



# கட்சிகளை ஒன்றிணையுமாறு அமைச்சர் ஹக்கீம் அழைப்பு

(கொழும்பு) பாராளுமன்றத்தில் மூஸ்லிம் களின் நிலையான பிரதிநிதித்து வத்தை ஏற்படுத்துவதற்கான சகல முஸ்லிம் கட்சிகளும் ஒன்றிணைத்து போட்டியிட முன்வருமாறு மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் கட்சித்தலைவரும்

கப்பல்துறை மற்றும் துறைமுக அபிவிருத்தி அமைச்சருமான ரவுப் ஹக்கீம் சகல மூஸ்லிம் கட்சிகளுக்கும் அழைப்பு விடுத்துள்ளார்.

மடவலை மத்தொ வித்தியாலும் தெரிவித நடைபெற்ற வைபவம் உரையாற்றுகிறதோல்.

## விட்ஸ் நோயைக் கட்டுப்படுத்த 50 நிட்டங்கள் முன்னிடுப்பு

(கொழும்பு) எயிட்ஸ் நோயைக் கட்டுப்படுத்தும் வகையிலான 50 செயற்திட்டங்கள் உலக வங்கியின் அனுசரணையுடன் நாளாளாவிய ரத்யில் முன்னிடுக்கப்படவள்ளன.

சமூக மேம்பாட்டை அடிப்படையாக்க கொண்டு ஆரம்பிக்கப்படவள்ள மேற்படி திட்டங்களுக்கு, இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக உலக வங்கி வழங்கிய 125 இலட்சம் அமெரிக்க டொலர் பயன்படுத்தப்படவள்ளது.

அந்த வகையில் இந்தியைப் பயன்படுத்தி சமூக அடிப்படையிலான 50 திட்டங்களுடன், 42 எயிட்ஸ் தடுப்பு உபதிட்டங்களுடனும் முன்னிடுக்கப்படவள்ளன. இச் செயற்திட்டங்கள் அனைத்தும் அரசு சார்புற்ற நிறுவனங்களுடாக அமல்படுத்தப்படவள்ளன.

சுகாதார அமைச்சரினால் முன்னிடுக்கப்படவள்ள மேற்படி செயற் திட்டங்கள் தொடர்பான உடன் படிக்கை ஒன்று, அன்மையில் சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் அதுவு கறுவிடவியன கேயின் வழிகாட்டில், சுகாதார அதிகாரிகள் மற்றும் அரசு சார் பற்ற நிறுவன் பிரதிநிதிகளால் கைச்சாத்திடப்பட்டுள்ளது.

ஒன்றில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகையிலேயே அவர் இவ் அழைப்பினை விடுத்தார்.

அவர் அங்கு தொடர்ந்து உரையாற்றுகையில்.

மூஸ்லிம் கட்சிகள் பிரிந்திருப்பதால் மூஸ்லிம் மக்களின் பலம் வெறும் கனவாகிவிடும்.

எனவே, ஸ்ரீலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸில் இருந்து பிரிந்து சென்ற கட்சிகளும் ஒன்றிணைந்து பொதுத்தேர்தலில் போட்டியிட முன் வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. (தி-60.10)

இதேவேளை, இலங்கையின் சுகாதாரத்துறை மற்றும் பொருளாதாரம் உட்பட அனைத்துத் துறைகளிலும் உலக வங்கி தனு ழங்கிலிப்பைத் தொடர்ந்து வழங்கி வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. (தி-18)

## வட-கிழக்கு மாணவர்களுக்கு இரண்டாம் துவணை முதல்

### இலவச முதிய உணவு

(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கு-கிழக்கு மாகாணப் பாடசாலைகளில் கல்வி பயிலும் மாணவர்களுக்கு இரண்டாம் துவணை முதல் இலவச முதிய உணவு வழங்கப்படவள்ளது.

உலக உணவுத்திட்டத்தின் அனுசரணையுடன், மாணவர்களுக்கான உணவுட்டல் திட்டத்தின் மூலம் இது நடைமுறைப்படுத்தப்படவள்ளது. இத்திட்டத்தினுடைய வடக்கு கிழக்குப் பகுதியிலுள்ள 1 இலட்சத்து 7 ஆயிரத்து 363 மாணவர்களுக்கு இலவச முதிய உணவு வழங்கப்படவள்ளது. (தி-18)

பெற்ற யந்த நடவடிக்கைகளினால் மிகவும் பாதிப்புக்குள்ளாகியிருள்ள வடக்கு-கிழக்கு பகுதிகளிலுள்ள மாணவர்களின் போசாக்கு மட்டத்தை மேம்படுத்தும் வகையிலேயே இவ் இலவச முதியஉணவு வழங்கும் திட்டம் நடை முறைப்படுத்தப்படவள்ளது.

பாடசாலைகளில் கல்வி பயிலும் தரம்-1 முதல் தரம்-9 வரையான மாணவர்களில் வடக்கில் 59 ஆயிரத்து 134 மாணவர்களும், கிழக்கில் 48 ஆயிரத்து 229 மாணவர்களும் இவ் இலவச உணவுத்திட்டத்தின் மூலம் பயன்தடையவுள்ள மூலம் குறிப்பிடத்தக்கது. (தி-18)

தொழிற் தினாணக்களத்தால்  
தொழிற்பயிற்சி

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். மாவட்ட அரசாங்க அதிபரின் ஏற்பாட்டில் யாழ்.மாவட்டத் திலுள்ள பிரதேச செயலர் பிரிவுகளிலுள்ள மேசன் மற்றும் உதவி மேசன் ஆகியோருக்கு தொழிற் தினாணக்களத்தை விடுத்தார்.

