



சுதந்திரன்

ELASUTANTIRAN



திருவள்ளூர்வராண்டு 20 வரு நவம்பர்-2004 (ஐப்பசி-கார்த்திகை) புத்தகம்:17 இதழ்:12

★ நல்லாயன் பிரகடனம் நல்ல அடித்தளத்தைப் போட்டுள்ளது!

★★ இந்தியாவும் நல்ல முன்மாதிரியை ஏற்படுத்திச் சென்றுள்ளது!

முடங்கியுள்ள பேச்சுவார்த்தை தொடர

நிரந்தரத் தீர்வுத் திட்டத்தை சிறீலங்கா அறிவிக்கட்டும்

ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக் கழக அறிக்கை

தமிழ் மக்களுக்கு இன்னது தருவோம் என்னும் நிரந்தரத் தீர்வுத் திட்டத்தை சிறீலங்கா அரசு உடனே அறிவிப்பதே முடங்கிக் கிடக்கும் பேச்சுவார்த்தையை மீண்டும் முன்னெடுக்கத் துணை செய்வதாகும். அதற்கான நல்ல அடித்தளத்தை அகதி மக்களின் 'நல்லாயன் பிரகடனம்' ஏற்கெனவே உருவாக்கிக் கொடுத்துள்ளது. இந்தியாவும் சிறந்த முன்மாதிரியை ஏற்படுத்திச் சென்றுள்ளது. புலிகளின் இடைக்கால அதிகார சபைத் திட்டத்தைச் சாட்டுச் சொல்லி, சமாதானத் தீர்வை சிறீலங்கா அரசு தள்ளிக் கொண்டே போவது சரியல்ல.

இவ்வாறு, ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக் கழகம் ஒரு அறிக்கையில் கூறியுள்ளது. அந்த அறிக்கை வருமாறு:

இலங்கையில் விடுதலைப்புலிகளுக்கும் சிறீலங்கா அரசுக்குமிடையே தொடராமல் முடங்கிப்போயுள்ள சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைகள் மீண்டும் தொடங்கப்படுவதற்குத் தடையாக இருப்பது சிறீலங்கா அரசே என்று விடுதலைப்புலிகளும், விடுதலைப்புலிகளே என்று சிறீலங்கா அரசும் பரஸ்பரம் ஒருவரை ஒருவர் குற்றம் சாட்டிக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

இலங்கை மக்களும் சரி, சர்வதேச சமுதாயமும் சரி, இந்தக் குற்றம் இரு தரப் பாருக்கும் பொருந்தும் என்றே கருதுகின்றனர்.

அதிலும் சிறீலங்கா அரசாங்கத்திற்கே இதில் அதிகப் பொறுப்பிருக்கிறது என்று பன்னாட்டு அரசியல் அவதானிகள் கருதுகின்றனர்.

ஏனென்றால், முன்னர் சிறீலங்கா வில் ஆட்சிப் பொறுப்பில் இருந்த ரணில் அரசாங்கத்துடன் பேச்சுவார்த்தை நடத்தி, போர்நிறுத்தமும், புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தமும் செய்து கொண்ட புலிகள், அப்பேச்சுவார்த்தையில் சிறீலங்கா அரசாங்கம் உருப்படியான திட்டங்களை முன்வைக்காததைச் சுட்டிக்காட்டியே அதிலிருந்து விலகினர்.

உடனே ரணில் சொன்னார் "புலிகள் தங்கள்

அதைத் தொடர்ந்தே புலிகள் தங்களுக்கு, தாங்கள் மட்டுமே பங்கு கொள்கின்ற இடைக்கால அதிகார சபை வேண்டும் என்ற ஒரு திட்டத்தை முன்வைத்தனர்.

இதற்கிடையில் குடியரசுத் தலைவர் திருமதி சந்திரிகா குமாரதுங்க அவர்கள் இலங்கை நாடாளுமன்றத்தைக் கலைத்து, புதிய தேர்தலுக்கு உத்தரவிட்டதால், தேர்தல் நடந்து, அதில் ரணில் விக்கிரமசிங்க அவர்களின் ஐக்கிய தேசிக்கட்சிக் கூட்டணி தோல்வியுற, திருமதி

சந்திரிகா அவர்களின் கூட்டணி சொற்ப வித்தியாசத்தில் வெற்றிபெற்று ஆட்சிக்கு வந்து விட்டதால், புலிகளின் இடைக்கால அதிகார சபைத் திட்டம் பரிசீலனைக்கே எடுத்துக்கொள்ளப்படாமல் போயிற்றது.

அத்திட்டம் புலிகளின் தனி ஈழ சர்வாதிகரத்தை நிலைநாட்டும் நோக்கம் கொண்டது என்று சந்திரிகா அதைப் புறக்கணித்தார்.

எனினும், போர் நிறுத்தம் நீடிக்கும், சமாதானப் பேச்சுவார்த்தை

மீண்டும் தொடங்கி நடத்தப்படும் என்று குடியரசுத் தலைவர் என்ற முறையிலும், ஆளுங்கூட்டணித் தலைவி என்ற முறையிலும் உறுதிபட அறிவிப்புச் செய்தார் சந்திரிகா.

அக் கூட்டணியில் சந்திரிகா கட்சிக்கு அடுத்த படியாக மக்கள் செல்வாக்குக் கொண்டதாக உள்ள ஜனதா விமுக்தி பெரமுனா, "புலிகள் ஆயுதங்களை முற்றாகக் களைந்துவிட்டு, தனி நாட்டுக் கொள்கையை அறவே கைவிட்டு, இலங்கை ஒருமைப் பாட்டில் தங்கள் விசுவாசத்தை உறுதிப்படுத்தும்வரை அவர்களுடன் பேச்சுவார்த்தையே நடத்தக் கூடாது" என்று சந்திரிகாவுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்ததுடன், அதை "மீறி நடந்தால் அரசிலிருந்து விலகுவோம்" என்றும் மிரட்டியது.

ஆனால், "சமாதானப் பேச்சுவார்த்தையைக் கைவிடும் பேச்சுக்கே இடமில்லை" என்று (16ம் பக்கம் பார்க்க)

★ மனித உரிமை ரீதியில்தான் இனப்படுகொலைக்கு ஆளான ஈழத் தமிழர்க்கு ஆதரவளித்தோம்

★ இன்று தமிழரிடையிலேயே மனித உரிமை மீறல் நடக்கையில் தமிழர்கள் மௌனம் ஏன்?

பன்னாட்டுச் சமூகம் கேட்கிறது

நமது பதில் என்ன?

திரு.சந்திரகாசன் சிந்தனையுரை

இலங்கையில் தமிழருக்கெதிராக சிங்களப் பேரினவாதம் இனப்படுகொலையில் ஈடுபட்டபோது மனித உரிமை அடிப்படையிலேதான் சர்வதேச சமுதாயம் பாதிக்கப்பட்ட தமிழர்களுக்கு ஆதரவளித்தது. இன்று அதே மனித உரிமை மீறல்கள் தமிழர் மத்தியிலேயே நடைபெறும்போது தமிழர்கள் மௌனம் சாதிப்பது ஏன்? என்று, சர்வதேச சமுதாயம் நம்மைப் பார்த்துக் கேட்கிறது. இதற்கு நாம் சொல்லும் பதில் என்ன? இவ்வாறு, ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக்கழகத் தலைவர் திரு.சா.செ.சந்திரகாசன் அவர்கள், சென்னையில் நடந்த கழகத்தின் ஆண்டுப் பொதுக் கூட்டத்தில் வினா எழுப்பி அதற்கு விடையும் கூறினார். சமீபத்தில் பல வெளிநாடுகளுக்குச் சென்று பல்வேறு மனித உரிமை அமைப்புகளையும், புலம் பெயர்ந்த தமிழ் மக்களையும் சந்தித்துத் திரும்பிய திரு.சந்திரகாசன், தமது அனுபவங்களைக் கழக நிர்வாகிகளுடன் பகிர்ந்து கொண்டு ஆற்றிய உரை வருமாறு:

நாங்கள் எடுத்த சில முடிவுகள் ஏற்பட்ட சில மாற்றங்கள் அவ

தானித்தவற்றை எல்லாம் பேசும்போது நிச்சயமாக ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக் கழகத்தினுடைய பணி

களைப் பொறுத்தவரையிலே எங்களுடைய பணிகளை ஒருங்கிணைத்துச் செயற்படுத்த (03ம் பக்கம் பார்க்க)



ஈழத் தேசிய இனத்தின் உரிமைக் குரல்

“பாலினீர் தீயணுகப் பால்வெகுண்டு தீப்புருந்து
மேலும்நீர் கண்டமையும் மேன்மைபோல் - நூலின்நெறி
உற்றோர் இடுக்கண் உயிர்கொடுத்தும் மாற்றுவரே
மற்றோர் புகல மதித்து” - நீதிவெண்பா

(பாலில் கலந்து நீரை நெருப்பானது நெருங்கிச் சுட
பால் உடனே பொங்கிவழிந்து அந்நெருப்பினுள் புகுந்து
அதை அவிக்கும். பின் நீரை மேலும் விடும்போதுதான்
தன் சினம் அடங்கும். கற்ற நூலின் நெறி நிற்போரும்
அப்பால்போல தம்மைச்சார்ந்தவர் துயர் பொறுக்க
மாட்டார்கள் தம்மைச் சார்ந்தோரின் துன்பத்தை உயிர்
கொடுத்தேனும் மாற்றி உலகத்தவர் மதித்துப் புகழுமாறு
நடந்துகொள்வார்.)

தேவியா

புலிப் பயங்கரவாதத்தைக் காட்டுவோர்
ஈழத் தமிழருக்குக் கொடுத்ததென்ன?

ஈழ விடுதலைப்போர் என்று ஆயுதப் போராட்டத்தை
மேற்கொண்ட புலிகள் இன்று “அது செல்வநாயகம் கேட்டது;
நாங்கள் கேட்கவில்லை” என்று கூறி ஈழத்தைக் கைவிட்டு
விட்டனர். ஆனால், ஆயுதத்தைக் கைவிட மறுக்கின்றார்கள்.
அதுமட்டுமின்றி ஈழ விடுதலைக்காக என்று தூக்கிய
ஆயுதத்தை ஈழத் தமிழ்மக்களையே கொன்றுகொடுக்கப்
பயன்படுத்துகின்றனர். செல்வா வழியில் வந்த சாத்வீக
சக்திகளை-சனநாயக வாதிகளை இல்லாமலடிப்பதற்கே இன்று
அவர்கள் ஆயுதங்களைப் பாவிக்கின்றார்கள்.

