



வலம்புரி

Valampurii

E-mail: valampurii@yahoo.com

சங்கு 26

ஒலி 088 வள்ளுவர் ஆண்டு 2056 பங்குனி 03 திங்கட்கிழமை (17.03.2025) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829



4000/- மதுசு

இல.144,
பிறவண் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

T.P: 021 720 1005

kalyanamalai.jaffna@gmail.com

பட்டலந்த வதை முகாம் விசாரணை நான் நிரப்ராதி - ரணில் அறிக்கை

(கொழும்பு)

பட்டலந்த விசாரணை ஆணைக்குமுவின் அறிக்கையில் ஜே.வி.பி தொடர்பாக குறிப்பிடப்பட்டவை தவிர்ந்த ஏனைய அனைத்தையும் நான் நிராகரிக்கிறேன் என முன்னாள் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

பட்டலந்த வதை முகாம் தொடர்பில், சர்வதேச தொலைக் காட்சியான அல் - ஜீரா அண்மையில் ரணில் விக்கிரமசிங்கவிடம் கேள்வி

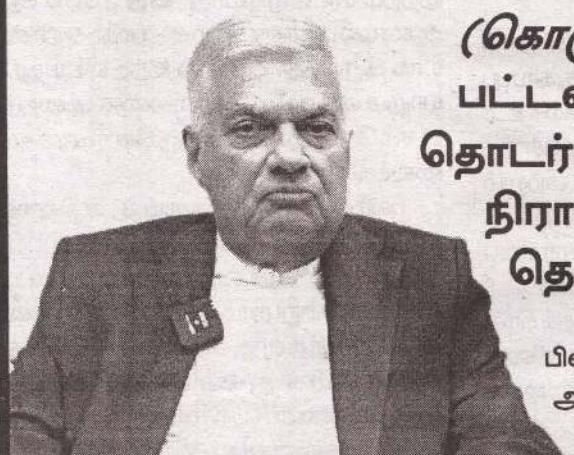
எழுப்பியதையடுத்து, குறித்த விவகாரம் பேசுபடுபொருளாகியது.

இதற்கும் மேலாக, பட்டலந்த விசாரணை ஆணைக்குமுவின்

அறிக்கை அண்மையில் பாராளுமன்றத்திலும் வாசிக்கப்பட்டது.

இந்நிலையில் இதுகுறித்து

02ஆம் பக்கம் பார்க்க



உள்ளாட்சித் தேர்தல்
வேட்புமனுக்கள்
இன்று முதல் ஏற்பு

(கொழும்பு)

உள்ளாட்சித் தேர்தலுக்கான வேட்புமனுக்கள் இன்று 17ஆம் திங்கதி 15ஆம் பக்கம் பார்க்க



இன்று அரம்பமாகும் க.பொ.த சாதாரண தரப் பர்ட்சையில் தோற்றும் மாணவர்கள், பர்ட்சையில் சிறந்த பெறுபேறுகளைப் பெற வாழ்த்துகின்றோம்.

கல்விப் பிரிவு வலம்புரி



உள்ளே...!

அன்பு வைவூற்றுமா எழுதிய

சிறப்புக் கட்டுரை

(ஆ-ர்)



13ஆவது திருத்தச் சட்டமே
தமிழ் மக்களுக்கான தீர்வு

கீதில் இந்தியா உறுதி

(கொழும்பு)

13ஆவது திருத்தச் சட்டம் தொடர்பில் இந்தியாவின் நிலைப்பாட்டில் எதுவித மாற்றமும் இல்லை என இந்தியாவின் ஐ.நாவுக்கான பிரதிநிதி அரிஞ்டம் பாக்ஜீ தெரிவித்துள்ளார்.

15ஆம் பக்கம் பார்க்க

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | laavanaham.org

நடவே நீலை தவறா நல்லை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்



பாதாள உலகக் குழுக்களை
அடக்கத் தினாறுகிறது அரசு
சம்பிக்க ரணவக்க காட்டம்

(கண்டி)

பொலிஸ் சேவை உட்பட பாதுகாப்புச் சேவை அரசியல் மயப் படுத்தப்பட்டுள்ளதால் நாட்டில் சட்டம் என்று எதுவும் கிடையாது எனப் பாதாள்

02ஆம் பக்கம் பார்க்க



இலங்கையுடனான கடன் மறுசீரமைப்பு 7 பில்லியன் டொலர் சீனாவுக்கு நஷ்டம்

சீனத் தூதுவர் தொவிலிப்பு

(கொழும்பு)

இலங்கையுடனான வெளி நாட்டுக் கடன்மறுசீரமைப்பை மேற்கொண்டதன் காரணமாக சீனாவின் பிரதான ஏற்றுமதி, இந்தியத்தின் பங்குதாரரான சீன என்களிடம் வங்கிக்கு 7 பில்லியன் அமெரிக்க டொலர்கள் நட்டம் ஏற்பட்டுள்ளது என சீனத் தூது வர்க்கீசன்ஹூங் தெரிவித்துர்.

அத்துடன், தெற்காசியாவில் இலங்கை, இந்தியா, சீனா ஆகியன ஒன்றிணைந்து “கூட்டுச் செயற்றிட்டமொன்றை” முன்னெடுக்க வேண்டும் என் பது எனது கணவாக உள்ளது என்றும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

கொழும்பில் உள்ள சீனத் தூதரகத்தில் சீனத்தூதுவர் கீ சென்ஹூங்கிற்கும் ஊடகப் பிரதிநிதிகளுக்கும் இடையில்,

உறையால் நேற்று நடைபெற ரது. இதன் போது கருத்து வெளியிடுகையிலேயே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

இலங்கையுடன் சீனாவே முதன் முதலாக கடன் மறுசீரமைப்பு ஒப்பந்தத்தினை கைச்சாத்திட்டது. அந்த வகையில் வெளிநாட்டு கடன் மறுசீரமைப்புக்கு முதலில் இணங்கிய நாடாகவும் சீனா இருக்கின்றது. ஆனால் இந்தியா உள்ளிட்ட ஏனைய நாடுகள் இன்னமும் வெளிநாட்டு கடன் மறுசீரமைப்புக்கான ஒப்பந்தத்தில் கைச்சாத்திட்டில்லை.

அதேநேரம், இலங்கையுடனான கடன்மறுசீரமைப்பை சீனா மேற்கொண்டதன் மூலமாக பெருந்தொகையான நிதியை மூந்துள்ளது.

இலங்கையின் கடன் மறுசீரமைப்புக்காக சீனா பெருந்தியாகத்தைச் செய்துள்ளதோடு அதிகளவான பங்களிப்பையும் வழங்கியுள்ளது. ஆனால் அந்த விடயங்களை சீனா பிரசாரம் செய்வதில்லை எனத்தெரிவித்தார்.

ஜனாதிபதி அநூரகுமார திளாநாயக்க இந்த ஆண்டின் முற்பகுதியில் சீனாவுக்கு விஜயம் செய்தார். அவர்து விஜயத்தின் போது 15 உடன்படிக்கைகள் கைச்சத்தாகியுள்ளதோடு. அவை விரைவாக நடைமுறைப்படுத்துவதற்கும் இருநாட்டுத் தலைவர்களும் இருநாட்டுத் தலைவர்களும் இணங்கியுள்ளனர்.

இதன்மூலமாக இருநாட்டுப் பிரசாரங்களும் அதிகளவான நன்மைகளை அடையவுள்ளனர் எனத் தெரிவித்தார். (நி-8)

யாழ்.மாவட்ட கூட்டுறவு அபிவிருத்தி சங்கம் (யாழ்கோ) இற்கு நெறியாளர் குழு உறுப்பினர்கள் தொவில்- 2025

யாழ்.மாவட்ட கூட்டுறவு அபிவிருத்திச் சங்கத்தின் உப விதிப்பிரிவு 35.1 இற்கு அமைவாக இரண்டு வெறியாளர் குழு உறுப்பினர்களை மாவட்ட அரசாங்க அதிபரின் சிபாரிசுடன் நியமிக்க வேண்டும். இந் நிறுவனமானது கலாசாலை வீதி, திருநெல்வேலியில் தலைமைக் காரியாலயத்தினை கொண்டு இயங்கி வருகின்றது. விண்ணப்பதாரர்களின் தகைமை, விண்ணப்பம் பெற்றுக்கொள்ளல், விண்ணப்பம் அனுப்புதல் போன்ற விரங்களையும் Expression of Interest பாவுத்தினையும் jaffna.dist.gov.lk எனும் மாவட்ட செயலக இணைத்தளத்தில் பார்வையிடவும் தரவிருக்கும் செய்து கொள்ளவும் முடியும்.

• விண்ணப்ப முழுவத் திகதி

மாவட்ட செயலகத்திற்கு நேரடியாகவோ அல்லது மாவட்ட செயலாளர், மாவட்ட செயலகம், யாழ்ப்பாணம் என்னும் முகவரிக்கு பதிவுத் தபால் மூலமாகவோ 2025.03.28 ஆம் திகதி நண்பல் 12.00 மணிக்கு முன்பதாக மாவட்ட செயலகத்திற்கு கிடைக்கக்கூடியதாக அனுப்புதல் வேண்டும்.

