

விலை ரூபா 10.00

16-04-2006



PAATHUKAVALAN

REGISTERED AS CATHOLIC WEEKLY (P.197) FOUNDED 19 FEB 1876

பாதுகாவலன்

இலங்கையின் முதல் தமிழ் கத்தோலிக்க வார ஏடு

மலி 130 தூது 06

St. Joseph's Catholic Press,
360 Main Street Po. Box. 2,
Jaffna Sri Lanka.
Tel 021- 222 2378
E. mail: pillai01@slt.net. lk
ISSN 1391 - 7633

உயிர்ப்பு விழா திறப்பு மணி - 2006

நா
ஸ்
பா
ர்
வா
ம்
த்
கு
க்க
கள்

H
a
P
P
Y
E
as
te
r

Christ is Risen Alleluia

கல்வரை சீறந்தது காரிஞர் மறைந்தது கிறிஸ்து உயிர்க்கார் அஸ்திலவுயா!

யாழ் மறைமாவட்டத்தின் புதிய குருமணிக்களை வரவேற்கிறோம்

25-05-2006 அன்று குருவாகத் திருநிலைப்படுத்தப்படவள்ளனர்



பாலதாஸ் பிராயன்

பாசையூர் புனித அந்தோனியார் ஆலயப் பங்கைச் சேர்ந்த திரு திருமதி அன்றனி பாலதாஸ், செபஸ்ரியம்மா தம்பதிகளின் ஜனதாவது புதல்வன்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை யாழ் புனித பத்திரிசியார் கல்லூ

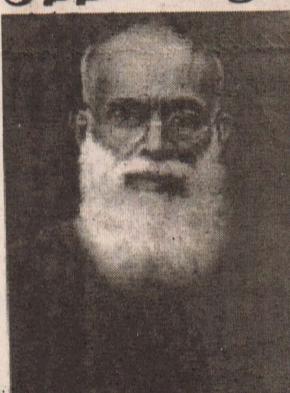
ரியல் நிறைவு செய்தார். 1992ஆம் ஆண்டு ஜெயசௌல் அடிகளாரால் புனித மாட்மனார் குருமத்திற்கு அனுப்பப்பட்ட இவர் 1997ஆம் ஆண்டு புனித பிரான்சிஸ்கு சவேரியார் குருத்துவக் கல்லூரியில் பயிற்சி பெற்றார். 2000ஆம் ஆண்டில் BPh பட்டத்தையும் 2005இல் BTh பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார். 24-11-2005 இல் தியாக்கோன் பட்டத்தை பெற்ற இவர் பாசையூர் புனித அந்தோனியார் ஆலயம், கரவெட்டி புனித அந்தோனியார் ஆலயம் ஆகிய இடங்களில் தியாக்கோன் பணி புரிந்தார். இவர் 27-05-2006 அன்று யாழ் தூய மரியன்னை பேராலயத்தில் தனது முதல் நன்றத் திருப்பலையை ஒப்புக் கொடுப்பார்.

28-05-2006 அன்று தனது முதல் திருப்பலையை பாசையூர் புனித அந்தோனியார் ஆலயத்தில் நிறைவேற்றவார்.

கல்லூரேசியன் சபையின் புதிய குருக்கள்

கிளீனிசியன் சபையில் புதிய குருக்களாக அரூட் சகோதரன் ரொயிஸ்டன் ஜெயராஜ், அரூட்சகோதரன் சதீஸ் சவுரிமுத்து, அரூட்சகோதரன் ஸ்பென் சிங்கராயர் ஆகியேர் ஏப்ரல் மாதம் 28ஆம் திகதி காலை 9.30 மணிக்கு மன்னார் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு இராயப்பு ஜோசப் ஆண்டகை யால் கொழும்பு தூய லூசியா பேராலயத்தில் குருக்களாக திருநிலைப்படுத்தப்பட உள்ளனர்.

யாழ் மண்ணின் மைந்தர் தோமஸ் அடிகளார் முத்தப் பேறுபெற்ற நிலைக்கு



தோலகட்டி முனிவர் எனப் போற்றப்படும் வன். தோமஸ் அடிகளாருக்குப் புனிதர் பட்டம் வழங்குவதற்கான ஆயத்த ஏற்பாடுகள் ஆய்வு கள் மேற்கொள்ளப் பட்டு வருகின்றன.

இது தொடர்பாக அருள் ஆக்சிரமம் அவரைப் பற்றி விடுதலைப் புறிந்து கொண்டிருக்கிறார். தோலகட்டி முனிவர் எனப் போற்றப்படும் வன். தோமஸ் அடிகளார் 1886ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள பாண்டி யன்தாழ்வு என்றும் இடத்தில் பிறந்து 1928இல் தோலகட்டி ஆக்சிரமத்தை நிறுவி இதன் கிளை மடங்கள் இந்தியாவிலும் இலுங்கையிலும் பரவ வழிவகுத்து 1964 ஜூன் வரி 26ம் திகதி இறைப்பதும் அடைந்தார்.

இவரின் வாழ்வு அநேக பணிகளைத் தன்னுள் கொண்டாகும். குறிப்பாக ஏழை எளிய மக்கள் புதுவாழ்வு தாணவும் அக்காலத்தின் சாதிக் கொடுமைகள், மதவேற்று மைகள் ஒழிந்த அனைவரும் ஒரே இறைவனின் மக்கள் என்ற ஒற்றுமையோடு வாழ வழிகாட்டியவர்.

அனைத்துப் பணிகளுக்கும் மேலாக இவரின் வாழ்வு தியான யோகநிலையில் முற்றும் முழுதும் இறைவனின் ஒன்றித்த செப, தவ உடலாச, தியாக வாழ்வாகத் திகழ்ந்தது. நம் நாட்டு மக்களுக்காவும், அனைத்து உலக மக்களுக்காக ஏதும் இறைவனை இறைஞ்சி வாழ்வாராகத் திகழ்ந்தது.