மேசன் மற்றும் உதவி மேசன் ஆகியோரின் தொழில்திறமை, வினைத்திறமை மற்றும் அனுபவத் தின் அடிப்படையில், சிறந்த தொழில்நுட்பங்களை உள்ளடக்கி இப்பயிற்சி நெறி நடத்தப்படவள்ளது.

இந் நிகழ்வில் பிரதமவிருந்தினர்களாக யாழ். தேசியகல் வியியற் கல்லூரி பீடாதிபதி தி.கமலநாதன், திருமதி இராஜாம் பிகை கமலநாதன் ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவள்ளனர். (ச)

மெய் வல் ஹநர்போட்டி

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். சென்.பந்திக்ஸ் கல்லூரி இல்ல மெய்வல் ஹநர்போட்டி இன்று பிற்பகல் 2.30 மணிக்கு ஆயர் தியோகுப்பிள்ளை விளையாட்டரங்கில் நடைபெறவர் என்று.

இந் நிகழ்வில் பிரதமவிருந்தினர்களாக யாழ். தேசியகல் வியியற் கல்லூரி பீடாதிபதி தி.கமலநாதன், திருமதி இராஜாம் பிகை கமலநாதன் ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவள்ளனர். (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். மத்திய கல்லூரியில் ஆரம்பப் பிரிவுக்கான மெய்வல் ஹநர்போட்டி இன்று பிற்பகல் 1.30 மணிக்கு நடைபெறவள்ளது.

கல்லூரி அதிபர் க.இராச துரை தலைமையில் நடைபெறவள்ள இந் நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக யாழ். மத்திய கல்லூரி யின் ஒய் வெப்பற் ற ஆசிரியர் திருமதி இபாலகுந்தரம் பிள்ளையும், கெளரவ விருந்தி னராக நாவாந்துறை ஞோ.க.வித்தி யாலை அதிபர் க.செபல்தியாம் பிள்ளையும் கலந்துகொள்ள வள்ளகிழமை நடைபெறவள்ளது. (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

இந்து சமய கலாசார அலுவல்கள் தினைக்களத்தினால் நடாத்தப்படும் மஹா.சிவராத்திரி விழா ஆவரங்கால் சிவன்கோயில் சிவசக்தி மனிமண்டபத்தில் நாளை புதன்கிழமை நடைபெறவள்ளது.

இந்து கலாசார அமைச்சின் உதவிப் பணிப்பாளர் சிவத்தமிழ் வித்தகர் சிவ.மகாலிங்கம் தலைமையில் நடைபெறவள்ள இந்நிகழ் வில் முன்னாள் இந்து கலாசார அமைச்சர் தி.மகேஸ்வரன் பிரதம விருந்தினராக கலந்துகொள்ள வள்ளார். (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

ஏழாலை முருகவேள் வித்தியாலையத்தின் வருடாந்த இல்ல மெய்வல்லுநர் போட்டி எதிரவரும் 24ஆழ் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை பிற்பகல் 2.00 மணிக்கு வித்தியாலை அதிபர் எஸ்.சிவபாலன் தலைமையில் நடைபெறவள்ளது.

இந் நிகழ்வில் தீவகவலைப் பிரதிக் கல்விப்பணிப்பாளர் ஜி.வி. இராதாகிருஷ்ணன், வண.பிதா, யோ.அ.ஜேசுதாஸ், எழவைதீவு ஞோ.க.த.க.பாடசாலை அதிபர் மு.சத்தியஸ்வர், அனலைதீவு கெந்து அ.த.க.பாடசாலை அதிபர் வீ.ஒங்காரவிங்கம் ஆகியோர் விருந்தினராக கலந்து கொள்ள வள்ளன. (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

ஏழாலை முருகவேள் வித்தியாலை சிவராத்திரி நிகழ்வுகள் நாளை புதன் கிழமை மாலை 5.30 மணிக்கு ஆலய முன்றலில் நடைபெறவள்ளது. ஆலய அறங்காவலர் க.செந்தில்நாதன் தலைமையில் நடைபெறவள்ள இந்நிகழ் வில் சொற்பொழுகுகள், கோபுரம், கோபலி, மாணவர்களின் நிகழ்ச்சி கள் என்பன இடம்பெறவள்ளன. (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

ஏழாலை முருகவேள் வித்தியாலை சிவராத்திரி நிகழ்வுகள் நாளை புதன் கிழமை மாலை 5.30 மணிக்கு ஆலய முன்றலில் நடைபெறவள்ளது. ஆலய அறங்காவலர் க.செந்தில்நாதன் தலைமையில் நடைபெறவள்ள இந்நிகழ் வில் சொற்பொழுகுகள், கோபுரம், கோபலி, மாணவர்களின் நிகழ்ச்சி கள் என்பன இடம்பெறவள்ளன. (ச)

+

(யாழ்ப்பாணம்)

ஏழாலை முருகவேள் வித்தியாலை சிவராத்திரி நிகழ்வுகள் நாளை புதன் கிழமை மாலை 5.30 மணிக்கு ஆலய முன்றலில் நடைபெறவள்ளது. ஆலய அறங்காவலர் க.செந்தில்நாதன் தலைமையில் நடைபெறவள்ள இந்நிகழ் வில் சொற்பொழுகுகள், கோபுரம், கோபலி, மாணவர்களின் நிகழ்ச்சி கள் என







# தேசவழிகள்

வரலாற்றுத்துறை பேராசியியர்

சி.பத்மநாதன்

பேராதனை பல்கலைக்கழகம்.

