

நங்கை

இதழ் 27/28



Nangai WOMEN'S MONTHLY MAGAZINE

நங்கை

இதழ் 27/28

அச்சிட்டோர் : இலங்கை தேசிய சமாதான பேரவை
12/14, புராண விகாரை வீதி, கொழும்பு 6

மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையம்
7, இரத்தினம் ஓழுங்கை
கே.கே.எஸ் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

அட்டைப்படம் : துஷ்யந்தினி கணக்சபாபதிப்பிள்ளை

ஆசிரியர் : சரோஜா சிவச்சந்திரன்

Nangai Women's Monthly Magazine

Printed by : National Peace Council of Sri Lanka
12/14, Purana Vihara Road, Colombo 6

For : Centre for Women and Development
7, Ratnam Lane, off K.K.S. Road,
Jaffna, Sri Lanka

Photo by : Dushiyanthini Kanagasabapathipillai

Editor : Saroja Sivachandran, B.A. Hons (Cey) M.A.

தனிப்பிரதி :- ரூபா 25.00
ஆண்டுச் சந்தா :- ரூபா 300.00
(தபாற்செலவு உட்பட)

வெளிநாடு
தனிப்பிரதி :- ரூபா 50.00
ஆண்டுச் சந்தா :- ரூபா 600.00
(தபாற்செலவு உட்பட)

புதுமைப் பெண்ணைக் குறப்பாடும் நங்கையரே!
அடிமை விலங்கொடுக்க அனிதிரன்வேறும் வரர்

பூர்வாக தூயம் கூறுவதையிரு
வாய்ச் சொல்லுத் தான் முடிவு

அழும்மனதிலிருந்து.....

வாழ்விடங்களைத் தேடி

காலாடும் சிறுமீண்டும்

அமைதி குலைந் து ஆறுமாதங் கள் ஒடிவிட்டன. இன் னும் அமைதித்தளத்திலிருந்து தான் குரல்கள் ஒலித்தபடி இருக்கின்றன. வாழ்விடங்களைத் தொலைத்து விட்டு வாழ்விடங்கள் தேடி அலையும் எம் மக்கள், அமைதியை மட்டும் தொலைக்கவில்லை, அவர்களையே தொலைத்துவிட்டனர். தமது வாழ்வாதாரப் பிரச்சனைகட்குக்கூட விடிவுகான முடியாதவர்களாக, பசி, பட்டினி என்று வாடி வதங்கிபோய் உள்ளனர். உதவும் கரங்கள் இருந்தும் கூட கைகள் எட்ட முடியாத படி சங்கிலிகள் பினைக்கப்பட்டுள்ளன. வறுமை ஓழிப்புத் திட்டங்கள் வறுமையை கொண்டு வந்து விட்டதில் நியாயம் இல்லாமலும் இல்லை. உணவுக்காக அலைவதே அன்றாடத் தொழிலாகிவிட்டது. உணவு உற்பத்தி செய்யும் வழிவகைகளும் அரிதாகி விட்டது. எப்போ கப்பல் வரும் என்று கடலைப்பார்த்த வண்ணம் மக்கள். சனாமி அலைகளின் கோரத்தாண்டவத்தை நித்தித்த அதே கடலன்னையிடம் கப்பல் வராதா என்ற ஏக்கத்துடன் காத்திருக்கும் மக்கள். என்ன மாற்றம்! அப்படியான ஓர் மாற்றம் எமது அமைதிப் பேச்சுக்களிலும் ஏற்பட்டு ஓர் திருப்பு முனையை ஏற்படுத்தாதா என்று எல்லோரும் ஏங்குவது எல்லோருக்கும் கேட்கின்றது ஆனால் எங்கள் வாழ்வு வளர் எமக்கு மேலும் பொறுமை தேவை.

ஆசிரியர் பிழையும் நூற்றுக்கணக்கான முடிவுகளை காட்டுவது

அண்மைய இடப்பெயர்வின் பின்னணி

மாவிலாறு நீர் தொடர்பாக எழுந்த பிரச்சினை பாரிய படை நகர்வு ஒன்றிற்கு வழிவகுத்தமை எதிர்பார்க்கப்படாத ஒன்றாக இருந்த போதிலும் அதன் பின் விளைவாக நாற்பதினாயிரம் மக்கள் இடப்பெயர்வும் பல உயிரிழப்புக்களும், ஏற்பட்டிருப்பது கவலையளிக்கும் நடவடிக்கையே. 2006 ஆகஸ்ட் 10 மூலம் திகதி மாவிலாறு அணையை கைப்பற்றுவதாக எடுக்கப்பட்ட பாரிய படைநகர்வு, தமிழீழ விடுதலைப்புவிகளின் கட்டுப்பாட்டுப் பகுதிகளை இலக்காகக் கொண்டு முன்னெடுக்கப்பட்டது. நடத்தப்பட்ட வான் தாக்குதல், ஆட்லறி தாக்குதல்கள் காரணமாக 50ங்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் இறந்துள்ளனர். மாவிலாறு அணையால் ஏற்பட்ட சமரில் முதூர் பகுதியில் மனிதனேயும் பணிகளில் ஈடுபட்டிருந்த பட்டினிக் கெதிரான இயக்கத்தின் பணியாளர்கள் 17 பேர் கொலை செய்யப்பட்டமை மனித நேய அடிப்படையில் பணியாற்றும் தொண்டு

நிறுவனங்களுக்கு தமது பணியைத் தொடர்ந்து நடத்துவதற்கு சவாலாக அமைத்தது. மாவிலாறு அணைக்கும் சமீபமாக நடைபெற்ற கடும்போரில் 30ங்கும் அதிகமான படையினர் கொல்லப்பட்டும் பலர் காயமடைந்ததாகவும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. திரிகோணமலை, முதூர், ஈச்சிலம்பற்று பிரதேசங்களிலிருந்து நாற்பதி-னாயிரத்திற்கும் அதிகமான மக்கள் இடம்பெயர்ந்து பாடசாலைகளிலும், கோவில்களிலும் தஞ்சமடைந்தனர். மாவிலாறில் தொடங்கிய இராணுவ நடவடிக்கை தண்ணீர் பிரச்சனையை அடுத்து எழுந்த போர் நடவடிக்கை முதூர் மோதலோடு முடிவுக்கு வந்தது. ஆற்றில் நீர் திறந்து விடப்பட்டதுடன் தணிந்துவிடும் என்றுதான் பலரும் எண்ணினர். ஆனால் தண்ணீர் பிரச்சினையை மையமாக முன்னிறுத்தி புலிகளின் இலக்குகளைத் தாக்கி அழிக்கும் நடவடிக்கையை இராணுவத்தினர் ஆரம்பித்தனர். குடாநாட்டில் ஆகஸ்ட் 11ம் திகதி 7.30 மணிக்கு சுடுதியாக ஊரடங்கு அமுல்படுத்தப்-பட்டது. தொடர்ந்து குடாநாட்டின் பலமுனைகளிலும் போர் வெடித்தது. முகமாலை, நாகர்கோவில் பகுதிகளில் வான் தாக்குதல்களும், பல்குழல் ஏறிகணைத் தாக்குதல்களும் தொடர்ந்தன. இதனையடுத்து வரணி, கச்சாய், மீசாலை, கொடிகாமம் பகுதிகளிலிருந்து மக்கள் இடம்பெயர்ந்து

வேறு இடங்களுக்கு நகர்ந்தனர்.
 தென்மராட்சிப்பகுதிகளில்
 உக்கிரமான மோதல் இடம்பெற்ற
 போதிலும் ஊரடங்கை
 அழுல்படுத்தியதன் காரணமாக
 மக்கள் இடப்பெயர்வு
 தடுக்கப்பட்டது. இதேநேரம்
 பளைப்பகுதியிலிருந்து மக்களும்
 கிளிநொச்சி நோக்கி
 இடம்பெயர்ந்தனர். யாழ்.
 குடாநாட்டில் தொடர்ந்தும்
 இடம்பெற்ற தாக்குதல்கள்
 காரணமாக A9 பாதை
 முடப்பட்டது.
 பாதைப்போக்குவரத்து
 துண்டிக்கப்பட்டதன் விளைவாக
 குடாநாட்டிற்கு அத்தியாவசியப்
 பொருட்களை ஏற்றிவந்த 80ஞ்கும்
 மேற்பட்ட லொறிகள்
 பொருட்களை எடுத்துவரமுடியாது
 தடுத்து நிறுத்தப்பட்டன.
 இருாணுவத்தினரின் பாரிய
 படைநகர்வு காரணமாக
 குடாநாட்டின் அத்தியாவசிய
 சேவைகள் யாவும் முடங்கிப்
 போயின. தொடர்ந்து
 ஊரடங்குச் சட்டம் அழுலில்
 இருந்ததனால் மக்கள்
 நடமாட்டம் குன்றி, குடாநாட்டில்
 மயான அமைதி நிலவியது.
 வன்னிப் பிரதேசத்தில்
 நடாத்தப்பட்ட கிபீர் விமானத்
 தாக்குதல்கள், தீவகப்

