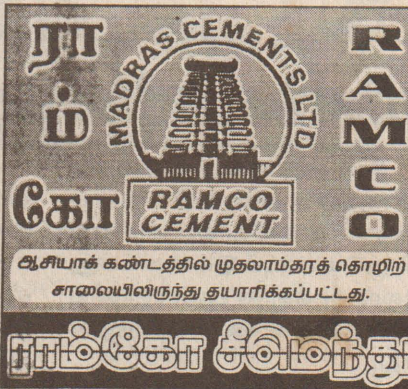




# வலம்புரி



பக்கங்கள்: பன்னிரண்டு

Valampurii

சங்கு 07

வள்ளுவர் ஆண்டு 2037

பங்குனி 18

சனிக்கிழமை (01.04.2006)

தொலைபேசி 222 3378, 222 7644

ஒலி 103

## ஐ.ம.சு.மு. அமோக வெற்றி

### ஐ.தே.கவுக்கு 34 இடங்கள்

(கொழும்பு)

உள்ளூராட்சித் தேர்தலில் ஆளும் ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணி பெரும்பான்மையான உள்ளூராட்சி மன்றங்களைக் கைப்பற்றி அமோக வெற்றியீட்டியுள்ளது.

நாடெங்கிலுமுள்ள 330 உள்ளூராட்சி மன்றங்களில் 226 மன்றங்களுக்கு நேற்றுமுன்தினம் தேர்தல் நடைபெற்றது.

இவற்றில் 55 வீதமானோர் வாக்களித்தனர். இதனடிப்படையில் ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திரமுன்னணி 224 சபைகளைக் கைப்பற்றியுள்ளது.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சி 34 சபைகளையும் தமிழரசுக் கட்சி 5 சபைகளையும் கைப்பற்றியுள்ளது. இனவாதக் கட்சியான ஜே.வி.பி. தனித்துப் போட்டியிட்டபோதும் அக்கட்சியினால் ஒரேயொரு சபையை மட்டுமே பெறமுடிந்தது.

இலங்கை ஜனநாயக ஐக்கிய முன்னணி மலையகத்தில் தலவாக்கல விந்துலை நகரசபையைக் கைப்பற்றியது. சுயேட்சைக்குழுவொன்றும் வெற்றிபெற்றுள்ளது.

தமிழரசுக்கட்சி கிழக்கில் அமோக வெற்றிபெற்றுள்ளது.

திருமலை பட்டணமும் சூழலும் நகரசபை, ஆலையடிவேம்பு பிரதேசசபை உட்பட ஐந்து உள்ளூராட்சி சபைகளை வென்றுள்ளது. தீகாமடுல்ல மாவட்டத்தில் மூன்று இடத்தைக் கைப்பற்றியுள்ளது.

இதேவேளை ஹொலஉறுமயக் கட்சிக்கு எதிர்பார்த்தளவு வெற்றிபெறமுடியாமல்போனமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இலங்கை தொழிலாளர் காங்கிரஸ், மலையக மக்கள் முன்னணி என்பன அரசுடன் இணைந்து போட்டியிட்டபோதிலும் அவற்றால் வெற்றிபெறமுடியவில்லை. (ச-4)

## பாராளுமன்றத்தை கலைத்து

## விரைவில் பொதுத்தேர்தல்!

### ஜனாதிபதி முடிவு செய்துள்ளதாகத் தகவல்

(கொழும்பு)

பாராளுமன்றத்தைக் கலைத்துவிட்டுப் பொதுத் தேர்தல் ஒன்றினை நடத்துவதற்கு ஜனாதிபதி முடிவு செய்திருப்பதாக அரசியல் வட்டாரங்கள் தகவல் வெளியிட்டுள்ளன.

உள்ளூராட்சித் தேர்தலில் மாபெரும் வெற்றிபெற்றுள்ள ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பு பொதுத் தேர்தலிலும் வெற்றிபெறும் என்ற நம்பிக்கையில் ஜனாதிபதி இத் தீர்மானத்தை மேற்கொண்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது. பொதுத் தேர்தல் ஒன்றை நடத்துவதன்மூலம் ஜே.வி.பியின் மிரட்டல்களுக்கும் எதிரான செயற்பாடு களுக்கும் முற்றுப்புள்ளி வைக்கமுடியுமென ஜனாதிபதி நம்புவதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது. (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

**உள்ளே**  
ஆசிரியர் தலைப்பு:  
யாழ். மின்சாரசபையிடம்  
கேள்வி

### கிராணுவத் தளபதி நேற்று யாழிற்கு திரை விஜயம்!



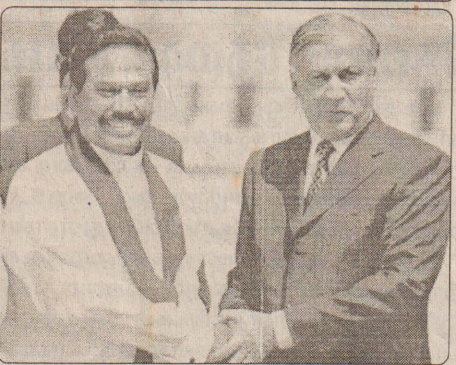
(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணத்தின் பாதுகாப்பு நிலைமைகள் குறித்து ஆராய்வதற்காக முப்படைகளின் கட்டளைத் தளபதி அட்மிரல் தயா சந்தகிரி மற்றும் கிராணுவத் தளபதி லெப். ஜெனரல் சரத் பொன்சேகா ஆகியோர் நேற்று யாழ்ப்பாணத்திற்கு (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### 3 நாள் உத்தியோக விஜயமாக ஜனாதிபதி பாகிஸ்தான் பயணம்

(கொழும்பு)

ஜனாதிபதி ராஜபக்ஷ மூன்று நாள் உத்தியோக யூர்வ விஜயம் மேற்கொண்டு நேற்று பாகிஸ்தான் சென்ற டைந்தார். சக்லாலா நகரில் அமைந்திருக்கும் விமானப் படைத் தளத்தைச் சென்றடைந்த ஜனாதிபதி ராஜபக்ஷவை பாகிஸ்தான் பிரதமர் லைக்கட் அலீஸ் வரவேற்றார். ஜனாதிபதிக்கு மதிப்பளிக்கும் வகையில் சக்லாலா விமானப்படைத் தளத்தில் 21 பீரங்கி வேட்டுக்கள் தீர்க்கப்பட்டதோடு, பாகிஸ்தான் விமானப்படையினரால் மரியாதை அணிவகுப்பும் வழங்கப்பட்டது. (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



### புதிய க.கா.குடித்தலைவர் இன்று பொறுப்பேற்கிறார்

(கொழும்பு)

யுத்தநிறுத்தக் கண்காணிப்புக்குமுன்தான் புதிய தலைவர் இன்று தனது பொறுப்புக்களை ஏற்கவுள்ளார். மேஜர் ஜெனரல் உல்ப் ஹென்றிக்சன் யுத்தநிறுத்தக் கண்காணிப்புக்குமுன்தான் புதிய தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளதன் இன்றுமுதல் தனது கடமைகளைப் பொறுப்பேற்கவுள்ளதாக கண்காணிப்புக்குமுன்தான் தலைமையகம் விடுத்துள்ள அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. 2002 ஆம் ஆண்டுமுதல் யுத்தநிறுத்தக் கண்காணிப்புக்குமுன்தான் தலைவராகக் கடமையாற்றிய ஹக் ரூவ் ஹொக்லண்டின் வெற்றிடத்திற்கு இவர் நியமிக்கப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. இதேவேளை இவர் அரசு, விடுதலைப் புலிகளின் பிரதிநிதிகளை கடந்த வாரம் சந்தித்துப் பேசியமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ச-4)

**EXPOAIR** your friend in the skies...  
ஒதுக்கீடுகளுக்கு அழையுங்கள்:  
021-222 3891, 222 6297, 077-2349999, 011-2372952/3, 011-2360290/1  
e.mail:- jaffna @ expoavi.com, reservations @ expoavi.com.  
கெஸ்போ ஏயர்  
வானத்தில் உங்கள் நண்பன்...  
இலங்கையில் முன்னணி வகிக்கும் உள்ளூர் விமான சேவை...

## நடுவுநிலை தவறா நன்னெறி க்ரக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

# ஜிகாத் குழுவுடன் தொடர்பில்லை விளக்கமளிக்கிறது பாகிஸ்தான்

இலங்கையின் கிழக்குப் பிரதேசத்தில் இயங்கும் ஜிகாத் குழுவுக்கும் பாகிஸ்தானுக்கும் எதுவிதத் தொடர்பும் இல்லை என்று இலங்கைக்கான பாகிஸ்தானிய தூதரகம் விளக்கம் அளித்துள்ளது.

அண்மையில் அவுஸ்திரேலிய 'ஏபிசி' தொலைக்காட்சி ஒன்றுக்கு நேர்காணல் அளித்த தமிழீழ விடுதலைப்புலிகளின் அரசியல் ஆலோசகர் அன்ரன் பாலசிங்கம், ஜிகாத் குழுவுக்கும் பாகிஸ்தான் உளவு அமைப்பான ஜி.எஸ்.ஜிக்கும் தொடர்பிருப்பதாகக் கூறியிருந்தார்.

இதற்குப் பதிலளித்த பாகிஸ்தான் தூதரகப் பேச்சாளர் ஜகூர் அகமெட் பர்லாஸ் கூறுகையில், இத்தகைய குற்றச்சாட்டுக்களில் எதுவித உண்மையும் இல்லை. இறையாண்மையுள்ள இதர நாடுகளின் உள்நாட்டு விவகாரங்களில் தலையிடுவதில்லை என்பதில் பாகிஸ்தான் உறுதியாக உள்ளது.

இந்தப்பிரச்சினை தொடர்பில் பாகிஸ்தான் அரசாங்கத்துக்குத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இலங்கையின் இறையாண்மைக்கும் பிரதேச ஒற்றுமைக்கும் எப்போதும் பாகிஸ்தான் ஆதரவளித்தே வந்துள்ளது என்றார். (கு)

# சிங்கள அரசுக்கு இந்தியா உதவி செய்யக் கூடாது

## ம.தி.மு.க. தேர்தல் அறிக்கையில் தெரிவிப்பு

இலங்கையில் போர் மூளுமானால் இந்தியா எந்தவிதத்திலும் சிங்கள அரசுக்கு உதவி செய்யக் கூடாது என்பதற்காக ம.தி.மு.க. அனைத்து கட்சிகளிலும் ஈடுபடும் என்று தமிழகத் தேர்தலையொட்டி மறுமலர்ச்சி திராவிட முன்னேற்றக் கழகம் வெளியிட்டுள்ள தேர்தல் அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ம.தி.மு.க. தலைமைச் செயலகத்தில் வைத்து கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் வைகோ ம. தி.மு.க.

தேர்தல் அறிக்கையை வெளியிட்டு வைத்தார்.

அந்த அறிக்கையில் இலங்கை விடயம் குறித்து மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது.

இலங்கைத் தமிழர்களுக்கு தமிழகத்திலுள்ள கல்லூரிகளில் வழங்கப்பட்டு வந்த இட ஒதுக்கீடு மீண்டும் தொடர்வதற்கு நடவடிக்கை மேற்கொள்வோம்.

நதி நீர்ப்பிரச்சினையில் நடுவர் மன்ற ஆணையை மாநிலங்கள் செயற்படுத்தும் விதத்தில் மத்திய அரசுக்கு அதிகாரம் வழங்கும் வகையில் அரசியல் சட்டிருத்தம் செய்ய வலியுறுத்துவோம் அதே போல் கச்சீவை இலங்கை அரசு பரிசீலனை செய்யும் பொறுமாறு மத்திய அரசை வலியுறுத்துவோம்.

