CTM/BKS/39

(39)

கட்டிளமைப்பருவக் கர்ப்பங்கள்

குடும்பக் கட்டுப்பாடு

பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோய்கள்

வெளியீடு:
கல்வி வெளியீட்டுப் பிரிவு,
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
மருத்துவபீடம்,
யாழ். பல்கலைக்கழகம்,
யாழ்ப்பாணம்.

கட்டிளமைப் பருவக் கர்ப்பங்கள் ஆபத்தானவை!

கட்டிளமைப் பருவக் கர்ப்பத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன?

20 வயதிற்குக் குறைந்த பெண், உடல், உள ரீதியில் தாயாவதற்கு முழுமையான விருத்தியை அடையாததால் இக்கர்ப்பம் ஆபத்து நிறைந்ததாகும்.

கட்டிளமைப் பருவக் கர்ப்பத்திற்கான காரணங்கள்

- சிறுவயதுத் திருமணங்கள்
- திருமணத்திற்கு முந்திய பாலியல் தொடர்புகள்
- கர்ப்பம் ஏற்படுவது தொடர்பான அறிவின்மை.
- கர்ப்பத்தடைகள் தொடர்பான அறிவின்மை.
- பாலியல் துஷ்பிரயோகங்கள்

தாய்க்கு ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

- அதிகரித்த அளவில் கர்ப்பகால குருதிச்சோகை, கர்ப்பகால உயர்குருதியமுக்கம், கர்ப்பகால நீரிழிவு நோய்களின் தாக்கம்.
- கர்ப்பப்பை போதிய வளர்ச்சியுறாததால், போதிய சிசு வளர்ச்சி ஏற்படாது, இதனால் சிசு விருத்தி சீராக இராது. எனவே குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தை பிறத்தல்.
- கருச்சிதைவு ஏற்படும் வாய்ப்பு அதிகம்
- தாயின் பிறப்புக்கால்வாய், இடுப்பு என்புகள் போதிய வளர்ச்சி அடையாதிருப்பதால் பிரசவச் சிக்கல்கள் ஏற்படலாம். இதனால் சத்திரசிகிச்சை பிரசவத்திற்கான சாத்தியக்கூறு களும், அதனால் ஏற்படும் மேலதிக பிரச்சனைகளும்.

சிசுவில் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

- பூரண வளர்ச்சியடையாத குழந்தைப்பேறு
- நிறை குறைந்த பிரசவம்
- சிசு மரணம்
- சிசுவில் பாலியல் நோய்களின் தாக்கம்
- தாய் சரியான போசாக்குள்ள உணவுகள், இரும்பு, போலிக்கமில மாத்திரை உட்கொள்ளாததால் குறைபாடு களுள்ள மற்றும் மூளை விருத்தி குறைந்த குழந்தைகள் பிறக்கும் சாத்தியம் அதிகம்.

சட்டவிரோதக் கருக்கலைப்பும் அதன் விளைவுகளும்

- குருதியினுள் கிருமித் தொற்றுகை
- வலிப்பு ஏற்படல்
- அதிகளவு குருதி வெளியேற்றம்
- தொடர்ச்சியான கருச்சிதைவு
- இடுப்புக்கூட்டு அழற்சி
- கருப்பைக்கு வெளியே குழந்தை தங்குதல்
- நிரந்தர மலட்டுத் தன்மை
- இறப்பு

சட்டவிரோதக் கருக்கலைப்பை நாடுதல்
தாய்க்கு உயிராபத்தை விளைவிக்கும்!

தேவையற்ற கர்ப்பம்

திருமணமான அல்லது திருமணமாகாத ஒரு பெண் தான் கர்ப்பவதியாவதை விரும்பாத ஒரு சமயத்தில் எதிர்பாராதவிதமாக கர்ப்பமடைவதாகும்.

தேவையற்ற கர்ப்பத்திற்கு உட்படக்கூடியவர்கள் யார்?

15இலிருந்து 50 வயதிற்குட்பட்ட அனைத்துப் பெண்களும்.

