

விலை : 20.00

பக்கங்கள் : பதினாறு + பதினாறு



website : www.valampurii.lk

Registered as a Newspaper in Sri Lanka

வலம்புரி

E-mail: valampurii@yahoo.com, valampurii@slt.net.lk

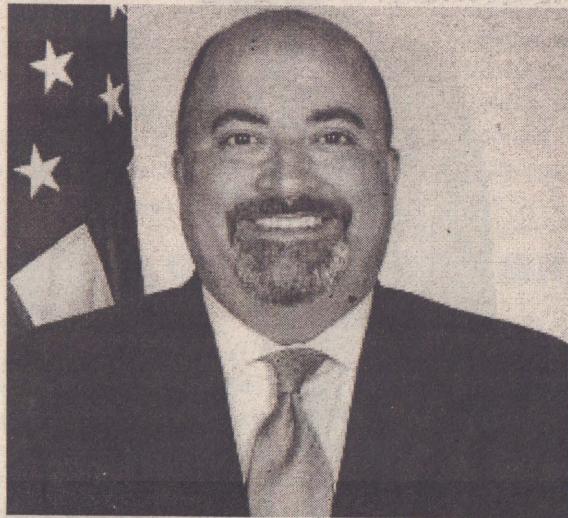
சங்கு 17 வள்ளுவர் ஆண்டு 2047 ஆடி 30 ஞாயிற்றுக்கிழமை (14.08.2016) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஓலி 239

SPEED
PURIFIED DRINKING WATER

சுத்தமான குடி தண்ணீர்
மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும்
பெற்றுக் கொள்ளல்
மாங்கல நிகழ்வுகள், மாநாடுகள்,
வேங்கலகள் (Hall)
விளை, விளைக்கழப்பு
வழங்கப்படும்.

ஸ்ரீமுருகன்
தொலைத் தொடர்பகம்
303. கோட்டை வீதி,
மாநாடுகளம்
021 222 5392

சர்வாதிகார ஆட்சி முறையை இலங்கை மக்கள் நிராகரிப்பு



நானை யாழி.வரமுன்னா
அமெ.தூதுவர் அறிக்கை

(யாழிப்பாணம்)

கடந்த ஆண்டு இடம்பெற்ற ஜனாதிபதி தேர்தலில் சர்வாதிகார ஆட்சியை மக்கள் நிராகரித்ததன் மூலம் முழு இலங்கையும் அச்சமின்றிய நிலைக்கு கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது என இலங்கைக்கான அமெரிக்க தூதுவர் அதுல் கேசப் தெரிவித்துள்ளார்.

யாழிப்பாணத்திற்கு நானை தீங்கட்கிழமை அமெரிக்கத் தூதுவர் அதுல் கேசப் வருகை தருவதை முன்னிட்டு வெளியிடப்பட்டுள்ள ஊடக அறிக்கையிலேயே மேற்படி விடயம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அவ் அறிக்கையில் மேலும் குறிப்பிடுகின்ற அறிக்கையில், 2015ஆம் ஆண்டு ஜனவரி

மாதம் இலங்கையில் நடைபெற்ற ஜனாதிபதி தேர்தல் இந்த நாட்டின் அரசியல் செல்லும் திசையில் ஒரு சரித்திர முக்கியத்துவம் வாய்ந்த மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியது. தேசிய நல்லினாக்கம், நாட்டின் என்னும் உறுதிமொழியின் அடிப்படையில் கட்டியமுய்யப்பட்ட ஒரு புதிய அரசாங்கத்தை மக்கள் தேர்ந்தெடுத்து

என்னர் தீன்மூலம் ஜனநாயக நிறுவனங்களையும், சட்டபூர்வ நோக்கங்களையும், தொடர்ந்து வளர்ச்சியடையக்கூடிய

மான தேசிய நீதித்துறையையும்,

சிவில் சமூக அமைப்புக்களையும் சிறைப்பதற்கு உறுதிபூண்டிருந்த அதிகரித்துசென்ற சர்வாதிகார ஆட்சி முறையைக்காண்ட அரசாங்கத்தை உங்கள் வாக் காளர்கள் கடந்த ஆண்டு நிராகரித்துள்ளனர். இந்த அரசாங்கம் இலங்கையின் வெவ்வேறு சமூகங்களுக்கிடையிலும்

15 ஆக் பக்கம் பார்க்க...

மரண சான்றிதழ் தேவையா?

தவிர்க்க வேண்டுமென உறவுகள் கோரிக்கை



பொதுமக்களுடைய காணிகளை ரோனுவும் சுவீகாரித்துள்ளது— ஒப்புக் கொண்டார் ஆளுநர் கூரே

(யாழிப்பாணம்)

வடக்கில் இராணுவம் காணிகளை அடாத்தாக பிடித்து வைத்திருக்கின்றது என்ற கருத்தை வடக்கு மாகாண ஆளுநர் ரஜினோல்ட் கூரே ஏற்றுக் கொண்டுள்ளார்.

தல்லிப்பழையில் நேர்றையதினம் நடைபெற்ற அலுமினிய உபகரண உற்பத்தி தொழிற்சாலையை தீற்று வைக்கும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு உரையாறாம் போகே அவர் இக்கண எர்பாக்

15 ஆக் பக்கம் பார்க்க...

விழ ஊசி விவகாரம்;

விளக்கம் தருகிறார் சிவமோகன் எம்.பி

(முல்லைத்தீவு)

முன்னாள் பேராளிகளுக்கு விழ ஊசி ஏற்றப்பட்ட விடயம் தொடர்பில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எஸ். சிவமோகன் முரண்பாடாக கருத்துறைத்து தொடர்பில் கடந்த 11ஆம் தீக்தி வலம்புரி தனது முன்பக்கத்தில் செய்தி வெளியிட்டிருந்தது.

இது தொடர்பில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எஸ். சிவமோகன் அனுப்பிய வளாக்கக் குறிப்பு தேவையற்ற விடயங்கள் நீக்கப்பட்டு இங்கு தரப்படுகிறது.

குறித்த செய்தியுடன் சம்பந்தப்பட்டவர் தனது கருத்தை வெளிப்படுத்தும் போது அதற்கு சந்திப்பாய் அளிக்க வேண்டும் என்ற கொள்கையில் வலம்புரி என்றும் உறுதியாக இருக்கிறது.

தீன் அழப்படையில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சிவமோகனின் விளக்கம் இங்கு தரப்படுகிறது. (ஆ-ர)

சௌநாவில் தயாரிக்கப்பட்ட விழ ஊசி செலுத்தப்பட்டு முன்னாள் பேராளிகள் மற்மான முறையில் இறுப்பதாக அன்றைக் காலமாக செய்திகள் வெளியான நிலையில் குறிப்பிட்ட சில துமிழ் அரசியல்வாதிகள், 108 பேர் இந்த விழ ஊசிக்கு பலியாகியதாக நிர்வகிக்கிறது.

அந்த சந்தர்ப்பத்தில் நான் அந்த சந்திப்பில் இருந்த முடிவைக்கும் அதிகார முடைய பலரின் மத்தியில் 02 விடயங்களை தெளிவுபடுத்தியிருந்தேன்.

நான் தமிழீழ விடுதலைப்போராட்ட காலத்தில் ஓடி ஒளிக்காமல் மக்கள் உடல் காயங்களுக்கு என் உயிரை வெறுத்து என்

உல்லாச வாழ்க்கையை வெறுத்து உண்மையான உணர்வோடு மருந்து கொடுத்துக் கொண்டிருந்தவன் என்பதை வன்னி மக்கள் அதிகமாகவே அறிவிற்கு.

யுத்தம், மனித இரத்தம், மரண சத்தம் என்பனவற்றை நான் நேரடியாகவே அனுபவி த்தவன்.

ஆயுதப்போராட்டம் மொனிக்கப்பட்டதன் பின்னர் மக்களின் வாழ்வியல் போராட்டம் தொடக்கம் போது என் இனம் பட்ட வேதனை களை இறுதிவரை நன்கு அறிந்தவன் என்ற நீதியில் அவர்களுக்கு என்னால் முழுந்த அளவு அவர்கள் தேவைகளை வென்று கொடுக்கவே நான் அரசியலுக்கு வந்தேன்.

கடவுள் எனக்கு திருப்தியாக வாழ எல்லா வசதிகளையும் தந்திருக்கின்றான். அதனால் நான் மக்களின் தயாராக்களையும் அப்பணிப்புக்களையும் அரசியலாக்கவே இறந்தவர்களின் சிறை மேல் ஏறி நின்று அரசியல் ஸாபம் தேவைகளை வென்று கொடுக்கவே நான் அரசியலுக்கு வந்தேன்.

பொருளாதார வளர்ச்சியடையாத எந்த ஒரு இனமும் அல்லது பொருளாதார நீதியில் அடிமைகளாக்கப்பட்ட எந்த ஒரு இனமும் அடுத்த கட்டத்தை அடையமுடியாது என்பதை வரலாற்று இனர்தியான போர்கள் எமக்கு கற்றுத்தந்திருக்கின்றன.

நான்கூறிய விடயங்கள் ...

விடயம் 01

108 போராளிகள் விழ ஊசி ஏற்றப்பட்டு கொல்லப்பட்ட தரவு நிறுவப்படாத நிலையில் அது அளவு அடிப்படையில் பொய்யானால் அல்லது ஆய்வுக்குப்படுத்தப்படும் அளவுக்குள் அடங்காது விட்டால் தமிழ்நூலுக்கு எதிராக நிகழ்த்தப்பட்ட அனைத்து போர் மீறல்களும்

வன்முறைகளும் படுகொலைகளும் பொய்யாக்கப்பட்டு விடும்.

ஆகவே விழ ஊசி ஏற்றப்பட்ட முன்னாள் புலி உறுப்பினர்களின் உண்மையான எண் ணிக்கையை விபரங்களுடன் சமர்ப்பித்து நாம் கடும் முழுத்தத்தை கொடுக்க வேண்டும்.

அதற்காக நாம் கடும் முயற்சி செய்ய வேண்டும். பொய்யான தரவுகள் அல்லது உறுதிப்படுத்தப்படாத தரவுகளால் உண்மையாக பாதிக்கப்படவர்கள் இனங்காணாமல் போக வாய்ப்புகள் உண்டு.

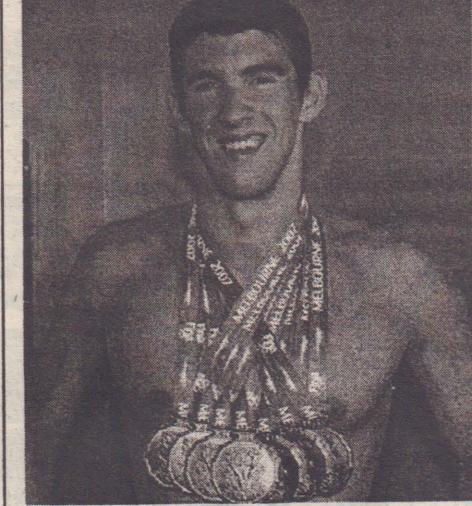
விடயம் 02

திமெரன மக்கள் மனதில் இப்பிழிக்கவும் சம்மா தேசியம் என வார்த்தை அளவில் கதைக்கவும் விழ ஊசியால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கையை குத்து மதிப்பில் கூட்டி கூறுவதால் மற்றைய போராளிகள் அவர்களின் வயதான தாப் தந்தையர்மனைவி பிள்ளைகள் உடன் பிறப்புகள் என்பவர்களின் உளவியல் நிலை பெரிதும் பாதிக்கப்படும்.

நாளையேனும் தன் மகன் வருவான் அவன் 3 நேர உணவும் தருவான் என எதிர்பார்த்திருக்கும் அந்த வயதான தாப் தந்தையர் உளவியல் நீதியில் பாதிக்கப்படுவதால் உடல் நீதியிலும் பாதிக்கப்படுவர் என்பதை நான் வைத்தியர் என்ற நீதியில் உரைத்தேன். விழுதுகள் பாதுகாக்கப்படும் போதும் வேர்களை விட்டு விட முடியாதல்லவா? கிவ்வாறு அவரின் விளக்கம் அமைந்துள்ளது. (ஞ)

தங்கப்பதக்க நாயகன் பெல்ப்ஸ் ஓய்வு

தங்கப்பதக்க நாயகன் என அழைக்கப்படும் பெல்ப்ஸ் தான் போதுமான அளவு சாதனை படைத்துவிட்டதால் ஓய்வு பறை வதாக அறிவித்துள்ளார்.



அமெரிக்காவை சேர்ந்த பெல்ப்ஸ் (31) தற்போது பிரேசிலில் நடைபெற்று வரும் ரியோ ஓலிம்பிக்கில் கலந்து கொண்டு 4 தங்கம், 2 வெள்ளி பதக்கங்களை வென்றுள்ளார்.

ஓலிம்பிக் வரலாற்றில் மொத்தம் 22 தங்க பதக்கங்கள் உட்பட 26 பதக்கங்கள் வென்று அமெரிக்காவுக்கு பெருமை சேர்த்துள்ளார்.



போதுமான அளவு சாதனை படைத்து விட தால் ஓய்வு பற்போவதாக அறிவித்துள்ளார். (க)

மரன் அறிவித்தல்

திருமதி தங்கம்மா சிவசுப்பிரமணியம்

ஓய்வு நிலை அதிபர் - கீளி/வட்க்கச்சி தெற்கு (அ.க.ப) நெடுந்தீவு - வட்க்கச்சி



நெடுந்தீவு மேற்கை பிறப்பி தமாகவும் இல.908, கட்சன் வீதி, வட்க்கச்சியை வசிப்பிடமாகவும் தற்போது லண்டனில் வசித்து வந்த வரும் கிலி/வட்க்கச்சி தெற்கு அ.த.க. பாடசாலையின் ஓய்வுநிலை அதிபருமாகிய திருமதி தங்கம்மா சிவசுப்பிரமணியம் அவர்கள் நேற்று 2016.08.13 ஆம் திகதி காலமானார்.

அன்னார் காலம் சென்றவர்களான கந்தையா - கதிரா சி ப் பி எல் எத்து மதிகளின் சிரேஷ்ட புதல்வியும் காலம் சென்றவர்களான பராஜீசிங்கும் மற்றும் பொன்னுதுரை, தர்மலிங்கம், காலம் சென்ற கனகமலர் மற்றும் லோகநாதன் (பிரான்ஸ்) ஆகியோரின் அன்புச்சேகோதியும்.

பாஸ்கரன் (தயா-லண்டன்) புஸ்பகரன் (ஜெயா-இத்தாவி), சோதீஸ்வரி (ஜெயந்தி-லண்டன்), சிவனேஸ்வரி (சாந்தி-லண்டன்), காலம் சென்ற திலகேஸ்வரி (வசந்தி) ஆகியோரின் அன்புத் தாயாரும் சதாம்பிகை (சுதி-லண்டன்), பொன்மலர் (மாலா-இத்தாவி), சன்முகவிங்கம் (சத்தி-லண்டன்), பிரேம்குமார் (பிரேம்-லண்டன்), ஆகியோரின் பாசமிகு மாமியாரும்.

திவாகரன், ஜெபேசன், மிதுசா, சீதா, சலக்சன், அனுசன், தனுஜா, வினுஜா, அபிஜா ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியுமாவார். அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் 2016.08.16ஆம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை காலை 10.00 மணிக்கு வட்க்கச்சியிலுள்ள சொந்த இல்லத்தில் நடைபெற்று தகனக் கிரியைக்காக மம்மில் இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்களை ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு வேண்டுகிறோம்.

தனஞ்சை டி சில்வா கன்னிச் சதம் லிங்கை நிதானமான ஆரம்பம்

ஆஸ்திரேலியாவிற்கு எதிரான கடைசி டெஸ்டில் லிங்கைக் கையை செய்த டி சில்வா அபாரமாக விளையாட சதம் அடித்து அணையை சரிவில் இருந்து மீட்டார்.

லிங்கை - அவுஸ்திரேலிய அணைகளுக்கு இடையிலான 3-வது மற்றும் கடைசி டெஸ்ட் கொழுப்பில் உள்ள எஸ்.எஸ்.சி. மைதா னக்ளில் நேற்று ஆரம்பித்தது

நானைய சுழற்சியில் வென்ற லிங்கை அணி காத்தடுப்பை தேவு செய்தது. அதன்படி அந்த அணையின் கவுசல் சில்வா, கருணா ரத்ன ஆகியோர் தொடக்க வீரர்களாக களம் இருக்கினார்கள். ஸ்டார்க்கிள் அபார பந்து வீச்சை தாக்குப்பிடிக்க முடியாமல் சில்வா ரன் எதுவும் எடுக்கமலும், கருணாரத்ன 7 ரன்களிலும் ஆட்டப் பீந்தனர்.

அடுத

போரில் நல்வடைந்த வடக்கின் பொருளாதாரத்தை கட்டியெழுப்ப இந்தியா என்றும் துணை நிற்கும்

அந்நாட்டு தூதுவர் உறுதி

(யாழ்ப்பாணம்)

போரில் நல்வடைந்த வடக்கின் பொருளாதாரத்தை கட்டியெழுப்ப இந்தியா என்றும் துணை நிற்கும் என உறுதி யளித்துள்ள யாழ்ப்பாணம் துணைத்தாக்கு என்.நடராஜன் ஒரு நாடு முன்னேற வேண்டுமோனால் பொருளாதாரத்தில் தன்னிறைவு அடைவது அவசியம் எனவும் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

தென்னிப்பழையில் நேற்று நடைபெற்ற அலுமினிய தொழி ந்சாலை திறப்பு விழாவில் உரையாற்றும் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

வடக்கு மாகாணத்தில் பழுத்த மாணவர்கள் வேலையில்லாத நிலையில் உள்ளனர். வீவர்களுக்கு இவ்வாறான தொழிற்சாலைகளை ஒரு நாடு முன்னேற வேண்டுமோனால் பொருளாதாரத்தில் தன்னிறைவு அடைவது அவசியம் எனவும் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

வழங்கப்பட வேண்டும். வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர், வடக்கு மாகாண ஆளுநர், அமைச்சர்கள், பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் பொருளாதார அபிவிருத்திக்கு முக்கிய ஆரம்பித்து அதனாடக வேலை வாய்ப்புக்களை வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும்.

