



தமிழ்த் தேசியத்தின் ஒருப்பை இறுதி செய்துள்ள தேர்தல்!

யெரும்பாலான உள்ளாராட்சி சபைகளில் தமிழராக்க கட்சி ஆட்சியமைக்க சக தமிழ்க் கட்சிகளின் ஆதாவு கிடைக்கும் என்று சுமந்திரன் நம்பிக்கை



நீதிமன்றில் சரணடைந்து பிரசன்னவுக்கு மறியல்!

கொழும்பு, மே 07

முன்னாள் முருஜாங்க அமைச்சர் பிரசன்ன ரணவீரவை எதிர்வரும் 19 ஆம் திகதி வரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு மஹர நீதிவான் நீதிமன்றம் இன்று



புதுக்குடியிருப்பில் மின்னல் தாக்கி குடும்பஸ்தர் ஒருவர் பரிதாப மரணம்



புதுக்குடியிருப்பு, மே 07

வயலில் வேலை செய்துகொண்டிருந்த குடும்பஸ்தர் ஒருவர் மின்னல் தாக்கத்திற்கு லைக்காகி உயிரிழுந்துள்ளார்.

தற்போது சீர்று



மக்கள் ஆணைக்கு மதிப்பீட்டு ஓரண்டில் தரள்வோம்



எதிர்க்கட்சிகளுக்கு சஜித் அழைப்பு

கொழும்பு, மே 07

மக்கள் வழங்கியுள்ள ஆணையின் பிரகாரம் அந்த ஆணைக்கு மதிப்பளித்து எதிர்க்கட்சிகளை ஒன்றிணைத்து அதற்குரிய தலைமைத்துவத்தை வழங்கத்

தயார் என்று எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித் பிரேமதாஸ் அறிவித்துள்ளார்.

உள்ளாராட்சி சபைத் தேர்தல் முடிவு கள் தொடர்பில் அவர் இன்று விசேட அறிவிப்பொன்றை வெளியிட்டுள்ளார்.

அந்த அறிவிப்பிலேயே மேற்படி விடயத்தை அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

அதில் அவர் மேலும் குறிப்பிட்டுள்ள தாவது:-

“ஜனாதிபதி மற்றும் பொதுத்

- பக்கம் சாராச் செய்திகளுடன் மக்களுக்கான மாலை கீழம் -

கொழும்பு மாநகர சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை கைப்பற்றுவதில் பலத்த போட்டி!

நடைபெற்று முடிந்த 2025 உள்ளாராட்சி மன்றத் தேர்தலுக்கான உத்தியோகபூர்வ முடிவுகள் வெளியாகியிருள்ள நிலையில், அனைவராலும் பெரிதும் எதிர்பார்க்கப்பட்ட கொழும்பு மாநகர சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை கைப்பற்றுவதில் பலத்த போட்டி நிலவுகிறது.

கொழும்பு மாநகர சபையில் தேசிய மக்கள் சக்தி அதிக ஆசனங்களைப் பெற்றுள்ளது.

போட்டியிட்ட கட்சிகள் பெற்றுக் கொண்ட வாக்கு விபரங்கள் பின்வருமாறு.

தேசிய மக்கள் சக்தி (NPP) - 81,814 வாக்குகள் - 48 உறுப்பினர்கள்

ஜக்கிய மக்கள் சக்தி (SJB) - 58,375 வாக்குகள் - 29 உறுப்பினர்கள்

ஜக்கிய தேசிய கட்சி (UNP) - 26,297 வாக்குகள் - 13 உறுப்பினர்

ஹிலங்கா பொதுஜன பெரமுன (SLPP) - 9,341 வாக்குகள் - 5 உறுப்பினர்

ஹிலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் - (SLMC) - 8,630 வாக்குகள் - 4 உறுப்பினர்.

இந்த நிலையில் கொழும்பு மாநகர சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை கைப்பற்றுவதில் பலத்த போட்டி நிலவுகிறது.

ஆளங்கட்சியான தேசிய மக்கள் சக்தியைவிட எதிர்க்கிளஞ்சுக்கு அதிகமான ஆசனங்கள் உள்ளன.

17 உறுப்பினர்களை கொண்ட கொழும்பு மாநகர சபையில் 48 உறுப்பினர்களை தேசிய மக்கள் சக்தி கைப்பற்றியுள்ள நிலையில், எதிர்க்கட்சிகள் அனைத்தும் பெரும்பான்மைக்கு தேவையான 69 உறுப்பினர்களைப் பெற்றுள்ளன.

எவ்வாறாயினும், பிரதான எதிர்க்கட்சியான ஜக்கிய மக்கள் சக்தி 29 உறுப்பினர்களை வென்றுள்ளதோடு, ஆட்சியமைப்பதற்காக ஏனைய கட்சிகளின் உதவியை நாட வேண்டியுள்ளது.

அதேபோன்று 48 உறுப்பினர்களை கொண்டுள்ள தேசிய மக்கள் சக்திக்கும் கொழும்பு மாநகர சபையின் ஆட்சியை கைப்பற்ற ஏனைய கட்சிகளின் ஒத்துழைப்பு அவசியமாக உள்ளது.

எனவே, தற்போது பெரிதும் பேசும் பொருளாகியுள்ள கொழும்பு மாநகர சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை கைப்பற்றப்போகும் கூட்டணி எதுவென்பதை காலமே தீர்மானிக்கும்.

நீதிமன்றத்தில் சரணடைந்த ப்ரசன்ன ரணவீர்!



தலைமறைவாக இருந்த முன்னாள் அமைச்சர் பிரசன்ன ரணவீர மஹர மாஜிஸ்டிரேட் இன்று (07) நீதிமன்றத்தில் சரணடைந்துள்ளார்.

கிரிப்திகொடு பகுதியில் உள்ள அரச காணி ஒன்றுக்கு போலியான ஒரு உறுதிப்பத்திற்கும் செய்து அதனை விற்பனை செய்து குற்றச்சாட்டு தொடர்பில் அவருக்கு எதிராக நீதிமன்றத்தில் வழக்கு தொடரப்பட்டது.

நீதிமன்றத்தில் தொடரும் வழக்கில் முன்னாள் அமைச்சர் பிரசன்ன ரணவீர ஆஜராகமையால் அவருக்கு பிடியானை உத்தரவு பிறப்பிக்கப்பட்டிருந்தது.

