



JSA Newsletter

Jaffna Science Association, Jaffna, Sri Lanka

Volume 26

Issue 1

In this Issue :

- ✍ From Editor's pen- Page 01
- ✍ Portraits during the installation of the 26th Executive committee- Page 02
- ✍ JSA 26th Executive committee - Page 04
- ✍ Sectional committees- Page 04
- ✍ Sectional Activities - Page 05 – Page 11
- ✍ JSA Membership - Page 12
- ✍ Marketing Trends in 2019- Page 13
- ✍ rpj;jkUj;Jtj;;jpy; gPdprNeha; - Page 15
- ✍ News Paper Article- Page 16
- ✍ Quiz Contest Winners – Page 18

Jaffna Science Association is registered as a Company Limited by Guarantee

Registration Number :
G L 2427

Date of Registration:
05th May 2017

JSA Office Address:
84, College Road, Neeraviyadi,
Jaffna, Sri Lanka.

Web
<http://www.thejsa.org>

e-Mail
thejsaorg.office@gmail.com

e-Mail of President
president@thejsa.org

e-Mail of General Secretary
sec@thejsa.org

Facebook fan-page
[www.facebook.com/Jaffna Science Association](http://www.facebook.com/JaffnaScienceAssociation)

Compiled and edited by
Mrs. Janani Thevananth
Chief Editor/JSA

..... From Editor's pen

It's my pleasure to be the editor of 26th Annual Scientific Session of the Jaffna Science Association. I am proud to release the JSA newsletter which has the core based on "Quality life and sustainable development through green concept ". This newsletter comprises of the details of the 26th executive committee, sectional activities and the articles from the members of JSA.

The JSA newsletter has been a platform for new young writers and researchers to authenticate their ideas and talents. The JSA enforced the active engagement of school children by promoting multi-dimensional activities such as; speech, drawing, quizzes to emphasize the importance of conservation of nature. JSA newsletter fortunately gives the space for collaborative work between school student and university researchers. We encourage Youngers to grow and develop into sensitive and responsible citizens of the future.

I congratulate all sectional chairpersons, editors for their hard work and dedications on performing all the activities that has resulted in the publication of this newsletter.

Janani Thevananth

The Chief Editor /JSA

Installation of 26th Executive Committee...



Arrival of the 26th Executive committee to the venue



Past president Mrs. S. M. C. Mahenthiran Aloysius and General Secretary Dr.R.Pirashanthan lighting the traditional oil lamp



President Dr. P. Iynkaran is delivering a Talk on "Green Chemistry"



The audience

The 26th Executive Committee**2018/19****President**

Dr. P. Iyngaran

Past President

Mrs. Mahenthiran Aloysius

President Elect

Dr. Mrs. S. Sivachandran

General Secretary

Dr. R. Prasanthan

Asst. Secretary

Dr. K. Paheerathan

Treasurer

Mr.N.Sivakaran

Asst. Treasurer

Mr. K. Kumaradeepan

Chief Editor

Mrs. J. Thevananth

Members

Dr. (Mrs). A. Sivaruban

Dr. (Mrs). L. Pradheeban

Dr. (Mrs). T. Thileepan

Dr.S.Rajumesh

*Sectional committee***Section A***Chairperson:* Dr. S. Abiramy*Secretary:* Mr. R. Tharshan*Editor:* Dr. W.S. Thulasitha*Members:* Dr. G. Sasikesh

Dr. T. Pathmathas

Mr. A. Thabesan

Mr. A. C. Thavaranjith

Mrs. T. Sivagowry

Section B*Chairperson:* Dr. Mrs. L. Pradheeban*Secretary:* Mr. K. Jeyavanan*Editor:* Mrs. L. Umsahankar*Members:* Dr. E. Y. A. Charles

Mr. K. Kupeshan

Mr. B. Banvajan

Dr. S. Vasantharuba

Mrs. T. Janen

Dr. K. Sooriyakumar

Section C*Chairperson:* Dr. Mrs. T. Thileepan*Secretary:* Mr. K. Thanujanan*Editor:* Dr. R. Kumar*Members:* Dr. J.T. Sivashankar

