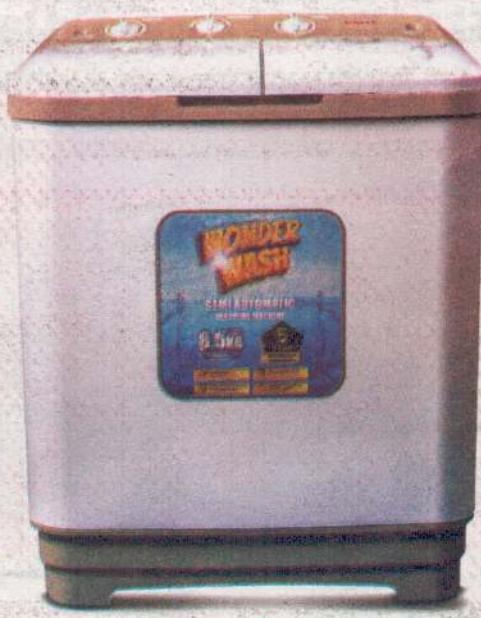
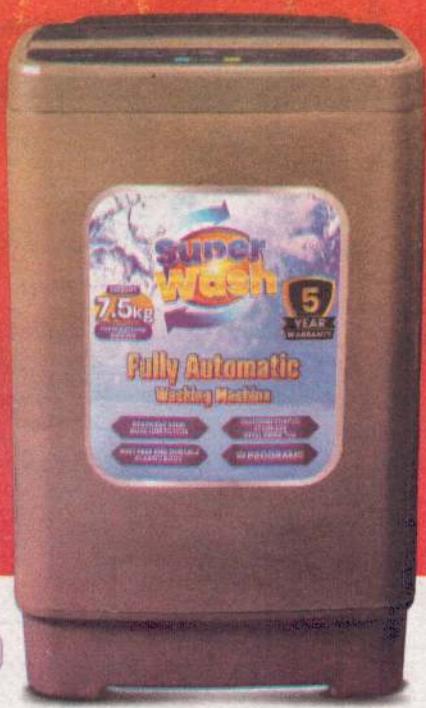


வாங்க முன்னமே பயன்படுத்தி விட பாருங்க

14 நாட்கள் இலவசமாக
ஆடைகளை துவைக்கும்
இலகு விடுமுறையை
இன்றே
அனுபவித்திடுங்கள்



5 வருடங்கள்
முழுமையான
உத்தரவாதம்



ரூ. 49,999/- இருந்து

மாதாந்த கட்டணம் ₹ 2,125/-



வலம்புரியின் வாரமலர்

சந்திராதம்

நாளம்

505

பக்கம் 05

10.08.2025

அப்மன்றி

செ ம்மணிப் புதை குழி விவகாரம் பூதாகரமான நிலையில் அது தொற்பில் விசாரணைகளை முடிக்கிவிட வேண்டிய கட்டா யத்தில் அரசு இருந்தாலும் அதை தெற்கு மக்கள் எவ்வாறு எடுத்துக் கொள்ளப் போகின்றார்கள் என்ற அச்சும் அரசுக்கு இருக்கவே செய்கிறது.

ஏனெனில் செம்மணிப் புதைக்குழி விசாரணை முடிவுகள் நிச்சயம் இராணுவத் திற்கு எதிரானதாகவே இருக்கும் அப்போது அதை தெற்கு ஏற்றுக்கொள்ளுமா என்பது கேள்விக்குறியே.

தவிர, இவ்வாறான விடயங்களை எதிர்க்கட்சிகள் வேறு திசைக்குத் திருப்ப வாய்ப்புக்கள் அதிகம்.

எதிர்க்கட்சிகளுக்கு ஆட்சியைக்கைப்பற்ற வேண்டும். அதற்கு சிங்கள மக்களின் ஆதரவு வேண்டும். அந்த ஆதரவைப் பெறுவதென்றால், அவர்களை ஏதோ வொரு வகையில் குழப்ப வேண்டும். அரசு இராணுவத் திற்கு எதிராக செயற்படுகிறது. இராணுவத்தைக் காட்டிக் கொடுக்க முற்படுகிறது.

இலங்கையை சுர்வதேசத்தில் நிறுத்தமுறப்படு கிறது போன்ற சொற்பதங்கள் நிச்சயம் சிங்கள மக்களை உசப் பேற்றவே செய்யும்.

வடக்கு கிழக் கிள் கால்பதிக்க சிங்கள மக்கள் கனவு கண்டுகொண் டிருந்தத்தை நன்வாக்கியவர் மகிந்த ராஜபக்ஷி.

ஆம், பயங்கரவாகுத்தை அழித்து எம்மை சுதந்திரமாக வடக்குக் கிழக்கிற்கு சென்று வர வழிவகுத்தவர் மகிந்த ராஜபக்ஷி.

அவரே எங்கள் நாயகன் என்று மகிந்த ராஜபக்ஷையைப் போற்றிப் புகழ்ந்த சிங்கள மக்களே அவரைத் தூக்கி எறியத் தலைப்பட்டு எதனால் என்றால்.

நாட்டின் வளங்களை ராஜபக்ஷைகள் கொள்ளினா அடித்தனர் என்ற உண்மையை சிங்கள மக்கள் புரிந்து கொண்டுள்ளாலேயே.

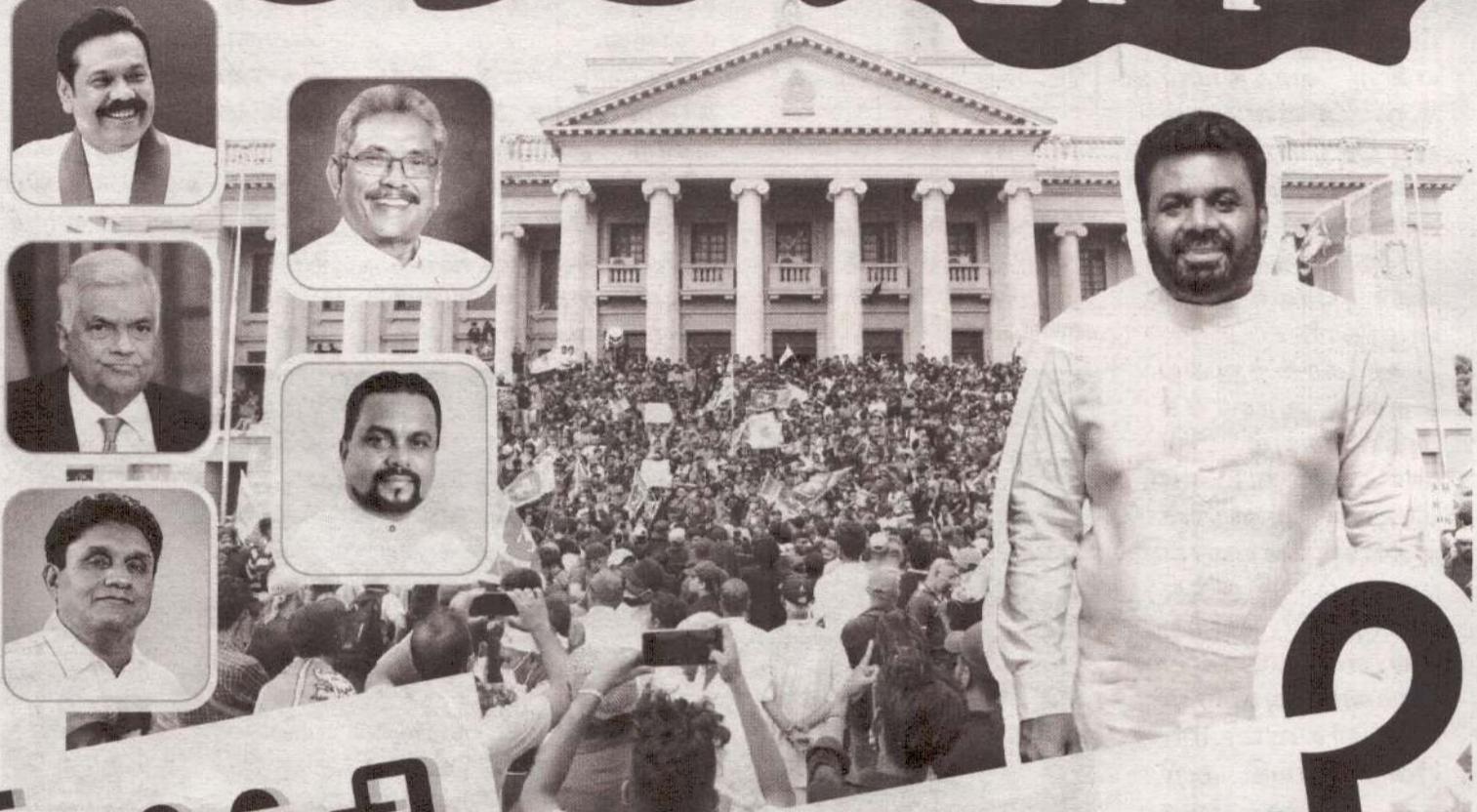
இந்தக் கோபம் ராஜபக்ஷைகளை சிங்கள மக்கள் வீட்டிற்கு விரட்டியாடிக் கொண்டுள்ளது. இந்தக் கோபம் ராஜபக்ஷைகளை சிங்கள மக்கள் வீட்டிற்கு விரட்டியாடிக் கொண்டுள்ளது.

இந்த உறுதிமொழியின் வெளிப் பாடே, அநுரகமார திஸாநாயக்காவின் மாபெரும் எழுச்சி என்னால்.

ஆம், இலங்கை வரலாற்றில் ஜே.வி.பி என்ற அமைப்பு ஆயுதப் போராட்டத்தால் மிகப்பலம் வாய்ந்த அமைப்பாக இருந்ததைவரும்மற்று விட முடியாது. குறித்த அமைப்பை வளரவிட்டால் அது தமது அரசியல் எதிர்காலத்தைப் பாதிக்கும் என்னை தத் சிங்கள ஆட்சியாளர்கள் ஜே.வி.பி யினரைக் கேட்க தேடி அழித்தனர்.

இதில் பல்லூயிருக்கணக்கான சிங்கள இணைஞர்கள் யுவதிகள் படுகொலை செய்யப்பட்டிருந்தனர். அந்த அமைப்பின் வழிவந்தவர் அநுரகமார திஸாநாயக்க. நாட்டில் உழைல் அற்ற ஆட்சிநடை பெறும் என மக்கள் மத்தியில் நம்பிக்

அரசை வீழ்த்து



நூல்ச்சி செய்கின்றன?

எதிர்க்கூட்சிகள்

“ இருதலைக்கொள்வி எறும்பின் நிலையிலேயே அநூர அரசு தற்போது இருக்கிறது

புதைத்தைக்கொள்வதை நிறுத்தவிட்டு எடுத்த எதிர்க்கட்சியினர், இராணுவத் திற்கு எதிராக அநூர அரசு செயற்படுத்துகின்றன, ஒன்று திரட்டுக்கள். அதற்கு முழுச் சுதந்திரமும் உரிமையும் அவர்களுக்கு உண்டு. இதை எவரும் தடுக்க முடியாது.

ஆனால், குழ்ச்சி செய்ய முற்பட்டாலோ, தாங்களுக்கு எதிராக சட்டம் செயற்படத் தயாராகும் போது நாட்டில் அராஜக நிலையைக் கோற்றுவிக்க முற்பட்டாலோ அதற்கு இடமளிக்கப் பொது.

தோல்விகண்ட அனிகள் பாதா எக் குழுக்களைப் பயன்படுத்தி தமது திருட்டை மறைப்பதற்காக குழ்ச்சி செய்து நாட்டைப் பண்யம் வைக்க முற்படுவதை ஏற்க முடியாது” என்று கூறியிருக்கிறார்.

அநூர அரசை வீழ்த்துவதற்கு இனவாத்தை தூண்டி தமிழ் - சிங்கள மக்கள் மத்தியில் முரண்பாட்டை ஏற்படுத்தும் வகையில் எதிர்யினர் நடந்து கொண்டால் அதுமின்டும் இந்தநாட்டில் குழப்பத்தை ஏற்படுத்தும். அந்தக் குழப்பம் மீண்டும் முதலில் இருந்து தொபங்குவதாய் அமைந்துவிடும்.

ஆலை மாநாடு

வாத்தியார் வைத் திலிங்கம் தலை மையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் ஆலடிக்கு வந்திருந்தனர்.

இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம்பிப்பம் என்று வாத்தியார் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

தொடர்ந்து பண்டிதர் பரமவிங்கம் எழுந்தார்.

ஊர்காவற்றுறை உதவி அரசாங்க அதிபராகவும் பின்னர் வடக்கு மாகாண ஆளுநரின் உதவிச் செயலாளராகவும் இருந்து ஓய்வு பெற்ற ஜே.எக்ஸ்.செல்வநாயகம் அவர்கள் காலமாகிவிட்டார். என்ற செய்தி அறிந்து மிகுந்த வேதனையடைகின்றோம்.

சிறந்த நிர்வாகியான அவருக்கு இரண்டு நிமிடமெளன அஞ்சலி செலுத்துவோம் என்கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இரண்டு நிமிடமெளன அஞ்சலி செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

தொடர்ந்து ஆலடியில் அமைதி நிலவியது.

அமைதியைக் குலைக்க விதானையார் விசுவலிங்கம் குரல் கொடுத்தார்.

விதானையார்:- நல்லூர்க் கந்தப் பெருமானின் மகோற்சவம் மிகச் சிறப்பாக நடைபெற்று வருகிறது.

10 ஆம் திருவிழாவுக்குப் பின்னர் அதிகளவான அடியார்கள் நல்லூருக்கு வருவினம்.

ஆகையால் பொவிஸார் கண்ணும் கருத்துமாக இருக்க வேணும். எனினும் அநேகமான பொவிஸார் கதிரைகளில் குந்தியிருப்பது போலத் தெரியுது.

அதிலும் குறிப்



ஜே.எக்ஸ்.செல்வநாயகம்

பாக நல்லூர் சிவன் புதுவீதி இரு வழிப் போக்குவரத்தாக இருப்பதால், அந்த வீதியின் இரு வழியாலும் வாக எங்கள் வந்து போக்கு

சதாசிவம்; விதானையார் சொல்லுறது நூறு வீதம் உண்மை. இதைவிட சிவன்புதுவீதி யின்ற இரு மருங்கிலும் மோட்டார் சைக்கிள் மற்றும் ஆட்டோ என்பன நிறுத்தப்படுவதால், சிவன்புதுவீதியின் நிலைமை மிகவும் மோசமாக வுள்ளது.

அதோட எதை எடுத்தாலும் இங்கு 50 ரூபா என்ற அறிவுப்புக்களின்ற ஒலிபெருக்கிச் சத்தங்களைக் கணிசமாகக் குறைக்கிறதோட, அடியார்கள் போய்வருவதற்கு வசதியாக வீதி

வில்லை என்று சனங்கள் குறைசொல்லுகினம்.

ஆகையால் எங்கடவர்த்தகர்கள் வியாபாரத்தில் தர்மத்தைப் பின்பற்ற வேணும். இந்தாப் பாருங்க இப்பதென் பகுதியில் உள்ள சுப்பர் மார்க்கெற்றுக்கள் இங்கு இயங்கத் தொடங்கியிற்று. எங்கட சனங்கள் இராப்பகலா சுப்பர் மாக்கெற்ற ரூபுக்கு கீழ் கொண்டிருக்கினம்.

அதேநேரம் எங்கட உள்ளூர் வர்த்தகர்கள் இதால் கடும் பாதிப்புக்கு ஆளாகியிருக்கினம்.

உண்மையில் எங்கட உள்ளூர் வர்த்தகர்கள்

எற்கனவே இருந்த அதி பர்களுக்கு என்ன நடந்தது.

வாத்தியார்:- அதிபர் பதவிகளில் இருந்தவர்கள் சிலர் ஓய்வு பெற்று விட்டினம். பலர் கல்வியியலாளர் பதவிக்கு போயிற்றினம்.

இப்புதுவை அந்த இடங்களில் அதிபர் பதவி வெற்றிடம் ஏற்பட்டிருக்குது.

விதானையார்:- ஒ! கடமை நிறைவேற்று அதிபர்களாக இருந்தவர்களை நீக்கிப் போட்டுப் பிறகும் ஆசிரியர்களிட்டத் தானே பாடசாலைகளை ஒப்படைக்க வேண்டி இருக்குது.

பண்டிதர்:- ஏன் பாருங்க, இப்புதவாக கானத்தில் கடமை நிறைவேற்றுப் பதவியாக கோட்டக் கல்விப் பணிப்பாளர் பதவிக்கு விண்ணப்பம் கோரப்பட்டிருக்குது.

இப்படித்தான் முன்பும் இருந்த நிர்வாகம் கடமை நிறைவேற்றுப் பதவியாக கோட்டக் கல்விப் பணிப்பாளர் பதவிக்கு விண்ணப்பம் கோரி நியமனம் வழங்கியது.

அதிபர் பரீட்சை மற்றும் இலங்கைகள் விரைவில் நிர்வாக சேவைப் பரீட்சை என்பவற்றை மத்திய அரசு நடத்துவதால், அங்கு ஏற்படுகிற இடைவெளி இஞ்சு உரிய பதவிக்கான ஆளணியில் தட்டுப்பாட்டை ஏற்படுத்தும்.

இதன் காரணமாக கடமை நிறைவேற்றுப் பதவிகள் தவிர்க்க முடியாமல் போகிறது.

அந்தந்த நேரத்தில் இருக்கிற சூழ்நிலை களுக்கு ஏற்பட எடுக்கப்படுகின்ற தீர்மானங்களை பின்னர் வருகின்ற நிர்வாகங்கள் விமர்சிக்கக் கூடாது.

இவ்வாறு பண்டிதர் கூற, அதனைத் தானும் ஆமோதிப்பது போல ஆலடிப் பிள்ளையார் கோவில் கண்டாமணியும் ஒலிக்க, ஆலடியில் இருந்தவர்கள் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.



சுப்பர் மாக்கெட் வருகையால் உள்ளூர் வர்த்தகர்கள் பாதிப்பு

வரத்துக்குப் பெரும் நெருக்கடியை ஏற்படுத்திற்காக இருக்குது.

அதோட அந்த இடத்தில் பொவிஸார் சேவையில் ஈடுபடாததால் சிவன்புதுவீதியில் போக்குவரத்துக்கு நெருக்கடி மிக மோசமாக உள்ளது.

எனவே இது தொடர்பில் யாழ். மாநகர சபை உரிய நடவடிக்கை எடுக்க வேணும்.

இவ்வாறு விதானையார் கூற, அதனை ஆமோதித்த சாத்திரியார்

யில் ஒழுங்குபடுத்தலை செய்வதும் கட்டாயமானது.

இவ்வாறு சாத்திரியார் கூறியதும் ஆலடிநிசப்தமாகியது.

