



# வலம்புரி

## Valampurii

E-mail: [valampurii@yahoo.com](mailto:valampurii@yahoo.com)

சங்கு 26

கூலி 221 வள்ளுவர் ஆண்டு 2056 ஆடி 12 திங்கட்கிழமை (28.07.2025) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

### புதிய பிரதம நீதியரசராக பத்மன் சூரசேன நியமனம்

(கொழும்பு)

புதிய பிரதம நீதியரசராக ப்ரீத்தி பத்மன் சூரசேன நேற்று ஜனாதிபதி அநூர் குமார திஸாநாயக்க முன்னிலையில் பதவியேற்றார்.

இவர் நாட்டின் 49ஆவது பிரதம நீதியரசர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இதுவரை காலமும்

பிரதம நீதியரசராகச் 15ஆம் பக்கம் யார்க்க



### கொங்காணப்பட்டவற்றுள் நேற்று 5 என்புத் தொகுதிகள் மீட்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் செம்மணிப் பகுதி யில் அமைந்துள்ள மனித புதைகுழி களில், நேற்று ஞாயிற்றுக்கிழமை ஜந்து எலும்புக்கூட்டுத் தொகுதிகள் முற்றாக அகழ்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன.

நேற்று புதிதாக எலும்புக்கூட்டுத்

தொகுதிகள் எதுவும் அடையாளம் காணப்படாத நிலையில், ஏற்கெனவே அடையாளம் காணப்பட்ட 5 தொகுதி கள் அகழ்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன.

கடந்த 7 நாட்களில் மட்டும் 30 தொகுதிகள் முற்றாக அகழ்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன.

15ஆம் பக்கம் யார்க்க

படையினரால் கொல்லப்பட்டவர்களைப் புதைத்தோம்

**சோமரட்னவிள் சாட்சியம் ஊடாக**

**செம்மதியை ஒன்றுக் கொண்டும்**

**மக்கள் போராட்ட முன்னணி வலியுறுத்து**



(யாழ்ப்பாணம்)

**கி**ருஷாந்தி குமாரசுவாமி கொலையின் குற்றவாளியாக அடையாளம் காணப்பட்ட சோமரட்ன ராஜபக்ஷி என்பவர் நேரடியாக அளித்த சாட்சியம் ஊடாக நாங்கள் செம்மணியை அணுகவேண்டும் என மக்கள் போராட்ட முன்னணியின் அரசியல் செயற் பாட்டாளர் ராஜ்குமார் ராஜீவ்காந் தெரிவித்துள்ளார்.

(16ஆம் பக்கம் யார்க்க)

**கெரியபாரதியின் அலுவலகத்தில் சி.ஐ.டி விசேட சோதனை முக்கிய சகாவும் கைது**

(மட்டக்களப்பு)

இனியபாரதி என அழைக்கப்படும் கிழக்கு மாகாண சபையின் முன்னாள் உறுப்பினர் கே.புஸ்பகுமார் பயன் படுத்திய அலுவலகங்கள் மற்றும் முகாம்கள் குற்றப்

புலனாய்வுப் பிரிவினரால் கடுமையான சோதனைக்குட்படுத்தப்பட்டது.

இதன்போது இனியபாரதி முக்கிய சகாவான திருக்கோவில் பிரதேச சபை உறுப்பினர்

15ஆம் பக்கம் யார்க்க

**மோ.கைக்கிள் விபத்து; கௌம் ஆசிரியர் உயிரிழப்பு**

(வவனியா)

வவனியா பரசங்குளம் பகுதியில் நேற்று அதிகாலை இடம்பெற்ற மேட்டார் கைக்கிள் விபத்தில் கணித பாட ஆசிரியர் ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார்.

குறித்த ஆசிரியர் நேற்று

15ஆம் பக்கம் யார்க்க



**தீவில் ஏரிந்த நிலையில் முதியவர் சடலமாக மீட்பு**

(அல்லைப்பிட்டி)

அல்லைப்பிட்டி பகுதி யில் நேற்றுக் காலை படுக்கை யில் வேயே ஏரிந்த நிலையில் வயோதிப்பர் ஒருவர் சடலமாக மீட்கப்பட்டுள்ளார்.

அல்லைப்பிட்டி 3ஆம் வட்டாரம் வெண்டியியைச் சேர்ந்த 84 வயதுடைய மனியாஸ்

15ஆம் பக்கம் யார்க்க

**யாலில் நிலையத்தில் சந்தேக நயர் பலி கரு பொலில் உத்தியோகத்தற் குறிரம்யாகப் பணியிடை நீக்கம்**

(கிளிநெஞ்சுக்கி)

கிளிநெஞ்சுக்கி பொலில் நிலையத்தில் தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்த சந்தேகநபர் ஒருவர் உயிரை மாய்த்துக் கொண்ட தாக்க கூறப்படும் சம்பவத்தை யடுத்து, குறித்த பொலில் நிலையத்தின் இரு பொலில்

உத்தியோகத்தற் பணியிலிருந்து இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளனர்.

குறித்த சம்பவத்தின்போது, பொலில் நிலையத்தில் கடமை யில் இருந்தாகக் கூறப்படும், உப பொலில் பரிசோதகர் ஒருவரும் பொலில் காண்ஸ் டபி என் 15ஆம் பக்கம் யார்க்க

**நடவ நிலை தவறா நன்றை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்**

Digitized by Noolaham Foundation.

[noolaham.org](http://noolaham.org) | [aavanaham.org](http://aavanaham.org)



# கல்விச் சீர்திருத்தம் என்பது

## பாடங்களை மாற்றுவதல்ல

**இட்டுமொத்த முறைமையை மாற்ற வேண்டும் - பிரதமர்**



(கொழும்பு)

கல்விச் சீர்திருத்தம் என்பது வெறுமனே புதிய பாடப்பத்தகங்களை அறிமுகப் படுத்துவது அல்ல. மாறாக, ஒட்டுமொத்த கல்வி முறைமையையும் மாற்றி அமைப்பதாகும் என்று பிரதமர் ஹரிஸ்னி அமரசூரிய தெரிவித்தார்.

“வளமான நாட்டுக்காக பெண்களாகிய நாம் அனைவரும் ஒன்றாக” என்னும் தலைப்பில் தேசிய மக்கள் சக்தியின் இரத்தினப்பிரி மாவட்ட மகளிர் ஒன்றியம் இரத்தினப்பிரி நகர மண்டபத்தில் ஏற்பாடு செய்திருந்த கருத்துப்

பரிமாற்றக் கலந்துரையாடலில் கலந்துகொண்டபோது பிரதமர் இவ்வாறு கூறினார்.

அங்கு கல்விச் சீர்திருத்தம் தொடர்பாக மேலும் உரையாற்றிய பிரதமர், பிள்ளைகளுக்கும் பெற்றோருக்கும் ஆசிரியர் குருக்கும் குறைக்கும் குறையாத கல்விமுறை மையமையை உருவாக்குவது அரசியல் தொடர்ச்சியாகக் கலந்துரையாடப்பட்டு ஒரு விடயமாகும்.

இது தமது தேர்தல் விஞ்ணாப்பத்திலும் விரிவாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இந்தப் புதிய கல்விச் சீர்திருத்தமானது புதியதோர் பாடப்புத்தகத்தை அறிமுகப் படுத்துவது மட்டுமல்ல, ஒட்டு மொத்த கல்வி முறைமையையும் மாற்றியமைக்கும் ஒரு செயற்திட்டமாகும்.

நாம் தற்போதைய முறைமைக்குள் கண்டிருக்கும் பல முக்கிய பிரச்சினைகள் உள்ளன. பரீட்சைகளை மையமாகக் கொண்டு இக்கல்வி முறை

மையினால் சிறார்கள் மீது ஏற்படும் அழுத்தம், அதனால் பெற்றோருக்கு ஏற்படும் அழுத்தம், அதனால் ஏற்பட்டிருக்கும் போட்டியினால் உருவாகி இருக்கும் தீமையான சமூக விளைவுகள் போன்ற அனைத்துப் பிரச்சினைகளுக்கும் விடை காண நாம் இக்கல்விச் சீர்திருத்தத்தின் மூலம் முயற்சிகளின் ரோம்.

கடந்த காலங்களில் ஆட்சியில் இருந்த அரசாங்கங்கள் கல்வியைப் பற்றிப் பெருமளவில் பேசியபோதிலும் கல்வித்துறை சார்ந்த பிரச்சினைகளை இனங்கண்டபோதிலும் அவர்கள் முன்னெடுத்து வந்த அரசியல் கலாசாரத்தினால் கல்வித்துறையில் பல வேறு பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டன.

பெரும்பாலும் அவர்கள் கல்வியையும் தமது அரசியல் தீர்மானங்களைச் செயற்படுத்துவதற்காகப் பயன்படுத்தி வருகின்றனர்.

இரத்தினப்பிரி மாவட்டத்தில் மாத்திரம் “தேசியப் பாடசாலை” எனப் பெயர் பல கையை மாத்திரம் மாற்றியுள்ளது.

பின்னர் அடுத்த கட்ட நடவடிக்கை குறித்து தீர்மானிக்கப்படும் எனவும் சட்டமாதிபர்தினைக்களம் தெரிவித்துள்ளது.