மாவட்டச் செயலாளர்/அரசாங்க அதிபர் (பதில்)
யாழ்ப்பாண மாவட்டம்.

(நி-2474)

பட்டலந்த அறிக்கை; ஏப்ரல் 10 லில் விவாதம்

(கொழும்பு)

பட்டலந்த ஆணைக்குமுற அறிக்கை மீதான பாராளுமன்ற விவாதம் ஏப்ரல் மாதம் 10 ஆம் திகதி ஆரம்பமாகும் என பாராளுமன்ற தொடர்பாடல் பிரிவு தெரிவித்துள்ளது.

இந்த விவாதம் இரு கட்டங்களாக நடைபெறும் என்று (நி-8)

பட்டலந்த ஆணைக்குமுறவின் செயலாளர் ஜயலத் பெரோ தெரிவித்துள்ளார்.

அந்தவகையில் முதல்நாள் விவாதத்தை ஏப்ரல் 10 ஆம் திகதியும், இரண்டாம் நாள் விவாதத்தை மே மாதமா விலும் நடத்தத் தீர்மானிக்கப் பட்டுள்ளது. (நி-8)

செவ்வந்தி மாலைதீவில் வெளியாகியுள்ள தகவல்

(கொழும்பு)

கணேழமல் சஞ்சீவ கொலைக்கு மூன்றாயாக செயற் பட்டதாகக் கருதப்படும் பிரதான சந்தேகநுபரான இஷாரா செவ்வந்தி, கடல் வழியாக மாலை தீவுக்குத் தப்பிச் சென்றிருக்க வாம் என சந்தேகம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

பொலிஸார் தேவை ஆரம்பிக்க முன், ஒரு சக்திவாய்ந்த மேலும் தெரிவிக்கின்றன. (நி-8)

பாதாள உலகக் கும்பஸலச் சேர்ந்த ஓருவரால் செவ்வந்தி மாலைதீவுக்கு அழைத்து செல்லப்பட்டுள்ளதாக தகவல்கள் கசிந்துள்ளன. மேலும், தீர்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளை யும் வெளிநாட்டிடல் இருக்கும் பாதாள உலகக் கும்பஸின் உறுப்பினர் ஒருவர் கையாண்டுள்ளது. தாக மேற்கண்ட வட்டாரங்கள் மேலும் தெரிவிக்கின்றன. (நி-8)

பாதுகாப்பாக வாகனம் செலுத்தும் சாரதிகளுக்கு இனி வெகுமதி யொலிஸாரின் புதிய திட்டம்

(கொழும்பு)

கண்ணியமான சாரதிகளுக்காக எதிர் காலத்தில் வெகுமதி திட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்த இலங்கை பொலிஸார் திட்டமிட வேண்டும்.

அதன்படி வாகன சாரதிகள் பாதுகாப்பான முறையில் வாகனங்களைச் செலுத்த வேண்டும் என பொலிஸார் கோரியுள்ளனர்.

பதில் பொலிஸ் மா அதிபர் பிரியந்த வீரசுரியவின் ஆலோசனைக்கமைய இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

எது.

இந்த வருடத்தின் தீவு வரையான காலப்பகுதியில் இடம்பெற்ற 412 வீதி விபத்துக்களில் 431 பேர் உயிரிழந்தனர்.

அந்த காலப்பகுதியினுள் நாடாளாவிய ரீதியாக 925 பாரிய சம்பவங்கள் பதிவாகியுள்ளன.

பொலிஸ் அறிக்கைகளுக்கு அமைய இந்த விடயம் கண்ட நியப்பட்டுள்ள நிலையில் குறித்த நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. (நி-8)

இராசிபலன்

17.03.2025
பங்குதி 03, தங்கட்கிழமை
திருத்தை முன்விரவு 6.23மணிவரை

சித்திரை பிற்பகல் 1.46மணிவரை
சுபநேரம் 12.19-1.49 மணிவரை
ரோகுகாலம் 7.49-9.19மணிவரை
சித்தாமிர்தம்

சந்திராவுடமம்
பூர்ப்பாதி, உத்தரட்டாதி
வளவன்

| | |
|--|---|
|  கும்பம் | இல்லத்தில் இனிய சம்பவங்கள் நடைபெறும் வாய்ப்புண்டு, தேவைகள் பூர்த்தி யாகும் நாள், புதிய நன்பர்களின் அறிமுகம் கிடைக்கும், மதிப்பும் மரியாதையும் உயரும் நாள். |
|  சிம்மம் | உற்சாகத்தோடு பணி புரிவிர்கள், உறவு பகை பாராமல் உதவி செய்யும் நாள், கெளரவும் அந்தஸ்து உயரும் நாள், உடன் பிறப்புக்களின் வழியில் ஒத்துழைப்புக் கிடைக்கும், போசன க்கமுண்டு. |
|  கூடுக்கிழமை | சுப காரியச் செலவுகளில் தாராளம் காட்டுவீர்கள், சுப செய்திகள் வந்து சேரலாம், பிரபலமானவர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், சயனக்குறைபாடுகள் ஏற்படலாம். |
|  தூதுக்குமரம் | நேற்றைய பணி யோன்று இன்றும் தொடரலாம், அலுவலக பணி களில் துரிதமாக நடைபெறலாம், புதிய முயற்சிகளில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், யெண்தள்ளல் ப |

நிறைவேற்றுநர் சேவையினரின் SL-I சம்பள அதிகாரிப்புக்கள்

மார்ச் மாதம் 13 ஆம் திங்டி கிடைத்த தகவலின்படி 2025 ஆம் ஆண்டு வரவு செலவுத் திட்ட ஆலோனையின் படி அரசாங்க உழியர்களின் சம்பள அதிகரிப்பு தொடர்பாக 21 ஆம் திங்டி வரவு செலவுத் திட்டம் நிறைவேற்றப்பட்ட பின்னர், ஒரு பாரத்தில் அதாவது 28 ஆம் திங்டியளவில் தீடு தொடர்பாக அரசாங்க நிறுவாக சுற்றுக்கை வளரி யிட ஏற்பாடுகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

அரசு சேவையில் 36 பொது அரசு சேவை சம்பள வகுதிக்கும் தபால் சேவை, கணக்காய்வு சேவை, கிராமசேவகர் சேவை, நீதித்துறை சேவை, பல்கலைக்கழக சேவை, ஆயுதப்படை உட்பட பல அரசு சேவைகளுக்கு இந்த ஆலோசனை யின்படி சம்பளம் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த சம்பளத் திட்டங்களைத் தீர்மானிக்கும் போது அரசதுறை சம்பளத் தைப் பொறுத்தவரையில் ஆரம்ப மட்டுத்தையும் அமைச்சர்களின் செயலாளர் மட்டத்தையும் வைத்து ஒரு அளவு கோல் தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. கடைசியாக வெளிவந்த 03/2016 பொது

நிறுவாகச் சுற்றுக்கைப்படி ஆரம்ப மட்டத்தின் ஆரம்ப அடிப்படைச் சம்பளம் 34, 250 ரூபாவாகும். அதே நேரத்தில் SL4 என்ற சம்பளக் குறியீட்டில் உள்ள செயலாளர்களின் ஆரம்ப அடிப்படைச் சம்பளம் 98, 650 ரூபாவாகும். இது 1:4.07 என்ற விகிதாசாரத்தின் படி உள்ளது.

2025.01.01 முதல் கடந்த அரசாங்கம் அதில் நடத்துவதாக விளம்பரம் செய்த உதய ஆர் செனவிரத்தினவின் சம்பளக் குழு அறிக்கையில் 1:6 என்ற விகிதாசாரத்தில் இருந்தது. ஆரம்ப மட்ட அடிப்படைச் சம்பளம் 30, 000 ரூபாவாகவும் செயலாளர்களின் அடிப்படைச் சம்பளம் 180,000 ரூபாவாகவும் சிபார்சு செய்யப்படும் நாட்டுத் தீடு பாரிய முரண் பாட்டை உண்டாக்கும் என்றுமியால் 2025 ஆம் ஆண்டு வரவு செலவுத் திட்டத்தில் 40, 000 ரூபா - 175, 000 ரூபா என்ற வகையில் 4:37 என்ற விகிதாசாரத்தின்படி தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

நாடளாவிய சேவை அல்லது அங்கீலங்கை சேவை அல்லது நீலக சேவை அல்லது நிறைவேற்றுநர் சேவை தொடர்பால் நிறைவேற்றுநர் சேவை நொடிப்பு முறையை அமைச்சர்களின் செயலாளர் மாற்றுக்கூடுதல் வெளிவந்த 03/2016 பொது

பாக இந்த ஆக்கத்தில் இதை இங்கு குறித்துக்காட்ட வேண்டும்.

மேல் சொல்லப்பட்ட பதவிநிலை சேவைகளில் பின்வரும் சேவைகள் உள்ளடங்குகின்றன.

