5.9
NAL

நச்சுகளை தடுப்போம்

Prevention of poisoning

Hospital Poisons Information
Colombo

நஞ்சு நஞ்சுமுறிவு சார் தேசிய தகவல் நிலையம்

Toxicology & National Poisons Information Centre

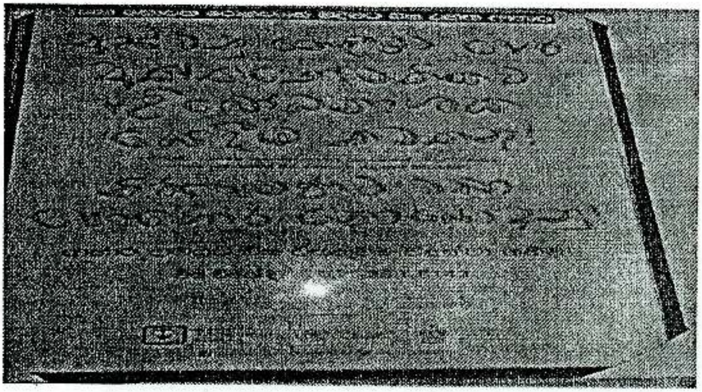
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Published by

National Poisons Information Centre
National Hospital of Sri Lanka
Colombo – 10
Tel: 011-2686143 / 011-2691111 Ext.2430
E-mail: infotoxlanka@gmail.com

2015 May

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



நச்சுத்தன்மையற்ற உணவுவகைகளை உண்பதன் மூலம் தொற்றா நோய்களை தவிர்ப்போம்

பயிர்களின் விளைச்சலை அறுவடை செய்வதற்கு

முன்னரான காலப்பகுதியில் முறையற்ற விதத்தில்

பீடைநாசினிகளை பயன்படுத்துவதை நிறுத்துவோம்

பயிர்களின் விளைச்சலை அறுவடை செய்வதற்கு

முன்னரான காலப்பகுதியில் பீடைநாசினிகளை பிரயோகிப்பது தற்காலத்தில் பெரிய பிரச்சனையாக உருவெடுத்துள்ளது

நியம அளவைவிட அதிகளவில் இரசாயன பசளைவகைகளை பயன்படுத்துவதை தவிர்ப்போம்

உணவுச்சங்கிலியில் நச்சுப்பதார்தங்கள் சேர்வதை தடுப்போம்

நஞ்சாதல் நிலமையா?
தொடர்புகளுக்கு அழையுங்கள்- 011-2686143

30 JUL 2015
P 1998
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Button battery ingestion

எம்மிடமுள்ள கைக்கடிகாரங்கள் இலத்திரனியல் விளையாட்டுப்பொருட்கள் கேட்டல் உதவுகருவி கணிப்பான்கள் இலத்திரனியல் வாழ்த்து மடல்கள்

போன்ற உபகரணங்களில் சிறியவகை(பொத்தான்) பற்றரிகள் காணப்படுகின்றன

இவ்வகை பற்றரிகள் உணவுக்கால்வாயினுள் செல்லுமாயின் தீவிரநஞ்சூட்டல் நிலமை ஏற்படலாம்.

சரியான வைத்திய சிகிச்சைகள் பெறப்படாவிடின் மரணம் கூட சம்பவிக்கலாம்

பிள்ளைகளினால் தவறுதலாக விழுங்கப்படும் சிறியவகை(பொத்தான்) பற்றரிகள் பற்றி அலட்சியம் செய்யவேண்டாம்

அதனால் உங்கள் பிள்ளையின் உயிருக்கு ஆபத்து ஏற்படலாம்

இந்தவகை பற்றரிகளில் இரசம் ஈயம் செம்பு போன்ற பார உலோகங்களும் காரத்தன்மையான இரசாயன பதார்த்தங்களும் அடங்கியுள்ளன.

