



மாலைக்கதிர்

Maalaikkathir



யாழ் மண்ணிலிருந்து
இணைய வெளிக்கு -

Yarl Muttram
Youtube Channel



சாயல் - 03 வள்ளுவர் ஆண்டு 2055 சித்திரை 31 புதன்கிழமை 14.05.2025 கதிர் 194

தமிழினப் படுகொலையைச் சித்திரிக்கும் ஊர்திப் பவனி ஆரம்பம்



யாழ்ப்பாணம், மே 14
தமிழினப் படுகொலையைச் சித்திரிக்கும் விதமாக யாழ்ப்பாணம் நல்லூர் தியாக தீபம் திலீபனின் நினைவிடத்தில் இருந்து இன்று புதன்கிழமை ஊர்திப் பவனி ஆரம்பமானது.

முள்ளிவாய்க்கால் இனப்படுகொலை வாரம் தற்போது இடம் பெற்று வரும் நிலையில் இந்த ஊர்திப் பவனி ஒவ்வொரு மாவட்டங்களுக்கும் சென்று இறுதியாக

முள்ளிவாய்க்காலைச் சென்றடையவுள்ளது. “தமிழினப் படுகொலைக்கு சர்வதேச குற்றவியல் விசாரணை வேண்டும்”, “தேசம், இறைமை, சுயநிர்ணயம் அங்கீகரிக்கப்பட்ட சமஷ்டி வேண்டும்” போன்ற வாசகங்கள் அடங்கிய பதாகைகள் கட்டப்பட்டு இனப்படுகொலை நினைவுத் தூபி வைக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், வீதிகளில் பயணித்த பொதுமக்கள் அஞ்சலி செலுத்தினர்.

ஆனையிறவு உப்பள ஊழியர்கள் இன்று கவனமீர்ப்புப் போராட்டம்

கோரிக்கைகளை நிறைவேற்ற முயற்சிப்போம் என்று கிளிநொச்சி மாவட்ட அரசு அதிபர் உறுதி



கிளிநொச்சி, மே 14
ஆனையிறவு தேசிய உப்பள ஊழியர்களின் கோரிக்கைகளை நிறைவேற்றுவதற்கான முயற்சிகள் எடுக்கப்படும் என்று கிளிநொச்சி மாவட்ட அரசு அதிபர் சுப்பிரமணியம் முரளிதரன் தெரிவித்தார்.

கிளிநொச்சி, ஆனையிறவு உப்பளத்தில் கடந்த ஒன்பது வருடங்களுக்கு மேலாகப் பணியாற்றும் தற்காலிக பருவ கால ஊழியர்கள் தங்களுடைய பல்வேறு கோரிக்கைகளை முன்வைத்து கவனமீர்ப்புப் போராட்டத்தை இன்று ஆனையிறவு உப்பளத்தின் முன்பாக முன்னெடுத்திருந்தனர்.



“ஹரக் கட்டா” வெளியிட்ட புதிய தகவலால் டிரான், தென்னக்கோன் பெரும் சிக்கலில்!



கொழும்பு, மே 14
“முன்னாள்பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் டிரான் அலஸ் மற்றும் முன்னாள் பொலிஸ்மா அதிபர் தேசபந்து தென்னக்கோன் ஆகியோர் கோரிய 300 மில்லியன் ரூபாவைக் கொடுக்க



பஸ் டிபத்தல் மரணத்தவர்களின் எண்ணிக்கை 24 ஆக அதிகரிப்பு!

கொத்தமலை, மே 14
கண்டி - நுவரெலியா வீதியில் கொத்தமலை, இறம் பொடை - கெரண்டி எல்ல பகுதியில் இடம்பெற்ற பஸ் விபத்தில் உயிரிழந்தவர்களின் எண்ணிக்கை 24ஆக அதிகரித்துள்ளது என்று கொத்தமலை பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

இது தொடர்பாக



கனடாவில் தமிழின அழிப்பு நினைவுத் தூபி: தூதுவரிடம் அநுர அரசு கடும் ஆட்சேபனை!



கொழும்பு, மே 14
இனப்படுகொலை குற்றச்சாட்டுகள் மற்றும் கனடாவில் தமிழின அழிப்பு வுத்தாபியை அமைப்பதற்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டமை குறித்து இலங்கை வெளிவிவகார அமைச்சர் விஜித ஹேரத் இலங்கைக்கான கனடா உயர்ஸ்தானிகர் எரிக்வோல்ஷிடம் தனது கடும் ஆட்சேபனையை வெளியிட்டுள்ளார்.

இலங்கை வெளிவிவகார



செம்மணியில் நாளை அகழ்வுப் பணி

யாழ்ப்பாணம், மே 14
யாழ்ப்பாணம், செம்மணிப் பகுதியில், மனிதச் சிதிலங்கள் மீட்கப்பட்ட பகுதிகளில் அகழ்வுப் பணிகள் நாளை வியாழக்கிழமை இடம்பெறவுள்ளன. கடந்த பெப்ரவரி மாத ஆரம்பத்தில் செம்மணி பகுதியில் உள்ள இந்து மயானத்தில் அபிவிருத்திப் பணிகளுக்காக குழிகள் வெட்டப்பட்டபோது அதற்குள் இருந்து மனித என்புச் சிதிலங்கள் மீட்கப்பட்டன. இது தொடர்பில் பொலிஸாரிடம்



- பக்கம் சாராச் செய்திகளுடன் மக்களுக்கான மாலை இதழ் -

நீண்ட தூர போக்குவரத்து சேவையில் ஈடுபடும் பேருந்துகள் தொடர்பில் எடுக்கப்பட்டுள்ள முக்கிய தீர்மானம்!

கொழும்பு, மே .14
நீண்ட தூர போக்குவரத்து சேவையில் ஈடுபடும் பேருந்துகளை விசேட பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துமாறு பதில் பொலிஸ் மா அதிபர் பிரியந்த வீரசூரிய அறிவுறுத்தியுள்ளதாக பொலிஸ் ஊடகப் பிரிவு தெரிவித்துள்ளது.

நீண்ட தூர போக்குவரத்து சேவையில் ஈடுபடும் பேருந்துகள் விபத்துக்குள்ளாவது தினமும் அதிகரித்து வருவது தொடர்பில் அவதானம் செலுத்தப்பட்டமையால் இவ்வாறு விசேட பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படுவதாக

பொலிஸ் ஊடகப் பிரிவு தெரிவித்துள்ளது.

நீண்ட தூர போக்குவரத்து சேவையில் ஈடுபடும் பேருந்துகளை விசேட பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தி, மது அருந்திவிட்டு வாகனம் செலுத்துதல், போதைப்பொருள் பயன்படுத்தி வாகனம் செலுத்துதல், கவனயீனமாகவும் ஆபத்தான முறையிலும் வாகனம் செலுத்துதல் ஆகிய போக்குவரத்து குற்றங்கள் தொடர்பாக சட்டத்தை அமுல்படுத்துமாறு பதில் பொலிஸ் மா அதிபர் அறிவுறுத்தியுள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அதன்படி, பொலிஸ் பிரிவுகளுக்கு உட்பட்ட தெரிவு

செய்யப்பட்ட பொருத்தமான இடங்களில் இரவு நேரங்களில் அதிகாரிகள் குழுக்களை நியமித்து, வீதியில் செல்லும் வாகனங்கள் மற்றும் பேருந்துகளை விசேட பரிசோதனைக்கு உட்படுத்த அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

மேலும் பொலிஸ் மோட்டார் சைக்கிள் ரோந்து பிரிவு அதிகாரிகள் மூலம் வீதியில் கவனயீனமாக வாகனம் செலுத்தும் பேருந்துகளை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தி சட்டத்தை அமுல்படுத்தவும் பதில் பொலிஸ் மா அதிபர் பிரியந்த வீரசூரிய அறிவுறுத்தியுள்ளதாக பொலிஸ் ஊடகப் பிரிவு தெரிவித்துள்ளது.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை தடை செய்யாமல் அலட்சியப்படுத்தியது மஹிந்தவின் தவறு- சரத் வீரசேகர

இலங்கையில் இடம்பெற்ற தமிழின அழிப்பை நினைவுகூரும் வகையில், கனடாவின் பிரம்டன் நகரில் சிங்களேசி பொதுப் பூங்காவில் தமிழின அழிப்பு நினைவகம் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ளது.

கனடாவில் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ள தமிழின அழிப்பு நினைவகம் தொடர்பில் எஸ்லீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சரத் வீரசேகர கருத்து தெரிவிக்கும் போது, கனடாவில் பிரம்டன் நகரில் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ள தமிழின அழிப்பு நினைவகம் தொடர்பில் இலங்கை அரசாங்கம் கடும் அதிருப்தியை வெளிப்படுத்த வேண்டும். இவ்வாறான செயற்பாடுகள் இலங்கையில் இனங்களுக்கிடையில் வீண் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும்.

விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பின் தலைவர் பிரபாகரனின் அரசியல் செயற்பாடுகளுக்காகவே தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு ஸ்தாபிக்கப்பட்டது.

