



# வலம்புரி

## Valampurii

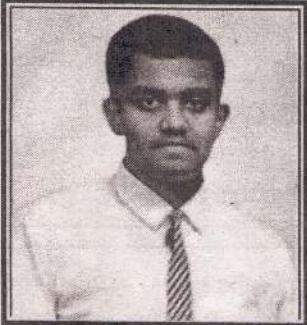
E-mail: [valampurii@yahoo.com](mailto:valampurii@yahoo.com)

சங்கு 26

ஒலி 130 வள்ளுவர் ஆண்டு 2056 சித்திரை 15 திங்கட்கிழமை (28.04.2025) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

உயர்தரப் பர்த்தைப் பெறுபேறுகள் மாவட்டத்தில் முதலிடம் பெற்றவர்கள்

யாழ்.மாவட்டம்



கணிதப் பிரிவு  
கந்ததாசன் தசாரத்  
ஹாட்லிக் கல்லூரி



கலைப் பிரிவு  
மழுரா மணிவண்ணன்  
வேங்படி மகளிர் கல்லூரி

கிளிநொச்சி மாவட்டம்

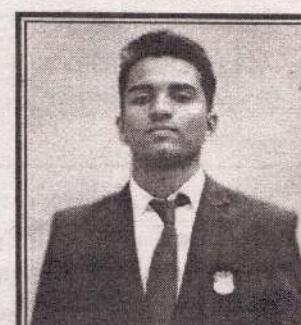


உயிரியல் பிரிவு  
தர்மகுலகுரியர் சிவானுஜா  
கிளி.இந்துக் கல்லூரி



கணிதப் பிரிவு  
தர்மாஜா ஆற்றலன்  
கிளி.மகா வித்தியாலயம்

வவுனியா மாவட்டம்



உயிரியல் பிரிவு  
முகமட் முபாரக்  
முகமட் பர்ஹத்  
வவு.முஸ்லிம் மகா வித்தி.



கணிதப் பிரிவு  
குதாசன் தணோஜன்  
வவு.கனகராயன்குளம்  
மகா வித்தியாலயம்

இடுடசியைக் கவிழ்க்க

ரணில், சஜித் காஞ்சிருப்பு

இது நடக்காத கனவு என்கிறார் ரில்வின் சில்வா  
(கொழும்பு)

**எ** மது ஆடசியைக் கவிழ்ப்பதற்கு எதிர்க்கட்சிகள் காத்திருக்கின்றன. ரணில் மற்றும் சஜித் ஆகியோர் இந்நாட்டின் ஐனாதிபதியாக வேண்டுமென நினைத்தால் அது அவர்களது நிறைவேறாத கனவாகும் என மக்கள் விடுதலை முன்னணியின் பொதுச் செயலாளர் ரில்வின் சில்வா தெரிவித்தார்.

(02ஆம் பக்கம் பார்க்க)

தபால்மூல வாக்களிப்பு  
நாளையுடன் நிறைவு  
தவறாது வாக்களிக்குமாறு கோரிக்கை

(கொழும்பு)

உள்ளுராட்சி மன்றத் தேர்தலுக்கான தபால் மூல வாக்களிப்புநாளை செவ்வாய்க்கிழமையுடன் நிறைவடைகிறது. வாக்களிப்புக்கான காலம் இனி நீடிக்கப்பமாட்டாது. ஆகவே 02ஆம் பக்கம் பார்க்க

சிறுமி வன்கொடுமை  
முவர் அதிரழக் கைது

மனித உரிமைகள் ஆகைக்குமுளின்

வெளிக்கொள்ளவை அடுத்து நடவடிக்கை

(யாழ்ப்பாணம்)

சிறுமி ஒருவர் பாலியல்

15ஆம் பக்கம் பார்க்க

வடக்கில்  
ஞன்றும்  
மழை

(கொழும்பு)

வடக்கு மாகாணத்  
தின் பல பகுதிகளில்

15ஆம் பக்கம் பார்க்க

அமெரிக்க வரி தொடர்பில்  
மாறாப்பத்தில் அநூர் அரசு  
சாநுகிறார் சஜித் பிரேமதாஸ்

(ஹோமாகம)

அமெரிக்காவுடனான வரிக்கொள்கை விவகாரத்  
திலும் அரசாங்கம் மாறுபட்ட

கிளிநொச்சியில் கனமழை

வெள்ளத்தில் முழுக்கிய வீடுகள்

(கிளிநொச்சி)

கிளிநொச்சியில் நேற்று ஞாயிற்றுக் கிழமை மதியம் சுமார் ஒரு மணி நேரம் பெய்த கடும் மழை காரணமாக ஆப்காங்கே வெள்ளம்

15ஆம் பக்கம் பார்க்க

ஷசம்பரில் மின்கட்டணம்  
மும்மடங்காக உயரும்

வஜிர அபேவர்த்தன ஆளுடம்

(கொழும்பு)

இந்த வருடம் ஷசம்பர் மாதத்தில் மின்சாரக் கட்டணம் மூன்று மட்சு மத்து அதி 15ஆம் பக்கம் பார்க்க

கல்யாண மாலை

சர்வதேச இலவச திருமண சேவை

T.P: 021 720 1005

இல.144.

பிறவன் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

kalyanamalai.jaffna@gmail.com

4000/- மத்து

## பாதாளக் குழுக்களை ஒடுக்க பொலிஸார் விசேட நடவடிக்கை

(கொழும்பு)

உள்ளூராட்சித் தேர்தல் காலத்தில் பாதாள உலக நடவடிக்கைகளைத் தடுப்ப தற்காக பாதுகாப்புப் படையினரின் ஆதரவுடன் புதிய, விரிவான பாதுகாப்புத் திட்டத்தைப் பொலிஸார் ஆரம் பித்துள்ளனர்.

இந்தப் பாதுகாப்புத் திட்டத்தில் பொலிஸ் சிறப்புப் படையைக் கேர்ந்த பொலிஸ் அதிகாரிகள், அரசு பல னாய்வு அமைப்புகள் மற்

நும் சாதாரண உடையில் பொலிஸ் அதிகாரிகள் ஈடுபடுத்தப்படுவார்கள்.

கூடுதலாக ரோந்துகள் மற்றும் பாதுகாப்பு மோட்டார் கைக்கிள் பிரிவும் செயற்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

கொலன்னாவை உள்ளுராட்சி மன்றத் தேர்தல் வேட்பாளர் டான் பிரியசாத்தின் கொலையைத் தொடர்ந்து, இவ் நடவடிக்கைகளை பொலிஸார் எடுத்துள்ளனர்.

(ந-7)

## ஆடசியை...

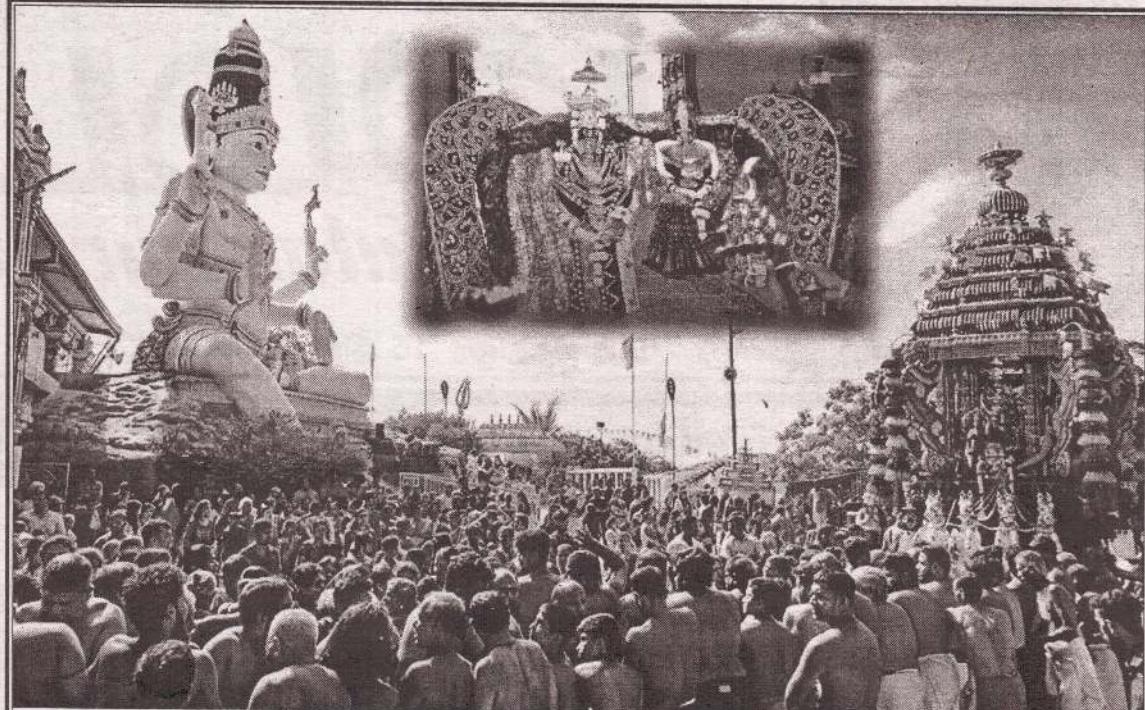
வலல்லாவிட்ட பிரதேசத் தில் இடம்பெற்ற கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற் றிய போது இதனைத் தெரி வித்த அவர் மேலும் குறிப்பி டுகையில்,

இவ்வாண்டு டிசம்பரில்

சலீத் பிரேமதாஸ் ஜனாதிபதியாவர் என கபீர் ஹாசீம் கூறுகின்றார். இவ்வாண்டு தேர்தலையில் அவர் எவ்வாறு இக் கருத்தினை வெளியிட்டார்? வாய்ப்பொன்று கிடைத்தால் ஆடசியைக் கவிழ்ப்பதற்காக அவர்கள் காத்துக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

மக்கள் எமக்கு 5 ஆண்டுகளுக்கான ஆணையை வழங்கி யிருக்கின்றனர். அதில் இன்னும் ஒரு ஆண்டு கூட நிறைவடையில்லை.

எதிர்வரும் 5 ஆண்டுகளுக்கு மாத்திரமிருந்து கோட்டாபய ராஜபக் ஷநாட்டை விட்டு ஒடிய பின்னர் ரணில் ஜனாதிபதியானார். அவ்வாறான சம்பவம் மீண்டும் மீண்டும் இடம்பெறும் என்று இவர்கள் எதிர்பார்க்கின்றனர்.



தேவாரப்பாடல் பற்ற பஞ்ச ஈஸ்வரங்களில் ஒன்றான இராவணேசனும் போற்றித் துதித்த திருக்கொண்மைலை திருக்கோணேஸ்வரராயை பஞ்சரத பவளி நேற்று சிறப்பு ஒப்பற்றுது.

## தேவை

யாழ்.நகரில் இயங்கும் நடமாடும் உணவுகத்திற்கு வேலையாள் தேவை.

077 713 4777  
077 713 0839

(1051)

மின்றி, அதற்கு அடுத்த 5 ஆண்டுகளுக்கும் மக்கள் எமக்கு வாக்களிப்பர் என்ற நம்பிக்கை இருக்கிறது. எனவே ரணில் மற்றும் சலீத் ஆகியோர் இந் நாட்டின் ஜனாதிபதியாக வேண்டும் என்று எண்ணினால், அது அவர்களது நிறைவேறாத கணவாகவே இருக்கும்.

கோட்டாபய ராஜபக் ஷநாட்டை விட்டு ஒடிய பின்னர் ரணில் ஜனாதிபதியானார். அவ்வாறான சம்பவம் மீண்டும் மீண்டும் இடம்பெறும் என்று இவர்கள் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

இது மிகவும் முட்டாள் தனமான எதிர்பார்ப்பாகும் என்றார்.

(ந-7)

## தபால்...

வாக்களிப்பதற்குத் தகுதி பெற்றுள்ள கலை அரசு உத்தியோகத்தர்களும் தவறாமல் வாக்களிக்குமாறு தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறிவுறுத்தியுள்ளது.

உள்ளூராட்சிமன்றத் தேர்தலில் தபால் மூல வாக்களிப்புக்குத் தகுதி பெற்ற சகல அரசு உத்தியோகத்தர்களும் தவறாமல் வாக்களிக்கு மாறு தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறிவுறுத்தியுள்ளது.

இதற்கமைய கடந்த 24, 25 ஆம் திகதிகளில் தபால்மூல வாக்கெடுப்பு நடைபெற்றது. இன்றும் நாளையும் வாக்கெடுப்பு நடைபெறவள்ளது. தபால் மூல வாக்கெடுப்பு வழங்கப்பட்ட கால அவகாசம் நாளையுடன் நிறைவடைய வள்ளதால் இனி வாக்களிப்புக்கு அவகாசம் வழங்கப்படமாட்டாது.

ஆகவே தபால்மூல வாக்களிப்புக்குத் தகுதி பெற்ற சகல அரசு உத்தியோகத்தர்களும் தவறாமல் வாக்களிக்கு மாறு தேர்தல்கள் ஆணைக்கும் அறிவுறுத்தியுள்ளது.

(ந-7)

**39 நூறு ரிரந்தநாளில்  
3 மூவது மாத நினைவுஞ்சலி**

### திருமதி ர. கோகிலா (ப்ரி)

அறாது துயரை நாங்கள் அனுபவிக்க நிங்கள் மீளத்துயில் கொண்டார்கள்.

நிங்கள் தந்த நல்ல நினைவுகள் எம் நெஞ்சங்களில் நிறைந்திருக்கிறது இல்வாழ்க்கை இவ்வெலகில் போதுமென விண்ணுலகில் வாழ்ந்திட நிங்கள்

விரைந்து தான் சென்றார்கள் விடியும் பொழுதெல்லாம் உங்கள் நினைவே எங்கள் மனதெல்லாம் தங்களின் ஆந்மா சாந்தி பெற்று

சிவாடி சேர மனம் நிறைய வேண்டி வணங்குகின்றோம்.

முகமாலை,  
எழுதுமடுவோாந்.