தேவையற்ற கர்ப்பத்திற்கான காரணம்

- கருத்தடை முறையை உபயோகிக்காமை.
- கருத்தடை முறையை சரியாக உபயோகிக்காமை.
- கருத்தடை முறை பிழைத்தல்.

ஏன் கருத்தடை முறை அவசியம்

- தாயின் ஆரோக்கியம் பேணுவதற்கு
- குழந்தைகளுக்கிடையே போதுமான கால இடைவெளிக்கு
- திட்டமிட்ட அளவான குடும்பத்திற்கு
- குறைபாடுடைய குழந்தை ஏற்படுவதை தவிர்த்தல்.

கருத்தடை முறைகள்

I. இயற்கை முறைகள்

கருத்தரிக்கக்கூடிய காலப்பகுதியில் பாலியல் பழக்கவழக்கங் களை மாற்றிக்கொள்வதன் மூலம் கர்ப்பம் தரிப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளும் முறைகளாகும்.

- யோனிவழித் தொடர்பைத் தவிர்த்தல்
- கலண்டர் முறை / கிரம முறை
- சுக்கிலப் பாய்மத்தை வெளியில் விடல்

II. நவீன முறைகள்

(a) **தற்காலிக முறைகள்**

ஆணுறை, பெண்ணுறை, மாத்திரை, கர்ப்பத்தடை, ஊடு கருப்பை உட்சுருள் (IUCD)

அவசர கர்ப்பத்தடை முறை

- உடலுறவின் பின் 72 மணித்தியாலத்திற்குள் இரு மாத்திரைகள் எடுத்தல் வேண்டும்.
- முதலாவது மாத்திரையிலிருந்து 12 மணித்தியாலத்தில் 2வது மாத்திரை எடுத்தல் வேண்டும்.
- மிக விரைவில் முதலாம் மாத்திரையை எடுத்தல் சிறந்த பயனளிக்கும்.

(b) **நிரந்தர கர்ப்பத்தடை முறைகள்**

பெண்களுக்கான கருத்தடைச் சிகிச்சை (LRT)

ஆண் சத்திர சிகிச்சை (Vasectomy)

கருத்தடை முறைகள் தொடர்பான ஆலோசனைகளையும், சேவைகளையும், நம்பகத்தன்மையுடன் உங்கள் பகுதி குடும்ப நல உத்தியோகத்தர், பொது சுகாதாரப் பரிசோதகர் அல்லது சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பணிமனையில் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோய்கள்

- ❖ பாலியல் தொடர்பின்போது தொற்றடைந்த ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்கு பரவும் நோய்கள்.
- ❖ தொற்றடைந்த ஒருவருடன் யோனிவழி, குதவழி, வாய்க்குழி மூலம் பாலியல் தொடர்புகொள்வதால் இந்நோய்கள் பரவ இடமுண்டு.

இந்த நோய்களால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

- உரிய சிகிச்சை பெறாவிட்டால் இந்நோய்கள் காரணமாக சிக்கல் நிலமைகள் ஏற்படலாம்.
    - ஆண், பெண் மலட்டுத்தன்மை
    - இதயம், மூளை, நரம்பு ஆகியவற்றில் தாக்கம்
- சில நோய்களில் நோய்க்குணங்குறிகள் மீண்டும், மீண்டும் தோன்றும்.
- சில நோய்க்கிருமிகள் பிரசவத்தின் போது தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு கடத்தப்படும்.

இந்த நோய்கள் பரவும் ஆபத்தை ஏற்படுத்தும் பாலியல் நடத்தைகள்

- பலருடன் பாலியல் தொடர்புகளை வைத்திருத்தல்.
- தமது பாலியல் துணைவரை / துணைவியை அடிக்கடி மாற்றிக் கொள்ளல்.
- அறிமுகமற்றோருடன் பாலியல் தொடர்புகொள்ளல்.
- குடிபோதையில் இருக்கையில் பாலியல் தொடர்பு கொள்ளல்.
- பாலியல் சேவையில் ஈடுபடல்.
- பாலியல் சேவையில் ஈடுபடுவோருடன் பாலியல் தொடர்பு கொள்ளல்.