நோய் அறிகுறிகள் காய்ச்சல் வயிற்றுவலி வாந்தி

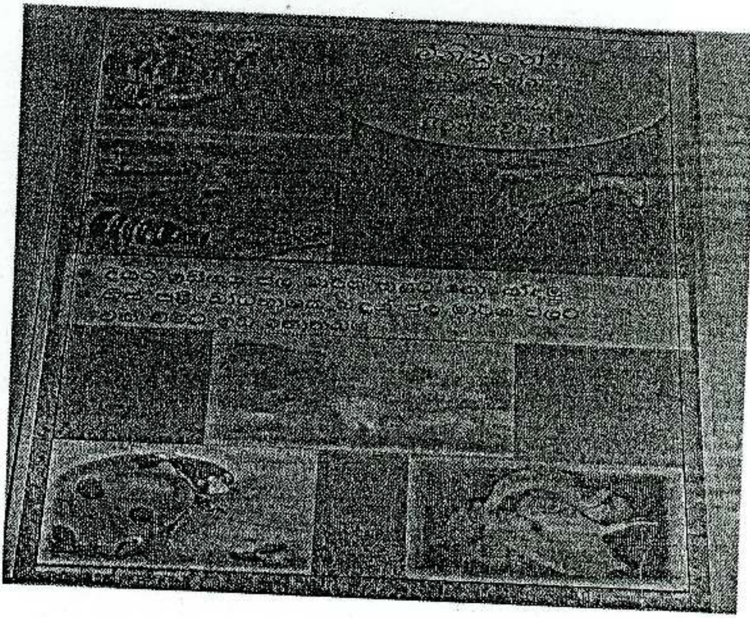
பற்றரியை விழுங்கிய சந்தர்ப்பத்தில்----

வாந்தி எடுக்கச்செய்ய வேண்டாம்

வாயினால் எவற்றையும் உட்கொள்ளவோ பருகவோ வேண்டாம்.

உடனடியாக வைத்திய ஆலோசனையை நாடவும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



மனிதர்களே...!

எம்மையும்.....

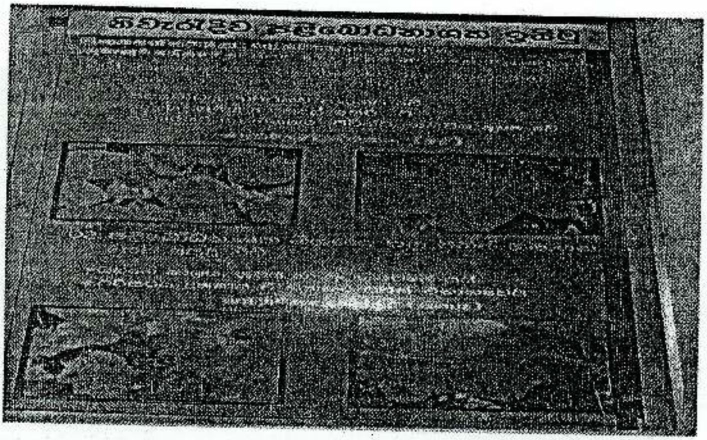
வாழவிடுங்கள்....

பீடைநாசினி தெளிகருவியை நீர்நிலைகளில் கழுவாதிருப்போம்....

வெற்றுப்பீடைநாசினிக் கொள்கலன்களை நீர் நிலைகளில் இடாதிருப்போம்...

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

P 1998



பீடை நாசினிகளை சரியான முறையில் விசிறுவோம்

1.இலைகளில் இருந்து வழிந்தோடாத வகையில் பீடை நாசினிகளை விசிறுவோம்-இதன் மூலம்

-பீடைகள் வெற்றிகரமாக கட்டுப்படுத்தப்படும்

-பணம் நேரம் உழைப்பு ஆகியன மீதமாகும்

- நன்மை பயக்கும் அங்கிகளுக்கும் சூழழுக்கும் ஏற்படும் பாதிப்பு குறையும்

வழிந்தோடவில்லை(சரி)