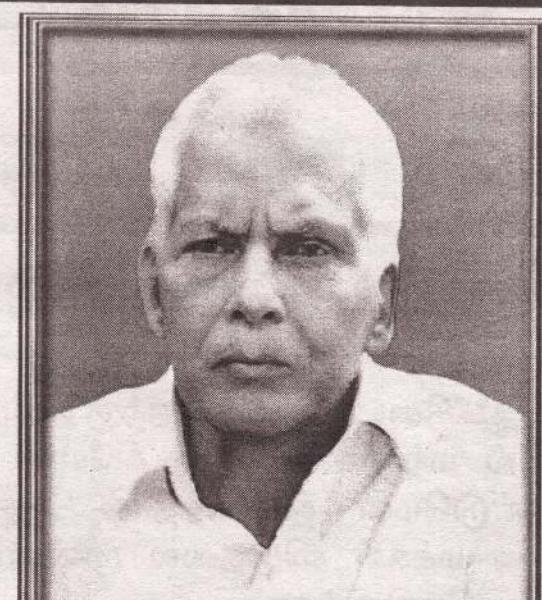
என்றும் உங்களுக்கு  
குடும்பத்துறை

(1056)

## மரண அறிவித்தல்

பிறப்பு

1941  
-  
07  
-  
16



இறப்பு

2025  
-  
04  
-  
27



### நாகன் கிருஸ்ணபிள்ளை (நிப்தி மாமா)

சவினை தெற்கு புன்னாலைக்கட்டுவனைப் பிறப்பிடமாகும் வசிப்பிடமாகும் கொண்ட நாகன் கிருஸ்ணபிள்ளை அவர்கள் நேற்று 27.04.2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான நாகன் - ஜயான் தம்பதியினரின் அன்பு மகனும் வேலன் - நாகி தம்பதியினரின் அன்பு மருமகனும் கமலாதேவியின் அன்புக்கு கணவரும் அற்புதராசா, பவளராசா, பவத்திரராசா மற்றும் காலஞ்சென்ற பவத்திரா ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும் சித்திரா, சர்மிலா, மயூகா ஆகியோரின் அன்பு மாமனாரும் சிந்துஜா, கவிதர்சன், கிசோக், சனோஜன், சானுஜன் ஆகியோரின் பாசமிகு பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று 28.04.2025 திங்கட்கிழமை நன்பகல் 12.00 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் இடம்பெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக புன்னாலைக்கட்டுவன் விலங்கன் இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

தகவல் :

குமேபத்தினர்

Digitized by Noolaham Foundation

Digitized by Noolaham Foundation

(2833)

# இனவாதத்தை களைவோம்!

## வவுனியாவில் ஜனாதீபதி அநூர்

(வவுனியா) —

திஸ்ஸ விகாரை பிரச்சினையில் இருப்பது எனவாதம். நெந்த பிரச்சினையை தீர்க்க முடியும். தற்போது உள்ள சட்டங்கள் இனவாதத்தை ஒழிக்க போதாது. சட்டங்களை புதிதாக உருவாக்கி இனவாதத்தை களைவோம் என ஜனாதீபதி அநூருக்கா திஸாநாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.



வவுனியா மாநகரச்சபை மைதானம் தில் நேற்று முன்தினம் மாலை டெட்டப்பற்ற தேசிய மக்கள் சக்தியின் பிரசார கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

தொடர்ந்து கருத்து தெரிவித்த அவர், வடக்கில் பல இரங்கள் போரால் பாதிக்கப் பட்டது. பலர் வீடுகள், வீதிகளை கீழந்த ஸர், தாய்மார்கள் பிள்ளைகளையும், கணவர்கள் மனைவிமார்களையும் கீழந்தார்கள். நண்பர்களை கீழந்தார். கவலையான பாரிய ஒரு நிலைமை தான் இருந்தது. அதுதான் யத்தம். தற்போது போர் முடிந்து 16 வருடங்கள் கழிந்துள்ளன. இன்னும் அதன் மிசுச் சொற்பாங்கள் இருக்கின்றன. யாழில் நில்லவிகாரை தொட்டாக

ஒரு பிரச்சினை இருக்கிறது. அது என்ன பிரச்சினை. அந்த காணிகளின் உரிமையாளர்களும், பன்சாலையின் பிக்குமாருக்கும் அந்த பிரச்சினையை தீர்க்க இடமளித்தால் அவர்கள் தீர்த்துக் கொள்வார்கள். தீர்க்க இடமளிக்காமல் இருப்பது அரசியல். அவர்களுக்கு தேவை இதனுடைக் கிணவாதத்தை தூண்டுவது. இதன்காரணமாகவே பிரச்சினைகள் தீர்க்க முடியாமல் உள்ளது.

வடக்கின் தோல்வி கண்ட அரசியல் வாதிகள் அந்த இடத்திலே ஒரு முறைகல் நிலைமை ஏற்படுத்த முனைகின்றனர். தென் பகுதியில் தோல்வி கண்ட அரசியல் தலைவர்கள் அங்கே ஒரு முரண் பாட்டை ஏற்படுத்த முனைகிறார்கள். நாங்கள் காணி உரிமையாளர்கள், பிக்குமார்கள் இடையில் இணக்கப் பாட்டை ஏற்படுத்துவோம். இந்த பிரச்சினையை தீர்க்க முடியும். தற்போது உள்ள சட்டங்களை புதிதாக உருவாக்கியாவது இனவாதத்தை களைவோம்.

தேசிய மக்கள் சக்தி அரசாங்கத்தின் முதலாவது ஆட்சிக் காலத்தில் யாழிப்பாணத்தில் சுர்வதேச கிரிக்கெட் மைதானம்

உருவாக்கப்படும். தமிழ் பேசும் திறமையானவர்களை இலங்கை கிரிக்கெட் அணியில் கிணைக்க வேண்டும். தமிழ், சிங்கள், முஸ்லிம் மக்கள் ஒன்றாக கிணைந்து இருந்து அந்த இடத்தில் விளையாடும் இலங்கை அணியை ஊக்குவிக்க வேண்டும். அதனை நாம் ஏற்படுத்துவோம்.

யாழில் நூலகத்தை ஏரித்தார்கள். உலகில் எங்கும் அப்படி நடக்கவில்லை. நாங்கள் அதற்கு பல கோடிகள் ஒதுக்கிய ஸ்னோம். 2000 பொலிஸாருக்கு வெற்றி பங்கள் உள்ளன. அதில் தமிழ் மொழி பேசும் பொலிஸாரை அதிகமாக உள்வாங்க உள்ளோம். குறைந்தது 500 பேராவது தமிழ் பேசுபவர்கள் கிணைய வேண்டும்.

ஊனால்போலிஸ் கேவையில் கிணைய தமிழ் கிணைக்குர், யுவதிகளுக்கு பெரிதாக விருப்பம் கில்லை. ஆனால் அது நல்ல தொழில் தானே. நீதியுடன் தொடர்புடையது. நல்ல சம்பளம் வரும். எனவே தமிழ் கிணைக்குர், யுவதிகள் அதில் கிணைய வேண்டும். நாடு பூராகவும் 30 ஆயிரம் பேருக்கு அரசு நியமனங்களை வழங்கவேண்டும். இதன் மூலம் பலருக்கு வேலை வாய்ப்பு கிடைக்கும்.

ஜனாதீபதி தேர்தலை விட பாரான மன்றத் தேர்தலில் அதிக வாக்குகளை மக்கள் எம்கு வழங்கினார்கள். தற்போது உள்ளார்ட்சி சபைகளை சுத்தம் செய்ய தேசிய மக்கள் சக்திக்கு வாக்களிக்க வேண்டும் எனத் தெரிவித்தார். (நி-8-250)

## பாராட்டி வாழ்த்துகிறோம்



அன்புடன்  
தொழில்நுட்ப சமூகம்-2008

வடமாகாண யாழிப்பாண பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனையில் தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தராக கடமையாற்ற வயாறுயியலாளர் நியமனம் கிடைக்கப்பெற்று மத்திய சுகாதார அமைச்சில் இன்றைய தினம் தனது கடமைகளை பொறுப்பெற்கும் திரு. (046)

## ரோசரத்தீனம் சூந்தன்

அவர்கள் மேன்மேலும் பல பதவியர்கள் பெற்று இன்று போல் என்றும் உன்னத சேவையாற்றி அகமகிழ்ந்து வாழ்த்துகிறோம்.

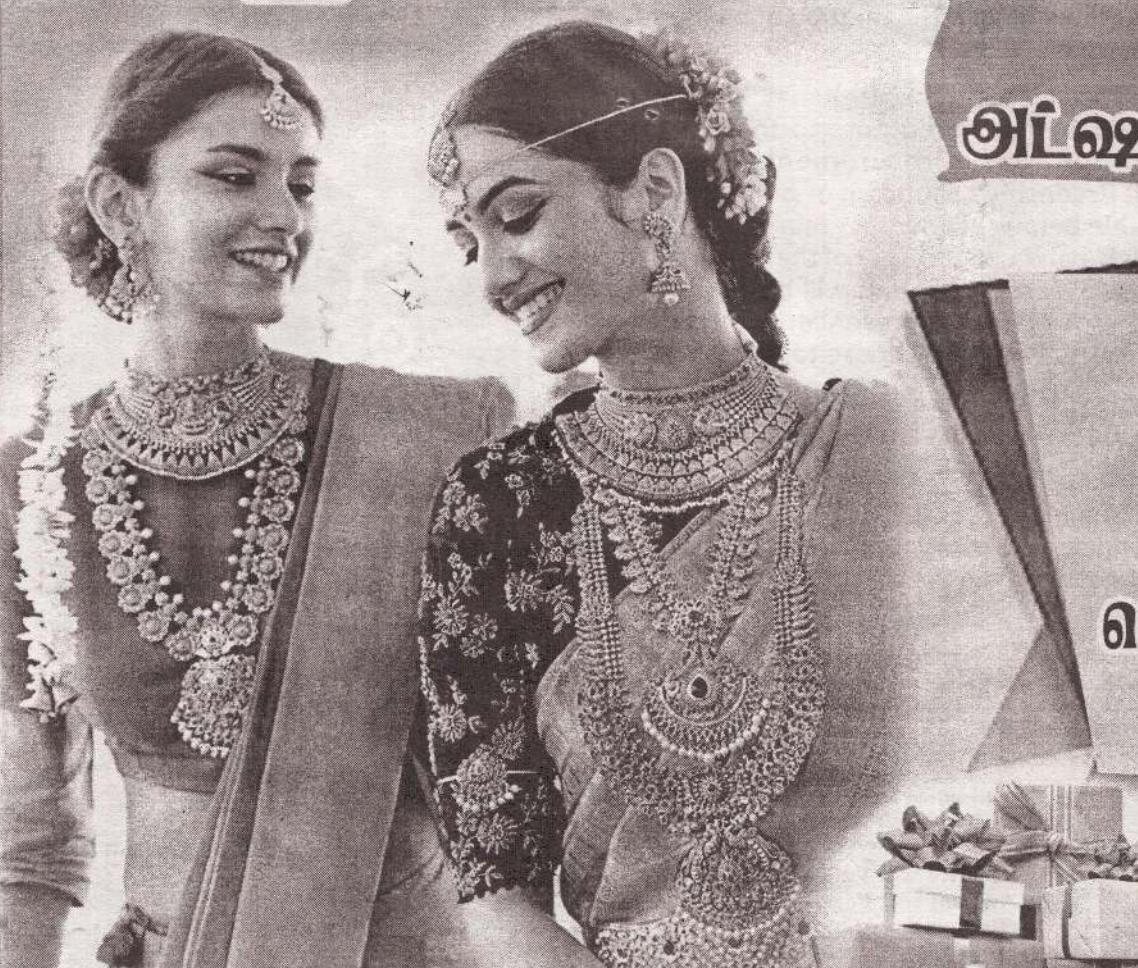
உங்கள் வாழ்வின் தங்கமான தருணங்களை எம் பாரம்பரியங்கள் மாறிடாமல் அநுத்த சந்ததியிடம் கையளிக்க, தங்க நகை உலகின் தூர்மீகம்... உங்கள்...

# மாநில நகை மார்க்கெட்

30.04.2025

அடிஷய திருதியை முனிடு

எம்மிடம் நகைகளைக் கொள்வனவு செய்து விலைக் கழிவுகளையும், பறுமதியிக்க பரிசில்களையும் பெற்றுக் கொள்வேங்கள்.



கே.07, கலைஞர்கள் வீதி,  
மாநிலம்.

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aayavaham.org

021 222 3015

077 651 0251

# சிங்க நடை போட்ட ஹோலி, குர்னால் சிகரம் தொட்டது பெங்களூர்

## மில்லியை வீழ்த்தி புள்ளியட்டியலில் முதலிடம்

குர்னால் ஹோலி அரைச் சதம் கடந்து கைகொடுக்க பெங்களூர் அணி 6 லிக் கெட் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

டில்லி, அருண் ஜூட்லி ஸமதானத் தில் நடந்த இந்தியன் பிரீமியர் லீக் போட்டியில் டில்லி - பெங்களூர் அணிகள் மோதின.

நாணயச் சூழற் சியில் வென்ற பொட்டியில் அணியின் தலைவர் ரஜுத் படிதர், பந்துவீச் சைத் தேர்வு செய்தார்.

**ராகுல் ஆறுதல்:**

டில்லி அணிக்கு அபி ஷேக் போரெல் (28), டுபி எசி (22) ஜோடி சுமாரான் ஆரம்பம் வழங்கியது. கருண் நாயர் (4) ஏமாற்றினார்.

அணித் தலைவர் அக்சர் படேல் (15) நிலைக்கவில்லை. பொறுப்பாக ஆடியராகுல் (41) ஆறுதல் கொடுத்தார். புவனேஷ்வர் குமார் "வேகத்தில்" அக்தோஷ் சர்மா (2) வெளியேறினார். ஹெசல்வெட் வீசிய 18வது ஒவரில் 2 பவண்ட்ரிகள் விரட்டிய டிரிஸ்டன் ஸ்டப்ஸ், யாஷ் தயாள் வீசிய 19வது ஒவரில் 2 பவண்ட்ரிகள், ஒரு சிக்சர் விளாசினார். விப்ராஜ் நிகம் (12) "ரன்-ஆவட்" ஆனார். புவனேஷ்வர் வீசிய கடைசி ஒவரில் ஸ்டப்ஸ் (34) ஆட்ட மிழந்தார்.