இந்த நிலையில், இன்று அவர் தனது சட்டத்தரணிகளுடன் நீதிமன்றில் முன்னிடையாகியுள்ளார்.

பாதுகாப்பு அமைச்சர் ஆனந்த விஜேபாலவுக்கு எதிரான ரிட் மனு தள்ளுநூடி!

பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் ஆனந்த விஜேபாலவு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் பதவியில் இருந்து தகுதி நீக்கம் செய்ய உத்தரவிடக் கோரிதாக்கல் செய்யப்பட்ட ரிட் மனுவை, மேன்முறையீட்டு நீதிமன்றம் விசாரணைக்கு எடுத்து கொள்ளாமல் இன்று தள்ளுநூடி செய்து உத்தரவிட்டது.

மேல்முறையீட்டு நீதிமன்றத்தின் பதில் தலைவர் மொஹமூட் பலார் தாஹிர் மற்றும் சரத் திசாநாயக்க ஆகியோர் அடங்கிய மேல்முறையீட்டு நீதிமன்ற நீதிபதிகள் குழாம் இந்த உத்தரவை பிறப்பித்துள்ளது.

பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் ஆனந்த விஜேபால நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் பதவியை வகிப்பதற்குத் தகுதி அற்றவர் என்றீரானித்து. அவருது நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் பதவியை வலுவற்றதாக்கும் உத்தரவை பிறப்பிக்குமாறு கோரி, குறித்த மனுவை இலக்கை பொதுஜன பெருமனவின்றிவாக செயலாளர் ரேணுகா பெரேரா தாக்கல் செய்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

உலகிலுள்ள பன்னக்காரர்கள் தங்குவதற்கு போட்டிமேயோடும் நாடு



உலகிலுள்ள அனைத்து நாடுகளிலும் ஆட்சி அதிகாரத்தை கைப்பற்றுவதில் பலத்த போட்டி நிலவுகிறது.

கடந்த காலங்களில் வணிகம், வேலை வாய்ப்பு, திருமணம் உள்ளிட்ட காரணங்களால் மக்கள் இந்தியாவை விட்ட வேறு நாடுகளில் வாழ்ந்து வருகிறார்கள். இப்படி இருக்கும் பாமுது புதிய பழக்கம் ஒன்று உருவாகியுள்ளது.

அதாவது இந்தியாவில் பணம் சம்பாரித்துக் கொண்டுவளிநாடுகளில் செஷ்ட்னகவிலீகிறார்கள். அதிலும் குறிப்பாக இந்தியர்களின் விருப்பமான நாடுகளில், தெற்கு ஜரோப்பிய நாடான மால்டா முக்கிய இடமாக மாறி வருகிறது.

சில பாலிவுட் பிரபலங்கள் உட்பட இந்திய பணக் காரர்கள், மால்டாவை ஜரோப்பிய நுழைவாயிலாக பார்க்கிறார்கள்.

ஊடக அறிக்கைகளின்படி, பல பாலிவுட் நட்சத்திரங்கள் தொழில்முறை வளர்ச்சி மற்றும் வரி சுலககளுக்காக மால்டில் குழிப்பிழையை வாங்கிக் கொள்கிறார்கள்.

மால்டாவில் பிரம்பியூட்டும் நிலப்பரப்புகள் மற்றும் சுற்றுலா இடங்கள் உள்ளன. இது நீதியர்களுக்கு பிடித்திருப்பதால் அங்கு குழிப்பிழையை வாங்கி செட்டிலாகுகிறார்கள்.

அந்த வகையில், அதிக மாக்கள் பணம் வைத்து தீர்த்தின் பாலிவுட் பிரபலங்கள் உட்பட இந்தியாவில் விரும்பும் அதிக செய்தையும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

2. மால்டா நாட்டின் பாஸ் போர்ட்டின் வலிமைமிக்கது. அமெரிக்கா, கனடா மற்றும் யூனிடெட் கிங்டம் போன்ற சக்திவாய்ந்த நாடுகள் உட்பட 180 க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளுக்கு விஶா இல்லாத பயணம் செய்யலாம்.

3. முதலீட்டு மூலம் குழிப்பிழையை வெண்டிய அவசியம் இருக்கிறது. அதுவது இந்தியாவில் பணம் வைத்து வேண்டிய அவசியம் இருக்கிறது. மால்டாவின் விண்ணப்பதாரர்கள் அமெரிக்கா, கனடா மற்றும் யூனிடெட் கிங்டம் போன்ற நாடுகள் உட்பட 180 க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளுக்கு விஶா இல்லாத பயணம் செய்யலாம்.

4. பாலிவுட் பிரபலங்கள் மற்றும் அதிக சொத்து மதிப்புள்ள நபர்களை ஈர்க்கும் வாலெட்டா, ஸ்லீமா மற்றும் செயின்ட் ஜீவியன்ஸ் போன்ற பிரபலமான இடங்களில் ஆடம்பர சொத்துகள் செட்டிலாகுகிறார்கள்.

5. மால்டாவின் வளர்ந்து வரும் சுற்றுலாத் துறை மற்றும் வேகமாக வளர்ந்து வரும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு வணிக முதலீடுகளுக்கு சிறந்த இடமாக பார்க்கப்படுகிறது. இந்தியாவில் இருக்கும் பல முதலீட்டாரர்கள் ஜரோப்பிய குழிப்பிழையை பெறுவதுடன் அவர்கள் செல்வதையும் அதிகரித்து கொள்ளலாம்.



கிடைக்கும்.

5. மால்டாவின் வளர்ந்து வரும் சுற்றுலாத் துறை மற்றும் வேகமாக வளர்ந்து வரும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு வணிக முதலீடுகளுக்கு சிறந்த இடமாக பார்க்கப்படுகிறது. இந்தியாவில் இருக்கும் பல முதலீட்டாரர்கள் ஜரோப்பிய குழிப்பிழையை பெறுவதுடன் அவர்கள் செல்வதையும் அதிகரித்து கொள்ளலாம்.

