

# மூலிகைச் செயல் தொகுப்பு

## **ACTION OF HERBS**



Dr. பொன். ரோமநாதன் M. D. (S)  
சீத்த மருத்துவத்துறை  
யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்  
இலங்கை  
2002







# மூலிகைச் செயல் தொகுப்பு

## ACTION OF HERBS

பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவ  
மாணவர்களுக்கான  
துணைப் யாட நூல்

வைத்திய கணநிதி

போன். இராமநாதன் M.D (S)

விரிவுரையாளர், சித்த மருத்துவத்துறை  
யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்

இலங்கை.

2002

முதற் பதிப்பு	:	ஜூன் 2002
நாற் பெயர்	:	மூலிகைச் செயல் தொகுப்பு
நாலாசிரியர்	:	வைத்திய கலாநிதி பொன். இராமநாதன் எம். டி. (சித்தர்)
முகவரி	:	“கனகதாரா”  தாவடிச் சந்தி, கொக்குவில் இலங்கை.
பதிப்புரிமை	:	ஆசிரியருக்கே
அச்சுப்பதிவு	:	ஏழாலை மஹாந்மா அச்சுக்கு, இந்து மகளிர் பாடசாலை ஒழுங்கை கந்தர்மட்டம், யாழிப்பாணம்.  இலங்கை.
விலை ரூபா	:	300/-

---

First Edition	:	January 2002
Title	:	Mooligai Seyal Thokuppu ( Action of Herbs )
Author	:	Dr. Pon. Ramanathan M. D. ( Siddha )
Address	:	“ Kanagathara ” Thavady Junction Kokuvil ( N. P. ) Sri Lanka.
All Rights	:	Reserved
Printers	:	Earlalai Mahathma Printers Hindu Ladies School Lane, Kandarmadam, Jaffna, Sri Lanka.
Price	:	Rs. 300/-

# சமர்ப்பணம்



தந்தையார் தாயார்  
 தாவடியூர் சித்தவைத்தியர் அமரர் திருமதி  
 சி. ஆ. பொன்னம்பலம் கனகம்மா பொன்னம்பலம்  
 (பருமவைத்தியர்)

எனது அங்குக்கிணிய  
முன்னரி தெய்வங்களுக்கு  
இந்த நறுமலரைப் பணிவுடன்  
காணிக்கையாக்குகிறேன்.



## சித்தர் வணக்கம்

பாரத்திடவே நந்திசர், முலத தீசர்,  
 பண்பான அகத்திசர், சட்டைநாதர்,  
 பேரத்திடவே பதஞ்சலியும், ஊனர்கண்ணர்,  
 கோரக்கர், கமலமுனி, சண்டிகேசர்,  
 கூரத்திடவே இடைக்காடர், சிவாயசித்தர்,  
 கொங்கணவர், தந்தை பேரகநாதர்,  
 காத்திடவே மக்சமுனி, பின்னாக்கிரே,  
 காலாங்கி சந்தரநும் காப்புத்தானே.

— தோற்றக் கிரம ஆராட்சீயும்  
 சித்த, மருத்துவ வரலாறும்

## முன்னுரை

**சி** த்த மருத்துவத்தில் மூலிகை பற்றிய அறிவு மிக முக்கிய இடம் பெறுகின்றது. சித்த மருத்துவத்தில் மூலிகை முதுகெலும் பெனக் குறிப்பிடுவது மிகவும் பொருத்தமாகும். சித்த மருத்துவம் பயிலும் மாணவர்கள், சுதேச மருத்துவர்கள், தாவரவியல் பற்றி அறிய விரும்பும் மாணவர்கள் ஆகிய அனைவருக்கும் தெளிவாக விளங்கக் கூடிய முறையில் ஒரு நூல் இருத்தல் இன்றியமையாததாகும்.

சித்த மருத்துவர்கள் மருந்துகளைத் தயாரிப்பதற்கு அதற்குரிய மூலப்பொருட்கள் தேவை. அத்தகைய மூலப்பொருட்களை நான்காக வகுத்து இந்நூலில் தரப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டுக்கும், மருத்துவ தாவரவியல் கோட்பாட்டுக்கும் அமைய இலகு முறையிலே விளக்கங்களும் தரப்பட்டுள்ளன. இது சித்த மருத்துவ மாணவர்களுக்குப் பெரிதும் பயன் தருமென நப்புகின்றேன்.

**பகுதி ஒன்றில் -** மூலிகைகளின் செய்கைகளைத் தீர்த்த மருத்துவ மாணவர்கள் அல்லது மருத்துவர்கள் இலகுவில் அறிந்து கொள்வதற்கு ஏற்ப அட்டவணைப் படுத்தப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் செய்கைகளின் ஆங்கிலப் பதங்களும் அவ்வவ்விடங்களில் குறிப் பிடப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு செய்கைகளுக்குமுரிய மூலிகைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கும் போது மிக முக்கிய மூலிகைகளை ஒழுங்கு முறையில் வரிசைப்படுத்தி இருப்பது கவனிக்கத்தக்கது. இது எனது சொந்த அனுபவத்திலிருந்து பெறப்பட்ட உண்மையாகும். ஒவ்வொரு செய்கைகளுக்கும் கீழ் இலகு மருத்துவ முறைகள் தரப்பட்டுள்ளன. இவை பல நூல்களிலிருந்தும், சொந்த அனுபவத்திலிருந்தும் சேகரிக்கப்பட்டவை. இவ்விடத்தில் எனது தந்தையாரின் கைக் குறிப்பும் எனக்கு மிகவும் உதவியுள்ளது.

**பகுதி இரண்டில் -** சில பிணியியல் நிலைமைகளில் பயன்படும் மூலிகைகளை முக்கிய மூலிகைகளிலிருந்து வரிசையாக ஒழுங்கு படுத்தியுள்ளன. இவையும் முன் குறிப்பிட்டது போல் நூல் அறிவையும் சொந்த அனுபவத்தையும் கொண்டு வகுக்கப் பெற்றவையாகும். அத்துடன் கற்ப மூலிகைகளும், பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகளும் மாணவர்கள் இலகுவில் அறிந்து கொள்ளும் பொருட்டு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. பற்பமாக்கப்

பயன்படும் மூலிகைகளில் எமக்கு - யாழ்ப்பாணத்தில் - கிடைக்கக் கூடிய மூலிகைகளையும், யாழ்ப்பாண மருத்துவர்கள் உபயோகப் படுத்தும் மூலிகைகளையும் தேர்ந்தெடுத்திருப்பது நோக்கத்தக்கது. இதைவிட, வேறு மருத்துவ முறைகளோ வேறேதும் மூலிகைகளோ இருக்கலாம். அவற்றை அப்பகுதியிலுள்ள மருத்துவர்களின் நூல்களிலிருந்து அறிந்து கொள்க.

பகுதி மூன்றில் - சித்த மருத்துவத்துக்குத் தேவையான மூலிகைகள் தாவரவியல் பெயர்களின்படி அகர வரிசையில் தரப்பட்டுள்ளன. இதில் காலத்துக்குக் காலம் தாவரங்களுக்குப் புதுப் பெயர்கள் இடம்பெற்று வருவதால் அவற்றை முற்றாகப் பெற்றுக் குறிப்பிட முடியவில்லை. இக் குறைபாட்டைக் காலப்போக்கில் தாவரவியல் பேராசிரியர்களின் உதவியுடன் நிவர்த்தி செய்ய முயற்சி செய்வேன்.

நாவின் ஈற்றில் தனி மருந்துப் பொருட்களின் அட்டவணை சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. இதுவும் மாணவர்களுக்குப் பயன்தருமென எண்ணுகின்றேன். இந்நாவில் இடைக்கிடையே வெற்றிடங்கள் ஏற்பட்டபோது அவ்விடங்களில் சிந்தனைக்குரிய சில பொருத்தமான மருத்துவக் கருத்துக்களைச் சேர்த்துள்ளேன்.

அடுத்து இந் நூலாக்கத்துக்கு ஊக்கமும் உற்சாகமும் அளித்த ஆணைவரும் நன்றி கூறுவதற்கு இன்றியமையாதவர்களாவர். அந்த வகையில் இந் நூலை ஆக்குவதற்கு ஊக்கம் தந்த வைத்திய சிரோண்மணி A. V. இராசரத்தினம் அவர்கட்டகு முதற்கண் எனது நன்றிகள் உரித்தாகு. பல்வேறு வேலைப்பள்ளுக்கு மத்தியிலும் இந் நூலுக்கு ஆசியுரை வழங்கிய யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத் துணை வேந்த தர் பெருமதிப்புக்குரிய பேராசிரியர் பொ. பாலசுந்தரம்பிள்ளை அவர்களுக்கு எனது உளங்களிந்த நன்றிகள். மேலும் இதற்குப் பாராட்டுரை வழங்கிய எனது அன்புக்கும் மதிப்புக்குமுறிய பாளையங்கோட்டை அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரித் துணை முதல்வர் பேராசிரியர் V. இராமதாஸ் அவர்கட்டகு என்றும் நன்றி கூறும் கடப்பாடுடையேன்.

இந் நூலில் உள்ள ஆங்கிலப் பதங்களை அழகுறத் திருத்தி உதவிய யாழ். பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவத்துறைத் தலைவர் Dr. (திருமதி) மிதிவைச்செலவி ஸ்ரீகாந்தன் அவர்களுக்கும் எனது நன்றிகள் எந்தானும் உண்டு.

மேலும், கையெழுத்துப் பிரதியிலிருந்து அச்சுப் பதிவாகும் வரை இந் நூலை ஒழுங்காக வாசித்து, ஒவ்வொரு விடயத்தை யும் கவனித்து வாக்கிய அமைப்புக்கள், இலக்கணப் பிழைகள்,

மொழிபெயரிப்புகள் ஆகியவற்றைப் பொறுமையுடன் தெளிவுறத் திருத்தி நன்கு வடிவமைத்து உதவிய எனது அன்புக்கும் பெருமதிப்புக்குமுள்ள ஒய்வு பெற்ற அரசு மொழி பெயரிப்பாளர் இனுவில் திரு. சோ. பரமசாமி, B.Sc. அவர்களுக்கு என்றும் கடமைப்பட்டுள்ளேன்.

இன்னும் இந் நாலுமைப்பைச் சீராக்கி அட்டணைப்படுத்தித் தந்த எனது தலைவியாரும் நன்றிக்கு உரியவராவார். இவற்றுடன் சில பகுதிகளைப் பிரதி செய்துதவிய யாழ். பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவத்துறை மாணவர்களுக்கும் எனது நன்றிகள்.

இந் நாலை அழகாக அச்சிட்டுத் தந்த ஏழாலை மஹாத்மா அச்சக அதிபர், மற்றும் பணியாளர்கள் யாவரும் நன்றிக்கு உரியவர்களாவர். இந் நாலில் திருத்தங்கள், சேர்க்க வேண்டிய விடயங்கள் ஏதுமிருப்பின், எமக்கு அறியத்தரின் மறு பதிப்பில் அவற்றைக் கவனத்திற் கொண்டு ஏற்ற ஒழுங்குகள் செய்வேன் என்று மகிழ்ச்சியுடன் அறியத்தருகின்றேன்.

வைத்தியகலாற்றி

பொன். இராமநாதன்

"கணக்தாரா"

தாவடிச் சந்தி,  
கொக்குவில்.

## முதல் மூலிகை எது?

மூலிகை மருத்துவத்தில் மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்பட்ட முதல் மூலிகை எதுவென அறிவுதில் பல சிரமங்கள் உள்ளன. நாகரிகம் முதலில் தோன்றிய குமரிக் கண்டத்தில் வளர்ந்த குமரிப்பூண்டோ (Aloe Barbadensis) இருக்கு வேதத்தில் 9 ஆம் காண்டத்தில் 120 ஆம் பாடவில் குறிப்பிடப்படும் சோமப் பூண்டோ முதலில் தோன்றியதென்ற கருத்து, ஆய்வாளரிடையே நிலவுகின்றது. மறைந்த குமரி க் கண்ட (Lost Lemuria) நாகரிகம், அக்கால இலக்கியங்கள், மக்கள் பயன்படுத்திய மூலிகைகள், வரலாற்று ஆதாரங்கள் என்பன மறைந்து போன தால் அவை பற்றிய செய்திகள் தற்போது அறிய இயலவில்லை.

எனினும், 1986 இல் சென்னை சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி மையத்தைச் சேர்ந்த ஆய்வாளர் சிலரின் ஆய்வுப்படி சோமப் பூண்டு பற்றிய ஆய்வுகள் சில வெளிவந்துள்ளன. அவற்றிலே சோமப் பூண்டு, சோமவழிபாடு (Soma cult), சோமபான வழக்குகள் என்பன குமரிக்கண்டத்திலிருந்து மத்திய ஆசியா, ஐரோப்பா, தென் அமெரிக்கா, ஆபிரிக்கா, அவுஸ்திரேலியா முதலிய கண்டங்களுக்குப் பரவியிருந்தமைக்குத் தகுந்த ஆதாரங்கள் காணப்படுகின்றன. அதனால் குமரிப் பூண்டும் சோமப் பூண்டும் நம் முன்னோர்களாற் பயன்படுத்திய சிறந்த ஒளடதங்கள் எனக் கருத இடமுண்டு. அக்காலச் சித்தர்கள் காயகற்ப முறையில் குமரிச்சாற்றையும் பயன்படுத்தியதாக அறியவருகின்றது. அண்மைக் காலங்களில் ரஷ்யாவில் நடைபெற்ற ஆய்வுகள் சிலவும் குமரிச்சாறின் மகிமையை வெளிப்படுத்துகின்றன.

“சோமபானம்” எனிபது சித்தரிகளின் யோக சாதனை மூலம் சிரசில் சுரக்கும் அமுதபானம் என்ற ஒரு கருத்தும் சித்த மருத்துவ ஆய்வாளர்களிடையே இருந்து வருகின்றது.

இருப்பினும், முதல் மூலிகை - சோமப் பூண்டோ குமரிப் பூண்டோ என்பதும் அவை இரண்டும் ஒன்றா அல்லது வேறா என்பதும் ஆய்வுக்குரியதாகும்.



## ஆசியரை

துணைவேந்தர்

பேராசிரியர் பொ. யாலகந்தரம்பிள்ளை

*B. A. Hons. (Cey.) Ph. D. (Dursharm)*

யாழிப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்

இலங்கை.

**யாழிப்பாணப் பல்கலைக்கழகச் சித்த மருதி துவத் துறையில் விரிவுறையாளராகக் கடமையாற்றும் வைத்திய கலாநிதி பொன். இராமநாதன் அவர்கள் 'மூலிகைச் செயல் தொகுப்பு' என்னும் நூலினை எழுதி வெளியிடுவது எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியைத் தருகிறது. இவர் ஏற்கெனவே சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்களுக்கான கைந்தால்; 'சித்த மருந்து முறையியல்' என இரு நூல்களை எழுதி வெளியிட்ட சிறப் புடையவர். அந்த அனுபவத்தின் அடிப்படையிலும் கற்றல், கற்பித்தலுடன் நீண்டகால வைத்திய சேவை, நீர்வாக அனுபவம் ஆசியவற்றினை உள்வாங்கியும் இந் நூலினை மிகச் சிறப்பாக எழுதியுள்ளார்.**

வைத்திய கலாநிதி பொன். இராமநாதன் அவர்கள் ஒரு யாரம்பரிய சித்த மருத்துவ வைத்திய குடும்பப் பின்னனியைக் கொண்டவர். இவர் கொழும்புப் பல்கலைக்கழகத்தின் சுதேச வைத்தியத் துறையில் முறையான சித்த மருத்துவக் கல்வியைக் கற்றுத் தேறியவர். பின்னர் தமிழகத்தில் பாளையங்கோட்டை அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் இணைந்து மதுரைப் பல்கலைக் கழகத்தில் M. D. பட்டம் பெற்றவர். மற்றும்

குடும்பச் சூழலும், தொழில் பின்னனியும் சித்த வைத்தியத் துறையுடன் இணைபிரியாது சேர்ந்திருக்கின்றது. வைத்திய கலாநிதி பொன். இராமநாதன் அவர்களும் அவரது துணைவியார் கலைவாணி இராமநாதன் அவர்களும் எமது பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர்களாகக் கடமையாற்றுவதனால் இருவரும் உயர் கல்வி விழுமியங்களைக் கொண்டவர்களாவும் திகழ்கின்றனர்.

இப்பின்னணியில் இவரது ஆய்வுகள், வெளியீடுகள், கற்பித் தல பணிகள் யாவும் மிகவும் திறமையாக அமைந்துள்ளன. இந்நால் சித்த மருத்துவத் துறையில் பயிலும் மாணவர்களுக்கும், சித்த மருத்துவ அதிகாரிகளுக்கும் மிகவும் பயன் தரும் முறையில் அமைந்துள்ளது. எனவே, இவரது எழுத்துப் பணி மேலும் தொடரவும், சித்த மருத்துவ சமூகத்துக்கு இவரது சேவை பயனுறவும் ஆசிக்கிற வாழ்த்துகின்றேன்.

ବେଦା ଶିରୀୟା

## பொ. பாலசுந்கரம்பிள் ஜெ

## பாராட்டுரை

துணை முதல்வர்

பேராசிரியர் V. இராமதாஸ் M. D. (Siddha)

தலைவர் - குணபாடப் பிரிவு

அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி  
பாளையம்கோட்டை, தமிழ்நாடு.

பேரவை உறுப்பினர்

டாக்டர் M.G.R. மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம்  
சென்னை.

ஸ்ரீம். பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவத்துறை விரிவுரையாளரான டாக்டர் பொன். இராமநாதன், எம். டி. (சித்தா) அவர்களால் உருவாக்கப் பெற்ற மூலிகைக் கெயல் தொகுப்பு என்னும் நாலைப் பார்க்கும் சந்தரிப்பம் எனக்குக் கிடைத்தது. இந் நாலாசிரியர் 1988 - 91 வரையும் ஓலைப் பகுதியில் எனது துறையிலே பட்ட மேற்படிப்பு ஆராய்ச்சியைப் பயின்ற மாணவராவார். தற்போது முனைவர் பட்ட ஆராய்ச்சிக்காக (Ph. D.) எனது மேற்பார்வையின் கீழ் ஆராய்ச்சி யில் ஈடுபட்டுள்ளார். இவர் ஈழத்திலே கடந்த இருபது ஆண்டுகளாகச் சித்த மருத்துவ அதிகாரியாகப் பணியாற்றியுள்ளதால், போதிய அனுபவமும் பெற்றுள்ளார்.

இந்நாலில் சித்த மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் மூலப் பொருட்களை நான்கு இயல்களில் விரிவாக விளக்கி உள்ளார். மேலும், சித்த மருத்துவரீகள் மருந்துகளைத் தயாரிக்கும்போது கையாளவேண்டிய விதிமுறைகள் மற்றும் மூலிகை இன மூலப் பொருட்களின் வகைகள் பற்றியும் விரிவாகத் தந்துள்ளார்.

இந்த மூலிகைக் கெயல் தொகுப்பிலே -

பகுதி I இல் மருத்துவர் கள் மருத்துவம் செய்வதற்கு எளிதாக மூலிகைகளைச் செய்கைகளின் அடிப்படையில் பட்டியலாக வழங்கி யுள்ளார்.

பகுதி IIஇல் பின்கருக்குப் பயன்படும் மூலிகைகளின் பட்டியல், கற்ப மூலிகைகளின் பட்டியல், பற்ப மூலிகைகளின் பட்டியல்

எனவெற்றைத் தொகுதிது வழங்கியிருப்பது சித்த மருத்துவம். இலம் தலைமுறையினருக்கு ஒரு வரப்பிரசாதமாகும் மூலிகை இனங்களில் அவற்றை இனங்கானும் தாவரவியல் பெயர்ப் பட்டியல் (Botanical Names) இறுதிப் பகுதியில் வெளியிட்டுள்ளதை இத்துறை சார்ந்தவர்களுக்குப் பெரிதும் உய்யோகமாகும்.

இந்நால் சித்த மருத்துவம் பயிலும் மாணவர்களுக்கும், மற்றும் பட்ட மேற் படிப்புப் பயிலும் ஆராய்ச்சிமாணவர்களுக்கும், சித்த மருத்துவர்களுக்கும் மிகவும் பயனுடையது.

இந் நூலாசிரியர் அரிய சித்த மருத்துவ நூல்களைப் பார்வையிட்டுப் படித்ததுடன் தனது சொந்த அனுபவத்தையும் கொண்டு இதனை உருவாக்கியமைக்கு எனது மாணவர் என்ற முறையில் நெஞ்சார அவரைப் பாராட்டுகிறேன். மேலும் இது போன்ற பல படைப்புகளை எதிர்காலத்தில் ஆக்கி வெளியிட வேண்டும் என்பது என் விருப்பம்.

இவரது முயற்சி வெற்றி பெற எனது நல்லாகிகள் உரித்தாருக.

பேராசிரியர் V. இராமதாஸ்

## பொருளடக்கம்

19.			
20.			
21.			
22.			
23.			பக்கம்
அறிமுகம்			1 — 12
பகுதி - I			

மருத்துவச் செய்கைகள் - அவற்றுக்குரிய  
முக்கிய முனிகைகள் - பயண்படுத்தும் முறைகள்

### செய்கைகள் - Actions

1.	அட்டுவாய்வு அகற்றி	15
2.	அம்ல நாசினி	18
3.	அமுகலகற்றி	19
4.	இசிவகற்றி	21
5.	இன்பம் பெருக்கி	24
6.	ஸரல் தேற்றி	27
7.	உடல் தேற்றி	29
8.	உமிழ்நீர் பெருக்கி	31
9.	உமிழ்நீர் சுருக்கி	33
10.	உள் அழல் ஆற்றி	33
11.	உடல் உரமாக்கி	35
12.	உணர்ச்சி போக்கிகள்	37
13.	உற்சாககாரி (வெப்பமுண்டாக்கி)	39
14.	உறக்கமுண்டாக்கி	41
15.	கற்கரைச்சி	42
16.	கருப்பாசய உரமாக்கி	44
17.	கருப்பச் சிதைச்சி	45
18.	குடற்புரட்டி	47
19.	குடற்புழுவகற்றி	48
20.	குளிர்ச்சியுண்டாக்கி	51
21.	குருதிப் பெருக்கி (விருத்தி)	54
22.	குருதிப் போக்கடக்கி	55
23.	கொப்புளமெழுப்பி	56
24.	கோழையகற்றி	57
25.	சிறுநீர் பெருக்கி	59

	பக்கம்
26. சீதக் கழிச்சலடக்கி	62
27. ஈரமகற்றி	64
28. சூதகமுண்டாக்கி ( ருதுவண்டாக்கி )	66
29. தடிப்புண்டாக்கி	68
30. தமரக வெப்பமுண்டாக்கியும், தமரக உரமாக்கியும்	70
31. தமரகச் சோர்வண்டாக்கி	72
32. துவர்ப்பி	73
33. தூய்மையாக்கி	77
34. தூக்கமகற்றி	78
35. நஞ்சுபோக்கி	79
36. நமைச்சல் அகற்றி	81
37. நீர்மலம் போக்கி	82
38. பசித்தீதூண்டி	84
39. பாற்பெருக்கி	86
40. பாற்றச்சுருக்கி	88
41. பித்தமடக்கி	89
42. பித்தநீர் பெருக்கி	92
43. பேறுவலியுண்டாக்கி	93
44. மலமிளக்கி	94
45. மணமூட்டி	97
46. முறைவெப்பகற்றி	98
47. வறட்சி அகற்றி	100
48. வாதமடக்கி	102
49. வாந்தியுண்டாக்கி	104
50. வியர்வை பெருக்கி	106
51. வேதனா சாந்தினி	108

## பகுதி II

அ.

சீல சீணீயியல் நிலைகளில் பயன்படும் மூலிகைகள்

1. இரத்த சுத்திக்கும் தோல் பிணிச்சுங்கும் பயன்படும் மூலிகைகள் 113
2. இரைப்பு நோயில் யயன்படும் மூலிகைகள் 113
3. இளைப்பு நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள் 113

	பக்கம்
4. கண் ஒளி பெருக்கி மூலிகைகள்	114
5. கண்நோய் நீக்கும் மூலிகைகள்	114
6. காக்கை வலிப்பு நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	114
7. குஷ்ட நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	114
8. குருதி அழுத்த நோயைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்	115
9. தாபிதமகற்றி மூலிகைகள் (வீக்கமருக்கி)	115
10. தொண்டை அழற்சிக்குப் பயன்படும் மூலிகைகள்	115
11. ஸ்தால தேசத்தைக் குறைக்கும் மூலிகைகள்	115
12. நரம்புகளைப் பலமாக்கும் மூலிகைகள்	116
13. புத்தி விருத்திக்குப் பயன்படும் மூலிகைகள்	116
14. புற்று நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	116
15. பூஞ்சணமகற்றி மூலிகைகள்	116
16. மதுமேகத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்	117
17. மலட்டை உண்டாக்கும் மூலிகைகள்	117
18. மலேரியாச் சர நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	117
19. முத்தோடமகற்றி மூலிகைகள்	117
20. மூல நோய்களில் பயன்படும் மூலிகைகள்	118
21. மேகப்பிணி அகற்றி மூலிகைகள் (பால்வினை நோய்களை நீக்குவது )	118
22. மொழிவாத நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	118
23. யானைக்கால் வியாதியில் பயன்படும் மூலிகைகள்	119
24. சஸ்தாபிதத்தில் பயன்படும் மூலிகைகள்	119
25. வயிற்றுப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்	119
26. விக்கலைப் போக்கும் மூலிகைகள்	119
27. விரணத்தை ஆற்றும் மூலிகைகள்	120
28. விரை வீக்கத்தை (தாபிதம்) நீக்கும் மூலிகைகள்	120
29. வெண் குஷ்ட நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்	120
30. வெள்ளை சாய்தலைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்	120
<b>ஆ. கற்பமூலிகைகள்</b>	<b>121</b>
<b>இ. பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்</b>	<b>122</b>
1. அப்பிரகம்	122
2. அயம்	122
3. ஆமை ஒடு	122

	பக்கம்
4. இரசம்	123
5. கந்தகம்	123
6. கருவங்கம்	123
7. கல்நார்	124
8. கற்பூரத்சிலாசத்து	124
9. காந்தம்	124
10. சங்கு	124
11. செம்பு	125
12. தங்கம்	125
13. தாளகம்	125
14. நன்டுக்கல்	126
15. நத்தை	126
16. நாகம்	126
17. நிமிளை	126
18. பலகறை (சோகி)	126
19. பவழம்	127
20. மாண்கொம்பு	127
21. முத்து	127
22. முத்துச்சிப்பி	127
23. வெள்ளி	128
24. வெள்ளைக் குங்குலியம்	128
25. வெள்வங்கம்	128

### பகுதி 3

மூலிகைப் பட்டியல்	
(தாவரவியல் பெயர் வரிசையில்)	129 - 142
ரெசின்கள்	143 - 145

### தனி மருந்துப் பொருட்களின் அட்டவணை

1. தாவர இனம்	147
2. விலங்கு இனம்	191
3. தாது இனம்	195

## மூலிகைச் செயல் தொகுப்பு

அறிமுகம்

ஆதி மனிதன் தனது குழலிலுள்ள தாவரங்களையே உணவாகப் பயன்படுத்தினான். அவனுக்குத் தாவரங்களைச் சமைக்க வேவா, பதப்படுத்தவோ முதலில் தெரிந்திருக்கவில்லை. காலப்போக்கில் நாகரிகம் ஆரம்பித்ததின் பின்னரே தாவரங்களைப் பதப்படுத்தியும் சமைத்தும் அவர்கள் உண்ணத் தெரிந்துகொண்டனர். பின்பு உடை மற்றும் இருப்பிடங்களுக்கும் தாவரங்களை உபயோகப்படுத்தத் தொடங்கினர். இதனால் மனிதர் ஆரம்பத்தில் தாவர பட்சினியாகவே இருந்தனர் என்பது வரலாறு தரும் உண்மையாகும்.

அக்கால மனிதர்கள் உணவுக்காகக் கிழங்குகளையும், பழங்களையுமே பயன்படுத்தினர். அதே போல் நோய்களுக்கு மருந்தாகப் பச்சிலைகளையும், வேர்களையுமே உபயோகித்து நலமடைந்தனர். இவற்றைவிட, ஆதி மனிதன் விலங்கு மருந்துகளையோ, கனிம மருந்துகளையோ முதலில் பயன்படுத்த வாய்ப்பு இருக்கவில்லை. ஏனெனில் மூலிகை எங்கும் வளர்ப்பவை; எளிதில் கிடைப்பவை; சேகரிப்பதற்கு உகந்த விதத்தில் ஒரே இடத்தில் நிலைத் திருப்பவை; மனிதனுக்குத் தீங்குவினைவிக்காதவை; பெற்றுக்கொள்வதில் திகிலோ, பயமோ மனதில் ஊட்டாதவை.

மாறாக, விலங்கு மருந்துக வேவா பெரும் ஆபத்துகளுக்கிடையில் வேட்டையாடித்தான் பெற வேண்டும். விலங்குகள் இடம்பெயர்ந்து கொண்டு இருப்பதாலும் இலகுவில் பெற்றுக்கொள்ளமுடியாது. இதே போல் கனிம மருந்துகளை அகழ்ந்தெடுத்துப்

பெறவேண்டியிருப்பதால், முதலில் இதனைப் பெற்றுக் கொள்ள வாய்ப்பில்லை. இதனை அடிப்படையாக வைத்துக்கொண்டு, ஆதி மனிதன் மூலிகைகளையே முதலில் மருந்தாகப் பயன்படுத்தி யிருக்க வேண்டுமென்ற முடிவுக்கு வரலாம்.

“மூலிகை” என்ற சொல் ஒரு தமிழ் சொல் ஆகும். மூலம் - வேர், வேறையுடைய தாவரத்தை மூலிகை எனலாம். தாவரத்தின் பிரதான பகுதி வேர் (மூலம்) ஆகும். தாவரம் என்ற சொல் வடமொழியிலிருந்து வந்தது. மூலத்தை அடிப்படையாக வைத்துக்கொண்டு, மூலிகைகளின் பெயர்கள் அமைந்திருப்பதை எமது மருத்துவ நூல்களிற் காணக் கூடியதாயுள்ளன. எடுத்துக்காட்டாக தசமூலம், சிறு பஞ்ச மூலம், நறுக்கு மூலம், சித்திரமூலம், ஈஸ்வர மூலி ஆகியவற்றை கூறலாம். இதே போல் வேர் உடையவற்றை வேரி எனக் கூறுதல் சுதேச மருத்துவ நூல் களில் காணக்கூடியதாயுள்ளது. இவற்றுக்கு எடுத்துக்காட்டாக கொடிவேரி, இருவேரி, சாத்தாவேரி போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம்.

மூலி என்ற சொல் மருந்துச் செடிகளையே வழக்கில் குறிப்பிடுதல், இற்றை வரை மரபு வழக்கமாயுள்ளது. ஆனால், அறிவியல் அடிப்படையில், உலகிலுள்ள செடி, கொடி, மரங்கள் அனைத்தும் மருத்துவப் பயன்பாட்டுக்கு உரியனவாகும். இந்த வகையில் உலகில் ஏறக்குறைய 250,000 மூலிகைகள் உண்டென்பது தாவரவியல் அறிஞர்களின் கருத்தாகும். ஓவ்வொரு தாவரத்திலும் நோய் நீக்கும் ஏதாவது ஒரு வேதிப் பொருள் (Phyto Chemical) உண்டு. ஒரு மூலிகையின் வேர், தண்டு, இலை, பட்டை, கட்டை, மலர், கனி, விதை என எல்லா வற்றிலுமே மருத்துவப் பயன் உண்டு. எனினும், இவை அனைத்துள்ளும் வேரிலேயே அதிகமான மருந்துச் சுத்துக்கள் தயாரித்தும், சேமித்தும்

வைக்கப்படுவதாலும், வேர் நிலத்தில் இருப்பதாலும், தாவரத்தின் அடிப்படை உறுப்பான இப்பகுதி உயிர் வாழ்க்கைக்கு முக்கிய தளமாக அமைகின்றது. எனவே, மற்றைய உறுப்புகளைவிட, வேரே சிறப்பு வாய்ந்ததாகக் கருதப்படுகின்றது. இதனை அடிப்படையாகக் கொண்டு மூலிகை என்ற சொல்லை நாம் கையாள்வது சாலப் பொருத்தமாகும். மனித குலத்துக்குத் தேவையான மருத்துவப் பயன்பாடுகள் கொண்ட மூலிகைகளை ஆராய்ந்து தேர்ந்தெடுத்து, உபயோகித்துப் பயன்பெறுவதே மருத்துவ அறிவிய ஸார்களின் கடமையாகும்.

மூலிகைபற்றிய செய்திகளைச் சங்க நூல்களிலும் காணலாம். எடுத்துக்காட்டாகத் திருமுருகாற்றுப்படையில் சென்பகமலர். மஞ்சள் நிறமான ஒன்றும் நறுமணமானது என்றும் சிவபெருமானுக்குரியது என்றும் குறிப்புக்கள் உள்ளன. திருக்குறளிலும் அகநானார்றிலும் நெருஞ்சிச் செடியின் மலர் பற்றிக் கூறியிருப்பதையும் அவதானிக்கலாம். அதுமட்டுமல்லாமல், வில்வ மரத்தை கூவிளாம் எனச் சங்க இலக்கியமான குறிஞ்சிப்பாட்டில் குறிப்புக்கள் உண்டு. இதைவிட கலித்தொகையில் தேற்றான் கொட்டை பற்றியும் அகநானார்றில் பலாசு-முருக்கு பற்றியும் கூறப்பட்டிருத்தல் கவனிக்கத்தக்கது.

சித்த மருத்துவத்தில் மருந்துகள் தயாரிக்கநான்கு வகை மூலப்பொருட்கள் (Crude Drugs) பயன்படுகின்றன. அவையாவன!

- 1) மூலிகை இனம் – மூலப் பொருட்கள் (Crude Drugs of Plant Origin)
- 2) விலங்கினம் – மூலப் பொருட்கள் (Crude Drugs of Animal Origin)
- 3) கனிமங்கள் அல்லது தாதுப் பொருட்கள் (Crude Drugs of Mineral Origin)

## 4) உலோகங்கள் - மூலப் பொருட்கள் ( Crude Drugs of Metal Origin )

மேற் கூறியவற்றில் முதலாவதாகக் கூறப்பட் டுள்ள மூலிகை இனங்களே சித்த மருத்துவத்தில் கூடுதலாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. அத் துடன் மேலே 2, 3, 4 ஆம் இலக்கங்களில் குறிப்பிட்டுள்ளனவற்றைப் பதப்படுத்தவும், மருந்து தயாரிக்கவும் மூலிகைகள் இன்றியமையாதன. ஆகையால் மூலிகையே சித்த மருத்துவத்தின் உயிர்முக்களாக கூறலாம்.

அலோபதி மருத்துவத்தில் மூலிகைகளிலுள்ள வேதிப்பொருட்களான அல்காலாய்டுகள் (Alkaloids), கிளைக்கோசைட்டுகள் (Glycosides), ரனின்கள் (Tannins), ஸ்டீராயிட்டுகள் (Steroids) ஆகியவை களை பிரித்தெடுத்து, மருந்தாகப் பயன்படுத்துகின்றனர். ஆனால் சித்த மருத்துவத்தில் பலவகை வேதிப் பொருட்களை உடைய மூலிகைகளின் வேர்களையோ, இலைகளையோ, பட்டைகளையோ, கட்டைகளையோ, உலர் கணிகளையோ வேதிப் பொருட்களை பிரித்தெடுக்காமல் மருந்தாகப் பயன்படுத்துகின்றனர். இதனால் பக்க விளைவுகள் இன்றி, நோய் நிவாரணம் அடைகின்றது.

சித்த மருத்துவம் பயிலும் மாணவர்கள் மருத்துவதாவரவியக் (Medicinal Botany), மருந்தறிவியல் (Pharmacognosy) தாவர வேதிப் பொருட்கள் (Phyto Chemicals) பற்றிய அறிவைப் பெற்றிருத்தல் அவசியமாகும்.

முதலாவதாகக் கூறப்பட்ட மூலிகை இனம் — மூலப் பொருட்கள் - கீழே குறிப்பிடும் தலைப்பின் கீழ் கற்றுக் கொள்வது நன்றாகும்.

### 1. தோற்றம்! (Origin of Drugs)

மூலிகைகளைத் தாவர இயலின்படி இனங்கண்டறிதல், மூலிகைகளின் தாவர இயல் பெயர்,

தாவரங்கள் வளரும் இடம், அவைகளின் பூர்வோன் அமைப்பு, மூலிகை இனப் பொருட்களின் வரலாறு ஆகியன பற்றி அறிந்திருத்தல்.

2. பயிரிடுதல் மற்றும் சேகரித்தல்  
( Cultivation and Collection )

மூலிகைகளைப் பயிரிடும் முறை, சேகரிக்கும் முறை, உலர்த்தும் முறை, வியாபாரத்துக்காகச் சேமித்தல், மற்றும் பாதுகாத்தல்.

3. மருந்து மூலப் பொருட்களின் பண்புகள்  
( Characters )

மூலிகை இன மூலப் பொருட்களின் வெளித் தோற்ற அமைப்பு, உள்ளமைப்பு, நுகர்தல் மூலம் மணம், சுவை பற்றி அறிந்திருத்தல்,  
( Organoleptic Characters )

4. மருந்து மூலப் பொருட்களிலுள்ள மருந்துச் சத்துக்கள் ( Chemical Constituents )

மருந்து மூலப் பொருட்களில் நோய் நீக்கும் வேதிப் பொருட்கள் பற்றி அறிதல்.

5. மருந்துப் பொருட்களை மதிப்பீடு செய்தல்  
( Evaluation of Drugs )

மருந்து மூலப் பொருட்களின் சிறந்த தரம்பற்ற மதிப்பிடுதல்.

6. கலப்பட மூலப் பொருட்கள்  
( Adulterants )

இலாப நோக்கத்துக்காகக் கலப்பட மிக செய்வதை அறிந்திருத்தல், மற்றும் கலப்படச் சரக்குகளைக் கண்டுபிடித்தல், உள்ளமையிலே மருந்து மூலப் பொருட்களின் வெளி அமைப்பு, உள் அமைப்புப் பற்றி அறிதல், சரக்குகளைத் தொகையாக எடுக்கும் போது அதனிலுள்ள கலப்படத்தை வேறுபடுத்தி அறிதல் ;

7. மருத்துவப் பயன்கள் (Medicinal Uses) மருந்து மூலப் பொருட்களின் செயல் (Action) மற்றும் மருத்துவப் பயன்கள் பற்றி அறிதல் ;

### மூலிகைகளை மூலப் பொருட்களின் வகைகள்

மூலிகைகளை மூலப் பொருட்கள் மருந்தறி வியலின்படி கீழே காட்டப்பட்டுள்ளவாறு பதின் மூன்றாக வகைப்பட்டுத்தலாம் :

#### 1. வேர்கள் (Roots)

(அ) வேர்கள் உ + ம - ஆடாதோடை

(ஆ) வேர்ப்பட்டைகள் உ + ம - வெண்கொடிவேலி

#### 2. தரைக் கீழ் தண்டுகள்

(அ) மட்ட நிலத்தண்டு (Rhizome)

உ + ம - வசம்பு, மஞ்சள், சிற்றரத்தை

(ஆ) தண்டடிக் கிழங்கு (Corm)

உ + ம - கருணைக்கிழங்கு, அதிவிடயம்

(இ) தண்டுக் கிழங்கு (Stem tuber)

உ + ம - உருளைக் கிழங்கு

(ஈ) குமிழ்த் தண்டு (Bulb)

உ + ம - வெங்காயம், வெள்ளை வெங்காயம் (பூண்டு)

#### 3. தண்டுகள் மற்றும் கட்டைகள் (Stems, Woods)

உ + ம - செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள், அகில்

#### 4. பட்டைகள் (Barks)

உ + ம - மாவிலங்கு, வேம்பு

#### 5. இலைகள் (Leaves)

உ + ம - துளசி, கற்புரவளி, ஆடாதோடை

இலை

#### 6. தாவரப்புற்றுகள் (Galls)

உ + ம - கடுக்காய்ப் புற்று, மாசிக்காய்

7. மலர்கள் ( Flowers )  
உ + ம - குங்குமப் பூ, சிறுநாகப் பூ
  8. கனிகள் ( Fruits )  
உ + ம - நெல்லி  
உலர் கனி ( Dry Fruits )  
உ + ம - திற்பலி, மிளகு
  9. விதைகள் ( Seeds )  
உ + ம - தேற்றாங்கொட்டை, நீரடிமுத்து விதை
  10. சமூலம் ( Entire Plant )  
உ + ம - விஷ்ணுகிராந்தி, இம்புறல்
  11. ரேசின்கள் ( Resins )  
உ + ம - பெருங்காயம், கருங்குங்கிலியம்
  12. பிசின்கள் ( Gums )  
உ + ம - கருவேலம் பிசின், முருங்கைப் பிசின்
  13. பால் ( Latex )  
உ + ம - அபின்  
சித்த மருத்துவக் கோட்பாட்டின்படி மூலிகைகளைக் கீழே காட்டியவாறு பதினொன்றாகப் பிரித்துப் படித்துவருதல் காலச்சிறந்தது.  
அவையாவன ;
1. தாவரவியற் பெயர் - (Botanical Names)
  2. வேறு பெயர்கள் - ( Synonyms )
  3. வளரியல்பு - ( Habitat )
  4. பயன்படுத்தப்படும் உறுப்புகள் - ( Parts Used )
  5. சுவை - ( Taste )
  6. வீரியம் - ( Potence )
  7. பிரிவும் அதனுடைய செய்கைகளும் ( Therapeutical Actions )

8. சுத்தி செய்தல் அல்லது தூய்மையாக்கல்  
( Purification )
9. பொதுக் குணங்கள்  
( General Properties )
10. மூலிகைகளைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் மற்றும் மருத்துவ முறைகள்  
( Methods of Preparations and Treatment )
11. பயன்படுத்தக்கூடாத நோய் நிலைகள்  
( Contra-indications )

மேலே கூறப்பட்டவை அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்து 'மூலிகை இயல்' எனக் கூறலாம்.

மருத்துவ மாணவர்கள் தாவர இயற்பெயர்களை அறிந்து கொண்டால், உலகம் முழுமையும் பொது வரகப் பயன்படக் கூடியதாகவும் மூலிகைகளைச் சரியாக இனங்காணவும் ( Identification ) உதவியாய் இருக்கும். பல்வேறு மொழியினரும் மூலிகைகளை அவரவர் மொழியில் வெவ்வேறு பெயரிட்டு வழங்குவதால் ஏற்படுகின்ற குழப்பத்தினின்று விடுபடலாம். மேலும், மூலிகை பற்றிய ஆய்வின் போது வெளிப் படும் உண்மைகளை உலகுக்கு எடுத்துக் கூறப் பெரிதும் பயன்படும்.