யுத்தம் முடிவடைந்ததன் பின்னர் அதனை அப்போதைய ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ தடை செய்திருக்க வேண்டும்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை தடை செய்யாமல் அலட்சியப்படுத்தியது மஹிந்த ராஜபக்ஷ செய்த அரசியல் ரீதியான தவறாகும்.

யுத்தம் முடிவடைந்ததன் பின்னர் வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாண மக்கள் கடந்த காலங்களை மறந்து இயல்பு வாழ்க்கைக்கு திரும்பியுள்ளனர்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு தமது அரசியல் இலாபத்துக்காக அரசியல் அதிகார பகிர்வு பற்றி பேசி தேவையில்லாத பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தி, இனங்களுக்கிடையில் முரண்பாட்டை ஏற்படுத்தியுள்ளது. வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களில் பிரிவினைவாதத்தை மீண்டும் தோற்றுவிக்கும் செயற்பாடுகள் தற்போது இடம்பெறுவதை அவதானிக்க முடிகிறது. என்றார்.

மருந்து பற்றாக்குறை: அரசின் முடிவு

கொழும்பு, மே .14
நாட்டில் நிலவும் மருந்து பற்றாக்குறையைக் குறைக்க, மருந்துகளின் பாதுகாப்பு இருப்பை பராமரிக்க இலங்கை அரசு முடிவு செய்துள்ளது.

டெண்டர் இரத்து மற்றும் தர ஆய்வுகளைத் தொடர்ந்து மருந்துப் பொருட்கள் நிராகரிக்கப்பட்டமை போன்ற தொடர்ச்சியான பிரச்சினைகளுக்கு பதிலளிக்கும் விதமாக இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக பிரதி சுகாதார அமைச்சர் டாக்டர் ஹன்சக விஜேமுனி தெரிவித்துள்ளார்.

சமீபத்திய மாதங்களில் மருந்து பற்றாக்குறைக்கு இந்தப் பிரச்சினைகள் முக்கிய பங்களிப்பாக உள்ளன. டாக்டர் விஜயமுனியின் கூற்றுப்படி, திட்டமிடப்பட்ட அவசரகால இருப்பு ஆறு மாத காலத்திற்கு நாட்டின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய போதுமானதாக இருக்கும். நிலையான விநியோகத்தை உறுதி செய்வதற்காக, இந்தியா, பாகிஸ்தான், பங்களாதேஷ், மலேசியா மற்றும் அமெரிக்கா உள்ளிட்ட நாடுகளின் அரசாங்கங்களுடனான ஒப்பந்தங்கள் மூலம் அரசாங்கம் நேரடியாக மருந்துகளை இறக்குமதி செய்ய திட்டமிட்டுள்ளது.

இதுபோன்ற இடையக இருப்பைப் பராமரிப்பதன் மூலம், திறந்த சந்தையில் இருந்து மருந்துகளை வாங்குவதன் மூலம் தற்போது ஏற்படும் கூடுதல் செலவுகளையும் கணிசமாகக் குறைக்க முடியும்.

இந்த முயற்சியை முறைப்படுத்தி செயல்படுத்த விரைவில் அமைச்சரவைப் பத்திரம் சமர்ப்பிக்கப்படும் என்றும் டாக்டர் ஹன்சக விஜேமுனி மேலும் விளக்கியுள்ளார். (ஊ)



SUHATHEHAM ATHULARSAALAI (PVT) LTD

சுகதேகம் ஆதுலர்சாலை (பீவீ) எல்டி

Neithal Beach city, Navatkuli, Jaffna
Company No- PV0031448

Opening Hours - 9.00 am - 5.00 pm
Monday - Saturday

சித்த, ஆயுர்வேத, மேற்கத்திய இணைந்த மருத்துவ சேவை

Treatment for Following Diseases

- Joint disorders சகல விதமான மூட்டுவாதங்கள்
- Paralysis பாரிசவாதம்
- Skin diseases தோல் நோய்கள்
- obesity உடற்பருமன்
- Gynecological problems - பெண்ணியல் நோய்கள்
- A norectal diseases மூல வகுத்தம்
- Diabetic Mellitus நீரிழிவு
- Diabetic foot ulcers - நீரிழிவு புண்கள்
- Vericose vein Kidney stone சிறுநீரககல்
- Hypertension உயர்ப்புரத்தியழுக்கம்
- cholesterol கொலஸ்திரோல்
- GGIT disorders சமீபாட்டுத் தொகுதியுடன் தொடர்பான நோய்கள்

Other activities ஏனைய சேவைகள்

Nursery Garden -
Medicinal Plants (மூலிகை தாவரங்கள்)
Medicinal leach (லீச் அட்டை வளர்ப்பு)

இலவச மருத்துவ முகாம்

* போயா தினங்களில் காலை 9 மணி தொடக்கம் மாலை 5.30 மணி வரை நடைபெறும்.

* இலவசமாக குருதியழுக்கம் நிமை, உயரம், உடர்த்திவிசுட்டி என்பவற்றை அளவிட முடியும்

Special Treatments

- Full body Therapy
- Head Massage
- Foot Massage -
- Herbal Medicated Bath
- Decoction Bath
- Shirod hara
- skin care therapy
- Nasya
- wellness treatment through yoga & counselling
- Leech Therapy

அனைத்து விதமான குழந்தைகளுக்கான மூலிகைத் தாவரங்கள், கோரோசனை மாத்திரைகள், கிரந்தி எண்ணை என்பனவற்றை இங்கு பெற்றுக்கொள்ளலாம்

Neithal Beach city
Amman Kovil Road,
Navatkuli Jafina

Contact No-0762942218

சிக்கன் பாக்ஸ் நோயாளிகள் அதிகரிப்பு

கொழும்பு, மே .14
72 மணி நேரத்திற்குள் தடுப்பூசி போடப்பட்டால் தீவிரம் குறையும்
சிக்கன் பாக்ஸ் நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும்
தடுப்பூசியின் விலை ரூ.7,500 - 9,500 வரை இருக்கும்
13 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் இரண்டு டோஸ்களைப் பெற வேண்டும்
கடந்த சில வாரங்களாக பலர் தடுப்பூசி பெற்றிருந்தனர் சுகாதார அமைச்சக அதிகாரியிடமிருந்து கருத்து பெற முயற்சிகள் தோல்வியடைந்தன
சிக்கன் பாக்ஸ் (சின்னம்மை) நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை சற்று அதிகரித்து வரும் நிலையில், நோயைத் தடுக்க உதவும் வெரிசெல்லா தடுப்பூசி தற்போது மருத்துவமனைகளில் கையிருப்பில் இல்லை என்று அறிய வருகிறது.
முன்னணி தனியார் மருத்துவமனைகளில் விசாரித்தபோது, தடுப்பூசி கிடைக்கவில்லை என்பதை அதிகாரிகள் உறுதிப்படுத்தினர். தடுப்பூசியின் விலை ரூ.7,500 முதல் ரூ.9,500 வரை இருக்கும்.
சுகாதார அதிகாரிகளின் கூற்றுப்படி, தடுப்பூசி அரசு மருத்துவமனைகளிலும் கிடைக்கவில்லை.
கடந்த சில வாரங்களாக கணிசமான எண்ணிக்கையிலான நோயாளிகள் தடுப்பூசியைப் பெற்றுள்ளதாக தனியார் மருத்துவமனைகளின் பல செய்தித் தொடர்பாளர்கள் குறிப்பிட்டனர்.
இதற்கிடையில், டெய்லி மிரருக்கு பேட்டியளித்த குழந்தை மருத்துவ ஆலோசகர் டாக்டர் தீபால் பெரேரா, சுகாதார அதிகாரிகள் சமீபத்திய வாரங்களில் சின்னம்மை



நோயாளிகளின் எண்ணிக்கையில் அதிகரிப்பைக் கவனித்ததாகக் கூறினார்.
சிக்கன் பாக்ஸ் என்பது வெரிசெல்லா-ஜோஸ்டர் வைரஸால் (ஏனுஏ) ஏற்படும் மிகவும் தொற்று நோயாகும். இது முதன்மையாக தடுப்பூசி போடப்படாத சிக்கன் பாக்ஸ் உள்ள நபர்களிடமிருந்து வைரஸ் இல்லாத மற்றவர்களுக்கு பரவுகிறது. நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாத மற்றும் பாதிக்கப்பட்ட நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் உள்ள 90% பேர் வரை தொற்றுநோயாக மாறக்கூடும்.
இந்த நோய் பொதுவாக நான்கு முதல் ஏழு நாட்கள் வரை நீடிக்கும். சின்னம்மை காரணமாக குழந்தைகள் பொதுவாக பாடசாலைகளுக்கு செல்வதை அல்லது