1. இலங்கை அரசாங்க நிறுவாகசேவை
2. இலங்கை பாரியபீல் சேவை
3. இலங்கை விஞ்ஞான சேவை
4. இலங்கை கட்டடக்கலைஞர் சேவை
5. இலங்கை கல்வி நிறுவாக சேவை
6. இலங்கை கணக்காளர் சேவை
7. இலங்கை நிட்டமிடல் சேவை
8. இலங்கை விளங்கு உற்பத்தி சுகாதார சேவை

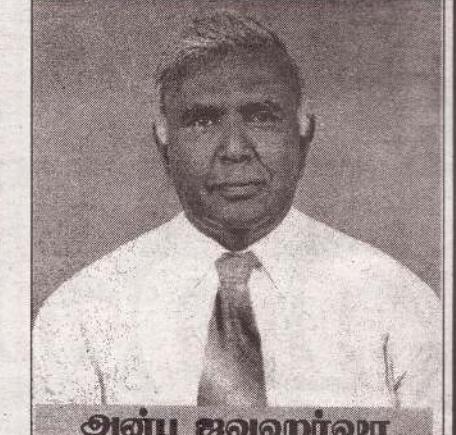
9. இலங்கை மருந்துவ சேவை
10. இலங்கை நில அளவையாளர் சேவை

11. இலங்கை சதேச மருந்துவ சேவை
12. இலங்கை கமத்தொழில் சேவை

என்ற 12 சேவகளோடு SL-I 2016 என்ற சம்பளக்குறியீட்டின் கீழ் சம்பள முறைமையைக் கொண்டு இருக்கும். இலங்கை ஆசிரியர் கல்வியியராளர் சேவையினரும் 03/2016 ஆம் இலக்க அரசாங்க நிறுவாக சுற்றுக்கையின் படி பின்வரும் ரூபா 47, 615-10X 1335-8X 1630-17X2170-110.895 என்ற சம்பள முறைமையைப் பெற்றுக்கொண்டு இருக்கின்றார்கள்.

2025 ஆம் ஆண்டு வரவு செலவுத் திட்டத்தின் படி விவரங்களும் சம்பளமானது பின்வரும் முறைமையின்கீழ் உள்ளது. சம்பளக் குறியீடு SL-I 2025 ஆகும். ரூபா 82,150-10X 2400-8X2940-17X3900-195, 970/- இலக்குள்ள வகுப்பு III, வகுப்பு II, வகுப்பு I என்ற முறை அட்வணை களும் டட்டுமொத்தமாக இந்த சம்பளத்தை வைத்து பிரித்தே தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

கசப்பாக இருந்தாலும் மேல் சொல்லப்பட்ட விகிதாசார அடிப்படையில் ஒரு உண்மையை இங்கு சுப்ளக்காட் வேண்டியுள்ளது. ஆரம்பமட்ட உழியர்களுக்கு 20 மாதங்களில் 8230 ரூபா சம்பள அதிகரிப்பு கிடைக்குமதே நேரத்தில் அமைச்சர்களின் செயலாளர்களின் சம்பளமானது 91, 150 ரூபாவாக அநிக



அனுபு ஜயவர்ணா

ரிக்கப்பட்டுள்ளது. சேவைக்காலம் கூடிய வர்களுக்கு இதைவிட அநிகரிப்பு கிடைக்கும். விதவைகள், அநாதைகள் ஓய்வுதிய நிதிக்கான 8% அறவீடு கூடுவதால் இந்த அதிகரிப்பு குறையும். உதய ஆர் செனவிரத்தின் அறிக்கை அமுலில் வந்தல் இந்த வித்தியாசம் இதைவிட அதிகமாக இருக்கும் என்பதை இங்கு குறிப்பிட வேண்டியுள்ளது.

சுற்றுக்கை 28.03.2025 அன்று வெளியிடப்பட்டு ஏற்றல் 10 ஆம் திங்டி சம்பளத்துடன் அதிகரிப்பை வழங்குவது சாதியமா என்ற கேள்வியும் அரசாங்க உழியர்களிடையே உள்ளது.

2016.02.25 அன்று வெளியிடப்பட்ட 03/2016 ஆம் இலக்கம் கொண்ட அரசாங்க நிறுவாகச் சுற்றுக்கை 2016 - 2020 வரை ஜந்து வருட காலத்துக்கு சம்பளம் வழங்கும் அட்வணையைக் கொண்ட, சம்பள மாற்றக் கழிவாக்கள், பின்னினைப்புக்களுடன் கூடிய 116 பக்கங்கள் கொண்ட சுற்றுக்கைப்புத்தக மாகும். இவ்வாறு சகல அறிவியுத் தல்களையும் உள்ளடக்கிய சுற்றுக்கைப்புத்தகமொன்றே 21 ஆம் திங்டிக்கு பின்னர் 28 ஆம் திங்டிக்கு முன்னர் பொது நிறுவாக அமைச்சரின் இணையளத்துடன்தில் வெளியாகும்.

தனிந்தனி சம்பள மாற்றக் கழிவாக்கள் தயாரிக்க காலம் எடுக்கும். ஆகையால் இங்குள்ள அட்வணையில் உள்ள தைப் பார்த்து அடிப்படைச் சம்பளத்தைப் பதிந்து 5000 ரூபா 2500 ரூபா படி கணா வெட்டிவிடாம். பின்னர் வசதி போல சம்பள மாற்றக் கழிவாக்கள் தயாரித்து வழங்கலாம். பல அரசாங்க காரியாலயங்களில் விசாரித்த போது ஏற்றல் மாதம் 10 ஆம் திங்டி சம்பளத்துடன் அதிகரிக்கப்பட்ட சம்பளத்தை வழங்கத் தயார் நிலையில் இருப்ப தாகவே தகவல் கிடைத்துள்ளன.

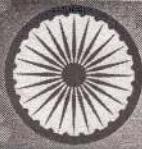
2025 - சம்பளம் மாற்றியமைப்பு

01.04.2025 சம்பள படி நிறைவேற்றுநர் சேவைகள் (SL-I 2025)

வகுப்பு III

Present New Present New Present New

| Basic Salary |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 31.03.2025 | 01.04.2025 | 31.03.2025 | 01.04.2025 | 31.03.2025 | 01.04.2025 |
| 47,615.00 | 66,725.50 | 62,595.00 | 85,293.50 | 76,175.00 | 102,143.50 |
| 48,950.00 | 68,380.00 | 64,225.00 | 87,316.50 | 78,345.00 | 104,832.50 |
| 50,285.00 | 70,034.50 | 65,855.00 | 89,339.50 | 80,515.00 | 107,521.50 |
| 51,620.00 | 71,689.00 | 67,485.00 | 91,362.50 | 91,362.50 | 82,685.00 |
| 52,955.00 | 73,343.50 | 69,115.00 | 93,385.50 | 93,385.50 | 84,855.00 |
| 54,290.00 | 74,998.00 | 70,745.00 | 95,454.50 | 95,408.50 | 87,025.00 |
| 55,625.00 | 76,652.50 | 72,375.00 | 97,431.50 | 97,431.50 | 89,195.00 |
| 56,960.00 | 78,307.00 | 74,005.00 | 99,454.50 | 99,454.50 | 91,365.00 |
| 58,295.00 | 79,961.50 | 75,635.00 | 101,477.50 | 101,477.50 | 93,535.00 |
| 59,630.00 | 81,616.00 | 77,265.00 | 103,500.50 | 103,500.50 | 95,705.00 |
| 60,965.00 | 83,270.50 | 78,895.00 | 105,523.50 | 105,523.50 | 97,875.00 |
| 62,300.00 | 84,925.00 | 80,525.00 | 107,546.50 | 100,045.00 | 131,722.50 |
| 63,635.00 | 86,579.50 | 82,155.00 | 109,569.50 | 102,215.00 | 134,411.50 |
| 64,970.00 | 88,234.00 | 83,785.00 | 111,592.50 | 104,385.00 | 137,100.50 |
| 66,305.00 | 89,888.50 | 85,415.00 | 113,615.50 | 106,555.00 | 139,789.50 |
| 67,640.00 | 91,543.00 | 87,045.00 | 115,638.50 | 108,725.00 | 142,478.50 |
| 68,975.00 | 93,197.50 | 88,675.00 | 11 | | |



பாரதம்

ஹவுதிகள் மீது தாக்குத் துறையின் அமெரிக்க நாட்டு வெளியீடு

19 பேர் உயிரிழப்பு

(வோஷிங்டன்)

சௌங்கடல் கப்பல் போக்குவரத்துக்கு எதிரான தாக்குதல்களுக்கு பதிலளியாக, ஏமனின் ஈரானுடன் கிணங்க ஹவுதிகள் மீது அமெரிக்க ஜனாதிபதி டொனால்ட் ட்ரம்ப் நேற்றுமுன்தினம் சனிக்கிழமை பாரிய அளவிலான கிரானுவத் தாக்குதல்களை ஆரம்பித்துள்ளார்.

இந்தத் தாக்குதலில் குறைந்தது 19 பேர் உயிரிழுந்துள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

ஹவுதிகளின் முக்கிய ஆதரவாளரான ஈரானை, அந்தக் குழுவிற்கான ஆதரவை உடனடியாக நிறுத்த வேண்டும் என்றும் ட்ரம்ப் எச்சரித்தார்.

இதனிடையே, ஹவுதிகளுக்கு எதிரான புதிய தாக்குதல்களானது பல நாட்கள் அல்லது வாரங்கள்

நீஷ்க்கும் என்று வெள்ளை மாளிகை அதிகாரி ஒருவர் தெரிவித்தார்.