Mrs. L. Kamalarupan

Mrs. D. Thabotharan

Dr. P A D Coonghe

Mrs. T. Gnanakarunyan

Mrs. V. Jegapragash

Section D*Chairperson:* Dr. S. Rajumesh*Secretary:* Dr. P. Pratheepkanth*Editor:* Mrs. J.Thevananth*Members:* Mr.S.Ragulendran

Mrs. M. Sivakaran

Mrs. T. Sivaskaran

Mr. T.Thevananth

Dr. S. Raguram

Sectional Activities

Section A

World Environmental Day 2018 was celebrated at J/ Uduppiddy Girls' College on 29th July 2018 from 9.00 am to 1.30 pm with the contribution of Zoological Student Association (ZSA), Department of Zoology, University of Jaffna. The event was chaired by the JSA Section-A chairperson, Dr. Mrs. Abeyrami Sivaruban. The following members of JSA section-A and ZSA actively coordinated the event.

Mr. A.C. Thavaranjit	-	Executive committee member, JSA Section –A
Mr. R. Tharsan	-	Secretary, JSA Section – A
Dr. Mrs. T. W. Shanthakumar	-	Editor, JSA Section – A
Mr. A. Tharshan	-	ZSA
Miss. Anitha	-	ZSA
Miss. Nitharani	-	ZSA
Miss. V. Gunawardane	-	ZSA
Miss. Shanika	-	ZSA

Six schools namely J/ Uduppiddy Girls' College, J/Uduppiddy American Mission Boys' School, Valvai Mahalir Maha Vidyalayam, Kamparmalai Vidyalayam and Valvai Sivakuru Vidyalayam participated the event. The programme was conducted in three types such as drama competition, Speech and drawing completion. Mr. Karthikesu Sivam, ISA-Science, Vadamarachchi zone of Zonal Education office, Vadamarchchi has participated as the Chief Guest of the event.

Mr. Tharmalingam Rajeeakaran (Teacher, Vettalaikerni Parameshwara Vidyalayam, Mullian), Mr. R. Tharshan and Dr. Mrs. A. Sivaruban served as evaluators for the drama competition. Mr. A. C. Thavaranjit, Dr. Mrs. T. W. Shanthakumar and Mr. A. Tharshan served as evaluators for speech competition. Meanwhile, ZSA members served as evaluators for drawing competition. The event was sponsored by Mathushan Emerald Hardware, Uduppiddy which include the printing cost of certificates and poster, transport and refreshments.



Environmental Day 2018 – Speech



Environmental Day 2018 – Drama competition

Section A: Activities Continuous.....

The lists of prize winners are as follows:

Programme	Winners		
	1 st place	2 nd place	3 rd place
Speech	Miss. A. Ragavi J/ Uduppiddy Girls' College	Miss. K. Kobiga Valvai Mahalir Maha Vidyalayam	Master. S. Ilankeeran J/ Uduppiddy American Mission College
Drawing	Miss. S. Darunika J/ Uduppiddy Girls' College	Mas. R. Krishanth J / Valvai Sivagiri	Master. R. Harishragavan
Drama	J/ Uduppiddy American Mission College	J/ Uduppiddy Girls' College	Valvai Mahalir Maha Vidyalayam

Practical Session on Chemistry for G.C.E. [O/L] students was conducted in 2 schools with the collaboration of Chemical Society of Department of Chemistry, University of Jaffna. Financial support for handouts, refreshments and laboratory requirements were met by the respective school.

A quiz competition was conducted at Chulipuram Victoria College and certificate with cash prize of Rs. 500.00 were given for first 5 winners. Other Expenses pertaining to this programme were met by the OBA of Chulipuram Victoria College.



Chulipuram Victoria College



J/ Vembadi Girls' High School

Section A: Activities Continuous.....

