

# புதிய இதயம்!

(ஞாயிறு சிந்தனைகளும் புனிதர்களும்)

2015 ஜப்பசி

வெளியீடு :  
மறைக்கல்வி நிலையம்  
யாழ்ப்பாணம்.

## புதிய இதயம்!

### ஐப்பசி 04 பொதுக்கால 27ம் ஞாயிறு

தொ.நூல் 2:18-24 எபி. 2:9-11 மாற்கு 10:2-16

“திருமணம் என்பது ஆங்கிலேயர்களுக்கு ஒரு கடமை. பிரெஞ்சுக்காரர்களுக்கு நல்ல சமையலை ருசி பார்க்க வழி. ரஸ்சியர்களுக்குத் துன்பத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ள வழி. கலிவுட்காரர்களுக்கு விவாகரத்து செய்ய வாய்ப்பு” என்று பொதுவாகக் கூறப்படுகின்றது.

திருமணம் என்பது ஒரு திருவருட்சாதனமாகும். ஓர் ஆணையும் ஒரு பெண்ணையும் ஓர் உறவு உடன்படிக்கையில் இணைத்து ஒருவர் மற்றவருக்காக பரஸ்பரரீதியாக வாழ முன்வருதலைத் திருமணம் குறித்து நிற்கின்றது. திருச்சபையில் புலப்படும் ஏகம், பரிசுத்தம், கத்தோலிக்கம், அப்போஸ்தலிக்கம் ஆகிய நாற்பண்புகளைத் திருமணம் வெளிக்காட்டி நிற்கின்றது. “ஒருவனுக்கு ஒருத்தி” என்ற உறவுமுறையை கத்தோலிக்க திருச்சபை வலியுறுத்துகின்றது.

இன்றைய முதல் வாசகம் தொடக்க நூலில் இருந்து எடுக்கப்பட்டுள்ளது. இதன்படி, மனிதன் தனியாயிருப்பது நன்றன்று எனக் கண்ட கடவுள் ஆணுக்குச் சமனாகப் பெண்ணைப் படைத்து குடும்ப வாழ்விற்கு வித்திட்டார். “கணவன் தன் தாய் தந்தையை விட்டு விட்டுத் தன் மனைவியுடன் ஒன்றித்திருப்பான். இருவரும் ஒரே உடலாய் இருப்பர்”(தொ.நூல் 2:24).

இன்றைய நற்செய்தி வாசகத்தில், இயேசுக் கிறிஸ்து மிகத் தெளிவாகவே குடும்பத்தை ஆதரித்துப் பேசுகிறார். இயேசு அவர்களை நோக்கி, “தன் மனைவியை விலக்கிவிட்டு வேறொரு பெண்ணை மணப்பவன் எவனும் அவளுக்கு எதிராக விபச்சாரம் செய்கிறான். தன் கணவரை விலக்கிவிட்டு வேறொருவரை மணக்கும் எவளும் விபச்சாரம் செய்கிறாள்” என்றார் (மாற்கு 10:11-12).

குடும்ப வாழ்வை திருச்சபையும் கிறிஸ்துவும் உயர்த்திப்பிடிப்பதகான காரணம் என்ன என்று அலசும்போது, இது மனித ஆளுமையை வளர்த்தெடுக்கும் சிறந்த தளமாக அமைந்திருப்பதை உணர முடிகிறது. இந்து மதத்தில் திருமணத்தின்போது கணவரின் சுண்டு விரலை மனைவி பிடித்துக் கொள்ள இருவரும் தீய சூழ்நிலை வரலாமென்றனர். வலிமையற்ற, அளவில் சிறிய சுண்டு விரலைப் பிடிப்பதன் பொருள் நிறை குறைகளோடு, இன்ப துன்பங்களுக்கு மத்தியிலும் கணவன் மனைவியையும், மனைவி கணவனையும் அன்பு செய்வதாக வாக்களிப்பதாகும். திருச்சபையில் திருமண திருவருட்சாதன வழங்கின்பொழுது, “இன்பத்திலும், துன்பத்திலும் உடல் நலத்திலும் நோயிலும் என் வாழ்நாள் எல்லாம் உங்களை நேசிக்கவும் மதிக்கவும் வாக்களிக்கின்றேன்” என்று கணவனும் மனைவியும் கூறுகின்றனர். இப்படிப்பட்ட நிபந்தனையற்ற அன்பு மனித ஆளுமை வளர்ச்சிக்கு மிகமிக அவசியமானதாகும்.

- இயூனின் A. அமலாஜ், அ.ம.தி.,

புனித வளனார் குருமடம், கொழும்புத்துறை.

### **ஐப்பசி 11 பொதுக்கால 28ம் ஞாயிறு**

**சாலமோனின் ஞானம் 7:7-11 எபி. 4:12-13 மாற்கு 10:17-30**

இன்றைய முதல் வாசகம் ஞானத்தின் சிறப்பியல்புகளையும் அதன் மேன்மையையும் துல்லியமாக விளக்குகின்றது. “ஞானத்தோடு எல்லா நலன்களும் என்னிடம் வந்து சேர்ந்தன. அளவற்ற செல்வத்தை அது ஏந்தி வந்தது”(சா.ஞா. 7:11).

கடவுளுடைய வார்த்தை உயிருள்ளது என்றும் அது ஆற்றல் மிக்கது என்றும் உள்ளத்தின் சிந்தனைகளையும் நோக்கங்களையும் சீர்தூக்கிப் பார்க்கின்றது என்றும் இரண்டாம் வாசகம் சான்று பகர்கின்றது. இறைவார்த்தை நல் வாழ்விற்கான உரமாகும்.