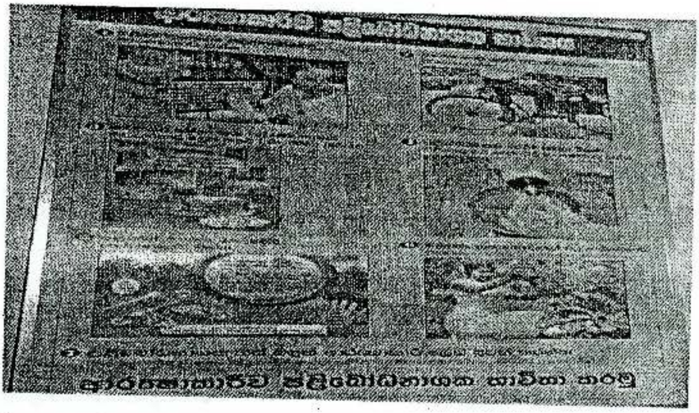
2.பீடைநாசினிகளை இலைகளில் இருந்து வழிந்தோடும் வகையில் பிரயோகிக்கும் போது-

-உங்களது பணம் நேரம் உழைப்பு ஆகியன வீணாகும்

-சூழல் மாசடைந்து நன்மை பயக்கும் அங்கிகள் அழிவடையும்

வழிந்தோடுகிறது(பிழை)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



பீடை நாசினிகளை பாதுகாப்பான முறையில் பயன்படுத்துவோம்

1. பீடை நாசினிகளை கொள்வனவு செய்யும் போது அவதானமாயிருங்கள்
2. பீடை நாசினிகளை பாதுகாப்பாக கொண்டு செல்லுங்கள்
3. பயன்படுத்தும்வரை பீடை நாசினிகளை பாதுகாப்பாக பூட்டி வையுங்கள்
4. பீடை நாசினிகளை கலக்கும் போது அவதானமாயிருங்கள்
5. பீடை நாசினிகளை பாதுகாப்பான முறையில் விசிறுங்கள்
6. பீடை நாசினிகளை விசிறிய பின்பும் அவதானமாயிருங்கள்(அறுவடைக்கு முன்னரான காலப்பகுதியில் விசிறாதிருப்போம்)
7. வெற்றுப்பீடைநாசினிக் கொள்கலன்களை பாதுகாப்பான முறையில் அகற்றுங்கள் (வெற்றுக்கண்ணாடி கொள்கலன்களை மூன்று தடவைகள் நன்கு கழுவியபின்பு மீள்சுழற்சிக்கு கையளிக்கலாம்

30 JUL 2015

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Common Poisonous Plants in Sri Lanka

குண்டு மணி	-	*Abrus precatorius*
கார்த்திகைப் பூ	-	*Gloriosa superba*
அலரி	-	*Thevetia peruviyana*
ஆமணக்கு	-	*Ricinus communis*
ஊமத்தை	-	*Datura stramonium*
நித்தியகல்யாணி	-	*Tabernaemantana dichotoma*
கடல் மாங்காய்	-	*Cerbera manghas*
எத்தி	-	*Strychnous nux vomica*
கொண்டலை	-	*Adenia hondala*
சித்திரப்பாலாடை	-	*Euphobia hirta*
சேம்பு	-	*Alocasia macrorrhza*
		Dieffenbachia seguine

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இந்தத் தாவரங்கள் நச்சுத்தன்மை வாய்ந்தவை.

நச்சுத் தாவரங்களினால் பாதிப்பேற்படுவதை தடுத்துக்கொள்வதற்காக,

- தவாரங்களை சரியானமுறையில் இனங்கண்டுகொள்ள வேண்டும்.
- வீட்டுத்தோட்டங்களில் நச்சுத்தன்மை வாய்ந்த தாவரங்களை வளர்க்கக்கூடாது.
- சரியான முறையில் இனங்காணப்படாத தாவர்ங்களை அல்லது அதன் பகுதிகளை சாப்பிடக்கூடாது.