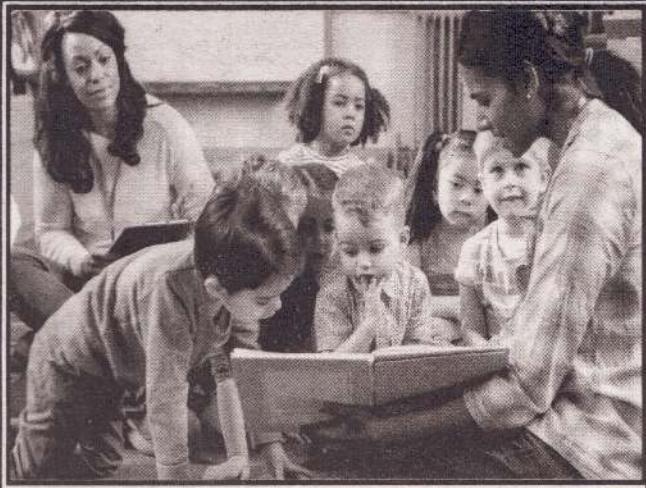
நிசப்தத்தைக் கலைக்கான கங்காணி கார்த்திகேயன் குரல் கொடுத்தார்.

கங்காணி:- பொருட்களின் விலை விலைகள் தெளிவான பகுதியில் கணிசமாகக் குறைவடைந்த போது ஒழும் வடமாகாணத்தில் உள்ள வர்த்தகர்கள் பொருட்களுக்கான விலையைக் குறைக்க

வைக்க காப்பாற்றுவதற்கான ஏற்பாடுகளை எங்கட வர்த்தக அமைப்புகள் செய்திருக்க வேணும்.

அதைச் செய்யாததால், எங்கட உள்ளூர் வர்த்தக அமைப்புகள் தொழில் நட்டத்தை எதிர்நோக்கும் அபாயத்திற்கு ஆளாகியிருக்கினம்.

மூப்பர்:- அது சரி வடமாகாணத்தில் உள்ள பாடசாலைகளுக்கு அதிபர் பதவி வெற்றிடம் ஏற்பட்டிருப்பதாக விண்ணப்பம் கோரப்பட்டிருக்குது.



அனுரா அரசின் கல்விச் சீர்திருத்தம் தொடர்பில் வியாசரின் கருத்து என்ன?

மனிதன் சுயநலவாதி என்பதற்கு தகுந்த உதாரணம் ஒன்று வியாசரின் ஸ்ரெவலில்?

கிருஷ்- அல்லைப்பிட்டி

தே னியிருக்கிறதே. அது தனது தேவைக்காக பூக்களில் தேனை எடுத்து தனது வயிற்றில் இருக்கும் ஒருவித சுரப்பியை அந்தத்தேனுடன் கலந்து கூட்டில் சேகரித்து வைக்கிறது.

அந்தத் தேன் நூறு ஆண்டுகள் ஆனாலும் கெட்டுப் போகாது.

அப்படி தனது உணவுத் தேவைக்காகச் சேகரிக்கும் தேனை மனிதன் பறித்தெடுக்கிறான் என்றால் மனிதனை விட சுயநலவாதி இந்த உலகில் யாரும் இல்லை என்பதே பொருள்.

இந்த உலகம் தனக்கானது மட்டும் என நினைக்கும் மனிதனின் சுயநலம் உலகை அழிவின் விழிம்பிற்குக் கொண்டு வந்துவிட்டது.

எழுத்தாயுதம் துப்பாக்கி முனையிலும் கூரானது(வீரியமானது) தெய்வாப்பில் உங்கள் கருத்து?

தர்மா- யாழ்.பல்கலை

அ து ஒரு காலம். என்றைக்கு சமூக ஊடகங்களின் ஆக்கிரமிப்பு ஆரம்பமானதோ அன்றே ஊடக தர்மம் கேள்விக் குறியாகி விட்டது.

இப்போது எந்த நிகழ்வென்றாலும் “நாங்கள் மீதியா” என்று கொண்டு போனென்றும் தூக்கிப்பிடித்தபடி நான்கு பேர் நிற்கவே செய்கின்றார்கள்.

கேட்டால் “யூற்றியுப்பராம்”.

முமாதேவியும் சீற்றம் கொண்டு பொங்கி எழுத்தொடங்கிவிட்டாலோ வியாசரே?

மகாலட்சுமி- கொக்குவில்

மனிதனின் அட்டுழியம் அதிகரித்துவிட்டது.

இயற்கை சீராக இருந்தால் இந்த உலகம் சீரும் சீற்புமாய் இருக்கும்.

இயற்கையை அழித்து அதில் வரும் ஆதாயத்தை அபிவிருத்தி என்பது எவ்வளவு முட்டாள் தனம்.

மன்னைத் தோண்டி நிலக்காரி என்றும் எரிபொருள் என்றும் தங்கம் என்றும் பூமியை அழிக்கிறான்.

மரங்களைத் தறித்து தனது சுயநலனுக்குப் பயன்படுத்தி கூழலை மாசுபடுத்துகிறான்.

வாகனங்களை உற்பத்தி செய்து புகையை கூக்கி காற்றை மாசுபடுத்துகிறான்.

அணுக்களைத் தீணித்து அணுகுண்டைத் தயாரித்து உலகையே அழிக்கும் நிலைக்கு வந்துவிட்டான்.

இவை அனைத்துக்கும் இயற்கை சர்வ சாதாரணமாக பதில் சொல்லிவிடும்.



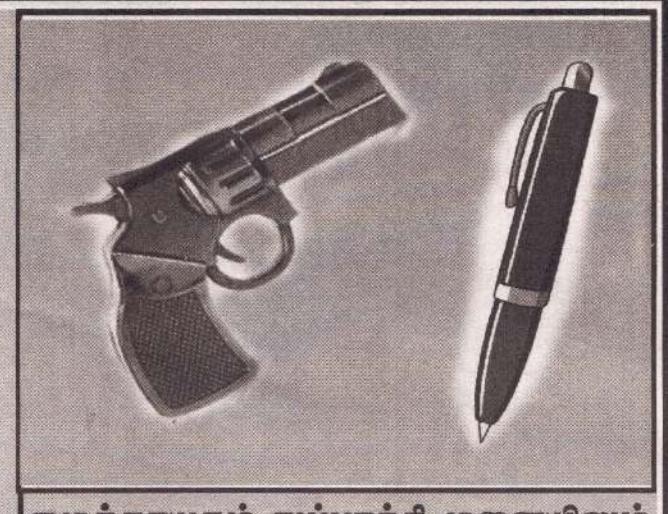
அன்பில் பொய்-மைய் என்று ஏரண்டு உண்டா வியாசரே?

ரதீஸ்- வதிரி

தா ய்ப்பால் எவ்வளவு பரிசுத்தமானதோ அவ்வளவிற்கு அன்பும் பரிசுத்தமானது.

அன்பு என்றாலே அது உண்மை நிறைந்தது. அந்த உண்மைக்குள் ஒரு துளியேனும் பொய் கலந்திராது.

அன்பு போன்று நுழிப்பவர்கள் பலர் இருப்பதனாலேயே அன்பில் உண்மை- பொய்மை என இருவகை இருப்பதாய் கருத வேண்டும் உள்ளதே தவிர அன்பு எனின் அது பரிசுத்தமானது. அந்தப் பரிசுத்தம் தாய்ப்பாவின் பரிசுத்தத்திற்கு ஈடானது அவ்வளவு தான்.



எழுத்தாயுதம் துப்பாக்கி முனையிலும் கூரானது(வீரியமானது) தெய்வாப்பில் உங்கள் கருத்து?

வியாசரே வீகேஙக்கு முன்னால் கடை கட்டும் கலாசாரம் மீண்டும் தொடங்கவிப்பது போல இருக்கிறதே?

நாரேன்- பருத்தித்துறை

இ ப்போது யாழ்ப்பாணத்தாருக்கு புதிய நோய் தொழிறியிருக்கிறது.

அதாவது வீதி முகப்பில் கடைத் தொடர்கட்டுவது, யூஸ் கடை போடுவது, சாப்பாட்டுக் கடை நடத்துவது. இது தான் இப்போதைய நிலைப்பாடு.

இற்றைக்கு பத்து வருடங்களுக்கு முன்னர் தீருமண மண்டபம் கட்டும் வருத்தத்தில் இருந்தார்கள்.

அதனால் ஒழுங்கைக்கொரு தீருமண மண்டபங்கள் என்ற நிலை வந்துவிட, இப்போது புது ரூட்டில் செல்கிறார்கள்.

எல்லாம் வெளிநாட்டுக் காசு செய்யும் கோதாரிதான்.

முதலில் அதை நிறுத்தினால் எல்லாம் சரிவரும்.

மாகாணசபைத் தேர்தல் நியாயமாக நடத்தப்பட வேண்டியதல்லவா வியாசரே?

தர்மபாலன்-முகமாலை

சி று உதாரணத்திற்காக பிரதேச சபை களை எடுத்துக் கொள்வோம். அதில் தவிசாளர்களின் தலைமையில் பிரதேச அபிவிருத்திப் பணிகள் நடைபெறும்.

அங்கு பிரதேச சபை ஏ. பலாளர்கள் முதன்நிலை பெறாமலிருப்பார்.

சபை ஆட்சிக்காலம் முழுந்தும் உடனடியாக தேர்தலை நடத்தாது போக, மீண்டும் செயலாளர்கள் முன்னிலை பெறுவார்.

அதன் பின் தேர்தல் நடத்தப்பட மறுபடியும் தவிசாளர்கள் முன்னிலையாவர்.

இது பிரதேச அபிவிருத்தியை நோக்கிய பயணமாக அல்லாமல், செயலாளர்ஸ்- தவிசாளர்களுள்ள முரண்பாட்டை நோக்கிய பயணமாகவே இருக்கும்.

அனுரா அரசின் கல்விச் சீர்திருத்தம் தொடர்பில் வியாசரின் கருத்து என்ன?

சிவலிங்கம்- மாணிப்பாய்

க ல்லிச் சீர்திருத்தம் என்பது ஒரு நாட்டின் முன்னேற்றத்திக் கீர்த்தி மிக முக்கியமானது.

இது AI யும். இந்த யுகத்திற்கு ஏற்றாற் போல் கல்வி இருக்க வேண்டுமே தவிர அது கற்கால முறையையில் இருப்பது பொருத்த மற்றது. கல்லிச் சீர்திருத்தத்தில் மிக முக்கியமான விடயம் ஒன்றை அரசு கவனிக்க வேண்டும். தங்களை கல்வியியலாளர்கள் என்று கூறும் பலர் இந்தக் கல்லிச் சீர்திருத்தத்துக்கள் முக்கை நுழைக்கப் பார்கிறார்கள்.

அவர்களின் முக்கை அறுக்க வேண்டும். இல்லையேல் கல்வி கந்தறுந்து போவது நிச்சயம்.

ஈன்பு விசகர்களே!

உங்கள் என்னத்தில் தோன்றிய கேள்விகளை

076 097 3126

எந்ற கைக்கத்திற்கு
SMS, WhatsApp செய்யுங்கள்

போராநடத்தியதென்பதுக்கிளிப்போக்கு மாறாத வரையில் வட பகுதி மக்களின் வாழ்வுநிலை மாறுதல்லவா?

சுதன்-குப்பிமான்

அ டிமைச்சந்தைகளில் விற்கப்பட்ட கறுப்பினத்தவர்களின் வழி வந்தவர்கள் இன்று அமெரிக்காவை ஆட்சி செய்யும் நிலைக்கு வந்துவிட்டார்கள்.

இது கறுப்பினத்தவர்களின் உச்ச வளர்ச்சி என்றாலும் அமெரிக்கர்களின் மனமாற்றம் என்பதும் முக்கியமானது. முதலில் தமிழனின் த்தை சந்தேகக் கண் கொண்டு பார்க்கும் பார்வையை பெரும் பான்மையினர் கைவிட வேண்டும். தமிழனின் ஏன் ஆயுத வழியைத் தெரிவிச்தது என்ற உண்மையை உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். அப்போது தான் இந்த நாட்டில் சமாதானம் பூமலரும். இல்லையேல் வேண்டும். நூலாம். org | aavanaham.org

காணாமல்

போனவரின்
கண்ணரீர்

காணாமல் போனவரின் கதறல் மொழிகளை ஹனுராய்த் தேடும் உறவுகளின் கண்ணரீரால் உருக்கமாய் வரையும் ஹமைக் காகிதத்தை உலகமே பரிந்துகொள்!
போர் நடந்த பூழியில் பொது மனிதராய் வாழ்ந்திருந்தோம் யாகம் ஏதும் செய்யவில்லை யாரோ எம்மை கடத்தினர் ஹரில் யாருக்கும் உறக்கமில்லை உண்மையில் அவர்களும் எதிரியில்லை ஏனோ எம்மை வீழ்த்திட எவனோ ஆசை கொள்கிறான் சதியேதும் அறியாத சிறுபிள்ளையும் - தன்னுடன் சண்டையிடுவதாய் நினைக்கிறான் தேனாய் ஏதுவும் கேட்கவில்லை - அவன் தேடலும் ஏதுவெனப் பரியில்லை வீணாய் எம்மை வீழ்த்திட அவன் வெறியோடு வருவதே பரிசிறது விதியை நொந்து புலம்பி - நாங்கள் உயிரை விடுகிறோம் அடங்கி

உற்றார் உறவினர் உருக்கமாய் உயிரற்ற எமக்காய் காத்திருக்கின்றனர் கடத்தல் தானே என்று கடைசிப் பிள்ளையும் நம்புகிறது கண்ணை மூடி விட்டோமென - எங்கள் கனத்த நெஞ்ஞக் விம்முகிறது பின்தை தன்னும் கிடைக்காமல் புதைத் தழித்த பேய்களை வருத்திக் கொன்று ஒழித்திட வையகத்தில் நீதி கிடைத்திடுமோ...?

ந.விஜயலாநா. ஆசிரியர்.

செம்மனை புதல்

அரியாலையூரவர் இறுதிக் கிரிகை நடக்கும் சித்துப்பாத்தி தன்னில் புதைகுழி கண்டு சித்தம் கலங்கி நிற்குது இங்கு ஆறுதல் கொல்ல முடியவில்லை ஏனோ!

திறந்தவெளி சிறையில் வாழ்ந்தோம் நாமே சிறைப்பிடித்து கொன்று புதைத்தனர் அவரே! பிஞ்ககளையும் விட்டு வைக்கவில்லை பிசாக்கள் பின்மாக்கி புதைத்து மகிழ்ந்தனர் வெறியர்கள்

கணவன் மனைவியை ஒன்றாய்ப் பிடித்து கற்பும் அழித்து அடித்துக் கொன்று மண்ணில் புதைத்து இரசித்தனர்! மனிதம் மரணித்துப் போனது அன்று

விளையாடச் சென்ற பிள்ளை வீடு திரும்புமென வழிமேல் விழிவைத்துக் காத்திருந்த அன்னை விடைகாண முடியாது போனதை அறிவாயோ? விதைகள் எல்லாம் வேர்விடமுன் அழித்தாயோ?

அரியாலையூர் யசித்பன்



சி. கு. பா. சி. தி.

வனை



வலம்புரியிருந்தால்

படம்பார் பாடம் படி, பட்டை தீட்டினால் தான் வைரம் ஜூலிக்கும்! வலம்புரியிருந்தால் தான் சங்கிற்கு பெருமை! இடம் வலம் பார்த்துத்தான் பேச வேண்டும்!

தூக்கிய பாதம் ஆடித்தான் முடிக்க வேண்டும் துயர்கள் வந்தால் தான் நீதி நிலைக்கும் பாடிய பாட்டுக்கு பொருள் கண்டு உரை! பாடாமல் விட்டது தொடரும் கதை

கவிதைக்கு வசனம் மட்டுமல்ல, வாசனையும் - உண்டு! வாடா மல்லிகைக்கே வரலாறு உண்டு!

பேர் ஊர் தெரியாதவனல்ல, பெருமை பற்றிப் பேசவும் இல்லை, அருமை தெரியாமல் அழிந்து கொண்டு இருக்கும் வரலாற்றை ஆவணப்படுத்தினேன்!

காரீ
தா

நூம் ஜெயபான்

அன்பு வாசகர்களே!

உங்கள் அபிமான சங்குநாதத்தில் நீங்களும் எழுதலாம்...

- அரசியல் லைக்கியம்
 - கவிதை கட்டேரா
- ஆக்கங்களை உங்கள் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி லைக்கம் என்பவற்றை குறிப்பிட்டு எழுப்பி வையும்கள்.
- ஆசிரியர், வலம்புரி - சங்குநாதம் இல.191, பிறவுண் வீதி, மாழ்ப்பாணம்.
E-mail : valampurii@yahoo.com
WhatsApp : 076 097 3126



இயோஞ்ருக்னம்

இயற்கை தந்த மொழிகள் நூறு அதில் இனிமை அன்றி வேறு ஏது! “அ”வும் “உ”வும் எமக்கினிது - அதுபோல் “ஏ” யும் “சி” யும் அவர்க்கினிது மெஞ்ஞான அருளால் பிறந்தோம் - இன்று விஞ்ஞானப் பொருளால் அழிந்தோம் போர் செய்தே கடவுளர் வாழ்ந்தனர் - என்று போதித்த பாடத்தை நிறுத்திடா வரையில் யார் இங்கே மிஞ்சுவரோ யாமறியேன் பராபரமே!

பெருமை தேடும் பெருமுதலைகளால் பகைமை கூடிப் பாராயிகிறதே பொறுமை யான புத்தியினாலே - இந்தப் பூமி யாளப் பறப்படு வோமே ஊர்கூடி ஓர் - தேர் இமுப்பின் - அதுவே உறவாடல் முறையென்று உருக்கமாய்க் கொல்வோம் அதிகார வெறியில் அலைவோரைக் கண்டால் அந்தி ஆசை தீதென் றுரைப்போம் அறம் தனைக் காக்கும் அன்பின் கூட்டை அகன்றிடச் செய்தே அன்பினை வளர்ப்போம் இனங்கி ஆளும் இனமாய் வாழ இறைவன் ஆசி அருளைத் தேடி இளைஞர் நாமே எழுவோம் எழுவோம் இனிய உலகில் உயிர்கள் வாழ உரிமைக் குரலைத் தருவோம் தருவோம் “நன்றே செய்து நாட்டைக் காப்போம்” என்றே சபதம் இன்றே செய்வோம்

ஒற்றுக்கையும்!

வி.விஜேநாதராஜ்,
சாந்தியூர் விளைவு
பண்டத்திரிப்.