இன்றைய நற்செய்தி வாசகம் பணத்தால் முடக்கப்பட்ட பணக்கார இளைஞன் பண அடிமைத்துவத்திற்கு இரையாக்கப்பட்ட நிலையில் அவதிப்படுவதை விளக்குகின்றது. அந்த இளைஞன் அனைத்துக் கட்டளைகளையும் ஒழுங்காக அனுசரித்துவந்தான். ஆயினும் பணத்தோடு பதிந்துள்ள அதீத

பாசத்திலிருந்து விடுபடமுடியாமல் இரட்சணியப் பயணத்திருந்து விலகலாகி நிற்கின்றான். இவ்வாறே எம்மில் பலர் நல் வாழ்வினைத் தொலைத்தவர்களாய் நலிந்துபோவதை நாம் மாற்றியமைத்தே ஆகவேண்டும். இயேசு முன்வைத்த வாழ்க்கை விழுமியங்களுக்கு முன்னுரிமை கொடுத்து நாம் வாழ முன்வர வேண்டும். இயேசுவை மையப்படுத்திய வாழ்வை அனுஸ்டிப்பதில் கவனம் செலுத்தவேண்டும்.

### **ஐப்பசி 18 பொதுக்கால 29ம் ஞாயிறு**

**எபிரேயா 53:10-11 எபி. 4:14-16 மாற்கு 10:35-45**

இன்றைய வாசகங்கள் சீடத்துவத்திற்கான அழைப்பை விளக்குகின்றன. சீடத்துவம் என்பது குருவினுடைய மனோநிலைக்கும் வாழ்க்கைமுறைக்கும் நோக்குக்கும் பிரமாணிக்கமாயிருப்பதையே குறிக்கின்றது. நமது குருவும் ஆசானுமாகிய ஆண்டவர் இயேசுக்கிறிஸ்துவின் மனநிலைக்கும் வாழ்க்கை முறைக்கும் நோக்கிற்கும் பிரமாணிக்கமாயிருத்ததிலேதான் கிறிஸ்தவர்களின் சீடத்துவம் தங்கியுள்ளது. இந்தச் சீடத்துவத்திற்குப் பிரமாணிக்கமாயிருக்க வேண்டுமென்றால் நாம் பெரிய விலைகளைச் செலுத்தியே ஆக வேண்டும். ஏனெனில் இயேசுவின் போக்கும் இவ்வலகின் போக்கும் ஒன்றுக்கு ஒன்று முரணானவை. இந்த உலக சமுதாய அமைப்பு முறை சமூக அந்தஸ்த்துக்கும் அதிகாரத்திற்கும் பலத்திற்கும் பணத்திற்கும் முன்னுரிமை கொடுக்கின்றது. பணம், பணம் என்று பிணம்போல் பணத்தின் பின்னர் அலைந்து திரிதல் கிறிஸ்தவ சீடத்துவத்திலிருந்து எம்மைத் தூரத் தூரத்தி விடுகின்றது.

இன்றைய வாசகங்கள் எமக்கு இரண்டு சவால்களை முன்வைக்கின்றன. அவையாவன:

1. பொது நிலையினர் சமுதாயச் சாக்கடைகளைச் சுத்தப்படுத்துவதில் தீவிரமான அக்கறை எடுக்க வேண்டும். “உலக அமைப்புக்களைப் புதுப்பிக்கும் மாபெரும் பணியில் பொதுநிலையினர் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்ள வேண்டும். நற்செய்தியின் ஒளியில் வழிநடத்தப்பட்டு கிறிஸ்தவ அன்பால் தூண்டப்பட்டு தங்களுக்கேயுரிய பாணியில் நேரடியாக ஈடுபட வேண்டும். எல்லா இடங்களிலும் எல்லா நேரங்களிலும் இறையரசின் நீதியை நிலைநாட்டுவது அவர்களது கடமையாகும்”

- (2ம் வத்திக்கான் சங்கம், பொதுநியைனர் நற்செய்திப் பணி எண் 7).
2. பொதுநியைனர் தமது வாழ்விலும் குடும்ப வாழ்விலும் கிறிஸ்தவ விழுமியங்களை உள்வாங்கி, உலகிற்கு உட்பாகவும் ஒளியாகவும் வெளிச்சம் கொடுக்க முன்வர வேண்டும். பிறரது இன்ப துன்பங்களில் பரிவன்போடு பங்கெடுக்க வேண்டும்.

## **ஐப்பசி 25 பொதுக்கால 30ம் ஞாயிறு**

**எரேமியா 31:7,8,9 எபி. 5:1-6 மாற்கு 10:46-52**

ஒவ்வொரு தனிமனிதனும் நல்லவனாக வாழ, இறையன்பை, பிறரன்பை வெளிக்காட்டுவதில் வல்லவனாகத் திகழ இறையுக்கம்பெற முன்வருகின்றான் என்பதைப் புலப்படுத்துவதே இறையழைத்தலாகும். “அழைத்தல் என்பது இறைவனுக்கும் மனிதருக்கும் இடையே இடம்பெறும் சுதந்திரமான உரையாடலாகும்” என்கிறார் மரூஸ். இறைவன் தனது விருப்பத்தைத் திணிப்பவர் அல்லர். மாறாக, மகிழ்ச்சிகரமான வாழ்வை மனிதன் தேர்ந்தெடுப்பதற்குத் தூண்டியாகத் திகழ்கிறார். இன்றைய வாசகங்கள் இறை அழைப்பின் பல்வேறு பரிமாணங்களைச் சுட்டிக் காட்டி, நாம் அவ்வழைப்பிற்கு எவ்வாறு பதில் அளிக்கலாம் என்பதை வெளிக்காட்டி நிற்கின்றன.