நன்மைகள்

1. மால்டா குழிப்பிழையைப் பெறும் நபர்கள்

விமர்சிப்பதில் உள்ள ஆர்வத்தை பாராட்டுவதிலும் காட்டுங்கள்: பத்திரிகையாளர்களுக்கு முதல்வர் அன்பான வேற்றுகோள்

சில ஊடகங்கள் விமர்சிப்பதில் காட்டும் ஆர்வத்தை, நல்ல திட்டங்களை பாராட்டுவதில் காணப்படுத்தில்லை. பாராட்டுவதில் மட்டும் மென்மையான போக்கை கடைப்பிடிக்கின்றன” என். முதல்வர் ஸ்டாலின் தெரிவித்தார்.

தி.மு.க., அரசு பொறுப்பேற்று, நான்கு ஆண்டுகள் நிறைவடைந் ததை தொடர்ந்து, சென் னை கலைவாணர் அரங்கில், பத்திரிகையாளர்கள் மற்றும் ஊடகத்துறையினரை, முதல்வர் ஸ்டாலின் நேற்று சந்தித்தார்.

அப்போது, அவர் பேசியதாவது:

கடந்த 2021ல், ஆறாவது முறையாக தி.மு.க., ஆட்சி அமைந்தது மே 7ம் தேதி முதல்வராக பொறுப்பேற்றேன் தி.மு.க., அரசு ஜந்தாம் ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கிறது.

தேர்தல் அறிக்கையில் கூறியதில், பெரும்பாலான வாக்குறுதிகளை நிறைவேற்றி இருக்கிறோம். அதில், சொல்லாத பல திட்டங்களையும், தொலை நோக்குப் பார்வையோடு, நிறைவேற்றிக் கொண்டிருக்கிறோம்.

ஒவ்வொருநாளும், புதியதிட்டங்களை அறிவிக்கிறோம் நிறைவேற்றிக் கொண்டிருக்கிறோம். ஒவ்வொரு நாளும் சாதனை திட்டத்தின் துவக்க நாளாக இருந்து கொண்டிருக்கிறது.

எந்த மாநிரியான சூழலில், ஆட்சி பொறுப்பை ஏற்றோம் என்பது, என்லோரையும் விட பத்திரிகையாளர்களுக்கு நன்றாகவே தெரியும்.

முந்தைய ஆட்சியாளர்களால் சீரமிந்த, பத்தாண்டு கால நிர்வாகம் ஒரு பக்கம் மதவாதம் உள்ளிட்ட பிறபோக்குத்தனங்களுக்கு இடமளித்து, இந்திய நாட்டை



சீரமித்துக் கொண்டிருக்க்கூடிய நிலை ஒரு பக்கம் தமிழகத்துக்கு எந்தவித ஒத்துழைப்பையும் தர மறுக்கும், மத்திய அரசு கென்னொரு பக்கம் கீதையெல்லாம் சமாளித்து ஆட்சி நடத்திக் கொண்டிருக்கிறோம்.

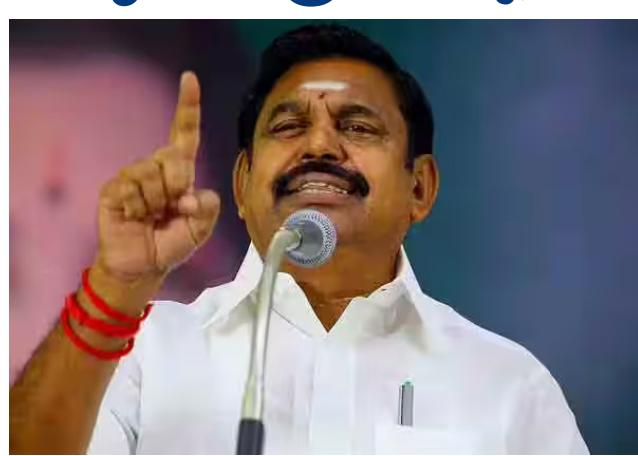
தமிழகத்தை மீண்டும் வளர்ச்சிப் பாதையில் கொண்டு செல்ல வேண்டும் என்ற எண்ணம் தான், எனக்குள் இருந்தது.

சரியான இலக்கை நிர்ணயித்து, அதை நோக்கி உறுதியாக பயணித்து, நிச்சயம் சாதிக்க முடியும் என்பதற்கு, இந்த நான்காண்டு கால அரசே சாட்சியாக அமைந்திருக்கிறது. அரசுகளை இரண்டு வகையாக

பிரிக்கலாம். ஒன்று கொள்கை அரசு இன்னொன்று சேலை அரசு, தி.மு.க., அரசை பொறுத்தவரை, கொள்கை - சேலை என் கிரண்டிலும், சிறந்து விளங்கி கொண்டிருக்கிறது. நான்காண்டுகளில் எப்படிப்பட்ட நெருக்கடிகள் வந்தன. எவ்வளவு அவதாறுகள் பரப்பப் பட்டன என்பது, பத்திரிகையாளர்களுக்கு நன்றாக தெரியும்.

இருந்தாலும், எந்த இடத்திலும், நாங்கள் கொள்கையில் தடப் மாறவில்லை எந்த சூழ்நிலையிலும், மக்களுக்கான சேலைகளை வழங்குவதில் சோர்ந்து போகவில்லை. அரசின் சாதனைகளை மக்களிடம் கொண்டு சேர்த்ததில், பத்திரிகையாளர்களின் பங்கு மிக அதிகம். (ஜ)

உங்களை நீங்களே தற்காத்து கொள்ளுங்கள் பொதுமக்களுக்கு யூனிசாமி அறிவிரை



நடந்துள்ளன. முதல் வர் ஸ்டாலின் தலைமையிலான தி.மு.க., அரசு பொறுப்பேற்று, நான்கு ஆண்டுகளுமின்றன. இந்த ஆட்சியில் சராசரி நாள் எப்படி இருக்கிறது என் பதற்கு. நேற்றைய ஒரு நாளின் செய்திகளே சாட்சி. ஒவ்வொரு நாளும் கீப்படி கொலைகளுக்கும், கலவரங்களுக்கும், சமூக அவைகளுக்கும் கிடையில் தான் நாம் வாழ்கிறோம்.

ஆனால், இது எதை பற்றியும் துளியும் அக்கறை இல்லாதவராய். நாலாண்டு கழிந்து விட்டது என். நாளைக்கு ஒரு வீட்யோ ஷீட் எடுத்துக் கொண்டு வருவார் முதல்வர்.