**குர்னால் அபாரம்:**

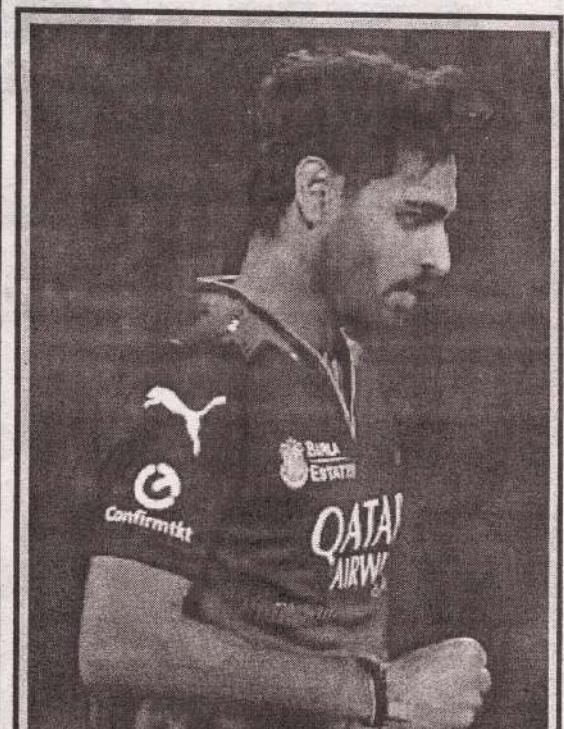
எட்டக்கூடிய இலக்கை விரட்டிய பெங்களூர் அணிக்கு ஜூட்கப் பெத்தேல் (12), தேவத் தத் படிக்கல் (0), அணித் தலைவர் ரஜுத் படிதர் (2) ஏமாற்றினார். பொங்களூர் அணி 26 ஓட்டங்களுக்கு 3 லிக்கெட்டை இழந்து திணறியது. பின் இணந்த விராத் ஹோலி, குர்னால் பாண்ட்யா ஜோடி கைகொடுத்தது. துவுமந்தா சமீர், முகேஷ் குமார், குலதீப் யாதவ் பந்தில் சிக்சர் விளாசிய குர்னால், அக்சர் படேல் பந்தை பவண்ட்ரிக்கு அனுப்பி 38 பந்துகளில் அரைச்சதம் கடந்தார்.

மறுமுனையில் அசத்திய ஹோலி, 45 பந்துகளில் அரைச்சதம் எட்டினார். நான்காவது விக்கெட்டுக்காக 119 ஓட்டங்கள் சேர்த்த போது துவுமந்தா சமீர் பந்தில் ஹோலி (51)



ஆட்டமிழந்தார். முகேஷ் வீசிய 19வது ஒவரில் ஒரு சிக்சர், 3 பவண்ட்ரி விளாசிய ரிம் டேவிட் வெற்றியை உறுதி செய்தார். பொங்களூர் அணி 18.3 ஓவர்களில் 4 லிக்கெட்டுக்களை இழந்து 165 ஓட்டங்கள் எடுத்து வெற்றி பெற் றது. குர்னால் (73 ஓட்., 4 சிக்சர், 5 பவண்ட்ரி), ரிம் டேவிட் (19) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தனர்.

(ந-7)



**புவனேஷ்வர் -193-**

முன்று விக்கெட் வீழ்த்திய பெங்களூர் வேகப்பந்துவீச்சாளர் புவனேஷ்வர் குமார், இந்தியன் பிரீமியர் லீக் அரங்கில் அதிக விக்கெட்டுக்களைக் கைப்பற்றிய பந்துவீச்சாளர்கள் பட்டியலில் பியஸ் சாவலாவை (192 லிக்கெட், 192 போட்டி) முந்தி 2வது இடம் பிடித்தார். இதுவரை 185 போட்டிகளில், 193 லிக்கெட்டுக்களைச் சாய்த்துள்ளார். முதலிடத்தில் யவேந்திர சகால் (214 லிக்கெட், 169 போட்டி) உள்ளார்.

## INVITATION FOR BID 2025/02

### DELFT PRADESHIYA SABHA NORTHERN PROVINCE

- The Chairman, Local Authority Procurement Committee, on behalf of the Delft Pradeshiya Sabha invites sealed bids from eligible and qualified bidders for the Construction works described in the table below. All the projects will be funded via Council
- Bidding will be conducted through National Competitive Bidding Procedure (NCB).
- To be eligible for contract award, the successful bidder shall not have been blacklisted and shall have been registered with the Construction Industry Development Authority (CIDA) in the field of highway construction for grade mentioned in the table below. "Bidders shall also register themselves with the Registrar of Public Contracts, Sri Lanka, in terms of the public Contract Act No 03. of 1987. The original certificate of registration (PCA 03)
- Qualification' requirements are indicated in section 4 of the Procurement document. Additional details are provided in the Bidding Data & Contract Data (Section 5) for SBD 3 Documents.
- Interested bidders may obtain further information from address given below in 6 and inspect the Procurement documents at the same place on any working days from 2025-04-28 To

- 2025-05-14 during 09:00 hrs and 14:00 Hrs.
- A complete set of Procurement Documents in English language may be purchased by interested bidders on the submission of a written application to the Secretary, Delft Pradeshiya Sabha (T.P:021 221 5211, e-mail: tsecretary.delft@yahoo.com) from 9:00 hrs to 14:00 Hrs. during the period stated in table below upon payment of non-refundable fees as mentioned in the table below. The method of payment will be by cash.
  - Bids (Original & Duplicate) shall be delivered or sent by registered post to the Chairman, Local Authority Procurement Committee, Delft Pradeshiya Sabha on or before as stated in table below. Bid number must be written on the left-hand upper corner of the envelope. Late Bids will be rejected. Bids will be opened soon after closing in the presence of the Bidder's representatives who choose to attend.
  - Pre-Bid Conference will be held at Conference Hall, Delft Pradeshiya Sabha as stated in table below.
  - Bids shall be accompanied by a Bid security/ Refundable cash Deposit/ Bank Draft as per the information given in the Tables.

Document Issuing/Purchasing Period				from 2025-04-28 To 2025-05-14				
Pre-Bid Conference				At 10.30 A.M on 2025-05-05				
Closing and Opening of Bids				At 2.00 P.M on 2025-05-14				
Bid ID	Description of Work	Estimated Cost (Rs.) In Million (without VAT)	Contract Period (Days)	Grade Required	Non-Refundable Fee (Rs.)	Required Bid Security/ Bank Draft/ Security Deposit	Bid Validity Period	
NP/14/41(7)/2/PSDG/2025/03	Renovation of Thoongalai Road (Stage-II)	8.47	84	C8 or Above (Highway)	3000.00	85000.00	27.08.2025	30.07.2025

# கிரத்தான் முகாம்

(சாவகச்சேரி)

தென்மராட்சிப் பிரதேச செயலகத்தின் உதவிப்பிரதேச செயலராக கடமையாற்றி

அன் மையில் திறப்பதமடைந்த திருமதி. சத்ஸு தமிழ்நியின் 75 ஆவது நிலையை நாளை முன்னிட்டு மாபெரும் கிரத்தான் முகாம் நாளை மறுநினம் புதன்கிழமை தென்மராட்சிப் பிரதேச செயலக மாநாட்டு மண்பத்தில் காலை 9 மணி தொடக்கம் மதியம் 1 மணி வரை இடம்பெறவேன் எனு என ஏற்பாட்டாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். (3-8-30)

## மரண அறிவித்தல்

தோற்றம்  
30.11.1962மறைவு  
26.04.2025

அன்பு மாமியாரும், வினுதாஞ்சன், கவின், கிருதிக், இனியன் ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியும் விந்தன், காலஞ்சென்ற ஜெயபாலன் மற்றும் ஜெயலலிதா, அம்பியபாலன், விஜயலலிதா, காலஞ்சென்ற ஜெயராணி மற்றும் ஜெயவதனா, ஜெயகாந்தன் ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும்

அனுசியா, தெய்வநாயகி, குலேந்திரன், விஜயலீலா, நவரட்ணா காலஞ்சென்ற ஜெயமகேஷ் மற்றும் முரளிதரன், ஆஸிக், பிரவீனா, மகேஸ்வரன் ஆகியோரின் அன்பு மகனும், இந்துளா, இளங்குமரன் ஆகி யோரின் பாசமிகு தாயாரும், சிறீஸ்கரன், விதுஜா ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும், வினுதாஞ்சன், கவின், கிருதிக், இனியன் ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியும் விந்தன், காலஞ்சென்ற ஜெயபாலன் மற்றும் ஜெயலலிதா, அம்பியபாலன், விஜயலலிதா, காலஞ்சென்ற ஜெயராணி மற்றும் ஜெயவதனா, ஜெயகாந்தன் ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும்

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் தற்போது வசித்துவரும் வேப் பங்குளம் வவுனியாவில் உள்ள அவரது மகளின் வீட்டில் 28.04.2025 இன்று திங்கட்கிழமை காலை 9 மணியளவில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக மாலை 3 மணியளவில் கிளிநோச்சி கண்டாவளை, வெளிக்கண்டல் இந்து மாணத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும். இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

வேப்பங்குளம்,  
வவுனியா.

அமர்.  
**நந்திராணி**

கண்டாவளையைப் பிறப்பிட மாகவும் தற்போது வவுனியாவை வதி விடமாகவும் கொண்ட அமர். இந்திராணி அவர்கள் 26.04.2025 கண்க்கிழமை அன்று காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களையில் செல்லத்துரை- தேவகுஞ்சி தம்பதியினரின் அன்பு மகனும், இந்துளா, இளங்குமரன் ஆகி யோரின் பாசமிகு தாயாரும், சிறீஸ்கரன், விதுஜா ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும், வினுதாஞ்சன் கவின் கிருதிக், இனியன் ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியும் விந்தன், காலஞ்சென்ற ஜெயபாலன் மற்றும் ஜெயலலிதா, அம்பியபாலன், விஜயலலிதா, காலஞ்சென்ற ஜெயராணி மற்றும் ஜெயவதனா, ஜெயகாந்தன் ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும்

அனுசியா, தெய்வநாயகி, குலேந்திரன், விஜயலீலா, நவரட்ணா காலஞ்சென்ற ஜெயமகேஷ் மற்றும் முரளிதரன், ஆஸிக், பிரவீனா, மகேஸ்வரன் ஆகியோரின் அன்பு மகனும், குந்தினியின் உடன்பிறவா சகோதரியும், பிரதீபா, மதுமிதா, சோபிகா, பிரசேனன், விவேகா, பிரகோபன், அக்சயா ஆகியோரின் பாசமிகு அத்தையும், ஜெயவன், மிதுலவன், கோபிந்திரன், யதுஷா, திராவிடன், தத்துவன், சங்கமன், ஆதிரா, நவோதி, துலங்கமன், ஆத்திக்கா, அருநிலா, சபிரு, கசன், தட்சாயினி ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும் வெப்பங்குளம் வவுனியாவில் உள்ள அவரது மகளின் வீட்டில் 28.04.2025 இன்று திங்கட்கிழமை காலை 9 மணியளவில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக மாலை 3 மணியளவில் கிளிநோச்சி கண்டாவளை, வெளிக்கண்டல் இந்து மாணத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும். இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

**துகவல்- குடும்பத்தினர்**  
077 080 7895

(ச-2827)

**அணிசேரா வெளிநாட்டுக் கொள்கையிலிருந்து வெளியேறவது ஆபத்தானது அரசை எச்சரித்த ரணில் தரப்பு (காழும்பு)**

அணிசேரா வெளிநாட்டுக் கொள்கையிலிருந்து வெளியேறி தற்போதைய அரசாங்கம் பக்கச்சார்பான கொள்கையையே பின்பற்றுகிறது. துரதிவஷ்டவசமாக நெந்தியா - பாகிஸ்தான் யுத்தம் அறிவிக்கப்பட்டால் கைங்கையை நெந்தியாவின் ஒரு பகுதியாக எண்ணக்கூடிய நிலைமை கூட ஏற்படலாம் என ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் பிரேம்நாத் சி தொல வத்து தெரிவித்தார்.



கொழும்பில் நேற்று முன்தினம் உடகங்களுக்கு கருத்து வெளியிடும் போது தீணைத் தெரிவித்த அவர் மேலும் குறிப்பிடுகையில்.

பிராந்திய நாடுகளுக்கிடையில் யுத்த நிலைமை ஏற்படும் பட்சத்தில் அது கைங்கையிலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.

கடந்த காலங்களில் இந்தியா, பாகிஸ்தானுக்கிடையில் யுத்த நிலைமை ஏற்பட்ட போது சிறி மாவோ பண்டாரநாயக்க குமார துங்க போன்ற அரச தலைவர்கள் அமைதியை ஏற்படுத்துவதற்காக அரப்பணிப்புடன் செயற்பட்டிருக்கின்றனர்.

இந்தியாவுடன் அரசாங்கம் செய்து கொண்டுள்ள ஒப்பந்தம் என்ன என்பது நாட்டுக்கு தெரியாது. அன்று இந்திய எதிர்ப்பு கொள்கையால் நாட்டில் வன் முறையை ஏற்படுத்திய ஜே.வி.பி. இன்று ரிரகசிய ஒப்பந்தங்களில் கையை முத்திடுகின்றது.

இவ்வாறு எம்மால் ஒருதலைப் பட்சமாக செயற்பட முடியாது.

பாகிஸ்தானும் எமது முன்னெடுப்புக்களை அவதானிக்கிறது.

பக்கசார்பாக செயற்பட்டால் பிராந்தியத்தில் மோதல்கள் ஏற்படுமே தவிர அமைதியை ஏற்படுத்த முடியாது.

