

விலை: 50.00
பக்கங்கள் - 16

Website : www.valampurii.lk
Viber : 076 636 3378

Registered as a News Paper in Sri Lanka



வலம்புரி

Valampurii

E-mail: valampurii@yahoo.com

சங்கு 26

கூலி 284 வள்ளுவர் ஆண்டு 2056 புரட்டாதி 13 திங்கட்கிழமை (29.09.2025) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

மன்னாரில் தீவிரபூரண ஹர்த்தாவுக்கு மன்னார் பிரதைகள் நுழை அழைப்பு

(மன்னார்)

மன்னாரில் முன்னெடுக்கப்படவள்ள காற் றாலை திட்டத்திற்கு எதிராகவும் மக்கள் மீது பொலிஸார் மேற்கொண்ட தாக்குதல் சம்பவத்தை கண்டித்தும் இன்று திங்கட்கிழமை (29) மன்னாரில் முன்னெடுக்கப்படவள்ள பொது முடக்கல் போராட்டத்திற்கு அனைத்துத் தரப்பினரும் பூரண ஒத்து 15 மூடும் பக்கம் யார்க்க



பூநகரியில் விபத்து: சிறுமி உயிரிழப்பு

உதவ மறந்து டாம் எடுத்த யைத்தும்

(யாழ்ப்பாணம்)

பூநகரி சங்குப்பிடிடிப் பாலத் தருகில் மோட்டார் சைக்கிள் ஒன்று விபத்துக்குள்ளான்போது படுகாயம் டைந் தவர் 04 மூடும் பக்கம் யார்க்க



வாகனாங்களில் ஸ்ரிக்கர் ஓட்டுவது சட்டவிரோதம் மோட்டார் யோக்குவாத்துத் தினைக்களும்

(கொழும்பு)

சட்டத்தரணிகள், மருத்துவர்கள் அல்லது பிற நிபுணர்கள், பாடசாலைகள் அல்லது பல்கலைக்கழகங்களைக் குறிக்கும் வகையில் வாகனங்களின் முன் கண்ணாடியில் பல்வேறு அளவுகளில் ஸ்ரிக்கர்களை ஓட்டுவது சட்டவிரோதமானது என மோட்டார் 15 மூடும் பக்கம் யார்க்க

புதிய அரசியலமைப்பு விரைவில் அரங்கேறும் ஆளுங்கட்சி உறுதி

(கொழும்பு)

புதிய அரசியலமைப்பு விரைவில் பாராளுமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்படும். அதன்பின் னர் அதுபற்றி விவாதித்து கலந்துரையாடுவதற்கான சந் 02 மூடும் பக்கம் யார்க்க

குளம் ஆசிரியர் சடலமாக மீட்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் சென்.பற்றிக்ஸ் கல்லூரியின் ஆசிரியர் ஒருவர் நேற்று முன்தினம் உயிரிழந்துள்ளார்.

கரவெட்டி மத்தி, கரவெட்டிப் பகுதியைச் சேர்ந்த அ.சஜேந்திரன் (வயது-30) என்பவரே இவ்வாறு உயிரிழந்துள்ளார்.

15 மூடும் பக்கம் யார்க்க

இராணுவம் இழைத்த குற்றங்கள் விசாரணைச் செய்யும்பொறுப்பு

சோமரட்னவின் சாட்சியம் உண்டா?

ஜ.நா அறிக்கையாளர்கள் கேள்விக்கணை (கொழும்பு)

இராணுவத்தினரால் இழைக்கப்பட்ட குற்றங்கள் தொடர்பில் சாட்சியம் வழங்குவதற்குத் தயாராக இருப்பதாக சோமரட்னராஜபக்ஷி அறிவித்திருக்கும் நிலையில், விசாரணைச் செயன்முறை களில் அவர் உள்வாக்கப்படுவாரா? என வலிந்து காணாமலாகப்படல் கள் தொடர்பான ஜக்கியநாடுகள் குழுவின் அறிக்கையாளர்கள் இலங்கை அரசாங்கத்திடம் கேள்வி எழுப்பியுள்ளனர். (04 மூடும் பக்கம் பார்க்க)

நாமல் உள்ளிட்ட முக்கிய புள்ளிகள் குவித்த சொத்துக்கள் குறித்து விசாரணை (கொழும்பு)

பாராளுமன்ற உறுப்பினர் நாமல் ராஜபக்ஷி உள்ளடங்கலாக கடந்த காலங்களில் பல்வேறு அமைச்சுப் பதவிகளை வகித்த அமைச்சர்கள் உட்பட இருப்து அரசியல்வாதிகள் சட்டவிரோதமாக குவித்த சொத்துக்கள் குறித்து குற்றப் புலனாய்வுப் பிரிவு விசாரணைகளை ஆரம்பித்துள்ளது.

அதன்படி நாமல் ராஜபக்ஷி, ரோஹித அபேகுணவர்தன, மகிந்த அமரலீர், பியசேன கமகே, பலித்ரா வன்னியாராக்ஷி, வஜிர அபேவர்தன, துமிந்த திசாநாயக்க, எஸ்.எம்.சந்திர சேன, சாகல ரத்நாயக்க, மனுவி நாணயக்கார, முன்னாள் துணை சபாநாயகர் 15 மூடும் பக்கம் யார்க்க

ராஜிதவுக்கு எதிராக குற்றப் பத்திரிகை

(கொழும்பு)

முன்னாள் கடந்திராஜபக்ஷி ஆசிரியர் ராஜித சேனாரத்ன உள்ளிட்ட இரண்டு பிரதிவாதிகளுக்கு எதிராக மேல் நீதிமன்றத்தில் குற்றப்பத்திரிகை தாக்கல் செய்யவுள் 15 மூடும் பக்கம் யார்க்க

விஜயின் கருர் பிரசாரத்தில் நடந்தது என்ன? (08 மூடும் பக்கம் யார்க்க)

வீடு தேழச் சென்ற மகிந்தவை சந்தித்த ரணில் 05 மூடும் பக்கம் யார்க்க

நடவே நிலை தவறா நன்றை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்



விளையாட்டுச் செய்திகள்

International Cricket Council

தர்மமுழக்கம் துடுப்பாட்டத் தொடரில் சம்பியனானது தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி

தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி மற்றும் கிளிநெநாச்சி முழங்காவில் மகா வித்தியாலயத்திற்கிடையிலான 8 ஆவது தர்ம முழக்கம் துடுப்பாட்டத் தொடரில் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணி 23 ஓட்டங்களால் வெற்றி பெற்றது.



தர்மமுழக்கம் என்று அழைக்கப் படுகின்ற கிளிநெநாச்சி முழங்காவில்

மகா வித்தியாலய அணிக்கும் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணிகளுக்கு

விசாரணைச்...

பாடசாலை மாணவிகளினால் கிருஷ்ணாந்தி குமாரச்வாமி படுகொலை வழக்கில் நீதிமன்றத்தினால் பிரதான குற்ற வாளியாகப் பெயரிடப்பட்டு மரணதண்டனை விதிக்கப்பட்ட லான்ஸ் கோப்ரல் சோமரதன் ராஜபக்ஷி அப்படுகொலை குறித்தும் செம்மணி மனிதப்புதைகுழி விவகாரம் மற்றும் 1996 ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் இராணுவத்தினரால் யாழ்ப்பாணத்தில் நிகழ்த்தப்பட்ட குற்றங்கள், வலிந்து காணாமலாக கப்படல்கள் மற்றும் மனிதப்புதைகுழிகள் தொடர்பில் உண்மைகளை வெளிப்படுத்துவதற்குத் தயாராக இருப்பதாக அறிவித்திருந்தார்.

அரசாங்கத்தின் சார்பில் அதற்குப் பதிலளித்துள்ள அமைச்சர் ஹர்ஷண நாணயக்கார, காணாமல்போனோர் பற்றிய அலுவலகத்தின் அதிகாரிகள் சோமரதன் ராஜபக்ஷவை சிறைச் சாலையில் சென்று சந்தித்தாகவும் அவசியமான தகவல்கள் பெறப்பட்டிருப்பதாகவும் குறிப்பிட்டார்.

அவரைத்தொடர்ந்து பதிலளித்த பொலில் திணைக்கள் அதிகாரி ஒரு வர் சோமரதன் ராஜபக்ஷவின் வெளிப்படுத்தல்கள் இலங்கையின் குற்ற வியல் நீதிக்கட்டமைப்பின் க்யாதீஸ்ததுவம், பக்கச்சார்பின்மை மற்றும் நடுநிலைமை என்பவற்றுக்கான நிருபணமாக அமைந்திருப்பதாகச் சுட்டிக்காட்டினார்.

அத்தோடு கிருஷ்ணாந்தி குமாரச்வாமி படுகொலை வழக்கில் மரணதண்டனை விதிக்கப்பட்டதன் பின்னர் சோமரதன் ராஜபக்ஷவினால் செம்மணி மனிதப்புதைகுழி தொடர்பில் முதல்முதலாக வெளிப்படுத்தப்பட்ட விடயங்கள் குறித்து விளக்கமளித்த அவர், அதனையடுத்து அப்போது செம்மணியில் மேற்கொள்ளப்பட்ட அகழ்வின் ஊடாக

15 எலும்புக்கூடுகள் கண்டறியப்பட்டதாகவும் அவற்றில் 4 உடல்கள் யாருடையவை என அடையாளம் காணப்பட்டதாகவும் தெரிவித்தார்.

இந்திலையில் இராணுவத்தினரால் இழைக்கப்பட்ட குற்றங்கள் தொடர்பில் இடம்பெறும் விசாரணைகளில் மரணதண்டனைக் கைத்தியான லான்ஸ் கோப்ரல் சோமரதன் ராஜபக்ஷி உள்ளடக்கப்படுவாரா? அவரின் சாட்சியம் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுமா? என்ற கேள்வி களை வலிந்து காணாமலாக்கப்படல்கள் தொடர்பான ஜக்கிய நாடுகள் குழுவின் அறிக்கையாளர்கள் கேள்வி எழுப்பியுள்ளனர். (ந-7)

புநகரியில்...

களை மீட்டு உதவுவதற்கு எவரும் முன் வராமையால், சிறுமியொருவர் பரிதாபரமாக உயிரிழந்துள்ளார்.

இதில் தனுஷ்கா (வயது -5) என்ற சிறுமியே உயிரிழந்துவராவார்.

சம்பவம் தொடர்பில் மேலும் தெரிய வருவதாவது, மோட்டார் சைக்கிள் ஒன்றில் சிறுமி உட்பட நால்வர் பயணித்த நிலையில், வேகக் கட்டுப் பாட்டை இழந்த மோட்டார் சைக்கிள் சங்குப்பிடிப்பாலுப்பகுதியில் உள்ள மின்கம்பத்துடன் மோதி விபத்துக்குள்ளாகியது.

விபத்தை அடுத்து அப்பகுதியால் பயணித்தவர்கள் அவ்விடத்தில் திரண்ட போதிலும் காயமடைந்தவர்களுக்கு உதவுவோ முதலுதவி வழங்கவோ எவரும் முன்வராத நிலையில் புகைப்படங்கள் எடுப்பதிலே அவர்கள் கருசனை காட்டினர்.

நோயாளர் காவு வண்டி சம்பவ இடத்துக்கு வர 40 நிமிடங்கள் தேவை எனும் குழலில் விபத்தில் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்ட சிறுமியைக் காப்பாற்ற எவரும் முன்வராத நிலையில் இளைஞர் ஒருவர் தீர்த்த வெள்ளத்தை

மிடையிலான 8 ஆவது தர்ம முழக்கம் துடுப்பாட்ட தொடர் முழங்காவில் மகா வித்தியாலய மைதானத்தில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை ஒரும்பாக்கமியது.

முதல் நாள் போட்டியில் முதலாவது இனிங்சில் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணியினர் 150 ஓட்டங்களை பெற்றனர். முழங்காவில் மகா வித்தியாலய அணியினர் முதலாவது இனிங்சில் 101 ஓட்டங்களை பெற்றனர்.

இரண்டாவது நாள் இரண்டாவது இனிங்சில் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணியினர் 64 ஓட்டங்களை பெற்று அனைத்து இலக்குகளையும் இழந்தனர். 114 ஓட்டங்கள் பெற்றால்

வெற்றி என்ற நிலையில் பதிலுக்கு இரண்டாவது இனிங்சில் துடுப்பெடுத்தாடிய முழங்காவில் மகா வித்தியாலய அணி 90 ஓட்டங்கள் பெற்ற நிலையில் அனைத்து இலக்குகளையும் இழுக்க 23 ஓட்டங்களால் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணி வெற்றி பெற்றது.