Name of the School	Date	Number of Students benefitted	Resource persons
J/ Chulipuram Victoria College	27.10.2018	75	<p><u>Chemical Society Members, University of Jaffna</u></p> <p>Ms.K. Karthikayini Mr. P. Anushkkaran Ms. A. Rumaisha Ms. C. Saranga Ms. V. Sivapriya Ms. S. Janarathi</p> <p><u>ISA-Section A members</u> Dr. G. Sashikesh Dr. Mrs. A. Sivaruban Mr. Thabesan</p>
J/ Vembadi Girls' High School	23. Nov 2018	150	<p>Chemical Society Members</p> <p>Ms. Angel Rubini Ms. R. Ginstina Ms. S. Janarathi Ms. N. Shobi Ms.V.Sivapriya Ms. C. Saranga Ms.K. Karthokayini Mr. S. Anuragavan Mr. P. Anushkkaran Ms. R. Praveena</p> <p><u>ISA-Section A members</u> Dr. G. Sashikesh Dr. Mrs. A. Sivaruban Dr. Mrs. T. W. Shanthakumar</p>

Sections of JSA

Section A :
For Pure Sciences

Section B :
For Applied Sciences

Section C :
For Medical Sciences

Section D :
For Social Sciences

Sectional Activities

Section B

01. Workshop on e-learning resources and reference materials

“E-resources and Reference Manager” on 30th November 2018 for final year students in Kilinochchi premises, University of Jaffna.

Two esteemed resource persons were provided by Librarian, University of Jaffna namely Mrs.Thivya Janen, Assistant Librarian, Kilinochchi premises and Mrs.Latha Umashankar, Senior Librarian, University of Jaffna.



02. Popular Talk

Popular Talk was jointly organized by Section B of the Jaffna Science Association (JSA) and Sri Lanka Cashew Corporation (SLCC) from 1.30 p.m to 2.30 pm on Friday, 4th January 2019. Popular talk entitled on “Cashew cultivation and Management Practices” by Mr.L.Shanjeevan, Assistant Regional Manager, Regional Office, Kilinochchi, Sri Lanka Cashew Cooperation, held in Computer unit, Faculty of Agriculture, University of Jaffna.



I wish to thank the Sri Lanka Cashew Corporation (SLCC) and Resource persons Mr.L.Shanjeevan, Assistant Regional Manager, Regional Office, Kilinochchi for this successful talk.

03. Establishment of Cashew Germplasm

The event of Establishment of Cashew Germplasm was jointly organized by Section B of the Jaffna Science Association (JSA), Sri Lanka Cashew Corporation (SLCC) and Forestry Association (FORA) held at Crop Farm, Faculty of Agriculture, University of Jaffna, from 2.30p.m to 3.30 pm on Friday, 4th January 2019. Seven varieties of cashew were established and it was maintained by Department of Agronomy. Refreshment was arranged for the participants.

I wish to thank the Sri Lanka Cashew Corporation (SLCC) and Resource persons Mr.L.Shanjeevan, Assistant Regional Manager, Regional Office, Kilinochchi for this successful event. I also thanked the staff from Department of Agronomy for their great support for tree establishment. I thanked all staff members for the participation on this remarkable.

Sectional Activities

Section C

Talk on "Management of Sciatica through Indigenous Medicine" at Allied Health Science, Faculty of Medicine, University of Jaffna on 22.10.2018.

The Resource person was Dr (Mrs)J..Subamathy Siddha Medical Officer , Siddha Teaching Hospital ,, kaithady. Staff from AHS,Siddha Medicine ,Siddha Medical officers and Siddha Students were participated in the Talk.



During the talk,

Talk on " Medicinal Qualities of Aloe vera" at Allied Health Science, Faculty of Medicine, University of Jaffna on 22.12.2018.

The Resource person was Dr (Mrs)V..Milano Prasad, Lecturer, Unit of Siddha Medicine, University of Jaffna.. Staff from AHS,Siddha Medicine ,Siddha Medical officers and Siddha Students were participated in the Talk.