‘என் ஆட்சியில் சட்டம் - ஒழுங்கு பிரச்னைகள் நடக்கவில்லை’ என்று சட்டசபையில் சொன்னவர், கீதையெல்லாம் சட்டம் - ஒழுங்கு பிரச்னைகளாகக் கருதவே இல்லை என்றே தோன்றுகிறது.

‘ஆக, குற்றவாளிகள் கைது’ என்று சொல்வீர்களே, அதையாவது செய்து சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கள் என்று முதல்வரை வலியுங்குமிகுரேன். தமிழகமக்களே, இனியும் இந்த தி.மு.க., அரசை நம்பி எந்தப் பயனும் இல்லை இன்னும் ஓராண்டு உங்களை நீங்களே தற்காத்துக் கொள்ளுங்கள். இவ்வாறு அவர் கூறியுள்ளார். (ஜ)



மழையில் குடை பிடித்து பூக்களை ரசித்த சுற்றுலா பயணிகள்

கொடைக்கானலில் நேற்று மதியம் சாரல் மழை பெய்த நிலையில் குடை பிடித்து பிரையன்ட் பூங்காவில் மலர்களை பயணிகள் ரசித்தனர்.

தொட்டபெட்டா சிகரத்துக்கு வந்த காட்டு யானையால் பரபரப்பட்ட சுற்றுலா பயணிகள்

தரைப்பகுதியில் வெளந்து வாங்கும் கோடை வெயிலை சமாளிக்க குளு குளு நகரான் கொடைக்கானலுக்கு நாள்தோறும் ஏராளமான பயணிகள் வருகின்றனர். நேற்று காலை நகரில் சுட்டெரிக்கும் வெயில் நீடித்து நிலையில் மதியத்திற்கு பின் வானம் மேகலூட்டத்துடன் காணப்பட்டது. மதியம் 3:00 மணிக்கு பின் மாலை வரை சாரல் மழை பெய்து கொண்டே இருந்தது.

பிரையன்ட் பூங்காவில் பூத்துக் குவுங்கும் மலர்களை குடை பிடித்து பயணிகள் ரசித்தனர். நகரில் ஆங்காங்கே தலை இரங்கிய மேகக்கூட்டம் என ரம்யமான சீதோஷன் நிலையை பயணிகள் ரசித்தனர். மாலை நகரை பனிமூட்டம் சூழ்ந்து வாகனங்கள் முகப்பு விளக்கை ஏரியவிட்டு சென்றன. (ஜ)

போதையால் கொலைகள் உச்சம்

தி.மு.க., ஆட்சியில்கொலை, கொள்ளை அதிகரித்து விட்டது. பட்டுக்கோட்டையில் பா.ஜ., முன்னாள் நிர்வாகி தலை துண்டித்து. கொலை செய்யப்பட்டது அதிர்ச்சி அளிக்கிறது. அதேபோல், சிவகிரியில் வயோதிக்கள் இருவரை, கொள்ளையர்கள் கைகளை வெடியும், காதுகளை அழுக்கும் கொலைகளை வெடியும், பேரதிர்ச்சி அளிக்கிறது.

கொங்கு பகுதியில், பெரும்பாலும் தோப்களில்தான் வீடு கட்டி மக்கள்



வசிக்கின்றனர். ஆண்டாண்டு காலமாக எவ்வித பயமுமின்றி வசிப்பவர்கள். தி.மு.க., ஆட்சிக்கு வந்தபின், தோப்கோட்டையைப்படி, தோப்புகளையும் காலிசெய்ய வேண்டிய நிலைமைக்கு தொடர்புடையனர்.

சி வ கி ரி சம் ப வ ம், மக்களிடம் மிகவும் பதற்றத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது. பல்லட்டதில் மட்டும் சமீபத் தில், ஏழு

கொலைகள் நடந்துள்ளன.

இரு சம்பவங்களிலும், வீட்டில் உள்ள நாயை ஒரு வாத்துக்கு முன்பே விவரம் வைத்துக்கொள்ளிருக்கின்றனர். இப்படித்ததான், கொலையாளிகள் திட்டம் போட்டு செய்துள்ளது. கொலை சம்பவங்கள் நடக்காமல் செய்ய வேண்டிய பொறுப்பில் இருந்து காவல் துறை தவறி விட்டது.

கொலையாளிகளை கண்டுபிடிக்க, மாநில அரசு தீவாரை எந்த நடவடிக்கையும் எடுத்ததாக தெரியவில்லை. இவ்வாறு அவர் கூறினார். (ஜ)



சுய மதிப்பீடு செய்தேவாய்!

சுய மதிப்பீடென் பது உலகம் நம் மை எப்படி மதித்தாலும், நாம் நம்மை எப்படிப் பார்க்கிறோம் என்பதைப் பொருத்துதான் அமையும்.

தன் மீது மதிப்பும் தன்னம்பிக்கையும் உள்ள ஒருவர் உலகத்தை அநாயாசமாக கவர்கிறார். அவரிடம் அறிவு, அழகு, கல்வி, செல்வம், ஆற்றல் எல்லாம் நிறைந்திருக்க வேண்டுமென எந்த நிர்ப்பந்தமும் இல்லை. ஆனாலும் நமக்கு அவரைப் பார்த்தவுடன் பிழித்துப் போகும். ஏன்?

அவர் மீது அவருக்குள்ள பார்த்துவ. அந்த உயர் மதிப்பீடின் மூலமாக அவர் செய்யும் செயலின் முழுமை, அது தரும் தன்னம்பிக்கையின் பயணாக அவரிடம் மலரும் புன்னகை. பார்ப்பவரைக் கட்டாயம் அவர் பால் ஈர்க்கும்.

எந்தத் துறையானாலும் அதில் வெற்றி பெற்றவரை காணும் போது அவரிடம் ததும்பும் தன்னம்பிக்கையே நம்மைக் கவர்ந்துவிடும். அவரைப் பற்றிநமக்கு எதுவுமே தெரியாவிடுமோ நம்மை அவர் பால் ஈர்த்துத் தூ?

அவரைப் பற்றி அவருக்கு இருந்த நல் எண்ணம், உயர்ந்த மதிப்பு அதனால் விளைந்த தன்னம்பிக்கை. ஒரு காரியத்தை வெற்றிகரமாக முடிக்கும் போதோ பிறருக்கு நம்மாலான உதவி செய்யும் போதோ உங்களை அறியாமலேயே உங்கள் மனம் நிறைவாக உணர்த் தொடங்கும். அப்போதெல்லாம் உங்கள் முகம் மறந்து, உடல் நிபிரந்து ஒரு நேர்மறையான கூத்து உள்ளிருந்து வெளிபோடும்.