கடந்த காலங்களில் இயங்கி வந்த தொழிற்சாலைகளை ஒரு நாடு முன்னேற வேண்டும் நில் தன்னிறைவு அடைவது தொழிற்சாலைகளை ஒன்று மொனால் பொருளாதாரத்தில் தன்னிறைவு அடைவது அவசியமாகும் எனவர் மேலும் தெரிவித்தார். (இ-4)

பருத்தித்துறை பொலிஸ் நிலைய வாகனங்கள் பழுதடைந்த நிலையில்

பருத்தித்துறை பொலிஸ் நிலையத்தின் வாகனங்கள் அனைத்தும் திருத்தக்கத்தில் விடப்பட்டுள்ளன. தற்காலிக மாக ஒரு ஜீப் வண்டி மட்டும் வழங்கப்பட்டுள்ளமையால் முறைப்பாடுகள் தொடர்பில் உடனடியாக சம்பவ இடத்திற்கு செல்ல முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

தலைமைப்பீடு பொலிஸ் நிலையங்களில் பருத்தித்துறை பொலிஸ் நிலையமும் ஒன்று அந்தங்கையில் அங்கு இருந்த இரண்டு ஜீப், ஒரு பேருந்து என்பன பழுதடை காணப்படுகிறது. (இ-60)

தெய்வீக கிராமங்கு

யாழ்ப்பாணமைனால் மன்றத்தின் ஏற்பாட்டில் நல்லூர் முருகன் உற்சவ காலத்தை யொட்டி தெல்லிப்பழை துர்க்காதேவி தேவஸ்தானத்தின் அனுசரணையுடன் நல்லூர் துர்க்காதேவி மணிமண்டபத் தில் மாலை 6.45 மணி தொகும் இருவு 8 மணிவரை நடைபெற்று வருகின்ற தெய்வீக இசையரங்கில் இன்று 14 ஆம் தீக்கி ஞாயிற்றுக்கிழமை வயலின்-அ. ஜயராமன், மிருந்துக்கம்-ந. நந்தகுமார், தபேலா-சதா வேல்மாறன், முக்கிச்செல்சாரங்கள் ஆகி யோரும் பங்குபற்றவள்ளனர். (இ-3)

செங்கோலைய் பழுகாலைக்கு நீடி கோரி நினைவேந்தல்

யாழில் இன்று இடம்பெறும்

இலங்கைப் படையினர் ராசா கஜேந்திரன் விடுத்துள்ள உடனடக்கம் வெளியிடப்பட்டது. மேற்படி நிகழ்வில் அனைவரையும் கல்வி கற்ற மாணவர்களின் ஒழுங்கமைப்பில் வெள்ளி விழா நிகழ்வு இன்று 14 ஆம் தீக்கி ஞாயிற்றுக்கிழமை முற்பகல் 10.30 மணிக்கு காரணவாய் முத்த விநாயகர் திருமண மண்பத்தில் நிகழ்த்தவுள்ளனர். (இ-10)

ரிமுந்தவர்களை நினைவு ரும் 10 ஆம் ஆண்டு நினைவேந்தல் நிகழ்வுகள் நடைபெறவேன்றுள்ளது. மேற்படி நிகழ்வில் அனைவரையும் கல்வி கற்ற மாணவர்களை நினைவேற்றுக்கூடுதலாக நிகழ்வு மாவட்டம் வள்ளினம் பகுதியில் அமைந்திருந்த செங்கோலை சிறு மிகள் இல்லத்தின் மீது கடந்த 2006ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 14 ஆம் தீக்கி விமானம் பற்பகல் 3.30 மணியளவில் நடைபெறும்.

இந்த நினைவு தினத்தை தமிழ்தேசிய மக்கள் முன் எண்ணிற்பாடு செய்துள்ளது. இது தொடர்பில் அக்கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் செல்வது மேற்படி சம்வத்தில் உயி



அலுமினிய பொருட்கள் உற்பத்தி தொழிற்சாலை தெல்லிப்பழையில் நேற்று திறந்து வைக்கப்பட்டது



(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கின் இளைஞர் மற்றும் தொழில் முனைவோராக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு சந்தர்ப்பமளிக்கும் வகையில் இந்திய முதல்தோடார் ஒருவரால் அலுமினிய பொருட்கள் உற்பத்தி தொழிற்சாலை ஒன்று நேற்றைய தினம் திறந்து வைக்கப்பட்டுள்ளது. அந்தவகையில் இந்தியாவின் மதுவரையைச் சேர்ந்த முதல்தோடாரான திவராஜா வினால் இங்நிறுவனம் மூலம் தொழிலில் முனைவோரால் தொழிற்சாலை ஒன்று நேற்றைய தினம் திறந்து வைக்கப்பட்டுள்ளது.

பிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் தெல்லிப்பழையில் அமைந்துள்ள ஒத்தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு அமைச்சர் திருமதி விஜயகலா மகேஸ் வரன், வடமாகாண ஆளுநர் நெஜினோல்ட் குரே, வடக்கு மாகாண சபையின் அவைத் தலைவர் சீ.வீ.கே சிவஞானம் மற்றும் யாழ்.இந்திய துணைத்தாவர் ஆ.நடராஜன் ஆகியோர் கல்வித்துறையைப் பூர்வமாக தீர்வித்திருந்து வருத்துவுள்ளனர்.

பிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் தெல்லிப்பழையில் அமைந்துள்ள ஒத்தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு அமைச்சர் திருமதி விஜயகலா மகேஸ் வரன், வடமாகாண ஆளுநர் நெஜினோல்ட் குரே, வடக்கு மாகாண சபையின் அவைத் தலைவர் சீ.வீ.கே சிவஞானம் மற்றும் யாழ்.இந்திய துணைத்தாவர் ஆ.நடராஜன் ஆகியோர் கல்வித்துறையைப் பூர்வமாக தீர்வித்திருந்து வருத்துவுள்ளனர்.

தத்திற்கு முன்னால் இத் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதேவேளை குறித்த அலுமினிய உற்பத்தி நிறுவனம் மூலம் தொழிற்சாலையை நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்கு செல்வதை முடித்து வைக்கப்பட்டிருந்தது.

தின முதல்தோடார் இந்திய முதல்தோடார் ஒன்று நேற்றைய தினம் சிறுவர் விவகார இராஜாவுக்கு வேலைவாய



நல்லாட்சிக்கான தேசிய முன் னாணியின் பிரதிநிதியும் வடக்கு மாகாணசபை உறுப்பினருமாகிய அய்யும் அஸ்மினின் பிரமாண அடிப்படையிலான நன்கொடை நிதியின் கீழ் மன்னார் பண்டார வளரி ஆரம்ப சுகாதார நிலையத் திற்கும், பெரியமடு வைத்தியசாலைக்குமாக தளபாடங்கள் வழங்கப்படுவதான். மேற்படி தளபாடங்களுக்கான ஆவணங்களை. மன்னார் பிராந்திய சுகாதாரப் பணிப்பாளர் திருமதி ஜோடிடம் அய்யும் அஸ்மின் அண்மையில் கையளித்தார்.

தின்போது கருத்து வளரியிட்ட மாகாணசபை உறுப்பினர், மன்னார் மாவட்டத்தின் சுகாதார நிலை பாரிய முன்னேற்றங்களைக் காணவேண்டியிருக்கின்றது, மக்கள் அடிப்படையான சுகாதார வசதிகள் குறித்து இன்றுவரை திருப்தியடையவில்லை. சர்வதேசு

சுகாதார நிறுவனங்களும் மன்னார் மாவட்டத்தின் சுகாதார சேவைகள் குறித்து திருப்திகரமான தரவுகளை வெளியிடவில்லை.

குறிப்பாக முஸ்லிம் மக்கள் செறிவாக வாழ்கின்ற பிரதேசங்களை அண்டிய ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்கள் பல முறையாக செய்ந்படாமல் இருக்கின்றன. வைத்தியர்களின் பற்றாக்குறை, வளங்களின் பற்றாக்குறை ஒரு புறமிருக்க அங்கிருக்கும் அரசியல் அமுததங்கள் வீவற்றை முறையாக நிரவுகிப்பதற்கு கிடையுறுகளை ஏற்படுத்தி வருகின்றன.

தாராபுரம், எருக்கலம்பிட்டி, சிலாவத்துறை மரிசுக்கட்டி பெரியமடு, பண்டாரவளரி போன்ற ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்கள் முறையாக இயங்குமாக இருந்தால் அவற்றாலும் கிருக்கும் மக்கள் நன்மையடை வார்கள் என்றும் குறிப்பிட்டார்.(2)

வாரம் ஒரு தகவல் நீதியின் முன் யாவரும் சமீமி

மதுரையை ஆண்டுவந்த இராணி மங்கம்பாள் வீரம் செறிந்தவள்; கடவுள் பக்தி மிகுந்தவள். அன்பு கன்ற நெஞ்சுடையவள்; தான் தருமங்கள் செய்து அறப்பனிகள் பெருக்குவதில் முனைந்து நின்றவள். அனைத்துக்கும் மேலாக நீதியை உயிர் போல் பாதுகாத்து வந்தாள்.

இராணி தம் இளைய தம்பிக்கு ஆட்சியில் சில உரிமைகளை வழங்கியிருந்தாள். ஆனால் அவன் அவற்றைத் தவறான வழிகளில் பயன்படுத்திவந்தான்.

ஒருமுறை இவன் இராணி மங்கம்மாள் ஆட்சிக்கே மாறாக களங்கம் ஏற்படும் முறையில் கொடிய பழியொன்றைச் செய்து விட்டான். அரசியின் காதுகளில் இச் செய்தி விழுந்து. உடனே தன் தம்பியைக் கைது செய்து நீதி விசாரணை செய்ய ஏற்பாடு செய்தாள்.

இராணியின் தம்பி செய்த பழிக்கு அவனுக்கு வழங்க வேண்டியது மரண தண்டனையே! அறங்கரும் மனத் திரப்பாளர்கள், அரசியின் தம்பிக்கு இத்தகைய கொடிய தண்டனையைத் தாங்கள் எவ்வாறு வழங்குவது எனத் தயங்கினார்கள். எனவே தீர்ப்புக்குரிய நாளும் காலம் கடந்து சென்று கொண்டிருந்தது.

ஓற்றர்கள் மூலம் இச் செய்தியை அறிந்தாள் இராணி மங்கம்மாள். மறுநாள தானே அறமன்றத்துக்கு வருவதாக அறிவிப்புக் கொடுத்தாள்.

அறங்கரும் மன்றத்தில் அன்று மக்கள் கூட்டம் பெருகியிருந்தது. அரசி செய்யும் தீர்ப்பை அறிய மக்கள் உள்ளத்தில் எழுந்த ஆர்வமே இதற்குக் காரணம்.

இராணியின் தம்பதியான குற்றவாளி அறங்கரும் மன்றத்துக்குக் கொண்டுவரப்பட்டுக் கைதுக் கூண்டில் நிறுத்தப்பட்டான். அவனது கால்களிலும் கைகளிலும் இரும்புச் சங்கிலி பினைக்கப்பட்டிருந்தன. அவனது கால்களிலும் முகமும் வதங்கிய மேனியும் ஆடிய சாலும் அயர்ந்த நிலையும் மங்கம்மாள் நெஞ்சத்தை அதிரவைத்தன. உடன் பிறந்த பாசம் அவள் விழிகளில் நீரதுளிகளை மல்க வைத்தது. ஆயினும் அவள் நீதியின் பீடத்திலன்றோ அமர்ந்துள்ளாள்! அங்கே வேண்டியவர் வேண்டாதவர் என்றோ, உயர்ந்தோ தாழ்ந்தோ என்றோ பிரிவுக்கிடமில்லையென்றோ!

அறங்கரும் மன்றத்தில் உறுப்பினர்களை நோக்கித் தீர்ப்பை வழங்கக் கூறினாள் இராணி. அவர்களோ தயங்கிக் கொண்டிருந்தனர். நிலையையே உணர்ந்து கொண்ட அவள், தானே தீர்ப்பை அறிவித்தாள். அந்த இழைத்த தம்பிக்கு நீதியின் படி கொடுக்க வேண்டிய மரண தண்டனையாகிய தீர்ப்பையே அறிவித்தாள் இராணி.

வைத் த.ப.பெதுமால்

வவுனியாவில் மாலை வேளைகளில்

வெளி மாவட்டங்களுக்கு பயணிப்பதற்கு பேருந்துகள் இன்றி பயணிகள் தீண்டாடம்

(சிவநகர்)

காழும் பிலிருந்து யாழ்ப்பாணம், கிளிநூச்சி ஆகிய இடங்களுக்கு பிற்பகலில் தமது பயணத்தை ஆரம்பிக்கும் பொதுமக்கள் வவுனியாவில் இ.போ.ச. பேருந்துகள், தனியார் பேருந்துகள் கீல்லாத நிலையில் பல்வேறு சிரமங்களை எதிர்கொள்வதாக பயணிகளால் கவலை தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

தீநிலை தொடர்பில் மேலும் தெரிய வருவதாவது.

காழும் பிலிருந்து பி.ப 2.15க்கு

பூர்ப்பும், இபோ.ச.பேருந்து கிரவு 8.30 மணியாவிலேயே வவுனியாவை வந்தடைகின்றது இந்த நேரத்தில் வவுனியாவிலிருந்து யாழ்ப்பாணம் மற்றும் கிளிநூச்சி மாங்களும் ஆகிய இடங்களுக்குச் செல்ல வேண்டிய பயணிகள் வவுனியாவில் தனியார் மற்றும், இபோ.ச. பேருந்துகள் எவ்வும் கீல்லாத நிலையில் பயணிகள் சிரமத்திற்குள்ளாகின்றனர்.

பலகாலமாகவே இந்திலை தொடர்ந்த வண்ணமுள்ளதாகவும் பயணிகள் சட்டிக்காட்டுகின்றனர்.



நெடுங்கேணி மாறாவிப்பை நாகதம் பிரான் ஆலயத்தில் நேற்று முன்தினம் வரலக்கமி காப்பு விரதப் பூஜை இடம்பெற்ற போது...

(படம்:- மல்லாவி செய்தியாளர்)

பேருந்துகள் தேவையான நேரத்தில் கிளைப்புச் சேவையாக தனியார் மற்றும் இபோ.ச.சேவையினை நடத்தி பயணிகளின் நலன்களுக்கு உதவ வடக்கு மாகாண போக்கு வரத்து அமைச்சர் அரசு பேருந்து பொறுப்பு வாய்ந்த அதிகாரிகள் ஏற்ற ஒழுங்குகள் செய்து தரவேண்டுமென பாதிப்பிற்குள்ளா கும் பிரயாணிகளால் வேண்டுகோள் விடுக்கப்படுகின்றது. (2-254)

2 ஆம் கட்டமாக மாற்றுவலுவுவள்ளோருக்கு மருத்துவச்சான்றிதழ்

கிளிநூச்சி மாவட்ட சமூக சேவை தீண்ணக்களத்தின் வீட்டுத் தீட்டம், வாழ்வாதார உதவிகளைப் பெறும் மாற்று வலுவுள்ளோருக்கான 2 ஆம் கட்ட மருத்துவச்சான்றிதழ் வழங்கும் நிகழ்வு மூலங்களில் வைத்தியசாலையில் நாளை மறுதினம் செல்வாய்க்கிழமை காலை 9.30 மணியிலிருந்து வழங்குவதற்கு ஒழுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளதாக கிளிநூச்சி மாவட்ட சுகாதார சேவை பணிப்பாளர் மருத்துவர் ம.ஜெயராஜா அறிவித்துள்ளார். (2-277)

முதலமைச்சாரின் உறுதிமாழியை அடுத்து முதியவரின் உனவு தவிர்ப்பு முடிவுக்கு வந்தது



(குருமன்காடு)

வவுனியா - ஓமந்தையில் பாருளாதார மத்திய நிலையம் அமைய வேண்டும் என வலியுறுத்தி 73 வயதான முதியவர் தா.மகேஸ் வரன் மேற்கொண்டு வந்த உண்ணாவிரதப் போராட்டம் மூன்றாவது நாளான நேற்று முன்தினம் கிரவு 9.30 மணியாவில் முடிவுக்கு வருவதற்கு முன்தாக போராட்டத்தை கைவிடுவேன் என முன்று நாட்களாக போராட்டத்தை கைவிடுவது நீதி விசாரணை செய்ய ஏற்பாடு செய்தாள்.

இந்நிலையில் ஓமந்தை பகுதியை சேர்ந்த பிரஸ்தாப முதியவர் 2010 ஆம் ஆண்டு அபிவிருத்தி குழு கூட்டத்தில் எடுக்கப்பட்ட தீர்மானத்தின் அம்புதையில் ஓமந்தையில் ஒதுக்கப்பட்ட காணியிலேயே பொருளாதார மையம் அமையும் என்ற உறுதிமாழியை தந்தால் மட்டுமே தான் உண்ணாவிரதப் போராட்டத்தை கைவிடுவதற்கு முன்று நாட்களாக போராட்டத்தை கொடுமொறு எற்பட்டிருந்தனர்.

இந்நிலையில் அது சாத்தியமற்ற நிலையில் அரசியல்வாதிகளுக்கும் அங்கிருந்த பொதுமக்களுக்குமிடையில் சில கருத்து மோதல்கள் ஏற்பட்டுத் துடன் உண்ணாவிரதத்தை கைவிடுவதற்கு முன்று நாட்களாக போராட்டத்தை கொண்டுவரப்பட

காண்டைன் ஹற்றிக் கோல் குறிஞ்சிக் குமரனை வீழ்த்தியது பலாலி விண்மீன் வி.கழுகம்



காண்டைனின் அதிரடி கோல் மூலம் குப்பிளான் குறிஞ்சிக் குமரன் வி.கழுகத்தை வீழ்த்தியது பலாலி விண்மீன் வி.கழுகம்.

இமையானன் மத்திய விளையாட்டுக்கழகம் நடத்தும் மின் னொளியில் யாழ்.மாவட்ட ரீதியில் 11 பேர் கொண்டு உதைபந்தாட்ட தொடரில் அண்மையில் நடைபெற்ற சுப்பர் 08 போட்டியில் குறிஞ்சிக் குமரன் அணியை ஏதிர்த்து பலாலி

விண்மீன் விளையாட்டுக்கழகம் மோதியது.

ஆட்டத்தின் முதல்பாதியில் இரு அணிகளும் கோல் போடாத நிலையில் இரண்டாவது பாதியாட்டத்தில் விண்மீன் வீரர் காண்டைன் (36/44/45) ஆவது நிமிடங்களில் தொப்பச்சியாக மூன்று கோல்களை போட்டு அணியை வெற்றிப்பாதைக்கு அழைத்து சென்றார்.

அடுத்து வந்த ரஞ்சீத் 53 ஆவது

நிமிடத்தில் அணியின் 4 ஆவது கோலை போட இறுதி ஆட்டநேர முடிவில் 4:0 என்ற கோல் அடிப்படையில் இலகுவாக குறிஞ்சிக் குமரன் வி.கழுகத்தை வெற்றியீட்டியது விண்மீன் வி.கழுகம்.

அரைஇறுதி வாய்ப்பை இழந்தது குப்பிளான் குறிஞ்சிக்குமரன் வி.கழுகம். போட்டியில் ஆட்ட நாயகனாக விண்மீன் வீரர் காண்டைன் தெரிவு செய்யப்படார். (க)

துசி, பிரேம்குமார் அசத்தல் அரைஇறுதியில் டயமன்ஸ்



துசி, பிரேம்குமார் (ப்ரீமா) அசத்தலான் ஆட்டம் மூலம் ஞானமுருகனை வீழ்த்தி அரைஇறுதிக்குள் நுழைந்தது வதிரியமன்ஸ்-விளையாட்டுக்கழகம்.

இமையானன் மத்திய உதைபந்தாட்ட தொடரின் மின்னொளியிலான சுப்பர் 8 போட்டியில் அண்மையில் நடைபெற்ற இரண்டாவது ஆட்டத்தில் ஞானமுருகன் வி.க. ஏதிர்த்து டயமன்ஸ் வி.கழுகம் மோதியது.

