



## முன்னிவாய்க்கால் நினைவு முற்றத்தில் சிரமதானம்



முள் எனிவாய் கால் நினைவு வாரம் ஆரம்ப மாகியுள் எனினையில் நேற்று ஞாயிற்றுக்கிழமை முள் எனிவாய் கால் மக்களோடு இணைந்து யாழ். பல்கலைக் கழக மாணவர்களால் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவு முற்றத்தில் சிரமதானப்பணிமுன்னெடுக்கப்பட்டது.

# ஏற்றும் விகாரைக்கு எதிராகப் போர்ட்

பெருமளவான பொலிஸூர் குவீப்பு



யாழ்ப்பாணம், மே 12 சட்டவிரோத கையிட்டி விகாரைக்கு எதிராக பெளர்ணமி தினமான ஒன்று திங்கட்கிழமை போராட்டம் முன்னெடுக்கப்படுகின்றது.

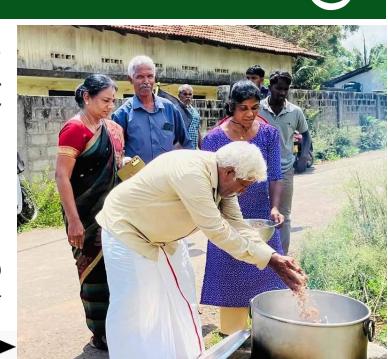
யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக மாணவர்களால் வல்வெட்டுத்துறையில் முன்னிவாய்க்கால் கஞ்சி

யாழ்ப்பாணம், மே 12 முள் எனிவாய் கால் இனப் படுகொலையை நினைவுகூர்ந்து யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக் கழக மாணவர்களால் முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்கப்பட்டது.



தையிடியலும் முன்னிவாய்க்கால் கஞ்சி

யாழ்ப்பாணம், மே 12 யாழ். தையிட்டி சட்ட விரோத விகாரைக்கு எதிரான போராட்டத்தில் ஈடுபட்டவர் கஞ்சி முள்ளிவாய்க்கால் கஞ்சி வழங்கப்பட்டது.



தையிட்டி பகுதியில் சட்டவிரோதமான முறையில் அமைக்கப்பட்டுள்ள விகாரையை அகற்றக் கோரி

வெசாக் அலங்காரத்தில் ஈடுபட்ட சிறுமி மின்சாரம் தாக்கி மரணம்!



கஞ்சத்துறை, மே 12 வெசாக் பண்டிகையை முன் னிட்டு தனது கூடும்பத்தினருடன் கிணங்குது வீட்டை அலங்கரித்துக் கொண்டிருந்த சிறுமி ஒரு வர் மின் சாரம் தாக்கி

உயிரிழந்துள்ளார்.

இந்தச் சம்பவம் கஞ்சத்துறை, மொரகஹூறேன பிரதேசத் தலை நேற்று ஞாயிற்றுக்கிழமை இடம் பெற்றுள்ளது. 9 வயதுடைய



வெசாக் தினத்தை முன்னிட்டு யாழில் 20 கைதிகள் விடுதலை

யாழ்ப்பாணம், மே 12 வெசாக் தினத்தை முன்னிட்டு யாழ்ப்பாணம் சிறைச்சாலையில் இருந்து 20 கைதிகள் இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை விடுதலை செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

வெசாக் பண்டிகையை முன்னிட்டு

- பக்கம் சாராச் செய்திகளுடன் மக்களுக்கான மாலை தீழ் -

## சிவனோளிபாதமலை பருவகாலம் இன்றுள்ள நிறைவு



கொழும்பு, மே. 12

வெசாக் தினமான திங்கட்கிழமை(12), அன்று சிவனோளிபாத மலை மேல் தளத்தில் பல விசேட நிகழ்வுகள் நடைபெறும் என சிவனோளிபாதமலை விகாராதிபதி பெங்கமுவே தமிமதின்ன தேரர் தெரிவித்தார்.

நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளில் இருந்து ஏராளமான மக்கள் வந்து, அதில் கலந்துக் கொள்வதாகவும் அவர் கூறினார்

மேலும் 2024-2025 சிவனோளிபாதமலை யாத்திரை பருவகாலம் திங்கட்கிழமை(12) நன்றிரவுடன் முடிவடையும் என்றும் தெரிவித்தார். (ஜ)



### நாடு முழுவதும் வெசாக் விழிப்புணர்வு

கொழும்பு, மே. 12 வெசாக் பண்டிகைக் காலத்தில் நாடு முழுவதும் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் மற்றும் சோதனைகளை மேற்கொள்ளவுள்ளதாக நூகர்வோர் விவகார அதிகாரசபை அறிவித்துள்ளது.

வெசாக்கின் போது பொதுவாகப் பயன்படுத்தப்படும் அடிப்பிரிகர, மதப் பிரசாதங்கள், தூபக் குச்சிகள், அலங்காரப் பொருட்கள் மற்றும் மின்சார பல்கள் போன்ற விற்பனையாளர்கள் மற்றும் பொருட்களுக்கு சிறப்பு கவனம் செலுத்தப்படும்.

தேசிய வெசாக் கொண்டாட்டங்களுக்கு ஏற்ப நுவரெலியா மாவட்டத்திலும் ஒரு சிறப்புத் திட்டம் செயல்படுத்தப்படும். (ஜ)

## றைக்கீம்-பாக். உயர் ஸ்தானிகர் சந்திப்பு

கொழும்பு, மே. 12

இலங்கைக்கான பாகிஸ்தான் உயர் ஸ்தானிகர் (ஓய் வுபெற்ற) மேஜர் ஜெனரல் பஹீம் உல் அஸீஸ், ஸ்ரீ லங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் தலைவரும், பாராஞ்சுமன்ற உறுப்பினருமான ரவுப் ஹக்கீம்மை அவரது இல்லத்தில் வைத்து சென்ற வாரம் சந்தித்து உரையாடியுள்ளார்.