அவருடைய இந்த இறையன்டும் பிறர் அன்பும் நிறைந்த வாழ்வை அறிந்த உரோமில் உள்ள தலைமைப் பீடானது இவரைப் புனிதர் நிலைக்கு உயர்த்த ஆய்வுகளை அரும்பிக்கலாம் என யாழ் மறை மாவட்ட ஆயர் அதிவன். தோமஸ் சவுந்தரநாயகம் ஆண்டகைக்கு அறிவித்துள்ளது. இந்த ஆய்வுகளின் ஓர் பகுதியாக வன். தோமஸ் அடிகளாரை அறிந்த அனைவரும் இன், மத வேறுபாடின்றி அவரின் வாழ்வு பற்றி சாட்சியம் கூற அழைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மேலதிக தகவல்களுக்கும் தொடர்புகளுக்கும் அதிபர், அருள் ஆக்சிரமம், இல.5. கோவில் வீதி, யாழ்ப்பாணம் என்ற முகவரியுடனேயோ 021 222 3351 என்ற தொடர்பு கொள்ளுவாரு அருள் ஆக்சிரமம் விடுத்த செய்திக் குறிப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

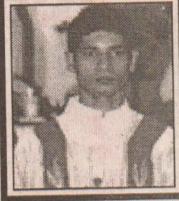
காதோலிக்க உலகச் செய்திகள்

- என்.யேக்கால் -

வாழ்வீற்கான தோழமை அமைப்பு

இதொலியிலிருந்து 150 இயக்கங்கள் ஒன்றினைந்து வாழ்வுக்கான தோழமை என்ற அமைப்பை உருவாக கிடையள்ளனர். உறுப்பு மாற்று அறுவைச்சிகிச்சைக்கான உறுப்புக்களை தானம் செய்வதே இந்த அமைப்பின் முக்கிய வகையாகும்.

இந்த அமைப்பின் அங்குரார்ப்பன நிகழ்வில் உரோமை மேயர் உட்பட 150ஆக்கும் மேற்பட்ட இத்தாலிய பிரமுகர்கள் தமது உறுப்புக்களைத் தானம் செய்துள்ளதோடு நிறைவீக்களையும் வழங்கினர்.



நீக்கிலைஸ் வெஸ்லி அன்றனி 21-04-1975 இல் யாழ் தூய மரியன்னை பேராலயத்தை சேர்ந்த திரு. திருமதி நீக்கிலைஸ் (பப்பா) பிலோவினம்மா தம்பதிகளின் புதல்வராகப் பிறந்தார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை யாழ் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியில் நிறைவு செய்தார். 1991முதல் 1996வரை புனித மாட்மனார் சிறிய குருமத்தில் பயிற்சி பெற்றார். 1996 முதல் 2005 வரை கொழும்புத்துறை புனித பிரான்சிஸ்கு சவேரியார் குருத்துவக் கல்லூரியில் யிற்சி பெற்றார். 2000ஆம் ஆண்டில் BPh பட்டத்தையும் 2005இல் BTh பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார். 24-11-2005 இல் தியாக்கோன் பட்டத்தை பெற்ற இவர் பாசையூர் புனித அந்தோனியார் ஆலயம், கரவெட்டி புனித அந்தோனியார் ஆலயம் ஆகிய இடங்களில் தியாக்கோன் பணி புரிந்தார். இவர் 27-05-2006 அன்று யாழ் மரியன்னை பேராலயத்தில் தனது முதல் நன்றத் திருப்பலையை ஒப்புக் கொடுப்பார்.



எ.செ.கி. மரியதாஸ் இவர் பலாவியைப் பிறப்பிடமாகவும், தற்போது சுதந்திரபூத்தை வசிப்பிடமாகவும், மயிலிட்டி பங்கின் தூய கணிக்கை மாதா ஆலயத்தை சேர்ந்த திரு. திருமதி எட்வேட் செல்வராஜா செபாலையம்மா (பவளம்) தம்பதி களின் புதல்வருமாவார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை பலாவி அ.த.க.

ரோ.க. பாடசாலையிலும், யாழ் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியிலும் மேற் கொண்டார். 1992 முதல் 1996 வரை புனித மடுத்தனார் சிறிய குருமத்தில் பயிற்சி பெற்றார்.

1996 முதல் 2005 வரை கொழும்புத்துறை புனித பிரான்சிஸ்கு சவேரியார் குருத்துவக் கல்லூரியில் யிற்சி பெற்றார். 2000 ஆம் ஆண்டில் BPh பட்டத்தையும், 2005இல் BTh பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார். 24-11-2005 இல் தியாக்கோன் பட்டத்தை பெற்ற இவர் பாசையூர் புனித அந்தோனியார் ஆலயம், கரவெட்டி புனித அந்தோனியார் ஆலயம் ஆகிய இடங்களில் தியாக்கோன் பணி புரிந்தார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை பலாவி அ.த.க.

ரோ.க. பாடசாலையிலும், யாழ் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியிலும் மேற் கொண்டார். 1992 முதல் 1996 வரை புனித மடுத்தனார் சிறிய குருமத்தில் பயிற்சி பெற்றார்.

2000 ஆம் ஆண்டில் BPh பட்டத்தையும், 2005இல் BTh பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார். 24-11-2005 இல் தியாக்கோன் பட்டத்தை பெற்ற இவர் கரவெட்டி பங்கு ஆலயங்கள், பாசையூர் அந்தோனியார் ஆலயம், யாழ் தூய மரியன்னை பேராலயம் ஆகிய இடங்களில் தியாக்கோன் பணி புரிந்தார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை பலாவி அ.த.க.

ரோ.க. பாடசாலையிலும், யாழ் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியிலும் மேற் கொண்டார். 1992 முதல் 1996 வரை புனித மடுத்தனார் சிறிய குருமத்தில் பயிற்சி பெற்றார்.

1996 முதல் 2005 வரை கொழும்புத்துறை புனித பிரான்சிஸ்கு சவேரியார் குருத்துவக் கல்லூரியில் யிற்சி பெற்றார்.

2000 ஆம் ஆண்டில் BPh பட்டத்தையும், 2005இல் BTh பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார். 24-11-2005 இல் தியாக்கோன் பட்டத்தை பெற்ற இவர் கரவெட்டி பங்கு ஆலயங்கள், பாசையூர் அந்தோனியார் ஆலயம், யாழ் தூய மரியன்னை பேராலயம் ஆகிய இடங்களில் தியாக்கோன் பணி புரிந்தார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல் வியை பலாவி அ.த.க.