ஆட்டம் ஆரம்பித்த 01வது நிமிடத்தில் துசி கோல் போட்டு அசத்த அடுத்த 04வது நிமிடத்தில் ஞானமுருகன் வீரர் சுபாஸ் கோல்போட முதல் பாதியாட்டம் 1:1 என்று காணப்பட்டது. இரண்டாவது பாதியாட்டத்தின் 49வது நிமிடத்தில் பிரேம்குமாரும் 50வது நிமிடத்தில் துசிகரன் (துசி) கோல் போட்டனர்.

ஆட்டநேர முடிவில் 3:1 என்ற கோல் அடிப்படையில் ஞானமுருகனை வீழ்த்தி அரைஇறுதிக்குள் நுழைந்தது வதிரியமன்ஸ் வி.கழுகம்.

போட்டியின் ஆட்டநாயகனாக டயமன்ஸ் வீரர் துசிகரன் (துசி) தெரிவு செய்யப்படார். (க)

வடமாகான ரீதியிலான கரப்பந்து; சாவற்காடு மகாத்மா சம்பியன்



அரியாலை சனசமூக நிலைய அணியை வீழ்த்தி சம்பியனாகியது சாவற்காடு மகாத்மா விளையாட்டுக்கழகம்.

அரியாலை சனசமூக நிலையத்தின் 67 ஆவது

புத்தார் எவரெஸ்ட் விளையாட்டுக்கழகம் மென்பந்து போட்டி நின்று ஆரம்பம்

புத்தார் எவரெஸ்ட் வி.க தனது பொன்விழாவினை முன்னிட்டு நடத்தும் வடமாகான ரீதியிலான மின்னொளியிலான எவரெஸ்டின் பொன்விழாக் கிள்ளணம்-2106 கிரிக்கெட் சுற்றுப்போட்டி இன்று 14.08.2016 (ஞாயிறு) காலை 8 மணி தொடக்கம் ஆரம்பமாகவுள்ளது.

இதில் பங்குபற்றும் கழகங்கள் பதியினை குறித்த இலக்கக்கங்கள் பதியப்பட்ட அணிகள் பதியப்படாத அணிகள் இன்று காலை 8 மணி குழக்கு கழக மைதானத்திற்கு சமூகம் தருமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. தொடர்புக்கு: -077 129 7276, 077 879 7565. (க)

இன்றைய போட்டி

சாவகச்சேரி றிபேக் தாரகை விளையாட்டுக்கழகம் மோதலென்று இறுதிப்போட்டியில் பாட்ட போட்டியின் இறுதிப்போட்டி இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை (14.08.2016) 2 மணியளவில் க.பாஸ் கரன் தலைமையில் மட்டுவில் மோகனதாஸ் விளையாட்டு கழக மைதானத்தில் நடைபெறவான்து. (க-29)



கிருதயராஜா வி.கழுக உதைபந்தாட்ட தொடர்

மெலிஞ்சிமுனை இருதயராஜா விளையாட்டுக்கழகம் நடத்தும் உதைபந்தாட்டத்தொடரில் அண்மையில் நடைபெற்ற சுப்பர்-08 போட்டியில் துறையூர் ஜயனார் விளையாட்டுக்கழகத்தை எதிர்த்து புங்குதேவி நசரத் விளையாட்டுக்கழகம் மோதியது. இப்போட்டி 1:1 என்ற கோல் கணக்கில் சமநிலையில் முடிவடைந்துள்ளது. (க)



அரியாலை சனசமூக நிலைய அணியை வீழ்த்தி சம்பியனாகியது சாவற்காடு மகாத்மா சுபாஸ் விளையாட்டுக்கழகம்.

அரியாலை சனசமூக நிலையத்தின் 67 ஆவது போட்டி அண்மையில் இடம் பெற்ற இப்போட்டியில் அரியாலை சனசமூக நிலைய அணியை வீழ்த்தி சம்பியன் கிள்ளணத்தைக் கைப்பற்றி யது சாவற்காடு மகாத்மா விளையாட்டுக்கழகம். (க)



வல்ம்புரி

சங்குநாதம்

Sankunatham

வள்ளுவர் மூன்று 2047

14.08.2016

தொலைபேசி : 021 222 3378

நாடம்
78



முதல்வரின் முக்கிய உரை

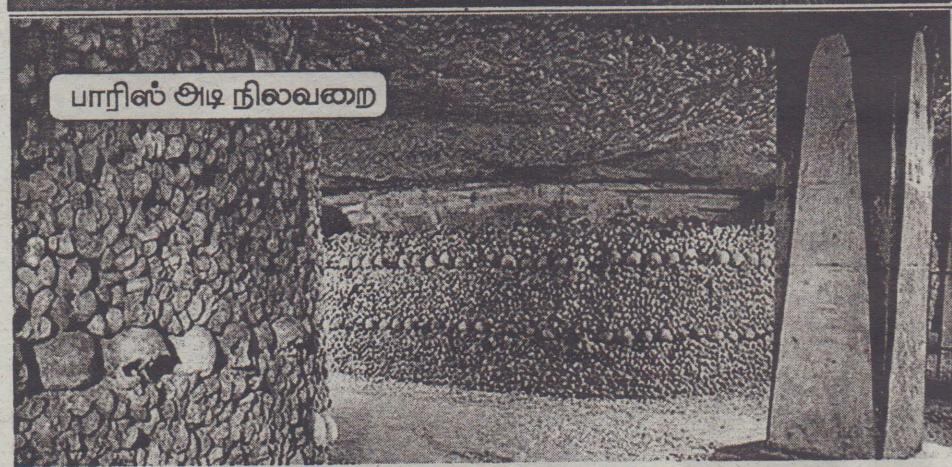


உங்கள் சங்குநாதத்தில் அரசியல் - அறிவியல் - நூல்மிகம் - ...

பூர்க்கு அடியல் வியக்கும் மர்மங்கள்



எடுப்பற்க குடைக



ଓটাক্ট সুরন্সক্পিপাতে



ଶିଳ୍ପ-ଆୟ-ଆବ୍



പ്രബ്ലേമുകൾക്ക് പരിഹാരങ്ങൾ

தொடர்ந்து பேய்ப்படங்களாக வந்து கொண்டிருப்பதாலோ என்னவோ, பேய் அமுக்கிழுச்ச, என்னைத் துரத்திக்கிட்டே இருக்குனு சிலர் அல்லு தெறிப்பதைப் பார்த் திருப்போம். ஆனால் அறிவியலிலோ கிடைத் தெல்லாம் முற்றுப்புள்ளி வைத்துவிட்டார்கள்.

வேப்பமரம் அல்லது புளியமரத்தின் கீழ் உறங்கினால் முனி பிழித்து மூச்சை அடைக்கும் என்ற மூடநம்பிக்கையை அறிவியல் தகர்த்துவிட்டது. பகலில் ஒட்சிசனை வெளி யில் விடும் மரங்கள் இரவில் நேர்மாறாக காப்போராட்சைட்டை வெளிவிடுகிறது. இந்த நேரத்தில் மரத்தின் கீழ் உறங்கும்போது ஒட்சினான் குறைவால் ஏற்படும் மூச்சத்தினை நலைத்தான் முனியோடு கோர்த்துவிட்டிருக்கின்றார்கள்.

கற்றார்கள்.
ஒவ்வொரு மனிதனும் தனது வாழ்
நாளில் ஒருமுறையாவது இந்த அனுபவ
த்தை உணர்ந்திருப்பான். அதாவது, ஒழுந்த
உறக்கத்தில் தடிமரன் எந்துச் செல்க்கும்
உணர்வு எழும். ஆனால், எழுந்திருக்கவே
அல்லது உடல் பாகங்களை அசைக்கவோ
அழியாது. அழுக்கினி போய் என்னை அழுக்கி

நமது காலுக்குக் கீழே எண்ணற்ற விந்துகள் ஒளிந்திருக்கின்றன. நம்பலே முடியாத ஆயிரம் ஆச்சரியமான விடயங்கள் ஒரு க்கு. தீருவரை மர்மாகவே ஒருக்கும் சில விடயங்கள் ஒவ்வ...

எங்கொட்டாந்தின் எழன்பற்க நகர த்தின் ஒருபகுதியில் தரைக்கு அடியில் ஒரு குகை 1990இல் கண்டுபிடிக் கப்பட்டது. பல நாறு ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தோண்டப்பட்ட தாகக் கருதப் படும் அந்தக் குகை யாருக்கும் தெரி யாத இடம் என்பதால், கொள்ளையர்கள் தாங்கள் கொள்ளையிடித்த பொருட்களைப் பதுக்கி வைக்கும் இடமாகவும், கொலைக் குற்றவாளி கள் தப்பித்து ஒளிந்து கொள்ளவும் பயன்படுக்கி வந்ததாக பின்னாட்களில் நம்பப்பட்டது. அங்கே இறந்தவர்களின் ஆவி சுற்றித் திரிவதாக பீதி கிளம்பி யதையடுத்து பி.பி.சி.ஸனல் ஒரு சீரியல் தயாரித்தது. அதில் நடித்த நடிகர் ஜோ-ஸ்வாஷ் இரவில் தங்கியிருந்த போது வித்தியாசமான குரல்கள் கேட்டதாக வும், ஆனால் அங்கே யாருமில்லை எனவும் தெரிவித்தார். அவர் சொன்னதை நம்பி இன்னும் மர்மத்தைத் தேடிக் கொண்டிருக்கிறார்கள் பலர். தேவனா கிடைக்காதது எதுவும் இல்லை. தேஞ்சுக் கேடுங்க!

வந்திருக்கின்றன.

அவை ஏன் அப்படி வைக்கப் படுகின் றன? எப்போதிலிருந்து இந்தப் பழக்கம் தொடங்கியிருக்கிறது? என்பதற்கான தெளிவான பதில்கள் இதுவரை கிடைக்க வில்லை.

இந்த மண்டை ஓடுகளின்
மர்ம முடிச்சு கிதுவரை அவிழ்
க்கப்படாமலேயே இருக்கிறது.

துருக்கியில் உள்ள டோகட் எனும் நகரத்தின் பாதுகாப்பு அரணாக ஒரு மலை இருக்கிறது. அந்த மலைக்குள் ஒரு இரகசியப் பாதை இருக்கிறதாம்.

பதினென்றாம் நூற்றாண்டில்
அந்த இரகசியப் பாதைக்குள்
ஷராகுலாக்களை சிறைபிடித்து
வைத்திருந்தார்கள் என்று
நம்பப்படுகிறது.

கலிபோர்னியாவில் அமைந்திருக்கும் வின் ஆ அவ், ‘மரணப் பள்ளத்தாக்கு’ என அழைக்கப்படுகிறது.

பூமிக்கு அடியில் முடிவில்
லாமல் போய்க் கொண்டே
யிருக்கும் பாதையில் சென்ற
வர்கள் திரும்பி வருவதே
இல்லை.

பல வருடங்களாக இந்தச் சுரங்கப் பாதையின் முடிவுப் பகுதியைத் தேழிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். இன்னும் கிடைத்தபாடில்லை.

அதை எட்டினால் மட்டுமே
இந்தச் சுரங்கத்தின் மர்ம
முடிச்சுகளை அவிழ்க்க முடியும். என்ன அவசரம்... மெதுவா
மெதுவா...

வளைவு நெரிவான பாதை
யில் வழி தவறிவிடுகிறார்கள்
எனவும் சொல்லிக்கொள்
கிறார்கள்.

இங்கே பயமுறுத்தும்
வகையிலான பதப்படுத்தப்
பட்ட மனித உடல்கள் (மம்மி)
இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது.
ஆ... அவ்... அவ்வவ்..!

நால் மூன்றாயின் மின்தூண்டல் ஒரு கார
ணமாக இருக்கலாம் என விஞ்ஞானிகள்
தொடர்ந்து ஆராய்ச்சியில் ஈடுபோட்டுள்ளனர்.

உலகம் முழுவதும் பல இடங்களில் புகைப்படங்களில் பேய் உருவம் தோன்றிய தாகப் பல சர்ச்சைகள் உள்ளன. ஆனால் இதற்கு விஞ்ஞானம் தெரிவிக்கும் காரணம் மிக எளிதானது. கமராக்களில் பயணப்படுத்தப் படும் ப்ளாவ் ஒன்றி எதிரொளிப்பதாலும், வெண்ஸ் பகுதியில் தூசி, இலை அல்லது சிறிய அளவிலான் பூச்சி ஏதாவது இருக்கும் போது எடுக்கும் புகைப்படங்களில் அவை விசித்திரமாகப் புதிவாகின்றன. அது மட்டும் ன்றி கமராவை வேகமாக நகர்த்தும் போது பொருளைச் சுற்றிய பகுதி சிறிது மங்கலாகப் பதிவாகும். இது போன்ற பல காரணங்களால் தான் புகைப்படங்களில் அமானுஷை உருவங்கள் பதிவாவதாக ஆணித்தரமாக விட்டு காலிகள் நிறைவிக்கான்னார்.

வளுங்கானாகன் நறுபதுவளவால்வர்.
இதுபோன்று பேய் சார்ந்த நம்பிக்கைகள்
பலவற்றை விஞ்ஞானம் உறுதியாகத் தீர்க்கா
விட்டாலும், அவற்றைத் திட்டவட்டமாக
மறுக்கிறது. இப்படி நாங்க என்னத்தைச்
சொன்னால் ஒழும் பேய், பிசாசு என்று பூசனிக்
காயை வெட்டி அதில குங்குமத்தைப் பூச-
றத்தை விடமாட்டோம் என்று முனைமுனைக்
கிறது காதுக்குள்ள கேட்குதாங்க.

நாவ்க யாரு?



இதிய நேரம் கட்டுநோயக்க விமான நிலையத்தில் இருந்து வெளியில் வந்த வரதனின் உடலை குப்பொன்று இலங்கை வெயில்தாக்கத்துறைப்போனான். அவன் வாயில் இருந்து சீ என்ன வெயில் வெக்கை கண்களின் கலீங்களைச் சிரியுந்த நான்கு தலைமயிரும் கூட பட்டுப் போய் மண்நிறமாய் தெரிய முக்கால் காற் சட்டையுடன் வெயில் வெக்கை தாங்க முடியாது முகத்தை அட்ட கோணலாக்கி நின்ற வரதனின் பக்கத்தில் அவன் டார்விங்கும் அவனுக்கு சணைக்காமல் பல வண்ணை கொச் வலைகளை உடையாக்கி எந்நேரமும் வெடித்து சிதற தயாராக இருக்கும் பூசணிக்காய் போல நிற்க அவளருகில் ஒரு குடிக் குண்டுப் பூசணியாக அவர்களின் கிறுக்கலால் உருவான செல்லமகள் ஸ்ரே ஸ்ரீ.

ஹே! மம் ஜ டோன்ற் கைக் தீஸ் கன்றி சோ... நோட்டி அண்ட நொய்சி

தன் பாசையில் முழுங்குத் தொடங்கியது ஸ்ரேஸ்னி. அவன் பேசும் அழைகப்பார்க்க மயில்வாகனத்தாருக்கு இருப்புக் கொள்ள வில்லை.

பார்த்தியாடி என்ற பேர்த்தி எப்பிடி இங்கி லீஸ் கதைக்கிறா என்டு என்ற பறம்பரை யாடி அவன்.

ஆயா லண்டனில் பிச்சைக்காரன் கூட இங்கிலீசில் தான் பிச்சை எடுப்பான். அப்ப அறவயஞும் உங்கட...

என்ற தர்மபுத்தினியை மயில்வாகனத் தாரின் கோபக்கள் தாக்க. வெம்மை தாங்காமல் கமலத்தீன் முகம் வாடியது. அதனைக்கவனியாதவர் போல வாடி என்ற பட்டுச் செல்லும் என்று தாக்கக் கென்றவனுடைய மேலே இருந்தார். அவரை ஒருவர் நூபகப்படுத்த அனைவரும் பிள்ளையாரைத் தரிசிக்க சென்றனர். மயில் வாகனத்தார் மட்டும் பேயறைந்தவர் போல வாகனத்திலேயே இருந்தார். அவரை ஒருவரும் பிள்ளையார் தரிசனத்துக்கு அழைக்க வில்லை. பிள்ளையாரும் தன்னை அழைக்கவில்லையே என்ற கவலை தொற்றிக் கொண்டது.

இவள் பிள்ளைக்கு எங்கட வீடுகள் ஒத்து வராது. மகன் வரதனின் சுவடால்.

ஹோட்டலும் யாழிப்பாணத்தில் தானே இருக்கிறது. எங்கட வீடும் யாழிப்பாணத்தில் தானே இருக்கிறது. அப்பாவின் பரிதவிப்பு.

வீட்டிலு ஏசி இருக்கோ? இல்லைத் தானே? சுத்தம் போட்டா வாங்கோ தீமர் பணத்தீன் அதிகாரம்.

ஏசி தானே போட்டாப்போச்சு

என்ன வீட்டுக்கு ஏசி போடலாமோ

ஏன் நாங்க என்ன காட்டுக்குள்ளேயே இருக்கிறம்? தந்தையின் வெறுப்பு.

நாங்க இஞ்ச. வந்து வீடுகளில் நின்று விட்டுப்போனால் அங்க மதிக்கமாட்டாங்க அப்பா இஞ்ச மாதிரி அங்க இல்ல மகனின் எளிக்கல்.

அபேய் தம்பி அங்கே இருக்கிறவங்க தாண்டா இங்கே காசை அனுப்பி ஹோட்டல்கள் கட்ட வைச்சிருக்கிறார்கள். அவங்க ஞக்கு அங்கேயிருந்து வந்து நீங்க பிழைப்பு கொடுக்கிறீங்க? அப்பாவின் நக்கல்.

கதைப் போக்கில் முறிகண்ட வந்ததை

ஒரைவர் நூபகப்படுத்த அனைவரும் பிள்ளையாரைத் தரிசிக்க சென்றனர். மயில்

வாகனத்தார் மட்டும் பேயறைந்தவர் போல

வாகனத்திலேயே இருந்தார். அவரை ஒருவரும் பிள்ளையார் தரிசனத்துக்கு அழைக்க வில்லை. பிள்ளையாரும் தன்னை அழைக்கவில்லையே என்ற கவலை தொற்றிக் கொண்டது.

என்ன ஜயா கடுமையான யோசனை மகன் வெளிநாடுபோய் ஒரு பத்து வருசத் துக்குள்ளே இருக்குமே?

எப்படித்தமிடி இவ்வளவு சரியாகச் சொல் லூராயிட!!!

இது புலம்பெயர்ந்த மிளைர் மீதான எங்கட

உளவியல் பார்வை ஜயா பெரும்பாலும் பத்து

வருடத்துக்குள்ளே போனவர்களின் கதை

உங்கட மகன்ற கதை போலத்தான் இருக்கும்.

ஆரம்பத்திலேயே போனவங்க என்றால்

யன்னை தீற்று விடன்னை எங்கட காத்

துப்பட்டும் என்று சொல்லுவினம். பிள்ளை

யன்னை தீற்று விடன்னை எங்கட நில

சூடுபட்டும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..

பார்ப்போம். எவ்வளவு தூராம் போகுது என்ன நினைத்தவாறு மயில்வாகனத்தாரும் ஒரு

கும்பிடுபோடார் முறிகண்டிப்பிள்ளையா

ருக்கு.

