



## யோகாசன தியான பயிற்சியின் ஆரம்ப விழா

(யாழ்ப்பாணம்)

காமாட்சியம்பாள் அறவநறிப் பாடசாலை, காமாட்சியம்பாள் இந்து பரிபாலன சபை, ஆகீய வற்றின் அனுசரணையுடன் யாழ். சிவலிங்க யோககேந்திரா நிகழ்த் தும் யோகாசன தீயான பயிற்சியின் ஆரம்பவிழா நாளை மறு தீணம் சனிக்கிழமை காலை 7.30 மணிக்கு நீர்வேலி வடக்கு காமாட்

சியம்பாள் இந்து பரிபாலன சபை மண்டபத்தில் காமாட்சியம் பாள் இந்து பரிபாலன சபைத் தலைவர் த.மழுரன் தலைமையில் நடை பெறவள்ளது.

இந்திக்ஷபில் யோகப் போதனா சிரியர் யோக. ரவீந்திரன் 'போகரி சனமும் மனித வாழ்வும்' என்னும் விடயம் குறித்து சிறப் புரையாற் றவுள்ளார் (க-9)

## நாஸ் வவளியீட்டு விழாவும் பரிசுவிப்பு வைபவழும்

(கொழும்புத்துறை)

யாழ்ப்பாணம் நூலக விழிப் புனர்வு நிறுவனம் நடாத்தும் நூல் வெளியீட்டு விழாவும் தேசிய வாசிப்பு மாதுப்பொது அறி ஏப் போடிடப் பரிசுவிப்பு வைப வழும் எதிர்வரும் 19 ஆம் தீக்தி ஞாயிற்றுக்கிழமையிட 3.00 மணிக்கு யாழ். பொது நூலகக் கேட்போர் கூடத்தில் பிரதம நூலகர் ச.தன பாலசிங்கம் தலைமையில் நடை பெறவள்ளது.

பிரதம விருந்தினராக யாழ். மாநகர ஆணையாளர் சி.வி. கே.சிவஞானமும், சிறப்பு விருந்தினர்களாக யாழ். பல்கலைக் கழக பொராளுளியல்துறைத் தலைவர் பேராசிரியர் மு.நித்தியானந் தன், யாழ். தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி உப பீடாத்தப் பா.தன பாலன், தென்மராட்சி கல்வி விஷய கல்விப்பணிப்பாளர் அ.தேவ நாயகம் ஆகியோரும்,

கௌரவ விருந்தினர்களாக, பிராந்திய உள்நூராட்சி உதவி

ஆணையாளர் தீருமதி ம.வசந்த குமார், உள்நூராட்சித் தலைவர் யாளர் க.இராசைசாய, உலக வங்கி வீட்மைப்பத்திட்ட அணித்தலைவர் கலாந்தி க.குணராசா, இலங்கை நூலகச்சங்க பிராந்திய இணைப்பாளர் தீருமதி கல்ப.னி சந்திர சேகர் ஆகியோர் கலந்து கொள்ள வள்ளனர்.

அ.ரூகாந்தலட்சுமி எழுதிய நூலகப் பகுப்பாக்கம் என்ற நூலகர் கர் கைநூல்களின் வெளியீட்டு ரையை யாழ். உதவிக்கல்விப் பணிப்பாளர் மீரா அருள் நேசுனும் ஆய்வுரையினை பல்கலைக்கழக பதில் நூலகர் கீ.கருணாந்தராசா ஆகியோரும் நிகழ்த்துவர்.

முதல் பிரதியைகலாந்தி ஆ.சபா ரெத்தினம் பெற்றுக்கொள்வார். தேசிய வாசிப்பு மாதத்தை ஒடிட நடத்தப்பட்ட பொது அறிவுப்போட் டியில் வெற்றியீட்டியவர்களுக் கான பரிசுகள், சான்றிதழ்கள் வழங்கும் நிகழ்வும் நடைபெறவள் எது. (க-5)

பொலிஸ் ஆணைக்குழு செயலி முந்துள்ள சந்தர்ப்பத்தில் தேசிய பாதுகாப்பிற்காக குறிப்பிட்ட அதீ காரங்களை செயற்படுத்துதல் சட்டவிரோதம் இல்லை என்று பொலிஸ் அதீபர் சார்பில் மேல் முறையீட்டு நீதிமன்றத்தில் ஆஜ ரான சட்டத்துறணி தெரிவித்துள்ளனர்.

பொலிஸ் மாதிரி அதீபர் பொலிஸ் ஆணைக்குழுவின் அதீகாரங்களை பிரயோகிப்பதை தடுத்து, தடையுடன் பயன்படுத்த வழக்கு விசாரணையின் போதே இந்தக்

## சமய நிகழ்வுகள்

நல்லூர் மனோன்மணி அம்பாள் ஆலயத்தில் பங்குனித் தீங்கள் உற்சவும் தீர்வரும் 20 ஆம் தீக்தி தீங்கட்சிமை ஆரம்பமாக தொடர்ந்து வரும் 4 தீங்கட்சிமைகள் இடம்பெறும்.