ரோ.க. பாடசாலையிலும், யாழ் புனித பத்திரிசியார

நோன்பும் அதன் பதினாறு பயன்களும்

ஸ்ராண்லி அம்ரதராஜ் சே.ச. அடிகளார் குருக்கள், துறவிகளுக்கு வழங்கிய உரை

தமிழாக்கம் மா. ரேஜிஸ் கிராசநாயகம் அடிகளார்

இந்தியா தமிழ் நாட்டைச் சேர்ந்த ஸ்ராண்லி அம்ரதராஜ் சே.ச. அடிகளார் கடந்த 25 வருடங்களாக யேசுப்பை குருக்களின் உருவாக்கத்தில் முழுநேர பணியாளராக ஈடுபட்டிருக்கிறார். பிரபல்யமான நூனெவரிடுக்க போதகரான கிவர் அன்மையில் யாழ் முத்தீனார் குருமடத்தில் தங்கிருந்து யாழ் குடாநாட்டின் பல குறவு கூல்வங்களுக்கு என்று தியானம் நிகழ்த்தினார். புன்த சவேயார் குருத்துவக் கல்லூரியில் கியேசுவின் ஆரூரை பற்றியும் யாழ் குருக்கள் துறவிகளுக்கு 'நோன்பும் அதன் பதினாறு பயன்களும்' என்ற தலைப்பில் உரையாற்றினார். அந்த உரையை முழுமையாக பாதுகாவலன் வாசகர்களுக்குத் தருகின்றோம். -ஸ்-

நூறு முறைகள் வரை விவிலியத்தில் நோன்பு பற்றிக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளபோதிலும், ஏராளமான கிரீஸ்தவர்களின் வாழ்வில் காணப்படாத நடைமுறையாகவே அது இன்னமும் உள்ளது. ஆயினும் ஆன்மீக சக்தியுடன் தார்மீக அதிகாரத்தால் நிரம்பிய வாழ்வுள்ள மக்களுடன் நோன்பு தொடர்படிட்டுள்ளது. செப்ததிலும் நோன்பிலும் அதகீ ஈடுபாடு கொண்டவரான இறைமகன் யேசுவைத்தவிர, பிரபலமான மதத்தலைவர்களான மோசே, எலியா, அன்னை திரேசா போன்றவர்களும் நோன்பிருந்தனர். அதுவும் அனேகமாக நீண்டகாலங்கள் இருந்துள்ளனர்.

அனேகமாக கிரீஸ்தவர்கள் நீண்ட நோன்பில் தேவையை உணராது விட்டாலும், சிறிது நேரத்திற்கென்றாலும் ஒருத்தல் செய்தால் பலன்கள் கிடைக்கும். நோன்பில் ஈடுபோதற்கு நல்ல ஒழுங்கு முறை ஒன்றைக் காட்ட, 16 காரணங்கள் கீழே தெரிகின்றன:

01. மனதுருக்கத்தின் விரிவாக்கம்

உலகின் பட்டினிப் பிரச்சினை பற்றிப் பேசுவது இலகுவானது. நாம் உணவின்றி இருக்கும் பொழுதான் உண்மையான உடலின் தாக்கமும் உணர்வு பற்றிய விழிப்புணர்வும் ஏற்படும். நோன்பிருந்த ஒரு பெண் கூறினார். "ஏழாக்களின் பரிதாபான நிலைபற்றிய எனது உணர்வு அதிகரித்தது. ஒரு நாளில் ஒரு நேர உணவு மட்டும் உட்கொண்டால் நான் இளைத்துப் போனதுடன் வெறுப்படைந்தேன். இவ்வளவிற்கும் நானாக விரும்பித்தான் நோன்பிருந்தேன். ஒவ்வொரு நாளும் ஒருமுறை உண்பதற்கு உணவுகிடைக்கும் அதில்தும் பெறுவர்களுக்கு எப்படியிருக்கும்? அதிலே நானும் பங்குபற்றியதன் பின்பு, அவர்களின் வேதனை பற்றி அக்கறை காட்டாதிருக்கமுடியாது."

02. சவாலுக்குத் தயாராகுதல்

விவிலியத்திலுள்ள மக்கள் வேதனைகள் மற்றும் சோதனைகளுக்கு முகம் கொடுக்கப்பட்டிருந்தது. உடலை வருத்துதல், செய்த பாவங்களுக்கு மன்னிப்பு பெறுவது என்பன. அவை ஆரோக்கியமான ஆன்மீக வழிமுறைகளாக இருந்தாலும் ஆவியை உந்தித்தள்ள முன்னுரிமைகளை மாற்ற, இயேசுவுடன் நம்மை இணைத்துக்கொள்ள அவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.

03. உறுதியான மனோபாவம்

கடந்த காலங்களில் முன்னோரின் பிழையான அபிப்பிராயம் நோன்பிற்கு கொடுக்கப்பட்டிருந்தது. உடலை வருத்துதல், செய்த பாவங்களுக்கு மன்னிப்பு பெறுவது என்பன. அவை ஆரோக்கியமான ஆன்மீக வழிமுறைகளாக இருந்தாலும் ஆவியை உந்தித்தள்ள முன்னுரிமைகளை மாற்ற, இயேசுவுடன் நம்மை இணைத்துக்கொள்ள அவற்றைப் பயன்படுத்தலாம்.

04. தலைசிறந்த ஆன்மீக வாதிகளின் உதாரணம்

உரோமையின் கிளைமென்ற யோன் கிறிசோஸ்தம், பிற்றர் கிறிஸோலோகுஸ், ஜெஹோம் மற்றும் அகுஸ்தீன் ஆகியோர் நோன்பினை இரக்கம் மற்றும் அன்புடன் தொடப்படுத்தினர். அகுஸ்தீனார் உண்மையாகவே இப்படிக் கூறியிருந்தார். "இறைவனை நோக்கி உமது வேண்டுதல் புந்து செல்லவேண்டுமென விரும்புகிறோ? அதற்கு இரு இரக்கக்கூட கொடும். அவை: நோன்பும், தரும் செய்வதும்.