மேலும் ஈழத்தமிழர் இனப் பிரச்சினைக்கு அமைதிப் பேச்சு வார்த

தையின் மூலம் நிரந்தர தீர்வு ஏற்படுவதற்கு மத்திய அரசு ஆக்க



பூர்வமான பங்களிப்பை செய்திட வேண்டும் என்று வலியுறுத்துவோம். அதேசமயம் இலங்கையில் போர் மூளுமானால் இந்தியா சிங்கள அரசுக்கு எந்த விதத்திலும் உதவி செய்யக்கூடாது என்பதற்காக ம.தி.மு.க. அனைத்து முயற்சிகளிலும் ஈடுபடும் என்றும் அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. (கு)

# வற்றாரி மோசடி தொடர்பில் கப்பல் அதிபரிடம் விசாரணை

இலங்கையை உலுக்கி வரும் பல கோடி ரூபாய் வற்றாரி மோசடி தொடர்பாக முக்கிய கப்பல் அதிபர் ஒருவரிடம் இரகசியப் பிரிவு பொலிஸார் விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர். இந்த வற்றாரி மோசடியில் கைது செய்யப்பட்ட நபர்களுக்குப் பின்னணியில் இருந்து செயற்பட்டவரே இவர் என்றும் இரகசியப் பிரிவு பொலிஸார் தெரிவிக்கின்றனர்.

இதனிடையே வற்றாரி மோசடி வழக்கில் தனியார் நிறுவனம் ஒன்றின் நிர்வாக அதிகாரியாக இருந்த எஸ்.சுப்பிரமணியம் கடந்த புதன் கிழமை இரவு கைது செய்யப்பட்டார். அவரிடம் இரகசியப் பிரிவு

பொலிஸார் பல மணிநேரம் விசாரணை நடத்தினர். அதன் பின்னர் நேற்று முன்தினம் கொழும்பு கோட்டை நீதிமன்றில் அவர் முன்னிலைப் படுத்தப்பட்டார். அவருடன் கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை கைது செய்யப்பட்ட மேலும் இருவரும் நீதிமன்றில் முன்னிலைப் படுத்தப்பட்டனர்.

இந்த வழக்கில் இதுவரை மொத்தம் 12 சந்தேக நபர்கள் கைது செய்யப்பட்டு விளக்கமறியலில் வைக்கப்பட்டிருப்பதாக நீதிமன்றில் இரகசியப் பிரிவு பொலிஸார் தெரிவித்தனர். உள்நாட்டு வருவாய்த் திணைக்களத்தைச் சேர்ந்த

முன்னாள் ஆணையாளர் குணசிரிடிசெய்யா, பிரதி ஆணையாளர் ஆனந்த விக்கிரமசிங்க, விக்கிரமசிங்க அம்பேபிட்டிய, எஸ்.சுப்பிரமணியம் ஆகியோர் ஏற்கனவே கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்கள்.

ஜப்பானுக்குத் தப்பிச் செல்ல முயன்ற மற்றொரு நபரான மொகமட் குசைன், மொகமட் ரிஸ்வானும் கைது செய்யப்பட்டார். இலங்கையிலிருந்து வெளியேறி தலைமறைவாகி உள்ள சந்தேக நபர்களைக் கைது செய்யவும் இரகசியப் பிரிவு பொலிஸார் தீவிர நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (கு)

# ஹெய்ட்டிக்கு இராணுவம்

(கொழும்பு)

ஹெய்ட்டி நாட்டில் ஐ.நா. அமைதிப் படையில் இணைந்து செயற்படுவதற்காக புதிய படையணியை இலங்கை அரசாங்கம் அனுப்பவுள்ளது.

ஐ.நா. அமைதிப் படையின் கீழ் கடந்த 2004ஆம் ஆண்டு 1,000 இலங்கை இராணுவத்தினர் இணைந்தனர். விமானப்படை மற்றும் கடற்படையைச் சேர்ந்தோரும் சிறி

யளவில் அனுப்பி வைக்கப்பட்டிருந்தனர். ஹெய்ட்டி உள்நாட்டு மோதலில் ஐ.நா. படையில் இணைந்திருந்த இலங்கை படையினர் பலரும் படுகாயமடைந்திருந்தனர்.

ஐ.நா. அமைதிப் படைப்பணிக்க இராணுவத்தினரை அனுப்புவதற்கு ஜே.வி.பி. மற்றும் ஜாதிக் ஹெல உறுமயினர் தொடர்ந்து கடும் எதிர்ப்புத் தெரிவித்து வருகின்றனர். (கு)

## இராசியாவன்

**01.04.2006**  
(பங்குனி 18, சனிக்கிழமை)

**திருதியை முற்பகல் 11.08 மணிவரை**  
**பரணி பிற்பகல் 4.45 மணிவரை**  
**இராகுகாலம் 09.11-10.41 மணிவரை**  
**சுபநேரம் 3.11-4.41 மணிவரை**  
**கார்த்திகை விரதம்**

**மேடம்** சயனசகம், மாதர்நட்பு, விருந்துபசாரம், நல்ல முயற்சி.

**இடம்** கற்பனை மிகுதி, எடுத்த காரியம் தாமதமாகும், சுபசெலவு, அமைதிக்குறைவு.

**மிஷனம்** சுபநிகழ்வு, சகோதரர் உதவி, தொழில் நன்மை, தடைப்பட்ட காரியம் கைகூடும்.

**கடும்** கடின உழைப்பு, கல்வியில் ஆர்வம், எடுத்த கருமங்கள் கைகூடும், போசன சகம்.

**சீங்கம்** புதிய திட்டமில், கட்டுப்பாடு, எதிர்பாராத செலவு, ரோகநிலை.

**கணினி** பொருள் விரயம், முழங்கால் வலி, வாகன பயம், காரிய தடங்கல்.

**கூலாம்** தேகநலன், நல்ல வரவேற்பு, புதிய பொருள் சேர்க்கை, தொழில் நன்மை.

**விருச்சகம்** மனமகிழ்ச்சி, முயற்சி கைகூடும், உற்சாகம், நோய் குணமடைதல்.

**தலுடி** தாழ்ந்த சுபாவம், பணக்குறைவு, காரிய தாமதம், சொத்துக்களால் நன்மை.

**மகரம்** ரோகநிலை, பணவிரயம், பெரியோர் ஒத்தாசை, புதிய விடயம்.

**குடும்பம்** எடுத்த கருமங்கள் கைகூடும், மாதர் நட்பு, உறவினர் வருகை, போசனசகம்.

**பீணம்** வீவாதம், போசனசகக் குறைவு, திடீர் நன்மை, பணவிரயம்.

**பழைய நேரப்படி கண்பிப்பிட்டது.**  
- வளவன்

# தையல் பயிற்சி ஆரம்ப விழா

நாயன்மார்க்கட்டு பாரதிமன்ற சனசமூக நிலைமாதர் சங்கத்தின் தையல்பயிற்சி நெறி ஆரம்ப விழா நாளை ஞாயிற்றுக்கிழமை பிற்பகல் 4.00 மணிக்கு மாதர்சங்கத் தலைவி திருமதி சி.கனகரத்தினம் தலைமையில் பாரதிமன்ற சனசமூக நிலைய மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

இவ்விழாவில் யாழ்.மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினர் மாவை.சேனாதிராசா பிரதமவிருந்தினராக கலந்துகொண்டு தையல் பயிற்சி நெறியை வைபவரீதியாக ஆரம்பித்துவைப்பார். யாழ்.மாவட்ட சர்வவோதய இணைப்பாளர் இ.சிவசுப்பிரமணியம் மகளிர் அபிவிருத்தி நிறுவன பணிப்பாளர் திருமதி சரோஜா சிவச்சந்திரன் ஆகியோர் சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்துகொள்ளவுள்ளனர். (கு-134)

# தளபாடப் பற்றாக்குறை

தென்மராட்சிப் பிரதேசத்தில் மிகப்பெரிய பாடசாலையும் ஒரேயொரு தேசியப்பாடசாலையுமான சாவகச்சேரி இந்துக்கல்லூரியில் தளபாடப்பற்றாக்குறை ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிகிறது.

இதனால் மாணவர்கள் கற்றல் நடவடிக்கைகளுக்குச் சற்றும் பொருத்தமில்லாத வாங்குகளில் அமர்ந்து பெரும் சிரமத்துடன் கல்விகற்று வருகிறார்கள். அத்துடன் இக்கல்லூரியில் 6 முதல் 11வரை யிலான 38 வகுப்புகளில் பயில்கின்ற 1341 மாணவர்களுக்கான விஞ்ஞான ஆய்வுசுவம் செயற்பாட்டு அறை இல்லாத நிலையே காணப்படுவதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (கு)

# நோயாளர் தேவைக்கு வாகனம்

கைதடி ஆயுர்வேத வைத்தியசாலையில் நோயாளர்களின் தேவைக்காக வாகனமொன்றைப் பெற்றுத் தர நடவடிக்கை எடுக்கும்படி ஆயுர்வேத வைத்திய சாலை அதிகாரிகள் யாழ்.நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ரவிராஜிடம் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளனர்.

அத்துடன் மேற்படி வைத்தியசாலையில் தளபாடப் பற்றாக்குறையுள்ளதாகவும் புனரமைப்புச் செய்யப்பட்ட வெளி நோயாளர் பிரிவுக்கு மின்சார வசதி செய்யப்படாததால் வைத்தியர்கள் மற்றும் நோயாளர்கள் பல சிரமங்களை எதிர்நோக்குவதாகவும் தெரிய வந்துள்ளது. கைதடி வைத்தியசாலைக்கு சிகிச்சை பெற வருபவர்களின் எண்ணிக்கை தற்பொழுது அதிகரித்து வருவதாகவும் தெரிகிறது. (கு)

# வருடாந்த மஹோற்சவம்

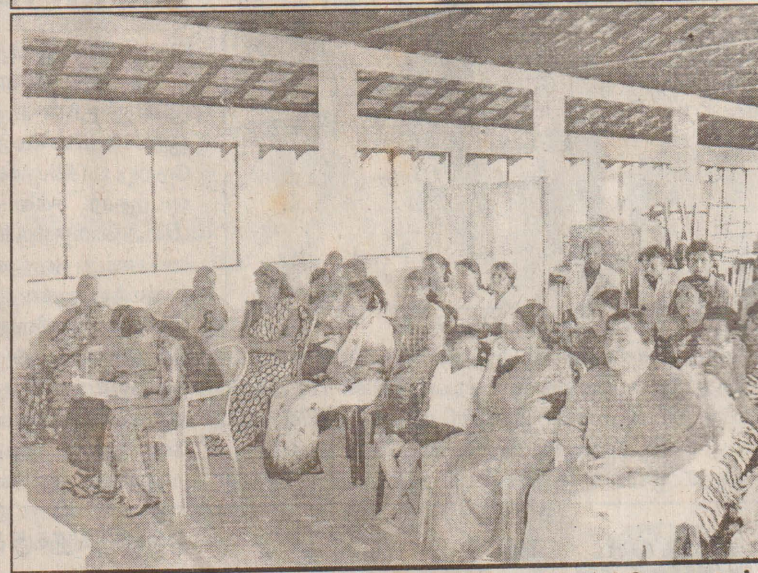
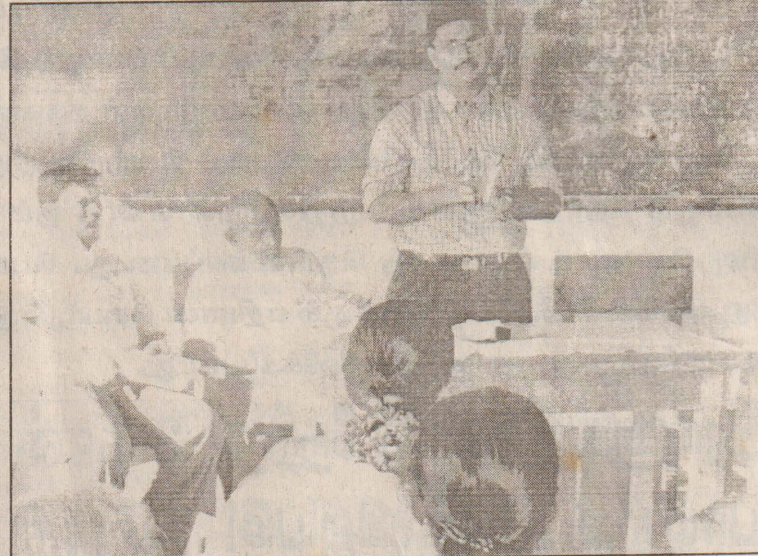
சுன்னாகம் தாழையடி டூரணை புட்கலை சமேத ஸ்ரீ ஹாரிகர புத்திர ஜயனார் கோவில் வருடாந்த மஹோற்சவம் இன்று கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகி தொடர்ந்து 11 தினங்கள் நடைபெறவுள்ளது.