முதலம் தீங்களன்று மு.ப.9 மணிக்கு அம்பாளுக்கு விசேடபூசை, அபிஷேகம் நடைபெறும். அதனைத் தொடர்ந்து பி.ப. 4.30 மணிக்கு அம்பாளுக்கு விவேஷ பூசை நடைபெற்று அம்பாள் வீதியுலாவரும் காட்சி இடம்பெறும். மேற்படி ஆலயத்தில் இருந்து அம்பாள் புறப்பட்டு கோவில் வீதி, சங்கிலியன் வீதி, முத்திரைச் சந்தி பருத்தித்துறை வீதி, நல்லூர் க்கந்தன ஆலய வீதி ஆகிய வீதிகள் உடாக உலர் வரும் நிகழ்வு இடம்பெறும். (க)

\* \* \*

வட்டுக்கோட்டை தெக்கணப்பாய் கண்ணகாம பிகா சமேத கண்ணலிங்கேஸ்வரர் ஆலயத்தில் எதிர் வரும் 20 ஆம் தீக்தி பங்குனித்தீங்கள் உற்சவும் ஆரம்பமாக தொடர்ந்து ஒவ்வொரு பங்குனித் தீங்களும் கண்ணகி அம்மனுக்கு விவேட பூசையும், பொங்களும் இடம்பெறும்.

இதேவேளை மேற்படி ஆலயத்தில் எதிர்வரும் 22 ஆம் தீக்தி புதுங்கிழமை மூலநடச்த்திரத்தில் காலை 7.30 மணி முதல் தீருவாசக முற்றோதல் நிகழ்வு இடம்பெறும். (க)

## வயோநிப்களுக்கு பஸ், ரயில்

## கட்டணம் குறைக்கப்படும்

வயோநிப்பர்களுக்கான பஸ், ரயில் பயணக்கட்டணங்கள் 50 சதவீதத்தால் குறைப்பதற்கான நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருவதுக்குத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

70 வயதிற்கு மேற்பட்ட முதியோர்கள் பஸ், ரயில் பயணத்தின் போது செலுத்தும் பயணக் கட்டணத்தில் 50 வீதுத்தைக் குறைத்து வழங்குவதற்கான சலுகையை ஏற்படுத்திக் கொடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை சமூக சேவைகள் அமைச்சு மேற்கொண்டு வருகிறது.

இது தொடர்பான பேச்சுவார்த்தை சமூக சேவைகள் அமைச்சர்களுக்கும், போக்குவரத்து அமைச்சர்களுக்குமிடையே நடைபெற்று வருவதாக சமூக சேவைகள் அமைச்சின் செயலாளர் வீ.ஜெகராஜசிங்க தெரிவித் தார். இது தொடர்பான மேலதீக நடவடிக்கைகளை தேசிய வயோநிப்பர் செயலகத்தினாடாக மேற்கொள்ள எத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

இந்நோக்கத்தை இலகுவாக மேற்கொள்வதற் காகவயோநிப்பர்களுக்கு அடையாள அட்டைகள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன. இதுவரை 4 இலட்சம் வயோநிப்பர் கள் தேசிய வயோநிப்பர் செயலகத்தினாடாக அடையாள அட்டைகளைப் பெற்றுள்ளனர். மேலும் ஒரு இலட்சம் அடையாள அட்டைகள் 3 மாதங்களுக்குள் வழங்கப்பட வள்ள தாகவும் அவர் தெரிவித்தார். (க-7)

## மீன்நூம் போரை ஆரம்பிக்க வேண்டிய நிலைக்கு நாம் துள்ளப்படுவதோம்

## தலைப்பு பிரபா

பிரபா தெரிவித்தார்.

கொக்கட்டிச்சோலை சோலை யகத்தில் நேற்று முன்தீனம் பிறப்பகல் நடைபெற்ற இச் சந்திப்பில் தளபதி பிரபா மேலும் உரை நிகழ்த்துகையில்,

தமிழ் சமூகம் மற்றும் தமிழ் மாணவர்களது கல்வி அழிய வேண்டும். அவற்றினை முற்றாக

அழிக் கேள்வித்தார். கொக்கட்டிச்சோலை சோலை யகத்தில் நேற்று முன்தீனம் பிறப்பகல் நடைபெற்ற இச் சந்திப்பில் தளபதி பிரபா மேலும் உரை நிகழ்த்துகையில்,

தமிழ் சமூகம் மற்றும் தமிழ் மாணவர்களது கல்வி அழிய வேண்டும்.