குழந்தை பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கு செல்வதை ஐந்து முதல் ஆறு நாட்கள் வரை தவறவிடுகிறார்கள்.
தடுப்புபற்றிகேட்டபோது, டாக்டர் பெரேரா, சின்னம்மை நோயைத் தடுப்பதற்கான சிறந்த வழி சின்னம்மை தடுப்பூசியைப் பெறுவதாகக் கூறினார்.
“சிக்கன் பாக்ஸ் நோயாளிக்கு வெளிப்பட்ட பிறகு தடுப்பூசி போட சிறந்த நேரம் 72 மணி நேரத்திற்குள் (மூன்று நாட்கள்). சின்னம்மை தடுப்பூசி குழந்தைகள், இளம் பருவத்தினர் மற்றும் சின்னம்மை இல்லாத அல்லது தடுப்பூசி போடப்படாத பெரியவர்கள் உட்பட அனைவருக்கும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. தடுப்பூசி பெறும் பெரும்பாலான மக்கள் இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட மாட்டார்கள்,” என்று அவர் கூறினார்.
“இந்தக் காலக்கெடுவிற்குள் தடுப்பூசி போடுவது, சின்னம்மை வருவதற்கான அபாயத்தைக் கணிசமாகக் குறைக்கலாம் அல்லது தொற்று ஏற்பட்டால் நோயின் தீவிரத்தைக் குறைக்கலாம். மேலும், 13 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் இரண்டு டோஸ் தடுப்பூசியைப் பெற வேண்டும்,” என்று அவர் மேலும் கூறினார்.
“ஐந்து நாட்களுக்கு மேல் நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தாலும், தடுப்பூசி போடுவது இன்னும் நன்மை பயக்கும், ஏனெனில் இது எதிர்கால நோய்த்தொற்றுகளுக்கு எதிராக பாதுகாப்பை வழங்கும்,” என்று அவர் மேலும் கூறினார். சின்னம்மை பொதுவாக லேசானதாக இருந்தாலும், கர்ப்பிணிப் பெண்கள், 12 மாதங்களுக்கும் குறைவான குழந்தைகள், இளம் பருவத்தினர், பெரியவர்கள் மற்றும் பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு உள்ளவர்களுக்கு கடுமையான சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும்.
சுகாதார அமைச்சக அதிகாரியிடமிருந்து கருத்து பெற டெய்லி மிரர் பல முயற்சிகள் தோல்வியடைந்தன (ஐ)

அம்பாளின் சேவை 9 இலட்சம்



யாழ்ப்பாணம் புங்குடுதீவு கண்ணகை அம்பாளுக்கு சாற்றிய சேவை 9 இலட்சம் ரூபாவிற்கு ஏலத்தில் விற்கப்பட்டுள்ளது. குறித்த ஆலயத்தில் தீர்த்த உற்சவமானது நேற்றையதினம் வெகு சிறப்பாக நடைபெற்றது. இந்நிலையில் ஒரு சேவை ஒன்பது இலட்சம் ரூபாய் ஏலம் போனமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)

அவசரத் தேவையை வலியுறுத்தியுள்ள இலங்கை மத்திய வங்கியின் ஆளுநர்

புதுப்பிக்கப்பட்ட நிலைத்தன்மை திட்ட வரைபடத்தை, இலங்கையின் மத்திய வங்கி வெளியிட்டுள்ளது.
இந்த நிலையில், நாட்டின் காலநிலை உறுதிமொழிகளை அடைய பசுமை முதலீடுகளை அதிகரிக்க வேண்டிய அவசரத் தேவையை மத்திய வங்கியின் ஆளுநர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.
பாரிஸ் ஒப்பந்தத்தின் கீழ் தேசிய அளவில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட விடயங்களை நிறைவேற்ற 2030 ஆம் ஆண்டுக்குள் இலங்கைக்கு 10.85 பில்லியன் டொலர்கள் தேவை என்றும் ஆளுநர் நந்தலால் வீரசிங்க கூறியுள்ளார்.
தீவிர வானிலை நிகழ்வுகள் இனி அரிதான நிகழ்வுகள் அல்ல. அவை விதிமுறையாகிவிட்டன. எனவே நிலையான நிதி என்பது ஒரு தேர்வல்ல. அது ஒரு உலகளாவிய தேவையாகும், அத்துடன் அது இலங்கைக்கும் அவசியமானது என்று ஆளுநர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.
காலநிலையால் இலங்கை மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடிய நாடாக மாறியுள்ளது. தற்போது வரைக்கும் இந்த இழப்புகள் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் சுமார் 0.4 வீதம் அல்லது 300 பில்லியன் டொலர்கள் என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளன.
இந்த இழப்புகள் 2050 ஆம் ஆண்டுக்குள் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் 1.2 வீதமாக அதாவது மூன்று மடங்காக உயரக்கூடும் என்று ஆளுநர் மதிப்பிட்டுள்ளார். (ஐ)

உயர் இரத்த அழுத்தத்தால் மரணங்கள் அதிகரிப்பு



கொழும்பு, மே .14
இலங்கையில் ஏற்படும் மொத்த இறப்புகளில் சுமார் 70% உயர் இரத்த அழுத்தத்தால் ஏற்படும் சிக்கல்களுடன் தொடர்புடையவை என்று சுகாதார அமைச்சின் தொற்றா நோய்கள் (ஊனு) பிரிவு தெரிவித்துள்ளது.
கடந்த 2021 ஆம் ஆண்டு தேசிய கணக்கெடுப்பின்படி, இலங்கையின் மக்கள் தொகையில் 34.8% பேர் உயர் இரத்த அழுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக தொற்றா நோய்கள் பிரிவின் ஆலோசகர் டாக்டர் சமிந்தி சமரக்கோன் தெரிவித்துள்ளார்.
கவலையளிக்கும் விதமாக, கண்டறியப்பட்டவர்களில் 64% பேர் எந்த வகையான மருந்துகளையும் எடுத்துக்கொள்வதில்லை என்றும் பெரும்பாலும், ஆரம்ப அறிகுறிகள் எதுவும் இல்லை எனவும் அவர் மேலும் கூறியுள்ளார். பெரும்பாலும், முதல் அறிகுறி பக்கவாதம். சில நேரங்களில், இது மாரடைப்பாகத் தோன்றும்.
உயர் இரத்த அழுத்தம் சிறுநீரக நோய்களுக்கு ஒரு முக்கிய காரணம் என்றும் டாக்டர் சமரக்கோன் விளக்கியுள்ளார்.
அத்துடன், தொற்றா நோய்கள் குறித்து ஒவ்வொரு ஐந்து வருடங்களுக்கும் ஒரு கணக்கெடுப்பு தரவுகளின்படி, நாட்டில் சுமார் 70% இறப்புகள் உயர் இரத்த அழுத்தம் தொடர்பான நிலைமைகளால் ஏற்படுகின்றன. உயர் இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களில் 18% பேர் மட்டுமே தங்கள் நிலை குறித்து அறிந்திருந்தனர்.
கண்டறியப்பட்ட நோயாளிகளில் 54.7% பேர் புதிதாக அடையாளம் காணப்பட்டனர். கவலையளிக்கும் விதமாக, கண்டறியப்பட்டவர்களில் 14% பேர் மட்டுமே தங்கள் இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுக்குள் வைத்திருந்தனர், இது மிகவும் கடுமையான சூழ்நிலையை எடுத்துக்காட்டுகிறது.
உயர் இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்கள், தடுப்பு மற்றும் வருடாந்திர பரிசோதனைகள் ஆரம்பகால கண்டறிதலின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தினார். மருத்துவமனைகளுக்கு கூடுதலாக 'சுவாதிவி' மருத்துவமனைகள் இருந்தாலும், நோயாளிகளின் வருகை மிகக் குறைவாகவே உள்ளது என்று குறிப்பிட்டார். புகைபிடித்தல் மற்றும் மது அருந்துவதன் தீங்கு விளைவிக்கும் விளைவுகளை குறிப்பாக, ஆண்களிடையே எடுத்துரைத்துள்ளார். (ஐ)

ஆபரேஷன் சிந்தூர்' வெற்றி

ஜனாதிபதி திரவுபதி முர்மு உடன் முப்படை தளபதிகள் சந்திப்பு



ஆபரேஷன் சிந்தூர் திட்டம் வெற்றி அடைந்ததை தொடர்ந்து, டில்லியில் ஜனாதிபதி திரவுபதி முர்முவை அவரது இல்லத்தில் முப்படை தளபதிகள் மற்றும் முப்படை தலைமை தளபதி அனில் சவுகான் சந்தித்து பேசினர்.

பஹல்காமில் நடந்த பயங்கரவாத தாக்குதலுக்கு பதிலடி கொடுக்கும் வகையில், 'ஆபரேஷன் சிந்தூர்' என்ற பெயர் சூட்டி, நம் ராணுவம் பாகிஸ்தான் மற்றும் பாகிஸ்தான் ஆக்கிரமிப்பு காஷ்மீரில் நடத்திய தாக்குதலில், அங்குள்ள ஒன்பது பயங்கரவாத தளங்கள் தரைமட்டம் ஆக்கப்பட்டன.

