



வலம்புரி

பக்கங்கள்: 6டி

Valampurji

சங்கு 07 வள்ளுவர் மூண்டு 2037 சித்திரை 24 நோயிற்றுக்கிழமை (07.05.2006)

தொலைபேசி 222 3378, 222 7644

ஓலி 139



ஆசியாக் கண்டத்தில் முதலாம் தரத் தொழிற் சாலையிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்டது.

ராம்கோ சீனங்கு

ஜோப்பிய நாடுகளில்

புதிகளாக குடும்பத்திற்கு சுற்றிடன், விடுமாக எதிர்ப்பு

இலங்கை அரசின் முயற்சி தோல்வி

(கொழும்பு)

ஜோப்பிய ஒன்றிய நாடுகளில் விடுதலைப் புலிகளை தடைசெய்வதற்கு கொண்டுவரப் பட்ட யோசனைக்கு மூன்று நாடுகள் எதிர்ப்

இந் நிலையில் புதிகள் மீது தடை விதிக் கும் முடிபை ஜோப்பிய ஒன்றியம் கைவிடக் கூடுமென்று ஜோப்பிய ஒன்றிய தூதரக வட்டாரத் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

ஜோப்பிய ஒன்றியத்தின் அங்கத்துவ நாடுகளான சென்னை, தென்மார்க்கம்றும் பின் லாந்து ஆகிய நாடுகள் விடுதலைப்புலிகள் இயக்கத்தை தடைசெய்வதினை உத்தியோகப்

பற்றற முறையில் ஏற்கனவே எதிர்த்துள்ளன.

ஜோப்பிய ஒன்றிய சட்ட தீட்டங்களுக்கு அமைய ஏதேனும் ஒரு யோசனைக்கு எதிராக இத்தகைய எதிர்ப்பு ஏற்படுமானால் அந்த யோசனை அனுமதிக்காக முன்வைக் கப்படுவதில்லை.

எனினும் ஜோப்பிய ஒன்றியத்தைச்

புது தெரிவித்துள்ளன.

இதனால் புதிகள் மீது ஜோப்பிய ஒன்றியம் தடைவிதிக்கவேண்டுமென்று இலங்கையின் முயற்சி தோல்வியடைந்துள்ளது.

சேர்ந்த பிரித்தானியா ஏற்கனவே விடுதலைப் புலிகளை தடைசெய்துள்ளது.

தற்போது இந்த மூன்று சுகன்டநேவிய நாடுகள் கடும் எதிர்ப்பு தெரிவிப்பதனால் விடுதலைப்புலிகளுக்கு தடைவிதிக்கும் யோசனை கிடப்பில் போடப்படலாம் என்றும் தூதரக வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

(ந-5)

உதயன் பணிமனைக்கு முன்பாக துப்பாக்கிச்சுடு ரொன்றுவச்சிப்பாய் படுகாயம் (யாழ்ப்பாணம்)

உதயன் நாளிதழ் அலுவலகத்தின் பாதுகாப்பிற்காக அலுவல முன்வாயிலில் கடமையில் சடுபடிருந்த இராணுவச்சிப்பாய் ஒருவர் நேற்று 12.40 மணியாளில் இனந்தெரியாதோர் மேற்கொண்ட துப்பாக்கிச்சுடு படுகாயம் மட்டுள்ளார்.

நேற்று பகல் 12.40 மணியாளில் நடந்த இச் சம்பவத்தில் 512வது படைப்பிரிவைச் சேர்ந்த குலத்திலக்க (வயது 24) என்பவரே பகோயம் மட்டுந்தவராவார்.

இவர் தற்போது மாலைவெந்தியாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். கடந்த 2 ஆம் தீக்கு இவுடையன் (08 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

புதிகளின் அலுவலகம் படையினரால் சேதம் விடுதலைப்புலிகளின் யாழ் மாவட்ட அரசியல்துறை இயங்கிய கொக்குவில் பொற்பதி அலுவலகம் நேற்று இராணுவத்தினரால் சேதமாக்கப்பட்டது.

பூட்பூட்டிருந்த பிரஸ்தாப அலுவலகத் தீற்கள் நுழைந்த படையினர் அலுவலகத் தீற்கள் கதவுகள் மற்றும் யன்னல்களை அடித்து நொருக்கியதாக (08 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

வடமராட்சி கிளைஞர்கள் கிருவரைக் காணவில்லை பருத்தித்துறையில் இருந்து யாழ் நாடுகளுக்கு பொருட்கள் வாங்குவதற்காக சென்ற பருத்தித்துறை கற்கோவளத்தைச் சேர்ந்த நவரட்னம் சீசிகுமார் (வயது 23) வடமராட்சி கிளக்கு குத்துளையைச் சேர்ந்த சப்பிரமணியம் கிருஸ்னகுமார் (வயது 23) ஆகிய இருவரையும் காணவில்லை என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இருவரும் இதுவரை வீதிரும்பில்லை என்று யாழ் மனித உரிமைகள் ஆணைக் குழுவில் முறையிடு செய்யப்பட்டுள்ளது. (ந-5)

பாடசாலைகளையும் புறக்கணரிப்போம் தமிழ் மாணவர் ஒன்றியம்

(யாழ்ப்பாணம்)

மாணவர் கல்விக்கு இடையூறான விதத்திலும் தமிழர்களின் இயல்பு வாழ்வுக்கு இன்னல் விளைவிக்கும் விதத்திலும் உள்ள இராணுவத்தின் மீது தாக்குதல் நடத்த மக்கள் படை, மாணவர்ப்படை என்பன அறிவிப்புக் கள் விடுத்துள்ளன.

இந்நிலையில் மக்கள் மீது தாக்குதல்கள் நிறுத்தப்படுவதே வேண்டுமென்று கோரிக்கை யோடு பொதுஅமைப்புக்கள் விடுத்துள்ள அழைப்பிற்கு இணங்க பாடசாலைகளை யும் கல்விச் (08 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

வந்தார் அகாவி; வன்னியும் செல்வார்

யப்பானிய விசேத தூதுவர் யகுசி அகாவி நேற்றிரவு கொழும்பை வந்தடைந்தார். அவருடன் யப்பான் வெளிவிவகார அமைச்சின் ஆலோசகர் கிறக்கே ஹந்த் நாக்காவும் வந்துள்ளார். இதேவேளை யப்பானிய விசேத தூதுவர் யகுசி அகாவி தமிழில் விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் வே.பிராகரனசு ஈந்தித்து கலந்து குறையாட அனுமதி கேட்டிருந்த போதிலும் தற்போதைய கூழ்நிலையில் அது சாதியை மானது அல்லவென விடுதலைப்புலிகளின் ஊடகத்துறை இணைப்பாளர் தயாமாஸ்டர் தெரிவித்துள்ளார்.