இன்றுவரை 18 ஆயிரத்திற்கு மேற்பட்ட மாவீரர்கள் மடிந்து இருக்கின்றனர். இன்னும் மடிவார்கள் மடிய வேண்டும் அப்போது தான்மைதேசம் விடுதலை அடைய முடியும். நாளை எமது மக்களை, எமது மன்னை வழி நடத்தக சுடியவர்கள் மாணவர்கள் அதற்காகவே எமது தலைவர் தமிழீழ கல்விக்கழகம், மாணவர் அமைப்பு, மாணவர் ஒன்றியம் பேஞ்சாலையும் புக்களை உருவாக்கி மாணவர்களை வழிநடத்தி வருகின்றார்.

நாம் இப்போது போரைத் தொடங்க வேண்டிய நிலைக்கு தளபதி பிறப்பகல் இருக்கின்றோம். இன்னும் அவ்வாறு போர் ஆரம்பிக்கப்பட்டால் நிதி தேசத்தின் படி ஆணைக்கும் எமது தலைவர் தமிழீழ கல்விக்கழகம், மாணவர் ஒன்றியம் பேஞ்சாலை அதீபர் பிரயோகித்தார். (க)

அந்துநெட் பூநியின் கலை நவொந்தும்

ஹையர் நம்பிக்கை நிதியம் - ஜனாரிபந்

(கொழும்பு)

ஊழியர் நம்பிக்கை நிதியத் தீண் மூலம் அதன் உறுப்பினர் கள் பயன்தையும் வகையிலான வேலைத்தீட்டங்களை நடை முறைப்படுத்த வேண்டியதன் அவசியம் தோன்றியுள்ளதாக பொலிஸ் மாதிரி அதீபர் பயன்படுத்த முடியுமென்று வழக்கினருளினரால் சட்டக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

முன்னாள் அமைச்சர் காலஞ் சென்ற செலவித் தீத்துலத் தீத்துல செயல் யினியர் நம்பிக்கை நிதிய உறுப்பினர்கள் நல்லன்புரி விடயங்களை பிரிக்கை நிதிய சபை அதன் நோக்காகவும் காலஞ்செல்கலை வெற்றிக்கரமாக முன் வென்றுத்தீட்டுக்கொல





# ஒருநாள் சர்வதேச கிரிக்கெட்டில்

## இங்ஸி.சாதனன்யை முறியடித்த தென்னாபிரிக்கா

(தொடர்ச்சி....)

### இவ்வாறும் சாதனை படைக்கலாமா?

ஒருநாள் சர்வதேசப் போட்டியில் பந்துவீச்சாளர் ஒருவர் எதிரணியினருக்கு வழங்கிய அதிகாலை ஒட்டங்கள்;

பந்து வீச்சாளர்கள்	அணிகள்	எதிர்ணிகள்	ஒவர்கள்	வழங்கிய ஒட்டங்கள்	கைப்பற்றிய விக்கெட்டுக்கள்	முதானால்	ஆண்டு
ம.எல்.விவிஸ்	அவஸ்திரேவியா	தென்னாபிரிக்கா	10	113	0	ஜோகானஸ் பேர்க்	2005/06
மைக்.ஸ்னேடன் முத்தையா முரளிதரன்	நியுசிலாந்து இலங்கை	இங்கிலாந்து அவஸ்திரேவியா	12 10	105 99	2 0	ஓவல் சிட்னி	1983 2005/06
அல்வ.டி.மெல் எம்.பிலிங்ஸ்	இலங்கை எம்பாவே	மேற்கிந்திய தீவுகள் நியுசிலாந்து	10 9	97 96	1 2	கராச்சி புலோவோயா	1987/88 2005/06

### அதிக சிக்ஸர்

அதிக சிக்ஸர்கள் அடிக்கப்பட்ட போட்டி என்ற உலகசாதனையும் கடந்த தென் ஆபிரிக்க- அவஸ்திரேவிய அணிகளுக்கிடையிலான போட்டியில் படைக்கப்பட்டது. இதில் மொத்தம் 26 சிக்ஸர்களும் உள்ளார்களும். இதில் அவஸ்திரேவியா 14 சிக்ஸர்களும், தென் ஆபிரிக்கா 12 சிக்ஸர்களும் விளாசியுள்ளன. அதிக சிக்ஸர்கள் அடிக்கப்பட்ட போட்டிகள்:

சிக்ஸர்	அணிகள்	இடம்	ஆண்டு
26	தெ.ஆபி- அவஸ்.	ஜோகானஸ் பேர்க்	2006
21	நியுஸி. - அவஸ்.	கிறிஸ்ட்சர்ச்	2005/06
21	இலங்கை - கென்யா	கண்டி	1996

### பவண்டரியில் சாதனை

ஒரே போட்டியில் அதிக பவண்டரிகள் அடித்த சாதனையும் படைக்கப்பட்டது. அவஸ்.-தென்.ஆபி. அணிகளுக்கிடையில் நடந்த போட்டியில் மொத்தம் 87 பவண்டரிகள் அடிக்கப்பட்டன. இதில் தென் ஆபிரிக்கா 44, அவஸ்திரேவியா 43 பவண்டரிகளும் விளாசின.