48

## தேசவழிம் அதிகாரம்-7 கொள்வனவு விற்பனை

**ஆடு மாருகளை விற்றல்**

2. யாதொருவர் யாதொரு எருத்துமாடு,கடாமாடு, பசு, ஏருமை,ஆடு முதலானவைகளை விற்க வேண்டுமென்றால் இவைகளுக்கெல்லாம் பிரச்சித்தம் பண்ணி நனுக்குச் சீட்டு எழுதிக்கொள்ளுகிறதில்லை. இந்த விலை பிரமாணப்படுத்துகிறது. எப்படி எனில் அந்த மிருகங்களை விற்கிறவன் அந்த மிருகங்களின் ஏருவை எடுத்து, கொள்ளுகிறவன் கையிலே கொடுத்து ஏரு மாறிக்கொண்டால் அப்போது அந்த மிருகங்கள் விற்கப்பட்டவை களாய்க் காணப்படும். இந்த மிருகங்களை ஒப்புக்கொடுக்கு முன் அவைகள் செத்து விட்டாலும், ஈன்றாலும், கொண்டவன் விற்றவனுடனே அந்த மிருகங்களுக்கு விலை இன்ன தென்று பொருந்தி, ஏருவாங்கிக்கொண்டேன்று சாட்சிவிட்டு ஒப்பனை பண்ணின தேயுண்டானால், அப்படி அவன் கொண்ட மிருகங்களும் அவைகளின் கன்றுக்குடிகளாக அவனுக்கே உடையவைகளாம். அந்த மிருகங்களில் உண்டான சேதங்களுக்குக் கொண்ட வன் வழக்குச் சொல்லாமல் கையேற்க வேண்டும்.

யாதாமொருவன் யாதொரு எருத்து மாடென்கிலும் கடாமாடென்கிலும் இந்த விதப்பட்ட மிருகங்களை உழவு சீரித்த மாடொன்று விலை பொருந்திவிற்று, விலையும் வாங்கிக் கொண்டானாகில், அதன் பிறகு அந்த மாடுகள், உழவு சீரித்தவைகளால்வென்று மாடு கொண்டவன் அறிந்தானாகில், பதினெண்து நாள் தவணைக்குள்ளாக மறுபடியும் அந்த மாடுகளைக் கொண்டு வந்து விற்றவனிடத்திலே ஒப்புக்கொடுத்துத் தன்னுடைய பணங்கேட்கலாம். விற்றவனும் அந்தப்பனம் கொடுக்கக் கடனாளியாயிருக்கிறான்.

இந்த விதமாக ஒருவருக்கொருவர் ஒரு பசுமாட்டையென்கிலும் ஏருமையையென்கிலும் ஒரு ஈற்று, அல்லது ஈற்று ஈன்ற மாடென்று சொல்லி விற்றதேயுண்டானால், சில காலத்திற் பிறகு அந்த மாடுகள் ஈனா மலடுகளென்று திட்படக்காணப்பட்டதேயுண்டானால் அப்போது, கொண்டவன் அந்த மாடுகள் ஒன்றானாலும் அதிகமானாலும், விற்றவனிடமாக ஒப்புக்கொடுத்துத்தான் கொடுத்தவிலையைப் பற்றிக்கொள்ளலாம். ஆனால் 'ஒன்றரை வயகு' அல்லது 'இரண்டு வயகுள்ள பசு நாகைக் கொண்டதேயுண்டானால் ஈனுகின்ற காலங்களுக்கு ஈன்றாலும் ஒருக்காலும் ஈனாமலடாய்ப் போனாலும், அந்த மாடு கொண்டவனுக்குடையது தான். அதேன்றால், அதிலேயொரு கள்ளமுங் காணப்பாது'

**பிள்ளைகளை விற்றல்**

3. பிதாவும் மாதவும் இவ்விடத்திற் செனனமாய் அடிமையல்லாதவர்களாயிருந்தாலும் பொறுத்த வறுமையின் நிமித்தம் தங்கள் பிள்ளைகளை விற்பார்கள். இவ்விதமான பிதாவும் மாதாவும் தகுதியுள்ளவர்களாகிய காலத்தில் நீதிக்காரர் சொல்லுகிற விலை நிதானத்தின் படி விலையாக கொடுத்துத் தங்கள் பிள்ளைகளை மீண்டுமொள்ளுகிறதற்கு அவர்களுக்குரித்துண்டு. முன் சொல்லப்பட்ட தன்மையான சிறைகளுக்கு உடையவனா பிறுக்கிறவன் இந்த மீட்சிக்கு எதிரிட செய்யவொண்ணாது.

இது ஒரு பழைய வழமை. என்னுடைய என்னத்தின் படிக்கும் அது நீதி தானென்று கண்டேன். இன்னும் என்னுடைய என்னம் ஒன்றுண்டு. அதென்னவெனில், மேற்சொல்லிய தன்மையையுடைய சிறைகள் முன் சொல்லியிருக்கிற விதமாய் அடிமைத்தன்த்திலே பூண்டோமென்று ஒப்பனை பண்ணி வெளியரங்கமாகக் காண்பிக்கக் கூடுமேயானால், அப்போது அவர்களை அந்த உரித்திலிருந்து தவற விடவொண்ணாதென்பதே. அதேன்றால் இவ் விடத்திலே செனனமான தன்னிட்டான பேர்களை விலைப்படுத்தவொண்ணாதென்று முற்காலங்களிலே திட்டமாய் விளக்கியிருக்கிறது.