துரதிவஷ்டவசமாக நெந்தியா - பாகிஸ்தான் யுத்தம் அறிவிக்கப்பட்டால் கைங்கையை நெந்தியாவின் ஒரு பகுதியாக எண்ணக்கூடிய நிலைமை கூட ஏற்படலாம். காரணம் அரசாங்கம் பல்வேறு முக்கிய விடயங்களை மறைத்து வைத்திருக்கிறது எனத் தெரிவித்தார். (நி-8)

## இராசிபலன்

28.04.2025

சித்திரை 15, தீங்கட்கிழமை  
பிரதமை முன்னிரவு 11.12 மணிவரை  
பரவி முன்னிரவு 11.31 மணிவரை

சப நேரம் 11.58-1.28 மணிவரை  
இராது காலம் 7.28-8.58 மணிவரை

சித்திரைப் பரவி

சந்திராஷ்டமம் -  
அத்தம், சித்திரை

வளவன்

**சிவர் மீது காரணமில்லாமல் கோபம்**  
எற்படலாம், குடும்பத்தினர் உங்களின் முயற்சிகளுக்கு பக்க பலமாக இருப்பர், எடுத்த காரியங்களில் திசை திருப்பங்கள் ஏற்படலாம்.

**கடும்**  
கண்ணியம் மிக்க ஒரு வரின் சுநிப்புடைய பெறவாலாம், தலையைப் பெறுப்புக்கள் உங்களைத் தேடி வரலாம், எண்ணங்கள் எளிதில் சுடேறும் நாள், செயற்பாடுகளில் தீவிரம் காட்டுவிர்கள்.

**ஆஹம்**  
பிற இனத்தவரால் பெருமை வந்து சேரலாம், பொது நலனில் அதிக அக்கறைகாட்டுவிர்கள், வருமானம் திருப்பதிதரும் வகையில் அமையும், போசனக்கமுண்டு.

**மகாம்**  
வரவேண்டிய பணவருகள் வந்து சேரலாம், இயல்பான வாழ்க்கையில் இன்பங்கள் கூடும் நாள், பயணங்களினால் பலனுண்டு விருந்துக் கில்கலந்து மகிழும் வாய்ப்புண்டு.

**மிதுங்கம்**  
பொறுப்பாக வேலைகளைச் செய்தாலும் ஏதாவது பழிச் சொல்லுக்கு ஆட்பட நேரிடலாம், காரிய அலைச்சல்கள் சற்று அதிகரிக்கும், வெளியூர்த்த தொடர்புகள் அனுகூலம் தரும்.

**கிம்ம்**  
எதிர்ப்புகள் அகன்று வியாபார விருத்தி ஏற்படும், நண்பர்கள் நம்பிக்கைகளுக்குவர்களாக நடந்து கொள்வர், சாமர்த்தியமாகப் பேசிக் காரியம் சாதிப்பிர்கள்.

**கூடுக்கையில்**  
செயற்பாடுகளில் தீவிரம் காட்டுவிர்கள், ஆரோக்கியம் சம்பந்தப்பட்ட வகையில் நன்மையுண்டு, வருமானம் திருப்பதி தரும் வகையில் அமையும், கொரவமான நாள்.

**கும்பம்**  
உறவினர்கள் உ

# உள்ளூராட்சி அதிகார சபைகள் கூட எம் கையில் இல்லாவிட்டால் நிலைமை மோசமாகும் முன்னாள் எம்.பி.சுமந்திரன்



(சாவகச்சேரி)

உள்ளூர் அதிகாரசபைகளைக்கூட எம்முடைய கையளில் வைத்திருக்காவிட்டால் தமிழ் மக்களுடைய நீண்ட அரசியல் நிலைமை மாறி விட தொக்கொல்லப்படும். ஆனால் அதில் ஒருபோதும் மாற்றம் கிடையாது என இலங்கைத் தமிழரசுக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளரும்-முன்னாள் பாரா ஞமன்ற உறுப்பினருமான சமந்திரன் தெரிவித்துள்ளார்.

கடந்த சளிக்கிழமை இரவு சாவகச்சேரியில் இடம்பெற்ற கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய போதே அவர் மேற்படி தெரிவித்திருந்தார். திடு தொடர்பாக மேலும் அவர் கருத்துத் தெரிவிக்கையில்

கடந்த சிற்பியில் இடம்பெற்ற கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய போதே அவர் மேற்படி தெரிவித்திருந்தார். திடு தொடர்பாக மேலும் அவர் கருத்துத் தெரிவிக்கையில்

கடந்த பாராஞமன்றத்தில் பாராஞமன்ற உறுப்பினர் களாக இருந்தவர்கள் இந்தப் பாராஞமன்றத்தில் 159 உறுப்பினர்களாக அதிகரித்துள்ளனர். தமிழர் பிரதேசங்களில் ஒருவிதமாக மக்கள் அவர்களுக்கு வாக்களித்துள்ளனர்.

ஆனால் கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் அநூர்குமார் திலாநாயக்க வடக்கு-கிழக்கில் உள்ள சகல தேர்தல் மாவட்டங்களிலிரும் தோல்வியடைந் திருந்தார். இலங்கை தமிழரசுக் கட்சி யாருக்கு ஆதரவளித் திருந்ததோ அவரே வடக்கு-கிழக்கு மாகாணங்களின் சகல தேர்தல் மாவட்டங்களிலிரும் வெற்றி பெற்றார்.

அநூர்குமார் திலாநாயக்க 42 சதவிகிதத்துடன் ஜனாதிபதியாக வந்தவுடனே அவருக்கே பாராஞமன்ற பெரும் பான்மையைக் கொடுப்போம் என்று நாட்டு மக்கள் தீர்மானித்து அதனையும் அவரிடமே கொடுத்துள்ளார்.

கடந்த பாராஞமன்ற தேர்தலில் 25 சதவிகிதமான வாக்குகள் யாற்ப்பாணத் தேர்தல் மாவட்டத்தில் அவர்களுக்கு கிடைத்துள்ளது.

அதன் விளைவாக அவர்களுக்கு மூன்று பாராஞமன்ற உறுப்பினர்கள் கிடைத்துள்ளனர். அதனால் அவர்கள் தமிழ் மக்கள் துமக்கே ஆணைத் தந்திருப்பதாகவும், தமிழ் மக்களுக்கான அரசியல் தீர்வு என்ன வென்பதனை தாமே

தீர்மானிக்கை வேண்டும் எனவும் கூறி வருகின்றனர்.

திடு மிகவும் ஆபத்தான ஒரு வியம். இலங்கை வாழ்தமிழ் மக்களாகிய நாம் 1950 ஆம் ஆண்டுகளில் இருந்து என்க ஞடைய அரசியல் நிலைப்பாடு என்னவென்பதனை தெட்டத் தெளிவாக சொல்லி வந்தி ருக்கிறோம்.

சம் ஷ் டிக்கு குறைவான எந்தவாரு தீர்வையும் தமிழ் மக்கள் ஏற்றுக்கொண்டதின்லை.

தந்போது கூட இலங்கை தமிழரசுக்கட்சி தான் பாராஞமன்றத்தில் மூன்றாவது பெரிய கட்சி. வடக்கு-கிழக்கில் உள்ள சகல தேர்தல் மாவட்டங்களிலிரும் தமிழரசுக்கட்சியைப் பிரதிநிதித்துவம் செய்யும் பாராஞமன்ற உறுப்பினர்கள் உள்ளார்.

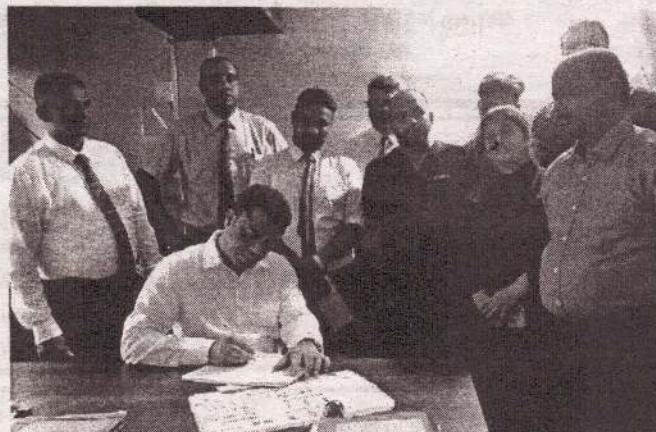
வடக்கு-கிழக்கில் உள்ள சகல தேர்தல் மாவட்டங்களிலிரும் இலங்கை தமிழரசுக்கட்சி தமிழ் மக்களுடைய ஆதரவைச் சுமந்து நிற்கின்றது.

வருகின்ற உள்ளூராட்சி சபைத் தேர்தல் ஊடாக இலங்கைத் தீர்வு என்ற அரசியல் நிலைப்பாட்டில் எந்தவாரு மாற்றமும் இல்லை என்ற செய்தியை அடித்துச் சொல்ல வேண்டும். நாடு எவ்விடத்தும் இருக்க்கூடும் ஆனால் எம் ஹர் எம் வீட்டோடு இருக்க்கூடும்.

அதில் மாற்றம் இல்லை. என மேலும் அவர் தெரிவித்திருந்தார். (நி-8-30)

## வைத்தியசாலைகளில் நிலவும் குறைபாடுகள் நிவர்த்தி செய்யப்படும்

**முன்னார் விஜயத்தில் சுகாதார அமைச்சர்**



(மன்னார்)

மன்னார் மாவட்ட வைத்தியசாலைகளில் காணப்படும் குறைபாடுகள் நிவர்த்தி செய்யப்படுவதை மொத்தம் மற்றும் ஊடக அமைச்சர் நளிந்த ஜெயதிலை தெரிவித்துள்ளார்.

மன்னார் மாவட்டத்தில் உள்ள மாவட்ட மற்றும் பிரதேச வைத்தியசாலைகளின் குறைபாடுகள் தொடர்பில் அறிந்து கொள்ள மன்னாரிற்கு பிசேட் கண்காணிப்பு விஜயத்தினை நேற்று முன்தினம் அமைச்சர் நளிந்த ஜெயதிலை மேற்கொண்டிருந்தார்.

இதன்போது, மன்னார் மாவட்ட வைத்தியசாலை, அடம்பன், வாங்காலை, முருங்கன் உள்ளிட்ட பிரதேச வைத்தியசாலைகளுக்கு விஜயம் மேற்கொண்ட அமைச்சர் ஜெயத்தியசாலைகளின்

வளாப்பற்றாக் குறை மற்றும் வைத்தியர் பற்றாகுறைகள் தொடர்பில் ஒருாய்ந்தார்.

இதன்பின்னர் ஊடகங்களுக்குக் கருத்துத் தெரிவிக்கும்போதே இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

விரைவில் இங்கு காணப்படும் குறைபாடுகளை நிவர்த்தி செய்வதை தற்கான துரித நடவடிக்கை எடுப்பதாகவும் சுற்றுலாத்துறையையும் இங்கு விருத்தி செய்து நாடு முழுவதும் சிறந்த சுகாதார சேவையை வழங்க நடவடிக்கை எடுப்பதாக வும் தெரிவித்திருந்தார். (நி-8-30)

Digitized by Noolamham Foundation  
noolamham.org | aavanaham.org

## வெப்பநிலையைப் பேணாது

**யோக்கட்டுக்கள் விநியோகம் வாகன சார்த்திர்ண ரூ.30 ஆயிரம் அயாதும்**

(யாழ்ப்பாணம்)

உரிய வெப்பநிலையைப் பேணாது யோக்கட்டுக்களை வாகனத்தில் எடுத்துச் சென்ற சார்த்திர் மல்லாகம் நீதவான் நீதிமன்று 30ஆயிரம் ரூபாய் அபராதம் விதித்துடன், கைப் பற்றப்பட்ட யோக்கட்களையும் அழிக்குமாறும் உத்தரவிட வேண்டுதலுடன்.

குறித்த வழக்கு விசாரணைக்கு எடுத்து கொள்ளப்பட்ட போது, சாரதி தன் மீதான குற்றச்சாட்டை ஏற்றுக் கொண்டதை அடுத்து சார்த்தியக் கடுமையாக எச்சரித்த மன்று 30 ஆயிரம் ரூபாய் அபராதம் அறவிட்டதுடன், கைப்பற்றப்பட்ட யோக்கட்கள் அடங்கி அழிக்குமாறும் உத்தரவிட வேண்டுதலுடன்.

யோக்கட்களை 6 செல்சி யல் வெப்பநிலையைப் பொற்க வேண்டிய நிலையில் அதன் வெப்பநிலையை அதிகரித்து 18 செல்சி யல் வெப்ப நிலையில் கடைகளுக்கு விநியோகிக்க வேண்டுதலுடன்.

கொண்டு சென்ற வாகன சார்த்திர் எதிராக அராவி பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர் மல்லாகம் நீதவான் நீதிமன்றில் வழக்குத் தொடர்ந்தார்.

குறித்த வழக்கு விசாரணைக்கு எடுத்து கொள்ளப்பட்ட போது, சாரதி தன் மீதான குற்றச்சாட்டை ஏற்றுக் கொண்டதை அடுத்து சார்த்தியக் கடுமையாக எச்சரித்த மன்று 30 ஆயிரம் ரூபாய் அபராதம் அறவிட்டதுடன், கைப்பற்றப்பட்ட யோக்கட்கள் அடங்கி அழிக்குமாறும் உத்தரவிட வேண்டுதலுடன்.

(6-8-33)

## வட்டுக்கோட்டை-அடைக்கலந்தோட்டம் ஸ்ரீ கந்தசுவாமியாரின் மஹோற்சவம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வட்டுக்கோட்டை அடைக்கலந்தோட்டம் அருள்மிகு ரூபீ கந்தசுவாமி ஆயை மஹோற்சவம் எதிர்வரும் மே மாதம் 3 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை முற்பகல் 10.45 மணிக்கு கொடி யேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகித் தொடர்ந்து பத்துத் தினாங்கள் இடம்பெறவள்ளது.

மகோற்சவ தினாங்களில் எதிர்வரும் மே மாதம் 11 ஆம்

திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு தேர்த்திரு விழாவும், 12 ஆம் திகதி திங்கட்கிழமை காலை 11 மணிக்கு தீர்த்தத்திரு விழாவும் அன்று மாற்ற கொடியிறக்கமும் கூடும் இடம்பெற்று 14 ஆம் திகதி புதன்கிழமை மாலை 6 மணிக்கு திருக்கல்யாண உற்சவமும் இடம்பெறவள்ளது. (3-8)

## சந்தைகளில் நேற்கறய விலை

மரக்கறி வகைகள்
----------------

## சீரற்ற காலநிலையால் வெள்ளத்தீல் விவசாய நிலங்கள்

(நுவரெலியா)

நாட்டில் நிலவும் சீரற்ற வாணிலை காரணமாக விவசாய நிலங்கள் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக மக்கள் கவனம் வெளியிட்டுள்ளனர்.