எதிர்வரும் 10ஆம் திகதி தேர்த்திருவிழாவும், மறுநாள் தீர்த்தத்திருவிழாவும் இடம்பெறவுள்ளது. (கு)

# எரியொருளுக்கு கிளி.யில் தடும்பாடு

கிளிநொச்சி நகரிலுள்ள எரிபொருள் விற்பனை நிலையங்களில் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட அளவில் எரிபொருள் விநியோகம் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன. இதனால் தனியார் வர்த்தக நிலையங்களில் ஒரு லீற்றர் பெற்றோலின் விலை 105 ரூபா முதல் 115 ரூபாவரை

விற்பனை செய்யப்படுகின்றது. இதனால் எரிபொருள் பாவனையாளர்கள் பெரும் சிரமங்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர். எரிபொருள் விற்பனை நிலையங்களில் குறிப்பிட்ட நேரங்களில் மட்டும் எரிபொருள் விநியோகிக்கப்படுகின்றன. (கு)



திண்மக் கழிவுகற்றல் தொடர்பாக யாழ்.சன்மார்க்க ஐக்கிய வாலிபர் சங்கத்தில் நடைபெற்ற விழிப்புணர்வுக் கருத்தரங்குக்குத் தலைமை தாங்கிய சதீஸ்குமாரையும், அதில் கருத்துரை வழங்கிய யாழ்.மாநகர சபை பிரதேச சுற்றாடல் அதிகாரி ரி.என்.சுரியூராஜ்ஜையும், மேற்படி சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர் எஸ்.சுப்பிரமணியத்தையும் மற்றும் பொது மக்களையும் படத்தில் காணலாம். (படங்கள்:- யாழ்.நிருபர்)

# சிங்கள ஊடகங்கள் முதலில் போர்நிறுத்தம் மேற்கொள்ள வேண்டும் க.வே.பாலகுமாரன் தெரிவிப்பு

சிங்கள, ஆங்கில ஊடகங்கள் போர் நிறுத்தத்தை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளின் முக்கிய உறுப்பினர் க.வே. பாலகுமாரன் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

விடுதலைப் புலிகளின் அதிகாரபூர்வ வானொலியான புலிகளின் குரலில் ஒலிபரப்பாகிய அரசியல் அரங்கம் பகுதியில் அவர் ஆற்றிய உரையிலேயே அவர் இதனைத் தெரிவித்தார்.



அமைதிக்கான பேச்சுவார்த்தை தொடர்பான முயற்சிகள், தோல்விகள், பாடங்கள் என்ற வகையில் அண்மையில் ஒரு நூல் எழுதப்பட்டுள்ளது. இந்த நூலை சிங்களத்தில் உள்ள குமார் ரூபசிங்க தொகுத்திருக்கிறார். இந்நூலில் பலதரப்பட்ட கருத்துக்கள் இருக்கின்றன.

முக்கியமாக எரிக் சொல்ஹெய் மின்நீண்ட செவ்வி ஒன்றும் அதில் இடம்பெற்றுள்ளது. ஓரளவுக்கு மனம் திறந்து முதன் முறையாக எரிக் சொல்ஹெய் அதில் பேசியிருக்கிறார். இந்தப் பேச்சுவார்த்தையின் பின்னணி, இதில் தலையிட்ட விதம், இந்தியாவுடனான தொடர்புகள், அவரது கருத்துக்கள் என பலவற்றை அவர் அதில் சொல்லியிருக்கிறார்.

அவரது கருத்துக்களை இங்கே நாங்கள் பேசுவது அக்கருத்துக்கள் எங்களுக்கு ஆதரவாக இருக்கிறது என்பதற்காகவோ அல்லது அதனை எங்கள் பரப்புரைக்குப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதற்காகவோ அல்ல.

**பேச்சுக்களில் இருந்து பெறும் பாடம்**

இந்த நூல் இரு பகுதிகளாக வெளிவந்திருக்கிறது. இதுவரை நடந்த அத்தனை பேச்சுக்களும் தோல்வியிலேயே முடிந்திருக்கின்றன. இப்போதைய பேச்சுவார்த்தை முடிவடையாத நிலையில் வெற்றியாக தோல்வியாக என்று கூற முடியாவிட்டாலும், கடந்த பேச்சுவார்த்தைகள் தோல்வியாக இருக்கின்றனமையால் அதற்குடனாக பெறுகிற பாடங்கள் முக்கியமானவையாக இருக்கிறது.

இந்தியப் பேச்சுவார்த்தை தொடர்பாகவும் இந்தியத் தலையீடு தொடர்பாகவும் 'ஹிந்து ஜோம்ஸ் ஏபிரகாம் ஒரு கட்டுரை எழுதியிருக்கிறார். கடைசியாக அவர் அதில் சுருக்கித் தொகுத்துச் சொல்லும் செய்தி என்னவெனில்,

'இந்தியா இரட்டைத்தட மூலோபாயத்தைப் பின்பற்றியதால் இந்தப் பேச்சுக்கள் வெற்றி தரவில்லை' என்பதுதான். விடுதலை இயக்கங்களுக்கு ஆயுதங்கள் கொடுத்துப் பயிற்சி அளித்தும் போராட விடுவது என்பது தமிழீழத்தை

அடைவதற்கான இலக்கிற்காக இந்தியா செய்திருந்தால் நிச்சயமாக அது வெற்றி பெற்றிருக்கும் என்று அவர் எழுதியிருக்கிறார்.

நிச்சயமாக இது நல்ல கருத்து. தமிழீழத்தை அடைவதற்கான ஒரு வழியாக போராளி இயக்கங்களுக்கு ஆயுதத்தைக் கொடுத்து அதை அடைவதற்கு முயன்றிருந்தால் இந்தியா வென்றிருக்கும். 1999 ஆம் ஆண்டு முதல் இந்தப் பிரச்சினை தொடர்பாக கதைத்திருப்பதாக எரிக் சொல்ஹெய் கூறியிருக்கிறார். இனப் பிரச்சினையில் நோர்வே தலையிட்டதன் பின்னணியையும் எரிக் சொல்ஹெய் கூறியிருக்கிறார்.

பனிப்போர் காலம் முடிவடைந்த 1989 ஆம் ஆண்டுக்குப் பின்னரான ஒரு புதிய உலகத்தில் அமைதிக்கான முயற்சியில் தாங்கள் ஒரு சிறிய பங்களிப்பைச் செய்ய விரும்பி பழைய வரலாற்று மரபுக்கேற்ப தலையிட்டதாகக் கூறுகிறார் எரிக் சொல்ஹெய். தொடக்கத்தில் மத்திய கிழக்கு, பலஸ்தீனிய-இஸ்ரேலிய சிக்கல், கௌத மாலா பிரச்சினைகளில் தலையிட்டதையும் அண்மைக்காலமாக இலங்கை, சூடானில் தலையிட்டதையும் விவரித்துக் கொண்டு செல்கிறார். ஈராக் கிலும், பிலிப்பைன்சிலும் கொலம்பியாவிலும் தலையிட்டதையும் கூறும் எரிக் சொல்ஹெய் இலங்கை விடயத்தில் கூடிய கவனம் செலுத்துவதாகக் கூறுகின்றார்.

அமெரிக்கா போன்ற நாடுகள் இங்கே நேரடியாகத் தலையிடுகின்ற போது அவர்களால் சம்பந்தப்பட்ட தரப்புகளுக்குக் கூடிய அழுத்தங்களைக் கொடுத்து தீர்வுக்குச் செல்ல வைக்க முடியும் என்கிறார் எரிக் சொல்ஹெய். அதற்கு உதாரணமாக பொஸ்னியாப் பிரச்சினையில் 10 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் செய்யப்பட்ட ஒப்பந்தத்தை சுட்டிக்காட்டுகிறார்.

சம்பந்தப்பட்ட இருதரப்பும் தாங்களாகவே பேச்சுக்குத் தீர்வு காண்பதற்கு சிறிய அளவில்தான் தாங்கள் பங்களிப்புச் செய்ய முடியும் என்பதை அமெரிக்காவை உதாரணமாகக் கொண்டு சொல்ஹெய் சொல்கிறார். அதே நேரத்தில் ஈராக் போன்ற சில இடங்களில் அமெரிக்காவால் கூட இதைச் செய்ய முடியாது என்கிறார்.

பொஸ்னியாப் பிரச்சினையில் கொடுக்கப்பட்ட அழுத்தங்களைப் போல் சிங்களத் தரப்புக்குக் கொடுக்க முடியாது என்பதையும் எரிக் சொல்ஹெய் ஒப்புக்கொள்கிறார். ஆகையால் இந்தப் பிரச்சினைக்கு தீர்வுகாண வேண்டிய பொறுப்பு தமிழ் மக்களின் தலையில் விழுக்கிறது. அந்த வகையில் தான் தங்களுடைய தலையீட்டை இந்தியா போன்ற நாடுகள் ஏற்றுக் கொண்டதாகவும் மறைமுகமாக எரிக் சொல்ஹெய் தெரிவிக்கிறார். ஆகவே இத்தகைய தலையீடுகள் கூட ஒரு எல்லைக்கு அப்பால் செல்ல முடியாது என்பதை நாம் இது விருந்து அறிந்துகொள்ளலாம்.

**சிங்கள ஊடகங்களின் விஷமத்தனமான பிரசாரம்**

அடுத்து நோர்வேக்கு எதிரான சிங்களத்தரப்பின்-ஊடகங்களின் விசமத்தனமான பிரசாரத்துக்கு எரிக் சொல்ஹெய் விளக்கமாகப் பதில் சொல்கிறார். ஓரளவுக்கு அரசியலில் விமர்சனங்களை நாங்கள் ஏற்றுக்கொள்ளத் தயாராக இருக்கிறோம். இயல்பான விமர்சனங்களை-சுட்டீயானவற்றை நாம் ஏற்றுக்கொள்வோம். ஆனால் இலங்கையில் விமர்சனங்கள் விசமத்தனமாக இருக்கின்றன. பத்திரிகைகளை விற்பனை செய்வதற்காக நம்ப முடியாத கதைகளை எதுவித உண்மைகளின்றி எழுதுகின்றனர்.

ஒரு செய்தியை எழுதுகின்ற போது தவறு ஏற்பட்டால் அதை ஏற்றுக்கொண்டு மறுநாளே திருத்தம் போடுகின்ற வழமை உலகத்திலும் குறிப்பாக இந்தியாவிலும் இருப்பதை எரிக் சொல்ஹெய் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். ஆனால் இலங்கையில் ஒருபோதும் செய்தியின் உண்மைத் தன்மை விசாரிக்கப்பட்டு எழுதப்பட்டதாக வரலாறு இல்லை என்றும் புலிகளுக்கு சிலவாசனாவலி ஒலிபரப்புக் கருவிகளை வாங்கியது பற்றிய செய்தியை அதற்கு உதாரணமாகச் சுட்டிக்காட்டுகிறார் எரிக் சொல்ஹெய்.

இந்தக் கருவிகள் சிறிலங்கா அரசாங்கத்தின் ஒப்புதலுடன் அமைதிக்காலத்தில் தொடர்பு சாதனங்களுக்காகக் கொடுக்கப்பட்ட கருவி. இது ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட கருவி. சிறிலங்காவின் இராணுவம், கடற்படை மற்றும் பலத்தரப்பட்ட நாடுகளுக்கும் எப்படி நோர்வே இராணுவப் பயிற்சி அளித்ததோ அதேபோல் புலிகளின் தரப்புக்கும் ஆரம்ப கட்டத்தில் பகிரங்கமாகவே பயிற்சி அளித்தது என்கிறார்.