இன்றைய முதல் வாசகம் பாவத்தின் பயனாக, இஸ்ராயேல் மக்கள் பபிலோனிய அடிமைத்துவத்தின்போது அனுபவித்த வேதனைகளுக்கு இறைவன் முற்றுப்புள்ளி வைக்க முனைவதை எடுத்தியம்புகின்றது. “இதோ வடக்கு நாட்டிலிருந்து அவர்களை நான் அழைத்துவருவேன். அவர்களுள் பார்வையற்றோரும் காலூனமுற்றோரும் கருவுற்றோரும் பேறுகாலப் பெண்டிரும் அடங்குவர். பெருங்கூட்டமாய் அவர்கள் இங்கு திரும்பிவருவர். அழுகையோடு அவர்கள் திரும்பி வருவார்கள். ஆறுதளித்து அவர்களை நான் அழைத்து வருவேன்”(எரேமியா 31:8,9) என்று எரேமியா வாயிலாக, இறைவன் இஸ்ராயேல் மக்களுக்கு விடுதலைச் செய்தியை முழங்கினார்.

இன்றைய இரண்டாம் வாசகம் கிறிஸ்து தம்மைத் தாமே தமைக்குருவாக உயர்த்தவில்லை என்றும் “நீரே என் மைந்தர். இன்று நான் உம்மைப் பெற்றெடுத்தேன்”(எபி. 5:5) என்றும் கூறி இறைவன் கிறிஸ்துவுக்கு மேன்மையை அளித்தார்.

இன்றைய நற்செய்தி வாசகம் பார்வையற்ற பர்த்திமேயுவிற்கு இயேசு பார்வையளித்த புதுமையை விளக்குகின்றது. இங்கு பர்த்திமேயுவின் இரு செயற்பாடுகளும் பிரதானமானவை.

1. தனது மேலுடையைக் கழற்றி எறிதல்
2. குதித்தெழுந்து இயேசுவிடம் வருதல்.

இவை பழைய பாவ வாழ்க்கை முறையைத் தூக்கி எறிவதன் அடையாளமாகவும் செயலற்ற நிலையிருந்து செயற்பாடுள்ள நிலைக்கு மாறுவதன் அடையாளமாவும் விளங்குகின்றன.

- வி.பி.

## தரம் 10

தவணை 3

**புதிய பாடத்திட்டத்திற்கான வினாவிடைகள்**

- தேர்ச்சி :- இறைகட்டளைகளைக் கடைப்பிடித்து அன்பாக வாழ்வார்.
- தேர்ச்சிமட்டம் :- இறை உருவாகவும் சாயலாகவும் படைக்கப்பட்ட மனிதன் உயிரைப் பாதுகாக்கத் தம்மை அர்ப்பணிப்பர்.

## பாடம் 18

தலைப்பு:- மனித வளங்களைப் பேணுவோம்.

1. 10 கட்டளைகளில் ஐந்தாவது கட்டளை எது?  
கொலை செய்யாதே (வி.ப.20.13).
2. 10 கட்டளைகள் அடங்கியுள்ள திருவிவிலியப் பகுதி எது?  
விடுதலைப்பயணநூல்.
3. தொ.நூ.1:26-28ன் படி, இறைவன் மனிதனை எவ்வருவில் படைத்தார்?  
"கடவுள் மானிடரை தம் உருவிலும் தம் சாயலிலும் படைத்தார்."
4. தொ.நூ. 1:26-28ன் படி,  
மனித படைப்பு வரலாற்றில் உள்ளடக்கப்படும் சிறப்புக்கள் எவை?
  1. கடவுள் மனிதரை தம் உருவிலும் தம் சாயலிலும் படைத்தல்.
  2. படைப்புக்களை ஆளும் ஆதிகாரத்தை வழங்குதல்.
  3. மனித இனவிருத்திக்காக ஆசி வழங்குதல்.

4. படைப்பை விருத்திசெய்யும் ஆற்றல் வழங்குதல்.
5. ஆணும் பெண்ணுமாகப் படைத்தல்.
5. தொ.நூ. 2:7ன் படி,  
மனித படைப்பின் சிகரம் என்பதற்கு ஆதாரமாக வழங்கப்பட்ட விசேட  
கொடையாது?  
உயிர்மூச்சு (அழியாத ஆன்மா).
6. இயேசுவின் 5ம் கட்டளை தொடர்பாக முன்வைத்த புதிய கருத்தினைக்  
கூறும் நற்செய்தி எது? புனித மத்தேயு நற்செய்தி.
7. மத். 5:21-22ன் படி, இயேசு 5ம் கட்டளை தொடர்பாக முன்வைத்த புதிய  
கருத்து எது?
  1. கொலை செய்யாதே. கொலை செய்கிறவர் தண்டனைத் தீர்ப்பிற்கு  
ஆளாவார்.
  2. தம் சகோதர சகோதரிகளிடம் சினம் கொள்பவர் தண்டனைத்  
தீர்ப்பிற்கு ஆளாவார்.
  3. தம் சகோதர சகோதரிகளை முட்டாள் என்பவர் தலைமைச்  
சங்கத்தீர்ப்பிற்கு ஆளாவார்.
  4. தம் சகோதர சகோதரிகளை அறிவிலி என்பவர் எரிநரகத்திற்கு  
ஆளாவார்.
8. இயேசு 5ம் கட்டளை தொடர்பாக முன்வைத்த புதிய கருத்தினை மத்.  
26:52 இன்படி விளக்குக.  
“பேதுரு, உன் வாளை அதன் உறையில் போடு. ஏனெனில் வாளை  
எடுப்பவர் அனைவரும் வாளால் அழிந்துபோவர்” என்று இயேசு  
மொழிந்தார். பழிக்குப் பழி வாங்கும் போக்கினை விட்டு பரிவன்போடு  
வாழும் வழியையே இயேசு காண்பித்தார்.
9. தொடக்கநூல் முதற்கொலை தொடர்பாகக் கூறப்பட்ட கதை எது?  
காயின் ஆபேலைக் கொலைசெய்தமை (தொ. நூல் 4:10-11).
10. நமது உடல்நலத்திற்கும் உளநலத்திற்கும் கேடு விளைவிக்கும்  
பொருட்கள் எவை?  
போதைப்பொருள், மது ஒவ்வா உணவு போன்றவை.
11. 5ம் கட்டளைக்கு எதிரான செயல்கள் எவை?
  - கொலை செய்தல், அதற்கு உடந்தையாக இருத்தல், திட்டம் தீட்டுதல்.
  - நற்பெயரைக் கெடுத்தல், தூற்றுதல், இழிவுபடுத்தல்.

