

தமிழர் பொருண்மியம்

வாரமலர்



TAMILS ECONOMY

விலை - 100/=

இதழ் - 97

16.02.2025

கற்றாழை எனும் அதிசய முலிகையின் அற்புத பயன்கள்

வடிக் மீதான முற்பண வருமான
வரி 10% ஆக அதிகரித்துள்ளது!

Advance Income Tax (AIT) on
Interest increased to 10% **10**

சேர்யா பயிர்செய்கை **20**

தென்னையில் ஏற்படும்
வெள்ளை ந தாக்கத்திற்கான
இயற்கை முறைக்
கட்டுப்பாடுகள் **15**

விவசாயமும் பொருளாதார
வளர்ச்சியும் **07**

பொருளாதாரம்

சுற்றுலாத்துறை

வணிகம்

தொழில் முனைவு

விவசாயம்

தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள் தேவை சார்ந்த நோக்கமும் பயனும்

சி. அருள்நேசன்,
கல்வியியல் துறை,
கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்



Federation of Private Universities - Sri Lanka

இலங்கையில் உயர் கல்விக்கான தேவையை நிறைவு செய்ய நாட்டில் உள்ள பல்கலைக்கழகங்களில் உள்ள இடங்கள் போதாது என்பது பற்றிக் கருத்து வேறுபாடுகள் குறைவு. இலங்கையின் கல்வி முறையும் உயர் கல்வியும் நாட்டின் சமூக பொருளாதாரத் தேவைகளை நிறைவுசெய்யப் போதுமானவையா என்பது இன்னொரு கேள்வி?

திட்டமிடாத ஒரு திறந்த பொருளாதாரச் சூழலுக்குள் இந்த நாடு தள்ளிவிடப்படும் முன்னரே, பல்கலைக்கழகங்களில் பட்டப்படிப்புக்கான இடங்களின் போதாமையை ஒரு பிரச்சினையாகி விட்டது.

உயர் கல்விக்கான தேவை சமூகத்தைப் பொறுத்தவரை கூடிய வருமானமுள்ள சமூக அந்தஸ்துடன் கூடிய வேலைவாய்ப்புகளுடன் நெருக்கமான தொடர்புடையதாக இருந்து வந்துள்ளது.

இலவசக் கல்வியின் பரவலாக்கலும், தாய் மொழிக் கல்வியும் உயர்கல்விக்குத் தகுதியுடையவர்களது எண்ணிக்கையைக் குறுகிய காலத்துக்குள் பன்மடங்காகக் கூட்டியது. எனினும், உயர்கல்வி மூலம் பெறக்கூடிய உத்தியோகங்களின் தொகை, அதே வேகத்தில் கூடவில்லை.

இதன் விளைவுகளில், கலைப்பாடங்களில் பட்டம் பெற்றவர்களது வேலையின்மையும் பின்னர் விஞ்ஞானப்பட்டதாரிகளின் வேலையின்மையும் உள்ளடங்கும்.

தொழில்வாய்ப்புள்ள பட்டப்படிப்புக்கான விருப்பம் கூடியதன் விளைவாகவே, பொறியியல், மருத்துவம் ஆகிய துறைகளை மாணவர்கள் பெரிதும் நாடினர்.

இன்று நாட்டில் யதார்த்தம் என்னவெனில், பட்டதாரிகள் உருவாகும் அளவுடன் ஒப்பிடாமல், அவர்களது படிப்புக்கேற்ற தொழில்வாய்ப்புகள் போதிய வேகத்தில் வளரவில்லை. நாட்டின் தேசிய பொருளாதாரம், தூரநோக்கற்ற முறையில் செயற்படுத்தப்பட்டு, திட்டமிட்டே சீர்குலைக்கப்பட்டதன் விளைவாக, இன்று பொறியியல், மருத்துவப்பட்டதாரிகளில் பலர் வெளிநாடுகளுக்குப் போகின்ற காரணத்தால் மட்டுமே அந்தத் துறைகளில் வேலையின்மை ஒரு பிரச்சினையாக இல்லை.

எனினும், இங்கே பொறியியல் உட்பட்ட, பல வேறு துறைகளில் அவர்களது பணிகள், அவர்கள் பெற்ற பயிற்சியின் மிகச் சிறு அளவே நாட்டுக்குள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன என்பதும் உண்மை.

இலங்கையின் தேசிய கல்வியின் நெருக்கடிக்குத் தேசிய பொருளாதாரத்தின்

சிதைவுக்கு அப்பாலான பிரச்சினைகள் கொலனிய யுகத்திலிருந்து தொடர்கின்றன. அடிப்படையான சமூக மாற்றம் ஒன்றில்லாமல் தீர்க்க முடியாத பிரச்சினைகளைப்பற்றி இங்கு மேலும் எழுதவிரும்பவில்லை. எனினும், உயர் கல்வி என்பது பதவி, மூலம் ஒருவர் சமூக மேன்நிலையை அடைவதற்கான ஒரு கருவியாகவே இருந்து வந்துள்ளது.

சமூகமேம்பாட்டுக்காகவும் நலனுக்காகவும் உழைத்த அறிஞர்களும் தொழில் வல்லுநர்களும் இருந்துள்ளனர். எனினும், கல்வி என்பது சமூக மேம்பாட்டுக்கும் மனித விடுதலைக்குமான கருவியாக அமைவதற்கான சூழ்நிலை இல்லாத போது, கல்வி பற்றிய பார்வை, தனிப்பட்டவரின் நலன்களை முதன்மைப்படுத்துவது இயல்பானதே.

கொலனித்துவ ஆட்சி நீக்கத்தின் பின்பு, தேசிய விழிப்புணர்வின் உந்துதலால், கல்வியின் பரவலாக்கம், தேசியக்கல்வி, தாய்மொழியில் கல்வி போன்ற முற்போக்கான பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இலங்கையில் கல்வித் தரம், முன்னேறிய நாடுகளுடன் ஒப்பிடத்தக்கதாக இருந்தது.

கிராமியப் பகுதிகளில் இருந்த நடுத்தர வர்க்கத்தினரில் ஒரு பகுதியினர், 1990 களின் பிற்பகுதியில் பல்கலைக்கழக கல்வி மூலம் சமூகமேம்பாடு கண்டனர். தரமான பாடசாலைகள் நாடு முழுவதும் நிறுவப்பட்டதன் விளைவாக, 1950 கள் வரை பொதுவாக பெருநகரம் சார்ந்த ஆங்கில மொழியாற்றல் உள்ள குடும்பப் பின்னணியில் இருந்து வந்தவர்களின் ஆதிக்கத்துக்குட்பட்ட தொழிலாளர் பட்டப்படிப்பு துறைகள் சிறுநகரம் சார்ந்தவர்களுக்கும் பிற்பட்ட நிலையிலிருந்தவர்களில் ஒரு சிறு பகுதியினருக்கும் எட்டக்கூடியதாயிற்று.

அதேவேளை, உயர்கல்விக்குத் தகுதி பெற்ற மாணவர்களின் தொகை விரிவடைந்த வேகத்தில், பல்கலைக்கழக கல்வி வாய்ப்புகளோ, பட்டதாரிகளுக்குரிய வேலைவாய்ப்புகளோ விருத்திபெறவில்லை.

இது ஒருபுறம், கல்வித்துறையில் அரசு நிதி முதலீடு போதாமையாலும் நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சி போதாமையாலும் ஏற்பட்டது. இன்னொருபுறம், நாட்டின் தொழில் வளர்ச்சியோ, கல்வி முறையோ ஒரு தூர நோக்கத்துடன் திட்டமிடப்படாததன் விளைவெனலாம். இதன் துணை விளைவாகவே பேரினவாதம் படித்த நடுத்தர

வர்க்கத்தினரிடம் ஆழமாக வேரூன்றியது. தமிழ், முஸ்லிம் தேசியவாதமும் பிரதேச வாதமும் கல்வி, தொழில்வாய்ப்புகள் போதாமையைக் காரணம் கொண்டே முனைப்படைந்தன.

1970களில் ஏற்பட்ட நெருக்கடியான பொருளாதாரச் சூழல், வேலைவாய்ப்பையும் பட்டதாரிகள் வெளிநாடுகளில் வேலை வாய்ப்புகளைத் தேடிப்போகும் நிலையையும் உருவாக்கின. இந்நிலை காலத்துடன் வலுவடைந்து வந்தது. வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புகள் ஒரு புறம்; பட்டதாரிகளின் வேலையின்மையைத் தவிர்க்கவும் அந்நியச் செலவாணியைக் கொண்டுவரவும் உதவிய போதும், அவை நாட்டின் உயர்கல்வியின் தேவையையும் நோக்கத்தையும் விகாரப்படுத்தின.

1978ஆம் ஆண்டு திறந்த பொருளாதாரக் கொள்கை ஏற்கப்பட்ட பின்பு, தேசியத் தொழிற்றுறையும் உற்பத்தியும் கடுமையாகப் பாதிக்கப்பட்டன. உற்பத்தியை விட, இறக்குமதி வணிகம் இலாபகரமானதாயிற்று. தனியார் துறையின் ஊக்குவிப்பு ஒரு புறமிருக்கத் திட்டமிட்ட முறையில், அரசு நிறுவனங்கள் சீர்குலைக்கப்பட்டதன் காரணமாகவும் உயர்கல்வி பற்றி மாணவர்களது பார்வை வக்கீரமாதது.

கல்வி என்பது ஓர் ஓட்டப்பந்தயம் மாதிரியான பின்பு, பாடசாலைகள் தமது முக்கியத்துவத்தை இழந்து விட்டன. மாணவர்களைப் பரீட்சைகளுக்காக பயிற்றுவிக்கும் ரியூட்டரிகள் இன்று மாற்றுப் பாடசாலைகளாக இயங்குகின்றன.

அடிப்படையான விடயங்கள் பற்றிய தெளிவோ, அறிவோ இல்லாமல்தகவல்களை மனனம் செய்தும் பயிற்றப்பட்ட முறைகளில் விடைகளை எழுதியும் பல்கலைக்கழகம்தரும் மாணவர்களின் கற்கும் முறை பல்கலைக்கழகக் கல்வி முறைக்குப் பொருந்தாததாக உள்ளது.

மொழியறிவு மிகவும் கீழான நிலையிலேயே உள்ளது. கணித அறிவு பலவீனமாகி வருகின்றது. இவற்றை மேலும் மோசமாக்கும் விதமாகவே பாடசாலைகளின் உயர் வகுப்புகளில் கல்வித்திட்டம் தொடர்ந்து மாற்றமடைந்து வந்துள்ளது.

இந்தப் பின்னணியிலேயே தான் வசதிபடைத்த பெற்றோர் தமது பிள்ளைகளை அயல்நாடுகளுக்கு அனுப்பி, உயர்கல்வி

கற்பிக்கின்றனர். அண்மைக் காலங்களில் உருவான ஒரு புதிய பணக்கார வர்க்கம், தனியார் பாடசாலைகளது பெருக்கத்துக்கு ஆதரமாக உள்ளது. ஆங்கில மூலம் பாடசாலைக் கல்வி கற்று, அயல்நாட்டுக்கு சென்று பட்டம் பெற்று வருவதைவிட, உள்நாட்டிலேயே பட்டம் பெறுவது செலவு குறைந்தது.

எனவே, ஆங்கிலத்தில் தனியார் பாடசாலைக் கல்வி பெற்ற மாணவர்களதும் பல்கலைக்கழகங்களில் அனுமதி பெறாத பிற வசதிபடைத்த குடும்பத்து மாணவர்களது நலன்கருதியே தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள் தேவை என்ற கருத்து முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

இங்கே சமுதாய வர்க்க நலன்களையும் வர்க்கப் பார்வைகளையும் புறக்கணித்து, உயர் கல்வி பற்றிய விவாதங்களுக்கு செல்வத்தில் எவ்வித பயனுமில்லை. தனியார் பல்கலைக்கழகங்களை நிறுவுவதற்குச் சாதகமாக முன்வைக்கப்படும் வாதங்களுள் முக்கியமானவையாக பின் வருவன கூறப்படுகின்றன.

தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள் மூலம் கூடுதலான பட்டதாரிகளை உருவாக்க இயலுமாதலால் உயர்கல்வி விரிவாக்கப்படும்.

அரசாங்கத்துக்கு மேலதிக பொருளாதாரச் சமை இல்லாமலே கல்வித் துறை விரிந்தியடைய இயலுமாகின்றது.

அரசாங்கக் கட்டுப்பாட்டிலுள்ள பல்கலைக்கழகங்களை விட, நெகிழ்வான முறையில் இயங்குவதால் சந்தையின் தேவைக்கமைய புதிய பாடநெறிகளைப் புகுத்தவும் அதிகம் வரவேற்பில்லாதவற்றை நீக்கவும் இயலும்.

தனியார் பல்கலைக்கழகங்களுடன் அரசாங்க பல்கலைக்கழகங்கள் நல்ல மாணவர்களுக்கிடையே போட்டியிட வேண்டிய ஒரு நிலை உருவாவதால் அரசாங்க பல்கலைக்கழகங்களும் கல்வி பற்றிய நவீன அணுகுமுறைகளைப் பயன்படுத்தவும், சந்தை நிலைவரங்களுக்கு ஏற்ப பாடநெறிகளை மாற்றியமைக்கவும் வேண்டி ஏற்படும்.

தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள் வணிக நிறுவனங்களாகவே செயற்படும் என்பது பற்றி, எமக்கு மயக்கங்கள் தேவையில்லை. எனவே, அவை தரமான சேவையை வழங்க வேண்டுமானால் கூடுதலான கட்டணம் செலுத்தக் கூடிய மாணவர்களே இங்கு கற்க முடியும். எனவே, இதன் ஒட்டுமொத்த விளைவு வெளிநாட்டுப் பிள்ளைகளை அனுப்புதலுக்கு ஒரு சிக்கனமான மாற்று வழியாகவும் சில நடுத்தர வகுப்பினரது பிள்ளைகளுக்கு அரசு பல்கலைக்கழகங்களில் இடங்கிளையாத போது, தேவையான ஒரு மாற்று வழியாக அமையலாம். எனினும், அதிக கட்டணம் செலுத்த வேண்டிய

பல்கலைக்கழகங்கள் இவர்களில் பலருக்குத் பொருத்தமானவையல்ல.

கல்வி, உடல்நலம், போக்குவரத்து வசதிகள் போன்றவற்றை அடிப்படையான சமூகத் தேவைகளாகவே பல முன்னேறிய முதலாளியநாடுகள் இன்னமும் கருதுகின்றன. அமெரிக்கா தவிர்த்த முதலாளித்துவ நாடுகளில் பெரும்பாலும் கல்வித் துறை அரசாங்கத்தின் கட்டுப்பாட்டிலேயே உள்ளது.

தாராளமயமாக்கல், தனியார்மயமாக்கல், போன்றவை பல்கலைக்கழகங்களை இன்னமும் குறிப்பிடத்தக்களவில் பாதிக்கப்பட்டாலும் பல்கலைக்கழகங்களுக்கான நிதி ஒதுக்கீடு சில நாடுகளில் குறைக்கப்பட்டுள்ளதால் பல்கலைக்கழகங்கள் நிதி திரட்டப் பல்வேறு உபாயங்களைக் கையாளுகின்றன. எனினும் உயர்கல்வி, அரசாங்கத்தின் வழி நடத்தலுக்கு கட்டப்படே இன்னமும் நடைபெறுகின்றது.

இலங்கையில் அரசாங்கங்கள் போருக்காகத் தொடர்ந்து செலவிட்டு வந்த தொகையில், ஒரு சிறு பகுதியைக் கல்வித் துறைகளில் செலவிட்டிருந்தால் இன்று நமது கல்வித் துறை இவ்வளவு தூரம் நலிவடைந்திருக்காது. அரசாங்கத்தின் நிதித் தட்டுப்பாட்டுக்கான காரணம் நிதிப் பற்றாக்குறையல்ல; அரசாங்கத்தின் நிதி எவ்வாறு செலவிடப்படுகின்றது என்பதே, முற்றிலும் சந்தைப் பொருளாதாரத்தை ஏற்றுள்ள முதலாளிய நாடுகளே தனியார் பல்கலைக்கழகங்களைப் பெருமளவில் ஊக்குவிக்காத போது, சந்தை தொடர்பான உள்ளூர் வாதங்களை மிகுந்த ஐயத்துடனேயே நோக்க வேண்டியுள்ளது.

சந்தை பற்றிய வாதங்கள், எந்தச் சந்தையைப் பற்றிப் பேசுகின்றன என்ற கேள்வியும் எழுகின்றது.

உயர்கல்வி என்பது வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புக்கான ஒரு வசதி என்று எண்ணுகின்றவர்கள் நம்மிடையே கணிசமாக உள்ளனர். தனது குடிமக்களைப் பெருந்தொகையான அயல்நாடுகளில் கூலியுழைப்புக்கு அனுப்புகின்ற எந்தநாடும் உறுதியான பொருளாதார வளர்ச்சியைக் கண்டதாகக் கூறுவது கடினம்.

இலங்கையோ, பிலிப்பைன்ஸோ, பங்களாதேஷோ தமது வேலையில்லாப் பிரச்சினையின் சமையைக் குறைத்ததற்கும் நுகர்வுப் பொருளாதாரத்துக்கு, மேலும் உதவியதற்கும் மேலாக தேசிய அளவில் எந்த முன்னேற்றத்தையும் கண்டதாகக் கூறமுடியாது. மாறாகப் பயிற்றப்பட்ட தொழில் வல்லுநர்கள் நாட்டை விட்டு வெளியேறுவதன் விளைவாகத் தேசிய பொருளாதாரமும் தொழில் வளர்ச்சியும் நட்டப்பட்டுள்ளன.

உலக சந்தைக்காகப் பட்டதாரிகளை உற்பத்தி செய்வதன் மூலமோ, உலக சந்தையின் இடைக்காலத் தேவைகளை நிறைவு செய்வதற்காக உருவான உள்ளூர்த் தொழிற் துறைகளுக்கு வேண்டிய பயிற்சியை

அளிப்பதன் மூலமோ, குறுகிய காலத்தில் வேலைவாய்ப்பு, அதிக வருமானமுள்ள தொழில்கள் போன்றன சமூகத்தில் ஒரு சிறு பகுதியினருக்குக் கிட்டுகின்றன.

அதே வேளை அயல்நாடுகளில் பொருளாதார நெருக்கடியோ, ஒரு குறிப்பிட்ட துறையில் முடக்கமோ ஏற்படும்போது, இவர்கள் கடும் பாதிப்புக்குள்ளாகின்றனர் என்பதை நான்கு ஆண்டுகள் முன்பு, தகவல் தொழில்நுட்பத் துறையில் ஏற்பட்ட சரிவு இந்தியாவில் ஏற்படுத்திய பாதிப்புகளிலிருந்து நாம் அறியலாம்.

தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள், அரசு பல்கலைக்கழகங்களுடன்போட்டியிடுவதனால் அடிப்படை வசதிகளுக்கும் மேலாக திறமை வாய்ந்த விசிவரையாளர்களையும் பயிற்றுநர்களையும் கொண்டிருக்க வேண்டும். இது இயலாததல்ல. எனினும் ஏற்கெனவே திறமைசாலிகள் நாட்டை விட்டு வெளியேறிக் கொண்டுள்ள ஒரு சூழலில் இது அரசாங்கப் பல்கலைக்கழகங்களை விட்டு, கூடிய உணர்வுகளை வழங்குவதன் மூலமோ பகுதிநேரப் பணிகளுக்கு அரசாங்க பல்கலைக்கழக உழியர்களை அமர்த்துவதன் மூலமோ தான் இயலுமாகும். ஏனெனில், வெளிநாடுகளிலிருந்து தகுதியானவர்களைப் பெருமளவில் வரவழைப்பது இயலாததாகும்.

இவ்வாறான வணிகப் போட்டியில், தனியார் பல்கலைக்கழகங்கள் வெற்றி பெறுமானால், அது அரசு பல்கலைக்கழகங்களை மிகுந்த நெருக்கடிக்கு உள்ளாக்கும். ஒருபுறம், தகுதிவாய்ந்த ஊழியர்களை இழத்தல், இவற்றுக்கும் மேலாக வசதிபடைத்த குடும்பச் சூழலிலிருந்து வருகிற மாணவர்களைக் கொண்ட பல்கலைக்கழகப் பட்டதாரிகளுக்கு உள்ள வாய்ப்புகள் அரசு பல்கலைக்கழக பட்டதாரிகளுக்கு இல்லாமற் போதல் என்பன குறுகிய காலத்திலேயே அரசு பல்கலைக்கழகப் பட்டதாரிகளின் தகுதியைக் குறைக்க வழி செய்யும்.