உயிர்த்த நூயிருதாக்குதல் தலைப்பில் புலனாய்வுத்தகவல்கள் கிடைத்திருந்தபோதிலும் அதனைத் தடுப்பதற்கு எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்கப்படாமை தொடர்பில் ஜனாதிபதி விசாரணை ஆணைக்கும் அவருக்கு எதிரான நடவடிக்கைகளை

விசாரணை அறிக்கையை முழுமையாக மீளாய்வு செய்து

உள்ளடக்கிய சில பரிந்துரைகளை முன்வைத்திருந்தது. அதற்கமைய முன்னெடுக்கப்பட்ட ஒழுக்காற்று விசாரணையில் அனைத்துக்குற்றசாட்டுகளிலும் குற்றவாளியாக அடையாளம் காணப்பட்டமையால் நிலந்த ஜெயவர்தன சேவையில் இருந்து நீக்கப்பட்டதாக தேசியபொலிஸ் ஆணைக்குமுனிவர்தனவர்லவித் ஏக்கநாயக்க தெரிவித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(ந-7)

முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சட்டத்தரணி ந. சீர்காந்தா தலைமையில் நடைபெற்ற இந்தப் பகிர்ஷக அரசியல் கருத்தரங்கில்,

பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களான கஜேந்திரகுமார் பொன் எம்பலம், சிவநானம் சிரிதரணி, முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் செ.கஜேந்திரணி, வடக்கு மாகாண சபையின் முன்னாள் அமைச்சர் பொ.ஜங்கராணான், சிவநானம் சிரிதரணி ப.குக்கணேசன், சட்டத்தரணி ப.குக்கணேசன், செ.கஜேந்திரணி, பலியான மேல்வரன், சமூக அரசியல் செயற்பாட்டாளர் சி.சிவமோகன் எனப் பலர்களுடனுடன் கொண்டனர்.

(ந-7)



கறுப்பு ஜூலை நினைவுக்கருத்தரங்கு “நேற்று - இன்று - நாளை” எனும் தொனிப்பொருளில் யாழ்ப்பாணம் வை.எம்.சீ.ஏ மண்டபத்தில் நேற்று (27) இடம்பெற்றது.

1983 ஆம் ஆண்டு ஜூலை

எத்தனை பாடசாலைகள் இருக்கின்றன? கல்வியின்

தரத்திற்கு எத்தனை நிலைமை ஏற்பட்டபோதிலும் தமது பெயரால் கட்டடத்தைத் திறந்துவைப்பது போன்ற கண்காட்சி அரசியலுக்காகத் தமது அதிகாரத்தைப் பயன்படுத்திய இந்த அரசியல்வாதிகள் தமது அரசியலுக்காகக் கல்வியைப் பயன்படுத்தி அத்துறைக்குப் பெரும் அழிவை ஏற்படுத்தியிருக்கிறார்கள்.

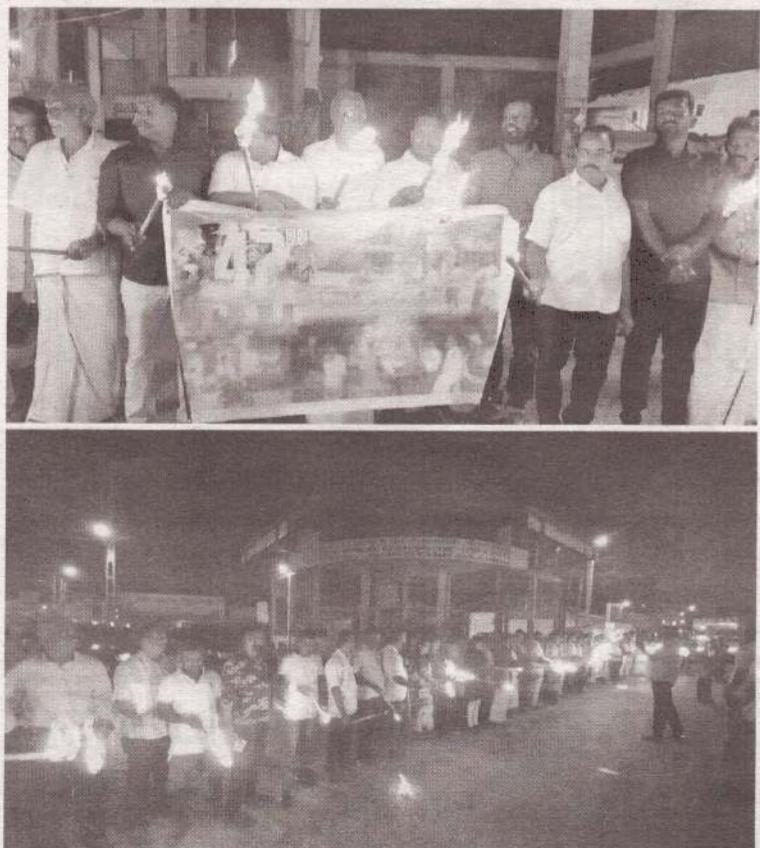
அதேபோன்று, கடந்தகாலால் அரசாங்கங்கள் வரவு - செலவுத் தீட்டுத்தீட்டில் கல்விக்கான ஒதுக்கீட்டைப் படிப்படியாகக் குறைத்து, கல்வியின் சமையைப் பெற்றோர் மீது சமத்தினை.

கல்வித்துறைக்கு மிகவும் முக்கியமான அம்சமாக விளங்கும் ஆசிரியர் உள்ளிட்ட கல்வித் துறை விடயங்களைப் பற்றிய கவனம் செலுத்தி, இக்கலந்துரையாடல்களில் அவற்றை உள்வாங்கி உண்மையான ஒரு சமூக மாற்றத்திற்குத் தேவையான மாற்றுங்களை ஏற்படுத்திக் கொண்டிருக்கின்றோம்.

அந்த வகையில் கல்விரீதியாக முன்னேற்றமடைந்த ஒரு நாடாக எமது நாட்டை அபிவிருத்தி அடையச் செய்வதற்கும் அதனுள் ஒழுக்க மானாலூரு சமூகத்தை ஏற்படுத்துவதற்கும், உலக நாடுகளுடன் தொடரோடு தோள் நிற்கக்கூடிய பொருளாதார அபிவிருத்தியடைந்த ஒரு நாட்டைக் கட்டியெழுப்புவதற்கும் நாம் முன்னெடுத்துச் செல்லும் இந்தச் சமூகக் கலந்துரையாடல்களின் செய்தியைப் பற்பப்படுவாருங்கள் என்றும் பிரதமர் அழைப்பு விடுத்தார்.

(ந-7)

## நல்லியடியில் ...



கறுப்பு ஜூலை நினைவேந்தலை முன்னிட்டு நேற்று நூயிற்றுக்கிழமை இரவு 07 மணியளவில் நெல்லியடி மத்திய பேருந்து நிலையம் முன்பாக தீப்பந்தப் போராட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தமிழருக்குக் கட்சியின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெற்ற குறித்த போராட்டத்தில் கட்சியின் செயலாளர் ஜனாதிபதி சட்டத்தரணி எம்.ஏ சுமந்திரன், உள்ளூராட்சி சபைத் தலைவர்கள், உறுப்பினர்கள், கட்சியின் உறுப்பினர்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

(ந-7)



## மாகாண குத்துச்சன்டை போட்டியில் சம்பியாகியது மூல்லை.பென்கள் அணி



2025 ஆம் ஆண்டுக்கான வடமாகாண விளையாட்டுப் போட்டியின் குத்துச்சன்டை போட்டியில் மூல்லைத்தீவு மாவட்ட பெண்கள் அணியினர் முதலாம் இடம் பெற்று பெருமை சேர்த்துள்ளனர்.

வடமாகாண விளையாட்டு திணைக்களத்தால் மூல்லைத் தீவு வித்தியானந்தா கல்லூரியில் நடத்தப்பட்ட குத்துச்சன்டை போட்டியில் மூல்லைத் தீவு மாவட்ட பெண்கள் அணியினர் 7 தங்கம் 6 வெள்ளி பதக்கங்களைப் பெற்று

முதலாம் இடத்தை தமதாக்கி மூல்லை மண்ணிற்கு பெருமை சேர்த்துள்ளனர்.

குறித்த போட்டியில் இரண்டாம் இடத்தை வவுனியா மாவட்டமும், மூன்றாம் இடத்தை கிளிநொச்சியும், பெற்றுக்கொண்டது.

அத்துடன் ஆண்களுக்கான போட்டியில் முதலாம் இடத்தை வவுனியாவும், இரண்டாம் இடத்தை யாழ் ப் பாணமும், மூன்றாம் இடத்தை மூல்லைத் தீவு மாவட்டமும் வற்றுக்கணன்டமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. (3-299)

## டெஸ்ட் தொடரில் அதிக ஓட்டங்கள் சச்சின் சாதனையை நெருங்கும் ஜோ ரூட்



சர்வதேச டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் அதிக ஓட்டங்கள் எடுத்தவர் - களின் பட்டியலில் இங்கிலாந்தின் ஜோ ரூட் இரண்டாவது இடத்திற்கு முன்னேறியுள்ளார்.

இந்தியா - இங் கிலாந் து கிடையிலான நான்காவது டெஸ்ட் போட்டியில் ஜோ ரூட் 38 ஆவது சத்தைப் பதிவு செய்தார்.

தினை அடுத்து டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் சில மைல்கள் சாதனைகளை ஜோ ரூட் நிறைநாட்டினார்.

டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் தனது மொத்த எண்ணிக்கையை 13,409 ஓட்டங்களாக உயர்த்தியதன் மூலம் சச்சின் டெஸ்டுல் காரின் 15,921 ஓட்டங்களுக்கு அடுத்ததாக அதிக ஓட்டங்கள் குவித்தவர்கள் வரிசையில் இரண்டாம் இடத்தை அடைந்துள்ளார்.

இந்தியாவின் ராகுல் ட்ராவிட்

(13,288), தென் ஆபிரிக்காவின் யக்ஸ் கல்லில் (13,289), அவஸ் திரேவியாவின் ரிக்கி பொன்டாஸ் (13,378) ஆகியோரை பின்தள்ளியே ஜோ ரூட் இரண்டாம் இடத்தை அடைந்தார்.