## அதிகாரம்-8

**ஆண்பெண் சிறைகளைப் பற்றியது**

**சிறைகளின் வகை**

1. இத்தேசத்திற் கோவியர், சான்றார், பள்ளி, நளவர் என நான்கு சாதிகளுண்டு. இவர்களிலே முதற் குறிக்கப்பட்ட இரண்டு சாதியாரும் ஆதி தொடுத்து உரிமை வழியாக வந்த சிறைகளாயிருந்தார்களோவென்பதை நிதானிப்பது பிரயாசம். ஏனென்றால் பழைய வந்த சிறைகளிலே இந்த அடிமைகளில் சிலரைப் பிதாமாதாவென்கிலும் உறவு முறையாரென்காலங்களிலே இந்த அடிமைகளில் சிலரைப் பிதாமாதாவென்கிலும் உறவு மற்றும் பேருக்கு விற்றதுமாக என்னப்படுகின்றது. பிரதானமாகப் கோவியரைப் பிறுக்கு விற்றதுமாக என்னப்படுகின்றது. அவர்களில் வெகுத்தம் பேர் இக் காலத்திற் சிறைப்பற்றியே இப்படியென்னப்படுகின்றது. அவர்களில் வெகுத்தம் பேர் இக் காலத்திற் சிறைப்பற்றியே இப்படியென்னப்படுகின்றது. அவர்களில் சிறைகளாயிராதவர்கள் சில உபாயத்தினாலே கோயிற்பட்ட கோலைகளிலும் தோம்பிலும் தங்கள் பேரவேறே சாதிவியில் எழுதுவித்துக் கொண்டார்கள் இப்போ கோவியரென்கிற சாதிக்குள்ளாக ஒருவரும் இட்கக்காரராயிருக்கவில்லை.

இரண்டாஞ்சாதியாகிய சான்றார் மெத்தக்கொஞ்சப் பேர் இவர்களின் சிறைகளால் வர்கள் தோம்பிலே சான்றாரென்றால்கூக் கோவியரென்று எழுதப்பட்டார்கள். சிறைகளால் வர்கள் இட்கக்காரராயிருந்து 'வெள்ளாளரைப்போலவே அரசாட்சியின் வழமையான களைச் செய்கிறார்கள். இவர்கள் மாதத்தில் ஒவ்வொரு நாள் அரசாட்சியின் வழமையான ஊழியத்தைச் செய்வதல்லாமல் பள்ளி, நளவருடன் கூடி அரசாட்சியாரின் யானைகளுக்கு ஊர்தோறுமிருக்கிற யானைப்பந்திகளிலே தீன் தேடிக்கொடுக்கவும் மற்றுந் தலைவர் மார் பறப்பட்ட இடங்களிலே அவர்களுடைய பல்லக்குகளைக் காவிப் பயனைத் தட்டுமுட்கைளியும் சுமக்கவும் வேண்டியவர்கள். மற்றும் இரண்டு சாதியாகிய நளம் புள்ளுக்கள் ஆதிகாலந்தொட்டு இந்தக் காலம் வரைக்கும் சிறைகளாகயிருக்கின்றார்கள். ஆனால் உடையவர்கள் மனதிரங்கி இட்டமாக்கினாலுண்டு. அதுவும் சிறிது பேர் கானுங்காணாது போலவுமிருக்கிறது.

**சிறைகளின் விவாகம்**

2. சிறைகளாயிருக்கிறவர்கள் விவாகம் பண்ண மனசாயிருக்கும் போது இன்ன பேர்களுடனே விவாகம் பண்ணப்போகிறேன்று தங்கள் எச்மான்களுக்கு அறிவித்து அவர்களுடைய சம்மதம் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டியது. அவர்கள் சம்மதித்து உத்தரவு கொடுக்கில், அப்பொழுது கோயிப் சட்டமிமாருக்குக் காண்பிக்கும் படிக்குத் தங்கள் கைச்சிடுகொடுப்பார்கள். அதன் பின்பு கவியானம் நிறைவேறும்

எச்மான்கள் தங்கள் ஆண் சிறைகள் தங்கள் சம்மதங்கூடாமல் சொல்லமாட்டார்கள். ஆகிலும் அப்படிச் செய்வதற்கு ஒவ்வாதிருந்தால், தங்கள் ஆண் சிறைகள் பிற எச்மான்களுடைய பெண் சிறைகளை விவாகம் பண்ணக்கூடாது. அரசாட்சியாரின் பிற எச்மான்களுடைய பெண் சிறைகளை விவாகம் பண்ணவேண்டியது.

## அரசியல் தஞ்சுச் கோரியல்களை திருப்பி அவுப்புப் பியர்சி தீவிரச்

(கொழும்பு)

ஜோரோப்பிய நாடுகளில் அரசியல் தஞ்சுச் கோரி நிராகரிக்கப்பட்ட வாக்கள் படிப்படியாகத் திருப்பி அனுப்பப்பட்டு வருவதாக மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு வட்டாரங்கள் தெரிவித்துள்ளன.

புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கை நடைமுறைக்கு வந்ததையுடைத்து இலங்கையில் தமிழர்களுக்கு பாதுகாப்பு உள்ளது என்ற அடிப்படையில் அகதிகளை திருப்பி அனுப்பும் நடவடிக்கையில் ஜோரோப்பிய நாடுகள் முழுமூரமாக ஈடுப்பட்டு வருகின்றதாகவும் ஆணைக்குழு வட்டாரங்கள் ஈடுப்பட்டுக்காட்டுகின்றன. (தி-61,10)

## மட்டு. மாவட்டங்கள் போட்டிட 7 பேர் நூல்

(மட்டக்களப்பு)

நடைபெறவெள்ள பொதுத்தேர்தலில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப் புக்காக மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் போட்டியிடுவதற்கு இதுவரை 7 தமிழ் உறுப்பினர்கள் தெரிவாகியுள்ளனர்.