திதுவரை நடைபெற்ற எட்டு போட்டிகளில் போட்டிகளில் தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி வெற்றி பெற்றிருப்பதுடன். ஒரு போட்டியில் முழங்காவில் மகா வித்தியாலய அணி வெற்றி பெற்றுள்ளது. ஒரு போட்டி சமநிலையில் நிறைவெட்டந்துள்ளது.

எட்டாவது துடுப்பாட்டத் தொடரின் ஆட்டநாயகனாக தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணி வீரர் ர.தமிழ்வான் தெரிவு செய்யப்பட்டார். சிறந்த துடுப்பாட்ட வீரராக முழங்காவில் மகா வித்தியாலய வீரர் ஜ.சதாமாறன் தெரிவு செய்யப்பட்டார். சிறந்த பந்து வீச்சாளராக தருமபுரம் மத்திய கல்லூரி அணி வீரர் ஆர்.தமிழ்வான் தெரிவு செய்யப்பட்டார். சிறந்த களத்துடேபாளராக முழங்காவில் மகா வித்தியாலய வீரர் எஸ்.அருட் செல்வன் ஆகியோர் தெரிவு செய்யப்பட்டனர். (3-316)

180 போட்டிகளின் பின் முதல் வெற்றி புதிய வரலாறு படைத்த நேபாளம்



மேற்கிந்திய தீவுகளுக்கு எதிரான முதல் ரி-20 போட்டியில் நேபாள அணி 19 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் அபார வெற்றி பெற்றது.

நேபாளம், மேற்கிந்திய தீவுகளுக்கு இடையிலான ரி-20 தொடர் ஷார்ஜாவில் நடந்து வருகிறது. நேற்று முன்தினம் நடந்த முதல் போட்டியில் நேபாள அணி முதலில் துடுப்பாடுயது.

அணித்தலைவர் ரோஹித் பாகல் 38 ஓட்டங்கள் எடுத்து ஆட்டமிழுந்தார். குஷால் மல்லா 21 பந்துகளில் 30 ஓட்டங்களும். குல்சன் ஜா 16 பந்துகளில் 22 ஓட்டங்களும் விளாசினார்.

இதன்மூலம் நேபாளம் 8 வின்கெட்டுக்கே 148 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. ஜேசன் ஹோல் (Jason Holder) 4 விக்கெட்டுக்களும், நவின் பைடை 3 விக்கெட்டுக்களும் கிடந்த சிறுமியை மோட்டார் சைக்கிள் வில் வைத்தியாலைக்குக் கொண்டு செல்ல முன்வராத நிலையில் புகைப்படங்கள் எடுப்பதிலே அவர்கள் கருசனை காட்டினர்.

வித்தை அடுத்து அப்பகுதியால் பயணித்தவர்கள் அவ்விடத்தில் திரண்ட போதிலும் காயமடைந்தவர்களுக்கு உதவுவோ முதலுதவி வழங்கவோ எவரும் முன்வராத நிலையில் இளைஞர் ஒருவர் தீர்த்த வெள்ளத்தை

வீழ்த்தினார்.

பின்னர் களமிறங்கிய மேற்கிந்திய தீவுகள் அணி, நேபாள பந்து வீச்சாளர்களை சமாளிக்க முடியாமல் திணை நினர்.

அடுத்துடேது விக்கெட்டுக்களை பறி கொடுத்த மேற்கிந்திய தீவுகள், 20 ஓவர்கள் முழுமையாக ஆடி 9 விக்கெட்டுக்கே 129 ஓட்டங்களே எடுத்தது.

நவின் பைடை 22 ஓட்டங்களும், பாபி யான் ஆலன் 19 ஓட்டங்களும், அகேல் ஹொரைசன் 9 பந்துகளில் 18 ஓட்டங்களும் எடுத்தனர். இதனால் நேபாள அணி 19 ஓட்டங்கள் வித்தி யாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

180 போட்டிகளில் வினையாடியுள்ள நேபாள அணி, முதல் முறையாக டெஸ்ட் தகுதியிடையே அணி ஒன்றை வீழ்த்தி சாதனை படைத்துள்ளது. (3)

துத்தனது வாகனத்தில் ஏற்றி சாவகைச் சேரி வைத்தியசாலைக்குக் கொண்டு சென்றுள்ளார்.

ஆயினும் தலையின் பின்பகுதியில் ஏற்பட்ட காயத்தில் இருந்து அதிகளை இரத்தம் வெளியேறியம

பயங்கரவாதத்தைத் தூண்டாமல் நினைவேந்த உரிமையுன்டு

(ಕೊಮ್ಮಿಟಿ)

இலங்கையில் நினைவு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபோட தடை விதிக்கவில்லை என அரசாங்கம் தெரிவித்துள்ளது.

வலிந்து காணாமல் போன
வர்கள் தொடர்பான ஜக்கிய
நாடுகள் சபையின் 29 ஆவது
அமர்வு கடந்த 22 ஆம் திங்டி
ஆரம்பமாகிய நிலையில், இல
ங்கை தொடர்பான விவகாரம்
ஆராய்ப்பட்டது.

இதன் போது, லிங்கக
சார்பில் நீதி அமைச்சர் ஹர்

ஒன்று நாணயக் கார தலை
மையிலான தூதுக்குழு கறந்து
கொண்டது.

வலிந்து காணாமல் ஆக
கப்பட்டவர்களுக்கு எத்தனை
இழப்பிட்டுப் பணம் வழங்கப்பட
பேர்களுது என வலிந்து காணா-
மல் ஆக்கப்பட்டோர் குழு நிபு
ணர்கள் கேள்வி எழப்பியுள்
ளானர்.

அனைத்துக் குடிமக்களி
டையேயும் நல்லினாக்கத்தை
ணக்குவிக்கும் ஒரு விரிவான
இழப்பிட்டுத் திட்டம் உள்ளதா?

காலனாமல் போனவர்களின் நினைவாக ஒரு தேசிய தினம் உருவாக்கப்படுமா? என்றும் கேள்வி எழப்பியுள்ளனர்.

2024 ஆம் ஆண்டில் 5,000 குடும்பங்களுக்கு ஒரு பில்லியன் ரூபாய் ஒதுக்கப் பட்டதில், மீதமுள்ள நிதியைப் பயன்படுத்த என்ன திட்டங்கள் உள்ளன? ஒரு நபர் உண் மையிலேயே இறந்துவிட்டார் என்பது உறுதியாகத் தெரிந்தால் மட்டுமே இறப்புச் சான் றிதழ்கள் வழங்கப்படுவதை

அரசு எவ்வாறு உறுதிப்படுத்துகிறது? என்றும் கேள்வி எழுப்பியுள்ளனர்.

கிரு. பா. கா.



மகிந்த- ரணில் சந்தியு



(କୋମୁମ୍ପ)

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின்
தலைவரும் முன்னாள் ஜனா
திபதியுமான ரண்ணில் விக்கி
ரமசிங்க நேற்று தங்காலை
யில் உள்ள கார்ல்டன் இல்
தெதில் முன்னாள் ஜனாதிபதி
மஹிந்த ராஜபக் ஷலை
சந்தித்தார்.

திபதிகளும் நீண்ட நேரம்
சுமுகமான உறையாடலில்
ஈடுபட்டதாகக் கூறப்படுகி
று.

கிரண்டு முன்னாள் ஜனா

[View Details](#)

ஒலைக்கையில் அதிகரிக்கும் சுற்றுலாவிகளின் என்னிக்கை



(கொட்டுப்பு)

கொடும்பு
செப்ரெம்பர் மாதத்தில்
மொத்தம் 126.379 சுற்றுலாப்
யணிகள் நாட்டிற்கு வருகை
தந்துள்ளதாக இலங்கை சுற்
றலா அபிவிருத்தி அதிகார
சபை தரவுகள் தெரிவிக்கின
ன்றாலும் ஒன்றும் நாட்டிற்கு
7.226 பேரும் நாட்டுக்கு
வருகை தந்துள்ளனர்.
இந்நிலையில், 2025
இங்கூம் இலங்கைக்கு
வந்த சுற்றுலாப் யணிக
ளின் எண்ணிக்கை 16
இலட்சத்து 92 லட்சமிக்கு

திலங்கை சுற்றுலா அபி
விருத்தி அதிகாரசபை வெளி
யிட்டுள்ள தாவகானின்பை.

இந்தியாவில் இருந்து
மொத்தம் 37,179 சுற்றுலாப்
பயணிகள் வருகை தந்துள்
னனர். இது 29.4% ஆகும்.
செப்ரெம்பர் மாதத்தில் ஜக்கிய
இராச்சியத்திலிருந்து 8,937
பேரும், ஜேர்மனியிலிருந்து
7,799 பேரும், அவஸ்
திட்ரேவியாவிலிருந்து 7,049

பேரும். சீன நாட்டிலிருந்து
7,226 பேரும் நாட்டுக்கு
வருகை தந்துள்ளனர்.

இந்நிலையில், 2025
இடம் இரண்டில் லிளங்கைக்கு
வந்த சுற்றுலாப் பயணிக
ளின் எண்ணிக்கை 16
லிலட்சத்து 92 ஆயிரத்து
902 ஆக அதிகரித்துள்ளது.

அவர்களில், இந்தியா
விலிருந்து 3 லெட்சத்து 62
ஆயிரத்து 774 பேர். இங்
கிலாந்திலிருந்து ஒரு
லெட்சத்து 60 ஆயிரத்து 78
பேர் மற்றும் ரஷ்யாவில்
இருந்து ஒரு லெட்சத்து 21
ஆயிரத்து 452 பேர் என்
இலங்கை சுற்றுலா அபி
விருத்தி அதிகாரசபை குறி
பிட்டுள்ளது.

கைதழி அஞ்சலகத்தை

தரமுயர்த்துங்கள்

இயற்கையின் நன்பர்கள் கோரிக்கை

(சாவகச்சேரி)

கைதழி அஞ்சலகம் தரமுயர்த்தப்பட வேண்டும் என யெற்கையின் நன்பர்கள் அமைப்பினர் அஞ்சல்மா அதிபரிடம் கோரிக்கைவிடுத்துள்ளனர்.

இது தொடர்பில் அவர்கள் ஊடகங்களுக்கு அனுப்பி வைத்துள்ள அறிக்கையில்.

கைதழி அஞ்சலகம் நிரந்தர கட்டப்பட இல்லாமல் தொற்றும் வாடகைக் கட்டாங்களில் இயங்கி வருகின்றது.

அஞ்சலகத்திற்கென முன் னாள் பாரானுமன்ற உறுப்பினரான மாமனிதர் நடராஜா ரவிராஜ் அவர்களால் தனியார் ஒருவரிடம் இருந்து அஞ்சல் திணைக்களத்துக்கு பெற்றுக்

கொடுத்த காணியில் நிரந்தர கட்டப்பட அமைக்க நிதி பெற்றுக் கொடுத்து இருந்த போதும் தற் போது வரை கட்டப்பட அமைக்கப்படாமல் உள்ளது.

எனவே கைதழி அஞ்சலகம் தர முயர்த்தப்பட வேண்டும். அத்துடன் இதற்கென முன்னர் ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்ட நிதிக்கு என்ன நடைபெற்றது மற்றும் கட்டட திணைக்களத்தால் ஆரம்பிக்கப்பட்ட வேலைகள் என் நிறுத்தப்பட்டது என்பது

உள்ளிட்ட அனைத்தும் விசாரணை செய்யப்பட வேண்டும்.

என்பதுடன் இதற்கென தனி யாரால் நன்கொடையாக வழங்கப்பட்ட காணியில் விசுரவாக நிரந்தர அஞ்சலக கட்டடம் அமைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படவேண்டும் என இயற்கையின் நன்பர்கள் இயக்கம் அஞ்சல்மா அதிபரை கேட்டுக்கொள்கின்றது என அவர்கள் குறிப்பிட்டிருந்தனர். (8-30)

சிவகுரு ஆதீனத்தில் ஆன்மீகவரை

(யாழ்ப்பாணம்)

சிவகுரு ஆதீனத்தில் நவராத்திரியை மூன்றிட்டு நினைவு மாலை 6.00 - 6.30 மணி வரை ஆனமீகவரை ஆதீன முதல்வர் தவத்திருவேலன் சுவாமிகளால் நிகழ்த்தப்படுகின்றது.

அந்த வகையில் இன்று திங்கட்கிழமை: பழக்க/தியா

னிக்க வேண்டிய சேரும் எது? நானை செவ்வாய்க்கிழமை: பழக்க/தியானிக்க வேண்டிய சூழல் எது?