- எதிர்கால முன்னேற்றத்தை தடைசெய்தல்.
- ஒதுக்கி வைத்தல் / மனதைப் புண்படுத்தல்.
- போதைப்பொருள் பாவித்தல்.
- தினமும் தொடர்ச்சியாக மதுஅருந்துதல், புகைப்பிடித்தல்.
- மனிதனுக்கும் சூழலுக்கும் ஒவ்வாத வியாபாரங்களில் ஈடுபடுதல்.
- சுற்றாடலை மாசுபடுத்தல் (நீர், காற்று, இரைச்சல்).
- மற்றவர்களைக் கொலைசெய்து சொத்துக்களைச் சேர்த்தல்.
- தனிப்பட்ட ஒருவரின் குற்றத்தைப் பகிரங்கப்படுத்தல்.
- கருச்சிதைவு செய்தல்.
- தற்கொலை செய்தல், அதற்கு முயற்சித்தல்.
- சூழலை அழித்தல்.
- பழிவாங்கும் எண்ணத்துடன் மற்றவர்களைத் துன்பப்படுத்தல்.
- பொய் வழக்குத் தொடரல்.
- ஒருவர் மீது அநியாயமாகக் குற்றஞ்சாட்டல்

12. தாயின் கருவில் உருவாகும் முன்னே நான் உன்னை அறிந்திருந்தேன் என்று கூறிய இறைவாக்கினர் யார்? எரேமியா (எரே.1:4-5).
13. கருச்சிதைவு என்றால் என்ன?  
தாயின் கருவறையிலிருக்கும் கருவை அழித்தாகும்.
14. நேரடிக் கருக்கலைப்பு எனும் கருக்கலைப்பு எனும் பாவத்திற்கு வழங்கப்படும் தண்டனை எது என கத்தோலிக்க திருச்சபை மறைக்கல்வி நூல் கூறுகின்றது? திருச்சபையிருந்து நீக்குவது.
15. கருக்கலைப்பு எனும் பாவத்திற்கான ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கான படிமுறைகள் எவை?
  1. ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை வழங்கும் குருவானவர் ஆயிரின் அனுமதி பெறவேண்டும்.
  2. கருச்சிதைவு எனும் பாவத்துடன் தொடர்புடைய நபர் ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை பெறுவதற்கான தினத்தைக் குருவானவர் அறிவிக்கவேண்டும்.
  3. யாத்திரைச் ஸ்தலங்களில் இப்பாவத்திற்கான ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

**தேர்ச்சி மட்டம் :- உடலாலும் உள்ளத்தாலும் தூய்மையாக வாழ்வார்.**

**பாடம்:- 19**

**தலைப்பு :- தூய உள்ளம் மாசற்ற வாழ்க்கை.**

1. குலமுதுவர் யாக்கோபுவின் மகன் யார்?  
யோசேப்பு.
2. யோசேப்பு யாருடைய வீட்டில் வேலைக்கு அமர்த்தப்பட்டான்?  
போர்த்திபாரின் வீட்டில்.
3. போர்த்திபாரின் வீட்டில் யோசேப்பு முகங்கொடுத்த சவால் யாது?  
யோசேப்பின் அழகில் மயங்கிய போர்த்திபாரின் மனைவி அவனை தம் வசப்படுத்த முற்பட்ட வேளையில் அதற்கு யோசேப்பு இணங்காததால் யோசேப்பின் மீது பொய்குற்றம் சுமத்தி சிறையிலடைத்தாள்.
4. யோசேப்பு போர்த்திபாரின் மனைவியின் விருப்பத்திற்கு இணங்கியிருப்பின் அவர் மீறும் கட்டளைகள் எவை?  
(6ம் கட்டளை), விபச்சாரம் செய்யாதே (வி.ப.20:14).  
(9ம் கட்டளை), பிறர் மனைவியை கவர்ந்திடவிரும்பாதே, பிறர் மனைவி, அடிமை, அடிமைப்பெண், மாடு, கழுதை, அல்லது பிறருக்குரியது எதையுமே கவர்ந்திட விரும்பாதே (வி.ப.20:17).
5. 6ம், 9ம் கட்டளைகளை விளக்க தூய பவுல் தம் எத்திருமுகத்தினூடாக விளக்குகின்றார்?  
காண்க 1கொரி.6:18-19.
6. 1 கொரி.6:18-19 இன்படி தூய பவுல் நமது உடலை எவ்வாறு கூறுகின்றார்?  
தூய ஆவி தங்கும் கோவில்.
7. "இறக்க நேர்ந்தாலும் எனது இறைவாழ்வை இழந்து விடமாட்டேன்" என தூய மரிய கொற்றி எந்த திருவருட்சாதனத்தை முதன்முதல் பெற்றுக் கொண்ட போது உறுதிமொழி கூறினாள்? திவ்விய நற்கருணை.
8. ஒழுக்கம் என்பது யாது?  
6ம், 9ம் கட்டளைகளுக்கு எதிராகப் பாவம் செய்யத்தூண்டும் அனைத்துச் செயல்களையும் தவிர்த்து தன்னையும் பிறரையும் நன்னடத்தைபுடன் வாழச்செய்வதே ஒழுக்கம் ஆகும்.
9. கற்பு என்பதன் வரைவிக்கணம் யாது?  
ஒருவர் தம்முடைய பாலினத்தன்மையை ஆக்கபூர்வமாகத் தம்முள்