இதில், கட்சியின் செயலாளரும், பாராஞ்சுமன்ற உறுப் பிரமான, ஜனாதிபதி சட்டத்திற்கு நிசாம் காரியப்பரும் கலந்துக்கொண்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஜ)



## SUHATHEHAM ATHULARSAALAI (PVT) LTD

### சுகதேகம் ஆதுலர்சாலை (பீவீஸி) எல்லை

Neithal Beach city, Navatkuli, Jaffna  
Company No- PV0031448

Opening Hours - 9.00 am - 5.00 pm  
Monday - Saturday



சித்த, நூயுர்வேத, மேற்கத்ய கிளைந்த மருத்துவ சேவை

#### Treatment for Following Diseases

- Joint disorders கல விதமான முடிவோதங்கள்
- Paralysis பாரிசுவாதம்
- Skin diseases தூால் தோய்கள்
- obesity உடற்படிமன்
- Gynecological problems - பெண்ணியல் தோய்கள்
- Anorectal diseases குல வருத்தம்
- Diabetic Mellitus நீரிழுவு
- Diabetic foot ulcers - நீரிழுவு புனர்கள்
- Varicose vein Kidney stone சிறுநீர்க்கல்
- Hypertension உயர்குருதியுமக்கம்
- cholesterol கொலோஸ்டீலோக்
- GGIT disorders சமியாட்டுக் கதாகுதியுடன் தொடர்பான தோய்கள்

#### Other activities ஏதேனும் சேவைகள்

##### Nursery Garden -

Medicinal Plants (முலிகை தாவரங்கள்)

Medicinal leach (வீச் அட்டை வளர்ப்பு)

#### செலவர் மருத்துவ முகங்கள்

\* பொயா நினைக்காலிச் காலை 9 மணி நொட்க்கம் மாலை 5.30 மணி வரை நடைபெறும்.

\* செலவர்மாக குழுமியுமக்கம் நிலை, உயர், உடற்தினிக்கட்டு என்பதற்கு அளவிட முடியும்

#### Special Treatments

- Full body Therapy
- Head Massage
- Foot Massage -
- Herbal Medicated Bath
- Decoction Bath
- Shirod hara
- skin care therapy
- Nasya
- wellness treatment through yoga & counselling
- Leech Therapy

அவைந்து விதமான குழந்தைகளுக்கான மூலிகைத் தாவரங்கள், கோரோநா மாத்திரங்கள், கிரங்கி என்களை என்பதையற்று கொஞ்சு வெற்றுக்கொள்ளலாம்

Neithal Beach city

Amman Kovil Road,  
Navatkuli Jafina

Contact No-0762942218



# தமிழகத்தை சின்சப்புராக மாற்றுவோம்: அன்புமணி



அருந்ததியர்களுக்கு 3 முஸ்லிம்களுக்கு 3.5 வன்னியர்களுக்கு 13.1 சதவீதம் உள் ஒதுக்கீடு வழங்க. ஜனார்த்தனன் குமிளன் பரிந்துரை செய்தது. அப்போதைய முதல் வர் கருணாநிதி, அருந்ததியர்களுக்கும், முஸ்லிம்களுக்கும் உள் ஒதுக்கீடு வழங்கினார். வன்னியர்களுக்கு வழங்கவில்லை.

அவர்களுக்கு கல்வி, வேலை வாய்ப்பில் இட ஒதுக்கீடு வழங்கி, அவர்களை முன்னேற்ற வேண்டும் என்பதற்காக,

திட்பிடலும் இல்லை. அதைபற்றி அவருக்கு கவனையும் இல்லை. நான் வன்னியர் சமுதாயத்தினருக்கு மட்டும் குறல் கொடுக்கவில்லை.

பின்தாங்கியுள்ள அனைத்து சமுதாயத்தினருக்கும் குறல் கொடுக்கிறேன். வன்னியர்கள் உள்ளிட்ட அனைத்து பின் தங்கிய சமுதாயத்தினருக்கும், இட ஒதுக்கீடு கிடைக்க வேண்டும். நம் முக்கிய கோரிக்கை,

45 ஆண்டு காலமாக ராமதாஸ் உழைக்கிறார்.

மிகவும் பிற்படுத்தப்பட்டோர் சமுதாயத் தில். ஒதுக்கப்பட்ட 20 சதவீதத் தில் வன்னியருக்கு 10 அல் லது 12 சதவீதம் ஒதுக்கீடு செய்வதாக கூறுகின்றனர். ஆனால், வன்னியர்களுக்கு உரிய இடம் கிடைப்பதில்லை. தமிழக காவல் துறையில், டி.ஐ.பி. - ஏ.டி.ஐ.பி. ஐ.ஐ., போன்ற உயர் அதிகாரிகள் பொறுப்பில், 109 பேர் உள்ளனர். அவர்களில் ஒருவர் தான் வன்னியர். இது சமூக அநீதி.

பின் தங் கிடீர்கள் வன்னியர் சமுதாயத்தை முன்னேற்ற, முதல்வர் ஸ்டாலினிடம் எந்த ஒரு திட்பிடலும் இல்லை. அதைபற்றி அவருக்கு கவனையும் இல்லை. நான் வன்னியர் சமுதாயத்தினருக்கு மட்டும் குறல் கொடுக்கவில்லை.

பின்தாங்கியுள்ள அனைத்து சமுதாயத்தினருக்கும் குறல் கொடுக்கிறேன். வன்னியர்கள் உள்ளிட்ட அனைத்து பின் தங்கிய சமுதாயத்தினருக்கும், இட ஒதுக்கீடு கிடைக்க வேண்டும். நம் முக்கிய கோரிக்கை,

தமிழகத்தில் ஜாதிவாரி கணக்கைப்புநடத்த வேண்டும். இதை செய்வதாக, மத்திய அரசு அறிவித்திருக்கிறது. அதற்காக, பிரதமர் மோடிக்கு நன்றி. இது ராமதாசுக்கு கிடைத்த வெற்றி. இவ்வளவு காலமாக கோரிக்கைகளை நிறைவேற்ற, நாம் மனு கொடுத்தோம்.