அத்துடன் 38ஆவது சத்தைத் தூக்கித்த தன் மூலம் சச்சின் டெஸ்டுல் கார் (51 சதங்கள்), யக்ஸ் கல்லில் (45), ரிக்கி பொன்டாஸ் (41) ஆகியோருக்கு அடுத்ததாக குமார் சங்கக்காரவுடன் (38) 5ஆம் இடத்தை ஜோ ரூட் பகிர்ந்துகொண்டுள்ளார்.

சர்வதேச டெஸ்ட் கிரிக்கெட் வரலாற்றில் அதிக ஓட்டங்களை எடுத்த வீரர்கள் பட்டியலில் சச்சின் டெஸ்டுல் கரின் சாதனையை இங்கிலாந்தின் ஜோ ரூட் முறியடிப்பார் என்று விமர்சகர்கள் தெரிவித்து வருகின்றமையும் குறிப்பிடத்தக்கது. (3)

## ஆசியக்கிண்ண கிரிக்கெட் தொடர் செப்டெம்பர் மாதம் ஆரம்பம்



2025ஆம் ஆண்டுக்கான மூடவர் ஆசியக்கிண்ண கிரிக்கெட் தொடர் எதிர்வரும் செப்டெம்பர் மாதம் 9 ஆம் திங்கில் முதல் 28ஆம் திங்கில் வரை நடைபெறும் என ஆசியக்கெட் பேரவை அறிவித்துள்ளது.

பங்களாதேவின் டாக்காவில் நடைபெற்ற ஆசியக்கெட் பேரவையின் கூட்டத்தில் இது தொடர்பான இறுதித் தீர்மானம் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

இதற்குமைய குறித்த தொடரை

கைகிய அரபு இராச்சியத்தில் நடத்தத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

இதன்படி இலங்கை, இந்தியா, ஆப்கானிஸ்தான், பங்களாதேவி, பாகி ஸ்தான், ஜக்கிய அரபு இராச்சியம், ஹெங்காங்காங் மற்றும் ஓமான் ஆகிய அணிகள் இந்தத் தொடரில் பங்கேற்கவுள்ளது.

குறித்த தொடரானது கிருபதுக்கு 20 வடிவில் நடைபெறவுள்ளதை குறிப்பி தெரிவித்து. (3)

## கல்யாணமாலை சர்வதேச லிவெச் தீருமண சேவை

### விவரங்கள் மனமகன் தேவை

பிறப்பு: 1993 RC  
உயரம்: 5'7"  
தகைமை/தொழில்: A/L, Supervisor  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்  
தொ.இ: B/15868

பிறப்பு: 1990 இந்து  
நடச்சத்திரம்: அந்தம்  
2 இல் செவ்  
உயரம்: 5'8"  
தகைமை/தொழில்-Degree,  
Assistant Dental Doctor (Denmark)  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்  
தொ.இ: B/15870

பிறப்பு: 1985 இந்து  
நடச்சத்திரம்: மூலம்  
கி.பா: 47  
உயரம்: 5"  
தகைமை/தொழில்: Labourer  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்  
தொ.இ: B/15871

பிறப்பு: 1987 இந்து  
நடச்சத்திரம்: விஶாகம்  
கி.பா: 64 1/2  
1 இல் செவ்  
உயரம்: 5'7"  
தகைமை/தொழில்: A/L, Shop  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்  
தொ.இ: B/15873

பிறப்பு: 1976 இந்து  
நடச்சத்திரம்: உத்தரம்  
கி.பா: 16 1/2  
1 இல் செவ்  
உயரம்: 5'7"  
தகைமை/தொழில்: O/L, Shop (own)  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்  
தொ.இ: B/15874

பிறப்பு: 1997-இந்து  
நடச்சத்திரம்: பூரம்  
1இல் செவ்  
கி.பா: 50  
உயரம்: 5'4"  
தகைமை/தொழில்-BSc, Private work  
எதிர்பார்ப்பு: அரசு தனியார் உத்தியோகம்,  
தொ.இ: G/15850

### விவரங்கள் மனமகன் தேவை

பிறப்பு: 1993 இந்து  
நடச்சத்திரம்: அவிட்டம்  
2 இல் செவ்  
கி.பா: 37 3/4  
உயரம்: 5'5"  
தகைமை/தொழில்: BE,MSc,Data Analyst  
எதிர்பார்ப்பு: Doctor, Engineer,  
சைவபோசனம்  
தொ.இ: G/15846

பிறப்பு-1997-இந்து  
நடச்சத்திரம்-ரோகினி  
கி.பா-48  
உயரம்: 5'3"  
தகைமை/தொழில்: IT, Teacher  
எதிர்பார்ப்பு: அரசு உத்தியோகம்  
தொ.இ: G/15847

பிறப்பு-1988-இந்து  
நடச்சத்திரம்-உத்தரம்  
உயரம்-5'  
கி.பா: 56  
தகைமை/தொழில்: பட்டுரை, Work (கண்டா)  
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான ஆண்  
தொ.இ: G/15848

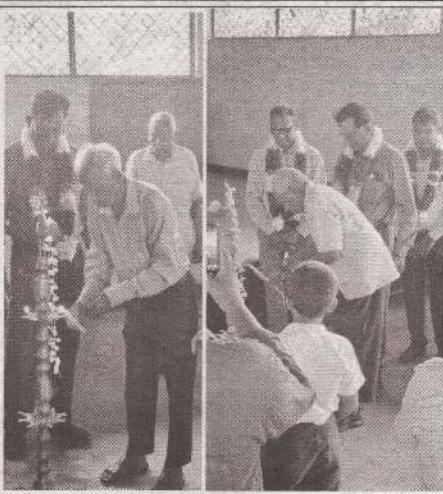
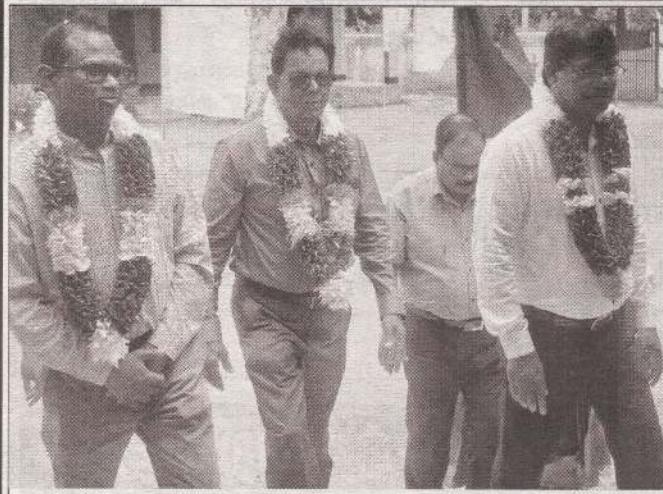
பிறப்பு-1997-இந்து  
நடச்சத்திரம்: அந்தம்  
கி.பா-24: 1/2  
உயரம்: 5'2"  
தகைமை/தொழில்-Civil Engineer  
(London)  
எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு(PR உள்ளவர்)  
தொ.இ: G/15849

பிறப்பு-1997-இந்து  
நடச்சத்திரம்: உத்தரம்  
கி.பா-50  
உயரம்: 5'4"  
தகைமை/தொழில்-BSc, Private work  
எதிர்பார்ப்பு: அரசு தனியார் உத்தியோகம்,  
தொ.இ: G/15850

இல. 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்  
தொப்பு: 021 720 1005, 076 097 3120  
E-mail:- kalyanamalai.jaffna@gmail.com

வெளுவகை நோய்: காலை 9 மணி தொக்கம் மாலை 4.45 மணிவரை  
விழுமை தினம்: ஞாயிற்றுக்கிழமை  
பதிவக்கட்டணம் 4000 ரூபாய் மட்டும்





மன்றதைவு கல்வி வளர்ச்சிக் கழகத்தால் நடத்தப்பட்ட மாணவர் கொரவிப்பும் பரிசில் வழங்கல் நிகழ்வும் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை மன்றதைவு மகா வித்தியாலை மண்டபத்தில் கல்வி வளர்ச்சிக் கழகத்தின் தலைவர் கலாநிதி செ. சேதுராஜா தலைமையில் இடம்பெற்றது.

இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக வண்டன் நோத் வெஸ்ட் யுனிவேர்ஸிட்டி கொல்பிற்றல் வைத்திய நிபுணர் செல்வளிங்கம் தெய்வகுமார் கலந்து சிறப்பித்திருந்தார். இதன்போது உயர்தரம், சாதாரண தரம் மற்றும் தரம் 5 புலமைப்பரிசில் பரீட்சைகளில் சித்தியடைந்த மாணவர்கள் கொரவிக்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிட்டத்தக்கது.

## யாழ். பல்கலைக்கழக மருத்துவீட்டில் மூவர் பேராசிரியர்களாக பதவி உயர்வு



பேராசிரியர்  
ஏ.முருகானந்தன்



பேராசிரியர்  
எஸ்.குமரன்



பேராசிரியர்  
எஸ்.கோபிசங்கர்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழக மருத்துவப் பீட சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்கள் மூவர் பேராசிரியர் கலாகாபக் பதவி உயர்த்தப்பட்டுள்ளனர்.

மருத்துவ பீடத்தின் ஒட்டு என்னியில் துறை, சத்திர சிகிச்சையில் துறை மற்றும் சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறை ஆசிய துறைகளைச் சேர்ந்த சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்கள் மூன்று பேரைப் பேராசிரியர்களாகப் பதவி உயர்த்துவதற்குப் பல்கலைக்கழகப் பேரவை நேற்று முன்தினம் சனிக்கிழமை ஒப்புதல் வழங்கியது.