முறைப்படுத்தலாகும்.

10. திருமணவாழ்வு எதனால் புனிதமாக்கப்படுகின்றது?  
இறை அருளினால்.
11. திருமணத் தம்பதிகளுக்கிடையில் நிகழும் உடல் உறவு தூய்மையானது.  
இவ்வறவானது எதனை வெளிப்படுத்துகின்றது?  
தம்பதியினர் இறைவனின் படைப்புச்செயலில் பங்கு கொள்வதை வெளிப்படுத்துகின்றது.
12. திருமுழுக்கு பெற்ற ஒவ்வொருவரும் எவ்வாறு தூய்மையான வாழ்வு வாழ்வார்கள்?
  - கிறிஸ்தவனின் உடை மரியாதையானதாக இருத்தல் வேண்டும்.
  - நல்லோழுக்கம் உடையவராக இருக்க வேண்டும்.
  - நலம் தரும் வார்த்தைகளைப் பேச வேண்டும்.
  - உணர்ச்சிகளுக்கு அடிமையாகாது வாழ வேண்டும்.
  - தமது வாழ்வைத் தூய்மையாகப் பாதுகாத்துக் கொள்ள ஆன்ம சக்தியில் வளர வேண்டும்.
13. ஒரு பெண்ணை இச்சையோடு நோக்கும் எவரும் தம் உள்ளத்தால் ஏற்கெனவே அப்பெண்ணோடு விபச்சாரம் செய்தாயிற்று என்பதைக் கூறும் நற்செய்தி எது?  
மத்தேயு 5:27-28.
14. வயது முதிர்ந்த பெண்களும் இளம் பெண்களும் வாழ வேண்டிய முறைகளைப்பற்றி தூய பவுல் விளக்கும் திருமுகம் எது?  
தீத்து 2:-5.
15. இயேசு எதனை முன்வைத்து மலைப்பொழிவை போதித்தார்?  
துமது முன்மாதிரிகையான வாழ்வை முன்வைத்தே போதித்தார்.
16. 6ம், 9ம் கட்டளைகளுக்கு எதிரான செயல்கள் எவை?
  - திருமண வாக்குறுதியை மீறல்.
  - இச்சைகளுக்கு இடங்கொடுத்தல்.
  - சிறுவர் துஸ்பிரயோகம்.
  - தவறான உறவுகளை வளர்த்தல்.
  - கெட்ட வார்த்தைகளைப் பேசுதல்.
  - செயற்கையான குடும்பக்கட்டுப்பாடு முறைகளைக் கையாளுதல்.
  - தரக் குறைவான பேச்சு.

17. நாம் நல்லொழுக்கமுள்ளவர்களாக வாழ செய்ய வேண்டியவை எவை?

1. செபித்தல்
2. திருவிவிலியத்தை வாசித்தல்
3. திருப்பலியில் முழுமையாகப் பங்கேற்றல்
4. அருளடையாளங்களைப் பெறல்.

- ஆசிரியை F.J. றினோல்டா, யாழ்ப்பாணம்.

### **கப்பசி 02 காவல் தூதர்கள்**

எம் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு காவல் தூதர் உண்டு. எம்மை நல்வழியில் நடத்துபவர்களாக இவர்கள் விளங்குகிறார்கள். நம் உடலுக்கும் ஆன்மாவிற்கும் தீங்கு ஏற்படாது அவர்கள் எம்மைப் பாதுகாக்கிறார்கள். "நாம் எங்கே சென்றாலும் அங்கெல்லாம் அவர்கள் இருக்கின்றார்கள்" என்று புனித அகுஸ்தீனார் கூறுகின்றார். "மனித ஆன்மா பெறுமதிமிக்கது. ஏனெனில், அதன் பிறப்புமுதல் ஒரு காவல்தூதர் கொடுக்கப்பட்டுள்ளார்" என்று மொழிந்தார் புனித ஜெரோம்.