இவ்வளவு ஏன்? ஈழத் தமிழ் மக்களின் ஏகப்
பிரதிநிதிகள் தாங்கள் மட்டுமே. தங்களை எதிர்த்து யாரும்
மூச்சுவிடக்கூடாது, தாங்கள் எது செய்தாலும் அதை
ஆதரிக்கவேண்டுமே தவிர அதற்கு விளக்கம் கேட்கக் கூடாது,
அதை விமர்சிக்கவும் கூடாது. விமர்சித்தால் அவர்கள்
துரோகிகள், விளக்கம் கேட்டால் விரோதிகள்; எதிர்த்தால்
அவர்கள் பகைவர்கள் என்பதாகவே ஏனையத் தமிழர்கள்
புலிகளால் நடத்தப்படுகின்றனர்.

ஆகவே தமிழ் மக்களைப் பொறுத்தவரை புலிகள்
போக்கு பயங்கரவாதம் என்றால் பொருந்தக் கூடியதே.
ஆனால், அதைத் “தமிழ்ப் பயங்கரவாதம்” என்று பெயரிட்டு
சிங்களப் பேரினவாதம் புலிகளை ஒழிப்பது என்ற பெயரால்,
இலங்கைத் தமிழினத்தையே ஒழிக்க முயல்வதும், இழித்தும்,
பழித்தும் பேசுவதும் பொறுத்தமாகாது.

இன்னும் சொன்னால், புலிகளை இந்த அளவுக்குப்
பயங்கரவாதிகளாக உருவாக்கியதே சிங்களப்
பேரினவாதம்தான் என்றால் மிகையாகாது.

ஆம்! பங்களாதேசத்தைப்போல இந்தியா ஈழத்தைப்
பெற்றுக் கொடுத்துவிடுமோ என்ற கற்பனையில் இலங்கையில்
இந்தியாவின் மனிதாபிமான அமைதிப் பராமரிப்புத்
தலையீட்டுக் கெதிராகப் புலிகளைத் தூண்டிவிட்டு
அவர்களுக்கு ஆயுதமும், பணமும் அள்ளிக் கொடுத்து,
இந்தியாவின் அமைதி முயற்சிக்கு இலங்கையில் துணை
செய்தவர்களை எல்லாம் தீர்த்துக்கட்டச் செய்தது சிங்களப்
பேரினவாதமல்லவா?

ஈழப் போராட்டத்தில் களத்தில் நின்ற ஆயுதம்
தாங்கிய தங்களின் சக இயக்கங்களை மட்டுமின்றி
ஆயுதமேந்தாத சனநாயகத்தில் நம்பிக்கை கொண்ட சாத்வீக
வழியில் சிங்களப் பேரினவாதத்தின் தமிழருக்கெதிரான
போக்குகளை எதிர்த்துவந்த சனநாயகவாதத் தமிழர்
களையும்ல்லவா சாலுருக்கு அனுப்பி, சிங்களப் பேரின
வாதத்தின் “தமிழ்ச் செல்லப்பிள்ளைகள்” என்ற அளவுக்குப்
புலிகள் செல்வாக்குப் பெற்றார்கள்!

இப்படிப் புலிகளை உபயோகித்துக்கொண்டு
புலியல்லாத சனநாயகத் தமிழ் போராட்டவாதிகளை யெல்லாம்
ஒன்றில் அழித்தோ அல்லது புலம் பெயரச்செய்தோ
ஈழத்தமிழர் மத்தியில் இருண்ட சூழ்நிலையை உருவாக்கிவிட்டு,
புலி புலி என்று சிங்களத் தலைவர்கள் புலம்பிக்
கொண்டிருப்பது நியாயமல்ல.

ஏனென்றால், இலங்கைத் தமிழர்கள் எல்லாருமே
புலிகள் அல்லர். புலிகளுடைய மாயையிலிருந்து தமிழர்களை
விடுவிக்கவேண்டுமென்றால் இலங்கையில் தமிழினத்தின்
உரிமைகளை எவ்வித ஐயத்திற்கும் இடமின்றி அளிக்க
முன்வரவேண்டும்.

தென்பகுதியில் சிங்கள மக்கள் எப்படித் தங்கள் மொழி,
கலை, பண்பாடுகளை, தனித் திறமைகளைப் பேணி வளர்க்க
முழுச் சுதந்திரம் பெற்றிருக்கிறார்களோ? அப்படி வடக்கு
கிழக்கு தமிழ்மக்களும் தங்கள் மொழி, கலை, பண்பாடுகளை,
தனித் தன்மைகளைப் பேணிவளர்க்க முழுச் சுதந்திரம்
இருக்கவேண்டும்.

சிங்கள மக்கள் இதற்கு உடன்படுவார்களாயின்
தமிழ்மக்கள் புலிமாயையிலிருந்து வெளிவரத்
தயங்கமாட்டார்கள். சிறீலங்கா என்றாலே சிங்களப் பெளத்த
நாடு என்ற தோற்றத்தை வைத்துக்கொண்டு, அரசு
பயங்கரவாதம் மூலம் தமிழ்மக்களை அச்சுறுத்தி அடக்கி

ஒரு குறவை உணர்வோம்

ஊரார் வருத்தும் முன்பே உன்னாலானதைச் செய்துவிடு!

-: அருகோ -:

“பதிமருண்டு பைதல் உழக்கும் மதிமருண்டு
மாலை படர்தரும் போழ்து”

திருக்குறள்:1229

பரிமேலழகர்: (இதற்கு முன்னெல்லாம் யானே
மயங்கி நோயுழந்தேன்) மதிமருண்டு மாலை
படர் தரும் போழ்து- இனிக் கண்டாரும்
மதிமருளும் வகை மாலை வரும்பொழுது;
பதிமருண்டு பைதல் உழக்கும்-இப்பதியெல்லாம்
மயங்கி நோயுழக்கும் என்றவாறு.

‘மதிமருள்’ என்பது மதிமருண்டு எனத்
திரிந்து நின்றது. கூற்றமாகக் கருதிக்
கூறினாளாகவின் ‘மாலை படர்தரும் போழ்து’
என்றாள். யான் இறந்து படுவல் என்பதாம்.
மாலை மயங்கிவரும் போழ்து என் மதிநிலை
கலங்கி நோயுழக்கும் என்று உரைப்பாருமுள்.

மணக்குடவர்: என்மதி நிலை கலங்க
மயக்கத்தை உடைத்தாகிய மாலைக்காலம்
வரும்பொழுது இப்பதி யெல்லாம் மயங்கித்
துன்பம் உறாநிற்கும் என்றவாறு.

மதி-மாலை

பரிபெருமாள்: என் மனன் நிலை கலங்கித்
துன்பம் உறா நிற்கும். மயக்கத்தை உடைத்
தாகிய மாலைப்பொழுது வருங்காலம் இப்பதி
யெல்லாம் மயங்கித் துன்பம் உறாநிற்கும்.

மதி என்பதனை முன்னே கூட்டுக.
மதி-மனம். அறிவில்லாதவரைப்போல் மயங்கு
தல் தக்கது அன்று. நமக்கு ஆற்றியிருத்தல்
கடன் என்ற தோழிக்குத் தன் குறிப்பின்றி
யும் இம்மாலையைக் கண்டபொழுதே என்
மனம் மயங்கும் என்று தலைமகள் கூறியது.

காளிங்கர்: தோழி! பெரும்பகல் எல்லாம்
வருந்தி ஆற்றிய என் மனமானது வெண்மை
யும் கருமையும் வேற்றுமை செய்யும் பகலும்
இரவும்போல் அன்றி, நிறம் மயங்கும் உறுப்பிற்
றாய மாலையானது இன்னணம் வந்து ஆர்க்
கும் நேரத்துத் தன் பதியினுள் தணிந்து நில்
லாது தடுமாறிச் சாலத் துயர் உழக்கும் என்
நெஞ்சானது மற்று அதனை அறியாத நீ
ஆற்றுகில்லை என்று என்னை இடித்துச் சொல்
வது என்னை? என்பது பொருள் என்றவாறு.

நாமக்கல் கவிஞர் இராமலிங்கனார்:
மாலைப் பொழுதை நினைத்தாலுங்கூட என்
அறிவு கலங்கி, இருக்கிற இடம் தடுமாறும்படி
துன்பம் உண்டாகிறது.

தேவநேயப் பாவாணர்: இன்று, கண்டார்
எல்லாரும் மதி மயங்கும் வகை மாலை வரும்



திருச்சி ஈ.ஏ.ம.க. பணிமனையில் 10.10.2004 அன்று
நடைபெற்ற 3ம் கட்ட மாதர் தகைமைப்படுத்தல் மற்றும்
ஆற்றலூட்டல் பயிற்சில் கலந்துகொண்ட மகளிர்.

ஆளலாம் என்ற சிங்கள பேரினவாத மனப்பான்மை தான்
ஆயிரம் ஆகாத குணம் இருந்தாலும் புலிகளின் பாதுகாப்பை
இழந்தால் தமிழரின் தனித்தன்மை பறிக்கப்பட்டுவிடும் என்ற
எண்ணத்தைத் தமிழ்மக்களிடம் ஏற்படுத்தியுள்ளது என்பதை
உணரவேண்டும்.

ஏனெனில், இவ்வளவுக்குப் பிறகும் தமிழ்மக்களுக்கு
இதையிதையெல்லாம் வழங்கிவிடுவோம் என்று சிங்களத்
தரப்பிலிருந்து யாரும் சொல்லவில்லை.

அரசியல் சட்டத்தைத் திருத்தி அதை முதலில்
வழங்குங்கள். அதைச் செய்யாமல் சிங்களத் தரப்பிலிருந்து
வெறுமனே ‘புலிப் பணை’ செய்து கொண்டிருப்பதால்,
தமிழ்மக்களைத் திருப்பிப்படுத்திவிட முடியாது என்பதைச்
சிங்களத் தலைவர்களுக்கும், மக்களுக்கும் சொல்லிவைக்க
விரும்புகிறோம்.

பொழுது இந்நகர் முழுவதும் மயங்கி நோய்த்
துன்பமும்.

டாக்டர் மு.வ.: அறிவு மயங்கும் படியாக
மாலைப்பொழுது வந்து படரும்போது, இந்த
ஊரும் மயங்கி என்னைப்போல் துன்பத்தால்
வருந்தும்.

பேராசிரியர் பே.சு.கோவிந்தராசன்: அறிவு
மயங்குமாறு மாலைப்பொழுது வருகின்ற
போது இந்த ஊர் மக்கள் எல்லோரும் அறிவு
மயங்கி என்னைப்போலவே துன்பப்பட்டு
வருந்துவர்.