நாட்டின் பல பகுதிகளில் கடற்ற சில நினைவுகளாக கடுமையான மழை பெய்து வருகிறது. இதனால் ஏற்பட்ட வெள்ள நீர் பரவலால் பிரதான வீதிகளும் நீரில் மூழ்கியுள்ளது.

அந்தவகையில், நுவரெலியா மாவட்டத்தில் ஏற்பட்டுள்ள கடும் மழை காரணமாக நுவரெலியா கந்தப்பளை - வைரபொரள் இலக்கம் 3 பகுதியில் ஏற்பட்ட வெள்ள நீர் பரவலால் பிரதான வீதிகள் மற்றும் விவசாய நிலங்கள் நீரில் மூழ்கியுள்ளது.

இதனால் போக்குவரத்து மேற்கொள்வதில் பிரதேச மக்கள் பெரும் சிரமங்களை எதிர்நோக்கியுள்ளனர். அத்துடன் பொது மக்களின் இயல்பு வாழ்க்கையும் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

நுவரெலியா - கந்தப்பளை - வைரபொரள் இலக்கம் 3 பகுதியில் தாழ்நிலைப் பகுதிகளில் மழைநீர் தேங்கி காணப்பட்டதன் காரணமாக தாழ்நிலைப் பிரதேசங்களில் போக்குவரத்தும் முற்றாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும் அதிகமான விவசாய நிலங்கள் வெள்ளத்தில் மூழ்கியுள்ளதாக விவசாயிகள் கவனம் வெளியிட்டுள்ளனர்.

(நி-8)

## தவறி வீழ்ந்து உயிரிழந்த மாணவன்

(கொழும்பு)

காலி கோட்டை சுவரிலிருந்து ஜோன் கொத்தலாவல பாதுகாப்பு பல்கலைக்கழகத்தின் முதலாம் ஆண்டு மாணவன் ஒருவர் தவறி வீழ்ந்து உயிரிழந்துள்ளார்.

21 வயதுடைய மாணவனே இச் சம்பவத்தில் உயிரிழந்தாக பொலினார் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

குறித்த மாணவன், ஜோன் கொத்தலாவல பாதுகாப்பு பல்கலைக்கழகத்தில் பயினும் தனது நண்பர்களுடன் காலி கோட்டையைப் பார்வையிடச் சென்ற போதே கோட்டை சுவரிலிருந்து கீழே தவறி வீழ்ந்துள்ளார்.

இதனையுடுத்து படுகாயமடைந்த மாணவன், பொலின் அதிகாரிகளால் கராப்பிடிய தேசிய வைத்தியாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டதைத் தொடர்ந்து, அவர் சிகிச்சை பலனின்றி உயிரிழந்தாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

(நி-8)

## புலமைப்பரிசில் பரீட்சை முற்றாக ஒழிக்கப்படும் அநூர் தூர்ப்பு அறிவியீடு

(கொழும்பு)

ஜந்து வருடங்களில் ஜந்தாம் தர புலமைப்பரிசில் பரீட்சை முற்றாக ஒழிக்கப்படும் என அநூர் தூர்ப்பினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

உகந்து உள்ள மிக மோசமான பரீட்சை ஜந்தாம் தரப் புலமை பரிசில் பரீட்சை என்றும் அவர்கள் விபரிசித்துள்ளனர்.

குறித்த விடயங்களை தேசிய மக்கள் சக்தி பாராளுமன்ற உறுப்பினர் ஷாந்த பத்ம குமார தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் கருத்துத் தெரிவிக்கையில், புலமைப்பரிசில் பரீட்சையை தடை செய்யாததால் வசதி வாய்ப்புகள் உள்ள பாடசாலைகளுக்கு, பின் தங்கிய பாடசாலை மாணவர்கள் செல்வதற்கான வாய்ப்பு இல்லாமல் போகிறது.

எதிர்காலத்தில் பின் தங்கிய பாடசாலைகள் இல்லாமல் செய்யப்பட்டு அனைத்து பாடசாலை களுக்கும் வசதிகள் செய்து கொடுக்கப்படும்.

எதிர்வரும் ஜந்து வருடங்களில் ஜந்தாம் தரப் புலமைப்பரிசில் பரீட்சை முற்றாக இல்லாமல் செய்யப்பட்டு அன் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் ஷாந்த பத்ம குமார தெரிவித்துள்ளார்.

(நி-8)

## மக்கள் வங்கி

### பிராந்திய தலைமைக் காரியாலயம்-யாழ்ப்பாணம்

மக்கள் வங்கி யாழ்ப்பாணம் பிராந்திய தலைமைக் காரியாலயத்துக்கு உட்பட்ட கீழே குறிப்பிடப்படுவதைகள்/ சேவை மையங்களில் 29.02.2024 வரை அது வைக்கப்பட்டுள்ளதும் (ஒரு வந்ததிற்கு அது வைக்கப்பட்ட) 27.05.2025 திங்கள் வரை மீட்டெடுக்கப்படாது/ புதுப்பிக்கப்படாதுமான நகைகள் கீழ்க்காட்டப்பட்டுள்ளன திங்கள் மற்றும் இத்தில் காலை 8.30 மணிக்கு நொடங்கி ஏதெந்தில் விற்கப்படும்.

ஏல விற்பனை நிகழும் தினங்கள் 28.05.2025 மற்றும் 29.05.2025

ஏல விற்பனை நிகழும் துப்பு	யாழ் ஸ்ரான்வி வீதிக் கிளை
கிளைகள்	யாழ்/ஸ்ரான்வி வீதி, தெல்லிப்பளை, யாழ்ப்பிரதான வீதி உங்கவற்றுறை, நெல்மீழ், அஷ்கவேலி, சங்கானை, சன்னாகம், சாவகசேநி யாழ் / பல்கலைக்கழகம், யாழ்/கன்னாதிப்பு, பருத்தித்துறை, கொழுமாம் வல்வெட்டித்துறை.
சேவை நிலையங்கள்	மானிப்பாய், கொக்குவில் (நாவலர் வீதி), மல்லாகம், காங்கேசன் துறை, உரும்பிராய், புத்தார், பண்டத்துப்பு, கோபாய், அளவெட்டி, கைது, உடுப்பிட்டி, திருநல்வேலி, கல்வியங்காடு, இனைவிள், புலோலி

இந்த ஏலங்களை மறு அறிவிப்பு இன்றி இரத்துச் செய்யவும், ஏல விற்பனை செய்யும் இடத்தை மாற்றுவும், ஒன்றிணைனத்துச் செய்தப் பின்து இச்செயற்பாட்டை ஒத்திவைக்க வங்கிக்கு உரிமை உண்டு. பிராந்திய முகாமையார், பிராந்திய தலைமைக் காரியாலயம், கன்னாதிப்பு வீதி, யாழ்ப்பாணம். தொ.பே.ஒலை: 021-222 2601 : 021-222 2602



## INVITATION FOR BIDS (IFB) IFB No : 2025/01 VELANAI PRADESHIYA SABHA, VANGALAVADY JUNCTION, VELANAI.

- The Chairman, Department Procurement Committee, on behalf of the Velanai Pradeshiya Sabha Invites sealed bids from eligible and qualified bidders for the Construction works described in the table below. All the relevant details are described in the same table.
- Bidding will be conducted through National Competitive Bidding Procedure (NCB).
- To be eligible for contract award, the successful bidder shall not have been blacklisted and shall have been registered with the Construction Industry Development Authority (CIDA) in the field of building construction for grade mentioned in the table below. "Bidders shall also register themselves with the Registrar of Public Contracts Sri Lanka, in terms of the public Contract Act No 03. of 1987 for the contracts exceed Rs.5 million,"
- Qualification' requirements are indicated in section 4 of the Procurement document. Additional details are provided in Schedule (Section 5) for SBD 3 Documents.
- Interested bidders may obtain further information from address given below in 6 and inspect the Procurement documents at the same place on any working days from 2025-04-28 To 2025-05-11 during 09:00 hrs and 15:00 hrs.
- A complete set of Procurement Documents in English language may be purchased by interested bidders on the submission of a written application to the Secretary, Velanai Pradeshiya Sabha, Vangalavady junction, Velanai. (T.P No: 021 221 1506, Fax No: 021 221 1506) from 9:00 hrs to 15:00 hrs. during the period stated in table below upon payment of non-refundable fees as mentioned in the table below. The method of payment will be by cash.
- Bids (Original & Duplicate) shall be delivered or sent by registered post to the Secretary, Velanai Pradeshiya Sabha, Vangalavady junction, Velanai.on or before 10.30 a.m as stated in table below. Bid number must be written on the left-hand upper corner of the envelope. Late Bids will be rejected. Bids will be opened soon after closing in the presence of the Bidder's representatives who choose to attend.
- Pre-Bid Conference will be held at Conference Hall, Velanai Pradeshiya Sabha, Vangalavady junction, Velanai. commencing at 11.00 A.M as stated in table below.
- Bids shall be accompanied by a Bid security/ Refundable cash Deposit/ Bank Draft as per the information given in the Tables.

Bid ID	Description of Work	Estimated Cost (Rs.) In Million (without VAT)	Contract Period (Days)	Grade Required	Non-Refundable Fee (Rs.)	From 2025-04-28 To 2025-05-11	
						At 11.00 A.M on 2025-05-06	
						At 10.30 A.M on 2025-05-12	
NP/14/41(18)/02/CF/2024/02	Construction of Veerapathirar Kovil Veethy at mandalivu	1.016	63	C9 or above in Highway Construction	1500.00	10,160.00	28 - 07 - 2025 30 - June-2025
NP/14/41(18)/02/CF/2024/02	Construction of Alalipiddy Juvaniar church road	1.016	63	C9 or above in Highway Construction	1500.00	10,160.00	28 - 07 - 2025 30 - June-2025
NP/14/41(18)/02/PSDG(01)/2025	Construction of Kerativu Hindu cemetery	0.817	63	C9 or above in Building Construction	1500.00	8,170.00	28 - 07 - 2025 30 - June-2025

Chairman,  
Divisional Procurement Committee(DPC)  
Velanai Pradeshiya Sabha, Vangalavady junction, Velanai .

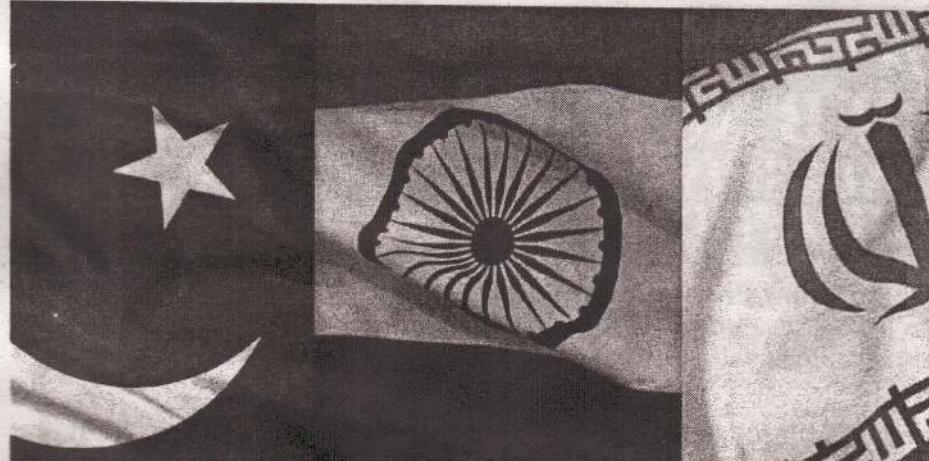
28.04.2025

(2825)



# இந்தியா-பாகிஸ்தான் கிடையே

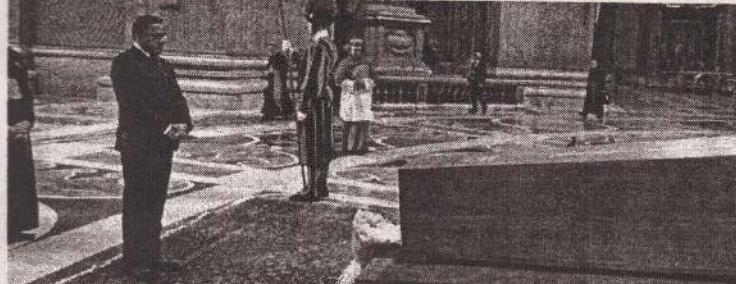
## மத்தியஸ்தம் செய்யத் தயார்! ஸ்ரான் அறிவியீ



ஷம்மு காஷ்மீர் மாநிலம் பஹர்லக்காமில் உள்ள பிரபல சுற்றுலாத் தளத்தில் கடந்த 22ஆம் திங்கள் வைக்கர்ட்-ஏ-தொய்பா அமைப்பின் கிளை அமைப்பான The Resistance Front (TRF) நடத்திய பயங்கரவாதத்

தாக்குதலில் 26 சூற்றுலாப் பயணிகள் சுட்டுக்கொல்லப் பட்டனர். குறித்த தாக்குதல் சம்பவம் சர்வதேச ரீதியில் பெரும் அதிர்வகைகளை ஏற்படுத்தியுள்ள நிலையில் இந்தியா - பாகிஸ்தான் கிடையே போர் மூழும்

### பாப்பரசர் பிரான்சிஸ்லின் திருவுடல் நல்லடக்கம்



(வத்திக்கான்)

நித்திய கிளைப்பாறிய பரிசுத்த பாப்பரசர் பிரான் சிஸ்லின் திருவுடல் நேற்று முன்தினம் சனிக்கிழமை நல்லடக்கம் செய்யப்பட்டதாக வத்திக்கான் அறிவித்துள்ளது.

பாப்பரசர் பிரான் சிஸ் எப்ரல் 21ஆம் திங்கள் வத்திக்கானில் உள்ள தனது

இல்லத்தில் 88 ஆவது வயதில் நித்திய கிளைப்பாறுதல் அடைந்தார்.