பகுதிகளில் நடாத்தப்பட்ட பல்குழல் எறிகணை வீச்சுக்களினால் பொதுமக்கள் பலர் காயமடைந்தும், பலர் மரணித்தும் உள்ளனர். தீவகப்பகுதியில் மரணித்தவர்களின் சடலங்கள் அப்புறப்படுத்தப்படாதநிலையில் ஆங்காங்கே காணப்பட்டதும், அவற்றை மீட்கச் சென்ற அதிகாரிகள் திருப்பி அனுப்பப்பட்டமையும் நடந்தே முடிந்தது. ஊரடங்குச்சட்டம் தொடர்ந்ததனால் மக்கள் வீடுகளிலேயே முடங்கினர். ஆகஸ்ட் 12ம் திகதி நடைபெற இருந்த ஐந்தாம் ஆண்டு புலமைப்பரிசில் பார்சை குடாநாட்டில் நடத்த முடியவில்லை. தொலைபேசிகள் இயங்கவில்லை, மின்சாரம் இருக்கவில்லை. தொடர்புகள் அற்றநிலையில் மக்கள் அவதிப்பட்டநிலை இந் நாகரீக உலகில் நடந்தே இருக்கின்றது. எமது நாட்டில் விமானப்படை விமானங்களின் குண்டுவீச்சால் மக்கள் பல இடங்களிலும் மாறிமாறி இடம்பெயர்ந்தனர். அல்லைப்பிட்டி புனித பிலிப் நேரியர் தேவாலயத்தில் தஞ்சமடைந்த மக்கள்மீது 12ம் திகதி நடத்தப்பட்ட ரொக்கற் லோஞ்சர் தாக்குதல்களில் பத்திற்கும் மேற்பட்டோர் கொல்லப்பட்டனர். 50ஞ்கு மேற்பட்டோர் காயமடைந்தனர். இதனால் அப்பிரதேச மக்கள் இடம்பெயர்ந்து ஊர்காவற்றுறைக்குச் சென்றனர். இந்தியாவிற்குப் பலர் தப்பிச் சென்றனர். யாழ் மேலதிக நீதிபதி ஸ்ரீநிதி

நந்தசேகரன் தலைமையில்
அல்லைப்பிட்டி சென்ற
மீட்புக்குழு காயமடைந்த
சிலரைமீட்டுவந்து யாழ். போதனா
வைத்தியசாலையில்
அனுமதித்தது.

மூல்லைத்தீவில் இயங்கிவந்த
செஞ்சோலை சிறுவர் இல்ல
வளாகம் ஆகஸ்ட் 14ம் திகதி
திங்கள் காலை விமானப்படைத்
தாக்குதலுக்கு உள்ளாகி
அழிந்தது. இத்தாக்குதலில் 61
மாணவிகள் இறந்ததுடன்
130இற்கு மேற்பட்டோர்
காயமடைந்தனர். இதனைத்
தொடர்ந்து வடக்கு கிழக்கில்
விடுதலைப்புலிகளின்
கட்டுப்பாட்டுப் பகுதிக்குள்
செல்வதற்கான ஓமந்தை,
உயிலங்குளம், திருகோணமலை,
முதூர் செல்லும் அனைத்துப்
பாதைகளும் மூடப்பட்டன.

மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில்
வவுணதீவு பாலம், செங்கலடி
பதுளை வீதியிலுள்ள கறுப்பு
பாலம் சந்தனமடு வீதியுள்ளன
போக்குவரத்துக்கள் ஆகஸ்ட்
14ம் திகதியிலிருந்து
தடைசெய்யப்பட்டு மக்களின்
நடமாட்டம் கட்டுப்படுத்தப்பட்டது.
முகமாலையில் இடம்பெற்ற
மோதல் காரணமாக பளை,

பச்சிலைப்பள்ளிப் பிரதேசங்களிலிருந்து
2500 குடும்பங்கள் இடம்பெயர்ந்து
வன்னிப்பாடசாலைகளிலும், பொது
இடங்களிலும் தங்கியுள்ளனர்.

ஊரடங்கு நேரம் சிறிது
தளர்த்தப்பட்டவேளைகொழும்புத்துறை,
பாசையூர் பகுதிகளிலிருந்து பல
நூற்றுக்கணக்கான மக்கள் வலிகாமம்
மேற்குப் பகுதிகளுக்கு
இடம்பெயர்ந்தனர். அதேநேரம்
தென்மராட்சியில் கரம்பன்,
இடைக்குறிச்சி, வரணி, குடமியன்,
சுட்டிபூரம், கொடிகாமம் ஆகிய
பகுதிகளிலிருந்து 3000 பேர் வடமராட்சி
நோக்கி இடம்பெயர்ந்தனர். இவர்களில்
640 பேர் கரவெட்டி விக்னேஸ்வரா
கல்லூரி, கரணவாய் சனசமுக நிலையம்,
புதுத்தோட்டம் ஆகிய இடங்களில்
தங்கவைக்கப்பட்டிருந்தனர். 2000 பேர்
வரை தில்லையம்பலம் பிள்ளையார்
கோவில், கப்பூது அந்தணத்திடல் ஆகிய
இடங்களில் மரங்களுக்குக் கீழ் தங்கினர்.

தென்மராட்சிப் பகுதியை
நோக்கிப் போர் மையம் கொண்டமை
யினால் அப்பகுதிகளிலிருந்து தொடர்ந்து
மக்கள் இடம் பெயர்கின்றனர்.
இடப்பெயர்வின் மத்தியில் பல
இளைஞர்கள் காணாமல் போயும், சுட்டும்
கொல்லப்பட்டும் உள்ளனர்.

A9 பாதை மூடப்பட்டு, விமான

போக்குவரத்துக்களும் இடம்
 பெறாமையினால் வெளிநாடுகளிலிருந்து
 வருகை தந்தோர் சொந்த
 இடங்களிற்குத் திரும்பமுடியாது
 உள்ளனர். ஊரடங்கு தொடர்ந்தும்
 அமுலில் இருந்ததனால்
 நிச்சயிக்கப்பட்ட பல திருமண
 வைவங்கள் பிற்போடப்பட்டன.
 மாவிலாறு அணையைக் கைப்பற்றும்
 முயற்சி தொடர்ந்து 20 நாட்கள்
 இடம்பெற்றது. குடாநாட்டின்
 பெருமைக்குந்த நல்லூர்க் கந்தனின்
 உற்சவம் சோபை இழந்ததுடன், தேர்
 உற்சவமும் ஆலயத்தின் உட்பறுத்தில்
 நடந்தேறியது. மற்றும் சர்வதேச அரசு
 சார்பற்ற நிறுவனங்கள் பல இந்
 நாட்டைவிட்டு வெளியேறியமையினால்
 மனித நேயப் பணிகளும் முடங்கிப்

போயின. ஊரடங்கு நேரம் சிறிது தளர்த்தப்பட்ட
 போதிலும் குடாநாட்டு மக்கள் அத்தியாவசியப்
 பொருட்களை பெறுவதில் பெரும் சிரமத்தை
 எதிர்நோக்கினர். பொருட்கள் எடுத்துவர
 முடியாமையினால் ஏற்கெனவே இருந்த அரிசி,
 மா, சீனி போன்ற பொருட்கள் முடிவடைந்த
 நிலையில் மக்கள் ஊரடங்கு தளர்த்தப்பட்ட
 வேளையில் உணவுப் பொருட்களைப்
 பெறுவதற்காக பெரும் வரிசையில் கடைகள்
 முன் காத்து நின்றனர். பொருட்கள்
 கிடைக்காமை, மற்றும் கிடைத்த சில
 பொருட்களும் மிக உச்ச விலைக்கு
 விற்கப்பட்டதனால் மக்கள் பசியினால், ஒரு நேர
 உணவுடன் நாட்களைக் கடத்த வேண்டிய நிலை
 ஏற்பட்டது. அரசு படைகட்கும் விடுதலைப்
 புலிகளுக்குமிடையே மோதல்கள் அதிகரித்து
 வருவதனாலும், விநியோகங்கள் தடைப்பட்டுள்ள
 மையினாலும் யாழ். குடாநாட்டைப் பெரும்
 சிக்கல்கள் பயமறுத்திக் கொண்டிருக்கின்றன.

உணவுப் பொருட்கள் விநியோகம்

நிறுத்தப்பட்டமையினால் இடம்பெயர்ந்து
 வாழும் 40 ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட மக்கள்
 நிர்க்கதியாகியுள்ளனர். குடாநாட்டில்
 பாடசாலைகள் இயங்கவில்லை, போக்கு
 வரத்து சீராகவில்லை, பெற்றோல்
 விநியோகம் இதுவரை இடம்பெறவில்லை.
 வன்முறைகள் அதிகரிப்பினால் வீதிகள்
 முடப்பட்டு, குடாநோடே தனிமைப்படுத்தப்பட்டு
 விட்டது. உணவுப் பொருட்களின்
 பற்றாக்குறை நீடிக்குமானால் பெண்கள்,
 குழந்தைகளின் உடல்நலம் பாதிக்கும் பாரிய
 ஆபத்து உள்ளது. இடப்பெயர்வினால்
 பெண்கள், சிறுவர் மிக மோசமாகப்
 பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். அவர்கட்கு

ஊர்காவற்றுறை -	2850
காரைநகர் -	231
யாழ்ப்பாணம் -	24875
வேலணை-	3796
நல்லூர்-	2560
வலி. மேற்கு -	164
சாவகச்சேரி-	9607
வடமராட்சி (கரவெட்டி)-	1640
வலி. தெற்கு-	21
சண்டிலிப்பாய் -	361
வடமராட்சி கிழக்கு -	1065
மொத்தம்-	47,070

குடிதண்ணீர், கழிப்பிட வசதிகள் இல்லை. இடம்பெயர்ந்த மக்களில் பெரும்பாலானோர் மீனவர்கள், விவசாயிகள், நாளாந்த கூலிவேலை செய்பவர்கள். இவர்கள் யாவருமே தங்கள் வாழ்வாதாரங்களை இழந்து விட்டனர்.