05. மற்றவர்களுக்குப் பயனுள்ளவை

உணவு உட்காள்ளாது சேமிக்கப்பட்ட பணத்தை மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளலாம். நொன் என்னும் சட்டத்தரணி நோன்பு மூலமாகச் சேமித்த பணத்தை குடியிருப்புவசதியற்ற, குடியிருப்புச் சமுதாயத்திற்கு வழங்கினார்.

06. மேலதிக ஆன்மீகச் செயற்பாட்டுக்கான நேரம்

ஒஸ்வாட் கேம்பர்ஸ் கூறியிருந்தார், "விவிலியத்தை வாசிப்பதற்கோ, வேண்டுதல் செய்வதற்கோ எனக்கு நேரமில்லையென சொல்லாதிருக்கக் கவனமாயிருங்கள். அதை விடுத்து, எனது இவ்வேலைகளைச் செய்வதற்காக நான் என்னை ஒழுங்கு படுத்தவில்லை. மூலம் உணவுகளைத் தவிர்க்கும் பொழுது வேண்டுதல்களுக்கு போதிய நேரம் உள்ளது.

07. ஆன்மாவிற்கு நன்மைகள்

புனித தோமாஸ் அக்குனர்ஸ் கூறியிருந்தார், "கட்டுப்பாடில்லாது உண்ணும் முறை

யேசுப்பை குருக்களின் உருவாக்கத்தில் முழுநேர பணியாளராக செய்கிறது. நோன்பிறுப்பவர்கள் இந்தச் செயற்பாடு ஆன்மீக செயற்பாட்டினைப் பெற முடியாமல் செய்கிறது. நோன்பிறுப்பவர்கள் இந்தச் செயற்பாடு ஆன்மீக செயற்பாட்டுடன் அதிகரித்த உள்ளூர்வுகள், ஆழந்த அர்ப்பணைப்பு, வாழ்வின் நோக்கம் பற்றிய தெளிவு, மற்றும் இறைவனுடனான கூடிய அந்தரங்க உறவு ஆகியவற்றையும் கொடுக்கிறது.

08. அப்பதினால் மட்டுமல்ல

உடம்பிற்கு தேவைத்தையும், சக்தியையும் உணவு தருகின்றபொழுதிலும், நோன்பானது ஆன்மாவிற்கு ஊட்டத்தையளிக்கிறது. யேசுவே, இணைச்சட்டம் 4:3-ல் கூறப்பட்டதுபோல "மனிதன் அப்பதினால் மட்டுமல்லாது ஆண்டவரின் வாயிலிருந்து வரும் ஒவ்வொரு சொல்லாலும் வாழ்கிறான்" (மத. 4:4) எனக் கூறியுள்ளார்.

09. உலகத்தன்மையுடனான பேராட்டும்

"நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக, சௌகாக்கியாக, பிரபலமாக அல்லது புத்திசாலியாயிருக்க இதைச் செய்யவேண்டும் அதைச் செய்யவேண்டும் என்று கூறும் விளம்பரங்களால் இடைவிடாது அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்" என்கிறார் மான் எஸ்மல்லர். நோன்பிறுப்பதால் நாம் எமக்கு வெளியே யுள்ளவற்றில், உணவு போன்றவற்றில் கூட முழுதும் தங்கிருப்பதில்லை என்று உறுதிபடக் கூறுமுடியும்.

10. அதிகரித்த சக்தி

வெற்றிகரமான நோன்பு என்னும் நூலின் ஆசிரியரான ஜேர்மனியைச் சேர்ந்த, கலாநிதி ஹெலமுட்டுவினர், வலிமை, வேகம், விடாமுயற்சி, ஒரு நிலைப்படுதேல் ஆகியவை, உணவு உட்கொள்ளுதலின் பலாபலன்கள் அல்ல என்கிறார். மாறாக வயிறு நிறைந்திராத பொழுது நீர் நல்ல விதமாகச் சிந்திக்கிறீர். உம் மலையேறுவர்கள், ஒட்ட வீராங்களைகள்.

11. வாழ்விற்கு உயிய மதிப்பு

வார இறுதியில் நோன்பிருந்த ஒருவர் நோன்பின்முடிவில், சாதாரணமான குப்பை பருகினார். "இரு நாட்கள் உணவு இல்லாதிருந்தபின் குப்பு நம்பழுதானவிற்கு சுவையுள்ளதாக இருந்தது. ஒவ்வொரு கரண்டி எடுத்ததும், பெரிய விருந்தில் உண்பது போல இருந்தது" என்று அவர் கூறினார்.

12. நற்பண்புகள் உயர்ந்து தியவை குறைந்தன

"எல்லா பெரிய நற்பண்புகளும் கூட ஒறுத்தவின் அடையாளத்தைக் கொண்டிருக்கும்" என்று வில்லியம் எல்லறி கூறினார். கூட ஒறுத்தவிடை இணைந்த வேண்டுதல் செய்யும் நேரம் இருதயத்தினதும், ஆன்மாவினதும் எல்லைகளை வில்லிக்கும்.

13. நோவீ இல்லை தைலமும் இல்லை

வேதனையின்றி மகிழ்ச்சியில்லை. வாழ்க்கையின் மென்மையான தன்மையை அதிகரிப்பதற்கு நோன்பு உறுதியான முன் ஆயுத்தமாகும். "நோவ இல்லையேல் தைலம் தேவையில்லை. மூள்ளின்றி சிம்மாசனம் இல்லை; வேதனையின்றிப் புகழில்லை; சிலுவையின்றி முடிகிடைக்காது" என்று வில்லியம் பென் கூறியுள்ளார்.