இனி மனு வாங்குகிற சமுதாயமாக மாற வேண்டும். அதற்கான காலத்தை உருவாக்க வேண்டும். முதல்வர் ஸ்டாலினிக்கு எல்லா அதிகாரமும் உள்ளது. ஆனால், மனசு இல்லை.

நாட்டின் வளர்ச்சி, அடுக்குமாடி கட்டடங்கள், உள்கட்டமைப்பு வசதி மட்டுமல்ல கல்வி அறிவு கொடுக்க வேண்டும். வேலைக்கு செல்ல வேண்டும் அது தான் வளர்ச்சி.

நான் முதல்வராக இருந்திருந்தால், எந்த சமுதாயத்தினர், எந்த நிலையில் இருக்கின்றனர் என்ற கணக்கைப்பை நடத்த முதல் கையெழுத்தை போட்டிருப்பேன்.

சென்னைக்கும், கன்னியாகுமரிக்கும், 10 வழி சாலை போடுவேன். விவசாயிகள் நிலத்தை தந்தால், திட்டத்தில் பங்குதாரராக சேர்ப்பேன். மாதாமாதம் பணம் வாங்கி வாயிலாக வந்து சேரும். இப்படி பல திட்டங்கள் எங்களிடம் உள்ளன.

அதிகாரத்தை தாருங்கள். தமிழகத்தை சிங்கப்பூருக்கு நிகராக மாற்ற முடியும். தமிழகத்தில் உள்ள பிரச்சனைகளை சொல்ல முடியும் தீர்வும் காண முடியும். சமூக நீதியை நிலைநாட்ட வாய்ப்பு தாருங்கள்.

வரும் காலம் நம் காலம். யார் பின்னாலும் செல்லாதீர்கள், என் பின்னால் வாருங்கள். உங்களுக்காக வாழ்கிறேன். தமிழகத்தை நாம் ஆள வேண்டிய காலம் வந்து விட்டது. இவ்வாறு அவர் பேசினார். (ஜ)

## படியலை மக்களுக்கு மேலும் 2% கிடைத்துக்கூடும்



தமிழகத்தில், 69 சதவீத இடதூக்கீட்டை பாதுகாக்க, மாநில அரசு தனியாக ஜாதிவாரி கணக்கெடுப்பு நடத்த வேண்டும்

ஜாதிவாரி கணக்கெடுப்பு நடத்த உத்தரவிட்ட பிரதமர் மோடிக்கு நன்றி. தொடர் போராட்டம் வாயிலாக, அதை சாத்தியமாக்கிய பா.ம.க., நிறுவனர் ராமதாசுக்கு நன்றி

உச்ச நீதிமன்ற தீர்ப்பின் அடிப்படையில், வன்னியர்களுக்கு உடனடியாக உள்ளதுக்கீடு வழங்க வேண்டும்

தமிழகத்தில் உள்ள அனைத்து சமுதாய

மக்களுக்கும், அவர்களின் மக்கள் தொகைக்கு ஏற்ப இடதூக்கீடு வழங்க, தமிழக அரசு முன்வர வேண்டும்

தமிழகத்தில் உள்ள படியலை மக்களின் எண்ணிக்கையை கருத்தில்வைத்து, அவர்களுக்கான இடதூக்கீடு கீட்டை மேலும் 2 சதவீதம் உயர்த்தி வழங்க வேண்டும் பிற்படுத்தப்பட்ட மக்களின், சமூக, பொருளாதார நிலையை உறுதிப்படுத்த, தனியார் துறைகளில் இடதூக்கீட்டை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும் உச்ச நீதிமன்றம் மற்றும் உயர் நீதிமன்ற நீதிபதி நியமனங்களில், இடதூக்கீடு முறையைக் கட்டாய மாக்க வேண்டும் தமிழகத்தில் உள்ள உள்ளாச்சி அமைப்புகளில், பிற்படுத்தப்பட்ட மற்றும் மிகவும் பிற்படுத்தப்பட்ட மக்களுக்கு, 50 சதவீத இடதூக்கீட்டை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும்

கல்வி, தனிநபர் வருமானத்தை அதிகரிக்க, வட மாவட்டங்களில் சிறப்பு திட்டத்தை அரசு செயல்படுத்த வேண்டும் தமிழகத்தில் முழு மதுவிலக்கை நடைமுறைப்படுத்தவும், போதை பொருட்களை ஒழிக்கவும், அரசு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் இவை உட்பட, 14 தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றப்பட்டன. (ஜ)

கல்வி, தனிநபர் வருமானத்தை அதிகரிக்க, வட மாவட்டங்களில் சிறப்பு திட்டத்தை அரசு செயல்படுத்த வேண்டும் தமிழகத்தில் முழு மதுவிலக்கை நடைமுறைப்படுத்தவும், போதை பொருட்களை ஒழிக்கவும், அரசு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் இவை உட்பட, 14 தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றப்பட்டன. (ஜ)



**சென்னையில் ரயில் மோதி கல்லூரி மாணவர்கள் 2 பேர் உயிரிழப்பு**

சென்னையில் மின் சார் ரயில் மோதி, கல்லூரி மாணவர்கள் 2 பேர் உயிரிழந்த சம்பவம் சோகத்தை ஏற்படுத்தி உள்ளது.

சென்னை பராக்கிமலை ரயில் நிலையம் அருகே, மின்சார ரயில் சென்று கொண்டிருந்தது. அப்போது, அந்த வழியாக வந்த கல்லூரி மாணவர்கள் இரண்டு பேர் மொபைல் போன் பேசிக்கொண்டே தண்டவாளத்தைக் கடக்க முயற்சி செய்தனர். அப்போது ரயில் மோதி கல்லூரி மாணவர்கள் 2 பேரூம் உயிரிழந்தனர்.