எனினும் விடுதலைப்புலிகளின் அரசியல் துறைப்பொறுப்பாளர் ச.ப.தமிழ்ச்செல்வனை அகாவி நாளை மறுதினாம் கிளிநாக்சியில் சந்திப்பதற்கு ஏற்பாட்கூடியுள்ளது. அகாவியின் இவ்வருகை இலங்கைக்கான 12வது விஜயம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ந-5)

நடவடிக்கை நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

இன்று ஒரு தேவை

எது என்றுடையது?

ஒரு காட்டில் ஒரு குரு இருந்தார். அவரிடம் சந்தியாசி கள் நிறையெப் பேர் இருந்தார்கள். ஒருநாள் இரவு ஒரு சந்தியாசியைக் கூப்பிட்டார். “நீ உடனே அரண்மனைக்குப் புறப்பட்டுப்போ... அரசனின் அவையிலிருந்து அறிவைப் பெற்றுக் கொண்டுவோ” என்றார். “குருவே! இந்த ஆசிரி மத்தில் கற்றுக்கொள்ள முடியாததையா அரண்மனையில் போய்க் கற்றுக் கொள்ளப் போகிறேன்” என்றார் அவர். “பேசாமல் நான் சொல்வதைக் கேள். மற்றுதெல்லாம் அங்கே போய் அரசனைக் கேட்டுக்கொள்” என்றார் குரு.

வேறு வழியே இல்லை. அந்த சந்தியாசி அரண்மனைக்குப் போய்ச் சேர்ந்தார். அங்கே போய்ப் பார்த்தால் இவருக்கு அதிர்ச்சி. ஏனென்றால் அங்கே எல்லோரும் மதுமயக்கத்தில் நடனமாடிக் கொண்டிருந்தார்கள். இந்த சந்தியாசிக்கு மிகுந்த சங்கடமாகி விட்டது. நமது குரு இப்படி நம்மை அவமானப்படும் படி ஆக்கிவிட்டாரே... என்று நினைத்தார். இருந்தாலும் அரசன் இவரை வரவேற்று உபசரித்தான். “நீங்கள் கண்டிப்பாக இன்றிரவு இங்கே தங்கவேண்டும்” என்று கேட்டுக் கொண்டான். “இன்று இரவு இங்கு நான் தங்குவது அர்த்தமில்லாத செயல்” என்றார் சந்தியாசி. இருந்தாலும் அரசன் விடுவதுபோல் தெரிய வில்லை. “நீங்கள் நாளை காலையில் குளித்து விட்டுச் சாப்பிட்டுப் போகலாமே” என்றான். “சரி” என்று சொல்லி சந் தியாசி அங்கேயே தங்கினார்.

அன்றிரவு அவருக்குத் தூக்கமே வரவில்லை. “இந்த இடத்தில் நான் எப்படி ஞானத்தைப் பெற்றுமிடும்?” என்று ஆசிரியாக யோசித்துப் பார்த்தார். காலையில் எழுந்த வடன் அரசன் அவரிடம் வந்தான். “அரண்மனைக்குப் பின்னால் உள்ள நதியில் குளித்து விட்டு வரலாம்... வாருங் கள்” என்று கூப்பிட்டான். இருவரும் போய் அங்கே குளித்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

அந்த சமயத்தில் திடீரென்று பயங்கர கூச்சல். என்ன வென்று பார்த்தால்... அரண்மனை தீப்பற்றி எரிந்து கொண் டிருந்தது. அரசன் சந்தியாசியைப் பார்த்து... “அதோ பார்த் தீகளா...” என்று காட்டுனான். “சந்தியாசி நிமிஸ்து பார்த்தார். வானளாவிய தீப்பிழும்புகள். அவ்வளவுதான்... உடனே அந்த அரண்மனையை நோக்கி ஓட ஆரம்பித்தார். “தெற்காக அங்கே ஓடுகிறீர்கள்?” என்று கேட்டார் மன்னா. “அங்கே அரண்மனையில் எனது துணி ஒன்று கிடக்கிறது... அது எரிந்துவிடப் போகிறதே என்று அவசரத் தில் ஓடுகிறேன்” என்று சொல்லிக்கொண்டே ஓடினார். அப்படி அவர் ஓடிக்கொண்டிருக்கும் போதே அவருக் குள் ஒருயோசனை. “ராஜாவின் அரண்மனையே தீப்பிழத்து எரிகிறது... ஆனால் அவர் அங்கே நதியில் நின்று கொண்டிருக்கிறார். ஆனால் நான்...? எனது சிறு துணி ஒன்று எரிந்து விடப் போகிறதே என்பதற் காக ஓடிக்கொண்டிருக்கிறேன்” என்று நினைத்தார். உடனே திரும்பி வந்தார். அங்கே தண்ணில் நின்று கொண்டே சிரித்துக் கொண்டிருந்த தான் மன்னன். அவனது காலில் விழுந்தார் சந்தியாசி.

அதன்பின் கேட்டார் “அங்கே உங்கள் அரண்மனையே தீப்பற்றி எரிகிறது. நீங்கள் இப்படி நிற்கிறீர்களே... இதை என்னால் புரிந்து கொள்ள முடியவில்லையோ” என்றார். இப்போது அந்த அரசன் சொன்னான். “நான் அந்த அரண்மனையை என்னுடையதாகக் கருதுமிருந்தால் இந் நேரம் இங்கே நின்று கொண்டிருக்கும்கமாட்டேன். அரண்மனை என் பது அரண்மனை. நான் என்பது நான். நான் பிறக்கும் முன் பும் அரண்மனை இருந்தது. நான் இல்லாமல் போன பின்பும் அது இருக்கும். பிறகு எப்படி அது என்னுடையதாக இருக்க முடியும்? நீங்கள் அந்தத் துணியை உங்களுடையதாகவும் நினைத்தீர்கள். அதனால் அதன் பின்னால் ஓடுகிறீர்கள்” என்றான். சந்தியாசிக்குத் தெளிவு ஏற்பட்டது.