நானை மறுதினாம் புதன் கிழமை: கல்வி சூதி அறிவு சூதி நோயும்? வெற்றி, எனும் தொனிப் பொருட்களில் ஆன மீக உரைகள் இடம்பெற வள்ளன. (8)

சிறுவர் படைப்பாக்கப் போட்டிகள்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாண மாவட்ட தேசிய கலை இலக்கிய பேரவையும் காலையை மறுமலர்ச்சி மன்றமும் இணைந்து நடத்தும் சிறுவர் படைப்பாக்கப் போட்டிகள் நிகழ்வின் ஒரு பகுதியாக இடம்பெற வள்ளது.

பிள்ளைகளுக்கான கதை சொல்லல் போட்டி எதிர்வரும் ஒக்போர் மாதும் 12 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு யாழ்ப்பாணம், பண்டத்திரிப்பு காலையை மறுமலர்ச்சி மன்றத்தில் இடம்பெற வள்ளது.

இப் போட்டியில் 10 வயதுக்குப்பட்ட அனைவரும் பங்குபற்ற முடிவுதோடு பிள்ளைகளின் வயதுப் பிரிவிற் கேற்ப போட்டிகள் நடத்தப்பட்டு பரிசில்கள் வழங்கப்படும்.

பங்குபற்ற விரும்புவோர் முழுப்பெயர், முகவரி, தொலைபேசி இலக்கம், பிறந்த திகதி, கற்கும் தரம், கல்வி கற்கும் பாடசாலை மற்றும் பங்குபற்ற முடிவும் போட்டி ஆகிய விவரங்கள் அடங்கியதாகச் சுயமாகத் தயாரிக்கப்பட்டு எதிர்வரும் 3.10.2025ஆம் திகதிக்கு முன்னர் நேரடியாக மாலை 3-6 மணிக்குள் மறுமலர்ச்சி மன்ற நூலகத்தில் வழங்கவே அல்லது தபாலில் மறுமலர்ச்சி மன்றம் காலையை, பண்டத்திரிப்பு, யாழ்ப்பாணம் எனும் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கப்படவோ முடியும் அத்துடன் மேலதிக் காலைகளுக்கு 077 002 7621 எனும் இலக்கத்துடன் தொடர்புகொள்ள முடியுமென அறி விடுதலைகளோ.

(3)

கட்டடக்காட்டில் போராட்டம்



(அராளி)

மன்னார் காற்றாலை திட்டத்தை எதிர்த்து போராடிய பொதுமக்கள் மீதும் பங்கு தந்தையர்கள் மீதும் பொலிஸார் மேற்கொண்டதாக்குதலை கண்டது வடமராட்சி கிழக்கு கட்டடக்காட்டில் அமைதி வழி போராட்டம் ஒன்று நேற்று முன் எடுக்கப்பட்டது.

கட்டடக்காடு பொதுமக்களின் ஒழுங்குபடுத்தலில் கட்டடக்காடு பங்கு தந்தை தலைமையில் கட்டடக்காட்டும் வேண்டாம், அள்ளாதே அள்ளாதே எமது மண்ணை அள்ளாதே போன்ற வாசகங்களை ஏந்தி கோச நீர்களை எழுப்பியவாறு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். (8-104)

நெடுந்தீவில் 12 நிந்திய மீனவர்கள் கைது

(யாழ்ப்பாணம்)

நெடுந்தீவு கடற்பரப்பினுள் அந்தமீறி நுழைந்து கடற் றொழில் வில் ஈடுபட்ட குற்றச் சாட்டில் 12 நிந்திய கடற் தொழிலாளர்கள் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

புதுச்சேரியை சேர்ந்த 12 கடற் றொழிலாளர்கள் ஒரு படகில், நெடுந்தீவு கடற்பரப்பினுள் அந்தமீறி நுழைந்து நேற்று முன் தினம் சனிக் கிழமை கடற் றொழிலில் ஈடுபட்டுள்ளனர். (8-33)

அவர்களை இலங்கை கடற் படையினர் கைது செய்ததுடன், அவர்களின் படகினையும் கைப் பற்றியிடுள்ளனர். கைது செய்யப்பட்ட கடற் தொழிலாளர்களை மயிலிட்டி மீன்சிடி இறங்குதறைக்கு அழைத்து சென்ற கடற்படையினர், கடற்தொழில் நீரியல் வளத்துறை அதிகாரிகள் ஊடாக ஊர்காவற்றுறை நீது வான் நீதி மன்றில் முற்படுத்த நடவடிக்கை எடுத்துள்ளனர்.

கடற்கரை வீதி புரைமைப்பு

(சாவகச்சேரி)

கோவிற்குடியிருப்பு கடல் வட்டாரத்தின் கடற்கரை வீதி மாகாண குறித்தொதுக்கப்பட்ட அபிவிருத்தி நன்கொடை நிதி ஒதுக்கீடான மயில்லியன் ரூபாய் செலவில் தார் வீதி யாக புனரமைக்கப்பட்டு வருவதாக சாவகச் சேரி நகரசைபை உறுப்பினர் திருமதி பவுவினா சுபோதினி தயாளரா சன் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் மேலும் அவர்களுக்குத் தெரிவிக்கையில்.

மேற்படி கடற்கரை வீதியானது சாவகச் சேரி நகரசைபை எல்லைக்குட்பட்டு 2.5 கிலோ மீற்றர் நீளம் வரையே தார் வீதியாக புனரமைக்கப்படுகின்றது.

வீதியை முழுமையாக கச்சாய் துறைமூகம் வரை புனரமைக்கும் பட்சத்தில் விவசாயிகள் மற்றும் மீனவர்கள் பயனடைய முடியும்.

அதனுடாக கிராமிய பொருளாதாரத்தையும் மேம்படுத்த வீதியானது நகரசைபை எல்லைக்குட்பட்டு 600 மீற்றர் நீளம் வரையே தார் வீதியாக புனரமைக்கப்படுகின்றது.

வீதியை முழுமையாக கச்சாய் துறைமூகம் வரை புனரமைக்கும் பட்சத்தில் விவசாயிகள் மற்றும் மீனவர்கள் பயனடைய முடியும்.

அதனுடாக கிராமிய பொருளாதாரத்தையும் மேம்படுத்த வீதியானது நகரசைபை எல்லைக்குட்பட்டு 2.5 கிலோ மீற்றர் நீளமானதாகவும் அவர்களுக்கு புனரமைக்கப்படுகின்றது.

கண்ணகியம்மன் ஊர்வலம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வீதியானகியம்மன் ஆலயத்திலிருந்து எழுந்தருளி தெரு வீதியூடாக மக்களுக்கு அருள்பாலித்து வட்டு மத்திய கல்லூரிக்கு அருகாமையில் உள்ள இலுப்பையூடி ஞான வைவரவர் ஆலயம் வீதியாக பெற்று வருகிறது.

இதன் தொடர்ச்சியாக எதிர்வரும் ஒக்போர் மாதும் 2 ஆம் திகதி வியாழுக்கு பூர்வம் மாலை 2 மணிக்கு

(3)

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

மரக்கறி	திருவெளியில்		மாதாந்திரி	
	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்தரிக்காய்	180	160		

ராஜபக்ஷகள் என்னைத் தலையில் வைத்தனர் அநூர் அரசு அவ்வாறு செய்யவில்லை பலம்பும் சுமணரத்ன தேரர்

(கொழும்பு)

ராஜபக்ஷகளின் ஆட்சிக் காலத்தில் வடக்கு - கிழக்கில் முழுச் சுதந்திரத்துடன் செயற் பட்டோம் ஆனால் தற்போதைய ஆட்சியில் அவ்வாறு செயற்பட முடியாதுள்ளது என மட்டக் களாப்பு மங்களராமய விகாரையின் விகாராதிபதி அம் பிட்டிய சுமணரத்ன தேரர் தெரிவித்துள்ளார்.

ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவித்த போதே அம்பிட்டிய சுமணரத்ன தேரர் மேற்கண்ட வாறு குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்.

நாட்டில் எந்தப் பகுதிக்குச் சென்றாலும், எப்படியான சவால்கள் வந்தாலும் எமது நாட்டின் வீரம் மிகுந்த தலைவர்கள் தொடர்பிலும், சிரேஷ்ட தலைவர்கள் தொடர்பிலும் நாங்கள் கதைப்போம்.

ஏனெனில் பெளத்த சாசனத்தை அவர்கள் பாதுகாத்துள்ளார். மகிந்த ராஜபக்ஷ, கோட்டாபய ராஜபக்ஷவின் ஆட்சிக் காலத்தில் எமக்கு எவ்விடமும் அடிப்படையில் வேண்டும் என்றார். (க-8)

முய நினை ஏற்பட்டிருக்க வில்லை.

வடக்கு, கிழக்கில் முதுகைவும்புள்ள செயற்பட்டு பெளத்த சாசனத்தைப் பாதுகாத்தோம். அதேபோல், தொல்லியல் இடங்களைப் பாதுகாப்பதற்குரிய வேலைத் திட்டங்களையும் முன்னெடுத்தோம்.

ஆனால் தற்போது அவற்றின் மீதான பிழைஞர்களை மிகுந்துள்ளோம். இது தொடர்பாகக் கதைக்கும் போது எம்மை அரசு எதிர்ப்பாளர் என்று கூறுகின்றனர். அரசியல் சாசனத்தைப் பாதுகாப்பதற்கான உரிமையை அரசு எமக்கு வழங்க வேண்டும் என்றார். (க-8)

அகில இலங்கை பாடசாலைகளுக்கு கிடையிலான தேசிய மட்ட புத்தாக்க போட்டி அண்மையில் கொழுப்புக்கல்வி அமைச்சில் நடைபெற்றது.

இதில் வெனியா செட்டிகளும் மகா வித்தியாலயத்தைப் பிரதிநிதித் துவம் செய்த ஏ.சஜித் மூன்றாம் இடத்தைப் பெற்று பாடசாலைகளுக்கு பெருமை சேர்த்துள்ளார்.

(படம்: மகாவின்கம்)

க்கப்பட்டும். மூன்றாம் வெனியா செட்டிகளும் உணர்ந்துவர்களாக, ஈழத்தமிழர்களின் உரிமை மீட்புக்காக தம் உடல், பொருள், ஆவி அனைத்தையும் அர்பணீதித் தும் - தீக்குளித்தும் உயிர்க்காட்டையித்த தமிழக உறவுகளின் அளப்பெரும் தியாகங்களை நெஞ்சேந்தியவர்களாக, இந்தப் பெருவிபத்தில் உயிரிழந்தவர்களாக குழுத்தமிழர்கள் சார்பில் அனுச்சிகிஞாம். அவர்களது குடும்பத்தினரின் மன ஆறுதலுக்காக எமது பிரார்த்தனைக் ஞம்" என தெரிவித்தார். (க-8)

மிகக்குறிப்பாக, புகுழுக அரசியல் கட்சியாக தனது புரட்சிகர அரசியல் பிரவேசத்தை ஒரும் பித்திருக்கும் தமிழக வெற்றிக் கழகத்தினைதும் நான் பர விஜய் அவர்களினதும் அரசியல் பயணம், துயரமும் - கனதியும் மிகக் கிடைத்து உயிரிழந்துவர்களுக்கும், எமது மக்களுக்கும் மிகுந்த மனத்துயரை ஏற்படுத்தியிருப்பதை முன்தொட்டு கொடும் பத்தினாக என்றார். (க-8)

எங்களுக்காக எங்களுடன் நின்றவர்கள் எம் தொப்புள் கொடி உறவுகள்

அவர்களின் கின்னலில் நாழும் யங்கு கொள்கிறோம்



தமிழகத்தின் கலூர் மாவட்டம் - வெலுச்சாமிபுரத்தில்

நேற்று முன்தினம் நடைபெற்ற தமிழக வெற்றிக் கழகத்தின் அரசியற் பேரணியில் உயிரிழந்தவர்களுக்கு பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சிவஞானம் சிறிதரன் இரங்கல் செய்தியை வெளியிட்டுள்ளார்.

குறித்த செய்திகள், "சனத்திரட்சியில் சிக்குண்டு குழந்தைகள், பெண்கள் உட்பட 40 பேர் உயிரிழந்துள்ளன

சம்பவம் மிகுந்த மனவேதனைக்குரியது.