எல்லைக்கோட்டை தாண்டாமல், ஏவுகணைகள், ட்ரோன்கள் வாயிலாக இந்தியா நடத்தி முடித்த துல்லிய தாக்குதல், உலக நாடுகளை அசர வைத்தது. தற்போது இந்தியா, பாகிஸ்தான் இடையே போர் நிறுத்தம் ஏற்பட்டுள்ளது. இதனால் இரு நாடுகளுக்கும் இடையே நிலவி வந்த மோதல் முடிவுக்கு வந்தது.

இந்நிலையில், இன்று (மே 14) 'ஆபரேஷன் சிந்தூர்' திட்டம் வெற்றி அடைந்ததை தொடர்ந்து, டில்லியில் ஜனாதிபதி திரவுபதி முர்முவை அவரது இல்லத்தில் முப்படை தளபதிகள் மற்றும் முப்படை தலைமை தளபதி அனில் சவுகான் சந்தித்து பேசினர்.

ராணுவ தளபதி உபேந்திர திவேதி, விமானப் படைத் தளபதி மார்ஷல், கடற்படைத் தளபதி தினேஷ் திரிபாதி ஆகியோர் ஆபரேஷன் சிந்தூர் நடவடிக்கை குறித்து, திரவுபதி முர்முவை மரியாதை நிமித்தமாக சந்தித்து எடுத்துரைத்தனர்.

பயங்கரவாதத்திற்கு எதிரான இந்தியாவின் பதிலடியை, மகத்தான வெற்றியாக மாற்றிய முப்படையினரை ஜனாதிபதி பாராட்டினார். ஜனாதிபதியை முப்படை தளபதிகள் சந்தித்த புகைப்படத்தை ஜனாதிபதி மாளிகை சமூக வலைதளத்தில் பதிவிட்டுள்ளது. (ஐ)

தங்கம் விலை சவரனுக்கு ரூ. 400 சரிவு ஒரு சவரன் ரூ. 70,440!

தமிழகத்தில் நேற்று முன்தினம் ஆபரண தங்கம் கிராம், 8,750 ரூபாய்க்கும், சவரன், 70,000 ரூபாய்க்கும் விற்பனையானது. நேற்று (மே 13) காலை, தங்கம் விலை கிராமுக்கு, 15 ரூபாய் உயர்ந்து, 8,765 ரூபாய்க்கு விற்பனையானது. சவரனுக்கு, 120 ரூபாய் அதிகரித்து, 70,120 ரூபாய்க்கு விற்கப்பட்டது.

தொடர்ந்து இரண்டாவது நாளாக, நேற்று மாலை மீண்டும் தங்கம் விலை உயர்ந்தது. தங்கம் கிராமுக்கு, 90 ரூபாய் அதிகரித்து, 8,855 ரூபாய்க்கு விற்பனையானது. சவரனுக்கு, 720 ரூபாய் உயர்ந்து, 70,840 ரூபாய்க்கு விற்கப்பட்டது. நேற்று ஒரே நாளில் தங்கம் விலை சவரனுக்கு, 840 ரூபாய் அதிகரித்தது.

இந்நிலையில், இன்று 22 காரட் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ. 400 குறைந்து ஒரு சவரன் ரூ. 70,440க்கு விற்பனை ஆகிறது. கிராமுக்கு ரூ. 50 குறைந்து, ஒரு கிராம் ரூ. 8,805க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது. நேற்று தங்கம் விலை உயர்ந்த நிலையில், இன்று சரிந்துள்ளது. (ஐ)

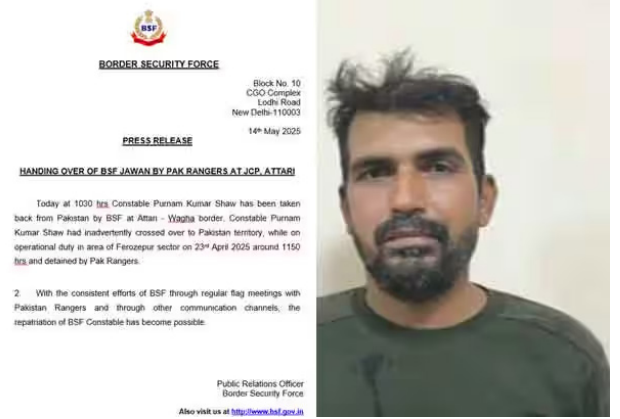
போர் நிறுத்தம் எதிரொலி இந்திய வீரரை ஒப்படைத்தது பாகிஸ்தான்!

பாகிஸ்தான் படையினரால் சிறைப்பிடிக்கப்பட்ட இந்திய எல்லைப் பாதுகாப்பு படை (பி.எஸ்.எப்.) வீரர் பூர்ணம் குமார் ஷா. இந்தியாவிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டார் என எல்லை பாதுகாப்பு படை அறிவித்துள்ளது.

நம் நாட்டின் எல்லை பாதுகாப்புப் படையில், கான்ஸ்டபிளாக பணிபுரிபவர் பூர்ணம் குமார் ஷா. இவர் பஞ்சாபின் பெரோஸ்பூரில், இந்திய - பாக்., எல்லையில் பணிபுரிந்து வருகிறார்.

இவரை கடந்த 20 நாட்களுக்கு முன்பு, இந்தியாவுக்கும், பாகிஸ்தானுக்கும் இடையே போர் பதற்றம் சூழல் நிலவிய போது பாகிஸ்தான் ராணுவ அதிகாரிகள் கைது செய்தனர்.

இவர், ஏப்ரல் 23ம் தேதி தவறுதலாக பாகிஸ்தான் எல்லையில் உள்ள ஜலோக் தோனா பகுதிக்குச் சென்ற போது, அந்நாட்டு ராணுவத்தால் கைது செய்யப்பட்டார். தற்போது இந்தியா, பாகிஸ்தான் இடையே நிலவி வந்த மோதல் முடிவுக்கு வந்து, போர் நிறுத்தமும் அமலுக்கு வந்துள்ளது. இந்நிலையில் இந்தியா கோரிக்கையை ஏற்று, இன்று (மே 14) காலை 10.30 மணிக்கு அட்டாரி-வாகா எல்லை வழியாக அழைத்து வந்து



பாகிஸ்தான் ராணுவ அதிகாரிகள் ஒப்படைத்தனர்.

இந்த தகவலை எல்லையோர பாதுகாப்பு படை அதிகாரிகள் உறுதி செய்தனர். ஏப்ரல் 23ம் தேதி கைது செய்யப்பட்ட பூர்ணம் குமார் ஷா, 20 நாட்களுக்கு பிறகு இன்று விடுவிக்கப்பட்டுள்ளார். (ஐ)

பொள்ளாச்சி வழக்கில் நான் சொன்னது நடந்திருக்கிறது: தீர்ப்புக்கு முதல்வர் வரவேற்பு

பொள்ளாச்சி வழக்கில் யார் குற்றவாளியோ அவர்கள் நிச்சயமாக தண்டிக்கப்படுவார்கள் என்று கூறியிருந்தேன். அது நடந்திருக்கிறது என்று முதல்வர் ஸ்டாலின் கூறி உள்ளார்.

நீலகிரிக்கு 5 நாள் சுற்றுப்பயணமாக முதல்வர் ஸ்டாலின் சென்றுள்ளார். நேற்றைய தினம், முதுமலை புலிகள் காப்பகத்தில் உள்ள தெப்பக்காடு வளர்ப்பு யானைகள் முகாமுக்குச் சென்றார்.

அங்கு ஆதிவாசி மக்கள் பாரம்பரிய இசைக்கருவிகளை இசைத்து நடனமாடி முதல்வரை வரவேற்றனர். முதுமலையில் பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொண்ட அவர், இன்று (மே 14) மலைப்பகுதி மேம்பாட்டு திட்ட பெரும்பகுதி அரங்கில் மனைவி துர்காவுடன் நடைபயிற்சி மேற்கொண்டார்.

பின்னர், அவர் நிருபர்களை சந்தித்தார். அப்போது பொள்ளாச்சி பாலியல் வழக்கின் தீர்ப்பு குறித்து நிருபர்கள் கேள்வி எழுப்பினர். அதற்கு முதல்வர் ஸ்டாலின் அளித்த பதில் விவரம் வருமாறு

பார்லிமென்ட் தேர்தலுக்கு முன்னரே நான் தெளிவாக கூறி இருந்தேன். நாங்கள் ஆட்சிக்கு வந்தால் நிச்சயமாக, யார் குற்றவாளியோ அவர்கள் தண்டிக்கப்படுவார்கள். எப்படிப்பட்ட பொறுப்பில் இருந்தாலும் சரி, எவ்வளவோ பெரிய செல்வாக்கு பெற்று இருந்தாலும் சரி, நிச்சயமாக



தண்டிக்கப்படுவார்கள் என்று சொன்னேன். அது நடந்திருக்கிறது.

கொஞ்செயல் புரிந்த மாபாதகர்களுக்கு சரியான தண்டனை! தீர்ப்பை வரவேற்ற திருப்பூர்வாசிகள் கடந்த சட்டசபைக் கூட்டத்தொடரில் பேசும் போது, இந்த (அ.தி.மு.க.) ஆட்சியின் அவல ஆட்சிக்கு, பொல்லாத ஆட்சிக்கு பொள்ளாச்சியே சாட்சி என்று கூறி இருந்தேன். அதான் நடந்திருக்கு.