அந்த நேரத்தில் உங்கள் நடை, பாவனை, சிந்தனை அனைத்திலும் அந்தத் தன்னம்பிக்கை பிரதிபலிக்கும். அதன் பிரதிபலிப்பு மற்றவரிடமும் பறவும். அனைவரும் உங்களை அதே மதிப்போடும் மறியாதையாடும் பார்ப்ப. அனைவருக்கும் தன் மேல் உள்ள மதிப்பின் அளவீடு அவ்வப்போது மாறுபடும். நமது மனநிலை, சூழ்நிலைக்கு ஏற்றவாறு மாறும்.

நேர்மறையான மனநிலை எப்போதும் நிலைக்க நமக்கு நம் மீதான ஆழமான நேசமும் உயர்ந்த என்னமும் தேவை.

சுரு வயதில் யாத்து ஒரு கதை.

கோபரத்தின் உச்சியில் உள்ள ஒரு சீரிய சிலையில் மிக சீரிய அளவில் தவறு நேர்ந்துவிட மற்றுமொரு சிலையைச் சிற்பி வடிக்கலானார். அதைப் பார்த்த ஒருவர் அத்தனை உயர்த்தில் இருக்கும் சிலையையாரும் பார்க்கப் போவதும் இல்லை, பார்த்தாலும் இந்தச் சீரிய குறை கண்ணில் அகப்படப் போவதும் இல்லை. பின் எதற்காக இந்தச் சீரமம் எனக் கேட்டார். சிற்பி, உண்மைதான் யாருக்கும் தெரியாது. ஆனால், எனக்குத்தெரியுமே என்றாராம்.

தன் மீது உயர்ந்த மதிப்பு உடையவர்களால், எதைச் செய்தாலும் ஏனோ தானோவென்று செய்ய கியலாது. பாராட்ட யாருமே இல்லாவிடுமோ, ஏன் பார்க்கவே யாருமே இல்லாவிட்டாலும் அவர்களின் பணி நேர்த்தி குறையாது. சாலை ஓரத்தில் புக்கும் மலர்களைப்போல். தன் உயர்ந்த சுய மதிப்பின் காரணமாகச் செய்யும் செயலில் நேர்த்தி. அது என்று தரும் சமூக மதிப்பு.

அதனால் இன்னும் உயரும் சுய மதிப்பீடு என இது ஒர் அழகிய வட்டம்.

எனதருமை தோழிகளுக்கு, இதில் ஒரு சிறிய எச்சரிக்கை. உயர்வான சுயமதிப்பீடு எதைச் செய்தாலும் செம்மையாகச் செய்ய உதவும். ஆனால், எல்லாவற்றையும் செய்தாக வேண்டிய கட்டாயம் இல்லை. நம் அனைவருக்கும் வரம்புகள் உண்டு. அதை நாம் மதித்தால்தான் நம்மைச் சுற்றி உள்ளவர்கள் மதிப்பார்கள். இல்லாவிடில் நாம் அனைத்தையும் நம் தலையில் சமந்துகொண்டிருப்போம்.

முதல் உங்களை பற்றிய உங்கள் எண்ணாங்களை எழுதுங்கள்.

1. உங்களிடம் பிழித்த விஷயங்கள்
2. மாற்ற வேண்டிய விஷயங்கள்
3. எந்தச் சூழ்நிலையில் நீங்கள் நேர்மறையாக உணர்கிறீர்கள்?



4. எந்தச் சூழ்நிலையில் நீங்கள் எதிர்மறையாக உணர்கிறீர்கள்?

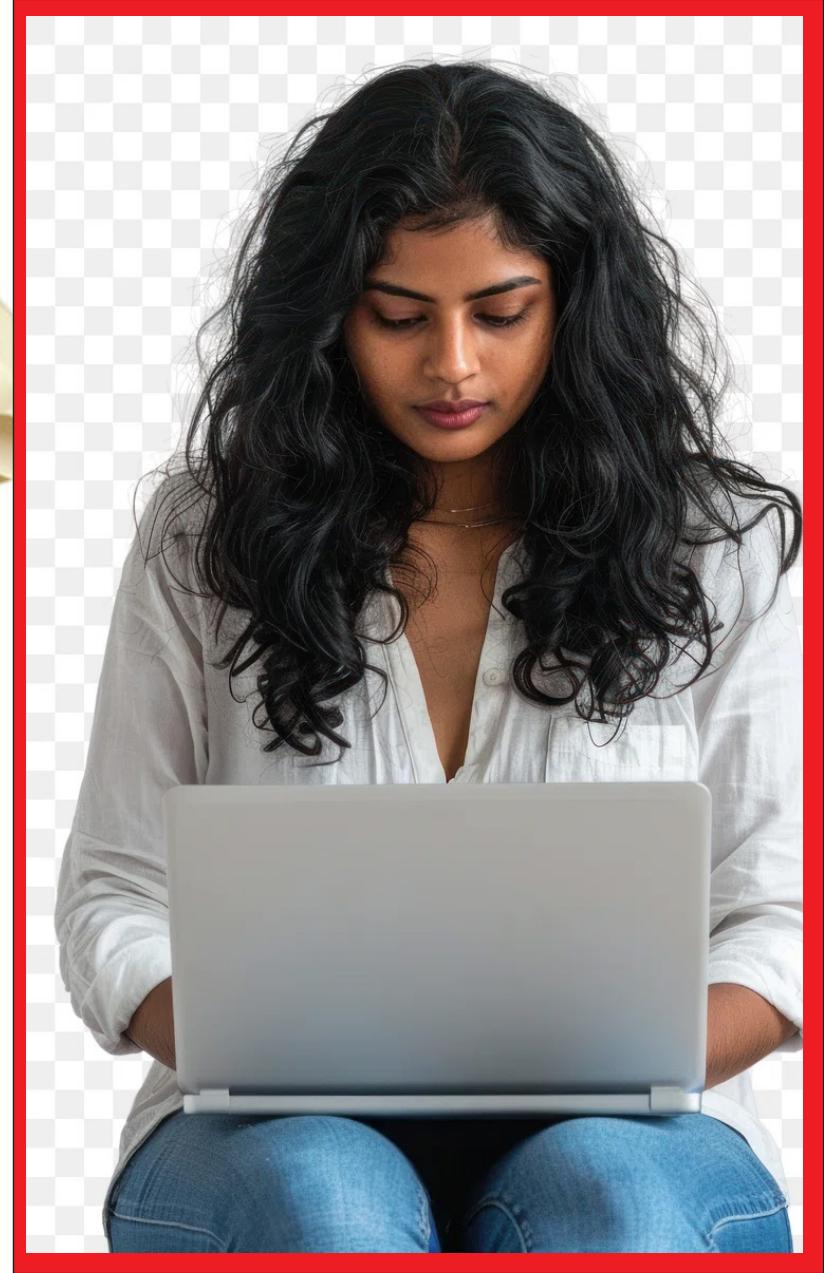
5. இந்தச் சுய அலசல் ஒரு தெளிவைத் தரும். உங்களிடம் உங்களுக்குப்பிழுத்தைக்கொண்டார்கள். பிழக்காததை மாற்றவோ மெருகேற்றவோ முழுப்புமனில் அதற்கான முயற்சி செய்யுங்கள்.