இலங்கையின் பொருளாதார மீட்சிக்கான பாதை

இலங்கையின் பொதுக்கடன் மறுசீரமைப்பு: சிக்கலான செயல்முறையிலிருந்தான பழப்பினைகள்

இலங்கையின் மீட்சிக்கான பாதை: கடன் மற்றும் ஒளுஞகை எனும் தொணிப்பொருளில் கடந்த ஜீன் மாதத் தில் இலங்கை மத்திய வர்கி, நிதிய மைச்சு மற்றும் சர்வதேச நாணய நிதியம் இணைந்து முக்கியமான தொரு மாநாட்டினை நடாத்தியிருந்தன. இதில் பல முக்கிய விடயங்கள் கலந்தாலோசிக்கப்பட்டிருந்தன. அந்த விடயங்களில் மிக முக்கியமாகப் பொது மக்கள் அறிந்துகொள்ள வேண்டிய விடயங்களை தொகுத்து வழங்கும் நோக்கில் இந்தக் கட்டுரைத் தொகுதி தயாரிக்கப்படுகின்றது. அந்த வகையில் இக்கட்டுரையானது இத்தொடரில் அமைந்த மூன்றாவது கட்டுரையாக அமை வதுடன் “இலங்கையின் பொதுக் கடன் மறுசீரமைப்பு: சிக்கலான செயல்முறையிலிருந்தான பழப்பினைகள்” என்ற தலைப்பில் நடைபெற்ற கலந்து ரையாடலின் முக்கிய விடயங்களைத் தொகுத்து வழங்குகின்றது. இக்கடன் மறுசீரமைப்பானது பல சவால்கள் நிறைந்ததொன்றாக காணப்பட்டதுடன் இதனை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்வதற்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் பற்றி பொதுமக்கள் அறிந்துகொள்வது முக்கியமானதாகக் காணப்படுகின்றது.

இலங்கையின் கடன் மறுசீரமைப்பு யணம், இதையொத்த இறை மற்றும் வெளிப்புற பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ள மூலம் நாடுகளுக்கு சிறந்த பழப்பினைகளை வழங்குகின்றது. இலங்கையின் சுதந்திரத்திற்குப் பின்னரான வரலாற்றில் மிகக் கடுமையான பொருளாதார நெருக்கடியினை கொண்டு 2022 காணப்படுகின்றது. நீண்டகால இறை ஏற்றத்தாழ்வுகள், தொடர்ச்சியான வரவுசெலவுத் திட்ட பற்றாக்குறைகள், கொள்கைத் தவறுகள் மற்றும் தாமதமான கட்டமைப்புச் சீர்திருத்தங்கள் என்பனவற்றின் ஒட்டு மொத்த தாக்கம் இலங்கையின் பாரிய பொருளாதார சரிவுக்கு வழிவகுத்தன. ஆரம்பத்தில், இலங்கையின் பொருளா தார நெருக்கடி ஒரு ஆழமான கடன் தீராற்றல் (solvency) பிரச்சினையாக இல்லாமல் திரவத்தன்மை (liquidity) பிரச்சினையாகத் தவறாகக் கண்டியப்பட்டது. இதனால் ஆட்சியாளர்கள் மற்றும் கொள்கை வகுப்பாளர்கள் இருபுடை கொடுக்கடன் வசதி மற்றும் நாணயப் பரஸ்பர பரிமாற்றல் போன்ற குறுகிய கால நிதி யிடல் வசதிகள் மூலம் பொருளாதார மீட்சி அடையும்வரை காணப்படும் தற்காலிக நிதியிடல் நெருக்கடியினை தீர்க்க முடியுமென நம்பினார்கள். இதற்கு கொவிட்-19 காரணமாக ஏற்படும் பொருளாதார நெருக்கடியானது குறுகிய காலமே நீடிக்கும் என்றும், கொவிட்டுக்கு பின்னரான சுற்றுலா மற்றும் தொழிலாளர் பண அனுப்பல்கள் அந்தியச் செலாவல்லி உட்பாய்ச்சை உருவாக்கும் என்றும் அதன் மூலம் நிதியிடல் நெருக்கடிகள் குறைவடையுமென கொள்கை வகுப்பு

பாளர்களிடையே நிலவிய எதிர்பார்க்கைகளே முக்கிய காரணமாக அமைந்தன. இவ் எதிர்பார்ப்பானது வரிசீர்திருத்தம், செலவை பிரதிபலிக்கக் கூடிய ஏரிசக்தி விலை நிர்ணயம் மற்றும் நாணய நிதியிடலை நிறுத்துதல் போன்ற முக்கியமான ஒனாலும் அரசியல் நீதியாக சவால்மிக்கதுமான சீர்திருத்தங்களை செயற்படுத்துவதை தாமதப்படுத்தியது.

2022 ஆம் ஆண்டின் தொடக்கத்தில், நாட்டின் பயன்படுத்தக் கூடிய வெளிநாட்டு ஒதுக்குகள் பெரும்பாலும் தீர்ந்துவிட்டதுடன் நாட்டிற்கான கடனின் தொடர்ச்சியா தரமிற்கலைத் தொடர்ந்து இலங்கை சர்வதேச மூதான சந்தையின் அனுகை இழந்தமையினால் அதிகாரிகள் நெருக்கடியின் ஆழத்தை எதிர்கொள்ள வேண்டிய கட்டாயத்தை ஏற்படுத்தியது. இந் நெருக்கடியானது தாமதமான சீர்திருத்தங்கள் மற்றும் ஆழமாக வேலூன்றிய அமைப்பியல் சார்ந்த பிரச்சினைகள் என்பவற்றின் தாக்கத்தினை எடுத்துக் காட்டுகின்றது. இந்நெருக்கடிக்குப் பின்னர், அரசாங்கம் பீப்பிரச்சினையில் இருந்து நாட்டை மீட்டெடுப்பதற்கு சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் உதவியினை நாடியது. அது இலங்கையின் பொருளாதார மற்றும் இறை நிலைமைகளை மதிப்பிட்டு, நாட்டின் பொதுக் கடன் நிலைபேரான (sustainable) மட்டத்தில் காணப்படவில்லை என அறிவித்தது. சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் நிதி ஆதரவைப் பெறுவதற்கு நாட்டின் பொதுக் கடன் நிலைபேரானதாக காணப்பட வேண்டுமென்பதால், அரசாங்கம் பாரிய இறை சீர்திருத்தங்களை மேற்கொள்ளவும், பொருளாதாரத்தை நிலையான பாதையில் கொண்டு செல்வதை நோக்கமாகக் கொண்டு ஒரு விரிவான படுகடன் மறுசீரமைப்புத் திட்டத்தினை மேற்கொள்ளவும் கட்டாயமூப்புத்துப்பட்டது.

இலங்கையின் கடன் மறுசீரமைப்புத் திட்டத்தின் இரட்டை இகைக்குகளைக் காட்டுக்கான பொதுக் கடன் நிலைபேரானதன்மையை (public debt sustainability) மீட்டெடுப்பது மற்றும் வெளி நாட்டு தாங்கியிருப்புக்களை (external buffers) மீண்டும் கட்டியமூப்புது என்பன காணப்படுகின்றது.

இந்த இலங்கைகளை அடைவதற்கு கடன் நிவாரணம், பாரிய பொருளாதார சீர்திருத்தங்கள் மற்றும் கட்டமைப்புச் சீர்திருத்தங்கள் என்பன தேவைப்படுகின்றது. சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் சந்தை அனுகல் நாடுகளுக்கான நாட்டிற்கான இப்புற்றும் கடன் நிலைபேரான தன்மைக் கட்டமைப்பு (MAC SRDSF) நாட்டின் கடன் சுமக்கும் திறன், வரலாற்று நிதியான போக்குகள் மற்றும் பொருளாதார மதிப்பீடுகள் போன்ற குறிப்பிட்ட பண்புகளைக் கருத்தில் கொண்டு கடன் மறுசீரமைப்பு செயல்முறையை வழிநடத்தியது. சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் கடன் நிலைபேரான தன்மை பகுப்பாய்வு இலக்குகளை அடைவதற்கு இலங்கையின் பொதுக்கடனில் பாரிய பாக்கினை கொண்டிருந்த உள்நாட்டுக் கடனையும் இக்கடன் மறுசீரமைப்பில் உள்ளடக்குவதற்கு அரசாங்கம் நிர்ப்புநிதிக்கப்பட்டது. இருப்பினும், கடன் மறுசீரமைப்பு உபாயத்தில் உள்நாட்டுக் கடனை உள்ளடக்குவதில் குறிப்பிடத்தக்க அபாயங்கள் காணப்பட்டன. உள்நாட்டு வங்கித்துறை ஏற்கனவே அரசாங்கப் பினையாக களில் அதிக அளவில் முதலீடு செய்திருந்ததால், மேலதிக கடன் சுமையினை தாங்கும் அளவுக்குப் போதுமான மூலதனை தாங்கியிருப்புக்களை கொண்டு குறக்கவில்லை.

Sustainability Analysis) இந்த செயல்பாட்டில் ஒரு முக்கிய கருவியாக இருந்தது. இது நீண்ட கால நிலைபேரானதன்மையை மீட்டெடுக்கத் தேவையான கடன் நிவாரணத்தின் அளவு மற்றும் அதன் கட்டமைப்பைத் தீர்மானிக்க உதவியது.

இலங்கையின் கடன் நிலைபேரான தன்மை பகுப்பாய்வின்படி, நாட்டின் கடன் நிலைபேரான தன்மையை மீட்டெடுப்பதற்காக பின்வரும் இலக்குகள் அடையப்பட வேண்டியதாயிருந்தன:

i. மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் வெளிநாட்டு பொதுக்கடனை (outstanding public debt as % of GDP) 2032ஆம் ஆண்டைவில் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியின் 95 சதவீதத்திற்கு கீழ் குறைத்தல்

ii. அரசாங்கத்தின் மொத்த நிதியில் தேவைப்பாட்டை (gross financial needs) 2027 முதல் 2032 வரையிலான காலகட்டத்தில் சராசரியாக 13 சதவீதத்திற்கும் குறைவாகப் பராமரித்தல் மற்றும் அமைப்பை சீர்க்கலைத்து, பரந்த சமூக அமைதியின் மையைத் தூண்டக்கூடும் என்ற கரிசனைகளைத் தோற்றுவதித்தன. இந்தக் காரணமாக கருத்தில் கொண்டு, அரசாங்கம் பெயரளவிலான கடன் தன்மையினை விதிப்பதற்குப் பதிலாக, முதிர்வு கால நீடிப்புகள் (maturity extension) மற்றும் வட்டிவீதக் குறைப்புகளைச் செயல்படுத்துவதில் போன்ற மிகவும் விளைதிறன் மிகக் கணிசமான பகுதி உழையிர்ச்சேலமாப் பிதிய (EPF) போன்ற ஓய்வுதிய நிதியாக களால் பேணப்பட்டமையினால், வெற்றின் மீது பெயரளவிலான கடன் தள்ளுபடியினை (nominal haircut) மேற்கொள்வது பொது ஓய்வுதிய சேமிப்பைப் பாதித்து, நிதியில் அமைப்பை சீர்க்கலைத்து, பரந்த சமூக அமைதியின் மையைத் தூண்டக்கூடும் என்ற கரிசனைகளைத் தோற்றுவதித்தன. இந்தக் காரணமாக கடன் தன்மையினை விதிப்பதற்குப் பதிலாக, முதிர்வு கால நீடிப்புகள் (maturity extension) மற்றும் வட்டிவீதக் குறைப்புகளைச் செயல்படுத்துவதில் போன்ற மிகவும் விளைதிறன் மிகக் கணிசமான பகுதி உழையிர்ச்சேலமாப் பிதியில் சிக்கலானதாக அமைப்பை விதிப்பதற்குப் பின்வருவன முக்கிய காரணமாகக் காரணமாக அமைந்தன:

iii. மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் அரசாங்கத்தின் வந்தாந்த வெளிநாட்டு நாணய கடன் (foreign currency debt service payments as % of GDP) 2027-2032 காலகட்டத்தின் ஒவ்வொரு ஆண்டிலும் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியின் 4.5 சதவீதத்திற்கும் குறைவாக பராமரித்தல்

ஆரம்பத்தில், அரசாங்கம் வெளிநாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்பினை மேற்கொள்வதில் மாத்திரமே கவனம் செலுத்தியது. எனினும், வெளிநாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்பு உபாயம் சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் கடன் நில

காலத்தால் அழியாது கானர்கள்

படம் : ரசிகன் ஒரு ரசிகை (1986)
 பாடியவர் : கே.ஜே. யேசுதாஸ்
 இசை : ரவிந்தரன்
 இயந்தியவர் : வாலி



பாடி அமைத்தின் உன்னை
இருநோ கேறும் வாஞ்சம்

பாட அழைத்தேன் உன்னை
இருநோ கேரும் வாஞ்சம்

பாட அமைத்தேன் உன்னை
கிரோ கூரும் பாஞ்சம்

வாராய் என் தேவி
யாராய் என் வெஞ்சில்
மின்னல் கண்ணில் கங்கை

பாட அழைத்தேன் உன்னை
கிடோ கூறும் வாஞ்சம்

கோவிலில் தேவிக்கு பூசை
 அதில் உயமந்தம் பூவுக்கென் ஆசை
 தேவாலை நீ என்று கண்டென்
 உந்துந் கோவிலில் நான் வாங்கு நின்றேன்

ନାହିଁ ରଚ୍ୟନ୍ତ ପାବାସକଳ
ଉଣ ମାନୁଷୀର୍ଥିଲ୍ କାଯାନ୍ତକଳ
କଳିକାରୀର୍ଥିଲ୍ ଆନ୍ଦରୁ
କୋପମ୍ ନୋକୋନ୍ଦା

ପାଇଁ ଅନ୍ଧରୁକୁ ଉଣ୍ଣିଲେ
କିନ୍ତୁ କୁହାମ୍ବ ବାନନ୍ଦମ୍

நீ அந்த மாணிக்க வானம்
இந்த ஏழைக்கு நீ ரூபம் கூரம்
உள்ளிடம் நான் கொண்ட மோகம்
இந்த விஷயங்களில் நீாக பாவம்

மெட்டுக்கு ராஜா போல்
வேசங்கள் போட்டாலும்
ஏழுக்கு பல்லாக்கு
என்ற நாளைகு

பாட அழைத்தீன் உன்னை
கிருகா நோகம் பார்த்தும்

പാട അക്കമ്പനേൻ ഉൻകൻ
രിക്കാ നോർഡ് മാർക്കർ

வாராய் என் தேவி
பாராய் என் வெஞ்சில்
மின்னல் கண்ணில் கங்கை

(9 ஆம் பக்க தொடர்ச்சி...)

இக்கடன் மறுசீரமைப்பானது பின்வரும் மூன்று முக்கிய குறிக்கோள்களை நோக்காக கொண்டமைந் திருந்தது:

1. பொருளாதார மீட்சியை ஒதுரிப்பதற்கும் முதலீட்டாளர்களின் நம்பிக்கையை மீண்டும் கட்டியமுப்புவதற்குமான செயன்முறையை விரைவுடேதுதல்

2. அனைத்து கடன் உடன்படிக்கைகளையும் சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் கடன் நிலைபேரானதன்மை அளவுருக்களுடன் (parameters) ஒருங்கி வைரத்தல்

3. அனைத்து கடன் வழங்குநர் (creditor) குமுக்களிலும் தீவின் ஒப்பீட்டுத்தன்மையை (Comparability of Treatment) உறுதிப்படுத்தல்.

இந்தக் குறிக்கோள்களை அடைவதற்காக, சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் அளவுகோல்களுடன் நிலைத் திருப்பதை உறுதி செய்வதற்கும், தீவின் ஒப்பீடுத் தன்மையுடன் இணங்குவதை உறுதி செய்வதற்கும் பல சுற்று கடன் வழங்குநர் எடுப்பு மற்றும் முன் மொழி வகுஞ்க்கான திருத்தங்களை உள்ளடக்கிய ஒரு தொடர்ச்சியான மற்றும் வினைத் திறன் மிகக் குறைக்குமுறையை இலங்கை பின்பற்றியது. மேலும், இக்கடன் மறுசீரமைப்பில் காணப்படும் சிக்கல்களை கருத்திற் கொண்டும் முன்னாருபோதும் இவ்வாறானதொரு அனுபவம் இலங்கைக்கு இல்லாததையும் கருதிற்கொண்டு அரசு அதனை வினைத் திறனாக நடைமுறைப்படுத்த சர்வதேச சட்ட மற்றும் நிதி ஆலோசகர்களை நியமித்தது. அனைத்து கடன் வழங்குநர்களும் முறையாக அடையாளம் காணப்பட்டதுடன் இச்செயன்முறையானது வெளிப்படையானதாகவும் கடன் வழங்குநர்களிடையே நியாயமான சுமைப்பக்கவு இருக்கும் என்பதனையும் உறுதி செய்யுமுகமாக கடன் வழங்குநர்களுக்கு திறந்த முழுமையான தகவல் தொடர்பு வழங்கப்பட்டது. இச்செயன்முறையின் முக்கிய நோக்காக சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் நிதியுதவியினை பெறுவதற்கான முன்நிபந்தனையான உத்தியோகபூர்வ இருதரப்பு கடன் வழங்குநர்களிடமிருந்து நிதி உத்தரவாதங்களைப் பெற்றுக் கொள்வது காணப்பட்டது. பொதுவாக இருதரப்பு கடன் வழங்குநர்களிடையேயான ஒருங்கிணைப்பு ஏற்படுத்துவது சிக்கலானதாக காணப்பட்டதுடன் 1956 இல் பாரிஸ் கிளப்பை நிறுவுவதற்கும் திடு ஒரு முக்கிய காரணியாகவிருந்தது. 2020இற்குப் பின்னர், கொவிட்-19 தொற்று நோய்க்கு மத்தியில் குறைந்த வருமானம் கொண்ட நாடுகளில் அதிகரித்து வரும் கடன் பிரச்சினைகளுக்குப் பதிலளிக்கும் விதமாக, அபிவிருத்தியடைந்த 20 நாடுகளைக் கொண்ட குழு மற்றும் பாரிஸ் கிளப் ஆகியவற்றால் கடன் மறுசீரமைப்புக்கான பொதுவான கட்டமைப்பு நிறுவப்பட்டது.

ஒரு நடேத்தர வருமானம் கொண்ட நாடாக,
குறைந்த வருமானம் கொண்ட நாடுகளுக்காக
வடிவமைக்கப்பட்ட G20 பொதுவான கட்ட
கைப்பிற்கு தீவிரமாக தகுதியற்றாகக் காணப்
பட்டதனால், கடன் மறுசீரமைப்புச் செயன்
முறையில் அதன் பல்வேறு உத்தியோகபூர்வ
இருதரப்பு கடன் வழங்குநர்களிடையே ஒருங்
கிணைப்பை மேற்கொள்வது மிகவும் சவா
னாதாக இருந்து.