எதிர்பாராதவிதமாக நிகழ்ந்த இந்த அசம்பாவிதத்தால் தாய்த்தமிழகத்தைச் சேர்ந்த எமது தொப்புள்கொடி உறவுகளான அப்பாவிப் பொதுமக்கள் 40 பேர் அநியாயமாக உயிரிழந்தமை எமக்கும், எமது மக்களுக்கும் மிகுந்த மனத்துயரை ஏற்படுத்தியிருப்பதை முன்தொட்டு கொடும் பத்தினாக என்றார். (க-8)

உறவுகளுக்கு நீதி கோரிய போராட்டம் நான்காவது நாளாக தொடர்கிறது



(யாழ்ப்பாளர்கள்)

வடக்கு-கிழக்கு வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவினர்களின் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் சர்வதேச நீதி கோரி ஈழந்த முறையிலான உண்ணாவிரதப் போராட்டம் நேற்று குாயிற்றுக்கிழமை நான்காவது நாளாக யாழ்ப்பாளன்தில் நடைபெற்றது.

இப் போராட்டத்தில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களான சிவஞானம் சிறிதரன் மற்றும் கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் ஆகியோர் கலந்துகொண்டனர்.

இலங்கையில் நடைபெற்ற உள்நாட்டு யுத்தத்தின்போது நிகழ்த்தப்பட்ட மனித உரிமை மீறல்கள் மற்றும் வலிந்து காணாமலாக்கப்பட்டவர்கள் உள்ளிட்ட விவகாரங்களுக்கு நீதி வேண்டியும், உள்நாட்டுப் பொறிமுறையை நிராகரித்தும், சர்வதேச விசாரணையை வலியுறுத்தியும், செம்மணி விவகாரத்திற்கு நீதி கோரியும் குறித்த

உண்ணாவிரதப் போராட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

குறித்த போராட்டத்தில், வடக்கின் ஜந்து மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவினர்கள், செயற்பாட்டாளர்கள் மற்றும் பொதுமக்கள் எனப்பலர் கலந்து கொண்டுள்ளனரில், போராட்டத்தின் ஆரம்பத்தில் அணையாவிளக்கு பகுதியில் சுடரேற்றி மறருக்கல் செலுத்தி போராட்டத்தை ஆரம்பித்து வைத்தனர்.

போராட்டத்தில் கலந்து கொண்ட வர்க்கள், சிறிலங்காவில் உள்நாட்டுப் பொறிமுறையை நிராகரிக்கின்றோம், தமிழ் இனவழிப்புக்கும் காணாமல் ஆக்கப்படுதல் போர்க்கால்கள் மற்றும் மனிதப் புதைக்குழிகள் குறித்து நாம் சர்வதேச சுயாதீன் விசாரணையை மட்டுமே கோருகின்றோம் உள்ளிட்ட கோரிக்கைகளை முன்னாலும் தாங்களை என்பது அறிய விரும்புகிறோம் (க-8)

கருத்தமர்வு

(சாவகச்சேரி)

கல்வி அபிவிருத்திக் குழுமத்தின் ஏற்பாட்டில் மன்னார் மாவட்டமுன்பள்ளிகளின் முன்னேற்றம் தொடர்பான கருத்தமர்வு நேற்று முன்தினம் சனிக்கிழமை மாவட்ட செயலக மருதம் மாநாட்டு மண்டபத்தில் இடம்பெற்றிருந்தது.

மன்னார் மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் கே.கனகேஸ்வரன் தலைமையில் இடம்பெற்ற மேற்படி கருத்தமர்வில் பிரதம விருந்தினராக கடற்தொழில் அமைச்சர் இ.சந்திரசேகர் கலந்து சிறப்பித்திருந்தார்.

மேலும் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் இளங்குமரன், கல்வி அபிவிருத்தின் குழுமத்தின் காப்பாளர் ந.சக்சிதானந்தன், மடு வயக்கல்வி பணிப்பாளர், மன்னார் வயக்கல்வி பணிப்பாளர் மற்றும் யாழ் தேசிய கல்வியற் கல்லூரி உப பீடாதிபதி கலாநிதி பாதனாபாலன் ஆகியோரும் கலந்து சிறப்பித்திருந்தனர்.

தென்போது முன்பள்ளி கல்விக் கூடங்கள், முன்பள்ளி மழுவைகள் மற்றும் முன்பள்ளி ஆசிரியர்களின் முன்னேற்றம், ஆசிரியர்களின் ஊதியம், ஓய்வுதியம் ஆகிய விடயங்கள் தொடர்பாக ஆராய்ப்பட்டு நேற்று குறிப்பிடத்தக்கது.

தென்போது முன்பள்ளி கல்விக் கூடங்கள், முன்பள்ளி மழுவைகள் மற்றும் முன்பள்ளி ஆசிரியர்களின் முன்னேற்றம், ஆசிரியர்களின் ஊதியம், ஓய்வுதியம் ஆகிய விடயங்கள் தொடர்பாக ஆராய்ப்பட்டு நேற்று குறிப்பிடத்தக்கது. (க-30)

பிரேரணீ வருத்துக்கண்ணரம்



க.ந.சபாரண்நரம் கிரிசாந்தன் உதவி அதீயர் (BIT, NDT in English)

SLEAS III

01.09.2025 இல் பதவி உயர்வு பெற்ற எமது பாடசாலையின் உதவி அதீயர், ஆசிரியர் குறவுக்கும் பாடசாலையின் தொடர்பு அவர்கள் மெல்ல மேலும் பல பதவி உயர்வுகளைப் பெற பாராட்டி வாழ்ந்துவிள்ளார்.

ஊதிய வருத்துவார் - ஆசிரியர் நலன்புரி கழகம் யா/கொஜனக்கல்லூரி, தெல்லிப்பள்ளி

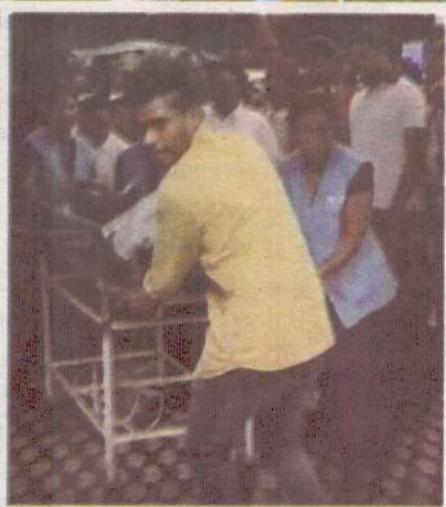


க

பிரசார கூட்டத்திடல் பினாக்குவியல் ஆனது

(தமிழ்நாடு)

நடக்கிவிஜயின் தலைமையிலான தமிழக வெற்றிக்கழகம் நேற்று முன்தினம் கருரில் நடத்திய பிரசாரக் கூட்டத்தில் சிக்கிப் பலியானவர்களின் எண்ணிக்கை 40 ஆக அதிகரித்துள்ளது.



அதேநேரம் 50 இற்கும் மேற்பட்டோர் காயமடைந்த நிலையில் வைத் தியசா வையில் சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர்.

சிகிச்சை பெற்று வருபவர்களில் 21 பேர் கவலைக்கிடமாக உள்ளதாக தமிழக செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

இதேவேளை இறந் தவர்கள் அடையாளம் காணப்பட்டு, உடற்கூராய்வு நிறைவடைந்த சடலங்கள் அவர்களது உறவினர் களிடம் கையளிப்பதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இந்த நிலையில் கருரில் இருந்து நேற்றைய தினம் விமானம் மூலம் உடன-

டியாக விஜய் சென்னைக்கு திரும்பியுள்ளார். இந்நிலையில் சென்னை யில் உள்ள விஜயின் வீட்டுக்கு பொலிஸ் பாதுகாப்பும் வழங்கப்பட்டுள்ளதுன் அவர்கைது செய்யப்படாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. முன் நாதாக மத்திய அரசு அவருக்கு 'Y' பிரிவு பாதுகாப்பை வழங்கி உள்ளது. தற்போது கருரில் நடந்த கோர சம்பவத்தை தொடர்ந்து, அவரது வீட்டுக்கு பாதுகாப்பு கூடுதலாக அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் விஜய் வீட்டின் அருகே சாலைத் தடுப்புகளும் அமைக்கப்பட்டுள்ளன முறை குறிப் பிடித்தக்கது. (க)

நடந்தது என்ன?

கருரில் தவைக தலைவர் விஜய்யின் பரப்புரையில் ஏற்பட்ட நெரிசலில் 40 பேர் உயிரிழுந்திருக்கின்றனர். இந்த துயரச் சம்பவம் இந்தியாவையே அதிர்ச்சிக்குள்ளாக்கி யிருக்கிறது.

இந்த நிலையில், த.வெ.க பரப்புரைக் கூட்டம் நடந்த பகுதியில் இருக்கும் செய் தியாளர் ஒரு வர்ஷேயில் போது விஜய் பேசிய இந்த டெத்துக்குப் பக்கத்தில் தான் எங்களது வீடு. மொட்டை மாடியிலை இருந்து பார்த்தாலே விஜய் பேசுற்று தெரியும். அன்று காலை 9 மணியில் இருந்தே கூட்டம் கூட ஆரம்பித்து விட்டது.

முன்னாலே போனால்தான் விஜயை பக்கத்தில் பார்க்க முடியும் என்கின்ற ஆரம்பம் எல்லோருக்கும் இருந்ததைப் பார்க்க முடிந்தது. மதியம் 12 மணிக்கே ஒரு பொதுக்கூட்டத்துக்கு என்ன கூட்டம் கூடுமோ அது கூடவிட்டது.

அந்த சமயத் திடேயே விஜய் வந்திருந்தால் விவரா சேதாரம் ஆகியிருக்காது. ஹெட் ஆக ஆக கூட்டம் அதிகமாக்க.

சென்னை நீலங்கரையில் உள்ள விஜய் வீட்டு வாசலில் ஒரு காவல் ஆய்வாளர் தலைமையில் 15 போலிஸர் பாதுகாப்புப் பணியில் ஈடுபடுத்தப்பட்டுள்ளதுன் தற்போது துணை இராணுவப் பாதுகாப்பு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. 5 துணை ராணுவ வீரர்கள் தற்போது விஜய் வீட்டிற்குப் பாதுகாப்பு வழங்குகின்றனர்.

"விஜய் கைது செய்யப்படுவாரா?" என்ற கேள்விக்கு, "அரசியல் சார்ந்த கேள்வி கருக்கு நான் பதிலளிக்க தயாராக இல்லை. அநிக்கையின் படி சட்டத்தியான நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்" என்று தமிழ்நாடு முதலைமச்சர் ஸ்டாலின் தெரிவித்திருந்தார். (க)

“அரவின்டிரம்”

ஒரு கலையின்

சாதனைப் பயணம்



அரங்கேறியது ஜேர்மன் நாட்டிலே. திரு. திருமதி சசிகுமார் கோமதி அவர்களின் செல்வப் புதல்வி நாட்டிய கலாஜோதி ச.ஸ்ரீராமான் நாட்டிய கலையின் நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமான் அவர்களின் பரத நாட்டிய அரங்கேற்றம் மிக சிறப்புடன் இடம்பெற்றது.

கதாநாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமான் சாதனைப் பயணத்தின் ஒரு கண்ணோட்டம்.

ஜேர்மன் நாட்டிலே (STADT HALLE RHEINE) 06.09.2025 அன்று கலை மணி பரத கூடா மணி அபிநாய அரசி திருமதி அமலா அன்றனி சேரேஞ்சுமார் அவரின் மாணவியான நாட்டிய கலையின் நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமான் அவர்களின் பரத நாட்டிய அரங்கேற்றம் மிக சிறப்புடன் இடம்பெற்றது.

இனிதே இவ் அரங்கேற்ற நிகழ்வானது ஜேர்மனி நாட்டிலே STADT HALLE RHEINE என்னும் அரங்கேற்ற மேடையில் இரு துருவங்கள் முனினையில் சிறப்பாக அரங்கேற்றி முடிந்தது. அந்த வகையில் இந்த நிகழ்வின் சிறப்புவிருந்தினராக திருமதி ராஜ ஸ்ரீகிராமச்சந்திரன் (இந்தியர்) மற்றும் கலைமாமணி திருமதி பின்னி கிருஷ்ணகுமார் (இந்தியர்)

அவர்களும் பிரதம விருந்தினராக செல்வி சிவாங்கி கிருஷ்ணகுமார் தென்னிந்தியப் பாடதி) அவர்களும் திருமதி சாவித் திரிசரவணன் அவர்களும் கலைநூல் து சிறப்பித்தனர். மேலும் இளம் ஆசிரியர் களான நாட்டிய கலாஜோதி திருமதி யாதவி அன்றனி சேரேஞ்சுமார் அவர்களும் நாட்டிய கலாஜோதி கோமதி விவர்களின் அளப்

வேலி Dr.ராதாகிருவல்ளன்(MA. music.ph.D) அவர்களும் மிகுதங்கம்: யைகூடாமணி கலாஜோதி திரு. பிரசாந் பிரஸ்வாநாதன் ஆகிய கலைத்துறை நாயகர்களின் சிறப்பான கிழக்கு அமைப்பால் இனிதான பரத நாட்டியம் மக்கள் என் தியங்களில் இடம் பிடித்தவை மறக்க முடியுமா! எவ்வாறு இது சாத்தியம்.