P 1998

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொதுவான முதலுதவி

- உப்புத் தண்ணீர்,தேங்காய் பால் அல்லது வேறு பானங்களை பருகுவதற்கு கொடுக்காதீர்கள்.

- சுவாசத் தொகுதியில் ஏதேனும் தடைகள் இருக்குமாயின் சுவாசிப்பதை இலகு படுத்துங்கள்.

- நோயாளி நினைவிழந்து அல்லது மயக்க நிலையில் இருப்பாராயின் இடது புறத்திற்கு சாய்த்து சௌகரியமாக இருக்கச் செய்யுங்கள்.

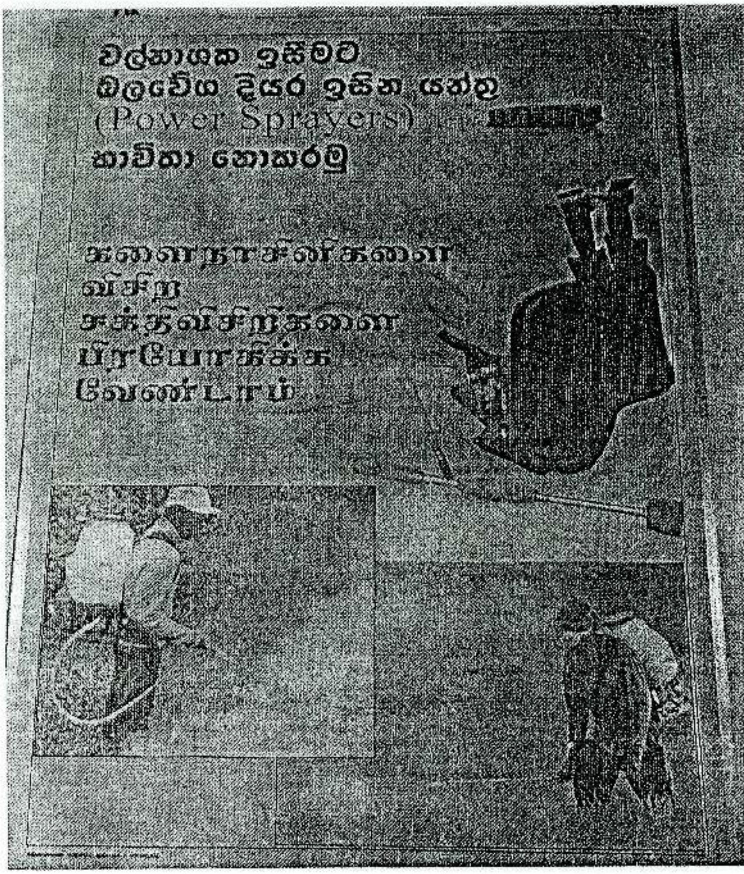
- உடனடியாக நோயாளியை அருகிலுள்ள வைத்தியசாலைக்கு கொண்டுசெல்லுங்கள். (வாந்தியெடுத்த போது ஏதேனும் தாவரப் பகுதிகள் காணப்பட்டதாயின் அவற்றையும் வைத்தியரிடம் காட்டுவதற்காக எடுத்துச்செல்லுங்கள்)

- நச்சுப் தாவரப் பகுதிகள் கண்களில் பட்டால் உடனடியாக சுத்தமான ஓடும் நீரில் சுமார் 15 – 20 நிமிடங்கள் வரை நன்றாக கழுவுங்கள்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

எப்போதும் பீடைநாசினிகளை விசிற முன் லேபலை வாசிப்போம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



