



# தேறாணம் Thoranam



நன்றி செய்! இன்றி செய்!!

SMS(UK)Today

மாத e - செய்தி ஏடு

Monthly e-Newslett

ஒலை -2

சித்திரை—2017

இதழ் - 15



சைவ முன்னேற்றச சங்க ஸ்ரீ சிவகாமி சமேத சிதம்பரேஸ்வரர் ஆலயத்தில் இடம்பெற்ற திருக்கல்யாண உற்சவ நிகழ்வுகளை வீடியோ பதிவாக இரண்டாம் பக்கத்தில் u tube ஐ அழுத்துவதன் மூலம் பார்க்கலாம்

பிர்த்தானிய சைவ திருக்கோயில்கள் ஒன்றியத்தின் சைவ மகாநாடு எதிர்வரும் மே மாதம் 6ம் 7ம் ( 6th & 7th of May2017) திகத்களில் நடைபெறவிருக்கிறது.



அருள்மிகு சீவகாமி அம்பாள் சமேத  
சீதம்பரேஸ்வரர் ஆலயம்

திருக்கல்யாண உற்சவம்

26-03-2017

அருள்மிகு சீவகாமி அம்பாள் சமேதசீதம்பரேஸ்வரர் ஆலயத்தில் நடைபெற்ற  
திருக்கல்யாண உற்சவ நிகழ்வுகளை U-tube ஐ  
அழுத்துவதன் மூலம் காணலாம்.



சைவ முன்னேற்றச் சங்கத்தில் நடைபெற்ற அன்னையர் தின நிகழ்வில்



தாய்க்கு முதலிடம் கொடுப்பதில் என்றுமே தம்முள் பின்னிற்பதில்லை  
அம்மா என்பது நாங்கள் சொல்லும் முதல் வார்த்தை!

அம்மையே அப்பா என்கிறோம்!

மாதா பீதா குரு தெய்வம் என்கிறோம்!

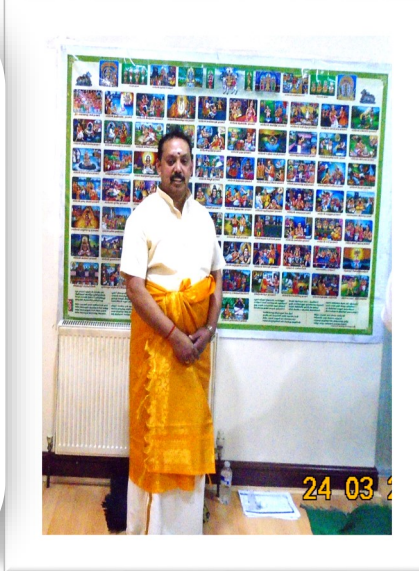
அன்பு கருணை இவைகளைத் தந்தவள் அவள்!

இன்னும் சுருக்கமாகச் சொல்லப்போனால் அன்னை என்பவள் ஒரு தியாகி!

A mother is one to whom you hurry when you are troubled. -Emily Dickinson

A mother's arm are made of tenderness

and children sleep soundly in them . -Victor Hugo



கடந்த வாரங்களில் பெரியபுராண நாயன்மார் களைப் பற்றிய சொற்பொழிவுகளை ஆற்றிய திரு.தர்ம.இரவீந்திரமோகனையும் அடுத்து திரு.தம்பு அவர்களையும் அடுத்து புலவர் திரு. வேணுகோகபாலையும். கலையுள்ள படத்திலும் கீழேயுள்ள படத்தில் திருமதி இரத்தினராஜா அவர்களையும், திருமதி சாந்தா இரவீந்திரதாஸ் அவர்களையும் காண்கிறீர்கள்.



பெரியபுராணச் சொற்பொழிவின் தொடர்ச்சியாக கலிக்கம்ப நாயனார் பற்றி திரு.தர்ம.ரவீந்திரமோகன் அவர்கள் உரையை u-tube அழகுத்துவதன் மூலம் கேட்கலாம்.