வான் சராசரி வேகத்தில் கென்று கொண்டிருந்து. என்ன ஒரைவர் உள்ளிருந்து கொண்டு போற்கிறன். என்ற மனிசியே அங்க நூற்றி நூற்று நூற்றுக்கும் என்று சொல்லுவினம்.

இவ்வளவு விசயம் இருக்கோ! சரி... சரி..</

யாழ் பிராந்திய காகில்ஸ் புட்சிட்டிகளுக்கு விசேட சலுகை

Cargills
**food
City**

**யாழில்
சித்தியிழ்டம்**

**1ஸ்கூட்டர்
பெப்**



ஏதேனும் 3 பிராண்ட்களை வாங்கி



வெஸ்லுங்கள்

**10
சைக்கிள்கள்**

யாழ் காகில்ஸ் புட்சிட்டிகளின் மட்டும்

**வாராந்து
வினால்
விசேஷம்**

2016 ஆகஸ்ட் 12 முதல் 18 வரை மட்டும்



கொந்தமலை மிளகாம் நூள் 250g

139.00

விம் லிக்டிலீட் டிரெஷ்வாய் 500ml

நிபந்தனைகளுக்கு உட்பட்டது.



கப்பிரி கீரி சம்பா 1kg

42.50



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

378.00



நீரெங்கெயிப் பெயரில் பொதுதல் 50g

மீவீபன் வெய்க் கூ-ப் 200g

89.00



105.00



175.00

காவோயி தீயிலை 200g

50.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

268.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

335.00



சிக்கு ஓந் பார்வி எக்ஸ்பிர் 1

39.00

175.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

169.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

215.00



சிக்கு ஓந் பார்வி எக்ஸ்பிர் 1

39.00

96.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

120.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

210.00



சிக்கு ஓந் பார்வி எக்ஸ்பிர் 1

39.00

476.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

189.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

210.00



சிக்கு ஓந் பார்வி எக்ஸ்பிர் 1

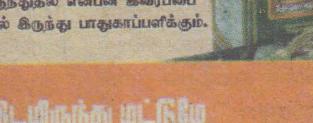
39.00

306.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

368.00



மன அழுத்தக்கை குறைத்தல், சரியன உணவுகளை தேந்திற்கு உட்கொள்ள முடியும் அழைவானால் அருந்துதல் என்பதைப் பொறுத்தில் கிடைக்கும் பாதுகாப்பாக்குதல்.

149.00



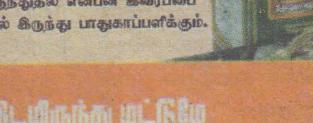
பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

139.00



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

215.00



சிக்கு ஓந் பார்வி எக்ஸ்பிர் 1

39.00

218.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

1390/-



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

1390/-



கிஸ்ட் மிக்கீட் பந்து ஜூஸ் 510g

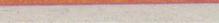
39.00

167.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

218.00



பற்றா நூற்றும் சிக்கு 74g

39.00

**Cargills
food
City**

வாழ செல்லும் மேஜு

மைசோமல் மெக்காக் 425g

சம்பிடென் சிக்காக் / மைசோமல் 400g

வாழ செல்லும் மேஜு



விளக்கப்பட்டுள்ளது

அரசியல், சினிமா, பொழுதுபோக்கு கேள்விகளை அனுப்பிவையுங்கள்

வியாசர் பதில்கள், தில. 3.2 ஒழுங்கை, பிறவுண் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

SMS (குறுந்தகவல்) 021 567 1532



அடித்தல்-அடிவாங்கல் என்ற பண்பாட்டை இலங்கையில் இருந்து மாற்ற...

பல்கலைக்கழக பிரச்சினை பற்றி கொழும்பு எம்.பி ஒருவர் பத்திரி...

விடு ஊசி விடயம் பற்றி?

சாம் வல்வெட்டித்துறை

M இக்கால வாழ்வு பற்றி?

பணம் பணம் என நாய்போல அலைந்து பணம், பொன் சேர்க்கிறோம். திருடன் பயத் தீல் பணமெல்லாம் டிப்போசிற், நகையெல் லாம் லொக்கர். வெறும் கவரிங் நகையுடன் திரிகிறோம். ஏழை சிரித்து மகிழ்வாய் வாழ் கிறான். பணக்காரன் சிரிப்பின்றி வைத்திய சாலை ஏறி இறங்குகிறான் அவ்வளவுதான்.

நந்தகுமார்

மாணிப்பாய்

M பல்கலைக்கழக பிரச்சினை பற்றி கொழும்பு எம்.பி. ஒருவர் பத்திரிகைகள் இனவாதம் பேசுகின்றன என்கிறாரே?

என்ன செய்ய எப்போதும் உண்மையைப் பேசுவனுக்கு பிரச்சினை அதிகம். அதிலும் தமிழ் பத்திரிகை என்றால்...?

கவிதா

M கல்வி கற்பதற்கு இலகுவான வழி என்ன?

தாரமும் குருவும் தலைவிதிப்படி என்பார் களே.

நத்ஸ்கரன்

சினிநாச்சி

M உண்மையான காதலை எப்படிப் புரிய வைப்பது?

அந்த நிலவைப் பிடிச்சு உங்க காதலி கையில் கொடுக்கலாம். வானவில்லை வளைத்து அவகாலடியில் போடலாம். நடசத்திரங்களை அள்ளி அள்ளி அவளை குளிப்பாட்டலாம். அந்த முகில் கூட்டத்தை எடுத்து அவள் தூங்க மெத்தை செய்து கொடுக்கலாம். முடியாதெல்லா... மூடிட்டு இரு அதுவே போதும்.

தரன்

யாழ்ப்பாணம்

M கோவில்களுக்கு அநாகரிக உடை அணிந்து வருகிறார்களே?

முற்றும் தீறந்த முனிவர் என்பதை முழுமையாக விளங்கிக் கொண்டவர்கள் போல.

சீவா

திருநெல்வேலி

M அண்மையில் உங்களை அதீர்ச்சிக்குள் ஊக்கிய நிகழ்வு?

தமிழரின் விடிவுக்காக தங்களை தியாகம் செய்த முன்னாள் போராளிகளுக்கு விடு ஊசி ஏற்றப்பட்டது என்பது எம் நெஞ்சை நெருடிக் கிடந்த வேளை வடக்கின் தமிழ் எம்.பி ஒருவர் அது வெறும் விஷமைப் பேச்சு அப்படி நடந்திருக்காது என கூறினார் என்பதை அறிந்த போது ஜயகோ இனி தமிழனுக்கு மீட்சியே இல்லை என்பதாய் உணர்வு வந்தது.

சௌகரி

நல்லூர்

M காதல் தோல்வியின் காரணம் என்ன?

தோற்றுவர்களிடம் கேட்கலாமே.

ஓர் அன்பன்

M தமிழ் மக்கள் பேரவை அரசியல் கட்சியாக மாறுமா?

தமிழ் மக்கள் பேரவை ஒரு போதும் அரசியல் கட்சியாகாது என உறுதியாக முதல்வரும் அதன் ஒழுங்கமைப்பாளர்களும் கூறி விட்டார்கள். ஆனால் தொடர்ந்து எம் தமிழ் அரசியல் தலைமையினால் நாம் ஏமாற்றப்பட்டுக் கொண்டே வருகின்றோம். அப்படியான ஒரு நிலை வரும்போது அந்தக் கொள்கையை உடைத்தெறிய வேண்டிய தேவை பேரவைக்கு இருக்கிறது என்பது எமது தாழ்மையான கருத்து.

லக்ஷ்ண்

யாழ்ப்பாணம்

M உங்கள் வாழ்வில் மறக்க முடியாத நிகழ்வு?

தீனமும் 45 ரூபாய் பிஸ்கட் வாங்க கடைக் காரரிடம் 50 ரூபாய்க் கொடுப்பேன். சில்லறை இல்லை என மிகுதி ஜந்துரூபாய்க்கு சொக்கேட் தருவார். கடைக்காரருக்கு பாடம் படிப்பிக்க ஒருநாள் 40 ரூபாவும் ஒரு சொக்கேட்டையும் நீட்டினேன். ஒரு பிஸ்கட் பைக்கற்றரச் சொல்லி. அவர் என்னை ஒருமுறை ஏற இறங்கப் பார்த்துவிட்டு பிஸ்கட்டை தந்துவிட்டார். அதற்குபின் நான் அந்தக் கடைப்பக்கம் போவதே இல்லை.

**உங்கள் கேள்விகளை அனுப்புங்கள்
குறுந்தகவல் (SMS)**

021 567 1532

சுகந்தினி

மந்துவில்

M பெண்கள் பெண்களுடனே உண்மையான நட்பாய் இருப்பதீல்லையே?

மகாபாரதம் - இராமயனத்தில் இருந்து இப்போதைய ரிவி தொடர் நாடகம் வரை பெண் ணிகளின் சூழ்ச்சியிலேயே சிக்கித்தவிக்கிறது.

வேல்நந்தன்

புலோவி

M அடித்தல் - அடிவாங்கல் என்ற பண்பாட்டை இலங்கையில் இருந்து மாற்ற என்ன செய்ய வேண்டும்?

தட்டிப் பார்ப்போம் தீறக்க மறுத்தால் தகர்த்துவோம் என்கிறார் புரட்சியாளர் சேகுவேரா. என்ன செய்ய தகர்த்துவீரியத்தான் எம்மிடம் தலைமை இல்லையே.

முருகன்

வந்லலியடி

M தற்கால சமூகம் பற்றி?

காலைக்கடன் கழிப்பதற்காய் நாயை வெளியே கூட்டிப்போக தயாரான கணவன் மனைவியிடம் ஏன்றி பிள்ளைக்கு பம்பஸ் சைக் கட்டிவிடு என்றான்.

லயன்சன்

வள்ளாய்

M விஞ்ஞான வளர்ச்சி பற்றி?

எல்லாவற்றையும் கண்டுபிடித்து விட்டான் இறைவனைத்தவிர்.

கஜன்

யாழ்ப்பாணம்

M ஒருதலைக் காதல் பற்றி?

குடான தேநீர் கோப்பையில் உள்ளி வைக்கப் பட்டிருக்கிறது. அதைக் குடிக்கவில்லையென்றாலும் பரவாயில்லை குடிக்க முயற்சிக்க வாமே. அதுவுமில்லாமல் இருந்துவிட்டு அது ஆறிப்போன பின்பு யாருக்கு பயன் தரும்.

கமல்

வல்வை

M விடு ஊசி விடயம் பற்றி?

ஜ.நாவில் அமெரிக்கா இலங்கைக்கு எதிரான பிரேரணை வெற்றி, இறுக்கிறது இலங்கை அரசின் கமுத்து, போர்க்குற்ற விசாரணையை வலியுறுத்துகிறது அமெரிக்கா. இப்படியான செய்திகள் ஆட்சி மாற்றத்துடன் தீவிபட்டு உள்ளக விசாரணை அதில் சர்வதேச நீதிபதி கள். இல்லை இல்லை எம்மை நாமே விசாரிப் போம் என்ற நிலைக்கு வந்துவிட்டது. மறுபடியும் விடு ஊசி விவகாரம் நெஞ்சை நொருக்கி விட்டது. விசாரணைகள் துரிதமாக்கப்பட வேண்டும். உறுதியானால் இலங்கை அரசின் முகத்திரை கிழிக்கப்படும் என்பது தீண்ணம்.



இடையாடு

பண்டிதர் பரமவிங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப் பினர்கள் அனைவரும் மாநாட்டிற்கு வருகை தந்திருந்தனர். இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாடு ஆரம்பமாகும் என பண்டிதர் அறிவித்ததும் ஆலடி யில் இருந்தவர்கள் எழுந்து இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

விதானையார்: பண்டிதர் ஜியா அன்மையில் கீரிமலைப் பக்கம் போனானான். அங்க சீமெந்துக் கூட்டுத்தாபனத்துக்குச் சொந்தமான காணியில் படையினர் வீடு கட்டுகினம்.

அளவான வீடுகள் சனத்துக்கும் கொடுக்கவோ என்னவோ தெரியாது. ஆனால் அசர வேகத்தில் வீடுகள் கட்டும் பணிகள் நடந்து கொண்டிருக்கின்றன.

வாத்தியார்: படையினர் வீடு கட்டுகினம் எண்டால் அது ஆருக்கு எண்டு வடக்கு மாகாண சபைக்கும் தெரியப்படுத்தியிருக்கமாட்டினமோ.

கங்காணி: வடக்கு மாகாண சபைக்கோ! அவையள் தங்களுக்கு ஓள் இருக்கிற பிரச்சினையைத் தீர்க்கமாட்டாமல் இருக்கினம். சனங்கள் படாப்பாடு பட அவையைக்குத் தங்கட பிரச்சினை.

சாத்திரியார்: வடக்கு மாகாண அரசை எப்படி நடத்துகிறது என்பதை நடைமுறைப்படுத்துறத்துக்கே ஜூந் வருடங்கள் தேவை போல.

தமிழ்மக்களினர் அபிவிருத்தி, அவர்களினர் முன் நேற்றம் இதுபற்றி எந்தக் கவலையும் கிடையாது. தங்கட தங்கட சொந்த நலன்... எல்லாம் எங்கட தலைவிதி.

மூப்பர்: அது சரி பண்டிதர் கீரிமலை தீர்த்தக் கடலைத் திருத்தும் பணிக்கு எங்கட யாழ்ப்பான அரச அதிபர் வேதநாயகன் கேள்விப்பத்திற்கும் கோரி யிருக்கிறார் அறிஞக்தோ.

பண்டிதர்: ஒம் மூப்பர் பேப்பரில் வந்தது பார்த்தனான். நல்லது நடந்தால் நல்லதுதானே!

கங்காணி: அது சரி விதானையார் எங்கட நாவற்குழி உணவுக்களாஞ்சிய கட்டடத் தொகுதிக்குள்ள தென்பகுதியில்

இருந்து வாற வியாபார வாகனங்கள் இரவுப் பொழுதில் நிற்கிறதாகக் கேள்வி. என்ன சங்கதி?

விதானையார்: நானும் அறிஞக்களான். இரவு நேரம் தானே. தங்கிப்போட்டுப் போறுதுக்கு இடம்கொடுக்கினம் போல. உணவுக்களாஞ்சியம் பெரிய இடம் தானே. பெரிய இடத்தை என்? சும்மா வைத்திருப்பான் என்று நினைச்சு தென்பகுதி வாகனங்கள் தரிப்

லெல்லோ நல்ல சாப்பாடு செய்து கொடுக்கவேணும்.

இதைவிட்டுட்டு வீடுகளில் இருக்கிறவியலும் சேர்ந்து கடையில் வந்து சாப்பி கூறிறா அல்லோ இருக்குது நிலைமை.

சாத்திரியார்: இதனால் தான் யாழ்ப்பானத்தில் உள்ள சகல சாப்பாட்டுக் கடைகளிலும் ஒரே சனக்கூட்டம். இதால் சில சாப்பாட்டுக்கடைகள் மதியத்து சோறை அளவு சாப்பாடா

யதும் வாத்தியார் வைத்திலிங்கம் இடுப்பில் செருகி வைத்திருந்த ஒரு கடிதத்தை எடுத்து விரித்தார்.)

வாத்தியார்: ஆலடி மாநாட்டுத் தலைவருக்கும் ஏனைய உறுப்பினர்களுக்கும் அன்பு வணக்கம்.

நீங்கள் மாநாட்டில் எடுக்கிற தீர்மானங்களைப் பார்த்து மகிழ்வடைகின்றவர்களில் நானும் ஒருவன். நான் புனர்வாழ்வு பெற்ற முன்னாள் போராளி. விடுத

மாவில் எங்கள் மக்களின் மனங்கள் மாறிப் போயிற்று. என்ன செய்யிறது. எங்கட தமிழினம் உரிமையோடு தலை நிமிர்ந்து வாழவே வேறும் என்னு நினைத்து மன் மீட்புப் போரில் ஈடுபட்டது நாங்கள் செய்த வறா? என்று கூட நான் நினைப்ப துன்னு.

எங்களைப் பெற்ற தாய் தந்தையருக்கு எங்களால் எந்த நன்மையும் கிடைக்க வில்லை என்பதை நினைக்கும் போது தீராக்கவலை. என்ன செய்யிறது. நாங்கள் இன்றைக்கு வெற்றி பெற்றிருந்தால் நிலைமை வேறு. மக்கள் கூட்டம் எங்களை தங்கள் தோள்களில் தூக்கி உலா வந்திருப்பினம். தங்கட அலுவல்களை செய்து முடிப்பதற்காக எங்கள் பின்னால் ஒடிவந்திருப்பினம்...

தோற்றுப்போனதால் எங்கள் கதையும் நிலையும் தலைகீழாக மாறிப்போயிற்றுது. பரவாயில்லை விதியையாரால் வெல்ல முடியும். ஏதோ நடந்தது நடந்தாயிற்று என்று எங்கள் பாட்டைப் பார்ப்போம் என்றால்,

இப்போது விஷ ஊசி விவகாரம் எங்களை உறங்க விடுகுதில்லை. நான் புனர்வாழ்வு பெற்றபோது எங்கும் ஒரு ஊசி போட்டிருந்தார்கள். காய்ச்சல் காரணமாக அந்த ஊசி போடப்பட்டாக அன்றைய சூழ்நிலையில் நினைத்திருந்தேன். எனினும் அந்த ஊசி எதற்காகக் போடப்பட்டு என்பது தெரியாது.

ஆனால் இப்போது விஷ ஊசி என்ற கதை அடிப்படத் தொடங்கியுள்ளது. எங்களுடன் புனர்வாழ்வு பெற்ற சில முன்னாள் போராளிகள் திடீரென பட்டதாக அன்றைய சூழ்நிலையில் நினைத்திருந்தேன். எனினும் அந்த ஊசி எதற்காகக் போடப்பட்டு என்பது தெரியாது.

இனி கடவுள் கையில் தான் எல்லாம். ஏதோ!

என்ற மனதில் இருந்ததை ஆலடி மாநாட்டிற்கு தெரிவித்த நிம்மதியில் அமைதியடைகிறேன். காலம் சந்தர்ப்பம் தந்தால் மீண்டும் சந்திப்பேன்.

நன்றி இப்படிக்கு முன்னாள் போராளி

சாத்திரியார்: கடிதத்தை வாசித்து முடிக்க மாநாட்டில் இருந்த அனைவரும் தங்கள் கண்களைத் துடைத் துக்கொள்ள ஆலடிப்பிள்ளையார் கோயில் மனியும் தன்கவலையை வெளிப்ப தூதியதுபோல் ஒலியை முப்ப ஆலடியில் இருந்த வர்கள் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.

அனால் இன்று நிலைமை வேறு. அன்னே என்று கூப்பிட்டால் கூட நின்று கடைப்பதற்கு ஆளில்லை. மன்மீட்புப்போருக்குப்போன எங்களுடன் கதைக்கிற தையே தழித்துக் கொள்ளு



முன்னாள் போராளிகளுக்கு விஷ ஊசி ஏற்றப்பட்டதா?