மூலிகைகளின் வேறு பெயர்களை அறிந்திருந்தால் வேற்று மொழியில் உள்ள பெயர்களையும் எமது மருத்துவ சாஸ்திரத்தில் கூறப்பட்டுள்ள வேறு பெயர்களையும் அறிவதற்கு இலகுவாக விருக்கும். எடுத்துக்காட்டாக சித்த மருத்துவர்கள் அமுக்கிரா என்று சொல்வதை இந்தியாவில் வடநாட்டார் அஸ்வகந்தி என்று சொல்கின்றனர். இவற்றைக்கொண்டு அமுக்கிரா சூரணம் என்பதும் அஸ்வகந்திச் சூரணம் என்பதும் ஒன்றையே குறிக்கின்றது என்பதை அறிந்துகொள்ளலாம். இதே போல் சித்த மருந்தில், குறிப்பாக - யாழிப்பாணத்தில்

அமுது சர்க்கரை என்ற மருந்து மதுமேகத்துக்குச் சிறந்த மருந்தாகக் கருதப்படுகின்றது. சீந்திலுக்கு அமுதவஸ்லி யென்ற வேறு பெயரும் உண்டு. அதனாக கொண்டு அமுது சர்க்கரை என்ற பெயர் வழங்கலாயிற்று. ஆகையால் அமுது சர்க்கரை சீந்திலிருந்து தயாரிக்கப்படுகின்றது என்பதனை எவரும் தெளிவாக அறிய முடிகிறது. இவற்றி லிருந்து வேறு பெயர்களைத் தெரிந்திருப்பதன் முக்கியத்தை அறிந்துகொள்ளலாம்.

எமக்குத் தேவையான மூலிகைகள் எங்கே கிடைக்கும், எவ்வகை மண்ணில் கிடைக்கும், அவை உண்டாவதற்குரிய சுவாத்திய நிலை எது, அதன் அக-புற அமைப்புக்கள் எப்படியிருக்கும். என்ற விபரங்களை அறிவதற்கு மூலிகையின் வளரியல்பு பற்றிய அறிவு எமக்குத் தேவை.

பொதுவாக ஒரு மூலிகையின் எல்லாப் பகுதி களும் பயன்படுத்துவதில்லை. குறிப்பிட்ட உறுப்புக்கள் மட்டுமே பயன்படுத்தல் போதுமானதாகும். சில பகுதிகள் மருத்துவத்துக்கு உபயோகிப்பதில்லை. எடுத்துக்காட்டாக ‘கடுக்காய்க்கு அகநஞ்சு, சுக்குக்கு புற நஞ்சு’ என்று கூறும் வாசகத்தை இங்கு நினைவுட்டுதல் ஏற்படையதாகும். அதுமட்டு மல்லாமல், இஞ்சி என்ற மூலிகையில் பயன்படும் உறுப்பு, அதன் கிழங்கு (தரைக் கீழ்த்தண்டு) மட்டுமே உபயோகமாகின்றது. இதே போல் பெரும்பாலான மூலிகைகளில் ஒரு சில பகுதிகள் மட்டுமே மருத்துவத்துக்கு உபயோகப் படுத்தப்படுகின்றன.

சித்த மருத்துவ தத்துவத்தின்படி மூலிகைகளின் சுவை, வீரியம், பிரிவு ஆகியவை அதன் செய்கைகளுக்கு அடிப்படையாக அமைந்துள்ளன. மூலிகைகள் சுவைக்கேற்பச் செயலாற்றுகின்றன எனக் குறிப்பிட்டிருப்பினும், ஒரே மாதிரிக் சுவையுள்ள மூலிகைகள்

வெவ்வேறு செயலாற்றுவதையும் காணக்கூடியதாக இருக்கின்றது. இவை பற்றி மேலும் ஆராயப்பட வேண்டும். சில மூலிகைகளின் வேர்கள் ஒரே நிறத் திலும் ஒரே அமைப்பிலும் காணப்படுவதால் அவற்றைப் பேதப்படுத்துவது சிரமமாகவிருக்கும். உதாரணமாக அக்கராகார வேரும், அதிமதுர வேரும் பார்வைக்கு ஏறத்தாழ ஒன்றுபோலவே தோன்றும். இதனை வேறுபடுத்த அவற்றின் சுவையையே பயன் படுத்த வேண்டியுள்ளது. அஃதாவது அதிமதுரத் துக்கு இனிப்புச் சுவையும், அக்கராகாரத்துக்கு காரச் சுவையும் இருப்பதை உணரலாம்.

இரு மூலிகையை உட்பிரயோகமாகவும் வெளிப் பிரயோகமாகவும் பயன்படுத்தும் போது, அதனால் உடலில் ஏற்படும் செயல்திறனை ‘செய்கை’ (Action) என்பர்.

இரு மூலிகையை உட்பிரயோகமாக உபயோகிக்கும் போது அதனை உபயோகித்தவருக்கு வாந்தியை ஏற்படுத்துமாயின், அது வாந்தியுண்டாக்கி ( Emetic ) செய்கையுடையது எனலாம். உதாரணமாக மருக்காரைப் பழுத்தை அந்த வகையிற் கொள்ளலாம். அதே போல் ஒரு பொருளை வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகப்படுத்தும் போது, அது உடலில் பட்டதும், பட்ட இடத்தில் கொப்புளத்தையும் எரிவையும் ஏற்படுத்தினால், கொப்புளமுண்டாகிச் செய்கை ( Vesicant ) என்பர். உ + ம் சேராங் கொட்டைப் பால்.

இரு மூலிகைக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட செய்கைகள் உண்டு என்பதனையும் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டும். அத்துடன் அதன் அளவுப் பிரயோகத் திலும் அதனுடைய செயல்கள் மாறுபாட்டைகின்றன. ஒரு மூலிகைக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட செய்கைகள் இருப்பினும், அதில் முக்கிய செய்கையாதென அறிந்து,

அதன் பிரயோகத்தைச் சரியாக உபயோகிப்பது வைத்தியர்களின் சாதுரியமான கடமையாகும். ஒரு மூலிகையைக் குறிப்பிட்ட ஓர் அளவில் பயன்படுத்தும் போது, ஒரு செய்கையும், அதே மூலிகையை மற் றொரு அளவில் பயன்படுத்தும் போது வேறு ஒரு செய்கையும் உடையதாக இருக்கலாம். அவ்வாறான செய்கைகள் ஒன்றுக்கொன்று நேர் எதிரான செய்கைகளையும் கொடுக்கும். எடுத்துக்காட்டாக அபின், கஞ்சா போன்றவை மிகக்குறைந்த அளவில் வெப்பமுண்டாக்கியும் (Stimulant), அதிகளவில் உட்கொள்ளும்போது உறக்கமுண்டாக்கி (Hypnotic) அல்லது மைய நரம்பு மண்டலத்தை மந்தப்படுத்தும் ஆற்றல் உடையதாகவும் செயற்படும். இதேபோல் தேனைக் குறைவாக உபயோகித்தால் வயிற்றுப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும். அதிகளவு உபயோகித்தால் மல மிளக்கியாகத் தொழிற்படும். இவற்றில் இருந்து எந்த மூலிகையை எந்த அளவில் உபயோகித்தால், சரியான செய்கையைப் பெறலாமென்ற அறிவை நாம் பெற்றிருத்தல் வேண்டும்.

சித்த மருத்துவத்தில் எல்லா வகையான மூலிகைகளையும் கொண்டு மருந்து தயாரிப்பதற்கு முன், அவற்றைத் தூய்மைப்படுத்தல் அவசியமாகும். அவ்வாறு தூய்மை செய்வதற்குச் சுத்திமுறை என்று பெயர். அவ்விதம் தூய்மை செய்வதால் மூலிகையின் கெட்ட குணங்கள் அகலும். எடுத்துக்காட்டாக சிவதையை மருந்துக்கு உபயோகிப்பதற்கு முன், பாலில் சிவதையை அமிழவிட்டுக் காய்ச்சி, நரம்பை நீக்கிச், சுத்தி செய்தல் அவசியமாகும். அப்படிச் செய்யாவிடில் அம்மருந்தை உள்ளெடுக்கும் போது, குமட்டலை உண்டாக்கும். ஆகவே இவ்விதம் சுத்தி த்த மூலிகைகளைப் பயன்படுத்துவதால், அவற்றின் நஞ்சுத் தன்மை நீக்கப்பட்டு, நற்பண்புகள் மேலும் வீரியமாக்கப்படும்.

மேற்கூறியவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு எமது மருத்துவத்துக்குத் தேவையான அதிமுக்கிய மூலிகைகளை ஒவ்வொரு செய்தைகளுக்கு வகுத்தும் அத்துட்டன் நோய் நிலைகளில் பயன்படும் மூலிகைகளும், பற்பமாக்குவதற்குப் பயன்படும் மூலிகைகளும் இங்கு தரப்பட்டுள்ளன. இவை எமது அனுபவத்தையும் நூல் அறிவையும் கொண்டு வகுக்கப் பட்டுள்ளன. மேமலும் ஒவ்வொரு மூலிகையைக் கொண்டும் செய்யக்கூடிய இலகு மருத்துவ முறைகளும் விளக்கப்பட்டிருப்பதையும் அவதானிக்கலாம். இவற்றை மருத்துவர்கள், மருத்துவ மாணவர்கள், அறிஞர்கள் அனைவரும் கவனத்தில் கொண்டு பலன் பெறுவார்களாக.



### சிந்தனைக்குச் சில

பரினாம தத்துவம் பற்றி மனிவாசகர்

புல்லாகிப் பூடோய்ப் புழுவாய் ஸரமாகிப்  
ஸல்வீருக யாகிப் பறவையாய்ப் பாம்பாகிக்  
கல்லாய் மனிதராய்ப் பேயாய்க் கணங்களாய்  
வல்லகர ராகி முனிவராய்த் தேவராய்ச்  
செல்லாஅ நின்றவித் தாவர சங்கமத்துள்  
எல்லாப் ரீறப்பும் ரீறந்தினைத்தேன் .....

— திருவாசகம்

### பரினாம வளர்ச்சி — தச அவதாரம்

1. மீன் — மச்ச அவதாரம் - நீர் வாழ்வன
2. ஆயை — கூர்ம அவதாரம் - நீர், நில வாழ்வன
3. பன்றி — வராக ,,- நிலவாழ்வன
4. மனிதனும் மிருகமும் சேர்ந்த உருவும் — நரசிம்ம அவதாரம்.
5. குள்ள மனிதன் - வாமன அவதாரம்
6. வில வளிமை பெற்ற மனிதன் - பரசுராம ,,
7. நற்கணம் பெற்ற மனிதன் - இராம அவதாரம்
8. உழவுக் தொழில் வன்மை பெற்ற மனிதன் - பலராம அவதாரம்
9. உடல், உள்ளம், அறிவு பெற்ற மனிதன் - கிருஷ்ண அவதாரம்
10. கல்கி அவதாரம்

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. தாவரம்</li> <li>2. நீர் வாழ்வன</li> <li>3. ஊர்வன</li> <li>4. பறப்பன</li> <li>5. விலங்கு</li> <li>6. மக்கள்</li> <li>7. தேவர்</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>எழுவகைத் தோற்றம்</li> </ol> |
|---|--|

## ပகுத් 1

ପାଞ୍ଚମି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ କବିତାର ପାଠ ପାଞ୍ଚମି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

## — பதினெண் சித்தர்களின் சமாதித் தலங்கள்

ஆதிகா லத்திலே தில்லையில் திருமூலர்  
 அழகர்மலை இராம தேவர்  
 அனந்த சயனம் கும்பமுனி திருப்பதி  
 கொங்கணவர் கமலமுனி யாரு  
 சோதிரங்கஞ் சட்டமுனி கருவை கருஷரார்  
 சந்தரா னந்தர் கூடல்  
 சொல்லுமெட் டுக்குடியில் வான்மீக ரோடுநற்  
 நொல்காசியில் நந்தி தேவர்  
 பாதியரிச் சங்கரன் கோவில்பாம் பாட்டி  
 பழநிமலை போக நாதர்  
 பரங்குன்ற மதில்மச்ச முனிபேரூர் கோரக்கர்  
 பதஞ்சலி இராமேச் சுவரம்  
 சோதிவைத் தீச்சுவரன் கோயிலில் தன்வந்திரி  
 திகழ்ம யூரங் குதம்பை  
 சித்தருணை யோரிடைக் காடர் சமாதியிற்  
 சேர்ந்தன ரெமைக் காக்கவே.

( மருத்துவ வாதயோக ஞான சாத்திரம் )

## செய்கைகள் : Actions

மருத்துவப் பயன் தரும் மூலிகைகளின் செய்கைகள் அவற்றின் முக்கியத்துவத்துக்கு ஏற்பக்கீழேயுள்ள அட்டவணைகளில் ஒழுங்காக அமைந்துள்ளன. அம் மூலிகைகளைக் கொண்டு செய்யும் இலகு மருத்துவ முறைகளையும் இங்கு காணலாம்:

### 1. அகட்டு வாய்வு அகற்றி - Carminative ( உதரவாதஹரகாரி )

இரைப்பையிலும் அதனோடு தொடர்பான குடலில் ஏற்படுகின்ற தீங்கு விளைவிக்கின்ற காற்றை நீக்கி ( வயிற்றுப் பொருமல் ) வேதனையைக் குறைக்கும் மருந்துப் பொருட்களை அகட்டுவாய்வு அகற்றி என அழைக்கலாம்.

The Drug used for expulsion of gas from the stomach and intestine thereby relieves pain and flatulence.

முக்கிய மூலிகைகள் :

இஞ்சி	கராம்பு
ஏலம்	சாதிக்காய்
சுக்கு	புதினா
மிளகு	திறபவி
பெருங்காயம்	ஓமம்
வெள்ளைப்பூண்டு	சீரகம்
இலவங்கம்	

உபயோகிக்கும் முறை :

இஞ்சி :

5 கிராம் இஞ்சி எடுத்து புறத்தோல் சீவி துப்புரவு செய்து பசுப்பால் சிறிது விட்டரைத்து 20 மி.லி. பசுப்பாலில் கலந்து காலை, மாலை இரு வேளை

சாப்பிட்டுவர வயிற் றிலுள்ள வாய்வு நீங்கும். வயிற்று மந்தம் நீங்கி, பசியுண்டாகும். இது ஒரு கற்ப மூலிகையாகும்.

ஏலம் :

ஏலரிசித்துள் 15கிராம் எடுத்து வாயில் போட்டு, நற்சீரகம் ஊறிய நீர் 30 மி. லி. மூன்று வேளை அருந்திவர வயிற்றுவலி, செரியாமை, பசிமந்தம் ஆகியன தீரும்.

சுக்கு :

சுக்கினைப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு அதில் மூன்று விரல் அளவுப் பிரமாணப் பொடியை, 170மி.லி. உடனே கறந்த பசுப் பாலில் ( தாரோட்டம் ) கலந்து தினம் ஒரு வேளை குடித்துவரப் பசியுண்டாகும்.

மிளகு :

மிளகுத் தூள் 50 கிராம் எடுத்து, 700 மி. லி. நீரில் போட்டு ஊறவைத்து, பின் அடுப்பேற்றி காய்ச்சி கால் பங்காகக் குறுக்கி எடுத்து அதில் 30-60 மி.லி. தினம் இரு வேளை குடித்துவர தொண்டைக் கம்மல், தொண்டைப்புண், வயிற்று நோய்கள் நீங்கும்.

“ பத்து மிளகு வீட்டில் இருந்தால்  
பக்கத்து வீட்டுப் பகைவனிடமும் சாப்பிடலாம்”  
என்ற வாசகத்தை இங்கு நினைவுக்குதல் நன்று.

பெருங்காயம் :

சுக்கு, மிளகு, திற்பலி, ஓமம், நற்சீரகம், கறிவேப்பிலை, இந்துப்பு இவைகளைச் சம எடையாக எடுத்து, அவற்றிற்கு கால் பங்கு பெருங்காயம் சேர்த்துப் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு, அதனில் 300 - 600 மி. கிராம் எடை அளவு சோற்றுடன் முதற் பிடியாக உண்டுவர பசியும், சீரணமும் உண்டாகும்.

அத்துடன் வயிற்று உப்புசம், மந்தம் நீங்கும்: பெருங்காயச் சத்து 2 துளியை 30 மி. லி. நீரில் கலந்து குடித்துவர பசியுண்டாகும்.

வெள்ளையிழுன்னு !

வெள்ளையிழுன்னு, மிளகு, கையாந்தகரை இலை ஆகியன சம எடையாக எடுத்து அரைத்து உண்டு வர வயிற்றுப்புசம் நீங்கும்.

வெள்ளையிழுன்னு தண்ணில் போட்டுச் சுட்டு உண்டுவர வயிற்றில் உள்ள வாய்வுக் கோளாறுகள் நீங்கும்.

இலவங்கம், கராம்பி :

இலவங்கப் பட்டை, பெருஞ்சீரகம், சுக்கு, வாய்விடங்கம், கராம்பு வகைக்கு 5 கிராம் எடுத்து குடிநீர் செய்து கால் பங்காகச் சூருக்கி வடித்தெடுத்து 15 – 30 மி. லி. தினமும் இரு வேளை குடித்துவர வயிற்றுவலி, குன்மம் தீரும்.

சாதிக்காய் :

சாதிக்காய்	—	130 கிராம்
சுக்குத்தூள்	—	130 கிராம்
நற்சீரகம்	—	325 கிராம்

இவற்றை எடுத்துப் பொடித்து, அதில் 1 – 2 தேக் கரண்டி வீதம் உணவுக்கு முன், தினமும் ஒரு வேளை உண்டுவர வயிற்றில் உண்டாகும் வாயுவைப் போக்கிச் செரிமானத்தை உண்டுபண்ணும்.

புதினாக் கிரை :

இதில் சிறிதளவு எடுத்துத் துப்புரவு செய்து பின்னர் அதனை நன்கு அரைத்து நீரில் கலந்து உட்கொள்ள வயிற்றுவலி நீங்கி, பசியை உண்டு பண்ணும்.

திற்பலி :

அறிசித்திற்பலியைப் பொடித்து, சர்க்கடை கலந்து வேணக்கு ஒரு கிராம் முதல் இரண்டு கிராம் வரை உட்கொள்ள வயிற்று உப்புசம் தீரும்.

ஓமம் !

ஓமங் 30 கிராம், மின்கு 30 கிராம் இவை இரண்டையும் வெதுப்பி 30 கிராம் வெல்லத்துடன் சேர்த்து அரைத்து கொட்டைப் பாக்களாவு பத்து நாட்களுக்கு உண்டுவர வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

சீரகம் :

நற்சீரகத்தைப் பொடித்து அதனுடன் சம அளவு சினி கலந்து, அதனில் மூன்று கிராம் அளவு தினமும் இருவேளை உண்டுவர வயிற்றுப் பொருமல், ஏரிவு நீங்கும்.

## 2. அம்ல நாசினி - Antacid

இது இரைப்பையில் (ஆமாசையத்தில்) ஏற்படும் புளிப்புத் தன்மையை (அமிலத் தன்மை) நீக்கும் பொருள்.

A Substance which neutralizes or counteracts acidity

முக்கிய மூலிகைகள்

மூங்கிலுப்பு

பிரண்டை

கூகை நீறு

அதிமதுரம்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

மூங்கிலுப்பு :

இதனை வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த்துப் பயன் படுத்தும் போது வயிற்றிலுள்ள புளிப்புத் தன்மை அகலும்.

## பிரண்டை உப்பு /

பிரண்டையில் இருந்து எடுக்கும் உப்பு ஆமாசைய விரண்மகளை ஆற்றும் தன்மை வாய்த்தது.

## குடுக்கந்தீரு :

இதனை நீரில் கரைத்து உண்ண வயிற்றுப் புளிப்பு நீங்கும். மலத்தை கட்டும் தன்மை இருப்ப தால் வயிற்றுப் போக்குக்கு உபயோகிக்கலாம்.

**அறிப்பு :** ஆமாசையத்தில் ஏற்படும் அயிலத் தன்மையைக் குறைப் பதில் சங்கு பஸ்யம் முதன்மை பெற்றுள்ளது. பாளிக்கா வவனமும் உபயோகிக்கலாம்.

## 3. அமுகலகற்றி - Antiseptics

உடற்கட்டுகளையும் மற்றைய பொருட்களையும் அமுகவிடாமல் தடுக்கின்ற பொருட்கள் இதுவாகும்.

Substances which destroy or inhibit the growth of micro-organisms in the living tissues.

### முக்கிய மூலிகைகள்

வேங்கு	மாசிப்பத்திரி
சந்தனம்	மஞ்சள்
சாம்பிராணி	சித்திரப்பாலாவி
புகையிலை	அரிவாள் மூக்குப்பச்சிலை
புங்கு	ஜாமத்தை
வெற்றிலை	

### உபயோகிக்கும் முறைகள்

#### வேம்பு !

வேப்பிலையை நீர் விட்டரைத்துப் போட நாட்பட்ட புண்கள், மற்றும் தோலைப் பற்றிய விரண்மகள் குணமடையும். இத்துடன் சிறிது மஞ்சளும் சேர்த்து அரைக்கலாம்.

#### சந்தனம் ;

முகப்பறுவுக்கு சந்தனத்தைப் பசும்பால் விட்டு அரைத்து போடலாம்.

260 மி. லி. வெந்திரில் 8 கிராம் சந்தனத் துணைப் போட்டு ஒரு மணி நேரம் ஊறியபின், வடி கட்டி எடுத்து 15 - 30 மி. லி. வீதம் கொடுக்க, சருமரோ கங்கள், தேக ஏரிவு ஆகியன நீங்கும்.

#### சாம்பிராணி :

சாம்பிராணிப் பதங்கத்தை 100 மி. லி. நீரில் கலந்து அதனால் புண்களைக் கழுவப் புண்கள் ஆறும்.

#### புகையிலை :

புகையிலையை எடுத்து ஏரித்துச் சாம்பலாக்கி, அச் சாம்பலை வெண்ணெண்ணுடன் கலந்து புண்கள் மீது பூச, புண்கள் ஆறும்.

#### புங்கு :

இதனுடைய வேரை எடுத்துக் கழுவிச் சுத்தம் செய்து, பின் தோலைச் சீவிப் பிழிந்து அதன் பாலை எடுத்துச் சம அளவு தேங்காய்ப் பால் சேர்த்துக் காய்க்கி மெல்லிய துணியில் நனைத்துக் கட்ட - பிளவை, ஆறாத புண்கள், மேகப் புண்கள் முதலியன ஆறும்.

#### வெற்றிலை :

தீப்பட்ட புண்மீது வெற்றிலையை வைத்துக் கட்ட எளிதில் ஆறும்.

#### மாசிப்பத்திரி (மாசிப் பச்சை) :

இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடித்து புண்ணுக் குப் போட, புண் ஆறும்.

#### மஞ்சள் :

மஞ்சளைப் பொடித்து நீரில் கரைத்து துணியில் வடி கட்டி எடுத்து அதனால் புண்களைக் கழுவ, கிருமிகள் அகலும்.

சித்திரப்பாலாவி :

இதன் பாலை எடுத்துப் புண்களுக்கும், உதடு, நாக்கு வெடிப்புக்களுக்கும் தடவி வர பண் ஆறும். நகச்சுற்றுக்கும் பூசலாம். கால் ஆணிக்கும் (Corn) போடலாம்.

அரிவாள் முக்குப்பச்சை :

வெட்டுக் காயங்கட்டு இந்த இலையை அரைத்துப் போட காயம் வெகு விரைவில் ஆறும்.

ஊமத்தை :

இதன் இலையை வதக்கி கட்டிகளுக்கு (Boil) ஒற்றடம் போட, கட்டிகளில் ஏற்படும் வளி நீங்கும்.

#### 4. இசிவகற்றி - Antispasmodic

நரம்புகள் மூலம் விருப்பத்திற்கேற்ப இயங்க வேண்டிய தசைகள் ஒழுங்கு தவறி இயங்குவதே இசிவு எனப்படும். இவ்வாறு ஏற்படுகின்ற இசிவு கணக்கட்டுப்படுத்துகின்ற அல்லது அகற்றுகின்ற பொருட்களை இசிவகற்றிச் செய்க யுள்ள பொருட்கள் எனலாம்.

Drug used to relieve spasm occurring in the muscles.

Spasm - Convulsive, involuntary muscular contraction.

முக்கிய முலிகைகள் :

அபின்	ஓமம்
ஆடாதோடை	சதகுப்பை
கஞ்சா	சிவகரந்தை
ஊமத்தை	வெண்ணொடிவேலி
நஞ்சுறுப்பான்	அக்ராகாரம்
பெருங்காயம்	மூங்கில்
புதினா	எருக்கம் பூ

## உயோகிக்கும் முறைகள்

அபின் :

அபின்	—	1	பங்கு
மிளகுத் தூள்	—	2	பங்கு
சுக்குத் தூள்	—	5	பங்கு
நற்சீரகத் தூள்	—	6	பங்கு
பாதாம் பிசின்	—	அரைப் பங்கு	

இவற்றை ஒன்று சேர்த்து அரைத்து 65 - 130 மி. கி. அளவில் உட்கொள்ள கழிச்சல், சூலை, நித்திரையின்மை, இசிவு ஆகியவை நீங்கும்.

ஆடாதோடை :

ஆடாதோடை இலையின் சாறு 10 - 20 மி. லி. வரை எடுத்து, தெனுடன் கலந்து கொடுக்க சிறப் பாக இசிவு, குருதியழல், இருமல் ஆகியன தீரும்.

இதன் இலையை உலர்த்தி சுருட்டுப் போல் சுற்றி புகைப்பிழக்க இரைப்பிருமல் குறையும்.

கஞ்சா :

இதனை மிகவும் குறைந்தளவில் கொடுக்க (25 மி. கி. வரை) வயிற்று வலி, கழிச்சல் நீங்கும்.

ஹாம்ததை :

இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடித்து புகையாக உள்ளெடுக்க, இரைப்பிருமல் நீங்கும்.

நஞ்சறுமிபான் :

இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடித்து 25 - 50 மி. கி. வரை உள்ளெடுக்க இரைப்பிருமல் நீங்கும்.

பொருங்காயம் :

இதனுடன் உழுந்து சேர்த்துப் பொடித்துத் தீயிலிட்டுப் புகைத்து, அப்புகையை உள்ளெடுக்க இரைப்புத் தணியும்.

புதினா :

இதனுடன் சிறிது கற்புரத்தையும் சேர்த்து அகரத்து நீரிலிட்டு அருந்த இசிவு நீங்கும், உறசீக மும் உண்டாகும்.

ஓமம் :

ஓமத் தீநீர்

ஓமம்	— 1400 சிராம்
நீர்	— 5600 மி. லி.

இவற்றை வாலையில் போட்டு வடிக்க உண்டாவது ஓமத் தீநீர்.

இதனில் 15 - 30 மி. லி. கொடுக்க வயிற்றுவலி நீங்கும்.

சதகுப்பை:

இதன் இலையைச் சிற்றாமணக்கெண்ணெண்ய விட்டு காய்ச்சிக் கொடுக்கக் காக்கை வலிப்பு நீங்கும். இதன் பூவைக் கொண்டு தீநீர் வடித்து கொடுத்து வர, வயிற்று வலி நீங்கும்.

சிவகரந்தை

இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடித்து 4 - 5 சிராம் வரை வெண்ணெண்ய சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க காசம் தீரும்.

வெண்கொடி வேலி !

வெண்கொடி வேலி	— ஒரு பங்கு
எருக்கன் வேர்	— ஒரு பங்கு
முட்சங்கன் வேர்	— ஒரு பங்கு
குங்குமப் பூ	— ஒரு பங்கு

இவற்றை எடுத்துப் பொடித்து மூன்று விரல் பிரமாணம் மூன்று நாட்களுக்கு காலை, மாலை உட் கொண்டு, நான்காம் நாள் தலை முழுசி தயிரும் சோதும் சாப்பிட வலிப்புத் தீரும்;  
பத்தியம் — உப்பு விலக்கவும்.

அக்கராகாரம் :

இதனைப் பொடித்து மூக்கில் போட (நசியம்) காக்கை வலிப்பு நீங்கும்.

முங்கில் !

மூங்கிலுப்பைச் சேர்த்துச் செய்யும் சூரணங்களால் இரைப்பு நோய் தணியும்.

எருக்கம் பூ :

வெள்ளெருக்கம் பூ, மிளகு, கராம்பு இவற்றைச் சும் எடையாக எடுத்து நன்கு அரைத்து 130 மி. கி. அளவு உருட்டி நிழவில் உலர்த்தி, தினம் 3 மாத்திரை வீதம் வெற்றிலையுடன் கொடுக்க இரைப்பு நோய் நீங்கும்.

## 5. இன்யம் பெருக்கி - Aphrodisiac (காமவர்த்தனி)

கலவி இன்பத்தைப் பெருக்கும் பொருள்.

Drug that stimulates sexual excitement:

முக்கிய மூலிகைகள்

பூணைக்காலி வித்து	மதனகாமப் பூ
வெங்காயம்	வெற்றிலை
அமுக்கிராக் கிழங்கு	உழுந்து

வாதுமைப் பருப்பு	வெண்டை
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	நிலப் பூசனி
ஓரிதழ் தாமரை	சீந்தில்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

பூணக்காலி வித்து :

இதனை எடுத்துப் பொடித்து 500 - 1000 மி.கி. பசுப்பாலில் கலந்து உள்ளெடுக்க ஆண்மை பெருகும்.

மதனகாமப் பூ :

இதனை உலர்த்தி வேறு மருந்துகளுடன் சேர்த் துப் பொடித்துக் காலை மாலை உண்டுவர உடல் வன்மை பெற்று ஆண்மை உண்டாகும்.

வெங்காயம் :

இதனை உலர்த்தி, பொடித்துச் சீனியுடன் கலந்து வேளாக்கு 3-4 கிராம உண்டுவர ஆண்மை பெருகும்.

வெங்காயத்தை நெய்யில் அல்லது தேவையான எண்ணெய்யில் பொரித்து உணவுடன் சேர்த்து உண்ண ஆண்மை பெருகும்.

வெற்றிலை :

காமப் பெருக்கை உண்டாக்கும் பொருட்களுடன் வெற்றிலையையும் சேர்த்து உண்டு வந்தால் கலவியில் இச்சை உண்டாகும்.

அழுக்கிராக் கிழங்கு :

இதன் குரணம் அல்லது லேகியத்தை உண்டுவர நரம்பு மண்டலம் பலமடைந்து இன்பம் பெருகும்.

உழுந்து :

உழுந்தை மாவாக்கி உணவுப் பண்டங்களாகச் செய்து உண்டுவர உடம்பு வன்மையாகி இன்பம் பெருகும்.

வாதுமைப் பருப்பு (இனிப்பு வகை) :

இதனை லேகியங்களில் அல்லது மணப்பாகில் சேர்த்து உண்டுவர உடல் பலமடைந்து, ஆண்மை பெருகும்.

வாதுமைப் பருப்பை பதப்படுத்தி பசுப் பாலுடன் சேர்த்து உண்டுவர நரம்பு மண்டலம் விருத்தியடையும்.

வெண்டை :

பிஞ்சு வெண்டைக்காயை எடுத்துச் சமைத்து உண்ணத் தேவை பலம் பெற்று இன்பம் பெருகும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு :

இதன் கிழங்குச் சாறு	- 4 பங்கு
வெண்ணொய்	- 1 ,,
பசுப்பால்	- 10 ,

இவற்றை நெய்யாகத் தயாரித்துச் சர்க்கரை, தேன், திற்பலி சேர்த்து உண்ண ஆண்மை பெருகும்.

நிலப்பூச்சி :

இதன் பச்சைக் கிழங்குச் சாற்றுடன் பசுப்பால் சம அளவு கூட்டி. சர்க்கரையும் கலந்து 60 - 120 மி. லி. வரை காலையில் உண்டுவரத் தேவை பலம் அடைந்து ஆண்மை பெருகும்.

ஓரிதழ்த் தாமரை :

ஒரு பழகிய மட்பாண்டம் எடுத்து, அதனுள் 700 மி. லி. பசும்பால் விட்டு, வாயை வெள்ளைத் துணியால் மூடி வேடு கட்டவும். பின்பு ஓரிதழ்த் தாமரை மலரையும் அதன் இளம் தளிரையும் தூய்மையாக்கி 250 கிராம் அளவு வேடு கட்டிய துணியில் வைத்து இன்னொரு மண் சட்டியால் மூடி அடுப் பேற்றி ஏரிக்கவும். மலரும், இளந் தளிரும் நன்கு வெந்தவுடன் எடுத்து நன்கு உலர் வைத்து இடுத்துத் தூளாக்கி கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். இத் தூளில் நாள் தோறும் 30 - 50 மி. கிராம வரை 200 மி. லி. காய்ச்சின பசுப் பாலுடன் கலந்து சாப்பிட்டு வர கலவியில் திருப்தி உண்டாகும்.

சந்தில் :

சீந்தில் சர்க்கரையை கிருஷ்ண அப்பிரக செந்து  
ரத்துடன் கலந்து கொடுக்க உடலுக்கு ஊட்டம் தந்து  
விந்து ஊறும்.

## 6. ஈரல் தேற்றி - Hepato-Tonic

இது வலப்பாட்டு ஈரல் (கல்லீரல்) வண்மையடை  
வதற்குப் பயன்படும் பொருளாகும்.

Drug that tones the liver.

முக்கிய முனிகைகள்

கரிசாலை  
கீழா நெல்லி  
மஞ்சள்  
காட்டு ஏலம்

நெருஞ்சில்  
வெந்தயம்  
இஞ்சி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

கரிசாலை :

கரிசலாங்கண்ணி வேரை எடுத்து தூய்மையாக்கி  
உலரவைத்துப் பொடித்து 500 மி.கி. அளவு காலை  
மாலை உண்டு வர கல்லீரல் நோய்கள் நீங்கி  
வண்மையடையும்.

கரிசாலையைச் சமூலமாக எடுத்துத் தூய்மை  
செய்து, துவைத்து கற்கமாக்கி அதனை உண்ண  
கல்லீரல் வண்மையடையும்.

கீழாநெல்லி :

இதன் இலை, வேர் முதலியவற்றை அரைத்து  
பசு மோருடன் அல்லது பசுப் பாலுடன் கலந்து  
கொடுக்க மஞ்சட் காமாலை நீங்கும்.

### மஞ்சள் :

மஞ்சள் நீரைக் குடித்துவர காமாலை குணமாகி ஈரல் வளிமையடையும்.

மஞ்சளைச் சுட்டுக் கருக்கி அந்த சாமிபலை வேண்டியளவு தேன் கலந்து உண்ண காமாலை, ஒவ்வாமை நீங்கும்.

### காட்டு ஏலம் :

காட்டு ஏலக்காய்	—	1 பங்கு
வெள்ளரி வித்து	—	2 பங்கு

இவற்றை ஒன்று சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து 30 மி. லி. வீதம் கொடுத்துவர ஈரல் நோய் குணமாகும்.

### நெருஞ்சில் :

நெருஞ்சில் சமூலம்	—	10 பங்கு
இலவங்கப் பட்டை	—	5 ,,
ஏலம்	—	6 ,,
சர்க்கரை / சீனி	—	10 ,

இவற்றில் முதல் குறிப்பிட்ட மூன்றையும் ஒன்று சேர்த்துப் பொடித்து, அவற்றுடன் நான்காவதாகக் குறிப்பிட்ட சர்க்கரை/சீனியைச் சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு, அதனில் ஒரு கிராம் எடுத்து அத்துடன் 150 - 250 மி. லி. அயச் செந்துரத்தைக் கலந்து கொடுத்துவர காமாலை நீங்கும்.

### வெந்தயம் :

5 கிராம் வெந்தயத்தை எடுத்து இரவிலே குளிர் நிலில் ஊறப்போட்டு, மறுநாட் காலை நீரையும் வெந்தயத்தையும் உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து ஏழு நாட்கள் உட்கொண்டுவர ஈரல் வளிமையடையும்.

இஞ்சி :

இஞ்சியில் ஒரு சிறு துண்டை வெட்டி எடுத்துக் கொதி தேநீரில் போட்டு அவியவிட்டு, பின் பருகி வர கரல் வன்மையடையும். பத்து நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து பருகிவர வேண்டும்.

### இடப்பாட்டு சரல் தேற்றி - ( Spleen )

நொச்சி

பப்பாசி

### 7. உடல் தேற்றி - Alterative

உடல் முழுவதும் உண்டாகக் கூடிய நோயை அல்லது குறிப்பிட்ட சில உறுப்புக்களில் மட்டும் ஏற்படக் கூடிய நோயை நீக்கி, உடலை நன் நிலைக் குக் கொண்டுவரும் பொருள் உடல் தேற்றியாகும்.

Drug that alters the morbid processes of nutrition and excretion restoring the normal function of an organ or of the systems.

#### முக்கிய முலிகைகள்

அமுக்கிரா

சந்தனம்

சீந்தில்

நன்னாரி

வல்லாரை

பொன்னாங்காணி

தேற்றான்

மணத்தக்காளி

கற்றாழை

கிச்சிலிக்கிழங்கு

கரிசாலை

இலுப்பை

#### உபயோகிக்கும் முறைகள்

அமுக்கிரா :

தூய்மை செய்த சீர்மை அமுக்கிராக் கிழங்கைப் பொடியாக்கி எடுத்த தூளின் ஒரு பங்கும் சீனி / கற்கண்டு மூன்று பங்கும் ஒன்று சேர்த்து காலை

மாலை 4 கிராம் வீதம் சாப்பிட்டு, காய்ச்சிய பசுப் பால் குடித்துவர உடல் வன்மை பெறும்.

### சீந்தில் :

சீந்திலைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் அழுது சர்க்கரைச் சூரணத்துடன் அப்பிரக பஸ்பம் கலந்து உண்டுவர உடலுக்கு வன்மை உண்டாகும். இது மதுமேக நோயாளிகளுக்குச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

### வல்லாரை ;

இதனைக் கற்ப முறையாக அல்லது உணவு முறையாகச் சாப்பிட்டுவர, தேகத்துக்கு வன்மையைத் தரும். நோயையும் அணுகவிடாது.

### தெற்றான் :

இதன் விதையைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் லேகியத்தைச் சாப்பிட்டுவர தேகம் பலம் பெறும்.

### கற்றாழை :

கற்றாழைச் சோறு — 85 கிராம்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் — 340 கிராம்

இவை இரண்டையும் ஒன்று சேர்த்துக் காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி, காலை அல்லது இரவில் 30 மி. லி. குடித்து வர உடலின் சூட்டை நீக்கி, உடலை வன்மை அடையச் செய்யும்.

### கரிசாலை :

இதனைச் சுண்டிச் சமைத்து ஜனா உடல் வன்மை அடையும்.

### சந்தனம் :

சந்தனத் தூளை மைபோல் அரைத்து பசுப் பாலில் அல்லது இளநீரில் கலந்து உட்பிரயோகமாகக் கொடுக்க, உடம்புச் சூடு தணிந்து, உடல் வன்மை அடையும்.

நன்னாரி :

இதனைச் சேர்த்துச் செய்யப்படும் குளிர்பான்ம் (சர்பத்) அருந்திவர தேகத்தில் ஏற்படும் கற்றாழை நாற்றம் நீங்கி, குளிர்ச்சியுண்டாகி உடல் வன்மை அடையும்.

பொன்னாங்கானி : .

இதனைத் தினமும் வறுத்துச் (அண்டி) சாப்பிட உடல் ஒளி பெற்று வன்மையடையும்.

மணத்தக்காளி :

இதனின் இலை, காய், கனி, வேர் இவைகளைக் கொண்டு குடிநீர், ஊறுகாய், வற்றல் முதலியவை களை உட்கொள்ள நோயற்று நிண்ட நாள் வாழலாம். (கறுப்பு இனம் சிறந்தது)

கிச்சிலிக் கிழங்கு :

இதனை வெற்றிலையோடு சேர்த்துண்ண நறு மணத்தையூட்டுவதோடு தேக வன்மையும் அடையும்.

இலுப்பை :

இதனுடைய பூஷை வெல்லத்துடன் சேர்த்துப் பாகு செய்து உண்ணதேகம் வன்மை பெறும்.

## 8. உமிழ் நீர் பெருக்கி – Sialogogue

உமிழ் நீர்ச் சுரப்பை அதிகப்படுத்தி நாவினை ஈரமாக்கச் செய்யும் பொருள் உமிழ் நீர் பெருக்கி யாகும்.

Drug that increases the Secretion of Saliva

முக்கிய மூலிகைகள்

அக்கராகாரம்

வெற்றிலை

இஞ்சி

மின்கு

ஓமம்

கராம்பு

புகையிலை

கற்பூரவள்ளி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

அக்கராகாரம் :

இதன் வேறொயில் போட்டு மெல்ல நாவறட்சி நீங்கும்.

இஞ்சி :

இதனை வாயிலிட்டு மெல்ல உமிழ் நீச் பெருகும். இந்நீர்ப் பெருக்கால் தொண்டைப் புண், குரல் கம்மல் நீங்கும்.

ஓமம் :

இதனை வாயில் போட்டால் காரமாகவிடுக்கும். அத்துடன் உமிழ் நீரைப் பெருக்கும்.

புகையிலை

இது வாய் உலர்வதைப் போக்கும். வாயில் சிறு துண்டு புகையிலையைப் போட்டு உமிழ்ந்து கொண்டிருந்தால் வாயில் நீர் ஊறும். பல்வளி உள்ளவர்கள் இதனை உபயோகித்தால் பல்வளி நீங்கும்.

வெற்றிலை :

வெற்றிலையை வாயிலிட்டு மெல்லும்போது உமிழ்நீர் ஊறும். அத்துடன் நறுமணம் வீசும்.

மிளகு :

இதனை வாயிலிட்டு மெல்ல உமிழ்நீர் பெருகும்.

கராம்பு ;

கராம்பை மிகவும் குறைந்தளவில் வாயில் போட்டு மெல்ல உமிழ்நீர் பெருகும்.

கந்பூரவள்ளி :

இதன் இலையை வாயிலிட்டு சுவைக்க உமிழ்நீர் ஊறும்.

## 9. உமிழ்நீர் சருக்கி - Antisialogogue

உமிழ்நீர் சரப்பைக் குறைக்கும் பொருள். உமிழ்நீர் சருக்கியாகும்.

Drug that suppresses the secretion of saliva.

முக்கிய முலிகைகள்-

கிலு கிலுப்பை  
பேரீஞ்சு  
கோப்பிக் கொட்டை

உபயோகிக்கும் முறைகள்

கிலு கிலுப்பை :

இதனின் இலைச் சாற்றை சுவைத்து உண்ண வாய் வறஞும்.