பல்கலைக்கழக மாணியர்கள் ஆயணக்குழுச் சுற்றறி க்கை நியமனங்களுக்கு அமைய, திறமை அடிப்படையில் பேராசிரியர் பதவிக்கு விண்ணப்பித்த ஒட்டுண்ணியில் துறை சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர் கலாநிதி ஏ. முருகானந்தன், சமுதாய மற்றும் குடும்ப மருத்துவத்துறைத் தலைவரும், சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்கள் கலாநிதி எஸ். குமரன் மற்றும் சத்திரசிகிச்சை கலாநிதி எஸ். கோபிசங்கர் பதவைக் கூட்டத்தில் சமர்ப்பிக்கப்பட்டன.

அவற்றின் அடிப்படையில், கலாநிதி ஏ. முருகானந்தன் ஒட்டுண்ணியிலில் பேராசிரியராகவும், கலாநிதி எஸ். குமரன் குடும்ப மருத்துவத்தில் பேராசிரியராகவும், கலாநிதி எஸ். கோபிசங்கர் சத்திர சிகிச்சையிலில் பேராசிரியராகவும் பதவி உயர்த்தப்பட்டுள்ளனர். (3-33)

இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக வட மாகாண ஆளுநர் நா. வேதநாயகன், சிறப்பு விருந்தினராக ஒட்டுசூட்டான் பிரதேச செயலாளர் கி. நிசாந்தன், கொரவ விருந்தினராக முல்லைத்தீவு மாவட்டச் செயலாளர் அ. உமாமகேஸ்வரன் ஆகியோர் கலந்து சிறப்பிக்க வுள்ளனர். (3-28)

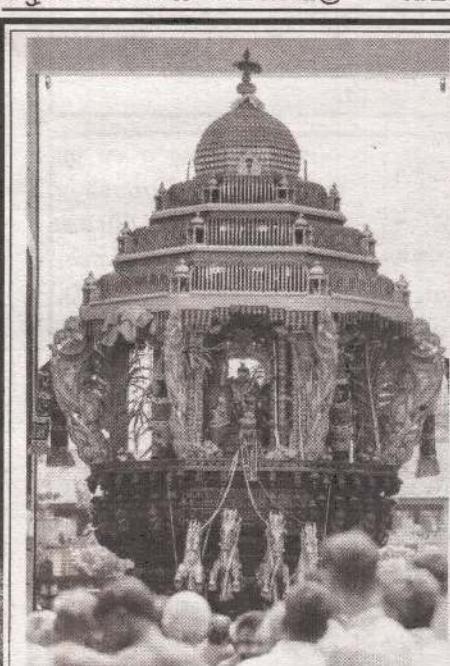


புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியின் 175 ஆவது ஆண்டு நிறைவினை முன்னிட்டு ஞாபகார்த்த முத்திரை வெளியீடு கல்லூரி பிரதி அதிபர் தலைமையில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை கல்லூரி மத்தியில் மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

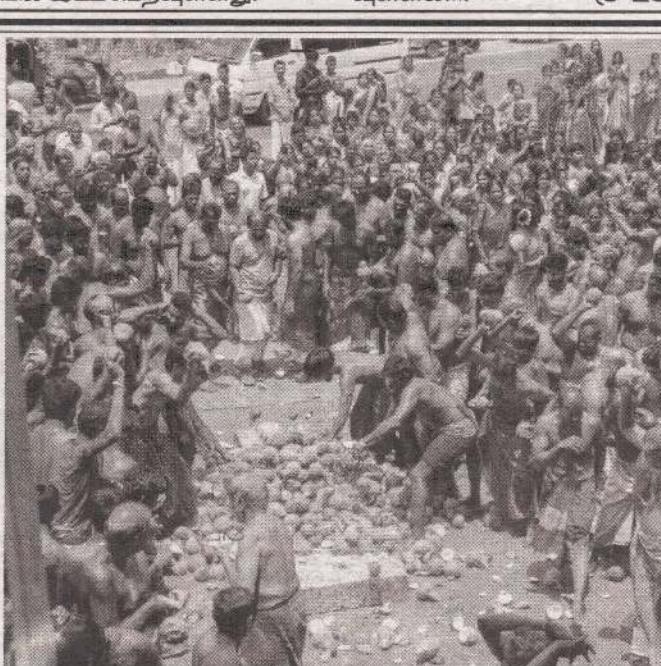
(படம்: சிவசாந்தன்)

## சந்தைகளில் நேர்றைய விலை

மருத்துவகள்	மாநாடுகளிடமிட	ஈவகளிட	ஏஞ்சியிட	கிளிவரிகள்
	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்திரிக்காய்	200	250	250	300
உருளைக்கிழங்கு	200	180	170	200
பச்சைமிளகாய்	250	400	300	350
தக்காளி	200	250	130	200
மரவள்ளிக்கிழங்கு	300	300	300	280
கோவா	400	400	250	350
கரட்	400	450	350	400
பூசணி	140	120	100	100
புடோல்	100	150	100	120
வாழூக்காய்	120	120	120	150
சின்ன வெங்காயம்	150-300	350	350	350
பெரிய வெங்காயம்	160	120	120	150
பாகற்காய்	400	450	500	450
வெண்டக்காய்	100	150	120	300
கருணைக் கிழங்கு	250	250	280	400
பயற்றங்காய்	450	300	300	300
லீக்ஸ்	300	350	250	300
பீற்றூட்	100	250	140	200
கறிமிளகாய்	600	500	550	600
முருங்கைக்காய்	450	500	350	600
போஞ்சி	550	500	480	800
கத்திரிதம்புள்ள	150	250	--	250
கீரை - 1 பிடி	80-150	150	100	150
தேசிக்காய்	100	200	180	200
தேங்காய் (ணூறு)	180	150	80-140	140-180
இராசவள்ளி	700	500	500	800
வெங்காயப்படு	400	500	250	400
முள்ளாங்கி	120	150	100	200
பொன்னாங்காணி	60	100	100	60
வல்லாரை	70	80	80	80
சுரப்பலா	150	100	80	200



மாலைசந்தை மூல வரதராஜ விநாயகர் ஆலயத் தோத்துவழூரை பகுதி அடிப்படையில் இடம்பெற்றுத்



Digitized by Noolaham Foundation  
[noolaham.org](http://noolaham.org) | [taayanaaham.org](http://taayanaaham.org)





# தோண்டத் தோண்ட எலூம்புக்

## பார்க்கப் பார்க்க நொருங்குகு இதயம்

### செம்மணிக்கு நீதி கோரி சென்னை அநீர்

(மூலம்)

“இந்திய அரசே குரல் கொடு ஈழத்தில் நடந்த செய்தேகாலைக்கு குரல் கொடு, சுவதேசமே நீதியை வழங்க மறுக்காதே, இனியும் மௌனம் காக்காதே” போன்ற உணர்வுமிகு கோசங்களால் சென்னை மாநகரமே அதிர்ந்தது.

செம்மணிப் படுகொலைக்கு நீதி வழங்க வேண்டும். சர்வதேச விசாரணைக்கு இந்திய மத்திய அரசு மற்றும் மாநில அரசுகள் அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும் எனக்கோரி மாபெரும் ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்று சென்னை

யில் நேற்று நடைபெற்றுள்ளது.

நாம் தமிழர் கட்சியின் தலைவரும் ஈழத்தமிழருக்காக தொடர்ந்து குரல்கொடுத்து வருபவரும் செந்தமிழன் சீமானின் தலைமையிலேயே மேற்குறித்த

ஆர்ப்பாட்டம் நடைபெற்றது.

�ழத்தமிழினத்துக்கு நீதி கோரிய மேற்குறித்த போராட்டத்தில் ஆயிரக் கணக்கான ஈழ ஆதரவாளர்கள் கலந்து கொண்டு செம்மணிப் புதைகுழிக்கு நீதி

கோரி நின்றனர்.

குறித்த போராட்டத்தில் செம்மணிப் புதைக்குழிக்கு நீதி வேண்டும், செம்மணிப் புதைக்கும் தமிழர் குருதி உள்ளது. சீங்களவர் செய்த அநீதிக்கு நீதி வேண்டும், தோண்டத் தோண்ட எலு

ம்பு கூடு பார்க்க பார்க்க நொருங்குது குரல் ரணை அரசே கொடு, இன்னும் எத்தனை சாட்சி வேண்டும், இனப்படுகொலை என அறிவிக்க வேண்டும், ஜநா உரிமை ஆணையமே, நீதி வழங்க மறுக்காதே இனியும் மௌனம் காக்காதே, இந்திய அரசே மத்திய அரசே குரல் கொடு



### இந்திராகாந்தியின் சாதனையை முறியிட்டது ரெண்டாவது திட்டத்திற்கு முன்னேறினார் மோடி

(மூலம்)

இந்திய பிரதமர் நரேந்திர மோடி இந்தியாவின் ரெண்டாவது நீண்டகாலம் பிரதமராகப் பதவி வகித்தவர் என்ற சாதனையைப் படைத்துள்ளார்.

2014 முதல் 25.07.2025 வரை தொடர்ந்து 4,079 நாட்கள் இந்தியாவின் பிரதமராகப் பதவி வகித்து வருகிறார்.

அறிக்கைகளின் படி, திட்டத்துக்கு முன்பு மிக நீண்டகாலம் பிரதமராகப் பதவி வகித்தவராக இந்திரா காந்தி விளங்கினார்.