மாற்ற முடியாதனில் அப்படியே உங்களை ஏற்றுக்கொள்ளார்கள். குறை இல்லாத மனிதர் இல்லை, எனில் நாம் மட்டும் விதிவிலக்கல்ல.

நீங்கள் மிகவும் நேசிக்கும் உறவோ நட்போ அவர்களிடம் ஏதும் குறை இருந்தால், அவர்களை விட்டு விலகுவதில்லை. அவர்களைத் தாழ்வாக என்னுவதில்லை. மாற்றாக அதைக் களையவே முயல்வோம். முழுயாத பட்சத்தில் அவர்கள் அப்படித்தான், ஆனாலும் என் நேசம் குறையாதன் ஏற்றுக்கொள்வோம்.

பின், எவரையுமில்லை அதிகமாக நேசிக்க வேண்டிய நம்மை, சில குறைகளுக்காகத் தாழ்வாக ஏன் நினைக்க வேண்டும்?

சிலருக்கு இயல்பிலேயே தன்னைப் பற்றிய தாழ்வு மனப்பான்மை இருக்கும்.



இதற்கு குடும்பச் சூழல், வளர்ப்பு, சுற்றுப்புறம், உறவுச் சிக்கல்கள், சமுதாயத்தில் பணியிடத்தில் யதார்த்தமற்ற எதிர்பார்புகள், சக மனித முழுக்கும் எனப் பல காரணிகள்.

காரணிகள் ஆயிரம் இருந்தாலும் அதைக் கண்ணவது நம் கையில். எங்கிருந்து தொடங்குவது மாற்றத்தை? நம் உடலில் இருந்துதான். ஆரோக்கியமான உடல்தான் மன ஆரோக்கியத்திற்கு அடிப்படை.

1. உங்களால் முழுந்து உட்பயிற்சியைத் தொடங்குங்கள். உற்சாகமான மனம் உங்கள் வசம்.

2. உங்களுக்கு முழியாது, வேண்டாம் எனச் சொல்ல தோன்றும் போது, அதைக் குறியியாகவும் அதே நேரம் அமைதியாகவும் சொல்லப் பழகுங்கள். ஆரம்பத்தில் கடினமாக இருந்தாலும் போகப் போக உங்களின் மீதான மரியாதை உங்களுக்குக்கூடும்.

உயர்ந்த சுய மதிப்பீடுள் எந்தப் பெண் னும் யாருக்காகவும் எதற்காகவும் தவறு என்றிணைக்கத்தைச் செய்வதில்லை.

அதற்கு ஈடாக எதை இழந்தாலும் சுயத்தை இழப்பதில்லை. பொள்ளாச்சி நிகழ்வை ஆராய்ந்தால், அந்தச் சீறுமிகளின் சுய மதிப்பீடு உயர்வாக இருந்திருந்தால் அவர்களை எந்த விதத்திலும் கட்டாயப்படுகிறது இருக்க முடியாது. யாரை இழந்தாலும் சுய மரியாதையக் குறைக்கும் ஒரு செயலைச் செய்திருக்கமாட்டார்கள்.

3. உங்களிடம் நேர்மறையாகப் பேசுங்கள். நீங்கள் உங்களிடம் பேசும் ஒவ்வொரு வர்த்தையும் உங்களின் ஆழ்மனம் கேட்கும், செயல்படுத்தும். உங்களின் குறைகளை நேர்மறையான சுய சிந்தனையின் மூலம் சரிசெய்யலாம். உங்களுக்கு கணக்கோ ஆங்கிலமோ வராதென்றால் எனக்கு வராது என்று சொல்லமால் குறைக்கொண்டிருக்கிறேன். விரைவில் தேர்ந்துவிடுவேன் என நினைக்க, சொல்லப் பழகுங்கள். தீவிரமாகப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.

உங்கள் முன்னேற்றத்தைக் கண்கடாகப் பார்க்க முடியும்.

4. உங்கள் முன்னேற்றத்தை அவ்வப்போது அளவிடுங்கள்.

5. உங்களின் சின் னாச் சின் ன வெற்றியைக் கொண்டார்கள். இந்தக் கொண்டாட்டங்கள் உங்களை அறியாமலேயே சுயமதிப்பீட்டை உயர்த்தும்.

6. உங்களைச் சுற்றிய ஸ்வர்க்களைத் தேர்ந்துவிடுங்கள். உங்களின் சுய மதிப்பீட்டில் பெருக்கும் பங்கு அவர்களுடையது.

7. உங்கள் கட்டுப்பாடுகளுக்குள் உள்ளவற்றில் மட்டும் கவனம் செலுத்துங்கள். வெளிக்காரணிகள் எப்படி ஆனாலும், அதைப் பறந்தள்ளிவிட்டு. உங்களின் முன்னேற்றத்தை, மன நிலையை மட்டும் மனதில் இருந்துங்கள்.

உங்களின் அகமும் பறமும் மலர்ந்து நீங்கள் ஜொலிப்பதை ரசிக்க தயாராகுங்கள்.