சிறிலங்காவின் ஊடகங்கள் தொடர்பாக சர்வதேச சமூகத்தில் ஒரு கருத்துவந்துள்ளமை தொடர்பில் நாம் திருப்திகொள்கிறோம். 2000 ஆம் ஆண்டு கால கருத்து ருவாக்கத்தினால் இலங்கையில் அமைதிக்கான ஒரு சிறிய இடம் கூட இல்லாமல் செய்துவிட்டார்கள்.

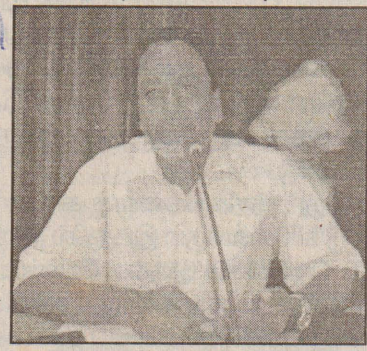
சிங்களத்திலே என்ன நடந்தாலும் அதனைப் புலிகள் செய்தார்கள் என்று உருவாக்கி வைத்திருக்கும் காலத்தில் அமைதி எவ்வாறு உருவாகும்? என்ற கேள்விக்குச் சான்றாக எரிக் சொல்ஹெய் மின் கருத்துள்ளது. இலங்கையில் உண்மையிலேயே ஒரு போர் நிறுத்தத்தை சிங்கள, ஆங்கில ஊடகங்கள் செய்ய வேண்டும் என்பது எங்களது தனிப்பட்ட கருத்து. சிறிலங்கா ஊடகங்கள் தங்கள் எதிர்மறையான போக்கை மாற்றாவிட்டால், இலங்கையில் நடுநிலையாளர்களின் நிலைப்பாடு மக்களிடம் சென்றடையப் போவதில்லை.

**நோர்வே வெளியேற்றினால்...**

நோர்வே வெளியேற வேண்டி நேர்ந்தால்-நோர்வே வெளியேறத் தீர்மானித்தால் இந்தத் தீவில் எவருமே நடுநிலையாளராகச் செயற்பட முன்வரமாட்டார்கள். நோர்வே வெளியேற்றப்பட்டால் என்ன நடக்கும்? விடுதலைப் புலிகளின் அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் சு.ப.தமிழ்ச்செல்வன் கூறுவது போல், நடுநிலையாளர்கள் வெளியேற்றப்பட்டால் இந்தத் தீவில் அமைதிப் பேச்சுக்கான வாய்ப்பே இல்லாமல் போகும். புலிகளை அரசியல் மயப்படுத்த வேண்டும். இராணுவத் துருப்புச் சீட்டைப் பயன்படுத்தாமல் அரசியல் துருப்புச் சீட்டை அவர்கள் பயன்படுத்துவதற்கு பயிற்றுவிக்கப்பட வேண்டும்.

இன்னொரு பக்கமாக, ஐக்கிய தேசியக் கட்சியும் சுதந்திரக் கட்சியும் ஒன்றாக செயற்படுவதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொண்டிருக்கிறார். அதுபற்றி நாமும் பேசுவிரும்பவில்லை.

இந்தப் பேச்சுக்களில் இரட்டைத்தட அணுகுமுறை எப்படி இருக்கிறது? அண்மையில் ஒரு கட்டுரை வெளியாகி இருக்கிறது. கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக்கழகப்பட்டம் பெற்ற தேசிய இனச்சிக்கல் ஆய்வாளர் சச்சிதானந்தம் சதாசிவம் அதை எழுதியிருந்தார். அரசாங்கம், இந்தியா, இணைத்தலைமை எல்லோருமே போர் நிறுத்த உடன்பாட்டுக்கு ஊடக புலிகளைக் கட்டுப்படுத்திக் கொண்டு நிழல் போரை சமகாலத்திலே மேற்கொள்கிறார்கள் என்று மிகக் கடுமையாக எழுதியிருக்கிறார்.



இரட்டை நிலைக்கு உதாரணமாகச் சொல்வது, துணை இராணுவக் குழுக்களை வைத்துக் கொண்டு இல்லை பென்பதும் ஆயுதத்தைக் கொடுத்துவிட்டு ஆயுதங்களை பறிக்க முடியாது என்றும் கருத்துகளைச் சொல்வதும் தான் என்கிறோம் நாங்கள்.

ஜெனீவா பேச்சுக்களில் தலையாக உள்ள காரணியை அகற்றச் சொல்லி நாங்கள் கேட்கிறோம். அது அகற்றப்படவில்லை என்பது எல்லோருக்கும் நன்றாகத் தெரியும். அந்தக் கட்டுரையாளர் புலித் தலைவருடைய வியூகம் காரணமாக சிறிலங்காவின் முயற்சிகள் அனைத்தும் தடைப்பட்டு நிற்கின்றன. இனி அடுத்த முயற்சிகளை மேற்கொள்ளப் போகிறார்கள். என்று சதானந்தன் கேள்வி எழுப்புகிறார்.

ஆக ஒரு செய்தி துலாம்பரமாக தெரிகிறது- இரட்டைத்தட அணுகுமுறை என்பது ஒரு கட்டத்துக்கு அப்பால் பயன்படாது உண்மையான அமைதியைக் கொண்டுவர வேண்டுமானால் ஒரு தடப்பாதையைத்தான் எரிக் சொல்ஹெய் பின்பற்ற வேண்டும். அந்தத் தடத்தைப் பின்பற்ற வேண்டுமானால் ஊடகத்தடைகள் நீக்கப்பட வேண்டும். இரு கட்சிகளும் ஒன்றாக இணைக்கப்பட வேண்டும்.

அதற்கு அப்பால் தமிழ் மக்கள் இவர்கள் மீது நம்பிக்கை கொள்ள வேண்டும். இந்த நீண்ட செயற்பாட்டுக்கு இரட்டைத்தட அணுகுமுறையைக் கைவிட்டு சிங்கள அரசு முன்வருமா? என்கிற கேள்வி மிகத் தெளிவாக முன்வைக்கப்பட்டிருக்கிறது என க.வே. பாலகுமாரன் தனது தரையில் மேலும் தெரிவித்தார். (த)

## மாணவர் அனுமதி தொடர்பான விஷேட பேச்சுவார்த்தை

(கொழும்பு)  
பல்கலைக்கழக அனுமதி பெற தகுதிபெற்ற மாணவர்களை சேர்த்துக்கொள்வது தொடர்பான விசேட பேச்சுவார்த்தை யொன்று அடுத்தவாரம் நடைபெறவுள்ளதாக பல்கலைக்கழகமானியை உணைக்குழு தெரிவித்துள்ளது.

பல்கலைக்கழக மாணியங்கள் ஆணைக்குழுவின் அதிகாரிகள் மற்றும் துணைவேந்தர்களுக்கிடையில் இந்தப் பேச்சுவார்த்தை நடைபெறவுள்ளது.

இதேவேளை, கடந்த வருடம் நடைபெற்ற க.பொ.த. உயர்தரப் பரீட்சையின் பல்தேர்வு வினாத்தாள் மீள் திருத்தம் செய்யப்பட்டதன் காரணமாக பெறுபேறுகள்

பெறவில்லை.

இந்த விடயம் குறித்து விசாரணை செய்ய கல்விமைச்சர் மூன்று பேர் கொண்ட குழுவொன்றையும் நியமித்துள்ளார். முன்னாள் உயர்நீதிமன்ற நீதியரசர் பிரியாந்த பெரே, முன்னாள் பரீட்சைகள் ஆணையாளர் குணபால விக்கிரமரட்சன, யூ.சி.யார் வி.கே. சமரநாயக்க ஆகியோர் இந்தக் குழுவில் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

ஏப்ரல் மாதம் 12 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் எழுத்து மூலமான முறைப்பாடுகளை பொதுமக்கள் இந்தக் குழுவிடம் சமர்ப்பிக்கும்மாறு கல்விமைச்சர் கேட்டுக்கொண்டுள்ளது. (த-9)





# நிறங்களைப் பார்த்து

போக்கு, நெஞ்சில் எரிச்சல், உணவை விழுங்கும்போது வலி போன்ற பல தொந்தரவுகள் ஏற்படும்.

நீறமுள்ள அழகான பழவகைகளைப் பார்க்கும்போது பலருக்கும் அதை வாங்கி சுவைக்கத்தோன்றும். ஆனால் உங்களை ஈர்க்கும் அந்த நிறங்கள் பல நேரங்களிலும் இயற்கையாக இருப்பதில்லை. இரசாயனப் பொருட்களைப் பயன்படுத்திப் பழங்களுக்கு செயற்கையாக நிறம் கொடுக்கிறார்கள். அதனை வாங்கி சாப்பிடுகிறவர்கள் பல்வேறு உடல் உபாதைகளுக்கு உள்ளாகுகிறார்கள்.

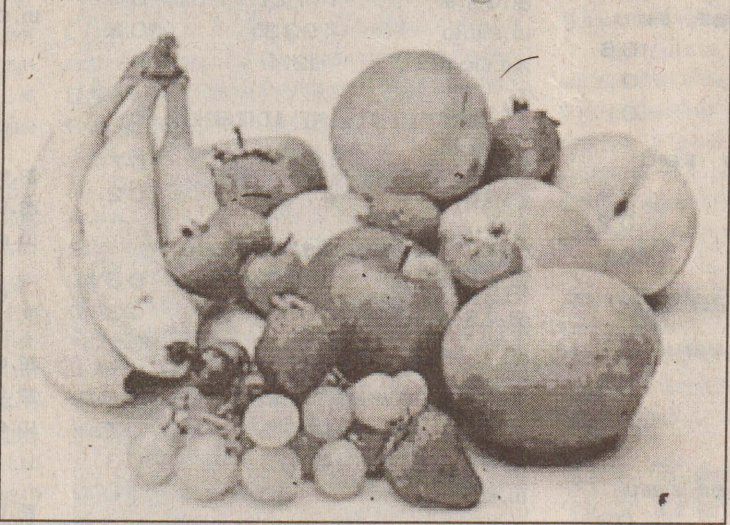
செயற்கை முறையில் பழுக்கவைக்கப்படும் பழங்களையும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அதிகமாகப் பயன்படுத்தப்படும் மரங்களில் பழுத்த பழங்களையும் அதிகளவில் தொடர்ச்சியாகச் சாப்பிட்டால் கூடுதலான அளவு விஷத்தன்மை உடலில் போய்ச்சேரும். அதனால் நரம்பு, ஈரல், கிட்னி, ஜீரண கட்டமைப்புக்கள் பெரும்பாதிப்புகளுக்கு உள்ளாகுகின்றன. பூச்சிக்கொல்லி மருந்தில் இருக்கும் விஷம் புற்றுநோய்க்கும்

நிறங்கள் மட்டுமின்றி பழங்களைப் பெரிதாக்கவும் இரசாயனங்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பிஞ்சியிலே பழுக்கவைக்கவும், பழங்கள் கெட்டுப்போவதைத் தடுக்கவும் இரசாயனங்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

பழங்கள் இயற்கையாக பழுப்பதற்கு எத்திலின் என்ற இயற்கையான ஹோர்மோன் காரணமாக இருக்கிறது. ஆனால் வியாபாரிகள் சிலர் இயற்கையாக பழுங்களைப் பழுக்க விடுவதில்லை. செயற்கையாக அவர்கள் பழங்களைப் பழுக்கவைக்க கல்சியம் கார்பைடைத் தண்ணீரில் கலக்கி அசிட்டிலின் உருவாக்கி பழங்களில் பயன்படுத்துகிறார்கள். இயற்கையான எத்திலினிலும், செயற்கையான அசிட்டிலினிலும் ஒரு சில இரசாயன ஒற்றுமைகள் இருப்பதால் இந்தச் செயல்முறையில் வியாபாரிகள் இறங்குகிறார்கள். பலரும் இந்தச் செயலில் இறங்குவதற்குக் காரணம் கல்சியம் கார்பைடைன் விலை மிகவும் குறைவு.