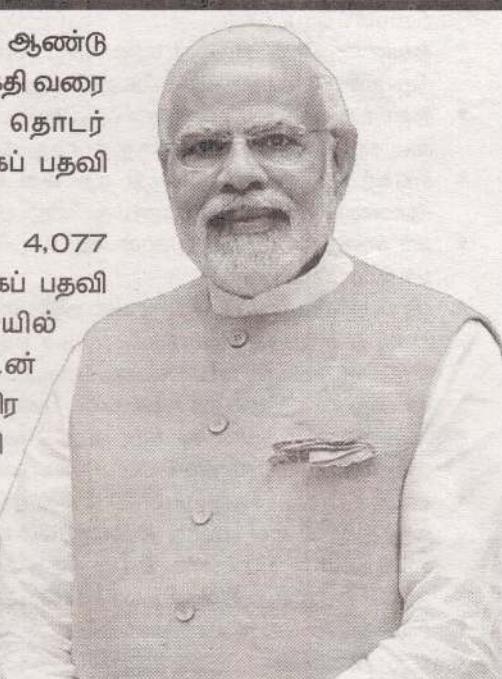
1966 ஆம் ஆண்டு ஜனவரி 24 ஆம் திகதி

முதல் 1977 ஆம் ஆண்டு மார்ச் 24 ஆம் திகதி வரை இந்திரா காந்தி தொடர்ச்சியாக பிரதமராகப் பதவி வகித்திருந்தார்.

இந்திரா காந்தி 4,077 நாட்கள் பிரதமராகப் பதவி வகித்த நிலையில் மோடி இன்றுடன் 4,079 நாட்கள் பிரதமராகப் பதவி வகித்து அவரின் சாதனையை முறியிட திட்டத்திற்கு முன்னேறினார்.

இதேபோல், 1947 முதல் 1964 வரை பதவி வகித்த முன்னாள் பிரதமர் ஜவஹர்லால் நேரு

வரலாற்றில் மிக நீண்ட



Digitized by srujanika@gmail.com

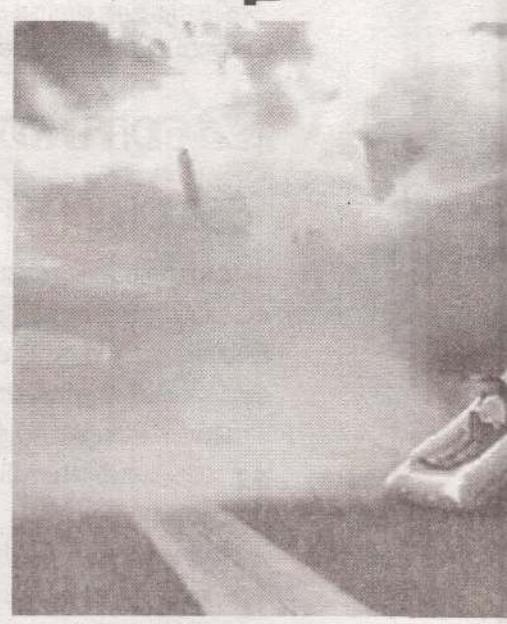
### அமெரிக்க விமானம் அருந்தப்பில் உயிர்தப்பிய

(வோவின்டன்)

அமெரிக்கன் ஏர்லைன்ஸ் நிறுவனத்திற்கு சொந்தமான போயிங் விமானம் 173 பயணி களுட்பட 179 பேருடன் டென் வர் விமான நிலையத்தில் இருந்து மியாமிக்கு செல்ல இருந்த நிலையில் விபத்துக்குள்ளாகியிருக்கிறது.

இப்போதையில் இருந்து விமானம் புறப்பட தயாரான போது, சக்கரத்தில் தீப்பற்றிக் கொண்டது. இதனால் அச்சமடைந்த பயணிகள் அவசர அவசரமாக வெளியேற்றப்பட்டனர்.

அவசரகால சுறுக்குகளைப் பயன்படுத்தி 173 பயணிகளும் ஆறுபணியாளர்களும் பாதுகாப்பாக மீட்கப்பட்டனர் என



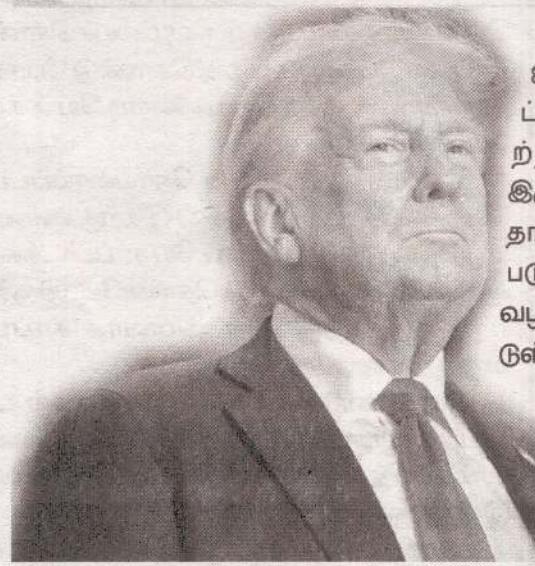
விமான நிலைய அதிகாரிகள் உறுதி செய்தனர்.

விமானம் புறப்படும் போது கேள்வியாக கீழ் செயலிழந்து தீர்த்து விடுகிறதீர்கள்.

# வெளிநாடு

## தாய்லாந்து-கம்போடியா போர் நிறுத்தத்திற்குத் தயார்

நோபல் பரிசை உறுதப்படுத்தனார் ப்ரம்ப்



அமெரிக்கா ஜனாதிபதியாக ட்ரம்ப் பொறுப்பேற்ற முதல்நாளில் இருந்தே, தன்னை தானே பெருமைப் படுத்தி பேசுவதை வழக்கமாக கொண்டுள்ளார்.

நாடுகளுக்கு இடையே நடந்த நாலும்,

நான் தான் முடிவுக்கு கொண்டு வந்தேன் என்று கூறுவது வழக்கம்.

இஸ்ரேல்- ஈரான் மற்றும் இந்தியா-பாகிஸ்தான் போரை நிறுத்தியதாக ட்ரம்ப் பல முறை கூறியுள்ளார்.

நான் தான் முடிவுக்கு கொண்டு வந்தேன் என்று கூறுவது வழக்கம்.

நான் தான் முடிவுக்கு கொண்டு வந்தேன் என்று கூறுவது வழக்கம்.

தற்போது, தாய்லாந்து-கம்போடியா இடையே நடந்து வரும் போரை முடிவுக்கு கொண்டு வர தான் முயற்சி செய்து வருவதாக ட்ரம்ப் கூறி உள்ளார். இது குறித்து. பொரானால்ட் ட்ரம்ப் கூறியதாவது, என்றை மோதல்களுக்குப் பிறகு தாய்லாந்தும் கம்போடியாவும் உடனடி போர் நிறுத்தப் பேசுவார்த்தைகளை நடத்த ஒப்புக்கொண்டுள்ளன.

இரு தரப்பினரும் அமைதியை நாடுகளின்றனர். அதே நேரத்தில் சர்வதேச அமைப்புகள் நீண்டகால தீர்வுக்கு அமுத்தம் கொடுக்கின்றன.

எல்கொட்டாந்தில், கம்போடியா பிரதமர் ஹன் மானெட் மற்றும் தாய்நாட்களை மோதல்களில் இது வரை 30 இற்கும் மேற்பட்ட கொல்லப்பட்டு உள்ளனர். 1,30,000 இற்கும் மேற்பட்ட கோர்ட் இடம்பெயர்ந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(க-8)

## காசா குழந்தைகளுக்கு கருணை; பிரிட்டன் பிரதமர் உறுதி

(லண்டன்)

அவசரமருத்துவ உதவி தேவைப்படும் சிறுவர்களை காசாவிலிருந்து அகற்றுவதற்கான நடவடிக்கைகளை பிரிட்டன் முன்னெடுக்கும் என தெரிவித்துள்ள அந்த நாட்டின் பிரதமர் கெய்ரல் ஸ்டாமெர் காசாவிலிருந்து அமுத்தம் கொண்டு வந்துள்ளதாகவும் தெரிவித்துள்ளார்.

பிரான் ஸ் ஜனாதிபதி ஜேர்மன் சான் சிலர் ஆகி யோருடன் மேற்கொண்ட பேசுவார்த்தைகளின் போது இதனை தெரிவித்து என அவர் அவசரகிஸ்சை தேவைப்படும் சிறுவர்களை காசாவிலிருந்து அகற்றுவது மனிதாபிமான உதவிகளை காசாவிலிருந்து மேற்கொள் வது போன்றவற்றை ஜோர் தானுடன் கிணைந்து முன் நெடுக்கவுள்ளதாக தெரிவித்துள்ளார்.

வித்துள்ளார்.

இது குறித்து கருத்து தெரிவித்துள்ள பிரிட்டன் பிரதமர் இஸ்ரேல் காசா வில் ஏற்படுத்தி யுள்ள பட்டினி நிலை பயங்கரமான தாக காணப்படுகின்றது என தெரி

வித்துள்ளதுடன் மோச மாக பாதிக்கப்பட்டுள்ள சிறுவர்களை அங்கிருந்து வெளியே வும் குறிப்பிட்டுள்ளார். (க-8)

லாந்தின் தற்காலிக பிரதமர் புதும் வெச்சாயாச்சாயுடன் தனித்தனியாகப் பேசியுள்ளேன்.

தொடர்ந்து போரிடுவது அமெரிக்காவின் சாத்தியமான வர்த்தக ஒப்பந்தங்களுக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கும் என்றும் இருதலைவர்களுடையும் எச் சரித்தேன் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

அமெரிக்க ஜனாதிபதி தனக்கு அமைதிக்கான நோபல் பரிசை வழங்க வேண்டும் என பல இடங்களில் தெரிவித்திருக்கும் நிலையில் தற்போது தாய்நாட்டு கம்போடியா எல்லைப் போரில் மூக்கை நுழைத்திருக்கிறார்.

நான்கு நாட்களாக நீழ்த்த தாய்லாந்து-கம்போடியா எல்லை மோதல்களில் இது வரை 30 இற்கும் மேற்பட்ட கோர்ட் கொல்லப்பட்டு உள்ளனர். 1,30,000 இற்கும் மேற்பட்ட கோர்ட் இடம்பெயர்ந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(க-8)

(ஹனோய்)

வியட்நாமில் இடம்பெற்ற பஸ் விபத்தில் சிக்கி குழந்தைகள் உள்ளிட்ட 9 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

வியட்நாமில் ஹனோயிலிருந்து டானாங்கிற்கு பஸ் சென்று கொண்டிருந்த போது இந்த பஸ் திடீரென வீதியை விட்டு விலகி போக்குவரத்து அடையாள பலகைகளில் மோதி கவிழ்ந்து விபத்திற்குள்ளானது.