Section c is publishing articles related with Health and Medicine in Uthayan Newspaper on Sundays.

JSA Sectional Activities

Arrange popular talks to update people with present happenings

Organize workshops to empower people

Publish a magazine called '*Pirayoga Vingnana Sudar*' and Newspaper articles to disseminate knowledge

Sectional Activities

Section D

Activity 01

A seminar on “Habits of Highly Effective People”, organized by the Section D of the Jaffna Science Association (JSA) was successfully held on Wednesday, January 16, 2019 from 3.00 pm to 4.00 pm at the Faculty of Arts, University of Jaffna, Sri Lanka which was conducted by Dr. S. Rajumesh, Senior Lecturer, Department of Marketing of the Faculty of Management Studies and Commerce.

Activity 02

The Section D of the Jaffna Science Association (JSA) organized awareness programme for the Schools students on “Sustainable Energy” and “Electric Risk and Safety Management”, which was conducted by Eng. Sivakumaran, Engineer, from Norway. This was held on Wednesday, February 14, 2019, from 11.00 am to 11.45 am at St. Patrick's College, Jaffna.



Activity 03

A Training session on the ‘APA style and referencing matters’, organised by the Section D of the Jaffna Science Association (JSA) was successfully held on Wednesday, February 13, 2019 from 3.00 pm to 4.00 pm at the e-lab of the Faculty of Management Studies and Commerce, University of Jaffna, Sri Lanka which was conducted by Dr.P.Pratheepkanth, Senior Lecturer, Department of Accounting of the Faculty of Management Studies and Commerce.

Section D Continues

Activity 04

The Section D of the Jaffna Science Association (JSA) organised a Training Session for the Undergraduate Students on the 'Setting your thesis up in M/S Word', which was conducted by Dr.S.Rajumesh, Senior Lecturer, Department of Marketing of the Faculty of Management Studies and Commerce. This was held on Wednesday, February 13, 2019, from 2.00 pm to 3.00 pm at the e-lab of the Faculty of Management Studies and Commerce, University of Jaffna, Sri Lanka.



Activity 05

A drama staged on "Awareness for Concept of Gender Development", which was organized by The Section D of the Jaffna Science Association (JSA) on Tuesday, February 14, 2019 from 11.30 am to 12.30 pm at the University College of Jaffna. This drama directed by the lecturer Mrs. M. Sivakaran, Department of Philosophy, Faculty of Arts, University of Jaffna and 12 students of 3rd year psychology from the Department of Philosophy of the participated in the drama.



JSA Memberships 2018/19

Section A

1. Ms. G. Gowthami – Dept. of Zoology, UOJ
2. Mr. M. John Priyantha– Dept. of Zoology, UOJ
3. Ms. L.Subanki– Dept. of Zoology, UOJ
4. Mr. S. Anurakavan

Section B

1. Mr. Douglas Sathees - Faculty of Technology, UOJ
2. Ms. Jegatheeswaran Piratheepa -Faculty of Technology, UOJ
3. Ms. Powshana Kunasingam - Faculty of Technology, UOJ
4. Ms. Rajeetha Jeisunthar - Faculty of Technology, UOJ
5. Ms. Nivethika Ajeethan - Faculty of Technology, UOJ
6. Mr. Sethukali Anandkumar– Faculty of Agriculture, UOJ
7. Ms. S. Thavareesan – Dept. of Mathematics,
Faculty of Science, Eastern University
8. Ms. A. Muralitharan - - Faculty of Technology, UOJ

Section C

1. Mr. M. Rajeetha– Unit of Siddha medicine, UOJ
2. Dr. R. Rakulini– Unit of Siddha medicine, UOJ
3. T. Vijayakumar– Unit of Siddha medicine, UOJ
4. Dr. Mrs. K. Sujeethasai– Unit of Siddha medicine, UOJ
5. Ms.S. Subothini – District Siddha Hospital
6. Ms. P. Sulosana - Unit of Siddha medicine, UOJ
7. Ms.M.P.Vidya – - Unit of Siddha medicine, UOJ
8. Ms. S. Nithyapriya - Unit of Siddha medicine, UOJ