பேரீஞ்சு :

கர்ச்சுர் எனப்படும் பேர்ச்சஸ் காயை உண்ண உமிழ்நீர்ச் சுரப்பு குறையும்.

கோப்பிக் கொட்டை /

கோப்பிப்பானம் அருந்துவதை அதிகரித்தால் உமிழ்நீர் குறைந்து வறட்சியாகிப் பசியைக் குறைக்கும்.

## 10. உள் அழல் ஆற்றி - Demulcent

உடற் கட்டுகள் சிதைக்கப்படும்போது அல்லது நோய்க் கிருமிகளால் அழிக்கப்படும் போது ஏற்படுகின்ற அழற்சியையும் ( Inflammation ) உறுத்தலையும் ( Irritation ) நீக்கக் கூடிய பொருள் உள் அழல் ஆற்றியாகும்.

The drug that soothes or Protects tissues and mucous membranes from irritation.

## முக்கிய முலினைகள்

குங்கிலியம்	இலுப்பை
அதிமதுரம்	தேற்றான் கொட்டை
துத்தி	சீந்தில்
ஆமணக்கு	மணத் தக்காளி
செம்பருத்தி	தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

### குங்கிலியம் :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் குக்கில் வெண்ணெய் மூலச்சூடு, வெளிமூலம், மூல எரிவு போன்ற நோய்களில் வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்க சுகம் தரும். அத்துடன் குக்கில் வெண்ணெய் மேற் கூறிய நோய் நிலைகளில் உட்பிரயோகமாகவும் ஏலத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

### அதிமதுரம் :

அதிமதுரத்தை நீரில் போட்டு அவித்து எடுக்கும் தடிப்பான பானத்தை அதிமதுரப் பால் எனலாம். இவற்றை வேண்டியளவு அருந்திவர உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் விரணங்கள் ஆறும்.

### துத்தி :

இதன் விதையைப் பொடித்து சீனி கூட்டி 250 - 500 மி.கி. அளவு காலை மாலை சாப்பிட்டு வர, உட்குடு நீங்கும்.

இதன் இலையை நெய் தடவி வாட்டி மூலத்துக்குப் போட்டுக் கட்டிவர மூலச்சூடு, மூலமுளை ஆகியவை ஆறும்.

### ஆமணக்கு :

இதன் எண்ணையை எடுத்து சீலையில் நனைத்து மூலைக்காம்பு வெடிப்பு, மூலைக்காம்பு புண் ஆகிய வற்றுக்குப் போட ஆறும்.

## செம்பருத்தி :

இதன் இலைச்சாறு / குடிநீர் அருந்தி வர,  
வெள்ளள, உடற்குடு ஆகியவை நீங்கும்.

## இலுப்பை :

இதன் எண்ணெயைப் பித்த வெடிப்பு மற்றும்  
விரணங்களுக்குப் பூசிவர சுகம் தரும்.

## தேற்றான் கொட்டை :

இதன் விதையினால் வெள்ளள, வெட்டை, உட்  
குடு ஆகியவை தீரும்.

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் லேகியத்தை  
நாகபஸ்பத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்க மூலநோய்,  
உள் விரணம் தீரும்.

## சீந்தில் :

சீந்தில் சர்க்கரையை அப்பிரக பஸ்பத்துடன்  
சேர்த்துக் கொடுக்க உடற்குடு, சுரம் நீங்கி தேகம்  
வன்மையடையும்.

## மனத் தக்காளி :

இதனைச் சமைத்து உண்ண வாய்ப்புண் ஆறும்.

## தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு :

இதன் கிழங்கை உலர் வைத்துப் பொடித்து,  
காலை, மாலை 5 கிராம் வரை பசுப்பாலில் கொடுத்து  
வர வெட்டை, உட்குடு ஆகியவை தீரும்.

## 11. உடல் உரமாக்கி — Nutrient or Tonic

இது உடலுக்குப் பலத்தைக் கொடுத்து உறுதி  
யுடன் இருக்கச் செய்யும் பொருளாகும்.

Drug that is promoting strength of the Body.

## முக்கிய மூலிகைகள்

உருந்து  
கடலை  
பேரிஞ்சு  
முந்திரி  
குரக்கன் (கேழ்வரகு)

தாமரை  
எள்ளு  
வெண்டுசணி  
பனை

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

### உழுந்து :

இதனை உணவாக உபயோகப்படுத்தும் போது உடலுக்கு ஊட்டத்தையும் அழகையும் கொடுக்கும். தசைகள் வலுப்பிபறும். ஆண்மையைப் பெருக்கும். பெண்களுக்கும் அதே உணர்வை அதிகரிக்கச் செய்யும். அத்துடன் இடுப்பு வலிமையைக் கொடுக்கும்.

### கடலை :

கொண்டல் கடலையை அவித்து உணவாக உண்ண, தேகம் வன்மையடையும். சிறிதளவு பச்சைக் கடலையை நீரில் ஊறப் போட்டும் காலையில் உண்ணலாம்.

### பேரிஞ்சு :

இதனைத் தேனில் ஊறவைத்துக் கற்ப முறைப் படி உண்ண, உடல் வன்மையடையும்.

### முந்திரி :

இதன் வற்றலைப் பாலில் போட்டு உண்ண தேகம் பலமடையும். ஆனால் பசியைக் குறைக்கும்.

### குரக்கன் !

இதனைக் கொண்டு கூழி தயாரித்துக் குடிக்க தேக வன்மை உண்டாகும். ஆனால் பசியைக் குறைக்கும்.

**தாமரை :**

இதன் விதையை உலர்த்திப் பொடித்து 1 - 2 கிராம் வரை காலையில் உண்டுவர உடல் வன்மை அடையும்.

**எள்ளு :**

இதன் நெய்யை எடுத்து உணவுகளிற் சேர்த்து உண்ண, உடல் வன்மை பெறும்.

**உடம் - உழுந்தைக் கொண்டு களி தயாரித்து அதனுடன் நல்லெண்ணெய் (எள் நெய்) சேர்த்து உண்டுவர, தேகம் பலம் பெறும்.**

**வெண் பூசனி :**

இதனைக் கொண்டு செய்யப்படும் லேகியத்தை முறைப்படி சாப்பிட்டு வர, உடல் குளிர்மையடைந்து பலம் உண்டாகும்.

**பனை :**

பனங் கிழங்கை அவித்து உலர்த்திய புழுக்கொடியலை இடித்து மாவாக்கி அதனுடன் தேங்காய்ப் பூ அல்லது தேங்காய்ப் பால் சேர்த்து சீனி அல்லது சர்க்கரையைக் கலந்து பிடித்து உண்ண உடல் வன்மையடையும்.

## 12. உணர்ச்சி போக்கிகள் — Anaesthetics

**உணர்ச்சி போக்கிகள் இரு வகைப்படும்.**

**அ) முழு உணர்ச்சி போக்கி – General Anaesthetics**

**ஆ) பகுதி உணர்ச்சி போக்கி – Local Anaesthetics**

**அ) முழு உணர்ச்சி போக்கி – General Anaesthetics**

சுவாசப் பாதையூடாக அல்லது ஊசி மூலம் உடலுக்குள் செலுத்தப்படும் போது உடல் முழுவதும் தற்காலிக உணர்வின்மையை உண்டாக்கக் கூடிய மருந்துப் பொருட்களைக் குறிக்கும்.

### ஆ) பகுதி உணர்ச்சி போக்கி - Local Anaesthetics

உடலில் எப்பாகம் இப்பொருளின் ஆட்சிக்கு உட்படுத்தப் படுகின்றதோ அப்பாகத்தில் மட்டும் தற்காலிகமான உணர்வின்மையை உண்டாக்கக் கூடிய பொருட்களைக் குறிக்கும்.

Lack of sensation — Insensible to stimuli

**GENERAL** — Drug which produces General Anaesthesia by inhalation or injection into the body.

**LOCAL** — A drug which is Applied externally or injected into the tissues causes local insensibility to pain.

### பகுதி உணர்ச்சி போக்கி - முக்கிய மூலிகைகள்

இலவங்கத் தைலம்

சர்ப்பகந்திப் பசை

இலவங்கத் தைலம் :

இலவங்கத்தை வாலையிலிட்டு தைலம் வடிக்கலாம். இத் தைலம் காரமானது. நல்ல மணமுடையது. இதனைப் பகுதி உணர்ச்சி போக்கியாகப் பயன் படுத்தலாம். பல்விக்கு இத் தைலத்தை பஞ்சில் நனைத்து அப் பகுதிக்குப் போட வேதனை குறையும்.

சர்ப்ப கந்திப் பசை :

சர்ப்பகந்தி வேரை கத்தரி இலைக் குடிநீர் விட்டு அரைத்து பசையாகச் செய்து வெளித் தோலின் மேல் பூச, அவ்விடத்தில் தற்காலிகமான உணர்வின்மை உண்டாகும்.

சர்ப்பூரத்துக்கும் உணர்ச்சி போக்கித் தன்மை உண்டென்பதை நினைவிற் கொள்க.

### 13. உற்சாக காரி — Stimulant (வெப்பமுண்டாக்கி)

நாடி நடையை அதிகரிக்கச் செய்து உடலில் வெப்பத்தை உண்டாக்கும் பொருள் உற்சாக காரி யாகும்.

An agent which\* excites or increases function of the organ or body tissues.

முக்கிய முலிகைகள்

இஞ்சி	சிச்சிலிக் கிழங்கு
என் ஞு	மிளகு
கஞ்சா	குங்குமப் பூ
வெங்காயம்	சுக்கு
கழுகு	மதனகாமப் பூ
கோப்பிக் கொட்டை	வெற்றிலை

உடயோசிக்கும் முறைகள்

இஞ்சி :

இஞ்சியின் தோலை நீக்கி, சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி, தேனில் ஊற வைத்துத் தினந்தோறும் கற்ப முறைப்படி உட்கொண்டால், உற்சாகமாக இருக்கும்.

என் ஞு :

இதன் விதையைத் துப்புரவு செய்து, பனங்கட்டி யுடன் சேர்த்து இடித்து உண்ண, உற்சாகம் உண்டாகும்.

கஞ்சா :

இதனைச் சுத்தி செய்து குறைந்தளவில் உபயோகிப்பின், உற்சாகத்தை ஊட்டும்.

வெங்காயம் :

வெங்காயத்தை சிறிது சிறிதாக அரிந்து வேண்டிய எண்ணெயில் பொரித்து எடுத்து, சோற்றுடன் கலந்துண்ண உற்சாகம் ஏற்படும்.

கிழுகு :

இதனுடைய விதையான பாக்கை சிறிது சிறி தாகச் சீவி வெற்றிலை (தாம்பூலம்) உடன் சேர்த்து மெல்ல, உடம்பில் உற்சாகமுண்டாகும்.

கோப்பிக் கொட்டை :

இதனுடைய விதையை வறுத்து இடித்து கோப்பி தயாரித்துக் குடிக்கச் சுறுசுறுப்பையும், மனக்களிப் பையும் உண்டாக்கும். ஆனால், தொடர்ந்து உபயோ கித்தலைத் தவிர்க்கவும். தூக்கத்தைக் கொடுக்கும்.

இச்சிலிக் கிழங்கு :

உலர்ந்த கிழங்கை தாம்பூலத்துடன் சேர்த்து உண்ண, வாய் நாற்றம் நீங்கி, உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும்.

மிளகு :

மிளகுத் தூள் 260 – 390 மி. கி. வரை உபயோ கிக்க பசியைத் துண்டுவதோடு வெப்பத்தையும் உண்டாக்கும்.

குங்குமம் பூ :

கற்பிணிகள் இதனை வெற்றிலையுடன் அல்லது பாலிற் சேர்த்து உண்டு வர பிரசவ வேதனை அதிக மின்றி சுகப் பிரசவம் நிகழும். அத்துடன் அமுக்குகள் தங்காது வெளியேற்றப்படும்.

குறிப்பு : கற்பிணிப் பெண்கள் ஆரம்ப அவ்விதையுல் (சமார முன்று மாதம் வரை) இதனை உட்கொள்வதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுக்கு :

சுக்குப் பொடியை உள்ளங்கால், உள்ளங்கையில் பூசித் தேய்க்க சில்லிட்ட உடல் வெப்பமடையும்.

மதனகாமப் பூ :

இப் பூவை உலர்த்திப் பொடித்து, வேறு மருந்து கண்டன் சேர்த்துக் காலை, மாலை உண்டுவர, தேகம் வண்மையடைந்து உற்சாகம் உண்டாகும்.

வெற்றிலை :

காமப் பெருக்கை உண்டாக்கும் பொருட்களுடன் வெற்றிலையையும் சேர்த்துண்ண, கலவியில் இச்சை உண்டாகி உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும்.

#### 14. உறக்கமுண்டாக்கி — Hypnotic

சாதாரணமாக உறக்கத்தை உண்டாக்கும் பொருள்.

A drug which produces sleep.

மருத்துவ உபயோகத்தில் இதன் பதங்கள் பல வாறு உண்டு.

SEDATIVE — An Agent which Lessens functional activity

இதனை எமது மருத்துவக் கோட்பாட்டின்படி தாது வெப்பகற்றி அல்லது சமன்காரி எனலாம்.

(An agent that exerts soothing effect by lowering functional activity )

NARCOTIC — A drug which produces abnormally deep sleep.

போதை தரும் பொருட்களை அளவுக்கு அதிக மாக உபயோகிக்கும் போது ஏற்படும் நிலையை மூர்ச்சை உண்டாக்கி அல்லது மயக்கமுண்டாக்கி எனவும் கூறலாம்.

முக்கிய மூலிகைகள்

அபின்

சாதிபத்திரி

கஞ்சா

மருதோண்டி

குரோசாணி ஓமம்

அமல்பொரி அல்லது

சர்ப்பகந்தி

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

அபின் :

இதனில் 25 – 50 மி.கி. உட்கொண்டால் உறக்கத்தை உண்டாக்கும். (உயிர் ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் அளவு – 1 சிராம்)

கஞ்சா :

இதனைப் புகைக்க ஆடல் பாடல்களில் ஈடுபடுத்தி உறக்கத்தைத் தரும்.

குரோசானி ஓமம் :

இதன் பொடியை 65-320 மி.கி. வரை வயதுக்கு ஏற்றபடி கொடுக்க நித்திரையின்மை நீங்கும்.

சாதிப்பதிரி :

இதன் பொடித்த தூளை வேண்டிய அளவுப்படி உட்கொள்ள உறக்கத்தைத் தரும்.

மருதோண்டி / அழவனம் :

இதன் பூவை இரவில் தலையனையின் கீழ் வைத்துப் படுத்துறங்க அதிக நித்திரையுண்டாகும்.

அமல்பொரி / சர்ம்பகந்தி :

இதனுடைய வேரைப் பொடி செய்து அளவுப்படி இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும் போது உட்கொள்ள உறக்கத்தை உண்டாக்கும்.

## 15. கற்கரைச்சி

## Lithontriptic

இது சிறுநீரகம் மற்றும் அதனுடன் இணைந் திருக்கும் சிறுநீர்க் குழாய், சிறுநீர்ப்பை ஆகிய இடங்களில் உண்டாகும் கற்களைக் கரைத்து வெளியேற்றக் கூடிய பொருளைக் குறிக்கும்.

Drug having the power of dissolving various stones in the urinary system (Kidney, Ureter, Bladder )

முக்கிய முலிகைகள்

மாவிலங்கு	அசமதா ஓமம்
வாழை	குடசப்பாலைப் பட்டை
சிறு பீளை	தண்டுக் கீரை
எலுமிச்சமி துளசி	
உபயோகிக்கும் முறைகள்	
மாவிலங்கு :	

இதன் பட்டை சிறுநீர்க் கற்களைக் கரைக்கும்.  
இது குடிநீரில் ஒரு முக்கிய அங்கம் பெறுகின்றது.

வாழை :

வாழைக் கிழங்குச் சாறு அல்லது தண்டுச் சாறு  
30 - 60 மி. லி. தினம் ஒருவேளை குடித்துவர,  
சிறுநீர் கற்கள் கரைந்து வெளியேறும்.

சிறுபீளை :

சிறுபீளைச் சமூலம், சிறுநெருஞ்சில், மாவிலங்கம்  
பட்டை இவற்றைச் சம எடையாக எடுத்துத் தேவை  
யான அளவு நீர்விட்டு எட்டில் ஒரு பாகமாகக் குதுக்கிப்  
பருக, கல்லடைப்பு நீங்கும்.

எலுமிச்சமி துளசி :

இதனைக் குடிநீர் செய்து அருந்த, சிறுநீர்ப்  
பையிலுள்ள கற்கள் கரையும்.

அசமதா ஓமம் :

இதனிலிருந்து தீநீர் வடித்து அதனை அளவுப்படி  
கொடுக்க, கல்லடைப்பு நீங்கும்.

ஞாயிபு : இது சாதாரண ஓமத்திலும் காரம் கூடியது. ஆனால்  
இதற்குப் பதில் சரக்காகச் சாதாரண ஓமத்தைச்  
சேர்ப்பதில் தவறில்லை.

## நடசப்பாலைப் படிசை :

இதன் பட்டைக்குக் கல்கரைக்கும் செய்கை உண்டு. இதற்குரிய குடிநீரில் இப் பட்டையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

தண்டுக் கீரை :

தண்டுக் கீரை	— 10 பங்கு
மிளகு	— 1 பங்கு

இவற்றைச் சேர்த்து நீர்விட்டு நாலிலொன்றாகக் குறுக்கிக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, கல்லடைப்பு நோய் நீங்கும்.

## 16. கருப்பாசய உரமாக்கி — Uterine Tonic

இது கருப்பையை வலிமை அடையைச் செய்யும் பொருள்.

A Drug that tones the uterus.

முக்கிய மூலிகைகள்

அசோகு	சிறுகுறிஞ்சா
வெள்ளி லோத்திரம்	கருவேலம்பட்டை
ஓதி	பஞ்ச துவர்ப்பி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

அசோகு :

இதனிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் அசோகா அரிஷ்டம் 1 - 2 மேசைக் கரண்டி அளவுப்படி தினம் இரு வேளை காலை மாலை குடித்துவர, கருப்பை பலமுறும்.

இதன் பட்டைச் சாற்றைத் தேவையான அளவு தினம் இரு வேளை உட்கொண்டு வர, கருப்பை வன்மை அடையும்.

வெள்ளி லோத்திரம் :

இதன் பட்டையைத் தனித்து அல்லது ஏனைய சரக்குகளுடன் சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து குடிக்க, பெரும்பாடு நீங்கிக் கருப்பை உரமாகும்.

ஒதி :

இதன் பட்டையைச் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து தேவையான அளவு குடித்துவர, பெரும்பாடு நீங்கிக் கருப்பை உரமாகும்.

சிறு குறிஞ்சா !

இதன் இலையைப் பிட்டுடன் சேர்த்து அவித்துக் கொடுக்க, கருப்பையின் பலக் குறைவு நீங்கும். அரிசி இடிக்கும்போது இதன் இலையைச் சேர்த்து இடித்து மாவாக்கி அதனை உணவுப் பண்டங்களாக செய்து உண்ணும் வழக்கமும் எமது நாட்டில் உண்டு.

கருவேலம் பட்டை :

இதன் பட்டையைக் குடிநீரிட்டு 30 – 60 மி. லி. வரை கொடுத்து வர, பெரும்பாடு நீங்கிக் கருப்பை பலம் அடையும்.

பஞ்ச துவர்ப்பி

அத்தி, இத்தி, ஆல், ஆரஸ, நாவல் ஆகிய பஞ்ச துவர்ப்பியில் துவர்ப்புத் தன்மை இருப்பதால், கற்பாசையத்தை உரமாக வைத்திருக்க உதவுகின்றது.

## 17. கருப்பச் சிதைச்சி — Abortifacient

கருவைச் சிதைத்து அதைக் கருப்பையிலிருந்து வெளியே தள்ளுகின்ற பொருள் கருப்பச் சிதைச்சி எனப்படும்.

Drug or agent inducing expulsion of a non - viable foetus.

முக்கிய முலிகைகள்

கொடி வேலி

எருக்கு

கரிய போளம்

பப்பாசி

ஆளி விதை

அன்னாசி

முங்கில்

கடுகு

அலரி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

கொடி வேலி :

இதன் வேர்ப்பட்டையைக் கற்கமாக அரைத்து உட்கொள்ள, கருவை வெளிப்படுத்தும். இதனை வெளிப் பிரயோகமாகமாகவும் உபயோகிக்கின்றனர்.

எருக்கு :

எருக்கம் பாலுக்குக் கருவை அழிக்கும் தன்மை உண்டு. ( வெளிப் பிரயோகம் )

கரியபோளம் :

இதற்கு கருச் சிதைவுச் தன்மையுண்டு.

மப்பாசி :

பப்பாசிப் பழத்தை அதிக அளவில் உண்ண, கரு அழியும்.

ஆழி விதை :

இதனைப் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி அருந்த, இளம் கரு அழியும்.

அன்னாசி - ( Pine Apple )

அன்னாசிப் பழத்தை அதிக அளவில் சாப்பிட டால் கரு அழியும்.

முங்கில் :

இதனில் ருதுவை உண்டாக்கும் தன்மை இருப்பதால், இதனைக் குடிநீரில் சேர்த்துக் கொள்வதும் உண்டு.

கடுகு :

கடுகை அரைத்து கற்கமாக வழங்கக் கரு அழியும்.

அலரி :

இதனின் வேர் அல்லது காயை வெளிப் பிரயோக மாக உபயோகிக்கக் கரு அழியும்.

## 18. குடற் புரட்டி – Gastro - intestinal irritant

இது குடலில் நமச்சலை (அரிப்பை) உண்டாக்கி வயிறு கழியச் செய்யும் பொருளாகும்.

A drug that which induces irritation in the intestines before evacuation.

முக்கிய முலிகைகள்

ஆற்றுத்தும்மட்டி

கற்றாழை

அல்லது

காக்கணவன் வேர்

பேய்க்கொமட்டி

புகையிலை

குன்றி மணி

நேர்வாளம்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

ஆற்றுத்தும்மட்டி அல்லது பேய்க்கொமட்டி :

இது சேர்ந்த மருந்துகளைக் கொடுக்க, குடல் புரட்டல் உண்டாகும்.

குன்றி மணி :

இந்த மணியை அதிக அளவில் உட்கொண்டால் வயிற்றைப் புரட்டிக் கழியச் செய்யும்.

நேர்வாளம் :

இதன் வித்தை அளவுக்கு அதிகமாக உபயோகித்தால் குடலைப் புரட்டி, வாந்தியும், பேதியும் உண்டாகும்.

கற்றாமே :

இதன் சோற்றை (ட்டச்தை) உண்டால் குடல் புரட்டும்.

காக்கணவன் வேர் ,

இதனைச் சேர்த்து மருந்துகளுடன் கொடுக்க, வயிற்றைப் புரட்டிக் கழியச் செய்யும்.

புகையிலை :

இதன் புகையால் குடலிலே நமைச்சல் (குடல் அசைவுத் தூண்டல் ) உண்டாகும்.

குறிப்பு : மலமினக்கி, பெருமலம் போகிக் கொட்டுக்கொண்டு பார்க்கவும்.

## 19. குடற் புழுவகற்றி — Vermifuge or Anthelmintic

இது குடலிலுள்ள புழுக்களை அகற்றும் பொருள்.

A Drug that expels intestinal worms,

ANTHELMINTIC — Any remedy for the destruction or elimination of intestinal worms.

முக்கிய மூலிகைகள்

பலாச விதை

வேம்பு

வாய்விடங்கம்

குப்பைமேனி

காட்டுச் சீரகம்

நொச்சி

பூனைக்காலி விதை

அன்னாசி

வசம்பு

சிவதை

பாகல்

சுரக்கொன்றை

உபயோகிக்கும் முறைகள்

பலாச விதை :

இதனைத் தண்ணீரில் ஊற வைத்து, மேல் தோலை நீக்கிய பின் உட் பருப்பைப் பொடித்து 260 மி. கி.

வீதம் தேனில் கலந்து தினம் மூன்று வேளை, மூன்று நாட்களுக்குக் கொடுத்து, நான்காம் நாள் காலையில் சிற்றாமணக்கெண்ணென்று அவண்ஸ் குடிக்க, கழிச்சலுடன் குடலில் உள்ள புழுக்கள் வெளியேறும்.

வாய்விடங்கம் :

விதையைப் பொடியாக்கி 4 - 6 கிராம வரை தேனில் கலந்து ஒரு நாளைக்கு இரு முறை கொடுத்து, அடுத்த நாள் சிற்றாமணக்கெண்ணையைக் குடிக்க, குடலிலுள்ள புழுக்கள் வெளியேறும்.

காட்டுச் சிரம் :

இதனைப் பொடித்து மூன்று கிராம வரை தேன் கூட்டி, தினம் இரு வேளை மூன்று நாட்களுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப் புழுக்கள் வெளியேறும்.

பூணக்காலி விதை :

இதற்கு வயிற்றுப் புழுக்களை அகற்றும் தன்மை உண்டு. மற்றும் மருந்துகளுடன் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம்.

வசம்பு :

வசம்புப் பொடியை தேனில் குழுத்து உண்டு வரின் நாடாப்புமு நீங்கும்.

பாகல் :

இதன் இலையை இடித்து மல வாயிலில் வைத்துக் கட்ட தானப் பூச்சி நீங்கும்.

வேம்பு :

இதன் பாகங்கள் அனைத்துக்கும் புழுக்கொல்லிச் செய்கை உண்டு. இதன் இளம் துளிரை நன்கு அரைத்து பனை வெல்லத்துடன் சேர்த்துக் குழந்தை களுக்குக் கொடுக்க, வயிற்றுப் புழு நீங்கும்.

### குப்பைமேனி :

இதன் இலைச் சாறு சிறுவர்களுக்கு 5 - 20 மி. லி. வரை கொடுக்க, வயிற்றைக் கழியச் செய்து வயிற்றுப் புழுவை அகற்றும்.

### தொச்சி :

இதனுடைய வேரைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க, வயிற்றுப் புழு அகலும். வெண் நொச்சியின் உலர்ந்த பழக்கிலும் ( Dry Fruits ) குடற் புழுவை அகற்றும் செய்கையுண்டு.

### அன்னாசிம பூ ( Illicium Verum )

இதற்குக் குடல் புழுக்களை அகற்றும் செய்கை உண்டு.

### சிவதை :

வெண்சிவதை வயிற்றுப் புழுக்களை அகற்றும் தன்மை உடையது.

### சருக் கொன்றை :

இதன் கொழுந்து இலைச் சாறு 160 மி. லி. எடுத்து உட்கொள்ள, கிருமிகள், தானப் பூச்சிகள் மலத்துடன் வெளியேறும்.

### குறிப்பு : உகந்த மூலிகைகள்

#### வட்டப்புழு — (Round worm)

- பலாசு
- காட்டுச் சீரகம்
- புனைக்காலி வித்து
- வாய்விடங்கம்

#### தானப் புழு — ( Thread worm )

- காட்டுச் சீரகம்
- சருக் கொன்றை
- பாகல்

**நாடாப் புழு — ( Tape worm )**

- இருவி
- வசம்பு
- கழுகு - பாக்கு
- மாதுளை வேர்

**20. குளிர்ச்சி உண்மாக்கி — Refrigerant  
( Cooling Agent )**

இது உடம்பிலுள்ள அதிக வெப்பத்தைக் குறைத் துக் குளிர்ச்சியைத் தரும் பொருள்.

Drugs have the power of cooling of the body or reduce the body temperature.

**முக்கிய முலிகைகள்**

சந்தனம்	வெண்டைக்காய்
தாமரை	வெந்தயம்
பச்சைசப் பயறு	வெள்ளரிக்காய்
பொன்னாங்கரணி	நோசாப் பூ
வாழை இலை, பட்டை	ஆமணாக்கு
விலாமிசு வேர்	திராட்சை
நன்னாரி	செம்பரத்தை
விழாம்பழம்	

**டபயோகிக்கும் முறைகள்**

சந்தனம் :

சந்தனாதித் தெலத்தை வைத்துத் தலை முழுகி வர கை, கால், கண் ஏரிச்சல் நீங்கும்.

சந்தனத் தூள்	— 2 பங்கு
நீர்	— 16 பங்கு

இலை இரண்டையும் கூட்டி கால் பங்காக்கி குறுக்கி குடிநீர் தயாரித்து, அதன் எடைக்கு ஆறு பங்கு கற்கண்டு சேர்த்துக் காய்ச்சிய பின்

வழகட்டித் தேவையான அளவு பன்னீர் கலந்து உட் கொள்ள மூலச்சுடு, பிரமேகம், சரம் தீரும்.

தாமரை :

இதனுடைய பூவுக்கு குளிர்ச்சி உண்டாக்கித் தன்மையுண்டு. இதனைத் தைலம் தயாரிப்பதற்குச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இதன் கிழங்குக்கு உள்ளாழ வாற்றிச் செய்கையுண்டு. உணவு சமைத்தும் உண்ணலாம்.

ஏச்சைப் பயறு ( மாசிப் பயறு ) :

இதனைப் பொடியாக்கி உடலில் தேய்த்துக் குளிக்க, கண், தலை, உடம்பு ஆகியன குளிர்ச்சி அடையும்.

போன்னாங்கானி :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் தைலத்தைச் சிரசில் வைத்து முழுகிவர, கண் நோய்கள் நீங்கி, உடல் குளிர்ச்சி அடையும்.

வாழை :

இதன் இலை, பட்டைச் சாறு ஆகியவற்றுக்கு குளிர்ச்சியுண்டாக்கிச் செய்கையுண்டு. தீ சுட்ட புண்ணக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

விலாமிச்ச வேர் :

இதன் தைலம் வைத்து வாரத்துக்கு ஒருமுறை முழுகிவர, உடல் குளிர்ச்சியுண்டாகும்.

நன்னாரி :

நன்னாரி வேரை மணப்பாகு செய்து அருந்த, குளிர்ச்சியுண்டாகும். வேரின் சாற்றினைத் தடித்த சீலையில் வடித்து, கண்ணுக்கு விட கண் குளிர்ச்சி அடையும்.

விழாம்பாழம் :

இதனைக் கொண்டு குளிர்பானம் தயாரித்து அருந்த, உடலுக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

வெண்மைக் காய் !

இதனை கறி சமைத்து உண்ண, உடலுக்குக் குளிர்ச்சியுண்டாகும். வெப்பத்தை அடக்கும்; நரம்பை பலமுறச் செய்யும்.

வெந்தயம் !

வெந்தயத்தை வறுத்துப் பொடித்து அதேயளவு கோதுமையைச் சேர்த்து களி தயாரித்துச் சாப்பிட, உடல் வெப்பம் நிங்கும்.

வெள்ளரிக் காய் :

வெள்ளரிப் பிஞ்சையோ, காயையோ சுத்தம் செய்து பச்சையாக உண்ண, உடல் வெப்பம் தணியும்.

ஹோசாப் பூ !

இதனைக் கொண்டு பன்னீர் தயாரித்துக் கண்ணுக்கு விட, கண் குளிர்ச்சியடையும்.

ஆமணக்கு :

ஆமணைக்கெண்ணையைத் தலையில் தேய்த்துவர, உடல் வெப்பம் தணிந்து குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

திராட்சை !

இதன் பழாசத்தை அருந்திவர, வெப்பம் தணியும்.

செம்பரத்தை (செவ்வரத்தை) :

பூவின் இதழ்களை எடுத்து அதனுடன் ஆறு பங்கு நீர் சேர்த்துக் குடிநீரோ, ஊறல் நீரோ தயாரித்து வேளை ஒன்றுக்கு 35 மி. லி. வீதம் குடிக்க, உடல் குளிர்ச்சி பெறும்.

## 21. குருதிப் பெருக்கி (விருத்தி) — Haematinic (Haemopoietic)

இது குருதியை விருத்தி செய்யும் பொருள். குருதியிலுள்ள செவ்வனுக்களையும் மற்றும் பொருட்களையும் விருத்தி செய்யத் தேவையான பொருள்.

A drug that improves the quality of blood. Any substance which is required for the production of the red blood cell and its constituents.

**முக்கிய முலிகைகள்**

அத்திப் பழம்

சீந்தில்

கரிசாலை

என்

நாவல்

**உபயோகிக்கும் முறைகள்**

**அத்திப் பழம் :**

இது குருதியை விருத்தி செய்யும். இப் பழத்தை மணப்பாகு செய்து அல்லது உலர்த்திச் சூரணம் செய்து உண்ண, இரத்தம் விருத்தியாகும்.

**ஞறிப்பு:** இதனில் சிறு பூச்சிகள் இருப்பதால் அதனைத் துப்புரவு செய்து எடுக்க வேண்டும்.

**கரிசாலை :**

அயச் செந்தூரத்தை கரிசாலைச் சூரணத்துடன் சேர்த்துச் சாப்பிட பாண்டு, சோபை, காமாலை திரும்.

**நாவல் :**

நாவற் பழம் குருதியைப் பெருக்கும் தன்மை உள்ளது.

**சீந்தில் :**

கறுப்பு அப்பிரக செந்தூரத்துக்குத் துணை மருந்தாகச் சீந்தில் சூரணம் அல்லது இலேசியத்தைச் சேர்த்து உட்கொள்ள, குருதி வன்மை பெருகும்.

என் :

இதன் விதத்திற்கு இரத்த விருத்திச் செய்கை உண்டு.

## 22. குருதிப் போக்கடக்கி — Haemostatic ( Styptic )

இது குருதிப் போக்கடக்கத் தடுக்கின்ற பொருள்.

Any agent which arrests bleeding.

முக்கிய மூலிகைகள்

இம்பூறல்	அரசு
அறுகம் புல்	நாவல்
அத்தி	எலியாமணக்கு
இத்தி	ஒதி
ஆல்	வெங்கைப் பிசின்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

இம்பூறல் :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் இலைகியத்தை உட்கொண்டால், இரத்தக் கக்கல் நீங்கும்.

அறுகம் புல் :

அறுகம் புல் சாற்றைச் சிறிது மூக்கில் விட, மூக்கிலிருந்து பாயும் குருதி கட்டுப்படும். இதே போல் அதனைக் காயங்களில் விட இரத்தப் பெருக்கு குறையும்.

அந்தி, இத்தி, ஆல், அரசு, நாவல் :

இவற்றைப் பஞ்ச துவர்ப்பிய என்பர். இவை அனைத்துக்கும் குருதிப் போக்கடக்கிச் செய்கை உண்டு. இவற்றின் பட்டையைக் கொண்டு குடிநீர் செய்தும் உபயோகிக்கலாம்.

எலியாமணக்கு :

இதன் இலையை அரைத்து காயங்களில் கட்ட குருதிப் பெருக்கு நீங்கும். இதன் பாலை வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம்.

ஓதி :

இதன் பட்டைச் சாற்றை அல்லது குடிநீரை பெரும்பாட்டு நோய்க்கு உபயோகிக்கலாம்.

வேங்கைப் பிசின் :

வேங்கைப் பிசின் பொடி — 15 பங்கு

அபின் — 1 பங்கு

இலவங்கப் பட்டைப் பொடி — 4 பங்கு

இவற்றைக் கவ்வத்திலிட்டு நன்கு அரைத்துப் பொடித்துப் பத்திரப்படுத்துக. இதனில் சிறிதளவு எடுத்து விரணங்களில் தூவ, இரத்தப் பெருக்கு நீங்கி புண் விரைவில் ஆறும். இப்பொடியின் ஏனைய பிரயோகங்களைக் குணபாடம் முதலாம் பாகத்தில் காண்க.

### 23. கொப்புள மெழுப்பி — Vesicant

இதனை உடலின் தோலின் மேல் வைத்தாலும் அல்லது பூசினாலும் அல்லது பற்றிட்டாலும் அந்த இடத்தில் நீர்க் கொப்புளங்கள் உண்டாகும். இத் தகைய பொருளைக் கொப்புள மெழுப்பி என்பர்.

An agent that causes vesicles and blisters when applied to the skin.

முக்கிய முலிகைகள்

சேராங் கொட்டை

செங்கொடி வேலி

கடுகு

அலரி வேர்குமிழ்த்தைலம்

நீர் மேல் நெருப்பு

இலவங்கத் தைலம்

மூருங்கை வேர்ப் பட்டை

சிரட்டைத் தைலம்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

சேராங் கொப்பை :

இதனிலிருந்து வரும் பால் கையில் பட்டால் உடல் முழுவதும் கொப்புளங்கள் உண்டாகும். நுகரும் போது முத்தில் வீக்கமும் உண்டாகும்.

கடுகு :

கடுகுத் தைலம் உடம்பில் பட்டால் கொப்புளத்தை உண்டாக்கும்.

நீர் மேல் நெருப்பு :

இதன் இலையை அரைத்து தோல் மீது பற்றிட கொப்புளம் எழும்பும்.

முருங்கை வேர்ப் பம்பை :

இதனைப் பச்சையாக எடுத்து அரைத்துக் கட்டிகள் மீது பற்றிட, கட்டி கொப்புளமாகிப் பின்பு உடைக்கும்.

செங்கொடி வேலி :

இதற்குக் கொப்புளமெழுப்பிச் செய்கை உண்டு.

அலரி வேர்த் தைலம் :

இலவங்கத் தைலம்

சிரட்டைத் தைலம்

இவை மூன்றுக்கும் உடலின் மீது பட்டால், கொப்புளம் உண்டாக்கும் தன்மை உண்டு.

## 24. கோழையகற்றி — Expectorant ( கபஹரகாரி )

இது சுவாசப் பாதையில் அழற்சி காரணமாகச் சரப்பு உருவாகி, தேங்கி நின்று துன்பம் தரும்

கோழமுயை வெளிப்படுத்தி, உயிர்காலின் (பிராண்வாயு) இயக்கத்துக்கு உதவி புரியும் பொருளாகும்.

A Drug that promotes expectoration from the respiratory tract.

(The elimination of secretion (sputum) from the respiratory tract by coughing)

முக்கிய முலிகைகள்

ஆடாதோடை

கற்புரவள்ளி

அரத்தை

அதிமதுரம்

கண்டங்கத்தரி

துளசி

தூதுவளை

உத்தரமணி

தாளிசபத்திரி

மொசுமொசுக்கை

ஆடாதோடை !

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்து அல்லது மணப்பாகு செய்து உபயோகிக்க, இருமல், இரைப்பு ஆசியன தீரும்.

அரத்தை !

சிற்றரத்தையை சுவைத்துவர, வாந்தி, இருமல் முதலியவை குணமாகும். இதன் குடிநீரும், சூரணமும் கோழமுயை அகற்றும்.

கண்டங்கத்தரி :

இதனைக் கொண்டு இலேகியம் தயாரித்துக் கொடுக்க, நாய்பட இருமல் குணமடையும்.

தூதுவளை :

இதன் இலையைச் சுத்தம் செய்து உணவுக்குச் சம்பல் (சட்னி) தயாரித்து உட்கொள்ள, நெஞ்சுச் சளிநீங்கும்.

தாளிசபத்திரி !

இதனைச் சூரணம் செய்து, ஆடாதோடை இலைச் சாறும் தெனும் கூட்டி உண்டுவர-இருமல், இரைப்பு முதலியவை தீரும்.

**கற்பூரவள்ளி :**

இதன் இலைச் சாற்றுடன் கற்கண்டு அல்லது பனங்கட்டி கலந்து கொடுக்க, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் இருமல், சளி தீரும்.

**அதிமதுரம் :**

அதிமதுரம், மினகு சம எடை எடுத்து வறுத்துப் பொடித்து 4 - 6 கிராம் வரை தேனில் குழந்தை உண்ண - நெஞ்சைப் பற்றிய கூபம் நீங்கும்.

**துளசி :**

துளசி இலையை ஊற வைத்து வடித்து எடுத்த நீரைக் குடிக்க - இருமல், ஈளை ஆகியன தீரும். துளசி இலைச் சாறு அனுபானமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

**உத்தாமணி :**

இதன் இலைச் சாற்றில் ஒரு மேசைக் கரண்டி வீதம் தினம் இருவேளை கொடுத்துவர, சுவாசகாசம் தீரும்.

**மொசுமொசுக்கை :**

இதன் இலைச் சாற்றுடன் சிறிது கோரோசனை சேர்த்துக் கொடுக்க-இருமல், ஈளை, முட்டு ஆகியன தீரும்.

இதனை உணவுக்குச் சம்பல் (சட்ணி) ஆகத் தயாரித்து உபயோகிக்கலாம்.

## 25. சிறுநீர் பெருக்கி — Diuretic

இது குருதியிலிருந்து சிறுநீரை அளவுக்கு அதிக மாகப் பிரித்து வெளியேற்றும் பொருளாகும்.

An agent which increases the flow of urine.

## முக்கிய முலிகைகள்

நீர்முள்ளி	நன்னாரி
சிறுபீளை	இளநீர்
நெருஞ்சில்	வாழை
மூள்ளங்கி	அறுகம்புல்
வெள்ளரி	வெங்காயம்
பார்வி அரிசி	கோவை இலை

உபயோகிக்கும் முறைகள்  
நீர் முள்ளி :

இதன் சமூலத்தை எடுத்துக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, சிறுநீர் நன்றாக வெளியேறும். அத்துடன் உடலில் உள்ள கெட்ட நீரும் வெளியேறும். \*

சிறுபீளை :

இதன் இலையை எடுத்து முறைப்படி குடிநீர் தயாரித்துக் காலை, மாலை அருந்த - கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு, நீர் ஏரிச்சல் ஆகியவை நீங்கும். இதனைக் கொண்டு அஞ்சி தயாரித்தும் குடிக்கலாம்.

நெருஞ்சில் :

சிறுநெருஞ்சில் காய்	— 68 கிராம்
கொத்தமல்லி விதை	— 8 "

இவற்றுடன் 680 கிராம் நீர் விட்டுக் காய்க்கி அரைப் பங்காக வடித்து, 40 மி. லி. வீதம் தினம் இரு வேளை குடித்துவர, நீரடைப்பு, சுதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர் ஏரிச்சல் ஆகியன தீரும். இதனைச் சமூலமாகவும் குடிநீர் தயாரித்து உபயோகிக்கலாம்.

மூள்ளங்கி :

மூள்ளங்கிக் கிழங்கை இடித்துச் சாறு எடுத்து 34 - 100 மி. லி. வரை குடித்துவர சிறுநீர் நன்றாகப் பெருகும்.

---

\* விபரம் "சித்த மருந்து முறையியல்" என்ற நூலில் உள்ள நீர்முள்ளிக் குடித்தெரப் பார்க்க.

வெள்ளரி :

வெள்ளரி இலையை வேக வைத்து அதனோடு சீரகம் சேர்த்து வறுத்து சர்க்கரை கலந்து வேணங்கு 2 கிராம் எடை கொடுக்க சிறுநிறைப் பெருக்கச் செய்யும். வெள்ளரிப் பழத்தைச் சாப்பிட டாலும் சிறுநீர் பெருகும்.