முன்னாள் பாரானுமான் உறுப்பினர் ஜோசப் பரராஜசிங்கம், மட்டக்களப்பு மாவட்ட வர்த்தக சங்கத்தலைவர் ராஜன் சத்திய மூர்த்தி, ரெலோ செயலாளர் நாயகம் பிரசன்னா இந்திரகுமார், ஒய்வெப்பற் மக்கள் வங்கி முகாமையாளர் கிங்ஸ்லி இராசநாயகம், செல்வி கதிர்காமர் தங்கேஸ்வரி மற்றும் ஊடகவியலாளர் களான எஸ். ஆண்தலூர்த்தி, பா.அரியநேத்திரன் ஆதியோரே தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்புக்காகப் போட்டியிடுவெள்ளமை குறிப்பிடத் தக

# வருமனி காபிபோமா?

தகவல் தொழில்நுட்பம் என்ற அதிவேக நெடுஞ்சாலையில் இளம் சமுதாயத்தினர் பயணித்துக் கொண்டிருக்கின்றார்கள்.

தூால், திகிலுட்டக்கூடியதான் ஒரு தரிப்பிடம் வரும்வரையில் எவ்வளவு தாரம்தான் அவர்களால் செல்ல முடியும்?

உடனடித் தகவல்களை

வழங்கவல்லதும்,

நொடிப்பொழுதிலான

தொடர்பாடல் வசதிகளை

ஏற்படுத்தித் தரக்கூடியதும்,

பாரிய திகில் காட்சிகளை

முப்பாரிமணத்தில் பார்க்க

வசதியளிப்பதுமான பல

அந்புதங்கள் நிறைந்த நவீன

கால தொழில்நுட்பத்தினை

தாமாகவே விரும்பி

ஏற்றுக்கொள்பவர்கள்

சிறுவர்கள்.

## பின் விளைவுகள்

ஆனால், தகவல் தொழில் நுட்பத்தால் ஏற்படும் பின்வளைவுகள் பற்றிய வென்ற அண்மைக் காலங்களில் அதிகரித்து வருகின்றது. சிறுவர்களுக்கான வீடியோ கேம்கள், கையடக்கத் தொலைபேசிகளுக்குச் செய்தி பரிமாறுதல் போன்றன சிறுவர்களை நிரந்தரமாகவே மீளாத்துயரில் தள்ளி விடுகின்றன.

தொடர்ந்தும் இத்தகைய

தொழில்நுட்பங்களைப்

யற்றுபடுத்தி வருகின்ற 9

வயதளவான சிறுவர்களை

ஆராய்ந்தபோது அவர்கள்

**RSI(Repetitive Strain**

**Injuries-மீண்டும்**

மிகையழுத்த நலிபும் (புன்)

எனும் நோயினால் பாதிக்கப்பட

டிருந்துமான், இத்தகையோர்

தமது சப்பாத்துப்பட்டியைக்

கட்டிக்கொல்வதற்குக் கூட

முடியாதவர்களாகவும் தமது

புத்தகப்பையை சமந்துசெல்ல

முடியாதவர்களாகவும்

காணப்பட்டார்கள் என்று சில

ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

அவர்களுக்கு ஏற்படவினா

நீண்ட கால இயலாமைக்கு

இது ஒரு அறிகுறியாக

உள்ளது.

**RSI** சங்கத்தின் பிரதம

நிறைவேற்றுப் பணிப்பாளராகிய

அந்த சட்டிக் என்பவர்

இதன் மூலம் ஒரு பேராபத்து

நிகழவிருப்பதாகத்

தெரிவிக்கிறார். இது ஒரு

பாரதாரமான விடயமாகக்

கருதப்படவேண்டியது.

ஏனெனில், இந்த நலிபோனாய்

வெளிப்பட நீண்டகாலம்

செல்கின்றது. சிறுவர்கள் தமது

வாழ்வின் ஆரம்பக்

கட்டத்திலேயே தம்மைத்

வேண்டி ஏற்படுகின்றது. அவர்கள் நடுக்கம், மனக்குழப்பம் போன்ற வற்றுக்கு ஆளாகின்றார்கள்.

கைத் தொலைபேசிப் பாவனை நாளுக்குநாள் அதிகரித்துவரும் வேண்டியில், பிரிடனில் கடந்த பெற்றியில் மட்டும் 1.53 பில்லி

கின்றன. அண்மையில் லண்டில் 11 தொடக்கம் 14 வயதிற்குப்பட்ட பாடசாலை மாண்வர்கள் மத்தியில் நடாத்திய ஆய்வொன்றின்போது அவர்களில் 49 வீதமானோருக்கு முன்னைய மாதங்களில் கழுத்துவலி ஏற்பட்டிருப்பது கண்டறியப்பட்டது. இதுபோன்று

கணனி போன்றவற்றுடன் விளையாடும்போது அவர்கள் விளைய உணர்ந்தால் அதனை அவர்கள் தங்களது தாயிடம் கூடத் தெரிவிக்கமாட்டார்கள்.

ஆனால், RSI நோய்கள் நீண்டகாலத்திற்கு இருக்கக் கூடியனவும், சமாளிப்பதற்குக் கூட்டமானவையும் ஆகும்.



