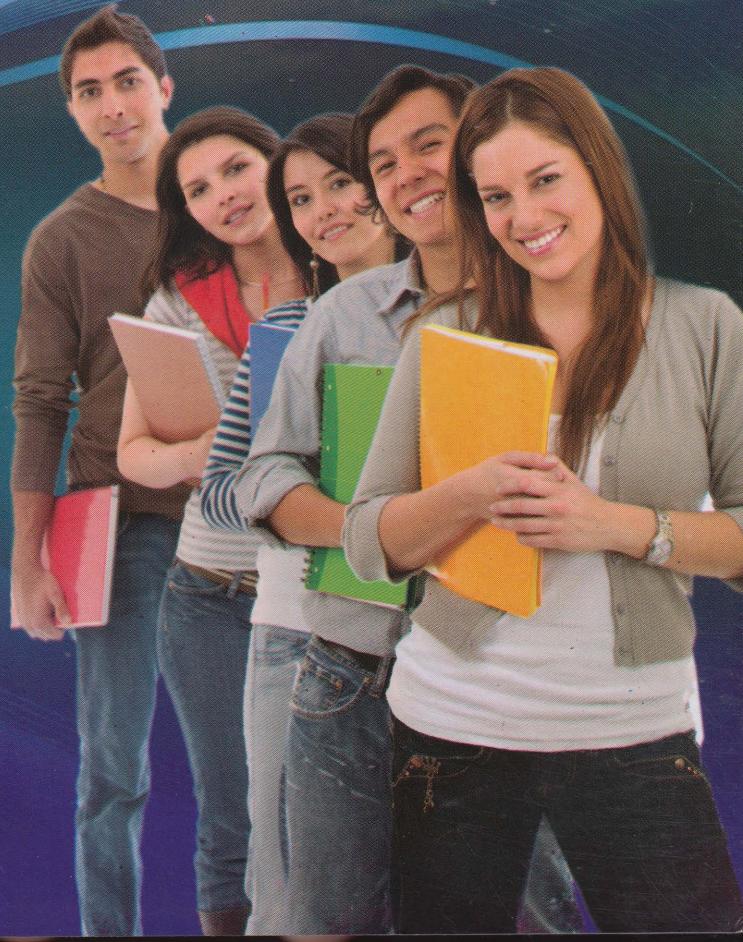


மாணவர்களுக்கான வழிகாட்டலும் தீவிராக்கப்படும்



வெளியீடு
முரளி

மாணவர்களுக்கான வழிகாட்டலும் அலோசனையும்



வெளியீடு :- முரளி புத்தகசாலை
18/5 டன்பார் வீதி,
ஹட்டன்.

என்னுரை

மாணவர்களுக்கான வழிகாட்டலும் ஆலோசனையும் என்ற தலைப்புடன் வெளிவரும் இந்த நால் எமது அன்புக்குறிய மாணவர்களுக்கும், பிள்ளைகளைப் பற்றி ஏதோ கனவு கண்டு கொண்டிருக்கும் பெற் றோருக்கும் ஆசிரியர்களுக்கும் உறவினர்களுக்கும் மிகவும் நன்மை தரக்கூடிய வழிகாட்டியாக அமையும் என்ற சிறு நம்பிக்கையில் உங்கள் முன் இந்த வழிகாட்டியை சமர்ப்பிக்கிறேன்.

கடந்த இருபது வருடங்களுக்கு மேல் மாணவர்களின் ஒவ்வொரு நடவடிக்கையும் எம்மால் மிகவும் உன்னிப்பாக அவதானிக்கப்பட்டு அவர்களுக்கு நன்மை தரக்கூடிய தேவைகளை மட்டும் சிரமம் பாராது முடியுமானவரை பூர்த்தி செய்து கொண்டிருக்கிறோம். எல்லா மாணவர்களும் தேர்வில் கூடிய புள்ளி எடுத்து சமுதாயத்தில் மினிர வேண்டும் என்றால் அவர்களின் பழக்கவழக்கங்களிலும் மாற்றம் அவசியம் அந்த மாற்றத்திற்கு பெற்றோரும் ஆசிரியர்களும் கூடிய அக்கறை எடுக்க வேண்டும். பிள்ளைகளுக்கு நல்வழிகாட்டியாக இருப்பவர்களே கண்டும் காணாத மாதிரி இருக்கக் கூடாது பெற்றோர் தமது பிள்ளைகளுக்கு நல்லது கெட்டது சொல்லிக் கொடுக்க வேண்டும்.

நமது நாட்டில் சிறுவர் துஷ்பிரயோகம் மிகவும் மலிவாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது. அதற்கு பெற்றோர் தான் முழுப் பொறுப்பும் ஏற்கக் க வேண்டியிருக்கும் அவர்கள் தான் பிள்ளைகளை மேலைத்தேய நாகரீகத்தில் பிள்ளைகளை வளர்க்க வேண்டும் என்று ஆசைப்படுகிறார்கள் சிறு பிள்ளையில் மிகவும் இறுக்கமான உடை அணிவித்து அழகு பார்க்கப்பார்க்கிறார்கள் சிறு பிள்ளைகள் வெளியில் திரியும் போது பெற்றோரும் பிள்ளைகளுடன் கூட்டிச் செல்வது மிகவும் வேதனையாக இருக்கிறது நாகரீகம் என்று சொல்லிக் கொண்டு வெளிநாட்டவரின்

உடைகளுக்கு நாம் மாறிவிட்டோம் எமது சமுதாயம் பின்னோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கிறது தனியார் கல்வி நிறுவனங்களுக்கு பிள்ளைகள் செல்லும் போது கூட ஏதோ உடை அலங்காரப் போட்டிக்குப் போவது போல் தெரிகிறார்கள்.

அத்துடன் பெண் பிள்ளைகளுக்கு அடக்கம் இல்லாமல் போய்விட்டது. ஏதோ தமிழ் சினிமாவில் காட்டப்படும் காட்சி போல் வீதியில் எல்லாம் கதைத்துக் கொண்டு தான் செல்வதை காண முடிகிறது. இப்படி உடையணிந்து சிகை அலங்காரம் செய்து ரோட்டில் திரிந்தால் ஆண்கள் லோலோ என்று அலையத்தானே செய்வார்கள் பெண் பிள்ளைகளும் தங்களுக்குப் பின்னால் ஆண் பிள்ளைகள் திரிவதை தமக்கு கெளரவும் என்று நினைக்கிறார்கள். அத்துடன் எமது தமிழ் பிள்ளைகள் எப்போ T.சேட் காற்சட்டை போட்டார்களோ அன்றே எமது இனத்தின் ஆழிவு ஆரம்பித்து விட்டது. இதை எந்தப் பெற்றோரும் பிழை என்று கூற முடியாது. ஒரு பிள்ளைக்கு தந்தையால் அல்லது அயலவரால் அல்லது சக மாணவர் ஒருவரால் துஷ்டிரயோகம் செய்யப்பட்டு நிருபிக்கப்பட்டு ஊடகங்கள் மூலம் எல்லோருக்கும் தெரிய வந்து பின்பு காவல் துறையினர் மூலம் குற்றம் செய்தவரை தேடிப்பிடித்து தண்டனை வாங்கிக் கொடுத்தவுடன் அந்த பிள்ளைக்கு நடந்த அவமானம் மறைந்து விடாது அது போல் இதே மாதிரியான குற்றம் இனி நடக்காது என்று நிம்மதியாக இருக்கவும் முடியாது அப்படி நினைத்தால் நம்மைநாமே ஏமாற்றுவது என்று அர்த்தம்.

ஆண்களைப் பொறுத்த மட்டில் பெண்களை மிக மிக இலகுவாக தமது பக்கம் ஈர்த்துக் கொள்கிறார்கள் ஒரு வடிவில்லாத பெண்ணையும் நீ மிகவும் அழகாக இருக்கிறாய் தேவதை போல் இருக்கிறாய் என்று ஓரிரு வசனம் பேசினாலே பெண்கள் அதை நம்பி மிக இலகுவாக ஏமாந்து போய் விடுகிறார்கள். பெண் என்றால் பேய் கூட இரங்கும் இது அந்த காலம் தற்காலப் பெண்களோ பேய் போல தலைவிரி கோலமாக அலைகிறார்கள். ஆண்கள் தான் பெண்களை அப்படித்திரியச் சொன்னது போல்

தோன்றுகிறது. எந்த ஆண்களும் தனது மனைவியோ சகோதரிகளோ அருவருப்பாக திரிவதை விரும்புவது இல்லை ஆண்கள் ஒன்றுமே கதைக்க முடியாமல் மௌனமாக பெண்கள் பின்னுக்கு செல்வதை காணக் கூடியதாக இருக்கிறது. இது காலத்தின் கோலம் வெளிநாட்டு மோகம் என்றும் கூறலாம். முன்பு பெண்கள் வெளியில் போகும் போது தலைகுனிந்தே சென்றார்கள். அப்போது பெண்கள் கொரவமாகவே வாழ்ந்தார்கள். சீரழிவுகள் குறைவாகவே காணப்பட்டன. என்று பெண்கள் தமக்கும் சமவுரிமை வேண்டும் என்று படிதாண்டினார்களோ அன்றே பெண்கள் சீரழிய ஆரம்பித்து விட்டார்கள்.

தற்போது பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைகள் மிக இலகுவாக நடை பெற்றுக்கொண்டிருக்கிறது. மாணவர்களை எடுத்துக் கொண்டால் எப்போ சிறுவயதினர் கைத் தொலைபோசியை கையில் எடுத்தார்களோ அன்றே அவர்களால் பெற்றோர் தலைகுனிய வேண்டிய நிலைமை வந்து விட்டது. தொலைபோசி வாங்கப் பணம் கொடுக்காவிட்டால் பெற்றோரையே கொலை செய்யும் அளவிற்கு மாணவர்கள் தள்ளப்பட்டு விட்டார்கள் என கூறலாம். வெளிநாட்டு ஆங்கிலப் படங்கள் மாணவர்களை மிகவும் கவர்ந்து விட்டது. அந்த படத்தில் வரும் கதாபாத்திரமாக மாணவர்கள் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கிறார்கள். கடைகளிலும் மாணவர்களுக்கு எந்தப்படமும் இலகுவாகக் கிடைக்கக் கூடிய முறையில்தான் காட்சிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

என் சின்னத்திறர் தொடர்களைப் பார்த்தால் மிக அருவருப்பாக காட்டப்படுகின்றன. மாணவர்களுக்காக எந்த ஒரு தொடர்களும் தயாரிக்கப்படுவதில்லை. மதம் சம்பந்தமான தொடர்களும் பழிவாங்கல் களாகவே காட்டப்படுகின்றது. சின்னத்திறர்களை எடுத்துக் கொண்டால் தொடர்ந்து பெற்றோரை தொலைக்காட்சியைப் பார்க்கும் படி தயாரிக்கப்படுகிறது. சில தொடர்களை பார்த்து கொண்டேயிருப்பதால் பெண்களால் பிள்ளைகளின் கல்வியைப் பற்றியோ, கணவனுக்குரிய பணிவிடைகளையோ செய்வதை தவிர்த்துக் கொள்கின்றார்கள்

முடியுமானவரை வீடுகளில் சமைக்காமல் கடைகளில் எடுத்துச் சாப் பிடவே விரும் புகிறார் கள். பிள்ளையையும் கவனிக்கமாட்டார்கள். பிள்ளைகளுக்கும் பெற்றோர் தம்மை கவனிக்காமல் இருப்பது சீரழிவை நோக்கிச் செல்வதற்கு இலகுவாகிறது. சிலவேளை தங்கள் பிள்ளை ஒரு தவறு செய்வதை பாடசாலை மூலமாகத்தான் அறிகிறார்கள் அப்படித் தெரிய வந்ததும் எனது பிள்ளை தவறு செய்யாது என முடி மறைக்கப்பார்க்கிறார்கள்.

பிள்ளை செய்த தவறு பெரிதாகி எல்லோருக்கும் தெரிய வரும் போதுதான் தலையில் கை வைத்து ஒப்பாரி வைக்கிறார்கள். அதை விட பல நந்தைகள் பெண் பிள்ளைகளை மிகக் கேவலமாக உடை அணிவித்து வெளியில் கூட்டித் திரிவது மிகவும் வேதனை தருகிறது. அது ஆண்களின் இயலாமையை காட்டுகிறது. அல்லது ஆண்கள் பெண்களின் அடிமைகளாகி விட்டார்கள் எனத் தோன்றுகின்றது. பெண்களின் அளவிற்கு மிஞ்சிய ஆடம்பரச் செலவால் ஆண்கள் தேவைக்கு அதிகமாக உழைக்க வேண்டியிருக்கிறது.

ஆண் பிள்ளைகள் என்றால் கைத்தொலைபேசியைக் கிண்டிக் கொண்டு கூடுதலான நேரம் வீணாக்குகிறார்கள் ஆண் பிள்ளைகள் பெண்பிள்ளைகளை கேவி செய்து கிண்டல் அடிப்பதில்தான் நேரத்தை வீணாக்குகிறார்கள் அடுத்து தலை முடியை ஜெல் பூசி ஏதோ தலைமுடியைப் பிய்த்து நேரத்தை வீணாக்குகின்றார்கள். பாடசாலை இல்லாத நாட்களில் ஏதோ பிச்சைக்காரர்கள் போல் உடுத்திக் கொண்டு காதில் ஒரு தோடும் போட்டுக் கொண்டு ஆதிவாசிகளாக உலா வந் து கொண்டிருக்கிறார்கள் படித்த ஆண்கள் எது படிக்காத ஆண்கள் எது என வித்தியாசம் பார்க்க முடியாமல் இருக்கிறது எல்லோரும் கழுத்துப்பட்டி அணிய ஆரம்பித்து விட்டார்கள் அதற்குக் கூட தராதரம் இல்லாமல் போய்விட்டது.

பெண்கள் மிகவும் ஆசை கூடியவர்கள் எதிலும் ஆசை

வைப்பவர்கள் ஒரு பெண் ஒரு சாறி உடுத்தினால் அதை விட மேலான விலைக்கு தானும் ஒரு சாறி வாங்கி உடுத்தா விட்டால் எந்தப் பெண்களுக்கும் தூக்கம் வராது. தற்போது பெண்களுக்கு இன்னும் ஒரு நோயும் ஏற்பட்டு விட்டது அடுத்த வீட்டுப் பிள்ளை ஒரு உடுப்போ அல்லது காலனியோ போட்டால் எவ்வளவு கஸ்டப்பட்டாவது அதே போல் ஒரு பொருள் வாங்கி தனது பிள்ளைக்கும் அழகு பார்க்க வேண்டும் இவற்றுக்கெல்லாம் கணவரின் வருமானம் ஒரு தடயாக இருக்காது. தேவைக்கு அதிக செலவு ஏற்படும் போது ஆண்கள் தவறான முறையில் பணம் சம்பாதிக்க முனைவதற்கும் வறுமை காரணமாக அமைவதில்லை அளவிற்கு மிகுந்த ஆடம்பர பொருட்கள் வாங்குவதற்கான செலவு என கூற முடியும்.

வெளி நாட்டு மோகம் எப்படி எமது நாட்டுப் பெண்களை மிகவும் பாதிக்கிறது என்று சிறிது பார்ப்போம்.

வெளிநாடு போய் ஒரு பெண் ஒரு தொலைக்காட்சிப்பெட்டி சலவை இயந்திரத்துடன் வந்து இறங்கினால் போதும் நல்ல குடும்பத்துப் பெண்ணுக்கும் பைத்தியம் பிடிச்சு நல்ல குடும்பம், நல்ல கணவர், அழகான பிள்ளைகள் என்று வாழ்ந்த பெண்களுக்கும் வெளிநாட்டு மோகம் தலைக்கேறும். கணவர் குடிகாரர் உழைப்புக் காணாது என்று கணவர் என்னபாடுப்பட்டால் என்ன மீது குறை கண்டுபிடிப்பார்கள் முன் பின் தெரியாத யாரோ ஒருவருடன் தெரியாத இடங்களுக்கு பஸ் ஏறி தலைநகர் சென்று விடுவார்கள். பிள்ளைகள் என்ன பாடுப்பட்டால் என்ன கணவர் என்ன என்ன பாடுப்பட்டால் என்ன பக்கத்து வீட்டில் வந்திறங்கிய பொருட்கள் மட்டுமே கண்ணுக்குத் தெரியும். இங்கு பிள்ளைகள் சாப்பிடவும் முடியாமல் பாடசாலைக்குச் செல்லாமல் யாரோ ஒருவன் பிள்ளைகளை துஷ்டிப்பிரயோகம் செய்ய வெளிநாட்டில் உழைத்த பணத்தை கொண்டு எந்த மானத்தையும் காப்பாற்ற முடியாது. போன மானமும் திரும்பி வராது. குடும்ப சந்தோஷமும் திரும்பி வராது.

நமது நாட்டுப் பெண்கள் வெளிநாடுகளில் மிகவும் கேவலமாக நடத்தப்படுகிறார்கள். இரவு பகலாக அராயிய நாடுகளில் உழைக்கின்றார்கள். பாலியல் கொடுமைகள் மிகச் சாதாரணமாக நடைபெறுகின்றது ஏதாவது சுகயீனம் என்றாலும் மருந்து கூட எடுத்துக் கொடுக்க மாட்டார்கள். தாம் வாங்கும் மாத்திரைகளில் ஏதாவதை கெர்டுத்து குடிக்கச் செல்லுவார்கள். பல வீடுகளில் இரவு 10 மணிக்கு மேல் குடும்பமே தூங்கிக் கொண்டிருக்க நமது நாட்டு பெண்கள் வேலை செய்து கொண்டிருப்பார்கள் அவ்வளவு கஸ்டப்பட்டு உழைத்தாலும் இந்த பிள்ளைகள் கொடுமைகளை அனுபவித்துக் கொண்டுதான் இருக்கிறார்கள். கணவன்மார் உல்லாசமாக இருக்க மனைவிமார் கஷ்டப்பட்டு உழைத்து பணம் அனுப்ப வேண்டியிருக்கிறது.

பெற் ரோர் கள் தமது பிள்ளைகளுக்கு நல் ல ஆலோசனைகள் கூறி அவர்களை ஒரு நல்ல பாதையில் பயணிக்க வைக்க வேண்டும். ஆசிரியர்களால் மட்டும் ஒரு பிள்ளையை நல்ல நிலைக்கு கொண்டு வரமுடியாது. பெற்றோரும் கூடுதல் கவனம் செலுத்த வேண்டும். ஓவ்வொரு பெற்றோரும் உணர்ந்து முன்வந்தால் ஓவ்வொரு பிள்ளையும் சிறந்து வளர்ந்து பெற்றோருக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும் பெருமை சேர்த்துத் தரமுடியும் என்ற செய்தியோடு இந்த சிறிய நூலை மாணவர்களுக்கு சமர்ப்பிக்கிறேன்.

என்றும் உங்கள்

சி.விமலராசா

முரளி புக் சென்டர்.

சிந்தித்து பார்ப்போம்



அன்பிற்கும் பண்பிற்கும் பாசத்திற்கும் அமையப்பெற்ற தமிழர்களே!