கலாச்சாரத்தை விரும்பிய பெற்றோர்கள் அயல் நாட்டிற்கு சென்றாலும் நிதி சிறப்புடன் இடம்பெற்றது.

கலை முனின் சிறப்பு கேற்ற நிகழ்வானது ஜேர்மனி நாட்டிலே STADT HALLE RHEINE என்னும் அரங்கேற்ற மேடையில் இரு துருவங்கள் முனினையில் சிறப்பாக அரங்கேற்றி முடிந்தது. அந்த வகையில் இந்த நிகழ்வின் சிறப்புவிருந்தினராக திருமதி ராஜ ஸ்ரீகிராமச்சந்திரன் (இந்தியர்) மற்றும் கலைமாமணி திருமதி பின்னி கிருஷ்ணகுமார் (இந்தியர்)

அவர்களும் பிரதம விருந்தினராக செல்வி சிவாங்கி கிருஷ்ணகுமார் தென்னிந்தியப் பாடதி) அவர்களும் திருமதி சாவித் திரிசரவணன் அவர்களும் கலைநூல் து சிறப்பித்தனர். மேலும் இளம் ஆசிரியர் களான நாட்டிய கலாஜோதி திருமதி யாதவி அன்றனி சேரேஞ்சுமார் அவர்களும் நாட்டிய கலாஜோதி கோமதி விவர்களின் அளப்

மண்வாசனையை மறவாமல் தங்களுடைய பிள்ளைக்கு செல்வி ச.ஸ்ரீராமாகு நாட்டியத்தை கற்றுக் கொடுக்க வேண்டும் என்று சொல்வி பெற்றோர்களாகிய திரு. திருமதி சசிகுமார் கோமதி விவர்களின் அளப் மண்வாசனையை மறவாமல் விவர்களின் ஆசிர்வாதம் பேதி ஸ்ரீராமாகியிற்கு என்றும் உண்டு.

மேலும் இவ் நிகழ்வானது வெகு விமர்ச்சயாக நடைபெறுவதற்காக காமாட்சியம் மன் ஆலயத்தின் குருடூசகர் திருச்சிவ ஸ்ரீ ஆறுமுகம் பாள்கரக் குருக்கள் அவர்கள் இனி தாக ஆரம்பித்து வைத்தார். இதனைத் தொடர்ந்து இந்நிகழ்வினை ஜேர்மன் மொழி யில் தொகுத்து வழங்கியவர் தொகுப் பாசிரியர் செல்வி நிருப்பா நகுலேந் திரன் அவர்களும் செந்தமிழ் மொழி யில் தொகுத்து வழங்கியவர் திரு. ஜெயக்குமார் ஸ்ரீமேஸ் அவர்களும் ஆவர் அவர்களோடு சிறப்புத் தொகுப்பாளர் தாளம் Media திரு.தர்சன் ரீஜகோபால் கலந்து சிறப்பித்தார்.

மேலும் நடன நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமா அவர்களின் நாட்டிய அரங்கேற்றத்திற்காக பல துறைகளில் உள்ள கலைஞர்களும் ஒத்துழைப்பு வழங்கினார்கள். அந்த வகையில் நாட்டிய நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமா அவர்களின் அரங்கேற்ற நிகழ்வினை மிகக்க சாதனை அல்லவா!

தன் கிளம் வயதிலே கலை மீது ஆர்வம் கொண்டு இளுக்கப்பாட்பரத நாட்டிய அரங்கேற்றத்திற்கு அரங்கேற்றநினை நடனத்தால் மக்கள் மனதில் தீட்டிப்பித்துவங்கள் செல்வி ச.ஸ்ரீராமா. கிக் கலைத்துறையிலே தனது பதின்னாண்கால வயதில் சுங்கி தக்கடைப்பயனினால் கொண்டு கல்வியையும் கற்று கலையை முறைப்படி கற்று அரங்கேறுவது என்பது வரலாற்று மிகக் சாதனை அல்லவா!



கார வர் ணனைண

Henna: Tat

toos of nature

(Germany)

மற்றும் Chelva

make up art

(Germany)

வெர்களால் அல

ங்கிரிக்கப்பட்டது.

மேலும் அர

ங்கேற்றத்திற்கு

முன் ன தாக

செல் வி றரி

ஷாவின் சிற

புபு ஒளிப்பதி

வினை மேற

கொண்டவர்க

ளாக காஞ் சி

புரம் புகைப்பக

கலைகுர் Mr.

Rishi Raj (rishi.

dancer.photog

rapher) வினாக

குகிரார். மேலும் இந்தியாவில்

இருந்து Preethi naturalsmake

upartistry (India), Save the

date Video: In France Im

age Gowtham Mr Kowtha

man Karunanithy, Invitation

& Brochure: Menaka Card

(India), costumes: Shanthi

tailorsindia, Jewellery: Mah

atemplejewels & Sukra Jew

ellery)

மன் மயக கும் மாபரும்

வீரம் தழைத்து ஓங்கி நின்ற ஈழத்

தின் முத்தென வர்ணிக்கப்படும்

கிளங்கை நாட்டில் யாழ் மன்னைன் மைந்தனாக உதிர்த்த திரு.

அ.சசிகுமார் மற்றும் மலையின் வதிவிடம் என சிறப்பிக்கப்படும் சதுமலை மன்னைன் மைத்துனி திருமதி ச.கோமதி தம்பதியினருக்கு முத்தென விளங்கிய அபிநாய அவர்களின் இந்நடன சாதனை பயணத்திற்கு இருதூண்களாக விளங்கிய தந்தை தாயின் ஆசிர்வாதம் பேதி விளங்கியிற்கு என்றும் உண்டு.

மேலும் இவ் நிகழ்வானது வெகு விமர்ச்சயாக நடைபெறுவதற்காக காமாட்சியம் மன் ஆலயத்தின் குருடூசகர் திருச்சிவ ஸ்ரீ ஆறுமுகம் பாள்கரக் குருக்கள் அவர்கள் இனி தாக ஆரம்பித்து வைத்தார். இதனைத் தொடர்ந்து இந்நிகழ்வினை ஜேர்மன் மொழி யில் தொகுத்து வழங்கியவர் தொகுப் பாசிரியர் செல்வி நிருப்பா நகுலேந் திரன் அவர்களும் செந்தமிழ் மொழி யில் தொகுத்து வழங்கியவர் திரு. ஜெயக்குமார் ஸ்ரீமேஸ் அவர்களோடு சிறப்புத் தொகுப்பாளர் தாளம் Media திரு.தர்சன் ரீஜகோபால் கலந்து சிறப்பித்தார்.

மேலும் நடன நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமா அவர்களின் இந்நடன சாதனை பயணத்திற்கு இருதூண்களாக விளங்கிய தந்தை தாயின் ஆசிர்வாதம் மென்மேலும் சேர்வதாக....

இத்தனை சிறப்பு கலைஞர்களின் ஒத்துழைப்புகளோடு நடன மாது செல்வி ச.ஸ்ரீராமாவின் இவ் நடன சாதனைப் பயணமானது கிடைத்தும்படி மேலும் நடன நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமா அவர்களின் இந்நடன சாதனை பயணத்திற்கு இருதூண்களாக விளங்கிய தந்தை தாயின் ஆசிர்வாதம் மென்மேலும் சேர்வதாக....

கிடத்தனை சிறப்பு கலைஞர்களின் ஒத்துழைப்புகளோடு நடன மாது செல்வி ச.ஸ்ரீராமாவின் இவ் நடன சாதனைப் பயணமானது கிடைத்தும்படி மேலும் நடன மேற்கொண்ட கலந்து சிறப்பித்தார்.

மேலும் நடன நாயகி செல்வி ச.ஸ்ரீராமா அவர்களின் நாட்டிய அரங்கேற்றத்திற்காக பல துறைகளில் உள்ள கலைஞர்களும் ஒத்துழைப்பு வழங்கினார்கள். அந்த வகையில் நாட்டிய

இந்தியத் துணைத்தூதரக ஆதரவில் யாழ்ப்பாணம் விக்சித் பாரத் ஓட்டம்



(யாழ்ப்பாணம்)

இந்திய துணைத் தூதரகத்தின் ஏற்பாட்டில் யாழ்ப்பாணம் திருவள்ளுவர் கலாசார மண்டபத்தில் நேற்று ஞாயிற்றுக் கிழமை நடைபெற்ற “யாழ்ப்பாணம் விக்சித் பாரத் ஓட்டம் 2025” இன் நிகழ்வில், கடற்றொழில், நீரியல் மற்றும் கடல்வளங்கள் அமைச்சர் இ. சந்திரசேகரன், வடக்கு மாகாண ஆளுநர் நா. வேதநாயகன் மற்றும் இந்திய துணைத் தூதவர் சாம்முரளி ஆகியோர் கலந்து கொண்டு, ஒட்டநிகழ்வைத் தொடக்கி வைத்ததுடன்

வெற்றியாளர்களுக்கு சான்றிதழ்களும் வழங்கிக் கொள்வித்தனர்.

உலகளாவிய அளவில் 150 இற்கும் மேற்பட்ட இடங்களில் ஒரே நேரத்தில் நடைபெற்ற விக்சித் பாரத் ஓட்டம் 2025, இந்தியாவின் முன்னேற்றப் பயணத்தை கொண்டாடுவதோடு, சேவை, மனவாற்றுமை மற்றும் நிதைத் தன்மையை ஊக்குவித்து, உலகம் முழுவதும் சமூகங்களை இணைக்கும். இந்தியாவின் முன்னேற்றத்தையும் பண்பாட்டு மதிப்புகளையும் இந்நிகழ்ச்சி வெளிப்படுத்தியுள்ளது. (க-8)

கல்யாணமாலை சர்வதேச லிவச திருமண சேவை

விவரங்கள் தேவை

பிறப்பு: 1979 இந்து
நட்சத்திரம்: உத்தராடம்
கிபா: 52
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: MBA, Web Designer
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்
தொ.அி: B/15925

பிறப்பு: 1995 இந்து
நட்சத்திரம்: பூர்ட்டாதி
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: Dip in English, Teacher
எதிர்பார்ப்பு: உத்தியோகம்
தொ.அி: G/15944

பிறப்பு: 1994 இந்து
நட்சத்திரம்: உத்தரம்
கிபா: 35
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: BSc, QS
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்
தொ.அி: B/15926

பிறப்பு: 1984 இந்து
நட்சத்திரம்: மூலம்
கிபா: 74 1/4
உயரம்: 5'7"
தகைமை/தொழில்: -MBA, Accountant (UK)
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான பெண்
தொ.அி: B/15927

பிறப்பு: 1990 இந்து
நட்சத்திரம்- பூர்ட்டாதி
உயரம்: 5'5"
தகைமை/தொழில்: பிரான்ஸ்
எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு(PR உள்ளவர்)
தொ.அி: B/15932

விவரங்கள் தேவை

பிறப்பு: 1995 இந்து
நட்சத்திரம்: பூர்ட்டாதி
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: Dip in English, Teacher
எதிர்பார்ப்பு: உத்தியோகம்
தொ.அி: G/15944

பிறப்பு: 1993 இந்து
நட்சத்திரம்: பரணி
7 இல் செவ்
உயரம்: 5'2"
தகைமை/தொழில்: A/L
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான வரண்
தொ.அி: G/14988

பிறப்பு: 1989 இந்து
நட்சத்திரம்: மூலம்
கிபா: 73
12 இல் செவ்
உயரம்: 5'6"
தகைமை/தொழில்: MBBS, Doctor
எதிர்பார்ப்பு: Doctor, Engineer
தொ.அி: G/15951

பிறப்பு: 2001 NRC
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: A/L, தையல்
எதிர்பார்ப்பு: நிரந்தர தொழில்
தொ.அி: G/15952

பிறப்பு: 1996 இந்து
நட்சத்திரம்: பரணி
கிபா: 1 1/2
உயரம்: 5'4"
தகைமை/தொழில்: Senior Software Engineer
எதிர்பார்ப்பு: தகுதியான ஆண்
தொ.அி: G/15954

லை. 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்
தொடர்பு: 021 720 1005, 076 097 3120

E-mail:- kalyanamalai.jaffna@gmail.com

அலுவலக நோம்:- காலை 9 மணி தொக்கம் மாலை 4.45 மணிவரை
விழேறை தினம்:- ஞாயிற்றுக்கிழமை
பதிவுக்கட்டணம் 4000 ரூபாய் மட்டும்

இன்று இரு தகவல் 454

தனிக்கூச் கோ. சுவார்தான்



விலங்குகள் நோய் கொடுக்கும்!