பாரலி அரிசி :

இதனைக் காய்ச்சி, கஞ்சி போல் தயாரித்துக் குடிக்க, சிறுநீர் பெருகும்.

நன்னாரி :

இதனைக் கொண்டு சர்பத் தயாரித்து அருந்தச் சிறுநீர் அதிகம் வெளியேறி வெப்புக் குறையும்.

இளநீர் :

செவ்விளநீர் குடித்துவர சிறுநீர் பெருகும்.

வாழை :

வாழைப் பட்டையில் சிறுநிறைப் பெருக்கும் தன்மை உண்டு. இதனில் ஒரு வகை உப்பு உண்டு. இது சிறுநீர்க் கற்களை அகற்றவல்லது.

அறுகம் புல் :

அறுகம் புல் 85 கிராம் எடுத்து அதனுடன் பத்து வெண்ணிலாகு சேர்த்துக் குடிநீர் தயாரித்து 20 கிராம் பசு வெண்ணெய் சேர்த்து உட்கொள்ளநீர் கடுப்பு, நீர்தைப்பு, நீர் ஏரிச்சல், நீருடன் சீழ் வெளியேறல் ஆகியன ஞாமடையும்.

வெங்காயம் :

வெங்காயத்தைக் குடிநீரிலிட்டுக் கொடுக்க சிறுநீர் பெருகும்; நீர் கட்டையும் உடைக்கும்.

## கோவ திலை :

கோவை இலையை அவித்துக் கொடுக்க சிறுநீர் பெருகும். இதன் இலையை உலர்த்திப் பொடித்து மூவிரல் பிரமாணம் உட்கொள்ள, நீர் கட்டையுடைத்து நீரைப் பெருக்கும்.

## 26. சீதக் கழிச்சலடக்கி - Anti - Dysenteric

இது சீதக் கழிச்சலை நிறுத்தும் பொருள்.

A drug that cures dysentery.

சிதக் கழிச்சல் - குடவில் தாபிதம் ஏற்பட்டு குருதியும் சீதமும் மலத்துடன் வெளியேறுதல். அத்துடன் மலம் கழிக்கும் போது வயிற்றை முறுக்கி வேதனனயையும் கொடுக்கும்.

Dysentery — Inflammation of the bowel with evacuation of blood and mucus accompanied by tenesmus and colic.

## മുക്കിയ മുലിക്കൈകൾ

குடசப்பாயை  
தேற்றான்  
மிகுஷ்டாதிக்காய்  
• ஏம்முகம்  
மாதுளை

விளாம்பிசின்  
மாசிக்காய்  
பொடுதலை  
காட்டாக்கி

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

## உடச்சுப்பால் (வெட்டபால) :

சுத்தி செய்த தேற்றான் கொட்டையைப் பொடித்து. அதை வேண்டிய அளவில் (325-620க்மி. கீலோமீடர்) கொட்டித்துவிடி ஹச்சீதக் கீட்டுவிக்ஸ் பிள்ளமேதீநாம் நீங்குமுக்கு படித் தயவுபட்டு பிரைய்க்குப் போகும்.

சாதிக்காய் :

இதனைப் பொடித்து 2 கிராம் அளவு பசுப் பாலில் கலந்துண்ண, கழிச்சல் தீரும்.

மாதுளை :

இதன் பூவை (பூ மாதுளை) உலர்த்திச் சூரணம் செய்து அதில் 4 கிராம் எடுத்து வேப்பம் பிசின் 4 கிராம், அபின் 195 மி. கிராம சேர்த்து அரைந்துவிட தினம் 260 - 360 மி. கி. வரை கொடுத்துவர, கழிச்சல் கழிச்சல் தீரும்.

மாதுளை பிஞ்சைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர -  
சீதபேதி நீங்கும்.

விளாம்பிசின் :

இதனை நன்றாக உலர்த்திப் பெஷ்டியைசெய்து தேவில் குழைத்து அல்லது ஏருமைத் தயிரிழூக்கலந்து கொடுக்க, சீதக் கழிச்சல், செரியாக் கழிச்சல்லூண்டுவிட தீரும்.

மாசிக்காய் :

இதனைப் பொடித்த தூள் 34 கிராம் எடுத்து 700 மி. லி. நீரில் போட்டு 10 நிமிடத்தாண்டியுத்தின் எடுத்து வடிகட்டி, அதில் 15-30 மி. லி. வரை குடிக்க - பெரும் கழிச்சல் தீரும்.

மொடுதேலை :

இதனை வதக்கி நீர் விடைக்கி கொடிக்கவேண்டித்து, வடித்துக் கொடுக்கச் சீதக் கூச்சிக்கூட்டு நோய் குணமாகும்.

காட்டாத்தி :

இதன் இலை, மொக்கு நிதிலுவகளை பச்சையாகவோ, உலர்த்தியோ, தனியாகவோ, மற்றும் சர்க்குகளுடன் சேர்த்தே குடிநீரிடுக்கொடுக்கச் சீதபேதி குணமாகும். பூங்கூடு கூப்புவிருக்கி

27. சுரமகற்றி — Antipyretic  
 (வெப்பகற்றி) (Febrifuge)

காய்ச்சல் அல்லது சுரத்தை நீக்கி உடலின் வெப்ப நிலையைச் சீரான அளவுக்குக் கொண்டு வரும் பொருள் சுரமகற்றியாகும்.

Any agent which reduces Fever.

Pyrexia (Fever) — Elevation of the body temperature above normal.

முக்கிய முலிகைகள்

நில வேம்பு	நாபி
விள்ளுங்கிராந்தி	வெற்றிலை
இஞ்சி	வேம்பு
அரத்தை	தும்பை
மிளகு	பற்படாகம்
கோரைக் கிழங்கு	விலாமிச்சம் வேர்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

நில வேம்பு :

இதனை முதலாகக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் நிலவேம்புக் குடிநீரை அருந்த, சுரம், முறைச்சுரம் என்பன தீரும். \*

விள்ளுங்கிராந்தி :

இதனுடன் துளசி சேர்த்துக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்க - கழிச்சலுடன் கூடிய சுரம் தீரும்.

இஞ்சி :

இஞ்சியைச் சுத்தி செய்து தட்டிப் பிழிந்து சாறு எடுத்து அதனைச் சுரசமாக்கிக் குடிக்கக் காய்ச்சல் தீரும்.

அரத்தை :

அதிமதுரம்	4 . 2 கிராம்
தாளிசபத்திரி	4 . 2 கிராம்

\* சித்த மருந்து முறையியல் என்ற நூலில் நில வேம்புக் குடிநீரைப் பார்க்கவும்,

திற்பலி	4 . 2 கிராம்
சித்தரத்தை	4 . 2 கிராம்

இவற்றை எடுத்து அம்மியில் தட்டி நீர் விட்டு அரைத்து 50 மி. லி. நீரில் கலக்கி வடித்து தேன் சிறிது கூட்டிக் கொடுக்கக் காய்ச்சல் தீரும்.

**மிளகு :**

மிளகு சொயம் செய்து குடிக்கச் சுரம் நீங்கும்.

**கோரைக் கிழங்கு :**

கோரைக் கிழங்கு, பேய்ப்புடோல், திரிபலை, திராட்சை. வேம்பு, வெட்பாலை இவைகளைச் சம எடையாக எடுத்து, முறைப்படி குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்கச் சுரம் நீங்கும்.

**நாயி ( வட்ச நாயி ) :**

சுரத்தைக் குறைக்கும் மருந்துகளில் கருநாயி சேர்க்கப்படுகின்றது. இதற்குச் சுடம் அகற்றிச் செய்கையுண்டு. இதனைச் சுத்தி செய்தே மருந்து களில் சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

**வெற்றிலை :**

சுரம் அகற்றி மருந்துகளை வெற்றிலைச் சாற் றில் கொடுக்கச் சுரம் அகலும்.

வெற்றிலைச் சாற்றுக்குச் சுரத்தைக் குறைக்கும் தன்மையுண்டு.

**வேம்பு :**

வேப்பம் பட்டை	— 4 கிராம்
திற்பலி	— 8 கிராம்

இவற்றை எடுத்துச் சிறிதளவு மிளகுத் தூண்டி, நில வேம்புப் பொடியும் கலந்து காய்ச்சிய குடிநீரைக் கொடுக்க, மாலைச் சுரம் நீங்கும்.

தும்பை :

இதனைக் குடிநிட்டுக் கொடுக்கச் சரம் தீரும்.

பற்படாகம் :

சுரத்துக்குக் கொடுக்கும் குடிநிரில் இதனைச் சேர்த்துக் கொள்ளும் வழக்கமுண்டு. இது பித்த சுரத் துக்கு விசேடமானது.

விலாமிச்சம் வேர் :

இதனிலிருந்து எடுக்கப்படும் தைலத்தை வைத்து முழுவிர வரச் சரம் தணியும்.

## 28. சூதகமுண்டாக்கி – Emmenagogue (சூதுவுண்டாக்கி)

சூதகம் என்பதற்கு மாதவிடாய், மாதவிலக்கு, பூப்பு, குது எனப் பல பெயர்கள் வழக்கில் உண்டு.

பெண்களுக்கு மாதந் தோறும் வெளிப்படும் குருதியை ஒழுங்குபடுத்துவதும் பூப்புத் தடை ஏற்பட்ட காலத்தில் அதனைப் போக்கக் கூடியதும், சூதக வலியை நீக்கக் கூடியதுமான பொருட்களைச் சூதகமுண்டாக்கி எனலாம்.

Drug that stimulates and regulates the menstrual flow and reduces the menstrual pain.

முக்கிய முலிகைகள்

ஆடுதீண்டாப்பாலை

எள்ளு

கருஞ்சீரகம்

கற்றாழை, கரியபோளம்

பப்பாசி

பருத்தி

\* பெருங்காயம்

மூங்கில்

சதகுப்பை

குங்குமப் பூ

அன்னாசிப் பழம்

கடுகுரோகிணி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

ஆடுதீண்டாய்பாலை :

இதன் வேரை இடித்த தூளை 43 மி. சி. முதல் 7 கிராம் வரை தனியாகவோ, வெந்நிருடனோ கலந்து கொடுக்கப் பிரசவ வேதனையைத் தூண்டும். சூதகக் கட்டு நீங்கும்.

எள்ளு :

என் விதையை நீரில் ஊற வைத்து அப்படியே கொடுக்க குருதிச் சிக்கல் தீரும்.

கருஞ்சிரகம் !

இதனைப் பொடி செய்து 1 - 3 கிராம் கொடுக்க- சூதகக் கட்டு, சூதகச் சூலை ஆகியன நீங்கும்.

கற்றாழை, - கரியபோளம் :

இவை இரண்டுக்கும் சூதகக் கட்டை உடைக்கும் தன்மையுண்டு. ஆகையால் மருந்துகளிலோ. குடிநீர் களிலோ இதனைச் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம்.

பம்பாசி :

இதனுடைய காய்க்கு ருது உண்டாக்கித் தன்மை உண்டு. இதனை யெட்டிப் புசித்தால் ருதுவுண்டாகும்.

பருத்தி :

இதன் பட்டை, வேர் ஆகியவற்றைக் குடிநீர் செய்து குடிக்க, மாதவிடாய் ஏற்படும்.

பெருங்காயம் :

இதனை வாலேந்திரபோளம், மிளகு கிழவு களுடன் சேர்த்து உண்ணச் சூதகக் கட்டு நீங்கும்.

முங்கில் :

இதன் இலையைக் கொண்டு குடிநீர் தழுவித்துக் குடிக்க, மாதவிடாய்த் தடை நீங்கும்.

**சதகுப்பை :**

சதகுப்பை, மரமஞ்சள், கருஞ்சிரகம் ஆகிய திம் மூன்றும் வகைக்கு 35 சிராம் எடுத்து வெல்லம் 105 சிராம் சேர்த்து அரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவு காலை, மாலை உண்டு, சோம்புக் குடிநீர் குடித்து வர, குருதிச் சிக்கல் தீரும்.

**குங்குமப் பூ :**

பிரசவம் எளிதாகாவிடில், குங்குமப் பூ 4 சிராம் எடுத்து சோம்புக் குடிநீரில் அரைத்துக் கொடுக்க முழந்தை எளிதில் பிறக்கும்.

இதனைக் கர்ப்பவதிகள் ஆரம்ப காலத்தில் சுமார் 3-4 மாதத்துக்கு முன் அதிகம் உள் எடுத்தால் கரு அயியக்கூடும்.

**அன்னாசிப் பழம் :**

இதற்கு ருது உண்டாக்கிச் செய்கை திருப்பதால், இப் பழத்தை சூல் கொண்ட பெண்கள் உண்ணால் ஆகாது.

**கடுகுரோகினி :**

இதனை மற்றைய சரக்குகளுடன் சேர்த்து உபயோகிப்பின் சூதகக் கட்டு நீங்கும்.

## 29. தடிப்புண்டாக்கி — Rubefacient

இம் மூலிகை உடம்பில் பட்ட இடத்தில் சிவந்து, எரிச்சலையும், வெப்பத்தையும் உண்டாக்கும் பொருளாகும்.

Drug that when applied to the skin causes redness, heat and irritation.

**முக்கிய மூலிகைகள்**

நெர்வாளம்  
இலைக்கள்ளி  
சேராங்கொட்டை  
எருக்கு  
வெண் கடுகு

மாவிலங்கு  
செங்கொடிவேவி  
வெங்காயம்  
மிளகாய்

உயோகிக்கும் முறைகள்

நேரவாளம்

இதன் பருப்பிலிருந்து வெளியேறும் எண்ணெய் தோலில் பட்டால், தடிப்பு உண்டாகி, கொப்புளங்கள் ஏற்படும்.

இலைக்கள்ளி :

இதிலிருந்து வெளியேறும் பால் உடலில் எப்பகுதியில் பட்டாலும் தடித்து வீக்கம் உண்டாகும்.

சேராய் கொட்டை :

இக் கொட்டையை வெட்டும் போது அதிலிருந்து ஒரு வகைப் பால் வெளிவரும். அது கையில் பட்டால் பட்ட இடங்களிலும் உடம்பு முழுவதும் கொப்புளங்கள் உண்டாகும். சில சமயம் அக் கொப்புளங்கள் புன் ஆகிவிடும். இப் பாலின் மணம் பட்டால் கூடச் சிலருக்கு முக வீக்கம் ஏற்பட்டு, உடல் முழுவதும் சிறு சிறு தடிப்புகள் உண்டாகும்.

எருக்கு :

இதனுடைய பால் உடம்பில் பட்டால் அவ்விடத்தில் தடிப்பு ஏற்படும்.

வெண் கடுகு :

இதிலிருந்து எடுக்கப்படும் தைலம் மஞ்சள் நிறமும் விறுவிறுப்பும் உடையது. இதனைச் சுவைக்கநாவில் தீவிர ஏரிவு உண்டாகும். உடம்பிற் பட்டால், பட்ட இடத்தில் கொப்புளங்கள் ஏற்படும்.

மாவிலங்கு :

இதனுடைய துளிரை எடுத்து அரைத்துக் கட்டை ஏரிவு ஏற்பட்டு, கொப்புளங்கள் உண்டாகும்.

எரி புக்கை கட்டும் போது இதனைச் சேர்த்துக் கொள்ளும் வழக்கமுண்டு.

செங்கொடி வேலி :

இதற்குத் தடிப்புண்டாக்கி, கொப்புளமெழுப்பும் செய்கைகள் என்பன உண்டு.

வெங்காயம் :

இதனுடைய விதத்திற்குத் தடிப்புண்டாக்கும் செய்கையுண்டு. (வெளிப்பிரயோகம்)

மிளகாய் :

சீமை மிளகாய்ப் பொடி உடம்பில் பட்டால் - தடிப்பு, ஏரிவு உண்டாகும்.

30. தமரக வெப்பமுண்டாக்கியும் —

Cardiac stimulant

தமரக உரமாக்கியும் — Cardiac Tonic

இது இதயத்துக்கு வன்மையைத் தந்து, அதன் இயக்கத்தைத் துண்டக் கூடிய பொருள்.

An agent that stimulates and tones the heart.

முக்கிய மூலிகைகள்

மருது	அக்கராகாரம்
தாமரை	எருக்கு வேர்
திராட்சை	சீந்தில்
குரோசாணி ஓமம்	கோட்டம்

டயோகிக்கும் முறைகள்

மருது :

மருதம் பட்டை	— 34 கிராம்
அரசம் பட்டை	— 34 கிராம்
சாதிக்காய்	— 19 கிராம்
சாதிபத்திரி	— 19 கிராம்
இலவங்கப் பட்டை	— 19 கிராம்
நீர்	— 1400 மி. லி.

மேற் குறிப்பிட்டவற்றைக் கொண்டு குடிநீர் தயாரித்து, அதனை 170 மிலியாகக் குறுக்கி காலை, மாலை 60 மி. லி. வீதம் குடித்துவர, தமரகம் வன்மையடையும்.

தாமரை :

தாமரைப் பூவின் சாற்றை அருந்தி வர தமரகம் வன்மை பெறும்.

திராட்சை :

இதனை உண்டு வர தமரகத்தினை வன்மைப் படுத்திக் குளிரச் செய்யும்.

குரோசானி ஓமம் :

இச் செடியின் இலை, பூ, வித்து முதலியவற்றில் இருந்து எடுக்கப்படும் சத்துப் பொருளை Extract of Hocyamus என்கிளி. இதனை 65 – 320 மி. லி. வரை கொடுக்க தமரகம் வன்மையடையும்.

அச்சுக்ராகாரம் :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மருந்து களால் இதயம் வன்மை பெறும்.

எருக்கு வேர் :

முதிர்ந்த பழைய எருக்கம் பட்டை, வேர் ஆகிய கைவகளை ஒரு சிறிய அளவு (நெல் அளவு) 65 மி. லி. தண்ணீரில் கற்ப முறையாக உண்டுவர, இதயம் பலமுறும்.

சிந்தில் :

சிந்தில் சர்க்கரையைத் தேவையான அளவு உண்டு வர, இதயம் வலுப் பெறுவதுடன் வெப்பத்தை யும் உண்டாக்கும்.

கோட்டம் :

இது தமரகத்தை வெப்பமுண்டாக்க வல்லது.

## 31. தமரகச் சோர்வுண்டாக்ஸி -

### Cardiac Depressant

இயல்பான நிலையில், இதயத் துடிப்பைக் குறைக்கக் கூடியதும், இதயத் துடிப்பு அதிகப்பட்டிருக்கும் நேரத்தில் அந் நிலையை நீக்கி நன் நிலைக்குக் கொண்டு வருவதுமான பொருள் இது வாரும்.

A drug that retards or depresses the physiological action of the heart.

#### முக்கிய முலிகைகள்

அபின்	வெற்றிலை
கஞ்சா	நெய்தற் கிழங்கு
புகையிலை	கோப்பிக் கொட்டை
பச்சைக் கடுகுரோகிணி	

#### உபயோகிக்கும் முறைகள்

அபின் :

இல நோயாளிகளுக்கு இதனைக் குறைந்தளவு கொடுத்து வரும் போது, நாடித் துடிப்புத் துரிதமடையும். நாட்செல்ல இருதயச் சோர்வு உண்டாகும். ஆகையால் தொடர்ந்து உபயோகிப்பதைத் தவிர்க்கவும். இதனை அதிகளவில் வயது முதிர்ந்தவர் கஞ்குக்குக் கொடுத்து வந்தால், இருதயச் சோர்வை உண்டாக்கும்.

கஞ்சா :

இம் மூலிகையைத் தொடர்ந்து உபயோகித்து வரும்போது இதயச் சோர்வினை ஏற்படுத்தும்.

புகையிலை :

இதனைப் புகைக்கும் பழக்கம் உள்ளோர்க்குத் தமரகம் சோர்வடைய வாய்ப்பு உண்டு. (Heart Block)

**பச்சைக் கடுகுரோகினி (பச்சை நிறம்) :**

இதனில் இருதயச் சோர்வினை உண்டாக்கும் செய்கை உண்டு.

**வெற்றிலை :**

இதற்கு இருதயப் படபடப்படுத் தன்மையை (Anti-Arrhythmia) குறைக்கும் தன்மை உண்டு.

**நெய்தற் சிழங்கு :**

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மருந்து களால் நெஞ்சுப் படபடப்படுக் குறைந்து இதயம் பலம் பெறும்.

**கோப்பிக்கொட்டை :**

கோப்பியை அளவுக்கு அதிகமாகத் தொடர்ந்து அருந்தி வந்தால் இருதயத் துடிப்பு மந்தமடையும்.

### 32. துவர்ப்பி — Astringent

இது துவர்ப்புச் சுவையானதும், குருதிக் குழாய் களைச் சுருக்கிக் குருதிப் போக்கைத் தடுக்கக் கூடிய தும், புண்களை ஆற்றக் கூடியதும், கழிச்சலைக் கட்டுப்படுத்தக் கூடியதுமான பொருள்.

An agent that produces contraction of organic tissues or arrests haemorrhage, diarrhoea etc.

**முக்கிய முலிகைகள்**

பஞ்ச துவர்ப்பி

மாசிக்காய்

கொய்யா

வாழைப் பூ, காய்

மா

பொடுதலை

இலந்தை

மங்குஸ்தான்

மாதுளை

கருவேல்

வில்லை

விளாத்தி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

பஞ்ச துவர்ப்பி :

அத்தி, இத்தி, ஆல், அரசு, நாவல் இவை  
அனைத்துக்கும் துவர்ப்பிச் செய்கை உண்டு;

அத்தி :

பிஞ்சு — இரத்தமூலம், வயிற்றுக் கடுப்பு  
நீங்கும்.

பட்டை - குடிநீர் தயாரித்து உபயோகிக்கலாம்.

இத்தி :

இதன் பிஞ்சுகளை அரைத்தேனும், இதன் பட்டை  
யைக் குடிநீர் தயாரித்தேனும் குடித்துவரக் கழிச்சல்,  
பெரும்பாடு தீரும்.

ஆல் :

இதன் பட்டையைக் குடிநீர் தயாரித்து வாய்  
கொப்பளிக்க - வாய்ப்புண், நா வெடிப்பு, ஈற்றுப்புண்  
என்பன கைம் அடையும். இதன் குசியியால் பல்  
துலக்கலாம்.

அரசு :

இலை, வேரி, பட்டை ஆகியவற்றுக்குத்  
துவர்ப்பித் தன்மையுண்டு.

நாவல் :

நாவல் பட்டையைகுடிநீர் தயாரித்து உட்கொள்ள  
நீரிழிவு, கழிச்சல் வகை ஆகியன தீரும். வாய்ப்  
புண்ணுக்கும் இதனைக் கொப்பளிக்க உபயோகப்படுத்  
தலாம்.

மாசிக்காய் :

வெட்டுக் காயங்களிலிருந்து பெருகும் இரத்தத்  
தைக் கட்டுப்படுத்த மாசிக்காய் சுட்ட சாம்பலை  
அதன் மேல் போடலாம்.

கொய்யா :

இலை, பட்டை, வேர் ஆகியனவற்றுக்குத் துவர்ப்பிச் செய்கையுண்டு. இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் குடிநீரை அதிசார நோய்க்கு பீச்சு ( Enema ) செய்யலாம்.

வாழைப் பூ, காய் :

இளம் வாழைப் பூ எடுத்து சிறிது சிறிதாக வெட்டி வேக வைத்து இடித்துச் சாறு எடுத்து அதனுடன் பனங் கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்கப் பெரும்பாடு நீங்கும்.

வாழைப் பூச் சாற்றுடன் பனங்கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்க, வெள்ளை, வயிற்றுக் கடுப்பு என்பன தீரும்.

மா :

மாம்பட்டைச் சாறு எடுத்து அருந்தக் கொடுக்க பெரும்பாடு நீங்கும்.

மாங்கொட்டைப் பருப்பைக் கொண்டு தயாரிக்கும் மருந்துகளினால் சீதக் கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல் என்பன நீங்கும்.

மொடுதைல் :

இதன் இலை, காய் என்பவற்றுக்குத் துவர்ப்பிச் செய்கையுண்டு. இலையை வதக்கி, வறுத்து ஓமத் துடன் சேர்த்தரைத்து நீர் விட்டுக் கொதிக்க வைத்து வடிகட்டி ஒரு சங்களவு புகட்ட குழந்தைகளின் கழிச்சல் போகும். அதனாலேயே “போக்கை அடக்கு மாம் பொடுதலை” எனப்படுகிறது. இலையுடன் சீரகம் சேர்த்தரைத்துக் கொடுத்துவர பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளை, வெட்டை என்பன நீங்கும்.

இலந்தை :

இதனுடைய பட்டைக்கு துவர்ப்புச் செய்கை உண்டு. காயம் தயாரித்து உபயோகிக்கலாம்.

## மங்குஸ்தான் :

மங்குஸ்தான் பழ ஒடு, வால் மிளகு, வெங்காரம், வேலம்பட்டை இவை நான்கையும் சமபங்காக எடுத் துப் பொடித்து 260 மி.கி. அளவு காலை, மாலை பாலில் கலந்து உண்டுவர, நாட்பட்ட வெள்ளள, வெட்டை என்பன தீரும்.

மங்குஸ்தான் கோதை அவித்துக் குடிக்க வயிற்றுப் போக்குத் தீரும்.

## மாதுளை :

இது பொதுவாகத் துவர்ப்பிச் செய்கையுடைய தாயினும், பூ, பழத்தின் ஒடு, விதை, வேர், பட்டை ஆகியன துவர்ப்பிச் செய்கையுடையது. பழத்தின் ஒட்டை உலர்த்திப் பொடித்து தேனில் கொடுக்க, வயிற்றுக் கழிச்சல் தீரும்.

## கருவேல் :

இதன் இலை, பட்டை, வேர், வித்து ஆகியவற் றுக்குத் துவர்ப்பிச் செய்கையுண்டு. பட்டையைக் கசாயம் வைத்துக் கொடுத்தால் குருதிப் போக்குக் குறையும்.

## வில்வம் :

இதனுடைய பூ, பிஞ்ச, காய், பழம் ஆகியவற் றுக்குத் துவர்ப்பிச் செய்கையுண்டு.

இதனுடைய காயை வெட்டி வெயிலில் உலர்த்திப் பொடியாக்கிச் சிறுவர்கட்கு 1 - 2 கிராம் எடையளவும், முதியவர்கட்கு 2 - 4 கிராம் எடையளவும் தினம் இரு முறை கொடுத்துவர, சீதக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல் என்பன தீரும். இதேபோல் பழச் சுதையை நன்றாக உலர்த்திப் பொடியாக்கியும் கழிச்சல் நோய்க்கு உபயோகிக்கலாம்.

விளாத்தி :

இதனுடைய இலை, காய் என்பனவற்றுக்குத் துவர்ப்பிச் செய்கையுண்டு.

காயின் ஓடு நீக்கிச் சுதையை உண்ண கழிச்சல் வகைகள் நீங்கும்.

### தூய்மையாக்கி — Detergent

உடலிலுள்ள நுண் அனுக்களைத் தூய்மையாக்கும் பொருட்கள். இதனை அமுக்ககற்றி என்றும் கூறலாம்.

A cleansing agent, which have both antiseptic and cleaning properties.

(தூய்மையாக்கி என்ற செய்கையினுள்  
அமுகலகற்றிச் செய்கையும் அடங்கும் )

முக்கிய முலிகைகள்

சிகைக்காய்	பறங்கிப் பட்டை
பாசிப் பயறு	இலுப்பைப் பின்னாக்கு
மஞ்சள்	பலாசி வித்து
பூவரசு	

உபயோகிக்கும் முறைகள்

சிகைக்காய் :

இதனைப் பொடித்து உடலிலும் சிரசிலும் தேய்த் துக் குளிக்கலாம்.

பாசிப்பயறு :

இதன் தூளை உடலில் தேய்த்துக் குளிக்கப் பயன்படுத்தலாம்.

**மஞ்சள் :**

மஞ்சளை அரைத்துத் தேய்த்துக் குளித்து வர உடல் தூய்மை உண்டாகும்.

**பூவரச :**

இதன் பூவை அரைத்துச் சிரங்குகளின் மீது பூசி வர, புண்களைத் தூய்மையாக்கி அவற்றை ஆற்றும்;

**பறங்கிப் பட்டை :**

இதன் சூரணத்தைத் தேனில் அல்லது பறங்கிப் பட்டைக் குடிநீரில் உண்டுவர கரப்பான், சிரங்கு ஆகியவை நீங்கும்;

**இலுப்பைப் பிள்ளாக்கு :**

தோல் நோய்க்கு இதனைத் தேய்த்துக் குளிக்கப் பயன்படுத்துவர்.

**பலாசு வித்து :**

இதன் விதையைப் பொடித்து பழச்சாற்றில் கலந்து தோலில் உண்டாகும் படை முதலிய நோய் களுக்குப் பூசலாம்.

### 34. தூக்கமகற்றி — Antisoporific

இது தூக்கம் (நி த் திரை) உண்டாவதைத் தடுக்கும் பொருள்.

An agent that prevents sleep and keep one awake.

முக்கியமான மூலிகை

கோப்பிக் கொட்டை

உபயோகிக்கும் முறைகள்  
கோப்பிக் கொட்டை !

இதனை வறுத்துப் பொடித்துக் கோப்பி நீர் தயாரித்து அருந்த உற்சாகம் உண்டாவதுடன் தூக்கத்தை அகற்றும்.

குறிப்பு :-

கோப்பியை அளவுகிட மீறித் தொடர்ந்து அருந்திவர உமிழ்நீரைக் குறைத்துப் பசியைக் கெடுக்கும். அத்துடன் தமரகத் துடிப்பு குறைதல், தூக்கமின்மை, வயிற்று நோய் ஆகியன உண்டாகும்.

### 35 நஞ்ச போக்கி — Antidote ( விட முறிவு )

இது உடம்பில் உட்செஸ்லும் பல வகையான நஞ்சின் கெட்ட செயல்களை முறித்து, சாந்தப்படுத்தி உடலை நன்றிலைக்குக் கொண்டு வரும் பொருள்.

A remedy which counteracts or neutralizes the action of a poison.

முக்கிய மூலிகைகள்

அவுரி	மிளகு
நஞ்சறுப்பான்	வெற்றிலை
அறுகு	வேம்பு
துளசி	சிறியாழ்நங்கை
ஈஸ்வரமூலி	குப்பைமேனி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

அவுரி :

நஞ்ச முறிப்பு மூலிகைகளில் இது முக்கிய இடம் பெறுகின்றது. அவுரி இலையைக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்க-நஞ்ச, வளிச் சுரம், கீஸ்வாதம் போன்றவை

நீங்கும். நஞ்சு முறிவுக்கு அவரி வேர் சாறு 100 – 200 மி. லி. எடுத்து அதனுடன் சிறிதனவு மிளகு கூட்டிக் கொடுக்கலாம்.

அவரி சமூலத் தூள் 5 – 10 கிராம் வகை கொடுக்க, பாம்பு நஞ்சு நீங்கும்.

**நஞ்சறுப்பான் :**

இம் மூலிகையைக் குடிநீர் தயாரித்து அருந்தப் பாம்புக்கடி முதலிய எல்லா வகை நஞ்சுகளும் நீங்கும்.

**அறுகு :**

இதனுடைய சாறு எல்லா நஞ்சு வகைகளையும் முறிக்கும். விசேடமாக அறுகை இடித்துப் பிழிந்து எடுத்த சாறைக் கொடுக்க, பெருச்சாளி விடம் நீங்கும்.

**துளசி :**

நூலம்பு கடித்த இடத்துக்கு இதன் இலையை அரைத்துப் பூச, விடம் நீங்கும். கல்துளசியை வண்டுகடி, காணாக்கடி போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

**ஈஸ்வர மூலி :**

இதனுடைய எல்லா உறுப்புக்களும் நஞ்சை முறிக்கும் தன்மை வாய்ந்தன.

**மிளகு :**

இதனைக் குடிநீராகவோ, கற்கமாகவோ கொடுக்க நஞ்சுகள் அகலும்.

**வெற்றிலை :**

இதனைக் கற்கமாக அல்லது குடிநீராக உட கொள்ள, நஞ்சுகள் தீரும்.

வெற்றிலையுடன் மினகு சேர்த்து மெல்லுதற்குக் கொடுக்க அவற்றின் இயல்பான உறைப்புத் தன்மை உணர்ப்படின், நஞ்சுத் தன்மை உடம்பில் இல்லை என உணரலாம். இதற்கு மாறாக உறைப்புத் தன்மை உணர்ப்படாவிடின், உடம்பில் நஞ்சுத் தன்மை உண்டென அறிக. இது உடம்பில் நஞ்சு உண்டா என அறிவுதற்கு ஒரு சோதனை முறையாகும்.

**வேம்பு :**

நாட்பட்ட வேப்பம் பட்டைக் குடிநீர் பொது வான விடங்களுக்கு உட்பிரயோகமாகக் கொடுக்கலாம். சுத்தமான யேப்பெண்ணைய் நஞ்சு முறிவுக்குக் குடிக்கக் கொடுக்கலாம்.

**சிறியாற் நங்கை :**

பாம்புக் கடிக்கு இதன் இலையை கைப்புச் சுவை தோன்றும் வரை சுப்பித் தின் நும்படி கொடுத்துவர கடிவிடம் நீங்கும்.

**குப்பைமேனி :**

இதனை மஞ்சளுடன் சேர்த்தரைத்து சிறிய விடங்களுக்குப் போடலாம்.

### 36. நமைச்சல் அகற்றி [சொறிவு]

— Anti Pruritic

இது உடம்பில் எப்பாகத்திலும் ஏற்படும் நமைச்சலை (சொறிவை) இல்லாமல் செய்யும் பொருள்.

A drug which relieves itching.

**முக்கிய முனிகைகள்**

புளியமிலை

வெங்காயம்

தொட்டாற்சுருங்கி

அஹு

வேம்பு

உபயோகிக்கும் முறைகள்

புளியமிலை

சரும் நோய்க்குப் புளியமிலை அவித்த நீரினால் கழுவி வர சொறிவு தணியும்.

தொட்டாற் சருங்கி :

இதனை அவித்த நீரை வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்க (கழுவ) சொறிவு குறையும்.

வேம்பு :

பொக்குளிப்பான் (Chicken Pox) நோய் ஆறிய பிள்ளையை மஞ்சளூடன் சேர்த்து அரைத் துக் தேகத்தில் பூசிக் குளிக்க, உடம்பில் ஏற்பட சிறுந்த விரணங்களும், நமைச்சலும் நீங்கும்.

வெங்காயம் .

புளியமிலையுடன் வெங்காயத்தைச் சேர்த்து அவித்த குடிநீரைப் பருகிவர, கொள்ளிக் கரப்பன் (Urticaria) நீங்கும்.

அறுகு :

இதனைக் கொண்டு தயாரித்த எண்ணெயினால் பூசிவர, ஏரிவுடன் கூடிய சொறிவு நீங்கும்.

37. நீர் மலம் போக்கி — Purgative  
(பெரு மலம் போக்கி )

நீர் நீராக மலத்தை உடைத்துத் தன்றும் செய்கையை நீர் கழிச்சலுண்டாக்கி (Hydrogogue) எனவும் கூறுவர்.

பொதுவாக நீர் மலம் போக்கியை, மலத்தை நீர்த் தன்மையானதாக போக்கும் எனலாம்.

A drug causing evacuation of fluid faeces.

இச் செய்கை தீவிரமாக இருப்பின் நோயாளிக்கு மலம் கழியும் உணர்வு தெரியாமலே நீராக மலம் வெளியேறும்.

### Drastic Purgative

Even more severe in action, When the fluid faeces may be passed involuntarily.

#### முக்கிய மூலிகைகள்

நேர்வாளம்

அலரி

சிவதை

ஆற்றுத்துமிமட்டி

கொடிக்கள்ளி

கண்டங்கத்தரி

குன்றிமணி

#### உபயோகிக்கும் முறைகள்

##### நேர்வாளம் :

நேர்வாளத்தின் பருப்பிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் பெரும் கழிச்சலை உண்டுபண்ணும். நேர்வாளம் சேர்ந்த பேதி மருந்துகளுக்கு இச் செய்கையுண்டு.

##### சிவதை :

சிவதையைச் சுத்தி செய்துபொடித்துத் தூளாக்கி 2 - 4 கிராம் வரை எடுத்து, அதனுடன் உப்புக்கள் (இந்துப்பு) ஏதும் சேர்ந்து உட்கொள்ள, பெருமலம் கழியும். எனவே, சிவதையைத் தளிய உட்கொண்டால் இலகு மலகாரியாக (சுகபேதி) செயற்படும்.

##### கொடிக்கள்ளி :

கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிளிந்த சாற்றை வெண்ணென்றால் அல்லது சீனியுடன் கலந்துகொடுக்க அதிக கழிச்சலை உண்டாக்கும்.

கொடிக்கள்ளியை அனலில் வாட்டிப் பிளிந்த சாற்றைத் தனுந்த மருந்துடன் சேர்ந்துக் கொடுக்க மலம் கழிந்து தோல் பிணிநோய் தீரும்.

குன்றிமணி :

இதன் விதையைப் பொடியாக்கி 16 – 32 ம.கி. வரை கொடுக்க, நன்றாக மலத்தைக் கழியச் செய்யும்.

அலரி :

இதன் வேர்ப்பட்டை, பூவைத் தவிர மற்றும் பகுதிகள் மருந்துகட்டு உபயோகப் படுத்துவ தில்லை. இதற்கு நீர் மலம் பேர்க்கிச் செய்கை உண்டு.

ஆற்றுத்தும்மட்டி :

இதன் சதையை உலர்த்தி பொடி செய்து கொடுக்க, கழிச்சலை ஏற்படுத்தும்.

கண்டங்கத்துரி :

இதன் விதைக்குப் பெரும் கழிச்சலை உண்டு பண்ணும் ஆற்றலுண்டு.

### 38. பசித் தீ தூண்டி — Stomachic (Increase Appetite)

இது வயிற்றுப் பசியை அதிகரிக்கச் செய்யும் பொருள்.

Agents which increase the appetite.

முக்கிய மூலிகைகள்

இஞ்சி	வெந்றிலை
சுக்கு	புதினா
மிளகு	பெருங்காயம்
திற்பவி	ஓமம்
ஏலம்	கோம்பு
சீரகம்	

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

இஞ்சி :

இதனைப் பாலில் அரைத்து 5 கிராம் எடுத்து 18 மில்லி பாலில் கலந்து, காலை மாலை கொடுத்து வர, பசியுண்டாகும்.

சுக்கு !

சுக்குத் தூளை 500 மி. சி. எடுத்து 60 மி. லி. பாலில் கலந்து குடித்துவர, பசியுண்டாகும்.

மிளகு :

மிளகுத் தூள் 260 – 390 மி. சி. வரை உண்ணக் கொடுக்க, பசியைத் தூண்டும்.

திற்பலி :

சுக்கு, மிளகு, திற்பலி, ஏலங், சீரகம் இவை களைச் சம எடையாக எடுத்துச் சூரணித்து அல்லது முறைப்படி லேகியமாக்கி 5 – 6 கிராம் கொடுக்கப் பசி உண்டாகும்.

ஏலம் :

ஏலக் காயை உணவில் சேர்க்க, உணவு நறுமணம் அடையும். அத்துடன் செரிமானத்தையும் உண்டாக்கும்.

சீரகம் :

சீரகத்தை அரைத்து கறிகளில் சேர்த்து உண்ண, செமிபாட்டை ஏற்படுத்தி, குளிர்மையை உண்டாக்கும்.

வெற்றிலை :

வெற்றிலையுடன் மிளகு சேர்த்துக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்க, சிறுவர்களுக்கு உண்டாகும் செரியாமை நீங்கிப் பசி அதிகரிக்கும்.

புதினா :

புதினாக் கீரையை உணவில் சேர்த்து அல்லது சம்பல் (சட்னி) செய்து உண்ணப் பசி அதிகரிக்கும். புதினா உப்பைச் சிறிது எடுத்து நீரில் கலந்து கொடுக்க, வயிற்று வளி நீங்கிப் பசியை உண்டு பண்ணும்.

பெருங்காயம் :

பெருங்காயத்தைச் சிறி தளவு உணவில் சேர்த்துச் சமையல் செய்து சாப்பிட, வயிற்றுப் பொருமல் நீங்கிப் பசியுண்டாகும். இதனுடைய சத்தை 2 - 3 துளி 60 மி. நீரில் கலந்து குடிக்க செரிமானத்தை உண்டாக்கி, பசியை ஏற்படுத்தும்.

ஓமம் :

இதனை தீ நீராக்கி 30 - 60 மி. லி. வரை இரு வேளை கொடுக்க, வயிற்றுப் பொருமல், மந்தம் இவை நீங்கிப் பசியைத் தூண்டும்.

சோம்பு :

இதனை இளம் வறுப்பாக வறுத்துப் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்கு 1 - 2 கிராம் கொடுக்க, பசித் தைய அதிகரிக்கச் செய்யும். இதனுடன் சர்க்கரையையும் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்!

## 29. பாற் பெருக்கி — Lactagogue

இது தாய்ப் பால் சுரப்பை அதிகப்படுத்தும் பொருள்.

An agent that increases the secretion of Breast Milk.  
முக்கிய மூலிகைகள்

ஆமணக்கு

ஓரிலைத்தாமரை

செம்பருத்தி

வெற்றிலை

எள்

நிலப் பூசணி

உருந்து

வெந்தயம்

தண்ணீர் விட்டான்சிழுங்கு

உபயோகிக்கும் முறைகள்

ஆமணக்கு :

இதன் இலையைக் குடிநீர் தயாரித்து அல்லது சாறு பிழிந்து உட்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இந்த இலையை அவித்துக் குளித்தால் அல்லது ஒற்றடம் கொடுத்தால் அல்லது இலையை வதக்கி மார்பில் கட்டினாலும் பால் சுரக்கும்.

எல்லா வகை ஆமணக்குகளுக்கும் இக் குணம் உண்டு. எனினும் செவ்வாமணக்கு விசேஷமானது.

செம்பருத்தி :

செம்பருத்தி விதையை அரைத்து 1 - 3 கிராம் வரை பாலில் கொடுக்க, பால் பெருகும்.

எள் :

எள்ளுப் பாகு செய்து அதனைச் சாப்பிட்டுவர பால் பெருகும். இதனைப் பெருமளவு உண்டால் கரு அழிவு உண்டாகும் எனவும் கருதப்படுகின்றது.

உழுந்து :

இதனைக் கொண்டு உணவு தயாரித்துச் சாப்பிட்டு வர, பால் பெருகும்.

தண்ணீர்விட்டாள் கிழங்கு !

இதனை எடுத்துச் சுந்தம் செய்து சாறு பிழிந்து, அதற்குச் சம அளவு பால் கலந்து தினம் காலை வெறுவயிற்றில் குடித்துவர, பால் பெருகும்.