இந்த நாட்டில், இன்று வணிகத்துறையிலேயே நல்ல வேலை வாய்ப்புகள் அதிகரித்து வருகின்றன. ஆங்கிலத்தில் தன்னம்பிக்கையுடன் பேசும் ஆற்றல், தொழில் வல்லமையையும் கல்வித் தகுதியையும் விட விரும்பப்படுகின்ற ஒரு சூழ்நிலை உருவாகியுள்ளது. இத்தகைய ஒரு பின்னணியில் போட்டி என்பது வசதிபடைத்த வர்க்கத்தினர்களின் நலன்களுக்கும் அரசாங்கத்தால் புறக்கணிக்கப்படக் கூடிய வசதி குறைந்தவர்க்கத்தினரது நலன்களுக்கும் இடையேயான போட்டியே நிகழ்கின்றன.

ஆரோக்கியமான போட்டிக்கூரிய ஒரு சமூக பொருளாதாரச் சூழலில் நமது நாடு இல்லை. தனியார் பாடசாலைகள், ஏற்கெனவே சர்வதேசப் பாடசாலைகள் என்ற பெயரில் நம் நாட்டில் நிலை கொண்டு விட்டன. இதன் கட்டமாகவே, தனியார் பல்கலைக்கழகங்களைக்

தொடர்ச்சி 8 ம் பக்கம்.....

மின்மடல் : tamilseconomy@gmail.com
வதாலைபேசி : +94(77)2034807 +94 (77) 776 9751

அமெரிக்காவின் நிதி உதவி

அமெரிக்காவின் புதிய அதிபராக டொனால்ட் டிரம்ப் பதவியேற்றுள்ளார். இவர் பதவியேற்ற போதே இனி அமெரிக்க ராணுவம் பிற நாடுகளுக்கு உதவி செய்யாது. நாட்டை பாதுகாக்கும் பணியில் மட்டுமே ராணுவ வீரர்கள் ஈடுபடுவார்கள் என்று கூறினார். அதோடு நாட்டை மீண்டும் பணக்கார நாடாக மாற்ற நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று கூளுரைத்திருக்கிறார்.

இனி எந்த வெளிநாடுகளுக்கும் அமெரிக்காவின் நிதி உதவி என்பது கிடையாது என்று அமெரிக்க வெளியுறவுத்துறை அமைச்சகம் அதிரடியாக உத்தரவிட்டுள்ளது. அமெரிக்க அதிபராக பொறுப்பேற்றுள்ள டொனால்ட் டிரம்ப் அறிவுரைப்படி இந்த உத்தரவு என்பது போடப்பட்டுள்ளது. இதனால் உலகம் முழுவதும் பல கோடி மக்கள் பாதிக்கப்படுவர் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது..

அந்த வகையில் தான் அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப் உத்தரவுப்படி அந்த நாட்டின் வெளியுறவுத்துறை அமைச்சகம் சார்பில் அதிரடியாக ஒரு உத்தரவு பிறப்பிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த உத்தரவின்படி அமெரிக்கா மூலம் ஆண்டுதோறும் வெளிநாடுகளுக்கு உதவி செய்வதற்காக ஒதுக்கப்படும் நிதி என்பது நிறுத்தப்பட்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதுதொடர்பான உத்தரவுக்கு கடந்த 20ம் தேதி டொனால்ட் டிரம்ப் கையெழுத்திட்ட நிலையில் நேற்று முதல் அது செயல்பாட்டுக்கு வந்துள்ளது.

அதாவது வெளிநாடுகளுக்கு மனிதாபிமான அடிப்படையில் அதிகளவில் நிதி ஒதுக்கும் ஒரே நாடு அமெரிக்கா தான். வேறு எந்த நாடும் நிதி ஒதுக்குவது இல்லை. கடந்த 2023ம் ஆண்டில் மொத்தம் 60 பில்லியன் அமெரிக்க டாலர் அளவுக்கு நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டது. இது அமெரிக்காவின் மொத்த பட்ஜெட்டில் 1 சதவீதமாகும். இந்த நிதி மூலம் அமெரிக்கா தனது நடுநாடுகள் மட்டுமன்றி பிரச்சனைகளை எதிர்கொண்டு வரும் நாடுகளில் வசிக்கும் மக்களுக்கு மனிதாபிமான அடிப்படையில் உதவிகளை செய்து வருகிறது.

உதவி கொடுக்கும் நிலையில் நாங்கள் இல்லாவிட்டாலும் உதவி கேட்டு கையேந்தும் நிலைக்கு நாம்மாறாவிட்டால் சந்தோஷம்.

கடல்மீன்வளத்தை வலுப்படுத்துவது குறித்து கடற்றொழில் அமைச்சர் பேச்சு வார்த்தை!

ஐரோப்பிய ஆணையத்தின்கீழ் விவகாரங்கள் மற்றும் மீன்வளத்திற்கான இயக்குநரகத்தின் (DG MARE) பிரதிநிதிகள் குழுவின், கடற்றொழில், நீரியல் மற்றும் கடல்வளங்கள் அமைச்சர் ராமலிங்கம் சந்திரசேகரை நேற்றைய தினம் சந்தித்துப் பேச்சுவார்த்தை நடத்தியுள்ளனர்.

கடற்றொழில் அமைச்சில் இடம் பெற்ற இச் சந்திப்பில் சட்டவிரோத, அறிகைகையிடப்படாத மற்றும் ஒழுங்குபடுத்தப்படாத (IUU) மீன்பிடி நடைமுறைகளை நிவர்த்தி செய்வதிலும், மீன்வளத் துறையில் ஒழுங்குமுறை இணக்கத்தை மேம்படுத்துவதிலும் இலங்கையின் முன்னேற்றம் குறித்து கவனம் செலுத்தப்பட்டது.

ஐரோப்பிய ஒன்றிய உறுப்பு நாடுகள் இலங்கையின் முக்கிய கடல் உணவு இறக்குமதியாளர்களாக இருப்பதால், இவ்விஷயம் ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தின் தொடர்ச்சியான ஈடுபாட்டை எடுத்துக்காட்டுவதாக அமைந்துள்ளதாகவும் இதன்போது தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்போது நிலையான மீன்வளத் திற்கான இலங்கை அரகாங்கத்தின் உறுதிப்பாட்டை அமைச்சர் ராமலிங்கம் சந்திரசேகர் வலியுறுத்தினார்.

அத்துடன் கடற்றொழில் திணைக்களத்திற்கு படிப்படியாக மேம்பட்ட நிதி, மனித மற்றும் தொழில்நுட்ப வளங்களை வழங்கப்படுவதன் மூலம் கடற்றொழில் துறையை வலுப்படுத்தும் அதே வேளையில் சட்டவிரோத மீன்பிடித்தலைத் தடுக்க தேவையான அனைத்து நடவடிக்கைகளும் எடுக்கப்பட்டு வருவதாகவும் அமைச்சர் இதன்போது

தெரிவித்தார்.

மேலும் இலங்கையின் கடற்றொழில் துறைக்கான சந்தை அணுகல், தொழில்நுட்ப நிபுணத்துவம் மற்றும் நிதி உதவிகளை வழங்குவதில் ஐரோப்பிய ஒன்றியம் அளித்து வரும் தொடர்ச்சியான ஆதரவிற்கு அமைச்சர் நன்றி தெரிவித்தார்.

மேலும் ஐரோப்பிய ஒன்றியத்துடனான கூட்டாண்மையை வலுப்படுத்துவதற்கும், நிலையான மீன்பிடி நடைமுறைகளை மேம்படுத்துவதற்கும், கடல் உணவு ஏற்றுமதியில் நிலையான வளர்ச்சியை உறுதி செய்வதற்கும் இலங்கையின் உறுதிப்பாட்டை அவர் மீண்டும் வலியுறுத்தியதோடு சந்தை வாய்ப்புகளை விரிவுபடுத்துவதிலும், இலங்கையின் கடற்றொழிலை மேலும் மேம்படுத்துவதிலும் ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தின் தொடர்ச்சியான ஆதரவையும் வலியுறுத்தினார்.

இந்தக் கூட்டத்தில் இலங்கைக்கான ஐரோப்பிய ஒன்றியத் தூதுவர் கார்மென் மொரேனோ, மூலாநிபுயசி பணிப்பாளர் பெர்னாண்டோ ஆண்ட்ரேசன்கிளாட்ரஸ், மூலாநிபுயசி பிரிவின்தலைவர் ராபர்டோ செசாரி, இலங்கைக்கான ஐரோப்பிய ஒன்றிய தூதரகத்தின் அரசியல், உடக மற்றும் தகவல் பிரிவின்தலைவர் திரு. லார்ஸ் பிரெட்ல் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

இலங்கையைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தி, கடற்றொழில், நீரியல் மற்றும் கடல் வளங்கள் அமைச்சகத்தின் செயலாளர் திரு. சம்பத் மந்திரிநாயக்க, கடற்றொழில் திணைக்களத்தின் இயக்குநர் பணிப்பாளர் நாயகம் திரு. சுசந்த கஹவத்த ஆகியோரும் கலந்து கொண்டனர்.





தங்க நகை விலை

இலங்கையில் 22 கரட் (ஒரு பவுன்) தங்கத்தின் சந்தை விலை 225,100.00 ரூபா.

24 கரட் தங்கம் 245,750.00 ரூபாவுக்கு நேற்றைய தினம் விற்பனை செய்யப்பட்டது.



வடக்கின் சந்தை நிலைவரம்

கத்தரிக்காய்	550/=
உருளைக்கிழங்கு	80/=
பச்சை மிளகாய்	1350/=
தக்காளி	200/=
மரவள்ளிக்கிழங்கு	250/=
கோவா	350/=
கரட்	700/=
வாழைக்காய்	200/=
சிள்ள வவங்காயம்	320/=
பாகற்காய்	485/=
வெண்டிக்காய்	230/=
பயற்றங்காய்	240/=
பீற்றூட்	580/=
முருங்கைக்காய்	900/=
தேங்காய்	155/=



கேள்விகள் தரப்படும்

கேள்வி - ஸ்டார்ட்அப் தொழில் ஒன்றை அமைப்பதன் மூலமாக வெற்றிபெற முடியுமா? பெண்களுக்கு இது எந்தளவுக்கு சாத்தியமாது?

எம். பிரியதர்ஷினி, மன்னார்.

பதில் - இன்றைய காலகட்டத்தில் முக்கியமான ஒரு கேள்வி. சமூக, பொருளாதாரப் போக்கை தீர்மானிக்கும் காரணியாக ஸ்டார்ட்அப் நிறுவனங்கள் உருவெடுத்து வருகின்றன. ஆரம்பத்தில் இவ்வாறு ஒரு முறையில் ஆர்வம் குறைவாகவே இருந்தது. ஆனால் அண்மைக் காலங்களில் அதிகமானவர்கள் இவ்வாறான முதலீடுகளைச் செய்வதிலும், அவற்றை திட்டமிட்ட முறையில் வெற்றிகரமாக முன்னெடுப்பதையும் காணமுடிகின்றது.

இதுவரையில் நாம் கடைபிடித்துவந்த தொழிற்செயல்பாடுகள் ஸ்டார்ட்அப் யுகத்தில் பெரும் மாற்றத்துக்கு உள்ளாகி வருகின்றன. தொழில் முனைவோர்கள் இந்த மாற்றத்தை உணர்வதும், இந்த மாற்றத்துக்கு ஏற்ப தங்களை தகவமைத்துக் கொள்வதும் அவசியம்.

Start up என்றால் தொடக்க நிலை. அதாவது நீங்கள் ஒரு செயலை செய்யத் தொடங்குகிறீர்கள். அது கல்வியாகவோ வேலையாகவோ அல்லது சுயதொழிலாகவோ இருக்கலாம். எதுவானாலும் அதில் உங்களால் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற

ஆரம்ப முயற்சியையே start up என்று குறிப்பிடுகின்றனர்.

ஸ்டார்ட்அப் சிந்தனை என்பது தொழில் சார்ந்த ஒன்று மட்டுமல்ல. எந்த ஒரு விஷயத்திலும் தீர்வு நோக்கி சிந்திக்கும் அணுகுமுறை அது. நம் சமூகத்தில் நிலவும் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு ஸ்டார்ட்அப் அணுகுமுறை மூலம் தீர்வு காண முடியும்.

எனவே, தொழில் முனைவோர் என்றில்லை, மாணவர்கள், ஊழியர்கள், சமூகச் செயல்பாட்டாளர்கள் என ஒவ்வொருவரும் இந்தக் காலகட்டத்தில் ஸ்டார்ட்அப் சிந்தனையை கைகொள்வது அவசியம்.

வடக்கு கிழக்கில் பல பெண்கள் தனியாக அல்லது குழுவாக இணைந்து பல புதிய தொழில்முயற்சிகளை அடையாளம் கண்டு அவற்றை துணிச்சலுடன் ஆரம்பித்து செயற்படுத்தி வருகின்றார்கள். நீங்கள் வசிக்கும் மன்னாரில் கூட அவ்வாறு பல பெண்களைக் காணலாம்.

தற்போதைய சூழலில், சந்தைப்படுத்தல் என்பது மிக முக்கியமானதாக மாறியுள்ளது. நம் செயல்பாடுகளை, உருவாக்கங்களை, திறன்களை மிகச் சரியான முறையில் சந்தைப்படுத்த கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அனைத்துக்கும் மேலாக, வற்றாத தேடல் அவசியம். தேடலே நம்மை உயிர்ப்போடு வைத்திருக்கும்!

சரியான ஒரு துறையை அடையாளம் காணுங்கள். அதற் கான சந்தை வாய்ப்பை ஆராயுங்கள். அதற்கான மூலப் பொருட்கள், தேவையான மனித வளங்கள் கிடைக்கக்கூடியதாக உள்ளதா என்று பாருங்கள். சின்னச் சின்ன நிஸ்க் இருக்கத்தான் செய்யும். அதனைச் சமாளிப்பதற்கான திட்டமிடலுடன் துணிச்சலாக இறங்குங்கள். வெற்றி உங்களுக்குத்தான்.

உங்கள் கேள்விகளை

தமிழர் பொருண்மியம், கிறீன் மீடியா ஹவுஸ்.

68, குறோசெட் வீதி, யாழ்ப்பாணம். என்ற முகவரிக்கு அனுப்பிவைப்புகள். வாட்ஸ் அப் முகவரி +94(77)2034807 +94 (77) 776 9751



நானய மாற்று வீதம்

வாங்கும் விலை

அவுஸ்திரேலியன் டொலர்	-182/=
கனடா டொலர்	- 204/=
சீன யுவான்	- 37/=
யுரோ	- 303/=
ஜப்பான் யென்	- 1.8/=
சிங்கப்பூர் டொலர்	- 215/=
ஸ்ரோலிங் பவுன்	- 347/=
சுவீஸ் பிராங்	- 319/=
அமெரிக்க டொலர்	- 291/=

விற்கும் விலை

ஆஸ்திரேலியன் டொலர்	- 192/=
கனடா டொலர்	- 212/=
சீன யுவான்	- 42/=
யுரோ	- 315/=
ஜப்பான் யென்	- 1.9/=
சிங்கப்பூர் டொலர்	- 225/=
ஸ்ரோலிங் பவுன்	- 368=
சுவீஸ் பிராங்	- 334=
அமெரிக்க டொலர்	- 300/=

எங்கட ஆச்சி



காரைக்கவி கந்தையா பத்மான்ந்தன்

நாயபோட இருக்கவழியில்லை பொத்திப்பொத்தி வைச்சிருந்த விளக்கை உடைச்சுப்போட்டுதுகள், ஒரு சாமானை வீட்டிலை வைக்கேலாமல் கிடக்குது எண்டபடி பழைய உடைஞ்சு லாம்பொண்டைக் கையில் பிடிச்சபடி வந்தா வீட்டம்மா.....கிட்ட வந்த பிறகு லாம்பைப்பாத்தநான்மலராடிச்சுப்போனன். அது எங்கட அப்புவின்றை முதுச லாம்பு. நாங்கள் நல்ல பத்திரமா பவித்திரமா அதைவைச்சிருந்தனாங்கள்.

எங்கட பழைய விசயங்களை நாங்கள் ஒருநாளும் மறக்கக் கூடாது எண்டுவா எங்கட ஆச்சி. அதாலதான் நாங்கள் எங்கடை அப்புவின்றை ஞாபகமா உந்த விளக்கை வைச்சிருந்தனாங்கள் .

அப்புவின்றை திவசம் அண்டைக்கு நாங்கள் அந்த விளக்கை எடுத்து அவற்றை ஞாபகமாக் கொளுத்தினாங்கள்.

மற்ற நாட்களில் அப்புவை மறந்து போய் இருந்தாலும் எங்கட சோலிசுறட்டைப் பாத்துக்கொண்டு இருந்தாலும் அவற்றை திவசம் அண்டைக்கு எண்டான்ன அந்த லாம்பைக்கொளுத்தி அவற்றை நினைவு இண்டைக்கும் எங்களுக்கு இருக்கெண்டு நாங்கள் நினைச்சுக் கொள்ளுவம். அப்புவின்றை வெளிநாட்டில் இருக்கிற சொந்தக்காரரும் உந்தத்திவசச்செலவுக்கு காசெல்லாம் அனுப்புவினம்.

நாங்கள் உப்பிடி கொண்டாடுறதைப்பாக்கிற பக்கத்து வீட்டுக்காரர் நாங்கள் சும்மா ஆக்கெளப்பிக்காட்டோறம் எண்டுவினம். ஆனால் நாங்கள் உந்தக் கதைக்கு எடுபடுகிறேல்லை.. திவசம்

அண்டைக்கு வீட்டைக் கூட்டிக் கழுவி சொந்த பந்தங்களுக்குச் சொல்லி லாம்பைக் கொளுத்திக் கொண்டாடுவம். இந்த முறையும் அப்புவின்றை திவசம் வர வீட்டம்மா லாம்பை எடுத்துக் கழுவுவம் எண்டுபோக அது உடைஞ்சிருக்கிறதைப் பாத்துத்தான் உந்தக்கத்து கத்தினவ.

நான் இதென்னடா கோதாரி எண்டு ஆராஞ்சு பாத்தா எங்கட பெடிபெட்டையள்தான் கோஷ்டி பிரிஞ்சு நாங்கள் தான் வீட்டைக் கழுவுவம் நாங்கள்தான் வளைவைத்துப் பரவாக்குவம் நாங்கள்தான் விளக்கை கொளுத்துவம் எண்டு ஆளாளுக்குப் பேச்சுப்பட்டு இழுபறிப்பட்டு நாங்கள் எத்தி நையோ வருசமாக் காவாந்து பண்ணி வைச்சிருந்த விளக்கை உடைச்சுப்போட்டுதுகள். நாங்கள் உப்பிடிச் செய்ததை அறிஞ்சால் உண்ணான எங்கட அப்புவின்றை ஆத்துமா சாந்தி அடையாது எண்டது மட்டும் நிச்சயம் .

தமிழர் பொருண்மியத்தில் உங்கள் விளம்பரங்களைப் பிரசுரிக்க...

கட்டணவிபரம்

	கறுப்பு வெள்ளை	வர்ணம்
முழுப்பக்கம்	ரூ.10,000/-	ரூ.20,000/-
அரைப்பக்கம்	ரூ.6,000/-	ரூ.12,000/-
காற்ப்பக்கம்	ரூ.3,500/-	ரூ.8,000/-
வரி விளம்பரம்	இலவசம்	இலவசம்

தமிழர் பொருண்மியம்,
கிறீன் மீடியா ஹவுஸ்,
68, குறோசெட் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

வாட்ஸ் அப் இலக்கம் +94 777 920 384

விவசாயமும் பொருளாதார வளர்ச்சியும்

விவசாயம் மனிதன் மற்றும் சமூகத்திற்கு அடிப்படைப் பான செயற்பாடாக, பெரும்பாலும் உணவு உற்பத்தி மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சியில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. விவசாயம், உலகின் பெரும்பாலான மக்களுக்கு வாழ்வாதாரத்தை அளிக்கின்றது. இது மட்டுமின்றி, சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கவும், பொருளாதார வளர்ச்சியை உணக்குவிக்கவும் உதவுகிறது. இக்கட்டுரையில், விவசாயத்தின் முக்கியத்துவம், விவசாயத்தின் வளர்ச்சி மற்றும் அதன் சவால்கள் பற்றி ஆராய்வோம்.

விவசாயத்தின் முக்கியத்துவம்

1. உணவு உற்பத்தி

விவசாயம், உலகின் பெரும்பாலான மக்களுக்கு உணவு வழங்கும் பிரதான வழியாகும். பயிர்கள், காளான், தயிர், மற்றும் பல்வேறு உணவுப் பொருட்கள் விவசாயத்திலிருந்து பெறப்படுகிறது. இது மனிதனின் அடிப்படை தேவையான உணவின் உத்தராக அமைகின்றது.

2. பொருளாதார வளர்ச்சி

விவசாயம் ஒரு நாட்டின் பொருளாதாரத்தின் முதன்மைத்துறைகளில் ஒன்றாக இருக்கின்றது. அதிகமான நாட்டின் மக்களுக்கு வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்கும் விவசாயம், பொருளாதாரத்தில் வளர்ச்சியை வழிநடத்துகிறது. விவசாயத்தின் மூலம் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட பொருட்கள், வர்த்தகம் மற்றும் ஏற்றுமதியில் பங்கு பெறுகின்றன.