உணவுப் பொருட்களைக் கப்பலில் கடல்வழிப்பாதையூடாக எடுத்துவர எடுக்கப்பட்ட முயற்சி மக்களை பட்டினிச்சாவின் விழிம்பில் ருந்து காப்பாற்றியுள்ளது. உணவு விநியோகம் கூட்டுறவுச் சங்கங்கள் மூலம் விநியோகிக்கப்பட்ட போதிலும், மக்களிடம் சில பொருட்கள் சென்றடையவில்லை என்ற முறைப்பாடு களின் மத்தியில், உணவுப் பொருட்கள் கிடைப்பதற்கு ஏதோ வகையில் வழி கிடைத்துள்ளதென்பதில் மக்கள் ஓரளவு திடமாக உள்ளனர். போர்

காரணமாக இடம்பெயர்ந்த மக்கள் தமது வாழ்வாதாரங்களை இழந்ததுடன், ஏனைய பல வாய்ப்புக்களையும் இழந்துவிட்டனர். மாணவர்கள் தமது கல்வி வசதிகளை இழந்து விட்டனர். மீளைக் குடியமர்தல் என்பது சாத்தியமா குமா என்ற நிலையில் மக்கள் ஏங்கித் தலிக்கின் நனர். அயல் நாடான இந்தியாவிற்கு 10,000ந்தும் மேற்பட்ட மக்கள் இடம்பெயர்ந்து அங்கு முகாம்களில் தங்க வைக்கப்பட்டுள்ளனர். அன்மைய இடம்பெயர்வின்போது திரட்டப்பட்ட தரவுகள் அகதிக்கான ஐ.நா அமைப்பு வெளியிட்டுள்ளது அதன் பிரகாரம் வடக்கில் இடம்பெயர்ந்த மக்களின் தொகை :

கிளிநூச்சி மாவட்டம் -

முல்லைத்தீவு-

மன்னார்-

வவுனியா (அரச கட்டுப்பாடு)-

வவுனியா (புலிகள் நிர்வாகம்)-

35357

10080

8460

1060

8500

ஆதங்கம்

இந்த ஊரடங்கு போட்டதும் போதும் வீட்டில் சாப்பாடே மாறிப் போச்சது. ஏன்றா சங்கரா உனக்கு என்ன பிரச்சினை. எட, புட்டு, இடியப்பம், தோசை எண்டு ஒன்றுமே இல்லை. வேறு சாப்பாடு சாப்பிடவே முடியல்ல. எட, நீ என்னவோ எல்லாம் இழந்த மாதிரி பஞ்சமன் கொட்டிக் கொண்டு எனக்கென்னவோ எங்கட ஊர் சாப்பாடு விதம் விதமான முறைகளில் அம்மா செய்து தருவது என்னவோ நல்லாக பிடிச்சுப் போச்சது.

காலையில் பால் கஞ்சி, அவித்த மரவள்ளிக் கிழங்கு காரச் சம்பல். அம்மா தேங்காய் போடாமல் ... சாப்பிட்டுப்பார் பிறகு சொல். மிளகாயும் உப்பும் வைத்து அரைத்த ஒரு சம்பல். எப்படி இருந்தது தெரியுமா. இப்படி எல்லாம் என்றுமே நான் சாப்பிட்டதில்லை. அடுத்து ஒர் நாள் முருங்கை இலை பிடிங்கி வா என்றா அம்மா. ஓடியல் மாவை பிரசந்து முருங்கை இலை, வெங்காயம் எல்லாம் போட்டு புட்டு அவித்தா. என்ன ருசியாக இருந்தது தெரியுமா. இதெல்லாம் எங்க ஊர் சாப்பாடா. இதை விட்டுப்போட்டு உனக்கு கோதுமை மா புட்டு கேட்குதோ! ஊரடங்கு தொடர்ந்து போட்டது கூட எனக் கென்னவோ சந்தோஷம் தான் !.

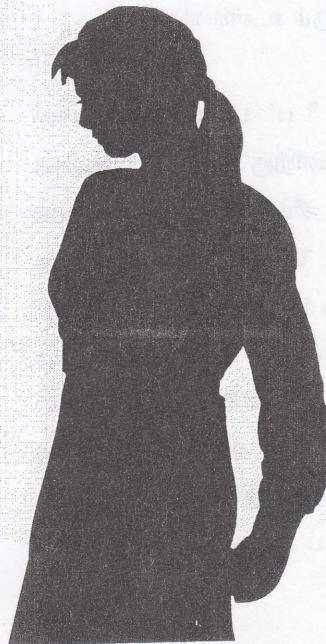
பெண்களை இழிவுபடுத்தாதீர்

பெண்கள் அனைவரும் போற்றப்பட வேண் டியவர்கள். அவர்களை வருடத்தில் ஒரு நாள் மட்டும் மகளிர் தினம் என்று போற்றி புகழ்ந்துவிட்டு மிகு தீ 364 நாட்களும் கஷ்டப்படுத்துவது நியாயமாகுமா? பெண்களின் திறமைகளுள் ஒவ்வொன்றும் வெளிப்படுகின்ற காலமிது. காவியமாக திகழும் பெண்களின் நிலை என்ன?

வீட்டிற்குள் இருக்கும் பெண்களின் நிலையை விட வேலைக்கு செல்லும் பெண்களின் நிலை மிகவும் வேதனைக்குரியது. பெண்களிற்குள் புதைந்து கிடக்கும் சோகங்கள் ஒவ்வொன்றையும் கிளறும் போது தீடுக்கிடவும், திகைக்கவும் செய்யும் சங்கதிகள் எவ்வளவோ ஆனால் அதனைப் பாராது வெளியில் சென்று வேலை செய்து வருபவர்களை விமர்சிக்க என்றிருக்கும் கூட்டங்கள் எதையோ கற் பணை செய் து பேசும் விமர்சகர்களின் விமர்சனங்களுக்குப் பயந்து வெளிவர முடியாமல் சிக்குண்டு தம்மை தாமே வருத்திக் கொண்டு மெளனமாக இருப்பவர்களும் உண்டு. சமுதாயத்தின் அனுதாபத்திற்கும் அதன் பராட்டுதலுக்காக ஏம் எத் தனை இன்னல்களை

எதிர்கொள்கின் நார்கள் பெண்கள்.

அன்றைய காலங் களில் ஆண்களின் வெற்றிக்கு பெரும்பாலும் பங்கு வகித்தவர்கள் பெண்களே! பெண்ணானவள் அவளின் இன்பம், துன்பம், உடல், பொருள், ஆவி அனைத்தையும் அர்பணித்து பிறருக்காக வாழ்ந்தாள். இன்று பெண்களும் தங்களை தாங்கள் எல்லாத் துறைகளிலும் உயர்த்திக்கொள்ளவே விரும்புகின்றனர். இதற்கு முதற் காரணம் அடிமைத்தனம் ஒழிக்கப்பட வேண்டும் என்பதுதான். ஆண் ஆதிக்கத்தை கட்டுப்படுத்த பெண் சிறுகு கொண்டு பறக்க ஆரம்பித்து விட்டாள். இருப்பினும் சிலர் இவ் சிறுகுகளை முறிக்க முற்படுவதுதான் கவலையான விடயம். அவ் சிறுகை முறிக்க முடியாவிட்டால் கல்லால் அடித்து காயப்படுத்துவது போல் சிலர் சொல்லால் அடித்து வேதனை கொடுப்பது



கொடுமையிலும் கொடுமை.

கணவனை இழந்த பெண் மறுமணம் செய்து கொண்டால் குற்றம் சொல்கிறது, மறுமணம் செய்யாமல் தன்னம்பிக்கையுடன் வாழ்ந்தாலும் குற்றம் சொல்கிறது. மறுமணம் எனும் பந்தத்தில் இணையும் போது அவதாறுபடுத்தும் சமூகம் அவள் விதவையாக வாழும் போது கெட்ட பார்வையுடன் பார்க்கும் ஆண்களும் உள்ளன. வேலைக்கு செல்லும் இடத்தில் மேல்மட்டம் தொடக்கம் கீழ் மட்டம் வரை அவளை கொத்தியெடுக்கும் கடுகுப்பார்வைகள் எத்தனையோ உள்ளன. வேலைத்தளம் நன்றாகவே அமைந்துவிட்டாலும் ஆண் துணை இல்லாதவள் தானே என்ற தொரியத்தில் கட்டுக்கதை கட்டிவிட்டு அவள்படும் வேதனையை ஆசையாக பார்ப்பவர்களும் உள்ளார்கள்.