14. தேகாரோக்கியத்தில் முன்னேற்றும்

உட்ணத்தை உருவாக்கும் கலோறி குறைவுப்பட்வர்கள் ஆரோக்கியமாக, நீண்டகாலம் வாழ்வதாக, அதிகரித்துவரும் ஆதாரங்கள் காட்டுகின்றன. இதற்கு உதாரணம், ஒக்கினாவாவின் மக்களில், நூறு வயதுக்கான விக

அற்புத நாயகன் அதிசய உயிர்ப்பு

அற்புத நாயகன் அதிசய உயிர்ப்பு நிர்க்கி வாழ்வில் நீட்டமிதி ஜற்று ஆவியின் அருளை அள்ளி வீசும் பாவியின் இருளில் பரிந்து பேசும் சத்தீ வார்த்தை காட்சியம் பக்ர நீத்தீ வீட்டை நேரில் காட்டும் தவப்பணி சிறக்கு தீருத்துத் தீரும் பவ்பினி கலவக்கும் பாக்கம் ஒடும் அறைக்கும் அழைப்பும் அழையோர் உரைக்க இறைக்கன் ஒளியல் எட்மை நீர்ப்பும் கிடைத் தயர்சி கீர்த்தி அளிக்க படைத்த தேவனின் பார்வை பொழியும் கத்தும் குரலில் கலவுது நிற்கும் பற்றும் பீடைக் கற்கும் பொலியும் விரட்டு உய்யும் வழிகளை உலகில் ஜட்டும்

ஞா.அரியமலர், மிகுகவில்.

மாட்சீயுடன் உயிர்த்து வாராயோ

மரணம் வென்ற மாவீரா மனித மாண்பை வளர்த்திட மானிஸ் மத்தீயில் மாட்சீயுடன் உயிர்த்து வாராயோ

அவனியில் அமைதி வளர்த்தி அன்பராய் நாமும் வாழ்ந்தீட அமைதி அரசை விடைத்தீட மாட்சீயுடன் உயிர்த்து வாராயோ

தணேஷன் கிழேசியன்-வில்வாராஜா யூத அறையம், முல்லைத்தீவு.

உயிர்பு நாளில்

மரணம் வென்ற மாவீரன் - எம் மனி இருள் நீங்கிய மாதேவன் மகிழ்ந்தெழுந்த நன் நாளே - அது உயிர்ப்பு ஞாயிறு தீருநாளாம் உங்களிற்கு அமைதி - என்று உலக அமைதி தந்தீட்டு உத்தமர் இயேசு பிரான் - அன்று உயிருடன் எழுந்தார் உலகிலே அமைதி தந்து சென்றவரின் அருளின் வழியில் நடந்துமே நீதி அமைதி விடைத்துமீ - என்றும் நிம்மதியாய் வாழ்வோமை அன்பு அமைதி வளர்த்து - இந்த அவனி அமைதி காத்துமே உயிர்ப்பு நாளாம் நன் நாளில் - நாம் உறவுகளாய் உயர் வறுவோம் வி.நிறோஷனா, யாழ் திருக்கும்பக் கண்ணியர் மடம்

இநு வரம் தநுவாயா?

தீருமழுக்கு என்ற சீவையில் உன் சொந்தமானேன் ஒப்புவு எனும் அருட்சாதனத்தில் என்னை தூய்மையாக்கினேன் தேவ நூற்கருணை என்ற வலையில் உன்னை நான் நேசிக்கின்றேன் உறுதிப்புசுகல் என்ற பாக்தால் உம்மோடு பழகினேன் தகுத்துவம் என்ற வலையினால் உனக்கு பணி செய்தேன் நோயிற் பூகல் என்ற ஒன்றியால் உம்மோடு சங்கம்மாக விரும்புகிறேன் இயேகவே நீர் உலகத்தை வென்ற இன்நாளில் நான் கேட்கும் இவ் வரத்தை அளிப்பாயா?

கா.மேரி கஜீபா, யாழ் திருக்கும்பக் கண்ணியர் மடம்.

அமைதி தர வாராயோ--

இருவகளின் கருமையில் மளன்த்தின் பிழியில் தனியையின் வீரக்கியில் தனித்திருக்கிறேன் - ஒரு தபசியைப் போல..... உள்ளது அமைதி தர உயிருடன் எழுந்து வாராயோ வாழ நினைக்கும் பின்கும் காவின் பலத்தைக் காண காண தனித்தையின் உயிரை - எடுக்கும் காவின் பலத்தைக் காண காண தனித்தையின் உயிரை அவனியில் அமைதி தர மன்னில் அமைதி தர மன்னில் உத்தமர் உயர் துங்க அழுகிறேன் உயிர் தந்து அமைதி தந்து உண்மையுடன் உயிர் பற நீ உயிர்த்த

தீனம் இன்று உலகத்துடன் என் உள்ளத்து அமைதி தர வாராயோ!...

நிறோஷனா.கிழேசியன் வில்வாராஜா யூத அறையம், செஸ்வபுரம், முல்லைத்தீவு.

விடிசிவள் ஸியை எதிர்பார்த்து

தட்டுங்கள் தீருக்கப்படும் - கேளுங்கள் கொடுக்கப்படும் என்று மொழிந்தீரோ உம் மொழிகள் எம்மை ஆறுதல்பட்டுத்தையா தேடுங்கள் கண்டைவீரிகள் என்றீரே உம்மைத் தேடு அலைகிறோம் உலகின் வெற்றிப் பாகதைக்காய் உழைத்தவரே உம் உயிர்ப்பின் நாளை எதிர்பார்த்து காத்திருக்கிறோம் ஜயா. ம.அலைன் கிழேசி, கொடிகாம்.

அழைக்கின்றார் கியேசு

சாவே உன் கொடுக்கு மற்குத் தச்தீய வேந்தன் சாதனை படைத்து சாதனையால் சரித்திரும் எழுதி சாற்றி நிற்பது எதை? உயிர்ப்பிற்கு உயிர் கொடுக்க உலகத்தில் நான் உருப்படியாக உயர்வுகள் கண்டு உப்பாக, ஒளியாக உண்மையின் சாண்றாக வாழ அழைக்கின்றார் இயேசு.

பார்வையை இழுந்து பரிதலிக்கும் பாரிற்க பார்வையை மாற்ற பாரபட்சமின்றி பாதீக்கப்பட்டோருடனும் பரிதலிப்போருடனும் பங்களீயாகிட போலியின் முகங்களைக் கிழித்து அகலை வெளிக்கானர் பிரிவுகளை மறந்து, உறவுகளை வளர்க்க அழைக்கின்றார் இயேசு.