3. பாரம்பரியப் பண்பாடு மற்றும் சமூக கட்டமைப்பு

விவசாயம், பல சமூகங்களில் பாரம்பரியமாக இருந்து வருகிறது. இது மக்களுக்கு உரிமைகள், கலாச்சாரம் மற்றும் பண்பாட்டின் அடிப்படையையும் வழங்குகின்றது. விவசாயம் சமூகத்துக்குள் ஒருமித்த வாழ்வாதார முறையை உருவாக்குகிறது.

4. பசுமை உண்பம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு

விவசாயத்தில் மரங்கள், பசும்புல் மற்றும் உயிரினங்கள் மக்களுக்கு அதிக அளவிலான வாய்ப்புகளை வழங்குகின்றன.



இந்த வளர்ச்சியால் சுற்றுச்சூழலையும் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க முடியும்.

விவசாயத்தின் சவால்கள்

1. கலவரங்கள் மற்றும் சரிவுகள்

உலகெங்கிலும் விவசாயிகளுக்கு நிலையான நிலம், நீர், மற்றும் ஆதரவு இல்லாததால், அவர்கள் பல சவால்களை சந்திக்கின்றனர். நிலக்கரி விலை உயர்வும், இயற்கை பேரழிவுகளும் விவசாயத்துக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன.

2. மழை மற்றும் பருவ நிலை மாற்றம்

பருவ நிலை மாற்றம் விவசாயத்திற்கு ஒரு பெரிய சவாலாக உள்ளது. மழை, வெப்பம், விலைவாசிகள், மற்றும் வானிலை மாற்றங்கள் பயிர்களின் உற்பத்தி மற்றும் உணவு பாதுகாப்புக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன.

3. சிறிய விவசாய நிலங்கள் மற்றும் நவீன தொழில்நுட்பங்களின் அபாயம்

சிறிய விவசாய நிலங்களின் அதிகப்பட்ச பயிர் உற்பத்தி மற்றும் சிறந்த தொழில்நுட்பங்களின் பயன்பாட்டை நோக்கி அந்நிலங்களுக்கு சிறிய விவசாயிகள் போராடுகிறார்கள். இதன் விளைவாக,

அவர்கள் தொழில்நுட்ப முன்னேற்றத்தை விரைவாக ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது.

4. நிதி மற்றும் வாடிக்கையாளர்களின் ஆதரவு

விவசாயிகளுக்கு போதுமான நிதி ஆதரவோ, வாடிக்கையாளர்களின் விலைவாசியோ இல்லாமல், அவர்களுக்கு உற்பத்தி மற்றும் வருவாய் நிலையாக இருப்பது கடினம்.

விவசாய மேம்பாட்டுக்கான நடவடிக்கைகள்

1. நவீன தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் முறைமைகளின் உபயோகப்படுத்துதல்

விவசாயதொழில்நுட்பங்களின்மேம்பாடு, பயிரின் உற்பத்தி திறனைக் குறைக்கும் மற்றும் அதிகமான விளைவுகளை அளிக்கும். இதன் மூலம் விவசாயிகளுக்கு கூடுதல் ஆதாரங்களை வழங்க முடியும்.

2. பருவ நிலை மாற்றத்தைத் தடுக்க

பருவ நிலை மாற்றத்தைத் தடுக்கும் வழிமுறைகளை பின்பற்றுவது மிகவும் அவசியம். விவசாயநிலங்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் நிலத்தின் சீரான நிலையைப் பராமரிக்க

வேண்டும்.

3. தரமான நீர் மேலாண்மை

விவசாயத்திற்கு தேவையான நீரின் மேலாண்மையில் புதிய முறைகளை அறிமுகப்படுத்துவது அவசியம். கடல் நீர் உப்புநீடுதல், மழையெதிர்ப்புத் திட்டங்கள், மற்றும் நீர் பதிப்புகளுக்கான தொழில்நுட்பங்கள் ஆகியவை உற்பத்தி திறனைக் குறைக்கும்.

4. விவசாயிகளுக்கான நிதி மற்றும் அரசியல் ஆதரவு

விவசாயிகளுக்கு தேவையான நிதி ஆதரவு, பயிர் பராமரிப்பு, மற்றும் வாடிக்கையாளர்களின் பாதுகாப்பு ஏற்படுத்துவதன் மூலம் அவர்களின் வளர்ச்சிக்கு உதவ முடியும்.

விவசாயம் உலகின் முக்கியமான துறையாக இருந்து, மக்கள் வாழ்வாதாரத்தின் முக்கிய ஆதாரமாக விளங்குகிறது. அதன் மேம்பாட்டுக்கான நடவடிக்கைகள், பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. அதனை மேற்கொள்ளும் முயற்சிகள், எங்கள் சமூகத்திற்கு மற்றும் நாட்டிற்கு மேலும் வளரும் வழியைத் திறக்க உதவும்.

தனியார் ...

3ம் பக்கத் தொடர்ச்சி.....

கொண்டுவரத் திட்டமிடப்படுகின்றது. சில அயல்நாட்டுப் பல்கலைக்கழகங்கள் தங்கள் முகவர் நிறுவனங்கள் மூலம் வெளிநாட்டில் ஓர் ஆண்டு அல்லது இரண்டு ஆண்டுகளில் படித்து, இலங்கையில் மிகுதியைப் படிக்கும் முறையில் திட்டங்கள் வகுத்து இயங்குகின்றன. இந்த விதமான உயர்கல்வி, மலேசியா உட்பட்ட தென்கிழக்கு, ஆசிய நாடுகளில் பிரித்தானிய, அவுஸ்திரேலியப் பல்கலைக்கழகங்களால் வணிக நோக்கில் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது.

பல்வேறு அயல்நாட்டுப் பல்கலைக்கழகப் பட்டங்களை உள்ளூர் வேலை வாய்ப்புக்கு உகந்தவை என்று அங்கீகரிப்பதற்கான நெருக்குவாரங்கள் பல துறைகளிலும் உள்ளன. தனியார் மயமாக்கல் விரிவடையும் போது, தனியார் துறையே பெரும்பாலான வேலை வாய்ப்புகளை வழங்கும் ஒரு சூழ்நிலையில், அயல்நாட்டுப் பல்கலைக்கழக முத்திரை கொண்ட பட்டதாரிகள், தகுதிக்கும் அப்பாற்பட்ட பல காரணங்களால் விரும்பப்படலாம்.

தனியார் பல்கலைக்கழகங்களுக்கான

வற்புறுத்தல் உள்நாட்டில் உள்ள வசதி படைத்த ஒரு பகுதியினரிடமிருந்தும் வணிக நோக்கில் கல்வியை வழங்கும் அயல்நாட்டுப் பல்கலைக்கழக நிறுவனங்களிடமிருந்தும் தேசிய சமூக, பொருளாதார நோக்கு இல்லாத சில கல்விமான்களிடமிருந்தும் மட்டும் வரவில்லை.

அதற்கான மிகப் பெரிய நெருக்குவாரம் இந்த நாட்டுக்கு கடன் வழங்கி இந்த நாட்டைத் தங்களது இறுக்கமான பிடியில் நெரித்து வைத்து கொண்டுள்ள உலக வங்கி, சர்வதேச நாணய நிதியம், ஆசிய வங்கி போன்ற அமைப்புகளிடமிருந்து அவற்றின் ஆலோசனைகள் மூலம் வழங்கப்படுகிறது.

இந்த அமைப்புகளின் ஆலோசனைகளைக் கேட்டு நடந்த ஒவ்வொரு மூன்றாமுலக நாடும், மோசமான பின்விளைவுகளை அனுபவித்தமை தற்செயலானதல்ல. தமது கல்விமுறை ஏகாதிபத்தியத்துக்கு ஏவலாட்களை உற்பத்தி செய்ய வேண்டுமென்பதும், சுயாதீனமாகச் சிந்திக்கிற மனிதர்களையும் இந்த நாட்டின் உயர்வுக்குப் பணியாற்றக்கூடிய அறிஞர்களையும் தொழில்வல்லுநர்களையும் உருவாக்க வேண்டியதில்லை என இந்த அமைப்புகள் விரும்புவதற்குக் காரணங்களை ஊகிப்பது கடினமில்லை.

எனவேதான், எந்த அரசாங்கமாயினும் இதுவரை கடுமையாகப் புறக்கணிக்கப்பட்டுச்

சீரழிந்துள்ள பாடசாலைக் கல்வியை மீள நிலைநிறுத்தவும் பல்கலைக்கழகங்களின் தரத்தை மீண்டும் முன்னைய தரத்துக்கு உயர்த்தவும் உயர் கல்வியை நாட்டின் பொருளாதாரத் தேவைகளுக்கமையத் திட்டமிட்டுச் செயற்படுத்தவும் வேண்டுமென்று வற்புறுத்துவது கல்வியியலாளர்கள் அனைவரதும் பொறுப்புக் கடமையாகும்.

இலங்கை அரசாங்கம் தனது வருங்காலக் குடிமக்களது கல்விக்குச் செலவிடுகின்ற தொகை அறவே போதாது; நாட்டின் எதிர்காலத்தை நிர்ணயிக்கின்ற ஒரு துறையாகிய கல்வித் துறை பற்றிய முடிவுகள், நாட்டு மக்களின் விருப்பங்களை மனதில் கொண்டு எடுக்கப்பட வேண்டுமென்பதும் அயல் மூலதனத்தின் முகவர்கள் எத்தகைய நிபுணர்களாக இருப்பினும் அவர்களது பரிந்துரையின் வழி நடக்கக்கூடாது.

எனவே, இலங்கையைப் பொறுத்தமட்டில் தனியார் கல்வி முறை மற்றும் அரசாங்கக் கல்வி முறையில் பல்கலைக்கழகங்கள் முக்கியத்துவம் பெறுகின்றன. ஆகவே, எவ்வாறு இருந்தபோதிலும், உள்நாட்டுக் கல்வித் தகைமையைச் சிறந்த சொத்தாக மதித்து, அதை எவ்வித இடர்பாடுகளின்றி முறையாகக் கொண்டு செல்வதில் யாவரும் முன்னின்று செயற்படவேண்டும்.

கடுமையான மழையும் காற்றும் எனது வளவை உருமாற்றி விட்டிருக்கின்றன. இன்னும் பலருடைய காணிகளின் தோற்றம் மாறியிருக்கலாம். எனது வளவில் சில வாழைகளும் இரண்டு பலாமரமும், பெரிதான வேப்பமரம் ஒன்றும் வேருடன் சாய்ந்து விட்டன.

அதற்காக கவலைப்படாமல் அவற்றை இரண்டு கூலியாட்களை வைத்து துண்டுகளாக்கி போட்டிருக்கிறேன். அந்த வெற்றிடங்களில் மீண்டும் மரம் நடுவேன். இப்படியாக வருடாவருடம் தாமாக விழுவதும் பெரிய பழ மரங்களிலிருந்து என்னால் கழிக்கப்படுவதுமான கிளைகள் எனக்கு எளிதானதாக மாற்றப்படும். எப்படித்தான் நவீன வசதிகளை நான் வைத்திருந்தாலும் விறகடுப்புச் சமையல் தனி சுவைதான்.

என்ன பாணை சட்டி விளக்குவதற்கு ஒரு நேரம் ஒதுக்கியாக வேண்டும். பாணை சட்டி விளக்குவதற்கும் எனது வளவில் விழும் தேங்காய்களில் உரிக்கப்படும் தும்பும், வைக்கோலும், இந்த அடுப்பின் சாம்பலும், சிறு துண்டு சோப்பும்தான் போதுமானதாகும்.

ஒரு குந்து பலகையை போட்டுக் கொண்டு, தண்ணீர் சட்டியை பக்கத்தில் வைத்துக் கொண்டு அவற்றை தொடருதேய்க்கும்பொது

ஒரு மகிழ்ச்சி எனக்குள் இளையோடும் எனது சின்ன வயது ஞாபகங்கள் துளிர்விடும்.

எங்கள் வீடு கூட்டுக்குடும்பம்தான். என் அத்தைதான் அநேகமாக சட்டிபாணை கழுவுவார். புஜத்திரங்களை வாழையடியில் போட்டு அதில் ஒரு நித்தியகல்யாணியும் உண்டு. கழுவுகிற நீரில் இரண்டும் செழிக்கும். அவள் வளையல்கள் குலுங்க பாத்திரங்களை சுழட்டிச் சுழட்டி தேய்ப்பாள். பின் மெலிதாக நீர் தெளித்து அவற்றை காயவிடாமல் பார்த்து கொஞ்சமாக ஒரு சிறு சட்டியில் நீர்வார்த்து எல்லாவற்றையும் கழுவிக்கழுவி பெரிய பாத்திரத்தில் உள்ள நீரில் போடுவார் அது இரண்டாவது அலசல். பெரும்பாலும் வெண்கல லோட்டா, குவளை, கும்பாக்கள். தகதகவென்று மின்னும் சட்டிபாணை கழுவுகிற இடத்திலேயே இரண்டு தட்டுகள் கொண்ட பரண் அமைத்திருப்போம். கீழ்த்தட்டில் தீய பாத்திரங்கள். மேல்தட்டில் அன்றாடம் பாவிக்கும் மச்சச் சட்டிபாணை எல்லாம் கழுவிப்பின் வெய்யிலில் உலர விடுவோம். அதற்குத்தான் இந்த முற்றத்து 'சட்டிபாணைச்சிறாம்பி';

எல்லாம் காய்ந்தபின் சமையலுக்குத் தேவையான பாத்திரங்கள் மட்டும் உள்ளே வருவது ஏனையவை பத்திரமாக அந்தப்பரணிலேயே இருக்கும். பெரும்பாலும் சமையல் பாத்திரங்கள் மண்ணில் செய்தவைகளே. எமதுபாவனைக்கு

அரிக்கன்சட்டி, உலைமூடி, ரொட்டித்தட்டு மாறுக்கும் சட்டி மா குழைக்கும் சட்டி எல்லாமே மட்டாண்டங்கள் தான் ஏனையவை வெண்கலம். புழுந்தளை பாத்திரங்களின் உள்ளே ஈயம் பூயிருக்கும். செப்புப்பாத்திரத்தல் குடிநீரை வைத்திருப்பது எவ்வளவு சிறப்பானது என்பதை இப்போது சொல்லித் தருகிறார்கள். நாங்கள் சருவக்குத்தல்தண்ணீர் அள்ளிவைத்திருந்து பித்தளைச்செம்பில் வார்த்துக் குடிப்போம்.

மேற்குறித்த சமையல் வேலையில் சட்டிபாணைக்கு பாத்திரங்களுக்கு கொடுத்த காசை விட வேறு செலவு இல்லை. இன்று இதே வேலைக்கு நாம் செலவிடும் பணம் எவ்வளவு என்றால் நாம் மலசலங்கழிப்பதே வீட்டுக்குள்ளானே. சட்டிபாணை கழுவுமட்டும் வெளியே போவோமா?, அதற்கான பாத்திரமும் வேண்டாம் குழாயைத்திருக்கினால் தண்ணீர் கொட்டும். அதில் எவர்சில்வர் பாத்திரங்களை போட்டு, ஓடுகிற தண்ணீரில் உரைச்சுவிட்டேன் சந்தனத்தை' என்று பாடிக்கொண்டே விலைக்கு வாங்கிய அலுமினியத் தும்பால் விம் சோப் போட்டு

எங்கட வாழ்வியல்

விளக்கி அதிலிருந்து கிருமிகளை வெளியேற்ற அதற்கான சாம்புக்கரைசலில் அலம்பி எடுத்து அழுகிய தட்டுகள் பொருத்திய அடுக்குத்தட்டில் நீர் வடியுமாறு கொழுவி விட்டால் அதிலிருந்து வடிகிற நீரை பின்னர் தனியாக சுத்தம் செய்ய வேண்டும். கைகளையும் கழுவிய இடத்தையும் சாம்பு பொட்டு அலம்பி நீரை ஊற்றி கழுவிவிட்டால் முடிகிறது. மாதாந்தம் விம்சோப் சாம்பு தும்பு எல்லாமே சீனாவிலோ யப்பானிலோ ஒரு கம்பனி உற்பத்தி செய்து கப்பலில் ஏற்றி அனுப்புகிறது. இதில் எந்த ஒன்று குறைந்தாலும், எங்கள் வீட்டு வேலைக்காரி சட்டிபாணை கழுவு மாட்டாள்.

இந்த சாம்பல் எங்களது வீட்டுத் தோட்டத்துக்கு பசுனையாகிறது. கரிபல்விளக்கும் பொருளாகும். கரியில் பல்விளக்கியது கேவலம். சுகாதாரக்கேடு, என்றவர்களுக்கு இப்போது பல் துலக்கும் பற்பசையில் உப்பு கரியெல்லாம் கலந்து வருகிறது. கூடாதா? என்மாமன் பல்லே விளக்க மாட்டார். யாராவது கண்டால்தான் கரியை சும்மா போட்டு இழுத்துவிட்டு விளக்கிவிட்டேன் என்று கூறிவிட்டுப் போய்விடுவார். அவர் இறக்கும்போது எழுபது வயது. அவருடைய முழுப்பல்லும் ஈச்சங்கொட்டையோல அப்படியே இருந்தது.

வருகிறது.

ஒருவர் நூற்றிடத்தாவது வயதில் இருந்தார். இதைக்கேள்விப்பட்டு ஒரு பத்திரிகை நிறுவனம் அவரைப் பேட்டி எடுக்க வந்தது.

'உங்கள் ஆயுளின் ரகசியம் என்ன?' என்று கேட்டார்கள். அவர் சொன்னார் 'நான் குடிப்பதில்லை பெண்களுடன் தொடர்பு கிடையாது தினமும் குளித்து சத்தான



தமிழிக்கவி

உணவுகளை உண்டு. 'என இவர் பேசிக் கொண்டிருக்கும் போது வீட்டுக்குள்ளேயிருந்து பெரிய ரகளைச்சத்தம் கேட்டது. இவர்கள் தமது ஒளிப்பதிவை நிறுத்திவிட்டு 'அங்கே

பார்வை

என்ன சத்தம்? என்று கேட்டார்கள். அவர் சிரித்துவிட்டு சொன்னார்,

'அதுவா அது என் அண்ணன்தான். தினமும் குடித்து விட்டு நாளாந்தம் ஒரு பொண்ணுடன் சல்லாப்பிப்பாஜு.; அவர்களுக்குள் ஏதோ தகராறுபோல அதுதான் சத்தம்' என்று.

நாங்கள் விசயத்துக்கு வருவோம்.

எமது கைகளில் பணம் இருக்கிறது என்பதால் நாம் எமது சொந்த வளங்களை அழிவில் போட்டு விட்டு எல்லாப் பொருட்களையும் காசுக்கு வாங்குகிறோம். சும்மா அல்ல பல்குத்தும் குச்சி காது குடையும் குச்சி கூட விலைக்கு வாங்குகிறோம். இவையெல்லாம் நம் முன்னோர்கள் செய்யாத வேலைகளா? புனங்காணியிலிருந்து விழும் வட்டுகளும் ஓலைகளும் மட்டைகளையும் விற்று வந்த காசித்தான் யாழ்ப்பாண மக்கள் பிள்ளைகளை படிப்பித்தார்கள். இன்றைய அதே பனை வட்டுகள், ஓலைகள், மட்டைகள் என்பவை குப்பைகளாகி அவற்றை தெருவெங்கும் நிரப்பி, தீயிட்டு கொழுத்தவும் வழியின்றி. சமுதாயம் பாழடிக்கப்படுகிறது. பாவனைக்கு உகந்தவைகளை பாவனையில் எடுத்தாலுமே ஏராளமான குப்பைகள் குறைந்துவிடும்.

தற்போதைய வட்டிக்கு முற்பணவருமானவரி (AIT- Advance Income Tax / WHT) வட்டி விகிதம் 5% என்பது 10% ஆக உயர்த்தப்பட்டுள்ளது. கழிப்பிற்கு உட்பட்டு செலுத்தப்பட வேண்டிய தனிப்பட்ட நிவாரணத்திற்குக் குறைவான வட்டி வருமானத்தைத் தடுக்க பணிப்புகைகளை (Direction Mechanism) உள்நாட்டு இறைவரித் திணைக்களம் அறிமுகப்படுத்த உள்ளது. தற்போது, வட்டி மீதான வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரி (AIT) இறுதி வரி அல்ல. இந்த நிலையில் எந்த மாற்றமும் முன்மொழியப்படவில்லை. 01 ஏப்ரல் 2025 இருந்து நடைமுறைக்கு வருகின்றது இந்த மாற்றம்.

இலங்கையில் வட்டிமீதான முற்பணவருமான வரி (AIT) 5% வீதத்திலிருந்து 10% விகிதமாக அதிகரிப்பானது வரி செலுத்துவோரின் நிதி நிலைமை மற்றும் அவர்களின் வருமானத்தின் தன்மையைப் பொறுத்து பல்வேறு தாக்கங்களை ஏற்படுத்தும்.