பவண்டரி	அணிகள்	இடம்	ஆண்டு
87	தெ.ஆபி. - அவஸ்.	ஜோகானஸ் பேர்க்	2006
79	பாக். - இந்தியா	பெஷாவர்	2005/06
73	பாக். - இந்தியா	லாகார்	2005/06

### பத்தாவது இடம்

ஜோகானஸ் பேர்க்கில் அவஸ்திரேவிய அணிகளுக்கெதிராக தென் ஆபிரிக்கா வின் கீப்ஸ் 111 பந்தில் 175 ஒட்டங்கள் குவித்ததன் மூலம் ஒருநாள் போட்டியில் அதிக ஒட்டி எடுத்த பத்தாவது வீரர் என்ற பெருமையைப் பெற்றுள்ளார்.

ஒருநாள் போட்டியில் அதிக ஒட்டம் எடுத்தவர்கள்...

இடம்	வீரர்	எதிர்ணி	இடம்	ஆண்டு
194	அன்வர்(பாக.)	இந்தியா	சென்னை	1996/97
189*	ரிச்சர்ட்ஸ்(மேற் இந.)	இங்.	மாண்செஸ்டர்	1984
189	ஜெயகுரியா(இல.)	இந்.	சார்ஜா	2000/01
188*	கிள்டன்(தென்.ஆபி)	யு.ஏ.இ.	ராவல்பிண்டி	1996
186*	சச்சின்(இந்தியா)	நியுஸி.	ஜதராபாத்	1999/00
183*	டோனி(இந்தியா)	இலங்கை	ஜெய்ப்பூர்	2005/06
183	கங்குலி(இந்தியா)	இலங்கை	டாண்டன்	1999
181	ரிச்சர்ட்ஸ்(மேற் இந.)	இலங்கை	கராச்சி	1987/88
175*	கபிலதேவ்(இந்தியா)	ஜி.ம்.பி.	டன்பிரிட்ஜ்	1983
175	கிப்ஸ்(தென்.ஆபி.)	அவஸ்.	ஜோ.பர்க்	2006

# ஒருநாள் சர்வதேச கிரிக்கெட் போட்டியின் ஜ.ஸி.ஸி புதிய தரவரிசைப் பட்டியல்

சர்வதேச கிரிக்கெட் கவுன்சில் (ஜ.ஸி.ஸி) இறுதியாக நடைபெற்ற அவஸ்திரேவிய தென்னாபிரிக்க அணிகளுக்கு இடையிலான ஒருநாள் கிரிக்கெட் தொடர் நிறைவெட்டந்த பின்னர் வெளியிட்ட வீரர்களின் தரவரிசைப் பட்டியலில் துடுப் பாட்டத்தில் அவஸ்திரேவிய அணியின் தலைவர் ரிக்கி பொன்டிங், விக்கெற் காப்பாளர் அடம் கிள்கிறிஸ்ட் ஆகியோர் தொடர்ந்தும் முதலாம், இரண்டாம் இடத்திலும், அவ் அணியின் கலைதுறை வீரர் அன்று சைமன்ட்ஸ் ஆவுது இடத்திலிருந்து மூன்று தீடும் முன்னேறி ஒசுவது இடத்திலிருந்தார். ஆகவே அவஸ்திரேவிய அணியின் மூன்று தீடுப்பாட்ட வீரர்கள் தரவரிசைப் பட்டியலில் முதல் மூன்று இடங்களில் ஆதிக்கம் செலுத்துகின்றனர்.

மூன்றாவது இடத்திலிருந்த தென்னாபிரிக்க வீரர் கிராம் ஸ்மித் நான்காவது இடத்திற்கும், இலங்கையணியின் விக்கெற் காப்பாளர் குமார் சங்ககார நான் காவது இடத்திலிருந்து ஜந்தாவது இடத்திற்கும் மற்றும் இந்திய அணியின் விக்கெற் காப்பாளர் மகேந்தர்சிங் டோனி ஆகியோர் பின்தள்ளப்பட்டுள்ளனர்.

தென்னாபிரிக்க வீரர் கேர்ச்கல் கிப்ஸ் 20ஆவது இடத்திலிருந்து 9 இடங்கள் முன்னேறி 11ஆவது இடத்தில் உள்ளார்.