**ஓம் நமச்சிவாய சிவாயநம ஓம்**

**அருவமாகி உருவமாகி அருவுருவமாகி இருப்பவனே அவன்!  
அதுவே எம் சமயத்தவரின் பரம்பொருள். யாதுமாகி நின்றான்  
அவன்.**

ஓ  
ம்  
ந  
ம  
சி  
வா  
ய



சி  
வா  
ய  
ந  
ம  
ஓ  
ம்



11-03-2017

←↑  
நடேசர் அபிஷேகம்

11-03-2017 அன்று நடைபெற்ற ஸ்ரீ சிவகாமி அம்பாள் சமேத சிதம்பரேஸ் வரர் ஆலயத்தில் நடைபெற்ற நடேசர் அபிஷேகத்தின்போது எடுக்கப்பட்ட படம்

சிவாய நம என  
சிந்தித்திருப்போருக்கு  
அபாயம் ஏதுமில்லை

ஆலய சிவாசாரியாரிடம் ஒரு சிவபக்தர் குடும்பம் பஞ்சகவ்ய கிண்ணங்கள் கையளிப்பதை அருகேயுள்ள படத்தில் காண்கிறீர்கள்.



NO ONE IS ANYONE'S FRIEND

NO ONE IS ANYONE'S ENEMY



## சங்க, ஆலய சித்திரை-வைகாசி மாத நிகழ்வுகள் - 2017

06-04-2017	வியாழன்	யோகர்சுவாம் சூருபூசை
12-04-2017	புதன்	காரைக்காலம்மையார் சூருபூசை
14-04-2017	வெள்ளி	ஏவ்ளம்பு புத்தாண்டுப்பிறப்பு
20-04-2017	வியாழன்	நடேசர் அபிசேகம் மாலை 6.00 மணிக்/கு
22-04-2017	சனி	நாவுக்கரசர் சூருபூசை
10-05-2017	புதன்	சித்ரா பெளர்ணம்
20-05-2017	சனி	மூத்தோர் நிலைய கலைமாலை



ஸ்ரீசிவகாமி சமேத சிதம்பரேஸ்வரர் பக்தர்களில் ஒரு குடும்பம் ஆலயத்திற்கு தேவையான சிருக்கு சிருவம் (ஹோரம் வளர்க்கும் பேராத நெய் விரும் உபகரணம்) ஒன்றை ஆலய சிவசாரியாரிடம் கையளிப்பதைக் காண்கிறோம்.

ஓம் நமசிவாய

"நாம் யார்க்கும் குடியல்லோம்"

மேன்மைகொள் சைவநீதி விளங்குக உலகமெல்லாம்"

சைவ முன்னேற்றச் சங்கம் (UK)

Saiva Munnetta Sangam (UK)

"Community Service Through Saiva (Hindu) Concern"

Salisbury Road, Manor Park, London E12 6AB.

Tel / Fax: 020 8514 4732 Fax: 01268 561805

[www.saivamunnettasangam.com](http://www.saivamunnettasangam.com) smsukinfo@gmail.com

Registered Charity No: 292085

அருள்மிகு சிதம்பரேஸ்வர  
ஆலயம்  
கலசம் காலாண்டிதழ்  
தோரணம் மாதாந்த மின்னிதழ்

எமது சேவைகள்

நால்வர் மூத்தோர் நியைம்  
யோகா நிலையம்

சைவ சமயப் பரீட்சைகள்  
கலை வகுப்புகள்  
நால்வர் கோட்டம்

அங்கதன் வரும்போது அவனியில் ஆர் துணை?

அவரவர் செய்த பாவ புண்ணியங்கள் மட்டுமே துணையாக வரும் .

அறவழி வாழ்ந்து தான தருமங்களை செய்து வாழ்வதுதான் நாம் சார்ந்த சைவ சமயத்தின் அடிப்படை!