1. தனிப்பட்ட வரி செலுத்துவோர் மீதான தாக்கம்

குறைக்கப்பட்ட செலவழிப்பு வருமானம்: வட்டி வருமானம் ஈட்டும் வரி செலுத்துவோர், அவர்களின் மொத்த வட்டியில் அதிக சதவீதம் வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரி (AIT) ஆக

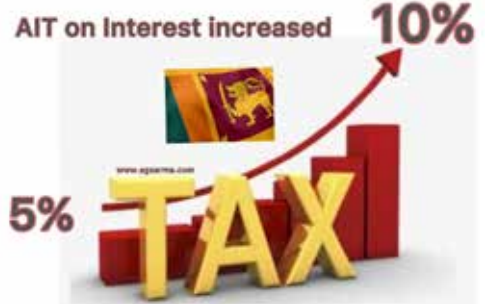
10%க்கும் அதிகமான விகிதத்தில் வருமான வரி செலுத்தும் அதிக வருமானம் ஈட்டுபவர்கள் அவர்களின் இறுதி வரிப் பொறுப்புக்கு எதிராக அதிகரித்த வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரி (AIT) ஐ கிராடிடாகப் பயன்படுத்தலாம்.

இருப்பினும் இந்த மாற்றம் அவர்களின் ஒட்டுமொத்த வரிச்சுமையை அதிகரிக்காது. ஆனால் வரி ஆண்டில் அவர்களின் பணப்புழக்கத்தை பாதிக்கலாம்.

சேமிப்பின் மீது உலக்கம் குறையும் தன்மை: வட்டியின் மீது அதிக முற்பண வரிகள் இருப்பதால் சில உயர் வருமானம் கொண்ட தனிநபர்கள் நிலையான வைப்புகளில் அல்லது அதுபோன்ற கருவிகளில் சேமிப்பதில் இருந்து விலகிக் கொள்ளலாம். இது அவர்களின் நிதி உத்திகளை பாதிக்கலாம்.

3. குடியரிமை இல்லாதவர்கள் மீதான தாக்கம்

தடுத்து வைத்தல் வரி அதிகரிக்கும்: இலங்கை மூலங்களிலிருந்து வட்டியைப் பெறும் வதிவாளர் அல்லாதவர்களும் அதிகரித்த தடுத்து வைத்தல் வரியை எதிர்கொள்வார்கள். இது இலங்கையின் வட்டி-தாங்கும் முதலீடுகளைக் கவர்ச்சிகரமாற்றதாக மாற்றும்.



5. சமயங்கு பரிசீலனைகள்

குறைந்த வருமானம் உள்ள சேமிப்பாளர்கள் மீதான சுமை: முதன்மை வருமான ஆதாரமாக வட்டியை நம்பியிருக்கும் குறைந்த வருமான பிரிவினருள் உள்ள தனிநபர்கள் அவர்களின் ஒட்டுமொத்த வரிப்பொறுப்பைப் பொருட்படுத்தாமல் வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரி (AIT) முன்சுட்டியே நிறுத்தி வைக்கப்படுவதால் விகிதாச்சாரத்தில் அதிக நிதி நெருக்கடியை எதிர்கொள்வார்கள்.

பணத்தைத் திரும்பப்பெறுவதற்கான வழிமுறைகள்: வருமான வரிக்கு உட்படாதவர்களுக்கான பணத்தைத் திரும்பப்பெறுவதற்கான வழிமுறைகளை ஒழுங்குபடுத்துவது, நியாயமான தன்மையை உறுதி செய்வது, கஷ்டங்களைக் குறைப்பது

வட்டி மீதான முற்பண வருமான வரி 10% ஆக அதிகரித்துள்ளது! Advance Income Tax (AIT) on Interest increased to 10%.

நிறுத்தப்படுவதால் அவர்களின் நிகர வருவாயில் குறைப்பு ஏற்படும்.

வட்டி வருமானத்தை நம்பியிருப்பவர்களுக்கு (உதாரணமாக, ஓய்வு பெற்றவர்கள் அல்லது குறிப்பிடத்தக்க நிலையான வைப்புத்தொகை கொண்ட தனிநபர்கள்), பணப்புழக்கத்தை கணிசமாகக் குறைக்கும்.

பணத்தைத் திரும்பப் பெறுவதற்கான அதிகரித்த நிர்வாகச் சுமை: வரி செலுத்துவோர், ஒட்டுமொத்த வருமானம் வரி விகிதக்கச்சடியை வரம்புக்குக் கீழே வருவதால் அதிகப்படியான வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரி (AIT) நிறுத்தப்பட்டதற்கான பணத்தைத் திரும்பப் பெற வேண்டும். அதிகரித்த விகிதமானது திரும்பப் பெறுதல் பெரிய தொகைகளைக் குறிக்கின்றது. இதனால் கூடுதல் நிர்வாகப் பணிகளுக்கு வழிவகுக்கும்.

வரி திட்டமிடல் செய்ய வேண்டிய ஏற்படும்: வரி செலுத்துவோர் முதலீட்டுத் தேர்வுகளை மறுபரிசீலனை செய்யலாம். பங்கு முதலீடுகள் அல்லது வரி-விலக்குக் கருவிகள் போன்ற வட்டி வருமானம் வரங்கச்சுவடிபகணக்குகளிலிருந்து பிற குறைந்த வரி செலுத்த வேண்டிய முதலீட்டு திட்டங்களுக்கு மாறலாம்.

2. அதிக வருமானம் ஈட்டுபவர்கள் மீதான தாக்கம்

முன்சுட்டிய வரிச் சலுகைகள்:

இரட்டை வரிவிதிப்பு ஒப்பந்தங்கள்: இரட்டை வரிவிதிப்பு ஒப்பந்தங்களைக் கொண்ட நாடுகளில் வசிக்காதவர்கள் அதிகப்படியான நிறுத்திவைப்பு ஒப்பந்த விதிமுறைகளுடன் ஒத்தரப்போவதை உறுதி செய்ய வேண்டும். மேலும் இணக்கப் பணியை அதிகரிக்கும்.

4. புரந்த பொருளாதார தாக்கங்கள்

முதலீட்டு நடத்தையில் மாற்றம்: அதிக வரி தடுத்து வைத்தல் காரணமாக சேமிப்பின் மீதான தேறிய வட்டி வருமானம் கவர்ச்சிகரம் இல்லாமல் இருப்பதால், தனிநபர்களும் நிறுவனங்களும் பங்குகள், ரியல் எஸ்டேட் (முனைவாங்கல்/விற்பனை) அல்லது பிற நிதிக் கருவிகள் போன்ற மாற்று முதலீடுகளை நோக்கி நகரலாம்.

வாங்கித் துறையில் தாக்கம்: வாடிக்கையாளர்கள் சிறந்த வரிக்குப்பிரந்தைய வருவாயை நாடுவதால் அவர்கள் வட்டி செலுத்தும் கணக்குகளில் வைப்புத்தொகையைக் குறைக்கலாம். இதனால் வாங்கிகளின் பணப்புழக்கம் மற்றும் கடன் வாங்கும் திறனைப் பாதிக்கும்.

அரசின் வருவாய் அதிகரிப்பு: அதிக விகிதம் குறுகிய காலத்தில் அரசாங்க வருவாயை அதிகரிக்கும். நிதி ஒழுங்கிணைப்பு முயற்சிகளுக்கு பாங்களிக்கும்.



AGS. சுவாமிநாதன் சர்மா பட்டயக்கனகிகளர், வரி முகாமத்துவ ஆலோசகர்

ஆகியவை வரி அதிகாரிகளுக்கு முக்கிய கடமையாக அமையப் போகின்றது.

வரி செலுத்துவோருக்கான தனிப்படுத்தி வரி திட்டமிடல்:

லி வரிச் சுமைகளைக் குறைக்க முதலீட்டு இலாகாக்களை மேம்படுத்த தொழில்முறை ஆலோசனையைப் பெறவும்.

முடிந்தவரை வரி விலக்கு அல்லது வரி-திறமையான முதலீட்டு முறைகளைக் கண்டறிந்து அவற்றில் முதலீடு செய்வது சிறந்தது.

திரும்பப்பெறுதல்கோருதல்: வரி செலுத்துபவர் ஒருவரின் உண்மையான வரி விகிதம் நிறுத்திவைக்கப்பட்ட வட்டிக்கு முற்பண வருமான வரியை (AIT) விடக் குறைவாக இருந்தால் பணத்தைத் திரும்பப் பெறுவதற்கு முறையான ஆலோசனைகள் மற்றும் சரியான நேரத்தில் வரிக் கணக்கு தாக்கல் செய்வதை உறுதி செய்யவும்.

நிதித் திட்டங்களைச் சரிசெய்தல்: வட்டி வருமானத்தில் குறைக்கப்பட்ட நிகர வருவாயைக் கணக்கிட்டு சேமிப்பு மற்றும் முதலீட்டு உத்திகளை மறுமதிப்பீடு செய்யுங்கள்.

வட்டி மீதான வட்டிக்கு முற்பண வருமான

வாரி(AIT) அதிகரிப்பானது வாரி செலுத்துவோரின் பணப்புழக்கங்கள், முதலீட்டுத் தேர்வுகள் மற்றும் ஒட்டுமொத்த நிதித் திட்டமிடல் ஆகியவற்றை பாதிக்கும் நடவடிக்கையாகும். இது அரசாங்க வருவாய் நோக்கங்களை ஆதரிக்கும். அதே வேளையில் அதன் வெற்றியானது வாரி முறையானது பணத்தைத் திரும்பப்பெறும் உரிமைகோரல்களை எவ்வளவுசிறப்பாக நிவர்த்தி செய்கின்றது மற்றும் இணக்கச் சமையைக் குறைக்கின்றது என்பதைப் பொறுத்தது.

வட்டிவருமானத்தின்மீதான நிறுத்திவைத்தல் வாரிக்கான பணிப்புரைகளை வழங்குதல் (Direction Mechanism)

வட்டி வருமானத்தை மட்டுமே நம்பியிருக்கும் மூத்த குடிமக்களுக்கு வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரி (AIT) கழிப்பிலிருந்து தனிப்பட்ட நிவாரண வரம்புக்குக் கீழே உள்ள வட்டி வருமானத்திற்கு விலக்கு அளிக்க (direction mechanism) பணிப்புரைகளை வழங்கும் பொறிமுறையை அறிமுகப்படுத்துவது பல நன்மைகளையும் சவால்களையும் கொண்டு வரலாம். அவை என்னவென்று பின்வருமாறு பார்ப்போம்:

பணிப்புரைகளை வழங்கும் பொறிமுறையின் நன்மைகள்

1. குறைந்த வருமானம் பெறுபவர்களுக்கான பாதுகாப்பு

முன்சுட்டிய வாரி விலக்கு தவிர்ப்பு: மூத்த குடிமக்கள் மற்றும் தனிப்பட்ட நிவாரண வரம்புக்குக் கீழே வட்டி சம்பாதிக்கும் பிற தனிநபர்கள் தேவையற்ற வாரி நிறுத்திவைத்தல்களை அனுபவிக்க வேண்டியதில்லை. அவர்கள் தங்கள் முழு வருமானத்தையும் முன்சுட்டியே பெறுவதை உறுதிசெய்கின்றார்கள். வட்டிமட்டுமே வருமானமாக இருப்பவர்களுக்கும், அன்றாடச் செலவுகளுக்கு அதை நம்பி இருப்பவர்களுக்கும் இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

வாரிவிதிப்பில் சமயங்கு: பொறிமுறையானது முற்போக்கான வாரிவிதிப்புக் கொள்கையுடன் ஒத்துப்போகின்றது. வாரிவிதிக்கச் செய்யவரம்புக்குக் குறைவான வருமானம் கொண்ட தனிநபர்கள் முன்சுட்டிய வாரியால் சுமக்கப்படுவதில்லை என்பதை உறுதிசெய்கின்றது.

2. எளிமைப்படுத்தப்பட்ட இணக்கம்

திரும்பப்பெறும் உரிமைகோரல்களுக்கான குறைக்கப்பட்ட தேவை: வாரி விதிக்கப்படாத நபர்களுக்கான மூலத்தில் விலக்குகளைத் தடுப்பதன் மூலம் திரும்பப்பெறுதல் கோரிக்கை (ரீஃபண்ட் க்ளேம்)களுக்காக மட்டுமே வாரிக் கணக்குகளை தாக்கல் செய்வதன் நிர்வாகச் சமையைக் குறைக்கின்றது. தற்போது அமுலில் உள்ள முறைமை மூத்த குடிமக்களுக்கு சிக்கலாகவும் மற்றும் நேரத்தை அதிகமாக செலவுசெய்யவேண்டிய தேவையும் ஏற்படுத்தும்.

நிர்வாகத்தின் எளிமை: வங்கிகளும் நிதி நிறுவனங்களும் தகுதியானவரிடமிருந்து வாரை அடையாளம் காணவும், செயல்முறையை நெறிப்படுத்தவும், தேவையற்ற விலக்குகள் தொடர்பான சர்ச்சைகளைத் தவிர்க்கவும் தெளிவான வழிமுறைகளைக் கொண்டிருக்கும்.

3. மூத்த குடிமக்களுக்கான நிதி நிவாரணம்

பணப்புழக்கத்தைப் பாதுகாத்தல்: மூத்த குடிமக்கள் பெரும்பாலும் அடிப்படைத் தேவைகளுக்கு வட்டி வருமானத்தையே நம்பியிருக்கின்றார்கள். அவர்களின் வருமானம் வரம்புக்குக் கீழே கழிப்பிலிருந்து விலக்கு அளிக்கப்படுவதை உறுதிசெய்வது பணப்புழக்கம் மற்றும் நிதி நிலைத்தன்மையைப் பராமரிக்க உதவும்.

சேமிப்பதற்கான உணக்கம்: வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரியால் (AIT) தங்கள் வட்டி வருமானம் குறைக்கப்படாது என்பதை அறிந்தால் குறைந்த வருமானம் பெறுபவர்கள் மற்றும் மூத்த குடிமக்கள் வட்டி பெற்றுக் கொள்ளக்கூடிய கணக்குகளில் சேமிக்க அதிக ஆர்வம் காட்டலாம்.

பணிப்புரைகளை வழங்கும் பொறிமுறையின் சிரமங்கள் மற்றும் சவால்கள்

1. செயல்படுத்தல் சிக்கலானது

தகுதி சரிபார்ப்பு: ஒரு வைப்புத்தொகை யாளரின் மொத்த வருமானம், வட்டி உட்பட, தனிப்பட்ட நிவாரண வரம்புக்குக் கீழே உள்ளதா என்பதைச் சரிபார்க்க நிதி நிறுவனங்களுக்கு ஒரு வலுவான வழிமுறை தேவைப்படும். பின்வருவன அவற்றில் சில:

பிரகடனங்கள் அல்லது பிரமாணப் பத்திரங்களை சமர்ப்பித்தல்.

வாரி அதிகாரிகளுடன் குறுக்கு சரிபார்ப்பு. நிர்வாகச் சமைய: தகுதியான கணக்குகளை கண்டறிந்து விலக்கு அளிக்கும் அமைப்பை அமைப்பது வங்கிகள் மற்றும் பிற நிதி நிறுவனங்களில் குறிப்பிடத்தக்க செலவுகள் மற்றும் செயல்பாட்டுச் சவால்களை அதிகரிப்பதாக அமையும்.

2. தவறாகப் பயன்படுத்துவதற்கான ஆபத்து

தவறான அறிவிப்புகள்: வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரி / புணரவீ விலக்குகளைத் தவிர்ப்பதற்காக சில தனிநபர்கள் தங்கள் வருமானம் தனிப்பட்ட நிவாரண வரம்புக்குக் கீழே இருப்பதாக தவறாக அறிவிக்கலாம். இது அரசாங்கத்திற்கு சாத்தியமான வருவாய் இழப்புக்கு வழிவகுக்கும்.

கண்காணிப்பு மற்றும் அமுலாக்கம்: வாரி அதிகாரிகள் இணக்கத்தை உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கவேண்டும். அத்துடன் தணிக்கைகள் மற்றும் தொடர் தேர்ச்சியான சோதனைகள் மூலம் கூடுதல் ஆதாரங்கள் இணக்கத்தை முறையாக அமுல்படுத்துவதற்கு தேவைப்படும்.

3. வரையறுக்கப்பட்ட விழிப்புணர்வு

கல்வி தடைகள்: பல மூத்த குடிமக்களுக்கு விதிவிலக்குகளைக் கோருவதற்கான நடைமுறை பற்றி தெரியாமல் இருக்கலாம் அல்லது அது

சிரமமாக இருக்கலாம். இது அவர்களின் தகுதி இருந்தபோதிலும் விலக்கப்படுவதற்கு வழிவகுக்கும்.

ஆவணத்தின் சிக்கலான தன்மை: வாரி அதிகாரிகளிடமிருந்து படிவங்கள், அறிவிப்புகள் அல்லது சான்றிதழ்களைப் பெறுவதற்கான தேவை, தகுதியுள்ள நபர்களை விலக்கு பெறுவதைத் தடுக்கலாம்.

4. சமயங்கு மற்றும் நேர்மை சிக்கல்கள்

விதிவிலக்கு பெறாத நபர்களுக்கான சமத்துவமின்மை: வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரி புணரவீக்கு உட்பட்ட அதிக வருமானம் ஈட்டுபவர்கள் இந்த விலக்கு நியாயமற்றது என உணரலாம். இது வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரி புணரவீக் கட்டமைப்பில் பரந்த சீர்திருத்தங்கள் அல்லது மாற்றங்களுக்கான அழுப்புகளுக்கு வழிவகுக்கும்.

சவால்களை எதிர்கொள்ள சில பரிந்துரைகள்

தானியங்கு சரிபார்ப்பு: முந்தைய வாரி அறிக்கைகள் அல்லது வருமான அறிவிப்புகளின் அடிப்படையில் தகுதியை தானாக சரிபார்க்க வாரி அதிகாரத்தின் தரவுத்தளத்துடன் நிதி நிறுவனங்களை ஒருங்கிணைத்தல்.

எளிமைப்படுத்தப்பட்ட அறிவிப்பு செயல்முறை: மூத்த குடிமக்கள் தங்கள் தகுதியை சான்றளிக்க ஒருமுறை அறிவிப்பு முறையை அறிமுகப்படுத்துதல். இந்த முறைமை வருடாந்திர ஆவணங்களின் தேவையை குறைக்கின்றது.

விழிப்புணர்வு பிரச்சாரங்கள்: மூத்த குடிமக்களுக்கு அவர்களின் உரிமைகள் மற்றும் விலக்குகளைக் கோருவதற்கான படிவப் பற்றி தெரிவிக்க இலக்கு கல்வி திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்தல் அவசியமாகும்.

தொழில்நுட்ப தீர்வுகள்: விலக்கு செயல்முறையை சீரமைக்க டிஜிட்டல் வங்கி மற்றும் வரித்தளங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் குறைந்த தொழில் நுட்ப திறன் கொண்டவர்களும் இதையணுகலாம்.

தணிக்கை மற்றும் அபராதம்: தவறான அறிவிப்புகளுக்கு எதிரான பாதுகாப்பைச் செயல்படுத்துதல். அவ்வப்போது தணிக்கைகள் மற்றும் இணக்காததற்கான அபராதங்கள் போன்றவற்றை முறையாக அமல்படுத்த வேண்டும்.

தனிநபர் நிவாரண வரம்புக்குக் கீழே உள்ள வட்டி வருமானத்தில் வட்டிக்கு முற்பண வருமான வாரி AIT விலக்குகளைத் தடுப்பதற்கான பணிப்புரைகளை வழங்கும் பொறிமுறையானது மூத்த குடிமக்களுக்கு பெரிதும் பயனளிக்கும் ஒரு நியாயமான மற்றும் சமமான தீர்வாகும். இருப்பினும், அதன் வெற்றியானது நடைமுறைச் சிக்கல்களை நிவர்த்தி செய்தல், நிர்வாகச் சமையகளைக் குறைத்தல், மற்றும் பரவலான விழிப்புணர்வு மற்றும் இணக்கத்தை உறுதி செய்வதில் தங்கியுள்ளது. சரியான சமநிலையை அடைவதன் மூலம், வாரி செலுத்துவோரின் திருப்தியை மேம்படுத்தும் அதே வேளையில், வாரி முறையின் ஒருமைப்பாட்டைப் பேணலாம்.