இதேவேளை, ஜ.ஸி.ஸி தரவரிசைப் பட்டியலில் பந்துவீச்சாளர் வரிசையில் தென்னாபிரிக்க வீரர் வேண் பொலக் முதலாவது இடத்திலிருந்து இரண்டாவது இடத்தில் அவஸ்திரேவியாவின் கீளேன் மக்ராத்தும் உள்ளனர்.

மூன்றாவது இடத்திலிருந்த ரெட்லீ ஆவுது இடத்திற்கு பின்தள்ளப்பட்டார். 16ஆவது இடத்திலிருந்த அவஸ்திரேவிய வீரர் நதன் பிறக்கன் 7இடங்கள் முன்னோக்கி 9ஆவது இடத்திலிருந்தார்.

ஒருநாள் போட்டியில் சகலதுறை வீரராக தொடர்ந்தும் தென்னாபிரிக்க வீரர் வேண் பொலக் உள்ளார்.

ஜ.ஸி.ஸி. தரவரிசைப் பட்டியலில் முதல் 10 இடங்களில் உள்ள துடுப்பாட்ட வீரர்கள் வருமாறு,

### ஒருநாள் சர்வதேச கிரிக்கெட் போட்டியில் பந்துவீச்சாளர்கள் தரவரிசைப் பட்டியல்

நிலை	வீரர்	அணி	பள்ளிகள்
01	வேண் பொலக்	தென்னாபிரிக்கா	858
02	கிளேன் மெக்ராத்	அவஸ்திரேவியா	768
03	வேண் பொன்ட்	நியுசிலாந்து	762
04	டானியல் வெக்ரோறி	நியுசிலாந்து	750
05	இர்பான் பதான்	இந்தியா	
06	பிரட்லீ	அவஸ்திரேவியா	729
07	முத்தையா முரளிதரன்	இலங்கை	710
08	சமிந்தவாஸ்	இலங்கை	703
09	நதன் பிரக்கன்	அவஸ்திரேவியா	693
10	மக்கயா நிற்னி	தென்னாபிரிக்கா	686

### R.U.பாலமுருகன்

### ஒருநாள் சர்வதேச கிரிக்கெட் போட்டியில் துடுப்பாட்ட வீரர்கள் தரவரிசைப் பட்டியல்

நிலை	வீரர்	அணி	பள்ளிகள்

<tbl\_r cells="4" ix="1" maxcspan="1" maxrspan

# 25 நிடந்து வீரசுனமறை

ம.தி.மு.கவின் தமோற்றம் முடிவுக்கு வந்துவிட்டது. 'பாடா' சிறை வாசத் தில் சிக்கிய வைகோ, அ.தி.மு.கவுடன் கூட்டணி வைத்துள்ளார். வெழிய வாளின் ஒருத்தம் காய்வதற்கு முன்பே யெழிப் பாம்பு போல ஜெயலிதாவின் காலங்கில் சரணாகதியானார். சட்டமன்றத் தேர்தலுக்கான ஆயத்தப் பணிகள் துவங்கியதில் கிருந்தே ம.தி.மு.கவினர் மத்தியில் குழப்பம் நிழ்த்தது. குறிய்யாக வைகோவின் மனதில் தி.மு.கவா? அ.தி.மு.கவா? என்ற கேள்வி கூறுவாயியாய் சிக்கொன்டே கிருந்தது. அந்தப் புயலின் பாதையில் உருவான காட்சிகளே இவை...!

1.2.2006

ம.தி.மு.க கொள்கை விளக்க அணிச் செயலாளர் நாஞ்சில் சம்பத் தி.மு.க பற்றி கடுமையாக விமர்சிப்பதை ம.தி.மு.கவின் கவனத்திற்கு எடுத்துச்சென்றார் மத்திய அமைச்சர் டி.ஆர்.பாலு. இதற்குப் பதில் எதித் தி.மு.க தறப்பு, 'கட்சியில் உள்ள இரண்டாம் கட்டத் தலைவர்கள் ஜனநாயக ரீதியில் ஏதோ பேசுகிறார்கள். அதை எப்படித்துக்கு முடியும்? நாங்கள் தி.மு.கவுடன் தான் கூட்டணி என்பதில் தெளிவாக இருக்கி நோம். நீங்கள் ஏன் சிறிய தலைவர்களின் பேச்சு பற்றி கவலைப்படுகிறீர்கள்?' என்று பதில் கொடுத்தது. ஆனாலும் நாஞ்சில் சம்பத்தின் தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க.விற்கும், ம.தி.மு.கவிற்கும் பெரும் பிரச்சினை என்று செய்திகள் வரவே மார்க்கிளிஸ்ட்கம்யூனிஸ்ட்கட்சி, இதுபோன்ற யூகங்களுக்கு இடமளிக்காமல் இருப்பதற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் யார் எத்தனை இங்களில் போட்டியிடுகிறார்கள் என்பதை அறிவிக்கவேண்டும் என்று கோரிக்கை வைத்தது.