நித்திய கிளைப்பாறிய பரிசுத்த பாப்பரசர் பிரான் சிஸ்லின் நல்லடக்க ஆராதனை இத்தாலியின் வத்திக்கானில் உள்ள புனித பேதூரு பேராலயத்தில் நடை பெற்ற மைகுரிப்பித்தக்கது. (நி-8)

(தெஹ்ரான்) —

**இந்தியா - பாகிஸ்தான் கிடையே பதற்றத்தைத் தணிக்க மத்தியஸ்தம் செய்யத் தயாராக கிருப்பதாக ஸ்ரான் தெரிவித்துள்ளது.**

குழ்நிலையும் உருவாகி யுள்ளது. தீவு தொடர்பாக ஸ்ரான் வெளியூறு அமைச்சர் சீதூ அப்பாஸ் அராச்சி வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் “இந்தியாவும், பாகிஸ்தானும் தமது சகோதர நாடுகள் எனவும்,

இரு நாடுகளுக்கு கிடையேயும் நூற்றாண்டு பழைய மையான கலாசாரம் மற்றும் நாகரிக உறவுகள் உள்ளதாகவும், மற்ற நட்பு நாடுகளைப் போல அவர்களுக்கும் தாம் மிகுந்த முக்கியத்துவம் அளித்து

வருவதாகவும் குறிப்பிட்டுள்ளார். அத்துடன் இந்த கீக்கட்டான் நேரத்தில், இந்தியா - பாகிஸ்தான் கிடையிலான பதற்றத்தைத் தணிப்பதற்கு இரு நாடுகள் கிடையே மத்தியஸ்தம் செய்ய ஸ்ரான் தயாராக கிருப்பதாகவும்” அவர் தெரிவித்துள்ளார். (நி-8)

### வத்திக்கானில் சந்தித்துக் கொண்ட ப்ரம்ப-ஜெலன்ஸ்கி

#### வைலாகும் புகையாம்

(வத்திக்கான்)

நித்திய கிளைப்பாறிய புனித பாப்பரசர் பிரான்சிஸ்லின் இறுதி ஆராதனை நிகழ்வு வத்திக்கானி வூள்ள புனித பீட்டரஸ் பெசிலிக்கா தேவாலயத் தின் திறந்தவெளி முற்றத் தில் நேற்று முன்தினம் கூடப்பெற்றன.

இந்திகழ்வில் கலந்து கொள்வதற்காக அமெரிக்க ஜனாதிபதி டொனால்ட் ப்ரம்ப், பிரித்தானிய கிளைப்பாற் வில்லியம்ஸ், உக்ரைன் ஜனாதிபதி வோலாதிமிர் ஜெலன்ஸ்கி உட்பட பல உலகத் தலைவர்கள் வத்திகானுக்கு வருகை நேற்றுநெற்றனர். (நி-8)



# இரத்த ஒறு பாயும்!

## நெந்தியாவை மிரட்டும் பாகிஸ்தான்

(இல்லாமாபாத்) —

சிந்து நதி எங்களுடையது. அது எங்களுடையதாகவே ஒருக்கும் என்று நான் நெந்தியாவிடம் சொல்ல விரும்புகிறேன். ஒன்று எங்கள் தண்ணீர் அதன் வழியாகப் பாயும், அல்லது அவர்களின் (நெந்தியா) ரத்த ஒறு ஒடும்.

பஹல் காம் தாக்குதலுக்கு பாகிஸ்தானை இந்தியா பலிக்கடா ஆக்குகிறது. இதன் மூலம் அதன் உள்ளாட்டுப் பாதுகாப்பு குறைபாடு களிலிருந்து கவனத்தைத் திசை திருப்ப முயல்கிறது என

பாகிஸ்தான் மக்கள் கட்சித் தலைவர் பீலாவுல் பூட்டோ தெரிவித்தார்.

ஜம்மு காஷ்மீர் மாநிலம் பஹல் காம் பகுதியில் பயங்கரவாதிகள் தாக்குதல்

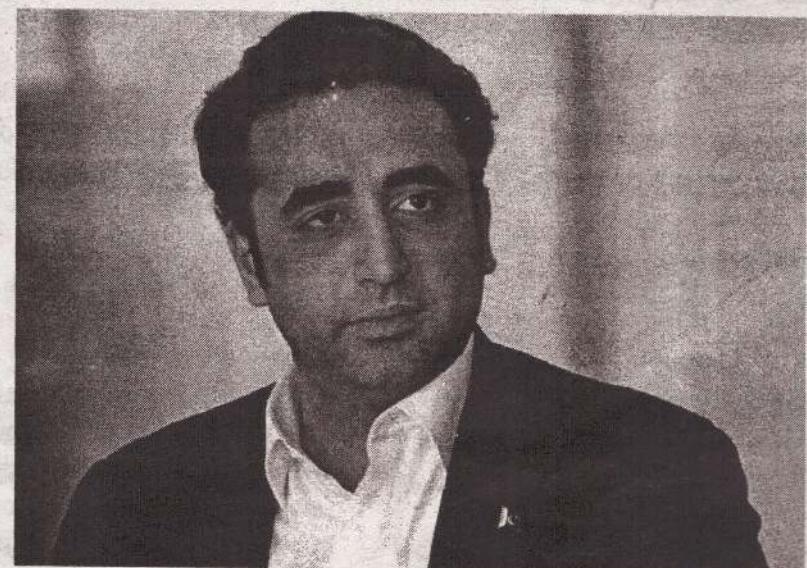
நடத்திய சம்பவம் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியது. இந்தச் சம்பவத்தில் 26 பேர் பறிதா பமாக உயிரிழுந்தனர்.

அதனால் பாகிஸ்தா னுடனான சிந்து நதி நீர்

பங்கீடு ஒப்பந்தம் நிறுத்தி வைக்கப்படுவதாக இந்திய மத்திய அரசு அறிவித்தது.

இந்நிலையில் பாகிஸ்தா னுடனான சிந்து நதி நீர்

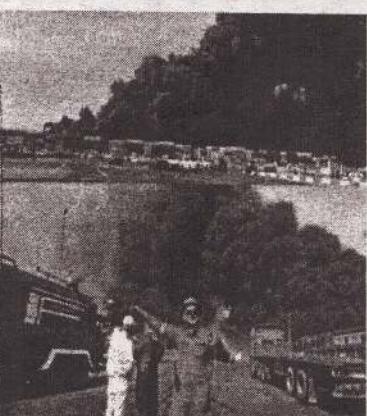
ஒப்பந்தத்தை தற்காலி கமாக நிறுத்தி வைப் பதற்கான அதிகாரபூர்வ உத்தரவை இந்தியா பிறப் பித்துள்ளமை குறிப்பிடத் தக்குவு. (நு-8)



## ஸ்ரான் துறைமுகத்தில் வெடிவிப்து!

❖ 14 பேர் உயிரிழப்பு

❖ 700 இற்கும் மேற்பட்டோர் காயம்



(பெற்றான்)

ஸ்ரான் நாட்டின் தென்பகுதியில்

உள்ள துறைமுகத்தில் ஏற்பட்ட பயங்கர வெடி விபத்

தில், 14 பேர் உயிரிழுந்துள் எதுடன் 700 இற்கும் மேற்பட்டோர் காயம் அடைந்தனர்.

மேற்காசிய நாடான ஸ்ரானின் தெற்குப் பகுதியில் உள்ள பந்தர் அப்பாஸ் நகருக்கு அருகே உள்ளது ராஜேய துறைமுகம். பார்சீக் வளைகுடாவில் உள்ள ஹோர்முஸ் ஜஸந்தியில் உள்ள இந்தத் துறைமுகம் வாயிலாக ஓவ்வொரு ஆண்

மே. 8 கோடி தொன் அளவுக்கு பொருட்கள் கையாளப் படுகின்றன.

இந்நிலையில், நேற்று முன்தினம் இந்தத் துறைமுகத்தில் இருந்த கன்டெய் னரில் இருந்து திடீரன் மர்மப்பாருள் வெடித்துச் சிதறியது. இதனால் அப் பகுதி முழுதும் கரும்புகை ஏற்பட்டது.



தயாராக உள்ள தாக பாகிஸ்தான் பிரதமர் ஷோல் ஷேரிஃப் தெரி வித்துள்ளார்.

பாகிஸ்தானில் நடைபெற்ற பட்ட மளிப்பு விழா வொன்றில் கலந்து கொண்டு

உரையாற்றிய போதே அவர் இதனைத் தெரிவித்துள்ளார்.

இதன் போது பஹ

ல் காமில் நடந்த துயரச் சம்பவம் பழி சுமத்தும் மற்றொரு உதாரணமாகும்.

விவ்வாறான விடயங்களுக்குத் தீர்வு காண வேண்டும்.

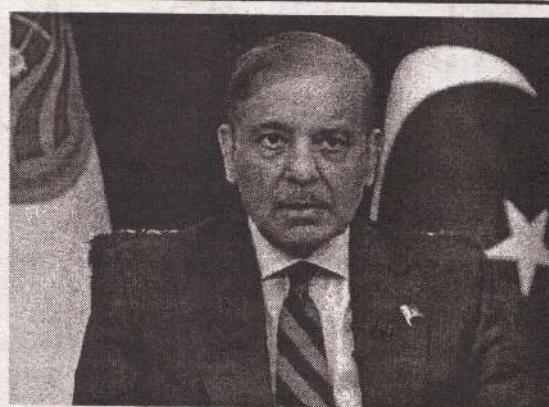
எந்தவாரு நடந்த துயரச் சம்பவம் பழி சுமத்தும் மற்றொரு உதாரணமான விசாரணைகள் நடந்து வருகின்றன. (நு-8)

## நடந்திலையான விசாரணைக்கு பாகிஸ்தான் தயார்

(இல்லாமாபாத்)

ஜம்மு காஷ்மீர் மாநிலம் பஹல் காமில் உள்ள பிரபல சுற்றுலாத் தலைத்தில் கடந்த 22ஆம் திகதி வஷ்கர்-ஏ-தொய்பா அமைப்பின் கிளை அமைப்பான The Resistance Front (TRF) நடத்திய பயங்கரவாதத் தாக்குதலில் 26 சுற்றுலாப் பயனிகள் சுட்டுக்கொல்லப்பட்ட

சம்பவம் சர்வதேச ரீதியில் பெரும் அதிர்வலைகளை ஏற்படுத்தியுள்ள நிலையில் இந்தியா - பாகிஸ்தான் கிடையே போர் மூழும் கூழ்நிலையும் உருவாகி யுள்ளது.



இந்நிலையில் செய்யங்கரவாதத் தாக்குதல் குறித்து, நடந்திலையான விசாரணைக்குத் தாக

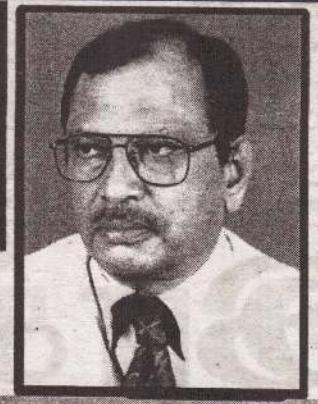
பஹ

# வடமாகாணத்தின் குடித்தொகை வேறுபாடுகளும், குடியடர்த்தியும், குடிப்பார்ம்பலூம் 1871 - 2022

04

வாழ்நாள் பேராசிரியர்.பொன்.பாஸுந்தரம்பிள்ளை

முன்னாள் துணைவேந்தர். யாழ்.பல்கலைக்கழகம்.



கிளிநோச்சி மாவட்டம் 1205 சதுர கிலோமீற்றர் நிலப்பரப் பளவைக் கொண்டிருப்பதுடன், மிகவும் குறைவான குடித்தொகை கொண்ட மாவட்டமாக இருக்கின்றது. இம்மாவட்டத்தில் 1871 தொடக்கம் 1946இற்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் குடிசனத் தொகையில் சிறிய மாற்றங்களே ஏற்பட்டுள்ளன. இம் மாவட்டத்திலுள்ள புராதன கிராமங்கள் குடித்தொகை வளர்ச்சியைப் பெறவில்லை. மலேரியா நோயின் தாக்கமும் வறுமையும் உயர்வான இறப்பு வீத்ததை ஏற்படுத்தின. 1940களின் பிற்பகுதியில் இருந்து முன்னாடுக்கப்பட்ட நிலக் குடியேற்றத் திட்டங்களில் யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டு மக்கள் குடியேற்றப்பட்டார்கள்.

குடியேற்றவாசிகளுக்கு நீர்ப் பாசன வசதியுடைய நெற்காணி களும், குடியிருப்பு மேட்டுக் காணி களும் வழங்கப்பட்டன. மேலும் 1940களில் பிரதேசத்தில் நிலவிய மலேரியாத் தொற்று நோய்கள் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டுவரப் பட்டதால் குடியுள் வருகை அதிகரித்தது. மேலும் இரண்டு சதுர கிலோமீற்றராக அக்கராயன், கல்மடு, வன்னே ரிக்குளம், கரியாலை போன்ற பல நீர்ப்பாசன நிலக் குடியேற்றங்கள் மூலம் பெரும் எண்ணிக் கையான குடியேற்றவாசிகள் மாவட்டத்தில் குடியேற்றப்பட்டனர்.

நாட்டில் 1956, 1958, 1977, 1981, 1983 ஆகிய ஆண்டுகளில் ஏற்பட்ட இனக்கலவரங்களால் பாதிக்கப்பட்ட தமிழ் மக்கள் குறிப்பாக மனையைக் குடியேற்றத் தமிழர்களும் அநுராதபுரத் தமிழர்களும் கிளிநோச்சி மாவட்டத்திற்கு அகதிகளாக வந்து குடியேறினர். மேலும் யாழ்ப்பாணப் பகுதியில் இருந்து பலர் புதுவாழ்வு தேடி கிளிநோச்சிக்குப் பழப்படியாகக் குடியேறினர். 1995 இல் ஏற்பட்ட வளிகாமம் இடப்பெயர்வில் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் தற்காலிகமாக கிளிநோச்சிப் பகுதியில் வாழ்ந்து 2002 சமாதான உடன் படிக்கைக் காலத்தில் யாழ்ப்பாணப்பகுதிகளுக்கு மீளவும் திரும்பினர்.