அதன்படி, இந்தப் பிரச் சினையைத் தீர்க்க பிரான்ஸ், ஜப்பான் மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகள் இணைந்து தலைமை தாங்கும் வகையில் இரண்டை தனது சொந்த உத்தியோகபூர்வ கடன் வழங்குவோர் குழுவை உருவாக்க வேண்டியிருந்தது. இக்குழுவில் சீனா உத்தியோகபூர்வமாக இணையாவிட்டும் தனியான பேச்சுவார்த்தைகளில் அரசுடன் ஈடுபோடு, இறுதியில் மற்ற அதிகாரவைபூர்வ கடன் வழங்குநர் களால் முன்மொழியப்பட்ட கடன் மறுசீரமைப்பிற்காத்த ஒரு து ஸ்டாலிந்துப்போடு மன்மூரா ரின்கது.

பாரிஸ் கிளப் மற்றும் பாரிஸ் கிளப் அல்லாத கடன் வழங்குநர்களுடன் பல சுற்று பேச்சுவார்த்தைகளை நடாத்தி மற்றும் அதனது அனைத்து இராஜதந்திர மற்றும் நிறுவனத் தொடர்புகளைப் பயன்படுத்தி இலங்கை வெளிப் படைத்தன்றை. தீர்வின் உய்ப்புக்கதன்றை மற்றும் நியூ யார்கன் சுமை பகிர்வு ஆகிட்டுவிட்டதை அவைகளும் பார்க் கூடான்து விருது கூடு

மறுசீரமைப்பை செயற்படுத்தியது. இச்சென் முறையானது அதன் இருதரப்பு வெளிநாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்பை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்ய துணைப்பரிந்தது. இவ்வாறான சிக்கல்களின் காரணமாக கடன் மறுசீரமைப்புச் செயன்முறையை நிறைவு செய்வதற்கு எதிர்பார்க்கப்பட்டதை விட அதிக காலம் தேவைப்பட்டது.

இலங்கையின் வெளிநாட்டுக் கடன் வழங்கு நர்களின் மற்றொரு முக்கிய பிரிவான நாட்டுற்கான சர்வதேச முறிகளை வைத்திருப்பவர்கள் நன்கு ஒழுங்கமைக்கப்பட்டவர்களாகவும் கடன் மறுசீரமைப்பைத் தொடர்ந்து தங்களது கடனை அதிகம் மீட்டெடுப் பதில் கவனம் செலுத்துபவர்களாகவும் காணப்பட்டனர். ஆரம்பத்தில், அரசு வெளிநாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்புக்காக ஒரு நேரடியான கடன் கருவியை பயன்படுத்துவதற்கே முனைந்தது. எனினும், பேச்சுவார்த்தைகள் முன்னெடுக்கப்பட்ட போது, சர்வதேச முறிகளை வைத்தி ருப்பவர்கள் சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் பொருளாதார அனுமானங்கள், குறிப்பாக பெயரளவு மொத்த உள் நாட்டு உற்பத்தி மற்றும் செலாவணி வீத எதிர்வூரூல் கள் குறித்து தமது கரிசனைகளை வெளிப்படுத்தியதுடன் கடன் நிவாரணத்தை பொருளாதார செயற்றிறந்துடன் இணைக்கும் வகையில் வழவுமைக்கப்பட்ட கருவிகளை பயன்படுத்துமாறு முன்மொழிந்தனர். இதற்கு பதில் ஸிக்கும் விதமாக, இலங்கை பேரண்டப் பொருளாதார குறிகாட்டிகளுடன் இணைக்கப்பட்ட (macro linked bonds) முறிகளை அறிமுகப்படுத்தியது. இது பெயரளவு மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியின் விளைவுகளின் அடிப்படையில் கடன் திருப்பிச் செலுத்துதல்களை தீர்மானிக்கின்றது. நாட்டின் பொருளாதாரம் சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் அடிப்படை (baseline) எறிவுகளை விட சிறப்பாக செயற்பட்டால் கடன் வழங்குபவர்களுக்கு அதிக கடன் மீள்செலுத்தவினை வழங்குவதுடன் குறைவாக செயற்பட்டால் இலங்கைக்கு அதிக கடன் நிவாரணத்தையும் வழங்கும் பொறிமுறையினை கொண்டிருந்தது. இவ் நெகிழ்வான செயன்முறை, எதிர்கால கடன் கொடுப்பனவுகள் குறித்த கவனகளை நிவர்த்தி செய்யும் அதே வேளையில், கடன் வழங்குநர் குழுக்களிடையேயான நியாயமான அனுகுமுறையை உறுதி செய்தது. இதற்கு மேதை கமாக, ஆளுகையுடன் இணைக்கப்பட்ட முறிகள் (governance linked bonds) அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன. முன் வரையறுக்கப்பட்ட ஆளுகை தொடர்பான பிரமாணங்களைக் குறிப்பிட்ட காஸ்பகுதிக்குள் அரசு பூர்த்தி செய்யுமெனின் இம்முறியானது வட்டிக் கொடுப்பனவுகளை குறைப்பதற்கு வழிசெய்து, கட்டமைப்புச் சீர்திருத்தங்களுக்கான நாட்டின் உறுதிப் பாட்டை வழுப்படுத்துகின்றது.

இந்த நடவடிக்கைகளுடன் அரசு டிசம்பர் 2024 லில் நாட்டிற் கான சர்வதேச முறிகளுக்கான மறுசீரமைப்பை வெற்றிகரமாக முடிவுறுத்தியது. ஒரு சிறிய பகுதி நீங்களாக டிசம்பர் 2024 லில் வெளிநாட்டுக் கடன் மறுசீரமைப்பு நிறைவேடந்ததைத் தொடர்ந்து, நாட்டிற்கான கொடு கடன் தரமிடல்கள் மேம்பட்டன, பண வீக்கம் மித மடைந்தன, வட்டி வீதங்கள் குறைவேடந்தன மற்றும் இலங்கையின் பொருளாதார தோற்றுப்பாடு கணிசமாக மேம்பட்டது. இருப்பினும், இந்த முன் னேற்றத்தைத் தக்கவைத்துக்கொள்வதென்பது, கட்டமைப்புச் சீர்தி ருத்தங்களைத் தொடர்ந்து செயற்படுத்தல் மற்றும் இறை ஒழுக்கத்தினை பேணுவதற்கான வழுவான அரசியல் அர்ப்பணிப்பு என்பனவற்றினை பொறுத்தே தீர்மானிக்கப்படும்.

இலங்கையின் இக்கடன் மறுசீரமைப்புச் செயன் முறையானது புத்தாக்கமானதாகவும் வெளிப்படைத் தன்மைவாய்ந்ததாகவும் காணப்படுகின்றது. நிறு வனரீதியிலான வரையறைகள் மற்றும் சிக்கலான பன்முகப்படுத்தப்பட்ட கடன் வழங்குநர்களின் குழுக்களுக்கு மத்தியில் இலங்கை புதிய கடன் கருவிகளை அறிமுகப்படுத்தியும் கடன் நிவாரணம், வட்டி வீதக் குறைப்புக்கள் மற்றும் முதிர்ச்சிகளின் நிழல்புகள் போன்ற பாதுகாப்பான நிவாரண நடவடிக்கைகளை உள்ளடக்கிய கடன் மறுசீரமைப்பை வெற்றிகரமாக மேற்கொண்டது. எனவே, இலங்கையின் இவ் அனுபவமானது தற்போதுள்ள உக்களாவிய கட்டமைப்பின் கீழ் வராத கடன் நெருக்கடிகளை எதிர்கொள்ளும் பிற நடுத்தர வருமான நாடுகளுக்கு ஒரு சிறந்த மாதிரியை உணர்வது விரும்புகிறது.

உதவியைத் தடுக்கும் குணம் பேய்களுக்கே

உண்டு!

“கொபெப்பது அழுக்கறுப்பான் சுற்றம், உபேபதும் உண்பதும் இன்றிக் கெடும்” என்கிறார் வள்ளுவர்.

அதாவது, கொடுப்பதைத் தடுப்பவன் அழிவதோடு, அவனுடைய சுற்றமும் அழியும் என்கிறார். உதவியைத் தடுக்கும் குணம் மனிதர்களுக்கு மட்டுமா? பேய்களுக்கே உண்டு என்கிறது ஒரு கதை.

ஒரு விவசாயி, வயலுக்குப் போகாமல் வீட்டில் உட்கார்ந்திருந்தான். மனைவி, இது உழவுக்காலம். உழுவதற்குப் போகாமல் இப்படி வெட்டியாக உட்கார்ந்திருக்கிறாயோ...? ஏன்? என்று கேட்டான். போன வெள்ளாமையப்போ, நம் கலப்பை உடைந்து போய் விட்டதே மறந்துவிட்டாயா?

அந்த வாய்க்காலுக்கு அந்தப் பக்கம் ஒரு வேம்பு நிற்கிறது எல்லோ. அதை வெட்டி ஒரு கலப்பை செய்தால் போச்சு என்றாள் மனைவி.

மனைவியின் யோசனை விவசாயிக்குச் சரியென்றுபட்டது. கோடாலியை எடுத்துக் கொண்டு மரத்தை நெருங்கினான். வேட்டியை மடித்துக் கட்டிக்கொண்டு மரத்தை வெட்ட கோடாலியை ஓங்கினான். ஏ... நிறுத்துப்பா! பதற்றமா ஒலித்தது ஒரு குரல். அண்ணாந்து பார்த்தான் விவசாயி. மரத்திலிருந்து ஒரு பேய் இறங்கி வந்தது.

நடுங்கிப் போனான். பயத்தை வெளிக் காட்டிக்கொள்ளாமல், யார் ந்... இதை வெட்டு வதை ஏன் தடுக்கிறாய்? என்று கேட்டான்.

இருப்பா... இரு. நான் ரொம்ப வருடமாக இந்த மரத்தில்தான் குடியிருக்கிறேன். இது இல்லை என்றால், நான் எங்கே போவேன். சரி, நீ இந்த மரத்தை வெட்டி என் செய்யப் போகிறாய்? கலப்பை செய்யப் போகிறேன். அப்பூம்?

அப்பூம் என்ன... கலப்பையால் நிலத்தை உழுவேன். விதை போடுவேன். முன்று மாதத் தில் என் முளைத்துவிடும். அதை விற்று வருகின்ற காசில் என் குடும்பமே பசியாறும்.

அவ்வளவுதானே... முன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை இங்கே வா. உன் வயலில் எவ்வளவு என் விலையிலோ அத்தனை மூட்டைகளை நான் தந்து விடுகிறேன். மரத்தை மட்டும் வெட்டாதே என்றது பேய். விவசாயியும் அதற்கு ஒப்புக்கொண்டான். விவசாயி வயல் பக்கம் போகாமலேயே பருவம் தோறும் என்னைக் கொடுத்து வந்தது பேய்.

ஒருநாள், அந்த மரத்துக்குப் புதிதாகக் குடி வந்தது ஒரு பேய். மரத்தடியில் பத்து எள் மூட்டைகள் இருப்பதை பார்த்தது. இது யாருக்கு? என்று கேட்டது. பேய் நடந்ததைச் சொன்னது. அடப்பாவி, மனிதன்தான் நமக்கு பயப்பட வேண்டும். நாம் மனிதனுக்கு பயப்படக்கூடாது.

அந்த விவசாயியைக் கதறவிடுகிறேன் பார் என்று புறப்பட்டுப் போனது பேய். விவசாயியின் வீட்டுக்குப் போன நேரத்தில், விவசாயி கையில் கொள்ளிக்கட்டடையுடன் வெளியே வந்தான். அதைப்பார்த்து, இதை எதற்குத் தூக்கிக்கொண்டு வருகிறான்? என்று அரண்டு போனது. பேயைப் பார்த்துவிட்ட விவசாயி, பேயைப் பார்த்து பயப்படுவானா... என் வேணும்? என்று கேட்டான்.

ஓன்றுமில்லை. இப்பிடி என்னை மூட்டையாக கொடுப்பதற்கு பதிலாக என்னையாகவே கொடுத்துவிடலாமே என்று தோணியது. அது தான் உங்களிடம் கேட்க வந்தேன் என்ற தாம் பேய்.

ஆச்சி —

அறிவரை

நாய், பூகைக்குட்டிகளை வீதிகளில் விடுவது முறையோ? பேராண்டி...

போன கிழமை பள்ளிக்கூடத்தால் வரேக்குள்ள ஹோட்டிலை அனாதரவா நின்ட நாலு நாய்க்குட்டியை பிஸ்கட் பெட்டிக்குள்ள கொண்டுவந்து, அதுக்கு குளிக்க வாத்து, மருந்து வைச்சு வவுனியாவிலை இருக்கிற நாய்க் காப்பகத்திலை கொப்பாவோட கொண்டுபோய் விட்டுட்டு வந்தனி என்னு கொம்மா சொன்னவள்.

அவள் சொல்லச் சொல்ல எனக்கு கொப்பாவினர் சின்ன வயசு ஞாபகந்தான் வந்துது பேராண்டி.

கொப்பனுக்கு உந்த நாய், பூனையிலை வலு அனுதாபம். ஒருக்கா ஹோட்டிலை யாரோ விட்டுட்டுப் போன பூனையைக் கொண்டு வந்திட்டான்.

தாத்தா ஒரே பேசு. ஆனாலும் வீட்டிலை எவித் தொல்லை, அதாலை பூனை வேணும் என்னு என்னைத் தாத்தாட்டை சொல்லிச் சொல்லி ஆய்க்கினைப் பண்ணி ஒருமாதிரி சாதிச்சுப் போட்டான். வீட்டிலை வளக்கிற செல்லப் பிராணிகள் குடியின்டால், அதுகளை ஹோட்டிலை, மீன் சந்தைகளிலை விட்டுவிடுற ஜென்மங்கள் இப்பவும் இருக்குதுகள் பேராண்டி.

நாய், பூனையை வளக்கேக்குள்ள அதுகளுக்கு முறையா கருத்தடை செய்து வளர்க்காமல் இப்படி குட்டிகளை வீதிகளிலை விடுறது மனச்சாட்சி இல்லாத செயல்.

நாய், பூனைகளிலை அக்கறையுள்ள பலரை எனக்குத் தெரியும் பேராண்டி.

நல்லுரடியிலை இருக்கிற ஒரு பிள்ளை வீட்டிலை சமைச்சு வீதியிலை அனாதரவா நிக்கிற நாய்களுக்கு சாப்பாடு வைக்கிறதை நான் கண்ணால் பாத்திருக்கிறேன்.

கொக்குவில் குள்பிடிச் சந்தைப் பகுதியிலை ஒருத்தர் சைக்கிள்ள வந்து இறங்க, எத்தினை நாய்கள் ஒடிவந்து அவரோட செல்லம் பொழியுங்கள் தெரியுமோ பேராண்டி.

அவரும் கடை கடையாய் போய் மின்சிற சாப்பாடுகளை வாங்கி வந்து வைப்பார்.

இதைவிட, தெல்லிப்பளைச் சந்தியிலை இருக்கிற ஒரு பேக்கரிக்கு முன்னாலை ஒருத்தர் தன்ற காசிலை பான் வாங்கி நாய்களுக்கு வைப்பார்.

இருவு 8.30 மணிக்கு அந்த இடத்திலை அவரைக் காணலாம்.

இப்பிடி செல்லப்பிராணிகளில் அன்பா இருக்கிற பஸ் இருந்தாலும், வீதிகளிலை நாய், பூனைகளை எறிஞ்சு போட்டுப் போற ஜென்மங்களும் இருக்கவே செய்யினம்.

இப்பு இங்க காப்பகங்கள் பல வந்திருந்தாலும் அது தொடர்பிலை சரியான விழிப்புணர்வு இல்லாதது பெரும் குறை.

நாய், பூனைக் காப்பகங்கள் தங்களைப் பற்றியும் தங்களைப் பற்றியும் ஊடகங்கள் மூலம் அறிவித்தால் அது மிகப்பெரிய காரியமா இருக்கும்.

ஏனென்டால், அதுகளை வீதியிலை எறியிறவை காப்பகங்களிலை ஒப்படைக்கிற மனநிலைக்காவது வந்திருவினமெல்லோ பேராண்டி.

ஆச்சி வருவா...

மாவை.நா.கஜேந்தரன்



குடும்பப்பேஜ்



குடும்பம்!

செலவைக் குறைத்து சேமிப்பை அதிகரிக்க குடும்ப பட்ஜெட் போடுவது அவசியம். இப்படி பட்ஜெட் போடும் போது குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவரும் இருப்பது கட்டாயம். அப்போதுதான் பட்ஜெட் சரியாகவும் முழுமையாகவும் இருக்கும்.

01. பண வரவைக் கணக்கிடுதல்

குடும்ப உறுப்பினர்களின் வருமானத்தை முதலில் படியலிட வேண்டும். இந்தப் படியலில் கைக்கு வரும் தொகையை மட்டுமே கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

02. நிதி வெக்குகளுக்கு பணம் ஒதுக்குதல்

பிள்ளைகளின் உயர்கல்வி, வெளிநாட்டுச் சுற்றுலா, சொந்த வீடு, கார் மற்றும் ஓய்வுக்காலத்துக்கான முதலீட் கூகுத் தேவையான தொகையை ஒதுக்கி வைத்துவிட வேண்டும்.

03. கடன் தவணைகளுக்குத் தொகை ஒதுக்குதல்

வீட்டுக் கடன், கார் கடன், தனிப்பர் கடன் போன்றவற்றுக் கான தவணைத் தொகைக்கு பணம் ஒதுக்க வேண்டும். பிள்ளைகளின் ஆண்டு கல்விக் கட்டணம், இன்வீஸ்ரன்ஸ் ஆண்டு பிரீமியம் போன்றவற்றுக்கான தொகையை குடும்ப பட்ஜெட்டில் ஒதுக்கி, அந்தத் தொகையை ஓராண்டுக்கான ஆர்டி அல்லது லிக்விட் :பண்டில் முதலீடு செய்துவர வேண்டும்.

04. செலவுகளுக்குத் தொகை ஒதுக்குதல்

செலபோன் கட்டணம், மின்சாரக் கட்டணம், சினிமா, ஹோட்டலில் சாப்பிடுவது, மனிகை சாமான்களுக்கு எனதனித்தனியாக தொகையை ஒதுக்க வேண்டும். கெட்டுப் போகாத மனிகை பொருட்களை மொத்தமாக வாங்கி வைத்துக்கொண்டால் பணம் மிச்சமாகும்.

05. கணக்கு வழக்குகளைச் சுரிசெய்தல்

பட்ஜெட் போடும்போது, சில சமயங்களில் துண்டு விழும். அதனைக் கூடியவரை தேவையில்லாத செலவுகளைக் குறைத்து ஈடுகட்ட முயல வேண்டும். உதாரணத்திற்கு, சினிமா, ஹோட்டலில் சாப்பிடுவதைக் குறைத்துக் கொள்ளலாம். பற்றாக்குறையைச் சமாளிக்க முதலீட்டில் கை வைப்பதைத் தவிர்ப்பது நல்லது.