மனிதன் தன்னுடைய நோக்கத்தினாலேயே அடிமையாகின்றான் என்பது ஓவேஷாவின் கருத்து. அந்த நோக்கத் தைத் தகர்க்கவேண்டும். இல்லாவிட்டால் மாற்றவேண்டும். அப்படிச் செய்தால் விடுதலை பெற முடியும் என்கிறார் அவர்.

நமது ஆள் ஒருத்தனைக் கேட்டேன். “ஏன்பா உங்கள் பககத்து வீடு தீப்பிழத்து எரிகின்றது என்று அறிந்தால்... உடனே நீ என்ன செய்வாய்?” என்றேன். “உடனே அடுத்த தெருவுக்கு ஓடுவேன். அங்கே இருக்கும் என்மச்சானைக் கூட்டிக் கொண்டு ஓடிவருவேன்” என்றான். “ஏன்?” என்று கேட்டேன்.

“அவன் இதுவரை தீப்ததையே பார்த்ததில்லையாம்...” அதனால் என்றான்.

தென்கச்சீ கோ. சுவாமிராதன்

இலங்கீயில் இடம்பெறும் வள்ளுறைகள்

தமிழர் தன்னாட்சியை உறுதிப்படுத்துமாம் அவுஸ்திரேவீ எம்.டி.ஐநார்ஸ் மேர்ஷ

(கொழும்பு)

இலங்கீயில் தமிழர்கள் மீதான படையினரது வன்முறைகளானது தமிழர் தன்னாட்சியைத்தான் வலுப்படுத்தும் என்று அவுஸ்திரேவீ நாடாளுமன்ற உறுப்பு தமிழர்களின் ஜோர்ஸ் மேர்ஷ தெளிவித்துள்ளது.

அப்படியானால் தமிழர்களை தமது நாட்டினது மக்களாக இலங்கை அரசாங்கம் கருதவில்லை என்று தான் தோன்றுகிறது. இத்தகைய தாக்குதல்களானது தமிழ் மக்களின் குயினிர்ணய உரிமைக் கோரிக்கை யைத்தான் வலுப்படுத்தும்.

ஆழிப்பேரவையாலும் போனாலும் ஏற்பட்ட பாதிப்புக்களைச் சீரமைக்க இரு தரப்பினரும் இணைந்து செயற்பட வேண்டியது அவசியமாகும் இதற்கான ஏற்பாடுகள் யுத்த நிறுத்த ஒப்பந்தத்தில் உள்ளன.

யுத்த நிறுத்த ஒப்பந்தத்தை அழுப்படுத்த வேண்டிய அவசியமாகும் அவுஸ்திரேவீ அரசாங்கானது வன்முறைகளை முடிவுக்குக் கொண்டுவர இலங்கை அரசாங்கத்தக்கு அழுத்தம் கொடுக்கவேண்டும்.

தமிழ்மக்களின் குயினிர்ணய உரிமை அடிப்படையில் இணைப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வகான இலங்கை அரசாங்கமானது தமிழர்களது தலைமைப்பீட்டுத்துடன் பேச்சுக்கள் நடத்த வேண்டும் என்றும் குறிப்பிடப்படுள்ளது. (க)

மனித உரிமைகளைப் பாதுகாந்தவேண்டும்!

இலங்கை அரசுக்கு ஒரிய அமைப்பு அழுத்தம்

(கொழும்பு)

மனித உரிமைகளை பாதுகாப்பது தொடர்பாக இரங்கை அரசாங்கம் மீது ஆசியமனிதாரிமை அமைப்பான ஃபோரம் ஏசியா அதிருப்தி வெளியிடுள்ளது.

இது தொடர்பில் இலங்கை ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்கவுக்கு அனுப்பிய கடிதத்தில் மனித உரிமைகளைப்பாதுகாக்கும் கடமைகளில் அரசாங்கம் தவறி யிருப்பதாக குற்றம் சாட்டப்பட்டுள்ளது.

மேலும் இலங்கை அரசாங்கமானது மனித உரிமைகளை எப்படிச் செயற்படுத்தப்போகிறது என்பது தொடர்பாக எதுவித தெளிவான் விளக்கும் ஏதும் இல்லை.

மனித உரிமைகளைச் செயற்படுத்துவதாக அரசாங்கம் சட்டப்பூர்வமாக கூறதான் நிலையிலும் சட்டத்தைக் கூறுகிறது. (க)

பரீசார்த்திகங்களுக்கு

தே.இ.இடையை துரிதமாக

வாழங்குவதற்கு நடவடிக்கை

(கொழும்பு)

க.பா.த.இயர்த்தர் பரீசார்த்திகங்கு தோற்றுவள்ளாமான வர்களுக்கு துரிதமாக தேசிய அடையாள அட்டையை வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக ஆட்பதிவிடும் தீர்மானம்.

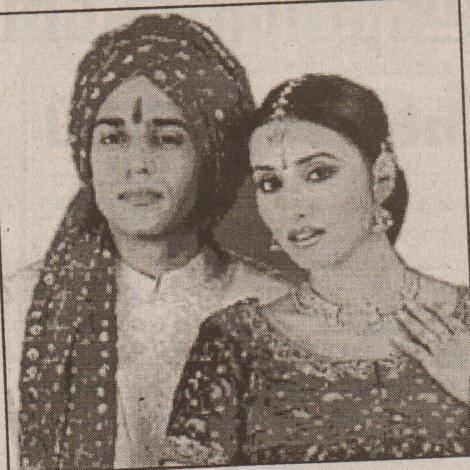
உயர்த்தர் பரீசார்த்திகங்கு தோற்றும் 50 ஆயிரம் மாண

எல்லை நிர்வாயக் குழுவை நியமிக்க ஜனாதிபதி தீர்மானம்

(கொழும்பு)

மாகாணங்கள், மாவட்டங்கள், பிரதேச செயலாளர் பிரிவுகள் ஆசியை வற்றை புதீதாக நிர்ணயிப்பதற்கு குழுவொன்றை நியமிக்கவள்ளதாக ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்கவுக்கு அனுப்பிய கடிதத்தில் மனித உரிமைகளைப்பாதுகாக்கும் கடமைகளில் அரசாங்கம் தவறி விருந்து விடும் தீர்மானம் எடுக்கப்படுமாறு அவர் தெளிவித்துள்ளார்.