கல்சியம் கார்பைட்டில் ஆர்செனிக் பொஸ்பரஸ் போன்ற இரசாயனங்கள் உள்ளன. இவை சேர்ந்த பழங்களைத் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், இரைப்பையில் நோய்கள் ஏற்படுவது மட்டுமின்றி சுவாசப் பகுதியிலும் நோய்கள் தோன்றும். தலை சுற்றல், வாந்தி, வயிற்றுப்

## மயங்கி விடாதீர்கள்!



காரணமாகி விடுகிறது. பழவகைகளில் இரசாயனத்தன்மை இருப்பதைக் கண்டறிவது அவ்வளவு எளிதல்ல. ஆனால் திராட்சைப் பழங்களில் வெள்ளைப் புள்ளிகள் போல் இருப்பதைப் பார்த்தால் அதை வாங்குவதைத் தவிர்த்துவிடுங்கள்.

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து பழங்களில் இருப்பதைக் கழுவி முழுமையாக வெளியேற்றிவிட முடியாது என்றாலும் கழுவிச் சாப்பிடுவதே சிறந்தது. தண்ணீரில் கழுவாதவிடலேசான சுடுநீரில் மஞ்சள் பொடியும், உப்பும கலந்து கழுவவேண்டும்.

**உள்ளத்தில் நல்ல எண்ணங்கொண்ட பெண்ணின் முகம் பிரகாசமாக இருக்கும்.**

**மலருக்கு நிறமும் மணமும் எவ்வளவு முக்கியமோ பெண்ணுக்கு குணமும், தோற்றமும் அவ்வளவு முக்கியம்.**

## வீட்டுக் குறிப்புகள்

♦வீட்டுச் சுவரில் விரிசலா? சீமெந்துடன் சிறிதளவு பேக்கிங் சோடா கலந்து கரைசலாக்கி கொள்ளுங்கள். அதை விரிசலில் ஊற்றுவீர்கள். அவ்வளவுதான் விரிசல் ஒட்டிக் கொள்ளும்.

♦பெயின்ட் வாசனை சிலருக்குப் பிடிக்காது. அந்த அறையில் ஒரு வெங்காயத்தை வைத்துவிட்டால் பெயின்ட் வாசனை குறையும்.

♦ஆணி அடிப்பதற்கு முன் அந்த இடத்தில் செலோடெப்பை ஒட்டிவிட்டு ஆணி அடித்தால் சுண்ணாம்பு பெயர்ந்து வராது.

♦வீட்டைச் சுற்றி சாக்கடை இருக்கிறதா? மாதம் இரு முறை கொஞ்சம் மண்ணெண்ணெயைச் சாக்கடையில் ஊற்றுவீர்கள். கர்ப்பான் பூச்சிகள் வராது.

♦குப்பைக் கூடையில் ஒரு பொலித்தீன் உறையைப் போட்டு, அதில் குப்பையைக் கொட்டுங்கள். நாற்றம் அடிக்காமல் இருக்கும் அதோடு கூடையை வாரம் ஒரு முறை சுத்தம் செய்தால் போதும்.

♦வீட்டைச் சுற்றித் துளசி, தும்பை செடிகளை வளருங்கள். பாம்பு மற்றும் விஷப் பூச்சிகள் வராது.



## வளருப் வயதில் பட்டினியா? வேண்டாம் மாணவிகளே!

இன்றைய மாணவிகள் சாப்பாட்டில் அக்கறை காட்டுவதில்லை. ஏனோ தானோ வென்று சிறிதளவு உணவைக் கொறித்துவிட்டுப் படிக்கச் செல்கின்றனர்.

உடலை 'ஸலிம்' ஆக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்ற ஆசையில், இப்படித் தங்களைத் தாங்களே பட்டினிப் போட்டுக் கொள்கின்றனர் மாணவிகள்.

மகப்பேறு, மெனோபாஸ் என்று நிறைய உடலியல் மாற்றங்களைச் சந்திக்க வேண்டிய பெண்கள் இப்படி கால் வயிறு கூட நிரம்பாமல் கிடப்பது ஆபத்து என்று மருத்துவர்கள் அறிவுரை வழங்கியுள்ளனர்.

கல்வி கற்பது எதற்காக? அறிவுத் திறன் வளர்வதற்காக. எதிர்காலம் நன்றாக இருக்க வேண்டுமானால் அறிவுத் திறனைப் பயன்படுத்தியாக வேண்டுமே?

மற்றவர்களைப் பார்த்து நாமும் இப்பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்கிறோமா? ஒல்லியாக இருக்க வேண்டும் என்று மருத்துவரிடம் ஆலோசனை கேட்டோமா? நாமாகவே முடிவு செய்த உணவுக் கட்டுப்பாடா இது?

ஒரு பிடி சாப்பாடும் ஒரு மணி நேர உடல்பயிற்சியும் உங்களை ஒல்லியாகவே இருக்க விடாது. மாறாக, நாளாவட்டத்தில் பல உடல் உபாதைகளுக்கு ஆளாகி விடுவீர்கள்.

எடையைக் குறைத்து ஆரோக்கியத்தைப் பராமரிப்பதாக நினைத்துக்கொண்டால் அது தவறு. சரிவிகித உணவு முறையே உங்களுக்குச் சிறந்தது. இதனால் நீங்கள் அடையப் போகும் இலாபம் என்ன? பளபளப்பான சருமம், தலைமுடி நன்கு வளர்தல், சிரித்த முகம், தீர்க்கமாகச் சந்திக்கும் திறன் ஆகியவை.

நீங்களே உங்கள் 'மெனு'வைத் தயாரிக்கும் வழிகளை ஆராய்ந்து

# மகளிர் உலகம்

## படுக்கச் செல்லும்போது...

சாப்பிட்ட உடன் படுக்காதீர்கள். குறைந்தது இரண்டுமணி நேரம் கழித்துப் படுக்கச் செல்லுங்கள். படுக்கையின் தலைப் பகுதியை அரை அடியிலிருந்து ஒரு அடி வரை உயர்த்திக்கொள்வது நல்லது. இதற்காக நான்கு தலையணைகளை அடுக்கி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்பதில்லை. தலைப்பக்க கட்டில் கால்களுக்குக் கீழே ஒரு அடி உயரத்திற்கு மரக்கட்டைகளை வைத்தால் போதும். வலது புறமாகப் படுப்பதை விட இடதுபுறமாகத் திரும்பிப்படுப்பது நெஞ்சு எரிச்சலைக் குறைக்கும்.



சாப்பிட்டவுடன் குனிந்து வேலை செய்யக்கூடாது கனமான பொருளைத் தூக்கக் கூடாது. உடற்பயிற்சி செய்யக்கூடாது. தாண்டக் கூடாது.

## சமைத்துச் சுவைப்போம் புருட் கஸ்டர்ட் ஜஸ்கிரீம்

தேவையான பொருட்கள்:

- முட்டை - 1
- பால் - 1/2 போத்தல்
- சர்க்கரை - 150 கிராம்
- வெண்ணெய் - 3 மேசைக்கரண்டி
- உப்பு - சிறிதளவு
- அப்பிள் துருவல் - 1 கப்



**செய்முறை:-**  
முட்டையைப் பொங்கி வரும்வரை அடிக்க வேண்டும். பிறகு காய்ச்சிய பால், முட்டை, சர்க்கரை, வெண்ணெய் ஆகியவற்றை உப்பு சேர்த்துக் கட்டிப்பதம் வரும்வரை மிதமான நெருப்பில் வைத்துத் தொடர்ந்து கிளற வேண்டும். ஆனால் கொதிக்க விடக்கூடாது. ஏனென்றால் கலவை கொதித்தால் திரைந்து விடும். கலவையைக் கீழே இறக்கி நன்றாகக் குளிர்ந்த பிறகு அப்பிள் பழ விழுதைக் கலந்து குளிர்சாதனப் பெட்டியில் வைத்து கட்டியானதும் எடுத்துச் சுவைக்கலாம்.

கொண்டால், உங்கள் வளர்ச்சி நன்றாக இருக்கும்.

உருளைக்கிழங்கு, கிரீம் நிறைந்த கேக், பிட்சா மட்டுமே உள்ளே தள்ளுவதை நிறுத்தி, அனைத்து வகையான பச்சைக்காய்கறி, கீரை வகைகளைச் சாப்பிட வேண்டும்.

நீங்கள் சாப்பிடும் உணவுகளைப் பட்டியலிடுங்கள். ஒரு கிளாஸ் தண்ணீர் குடித்தால் கூட கணக்கெழுதுங்கள்.

உணவைக் குறைத்தால், எல்லா மீதும் கோபம் பெருக்கெடுக்கும். நீங்கள் இருக்கும் இடமே எப்போதும் 'காசுமூசு' கூடன் நிறைந்திருக்கும்.

உங்களுக்குப் பிடித்தமான பொழுது போக்குக்குத் தினமும் ஒரு மணி நேரம் ஒதுக்கினால் புத்துணர்வு கிடைக்கும் மூளைக்கு வேலை கொடுத்ததால் ஏற்படும் அசதியில் அம்மா கையால் சமைத்த உணவை உங்களை அறியாமலேயே சாப்பிட்டு விடுவீர்கள்.

பட்டினிப் போட்டு உடலை வருத்திக் கொள்வதைப் போன்ற முட்டாள்தனம் உலகில் இல்லை என்று சொல்லலாம். உங்கள் உடல் மீது உண்மையிலேயே அக்கறை இருந்தால், கனவு உலகில் இருந்து கீழே இறங்கி நினைவு உலகான உண்மை நிலவரத்தைப் புரிந்துகொண்டு செயல்படுவது அவசியம். வயிற்றைக் காயப்போட டால் தீங்கு விளைவிக்கும் அமிலங்கள் உடலில் சுரந்து வெகு சீக்கிரமே வேண்டாத பிரச்சினைகளை விலைக்கு வாங்க நேரிடும்.





# போயஸ் காட்னில் முற்றுக்கைப் போடும் வேட்பாளர் பட்டியல் மீண்டும் மாறுமா?



(சென்னை)  
அறிவிக்கப்பட்ட வேட்பாளர்களில் இணைமுறை மாற்றம் செய்யப்பட்ட பிறகும், அ.தி.மு.கவில் அதிருப்தி தொடர்கிறது. போயஸ் காட்னில் உள்ள முதல்வர்

யையும் எம்.ஏ.பி.எல்.படித்த வக்கீல் என்ற தகுதியையும் மட்டுமே கொண்டுள்ளார். எதிரியை களத்தில் எளிதாக வீழ்த்துவதற்கு அத்தொகுதியில் மூலை முடுக்கில் உள்ள தொண்டர்களை நுனிவிரலில் தெரிந்து வைத்திருக்கும் சைதை துரைசாமியை நிறுத்தியிருந்தால் வெற்றி உறுதி என்பது கட்சியின் தலைமைக்கும் தெரியும். ஆனால் என்ன காரணத்திற்காக அவருக்கு சீட மறுக்கப்பட்டது என்பது புரியாமல் அந்த தொகுதி அ.தி.மு.கவினர் குழம்பிப்போய் உள்ளனர்.

அதேபோல் மத்திய சென்னை மாவட்டத்தில் அடங்கிய ஆயிரம் விளக்கு தொகுதியை அம்மாவட்டச் செயலர் பாலகங்காவுக்கு ஒதுக்காமல் தென் சென்னை மாவட்டச் செயலர் ஆதிராஜராஜாவுக்கு ஒதுக்கியிருப்பதையும் அ.தி.மு.கவினர் விரும்பவில்லை.

மேல் மலையாளர் தொகுதிக்கு அறிவிக்கப்பட்ட வேட்பாளரும் தற்போதைய எம்.எல்.ஏயுமான தமிழ்மொழி ராஜதத்தனை மாற்றக் கோரிசேட்டு என்டவர்போயஸ் காட்னில் விஷம் குடித்தார். இதையடுத்து நேற்று பவானி தொகுதி வேட்பாளர் கருப்பணனை மாற்றக் கோரி போயஸ் காட்னில் முற்றுக்கைப் போராட்டம் நடத்த பவானி தொகுதி அ.தி.மு.கவினர் 500 பேர் திரண்டனர்.