2வது டீடெபேபில் வெற்றி: ஜெர்மனியின் புதிய அதிபரானார் பிரெட்ரிக் மெர்ஸ்

ஜெர்மனி நாட்டு பார்லிமெண்டில் இன்று நடந்த வாக்கெடுப்பில், பிரெட்ரிக் மெர்ஸ் பெரும்பான்மையை நிறுப்பித்தார். ஜோப்பாவின் பெரிய பொருளாதார நாடான ஜெர்மனியில் பிப்ரவரியில் பார்லிமென்ட் தேர்தல் நடந்தது. அரசியலமைப்புச் சட்டத்தின்படி, அதிபராக தேர்வு செய்யப்பட்டவர் பார்லிமெண்டில் தன் பெரும்பான்மையை நிறுப்பிக்க வேண்டும்.

ரகசிய வாக்கெடுப்பில் 360 வாக்குகளில் அவருக்கு 316 என்ற எண்ணிக்கையில் அவருக்கு பெரும்பான்மை தேவைப்பட்டது. முதல் சுற்றில் அவரால் 310 வாக்குகளை மட்டுமே பெற முடிந்தது.

வெளிநாட்டில் தயாரிக்கப்படும் படங்களுக்கு 100மூ வரி டிரம்ப் அடுத்த அதிரடி!

அதனை தொடர்ந்து பிற்பகல் நடந்த இரண்டாவது வாக்கெடுப்பில் மெர்ஸ் 325 வாக்குகளைப் பெற்றார்.

இதன் மூலம் அவரது அதிபர் பதவி உறுதி செய்யப்பட்டது. 2002ல் ஏஞ்சலா மெர்க்கலிடம் கட்சி அதிகாரப் போராட்டத்தில் தோற்ற பின்னர், பத்து ஆண்டுகளுக்கும் மேலாகத் தனியார் துறையில் பணியாற்றினார் மெர்ஸ். வசதிப்படைத்த, கத்தோலிக்க மேற்கு ஜெர்மன் வழக்கறிஞரான அவர், பொழுதுபோக்கு விமானியும் ஆவார்.

ஜெர்மனியின் அதிபராக பதவியேற்ற பிரெட்ரிக் மெர்ஸ்க்கு, உக்கரென் மற்றும் பிரான்ஸ் அதிபர்கள் வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளனர்.

பிரான்ஸ் அதிபர் இம்மானுவேல் மேக்ரோன் தனது வாழ்த்து செய்தியில், ஜோப்பாவின் எதிர்காலம் ஆயுத்தில் இருப்பதால் இது மிகவும் முக்கியமானது. மேலும் இது நமது ஒற்றுமையைப் பலப்படுத்தும் என்று கூறியுள்ளார். (ஐ)

துருக்கி அதிபர் உதவியுடன் போரை முடிவுக்கு கொண்டு வருவேன்: அதிபர் டிரம்ப் சபதம்!

வெளிநாட் டில் தயாரிக்கப்படும்பாடங்களுக்கு 100மூ வரி டிரம்ப் அடுத்த அதிரடி!

இது குறித்து அதிபர் டிரம்ப் சமூக வலைத்துத்தில் வெளியிட்டுள்ள பதிவில் கூறியிருப்பதாவது: ரஷ்யா-உக்கரென் போர் உட்பட பல விஷயங்கள் குறித்து துருக்கி அதிபர் ரெசெப் எர்டோகன் உடன் தொலைபேசியில் பேசினேன். இருவரும் சிறப்பான பேச்சுவார்த்தை நடத்தினாம் எதிர்காலத்தில் துருக்கி கிக் கு வருமாறு ரெசெப் எர்டோகன் எனக்கு அழைப்பு விடுத்தார். நானும் அமெரிக்காவுக்கு வருமாறு அவருக்கு அழைப்பு விடுத்தேன்.

நான் அதிபராக இருந்த போது, துருக்கி உடன் உறவு சிறப்பாக இருந்தது. சிறையில் அடைக்கப்பட்டிருந்த பாதிரியார் ஆண்ட்ரூ பிரன்சனை அமெரிக்காவிற்குத் திருப்பி அனுப்ப அவர் உதவினார். பல விஷயங்களில் நாங்கள் நெருக்கமாக இணைந்து பணியாற்றினாம். துருக்கி அதிபர் ரெசெப் எர்டோகன் உதவியுடன் உக்கரென்-ரஷ்யா போரை முடிவுக்கு கொண்டு வர ஆவலுடன் காத்திருக்கிறேன். இவ்வாறு டிரம்ப் கூறியுள்ளார். (ஐ)

துருக்கி அதிபர் ரெசெப் எர்டோகன் உதவியுடன் உக்கரென்-ரஷ்யா போரை முடிவுக்கு கொண்டு வருவேன் என அமெரிக்க அதிபர் டெனால்டு டிரம்ப் உறுதி அளித்துள்ளார்.

உக்கரென்-ரஷ்யா போரை நிறுத்த உலக நாடுகள் முயற்சித்து வருகின்றன. அமெரிக்க அதிபர் டெனால்டு டிரம்ப், போர் நிறுத்தம் தொடர்பாக இரு தரப்பிலும் தீவிர பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வருகிறார்.

இந்தியாவின் உதவியுடன் காத்திருக்கிறது. அதை நிறுத்த உலக நாடுகள் முயற்சித்து வருகின்றன. அமெரிக்க அதிபர் டெனால்டு டிரம்ப், போர் நிறுத்தம் தொடர்பாக இரு தரப்பிலும் தீவிர பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வருகிறார்.

உக்கரென் நடத்திய ட்ரோன் தாக்குதல்: விமான சேவையை நிறுத்தியது ரஷ்யா



மாஸ்கோவில் உக்கரென் நடத்திய ட்ரோன் தாக்குதலால் 4 முக்கிய விமானங்களை விமான சேவையை தற்காலிகமாக ரஷ்யா நிறுத்திவிட்டது.

ரஷ்யா-உக்கரென் கிடையே போர் நடந்து வரும் நிலையில், அதை நிறுத்த உலக நாடுகள் முயற்சித்து வருகின்றன. அமெரிக்க அதிபர் டெனால்டு டிரம்ப், போர் நிறுத்தம் தொடர்பாக இரு தரப்பிலும் தீவிர பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வருகிறார்.

இவ்வாறு ஒரு புறம் இருக்க இருநாடுகளும் ஒன்றுக்கொண்டு தான் உள்ளன.