ஓரிலைத்தாமரை :

இதனை அரைத்து தேசிக்காயளவு பசுமோரி லிட்டுக் கலக்கி தினம் இருவேளை 40 நாட்கள் கொடுத்துவர பால் இல்லாதவர்களும், பால் சுரக்கும்.

வெற்றிலை :

வெற்றிலையை வாட்டி மார்பிற் போட்டு கட்டிக் கொண்டாலும் பால் சுரக்கும். பாலுட்டும் தாய்மாருக்குப் பால் சுரக்காது கட்டிக்கொண்டால், இதனை வாட்டிப் போடுதல் நன்று.

நிலம் பூசனி :

இதன் காற்றுடன் மல்லி, வெந்தயம், சீரகம், சர்க்கரை ஆகியவை சேர்த்துச் சாப்பிட பால் பெருகும்.

வெந்தயம் :

கஞ்சி தயாரிக்கும் போது வெந்தயத்தையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி அருந்திவர பால் சுரக்கும்.

#### 40. பால் சுருக்கி — Lactifuge

தாய்ப்பாலைக் குறைக்கின்ற பொருள்.

Any agent which suppresses milk secretion.

முக்கிய முலிகைகள்

மல்லிகை

காளான்

இருவாட்சி

துவரை

உபயோகிக்கும் முறைகள்

மல்லிகை :

மல்லிகைப் பூவை மார்பில் வைத்துக் கட்டினால் பால் சுரப்பது குறையும்.

இருவாட்சி :

இதன் இலை, பூ, வேர் ஆகியவற்றை மார்பில் வைத்துக் கட்டினால் பால் சுரப்புக் குறையும்.

காளான் :

இதனை எடுத்துச் சுத்தம் செய்து, அரைத்து மார்பில் போட்டு வந்தால் பால் சுரப்பு குறையும்.

துவரை :

இதனுடைய இலை, வித்துமுளை ஆகியவற்றுக் குப் பால் சுருக்கீச் செய்கை உண்டு. வெளிப் பிரயோகமாக அரைத்துப் போட, பால் சுரப்புக் கட்டுப்படும்.

#### 41. பித்த மடக்கி — Antibilous

இதனைப் பித்தமகற்றி, பித்தசாந்தினி, பித்த சமனி என்றும் அழைப்பர்.

இது பித்த நோயின் குறி குணங்களான பசி, தாகம் அதிகரித்தல், உடம்பு முழுவதும் ஏரிவு ஏற்படல், தூக்கமின்மை, வாயில் நீரூறல், குருதியழல், தலைச்சுற்று, வாய் பிதற்றல் போன்றவையில் ஒரு சிலவற்றையோ முழுவதையுமோ நீக்கக் கூடிய பொருள்.

Drug that prevents the pitha diseases:

Signs and symptoms of pitha diseases,  
such as increased appetite and thirst,  
Burning sensation all over the body,  
Insomnia, Water brash, Haemorrhagic tendency,  
Giddiness and Delirium.

முக்கிய முலிகைகள்

சீரகம்	மாதுளை
எலுமிச்சை	உருத்திராட்சம்
அருநெல்லி	செங்கமுநீச்
விலாமிச்சம் வேர்	பவள மஸ்லிகை
இஞ்சி	புளி
ஏலம்	அறுகு

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

சீரகம் :

நற்சீரகத்தை நொருக்கி குளிர் நீரில் இரவு ஊற வைத்து, காலையில் எடுத்து வெறு வயிற்றில் சர்க்கரை கூட்டி அருந்த, வயிற்றெறிவு நீங்கும்.

எலுமிச்சை :

பொதுவாக எலுமிச்சம்பழம் பித்தத்தை முறிக்கும் தன்மை உடையது.

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் ஜாதி ஐம்பீர்க் குழம்பை, பொடி செய்த சீரகத்துடன் சேர்த்துக் கொடுத்தால் பித்தம் நீங்கும்.

அருநெல்லி :

அருநெல்லிப் பழச் சாறு ஒரு பங்குடன் 2 - 3 பங்கு சர்க்கரை சேர்த்து மணப்பாகு செய்து 15 - 30 மிலி. லிடம் தண்ணீர் கலந்து கொடுக்க, உட்குடி, வறட்சி, நீர் வேட்கை ஆகியன தீரும்.

விலாமிச்சம் ஓர் :

இதன் தைலத்தை சிரசில் வைத்து வாரம் ஒரு முறை முழுகிவர, கண் ஏரிவு, குருதியழல் நோய், தாகம், மயக்கம், வெறி, மூச்சை, தலைச்சுற்று, பித்த சுரம் ஆகியன தீரும்.

இஞ்சி :

இஞ்சி	—	4 கிராம்
திரிகட்டு (வகைக்கு)	—	4 ,,
ஏலம்	—	4 ,,
அதிமதுரம்	—	4 ,,
சீரகம்	—	4 ,,
சந்தன தூள்	—	4 ,,

மேற்குநிப்பிட்டவற்றை எல்லாம் சேர்த்து 32 கிராம் சரக்குகளை எடுத்து உரவில் போட்டு நொருக்கி 1400 மி. லி. நீர் விட்டு முறைப்படி குடிநீர் தயாரித்து 130 மி. லி. அனவு நினம் மூன்று வேளை இரு நாட்கள் அருந்தப் பித்தம் தணியும்.

ஏலம் :

ஏலக்காய் 68 கிராம், பனை வெல்லம் 170 கிராம் சேர்த்து 350 மி. லி. நீர் விட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்க, தீக் குற்றத்தால் உண்டாகும் மயக்கம் தீரும்.

மாதுளை :

இப் பழத்தினைச் சாப்பிட்டு வந்தால் வாய் நீருறல், விக்கல், மந்தம், வெப்பத்தினால் உண்டாகும் காய்ச்சல், நெஞ்செரிவு, மயக்கம் என்பன தீரும்.

மாதுளை பழச்சாறு, கற்கண்டு சேர்த்து மணப் பாகு செய்து அருந்திவரப் பித்த நோய்கள் தீரும்.

உருத்திராப்பம் :

இதன் வித்தை தேன் விட்டு உரைத்து நாக்கில் தடவ, முத்தோடம், பித்த மயக்கம், விக்கல் ஆகியன நீங்கும்.

செங்கழுநீர்க் கூழ்கு :

இதனை உலர்த்திப் பொடித்து 4 - 8 கிராம் வரை எடுத்து, அதனுடன் சீனி கலந்து உட்கொள்ள, நாக்குச் சுவையின்மை, பித்ததோடம் ஆகியன நீங்கும்.

பவள மல்லிகை :

இலை, பூ, வேரைக் கொண்டு குடிநீர் தயாரித்து உட்கொள்ள பித்த நோய் தீரும்.

புளி :

அவித்த புளியமிலை நீரால் கழுவ தோற் பிணிகளில் ஏற்படும் நமைச்சல் (சொற்வு), ஏரிவு ஆகியவை தீரும்.

அறுகம் புல் :

தோற்பிணிகளில் ஏற்படும் எரிவுக்கு அறுகை அவிந்துக் குடிநீராக்கி அருந்தலாம். அல்லது அறுகங் கட்டைத் தைலத்தை வெளிப் பிரயோகமாகப் பூசலாம். அறுகு வெப்பு நோயைத் தீர்க்கும் தெய்வீக மூலிகையாகும்.

## 42. பித்தநீர் பெருக்கி — Cholagogue

இது பித்தநீரைப் பெருக்கச் செய்கின்ற பொருள்.

A drug promoting the secretion or excretion of bile.

முக்கிய மூலிகைகள்

கரிசலாங்கண்ணி

நிலப்புச்சணி

கீழாநெல்லி

நிலக் கடலை

மஞ்சள்

இம்புறல்

அகில்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

கரிசலாங்கண்ணி :

இதனைச் சமூலமாக எடுத்து சுத்தி செய்து பின்னர் கற்கமாகவோ, உலர் வைத்துச் சூரணம் செய்தோ சாப்பிட பித்தநீர் பெருகும்.

இதன் வேறைப் பொடித்து உண்ண, கல்லீரல், மண்ணீரல் நோய்கள் தீரும்.

கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு ஒரு பங்கு, ஆமணக் கெண்ணெய் ஒரு பங்கு இரண்டையும் கலந்து அதில் வெள்ளைப் பூடு சேர்த்து எரித்துப் பதத்தில் வடித் தெடுத்து, வேளை ஒன்றுக்கு 15 - 30 மி. லி. கொடுக்க காமாலை போகும்.

கீழானெல்லி :

இதன் இலையை அரைத்துக் கற்கமாகப் பசுப் பாலில் அல்லது மோரில் கரைத்துக் கொடுக்க, மஞ்சுச்சுட் காமாலை நீங்கும்.

மஞ்சள் !

மஞ்சள் நீரை அருந்திவர காமாலை நோய் நீங்கும்.

அகில் :

அகில் கட்டை சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் மருந்து களால் பித்தநீர் பெருகும்.

நிலப்பூசணி :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் லேகியத் தைக் கொடுக்க பித்தநீர் பெருகும்.

நிலக்கடலை :

இதனைச் சாப்பிட்டால் பித்தத்தைக் கூட்டும். அளவுக்கு மீறிச் சாப்பிட்டால் பித்தம் கூடியதற் கான குறிகுண்ணங்கள் காணப்படும். உதம் - தலையிட.

இம்பூறல் !

இதற்குப் பித்தநீர் பெருக்கிச் செய்கையுண்டு.

#### 43. பேறு வலியுண்டாக்கி – Parturifacient (Ecbolic)

திது பிள்ளைப்பேறு வலியை மிகுதிப்படுத்தி, குழந்தையை இலகுவில் கருப்பையிலிருந்து வெளித் தங்கும் பொருள்.

A drug which induces the labour pain in order to hasten the delivery.

முக்கிய மூலிகைகள்

கருஞ்சீரகம்

கொடிவேலி

குங்குமப் பூ

தேவதாரு

கலப்பைக் கிழங்கு

உபயோகிக்கும் முறைகள்

கருஞ்சீரகம் :

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்துக் கொடுத்தால்,  
பேறுவதி உண்டாகும்.

கொடிவேலி :

இதன் வேர்ப்பட்டையை அரைத்து 60 மி. லி.  
உட்கொள்ள, சிசு வெளிப்படும். இதன் வேருக்குக்  
கருப்பையைச் சுருக்கி விரிக்கும் தன்மை இருப்பதால்  
இதனைச் சிலர் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உபயோ  
கிப்பார்.

குங்குமப் பூ :

குங்குமப் பூ 5 கிராம் எடுத்து சோம்புக் குடிநீரில்  
கரைத்துக் கொடுக்க, சிசு கருப்பையை விட்டு வெளி  
யேறும்.

தேவதாரு :

அதிமதுரம் 35 கிராம், தேவதாருக் கட்டை  
35 கிராம் எடுத்து, இவை இரண்டையும் வெந்தீர்  
விட்டகரைத்து 17 கிராம் வீதம் இரு வேளை கொடுக்க  
வயிற்றில் மரித்த பின்னை வெளியே வரும்.

கலப்பைக் கிழங்கு :

இக் கிழங்கைப் பொடித்து நீர் விட்டகரைத்து  
தொப்புழ், உள்ளங்கை, உள்ளங்கால், இவ்விடங்களில்  
பூச, பின்னைப் பேற்று வலியைக் கூட்டுமென்று  
கருதப்படுகின்றது.

#### 44. மலயிளக்கி — Laxative

இவை மலத்தை இளக்கி வெளிப்படுத்தும்  
பொருட்கள்.

Drugs which stimulate evacuation of the bowel

மலத்தை வெளியேற்றும் பொருட்களைக் கீழ் காணும் பிரிவுகளில் அடக்கலாம்.

அ) Lubricants — வழுவழுப்புத் தன்மை  
உண்டாகுதல்

உடம் — சிற்றாமணக்கெண்ணெண்ட

ஆ) Laxatives — மலமினக்கி  
உடம் — நில வாசை

இ) Purgatives — நீர்மலம் போக்கி  
உடம் — கரும் சிவதை

ஏ) Drastic Purgatives — தீவிர நீர் மலம் போக்கி  
உடம் — நேர்வாளம்

அறிமு : குடற்புரட்டிச் செய்கையையும் கவனிக்க.

ஷலமினக்கிச் செய்கைக்குரிய முக்கிய மூலிகைகள்

ஆமணக்கு திராட்சை

நிலவாசை துத்தி

கடுக்காய் புகையிலை

அதிமதுரம் வாழை

சற்றாழை வில்வை

என்னு பப்பாசி

கொடிப்பசளி வாதநாரயணன்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

ஆமணக்கு :

குழந்தைகளுக்கு மலக்கட்டு ஏற்பட்டால், மல வாசலில் சிற்றாமணக்கெண்ணையைத் தடவி விட, மலம் வெளியேறும். பெரியவர்கள்க்கு 30 மி. லி. சிற்றாமணக்கெண்ணையக் குடிக்கக் கொடுக்க, மலம் இளகி இலகுவில் வெளிவரும். ( Lubricants )

நிலவாகை !

இதனை உலர் வைத்துப் பொடித்து 1 - 2 கிராம் வரை இரவில் ஒரு நேரம் கொடுக்க, காலை வயிறு கழியும். வயிறு கழிவது போதாவிடில், இந்துப்பை இதனுடன் சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

கடுக்காய் !

கடுக்காய்த் தோலை எடுத்து நீர் விட்டு அவித்துக் குடிநீராக்கி அருந்த, மலக்கட்டு நீங்கும்.

அதிமதுரம் :

அதிமதுரத்தைப் பொடி செய்து வேள்ளியளவு உட்கொள்ள மலம் இளகும்.

கற்றாழை :

கற்றாழைத் தோலைச் சீவி, உள்ளே இருக்கும் சோற்றைச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டிச் சுத்த மான் நீரில் ஏழு முறை கழுவி, அதனுடன் பனங்கட்டி சேர்த்து நன்கு கலக்கிய பின், அதனை அருந்த மலம் இலகுவில் கழியும்.

என்னு :

இரவில் படுக்கைக்குப் போகும் போது என்னென்னென்று 1 - 2 தேக் கரண்டி குடித்துவர, காலை யில் மலம் இளகி வெளியேறும்.

என்னுப் பாகு உண்டாலும் மலத்தை இளக்கும். ஆனால், இதனைக் கர்ப்பினிகள் உபயோகிப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்வது நன்று.

கொடிப் பசளி :

இதனைக் கறி சுமைத்து உண்ண மலக்கட்டு நீங்கும்.

திராட்சை :

திராட்சைப் பழாசம் அருந்தினால், மலம் இளகி வெளியேறும்.

**துத்தி :**

துத்தி இலையை நெய்யில் வதக்கி உண்ண, மலம் இளகும்.

**புகையிலை :**

இதனைச் சுடுட்டிப் புகைத்தால் வயிறு கழியத் துண்டும்.

**வாழை :**

இதன் பழத்தை உண்ண, மலம் இளகும்.

**வில்வை :**

நன்றாகப் பழத்தை வில்வம் பழத்தைச் சாப்பிட, மலச் சிக்கல் நீங்கும்,

**ஏப்பாசி :**

இதன் பழத்தை உணவுக்குப் பின் உண்டுவர, மலச் சிக்கல் ஏற்படாது, ஒழுங்காகக் கழியச் செய்யும்.

**வாதநாராயணன் :**

இதன் இலையைச் சுண்டிச் சாப்பிட, மலத்தைக் கழியச் செய்யும்.

## 45. மணமூட்டி — Aromatic

தயாரிக்கப்படும் மருந்துகளுக்கு அல்லது உணவுகளுக்கு நறுஞ் சுவையையும், நறுமணத்தையும் கூட்டுகின்ற பொருளை மணமூட்டி எனலாம்.

A substance characterised by fragrant spicy taste and odour.

Fragrant — நறுமணம்

Spicy — வாசனைத் தீரவியம் அடங்கிய கூட்டுப் பொருள்.

## முக்கிய முலிகைகள்

சாதிக்காய்	மிளகு
கறுவா	மஞ்சள்
கராம்பு	பூலாங் சிழங்கு
ஏலம்	

## உபயோகிக்கும் முறைகள்

### சாதிக்காய் :

இதனைக் கறி மசாலையுடன் அல்லது தாம்புலத் துடன் சேர்ப்பது வழக்கமாகவுள்ளது. சாதிக்காய்த் தைலம் நறுமணத்தைத் தரக்கூடியது.

கறுவா, கராம்பு, ஏலம், மிளகு !

இவை நாள்கும் உணவுகளுக்கு நறுமணத்தை உண்டாக்குவதோடு செரிமானத்தையும் உண்டு பண்ணுவிற்கிறது. பற்பொடிகளிலும் கராம்பு, மிளகு போன்றவை நறுமணத்துக்கும், சுவைக்கும் நோய்க் கிருமிகளை அகற்றுவதற்கும் சேர்க்கப்பட்டு வருவது வழக்கமாகும்.

### மஞ்சள் :

இது கறிகளிலும், மிளகாய்த் தூளிலும் சேர்க்கப்படுவது வழக்கமாகும்.

### பூலாங் சிழங்கு :

இதனைச் சுவைக்கும் மணத் துக்கு மாசத் தாம்புலத்துடன் உபயோகப்படுத்துகின்றனர்.

## 46, முறைவெப்பகற்றி — Antiperiodic

இது முறைச் சுரத்தை நீக்கும் பொருள்.

Any agent which prevents the periodic return of a disease like malarial fever.

## ஞக்ஜிய முலிகைகள்

வேம்பு	நாடி
மிளகு	காட்டுப் பேய்ப்புடோல்
நில வேம்பு	ஏழிலம்பாலை
சிந்தில்	கடுகு ரோகிணி
அதிவிடயம்	கலப்பைக் கிழங்கு

## உடயோசிக்கும் முறைகள்

### வேம்பு :

காயை உலர்த்தி விதையை நீக்கிப் பொடி செய்து, 2 - 5 கிராம் வரை தினம் இரு வேளை கொடுக்க, முறைக் காய்ச்சல் நீங்கும்,

### மிளகு :

முறைச் சுரத்துக்கான குடிநீரில் இது சேர்க்கப் படுகின்றது.

### நில வேம்பு :

நில வேம்பு	—	16	கிராம
வசம்பு	—	4	,
சதகுப்பை	—	4	,
கோரைக் கிழங்கு	—	17	,

இவற்கை உரவிலிட்டு இடித்து நொருக்கி 335 மி. லி. நீர் விட்டு ஊற வைக்கவும். பின் அதனை எடுத்து வடிகட்டி 15 - 30 மி. லி. தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளை குடித்து வர, முறைச் சுரம் நீங்கும்.

### சிந்தில் :

இது முறைச் சுரத்துக்குத் தயாரிக்கும் குடிநீரில் சேர்க்கப்படுகின்றது. இதனில் பித்த சுரத்தையும் முறைச் சுரத்தையும் குறைக்கக்கூடிய தன்மையுண்டு.

அதிலீடும் ।

இதனைப் பொடி செய்து 1 - 3 கிராம் வரை எடுத்து அதிக அளவு தேனில் குழுத்துக் கொடுக்க, முறைச் சுரம் தீரும்.

நாயி :

இதனைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மாத்திரை களால் முறைச் சுரம் நீங்கும்.

காட்டுப் பேய்ப்புடோல் :

இதன் இலை 12 கிராம் எடுத்து அதனுடன் கொத்தமல்லி 12 கிராம் சேர்த்து முறைப்படி சூடிநீர் தயாரித்துக் கொடுக்க, முறைச்சுரம் தணியும்.

ஏழிலம்பாலை :

இதன் பட்டையை இடித்து முறைப்படி சூடிநீர் தயாரித்து அருந்த, முறைச் சுரம் நீங்கும்.

கடுகுரோகினி :

இதனைப் பொடித்து 650 — 1300 மி. கி. வரை ஓலைகளுக்கு முறை கொடுக்க, முறைச் சுரம் நீங்கும்.

கலப்பைக் கிழங்கு :

இதற்கு முறை வெப்பகற்றிச் செய்கை உண்டு.

#### 47. வறட்சி அகற்றி — Emollient

வெளி ஓலைகளுக்கு உட்பிரயோகமாக இதனைப்பயன்படுத்தும் போது, தோல் மற்றும் உட்பகுதியான சளிச் சவ்வுகளின் வறட்சியை இனு குறைத்து, அவற்றில் சுரப்பகையையும், மென்மையையும் அதிகப்படுத்தி, நன் நிலைக்குக் கொண்டு வருகின்ற பொருள்.

Substance which by external application softens and soothes the skin or which when taken internally softens and soothes an irritated or inflamed surface of mucous membrane.

## முக்கிய மூலிகைகள்

அதிமதுரம்

அறுகு

எலுமிச்சை

வெந்தயம்

ஆமணக்கு நெய்

இலந்தை

செவ்வரத்தை

வெண்டைக் காய்

அத்தி

அல்லி

## உபயோகிக்கும் முன்றங்கள்

### அதிமதுரம் :

அதிமதுரப் பால் அருந்திவர குடல் மென்னை அடைந்து, குளிர்ச்சியுண்டாகும். வயிற்றுப் புண்ணும் ஆறும்.

### அறுகு :

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க அல்லது தைலம் தயாரித்து வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகித்து வர, தேக ஏரிவு நோய் நீங்கும்.

### எலுமிச்சை :

இதன் பழத்தை இரண்டாக வெட்டித் தோலில் தேயக்க தோலில் உண்டாகும் வறட்சி நீங்கும்.

### வெந்தயம் :

இரவில் வெந்தயத்தைக் குளிர்நீரில் ஊற வைத்து மறுநாள் காலை நீரையும் வெந்தயத்தையும் வாயில் போட்டு மென்று விழுங்க குடலில் உள்ள வறட்சி நீங்கும்.

### ஆமணக்கு நெய் :

இதனைத் தாய்மார்கள் முகைக் காம்பில் பூசிவர அதில் ஏற்படும் வறட்சி, வெடிப்பு ஆகியன நீங்கும்.

### இலந்தை :

இலந்தைப் பழத்தைச் சாப்பிட்டு வர வறட்சி நீங்கும்.

**செவ்வரத்தை :**

இதன் பூவைக் குடிநீர் அல்லது ஊறி குடிநீர் தயாரித்து 35 மி. லி. வீதம் அருந்திவர வறட்சி நீங்கும்.

**வெண்டைக் காய் :**

இதனைக் கறி சமைத்து (மின்காய்த் தாள் போடாமல் வெள்ளைக் கறியாக) உண்டுவர வறட்சி நீங்கும்.

**அத்தி :**

இதன் பழத்தை மணப்பாகு செய்து அல்லது உலர்த்திச் சூரணம் செய்து உட்கொள்ள, நா வறட்சி நீங்கும்.

**அல்லி :**

இதன் பூ, கிழங்கு இவற்றின் சாற்றை விட்டு கற்பூச்சிலாசத்தினைப் பற்பமாக்கி வழங்க, மேக அழல், நீர் வேட்கை, நா வறட்சி ஆகியன நீங்கும்.

#### 48. வாதமடக்கி — Anti - vatha

இது உடம்பில்வாத தோடத்தை (வாத நோய்கள்) கட்டுப்படுத்தும் பொருள்.

Drug that prevents the vatha diseases in the body.  
முக்கிய முனிகைகள்

ஆமணக்கு	தமுதாழழு
பிரப்பங் கிழங்கு	பாவட்டை
வாதநாரயனன்	ஏருக்கு
முசட்டை	மெருகு
முடக்கற்றான்	மின்கு

உபயோகிக்கும் முறைகள்  
ஆமணக்கு :

செவ்வாமணக்கு இலையைச் சிறுக அரிந்து, சிற்றாமணக்கு நெய் விட்டு வதக்கிக் கூட்டுடன்

ஒற்றடம் கொடுத்துவர, கீல் வாயுவில் ஏற்படும் வீக்கம், வளி நீங்கும்.

இதன் வேரைக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க வளி அடங்கும்.

பிரம்பங் கீழங்கு ! .

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, வளி நோய் தீரும். வாத நோய்க் குடிநீரில் இது முக்கிய சரக்காக அமைகின்றது.

வாத நாராயணன் :

இதன் இலையை வறுத்து உண்டால் கீல் வாயு தீரும். மலம் கழியும்.

முசுட்டை :

இதனை உணவுப் பண்டமாக்கி உண்டு வர, வாத நோய் தீரும்.

முடக்கந்றான் :

இதனை ரசம் வைத்துக் குடித்தாலும் வளி அகலும். இவ் இலையை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி அவ்வெண்ணையை வாத வளிகளுக்கும் பூசலாம்.

தமுதாழை :

இதனை வாதமடக்கி என்றும் கூறுவர். இதன் வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சி எடுத்த தைலத்தை வாதப் பிடிப்புகளுக்குப் பூசி வரலாம். அல்லது இலையில் விளக்கெண்ணெயைத் தடவி வாட்டி வைத்துக் கட்டலாம்.

ஊவமிடை :

இதன் இலையை வதக்கிக் கட்ட கீல் வாயு தீரும். ஒற்றடமும் கொடுக்கலாம்.

எருச்சு :

இதன் இலையை வாட்டிக் குதியில் கட்ட குதி வாதம் தீரும்.

மெருகு :

இதன் சிழங்கைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மெருகுள்ளித் தெலம் கீல் வாயு நோய்க்குச் சிறந்த பயனைக் கொடுக்கும்.

மிளகு :

இதற்கு வாத மடக்கிச் செய்கை உண்டு.

49. வாந்தியுண்டாக்கி — Emetic  
(வமனகாரி)

இது இரைப்பையைத் தூண்டி, அவற்றிலுள்ள வற்றை மேல் நோக்கிவரச் செய்து, வாந்தியை உண்டாக்குகின்ற பொருள்.

An agent that has the power of inducing reverse peristalsis and producing emesis ( Vomiting )

முக்கிய மூலிகைகள்

மருக்காரை	காட்டாமணக்கு
வசம்பு	குப்பைமேனி
கடுகு	உத்தாமணி
பிரமதன்டு	சிகைக்காய்

உபயோகிக்கும் முறைகள்

மருக்காரை :

மூன்று பழங்களை உடைத்து 170 மி. லி. நீரில் ஊற வைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டிக் கொடுக்க, வாந்தியுண்டாகும். வெந்நீர் குடிக்க, வாந்தி மேலும் அதிகமாகும்.

வசம்பு !

வசம்புப் பொடியை வழுதுமயான அளவைவிட ஒரு சிராம் கூட்டிக் கொடுத்தாலும், வாந்தியை உண்டாக்கும். ( கொடுக்கும் சாதாரண அளவு 150 - 650 மி. சி. )

கடுகு !

இதில் 2 சிராம் எடுத்து, நீர் விட்டறைத்து மேலும் நீரில் கலக்கிக் கொடுக்க, வாந்தியுண்டாகும்.

பிரமதளை :

இதன் விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் 30 துளியுடன் சர்க்கரை கலந்து கொடுக்க வாந்தி ஏற்படும்.

காட்டாமணக்கு :

இதன் விதையிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் சிறிதளவு உட்கொண்டால், வாந்தியை உண்டாக்கும்.

குப்பைமேனி :

இதன் இலைச் சாற்றை பெரியவர்கட்கு 15-30 மி. லி. வரையும், சிறியவர்கட்கு ஒரு தேக்கரண்டி அளவு கொடுக்க வாந்தி உண்டாகும்.

உத்தாமணி :

இதன் வேர்ப் பொடியை 650 மி. சி. அளவுக்கு மேலதிகமாகக் கொடுக்க, வாந்தி உண்டாகும்.

கிளக்காய் :

இதனை உட் பிரயோகமாகக் கொடுத்தால் வாந்தியை ஏற்படுத்தும்.

50. வியர்வை பெருக்கி — Diaphoretic  
( சவேத காரி )

இது உடலில் வியர்வையை உண்டாக்குவதற்குத் தூண்டுகின்ற பொருள்.

An agent which induces perspiration.

முக்கிய முலிகைகள்

துளசி	விஷ்ணுகிராந்தி
பற்படாகம்	கோட்டம்
வெட்டிவேர்	பெருந்துமிபை
விலாமிச்சம் வேர்	நன்னாரி
கோரைக் கிழங்கு	கற்பூரவள்ளி
நொச்சி	பேராமுட்டி

உபயோகிக்கும் முறைகள்

துளசி :

இதன் இலையை நீர்விட்டுக் காய்ச்சி வேது பிடிக்க, வியர்வை உண்டாகும்.

பற்படாகம் :

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்துக் கூட்க, வியர்வை பெருகும்.

வெட்டி வேர் :

இதனை ஊறல் நீர் தயாரித்துக் கொடுக்க, வியர்வை உண்டாகும்.

விலாமிச்சம் வேர், கோரைக் கிழங்கு !

நிலவேம்பு
வெட்டிவேர்
சந்தனத்தூள்
பேய்ப்புடோல்
சுக்கு
மிளகு

பற்படாகம்  
விலாமிச்சம் வேர்  
கோரைக் கிழங்கு

இவற்றைச் சம எடையாக எடுத்துக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, வியர்வை உண்டாகும்.

நோக்கி :

இதன் இலையை வெந்தீரில் போட்டு வேக வைத்து, நீராவி பிடிக்க வியர்வை பெருகி, சரம தணியும்.

விஷ்ணுசிராந்தி :

இதனுடன் சீரகம் சேர்த்தரைத்து பாலில் கலக்கி உட்கொள்ள, வியர்வையுண்டாகும்.

கோப்டம் :

கோட்டத்தை நீரில் போட்டுக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, வியர்வை பெருகும்.

பெரும்தும்பை :

இதனைக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, அல்லது ஆவியைப் பிடிக்க, வியர்வையுண்டாகும்.

நன்னாரி :

நன்னாரி சர்பத்தைக் குடித்துவர, வியர்வை பெருகி, உடற்குடு குறையும்.

கற்புரவள்ளி :

இதன் சாற்றை அனுபானமாக உபயோகிக்க, வியர்வை பெருகி உடற்குடு குறையும்.

பேராழுஷ்டி :

இதன் வேரைக் குடிநீர் தயாரித்துக் குடிக்க, வியர்வை பெருகும்.

51. வேதனா சாந்தினி — Analgesic or  
 (வலி நிவாரணி / Anodyne  
 துயரடக்கி )

உடம்பில் எப்பாகத்திலேனும் ஏற்படும் வலி  
 (வேதனை) உணர்வை நீக்கும் பொருள்.

A drug which relieves pain.

(Insensible to pain)

முக்கிய மூலிகைகள்

அபின்	குப்பைமேனி
கஞ்சா	பூடு
ஊமத்தை	சூடன்
குரோசாணி ஓமம்	கற்புரவள்ளி
இலவங்கம்	தெவேனை (தயிர்வேனை)
கரியபோளம்	

உபயோகிக்கும் முறைகள்

அபின் :

இதனைச் சூரணங்களில் சேர்த்துக் கொடுக்க,  
 உடல்வலி நீங்கி, உறக்கம் உண்டாகும்.

உதம் : தசமூலச் சூரணம், பெரிய பற்பம்.

கஞ்சா :

இதனைச் சிறிய அளவில் உட்கொள்ள, வயிற்று  
 வலி மற்றும் வேதனைகள் குறையும்.

ஊமத்தை :

இதன் இலையை வாட்டி ஒற்றடமிட, கட்டிகளில்  
 உண்டாகும் வலி தணியும். இது சேர்ந்த தெலங்கள்  
 புளிகளுக்குப் போட வேதனை நீங்கிப் புண் ஆறும்.

உதம் — பச்சை எண்ணெய்

**குரோசாணி ஓமம் :**

இச் செடியின் இலை, பூ, வித்து இவைகளில் இருந்து எடுக்கப்படும் சத்தை Extract - Hyoscyamus<sup>s</sup> எனப்படும். இவற்றுக்கு வலி நிவாரணச் செய்கை உண்டு.

இதன் வித்து 65 - 320 மி. கி. வரை கொடுக்க, சுதக வலி நீங்கும்.

**இலவங்கம் :**

இதன் தைலத்தை பல் வலியுள்ள இடங்களிற் போட, பல் வலி நீங்கும்.

**கரியபோளம் :**

இதனைப் பூச்சு மருந்துகளில் சேர்ந்துப் பூசி வர-வலி, வீக்கம் குறையும்.

**குப்பமைனி :**

இதனை அரைத்துக் குளவி கொட்டின இடங்களில் பூசி வர, வலி குறையும்.

**பூடு / வெள்ளவெங்காயம் :**

வாதத்துக்குப் பூசும் பத்துக்களில் இது சேர்க் கப்படுகின்றது. இப் பற்றினால் வேதனை குறையும்.

**சூடன் / விளைவுகற்பூரம் :**

இதனைத் தைலத்தில் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பூசி வர, வாத உளைவு, வேதனை ஆகியவை நீங்கும்.

**கற்பூரவள்ளி :**

இதன் சாற்றுடன் கோரோசனை மாத்திரை சேர்த்துக் கொடுக்க இருமல், இருமலினால் ஏற்படும் நெஞ்சு வலி ஆகியன சாந்தமடையும்.

## தைவேளை (தயிர்வேளை) :

காதுக் குத்து வேதனைக்கு காதினைச் சுற்றி வளிப்புறமாக தைவேளைச் சாற்றினைப் பூசி வர, வலி நீங்கும்.

## கிருமி கொல்லி மருந்துகள் — Antibiotics

கிருமி கொல்லிகள் சில பூவாத் தாவரங்களில் பூஞ்சை (பூஞ்சணம் - Fungi) வகையைச் சாரிந்தனவற்றில் இருந்து பெறப் படுகின்றன. இவை நோய்களை உண்டாக்கும் பற்றியாக்களின் வளர்ச்சியைக் குறைக்கவும் அல்லது ஆவைகளை முற்றாக ஒழிக்க வும் பயன்படும் மருந்துகளாகும். இவை பற்றிய சில குறிப்புகளைக் கவனிப்போம்:

A. பெனிசிலின் (Penicillin) — இது ஆங்கில மருந்துவத்தில் பயன்படுத்தப்பட்ட முதலாவது கிருமிகொல்லியாகும். இம் மருந்து 1928ம் ஆண்டு அலெக்சாண்டரி (f) பிளேமிங் (Alexander Fleming) என்பவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இம் மருந்து பெனிசிலியம் நோட்டேட்டம் (Penicillium Notatum) என்ற பூஞ்சையிலிருந்து (பூவாத்தாவரம்) கிடைப்பதாகும். இத்தாவரம் செயற்கை முறையில் கண்ணாடித் தட்டுகளில் ஊட்டச் சத்தில் வளரக் கூடிய தாகும். இது ஒரு சேதன அமிலமாகும் (Organic Acid). இம் மருந்து கிராம் சாயம் (Gram Positive) எடுக்கும் பற்றியாக்களைக் கொல்க்க கூடிய அல்லது ஒழிக்கக் கூடிய வல்லமையுடையது. இது சில சமயம் நன்சாக மாறி மனிதனின் உடலில் ஒவ்வாழமைய (Allergy) ஏற்படுத்தக் கூடியதாகும்.

B. ஸ்டெரப்ரோமைசின் (Streptomycin) : இது ஸ்டெரப்போ மைசின் கிறைசியஸ் (Streptomyces Griseus) எனும் பூஞ்சையிலிருந்து (பூவாத்தாவரம்) பெறப்படும் கிருமிகொல்லியாகும். இத்தாவரம் செயற்கை ஊட்டச் சத்தில் கண்ணாடித் தட்டில் வளர்க்கப் படுகின்றது. இம் மருந்து ஆங்கில மருந்துவத்தில் விசேடமாக காசநோய்களில் (இளைப்பு) பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது.

C. ஓறியோமைசின் (Aureomycin) : இது ஸ்டெரப்ரோ மைசின் ஓறியோ (f) பெசியன்ஸ் (Streptomyces Aureo Faciens) எனும் பூஞ்சையிலிருந்து (பூவாத்தாவரம்) பெறப்படுகின்றது. இதுவும் ஒரு கிருமிகொல்லி மருந்தாகும். இது சுவாசாசயத் தொற்று. கண்நோய்கள் ஆகியவற்றுக்குப் பயன் படுத்தப்பட்டு கின்றது.

D. சூலோனோமைசின் (Chloromyctin): இது ஸ்டெரப்ரோ மைசின் வெனிக்லே (Streptomyces Venezuelae) எனும் பூஞ்சையிலிருந்து (பூவாத்தாவரம்) பெறப்படுகின்றது. இத் தாவரம் செயற்கை முறையில் கண்ணாடித் தட்டில் உள்ள ஊட்டச் சத்து மூலம் வளர்க்கப்பட்டு எடுக்கப்படுகின்றது. இம் மருந்து ரைபோயிட் காய்ச்சல் (Typhoid Fever - அதிசார சரம்) எனும் நோய்க்குப் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

ପତ୍ର 2

**ମର୍ତ୍ତା** ୧  
୧୯୦୧ - ୧୯୦୨।

ଏ, ଓ, ଇ

## அகத்தியர் வணக்கம்

தென் பொதிகைத் தமிழ்க்கோமானே  
 தமிழ்க்கடவுள் வழி வந்தோனே  
 கும்பத்தில் புறப்பட்ட குறுமுனியே  
 கடலைக் குடித்து வற்றச் செய்தோனே  
 அகத்தியம் தந்த ஆதி முனிவனே  
 ஆதி அந்தமில்லா காலத்தோனே  
 சங்கத்தமிழ் நூல் தந்தவனே  
 சித்தியினால் மருத்துவம் செய்தோனே  
 வைத்தியகாவியம் தந்த ரத்தினச் சுருக்கமே  
 உணை வணங்கு கிள்ளோம் போற்றி.

— சித்த மருத்துவக் கல்லூரி ஆண்டு மஸர்,  
 பாளையங்கோட்டை, 1988 — 1989.

தாவர நூலார் தாவரங்களைப் பல்வேறு  
 சாதிகளாக வகுத்திட்டாலும், தங்களுக்குள்  
 சண்டையிட்டுக் கொள்ளாமல் தங்களை அழித்து  
 மக்களை வரழுவைக்கும் இனிய செல்வங்கள்  
 தாவரங்களே. ஆனால் மனிதர்களோ ..... சிந்திப்போமா?

**அ**

## சில பினியியல் நிலைமைகளில் பயன்படும் மூலிகைகள்

### The Herbs used in certain Pathological Conditions

1. இரத்த சுத்திக்கும் தோல் பினிகளுக்கும் பயன்படும் மூலிகைகள்.

Drug used as blood purifiers and in skin disorders

வேம்பு	கறிமஞ்சள்
சாறணை	சிவநார்வேம்பு
கருங்காலி	ஊசித்தகரை
பூவரசு	வண்டுகொல்லி

2. இரைப்பு நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்

Anti - Asthmatic herbs

ஆடாதோடை	தாளிசபத்திரி
நஞ்சறுப்பான்	இலவங்கம்
கருஞமத்தை	ஓமம்
வெள்ளெருக்கு	மிளகு
அதிமதுரம்	திற்பலி

3. இளைப்பு நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்

Herbs used in Tuberculosis.

இம்பூறல்	கோரைக் கிழங்கு
தூதுவளை	ஆடாதோடை
கண்டங்கத்தரி	வல்லாரை

4. கண் ஓளி பெருக்கி மூலிகைகள்  
Eye sight promoters - herbs.

அதிமதுரம்  
இருவாட்சி (நவ மல்லிகை)  
பொன்னாங்காணி  
கரட்  
அறக்கீரா

5. கண் நோய் நீக்கும் மூலிகைகள்  
Ophthalmic herbs.

பீதரோகிணி  
முட்கடம்பு வேர்  
நந்தியாவட்டம் பூ (அடுக்கு விசேஷமானது)  
தாமரை  
அல்லிப் பூ (வெள்ளை)  
மாதுளை (துளிர்)

6. காக்கை வலிப்பு நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Anti - Epileptic herbs.

அக்கராகாரம்	புங்கு
ஆற்றுத்தும்மட்டி	சதகுப்பை
வெண்கொடி வேலி	எட்டி
கடுகுரோகிணி	

7. குஷ்ட நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Anti - Leprous (Leprosy) herbs.

சேராங்கொட்டை  
நீரடிமுத்து  
சிவநாற் வேம்பு  
சௌவ்வலரி

8. குருதிசமுக்க நோயைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்  
Anti Hypertensive herbs.

அமல்பொரி (பாம்புக்களா)	பெருங்காயம்
பூடு (வெள்ளை வெங்காயம்)	புன்னை
நற்சீரகம்	குக்கில்
வெள்ளைத்தாமரை	ஜடாமாஞ்சில்

9. தாபிதமகற்றி மூலிகைகள்  
Anti - Inflammatory herbs.

முடக்கற்றான்	பொடுதலை
மூசாம்பரம்	கீழ்காய்நெல்லி
சுக்கு	ஒதியம்பட்டை
கழற்சிக்கொடி	மஞ்சள்
அமுக்கிரா	

10. தொண்டை அழற்சிக்குப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Herbs used in throat infections.

பேரரத்தை	கடுக்காய்
வசம்பு	வெண் நொச்சி
மிளகு	அதிமதுரம்
காசுக்கட்டி	அக்கராகாரம்

11. ஸ்தூல தேங்கதைக் குறைக்கும் மூலிகைகள்  
Herbs used in Obesity.

சிநல்லிக்காய்	கோரைக் கிழங்கு
கொள்ளு	தான்றிக்காய்
ஊசித்தகரை	பேய்ப்புடோல்
கடுக்காய்	வாய்விடங்கம்

12. நரம்புகளைப் பலமாக்கும் மூலிகைகள்  
Nervine Tonic

அமுக்கிரா	எட்டி
பூணக்காலி வித்து	நீர்ப்பிரமி
உழுந்து	உருளைக் கிழங்கு
வாலுஞ்சை	

13. புத்தி விருத்திக்குப் பயன்மடும் மூலிகைகள்  
Brain tonic herbs.

பிரமி	
வல்லாசை	

14. ஏற்று நோயில் பயன்மடும் மூலிகைகள்  
Anti Cancer herbs

பட்டிப்பூ	குரோசாணி ஓமம்
(நித்தியகல்யாணி)	சாத்தாவாரி
சேங் கொட்டை	நஞ்சறுப்பான்
கொடிவேலி	ஈஸ்வரமூலி
அலரி	
குண்றிமணி	

15. பூஞ்சனமகற்றி மூலிகைகள்  
Anti Fungal herbs.

குப்பைப்பமேனி	
மஞ்சள்	
அனிச்சை (நாரைகொல்லி)	
வண்டு கொல்லி	
புங்கு	

16. மதுமேகத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்  
Anti Diabetic herbs,

ஆவாரை	கொன்றை
சிறு குறிஞ்சா	கேள்வரகு
சிந்தில்	கருவேப்பிலை
பாகல்	வெந்தயம்
நாவல்	கறிமஞ்சள்
கடல் அழிஞ்சில் பட்டை	

17. மலம்பை உண்டாக்கும் மூலிகைகள்  
Herbs inducing sterility ( Birth control )

வெள்ளைக் குன்றிமணி	காசினிக் கீரை
வேப்பெண்ணெண்டு	துளசி
முதலிவித்து	

18. மலேரியாச்சர நோயில் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Anti Malarial herbs.