வெள்ளையர் ஆட்சிக் காலத்தில் உருவாக்கப்பட்ட மாகாணங்கள், மாவட்டங்கள், பிரதேச செயலாளர் பிரிவுகளை மாற்றிநாட்டிற்கு ஏற்ற நிர்வாக கவுன்றப்பட்டு வருவதற்கு இதன் நோக்கம் என ஜனாதிபதி தெளிவ



அன்புக்காட்டுவது

ஷ்டசாலிகள். நூள் முழு வதும் உழைத்துக் கண த்து வருபவர்களிடம் அன்பாக நாலு வார் த்தை பேசினால் அவர் களின் துன்பங்கள் பறந்து விடும்.

கணவன் - மனைவி என்ற புனிதமான உறவில் அன்பு, மரியாதை,

மனைவியானவன் கணவரிடம் மரியாதை வைத்திருப்பதும். அவரது அன்புக்குப் பாத்திரமாக நடந்துகொள்வதும் ஒரு போதும் அமைத்தனம் இருக்கிறது.

'அவருக்கு நான் எனக்கு அவர்... அவருக்குச் செய்யாமல் யாருக்குச் செய்யப்போகிறேன்?' என்று நினைக்கும் பெண்கள் தாங்களும் ஸ்தோஷமாக இருந்து குடும்பத்தையும் ஸ்தோஷமாக வைத்திருக்கின்றனர்.

அன்பு என்பது விலை மதிப்பற்ற ஒன்று. அது எல்லோருக்கும் கிடைப்பதில்லை. அன்பு பறைபவர்கள் - மிகவும் அதீர்

இல்லாத அர்ப்பணிப்பு திருக்கும்.

கணவர் - மனைவி இடையே இருவரும் சமம் என்ற மனோபாவம் திருந்தால்தான் அங்கு சுகோ போர் ஏற்படாமல் திருக்கும். உண்மையில் மனிதர்கள் வெவ்வேறு மனநிலை உள்ள வர்கள். தீருமனம் என்ற பந்தும் இணைத்து வைக்கும் போது

அடிமைத்தனம் ஆகாது!

நம்பிக்கை ஆகியவை பின்னிப் பிணைந்து உள்ளன. அதில் அக்ஷங்களும் நுழையும் போது தான் உறவில் புனிதம் ஆடிப்பட்டு போகிறது.

'நமக்கு வேண்டியதை அடைந்துவிட வேண்டும். நீராளியை பற்றிக் கவலை இல்லை' என்ற மனப்பாங்கு உள்ளவர்களால் சேர்ந்து வாழ முடியாத நிலை ஏற்பட்டு விடுகிறது. எனவே உங்கள் தணவர் ஆட்சேபகரமாக ஏதாவது சொன்னாலும் 'நங்கள் சொன்னால் சரியாகத்தான் இருக்கும்' என்று சொல்லிப் பாருங்கள் பிறகு அவர் உங்களிடம் சரண்டர்தான்!

அவர்கள் தங்களின் முரண்பாடு கணள் சமரசம் செய்து கொள்ள வேண்டி இருக்கிறது. இது முடியாத பட்சத்தில் அவர்களால் சேர்ந்து வாழ முடியாத நிலை ஏற்பட்டு விடுகிறது. எனவே உங்கள் தணவர் ஆட்சேபகரமாக ஏதாவது சொன்னாலும் 'நங்கள் சொன்னால் சரியாகத்தான் இருக்கும்' என்று சொல்லிப் பாருங்கள் பிறகு அவர் உங்களிடம் சரண்டர்தான்!

வசீகாரிக்கும்

'என் சான் உடம்புக்குச் சர்சே பிரதானம்' என்று சொல்லப்படுவது உண்மை. தோற்றுக்கில் பொலி வையும் ஆனுமையையும் ஏற்படுத்துவதில் கேசத்திற்கு பிரத்தியேக இடமுண்டு சிலரின் 'பள்ளா' கூந்தலைப் பார்க்கும் போது நம்மையும்

குவாசுகிக் கூந்தலுக்கு...

அறியாமல் ஒரு ஏக்கம் பிறந்து விடுகிறது. சிலருக்குக் கருங்கூந்தல் நெனிவு, நெனிவாக அலைபாய்ந்து கொண்டிருக்கும் சிலருக்கு நீளவாக்கில் ஓம்பு விளம்பரத்தில் வருகின்ற பெண்ணைப் போன்ற கவர்ச்சி கூந்தல் இயல்பாகவே அமைந்திருக்கும்

ஆனால், கூந்தலை பராமரிக்காமல் விட்டாலோ அவ்வளவுதான். நிறைய, நிறைய தண்ணீர் குடித்து, முறையான உடற்பயிற்சி செய்தாலே போதும் 'அட்ராக்டிவ்' கூந்தல் நமக்குத்தான் என்கிறார் சர்வதேச சிகையலங்கார நிபுணர் ஜாவித் தெயிப்.

சுற்றுப்புச் சூழல், மாசு, வெப்பம், குளோரின் கலந்த தண்ணீர், வேறு ஸ்டைலிங் கருவி, வேறு ஸ்டைலிங் பொருட்கள் ஆகியவை நம் முடியைப் பாட்படுத்தி விடுகின்றன. இதனால், வைக்கோலாகவும், காய்ந்த ச்ருகுகளாகவும் தலைமுடி மாறி விடுகிறது. இதனால், கூந்தலின் இயற்கையான அழகைப் பாதுகாக்க வேண்டியது நமது கடமை.

முதலில் தலைமுடியை மிக மிக சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் ஒருநாள் விட்டு ஒருநாள் வெம்புவினால் தலைமுடியை நன்றாக அலச வேண்டும். தேவைப்பட்டால் மிதமான கண்டிஷனரால் அலச வேண்டும். கோடைகாலத்தில் பொடுகு, வியர்வை ஆகியவை தலைமுடியில் அதிகம் ஏற்படும். இதனால் மருதாணி பவுட்டிரத் தலைக்குத் தேவைத்துக் குளிக்க வேண்டும்.