இந்திலையில் உக்கரென் தரப்பில் ரஷ்யாவின் பல்வேறு பகுதிகளில் ஏவப்பட்ட 100க்கும் மேற்பட்ட ட்ரோன்களை, ரஷ்ய தரப்பில் கிடை மறிக்கப்பட்டாக பாதுகாப்பு அமைச்சகம் தெரிவித்தது.

இது குறித்து ரஷ்ய பாதுகாப்பு அமைச்சகம் கூறியதாவது: இந்தத் தாக்குதலில் மாஸ்கோவைச் சுற்றியுள்ள நான்கு விமான நிலையங்களும் தற்காலிகமாக விமான சேவையை நிறுத்த வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்பட்டது. உக்கரெனின் ட்ரோன்கள் தாக்கியதால், மற்ற ஒன்பது மண்டல ரஷ்ய விமான நிலையங்களும் தற்காலிகமாக செயல்படுவதை நிறுத்திவிட்டன. இவ்வாறு பாதுகாப்பு அமைச்சகம் கூறியது. கவர்னர் அலெக்சாண்டர் கின்ஷ்டீன் கூறுகையில், உக்கரென் நடத்திய தாக்குதலில் குரல்க் குதிரையில் இரண்டு பேர் காயமடைந்தனர். மேலும் வோரோனேஜ் பகுதியில் சில சேதங்கள் புதிவாகியுள்ளன. இரண்டாம் உலகப் போரில் வெற்றி தினத்தைக் குறிக்கும் விழுா மாஸ்கோவில் நடக்கிறது. கிடையோட்டி அதிபர் விளாபிர் புதன் அறிவித்த 72 மணி நேர போர் நிறுத்தத்திற்கு இரண்டு நாட்கள் முன்னதாக இந்த ட்ரோன் தாக்குதல் நடந்துள்ளது என்றார்.

பயங்கரவாதத்தை எதிர்த்தும் போராட இந்தியாவுக்கு முழு ஆதாரவு: அமெரிக்க சபாநாயகர் அறிவிப்பு



பஹல்காம் தாக்குதலைத் தொடர்ந்து பாகிஸ்தானுடனான பதற்றங்கள் அதிகரித்துள்ள நிலையில், பயங்கரவாதத்திற்கு எதிரான இந்தியாவின் போராட்டத்திற்கு முழு ஆதாரவை அளிப்பதாக பார்லிமென்ட் சபாநாயகர் மைக் ஜான்சன் உறுதியளித்தார்.

பஹல்காமில் நடந்த பயங்கரவாத தாக்குதலைத் தொடர்ந்து பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான நடவடிக்கைகளை இந்தியா கடுமையாக்கியுள்ள நிலையில், அமெரிக்க பார்லிமென்ட் சபாநாயகர் மைக் ஜான்சன் கூறியதாவது:

இந்தியா பயங்கரவாதத்திற்கு எதிராக நிற்க வேண்டும். அந்த முயற்சிகளை ஒடுத்திக்கொள்கிறேன்.

பயங்கரவாதத்தை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கு டிரம்ப் நிர்வாகம் இந்தியாவிற்கு முழு ஆதாரவை வழங்கும்.

இந்தியாவுடனான உறவுகள் அமெரிக்காவிற்கு மிகவும் முக்கியமானவை. அதனை தொடர எங்களால் முழுந்த அனைத்து உதவிகளையும் செய்வோம்.

இந்தியாவுடனான உறவின் முக்கியத்துவத்தை அறிவுறுத்துவதற்கு தெளிவாகப் புரிந்துகொள்கிறது. இவ்வாறு அவர் கூறினார். (ஐ)

குறிஞ்சி மலை நகர் Kurinchi Hill City

கொழும்பு - மட்டக்களபு A4 வீதியில் 190 ஜவஹர் கி.மீ கூடுதல் 800 மீ தூரத்தில்

ஸ்ரூதன மாவட்டம் ஹாக்கலா மலைக்கை ரெஸ்டோர் ஸ்டேஷன் இரிசு

15 பேர்ஸ் முதல் 40 பேர்ஸ் வரையான கானித்துண்டுகள் விற்பனைக்கு!

சுற்றுப்பான விளை, விழுமதற்காக வீடு ஆகியவற்றுடன் தேவிகை, கொஸ்டி

அருகில் உள்ள சுற்றுப்பான முயற்சிகள்
(ஒன்றிம கந்துவட்டாத்தில்)

ஷங்காத், கீழாம், குட்டித், குமாவன்,
நூலாம்பு, கீ.பி. பால்தும் கீழ்க்காண்டுகளில்

தூபிய சூந்தரவேங்கான் ஏற்பாடு முனைகள்

Horton Plains National Park, Hakgala Botanical Gardens
Victoria Park, Kande Ela Educational Forest Park
Lunugamvehera National Park, Yala National Park
Udawalawe National Park

கல்பகால் முதல் கொவில், தூபு கல்வி கலை,
நூலாம்பு குத்துசூர் கொவில்

ஷங்காத், குமாவன், குட்டித், குமாவன்,
நூலாம்பு, கீ.பி. பால்தும் கீழ்க்காண்டுகளில்

கல்பகால் முதல் கொவில், தூபு கல்வி கலை,
நூலாம்பு குத்துசூர் கொவில்

ஷங்காத், குமாவன், குட்டித், குமாவன்,
நூலாம்பு, கீ.பி. பால்தும் கீழ்க்காண்டுகளில்

தொடர்புகளுக்கு: 0777 43 5557

அருகில் உள்ள
விரைவான நிகழயம்
கறுவா, மினா ஆகிய
பயிற்சிச் செய்தையும்
உருவரிப்பும்

அருகில் உள்ள
நகரங்கள்

Haputala	16km
Diyatalawa	24km
Bandaralawela	27km
Badulla	55km
Nuwara Eliya	58km
Hatton	98km
Hambantota	108km
Pottuvil	129km
Kandy	142km
Colombo	190km
Batticaloa	199km



கீது சிறு குற்பகவனம்
Good Gift Property Developers (Pvt) Ltd



J RIDE

இலங்கையின் பயணிகள் செயலி

SRI LANKA'S

TAXI APP FROM JAFFNA



நீப்போது நாம்
இலங்கை முழுவதும்



5%



Google Play
App Store

காத்திருப்புக்கு விடுதலை!

மகிழ்ச்சியான பாதுகாப்பான பயணம் திருப்தியான கட்டளை!

www.jride.lk