உசிலம்பட்டி தொகுதிக்கு அறிவிக்கப்பட்ட அ.தி.மு.க வேட்பாளர் மகேந்திரன் தி.மு.க கொள்கை பரப்புச் செயலர் செல்வேந்திரனின் மாமன் மகன். பா.ஜ.சார்பில் போட்டியிடும் தேவீ பன்னீர்செல்வமும், விஜயகாந்த் கட்சியில் போட்டியிடும் ஏ.கே.டி.ராஜாவும் மகேந்திரனின் உறவினர்கள் என்பதால் அ.தி.மு.கவினர் வெற்றி பாதிக்கும் என்று உசிலம்பட்டி அ.தி.மு.கவினர் தலைமைக்கு புகார் தெரிவித்துள்ளனர்.

இப்படி தினமும் அ.தி.மு.க தலைமைக்கு பல தொகுதிகளில் வேட்பாளர்களின் அதிருப்தி புகார்கள் குவிந்த வண்ணம் உள்ளது. தேர்தல் பிரசாரத்தை முதல்வர் ஜெயலலிதா மேற்கொண்டிருந்தாலும் இன்னும் சில தொகுதிகளில் வேட்பாளர்கள் மாற்றம் இருக்கும் என்று அக்கட்சி வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

(கு)

# கருணாநிதி மீண்டும் போட்டி!

\*129 தொகுதிகளுக்கு தி.மு.க. வேட்பாளர்கள் அறிவிப்பு

\*அ.தி.மு.க பாணியில் புதுமுகங்களுக்கு அதிக வாய்ப்பு (சென்னை)

பலத்த எதிர்பார்ப்புக்கு மத்தியில் வேட்பாளர்கள் பட்டியல் நேற்று முன்தினம் அறிவிக்கப்பட்டது. தொகுதி மாறுவார் என்று எதிர்பார்க்கப்பட்ட கருணாநிதி மீண்டும் சேப்பாக்கம் தொகுதியிலேயே போட்டியிடுகிறார்.

புதுமுகங்கள் 82 பேருக்கு வாய்ப்பு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. வேட்பாளர் பட்டியலில் 76 பட்டாளிகள் இடம்பெற்றுள்ளனர். பழைய எம்.எல்.ஏக்கள் 23 பேருக்கு மீண்டும் வாய்ப்பளிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஜனநாயக முற்போக்கு கூட்டணியில் கூட்டணி கட்சிகளுக்கு ஒதுக்கியது போக 129 தொகுதிகளில் தி.மு.க. போட்டியிடுகிறது. இந்தத் தொகுதிகளுக்கான வேட்பாளர் பட்டியலை தி.மு.க. தலைவர் கருணாநிதி நேற்று முன்தினம் மாலை அண்ணா அறிவாலயத்தில் அறிவித்தார்.

இந்தப் பட்டியலில் 13 பெண்கள், 4 முஸ்லிம்கள் மற்றும் 76 பட்டாளிகள் இடம்பெற்றுள்ளனர். தற்போதைய எம்.எல்.ஏக்கள் 23 பேருக்கு மீண்டும் வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது. சேலம் மாவட்ட செயலர் வீரபாண்டி ஆறுமுகம் அவரது மகன் ஆ.ராஜேந்திரன்



ஆகிய இருவருக்கும் தொகுதி ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. வீரபாண்டி ஆறுமுகம் சேலம் 2 தொகுதியிலும் மகன் ராஜேந்திரன் வீரபாண்டி தொகுதியிலும் போட்டியிடுகிறார். மறைந்த ஆலடி அருணாவின் மகன் பூங்கோதைக்கு ஆலங்குளம் தொகுதி ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. (கு)

# ஒரு குடும்ப ஏகாதிபத்தியமா, தமிழக நலனா? தீர்மானிக்கும் தேர்தல் இது. வைகோ பேச்சு

(சென்னை)

ஒரு குடும்பத்தின் ஏகாதிபத்தியமா தமிழகத்தின் நலனா என்பதைத் தீர்மானிக்கும் தேர்தல் இது என்று வைகோ நேற்று முன்தினம் அமைந்த கரையில் நடந்த பிரசாரக் கூட்டமொன்றில் பேசுகையில் தெரிவித்தார்.

நான் அ.தி.மு.கவுடன் கூட்டணி சேர்ந்ததை சந்தர்ப்பவாதம் என்று விமர்சிக்கின்றனர். நாங்கள் எடுக்கும் முடிவை மக்கள் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்று சொல்லும் அளவுக்கு தற்குறி அல்ல வைகோ. எதற்காக இந்த முடிவை எடுத்தோம் என்று மக்களுக்கு சொல்வது அரசியல் கட்சியின் கடமை. மக்களை நீதிபதியாக கருதி இந்த முடிவுக்கு நாங்கள் ஏன் தள்ளப்பட்டோம் என்று எடுத்துச் சொன்னேன். எது சந்தர்ப்பவாதம்? பா.ஜ.வினரை 98ஆம் ஆண்டு தேர்தலில் நாகபாம்பு, விஷப் பாம்பு என்று சொல்லி ஓட்டுக்களை வாங்கி விட்டு அந்த ஓட்டுக்களைக் கொண்டு பெற்ற எம்.பிக்களின் ஆதரவை வாஜ்பாய் அரசுக்கு கொடுத்தார்களே அதுதான் மோசடி.



வாக்காளர்களை ஏமாற்றிய மோசடி அது. மாறன் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தபோது இலாகா இல்லாத மத்திய அமைச்சராக இருப்பார் என்று கூறி சாகும் வரை இருந்தாரே? எந்த ஜனநாயக அடிப்படையில் அது நியாயம்? பெசன்ட் நகர் மயானத்திற்கு வாஜ்பாய் வந்துவிட்டுப் போனதும் காங்கிரசுக்கு ஆதரவு தெரிவித்தார்கள். அமைச்சரவையில் இருந்து கொண்டே காங்கிரசுடன் பேச்சு வார்த்தை நடத்தினார்கள். மிசா கொண்டு வந்த காங்கிரசுடன் கூட்டணி வைத்து நேருவின் மகள் வருக என்ற சொன்னார்கள் என்று வைகோ மேலும் பேசுகையில் கூறினார்.

(கு)



# தேர்தல் போட்டியிடாமல் வைகோ, திருமாவளவன் திடீர் தியாகம்?

(திருச்சி)

வைகோ, திருமாவளவன் ஆகிய இருவரும் தேர்தலில் போட்டியிடப் போவதில்லை என திடீர் தியாக அறிவிப்பால் தி.மு.க. கூட்டணி அதிர்ச்சி அடைந்துள்ளது. துரோகி, கட்சிமாறி, சந்தர்ப்பவாதி என இனி எப்படிப் பிரசாரம் செய்யவது என எதிர்க்கட்சியினர் திகைப்பில் ஆழ்ந்துள்ளனர்.

தி.மு.க.கூட்டணியில் இருந்து வைக்கோவின் ம.தி.மு.க. வெளியேறி அ.தி.மு.க. கூட்டணி சார்பில் போட்டியிடுகின்றது. தி.மு.க. ஒதுக்கும் சீட்டுக்களில் உள்ள ஒதுக்கீடு செய்ய பா.ம.க. முடிவெடுத்த நிலையில் அதைத் தவிர்த்து விடுதலை சிறுத்தைகள் அமைப்பும் அ.தி.மு.கவில் இணைந்துள்ளனர். இவர்களின் இந்த முடிவால் துரோகி, சந்தர்ப்பவாதி, கட்சி மாறி என இதுவரை தி.மு.க. கூட்டணியில் உள்ளவர்கள் ம.தி.மு.க. மற்றும் வி.சி.க்களை விமர்சித்து வந்தனர்.

எஸ்.எம்.எஸ்.போன்றவை மூலம் எதிர் கட்சியினரின் கிண்டல் பிரசாரம் தொடர்ந்தது. தேர்தல் நெருங்கும் நேரத்தில் எதிர்

(கு)



அசாம் மாநில சட்டசபைத் தேர்தல் பிரசாரத்தில் காங்கிரஸ் தலைவர் சோனியா ஈடுபட்டார்.

# பொலிஸ் காவல் இறப்பவர்களுக்கு நஷ்ட ஈடு

பொலிஸ் காவலில் உயிரிழப்பவர்களுக்கு நஷ்ட ஈடு கொடுக்க பாராளுமன்றத்தில் புதிய சட்டமூலம் தாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ளது என்று மத்திய உள்துறை மந்திரி சிவராஜ் பட்டில் தெரிவித்தார்.

பொலிஸ் காவலில் இருக்கும்போது பொலிஸாரின் தாக்குதல்களில் உயிரிழப்பு போருக்கும் பாலியல் கொடுமைக்கு உள்ளான பெண்களுக்கும் கொடும் காயங்களுக்கு ஆளாகி மரணமானவருக்கும் அரசாங்கம் நஷ்டஈடு கொடுக்கவேண்டும் என்று மனித உரிமை அமைப்புகள் நீண்ட காலமாக வலியுறுத்தி வருகின்றன. இந் நிலையில் மத்திய அரசாங்கம் இந்த வேண்டுகோளை தற்போது ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது.

பொலிஸ் காவலில் நீதி என்ற தலைப்பில் 2 நாள் கருத்தரங்கம் நேற்று டெல்லி

யில் தொடங்கியது. தேசிய மனித உரிமை கமிஷனும் பிரஜா என்ற தொண்டு நிறுவனமும் இணைந்து இதற்கான ஏற்பாடுகளை செய்திருந்தன.

கருத்தரங்கை தொடங்கி வைத்து மத்திய உள்துறை மந்திரி சிவராஜ் பட்டில் பேசுகையில்,

பொலிஸ் காவலில் இருக்கும் போது வன்செயல்களில் பாதிக்கப்படும் நபர்களுக்கு நஷ்டஈடு வழங்க பாராளுமன்றத்தில் அரசு புதிய சட்டமூலத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. எவ்வளவு நஷ்டஈடு வழங்க வேண்டும் என்பதை நீதிமன்றங்கள் அல்லது நிபுணர் கமிட்டி முடிவு செய்யும். அதனடிப்படையில் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு அரசாங்கம் நஷ்டஈடு வழங்கும் என்றார்.

(கு)







ஜெர்மன் நாட்டின் தென் பகுதியில் பலத்த மழையின் காரணமாக சாலைகள் வெள்ளத்தால் சூழப்பட்டுள்ளன. தீயணைப்புத் துறையினர் படகில் சென்று மக்களை மீட்கும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

## அமெரிக்க-இந்திய வெளியுறவு அமைச்சர்கள் சந்திப்புப் பேச்சு

(வாஷிங்டன்)

அமெரிக்க வெளியுறவு அமைச்சர் கொண்டலிசா ரைசை இந்திய வெளியுறவு அமைச்சர் ஷியாம் சரண் கண்டோலிசா



ஷியாம் சரண் கண்டோலிசா

யுறவு செயலர் ஷியாம் சரண் சந்தித்து பேசினார் அப்போது இந்திய அமெரிக்க அணுசக்தி உடன்பாட்டை அமுல்படுத்துவது குறித்து இருவரும் விவாதித்தனர்.

இந்தியா-அமெரிக்கா இடையே அணுசக்தி ஒப்பந்தம் சமீபத்தில் கைச்சாத்தானது இது தொடர்பாக அதிகாரிகள் மட்டத்தில் பேச்சுநடத்துவதற்காக இந்திய வெளியுறவு செயலர் ஷியாம் சரண் அமெரிக்கா சென்றுள்ளார். அவர் அமெரிக்க அரசியல் விவகார இணை அமைச்சர் நிகோலஸ் பேர்ன்சை சந்தித்து பேசினார்.

இதைத் தொடர்ந்து அமெரிக்க வெளியுறவு அமைச்சர் கொண்டலிசா ரைசை சந்தித்தார். அப்போது பல்வேறு இருதரப்பு பிரச்சினைகள் குறித்தும் குறிப்பாக சமீபத்தில் கைச்சாத்தான இந்திய-அமெரிக்க அணுசக்தி ஒப்பந்தத்தை முன்னோக்கி எடுத்து செல்வதற்கான நடவடிக்கைகள் குறித்தும் இருவரும் விவாதித்தனர்.