உருளைக்கிழங்கு அவல்

தேவையானவை :

கெட்டி அவல் - 2 கப்
உருளைக்கிழங்கு - கால் கிலோ
மிளகுத்தாள் - அரை மஸ்பூன்
மிளகாய்த்தாள் - கால் மஸ்பூன்
வங்காயம் - ஒன்று
கடுகு, கறிவேப்பிலை - சிறிதளவு
உப்பு - தேவையான அளவு
ஆயில் - தேவையான அளவு
செல்வான் சட்டி - ஒரு டேமிள் ஸ்பூன் (கடைகளில் கிடைக்கும்)



செய்முறை

நறுக்கிய வெங்காயம் மற்றும் துருவிய உருளைக்கிழங்கைச் சேர்த்து நன்கு வதக்கவும். பின்னர் ஊறவைத்த அவலைச் சேர்த்துக் கிளரவும். அதில் செஷ்வான் சட்டி சேர்த்து, மிளகுத்தாள், மிளகாய்த்தாள், தேவையான உப்பு சேர்த்து நன்கு கிளரி, மேலும் சிறிது எண்ணெய் ஊற்றிக் கிளரி, கறிவேப்பிலை சேர்த்து இறக்கவும். தேவைப்பட்டால் வேறு காய்கறிகள் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.



அ
மு
க
கள்
பு

ப்ரிட்ஜில் சில நேரம் துர்நாற்றம் வரும் சில நேரம் அடுப்பங்கரையில் ஈக்கள் மொய்க்கும். இவற்றைத் தவிர்க்க ஒரு எலுமிச்சைப்பழத்தை இரண்டாக நறுக்கி ஒவ்வொரு பகுதியிலும் இரண்டு கிராம்பை குத்திவிடவும். ஒரு பகுதியை :ப்ரிட்ஜில் வைத்தால் துர்நாற்றம் ஏற்படாது. மறு பகுதியை அடுப்பங்கரையில் வைத்தால் ஈக்கள் மொய்க்காது.

எலுமிச்சைப்பழங்கள் அதிகமாக இருந்தால், ஒவ்வொரு பழத்தையும் தனித்தனியாக ரிச் பேப்பரால் சுங்கி எல்லாவற்றையும் சேர்த்து ஒரு காற்றுப்புகாதப்பாவில் போட்டு :ப்ரிட்ஜில் வைத்தால் எலுமிச்சைப்பழங்கள் நீண்டநாட்கள் கெடாமல் இருக்கும்.

கத்திரிக்காயை நறுக்கியதும் கைகளில் ஏற்படும் கறையைப் போக்க உருளைக்கிழங்கை இரண்டாக வெட்டி கைகளில் தேய்த்தால் கறையும் மறையும் கைகளும் மிருதுவாகும்.

ஒரு காற்றுப்புகாதப்பாவில் ரிச் பேப்பரை வைத்து சிறிதளவு அரிசி போட்டு, அதன் மேலே வேறு ஒரு ரிச் பேப்பரைப் போட்டு பிஸ்கட்டுகளை அடுக்கிவைத்தால் பிஸ்கட்டுகள் நமக்காது.



சுமைப்போம்

சுவைப்போம்

உருளைக்கிழங்கைத் துருவி வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் சிறிதளவு தண்ணீர், உப்பு சேர்த்து அவலை இரண்டு மணி நேரம் ஊறவைக் கவும். வாணலியில் எண்ணெய் சேர்த்து கடுகு தாளித்து, நறுக்கிய வெங்காயம் மற்றும் துருவிய உருளைக்கிழங்கைச் சேர்த்து நன்கு வதக்கவும். பின்னர் ஊறவைத்த அவலைச் சேர்த்துக் கிளரவும். அதில் செஷ்வான் சட்டி சேர்த்து, மிளகுத்தாள், மிளகாய்த்தாள், தேவையான உப்பு சேர்த்து நன்கு கிளரி, மேலும் சிறிது எண்ணெய் ஊற்றிக் கிளரி, கறிவேப்பிலை சேர்த்து இறக்கவும். தேவைப்பட்டால் வேறு காய்கறிகள் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

“பல இல்சம் போர்க் கொன்றவர்...”

ரவ்ய ஜனாதிபதி புடினை

2 லகத் தலைவர் களின் அரசியல் நகர்வுகள் ஒரு பக்கம் என்றால், அவர்களைப் பற்றிய அந்தாங்கள் செய்திகளும் அவ்வப்போது வெளியாகி அதிரவலைகளைக் கிளப் பத்தான் செய்கின்றன. அப்படித்தான், ரவ்ய ஜனாதிபதி விளாடிமீர் புடினின் “இரகசிய” மகளாக அறியப்படும் எலிச வெட்டா க்ரிவோணோகிக், டெலிகிரா மில் வெளியிட்ட ஒரு பதிவு, உலக அரங்கில் இப்போது பேசுபொருளாகி யிருக்கிறது!

“இரகசிய” மகளும் மகன்களும்?

ரவ்ய ஜனாதிபதி புடினுக்கு, லியுட்மிலா என்ற பெண்ணுடன் 1983ஆம் ஆண்டு திருமணம் நடந்தது. 2014இல் விவாகரத் து செய்து கொண்ட இவர்களுக்கு, இரண்டு மகள்கள் இருக்கின்றனர். இவர்களைத் தவிர புடினுக்கு இரகசியமாக இரண்டு மகன்களும், ஒரு மகனும் இருப்பதாகக் கடந்த காலங்களில் புலனாய்வு செய்து ரவ்ய ஊடகங்கள் செய்தி களை வெளியிட்டிருக்கின்றன.

ரவ்யாவைச் சேர்ந்த ஜிம்னாஸ்டிக் வீராங் கணை அலினா கபேவாவுடன் புதின் நீண்டகாலம் இரகசியத் தொடர்பிலிருந்ததாகவும், அவர்களுக்கு இரண்டு மகன்கள் இருப்பதாக வும் பல்வேறு ஊடகங்கள் செய்தி களை வெளியிட்டிருக்கின்றன. கவிட்ச்ரலாந்தில் பிறந்த இந்த இரு மகன்களும், தற்போது ரவ்யாவிலேயே இரகசியமாக வாழ்ந்து கொண்டிருப்பதாகச் சொல்லப்படுகிறது.

அதேபோல “2003ஆம் ஆண்டு, ரவ்யாவின் செயின்ட் பீட்டர்ஸ்பெர்க் நகரில் பிறந்த எலிசவெட்டாவும், புதினின் மகன்தான்” எனச் செய்திகள் உலவிக் கொண்டிருக்கின்றன. 2020ஆம் ஆண்டு, ‘Proekt Media’ என்ற ரவ்ய ஊடகம் புலனாய்வு செய்து, முதன்முதலில் இந்தச் செய்தியை வெளியிட்டது. 2000களில், தனது வீட்டில் பணிப்பெண்ணாக வேலை பார்த்த ஸ்வெல்லானா என்ற பெண்ணுடன் புதின் இரகசிய உறவிலிருந்ததாகவும், அவர்களுக்குப் பிறந்த குழந்தைதான் எலிசவெட்டா என்றும் அந்த நிறுவனம் செய்தி வெளியிட்டது. எலிசவெட்டா, புதின் ஆகியோரிடையே இருக்கும் முக ஒற்றுமையை மேற்கொள் காட்டி



இந்தச் செய்தியை வெளியிட்டது அந்த நிறுவனம்.

மேலும், 2003ஆம் ஆண்டு வரை, சாதாரணப் பணிப் பெண் ணாக இருந்த ஸ்வெல்லானா, அடுத்துதே ஆண்டுகளில் பெரும் பணக்காரராக மாறினார். அவருக்கு ரவ்யாவின் பிரதான தனியார் வங்கியான Rossiya வங்கியில் பங்குகள் இருக்கின்றன. ஸ்வெல்லானாவின் தற்போதைய சொத்து மதிப்பு 100 மில்லியன் அமெரிக்க டொலரைத் தொட்டிருக்கிறது” என்றும் Proekt Media செய்தி வெளியிட்டது. 2023ஆம் ஆண்டு, ஸ்வெல்லானாவின் ரவ்ய அரசுத் தலைமையுடனான தொடர்புகளை மேற்கோள் காட்டி பிரிட்டன் அரசு, அவருக்கு எதிராகச் சில பொருளாதாரத் தடைகளை விதித்தது. தகடுசெய்யப்பட்ட ஊடகம்... கொலல் செய்யப்பட்ட எதிர்க்கூடிந்த தலைவர்?

“இரகசிய மகள்” பற்றிய தகவல் களைப் புதின் தற்பில் மறுக்க வில்லை என்றாலும், ‘Proekt Media’ ஒரு அவதாரு பரப்பும் ஊடகம்” என்று. அடுத்த சில மாதங்களில் அந்த ஊடகம் தடை செய்யப்பட்டது. இதையடுத்து, புதின் எலிசவெட்டா வின் புகைப்படங்களை ஓன்று சேர்த்து, இருவருக்குமிடையேயான ஒற்றுமையை கூட்டிக்காட்டி சர்வ

தேச ஊடகங்கள் பலவும் செய்தி வெளியிட்டன.

2021ஆம் ஆண்டு, ரவ்யாவைச் சேர்ந்த எதிர்க்கட்சித் தலைவர் அலெக்ஸிந்தாவல்ளி, லூய்சா என்ற பெயரில் எலிசவெட்டா வைத்தி ருந்த இன்ஸ்டாகிராம் கணக்கை வெளியிடுக்குத் தெரியப்படுத்தி னார்.

அந்தக் கணக்கில் எலிசவெட்டா, பிரரவேட் ஜெட்களில் பறப்பதும், நைட்கிள்புகளில் ஆட்டம் போடுவது மான சொகுசு வாழ்க்கை குறித்த புகைப்படங்கள் ஏராளமாக இருந்தன. “எலிசவெட்டாவின் சொகுசு வாழ்க்கைக்குப் பின்னாலிருப்பது புதின் தான்” என்றார் நாவல்னி.

தொடர்ந்து பல்வேறு விவகாரங்களில் புடினுக்குக் குடைச்சல் கொடுத்த நாவல்னி கைதுசெய்யப்பட்டு, சிறையில்லையே உயிரிழந்தார். “பொய் வழக்குகளில் கைதுசெய்யப்பட்ட நாவல்னியை, சிறையில் வைத்துக் கொலைசெய்துவிட்டார் புதின் என்ற வியர்சனங்கள் கிளம்பின.

ஓவியரின் விமர்சனம்... தந்தைக்கு எதிர்ப்பு?

2022ஆம் ஆண்டு, உக்ரைன் மீதான ரவ்யப் படையெடுப்புக்குப் பின்னர், இன்ஸ்டாகிராம் கணக்கை டெலிட் செய்துவிட்டு மாயமானார் நிறுத்துவாரா?!

எலிசவெட்டா, 2024இல், அவர் பிரான்ஸ் தலைநகர் பாரிஸிலுள்ள கலைக் கல்லூரி ஒன்றில் பட்டம் பெற்றதை, சர்வதேச ஊடகங்கள் கண்டுபிடித்தன.

“புடினின் இரகசிய மகள், போர்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் குறித்த ஓவியங்களை வரைந்து விற்பனை செய்யும், பாரிஸிலுள்ள இரண்டு ஓவியக் காட்சிக்கூடங்களில் பணிப்பிற்கு வருகிறார்” என்றும் செய்தி வெளியிட்டன.

ரவ்யாவைச் சேர்ந்த ஓவியர் நஸ்தியா, “போர்க் குற்றம் பரிந்து கொண்டிருக்கும் ரவ்யத் தலைமையுடன் பயாலாஜிக்கலாகவோ, வேறெந்த வகையிலோ தொடர்புடைய நபருக்கு, போரில் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் குரல்களை வெளிப்படுத்தும் இந்த ஓவியக் காட்சிக்கூடங்களில் இடமளிக்கக் கூடாது” என்று சொல்லி, அந்த இரு ஓவியக் காட்சிக்கூடங்களான தனது தொடர்பை முறித்துக்கொண்டார்.

எலிசவெட்டாவுக்கு ஆதரவாகப் பேசும் சிலர், “அவர் புடினைப்போல இருக்கிறார்... இன்னும் பல பேர்க்கூடப் புடினைப்போல இருக்கலாம். டி. என். ஏ பரிசோதனை செய்யாமல் எப்படி முடிவுக்கு வருகிறார்கள்?” என்று கேள்வியெழுப்பினர். ஆனால் எலிசவெட்டாவோ, “நான் சொல்வதைக் காதில்கூட வாங்கிக்கொள்ள என்ன குடும்பத்தினரின் செயற்பாடு களுக்கு நான் எப்படிப் பொறுப்பாக முடியும்?” என்றிருந்தார். இந்த பதில், “எலிசவெட்டா, புடினின் மகள்தான்” என்பதைக் கிட்டத் தட்ட உறுதி செய்தது.

தற்போது டெலிகிராம் செயலியிலுள்ள தனது சேனலில், “எனது வாழ்க்கையை அழித்த அந்த நபர், பல லட்சம் மக்களின் உயிரைப்பறித்துக் கொண்டிருக்கிறார்” என்றுபதிலிட்டு இருப்பதாக, ஜேர்மன் நாளிதழான் ‘BILD’ செய்தி வெளியிட்டிருக்கிறது.

எலிசவெட்டா, புதின் பெயரைக் குறிப் பிடிவில் ஈன் நாலும், “உக்ரைன் போரில் இலட்சக்கணக்கான மக்களின் உயிரைப்பறித்துக் கொண்டிருக்கிறார்” என்றுபதிலிட்டு இருப்பதாக, ஜேர்மன் நாளிதழான் ‘BILD’ செய்தி வெளியிட்டிருக்கிறது.

எலிசவெட்டா, புதின் பெயரைக் குறிப் பிடிவில் ஈன் நாலும்,

“உக்ரைன் போரில் இலட்சக்கணக்கான மக்களின் உயிரைப்பறித்துக் கொண்டிருக்கிறார்” என்றுபதிலிட்டு இருப்பதாக, ஜேர்மன் நாளிதழான் ‘BILD’ செய்தி வெளியிட்டிருக்கிறது.

தெளிவே ஞே சிர்தனையுள்...

22

இளைஞன் ஒருவன் ஒரு சுவாமியிடம் சென்றான். சுவாமி என் வாழ்க்கை பிரச்சினை நிறைந்தாக உள்ளது. அதனால் வாழ்வே வெறுத்து விட்டது. எனக்கு ஏதாவது தீர்வு சொல்லுங்கள் என்றான்.

சுவாமி சிரித்துவிட்டு “சரி, நீ இன்று இரவு ஆச்சிரமத்தின் மாட்டுத் தொழுவதுக்கு செல். இரவு அனைத்து மாடுகளும் தூங்கிய பின்னர் நீ தூங்கு, நானை என்னைச் சுந்தி” என்றார்.

இளைஞனும் மாட்டுத் தொழுவதுக்குச் சென்றான். மறுநாள் கண்கள் சிவந்தபடி சுவாமி யிடம் வந்தான்.

“சுவாமி இரவு தூக்கமே இல்லை. சில மாடுகள் படுத்தன. சில மாடுகளை சிரமப்பட்டு படுக்க வைத்தேன். சில மாடுகள் படுக்கவே இல்லை. அதிலும் கஸ்ரப்பட்டு சிலதைப் படுக்க வைத்தால் மற்றைய மாடுகள் எழுந்துவிடுகின்றன” என்றான்.

சுவாமி சிரித்துவிட்டுக் கூறினார். “மகனே!

ஒரு பிரச்சினை போனால் அதற்குப் பதில் புதிதாக பல பிரச்சினைகள் முளைத்துவிடும். உனக்கு வரும் பிரச்சினைகளைப் புரிந்துகொள்ளப் பழகினால் அது தானாகத் தீர்ந்துவிடும்” என்றார்.

அந்த இளைஞனுக்கு தெளிவு கிடைத்தது. புன்னகையுடன் மகிழ்வாகச் சென்றான்.

“கூலி”,
“மதராளி”
என அடுத்த
உத்து டாப் ஹீரோக்
களின் படங்கள் ரிலீ
ஸைக்கு வரிசைகட்டி நிற்ப
தால், இரவும் பகலுமாக
ஸ்டேஷனேயோவிலேயே வாசம்
செய்து வருகிறார் அனிருத்.
இதற்கிடையே, ஆகஸ்ட்
இரண்டாவது வாரத்தில்
மியூசிக் கன்சர்ட் ஒன்றும் ஈ.சி.
ஆரில் உள்ள கூவத்தூர்
பகுதியில் நடத்துகிறார்.
அதற்கான வேலைகளிலும்
அவர் கவனம் செலுத்தி
வருகிறார்
என்கிறார்கள்.



சி
யி
IDT

முகம்

10

சமந்தா!

1. மலையாளி அம்மாவுக்கும் தெலுங்கு அப்பாவுக்கும் பிறந்த க்யூட் பார்பி டால். படித்தது பல்லாவரம் செயின்ட் ஸ்டேஷன்ஸ் மெட்ரிகுலேஷன், பிறகு தி.நகர் ஹோலி ஏஞ்சல்ஸ், அங்கிருந்து ஸ்டெல்லா மேர்ஸில் பி.காம். பாக்கெட் மணிக்காக மாடலிங் வந்தவரை அள்ளிக் கொண்டது சினிமா.

2. உடன் நடிக்கும் நடிகர் நடிகைகளுக்கு “சாம்” ஸ்கூல் ரெக்கார்டுகளில் இருக்கிற பெயர் “யசோதா”. இதே பெயரில் ஒரு சினிமாவில் நடித்த பெருமை சமந்தாவுக்கு இருக்கிறது.

3. ஓளிப்பதிவாளர் ரவிவர்மன் இயக்கிய முதல் படம் “மாஸ்கோ விள் காவிரி”யில் கதாநாயகியாக அறிமுகமானார். 11 வருடங்களில் 40 படங்கள் முடித்திருக்கிறார். “விண்ணைத் தாண்டி வருவாயா” தெலுங்குப் பதிப்பில் நடித்தது திருப்புமுனை.

4. பாடகி சின்மயி வீட்டு நவராத்திரி விழாக்களுக்கு தவறாமல் வருங்கை உண்டு. சென்னைக்கு வரும்போதெல்லாம் சின்மயி யின் இரு குட்டிக் செல்லங்களைக் கொஞ்சிவிட்டுதான் வந்த வேலையைப் பார்ப்பார். சின்மயியின் கணவர், நடிகர், இயக்கு நர் ராகுல் ரவீந்திரன்தான் சமந்தாவின் முதல் ஹீரோ. பிடித்த ஹீரோ சூர்யா! நண்பர்கள் பட்டாளம் நிறைய. சென்னைக்கு வந்தால் ஹோட்டல், தியேட்டர், ரெஸ்டாரன்ட் எனப் பறந்து கொண்டே இருப்பார்.