சம்பட இடத்திற்கு விரைந்த போலீசார் உடலை கைப்பற்றி மருத்துவமனைக்கு அனுப்பி வைத்தார். இறுதி ஆண்டு கல்லூரி மாணவர்கள் முகமது நடில், சீர் அகமது உயிரிழந்தது என்பது போலீசார் விசாரணையில் தெரியவந்தது.

மாணவர்கள் பேசிக்கொண்டே மாணவர்கள் தண்டவாளத்தைக் கடந்த போது உயிரிழந்த சம்பவம். தண்டவாளத்தைக் கடப்பது எத்தகையைப் பூத்தது விவரம் என்பதை உணர்த்துவதாக உள்ளது. (ஜ)

## மாந்திரத்திற்னாளிகள் எதிர்ப்பால் டி.என்.பி.எஸ்.சி., நியபந்தனை ரத்து



குருப் - 4 தேர்வுக்கு விண்ணப்பிக்கும் மாற்றுத்திற்னாளிகள், கூடுதல் சான்றிதழ்களை பதிவேற்றும் செய்ய வேண்டாம் என. தமிழ்நாடு அரசு பணியாளர் தேர்வாணையம் அறிவித்துள்ளது.

குருப் - 4 தேர்வுக்கு விண்ணப்பிக்கும் மாற்றுத்திற்னாளிகள், மாற்று எழுத தற்காலிகளை கோரும் விண்ணப்பதாரர்கள், மாற்றுத்திற்னாளி சான்றிதழை பதிவேற்றும் செய்தால் போதுமானது என்று தெரிவித்து உள்ளது. மாற்று எழுத்தர் கோரும் மாற்றுத்திற்னாளிகள், மாற்றுத்திற்னாளி சான்றிதழை பதிவேற்றும் செய்ய வேண்டும் என்று தெரிவித்து உள்ளது. மாற்று எழுத்தர் கோரும் மாற்றுத்திற்னாளிகள், மாற்றுத்திற்னாளி சான்றிதழை பதிவேற்றும் செய்ய வேண்டும் என்று தெரிவித்து உள்ளது. (ஜ)

அதைத்தொடர்ந்து தேர்வாணையம், மாற்றுத்துவ ஆணையத் தில் பெறப் பட்ட சான்றிதழை பதிவேற்றும் செ



# କେବୁ ହେଲୁ?

**அ**ழகுளன்பதுவூவாருவர்  
கண் ணொட்டத் திலும்  
வேறுபடும். ஒருவருக்கு  
மிக அழகாகத் தெரியும்.  
ஒன்று, மற்றவருக்கு மிகச்  
சாதாரணமாகத் தெரியும்.  
லைலாவின் அழகை மஜ்ஞு  
வின் கண் ணொல் தானே  
காணமுடியும்?

இனால் நமது சமூகத்தில் அழகு என்பதன் வரையறையே வேறு. சிவந்த தோல் என்பது தான் இங்கு அழகு. கறுப்பு நிறத்தை அபசகுணம் என்று ஒதுக் கித் தானே வைத் திருக்கிறோம்? இந்த வெள்ளை மனப்பான்மையுடன் இருக்கும் நாம்தான். ஆபிரக்க-அமெரிக்க நிறவெறிக்கொள்கையை நாம்பி புடைக்க விமர்சிக்கிறோம். விளம்பரங்கள் கூட சிவப்பு நிறமுடைய பெண்கள் தான் தன்னம்பிக்கையுடன் திகழ்வார்கள் என்று கூவுகின்றன. அதை நம்பி சிவப்பழகு கரீம்களைத் தேய்த்து ஜந்து நிமிடங்களில் தன் நிறம் மாறி விட்டதா என்று இன்னும் கண்ணாடி பார்க்கும் பெண்கள் இருக்கிறார்கள்.

நம் நாட்டில் கறுப்பு நிறமுடைய பெண்கள் எத்த கைய சாதனைகள் செய்தாலும், அவை அவ்வளவு கொண்டாடப்படுவது இல்லை என்பதே கசப்யான உண்மை. கறுப்பு பெண்கள் எதற்கும் ஆசைப்பட்டுவிடக் கூடாது. “இந்த மூஞ்சிக்கு எதுக்கு இது?..”, “இந்த கலர் உனக்கு செட் ஆகாது?..”, “இந்த கலரா இருந்தாட்டு. இந்த ப்ரஸ் போட ஆசைப்படலாமா?..” இதுபோன்ற நெகட்டில் கலுவன்று குறைக்கான் அவர்கள் எதிர்க்காள்ள நேர்க்கிழகு

கலைஞர்களைத் தான் அவர்கள் எதுவினாலோ அறுவதற்கு. திருமணாத்திற்குப் பெண் பார்க்கும் நிகழ்வுகளில் கூட, பெண் நல்ல நிறமாக இருக்க வேண்டும் என்பதே முதல் காரணியாக வைக்கப்படுகிறது. கறுப்பே அழகு.. காந்தலே ருசி.. என்பது வெறும் ஏட்டுச் சுறைக்காயாகத்தான் இருக்கிறது. தனித்திறமைகள் ஏதுமில்லாமல் வெறும் சிவப்பு நிறத்தை மட்டும் வைத்து வாய்ப்பு கொடுக்கப்படும் பெண் கள். தங்களது நேரத்தை வீணாடிப்பதோடு, திறமையுள் எனின் எனாருவரின் கீட்டதையும் பறித்து அவர்களது முன் னேற்றத் தையும் தடுக்கிறார்கள். ஆனால் பெண்களுக்கு என்றிருக்கும் சிவப்பு நிற அளவுகோல் எதுவும் ஆண்களுக்கு இல்லை. “ஆம்பிளை

என்னவோ குண்டா  
ஏவர்கள் எல்லாம்  
தின்றே தீர்ப்பவர்கள்  
என்று ஒரு எண்ணம்  
பரவிக் கிடக்கிறது.  
அவர்களுக்கு உடல்  
நீதியாக ஏதேனும்  
பிரச்சினைகள் இருக்க  
லாம் என்ற எண்ணம்  
ஏனோ யாருக்கும் வருவ  
தில்லை. நிறைய பெண்  
கள் எல்லா வேலை  
களையும் இழுத்துப்  
போட்டுக் கொண்டு  
செய்தாலும். உணவைக்  
குறைத்தாலும்.  
உடல்வாகால்  
எடைகுறையாமல்  
இருக்கிறார்கள்.