வி ம ர் சி ப் ப வ ர் க ளி ன் விமர்சனங்களிற்கு பயந்து வெளிவர முடியாமல் சிக்குண்டு தம்மைதாமே வருத்திக் கொண்டு மௌனமாக இருப்பவர்களும் உண்டு. பெண்களிற்கு இழைக்கப்படும் குற்றங்களிலேயே மிகவும் அருவருப்பானது அவள் ஒரு பெண் என்பதால் அவளது உடலை குற்றம் புரிவதற்குரிய களமாக பயன்படுத்தும்

காட்டு மிராண்டிதனம்தான்! இந்தக் காட்டு மிராண்டித் தனம் சிறுவர் பாலியல் வல்லுறவு மூலம் சிறுமிகளையும் நாசப்படுத்துவது மிகவும் கொடுமை. இச் செயல்களிற்கு முழுமையான தண்டனை வழங்கப்படாமையால் பல குற்றவாளிகள் தப்பித்துக் கொள்கின்றனர். பெண்களிற்கு இழைக்கப்படும் கொடுமைகள் தெரியமாக வெளிப்படுத்த வேண்டும்: பாதிக்கப்படுகின்ற பெண்கள் இதை வெளியில் சொல்ல அஞ்சகின்ற நிலமைகள் தான் அதிகம் காணப்படுகிறது. சமூகம் தன்னை எப்படி பார்க்குமோ, என்ற அச்சம்.

சட்டத் தில் காணப் படும் ஓட்டைகள் வழக்குகள் இழுத்துக் கொண்டே போவதால் பாதிக் கப்பட்ட பெண் சோர்வடையும் நிலை என்பன பெண்கள் துணிந்து நீதிமன்றம் செல்ல தடையாக காணப்படுகிறது. எனவே பெண்களிற்கு தேவை உடனடி நீதி, சுதந்திரமான வாழ்க்கை.

சிந்துஜா



பெண்ணே உன்னைத்தான் ... !

குட்டைப் பாவாடையும்
 கட்டைக் கூந்தலுமல்ல
 பெண்ணே உன் சுதந்திரம் !
 உந்தன் நெஞ்சத்
 துணிவும் நேர்மைத்
 திறனும் கண்டு பிறர்
 அராதிக்கும் அந்த
 மரியாதைதான் சுதந்திரம் !
 சுதந்திரம் என்ற பெயரில்
 உன்னை பலருமிங்கு
 திசை திருப்பிலிட ஒரு
 போகப் பொருளாய் நீ
 ஆகிடாது நெருப்பு கண்டு
 அஞ்சமாய் போல் உன்
 பெண்மை கண்டு ஆண்மை
 ஒதுங்கிட நீ வாழ வேண்டும் !
 போர்த்துச் சொல்ல வில்லை
 பதுங்கும்படி கூறவில்லை
 பலர் காண உன்
 திறமைகளைக் காட்டு
 வேண்டாமென்கவில்லை
 ஆனால் அமுதத்தை
 விஷமாக மாற்றிடாதபடி
 அளவினைத் தெரிந்து நட !

ஆண்கள் ஆளவென்று
 அடிபணியத் தேவையில்லை
 சுயமிழக்காத உந்தன்
 சொந்தத்திறன் கொண்டு
 நிழலையும் மதிக்கும் படி
 உன் நிலையை நீயே உயர்த்திக்
 கொள் !
 கவர்ச்சிப் பதுமையல்ல
 கண்டவன் அடிமையல்ல
 திறமைகள் உள்ள நல்ல
 பிறவிகள் மட்டுமல்ல
 உலகச் சிருஷ்டியும் கூட
 எங்கள் கடமையென
 உணவிற் கொண்டு
 உழைத்திடு உலகம் உய்ய !
 தாயாய் நல் தாரமாய்
 தாயாய் தோழியாய்
 மட்டுமல்ல இங்கு
 தலைவியாயும் நட
 கடமையைச் சரிவரச்
 செய்திட்டால் பெண்ணே
 தரணியில் உனக்கு
 தனிநிகர் யாருமில்லை.

க. யாழினி

அம்மா என்றால் அன்பின் வடிவம்

வார்த்தைகளால் விபரிக்க முடியாத உறவுகளில் ஒன்றுதான் அம்மா எனும் உறவு உலகத்தின் எந்த அகராதியில் ஆர்த்தம் தேடினாலும் அம்மா என்ற வர்த்ததைக்கு அன்பு என்ற ஒன்றைத்தவிர வேறு எதுவும் கிடையாது. தன் உதிர்த்தை உருக்கி இன்னொரு உயிரை உருவாக்கும் அந்த நடமாடும் தெய்வங்களிற்கு நாம் என்ன செய்திருக்கிறோம். அம்மா என்ற விஸ்வரூபத்தை நாம் சரியாகப் புரிந்து கொள்ளவில்லை என்ற எண்ணம் அந்த உறவின் பயணம் மடிந்தபிறகுதான் பலருக்கு தோன்றும். இந்த காலம் கடந்த ஞானத்தைத் தவிர்ப்பதற்காக ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆவணி மாதம் 14ம் திகதி முழு உலகமே தாய்மார்களிற் காக ஒதுக்கி இருக்கிறது. அதற்காக அன்று மட்டும் அம்மாவின் மீது அன்பு காட்ட வேண்டும் என்பதில்லை. அந்தப்பாசம் என்றென்றும் இருக்க வேண்டும்.

தாயிற் சிறந்த
கோயிலுமில்லை ஒவ்வொரு
குழந்தையின் வாயிலிருந்து
வரும் முதல் மழலைச்சொல்
அம்மா என்பதாகும். அந்தச்

சொல்லிற்கு தான் எத்தனை சக்தி எத்தனை மகிழமை. பெற்றவுடன் கண்ணும் கருத்துமாய் வளர்க்கிறாள். நல்ல பழக்க வழக்கங்கள் வரவேண்டும், படிப்புவர வேண்டும் என்று எல்லாம் பலவாறாக கனவு காண்கின்றாள். ஓரளவு வளர்ந்தவுடன் பாடசாலைக்கு அனுப்புகிறாள். பாடசாலையிலிருந்து வரும்வரை உணவை வைத்துக்கொண்டு வழிமேல் விழிவைத்து காத்திருப்பாள். அந்தக் குழந்தை பருவம் கடந்து பெரியவர்களானதும் தம் பிள்ளைகள் என்ன படிப்பு எதற்கு படிப்பார்கள் என்று அல்லும் பகலும் சிந்திப்பாள்.



வேலையாய் விட்டது இனித் திருமணம் செய்யும் படலம் வந்து விட்டது. எனத் தேட தொடங்குவாள். பிள்ளைக்கு நல்ல வாழ்க்கை அமைய இறைவனிடம் வேண்டி சிந்திப்பாள். அம்மா என்றால் வளர்ப்பது மட்டுமல்ல. கஷ்டங்கள், மனஸ் தாபங்கள் எல்லாம் தீர்த்து வைப்பாள். அம்மாவிற்கும் மனமுண்டு அதில் சின்னசின்ன ஆசைகள் உண்டு என்று எண்ணிப் பார்க்க வேண்டும். அவனும் திருமணமான காலம் தொடக்கம் கணவனுக்காக மாமனார், மாமியார், பிள்ளைகளுக்காக என்று உழைத்து ஒடாய்த் தேய்ந்து சலித்து போயிருக்கிறாள். அம்மாவிற்கு சிறிதுகாலம் ஓய்வு கொடுத்து அம்மாவின் ஆசைகளை நிறைவேற்ற வேண்டும் என்பதை ஒவ்வொரு பிள்ளையும் கருத்திற் கொள்ள வேண்டும். கோயில் செல்ல, அமைதியாக இருந்து பக்திப்பாடல் கேட்கவோ, பக்திப் புத்தகங்களை படிக் கவோ அல்லது படம் பார்க்கவோ விரும்புவார்கள். இன்னும் தனது வயதொத்தவர்களுடன் பேசிப்பழக, பஜனைகளுக்கு போக என்றெல்லாம் விரும்புவார்கள். ஆனால் வீட்டில் பேரக் குழந்தைகளைப் பார்க்க வேண்டும், சமைக்க வேண்டும் என்று பயந்த அம்மாக்களும் உள்ளனர்.

அம்மா எனக்காக எப்படியெல்லாம் பாடுபட்டாள், எவ்வளவு தியாகங்களை செய்தாள், பக்கபலமாக இருந்தார்கள் நான் அம்மாவைக் கவனித்தேனா? அவர்களின் அபிலாசைகளை நிறைவேற்றினேன். வாழ்நாள் முழுவதும் பாடுபட்ட அம்மாவை ஆறுதலாக உபசரித்தேனா என்று ஒவ்வொருவரும் சிந்தித்துப் பர்க்க வேண்டும்.

தாயின் மனம் குளிரக்குளிர எங்களை வாழ்த்துவாள், ஆசீர்வதிப்பாள், பெற்ற தாய், தந்தை, சகோதரம் இவர்களை வாழ்க்கையில் ஒரு முறைதான் பெறலாம். மனிதர்கள் வாழ்வது சிலகாலம் தான் அதற்கிடையில் எத்தனையோ துன்பங்கள், இடையூறுகள், கஷ்டங்கள் பிரிவுகள் வந்துவிடும். ஒவ்வொரு பருவத்திலும் விதவிதமான பிரச்சனைகள், வரத்தான் செய்யும். ஆனால் எவ்வளவு துன்பம் வந்தாலும் பெற்றோர்கள் நமக்கு அன்புக்கரம் நீட்டுவார்கள். அதிலும் ஒரு தாயானவர் தனது பிள்ளை பிழை செய்திருந்தால் கூட உதவிக்கரம் நீட்டித் துன்பங்களை நீக்கி உதவிசெய்வாள். ஆகையால் வாழ்க்கையில் எமது தாயை போற்றி மதிப்பதை என்றும் கடைப்பிடிக்க தவறாதீர்கள். "குலத்தில் பிறந்த குலமகள்களின் கண்ணீர் குடும்பத்தை அழிக்கும் தாயை தலையில் வை, தங்கையை தோளில் வை, மனைவியை மடியில் வை, என்ற கிருபானந்தவாரியாரின் சொற்பொழிவு எவ்வளவு யதார்த்தமானவை. நம்மை இவ் உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்தி வாழவைத்த தெய்வத்தை என்றும் போற்றுவோம்.