அமுதன்

தமிழர் பண்பாட்டில் சிறுதானியங்கள்

“ தமிழர் பண்பாட்டில் சிறுதானியங்கள் அதிகம் செல்லவாக்கு செலுத்துகிறது. சிறுதானியங்கள் பழந்தமிழர் உணவில் பெரும் பங்கு வகித்தது என்பதை பல்வேறு சங்க இலக்கியங்கள் வாயிலாக அறியமுடிகிறது. பாரம்பரிய உணவு வகைகளில் உடலுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்தினை சிறுதானியங்கள் அளிக்கின்றன என்று உணவியல் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். இது பண்டைய தமிழர்கள் பொதுவாக உட்கொண்ட தானியமாகும். தங்களது நாளாந்த உணவில் வரகை பயன்படுத்தி அதிக உணவு பண்டங்களை செய்து உண்டு மகிழ்ந்தனர். வரகு தானியம் அதிகளவில் சேமிக்கப்பட்ட தன் காரணம் இதை பறவைகள், ஆடு, மாடுகளால் உண்ண முடியாது. வரகு 7 அடுக்குத் தோல்களை கொண்டது. வரகில் புரதம், கல்சியம், விட்டமின் ய ஆகியன இருக்கின்றன. தாதுப்பொருட்களும் நிரம்பியுள்ளன. மேலும், விரைவில் செரிமானம் அடைவதுடன் உடலுக்குத் தேவையான சக்தியையும் கொடுக்கும். வரகின் பயன்பாடு தற்காலத்தில் குறைந்து வருவது வருத்தத்திற்குரிய விடயமே! பண்டைய காலத்தில் பயிரிடப்பட்ட சிறு தானியங்களில் சாமையம் ஒன்றாகும் அதிகம் பூச்சி இனங்கள் தாக்காத

நாம் வாழும் 21ஆம் நூற்றாண்டில் அந்நிய நாட்டு உணவு பழக்கவழக்கங்கள் நம்மில் ஆதிக்கம் செலுத்துகிறது. பல நோய்கள் நம்மை சுற்றி உலா வருவதற்கு உணவு பழக்கவழக்கங்களும் ஓர் காரணமாகும். நம் மூதாதையர் அதிக காலம் உயிர் வாழ்ந்ததற்கு அவர்களது உணவு பழக்கவழக்கமும் முக்கிய காரணமாக திகழ்கிறது.

அவர்கள் உணவாக உட்கொண்ட அனைத்து உணவுகளுமே மருத்துவத்தை கொண்டிருந்தமையால் அவ்வளவு எளிதில் நோய்கள் அவர்களை தொற்றிக்கொள்ளவில்லை. சிறுதானியங்கள் அதிகம் உட்கொண்ட அவர்கள் சிறுதானியங்களின் நன்மைகளை நமக்கு அனுபவம் ரீதியாக சொல்லி தந்துள்ளார்கள்.

தமிழர் பண்பாட்டில் சிறுதானியங்கள் அதிகம் செல்லவாக்கு செலுத்துகிறது.

சிறுதானியங்கள் பழந்தமிழர் உணவில் பெரும் பங்கு வகித்தது என்பதை பல்வேறு சங்க இலக்கியங்கள் வாயிலாக அறியமுடிகிறது. பாரம்பரிய உணவு வகைகளில் உடலுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்தினை சிறுதானியங்கள் அளிக்கின்றன என்று உணவியல் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர்.

இது பண்டைய தமிழர்கள் பொதுவாக உட்கொண்ட தானியமாகும்.

தங்களது நாளாந்த உணவில் வரகை பயன்படுத்தி அதிக உணவு பண்டங்களை செய்து உண்டு மகிழ்ந்தனர்.

வரகு தானியம் அதிகளவில் சேமிக்கப்பட்ட தன் காரணம் இதை பறவைகள், ஆடு, மாடுகளால் உண்ண முடியாது. வரகு 7 அடுக்குத் தோல்களை கொண்டது.

வரகில் புரதம், கல்சியம், விட்டமின் ய ஆகியன இருக்கின்றன. தாதுப்பொருட்களும் நிரம்பியுள்ளன. மேலும், விரைவில் செரிமானம் அடைவதுடன் உடலுக்குத் தேவையான சக்தியையும் கொடுக்கும்.

வரகின் பயன்பாடு தற்காலத்தில் குறைந்து வருவது வருத்தத்திற்குரிய விடயமே!

பண்டைய காலத்தில் பயிரிடப்பட்ட சிறு தானியங்களில் சாமையம் ஒன்றாகும் அதிகம் பூச்சி இனங்கள் தாக்காத

இச்சிறுதானியம் எலும்புகளுக்கு இடையில் இருக்கும் தசைகளை வலிமை பெறச் செய்கிறது.

உடல் வலி, ஆண்மை குறைவு, உடற்சோர்வு போன்றவற்றை போக்கும் வல்லமை கொண்டது.

அதிக மருத்துவ குணம் கொண்ட சாமையை பயன்படுத்தி சத்துமிக்க ரொட்டி, முட்டு, கேக், பிஸ்கட் செய்யலாம்.

இறடி, ஏளல், கங்கு போன்ற பெயர்களில் தினை அழைக்கப்படும்.

10000 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக உற்பத்தி செய்யப்படும் இத்தானியத்தை விலங்குகளுக்கும் உணவாக பயன்படுத்தினர் பண்டைய தமிழர்கள்.

புலவர் பெருங்கௌசிகனார், குறுந்தொகை, நற்றிணை, மலைபடுகடாம், ஐங்குறு நூறு, அகநானூறு, திருமுருகாற்றுப்படை, பெரும்பாணாற்றுப்படை ஆகிய நூல்களிலும் தினை பற்றி பாடப்பட்டுள்ளது.

இதன் மூலம் தினையின் பயன்பாடு மக்களோடு மக்கள் கலந்து இருந்ததை

உறுதி செய்கிறது.

குதிரைவாலி

தமிழர்களின் உணவில் மிக முக்கிய பங்கு வகிக்கும் தானியமாக குதிரைவாலி காணப்படுகிறது. இது ஒரு புன் பயிர் வகையை சார்ந்தது

நெல் போன்ற பயிர்கள் விளையாத நிலங்களில் இவை அதிகமாக பயிரிடப்படுகிறது.

இதன் அரிசியை வேகவைத்தும், தண்ணீரில் உறைவைத்தும் சாப்பிடும் பழக்கம் உள்ளது. இதிலிருந்து கிடைக்கும் விதையை உறைவைத்து பியர் செய்கிறார்கள்

கம்பு

தமிழர்கள் உடல் உஷ்ணத்தை குறைத்து கொள்ளுவதற்கு கம்பை பயன்படுத்தினர்

கம்பிலிருந்து அடை, சூல், காமக்கலி என்பன தயாரிக்கப்பட்டது.

தமிழர் பண்பாட்டில் விருந்தினரை

கம்பங்கூடி கொடுத்தே வரவேற்றனர்.

தற்காலத்தில் கம்பின் பயன்பாடு குறைந்ததற்கு காரணம் கம்பை உற்பத்தி செய்ய அதிக வேலை செய்ய வேண்டியிருப்பதும், அதற்கு அதிக நேரம் தேவைப்படுவதும் தான்.

கேழ்வரகு

குரக்கன் என்று அழைக்கப்படும் கேழ்வரகு தற்காலத்தில் சக்கரை நோயாளிகள் சாப்பிடும் தானியம் என்று அறியப்படுவது கவலைக்குரிய விடயமே. பண்டைய தமிழர்கள் தங்களது உடல் நிலையை நோயில்லாமல் பேணுவதற்கு கேழ்வரகு அதிகம் உதவி செய்துள்ளது.

உயர் இரத்த அழுத்தம், கல்லீரல் நோய்கள், இதய நோய், ஆஸ்துமா மற்றும் புது தாய்மார்களுக்கு பால் சுரக்காமல் இருத்தல் போன்ற அனைத்து நோய்களும் குணமாகும்.

அனைத்து விதமான வயதினருக்கும் நன்மையை மட்டுமே செய்ய சூடிய குரக்களை அன்றாடம் உணவில் நாமும் பயன்படுத்துவோம்.

நீர், காற்று மற்றும் பொருளாதாரம்

சுயதுஜன்-வாரமலர்

நீர், காற்று பொருளாதாரம், உலகின் பொருளாதார வளர்ச்சியில் ஒரு முக்கிய பங்கினை வகிக்கிறது. கடல் மற்றும் நீர் வளங்களை பல்வேறு துறைகளில் பயன்படுத்த முடியும், அதில் மீன் பராமரிப்பு, கடல் ஆற்றல் உற்பத்தி, வணிக பரிமாற்றம், மீன் வளர்ப்பு, மற்றும் சுற்றுலா போன்ற பல்வேறு செயல்பாடுகள் அடங்கும்.

நீர், காற்று பொருளாதாரம் என்பது நீர் வளங்களை பயன்படுத்தி பொருளாதார வளர்ச்சியையும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பையும் ஒருங்கிணைக்க முனைவதைக் குறிக்கிறது. இது உலகளாவிய பொருளாதாரத்தின் முக்கிய பங்காக மாறி வருகிறது, ஏனெனில் கடல், நதிகள், ஏரிகள் மற்றும் பூமியின் மற்ற வளங்கள், மக்களின் வாழ்க்கைத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் திறன் கொண்டவை.

பொருளாதார முன்னேற்றத்தை தருகிறது.

2. சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு:

நீர் வளங்களைப் பாதுகாப்பது, அங்கு உள்ள உயிரினங்கள் மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு நல்ல பலன்களை வழங்குகிறது. இந்த பொருளாதார முறை, நீர் வளங்களை தெய்வீகமாக பயன்படுத்தும் முறையில் சுயாதீனமாக செயல்படுகிறது.

3. தொழில்நுட்ப மேம்பாடு:

நீர் காற்று பொருளாதாரம்,

பெரும் வளர்ச்சியைக் காணலாம். உலகின் பெரும்பாலான நாடுகளில் நீர் வளங்கள் தவிர்க்க முடியாத ஒரு பங்கு வகிக்கின்றன, எனவே நீர் வளங்களை தூய்மையான முறையில் பயன்படுத்துவது அவசியமாகும்.

நீர் காற்று பொருளாதாரத்தின் முக்கிய நோக்கம், வளங்களை சுயாதீனமாகப் பாதுகாப்பதும், அதனால் பொருளாதார முன்னேற்றத்தை தூண்டுவதும் ஆகும். நீர் வளங்களை சரியான முறையில் பயன்படுத்துவதும் மற்றும் தொழில்நுட்பங்களை முன்னெடுத்து, மனித வளங்களை மேம்படுத்துவதற்கான வழிகளை உருவாக்குவது தான் எங்களின் எதிர்கால நோக்கம்.



நீர், காற்று பொருளாதாரத்தின் முக்கியத்துவம்

நீர் காற்று பொருளாதாரம், உலகின் பொருளாதார வளர்ச்சியில் ஒரு முக்கிய பங்கினை வகிக்கிறது. கடல் மற்றும் நீர் வளங்களை பல்வேறு துறைகளில் பயன்படுத்த முடியும், அதில் மீன் பராமரிப்பு, கடல் ஆற்றல் உற்பத்தி, வணிக பரிமாற்றம், மீன் வளர்ப்பு, மற்றும் சுற்றுலா போன்ற பல்வேறு செயல்பாடுகள் அடங்கும்.

1. கடல் வளங்களின் பயன்பாடு:

கடல் வளங்களை பயன்படுத்தி, மீன் விவசாயம், ஆழ்முழு வளங்களை தோற்றுவித்தல், மற்றும் கடல் ஆற்றல் உற்பத்தி ஆகியவையை உருவாக்க முடிகிறது. இது சுற்றுச்சூழலை பாதிக்காமல் அதிகமான

தொழில்நுட்பங்களின் மேம்பாட்டிற்கு உதவும். கடல் ஆற்றல் (லிஃக்ஷேஷன் விஜ் லிஷா லாஜாஷேஆதீ) மற்றும் நீர் மேலாண்மை தொழில்நுட்பங்கள் அவற்றுள் முக்கியமானவை.

4. வளங்களை சமநிலைப்படுத்தல்:

நீர் வளங்கள், அதிகமாக பயன்படுத்தப்படுகின்றன. எனினும், இந்த வளங்களை துல்லியமாகப் பயன்படுத்துவதற்கான முறைகள் மூலமாக, மனிதன் அதனை மீண்டும் சமநிலைப்படுத்த முடிகின்றது.

எதிர்காலத்தின் முன்னேற்றம்

நீர் காற்று பொருளாதாரம், வருங்காலத்தில்

முடிவு

நீர் காற்று பொருளாதாரம், சுற்றுச்சூழல் மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சியை ஒருங்கிணைக்கும் திறன் கொண்டது. இந்த முன்னேற்றத்தை வெற்றிகரமாக முன்னெடுக்க, அனைத்து அரசுகளும், மக்களும் மற்றும் தொழில்முனைவோரும் இணைந்து பணியாற்ற வேண்டும்.



பொருளாதாரம்: அதன் முக்கியத்துவம் மற்றும் வளர்ச்சி

பொருளாதாரம் என்பது ஒரு நாட்டின் அல்லது சமூகத்தின் வளங்களை சீராகப் பகிர்ந்துகொள்ளும் மற்றும் மேலாண்மை செய்வதற்கான முறைகளை விவரிக்கும் அறிவியலாகும். இது மக்களின் வாழ்கையில் தரத்தை மேம்படுத்த, பொருளாதார வளங்களின் மேம்பாட்டை நோக்கி பல்வேறு நடவடிக்கைகளைக் கொண்டுள்ளது. பொருளாதாரம், பணம், வணிகம், உற்பத்தி, சேவை, வருமானம் மற்றும் நிதி ஆகிய அனைத்தையும் ஒருங்கிணைக்கின்றது.

பொருளாதாரத்தின் முக்கிய கூறுகள்

1. உற்பத்தி மற்றும் சேவை

பொருளாதாரம் இரண்டு முக்கிய கூறுகளை கொண்டுள்ளது: உற்பத்தி மற்றும் சேவைகள். உற்பத்தி என்பது பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளை உருவாக்கும் செயல்பாடுகளை குறிக்கின்றது. சேவை என்பது மனிதர்களின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்யும் செயல்பாடுகள், அவை பொருட்கள் அல்ல.

2. வணிகம் மற்றும் விலை மாற்றம்

பொருளாதாரத்தில் வணிகம் மிகவும் முக்கியமான பங்கு வகிக்கின்றது. வணிகம் என்பது உலகெங்கும் பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளின் பரிமாற்றத்தை குறிக்கின்றது. விலைகளின் மாற்றம் என்பது பொருளாதார வளர்ச்சியோடு தொடர்புடைய ஒன்று.

3. வருமான விநியோகம்

பொருளாதாரத்தில் வருமானம் என்பது மக்களின் வருவாய் அல்லது சேவையின் உலகியமாகும். வருமானத்தை சீராகப் பகிர்ந்துகொள்வது மிகுந்த முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது, ஏனெனில் அது சமுதாயத்துக்கு நன்மைகளை தருகிறது.

4. முதலீடு மற்றும் நிதி

முதலீடு என்பது நபர்களின் அல்லது



நிறுவனங்களின் பணத்தை பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு பயன்படுத்துவதைக் குறிக்கின்றது. நிதி என்பது இதற்கான வழிமுறைகள் மற்றும் நடைமுறைகளை குறிக்கின்றது.

5. சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு

பொருளாதார வளர்ச்சி, சுற்றுச்சூழலுக்கு பாதிப்புகள் ஏற்படுத்துவதாக இருக்கக்கூடும். ஆகவே, பொருளாதாரத்தை வளர்ப்பதுடன், சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கவும் திட்டமிட வேண்டும்.

பொருளாதார வளர்ச்சியின் முக்கிய அம்சங்கள்

1. பொதுவான வளங்களின் பயன்படுத்துதல்

உலகளாவிய பொருளாதாரத்தில், உணவு, நீர், மின்சாரம் மற்றும் மற்ற வளங்கள் மிகவும் முக்கியமானவை. இவற்றின் சரியான பயன்படுத்துதல் பொருளாதார வளர்ச்சியில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது.

2. சமூகவியல் நலம்

பொருளாதார வளர்ச்சி, சமூகத்தின் நலன்களை முன்னிலைப்படுத்தவேண்டும். கல்வி, சுகாதாரம் மற்றும் சீரான வேலைவாய்ப்பு போன்ற அம்சங்கள் பொருளாதார வளர்ச்சியில் மிக முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.

3. தொழில்நுட்ப முன்னேற்றம்

பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு தொழில் நுட்ப மேம்பாடு முக்கியமானது. புதிய கண்டுபிடிப்புகள் மற்றும் புதுமைகள் பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு உடக்க மளிக்கும்.

4. சூழலுடன் ஒத்துழைப்பு

பொருளாதார வளர்ச்சியில், சுற்றுச்சூழல் மாசுபாட்டை தவிர்க்கவும், வளங்களை துல்லியமாகப் பயன்படுத்தவும் முக்கியம். நிலையான வளர்ச்சி (sustainable development) என்பது பொருளாதார வளர்ச்சியுடன் சுற்றுச்சூழலின் பாதுகாப்பையும் உள்ளடக்கியது.

எதிர்கால பொருளாதார வளர்ச்சி

இன்றைய உலகில், பொருளாதார வளர்ச்சி மிகவும் வேகமாக மாறிக் கொண்டு இருக்கிறது. தொழில்நுட்ப, கல்வி மற்றும் வணிகத்தின் வளர்ச்சி, பல்வேறு நாடுகளின் பொருளாதாரங்களை மாற்றியுள்ளது. ஆனால், சமூக நலம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பும் முக்கியமாக கருதப்பட வேண்டும்.

பொருளாதாரம், எந்த சமூகத்திற்கும் அல்லது நாட்டிற்கும் மிக முக்கியமான அம்சமாகும். பொருளாதாரத்தை பாதுகாப்பதும், மேம்படுத்துவதும், நம்முடைய எதிர்காலத்திற்கும் நன்மை தரும். சுற்றுச்சூழல், சமூக நலம் மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சி அனைத்தும் ஒரே நேரத்தில் முன்னேற்றம் பெற வேண்டும்

தென்னையில் ஏற்படும் வெள்ளை ஈ தாக்கத்திற்கான இயற்கை முறைக் கட்டுப்பாடுகள்

CSJ Agri

பருவ மழையை அடுத்து தற்போது பரவும் வெள்ளை ஈ, அதிகமாக செவ்விளநீர் குலைகளின் மஞ்சள் நிறத்தில் ஈர்க்கப்படுவதால் அவற்றை மிகவும் அதிகளவில் பாதித்துள்ளது.

ஏற்றுமதிச்சந்தையில்,கடந்தகாலங்களில் ஆண்டுக்கு, 95 லட்சம் செவ்விளநீர் காப்புகள் ஏற்றுமதி செய்யப்பட்ட நிலையில், இந்த ஆண்டு வெள்ளை ஈ பாதிப்பு பரவி வருவதால், ஏதிர்காலத்தில் செவ்விளநீர் ஏற்றுமதிச் சந்தையும் பாதிக்கப்படலாம்.

ஏற்றுமதி மாத்திரமல்லாது இளநீர் வியாபாரம் செய்யும் மற்றும் இதனை சாந்திவள்ளல்பிரக்கணக்கானகூடும்பங்களின் வாழ்வாதாரம் கேள்விக்குறிக் குள்ளாகின்றது.



வெள்ளை ஈ தாக்கத்தின் அறிகுறிகள்

இவற்றின் முட்டைகள் சுருள் வடிவத்தில் இலையின் அடிப்பாகத்தில் காணப்படும். இதன் குஞ்சுகளும், முதிர்ந்த ஈக்களும் இலையின் அடியிலிருந்து சாற்றை உறிஞ்சுகின்றன. இவை வெளியேற்றும் தேன் போன்ற திரவக்கழிவுகள் கீழ்முட்ட அடுக்கில் உள்ள ஓலைகளின் மேற்பரப்பில் பரவுகின்றன. அதனால் ஓலைகளின் மேல்

கரும்பு நிறமுள்ள பூஞ்சணம் படர்கிறது. அதிகளவு வெப்பம் மற்றும் குறைந்த காற்றின் ஈரப்பதம் ஆகிய காரணங்களால் இவை அதிகளவு பெருகியிருக்கலாமென ஆய்வாளர்கள் கருதுகிறார்கள். மஞ்சள் நிறம் இந்தப் பூச்சிகளைக் கவரும் தன்மையுடையது. அதனால் தான் செவ்விளநீர் செய்கை அதிகமாக பாதிப்புக்குள்ளாகிறது.