அருகோ: மதிமருண்டு-அறிவானது
மயக்கமடைந்து; மாலை-வாழ்நாளின்
பிற்பகுதி; படர்தரும்போழ்து-(இயலாமையை)
படர்ச்செய்யும் காலத்திலும்; பதி மருண்டு-(நாம்
வாழும்) ஊரார் (நமக்குவந்த தள்ளாமை
தங்களுக்கும் வரும் என்பதை உணராமல்)
மயக்கம் கொண்டு; பைதல் உழக்கும்-(நம்
முதுமையைச் சுட்டிக்காட்டி) நமக்குத்
துன்பத்தை உண்டாக்கும்.

இக்குறட்பா காமத்துப்பாலில்,
கற்பியலில், ‘பொழுதுகண்டு இரங்கல்’ எனும்
அதிகாரத்தின்கீழ் வைக்கப்பட்டிருப்பதால்
இதைத் தலைவியின் கூற்றாகக் கொண்டு
உரையாசிரியர்கள் எல்லோரும் பொருள்
கூறியுள்ளனர்.

‘பொழுதுகண்டிரங்கல்’ எனும் இந்த
அதிகாரத் தலைப்பிற்குப் பொருள் கூற வந்த-

பரிமேலழகர்: அஃதாவது மாலைப் பொழுது
வந்துழி அதனைக்கண்டு தலைமகள்
இரங்குதல். ‘கனாமுந்துறாத வினையில்லை’
என்பது பற்றிப் பகற்பொழுது ஆற்றியிருந்
தாட்கு உரியதாகவின் இது கனவுநிலை
யுரைத்தலின் பின் வைக்கப்பட்டது என்றும்,

மணக்குடவர்: பொழுதுகண்டிரங்கலாவது,
மாலைப்பொழுது கண்டு தலைமகள்
வருந்துதல். ஏனைப் பொழுதில் வருத்தம்
இலரோ? எனில், பிரியப்பட்டார்க்கு எல்லாக்
காலமும் வருத்த முளவாயினும், விடியலும்,
நண்பகலும் போலாது மாலைப்பொழுது வருந்
தம் மிகுதலால் இது கூறப்பட்டது என்றும்,

பரிப்பெருமாள்: மேற்படி என்னை வருத்தம்
மிகுமாறு எனில், புள்ளும் மாவும் விடியலும்
நண்பகலும், தத்தம் சேக்கையினின்று நீங்கி
அந்திக்காலம் வந்துசேரும். அவையிற்றைக்
கண்டு நம் காதலர் நம்மை உள்ளுகின்றிலர்

என்றும், மைந்தரும் மகளி
ரும் விடியலும் நண்பகலும்
அறத்தினும் பொருளினும்
முயன்று அந்திக்காலத்தில்
தம்மிற்கூடி இன்பம் நுகர்வது
கண்டு யாம் இவ்வாறு
நுகரப்பெறுகிலோம் என்றும்
நினைத்தலான் வருத்தம்
மிகும் என்க. நடுநாள்
யாமத்தும் துன்பம் உறும்
அன்றே அதுவும் கூற
வேண்டாமோ எனின்,
அக்காலத்து வரும் துன்பமும்
இதனின் மிகுதியின்மையின்
வேறு கூறலாயினர். இது
நினைந்தவர் புலம்பலின் பின்
கூறற்பாலது; கனவு நிலையும்
சேர்ச்சொல்ல வேண்டுகலின்
இரண்டுசொல்லும் அவராகக்
கொண்டு முன் கூற வேண்
டும் என்பதால் நினைவொடு
கூடிய கனவை முன்கூறி
அதன்பின் கூறினார் என்று
கொள்ளப்படும் என்றும்
கூறியுள்ளனர்.

அதிகார முறைவைப்
பின் நிமித்தம் அவர்கள்
இங்ஙனம் கூறியிருந்தாலும்
‘பொழுது கண்டிரங்கல்’
என்னும் இச்சொல்லுக்கு
அவர்கள் கூறும் பொருள்
(12ம் பக்கம் பார்க்க)

குறிக்கோளுக்கே எதிராகும் கூட்டம் பெருகலாமா?

(முதல் பக்கத் தொடர்ச்சி)
துவதற்குப் போதிய நியாயங்கள் இருப்பதைக் கண்டு கொள்ளலாம். 2001ம் ஆண்டு நான் கடைசியாக ஐசிலை, ஆகஸ்டு மாதத்திலே வெளி நாடு போயிருந்தேன். அங்கு நான் போனபோது அவதானித்தவைகளுக்கும், இம்முறை நான் சென்றிருந்த போது அவதானித்தவைகளுக்கும் எவ்வளவோ வித்தியாசம் இருந்தது. அதிலே முக்கியமாக நான் அவதானித்த மனதுக்கு கவலையான ஒரு செய்தி என்னவென்றால், 2001 ஆம் ஆண்டு பொதுவாகவே ஈழத் தமிழர்களுடைய போராட்டத்திற்கு தமிழர்கள் அல்லாதவர்களுடைய ஆதரவு கணிசமாக இருந்தது. அவர்கள் பொதுவாகவே 'சிங்களரின் தமிழ் இனப்படுகொலை நடந்து கொண்டிருக்கின்றது. அதிலே இருந்து தமிழ் மக்களை மீட்க வேண்டும்' என்ற ஒரு தெளிவான சிந்தனையை அன்று கொண்டிருந்தனர்.

பின்னடைவு

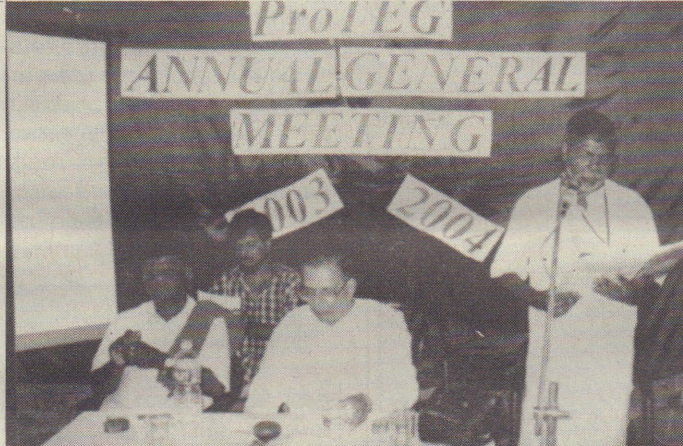
2004ஆம் ஆண்டு நான் அங்கு சென்றிருந்தபோது தமிழர்கள் அல்லாதவர்கள் மத்தியில் இருந்த கருத்து, அமைதிக்கான ஒரு நல்ல வாய்ப்பு இருக்கின்றது. அந்த வாய்ப்பை தமிழர்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். அதற்கு சர்வதேச சமுதாயம் முழுமையான ஒரு வாய்ப்பைக் கொடுக்கவேண்டும் என்ற கருத்துத்தான் இருந்தது. இன்றோ தமிழர்கள் சார்பிலே பங்கு கொள்கின்றவர்கள் எடுக்கின்ற நிலைப்பாடு இந்தப் பேச்சுவார்த்தைகளை முன்னெடுத்து அதை ஒரு முடிவுக்குக் கொண்டு வருவதற்கு இடையூறாக இருக்கின்றது என்று ஈழத் தமிழர்களுக்கு ஆதரவாக இருந்தவர்கள் கருதுகிறார்கள். இது ஒரு பின்னடைவு என்று எனக்குப் படுகின்றது.

அடுத்த நான் அவதானித்த ஒரு விடயம் என்னவென்றால் சென்ற தடவை சென்ற போது ஒரு சிலர் விடுதலைப் புலிகளுக்கு ஆதரவாகவும் அவர்கள் முக்கியமான அமைப்புகளைக் கைப்பற்றிக் கொண்டும் அவற்றுக்குப் பொறுப்பாகவும் இருந்தார்கள். மிகப் பெரும்பாலானவர்கள் அமைதியாக எதிலும் கலந்து கொள்ளாமல் இருந்தார்கள். ஆனால் அவர்கள் வன்முறையை விரும்பவில்லை. அதனால், விடுதலைப்புலிகளுக்கு எதிராகவும், வேறு காரணங்களுக்காகப் போராட்டத்திற்கே எதிர்ப்பாகவும் அவர்கள் இருந்தார்கள்.

ஒரு சார்புக் கருத்து

இம்முறை சென்றபோது எல்லாமும் மாற்றம் கண்டு இருந்தது. கணிசமான

தமிழர்கள் இந்தப் போர் நிறுத்த வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி அவர்கள் இலங்கைக்குச் சென்று வந்திருக்கிறார்கள். இலங்கைக்கு அவர்களை அழைத்துச் சென்றவர்கள் பெரும்பாலும் இயக்கத்தினர். அவர்களுடைய அமைப்புகள் அந்தந்த நாடுகளிலே இருந்த அமைப்புகள் மூலமாக இவர்களை அழைத்துச் சென்றிருக்கிறார்கள். அங்கு சென்று வந்தவர்கள் ஒரு பக்கத்தை மட்டுமே பார்த்து வந்தனர். அதாவது, விடுதலைப்புலிகளின் கட்டமைப்பு நன்றாக இருக்கின்றது. அந்தக் கட்டமைப்புக்கு ஆதரவாக தமிழர் தேசியக் கூட்டமைப்பு இருக்கின்றது அவர்கள் எடுக்கின்ற முயற்சிக்கு உதவினால் என்ன என்றவொரு கருத்து இருந்தது.



ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக்கழக ஆண்டுப் பொதுக்கூட்டத்தில் கழகத் தலைவருடன் முனைவரும், பரமும் வீற்றிருக்க கழகச் செயலாளர் ச.நடேசலிங்கம் அறிக்கை சமர்ப்பிக்கிறார்.

இதற்கு நேர்மாறாக தமிழர்கள் அல்லாதவர்களுடைய கருத்து, தமிழர்கள் மத்தியிலே மனித உரிமை மீறல்களைப் பற்றியான தகவல்கள் அறிந்த குழுவினர் எதிரிடையான கருத்துக் கொண்டிருந்தனர். மற்ற இயக்கங்களுடைய ஆதரவாளர்களுக்கும் அவர்களுடைய கருத்துத்தான்.

எனினும் தமிழர்களில் கணிசமானவர்கள் "ஏதோ இவர்கள் செய்கிறார்கள் இவர்களுக்கு ஒரு வாய்ப்பைக் கொடுங்கள்" என்று கூறி பிரச்சினை முடிந்துவிட்டது என்று விலகிச் செல்கின்ற தமிழர்களும் கணிசமாக இருக்கிறார்கள்.