மனக் கவலையை மாற்றல் ஓரிது

கவலை இல்லாத மனிதர்கள்

உலகில் இரண்டே இரண்டு

பேர்கள்தான் ஒருவர் இன்னும்

பிறக்கவில்லை, மற்றொருவர்

இறந்துவிட்டார்.

உலகில் உள்ள அனைத்துத் துன்பங்களுக் கும் அதனால் வரும் கவலைகளுக் கும் ஆசையே மூலகாரணமாக அமைகிறது. ஆகவே ஆசையை அறவே அகற்ற வேண்டும் என்று சொல் ஸப் படுவதும் செயல்படுத்துவதும் புத்தரைப் போன்ற துறவிகளால் முடியக்கூடும் ஆனால் அவ்வித வாழ்ந்துவிட முடியுமா?

இடுக்கன் வருங்கால் நகுக என்ற திருவள்ளுவர் சொல்லி இருந்தாலும் துன்பம் வரும்போது யாராவது சீரீ த் து க வ ல ல ய ய மறந் திருக்கிறார்கள் அப்படியே சிரித்தாலும் இந்த உலகம் அவரை பைத்தியம் என்ற பட்டத்தை சூட்டிவிடுகிறது.

ஒருவருக்கு மனக்கவலை நீண்ட நாட்கள் தொடரும்போது அவர் மனநோயாளியாக மாறிவிடக்கூடிய வாய்ப்பு உள்ளது. ஏனெனில் மனக்கவலைக்கும், மனநோய்க்கும் இடையே உள்ள விளிம்பு மிகவும் குறுகியது.

மனக்கவலையின் தன்மை, ஒருவருடைய வயது, பணவசதி, கெளரவம், அறிவு முதிர்ச்சி இவற்றைப் பொறுத்து வேறுபடும் - சிறுவயதில் தீபாவளிக்கு ஆடைகள் வாங்கித்தராதபோது வரும் கவலை, விபரம் அறிந்த வயதில் பெற் நோரின் ஏழ்மையை உணர்ந்து வருவதில்லை, ஆயிரம் ரூபாவைத் தொலைத்துவிட்டால் எழைபடும் கவலை அளவிடமுடியாதது. அதே ஆயிரம் ரூபாவை ஒரு பெரும் பணக்காரன் தவறவிட்டால் அதற் காக அவர் பொரி தாக்க கவலைப் படுவதில்லை. தன் மகன் புகைபிடிப்பதையோ, மது அருந்துவதையோ அறிந்த பெற்றோர்கள் கவலைப்படுவதும் உண்டு. அது மட்டுமல்லாது தற்கால நாட்டுச் சூழ்நிலையால் நாட்டு மக்கள் அனைவரும் கவலைப்படுவதும் கவலைதான்.

சிறு விடயத்திற்கும் கவலைப்படுவர் ஆரம் பத் தில் புகைப் பிடித் தல் மது அருந்துவதையும் காணமுடிகிறது. பின்னர் மதுவுக்கு அடிமையாகி மேன்மேலும் குடித்து உடல் நிலையை கெடுத்துக்கொண்டு உயிர்விடுபவரும் உண்டு.

திருமணமானவர்களின் கவலைக்கு முக்கிய காரணம் கணவன் மனைவியின் வாக்குவாதம் தான். பிடிவாதமும், எதிர்வாதமும் இரு தரப்பினருக்கு கூடாது. சில வீடுகளில் வாய்ச்சன்டை கைச்சன்டையாகமாறி ஆயுதச் சன்டை அளவிற்கு போவதும் உண்டு. அன்மையில் யாழ்ப்பாணத்தில் இவ்வாறு ஒரு சம்பவம் நடைபெற்று கொலையில் முடிந்ததை நாம் அனைவரும் அறிந்ததே.

மனக்கவலைக்கும் “டென்சன்” உணர்ச்சிக்கும் நெருங்கிய தொடர்பு உள்ளது. டென்சன் அதிகமாகும் போது பிறர்மேல் கோபம், தன்மேல் வெறுப்பு, உடல் அலுப்பு, வாழ்க்கையில் சலிப்பு எந்தேரமும் முகத்தில் கடுகுப்பு திருத்திமிரென ஆத்திரம் போன்றனவும் ஏற்படுகிறது.

வேலையில்லா பட்டதாரிகள், வேலைதேடி கிடைக்காமல் போனால் கவலைப் பட்டுச் சோர்ந்து விடக்கூடாது. வேலை கிடைக்கும் வரை ஓயமாட்டேன் என்று மனதில் உறுதி கொள்ள வேண்டும். ஆரம்பத்தில் கிடைக்கும் வேலையை ஏற்றுக்கொண்டால் அவ் வேலையில் கிடைக்கும் அனுபவத்தைக் கொண்டு பிற்காலத்தில் நல்லவேலைக்கு போகமுடியும். வேலை தேடுவதை சொந்தமாக தொழில் புரிந்து முன்னுக்கு வரும்வழியை தேடுதல் மிகச் சிறந்தது. சிலருக்கு படித்து முடிந்தவுடன் வேலை கிடைக்கும். சிலரிற்கு சில வருடங்கள் ஆகலாம். சிலருக்கு பல வருடங்கள் ஆகலாம். எப்படியோ எல்லோருக்கும் நிச்சயம் வேலை கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையை வளர்க்க வேண்டும்.

அ தீ க மா க
குழந்தைகளை பெற்று அல்லல்
மயமான வாழ்க்கை நடாத்தும்
குடும்பங்கள் ஒருபுறமிருக்க ஒரு
குழந்தைக்கூட இல்லை என்னும்
கவலையைவிட தன்னை மலடி என்று
பிறர் ஏனான்மாகப் பேசுவதைக்
கேட்கும் பெண்மனம் அதிக கவலை

கொள்கிறது. சோதனைக்குழாய் மூலம் குழந்தையை உருவாக்கும் நவீன மருத்துவ வழிமுறைகள் தற்காலத்தில் சிறப்பாக உள்ளது. இம்முறைமூலம் முயற்சிக்கலாம் அது பயனற்றுப் போனாலும் அனாதைக் குழந்தைகள் அதிகமாக உள்ளனர். அவர்களைத் தத்து எடுத்து அன்புடன் வளர்த்து இவர்களது கவலையை நீக்க முடியும்.

நிரந்தரமாக உடல் ஊனமுள்ளவர்கள் அதிகப்பட்ச மருத்துவ சாதனங்களைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். பொதுவாக உடல் ஊனமுற்றோருக்கு ஒரு புலன் பழுதடைந்து இருந்தாலும் பிற புலன்கள் கூடுதல் சக்தியின்மூலம் அக்குறையை ஈடுகட்டிக் கொள்ள முடியும். இருப்பதைக் கொண்டு சிறப்புடன் வாழ்வோம் என்ற நம் பிக் கையில் தங்களது தாழ் வ மனப்பான்மையை நீக்கி வாழ வேண்டும்.

கவலை குடிகொண்டவரிடம் வேலையில் கவனமும் ஆர்வமும் குறையும். மறதி, நடையில் வேகம் குறைவு, செய்யும் செயல்களில் சோர்வும் சோம்பலும் சேர்த்துக் கொள்ளும், இன்பத்தையும் துன்பத்தையும் சமமாகக் கருதுவனுக்கு எக்காலத்திலும் கவலை இல்லை. துன்பங்கள் மேன்மேலும் தொடர்ந்துவந்த போதிலும் நெஞ்சம் கலங்காத ஒருவனுக்கு நேர்ந்த துன்பமானது அவனிடமிருந்து விலகி ஓடிவிடும். கவலை நீர்குழியியைப் போன்றது. அதன் ஆயுள் சில கணங்களே எதிலும் நல்லதையே நினையுங்கள் நம்பிக்கைதான் வாழ்க்கை.

நமக்கு ஏன் பசியெடுக்கிறது ?

கண்டாவில் இருந்து தனது நண்பரைப் பார்க்க சென்றார் கணபதி.