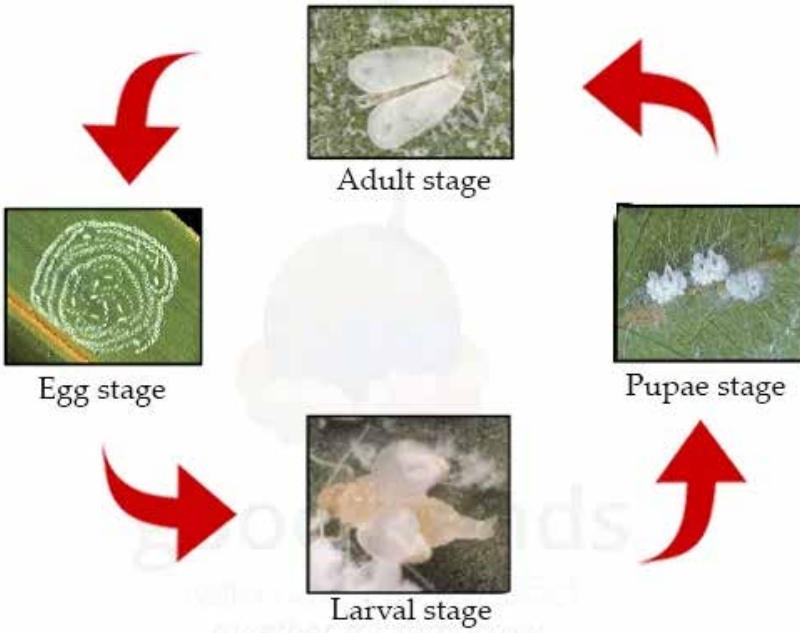


இவற்றின் வாழ்க்கை வட்டம்

வெண் ஈயைவிட, ஆண் ஈ அளவில் சிறியது. இதன் முன் இறக்கைகளில் கரும்புள்ளிகள் காணப்படும். வயதுமுதிர்ந்த பெண்ஈமஞ்சள்நிறநீள்வட்ட முட்டைகளைச் சுருள் வடிவ அமைப்புகளில் ஓலைகளின் அடிப்பகுதியில் இடுகின்றன. முட்டைகள் ஒருவித மெழுகுப் பூச்சுடன் காணப்படும். அதிலிருந்து இளம்பூச்சிகள் வெளிவரும். இவை நான்கு பருவங்களைக் கடந்து, கூட்டுப்புழுப் பருவத்தை அடையும்.

அதற்குப் பிறகு முதிர்ந்த ஈக்களாக வெளிவரும். 20-30 நாட்களில் புழுப்பருவம் வளர்ச்சியடைந்து, கூட்டம் கூட்டமாகத் தென்னை ஓலையின் அடிப்பகுதியை அடையும். காற்றின் மூலம் அடித்துச் செல்லப்பட்டு, ஒரு மரத்தில் இருந்து அடுத்தடுத்த மரங்களுக்கும், அருகில் உள்ள தோட்டங்களுக்கும் பரவி பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

இவற்றின் கட்டுப்பாட்டு முறைகள் தொடர்பாக மேலதிக விளக்கங்களை கடந்த ஆண்டு, நாம் தமிழ்நாடு வேளாண் பொறியாளர் திரு. பிரிட்டோராஜ் அவர்களிடமும், கொழும்பிலுள்ள எமது வீரீழம் புஆஷஷ்யின் ஆலோசகர்களான விவசாய மற்றும் நுண்ணுயிரியல் விரிவுரையாளர் மற்றும் முனைவர் பட்டம்



பெற்ற ஆய்வுக் கூட நிபுணர்களிடம் கீழ்வரும் ஆலோசனைகளைப் பெற்றோம்.

இவற்றினை

கட்டுப்படுத்தும் வழிகள்

1. பொதுவாக களைகொல்லிகள் மிகையாகப் பயன்படுத்தப்பட்ட நிலங்களில் வெள்ளை ஈ தாக்கம் அதிகமாக வரும். (களை கொல்லி விளைவால் தாவரம் சோர்வாக இருப்பதால்)
2. தரை வழியே சரியான நீர்ப்பாசனம் கொடுக்காத நிலங்களில் வெள்ளை ஈ தாக்கம் அதிகமாக வரும்.
3. தரை வழியே போதுமான சத்துக்கள் கொடுக்காத நிலங்களில் வெள்ளை ஈ தாக்கம் அதிகமாக வரும்.
4. நோய் எதிர்ப்புத்திறன் குறைவான மரங்களில் வெள்ளை ஈ தாக்கம் அதிகமாக வரும்.

இதனால் தொடர்ந்த பராமரிப்பு மிகவும் அவசியம்.

மாதம் ஒருமுறை குறைந்தபட்சம் 50 மில்லி க்யூபோமோனஸ் நுண்ணுயிர் உரத்தை நீருடன் கலந்து மரத்தை சுற்றி உஷ்ற்றவேண்டும். இதனை மாதம் ஒருமுறை செய்யும் போது மரத்தில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.

சரியான காலத்தில் வழங்கும் இடுபொருட்கள் மூலம் போசணையை உறுதி செய்யும் போது தென்னை மட்டைகள் வலுவாகி ஓலைகள் உறுதியாகி, வெள்ளை ஈயின் தாக்கத்தை, பரவலாக்கத்தை எதிர்க்கும் அளவிற்கு ஓலையின் தோல் பகுதி தயாராகிவிடும்.

வெள்ளை ஈயானது காற்றில் பறந்து வரும் ஒரு அமைப்பாகும். இதனை தடுக்கும் பல பொறிமுறைகள் கூறப்பட்டாலும், உண்மையில் ஒரு மரம் இதனை வீரியமாக எதிர்ப்பதற்கு தயாராக உள்ள க்யூழ்நிலையை

உறுதிசெய்வதே முக்கியமான பொறிமுறையாகும். மரத்தில் போசணை தேவையை, ஜீவாமிர்தம் அல்லது மீன் அமிலம் மூலம் மரத்திற்கு கொடுக்கலாம்.

இவற்றை விடவும் சற்று நவீன முறையில் இயற்கை விவசாயம் செய்யவர்கள் சினி கரைசலை மரத்திற்கு கொடுக்கலாம்.

மேற்கூறியவற்றை விவசாயியின் பொருளாதார வசதிக்கேற்ப வாரம் ஒருமுறை சரியான அட்டவணைப்படி கொடுக்கவும்.

இவற்றின் மூலம் வெள்ளை ஈ தாக்கத்தை வருமுன் காக்கலாம்.

அதற்கும் மீறிக் கட்டுப்படுத்த முடியாதுள்ளது எனில் கடைசி முயற்சியாக நஞ்சற்ற வேர்ட்டிசீலியம் லக்கானி உயிர் உரத்தை 14 நாட்களுக்கு ஒருமுறை தொடர்ந்து பவர்ஸ்பிரேயர் மூலம் விசிறுவதன் மூலம் 3 பிரயோகங்களில் இவற்றை நன்கு கட்டுப்படுத்தலாம்.

மஞ்சள் ஒட்டுப் பொறிகளை ஒரு ஏக்கருக்கு குறைந்தது 10 என்ற எண்ணிக்கையில், 6 அடி உயரத்தில் தொங்க விட வேண்டும். மஞ்சள் நிறத்தால் கவரப்பட்டு வரும் பூச்சிகள் அட்டையில் ஒட்டிக்கொள்ளும். அதன் பிறகு துணியால் அதை துடைத்து விட்டு, மீண்டும் ஒட்டுப்பொறியில் எண்ணெய் தடவி வைக்க வேண்டும்.

மரத்தில் உள்ள பூச்சிகளின் வளர்ச்சியைத் தடுக்க, இலை மட்டைகளில் உள்ள ஓலைகளின் அடிப்பகுதியில் நன்கு படுமாறு தண்ணீர் விசிறித் தெளிக்கலாம்.

இவற்றின் இரை விழுங்கிகள் இந்த வளர்ந்த பூச்சிகளை நன்றாக கட்டுப்படுத்த துவதால் தாக்கப்பட்ட தோட்டங்களில் ஏக்கருக்கு 1,000

என்ற எண்ணிக்கையில் விடுவதன் மூலம் வெள்ளை ஈக்கள் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன. இவ்வகை வெள்ளை ஈக்கள் அதிகளவு பரவும் போது 'கொக்லினெலிட்' பொறி வண்டுகள், 'என்கர்லியா' ஒட்டுண்ணிகள் ஆகிய இயற்கை எதிரிகள் தோப்புகளிலேயே இயற்கையாகவே உருவாக ஆரம்பிக்கும். அவற்றைக் கொண்டும் வெள்ளை ஈக்களை அழிக்கலாம்.

ஒரு லீட்டர் தண்ணீரில் வேப்பெண்ணெய் 30 மில்லி எடுத்து ஒட்டும் திரவத்துடன் கலந்து தென்னை ஓலையின் அடிப்பகுதி தெளிக்க வேண்டும்.

ஓலைகளில் படரும் கரும் பூஞ்சணத்தை நிவர்த்தி செய்ய 25 கிராம் கோதுமை மாவை (புயியி ஸ்ரீநீலிவினா சஹீயிலிற்ஷ) ஒரு லீட்டர் தண்ணீரில் கலந்து, அல்லது அரிசிக்கஞ்சை

ஓலைகளின் மேல் நன்கு படுமாறு தெளிக்க வேண்டும். இப்படி செய்யும் போது வெள்ளை ஈக்களால் ஏற்படும் தாக்கத்தைக் குறைக்கலாம் ஆலோசனை வழங்கப்பட்டது.

மேலும் சில தமிழக இயற்கை விவசாய நண்பர்களுடனான கலந்துரையாடல்களில் கீழ்வரும் இயற்கை தீர்வுகளையும் பெற்றோம்.

தொடர்ந்து வறண்ட வெப்பநிலை நிலவுவதால் இந்த பூச்சியின் தாக்குதல் அதிகரிக்கவும் வாய்ப்புள்ளது. எனவே விவசாயிகள் கீழ்வரும் நஞ்சற்ற முறைகளைக் கடைபிடித்து வெள்ளை ஈக்களை கட்டுப்படுத்தலாம்.

விளக்குப்பொறிகள் ஏக்கருக்கு 2 வீதம் 6 முதல் 11 மணி வரையிலும் ஒளிரசெய்ய வேண்டும்.

வேப்பங்கொட்டைச் சாறு 5% , வேப்பெண்ணெய் 5 மில்லி தண்ணீரில் கலந்து தெளிக்கலாம்.

நொச்சி இலைச்சாறு (50 கிராம்/ லீட்டர்)

நீத்திய கல்யாணி எனப்படும் பட்டிப்பு இலைச் சாறு (50 கிராம் லீட்டர்)

கடைசி முயற்சியாக வேர்ட்டிசீலியம் லக்கானி உயிர் உரம் ஒரு லீட்டர் நீருக்கு 30 மில்லி எனும் அளவில் கலந்து 14 நாட்கள் இடைவெளியில் தென்னோலைகளில் நன்கு விசிற இந்த நோய்த்தாக்கம் கட்டுக்குள்



கற்றாழையை கொண்டு வந்து இதன் மேல் தோலை நீக்கிவிட்டு உள்ளே இருக்கும் சதை பகுதியை ஏழுதரம் நல்ல தண்ணீரில் அலசி இதில் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து

இதனோடு ஒரு ஸ்பூன் கடுக்காய்பொடியை சேர்த்து இதில் சிறிதளவு பனங்கற்கண்டும் சேர்த்து கொண்டு இதை நன்றாக கலக்கி காலை வேளையில் அருந்தி வர தீராத மலச்சிக்கலை தீர்த்து இதன் மூலம் பல நோய்களை உடலிலிருந்து நீக்கிவிடும் மேலும் இதனால் நீரடைப்பு நீர் கோவை நோய்கள் நீங்கும் உடலுக்கு அழகும் ஆரோக்கியமும் வெகு எளிதாக கிடைத்துவிடும்

தலைமுடி நீண்டு வளர கற்றாழை எண்ணெய்

கற்றாழையின் சோற்றை நன்றாக தண்ணீரில் அலசி நூறு கிராம் எடுத்துக்கொண்டு அரை லிட்டர் தேங்காய் எண்ணெயில் இதை கலந்து தைல பதத்தில் காய்ச்சி வடித்து கொண்டு இதை தினசரி தலைக்கு தேய்த்து வர தலைமுடி நன்கு வளரும் கண்கள் குளிர்ச்சி பெறும் உடல் சூடு குருவியாக குறைந்துவிடும்

சோற்று கற்றாழையின் சதைப்பகுதியில் ஐம்பது கிராம் எடுத்துக்கொண்டு இதில் ஐந்து கிராம் வெந்தயத்தை கலந்து இதை நன்றாக மைபோல அரைத்து தலைக்கு தடவி சிறிது நேரம் கழித்து குளித்து வந்தால் தலை முடி மிருதுவாகி நன்கு செழித்து கருமையாக நீண்டு வளரும்

தோல் நோய்கள் நீங்க

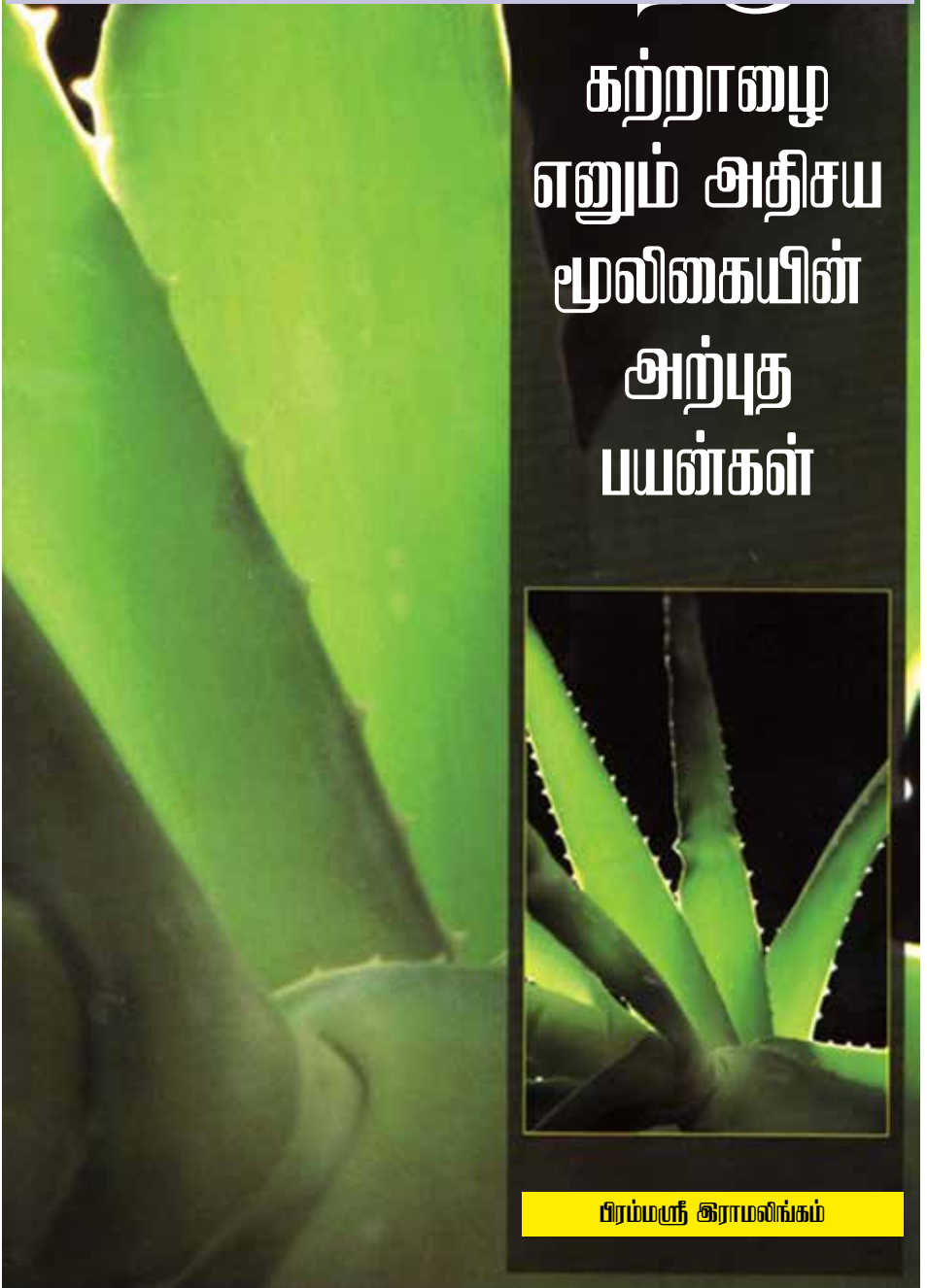
கற்றாழையின் சதை கொஞ்சம் இதனோடு நன்னாரி வேர் இவை இரண்டையும் சம அளவாக கலந்து இதை நன்றாக அரைத்து சண்டைக்காய் அளவு இரண்டு உருண்டைகளாக உருட்டி இதை காலை மாலை இருவேளையும் தொடர்ந்து பதினைந்து நாட்கள் உப்பு புளி காரத்தை குறைத்து சாப்பிட்டு வர எப்போப்பட்ட பூச்சிக்கடி விஷமும் சர்வசாதாரணமாக விலகும் பூச்சிக்கடி விஷத்தால் தோலில் ஏற்பட்ட கருப்பு மறைந்து தோலின் நிறம் பழைய நிறத்துக்கு வந்துவிடும்

தீப்புண்ணுக்கு கற்றாழையில் மருந்து

நெருப்பு சுட்டு கை கால்களில் புண்கள் ஏற்பட்டு விட்டால் கற்றாழையின் சதைப் பகுதியை அரைத்து புண்களின் மீது பூசி வர தீயினால் சுட்ட புண்கள் விரைவாக ஆறிவரும்

ஒரு பெரிய மடல் கட்டளையை ஒடித்து அதில் வழியும் மஞ்சள் திரவத்தை தீப்புண்ணின் மீது பூசி வந்தாலும் புண்கள் வெகு விரைவாக ஆறிவிடும்

உடலை உயிரை வளர்க்கும்



கற்றாழை எனும் அதிசய மூலிகையின் அற்புத பயன்கள்

பிரம்மஸ்ரீ இராமலிங்கம்

கண்களை பாதுகாக்க

இரண்டு கண்களையும் மூடி கொண்டு கண் மற்றும் இமைகளின் மீது கற்றாழையின் சதையை வைத்து கட்டி அரை மணி நேரம் கழித்து அவிழ்த்துவிட்டு மிதமான சூடுநீரில் கண்களைக் கழுவி வர கண்நோய்கள் கண் சூடு கண் எரிச்சல் இவை அனைத்தும் தீரும் கண்கள் குளிர்ச்சி பெறும் பார்வை சக்தி அதிகரிக்கும்

பாத எரிச்சல் குணமாக

கற்றாழையின் சோற்றை நன்றாக அலசி நூறு கிராம் எடுத்துக்கொண்டு கால் லிட்டர் விளக்கெண்ணெயில் இதை கலந்து நன்றாக காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு இரவு படுத்து உறங்கும் பொழுது பாதத்தில் தடவி வர தீராத பாத எரிச்சல் தீரும் இதன் மூலம் கண்களும் குளிர்ச்சி பெறும்

மூலச் சூடு குறைய

ஒரு கைப்பிடி அளவு கற்றாழையின் சோற்றை சிறுசிறு வில்லைகளாக நறுக்கிக் கொண்டு இதை கால் லிட்டர் பசும்பாலில் ஊறவைத்து ஒரு மணி நேரம் கழித்து இந்தக் கற்றாழையின் தோசைவாயில் விழுங்கி சிறிது

அடிப்பட்ட வீக்கம் குணமாக

கற்றாழையின் சதைப் பகுதியை நன்றாக அரைத்து அடிபட்ட வீக்கங்கள் மீது பூசிவர வீக்கம் குறையும் வலிகள் நீங்கும்

பசும்பாலும் குடித்துவர ஆசனவாய் எரிச்சல் குணமாகும் மூலச்சூடு நீங்கும் மற்றும் சிரங்கு போன்ற தோல் நோய்கள் விலகும்

சிறுநீர் எரிச்சல் நீங்க

ஒரு கைப்பிடி அளவு கற்றாழை சோற்றுடன் ஐந்து கிராம் பனங்கற்கண்டு சேர்த்து இதை வாயிலிட்டு விழுங்கி சிறிது பசும்பால் அருந்தி வர சிறுநீர் எரிச்சல் நீங்கும் உடலில் ஏற்படும் சொறி அரிப்பு சிரங்கு இவைகள் குணமாகும் கற்றாழையை சாப்பிட்டு வந்தால் தோல்கள் பளபளக்கும் தோல் நோய்கள் வராமல் பாதுகாக்கும்

எலும்புருக்கி நோய் குணமாக

கற்றாழையின் சோற்றை கால் கிலோ இதை நன்றாக மை போல அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு இதை அரை விட்டர் விளக்கெண்ணையில் கலந்து ஊறவைத்து ஒரு நாள் கழித்து அடுப்பில் வைத்து நன்றாக காய்ச்சி வைத்து கொண்டு இதில் ஒரு ஸ்பூன் வீதம் காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிட்டு வர எலும்புருக்கி நோய் குணமாகும்

வயிற்றுப்புண் குணமாக

கற்றாழையின் சதைப் பகுதியை நன்றாக

அலசி இதில் ஒரு கைப்பிடி எடுத்து கொண்டு காலைவெறும் வயிற்றில் இதை தொடர்ந்து ஒரு மாதம் சாப்பிட்டு வர தீராத வயிற்றுப் புண்கள் தீரும் அல்சர் நோயால் அவதிப்படுபவர்களுக்கு இது அருமருந்தாக அமையும்

கற்றாழைச் சோற்றை தினந்தோறும் சாப்பிட்டு வர உடலில் மூல நோய் வராத வண்ணம் நமது உடலை காக்கும்

கற்றாழை சோற்றை சாப்பிட்டு வர வயிற்றில் ஏற்படும் ரணம் வயிற்று மந்தம் வயிற்று வலி வயிற்று பொருமல் மற்றும் உஷ்ண வாயு இது போன்ற வயிறு சம்பந்தமான அனைத்து நோய்களும் நீங்கும்



**கற்றாழை
உடலுக்கு மருந்து
அல்ல
அது உடலை
தேற்றும் ஒரு
மாபெரும் விருந்து**

இலங்கை காற்றாலை மின் உற்பத்தி திட்டத்தில் இருந்து அதானி நிறுவனம் விலகியதா?