அன்பை இழுந்து அனாதரவாளோர்க்கு ஆறுதலாய்மாற அழைமைத் தலையின் வேவரை, அடியோடு அறுத்தெறிய அருள்கூடும் அருள்கூடும் வீசும் காற்றை - நாம் வல்லமையோடு சுவாசிக்க நீ தந்தாய் நாங்களும் உயிர்ப்பின் விளக்காய் இப்பாரினில் வாழ்ந்தீடு எழுந்தீடும் தேவா ஜே.ராகினி, திருக்கும்பக் கண்ணியர் மடம், யாழ்ப்பாணம்.

அன்பு

அன்பு என்ற மூன்றாமுக்கை அழகாக படைத்தாய் உலகில் இந்த அன்பை எம் சமுதாயத்தில் தேடுகுகிறேன் - அனால் தோல்வியே கிடைக்கின்றது.

அன்பு கிடைக்கவில்லை என்று தவண்டு நான் போகவில்லை - உம்பிடம் தான் அந்த அன்பை வரமாக கேட்கிறேன் இவ் இனை நாளீனிலே அஹலீகா, யா திருக்கும்பக் கண்ணியர் மட விருது, யாழ்ப்பாணம்.

மரணத்தை வென்ற மாவீரன்

கல்லறை தீருந்தது காரிறுள் அகன்றது கன்ஸிமகன் சாவைவன்றார் பிரிந்திருந்த மனுக்குலத்தை ஒன்றியைக்க மாவீரன் மரிமைந்தன் மாண்புடனே வெற்றி கொண்டார்.

பாவமலை படுகுழியில் மீண்டும் வீற்றிடோமல் புதுவாழ்வுப் பயணத்தில் பரமநுடன் ஒன்றியைவோம்

அமலறோன் அன்றன் மரியநாயகம் யா/திருக்கும்பக் கண்ணியர் மடம், யாழ்ப்பாணம்.

உயிர்ப்பின் விளக்கு

உயிர்ப்பின் நாயகனாய் நீ வந்தாய் உறவு தேடு அலைந்த போது உறவின் ஜவனாய் நீ வந்தாய் வசந்தம் வீசும் காற்றை - நாம் வல்லமையோடு சுவாசிக்க நீ தந்தாய் நாங்களும் உயிர்ப்பின் விளக்காய் இப்பாரினில் வாழ்ந்தீடு எழுந்தீடும் தேவா ஜே.ராகினி, திருக்கும்பக் கண்ணியர் மடம், யாழ்ப்பாணம்.

மரணத்தை வென்றவரே

மீண்டும் போர் மேகம் குழந்து வருங்கையிலே மீப்ராய் இயேசு உயிர்த்தெழுந்தார்

உலகிற்கு ஒளியாக உயிர்த்து எழுந்தவரை ஏற்றி போற்றிடுவோம் என் நாழும் தொழுதிடுவோம்.

கணியூட் யூட் சியன், பாலஷையூர் புந்த அந்தேளியர் அலையம்.

உத்தமனாய்

உயிர்த்தெழுந்தீர்

உண்மைகள் - இன்று புதைகும் புதைக்கப்படுகின்றன

அடக்குமறையுடன் அந்தீகள் அகிலத்தில் வலம் வருகின்றன

மனிதம் தொலைந்து உயிர்கள் பல - தீணமும் பற்போகின்றன

இறுதிவரையும் - உம் உயிரை உலகினர்க்காய் அர்ப்பணத்தீரி

உலகக்கள் - பாவம் போக்கி நீரும் உத்தமனாய் உயிர்த்தெழுந்தீர்

க. அருள்மதி, ராணப்பிரகாசர் வீதி, உடுவில்.

உயிர்ப்போம் கிறிஸ்துவுடன்

எம் குற்றம் முழுமையாய் நீக்குவதற்கு

உம் உயிரை எம்மார்க்காய் முழுமையாக கையளித்தீரி

சாவை வென்று சத்தீயத்தை நிலை நாட்டி - நீரும் மாசியுடன் உயிர்த்தெழுந்தீரி

மன்னுயிர்க்காய் அன்று உன்னுயிரை ஈந்த மாபரணே எம் மன்னில் நந்தர அமைதி மலர்ந்தீடு வரமான்றுதா

உம் உயிர்ப்பில் எம் உள்ளாம் மாற்றுமடைய உன்னதேரி அநூஸ்பரிவர்.

க. மதி, யாழ் பல்கலைக்கழகம்.

மாட்சீயுடன் உயிர்த்தெழுந்தீர்

அடக்கு மறையும் அந்தீகனும்

அக்கிரமங்களும் அகிலத்தீல்

தாண்டவம் ஆருகின்றன

பாதீவித்து வாழ நிற்கும் ம



காந்திதாஸ் - சிபூட்டெக் பணிகள்

Caritas – Human Development Center (HUDEC), The Social arm of the Catholic Church of Jaffna.
கமிக்காஸ் - தியடெக். யாம். கத்கோவிக்க சிருஞ்சபையின் சமூக அபிவிருத்திக்கான நிறுவனம்.



சமத்துவ சமாதான சமூகப்பினைப்பின் கரித்தாஸ் - கிழுடெக் சர்வதேச மகளிர் தீணம்

ஸ்வதேச மகனிர் தின்தை முன்னிட்டு கரித்தாஸ்-கியூடெக் நிறுவனத்தினரால் யாழ் மாவட்டத்தில் மகனிர் தினம் கொண்டாடப்பட்டது. இம்மகனிர் தினமானது “சமத்துவி சமாதான சமூகப்பிள்ளையின் தொடர்பாடல் பெண்களோ” என்னும் தலைப்பில் நடை பெற்றது. பெண்கள் சமத்துவத்தைப் பேணுவதிலும், சமாதானத்தில் வாழ்வதிலும், சமூகத்தின் தூண்களாக விளங்க வேண்டும். அவர்களால் தான் சமூகத்தில் சமத்துவத்தை சமாதானத்தை உருவாக்கி, மற்றவர்களையும் அதில் இணைக்கும் பாலமாகச் செயற்பட முடியும். ஆகவே பெண்கள் இத்தகைய ஒரு வாழ்வை வாழ வேண்டும் என்ற கருத்தைக் கொடுப்பதே அன்றைய நாளின் செய்தியாகும் 04.03.06 அன்று இந் நிகழ்வைது மத்துக்கேள்வி