இதைத் தொடர்ந்து ஜனநாயக முற் போக்கு கூட்டணிக் கட்சிகளின் கூட்டத்தை 8.2.2006 இல் நடத்த தீர்மானிக்கிறது.



தி.மு.க. தொகுதிப் பங்கீடு பற்றி பேசக் குழுவும் அமைக்கப்பட்டது.

8.2.2006

இந்தக் கூட்டத்தில் கலந்துகொள்வதா? வேண்டாமா? என்று ம.தி.மு.க முத்து உறுப்பினர்கள் மத்தியில் விவாதம். இறுதியில் வைகோ கலந்துகொண்டார். 15ஆம் தீக்கிட்குள் என்றெந்தந்த தொகுதிகளில் போட்டியிட வேண்டும் என்ற படியாலைத் தருவ தாக்க சொல்லிவிட்டு வந்தார். ஆனால் ம.தி.மு.கவிலோ குமுகம் என்று எதிர்ப்பு.

நடந்த சம்பவங்களைப் பார்க்கும் பொழுது வைகோ. 'விளக்கையையும் கிள்ளிவிட்டு தொடர்வதையும் ஆட்டிவிடும்' அரசியல் விளையாட்டில் ஈடுபட்டிருந்தார்வாதக் கானாக்கூடியதாக இருக்கிறது.

ஒரு கூட்டணியில் கிருந்துகும் கட்சியின் முக்கியமானவர்கள் கூட்டணியில் கிருக்கும் மற்றொரு கட்சியைப் பற்றி மேடைக்கு மேடை வசை பாடுவதையும், அதைத் தட்டிக் கேட்கும் தொரியமில்லாமல் 'இரண்டாம் கட்டத் தலைவர்கள் ஜனநாயக ரீதியில் ஏதோ பேசுகிறார்கள்; அதை எப்படித்துக்கூட்கு முடியும்' என்வைகோ. வக்காலத்து வாங்குவதையும் கவலீத்து நடத்தவையைல்லாம் ஒரு திட்டமிட்ட நாடகம் போல்லவா தெரிகிறது.

'கலைஞர் அமைத்துள்ள ஸ்டாலினும் இடம்பெற்றுள்ள' குழுவுடன் பேசக்கூடாது. சென்ற முறையே பாராஞ்மன்றத் தேர்த வின்போது) எங்களை மதிக்கவில்லை. அதனால் நாங்கள் அந்தக் குழுவிடம் பேச மாட்டோம். நீங்களே கலைஞரிடம் நேரடி யாகப் பேசுக்கள். முடியாது என்றால் அந்தக் குழுவுக்கு சமமாக நம் கட்சியில் உள்ள மல்லை சுத்யா. நாஞ்சில் சம்பத், நன்மா றன் போன்றவர்கள் தலைமையில் ம.தி.மு.கவும் ஒரு குழுவை அமைத்துப் போய் பேச்டும். நாங்கள் போக முடியாது என்று செஞ்சில் ராமசந்திரன், கண்ணப்பன் வரை அனைவரும் ஒரே குரவில் எதிர்த்தார்கள். இது

'45 விருந்து 40க்கு' இறங்கி வந்தார். தி.மு.கவில் இருப்பது போலவே காட்டுக் கொண்டு அ.தி.மு.கவிடம் சீட் பேரம் செய்கிறார் வைகோ என்ற தகவல் தி.மு.க. தலைமைக்கு எட்டியது. உடனே தீழுக் பொருளாளர் ஆர்க்காடு வீராசாமி ஓர் அறிக்கை விட்டார். 'இது நானைய மற்ற அரசியல் என்று சாடனார்.

இந்திலையில் அரசியல் ஆய்வாளராக இருக்கும் ரவீந்தீரன் துரைசாமி என்பவர் வைகோவை சந்தித்தார். வைகோ பொடா சிறை வாசத்தில் இருந்தபோதே ம.தி.மு.கவின் செல்வாக்கு பற்றி கடிதம் எழுதியவர் இவர். அதற்கு வைகோவும் பதில் கடிதம் எழுதியுள்ளார்.

'உங்களுக்கு பா.ம.க.வைவிட பலம் அதிகமாக இருக்கிறது. அதனால் பா.ம.கவைவிட ஒரு சீட்டாவது அதிகமாகக் கேளுங்கள்' என்று வாக்கு வங்கிக் கணக்கை வைகோவிடம் கொடுத்தார் ரவீந்தீரன். இதில் குவியான வைகோ, தி.மு.கவிடம் அதுபோல் கோரிக்கை வைத்தார்.

1.5.2006

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங்

கிறோம் என்று அப்போதும் பேசிப் பார்தார். ஆனால் வைகோ மறுத்துவிட்டார். இதன் பிறகு கருணாநிதி- வைகோ ரெவி போன பேச்கவார்த்தை நடைபெற்றது.