Dr.N.Sivaraja, former president and founder member of JSA passed away on March 6th 2019. With immense sorrow, we share the news of the demise of Dr. N. Sivarajah . He served as the Assistant General Secretary (1991-1992) Chairperson section C (1995-1997, 1997-1998 and 2008-2009) President (2001-2002) in JSA. The members of JSA will always remember his contributions towards strengthening the JSA. His talent and ideology had guided JSA to grow to its present strength. JSA expresses its deep sympathy to his family.



JSA Membership

LIFE Member	–	LKR 2000
Ordinary Member	–	LKR 500
Student Member	–	LKR 100

Eligibility: Applicant should be a Graduate from a recognized University in Sri Lanka or Abroad in any field. Application forms are available in the JSA website.

Ten Marketing Trends in 2019

V. Kumaradeepan

Senior Lecturer in Marketing

Member of the JSA Section D and Asst. Treasurer of JSA ExCo 2018/2019

It is very hard to predict which methods will connect with consumers most effectively in the ever changing landscape of marketing. Just when marketers believe they understand their audience, a new technology, new behavior or even an entirely new audience alters everything. That said, it's practical to reflect on the past year's patterns and pay attention to growing trends that will influence next year's success. The 10 key marketing trends you would be wise to keep your eye on going into 2019.

(i) The marketing funnel is shifting.

The current marketing funnel accepts anyone, assessing them for profitability and rejecting them if they're deemed unfit. Rather than opening up a marketing funnel that swallows whoever it can, businesses are starting to efficiently leverage content to target niche audiences.

Reaching out to people who are more likely to be interested in your brand is not only more cost efficient; it's also more sustainable and less time consuming. Consumers do not want businesses to gloss over them; they seek legitimate trust and genuine relationships.

(ii) Content is everything.

In the current climate, content is everything. You already know that you need to entice your audience: inspire them, provoke their thoughts, excite them or appeal to their emotions.

The goal is not to simply put content in front of people and hope they respond to it, but rather to encourage them to share and engage with it.

(iii) Chatbots aren't going anywhere.

Customer service is essential, but not everyone feels comfortable talking to a real person on the phone or has the time to do it over email. That's what makes chatbots so convenient. These are little AI helpers integrated into websites that can answer questions and fulfill requests quickly and many can accomplish this without sacrificing personality.

(iv) AI continues to grow.

On a related note, artificial intelligence is growing in prominence. It makes data analysis more efficient, can target potential leads rapidly and can perform tasks that humans struggle with. Sometimes it takes the form of advanced machine learning, but even Netflix's recommendation system that suggests new TV shows to watch is technically AI.

(v) People are cautious about security.

Every company should ensure that its security is thorough. Even if customers do not notice it, they deserve the utmost respect when it comes to their privacy, data and financial details. Not every company promises this, though and customers are starting to notice. With the General Data Protection Regulation (GDPR) taking effect in Europe this year, consumers are beginning to pay more attention to how businesses handle their information

(vi) Voice search is getting louder.

Voice searching is an ingenious bit of technology. After all, who doesn't like being able to simply say out loud to the nearest smart speaker, "Place an order for school supplies"? Not only does voice searching make it easier to find information online without pulling out a device; people love it because it reduces their screen time. Next year, make sure you're optimized for voice searches.

(vii) Vertical video is on the rise.

You already know that video is imperative. It used to be one aspect of your marketing strategy, but now you need an entire strategy just for your videos! People watch countless hours of video every day, and YouTube is the largest search engine after its sibling Google. Whether it's on Facebook, Instagram or some other platform, video is not going anywhere.