குழந்தை முழு அளவுக் கிரிக்கெட் மட்டையைத் தூக்கி விளையாடுவதும், பெரியவர்களின் சைக்கிளை ஒடுவதும்

கவனிக்கப்படுவதில்லை. அதிக நேரங்கள் கழுத்தை மடக்கி வைத்திருத்தலும், கைகளை நீட்டி வைத்திருத்தலும் சிறுவர்களுக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கக் கூடியன.

சிறுவர்களுக்கென விசேடமாக வடிவமைக்கப்பட்ட

## தாரா

கணனி முறைகளையே பயன்படுத்தவேண்டும் என பேராசிரியர் பீற்று பக்கில் தெரிவிக்கிறார்.

இது பற்றி ஆசிரியர்களும், பெற்றோர்களும் போதிய கவனம் செலுத்தவேண்டும். மணிக்கட்டில் இருந்து ஏற்படும் வற்றி தொடக்கம் கழுத்துவலி வற்றி கவனிக்கவேண்டும். இதுபற்றிச் சிறுவர்களே வெளி யிடத் தொடங்குவார்கள்.

இத்தகைய பிரச்சினைகள் ஏற்படும் எனில் கணனியைப் பயன்படுத்துவதைத் தடுக்கவேண்டும். இது அவர்களுக்கு நகைப்பிற்கிடமாக இருக்கும். இத்தகைய பிரச்சினைகள் ஏற்படாமல் தடுப்பது பற்றிப்

# வந்தயினி ஹரிபிபோமா?

பிரித்தானியச் சிறுவர்களில் 7தொடக்கம் வயதுக் கிடைப்பட்டவர்களில் அரை வாசிப்பேர் தமக்கென ஒரு கைத் தொலைபேசியை வைத்திருந்தனர் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சிறுவர்களின் விரல்கள் எரிபாருள் இல்லாத எஞ்சினைப் போல செயலாற்றுகின்றன என அன்டு சட்டிக் கொருவிக்கின்றார். இதன் காரணமாக அவர்களின் விரல்களிலும் முன்கைப் பகுதி களிலும் நாளடைவில் மூட்டுவெலிகள் ஏற்படுவதற்கான

அத்தடன், நீண்டகால விளைவக இளம் சிறுவர்களில் வளர்ச்சியடைந்து கொண்டிருக்கின்ற எலும்புகளும் தசைகளும் இதனால் வெளித்தெரிய ஆரம்பிக்கின்றன. காயம் ஏற்படுத்தக் கூடிய நடவடிக்கைகள் சில பெரும்பாலும் உள் மகிழ்வைத் தரக்கூடியனவும் ஆகும். ஆனால், பிரச்சினைகள் வெளிப்படுவதற்கு நீண்டகாலம் எடுக்கின்றது. ஆனால், இதற்குள் பாரதாரமான எடுப்பவில்லை. ஆனால், இது மன ஆழுவத் தடைவற்றுக்கு போதுமானதல்ல. ஸன்டிலில் பாடசாலை மாணவிகளிடையே ஆராய்ந்தபோது, பள்ளிப்படிப்படிவத்தில் கூறப்படுவது மூலம் பின்னரும் விரல்களை நீட்டி மணிக்கட்டை அசைத்துப் பயிற்சிகள் செய்விக்கப்படுகின்றன. கணனியைக் குறிப்பிட்ட அளவு நேரமே பயன்படுத்த வேண்டும் என பிள்ளைகளுக்கு பெற்றோர் அந்தத்தும் கொடுக்கவேண்டும் என்றும் மக்கிரகர் கூறுகின்றார்.

இதற்கென அமெரிக்காவில் பாடசாலை மாணவர்களுக்கு கைகளுக்கென விசேட பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றன. கணனியைப் பயன்படுத்த முன்னரும் பின்னரும் விரல்களை நீட்டி மணிக்கட்டை அசைத்துப் பயிற்சிகள் செய்விக்கப்படுகின்றன. கணனியைக் குறிப்பிட்ட அளவு நேரமே பயன்படுத்த வேண்டும் என பிள்ளைகளுக்கு பெற்றோர் அந்தத்தும் கொடுக்கவேண்டும் என்றும் மக்கிரகர் கூறுகின்றார்.

இதனைத் தடுக்க நடவடிக்கை எடுக்காவிலில்

பயங்கர விளைவுகள் ஏற்படும் என RSI மருத்துவ நிபுணர் ஒருவர் தெரிவித்தார். அவரின் நிறுவனம் சிறுவர்களுக்கும் இளைஞர்களுக்கும் எவ்வளரும் மக்கிரகர் கைகளை நீட்டி கொடுக்க வேண்டும் என்றும் கேள்விக்குறியாகி விடுகின்றது. இவ்வாறு அப்போராசிரியர் எச்சரிக்கை செய்தார்.

**மீட்சீபை வழியுண்டா**

பாடசாலைகள், கல்லூரிகளில் சிறுவரின் உடல்நிலை பற்றி மதிப்பீடுகள் செய்யப்படவேண்டும்.

பாடசாலை, வீடுகளில் பிள்ளைகளின் அளவீடுகளை மிக அரிதாகவே அளக்கப்படுகின்றன.

பெரும்பாலான பெற்றோர் இது பற்றி அக்கறைப்படவில்லை.

அக்கறைப்படவில்லை எனது





# தின்றி ஒரு நீதிவள்

## புறநீதி தொல்நூல்கள்

“என்ன சார் வாழ்க்கை இது... ஒரு நிம்மதியே இல்லை” என்றார் ஒருவர். “ஏன் அப்படிக் கூறுகின்றீர்கள்?” என்று கேட்டேன். “வீட்டுக்குப் போனால் பிரச்சினை வெளியில் வந்தால் பிரச்சினை. எப்போது பார்த்தாலும் ஏதாவது ஒரு பிரச்சினை வந்து கொண்டேயிருக்கின்றது. எப்படி சார் மனிதன் நிம்மதியாக இருக்க முடியும்?” என்றார்.