வேம்பு	துளசி
நிலவேம்பு	பெருமருந்து
மிளகு	ஏழிலம்பாலை
அதிவிடயம்	விழ்ஞாகிராந்தி
சிந்தில்	

19. முத்தோடமகற்றி மூலிகைகள்  
Substance correcting all the three disturbed dhosas.

உருத்திராட்சம்
ஆயில் பட்டை
சுக்கு
மிளகு
இஞ்சி

20. மூல நோய்களில் யென்படும் முலிகைகள்  
Anti Haemorrhoidal herbs.

துத்தி	தாமரைக் கிழங்கு
கருணைக் கிழங்கு	வாழைப் பூ
கடுக்காய்	பூ மாதுளை
வில்வம்பழம்	பாகல்
குமரிகற்றாழை	நெய்தல் கிழங்கு
சிவதை	குரத்துநிலஆவாரை

21. மேகப்பினி அகற்றி மூலிகைகள்  
(பால் உறவு நோய்களை நீக்குவது)  
Anti Syphilitic herbs.

பறங்கிப் பட்டை	நீரடிமுத்து
சேராங்கொட்டை	கற்கடகசிங்கி
கருஞ்சீரகம்	புங்கு
சிவநார்வேம்பு	ஓரிதழ்தாமரைப் பூ
காட்டுச்சீரகம்	சிறுஅம்மான் - பச்சரிசி

22. மொழிவாத நோயில் யென்படும் மூலிகைகள்  
Anti - Arthritic herbs.

சேராங்கொட்டை	பெருங்காயம்
அமுக்கிரா	கநிமுருங்கை
பறங்கிப்பட்டை	ஆமனக்கு
வெள்ளைவெங்காயம்	தழுதாழை
நொச்சி	கற்றாழை
முடச்சற்றான்	( முசாம்பரம் )
வெள்ளறுகு	பிரப்பங் கிழங்கு
எருக்கு	பாவட்டை
மாவிலங்கு	

23. யானைக்கால் நோய்க்குப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Anti Filarial herbs.

தாழும் பூ	
வெள்ளைக்காசீனனவன் வேர்	
கழற்சி (தைலம்)	
வல்லாரை	
காவிக்கல்	( வெளிப் பிரயோகம் )
கொள்ளு (கறுப்பு)	( , , )
சுக்கு	( , , )

24. லசன் தாயிதத்தில் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Herbs used in Tonsilitis.

உள்ளி ( வெள்ளைவெங்காயம் )	
மெருகு	
அவுரி	

25. வயிற்றுப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்  
Anti Diarrhoeal herbs.

அபின்	வெந்தயம்
மாதுளை ஓடு	சீரகம்
மங்குஸ்தான் கோது	பொடுதலை
மாம்பித்து	சாதிக்காய்
ஓமம்	கூகைநீறு
மாசிக்காய்	கொடிவேலி

26. விக்கலைப் போக்கும் மூலிகைகள்  
Herbs used in Hiccough.

கடுகு	கருஞ்சீரகம்
எலுமிச்சை	மாதுளம் பழம்
கஞ்சாங்கோரை	மயிலிறகாதிச் சூரணம்
புதினாக் கீரை	உருத்திராட்சை
சீரகம்	கரும்பு

27. விரணத்தை ஆற்றும் மூலிகைகள்  
Herbs for healing of wounds.

புங்கு

னாமத்தை இலை

சீதேவியார்செங்கழுநீர்

குரியகாந்தி

முருக்கமிலை

பூவரசு

28. விரை வீக்கத்தை (தாபிதம்) நீக்கும் மூலிகைகள்  
Herbs used in scrotal swelling due to infections.

கழற்சி

மாவிலங்கு

வல்லாரை

பலாசு

செம்பருத்தி

சத்திச்சாறனை

சௌவ்வள்ளிக்கொடி

காட்டி ருப்பை

29. வெண் குஷ்ட நோயில் மயன்மடும் மூலிகைகள்  
Anti Leucoderma herbs.

கார்போகரிசி

கற்கடக்கிங்கி

சேராங்கொட்டை

கருஞ்சீரகம்

பூவரசு

மருதோன்றி

சங்கன் குப்பி

கொன்றை

காட்டுச் சீரகம்

நிலப்பனங்கிழுங்கு

30. வெள்ளை சாய்தலைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலிகைகள்  
Herbs used in Leucorrhoea.

சந்தனம்

சிறுபீளை

தெற்றாங் கொட்டை

நருஞ்சில்

நீற்றுப்புசனி

மருதோன்றி

குங்கிலியம்

புனைக்காலி

அறுகம்புல்

மங்குஸ்தான்

ஆ

## கற்ப மூலிகைகள் Rejuvenating Herbs

### I. பொதுக் கற்ப மூலிகைகள்

General Rejuvenating Herbs.

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. இஞ்சி        | 5. கற்றாழை |
| 2. அமுக்கிரா    | 6. கரிசாலை |
| 3. பொன்னாங்காணி | 7. வேம்பு  |
| 4. மணத்தக்காளி  | 8. பிரண்டை |

### II. விசேட கற்ப மூலிகைகள்

Special Rejuvenating Herbs.

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. கடுக்காய்       | 6. விள்லவு        |
| 2. நெல்லி          | 7. கீழ்காய்நெல்லி |
| 3. எலுமிச்சம் பழம் | 8. சேராங்கொட்டை   |
| 4. நன்னாரி         | 9. வெள்ளெருக்கு   |
| 5. துளசி           | 10. நொச்சி        |

கற்ப மூலிகைகள் 108 என்று குறிப்பிட்ட போதும், சில பிரதான மூலிகைகளையே இங்கு தரப் பட்டுள்ளன. இவற்றையிட, தாதுப் பொருள் கற்பம், சீவப் பொருள் கற்பம் என்ற வகைகளும் உண்டு.

**தாதுப் பொருள் கற்பம் :**

அயலும்பீர கற்பம்  
அய பிருங்கராஜ கற்பம்  
தங்க பஸ்பம்  
பூரணச் சந்திரோதயம்

**சீவப் பொருள் கற்பம் :**

காய்ச்சாத பசுவின் பால் (தாரோட்டம்)  
காய்ச்சிய பசுவின் பால்  
இந்திரகோபப் பூச்சி

**குறிப்பு :** காய கற்பம் பற்றிய விளக்கத்தை 'சித்த மருந்து முறையியல்' என்ற நூலில் 233 ஆம் பக்கத்தைப் பாரிக்க.

இ

## பற்பமாக்குவதற்குப் பயன்படும் மூலிகைகள் (Oxidisers)

1. அப்பிரகத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
Mica (Silicate of Aluminium )

மருதோண்டி வேர்ப்பட்டை  
கடம்பம் பிசின்  
குப்பைமேனிச் சாறு  
வேப்பெண்ணெய்  
அத்திப் பால்  
நீலோற்பலச் சாறு

2. அயத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
Iron (Ferrous )

செங்கரும்பின் சாறு  
குருக்கத்திப்பூச் சாறு  
புளியமிலைச் சாறு  
சித்திரமூலிலைச் சாறு

3. ஆமையோம்டைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
(Shell of the Tortoise)

உத்தாமணிச் சாறு  
கொழிபுக் கள்ளிப் பால்  
சூடாதோடைஇலைச் சாறு

4. இரசத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Mercury)

ஊமத்தை  
வெற்றிலை  
ஆலம்பொக்குச் சாறு  
கச்சமரம் .  
வாழைக்கிழங்குச் சாறு  
சிவகரந்தைஇலைச் சாறு

5. கந்தகத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Sulphur)

வில்வம் இலைச் சாறு  
வெள்ளைவங்காயச் சாறு  
விஞ்சிச் சாறு  
காட்டாமணக்கம் பால்  
கொம்புப்பாகல் சமூலச் சாறு  
திலுப்பைப்பூச் சாறு  
கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு  
அறுகு சமூலச் சாறு  
வெண்குன்றிமணிச் சாறு  
நிலப்பூசணி சமூலச் சாறு

6. கருவங்கத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Lead)

ஆகாயத்தாமரை இலைச் சாறு  
வன்னிஇலைச் சாறு  
செப்புநெருஞ்சில் சாறு  
பச்சைமஞ்சள் சாறு  
கருணைஇலைச் சாறு  
தேள்கொடுக்கிலை  
துளசிஇலைச் சாறு  
இலைக்கள்விச் சாறு

7. கல்நாடைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Asbestos - Magnesium Calcium Silicate )

ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாறு  
இலவம் பட்டை  
எலுமிச்சம் பழம்  
பூரசம் பட்டை  
எருக்கம் வேர், பால்

8. கற்பூரச்சிலாசத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
(Gypsum)

சிறுசெருப்படைச் சாறு  
கந்தாழழுச் சாறு  
கோவைஇலைச் சாறு  
செவ்வள் ஸிக் கிழங்கு

9. காந்தத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Magnetic oxide of iron.)

தும்பைவேர்ச் சாறு  
வேப்பம் பட்டைச் சாறு  
செப்புநெருஞ்சில் சாறு  
துளசிலைச் சாறு  
அத்திப் பால்

10. சம்கைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Shell of the conch.)

எலுமிச்சம் பழச் சாறு  
ஆகாயத்தாமரை இலை  
தாமரை இலை  
உத்தாமணி  
கீழாநெல்லிச் சாறு  
குருக்கத்திப்பூச் சாறு  
அத்திசமூலச் சாறு

11. செம்பை பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Copper)

ஈஸ்வரமூலி  
வெற்றிலை  
வேம்பு  
கடுக்காய்  
ஆடுதீண்டாப் பாளை  
வன்னி இலை  
இலைக்கள்ளி இலை  
ஆத்தியிலை  
முன்னை இலை  
செம்பை இலை  
செங்கொடி வேலி

12. தங்கத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Gold)

காக்கணவன் பூ, இலை  
துவரை இலை  
ஆத்தி இலை  
ஆமணக்கு இலை  
அகத்தி இலை  
வாழைக்கனி இரசம்  
சித்திரப்பாலாவி

13. தாளகத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Yellow Orpiment)  
( Yellow arsenic tri sulphide )

பனங்கள்  
கொள்றை  
ஆகாயக்கருடன் கிழங்குச் சாறு  
வன்னிஇலைச் சாறு  
வெள்ளருக்கம் பால்

14. நண்டுக்கல்லைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Crab - Fossil)

முள்ளங்கிச் சாறு  
சிறுபிளைச் சாறு

15. நத்தையைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Snail)

கற்றாழைச் சாறு  
துத்தியிலைச் சாறு

16. நாகத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Zinc)

நெல்லியிலைச் சாறு  
கருப்பஞ் சாறு  
தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு  
ஆலம்வேர்ப் பட்டைச் சாறு  
கலப்பைச் சமூலச் சாறு  
துத்தியிலைச் சாறு  
ஆமணக்கு

17. நிமிளையைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Bismuth)

எலுமிச்சம் பழச்சாறு  
செகருப்படைச் சாறு  
பிரண்டைச் சாறு

18. பலகறையைப் (சோலி) பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Cowrie shell - Marine shell )

எலுமிச்சம்பழம்  
சித்திரமூலச் சாறு  
காட்டுமல்லிகைச் சாறு  
நீலோற்பலச் சாறு  
புன்னையிலைச் சாறு

19. பவழத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Corals)

ஆடாதோடையிலைச் சாறு  
கண்டங்கத்தரிச் சாறு  
கரும்பு ரசம்  
வெள்ளெருக்கம் பால், சமூலம்  
கொள்ளறயிலைச் சாறு  
இலந்தை இலை  
கீழானெநலி

20. மான்கொம்பை (கிருங்கி) பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
(Horn of the deer)

அகத்தியிலைச் சாறு  
ஏலஅரிசி  
குப்பைமேனி இலைச்சாறு, கவசம்  
கோவை இலைச்சாறு  
மொசுமொசுக்கை இலைச்சாறு  
வேலிப்பருத்திச் சாறு

21. முத்துவைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Pearl)

நொச்சி இலை  
நிலப்பனங்கிழங்குச் சாறு  
வெள்ளைச் சாறுவேளை  
எருக்கு  
அத்தி  
மருதம்பட்டை

22. முத்துச் சிப்பியைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
(Shell of the Pearl)

ஆடாதோடை இலைச்சாறு  
நொச்சி இலை  
நிலப்பனங்கிழங்குச் சாறு

23. வெள்ளியைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும் மூலிகைகள்  
(Silver)

மகிழும்பூச் சாறு  
சாமந்திச் சமூலச் சாறு  
மணித்தக்காளிச் சாறு  
ஆத்தி சமூலச்சாறு  
எருச்கம் பால்  
கொவ்வை சமூலச்சாறு

24. வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைப் பற்பமாக்கப்  
பயன்படும் மூலிகைகள்  
( Shorea Robusta - Salresin )

இளநீர்  
கற்றாழைச் சாறு

25. வெள்வங்கத்தைப் பற்பமாக்கப் பயன்படும்  
மூலிகைகள்  
( Stannum - Tin )

வெள்ளைப்பூண்டுச் சாறு  
கோவையிலைச் சாறு, சமூலம்  
கோவைப் பழ விதை  
குப்பைமேனி இலைச்சாறு  
வெற்றிலைச் சாறு  
பெரும்பீர்க்குச் சாறு  
வெள்ளரிச் சமூலச்சாறு  
செங்கழுநீர் பூச்சாறு

---

---

## **ပକ୍ଷ - 3**

---

---



## மூலிகைப் பட்டியல்

( தாவரவியல் பெயர் வரிசையில் )

<i>Abrus precatorius</i> Linn	— குள்நிமணி
<i>Abutilon indicum</i> Linn	— துத்தி
<i>Acacia arabica</i> Willd	— கருவேல்
<i>Acacia senegal</i> Willd	— அரபிக் பிளிஸ்
<i>Acacia catechu</i>	— கருங்காலி
<i>Acalypha fruticosa</i> Forsk	— சின்னி
<i>Acalypha indica</i> Linn	— குப்பைமேனி
<i>Achyranthes aspera</i> Linn	— நாயுருஷ்
<i>Aconitum ferox</i> Wall	— வத்சநாபி, நாபி
<i>Aconitum heterophyllum</i> Wall	— அதிவிடபம்
<i>Acorus calamus</i> Linn	— வசம்பு
<i>Adenanthera pavonina</i> Linn	— ஆனைக்குண்ணிமணி (மஞ்சாடி)
<i>Adhatoda vasica</i> Nees	— ஆடாதோஸட
<i>Aegle marmelos</i>	— வில்வம்
<i>Aerva lanata</i>	— சிறுபீஸை
<i>Agave americana</i>	— ஆனைக்கற்றாழை
<i>Alangium salvifolium</i> Linn	— அழிஞ்சில்
<i>Allium cepa</i> Linn	— வெங்காயம்
<i>Allium sativum</i> Linn	— வெள்ளௌப் பூண்டு (வெள்ளுள்ளி)
<i>Alocasia indica</i>	— மெருகன்
<i>Aloe barbadensis</i> Miller	— செங்கற்றாழை
<i>Aloe vera</i>	— ஏற்றாழை
<i>Alpinia galanga</i>	— அரத்தை, பெரரத்தை
<i>Alpinia officinarum</i>	— சிற்றரத்தை
<i>Alstonia scholaris</i> (Linn) R. Br.	— ஏழிலம்பாலை
<i>Alternanthera sessilis</i>	— பொன்னாங்காணி
<i>Amaranthus polygonoides</i> Linn	— அறங்கை (சிறுகிரை,

<i>Amaranthus gangeticus</i> Linn or <i>Amaranthus tricolor</i> Linn	} தண்டுக்கிரை அல்லது முளைக்கிரை
<i>Amaranthus viridis</i> Linn	
<i>Amaranthus spinosus</i> Linn or <i>Amaranthus tristis</i> Willd	— குப்பைக் கிரை
<i>Amorphophallus campanulatus</i>	} முட்கிரை
<i>Anacyclus pyrethrum</i> De	— சருணைக் கிழங்கு
<i>Anamirta cocculus</i> Linn	— அக்கராகாரம்
<i>Ananas sativus</i> Schultes	— காக்கைக்கொல்லி
<i>Andrographis paniculata</i> Nees	— அன்னாசி (Pine Apple)
<i>Anethum sowa</i> or <i>Anethum graveolens</i> Linn	— நிலவேம்பு
<i>Anisochilus carnosus</i> Linn	} சதஞ்சுப்பை
<i>Annona squamosa</i> Linn	
<i>Aquilaria agallocha</i> Roxb	— கற்பூரவள்ளி
<i>Arachis hypogaea</i> Linn	— அண்ணமுள்ளா
<i>Areca catechu</i> Linn	— அகில்
<i>Argemone mexicana</i> Linn	— நிலக்கடலை
<i>Aristolochia bracteolata</i> (Lam)	— கமுகு
<i>Aristolochia indica</i> Linn	— பிரமதண்டு (குடியோட்டிப் பூண்டு)
<i>Artemesia vulgaris</i> Linn	— ஆடுதீண்டாப்பாளை
<i>Artocarpus communis</i> Forst	— ஈராற்றுமலி
<i>Asparagus racemosus</i> Willd	— (பெருமருந்து)
<i>Asteracantha longifolia</i> (Linn)	— மாசிப்பத்திரி
<i>Azadirachta indica</i>	— ஈரப்பனா
<i>Azima tetracantha</i> Lam	— தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
	— நீரமுள்ளி
	— வேம்பு
	— இயங்கு, சங்கன், முட்சங்களி

Bacopa monnieri (Linn)	}	நீர்ப்பிரம்
or		
Bacopa pennel		
Barleria mysorensis		இக்கிரி
Barringtonia acutangula		கடம்பமரம்
Bauhinia purpura Wall		சிவப்பு மந்தாரை
Bauhinia variegata Linn		வெள்ளை மந்தாரை
Bauhinia tomentosa Linn		மஞ்சள் மந்தாரை
Benincasa hispida		பூதினி
Berberis tinctoria Lesch		முட்கடம்பு
Boerhavia diffusa Linn		முகிரட்டை
Boswellia sarrata Roxb		பறங்கிச்சாம்பிராணி
Brassica alba		வெண்கட்டுகு
Brassica nigra (Linn) Koch		கடுகு (கறுப்பு)
Butea frondosa	}	பலாசு அல்லது புரசு
or		(முருக்கன் விதை)
Butea monosperma		
Caesalpinia crista Linn		கழற்சிக்கொடி
Cajanus indicus Spreng	}	
or		துவஞை
Cajanus cajan Linn		
Calamus rotang Linn		பிரப்பங்கிழங்கு
Calotropis gigantea Linn		எருக்கு
Calotropis procera		வெள்ளெருக்கு
Canarium strictum Roxb		கருங்குங்குவிய மரப்
Cannabis sativa Linn		கஞ்சா
Capparis horrida Linn	}	
or		காற்றோட்டி
Capparis zeylanica		(ஆதொண்டை)
Capparis sepiaria Linn		செங்கத்தாரி
Capsicum annum		மிளகாய்ச்செடி
Carum copticum Benth and Hook		ஓமம்
Cardiospermum halicacabum Linn		முட்க்கற்றான்

<i>Carica papaya</i>	<i>Linn</i>	— பப்பாசி
<i>Cassia alata</i>	<i>Linn</i>	— வண்டுகொல்லி ( சீமையகத்தி )
<i>Cassia angustifolia</i> or <i>Cassia italica</i> ( <i>Mill</i> ) <i>Lam</i>		} நிலவாகை
<i>Cassia auriculata</i> <i>Linn</i>		
<i>Cassia fistula</i> <i>Linn</i>		— ஆவாசார
<i>Cassia occidentalis</i> <i>Linn</i>		— சரக்கொன்றை
<i>Cassia senna</i> <i>Linn</i>		— தக்ரை
<i>Cassia tora</i>		— சீமை நிலவாகை
<i>Catharanthus roseus</i> or <i>Vinca rosea</i> <i>Linn</i>		— ஊசித்தக்ரை } நித்தியகல்யாணி ( பட்டிப் பூ மரம் )
<i>Cayratia pedata</i> ( <i>Lam</i> ) <i>Juss</i> or <i>Vitis pedata</i> <i>Vahl Ex Wall</i>		
<i>Cedrus deodara</i> ( <i>Roxb</i> ) <i>Loud</i>		— செதுவதாரு
<i>Ceiba pentandar</i> ( <i>Linn</i> ) <i>Gaertn</i> or <i>Eriodendron anfractuosum</i> <i>Dc.</i>		— இவை மரம்
<i>Celastrus paniculatus</i> <i>Willd</i>		
<i>Centella asiatica</i> ( <i>L</i> ) <i>Urban</i>		— வல்லாரை
<i>Cinnamomum camphora</i>		— கர்ப்புரம்பாம்
<i>Cinnamomum verum</i> <i>Presb</i>		— இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி
<i>Cinnamomum wightii</i>		— சிறுநாகப்பூ
<i>Cinnamomum zeylanicum</i> <i>Blume</i> or <i>Cinnamomum aromaticum</i>		— இலவங்கப்பட்டை
<i>Cissampelos pareira</i> <i>Linn</i>		
<i>Cissus quadrangularis</i> <i>Linn</i>		— பிரண்டை
<i>Citrullus colocynthis</i> <i>Schrad</i>		— ஆற்றுத்தும்மட்டி, ( கொம்மட்டி )

Citrus aurantifolia		— எலுமிச்சை
Citrus aurantium Linn		— தொடம்பழம், (நாரத்தை)
Clerodendrum inerme (Linn) Gaertn		— சங்கன்குப்பி
Clerodendrum phlomidis Linn		— தஞ்சாழை (வாதமடக்கி)
Clerodendrum serratum (Linn) Moon		— கண்டுபறங்கி (சிறுதேக்கு)
Clitoria ternatea Linn		— காக்கணவன் (கறுத்தப் பூக்கொடி)
Coccinea grandis		— கொவ்வை
Cocos nucifera Linn		— தென்னை
Coleus aromaticus		— குருவேர்
Corallocarpus epigaeus Benth		— ஆகாசக்கருடன் (கொல்லன்கோவை)
Coriandrum sativum Linn		— கொத்தமல்லி
Coscinium fenestratum Colebr		— மரமஞ்சள்
Costus speciosus Sm. or Saussurea lappa		— } கோஷ்டம்
Crataeva religiosa Forst or		— } மாவிலங்கு
Crataeva magna (Lour.) Dc.		— }
Crocus sativus Linn		— குங்குமப்பு
Croton tiglium Linn		— நேர்வாளம்
Cucumis sativus Linn		— வெள்ளரி
Cuminum cyminum Linn		— சினிச் சீரகம், (நற்சீரகம்)
Curculigo orchioides Gaertn		— நிலப்பனை
Curcuma aromatica Salisb		— சித்தாரிமஞ்சள்
Curcuma longa Linn		— மஞ்சள் (கறி மஞ்சள்)
Curcuma zedoaria Rosc		— கிச்சிலிக்கிழுமிகு, (பூஙாம்பிழுமிகு)
Cuscuta reflexa Roxb		— அம்மையார்கூற்றல் அல்லது ஓள்ளவயார்கூற்றல்

<i>Cynodon dactylon</i>	(L) Pers	— அறுகம்புல்
<i>Cyperus rotundus</i>	Linn	— கோரைக்கிழங்கு
<i>Daemia extensa</i>		— உத்தமாகாணி, (வேலிப்பருத்தி)
<i>Datura fastuosa</i>	Linn	— பொன்னூமத்தை
<i>Datura metal</i>	Linn or Nees	{
or		
<i>Datura alba</i>		{ வென்னூமத்தை
or		
<i>Datura innoxia</i>	Mill	}
<i>Datura stramonium</i>	Linn	{
or		
<i>Datura niger</i>		{ கருவுமத்தை
or		
<i>Datura discolor</i>	Bernh	}
<i>Datura species</i>		— அடுக்கு ஊமத்தை
<i>Delonix elata</i>		— வாதநாராயணன்
<i>Desmodium gangeticum</i>	Dc.	— பெரும்புள்ளடி, (பெருமல்லி)
<i>Dichrostachys cinerea</i>		— விடத்தலி
<i>Digitalis lanta</i>	Ehrh	— வெள்ளை நரிப்புகை- யிலை
<i>Digitalis purpurea</i>		— நரிப்புகையிலை
<i>Dolichos biflorus</i>	Linn	— கொள்ளு
<i>Dolichos lablab</i>		— அவரை
<i>Dryopteris filix-mas</i>	(L) Schott	— இருவி
<i>Eclipta prostrata</i>	(L) Mant.	{
or		
<i>Eclipta alba</i>		{ கரிசாலை (வெள்ளை)
<i>Elaeocarpus ganitrus</i>	Roxb.	— உறுத்திராட்சம்
<i>Elephantopus scaber</i>	Linn	— ஆணசீவாடி
<i>Elettaria cardamomum</i>		— ஏலம்
<i>Eleusine coracana</i>	(Linn) Gaertn	— குரக்கணி
<i>Emblica officinalis</i>		— தெல்லி

<i>Emblica ribes</i>	<i>Burm</i>	— வாய்விடங்கம்
<i>Emilia sonchifolia</i>		— எழுத்தாணிப் பூண்டு
<i>Enicostema axillare</i>	<i>Lam</i>	— வெள்ளறுகு
<i>Eriodendron anfractuosum</i>	<i>Dc.</i>	
or		
<i>Ceiba pentandar</i>	( <i>Linn</i> ) <i>Gaertn</i>	{ இலவு மரம்
<i>Erythrina variegata</i>	<i>Linn</i>	— முருக்கு (முன் முருக்கு)
<i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Labil</i>	— தெலமரம் (சஞ்சியி)
<i>Eugenia earyophyllata</i>	<i>Thumb</i>	{ கராப்பு (இலவங்கம்)
or		
<i>Syzygium aromaticum</i> ( <i>Linn</i> ) <i>Merr</i>		
<i>Euphorbia hirta</i>	<i>Linn</i>	{ அம்மான் பச்சையரிசி
or		{ பெரிது)
<i>Euphorbia pilulifera</i>	<i>Linn</i>	
<i>Euphorbia antiquoram</i>	<i>Linn</i>	— சதுரக்கள்ளி
<i>Euphorbia neriiifolia</i>	<i>Linn</i>	— இலைக்கள்ளி
<i>Euphorbia thymifolia</i>	<i>Linn</i>	— சின்னம்மான் பச்சை அளிசி
<i>Euphorbia tirucalli</i>	<i>Linn</i>	— கொம்புக்கள்ளி
<i>Evolvulus alsinoides</i>	<i>Linn</i>	— விஷ்ணுகிராந்தி
<i>Evolvulus nummularius</i>	<i>Linn</i>	— வெள்ளை விஷ்ணு கிராந்தி
<i>Excoecaria agallocha</i>	<i>Linn</i>	— தில்லை
<i>Feronia limonia</i>		— விளாத்தி
<i>Ferula asafoetida</i>	<i>Regal</i>	— பெருங்காயம்
<i>Ficus bengalensis</i>	<i>Linn</i>	— ஆல்
<i>Ficus gibbosa</i>	<i>Blume</i>	— இத்தி
<i>Ficus racemosa</i>	<i>Linn</i>	— அந்தி
<i>Ficus religiosa</i>	<i>Linn</i>	— அரசு
<i>Flacourtie cataphracta</i>		— தாளிசபத்திரி
<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Gaertn</i>	— பெருஞ்சீரகம்
<i>Glinus lotoides</i>	<i>Linn</i>	— செருப்படை, (சிறுசெருப்படை)

<i>Gloriosa superba</i>	<i>Linn</i>	— கலப்பைகிழங்கு
<i>Glycine max</i>	( <i>L.</i> ) <i>Merr</i>	— சோயாபீன்
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<i>Linn</i>	— அதிமதுரம்
<i>Gossypium arboreum</i>	<i>Linn</i>	— செம்பருத்தி
<i>Gossypium herbaceum</i>	<i>Linn</i>	— பருத்தி
<i>Gymnema sylvestre</i>	<i>R. Br.</i>	— சிறுகுறிஞ்சா
<i>Hedyotis puberula</i> or <i>Oldenlandia umbellata</i>	<i>Linn</i>	} இம்புறல், (சாயவேரி, சிறுவேரி)
<i>Helianthus annuus</i>	<i>Linn</i>	— சூரியகாற்றி
<i>Heliotropium indicum</i>	<i>Linn</i>	— ஆணைவளைங்கி அல்லது தேட்கொடுக்கி
<i>Hemidesmus indicus</i>	<i>R. Br.</i>	— நன்னாரி
<i>Hibiscus rosa - sinensis</i>	<i>Linn</i>	— செம்பரத்தை (செவ்வரத்தை )
<i>Helarrhena antidysenterica</i>	<i>Wall</i>	— குடசப்பாலை அல்லது கசப்புவெட்பாலை
<i>Holoptelea integrifolia</i>	<i>Roxb</i>	— ஆயிஸ்பட்டை; (ஆவில்புங்கு)
<i>Hybanthus enneaspermus</i> or <i>Ionidium suffruticosum</i>		} ஓரிதழ் தாமரை
<i>Hydnocarpus wightiana</i>	<i>Blume</i>	— நீரடிமுத்து
<i>Hygrophila auriculata</i>	<i>Heina</i>	— நீர்முள்ளிச்செடி (நிதகம், காகண்டம், இக்குரம்)
<i>Hyoscyamus niger</i>	<i>Linn</i>	— குரோசாணி ஒமம்
<i>Illicium verum</i>	<i>Hook</i>	— தக்கோலம் / அண்ணாசிப் பூ
<i>Indigofera aaspalathoides</i>	<i>Vahl</i>	— சிவணார்வேம்பு
<i>Indigofera tinctoria</i>	<i>Linn</i>	— அவுரி, / நீலி

<i>Tonidum suffruticosum</i>		}	ஒரிதழ் தாமரை
or <i>Hybanthus enneaspermus</i>			
<i>Ipomoea pes-caprae</i> ( <i>Biloba</i> Forsk )			அடம்பு
<i>Jasminum angustifolium</i>	( <i>Linn</i> )		ஊட்டுமல்லிகை / மூல்லை / சிறுமல்லிகை
<i>Jasminum grandiflorum</i>	<i>Linn</i>		கொடி மல்லிகை ( பிச்சிப்பு மரம் )
<i>Jasminum sambac</i>	<i>Linn</i>		மல்லிகை
<i>Jatropha curcas</i>	<i>Linn</i>		காட்டாமண்ணிகு
<i>Justicia adhatoda</i>	<i>Linn</i>		ஆடாதோடை
<i>Justicia gendarussa</i>	<i>Burm</i>		கருநொச்சி
<i>Lagenaria siceraria</i>			சுரை
<i>Lawsonia inermis</i>	<i>Linn</i>		மருதொன்றி
<i>Leucas zeylanica</i>	<i>Linn</i>		தும்பை ( முடிதும்பை )
<i>Linum usitatissimum</i>	<i>Linn</i>		ஆளி
<i>Lycopersicum esculentum</i>			தக்காளி
<i>Madhuca longifolia</i>	<i>Linn</i>	}	இலுப்பை
or <i>Madhuca indica</i>	<i>Gmel</i>		
<i>Magnolia fuscata</i>		}	மதனகாமப் பூ
or <i>Cycas circinalis</i>			
<i>Malus sylvestris</i>	<i>Mill</i>		ஆப்பிள்
<i>Mangifera indica</i>	<i>Linn</i>		மாமரம்
<i>Maranta arundinaceae</i>	<i>Linn</i>		கூகைநீறு ( கூவைநீறு )
<i>Melothria mederaspatana</i>			முசமுக்கை
<i>Mentha arvensis</i>	<i>Linn</i>		புதினா
<i>Mesua ferrea</i>	<i>Linn</i>		நாகப்பு / சிறுநாகப் பூ / நாகம் / ஆடகம்
<i>Michelia champaca</i>	<i>Linn</i>		சன்பகம்

<i>Mimusops elengi</i>	<i>Linn</i>	— மகிழ்
<i>Mirabilis jalpa</i>	<i>Linn</i>	— அந்திமலிவிகை / நாலுமணிப்பு
<i>Mollugo cerviana</i>	<i>Ser.</i>	— பற்படாகம்
<i>Momordica charantia</i>	<i>Linn</i>	— கொம்புப் பாகல்
<i>Momordica humilis</i>		— நிலபாகல்
<i>Moringa oleifera</i>	<i>Lam</i>	— முருங்கை, (கறிமுருங்கை)
<i>Mucuna prurita</i>		— பூனைக்காலிவிதை
<i>Murraya koenigii</i>	<i>Spreng</i>	— கறிவேம்பு
<i>Musa paradisiaca</i>	<i>Linn</i>	— மொந்தன் வாழை
<i>Myristica fragrans</i>	<i>Houtt</i>	— சாதிக்காய் / சாதிபத்திரி
<i>Nardostachys jatamansi</i>	<i>Dc.</i>	— சடாமாஞ்சி/பைசாசி
<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>Gaertn</i>	— தாமரை
<i>Nerium oleander</i> or <i>Nerium odorum</i>	<i>Linn</i>	} அரளி/அரலி/ செவ்வரலி
<i>Nigella sativa</i>	<i>Linn</i>	— கருஞ்சீரகம்/அரணப் / உபகுஞ்சிகை
<i>Nyctanthes arbor - tristis</i>	<i>Linn</i>	— பவளமல்லிகை
<i>Nymphaea alba</i>	<i>Linn</i>	— அல்லி (வெள்ளை) / நெய்தல்கிழங்கு
<i>Nymphaea stellata</i>	<i>Willd</i>	— நீலோற்பலம் / கருங் குவளை/செங்கழுநீர் கிழங்கு /நெய்தல்
<i>Ocimum americanum</i>		— கஞ்சாங்கோரை
<i>Ocimum basilicum</i>	<i>Linn</i>	— திருநீற்றுப்பச்சை / உருத்திரசடை
<i>Ocimum gratissimum</i>		— எலுமிச்சன்துளசி
<i>Ocimum sanctum</i>	<i>Linn</i>	— துளசி/கருந்துளசி
<i>Odina wodier</i>	<i>Roxb</i>	— ஓதியமரம்
<i>Oldenlandia corymbosa</i>	<i>Linn</i>	— பற்படாகம்(Sri Lanka)
<i>Oldenlandia umbellata</i> or <i>Hedyotis puberula</i>	<i>Linn</i>	— இம்பூரல்
<i>Olea europaea</i>	<i>Linn</i>	— ஓலில் எண்ணெய்

<i>Operculina turpethum</i>		— சிவதை (கரும்)
<i>Oryza sativa</i>	<i>Linn</i>	— நெல்
<i>Pandanus tectorius</i>	<i>Soland</i>	— தாழை
<i>Papaver somniferum</i>	<i>Linn</i>	— அபின், கச்சா
<i>Pavetta indica</i>	<i>Linn</i>	— பாவட்டை
<i>Pavonia odorata</i>	<i>Willd</i>	— பேராமுட்டி
<i>Pavonia zeylanica</i> or <i>Sida rhombifolia</i>	<i>Linn</i>	} சிற்றாமுட்டி
<i>Pedalium murex</i>	<i>Linn</i>	— ஆணை நெருஞ்சி / பெருநெரிஞ்சி
<i>Pergularia extensa</i> or <i>Daemia extensa</i>		} வேலிப்பருத்தி / உத்தமாகாணி
<i>Phaseolus mungo</i>	<i>Linn</i>	— உழுந்து
<i>Phoenix zeylanica</i>	<i>Trimen</i>	— ஈச்சை
<i>Phyllanthus amarus</i> or <i>Phyllanthus niruri</i>		} ஜீழ்காய்நெல்லி
<i>Phyllanthus emblica</i> or <i>Emblica officinalis</i>	<i>Linn</i>	} நெல்லி
<i>Phyllanthus distichus</i> or <i>Cicca acida</i>	<i>Gaertn</i>	
<i>Phyla nodiflora</i> ( <i>Linn</i> ) <i>Greene</i>		— பொடுதலை
<i>Picrorhiza kurroa</i>	<i>Royle</i>	— கடுகுரோகிணி
<i>Piper betle</i>	<i>Linn</i>	— வெற்றிலை / தாம்பூலவல்லி
<i>Piper cubeba</i>	<i>Linn</i>	— வால்மிளகு
<i>Piper longum</i>	<i>Linn</i>	— திப்பனி
<i>Piper attenuatum</i>		— காட்டுமிளகு
<i>Piper nigrum</i>	<i>Linn</i>	— மிளகு
<i>Pistacia lentiscus</i>	<i>Linn</i>	— பூணைக்கண்குங்குவியம்
<i>Pistia stratiotes</i>	<i>Linn</i>	— ஆகாயத்தாமரை / அந்தராத் தாமரை

<i>Plectranthus zeylanicus</i>	<i>Benth</i>	இருவேலி (குருவேர்)
<i>Plectranthus strobiliferos</i>		கற்பூரவளிலி
<i>Plumbago auriculata</i>	<i>Linn</i>	கருங்கொடிவேலி
<i>Plumbago Indica</i>	<i>Linn</i>	செங்கொடிவேலி
<i>Plumbago zeylanica</i>	<i>Linn</i>	சித்திரமுலம் / கொடிவேலி (வெண்கொடிவேலி)
<i>Pogostemon heyneanus</i>	<i>Benth</i>	பச்சிலை
<i>Polygala Elongata</i>	<i>Klein</i>	பெரியாழ்நங்கை
<i>Polygala grineris</i> or <i>Polygala glabra</i>		} சிறியாழ்நங்கை
<i>Polygonum barbatum</i>	<i>Linn</i>	ஆற்றலை
<i>Pongamia pinnata</i>	(L) <i>Pierre</i>	புங்கு
<i>Psoralea Corylifolia</i>	<i>Linn</i>	கார்போகரிசி
<i>Pterocarpus marsupium</i>	<i>Roxb</i>	வெங்கை
<i>Pterocarpus santalinus</i>	<i>Linn</i>	செஞ்சந்தனம்
<i>Punica granatum</i>	<i>Linn</i>	மாதுணை
<i>Quercus Infectoria</i>	<i>Oliver</i>	ஒகிமரம்/மாசிக்காய்ப் புற்று
<i>Randia dumetorum</i>	<i>Lamk</i>	மருக்காரை
<i>Raphanus sativus</i>	<i>Linn</i>	முள்ளங்கி
<i>Rauwolfia serpentina</i>	<i>Benth</i>	பாம்புக்களா / அமல்பொரி (சரிப்பகந்த)
<i>Rhinacanthus nasutus</i>	<i>Linn</i>	அளிச்சை (நாரைகொல்லி)
<i>Rhus succedanea</i>	<i>Linn</i>	கற்கடக்கிங்கி
<i>Ricinus communis</i>	<i>Linn</i>	ஆமணக்கு
<i>Rosa damascena</i>	<i>Mill</i>	ரோசாச் செடி
<i>Rubia cordifolia</i>	<i>Linn</i>	மஞ்சிஷ்டி
<i>Saccharum officinaram</i>	<i>Linn</i>	கரும்பு
<i>Salacia reticulata</i>	<i>Wight</i>	கடல்றாஞ்சிப்பட்டை
<i>Salvadora persica</i>	<i>Linn</i>	உவாய்
<i>Sansevieria zeylanica</i>	(Linn) <i>Willd</i>	மருள்
<i>Santalum album</i>	<i>Linn</i>	வெண்சந்தனம்
<i>Saraca indica</i>	<i>Linn</i>	அசோகு
<i>Sarcostemma brunonianum W.&amp;A.</i>		கொடிக்கள்வி
<i>Saussurea lappa</i>	<i>C.B. Clarke</i>	கோட்டம்
<i>Scindapsus officinalis</i>	<i>Schott</i>	ஆனைத்திப்பவி

<i>Semicarpus anacardium</i>	<i>Linn</i>	சேராங்கொட்டை / சேங்கொட்டை
<i>Sesamum indicum</i>	<i>Linn</i>	என்
<i>Sesbania grandiflora</i>	<i>Linn</i>	அகத்தி
<i>Shorea robusta</i>	<i>Gaertn</i>	குங்குவியம் (வெண்)
<i>Sida acuta</i>	<i>Burm</i>	வட்டத்திருப்பி / பொன்முசிட்டை / மலைதாங்கி
<i>Sida rhombifolia</i> or	<i>Linn</i>	
<i>Sida cordifolia</i>	<i>Linn</i> or	சிற்றாழுட்டி
<i>Pavonia zeylanica</i>		
<i>Smilax chinensis</i>	<i>Linn</i>	பறங்கிச்சக்கை (வேரி)
<i>Solanum indicum</i>	<i>Linn</i>	வழுதுணை/ சிறுவளைதுணை
<i>Solanum melongera</i>		கத்தரி
<i>Solanum nigrum</i>	<i>Linn</i>	மணத்தக்காளி (கறுப்பு)
<i>Solanum surattense</i>	<i>Burm</i>	வட்டுக்கத்தரி
<i>Solanum xanthocarpum</i>		கண்டங்கத்தரி
<i>Solanum trilobatum</i>	<i>Linn</i>	தூதுவேளை
<i>Solanum tuberosum</i>		உருளைக்கிழங்கு
<i>Solanum verbascifolium</i>	<i>Linn</i>	சுண்டை
<i>Sorghum vulgare</i> ( <i>Linn</i> ) <i>Pers.</i>		இறுங்கு (சோளம்)
<i>Sphaeranthus amaranthoides</i>		சிவகரந்தை
<i>Sphaeranthus indicus</i>		கரந்தை(கொட்டைக்கரந்தை)
<i>Stereospermum suaveolens</i>	<i>Dc</i>	பாதிரி / பாடவிமரம்
<i>Strychnos nux-vomica</i>	<i>Linn</i>	எட்டி/விஷமுட்டி/காஞ்சுரை
<i>Strychnos potatorum</i>	<i>Linn</i>	தேற்றாங்கொட்டை
<i>Styrax benzoin</i>	<i>Dryander</i>	சாம்பிராணிமரம்
<i>Syzygium aromaticum</i> ( <i>L.</i> ) <i>Merr &amp; Perry</i>		இலவங்கம் ( <i>Eugenia caryophyllata</i> ) <i>Thunb</i> (கராம்பு)
<i>Syzygium cumini</i>		நாவல்
<i>Taxus buccata</i>	<i>Linn</i>	தாளிசுபத்திரி
<i>Terminalia arjuna</i>	<i>Wight &amp; Arn.</i>	மருது / அர்ச்சனா
<i>Terminalia belerica</i>	<i>Roxb</i>	தான்றி
<i>Terminalia chebula</i>	<i>Retz.</i>	கடுக்காய் / கடுக்காய்ப்பூ (புற்று)
<i>Thespesia populnea</i>		பூவரச

<i>Tinospora cordifolia</i>	<i>Miers</i>	சிந்தில்
<i>Tinospora malabarica</i>	<i>Miers</i>	பொற்சிந்தில்
<i>Toddalia asiatica</i>	<i>Lam</i>	மிளகரணை
<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague or	<i>Benth</i>	{ ஒமம்
<i>Carum copticum</i>	<i>Linn</i>	ஆணைக்காஞ்சொறி
<i>Tragia involucrata</i>	<i>Linn</i>	சிறுநெருஞ்சில்
<i>Tribulus Terrestris</i>	<i>Linn</i>	பேய்ப்புடோல்
<i>Trichosanthes cucumerina</i>	<i>Linn</i>	சாறனை / சக்திச்சாறனை /
<i>Trianthema decandra</i>	<i>Linn</i>	வெள்ளௌச் சாறனை
<i>Trigonella foenum</i>	<i>Graecum, Linn</i>	வெந்தயம்
<i>Tylophora asmatica</i>	<i>Mers</i>	நஞ்சறுப்பான்
<i>Typhonium Trilobatum</i> or	<i>Schott</i>	{ கருணைக்கிழங்கு
<i>Amorphophallus campanulatus</i>		
<i>Urginea indica</i>	<i>Kunth</i>	நரிவெங்காயம்
<i>Vateria indica</i>	<i>Linn</i>	நாட்டுக்குங்குயியம் ( வெள்ளௌ )
<i>Vernonia anthelmintica</i>	<i>L. Willd</i>	காட்டுச் சீரகம்
<i>Vernonia zeylanica</i>	<i>Less</i>	குப்பினா
<i>Vetiveria zizanioides</i>	<i>Linn</i>	வெட்டிவேரி
<i>Vinca rosea</i>	<i>Linn</i>	பட்டிப்பூ, (கடுகாட்டுப் பூ)
<i>Vitis pedata</i> or	<i>Vahl Ex Wall</i>	{ ஜவிரவி
<i>Cayratia pedata</i>	(Lam) Juss.	
<i>Vitis venefera</i>	<i>Linn</i>	திராட்சை / கொட்டைத் திராட்சை
<i>Vitex negundo</i>	<i>Linn</i>	நொச்சி (வெண்)
<i>Wedelia calendulacea</i>	<i>Merr</i>	* மஞ்சள் கரிசாலை / பொற்றலைக்கையான்தகரை
<i>Withania somnifera</i>	<i>Dunal</i>	அழுக்கிராக்கிழங்கு
<i>Woodfordia fruticosa</i>	<i>Linn</i>	காட்டாத்திப்பூ
<i>Wrightia tinctoria</i>	<i>R. Br.</i>	வெட்பாலை (இனிப்பு வெட்பாலை )
<i>Zingiber officinale</i>	<i>Rosc</i>	இஞ்சி
<i>Zizyphus jujuba</i>		— இலந்தை

## ரெசின்கள் — RESINS

தாவரங்களில் உள்ள நறுமண எண்ணெயில் ஒக்ஸிஜன் சேரும்போது இது உண்டாகின்றது. இது நீரில் கரையாத தன்மை உடையது. ஆனால் ஈதர் (Ether), அற்கோல் (Alcohol) ஆகியவற்றில் கரையும் ரெசின்கள் மரத்தன்டு களிலும், பட்டைகளிலும், வேரிலும் கரக்கின்றன. மரங்களின் வேரில் கரக்கின்ற ரெசினுக்கு உதாரணமாக பெருங்காயத்தைக் கொள்ளலாம்.