கோடநாடு கொலை, கொள்ளை வழக்கும் போய்க் கொண்டிருக்கிறது. அதிலும் உரிய தண்டனை வழங்கப்படும்.

ஆனால், உடனே பழனிசாமி வந்து, நான் தான் இதற்கு காரணம் என்று சொல்லிட்டு இருக்கார்.

அதேமாதிரி, அமித் ஷாவை பார்த்து வந்தார். ஏன் வந்து பார்த்தார் என்று நாட்டுக்கே தெரியும். 100 நாள் வேலை திட்டத்துக்கு நான் தான் நிதி கொடுக்கச் சொல்லிட்டு வந்தேன். மெட்ரோ திட்டத்துக்கு நான்தான் நிதி கொடுக்கச் சொல்லிட்டு வந்தேன்னு சொல்லிட்டு இருக்காரு.

ஹம்பக்காக, பொய்யை, பித்தலாட்டத்தை சொல்வது தான் பழனிசாமியின் வேலையாக இருக்கிறது. இது மக்களுக்குத் நல்லாவே தெரியும் என்றார்.

ஆபரேஷன் சிந்தூர் திட்டத்தில் ராணுவ வீரர்களா சென்று சண்டை போட்டனர் என்று அ.தி.மு.க., மாஜி அமைச்சர் செல்லூர் ராஜ் கூறியது குறித்து நிருபர்கள் கேள்வி எழுப்பினர். அதற்கு பதிலளித்த முதல்வர் ஸ்டாலின், அவர் (செல்லூர் ராஜ்) தெர்மாகோல் விட்டது பற்றி நாட்டுக்கே தெரியும். எனவே அவர் கூறியதை நான் பெரிதுபடுத்த விரும்பவில்லை என்றார்.

தொடர்ந்து ஆபரேஷன் சிந்தூர் நடவடிக்கை எப்படி இருந்தது என்று நிருபர் ஒருவர் கேள்வி எழுப்ப, 'அது மிகவும் சிறப்பாக இருந்தது, அதற்காக தான் நான் வந்து ஆதரவு தெரிவிச்சு, எங்களுடைய உணர்வை வெளிப்படுத்தினோம்' என்றார். (ஐ)



நிலைவா நல்லது வேண்டும்!

யாமினி

அப்படியே ஆகட்டும் என்று பொருள். அப்போது நீ என்ன நினைத்தாலும், பேசினாலும் அப்படியே நடக்கும். எப்போதும் நல்லதே நினைக்க, பேச வேண்டும் என்பார்.

வரும் சோகமோ, கோபமோ இயல்பாகவே நம்மைப் பாதிக்கும். நம் உணர்ச்சிகளும் அந்த உணர்வுகளைப் பிரதிபலிக்கும். ஆனால் அதே படத்தில் 50 கதையில் வரும் மகிழ்ச்சி நம்மிடம் முழுமையாகப் பிரதிபலிக்காது. நம் உணர்வுகளையும் பெரிதாக பாதிக்காது. ஆனால் நம் உணர்வுகளைக் கவனித்துக் கொண்டிருக்கும் ஆழ்மனமோ நாம் சோகமாக இருந்தால் மேன்மேலும் சோகம் தரும் நிகழ்வுகளை நமக்குப் பரிசளிக்கும். எந்த உணர்வில் இருக்கிறோமோ அதுதான் நம் விருப்பம் என மறுபடியும் மறுபடியும் அதையே பரிசளிக்கும். இது பரிசா என்றால், ஆம் பரிசுதான். நாம் கேட்டதுதானே கிடைத்திருக்கிறதே, பின் பரிசில்லாமல் என்ன?

மனிதனுக்கு கோபம், சோகம், விரக்தி போன்ற எல்லா எதிர்மறை உணர்வுகளும் இயல்பாக, ஆழமாக வரும். ஆனால் மகிழ்ச்சி, பரவசம், நன்றி உணர்வு போன்ற நேர்மறை உணர்வுகள் அத்தனை இயல்பாகவோ, ஆழமாகவோ வருவதில்லை. இந்த உணர்வுகளை நாம் இயல்பாகவும், ஆழமாகவும் பிரதிபலிக்கும் போது, நம் வாழ்விலும் மகிழ்ச்சி, பரவசம், நன்றி போன்ற உணர்வை உணர வைக்கும் நிகழ்ச்சிகள் அடிக்கடி நடக்கும். அதாவது நம் ஆழ்மனது நமக்குப் பரிசளிக்கும்.

“ அது ஒரு ஜீபும்பா
புதத்தைப்
போல நம் ஆசையை,
நம் கட்டளையை
நிறைவேற்றுவதற்காக
நம் ஒவ்வொரு வார்த்
தையையும் ஒவ்வோர்
உணர்ச்சியையும் கூர்மை
யாகக் கவனித்துக்
கொண்டிருக்கும். ”

நாம் அடிக்கடி சிறிய வயதில் கேட்ட ஒரு கதையை நினைவுகூர்வோம்.

ஒரு வழிபோக்கன், ஓர் ஊரில் இருந்து மற்றோர் ஊருக்கு நடுவில் இருந்த காட்டைத் தாண்டி நடந்து கொண்டிருந்தான். உச்சி வெயில், தாகம், பசி என்று களைத்தும் அலுத்தும் இருந்தான். வழியில் ஒரு பெரிய மரத்தைப் பார்த்ததும் சிறிது நேரம் நிழலில் அமர்ந்து களைப்பைப் போக்கினான். களைப்பு தீர்ந்ததும் பசியும் தாகமும் வாட்டியது. அவன் மிகவும் ஆசையாக இப்போது குடிக்க நீர் இருந்தால் நன்றாக இருக்கும் என எண்ணினான். என்ன ஆச்சரியம் அவன் முன் வழிய வழிய நீர் நிரம்பிய குவளை தோன்றியது. முதலில் பயந்தவன் பின்னர் தாகம் உந்த நீரைக் குடித்தான். ஆஹா என் உயிரைக் காத்த அமிர்த்தத்திற்கு இணையான நீரைத் தந்த கடவுளுக்கு நன்றி என்றவாறே, பசிக்கு ஏதுவாக ஏதாவது உணவிருந்தால் நன்றாக இருக்கும் என நினைத்தான். அவன் ஆச்சரியப்படுமளவிற்கு விதவிதமான உணவுவகைகள் தோன்றின. வயிறு நிரம்ப உண்டவன் இத்தனை தந்த கடவுளுக்கு நன்றி, அப்படியே ஒரு நல்ல கட்டில் கிடைத்தால் சுகமாகச் சிறிது தூங்கலாம் என நினைத்தான். அவன் எதிர்பார்ப்பிற்கு ஏற்றவாறே நல்ல பஞ்சுணை தோன்றியது. அதில் படுத்து சுகமாகத் தூங்கினான். தூங்கி எழுந்ததும் அவனுக்கு ஒரு சந்தேகம் வந்தது. தானிருப்பதோ ஒரு காடு, ஏதேனும் கொடிய மிருகம் வந்து தன்னைத் தின்றுவிட்டால் என்ன செய்வது என்று பயந்தான். என்ன நடந்திருக்கும் என்பது உங்களுக்கே தெரியும். அவன் அமர்ந்திருந்தது கற்பக விருட்சம் என்கிற மரத்தின் கீழ். அதனடியில் அமர்ந்து என்ன ஆசைப்பட்டாலும் நடக்குமாம். அதுதான் அவனுக்கும் நடந்தது. எப்போதும் நல்லதையே நினைக்க வேண்டும் என்று அந்தக் கதை முடியும்.

சிறிய வயதில் என் பாட்டி அடிக்கடி சொல்வார், வானத்தில் ததாஸ்து தேவர்கள் ததாஸ்து ததாஸ்து என்று வாழ்த்திக்கொண்டே பறப்பார்கள். ததாஸ்து என்றால்

இது எவ்வளவு தூரம் உண்மை என்பது தெரியாது. ஆனால் நம் எல்லோரிடமும் ஒரு பிரத்யேக கற்பக விருட்சம், ததாஸ்து தேவர்கள் உண்டு. நம் ஆசை எதுவோ அதை நிறைவேற்றும் நம் ஆழ்மனமே அந்தக் கற்பக விருட்சமும், ததாஸ்து தேவர்களும்.

அப்படியென்றால் நம் பேச்சிலும், எண்ணத்திலும் நாம் எத்தனை கவனமாக இருக்க வேண்டும்?

நாம் நிறைய நகைச்சுவைக் காட்சிகளைப் பார்த்து ரசித்திருப்போம். அந்த நேரத்தில் அது சிரிப்பை வரவழைத்தாலும், அந்தக் காட்சியை சிறிது ஆராய்ந்து பார்த்தால் அதில் ஒன்று அந்த நடிகர் தன்னைப் பற்றி நக்கலாகவோ, தன் தகுதியைக் குறைத்தோ பேசி இருப்பார் அல்லது இன்னொருவரை அப்படிப் பேசி இருப்பார்.