5. தெலுங்கு பிக்பாஸ் சீசனை ஒரு சமயம் தொகுத்து வழங்கிய அனுபவம் உண்டு. பெரிய வரவேற்பைப் பெற்றது அவர் நடத்திய சில வார் எபிசோடு. பவன் கல்யாண், மகேஷ் பாபு, ஐனியர் என்.டி.ஆர் என பெரிய ஹீரோக்களோ டும், தயாரிப்பாளர் பெல்லங்கொண்டா சுரேவின் மகன் சாய் சீனிவாஸ் அறிமுகமானபோது அவருக்கு ஜோடியாகவும் நடித்திருக்கிறார்.

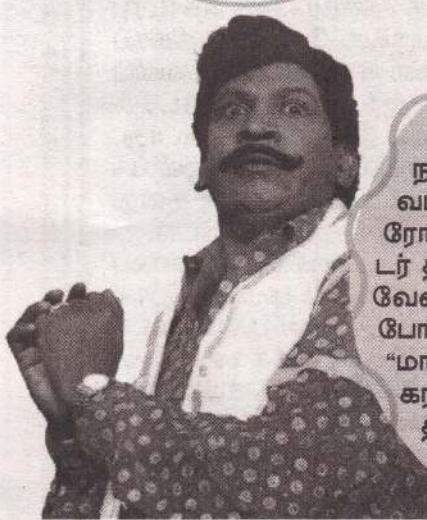
6. பெண்களுக்கான “ஏகம் ஆரம்பக்கால கற்றல் மையம்” ஒன்றையும், “பிரதியூதா” என்ற குழந்தைகள், பெண்களுக்கான தொண்டு நிறுவனம் ஒன்றையும் லாப நோக்கம் இல்லாமல் நடத்திவருகிறார்.

7. தென்னிந்திய உணவுகளோடு ஜூப் பானிய உணவுகளும் ரொம்பவே இட்டம். எந்தப் பெருந்கரங்களுக்குப் போனாலும் ஜூப்பானிய உணவைத் தேடித்தான் போவார். சத்தமான இசை, சத்தமான இடம் சுத்தமாகப் பிடிக்காது.

8. ஆரம்பத்தில் திருமண விழாக்களுக்கான வரவேற்புப் பெண்ணொகப் பணியாற்றிய அனுபவம் உண்டு. அதைப் பற்றி அவரே பேட்டிகளில் சொல்லியிருக்கிறார்.

9. உடல்நலம் குன்றியபோது நலச் செய்திகள் இலட்சக்கணக்கில் குவிந்தன. அதனால் தனது ஒவ்வொரு முன்னேற்றத்தையும் பகிர்ந்து கொண்டே இருந்தார். ரசிகர்களோடு நடந்த அந்த உரையாடல்களைத் தொகுப்பாக்கிக் கைவசம் வைத்திருக்கிறார்.

10. “கடல்” படத்திலும், “ஜூ” படத்திலும் நாயகியாக நடித்திருக்க வேண்டியது. உடல்நலக்குறை வால் வாய்ப்புகள் நழுவியதையும், மணிரத்னம், ஷங்கருடன் பணிப்பிரியாமல் போய்விட்டதையும் அடிக்கடி நினைவுகூர்வார்.



கதா
நாயகனாக
மட்டுமல்லாமல் முக்கி
யமான கதாபாத்திரங்களில்
நடிக்கவும் முடிவெடுத்துவிட்டார்
வடிவேலு. அது வெறும் காமெடி
ரோலாக அமைந்துவிடாமல், கேரக்
டர் தன்மையும் கொண்டதாக இருக்க
வேண்டும் என்று மட்டும் கண்டிவிடன்
போட்டிருக்கிறார். “மாமன்னன்”,
“மார்சன்” படங்களில் அவருடைய
கரக்டர்களுக்குக் கிடைத்த வெற்றி
தான் இந்த முடிவை எடுக்கத்
தான்டியிருப்பதாகச் சொல்
கிறார்கள்.



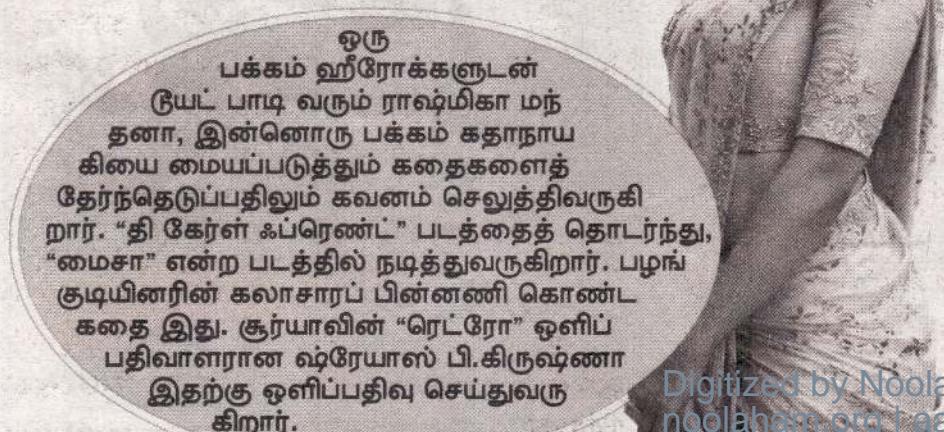
“என்
மங் சங்”, “மைக்
கேல் முசாசி” உட்பட
பிரபுதேவாவின் நான்கைந்து
படங்கள் ரிலீஸ்டாக்காகக்
காத்திருக்கின்றன. அவற்றை
வெளியிடும் பொருட்டு தயாரிப்பா
ளர்களிடம் பிரபுதேவா பேசியிருக்கி
றார் என்கிறார்கள். இதையடுத்து,
நிலுவைபில் இருக்கும் படங்கள்
ஒன்றன் பின் ஒன்றாக வெளி
வரும் என்று சொல்லப்படுகிற
தான்.



“இந்தியன் 3”
இல் இன்னும் படமாக்
கப்படாமல் இருக்கும்
காட்சிகள் விரைவில்
படமாக்கப்படப் போகின்றன.
மக்களைவு உறுப்பினராகப் பதவி
ஏற்ற கையோடு அவை நிகழ்ச்சிகளி
லும் பங்கேற்றுவரும் கமல், டில்லி
யிலிருந்து வந்தவுடன் படப்பிடிப்பு
இருக்கலாம் என்கின்றனர். அதே
போல் மற்றவர்களின் கால்வீட்
டையும் வாங்கி வைத்துவிட்டார்
ஷங்கர். இரண்டு மாதங்களுக்கு
குள் மொத்தப் படப்பிடிப்
பையும் முடித்து விடலோம்
எனத் திட்டமிட்டிருக்கிற
தாம் படக்கும்.



ஒய் பாடி வரும் ராஷ்மிகா மந்
தனா, இன்னொரு பக்கம் கதாநாய
கியை மையப்படுத்தும் கதைகளைத்
தேர்ந்தெடுப்பதிலும் கவனம் செலுத்திவருகிறார். “தி கேர்ள் ஃப்ரெண்ட்” படத்தைத் தொடர்ந்து,
“மைசா” என்ற படத்தில் நடித்துவருகிறார். பழங்
குடியினரின் கலாசாரப் பின்னணி கொண்ட
கதை இது. குர்யாவின் “ரெட்ரோ” ஓளிப்
பதிவாளரான ட்ரேயராஸ் பி.கிருஷ்ண
இதற்கு ஓளிப்பதிவு செய்துவருகிறார்.





2025.06.01 முதல்
2025.06.30 வரை

மில்லியனுக்கும்

157



01
ரூ.2,500,000/-
பரிக்கள்
01

02
ரூ.2,000,000/-
பரிக்கள்
01 01

02
ரூ.1,000,000/-
பரிக்கள்
02

07
ரூ.250,000/-
பரிக்கள்
04

47
ரூ.200,000/-
பரிக்கள்
07 20 10
08 02

25
ரூ.100,000/-
பரிக்கள்
14 11

171
ரூ.50,000/-
பரிக்கள்
23 07 115
15 11

இலட்கக் கணக்கில் வெற்றியாளர்களை உருவாக்கும் ஒரே லொத்தர்...

'நீரிழிவு தொகுத்து வழங்கும்'

சினிமானி விழியல்

457

வலம்புரியின் மருத்துவச்சுப்பி

நீரிழிவு நிலையில் யாதங்களை ப்ராமரிட்டது எப்படி?

(சென்றவாரத் தொடர்ச்சி...)

குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு ஒரு முறை குருதிக் குஞக்கோஸ் பரி சோதனைகளை மேற்கொள்வது அவசியமாகும். நீரிழிவு நோய் கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருக்கும் போது, அவர்களுக்கு நீண்டகால பாதிப்புகள் ஏற்படுவது குறைவாக இருக்கும்.

நீரிழிவு நோயாளிகள் தமது குருதி குஞக்கோஸை மாத்திரம் அல்லாது தமது குருதி அமுக்கம், குருதியிலுள்ள குஞக்கோளின் அளவு மற்றும் ஏனைய நாட்பட்ட நோய்களையும் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்திருக்க வேண்டும்.

அதேபோல், குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு ஒரு முறை வைத்திய ஆலோசனைப்படி தமது பாதங்களைப் பராமரிக்க வேண்டும். நீரிழிவு நோயாளிகள் தங்கள் முகத்தை பராமரிப்பது போல பாதங்களையும் பராமரிக்க வேண்டும்.

உவ்வொரு நாளும் தமது பாதங்கள் எவ்வாறு இருக்கின்றன என கவனிக்க வேண்டும். அதோடு பாதணிகளையும் கவனிக்க வேண்டியது அவசியம். சில உடற்பருமனான நீரிழிவு நோயாளர்களுக்கு தமது பாதங்களைப் பார்க்க முடியாத நிலை இருக்கலாம். இவ்வாறானவர்கள், கைப்பிடிஉள்ள கண்ணாடி மூலமாகவோ அல்லது குடும்பத்தினரின் உதவியுடனோ தமது பாதங்களைப் பரிசோதித்து கொள்ளலாம்.

அடுத்ததாக, மிக முக்கியமாக உவ்வொரு நாளும் நீரிழிவு நோயாளர்கள் தமது பாதங்களை நன்கு நீரினால் கழுவிக் கொள்ள வேண்டும். இதற்கு சவர்க்காரத்தைப் பயன்படுத்தலாம். முக்கியமாக விரல் இடுக்குப் பகுதிகள் ஸ்ரவிப்பாக இருப்பதை தவிர்த்துக்

கொள்ள வேண்டும்.

அப்பகுதிகள் ஸ்ரவிப்பாக இருக்குமானால், Fungus தொற்று ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பம் அது கமாகும். இதனால் பல பிரச்சினைகள் ஏற்படக்கூடும். அதே போல், இந்த நீரிழிவு நோயாளர்களின் பாதங்கள் மிக உலர்வாக காணப்படும். இவ்வாறு உரும் போது, வெறிப்புகள் ஏற்படுவதோடு, அவ்வெறிப்புகளில் புண்கள் ஏற்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் அதிகமாகும். இந்த உலர்வைத் தவிர்க்க, அதற்குரிய சிலவகை Cream களைப் பாவிக்கலாம்.

வசமாக இலங்கையில் அவ்வாறான வசதிகள் மிகவும் அரிதாகவே இருக்கின்றன.

சில நீரிழிவு நோயாளிகள், தமது பாதங்களைக் கழுவுவதற்காக இளஞ்சூட்டு அல்லது வெந்நீரை பயன்படுத்துவார்கள். ஆனால், இவ்வாறு செய்வதால், அவர்களது பாதங்களில் உணர்ச்சி குறைவாக இருப்பதால் புண்கள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமாக காணப்படுகின்றது. இவை ஆறாத புண்களாக கூட மாறலாம். அடுத்ததாக, பாதணிகள் அற்று, வெளியில் நடப்பதனை தவிர்த்துக்

நீண்டகால பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்தக்கூடும். ஆகவே, நீரிழிவு நோயாளிகளின் பாதம் சம்பந்தமான எந்தவொரு பிரச்சனையாக இருந்தாலும் வைத்தியரை நாடி ஆலோசனையைப் பெற்று சிகிச்சை எடுக்க வேண்டியது அவசியமாகும். High risk foot எனப்படுகின்ற அபாயகரமான பாதங்களை உடைய நீரிழிவு நோயாளர்களுக்கு Multi disciplinary team approach எனப்படும் பல்துறை சார்ந்த நிபுணர்களின் நிபுணத்துவ ஆலோசனை தேவைப்படுகிறது. சில நோயாளிகளுக்கு விசேட வகையான பாதணிகளை உருவாக்க வேண்டிய தேவை ஏற்படும்.

ஆகவே, இந்த நீரிழிவு நோயாளர்களின் பாதப் பராமரிப்பு என்பது பல்துறைசார் வைத்தியர்கள் மற்றும் அனைத்து வகையான சுகாதார உதவியாளர்களின் உதவியுடன் வழங்கப்படக்கூடியதாக இருக்கிறது. நீரிழிவு நோயாளர்கள் தமது அனைத்து உறுப்புகளையும் பாதுகாப்பது போலவே இந்த பாதப்பராமரிப்பிலும் சிரத்தையாக இருக்க வேண்டும். அவர்கள் தினமும் தமது பாதங்களைப் பராமரிப்பதுடன், குருதிக்குஞக்கோளின் அளவு, குருதி அமுக்கம், குருதியில் இருக்கும் கொலஸ் ரோல் அளவு என்பவற்றைக் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்திருப்பதன் மூலம் இது போன்ற நீண்டகால பாதிப்புகள் ஏற்படாமல் தடுக்கக் கூடியதாக இருக்கும்.

கொள்ள வேண்டும். பாதணிகள் இல்லாமல் நடப்பதால், கால்களில் புண்கள் ஏற்பட்டு, அவயவ இழப்பு ஏற்படவும் சந்தர்ப்பம் அதிகமாக காணப்படுகின்றது. எனவே, நீரிழிவு நோயாளிகள் வீட்டிற்குள் நடமாடும் போது ஒரு பாதணி யையும், வெளியில் நடமாட வேறாரு பாதணியையும் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பல நீரிழிவு நோயாளர்களுக்கு பாதங்களின் அடிப்பகுதியில் Callus ஏற்பட்டிருக்கலாம். இதற்கு அவர்கள் தாமாகவே சிகிச்சை செய்வது ஆபத்தானதாகும். இவ்வாறான தவறான செயற்பாடுகளால், புண்கள் ஏற்பட்டு, பாரிய

(முற்றும்)

Dr. M. அரவிந்தன்
அகஞ் சுரக்கும் தொகுதி
சிறப்பு மருத்துவ நிபுணர்.
யாழ். போதனா
வைத்தியசாலை.

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய மூரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூகமேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (thamilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்காம். மூலமாக மூலமில்கள் ஒங்கு பிரசரிக்கப்படும்

சமஸ்தி தீர்வை வலியுறுத்தி பளையில் போராட்டம்!

(குரும்புரம்)

சமஸ்தி முறையிலான அதிகாரப் பகிர்வை வலியுறுத்தும் வடக்கு-

கிழக்கு ஒருங்கிணைப்புக் குழுவின் மூன்றாம் வருடத்திற்கான 100 நாள் செயல் முறையின், 9 ஆவது நாள்

கண்ணீர் அஞ்சலி

எமது கல்லூரியின் உதவி அதிபர் திருமதி தீர்ச்சி கருணாகரன் அவர்களின் அன்புத் தாயார்...

திருமதி ரெஞ்சினி குலசேகரவும்

அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த தீர்க்கலைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியை விறைவனைப் பிரார்த்திகளின்றோம்.

உசிரியர் நலன்புரிக்கழகம்,
யா/கொக்குவில் நிந்துக்கல்லூரி.

(8-302)

கண்ணீர் அஞ்சலி

எமது கல்லூரியின் ஆசிரியை திருமதி சீர்வுத்தீர்ஜி அவர்களின் அன்புத் தாயார்...

திருமதி ரெஞ்சினி பற்குணநாதவும்

அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த தீர்க்கலைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியை விறைவனைப் பிரார்த்திகளின்றோம்.

உசிரியர் நலன்புரிக்கழகம்,
யா/கொக்குவில் நிந்துக்கல்லூரி.

(8-314)

போராட்டம் நேர்றுக் கிளிநொச்சி பளை பகுதியில் இடம்பெற்றது.

வடக்கு-கிழக்கு தமிழ் மக்கள் எழுபது ஆண்டுகளுக்கு மேலாக முன் வைத்து வரும் சமஸ்தி முறையிலான அரசியல் அதிகாரப் பகிர்வுக்கான கோரிக்கையை, இன்மத பேதம் என்ற கோஷத் திற்குப்பின்னால் மறைக்க முடியாது என வடக்கு-கிழக்கு ஒருங்கிணைப்புக் குழுசுடிக் காட்டியுள்ளது.

தொடர்ச்சியாக 100 நாட்கள் வடக்கு-கிழக்கில் உள்ள 8 மாவட்டங்களிலும் சுழற்சி முறையில் குறித்த தரப்பினரால் கவன யீர்ப்புப் போராட்டம் முன்னெடுக்கப்படவுள்ளதை குறிப்பிட தத்துவம் திற்குப்பிடித்து. (8-316)

கிழந்து நிலம் பிற்பகுதிக்கு!

- ஓ சௌல வழக்கு - ப்ரீடி நிலம்
- ஓ சுவங்கா நெர்க்கு - ப்ரீடிட் நெங்கங்காவி
- ஓ கச்சாய் (புஷ்டி) - வயல், தெங்கங்காவி

விலை பேசத்தக்கது

தொடர்பு 0776 544 540

வங்கா மஹால் (PVT) LTD

உள்நாட்டு, வெளிநாட்டு விரைவுப் பொதுக்கள் சேவை அதிவிரைவாக தகரையான விவசாயில் வெப்பமாக உங்கள் வீட்கேள்வுக்கூடு வந்து பொதுக்கள் சேகரிக்கப்படும். நம்பகவான சேவை.

UK-1350, Australia-2050, Canada-2550, India-1490, Germany-1990, Italy-2250, Switzerland-2480, France-2180

WESTERN UNION WU MoneyGram Ria MONEY

உடைக் கவனிப்படுகின்றது அதுபெற்றும் பணத்தினை எழவிடும் தீர்த்து விவரங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

யாழியாக்காம், கிளிநூச்சி, மங்கலக்கிளி, வாவியா, மங்கார், மட்க்கல்பு, திருக்கொண்டல், கொழுப்பு, தொடர்புகளுக்கு

தொடர்புகளுக்கு 077 839 3974, 076 889 1308

கண்ணீர் அஞ்சலி...