தமிழ்மொழி என்று உலகெங்கும் பரந்து இருப்பது யாம் அறிந்த உண்மையாகும். 600 மொழிகள் கொண்ட இவ்வுலகம் 300 மொழிகள் பேசக்கூடிய வல்லமையை கொண்டதாகும். இதிலும் 05 மொழிகளிலே மிகச் சிறப்பு பெற்றுள்ளது. இதில் தமிழ் மொழியும் அடங்குகின்றமையால் ‘நான் தமிழன்’ என்று சொல்லி தலை நிமிர்ந்து நிற்பதில் மகத்தான வீரத்தை காட்டுகிறது.

சாஸ்திரங்களும் சம்பிரதாயங்களும் தமிழர்களின் அழியா சொத்து இவைகளை மனதில் கொண்டு புதிய புதிய வெளியீட்டு புத்தகங்களை வாசித்து அறிவுகள் வளர்த்து கொள்வதோடு மற்றவர்களுக்கும் புதிய புதிய பொக்கிஷங்களாகிய சிந்தனைகளை வெளிப்படுத்தி அவர்களின் அறிவுகளை வளர்த்து கொள்ள வழிகாட்டியாக விளங்கி வரும் ஹட்டன் எஸ்.விமலராசா, முரளி புக் சென்டர் அவர்களுக்கு நன்றி கூறி மேலும் மேலும் பல விதமான நல்ல சிந்தனைகள் அடங்கிய புத்தகங்கள் வெளியிடுவார்கள் என எதிர்பார்த்து மீண்டும் ஒரு புதிய வெளியீடில், நற்சிந்தனையுடன் சந்திக்கும்

சுபதயாளன், 17/4A, மென்ஜிஸ் மாவத்தை, ஹட்டன்.

ஆசிச்செய்தி

மாணவர்களின் கல்வி வளர்ச்சிக்கு அரும்பணியாற்றிவரும் முரளி தொடர்பாக நிறுவனத்தாரால் வெளியிடப்படும் இம்மலருக்கான ஆசிச்செய்திகளை வழங்குவதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். இப்பிரதேசத்தில் தரமான இலக்கிய கல்விசார் புத்தகங்களை விற்பனை செய்வதிலும் ஆசிரிய மாணவர் நலன்கருதி மாபெரும் புத்தக கண்காட்சிகளை நடாத்துவதிலும் தன்னிகரில்லா நிறுவனமாக இது விளங்குகிறது. வாடிக்கையாளரை வரவேற்று அவர்களின் தேவையிற்கு கடமையாற்றும் இந்நிறுவனத்தாரின் பணி என்றென்றும் பாராட்டுக்குரியது. அவர்களால் வெளியிடப்பட்டுள்ள இந்நாலிலே மாணவர்கள் பயன்பெறத்தக்க பல்வேறு விடயங்கள் கூறப்பட்டுள்ளன. கல்வி கற்றால்தான் பிற்கால வாழ்க்கை சிறப்படையும். இல்லையேல் எதிர்கால சவால்களுக்கு முகங்கொடுக்க முடியாது என்பதை உணர்த்தக்கூடிய பல்வேறு விழுமியக்கருத்துக்களைக் கொண்டு மினிரவதாக இந்நால் காணப்படுகின்றது.

உண்மை கசக்கும் உணர்ந்தால் இனிக்கும் என்பதை உணர்ந்து அறிவார்ந்த பிள்ளைகளாய் அவனியில் ஆர்வமுடன் கற்று வெற்றிபெற்ற மனிதனாக வாழ்வதற்கான சிந்தனைத்துளிகள் பலவற்றை இந்நாலிலே பரக்கக்காணலாம். மாணவர்களின் ஆக்கத்திறன் அறிவுத்திறன் என்பவற்றை வளர்த்தெடுப்பதற்கான உயரிய சிந்தனைகளையும் பரீட்சையில் உள்ளது நிலையினை பெறுவதற்கான நல்ல ஆலோசனைகளையும் இந்நால் தெளியாக எடுத்தியம்புகிறது. கனதியான கருத்துக்களை தாங்கி வரும் இப்படைப்பினை கற்று பயன்பல பெறுவீர் மாணவர்களே. முயற்சி என்றும் இல்லாமல் முன்னேற இடமில்லை. மாணவர்களின் முயற்சி என்றும் இல்லாமல் முன்னேற இடமில்லை. மாணவர்களின் கல்வி வளர்ச்சிக்கு இந்நால் துணைநின்று பங்களிப்பு செய்யும் என்ற நம் பிக்கையோடு எனது இதயங்களிந்த நல்வாழ்த்துக்களை இந்நிறுவனத்தாருக்கு தெரிவிப்பதில் பேருவகை அடைகின்றேன்.

“வாழ்க்கை ஒரு இலக்கு அதை எட்டிப்பிடியுங்கள்”

பெ.அருள்மொழிச்செல்வன்
ஆசிரிய ஆலோசகர்
நுவரெலியா கல்வி வலயம்
நுவரெலியா.

ஆட்சியுரை

அட்டன் நகரில் டன்பார் வீதியில் முரளி புக் சென்டர் என்ற நாமத்துடன் தடம் பதித்த இந்நிறுவனத்தின் உரிமையாளர் எஸ்.விமலாராசா அவர்கள் ஆரம்பத்தில் தொலைத் தொடர்புகளாக ஆரம்பித்து பின்பு படிப்படியாக மலையக மாணவர்களின் கல்வி வளர்ச்சியில் தனது பங்கினை அளிக்க விரும்பி மாணவர்களின் தேவைக்கேற்ப பாடநூல்களையும் மற்றும் எழுத்து ஆற்றல் மிக்க சான்றோர்களின் கதைகள், கட்டுரைகள், கவிதைகள் என்ற பல வகையான நூல்களை தருவித்து கணிசமான விலையில் வாணிப இலாபமே குறியாய் நில்லாது வசதி குறைந்தவர்களும் வாங்கி பயன்பெற வேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் சிறப்பான தொண்டினைச் செய்து வருகிறார் எனின் அது மிகையாகாது.

இருப்பினும் மலையக வாழ் இளம் சந்திதியினர் கல்வியில் சிறந்தவர்களாகவும் ஒழுக்கத்திலே மேம்பட்டவர்களாகவும் இருக்க வேண்டும் என்ற நோக்கில் கண்டதே காட்சி கொண்டதே கோலம் என்ற நிலையில் வாழும் சில பள்ளி மாணவர்களை பார்த்து அவர்களின் நாளைய நல்வாழ்வு எவ்வாறு அமையப்போகிறதோ எதிர்காலத்தில் அவர்கள் எவ்வாறு சிறப்பாக வாழ முடியும் என்ற நிலைப்பாட்டில் நல்லகருத்துக்களை எழுத்தாக்கியுள்ளார். வரும் காலத்தில் மாணவர்கள் நற்பிரறைகளாக திகழுவேண்டும். இன்றைய மாணவ செல்வங்களுக்கு நல்லறிஞர் போதனையை வழங்கும் அளவிற்கு பாடசாலையில் கல்லூரிகளில் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்கள் இருந்தாலும் அவர்களுக்கு கால அவகாசம் கை கொடுக்கும் என்றோ நம்புவதற்கில்லை. மேலும் பாடசாலை நாட்களில் பாடத்திட்டத்தினை பூரணப்படுத்தவே முடியாத நிலைமை ஏற்படலாம். இருப்பினும் இக்கால கட்டத்தில் இவரின் பயனுள்ள அறிவுரையை கோடிட்டு காட்டப்படும் கலங்கரை விளக்கம் என்றே சொல்லலாம். இவர் இத்தோடு நின்றுவிடாமல் மென்மேலும் எழுத்தாற்றலை விரிவு செய்து வளர்ந்தோங்க வேண்டும் என்று மனமார வாழ்த்துகின்றேன்.

S.சோமசுந்தரம்
Imperial Hardware
Hatton.

வாழ்த்துரை

நமது புராதனமான இந்துமதத்திலும் அதைச்சார்ந்த ஜோதிட சாஸ்திரத்திலும் ஏகப்பட்ட அரிய பொக்கிஷங்கள் புதைந்து கிடக்கின்றன. ஒரு சிலருக்கு மட்டும் அவற்றில் ஒரு சிலவற்றை படிக்கவும் அவற்றின் கூற்றுக்களை அறியவும் வாய்ப்பு கிடைக்கின்றது. மற்றவர்களோ அதுபற்றி அறியாமலேயே இருக்க நேரிடுகின்றது. ஒரு மனிதன் ஆன்மீக நிலையை அடையவும் ஒழுக்கநெறியில் நடந்து பிறருக்கு சான்றாக நடந்து எதிர்வரும் தலைமுறைக்கு வழிகாட்டவும் தனது ஆன்மீக நிலையை மேம்படுத்தவும் வேதகாலந்தொட்டு நமது முன்னோர்களும் ரிஷிகளும் ஜோதிட வல்லுனர்களும் சமய பெருந்தகைகளும் நமக்கு எத்தனையோ தத்துவங்களையும் உபதேசங்களையும் சாஸ்திரங்களையும் அருளியிருக்கிறார்கள்.

ஒரு மனிதன் பிறந்தது முதல் பள்ளிக்கு சென்று, வித்தை பயின்று, திருமணம் புரிந்து, குழந்தையை பெற்று, செல்வம் தேடி, ஆன்மீக பாதையில் சென்று, மறுமையடையும் வரை அவன் அன்றாடம் செய்யவேண்டிய கடமைகளையும் செய்யக்கூடாதவற்றையும் கூறியிருக்கிறார்கள். அத்தனை புராணங்களையும் சாஸ்திர நூல்களையும் ஜோதிட நூல்களையும் படிப்பது என்பது எல்லோருக்கும் இயலாத காரியமாகும். மக்கள் அனைவரும் இந்த அடிய விஷயங்களையெல்லாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டுமென்பதற்காக புராணங்களில் இருந்தும் ஜோதிடநூல்களில் இருந்தும் முக்கியமான சாறை மட்டும் பிழிந்து எடுத்து நாம் எளிதாக அறிவதற்கு மாணவ வழிகாட்டவும் ஆலோசனையும் என்ற நூலை முரளிபுக் சென்டர் நிறுவனத்தார் உங்களுக்கு வழங்கியுள்ளார்கள். இவர்களின் இந்தப்பணி சிறப்படைய எனது வாழ்த்துக்களையும் ஆசீர்வாதங்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

நா.பாலசுப்பிரமணியம் சர்மா
பிரதம குரு
முருகன் கோவில், அட்டன்.

பொருளாடக்கம்

1. சாதனைபுரிய நினைக்கும் மாணவர்களுக்கு அன்பான ஆலோசனைகள் சில
2. மாணவர்களும் படிப்பும்.
3. மாணவர்களும் நல்ல பழக்கங்களும்.
4. ஆசிரியர்களும் மாணவர்களும்
5. தேர்வுக்கு மாணவர்கள் தங்களை எப்படி தயார் செய்வது
6. மாணவர்களும் பண்புகளும்.
7. மாணவர்களும் நண்பர்களும்
8. மாணவர்களும் பெற்றோர்களும்.
9. மாணவர்களுக்கான பொன்மொழிகள்.
10. சர்வதேச குறியீடுகள்.
11. இலங்கையின் கல்வித்துறை.
12. மனித உறவுகள் வெற்றியின் அற்புதம்.

நூலின் விபரம்

நூலின் பெயர்	- மாணவர்களுக்கான வழிகாட்டலும் ஆலோசனையும்.
முதற் பதிப்பு	- 01-05-2009
மீள் பதிப்பு	- 10-12-2014
அட்டைப்படம்	- G.R பப்ளிகேஷன் (R.கதர்சன்)
கணனி வடிவமைப்பு	- ச.வனிதா
அச்சுப்பதிப்பு	- G.R. பதிப்பகம்
பக்கம்	- 60

**சாதனை புரிய நினைக்கும்
மாணவர்களுக்கு
அன்பான ஒரேலூசுக்காகன் சில...**



எப்படியும் வாழலாம் என்று நினைக்காதே இப்படித்தான் வாழவேண்டும் என்று இரு வெற்றி நிச்சயம் உன் காலடி வந்து சேரும்.

அன்பான மாணவர்களே உங்களுக்காக எம்மால் முடிந்தவரை உங்கள் வாழ்க்கைக்கு ஏற்ற உங்களுக்கு வழிகாட்டக்கூடியதாக ஒரு சில நற்சிந்தனைகளை உங்கள் முன் சமர்ப்பிக்கின்றோம். இதை நீங்கள் மட்டும் படித்து பயன் பெறுவது போன்று ஏனைய மாணவர்களுக்கும் கொடுத்து படிக்க வைக்கவும் ஏதோ உங்கள் உதவியால் மற்றுமோர் மாணவர் ஏதோ ஒரு சிறிய தவறில் இருந்து விடுபட்டால் அந்த பெருமை உங்களையும் எங்களையும் வந்துசேரும். உங்கள் வாழ்க்கையிலும் ஏதோ ஒரு இடத்தில் நன்மை தரும் என்ற எண்ணத்தில் தான் இதை உங்களுக்கு சமர்ப்பிக்கிறோமே தவிர உங்களை சமுதாயத்தில் ஒரு கெட்டவர்களாக்க வேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் இதை நாம் எழுதவில்லை. உங்கள் வாழ்க்கையில் தெரிந்தோ தெரியாமலோ ஏதாவது சிறு தவறுகள் விட்டிருக்கலாம். சிலவேளைகளில் அந்தத்தவரை நீங்களே உணர்ந்து அதிலிருந்து திருந்தி வாழலாம். எல்லோரும் பிறக்கும் போது காந்தி, புத்தர் போல் பிறப்பதில்லை.

நீங்கள் திருந்திய பின்பு அவர்களை விட நல்லவர்களாகவே வாழ முடியும் என்ற நம்பிக்கையில் இதை எழுதுகிறேன். நாலுபேருக்கு நல்லது நடந்தால் நமக்கும் நல்லது நடக்கும் என்ற அற்ப ஆசையில் மாணவர்களாகிய நீங்கள் உங்கள் எதிர் காலத்தில் பல சாதனைகள் புரிய வேண்டும். உலகமே உங்களைப் போற்ற வேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் ஒரு சில நற்சிந்தனைகளை புத்தக வழிவில் தொகுத்து தருகின்றோம்.

மனித வாழ்க்கையின் பொற்காலம் மாணவப்பருவம் மட்டுமே வீட்டிலும் சரி பாடசாலையிலும் சரி நீங்கள் கவலையற்றவர்கள் சுதந்திரப்பறவைகள் இந்தப்பருவத்தை ஏன் நீங்கள் வீணாக்க வேண்டும் இந்தப்பருவம் உங்கள் வாழ்க்கையில் மீண்டும் வராது. பணம் கொடுத்தாலும் மாணவப்பருவத்தை வாங்கமுடியாது. ஆகவே உங்கள் வாழ்க்கையில் பெரும் முன்னேற்றம் ஏற்பட வேண்டும் என்ற பிரார்த்தனையோடு எம்மால் முடிந்தவரை உங்களுக்கு ஏற்ற முறையில் நல்ல சிந்தனைகளை மட்டும் தேடித் தொகுத்து சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

மாணவர்களாகிய நீங்கள் வீண் அரட்டைகளிலும் கேவி கிண்டல்களை தவிர்த்தும் நல்ல பெறுபேறுகளைப் பெற வேண்டும். சினிமா, கையடக்கதொலைபேசி, மதுபழக்கம், புகைத்தல், போதை, பொருட்கள் என்பவற்றில் ஈடுபோடாமல் வெற்றிப்பாதையில் வீரநடை போடவேண்டும். வருங்கால சமுதாயமும் உங்களைப் பெற்றவர்களும் உங்கள் உறவினர்களும், உங்கள் நண்பர்களும் உங்களைப் பற்றி பெருமையோடு பேசும் அளவிற்கு சாதனைகள் புரியவேண்டும் மற்றைய மாணவர்களால் தான் 100 புள்ளி எடுக்கமுடியும். என்று நினைக்கக்கூடாது. உங்களாலும் ஏன் முடியாது என்ற வினாவிற்கு விடை தேடுங்கள் உங்களுக்கும் நல்லதோர் விடை கிடைக்கும் சாதனை புரிவது கஸ்டமான காரியம் என்று தயங்காதீர்கள் முதலில் சோம்பல் என்ற கூட்டை விட்டு வெளியே வாருங்கள் காலையில் இன்னும் ஒரு நிமிடம் தூங்கினால் எப்படியிருக்கும் என்று நினைக்க வேண்டாம். தாய் தந்தையர் எழுப்பாமலையே உங்கள் எண்ணத்தில் நீங்களாகவே எழும்புங்கள் நல்லதையே எண்ணுங்கள் நல்லதே நடக்கும் இளமைப் பருவம் நம்பிக்கையானது என்று எண்ணுங்கள் உங்கள் எண்ணப்படி வாழ்க்கை அமையும்.

தீய பழக்கங்களும் தீய நண்பர்களும், தீய வழிகாட்டலும் உங்கள் பாதையைத் திசை திருப்பிவிடும். நீங்கள் சாதிக்கப் பிறந்தவர்கள் உலகமே உங்களை வியந்துப் பார்க்கும் அளவு சாதனை புரிய போகின்றீர்கள்.

கத்திமேல் பயணம் செய்யும் இந்தப் புருவத்தில் இளமைத் துடிப்புடன் குதூகலமாக தன் நம்பிக்கையுடன் நடந்து கொள்ளுங்கள் இது கவலையற்ற பருவம். அதே சமயம் சாதிக்கவேண்டிய தருணம் இளம் பருவத்தில் சாதனையாளர்களைப் போல் புகழ் பெறுவேன் என்று அடிமனதில் நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள்.

உ_+ம் மார்க்கோனி கம்பியில்லாத தந்தியைக் கண்டுபிடித்த போது அவருக்கு வயது இருபத்தொன்று மாணவர்கள் பலர் தேர்வில் குறைந்த புள்ளிகள் பெறுவதற்கு காரணம் சோம்பஸ் மட்டுமோ நீங்கள் யாராவது அதிகாலையில் நான்கு மணிக்கு முன்பு அம்மா, அப்பா, அண்ணன் அக்கா போன்றவர்கள் உங்கள் படுக்கையறைக்கு வந்து எழுப்பாமல் நீங்களாவே எழுந்து படித்ததுண்டா இரவு தூங்கும்போது அதிகாலையில் எழுந்து படிக்க வேண்டும் என்று நினைத்துக் கொண்டு தூங்குவீர்கள் காலையில் எழும்பவே மாட்மர்கள் அப்படியானால் எப்படி சாதனை புரிய முடியும். பல மாணவர்கள் பெற்றோர்கள் எழுப்பி விட்டாலும் ஏதோ பெற்றோர்களுக்காக படிப்பதுபோல் நடிப்பீர்கள் அப்படிப் படித்தால் எப்படி படிக்க முடியும்.