- நண்பர் : வா, வா கண்டு எவ்வளவு காலம் ? உன்னைப்பார்க்க எவ்வளவு சந்தோசமாக இருக்குத் தெரியுமா ?
- கணபதி : பின்ன நாங்கள் பார்த்து இப்ப பத்து பதினெந்து வருடமாகி விட்டது. அப்ப எப்படி உன்னுடைய சீவியம் ?
- நண்பர் : எல்லாம் இயந்திர வாழ்க்கை. மனிதரை மனிதர்ட பார்த்துப் பேசவே முடியவில்லை. ஏன் நிம்மதியாய் இருந்து ஒரு வேளை சாப்பிடக்கூட முடியாது. ஆனால் உழைப்பது வயிற்றுக்காக.
- கணபதி : இப்ப இங்கு கூட எல்லோரும் அல்சர் அதுவும் இங்கு படிக்கிற மாணவர்கள்த ரியூசன் என்று சாப்பிடாமல்த ஓடித்திரிந்து கடைசியில் முக்காவாசிக்கு மேலே “அல்சர்” வந்தது தான் மிச்சம்.
- நண்பர் : வெறும் வயிறு என்றால் பசிக்கும் - பசித்தாலும் சாப்பிட நேரமில்லாட்டால் என்ன செய்யிற நோய்க்குத் தான் மருந்து போட வேண்டும்.
- கணபதி : சீசீ, வயிறு வெறுமையாகும்போது பசிக்கிறதென்று உனக்கு யார் சொன்னது ?
- நண்பர் : இரண்டு நாளைக்கு சாப்பிடாமல் இருந்து பார் அப்ப தெரியும்?
- கணபதி : ஏன் நல்ல கடுமையான காய்ச்சல் வந்தால் கூட பசி எடுப்பதில்லை தானே ?
- நண்பர் : உந்த நக்கலுக்கு குறைச்சலில்லை. நீதான் உலகத்தில் இருக்கிற புத்தகம் எல்லாம் வாசிக்கிறேன் அப்ப சொல்லன் ஏன் பசிக்கிறது என்று?
- கணபதி : நமது இரத்தத்தில் சத்துப்பொருள் குறையும் போதுதான் பசி எடுக்கிறது.
- நண்பர் : ஏன் அப்படிக் குறைகிறது ?
- கணபதி : நாள் முழுவதும் இயந்திரம் மாதிரி வேலை செய்ய தேவையான சக்தி இரத்தத்தில் இருந்து தான் கிடைக்கிறது.
- நண்பர் : அப்படி என்றால் ஏன் நோய் வாய்ப்படும். போது பசிப்பதில்லை?
- கணபதி : நோய் வாய்ப்பட்டவர் ஒய்வாக இருப்பதால் அவர் பயன்படுத்தும் சக்தி மிகக் குறைவாக வே தேவைப்படுகிறது.



- நண்பர் : என்றாலும்
- கணபதி : ஜேயோ அவசரப்படாத ஏற்கனவே உடலில் சேமித்துள்ள புரதச் சந்திலிருந்து உடலிற்கு சக்தி கிடைத்து விடுகிறது.
- நண்பர் : என்றாலும் சம்பந்தமே இல்லை இரத்தத்துக்கும் பசிக்கும்.
- கணபதி : நீ நம்பாட்டால் இரு இரத்தத்தினுள் சக்திப் பொருள் குறையும்போது மூளையிலுள்ள பசி மையத்துக்கு செய்தி போகிறது. இந்தப் பசிமையம் வயிற்றின் மீதும் குடல்கள் மீதும் தடைபோல செயலாற்றுகிறது.
- நண்பர் : சரிசரி, இந்த பசி வந்தவுடன் வயிறு எலிக்குஞ்சு துள்ளுவது போல சத்தம் போடுவது ஏன் ?
- கணபதி : இரத்தத்தில் சக்திப்பொருட்கள் குறைந்தவுடன் பசிமையம் வயிற்றையும் குடல்களையும் தீவிரமாக செயற்படவைக்கிறது. அதனால் பசித்த வயிறுட சத்தம் போடுகிறது.
- நண்பர் : ஓகோ! பசிக்கும் போது சுவை தெரிவதில்லை, மனமும் நினைப்பதில்லை. அதுதான் ஒளவையார் சொன்னாரே பசி வந்தால் பத்தும் பறக்கும் என்று.
- கணபதி : ஆமாம், புரதச்சத்து உடல் வளர்ச்சிக்கும் வலிமை இழக்கும் தசை நூர்களை செப்பஞ் செய்யவும் தேவை.
- நண்பர் : மொத்தத்தில் சிறப்பாக புரதம், காபோகைதறைட் கொழுப்பு, தாதுப்பொருள், விற்றமின், நீர் போன்ற முக்கியமான சத்திப் பொருட்கள் இவை ஒவ்வொன்றும் தனிச்சிறப்புவாய்ந்தது.
- கணபதி : ஆமாம் மிகச் சரி
- நண்பர் : அது சரி உதெல்லாம் எந்தப் புத்தகத்தில் இருக்குது ?
- கணபதி : இதெல்லாம் எனது சொந்தக் கருத்து.
- நண்பர் : சரி விடு எனது பிள்ளைக்கு அந்தப் புத்தகத்தை வாங்கிக்கொடுக்கலாம் நின்று நினைத்தேன் விடு.
- கணபதி : போனால் போகுது “Children's Knowledge Bank” என்ற புத்தகத்தில் வாசித்தேன்.

நண்பர் :

நன்றி கணபதி.

வடக்கு மனிதனும் தெற்கு மனிதனும்

ஏன் இப் பிரிவு?
ஏன் இக் குரோதம்?
சிங்களன் என்றும், தமிழன் என்றும்
சிறந்த முஸ்லிம் நானே என்றும்
ஏன் உமைப் பிரித்தீர்?

வடக்கிலிருந்து வந்துள்ள மனிதா!
தெற்கிலிருந்து திரும்பிய மனிதா!
கிழக்கிலிருந்து தோன்றிய மனிதா!
கேளீர்! இதனைக் கேளீர்!! இதனை.

வடக்கேயிருந்து வந்துள்ள உனக்கும்
தெற்கேயிருந்து திரும்பிய உனக்கும்
கிழக்கேயிருந்து தோன்றிய உனக்கும்
கிளர்ந்துள்ள பிரச்சனை ஒன்றே! ஒன்றே!!

நீங்கள் முவரும் உழைக்கும் மக்கள்
நீங்கள் முவரும் ககஷ்டப்பட்டுவோர்
நீங்கள் முவரும் துயரமுடையீர்!
நீங்கள் முவரும் துன்பம் என்ற
வாடைக் காற்றிற் துவண்டுள்ளீர் அறிவீர்!

காலையிற் கழனியில் இறங் கி
உழைத்தும்
கடற் கரை சென் றே கனமீன்
கொண்றதும்
அழலைகள் தோறும் வியர்வை உருத்தும்
ஜய! நீர் முவரும் கண்டது என்ன?

முவருக்கும் உழைப்பு ஒன்றே
முவருக்கும் பிரச்சனை ஒன்றே
முவரும் உங்கள் எதிர்காலத்தையும்
முவரும் நந்மக்கள் எதிர்காலத்தையும்
எண்ணி எண்ணி ஏங்குகிறீர் அறிவேன்

மீளனகுரு

பெண் என்பதனால்...!

மங்கையவள்

இம்மண்ணிலே உதித்திட

மாதவம் செய்திட வேண்டுமென

பெருமை பேசியது அக்காலம்

பெண் என்று பிறந்துவிட்டால்

‘பல இலட்சத்தோடு பிறந்துவிடு

அன்றேல் பிறக்காமை செத்துவிடு’

இது பெண்கள் வகுத்த புதுக்குறள்

ஏனெனில் ~ அந்தப்

பல இலட்சம் கொடுத்தால் தான்

வாழ்க்கை அவளை வந்து சேரும்

இது மட்டுமா....

இருமனம் இணையும்

திருமணத்தில் கூட

பெண்ணைப் பிடித்திருக்கிறதா என

அழிரம் தடவைகள் கேட்கும்

சமூகத்தின் மத்தியில்

அந்நைப் பிடித்திருக்கின்றதா என்ற

ஒரு வாரத்தையை அவள்

எதிர்பார்க்கவில்லை

ஏனெனில் ~ அவள்

பெண் என்பதனால்....

நிதா

அறியாமைக்கு எதிராகப் போராடுவோம்!

இன்றைய சமூகத்திலே
பெண்கள் பலதரப்பட்ட
ஒடுக்கு முறை நகருக்குள்ளும், அடக்கு
முறைகளுக்குள்ளும் வாழ்ந்து
கொண்டிருக்கிறார்கள். இவ்வாறான
ஒடுக்கு முறைக்குள் வாழும்
பெண்ணினம் எதிர்பார்ப்பதுதான்
பெண் விடுதலை.

பெண் விடுதலை
எனும் போது ஆணாதிக்க
அடக்குமுறையில் இருந்தும்,
அரசியல் அதிகார வர்க்கத்தின்
அடக்குமுறையில் இருந்தும், சமூக
ஒடுக்குமுறையில் இருந்தும்
பெண் ணினம் விடுதலை
பெறுவதையே குறிக்கும். எனவே
பெண்ணினமானது இன்று ஆணுக்கு
நிகராகப் பல சாதனைகளை
நிலைநாட்டிப் பல துறைகளில்
முன் னேறி வருகின்றது.
இவையெல்லாம் வெறும் புகழோடும்,
பாட்டோடும், எழுத் தோடும்,
பேச்சோடும்தான் உள்ளன. இன்று
பல பெண்கள் குடும்ப வாழ்வில்,
தொழில் செய்யும் இடங்களில், சமூக
குழலில், நாடுகளில் என்று பெரும்
பரிசு சனைகளைப் பல தரப்பட்டவர்களாலும் எதிர்நோக்கிய
வண்ணம் உள்ளார்கள். அதனைவிட

ஓரினத்தை அடக்கி, ஒடுக்கி ஆள நினைக்கும்
பிறிதோர் இனங்களும் அந்நாட்டுப் பெண்களின்
வாழ்வுகளையே பெரிதும் அழிக்கிறார்கள்.
அந்ந வகையில் எமது ஈழமும் பெரும்பான்மை
இனத்தவரால் அடக்கப்பட்டு உரிமைகள்
இழந்துவாழும் இனம். இதனால் எமது
ஸழப்பெண்கள் அனுபவித்த துண்ப துயரங்கள்
எண்ணிலடங்காதவை. வர்த்ததைகளால் கூற
முடியாதவை. கிருசாந்தி, சாரதாம்பாள், தர்சினி
என்ற பெயர் தெரிந்தவர்களும், பெயர்
தெரியாத இன்னும் எத்தனையோ அப்பாவிப்
பெண்களும் அழிவுற்றது என்றும் எம்
நெஞ்சைவிட்டு அகலாதவை. இங்கு பல
தரப்பட்ட பெண் கள் விதவைகள்
ஆக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மற்றும் எங்களுடைய சமுதாய
அமைப்பிலே ஏற்பட்டுவரும் அடக்குமுறையில்
இருந்து பெண்ணினம் விடுதலை வேண்டி
நிற்கின்றது. அந்தவகையில் நீண்ட
நெடுங்காலமாக எமது சமூகத்தில் வேரூண்டிரி
நின்ற முட நம்பிக்கைகளும் அதில் இருந்து
தோற்றம் பெற்ற சமூக வழக்குகளும்,
சம் பிரதாயங்களும், சாத் திரங்களும்
பெண்ணினத்தை மூடிமறைத்து பெண்ணின்
வாழ்வினைச் சீழித்து வந்துள்ளன.