### **கப்பசி 04 புனித பிரான்சிஸ் அசிசியார் (1181-1226)**

இத்தாலியிலுள்ள அசிசி நகரில் வணிகர் பீற்றர் பெர்னான்டோனுக்கும் பிக்காவிற்கும் மகனாக இவர் 1181ல் பிறந்தார். இவரது தந்தை சேகரித்த சொத்து ஏராளமாக இருந்ததால் பள்ளிப்படிப்பில் இவர் கவனம் செலுத்தாது, விளையாட்டுக்களிலும் ஆடம்பரச் செலவீனங்களிலும் கவனம் செலுத்தினார். அசிசியர்களுக்கும் பெருஜியர்களுக்கும் இடையே இடம்பெற்ற போரில் தனது 20வது வயதில் பங்கெடுத்தார். அசிசியர்கள் போரில் தோல்வியுறவே இவர் சிறைப்படுத்தப்பட்டார். சிறையில் மகிழ்ச்சியாக இவர் இருந்ததோடு, வீரதீரச்செயல்களில் தான் ஈடுபடவேண்டும் எனக் கனவு கண்டார். சிறையிலிருந்து விடுபட்டதும் நோய் ஒன்று ஒட்டிக்கொண்டது. இதனால் உற்சாகமிழந்து, தனது வாழ்வை மாற்றியமைக்கவேண்டும் என்று தீர்மானித்தார். எனினும் சில நாட்களில் குணமானதும் தனது பழைய நண்பர்களுடன் இணைந்து கேளிக்கைகளில் ஈடுபட்டார். வீரசாகசத்திற்கு இன்னொரு வாய்ப்பு கிட்டவே அப்புவினா என்னும் இடத்திற்கு வீரனாகச் செல்லத் திட்டமிட்டார். எப்பொலொ என்னுமிடத்தில் மீண்டும் நோய் வாய்ப்பட்டார்.

அசிசியின் இதயக் கதவு இறைவனால் தட்டப்பட்டது.

“இளைஞனே, தலைவனா அல்லது பணியாளா உன் தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்வார்?”

“தலைவன்தான்” என்றார்.

“அப்படியானால் தலைவராகிய இறைவனைவிட்டு ஏன் மனிதக் கவர்ச்சியை நாடி ஓடுகிறாய்?”

“நீர் சொல்வது உண்மை ஆண்டவரே! நான் என்ன செய்யவேண்டும்?”

“அசிசிக்குச் செல். நீ செய்யவேண்டியது அங்கே உனக்குச் சொல்லப்படும். அசிசிக்கு வந்தார். உலகபுகழ் பெறவேண்டும் என்ற கனவுகளைக் கலைத்தார். இறுதி விருந்தைத் தனது தோழர்களுக்குக் கொடுத்தார். மாலையினை அணிவித்து பிரான்சிசை ஊர்வலமாக அழைத்துச் சென்றார். அவரோ அனைத்திலும் அமைதியாகவிருந்தார்.

நண்பன் ஒருவன் அவரை அணுகி, “ஏன் இந்த மௌனம்? காதலா? திருமண அவசரமா?” என்று வினவினான். “சரியாகச் சொன்னாய். ஓர் அழகியை, உயர்ந்த செல்வ மகளை நான் மணமுடிக்கத் திட்டம் தீட்டியுள்ளேன்” என்றார். ஏழ்மைதான் அந்த மணமகள் என்று பின்னரே தெரியவந்தது.

கியோட்டோ எனுமிடத்தில் பிரான்சிசை மணமகளாகவும் ஏழ்மையை மணமகளாகவும் கொண்ட ஓவியம் இன்று காண்போரைக் கவர்ந்து நிற்கின்றது.

ஒருமுறை அசிசியிலிருந்து பயணம் செய்தார் பிரான்சிஸ். ஒரு தொழுநோயாளி பிச்சை கேட்டுவந்தான். உடனே பிரான்சிஸ் விரைவாக அவனைக் கடந்தார். எனினும் மனஅமைதி இழந்தவராய் தொழு நோயாளியை நோக்கி வாகனத்தைச் செலுத்தலானார். தன்னிடமுள்ள பணம் அனைத்தையும் கொடுத்து அவனது கரங்களை முத்தமிட்டார்.

இன்னுமொருமுறை உரோமையில் புனித இராயப்பர் சதுக்கத்தில் பிச்சைக்கார கூட்டம் ஒன்று பிச்சை எடுத்துக்கொண்டிருப்பதை பிரான்சிஸ் கண்டார். உடனே தனது உடுப்புக்களை ஒரு பிச்சைக்காரனுக்குக் கொடுத்துவிட்டு, அவர்களோடு சேர்ந்து பிச்சை எடுக்கலானார்.

இதை அறிந்து இவரது தந்தையார் வீட்டுக்கு வருமாறு கட்டாயப்படுத்தினார். இவரோ தான் உடுத்தியிருந்த உடையையும் களைந்து தந்தையிடம் கொடுத்துவிட்டு, இறைவனிடம் சரணடைந்தார். ஏழைகளின் முன்னேற்றம் சார்பாக அயராதுழைத்ததோடு செப தப வாழ்வில் பிரான்சிஸ் ஈடுபாடு கொண்டு காணப்பட்டார்.

“பிரான்சிஸ், என் இல்லத்தைச் செப்பனிடு. அது பாழடைந்துள்ளது” என்று வானிலிருந்து குரல் ஒன்று கேட்டது.