விரக்தி நிலையினர்

மற்ற இயக்கங்களைப் பற்றி விடுதலைப் புலிகள் சொன்ன கருத்துக்களை வைத்து மற்ற இயக்கங்கள் எல்லாம் அரசோடு இணைந்து ஒரு காலத்திலே செயற்பட்டு இராணுவத்தோடு செயற்பட்ட காரணத்தினாலே அவர்களைப்

புறக்கணிக்கின்றார்கள். இதற்கு எங்களுடைய நிலைப்பாடு சற்று வித்தியாசமானது. எங்களைப் பொறுத்தவரையிலே, இந்தப் போராட்டத்தினுடைய ஆரம்பக்கட்டத்திலே ஈடுபட்டவர்கள், தொடர்ந்து அதிலே ஈடுபட்டு ஏதோ செய்து கொண்டிருக்கின்றோம் என்ற காரணத்தினாலே எங்களுடைய கருத்துக்களைக் கேட்கின்றார்கள். ஆனால், எங்களிடம் கொடுக்கப்பட்ட வேண்டுகோள் "அவர்களுடன் இணைந்து செயற்படுங்கள்" என்பதாகும்.

இனி இந்தப் பிரச்சினை முடிந்துவிட்டது என்று சொன்ன பல தமிழர்களைச் சந்தித்துப் பேசினால், அவர்களுடைய எண்ணம் "எத்தனைக் காலமாக இதனை நீட்டித்துக்

கணிசிப் பயிற்சி வழங்கி வந்த அமைப்பு டி.என்.எப். என்று சொல்லப்படுகின்ற தமிழ்நாடு அறக்கட்டளை (Tamil Nadu Foundation). இந்த அறக்கட்டளை சென்ற ஆண்டு 'பெட்னா' என்று சொல்லப்படுகின்ற அனைத்து தமிழ் அமைப்புகளுடைய கூட்டுச் சேர்க்கையிலே சேர்ந்து தங்களுடைய விழாவை நடத்தினார்கள். ஆனால், இயக்கமோ விழாவினை முழுக்க முழுக்க இயக்கச் சார்பாக நடத்தியதைக் கண்டு இந்த முறை அவர்கள் அதிலே பங்கு கொள்ள விரும்பவில்லை. ஏனென்றால் இந்த மாதிரியான பிரச்சினைகளில் தலை போடாமல் தமிழ்நாட்டிலே இருந்து அமெரிக்காவுக்குச் சென்று நல்ல நிலையில் இருப்பவர்கள் தாங்கள் பிறந்த மண்ணிற்கு ஏதாவது நல்ல காரியம் செய்ய வேண்டும் என்று ஒரு நல்ல சிந்தனை புள்ளவர்கள். இவர்களுக்கு அரசியல் பிடிக்கவில்லை.

எனவே பெட்னாவுடன் இணையாது இம்முறை தனியாக தங்கள் நிகழ்ச்சியை நடத்தினார்கள். இவர்கள் தனியாக நடத்த முற்பட்டவுடன் இந்த 'பெட்னா' என்ற அமைப்பு போடு சேர்ந்த எங்களுடைய ஈழத்தமிழர்கள் எல்லோரும் அவர்களைப் புறக்கணித்து அவர்களுடைய நிகழ்ச்சிக்கு ஆட்கள் செல்லாதபடி பெரிய ஒரு தடையை நிகழ்த்த முற்பட்டார்கள். ஆனால் நிகழ்ச்சிக்கு வர அழைக்கப்பட்டவர் கவிஞர் வைரமுத்து. கவிஞர் வைரமுத்துவுக்கு நல்ல பெயர் இருக்கின்றது. அங்கு நல்ல ஆதரவாளர்கள் இருக்கிறார்கள். இந்த முரண்பாட்டின் காரணத்தால் அங்கு பெரிய அளவில் மனக் குழப்பமே ஏற்பட்டது. இதனுடைய தாக்கம் எப்படியென்றால் இந்தியத் தமிழருக்கும்-இலங்கைத் தமிழர்களுக்கும் இடையே ஒரு பெரிய விரிசல் ஏற்பட்டிருக்கின்றது.

கோயில்கள்

பிடிப்புப்படலம்

இக்குழப்ப நிலை காரணமாக விடுதலைப்புலிகளுக்கு நிதி திரட்டுவது சிரமமாக இருக்கின்றது. போர் போர் என்று சொல்லி நிதி திரட்டியாகிவிட்டது. இனிமேல் அப்படித் திரட்டுவது சங்கடம் என்று சொல்லி, ஒவ்வொரு நகரத்திலும் இருக்கின்ற கோயில்களை அவர்கள் கைப்பற்றுகின்றார்கள். பழையவர்கள் ருத்ராட்சமாலை போட்டவர்கள் தான் அந்தக் கோயில்களைக்

கட்டியிருக்கிறார்கள். அவர்களை அடித்துக் கலைத்து அவர்களை வெளியே போட்டுவிட்டு தங்களுடைய ஆட்களைப் போட்டுக் கோயில்களைப் பிடித்துவிட்டார்கள். பொது அமைப்புகளைப் பிடித்த மாதிரி கோயில்களைப் பிடித்திருக்கிறார்கள். இதனால் என்ன நடக்கின்றது என்றால் கோயில்களுடைய வருமானம் எங்கு செல்கின்றது என்ற ஒரு கேள்வி எழுந்துள்ளது.

ஜேர்மன் நாட்டிலே இரண்டு நகரங்களுக்குச் சென்றிருந்தேன். ஒன்று பிராங் பெர்ட் அடுத்தது ஸ்டூர்ட்கார்ட் அங்கும் இந்தச் சண்டைதான். அதாவது முன்பு கோயில்களை அமைத்தவர்களுடன் மோதி இவர்கள் அந்த அமைப்பைப் பிடிக்கப் பார்த்தார்கள். அமைப்பைப் பிடிப்பதற்காக அழைத்துச் செல்லப்பட்ட ஒருவர் என்னிடம் நடந்த விடயத்தைச் சொன்னார். தான் ஒரு கராத்தே மாஸ்டர் என்று தன்னை அழைத்துச் சென்றார்களாம். தான் கராத்தே மாஸ்டராக இருந்தாலும் இப்படியாக கோயிலைக் கட்டியவனை அடிக்க விரும்பவில்லை. நான் வெளியேறி வந்துவிட்டேன். அதனால் அந்த முயற்சி பலிக்கவில்லை. எனவே இவர்கள் இன்னொரு கோயிலைக் கட்டி அங்கிருக்கின்ற ஈழத் தமிழர்கள் எல்லோரையும் அந்தக் கோயிலுக்குப் போகச் சொல்லியிருக்கிறார்கள். இதனால் ஈழத் தமிழர் சமுதாயம் பிரிந்தது. இரண்டு கோயில்கள், குறைவானவர்கள் பழைய கோயிலுக்கும், கூடியவர்கள் புதிய கோயிலுக்கும் சென்று கொண்டிருக்கிறார்கள்.

புதிய கோயிலுக்குப் போன ஒருவரைச் சந்தித்தேன். ஏன் புதிய கோயிலுக்குப் போனீர்கள் என்று கேட்டேன். அவர் சொன்னார் ஊரில் தனக்கொரு காணி இருக்கின்றது. இவர்களுடைய கோயிலுக்குப் போகாவிட்டால் என்னுடைய காணியை எடுக்க விடமாட்டார்கள். அதனால் தான் அந்தக் கோயிலுக்குப் போனேன் என்றார். கடவுளிடம் நம்பிக்கையில்லையா? என்று கேட்டேன் அதற்கு அவர் பதில் சொல்லவில்லை.

புதிய கோயிலுக்குப் போன ஒருவரைச் சந்தித்தேன். ஏன் புதிய கோயிலுக்குப் போனீர்கள் என்று கேட்டேன். அவர் சொன்னார் ஊரில் தனக்கொரு காணி இருக்கின்றது. இவர்களுடைய கோயிலுக்குப் போகாவிட்டால் என்னுடைய காணியை எடுக்க விடமாட்டார்கள். அதனால் தான் அந்தக் கோயிலுக்குப் போனேன் என்றார். கடவுளிடம் நம்பிக்கையில்லையா? என்று கேட்டேன் அதற்கு அவர் பதில் சொல்லவில்லை.

வருந்தத்தக்க சூழல்

பிராங் பெர்ட்டில் இன்னொரு பிரச்சினை நடைபெற்றது. பிராங் பெர்ட்டில் அந்தக் கோயிலைக் கட்டியவர்கள் ஒரு நல்லக் கட்டமைப்பாக இருந்தார்கள். எனவே இயக்கம் அதை எடுப்பதற்காக வன்முறையைப் பாவித்தபோது கோயில் நிர்வாகிகள் அதை எதிர்த்துத் தக்கவைத்துக் கொண்டார்கள். இயக்க ஆதரவாளர்கள் புதுக்கோயிலைக் கட்டி (07ம் பக்கம் பார்க்க)

கொண்டு போவது? ஆர்வம் குன்றிக் கொண்டு போய்க் கொண்டிருக்கிறது. உலகத்திலே இருந்த உதரவு இழக்கின்ற நிலை இருக்கின்றது." இப்படியாக அவர்களுடைய கருத்து உள்ளது. எவ்வளவோ தூரம் பின்னோக்கிப் போய்விட்டது என்ற ஒரு அர்த்தம் தான் அதில் எனக்குப்பட்டது.

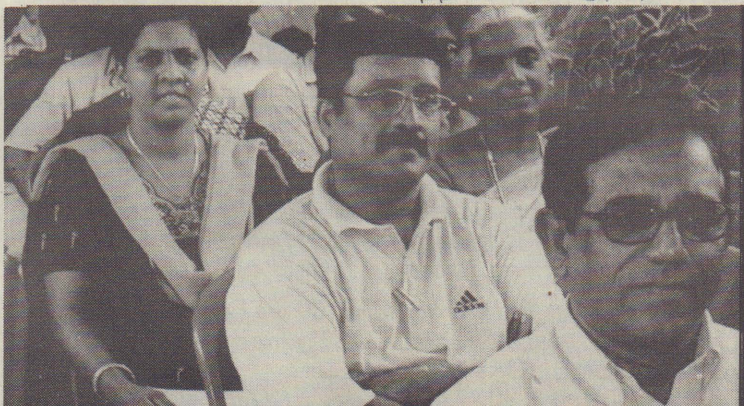
மாட்டுப்பட்டுப் போனார்கள்

இதைவிட அமைப்புகள் என்று சொல்லுகின்ற போது அங்கிருக்கிற அமைப்புகள் எல்லாவற்றையுமே பெரும்பாலானவற்றை இயக்கமே தங்களுக்கு ஆதரவாளர்களைக் முன்னிறுத்தி அவற்றைக் கைப்பற்றிக் கொண்டுவிட்டது. கைப்பற்றிக் கொண்டது மட்டுமல்லாமல் அவர்கள் என்ன செய்கின்றார்கள் என்றால் யாரும் அந்த நிகழ்ச்சிகளில் பங்கு கொள்வதாக இருந்தால் கண்மூடித்தனமாக விடுதலைப்புலிகளை ஆதரித்தால்தான் அவர்களுக்கு முக்கித்துவம் கொடுத்து வருகின்றார்கள். இதிலே இந்தியாவிலே இருந்து செல்கின்ற இந்தியத் தமிழர்களும் மாட்டுப்பட்டுப் போனார்கள். இதனாலே அங்கு செல்கின்ற பலர் ஒரு வாய்ப்புக் கிடைக்க வேண்டும் என்றால் விடுதலைப்புலிகளுக்குச் சாதகமாக பேச வேண்டிய ஒரு நிலை.