ஆணாதிக்க அடக்கு
முறையாலும், சாதியம் சீதனம் என்ற
கொடுமைகளாலும், பெண் ணினம்

விபரிக்கமுடியாத துண்பங்களை அனுபவித்து வருகின்றது. இன்று பல பெண் கள் வேவலைக் குச் செல்கிறார்கள், உழைக்கிறார்கள், குடும்பத்தைப் பராமரிக்கின்றார்கள், சமூகப் பொறுப்புக்களை ஏற்று நடத்துகிறார்கள். தன் முயற்சியால் பல துறைகளில் முன்னேறி வருகிறார்கள். ஆனால் அவர்கள் மீது கட்டவிழ்த்து விடப்பட்ட அநீதிகள் மறைந்தனவா?

ஓவ்வொரு பெண்ணும்

மனுஷி (மனிதர்) தான்! அவருக் கென்று என்னங்கள், உணர்ச்சிகள், ஆடைகள், அறிவு, தெரியம் என எல்லாமே உள்ளன. அப்படி இருக்கும்போது அவளை மதிக்காமல் இருப்பது எந்தளவிற்கு நியாயமாகும்.....? எந்தவொரு பெண்ணையும் உத்தரவாத்திற்கு எடுப்பது தவறு..... ஆண்களின் அபிப்பிராயம் மட்டுமல்லாது பெண்ணின் என்னங்களுக்கும், உணர்ச்சிகளுக்கும் மதிப்பளிப்பது அவசியம். ஆனால் இவையெல்லாம் போராட்டத் தான் பெற வேண்டுமா.....? அன்று பெண்ணினத்தின் அடக்குமுறை, இழிநிலைகண்டு மீசை துடித்தான் பாரதி. புதுமைப் பெண்ணினத்தைப் பார்ப்பதற்காய் புழுவாய் துடித்தான் முடியவில்லை. பாட்டினிலே

வடித்துவிட்டுச் சென்றுவிட்டான். இன்று தமிழில் பெண்கள் பாரதிகண்ட புதுமைப் பெண்களாய் உயாந்து நிற்பது உண்மையின் பெண்விடுதலையின் பெரும் வெற்றிதான். ஆனாலும் முழுப்பெண்ணினமும் விடுதலை அடைய வேண்டுமானால் அடக்குமுறையிலிருந்து விடுதலை பெறுவதனால் முதலில் தனக்கு எதிராக ஏவப்பட்டுவரும் அநீதிகளின் தன்மைகளைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். தனது சீரழிந்த வாழ்க்கை நிலையை சீரமைத்துக் கொள்வதனால் தனது இழிநிலைபற்றி விழிப்புக் கொள்ள வேண்டும்.

தலைவிதி என்றும், கர்மவினை என்றும் தனக்காக விதிக்கப்பட்ட மனுநீதி என்றும், பழைம, பண்பாட்டுக் கோலம் என்றும் காலங்காலமாக மனவுலக இருஞ்குள் முடங்கியிராமல் விழித் தெழுவோம். ஆணாதிக்க ஒடுக்குமுறைக்கு எதிரான போராட்டம் என்பது ஆண்களுக்கு எதிரான போராட்டம் அல்ல. ஆண்களின் அறியாமைக்கு எதிரான போராட்டம், பெண் விடுதலைக்கான போராட்டமாகும்.

அடுப்போடு வாழும் பெண்களே! நெருப்போடு எழுந்து வாருங்கள். உங்கள்மீது கட்டவிழ்த் துவிட்பபட்ட அநீதிகளை எரிப்பதற்காக, உங்களை அன்னங்கள் என்றார்கள். பாலில் இருந்து நீரை மட்டுமல்ல நஞ்சையும் பிரித்தெடுக்கும் அன்னங்கள் நீங்கள் என்பதைப் புரிய வையுங்கள். பெண்களைக் கொடிகள் என்கிறார்கள். நாம் சாதாரண கொடிகள் அல்ல. இந்த நாட்டின்

தேசியக் கொழுகள் என்பதை எடுத்துக் கூறுங்கள். வீட்டிற்குள்ளே பதாங்கியிருக்கும் பெண்கள் தற்போதைய காலங்களில் வீதிவரை எழுந்துவந்து தமது உரிமைக்காகக் குரல்கொடுத்து எழுச்சி கொண்டதை யாவரும் அறிந்ததே..... இதேபோல் இனியும் அடிபணியோம். எதிர்வரும் கொடுமைகளை எதிர்கொண்டு வென்றிடுவோம் என்ற உறுதியோடு உழைத்திட முன்வாருங்கள். பெண் விடுதலைக்கு ஒப்பானது எனவே பெண் உரிமைகளும் மதிக்கப்படல் வேண்டும். சீதனம் அந்ற சமுகத்தை உருவாக்க வேண்டும். அதனை உருவாக்கிட அனைவரும் விழித்தெழுங்கள். ஒடுக்குமுகைள், வன்முறைகள் அழிக்கப்பட்டு, ஆக்கிரமிப்புகள் ஒழிக்கப்பட்டு பெண் இனத்தைக் காத்திடுங்கள்.

ஆண்களே! பெண்கள் உங்களுடைய துணைகளே ஒழிய, சுமைகள் அல்ல இதைப் புரிந்தே வாழ்ந்திடுங்கள். பெண்களின் பெண்விடுதலைக்கான எழுச்சி உலகமெல்லாம் பரவட்டும்.



நிதா

அம்மாவுக்கு ஓர் கடிதம்!

என்னை அறிமுகப்படுத்திய

என் அம்மாவிற்கு,

நான் நலம் உடையேன்

உங்கள் நலம்.....?

நான் அறிவேன்

நன்கு உணர்வேன்

ஏனெனில்

உன் சுவாசக் காற்றும்,

உதிர்மும்

என்னடனேயே பெருமளவு

எடுத்து வந்ததால்

என்னை சுமந்த உன்னை

நினைத்துப் பாக்கின்றேன்

என் அறிமுகத்தை நீ

சொல்லும் போதெல்லாம்

உள்ளம் அன்று

பெருமதிம் கொண்டது -

இப்போ

எனக்கும் தெரிகிறது

சேய்மை ஈன்ற தாய்மை

பற்றி

இந்த உலகிற்கு என்னை

எடுத்து வந்தவள் நீதானே

செங்குருதியை ஆறாய் இழந்து

உதிர்த்தை எனக்கு

பாலாய்த் தந்து என் மேனி

சிவக்கச் செய்தவள் நீதானே

உவப்புடன் எனக்கு ஊட்டி

மகிழ்ந்தவள் நீதானே

உற்சாகமாய் என்னை

உலவச் செய்தவள் நீதானே

வெளியில் சென்றால்

வீடுவரும் வரை

கண்விழித்துக் காத்திருந்தவள்

நீ தானே

துயரங்கள் யாவும்

உனக்குள் அடக்கி

உயரத்தில் என்னைப்

பறக்கவிட்டவள்

நீ தானே

கு.யாமினி

வெல்பவனும் தோற்பவனும்

வெல்பவன் எப்பொழுதும் தீர்வின் ஒரு பகுதி
தோற்பவன் எப்பொழுதுமே பிரச்சினையின் ஓர் அங்கம்.

வெல்பவனிடம் எப்பொழுதுமே ஒரு திட்டம் இருக்கும்
தோற்பவனிடம் எப்பொழுதுமே ஒரு சாக்குப் போக்கு காரணம் இருக்கும்

வெல்பவன் சொல்வான், “இதை நான் செய்கிறேன்,” என்று
தோற்பவன் சொல்வான், “இது என் வேலை அல்ல” என்று

வெல்பவன் ஒவ்வொரு பிரச்சினைக்கும் ஒரு தீர்வைக் காண்பான்
தோற்பவனோ ஒவ்வொரு தீர்விலும் ஒரு பிரச்சனையைக் காண்பான்

வெல்பவன் சொல்வான், “இது கடினமாக இருந்தாலும் இயலுமானது,” என்
தோற்பவன் சொல்வான், “இது இயலுமானதானாலும் மிகவும் கடினமானது,” என்று

வெல்பவன் ஒரு தவறு செய்தால், “நான் பிழை விட்டுவிட்டேன்,” என்பான்
தோற்பவன் ஒரு தவறு செய்தால், “அது திட்டத்திலுள்ள குறைபாடு,” என்பான்

வெல்பவன் எப்பொழுதுமே செய்கையில் காட்டுவான்
தோற்பவனோ வாக்குறுதிகளை மட்டுமே கொடுப்பான்.