உங்களால் கூடுதல் புள்ளி எடுக்க முடியும் பாடசாலை செல்லும் வரை ஏனோ தானோ என்று படித்து விட்டு பின்பு எழுந்து குளித்தும் குளிக்காமலும் அழுக்கான உடைகளைப் போட்டுக் கொண்டு தூடைக்காத சப்பாத்தையும் போட்டுக்கொண்டு ஓடிப்போகும்போது பல் துலக் கவில் லையோ என்ற குழப்பம் வேறு ஆசிரியர் படிப்பிக்கும்போது முழுக்கவனத்தையும் படிப்பில் செலுத்த முடியாத நிலை ஏனென்றால் பேனா பென்சிலைக் கூட மறந்திருப்பீர்கள் ஆசிரியர் உங்கள் பக்கம் கவனம் திரும்பாத நேரம் பார்த்து பக்கத்து மாணவரிடம் பேனா, பென்சில் கேட்டும் பக்கத்து மாணவன் தன்னிடம் இல்லை என்றதும் ஒரு மாதிரி மற்றைய மாணவன் பென்சில் தரும் வரை ஆசிரியர் படிப்பித்த பாடம் ஒன்றும் மனதில் இருக்காது.

உங்கள் தூர் அதிஷ்ட்டம் உங்களுக்கு பென்சில் கிடைக்கும் வரை ஆசிரியர் படிப்பித்த வினாதான் தேர்வில் வந்தால் எப்படி உங்களால்

பதில் எழுத முடியும். எப்படியோ ஒரு பாடம் முடிந்து சிறு நிம்மதிப் பெருமூச்சுவிட அடுத்த பாடத்திற்கு புத்தகமே கொண்டுவர மறந்தவிட்டர்கள் என்றால் உங்கள் சோம்பல்த்தனம் எவ்வளவிற்கு உங்களை பாதிக்கின்றது. என்று பாருங்கள் எப்படியோ நாட்கள் கடந்து தேர்வும் வந்து குறைந்த புள்ளிகள் எடுத்தும் இனியாவது கூடுதல் புள்ளி எடுக்க வேண்டும் என்று நினைத்தாலே சோம்பல் தடையாக நிற்கும். கூடுதல் புள்ளி எடுக்கும் மாணவன் தானாகவே எழுந்து தானாகவே படித்து முன்னுக்கு வருவதைப்பார்த்து பொறாமைப் படுவதில் எந்த அர்த்தமும் இல்லை. சில மாணவர்கள் எமது வீட்டில் பண வசதிகள் இல்லை அல்லது மின்விளக்கு வசதி இல்லை தாய் தந்தையர் எம்மை ஊக்கப்படுத்துவதில்லை என்று தாய் தந்தையர் மீது பழிபோட்டுத் தப்பிக்கப்பார்ப்பார்கள்.

இன்னும் சில மாணவர்கள் ஆசிரியர் எனக்கு சரியாக படிப்பிப்பதில்லை ஆசிரியர் படிப்பிப்பது எனக்கு கேட்கவில்லை என்று ஆசிரியர் மீது பழியைப் போட்டு தனது தலையில் தானே மண் அள்ளிப் போட்டு விடுவார்கள் முதலில் இலட்சியத்தை தேர்ந்தெடுங்கள் சோர்வான சிந்தனைகளை நீக்கிவிடுங்கள் முதலில் தாய், தந்தை, குரு, பெரியவர்களுக்கு மதிப்பு கொடுங்கள் எல்லாவற்றையும் விட கடவுளை நம்புங்கள் மற்றவர்களின் தூண்டுதலில் கடவுளை வணங்காதீர்கள் உங்கள் சுய மனத்துடன் வணங்குங்கள் எந்த மத்தையும் கேவி செய்யாதீர்கள் உயிர்களிடம் அன்பு காட்டுங்கள்.

தாய் தந்தையர், உற்றார் உறவினர்கள், நன்பர்களிடம் துய்மையான அன்பு காட்டுங்கள். எல்லோரிடமும் நல்ல பெயர் எடுத்துக் காட்டுங்கள். எதற்கு எடுத்தாலும் கோபப்படாதீர்கள். மற்றவர்கள் உங் களுக்கு புத்தி சொன்னால் அதையும் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். அற்ப ஆசைகளுக்காக மற்றவர் மனம் வேதனைப்படவைக்கக் கூடாது. சில மாணவர்கள் ஆசிரியர் வகுப்பறையில் இருக்கும்வரை அமைதியாக இருந்துவிட்டு வெளியில் சென்றவுடன் கூச்சலிடுவார்கள், கிண்டலடிப்பார்கள், படிக்க நினைக்கும் மாணவர்களுக்கும் இடையூறு செய்வார்கள்.

சில மாணவர்கள் ஆசிரியர் வந்தவுடன் மிகவும் நல்லபிள்ளை போல் நடிப்பார்கள் உங்கள் படிப்பிற்கு உங்களைப் பெற்றவர்களோ அல்லது உறவினர்களோ எவ்வளவு கஷ்டத்தின் மத்தியில் பணம் தருவார்கள் சில பெற்றோர்கள் தாம் கூலி வேலை செய்தாலும் பரவாயில்லை நீங்களாவது நல்ல நிலைக்கு வர வேண்டும் என்றுதான் நினைப்பார்கள் எல்லோரு பெற்றோரும் பணம் படைத்தவர்களாக இருப்பதில்லை.

எத்தனையோ பெற்றோர் வெளிநாடுகளில் நாள் முழுவதும் தொழில் செய்து பணம் அனுப்ப மாணவர்கள் நண்பர்களோடு சேர்ந்து வீண் செலவு செய்வார்கள் அவர்கள் ஏதோ எதிர்பார்ப்போடு நாடு திரும்பியதும் நீங்களும் ஏதோ பொய் சாட்டுகளைக் கூறி தப்பித்து விடுகிற்கள். எந்தப் பெற்றோரும் தமது பிள்ளைகளுக்கு செலவு செய்வதை திருப்பி வாங்க வேண்டும் என்று நினைத்து செலவு செய்வதில்லை தமது பிள்ளைகள் அவர்களது வருங்காலத்தில் நல்ல நிலையில் இருக்க வேண்டும் என்னுதான் எதிர்பார்ப்பார்கள்.

ஆகவே மாணவர்கள் தாமாகவே படிக்க வேண்டும் சில மாணவர்கள் பெற்றவர்களிடம் பணம் வாங்கி ஏதோ செலவு செய்துவிட்டு சிலகடைகளில் அவர்களுக்குத் தேவையான பொருட்களைத் திருடி வருவது அது மட்டுமல்லாமல் சக மாணவர்களுக்கும் அதை பெரிதுபடுத்திக் கூறுவார்கள்.

ஏதோ பெரிய சாதனை செய்து விட்டதாக நினைப்பார்கள் நீங்கள் சிறு வயதில் விடும் சிறிய தவறுகள் நீங்கள் பெரியவர்களாக வந்த பின்பு பெரிய தவறு செய்யத் தூண்டும் சில மாணவர்கள் தான் மட்டும் வாழ வேண்டும் என்று நினைப்பார்கள் சில மாணவர்கள் தோல்வியைக்கண்டு கலங்கிவிடக்கூடாது. ஒருமுறை தேர்வில் குறைந்த புள்ளி பெற்றால் அடுத்த முறை தேர்வில் மிகக் கூடுதல் புள்ளி எடுக்க முடியும் என்று நினைக்க வேண்டும்.

(உடம்) விஞ்ஞானி தோமஸ் எடிசன் மின்விளக்கை கண்டுபிடிக்க முவாயிரம்முறை முயன்று தான் மின்விளக்கைக் கண்டு பிடித்தார். தோல்விகளே எமக்கு புதிய அனுபவங்களை புகட்டுகின்றன. கடலில் ஒரு தரம் மூழ்கியதில் உள்கு முத்துக்கள் அகப்பட்டாது போனால் அக்கடலில் முத்துக்களே இல்லை என்று தீர்மானித்து விடக்கூடாது. ஆகவே மாணவர்களாகிய நீங்கள் உங்கள் பொன்னான மாணவப்பருவத்தை வீணடிக்காமல் ஊக்கத்துடன் படித்து ஆகக் கூடிய புள்ளிகளைப் பெற வேண்டுமென்று எல்லாம் வல்ல இறைவனை வேண்டுகின்றோம்.

சில மாணவர்கள் விளையாட்டில் திறமையாக இருப்பார்கள் படிப்பில் கவனம் குறைவாகவே இருப்பார்கள் ஒரு சில மாணவர்கள் படிப்பிலும், விளையாட்டிலும் கூடுதல் புள்ளி எடுப்பார்கள். ஒரு சிலர் எந்த முயற் சியும் எடுப்பதில்லை. அவர்களுக்கு வெற்றி தோல்விகளைப்பற்றி அக்கறையும் இல்லை கண்ணுக்குத் தெரியாத நாட்டில் உள்ள விளையாட்டு வீரரைப்பற்றியும் ஏதோ ஒரு சினிமாக்காரரைப்பற்றியும் கதைத்து நேரத்தை வீணடித்து விடுவார்கள் அதை கேட்பதற்கு ஒரு கூட்டம் அவர்கள் பின்னால் லோ! லோ! என்று அலையும் அவர்கள் செய்த தவறை நினைத்து வருந்தும்போது அவர்களுடன் படித்த மாணவர்கள் ஒரு நல்ல நிலையில் இருப்பார்கள் இதை எல்லோரும் விதி என்று சொல்லி மனதை தேற்ற வேண்டியதுதான்.



மாணவர்களும் பழப்பும்...

மாணவர்கள் படிக்க ஆரம்பிப்பதற்கு முன்பு இன்று என்ன படிக்க வேண்டும். எவ்வளவு நேரம் படிக்க வேண்டும். என்பதை முன்கூட்டியே தீர்மானித்துக் கொள்ள வேண்டும். உங்களது நேரம் முடியும் வரை புத்தகங்களை தேடிக் கொண்டு நேரத்தை வீணாடிக்கக்கூடாது. வீட்டுப்பாடங்களை செய்வதற்கு உகந்தது மாலை நேரமே வீட்டுக் கணக்குகளைச் செய்து பார்ப்பதற்கும் மாலை நேரம் ஏற்றது. பாடசாலையில் ஆசிரியர் இல்லாத நேரத்தில் பாடம் படிக்கும் போது ஏனைய மாணவர்களுக்கு சிரமம் கொடுக்காமல் படிக்க வேண்டும் நீங்கள் ஏதாவது தவறு செய்து விட்டு ஆசிரியர் வந்தவுடன் ஏனைய மாணவர்களை மாட்டிவிடக்கூடாது.

எதாவது ஒரு காரணத்தால் நீங்கள் பாடசாலை போக முடியாது. போய்விட்டால் மறுநாள் பாடசாலை சென்றதும் நன்றாகத் தெரிந்த மாணவனிடம் கற்றவிடயங்களைக்கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளலாம். படிக்கும் இடத்தில் நல்ல வெளிச்சம் இருப்பது நல்லது அதிக வெளிச்சமும் கூடாது மங்கலான வெளிச்சத்தில் படிப்பதை தவிர்க்கவும் அத்துடன். நல்ல காற்றோட்டமும் அவசியம் படிக்கும் இடம் எப்பொழுதும் தூய்மையை இருக்க வேண்டும்.

அதிகாலை நான்கு மணிக்கு எழுந்து படிப்பது நல்லது மனப்பாடம் செய்வதற்கு காலை நேரம்தான் உகந்தது. பெற்றோரும் காலையில் பிள்ளைகள் படிப்பதினை ஊக்கப்படுத்த வேண்டும். நாலுமணிக்கு பிள்ளையை எழுப்பியதும் பெற்றோரரும் தூங்கக்கூடாது பெற்றோர் தங்கள் வீட்டு வேலைகளைக் கவனித்துக் கொள்ளலாம் அடிக்கடி பிள்ளைகள் உண்மையில் படிப்பில்தான் முழுக்கவனமும் செலுத்துகிறார்களா என்று அவதானித்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிள்ளைகள் படிக்கும்போது கண்களுக்கு கட்டாயம் ஓய்வு கொடுக்கவும் வேண்டும். அரைமணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை கண்களுக்கு ஓய்வு கொடுக்க வேண்டும். ஒரு நிமிடம் கண்களை முடி அமையாக இருந்து விட்டு பின்பு படிப்பைத் தொடரலாம்.

ஒவ்வொரு நாளும் ஆசிரியர் நடத்திய பாடங்களின் முக்கிய பகுதிகளை கோடிட்டு வைக்க வேண்டும். கோடிட்ட பகுதிகள் எப்போதும் உங்கள் மனதில் புரிந்துகொள்ளும் எக்காரணம் கொண்டும் நாளை படித்துக்கொள்ளலாம் என்று தள்ளிப்போடக்கூடாது. அப்படி சோம்பேறித்தனமாக இருப்பது பாடச் சுறையை அதிகரித்து உங்களை சலிப்படைய செய்துவிடும் பின்பு தேர்வுக்கு முதல்நாள் முழுவதையும் போட்டுக் குழப்பிக் கொண்டு மனப்பாடம் செய்தாலும் மனதில் பதியாது.

ஒரே இடத்தில் நீண்ட நேரம் அமர்ந்து படிப்பதை தவிருங்கள் அவ் வாறு படித் தால் கண் வளிக் கும் மனம் விரைவில் சோர்வடைந்துவிடும். மாணவர்கள் நினைவுத் திறனை பெருக்கிக் கொள்ள வேண்டும். பொது அறிவு நூல்களை ஆர்வத்துடன் படிக்க வேண்டும். பிற்காலத்தில் வேலை தேடிச் செல்லும்போது நீங்கள் படித்த பொது அறிவு விடயங்கள் மிகவும் பிரயோசனமாக இருக்கும்.

மாணவர்கள் வீட்டில் படிக்கும் போது சினிமா அல்லது பாடசாலையில் நடந்த தேவையற்ற நகைச்சுவைகளைக் கதைத்து நேரத்தை வீணாக்கக் கூடாது. அமைதியாக ஆர்வத்துடன் படிக்க வேண்டும்.

ஆசிரியர்கள் ஏதாவது ஒப்படைகள் மாணவர்களுக்கு கொடுத்தால் ஆக்கங்களை தாமே தேடிப்பார்த்து தொகுக்க வேண்டும். கடைசி நாள் மட்டும் செய்யாமல் இருந்துவிட்டு மற்றைய மாணவர் செய்ததைப்பார்த்து செய்யக்கூடாது. அல்லது சுகோதரர்கள் செய்ததை பெயர் மாற்றிவிட்டு ஆசிரியரிடம் காட்டக்கூடாது.

ஒப்படை மூலம் நல்ல கருத்துக்களையும் தலைப்புக்கு ஏற்ற விடயங்களையும் மிகவும் இலகுவாக புரியக்கூடிய விதத்தில் தயார்ப்படுத்த வேண்டும். முடியுமானவரை செலவைக்குறைத்து தயார்படுத்த வேண்டும்.

வசதி படைத்த மாணவர்கள் கூடிய செலவில் தயார் செய்திருப்பார்கள். அது வறிய மாணவர்களுக்கு நினைத்துக்கூட பார்க்க முடியாத செலவாக இருக்கும் அதற்கு ஆசிரியர்களும் பெற்றோர்களின் பொருளாதார நிலையை மனதில் கொள்ள வேண்டும்.

முதலில் A4 தாளை மட்டும் தெரிவு செய்யவேண்டும். சல மாணவர்கள் கூடுதல் தாளை உபயோகித்திருப்பார்கள். உள்ளே எந்த விடயமும் இருக்காது. சில மாணவர்கள் குறைந்ததாளில் கூடுதல் விஷயங்களை சொல்லியிருப்பார்கள். சில மாணவர்கள் கூட்டு ஒப்படை என்று சொல்லி ஒருசில மாணவர்களின் தலையில் போட்டுவிட்டு தப்பிவிடுவார்கள்.

ஆகவே மாணவர்கள் ஒப்படையில் தங்களது முழுத்திறமையையும் காட்ட வேண்டும். இடையிடையே ஆசிரியரிடம் ஆலோசனை பெற்று அதன்படி ஆசிரியரிடம் செய்து கொடுத்தால் அவருக்கும் இலகுவாக இருக்கும். உங்களுக்கும் ஒரு முறையிலேயே புள்ளிகளை பெற்று விடலாம்.

மாணவர்களும் நஸ்ல பழக்கங்களும்...

மாணவர்கள் லீவு நாட்களில் நாளை பாடசாலை இல்லைதானே என்று நினைத்துக்கொண்டு காலையில் நீண்ட நேரம் தூங்கக்கூடாது. பாடசாலை நாட்களைப்போல் லீவுநாட்களிலும் அதிகாலையில் எழுந்து படிக்க வேண்டும்.

பாடசாலை இல்லாத நாட்களிலும் தூய்மையைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும் பல்துலக்குவது முதல் நீராடுவது வரை சிறந்த முறையில் செய்ய வேண்டும். அதில் காலைக்கடனும் அடங்கும். பாடசாலை விட்டவுடன் சப்பாத்து கூட கழற்றாமல், நேரே சமையலறைக்குச் செல்லக்கூடாது. வீட்டிற்கு வந்தவுடன் சப்பாத்தைக் கழற்றிய பின்தான் உள்ளே செல்ல வேண்டும். அதன் பின்பு நீங்கள் மிகவும் உற்சாகமாகிவிடுவீர்கள். பின்பு சாப்பிடலாம்தானே.

பெரியவர்கள் ஆசிரியர்கள் உங்களை விட வயதில் கூடியவர்கள் முன் நீங்கள் அமர்ந்திருக்கக்கூடாது. அவர்களைக் கண்டவுடன் மரியாதையின் நிமித்தமாக எழுந்து நிற்கவேண்டும். பெரியவர்களோ ஆசிரியர்களோ ஏதாவது கேட்டால் பதில் சொல்லும் போது எழுந்து நின்று அடக்கமாக பதில்கூற வேண்டும்.

பெரியர்களிடம் பேசிக்கொண்டிருக்கும் போது கையில் சொடுக்குப் போடக் கூடாது. சொடுக்குப்போடுதல் நம் அச்சத்தை வெளிப்படுத்தல்போல் இருக்கும். பெரியவர்கள் முன் கால்மேல் கால்போட்டுக்கொண்டு அமரக்கூடாது அவ்வாறு அமர்ந்தால் எங்களை மரியாதை தெரியாதவர்கள் என நினைப்பார்கள்.

பெரியர்கள் முன் நாம் நின்று பதில் கூறும்போது கால்களை ஆட்டக்கூடாது. தலையை ஒருகோணத்தில் சரிக்கக்கூடாது.

பிறர் கால்மேல் எங்களது கால்கள் தவறுதலாக பட்டு விட்டாலும் உடன் மன்னிப்பு கேட்க வேண்டும். நடக்கும்போது கூட கால்களை தரையில் தேய்த்துக்கொண்டு நடக்கக் கூடாது. அவ்வாறு நடப்பது நல்ல பழக்கம் அல்ல கம்பீரமாக சீராக நடக்க வேண்டும் நடக்கும்போது கைகளை வேகமாக ஆட்டியபடி நடக்கக் கூடாது.