இதோ ஒரு முக்கியமான ஒரு நிகழ்வு. எங்களைப் பாதிக்கின்ற ஒரு நிகழ்வு. எங்களுக்கு



கூட்டத்தில் கலந்துகொண்ட இன்னொரு பகுதியினர்.



ஈழத்தமிழர் பாதுகாப்புக்கழக ஆண்டுப் பொதுக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டோரில் ஒருபகுதியினர்.

இலங்கைச் செய்திகள்

**“அகதிகளை திருப்பி அனுப்பாதீர்”
மேலை நாடுகளுக்கு -ஐயலத் கோரிக்கை**

இலங்கையில் இன்னும் பாதுகாப்பான, அமைதியான சூழல் காணப்படவில்லை. தற்போதைய அரசாங்கம் சமாதானம் தொடர்பான பேச்சு வார்த்தைகளை ஆரம்பிப்பதில் இன்னமும் போதிய இணக்கப்பாட்டுக்குவரவில்லை. எனவே ஐரோப்பா மற்றும் தென் இந்தியாவில் வசிக்கும் இலங்கைத் தமிழ் அகதிகளை இலங்கைக்கு திருப்பியனுப்பும் நடவடிக்கைகளை மீள்பரிசீலனை செய்யவேண்டும் என ஐக்கிய தேசிய கட்சி எம்.பி.யும், முன்னாள் அமைச்சருமான ஐயலத் ஜயவர்த்தன சம்பந்தப்

பட்டோருக்கு வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் நிவாரண மனித உரிமைகள் சங்கத்தின் தலைவரான டாக்டர் ஜயலத் ஜயவர்த்தன ஜெனீவாவில் வைத்து ஐ.நா.அமைப்பின் கீழ் இயங்கும் அனைத்து அமைப்புகளினதும் முக்கியஸ்தர்களைச் சந்தித்துப் பேசினார். அப்போது யு.என்.எச்.சி.ஆர்-இன் தலைமையகத்தில் அகதிகள் இணை உயர்ஸ்தானிகர் கமல் முர் ஜானியையும்

ஆசியக் கண்ட பணிப்பாளர் ஜெனடலிம் அம்மையாரையும் சந்தித்த ஐயலத் ஜயவர்த்தன, தற்போதைய இலங்கை இனப்பிரச்சினைக் கான சமாதான பேச்சுக்கள் தொடர்பாக தமக்கு சந்தேகம் எழுந்துள்ளதை சுட்டிக்காட்டி ஐரோப்பிய நாடுகளிலும், தென் இந்தியாவிலும் வசிக்கும் ஈழ அகதிகளை இலங்கைக்குத் திருப்பி அனுப்பும் நடவடிக்கைகளை உடன் நிறுத்துமாறு ஐரோப்பிய நாடுகளுக்கு வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

புலிகளுக்கு எதிராக புதிய தமிழர் முன்னணி!

விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பிலிருந்து ஆறு மாதங்களுக்கு முன்பு வெளியேறிய புலிகளின் கிழக்குத் தளபதி கருணா “தமிழீழ மக்கள் விடுதலைப் புலிகள்” என்ற அரசியல் கட்சியை பதிவு செய்துள்ளதாக இலங்கை தேர்தல் ஆணையம் கடந்த 14.10.2004 அன்று அறிவிப்பு செய்தது.

வும் என தமிழீழ இயக்க விடுதலை முன்னணி என்ற குடை அமைப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளனர்.

தமிழீழ இயக்க முன்னணியின் சார்பில் கருணாவும்-பரந்தன் ராஜனும் கூட்டாகக் கையொப்பமிட்டு 15.10.2004 அன்று வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில்:

“தமிழ் மக்களின் விடுதலையில் நம்பிக்கையுள்ள அனைத்து நல்ல சக்திகளும் எங்களுடன் இணைந்து ஒரு குடையின் கீழ் செயல்பட முன்வருமாறு அழைக்கின்றோம். கடந்த கால கசப்பான உணர்வுகளையும், வேற்றுமைகளையும் மறந்து தமிழ் பேசும் மக்கள் எங்களுடன் இணைந்து இலங்கையில் இனப்பிரச்சினைக்கு நிரந்தரத் தீர்வுகான முன் வரவேண்டும் என்று உங்களைக் கேட்டுக் கொள்கின்றோம்” என கருணாவும்-ராஜனும் கோரியுள்ளனர்.

புலிகளின் அரசியல் கொலைகளை நியாயப்படுத்த முடியாது: நோர்வே தூதர்

‘இலங்கை இனப்பிரச்சினையில் மிகுந்த ஆர்வமுள்ள நாடு இந்தியா. அதுமட்டுமல்லாமல், ஆசிய பிராந்திய வல்லரசாகவும் இந்தியா விளங்குகிறது. மேலும் இந்திய - நோர்வே உறவுகள் வலுவானவையாகவும் நீடித்தவையாகவும் உள்ள நிலையில் நோர்வே அமைச்சர்கள் பலரும் இந்தியாவுக்கு அடிக்கடி சென்று இலங்கை நிலைமையை விளக்கி வருகின்றனர்’ என 11.10.2004 அன்று கொழும்பில் தமிழ்தேசிய நாளிதழ்களின் ஆசிரியர்கள் சந்திப்பின்போது இலங்கைக் கான நோர்வே தூதர் ஹென்ஸ் பிரிட்ஸ்கார் தெரிவித்தார்.

கப்பட்டதற்கு ‘சமாதானப் பேச்சுக்களை மீள ஆரம்பிக்கும் விடயத்தில் ஓர் மந்த நிலையே காணப்படுகிறது. அவை உடன் ஆரம்பிக்கும் அறிகுறியோ, திருப்பு முனையோ தெரியவில்லை.

இவை எவ்வாறு இருந்தபோதிலும் புலிகளால் நிகழ்த்தப்பட்டுவதாகக் கூறப்படுபடும் அரசியல் படுகொலைகள் உடன் நிறுத்தப்பட வேண்டும். இதனால் தமிழ் மக்களே பலியாகும் கொடுமை நடக்கிறது. இதனை நியாயப்படுத்துவது இயலாத காரியம்’ எனப் பதிலளித்தார் இலங்கைக்கான நோர்வே தூதர் ஹென்ஸ் பிரிட்ஸ்கார்.

இறுதிச் சமாதான முயற்சிகளின் தற்போதைய நிலவரம் என்ன எனக் கேட்

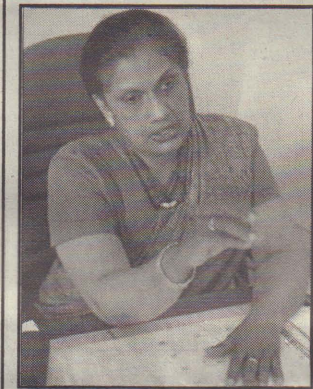
தொய்வற்ற பேச்சுத் தொடர உதவுங்கள்: மல்வத்த மகாநாயக்கரிடம் தமிழ் எம்.பி.க்கள் கோரிக்கை

இலங்கையில் வரலாற்றுத் திருப்பமாக இனப்பிரச்சினையைத் தீர்க்கக் கோரிப் பௌத்த பீடாதிபதி ஒருவரிடம் தமிழ் எம்.பி.க்கள் கூட்டமைப்பு நேரில் கோரிக்கை வைத்தது. கடந்த 11.09.2004 அன்று புலிகளின் ஆதரவில் செயல்படும் தமிழ் கூட்டமைப்பு எம்.பி.க்களான இரா.சம்பந்தன், சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரன் ஆகியோர் தலைமையில் கே.சிவாஜிலிங்கம், ச.கனகரத்தினம், சிவநாதன் கிசோர், வினோகரதலிங்கம், கனகசபை ஆகியோர் அடங்கிய தமிழ் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் குழு கண்டியிலுள்ள மல்வத்த பௌத்த பீடத்தின் பீடாதிபதியான அதி.வண.திகப்பட்டுவாவ சித்தார்த்த சிறி சமங்கல தேரரைச் சந்தித்து அரசு சமாதான பேச்சுக்களை ஆரம்பிக்க அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டுமென கோரிக்கை விடுத்தது.

பல்வேறு பௌத்த அமைப்புக்களினதும், பிக்குமாரினதும் கட்டும் எதிர்ப்பையும் மீறி தமிழ் கூட்டமைப்பினரைச் சந்தித்த மல்வத்த மகாநாயக்கர் “நாட்டின் இரு பிரதான கட்சிகளும் ஐக்கியப்பட்டு செயல்பட்டால் மட்டுமே இப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காண்பது இலகுவாகும். எனவே அரசும்-எதிர்க்கட்சியும் ஐக்கியப்பட்டு இனப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணவேண்டும். இதுபோலவே வடகிழக்கில் இன்று நடைபெறும் அனைத்தையும் நாம் நன்கு அறிவோம். அவை எதுவும் எம்மால் நடைபெறவில்லை. அதைப்போலவே தலதா மாளிகை-அனுராதபுர மகாபோதி உட்பட தெற்கில் நடந்த தாக்குதல்களுக்கும் நாம் காரணமல்ல.

இன்று டக்ளஸ் தேவானந்தாவின் ஆதரவாளர்கள் உட்பட பலதரப்புத் தமிழர்களும் கொல்லப்படுகின்றனர். இவ்வாறான செயல்கள் ஏற்படையவை அல்ல. அவை வருந்தத்தக்கவை. எனவே கடந்த கால சம்வங்கள் அனைத்தையும் மறந்துவிட்டு நாட்டில் சமாதானத்தை ஏற்படுத்துவதற்காக நாம் அனைவரும் ஒன்றுபடுவோம்” என தமிழ் கூட்டமைப்பினருக்கு ஆலோசனை கூறினார்.