கடந்த ஐஞ்சலியில் ட்ரம்ப் பதவி யேற்றதிலிருந்து மத்திய கிழக்கில் அமெரிக்காவின் மிகப்பெரிய இராணுவ நடவடிக்கையாக இது அமைந்துள்ளது.

அமெரிக்கா தனது அனுசக்தித் திட்டம் தொடர்பாக உடனடியாக மீது பொருளாதாரத் தடைகளை விதிக்கும் அழுத்தத்தை அதிகரித்து வரும் சுகாதார அமைச்சகம் தெரிவித்துவிட்டுள்ளது.

அதேவேளையில், ஈரானுடன் பேச்சு வார்த்தைகளை முன்னெடுக்க முயற்சிக்கும் நிலையில் ஹவுதிகளுக்கு எதிரான தாக்குதல் வந்துள்ளது.

இதேவேளை, ஏமன் தலைநகர் கனாவில் அமெரிக்கத் தாக்குதல்களில் குறைந்தது 13 பொதுமக்கள் உயிரிழுந்ததாகவும், ஒன்பது பேர் காயமடைந்ததாக ஹவுதி நடத்தும் தொலைக்காட்சி ஒன்று செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

துள்ளது.

மேலும், சாதாவின் வடக்கு மாகாணத்தில் அமெரிக்கத் தாக்குதல்களில் நான்கு குழுந்தைகள் மற்றும் ஒரு பெண் உட்பட ஆறு பேர் உயிரிழுந்துடன், 11 பேர் காயமடைந்ததாகவும் ஹவுதி நடத்தும் தொலைக்காட்சி ஒன்று செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

கடந்த தசாப்தத்தில் ஏமனின் பெரும்

பகுதி மேந்நவம் குறித் தாக்கு இச்சீர்க்கு நடவடிக்கை வந்து

பிரபல கிசையமைப்பாளர் ஏ.ஆர். ரஹ்மான் வைத்தியசாலையில்



(மில்லி)

பிரபல கிசையமைப்பாளர் ஏ.ஆர். ரஹ்மான் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளதாக இந்திய ஊடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டுள்ளன.

திடீர் உடல்நலக் குறைவு காரணமாக அவர் சென்னை கிரீம்ஸ்

சாலையில் உள்ள தனியார் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளது.

அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள ஏ.ஆர்.ரஹ்மானுக்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டுள்ளது. தகவல் கிடைத்துள்ளது.

பயணிகள் பேருந்து அருகே குறை மூல பேர் மரணம், 35 பேர்களில் சம்பவம்

(பாகிஸ்தான்)

வன் முறையால் பாதிக்கப்பட்ட பாகிஸ்தானின் பலுசிஸ்தான் பிராந்தியத்தில் நேற்று மற்றொரு துயரச் சம்பவம் பதிவாகியுள்ளது.

நுஷ்கி-தல் பண் டின் நெடுஞ்சாலையில் பயணிகள் பேருந்து அருகே இடம் பெற்ற குண்டுவெடிப்பில் குறைந்தது ஏழு பேர் உயிரிழுந்துள்ளனர்.

மேலும், 35 பேர் காயமடைந்ததாக பாகிஸ்தானின் ஜியோ நியூஸ் செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

இருப்பினும், குண்டுவெடிப்பின் தன்மையையோ அல்லது அதன் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக மருத்துவமனை நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது.

குண்டுவெடிப்பு நடந்த உடனேயே காயமடைந்தவர்கள் உடனடியாக நூல்கி மருத்துவமனைக்கு மாற்றப் பட்டதாக பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

பாதிக்கப்பட்டவர்களில் இருவர் பகோயமடைந்துள்ளனர் என்று அவர்கள் மேலும் தெரிவித்தனர்.

நிலைமையைக் கையாள மிர்குல் கான் நசீர் போதனா மருத்துவமனையில் அவசர நிலை அறிவிக்கப்பட்டுள்ளதாக மருத்துவமனை நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது.

பாதுகாப்புப் படையினர் அந்தப் பகுதியை சுற்றி வரைத்து சோதனைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றன.



கொள்கை பழக்கம் மாவட்ட பகுதி தாக்கு சில நடவடிக்கை வந்து

Digitized by Noolaham Foundation | www.noolaham.org

வெளிநாடு

துதல் கிர்கா!



பகுதியைக் கட்டுப்பாட்டில் எடுத்த ஆயுத மேந்திய இயக்கமான ஹவுநிகள், 2023 நவம்பர் முதல் கப்பல் போக்கு வரத்தை குறிவைத்து 100 இற்கும் மேற்பட்ட தாக்குதல்களை நடத்தியுள்ளனர்.

இது உலகளாவிய வர்த்தகத்தை சீர்க்குதலைத்துடன், அதிகளாவிலான பதில் நடவடிக்கையில் அமெரிக்க ரீரானூ வத்தையும் ஈடுபோடுத்தியுள்ளது. (நி-8)

குண்டுவெழிப்பு 2 பேர் காயம்



கொண்டு வருகின்றனர்.

பலுசில் தானில் உள்ள போலோன் மாவட்டத்தின் முஷ்காஸிப் பகுதியில், கைபே பக்குஞ்சுவடன் சேர்ந்து பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களின் தாக்குதலை எதிர்கொண்ட சில நாட்களுக்குப் பின்னர் இந்தச் சம்பவம் நடந்துள்ளது.

(நி-8)

அமெரிக்காவில் சூறாவளி!

- ★ 34 பேர் உயிரிழப்பு
- ★ சுமார் 2 லட்சம் வீட்டுகளுக்கு மின்துண்மைப்பு
- ★ அவசரகால நிலை அறிவிப்பு

(வோவின்டன்)

அமெரிக்காவில் ஏற்பட்டுள்ள சூறாவளிக்காற்று மற்றும் புயல் காரணமாக இதுவரையில் 34 பேர் வரையில் உயிரிழந்ததாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

அமெரிக்காவின் பல்வேறு பகுதிகளைச் சுழிக்காற்று மற்றும் புயல் தாக்கி வருகிறது.

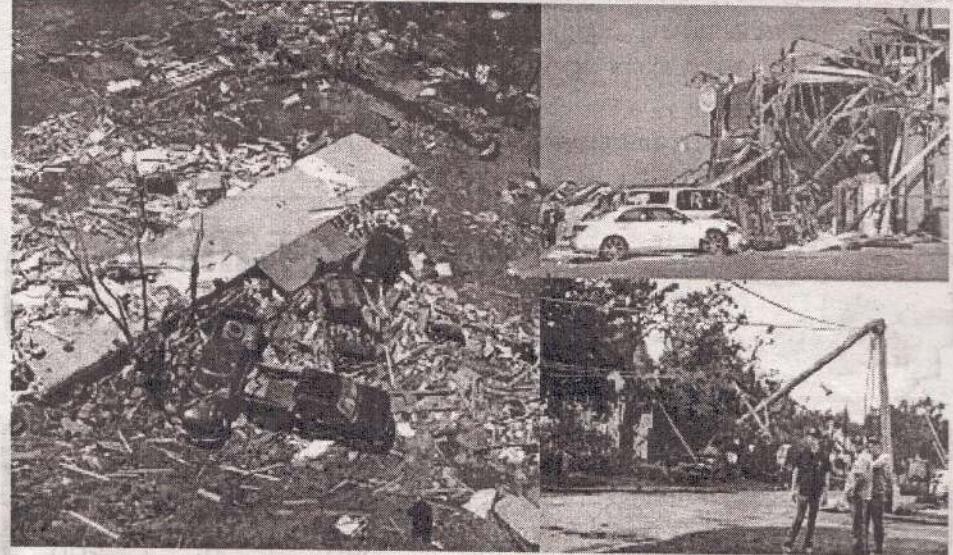
இதன் காரணமாகப் பெருமளவான குடியிருப்புக்கள் சேதமடைந்துள்ளதாகச் சர்வதேச ஊடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டுள்ளன.

மிசோரியில் சுமார் ஒரு லட்சம் பேர் மின்சாரமின்றி இருப்பதாகக் கண்காணிப்பு சேவை தெரிவித்துள்ளது.

அத்துடன், ஆர்கன்சஸ், இந்தியானா, டெக்சாஸ் மற்றும் மிசிசிபியை ஆகிய மாநிலங்களில் 10,000 இற்கும் மேற்பட்டவர்களும், மிசிசிகனில் 70,000 பேரும் மின்சாரத்தை மூந்துள்ளதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது.

இதனிடையே, சீர்று வானிலை காரணமாக ஜோர்ஜியாவில் அவசரகால நிலை அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்படி, மிகுந்த அவதானத்துடனும் விழிப்புணர்வுடன் இருக்குமாறும் ஜோர்ஜியாவின் ஆங்நர் தெரிவித்துள்ளார். (நி-8)



வடகொரியாவின் அனு ஆயுதத்தை குறைக்க முடிந்தால் அது பெரும் சாதனயே ப்ரம்ப் தெரிவிப்பு



(வோவின்டன்)

வடகொரிய ஜனாதிபதியுடன் இன்று வரை நல்ல நட்புறவில் இருப்பதாக அமெரிக்க ஜனாதிபதி பொனால்ட் ப்ரம்ப் பெரிவு அன்றையில் அவரது ஓவல் அலுவலகத்தில் சந்தித்து பேசினார்.