அவர்களின்
தலைமையில்
நடைபெற்
றது. பிரதம்
விருந்தினாக
அக்டிகளுக்
கான ஐ.நா.
தூதரகத்தின்
அழிகரி மில
ரன் செறின்
அவர்களும்,
சிறப்பு விருந்
தினாக கரித்
தா எல்-கி பூ
டெக் நிறுவன
இயக்குநர்



கி.ஜோ.ஜெயக்குமார் அடிகளார் அவர்களும் கலந்து சிறப்பித்தனர். அடையாள ஊர்வல நிகழ்வும் அன்றைய நாளில் இடம் பெற்றது. யாழ் கோட்டை முனியப்பர் கோவில் முன்றலில் இருந்து ஆரம்

பாமான ஊர்வலம் காங்கேசன்நுறை வீதி, ஆஸ்பத்திரி வீதி, பலாவி வீதி யூடாக வேம்படி மகளிர் பாடசாலையை வந்ததைந்தது. நுழைவாயிலில் விருந்தினர்கள் மாலையிட்டு வரவேற்று, நிகழ்வின் மண்டபத்

ரத்துக்கும் அதுகமான பெண்களும், பல்வேறு நிறுவனங்களின் பிரதிநிதிகளும் இந்திக்ஷமில் கலந்து கொண்டனர். பிரதமவிருந்தினர் தமது உரையில் சர்வ தேசத்தியில் கொண்டாடப்படும் மகளிர் தினமா

நது பெண்கள் மட்டுமல்ல ஆண்க
ஞம் சேர்ந்து மகிழ்வோடு கொண்
டாப்பு வேண்டிய ஒரு தினமா
கும் எனக் குறிப்பிட்டார்.

மகளிர் தனித்தை முன் னிட்டு கரித்தால்-கிழுடெக் பெண் கள் ஒன்றியத்தின் மகளிர் குழுக் களிடையே நடாத்தப்பட்ட பேச்சுப் போட்டியில் வெற்றிப்படிய போட் டியாளர்களின் பேச்சுக்களும் இடம் பெற்றன. மகளிர் குழுக்களில் தன் எலம் கருதாத பணியாளர்கள் ஏழு பேர் விருது வழங்கிக் கொள்விக் கப்பட்டதோடு பேச்சுப் போட்டிக் கான பரிசில்களும் வழங்கப்பட்டன. சிறப்பு நிகழ்வாக குறு அங்கத் தவர்களின் இன்னிசை நிகழ்வு இடம்பெற்றது. நன்றியுரையினதைத் தொடர்ந்து “சமத்துவ சமாதான சமகப்பிணைப்பின் தொடர்பாடல் நாங்களே” என்ற பெண்களின் கோவைத்துடன் விழா நிறைவூர்த்து.

**சிறுவர் இல்லங் களிற் கு
விளையாட்டு பகரணம்**



யாழ்ப்பாணத்தில் கிழக்கு
டெக்-கரித்தாஸ் நிறுவனத்தின்
அனுசரணையில் நடாத்தப்படும்
“பாச்சோலை” திருக்குடும்ப கன்
னியர் மடத்தைச் சேர்ந்த சிறுவர்
சிறுமிகளுக்கான இசைக்கருவிகள்,
விளையாட்டு உபகரணங்கள், பூந்
தோட்ட உபகரணங்கள் என்பன
வழங்கப்பட்டுள்ளன. கோப்பாயில்
இயங்கி வரும் “பாச்சோலை”
சிறுவர் இல்லத்திற்கு ரூபா.30ஆயிரம்
பேருத்தியான உபகரணங்கள் 11.02.06
அன்று சிறுவர் நிகழ்ச்சித் திட்ட

தால் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் யாற். திருக்குடும்பகன்னியர் மடத்தில் பராமரிக்கப்பட்டு வரும் சிறுமிகளுக்கான ரூபா. 15 ஆயிரம் பெறுமதியான விலையாட்டு இசைக் கருவிகளை கிடைக்கிறதோல் அலுவலர், இல்லத்தின் பொறுப்பாளர் அருட்சகோதரி ஜெசிகாவிடம் 01.02.06 அன்றையளித்தார். இவ்விலைத்தில் சுனாமி அனர்த்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட 13 சிறுமிகள் பராமரிக்கப்பட்டு வருகின்றார்கள்.

பொது நலவாய் கல்வி நிதி யத்தின் மெல்லக்கற்போருக்கான நிகழ்ச்சித் திட்டம் தீவக கல்வி வலயத்தில் கரித்தாஸ்-கியூடெக் நிறுவனத்தினால் செயற்படுத்தப் பட்டு வருகின்றது. வலயத்திற் குட்பட்ட 51 பாடசாலைகளும் வலய அதிகாரிகள் ஊடாகவும், நேராடியாகவும் ஆராயப்பட்டு மெல்லக்கற்போர் அதிகம் உள்ள 20 பாடசாலைகள் தெரிவு செய்யப்பட்டன. தெரிவான ஆசிரியர்கள் எழுத்துப் பற்பயிற்சியினை அளிக்கும் வகையில் 3 நாட்கள் வதிவிடப்பயிற்சிப் பட்டிறை நிகழ்த்தப்பட்டது. இப்பயிற்சியினை மேற்கொண்டவர்கள் பிரதிக் கல்விப்பணிப்பாளர்கள், மெல்லக்கற்போருக்கான விசேட பயிற்சி பெற்ற ஆரம் பக்கல்வி களித, தமிழ் ஆசிரிய ஆலோசகர்கள் ஆவார்கள். இவர்கள் தம் பயிற்சியில் மாணவர்களுக்கு எவ்விதம் எழுத்துப்பட்டபயிற்சி அளிப்பது, மாணவர்களுடன் எவ்வாறான அணுகல்