பரந்த மனமே சிறந்த தலைமைப் பண்பு சந்திரிகாமனந்திரப்ப



தனிப்பட்ட விருப்பு வெறுப்புக்களை கருத்திற் கொண்டால் ஒரு நாட்டிற்கு தலைமை வகிக்க முடியாது. தலைமை பரந்த தன்மையுடன் செயல்படவேண்டும். எமது தனிப்பட்ட தேவைகளுக்காக நாம் இந்நாட்டை நிர்வகிக்க முடியாது. இது சிறந்த தலைமைத்துவத்திற்கான பண்பும் அல்ல என கம்பஹாவில் இடம் பெற்ற பொதுக்கூட்டம் ஒன்றில் ஜனாதிபதி சந்திரிகா கூறினார்.

அவர் மேலும் பேசுகையில் ‘ஜே.வி.பி.’ எனக்குச் செய்தவைகளை நான் கருத்திற் கொண்டிருந்தால் அவர்களுடன் கூட்டுச் சேர்ந்திருக்கவே முடியாது. அதே போல் பிரபாகரன் எனக்குச் செய்த வற்றை கணக்கில் எடுத்தால் அவரின் முகத்தையே பார்க்க முடியுமா? என்றும் கேள்வி எழுப்பினார்.

ஐ.நா.வின் சமாதானப்படையில் இலங்கை இராணுவம்
ஹெயிட்டி நாட்டின் சமாதான மற்றும் புனரமைப்பு பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ள ஐ.நா.வின் சமாதானப்படையில் இணைந்து பணியாற்றும் வாய்ப்பு இலங்கைக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்கீழ் 48 உயர் இராணுவ அதிகாரிகளைக் கொண்ட 750பேர் அடங்கிய இலங்கை இராணுவத்தின் நன்கு பயிற்றப்பட்ட இராணுவ அணி ஒன்று முதற்கட்டமாக கொழும்பிலிருந்து ஹெயிட்டி நாட்டுக்கு பயணமாகியுள்ளது.

கருணா ஆதரவு எம்.பி. சுட்டுக்கொலை

கடந்த ஏப்ரல் மாதம் நடைபெற்ற இலங்கை நாடாளுமன்றப் பொதுத் தேர்தலில் வெற்றிபெற்று மட்டு மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினரான கருணா ஆதரவு எம்.பி.யான கிங்ஸி ராஜநாயகம் பின்னர் தமிழீழ விடுதலைப்புலிகளின் கடும் நடவடிக்கைகளாலும் வற்புறுத்தலாலும் தனது எம்.பி. பதவியை ராஜினாமா செய்தது பலரும் அறிந்ததே.

சமீபத்தில் கருணா புதிய அரசியல் கட்சியை பதிவு செய்துவிட்ட நிலையில் இனிமேல் நடக்கும் தேர்தல்களில் கருணா கட்சிசார்பில்

கிங்ஸி ராஜநாயகம் போட்டியிட்டு வெற்றிபெற வாய்ப்புள்ள நிலையினை உணர்ந்துள்ள பிரபாகரன் தலைமையிலான புலிகள் 19.10.2004 அன்று மட்டு மாவட்ட மக்களின் விருப்பு வாக்குகளால் தேர்தெடுக்கப்பட்ட திரு.கிங்ஸி ராஜநாயகத்தை மட்டக்களப்பில் உள்ள இருதயபுரத்தில் வைத்துச் சுட்டுக்கொன்றனர். இவர் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தின் தமிழர் புனர்வாழ்வுக் கழகத் தலைவராக இருந்து யுத்த காலத்தில் மக்களுக்கான நிவாரணப் பணியாற்றியவர் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

நிலக்கண்ணி தடுப்பு உடன்படிக்கையில் அரசும்-புலிகளும் கைச்சாத்திட வேண்டும்

அஸ்ஸஜி தேரர் அறிவுரை

அரசாங்கமும், விடுதலைப் புலிகளும் நிலக்கண்ணி வெடிகளைப் பயன்படுத்துவதை முற்றாகக் கைவிடுவது தொடர்பாக இருதரப்பு உடன்படிக்கையில் கைச்சாத்திட வேண்டும் என்று இலங்கை நிலக்கண்ணிவெடி எதிர்ப்பு இயக்கம் தொடர்ந்தும் வலியுறுத்தும் என்கிறார் அவ்வமைப்பின் பேச்சாளர் வண.மாதம்பாகே அஸ்ஸஜி தேரர்.

நிலக்கண்ணிகளை ஒழிக்கும் “ஓட்டாவா உடன்படிக்கையில்” இலங்கை அரசு இதுவரை கையொப்பம் இடாத நிலையையும் தீவிரவாத இயக்கங்களின் நிலக்கண்ணி வெடி பாவனையையும் தடுக்கும் “ஜெனீவாகோல்” உடன்படிக்கையில் கையொப்பமிட மறுத்து இரண்டு ஆண்டுகளாக மெளனம் காத்துவரும் விடுதலைப் புலிகள் செயலையும் கண்டித்து கவலை தெரிவிக்கும் மாதம்பாகே தேரர் இலங்கை அரசும் விடுதலைப் புலிகளும் இலங்கையில் நிலக்கண்ணி வெடி பாவனையை முற்றாகத் தடுக்க இருதரப்பு உடன்படிக்கை ஒன்றில் கைச்சாத்திட தொடர்ச்சியாக அழுத்தம் கொடுப்போம் என்கிறார் உறுதியாக.

இலங்கையில் தேசிய அடையாள அட்டை இல்லாதோர் 31 சதவீதத்தினர்

இலங்கையில் பதிவு செய்யப்பட்ட வாக்காளர்களில் 38 லட்சம்பேர் இதுவரை தேசிய அடையாள அட்டை இல்லாமல் உள்ளனர் என்கிறது தேர்தல் ஆணையம்.

மொத்த வாக்காளர்களில் 69 சதவீதத்தினர் மாத்திரமே அடையாள அட்டைகளைப் பெற்றுள்ளனர். வாக்களார் பதவின்போது தேசிய அடையாள அட்டை விபரம் குறிப்பிட்டுளோர் 90,77,430 பேர் மட்டுமே. ஆனால் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ள மொத்த வாக்காளர் எண்ணிக்கை 1,28,99,032 பேர் ஆகும்.

பட்டதாரி மாணவர்களுக்கு ஒரு அரிய வாய்ப்பு

சென்னை இலங்கைத் துணைத் தூதரக நிகழ்வில் உரைகள்



இல்லாமல் நேர்மையாக உள்ளதை உள்ளபடிச் சொல்லவேண்டும். சிங்களவர், தமிழர் என்ற பாகுபாடு இருக்கக் கூடாது. ஆய்வு செய்யும்போது எதிர்பாராத நிகழ்வுகள் இடம்பெறலாம். பலருக்கு அதிர்ச்சியையும் ஏற்படுத்தலாம். நாம் அதற்குப் பயப்படக்கூடாது.

அகதிகளாக வந்த நீங்கள் பட்டதாரிப் படிப்பை நிறைவு செய்தமை ஒரு சாதனைதான் என்றார். மேலும் அவர் பேசும்போது உங்கள் படிப்பை மேலும் உயர்த்திக் கொள்ள முயலுங்கள். உங்கள் மேற்படிப்புகளை தொடர பேராதனைப் பல்கலைக்கழகத்தில் அனுமதி பெற ஒழுங்குகள் செய்துத்தரலாம் என்றும் புதைப்பொருள் ஆராய்ச்சியில் ஆர்வம் கொண்டவர்கள் எமது இலாகாவில் சேர்ந்து கொள்ள ஆவன செய்து தரலாம் என்றும் சொன்னார்.

இலங்கையிலிருந்து வந்த புதை பொருள் ஆராய்ச்சியாளர் பேராசிரியர் சுதர்சன் செனிவரத்தின அவர்கள் 25.09.2004 அன்று இலங்கைத் துணைத் தூதுவர் அலுவலகத்தில் புதை பொருள் ஆராய்ச்சி தொடர்பான கருத்தரங்கு ஒன்றினை நடத்தினார். இக்கருத்தரங்கில் இலங்கைப் பட்டதாரிகள் 20 பேர் கலந்துகொண்டார்கள். இலங்கைத் துணைத் தூதுவர் மேன்மை தங்கிய சுமித் நாகந்தவ அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்டார்.

பேராசிரியர் சுதர்சன் செனிவரத்தின பேசும்போது புதை பொருள் ஆராய்ச்சி செய்பவர்கள் பக்கச்சார்பு

துணைத்தூதுவர் பேசும்போது நாம் எங்கு சென்றாலும், எந்தப் பட்டத்தைப் பெற்றாலும் ஆங்கில மொழி அறிவு மிகவும் அவசியம். ஆகவே நீங்கள் ஆங்கில மொழியை நன்கு கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். நாங்கள் இவற்றை உங்களுக்குக் கூறுவது, எங்களுடைய நன்மைக்கே அல்லது இதனால் எந்தப்பயனையும் பெறுவதற்காகவோ அல்ல. உங்களுக்கு எங்களால் என்ன செய்ய முடியுமோ? அவற்றை விரைவாகச் செய்து தருவதற்காகவேதான் என்று கூறிக் கருத்தரங்கை நிறைவு செய்துவைத்தார்.

புதுயுகம் படைக்க எழுந்தது மாணவர்கள் அணி

திருச்சி மண்டல முகாம் அகதி மாணவர்கள் சந்திப்பு



திருச்சி மண்டல ஈழ ஏதிலி மாணவர்களின் எதிர்காலம் குறித்த கலந்துரையாடலில் அனைத்து முகாம்களிலிருந்தும் வந்த ஏதிலியர் மாணவர்களின் சந்திப்பு 10.10.04 அன்று நடைபெற்றது. தம் ஆற்றல் மிகு கனவுகளையும் திட்டங்களையும் சக மாணவர்களுடன் மனம் விட்டு கலந்துரையாடினர். தாய் நாட்டின் சீரழிவைத் தடுப்பதற்கு நாம் முன் வரவேண்டும்.

இங்கு பயிலும் மாணவர்கள் ஒழுக்கத்தைப் பேணி உதாரண குணமுடையவர்களாக தம்மை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என்றும், பட்டப்படிப்பை நிலுவையின்றி நிறைவு செய்தல் வேண்டும் என்றும், நாளை ஈழத்தைக் கட்டியெழுப்பிட வேண்டியவர்கள் நாங்களே. அதற்கு தகுதியானவர்களாக நாம் எம்மை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும் எனவும் உணர்வு பொங்க கலந்துரையாடினர்.