பின்னர் இருவரும் செய்தியாளர்களுக்குப் பேட்டு அளித்த போது, வடகொரிய ஜனாதிபதி கிம் ஜாங் இன்னத்துமார்க் ட்ரான்டே எழுப்பிய

கேள்விக்கு ப்ரம்ப் பதிலளித்தார்.

ப்ரம்ப் மேலும் தெரிவிக்கையில், முதல் முறையாக அமெரிக்க ஜனாதிபதியாக நான் பதவி வகிந்த போது வடகொரிய ஜனாதிபதி கிம் ஜாங் உள்ளை பல முறை சந்தித்து உச்சி மாநாடு நடத்தியுள்ளேன். வடகொரியா அனுசுக்கியை கொண்ட நாடு தான். அவருடன் இன்று வரை நான் நல்ல நட்புறவில் உள்ளேன் எனத் தெரிவித்தார்.

அனு ஆயுதக் குறைப்பு குறித்து அவரிடம் மீண்டும் பேச்சுவார்த்தையை தொடர்வீர்களா என மார்க் ட்ரான்டே கேள்வி எழுப்பிய போது, வடகொரியாவிடம் நிறைய அனு ஆயுதங்கள் உள்ளது போன்றே பிற நாடுகளிடமும் உள்ளது. இருப்பி னும் வடகொரியாவின் அனு ஆயுத எண்ணரிக்கையைக் குறைக்க முடிந்தால் அது ஒரு பெரிய சாதனயாக இருக்கும். என கருதுகிறேன் என ப்ரம்ப் மேலும் தெரிவித்தார். (நி-8)

தொழிலுக்காக வெளிநாடு செல்வோருக்கான அறிவுறுத்தல்



(கொழும்பு)

வேலைவாய்ப்புக்காக தனியார் முகவர்களின் ஊடாக வெளிநாடு செல்லும் போது 1989 என்ற தொலைபேசி இகைக்கத்திற்கு அழைப்பை ஏற்படுத்தி குறித்த முகவர் தொடர்பில் அறிந்து கொள்ள முடியும் என வெளிநாட்டுவுவல்கள், வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு மற்றும் சுற்றுலாத்துறை அமைச்சர் விஜித ஹேரத் தெரிவித்துள்ளார்.

வேலைவாய்ப்புக்காக வெளிநாட்டுக்கு அனுப்புவதாகக் கூறி நிதி மோசுதியில் ஈடுபடும் நபர்கள் தொடர்பில் அண்மையில் நடைபெற்ற வெளிநாட்டுவுவல்கள், வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு மற்றும் சுற்றுலாத்துறை அலுவல்கள் பற்றிய அமைச்சர் ஆரோசனைக் குழுவில் பாவுப்பற்றிய பாராளுமன்ற

உறுப்பினர்கள் கேள்வியெழுப்பினர்.

இதற்குப் பதிலளிக்கும் போதே அமைச்சர் விஜித ஹேரத் தீர்வைகளைத் தெரிவித்தார்.

இலங்கை வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புப் பணியகத்தால் அங்கீரிக்கப்பட்ட முகவர் நிறுவனங்கள் மற்றும் கட்டணங்கள் தொடர்பான அனைத்துத் தகவல்களையும் பணியகத்தின் இணையத் தளத்தில் அறிந்துகொள்ள முடியும் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

எந்தவொரு தரப்பினரும் அங்கீரிக்கப்பட்ட தொகையை விட அதிகமாகப் பெற்றுக்கொண்டால் அல்லது அனுமதிப்பத்திற்கும் இன்றி ஏதேனும் செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டால் பணியகத்தில் முறைப்பாடு செய்ய முடியும் எனவும் அதிகாரிகளினால் தீர்வை போது தெரிவிக்கப்பட்டது. (நி-8)

சந்தைகளில் நேர்றைய விலை

| மரக்கறி வகைகள் | திருநாலூரில் | | ஏற்காலியிடி | கிளிநூல்கள் |
|---------------------|--------------|---------|-------------|-------------|
| | ரூபா | ரூபா | | |
| குத்துரிக்காய் | 200 | 200 | 250 | 150-200 |
| உருளைக்கிழங்கு | 180 | 180 | 180 | 160 |
| பச்சைமிளகாய் | 800 | 800 | 500 | 550-600 |
| தக்காளி | 200 | 200 | 150 | 150-180 |
| மரவள்ளிக்கிழங்கு | 250 | 250 | 200 | 200 |
| கோவா | 300 | 250 | 400 | 240 |
| குரட் | 900 | 650-850 | 1000 | 800 |
| பூசணி | 120 | 140 | 150 | 80-100 |
| புடோல் | 150 | 150 | 150 | 100-140 |
| வாழைக்காய் | 160 | 100 | 120 | 80-100 |
| சின்னவெங்காயம் | 250 | 140-250 | 300 | 150-200 |
| பெரியவெங்காயம் | 180 | 150 | 180 | 140 |
| பாகற்காய் | 500 | 450 | 500 | 400-500 |
| வெண்டக்காய் | 300 | 300 | 200 | 250-300 |
| கருணைக்கிழங்கு | 180 | 260 | 150 | 150 |
| பயற்றங்காய் | 350 | 400 | 300 | 300-350 |
| லீக்ஸ் | 400 | 350 | 300 | 250 |
| பிற்றாட் | 180 | 160 | 150 | 150 |
| கறிமிளகாய் | 800 | 500 | 400 | 400-500 |
| முருங்கைக்காய் | -- | 3500 | 1500 | 2500 |
| போஞ்சி | 400 | 400 | 300 | 400 |
| குத்துரித்துப்பள்ளி | 150 | 150 | 150 | 100 |
| கீரை - 1 பிடி | 120 | 140 | 150 | 70-80 |
| தேசிக்காய் | 200 | 250 | 100 | 150 |
| தேங்காய் (ஒன்று) | 200 | 250 | 200 | 150-250 |
| இராசவள்ளி | 600 | 450 | 500 | 400 |
| வெங்காயப்பு | 200 | 250 | 150 | 60-150 |
| முள்ளங்கி | 100 | 200 | 150 | 120 |
| பான்னாங்காணி | 120 | 80 | 100 | 100 |
| வல்லாஞ்சை | 80 | 65 | 80 | 50 |
| ஈற்ப்பலா | 100 | 120 | 100 | 100 |

இன்று இரு தகவல் 341

தென்கச்சி கோ. சுலாஞ்சான்



முதல் உதவி

ஒரு ஆசாமி வேகமாக ஓடிக்கொண்டிருந்தார். என் இப்படி ஒடுகின்றாய் என்று கேட்டார் இன்னொருவர். அங்கே ஒரு ஆள் அடிப்படைக்கிட்கிறான். அதைப் பார்த்தேன் உடனே ஓடினேன் என்றார்.

எங்கே என்று கேட்டார். வைத்தியசாலைக்கு என்றான். ஒரு ஆள் அடிப்படைக்கிட்பதைப் பார்த்தால் உடனடியாக நாம் செய்ய வேண்டியது முதல் உதவி. அதன்பின் தான் வைத்தியசாலை.

இன்றைக்கு விபத்து என்பது சர்வ சாதாரணமாக நடந்து கொண்டிருக்கிறது. வாகனவிபத்து, வெடி குண்டு விபத்து, தீ விபத்து, கட்டாம் சாவகு பூக்மப்பம் இப்படி நிறைய நடக்கிறது.

ஒரு விபத்தைப் பார்த்து விட்டால் எங்களிலே பல பேர் நமக்கு என்னத்திற்கு வம்பு என்று ஒதுங்கிப் போய்விடுவதும் உண்டு. சிலபேர் துணிந்து கொண்டு போய் உதவி செய்வதும் உண்டு. அப்படி செய்ய நினைக்கிறவர்களுக்கு உபயோகப்படுகின்ற தகவல் இது.

விபத்திலே காயமடைகின்றவர்களை மூன்று பிரிவாகப் பிரிக்கலாம்.

முதல் வகை கொஞ்சம் சீரியஸ் ஆனது. உயிருக்கு உடனே ஆபத்து தரக் கூடியது. மூளைக்காயம், முகம், கழுத்துக் காயங்கள், இருதயம் நுரையீரல் காயங்கள், வயிற்றின் உள்ளறுப்புக்காயங்கள் அதிகப்படியான இரத்தப் போக்கு, இதனாலேயல்லாம் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால் அது முதல் வகை என்று நாம் மனத்திற்குள்ளே நினைத்துக் கொள்ள வேண்டும். தாழைப் படுத்தாமல் வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு போய் விட வேண்டும். இப்படி கொஞ்சம் எச்சரிக்கையாக நடந்து கொண்டால் அவர்களிலே பல பேரைக் காப்பாற்றி விடலாம்.

இரண்டாவது வகை எப்படி என்றால் முதலுதவி கிடைத்தால் உயிர்பிழைக்கக் கூடிய மார்புக்காயங்கள், கை, கால் எலும்பு முறிவு, இடேப்பு முதுகொலும்புக் காயங்கள், சீரான இரத்த சேதம் இப்படிப்பட்டவர்களை இரண்டாவது வகையாகப் பிரித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஆபத்து அல்லாத சீராப்புக்கள், சிறு காயங்கள், இரத்த உறைவுகள் போன்றவற்றினாலே பாதிக்கப்படவர்கள் மூன்றாவது வகை.