இந்த விபத்தில் குழந்தைகள் உள்ளிட்ட 9 பேர் உயிரிழந்துள்ளதுடன் 16 பேர் படுகாயம் கடைந்துள்ளனர்.

## 9 பேரைப் பலி எடுத்த பஸ் விபத்து



## நனம் விபத்து ப்பிய பயணிகள்



பற்றிக் கொண்டதாகவும் இதற்கான காரணங்கள் ஆய்வு செய்யப்படுவதை தாகவும் அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். (க-8)





வரலாற்றுச் சிறப்பு மிக்க மாவிட்ட பூரம் குந்தசுவாமி ஆஸய இரதோற்சவம் அண்மையில் நடைபெற்றது.

இந் நிகழ்வில் சென். ஜோன் அம்பு வன்ஸ் படையணியினர் உயிர் காக்கும் முதலுதவிப் பணியினை முன்னிடுத் திருந்தனர்.

குறித்த செயற்றிட்டம் சென். ஜோன் அம்பு வன்ஸ் படைய ணியின் யாழ். மாவட்ட ஆலையாளர் எட்வாட் டிலிஷான் அவர்களின் வழி காட்டுதலில் சென். ஜோன் அம்பு வன்ஸ் படையணியின் யாழ். மாவட்ட உதவி ஆலையாளர் சே. எ. மு. நேசன் தலைமையில் நடைபெற்றிருந்தமை குறிப்பிட்டத்தக்கது.

## வாழ்ச்சிரு யாழ்ப்பாணத்து முலிகை

### பசுவின் சீம்பால் / கடுமெப்பால்

பசுவின் கன்று ஈன்றவுடன் முதலில் கிடைக்கக்கூடிய அமிர் தம் போன்ற மருத்துவப் பண்புகள் நிறைந்த அந்தக் காலத்தில் நுண்ணுயிர்க் கொல்லி மருந்துகளுக்கு ஈடுகொடுக்கக்கூடிய Anti-biotic தன்மை நிறைந்த பாலாகும். சில ஆய்வுகள் Natural Anti-biotic medicine என்று சீம்பாலை எடுத்து இயம்புகின்றது.

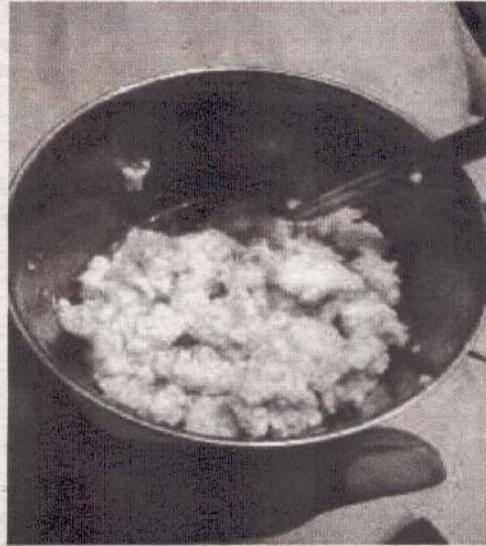
எப்படி ஒரு தாய்ப்பால் சக்தி குழந்தைக்கு கிடைக்கின்றதோ அதேபோல் இக் கடுமெப்புப் பால் சாப்பிடும் போது குழந்தைகளில் கிருந்து முதியேர் வரை நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்கிறது.

அதாவது தைமல் சுரப்பியை தூண்டி எமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைந்த போதும் செயலாற்ற தூண்டும். அதேபோல் Hyper Immunity ஏற்பட்டாலும் அதாவது Auto Immune நோய்களான சோறியாளிள், சிறிய மூட்டுக்களில் ஏற்படும் மூட்டுவியாதி போன்ற நிறைமை களுக்கு எதிராக தொழிற்படும் ஆற்றல் உண்டு.

மேலும் வைவரஸ், பங்கசுக்களுக்கு எதிராக தொழிற்படும் ஆற்றல் இப் பசுவின் சீம்பாலி ஹுள்ள சத்துக்களில் காணப்படுகிறது.

இதனை பசுவின் Colostrum என அழைக்கப்படுகிறது. பசுக்கன்று ஈன்று 3 நாட்களுக்கு சீம்பால் கிடைக்கும். சீம்பால் குழந்தைகட்டு எளிதில் ஜீரணிக்கக்கூடிய முதல் உணவு. சீம்பாலில் அனைத்து ஊட்டச் சத்துக்களும் உள்ளது. சீம்பாலில் கண்பார்வைக்கு தேவையானதும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும் உயிர்சத்து A காணப்படுகிறது. சீம்பாலே

குழந்தைகட்டுரிய முதல் தடுப்பு மருந்தாகும். வயதானவர்கள் சீம்பால் அதிகம் பருகினால் முகத் தில் சுருக்கங்கள் கோடுகள் மறையும். இளமையான தோற்றுத்தை கொடுக்கும். அதிகமாக சாப்பிட்டால் உடல் செயல் திறனுக்கு துணையாக இருக்கும். பசுவின் பாலைப் போல் சீம்பால் தண்ணியாக இருக்கமாட்டாது. தழிப்பாகவும், மஞ்சள் நிறமாகவும் காணப்படும். அது நாட்டு பசுவின் சீம்பால் மிகவும் ஆரோக்கியமானது. இவ்



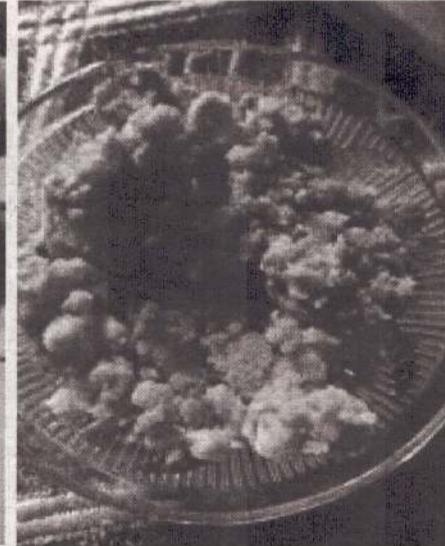
சீம்பாலில் கொழுப்புச் சத்து குறைவாகவும், புரதச் சத்து அதிகமாகவும் காணப்படும். உடலில் உள்ள நச்சுக்களை வெளியேற்றும் ஆற்றலும் உண்டு. சீம்பாலை கற்று ஒரு மண் சட்டியில் வைத்து மிதமான சூட்டில் கிளரிவர பால் முறிந்து திரிதிரியாக வரும். கிடைவிடாமல் கிண்டி, சர்க்கரை, ஏலம் சிறிது சுவைக்காக சேந்து சாப்பிட உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும் சீம்பாலில் உள்ள அரிய புரதங்கள், விற்ற மின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் காரணமாக மனித உடலின் வயதாகும் தன்மை குறைந்து உடலின் இளமைத் தன்மையை நீண்ட காலம் தக்க வைக்கின்றது.

என்பதை மருத்துவ ஆய்வு அறிக்கைகளுடையிடுகின்றன.

இத்தகைய அற்புதச் சுவையும் மருத்துவ குணங்களும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியும் கொண்ட இவ் பசுவின் சீம்பாலை இன்றைய தலைமுறை அறிந்திருக்க வாய்ப்பில்லை. இதன் பலன் களை கண்ட மேலை நாட்டினர் இதையும் வணிகப்படுத்திவிட்டனர்.

இவற்றை பல்வேறு அளவுகளில், பாக்கட்டுகளில் மற்றும் டப்பாக்களில் அடைந்து விற்கின்றனர்.

நம் கிராமங்களில் அல்லது சிறு



நகரங்களில் வீடுகளில் பசுக்களை வளர்த்து பால் வியாபாரம் செய்வோர் கூட இவற்றை விற்காமல் விட்டுவிடுகிறார்கள். சீம்பால் ஆனது பசுகள் ஈன்று ஈன்றியின்பு பசுக்கும் புரதம் நிறைந்த பால். சீம்பாலில் உள்ள இமியூனோகுளோபுலின்கள் உடலில் நோய்த்த தொற்றுக்களுடன் போராடு உதவுகின்றன. பொதுவாக நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவாக உள்ள குழந்தைகட்டு இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். சீம்பாலிலுள்ள வளர்க்கிக் காரணிகள் திசுக்களை சரி செய்யவும், தசைகள் மற்றும் என்புகளின் வளர்க்கியை ஊக்கு விக்கவும் உதவுகின்றன. சீம்பாலிலுள்ள ஊட்டச் சத்துக்கள் செரிமான அமைப்பை மேம்படுத்த வளர்க்கும் பசுக்களின் சீம்பால் அற்புதமான நோய் எதிர்ப்பு உணவாகும்.



பாங்கி (நிருமநி) சீரியன் சத்துக்களில்  
M.D(Siddha)India  
சிரோடி சீரியூரூபான்  
சித்தமுருதுவந்துகூரும்  
யாழ். மல்காவைக்காரும்

யம், பொஸ்பரஸ் போன்ற சத்துக்கள் தாதுக்கள், என்புகளின் வளர்க்கியை அதிகரிக்கின்றன. மற்றும் வயிற்றுப் போக்கு, மற்றும் காய்ச்சல் போன்ற நோய்களின் தீவிரத்தைக் குறைக்கலாம். உடலை வலுப்படுத்தும் மூட்டு வலியை போக்க உதவும். அதை சாப்பிடுவதால் மஞ்சட் காமாலை நோய் ஏற்படாமல் தடுக்கலாம்.