எவோ குண்டா  
கள் எல்லாம்  
இற தீர்ப்பவர்கள்  
ஒரு எண்ணம்  
க் கிடக்கிறது.  
கனுக்கு உடல்  
க ஏதேனும்  
இனாகள் இருக்க  
என்ற எண்ணம்  
ா யாருக்கும் வருவ  
ல. நிறைய பெண்  
ல்லா வேலை  
யும் இழுத்துப்  
டுக் கொண்டு  
நாலும். உணவைக்  
த்தாலும்.  
வாகால்  
குறையாமல்  
இறார்கள்.

இருக்கிறார்கள். இங்கு அழகுக்குக் கொடுக்கப்படும்  
முக்கியத்துவம் ஆரோக்கியத்திற்குக்கொடுக்கப்படுவதில்லை.  
திரைப்படங்களில் கூட குண்டான பெண்கள் நடக்கச்சவை  
என்ற பெயரில் அவமானப்படுத்தப்படுகிறார்கள்.  
உடல் பருமனைக் காட்டி அவர்களுக்கு நல்ல  
உடைகள் மறுக்கப்படுகிறது. விரும்பிய உணவு  
விலக்கப்படுகிறது. கேலில் பொருளாகவே அவர்கள்  
சமூகத்தில் பார்க்கப்படுகிறார்கள். அவர்களுக்கு இருக்கும்  
நல்ல எழுத்துத் திறமை, பேச்சாற்றல், ஓவியம் வரையும்  
திறன் போன்ற எண்ணற்ற விஷயங்கள், கவனிப்பாரின்றி  
முடக்கப்படுகின்றன.

என்னவோ குண்டானவர்கள் எல்லாம் தின்றே தீர்ப்பவர்கள் என்று ஒரு எண்ணம் பறவிக் கிடக்கிறது. அவர்களுக்கு உடல் ரீதியாக ஏதேனும் பிரச்சினைகள் இருக்கலாம் என்ற எண்ணம் ஏனோ யாருக்கும் வருவதில்லை. நிறைய பெண்கள் எல்லா வேலைகளையும் இழுத்துப் போட்டுக் கொண்டு செய்தாலும், உணவைக் குறைத்தாலும், உடல் வாகால் எடைகுறையாமல் இருக்கிறார்கள்.

‘ஒல்லியானவர்களுக்கு நிறைய தன்னம்பிக்கை கிருக்கும். அவர்களுக்கு அழகான ஆண் நன்பள்ளி தடைப்பான். அவர்கள் உடனே வேலை கிடைத்து ஸ்லோமோனில் ஒரு ஃபைலோடு நடந்து வருவார்கள்-இப்பாக்கான் ஊதாங்களில் வழங் விளைப்பாங்கள் நமக்கு

மூன்றாய்ச் சலவை செய்து வைத்திருக்கின்றன. ஒரு காலத்தில் பெண்கள் கொஞ்சம் ‘பூசினாற்போல்’ இருப்பது அழகென்று சொன்னார்கள். இன்றோ ‘சைஸ் ஜீரோ’ தான் அழகென்று சொல்லுகிறார்கள். எப்படி இருந்தாலும் ஆண்களுக்குப் ‘பிழத்து’ மாதிரித்தான் பெண்கள் தன்னை மாற்றிக் கொள்ள வற்புறுத்தப்படுகிறார்கள்.

பொதுவெளியில் மட்டுமல்ல, வீட்டிலும் கூட்டப் பருமனான பெண்கள் அவமானப்படுத்தப்படுகிறார்கள். மாற்றி மாற்றி எந்நேரமும் தனது உடலைப் பற்றிய சிந்தனையிலேயே ஒரு பெண் ஆழ்த்தப்படுகிறாள். ஒல்லியாக இருந்தால் கொஞ்சம் உடம்பு போட, குண்டாக இருந்தால் இலைக்க என்று அடுத்தவர்களின் இலவச அறிவுரைகள் ஏராளமாகக் கிடைக்கும். இதைப் பயன்படுத்தி உடம்பைக் குறைக்க வைக்கும் நிலையங்கள் பெருகி வருகின்றன.

மூலிகைப் பவுடரை அருந்தி உடலைக் குறைக்கும்

முயற்சியில் பக்கவிளைவுகளைப் பரிசாகப் பெற்றுக் கொண்ட நிறைய பேர் உள்ளனர்.

ஆன் உடலைப் போன்றதல்ல பெண்ணின் உடல். அதை நமது விருப்பப்படி ஏற்றி இருக்க முடியாது பிரசவம், மாதவிடாய் உள்ளிட்ட காரணங்களாலும், ஹோர்மோன் மாற்றங்களாலும் பெண்ணின் உடல் மாற்றங்களுக்கு உட்பட்டே தீரும். ஆனால் பிரசவத்தினால் வயிறு பெரிதான பெண்கள் இங்கு கொண்டாடப்படுவதில்லை. வெளிநாட்டுப் பெண்களோடு உடல்ரீதியாக ஒப்பிடப்பட்டு கிண்டலூடிக்கப்படுகிறார்கள். அவர்களது உணவுப் பழக்கம் வேறு. நம்முடையது வேறு என்ற சின்ன விழையம் கூட ஆண்களின் மூளையில் உறைப்பது இல்லை. அவர்களின் பார்வையில் ஒல்லியாக இருப்பவர்கள் தான் ‘அழுகிகள்’ என்றால், அவர்களது பார்வையின் கோணம் எவ்வளவு தவறானது?