Enlightenment Circle

**VIDYA DHANAM...**



Saiva Munnetta Sangam

## Out Reach Projects - Sri Lanka – Feb'17

### Educational Materials Distributed to over 1,150 underprivileged children in Vanni

Yoga team has been honored to provide educational materials for the following schools from Vanni who requested for help to children in need.



Punnaineeravi G.T.M - Tharmapuram



Our sincere thanks to KM Foundation for their invaluable help on the ground in successfully carrying out this operation.....



Puthumurippu Vigneswara Vidyalayam

**உண்மையே பேசு நல்வெற்றையே செய்யுங்கள்**

**இறையருள் தானாகவே தங்களை வந்தடையும்**



Selvanagar G.T.M



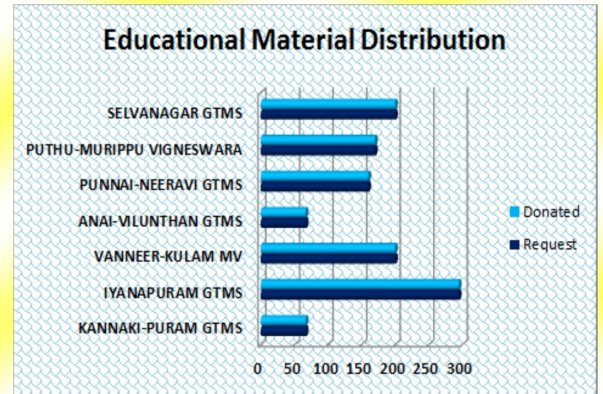
Sincere thanks to the yoga team for their support.



Special thanks go to the following people who provided support in helping these children in need.

**Mr. S Swaageen family**  
**Mr. S Mohan Family**  
**Mr K Mankaleswaran family**  
**Miss S Rabindramohan**

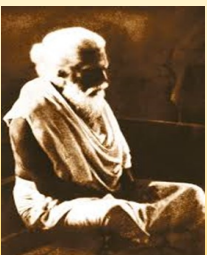
SCHOOLS	CHILDREN
KANNAKI-PURAM GTMS	67
IYANAPURAM GTMS	295
VANNEER-KULAM MV	200
ANAI-VILUNTHAN GTMS	67
PUNNAI-NEERAVI GTMS	160
PUTHU-MURIPPU VIGNESWARA	170
SELVANAGAR GTMS	200



Special Projects News

email: smsukyoga@gmail.com or mobile: 07770 470527

Page 2



## யோகர்சுவாமிகளின் மாதாந்த நினைவு தினம் - 2017

யோகர் சுவாமிகளின் மாதாந்த நினைவு தினம் .எமது ஆலயத்தில் காலை 10-12மணிவரை பின்வரும் தினங்களில் நடைபெறும் என்பதை அவரது அன்பர்கள், ஆதரவாளர்கள் அனைவருக்கும் அறியத்தருகின்றோம்

02-04-2017 - ஞாயிறு காலை 10-12 மணிவரை

07-05-2017 - ஞாயிறு காலை 10-12 மணிவரை



அறத்தான் வருவதே இன்பம்  
Virtue Gives True Delight



"மேகமகொள் கசவந்றி விளங்குக உலகமெல்லாம்"  
சைவ முன்னேற்றச் சங்கம் (UK)  
Saiva Munnetta Sangam (UK)  
"Community Service Through Saiva (Hindu) Concern"

2 Salisbury Road, Manor Park, London E12 6AB.  
Tel: +44 (0)20 8514 4732  
Registered Charity No: 292085  
www.saivamunnettasangam.com E.mail: smsukinfo@gmail.com