நாமும் மிகவும் ரசித்த அந்த டயலாக் கைப் பலமுறை நாம் பேசும் போது நகைச்சுவையாக உபயோகப்படுத்தி இருப்போம். ஆனால், நம் ஆழ் மனத்திற்கு நகைச்சுவை உணர்வெல்லாம் கிடை யாது.

அது ஒரு ஜீபும்பா புதத்தைப் போல நம் ஆசையை, நம்கட்டளையை நிறைவேற்றுவதற்காக நம் ஒவ்வொருவார்த்தையையும் ஒவ்வோர் உணர்ச்சியையும் கூர்மையாகக் கவனித்துக் கொண்டிருக்கும்.

இன்னொன்றைக் கவனித்துப் பார்த்தால், நாம் பார்க்கும் திரைப்படத்திலோ அல்லதுபடிக்கும் கதையிலோ



ராணுவம் முழு பலத்துடன் காசாவுக்குள் நுழையும்: இஸ்ரேல் பிரதமர் எச்சரிக்கை



வரும் நாட்களில் ராணுவம் முழு பலத்துடன் காசாவுக்குள் நுழைகிறது என இஸ்ரேல் பிரதமர் பெஞ்சமின் நெதன்யாகு தெரிவித்துள்ளார்.

இஸ்ரேல் மற்றும் ஹமாஸ் அமைப்பினரிடையே ஒன்றரை ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக போர் நீடித்து வருகிறது. இரு தரப்பினருக்கும் இடையே கடந்த ஜனவரியில், 42 நாட்களுக்கான முதற்கட்ட போர்நிறுத்த ஒப்பந்தம் மேற்கொள்ளப்பட்டது. அது முடிந்த பின், போர் நிறுத்தத்தை நீட்டிப்பதற்கான ஒப்பந்தத்தில் இஸ்ரேல் பல்வேறு நிபந்தனைகள் விதித்தது.

குறிப்பாக பிணைக் கைதிகளை விடுவிக்காவிட்டால் தாக்குதல் தொடரும் என்று எச்சரிக்கை விடுத்திருந்தது. இந்நிலையில், ஹமாஸ் படையினரை அழிக்க, வரும் நாட்களில் ராணுவம் முழு பலத்துடன் காசாவுக்குள்

நுழைகிறது என பெஞ்சமின் நெதன்யாகு தெரிவித்துள்ளார்.

இது குறித்து பெஞ்சமின் நெதன்யாகு கூறியதாவது: போரை நிறுத்தம் சூழ்நிலை இருக்காது. ஒரு தற்காலிக போர் நிறுத்தம் நடக்கலாம். ஆனால் நாங்கள் முழு முயற்சியுடன் செயல்படுகிறோம். வரும் நாட்களில் ராணுவம் முழு பலத்துடன் காசாவுக்குள் நுழைகிறது. வரவிருக்கும் நாட்களில், நாங்கள் முழு பலத்துடன் இந்த நடவடிக்கையை முடிக்கப் போகிறோம்.

இந்த நடவடிக்கையை முடிப்பது என்பது ஹமாஸை தோற்கடிப்பதாகும். அதாவது ஹமாஸை அழிப்பதாகும். இவ்வாறு அவர் கூறியுள்ளார். போர் நடந்து வருவதற்கு எதிராக, சர்வதேச கண்டனங்கள் இருந்தபோதிலும், இஸ்ரேல்தனது தாக்குதலை விரிவுபடுத்த திட்டமிட்டுள்ளது பரபரப்பை கிளப்பி உள்ளது. (ஐ)

சிரியா மீதான பொருளாதார தடைகள் நீக்கம் அறிவித்தார் அதிபர் டிரம்ப்!



சிரியா மீது அமெரிக்கா விதித்த பொருளாதார தடைகளை நீக்க அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப் உத்தரவிட்டுள்ளார்.

சவூதியின் ரியாதிൽ நடைபெற்ற முதலீட்டு மாநாட்டில், டொனால்ட் டிரம்ப் பேசியதாவது: இந்தியாவிற்கும், பாகிஸ்தானுக்கும் இடையில் வரலாற்று சிறப்புமிக்க போர் நிறுத்தத்தை ஏற்படுத்துவதில் அமெரிக்கா முக்கிய பங்கு வகித்தது.

இந்தியாவுக்கும், பாகிஸ்தானுக்கும் இடையிலான அணு ஆயுதப்போரை நான் தான் நிறுத்தினேன். அது ஒரு மோசமான அணுசக்தி போராக இருந்து இருக்கலாம். இந்தியா, பாகிஸ்தான் ஆகிய இருநாடுகளில் சிறந்த தலைவர்கள் உள்ளனர். அவர்கள் பற்றி எனக்கு நன்றாக தெரியும்.

நாம் வர்த்தகம் செய்வோம் என்று சொன்னேன். எல்லாம் நின்றுவிட்டது. நிலைமை அமைதியாக இருக்கும் என்று நம்புகிறேன். அவர்கள் ஏவுகணைகளுக்கு புதிலாக பொருட்களை வர்த்தகம் செய்ய வேண்டும். பதற்றம் மேலும் அதிகரித்திருந்தால், லட்சக்கணக்கான மக்கள் உயிரிழந்திருக்கக் கூடும்.

பயங்கரவாத நடவடிக்கைகள் காரணமாக சிரியா மீது அமெரிக்கா பொருளாதார தடைகளை விதித்துள்ளது. சிரியா பின்னடைவை சந்திக்க அவை ஒரு முக்கிய பங்காற்றின. ஆனால் இப்போது சிரியா முன்னேற வேண்டும் என்பதால் அந்த தடைகளை நீக்க உத்தரவிடுகிறேன். சிரியாவின் இடைக்கால அதிபர் அகமது அல்-ஷராவின் நிர்வாகத்திற்கு இது பெரிய உதவியாக இருக்கும்.

தற்போது சிரியாவிற்கு முன்னேறும் நேரம் வந்துவிட்டது. சிரியா மீண்டும் அமைதியும், வளர்ச்சியும் அடைந்த நாடாக மாறும். இவ்வாறு டிரம்ப் பேசினார். சிரியா மீதான தடைகளை நீக்க சவூதி அரேபியாவின் இளவரசர் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வந்த நிலையில், பொருளாதார தடையை டிரம்ப் நீக்கி உள்ளார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)



கனடா வெளியுறவு அமைச்சர் அனிதா ஆனந்த் பகவத் கீதை சாட்சியாக பதவியேற்றார்!

புதிய அமைச்சரவை அறிவிப்புக்கு பிறகு இந்திய வம்சாவளியைச் சேர்ந்த அனிதா ஆனந்த் கனடாவின் வெளியுறவுத் துறை அமைச்சரானார். வட அமெரிக்க நாடான கனடாவில் பார்லிமென்ட் தேர்தல் நடந்தது. இதில், ஆளும் லிபரல் கட்சி, எதிர்க்கட்சியான கன்சர்வேட்டிவ் மற்றும் புதிய ஜனநாயக கட்சி ஆகியவை களமிறங்கியது. இத்தேர்தலில், மார்க் கார்னி தலைமையிலான ஆளும் லிபரல் கட்சி வெற்றி பெற்று மீண்டும் ஆட்சியை தக்க வைத்தது.

தற்போது கனடா பிரதமர் மார்க் கார்னி, புதிய அமைச்சரவை குறித்து அறிவிப்பு வெளியிட்டார். இந்திய வம்சாவளியைச் சேர்ந்த அனிதா ஆனந்த் கனடாவின் வெளியுறவுத் துறை அமைச்சரானார்.

துமிழகத்தைச் சேர்ந்த தந்தை மற்றும் பஞ்சாபைச் சேர்ந்த தாயாருக்கு பிறந்தவர் அனிதா ஆனந்த்(57). அனிதா ஆனந்தின் தந்தைவழி தாத்தா சுதந்திர போராட்ட வீரர் வெள்ளையார் அண்ணாசாமி சுந்தரம். அனிதா ஆனந்த் கோவை மாவட்டம் வெள்ளையர்

ரை பூர்வீகமாக கொண்டவர். இவரது தந்தை ஆனந்த், ஒரு பொது அறுவை சிகிச்சை நிபுணர். அம்மா சரோஜ்மயக்க மருந்து நிபுணராக இருந்தவர்.

2019 ல் ஆக்வில்லா தொகுதியில் வெற்றி பெற்றதும், ட்ரூடோ அமைச்சரவையில் இடம்பெற்றார். போக்குவரத்துத் துறை அமைச்சர் ஆனார்.

2021ல் கனடா பாதுகாப்புத் துறை பதவி வகித்தார். அப்போது ரஷ்யாவிற்கு எதிரான போரில் உக்ரைனுக்கு ஆதரவாக செயல்பட்டார்.

இவர் குயீன்ஸ் பக்கலையில், இளநிலை அரசியல் கல்வி, ஆக்ஸ்போர்ட் பல்கலையில் நீதித்துறை சார்ந்த படிப்பு, டல்ஹவுசி பல்கலையில் இளநிலை சட்டப்படிப்பு, டொரண்டோ பல்கலையில் முதநிலை சட்டப்படிப்பு ஆகியவற்றில் பட்டம் பெற்றவர். இவர் 2019ல் அரசியலில் நுழைந்தார்.