பதற்கு இடம் கொடுக்கினம் க்கிப் போட்டினம் எண்டும் கேள்வி.

மூப்பர்: டிமாண்ட் அதிகமாக இருந்தால் அப்படித் தானே செய்வினம்.

சாத்திரியார்: இது போல யாழ்ப்பானத்து மாவட்டத்தில் இருக்கிற கல்யாண மண்டபங்களில் புக்கிங் செய்யமுடியாத அளவில் ஒரே ஒடர். முன் பெல்லாம் வீடுகளில் சொக்கட்டான் பந்தல் போட்டு திருமணம் நடத்தின் காலம் போய் இப்பகல்யாண மண்டபங்களில் செய்து வைக்கிற நாகரிகம் வந்திட்டுது. இதால் இனி கல்யாண மண்டபங்களை எங்க கட்டினாலும் அங்க சனங்கள் தங்கட தங்கட சொந்த நலன் செய்யவேண்டும்.

மூப்பர்: சாத்திரியார் என்ன சொல்லுவியள். அந்த இரண்டு தொழிலும் எதுவாம்.

சாத்திரியார்: ஒன்று நல்ல சாப்பாட்டுக்கடையை ஆரம்பிக்கிறது. மற்றையது கல்யாண மண்டபம் கட்டிறது. யாழ்ப்பானத்தில் ஒருக்காப் பாருங்க எந்தச் சாப்பாட்டுக்கடையிலும் ஒரே சனக்கூட்டம். அதிலும் வெளிநாடுகளில் இருந்து வந்த எங்கட உறவுகளும் சாப்பாட்டுக்கடையில் கூட்டம் கூட்டமா நிற்கினம்.

பண்டிதர்: வெளிநாட் இருக்கிற எங்கட உறவுகள் இங்க வந்தால் அவர்களுக்கு வீடுகளி

(பண்டிதர் இப்படிக்கூறி

தமிழ் மக்கள் பேரவை ஒரு வளிமைபற்ற மக்கள் இயக்கம்



தமிழ் மக்கள் பேரவையின் ஜந்தாவது கூட்டத்தொடர் கடந்த 07.08.2016 அன்று பேரவையின் இணைத் தலைவர்களான வடக்கு மாகாணத்தின் முதலமைச்சர் சி.வி.விக் னேஸ்வரன், வைத்திய நிபுணர் பூ.லக் ஷமன், த.வசந்தராஜா ஆகியோர் தலைமையில் நடைபெற்றது.

தமிழ் மக்கள் பேரவை ஆரம்பிக்கப்பட்டு 7 மாதங்கள் ஆன நிலையில் பேரவையின் ஜந்தாவது கூட்டத்தொடர் யாழ்ப்பாணப் பொது நூலகத்தின் கேட்போர் கூடத்தில் நடந்தேறியது.

பேரவையின் இணைத் தலைவர் முதலமைச்சர் விக் னேஸ்வரன் அவர்கள் பேரவையின் கூட்டத்தொடர்நுக்கு வரமாட்டார்கள் என்ற பிரசாரங்கள் ஒருபுறம்; பேரவையின் செயற்பாட்டை அடக்கி விட்டோம் என்று இன்னொருபுறமாக மார்த்துக்கள் நடந்து கொண்டிருந்துவேளையில் பேரவையின் ஜந்தாவது கூட்டத்தொடர் மிகவும் அமைதியாக நடந்தேறியது.

தமிழ் மக்கள் பேரவையில் இடம்பெற்றுள்ள அரசியல் கட்சி பிரதிநிதிகளான பேராசிரியர் சி.கசிற்றம்பலம், பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களான தர்மலிங்கம் சித்தார்த்தன், சுரேஷ் பிரேமச்சந்திரன், கலேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் ஆகியோரும் இக்கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டனர்.

இணைத் தலைவரும் வடக்கு மாகாண முதலமைச்சருமான சி.வி.விக் னேஸ்வரன் அவர்கள்

சாத நெஞ்சுக்கு நீதியானது என்பது தெட்டத் தெளிவாகின்றது.

துறவிக்கு வேந்தன் துரும்பு என்பது போல அரசியல் பதவியாசை இல்லாத- பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு நீதி கிடைக்க வேண்டும் என்ற ஒரே குறிக்கோள் கொண்ட ஒரு தலைவரால் மட்டுமே இவ்வாறு துணிந்து

ரணை இடம்பெற வேண்டும். அதிலும் போர்க்குற்ற விசாரணைகளை சர்வதேச நீதிபதிகளே மேற்கொள்ள வேண்டும். இல்லையேல் அன்மையில் கிடைத்த சில முடிபுகள் போலவே போர்க்குற்ற விசாரணையும் முடிந்து போகும் என்பதை முதலமைச்சர் விக் னேஸ்வரன் மிக தெட்டத்

மக்களை விழிப்படையவைப்பதிலும் தங்களது பணியைத் தொடர வேண்டும் என்பதுதான் அவர் ஆற்றிய உரையாக இருந்தது.

முதலமைச்சர் சி.வி.விக் னேஸ்வரன் அவர்களின் உரையை ஆமோதிப்பது போலவும் வழிமொழி வது போலவும் இணைத் தலைவர் வைத்திய நிபுணர் பூ.லக்ஸ்மன் அவர்களின் உரையும் அமைந்திருந்தது.

தமிழ் மக்களை ஏமாற்றலாம் என்று எவர் நினைத்தாலும் தமிழ்மன் மீது, தமிழ் மக்கள் மீது பற்றும் பாசமும் கொண்டவர்கள் இந்தமன்னில் இருக்கும் வரை தமிழ் மக்களை எவராலும் ஏமாற்றமுடியாது என்பதை மார்த்திச் சொல்லும் தைரியத்தை வைத்திய நிபுணரின் உரை தந்திருந்தது.

இங்கு ஆற்றிய உரை அவர் இதுகாலும் ஆற்றிய உரைகளுக்கெல்லாம் மகுடம் வைப்பது போல அமைந்திருந்தது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இலங்கை அரசினால் அமைக்கப்படும் செயலனிகளின் நோக்கம் என்ன என்பதை முதலமைச்சர் சி.வி.விக் னேஸ்வரன் அவர்கள் ஆற்றுகின்ற உரைகள் தமிழ் அரசியல் மக்கள் இயக்கம். எனவே தமிழ் மக்களின் இயக்கமாக இருக்கக்கூடிய

தெளிவாக- பகிரங்கமாக கூறியுள்ளார்.

இவ்வாறு அவர் கூறியது தமிழ் மக்கள் பேரவையில் என்பதால் தமிழ் மக்கள் பேரவை ஒரு மக்கள் இயக்கம். எனவே தமிழ் மக்களின் இயக்கமாக இருக்கக்கூடிய



வருகின்றது.

இலங்கை அரசுடன் சேர்ந்து ஒற்றை ஆட்சிக்குள் தீர்வு கண்டுவிட்டால் எல்லாம் சரியாகி விடும். இலங்கை அரசு தருவதை பெற்றுக் கொண்டு அவர்களின் தயவுடன் வாழ்வதே தோற்றுப் போன தமிழினத்தின் ஒரே வழி என்று நினைக்கின்ற தமிழ் அரசியல் தலைமைகளின் மத்தியில் வன்னிப் பெருநிலப்பரப்பில் நடந்து முடிந்த கொடும் போரானது தமிழின அழிப்பைச் செய்துள்ளது.

எனவே இது தொடர்பில் போர்க்குற்ற விசா

தமிழ் மக்கள் பேரவை இதுவிடயங்களில் அதிகாடிய அழித்தங்களை கொடுக்க வேண்டும்.

ஏனெனில் தமிழ் மக்களின் உரிமை விடயத்தில் அரசியல் தலைவர்கள் பார்த்துக்கொள்வார்கள் என்றிருந்தால் எங்கள் முற்றுமுழுதான அழிவையே சந்திக்க வேண்டிவரும். எனவே அரசியல் வாதிகள் பார்த்துக் கொள்வர் என்பதை விடுத்து - அரசியல்வாதிகள் தங்கள் கடமையைச் செய்ய மக்கள் இயக்கமான தமிழ் மக்கள் பேரவை தமிழ் அரசியல்வாதிகளை வழிப்படுத்திற்று எனலாம்.

இதேபோல் இணைத் தலைவர் த.வசந்தராஜா அவர்கள் கிழக்கு மாகாணத்தில் முன்னெடுக்கவுள்ள முத்தமிழ் விழா பற்றி கூறியபோது தமிழ்மக்கள் நினைத்தால் வடக்கையும் கிழக்கையும் எவராலும் பிரிக்கமுடியாது என்ற உண்மை உணர்த்தப்பட்டது.

ஆக, தமிழ் மக்கள் பேரவையின் ஜந்தாவது கூட்டத்தொடர் தமிழ் மக்களின் நம்பிக்கைக்குரிய ஒரு மக்கள் இயக்கத்தின் உறுதித்துண்மையை வெளிப்படுத்திற்று எனலாம்.

போர் முற்று விட்டது

உகாம் வாழ்க்கை

தொடர்கிறது

“இலங்கை இறுதிப் போரை நிச்சயம் எவராலும் மறக்க முடியாது. ஏழு ஆண்டுகள் ஆகிவிட்டன, எழுத்தில் வடிக்க முடியாத துயரம் நிகழ்ந்து, இப்போது எப்படி இருக்கிறார்கள் தமிழ் மக்கள்? அவர்கள் கோரிக்கையாக என்னவெல்லாம் இருக்கிறது? அவர்களது வாழ்வாதாரம் மேம்பட்டு இருக்கிறதா? அவர்கள் தமிழக மக்களிடம் என்ன வெல்லாம் எதிர்பார்க்கிறார்கள்?... இந்தக் கேள்விகளுக்கான விடை தேழி யாழ்ப் பாணம் வந்த ஜீனியர் விகடன் செய்தியாளர் எழுதிய கட்டுரை இங்கு பிரசுரமாகிறது.”

**யாழில் பரவிய தமிழகக்
கலாசாரம்!**

தீவு தேசத்துக்குச் சென்றபோது, கொழும்பு நகரம் உற்சாகமாக இயங்கிக் கொண்டிருந்தது. யாழ்ப்பாணத்தின் வீதிகளில் கிராண்டுவத்தினர் நின்று கொண்டிருந்தனர்.

இந்த எண்ணிக்கை ஒப்பீட்டாவில், கொழும்பை விட அதிகம். இதைத் தாண்டி நம்மைத் துரத்திய விடயம், யர்ம்ப்பாணம் வீதியெங்கும் காணப் பட்ட தமிழ்த் திரைப்பட போஸ்டர்கள், கட்ட-அவுட்கள். யாழில் இருந்த நம் நன்பரிடம், “என்ன தமிழ்க்கக் கலா சாரம், யாழிலும் பரவி விட்டதா?” என்று கேட்டதற்கு யாழில் நமக்காகக் காத் திருந்த இந்தத் தலைமுறையைச் சேர்ந்த இளைஞர் களான கிரிவிஶாந்த், சசீந்திரன், கர் ணன், யதார் ததன் மற்றும் கிரிசாந்த் ஆகியோர் நமது கேள்விக்கு புன்ன கையைப் பதிலாகத் தந்தனர்.

அவர்களிடம், வழக்கமான விசாரிப் புகளுக்குப் பின் நம் உரையாடலைத் தொடங்கினோம்.

**“பண்பாட்டு யுத்தம்
தொடர்கிறது!”**

“ஆயுத யுத்தம் முறந்து இருக்கிறது, பண்பாட்டு யுத்தம் தொடரத்தான் செய்கிறது. தமிழ் மக்கள் அதிகம் வாழும் வடக்கு மாகாணப் பகுதிகளில் உள்ள அரசமரங்களுக்கு அடியில் புத்தர் சிலைகளை வைக்கிறார்கள். இது கலாசாரத் தினிப்புதானே? வடக்கு மாகாணத்தில் எந்தத் தமிழன் பெள்தத்தைத் தழுவினான்? பின் ஏன் அங்கு புத்தர் சிலை? இலங்கை அரசு தனிப்பட்ட தமிழ் மக்களின் அடையாளங்களை அழிக்கப் பார்க்கிறது. தமிழ் மக்கள் வாழும் பகுதிகளில் அதிக பணம் கொடுத்து சிங்கள மக்களைக் குடியமர்த்துகிறார்கள். இந்தச் சிங்கள மக்கள் வடக்குப் பணம் கந்தியார்கள், தமிழர்

கள், சிங்கவர்களை அண்டிப் பிழமுக்கும் நிலையை அரசு திட்டமிட்டுச் செயற்படுத்துகிறது. தமிழகத்தில் ஒருநகராட்சித் தலைவருக்கு இருக்கும் அதிகாரம்கூட எங்கள் ஊர் முதல்வருக்கு இல்லை. அதிகாரம் இல்லாத ஒருபதவியை வைத்துக்கொண்டு எதைவன்றெடுக்க முடியும்?

போர் முழிந்து ஏழ ஆண்டுகளுக்கும் பின்பும் ஏற்றதாழ இலட்சம் தமிழர்கள் இன்னும் முகாயில்தான் இருக்கிறார்கள். பல இலட்சம் ஏக்கர் தமிழர் நிலங்கள், இன்னும் கிரானுவத்தின் கையில்தான் இருக்கின்றன. இவை விடுவிக்கப்பட வேண்டும். இங்கு பெரும்பான் மை மக்கள் சிங்கள மக்கள், அவர்களின் விருப்பம் மட்டும்தான் இந்த அரசின் விருப்பமாக இருக்கிறது. நீதிமன்றமும் சுதந்திரமாகச் செயற்படுவதில்லை. அரசின் விருப்பம்தான், நீதிமன்றத்தின் தீர்ப்பாக இருக்கிறது” என்று நாம் சந்தித்த இளைஞர்கள் சொல்கிறார்கள்.

“இங்குள்ள நிலைமையைப்
புரிந்து பேச வேண்டும்!”

இளைஞர்கள் மேலும் தொடர்ந்தனர்.
“வட கிழக்கு மாகாணத்தில் வாழும் ஒவ்வொரு தமிழனின் வீடும், யுத்த வகுக்களைச் சுமந்துகொண்டு இருக்கிறது. உண்மையில் மக்கள் இப்போது போராடும் நிலையில் இல்லை. ஜனநாயகப் போராட்டங்களுக்குக்கூட மக்கள் கூடுவதில்லை என்பதுதான் நிதர்சனம். உண்மையில் சிங்கள மக்களின் வாழ்க்கைத் தரமும் மிக மோசமானதாகத் தான் இருக்கிறது. நாங்கள் குறிப்பிட்டது பொருளாதார ரீதியாக மேல்தட்டில் இருக்கும் சிங்களவர்களின் குரலைத் தான் அரசு பிரதிபலிக்கிறது. தமிழகமக்களுக்கு எப்போதும் அவர்களுடைய பிரச்சினைதான் முதன்மையானதாக இருக்கிறது. ஆனால், எங்களுக்காகப் பேசும் சில தமிழகத் தலைவர்கள் இங்குள்ள களாநிலைகளைப் புரிந்து

கொள்ளாமல் பேசுகிறார்கள். அவர்கள் பேசிவிட்டு அங்கு பாதுகாப்பாக இருக்க முடியும். ஆனால், எங்கள் நிலைமை? அவர்களின் பேச்சு சிருக்கா மக்களுக்குக் கோபத்தைத் தூண்டாதா? எங்கள் பிரச்சினையைப் பேச வேண்டாம் எனக்குறவில்லை. ஆனால், களநிலவரத்தையும், எங்கள் தேவையையும் அறந்து பேசுங்கள்” என்றனர்.

**“போராட்டம் நியாயத்தை
உணர்த்திவிட்டது!”**

ஜனநாயகப் போராளிகள் கட்சியின் ஒருங்கிணைப்பாளராக இருந்த நடேசே பிள்ளை வித்யாதரனை சுந்தித்தோம் “தமிழர்கள் ஓர் இடத்தில் செறிவாக இருந்தால்தான், அவர்கள் தங்கள் உரிமைகளைக் கேட்பார்கள். அதனால் இலங்கை தீவில் எந்தப் பகுதியிலும் தமிழர்கள் பெரும்பான்மையாக இருக்கக்கூடாது என்பதில், சிங்கள அரசு ஆரம்பத்திலிருந்தே மிகத் தெளிவாக இருக்கிறது. நீர்வகாழம்பில் அப்போது என்ன செய்ததோ, அதைத்தான் இப்போது தமிழர்கள் செறிவாக வாழும் அனைத்துப் பகுதிகளிலும் செய்கிறது. நாங்கள் புத்தர் சிலையை நிறுவுவதை இன் வேறுபாட்டால் எதிர்க்கவில்லை. சிங்கள அரசுதான் புத்தரை தங்கள் விரும்பும் கட்சிகள் மற்றும் கட்சி

அரசியல் குழுச்சக்கான் பக்டைக் காய்க் கப் பயன்படுத்துகிறது. இதற்குத் தீர்வென இந்தியாவைதான் நம்புகிறோம். ஈழ மக்கள் ஆயுதப் போராட்டத்துக்குத் தயாராவதற்கு முன்பே, அவர்கள் கையில் ஆயுதத்தைத் திணித்தது யார்? இந்தியாதானே? அப்படியானால், மற்ற வர்களைவிட இந்தியாவுக்குத்தானே அதிக பொறுப்பு இருக்கிறது. சர்வதேச சமுதாயம் 'ஆயுதங்களை விட்டுவிட' என்றது. இப்போது புலிகளும் இல்லை. ஆனால் உண்மையான தீர்வைப் பேசத்தான் யாரும் வரவில்லை. புலிகளின் துப்பாக

கிச் சத்தம் கேட்டுக்கொண்டிருந்தபோது தமிழர்களின் உரிமைக் குரல் அனைவரின் காதுகளிலும் ஒலித்துக் கொண்டிருந்தது. ஆனால், இப்போது எவர் காதுகளிலும் எங்கள் குரல் விழவில்லை. அப்படியானால், புலிகளின் போராட்டம் மிகச் சரியானதுதானே?" என்று அவர் கேட்கிறார்.

“ஆட்சி மாறி இருக்கிறது... காட்சிகள் மாறவில்லை”

தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியைச் சேர்ந்த கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலத்திடம், “எப்படி இருக்கிறது புதிய ஆட்சியின் ஓராண்டுச் செயற்பாடு” என்று நாம் கேட்டதற்கு, “ஆட்சி தான் மாறி இருக்கிறது. ஆனால் காட்சிகள் மாறவில்லை. பொத்த மேலாதிக்கத்தை உறுதிப்படுத்தும் வகையில்தான் இந்த அரசும் இருக்கிறது. இவர்களும் சமஷ்டி ஆட்சி முறையை நிராகரிக்கிறார்கள். இராணுவத்தை சர்வதேச சமூக விசாரணையிலிருந்து காக்கிறார்கள். உண்மையில் அரசியல் தீர்வு சம்பந்தப்பட்ட விடயத்தில் இருவருக்கும்; எந்த மாற்றமும் கிடையாது. அதே நேரம் எந்த முன்னேற்றமும் இல்லையென்று சொல்ல மாட்டேன். ராஜபக்ஷி ஆட்சி மிக மேசமான வன் முறைகளைக் கட்டவிழ்த்துவிட்டது. அப்பட்டமான இனவாதத்தைக் கக்கியது. இராணுவம் முழு இனவெறியிடன் நடந்து கொள்ள அனுமதித்தது. இந்த ஆட்சியில் அந்த இனவெறி முடிந்புகூத்துப்பட்டஞ்சௌகா.