40ல் திருமணங்கள் 40



## நாற்பதைக் கொண்டாட நல்லதொரு வழி

அன்புடையீர் வணக்கம். சங்கம் தனது நிறைவான சேவையில் நாற்பது ஆண்டுகளை எட்டியுள்ளது. இறையருளாலும் உங்கள் ஆதரவாலும் தொடரும் எங்கள் பணிகள் மேலும் சிறக்க நீங்கள் துணையிருக்க வேண்டுமெனக் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இந்த வளர்ச்சி எங்களை எழுது பணிகளின் எல்லாத் துறைகளிலும் மேலும் ஆர்வத்துடன் ஈடுபட ஓர் உந்து சக்தியாகவும் அமைகின்றது. நாற்பது ஆண்டுகளின் நிறைவை பல வழிகளிலும் சிறப்பிக்க எண்ணியுள்ளோம். இதன் ஓர் அங்கமாக இலங்கையில் வறுமையின் காரணமாகத் திருமண வயதை அடைந்தும் மண வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ள முடியாமல் தண்டாடும் நாற்பது மணமக்களுக்குத் திருமணம் செய்து வைக்கும் பாரியத் திட்டத்தை நாம் மேற்கொள்கிறோம். இந்த மன்தேயப்பணியில் நீங்கள் இணைந்து நாற்பது திருமணங்களை நடத்த அவர்களின் குடும்ப வாழ்வை ஆரம்பித்து வைக்க நல்லதொரு துணைசெய்து கொடுக்க வாருங்களென அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.



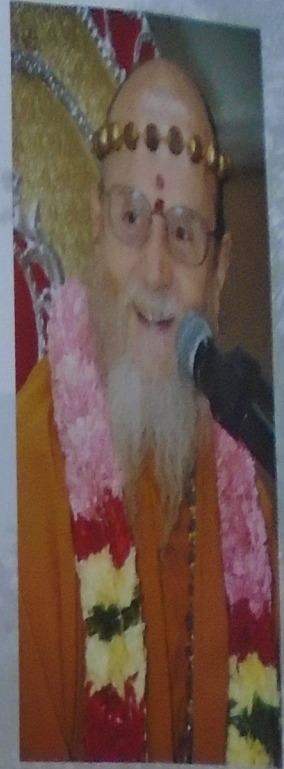
### திருமணச் செலவு

தாலி அரைப் பவுண்	ரூபா 25,000.00
கூறைச் சேலை	ரூபா 10,000.00
பட்டு வேட்டி சால்வை	ரூபா 5,000.00
எழுத்து மோதிரங்கள் (2)	ரூபா 30,000.00
திருமணச் செலவுக்கு	ரூபா 10,000.00
வீட்டுப் பாவனைக் பொருட்களுக்கு	ரூபா 15,000.00

நல்லது நடந்தால் ஆரவாரமின்றி அதை ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்!



London Warmly Welcomes  
**Satguru Bodhinatha Veylanswami**  
 Guru Mahasannidham, Kauai Aadheenam  
 27<sup>th</sup> May to 4<sup>th</sup> June 2017



Satguru Bodhinatha Veylanswami is the 163<sup>rd</sup> preceptor of the holy Saivite lineage Kailasa Paramapara which has passed through enlightened souls including Sivaya Subramuniyaswami and Siva Yogaswami. He is the spiritual head of the international organisation Himalayan Academy and Publisher of the foremost international magazine Hinduism Today. London is truly blessed to welcome Satguru Bodhinatha Veylanswami, and you are invited to receive His dharsan at temples across London  
[www.himalayanacademy.com](http://www.himalayanacademy.com)