நோய் குணங்குறிகள்

- பாலுறுப்புக்களில் புண்கள் ஏற்படல், கொப்பளங்கள் தோன்றல்.
- சிறுநீர் அழற்சி
- ஆணின் சிறுநீர் வழியினூடாக சீழ் வெண்ணிறத் திரவம் வெளியேறல்.

- ❖ யோனி மடலினூடாக அதிகளவில் பாயம் வெளியேறல்.
- ❖ பாலுறுப்பு உண்ணிகள்
- ❖ பெண்களின் அடிவயிற்றில் வலி ஏற்படல்

நோய்க்குணங்குறிகள் காணப்பட்டால் செய்ய வேண்டியவை

- ❖ இயன்றளவு விரைவாக அருகிலுள்ள பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோய்கள் கிளினிக்கில் அல்லது அருகேயுள்ள வைத்தியசாலை, வைத்தியர் ஒருவரிடம் உரிய சிகிச்சையைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- ❖ நோய்க்குணங்குறிகள் வெளித்தெரியாவிட்டாலும் வைத்தியரின் ஆலோசனை குறித்த காலம்வரை சிகிச்சை பெறுங்கள்.
- ❖ மீண்டும் சோதிப்பதற்கான கிளினிக்குக்கு வரும்படி அறிவிக்கப்பட்ட தினத்தில் தவறாது கிளினிக்குக்குச் சென்று, உரிய சோதனைகளுக்கு உள்ளாகி, நோய் பூரணமாகக் குணமாகி உள்ளது என்பதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.
- ❖ பாலியல் துணைவரை / துணைவியை கிளினிக்குக்கு வழிப்படுத்த வேண்டிய தேவை ஏற்படும்போது அவ்வாறு வழிப்படுத்துங்கள்.

உரிய வகையில் *சிகிச்சை* பெறுவதன் மூலம் சில நோய்களை வெற்றிகரமாகக் குணப்படுத்தலாம்.

உதாரணம்: கோனோறியா, சிபிலிசு, கிளமிடியா தொற்றுக்கள்.

பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோய்கள் எல்லாவற்றையும் இரத்த சோதனை மூலம் மாத்திரம் இனங்கண்டுவிட முடியாது. வெவ்வேறு நோய்களை இனங்காண்பதற்காக, வெவ்வேறு மாதிரிகளைச் சோதித்தல் வேண்டும்.

தவிர்த்திருத்தல்

- ❖ பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோய்களில் (சமூக நோய்களில்) இருந்து தவிர்த்திருத்தல் வேண்டும்.
- ❖ நம்பிக்கையான ஒருவருடன் மாத்திரம் பாலியல் தொடர்புகளை வைத்திருத்தல்.
- ❖ எதிர்பாராதவகையில் சந்திப்போருடனும், அறிமுகமற்றோருடனும் ஒன்றுக்கு மேற்பட்டோருடன் பாலியல் தொடர்புகொள்வதைத் தவிர்த்தல்.
- ❖ ஒன்றுக்கு மேற்பட்டோருடன் பாலியல் தொடர்புகளில் ஈடுபடும் ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் சரியான வகையில் பாதுகாப்பு ஆணுறை (கொண்டம்) ஒன்றை அணிதல்.

பாலியல் மூலம் நடத்தப்படும் நோய்க்கான கிளினிக் யாழ்ப்பாணத்தில் நடைபெறுவது

அறை இலக்கம் 33
போதனா வைத்தியசாலை
யாழ்ப்பாணம்.

இங்கு நீங்கள் கூறும் தகவல்கள் இரகசியமாகப் பேணப்படும்.

அனுசரணை:

ARUMUGAM TEXTILES

Wholesale & Retail Textiles Merchants

No. 20, Grand Bazaar, Jaffna. ☎ 021-222 2740

தயாரிப்பு:
சு. ரொசாந்தன் 2007/KM/41
அ. அரவிந்தன் 2007/FM/05
(30ம் அணி, மருத்துவபீடம்)

A.K. Printers - Kokkuvil

May 2011