அமரும் போது கூட கால்களை ஒடுக்கி அமர வேண்டும் கால்களை அகட்டியபடி அமர்ந்து இருப்பது ஒழுக்கக் குறைவாகும். விரைவாகவும் அமரக்கூடாது. நீங்கள் அமரும்போது ஏனைய மாணவர்களுக்கு தொந்தரவு தராமல் அமைதியான முறையில் அமரவும் கன்னத்தில் கை வைத்துக்கொண்டு இருக்கக் கூடாது.

சில மாணவர்கள் கை நகத்தைக் கடிப்பார்கள். அது கூட ஏனைய மாணவர்களுக்கு அருவருப்பாகதான் இருக்கும். சில மாணவர்கள் பேப்பரில் ஏதோ கிறுக்குவார்கள் மேசையில் தாளம் போடுவார்கள் அவ்வாறு செய்யாமல் கைகளை அமைதியாக வைத்திருக்க வேண்டும்.

மாணவர்கள் தங்களுடைய நகங்களை அவ்வப்போது வெட்டிவிட வேண்டும். நகம் வெட்டும்போது வீட்டின் ஊட்புறம் வெட்டக்கூடாது வீட்டிற்கு வெளியில் சென்று வெட்டுவது நல்லது இரவு நேரம் செவ்வாய், வெள்ளி ஆகிய நாட்களை தவிர்த்தல் மிக நல்லது. மாணவர்கள் நகம் வளர்த்தல் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். நகம் வெட்டாமல் விட்டால் அதில் கிருமிகள் படிந்து உங்கள் உணவுடன் சென்று நோய்கள் வர வாய்ப்புகள் அதிகம். பத்து நாட்களுக்கு ஒருமுறை நகங்களை தயக்கமின்றி காட்ட வேண்டும். அவசரமாக ஆசிரியரைக் கண்டதும் நல்ல பிள்ளைபோல வாயால் புடுங்கி எடுத்து விட்டு விரல்களைக் காட்டக் கூடாது.

மாணவர்கள் அமர்ந்திருக்கும்போ முதுகை வில்போல் வளைத்து அமர்ந்து இருக்கக் கூடாது அப்படி இருக்கும்போது கள் விழுந்துது போல் காணப்படுவார்கள். பெரியவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஏதாவது பேசும்போது நாம் அவர்களைவிட உரத்த தொனியில் பேசக் கூடாது.

எங்களுக்கு தெரியாதவற்றை அவர்களிடமிருந்து தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். அப்போதுதான் அவர்களும் உங்களுக்கு ஆர்வத்துடன் தெளிவுப்படுத்துவார்கள்.

ஒருவர் நம்மிடம் பேசும் போது அவர் என்ன சொல்ல வருகிறார் என்பதை முதலில் புரிந்துகொள்ளவேண்டும். அவர் பேசிக் கொண்டிருக்கும் போது நாம் இடையில் கேள்வி கேட்கக் கூடாது அவர் பேசி முடிந்ததும் நமக்கான சந்தேகங்களை கேட்டு தெளிவு பெறலாம். நிற்கும்போது இருகால்களையும் அகலமாக வைத்துக்கொண்டு நிற்கக்கூடாது. கைகளை இடுப்பில் வைத்துக் கொண்டு நிற்பது சிறப்பல்ல. பொது இடங்களில் நிற்கும்போது தலையைச் சொறிந்து கொண்டு நிற்க வேண்டாம்.

காலையில் எழுந்ததும் ஒரு லீட்டர் தண்ணீர் குடித்துவிட வேண்டும். காலையில் பல்துலக்கும்போது நாக்கை வழித்துவிட வேண்டும். மலம் கழிப்பது மிக மிக முக்கியமானதாகும்.

எப் போதும் தூய்மையான ஆடைகளையே அணிந்து கொள்ளுங்கள். நாம் அணியும் ஆடைகளின் தூய்மையை வைத்தே சகமாணவர்கள் எம் முடன் பழகுவார்கள் நாம் அழுக்காக பாடசாலைக்கு சென்றால் எங்களைவிட அழுக்கான மாணவர்களுடன் தான் நட்பு கொள்ள முடியும்.

உங்கள் உடம்பை நீங்கள் தான் கவனிக்க வேண்டும். உடம்பு சுத்தம் இல்லாமல் எவ்வளவு சுத்தமான ஆடைகளை அணிந்தாலும் எந்த பிரயோசனமும் இல்லை பல மாணவர்களுக்கு தங்கள் உடம்பை தேய்த்து சவர்க்காரம் போட்டுக் கழுவ சோம் பேறித்தனம் பெற்றோருக்கு காலையில் எவ்வளவோ வேலைகள் இருக்கும். அந்த வேலைகளுக்கு மத்தியில் உங்கள் உடம்பை சுத்தப்படுத்த அவர்களுக்கு நேரம் இருக்காது அப்படி அவர்களைக் கஷ்டப்படுத்துவதை மாணவர்கள் தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

இனிப்புப்பண்டங்களை பாடசாலையில் சாப்பிடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவேண்டும். தரம்குறைந்த பண்டங்களை வாங்கக் கூடாது. பெற்றோர் சிலவற்றை கூடாது என்று சொன்னால் அதில் ஏதோ அர்த்தம் இருக்கிறது என்று புரிந்துகொள்ளவேண்டும். வீட்டில் இருந்து எடுத்துச்சென்ற உணவையே உண்ண வேண்டும். தண்ணீர் கூட சுத்தமானதும் கொதித்து ஆறிய நீரை மட்டும் குடிக்க வேண்டும். மாணவர்கள் குளிர்ந்த உணவு வகைகளை தவிர்த்தல் மிக நல்லது முதலில் கை கழுவதல் கட்டாயமாக கடைபிடிக்க வேண்டும்.

இனிப்பு பதார்த்தங்களை சாப்பிட்டபின் வாயை நன்றாக தண்ணீரில் கொப்பளித்து விடவேண்டும். இரவில் மிக முக்கியம். அதாவது தூங்குவதற்கு முன் பல்துலக்க வேண்டும். பெற்றோரின் தூண்டுதலின் காரணமாக பல்துலக்கிவிட்டேன் என்று பொய் கூறி விட்டு சோம்பேறித்தனமாக தூங்கப்போக கூடாது. பிற்காலத்தில் பல் வலி வந்து கஷ்டப்படும் போதும் சிலவேளை பல் பிடுங்க வேண்டிய வந்தாலும் உங்களுடைய பல்தான் பிடுங்க வேண்டவரும். ஆகவே உங்களுடைய பற்களை மிகவும் சுத்தமாக வைத்திருக்கவும்.

நீங்கள் தூங்கும்போது இறைவனை நினைத்துக்கொண்டு தூங்க வேண்டும். எதிர்காலம் எப்படியெல்லாம் அமைய வேண்டும் என்று நினைத்தால் அவற்றின் பெரும்பகுதி உங்கள் வாழ்க்கையில் நிறைவேற இடமுண்டு அதற்காக உங்களால் முடியாத ஒன்றை நினைத்து நினைத்து காலத்தை வீணாடிக்கக் கூடாது. படுக்கையில் படுத்துக் கொண்டு கண்ட கண்ட விழயங்களை அதாவது அருவருப்பான விடயங்களை நினைக்கவே கூடாது. சில மாணவர்கள் பிஞ்சில் பழுத்து விடுவார்கள் தான் கெட்டது மட்டும் அல்லாமல் ஏனைய மாணவர்களையும் கெடுத்துவிட வேண்டும் என்ற தூடிப்பில் தான் பாடசாலைக்கு வருவார்கள்.

அவர்களின் நோக்கம் படிப்பது அல்ல படிக்கக் கூடிய மாணவர்களையும் படிக்க விடாமல் தடுப்பதுதான் அவர்கள் ஆசிரியர் இல்லாத நேரங்களில் அரட்டையடிப்பதும் கூச்சவிடுவதும் ஆசிரியர்கள்

போனவுடன் புறங்களுவதும்தான் அவர்களது வேலை படிக்கக்கூடிய மாணவர்கள் அப்படியான மாணவர்களை இனங்கள் விலகியிருந்தால் நன்றாக இருக்கும்.

ஒரு கெட்டமாணவருடன் கூடி படிப்பை வீணாக்கும்படி எந்தப் பெற்றோரும் உங்களை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதில்லை. மாணவர்கள் சாப்பிடுவதற்கு முன்பாக கைகளை நன்றாக சவர்க்காரம் போட்டுக் கழுவி விடவேண்டும். சாப்பிடுவதற்கு முன் சிறிது நீர் அருந்தலாம். சாப்பிட்டுக்கொண்டிருக்கும்போது இடையிடையே நீர் அருந்தக்கூடாது. சாப்பிட்டபின்பு சிறிது நேரத்தின் பின்பு நீர் அருந்துவதல் நல்லது.

இவு உணவு உண்டபின்பு பால், பழம் சாப்பிடுவது நல்லது வெய்யில் காலங்களிலும் மதிய உணவின்போது தயிர், மோர் சேர்த்துக்கொள்வது நல்லது. மாணவர்கள் கீரை, கரட் போன்றன சாப்பாட்டுடன் அதிகம் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இவைகளைத் தவிர்த்தால் சிறு வயதிலேயே கண்ணுக்கு கண்ணாடி போட வேண்டி வரும். மாணவர்கள் பொது இடங்களில் முக்குச் சிந்துவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். அது அநாகரீகமானதாகும். முக்குச் சிந்துவது என்றால் கைக்குட்டையை உபயோகிக்கலாம். அல்லது ஒரு ஓரமாக சென்று விடவேண்டும்.

ஆசிரியர்களும் மாணவர்களும்..

ஆசிரியர் பாடம் நடத்தும்போது நகைச்சுவையாக ஏதாவது பேசினால் மேசையைத் தட்டுவது கூடாது. அத்துடன் எப்பொழுது பாடசாலை விடும் என்ற நினைப்பில் இருக்கவும் கூடாது. சில ஆசிரியர்கள் பாடசாலையில் ஏதாவது மேலதிக வகுப்பு வைத்தால் மாணவர்கள் கட்டாயம் அதில் கலந்துகொள்ளவும், பாடசாலை தொடங்குவதற்கு முன் பாக இறைவழிபாட்டில் அனைத்து மாணவர்களும் கட்டாயம் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

வழிபாட்டுக்கூட்டத்தில் ஏனைய மாணவர்களைச் சீண்டுவெதையும் நேற்றுபார்த்த சினிமாக் கதைகளைக் கதைப்பதையும் தவிர்த்துக் கொள்ளவும். அதிபர் கூட்டம் முடிந்ததும் ஏதாவது கூறும்போது அவதானமாக கேட்கவேண்டும். கூட்டம் முடிந்ததும் வரிசையாகவும் அமைதியாகவும் வகுப்பறைக்குச் செல்ல வேண்டும். விரைவு கூடாது வகுப்பறைக்குச் சென்றவுடன் அதிபர் என்ன கூறினார் என்று சக மாணவர்களைக் கேட்கக் கூடாது.

சில வேளைகளில் நீங்கள் பாடசாலைக்கு தாமதமாக செல்ல நேரிட்டால் ஆசிரியரிடம் அனுமதி பெற்று வகுப்பறைக்குள் நுழைய வேண்டும். ஆசிரியர் பாடம் நடத்தும் போது இடையிடையே வகுப்பறையைவிட்டு வெளியே செல்லக்கூடாது. அதேபோல் ஆசிரியர்கள் ஏனைய மாணவர்களின் முன் இந்த மாணவன் படிக்க மாட்டான் என்று தரம் பிரிக்கக் கூடாது அது அவர்களின் மன்னிலையை பாதிக் கும் செயலாகும். ஆசிரியர்களும் அதைப்புரிந்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஏதேனும் ஒரு காரணத்தால் ஆசிரியர் வரவில்லை என்றால் மாணவர்கள் கூச்சல் போட்டுபேசி அரட்டையடிக்காமல் ஆசிரியர் இல்லாத நேரத்தை பிரயோசனமாக்க வேண்டும். கூச்சல் போடும்

மாணவர்களையும் அமைதி காக்க செய்யவேண்டும். சில மாணவர்கள் ஆசிரியர் வருவதைக் கண்டதும் படிப்பதுபோல் நடிப்பார்கள் ஆசிரியர்களுக்கே ஆச்சரியமாக இருக்கும். தனது தலையில் தானே மன் அள்ளிப்போடுவது அப்பெர்முது அந்த மாணவனுக்கு தெரிவதில்லை. பிற்காலத்தில் தான் அதன் அருமை புரியும். வகுப்பறைக்கு ஆசிரியர் நுழைந்ததும் அனைவரும் எழுந்து நின்று பணிவாக வணக்கம் செலுத்த வேண்டும். ஆசிரியர் அவர் இருக்கையில் அமர்ந்த பின்னரோ அல்லது கைகை மூலம் காட்டிய பின்னரோ மாணவர்கள் தமது இருக்கையில் அமர வேண்டும்.

பாடசாலை சுவர்களிலும் மேசைகளிலும் எதையாவது எழுதி வைக்கக்கூடாது. வகுப்பறையிலும் சுற்றுப்புறங்களிலும் குப்பைக் களாங்களைப் போடக்கூடாது நீங்கள் படிக்கும் பாடசாலை உங்கள் வீடு என நினைத்து பேணி பாதுகாக்க வேண்டும். சில மாணவர்கள் பாடசாலையில் நடந்துகொள்வார்கள் என்று புரிந்துக்கொள்ளலாம்.

ஆசிரியர் இல்லாத நேரங்களில் கரும்பலகையில் ஏதாவது எழுதி வைக்கக் கூடாது. ஆசிரியரின் அனுமதியுடன் கரும்பலகையின் மேல் பக்கத்தில் ஏதாவது பொன்மொழிகள் எழுதி வைப்பது மிகவும் சிறந்தது. மாணவிகளை உங்கள் உடன்பிறப்புக்கள் என நினைத்துக் கொள்ள வேண்டும். மாணவர்களை புனைப்பெயர்கொண்டு அழைக்கக் கூடாது. மற்றைய மாணவர்களை கிண்டல் செய்வது, கேலி செய்வது நல்ல மாணவர்களுக்கு அழகல்ல. சில மாணவர்கள் மாணவிகளை கிண்டல் செய்வதற்காகவே பாடசாலைக்கு வருவார்கள். பிற்காலத்தில் தாம் செய்த பிழைகளை நினைத்து நினைத்து மனம் வெதும்புவார்கள்.

மாணவர்கள் பாடசாலைக்கு சினிமாப் புத்தகங்கள் அல்லது தேவையற்ற புத்தகங்களை கொண்டு வருவது நல்லதல்ல. மற்றைய மாணவர்களையும் வாங்கச் சொல்லி தூண்டுவதும் கூடாது. புத்தகக் கடைகளிலும் மாணவர்களுக்கு நல்ல புத்தகங்களையே கொடுத்தல் வேண்டும். ஆசிரியரை தெருவில் கண்டதும் தலையைச் சற்று தாழ்த்தி பணிவுடன் அவரை வணங்க வேண்டும். சினிமாவில் வருவது போல் ஆசிரியர் மாணவர்களுக்கு வணக்கம் சொல்ல வைக்கக் கூடாது.

மாணவர்களுக்கு பாடத்தில் ஏதாவது சந்தேகம் ஏற்பட்டால் அதைக் குறித்துவைத்துக்கொண்டு ஆசிரியரிடம் சந்தேகம் கேட்கலாம். ஆனால் எதற்கெடுத்தாலும் சந்தேகம் கேட்கக்கூடாது. உங்களுக்குப் புரியாத புகுதியில் மட்டும் சந்தேகம் கேட்கவேண்டும்.

குறிப்பிட்ட பாடத்தில் சந்தேகம் ஏற்பட்டால் அந்தப்பாடம் நடத்தும் ஆசிரியரிடம் மட்டும் சந்தேகம் கேட்கவேண்டும். வேறு ஆசிரியரைக் கேட்டு அவரையும் சங்கடப்படுத்த கூடாது. ஆசிரியர் பாடம் நடாத்தும் போது ஏதாவது பிழையாக நடத்தி விட்டால் எழுந்து நின்று அவரிடமே குறை கூறக்கூடாது. ஆசிரியர் மாணவர்களின் சந்தேகங்களைத் தீர்த் துவைக் கும் போது அவருக்கு நன்றி தெரிவித்தல் அவசியமானதொன்றாகும். முதலில் கீழ்ப்படிவதற்கு கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். பின்பு மாணவர்களுக்கு கட்டளையிடும் பதவி தானாகவே வந்துசேரும்.

ஒரு ஆசிரியர் கூறுவன் கேட்டு கீழ்ப்படிந்த மாணவனே பின் உயர்வு நிலையடைகிறான். கீழ்ப்படியாத மாணவன் பிற்காலத்தில் தெருவில் அலைகிறான். அல்லது ஏதாவது ஒரு குற்றத்தை செய்துவிட்டு தண்டனை அனுபவிக்கிறான். அல்லது எங்கெங்கோ ஒரு முலையில் கூலி வேலை செய்கின்றான்.

மாணவர்களுக்கு பாடசாலைகளில் கல்வியை விட அதிகம் வலியுறுத்தப்படுவது ஒழுக்கம் மட்டுமே ஏனென்றால் ஒழுக்கத்துடன் இருந்தால் தான் கல்வி அவனுக்கு சிறப்பாக அமையும். ஒழுக்கத்தை பின்பற்றாத மாணவன் வாழ்க்கையில் முன்னேற முடியாது.

ஓவ்வொரு மாணவர் மனதிலும் அவ்வப்போது சின்னச் சின்ன சலனங்கள் எழுந்த வண்ணம் தான் இருக்கும். அந்தச் சலனங்கள் வரும்போது உங்கள் இலட்சியத்தை கண்முன்னே கொண்டு வாருங்கள் அல்லது கல்வியால் உயர்ந்தவர்களை ஒரு நிமிடம் நினைத்துப் பாருங்கள் யாவும் தவிடு பொடியாகி மிகவும் உற்சாகமாகிவிடுவீர்கள். ஒழுக்கம் எப்போதும் தனித்து நிற்பது

இல்லை. அதற்கு நிறைய நண்பர்கள் உண்டு. தனிக்கொரவழும் உண்டு.

அனைத்து நல்ல குணங்களுக்கும் அடிப்படை ஒழுக்கம் தான் அத்தகைய சிறந்த ஒழுக்கத்துடன் மாணவர்கள் இருந்தால் அனைத்துச் சிறப்புகளும் மாணவர்களைத் தேடிவரும். மாணவர்கள் ஆங்கில மொழியையும் ஆர்வத்துடன் படிக்க வேண்டும். நண்பர்களுடன் ஆங்கிலத்திலும் பேச வேண்டும். சிலவேளைகளில் வெளிநாடு செல்ல நேரிட்டால் மிகவும் பயனாக இருக்கும்.