2001 ஆம் ஆண்டு குடித்தொகை விபரம் தற்காலிக குடியேற்றத்தைக் காட்டி நிற்கின்றது. இன்றைய கிளிநோச்சி மாவட்டப் பகுதியும் தனுஞக்காய்ப் பிரதேசமும் 1960இற்கு முன்னர் சாவகச்சேரி பாரானுமன்றத் தொகுதிக்குள் இருந்தன. 1959ஆம் ஆண்டின் பாரானுமன்றத் தொகுதிகளின் மறுசீரமைப்பின் விளைவாக கிளிநோச்சிப் பாரானுமன்றத் தொகுதி உருவாக்கப்பட்டது.

இத்தொகுதி உருவாக்கத்தின்பின் மாவட்ட அபிவிருத்திச் செயற்பாடுகள் துரிதப்படுத்தப்பட்டன. கீக்காலப் பகுதியில் கிளிநோச்சி நகரத்தின் வளர்ச்சியும் துரிதமாகியது. மேலும் கிளிநோச்சியில் ஆடைத் தொழிற் சாலைகள், பல்கலைக்கழக விவசாய, பொறியியல், தொழில்நுட்ப பீடங்கள், மத்திய வங்கிகளை மேலும் ஜேர்மன் தொழில்நுட்ப நிறுவனம் போன்றன நகர வளர்ச்சிக்குப் பெரும் உதவியாக அமைந்தன. மன்னார் - பூநகரி - யாழ்ப்பாணம் A35 வீதி சிறப்பாக அமைக்கப்பட்டதால் பூநகரி வளர்ச்சிப் போக்கைக் கொண்டுள்ளது. பூநகரி வாழ்வியும் முழங்காவியும் இன்று சிறு நகர்களாக வளர்ந்துள்ளன. கிளிநோச்சி மாவட்டக் குடித்தொகை வளர்ச்சி யாழ்ப்பாண மாவட்டக் குடித்தொகை வளர்ச்சியிலும் உயர்வாக இருக்கிறது.

## அடவியை VI முன்னார் மாவட்டத்தின் குழக்கதொகை, குழக்கணிபு கூடையினை வேறுபாடுகள் 1871 - 2022.

இம்மாவட்டத்தின் மொத்த நிலப் பரப்பு 18 சதுர கிலோமீற்றராக இருக்கும் பொழுதும் குடித்தொகை குறைவாக இருக்கிறது. இம் மாவட்டத்தின் குழக்கதொகை வளர்ச்சிக்குக் காரணமாக மாவட்டத்தில் வாழ்ந்த மூஸ்லிம் மக்கள் அரசியல்

குழக்கணிபு குழு	குடித்தொகை	குழக்கணிபு நில வேறுபாடு		மாக்கள் குடித்தொகையில் மாவட்டத்தின் பங்கு
		ஏக	எதும்	
1871	7592	.....	.....	2.7
1881	8159	+567	7.5	2.4
1891	7331	-728	-8.9	2.3
1901	7835	+504	+6.9	2.3
1911	9172	+1337	17.0	2.2
1921	9857	+685	+7.5	2.2
1931	9656	-201	+2.0	2.2
1946	13631	+3975	+41.2	2.2
1953	20203	+6572	+48.2	3.5
1963	42346	+22143	+109.6	5.7
1971	60605	+18259	+45.1	6.2
1981	95904	+35299	+58.2	8.6
2001	155000	+59056	+61.6	15.3
2012	171511	+16511	+10.7	16.2
2022	195605	+24094	+14.0	16.6

வீழ்ச்சி உயர்வான வளர்ச்சிக்குக் காரணமாக வளர்ச்சிகளும்.

1990இல் இம் மாவட்டத்தில் வாழ்ந்த மூஸ்லிம் மக்கள் அரசியல்

மைகள் காரணமாக மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த தமிழ் மக்களில் குறிப்பிடத்தக்க தொகையினர் தமிழ்நாட்கேகு இடம் பெயர்ந்து அகதி முகாம்களில் வாழ்ந்த வருகின்றனர். அவர்கள் நீண்ட காலம் அங்கு வாழ்ந்து வருவதாலும் இங்கு அவர்கள் நல்ல புது வாழ்வைப் பெறுவது கடினம் என்ற நிலையாலும் தொடர்ந்து தமிழ்நாட்டிலேயே வாழ்ந்து வருகின்றனர். மாவட்டத்தில் இருந்து இடம் பெயர்ந்தவர்கள் முழுமையாக மீன் குடியேற்றம் பெற பின்பு மாவட்டக் குடித்தொகை எதிர்த்தன்மை பெறும்.

## அடவியை VII வெளியா மாவட்டத்தின் குழக்கதொகை, குழக் கணிபு கூடையினை வேறுபாடுகள் 1871 - 2022

குழக்கணிபு குழு	குடித்தொகை	குழக்கணிபு நில வேறுபாடு		மாக்கள் குடித்தொகையில் மாவட்டத்தின் பங்கு
		ஏக	எதும்	
1871	19958			7.1
1881	20448	+490	+2.5	7.0
1891	24051	+3603	+17.6	7.5
1901	24476	+425	+1.8	7.2
1911	25166	+690	+2.8	6.8
1921	25207	-44	-0.2	6.7
1931	24325	-882	-3.5	6.1
1946	31180	+6858	+28.2	6.5
1953	43300	+12126	+38.9	7.2
1963	58215	+9915	+22.9	7.8
1971	74227	+21012	+36.1	8.5
1981	106235	+32008	+43.1	8.6
2001	92118	-14117	-13.3	9.1
2012	99051	-6933	+7.5	9.4
2022	115191	+16140	16.3	9.8

மூலம்: இலங்கைக் குழுத்தொகைக்களின்படிகள், மாவட்டப் புள்ளிவிபரக் கூக்குலங்கள்

தத்தின் குடித்தொகையில் 1871 தொடக்கம் 1946இற்கிடைப்பட்ட காலத்தில் பெரு வேறுபாடு காணப் படவில்லை. 1946 தொடக்கம் 1981 இற்கு இடைப்பட்ட 35 ஆண்டுகளில் மாவட்டத்தின் குடித்தொகை 75055 பேரால் அதிகரித்துள்ளது. இந்த வளர்ச்சி வீதம் 241 ஆக இருக்கிறது. புதியநிலக் குழுமேற்கூட்டுரப்பு மற்றும் இறப்பு வீதம் என்பதைக் காலத்தில் பெறுவது கூடும்.

நெருக்கடியால் கட்டாய இடமாற்றத்திற்குப்பட்ட பொழுதும் வாழ்ந்த மாவட்டங்களில் மன்னார் மாவட்டப் பதிவுகளுடன் தற்காலிகமாக வாழ்ந்தனர். தற்பொழுது இடம் பெயர்ந்து சென்ற மூஸ



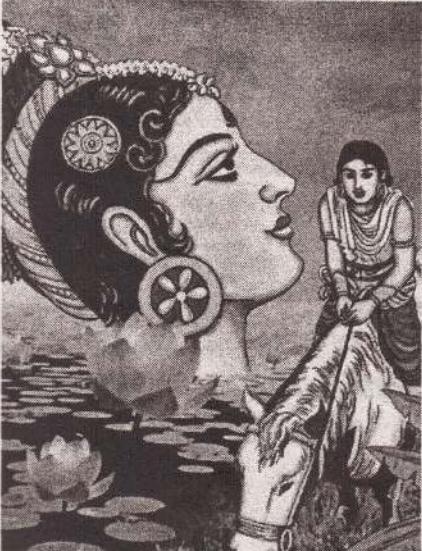
கல்கியின்

பாகம் - 4

# பொன்னியின் செல்வன்

## தௌரையுத் தெள்ளே

758



கடம்பூர் கிராமத்தில் வாரம் ஒருநாள் நடை பெறும் சந்தையில் ஒரு வேளை குதிரைகள் விற்பனைக்கு வரலாம். இல்லா விடில் திருப்பாதிரிப்புவிழுப்பு சென்று வாங்க வேண்டும் கடம்பூருக்குப் போவதா, வேண்டாமா என்பது பற்றி அந்த நன்பர்களுக்குள் விவாதம் நடந்தது. அதில் உள்ள சாதக பாதகங்களைப் பற்றி விவாதித்தார்கள். கடம்பூரில் ஆதித்த கரிகாலரின் வருகையைப் பற்றி ஏதேனும் செய்தி கிடைத்தாலும் கிடைக்கலாம். காஞ்சியிலி

ருந்து புறப்பட்டு விட்டாரா, எந்த வழியாக வருகிறார் என்று ஏதேனும் தகவல் தெரிந்தால் நல்லது அல்லவா? ஆனால் கடம்பூரில் தெரிந்தவர்களின் கண்ணில் படக் கூடாது. கந்தமாறனைச் சந்திக்க நேர்ந்து விட்டால் ஆதித்தாய்ப் போய் விடும். ஒருவேளை பழுவேட்டரையரின் பரிவாரங்கள் இதற்குள் வந்திருந்தால், அதுவும் தொல்லைதான்!

“வைஷ்ணவனே! உனக் குத்தான் இரவில் சுவர் ஏறிக் குதிக்கத் தெரியுமே? சம்பு வரையர் குதிரை ஸாயத்திலி ருந்து இரண்டு குதிரைகளைக் கொண்டு வந்து விடலாமே?” என்றான் வந்தியத்தேவன். “நான் சுவர் ஏறிக் குதிப்பேன். ஆனால் குதிரைகளுக்குச் சுவர் ஏறிக் குதிக்கத் தெரிய வேண்டுமே?” என்றான் வைஷ்ணவன்.

“பழுவூருப் பரிவாரங்கள் அங்கே வந்திருந்தால், இரண்டு குதிரைகளை அடித்துக் கொண்டு போகலாம். அவர்கள் முன் னொரு சமயம் கடம்பூரில் என்னுடைய குதிரையை விரட்டி

தியடித்தார்கள் அல்லவா? அதற்குப் பழிக்குப் பழி வாங்க வேண்டும்” என்றான் வாணர்குல வீரன்.

என்டு பேருடைய பரிவாரங்களும் வருவார்கள். சில நாளைக்கு ஊர் தடபுடல்பட்டுக் கொண்டுதானிருக்கும்.

இதையெல்லாம் பற்றிக் கடம்பூரில் அவர்கள் சந்தித்தது பற்றியும் அன்று இரவு நடந்த அடுர்வ சம்பவங்களைப் பற்றியும் பழி நெடுகப் பேசிக் கொண்டு வந்தார்கள். இருவரும் சூரியன் அல்லதிக்கும் சமயத்துக்குக் கடம்பூரை அடைந்தார்கள். கடம்பூர் அவர்கள் எதிர்பார்த்ததுபோல் அமர்க்களப்பட்டுக் கொண்டுதானிருந்தது. அரண்மணையும் கோட்டை வாசலும் கொடிகளாலும் தோரணங்களாலும் தொங்கல் மாலைகளாலும் அலங்கரிக்கப்பட்டு விளங்கின. கோட்டை வாசலிலும் சரி, மதில் சுவரைச் சுற்றியும் சரி, முன்னை விடக் காவல் பலமாக இருந்தது. பட்டத்து இளவரசர் ஆதித்த கரிகாலர் வருஷார் என்றால் கேட்க வேண்டுமா? அதே சமயத்தில் தணாதிகாரி பெரிய பழுவேட்டரையரும் ராணியுடன் வரப் போகிறார். இருக்கிறது” என்றனர்.

## சிறுவர் அறங்கர்

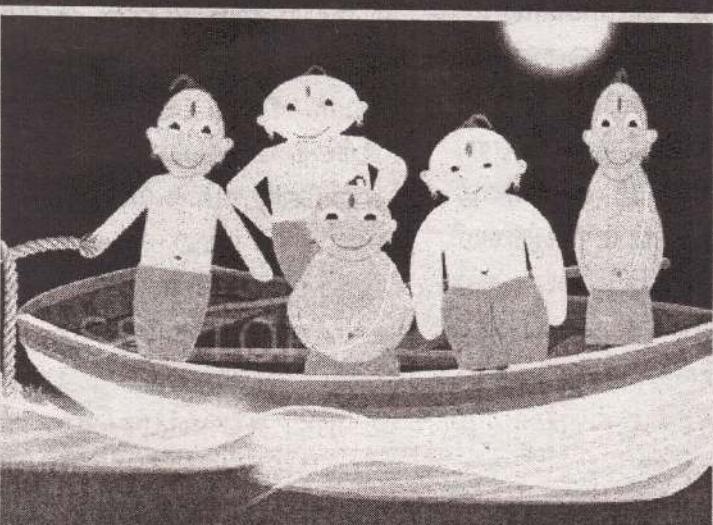
### காலி முனிலாக்கு மீஸிகளி

போடுவதற்குப் பதில், உங்களையே கயிற்றில் கட்டி கடலுக்குள் இறக்கி விடுகிறோம்” என்றான் மட்டி.

உங்களைக் கடிப்பதற்காகக் கடலில் உள்ள எல்லா மீன்களும் வரும் உடனே நாங்கள் எல்லா மீன்களையும் பிடித்து விடுகிறோம் என்றான் மடையன். குரு சற்று நேரம் யோசித்தார். நீங்கள் சொல்வதும் சரியே” என்றார்.

உடனே சீடர்கள் அவரைக் கயிற்றில் கட்டி, கடலில் தூக்கிப் போட்டனர். நீச்சல் தெரியாத பரமார்த்தர். நீருக்குள் மூழ்கியதும் மூச்சு விட முடியாமல் துடித்தார்.

நீரின் மேல் பரப்பில் காற்றுக் குழுமிகள் வருவதைக் கண்ட சீடர்கள், “அடேயப்பா! நம் குரு நிறைய மீன்களைப் பிடிக்கிறார் போவி



(26.04.2025 தொடர்க்கி...)

அதைக் கண்ட சீடர்கள் “ஐயோ” என்று கத்திக் கொண்டு எகிரிக் குதித்தனர். அதனால் இன்னும் கொஞ்சம் ஆட்டம் கண்டது படகு. அதற்குள் படகு முழுவதும் நீர் நிரம்பி விடவே, படகு கடலுக்குள் மூழ்கியது. குருவும் சீடர்களும் அலறியபடி நீருக்குள்

தத்தனித்தனர். அவர்கள் போட்ட சத்தத்தைக் கேட்டு, அங்கு வந்த சில மீன்வர்கள் நீந்திச் சென்று அனைவரையும் காப்பாற்றினர்.