எமது பாடசாலையின் அவையையில் ஆசிரியர் க. பிரதாபசர்மா அவர்களின் தயார் அயர்த்

காஷ் தீர்த்தினேஸ்வரா ஜியர் பகவத் ரஞ்சா

தொற்றம் 31.03.1938

மதிரை 08.08.2025

அன்னீரியர் பிரிவால் துயருறும் குடும்பத்தினருக்கும், உறவுகளுக்கும் எமது ஆழ்ந்த அனுதாபத்தினைத் தெரிவித்துக் கொள்ளின்றோம்.

ஓம் சாந்தி! சாந்தி! சாந்தி!!!

உசிரியர் நலன்புரிக்கழகம், யா/மகாஜவக் கல்லூரி.



(8-315)

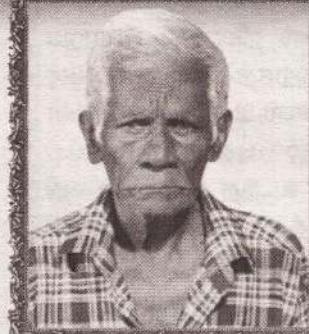
கவுர்வீர் அஞ்சலி

மண்ணீல்

23

11

1946



வின்னீல்

08

08

2025

நாகம்மாள் கோயில் வீதி உடுவில் கன்னகத்தை பிறப்பிடமாகவும், வசிப்பிடமாகவும் கொண்டு

அமர். முருகேஹ ஜோசீ திருநூனரட்சம்

எமது சங்கத்தின் மணியாரான தீர். தலைவராவும் அவர்கள் அன்புத் தாயாரான அமர் மு. ஜோ. திருநூனரட்சம் அவர்கள் 08.08.2025 வெளிக்கிளிமூலம் அன்று மரணமடைந்தார்கள்.

விவரத் துயருறும் குடும்பத்தினருக்கும், உறவுகளுக்கும் எமது ஆழ்ந்த அனுதாபத்தினைத் தெரிவித்துக் கொள்ளின்றோம்.

சாபில் ஒழுந்த அலுதாத்தை தெரிவித்துக் கொள்ளுதோடு, அன்னாரின் ஆத்மா சந்தி அடைய விறைவனைப் பிரார்த்திகளின்றோம்.

மிரவால் தயறு- அங்கத்தவர்கள், பணியாளர்கள், பணியாளர்கள், சுவாகம். ப.த.வ.அ.கூ. சங்கம், மிஸ்சாரா நிலைய வீதி, சுவாகம்.

இராசிபலன்

10.08.2025

நூழ 25, காயியற்றுக்கிழமை பிரதமை பிறப்பகல் 1.31 மணி வகு

அவிட்டம் பிறப்பகல் 3.53 மணி வகு

சுப் நேரம் 9.04-10. 34 மணி வகு

ரொகுகாலம் 4.34-6.04 மணி வகு

சந்திராஷ்டமம் புசம், ஆயிலியம்

வளவன்



குடும்ப மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும் நாள், பயணங்கள் கை கூடும் வரய்ப்பு பண்டு, பொருளாதார நிலையில் திருப்தி காணும் நாள், வழிபாடு இன்பம் தரும்.



நேசித்த ஒருவருடன் யோசித்துப் பேசும் குழல் ஏற்படலாம், வழிபாட்டால் அமைதி கான வேண்டிய நாள், புதிய பொறுப்புக்களை யோசித்து ஏற்படுத்தல்லது.



புண்ணிய காரியங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், கோரிக்கைகள் நிறைவேற வழி பாட்டை மேற்கொள்ள வேண்டிய நாள், வளர்ச்சி கூடும் நாள்.



அன்பு நன்பர்களின் சந்திப்பு இடம் பெறலாம், அதிஷ்டவாய்ப்புகள் உங்களைத் தேடி வரலாம், பொது வாழ்வில் மதிப்பும் மரியாதையும் உயரும், போசன சுகமுண்டு.



சமுதாயத்தில் உயர்ந்த நிலைக்கு வரத் தோன்றும், செயற் பாடுகளில் தீவிரம் காட்டுவிர்கள், பிறர் உதவி உண்டு, போசன சுகமுண்டு.



நன்பர்கள் சந்திப்பால் பரவசமடைவிர்கள், தொலைபேசி வழியில் மகிழ்ச்சி தரும் செய்திகள் வந்து சேரலாம், பொருளாதார நிலையில் திருப்தி காணும் நாள்.



விலை உயர்ந்த பொருட்களை வாங்கி மகிழும் வாய்ப்புண்டு, நன்பர் கள் வின் ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும், வாகன சுகமுண்டு, போசன சுகமுண்டு.



சான்றோர்களின் சந்திப்புக்கள் இடம் பெறலாம், வழி பாட்டால் இன்பம் காண வேண்டிய நாள், தேவையற்ற கறபனைகளை வளர்த்துக் கொள்விர்கள், போசன சுகமுண்டு.



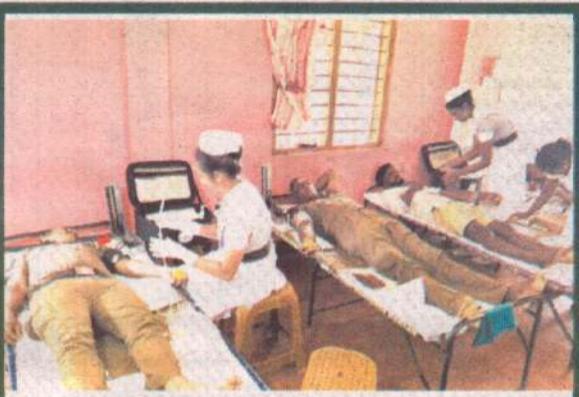
தடைப்பட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணும் நாள், வழிபாட்டால் பெருமை கான வேண்டிய நாள், ரோக பயமுண்டு, புதிய முயற்சிகளில் ஆர்வம் கூடும்.



உள்ளன்போடு பழகிய வர்களின் ஆதார பெருகும், கொடுக்கல் வாங்கல்கள் ஒழுங்காகும், முன்னேற்றம் பெற பெரிதும் பாட



சென்னை கம்பன் கழகத்தின் பொன்விழா நிறைவு நிகழ்வு நேற்றுமுன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை சென்னையில் இப்பெற்றது. இந் நிகழ்வில் கம்பவாரிதி இலங்கை ஜெயராஜ் அவர்களுக்கு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்களால் “கியர்றழிட் அரிஞர்” என்றும் விருது வழங்கிக் கொரவிக்கப்பட்டது.



முல்லைத்தீவு மாவட்ட பொது வைத்தி
யளையில் இரத்த வங்கியில் நிலவும் இரத்த
தட்டுப்பாட்டுணை நிவர்த்தி செய்யும் வகையில்
புதுக்குழியிருப்பு பொலிஸ் நிலைய பொறுப
பதிகாரி எம்.பி.ஆர்.ஹேரத் அவர் களின்
ஏற்பாட்டில் வைத்தியர் எஸ்.ஐ.சுமரசிங்கவின்
பரிசோதனையின் கீழ் புதுக்குழியிருப்பு
பொலிஸ் நிலையத்தில் கடந்த 1 ஆம் திங்டு
வள்ளிக்கிழமை இரத்ததானம் வழங்கி
வைக்கப்பட்டுள்ளது. குறித்த இரத்த தானம்
வழங்கும் நிகழ் சியில் புதுக்குழியிருப்பு
பொலிஸார் இளைஞர்கள். பொதுமக்கள் என
பழநும் கலந்து கொண்டு இரத்த தானத்தை
வழங்கியிருந்தார்கள்.

(ਪਾਮ: ਸਤੀਂਗ)

கழகங்களுக்கிடையிலான வடக்கின் போ

(ୟାତ୍ରିପାଣମ)

யாழ்ப்பாணம் மூளாய் விக்டோரியா விளையாட்டுக்கழகம் மற்றும் கிளிநொச்சி யுனெஸ்ட்ட் விளையாட்டுக்கழகங்களுக்கிடையில் நடத்தப்படும் மாபெரும் கிரிக்கெட் சமர் 2 ஆவது வருடமாக இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8.30 மணிக்கு சூழிப்பும் விக்டோரியா கல்லூரி மைதானத்தில் இடம்பெறவுள்ளது.

இந்நிகழ் வில் பிரதம விருந்தினராக யாழ். மாவட்ட கிரிக்கெட் சங்கத் தலைவர் எஸ் நிசாந்தன், சிறப்பு விருந்தினராக சங்காணை நிலை கிராமசேவகர் அசோகரட்ஸாம் ஆகி யோர் கலந்து கொள்ளவுள்ளனர்.

தொடர்ந்து மானை 4.30 மணிக்கு இப்பெறவுள்ள பரிசுப்பு நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக சுங்கானை பிரதேச செயலாளர் திருமதி கவிதா உதயகுமார், சிறப்பு விருந்தினராக யா/விக்டோரியா கல்லூரி அதிபர் திருமதி கே.சுப்பமதி ஆகியோர் கண்து கொள்ளவுள்ளமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.(3)



சிவவிங்கத்தை பிரதிஷ்டித செய்வதற்கான கட்டாத் திறகான அங்கல் நூட்டு நிகழ்வானது நேற்றுமுள்ளதிலே வட்டுக்கோட்டை இந்து கல்லூரியில் நடைபெற்றது. பாடசாலைக்குள் ஆண்மீக சிந்தனையை வளர்க்கும் நோக்கில் சிவவிங்கம் ஒன்றிற்கான கோரிக்கையை பாடசாலையின் இந்துமாமன்றத்தினர் முன்வைத் துறை வேளை சிவபூரி அறக்கட்டளையினரால் சிவவிங்கம் ஒன்று அன்பளியாக வழங்கப்பட்டது.

(படம்: கலீந்தன்)



யாழ் மாவட்ட சிக்கன கடன் வழங்கு கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் சமாஸம் நடத்தும் 103ஆவது சுவதேச கூட்டுறவு தினவிழா கடந்த 2 ஆண்டுகளிலிருமை தந்நை செல்வா கலையராங்கில் தீட்டப்பற்று.

யாழ்ப்பாளைம் வெறுட்டி அங்கைய வேலிந்தை ரீ
முத்துமாரி அம்மன் ஆகை வருடாந்த மகோற்சவத்தின்
தேர்த்திருவிழா நேற்றுமுன்தினம் சிறப்பாக இடம்
பெற்றது. (பட்டி: மகாவிரிஸ்வாமி)



வவுனியா இறப்பைக்குளம் மகளிர் கல்லூரியின் 135 ஆவது ஆண்டினை கொண்டாடும் முகமாக கல்லூரியின் மாணவிகள், பல்லும் மாணவிகள், ஆசிரியர்கள், பெற்றோர்கள் மேஜா நாள் வாந்தியங்கள் மற்றும் இசை மழையுடன் நடைபவனி ஒன்றை நேர்க்கிறதிலும் மேற்கொண்டனர்.

பாடசாலை முன்பாக ஆரம்பித்த குறித்த நடை பவனியானது இரண்டாம் குறுக்குத் தெரு ஊடாக கண்ட வீதியை அடைந்து அங்கிருந்து மனிக்கூட்டு கோபுர எந்தியை அடைந்து பாஸர் வீதி ஊடாகச் சென்று ஹூராவப்பொத்தானை வீதி ஊடாக பாடசாலை முன்றுகை சென்றுவர்ந்து.

நல்லூர் உற்சவால் தெய்வீக இசையரங்கு

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர் முருகன் உற்சவாலத்தை முன்னிட்டு இலக்கை இளங்கலைஞர் மன்றம் நல்லூர் தூர்க்காதேவி மணிமண்டபத்தில் “தெய்வீக இசையரங்கு” இன்று ஞாயிற்றுக்

கிழமை மாலை 6.45 மணி முதல் 8.30 மணிவரை நல்லூர் தூர்க்காதேவி மணிமண்டபத்தில் இடம்பெற வள்ளது.

அந்த வகையில் இசையரங்கு நிகழ்வில் பாட்டுநா. ஞானசெல்வன், வய

வலம்புரி

வின்-செல்வன் குமரேசன் சுயந்தன். மிருதங்கம்-க.சிவகுமார் ஆகியோர் நிகழ்த்த வள்ளனர்.

அதனைத் தொடர்ந்து இடம்பெறவள்ள மற்றுமொரு இசையரங்கு நிகழ்வில் பாட்டு-செல்வி-வைஷாலி யோகராஜன், வயலின்-இ. நிரோசன், மிருதங்கம்-ம.லோகேந்திரன், கெஞ்சிரா-அ. சண்முகப்பிரின் ஆகியோர் நிகழ்த்த வள்ளனர். (3)

சங்கடஹர சதுர்த்தி

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். வள்ள வடகிழக்கு கல்டி வீரகத்திப் பிள்ளையார் தேவஸ்தானத்தில் சங்கடஹர சதுர்த்தி உற்சவம் நாளை மறுதினம் செவ்வாய்க்கிழமை காலை 9.30 மணிக்கு மூலம் மூர்

த்தி பூஜை, வசந்த மண்டபப் பூஜை நடைபெற்று விநாயகப்பெருமான் வீதி வலம் வரும் காட்சி இடம்பெறும் என ஆதீனகர்த்தாவும், பிரதம குருவுமாகிய சிவஞ்சிது. விவேகானந்தக் குருக்கள் அறிவித்துள்ளார். (8)

மகோற்சவம்

(கரணவாய்)

நாகர் கோவில் வடக்கு அருள்மிகு முருகையா தேவஸ்தான வருடாந்த மஹோற்சவப் பெருவிழா நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்ப மானது. தொடர்ந்து 16 தினங்கள் உற்சவங்கள் இடம்பெற்று எதிர்வரும் 21ஆம் திகதி வியாழக் கிழமை சப்பற உற்சவமும், 22 ஆம் திகதி வெள்ளிக் கிழமை இரதோற்சவமும், 23ஆம் திகதி சனிக் கிழமை தீர்த்தோற்சவமும் இடம்பெற்று அன்றுமாலை கொடி இறக்கமும் இடம்பெற வள்ளதாக முருகையா தேவஸ்தான நிர்வாக சபையினர் அறிவித்துள்ளார். (8-60)

ஏலவிற்பனை

(யாழ்ப்பாணம்)

மல்லாகம் நீதிவான் நீதி மன்றினால் அரசுடைமையாக்கப்பட்ட சான்றுப் பொருட்களான மோட்டார் சைக்கிள்கள், முச்சக்கர வண்டிகள், கை உழவு இயந்திரம், பட்டாவாகனம் என்பன எதிர்வரும் 23.08.2025 ஆம் திகதி சனிக் கிழமை காலை 10 மணிக்கு நீதிமன்ற வளாகத்தில் பகிரங்க ஏலவிற்பனை செய்யப்படவுள்ளது.

மேலும் ஏலத்தில் வாங்கப்படும் பொருட்களை உடன் பணம் செலுத்திப் பெற்றுக்கொள் வதோடு நீதி மன்ற வளாகத்திலிருந்து அன்றைய தினமே அப் பூர்ப்படுத்தல் வேண்டும்.

அத்துடன் ஏலத்தினைக் கோருபவர்கள் தமது தேசிய அடையாள அட்டை அல்லது செல்லுபடியாகும் கடவுச்சீட்டு அல்லது சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்துடன் வருகை தர வேண்டும் என பதிவாளர் அறிவித்துள்ளார். (8)

நல்லூர் உற்சவ கால அருள்கால

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர் முருகன் உற்சவாலத்தை முன்னிட்டு சிவகுரு ஆதீனத்தின் ஏற்பாட்டில் நடத்தப்பட்டு வரும் அருள்கரை இன்று ஞாயிற்றுக் கிழமை இரவு 8 மணிமுதல் 8.30 மணிவரை சிவகுரு ஆதீன மண்டபத்தில் நடைபெற்று.

இந் நிகழ்வில் ஆதீன முதல்வர் தவத்திரு வேலன் சுவாமிகள் கலந்து கொண்டு “நீதான் சற்றும் நினைந் திலையே” எனும் தலைப்பில் அருள்கரை ஆரம்பிக்காரன். (8)



கா! நல்லைக் குமரேசனே!

உள்ளத்தில் ஜூனிட்டு வருகிவழி படுவோற்கு ஒர்துயரம் ஒன்றிவருமோ? பள்ளத்தில் வீழ்ந்தாலும் பரமாகு கருணையால் பாய்ந்தோடித் தூக்கியிருள்வான் தள்ளாடும் போதினும் உள்ளாடு முள்தினைத் தள்ளாது கொள்ளவருவான் அள்ளிடக் குறையாத தள்ளாதுமிழக் காவனன் அருந்தலைக் குமரேசனே!

கலாபுஷணம்,
சுந்தக்கவிஞர்.நவ.பாலகோபால்.

நல்லூர் என்றால் சுனி ஆழா -

பள்ளிரு கண்ணில் கருணை அழு பட்டொளி வீசும் ஆறுமுகம் அழு வண்ண மயினில் நீஞும் வருவது அழு எண்ணத்தில் உன்னை நினைப்பது அழு கண்களால் உன் அழுகைக் காண்பது அழு கவிதையால் உன் புகழ் பாடுவது அழு நல்லூர் என்றால் தனி அழு நாம் வணங்கும் முருகனோ பேரழு

விஜியகண்ணன், யாழ்ப்பாணம்.

நல்லூரான் திருவடிக்கு

கல்லில் உளி தீட்டி கற்சிகையாய் உருவாக்கி சொல்லில் பாமாலை கூடி பண் கிசையுடன் பாடி நல்லூரான் திருவடிக்கு வெம்புரியில் சமர்ப்பணம் செய்து எல்லோரும் இன்புற்றிருக்க வேண்டிப் பாடினேன் முருகையா

நீராம ஜயபாலன்

Chennai Fashion World

சென்னை பாட்டு வேல்ட்

இல.63, நவீன சந்தை, யாழ்ப்பாணம்.
021 221 5464

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

மார்க்காலி வகைகள்	திருவாங்கலி		மாநிலமுதல்	மாநிலமுதல்
	ரூபா	ரூபா		
கத்திரிக்காய்	180	160	200	230
உருளைக்கிழங்கு	200	190	180	170
பச்சைமிளைகாய்	150	150	200	160
தக்காளி	150	200	250	130
மரவள்ளிக்கிழங்கு	280	300	300	250
கோவா	300	300	280	200
கரட்	450	550	600	380
பூசணி	100	140	70	80
புடோல்	100	100	200	120
வாழூக்காய்	150	130	120	100
சின்ன வெங்காயம்	250	150-300	350	250
பெரிய வெங்காயம்	150	180	150	110
பாகற்காய்	400	450	300	350
வெண்டக்காய்	150	100	150	100
கருணைக் கிழங்கு	300	320	250	250
பயற்றங்காய்	200	250	200	150
கீக்ஸ்	400	250	200	200
பீற்றாட்	150	150	150	130
குறிமிளைகாய்	600	500	500	480
முருங்கைக்காய்	250	400	500	230
போஞ்சி	700	800	800	600
கத்திரிதும்புள்ளி	150	120	300	--
கீரை - 1 பிடி	100	40-120	150	80
தேசிக்காய்	200	100	150	100-250
தேங்காய் (ஒன்று)	150	180	150	120-220
நூராசவள்ளி	800	700	700	500
வெங்காயப்பூ	400	300	300	250
முள்ளாங்கி	150	140	150	100
பொன்னாங்காணி	80	50	150	100
வல்லாரை	60	70	100	80
சுரப்பலா	150	150	100	100



யாழ்.ஸ்புடனி கழகம் நடத்தும் வலைப்பந்தாட்ட இறுதிப்போட்டி

யாழ் மாவட்ட வலைப்பந்தாட்ட சங்கத்தின் அனுமதியுடன் யாழ்ப்பாளை ஸ்புடனி விளையாட்டுக் கழகம் நடாத்தும் யாழ் மாவட்ட வலைப்பந்தாட்ட போட்டியின் இறுதி யாட்டங்கள் இன்று ஞாயிற்றுக் கிழமை பிற்பகல் 2 மணிக்கு சண்டுக்குளி பழைய புங்கா வலைப்பந்தாட்டத் திடலில் நடைபெறவன் எது.