ஒரு நண்பர் வந்தார். அவர் முகத்திலே கீறல்கள் நகத்தாலே விறாண்டியது மாதிரி இருந்தது.

“என்ன சார்.. வீட்டிலே தகராறா..?” என்று கேட்டேன்.

“இல்லை சார். இது செல்லமாகக் கீறினது!” என்றார்.

என்ன சார். அநியாயம் அதுக்காக இப்படியா? என்றேன் ஆமாம் சார். பாவும் பூனை. அதுக்கு என்ன தெரியும்? என்றார்.

“என்ன சொல்லுவீர்கள்?” என்றேன் ஒன்றும் புரியாமல்.

“எங்க வீட்டிலே செல்லமா வளர்க்கின்றோம் ஒரு பூனைக்குட்டி... அதுதான் விறாண்டிவிட்டது!” என்றார் கன்னத்தைத் தடவிக்கொண்டே!

“அதையெல்லாம் ஏன் சார் வளர்க்கிறீர்கள்” என்றேன்.

நீங்கள் தானே சார் சொன்னீர்கள்... இன்று ஒரு தகவலிலே. செல்லப் பிராணிகள் வளர்க்கிறது மனதுக்கும் நல்லது. உடம்புக்கும் நல்லது என்று!

இப்போது நீங்களே மாத்திப் பேசுந்களே இது என்ன சார் நியாயம்-என்றார்.

செல்லப் பிராணிகள் வளர்க்கிறதனாலே உடம்புக்கும் மனக்கும் நல்லது என்று சொல்லுறுதும் உண்மை.

அதே நேரத்திலே... அதுக்கு வேண்டிய தடுப்பு ஊசியெல்லாம் போட்டு... சுத்தமாக வளர்க்கவில்லை என்றால் அது நமக்குக் கெடுதல் செய்யும் என்பதும் உண்மை! என்று சொல்லி அவரை சமாதானப்படுத்தினேன்.

பூனை விறாண்டினால் அதனாலே வருகிற இடைஞ்சலுக்குப் CSD (Cat Scratch Disease) பூனை விறாண்டல் நோய்! இதனாலே என்ன ஆகும் என்றால் முதலிலே சில நாட்களிலே காய்ச்சல், அதிகப்படியான களைப்படுனர்க்கி, ஏரிச்சல் தலைவலி, தெளிவற்ற பார்வை-கண்ணில் நீர்க்கிதல் இதெல்லாம் இருக்கும்

ஆண்டிபயாட்டிக்மூலமாக இதைச் சரிப்படுத்தலாம் இருந்தாலும் ஒரு ஜந்தாறு மாதத்துக்கு கஷ்டம் தான்! மூன்றிலே ஒரு பூனைக்கு இரத்தத்திலே RH என்று ஒரு நுண்ணுயிர் இருக்கும் (ரோச்சலிமியா ஹென்சலா)

இதனாலே பூனைக்கு ஒன்றும் தொந்தரவில்லை. மனுஷனுக்குத் தான் தொந்தரவு!

பூனை கடிக்கிறதனாலே அல்லது லேஷா விறாண்டுறுதுள்ளாலே இந்த நுண்ணுயிர் மனிதனுடைய தோலைத் தாண்டி உள்ளே போய்விடுகிறது. நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைவாக உள்ளவர்களுக்கு பாதிப்பு ரொம்ப அதிகமாக இருக்கும். அதனாலே எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்.

பூனை மாதிரியே நாய் வளர்க்கிறவர்களும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்.

மனிதர்களுக்கு வயிற்று உபாதைகளை உண்டாக்குகிற (Sarmonella, Camphylo bactor) இதெல்லாம் பூனையிடம் இருந்தும் நாயிடமிருந்தும் தான் நமக்கு வந்து சேருகின்றது!

ஈரலையும் பாதிக்கக்கூடிய சிறு நீரக்தையும் நுண்ணுயிர் ஒன்று உண்டு. லெப்டோஸ் (Leptospirosis) என்று பெயர்.

இது நாய்களிடம் இருந்துதான் மனுஷனுக்கு வந்து சேருது!

ஓருத்தருக்கு ரொம்ப நாளா தொண்டையிலே தொந்தரவு! (Strep throat). அவர் வைத்தியரிடம் போனார். “சோதிச்சுப் பாருங்க வைத்தியர் என்றார்.

வைத்தியர் பார்த்தார். சோதிச்சு வேண்டியது உங்களை இல்லை. உங்க நாயை!” என்றார். என்ன டாக்டர்... இப்படிச் சொல்லிங்களே! என்றார்.

ஆமாம். உங்களுக்கு வந்திருக்கிற இடைஞ்சலுக்கு உங்க வீட்டு நாய்தான் காரணமா இருக்கணும்! என்றார்.

அதேமாதிரி சோதனை செய்தார். அவர்கள் வீட்டு நாய் உடம்பிலே... ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கஸ் (Streptococcus) என்கின்ற நுண்ணுயிர் இருந்தது!

அதனாலே. வீட்டிலே செல்லப் பிராணிவளர்க்கணும் என்று ஆசைப்படுகிறவர்கள்..

அறிவுபூர்வமாக அதுகளை வளர்க்க வேண்டும். அறிவுப்பூர்வமா அதுகள்கிட்டே பழக்கணும்! அதுதான் நமக்குப் பாதுகாப்பு...

ஓரு அம்மா என்னிடம் சொன்னார்.

“நீங்க சொல்வது எல்லாம் வாஸ்தவமதான் சார். எங்க வீட்டிலே செல்லமா காலரு நாய்குட்டி வளர்க்க நோம். அதுகூட எங்க வீட்டுக்காரர் சின்னப்பிள்ளை மாதிரி விளையாடிக்கொண்டிருப்பார். அந்த சமயத்திலேயெல்லாம் நான் ரொம்ப சர்வ ஜாக்கிரதையா அவங்களைக

வாழும் ஒரு யாழிப்பானைக்கு முனிசை



அவெல்பாரம்பரிய உணவு வகைகளில் ஒன்று, வெள்ளை மற்றும் சிவப்பு நிறத்தில் வரக்கூடிய அவல்களில் சிவப்பு அவல் மருத்துவ பண்புகள் நிறைந்தது. சிவப்பு அவலில் நார் சத்து, உயிர்ச் சத்து B, கல்சியம், நாகச் சத்து, இரும்புச் சத்து, மங்களீஸ், மகனீஸியம் போன்ற சத்துக்கள் நிறைந்துள்ளன.

பட்டை தீட்டப்படாத அரிசி யில் இருந்து தயாரிக்கப் படுவதால் இது சத்து நிறைந்தது.

தட்டையான அரிசியால் செய்யப்படும் ஆரோக்கிய மானால்லவு அவல் காலை, மாலை என இரண்டு வேளைக்கும் ஏற்ற சரியான உணவு இது. நெல்லை ஊற வைத்து இடுத்து அதிலிருந்து உமியை நீக்கி அவலாக பயன்படுத்துகிறோம்.

கைக்குத்தல் முறையில் தயாரிக்கப்படும் அவலில் ஊட்டச்சத்துக்கள் அதிகம். சிவப்பு அவலானது சிவப்பு அரிசி வகைகளில் இருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது. இதிலுள்ள ஆந்தோசயனின் என்னும் நிறமிதான் இந்த அரிசிக்கு இந்த நிறத்தை அளிக்கிறது. நமது உடலில் ஸிரியேஷன்கள் எதிர்த்துப் போராடுதலும் ஆக்ஸிஜனேற்றிகள் சிவப்பு அவலில் உள்ளது.

சிவப்பு அவல் புற்றுநோய் உண்டாகாமல் தடுக்கிறது. பாரம் பரியமாக சிவப்பு அவலைச் சாப்பிடும் போது அது புற்று நோய் அபாயத்தை தடுக்கச் செய்கிறது. சிவப்பு அனுங்களின்

எண்ணிக்கைக்கு சிவப்பு அவல் உதவும். சிவப்பு அவலில் இரும்புச் சத்து அதிகமாக உள்ளது. எனவே கர்ப்பினிப் பெண்களுக்கு தினம் ஒரு கப் அவல் சாப்பிடுவது சிறந்தது.

நீரிழிவு நோயாளிகள் அரிசி உணவை அதிகமாக சேர்க்கக்கூடாது. அதேநேரம் சிவப்பு அவலானது இரத்த சர்க்கரை அளவை சமன் செய்கிறது. இதிலிருக்கும் நார்ச்சத்து இரத்தத்தில் உடனடியாக குளுக்கோசு அதிகரிக்காமல் இருக்க உதவி புரிகிறது. இதனால் திமிச் சர்க்கரை அதிகரிப்பு நிலை உருவாகாமல் தடுக்கப்படுகிறது. குறை

உதவுகிறது. எனவே குடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க சிவப்பு அவல் உதவுகிறது. சிவப்பு அவல் ஒரு கப் அளவில் 250 கலோரிகள் உள்ளது. அதே அளவு வறுத்த அவலில் 333 கலோரிகள் உள்ளன.

இது நல்ல உணவும் கூட இதை சாப்பிட்ட பிறகு சில மணி நேரம் உங்கள் பசி உணர்வு கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது. எடுதயைக் குறைக்க விரும்புவர்கள் அவலை எடுக்கும்போது உப்புமா போல் செய்து சாப்பிடலாம். நல்ல

பது சிவப்பு அவலாகும். குழந்தைகள்க்கு கொடுக்கும் போது சிவப்பு அவலைப்பாலில் இலை சாக ஊறவைத்து தேங்காய்த் துருவல், ஏலத்தூள், சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

குழந்தைகளின் உடல் வளர்ச்சிக்கும் ஆரோக்கியத் திற்கும் என்புகளின் வளர்ச்சிக்கும் சிறந்து சிவப்பு அவல். சிவப்பு அவலில் இருந்த கஞ்சி, பாயாசம் போன்றனவும் தயாரிக்கலாம். சிவப்பு அவல் சாப்பிட்டு வரும் போது உடல் கூட்டைத் தணித்து புத்தணிக்கீட்டைத் தருகிறது. நீரிழிவு நோயாளிகள் அவல்போது பசிக்கும் போது உடல் கூட்டைத் தணித்து புத்தணிக்கீட்டைத் தருகிறது.

நீரிழிவு நோயாளிகள் அவல்போது பசிக்கும் போது கொஞ்சம் அவலை வாயில் போட்டு மென்று சாப்பிடலாம். சிவப்பு அவல் உடலுக்கு உறுதியையும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியையும் தரும். வாரத் திற்கு மூன்று அல்லது நான்கு நாட்கள் ஒருநாளைக்கு ஒரு வேளை அவல் உணவைப் பயன்படுத்தி வர மேற்படி பலன்களைப் பெற முடியும்.

அவல் ஒரு லோன் உணவாக இருப்பதனால் இலகு வில் செரிமானம் அடையக் கூடியதாகவும் இருக்கும். உடல் எடுதயைக் குறைக்க நினைப்பவர்கள் அவலைப் பயன்படுத்தலாம். அவலில் காணப்படும் ஊட்டச்சத்துக்கள் ஏராளம் உண்டு. இதில்

பாக்டரி (நூழை) விளியன் சத்தியலீஸ் M.D(Siddha)India டிரைஷ் விரிவதையளர் சுதாயருத்துவத்துறை யாழிப்பல்கலைக்கழகம்

காணப்படும் இரும்புச்சத்து இரத்த சோகை ஏற்படாமல் தடுக்கக்கூடியது. இதிலிருக்கும் நார்ச்சத்து மலச்சிக்கல் ஏற்படாமல் தடுக்கக்கூடியது. சிவப்பு அவலை தாராளமாக அரிசிக்கு மாற்றாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். அவலை கருப்பட்டி சேர்த்து சாப்பிடும் போது இன்னும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். கல்சியம், இரும்புச் சத்து என்பன இன்னும் கூடுதலாகக் கிடைக்கும்.

அவலை Easy meal என்று சொல்லுவார்கள். இது சுலபமாக செரிமானம் ஆக்கூடிய உணவாகும். இதை எடுத்துக் கொள்வதால் வயிறு உபிசம் அல்லினம் போன்ற பிரச்சினைகள் வராது. சிவப்பு அவலானது Gluten free உணவு என்பதால் இதை Gluten உணவுகளை சாப்பிட முடியாதவர்களும் தாராளமாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். அவலில் உயிர்ச்சத்து B₁, B₂, B₆, B₃ ஆகியன உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு மிகமிக உகந்தது.