Date	Events
27/05/17	08:30 – 12:30 Path to Siva Workshop (Part 1), Shree Ghanapathy Temple, 25-133 Effra Rd, Wimbledon, London SW19 8PU 18:30 – 21:30 Yogaswami Event, Highgate Hill Murugan Temple, 200A Archway Rd, Highgate, London N6 5BA
28/05/17	08:30 – 12:30 Path to Siva Workshop (Part 2), Shree Ghanapathy Temple, 25-133 Effra Rd, Wimbledon, London SW19 8PU
29/05/17	09:00 – 11:30 Children's Morning, Shree Ghanapathy Temple, 25-133 Effra Rd, Wimbledon, London SW19 8PU (parents and adults welcome)
30/05/17	18:30 - 21:30 Shri Kanaga Thurkkai Amman Temple, 5 Chapel Rd, Ealing, London W13 9AE
31/05/17	18:30 – 21:30 London Sri Murugan Temple, 78-90 Church Rd, East Ham, London E12 6AF
01/06/17	08:30 -12:30 Opening Ceremony, Enfield Nagapooshani Ambaal Temple, 61–65 Church Ln, Edmonton, London N9 9PZ
02/06/17	18:30 – 21:30 Saiva Munetta Sangham, 2 Salisbury Rd, Manor Park, London E12 6AB
03/06/17	08:30 – 12:30 Oil Anointing Ceremony, Enfield Nagapooshani Ambaal Temple, 61–65 Church Ln, Edmonton, London N9 9PZ 18:30 - 21:30 London Sivan Kovil, 4A Clarendon Rise, London SE13 5ES
04/06/17	08:30 – 12:30 Maha Kumbhabhishekam, Enfield Nagapooshani Ambaal Temple, 61–65 Church Ln, Edmonton, London N9 9PZ

12 04 2017



## சிவமயம்

நமசிவாய வாழ்க, நாதன் தூள் வாழ்க

Namasivaya vazga, Nathan thaal vazga

The word Na-Ma-Si-Va-Ya is the panchakshara., five letters manthiram. Many saints have expressed the importance of this word. Yoga called, Pranayam purifies blood by inhaling air (oxygen) and improves the function of heart. Those who practice pranayam can inhale while saying slowly 'OM', control the breath by saying 'NAMA' and breath out by saying 'SIVAYA'. These words have to be said as slowly as possible without opening mouth. Lord is the Nathan, the head of all Gods, literally meaning the head or the husband of all souls, Jeevathma. Hence God is the Paramathma(பசு பதி பாசம்)Pasu = all living beings. Pathi = controlling Lord, pasam = the rope which connects jeevathma and paramathma. Krishna as a child was mischievous and his mother tied him with a rope. It doesn't mean that she didn't like him. Like that God loves us but ties when we yield to the franks of Maya. If we overcomes Maya, Lord removes the the knot and permits jeevathma to merge with paramathma. This is the philosophy of Athvitham of Adishankara. Who is a man? Manu+than i.e., who is able to control the mind. The real swarupa of a man is not his body but his soul, athma. Athmam eva itham sarvam.

-Bagawan Sri Sathya Sai baba

When we have dharsanam, devoted view of elders, saints and God, first start with feet and slowly raise up your look to body and finally the eyes and head. Hence M. Swamigal hails the name Namasivaya and starts glorifying Lords feet.

பற்றுக பற்றற்றான் பற்றினை அப்பற்றை  
பற்றுக்க பற்று விடற்கு - திருக்குறள்

சிவாயமென்னும் அட்சரம் சிவனிருக்கும் அட்சரம்  
உபாயம் என்று நம்புவோர்க்கு உண்மையான  
அட்சரம்

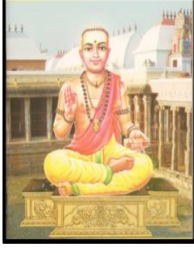
கபாடமிட்ட வாயிலை கடந்து போகும் வாயுவை  
உபாயமிட்டு அழைக்குமே சிவாய ஐந்தெழுத்துமே  
-சிவவாக்கியமர்

பெற்ற தாய்தனை மக மறந்தாலும்  
பிள்ளையைப் பெறும் தாய் மறந்தாலும்  
உற்ற தேகத்தை உயிர் மறந்தாலும்  
உயிரை மேவிய உடல் மறந்தாலும்  
கற்ற நெஞ்சகம் தனை கலை மறந்தாலும்  
கண்கண் நின்று இமைப்பது மறந்தாலும்  
நல் தவத்தவர் உள் இருந்து ஓங்கும்  
நமச்சிவாயத்தை நான் மறவேனே -திருவருட்பா