ஆனால், அரசின் செயற்பாடுகளில் எந்த மாற்றமும் இல்லை. விடுதலைப் புலிகளை அழிப்பதற்கு இந்தியாவும், மேற்குலகமும் சொன்ன நியர்யம், “புலிகள் சமஷ்டி தீர்வை ஏற்றுக்கொள்ள மாட்டேன் என்கிறார்கள். அவர்களது கோரி க்கை தனி ஈழமாக மட்டும் இருக்கிறது” என்பது. அதாவது, ஜக்கிய இலங்கைக்குள், இரண்டு தேசங்கள் கொண்ட நாடாக இருக்க புலிகள் சம்மதிக்கவில்லை. அதை நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என்பதுதான் இந் தியா முன்வைத்த வார்த்தம். ஆனால், இன்று நாங்கள் ஜக்கிய இலங்கைக்குள் ஒரு சமஷ்டி (கூட்டாட்சி முறை) தீர்வைதான் கேட்கிறோம். புலிகள் சமஷ்டி



தீர்வை ஒப்புக் கொள்ளவில்லை என்றுதான் அவர்களை நீங்கள் அழித்தீர்கள். ஆனால், இன்று நாங்கள் சமஷ்டி தீர்வைதான் கேட்கி ரோம். அதை அழுத்தங்கள் கொடுத்துப் பெற்றுத் தர வேண்டியது இந்தியாவின் கடமை” என்றார்.

“சிங்களவர்களின் மனதை வென்றெக்க வேண்டுமோ!”

இலங்கையின் தேசியக் கலந்துரையாடல் களஞ்கான அமைச்சர் மனோ கணேசனை சந்தித்து உரையாடினார். “போருக்குப் பிந்திய கூழல் நம்பிக்கை தருவதாக இருக்கிறது. புதிய அமைச்சராவை பொறுப்பேற்ற இந்த ஏழு மாத காலங்களில், அரசைக் கண்காணிப்பதற்காக நாங்கள் சுயாதீனை ஆணைக்குமுக்களை உண்டாக்கி உள்ளோம். ஆது மட்டுமல்லாமல் ஜனாதிபதியின் கட்டற்ற அதிகாரங்களைக் குறைத்து, பாராஞ்மன்றத்துக்கு பதில் கூறும் பிரஜெயாக மாற்றி இருக்கிறோம். இவை தவிர, இந்தத் தேசத்தின் அனைத்துப் பிரச்சினைகளஞ்கும் மூலகாரணமாக இருக்கக்கூடிய, தேசிய இனப் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணும் செயற்பாட்டினத் தொடர்கி இருக்கிறோம். புதிய அரசியலமைப்பை வழிவழைக்க, அனைத்து உறுப்பினர்களையும் கொண்ட அரசியல் அமைப்புப் பேரவையை உருவாக்கி இருக்கிறோம். அந்தப் பேரவையை வழிநடத்த, பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தலைமையில், அனைத்து இன மக்களின் பிரதிநிதிகளின் தலைமையில், ஒரு குழுவை அமைத்துள்ளோம்” என்றார்.

அவரிடம் சில கேள்விகளை முன்வைத்தோம்.

“தமிழர்களின் பூர்வீக நிலங்கள் இன்னும் நிரும்பத் தரப்படவில்லை, அரசியல் கைத்திகள் இன்னும் விடுவிக்கப்பட வில்லை. இந்தச் சூழலில் இந்த அரசை எப்படி ‘நம்பிக்கையைக்கும் அரசு’ என்கிறீர்கள்?”

“நாங்கள் பதவியேற்கும்போது மொத்தம் 220 அரசியல் கைத்திகள் இருந்தார்கள். அதில் 40 ஷே விடுவிக்கப்பட்டு விட்டார்கள். மற்றவர்களையும் விடுதலை செய்வதற்கான

சட்ட நடவடிக்கைகள் துறிதப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. கண்சிமான் அளவில் காணிகள் திரும்பத் தரப்பட்டுவிட்டன. 10 ஆண்டுகளாக ராஜபக்ஷ ஆட்சியில் நடக்காதவை எல்லாம் இந்த எட்டு மாதங்களில் நடந்துவிட வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்காதீர்கள். அது பிழை ஆனால், ஒவ்வொன்றாக நடந்துகொண்டு தான் இருக்கிறது.”

“தமிழ் மக்களின் முக்கிய கோரிக்கையான வட கிழக்கு இணைப்பை, புதுதங்கப் பொறுப்பேற்றுள்ள இலங்கை அரசாங்கம் ஏற்றுக்கொள்வதாகத் தெரியவில்லை. இதைத் தவிர்த்து தமிழ் மக்களின் கோரிக்கைகள் என்ன?”

“இலங்கையில் வாழும் மொத்தத் தமிழ் மக்களின் சனத்தொகை 32 இலட்சம். தீவில் வட கிழக்கில் வாழும் தமிழர்கள், இந்திய வம்சாவளியினர் மற்றும் தமிழ் பேசும் இல்லாமையில் மக்கள் அனைவரும் அடங்குவர். தீவில், 16 இலட்சம் பேர்தான் வட கிழக்கில் வாழும் ஈழத் தமிழர்கள். மிகச்சுமான் 16 இலட்சம் பேர் இந்திய வம்சாவளியினர் மற்றும் இல்லாமையர்கள். தமிழர் பிரச்சினை என்றால் வட கிழக்கில் வாழும் தமிழர்கள் பிரச்சினை என்று மட்டும் தான் புரிந்துகொள்ளப்படுகிறது. அது பிழையான புரிதல். அதேவேளை, யுத்தத்தால் அதிகம் பாதிக்கப்பட்டது வட கிழக்குத் தமிழர்கள். அவர்களுக்கு நியாயம் பெற்றுத் தரவேண்டும், நீதி வாஸ்கித் தர வேண்டும் என்பதில் உறுதியாக இருக்கிறோம்.

‘வட கிழக்கு இணைக்கப்பட வேண்டும், சமஷ்டி ஆட்சி கொண்டுவரப்பட வேண்டும்’ என்பது என் நிலைப்பாடு. புதிய அரசியல் அமைப்பு வழவழைமைப்பில் அதற்கான அழுத்தங்களை நாங்கள் கொடுப்போம். ஆனால், அந்தக் கோரிக்கைகளை முன்வைக்க வேண்டிய கடப்பாடு, அந்த மக்களின் அதிகார பூர்வ பிரதிநிதிகளான தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்புக்குத்தான் இருக்கிறது.”

தமிழர் பிரச்சினை என்பது வடகிழக்குக்கு வெளியேயும் இருக்கிறது. வட கிழக்கு இணைக்கப்பட்டு, வடகிழக்குத் தமிழர்களின் காணிகள் விடுவிக்கப்பட்டு, அரசியல் கைத்திகள் விடுதலை செய்யப்பட்டால், இலங்கையில் வாழும் மொத்த தமிழர்களின் பிரச்சினையும் தீர்ந்துவிடும் என்று நினைக்க வேண்டாம். 50 சதவிகிதம் தான் பிரச்சினைகள் முடிவுக்கு வரும். ஏனாலில், மீதமுள்ள 50 சதவிகிதம் தமிழ் மக்கள் தெற்கில் வாழ்கிறார்கள். இதில் ஈழத் தமிழர்கள், இந்திய வம்சாவளித் தமிழர்கள் அனைவரும் அபங்குவர். அதனால், அதிகாரம் அனைத்துத் தரப்புக்கும் பரவலாகக்கப்பட வேண்டும்.”

“ஆயுத யுத்தம் முடிந்துவிட்டது, ஆனால் பன்பாட்டு யுத்தம் நடப்புதாகக் கூறப்படுகிறதே. அதுவும் குறிப்பாகத் தமிழர்களை, வடக்கு மாக்னாத்தில் சிறுபான்மையினராகக் கீர்க்கலவர்கள் அதிக அளவில் குடியமர்த்தப்படுகிறார்கள் என்கிறார்களோ?”

“இல்லை. சிர்களவர்கள் சிறுதொகையினர், யுத்தம் தொடங்குவதற்கு முன் பிலிருந்தே வட கிழக்கில் வாழ்ந்து கொண்டுதான் இருந்தார்கள். அவர்கள் யுத்தம் தொடங்கிய பின் தெற்குப் பகுதிக்கு இடம்பெயர்ந்தனர். அதுபோல் தெற்கிலே கடந்த காலங்களில் தமிழர்கள் வாழ்ந்தார்கள். அவர்களும் யுத்தம் தொடங்கிய பின், வட பகுதிக்கு இடம்பெயர்ந்தனர். தமிழர்கள், தமிழர்கள் செறிவாக வாழும் பகுதிகளுக்குச் செல்வதும் இயல்பானது. சிர்களவர்கள் குடியேறினாலும், தமிழ் மக்களை வடக்கில் சிறுபான்மையினராக ஆக்கிவிட முடியாது. சிர்களவர்களும் இயல்பாக தம் மக்களுடன்தான் வாழ விரும்புவார்கள். அவர்கள் வடக்கு செல்லவும் தயாராக இல்லை. வட கிழக்குத் தமிழர்களின் அச்சம் தேவையற்றது.”

“புத்த விகாரைகள் நிறுவப்படுகின்றன எனும் குற்றச்சாட்டு பற்றி

“ஆம். ஆங்காங்கே நிகழ்ந்து கொண்டு தான் இருக்கிறது. பொத்த மதமே இல்லாத இடத்தில், புத்த விஹாரை நிறுவி என்ன பிரயோசனம்? பொத்த விஹாரை நிறுவினாலும், அதைப் பராமரிப்பதற்கு அங்கு யாரும் இல்லை.”

“மலையகத் தமிழர்களின் வாழ்நிலை இப்போது எப்படி இருக்கிறது..?”

“மொத்தம் மூன்று இலட்சம் மலையகத் தமிழர்கள், மிகவும் கஷ்டமான கூழ்நிலையில்தான் இருக்கிறார்கள். அதற்காக நாங்கள் அரசாங்கத்துக்கு வெளியேயும், உள்ளேயும் தொடர்ந்து போராடுக்காண்டு இருக்கிறோம்.”

“தமிழ் மக்களின் தேசிய இனப் பிரச்சினைக்கு எப்படி தீர்வு காண முடியும் என்று நினைக்கிறீர்கள்?”

“சிர்கள மக்களின் மனதை வென்றெக்காமல், அவர்களின் நம்பிக்கையைப் பொறுமையாக கொடுக்க வேண்டும். அதேவேளை, பேர்களின் தேசிய இனப் பிரச்சினைக்கு எப்படி தீர்வு காண முடியும் என்று நினைக்கிறீர்களோ?”

“சிர்கள மக்களின் மனதை வென்றெக்காமல், அவர்களின் நம்பிக்கையைப் பொறுமையாக கொடுக்க வேண்டும். அதேவேளை, பேர்களின் தேசிய இனப் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணமுடியாது. நியாயமான நம் கோரிக்கைகளை அவர்களுக்குப் புரிய வைக்க வேண்டும்.”

“விலங்கையின் தேசிய இனப் பிரச்சினையை, இனி இந்தியா எப்படி கையாள வேண்டுமென்று நினைக்கிறீர்கள்?”

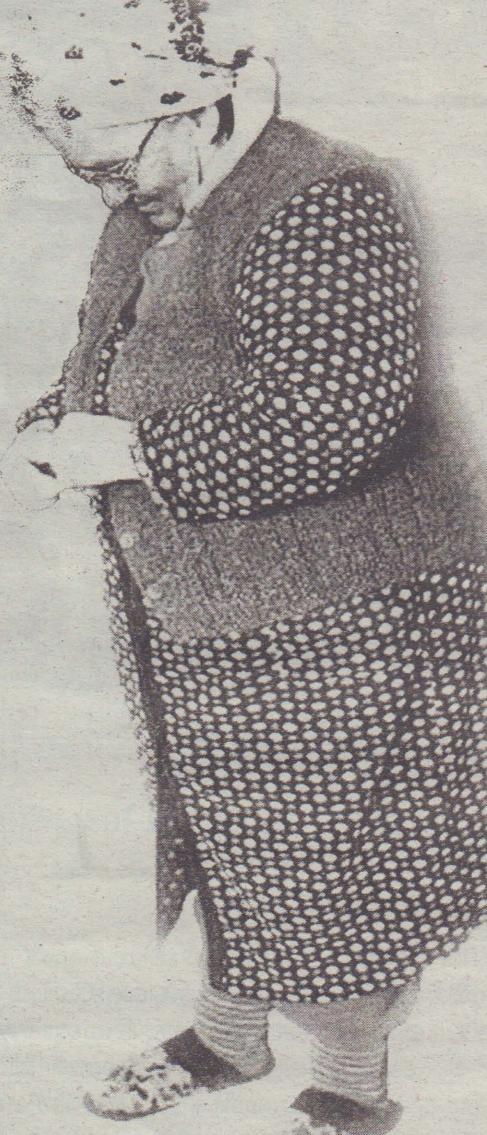
“இந்தியா இல்லாமல் தேசிய இனப் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு இல்லை என்பது தான் நிதர்சனம். இந்தியா மீது இங்குள்ள சில மக்கள் வெறுப்பு உணர்வை வளர்த்தாலும், இந்தியா இல்லாமல் தீர்வு இல்லை என்பதுதான் நிஜம்.”

“தமிழகத் தேர்தல் முடிவு பற்றி?”

“கூடிய விரைவில் கீரு குழுவாக வந்து தமிழக முதல்வரைச் சந்திப்போம்.”

ஜெனியர் விகடன்

தலைமுடியால் செய்தி தோடு!



பெண்களுக்கு தலை முடிஹதிர்ந்தால் அதைத் தூக் கிப் போடக்கூடாது. அம்யஷ் போட்டால் அது அவர்களின் அழகையே வழித்தொட்டது குப்பையில் போடுவது போல் அவர்களுக்கு சீக்கிரமே வை லட்சனம் வந்து சேரும் தம் தீர்ஷ்டமும் துரத்தும்! இப் பழையாக நம்பிக்கை ஞான ப்பது குமேஸ்யா நாட்டில், இந்த நம்பிக்கையையே! பொலிப்பவ் ஒக்கீலக்கவ எத்தைப் பெற்றிருக்கிறார் அர்ப்பாஸ்ஸாய்ஸ்காரியு. வீர ஜம் மென்று அனைந்திருக்கும் தீந்தக் கோப அவரின் சொந்தத் தலைமுடியால் நெய்யப்பட்டது.

எனக்கு மிக நீண்ட தலைமுடி இடுப்பு வரை தொடும். ஆரோக்கியமான முடி என்பதால் உதிர்ந்ததே இல்லை. 40 வயதுக்கு மேல்தான் மெல்ல முடி உதிரத் தொடங்கியது. அதைத் தூக் கிப் போடக் கூடாது என எங்கள் கிரா மத்துப் பெண்களி டையே இருந்த நம்பிக்கையை நான்

மதித்தேன். அதனால் ஒவ்வொரு முறை தலை சீவும் போதும் சிப்பில் வரும் முடிக ணைக் கொத்துக் கொத்தாக சேமித்து வைத்தேன். 20 வருடங்களாக சேர்த்ததில் அது மலை போல் குவிந்து விட்டது. எடை போட்டுப் பார்த்தால் ஒரு கிலோ இருந்தது. இது இடத்தை அடைத்துக் கொண்டு இருப்பதால் ஏதாவது உபயோக மான பொருளாக்க ஸரம் என நினைத் தேன். ஸ்வெட்டர் போல இதை என்கைகளாலேயே பின்னி ஒரு கோட் உருவாக்கும் ஜிடியா அப்போது தான் தோன்றியது என்கிறார் அர்டான்ஸா.

ஒரே வாத்தில் இதை முழுவதுமாக பின்னி முடித்து விட்டார் இவர். உல்லன் நாலுக்கு தலைமுடி யைப் பயன்படுத்துவது கடினம்தான். ஆனால் அர்டான்ஸாவின் முடி

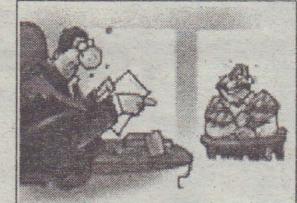
ஒவ்வொன்றும் செமநீலம் இருந்ததால் அந்தக் கஷ்டம் தெரியவில்லையாம்.

நம் உடம்பில் ஒரு பகுதியாய் இருந்த கூந்தல் இன்று ஒரு கோட்டாக மாறி இருப்பதை நினைக்கும்போதே பரவசமாக இருக்கிறது. அதை அணிந்து பார்ப்பதிலும் ஆனந்தம். என் கணவர் இதைப் பார்த்த உல்லன் ஜாக் கெட்டை விடவும் மிருதுவாக, ஆனால் உறுதியாக இருப்பதாகப் பாராட்டினார்! என்கிறார் அர்டான்ஸா மகிழ்வுடன்.

ஆசை ஆசையாய் செய்தாலும் மனித முடியால் நெய்யப்பட்ட இந்த கோட் ஒரு அரிய பொருள் என்பதை இவர் உணர்ந்திருக்கிறார். எனவே அருகில் இருக்கும் அருங்காட்சியகம் ஒன்றுக்கு இதனை அளித்து விட்டார் அர்டான்ஸா முடிகுடா அரசி ●



அண்டை தேசம், தூரதேசம் போகனும்னா பாஸ்போர்ட், விசா எடுக்கனும். ஆனால் உபதேசத்துக்கு பாஸ்போர்ட், விசா எடுக்கத் தேவையில்லை! சொந்த தேசத்திலிருந்துபடி நேசமாக தத்துவம் சொல்வார் சங்கம்



நீங்கள் மனல் கொள்ளையில் ஈடுபட்டதை இந்தக் கோர்ட் வன்மையாகக் கண்டிக்கிறது! அப்பாறன்னா தீரானநட்கொள்ளையில் ஈடுபட்டதை மன்னிச்சிப்பங்களா மை வார்ட்?



யோவ! டிரைவருக்கு பேட்டா கொடுத்துட்டு காலையில் சீக்கிரமா வரச்சொல்லு... தலைவரே! நாம் டிராவல் பண்ணது பொலிஸ் வேண்ட கம்மன்னு வாங்க, ஜெயிலுக்குள் போவோம்



மேடையில் இருக்கிற தலைவர் ஏன் கோபமா கத்தறார்...? பொதுக்கவ்ட்டத்துக்கு வந்தவங்க வீட்டுக்கு பிரியாண்ஸியை பார்சலும் கேட்கிறாங்களாம்



இது வித்தியாசமான கிளினிக்னு எப்படிச் சொல்லே? பேஷன்டுகளுக்கு நர்ச்களுடன் கெயிஸ்பரி ஓர்க் அடி ஆகாவிட்டால் அதற்கு பாக்பி பொறுப்பல்லன்னு போர்டு வச்சிருக்காங்களோ!