இந்தியா-அமெரிக்கா இடையிலான அணுசக்தி ஒப்பந்தத்தை விரைவுபடுத்துவதற்காக அமெரிக்க பாராளுமன்றமே இணைந்து பணியாற்றுவதற்கு புஷ் அரசு இந்தியாவுக்கு உறுதி அளித்துள்ளது. அணுசக்தி ஒப்பந்தத்தின் ஒரு பகுதியான தொழில் நுட்ப ஒப்பந்தம் அமெரிக்க பாராளுமன்றத்தின் ஒப்புதலை பெறவேண்டும். எனவே இதுகுறித்து இருநாடுகளின் மூத்த அதிகாரிகளும் பேச்சுவார்த்தை நடத்தினர் என்று வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன. (கு)



## தெரசாவின் சலை வைக்க முஸ்லிம்கள் எதிர்ப்பு

அன்னை தெரசா அல்பேனியா நாட்டில் பிறந்தவர். இருந்தாலும் இந்தியாவில் குடியேறி ஏழைகளுக்கு சேவை செய்து பெரும்புகழ் பெற்றார்.

அவருக்கு சொந்த நாடான அல்பேனியாவில் ஷ்கோடர் நகரில் சிலை வைக்க தீர்மானிக்கப்பட்டது. ஷ்கோடர் நகரசபை இதற்கான ஏற்பாடுகளை செய்து வருகிறது. இந்நிலையில் அல்பேனியா நாட்டு முஸ்லிம்கள் அன்னை தெரசாவுக்கு சிலைவைப்பதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்துள்ளனர்.

அல்பேனியாவில் முஸ்லிம்கள் 70 சதவீதம் பேர் உள்ளனர். மீதி 30சதவீதம்

தான் கிறிஸ்தவர்கள். இருந்தபோதிலும் அங்கு மதவேறுபாடுகள் மதச்சண்டைகள் கிடையாது மத ஒற்றுமை அதிகம். கலப்புத் திருமணங்களும் அங்கு அதிகம்.

இருந்த போதிலும் முஸ்லிம்கள் தெரசாவின் சிலை வைப்பதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்துள்ளனர். இந்த சிலை முஸ்லிம்களின் மத உணர்வை புண்படுத்தும் என்று அவர்கள் கூறியுள்ளனர். சிலையை பொது இடத்தில் வைக்கக்கூடாது ஏனெனில் தெரசாவை நாங்கள் மதத்தலைவராகத் தான் பார்க்கிறோம் என்று முஸ்லிம்கள் கூறியுள்ளனர். (கு)

## அமெ. ஜனாதிபதிக்கு கொலை மிரட்டல் வீடுத்த 13வயதுச் சிறுவன்

அமெரிக்க ஜனாதிபதி புஷுக்கு ஈ. மெயில் மூலம் கொலை மிரட்டல் விடுத்ததாக 13வயது சிறுவன் மீது வழக்குப் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. புஷ் சின்னாட்டி நகருக்கு வரவிருக்கிறார்.

இந்த நிலையில் அந்த நகர மேயருக்கு 2 ஈமெயில்கள் வந்துள்ளன. அந்த ஈமெயில்களில் புஷுக்கு கொலை மிரட்டல் விடுவதற்குள்ளும்

செய்தார். இதைத்தொடர்ந்து பொலிஸார் அந்த சிறுவனின் வீட்டில் சோதனை நடத்தினர். அங்கு புஷுவுக்கு கொலைசெய்வதற்கான நடவடிக்கையில் ஈடுபடுவார் என்று நம்பக்கூடிய அளவுக்கு எந்த ஆதாரமும் அந்த சோதனையில் கிடைக்கவில்லை என்று பொலிஸார் கூறினார்கள். புஷுவின் வரலாற்றை அந்தச் சிறுவன் நன்கு தெரிந்து வைத்திருக்கிறான் என்றும் பொலிஸார் தெரிவித்தனர். (கு)

## யுரேனியம் செறிவுடருவதை 30 நாட்களுக்குள் நிறுத்த வேண்டும்

ஈரானுக்கு ஐ.நா.பாதுகாப்பு கவுன்சில் காலக்கெடு

யுரேனியம் செறிவுடரும் பணிகளை 30 நாட்களுக்குள் நிறுத்த வேண்டும் என ஈரானுக்கு ஐ.நா.பாதுகாப்பு கவுன்சில் கெடு விதித்துள்ளது. ஐ.நா.பாதுகாப்பு கவுன்சில் நிரந்தர உறுப்பு நாடுகள் கொண்டுவந்துள்ள இந்த தீர்மானத்துக்கு மற்ற 15நாடுகளும் ஒரு மனதாக ஒப்புதல் அளித்துவிட்டன.

ஈரான் யுரேனியம் செறிவுடரும் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளது. இது அணு ஆயுதம் தயாரிப்பதற்கே என அமெரிக்கா குற்றம் சாட்டுகிறது. ஆனால் மின்சாரம் தயாரிப்பதற்காகவே யுரேனியம் செறிவுடடுகிறோம் என ஈரான் மறுக்கிறது. ஈரானை அமெரிக்கா நம்பவில்லை. பிரிட்டன் பிரான்ஸ் உள்ளிட்ட வல்லரசுகள் உதவியுடன் ஈரானில் அணு சக்தி உற்பத்தியை தடை செய்ய அமெரிக்கா தீவிர முயற்சி எடுத்து வந்தது.

ஈரானில் அணுசக்தி உற்பத்தி நடவடிக்கைகளை முழுவதுமாக தடைசெய்ய ஐ.நா.பாதுகாப்பு கவுன்சில் மூலம் தீர்மானம் கொண்டுவர அமெரிக்கா திட்டமிட்டது. பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் வீட்டோ அதிகாரம் பெற்ற நிரந்தர உறுப்பு நாடுகள் ஒப்புதல் பெறவும், நிரந்தர உறுப்பினர் அல்லாத 15நாடுகள் இந்த தீர்மானத்தை ஆதரித்து வாக்களிக்கவும் அமெரிக்கா கடுமையான முயற்சி மேற்கொண்டது.

ஈரானுக்கு எதிராக கடுமையான தீர்மானம் கொண்டுவர ரஷ்யா மற்றும் சீனா முட்டுக்கட்டை போட்டு வந்ததால் தீர்மானம் ஒருமனதாக முடிவாக அவ்வப்போது தடைகள் ஏற்பட்டன. கடுமையான நடவடிக்கைகளில் இருந்து ஈரானை காப்பாற்ற ரஷ்யா தரப்பில் பல யோசனைகள் தரப்பட்டன. எனினும் இவற்றுக்கு ஈரானும் இசையவில்லை.

இந்நிலையில் ஈரானுக்கு எதிரான பாதுகாப்பு கவுன்சில் தீர்மானத்தை இறுதி செய்ய மூன்று வாரங்களாக அமெரிக்கா பிரிட்டன், பிரான்ஸ், ரஷ்யா மற்றும் சீனா ஆகிய வீட்டோ அதிகாரம் பெற்ற நாடுகளின் வெளியுறவு செயலர்கள் மட்டத்திலான பேச்சுவார்த்தை நடந்து வந்தது.

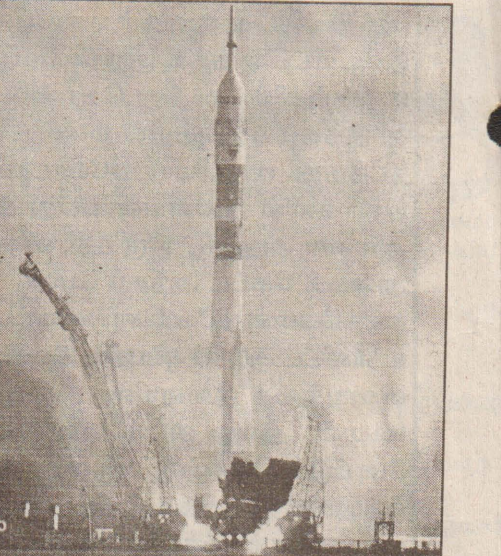
இந்த பேச்சுவார்த்தையின் கடைசி கட்டமாக அமெரிக்க வெளியுறவு அமைச்சர் கொண்டலிசா ரைஸ் மற்றும் ரஷ்ய அமைச்சர் செர்கலாப்ரோ கூடி விவாதித்ததை அடுத்து தீர்மானம் இறுதி வடிவம் பெற்றது. இதன்படி யுரேனியம் செறிவுடரும் பணிகளை இன்னும் 30நாட்களுக்கும்

குள் ஈரான் நிறுத்த வேண்டும் சர்வதேச அணுசக்திக் கழகம் இதை கண்காணித்து ஐ.நா.பாதுகாப்பு கவுன்சிலுக்கு 30 நாட்களுக்குள் அறிக்கை சமர்ப்பிக்க வேண்டும். பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் நிரந்தர உறுப்பு



பினர்கள் உட்பட 15 உறுப்பு நாடுகளும் ஒரு மனதாக இந்த தீர்மானத்துக்கு ஒப்புதல் அளித்துள்ளன.

எனினும் இந்தத் தீர்மானத்தை சாக்காக பயன்படுத்தி எந்தவொரு வல்லரசு நாடோ அல்லது நாடுகளோ இணைந்து பாதுகாப்பு கவுன்சில் அனுமதி இல்லாமல் ஈரானுக்கு எதிராக பொருளாதார தடை உள்ளிட்ட நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளக்கூடாது என ரஷ்யா மற்றும் சீனா தரப்பில் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது. முன்னதாக ஈரானுக்கு 14 நாட்கள் மட்டுமே அவகாசம் தரவேண்டும் என பிரிட்டன் மற்றும் பிரான்ஸ் கூறின. ரஷ்யாவும், சீனா கேட்டுக்கொண்டதற்கு இணங்க 30 நாட்களாக அவகாசம் நீட்டிக்கப்பட்டது. ஈரானை வழிக்கு கொண்டுவர இந்த நடவடிக்கையே போதும் என அமெரிக்கா தரப்பில் நம்பப்படுகிறது. (கு)



ரஷ்யாவின் சோயூஸ் விண்கலம் கசகஸ்தானில் உள்ள பைகானூர் ஏவுதளத்திலிருந்து நேற்று முன்தினம் சர்வதேச விண் ஆராய்ச்சி நிலையத்துக்குப் புறப்பட்டது.

## சுற்றுலாப் படகு கவிழ்ந்து 48 பயணிகள் பலியாயினர்

சொகுசு படகு நடுக்கடலில் கவிழ்ந்ததில் 48பேர் பலியானார்கள். அரிபிக்கடல் பகுதியில் உள்ளது பாக்கரன். 33 குட்டித் தீவுகளை கொண்டது இந்த நாடு.

இந்த நாட்டுக்கு சொந்தமான ஒரு படகு சுற்றுலா பயணிகளை ஏற்றிக்கொண்டு சுற்றுலா தீவுக்கு புறப்பட்டுச் சென்றது. அந்த படகில் 50பேர்களை மட்டுமே ஏற்றி செல்ல முடியும். ஆனால் 150க்கும் மேற்பட்டவர்கள் அந்த சொகுசு படகில் இருந்தனர். மனா

மாவை அடுத்து ஆல்முகாரக் தீவு அருகே வந்தபோது அந்த படகு நடுக்கடலில் திடீர் என்று கவிழ்ந்தது.