சிவந்த நிறம், வெளுத்த தோல், ஒல்லி உடம்பு.. கிவையல்ல அழகு. இன்று நிறைய பேருக்கு கீழே உட்கார்ந்து சாப்பிட முடிவுதில்லை. நாற்காலியில் உட்கார்ந்தே பழகிவிட்டதால், சிறிது நேரம் கீழே அமர முடிவுதில்லை. கீழே அமர்ந்து, எழும்போது யார்துணையும் இன்றித் தானாகவே எழுவதுதான் ஆரோக்கியம். உடல் பருத்திருந்தாலும் நன்றாகக் குளிர்ந்து நிமிர முடிந்தால், அதை விட அழகு எதுவுமில்லை. நோய்வநாடு எதுவுமின்றி துறுதுறுவன்று இருப்பதுதான் பேரமகு.

நடிகைகள் நித்யா மேனன், வித்யா பாலன் போன்றோர், “குண்டான உடல் கேவலம் இல்லை. என்னாங்களில் வேண்டும் அழகு. அழகுக்காக இல்லாமல் நமது நடவடிக்கைகளுக்காக, சிந்தனைகளுக்காக நம்மை விரும்புவர்களுடன் நமது நட்பை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்”. என்று கூறியது அழகு என்ற சொல்லின் வரைவிலக்கணக்கை வேறு கோண்க்கில் காட்டுகிறது.



## நேற்று பேச்சுவார்த்தைக்கு தயார்: ரஸ்ய அதிபர் புமிள் அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டார் உத்திரன் அதிபர்

“போர் நிறுத்தம் தொடர்பாக, துருக்கியில் ரஸ்ய அதிபர் புமிளை சந்தித்து நேரடி பேச்சுவார்த்தை நடத்த தயார்” என உத்திரன் அதிபர் ஜெலன்ஸ்கி தெரிவித்துள்ளார். ரஸ்யா- உத்திரன் இடையே போர் நடந்து வரும் நிலையில், அதை நிறுத்த அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிராம்ப், இரு தரப்பிலும் தீவிர பேச்சுவார்த்தை நடத்தி வருகிறார். இந்நிலையில் நேற்று, “அமைதியை நோக்கி செல்வதற்கான தீவிர பேச்சுவார்த்தை நடத்த தயார். மே 15ம் தேதி பேச்சுவார்த்தை நடத்தலாம்” என ரஸ்ய அதிபர் புமிள் அறிவித்தது இருந்தார்.

இந்நிலையில், ரஸ்ய அதிபர் புமிள் அழைப்பை

உத்திரன் அதிபர் ஜெலன்ஸ்கி ஏற்றுக்கொண்டார். இது குறித்து, ஜெலன்ஸ்கி வெளியிட்டுள்ள பதிவில் கூறியிருப்பதாவது: ராஜதந்திரத்திற்குத் தேவையான அடிப்படையை வழங்க, நாளை முதல் தொடங்கும் முழுமையான மற்றும் நீஷ்டத் போர்நிறுத்தத்திற்காக நாங்கள் காத்திருக்கிறோம்.

மே 15ம் தேதி வியாழக்கிழமை துருக்கியில் புழுஞ்காக நான் காந்திருப்பேன். தனியப்பட்ட முறையில் பேச்சுவார்த்தை நடத்துவோம். இந்த முறை சாக்குப்போக்குகளைத் தேட மாட்டார் என்று நம்புகிறேன். இவ்வாறு அவர் கூறியுள்ளார். (ஜ)

## ஆப்ரிக்காவில் கனமழையால் 62 பேர் பலி மாயமான 50 பேரை தேடும் பணி தீவிரம்



ஆப்ரிக்க நாடான காங்கோ ஜனநாயக குழியரசில் கனமழை காரணமாக ஏற்பட்ட வெள்ளப் பெருக்கில் சிக்கி 62 பேர் உயிரிழந்தனர். மேலும் மாயமான 50 பேரை தேடும் பணி தீவிரமாக நடந்து வருகிறது.

மத்திய ஆப்ரிக்க நாடான காங்கோ ஜனநாயக குழியரசில் கனமழை கொட்டி தீர்த்து வருகிறது. கிழக்கு மாகாணமான கிவுவில் மழை வெளுத்து வருகிறது. இதன் காரணமாக, நங்கள்ஜா நகரில் உள்ள டாங்கன்யிகா உள்பட பல ஏரிகள் நிரம்பியது. இதனால் ஏற்பட்ட வெள்ளப்பெருக்கில் சிக்கி பலர் அதித்து செல்லப்பட்டனர்.

இதையுடூது உள்ளார் மக்களுடன் இணைந்து, மீட்பு படையினர் மீட்பு பணி மேற்கொண்டனர்.

தீவுவரை வெள்ளப்பெருக்கில் சிக்கி 62 பேர் உயிரிழந்தனர். மேலும் 50 பேர் மாயமாகினர். அவர்களை தேடும் பணி நடந்து வருகிறது. வெள்ளப்பெருக்கு காரணமாக, மின்சாரம் மற்றும் தொலைபேசி இணைப்புகள் துண்டிக்கப்பட்டன. (ஜ)

## போரில் வெற்றி பெற்றதாக பாக்., தமிழ்ப்பட்டம் ‘ராணுவத்துக்கு நன்றி’ என கொண்டாட்டம்

இருநாடுகளுக்கு இடையே தற்காலிக போர் நிறுத்தம் மட்டுமே அறிவிக்கப்பட்ட நிலையில், போரில் வெற்றி பெற்றதாக கூறி, ‘ராணுவத்துக்கு நன்றி தெரிவிக்கும் தினம்’ என்ற பெயரில், பாகிஸ்தான் தமிழ்ப்பட்டம் அடித்து நேற்று கொண்டாட்டத்தில் ஈடுபட்டது.