நமச்சிவாயவே ஞானமும் கல்வியும்  
நமச்சிவாயவே நான் அறி விச்சையும்  
நமச்சிவாயவே நாவில் நன்று ஏத்துமே  
நமச்சிவாயவே நன்னெறி காட்டுமே - அப்பர் தேவாரம்



## பெரிய புராணத் தொடர் வீரவுரை



கறைக்கண்டன் கழலடியே காப்புக் கொண்டிருந்த  
கணம்புல்ல நம்பிக்குங் காரிக்கும் அடியேன்  
நிறைகொண்ட சிந்தையால் நெல்வேலி வென்ற  
நின்றசீர் நெடுமாறன் அடியார்க்கும் அடியேன்  
தறைகொண்ட செம்பவளம் இருளகற்றுந் சோதித்  
தொன்மயிலை வாயிலான் அடியார்க்கும் அடியேன்  
அறைகொண்ட வேல்நம்பி முனையடுவார்க் கடயேன்  
ஆசூரன் ஆசூரில் அம்மாணக் காளே - சுந்தரரின் திருத்தொண்டத் தொகை 8ம் பாடல்.

### அன்புடைமீர்,

**பெரிய புராணத் தொடர்ச் சொற்பொழிவு எழுது ஆலயத்தில் 09.05.2016 அன்று இடம்பெற்ற ஆர்ப்ப விழாவைத் தொடர்ந்து ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமையும் நடவெற்று வருகின்றது. திருத்தொண்டர் புராணம் என்பதும் பெருமையினைக் சுவனடியார்களின் சிறப்பைச் சொல்லும் பெரியபுராணத் தொடர் சொற்பொழிவு சென்ற ஆண்டுகளில் ஐந்து முறை இலண்டனில் ஆலயங்களில் இடம்பெற்று பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றது. இந்தப் பத்திரிகைத் திருப்பணியில் சுவனடியார்களின் பெருமையினை எடுத்துச் சொல்லும், கேட்டும் அருள் பெறுமாறு உங்களைப் பணிவாக அழைக்கின்றோம். வெள்ளிக்கிழமை மாலை 8.00 மணிக்கு ஆலயப் பூசையும் அதன்மீன் இரவு 8.45 மணிமுதல் இச் சொற்பொழிவும் இடம்பெறும்.**

**இடம்:** சங்க அருள்மிகு நடராஜர் ஆலயம்  
2 Salisbury Road Manor Park London E12 6AB

14.04.2017 வெள்ளிக்கிழமை உபயம்: திருத்திருமதி. சிதம்பரப்பிள்ளை குடும்பம்	<b>கணம்புல்ல நாயனார்</b> திருவிளக்கிடும் தொண்டைத் தலையாகக் கொண்டவர் பண்பாடு	திருமதி. தயாளினி மோகனராசா
21.04.2017 வெள்ளிக்கிழமை உபயம்: திருத்திருமதி. குணரட்ணம் குடும்பம்	<b>காரி நாயனார்</b> மூவேந்தரிடம் மெய்ப்பொருளைப் பாடிப்பெற்ற பொருளை சிவத்தொண்டில் செலவிட்டவரின் பண்பாடு	ப. வை. ஜெயபாலன்
28.04.2017 வெள்ளிக்கிழமை உபயம்: திருத்திருமதி. ஆனந்ததியாகர் குடும்பம்	<b>நின்றசீர் நெடுமாற நாயனார்</b> சம்பந்தப் பெருமானால் திருநீறு பூசப்பட்டு சைவநெறி காத்தவர் பண்பாடு	திரு. அருமைநாதர். சர்வநாதன்
05.05.2017 வெள்ளிக்கிழமை உபயம்: திருத்திருமதி. ஜெகதீஸ்வரன் குடும்பம்	<b>வாயிலார் நாயனார்</b> மணக் கோயிலில் அன்பெனம் அமுதளித்து அர்ச்சித்தவர் பண்பாடு	திரு. சிவ தணிகாசலம்
12.05.2017 வெள்ளிக்கிழமை உபயம்: திருத்திருமதி. பிரேமதாசா குடும்பம்	<b>முனையடுவார் நாயனார்</b> பகைமை வென்று பெற்ற நிதியம் எல்லாம் ஈசனடியார்க்கு ஈந்தவர் பண்பாடு	திருமதி. புவனேஸ்வரி சபாரட்ணம்