நண்பர்களுடன் வெட்டிப் பேச்சுப்பேசி நேரத்தை வீணாடிக்க வேண்டாம். கூடுதலான மாணவர்கள் பாடசாலை விட்டதும் சினிமாப் படங்களை வாங்குவதில்தான் நேரத்தை வீணாக்குகிறார்கள். சிறுவயதிலே உங்கள் எண்ணங்களை மாற்றக்கூடிய படங்களை பார்ப்பதை தவிர்த்துக் கொள் ளவும். சினிமாப் படங்களை மாணவர்களுக்கு வியாபாரிகள் விற்பனை செய்யக் கூடாது. பெற்றோர்களும் மிகவும் அக்கறை எடுக்க வேண்டும். மாணவர்களை தனிமையில் படம் பார்ப்பதை பெற்றோர் அனுமதிக்கக் கூடாது.

படிக்கும் அறையைக்கூட மாணவர்கள் பூட்டி விட்டு படிக்க அனுமதிக்கக் கூடாது. எனது பிள்ளை தவறே செய்யமாட்டான். என்ற விறுமாப்புடன் இருக்கக் கூடாது. அப்படி அவன் தவறு செய்தாலும் மற்றைய மாணவர்களின் மீது நீங்கள் கோபப்படக்கூடாது.

உங்கள் மீது பிழை இருக்கும்போது மற்றவர்கள் மீது பழிபோடுவது சரியில்லைத்தானே. மாணவப்பருவத்திலே பேச்சுத்திறனை மேம்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். உச்சரிப்பு தெளிவாக இருக்க வேண்டும். பொது இடங்களிலோ சமய நிகழ்ச்சிகளிலோ மாணவர்களை மேடைகளில் ஏறிப் பேச வைக்க வேண்டும். அதற்கு ஆசிரியர்களும் பெற்றோரும் மாணவரை மிகவும் ஊக்கப்படுத்த வேண்டும்.

வகுப்பில் ஆசிரியர் பாடங்களை வாசிக்கச் சொன்னால் கூச்சமோ

தயக்கமோ இல்லாமல் வாசியுங்கள் உரத்து வாசித்தால் உங்கள் பிழைகளை நீங்களே அறிவிர்கள். உச்சரிப்புத் திறன் இல்லையெனில் ஏனைய மாணவர்களின் கேவிக்கு ஆளாக நேரிடும் வாழ்க்கையில் சாதித்த சாதனையாளர்கள் தங்கள் உச்சரிப்பிற்கு அதிகம் முக்கியத்துவம் கொடுத்தவர்களே. உங்கள் நண்பர்கள் எப்படிப்பட்டவர்கள் என்பதைப் பொறுத்தே உங்களது பழக்கவழக்கங்கள் அமையும். எனவே நல்ல நண்பர்களைத் தேர்ந்தெடுத்து பழகுங்கள் சிறந்த நண்பர்களுடன் நட்பு கொண்டால் உங்கள் வாழ்க்கையும் மிகவும் சிறப்பாக அமையும்.

நல்ல நண்பர்களின் அன்பு உங்களுக்கு கிடைக்க வேண்டும் என்றால் அவர்களைப்பற்றிய நல்ல அபிப்பிராயங்களை அவ்வப்போது ஏனைய நண்பர்களிடம் கூறி வாருங்கள் நல்ல நட்பு கிடைக்கும் உங்கள் நண்பனிடம் கூறி வாருங்கள் நல்ல நட்பு கிடைக்கும். உங்கள் நண்பனிடம் அடிக்கடி உதவி கேட்காதீர்கள். ஆனால் உங்களால் இயன்ற வரை உதவியை உங்கள் நண்பர்களுக்கு செய்யுங்கள் நீங்கள் செய்த உதவியை காலம் முழுவதும் நன்றியுடன் நினைத்துப்பாருங்கள் நீங்கள் பெறும் உதவிகளுக்கு மனமார்ந்த நன்றி கூறிப் பழகுங்கள். உங்கள் நண்பன் ஏதாவது தவறு செய்து விட்டால் அதைப் பெரிது படுத்தாதீர்கள் அவர் தவறு செய்ததிற்கான காரணத்தை அவர் நிலையில் இருந்து சிந்தித்துப் பார்த்தால் உங்களுக்கு ஒரு தெளிவான தீர்வு கிடைக்கும்.

நண்பர்கள் சிலர் சேர்ந்து மற்றைய நண்பர்களைப் பற்றிக் குறை கூறும்போது அவ்விடத்தில் நிற்காதீர்கள். உடனே அவ்விடத்தை விட்டு அகன்று விடுங்கள். புறங்கறும் நண்பர்களுடன் முடியுமானவரை விலகியிருங்கள் அத்தகைய நண்பர் பிறரைப்பற்றி புறங்கறுவதைப் போல் உங்களைப் பற்றியும் பிற நண்பர்களிடம் புறங்கறக்கூடும். கை நிறைய பணம் கொண்டு வந்து சில நண்பர்கள் தாராளமாக செலவு செய்வார்கள். அப்படிப்பட்ட நண்பர்களுடன் பழகுவதை தவிர்த்துக்கொள்வது நல்லது. பணத்தை சிக்கனமாக செலவு செய்யும் நண்பர்களுடன் பழகுங்கள் பணத்தை சிக்கனமாக செலவு செய்யும் நண்பர்களுடன் பழகுங்கள் பணத்தை நல்ல தேவைகளுக்கு மட்டுமே

செலவு செய்ய வேண்டும்.

நந்த நேரமும் சிரித்த முகத்துடன் இருக்கப் பாருங்கள் எல்லா இதயங்களையும் வெல்ல வேண்டுமானால் புன்னகை ஒன்றே போதும். நீங்கள் ஏதாவது தவறு செய்தால் உங்களது நண்பனிடம் மன்னிப்பு கேளுங்கள் மன்னிப்பு கேட்பதால் நமது கொரவம் குறைய மாட்டாது. தவறு செய்வது மனித இயல்பு அத்துடன் நீங்கள் செய்த தவறை திருத்திக்கொள்ள வாய்ப்புக் கிடைக்கிறது. உடலில் குறைபாடு உள்ளவர்களின் உடல் ஊனத்தை சுட்டிக்காட்டி பேசாதீர்கள். உங்களுக்கும் அதே ஊனம் ஏற்பட்டால் உங்களை யாராவது பேசினால் உங்கள் மனம் எவ்வளவு பாடுபடும். எவ்வளவு நெருக்கமான நண்பர் என்றாலும் அவரது புத்தகங்களில் நீங்கள் எழுதக் கூடாது அதேபோல் நண்பர்களுக்கு வரும் கடிதங்களை நீங்கள் பிரித்துப்பார்க்கக்கூடாது.

உங்கள் நண்பர்கள் பாடத்தில் குறைந்த புள்ளி எடுத்தால் கேவி செய்யக்கூடாது. அதே நேரம் நீங்களும் குறைந்த புள்ளிகள் எடுக்க வேண்டிவரும் என்று நினைவில் கொள்ளவும். மாணவர்கள் கை தொலைபேசியிடன் திரிவது. பாடசாலைக்கு கொண்டு வருவது மிகவும் வேதனைக்குரிய விடயம் சில நாடுகளில் மாணவர்கள் கையடக்கத்தொலைபேசி கொண்டு வருவது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. நன்றாகப் படிக்கக்கூடிய எந்த மாணவரிடம் பெரும்பாலும் கையடக்கத்தொலைபேசி இருக்காது. இதில் மிக முக்கியம் பெற்றோர்கள் கைத்தொலைபேசி வாங்குவதற்கு பணம் கொடுக்காது விட்டால் மாணவர்கள் எப்படி வாங்குவார்கள் ஆகவே பெற்றோருக்கு தங்கள் பிள்ளை ஒரு நல்ல நிலைக்கு வரும் என்ற நம்பிக்கை இருந்தால் கைத்தொலைபேசி வாங்க அனுமதிக்கக் கூடாது.

நீங்கள் பத்திரிகையில் பார்த்திருப்பீர்கள் சக மாணவிகளை படம் பிடித் தல், sms அனுப் புதல் என்று மாணவர்கள் கைத்தொலைபேசிமூலம் செய்யும் குற்றம் பெருகி வருகிறது. சில மாணவர்கள் ஆசிரியர் பாடம் நடத்திக் கொண்டிருக்கும் போது பின்

வரிசையில் கைத்தொலைபேசியில் விளையாடுவது நாகர்கமாகிவிட்டது. ஆசிரியர்களும் கண்டும் காணாமல் இருந்தது விடுவதுண்டு காரணம் ஆசிரியரிடமும் கைத்தொலைபேசி இருக்கும்.

சில மாணவர்கள் பாடசாலை முடிந்ததும் தெருவில் நடந்து போகும்போது கூட கைத்தொலைபேசியில் விளையாடிக்கொண்டே செல்வது காணக்கூடியதாக இருக்கின்றது. நீங்கள் உங்கள் நண்பரிடம் பேசிக்கொண்டிருக்கும் போது முன்றாவது ஒரு நபர் வந்துவிட்டால் அவர் உங்களுக்கு மட்டுமே பழக்கமானவர் என்றால் அவரை உங்கள் நண்பனுக்கு அறிமுகப்படுத்தி பேசவேண்டும். பிற்றிடம் பேசும்போது மற்றவரின் சாதிப்பெயரையோ மதப்பெயரையோ புகுத்திப்பேசக்கூடாது.

எப்போதும் தன்னடக்கத்துடன் இருங்கள். நீங்கள் ஏதாவது நல்ல காரியம் செய்தால் அதை மற்றவர்கள் தான் பாராட்ட வேண்டும். மாறாக உங்களை நீங்களே பாராட்டக்கூடாது. உங்களுக்கு ஏதாவது கவலை ஏற்பட்டால் அதைப்பெரிதுப்படுத்தி பேசவேண்டாம். உலகில் கவலை இல்லாத மனிதர்களே இல்லை. தாழ்வு மனப்பான்மையை உங்கள் மனதில் இருந்து முழுமையாக அகற்றுங்கள் எல்லோரும் நம்மைவிட வல்லவர்கள் நமக்கு ஒன்றுமே தெரியாது என்று என்னாதீர்கள். மற்றவர் செய்ததை எங்களாலும் செய்ய முடியும் என்று என்னுங்கள் உங்களைவிட உயர்ந்தவருடன் உங்களை ஓப்பிடுவதில் தவறில்லை எதிலும் நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள் வெற்றி உங்கள் காலடியில் நீங்கள் திறமைசாலியாக இருக்கலாம் அதை உங்களுடன் வைத்துக் கொள்ளுங்கள் அதை மற்றவரிடம் கூறி அவர் மனதைப் புண்படுத்த வேண்டாம்.

தேர்வுக்கு மாணவர்கள் எப்படி தங்களை தயார் செய்து கொள்வது...

தேர்வுக்கு மாணவர்கள் எப்படித் தங்களைத் தயார் படுத்த வேண்டும். இதோ எனிய வழிமுறைகள்:-

ஒவ்வொரு மாணவனுக்கும் குறிக்கோள் பரீட்சையில் அதிகூடிய மதிப்பெண் வாங்கவேண்டும் என்பது மட்டுமே ஆசிரியர் பாடம் நடத்தும் போது பாடத்தை கூர்மையாக கவனிக்க வேண்டும். மணக்கண்ணில் தேர்வு மட்டுமே தெரிய வேண்டும். வேறு சிந்தனைகள் தெரியக்கூடாது.

ஆசிரியர் பாடம் படிப்பிக்கும் போது நிமிர்ந்து நேராக இருந்து சொல்வதை கவனமாக கேட்கவேண்டும். ஆசிரியர் பாடம் நடத்தும் போது குறிப்புகள் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு செய்தால் கவனம் சிதையாது பாடமும் தெளிவாகப் புரியும் வீட்டிற்கு வந்ததும் மீட்டுப் பார்க்க வேண்டும்.

மாணவர்கள் பலர் பரீட்சைக்கு முதல் நாள் விழுந்து விழுந்து படிப்பார்கள். பரபரப்பாக இருப்பார்கள். எதுவும் மனதில் பதியாது ஒரே குழப்பமாகவே இருக்கும். பரீட்சைக்கு முதல் நாள் ஏற்கனவே படித்த பாடங்களை மட்டும் திருப்பிப்பார்க்க வேண்டும். புதிதாக பாடங்கள் எதுவும் படிக்க வேண்டாம். அப்படிப் படித்தாலும் மனதில் எளிதில் புரியாது கடைசி நாட்களில் புரியாதவற்றை நன்பர்களிடமும் கேட்பது சரியில்லை. அவர்களுக்கும் நாளை பரீட்சை என்ற ஏக்கத்தில் இருப்பார்கள்.

பரீட்சை தொடங்குவதற்கு அரைமணி நேரத்திற்கு முன் மண்டபத்திற்கு சென்றுவிட வேண்டும் பரீட்சைக்கு முதல் நாளே

சீருடை, பேனா, பென்சில், அடையாள அட்டை மற்றும் உங்களுக்கு தேவையானவற்றை முன்கூட்டியே எடுத்து வைத்துவிட வேண்டும். நூலைவுத்தாள், அடையாள அட்டை போன்றவற்றை போட்டோபிரதி எடுத்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பாடசாலை நாட்கள்போல் மற்றைய மாணவர்களிடம் பேனா, பென்சில் வாங்கலாம் என்று இருந்து விடாதீர்கள். எக்காரணம் கொண்டும் பரிட்சையின் கடைசி நேரப்பதற்றம் வேண்டாம். தெளிவான மனத்துடனும் திடமான நம்பிக்கையுடனும் உள்ளே சென்று அமருங்கள்.

பரிட்சை மண்டபத்தினுள் சென்றதும் உங்கள் தேர்வு என்குறிப்பிடப்பட்ட இடத்தில் அமருங்கள். உங்கள் இருப்பிடச் சூழலை பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். முதலில் கண்களை நன்றாக முடிக்கொண்டு இந்தத் தேர்வில் ஒரே சமயத்தில் கூடிய திறமை சித்திபெற வேண்டும் என்று அவரவர் இறைவனை தியானித்துக்கொள்ளுங்கள். இப்போது கண்களைத் திறந்ததும் உங்கள் முன் நீங்கள் பெறப்போகும் மதிப்பெண்கள் தான் கண்முன் தோன்றும் இப்போது உங்களுக்கு தானாகவே உற்சாகம் வந்துவிடும்.

பரிட்சைக்கு செல்லும் மாணவர்கள் சற்று உடல் நலத்தில் அக்கறை காட்டவேண்டும். எண்ணெய் பலகாரங்கள் சாப்பிடுவதை தவிர்க்கவும். கூடுதலாக சாப்பிடவும் கூடாது. மலம் கழித்தல், நீராடுல் போன்றன மிக அவசியம். முழுக் கவனமும் தேர்வில் மட்டுமே இருக்க வேண்டும். மற்றைய மாணவர்களின் நடவடிக்கையை நீங்கள் பார்க்கக் கூடாது. உங்கள் மனம் வெற்றியின் பாதையில் மட்டும் குறியாக இருக்க வேண்டும்.

தாகம் ஏற்பட்டால் மட்டுமே தண்ணீர் குடிக்கவும். அடிக்கடி நீரைக் குடித்து நேரத்தை வீணடிக்கக் கூடாது. கைக்கடிகாரம் அணிந்திருப்பது அவசியம். அதற்காக அடிக்கடி நேரத்தைப் பார்த்து நேரத்தை வீணடிக்க வேண்டாம். வினாத்தாளிலோ அல்லது விடைத்தாளிலோ பெயரை எழுத முடியாது. தேர்வு என் புரியாத விதமாக

குழப்பமாக எழுதக்கூடாது. சிலவேளை நீங்கள் பரீட்சை எழுதியிருந்தாலும் தேர்வு என் பிழையாக எழுதியிருந்தால் நல்ல சித்தி கிடைக்காமலும் போகலாம்.

ஆகவே தேர்வு என் உரிய கூட்டில் பெரிதாக தெளிவாக எழுத வேண்டும். பரீட்சை மண்டபத்தில் எக்காரணம் கொண்டும் அருகில் இருக்கும் மாணவர்களிடம் பேசக்கூடாது. உங்களுக்கு ஏதாவது சந்தேகம் ஏற்பட்டால் எழுந் து நின்று பரீட்சை மேற்பார்வையாளரிடம் கேட்டு தெளிவுப்படவேண்டும்.

அருகில் உள்ள மாணவருக்கு அனுதாபப்பட்டு விடைத்தானை காட்டக்கூடாது. மேற்பார்வையாளர் சிலவேளை காண நேரிட்டால் இருவருடைய வாழ்க்கையும் கேள்விக்குறியாகும்.

வினாத்தானை வாங்கியதும் உடனே எழுத ஆரம்பித்து விடாதீர்கள். வினாத்தானை ஒன்று விடாமல் முழுமையாக வாசிக்கவும். வாசித்து முடித்தபின் தெரிந்த வினாக்களுக்கு ஒவ்வொன்றாக விடை எழுதுக.

வினாக்களின் தன்மைக்கு ஒத்தவிதக்கில் பதில் எழுத வேண்டும்:- மனதில் திட்டமிடுங்கள் ஒவ்வொரு வினாவிற்கு கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் மதிப்பெண்களுக்குத்தக்க நேரத்தில் விடை எழுதி முடித்து விட வேண்டும்.

பக்கத்தில் உள்ள மாணவனை திரும்பிப்பார்த்து நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். உங்கள் மூளையை நம்புங்கள் குறுக்கு வழியில் வரும் வெற்றி நிரந்தரமில்லை வினாத்தானைப் பார்த்தவுடன் நான் நன்றாக படித்த வினா வரவில்லை என்று அலுத்துக்கொள்ள வேண்டாம். எந்தக் கேள்விக்கும் உங்களால் பதில் தர முடியும். என்ற நம்பிக்கையில் எழுதுங்கள். வெற்றி உங்களைத் தேடி வரும். தெரியாத கேள்வியை நினைத்து நீண்டநேரம் வருத்திக்கொண்டிராமல் முதலில் நன்றாகத் தெரிந்த வினாக்களுக்கு விடையெழுதி விடுங்கள்.

வருந்துவதற்கு இது நேரம் அல்ல. பரிட்சை முடிந்த பின்பு விட்டிலிருந்து வருந்திக்கொள்ளலாம்.

உங்கள் பௌன்னான் நேரத்தை வீணாடித்துவிட்டு கடைசியில் நேரம் போதாது என்று குறைப்பட்டுகொள்ள வேண்டாம். பொதுவாக எந்தக் கேள்விக்கும் பதில் எழுதாமல் விடரதீர்கள் தெரியாது கேள்வியாக இருந்தாலும் அது தொடர்பாக எதுவாக இருந்தாலும் எழுதிப்பாருங்கள் சிலவேளை அது சரியாகவும் இருக்கலாம்.

விடைத் தாள்களில் பக்தியை காட்டக் கூடாது. திருத்துபவர் வேறு மதத்தைச் சார்ந்தவராக இருக்கலாம். ஆகவே விடைத் தாளில் தேவையற்ற மன்றாட்டங்கள் எழுதக்கூடாது.