இன்றைய ஈழத்தில் அமைதியும் இல்லை போரும் இல்லை. எரிமலைபோல் அடங்கியுள்ளது. எப்போது என்ன நடக்கும் என்று தெரியாத நிலையில் நாம் தாய் நாடு செல்வது யோசிக்கவேண்டும். மாணவர்களாகிய நாம் எமது சமுதாயத்தின் முதுகெலும்பு என்பதை நாம் மறந்து விடக்கூடாது. அரும்பெரும் காரியங்கள் சாதித்திட முடியும்

என்ற தன்னம்பிக்கை எம்மிடம் உறதியுடன் இருக்குமேயானால் நாம் நிச்சயம் வாழ்வினை வெற்றி கொள்ள முடியும்.

கல்வியை அடையும் பாதை கரடு முரடாகவே இருக்கும். எம் கடின உழைப்பும் தளரா மன உறுதியும் நிச்சயம் எமக்கு வெற்றியைத் தரும். தேடுதல் என்பது ஒவ்வொரு மாணவரிடமும் இருக்க வேண்டும். எம்மைப் பற்றி எம் எதிர்காலம் பற்றி சிந்திக்காமல் இருந்த எம்மை இன்று ஒருங்கிணைத்துச் சிந்திக்க வைத்துள்ளனர்.

புதுயுகம் படைத்திட போர் வாளாக மாறிட எம் மாணவ மாணவிகள் அனைவரும் சங்கல்பம் செய்வோம். ஒன்றிணைந்து செயல்படுவோம் என்றனர். எம் சமூகத்திற்கு வழிகாட்டிகளாக வளர வேண்டிய நாங்கள் மற்றவர்களை நேசிக்கவும் புரிந்து கொள்ளவும் முயல்வோம். மனித நேயம் உள்ளவர்களாக உருவாகுவோம் எனவும், வெற்றி இனி நமதே என ஆர்ப்பரித்து நின்ற மாணவச் செல்வங்களின் விழிப்புணர்வும், நாட்டுப் பற்றும் எம்மை மெய்சிலிர்த்திடச் செய்தது.

தகவல்; க. பத்மநாதன்- திருச்சி.

திருச்சி மண்டல தையல் மேலதிக பயிற்சி நிறைவு விழா

கடந்த 30.08.2004 அன்று 6மணிக்கு திருச்சி பணிமனையில் 5 மாத காலமாக மேலதிக தையல் பயிற்சி யினை பயின்ற ஒன்பது மாணவிக்ள் தாய்கள் பயிற்சியினை நிறைவு செய்ததினைக் கொண்டாடும் விழாவிற்கு தையல் மையத்தினைச் சேர்ந்தோரும், செயற்கை வைரக்கல் பட்டம் தீட்டுவோரும். மண்டலப் பொருப்பாளர், திருச்சி மண்டலத்தில் பணிசெய்யும் தொண்டர்கள் அனைவரும் வருகை தந்து சிறப்பித்தனர்.



இவ்விழாவில் மாதர்தகைமைப்படுத்தல் பகுதிப் பொறுப்பாளர் பயிற்சி முடித்த மாணவிகளை வாழ்த்தி அவர்கள் தொடர்ந்து முகாம் மத்தியில் அவர்கள் இங்கு பெற்ற தகைமைகளை தக்கவைத்து வாழ்வில் முன்னேற வேண்டும் என்று தன் இடம் சேர்ந்தார்.

இதையடுத்து மண்டலப்பொறுப்பாளர் சிறப்புரை ஆற்றினார். அவர் தம் உரையில் பெண்களின் பங்கு சமூகத்திற்கு எவ்வளவு தேவை என்றும் இன்றைய போட்டி உலகில் பெண்களுக்கு தொழில் பயிற்சி எவ்வளவு முக்கியம் என்பதையும் பெண்களுக்கு ஏன் தொழில் தேவை என்பதையும் அனைவரும் புரியும்படி கூறினார். தொடர்ந்து முகாம் சூழலில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு எவ்வாறு முகம் கொடுக்க வேண்டுமென்றும் அவர்கள் எப்படி தங்களைத் தகைமைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும் என்றும், இங்கு பெற்ற பயிற்சியின் பலனை தொடர்ந்து வளர்த்து உங்கள் தேவைகளை பூர்த்தி செய்வதுடன் வாழ்விலும் முன்னேற வேண்டும் என்றார்.

வேண்டும் என்றும், இங்கு பெற்ற பயிற்சியின் பலனை தொடர்ந்து வளர்த்து உங்கள் தேவைகளை பூர்த்தி செய்வதுடன் வாழ்விலும் முன்னேற வேண்டும் என்றார்.

தொட்டு விடும் தூரம்

பெண்ணே! உன்னை நீயே எத்தனை நாள் சிறையில் அடைத்து வைப்பாய்? உடனடியாக உனக்கு நீயே விடுதலை சாசனம் எழுது கல்வினைக் கண்ணாய்ப் போற்று! கைத்தொழில் பல கற்றிடு! சுயதொழில் செய்து சமுதாய ஏணியில் ஏறு வானமும் தொட்டு விடும் தூரமே!

என் . சோபா
தோப்புக்கொல்லை.

தொடர்ந்து இங்கு அவர்கள் பயிலும் காலத்தில் அவர்களிடம் இருக்கும் தனித்திறமைகளையும் கோடிட்டுக் காட்டி மேலும் அவர்களுக்கு தன்னம்பிக்கை யூட்டியதோடு வாழ்வில் நல்லொழுக்கத்துடன் கூடிய முன்னேற்றம் அடைய வேண்டுமென வாழ்த்திச் சென்றார்.

இதனைத் தொடர்ந்து மண்டலத்தின் தையல் மைய ஆசிரியையாக தன் சேவையினை செய்துவரும் திருமதி வசந்தராதேவி அவர்கள் தன் உரையைத் தொடர்ந்தார். தையல் தொழில் என்பது எப்பொழுதும் தனித்துவமானது. யாரும் எதுவும் குறை கூற முடியாத புனிதமான தொழில். நீங்கள் இங்கு பெற்ற பயிற்சியினை இத்துடன் நிறுத்திவிடாமல் தொடர்ந்தும் நீங்கள் நிறைவு காண வேண்டும். விடாமுயற்சியுடன் தொடர்ந்தும் நீங்கள் செயல்பட்டால் நிச்சயமாக என்னைவிட உங்களால் தைக்க முடியும் என்றார். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் மிகவும் திறமையுடையவர்கள் நான் எதிர் பார்த்ததைவிட நீங்கள் நல்ல மதிப்பெண்கள் பெற்றுள்ளீர்கள். நான் நீங்கள் எங்கிருந்தாலும் உங்களைப்பற்றி அறிந்து கொண்டே இருப்பேன். நீங்கள் வாழ்வில் பல சிறப்புகள் பெற்று, முகாம் வாழ் பெண்களுக்கு முன்னோடியாக வாழ்ந்து காட்டி வாழ்வில் வெற்றிபெற என் வாழ்த்துக்கள் என்றும் உண்டு என்று வாழ்த்திச் சென்றார்.

இதன் பின் பயிற்சி பெற்ற மாணவிகளின் கலை நிகழ்ச்சிகள் இடம் பெற்றன. நடனம், கவிதை, பாட்டு, நாடகம் போன்றவை இந்நிகழ்வில் இடம் பெற்றன. வயிறு குலுங்கச் சிரிக்கும் வண்ணம் நிகழ்வினை நடத்தியமை எல்லோரையும் மகிழ வைத்தது. இந்நிகழ்வினைத் தொகுத்தளித்த மாணவி தனலெட்சுமி மிக அருமையாக தொகுத்தளித்தார். இறுதியாக அவர்கள் தம் நன்றியுரையில் பல முகாம்களில் இருந்து இணை கண்டு எம் போன்ற மாணவிகள் பலரை ஒன்று சேர்த்து இம் மேலதிக பயிற்சியினை அளித்த ஈழ ஏதிலியர் மறு வாழ்வுக் கழகத்திற்கு நாம் என்றும் நன்றியுடையவர்கள் என்றனர்.

இவ்வளவு காலமும் தம் கண்களைப் போல் எமைப் பாதுகாத்த மண்டலப் பொறுப்பாளருக்கும் தம் நன்றியினைத் தெரிவித்ததுடன் தங்களை தங்கள் சகோதரிகள் போல் பரிவு காட்டி நடத்திய அனைத்து மண்டல உறுப்பினர்க்கும் நன்றி தெரிவித்தனர். அத்துடன் இனிய உணவு தந்து எம்மை ஆதரித்த சமையல் பகுதியினருக்கும் நன்றி கூறினர். இதன் பின் எல்லோரினும் இனிய வாழ்த்துக்களையும் பெற்றுக் கொண்டு இவ்வினிய விழா வினை இனிதே நிறைவு செய்தனர்.

“இலக்கம் உடம்பு இடும்பைக்கென்று
கைக்கத்தை
கையாறாக் கொள்ளாதாம் மேல்”-குறள்

மருத்துவப் பகுதி

“மருந்தின வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு
அருந்தியது
அற்றது போற்றி உணின்” - குறள்

குழந்தைகளுக்கு எப்பருவத்திலிருந்து பழம் கொடுக்கலாம்?

மருத்துவக் கேள்வி-பதில்

டாக்டர் பத்மா சமரசம், எம்.பி.பி.எஸ். டி.எம்.சி.எச்.

இருதய நோயின் அறிகுறிகள் என்று எவைகளைக் கூறலாம்? - ஆறுமுகம், அரியலூர்.

சாதாரணமான அறிகுறி மார்பில் அசௌகரியமும் வலியும் காணப்படுவதே. நமது மார்பை அழுத்துவதுபோல், கனமாக, கசக்குவதுபோன்ற உணர்வுகள் தோன்றும். இது மார்பின் மையப்பகுதியில் அல்லது மார்பு முழுவதுமாகவும் தோன்றலாம். வலிகுறையும், மீண்டு வரும். சிலருக்குத் தமது கை, கால், கழுத்து, மேல்வயிறு, முதுகு ஆகியவைகளையும் பாதிக்கலாம். இவைத்தவிர மூச்சுத்திணறல், வாந்தி, மயக்கம், வியர்வை விடுதல் போன்ற உணர்வுகளும் ஏற்படலாம். இவை அறிகுறிகள் மட்டுமே. ஒவ்வொன்றுக்கும் வெவ்வேறு காரணங்களும் மருத்துவங்களும் உள்ளன.

வயிற்றுப்புண் உள்ளவர்கள் நார்ச்சத்துள்ள உணவுகளை அதிகமாக உட்கொள்வதால் நன்மையுண்டா? - அமிர்தம், உதகை.