### ரெசின் வகைகள் :

- 1. கடின ரெசின்கள் — Hard Resins
- 2. ஓவியோ ரெசின்கள் — Oleo Resins
- 3. கம் ரெசின்கள் — Gum Resins

### 1. கடின ரெசின் உடம் குங்குலியங்கள் (Damars)

#### குங்குலியங்கள் (Damars)

குங்குலியங்கள் கடின ரெசின் வகையைச் சேர்ந்தவை. இதனை Damars என அழைப்பார். Damars என்ற சொல்லு ஒரு மலேசியச் சொல்லாகும். இதன் கருத்து எரியும் பொருள் எனலாம்.

இவைகள் வெள்ளைக் குங்குலியக் குடும்பம் (Dipterocarpaceae), பறங்கிச் சாம்பிரானிக் குடும்பம் (Burseraceae) ஆகிய குடும்பத் தாவரங்களிலிருந்து பெறப்படுகின்றன.

வெள்ளைக் குங்குலியக் குடும்பத்தின் எல்லாத் தாவரங்களி லிருந்தும் கடின ரெசின்கள் கிடைக்கின்ற போதிலும் ஒரு சில தாவரங்களின் ரெசின்கள் மட்டும் மருத்துவப் பயன் உடையவை.

#### குங்குலிய வகைகள் :

- அ) வெள்ளைக் குங்குலியம் (நாட்டுக் குங்குலியம்)
- ஆ) சிமைக் குங்குலியம்
- இ) கருங் குங்குலியம்
- ஈ) பூனைக்கண் குங்குலியம்
- ஊ) வெள்ளைக் குங்குலியம் அல்லது நாட்டுக் குங்குலியம்
- வெள்ளைக் குங்குலிய மரம் — *Vateria indica*  
(Dipterocarpaceae)

இது வெள்ளைப் பளிங்குத் துண்டுகள் போன்றவை.

ஆ) சீமைக் குங்குவியம் :

இது பெறப்படும் மரத்தை சாலமரம் அல்லது கருமருது என்னாம்.

தாவரவியல் பெயர் — *Shorea robusta* ( Dipterocarpaceae )

இதுவும் வெள்ளைப் பளிங்குத் துண்டுகள் போன்று தோற்ற மளிக்கும். மேற்குறிப்பிட்ட வெள்ளைக் குங்குவியம் போல் காணப்படும். ஆகையால் இதனையும் வெள்ளைக் குங்குவியம் என அழைப்பாரும் உண்டு.

இ) கருங்குங்குவியம் :

இது கறுப்பு நிறத்தில் உள்ளது. கருங்குங்குவியம் மரம் *Canarium strictum* ( Burseraceae ) என்னாம்.

( இதனை யாழிப்பாணத்தில் பெரும்பாலும் கழிப்புச் சாலைப் பதற்கு உபயோகிக்கின்றனர். )

ஈ) பூனைக்கண் குங்குவியம் :

இதனைப் பெறும் மரத்தை (சிறிய மரம்) *Pistacia lentiscus Linn* ( Anacardiaceae ) என்னாம். இது வெளிறிய மஞ்சள் நிறத் துகள்களாகக் காணப்படும்.

## 2. ஒலியோ ரெசின்கள் — Oleo Resins

இது திரவமாகக் காணப்படுகின்றது.

அ) ரேப்பன்ரென் — Turpentine

இத்தாவரத்தைச் சீமைத் தேவதாரு / ஊசியிலை மரம் என்னாம் - *Pinus roxburghii Sargent* ( Pinaceae )

ஆ) சாம்பிரானி — Benzoin

இத்தாவரத்தை சாம்பிரானி மரம் என்னாம். *Styrax benzoin Dryander* ( Styraceae ) இது சாம்பல் நிறம் கலந்த பழுப்பு நிறத்தில் காணப்படுகிறது. சாம்பிரானியை பயன்படுத்திச் சாம்பிரானித் தைலம், சாம்பிரானிப் பதங்கம் போன்றவை தயாரிக்கலாம்.

## 3. பிசின் ரெசின்கள் — Gum Resins

இதனில் பிசினும், ரெசினும் கலந்து காணப்படுகின்றது. ஆகையால் இதனில் பிசினின் பண்பும், ரெசினின் பண்பும் கலந்து காணப்படுகின்றன. இது இயற்கையாக வெளியேறிய வுடன் பால் நிறத்தில் திரவமாகவும், பிசின் பளிங்குத் துண்டுகள் ஆகவும் ஒழுங்கற்ற வடிவத்தில் திடப்பொருளாகவும் மாறுகின்றது.

### அ) குக்குலு :

இதற்கு ஏருமைக் கண் குங்குவியம் என்ற பெயரும் உண்டு. இது பெறப்படும் மரத்தை குக்குலு மரம் — *Commiphora mukul* Engler ( Burseraceae ) என்பர்.

இது நீலம் கலந்த பச்சை நிறத்தில் காணப்படுகின்றது. கசப்புச் சுவையடையது. இதனை வணிகப் பெயராக *Myrrh* என அழைக்கின்றனர்.

இதனை இலங்கையின் தென் பகுதிச் சிங்கள மருத்துவர்கள் பெரும்பாலும் பயன்படுத்துகின்றனர்.

### ஆ) பறங்கிச் சாம்பிராணி :

இதற்கு குந்திருக்கம், குமைஞ்சான், நறும் பிசின் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு. இதனைப் பெறும் தாவரத்தை குந்திருக்க மரம் — *Boswellia serrata Roxb* ( Burseraceae ) என்பர். இது மஞ்சள் நிறத்தில் துகள்களாகத் தானியங்கள் போன்று காணப்படும். இது மிகவும் பழைய காலம் தொட்டு அதாவது வேதாகம காலத்திலிருந்து மன்முட்டும் பொருளாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது. இது வணிகத்தில் Frank - Incense என்ற பெயரால் அழைக்கப்படுகின்றது. இதனை மருத்துவ உபயோகத்தில் விரணமாற்றியாகவும், தோல் பிணிகளுக்கும் நரம்பு நோயிலும் உபயோகப்படுத்துகின்றனர். இதனைத் தொடர்ந்து உண்டுவர, மலட்டுத் தன்மையை நீக்குமென நூல்கள் கூறுகின்றன.

### இ) பெருங்காயம் — Asafoetida

இது பெறப்படும் தாவரத்தைப் பெருங்காய மரம் — *Ferula asafoetida* Regel ( Apiaceae or Umbelliferae ) என்றார். இது சிவப்பு நிறம் கலந்த பழுப்பு நிறமுடையது. இந்த ரெசினில் உள்ள நறுமண எண்ணெயில் கந்தகச் சத்து அதிகமுள்ளதால் பெருங்காயம் மூக்கிற்கு ஒவ்வாத நாற்றம் உடையதாக உணரப்படுகின்றது. இது கசப்புச் சுவையடையது. ஆனால் உணவில் ஆவாகச் சேர்க்கும் போது சிறந்த பல்லைக் கொடுக்கின்றது. உணவு ஜீரணிப்பதில் இது முக்கிய இடம் பெறுகின்றது.

## தேய்வு ( எஃட்ஸ் ) நோய்க்கான சித்த மருந்துவ ஆராய்ச்சித் தகவல்கள்

### மூல மருந்துப் பொருட்கள்

1. இரசம் மற்றும் கந்தகம் சேர்ந்த மருந்துகள்.
2. உலோகவகைகளில் தங்கம், வெள்ளி, துத்தநாகம், தாமிரம் ஆகியவற்றைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள்,
3. பாடான வகைகளில் வெள்ளைப்பாடானைம், தாளகம், நவபாடானங்களால் தயாரிக்கப்பட்ட மருந்துகள்.
4. கற்ப மருந்துகளிலும் முப்பு சேர்த்துக் கொடுப்பதும் சிறந்தது என கருதப்படுகின்றது.

### தயாரிக்கப்பட்ட சில மருந்துகள்

#### செந்தாரம் :

இரச செந்தாரம், கந்தக செந்தாரம், அயநாக செந்தாரம், வெள்ளிச் செந்தாரம், அய செந்தாரம், அயகாந்த செந்தாரம், நாக செந்தாரம், தாமிர செந்தாரம், நவபாடன செந்தாரம், சண்டமாருத செந்தாரம், பூரண சந்திரோதயம், விங்க செந்தாரம், சேராங்கொட்டை சேர்ந்த விங்க செந்தாரம், அப்பிரக செந்தாரம்.

#### பற்பம் :

அய நாக பற்யம், கந்தக பற்பம், நாக பற்பம், வெள்வங்க பற்பம், வெங்கார பற்பம், சங்கு பற்பம், சிலாசத்துபற்பம், முத்துப்பற்பம், தாமிர பற்பம், தாமிரச் கண்ணைம், பவள பற்பம், இரச பற்பம்.

**மெழுகு :** இரச கெந்தி மெழுகு, நந்தி மை, கந்தக மை  
**மாத்திரை :** சித்திரமுல மாத்திரை, மகா ஏலாதி மாத்திரை  
**நெய் :** சேராங்கொட்டை நெய், பிரமி நெய், சீதேவியார் செங்கழு நீர் நெய்.

துணை மருந்துகளாக அழுக்கிரா லேகியம், நெல்விக்காய் லேகியம், மகா விஸ்வாதி லேகியம், குமரி லேகியம், தாதுவளை லேகியம், கரிசாலை லேகியம், தேந்றாங் கொட்டை லேகியம், சாதிக்காய் லேகியம் ஆகியவற்றை உபயோகிக்கலாம்.

**ஆதாரம் :** இந்திய நலவாட்டு நல்லறம் வெளியீடான தேய்வ நோய்ப் பணைமனையின் மூல அறிக்கை, அக்டோபர் 2001. மேலும் இது பற்றி அறிய வீரும்பின் சித்த மருந்துவ இலக்கியமான அகத்தியர் வல்லாதி என்னும் நூலில் மேகவெட்டை நோய்க்கு சீலிசை எனும் பகுதியைப் பார்வையிடவும்.



தனி மருந்துப் பொருட்களின்  
அட்டவணை

1

தாவர இனம்  
VEGETABLE KINGDOM

மருத்துவ மூலிகைகள்  
MEDICINAL PLANTS

**மருத்துவ மலினைகள் (தாவர இனம்)**  
**Medicinal Plants (Vegetable Kingdom )**

மலினைகள் பொயர் Name of the Drugs	பயன்படும் உறுப்பு / பொடுஞ் Parts used / Name of Products	தாவர இயற்கையீர் Botanical name	தாவர குடும்பம் பொயர் Family name	ஆங்கில / வாங்கப் போர் English / commercial name
1	2	3	4	5
அக்கராகாரம்	வேர் - Root	Anacyclus pyrethrum Dc	Compositae	Pillitory
அக்டி	இலை - Leaf	Sesbania grandiflora Linn	Leguminosae	Agathi
அகிள்	கட்டி - Wood	Aquilaria agallocha Roxb	Thymelaeaceae	Eagle wood, Aloe wood
அசமதாகம் (ஓம்)	(ஓமத்தைத்தப் பார்க்க)			
அசோகு	பூ - Flower பட்டை - Bark	Saraca indica Linn	Leguminosae	Asoka tree
அடம்பு	இலை - Leaf	Ipomoea pes-caprae (Biloba forsk)	Convolvulaceae	Goat's foot Creepet

1	2	3	4	5
அத்தி	பால் - Latex பட்டைL - Bark	Ficus racemosa Linn	moraceae	Common fig
அதிமதும	வேர் - Root	Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Liquorice
அதிவிடம	தண்டு முகிழ் - Tuber (அந்திமனிலிகைக்கையட்ட பார்க்க)	Aconitum heterophyllum walt	Ranunculaceae	Atis root
அந்தி மந்தாலை	இலை - Leaf (நா இம்மெரிப்பூ)	Mirabilis jalpa Linn	Nyctaginaceae	Four o'clock flower
அடின்	உலர்ந்த யால் - Dried latex of the Capsule	Papaver Somniferum Linn	Papaveraceae	Opium

1	2	3	4	5
அம்மான் பக்கானி (பெறிது) (சித்திரப்பாலாவி)	சமூலம் - Entire plant Euphorbia hirta Linn or Euphorbia plurisifera Linn	Euphorbiaceae	Australian sthima weed	
கிண்ணம் மயாண் பக்கானி	சமூலம் - Entire plant Euphorbia Thymifolia Linn	Euphorbiaceae		
* அமைமயார் கூந்தில் அமல்பொளி	சமூலம் - Entire plant Cuscuta reflexa Roxb (பொங்குக்களானைப் பார்க்க)	Cuscutaceae	Dodder	
அமுக்கிராய்	கூர் - Root Withania somnifera Dunal	Withania somnifera Dunal	Winter cherry root	
இருவைக 1. நாடு 2. சீர்ளை	1. (பெரிய வேர்) (சிறிய வேர்)  அமுதவளி	1. (பெரிய வேர்) (சிறிய வேர்)  அமுதவளி		

\* வேறு உபயர்கள் : குதிரைவாளி / முதியார் எந்தல் / கொடாயார் காந்தல்

1	2	3	4	5
அரசு	இலை - Leaf வித்தி - Seed பட்டூல் - Bark காந்தி - Root	<i>Ficus religiosa</i> Linn	Moraceae	The peepul tree
அரத்தைத் (பெரியது)	கோர்த்தன்றிக் கிழங்கு - Rhizome	<i>Alpinia Galanga</i> wild or <i>Laungas Galanga</i>	Zingiberaceae	Greater Galanga
கிருநாத்தை	சுமுத்தி - Rice water காடி - Rice vinegar செந்தப்பாறி - Fried / parched paddy	<i>Alpinia officinarum</i> or <i>Languas Chinensis</i>	Zingiberaceae	Lesser Galanga
அரிசி	சுருளி - Entire plant	<i>Oryza sativa</i> Linn	Gramineae	Rice, paddy
அரிவாள்மையைப் - (அரிவாள் முக்குப் - பக்கை)	சூழலம் - Entire plant பூண்டு	<i>Sida acuta</i>	Malvaceae	
அருடெந்தி	வழம் - Fruit	<i>Phyllanthus distichus</i> <i>(Cicca acida</i> Linn)	Euphorbiaceae	Country goose berry

1	2	3	4	5
அப்ரூகம் (வால்மீனாகு - பார்க்க)	அல்லி (கெள்ளளை) (தெய்தல் கிழங்கு)	Nymphaea alba Linn Nymphaea stellata Willd	Nymphaeaceae Nymphaeaceae	Water Lilly (white) Water Lilly (Blue)
கீலோற்பலம் / கீலோனா (கீலம்)	அவசி (கேச்வலை)	கேள்ப்பட்டகை - Root bark	Nerium odorum or Nerium indicum Dolichos lablab	Oleander Apocynaceae Leguminosae
அவசி (கேச்வலை)	அவசி (கேச்வலை)	கீலை - Leaf கீஸ்த - Seed	Dolichos lablab	Beans (one kind)
அமுண்ணம்	அமுண்ணம்	கீலை - Leaf கெர - Root ஏழுலம் - Entire plant	Indigofera tinctoria Indigo	Indigo
மருதோன்றி கையப் பார்க்க		(மருதோன்றி கையப் பார்க்க)		

+ இனம் சிவபு (Rose) — செங்கழுநினைரப் பார்க்க

1	2	3	4	5
ஆற்றுச்சில அறாக்கைர	கேறப்பட்டை - Root bark (கீலையின் கீழ் பார்க்க)	Alangium salviifolium Linn	Alangiaceae	Alangium
அறுகு	ஶழுவம் - Entire plant	Cyanodon dactylon (Linn) Pers	Gramineae	Bahama Grass
அங்காருமூணை	பழம் - Fruit	Annona squamosa Linn	Annonaceae	Sugar Apple
அங்காசிப் பழம்	பழம் - Fruit	Ananas sativus schultes	Bromeliaceae	Pine Apple
† அங்காசிப் பூ (மருத்துவத்தில் உபயோகிப்பது)	பூ - Flower	Ilicium verum Hook	Magnoliaceae	
‡ அணிக்களை	இலை - Leaf	Rhinacanthus nasuta Limn or Rhinacanthus communis Nees	Acanthaceae	
	(நாகமல்லிலை / நிரமல்லி / நாலை கொல்லி)			

\* இல் முலிலையை மாற்றப்பானது எவ்வியர்கள் என்று கிடைக்கின்றனர்.

† இதை தக்கோலம் என்றும் கூறுகிறனர்.

1	2	3	4	5
இலகாஷ்க்குட்டன் கிழங்கு - Tuber (கொல்லுக்கொல / பேர்ச் செந்தில்)	Corallocarpus epigaeus Benth (Turnip - shaped root)	Pistia stratiotes Linn சமூலம் - Entire plant இலைக்கற்கம் - Leaf paste	Cucurbitaceae Araceae	Bryons Water lettuce
இலகாயத்தாமலை [அந்தாந்தாமலை]	(ஆட்டமைப்பாள்க்க)	(ஆட்டமைப்பாள்க்க)	Acanthaceae	Malabar nut
கிட்டடம்பு / கிட்டுக்காலி அடம்பு	கிடை - Leaf கெடி - Root	கிட்டடாமலை கிட்டுக்காலி அடம்பு	Aristolochia bracteolata (Lam) (பங்குப்பாளை)	Aristolochiaceae Worm killer
கிட்டத்திரி	கிடை - Leaf	கிடை	Leguminosae	Bauhinia purpurea wall
கிட்டு மந்தாளை				..

1	2	3	4	5
ବେଳେଲେ ମନ୍ତରାଳେ ମର୍ଗ୍ଚଶୀ ମନ୍ତରାଳେ	Bauhinia variegata Linn Bauhinia tomentosa Linn			Leguminosae
* କାଟାଟାପାତ୍ରି କ୍ରେତାରଙ୍ଗଣତ୍ତ୍ଵ / କାପଦିଧାରତ୍ତ୍ଵ / କାପତାଟାଟାଟା	ଫୁ - Flower କାପି - Unripened fruit ହୋର - Root ଇଲେ - Leaf ଖୋରପ୍ - ପଟ୍ଟଣ୍ଟ - ଖୋରକ୍ - Bark of the root (ଅଳିଯେପ ପାରକ୍କ)	Capparis zeylanica Linn or Capparis horrida Linn		Capparidaceae
ଶୁମପଳ ଶୁମଜେଞ୍ଜକ	ଇଲେ - Leaf ଖୋର - Root ଇଂଜରଜେଞ୍ଜମ - Oil (ଢନଳିଯେପ ପାରକ୍କ)	Ricinus communis Linn		Ricinus, Euphorbiaceae
ଶୁମଜମ				Castor Castor oil

\* କାଟାଟାପାତ୍ରି ମୁକ୍ତିତିପ ଚରାକୁକୁ ପତିଲାକ ଉପବ୍ୟୋକିକ୍ଷଣାମ । (କାଟାଟାତିପିବ ଫୁଲୋ 'କା' ବରିକେତ୍ତାପିଲ ପାରକ୍କ)

1	2	3	4	5
എലിപ്പ് കൂട് (കുളിമ്പ്)	പട്ടണ്ട - Bark	Holoptelea integrifolia (Roxb)	Ulmaceae	Indian Elm
ചുളി	ഇന്തെ - Leaf പട്ടണ്ട - Bark	Ficus bengalensis Linn	Moraceae	Banyan tree
ചുവാഞ്ചേര	സൗമ്യമ് - Entire plant	Cassia auriculata Linn	Tanner's Cassia	
ചുണി	വിത്ത് - Seed	Lium usitatum Linn	Linaceae	Lin seed
ചുമ്പലണി	ഇന്തെ - Leaf ബേര് - Root	Polygonum barbatum Linn	Polygonaceae	
ചുമ്പയ്യർത്ത് തുമ്മട്ടി (ദൈഹികശാമ്പാട്ടി)	* സൗമ്യമ് - Unripened fruit	Citrullus colocynthis schrad	Cucurbitaceae	Colocynth
ചുണേ നെറുന്തി (പെറുനെറുന്തി)	* സൗമ്യമ് - Entire plant	Pedialium murex Linn	Pedaliaceae	
ചുണേക് കർമ്മാഖല	സൗമ്യ - Mucilage(ഉംബി)	Agave americana	Amaryllidaceae	
ചുണേക് കൊട്ടാഡ്	ഇന്തെ - Leaf	Tragia involucrata Linn	Euphorbiaceae	Large climbing nestle

1	2	3	4	5
ஆலைக் குட்டிமணி (மஞ்சாடு)	கூர் - Root விதை - Seed	Adenanthera pavonina Linn	Leguminosae	
ஆலைக் கிறிபலி (கேட்டெகாடுக்கி)	உலர்ந்தத்தனி - Dried fruit	Scindapsus officinalis Schott	Araceae	Large long Pepper
ஆலை வண்ணக்கி (கேட்டெகாடுக்கி)	சுறுஷல் - Entire plant	Heliotropium indicum Linn	Boraginaceae	Heliotrope
ஆலைக் கவுபு	இலை - Leaf வேர் - Root	Elephantopus scaber Linn	Compositae	Elephant's Foot
இக்கிளி	சுழலம் - Entire plant	Barleria myorenensis	Zingiberaceae	Ginger
இஞ்சி	வெர்த்தன்றுக் கிழுங்கு - Rhizome	Zingiber officinale		
இத்தி	ஏந்தி - Juice இலை - Leaf பட்டை - Bark	Ficus gibbosa Blume	Moraceae	
இப்புரால்	சுறுஷல் - Entire plant	Odenlandia umbellata Linn	Rubiaceae	Chay - roast
இயங்கு	சுறுஷல் - Entire plant	Azima tetracantha Lam	Salvadoraceae	

1	2	3	4	5
இரத்தேபாளம்	வாற்றத் தாய் - (குரக்கலைனப் பாச்சி)	Aloe vera (Liliaceae)	Liliaceae	Aloe
இராகி	வெர்த்தன்டுக் (மல்லிளையைப் .. )	Dryopteris filix-mas (Linn) Schott (Polypodiaceae)	Dryopteris filix-mas (Linn) Schott (Polypodiaceae)	Male fern
இருவாட்சி	வெர்த்தன்டுக் கிழங்கு - Rhizome	Plectranthus zeylanicus Benth (Labiatae)	Vetiveria zizanioides (Linn) Nash or Andropogon Muricatus (Gramineae)	Khus - khus grass
இருவெளி * வெட்டுவெர் / 2) விலாமிசு /	வெர் - Root வெர் - Root	Zizyphus jujuba Lam (Rhamnaceae)	Zizyphus jujuba Lam (Rhamnaceae)	Jujube tree
இலந்தை	இலை - Leaf பழம் - Fruit	Syzygium aromaticum (Linn) Merr or Eugenia caryophyllata Thunb (Myrtaceae)	Syzygium aromaticum (Linn) Merr or Eugenia caryophyllata Thunb (Myrtaceae)	Clove tree
இலவங்கம் (கராம்பி)	ஓமாட்டு-Flower bud (அரும்பி)			

\* மேற்படி நூல்களில் சுற்றப்பட்டிருந்தும் யாழிப்பானத்தில் முதலாவதை  
வெட்டு வெரென்றும் இறண்டாவதை விவாமிசு என்றும் உழக்கத்தில் கொண்டுள்ளனர்.

1	2	3	4	5
இலைங்கப் பட்டை	பட்டை - Bark	Cinnamomum Zeylanicum Blume or Cinnamomum aromaticum Blume	Lauraceae	Cinnamon bark
இலைங்கப்பத்திரி	இலை - Leaf	"	"	Cinnamon leaf
இலையமரம்	சுமுலம் - Entire plant	Ceiba pentandar (Linn) Gaertn or Eriodendron anfractuosum Dc	Bombacaceae	Cappok tree or White Silk cotton tree
இலைப்பை	இலை - Leaf பட்டை - Bark	Madhuca longifolia Linn or Madhuca indica Gmel	Sapotaceae	Mohua (South indian)
† இலாமிச்ச	இலை - Leaf வெளி - Root பால் - Milky Juice	Euphorbia nerifolia Linn	Euphorbiaceae	Common milk hedge
இலைக்கள்ளி	சாறு - Juice விளை - Seed	Euphorbia tirucalli Linn	Euphorbiaceae	
கொம்புக்கள்ளி		Sorghum vulgare (Linn) Pers	Gramineae	
இருங்க (கொளம்)		Phoenix Zeylanica Trimen	Palmae	Wild date palm
நாளை	இலை - Leaf பழம் - Fruit			

+ இகுவேலியின் இற பகுதிகளைப் பார்க்க.

1	2	3	4	5
பிசுரமுலி (பெருமருந்து) + குள்ளி	இலை - Leaf வேர் - Root	Aristolochia indica Linn கிளை வீட்டு மின்	Aristolochiaceae	Indian birth wort
பரப்பலா	காபி - Unripened fruit	Artocarpus communis forst		
2. த்தமாகாணி (வேலிப்பருத்தி)	இலைச்சாயி - Leaf Juice	Daemia extensa Tirm	Asclepiadaceae	
2. ரத்திரங்கை [திருத்தறப்பச்சை]	இலை - Leaf வீதை - Seed	Ocimum basilicum Linn	Labiatae	Sweet basil
2. ரத்திராட்சம்	இலை - Leaf உரிந்தகனி - Dried fruit	Elaeocarpus ganitrus Roxb	Elaecarpaceae	Rosary nut
2. ருளைக்கிழங்கு	தண்டுமுகிழி - Tuber	Solanum tuberosum	Solanaceae	Potato
2. ராபி	இலை - Leaf பட்டை - Bark	Salvadora persica Linn	Salvadoraceae	Mustard tree
2. ருந்து	வீதை - Seed	Phaseolus mungo Linn	Leguminosae	Black gram

+ தெங்காய்த்தைப் (சுருகை வங்காயம்) பார்க்க

1	2	3	4	5
* உள்ளி	தண்டுக்குடியிப் - Bulb கைதலம் - Oil	Allium sativum Linn	Liliaceae	Garlic
ஊசித்தக்ஞை	சுழலம் - Entire plant	Cassia tora	Leguminosae	
ஊமத்தை	இலை - Leaf காய் - Unripened fruit	Datura metel Linn or Datura Alba Nees	Solanaceae	Datura (White)
அருளிமத்தை		Datura stramonium Linn or Datura niger	"	(Black or Purple)
பொளன் இறாமத்தை	விழைத் - Seed	Datura fastuosa Linn	Solanaceae	(Yellow)
எட்டடி	இலை - Leaf வேர்ப்பட்டு -	Strychnos nuxvomica Linn	Loganiaceae	Nux vomica
எருக்கு	Root bark	Calotropis gigantea Linn	Asclepiadaceae	Calotropis
எவியாமணக்கு	பூ - Flower பால் - Latex			Euphorbiaceae
எலுமிச்சை	இலை - Leaf பழம் - Fruit	Jatropha glandulifera Roxb Citrus aurantifolia	Rutaceae	Lime

\* இந்தியத் தமிழகத்தில் உள்ளி என்ற சூறம் போது வெங்காயத்தை கறிக்கும்.  
உள்ளினையப் பூடு / புண்டு என்று கூறுவார்.

1	2	3	4	5
எழுத்தாணிப் பூண்டு	இலை - Leaf சமூலம் - Entire plant	Emilia sonchifolia	Compositae	
என்ன	விளை - Seed எண்ணேய் - Gingely oil (நல் வெண்ணேயு)	Sesamum indicum	Pedaliaceae	Seasame seed
எலி	உலர்ந்தகளி - Dried fruit	Elettaria cardamomum	Zingiberaceae	Cardamom
ஏழைப்பாலை	விளை (ஊசி) - Seed இலை - Leaf பட்டை - Bark கோட - Root	Alstonia scholaris (Linn) R. Br	Apocynaceae	Dita bark
ஐஷிரலி	சமூலம் - Entire plant	Cayratia pedata (Lam) Juss or Vitis pedata vahl Ex wall	Vitaceae	
ஒடிய மரம்	பட்டை - Bark	Odina wodier Roxb	Anacardiaceae	Thingan woider
ஓமல்	உலர்ந்தகளி - Dried fruit	Carum Copticum Benth and hook	Umbelliferae	Lorange
கீறிதம் தாய்மை	சமூலம் - Entire plant	Ionidium suffruticosum or Hybanthus enneasperrimus	Violaceae	

1	2	3	4	5
*நீள்கைவயார் கந்தல் கச்சோலி	சமூலம் - Entire plant வேர்த்தன்டுக் கிழங்கு - Rhizome	Cuscuta reflexa Roxb Kaempferia galanga Linn	Convolvulaceae Zingiberaceae	Dodder
கக்கஶா	விளைத் - Seed	Papaver somniferum	Papaveraceae Cannabinaceas	Poppy seeds Cannabis hemp
கஞ்சா	இலை - Leaf சமூலம் - Entire plant	Cannabis sativa	Lecythidaceae	
ஈடுபாலி	ஏசின் - Resin டட்டாற்சிப்பட்டை	Barringtonia acutangula Salacia reticulata wight	Celastraceae	
கடுக்காய்	இலை - Leaf பிஞ்சு - Unripened	Terminalia chebula	Combretaceae	Chebulic myrobalam
கடுகு	ஈரம் - Fruit பூ (கழலை) - Gall		Cruciferae	Black mustard
கடுகுரோகிளி	விளைத் - Seed வேர்த்தன்டுக் கிழங்கு - Rhizome	Brassica nigra Linn Picrorhiza kurroa	Scrophulariaceae	Kutki

\* வெறு பேயகள்! குதிரைவாலி / முதியார் காந்தல் / கொட்டயார் காந்தல்

1	2	3	4	5
கன்டாங்கத்தி	ஏழலம் - Entire plant வெர் - Root	Solanum xanthocarpum	Jacquin's night shade	
கன்டுபாங்கி (சிறுகத்து)	Cat's - Root	Clerodendron serratum (Linn) Moon		
கப்பு மற்சள் எம்மாய் வெற்றிலை	(உருச்சொப் பாக்கு) (வெற்றிலையைய் பாக்கு)			
கழுது	பாக்கு - Dried Nut	Areca catechu Linn		
கரப்பூர் மாம் + கரப்பூரவள்ளி	கரப்பூரம் - Camphor இலை - Leaf	Cinnamomum camphora Anisochilus carnosus Linn or Plectranthus Strobiliferos	Camphor tree Labiatae	
கரந்தை -	கொட்டாக்கரந்தை இலை - Leaf	Sphaeranthus indicus	Compositae	
கராம்பு	மொட்டு (அரும்பு) Flower bud	Syzygium aromaticum (L.) merril and Berry	Myrtaceae	Clove

+ இதையும் இந்தியத் தமிழகத்தில் உமவளர்ந்து வள்ளப்படும்.

1	2	3	4	5
காஷாவை (டவள்ளோ)	சாழுலச்சாயி - Entire plant juice பட்டை - Bark	Eclipta prostrata (L) Linn or " Alba	Compositae	
கருங்காளி	விலை தீ - Seed	Acacia catechu	Leguminosae	Black catechu
கருஞ்சீரகம்	(ஆகாசக்கருடன் கிழங்கைப் பார்க்க)	Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigella seeds
கருடன் திமின்கு	தண்டுமுகிழி - Tuber	Amorphophallus campanulatus		
கருந்துளை	இலை - Leaf	Ocimum sanctum	Labiateae	Holy basil
கருநாடி	முதிருந்தேஷ - Tuberous root	Aconitum ferox	Ranunculaceae	(Black) Aconite
கருநெநாசி	இலை - Leaf	Justicia gendarussa Burm	Acanthaceae	
நெநாசி (வெண்)	கொழுந்தி - Tender இலை - Leaf	Vitex negundo Linn	Verbenaceae	Indian privet
கரும்பு	சாயி - Juice	Saccharum officinale Linn	Gramineae	Cultivated Sugarcane
கருவேலம்	பட்டை - Bark மிசின் - Resin	Acacia arabica	Leguminosae	Sugar cane
				Indian gum (Arabic tree )

\* கேள்விக் கிழங்கு எண்டிம் கூறுவார்.

1	2	3	4	5
தகல்பெட்டு கிழவிக்கு அழறி	தண்டுமுகியை - Tuber ஏத்தி - Seed பாடு - Latex	Gloriosa superba Linn Caesalpinia crista Linn Euphorbia antiquorum	Liliaceae Leguminosae Euphorbiaceae	Bonduc - nut Chinese galls Aloe
கள்ளியிருத்துரகச்சள்ளி அப்பட்டகசினிகி அப்பாலை	ஆமலை - Gall கேற்றி - Mucilage ஏற்றி - Juice வேர் - Root உள்ந்தமால் - (ஆசாமயரம்)	Rhus succedanea Linn Aloe vera Linn Anthonia bonducina Linn Acacia leucophloea Tecoma stans Cocculus diversifolius Grewia villosa Murraya koenigii speng	Anacardiaceae Liliaceae Crassulaceae Rubiaceae Zingiberaceae	Chinese gall Aloe Wild turmeric
காக்கணவள்ளி (கழுத்தப்பூக்கொட்டு கங்கூட்டுப்பம்)	வேர் - Root இலை - Leaf	Circuma aromatica Clitoria ternatea Linn	Leguminosae	Curry - leaf Wild turmeric

\* இதன் உறுப்பெயர்கள் : அந்தற் கழுத்து / கார்த்திகைக் கிழங்கு / வெண்டோன் றிக் கிழங்கு

1	2	3	4	5
† കാക്കുക്കടക്കാൻ കാര്ണ്ണക്കുര	വിത്ത് - Seed (സട്ടുക്കയപ് പാറക്ക)	Anamirta Cocculus Linn ഇന്ത്യൻ ചുവന്നു		Menispermaceae മെനിസ്പ്രമ്പേസീ
കാട്ടലാത്തിപ്പ പ	ശു - Flower	Woodfordia fruticosa Linn		Eythraceae ഐത്രാസീ
കാട്ടലാമഞ്ചക്ക	ഗോപ്പത്തേ - Root	Jatropha curcas Linn		Euphorbiaceae പുരജ്ഞ ഫ്ലാമീ ഫ്ലോർ
കാട്ടലുക്ക് ദീരശ്മ (അണ്ണിനാധ്യ)	ഉലര്ത്തകൾ - Dried fruit	Vernonia anthelmintica (L.) willd		Purging nut പൂര്പ്പ ഫ്ലീബൈ
കാട്ടലുക്ക് മിണക	ഉലര്ത്തകൾ - Dried fruit	Piper attenuatum		Purple fleabane വീൽപ്പ പീപ്പ
കാരപോകി (അരികി)	വിത്ത് - Seed	Psoralea corylifolia Linn		Piperaceae പിപ്പരേസീ
കിച്ചിലിക്കിമ്പങ്ക (പ്രഭാവിനിമ്പങ്ക)	തണ്ണീറു മുളി - Tuber	Curcuma Zedoaria		Compositae പോരാഡി
കിണിയുറഞ്ഞ	പട്ടക്കൊ - Bark	Kiliyutam bark		Psoralia seed പ്സോരലിയാ സീഡ്
കീഫ്കായ് തെങ്ങളി	ചുമലുമ് - Entire plant	Phyllanthus niruri		Zedoary സിംഗാർ
				Euphorbiaceae പുരജ്ഞ ഫ്ലാമീ ഫ്ലോർ

† ഇത്തണ്ണ മഹിലയർക്കൾ : പ്രേണ കൊട്ടം ബോട്ട് / ശർക്ക് കൊട്ടം ബോട്ട്

1	2	3	4	5
கீரை + அறக்கிணவா	சுழலம் - Entire plant  தண்டுக்கீரை (முனைக்கீரை)	Amaranthus polygonoides Linn  Amaranthus Gangeticus Linn or Tricolor Linn	Amaranthaceae  " " "	Love - Lies Bleeding
குட்டங்கீரை	" "	" "	" "	Saffron
முட்சீரை	" "	" Viridis Linn Spinosus Linn or Tristis Willd	" "	Holarhena bark
குங்கிளியம் (வெண்குக்கிள்)	பிசின் - Resin  கருங்குங்கிளியம்	Shorea robusta Gaertn  Canarium Strictum	Dipterocarpaceae  Burseraceae	Indian dammer or salresin
குங்குமப் பூ	பிசின் - Resin  குல்முடி - Pistil	Crocus Sativus	Iridaceae	Saffron
கட்டச்பாகலை	கூல் - Root	Holarhena antidysenterica	Apocynaceae	
குப்பினா	கிளை - Leaf	Vernonia Zeylanica Less	Compositae	
குப்பைமேனி	சுழலம் - Entire plant	Acalypha indica	Euphorbiaceae	Acalypha

+ திருச்சிலை எண்டும் கூறுவர்.