(viii) It's time to focus on Gen Z

Gen Z is getting older, which means they are beginning to enter the workforce and possess buying power. You might recall how marketers scrambled to understand millennial (there didn't seem to be an industry they didn't kill, but they're just broke and much harder to lie to), so now is the time to pay attention to Gen Z.

(ix) Visual searches are taking off.

Besides voice searches, can you name another kind of search method on the rise? Visual. Google has long enabled reverse image searches, but new camera technology makes it possible for people to take a picture of something in the real world and find information about it.

(x) Influencers have different identities.

Influencer marketing is also a classic social media strategy, but who influencers are is beginning to change. Companies previously relied on celebrities to convince people that products are worth buying, but consumers are now leaning toward their peers.

சித்தமருத்துவத்தில் பீனிசநோய்

பீனிசநோய் என்பது மூக்கும் மூக்குடன் தொடர்புடைய காற்றுக்குடாக்களும் (sinus) சம்பந்தப்பட்ட நோயாகும். இந்தநோய் மக்கள் மத்தியில் பரவலாகக் காணப்படுகின்றது. இந்தநோயின் குறி குணங்களில் பிரதானமானது தும்மல், மூக்கடைப்பு என்பனவாகும். மக்கள் மத்தியில் பொதுவாக தலைப்பாரம் முகவேதனை, தலைவலி போன்ற குறிகுணங்களும் சேர்ந்து காணப்படும் நிலையை மண்டைப்பீனிசம் என வழங்குவர். சித்தமருத்துவத்தில் பீனிசநோய் பலவகைப்படும். காலப்பீனிசம் என ஒரு வகை உண்டு. அதாவது இது காலநிலையில் ஏற்படும் மாற்றங்களால் உண்டாவது. அதாவது மரங்கள் பூக்கும் காலத்தில் மகரந்தங்களாலும் குளிர், பனி இவற்றாலும் உண்டாவது. இதனை Hay Fever உடன் ஒப்பிடலாம். இதில் கண்கடியுடன் தும்மலும், அதைத் தொடர்ந்து மூக்கால் நீர்வடிதலும் மூக்கடைப்பும் காணப்படும். இன்னொரு வகை கப்பீனிசம் ஆகும் இதனை Allergic Rhinitis உடன் ஒப்பிடலாம். கண்கடி இல்லாது தனியே தும்மல், மூக்கடைப்பு, மூக்கினால் நீர் வடிதல் என்பன காணப்படும். பனி, தூசு, குளிர், குளிர் உணவுகளான Ice Cream, வெண்டிக்காய், தயிர் போன்றவற்றை உள்ளெடுப்பதால் இந்தநோய் ஏற்படும். பனிகாலங்களில் அதிகாலை, மாலை, இரவு நேரங்களில் பனிகுளிர் காணப்படுகின்றது. இவை மக்களில் சிலருக்கு அதிகாலை தும்மல், தொடர்ந்து மூக்கடைப்பு, வாயால் மூச்சுவிடும் நிலைமை காணப்படும்.

பரம்பரையாக கண்கடி, தும்மல், முட்டு, காலில் கர்ப்பான் போன்ற நோய்கள் பெற்றோற்கு இருந்தால் பிள்ளைகளிற்கு பீனிசநோய் ஏற்படலாம்.

இவ்வாறான தும்மல் தொடர்ந்து ஏற்பட்டிருந்தால் மூக்குமென்சவ்வு வீங்கி நாசிகாபீடம் (Nasal Polyps) என்ற நிலையை உருவாக்கும். அதாவது மூக்கினுள் சதைவளர்தல் என்னும் நிலைமை உருவாகும். இதனால் நிரந்தரமாக மூக்கடைப்பும் அதைத் தொடர்ந்து மூக்கைச் சுற்றியுள்ள காற்றுக்குடாக்களில் அழற்சியும் ஏற்பட்டு காலப்பீனிசம் அல்லது மண்டைப்பீனிசம் என்னும் நிலை உருவாகும். இதில் நோயாளிகளில் மூக்கடைப்பு, தலைப்பாரம், மூக்கின் பின்புறமாக அதாவது தொண்டை வழியாக சளி வெளியேறும் நிலையும் முகவேதனை, நெற்றி, கண்புருவத்தின் மேற்புறம், கன்னம், cr;rp> கண்ணின் பின்புறம் இவற்றில் வேதனை ஏற்படும். சிலரில் இவற்றுடன் முட்டு அல்லது இரைப்பு நோய் என அழைக்கப்படும் Bronchial asthma வும் சேர்ந்தோ அல்லது மேற்கூறிய நிலைகள் தனித்தும் காணப்படலாம்.