ஐம்மு - -காஷ்மீரின் பஹல்காமில், 26 பேரை பாக்., பயங்கரவாதிகள் கூட்டுக்கொண்டனர். இதற்கு பழிவாங்கும் விதமாக, ‘ஆப்பரேஷன் சீந்துார்’ என்ற ராணுவ நடவடிக்கையை துவங்கிய நம் நாடு, பாகிஸ்தானில் பயங்கரவாத முகாம்களை தகர்த்தத் 100க்கும் மேற்பட்ட பயங்கரவாதிகள் கொல்லப்பட்டனர்.

இதையுடூது, இந்தியாவுடன்பாக்., ராணுவம் மோதலில் ஈடுபட்டதால், இரு தரப்பிலும் ஏவுகணை, ட்ரோன் தாக்குதல் தொடர்ந்தது. இந்தியா மீதான தாக்குதலுக்கு, ‘இரும்பு சுவர்’ என்ற பொருள்படும் வகையில் பாக்., பெயர் சூட்டியது.

மூன்று நாட்கள் நீஷ்டத் தீர்த்த தாக்குதலில், பாக்.. கில் கிருந்து நீண்ட தொலைவு ஏவுகணைகள் ஏவப்பட்ட ஆறு முக்கிய விமானப்படை தளங்கள் மற்றும் இரண்டு ரேடார் மையங்களை நம் படையினர் நேற்று முன்தினம்

காலையில் தகர்த்தனர்.

இதையுடூது, பிற்பகவிலேயே போரை நிறுத்த பாக்., தீரங்கி வந்தது. இதையுடூது, தற்காலிக போர் நிறுத்தத்துக்கு இந்தியாவும் உப்புக்கொண்டது. ஆனால், இந்த போரில் வெற்றி பெற்று விட்டதாக பாக்.. கூறி வருகிறது. அந்நாட்டு அரசு வாணையியான ‘ரேஷீயோ பாகிஸ்தான்’ வாயிலாக பிரதமர் ஷபால் ஷீர்ப்பின் செய்தி வாசிக்கப்பட்டது.

அதில், ‘இந்தியாவின் ஆக்கிரமிப்புக்கு ஆப்பரேஷன் இரும்புச் சுவர் வாயிலாக தகுந்த பதிலாடி கொடுத்த ராணுவத்துக்கு நன்றி தெரிவிக்கும் விதமாக நன்றி தினம், நாடு முழுதம் மே 11ல் கொண்டாட பிரதமர் ஷபால் அழைப்பு விடுத்துள்ளார்.

கடவுளுக்கும் பாக்.. ராணுவத்தின் இணையில்லா துணிச்சலுக்கும் நன்றி செலுத்துவதோடு, போரில் உயிரிழந்தவர்களுக்காக சிறப்பு பிராந்தனை நடத்தும்படி, மத குருமார்களையும் கேட்டுக் கொண்டுள்ளார் என கூறப்பட்டது.

இதன் படி, போரில் வெற்றி பெற்றதாக கூறி, பாகிஸ்தானில் நேற்று கொண்டாடங்கள் நடந்தன.

**580 நாட்களுக்குப் பிறகு இஸ்ரேல் ராணுவ வீரரை விடுவிக்கும் ஹமாஸ்**



أنا الجندي عيدان الكساسندر، وأنا أسير بغزة منذ 551 يوماً

போர் நிறுத்த ஒப்பந்தத்தின் அடிப்படையில், 580 நாட்களுக்கும் மேலாக சிறை பிடிக்கப்பட்டுள்ள இஸ்ரேல் ராணுவ வீரரை ஹமாஸ் அமைப்பு விடுவிக்க முடிவு செய்துள்ளது.

இஸ்ரேல் மற்றும் பாலஸ்தீன்தை மையமாகக் கொண்டு செயல்படும் ஹமாஸ் இடையே கடந்த 2 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக போர் நடைபெற்று வந்தது. இஸ்ரேலுக்குள் புதுந்து கொலைவெறி தாக்குதல் நடத்திய ஹமாஸ் அமைப்பினர், நூற்றுக்கும் மேற்பட்டோரை பினைக் கைதிகளாக பிடித்துச் சென்றனர்.

இதையுடூது இஸ்ரேல் காசா பீதானப்படையெடுப்பை தொடங்கியது. இதில் பல்லாயிரக்கணக்கான பேர் உயிரிழந்தனர்.

அமெரிக்க அரசு நடத்திய பேச்சுவார்த்தையை நொட்டு கூட்டு இருந்து வெளியிட்டு இதையே கேட்டு போர் நிறுத்தம் அமலுக்கு வந்தது. இதன் ஒரு பகுதியாக, இருதரப்பிலும் சிறைபிடிக் கப்பட்ட பினைக் கைதிகளை விடுவிப்பது என்று முடிவு செய்யப்பட்டது. அதன்படி, படிப்படியாக பினைக் கைதிகள் விடுவிக்கப்பட்டனர்.

அந்த வகையில், ஹமாஸ் அமைப்பினரால் சிறைபிடிக்கப்பட்ட இஸ்ரேல் பாதுகாப்பு படை வீரரும், அமெரிக்க வம்சாவளியை சேர்ந்தவருமான ஈடன் அலைக்களாண்டர், 21. என்பவரை 580 நாட்களுக்குப் பிறகு, விடுவிக்க தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

அமெரிக்கா, கத்தார், எகிப்து மற்றும் ஹமாஸ் இடையே நடைபெற்ற 4 முனை பேச்சுவார்த்தைக்கு பிறகு அவைகளை விடுவிக்க முடிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. அநேகமாக அவர் நாளை மீண்டும் இஸ்ரேலிடம் உப்படைக்கப்படலாம்.