சீம்பாலில் அதிகளவும் Immunoglobulins, Antimicrobial peptides பண்புகள் இருப்பதால் இதனை இயற்கை நுண்ணுயிர் கொல்லி மருந்தாக கருதலாம். சீம்பால் வெள்ளை அணுக்கள் நிறைந்து இருப்பதால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உடலில் அதிகரிக்கச் செய்கிறது. அதனை விட சீம்பாலில் உயிர்ச்சத்து B2, B12, E, D போன்றனவும் கல்சியம், செம்பு, இரும்பு. நாகம், மகனீசியம், மகனீசு, பொஸ்பரஸ் சத்துக்களும் அதிகமாக காணப்படுகின்றது.

சீம்பாலை நாட்பட்ட மலச் சிக்கல் உள்ளவர்கள் எடுக்கும் போது நல்ல மலமிளக்கியாக தொழிற்படும்.

தற்போது பசுக்களுக்கு ஊசி மருந்துகள் மாஸ் போன்ற செயற்கை முறைகளில் வளர்க்காமல் இயற்கையாக பராமரித்து வளர்க்கும் பசுக்களின் சீம்பால் அறிவுள்ள கல்சியைக்கு உடல்களிடையுள்ள அறிக்கைகளுடையிடுகின்றன.

கல்கியின்

பாகம் - 4

# பெரன்னியின் செல்வன்

## காஷ்யத் தூரே

831

பிடிக்க முடியவில்லை.

கொள்வோம்."

"ஓரே குடும்பத்தில் அக்கா, தங்கை இருவரும் ஊமையாகப் பிறந்து எவ்வளவு கண்ட மான் விஷயம்? அவர்களைப் பெற்றவர்களுக்கு அதனால் எவ்வளவு துண்பமாயிருந்திருக்கும்?"

நான் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறேன். பழுவூர் இளையராணியைச் சில தினங்களுக்கு முன்னாலேதான் இதே கோடிக்கரையில் பார்த்தேன். முகத்தோற்றத்தின் ஒற்றுமை உடனே எனக்குத் தெரிந்து போய்விட்டது."

"காரணம் என்னவாயிருக்கும்?" "அதையுந்தான் ஒரு நாள் கண்டுபிடிக்கப் போகிறேன்.

இன்றைக்கு அத்தையைப் பார்த்ததும் அதைப்பற்றிக் கேட்கலாமென்றிருக்கிறேன்." அத்தைத்தான் ஊமையாயிற்றே? எப்படி அவருடன் பேசுவாய்?" நீ உன் தாயாரோடு பேசுவதில்லையா? அமுதா!

"ஜாடையினால் பேசுவேன் பிறந்து முதல் பழக்கம். அப்படியும் புதிய விடயம் ஒன்றைப் பற்றிச் சொல்வதாகயிருந்தால் கண்டம்தான்!"

"பெரிய அத்தையும் நானும் அப்படித்தான் ஜாடையினால் பேசிக் கொள்வோம். ஜாடையினால் பேச முடியாததைச் சித்திரம் எழுதிக் காட்டிக்

"அது மட்டுமல்ல சிறுவயதில் அக்காவும், தங்கையும் ஓயாமல் சண்டை போட்டுக் கொள்வார்களாம். அதனால்தான் பாட்டனார் பெரிய அத்தையை மட்டும் அழைத்துக் கொண்டு போய் பூதத்தீவில் குடியேறி வசித்து வந்தாராம். பெரிய அத்தையின் பேரில் தாத்தாவுக்கு ரொம்ப ஆசையாம். குழந்தை பிறந்தவுடன் இராணியாகும் யோகம் இருக்கிறது என்று யாரோ ஜோசியன் ஒருவன் சொன்னானாம். அதனால் குழந்தை ஊமை என்று தெரிந்ததும் அவருடைய மன வேதனை ரொம்ப அதிகமாயிருந்ததாம்"

இப்படிப் பேசிக் கொண்டே அவர்கள் காட்டில் புகுந்தார்கள். வெனு நேரம் அவைந்தும் ஊமை ராணியைக் கண்டு

"அமுதா! நீ என்னுடன் ருப்பதனால்தான் அத்தையைக் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை. உன்னைக் கண்டு வேண்டுமென்றே மறைந்து கொள்கிறாள்." "என் அதிர்ஷ்டம் அவ்வளவுதான் நான் போகட்டுமோ?"

"எப்படிப் போவாய்? இந்தக் காட்டிலிருந்து உன்னை நான் தான் வெளியிலே கொண்டு போய் விட வேண்டும்."

இந்தச் சமயத்தில் ஒரு அதிசயமான குரல் ஒலி காட்டுக்குள்ளேயிருந்து வந்தது, அது மனிதக் குரலாகவும் தோன்றவில்லை மிருகங்களின் குரலாகவும் தோன்றவில்லை.

இரண்டு முன்று தடவை அந்த ஒலி கேட்டது. ஒலி வந்த திசையை நோக்கிச் சில மான்கள் பாய்ந்து ஒடினா. புங்குழவி சுற்று நின்று யோசித்தான்.

(தொடரும...)

# சிறுவர் ஆர்வங்கம்

## காடுகேயோபி பாதுகாப்போம்

எல்லை முழுவதும் சுற்றிவர ஆரம்பித்தது. சுற்றிவரும் பொழுது ஒரு சில இடங்களில் பெரிய பெரிய குழிகள் வெட்டப்பட்டிருப்பதையும் அந்த குழிகளின் அருகில் வரி வரியாய் வண்டித்தடங்களும் இருந்தன. மனித வாடைகளும் தென்பட்டன.

சிங்கத்திற்கு உண்மைபுரிய தொடங்கியது. இது மனிதர்களின் வேலை, இது தெரியாமல் என மீது சந்தேகம் கொண்ட விலங்குகளை நினைத்து சிரித்து கொண்டது. மறு நாள் அனைத்து விலங்குகளையும் வர சொல்லி அவைகளை கூட்டிச்சென்று, அந்த இடங்களைக் கண்பித்தது.

இப்பொழுது என்ன செய்யலாம், மனிதர்களை இப்படியே விட்டால் எல்லா விலங்குகளையும் வேட்டையாடக் கொண்டே இருப்பார்கள், அதே நேரத்தை செய்த சிங்கம் காட்டு

தில் மனிதர்களை நாம் ஒன்றும் செய்ய முடியாது. அவர்கள் நம்மை விடப்பலசாலிகள், இவ்வாறு பல யோசனைகளுடன் கலந்தாலோசித்துக் கொண்டிருந்தன.

நியியார் மெல்ல முன் வந்து நான் ஒரு யோசனை சொல்கிறேன் என்றது. அனைத்து விலங்குகளும் நரியைப் பார்க்க, நம் முடைய சிங்கம், புலி, கரடி, இவைகள், காட்டு எல்லையைவிட்டு ஊர் எல்லைக்குள் நுழைய வேண்டும். சாதாரண விலங்குகள் நாம் சென்றோமென்றால், மக்கள் நம்மை அடித்து கொண்டு விடுவார்கள், சிங்கம், புலி, கரடி போன்றவைகளுக்கு மனிதன் பயப்படுவான். மக்கள் காட்டுக்கு வேலி போடவேண்டும் என்று அரசாங்கத்தை வற்புறுத்த ஆரம்பிப்பார்கள், அரசாங்கம் அப்படி செய்ய வரும் போது இந்த கூட்டம் ஒடிப்போகலாம்.

அனைத்து விலங்குகளும் ஆமோதிக்க, மறு நாள் காலையில் ஊர் தெற்கு எல்லையில் நடந்து கொண்டிருந்த பலர் சிங்கத்தைப் பார்த்து விழுந்ததிற்கு ஒடினர். அது போல, வடக்கு ஊர் எல்லையில் புலி ஒன்று நின்று கொண்டிரும்.

ருப்பதைப் பார்த்த மக்கள் பயந்தடித்து ஒட ஆரம்பித்தனர். கிழக்கு எல்லையில் கரடியும், மேற்கு எல்லையில் யானைக்கூட்டமும் மக்களைப் பயமுறுத்த, மக்கள் அரசாங்கத்தை நோக்கி எங்களுக்கு பாதுகாப்பு கொடுக்க என்று கேட்க ஆரம்பித்து விட்டனர். வனபாதுகாவலர்களும், விலங்குகள் நல ஆரவலர்களும், மனிதன் காட்டுக்குள் சென்று விலங்குகளை கொல்வதால்தான் இந்த பிரச்சினை வருகிறது என்று அரசாங்கத்திற்கு கடிதம் எழுதினர்.

அரசாங்கம் காட்டு எல்லைகளை வரையறை செய்ய ஆரம்பித்தது. அப்பொழுதுதான் தெரிந்தது, இந்த வேட்டைக்காரர் கள் கூட்டம் பெரிய பெரிய குழிகள் வெட்டி விலங்குகளைப் பிடிப்பதை கண்டுபிடித்தது. உடனே அவர்களை கைது செய்து எல்லைகளுக்கு பாதுகாப்புப் போட்டு பலப்படுத்தியது. இப்பொழுதுதான் மனிதர்களும், விலங்குகளும், அவரவர் எல்லைகளுக்குள் நிம்மதியாகவும் பாதுகாப்பாகவும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றனர். (முற்றும்.)

(நேற்றைய தொடர்ச்சி) இது இப்படி இருக்க நரியார் சிங்கத்திற்கம் சென்று சாது விலங்குகள் யாவும் உம்மை ஒழிப்பதற்கு முயற்சிகள் செய்து கொண்டுள்ளன என்று கூறியது. சிங்கத்திற்கு ஒன்றும் புரியவில்லை. நான் என்ன தவறு செய்தேன்? என்று கேட்க



# வெள்ளூர் சொக்கா

22

இவர்களுடைய அவசரத்தைப் புரிந்து கொண்ட கப்பல் கம் பெனிகள் ஒன்றுக்கு நான்கு மடங்காக விலை சொன்னார்கள். யூதர்கள் அசர வில்லை. எவ்வளவு செலவாணாலும் பரவாயில்லை முதல்ல கப்பலைக் கொடுங்க என்று காசை நீட்டி னார்கள்.