இப்படித் தான் நம்மில் பலர் இன்று இருக்கின்றோம். ஆனால் நிபுணர்கள் என்ன சொல்கின்றனர் தெரியுமா? ஒரு மனிதன் பிரச்சினை எதுவும் இல்லாமல் இருந்தான் என்றால் அவன் சந்தோஷமாக இருப்பதாக அர்த்தம் இல்லை என்கின்றனர். கஷ்டங்களை ஜெயிக்க வேண்டும். பிரச்சினைகளைத் தீர்க்கவேண்டும். அதில் தான் சந்தோஷமே இருக்கின்றதாம்.

உலகில் பிரச்சினை இல்லாத மனிதனே கிடையாது! நம் எல்லோருக்கும் பிரச்சினையுண்டு. ஓவ்வொரு நாளும் புதிது புதிதாக பிரச்சினைகள் உண்டாவதும் உண்டு! இது ஒரு தொடர் கதை. ஒரு பிரச்சினையுண்டாகும் போது அந்தச் சமயத்தில் அது சிரமமாகத் தெரியும். அதுவும் நன்மைக்குத்தான் என்பதை நன்கு புரிந்து கொள்ளவேண்டும்.

வாழ்க்கையில் தடைகள் வேண்டும். சோதனைகள் வேண்டும். பிரச்சினைகள் வேண்டும். இவையெல்லாம் இல்லாது போய்விட்டால் வாழ்வில் அர்த்தமே இல்லாமல் போய்விடும். அதனால் நாம் பிரச்சினைகளை உற்சாகமாக எதிர்கொள்ளக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆனால், இன்று நாம் என்ன செய்கின்றோம். பிரச்சினை என்று ஒன்று வந்துவிட்டால் அதைத் தீர்ப்பது எப்படி என்று யோசிப்பதில்லை. அதிலிருந்து தப்பிப்பது எப்படி என்றுதான் யோசிக்கின்றோம். ஒரு உண்மை என்ன தெரியுமா? ஒரு பிரச்சினையிலிருந்து தப்பிப்போவதற்காக நமக்கு எவ்வளவு சக்தி தேவைப்படுகின்றதோ அதே அளவு சக்திதான் பிரச்சினையைப் புரிந்து கொண்டு அதை ஜெயிப்பதற்கும் தேவைப்படுகின்றதாம். இது சும்மா விளையாட்டுக்குச் சொல்லும் வார்த்தையில்லை.

நிபுணர்கள் கூறும் வார்த்தை. ஒரு பிரச்சினையிலிருந்து தப்பிப்போவதற்கு நாம் முயற்சித்தால் அது நம்மைத் தொடர்ந்து வந்து கொண்டேயிருக்கும். பிரச்சினையை நன்கு புரிந்து கொண்டு அதைத் தீர்க்க முயலும்போது அது முழுதாக விலகிப்போய் விடும்.

பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதில் “புரிந்து கொள்ளுதல்” என்பது முக்கியமான விடயம். பிரச்சினையைத் தீர்த்து வைக்க முயற்சிக்கும் நிபுணர்கள் முதலில் கூறும் வார்த்தை “அதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்” என்பது தான்.

“எந்த அளவுக்கு ஒருவன் பிரச்சினையின் யதார்த்தத்தை நேர்முகமாகச் சந்திக்கின்றானோ அந்த அளவுக்கு அவன் பலசாலியாக வெளிப்படுகின்றான்” என்பது அவர்களது கருத்து. தப்பி ஒடு முயற்சிப்பவன் வாழ்வைச் சிக்கலாக்குகின்றான். பிரச்சினையை நேரடியாகச் சந்தித்து அதன் மையப் பகுதியில் நுழைந்து அதன் தன்மையைத் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ளும் போது நமக்குப் பலமும் வந்துவிடும். அதைச் சமாளிக்கும் திறமையும் வந்துவிடும்.

சில சமயம் முழுத்தீர்வு கிடைக்காவிட்டாலும், போது மான அளவு தீர்வு கிடைத்துவிடும். இதெல்லாம் அனுபவசாலிகள் கூறுவது. அதனால் இனிமேல் பிரச்சினை வந்தால் பயந்து கொண்டு ஓடாமல் அதற்குள்ளேயே சென்று என்னவென்று பார்ப்போம்.

ஒரு அம்மா மனோதத்துவ டாக்டரிடம் வந்தார். “டாக்டர் எங்கள் விட்டில் ஒரு முக்கியமான பிரச்சினை... அதை எப்படி சரி செய்வது என்று தெரியவில்லை” என்றார்.

“உங்கள் வீட்டுக்காரரிடம் கலந்து பேசி ஒரு முடிவு எடுக்கவேண்டியது தானே” என்றார் டாக்டர். “பிரச்சினையே அவர்தான் டாக்டர். அதனால் தான் உங்களிடம் வந்து யோசனை கேட்கிறேன்” என்றார் அவர்.

தென்கச்சி கேர. சுவாமிநாதன்

## நூலகம் தீர்த்து வைப்பு

(மருதங்கேணி)

களினொச்சி இராமநாதபுரம் அரசினர் தமிழ்க் கலவன் பாடசாலையில் கடந்த வியாழக்கிழமை நூலகமொன்று திறந்து வைக்கப்பட்டுள்ளது.