உதவும் என பொதுவாக கூறப்படுகிறது. அத்தகைய உணவுகளை நீங்கள் உண்ணும் போது அதிகமாக மென்று நிதானமாகச் சாப்பிட வேண்டியுள்ளது. இது வாயில் உமிழ்நீர் அதிகம் சுரந்து இரைப்பையில் உணவு சீரணமாக உதவுகிறது.

மது அருந்துவது நமது நரம்பு மண்டலத்தையும் பாதிக்கும் என்பது சரியா? - பால்ராஜ், மதுரை.

மிக மிகச் சரி. நமது நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதிக்கும் பொருள்களில் மது முக்கியமானது. தொடர்ந்து அதிக அளவில் இந்தக்காலம் மது அருந்துபவர்களின் கை, கால் நரம்புகள் பலவீனமடைந்து ஹெராலி சிஸ் ஏற்படும். மது மூளைத் திசுக்களை கொல்லும். இது அதிகமானால், நினைக்கும் ஆற்றலும், நினைவாற்றலும் குறையும்; மறையும்.

எனக்குச் சில பொருள்களின் வாசனை சரியாகத் தெரிவதில்லை. இது ஏதனால் ஏற்படுகிறது? - நாகம்மாள், தேனி.

நீங்கள் மூக்குப் பொடி போட்டால் இந்தக்குறை ஏற்படும். இது தவிர சில மருந்துகளை உபயோகித்தாலும், ஒவ்வாமை யாலும், (அலர்ஜி), ஐல்தோஷம், சைனஸ், மூக்கில் சதை வளர்ச்சி போன்ற பிரச்சினையாலும் ஏற்படலாம். ஈ.ஓ.ஜி என்ற எக்ஸ்ரே ஆல்பாக்டோகிராம் கருவி மூலம் சோதித்து உங்களது வாசனைத் திறன் குறைப்பாட்டை அறியலாம். இதற்கு ஸ்டிராஜிட் நேசல் ஸ்பேரே நல்ல நிவாரணம் கொடுக்கும்.

மார்பு எக்ஸ்ரே எடுப்பது ஆபத்தானது, புற்றுநோயை ஏற்படுத்தும் என்பது உண்மையா? - வல்லரசு, தருமபுரி.

எக்ஸ்ரே என்ற கதிரியக்கம் கண்டு பிடிக்கப்படாமல் இருந்தால், நமது மருத்துவம் இந்த அளவு வளர்த்திருக்காது. தோளுக்குக் கீழே இருக்கும் பலவற்றை அறிய, இதுதான் நமக்கு உதவுகிறது. ஆனால் அடிக்கடி மார்பை எக்ஸ்ரே எடுப்பது பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் என்பதும் உண்மை. எனவே, நீங்கள் எப்போது எக்ஸ்ரே எடுத்தீர்கள் என்ற விவரங்களைக் குறித்து வைத்துக் கொண்டு மருந்து வரிடம் கூறி அடிக்கடி எடுப்பதைத் தவிர்ப்பது நல்லது.

வாய், தொண்டை புற்றுநோய் அதிகமாகி வருவதாகக் கூறப்படுகிறதே, இது ஏதனால்? - முத்துசாமி, பாளையங்கோட்டை.

வாய், தொண்டை புற்றுநோய் வர முக்கிய காரணம் புகைப்பிடித்தல், மூக்குப்பொடி, புகையிலையை வாயில் போட்டு மெல்லுதல், மது அருந்துதல் இவை நாகரீகத்தின் பெயரால் அதிகரித்து வருகின்றன. அதனால் வாய்ப்புற்றுநோய் அதிகமாகிறது. இது தவிர, வைட்டமின் ஏ, பி உயிர்ச்சத்துக்கள் குறைவினாலும் இந்தப் புற்றுநோய் வர வாய்ப்புள்ளது.

குழந்தை பிறந்து எத்தனை நாட்களுக்குப் பிறகு ஒரு தாய் தேகப்பயிற்சி செய்யலாம்? - ரோஸ் மேரி, திருச்சி.

சாதாரண குழந்தைப் பிறப்பாக இருந்தால், இரண்டு, மூன்று நாட்களுக்கு இலேசான தேகப்பயிற்சிகளை தொடங்கலாம். அறுவைச்சிகிச்சையாக இருந்தால், சிறிது காலம் பொறுத்திருக்க வேண்டும். பொதுவாக மருத்துவர்களே, தாயின் வயிறு, முதுகு தசைகள் சுருங்க சில தேகப்பயிற்சிகளைச் செய்யுமாறு அறிவுறுத்துவார்கள்.

குழந்தைகளுக்கு எந்த வயதிலிருந்து பழம் கொடுக்கலாம்? - தாமரைச்செல்வி, திருச்சி.

ஐந்தாவது மாதத்திலிருந்தே ஆப்பிள், வாழைப்பழம், பப்பாளி ஆகிய பழங்களைக் கொடுக்கலாம். வாழைப்பழங்களில் ரஸ்தாளி வகை மலச்சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும். மலை வாழைப்பழம் நல்லது. ஒன்றரை வயதிற்குப் பிறகு சாத்துக்குடி, ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை போன்ற வைட்டமின் சி சத்துள்ள பழங்களைக் கொடுக்கலாம். காய்ந்த திராட்சை, பேரீச்சைப்பழம் ஆகியவைகளையும் கொடுக்கலாம்.

ஒரு குறளை உணர்வோம்.. (02ம் பக்கத் தொடர்ச்சி) முதுமைக் காலத்திற்கும் (இளமைப்பருவம், நடுவயதுப் பருவத்திற்கும் தான்) பொருத்தமாக இருப்பதைக் காணலாம்.

மேலும், ஒவ்வொரு குறட்பா மூலமும் தனித்தனி நீதியைப் புகட்டியுள்ள திருவள்ளுவர், காமத்துப்பாலில் மட்டும் நாடகப் பாங்கில் பல குறட்பாக்களையும் இணைத்தே பொருள் வருமாறு புகள் றுள்ளார் என்பது பொருத்தமாகப் படவில்லை. அம்முறையில் இக்குறட்பா மூலம் திவள்ளுவர் சொல்லும் நீதி என்னவெனில்-

“ஏ மாந்தனே! உன் மதி தடுமாறி உன்னிடம் இயலாமை படரும் உன் முதுமைக்காலம் வரும்முன்பே நீ செய்ய வேண்டிய கடமைகளைச் செய்து முடித்துவிடு. இல்லை யென்றால், முதுமையால் மதி தடுமாறி நீ துன்புறும் பொழுது, உன் இளமைக் காலத்தில் உன்னால் பயன்பெற்ற உன் ஊரார், அதை நினைக்க மறந்து தடுமாறி, உன் இயலாமையைச் சுட்டிக்காட்டி உனக்கு மேலும் துன்பம் தருவர்” என்பதாகும்.

கம்பீரம்!

அடித்துப் பார்த்தோம் உயிரோடு எரித்துப் பார்த்தோம் தரை மட்டமாய் - ஊரையே தகர்த்தும் பார்த்தோம் தமிழ் ஈழக் கொள்கையைத் தட்டிப்பறிக்க முடியவில்லையே! இத்தனை உறுதி படைத்தவர்களா இந்தத் தமிழர்கள்?

தன்மானக் கூட்டத்தின் தன்னம்பிக்கை கண்டு திகைத்து நிற்கிறது அந்த சிங்களப் பேரினவாதக் கூட்டம்! குரல்வளைகள் நசுக்கப்பட்டும் இவர்கள் குரல் எப்படி இவ்வளவு கம்பீரமாக? அந்தப் பெரும்பான்மை இனம் எங்களைப் பிரம்மிப்போடு பார்க்கிறது! சு. சிவா.

பெண்ணியல் தொடர்பான நோய்க்கு 50 நபர்களும் சிகிச்சை பெற்றுள்ளனர். இம்முகாமினை அருட்சகோதரி மருத்துவர் தெராசா, மருத்துவர் பல்விந்த, மருத்துவர் சுப.ஜெய கணேசன் ஆகியோர் சிறப்புற நடத்தினர். கண் பரிசோதகர்கள் திரு. அலோசியஸ், திரு சாமுவேல் ஆகியோருடன் அருட்சகோதரிகள் பலரும், தாதியர் பலரும் இணைந்து சேவையினை நல்கினர். கழகத் தொண்டர்களும் இம்முகாம் சிறப்பாக நடைபெற தம் உழைப்பினை நல்கினர்.

மாலை 4 மணியளவில் இச்சிறப்பு மருத்துவ முகாம் நிறைவுற்றது. இவ்வரிய சேவையினால் இராயனூர் அகதி முகாம் மக்கள் பெரிதும் பயன் பெற்றதோடு நோயற்ற வாழ்வினை வாழ எப்படி தாம் சுத்தம் பேணி வாழ வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வையும் பெற்றுக் கொண்டதை அறியக்கூடியதாக இருந்தது. அனைவரின் சேவைக்கும் எம் இனிய வாழ்த்துக்கள்.

இராயனூர் இலங்கை அகதிகள் குடியிருப்பில் மாபெரும் மருத்துவ முகாம்



அக்டோபர் 5ம் தேதி திருச்சி மண்டல பணிமனையில் தாம் பெற்ற கல்வியினால் எம் மக்கள் மத்தியில் அரும்பெரும் பணியாற்றிவரும் மருத்துவர் ஜெய்கணேசன் அவர்களின் பெருமுயற்சியினால், குழந்தை யேசு மருத்துவமனை, ஜோசப் கண் மருத்துவமனை இவற்றைச்

சேர்ந்த மருத்துவர்களும் தாதிகளும் இராயனூர் முகாமுக்கு வந்து சிறப்பு மருத்துவ முகாம் ஒன்றினை நடாத்தினர். இவ்விசேட முகாமிற்காக பரிசோதனை மையம் ஒன்றும் அமைக்கப் பட்டிருந்தது. முன்னதாக முகாம் நலப் பணியாளர்

திருமதி. கனகாம்பிகை அவர்கள் விளையாட்டுக் குழு, மாணவர் மன்றம், சி.பி.ஆர். குழு, சுய உதவிக் குழுக்களின் உதவியோடு சிறப்பான முன்னேற் பாடுகளை செய்து வைத்திருந்தார். திருச்சி மண்டல ஈழ ஏதிலியர் மறுவாழ்வுக்

கழக மருத்துவப் பிரிவினர் தேவையான மருந்துகளை இம்முகாம் சிறப்புற நடப்பதற்காகக் கொடுத்துவினர்.

இம் மருத்துவ முகாமில் 385 நபர்களுக்கு மேல் பயன் பெற்றனர் இவர்களில் 77 நபர்கள் கண் பரிசோதனையும்,