குடையில்லாமல் வெயிலில் சென்றால் தலைமுடி அம்போதான். ஜெல், ஸ்ப்ரே வேண்டாவே வேண்டாம். இவை குட்டை விளைவித்து கேசத்தின் வேர்களை பாதிக்கும்.

இவையெல்லாம் சில டிப்ஸ்தான். கூடுதல் கவர்ச்சியாக, இளமையாக உங்களைக் காட்டுவதற்கு உங்கள் தலைமுடியைப் பாதுகாத்தால்தான் முடியும். அதற்கு நிறைய நிறைய தண்ணீர் குடித்து, மனதை அமைதியாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள். அலைபாயும் கூந்தல் வேண்டுமெனில் மனதை அலைபாய விடாமல் பார்த்துக்கொள்ளுங்கள்.

மருத்துவக் குறிப்புகள்

❖ வெந்தயத்தை வறுத்துக் கொடுக்கவேண்டும். வயிற்றுவலி, குடு ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்படும் போது பொடியைச் சிறிது வெந்நிரில் போடுக் குடித்து விட்டால் பிரச்சினைத் தீந்தது.

❖ காலை எழுந்ததும் வெறும் வயிற்றில் ஒரு ஸ்பின் தேன், ஒரு முழு எழுமிச்சைச்சாறு ஆகியவற்றை ஒரு பம்ஸ் சுறுநீரில் கலந்து தினமும் குற்று வந்தால் நாள்தைவில் உடல் பருமன் குறையும்.

வசந்த வாழ்வைத் தேடி அலைவதைவிட வாழும் வாழ்வை வசந்தமாக்கிக் கொள்வதுதான் அறிவுடைமை இவ்வுலகில் பிறர் வாழ்வைப் பாட்படுத்திக்கொள்வார்கள்.



சமைத்துச் சுவைப்போம்

மாங்கோ சர்ப்பரைஸ்

தேவையான பொருட்கள்:

மாம்பழம்	- ஓன்று
பால்	- 200 மில்
புளிக்காத தயிர்	- அரை கப்
சீனி	- தேவைக்கு
எலுமிச்சைச்சாறு	- சில துளிகள்
செய்முறை:	- மாம்பழத்தைச் சிறுதுண்டுகளாக நறுக்குங்கள். பால், தயிர், சீனி ஆகியவைகளை ஓன்றாக்குங்கள். எலுமிச்சை மழுச்சாற்றையும் அதில் கலந்திடுங்கள். அதன்மேல் மாம்பழத் துண்டுகளைப் போடுங்கள். நீலமான கப்களில் இதனை ஊற்றிக் குளிர் வைத்துப் பருகுங்கள்.

நீங்களோ

சரியாக நடக்காமலும், சரியாக உட்காராமலும் இருந்தால் அவள் அழகு முழுமைப்பெறாது என்பது மட்டுமல்ல, ஆரோக்கியமும் நன்றாக இருக்காது. குனிந்தபடியே நடப்பதும், வளைந்து நெளிந்த படியே உட்காருவதும் யாருக்குத்தான் அழகைத் தரும்?

பரினாம வளர்ச்சியில் மனிதன் இரு கால்

களில் நிமிர்ந்து நிற்கத் தொடர்ச்சினான். அதற்குத்தக்கபடி அவனது அவயவங்களும் செயல்ப்பட்ட தொடர்ச்சின். அதனால் மனிதன் தனது நடை, உட்காரும் முறை போன்றவைகளையும் உடல் அமைப்புக்குத்தக்கபடி மேற்கொள்ள வேண்டியதாகியிட்டு. ஆனால் பலரும் சரியான முறையில் நடப்பதில்லை. சரியான முறையில் உட்காருவதும் இல்லை.

குனிந்த நிலையில் நடப்பவர்களுக்கு நெஞ்சுப்பட்ட தீயும், சுவாசப்பகுதி அமைப்புக்களும் நெஞ்சுக்கடிகளுக்கு உள்ளாகுகின்றன. குனிந்தபடியே நடக்கும்போது ஆழந்து சுவாசித்தாலும் அவர்களுக்குத் தேவையான அளவு வாடு கிடைப்பதற்கொஞ்சம் உடலுக்குத் தேவையான அளவு காற்று கிடைப்பதற்கொஞ்சம் உடலுக்குத் தேவையான அளவு காற்று கிடைப்பதற்கொஞ்சம் இப்படி இயக்கும் நேரத்தில் கைகளும் அசைக்கப்படவேண்டும். இதுதான் சரியான நடை.

நடக்கும்போது கால் பாதங்கள் இரண்டும் நேராக இருக்க வேண்டும். சரிந்த நிலையிலோ, வளைந்த நிலையிலோ கால்களைத் தூக்கி வைக்கக்கூடாது. நடக்கும்போது உடலின் எல்லாப் பகுதிகளும் ஒரே மாதிரி நேர்க்கோட்டில் இருக்க வேண்டும்.

பெண்கள் கால் பாதங்களை தூக்கிவைத்து நடக்கவேண்டும். செருப்பு தரையில் உரசும் சுத்தமோ நடக்கும் சுத்தமோ கேட்கக்கூடாது.

சில பெண்கள் நடையை பேசுவதை என்று கருதி கால் விரல்களை மட்டும் உண்றிக்கொண்டு நடப்பார்கள். அது முறைப்படியான நடை தில்லை.

ஸூராய்ச்சியாலும் அனுபவத்தாலும் பகுத்தறி வாலும் உண்மையைக் கண்டு பிடிக்கவேண்டும்.
-நூப்கர்சால்



சட்டங்கள் அல்ல சமாதானமே தேவை

தேவையில்லாத வேலையைச் செய்தால் தேவையள்ள வேலையைச் செய்யமுடியாமல் போகும் என்பது தமிழில் ஒருக்கக்கூடிய தத்துவம்.

இத் தத்துவம் யாருக்கு பொருந்துமோ! இல்லையோ! இலங்கை அரசுக்கு சாலவும் பொருந்தும்.