சித்த மருத்துவத்தில் இந் நோய்க்கு சிகிச்சை

இந்நோய் சூழலில் கபம் அதாவது குளிர்சி அதிகரிக்கையில் எமது உடலிலும் கபம் அதிகரித்து இந்தநோயை தோற்றுவிக்கிறது. எனவே கபத்தைக் கூட்டக் கூடிய உணவுசெயல்கள் என்பவற்றை தவித்தல் வேண்டும்.

- ✓ குளிர் திரிவதை தவிர்த்தல். அவ்வாறு செல்ல வேண்டின் குளிர் உடலில் செல்வதை தடுப்பற்காக காது, தலை இவற்றை மூடிக் scaff அணிதல்.
- ✓ அடிக்கடி தலைமுடிக்கை தவித்தல் இளஞ்சூடான நீரில் குளித்தல் முழு குதல் சிறந்தது
- ✓ குளிர் சித்தன்மையான உணவுகளில் எவைதமக்கு நோயை கூட்டுகின்றதோ அவற்றை அடையாளம் கண்டு விலக்குதல்
- ✓ இளஞ்சூடுநீர் அருந்துதல்.

மருந்துகள்

- தும்மல், மூக்கடைப்பு, மூக்கில் சவ்வுவளர்தல், (நாசிபீடம் Polyps) கணப்பட்டால் தலைக்கு வெற்றிலைசாற்று எண்ணெயை வைத்து வரல்.
- மூக்கில் சவ்வு உள்ள நிலைக்கு வைத்தியசாலையில் வாழைத்தண்டில் தயாரிக்கப்பட்ட காரக்கரைசல் மூலம் காரப் பிரயோகம் மேற்கொள்ளல்
- தலைப்பாரம், முகவேதனை என்பன சேர்ந்து காணப்பட்டால் கபம், வாதம் இரண்டும் பாதிப்புள்ள நிலையில் எலுமிச்சை இலை, தேயிலை என்பவற்றைப் பயன்படுத்தி வேதுபிடித்தல் நன்மைதரும்.
- தும்மல் கண்கடிகாணப்படுமாயின் மிளகுசந்தனாதிதைலம் தலைக்கு வைத்தல்.
- புகை (குறட்டைப்பழம், வெற்றிலை, மிளகு) இவற்றால் செய்யப்பட்ட திரியை கொழுத்தி வரும் புகையை மூக்கினுள் எடுத்தல்.
- மூக்கடைப்பு இருக்கையில் வாய்வியங்கம், திப்பலி, முருக்கம் வித்து, மிளகு) அவற்றை இடித்து பொட்டானிகட்டி முகர்தல்.
- மேற்கூறிய சிகிச்சை முறைகளையும் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளையும் கடைப்பிடித்துவந்தால் பீனிசநோயின் தாக்கத்தில் இருந்து பாதுகாப்பு பெறமுடியும்.

டாக்டர் தி. தயாளினி
சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்
சித்தமருத்துவ அலகு
யாழ் பல்கலைக்கழகம்.