புனிதர் வீதிகளில் சென்று, உரக்கக் கத்தி, மக்களின் அமோகமான ஆதரவைப் பெற்று, ஆலயத்தைக் கட்டிமுடித்தார். திருத்தந்தை 3ம் இனசென்ற் தன் கனவில் ஆட்டம் கண்டுநிற்கும் லாத்தரனன் பேராலயத்தை ஒருவர் வந்து முட்டுக்கொடுத்து நிற்பதாகக் கண்டார். திருச்சபையே அக்கோவிலென்றும் பிரான்சிஸே முட்டுக்கொடுத்து உதவிய நபர் என்றும் தெரியவந்தது. ஏனெனில், மத்திய காலத்தில், சாரமிழந்த திருச்சபைக்கு வலுவூட்டியவர்கள் பிரான்சிசும் அவரது சபையினருமே ஆவர். பிரான்சிஸ் உலக படைப்பு ஒவ்வொன்றிலும் இறைவனின் பிரதிபலிப்பை உணர்ந்தார். சூரியன், காற்று, நெருப்பு போன்றவற்றை “சகோதரனே” என்றும் நிலா, நீர் போன்றவற்றைச் “சகோதரியே” என்றும் விழித்துக் கவிதைகள் எழுதினார்.

1224ல் திருச்சிலுவைத் திருவிழா அன்று இவர் கரங்களிலும் கால்களிலும் இயேசுவின் திருக்காயங்கள் பதிய ஆரம்பித்தன. வேதனைகளை அமைதியோடு தாங்கிக்கொண்டார். ஒருநாள், சுல்தான் சலாடினைப் பார்க்கச் சென்றார். இவரைவிடத் தான் அறிவாளி என்று காட்ட அரசவை முகப்பிலிருந்து தனது அரியணைவரை சிலுவைகளை வரைந்து வைத்திருந்தான். வாசலில் நின்ற பிரான்சிஸை நோக்கித் தன்னருகே வருமாறு சைகை செய்தான். சிலுவைகள்மீது நடந்து அவனை அடைந்தார்.

“இயேசுவைப் பற்றிப் போதிக்கின்றீர்கள். அவரது சிலுவையை மிதித்து அவமானப்படுத்தி விட்டீர்கள். உங்களை முட்டாளாக்கிவிட்டேன். இது எப்படியிருக்கு?”

“நான் மிதித்தது இயேசுவின் இருபக்கங்களிலும் நாட்டப்பட்டிருந்த கள்வர்களின் சிலுவைகளை. இது எப்படியிருக்கு?” சல்தானின் முகத்தில் அசடு வழிந்தது.

1226 ஐப்பசி 4ம் திகதி தனது 45 வயதில், சிலுவையை உற்றுநோக்கிச் சபை உறுப்பினர்கள் 121ம் திருப்பாடலை உரக்கச் செபித்துக் கொண்டிருக்கையில் பிரான்சிஸ் கண்களை மூடி உயிர்நீத்தார். புனித பிரான்சிஸ் பிரான்சிஸ்கன் சபையின் ஸ்தாபகராகவும் சூழல் ஆய்வாளர்களின் பாதுகாவலராகவும் ஏழைகளின் தோழனாகவும் திகழ்கின்றார்.

### **ஐப்பசி 10 புனித 23ம் அருளப்பர் (1882 – 1963)**

நோன்காலி எனும் இயற்பெயரைக் கொண்ட இவர் திருத்தந்தையாக 1958ம் ஆண்டிலிருந்து 1963ம் ஆண்டு இறக்கும்வரை திருச்சபையின் திருத்தந்தையாகப் பணியாற்றினார். இவர் மறுமலர்ச்சித் தந்தை என அழைக்கப்பட்டார். “தூய ஆவியினால் ஆள்கொள்ளப்பட்ட திருத்தந்தை” எனத் திருத்தந்தை பிரான்சிசால் அழைக்கப்பட்டார். இவர் கடவுளுடைய நன்மைத்தனத்தையும் இரக்கத்தையும் திருச்சபை முன்னாலும் உலகம் முன்னாலும் வெளிக்காட்டும் நற்சாட்சியாய் விளங்கியதோடு, நகைச்சுவையோடு பேசி மகிழ்வார்.

இவர் இரண்டாம் பொதுச்சங்கத்தை 1962 ஐப்பசி மாதம் 11ம் திகதி ஆரம்பித்துவைத்து திருச்சபையில் பாரிய மாற்றத்தையும் மறுமலர்ச்சியையும் தோற்றுவித்தார். தொலமியின் புவிமையக் கொள்கை சூரிய மையக் கொள்கையாக கொப்பனிக்கசால் மாற்றப்பட்டதுபோல கிறிஸ்துவை மையப்புள்ளியாகக் கொண்ட திருச்சபையியல் இரண்டாம் வத்திக்கான் பொதுச்சங்கக் கோட்பாட்டினால் உருவாக்கப்பட்டது. இவரது முயற்சியினால் திருச்சபையின் ஜன்னல்களும் கதவுகளும் திறக்கப்பட வெளியேயுள்ள காற்று உள்ளேபோக, உள்ளேயுள்ள காற்று வெளியேவர திருச்சபையில் சமநிலை தோற்றுவிக்கப்பட்டது. மேலும், சுயமொழிகளில் திருவழிபாட்டை முன்னெடுத்துச் செல்லும் வாய்ப்புக்கள் உருவாக்கப்பட்டன.