முறையை மேற்கொள்வது, மனங்கவர் முறையிலான, சலிப்பற்ற முறையிலான ஆக்கத்திற்நுடன் கூடிய கல்வி, தரம்பிரிக்கப்பட்டவர்களின் அடிப்படையிலான கல்வி, தமிழ் நெடுங்கணக்கு எழுத்துக்களை ஒழுங்கு முறையாக உச்சரித்து, வாசிக்கும் திறன், எழுதத் தொடர்விய பின்னர் புத்தகத்தை வாசித்தல் என்பவைருான கோணங்களில் ஆசிரியர்கள் பயிற்றுவிக்கப்பட்டார்கள். இவ்வாசிரியர்கள் முறையும் தம்மை அர்ப்பணித்து, மழுவையன் ஆர்ப்பத்துடன் செயற்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. இச்செயற்பட்டத்திற்கான பாதத்திட்டங்கள் மெல்லக்கற் போரின் அடிப்படைக்கணிப்புக்களிற் கேற்ப அட்டவணைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இவ்விதம் தெரிவுசெய்யப்பட்டு பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்ட 20 ஆசிரியர்களுக்கான நியமனக் கடிதங்கள் வெள்ளிக்கிழமை 10.02.2006 காலை 11.00மணியளவில் வேல

னை ஆசிரிய பயிற்சி நிலையத் தில் வைத்து எமது கரித்தால்கியூடெக் நிறுவன இயக்குனர் கிளோ.ஜேயக்குமார் அடிகளாரால் வழங்கப்பட்டது. இந்திகழில் எமது திட்ட இணைப்பாளர் பதம்சேகரி மற்றும் தீவக வலய பிரதிக்கல்லிப் பணிப்பாளர் திரு.ராதாகிருஷ்ணன் அவர்களும் கலந்து சிறப்பித்தனர். இந்த ஆசிரியர்களின் கற்பித்தல் நடவடிக்கையானது 13.02.06 முதல் நடை முறைப்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. இவ்வாசியர்களின் செயற்பாடுகளை அவதானிக்கும் பொருட்டு நேரடி கண்காணிப்புக்களும் நடைபெறும். தெரிவு செய்யப்பட்ட ஆசிரியர்களை ஒவ்வொரு மாதமும் ஒன்றுகூட்டி அவர்களின் செயல் முறைகள், மாணவர்களின் தகுதி நிலை என்பன ஆராயப்பட்டு ஆலோசனைகள் வழங்கப்படவுள்ளன. மேற்கொண்டு தேவையான வழிகாட்டல்களும், ஊக்குவிப்பாம் வழங்கப்படும்.

வெந்நிலைக்கேணியில் வெளிஇனைப்பு இயந்திர திருத்தல் பயிற்சி



சனாமி அனாட்டத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட வெற்றிலைக்கேணி கிராமத்தில் வசிக்கும் 30 மீனவர் களுக்கு இயந்திரத்தில் ஏற்படுகின்ற கோாறுதான் எவ்வாறு எதிர் கொள்வது அத்துடன் இயந்திரத் தை பராமரிக்கும் முறைகளையும் YAMAHA நிறுவனத்தினால் பயிற்சி பட்ட பயிற்சியாளர்களால் கிடை தெக்கரித்தால் நிறுவனத்தின் அனு

வழங்கப்பட்டது. பயிற்சியின் நிறைவில் 30 மீனவர்களுக்கும் ரூபா. 22 ஆயிரம் பெறுமதியுடைய இயந்திரம் திருச்சும் உடனடியாகக் கிழவேக்கி தொலைபேசி நிறுவன இயக்குனர் கிழேஷ். ஜெயக்குமார் அவர்களால் வழங்கப்பட்டது. இந்திகளில் வாழ்வதாரர்களைத் தியானந்தம், வாழ்வதார உத்தியோகஸ்தர் ரி.பாலமோகன், ஆகியோர் பெறுமதியுடைய இயந்திரம் திருச்சும் உடனடியாகக் கிழவேக்கி தொலைபேசி நிறுவன இயக்குனர் கிழேஷ்.

மாதாந்தம் 5 ஆயர் பே

தியாவுடக்-தமிக் காலை ஸோப்ம் வெட்டுண் சோல்லியா

நிறுவனத்தினால் திருச்சிலியலைக் கண்ணியர் சபை அருட்சகோ தரிகளின் உதவியுடன் நடமாடும் மருத்துவ சேவை யாற்பானம், வன்னி பிரதேசங்களில் நடாத்தப் பட்டு வருகிறது. மருத்துவ வசதி கள் குறைந்த, பின்தங்கிய கிராமங்களில் இச்சேவை கிழமையின் முன்று நாட்களில் நடைபெறுகிறது. வைத்தியர், அருட்சகோதரி, தாதி யர் கொண்ட குழுவின் ஒவ்வொரு கிராமங்களிலும் கிராமான முறையில் சென்று தமது சேவையின் மூலம் காய்ச்சல், இருமல், சுவா

நோட்டம், குடற்புண், தோல்வியா
திகள், புழுத்தாக்கம் போன்ற
நோய்களுக்கான சிகிச்சைகள்
வழங்கப்படுகின்றன. மேலும்
சிறுகாயங்களுக்கும் மருந்திடப்படு
கின்றது. இதன் மூலம் வறிய மக்களும், சிறுவர்களும் மிகவும் பயன்படுத்து வருகின்றனர். மாதாந்தம் 3ஆயிரம் வரையான நோயாளர்கள் யாழிப்பானம், வன்னி ஆகிய பிரதேசங்களில் நடமாடும் மருத்துவம் சிகிச்சை மூலம் பயன்படுகின்றது.

நோய்த்தடுப்பு முறைகள்,
சுகாதார பழக்கவழக்கங்கள் போன்

இம்மக்களுக்கு நடமாடும் மருத் துவ சேவையின் போது வழங்கப் படுகிறது.

யாழ் மாவட்டம் சாந்தை-
229,சுகாயபுரம்-153,சீந்தபந்தல்-50,
மாதகல்-159,மணற் காடு-61,
மட்டுவில்-62,உயரப்புலம்-255,
அரியாலை-185,சக்கோட்டை-134,
மெலிஞ்சிமுனை-117,அல்லைப்
பிட்டி-232, - மொத்தம் - 1637-

வன் னி பிரதேசம், தாழையடி-191, மாழைளி-203, கொரக்கண்கட்டு-415, குஞ்சுபாந்தன்-270, கோவில் வயல்-220, போக்கம் - 1299.