Details of News Paper Article published by JSA-Section A in Valampurii

திகதி	தலைப்பு	கட்டுரையாளர்
30.05.2018	காலநிலைமாற்றமும் உயிர்ப்பல்வகைமையும்	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை,
08.06.2018	காலநிலைமாற்றமும் உயிர்ப்பல்வகைமையும் ...தொடர்ச்சி	யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
15.06.2018	ஆறுவது சினம்	காலிங்கராசா ஹரிச்சந்திரா மீன்பிடியியல் விஞ்ஞான துறை, விஞ்ஞான பீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
29.06.2018	விஷமே மருந்தாக	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
13.07.2018	நுண்ணுயிர் கொல்லிகளை	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
10.08.2018	இனங்களின் ஆக்கிரமிப்பு! சூழலியல் சார்ந்த ஓர் பார்வை	கலாநிதி. வி. சா. துளசிதா சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர், விலங்கியல் துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்
24.08.2018	இனங்களின் ஆக்கிரமிப்பு! சூழலியல் சார்ந்த ஓர் பார்வைதொடர்ச்சி	
07.09.2018	இனங்களின் ஆக்கிரமிப்பு! சூழலியல் சார்ந்த ஓர் பார்வைதொடர்ச்சி	
05.10.2018	n[y;ypkPd;fs;	சுபோதினி கணேசலிங்கம் செயன்முறைக் காட்டுனர் விலங்கியல் துறை யாழ் பல்கலைக்கழகம்
12.10.2015	நுண் நெகிழிக;(Micro Plastics)	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
26.10.2018	சாகா வரம் (?)	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
09.11.2018	மழைத் துளி மழைத் துளி மண்ணில் சங்கமம்.....	க. கௌதமி செயன்முறைக்காட்டுனர் விலங்கியல்துறை, யாழ்பல்கலைக்கழகம்

**Details of News Paper Article published by JSA-Section A in Valampurii
Continues....**

திகதி	தலைப்பு	கட்டுரையாளர்
23.11.2018	தொப்புள்கொடிஉறவு	ம.ஜோன்பிரியந் விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
07.12.2018	தொப்புள்கொடிஉறவு....தொடர்ச்சி	
21.12.2018	பாம்புகளை அடையாளம் காண்போம்: வடமாகாணத்தில் காணப்படும் சில பாம்பினங்கள்	கலாநிதி அபிராமி சிவரூபன், சிரே~;ட விரிவுரையாளர், விலங்கியல்துறை, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.
11.01.2019	பாம்புகளை அடையாளம் காண்போம்: வடமாகாணத்தில் காணப்படும் சில பாம்பினங்கள்தொடர்ச்சி	

lucky winners for the quiz contest conducted by Section A

புதிர்இல	வெற்றியாளர்	புதிர்இல	வெற்றியாளர்
207	மு.கிருஷ்ணா, 150,வீட்டுத்திட்டம், முடக்கொம்பன், பூநகரி	212	கே. இராஜகோபால் அடைக்கலம்தோட்டம், கந்தசுவாமிகோவிலடி, வட்டுக்கோட்டை
208	கே. இராஜகோபால் அடைக்கலம்தோட்டம், கந்தசுவாமிகோவிலடி, வட்டுக்கோட்டை.	213	தெய்வபகவான் ராஜரட்ணம், மடத்தடிஒழுங்கை, கல்வியங்காடு
209	பு. உமாகாந்த் 793,நாவலர்வீதி யாழ்ப்பாணம்.	214	அம்பிகைபாகன் நிர்மலன் 3ஆம்கட்டைஇ மு.மு.ளு வீதி, காக்குவில் கிழக்கு
210	ஜோன்யோர்தான்யோகராசா வல்லைவீதி, தொட்டிலடி, சங்காளை	215	தீபனாகோவிந்தராஜா 603, கே.கே.ஸ்.வீதி மனோகராசந்திஅருகாமை
211	கார்த்திகேயன்சசிதரன் சர்வோதயவீதி, ஆவரங்கால்மேற்கு	218	விமலேந்திரநாதன்வேணுகரன் 15.4இ தேவாலயவீதி, ஓட்டுமடம்.

Please send your comments, and suggestions and articles for the next issue to
Mrs.J.Thevananth, the chief Editor/JSA, thejsaeditor@gmail.com