அதாவது நாட்டின் தற்போதைய தேவை கொப்பிரச்சினைக்கு தீர்வுகாண்பதே ஒரும். அதனைச் செய்யவேண்டுமாயின் விடுதலைப் புவிகளுடன் பேச்சுநடத்தி தமிழர்கள் தமது சுய நிர்ணய உரிமையைப் பெறக்கூடியதான் தீர் வத்திடங்களை அறிமுகப்படுத்துவதே ஒரே வழியாகும்.

அவ்வாறான ஓர் முடிபுக்கு வந்தாலே அன்றி இலங்கையை ஓர் அமைதி நிறைந்த நாடாக மாற்ற முடியாது. இந்த உண்மை வெளிப்படையானது.

விடுதலைப்புவிகளுடன் பேச்சுநடத்தி கொவிவகாரத்திற்கு தீர்வுகாண்பதென்ற முடிபுக்கு வந்துவிட்டால் அதற்குப் பின்னர் பொதுக்கட்டமைப்பு உடன்படிக்கையைச் செய்தல், விடுதலைப்புவிகளின் தளபதிகள் கிழக்கில் ஒருந்து வன்னிக்கு வருவதற்கான போக்குவரத்து வசதிகளை வழங்குதல், அவர்களுக்கான பாதுகாப்பை வழங்குதல் என்ற விடயங்கள் எதிலுமே அரசு திறந்த மனதுடன் செயலாற்ற வேண்டும்.

இதைவிடுத்து விடுதலைப்புவிகளுடன் பேச்சுநடத்தவும் வேண்டும். அதேநேரம் அவர்களின் பயண ஒழுங்கு, பாதுகாப்பு விடயங்களில் பின்னாடிப்புக்காட்ட வேண்டுமென்றால் ஏதேனும் நடக்கமுடியுமா?

இதுதான் இலங்கை அரசியலில் கடந்த 20 வருடாக நடந்து வரும் நாடகம். இதன் காரணமாகவே போர்மலிந்த பூமியாக இலங்கை காட்சி தருகிறது.

இதற்கு அப்பால் ஒன்னாழும் ஒன்றைக் கூறிக்கொள்ள முடியும். அதாவது தமிழர்களின் பிரச்சினைக்குத் தீர்வுகாண்பதை விடுத்து தமிழர்களை நாச்கும் சட்டங்களை அரசுதயாரிப்பதே அதுவாகும்.

சட்டங்கள் மூலம் தமிழர்களின் உரிமைகளை நாச்கமுற்படுவதானது தீராத பிரச்சினையை உருவாக்கி விடும் என்ற உண்மை உணரப்படவேண்டியதொன்று.

இலங்கையின் ஒறைமைக்கும், தன்னாடசிக்கும் பங்கம் விளைவிக்கமாட்டேன் என்றும் பிரிவினைக்கு ஒத்தரவு வழங்கமாட்டேன் என்றும் அரசு ஊழியர்களிடம் சத்தியப்பிரமாணம் எடுத்த முறைமைக்கு அப்பால், பயங்கரவாத்தடைச்சட்டமும், அவசரகால தடைச்சட்டமும் கொண்டுவரப்பட்டது.

இவ்வாறு சட்டங்களை கொண்டுவந்து தமிழ்மக்களின் நியாயபூர்வமான கோரிக்கையை மழுங்கடிக்க முற்பட்ட அரசு நிர்வாகம் ஈற்றில் எதையும் சாதிக்க முடிய வில்லை. மாறாக மழுலாக்கிய சட்டங்களை அழும் படுத்துவதே அரசிற்கு மிகப்பெரும் பிரச்சினையாக மாறி விட்டது.

இந்திலையில் சட்டவாக்கங்களை நிறைவெற்றுவதை விடுத்து சமாதானத்தை நிலை நாட்ட ஒவ்வொன்றை செய்ய வேண்டும்.

இதற்காக பெறுமதி வாய்ந்த மனித மனிதத்தியாலங்கள் பயன்படுத்துவதே அறிவியலின் பாற்படதாகும்.

படையினரில் அடாவடித்தளவுக்கு தமிழ் மக்கள் விரைவில் பூட்டு கடஞ்சார்கள்

சிவநேசன் எம். பி நம்பிக்கை

(யாழ்ப்பாணம்)

கடந்த ஆறுமாத காலமாக இலங்கையில் குறியீடாக வாசிக்கு மாகாணங்களில் அரசுபடை களின் ஆக்கிரமிப்புக்கு உள்ளான பிரதேசங்களில் கொடுரைமான தமிழ் மக்கள் மீதான அரசுபயங்கரவாத நிழல் யுத்தம் கட்டவிழுத்துவிடப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிழல் யுத்தத்தினால் அரசு கட்டுப்பாட்டில் நாளாந்தம் தமிழ்பேசும் மக்கள் கொலைசெய்யப் படுவதும், கடத்தப்படுவதும், துங்புறுத்தப்படுவதும், அவர்களின் சொத்துக்கள் கொள்ளலையிடக் கூடுவதும், எரியுப்புபடுவதும் சாதாரணமாக நாளாந்தம் நடைபெறுவதன் மூலம் அரசுபடைகளின் ஆக்கிரமிப்பு பிரதேசங்களில் வாழும் தமிழ்பேசும் மக்கள் மிகுந்த அச்சத்தோடும் துயரத்தோடும் நாளை யாருக்கு என்ன நடக்கப்போகிறது? எனும் ஏக்கத்தோடும் வாழும் அவைவாழ்வேதார்க்கிறது.

இவ்வாழ்வை தொடர்ந்தும் அனுபவிக்க தமிழ்பேசும் மக்கள் தயாராக இருக்க மாட்டார்கள் என்பதை விரைவில் ஆக்கிரமிப்பாளர்கள் அறியும் காலம் வந்துசேரும். இவ்வாறு தமிழ்த் தேசியக் கவட்டமைப்பின் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் கி. சிவநேசன் தெரிவித்துள்ளார்.

இதுதொப்பாக அவர்வெளிப்படுத்திக்கையில்,

'அண்மைக்காலமாக அரசுபயங்கரவாந்தம் யுத்தத் தீன் மூலம் இளம் சந்ததியினர் படுகொலை செய்யப்படுகின்றனர்.'