இந்திய அதானி நிறுவனம் இலங்கையில் மன்னார் பிரதேசத்தில் நிர்மாணிக்க திட்டமிட்டிருந்த 1 பில்லியன் டொலர் முதலீட்டுடனான காற்றாலை மின்சார உற்பத்தி திட்டத்திலிருந்து விலகி கொள்வதற்கு தீர்மானித்துள்ளது. அந்த வகையில் மேற்படி திட்டத்தை கைவிடுவதாக அதானி கிரீன் எனர்ஜி நிறுவனம் அறிவித்துள்ளதுடன், அந்த நிறுவனத்தின் செயலாளர் இலங்கை முதலீட்டு சபைக்கு அது தொடர்பில் கடிதமொன்றையும் அனுப்பி வைத்துள்ளார். இலங்கையில் மன்னார் மற்றும் பூநகரி பகுதிகளில் 484 மெகாவாட் மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்யும் பதுப்பிக்கத்தக்க காற்றாலை மின் உற்பத்தி நிலையத்தினை அமைப்பதற்கு





அந்த நிறுவனம் திட்டமிட்டிருந்தது.

அத்துடன், அதன் சேவையை தென்னிலங்கைக்கு விஸ்தரிப்பதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டிருந்ததுடன், மேலும் 2 மின்சார மையங்களை உருவாக்குவதற்குமான வேலைத்திட்டமும் அதானி நிறுவனத்தினால் ஆரம்பிக்கப்படவிருந்தது.

அது தொடர்பாக அதானி நிறுவனம் இலங்கையில் அரசு உயர் அதிகாரிகளுடன் 14 சுற்று பேச்சு வார்த்தைகளை நடத்தியுள்ளதாகவும், அந்த நிறுவனம் இலங்கை முதலீட்டு சபைக்கு அனுப்பி வைத்துள்ள கடிதத்தில் தெரிவித்துள்ளது.

மேற்படி, மின்சார உற்பத்தி திட்டத்தின் மன்னார் காற்றாலை மின் உற்பத்தி நிறுவனத்திற்கு எதிரான வழக்கு மற்றும் சுற்றாடல் அறிக்கை தவிர ஏராளமான அனைத்து அனுமதிகளும் அந்த நிறுவனத்திற்கு வழங்கப்பட்டு விட்டன.

அத்துடன் மேற்படி வேலைத்திட்டத்தின் ஆரம்ப கட்ட நடவடிக்கைகளுக்காக 5 மில்லியன் டொலர் வரை செலவிடப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில், மின் உற்பத்தி திட்டம் தொடர்பில் மீண்டும் மீளாய்வு பேச்சு வார்த்தைகளை மேற்கொள்வதற்காக அமைச்சரவை உப குழு ஒன்று நியமிக்கப்பட்டுள்ளதாக நிறுவனத்திற்கு தகவல் கிடைத்திருப்பதாகவும், அது தொடர்பில் நிறுவனத்தின் நிர்வாக சபையில் கலந்து ரையாடப்பட்டுள்ளதாகவும் அந்த கடிதத்தில் எப்படி நிறுவனம் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அந்த வகையில், இலங்கையின் இறைமையை முழுமையாக மதிப்பதாக தெரிவித்துள்ள அதானி நிறுவனம், கௌரவத்துடன் இந்த வேலைத்திட்டத்தை முன்னெடுப்பதிலிருந்து விலகிக் கொள்ள

முடிவுசெய்துள்ளதாகவும் அறிவித்துள்ளது. வடக்கு இலங்கை பகுதியில் தொடங்கப்பட உள்ள புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி திட்டத்துக்கு அனுமதி வழங்குவது, அதன் சுற்றுச்சூழல் பாதிப்புகள் குறித்து சட்டப்போராட்டம் தொடர்ந்து வரும் நிலையில் அத்திட்டத்தில் இருந்து அதானி கிரீன்ஸ் நிறுவனம் விலகியுள்ளது.

உள்ளூர் ஆய்வுகள் மற்றும் விமர்சனங்களைத் தொடர்ந்து இந்தியாவுக்கு வெளியே அண்டை நாட்டில் அதானி நிறுவனம் மேற்கொண்ட முதலீட்டில் இருந்து பின்வாங்கி இருப்பதை நிறுவனத்தின் இந்த முடிவு சுட்டிக்காட்டுகிறது. அதானி குழுமத்தின் இந்த முடிவு இலங்கையின் அதிபர் அனூர குமார திசாநாயக்கவுக்கான வெற்றியாக கருதப்படுகிறது. கடந்த 2024-ம் செப்டம்பர் மீட்டிங்கில் உயர் அதிகாரிகளுக்கு அவர்தேர்ந்தெடுக்கப்படுவதற்கு முன்பாக, இந்த திட்டத்தை ரத்து செய்வேன் என்று சபதம் செய்திருந்தார். என்றாலும், அவரது அரசு அமைந்ததும், திட்டத்தை முன்பு சீலனை செய்யும் விருப்பத்தை வெளிப்படுத்தியிருந்தது.

திட்டத்தில் இருந்து விலகுவது குறித்து அதானி குழுமம் பிப். 12ம் தேதி வெளியிட்டிருக்கும் கடிதத்தில், 'புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி திட்டத்தினை மறுபரிசீலனை செய்வதற்கு ஒரு குழுவினை இலங்கை அரசு நியமித்துள்ள நிலையில், இலங்கையின் இறையாண்மையும் அந்நிர்வாகத்துக்கு மதிப்பு இதனிடையே, இலங்கை துறைமுக ஆணையம் மற்றும் ஜான் கீல்ஸ் ஹோல்டிங் ஆகியவைகளுடன் இணைந்து அதானி குழுமம், இலங்கை துறைமுகத்தில் மேற்கு கண்டெய்னர் முனையம் கட்டும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளத குறிப்பிடத்தக்கது.

கடந்த 2022 - ம் ஆண்டு கோதபய ராஜபக்ச இலங்கை அதிபராக இருந்த

போது இலங்கையின் வடக்குப் பகுதியில் தொடங்கப்பட இருந்த காற்றாலை திட்டம், எந்த விதமான போட்டியாளரும் இன்றி அதானி நிறுவனத்துக்கு வழங்கப்பட்டது. அதனைத் தொடர்ந்து வந்த ரணில் விக்ரமசிங்கே அரசும் அந்த புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி திட்டத்தை முன்னெடுத்தது.

இதனிடையே, இலங்கையின் எரிசக்தி துறைக்குள் அதானி நிறுவனம் பின்வாசல் வழியாக நுழைந்து விட்டது என்று எதிர்த்த கட்சிகள் குற்றஞ்சாட்டின. அதேபோல் மன்னார் பகுதி வாசிகள் மற்றும் செயல்பாட்டாளர்கள், முக்கியமான பறவைகள் சரணாலயம் மற்றும் பிற சுற்றுச்சூழல் இடப்பாடுகளை சுட்டிக்காட்டி, அதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து உச்ச நீதிமன்றத்தை நாடி உள்ளனர். அங்கிலும் வகையில், ஏற்கனவே கூறப்பட்ட திட்டத்தில் இருந்து விலகிக் கொள்ள அதானி குழுமம் முடிவு செய்துள்ளது.

இலங்கையின் வடக்குப் பகுதி நகரங்களான மன்னார் மற்றும் பூநகரி ஆகிய பகுதிகளில் 484 மெகா வாட் அளவு புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தியை உருவாக்கும் வகையில் காற்றாலை பண்ணைகளை உருவாக்கும் வகையில் சிலோன் மின்சாரவாரியத்துடன் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு நீடித்த விவாதங்கள் நடத்தப்பட்டது. தானே உருவாக்கி இயக்கும் (build-own-operate) இந்த திட்டத்துக்கு சுமார் ரூ.1 மில்லியன் டாலர் முதலீடு தேவைப்படும்' என்று அதானி நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது.

இதனிடையே, இலங்கை துறைமுக ஆணையம் மற்றும் ஜான் கீல்ஸ் ஹோல்டிங் ஆகியவைகளுடன் இணைந்து அதானி குழுமம், இலங்கை துறைமுகத்தில் மேற்கு கண்டெய்னர் முனையம் கட்டும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளத குறிப்பிடத்தக்கது.

கடந்த 2022 - ம் ஆண்டு கோதபய ராஜபக்ச இலங்கை அதிபராக இருந்த போது இலங்கையின் வடக்குப் பகுதியில் தொடங்கப்பட இருந்த காற்றாலை திட்டம், எந்த விதமான போட்டியாளரும் இன்றி அதானி நிறுவனத்துக்கு வழங்கப்பட்டது. அதனைத் தொடர்ந்து வந்த ரணில் விக்ரமசிங்கே அரசும் அந்த புதுப்பிக்கத்தக்க எரிசக்தி திட்டத்தை முன்னெடுத்தது.

இதனிடையே, இலங்கையின் எரிசக்தி துறைக்குள் அதானி நிறுவனம் பின்வாசல் வழியாக நுழைந்து விட்டது என்று எதிர்த்த கட்சிகள் குற்றஞ்சாட்டின. அதேபோல் மன்னார் பகுதி வாசிகள் மற்றும் செயல்பாட்டாளர்கள், முக்கியமான பறவைகள் சரணாலயம் மற்றும் பிற சுற்றுச்சூழல் இடப்பாடுகளை சுட்டிக்காட்டி, அதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து உச்ச நீதிமன்றத்தை நாடி உள்ளனர்.

சோயா பயிர்செய்கை

விவசாயிகள் வெவ்வேறு வகையான பயிர்ச் செய்கையில் ஈடுபடும்போதும் சோயா பயிரிடுவது மிக குறைவாகவே உள்ளது.

இதற்கு எமது நாட்டின் விவசாய சார்ந்த கொள்கையும் மாவட்ட விவசாயத் திணைக்களமும் தான் முதல் காரணமாக இருக்கின்றது.

பயறு வகைகளை பயிரிடுவதில் ஆர்வமுள்ள விவசாயிகள் 90 நாங்களில் பலன் தரக்கூடிய சோயா பயிர்ச் செய்கையில் ஈடுபடுவதன் மூலம் சுவேதல் விளைச்சல் பெறலாம்.

அதிக லாபமும் பெறலாம் என்பதனை விவசாய திணைக்களங்கள் எமது விவசாயிகளுக்கு உலக்குவிப்பதில்லை.

சோயா பயிர் ஆனது பயறு, உளுந்து, கௌரி போன்ற சிறிய பயிராக இருக்காது குறைந்தது 3, 4 அடி வரை வளரக்கூடியது.

இது ஜீன்-ஜீலை, செப்மர்-அக்போர், ரிப்ரவரி-மார்ச் ஆகிய மாதங்களில் நடுகை செய்யலாம்.

களிமண், மணல் மண், கற்கள் நிறைந்த மண் தவிரும்பாத ஏனைய அனைத்து மண்ணிலும் நன்றாக வளரக்கூடியது

சோயா விளை பொருத்தவரை கோ 1, கோ 2, ஏடிடி 1 போன்ற 3, 4 ரகங்கள் உள்ளது அதில் அதிக விளைச்சலை தரக்கூடிய ரகத்தினை தேர்வு செய்து நடவேண்டும்.

சோயாமொச்சையானது 90 வது நாளில் வளர்ந்து பயனளிக்கக் கூடியது.

40 வது நாளில். 50 % பூக்கும் திறன் கொண்டது.

தரிசு (மானாவரி) நிலங்களில் நெல் பயிரிடுவதற்கு முன்பு சோயாவை பயிரிட்டால் எதிர்காலத்தில் நெல்லின் விளைச்சல் அதிகமாக இருக்கும்.

என்பதில் மாற்று கருத்து இல்லை. காரணம் ஏனைய தானியங்கள் போன்றோ சோயாவும். மண்ணுக்கு அதிகளவான கைநட்டரஜனை கொடுக்கக்கூடிய பயிராகும்.

அதனால்தான் சோயா பயிரிட்ட நிலத்தில் வேறு எந்த பயிரை நடடாலும். அப்பயிர் அதிக விளைச்சலை கொடுக்கும்.

சோயா நடும் பொழுது வாய்க்கால் முறையில் பாத்தி எடுத்து நடவேண்டும்

ஏக்கருக்கு 30 கிலோ விதை போதுமானது. வேறு நீண்டகால பயிர்களுக்கு மத்தியில் உளுப்பயிராக பயிரிட நினைத்தால் 10 கிலோ விதை போதுமானது.

விதை நேர்த்தி செய்யும் போது ஜீவாமிர்தம் கலந்து பின்பு 15 நிமிடம் காய வைத்து



பின்பு நடுகை செய்தால் முளைத்திறன் 98 வீதம் இருக்கும்.

நடும் பொழுது 3 சென்டிமீட்டர் ஆழத்தில் 30x30 சென்டிமீட்டர் இடைவெளியில் நட வேண்டும்.

பயிர் நட்டு 20 - 30 வது நாளில் பயிர் வளர்ச்சி உலக்கியாக ஜீவாமிர்தமும் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பயிர் நாட்டிய 30 வது நாளில் கட்டாயம் களை எடுக்க வேண்டும்.

சோயாவினை நோய்கள் தாக்குவதும் குறைவு.

இருப்பினும் குறுத்தி இலைகள், பூக்களை பீடைகள் தாக்குவதும் உண்டு.

இதனை இயற்கை கிருமிநாசினிகளான

அக்கினி அஸ்திரா, மூலிகை கரைசல், கற்பூர கரைசல் போன்றவற்றை மாறி. மாறி பயன்படுத்தலாம்.

குறிப்பு

பூக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் கிருமி நாசினிகளை பயன்படுத்துவதை முடிந்தவரை குறைக்க வேண்டும். மாறாக பயன்படுத்த வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்படும் பட்சத்தில் மாலை வேளையில் பயன்படுத்த வேண்டும்.

40 வது நாளில் தேமோர் கரைசலையும் பயன்படுத்தினால் பூ உதர்வது கட்டுப்படுத்தப்பட்டு. திரட்சியாக காய்த்து அதிக விளைச்சல் பெறலாம்.

வாரத்திற்கு ஒரு தடவை ஜீவாமிர்தம் அல்லது பஞ்சகாவியா அல்லது தேமோர் கரைசலை மாறி மாறி பயன்படுத்தலாம்.

நாட்டிய அன்று நீர் பாய்ச்ச வேண்டும் 3ம் நாள் உயிர் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும் பின்பு தேவைக்கு ஏற்றாற்போல் நீர் பாய்ச்ச வேண்டும்.

சோயா வெப்பத்தை தாங்கி வளரக்கூடிய பயிர் ஆகும்

3 அல்லது 4 நாட்களுக்கு ஒரு தடவை நீர் பாய்ச்சினால் போதுமானது.

ஈரப்பதன் அதிகமாக இருந்தால் வேர் அழுகல் போன்ற நோய்கள் ஏற்பட்டு நிச்சயம் பயிர் பாதிக்கப்படும்.

பூக்கும்பருவத்திலிருந்து முதிர்ச்சிப்பருவம் வரை நீர் பற்றாக்குறையாக இருக்கும் பட்சத்தில் பயிரை பெரிய அளவில் பாதிக்காது பாதிப்பதற்காக.

மேலும் இப்பயிரை வாழை, மரவள்ளி, பருத்தி, தென்னை, முருங்கை, மா, தோடை, கறிவேப்பிலை, பலா, கொய்யா, மாதுளை போன்ற நீண்டகால பயிர்களுக்கிடையில் உளுப்பயிராக பயிரிடலாம்.

இலைகள் பழுக்க ஆரம்பித்தாலே அறுவடைக்கு தயாராகி விட்டது என்று அர்த்தம்.

இலைகள் நன்கு பழுத்து உதிர்ந்தவுடன் நிலமட்டத்தில் செடியை அறுத்து காயவைத்து பின் மணிகளைப் பிரித்துத் தூற்றிச் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

ஏக்கருக்கு 6000 - 7000 கிலோ விளைச்சல் கிடைக்கும்.

சோயாவை பயிரிட நினைக்கும் விவசாயிகள் சற்று கவனமாகவும் நிதானமாகவும் சிந்தித்து நடுகை செய்ய வேண்டும்.

காரணம் எமது நாட்டில் சோயாவானது அதிக அளவில் நடுகை செய்யப்படாததால் சந்தை வாய்ப்பு சற்று குறைவாக இருக்க வாய்ப்புள்ளது

விரலுக்கேற்ற வீக்கம்

கனகம்மா

மனிதர்களிலும் உறவுகளிலும் பலர் பலவித குணங்களைக் கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள். சிலர் வெகுளியாகவே இருப்பார்கள், சிலர் வஞ்சக எண்ணம் கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள், சிலர் அமைதியாக இருப்பார்கள், சிலரோ அமைதியாக இருப்பவர்களைப்போல நடித்து நயவஞ்சகமாய் பழகுவார்கள்.

தூங்கும் ஒருவரை எழுப்பிவிடலாம் தூங்குவது போல பாசாங்கு செய்யும் நபரை எழுப்புவது கடினம். நமது வாழ்வில் பல சங்கடங்களையும் சந்தோஷங்களையும் கடந்து போகத்தான் வேண்டியுள்ளது. பல்வேறு தரப்பினர்களுடன் பழகித்தான் காலம் கடத்த வேண்டிய சூழலும் வருகிறது.

வசதியைப் பெருக்கி சந்தோஷமாய் வாழ்ந்தால் பொறாமையுடைய நபர்களைத்தேட வேண்டிய சூழல் வரும். அதே நேரம் வாழ்க்கையில் கொஞ்சம் நொடித்துப்போய்விட்டால், பார்த்துள்ள நிகையாடும் கூட்டமும் உண்டு.

நமது வளர்ச்சிகண்டு பொறாமையுடைய நபர்களிடம் நாம் தான் எச்சரிக்கையாய் இருக்கவேண்டும். சில மனிதர்களுக்கு பிறுவிடையே வஞ்சகம், அடுத்துக்கொடுத்தல், திரைமறைவில் இருந்து நமது வளர்ச்சிக்கு தடை செய்தல், போன்ற செயல்களும் உண்டு. அது அவர்களோடு கூடவே பிறந்தது.

பத்து பேர் கூடி, நான்கும் மூன்றும் கூட்டினால் ஆறுவரும் என சொல்லுகின்ற இடத்தில் போய், நாம் தலையிட்டு, 'ஆறு வராது, ஏழுதான் வரும்' எனச் சொன்னால்

நம்மை பைத்தியக்காரனாகப் பார்ப்பார்கள். அது போன்ற இடங்களில் நாம் வெகு ஜாக்கிரதையாக பழக வேண்டும்

சிலர் தனது உறவுகளிடமோ, அல்லது நண்பர்களிடமோ, 'இருக்கும் சேமிப்பில் குறைந்த பட்ஜெட்டில் வீடு கட்டலாம் என இருக்கிறேன்' எனச் சொன்னால், நமது நலம் விரும்பிகளோ 'நல்ல காரியம்தான்; அகலக்கால் வைக்காமல் இருப்பிற்கு தகுந்தாற்போல வீட்டைக்கட்டுங்கள்' என அனுபவ பூர்வமான நடைமுறையைச் சொல்வார்கள்.

சிலபுகழ்தோல்போர்த்திய உறவுமற்றும் நட்புப் புலிகளோ, 'அதெல்லாம் வேண்டாம் வீடுஎன்பது ஒருமுறைதான் கட்டப்போகிறோம்; அதை வாங்கியில் லோன்வாங்கி அல்லது குறைந்தவட்டிக்கு கூட வாங்கி ஒருவழியாய் முடித்துவிடு' என்பார்கள். 'இப்போதுதான் மாதாந்திர தவணையும் கொடுக்கிறார்களே' என்றெல்லாம் சொல்லி நம்மை சந்தியில் இழுத்து விட்டுவிடுவதும் உண்டு; அது அவர்களின் கூடப்பிறந்த குணங்களில் ஒன்று!