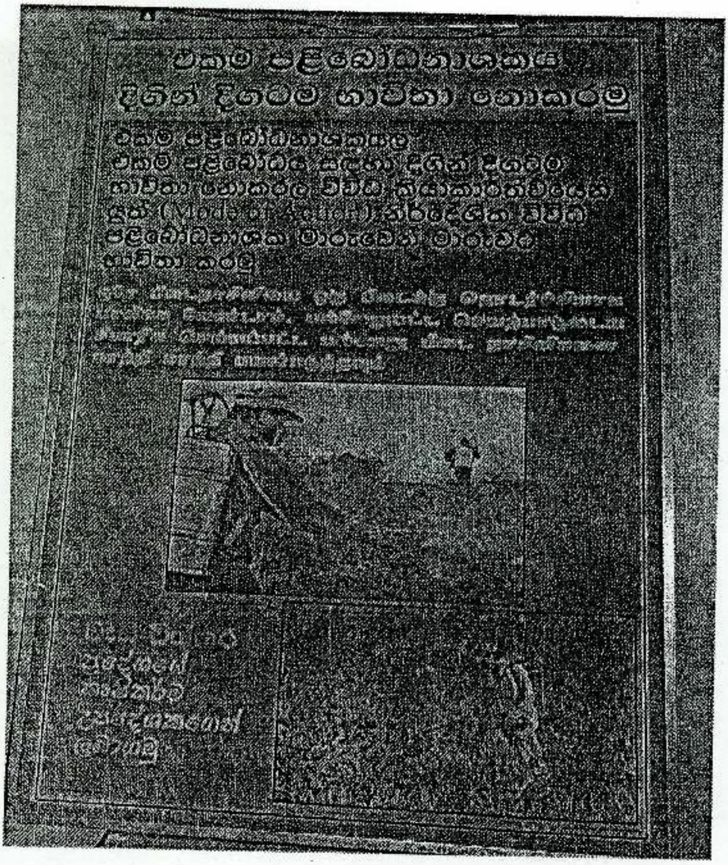
களைநாசினிகளை விசிறுவதற்கு மோட்டார் மூலம் இயங்கும் சக்திமிக்க விசிறிகளை பிரயோகிக்க வேண்டாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பீடைநாசினிகள் பலவற்றை ஒன்றாகக் கலப்பதனால் உங்களது பயிர்ச்செய்கைக்கும் சூழலுக்கும் பாதிப்பு ஏற்படும்

University of Peradeniya
30 JUL 2015
LIBRARY

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



ஒரே பீடைநாசினியை ஒரு பீடைக்கு தொடர்ச்சியாக பாவிக்கவேண்டாம்.

பல்வேறுபட்ட செயற்பாடுடைய சிபாரிசு செய்யப்பட்ட பல்வேறு பீடை நாசினிகளை மாற்றி மாற்றி பயன்படுத்தவும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பாதுகாப்பான உடைகளுடன் படங்களில்
காட்டப்பட்டுள்ளவாறு பீடைநாசனிகளை விசிறவும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Poisonous Snakes in Sri Lanka

Cobra	-	நாகபாம்பு
Russell`s viper	-	கண்ணாடி விரியன்
Humpnosed viper	-	விரியன்
Green pit viper	-	பச்சை விரியன்
Common krait	-	எண்ணை விரியன்
Srilankan krait	-	எட்டடி விரியன்
Saw scaled viper	-	சுருட்டைப்பாம்பு

P 1998

University of Peradeniya
30 JUL 2015
LIBRARY

National Hospital Poisons Information Centre
Colombo

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

National Hospital Poisons Information Centre
Colombo

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Reach us on;

Face book-
https://www.facebook.com/ NTPICSL

Twitter-
https:// twitter .com / PoisonCenterSL

YouTube

Iconic Poison Center in South East Asia..!

நஞ்சு நஞ்சுமுறிவு சார் தேசிய தகவல் நிலையம்
Toxicology & National Poisons Information Centre
ஸ்ரீ லங்கா தேசிய வைதிய ஸாலே
National Hospital of Sri Lanka
கொலொம்பு – 10
Colombo -10

දුරකථන
தொலைப்பேசி
Telephone
0094-112686143, 0094-112691111 - Ext. 2430

E-mail: infotoxlanka@gmail.com

National Hospital Poisons Information Centre
Colombo

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org