சமூகநீதி பற்றிய "அவனியில் அமைதி" சுற்றுமடல் இவரது சிறந்த கொள்கைகளை வெளிக்கொணர்ந்தது. "மனிதன் வாழ்வதற்கு உரிமையுடையவன். அவன் உடற்பாங்கான ஒருங்கிணைப்பிற்கு உரித்தானவன். உணவு, உடை, உறையுள், மருத்துவக் கவனிப்பு, ஓய்வு, சமூக சேவை போன்றவற்றிற்கு உரித்தானவன். அவன் நோய், துணைவர் இழப்பு, முதுமை போன்ற சந்தர்ப்பங்களில் கவனிக்கப்பட உரிமையுடையவனாயிருக்கின்றான்" போன்ற கருத்துக்களை "அவனியில் அமைதி" சுற்றுமடல் வலியுறுத்தியது. இவர் மனித மாண்பு, மனித முன்னேற்றம், சகோதரத்துவம், அமைதியான சூழமைவு போன்றவற்றை உறுதிப்படுத்தினார். இவர் கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பு, இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கம், வெனிஸ் திருச்சபை ஆகியவற்றின் பாதுகாவலராகத் திகழ்கின்றார். இவர் புற்றுநோயின் காரணமாக 1963 ஆனி 3ம் திகதி தனது 81ம் வயதில் வான்வீடு சென்றார். திருத்தந்தை 23ம் அருளப்பர் 2000ம் ஆண்டில் திருத்தந்தை 2ம் அருளப்பர் சின்னப்பரால் அருளாளர் பட்டம் பெற்றார். இவர் 2014 சித்திரை 27ம் திகதி திருத்தந்தை பிரான்சிசால் புனிதர் பட்டம் பெற்றார்.

### **ஐப்பசி 18 புனித லூக்கா**

இவர் சீரியாவிலுள்ள அந்தியோக்கியாவில் பிறந்தார். இவர் நான்கு நற்செய்தியாளர்களில் ஒருவராகவும் கலைஞர்கள், மருத்துவர்களின் பாதுகாவலராகவும் விளங்குகின்றார். லூக்கா புனித பவுலோடு நற்செய்திப் பணியாற்றியவர். லூக்கா பொயெற்றியாவில் 84 வயதில் இறையடி சேர்ந்தார். "அன்பான மருத்துவர் லூக்காவும் தேமாவும் உங்களை வாழ்த்துகின்றனர்" (கொலோசையர் 4: 14) என்று கொலோசைய மக்களுக்கு எழுதிய திருமடலின் கடைசிப் பகுதியில் புனித பவுல் கூறுகின்றார்.

### **ஐப்பசி 22 புனித 2ம் அருளப்பர் சின்னப்பர் (1920 - 2005)**

கரோல் ஜே. வொயிற்றிலா என்ற இயற்பெயரைக் கொண்டு 1920 வைகாசி மாதம் 18ம் திகதி பிறந்த இவர் போலாந்தைப் பிறப்பிடமாகக் கொண்டவர். "குடும்பத்தின் திருத்தந்தை" என திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் இவரை வர்ணிக்கின்றார். தூய ஆவியால் நிரப்பப்பெற்று, இவர் கடவுளுடைய நன்மைத்தனத்தையும் இரக்கத்தையும் திருச்சபை முன்னாலும் உலகம் முன்னாலும் வெளிக்காட்டும் நற்சாட்சியாய் விளங்கினார் எனத்

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் இவரைப் பற்றிக் கூறினார். 1846 தொடக்கம் 1878 வரை 32 ஆண்டுகள் திருத்தந்தை 9ம் பத்திநாதருக்குப் பின்னர் இரண்டாவதாக நீண்ட காலம் 27 ஆண்டுகள் திருச்சபையை ஆட்சிசெய்த திருத்தந்தையாக இவர் விளங்குகின்றார். இவர் தனது ஆட்சியின்பொழுது 120 நாடுகளுக்கும் மேலாகப் பயணம் செய்து பயணிக்கும் திருத்தந்தையாகப் பிரசித்திபெற்றார்.

இவர் விளையாட்டு, உதைபந்தாட்டம், நீந்தல், மலை ஏறுதல் போன்றவற்றில் ஆர்வமுடையவராய் ஆரோக்கியத்தோடும் உற்சாகத்தோடும் காணப்பட்டார். இவர் யூத சமயம், இஸ்லாம், கீழைத்தேய திருச்சபை, அன்கிலிக்கன் திருச்சபை ஆகியவற்றுடன் கத்தோலிக்க திருச்சபை நல்லுறவு கொள்வதற்குக் காரணமாகச் செயற்பட்டார். இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கத்தின் திருச்சபை பற்றிய மறுமலர்ச்சிக் கொள்கைகளை ஆதரித்தார். 1981 வைகாசி 13ம் திகதி, வத்திக்கான் நகரிலுள்ள புனித பேதுருவானவர் சதுக்கத்தில் அலி அக்க என்பவரால் இவர் நான்கு தடவைகள் சுடப்பட்டு, காயப்படுத்தப்பட்டார். அலி அக்க சிறையிலடைபட்டதும் தனது சிகிச்சையின் முடிவில், சிறைச் சாலை சென்று அலி அக்கவைத் தரிசித்து, "நான் உன்னை மன்னிக்கிறேன். அலி அக்க, நீ எனது அன்புச் சகோதரன்" என்று தழுவி முத்தமிட்டு மன்னிப்பு வழங்கினார்.

இவர் 2005ம் ஆண்டு சித்திரை மாதம் 2ம் திகதி இறையடி சேர்ந்தார். இவருக்கு 2011 வைகாசி மாதம் 1ம் திகதி திருத்தந்தை 16ம் பெனடிக்கரால் அருளாளர் பட்டமும் திருத்தந்தை 2014 சித்திரை 27ம் திகதி திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் புனிதர் பட்டமும் வழங்கப்பட்டது.

- டேவிற் வி. பற்றிக் அ.ம.தி.  
வசந்தகம், சுவாமியார் வீதி,  
கொழும்புத்தறை.