வாதுவாகவே நமக்கு வருவாய்க் குத்தகுந்தாற்போல செலவுகளை செய்யவேண்டும். வாழ்ந்தாலும் ஏசும்; தாழ்ந்தாலும் ஏசும் உலகத்தில் நாம் தான் ஜாக்கிரதையாய் தடம் பதிக்க வேண்டும். இருக்கும் தொகைக்கேற்ப மனைவி மற்றும், தாய், தந்தையர்களிடம் கலந்து பேசி எந்த முடிவையும் எடுக்கவேண்டும்.

சிலநயவஞ்சகமாகவே பழகும் குணம் கொண்டவர்கள். அவர்களின் பிறவிக்குணம் மாறாது. இதற்கு உதாரணமாய் ஈசாய்

நீதிக்கதைகளில் ஒன்றை எடுத்துக்காட்டாய் கடைபிடிக்கலாம்..

ஆட்டுக்குட்டியும், ஓநாயும்

ஒரு விவசாயி தான் வளர்த்துவரும் ஆடுகளை வயல்காட்டிற்கு ஓட்டிச் சென்று மேய்ச்சலுக்கு விடுவதும் மாலை அழைத்து வருவதும் வாடிக்கை. அப்படி ஒரு நாள் மதிய வேலையில் மழைவந்து விட்டது. அந்திமழை விடாது என்பதால், ஆடுகளை வீட்டிற்கு ஓட்டி வரும் வழியில் ஒரு ஓநாய்க்குட்டி பிறந்து கொஞ்ச நாளானது மழையில் நனைந்து கொண்டிருப்பதைப்பார்த்து இறக்கப்பட்டு, தூக்கி வந்து வளர்த்து பால் கொடுத்து, உணவளித்து வந்திருக்கிறார். ஓநாயும் தன் பிறவி குணங்களை விட்டு ஆடுகளோடு நட்பு பாராட்டி வளர்ந்து வந்துள்ளது. சில மாதங்கள் ஆன பிறகு அதன் பிறவி குணம் அதற்கு நினைவுக்கு வரவே மந்தையில் உள்ள ஒரு ஒரு ஆட்டுக்குட்டியை தீன்று வந்திருக்கிறது. அதனிடம் இருந்த எஜமான விசுவாசம் மறந்து அதன் கேடு கெட்ட குணத்தை கடைபிடித்துள்ளது. பின்னர் ஆடுகள் குறைவதைக்கண்டு பிடித்த ஆட்டுக்காரர் அதை அடித்து துவைத்து விரட்டி விட்டாராம்.

அதே போலத்தான், நம் முன்னேற்றம் கண்டு வஞ்சக எண்ணம் உள்ளவர்களிடம் நாம் எச்சரிக்கையாய் இருப்பதே சிறப்பான விஷயமாகும். சிலரது பிறவி குணங்களை மாற்ற நாம் முயற்சி செய்ய வேண்டாம். அவர்களிடமிருந்து விலகி எச்சரிக்கையாய் வாழலாமே!

பொருளாதாரத்தை பாதுகாக்கும் இயற்கையின் கொடைகள்

நோய்வந்ததும் மருத்துவரிடம் ஓடாமல், வீட்டில் உள்ள 50 பொருட்களை கொண்டு குணம் பெறலாம்!

1. நெஞ்சு சளி

தேங்காய் எண்ணெயில் கற்பூரம் சேர்த்து நன்கு கூடவைத்து ஆர வைத்து நெஞ்சில் தடவ சளி குணமாகும்.

2. தலைவலி

ஐந்தாறு துளசி இலைகளும் ஒரு சிறு துண்டு சுக்கு, 2 லவங்கம், சேர்த்து நன்கு அரைத்து நெற்றியில் பற்றாகப் போட்டால்

தலைவலி குணமாகும்.



3. தொண்டை கரகரப்பு

சுக்கு, பால் மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி ஆகியவற்றை வறுத்து பொடி செய்து தேனில் கலந்து சாப்பிட தொண்டை கரகரப்பு குணமாகும்.

4. தொடர் விக்கல்

நெல்லிக்காய் இடித்து சாறு பிழிந்து, தேன் சேர்த்து சாப்பிட்டால் தொடர் விக்கல் தீரும்.

5. அஜீரணம்

ஒரு டம்ளர் தண்ணீரில் கருவேம்பினை,

இஞ்சி, சீரகம், மூன்றையும் கொதிக்க வைத்து ஆறவைத்து வடிகட்டி குடிக்க அஜீரணம் சரியாகும். அல்லது கறிவேப் பிலை,சுக்கு,சீரகம்,ஒமம் சேர்த்து துவையல் அரைத்து சாப்பிட்டால் அஜீரணம் சரியாகும். அல்லது வெற்றிலை, 4 மிளகு இவற்றை மென்று தின்றால் அஜீரணக்கோளாறு சரியாகும்.

சீரகத்தை நீரிலிட்டு கொதிக்க வைத்து, அந்த சீரக நீரைக் குடித்து வர நன்கு ஜூரணமாவதோடு, உடல் குளிர்ச்சியடையும். அல்லது தேக்கரண்டி இஞ்சிச்சாறுடன், சிறிது தேன் கலந்து பருகினால் ஜீரணசக்தி அதிகரிக்கும்.

6. வாயு தொல்லை

வேப்பம்பூவை உலர்த்தி தூளாக வெந்நீரில் உட்கொள்வதினால் வாயு தொல்லை நீங்கும். ஆறாத வயிற்றுப்புண் நீங்கும்.



7. வயிற்று வலி

வெந்தயத்தை நெய்யில் வறுத்து பொடி செய்து மோரில் குடிக்க வயிற்று வலி நீங்கும்.

8. சரும நோய்

கமலா ஆரஞ்சு தோலை வெயிலில் காயவைத்து பொடி செய்து தினமும் சோப்புக்கு பதிலாக உடம்பில் தேய்த்து குளித்து வர சரும நோய் குணமாகும்.

9. மூக்கடைப்பு

ஒரு துண்டு சுக்கை தோல் நீக்கி அரை லிட்டர் நீரில் போட்டு சுண்டக் காய்ச்சி, பால், சர்க்கரை சேர்த்துக் காலை, மாலை சாப்பிட்டு வர மூக்கடைப்பு விரைவில் நீங்கும்.

10. கண் எரிச்சல், உடல் சூடு

வெந்தயத்தை மட்டும் உறை வைத்து நன்கு அரைத்து தலையின் முடி வோக்க கால்களில் தடவி வைத்து நன்கு உறியயின் தலைமுடியை அலசினால் முடி நன்கு வளருவதுடன் கண் எரிச்சல், உடல் சூடு

தணியும்.

11. வயிற்றுக் கடுப்பு

வயிற்றுக் கடுப்பு ஏற்பட்டால் புழுங்கள் அரிசி வடித்த தண்ணீரில் சிறிதளவு உப்பையும், வெண்ணெயையும் கலந்து குடித்து விடுங்கள். சிறிது நேரத்திலேயே குணம் தெரியும்.

12. பற் சூச்சம்

புதினா விதையை வாயில் போட்டு மென்றுக்கொண்டிருந்தால் பல்லில் ஏற்படும் சூச்சம் மறையும். அல்லது புதினா இலையை நீழலில் காய வைத்து தூள் உப்பு சேர்த்து பல் துலக்கினால் ஓடு நாளில் குணமாகும்.



13. வாய்ப் புண்

வாய்ப் புண்ணுக்கு கொப்பரைத் தேங் காயை கசக்கி வடிகட்டி சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் குணமாகும். அல்லது கடுக்காயை வாயில் ஒதுக்கி வைத்தால் வாய்ப்புண் ஆறும்.

14. தலைவலி

பச்சை கொத்துமல்லித் தழைகளை மிக்ஸரில் அரைத்து தினமும் காலையில் எழுந்தவுடன் குடித்து வர தலைவலி நீங்கும்.

15. வயிற்றுப் பொருமல்

வசம்பை எடுத்துச் சுட்டுக் கரியாக்கி அதனுடன் நல்லெண்ணெய், தேங்காய் எண்ணெய், விளக்கெண்ணெய் ஆகிய மூன்றையும் கலந்து அடிவயிற்றில் பூசினால் வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கும்.

16. அஜீரணம்

ஒரு கப்பா தம் வடித்த நீரில், கால்ஸ்பூன் மஞ்சள் பொடியைக் கலந்து குடிக்க வயிற்று உப்புசம், அஜீரணம் மாறும். அல்லது சிறிது சுக்குடன் கருப்பட்டி, 4 மிளகு சேர்த்து நன்கு பொடித்து 2 வேளை சாப்பிட்டால் அஜீரணம் குணமாகி பசி ஏற்படும்.

ஒமம், கருப்பட்டி இட்டு கசாயம் செய்து பருகினால் அஜீரணம் சரியாகும்.

17. இடுப்பு வலி

சாதம் வடித்த கஞ்சியை எடுத்து ஆறவைத்து ஒருஸ்பூன் நெய்யில் கொஞ்சம் சீரகம் கலந்து குடித்தால் இடுப்பு வலி நீங்கும்.

18. வியர்வை நாற்றம்
பாடகாரத்தை குளிக்கும் நீரில் கலந்து குளித்தாலும் வியர்வை நாற்றம் மட்டுப்படும்.

19. உடம்புவலி
சாம்பிராணி, மஞ்சள், சீனி போட்டு கஷாயமாக்கி பாலும் வெல்லமும் சேர்த்து பருகினால் உடம்புவலி தீரும்.

20. ஆறாத புண்
விரலி மஞ்சளை சுட்டு பொடி செய்து தேங்காய் எண்ணெயில் குழம்பிகாலை யிலும் இரவிலும் ஆறாத புண்களுக்கு மேல் போட்டால் சீக்கிரம் குணமாகிவிடும்.



21. கண் நோய்கள்
பசுவின் பால் நூறு மில்லி தண்ணீரில் அதே அளவு விட்டு இதில் வெண்தாமரை மலர்களைப் போட்டுக் காய்ச்சி பாத்திரத்தை இறக்கி வைத்து அதில் வரும் ஆவியைக் கண்வலியோன்ற நோய்கள் வந்த கண்ணில் படும்படி டீபடித்தால், கண் நோய்கள் அகலும்.

22. மலச்சிக்கல்
தினமும் குடிநீரைக் காய்ச்சும் போது ஒரு கைப்பிடி சுக்கைத் தட்டிப் போடலாம். தேவைப் பட்டால் குடிநீரை வடிகட்டிக் கொள்ளலாம். மருத்துவ குணங்களைக் கொண்ட இப்பொருள், ஜீரணத்துக்கு உதவும், வாயுவை அகற்றும், அல்லது இரவில் இரண்டு வாழைப்பழம் சாப்பிடலாம்.

அதிகாலையில் இலேசான சூடுநீரில் அரை லீஸ்பூன் கடுக்காய்ப் பொடி சேர்த்துக் குடித்து விட்டால் பதினைந்து நிமிடங்களில் குடல் சுத்தமாகி விடும். தண்ணீர் அதிகம் குடிக்க வேண்டும்.

மலச்சிக்கல் இருக்காது. தண்ணீரும் குடிக்கச் சுவையாக இருக்கும்.

23. கபம்

வால் மிளகின் தூளை சீசாவில் பத்திரப்படுத்தி வேளைக்கு ஒரு சிட்டிகை தேனில் குழம்பிச் சாப்பிட கபம் நீங்கும்.

24. நினைவாற்றல்

வல்லாரைக்கீரையைநிழலில்காயவைத்து வொடித்து தினமும் ஒரு தேக்கரண்டு உண்டு வந்தால் நினைவாற்றல் பெருகும்.

25. சீதபேதி

சீதபேதி கடுமையாக உள்ளதா? உஹுவைத்தவெந்தயத்தை அரைத்துதயிரில் கலந்து 3 வேளை கொடுக்க குணமாகும்.

26. ஏம்பம்

அடிக்கடிஏம்பம்வருகிறதா? வேப்பம்பூவை தூள் செய்து 4 சிட்டிகை எடுத்து இஞ்சி சாறுடன் கலந்து உட்கொண்டால் குணமாகும்.

27. பூச்சிக்கடிவலி

எறும்புகள் போன்ற பல்வேறு பூச்சிகள் கடித்து வலி, வீக்கம் போன்றவை ஏற்பட்டால் வெங்காயத்தை நறுக்கி அந்த இடத்தில் தேய்க்கவும்.

28. உடல் மெலிய

கொழுக்கொழுவை குண்டாக இருப்பவ னுக்கு, உடல் இறுகி மெலிய, கொள்ளும் பயறு (Horsegram) கொடுக்க வேண்டும்.

29. வயிற்றுப்புண்

பீட்டுக்கிழங்கின் சாற்றுடன் சிறிது தேனும் கலந்து அருந்தி வந்தால் வயிற்றுப்புண் குணமாகும்.

30. வயிற்றுப் போக்கு

கறிவேப்பிலையை அம்மியில் வைத்து அதனுடன் தேக்கரண்டியளவு சீரகத்தையும் வைத்து, மை போல அரைத்து வாயில் போட்டு தண்ணீர் குடித்து விட்டால் வயிற்றுப் போக்கு நிற்கும்.

31. வேனல் கட்டி

வேனல் கட்டியாக இருந்தால் வலி அதிகமாக இருக்கும். அதற்குச் சிறிதளவு சுண்ணாம்பும் சிறிது தேன் அல்லது வெல்லம் குடித்தால் கூடு பறக்க ஒரு கலவையாக வரும் அதை அந்தக் கட்டியின் மீது போட்டு ஒரு வெற்றிலையை அதன் மீது ஒட்டி விடவும்.

32. வோக்குரு

தயிரை உடம்பில் தேய்த்துக் குளித்தால் வோக்குருவை விரட்டி அடிக்கலாம்.

33. உடல் தளர்ச்சி

முட்டைக்கோசுடன் பசுவின் வெண்ணெய் கலந்து பாகம் செய்து சாப்பிட்டால் உடல் தளர்ச்சி விலகும்.

34. நீர்ச்சுருக்கு/நீர்க்கடுப்பு

நீர்ச்சுருக்கு வெயில் காலத்தில் முக்கிய மாக பெண்களுக்கு நீர்க்கடுப்பு ஏற்படுகிறது. இதற்கு காரணம் வெயில் காலத்தில் அதிகமாகத் தண்ணீர் குடிக்காமல் இருந்தால் நீர்ச்சுருக்கு ஏற்படும். தாராளமாகத் தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும். பார்லி அரிசி

ஒரு கைப்பிடி எடுத்து 8 தம்ளர் தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து ஆறிய பிறகு குடிப்பது நல்லது. இளநீரில் வெந்தயம் பொடி கலந்து குடிக்கலாம்.

35. தாய்ப்பால் சுரக்க

அரிசியுடன் வெந்தயத்தைச் சேர்த்து கஞ்சியாக்கி காய்ச்சி உண்டு வந்தால் தாய்ப்பால் சுரக்கும்.

36. குழந்தை வெளுப்பாகப் பிறக்க

காப்பிணிப் பெண்கள் அடிக்கடி இளநீர், தர்ப்பூசணி படும் ஆகியவை சாப்பிட்டால் குழந்தை வெளுப்பாகப்பிறக்கும். அழகாகவும் இருக்கும்.

37. எரிச்சல் கொப்பளம்

நெருப்பு சுடுநீர் பட்ட இடத்தில் பெருங்கா யத்தை அரைத்துப் பூசினால் எரிச்சல் குறையும் கொப்பளமும் ஏற்படாது.

38. பித்த நோய்கள்

கேரட் சாறும் சிறிது தேனும் கலந்து பருகி வர காப்பிணி பெண்கள் வாந்தி நிற்கும் உடல் வலுவாகும். பித்த நோய்கள் தீரும்.

39. கபக்கட்டு

நெருப்பில் கூட்ட வெங்காயத்தை சாப்பிட்டு வர இருமல் கபக்கட்டு முதலியன நீங்கும்.

40. நெற்றிப்புண்

நெற்றியில் குங்குமம் வைத்துப் புண்ணாகி உள்ள இடத்தில் வில்வமரத்துக் கட்டையுடன் சந்தளமும் சேர்த்து இழைத்துத் தடவி வந்தால், புண் குணமாகி விடும்.

41. மூக்கடைப்பு

இரவில் மூக்கடைப்புக்கு மின் விசிறியின் நேர் கீழே படுக்க வேண்டாம். சற்று உயரமான தலையணை பயன்படுத்தவும். மல்லாந்து படுக்கும் போது மூக்கடைப்பு அதிகமாகும். பக்கவாட்டில் படுக்கவும். காலையில் பல் தேய்க்கும் போது நாக்கு வழித்து விட்டு மூன்று முறை மாறி மாறி மூக்கைச் சிந்தவும். சுவாசப் பாதையைச் சுத்தப் படுத்த நமது முன்னோர் காட்டிய வழி இது.

42. ஞாபக சக்தி

வெண்டைக்காயை உணவில் அடிக்கடி சேர்த்து வந்தால் நரம்புகள் வலிமை பெறும். மூளையின் இயக்கத்தைச் செம்மைப் படுத்துவதுடன் நல்ல ஞாபக சக்தியையும் உண்டாக்கும்.

43. மாரடைப்பு

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தாமரை இதழ், வெல்லம் சேர்த்து தண்ணீரில் விட்டுக் கொதிக்க வைத்து வடிக்கட்டி இரவில் ஒரு டம்ளர் சாப்பிடுவதால் மாரடைப்பைத் தடுக்கலாம்.

44. ரத்தக்கொதிப்பு, கொலஸ்ட்ரால் தலைசுற்றல்

வெள்ளைப்பூசணிக்காயை பூண்டுருவலாக துருவி, உப்பு சேர்த்து இஞ்சி, பச்சைமிளகாய், கொத்தமல்லி, கருவேப்பிலை, கடுகு, தாளித்து தயிரில் கலந்து தயிர் பச்சையாக சாப்பிட்டால் மிகவும் ருசியாக இருக்கும். பூசணிக்காய் ரத்தக்கொதிப்பு, கொலஸ்ட்ரால் தலைசுற்றல் எல்லாவற்றையும் கட்டுப்படுத்தும்.

45. கை சுளுக்கு

கைகளுக்கு உள்ளவர்கள் நீரில் மிளகுத் தூளும், கற்பூரத்தையும் போட்டுக் கொதிக்க வைத்து அந்தத் தண்ணீரைத் துணியில் நனைத்துச் சுளுக்கு உள்ள இடத்தின் மீது போடுங்கள். அல்லது டர்ப்பன்டைன் எண்ணெயைத் தடவினாலும் சுளுக்கு விட்டு விடும்.

46. நீரிழிவு

அருகம்புல் சாறை மோருடன் குடித்தால் நீரிழிவு குறையும்.

47. மாதவிடாய்க் கோளாறுகள், இதய நோய்

உலர் திராட்சைப் பழத்தை வெது வெதுப்பான தண்ணீரில் அரைமணிநேரம் உஹுவைத்து காலையில் அருந்தினால் மாதவிடாய்க் கோளாறுகள், இதய நோய் தீரும்.

48. கக்குவான், இருமல் மலச்சிக்கல் உடல் பருமன்

புலங்காயின் இலைச்சாறு, காலையில் குழந்தைகளுக்குத் தருவதால் கக்குவான், இருமல் குணமாகும். மலச்சிக்கல் நீங்கும். புலங்காய் சமைத்து உண்பதால் தேவையில்லாத உடல் பருமன் குறையலாம்

49. உடல் வலுவலுப்பு

ஒரு டம்ளர் அளவு பட்டாணியை தண்ணீரில் வேகவைத்து குளிர்ந்ததும் தக்காளி சாறு சேர்த்துத் தினமும் சாப்பிட்டு வர உடல் வலுவலுப்பு பெறும்.

50. குழந்தைகளுக்கு எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிப்பாட்டிய நாளில் மட்டும்கீரை சாப்பாட்டுக்கு கொடுக்கக் கூடாது.

கேரட் சாறும் சிறிது தேனும் பருகி வந்தால் காப்பிணிப் பெண்களுக்கு வாந்தி மட்டுப்படும்.

எலுமிச்சை பழச் சாற்றில் ரசம் செய்து சாப்பிட்டால் உஷ்ணம் குறையும்.

நுரையீரல் சம்பந்தமான நோய்கள் குணமாக வெற்றிலைச் சாற்றில் இஞ்சி சாற்றை சேர்த்து குடித்து வந்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

எள், எள்-எளில் இருந்து வரும் நல்லெண்ணெய்யைக் கொடுக்க உடல் இளைந்துக் காணப்படுவார்கள் தேறி, உடல் எடை அதிகரிக்கும்.

மருதம் பசுமை நகர் Marutham Green City

வயலும் வயல்சார்ந்த இடமுமான 'மருதம்' நிலத்தில் பன்னை வீட்டுடன் கூடிய செயற்திட்டம்



0777 43 55 57