ஒருவர் தலையிலே அடிப்படு சுய நினைவு இல்லாமல் போய்விட்டார் என்று வைத்துக் கொள்ளங்கள். அவருக்கு வாந்தி வருவதனாலே புரையேறி மூச்சடைப்பு உண்டாகும். இப்படி ஆகாமல் இருக்க தலையை ஒரு பக்கமாக சாய்த்து வைத்துக் கொள்ளலாம்.

நாடித்துடிப்பையும், இதயத் துடிப்பையும் தொட்டுப்பார்க்க வேண்டும். அது குறைந்திருந்தாலும் சரி நின்றிருந்தாலும் சரி. அவர் மார்பை நியிடத்துக்கு 80 தடவை உள்ளங்கையாலே அழுத்தி இதயத் துடிப்பை மீப்பற்கு உதவவேண்டும்.

கழுத்திலே காயம் பட்டாலும் ஆபத்து அதிகம். கழுத்திற்கு அடியிலே ஒரு துண்டை மழுத்து வைக்கலாம். இரண்டு பக்கமும் சிறு தலையணை அல்லது துணி மழிப்புக்களை வைத்து கழுத்து அதிகமாக அசையமால் பார்த்து கொள்ள வேண்டும்.

முதுகு எலும்பு முறிந்தால் முறிந்த பாகத்தை உடலோடு சேர்ந்து அசைய அதிகமாக அசையவிடக் கூடாது. அதிகமாக அசையமால் பாகத்தை உடலோடு சேர்ந்து அதிகமால் பாகத்தை உடலோடு போய்விடும்.

அவரை ஒரு கணமான போர்வை இல்லையென்றால் பாயிலே படுக்க வைத்து நான்கு பேர் மெதுவாகத் தூக்கி மருத்துவ உதவிக்கு அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.

கை எலும்பு முறிந்தால் முறிந்த பாகத்தை உடலோடு சேர்ந்து அசைய அதிகமாக அசையவிடக் கூடாது. முறிந்த பாகம் தொங்காமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அப்போது தான் வீக்கம் ஏற்படாமல் இருக்கும்.

வெட்டுக்காயம், குண்டப்பட்ட காயம் இதிலேயல்லாம் இரத்தப் போக்கு அதிகமாக இருக்கும். இரத்தம் வ

திருவையாறு, புழுதியாறு ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டம்

யார்வையிட்ட ஆணை



(கிளிநூராச்சி)

கிளிநூராச்சி மாவட்டத்தில் திருவையாற்றில் முன் என கேட்கப்படும் ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டத்தையும், புழுதியாற்றில் கைவைப்பட்டுள்ள ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டத்தையும் வடக்கு மாகாண ஆளுநர் நா.வேத நாயகன் நேற்று நேறில் சென்று பார்வையிட்டார்.

திருவையாறு ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டத்தின் கீழ் 500 ஏக்கரில் பயிரிச் செய்கை மேற்கொள்ளப்படுவதாக நீர்ப்பாசனப் பொறியியலாளர் ஆளுநருக்குத் தெரியப்படுத்தினார். அங்கு கூரியமின்கலம் (சோலர்) மூலமான மின்சாரம் உற்பத்திசெய்யப்பட்டு இலங்கை மின்சார சபைக்கு அதனை வழங்குவதன் மூலம் விவசாயிகளிடமிருந்து குறைவான தொகையே அறவிடப்படுவதாக ஆளுநருக்கு சுட்டிக்காட்டப்பட்டது. தீன்மூலம் 30 மில்லியன் ரூபா வரையில் இலாபம் பெறப்பட்டுள்ளதாகவும் அதனைப் பயன்படுத்தி மேலதிக கூரியமின்கலம் மூலமான மின்சார உற்பத்தியை அதிகரித்தால் விவசாயிகளிடமிருந்து மாதாந்தம் பெறப்படும் தொகையைக் குறைக்க முடியும் எனவும் கிளிநூராச்சி பதில்மாவட்டச் செயலர் தீன்போது ஆளுநருக்குத் தெரியப்படுத்தினார்.

தீன் பின்னர் புழுதியாறு மூக்குளம் மற்றும் புழுதியாற்று ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டத்தை ஆளுநர் சென்று பார்வை சபைக்கு வழங்கப்படுவதால்

ஏற்று நீர்ப்பாசனத்துக்காக விவசாயிகளிடமிருந்து குறைவான தொகையே அறவிடப்படுவதாக ஆளுநருக்கு சுட்டிக்காட்டப்பட்டது. தீன்மூலம் 30 மில்லியன் ரூபா வரையில் இலாபம் பெறப்பட்டுள்ளதாகவும் அதனைப் பயன்படுத்தி மேலதிக கூரியமின்கலம் மூலமான மின்சார உற்பத்தியை அதிகரித்தால் விவசாயிகளிடமிருந்து மாதாந்தம் பெறப்படும் தொகையைக் குறைக்க முடியும் எனவும் கிளிநூராச்சி பதில்மாவட்டச் செயலர் தீன்போது ஆளுநருக்குத் தெரியப்படுத்தினார்.

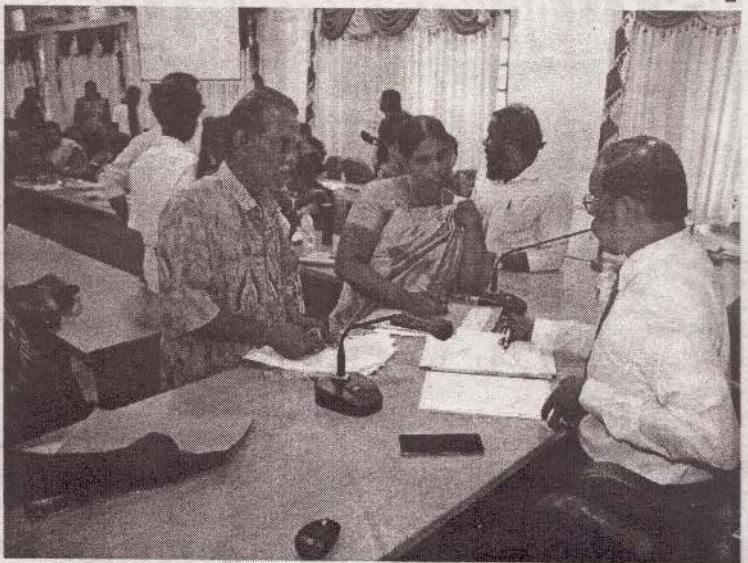
தீன் பின்னர் புழுதியாறு மூக்குளம் மற்றும் புழுதியாற்று ஏற்று நீர்ப்பாசனத் திட்டத்தை ஆளுநர் சென்று பார்வை சபைக்கு வழங்கப்பட்டு இலங்கை மின்சார உற்பத்தியை அதிகரித்தால் விவசாயிகளிடமிருந்து மாதாந்தம் பெறப்படும் தொகையைக் குறைக்க முடியும் எனவும் கிளிநூராச்சி பதில்மாவட்டச் செயலர் தீன்போது ஆளுநருக்குத் தெரியப்படுத்தினார்.

யிட்டார். 2015ஆம் ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட இந்தத் திட்டம் 2018ஆம் ஆண்டு கைவைப்பட்டதாகவும், 70 ஏக்கரில் பயிர்ச்செய்கை மேற்கொள்ளப்பட்டதாகவும் விவசாயிகள் குறிப்பிட்டனர்.

தற்போது இந்தத் திட்டத்தை மீள் ஆரம்பிப்பதற்கு 70 மில்லியன் ரூபா தேவை என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. கூரியமின்கலம் மூலமான மின் உற்பத்தி மேற்கொள்ளப்பட்டு இலங்கை மின்சார சபைக்கு அதனை வழங்குவதன் மூலம் விவசாயிகளிடமிருந்து குறைந்த நூலங்கையைப் பெற்று இதனைச் செயற்படுத்த முடியும் என நீர்ப்பாசனப் பொறியியலாளர் ஆளுநருக்கு விளக்கமளித்தார்.

தீன்போது குளத்தின் அணைக்கட்டு புரோமைக்கப்பட வேண்டியதன் அவசியத்தை யும் விவசாயிகள் ஆளுநருக்கு தெரியப்படுத்தினார். கமநல சேவைகள் திணைக்களத் திடமிருந்து குளத்தை நீர்ப்பாசனத் திணைக்களத்துக்கு உள்ளங்குவதற்கும் ஏனைய தொடர் செயற்பாடுகளையும் முன்னடியாக ஆளுநர்தீன் போது குறிப்பிட்டார். (6-8)

பிறப்புச் சான்றிதழ் பதிவு 46 யனாளிகள் பயனடைவு



(யாழ்ப்பாணம்)

இதுவரை பிறப்புச் சான்றிதழை பதிவு செய்யாத சிறுவர்கள் மற்றும் ஏனைய வர்களுக்கான நடமாடும் சேவையானது யாழ். மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் ம.பிரதீபன் தலைமையில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை மாவட்டச் செயலக மாநாட்டு மன்றபத்தில் நடைபெற்றது.