கடைசியாக 2ஆம் தீக்கிடையில் 22 சீட்டுக்கள் ம.தி.மு.கவுக்கு தர இயலும் என்று தீட்டவட்டமாக அறிவித்தார் கருணாநிதி.



தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது. தி.மு.க.விற்கும், ம.தி.மு.கவிற்கும் பெரும் பிரச்சினை என்று செய்திகள் வரவே மார்க்கிளிஸ்ட்கம்யூனிஸ்ட்கட்சி. இதுபோன்ற யூகங்களுக்கு இடமளிக்காமல் இருப்பதற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல்கள் தொடர்ந்தது.

தி.மு.க. நிர்ணயித்த கெடு முடிந்துங் தற்கு கூட்டணியை தி.மு.க முடிவு செய்து யார் எத்தனை இங்களில் போட்டி யிடுகிறார்கள் என்பதை அவைத் தீர்த்து தாக்குதல

**தாய் - நந்தை இறையுப் பொழுத்தின்  
குழந்தைகளின் மனநலம் அகையும்...!**

பிரந்தோருக்கும், குறங்கைக்கும் இடையிலான உரைவைப் பொறுத்தே, குறிப்பிட்ட குழந்தையின் மனநலம் அமைப்பன்றி உளியிலாளர் என்கிறோம். ஆனால் புதிதாக நடந்த ஆய்வு, இந்த விவகாரத் தில் மாறுபட்ட தகவல்லத் தெரிவித்துள்ளது.

ஏன் என்றால் அது மற்றும் அது போன்ற விஷயம் கடந்த நாள்களில் அவர்கள் சம்ரதாயக்துடன் இன்னன் ந்து பழுவுலத்திற்கும், மனவுலத்திட்டன் இருப்பதற்கும் இதுதான் காரணமாக அனம்கிறது என்கிறது அந்த ஆப்பு.

குழந்தைகள் மீது அன்பு காட்டுவதில் பெரும்பாலான போந்றோர் எந்தக் குறையும் வைப்பதில்லை. ஆனால் தங்களுக்கிடையே ஏற்படும் சின்ன சின்ன மனவுதாங்கள், கருத்துவேற்றுபாடுகளுக்காக ஆவேசமாக மோதிக்கொள்கிறார்கள். குழந்தைகள் கண் எதிரில் இதுபோல நடந்துவெதால், அவர்கள் உண



சிறங்கு வரும் என்ற பல் உணவில் கூத்திர்க்காயைச் சேர்ந்துகிடைவளமல்தவித்து வருகின்றன.

இனால் கத்திர்க்காய்க்கும், செறா சிறங்கிற்கும் வந்திருப்பது நூற்பு இல்லை என்று டாக்டர்கள் கூறுகின்றன.

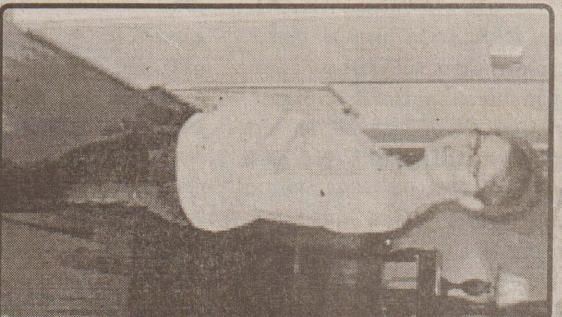
கத்திர்க்காயில் ஒவ்வொமையை உருக்கும் அங்கீங்கள் அதிகமாக உள்ளன. எனவே கத்திர்க்காய் சுர்மியாவுக்காக களில் ஒரு சிலைங்கள் உடனடி அமிழ்தோற்றுகின்றன. இதனால் ஏப்பொதும் உடலை

A close-up photograph showing a dense pile of round, light green fruits, possibly lemons or limes. The fruits are piled together, with some stems and small leaves visible among them.

ஆர் வெண்ணுறைக்குக் காப்பு காலம் என்பது மிகவும் ஸ்தநோயூற்றுவதை ஏற்படுத்தக்கூடிய காலம் ஆகும். அந்த மோத்தில் அள்கள் இருத்தக் கொழிப்பு மோபக்கு உள்ளானால் அது குறிச்சு வளர்ச்சி அடைவதை கடுச்சுதிலிருந்து விடுவதை எச்சிக்கின்றனர்.

விரசவத்திற்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பு அதிக அளவு இருக்கக் கொழிப்பு இருந்து குறிச்சு வெப்பம் நில் மாதா மாதம் மலை வளர்ச்சியிடன் அடுத்த வாம பிரசவம் ஆகிவிடும் என்று ஆண்டுதாக இருந்த பல பேண்களுக்கு இருக்கக் கொழிப்பு அந்த மோத்திலும் அந்த குறுங்கை இருந்து விரக்கக்கூடிய குழிலை கணளை உடுவாக்கி விடக்கூடும்.