கடைசி நேரம் வரை எழுதிக் கொண்டிருக்காமல் சில நிமிடங்களுக்கு முன்னதாகவே முடித்து விடவேண்டும். நீங்கள் எழுதிய பதில்களை நீங்களே ஒருமுறை வாசிக்கவும். ஏதாவது தவறுதலாக எழுதியிருந்தால் திருத்திக்கொள்ளலாம்.

சில மாணவர்கள் கடைசி நேரம் வரை சரியாக எழுதிவிட்டு விடைத்தாள்களை மாற்றிக் கட்டிக் கொடுத்துவிடுவார்கள் ஆகவே எந்த பதற்றமும் வேண்டாம். அவதானத்துடன் செயல்படவும். வெல்வது நீங்களாகத்தான் இருக்கும்.

ஓவ் வொரு மனிதனின் தலைவிதியும் எதிர் காலமும் தீர் மானிக் கப்படுவது கல் வியினால் தான். அதனால் தான் ஆன்றோர்களும், சான்றோர்களும் “இளமையில் கலவி சிலையில் எழுத்து” என்றார்கள் இளமை உள்ள போதே கற்க வேண்டியதை சிறப்புடன் கற்றல் நன்கு அதேவேளை நன்றாகப் படிக்க ஒழுக்கத்தையும் பேணுவதற்கும் அக்கல்வியே காரணியாகும்.

மாணவர்களும் பண்புகளும்..

மாணவர்களே இது ஒரு சிக்கல் நிறைந்த பருவம். உங்கள் ஓவ்வொருவர் மீதும் உங்களது பெற்றோர் அளவு மிகுந்த நம்பிக்கை வைத்து பாடசாலைக்கு அனுப்புவார்கள். உங்கள் பொன்னான காலம் ஓவ்வொரு ஆசிரியரும் உங்களுக்கு திரும்ப திரும்ப கூறுவது இதைத்தான். இளமைக் காலம் மீண்டும் வராது இந்தக் காலத்தை நீங்கள் சரிவர பயன்படுத்தாமல் உதிர்காலத்தில் தெருவில் நிற் கும் போது ஆசிரியர் கள் மீதும், பெற்றோர் மீதும் பழியைப்போட்டுவிட்டு தப்பி விடாதீர்கள் எனவே மாணவப் பருவத்தில் உங்களை நீங்கள் சிறப்பானவராக உருவாக்கிக்கொள்ள வேண்டும்.

உங்கள் வீட்டிற்கு யாராவது வந்தால் சிலவேளைகளில் ஒரு ஆசிரியராகவும் இருக்கலாம் அவர்கள் வீட்டில்லைள்ள பெரியவர்களிடம் கதைத்துக்கொண்டிருக்கும் போது நீங்களும் அவர்களுக்கு சரி சமமாக அமர்ந்து இருக்கக் கூடாது. அவர்கள் என்ன கதைக்கிறார்கள் என்பதை ஒட்டுக்கேட்கக்கூடாது. அவர்கள் உங்களுக்காக ஏதாவது இனிப்புப் பண்டங்கள் வாங்கிவந்தாலும் அதை அவர்கள் முன்னிலையில் உடைத்துப் பார்க்கக்கூடாது. சில பெற்றோர் உங்களை தண்டிக்க மாட்டார்கள் காரணம் அவர்களும் சிறுவயதில் அதே பிழையை விட்டிருப்பார்கள் ஆகவே நீங்களாவே உணர்ந்து உங்கள் வீட்டிற்கு வந்தவர்கள் போன்னிடப் பெரியவர்களின் அனுமதிபெற்று உடைத்து சாப்பிடலாம் தமிழி தங்கைகளே.

நீங்கள் சிறுவயதில் எவ்வளவு பண்பாக நடக்கிறீர்களோ அதுபோல் நீங்கள் பெரியவர்களாகிய பின்பு உங்கள் நண்பர்களோ உங்களுடன் வேலை செய்பவர்களோ உங்களின் நல்ல பண்பைக்கண்டு உங்களை மிகவும் உயர்த்திப் பேசுவார்கள்.

சில மாணவர்கள் தெருவில் போகும் போது ஏதாவது சாப்பிட்டுக் கொண்டு போவார்கள் சிலர் பொது இடங்களில் சாப்பிடுவார்கள் ஒரு நல்ல பண்புள்ள மாணவன் அப்படி செய்யமாட்டான். பண்பான மாணவர்கள் சாப்பிடும்போதும் அழகாக அமைதியாக நிலத்தில் சிந்தாமல் சாப்பிடுவார்கள் சிலர் கூடுதலாக படித்தும் இருப்பார்கள் ஆனால் சாப்பிடும் போதும் மிகவும் அருவருப்பாக இருக்கும். அவர்களுக்கு அது பெரிதாக தெரிவதில்லை காரணம் அவர்கள் சிறுவயதில் இருந்தே பழக்கப்பட்டு விட்டார்.

நீங்கள் ஏதாவது நல்ல காரியம் செய்யும் போது உங்களை யாராவது கேலி செய்தால் அது கண்டு மனம் வருந்தாதீர்கள் இன்று உங்களை கேலி செய்பவர்கள் உங்கள் முன்னேற்றம் கண்டு நானை வாயாரப் புகழும் காலம் வரலாம். அத்தகைய சூழலை உருவாக்குங்கள்.

உங்கள் எதிர்காலத்தை தீர்மானிப்பது நீங்கள் தான் இன்று இருக்கும் நிலை என்றுமே தொடரப்போவதில்லை வாழ்க்கையில் முன்னேறுவதற்கு வறுமை ஒரு தடையல்ல வறுமையை உங்கள் அயராத உழைப்பால் தூரத்தி விடலாம்.

மற்றவர்கள் உன்னைப்பற்றி என்ன நினைக்கிறார்கள் என்பதை விட நீ உன்னைப்பற்றி என்ன நினைக்கிறாய் என்பதே உன் நிலையைத் தீர்மானிக்கும்.

பிறர் உங்களை கிண்டல் செய்தால் மனம் தளர வேண்டாம். நீங்கள் ஆற்ற வேண்டிய கடமைகளைப்பற்றியே சிந்தியுங்கள் இன்று இருக்கும் நிலை என்றுமே தொடரப்போவதில்லை மனச்சோர்வை அகற்றுங்கள்.

எனது குடும்பம் வறியது எனது தந்தை ஒரு சாதாரண தொழிலாளி, என்னால் வாழ்வில் முன்னேற முடியாது. என்ற தாழ்வான என்னாங்களை விலக்குங்கள்.

உங்கள் நிலையைத் தீர்மானிப்பவர் நீங்கள் தான் உயர்வானவற்றையே சிந்தியுங்கள் உழைப்பால் வறுமையை ஒழிக்க முன் வாருங்கள் மாணவர்களே!

என்னங்களைத் தெளிவாக வைத்துக் கொண்டால் வாழ்க்கையில் எப்படியெல்லாமோ சாதிக்கமுடியும். நல்ல நம்பிக்கையான விஷயங்களை என்னுவதற்கு மனதைப் பயன் படுத்துங்கள்.

(உ+ம்) ஒரு கடையில் ஒரு இனிப்பைப் பார்த்தவுடன் வாய் ஊறும் வாங்கி சாப்பிடுவீர்கள் மறு நாளும் அதை வாங்கத் தூண்டும் மறுநாள் இதை சாப்பிட்டால் என்ன நோய் வரும் என்று சிந்தியுங்கள். அடுத்தநாள் ஏதோ மனதைக் கட்டுப்படுத்தி வாங்காது விட்டுவிடுங்கள் பின்பு அந்த நினைப்பிலிருந்து விடுபட்டு விடுவீர்கள். இதேபோல் ஒரு கெட்ட பழக்கத்திற்கும் பின் விளைவு உண்டு அதை நினைத்தால் எப்படியும் நீங்கள் விடுபட்டு விடுவீர்கள். அப்போது உங்களைப் பார்க்க உங்களுக்கே பெருமையாக இருக்கும். சந்தோஷப்படுவீர்கள்.

மாணவர்களாகிய நீங்கள் சிறுவயதில் தவறான எண்ணங்களுக்கு இடம் கொடுத்தால் உங்கள் வாழ்க்கை முழுவதும் நீங்கள் செய்த தவறை நினைத்து நினைத்து வருந்த வேண்டி வரும்.

மனதில் தன்னம் பிக்கையை விதையுங்கள். ஒழுக்கச் சிந்தனைக்கு இடம் கொடுங்கள் வாழ்க்கையில் முன்னேறி எங்கோ சென்று விடுவீர்கள். ஒருவன் சந்தோஷத்துடனும் வளமான செல்வத்துடனும் வாழவில்லை என்றால் அவனது மனம் சரியான பாதையில் பயன்படுத்தப்படவில்லை என்றுதான் கொள்ள வேண்டும்.

ஒருவன் நல்லவனாக இருப்பதற்கும் கெட்டவனாக மாறுவதற்கும் அடிப்படை அவனது மனமே. எனவே சிறு வயதில் நல்ல எண்ணங்களுக்கு இடம் கொடுத்தால் பெரியவர்களானதும் தெளிவான சிந்தனையுடன் இருப்பீர்கள். நாலுபேர் உங்களைபோல் பின்பற்றி வாழ நினைப்பார்கள்.

வாழ்க்கையில் முன்னேற விரும்புவர்கள் தன்நம்பிக்கையுடன் கூடிய எண்ணங்களை உருவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். உங்கள் குணம் நல்லதாக இருக்க வேண்டுமானால் எண்ணம் நல்லதாக இருக்க வேண்டும்.

பெரியவர்களை தெருவில் காணும்போது பயம் கொள்ளாமல் மரியாதை கொள்ள வேண்டும். சிறுவயதில் மாணவர்கள் அச்சத்தை கலைத்துவிட வேண்டும். எதிலும் துணிவு வேண்டும். முதலில் தன்னம்பிக்கை அடுத்தது உழைப்பு இரண்டும் ஒன்று சேர்ந்தால் வெற்றி நிச்சயம். இலட்சியம் இல்லாது விட்டால் வாழ்க்கை என்ற கப்பல் திசைகாட்டி இல்லாததுபோல எங்கோ திசை மாறிச் சென்றுவிடும்.

அன்றாட வாழ்க்கையில் பல ஆயிரம் தடைகள் உருவாகலாம். அவற்றை நினைத்து மனதை சிதற விட்டால் முன்னேறுவது சிரமம். மாணவர்கள் மேடையில் பேசும்போது முதலில் தயக்கத்தை விட்டொழிக்க வேண்டும். பிறர் நம்மைப் பார்க்கிறார்களே என்ற பயம் இருக்கக்கூடாது. புத்தகங்கள் படிக்கும் போது வண்டுகளின் வழியைப்பின்பற்ற வேண்டும். வண்டுகள் மலர்களின் தேனை மட்டும் உறிஞ்சும் ஆனால் எக்காரணம் கொண்டும் மலர்களுக்கு தீங்கு வராது.

நூலகங்களை மிகச்சிறந்த நண்பணாக ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள் வாழ்வில் சிறப்படைவீர்கள் ஆர்வமுள்ள மாணவர்கள் உங்கள் வீட்டிலேயே ஒரு சிறிய நூலகத்தை உருவாக்கலாம். நண்பர்களின் பிறந்தநாள், கலியாணப்பரிசாக புத்தகங்களை கொடுங்கள். அப்போது நண்பர்களும் புத்தகங்களை தருவார்கள் தானாகவே நூலகம் உருவாகிவிடும். நோயற்ற வாழ்வே குறையற்ற செல்வம். என்பது பொன்மொழி இளமைப்பருவத்தில் நீங்கள் செய்யும் செயல்களே உங்களாது முதுமைப்பருவத்தை தீர்மானிக்கும்.

ஆகவே இந்த மாணவப்பருவத் தில் முடியுமானவரை உடற்பயிற்சிசெய்யவும். உடற்பயிற்சிக்கு சிறிது நேரத்தை

ஒதுக்குங்கள். தினமும் காலையில் எழுந்தவுடன் நல்ல சுத்தமான தண்ணீர் அருந்துங்கள். பொது இடங்களில் தண்ணீர் அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும் ஏனென்றால் சில வேளைகளில் அவை சுகாதாரமற்று காணப்படும்.

மாணவர்கள் சாப்பிடும்போது அதிக அளவு சாப்பிடக்கூடாது. அதாவது வயிறு முட்டுமளவிற்கு சாப்பிட வேண்டாம். அது பிற்காலத்தில் உடல் நலத்தை சீர்க்குலைக்கும். தினமும் பால், வாழைப்பழம், பேரிச்சம்பழம், மாம்பழம் உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது. அவை கூட அளவாகத்தான் சாப்பிடவேண்டும். பழங்கள் தற் போது கூடுதலாக செயற்கை பதார்த்தங்கள் சேர்த்து பதனிடப்படுகின்றது. பழங்கள் கூட உடல் நலத்திற்கு கேடு விளைவிக்கலாம். ஆகவே பிரார்த்து வாங்கவும்.

மரக்கறிவகைகள் தினமும் கூடுதலாக சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். பொதுவாக கீரை வகைகள் தினமும் உணவில் சேர்த்து கொள்ள வேண்டும். மரக்கறிகளிலும் கூடுதலாக கிருமி நாசினி பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஆகவே கழுவாமல் சாப்பாட்டில் சேர்க்கக் கூடாது. கூடுதலாக கூட நீரில் கழுவுவது சிறந்தது.

உடல் சுத்தமாக இருந்தால் தான் மனம் சுத்தமாக இருக்கும். அப்போதுதான் முளை வேலை செய்யும். முளை வேலை செய்தால்தான் வேலை செய்யும் போது ஒருவித உற்சாகமாக இருக்கும். ஒருநாள் சுத்தமாக இருந்துவிட்டு மறுநாள் சோம்பல் காரணமாக சுத்தமில்லாமல் இருந்து விடக்கூடாது.

எதிலும் ஒரு ஒழுங்கு தேவை. ஒழுங்குமுறைப்படி செய்தால் அதன் பலனை வாழ்வில் அனுபவிப்பீர்கள் நன்மையும் உண்டு.

மாணவர்களும் நல்ல நண்பர்களும்...

தீய பழக்கங்களை நாம் ஆழம்பத்திலேயே விட்டுவிடவேண்டும். எந்த தீய பழக்கங்களுக்கும் மாணவர்கள் அடிமையாகி விடக்கூடாது. புத்தகங்கள் வாசிப்பது என்றாலும் தரமான புத்தகங்களை மட்டும் வாசிக்க வேண்டும். அதுபோல் தரமான சினிமாப்படங்களை மட்டுமே பார்க்க வேண்டும். உங்களால் பெரியவர்களுக்கும் புத்தி கூற முடியும். அப்படி நீங்களே நல்ல விஷயங்களை மட்டும் தெரிவு செய்யும்போது பெரியவர்களும் திருந்தி விடுவார்கள் பொதுவாக மாணவர்கள் தொடர் நாடகங்களை பார்ப்பதை நிறுத்தி விடுவார்கள். நீங்கள் தொடர் நாடகங்களை பார்க்காது விட்டால் பெரியவர்களும் வெட்கத்தில் தொடர் நாடகங்களை பார்ப்பதை நிறுத்தி விடுவார்கள். நீங்கள் படிக்கும் நேரத்தில் பெரியவர்களை தொலைக்காட்சி பார்ப்பதை நிறுத்தும்படி கூறுவதற்கு உங்களுக்கு முழு உரிமையும் உண்டு.

உங்கள் நண்பர் கெட்பாதையில் சென்றாலும் முடியுமானவரை புத்திமதி கூறி அவரையும் ஒரு நல்ல பாதைக்கு கொண்டு வரவேண்டும். சிலவேளை அவர் திருந்தினாலும் வாழ்க்கையில் உங்களைப்பற்றி மற்றவர்களுக்கு கூறுவார். உங்களை ஒரு நல்ல நண்பனாகவும் ஏற்றுக்கொள்வார். மறக்கவும் மாட்டார்.

நீங்கள் நல்ல நண்பர்களோடு பழகினால் நல்லவர்களாகவே இருப்பீர்கள் நீங்கள் ஏதாவது தவறு செய்ய முற்பட்டால் அவர்கள் உரிமையுடன் கண்டிப்பார்கள் நீங்களும் அந்த தவறில் இருந்து விடுபட்டு விட்டால் அந்தப் பெருமை ஒரு நல்ல நண்பனையே சேரும்.

தீய நண்பர்கள் தனது சுய நலத்திற்காகவும் பொறாமை காரணமாகவும் உங்களை தவறான பாதைக்கு அழைத்து சென்று விடுவார்கள் நீங்களும் அதில் இருந்து விடுபடமுடியாமல் மீண்டும் மீண்டும் தவறுகளையே செய்து கொண்டிருப்பீர்கள்.

சில மாணவர்கள் பாடசாலை முடிந்ததும் தனியார் கல்வியகத்திற்கு சென்று விடுவார்கள் பின்பு வீட்டிற்கு வந்து சிறிது நேரம் விளையாடிவிட்டு மீண்டும் படிக்க ஆரம்பித்துவிடுவார்கள் அவர்களால் பல்கலைக்கழகம் சென்று பட்டம் பெற்று வாழ்வில் நல்ல நிலைக்கு வந்து எல்லோரும் போற்றும்படி வாழ்முடியும்.

ஒரு சில மாணவர்கள் பாடசாலைக்கு வந்து நேரத்தை வீணாக்கிவிட்டு தனியார் கல்வியகத்திற்கு என்று கூறி பெற்றவரிடம் பணம் வாங்கி வேறு செலவு செய்துவிட்டு தெருவிலும் நன்பர்களின் வீடுகளிலும் மாணவர்கள் பார்க்கக்கூடாது படங்களைப் பார்த்து விட்டு இரவு பத்து மணிக்கு பின்புதான் வீடு போவார்கள் கடைசியில் அவர்களுக்கு ஏதோ ஒரு கடையில் கூலி வேலைதான் தேட முடியும். பின்பு தாம் பாடசாலை நாட்களில் செய்த தவறுகளை உணர்ந்து கண்ணீர் வடிப்பதால் எந்த பிரயோசனமும் இல்லை.

சில மாணவர்கள் ஆசிரியர்களுக்கு ஏதாவது பட்டப்பெயர் வைப்பதும் அதை தானே சொல்லிவிட்டு நீங்கள் தான் சொன்னதாக கூறி உங்கள் மீது ஆசிரியருக்கு இருக்கும் மதிப்பையும் கெடுத்து விடுவார்கள். நீங்களும் ஆசிரியர் கேட்டாலும் பயத்தின் நிமித்தம் மௌனமாக இருந்து விடுவீர்கள். சில மாணவர்களுக்கு சந்தர்ப்பம் குழந்தைகள் அவர்களை கெட்டவர்களாக மாற வைத்து விடுகிறது. பின்பு அவர்களுக்கும் படிப்பிலும் அக்கறை குறைந்து கொண்டேபோகும். ஆகவே கெட்ட மாணவர்களுடன் பழகும்போது மிகமிக அவதானத்துடன் செயற்படவும் எதற்கும் பெற்றோரின் சொல்பாடு நடந்தால் நீங்கள் பாதை மாறுவதற்கு சாத்தியமில்லை.