இதில் படகில் இருந்த சுற்றுலா பயணிகளில் 48பேர் கடலில் மூழ்கிப் பலியானார்கள். கடலில் தத்தளித்துக்கொண்டிருந்த மற்றவர்களை மீட்புப் படையினர் மீட்டனர். பலியான சுற்றுலாப் பயணிகள் இங்கிலாந்து தென் ஆப்பிரிக்கா எகிப்து, பிலிப்பைன்ஸ் ஆகிய நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்கள். (கு)



சர்வதேச விண் ஆராய்ச்சி நிலையத்துக்கு செல்லும் சோயூஸ் விண்கலத்தில் பிரேசில் நாட்டு விண்வெளி வீரர் மார்கோஸ் பான்டஸ், அமெரிக்காவின் ஜெப்ரி வில்லியம், ரஷ்ய வீரர் பாவெல் வினோகிரேடோவ் ஆகியோர் பயணிக்கின்றனர்



கட்சி	மாநகர சபை	நகர சபை	பிரதேச சபை	மொத்தம்
ஐ.ம.ச.க.	09	17	198	224
ஐ.தே.க.	03	15	16	34
தமிழரசுக் கட்சி	-	01	04	05
ஜனநாயகக் கட்சி	-	01	-	01
ஜே.வி.பி.	-	-	01	01

**தேர்தல் வன்முறை; இருவர் உயிரிழப்பு**  
 உள்ளூராட்சி தேர்தல் வன்முறைகளால் இருவர் உயிரிழந்துள்ளனர். வெலிகமவில் நடைபெற்ற தேர்தல் வன்முறையில் ஒருவர் கத்தியால் குத்தப்பட்டு கொல்லப்பட்டதோடு மேலும் இருவர் படுகாயமடைந்துள்ளனர் என வெலிகம பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர். இச்சம்பவம் நேற்று காலை 7.30 மணியளவில் இடம்பெற்றுள்ளது. இதேபோன்று இலங்கையின் தெற்குப் பகுதியான கரம்பான்கோட்டைப் பகுதியில் நடைபெற்ற உள்ளூராட்சித் தேர்தல் வன்முறையில் ஐ.தே.கட்சி ஆதரவாளர் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டுள்ளார். (ச-4)

## உணவுச் சுகாதார உரிமம் பெறுமாறு தமிழீழ சுகாதார சேவைகள் வேண்டுகோள்

(கிளிநொச்சி)  
 யாழ்.மாவட்டத்திலுள்ள உணவுகலன்கள், குளிப்பான நிலையங்கள், சுவையூட்டிய சிற்றுண்டி வகை விற்பனையாளர்கள், களஞ்சியம் மற்றும் ஏனைய உற்பத்தி பொருட்களின் நிலையங்களை வைத்திருப்போர் அனைவரும் எதிர்வரும் 25 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் தமது பதிவினை மேற்கொள்ளுமாறு தமிழீழ சுகாதார சேவையின் யாழ்.மாவட்டப் பொறுப்பாளர் அறிவித்துள்ளார்.  
 உற்பத்திப் பொருட்களுடன் முகமாலை தடை முகாம் உடலாக வன்னிப் பகுதிக்கு வரும்பொழுது தமிழீழ சுகாதார சேவைகளின் வருடாந்த உணவு சுகாதார உரிமம் பெற்றுக் கொள்ளப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

## மதுபோதையில் வேகமாகக் கார் ஓட்டிய இளைஞன் பொலிஸாரிடம் ஒப்படைப்பு

(தனங்கிளப்பு)  
 மதுபோதையில் கார் ஓட்டிச் சென்ற இளைஞன் ஒருவர் வீதியில் சென்றோரை முட்டி மோதினார். இச்சம்பவம் நேற்று ஏ-9 வீதியில் நுணாவிலில் இருந்து சாவகச்சேரி வரையான பகுதியில் இடம்பெற்றுள்ளது.  
 உரும்பிராயிலிருந்து சாவகச்சேரி சென்றவர் குறிப்பிட்ட பகுதியில் அதிவேகமாகக் காரை ஓட்டியுள்ளார்.  
 இதன்போது சென்ற பலர் வீதியோரமாக ஒதுங்கிக் கொண்டனர். நுணாவில் பகுதியில் அதிவேகமாகச் சென்ற அவரை இராணுவத்தினர் வழி மறித்து தாக்க முற்பட்ட போதும் அவர் அதிலிருந்து தப்பிச் சென்றுள்ளார்.

## வெற்றிலைச் சின்னம் இல்லாதது வாக்குகள் குறையக் காரணம்

(கொழும்பு)  
 உள்ளூராட்சி சபைத் தேர்தலில் ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணிக்கு வெற்றிலைச் சின்னத்தை விட்டுக் கொடுத்தமை ஜே.வி.பிக்கு வாக்குகள் குறைவடைவதற்கு காரணமென்று ஜே.வி.பி.யின் கம்பஹா மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினர் விஜித் ஹோரத் தெரிவித்தார்.  
 நடைபெற்று முடிந்த உள்ளூராட்சி சபை தேர்தலில் ஜே.வி.பி. எதிர்பார்த்த விதத்தில் சபைகளைக் கைப்பற்ற முடியாது போனமை குறித்துக் கருத்துத் தெரிவிக்கையிலேயே அவர் மேற்கண்டவாறு கூறினார்.

**3 நாள் உத்தியோக...**  
 பாகிஸ்தான் ஜனாதிபதி பர்வேஷ் முஷாரப் சந்தித்துக் கலந்துரையாடவுள்ளார். ஜனாதிபதி நலிவுற்ற நிலையிலிருக்கும் இலங்கை இராணுவத்தின் போர்க்கல சக்தியை பெருக்குவதற்கு பாகிஸ்தானின் உதவியையும் ஆதரவையும் கோரவிருப்பதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது.  
 இதேவேளை ஜனாதிபதி மகிந்தவின் பாகிஸ்தான் பயணம் குறித்து கருத்துரைத்திருக்கும் பாகிஸ்தான் இராஜதந்திரிகள்.

### மின்சார வேலை ஒய்ந்தகாரர் தேவை

சிவன் கோயிலடி சாவகச்சேரியில் புதிதாக அமைக்கப்பட்டுள்ள எமது ஸ்ரீ முத்துமாரி அம் மன் கோயிலுக்கு மின்சார வேலை (500 point) செய்வதற்கு ஒப்பந்தகாரர் தேவை. இன்று சனிக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு நேரில் வரவும்.  
 வை.சிவராசா, நிர்வாக உறுப்பினர்.

## எரிபொருளின் விலையை அதிகரிக்க திறைசேரி அவசர வேண்டுகோள்

(கொழும்பு)  
 எரிபொருள் விலையை அதிகரிக்க நடவடிக்கை எடுக்குமாறு இலங்கைப் பெற்றோலியக் கூட்டுத்தாபனத்திற்கு திறைசேரி எழுத்து மூலம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளது.  
 எரிபொருளுக்காக வழங்கப்படும் மாணியத்தினால் திறைசேரிக்கு ஏற்படும் நட்டத்தை இனிமேலும் தாங்கிக் கொள்ள முடியாமையினால் இந்தக் கோரிக்கை விடுக்கப்படுவதாக திறைசேரி அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.  
 கடந்த மூன்று மாதங்களாக எரிபொருளுக்காக அரிசாங்கம் வழங்கிய மாணியத்தினால் திறைசேரிக்கு 720 கோடி ரூபா நட்டம் ஏற்பட்டுள்ளது.

## அலோசகர் பாலாவின் கற்றுக்கு பாகிஸ்தான் தூதரகம் மறுப்பு

கிழக்கில் இயங்கும் ஜிகாத் முஸ்லிம் குழு விற்கும் பாகிஸ்தான் புலனாய்வுத் துறைக்கும் தொடர்பு இருப்பதாக விடுதலைப்புலிகளின் அரசியல் ஆலோசகர் அன்ரன் பாலசிங்கம் தெரிவித்த கருத்தை கொழும்பில் உள்ள பாகிஸ்தான் தூதரகம் மறுத்துள்ளது.  
 இதுதொடர்பாக அத்தூதரகம் அறிக்கை ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளது. அதில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது,  
 பாலசிங்கத்தின் கூற்றில் சிறிதளவு உண்மை கூடக் கிடையாது. இறைமை உள்ள நாடுகளின் உள் விவகாரங்களில் தலையீடு செய்வது பாகிஸ்தானின் கொள்கைக்கு முரணானது என அவ்விக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.  
 இதேவேளை ஏப்பிரல் இரண்டாம் திகதி வரை பாகிஸ்தானில் தங்கியிருக்கும் இலங்கை ஜனாதிபதி வர்த்தகம், சுற்றுலா, கல்வி, கலாசாரம், ரயில்வே தொடர்பான பல்வேறு ஒப்பந்தங்களிலும் கைச்சாத்திடுவார் என்று

### இராணுவத்...

விசேட விமானம் மூலம் பலாவி வந்தடைந்த இவர்களை வரவேற்க யாழ்.மாவட்ட கட்டளைத் தளபதி மேஜர் ஜெனரல் சந்திர சிறிபாதுகாப்புப் படைகளின் தலைமையகத்திற்கு அழைத்துச் சென்று விரிவான பேச்சுவார்த்தைகளில் ஈடுபட்டார்.  
 பின்னர் பலாலியிலிருந்து உலங்குவானூர்தி மூலம் யாழ்.நகரப் பகுதியை வந்தடைந்த அவர்கள் யாழ்.நகரின் 51,55 படைப்பிரிவுகளின் உயர் இராணுவ அதிகாரிகளைச் சந்தித்து உரையாடினர்.  
 பின்னர் முகமாலைக்குச் சென்ற அவர்கள் அங்கு முன்னரங்கப் பகுதியின் பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகளை பார்வையிட்டதுடன் அங்குள்ள இராணுவ அதிகாரிகளுடனும் கலந்துரையாடினர்.  
 இதேவேளை யாழ்.நகரப் பகுதிகளில் மீட்கப்பட்ட ஆயுதங்களையும் தளபதிகள் பார்வையிட்டனர். (ச-4)

### பாராளுமன்றத்தைக் கலைத்து...

இனவாதப் போக்குடையவர்களையும் இனப்பிரச்சினைத் தீர்வு விடயங்களை குழப்புவார்களையும் ஓரங்கட்டுவதற்கு மக்கள் உள்ளூராட்சித் தேர்தல் உடலாக ஆணையிட்டுள்ளதாகவும் தனியரசு ஒன்றை அமைக்க ஜனாதிபதி முடிவு செய்துள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டது.  
 எது எவ்வாறாயினும் நாட்டிற்கு நிலையான சமாதானம் ஏற்படுவதற்கு தனி அரசு ஒன்றை அமைப்பதைத் தவிர வேறு வழி இல்லை எனத்தெரிந்து கொண்ட ஜனாதிபதி மக்களின் ஆதரவுடன் அதனை செயற்படுத்த முடிவு செய்துள்ளதாக அரசியல் வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன. (ச)

## சதுரங்க சுற்றுப் போட்டி

(யாழ்ப்பாணம்)  
 மெற்றோ பொலிற்றன் ஒப்பிஸ் மற்றும் நவகலா நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் தமிழ்ச் செய்தித் தகவல் மையம் நடாத்தும் பாடசாலைகளுக்கிடையிலான திறந்த சதுரங்கச் சுற்றுப் போட்டி திட்டமிடப்படி இன்றும் நாளையும் யாழ்.இந்துக் கல்லூரி மண்டபத்தில் நடைபெறும்.  
 இப் போட்டியில் பங்கு பற்ற விரும்பும் மாணவர்கள் காலை 8.30 மணிக்கு குறிப்பிட்ட மண்டபத்திற்கு வருகை தருமாறு வேண்டப்படுகின்றனர்.  
 அத்துடன் விண்ணப்பிக்கத் தவறிய மாணவர்களின் வசதிக்காக மண்டபத்தில் விண்ணப்பப் படிவத்தைப் பூர்த்தி செய்யப் போட்டியில் பங்கு பற்ற முடியும் எனவும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (த)

**நாநந்தா,**  
 தேஜா ஸ்ரீ,  
 மற்றும்  
 பலர் நடத்த  
 கோடம்பாக்கம்  
 01.04.2006 முதல்  
 ிக் கூடு: 10.30, 2.30, 6.30, 9.30 (மு:டு)

**இதயத் தீடுடன்**  
 ளையும் புகழ் ரயி, ஆம்மா, பிரகாஷ்ராஜ் நடத்த  
 சங்காணை கூ.டு, 11.00, 2.45, 6.00, (மு:டு)