இப்படிப் பெரிய சிறிய கப்பல்கள் படகுகள் கள்ளத் தோணி கள் வரை பல வழிகளில் யூதர்கள் பாலஸ்தீனத் துக்குக் கொண்டு வரப் பட்டார்கள். அவர்கள் பிரிட்டிஷ் கண்ணில் பட்டு விடாமல் உள்ளே வருவதற்காக ஏகப்பட்ட தந்திரங்களைத் திட்டமிட்டு நிறை வேற்றி யது பழைய மொசாட்

ஆரம்பத்தில் அசட்டையாக இருந்த பிரிட்டன் சீக்கிரத்தில் விழித் துக்கொண்டு விட்டது. பாலஸ்தீனக் கடற்கரை முழுக்க ரோந்துப் பாது காப்பைப் பலப்படுத் தினார்கள். சட்டவிரோதமாக எந்தக் கப்பல் தென்பாட்டாலும் அப்படியே யூரேன் எடுத்து ஒடிப்போயிடுங்கள் என்று மிரட்டினார்கள்.

பிரிட்டிஷ்காரர்களுடன் ஒப்பிடும் போது மொசாட் ஏஜென்ட் களிடம் பெரிய படை பலமோ ஆயுதங்களே நவீன கருவிகளோ இல்லை ஆனால் அப்போதும் அவர்கள் தங்களுடைய கடமையிலிருந்து தவறவில்லை. எல்லைப் பாதுகாப்பு எவ்வளவு கடுமையாக இருந்தாலும் தொடர்ந்து ஏகப்பட்ட மொசாட் கப்பல்கள் பாலஸ்தீனத்தை நோக்கி வந்து கொண்டுதான் இருந்தன.

இந்தக் கப்பல்களில் இருந்த யூதர்கள் பலர் தங்களுடைய நாட்டில் பணம் சொத்துக்களை

யெல்லாம் இழந்து உயிரை மட்டும் கையில் பிடித்துக் கொண்டு ஒடி வந்திருந்தார்கள். அவர்களுடைய கடைசி நம்பிக்கை மொசாட் பாலஸ்தீன் மன அங்கே தங்களுக்கு ஒரு நிம்மதியான வாழ்க்கை அமையும் என்கிற எண்ணம்.

இப்படி பரிதாபமான நிலைமையில் பாலஸ்

வாக்கவேண்டிய அவசியமே ஏற்பட்டிருக்காது. ஹிட்லரின் பிடியிலிருந்து தப்பிய ஆயிரக்கணக்கான யூதர்களுக்கு ஒரு நல்ல வாழ்க்கை அமைந்திருக்கும்.

ஆனால் எல்லா பிரிட்டிஷ்காரர்களுக்கும் கல்மனசு இல்லை. அங்கே யும் மொசாட்டுக்கு ஆதரவாக யூதர்கள் தப்பிக்க உதவி செய்த பல நல்ல

கொடுத்துக்கொண்டிருக்கிறவர் இப்படி வெளியிலிருந்து வருகிற விருந்தாளிகளைச் சும்மாவிட்டுவைப்பாரா?

சிரமம்தான் ஆனால் ஹிட்லர் ஆட்சியில் எல்லோருக்கும் இதயம் தொலைந்துவிடவில்லை. அங்குள்ள சிலர் கருணை மனிதாபிமானத்தால் உந்தப்பட்டு யூதர்களுக்குத் தங்களால்



தீன்துக்கு வந்த யூதர்களை பிரிட்டன் அதட்டி மிரட்டித் துரத்தியது. ஹிட்லரே பரவாயில்லை என்று நினைக்கவேக்கும் படியான முகாம்களில் அடைத்து வைத்தது.

அதைவிடக்கொடுமை பிரிட்டிஷ்காரர்களிடமிருந்து தப்பித்துப் பாலஸ் தீன்துக்குள் நுழைய வேண்டும் என்கிற பதற்றத்தில் மொசாட் உளவாளிகள் சில ஆபத்தான வழிகளில் கப்பல்களைக் கொண்டு வந்தார்கள். ஒவ்வொரு கப்பலிலும் அதிகப்பட்ச அளவுக்கு மேல் யூதர்கள் பயணம் செய்தார்கள். இதனால் அவ்வப்போது விபத்துகள் நேர்ந்தன. பல நாறு யூதர்கள் கடலில் முழுகிப் பலியானார்கள்.

இந்தச் சூழ்நிலையில் பிரிட்டன் மட்டும் கொஞ்சம் மனிதாபிமானத் தோடு யோசித்திருந்தால் யூதர்கள் மொசாட் என்கிற ரகசிய உளவு நிறுவனம் கடத்தல் படையெடுத்து

உள்ளங்கள் இருந்தன. உளவாளிகள், இராணுவ அதிகாரிகள், காவலர்களுக்குக் கூடக்கருணை மனம் உண்டு என்று நிருபித்த நெகிழிசிக் கதைகள் அவை.

## உத்தரவின்றி வெளியே போ

வெளிநாட்டில் கஷ்டப்படுகிற யூதர்களைப் பாலஸ் தீன்துக்கு அழைத்துவரவேண்டும், அங்கே அவர்களுக்கு ஒரு நல்ல வாழ்க்கையை அமைத்துத் தர வேண்டும் என்கிற பழைய மொசாட்டின் நோக்கங்கள் உச்சத்தியான வைதான் ஆனால் எதார்த்தம்?

ஹிட்லர் என்ன இளிச்சவாயா? இவர்கள் பாடுக்கு அவருடையராஜ் ஜியத்துக்குப் போய் யூதர்கள் கையைப் பிடித்து வெளியே அழைத்துவந்து விடமுடியுமா? உள்ளே இருக்கிற யூதர்களுக்கே நித்ய பூஜை போடுப் பிரசாதம் நோக்கத்தை மறைப்பது.

முடிந்த உதவிகளைச் செய்து கொண்டிருந்தார்கள். ஹிண்ட்லர் பற்றிக் கோப்பாற்றுவதற்கு உதவிய இன்னொரு ஹீரோ ஃப்ரான்ஸில் எவ்வர்ட்ட் போனி.

இவர் இங்கிலாந்து உளவு நிறுவனமாக 40 இன்னேஜன்ட் பொதுவாக உளவாளிகளை வெளிநாட்டுக்கு அனுப்புகிற போது பாதுகாப்புக் காக ஒரு மாறுவேடம் போட்டுத் தான் அனுப்புவார்கள்.

மாறுவேடம் என்றால் ஒட்டுத் தாடி, கன்னத்தில் மாங்கா மச்சம் தலையில் தொப்பிவைப்பது இல்லை. அந்த உளவாளியின் பெயர், சொந்த ஊர், வேலை இப்படி சகலத்தையும் மறைத்து வேறு ஒரு புதிய அடையாளத்தை உருவாக்குவது. அவர் எதற்காக வெளிநாடு போகிறார் என்கிற உண்மையான நோக்கத்தை மறைப்பது.

## சொக்கன்

திருந்தால் யூதத் தொழிலாளர்களை மொத்தமாக டிஸ்மில் செய்து விட்டு உள்ளூர் மன்னின் மைந்தர்களை வேலைக்குச் சேர்த்துக் கொண்டிருக்கலாம். அவர் அப்படிச் செய்தி ருந்தால் ஹிட்லர்களை ஜேர்மன் ரத்னா விருந்து கூடக்கொடுத்துக் கொண்டாடியிருப்பார்கள்.

ஆனால் ஹிண்ட்லர் மனிதர்களை ஜேர்மனியர்கள் யூதர்கள் என்று பிரித்துப் பார்க்கவில்லை தன்னிடம் வேலை செய்கிற யூதர்களை எப்படியாவது காப்பாற்ற வேண்டும் என்று தீர்மானித்தவர். அதற்காக எப்பேர்ப்பட்ட பொய்ப்பித்தலாட்டம் தகிடுத்தங்களை யும் செய்யத் தயாராக இருந்தார்.

நாலு பேருக்கு நல்லது நடக்கும் என்றால் எதுவும் தப்பில்லை என்கிற அதே சினிமா ஃபார்முலாதுன். ஆனால் ஆஸ்கர் விண்ட்லர் அதை நிறுத்தில் செய்தார். பல நாறு யூதர்கள் அவரால் உயிர் பிழைத்தார்.

ஹிண்ட்லர்போவே ஹிட்லர் காலத்து ஜேர்மனியில் யூதர்களைக் காப்பாற்றுவதற்கு உதவிய இன்னொரு ஹீரோ ஃப்ரான்ஸில் எவ்வர்ட்ட் போனி. இவர் இங்கிலாந்து உளவு நிறுவனமாக 40 இன்னேஜன்ட் பொதுவாக உளவாளிகளை வெளிநாட்டுக்கு அனுப்புகிற போது பாதுகாப்புக் காக ஒரு மாறுவேடம் போட்டுத் தான் அனுப்புவார்கள்.

மாறுவேடம் என்றால் ஒட்டுத் தாடி, கன்னத்தில் மாங்கா மச்சம் தலையில் தொப்பிவைப்பது இல்லை. அந்த உளவாளியின் பெயர், சொந்த ஊர், வேலை இப்படி சகலத்தையும் மறைத்து வேறு ஒரு புதிய அடையாளத்தை உருவாக்குவது. அவர் எதற்காக வெளிநாடு போகிறார் என்கிற உண்மையான நோக்கத்தை மறைப்பது.

(தொடரும்...)