ஆகவே நல்ல ஒரு மாணவனும் பாதை மாறுவதற்கு நன்பர்களும் ஒரு காரணம் ஆரம்பத்திலிருந்தே அவதானமாக செயற்பட்டால் உங்களுக்கு ஒரு நல்ல எதிர்காலம் காத்திருக்கிறது. அதை சரிவர பயன்படுத்த வேண்டும். முதலில் மனதை அலைய விடக் கூடாது. நன்பர்கள் உங்களது பாதையை மாற்ற வேண்டும் என்றால் எவ்வளவோ முயற்சிகள் செய்து பார்ப்பார்கள். அதற்கு தலைஆட்டிவிட்டால் உங்கள் வாழ்க்கையும் ஆட்டம் தான் காணும்.

மாணவர்களும் பிற்னோர்களும்...

மாணவர்கள் உங்கள் உறவினர்களின் வீடுகளுக்குச் செல்வதாயின் பெற்றோரின் அனுமதியிடன் செல்லவேண்டும். முடியுமானவரை பெற்றோருடன் சேர்ந்து செய்வது நல்லது. அதேபோல் உங்கள் நண்பர்களின் பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்கள் அல்லது திருமணவீடுகளுக்கு போவதாயின் பெரியவர்களுடன் போவது நல்லது. இரவு நேரங்களில் கொண்டாட்டங்களில் மிக அவசியம் என்றால் மட்டுமே கலந்து கொள்ளவேண்டும். எதற்கும் ஒரு வரையறை வேண்டும் பின்பு கவலைப்பட்டு எந்த பிரயோசனமும் இல்லை. அதேபோல் உடைகளிலும் அக்கறை எடுக்கவேண்டும். அதில் பெற்றோரும் பெரியோர்களும் மாணவர்களுக்கு புத்திமதி கூறவேண்டும். மாணவர்கள் உடையில்தான் பெற்றோருக்கு மிச்சம் பிடித்துக்காட்டுக்கூடாது. அடுத்தவர்கள்தான் போடுகிறார்கள் என்றால் நாமும் அப்படித்தான் போடவேண்டும் என நினைக்கக்கூடாது. மாணவர்கள் தவறு விட உடைகளும் ஒரு காரணம். இளம் சமுதாயத்தினர் இதை ஏற்காமல் விடலாம் ஆனால் அவர்களுக்கு ஒரு பிரச்சினை வந்து அவமானப்படும்போது அவர்களது உடையால் தான் ஆண்கள் கவரப்பட்டார்கள் என்பது புரியும்.

பெற்றோரும் மாணவர்களை தங்கள் அருகாமையில் படிக்கவைப்பது நல்லது. அவர்களது கண்ணுக்கு எட்டாத விடுதிகளில் தங்கவைத்து படிக்கவைப்பதும் மாணவர்கள் தவறுவிட ஒரு காரணமாக அமைகின்றது. மாணவர்கள் காதல் வலையில் விழுவதும் பின்பு ஏமாற்றப்படுவதும் அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் விட்ட பிழையை நினைத்து படிப்பில் அக்கறை காட்ட மாட்டார்கள். ஆகவே எப்பொழுதும் பெற்றோர் தமது பிள்ளைகளை தமது கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருப்பது நல்லது.

பிள்ளைகள் எது சொன்னாலும் பெற்றோர் இணங்கக்கூடாது. முதலில் அதன் பின்விளைவுகளை ஆராயவேண்டும் பிள்ளைகள் தனது நண்பரின் சொற்படி கேட்கலாம். அது சிலவேளை தவறாக இருக்கலாம். பிள்ளைகளின் ஒவ்வொரு நடவடிக்கையும் பெற்றோரின் கண்காணிப்பில் நடைபெற வேண்டும். கூடுதலான பிள்ளைகள் தவறு விட பெற்றோரே காரணம். அதை யாரும் மறுக்கவோ மறைக்கவோ முடியாது. இதில் கோபப்படுவதிலும் எந்த அர்த்தமும் இல்லை.

ஆகவே பெற்றோர் பாசத்திற்கு அப்பால் சென்று ஒரு தீர்க்கமான முடிவை எடுக்கவேண்டும். எனது பிள்ளை தவறு செய்யாது என்றிருக்காமல் பிள்ளையின் எதிர்காலத்தில் பெற்றோரும் தீர்க்கமான முடிவை எடுக்க வேண்டும். சந்தர்ப்பகுழ் நிலைகள் எந்த நல்லபிள்ளையையும் தவறு செய்யத்துாண்டும். அதற்கு வயது, சாதி, மதம், காலம் பார்க்காது.

மாணவர்கள் பாதசாலை முடிந்ததும் தெருவோரமாக ஒருவர் பின் ஒருவராக ஒழுங்கு முறைப்படி செல்லவேண்டும். தெருவைக்கடக்கும்போதும் மஞ்சள் கோட்டில் இரு பக்கமும் பார்த்து கடக்க வேண்டும். அவதானம் தேவை அவசரம் கூடாது. ஒருவரை ஒருவர் தள்ளக்கூடாது. தெருவில் செல்லும்போது அமைதியை கடைபிடிக் கவேண்டும். ஏனைய மாணவர் கஞக் கோ பொதுமக்களுக்கோ இடைஞ்சல் இல்லாமல் செல்லவேண்டும். மாணவர்களின் மீது ஏனைய பாதசாரிகளுக்கு மரியாதை வரவேண்டும்.

நீங்கள் செல்வது பேருந்து என்றாலும் சரி புகையிரதம் என்றாலும் சரி அறிவறுத்தல்களை நன்கு வாசித்து அதன்படி செயற்படவும். பேருந்தில் மதகுருமாருக்கு அல்லது கர்ப்பினி தாய்மாருக்கு அல்லது வலது குறைந்தவருக்கு என்று ஒதுக்கப்பட்ட இடத்தில் அமரக்கூடாது. வயது முதியோருக்கும் சிறுபிள்ளையுடன் வரும் தாய்மாருக்கும் ஆசனத்தில் இடம் கொடுக்க வேண்டும். பிள்ளைகள் பெரியவர்களுக்கு உதவி செய்வதில் பின் நிற்கக்கூடாது.

நீங்களும் பங்குதாரராக மாறவேண்டும். மற்றைய மாணவன் உதவி செய்வதை பார்த்து கேலி செய்யக்கூடாது. சிலவேளைகளில் பிற்காலத்தில் உங்களுக்கும் அதே நிலை ஏற்படும். அப்போது கவலைப்பட்டு பிரயோசனமில்லை. மாணவப்பருவத்தில் கேலி செய்தவர்கள்தான் பின்னாளில் மற்றவர் உதவியை நாடுவார்.

வேண்டுமானால் ஒரு டயரியில் நீங்கள் மாணவ பருவத்தில் செய்த குற்றங்களை எழுதி வையுங்கள். வயது வந்த பின்பு எடுத்துப்பாருங்கள். நீங்கள் சிறு வயதில் செய்த தவறை உங்களைப்பார்த்து அப்போதைய மாணவர்கள் செய்வார்கள். அப்போது புரியும் யாவும்.

மாணவர்களுக்கான பொன்மாழிகள்.

- இ) மாணவன் ஒருவன் உழைப்பின் சக்தியை மட்டும் பயன்படுத்தினால் போதாது அந்த உழைப்புடன் தன் எண்ணத்தையும் கலக்கவேண்டும்.
- இ) தாய் தந்தை முன்னிலையில் பரிகாச வார்த்தை பேசுவதும் வெகுளி முதலியவற்றை காட்டுவதும் பாவமாகும். அவ்வாறு செய்யின் மறுபிறப்பில் கண்கள் இல்லாமல் பிறக்க வேண்டிவரும்.
- இ) உன்னை உயர்த்தி கொள்ள வேண்டுமாயின் சான்றோருடன் பழகு அவர்களின் வழி நட, நீதி தவறாமல் இரு. ஒழுக்கத்தை பின்பற்று உறுதுணையாய் இரு. உன்னால் உயர்ந்திட முடியும் தமிபி.
- இ) தற்பெருமை எங்கே முடிவடைகின்றதோ அங்கேதான் ஒழுக்கம் ஆரம்பமாகின்றது.
- இ) ஞானம் உனது பிதா அன்பு உனது மாதா தர்மம் உனது சகோதரன் தயவு உனது நன்பன்.
- இ) கீழான இலட்சியத்தில் வெற்றி பெறுவதைவிட உயர்ந்த இலட்சியத்தில் தோல்வியடைவதே சிறந்தது.
- இ) இன்பத்தால் பெறுவது துன்பம் துன்பத்தால் பெறுவது இன்பம்.
- இ) ஆசைகளை அடக்கி வாழ் ஆசைக்கு அடங்கி வாழாதே.
- இ) உன்னையும் உன் மனதையும் சுத்தமாக வைத்துக்கொள் என்றும் உலகும் உன் காலடியில் கிடக்கும்.
- இ) அறியாமையுடன் நூற்றாண்டுகள் ஒருவன் வாழ்வதைவிட அறிவுடன் ஒரு நாள் வாழ்வதே மேலானது.
- இ) மனிதனை உயர்த்துவது பணமன்று பதவியன்று குலமன்று உயரமன்று அறிவு மட்டுமே
- இ) உங்கள் எதிரிகளை தாராளமாக மன்னியுங்கள் நீங்கள் மன்னித்ததை நினைத்து வெட்கி தலைகுனிவார்கள்.
- இ) எவ்வளவு கல்வி செல்வம் இருந்தாலும் அடக்கம் இல்லாவிடில் பண்பாடென்பது இல்லை.
- இ) மாறுதல்கள் எல்லாம் இயல் புானவை அமைதியாகவும் இன்முகத்துடனும் ஏற்றுக்கொண்டால் அதிலும் வெற்றி நிச்சயம்.

- ஓ உன்னை ஒருவர் வணங்கினால் அவரைவிட அதிகமான பணிவோடு நீயும் அவரை வணங்கு.
- ஓ உலகில் உள்ள சகலருக்கும் அன்பு காட்டு ஆனால் சகலரையும் நம்பி விடதே.
- ஓ போதும் என்ற மனம்தான் பொறுமையுடன் சிந்திக்கும்.
- ஓ ஒருவருடைய ஒழுக்கம் கண்ணாடியில் தெரிவதில்லை.
- ஓ சிறிதளவு உள்ளவன் ஏழையல்ல ஆசை அதிகம் உள்ளவுனே பரம ஏழை.
- ஓ துன்பம் வந்து விடுமோ என்ற பயம் துன்பத்தை விட துயரமானது.
- ஓ பிறர் நல்வாழ்வைக்கண்டு பொறுக்காத பொறாமைக்காரன் தன் வாழ்வில் என்றுமே நிம்மதியாக இருக்கமாட்டான்.
- ஓ பெற்றோர்களை சரிவர நடத்தாதவன் வாழ்க்கையில் தோல்வியையே சந்திப்பான் அவன் சந்ததியும் விருத்தியிருக்காது.
- ஓ ஆண்டவன் உன்னிடம் சாதியையும் பிறப்பையும் கேட்க மாட்டான் அவன் உன்னிடம் கேட்பதெல்லாம் நீ பூமியில் என்ன செய்தாய் என்பதை மட்டும்தான்.
- ஓ உனது தாயை யாரிடுமே ஒப்பிட முடியாது காரணம் அவனே ஒப்பற்றவள். ஒரு நல்ல தாய் ஆயிரம் ஆசிரியர்களுக்கு சமன்.
- ஓ சுறுசுறுப்பைப் போல ஒரு தோழன் கிடையாது. அதை வளர்த்துக்கொண்டால் அது என்றும் உன்னை கைவிடாது.
- ஓ அறிவால் ஒருவனை அறிந்து கொள். இல்லாவிடில் அனுபவித்தாவது புரிந்து கொள். நாம் பாக்க பாக்க நம்பிடமுள்ள அறியாமையை நாம் அறிந்து கொள்கின்றோம்.
- ஓ தனக்கு கிடைக்கும் ஊதியத்தின் மதிப்பைவிட உழைப்பின் மதிப்பை உயர்த்திக்காட்டும் மனிதன் சமுதாயத்தில் உயர முடியும்.
- ஓ வித்துக்கள் எல்லாம் காலம் தவறி விதைத்தால் முளைக்காது முளைத்தாலும் பயன்தராது. அது போலத்தான் மாணவப்பருவமும்.
- ஓ பேச்சைவிட மெளனமே சிறந்தது. பேசித் தான் தீர வேண்டுமென்றால் உண்மையானதாகவும் நேர்மையானதாகவும் இனிமையானதாகவும் இருக்கட்டும்.
- ஓ ஜன்னலின் வழியாக அநியாயமாக வரும் செல்வம் கதவின்

வழியாக வெளியே சென்று விடும்.

- இ/ பொறுமைசாலிகளின் முகம் எப்போதும் மின்சாரவிளக்கைப் போல பிரகாசமாகவே இருக்கும்.
- இ/ கோபத்தினால் ஒருவனைதிருத்துவதை விட அன்பினால் இலகுவாக திருத்திவிடலாம். வாழ்க்கையை நேசிப்பவர்களாக இருந்தால் நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். ஏனென்றால் வாழ்க்கை நேரத்தால் ஆனது.
- இ/ பிறரை மதியுங்கள் மதிப்பு கிடைக்கும்.
- இ/ பிறர் மீது அன்பு செலுத்துங்கள் அன்பு தேடிவரும்.
- இ/ ஒரு மனிதனை அவனுடைய குழ்நிலை உருவாக்குவதில்லை அவனுடைய மனம்தான் உருவாக்குகிறது.
- இ/ வாழ்க்கை பணக்காரர்களுக்கு ஒரு நகைச்சுவை நிகழ்ச்சி வாழ்க்கை முட்டாள்களுக்குச் சிரு விளையாட்டு. வாழ்க்கை புத்திசாலிகளுக்கு ஒரு கனவு வாழ்க்கை ஏழைகளுக்கு கவலையிக்க நிகழ்ச்சி.
- இ/ மாறுதல்கள் எல்லாம் இயல்பானவை அவற்றை அமைதியாகவும் இன்முகத்துடனும் ஏற்றுக்கொண்டால் எதிலும் வெற்றி பெறலாம்.
- இ/ அறிவோடு சேராத விவேகமும் கட்டுப்படுத்தாத துணிவும் எவருக்கம் ஆபத்தை ஏற்படுத்தும்.
- இ/ பொருள் இல்லாதோர் வறியோர் ஆணால் ஒருவருக்கு உறவுகள் ஒருவருமில்லையேல் அவரும் வறியவர்தான்.
- இ/ பண்பு மரியாதையுடன் இருப்பவன் உலகில் எதனையும் சாதித்து விடுவான். பகவனும் பணிந்து நடப்பான்.
- இ/ ஆயிரம் உறவினர்களுக்கு ஒரு நல்ல நண்பன் சமனாவான்.
- இ/ பாலுக்கு சீனி இனிமை தரும் அதுபோல நல்லதோர் உறவு நம் வாழ்வை புனிதமாக்கும்.
- இ/ ஆசைகளை அடக்கிவாழ். ஆசைக்கு அடங்கி வாழாதே அடங்கினால் அழிவதும் நீ தான்.
- இ/ ஏரிய வேண்டுமென்ற நினைப்பு இருந்தால் மட்டுமே மின்விளக்கு ஏறிந்து விடுவதில்லை. மின் இனைப்பு இருந்தால்தான் ஏரிய முடியும். முன்னேற வேண்டும் என்ற நினைப்பு இருந்தால் மட்டும் போதாது. முயற்சி செய்து கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

- இகடவுள், பெற்றோர், குரு, நண்பன் இவர்களுடைய பண்பிற்கு எவ்வளவு பணம் கொடுத்தாலும் ஈடாகாது.
- பழக்கவழக்கங்கள் சமூகத்தில் ஒரு பெரிய சக்கரம் இது மிகமிக பழமையானதும் ஆனால் மிகச்சிறப்பானது.
- எடுத்தால் குறைவது செல்வம் கொடுத்தால் வளர்வது கல்வி மட்டுமே. நீ அறிவு பெற்றிருந்தால் அதன் சுடரில் மற்றவர்கள் தங்கள் விளக்குகளை அதில் ஏற்றிக்கொள்ளட்டும்.
- செல்வம் பெருகப்பெருக அதில் ஆசை அதிகமாவதுபோல் அறிவு பெருகப்பெருக ஆர்வம் அதிகமாகவே வளரும்.
- எல்லோருக்கும் நண்பனாக இருப்பவன் உண்மையில் யாருக்கும் நண்பனாக இருக்க மாட்டான்.
- எவன் பணிகிறானோ அவர் உயருகிறான். எவன் அடக்கமாக இருக்கிறானோ அவன் சக்தி படைத்தவனாகிறான்.
- நீங்கள் கற்றுத் தரும் கல்வியால் ஒரு குழந்தை மகாத்மா ஆக வேண்டும் என்று இல்லை மனிதனாகினாலே போதும்.
- உள்ளத்தில் நம் உண்மையாக நடந்துக்கொண்டால் வாழ்வில் வெற்றி வரும். தோல்வி வரவே வராது.
- மற்றவர் பசித்திருக்க நாம் மட்டும் உண்ணக் கூடாது.
- எது கெடுதல் என்று நமக்குத் தெரிகிறதோ அதை பிறருக்கு செய்யக் கூடாது.
- அறியாயமாக சம்பாதித்தபொருளை தானத்ரமம் செய்து அந்த தோல்த்தை போக்க முடியாது.
- அறிவுடையவர்கள் பிறர் செய்த தீமையைப் பொறுத்துக் கொள்வார்கள். அன்புடையவர்கள் அதை மன்னிப்பார்கள்.
- எங்கே உணர்ச்சியும் பாசமும் முந்திக்கொள்கின்றனவோ அங்கே அறிவும் திறனும் பின் வாங்குகின்றன.
- நீங்கள் வாழ்க்கையில் முன்னேற வேண்டுமானால் உங்கள் தேவைகளை அதிகரிக்காது இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- மனிதன் மகிழ் ச் சியை கண் டுபிடிக் க உலகமெல் லாம் அலைகின் றான். ஆனால் மகிழ் ச் சியோ அவனுள் புதைந்துக்கிடக்கின்றன.