இராசிபலன்

29.09.2025
புரட்டாதி 13, திங்கல்கிழமை
சுப்தமி பிற்பகல் 1.24 மணிவரை

மூலம் பிள்ளைவு 4.10 மணிவரை
சுப் நேரம் 12.02-1.32 மணிவரை
ரோகுகாலம் 7.32- 9.02 மணிவரை

சந்திராஷ்டிமம்
போக்கி
வளவன்

மூஷம் பெரிய மனிதர்களின் தொடர்புகள் கிடைக்கும், அச்சுறுத்தல்கள் அகன்று ஆண்டும் கூடும் நாள், தித்திக்கும் பயணங்கள் இடம்பெறலாம்.

குடும்பம் பொதுநல் சட்டுபாடு அதிகரிக்கும், பகை யொன்று நட்பாகலாம், பல நாட்களாக செய்ய நினைத்த வேலையொன்றை இன்று செய்து முடிப்பீர்கள்.

துவும் சகோதர வழியில் எதிர் பார்த்த உதவிகள் கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, நல்ல வர்களின் தொடர்புகள் கிடைக்கும், வருமானம் திருப்பதி தரும் வகையில் அமையும்.

மகரம் தொழில் ரீதியான பயணங்கள் இடம்பெறலாம், வீட்டுத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்து கொள்ளும் எண்ணம் உருவாகும், மனளசஞ்சலங்கள் சர்றுக் கூடும்.

ஸ்ரீமம் உடல் நலன் பற்றிய கவலை உருவாகி மறையும், குடும்பத்தில் சிறு சிறு குழுப்பங்கள் தேங்கி மறையும், எடுத்த காரியங்களில் சிறு தாமதம் ஏற்படலாம்.

சிம்மம் அதிகாரிகள் அலுகலமாக நடந்து கொள்வர், பிரியமானவர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், என்னங்கள் எளிதில் சட்டேறும் நாள், உதிரி வருமானங்கள் வந்து சேரலாம்.

விருக்கிழமை நன்பர்களின் ஒத்து மைப்பால் நயம் காண்பீர்கள், வருங்கால நலன் கருதி சேமிக்க முற்படுவீர்கள், வாக்கு மேன்மையுண்டு, தொழில் வளர்ச்சி கூடும் நாள்.

கும்பம் செவி குளிரும் செய்தி கள் வந்து சேரலாம், எடுத்த காரியங்களில் எளி தில் வெற்றி கிடைக்கும், குடும்ப மகிழ்ச்சி கூடும், வருமானம் திருப்பதி தரும் வகையில் அமையும்.

மிகுஞ்சம் நன்பர்கள் நம்பிக்கைக் குரியவர்களாக நடந்து கொள்வர், வீட்டு உபயோகப் பொருட்களை வாங்கி மகிழும் வாய்ப்புண்டு, காரிய அனுகலமுண்டு.

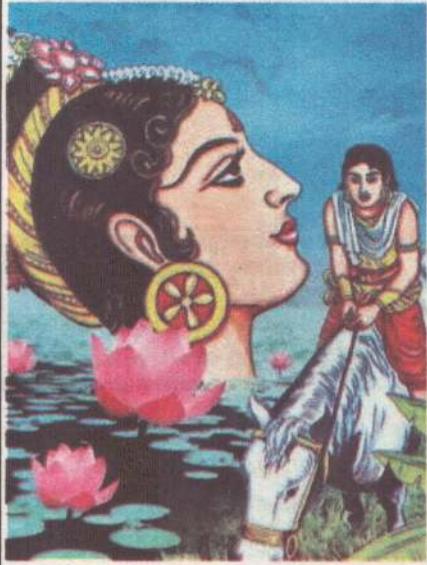
கண்ணி விரதம் வழிபாடுகளில் நம்பிக்கை கூடும், கொள்கைப்பிடிப்போடு செய்றப்படுவீர்கள், வாகன சுகமுண்டு, இல்லத்தில் சுகங்களும் சந்தோசங்களும் அதிகரிக்கும்.

தனுசு எதிர்பாராத காரிய மொன்று நடைபெற்று இன்பம் தரும், குடும்பத்தினரை அனுசரித்துச் செல்வது நல்லது, பயணங்களால் வழக்கமான பணிகளில் சணக்கம் ஏற்படலாம்.

மீனம் புதிய முயற்சிகளில் ஆரவும் காட்டுவீர்கள், மற்றவர்கள் மத்தியில் உங்களின் மதிப்பும் மரியாதையும் உயரும், பெண் வழி ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும்.

கல்கியின் பொன்றியின் செல்வன் காவியத் தொடர் பாகம் -IV

874



"போனவர்கள் இன்னும்
வந்து சேரவில்லையே? என்
பெரியன்னை வந்துவிட்டால்,
என் நெஞ்சிலிருந்து
முக்கால்வாசி பாரம் இறங்
கிவிடும் ஜயா! அவர் வந்த
வடனே, தாங்கள் என் தந்
தையைச் சந்தித்துச் சொல்லி
விடுவீர்கள் அல்லவா? நான்
என் அன்னை யிடம் ஆதி
யிலிருந்து எல்லாக் கதை
யையும் சொல்லியாக வேண்டும்"

இதெல்லாம் தெரியும்
போது அவன் என்ன செய்யப்
போகிறானோ? தன் பேரப்
பிள்ளைகளுக்குப் பட்டம்
இல்லை என்று தெரிந்தால்,
இந்த நாட்டையே அழித்து
விடுவேன் என்று ஒருவேளை
மலையமான் கிளம்பக்கூடும்”

“என் பாட்டனாரைச் சரிக்
கட்டும் வேலையை என்
விடம் விட்டு விடுங்கள்.
இந்தப் பெண் வானதி இருக்
கிறாளே, இவளுடைய பெரிய
தகப்பனாரைப் பற்றித்தான்
எனக்கு கவலையாயிருக்கிறது.
கொடும் பாளுந்தப் பெண் சோழ
சிங்கா தனத்தில் ஒரு நாள்
வீற்றிருக்கப் போகிறாள்
என்று அவர் ஆசை கொண்
திருக்கிறாராம். இந்தப்
பெண்ணின் மனதிலே கூட
அந்த ஆசை இருக்கிறது”

வான்தி இப்போது குறுக்
கிட்டு ஆத்திரம் நிறைந்த
குரவில் “அக்கா!” என்றாள்.

"ஆகா! மலையமான் மக
ளுக்குத்தான் எத்தனை மனத்
துண்பங்கள்! அதோடு, திருக்
கோவலூர்க் கிழவலுக்கு

அந்தச் சமயத்தில், வானதி
மேலே பேசுவதற்குள், பூங்
குழவி உள்ளே பிரவேசித்
தாள். அவள் தனியாக வந்

தது கண்டு மூன்று பேரும்
சிறிது துணுக்குற்றார்கள்.

"கரையர் மகளே! உன் அத்தை எங்கே? திருமலை எங்கே?" என்று முதன்மந்திரி பரபரப்புடன் கேட்டார்.

“ஐயா! என் கர்வம் பங்க முற்றது. நான் சொல்லிப் போனபடி அத்தையை இங்கு கொண்டு வந்து சேர்க்க முடியவில்லை.”

“நீங்கள் போவதற்குள்ளேயே
காணோமா? அல்லது வரு
வதற்கு மறுத்து விட்டாளா?
அப்படியானால்”

“இல்லை தூயா! கோட்டைக்குள்ளே அழைத்துக் கொண்டு வந்துவிட்டோம். அதற்குப் பிறகுதான் ஜனக்கூட்டத்திலே அகப்பட்டு அத்தை காணாமற் போய் விட்டார்!” என்றாள் பூங்குழலி. பின்னர் அச்சம்பவம் பற்றிய பின்வரும் விவரங்களைக் கூறினாள்:

மந்தாகினிதேவி நல்ல
வெளையாகச் செந்தன்

அமுதன் வீட்டிலேயேதான் இருந்தாள். அவள் அங்கேயே இருக்கும் படியான காரணங்கள் நேர்ந்திருந்தன. நேற்றிரவு அடித்த புயலில் அமுத னுடைய வீடு சின்னாபின்ன மடைந்திருந்தது. தோட்டத்திலிருந்த மரம் ஒன்று விட்டுக் கூரை மேலேயே விழுந்திருந்தது. சேந்தன் அமுதனோ முதல் நாளிரவு மழையில் நனைந்த காரணத் தினால் கடும் ஜூரம் வந்து படுத்துப் பிதற்றிக் கொண்டிருந்தான். இரண்டு சகோதரி களும் விழுந்த மரங்களை அகற்றி வீட்டைச் சரிப்படுத்தும் முயற்சியில் ஈடுபட்டிருந்தார்கள். பூங்குழலியைக் கண்டதும் மந்தாகினி மகிழ்ச்சி அடைந்தாள். திருமலையைக் கண்டு கொஞ்சம் தயங்கினாள். அவன் நம்மைச் சேர்ந்தவன் என்று பூங்குழலி கூறிய பிறகு தெரியம் அடைந்தாள். வழியில் பூங்குழலியும் திருமலையும் ஊமை ராணியிடம் என்ன சொல்லுவது.

(தொடர்ம்...)

சிறுவர் இரங்கம்

കാക്കകയിൻ ആനമേ



ஆரம்பிக்க இவைகள் இருவரின் கொத்து தல்களை சமாளிக்க முடியாத பாம்பு விட்டால் போதும் என்று கீழே சர சர வென இறங்கி சென்றுவிட்டது. குருவிக்குஞ்சு கள் காக்கைகளிடம் வந்து மிக்க நன்றி சொல்லி அவர்களை கேலியும் கிண்டலும் செய்ததற்கு வருத்தம் தெரிவித்தன.

ஒரு முறை ஒரு வீட்டில் பெரிய விசேஷம் ஒன்று நடந்து கொண்டிருந்தது.

அந்த வீட்டில்
இருந்தவர்கள் ஒரு
இலையில் நிறைய சாப்
பாட்டை எடுத்து
நெறி வீட்டில்

(நேற்றைய தொடர்ச்சி)

ஒரு நாள் குருவி
கள் கீச், கீச், என்று
கத்தியவாறு அலை
பாய்ந்து கொண்டில்
ருந்தன. என்னவெ
ன்று எட்டிப்பார்த்த
காகம் அங்கு ஒரு
பாம்பு குருவிக்கூட்டனை

நோக்கி போவதை
பார்த்து தன் குஞ்சு
களை காப்பாற்றுவ
தற்குத்தான் அவ்வாறு
கத்துகிறது என்பதை
புரிந்து கொண்டு ஆண்
காகமும், பெண் காக
மும் பாய்ந்து சென்று
அந்தபாம்பை தொள்ள

மேலே வைத்தனர். கையெடுத்து கும்பிடு அப்பொழுது மேலே கிறார்களே? என்று பறந்து கொண்டிருந்த கேட்டன.

பறவைகள் சாப்பாட்டின் வாசத்திற்கு கவரப்பட்டு அதை சாப்பிடுவதற்கு கீழே இறங்கின. உடனே அந்த வீட்டில் இருந்தோர் அந்த பறவைகளை விரட்டினர். சாப்பாட்டை மேலே கொண்டு வந்து வைத்துவிட்டு சாப்பிடவிடாமல் விரட்டினால் என்ன அர்த்தம்? என்று பறவைகள் தங்களுக்குள் பேசிக் கொண்டன.

அப்பொழுது அந்த இரு காக்கைகள் பறந்து (பிறரின் தோற்றம் வந்து அந்த சாப் முக்கியமல்ல அவர்க பாட்டை கொத்த ஆரம் ஸின் நற்செயல்கள் பித்தன. உடனே அந்த தான் கவனிக்கப் பணித்ரகள் கையெ பட வேண்டும்) உத்து கும்பிட்டனர்.



இலங்கை நாட்டின் வரலாறும் அரசியலும் ஆங்கிலேயர் ஆட்சிக்காலத்தில் நாட்டின் வர்ச்சி பகுதி VI

11

கலாந்த கு. துவலந்தம்

ஓய்வுநிலை நில அளவுவயாளர் நாயகம். தவிசாளர் - எல்லை நிர்ணய ஆணைக்குழு.

பக்கங்களுக்கும்
யைக்கம்

இருபதாம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்துடன் இலங்கையில் பல்கலைக்கழக அந்தல்துடைய ஒரு கலாசாலை நிறுவப்பட வேண்டும் என்ற இயக்கம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. சேர். பொன் அருணாசலம் அவர்களின் பெரும் முயற்சியினால் 1906 ஜூன் வரியில் இலங்கைப் பல்கலைக் கழகச் சங்கம் நிறுவப்பட்டது.