புதிய கல்விச் சீர்திருத்தத்திற்கு அமைவாக ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கியின் நிதியுதவியுடன், 14இலட்சத்து 50 ஆயிரம் ரூபா செலவில் நிர்மாணிக்கப்பட்ட இப்புதிய நூலகக் கட்டடத்தினை, களினொச்சி வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் க. அரியரத்தினம் நாடாவை வெட்டி வைபவ ரீதியாகத் திறந்து வைத்தார். (தி-35)

## விமல் வீரவன்சவின் கருத்தை

## சுசில் பிறேமஜயந்த நிராகாரிப்பு

(கொழும்பு)

பிரதமர் ரணில் விக்கிரம சிங்கவுக்கும் தமிழீழ விடுதலைப்புவிகளின் தலைவர் வே.பிரபாகரனுக்கும் இடையில் கைச்சாத்திடப்பட்ட புரிந்துணாவுடன்படிக்கை இருத்துசெய்யப்படமாட்டாது. ஆனால், அவ்வுடன்படிக்கையில் சில மாற்றங்கள் செய்யப்படும் என ஜூக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னியின் செயலாளர் சுசில் பிறேமஜயந்த தெரிவித்துள்ளது.

இது தொடர்பாக கருத்துக்கேட்டபோதே சுசில் பிறேமஜயந்த மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அவர் தொடர்ந்தும் கருத்துத் தெரிவித்தார். அன்மையில் கைச்சாத்திடப்பட்ட ஸ்ரீலங்கா குதந்தரக்கட்சி, ஜே.வி.பி.உடன்படிக்கையில். இனப் பிரச்சினைத் தீர்வுக்கான விடயங்கள் குறித்து மிகத் தெளிவாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மக்கள் விடுதலை முன்னியின் பிரச்சாரச் செயலாளர் விமல் வீரவன் தோதல் மூலம் மக்கள் ஜூக்கிய முன்னியின் பிரச்சாரச் செயலாளர் வீரவன் உடன்படிக்கையை இருத்துச் செய்ய மாட்டாது. ஆனால், அதிலுள்ள குறைபாடுகள் நீக்கப்படுகின்றன. மேற்கொள்ளப்படும் என்றார். (தி-61)

## நிரந்தர சமாதானம் ஏற்பட சுகல தரப்படவும் பேசுத் தயார்

### ஜனாதிபதி சந்திரிகா அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

நிரந்தர சமாதானத்திற்கான அரசியல் தீர்வு ஒன்றைக் காணும் பொருட்டு தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளுடன் மாத்திரமான அனைத்து தரப்பினருடனும் பேசுக்காரர்த்தைகளை நடாத்துவதற்குத் தயாராக வளைதாக ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதுங்க அறிவித்துள்ளார்.

நேற்று முன்தினம் மகரவில் இடம்பெற்ற பொதுக்கூட்டுமானால் உரையாற்றும் போதே ஜனாதிபதி இதனைத் தெரிவித்துள்ளார்.

அங்கு அவர் தொடர்ந்தும் மக்களும் அச்சமள்ளி அமைத்தியுடனும் சமாதானத்துவனும் நாட்டில் சுதந்திரமாகும் அவன் வெள்ளும் போது கொண்டு நலன் பேணும் சமூகம் ஒன்றை இம்முறை உருவாக்குவதற்கு ஏற்ற வகையில், மக்களின் ஆணையைக் கோரி நிற்கின்ற நேர். இதற்குமைய, தகைமை மற்றும் தராதரம் ஆகையாற்றைக் கருத்திற்கொண்டு சிறந்த தலைமைத்துவதற்கைத் தெரிவி செய்வதற்கு மக்கள் சரியான முறையில் செயற்படவேண்டும்.



இதுவரை காலமும் செயற்பட்டது போன்று இல்லாத நாட்டை ஆட்சி செய்வதற்குத் தேவையான அறிவும் அனுபவமும் கொண்டு நலன் பேணும் சமூகம் ஒன்றை இம்முறை உருவாக்குவதற்கு ஏற்ற வகையில், மக்களின் ஆணையைக் கோரி நிற்கின்ற நேர். இதற்குமைய, தகைமை மற்றும் தராதரம் ஆகையாற்றைக் கருத்திற்கொண்டு சிறந்த தலைமைத்துவதற்கைத் தெரிவி செய்வதற்கு மக்கள் சரியான முறையில் செயற்படவேண்டும்.

கடந்த 1978ஆம் ஆண்டு ஜனாதிபதியாக இருந்த அமரர் ஜே.ஆர். ஜெயவர்த்தனவால் உருவாகப்பட்ட அரசியல் யாபில் பல பாரதாராமான் அதிகாரங்கள் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன. ஜூக்கிய தேசியக்கட்சி யைத் தொடர்ந்தும் ஆட்சி அதிகாரத்தில் நலைநிறுத்துவதற்கு இந்த அரசியல் யாப்பு உருவாக்கப்பட்ட போதிலும், கடந்த 1994ஆம் ஆண்டுடன் ஒன்றினாந்த மக்கள் சக்தியின் மூலம் இந்தை மைக்கள் மாற்றப்பட்டன.

தாக்கு நாட்சிக் காலமாகப் பலதுவப்பட்டபோன் கருத்துக்கேட்டது. செயற்பட்டது போன்று இல்லாத நாட்டை ஆட்சி செய்வதற்குத் தேவையான அறிவும் அனுபவமும் கொண்டு நலன் பேணும் சமூகம் ஒன்றை இம்முறை உருவாக்குவதற்கு ஏற்ற வகையில