1	2	3	4	5
→ குரக்கண்	அரிசி - Grain	Bleusine coracana (Linn) Gaertn	Gramineae	
+ குருவெரி	வெரி - Root	Coleus aromaticus	Labiatae	Black vetiver
குரோசா ணீ தீமஸ்	2. வர்ந்தகணி - விதை - Seed	Hyoscyamus niger Linn	Solanaceae	Henbane
குள்ளிமாணி	வேரி - Root	Abrus precatorius	Leguminosae	Abrus
காலை நீறு	(கூலை நீறு)	Maranta arundinacea Linn	Marantaceae	Arrow root
கேழ்வரகு	கையான் திக்கொடு	Corolla lutea Linn	Scrophulariaceae	Yellow bell
காட்டுக்கொட்டு	திராட்டகை	கைவி - Fruit	Vitis venesera	Grape fruit
கொட்டுக்கள்ளி	தெங்கி - Stem	Sarcostemma brunonianum W&A	Asclepiadaceae	
கொடுக்கேலி	இலை - Leaf	Plumbago Zeylanica Linn	Plumbaginaceae	Leadwort
(கித்திர மூலம்)	வேரிப்பட்டை - Root bark			root
கொத்தமல்லி	உலர்ந்தகணி -	Coriandrum sativum	Umbelliferae	Coriander

† இதனையும் வெட்டிவர் என்றார். வாசனைப் பொருள். → இதன் மறுபெயர் : கேழ்வரகு / மாசி

1	2	3	4	5
கொழுச்சளி	பால் - Latex தண்டி - Stem	Euphorbia tirucalli Linn	Euphorbiaceae	Milk bush Bitter gourd
கொழுப்பாகல்	காலி - Unripened fruit (ஆகாச்சிருட்டன் கிழங்கைப் பார்க்க)	Momordica charantia Linn	Cucurbitaceae	
கொல்லை	இலை - Leaf கனி Fruit	Coccinea grandis	Cucurbitaceae	Cephaelandra
கொள்ளு	விதை - Seed கடிந்தி - Decoction	Dolichos biflorus Linn	Leguminosae	Horse gram
காஞ்சை	பட்டை - Bark இலை - Leaf	Cassia fistula Linn	Leguminosae	Indian laburnum
கோட்டுப்	கண்டுமகிழி - Tuber வேர்த்தண்டுக் கிழங்கு - Rhizome	Saussurea lappa	Compositae	Costus
கோரை	இலை - Leaf	Cyperus rotundus	Cyperaceae	Nut grass tubers
கங்காப்பி	காக்கணவளைப் காங்கு புண்டம்	Clerodendrum inerme(Linn) Gaertn	Verbenaceae	Hempagash Buckwheat
நட்டாமாஞ்சி	கூர் - Root	(காக்கணவளைப் பார்க்க)	Nardostachys jatamansi	Ocimum
				Valerianaceae
				Jatamans

1	2	3	4	5
சங்பகம்	பூ - Flower கோரி - Flower bud	Michelia Champaca ஓட்டு கோரி	Magnoliaceae	Golden or yellow champa
சத்துப்பை	உலர்ந்தகலி -	Anethum SOWA	Umbelliferae	Dill seed
சதுரக் கள்ளி	ஏறி - Dried fruit	Euphorbia antiquorum Linn	Euphorbiaceae	Square spurge
சந்தனம்	பால் - Latex	Santalum album Linn	Santalaceae	Sandal wood
வெண் சந்தனம்	கட்டைத் திரளி - Wood powder	Pterocarpus santalinus Linn	Leguminosae	Red Sandal wood
செஞ் சந்தனம்	கட்டை - Wood	(Obetia pungens)	Cotyledonaceae	Obetia pungens
சாப்பகந்தி	கட்டை - Wood (பாம்புக்களொலைப் பார்க்க)	(Asparagus racemosus) wild	Liliaceae	Asparagus
சாஷ்விநாயகம்	(சாட்டுச் சீரக்கைத்தப்பார்க்க)	Tuberous root	Myristicaceae	Nutmeg
சாத்தாவாரி	உக்குருதை -	Asparagus racemosus willd	Stryacaceae	Benzoin
சாத்தீங்காய்	வினைத - Seed	Myristica fragrans		
சாம்பிராணி	பினி - Resin	Styrox benzoin		

1	2	3	4	5
சாம்பிரா வெளிப் பூ	(Sublimated product of above)	Trianthema decandra Lian	Ficoidaceae	Spreading Hog weeds
சாராணண்	இலை - Leaf வேர் - Root (கிம்முறையைப் பார்க்க)			
சாய வேர்				
சிவஙரந்தை				
சிவஞை (அரும்)				
சித்திராழைய்	வேர் - Root (கொட்டிவெளிவையைப் பார்க்க)	Operculina turpethum	Convolvulaceae	Black turpith
சிவநார் வேம்பு				
சிற்றந்தை	சமூலம் - Entire plant (அரத்தையைப் பார்க்க)	Indigofera aspathaloides	Legum.inosae	
சிற்றநாமனைக்கு				
சிற்றாழுட்டி				
சிற்றயாள் நங்கை	பேராமட்டி வேலை - Leaf	Pavonia zeylanica or Sida rhombifolia Linn	Malvaceae	Country mallow
		Pavonia odorata willd	Malvaceae	
		Polygala grinersis or Polygala glabra	Polygalaceae	Milk wort
		Polygala elongata Klein	Polygalaceae	

1	2	3	4	5
சிறு காஞ்செயி சிறு கீரை சிறு நாகப் பூ சிறு திரிஞ்சா	வேர் - Root இலை - Leaf மொட்டி - Flower bud இலை - Leaf வேர் - Root	Tragia involucrata Linn Amaranthus polygonoides Linn Mesua ferrea Gymnema sylvestra	Euphorbiaceae Amaranthaceae Guttiferae Asclepiadaceae	Indian stinging nettle Amaranthus Mesua or Ceylon iron wood
சிறு செஞ்சுப்படை சிறு தேத்து	சமுழம் - Entire plant (கண்ணுப்பற்றியெய்த பார்த்தக)	Glinus lotoides Linn	Ficulaceae	கிளி முளை
சிறு தெங்குளில் சிறு டிளை	சமுழம் - Entire plant சமுழம் - Entire plant வேர் - Root இலை - Leaf வேர் - Root கொடுத்த தலை - Climber Stem	Tribulus terrestris Aerva lanata Acalypha fruticosa forsk Tinospora cordifolia	Zygophyllaceae Amaranthaceae Euphorbiaceae Menispermaceae Celastraceae	குத்து விழை
சிறு சீரகம் நடு/சின்னச்சீரகம் பெருஞ்சீரகம் (கொம்பு) கஞ்சீரகம்	உலந்த களி - Dried fruit உலந்த களி - Dried fruit உலந்த களி - Seed	Cuminum cyminum Linn Foeniculum vulgare Gaertn Nigella sativa Linn	Umbelliferae Umbelliferae Ranunculaceae	Cumin Fennel Black cuminin

1	2	3	4	5
சினக் கிழங்கு (பழங்கிக் கிழங்கைப் பார்க்க)	வெள்ளை முட்டை முதலை முட்டை (இஞ்சியைப் பார்க்க)	காய் - Fruit வற்றல் - Dried fruit	Solanum verbascifolium Linn	Rimpelius
சன்னடை	கொடி - Climber காய் - Unripened fruit	Lagenaria siceraria	Cucurbitaceae	Bottle gourd
குரத்து நிலை வாலை நிலை வாலைகளையப் பார்க்க	பட்டை - Bark வேர்த்தண்ணுக் - கிழங்கு - Rhizome ஈ - Flower	Capparis sepiaria Linn Nymphaea stellata Willd (Red variety)	Caparidaceae Nymphaeaceae	Red water lily
செங்கத்தாரி	(அந்தனத்தின் கீழ் பார்க்க)	கிழங்கு - கிழங்கு - Rhizome ஈ - Flower	Cyperaceae	கால மாலை
செங்குழந்தை (செங்காரத்தை)	இலை - Leaf ஈ - Flower	Hibiscus rosa - sinensis Linn	Malvaceae	Shoe flower

1	2	3	4	5
செம்பறுத்தி	Gossypium arboreum Linn Flower – Leaf Leaf – Root	Gossypium herbaceum Linn Leaf – Leaf Root – Root (மின்னாக்கப் பார்க்க)	Malvaceae	Cotton (Red) Cotton(White)
பருக்கி				
*செங்கியம்				
செவ்வள்ளிக்கொடி				
சேராந்தகாட்டெடு (சேங்காட்டெடு)	Somecarpus anacardium Seed – Seed (nut)	Anacardiaceae	Marking nut	
சோப்பு	(சீரசத்தின் கீழ் பார்க்க)			
சோப்புக் கற்றாலை	(சீராந்தகாட்டெடு பார்க்க)			
தக்கோலம்	Ilicium verum	Magnoliaceae	Star anise	
தக்கை	Cassia occidentalis Linn Leaf – Leaf	Leguminosae	Negro coffee	

+ அன்னாசீப் பூ என்றும் கூறுவார்

\* மிளகுச் சொடி வேலைச் செல்லுமிடம் என்பார்.

1	2	3	4	5
தண்ணீர்விட்டான் சிழுங்கு	(சாத்தாவாவிலையெ பார்க்க)			
தமுதாறைமூ (வாத மட்சகி)	இலை - Leaf வேர் - Root	Clerodendrum Phlomidis Linn	Verbenaeeae	Pogostemon cablin தெய்வை
தாமனை	இலை - Leaf மலர் - flower வளையம் - Tuber மகரந்தம் - Pollen	Nelumbo nucifera Gaertn	Nymphaeaceae	Lotus
தாழைமு	சாபு - Unripened fruit பூ - flower விழுது - Aerial root	Pandanus tectorius soland	Pandanaceae	Screw pine
தாஞிசுபத்திரி	இலை - Leaf	Flacourzia cataphracta	Flacourtiaceae	Yew leaf
தாஞ்சி	காய் - Fruit விழுது - Seed	Terminalia belerica	Combretaceae	Beleric myrobalan
திருநீற்றுப்பச்சை	இலை - Leaf வித்து - Seed	Ocimum basilicum Linn	Labiatae	Sweet basil
திமிலி	வ.லைந்தகனி - கட்டை - Climber வேர் (ழலம்) - Root	Piper longum	Piperaceae	Long pepper
				Gorjan (தெய்வை)

+ இதன் வித்தைக்கி சூழப்பு கச்சை என்றும் கூறுவார்.

1	2	3	4	5
துத்தி	இகை - Leaf வேர் - Root	Abutilon indicum sweet	Malvaceae	Country mallow
தும்பை (முடி தும்பை)	இகை - Leaf வேர் - Root	Leucas zeylanica (Linn)	Labiatae	
நிவாரை	இகை - Leaf வினாத் - Seed	Cajanus indicus speng or Cajanus cajan Linn	Leguminosae	Red gram
சூராசி	இகை - Leaf வேர் - Root	Ocimum sanctum Linn	Labiatae	Holy basil
தூதுவேளை	இகை - Leaf வெற் - Root	Solanum trilobatum	Solanaceae	Climbing brinjal
தெங்கலை	பூ - Flower இளதீர் - Coconut water	Cocos nucifera Linn	Palmae	Coconut tree
தேவதாரன்	பால் - Juice கூடு - Shell எண்ணேய் - Oil			
தேற்றான்	கட்டை - Wood கொட்டை - Nut வேர் - Root	Cedrus deodara (Roxb) Loud	Pinaceae or Coniferae	Deodar
		Strychnos potatorum Linn	Loganiaceae	Clearing nut

1	2	3	4	5
ஈட்டுப்பாள் நீண்ணாளி	இலை - Leaf கூர் - Root	Tylophora asthmatica Hemidesmus indicus	Asclepiadaceae Asclepiadaceae	Cleistia amplexicaulis
நாடி	வெர்த்தின்டிக் கிழங்கு - Rhizome	Aconitum ferox	Ranunculaceae	Indian Sarsaparilla
நாடுகுறி	ஏழலம் - Entire plant	Achyranthes aspera Linn	Amaranthaceae	Aconite
நாசாத்தை	பழப் - Fruit வெர் - Root	Citrus aurantium Linn	Rutaceae	Prickly chaff - flower
நாலை	பட்டை - Bark	Syzygium cumini	Myrtaceae	Sour orange
நிலைப்பனை	வெர்த்தனேடுக் கிழங்கு - Rhizome	Curculigo orchoides Gaertn	Amaryllidaceae	Jambol or Black plum
நிலபாகல்	இலை - Leaf	Momordica Humilis	Cucurbitaceae	
*நிலவாகை	இலை - Leaf	Cassia angustifolia	Leguminosae	
நிலவீலம்பு	ஏழலம் - Entire plant	Andrographis paniculata	Acanthaceae	Creat

\* இதனை அரத்து நிலாவாலை என்றும் கூறுவர். யாழ்ப்பாணத்தில் பேச்சு வழக்கில் குரத்தாவார என்பா.

1	2	3	4	5
பீர்முள்ளி	சமூலம் – Entire plant வினாதை – Seed	Asteracantha longifolia (Linn)	Acanthaceae	Asteracantha
பீரடிமுத்து	வினாதை – Seed எண்ணெண்டர் – Oil	Hydnocarpus wightiana Blume	Flacourtiaceae	
கெப்தல்	தண்டுமுகிழ் – Tuber (சிறு நெற்றுஞ்சிலையைட் பார்க்க)	Nymphaea stellata willd	Nymphaeaceae	
நெருஞ்சி			Euphorbiaceae	
நெஞ்சி	காய் – Fruit வற்றல் – Dried Fruit	Embelia officinalis	Euphorbiaceae	
ஓநாவானம்	பருப்பு – Kernal (கரு நெஞ்சாசியின் கீழ் பார்க்க)	Croton tiglium	Croton seed	
நொச்சி				
*பட்டிப்பு (சுடுகாட்டுப்பு )	சமூலம் – Entire plant	Vinca rosea Linn	Apocynaceae	
பருத்தி	( செம்பருத்துமியின் கீழ் பார்க்க)			

\* இதனை இந்தியத் தமிழ்நாட்டில் நித்திய ஜல்யா வீடு என்றும் காறுவா.

1	2	3	4	5
பலாசு (பூரச/முக்கீச்சன் லிளாசு)	விளைத் - Seed பருப்பு - Kernel பட்டை - Bark	Butea frondosa	Leguminosae	Bengal kino
பலாமல்லிவை	இலை - Leaf பூ - flower	Nyctanthe sarbor-tristis Linn <i>Ajwan Louche Tree</i>	Oleaceae	Coral Jasmine
பலிங்குக்காம்பிராணி	பிசின் - Resin	(சாம்பிராணினையப் பார்க்க)	Ficoidaceae	(India)
பற்பட்டாகம்	சுமுலம் - Entire plant	Mollugo cerviana or Oldenlandia Corymbosa Linn	Rubiaceae	(Sri Lanka)
பறங்கிக் கிழங்கு	கோத்தக்கண்ணுக் கிழங்கு - Rhizome	Smilax Chinensis	Liliaceae	China root
பாவட்டை	இலை - Leaf கோ - Root	Pavette indica Linn	Rubiaceae	Indian pelleet shrub
பாம்புக்களை	கோ - Root	Rauwolfia Serpentina Benth	Apocynaceae	Jasmine
பிச்சிப் பூ	இலை - Leaf பூ - Flower	Jasminum grandiflorum Linn	Oleaceae	Bone setter
பிரண்ணை	கோ - Root	Cissus quadrangularis Linn	Vitaceae	
பிரப்புக் கிழங்கு	இலை - Leaf தண்டு - Stem	Calamus rotang Linn	Palmae	Rattan cane

+ வெறு பெயர் : அமல்பொரி

1	2	3	4	5
இரமத்தண்ணி [காங்கோட்டைப்பட்டண்]	சமுலம் - Entire plant வித்தி - Seed	<i>Argemone mexicana</i> Linn	Papaveraceae	Mexican poppy
இரமி (நீரப்பிரயி)	சமுலம் - Entire plant வித்தி - Seed வெங்கிலை - மூடால் - Juice of the root bark	<i>Bacopa monniera</i> Linn	Scrophulariaceae	Indian beechnut
புங்கு	கிளை - Leaf	<i>Pongamia pinnata</i>	Leguminosae	Horse mint
புதினாக்கி சீலை	காய் - பூசினி (வெள்ள)	<i>Mentha arvensis</i> Linn <i>Benincasa hispida</i>	Cucurbitaceae	Ash pumpkin
பூவரசு	புடு / பூண்டு	Allium sativum	Liliaceae	Garlic
	பூவரசு	<i>Thespesia populnea</i>	Malvaceae	Portia - tree
	(கிச்சிலிக் கிழங்கைப் பார்க்க)		Leguminosae	Cow hage
	வினை - Seed	<i>Mucuna pruriens</i>		
	(குப்பைமேனிலையைப் பார்க்க)			

1	2	3	4	5
டெபருங்காவம் பெருஞ்சிரகம்	ஏசின் - Resin (சீரசத்தின் சீழ் பார்க்க)	Ferula asafoetida	Umbelliferae	Asafoetida
பெருநெந்றஞி டேப்க்கொம்மட்டி	(ஆணை நெந்றஞி யைப் பார்க்க)  சமூலம் - Entire plant	Trichosanthes cucumerina Linn	Cucurbitaceae	
பேராத்தைத் போராமுட்டி	(அரத்தையைன் சீழ் பார்க்க)  சமூலம் - Entire plant	Phyla nodiflora (Linn) Greene	Verbenaceae	
போடுதலை பொற்றங்களையான் †பொன்முகட்டி— பொன்னாங்காவி	சமூலம் - Entire plant • சமூலம் - Entire plant கேர - Root சமூலம் - Entire plant	Wedelia calendulacea Cissampelos pareira Linn Alternanthera sessilis	Compositae Menispermaceae Amaranthaceae	Phyla Velvet - Leaf Amaranthaceae

+ இதன் உறுப்பெயர்கள் : வெற்பேந்தி / மலைதாங்கில் இங்கள் வேலை வட்டத்திற்குப்படி என்னும் கூறுவார்.

1	2	3	4	5
മകിഫ് (മാരിമ്പ് ഫ്ര)	പു - Flower	<i>Mimusops elengi</i> Linn	Sapotaceae	Turmeric Curcuma longa
മർച്ചൻസ് (അറിയഞ്ഞം)	വേർത്തുള്ളടക്ക കിഫിന്റു - Rhizome	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae	Turmeric Curcuma longa
മർക്സിറ്റ് ടി.	വേർ - Root	<i>Rubia cordifolia</i> Linn	Rubiaceae	Maddar
മണ്ണത്തുക്കാൾ	ഇഞ്ചല - Leaf വർഷം - Dried fruit	<i>Solanum nigrum</i> Linn	Solanaceae	Black night shade
മത്തങ്ങാമപ്പു	പു - Flower എണ്ണെ - Seed	<i>Magnolia fuscata</i>	Magnoliaceae	Perfuming flower
മരമന്ത്രശം	പാടം - Bark കാടം - Wood	<i>Michelia fuscata</i>	Menispermaceae	Calumba wood
മരുക്കാമ്പ്	വിത്തു - Seed വേർപ്പട്ടം -	<i>Coscinium fenestratum</i>	Rubiaceae	Common emetin nut
മരുക്കാമ്പ്	Root bark	<i>Randia dumetorum</i> Lamk	Combretaceae	Arjun bark
മരുക്കാമ്പ്	പട്ടം - Bark	<i>Terminalia arjuna</i> (Linn) Rynn	Lythraceae	Henna plant
മരുക്കാമ്പ്	വേർ - Root ഇഞ്ചല - Leaf	<i>Lawsonia inermis</i> Linn	Liliaceae	Bow - string hemp
മരുൾ	വേർത്തുള്ളടക്ക കിഫിന്റു - Rhizome	<i>Sauvieria zeylanica</i> (Linn) willd		

1	2	3	4	5
മലിനിക്കൈ	പു - Flower ഇന്തല - Leaf	Jasminum Sambac (Linn)	Oleaceae	Sambac Jasmine
കാര്ട്ടു മലിനിക്കൈ (മുണ്ണണി / തിരുമലിനിക്കൈ)	ബോർ - Root	Jasminum Angustifolium (Linn)	Oleaceae	Wild Jasmine
കൊടുമാലിക്കൈ (എഴി)	ഇന്തല - Leaf പു - Flower	Jasminum Grandiflorum Linn	Oleaceae	Jasmine
പാളണ മലിനിക്കൈ	പു' വരിഞ്ഞചെമ്പ് പാരക്കു			
മാനമരം	പത്രപു - Kernel	Mangifera indica Linn	Anacardiaceae	Mango
മാനയാക്കാഡ്യ/മാഞ്ചികകാദ്യ	കഫലൈ - Gall	Quercus infectoria oliv	Fagaceae	Nut gall
മാറ്റിപ്പത്തിൻ	ബോർ - Root	Artemisia vulgaris Linn	Compositae	Indian worm wood
മാരുക്കു	പു - Flower പധ്മ - Fruit പധ്മഭുട്ടി - Fruit rind	Punica granatum Linn	Punicaceae	Pomegranate tree
മാരവിലങ്കു	ബോർ - Root			
മിജി കരരണം (കാട്ടുമുണ്ണു)	പട്ടണ്ട - Bark	Crataeva religiosa Forst	Capparidaceae	Crataeva
	ബോർ - Root	Toddalia asiatica Lamk	Rutaceae	Forest pepper

1	2	3	4	5
பிளாஸ்டர் குதிரையை விடக் கூடிய மூலக்கூறு	புமிப் - Fruit வாந்த அளீ - வேர் (செல்லியம்) - முசுமுசுக்கை	Capsicum annum Piper nigrum Dried fruit கிளை - Leaf (பலாக்கைவைப் பார்க்கு)	Solanaceae Piperaceae Root மீனை - Leaf (முருக்கை விசைத் தான்)	Chillies Black pepper Winter cherry/ bloon vine Indian coral tree
மினாக்கி	வாந்த அளீ - வேர் (செல்லியம்) - முசுமுசுக்கை	Dried fruit வேர் (செல்லியம்) - மீனை - Leaf (முருக்கை விசைத் தான்)	மீனை - Leaf (முருக்கை விசைத் தான்)	Cucurbitaceae Sapindaceae Leguminosae Moringaceae Moringa Oleifera Lamk
முருக்கை	வாந்த அளீ - வேர் (செல்லியம்) - முசுமுசுக்கை	மீனை - Leaf (முருக்கை விசைத் தான்)	மீனை - Leaf புக்கைத்தாய் - பூ - Flower (கறிமுருங்கை)	Drum stick tree
முளைக்கீரை	வாந்த அளீ - வேர் (செல்லியம்) - முசுமுசுக்கை	மீனை - Leaf புக்கைத்தாய் - பூ - Flower (கறிமுருங்கை)	Raphanus Sativus Linn Tuberous root (கீரையின் கீழ் பார்க்கு)	Cruciferae Radish

1	2	3	4	5
மூக்கிரட்டை முஶாமயரம்	சமூலம் - Entire plant (கற்றாலைமுயைப் பார்க்க)	<i>Boerhavia Diffusa</i> Linn போர்வையா இஸ்தானி ரீன்	Nyctaginaceae	Spreading hogweed போர்வையா
மெங்குசெ மொச்செமாகச்செ	இண்டுபுமிகிழ் - Tuber (முளைழகச்செக்கையைப் பார்க்க)	<i>Alocasia indica</i> உதுபை இப்பாலை யூங்	Araceae	Giant Taro போர்வையா மிக்கீ
மொந்தன் வாலைமு வசம்பு	பூ - Flower கனி - Fruit கிழுங்கு - Rhizome வேர்த்தண்டுக் கிழுங்கு - Rhizome (சாதிக்காலையைப் பார்க்க)	<i>Musa paradisiaca</i> Linn முஸா பராடிசியா லின் <i>Acorus calamus</i> கோர்க்காலையைப் பார்க்க)	Musaceae Araceae	Plantain ஓய் போர்வையா Sweet flag கலாமஸ் போர்வையா
* வட்டட்திருப்பீ வட்டுக்கத்தரி குவண்டுக்கொல்லி	வேர் - Root வேர் - Root இலை - Leaf	<i>Sida Acuta burm</i> சிட்டா அகுடா பூர்ம் <i>Solanum Surattense burm</i> ஸாலான் சுரட்டெண் பூர்ம் <i>Cassia Alata Linn</i> காசீ அலாடா லின்	Malvaceae Solanaceae Leguminosae	Malva இலிப் / காப்பான் இலிப் / Winged senna போர்வையா

† (சாதிக்காலையைச் சுற்றியுள்ள சூ போன்றவைகளைய வசவாசி என்பர். \* இதன் மறுபெயர்: பொன் முதிட்டை / மலைதாங்கியின் வோ) † யாழ்ப்பாணத்து மருத்துவர்கள் அளிச்சொல்ல வண்டுடைகால்லி என உயிரோகிப்பதுண்டு.

1	2	3	4	5
வல்லாகைர வழுதுறைன்	இகைல - Leaf வேர் - Root	Centella Asiatica Solanum indicum Linn	Umbelliferae Solanaceae	Indian pennywort Indian night shade Indian Watercress
வாத நாராயணன்	இகைல - Leaf (தழுதாலைகளையப் பார்க்க)	Delonix Elata	Leguminosae	
வாத மட்டக்கி	வாய்விட்டங்கம்	Embelia ribes Burm	Myrsinaceae	Embelia fruit
வால் மினாக	வால்ரெந்தகனி - Dried fruit	Piper cubeba Linn	Piperaceae	Cubeb
வாலு விரைவை	வால்ரெந்தகனி - Dried fruit	Celastrus paniculatus	Celastraceae	Staff tree
விசிஞ்சனுகிராந்தி விட - திதல்	சமுவெப் - Entire plant	Evolvulus alsinoides Linn	Convolvulaceae	Evolvulus
விட - முட்டடி	இகைல - Leaf (கேங்காட்டுக்கை / கேங்காட்டுக்கை - வையப் பார்க்க)	Dichrostachys cinerea	Leguminosae	

1	2	3	4	5
விளங்கும்	கிழவை - Leaf பழம் - Fruit கூவர் - Root  (இருக்குவல்லின் கீழ் பார்க்க)	Aegle marmelos  (கெட்டாய்ச்சி இலைச் பார்க்க)	Rutaceae  Rutaceae	Bael  Wood Apple
விளாமிக்கு	காட்டு - Fruit விதை - Seed பட்டை - Bark  (இருக்குவல்லின் கீழ் பார்க்க)	Feronia Limonia  (கெட்டாய்ச்சி இலை பார்க்க)	Allium cepa  Amaryllidaceae	Red Onion  Amaryllidaceae
விளாத்தி	குமிழ் - Bulb  (இருக்குவல்லின் கீழ் பார்க்க)	Allium cepa  (கெட்டாய்ச்சி இலை பார்க்க)	Wrightea tinctoria  Apocynaceae	White Mustard  Cruciferac
வெட்டு வேர்	அறிசி - Seed பட்டை - Bark  (விதை - Seed குங்கிலியத்தைப் பார்க்க)	Brassica alba  (கெட்டாய்ச்சி இலையை பார்க்க)	Brassica alba  Cruciferac	Mustard  Mustard
வெட்டு பாக்கல்				
வெண் அருகு				
வெண் குங்கிலியம்				
வெண் கொடுவேலி				

1	2	3	4	5
வெள்ள ஈந்தனம்	(சுந்தனத்தைப் பார்க்க)			
வெள்ள முகினி	(குடிசிலையைப் பார்க்க)	Trigonella Foenum – Graecum Linn	Leguminosae	Fenugreek
வெற்றியம்	வினைத - Seed	Cucumis sativus Linn	Cucurbitaceae	Cucumber
வெள்ளளரி	வினைத - Seed	Calotropis procera	Asclepiadaceae	
வெள்ளஞ்சிகு	பூ - Flower இலை - Leaf	Trianthema decandra Linn	Aizoaceae	
வெள்ளங்காந்தனை	வேஷர் - Root	(ஆஸ்ரிலையைப் பார்க்க)		
வெள்ளளைப் பூகு		(ஆஸ்ரிலையைப் பார்க்க)		
வெள்ளளை	( வெங்காயம் , , )			betel vine
வெற்றியை	இலை - Leaf காம்பி - Petiole	Piper betle Linn	Piperaceae	Betel vine

1	2	3	4	5
வெள்ளி	<p>என்ன வேண்டும் - Oil          இலை - Leaf          காம்பு - Petiole          நிறுசு - Tender fruit          பால் - Latex of the fruit          மர்தை - Bark          மூலி - Flower          மறுபு - Fruit</p>	<p>Azadirachta indica</p>	<p>Meliaceae</p>	<p>Margosa tree          Neem tree</p>

# தனி மருந்துப் பொருட்களின் அட்டவணை

2

விலங்கு இனம்  
ANIMAL KINGDOM

விலங்கின ம் (Animal Kingdom)

பொயர் Name	பால்படு உறுப்பு / பொகுள் Name of the Part / Product	விலங்கின் பெயர் Name of the Animal	தீர்வு / தோகுதி Group	விலங்கின ப் பொயர் Zoological Name	பொயர் Commercial name
அண்டா கூடு	ஒடு மஞ்சட்கரு	கோழி கோழி	பறவை பறவை	Gallus domesticus Gallus domesticus	Egg shell of the domestic hen Oil extracted from the yolk
ஆணமேயாடு	ஒடு எருமைக்கட்டாப்	ஆணமை	நீர் வாழ்வன	Testudo elegans	Shell of the tortoise
கள்ளு	ஏத்து சரப்பு (உலர்)	எஞ்சைம	பட இடர்டி	Babalus bubalis Linn	Bile of the buffalo
கள்ளு	ஏத்து பால்	கல்தூரி மாஷ்	பட இடர்டி	Maschus moschiferus Linn	Musk
கமுகைத்தப்பால்	கமுகைத்	கமுகைத்	பட இடர்டி	Perissodactyla equidae	Milk of the donkey
காட்டுமூயல்	காட்டுமூயல்	காட்டு (முயல்)	பட இடர்டி		Blood of the jungle rabb
கிளிந்தீஸ்	கிளிந்தீஸ்	கிளிந்தீஸ்	நீர் வாழ்வன	Lamellidens marginalis Linn	Shell of the fresh water mussel
கொந்தபரக்கு	அரக்கு	கூச்சி	கூச்சி	Laccifer lacca Linn	Stick lac



1	2	3	4	5	6
பவும்			கீர வாற்றவை	Cyprea monita Linn	Corals
புனுக	புனுகுப் பூணை		பா ஊட்டி.	Viverra zibetha	Civet cat
புனுக்கட்டடி	புனுகுப் பூணை		பா ஊட்டி.	பூனுக்கட்டடி	Pod of the civet cat
கீராம்	மங்கிரீகிய புபு	மங்கிபுபு	உங்கலை	Megas colex Spp.	Earth worm
மங்கள் மெழுகு (தேங்க மெழுகு)	மெழுகு	கீதன் சு	பறவை	Apis mellifera Linn	Bees wax
மங்கிறகு		மாரில்	பறவை	Pavo cristata Linn	Feather of the peacock
மாங்கோம்பு	கொம்பு	கலை மாங்கோம்பு	பா ஊட்டி.	Deer	Horn of the deer
(முத்துக்கிப்பி)	சுதந நீக்கிய சிப்பி	முத்துக்கிய சிப்பி	கீர வாற்றவை	Pinctada margaritifera	Shell of the pearl oyster
வெள்ளாட்டுப் பால்		பால்	பா ஊட்டி.	Capra aegagrus Linn	Milk of the she goat
வெள்ளாட்டு தமரகம்	இருதயம்	வெள்ளாட்டு	பா ஊட்டி.	Capra aegagrus Linn	Heart of the goat

# தாது இனம் MINERAL KINGDOM

3

## அட்டவணை

**தனி மருந்துப் பொருட்களின்**

## தாழு இனம் – Mineral Kingdom

பெயர் Name 1	கிரிய Group 2	இரசாயன / வைதி இயல் வெயர் Chemical Name 3	வீரமாபாஸு மூயக் Commercial Name 4
அட்டுப்பு	காரசாரம்	Potassium nitrate	
அமினிப்பு / நவாசாரம்	காலோகிம்	Ammonium chloride	Sal ammoniac
அயப்பொடி	காலோகிம்	Ferrum / Ferrous	Powder of iron
அப்ளாகாரம்	காரசாரம்	Sodium carbonate	
அப்டிரகம்	உபரசம்	Silicate of aluminium	Mica
அநிதாரம்	(தாளக்குத்தெப்பாள்க்கு)	Ferrous sulphate	Green vitreol
ஆண்ணப்பேதி	உபரசம்	Lumbi sulphuratum	Sulphide of lead
அஞ்சன்க்கல்	பாட்டாணம்	Silica	River sand
கூறுமூன்று	உபரசம்	Sodium chloride impura	Rock salt
கிழ்துப்பு	காரசாரம்	Hydargyrum	Mercury / Quick silver
கிரசம்	பஞ்சதுதம்	Mercurous chloride	Calomel
கிரசக்ரமம்	"	Red sulphide of mercury	Red sulphide of mercury
கிரசகெந்துரை	"	(Natural)	(Natural)

1	2	3	4
இலின்கம்	புஞ்சகுதம்	Red sulphide of mercury	Cinnabar
எப்பு / இசாற்றுப்பு / கனிமப்பு / கடலூப்பு	காரசாரம்	Sodium chloride	Common salt
ஊசிக்காந்தம்	காலாணம்	Magnetic oxide of iron	Magnet
எங்கு	எங்கு	Steel	Steel
எவட்சாரம் (மர உலி)	காரசாரம்	Potassium carbonate	Kaligai
கடல்நிலை	காரசாரம்	Impure	Impure
கந்தகம்	பாட்டாணம்	Sulphur	Sulphuric oxide of iron
கல்நார்	பாசம்	Magnesium calcium silicate	Asbestos
கல்லுப்பு	காரசாரம்	Sochol salt	Sochol salt
கல்மதம்	பாரசம்	Rock exudate	Rock exudate
கறுப்பு அப்ரசம்	பாரசம்	Black variety of mica	Black variety of mica
கருவெங்கம்	காலோகம்	Plumbum	Lead
கற்சன்ன வெம்	பாரசம்	Calcium carbonate	Lime stone

1	2	3	4
கறுப்பு உப்பு / பிடார கற்கூரம் / குடம்	காரசாரம் காரசாரம்	Product of cinnamonum camphora	Black salt
கற்கூரத்து காட்சிக்காரம் காத்திம் காக்கிக்கல்	காட்சம் காட்சம் காட்சம் குத்திரை	Hydrous calcium sulphate Silver nitrate Aluminium silicate Arsenic rubrum (blue)	Camphor Gypsum Magnetic oxide of iron Red ochre
குத்தைப்பல் கோழுத்திர கெளரி பாடாணம் கூக்கிக்கல்	சிலாக்கத்து பாடாணம் பாடாணம் காஷ்சாரம்	Asphaltum Arsenic penta sulphide Flat stone Salt containing the ingredients of salt petro, sal ammoniac and common salt	Red orpiment Asphalt Fire brick Quartz, silver and copper
காஷ்சாரம் காஷ்சாரம் காஷ்சாரம் காஷ்சாரம்	காஷ்சாரம் காஷ்சாரம் காஷ்சாரம் காஷ்சாரம்	Quartz Quartz Quartz Quartz	Quartz Quartz Quartz Quartz

1	2	3	4
சாத்திரபேடி சிப்பிசுண்ணம் சீனாக்காரம் / பட்டகாரம்	உபரசம் நால்வரை நால்வரை	A variety of bitumen Aluminium potassium sulphate Cuprum Aurum Arsenic tri sulphide Red oxide of three metals	Shell lime Alum Copper Gold Yellow orpiment White vitreol Zinc Copper sulphate Zinc Copper sulphate Bismuth Borneo camphor Brass
செம்பு / தாமிரம் நால்வரை தாளாகம் / அறிதாரம் சிரிலோக செந்தூரம் துத்தம் / பாலிதுத்தம் துத்த நாகம் / நாகம் திருசு / மெயினிதுத்தம் நங்கு (டுக்கல்)	உ.வெளாகம் உ.வெளாகம் ஷாட் ராணம் உபரசம் உபரசம் உபரசம் உபரசம் உபரசம் உபரசம் உபரசம் உபரசம்	(அ)முரியப்பெய் யார்க்கி Bismuth Borneo camphor Brass	499
நலாக்காரம் திமிலை பச்சைக்கறிமூரம் தித்தனை	உ.வெளாகம்		

1	2	3	4
மூநிற பொன்னிமிலை (திமிளையில் ஒடு இமெ)	காரசாரம் உபரசடி உ.வோகம் பாடாணம் (ஸலடாரம் பார்க்கி) பாடாணம் காரசாரம் காரசாரம் வள்ளுப்பு பவாச்சாரம் வள்க்கெந்துராரம் வளையலுப்பு வீரம் வெள்ள வைம் வெஷ்காரம்	Alkaline earth salt Gold pyrite Ferric oxide Arsenic disulphide Lead monoxide Bambusa arundinacea காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம் காரசாரம்	Alkaline earth salt Gold pyrite Rusted iron Red orpiment Litharge Bamboo manna Salt of barley ash Copper Mercuric chloride Sandevere Mercuric chloride Sodium borate

1	2	3	4
வெடிப்பு/கொட்டி ஒப்பு	காரசாரம்	Potassium nitrate	Salt petre
வெடிப்புத் திரங்ககம்	அலோகம்	Acid from nitre as a main ingredient	
வெள்ளி	அலோகம்	Argentum	Silver
வெள்ளிகம் / வெள்ளியம்	அலோகம்	Stannum	Tin
வெள்ளைப் பாட்டாணம்	பாட்டாணம்	Arsenic tri oxide	White arsenic

## മേല്തിക കുറിപ്പുകൾക്കാണ ഇടம് SPACE FOR ADDITIONAL NOTES

## உசாத்துணை நூல்கள்

### 1. குணபாடம்

தாது - சீவி வகுப்பு  
( இரண்டாம் மூன்றாம் பகுதிகள் )  
டாக்டர் ஆர். தியாகராஜன் L. I. M.  
மூன்றாம் பதிப்பு - 1981, தமிழ் நாடு.

### 2. கையெழுத்துப் பிரதிகள்

கையாட்சி முறைகள்  
அமரர் சித்த வைத்தியர்  
சி. ஆ. பொன்னம்பலம் ( பரமு வைத்தியர் )  
தாவடி, யாழ்ப்பாணம்.

### 3. சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்து

களுக்கான கைந்தால்  
வைத்திய லொந்தி பொன். இராமநாதன்  
D. A. M. S. (Cey.), M. D. (S)

இரண்டாம் பதிப்பு - 1994

லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி  
யாழ்ப்பாணம்.

### 4. சித்த மருந்துகளின் செய்முறை

IMPCOPS

சென்னை - 600041

ஒன்பதாம் பதிப்பு - 1988, தமிழ் நாடு.

### 5. பாரதத்தின் சித்த மருந்துகள்

செய்முறைக் குறிப்பு நூல் - பகுதி I

இந்திய அரசு

மக்கள் நல்வாழ்வு குடும்ப நலத்துறை அமைச்சகம்  
நல்வாழ்வுத்துறை - 1984

### 6. பொருட் பண்பு நூல்

பயிர் வகுப்பு

குணபாடம் ( மூலிகை வகுப்பு )

முதற் பாகம்

வைத்திய இரத்தினம் க. ச. முருகேச முதலியார்

தமிழ்நாடு சித்த மருத்துவ வாரியம்

நான்காம் பதிப்பு - 1988.

7. மருத்துவத் தாவரவியல்  
 பகுதி - I ஆகஸ்ட் 1997  
 பகுதி - II நவம்பர் 2001  
 எஸ். சோமசுந்தரம், எம். எஸ்ஸீ, பி. ஏச். டி.  
 இலங்கோவன் பதிப்பகம், தமிழ் நாடு.
8. மூலிகையியல்  
 அம்பை அருணாசலம் M. D. (S)  
 காந்திமதி அச்சகம்  
 திருநெல்வேலி, தென் இந்தியா - 627003
9. மூலிகை வகைப் பாட்டியல்  
 பாகம் - I, பாகம் - II  
**Medicinal Taxonomy**  
 Part - I      Part - II  
 பேராசிரியர் இரா. குமாரசாமி  
 மருத்துவத் தாவரவியல் சிறப்புப் பேராசிரியர்  
 இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி,  
 பாளையங்கோட்டை, 1978.

### ஆங்கில நால்கள்

10. **Glossary of Indian Medicinal Plants.**  
 R. N. Chopra  
 S. L. Nayar  
 I. C. Chopra  
*Council of Scientific and Industrial Research.  
 New Delhi - 110012, Reprinted - 1985.*
11. **Indigenous Ayurvedic Herbs used in Sri Lanka**  
 By : Dr. Srikanthen Arunachalam Research Officer,  
 Bandaranaike Memorial Ayurvedi Research Institute,  
 Navina, Sri Lanka - 1975.
12. **Medicinal Plants used in Ceylon**  
 Part - 1, 2, 3, 4, 5  
 D. M. A. Jayaweera  
*The National Science Council of Sri Lanka  
 Colombo - 1981.*
13. **Proceedings of the HIV / AIDS Workshop**  
 October - 2001  
 Health Indian Foundation, Chennai.

## மேலதிக குறிப்புகளுக்கான இடம் SPACE FOR ADDITIONAL NOTES

### 8. முனிக்காய்வு

முனிக்காய்வு எழவர் தி. டி. ஸி.

நாட்டிலே அதை

நூல்களில், ஒன்று முனிக்காய்வு - 1978.

### 9. முனிக்காய்வு முனிக்காய்வு

நூல் - I, நூல் - II

Medicinal Taxonomy

Part - I Part - II

முனிக்காய்வு எழவர் தி. டி. ஸி.

நாட்டிலே அதை நூல்கள் நூல்கள்

முனிக்காய்வு முனிக்காய்வு நூல்கள்

முனிக்காய்வு நூல்கள் - 1978.

நூல்கள் - R

### 10. Glossary of Indian Medicinal Plants.

R. S. Rama Rao

S. Venkateswaran

I. Chithra

Council of Scientific and Industrial Research.

New Delhi - 110011, Reprinted - 1984.

### 11. Indigenous Ayurvedic Herbs used in Sri Lanka

By : Dr. Srikantha Arunachalan Research Officer,

Banderawela Memorial Ayurved Research Institute,

Hariha, Sri Lanka - 1975.

### 12. Medicinal Plants used in Ceylon

Part - 1, 2, 3, 4, 5

D. M. A. Jayasekara

The National Science Council of Sri Lanka

Colombo - No. 1.

### 13. Proceedings of the HIV / AIDS Workshop

October - 2001

Health Index Foundation, Chennai

**மேலதிக குறிப்புகளுக்கான இடம்**  
**SPACE FOR ADDITIONAL NOTES**

## மேலதிக குறிப்புகளுக்கான இடம் SPACE FOR ADDITIONAL NOTES

### 8. முனிக்கவேயம்

முனிக்கவேயம் தி. டி. வி.

நாட்டிலே அரசாங்கம்

நூல்தொகை, ஒன்று ரூபாய் - 1978.

### 9. முனிக்க முனிக்கவேயம்

நூல் - I, நூல் - II

Medicinal Taxonomy

Part - I Part - II

நூல்தொகை தி. டி. வி. நாட்டிலே அரசாங்கம் நூல்தொகை

முனிக்க முனிக்கவேயம் நூல்தொகை

முனிக்க முனிக்கவேயம் நூல்தொகை, நூல்தொகை, 1978.

நூல்தொகை - R

### 10. Glossary of Indian Medicinal Plants.

R. S. Krishnamoorthy

S. Venkateswaran

I. Chatterjee

Council of Scientific and Industrial Research.

New Delhi - 110011, Reprinted - 1984.

### 11. Indigenous Ayurvedic Herbs used in Sri Lanka

By : Dr. Srikantha Arunachalam Research Officer,

Banderawela Memorial Ayurved Research Institute,

Hariha, Sri Lanka - 1975.

### 12. Medicinal Plants used in Ceylon

Part - 1, 2, 3, 4, 5

D. M. A. Jayasekara

The National Science Council of Sri Lanka

Colombo - No. 1.

### 13. Proceedings of the HIV / AIDS Workshop

October - 2001

Health Index Foundation, Chennai

## மேலதிக குறிப்புகளுக்கான இடம் SPACE FOR ADDITIONAL NOTES

### 8. முனிக்கவேயம்

முனிக்கவேயம் தி. டி. வி.

நாட்டிலே அரசாங்கம்

நூல்தொகை, ஒன்று ரூபாய் - 1978.

### 9. முனிக்க முனிக்கவேயம்

நூல் - I, நூல் - II

Medicinal Taxonomy

Part - I Part - II

நூல்தொகை தி. டி. வி. நாட்டிலே அரசாங்கம் நூல்தொகை

முனிக்க முனிக்கவேயம் நூல்தொகை

முனிக்க முனிக்கவேயம் நூல்தொகை, நூல்தொகை, 1978.

நூல்தொகை - R

### 10. Glossary of Indian Medicinal Plants.

R. S. Krishnamoorthy

S. Venkateswaran

I. Chithra

Council of Scientific and Industrial Research.

New Delhi - 110011, Reprinted - 1984.

### 11. Indigenous Ayurvedic Herbs used in Sri Lanka

By : Dr. Srikantha Arunachalam Research Officer,

Banderawela Memorial Ayurved Research Institute,

Hariha, Sri Lanka - 1975.

### 12. Medicinal Plants used in Ceylon

Part - 1, 2, 3, 4, 5

D. M. A. Jayasekara

The National Science Council of Sri Lanka

Colombo - No. 1.

### 13. Proceedings of the HIV / AIDS Workshop

October - 2001

Health Index Foundation, Chennai