வரும் 2016 தேர்தலில் எங்கள் கட்சி ஆங்காங்கே ஓரிரு இடங்களில் வெற்றி பெறக்கூடும் என்று... என்னப்பொ இது! டினி.யில் வானிலை அறிக்கை வாசிக்கிற ஆஸன ஏன்பா கு.சியில் சேர்த்தீங்க?



எப்ப உங்களுக்கு ஹார்ட் அட்டாக் வந்தது? தீர் படல இருக்கிற பேஷன்ட்கிடா நர்ஸ் ஜ லவ் யூ சொல்லும்போது வந்துச்ச பாக்டர்!



வித்தியாசமான ஒசையா இருக்கே... இது என்ன ராகம்? ஜயோ! பாகவதர் கொட்டாவி விடுறார்ஸ்க...



நீங்க வேற் ஏதாவது கேட்கனுமா..? தீர்ப்பு சொல்லும்போது, அப்படியே 2020 இல் ஆட்சியைப்பிடிக்க டிப்ஸ் குடுக்க முடியுமா யுவர் ஆனர்?



உங்க கணவருக்கு உடல் நடுக்கம்னு சொல்ந்துகளே... எப்போ இருந்து? சுயசரிதை எழுதப் போவதா எங்க வீட்டு வேலைக்காரி சொன்னதுல் இருந்து தான் டாக்டர்!



ரெண்டு மனி நேரம் உடற்பயிற்சி செய்வதும் தலைவருக்கு உடம்பு வியர்க்கவில்லை... அப்பும்...? வீட்டு இன்கம்டாக்ஸ் டெய்டு நடக்கப் போகுதுன்னு சொன்னதும் குப்புன்னு வியர்த்துக்கூச்.

தங்க வேட்டை நாயகன் பெல்ப்ஸின் ஒவ்வொரு தழும்பும் ஒரு தங்கம்

ரியோ ஓலிம்பிக்கில் ஒரு விடம் அனைவரது கவனத்தையும் ஏற்றுள்ளது. ஏராளமான ஓலிம்பிக் விளையாட்டுக் கீழ்க்கணின் உடலில் சிவப்பு நிறத்தில் பெரிய பெரிய தழும்புகளைக் காண முடிகிறது. அமெரிக்க நீச்சல் வீரர் மைக்கேல் பெல்ப்ஸ் உள்ளிட்ட பல பிரபங்களின் உடலிலும். இந்த வட்டத் தழும்புகள் உள்ளன.

இந்தத் தழும்புகள் டாட்டு வாலோ அல்லது காயம் காரணமாகவோ ஏற்பட்டதில்லை. அதை காவில் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுவதால். அதனால் ஏற்படும் உடல் வலியை குறைப்பதற்காக அளிக்கப்படும் “கப்பாஸ்” (Cupping) எனும் பழங்கால சிகிச்சை முறையால்தான். பெல்ப்ஸ் போன்ற வீரர்களின் உடலில் இது போன்ற வட்டவட்டத் தழும்புகள் இருக்கின்றன என்கிறார்கள் உடற்பயிற்சி நிபுணர்கள்.

கப்பிங் என்றால் என்ன?

3 ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் சீனாவில் தோன்றிய தாகக் கூறப்படும் “அக்குபஞ்சர்” போன்றதூரு சிகிச்சைமுறைதான் இந்த கப்பிங். அங்கிருந்து ஜோப்பா, வணக்குபா நாகேகளில் பறவி பிரபலமான அலைந்தது. கண்ணாடி குவலை வீரர் எரியக் கூடிய திரவத்தை

(flammable liquid) உற்றி ஏரிய விட்டு அதை உடம்பில் வைத்து விழோர்கள். அந்த நெருப்பு அனைவராக நிற்கிறது. ஒருவித உறிஞ்சும் தன்மை (Suction) ஏற்படும். அதனால் அந்தப் பகுதியிலுள்ள தோல் பிண்ணத் திறமுடியும். இந்த சிகிச்சை முறையால், உடலில் இரத்த ஓட்டம் அதிகரிக்கும் என மருத்துவ ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

கண்ணாடிக்குவலைகளுக்கு முன் பாக, மூங்கில்கள் உபயோகப்படுத்தப்பட்டன. சீனாவிலும் வேறு சில நாகேகளிலும் “ஹிஜாமா” அல்லது வைட்கப்பிங் (Wet Cupping) என்ற முறையும் பின்பற்றப்படுகிறது.

அதன்படி, கண்ணாடி குவலைகள் வைக்கப்படுவதற்கு முன்னால், அதை கீட்தில் சிறிய, “கிறல்” என்று ஏற்படுத்தி சிகிச்சை அளிக்கப்படும். இந்த கப்பிங்கள் சிகிச்சையின் போது சிறிதளவு இரத்தம் கிடிக்கும்.

உடல் வலியைக் குறைத்து வளி மையை அதிகரிய்த்துக் குவலையாட்டு வீரர்கள் நம்புகின்றனர். இதனால் தான் ரியோ ஓலிம்பிக்கில் ஏராளமான கப்பிங் அடையாள வீரர்களைக் காண முடிகிறது. பல்வேறு விதமான மசாஜ்களும், சிகிச்சை களும் எடுத்துக் கொண்டாலும், கப்பிங் போல் சிறந்த சிகிச்சை வேறு ஏதுமில்லை என்று அமெரிக்க வீரரில் எரியக் கூடிய திரவத்தை



அலைகள் நடைர் கூறியிருக்கிறார்.

ஆண்களுக்கான 4x100மீ ஃப்ரீ ஸ்டைல் தொடர்நீச்சலில், மைக்கேல் பெல்ப்ஸ் நீந்தக் கொண்டிருக்கையில், அவரது உடலில் தென்பட்ட தழும்புகள், அனைவருக்கும் வியங்கை ஏற்படுத்தின். பின்னர் அது கப்பிங் முறையினால் ஏற்பட்ட தழும்பு என பெல்ப்ஸ் விளக்கியிற்கே அனைவருக்கும் உண்மை விளங்கியது.

கப்பிங் சிறந்த வளி நிவாரணி மட்டுமல்லாமல் குழந்தையின்மை

எனவோ கூறமுடியாது என்கிறார்.

கடந்த 2004ஆம் ஆண்டில் பிரபல அமெரிக்க நடைர், வைநெந்தபால்ட்ரோர் கப்பிங் செய்த தழும்போடு ஒரு விழாவிற்கு வந்திருந்தார். இவரைத் தவிர “ஸ்பெஸ் கேர்ஸ்ஸ்” குழுவைச் சேர்ந்த விக்டோரியா பெக்காம் மற்றும் ஜெனி பர் அனின்டன் போன்ற பிரபலங்களும் கப்பிங் சிகிச்சைமுறையை மேற்கொண்டுள்ளனர்.

கப்பிங் செய்யும் போது வளி அவ்வளவாக இருக்காது என சொல்லப்படுகிறது. சிகிச்சையின் போது கொஞ்சம் இரத்தும் உறிஞ்சப்படுவதால் தழும்புகள் ஏற்படுகின்றன.

நாளைதெவில் இந்தத் தழும்புகள் தானாகவே மறைந்து விடவேம் வாய்ப்பள்ளது. உண்மையில் கப்பிங் பயன் தருகிறதா? கப்பிங் சிகிச்சையின் போது வலிக்குமா? என்பது குறித்து ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வொரு கருத்து இருக்கிறது.

ஆனால், ஓலிம்பிக் பதக்கத் துக்காக ஒவ்வொரு வீரரும் எத் தனை வலிகளைப் பொறுத்துக் கொள்ள வேண்டியது இருக்கிறது. (க)

ஓலிம்பிக் போட்டிகளில் கராத்தே



Federation (WKF) சாராம். கராத்தே கலையை உலக நாடுகளில் நெறிப்படுத்தி அதனை மேம்படுத்தி வரும் பலம்வாய்ந்த அமைப்பாக உலக கராத்தே சம்மேலனம் World karate Federation காணப்படுகின்றது.

இது நாடுகளின் விளையாட்டு அமைச்சிற்குட்பட்ட தேசிய கராத்தே சம்மேலனங்களை National karate Federations இணைத்து தனது நிகழ்ச்சி திட்டங்களை நெறிப்படுத்துகின்றது.

இதனாட்படையில் இலங்கை கராத்தே சம்மேலனமும் SriLanka Karate do Federation – National Body உலக கராத்தே சம்மேலனத்தின் விதிமுறைகளுக்கு அமைவாக தனது செயற்பாடுகளை உறுப்பிடிகளை பெற்ற கராத்தே அமைப்புகள், கழகங்கள் இடாக நெறிப்படுத்தி வருகின்றது.

இலங்கை கராத்தே சம்மேலனம் வருடந்தோறும் நடத்தி வரும் மாவட்ட, மாகாண மற்றும் தேசிய ரீதியான கராத்தே போட்டிகள் உலக கராத்தே சம்மேலனத்தின் விதிமுறைக்கமைவாகவே இடம்பெறுகின்றமை சிறப்பாகும்.

மேலும் தேசிய கராத்தே மத்தியஸ்தர்கள், நடுவர் கஞ்சான பயிற்சிகள் மற்றும் தேர்வுகளும் உலக கராத்தே சம்மேலனத்தின் விதிமுறைக்கமைவாகவே நடத்தப்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

ஒலிம்பிக் போட்டிகளில் கராத்தே அங்கீகாரம் பெற்றமை கராத்தே கலையை விளையாட்டு பிரினா மத்தின் ஒரு மைல்கள் ஆகும். (க)

சர்வதேச ரீதியில் கராத்தே ஒரு தற்காப்படுக் கலையாகவும், விளையாட்டாகவும் திகழ்ந்தது. அண்மையில் ரியோ டி ஜெனி ரோவில் Rio de Janeiro

நடைபெற்ற சர்வதேச ஓலிம்பிக் குழுமின் (IOC) International Olympic Committee 129

ஆவது அமர்வ முடிவு வரலாற்றில் ஒலிம்பிக் திட்டமானது மிக விரிவான பரிணாம வளர்ச்சியை நோக்கி நகர்ந்துள்ளது.

இதனாட்படையில் கராத்தே ஒலிம்பிக் விளையாட்டு நிகழ்ச்சி திட்டத்தில் இடம்

பிடித்துள்ளமை கராத்தே வீரர்களின் அபிலாசையில் ஒரு வரலாற்று பதிவாகும்.

2015 ஆம் ஆண்டு செப்டெம்பர் மாதம் சர்வதேச ஓலிம்பிக் குழுமம் ஜங்கு விளையாட்டுகளை ஒலிம்பிக் போட்டிகளில் இணைத்துக் கொள்ளும் பிரேரணையை உருவாக்கும் பூர்வ முன்வைத்தது.

அதில் கராத்தே விளையாட்டும் உள்ளடக்கப்பட்டிருந்தது. சர்வதேச ஓலிம்பிக் குழுமின் உத்தியோகப்பூர்வ அறிக்கையின் பிரகாரம் 2020 ஆம் ஆண்டு

ஜப்பானின் டோக்கியோவில் இடம்பெறவுள்ள ஓலிம்பிக் போட்டிகளில் கராத்தேயும் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

விளையாட்டுவீரர்களின் ஓலிம்பிக் போட்டிகளின் கவுன்வந்வாகும் நல்ல தருணம் இதுவாக அமைந்துள்ளது.

கராத்தே கலை ஓலிம்பிக் போட்டிகளில் இடம்பெற உலக நாடுகளின் கராத்தே ஆர்வலர்களை ஒன்றியைத்து செயற்பட்ட பெருமை உலக கராத்தே சம்மேலனத்தையே World Karate

நடிப்பிற்கு வயது 57 - ஸ்பெஷல்

உலக சினிமா உலக சினிமா
என ரசிகன் பேசிக்காண்டிருக்
கும் நிலையில் அந்த சினிமாவை
உள்ளரிலேயே எடுத்து வந்தவர்
தான் கமல்ஹாசன். ஓவ்வொரு
படத்தில் தாமிழ் கடந்து பேசப்படு

140

ஒரு குழந்தை நடச்சத்திரமாக தமிழ் சினிமாவில் காலாடி எடுத்து வைத்து, பின் மீண்டும் அரும்பு பறுவத்தில் நடன உதவியாளராக வும், உதவி இயக்குநராகவும்



சென்னை வீதியில் உலா வர
பாலச்சந்தர் கண்ணில் பட்ட இந்த
சிறு துளி இன்று தமிழ் சினி
மாவை பெரு வெள்ளமாக ஆட
கொண்டு இருக்கின்றது

கேள்விகளுக்கு ஏற்கனவேற்று.
து முயற்சிகள் தோற்கலாம் ஆணால்
ரு என்றுமே முயற்சி எடுக்கும் விதம்
ாக தோற்றுதில்லை. அது தான் கமல்
ம் ஹாசன் ஸ்பெஷல், சினிமாவில்
சம்பாதித்ததை சினிமாவிலேயே போட்டு
புதுப்புது பட்டப்புக்களையும் தமிழ்
சினிமா ரசிகர்களின் ரசனைகளையும்
மேம்படுத்தியிருந்த தசாவதார நாயகன்
கூபிள் சினிமாவில் தாலும் எடுத்து

வைத்து இன்றுடன் 57 வருடம்
கள் ஆகின்றன.

வீர இன்னும் பல சாதனைகளையும், தமிழ் சினிமாவின் பெருமையை உலக அளவில் எடுத்துச் செல்லவும் சினி உலகம் கூறப்படக் கூடியதுக்குத்தான்.

தமிழ் சினிமா கலைஞர்களுக்காக முதல்வரின் புதிய அறிவிப்பு



தமிழக அரசு சார்பில் ஆண்டு தோறும் கலைஞர்களுக்கு விருது கணை வழங்கி கொள்ளவிப்பது வழக்கம். பட விருது கடந்த சில வருடங்களாக கொடுக்கப்படவில்லை என்ற கேள்வியை எழுப்பினர்.

ஆனால் கடந்த சில வருடங்களாக இந்த விருது ஏதோ காரணத்தால் வழங்கப்படவில்லை.

இந்நிலையில் இன்று படெஜட் கூட்டத்தொடரில், கேள்வி நேரத்தின் போது வேளச் சேரியை சேர்ந்த சட்டசபை உறுப்பினர் தமிழக திரைப்

பட விருந்து கடந்த சில வருடங்களாக கொடுக்கப்படவில்லை என்ற கேள்வியை எழப்பினர்.

இதற்கு பதிலளித்த முதல்வர்
ஜெயலலிதா விரைவில் தமிழக
அரசு திரைப்பட விருது நமசுதா
கலைஞர்களுக்கு வழங்கப்படும்
அதற்கான பிரம்மாண்ட ஏற்று
பாடுகள் விரைவில் தொடங்குப்
என்று அறிவித்துள்ளார்.

விஜய், அஜித்
யெக்குநருக்கு
பீப்படி ஒரு
சோதனையா?



தமிழ் சினிமாவில் விஜய், அஜித் கிருவரையும் வைத்து ஒரு ஹிட் கொடுத்தால் போதும் உச்சத்திற்கு சென்றுவிடலாம். ஆனால், இவர்கள் கிருவரையும் வைத்து தொடர் ஹிட் கொடுத்த பேரரசு தறபோது எந்த படமும் இல்லாமல் இருக்கிறார்.

ஆம், திருப்பாச்சி, சிவகாசி,
திருப்பதி என தொடர் வெற்றி
களை கொடுத்தவர் அடுத்துக்கேட்டு
விஜயகாந்த், அர்ஜீன் என முன்
னணி நுழக்களை தான் இயக்கினார்.

தற்போது நிலைமை வேறு, இதன் பிறகு வீவர் எடுத்த எந்தப் படமும் வெற்றி பெறவில்லை, தற்போது புதுமுகங்களை வைத்து ஒரு படத்தை கியக்கலாம் என முடிவு செய்துவிட்டாராம், பார்ப் போம் அதாவது விவரங்களை திருப் பம் தருமா என!.

தாயின் அன்பை போல நம்பிக்கையானது



நாய்ப்பாளின் முந்திய உள்ளாக்கமான நடுஞ்செலுத்தி கொழுப்பிலின்காலின் (Medium Chain Fatty Acids) முதன்மையான லோரிக் அமிலம் (Lauric Acid) இயற்கையான ஏற்றமான நேர்மாய் எண்ணாலேயில் குற்றஞ்சு நிரூபன அளவில் அதாவது விடுமிகுஷன்ஸ் என உறுதிப்பெய்யப்படுகிறது.

**Dr. Bruce Fife, President
Coconut Research Centre, U.S.A.**

N-JOY

குத்தமான வெள்ளத்தேங்காய்

ஏண்ணெய்

தொடர்புகளுக்கு :- 0771098670

ரூபா 125/- இவிருந்து

கவிதைக் கலச்சு



மாறுமேர மாந்தம்
காலையிலே விழிவுக்காய்
கருங்குயில் ஒசைபாடு
உலகை அழைத்தது
உறவை அனைத்து
வாழிய உள்ளங்கள்
வரண்ட என்னங்கள்
கவலைகள் நிறைந்து
கண்ணா விழிவும் சொரிய
பிரைப்போ நூல்லை
பிழைப்போ இல்லை
உறவுகள் எங்கே-கால்கள்
ஊர்போய்ச் சேருமோ
பிழையார் மீது பன் ஒவர் நிலையாது
ஏன் கீவாறு ஏக்கம் தீருமோ
ஏழ்மை மறையுமோ-வாழ்வு
ஏற்றம் காறுமோ.

சுழிபுரத்தூர்
க.சிவகுமார்

தவிப்பு

கோதைக்காலத்து
கோதை அவள்
என் தேவைக்காக
காத்துக்கிட்டேன்
காய்ச்சிக்குழத்து குஞ்சியும்
அவரத்து வைத்த மீன்குழம்பும்
முக்கை மீன்சிய வாசனையும்
என்னை எங்கோ அழைக்கிறது
நாலாத்தையும் தேடிப்பார்த்தேன்
பிழைவில்லை வாசனையும்
வாழவாந்தான் என்
கோதை அவனுக்காக
பூமியில் புஸ்ரிக்கன்ற
மல்களையெல்லாம்
நான் நூகாந்திரன்டேன் தென்றல்
என்றைத் தழுவக்கிறது- ஆணால்
மல்களைத்தான் எங்கேயென்று
தெரியாமல் தவிக்கிறேன்-அந்த
மல்களைன் மனம் மாறுமின்- உந்தன்
மனம்தான் மாறுமா- மாறுகிற
உன் மனத்திற்காக மாலையோடு
நான் காத்திருப்பேன்
என்றென்றும் உங்காக

த.ரவீந்திரசர்மா
சிறுவவையூர்

கறுப்புநாள்

கோடை வெய்ல் காலம்
தார்ரோட்டில் நடந்ததைப் போலவே
எனக்குள்ளும் ஓர் நாள்
கொடுமையாய்...
அனைத்திருந்த கை நடும்
அங்கு உன்னை வீட்டு வந்தேன்
ஒழுவந்து கரம் பிழத்தாய்
கட்டுக்கொண்டு அழுது நின்றாய்
முதன்முதலைய்
கல்லாக்க முயன்றேன்
என் மனதை
முகவரி கொடுக்க என்ன- உன்
சிறு பிறவை ஏற்றுக்கொண்டேன்
நீ வரும் வரை
கல்லூரி வாசல்நிருகல்
ஒரு கல்தானே ஆசனையாய்
என் கண்கள் எங்கும்
சுழல மறுத்து
உன் வகுப்பறையை மட்டுமே
புத்துக் கொண்டது
இறுத் மனையோசையிலே தான்- என்
தீயம் துழக்கத் தொடர்க்கியது
நீண்ட வர்க்கையிலே இறுதியைப்- நீ
என்னாகல் வருவதற்கிடையல்
குழகார நொழுப்பொழுதை
வெறுத்துக்கொண்டேன்
என்குறப்புப் பதிவிலே
ஒந்நாள்
சுவப்பு மையாலே எழுதப்பட்ட
கறுப்பு நாள்...