இவர் தான் கனடா பிரதமர் தேர்தலில் போட்டியிடுகிறார் என்று முதலில் தகவல் பரவியது. ஆனால் இவர் பிரதமர் போட்டியில் இல்லை என்பதை அனிதா ஆனந்த் உறுதி செய்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)

காங்கோவில் வெள்ளம்: 60 பேர் பலி

காங்கோ நாட்டில் வெள்ளத்திற்கு, 60 பேர் இறந்துள்ளனர். காலரா நோய் தாக்கத்திற்கு மத்தியில் பல இடங்களில் வெள்ளம் அபாய மட்டத்தில் பாய்வதால், ஏராளமானோர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மேற்கு மத்திய ஆப்ரிக்க நாடான காங்கோவில் கடந்த சில வாரங்களாக பலத்த மழையால், ஆறுகளில் வெள்ளப்பெருக்கு ஏற்பட்டு கடும் பாதிப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக, அந்நாட்டின் கிழக்கு பகுதியில் உள்ள தெற்கு கிவு மாகாணத்தில் பாதிப்பு அதிகரித்துள்ளது.

இதனால் கடந்த சில நாட்களில், 60க்கும் மேற்பட்டோர் பலியாகியுள்ளனர். 150க்கும் மேற்பட்ட வீடுகள் நீரில் அடித்து செல்லப்பட்டன. ஏராளமானோரை காணவில்லை.

ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்டோர் வீடுகளை இழந்துள்ளனர். தொடர்ந்து பலத்த மழை பெய்வதால், மேலும் பாதிப்பு அதிகரித்துள்ளது. சர்வதேச அமைப்புகளிடம் அந்நாடு உதவி கோரியுள்ளது.

இதற்கிடையே, காங்கோவின் பல பகுதிகளில், கடந்த சில மாதங்களாக கட்டுக்கடங்காத காலரா நோய் பரவியுள்ளது. அதற்கு பலியாவோர் எண்ணிக்கையும் அதிகரித்துள்ளது. வெள்ளம், காலரா நோய்க்கு மத்தியில், உள்நாட்டு சண்டையால் இடம்பெயரும் மக்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகரித்துள்ளது. வடக்கு கிவு மாகாணத்தில், 40 ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்டோர், பாதுகாப்பான இடங்களுக்கு பெயர்ந்துள்ளனர்.

மொத்தத்தில் காலரா நோய், கடும் வெள்ளம் மற்றும் உள்நாட்டு சண்டை போன்ற பல காரணங்களால், கடந்த பிப்ரவரியில் இருந்து இப்போது வரை, 1.55 லட்சம் பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். அவர்களில் பெரும்பாலானோர் இடம்பெயர்ந்துள்ளனர். (ஐ)



(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

அமைச்சுக்குக் கனடாத் தூதுவரை இன்று அழைத்து வெளிவிவகார அமைச்சர் தனது கடும் ஆட்சேபனையை வெளியிட்டுள்ளார்

இது குறித்து அவர் சமூக ஊடகப் பதிவில் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

“ஆதாரமற்ற இனப்படுகொலை குற்றச்சாட்டுகள்.அது தொடர்பில் நினைவுத்துாபியை ஸ்தாபிப்பதற்கு அனுமதி வழங்கியமை குறித்த இலங்கை அரசின் கடும் ஆட்சேபனையை இலங்கைக்கான கனடாவின் உயர்ஸ்தானிகரிடம் இன்று வெளியிட்டேன்.

இலங்கையின் பன்முகதன்மை கொண்டே சமூகங்களிடையே தேசிய ஒற்றுமை தேசிய நல்லிணக்கம் மற்றும் நீடித்த அமைதியை ஏற்படுத்துவதற்கான அரசின் தொடர்ச்சியான முயற்சிகளுக்கு இது தடையாகவும் விளங்கும் சிக்கலை ஏற்படுத்தும் எனவும் தெரிவித்தேன்.” - என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இது குறித்து இலங்கை வெளிவிவகார அமைச்சு தனது அறிக்கையில் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

“இலங்கையில் நடந்த இறுதிக்கட்ப்போரின்போது, இனப் படுகொலை நடந்ததாகக் கூறப்படும் குற்றச்சாட்டானது, தேசிய அல்லது சர்வதேச அளவில் எந்தவொரு நம்பகமான அதிகாரியாலும் ஆதாரத்துடன் நிரூபிக்கப்படாததுடன், அவை தவறான தகவல்களை அடிப்படையாகக் கொண்ட குற்றச்சாட்டுகள் என இலங்கை அரசு தொடர்ந்தும் வலியுறுத்துகின்றது. இந்தப் பொய்யான கதையை இலங்கை முற்றிலும் நிராகரிப்பதுடன், கனடாவுக்குள் தத்தமது குற்றல் ஆதாயங்களுக்காக இவ்வாறு பிரச்சாரம் செய்யப்பட்டுள்ளதாக நம்புகின்றது.

2021, ஏப்ரலில், கனடாவின் வெளிநாட்டு அலுவல்கள், வர்த்தகம் மற்றும் அபிவிருத்தித் திணைக்களம், இலங்கையில் இனப்படுகொலை நடந்ததாக எந்தவொரு கண்டுபிடிப்பையும் கனடா அரசு மேற்கொள்ளவில்லை என்பதை அதிகாரபூர்வமாக உறுதிப்படுத்தியது குறிப்பிடத்தக்கது. மேலதிகமாக, 2006 இல் கனடாவானது, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளைப் பயங்கரவாத அமைப்பொன்றாக அறிவித்ததுடன், 2024 ஜூனில் இவ்வகைப்படுத்தலை மீண்டும் உறுதிப்படுத்தியது.

கனடாவின் பிராம்ப்டன் நகரில் உள்ள சிங்க்வகௌசி புங்காவில், தமிழ் இனப்படுகொலையைக் குறிக்குமுகமாக நினைவுச்சின்னமொன்றை நிர்மாணிப்பது குறித்து, இலங்கை அரசு பலமுறை தனது கடுமையான கண்டனங்களைத் தெரிவித்துள்ளது. பிராம்ப்டன் நகர சபையின் இந்த வருந்தத்தக்க முயற்சியைத் தலையிட்டுத் தடுக்குமாறு, கனடாவின் மத்திய அரசை இலங்கை அரசு தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வருகின்றது.

இந்தச் செயற்பாடு குறித்த முன்னெடுப்புக்களை, பரந்தளவிலான இலங்கை மற்றும் கனேடிய சமூகங்களுக்கு எதிரானதான ஒன்றாகவே இலங்கை அரசு கருதுகின்றது. இத்தகைய ஆதாரமற்ற குற்றச்சாட்டுகளைப் பரப்புவதும், கட்டுக்கதைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட நினைவுச்சின்னங்களை நிர்மாணிப்பதும் பொதுமக்களை தவறாக வழிநடத்துவது மட்டுமல்லாமல், அனைத்து சமூகங்களுக்கிடையில் நல்லிணக்கம், தேசிய ஒற்றுமை மற்றும் நீடித்த அமைதிக்கான இலங்கையின் அயராத முயற்சிகளைச் சீர்குலைப்பவையாக அமையும் என்று இலங்கை அரசு உறுதியாக நம்புகிறது.

இது தொடர்பில், வெளிநாட்டு அலுவல்கள் அமைச்சர் விஜித ஹேரத் இன்று கனேடிய உயர் ஸ்தானிகரைச் சந்தித்து, ஆதாரமற்ற இனப்படுகொலை குற்றச்சாட்டுகள் மற்றும் அதனை அடிப்படையாகக்கொண்ட நினைவுச் சின்னத்தை நிர்மாணிப்பதற்கான ஒப்புதல் தொடர்பில், இலங்கை அரசின் கடுமையான ஆட்சேபனைகளை மீண்டும் வலியுறுத்தியதுடன், இந்த முன்னெடுப்புக்கள் நல்லிணக்கம் மற்றும் தேசிய ஒற்றுமைக்கான அரசின் முயற்சிகளை சிக்கலாக்குவதுடன், அவற்றை பெரிதும் பலவீனப்படுத்துகின்றது என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.” - என்றுள்ளது.

செம்மணியில்..

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

வழங்கப்பட்ட முறைப்பாட்டு அமைய, விடயத்தைப் பொலிஸார் நீதிமன்றத்தின் கவனத்துக்குக் கொண்டு சென்றதைத் தொடர்ந்து பெப்ரவரி மாதம் 20ஆம் திகதி சம்பவ இடத்தில் நீதிவான் ஆய்வுப் பணிகளை மேற்கொண்டார்.

இதன்போது, மனிதச் சிதிலங்கள் மீட்கப்பட்ட பகுதியை ஸ்கான் ஆய்வுக்கு உட்படுத்தவும், தொடர்ந்து அகழ்வுப் பணிகளை முன்னெடுக்கவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

இதன் தொடர்ச்சியாகவே, அங்கு அகழ்வாய்வு இடம்பெறவுள்ளன என்று தெரியவருகின்றது.