அரசாங்கத்திற்கு தலைவராக விளங்கிய அருணாசலம் அவர்கள், "தற்பொழுது பாடசாலைகளிலும் ஏனைய தொழில் நிலையங்களிலும் சிதறிக்கிடக்கும் சக்திகளை ஒரு முகமாக ஒழுங்கு படுத்தவும், ஆரம்ப உயர்தரப் பாடசாலைகளின் சிரமாகத் திகழக் கூடியதும், நமது பாடசாலைகளும் கல்லூரிகளும், சக்தியிழந்து, சோர்வுற்று ஒரு முறையில் செலவைத் தடுக்கவும் மக்களின் பண்பை படிப்படியாக உயர்த்தி வரக்கூடிய பல்கலைக்கழகம் மொன்று கண்டியில் அமைப்பதற்கு அக்குழு பரிந்துரைத்தது. 1928இல் பல்கலைக்கழகமொன்று கண்டியில் தாயிக்கப்பட வேண்டுமென்ற தீர்மானத்தை சட்டக் கழகம் அங்கீகரித்தது. தற்போது இலங்கை பல்கலைக்கழக மாணியங்கள் ஆணைக்குழுவினால் அங்கிகரிக்கப்பட்ட 15 பல்கலைக்கழகங்களும் 3 வளாகங்களும் உள்ளன.

சமய மறுமலர்ச்சி யைக்கும் கல்வியும் 19 ஆம் நூற்றாண்டில் கிறிஸ்தவ சமயம், ஆங்கிலக் கல்வி, ஐரோப்பிய நாகரிகம் என்பவை எழுச்சியடைய, பெளத்த, சைவ மதங்களும், சிங்கள, தமிழ் மொழிகளும் பின்றி வையை அடைந்தன. இவ்விதமாக அந்நிய ஆட்சியினால் ஒரு நாட்டு மக்களின் மொழி, சமயம், கலாச்சாரம் போன்ற துறைகளுக்குக் கெடுதி ஏற்படும் போது, அந்நாட்டில் தேசிய விழிப்புணர்ச்சியும், ஆட்சியாளருக்கெதிரான தேசிய இயக்கமும் தோன்றுதல் இயல்பே. இது வரலாற்றில் காணப்படும் ஒரு பொது விதியாகும். இவ்வன-

மையை நாம் இலங்கையின் வரலாற்றிலும் காணலாம்.

19 ஆம் நூற்றாண்டின் பிற்பகுதியில், சிங்களவர் தாம் இழந்து போன கலாசாரத்தை யும், மறந்துபோன பண்டினையும் புதுப்பித்து நிலை பெற்ற செய்ய வேண்டுமென்ற ஒரு மறுமலர்ச்சி இயக்கம் முனை கொள்ளலாயிற்று. இவ்வியக்கம் பெளத்த பிக்குகளின் மத்தியில்தான் முதன் முதல் அரும்பியது. தொன்று தொட்டு சிங்கள மொழி யின்தும் பெளத்த மத்தின்தும் பாதுகாவலராக விளங்கி வந்த பிக்குகள், அவை அழிந்து போகா வண் ணம் பாதுகாத்ததற்கு வன்மர் தொட்டினர்.

கேணு ஒல்க்கொட்டும் பெளத்த பிரமாண சங்கமும்:

1862 ஆம் ஆண்டு மிகத்துவ குணுணந்த தேரோ என்ற பெளத்த பிக்கு, தம் மதத்தைப் பிரசாரம் செய்வதில் ஊக்கம் மிகுந்தவராய், நாட்டின் பல பாகங்களுக்குச் சென்று பிரசங்கங்கள் பல நடத்தி வார். ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் அவரது தர்ம உபதேசங்களைக் கேட்கக் குழுமினர்.

1873 இல் பாணந்துறையில், அவருக்கும், வண. டேவிட் டி சில்வா என்ற கிறிஸ்தவ போதகருக்கு மிடையே ஒரு பெரும் தர்க்கம் நடந்தது. "ரைம்ஸ் ஒவ் ஒலோன்" பிரசுரித்த இத்தர்க்கத்தின் பிரதியொன்று அமெரிக்காவில் கேணு வெற்றி ஸ்ரீ நில் ஒல்க்கொட் (Col. Henry Steele Olcott) என்பவரின் கைகளுக்கெட்டிற்று. இவ்வெளியீடுதான் ஒல்கொட்டை இலங்கையுடன் இணைக்க உதவிய சாதனமாகும்.

ஒல்க்கொட், நியு,

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஜேச்சியில் 1832 ஆகஸ்ட் 2 இல் பிறந்தவர். அவர் விவசாய ஆராய்ச்சியிலும் விவசாயத்தைப் பற்றி நூல்கள் எழுதுவதிலும் ஆர்வம் மிகுந்தவராய் விளங்கினர். 1858 இல் அவர் ஐரோப்பாவிற்குச் சென்று விவசாய மேஜை யெனப் பெரும் கீர்த் தியும் புகழும் பெற்றார்.

அமெரிக் காவில் உள்ளாட்டுப் போர் தொடங்கியபொழுது, அவர் வடஇராச்சிய இராணுவத்தில் சேர்ந்து நீக்கிரோக்களின் வீடு தலைக்காக உழைத்தார். 1875 இல் ஒல்கொட், திருமதி பிளாவால்க்கி (Madame Blavatsky), பிற ஆதரவாளர்கள் பலர் ஒன்று சேர்ந்து நியுயோர்க் கில் பெளத்த பிரமாண சங்கத்தை (Buddhist Theosophical Society) நிறுவினார்.

1878இல் அவர் பம்பாய் வந்து, இந்தியாவில் "கதர்" இயக்கத்திற்கு ஆதரவளித்தார். 1882 இல் பெளத்த பிரமாண சங்கத்தின் தலைமைக் காரியாலயம் சென்னையில் நிறுவப்பட்டது. 1880 மே 15 இல், ஒல்க்கொட்டும் பிளாவால்க்கியும் இலங்கை வந்தனர். அவர் காவிலில் வெவிவிற்ற விஜயநாந்தராம விகாரையில் பெளத்த மதத்தைத் தழுவினர். ஐரோப்பிய வேர்களை கொண்ட பிரபலங்களில் முதன் முதலாக முறையாக பெளத்தத்திற்கு மாறிய பெருமை இவரையே சாரும்.

அதற்குப்பின் அவர் இலங்கைப் பெளத்தர்கள் அனுபவித்த இன்னைகளைப் போக்குவதற்காக உழைக்க ஆரம்பித்தார். ஒரு சில ஆண்டுகளுக்குள் பிரமாண சங்கம், மூன்று கல்லூரிகளையும் இருநூறு பாடசாலைகளையும் திறந்து 200,000 மாணவர்களுக்கு கல்வி பயிற்சியும் தொடர்ம்...)

ஒல்கொட்டும் முயற்சிகள் இலங்கையுடன் நின்றுவிடவில்லை. பிரமாண சங்கத்தின் சேவைகள் அமெரிக்கா முதல் ஜப்பான் சநாகப் பரந்தன. அவர் உலகெங்கும் திரிந்து, விரிவுரைகள் நிகழ்த்தி, ஐரோப்பியருக்கு பெளத்த மதத்தை அறிமுகம் செய்யவும் அதில் ஒர் ஆர்வத்தை உண்டாக்கவும் முனைந்தார்.

பெளத்தருக்குச் சமயக் கொடியை ஆக்கிக்கொடுத்த பெருமையும் இலங்கையில் முதன் முதல் வெசாக் பெளர்னாமித் தை. அரசாங்க விடுமுறை தினமாக்கிய பெருமையும் அவருக்கே உரியது.

கொழும்பு மற்றும் காவியில் இரு வதிகாருக்கு அவரது பெயர் குட்டப்பட்டுள்ளது. கொழும்பு கோட்டை தொடருந்து நிலையத்திற்கு எதிரில் அவரது உருவச்சிலை ஒன்றும் நிறுவப்பட்டுள்ளது. மேலும் அவர் தொடங்கிய பெளத்த மையங்களில் அவரை நினைவுக்குரும் விதமாக சிலைகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.

அவரது நினைவுதினம் இன்றும் இலங்கையில் பலராலும் நினைவுகூரப்படுகிறது. அவர் தன்னை ஆசியக்கண்டத்தின் ஆண்மிகப் பண்பாடுகளைக் காக்க வந்த ஒரு நாயகனாகவே என்னிகொண்டார். மேலும் இவரது சிந்தனைகளால் உந்தப்பட்டு இலங்கையில் பெளத்தம் புத்துயிர் பெற்றது, அது அங்கிருந்த மக்களைப் பிரித்தான் ஒரு சில ஆண்டுகளுக்குள் பிரமாண சங்கம், மூன்று கல்லூரிகளையும் இருநூறு பாடசாலைகளையும் தொடர்ம்... தொடர்ம்...)

வங்கியில் அடகு வைத்த நகைகளை மீட்க முடியவில்லையா? நாம் மீட்டுத்தருகின்றோம்.

ஒகாஸ் நகை மாடம்

யாழ்ப்பாணம், நெல்லியம், பருந்தித்துறை, சாவகச்சேரி, கொழுகாமம், கிளி நொச்சி, மாணிப்பாய், சன்னாகம், அச்சுவேலி, சங்கானை, வல்லவுட்டுத் துறை, உட்பேரிடம், காரரநாக், வலுவியா, மன்னார் ஆகிய பகுதிகளில் வங்கியில் அடகு வைக்கப்பட்ட அடகு நகைகளை நகைக்கேற்ப பெறுமதியைப் பார்த்து வங்கிபிலேயே பண்ததைத் தந்து வாங்கப்படும்.

(C-3979) 076 825 7716 (ஒகாஸ்)



அகரம்
உயர்நிலைக் கல்லூரி
AHARAM HIGH STANDARD COLLEGE
காங்கேயன்துறைச்சாலை

மல்லாகம் | கொக்குவில்

புதிய கல்வி ஆண்டு
2026

புலமைப்பரிசிற் பரிட்கை
எழுதிய மாணவர்களிற்கான

**புதிய
தரம்-06**

தமிழ் மொழி மூல, English Medium
வகுப்புக்கள் ஆண்பம்

01.10.2025 (புதன்கிழமை)

மாலை 3:30 - 5:30 வரை

அனுமதி வழங்கப்படுகிறது

“அகரம் எம் தேசுக் குழந்தைகளின் ஏற்றுமிகு எதிர்காலம்”

க்ளாஸ்ஸிர் அஞ்சலி

அமர் செல்வம் சுஜெந்திரன்

மலர்வு: 21.11.1994
உதிர்வு: 27.09.2025

புனித பத்திரிசியார் கல்லூரி ஆசிரியர் அமர் செல்வம் சுஜெந்திரன் அவர்களின் திடீர் மறைவினால் தாங்கொண்ட துயருற்றிருக்கும் அவர் தம் குடும்பத்தினருக்கும், உறவினர்களுக்கும், மற்றும் நண்பர்களுக்கும் எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாயின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

பிரிவால் குயரும் பத்திரிசிய குடும்பம்

(C-3982)

TECHNO WORLD

A/L தொழில்நுட்பப் பிரிவு

10 வது வருடத்தில் தடம் பதிக்கின்றது

விசேட செயலமர்வு
திகதிகளில் மாற்றம்

11,12,13 October 2025

பொறியியல்
தொழில்நுட்பவியல்

“காலை 9.00 மணிமுதல் மிற்பகல் 3.15 மணிவரை”

வெளிந்தன் சந்தி,
(விங்கம் கால்பார்
அருகாமை) தொடர்புகளுக்கு :
யாழ்ப்பாணம். 077 017 5346

கனடா - வரி இல்லாமல்
விரைவு பொதிகள் சேவை

5-9 Kg	3670/-	<input checked="" type="checkbox"/> குறைந்த விலை - தீவிரந்த சேவை
11-16 Kg	2640/-	<input checked="" type="checkbox"/> மூலவருடு, மறந்து வசைகள், என்னென்ன வசைகள் ஆல்பெலாம்
21-27 Kg	2440/-	<input checked="" type="checkbox"/> 14 நாட்களில் Delivery
		(C-3975)

• UK 11Kg - 1390/- • France 11Kg - 2220/- • Germany 11Kg - 2010/-

• Switzerland 11Kg - 2480/- • Australia 11Kg - 2150/- • Italy 11Kg - 2270/-

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு விடும் விலை - தீவிரந்த சேவை

• மூலத் தீவிரந்த கொள்கள் • கௌப்பும் பயிர்த்தியைப் போட்டு