இரா.நவதர்ச்சினி
வயாவிளான் கிழக்கு

ஊசி முனையில்...

ஊசி முனையில் எம்
கெந்தன் எதோகாலம்
யாசி பர்ந்த யாதை
எங்கே எம் யணம் முழந்து விடும்!

மழை வருமுன் வரும்
ஈசல் புச்சிகளைய்
மரம் கண்ட டெமல்லாம்
போதி மாதவன் குழி கொண்டான்!

எம் விடுதலைக்காய்
ஓயாது உழைத்தவரை
தீராத பழச்சுமைகள் குமத்து
வடுச் சுமக்க வைத்தது யார்?

உப்பு ஆனுக்களையே
உறைய வைத்துமே
ஊசமுனைக் கம்பிகள்
தீயத் துழப்பை அடக்கியன!

ஒ கண்முழிக்கூடந்திடும் சர்வதேசமே
போக்டும் வீட்டுவீடு
அடுத்த பிறவிலேதும்
தமிழன் ஜூஸ் பறந்துவோன்
மாவை. நா.கஜேந்திரன்

உணவளித்து கரங்கள்

போருக்கு நீ உன்
தாய் தந்தையரை
உணவாக அள்தாயோ,
ஏழாச்சிறுமீயே
உங்கு உணவளிக்க
யாரும் கீல்லையா?
ஒப்போது உணவை
உங்கு அள்தது
சுப்பிச் செல்லும்
அப்பெருமை வாய்ந்த
வள்ளல் யாரோ?

கி.துவாரந்தி
சண்மிலிப்பாய்

இளைந்தினி தேடல் - 314

கடாவுக்குச் சூடும் மாலைபோல்

நீந் மன்னில் ஒன்று
வேசங்கள் வீர்யம் பெற்றுவிட்டன
பாசங்கள் புதைந்து விட்டன
சீகேகுள் நீந்து விட்டன
பாவம்
யென் குழந்தாய்
உன் கைமிழும்
பரசுப் பொருட்கள்
தின்க்கப்படுகிறன
வேள்க்கு செல்லும்
கடாவுக்குச் சூடும் மாலை போல!

இரா.வெள்ளி
சோ.சிவகுமாரன்

தவறி ஏரும்பிய தவிர்

தவறி கூங்கு தறன்னிலே
தல்வென நீயும் அரும்பிட்டாய்
ஒங்கு உன்னை
தாலாட்ட தாயுமில்லை
தாங்க்கைள்ள தந்தையுமில்லை
காழுகர் நிறைந்த உலகம்மா
ஒங்கு கடவுளை
கானாழுயாதும்மா
களாங்கமற்ற உன் சிர்பில்
கடவுளை ஒங்கு கண்டேயும்மா
நி.சிந்துரன்
ஊவெட்டி மேற்கு

பசியினி ஏக்கநிகள்

பசியால் நீ ஏங்கும் போது
உன்னைப் புச்க
வைத்து பார்த்து யாரோ?
ஜயோ! கடவுளே
என்ன ஒது கோலம்
என் கண்களே
என்கு வெறுக்கிறதே
யார் ஒது உனக்கு
உதன் புந்த மகான்
யார் அது அம்கானை
பார்க்க என் மனம்
அலை பாய்கிறது

கி.கிஷாந்தி
சண்மிலிப்பாய்

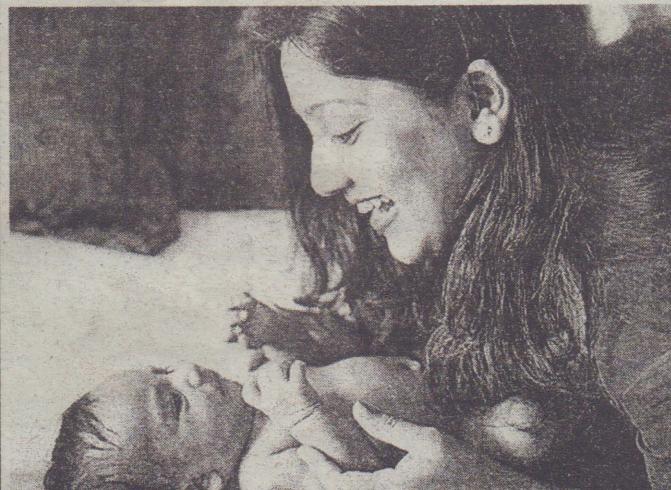
யாறாத்தான்

நம்புவது

பிஞ்சுகளுக்கு உதவ்க்கரம்
கொடுப்பவன் போல்
நஞ்சுகளுக்கு வைப்பவனும்
அவனாகலாம்!
நூல் போட்டுச்
க்குறா பிழப்பவனா?
எதற்கும் இருக்கமாய் இரு
நெருக்கமாய் அல்ல!
நெருப்பாயும் இருக்கலாம்
அவன் நலவாயும் இருக்கலாம்
நெருப்பாய் இருந்தால்
பொக்கவிடும் விழும் புச்சியனை

ஸ்கஷ் மாரியப்பா
வட்டஞக்கோட்டை

இளைந்தினி தேடல் - 315



ஈன்பு வாசகர்களை !

உங்கள் என்னத்தில் தோன்றும்
கவிதைகள் மற்றும் வியாசர்
பதிலுக்கான கேள்விகளை
ஆசிரியர்

‘மெளவத்தின் தேடல்’
சங்குநாதம்
இல்லை ஒழுங்கை,
பிறவனவிதி,
யாழ்ப்பாணம்.

எனும் முகவரிக்கு 16.08.2016ஆம்
திகதிக்கு முன் அனுப்பிவைக்கவும்.
ஞப்பு : - குறைந்த வரிகளில்
அமையும் கவிதைகளுக்கே
முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

-ஆசிரியர் -



ரயில் பயணங்களில்

ஆனந்திக்கு இது முதல் ரயில் பயணம். அதாவது, ஆண் துணை கில்லாமல், தனது இரண்டு பிள்ளைகளுடன், தாம் பறத்தில் ஏறி சிதம்பரம் வரை பயணிக்கிற முதல் பயணம்.

ஆனந்திக்கு பயமாகத்தான் இருந்தது - தெரியமா போ... சிதம்பர ஸ்டேஷனில் அப்பாவும், மாமாவும் நிப்பாங்க.. அடிக்கடி போன்ற தொட்டு வச்சுக்க என்று கணவர், ரயிலில் ஏற்றிவிட்டு ஜன் னல் வழியாக டாட்டா காட்டனார்.

பிள்ளைகள் டாட்டா காட்டிய போது, ரயில் கிளம்பிக் காண்டி ருந்தது. ஆனந்திக்கு இப்போது பயம், அந்த பெட்டியில் மற்ற பயணிகள் யாருமில்லாதது தான்.

அந்த அந்தி நேரத்தில், ஜன் னலோரம் அமர்ந்துகொண்டு, வெளியே வேஷக்கை பற்றத் தில் ணகள், ஜிலு ஜிலு ன்னு காத்து வருதும்மா என்று மகிழ்ச்சியில் கிலிர்க்கும் போது,

ஆனந்தி கடமைக்கு, ம்... என்று விட்டு, சிதம்பரம் வரைக் கும் சேப்டியா போய் சேர்னுமே என்று உள்ளங்குள் வேண்டிக் கொண்டாள்.

அவளை, மேலும் அச்சம் உண்டாக்கும் வகையில்,

சௌகல்பட்டில் ஒரு ஜம்பது வயது, தடித்த மனிதர் ஒருவர் ஏறி, அவர்கள் எதிரில் அமர்ந்தார். அவர் மிகவும் களைத்தி ருந்தார்.

அடிக்கடி தன் முகத்தை குற்றால் துண்டால் துடைத்துக் கொண்ட அந்த கிராமவாசி, எதிரில் அமர்ந்து பயணித்துக் கொண்டிருந்த ஆனந்தியிடம்,

மகஞக்கு தலை பிரசவம்... மருமவன் வெளிநாட்டுலே இருக்கார்... அவனுக்கு அம்மாவும் இல்ல... அதனால் ஊருக்கு அழைச்சுக்கிட்டு போகலு... இங்கூம் வச்சி, பிரசவம் பாத்தாச்சு... நானு நான் ஆச்சுமா குளிச்சு... இப்போதான் ஊருக்கு போரேன்... சீர்காழி... என்று சிரித்தவர்,

ஆமா... உனக்குள்ளது ஆசுமா? என்றார். அந்த ஆளின் தோற்றும், ஆனந்திக்கு பயத்தை உண்டாக்கியது.

திருட்டர்கள் எப்படி வேண்டு மானாலும் பேசி, ஏமாற்றுவார்கள் என்றாலும், உள்ளிருப்பு உணர்த்தி, சிதம்பரம் என்ற ஒற்றை வார்த்தை



இல் பதில் சொல்லி, முகத்தை திருப்பிக்கொண்டாள் அவள்.

அட... நமக்கு பக்கம் தான் என்றவர், பிள்ளைகள் பக்கம் தரும்பி ஆருமையான புள்ளைகளுக்கு என்று அவர்களின் தாடையை தடவி கொஞ்சினார்.

பிள்ளைகள், வெட்கத்தை விடையாக தந்துவிட்டு, ஜன்ன லோரம் திரும்பிவிட்டார்கள். இந்த இடைப்பட்ட நேரத்தில், ஆனந்தி அப்பாங்கு ஒரு பேணை போட்டு, வந்துகிட்டு இருக்கோம் பா... என்றாள். உண்மையில், அந்த அழைப்பு சென்று சேரவில்லை... விழஞ்சுபாரகு போய் சேரப் போற வண்டிக்கு, இப்பவே வந்து, கொசுக்கடில் ஸ்டேஷனில் காத்திருப்பாரே அப்பா... ஹஹ ஹஹா... அதான் அப்பா... என்ற அந்த ஆள்,

தன் மதியில் வைத்திருந்த பொட்டலத்தை பிரித்து, இன்னிக்கு முழுக்க சாப்பிடல்...

வரும்போது அவசரமா ஆறு மெது வடை வாங்கு னேன்.. எனக்கு மூன்று போதும்..

இந்தாங்க ஆனங்கொன்னு சாப்பிடக் கேள்வு, முதல்வடையை ஆனந்தியிடம் நீப்பனார். ஸாரி... எனக்கு இதெல்லாம் பிடிக்காது... என்ற ஆனந்தி.

தனது பிள்ளைகளுக்கு கொடுக்க போனதையும் தடுத் தாள். என்னை பலகாரம், அவங்களுக்கு ஆகாது என்று.

ஓ சரிம்மா என்ற அந்த நபர், பொட்டலத்தை மூடி, கொஞ்சம் நேரம் கம்மென்று பயணித்தார். ரயில் தன் போக்கில் விரைந்து கொண்டிருந்தது. அந்த கடும் இருட்டல், சிறிது நேரத்திற்கு பிறகு, அந்த ஆள், தன் இருக்கையை விட்டு, பொட்டலத்தோடு கிளம்பி விட்டார்.

ஆனந்திக்கு தெரியாததா என்ன..? ரயில் பயணத்தில், இப்படி, பலகாரத்தில் மயக்க

மருந்தை கலந்து, கொடுத்து, கொள்ளையடிக்கிற விசியம்..?

தான் உஷாராக நடந்து கொண்டதில், ஆனந்திக்கு திருப்தியாக இருந்தது. தாம் மசிய வில்லை என்பதால், அந்த ஆள் இடத்தை காலி செய்து போய் விட்டதாக ஆனந்தி நினைத் தாள்.

ஆனால் அடுத்த பத்து நிமிடத் தில், அந்த ஆள் மீண்டும் வந்து இருக்கையில் அமர்ந்தார். இப்போது அவர் கையில் அந்த பொட்டலம் கில்லை.

பிள்ளைகள் இப்போது தூங்க தொடங்கியிருந்தனர். சிறிதாய் ஏப்பம் விட்டுக்கொண்ட அவர், ஆனந்தியைப்பார்த்து.

ரொம்ப பசிம்மா... புள்ளைக முன்னாடி, வடை சாப்பிட மனசு கேக்கல்... அதான், பழக்கட்டு போய் உட்கார்ந்து, சாப்பிட்டு வந்துட்டேன்... என்றார்.

(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

தனபாலசிங்கம்

குகத்தர்சன்

நீங்கள் பார்த்த ஃபேஸ்புக்கில் உங்களுக்குப் பிழித்தவை இருந்தால் www.facebook.com/valampuri எலும் தவத்தில் பசிவ செய்க்கவுடன் வெவுங்கள் பயர்களுடன் [facebook பார்த்ததில் பிழித்தவை பகுதியில் பிரசரமாதும்.](http://facebook.com/valampuri)

யாழ் மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

சிறைன் விழயல்

வலம்புரியின் மருத்துவசீர்ஸ்பி

46

பனையின் உன்னதமான சத்துணவுகளை உதாசீனப்படுத்தப்படுவது ஏன்?



பகுதி - 1

எமது கலாசாரத்தின் அடையாளமாக வரட்சியை தாங்கும் தூணாக கற்பகதருவாக சித்தரிக்கப்படும் பலை மரங்கள் பாவம். எமது மத்தியில் தோன்றியதால் பல கஷ்டங்களையும் அவமதிப்புக்களையும் தாங்கி நிற்க வேண்டிய நிலை காணப்படுகிறது.

இதே பனை மரங்கள் அபிவிருத்தி அடைந்த வல்லரசு நாடுகளிலே செழித்து வளரக் கூடியனவாக இருந்திருந்தால் பனம்பழங்கள் ஒவ்வொன்றும் ஈய உறைகளிலே சுற்றப்பட்டு அதன் மேல் ஸ்ரிக்கார் ஒட்டப்பட்டு பாரிய விளம்பரங்களுடன் இங்கு இறக்குமதியாகி வந்திருக்கும்.

லைகுவில் ஏமாறக்கூடிய மனம்படைத்த நாமும் பணத்தை வாரி கிரைத்து அவற்றை வாங்கி உண்டிருப்போம். இதே பனைமரங்கள் அமெரிக்கா தேசத்திலே வளருபவையாக இருந்திருந்தால் பனங்கிழாங்குகளின் மருத்துவக் குணங்களை உலகறிந்திருக்கும்.

கருப்பட்டகள் அருமாறுந்தாகச் சித்தரிக்கப்பட்டிருக்கும். நூங்குகளின் மக்குவம் பேசப்பட்டிருக்கும். ஓடியல், புழக்காயல், மாவகைகள் உலக சந்தையிலே பெரும் திட்டத்தப் பிடித்திருக்கும். பனையின் ஒவ்வொரு பகுதி கரும் உலகின் உபயோகத்திற்கு வந்திருக்கும்.

ஆனால் பாவம் இந்தப் பனைமரங்கள் பாவப்பட்ட எம் மக்கள் மத்தியிலே தோன்றி பொலிவிழுந்து காணப்படுகின்றன.



பகுதி - 2

பானங்களிலே அதிகூடிய புரதச்செறிவுடைய பானம் நூங்கு என்பது நம்மில் பலருக்கு தெரியாது. பால் தான் புரதச்செறிவுடைய பானம் என்று நினைத்துக் கொள்கிறோம். 100g பாலிலே 3.3g புரதம் இருக்கிறது. ஆனால் 100g நூங்கிலே 10.8g புரதம் இருக்கிறது. பாலினைப்போல் 3 மடங்கு புரதச் செறிவுள்ள பானம் நூங்கு என்பதை மனதில் நிறுத்துவோம்.

நூங்கினுடைய உலர்நிறையிலே 60% புரதமும் 30% மாப்பொருளும் இருப்பதுடன் மிகக்குறைந்தளவு கொழுப்பே இதனில் காணப்படுகிறது. பனங்கூடல் கருக்குள் வசிக்கும் எமது சிறார்கள் புரதக் குறைபாட்டு னால் அவதியறுகின்றனர். ஆனால் அவர்களுக்கு இந்த நூங்கின் மக்குவம் சொல்லிக் கொடுக்கப்படுவதில்லை.

தொடரும்.....

Dr. சி. சிவன் சுதன்
பொது வைத்திய நிபுணர்.



நூங்கு, பாலினைப் போல 3 மடங்கு புரதச் செறிவுள்ள பானமாகும்

நீரிழிவு உள்ளவர்கள் கரட், பீற்றாட் உண்ணலாமா?

கரட், பீற்றாட் என்பன எமது மண்ணில் விளையக் கூடிய சுகவையான உணவுக்கு அழகைக் கொடுக்கக் கூடிய நிறப்பொருட்களை கொண்ட ஊட்டச்சத்துள்ள ஒரு உணவாகும்.

அதிகரித்த நிறை உடையவர்களுக்கு இது ஒரு உண்ணத்மான உணவாகச் சித்தரிக்கப்படுகிறது. திதற்கு காரணம் விவர்ந்திலே கலோரி அடர்ந்தி குறைவாகக் காணப்படுலாகும்.

எனவே இவை அதிக நிறை அதிகரிப்பை ஏற்படுத்துவதில்லை. அத்துடன் இவை பசியைக் கட்டுப்படுத்துவதுடன் மலச்சிக்கல் ஏற்படும் தன்மையையும் குறைக்கின்றது. விற்றமின்கள், கனியுப்புக்கள், நார்த்தன்மை என்பன நிறைந்த கரட், பீற்றாட், முள்ளங்கி போன்ற



உணவு வகைகளில் சிறிதளவு மாப்பொருள் அல்லது காபோவைத்தேர்று காணப்படுகின்ற பெருமதிலும் நீரிழிவு நிலை உள்ளவர்களும் இவற்றை போதி யான உண்ணமுடியும். இவை நீரிழிவு கட்டுப்பாட்டில் எந்த விதமான பாதகமான தாக்கங்களையும் ஏற்படுத்த மாட்டாது.

இவற்றை வெட்டுவதற்குமுன் நன்குகழிவிக்குத்தம் செய்யவேண்டியது அவசியமாகும். வெட்டிய பின்குழமு வோமாயின் அநாவசியமாக பல ஊட்டச்சத்துக்கள் இழக்கப்படுவிடும்.

Dr. சி. சிவன் சுதன்
பொது வைத்திய நிபுணர்

மருத்துவம், ஆரோக்கியம், சுற்றாடல், பாதுகாப்பு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களையும் இந்த வைத்தியச்சுடர் சம்பந்தமான உங்கள் அபிப்பிராயங்களையும் 0768363858 என்ற இலக்கத்திற்கு SMS செய்துவிடுவேங்கள்.