மடத்துக்கு வந்து சேர்ந்த சீடர்கள் “நம் படகு எப்படிக் கவிழ்ந்தது? என்று கீழைக்கும் அந்தால் மீன்டு

ரும் சேர்ந்து சதித் திட்டம் செய்து தான் நம் படகைக் கவிழ்த்து விட்டன என்றார் பரமார்த்தர். “அப்படியானால், எப்படியாவது கடவின் திமிரையும் மீன்களின் கொட்டத்தையும் அடக்க வேண்டும்” என்றான் மட்டி. குருவோ மூடிந் தவரை மீன்களைப் பிடித்துக் கொண்று விடுவோம் என்றான் மடையன்.

“ஆமாம் கம்மா விடக் கூடாது. மறுபடியும் மீன் பிடிப்போம் வாருங் கள்” என்றான் மூடன். மறுநாளும் மீன்பிடிக் கப் புறப்பட்டனர்.

கடலுக்குள் சென்றும் “குருவோ எங்களை விட உங்கள் மீது தான் மீன்களுக்குக் கோபம் அளிக்காத இருக்கும்.” அந்தால் மீன்டு

ருக்கிறது” என்றனர்.

பரமார் த் தரின் வயிறு முழுவதும் நீர் நிரம்பியதால் குழுமிகள் வருவது நின்றன. எல்லா மீன்களையும் பிடித்து விட்டார் என்று நினைத்த சீடர்கள். நீரிலிருந்து குருவைத் தூக்கினர்.

ஆனால் பரமார்த்தரோ மயங்கிக் கிடந்தார். மீன்களோடு நீண்ட நேரம் சண்டை போட்டதால் களைத்து விட்டார்” என்றான் மட்டி கண்ட கண்களின் பிடித்து விட்டு சீடர்களே! இன்னும் நம் மீது. கடலுக்கு இருக்கும் கோபம் தீர் வில்லை. எப்படியோ இந்தத் தடவை தப்பித்துக் கொண்டோம். இனிமேல் கடல் பக்கமே போகவேண்டாம் என்றார்.

கடைசியில் கடலையும் மீன்களையும் திட்டிய படி அனைவரும் கடல் சீடர் கீழைக்கிறார் போவி

(முற்றும்.)



## மாவை கலட்டி பிராங்கிளி பராசக்தி அம்மன் மஹோற்சவம்

(யாழ்ப்பாணம்)

மாவைகலட்டி பிராங்கிளி அருள்மிகு ஸ்ரீ பராசக்தி அம்மன் தேவஸ் தான மஹோற்சவம் (2025) எதிர வரும் மே மாதம் 1 ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை காலை 10

மணிக்கு கொடியேற்றத் தடன் ஆரம்பமாகிந் தொடர்ந்து பன்றிரண்டு நாட்கள் இடம் பெறவுள்ளது.

இவ் மஹோற்சவ தினங்களில் எதிரவரும் 10 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை சப்பறத் திரு

விழாவும், 11 ஆம் திகதி ஞாயிற் ருக்கிழமை தேர்த்திருவிழாவும், 12 ஆம் திகதி திங்கட்கிழமை தீர்த்தோற்சவமும் இடம் பெற்று 13 ஆம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை பூங்காவன உற்சவமும் இடம் பெறவுள்ளது என ஆலய ஆதீனகர்த்தாசி. கதிரவேலன் தெரிவித்துள்ளார். (3-8)

## நூல் அறிமுகமும் வெளியீடும்

(யாழ்ப்பாணம்)

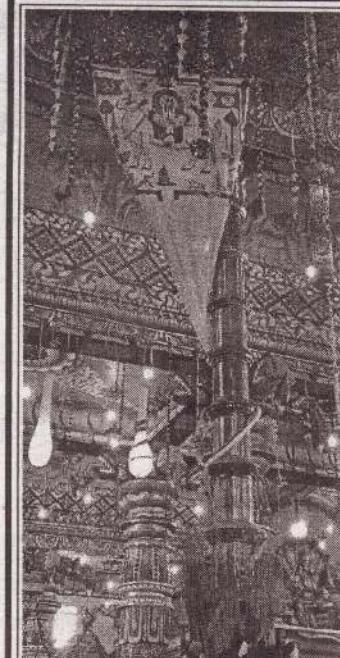
இலங்கை தேசிய கல்வி நிறுவனத்தின் ஆய்வுகள் மற்றும் அபிவிருத்திப் பிரிவின் பணிப்பாளர் கலாந்தி எஸ்.கே. பிரபாகரன் எழுதிய “கல்வி ஆய்வின் அடிப்படைகள்” நூலின் வெளியீட்டு விழா எதிர்வரும் மே மாதம் 3 ஆம் திகதி சனிக்

கிழமை பிற்பகல் 3 மணிக்கு நெல்லிப்பழை யூனியன் கல்லூரி மண்டபத்தில் இடம் பெறவுள்ளது.

யூனியன் கல்லூரி அநிபர் நி.வரதன் தலைமையில் இடம் பெறவுள்ள இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக வடமாகாண கல்வி பண்பாட்டுவுல்கள்,

விளையாட் நெதுறை அமைச்சின் செயலாளர் ம.பற்றிக் கூரங்கள், சிறப்பு விருந்தினராக கோப்பாய் ஆசிரிய கலாசாலை அநிபர் ச.லீசன் ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவள்ளார்.

அத்துடன் நூல் ஆய்வு ரையினை யாழ்ப்பாணப் பக்கங்களைக் குழகு கல்வியற் துறைத் தலைவர் கலாந்தி ஆ.நிதிவெள்ளன் நிகழ்த்துவுள்ளார். (3-8)



யாழ்ப்பாணம், சண்஘லிப்பாய் சீரணி நாகபூசனி அம்பான் ஆலய கொடியேற்றம் நேற்று முன்தினம் சனிக்கிழமை பக்திபூர்வமாக இடம் பெற்றது.

# வாழ்ச் சூர மாத்யானத்து முடிமை

## வெயிலிற்கு உகந்த நீர் மோர்

தயிரிலிருந்து வெண்ண எண்ணைக் கடைந்து எடுத்த பின்பு கிடைப்பது தான் மோராகும். எனவே மோரில் கொழுப்புச் சத்து கிருக்க மாட்டாது. மீதி யுள்ள கல்சியம் சத்துக்களும் நீர்ச் சத்துக்களும் பாலில் உள்ள புரதச்சத்துக்களும் அப்படியே மோரில் காணப்படும்.

மோரில் இஞ்சி, கொத்தமல்லி, புதினா இலை, உப்பு சேர்த்து பருகலாம். எனவே புரதச் சத்து கல்சியத்துடன் வெயில் காலத்தில் அதிக வியர்வையால் இழக்கப்படும் உப்பு சத்தும் சேர்த்துக்கிடைக்கும். எனவே தினமும் ஒரு கப் மோர் அருந்துவது ஆரோக்கியமான தாகும். கல்சியம் சத்துக்களைப்படுவதால் என்புகளுக்குச் சிறந்த பலனைக்கொடுக்கும்.

மோர் குறைந்த கலோரிகளைக் கொண்டது. செரிமான அமைப்பை மேம்படுத்த மோர் அருந்தலாம். மோர் குழித்துக் கொண்டு வந்தால் அசிரியிறி பிரச்சினையிலிருந்து நமக்கு நிவாரணம் கிடைக்கும். மோர் கல்லீரல் மற்றும் உடலில் இருந்து நச்சக்களை நீக்குகிறது. மோர் குழிப்பதால் நோய் எதிர்ப்புக்கு அதிகரிக்கும்.

மோர் குழந்தைகளுக்கு சிறந்த பானமாகும். இளநீரை விட சிறந்த பானம் மோர் என்று கூட சொல்லலாம்.

பால் மோராக மாற்றி தயாரிக்கும் போது மோரில் உருவாகும் கைரோப

சிலை குடலின் செயற்பாட்டைச் சீராக வைத்திருக்க உதவும்.

அதாவது மோரில் நல்லபக்ரீரியாக்கள் நிறையக்கிடைப்பதால் உடலின் ஆரோக்கியத்தைச் சீராக்கும். சீராக்கும். ஒரு மூலம் மோரை அந்த நீர்ச்சத்துக்களும் பாலில் உள்ள புரதச்சத்துக்களும் அப்படியே மோரில் காணப்படும்.



தும் போது தினசரி ஒரு நாளைக்குத் தேவையான கறைபோ பிளேவின் ஊட்டச் சத்துக்கிடைக்கும். இது உடலுக்கு உடனடியான சக்தியை ஏற்கிறது.

மோரில் காணப்படும் கல்சியம் என்னும் ஊட்டச் சத்தானது என்புகளில் மட்டுமல்ல பற்களையும் பலப்படுத்தும். புளிப்பேப்பம், நெஞ்செரியு என்பன ஏற்படும் போது மோர் அருந்தி நால் சிறந்த பலனைக்கொடுக்கும். வெயில் காலத்தில் தினமும் மோரை அருந்துவது நீர்ச்சத்தும் இருக்கும். கோடைகாலத்தில் தொடர்ந்து மோர் குழித்து வந்தால் உங்கள் உடலில் எப்போதும் நீர்ச்சத்தும் இருக்கும். கோடைகாலத்தில் தொடர்ந்து மோர் குழிப்பதால் வயிற்றின் வெப்பம் தணிந்து உள்ளிருந்து புத்துணர்ச்சியை பெறலாம்.

இஞ்சி, சீரகம், பெருங்காயம், கொத்தமல்லி கறி வேப்பிலை சேர்த்து சுவையினையும் ஆரோக்கியத்தையும் கூட்டிக் கொள்ளலாம். தினமும் ஒரு மூலம் மோர் குழித்து வந்தால் கிரத்த அழுத்தத்தினை கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக்கொள்ளலாம். மோர் சுவையாக இருக்கிறது என்பதை விட நமக்கு மிகவும் பயன்தாகவும் இருக்கிறது. மோர் இயற்கையான முறையில் மற்றும் சரியான வெப்ப நிலையில் குழித்தால் மிகுந்த நன்மை பயக்கும்.

தோலில் ஈரப்பதனை கூட வைப்பதால் தோலானது வறட்சியடைவதனை மோரை அருந்துவது குடும்பதால் உருக்கலாம். எனவே குழுமம் கூடுதலாக வெளியீடும் வெற்றுகிறது.

பளபளப்பாகவும் இருக்கும். கிட்டத்தட்ட ஒரு மூலம் மோரை தினமும் அருந்தினால் 116 மில்லிக் கிராம் அளவுக்கு கல்சியச் சத்து எமக்கு கிடைக்கிறது. இது என்புகளின் அடர்த்தி யைப் பேண உதவுகிறது. கோடை காலத்தில் மிக

நச்சக்களை நீக்குகிறது. மிகவும் காரமான உணவுகளை உட்கொள்ளும் போது, உணவு செரிமானம் ஆவதில் சிரமம் இருந்தால் நீங்கள் சாப்பிடும் போது மோர் அருந்தலாம்.

மேலும் மோர் உடற்சுட்டைத் தணித்து வயிற்று உப்பிசம் மற்றும் மலச் சிக்கலை தடுக்கிறது. தினமும் மோர் சாப்பிட்டு வந்தால் மாதவிடாய் காலத்தில் வயிற்றில் ஏற்படும் வாய்வு பிரச்சினைகளுக்கும் நிவாரணம் கிடைக்கும்.

கோடை காலத்தில் உடலை நீர்ச்சத்துடன் வைத்திருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம். இத்தகைய சுழிநிலையில் நீங்கள் தொடர்ந்து மோர் குடித்து வந்தால் உங்கள் உடலில் எப்போதும் நீர்ச்சத்தும் இருக்கும். கோடைகாலத்தில் தொடர்ந்து மோர் குடித்து வந்தால் உங்கள் உடலில் எப்போதும் நீர்ச்சத்தும் இருக்கும். கோடைகாலத்தில் தொடர்ந்து மோர் குடிப்பதால் வயிற்றின் வெப்பம் தணிந்து உள்ளிருந்து புத்துணர்ச்சியை பெறலாம்.

உடல் எடையைக் குறைக்கவும் மோர் அருந்தலாம். மோர் குழிப்பதால் உடலில் வளர்ச்சி மாற்ற அளவு அதிகரிக்கிறது. இது உடலில் எடையைக் குறைக்க உதவுகிறது. மோர் மிகக் குறைந்த கலோரிகளைக் கொண்டுள்ளது. இது தோல் மற்றும் மூடுகளுக்கு நீர்ச்சத்தினை பயக்கி ருக்கும். மோரில் புரோபயாடுக் காயக்கும் அமிலம் நிறைந்துள்ளது. இது தோல் மற்றும் மூடுகளுக்கு நீர்ச்சத்தினை பயக்கி ருக்கும். மோரை ஒரு போதும் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடக்கூடாது.



பாக்டரி (திருமதி) வினியன் சுத்தியசல்வன்  
M.D.(Siddha)India  
சிறைப்பு விரிவுரையாளர்  
சித்தமருத்துவத்துறை  
யாழ்.யல்கலைக்கழகம்

மக்ஞீசியம் போன்ற தாதுக்கள் உள்ளன.

இதனை உட்கொள்வதால் வயிறு நிரம்பியது போன்ற உணர்வு ஏற்படும். பசியும் இருக்காது. மோரானது விற்றமின் C மற்றும் B ஆகியவற்றைக் கொண்டுள்ளது. இந்த இரண்டு சத்துக்களும் முடிமற்றும் சருமத்திற்கு மிகவும் நன்மை பயக்கிறது.

மோரில் புரோபயாடுக் காயக்கும் அமிலம் நிறைந்துள்ளது. இது தோல் மற்றும் மூடுகளுக்கு நீர்ச்சத்தினை பயக்குகிறது.

மோரை ஒரு போதும் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடக்கூடாது.

இதனால் வயிற்றுப் பிரச்சினைகள் ஏற்படும். வெயிலில் செல்வதற்கு முன் மோர் குடிக்கலாம். ஆனால் வெயிலில் இருந்து வந்தவடனே குளிந்த மோர் குட