தீட்டமிட்டு அரசு படைகளாலும் துணை ஆயுதக் குறுக்களாலும் இக்கொலைகள் மேற்கொள்ளப்படுவருவது அவர்களின் தாக்குதல் பரிமாண வளர்ச்சியாக காணப்படுகிறது.

குறிப்பாக இளம் வார்த்தகர்கள், ஒட்டோ சாரதிகள், தொழில்சாரர்மக்கள், கல்விச் சலுகைத்தினர், ஊடகவியலாளர்கள் என்கொலைகள் தொடர்ந்து செல்வதைத் தமிழ்பேசும் மக்கள் மீளனமாகப் பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் காலம் விரைவில் மூடி வலையும்.

இதேவேளை, கடந்த வியாழக்கிழமை பருத்தித்துறையாழ். பிரதான சாலையில் நெல்லிலியை நவின்டில் எனும் கீடத்தில் மாலை 2.30 மணிக்கு சினைக்கின் ஒருவரின் பிறந்தநாள் கொண்டாட்டத்தீர்க்க சென்றுகொண்டிருந்த பதினெட்டு வயது டைய பால்ச்சந்திரன் கிரித்தநன், நாகரட்ஜனம் நகுலேஸ்வரன், நவரத்தினராசா நாசன்னா ஆகியோரும் இருபுத்தொரு வயதுடையகேள்வு அம்மன்சின் னமணி, செல்வராசா குமான், மணியம் சுபாஸ், தாமோதரம் பிள்ளை மஞ்சு ஆகிய இராஜ கிராமத்துக் கோதூர்களின் படுகொலைத்தீட்டு மிட்டு அரசுபடைகளால் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இந்தச் சம்பவத்தை நாம் வன்மை யாகக்கண்டிக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

அதுமட்டுமேன்றி தற்போது அரசுபடைகளும், துணைக்குறுக்களும் செய்யும் கொலைகளை நியாயப்படுத்த அதை விடுதியில் கூடுதலாக அமைக்கின்றோம்.

பாகோலைய நிறுத்தும் வரை பணிப்புக்களிப்புத் தொடரும்

பொது அமைப்புக்களின் ஒன்றியம் மீண்டும் அறிவிப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

பணிப்புறக்கணிப்புத் தொடர்பாக யாழ். மாவட்ட பொதுஅமைப்புக்களின் ஒன்றியம் நேற்றை தீங்கும் அறிக்கையையான்றை வெளி பிட்டுள்ளது.

படுகொலைகளை நிறுத்தி எமக்கான பாதுகாப்பினை உத்தரவாடப்படுத்தும் வரை பணிப்புறக்கணிப்புத் தொடரும் என்ற தலைப்பில் விடுக்கப்பட்ட அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்ட விபரம் வருமாறு;

மே மாதம் சூஇம் தீக்கி சனிக்கிழமை தொடக்கம் குடாநாட்டில் தொடர் பணிப்புறக்கணிப்பினை மேற்கொள்வது என யாழ். மாவட்ட பொதுஅமைப்புக்கள் ஒன்றியனாந்து ஒருமனதாக முடிபெடுத்துள்ளன.

இதற்கமைய யிக் அந்தியாவசியத்தேவை களான வைத்தியசாலைகள், நோயாளிகளின் வாகன சேவை, மின் நீர்விரியோகம் மற்றும் அத்தியவசியப் பொருட்களின் விற்பனை நடவடிக்கைகள் தவிர்ந்த ஏனைய எல்லாப் பணி

பேச்சு என்ற ...

அரசாங்கம் கடல் விமானம் அளிப்பதாக முன்வைத்த யோசனையை புலிகள்மறுத்து விட்டதாக செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.

இது விடயத்தில் நாம் எதுவித முடிபும் இதுவரை எடுக்கவில்லை.

அப்படியாக ஏதேனும் முடிவெடுக்கப்பட பால் நோயே அனுசூலனயாளர்கள் உணகத் தெரிவிப்போம் என்றார் தயாமாஸ்டர். (ந-5)

கஞ்சம் புறக்கணிக்கப்படும்.

குறிப்பாக அரசு நிர்வாகம், தல்லி நிலையங்கள், வங்கி உட்பட நீதிநிறுவனங்கள், பயணிகள் போக்குவரத்துப் போன்ற சகல பணிகளையும் புறக்கணிப்பது என தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழர் தாயகம் எங்கும் திட்டமிட்ட இனப்படுகொலைகள் கடவிழ்த்து விடப்பட்டுள்ளன.

மட்டக்களப்புத்தொட்டு அம்பாறை, தீருகோணமலை, வவனியா, கொழும்பு என விரிவடைந்து இன்று குடாநாடெங்கும் சூடுகாடக்கப்படுகிறது.

குடாநாட்டின் வீதிகள் எங்கும் குருதிப் பாடசாலைகளையும்...

சமூகத்தினராகிய நாம் புறக்கணிப்பில் சூடுபட்டு எமது எதிர்ப்பினை வெளிப்படுத்துவோம்.

இவ்வாறு யாழ். மாவட்ட தமிழ் மாணவர் ஒன்றியம் விடுத்த செய்திக் குறிப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

நானும் கல்விக்காக ஏங்கித்தவிக்கும் எமது மாணவர்கள் தமது கல்வியினைப் பெறுவதற்காக செல்கின்ற இங்கள் எல்லாம் கண்டபடி இராணுவத்துல்லநூய்ப்புடைக்கப்பட்டிருக்கின்றார்கள். பாடசாலைகள் ஏனைய கல்விநிறுவனங்களின் வாயில்கள் எங்கும் இராணுவத்தினர் குவிக்கப்பட்டு இயல்பான கற்ற வுக்கு பாரிய இடையூராக இருக்கிறார்கள் என்றும் அச் செய்திக்குறிப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (ந-5)

கறைகள், வீடுகள் எங்கும் மரண ஒலம், ஓடுபூப்படைகள் மற்றும் இராணுவப்புலனாய் வூப்பிரிவுகள் மூலம் தமிழ் உணர்வாளர்களை இரகசியமாகப் படுகொலை செய்வதில் தொடங்கி இன்று நோயாகவே இராணுவம், அப்பாவித் தமிழர்களை வகைதொகை இன்றி, கேட்குக்கேள்வி எதுவுமின்றி படுகொலை செய்யத்தொடங்கிவிட்டது.