எனவே கண்ட நாள் வளர பாப்பிளின் போய்யானவை மில் இருந்தால் இருக்கக் கொழிப்பு தீவிரமாகாமல் கடுச்சுதி பிரக்கம்பிளோகும் குறுங்கைக்குப் பாதுகாப்பை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கமுடியும்.



**கத்திரிக்காய் சாமிடால்...**

ஆரு பேண்ணுறைக்குக் காப்பு காலம் என்பது மிகவும் சம்ஹோமமுறை ஏற்படுத்தக்கூடிய காலம் ஆகும். அந்த நோத்தில் அவர்கள் இருத்தக் கொழியிட நோயக்கு உள்ளாவனம் அது ஒழிலைத் தனிப்பாச்சி அன்றவிலைக் காலத்துவிடக் கூடும் என்று டாக்டர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.

அளவு இருந்தக் கொதிப் போன்ற முறைகள் விடப்பட்டு வரும் நில் மாது மாதும் நன்றா வளர்ச்சியுள்ள அதேத் தவறாம் ரிசர்வம் ஆகிவிடும் என்று ஆணங்கலைக் கீருந்த பல பெண்களுக்கு இருந்தக் கொதிப் பாந்த நேரத்தில் வந்து குழந்தை இயந்து நிறக்கக்கூடிய குழந்தைகளை உருவாக்கி விடக்கூடும்.

எனவே கண்ட நாள் வன்ற டாக்டரின் மேம்பாலை மில் இருந்தால் இருந்தக் கொதிப் பீவிராகாமால் கடுசேது பிரக்கம்பிடாகும் குழந்தைகளுப் பாதுகாப்பை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கமுடியும்.



ଶ୍ରୀପଠ ବିଜୟତା କଲାନ୍ତିକାରୀ

வேளுண்ற ஆரம்பிக்கும். இது கெட்ட சுகவாசம், கெட்ட பழக்கங்களுக்கு அடி கொலும். தாய் - தந்தை இனப்பிலான வெறுப்பு, முடிவுக்கு வாரத கோபாங்கள் ஆகியவை குழந்தைகளைக்கான பாதிக்கும்.

சன்னடக் கொழிகள் போல மல்லுக்கு நிற்கும் பெரும்பாலான பெற்றோ, தாங்கள் சன்னட போட்டுக் கொண்டால், அது குழந்தைகளின் மென்றையான உள்ளக்கைக் காயப்படுத்தும் என்பதை உணர மறுக்கிறார்கள். குழந்தைகள் வளர்ந்த பிறகுதான் எல்லாவற்றையும் தெரிந்து கொள்கிறார்கள் என்ற பலரும் நினைக் கீறார்கள். ஆனால் இது நிகவும் தவணானது. அதன்துதி வனக்யான உணர்வுக்கும் குழந்தைப் பருவத்திலேயே முனை விடத் தொடங்கிவிடும். அம்மாவை அப்பா அடிக்கும் போதும் அல்லது ஆவேசமாகத் திட்டும்போதும், கைக் குழந்தைகள் விரிட்டு அழுவது இதனால்தான். இந்திலையில் அவர்கள் வளர வளர உணர்வுக்கும் வளர்ந்து தெரிவிவைப்பும் என்பதால், தாய் - தந்தை இடைப்பிலான பினங்கு அவர்களை இன்னும் கடுமையாகப் பாதிக்கும். ஆழக்கான ஹெஸ்கில் இருந்து மெல்லிய குழந்தைகள் வழி சுவாசிஸ் சேவுத்துறச் சிறுநான் காரணம்.

இதனால் மெற்றோர்க்கிணே! உங்களுக்கு இடைபில் தகராயு சன்னட - சச்சுவை இருந்தால் தாராமாக வெளிப்படுக்கலாம். ஆனால் குழந்தைகள் அங்கே இல்லாமல் பார்க்குக்கொள்ளுகின்கள். அதுதான் மாத்தியம்.



മൂക്കുപ്പാക്കൽ

இரு மணிதார் 50 வெதான் உணவும், 50,000 வீற்றுப் பண்ணை வேறும் தன் வாய்ந்தையில் எடுத்துக்கொள்கினார்.

நமது உடல் எடையில் மூண்டு சுதாவிதம் கிருப்பியும், நாம் சலாசிக்கு மகார் நிலுவுள்ள கூக்கிளிஜன் இருப்பு சுதாவிதத்திற்கு அது அபகரித்துக் கொள்கிறது. சாப்பிடும் உணவில் உள்ள எரிச்சீலை இருப்பு சுதாவிதமும் பதினெண்நாந்து சுதாவிதம் கிருக்கக்கூடியது.