குறித்த நடமாடும் சேவையில் காலங்கடற்ற பிறப்பு பதிவு 30 சிறுவர்களுக்கும் உத்தேச வயதுப் பத்திற்ம் 5 பேருக்கும், பிறப்புச் சான்றிதழ் திருத்தம் 7 பேருக்கும், இறப்பு பதிவு 4 பேருக்குமாக 46 யனாளிகள் பயனடைந்தார்கள். (6-8-33)

இந் நிகழ்வில், வடக்கு மார்காண பிரதீப் பதிவாளர் நாயகம் பி.பிரபாகர், மாவட்ட உதவிப்பதிவாளர் நாயகம் பி.தாரகா, மாவட்ட மற்றும் பிரதேச செயலக மேதாவை பதிவாளர்கள், பிரதேச சிறுவர் மேம்பாடு உத்தியோகத் தற்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் சிறுவர்கள் உள்ளிட்ட பலரும் கலந்துகொண்டிருந்தார்கள்.

மேலும் அடுத்த நடமாடும் சேவையினை எதிர்வரும் 18.06.2025 ஆம் திங்கள் நடாடத் தீர்மானித்துள்ளதாகவும் அதற்கான ஏற்பாடுகளை மேற்கொள்ளுமாறும் உரிய தரப்பினருக்கும் மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் அறிவுறுத்தியிருந்தார். (6-8-33)

(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததீல் பிழித்தவை...

Like
3315

தருள்

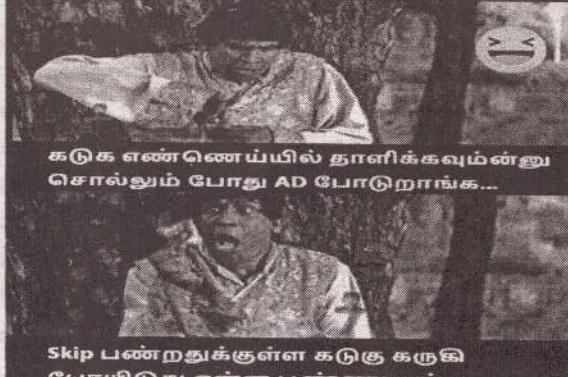
வாங்கிய சம்பளம் சேமிக்கின்றோமோ இல்லையோ...



மருத்துவமனைக்கு செவ்வாகாமல் இருக்கும் வாழ்வே போதுமானது

மயிந்யா

ஷடுப்ல சமையல் வீடியோ பாத்து சமைக்கவான்னு ஆரம்பிக்கா...

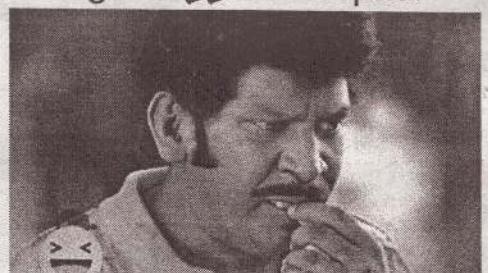


கடுக எண்ணெண்ணெயில் தாளிக்கவும்ன்னு சொல்லும் போது AD போடுறோங்க...

Skip பண்றதுக்குள்ள கடுகு கருக போயிடுது என்ன பண்ணவாம்...

தனுஜா

துமிழ்ல மருத்துவமனை ஆவ்கிலத்திலே Hospital



அனா. குந்த ஆஸ்பத்திரின்குரு வர்த்தை எங்க இருந்து வந்திருக்கு

சர்மிலா

மச்சா எப்படிடா இருக்க... நா நல்லா இருக்கேன்டா...



அதைப்படிடா நீயும் நானும் ஓன்னா தானே படிக்கோம் நீ மட்டும் நல்லவாருக்க..

அக்ளியா

பெயின்ஸ் கடைல உள்ள பெயின்ஸ் எல்லாம் அமுதுச்சாம் ஏன் தெரியுமா?



ஏன்னா அத விட்டுக்கு எடுத்துட்டு போய் எல்லாம் அம்பாங்களாம்

விதுவாள்



குழந்தையாக இருக்கும் போது தூங்கு என்று தொட்டிலில் போட்டு கூட்டுவது...

(கொழும்பு) 2025 ஜனவரி மாதத்தில் தனிநபர் மாதாந்தசைலவு அதிகரித்துள்ளதாக தாயக மதிப்பு மற்றும் ஸ்னி விபரத் திணைக்களம் தெரிவிக்குத்துள்ளது.

கடந்த வருடம் ஒசம்பற
மாதத்துடன் ஒப்பிடும் கீது
விவவருடம் ஜனவரி மாத
உத்தியோகபூர்வ வறுமைக்

கோட்டின் படி, செலவுகள் அதிகரித்துள்ளதாகத் தெரி விக்கப்பகுரைது.

தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்
வதற்குத் தேவையான
திடாகை 16,334 ரூபா
வாகும்.

அதன்படி, 2025 ஜூ
வரி மாதத்தில் ஒருவருக்கு
குறைந்தபட்ச அடிப்படை

இது கடந்த ஆண்டு
மிசெம்பரில் 16,191 எபா

வாகப் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

தனிநபர் செலவீணாஸ்கள் அதிகம் உள்ள மாவட்டமாக கொழும்பு மாவட்டம் அடை வால்லுக்குத்தப்பட்டிருக்கிறது.

இதன் தொகை 17,617 ரூபா.
வாகும்.

தனிநுபர் செலவீனத்தில்
மிகக்குறைந்த மாவட்டமாக
கிணிநொச்சி மாவட்டம்
காணப்படுகின்றது.

அங்கு தனிநபர் ஒருவர்
அடிப்படைத் தேவைகளைப்
பூர்த்தி செய்வதற்கான
மாதாந்திர தொகை 15,780
முடியாததும் (கி. १)

வாழும் ஓர் அன்றைத்து மாலை



கருங்குறுதை அரிசி

Botanical name-
Family-
Engl-

Oryza indica
poaceae
Black poddy rice

சித்தர்கள் சாப்பிட்ட
அரிசி ரெத்தசோகையைப்
போக்குகிறது. சாதாரண
அரிசியடன் ஒப்பிடும்போது
இதில் 4 மடங்கு இரும்புச்
சத்து உள்ளது. ஸிறந்த நங்கு
நீக்கியாகும். உடலில் நங்
சுக்கள் மற்றும் உடலில்
தோங்கியுள்ள பிற கழிவு
களை அகற்ற உதவுகிறது.
சீனா நாட்டைச் சேர்ந்த

சத்தும். இரும்புச்சத்தும் உண்டு. கிடனால் கிடனை Blood Tonic ஆகவும் பயன்படுத்தி உள்ளார்கள். அதிகளவு உடல்நிறை ஏற்படக் கூடாது என்று நினைப்பவர்களும், இரத்தத்தில் சீனியின் அளவை கட்டுப் பாட்டில் வைத்திருப்பதற்கும் கிக் கருங்குறுவை அரிசினையும் பயன்படுக்கலாம்.

நன்மை என்னவெனில் இவ் அரிசிச்சோறு சுலபமாக சமிபாடு அடையும். ஆனாலும் ஒட்டுத்தன்மையும் (sticky) காணப்படும். வாரத் தில் ரெண்டு நாட்களாவது இவ் அரிசிச்சோறு பயன் படுத்துவது ஆரோக்கியத் திற்கு சிறந்தது. இக் கருங் குறுவை அரிசிச் சோற்றை சாப்பிட்டுவரும்போது நற் காளி ஆண்மைக் குறைவை நீக்கக்கூடியதாக கிருக்கும் அதாவது நரம்புகளுக்கு இரத்த ஓட்டத்தைக் கூட்டி இச் செயற்பாட்டுடச் செய்யார்.

சியை பயன்படுத்திவரும்
போது எமது உடலின் நோய்
எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.



டாக்டர் (திருமதி) சினியன் சுத்தியசீலன்
M D(Siddha)India
சீட்டுவந்த வீரவருயாள்
சுத்தமருத்துவத்துறை
யாழ்.ஸல்கலைக்கழகம்

ஆதிகாலத்தில் மனினர்கள் சாப்பிட்ட அரிசி. குழந்தை பெற்ற பெண் களுக்கு உடலில் சக்தி அதிகம் தேவைப்படுகிறது. தாய்ப்பால் அருந்தும் வயதில் இருக்கும் குழந்தை களைக் கொண்ட பெண் கள் இவ் அரிசிமாலைக் கொண்டு தயாரிக்கும் உணவு வரை களை பயன்படுத்த தாய்ப்பால் அதிகமாக சுரக்கும். சித்தமருத்துவத்தில் முதன் மையான மருந்துக் கருங்குறுவை அரிசி பயன்படுத்தப்படுகிறது.

குட்டமுடன் மேகரணம்
 கூறுஞ் சிலவிடங்கள்
 விட்டகலு முண்மையநு
 வேற்கண்ணாய்- மட்டக்
 கருங்குறுவை சுத்த
 வகன் னாப் காதனித் தே
 யுண்ண
 வருங்குணமே நன்றா

வர்கள் கவுனி அரிசி என்றழைக்கப்படும் கருங்குறுவை அரிசியிலுள்ள போசனைக்கூறுகள், மற்றும் மருத்துவகுணங்களை அறிந்தமையால் அதன் பயன்களை தாங்கள் மட்டுமே அனுபவிக்க வேண்டுமென கருதி அதனைப் பாதுகாத்து தங்களுக்கு மட்டுமே உரியதாக கருதியமையாலேயே *Forbidden rice* எனும் பயரும் இதற்குண்டு.