ச. குகராஜர்  
கௌரவ சமயச் செயலாளர்

மா. இந்துசேகரன்  
கௌரவ பொதுச் செயலாளர்

குறிப்பு:  
20.04.2017  
22.04.2017  
10.05.2017

லியாழக்கிழமை (மாலை)-  
சனிக்கிழமை-  
புதன்கிழமை-

நடேசர் அபிஷேகம்  
திருநாவுக்கரசர் குருபூசை  
சித்திரைப் பெளர்ணமி விரதம்



மேன்மைகொள் சைவநீதி விளங்குக உலகமெல்லாம்  
சைவ முன்னேற்றச் சங்கம் (UK)  
**Saiva Munnetta Sangam (UK)**  
Registered Charity No: 292085

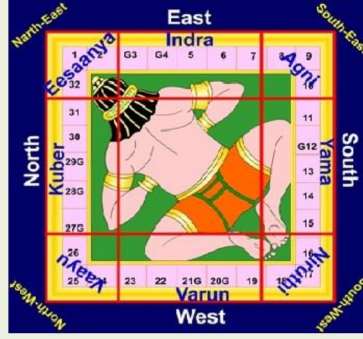
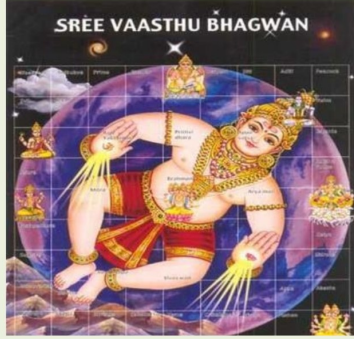
Tel: 020 8514 4732 www.saivamunnettasangam.com email: smsukinfo@gmail.com



**ஸ்ரீசிவகாமி அம்பாளர் சமேத சிதம்பரேஸ்வரர் ஆலயம்**  
2 Salisbury Road, Manor Park, London E12 6AB.

## **வாஸ்து சாந்திப் பூஜை**

### **23.04.2017**



அன்புள்ள அடியார்களுக்கு வணக்கம்.

அருள்மிகு சிதம்பரேஸ்வரர் ஆலய கட்டடப் பணிகள் தொடங்க இறைவன் திருவருள் கைகூடியுள்ள இவ்வேளையில் உங்கள் அனைவருக்கும் பிறக்கவுள்ள தமிழ்ப் புத்தாண்டை வரவேற்று நல் வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்து மகிழ்கிறோம்.

ஆலயக் கட்டட வேலைகளின் முதற் கட்டமாக வாஸ்து சாந்திப் பூஜை எதிர்வரும் ஏவிளம்பி ஆண்டு சித்திரை மாதம் 10ம் நாள் 23.04.2017 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 7.30 மணிமுதல் நடைபெறவுள்ளது.

கணபதி ஹோமத்தைத் தொடர்ந்து காலை 8.00 மணிக்கும் – காலை 9.00 மணிக்கும் இடைப்பட்ட முகூர்த்தத்தில் வாஸ்து பூஜைக் கிரியைகள் இடம்பெறும்.

உங்களை இந்தப் புண்ணிய நிகழ்ச்சியில் கலந்து சிறப்பித்து ஆலயப் பணிகள் நன்றே நிறைவேற ஊக்கமளிக்கும்படிப் பணிவுடன் அழைக்கின்றோம்.

வணக்கம்.