- இ) பெண் பிள்ளையை அடித்து வளர்க்காதவன் பின்பு தனக்குத்தானே அடித்துக்கொள்ள வேண்டிவரும்.
- இ) மற்றவரது வாழ்க்கையோடு உங்கள் வாழ்க்கையை ஒப்பிட்டுப் பார்க்காதீர்கள். உங்கள் வாழ்க்கையை ரசியுங்கள்.
- இ) பேச்சு வெற்றியைப்போன்றது மௌனம் தங்கத்திற்கு ஈடானது.
- இ) உலகத்திலே மிகவும் மலிவானது அன்பு ஒன்றுதான். அது வாங் குபவர் களிடமும் கொடுப் பவர் களிடமும் அதிக இலாபத்தைத்தரும்.
- இ) உலகில் மிகக் கேவலமான செயல் பிறர் உழைப்பை தனது சுதந்திரத்திற்காக பயன்படுத்திக்கொள்வதே.
- இ) பிரச்சினைகள் இல்லாமல் வாழ்க்கை இல்லை சொல்லப்போனால் பிரச்சினைகளில் தொகுப்புத்தான் வாழ்க்கை.
- இ) நமக் கு எல் லா மே தெரிந் ததைப் போல் பேசக் கூடாது. எல் லோரூக்கும் எல் லாம் தெரிவதில்லை வாழ்க்கையின் இறுதிக்காலம் வரை நாம் கற்றுக் கொண்டோன் இருக்கிறோம். ஒவ்வொருநாளும் ஒருபாடம் ஒவ்வொருவரிடமும் ஒரு பாடம்.
- இ) முன்னேற்றப்படிகளில் ஏறும்போது வழியில் சந்திப்பவர்களிடம் அன்பாயிரு. ஏனென்றால் இறங்கும்போது வழியில் அவர்களை சந்திக்க வேண்டியிருக்கும்.
- இ) பசித் தவனுக் கு மீனைக் கொடுக் காதே அவனுக் கு ஒரு தூண்டிலைக்கொடு அவன் பிழைத்துக்கொள்வான்.
- இ) ஒரு மணி நேரத்தில் ஒரு சிறந்த நண்பனையிழந்து விடமுடியும். ஆனால் ஒர் ஆண்டு சென்றாலும் ஒரு நல்ல நண்பனை பெற முடியாது.
- இ) தேடிப்பெறும் அன்பை விட தேடாமல் பெறும் அன்பே சிறந்தது.
- இ) நல்ல செயல்களை நாமாக தேடிச் செய்யவேண்டும். அவை நம்மைத்தேடி வராது.
- இ) எந்த ஒரு செயலையும் நாளை செய்துகொள்ளலாம் என்று ஒத்திப்போடக் கூடாது. செய்ய வேண்டியவற்றை செய்ய வேண்டிய நேரத்தில் செய்தால்தான் வாழ்வில் முன்னேற முடியும்.
- இ) எக்காரணம் கொண்டும் வீட்டில் உள்ள கோபத்தை வெளியில் காட்டக் கூடாது.

- இ) உழைப்பு எந்த மனிதனையும் ஏமாற்றுவது இல்லை மனிதன் தான் உழைப்பை ஏமாற்றுகிறான். ஊதாரி வருங்கால பிச்சைக்காரன். கஞ்சன் நிரந்தர பிச்சைக்காரன்.
- இ) இன்பத்தை எண்ணலாம், விரும்பலாம், அடையலாம் அதை விலைக்கொடுத்து வாங்க முடியாது.
- இ) ஆரம்பத்தில் மனிதன் மதுவைக் குடிக்கிறான். போகப்போக மது மனிதனைக் குடிக்கிறது.
- இ) எல்லோருக்கும் நன்மை தரும் காரியத்தைச் செய்யுங்கள் கடைசியில் அது உங்களுக்கே நன்மையாக முடியும்.
- இ) மனதில் பொங்கும் கோபத்தை அடக்கப்பயின்று விட்டால் மற்றைய நற்குணங்கள் தானாகவே வந்து விடும்.
- இ) எதுவும் வேண்டாம் என்று விட்டுக் கொடுப்பவனே எல்லாத் துக்கத்தையும் தொலைக்கக் கூடியவன்.

சர்வதேச குறியீடுகள்

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. வெண்புறா | :- சமாதானம் |
| 2. சிவப்பு சக்கரம் | :- வளர்ச்சி |
| 3. சிவப்பு முக்கோணம் | :- குடும்பக்கட்டுப்பாடு |
| 4. சிவப்பு கொடி | :- மருத்துவமனை ஆபத்து நிறுத்து |
| 5. மஞ்சள் கொடி | :- தொற்று நோய் உலக தொழிலாளர் |
| 6. செஞ்சிலுவை | :- சங்க அமைப்பு புரட்சி |
| 7. செம்பிறை | :- மருத்துவ உதவி |
| 8. கையில் சட்டையில் கறுப்புத்துணி | :- அரபு நாடுகளின் செம்பிறை சங்கம் |
| 9. அரைக்கம்பத்தில் | :- துக்கம் |
| 10.தலைக்கீழான கொடி | :- இரங்கல் |
| 11.பச்சை விளக்கு | :- துன்யம் |
| 12.தாமரை | :- அனுமதி |
| 13.தீப்பந்தம் | :- பண்பாடு நாகரீகம் |
| 14.கண்கள் கட்டப்பட்டு கையில் தராக வைத்திருக்கும் பெண் | :- நீதிபதி |
| 15.எலும்பு நடுவில் மண்டையோடு | :- ஆபத்து |
| 16.வெள்ளளக்கொடி | :- சமாதானம் பெளத்தர்களின் துக்கம் |
| 17.கட்டுவிரலும் நடுவிரலும் சேர்ந்தது V அடையாளம் | :- வெற்றி |
| 18.மேல்நோக்கி சொங்குத்தான கொடி | :- வெற்றி ஆரம்பம் |
| 19.உடைந்த கை விலங்குடன் இரு கைகள் | :- விடுதலை |

**இலங்கையின் கல்வித்துறை
பாடசாலை மட்ட கல்வி தொடர்பான தகவல்கள்**

- 1945 - இலவசக் கல்வி C.W.W கன் னங் கரா வினால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இவரே இலவசக் கல்வியின் தந்தையுமாவார்.
- 1952 - வறுமையான திறமையிக்க மாணவர்களின் நலன் கருதி புலமைப்பரிசில் திட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- 1960 - இலங்கையிலுள்ள பாடசாலைகள் தேசியமாக்கப்பட்டன.
- 1968 - பாடசாலைகளில் விசுக் கோத்து நிகழ்ச்சி திட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- 1980 - இலவச பாடநூல் விநியோகம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது. கல்வி சீர்திருத்தம் தொடர்பான வெள்ளை அறிக்கை வெளியிடப்பட்டது.
- 1987 - தேசியப் பாடசாலைகள் உருவாக்கும் முறை நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது.
- 1990 - இலவச மதிய உணவு முத்திரை விநியோகம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- 1990 - தேசிய கல்வி ஆணைக்கும் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.
- 1993 - இலவச சீருடை விநியோகம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது.
- 1999 - பாடசாலை மட்ட கணிப்பீட்டு முறை (School base Assessment) SBA ஆரம்பிக்கப்பட்டுது.
- 2002 - SBA புள்ளிகள் க.பொ.த சாதாரண தரப்பரீட்சை பெறுபேற்றுடன் சேர்க்கப்பட்டது.
- 2004 - SBA புள்ளிகள் க.பொ.த உயர்தரப்பரீட்சை பெறுபேற்றுடன் சேர்க்கப்பட்டது.

மனித உறவுகள் வெற்றியின் அற்புதம் Human Relationship The Magic of Success

குடும்பத்திலும் சுரி அலுவலகத்திலும் சுரி மனித உறவுகளில் விரிசல்கள் ஏற்படாமல் இருக்கவும் ஏற்பட்ட விரிசல்கள் மேலும் பெரிதாகாமல் இருக்கவும் சில எனிய வழிகள்.

1. தானே பெரியவன் தானே சிறந்தவன் என்ற அகந்தையை(Ego) விடுங்கள்.
2. அர்த்தமில்லாமலும் தேவையில்லாமலும் பின்விளைவு ஆறியாமலும் பேசிக்கொண்டேயிருப்பதை தவிருங்கள். (Loose talks)
3. எந்த விசயத்தையும் பிரச்சனையையும் நாகுக்காக கையாளுங்கள். (Diplomacy)
4. விட்டுக்கொடுங்கள் (Compromise)
5. சிலநேரங்களில் சில சில சங்கடங்களை சகித்துத்தான் ஆகவேண்டும் என்று உணருங்கள்.
6. நீங்கள் சொன்னதே சுரி செய்ததே சுரி என்று கடைசி வரை வாதாடாதீர்கள். (Adamant Argument)
7. குறுகிய மனப்பான்மையை விட்டொழியுங்கள். (Narrow mindness)
8. உண்மை எது பொய் எது என்று விசாரிக்காமல் இங்கே கேட்டதை அங்கே சொல்வதையும் அங்கே கேட்டதை இங்கே சொல்வதையும் விடுங்கள்.(Garrying Tales)
9. மற்றவர்களை விட உங்களையே எப்போதும் உயர்த்தி நினைத்து கர்வப்படாதீர்கள். (Superiority Complex)

10. அளவுக்கதிகமாய் தேவைக்கதிகமாய் ஆசைப்படாதீர்கள். (Over Expectation)
11. எல்லோரிடத்திரும் எல்லா விஷயங்களையும் அவர்களுக்கு சம் பந் தம் உன் டோ இல் கையே சொல்லிக்கொண்டிருக்காதீர்கள்.
12. கேள்விப்படும் எல்லா விஷயங்களையும் நம்பி விடாதீர்கள்.
13. அற்ப விஷயங்களையும் பெரிதுபடுத்தாதீர்கள்.
14. உங்கள் கருத்துக்களில் உடப்புப்பிடியாய் இல்லாமல் கொஞ்சம் தளர்த்திக் கொள்ளுங்கள்.
15. மற்றவர் கருத்துக்களை செயல்களை நடக்கிற நிகழ்ச்சிகளை தவறாக புரிந்துகொள்ளாதீர்கள். (Miss Understanding)
16. மற்றவர்களுக்கு உரிய மரியாதையை காட்டவும் இனிய இதமான சொற்களை பயன்படுத்தவும் தவறாதீர்கள். (Courtesy)
17. புன்முறைல் காட்டவும் சிற்சில அன்புசொற்களைச் சொல்லவும் கூட நேரம் இல்லாதது போல நடந்து கொள்ளாதீர்கள்.
18. பேச்சிலும் நடத்தையிலும் திமிர்த்தனத்தையும் தேவையில்லாத மிடுக்கையும் காட்டுவதை தவிர்த்து அடக்கத்தையும் பண்பாட்டையும் காட்டுங்கள்.
19. அவ்வப்போது நேரில் சந்தித்து மனம் திறந்து அளவளாவுங்கள். (Frankness)
20. பின்க்கு ஏற்படும்போது அடுத்தவர் முதலில் இறங்கி வரவேண்டும் என காத்திருக்காமல் நீங்களே பேச்சை துவக்க முன்வாருங்கள். (Initiative)
21. தேவையான இடங்களில் நன்றியையும் பாராட்டையும் சொல்ல மறவாதீர்கள் பாராட்டுக்கு மயங்காத மனிதனே இல்லை. அதுவே உங்களுக்கு வெற்றியாக அமையும்.

எமது தடம் பதித்தலில் முன் நின்ற புத்தக
நிறுவனங்கள் மறந்து விட முடியாது.

KURUMCHI PUBLICATION

THENDRAL PUBLICATION

COYAL PUBLICATION

ASTAN PUBLICATION

K V PRINTERS

SHERONI PUBLICATION

GAYATHRI PUBLICATION

LANKA BOOK DEPOT

UNIT LANKA PUBLICATION

STAR PUBLICATION

KUMARAN BOOK HOUSE

POOBALASINGAM BOOK DEPOT

G.R. PUBLICATION

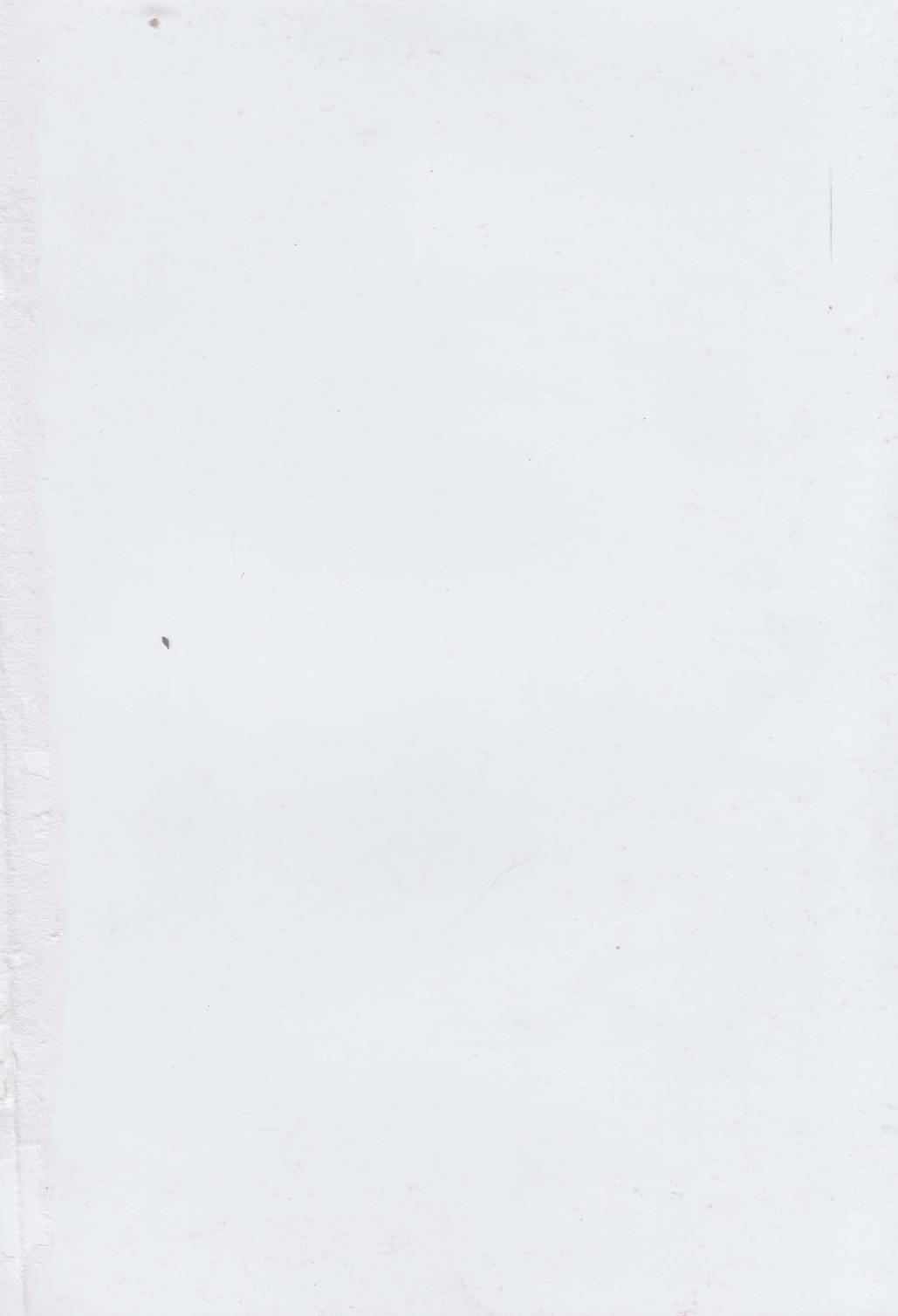
ஆகிய நிறுவனங்களுக்கும் எமது இதய பூர்வமான
நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

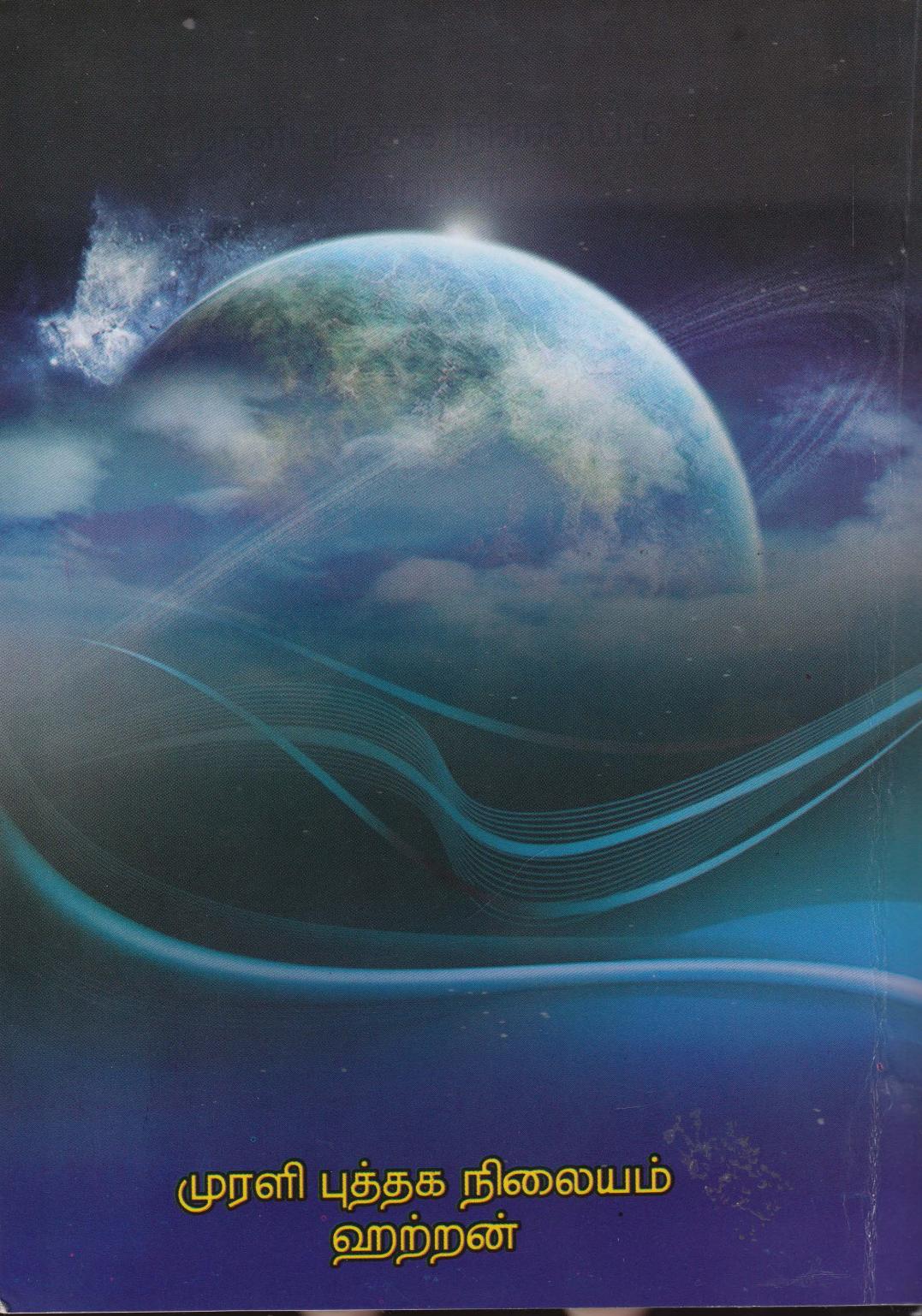
MURALI BOOK CENTER, HATTON.

Off Set By: G.R. PUBLICATION, Vavuniya.

1960-1961
MURAH BOOK CENTER

MURAH BOOK CENTER HALTON
GLENDALE PUBLICATIONS LTD.





முரளி புத்தக நிலையம்
வெற்றன்