நீங்கள் கடைகளில் இவ் அரிசியை வாங்கும்போது முழு அரிசியாகப் பார்த்து வாங்க வேண்டும். ஏனை னில் அதில் தான் தவிட்டுச் சுத்து அதிகமாக காணப்படும் மற்றைய அரிசிகளைப் போலல்லாது இதைச் சமைக்க நீண்ட நேரம் எடுக்கும். இதற்கு இவ் அரிசியை இரண்டு மணிநேரம் நீரில் ஊற வைத்து அதன் பின்பு சமைக்க வேண்டும்.

குழந்தையின்மைக்கு
சிகிச்சை எடுக்கும் ஆண்கள்
இக் கருங்குறை அரிசியை
சமைத்து சாப்பிட்டு வரும்
போது விந்தனுக்களின்
என்னிக்கையை அதிக
ரிக்கச் செய்யும். நீர்ப்பிலு
நோயாளிகள் இக் கருங்
குறுவை அரிசியை சோறா
கவோ அல்லது மாவாக
அரைத்து இட்டி, தோசை,
இழய்யப்பம் போன்றன தயா
ரித்து பயன்படுத்தும் போது
நீரிப்பிலில் இரத்தத்தில்
சீஸியின் அளவை கட்டுப்
பாட்டில் வைத்திருக்கக் கூடிட
யதாக இருக்கும். அத்துடன்
மலச்சிங்கல் வராமல் தடுக்
கக் கூடியதாகவும் இருக்
பட்டு அடிமால்கூடும்
விழு | குழங்குதுவை ஆறி

இது ஊதா கற்றகறுப்பு நிறத்தில் இருக்கும். அதற்கு காரணம் இதில் திகளவில் காணப்படும் அன்சோ சயனின் எனும் நிறமியாகும். இதைவிட இதில் அதிகளவு புரதச்

சிலர் தீவனை இரவு முழு வதும் நீரில் ஊற்றைவத்தும் காணலையில் சுறைப்பார்கள்.

இக் கருங்குறுவை அரிசியில் நூர்ச்சத்து அமீனால் காணப்படுகிறது. noorham விளக்கங்களை அனுராஜிவில் கிரத்தத்தில் சீனியின் அளவை கட்டுப் பாட்டில் வைத்திருக்கக் கூடியதாக இருக்கும். அத்துடன் மஸ்சிக்கல் வராமல் தடுக்கக் கூடியதாகவும் இருக்கும் குப்பாக்கம் என்றும் கூறப்படுகிறது.

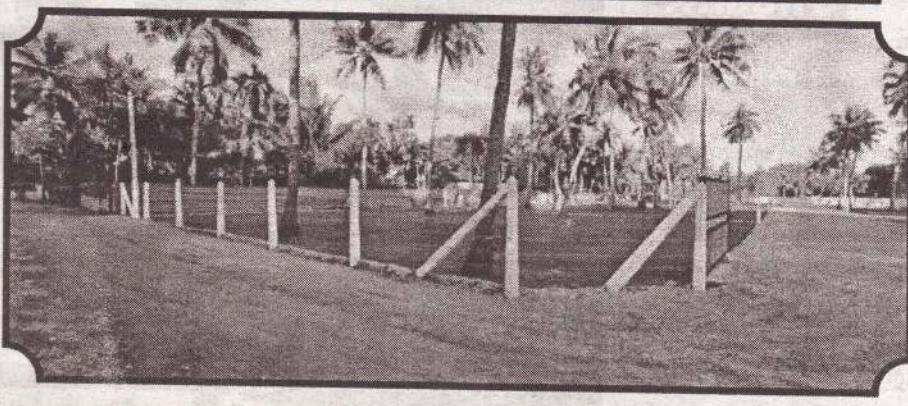
அந்துடன் இரத்த அமுத் தத்தை சரியாக பேணி இரத்த அமுத்தம் அதிகரிக்க விடாமலும் தடுக்கும் ஆற் றலும் உண்டு. இக் கருங் குறுவை அரசியில் உயிர்ச் சத்து B1, B2, போனிக் கமிலம். இரும்புச்சத்து, நாக்ஸ்சத்து, கல்சியம், பொள் பரஸ் போன்ற சத்துக்களும் சில முக்கிய அமினோ அமிளங்களும் இதில் காணப்படுகிறது. இவ் அரிசியை தொடர்ந்து சமைத்து சாப் பிட்டுவெரும் போது என்புகள் பலப்படும். அந்துடன் மூட்டுக்களில் ஏற்படும் வளியையும் குறைக்கின்றது. இக் கருங் குறுவை அரிசி ஓர் பாரம்பரிய அரிசி யாகும். இழந்த சக்தியை மீண்டும் கொடுக்கும் ஆற் றலுடையது. அதிகரித்த பித்ததோஷத்தை நீக்கக் கூடியது.

இச் செய்யுளிலிலே மேற் கூறிய நோய்களை நீக்கும் ஆற்றல் உண்டு என்பதை எடுத்தியம்புகிறது. இக் கருங்குறுவை அரிசிச் சோற்றை தொடர்ந்து சாப் பிட்டுவெரும் போது தூக்க மின்மை, மனுதனைச்சரலை நீக்கும் ஆற்றலும் உண்டு. எமது பிரதேசத்தில் இவ்வினா கருங்குறுவை அரிசி யன்பத்துவமும் மன்னுவாம் உண்டு. ஆனாலும்மக்கின்னுபயன்பாட்டின்மை விழிப் புணர்வின்மை காரணமாகவே விவசாயிகள் பயிர் செய்வது மிகமிக அரிகு.

காணி விற்பனைக்கு

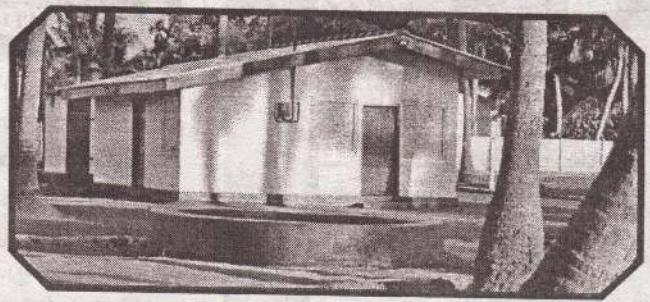
யாழ்ப்பாணம் உரும்பிராய்ப் பகுதியில்
36 பரப்புக் காணி விற்பனைக்குண்டு.

நிலப்பரப்பு



- ◆ பலாலி வீதியில் கிரந்து 150 மீற்றர் தூரம்.
- ◆ 20 அடி யாதையுடன் 2 பரப்பாகப் பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் உள்ளது.
- ◆ உரும்பிராய் பெற்றோல் செற் முன் வீதியில் உள்ளது.
- ◆ கட்டுக் கிணற்றுடன் சிறிய வீடும் உள்ளது.
- ◆ பயன் தரும் தென்னைகள் உள்ளன.
- ◆ நல்ல சுற்றுச் சூழல், குழியிருப்புக்கள் சூழவுள்ள பகுதி.
- ◆ நல்ல தண்ணீர் ஊற்றுச் சூழல்.
- ◆ ஒரு பரப்பின் விலை 64 லட்சம்.
- ◆ தரகர் தேவையில்லை.
- ◆ பார்வையிடும் நேரம் :

காலை 6 மணி தொடக்கம் மாலை 6 மணி வரை



தொடர்புகளுக்கு : ஜெயம்

077 814 7389, 077 986 5457

இப்பொழுது விற்பனையில்....

யுனிலங்காஸ் வெளியீடு

இலங்கையின் கலை பாகங்களிலும் உள்ள முன்னணி ஆசிரியர்களின் ஆக்கத்தில் தரம் 01 முதல் 05 வரையான மாணவர்களுக்காக தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

நிலைச் சிறைப்பாக சிறுவர் சுஞ்சிகையுடன்

இந்து எக்ஸ்பிரஸ்
YARL EXPRESS

முதலாம் துவண்ண
மாதிரி யீட்சை வினாத்தாள்களும் விடக்களும்

வெளியீடு : UNILANKA'S PUBLICATION,
No. 326, Sea Street, Colombo 11.
Tel : 011 4014438 Hotline : 077 6258778
WhatsApp : 077 6258778 / 0777220324

Rs. 260/-

Village Hotel
Bus Booking (A/C Bus)

பஞ்சநிதியை → கொழும்பு
யாழ்ப்பாணம் → கொழும்பு

இரு வழிச் சேவை (பகல்/ கூவு)
தொடர்புக்கு :

www.villagehotel.lk

077 544 8503

2 டனாடி வேலை வாய்ப்பு
நிர்வாக உத்தியோகத்தர்

விமானப் யணச்சட்டுக்கள்
விழையுப் பொதிகள் சேவை

விசா சேவைகள் **V2 TRAVELS**

விடுதலை விடுதலை விடுதலை

விடுதலை விடுதலை விடுத