அப்படுகொலைப்படி புலிகளை புலிகளின் பேரில் சுமத்தி ஏதும் அறியாத அப்பாறை மாணவர்களையும் இளைஞர்களையும் கைது செய்வதன் மூலம் தங்களால் ஏவப்பட உண்மையான கொலையாளிகளை பாதுகாக்க இராணுவமும் பொலிஸாரும் முயற்சி செய்து வருகின்றன. புத்தார் படுகொலைகள் குருதி காய முன் நெல்லியடியில் ஒரே நடத்தச் சேர்ந்த ஏழு அப்பாவி இளை

புலிகளின்...

தெயிவருகிறது.

இதேவேளை நெல்லியடியில் இயங்கிய விடுதலைப்புலிகளின் மகளிர் அரசியல் துறை அலுவலகமும் இராணுவத்தால் சேதமாக்கப்பட்டுள்ளது. (ந-5)

உதயன்பணிமனைக்கு...

பணிமனைக்குள் இனந்தெரியாதவாகள் நுழைந்து நடத்திய தாக்கு தலைத் தொடாந்து உதயன்பணிமனைக்கு இராணுவமும் பொலிஸாரும் இணைந்து பாதுகாப்பு வழங்கிவருவது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கு. (ந-15,05)

ஞர்களின் உயிர்கள் இராணுவத்தால் பறிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் அவர்கள் பயங்கரவாதீகளாகக்கப்பட்டுள்ளனர்.

அத்துடன் அந்த அப்பாவி மக்களின் உயிர்களைப் பறிப்பதற்கு ஆர்.பி.ஜி.கனரக ஆயதும் யென்படுத்தப்பட்டுள்ள செயலானது இராணுவத்தின் இன அழிப்பின் தீவிர தன்மையைக்காட்டி நிற்கிறது.

இன்று குடாநாட்டில் எந்தவொரு உயிருக்கும் உத்தரவாதும் இல்லை. இந்தப்படுகொலைகளை நிறுத்தவும் அரசின் இன வெறி ஆட்டத்தை சர்வதேச சமூகத்திற்கு உணர்த்துவதற்கும் ஒட்டுமொத்தப் பணிப்புறக்கணிப்புக்கு அனைவரும் ஒத்துழைப்பை வழங்குமாறு கேட்குக்கொள்கின்றோம். இவ்வாறு அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (ந)

காயமண்டந்தவர் நேற்று மரணமானார்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் தட்டாதெருச் சந்தியில் இப்பெற்ற விபத்தொன்றில் சிக்கி படுகோயமடந்த நிலையில் கடந்த 24 நாட்களாக யாழ். போனா வைத்தியசாலையில் சிக்கிசை பெற்று வந்தவர் நேற்று மரணமானார்.

நீராவியடி பிரவுண்டீசி, இரண்டாம் ஒழுங்கையைச் சேர்ந்த ரதிவோச் உரிமையாளர் ராஜகுலசிங்கம் என்பவரே மரணமானவராவார். (ந)

துப்பாக்கிச்குட்டில் காயமடந்த நாய்க்கு நேற்று சத்தீரசிக்சையாழ். நால்நடை வைத்தியசாலையில் நடந்து

(யாழ்ப்பாணம்)

கொக்குவில் கேணியடிப்பகுதியில் நேற்று முன்தினம் இரவு இராணுவத்தினர் மேற் கொண்டுப்பாக்கிச்குட்டில், படுகோயமடந்த யூவி என்ற அல்சேஷன் நாய்க்கு நேற்று சத்தீரசிக்சை மேற்கொள்ளப்பட்டது.

யாழ்ப்பாணம் கால்நடை வைத்தியசாலை

யில் வைத்து வைத்தியசாலைப் பொறுப்புக் காரியால் மேற்கொள்ளப்பட்ட சத்தீரசிக்சை இரண்டு மணித்தியால்கள் வரை நீதித்தது.

கொக்குவில் கேணியடியைச் சேர்ந்த மா. இளம்பிறை என்பவரின் வளர்ப்பு நாயே படையினரின் துப்பாக்கிச்குட்டுக்கு இலக்காக படுகோயமடந்தது. (ந)

ஒயுதப்படியல் அம்பல் அதிர்ச்சியில் ஒலைந்தை அரசு

(காமும்பு)

பாகீஸ்தான் நாட்டில் இருந்து இலங்கைகோரியிருந்த ஆயதங்களின் பட்டியல் வெளியானது குறித்து அரசாங்கம் கடும் அதிர்ச்சியைப்படித்துள்ளது.

அரசாங்கம் பாகீஸ்தானில் கொள்வனவையெய்யுள்ள ஆயதங்கள் பற்றிய முழுமையான விபரங்கள் அண்மையில் இந்தியப்பத்திரிகையிலும் இணையத்தளங்களிலும் வெளியாகியிருந்தன.

இது தொடர்பாக குற்ற வாரம் நடை பெற்ற

	நால்நடை வைத்தியசாலையில் நடந்து சத்தீரசிக்சையாழ். நால்நடை வைத்தியசாலையில் நடந்து சத்தீரசிக்சையாழ்.
நால்நடை வைத்தியசாலையில் நடந்து சத்தீரசிக்சையாழ்.	
நால்நடை வைத்தியசாலையில் நடந்து சத்தீரசிக்சையாழ்.	

	04.05.2006 முதல் 10.30, 2.30, 6.30, 9.30 மாணிதக் குருக்களுக்கு நெஞ்சை இருக்கும் கடை கொண்டாகச் சித்திரை மீட்பு தீவிரம் சிவ்ரைகாங் (KING KONG) தங்கத்தமிழ் மாநிலம், பாதை மாணவர்களுக்கு விசேஷ சலுகை
--	---

குமாரசாமிக்குருக்கள் வல்லவாம்பிளைக அம்பாள்

சித்தன்கேணி பிள்ளையார் கோவில் முன்னாள் பிரதம குருகாலஞ்சென்ற குமாரசாமிக்குருக்கள் (சிவசாமிக்குருக்கள்) அன்புமனைவி வல்லவாம்பிளைக அம்பாள் 05.05.2006 வெள