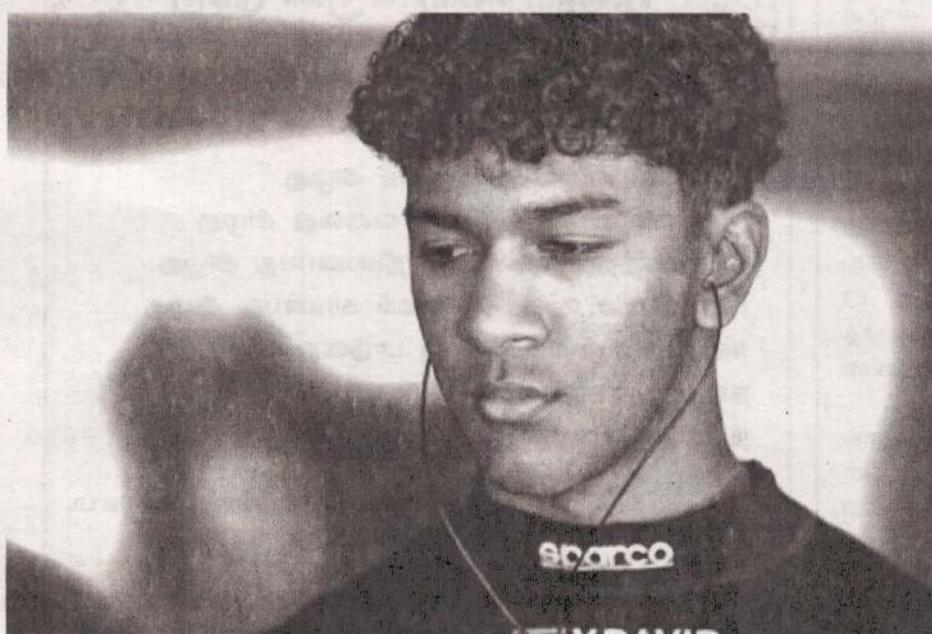
இறுதியாட்டங்களில் “பி” பிரிவி னருக்கான போட்டியில் வதிரி பொம்மேர்ஸ் அணியை எதிர்த்து அராவி அண்ணா விளையாட்டு கழகமும், ஏ பிரிவினருக்கான போட்டியில் யாழ் பக்கலைக்கழக

அணியை எதிர்த்து மூளாய் விக்ரோஹியன் அணியும், 40 வயதிற்கு மேற்பட்டோருக்கான போட்டியில் அரியாலை ஜக்கிய விளையாட்டுக் கழகத்தை எதிர்த்து தெல்லிப்பழை கிறாஸ்கொப்பர் அணியும் மற்றும் 14 வயதிற்கு உட்பட்டோருக்கான இறுதியாட்டமும் நடைபெறவன்னது.

ஸ்புடனி விளையாட்டுக் கழக தலைவர் கூ.அகிலன் தலைமையில் நடைபெறும் இந்நிகழ்விற்கு முதன்மை விருந்தினராக கடற்றொழுப் பீரியல் மற்றும் கடல் வளங்கள் அமைச்சர் இராமலிங்கம் சுந்திரசேகர் கலந்து கொள்ளவன்னர். (3-90)

FIA போர்முலா 3 ஆவது போட்டிக்கு தகுதி பற்ற முதல் இலங்கையர்

18 வயதில் சாதனை!



18 வயதுடைய வீரர் யுவன் டேவிட், 2026 FIA Formula 3 சீசனில் பங்கேற்கும் முதல் இலங்கையர் என்ற வரலாற்றுப் பெருமையைப் பெற்றுள்ளார்.

யுவன் டேவிட் AIX ரேசிங் அணியுடன் 2026 சீசனுக்காக ஒப்பந்தம் செய்துள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

தற்போது யூரோபியன்பார்முலா ஓபன் சம்பியன்ஷிபில் பங்கேற்கும் யுவன், புள்ளிகள் தரவரி சையில் இரண்டாமிடத்தில் உள்ளார்.

2024 ஆம் ஆண்டு F4 ஸ்பானிஷ் மற்றும் UAE F4 சாம்பியன் விப்பில் பங்கேற்று, ஒற்றை இருக்கை பந்தயத்தில் தனது முதல் முழு சீசனை நிறைவு செய்த வீரர், கார்ட்டிங் கிலிருந்து பந்தயக்கார்களுக்கு மாறிய பின்னர் தனது திறமையை வெளிப்படுத்தியுள்ளார்.

யுவன் தனது ஒப்பந்தம் குறித்து கூறுகையில், “இலங்கையின் முதல் வீரராக FIA Formula 3 லீல் பங்கேற்கும் வாய்ப்பு கிடைத் ததற்கு மிகவும் நன்றியடைய வணாக உள்ளேன்.

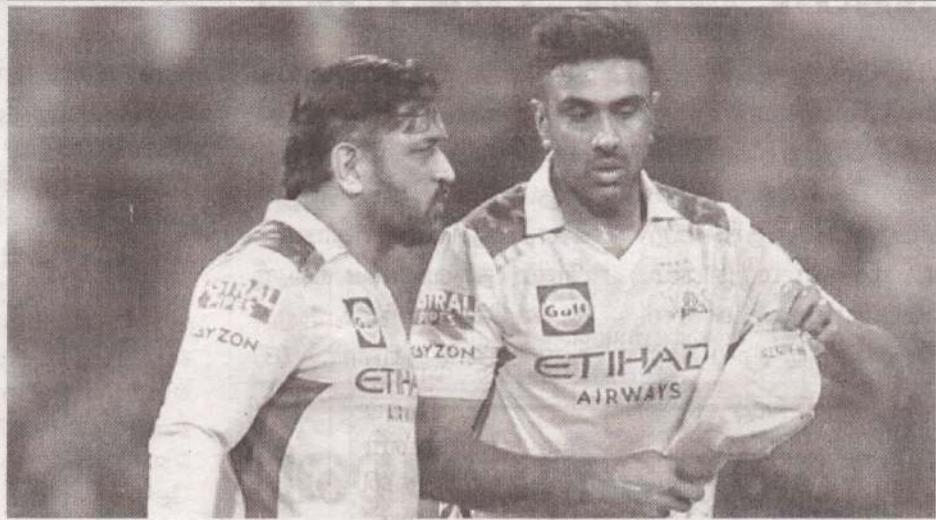
AIX ரேசிங்குடன் இணைந்து பெரிய மைல் கற்களை எட்டுவதற்கு ஆவலாக உள்ளேன்,” என குறிப்பிட்டுள்ளார்.

மேலும் 2024ஆம் ஆண்டு மொன்ஸொலில் யூரோபியன்பார்முலா ஓபன் பந்தயத்தில் இரு வெற்றி களைப் பெற்று, இலங்கையின் தேசியக் கொழியை பறக்கவிட்டார்.

FIA மோட்டார்ஸ்போர்ட் கேம் ஸில் 2022லீல் கார்ட்டிங் பிரிவில் வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றவர். வீரது இந்தப் பயணம், இலங்கை மோட்டார் ஸ்போர்ட்டை உலக அரங்கில் பிரகாசிக்க வேண்டுமென்றும் தீர்த்தக்கது. noolaham.org | சுவாமினான்மூர்தி

சென்னை அணியை விட்டு வெளியேறும் அஸ்வின்

அதிர்ச்சியில் இரசிகர்கள்!



ரவிச்சந்திரன் அஸ்வின் 2025 ஜ.பி.எல் தொடரில் சென்னை சூப்பர் கிள்ஸ் அணிக்காக விளையாட்டார். 2025 ஜ.பி.எல் ஏலத்தில் சி.எஸ்.கே அவரை 9.75 கோடி ரூபாய்க்கு வாங்கியது. அஸ்வின் 2008 முதல் 2015 வரை சி.எஸ்.கே அணிக்காக விளையாடியவர் பின்னர் பல அணிகளுக்காக விளையாடி 2025 லீல் மீண்டும் சி.எஸ்.கேவுக்கு திரும்பினார்.

இந்நிலையில் 2026 ஜ.பி.எல் தொடருக்கு முன்பாக சி.எஸ்.கே அணியில் இருந்து தன்னை விடுவிக்குமாறு அஸ்வின் கேட்டுக்

கொண்டுள்ளதாக தகவல் வெளியாகி உள்ளது.

சமீபத்தில் ராஜஸ்தான் அணியில் இருந்த தன்னை விடுவிக்குமாறு சஞ்ச சாம் சன் கேட்டுக் கொண்டுள்ளதாகவும் தகவல் வெளியாகி உள்ள நிலையில் சி.எஸ்.கே அணியில் இருந்து அஸ்வினும் வெளியேற உள்ளது ரசிகர்களிடையே அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தி உள்ளது.

அஸ்வின் ஜ.பி.எல் வரலாற்றில் 212 போட்டிகளில் 180 விக்கெட்டு களை வீழ்த்தியுள்ளார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (3)

மகளிர் மி-20 கிபிக்கெட் பாகிஸ்தானை வீழ்த்தி அயர்லாந்து அபார வெற்றி



பாகிஸ்தான் மகளிர் கிபிக்கெட் அணி அயர்லாந்தில் சுற்றுப்பயணம் மேற்கொண்டு 3 போட்டிகள் கொண்ட ரி-20 தொடரில் விளையாடி வருகிறது. 3 போட்டிகளும் பெப்பாஸ்ட்டில் நடைபெற உள்ளன. அதன்படி வீவிரு அணிகள் இடையிலான முதல் போட்டியில் பாகிஸ்தானுக்கு அதிர்ச்சி அளித்த அயர்லாந்து 11 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

இந்த வெற்றியின் மூலம் 3 போட்டிகள் கொண்ட ரி-20 தொடரில் அயர்லாந்து 1-0 என முன்னிலையில் இருந்தது. இந்நிலையில், இரு அணிகளும் இடையிலான 3 ஆவது ரி-20 போட்டி இன்று நடைபெற வள்ளது. (3)

தனிம் நடைபெற்றது. இந்த போட்டியில் முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய பாகிஸ்தான் அணி 20 ஓவரில் 6 விக்கெட்டை இழந்து 168 ஓட்டங்கள் எடுத்தது.

தொடர்ந்து 169 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற லீக்குடன் ஆடிய அயர்லாந்து அணி 20 ஓவரில் 6 விக்கெட்டை இழந்து 171 ஓட்டங்கள் எடுத்து 4 விக்கெட் வித்தியாசத்தில் திரில் வெற்றி பெற்றது. இந்த வெற்றியின் மூலம் 3 போட்டிகள் கொண்ட ரி-20 தொடரை அயர்லாந்து கைப்பற்றியது. இரு அணிகளுக்கும் இடையிலான 3 ஆவது ரி-20 போட்டி இன்று நடைபெற வள்ளது. (3)

மூன்று இராணு...

மூன்று இராணுவத்தினர் கைதாகி விளக்கமறியலில் வைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மூல்லைத்தீவு முத்தையன் கட்டு இராணுவ முகாமுக்குள் அழைக்கப் பட்ட காணாமல் ஆக்கப்பட்ட இளம் குடும்பஸ்தரின் சடலம் நேற்றுக் காலை மீட்கப்பட்டிருந்தது.

இது தொடர்பில் ஆறு இராணுவ வீரர்கள் சந்தேகத்தின் பேரில் கைது செய்யப்பட்டு விசாரணைகள் இடம் பெற்று வந்த நிலையில் மூன்று இராணுவ வீரர்கள் மூல்லைத்தீவு மாவட்ட நீதிமன்றில் நீதவான் த.பிரதீபன் முன் நிலையில் முற்படுத்தப்பட்டனர்.

விசாரணைகளை மேற்கொண்ட நீதவான் இராணுவ வீரர்கள் மூவரையும் எதிர்வரும் 19ஆம் தித்திவரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு உத்தரவிட்டார். (ம-7,250,299)

அத்துமீறி...

ஒப்படைக்கப்பட்டார் என இராணுவப் பேச்சாளர் தெரிவித்தார்.

மூல்லைத்தீவு முத்தையன் கட்டு இளம் குடும்பஸ்தர் மரணம் தொடர்பில் இராணுவத்தினர் மீது குற்றம் சுமத்தப்பட்டுள்ள நிலையில் இது குறித்து இராணுவப் பேச்சாளரைத் தொடர்பு கொண்டு ஊடகவியலாளர்கள் விளையிபோதே இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் தொடர்ந்து தெரிவிக்கையில், தமது முகாமுக்குள் அத்துமீறி பிரவேசித்த 5 பேரை, தமது இராணுவம் பின்தொடர்ந்ததாகவும் அதில் ஒருவர் பிடிக்கப்பட்டு, அவரின் பெற்றோரிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டதாகவும் ஏனையோர் தப்பிச் சென்றதாகவும் கொண்டு வருகிறீர்கள்.

இந்தச் சம்பவங்கள் வரையிலான விடயங்களில் மாத்திரமே இராணுவம் தொடர்புட்டிருப்பதாகவும் அதன் பின்னர், இளம் குடும்பஸ்தர் ஒருவரின் சடலம் மீட்கப்பட்டமைக்கும் இராணுவத்துக்கும் தொடர்பில்லை என்றும் தெரிவித்தார்.

எனினும் பொலிஸாரின் விசாரணைகளுக்குப் படையினர் முழு ஒத்துழைப்பை வழங்கி வருவதாக இராணுவப் பேச்சாளர் கூறினார்.

இதன்போது படையினர் கைது செய்யப்பட்ட தகவல் தொடர்பில் விணவியபோது,

இதற்குப் பதிலளித்த இராணுவப் பேச்சாளர், பொலிஸாரின் விசாரணைக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்கும் வகையில் தாம் சம்பவத்துடன் தொடர்புடைய படையினரை விசாரணைக்காக அனுப்பி வைத்துள்ளதாகத் தெரிவித்தார். (ம-7,250,299)

பணி நீக்கம்...

பட்ட ஐவரில் தாதி உத்தியோகத்தர உட்பட மூவர் நேற்று சனிக்கிழமை (9) கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

இது குறிச்சுட்டதற்கிபாட்டினில் வரன் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

மன்னார் மாவட்ட பொது வைத் தியசாலையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்பட்ட நிலையில் கடந்த வருடம் ஐநை மாதம் 28 உயிரிழந்த மரியராஜ் சிந்துஜா என்ற பட்டதாரியான இளம் குடும்பப் பெண்ணின் மரணத்திற்கு நீதி கோரி வழக்கு விசாரணைகள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.

மருத்துவக் கவனியீனத்தால் ஏற்பட்ட அதீத இரத்தப்போக்குக் காரணமாக குறித்த இளம் தாயின் மரணம் சம்பவித்துள்ளது என மருத்துவப் பரிசோதனை அறிக்கை மன்றில் சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில் கடமையில் இருந்த மருத்துவர் ஒருவர் உள்ளடங்கலாக இரண்டு தாதிய உத்தியோகத்தரகள் மற்றும் இரண்டு குடும்பநல் உத்தியோகத்தரகள் உள்ளடங்கலாக குறித்த ஐவரும் பணியிடைநீக்கம் செய்யப்பட்ட நிலையில் விசாரணைகள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வந்தது.

இந்த நிலையில் குறித்த ஐவரில் தாதிய உத்தியோகத்தர் ஒருவரும் இரண்டு குடும்பநல் உத்தியோகத்தரகளும் மன்னார் மாவட்ட குற்றத்துப்புப் பிரிவுப் பொலிஸாரினால் கைது செய்யப்பட்ட நிலையில் நேற்றுறை தினம் சனிக்கிழமை (9) மன்னார் நீதிமன்றத்தில் ஆறுபடுத்தப்பட்டனர்.

இதன்போது மன்னார் நீதவான் குறித்த மூவரையும் எதிர்வரும் 12 ஆம் தித்தி வரை விளக்கமறியலில் வைக்க உத்தரவிட்டார்.

இதேவேளை ஏனைய சந்தேக நப்ரகளான மருத்துவர், தாதிய உத்தி யோகத்தரையும் கைது செய்ய உயிரிழந்த மரியராஜ் சிந்துஜா சார்பில் முன் நிலையான சட்டத்தரணி மன்றில் விண்ணப்பம் செய்துள்ளார்.

குறித்த மழக்கு விசாரணை மீண்டும் எதிர்வரும் 12 ஆம் தித்தி விசாரணைக்கு எடுத்துக் கொள்ள நீதி மன்று தவணையிட்டுள்ளது. (ம-7,285)

வாஞ்சன்...

பிரிவிற்குப்பட்ட பொன்னாலைப் பகுதி யில் வாஞ்சன் இளைஞர் ஒருவர் நேற்றுக் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

விசாரணைகளை மேற்கொண்ட நீதவான் இராணுவ வீரர்கள் மூவரையும் எதிர்வரும் 19ஆம் தித்திவரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு உத்தரவிட்டார்.

இந்தச் சம்பவங்களை மேற்கொண்ட நீதவான் இராணுவ வீரர்கள் மூவரையும் எதிர்வரும் 19ஆம் தித்திவரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு உத்தரவிட்டார்.

விசாரணைகளை மேற்கொண்ட நீதவான் இராணுவ வீரர்கள் மூவரையும் எதிர்வரும் 19ஆம் தித்திவரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு உத்தரவிட்டார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த நபர் வாளினைக் கையில் வைத்திருந்தவேளை பொலிஸ் விசேஷ அதிரடிப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முதலிகோவில் பகுதியைச் சேர்ந்த குறித்த ந