துறைசார் வல்லுநர் பேராசிரியர் சோமதேவ தலைமையில் இந்த ஆய்வுப் பணிகள் இடம்பெறவுள்ளன.

பேராசிரியர் சோமதேவ கடந்த மூன்றாம் திகதியன்று மனிதச் சிதிலங்கள் அவதானிக்கப்பட்ட இடத்தில் கண்காணிப்புப் பணிகளில் ஈடுபட்டார் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

பஸ்....

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

மேலும் தெரியவருவதாவது, கண்டி - நுவரெலியா வீதியில் கொத்மலை, இறம்பொடை - கெரண்டி எல்ல பகுதியில் கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை (11) அதிகாலை 4.30 மணியளவில் பஸ் ஒன்று பள்ளத்தில் கவிழ்ந்து விபத்துக்குள்ளானது. இந்த விபத்தில் 23 பேர் உயிரிழந்திருந்த நிலையில் சுமார் 40 பேர் காயமடைந்து நாவலப்பிட்டி, கம்பளை மற்றும் நுவரெலியா, கண்டி, பேராதனை ஆகிய வைத்தியசாலைகளில் அனுமதிக்கப்பட்டனர்.

வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டவர்களில் இளைஞர் ஒருவர் இன்று புதன்கிழமை காலை சிகிச்சை பலனின்றி உயிரிழந்துள்ளார் என்று பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

உயிரிழந்தவர் திஸ்ஸமஹாராம பகுதியைச் சேர்ந்த 21 வயது இளைஞர் என்றும் பொலிஸார் குறிப்பிட்டனர்.

அதன்படி, கொத்மலை பஸ் விபத்தில் இதுவரை 24 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர் என்று கூறப்படுகின்றது.

ஹரக்....

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

மறுத்தமையால்தான் நான் தங்காலை சிறைச் சாலையில் தொடர்ந்து தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ளேன்.” - என்று பாதாள உலகக் கும்பலைச் சேர்ந்த “ஹரக் கட்டா” என்றழைக்கப்படும் நதுன் சித்தக விக்ரமரத்ன தெரிவித்தார்.

இன்று புதன்கிழமை வழக்கு விசாரணைக்குப் பின்னர் கொழும்பு நீதிமன்ற வளாகத்திலிருந்து பொலிஸாரினால் அழைத்துச் செல்லப்பட்டபோது ஹரக் கட்டா இதனைத் தெரிவித்துள்ளார்.

“என்னிடம் தெரிவிப்பதற்கு பல விடயங்கள் உள்ளன. நான் அவற்றை அப்போது வெளிப்படுத்துவேன்.” - என்று அவர் சிறைச்சாலைக்கு மீண்டும் அழைத்துச் செல்லப்படுவதற்கு முன்னர் ஊடகவியலாளர்களிடம் தெரிவித்துள்ளார்.

தான் தங்காலை சிறையில் தொடர்ந்து தடுத்து வைக்கப்பட்டிருப்பதால் மாதம் ஒன்றுக்கு 10 மில்லியன்

நுவரெலியாவில் பஸ் விபத்து இடம்பெற்ற பகுதிக்கு அருகில்கின்று மீண்டும் விபத்து 11 பேர் காயங்களுடன் வைத்தியசாலையில்

நுவரெலியா, மே 14 அண்மையில் பஸ் விபத்து இடம் பெற்ற நுவரெலியா கொத்மலை, கெரண்டி எல்ல பகுதிக்கு அருகில் மற்றுமொரு விபத்து சம்பவம் இன்று புதன்கிழமை இடம்பெற்றுள்ளது. இந்த விபத்தில் 11 பேர் காயமடைந்துள்ளனர்.

இன்று மாலை நுவரெலியா - கொழும்பு பிரதான வீதியில் வான் ஒன்று பள்ளத்தில் கவிழ்ந்து விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது.

விபத்தில்காயமடைந்தவர்கள் சுவசெரிய அம்புலன்ஸ் மூலம் வைத்தியசாலைக்குக் கொண்டு செல்லப்பட்டுள்ளனர்.

“பெரிய சத்தம் ஒன்று கேட்டு, வீட்டுக்கு வெளியே வந்து பார்த்தேன். மூன்று சிறுவர்கள் வாகனத்தில் இருந்து



தாக்கி வீசப்பட்டதைப் பார்த்தேன்.” - என்று விபத்து நடந்த இடத்துக்கு அருகில் இருந்த 42 வயதுடைய நபர் தெரிவித்துள்ளார்.

யாழ்வுல் போதை மரணங்கள் அதிகரிப்பு

யாழ்ப்பாணம், மே 14 யாழ்ப்பாணம் மாவட்டத்தில் போதைப்பொருள் பாவனையால் ஏற்படும் உயிரிழப்புகள் மீண்டும் சடுதியாக அதிகரித்து வருகின்றன என்று துறைசார் அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

இது தொடர்பில் அவர்கள் மேலும் தெரிவித்ததாவது:- “யாழ்ப்பாணத்தில் கடந்த சில வாரங்களாக அளவுக்கு அதிகமான போதைப்பொருள் பாவனையால் சிலர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

அதீத போதைப்பொருளால் ஏற்படும் மரணங்கள் நீண்டகாலமாக இல்லாமலிருந்த நிலையில், அண்மைக்காலமாக மீண்டும் போதைப்பொருளால்

ஏற்படும் மரணங்கள் அதிகரித்துள்ளமை வேதனையான விடயமாகும்.

கடந்த ஒரு வாரத்துக்குள் மட்டும் நான்கு பேர் இவ்வாறு உயிரிழந்துள்ளனர். உயிரிழந்தவர்கள் அனைவரும் 35 வயதுக்கு உட்பட்டவர்கள்.

அத்துடன், ஒவ்வொரு நாளும் போதைப்பொருள் பாவனையால் குறைந்தது மூவராவது பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டு வருகின்றனர். அவர்களில் பலர் புனர்வாழ்வுக்காக அனுப்பப்பட்டுள்ளனர்.

யாழ்ப்பாணம் மாவட்டத்தில் மீண்டும் போதைப்பொருள்களின் பாவனை அதிகரிக்க ஆரம்பித்துள்ளது.” - என்றனர்.

குறிஞ்சி மலை நகர் Kurinchi Hill City

கொழும்பு - மட்டக்களப்பு A4 வீதியில் 190 ஆவது km இல் 800 m தூரத்தில்

பதுளை மாவட்டம் ஹெல்துமல்கை பிரதேச செயலர் பிரிவு

15 பேர்ச் முதல் 40 பேர்ச் வரையான காணித்துண்குகள் விற்பனைக்கு!

சுற்றுலா விடுதி, விடுமுறை வீடு ஆகியவற்றுடன் தேயிலை, கோப்பி

கறுவா, மிளகு ஆகிய
பயிர்ச்செய்கையும்
பராமரிப்பும்

அருகில் உள்ள
விமான நிலையம்

Mattala 84km

Bandaranayake 190km

அருகில் உள்ள சுற்றுலா மையங்கள்

(100 கி.மீ சுற்றுவட்டாரத்தில்)

மல்புதத்த, தியலும, துங்கித்த, கிராவனா,
நம்போல உட்பட 10 கிலோமீட்டர் தூரத்தில்

தேசிய சரணாலயங்கள் மற்றும் பூங்காக்கள்

Horton Plains National Park, Hakgala Botanical Gardens
Victoria Park, Kande Ela Educational Forest Park
Lunugamvehera National Park, Yala National Park
Udawalawe National Park

கதிர்காமம் றுருகல் கோவில், சீதா சுமமன் ஆலயம்,

நம்போல, ஆஞ்சனேயர் கோவில்

அருகில் உள்ள
நகரங்கள்

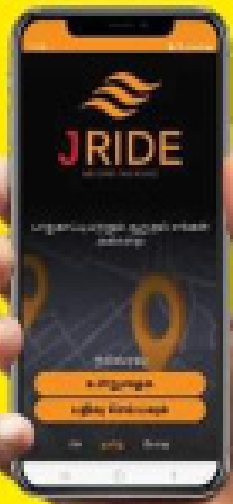
Haputala	16km
Diyatalawa	24km
Bandaralawela	27km
Badulla	55km
Nuwara Eliya	58km
Hatton	98km
Hambantota	108km
Pottuvil	129km
Kandy	142km
Colombo	190km
Batticaloa	199km

கிறிஸ்து
கற்பகவனம்

செயற்திட்டம்

Good Gift Property Developers (Pvt) Ltd

தொடர்புகளுக்கு: 0777 43 5557



JRIDE

இலங்கையின் பயணிகள் செயலி

SRI LANKA'S
TAXI APP FROM JAFFNA



இப்போது நாம்
இலங்கை முழுவதும்

5%



Download on the App Store
GET IT ON Google Play



காத்திருப்புக்கு விடுதலை!

www.jride.lk

மகிழ்ச்சியான பாதுகாப்பான பயணம் திருப்தியான கட்டணம்!