மத்திய கிழக்கு நாடுகளுக்கு அமெரிக்க அதிபர் மிரப் ப்பட்ட சுற்றுப்பயணம் மேற்கொள்ள நிலையில், ஹமாஸ் இந்த அறிவிப்பை வெளியிட்டுள்ளது.

இது குறித்து வாவிங்டன் சிறப்பு அதிகாரி ஒருவர் கூறுகையில், ‘இது ஒரு நேர்மறையான முன்னேற்றமாகும். மேலும் ஹமாஸ் வசம் உள்ள 4 அமெரிக்கர்களின் உடல்களை விடுவிக்க வேண்டும் என்றும் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.’ என தெரிவித்தார். (ஜ)

பாக்..கின் பஞ்சாப், சிந்து உள்ளிட்ட கிழக்கு பகுதியில் உள்ள மாகாணங்களில் பாக்.. கொடிகளை ஏந்தியபடி பலர் வீதிகளில் சென்றனர்.

சிந்து மாகாணத்தில் உள்ள கைண்டாடினர். போர் நிறுத்த அறிவிப்பையே, வெற்றி பெற்றதாக கொண்டாட வரும் பாக்..கின் செயல், உலக நாடுகளால் வித்தியாசமாக பார்க்கப்படுகிறது. (ஜ)





## குறிஞ்சி மலை நகர் Kurinchi Hill City

கொழும்பு - மட்டக்களப்பு A4 வீதியில் 190 ஆவரு க்ம தூண்டில்

சுற்றுப் பயணம் மாவட்டம் ஒன்றுமல்லதை விருதோ செய்வர் இரிவு

15 பேர்ஸ் முதல் 40 பேர்ஸ் வரையான கானித்துண்டுகள் விற்பனைக்கு!

சுற்றுப் பயணம் விளைவு விற்பனைக்கு விற்பனைக்கு!

அருகில் உள்ள சுற்றுப் பயணம் கொண்டு வரும் குற்றுப் பயணம்

ஷங்காத், கீழாம், குட்டித், குமாவன்,  
நூலாம்பு, கீல் மலை, குமாஷ்ரீ மலை

கூவின் சூரியனைகள் மற்றும் பூங்கள்

Horton Plains National Park, Hakgala Botanical Gardens  
Victoria Park, Kande Ella Educational Forest Park  
Lunugamvehera National Park, Yala National Park  
Udawalawe National Park

கல்பகால் முதல் கொவில், தூத கல்வி கலை,  
நூலாம் குமாஷ்ரீ கொவில்

ஷங்காத், கீழாம், குட்டித், குமாவன்,  
நூலாம்பு, குமாஷ்ரீ மலை

கூவின் சூரியனைகள் மற்றும் பூங்கள்

கல்பகால் முதல் கொவில், தூத கல்வி கலை,  
நூலாம் குமாஷ்ரீ கொவில்

ஷங்காத், கீழாம், குட்டித், குமாவன்,  
நூலாம்பு, குமாஷ்ரீ மலை

கல்பகால் முதல் கொவில், தூத கல்வி கலை,  
நூலாம் குமாஷ்ரீ கொவில்

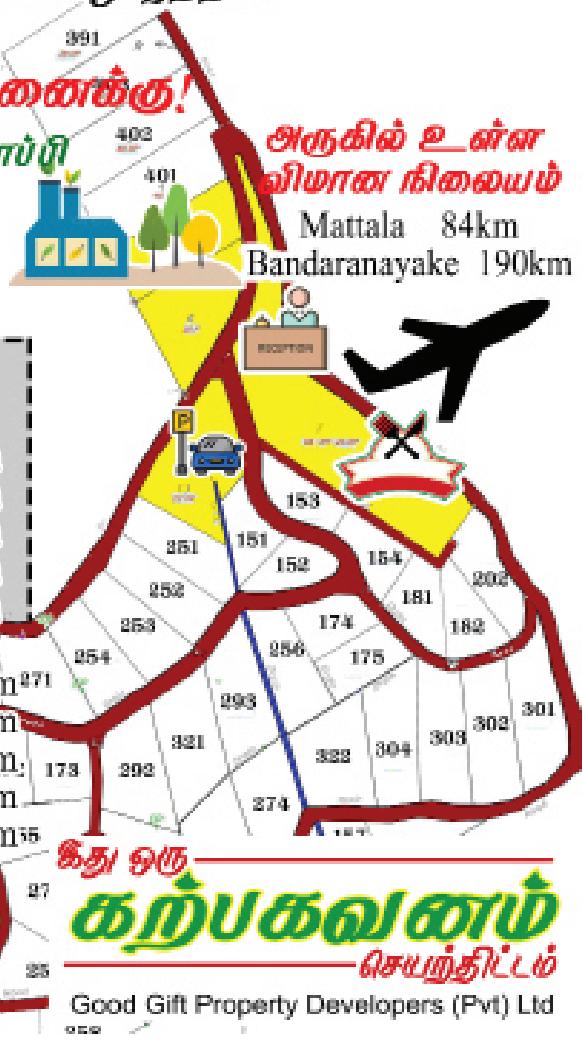
தொடர்புகளுக்கு: 0777 43 5557

அருகில் உள்ள  
விரைவான நிகழயம்

Mattala 84km

Bandaranayake 190km

குறுவா, மினாகு ஆகிய  
பயிற்சிச் செய்தையும்  
ஸ்ரூபாரிப்பும்



கூடுதல் குற்பகவனம்  
Good Gift Property Developers (Pvt) Ltd

# J RIDE

இலங்கையின் பயணிகள் செயலி

SRI LANKA'S

TAXI APP FROM JAFFNA



நீப்போது நாம்  
இலங்கை முழுவதும்



5%



Google Play  
App Store

காத்திருப்புக்கு விடுதலை!

மகிழ்ச்சியான பாதுகாப்பான பயணம் திருப்பதியான கட்டளை!

www.jride.lk