வெல்பவனிடம் வெற்றிக்கான கனவுகள் இருக்கும்
தோற்பவனிடம் வெறும் திட்டங்களே இருக்கும்.

வெல்பவன் சொல்வான், “நான் ஏதாகிலும் செய்தாக வேண்டும்,” என்
தோற்பவன் சொல்வான், “யாராகிலும் எதையாகிலும் செய்ய வேண்டும்,” என்று

வெல்பவன் எப்பொழுதும் அணியின் ஓர் அங்கம்
தோற்பவன் என்றும் ஒரு அணியிலிருந்து தனியானவன்.

வெல்பவன் ஓர் செயலை இடத்துடன் நோக்குவான்
தோற்பவன் அச்செயலின் கபடத்தையே நோக்குவான்.

வெல்பவன் ஓர் நிகழ்வின் சாத்தியங்களையே முதலில் காண்பான்
தோற்பவன் நிகழ்வின் பிரச்சினைகளையே முதலில் காண்பான்.

வெல்பவன் யாரும் வெற்றியடைவதை நம்புவான்
தோற்பவன் தான் வெல்வதற்கு இன்னொருவர் தோற்க வேண்டுமென்பான்.

வெல்பவன் தான் சொல்லப்போவதை தெரிவு செய்வான்
தோற்பவன் பிறர் சொன்னதையே தெரிவு செய்வான்.

வெல்பவன் இதமான சொற்கள் கொண்டு கடும் விவாதம் செய்வான்
தோற்பவன் கடும் சொற்கள் கொண்டு மிதமான விவாதம் செய்வான்.

வெல்பவன் கொள்கையில் உறுதியாக இருந்து சிறிய விடயங்களில் நெகிழ்வாயிருப்பான்
தோற்பவன் சிறிய விடயங்களில் உறுதியாக இருந்து கொள்கையில் நெகிழ்வாயிருப்பான்.

வெல்பவன் நினைப்பான், “ மற்றவர்கள் எனக்கு எதைச் செய்யக்கூடாது என்பதை விரும்புகிறானோ, அதை நான் மற்றவர்களிற்கும் செய்யக்கூடாது,” என்று

தோற்பவன் நினைப்பான், “ மற்றவர்கள் எனக்குச் செய்வதற்கு முன், நான் அவர்களிற்கு செய்துவிட வேண்டும்,” என்று

வெல்பவன் வெற்றியை ஏற்படுத்திக் கொள்கிறான்
தோற்பவனோ வெற்றி ஏற்பட்டும் என்றிருப்பான்.

(ஆங்கிலத்தில் படித்து இரசித்தது : தமிழில் தந்தது : தி. சுரேஷ்)

சேதன விவசாயமும் அதன் பயன்பாடுகளும்

அதிகரித்து வருகின்ற சனத்தொகைப் பெருக்கமானது உணவுத் தேவையை மேலும் அதிகரிக்கச் செய்வதுடன், உலக மயமாதல் விதவிதமான உணவுகளை உற்பத்தி செய்து அறிமுகப்படுத்தி வைக்கின்றது. இதனால் இன்றைய மக்களின் உணவுத் தேவையானது நாளுக்கு நாள் அதிகரித்துக் கொண்டே செல்கின்றது. இத்தேவையினை நிவர்த்தி செய்யும் பொருட்டு உணவு உற்பத்தியில் ஈடுபடுகின்ற நாடுகளும், விவசாயிகளும் தத்தமது உற்பத்திகளை அதிகரிக்கும் வகையில் நவீன தொழில் நுட்ப முறைகள் குறிப்பாக உயிரியல் தொழினுட்பம், இரசாயன உரவகைகள், கிருமிநாசினிகள் போன்ற நச்சுத்தன்மை கூடிய பொருட்களை உள்ளீடுகளாக உபயோகப் படுத்துகின்றனர்.

இவ்வாறு பயன்படுத்தப் படும் அளவுக்கு அதிகமான இரசாயனப் பொருட்களின் பாவனையால் இன்றைய உலகின் முழு உயிராச்சுக்கு மூலம் பாதிப்படைகின்றது அல்லது அருகிவருகின்றது என்பது விண்ணானார்தியான கருத்தாகும். அத்தோடு இவ்வாறான இரசாயனப்

பொருட்களின் பயன்பாட்டின் காரணமாக மன்றப்பட, வனவிலங்குகள் தொடங்கலாக பிறந்த மனிதர்கள் முதற்கொண்டு பிறக்கப்போகும் குழந்தைகள் வரை அனைவருமே இதன் தாக்கத்திற்கு உள்ளாகின்றனர். இவ்வாறான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்ற இவ் இரசாயன பொருட்களை கட்டுப்படுத்தும் பொருட்டு இதுவரையில் எவ்விதமான ஆக்கப்பூர்வமான செயற்பாடு களும் மேற்கொள்ளப்படவில்லை என்பதும் குறிப்பிடத்தக்க ஒன்றாகும். இன்று இதற்கு மாறாக இரசாயனப் பொருட்களின் பாவனையுடன் கூடிய உற்பத்தியானது பெரிதும் அதிகரித்துள்ளமை சுட்டிக்காட்டப்பட வேண்டிய விடயமாகும்.

பொதுவாகவே இன்று உலகில் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்ற உணவுப் பொருட்கள் முதல் ஏனைய அனைத்து உற்பத்திப் பொருட்களிலுமே இரசாயன பாவனையானது அதிகாரித் தொண்டுகின்றது எனலாம். இவ்வாறான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்ற இரசாயனப் பொருட்களின் செயற்பாடுகளை நாம் தவிர்த்து இதனைக் கட்டுப்படுத்த சீறந்த வழியாக அமைவது சேதன விவசாயமுறையே ஆகும்.

சேதனா விவசாய முறை என்றால் என்ன? ஏன் இன்றைய நவீன விவசாய முறையிலிருந்து சேதன விவசாய முறைக்கு மாறவேண்டும்? அவ்வாறு

மாறுவதனால் எமக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை? என நோக்குமிடத்து, இன்றைய நவின விவசாய முறையானது முற்றிலும் இரசாயன பதார்த்தங்களை பாவித்தே மேற்கொள்ளப்படுவதனால் அதன் தாக்கமானது, தனிப்பயிர்ச் செய்கை, மூடப்படாத மண், செயற்கை பசுளையிடல், அளவுக்கு அதிகமான செயற்கை பீடநாசினிகளை பாவித்தல் போன்ற காரணங்களினால், இயற்கைச் சூழலும், உடற்சுகாரரமும் பாதிப்படைவது மட்டுமன்றி,

- ✍ தாவர விலங் கினங் களின் பன்முகத்தன்மை அழிகின்றது.
- ✍ விவசாயிகளுக்கு நன்மைபயக்கும் நுண்ணுயிர்கள் அழிக்கப்படுகின்றன.
- ✍ மண்ணிப்பு ஏற்பட வாய்பேற்படுகின்றது.

இவை அனைத்தையும் விட நாம் உட்கொள்ளும் உணவில் பீடநாசினிகளும், இரசாயன பசுளைகளும் சேர்கின்றன. எல்லாவற்றிற் கும் மேலாக அதிகளவிலான பணம் செலவிடப்படுவதுடன் போதிய அளவு விளைச்சலை எம்மால் பெற்றுடியாது உள்ளது. இதற்கு எதிர்மாறான சேதன

விவசாய முறையின் மூலமாக இரசாயனப்பொருட்களின் பாவனையை குறைத்து சுகாதாரமான, நஞ்சற்ற உணவை உற்பத்தி செய்ய வாய்ப்பு ஏற்படுவதுடன், எதிர்காலத்திலே நீங்களும் உங்கள் குழந்தைகளும் மாசற்ற குழலில் வாழ வாய்ப்பு ஏற்படுகின்றது. அத்தோடு எம்மைச் சுற்றியுள்ள குழலும் பாதுகாக்கப்படுகின்றது.

சேதனா விவசாயம் என்றால் என்ன?

அதன் நன்மைகள் எவை?

தற்பொழுது பாவனையில் உள்ள செய்கை பசுளைகளையும் இரசாயன பீடநாசினிகளையும் தவிர்த்து எம்மை குழவுள்ள இயற்கையில் கிடைக்கக்கூடிய உள்ளீடுகளைப் பயன்படுத்தி (இலை, குலை, எஞ்சிய உணவு) இயற்கை குழல் முறைகளைப் பின்பற்றி பயிர்களை உற்பத்தி செய்தலும், விலங்குகளை வளர்தலுமே சேதனா விவசாயமாகும். இதன் மூலம் நச்சத் தன்மையற்ற உணவு உற்பத்தி செய்யப்படுவதுடன், மேற்கூறப்பட்ட செயற்கை காரணிகளினால் ஏற்படுகின்ற விளைவுகளை இச்செயற்பாட்டின் மூலம் தவிர்த்துக் கொள்ளவும் முடியும் இம்முறையானது இயற்கையோடு இணைந்தே மேற்கொள்ளப்படுவதனால், இயற்கைச்சுழல் நடைமுறைகளை நாம் அறிந்திருத்தல் அவசியமான ஒன்றாகும். இயற்கை நடைமுறைகள் எனும் போது அவை பின்வருமாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றது.

- ✍ எப்போதும் வித்தியாசமான தாவரங்களும், விலங்குகளும் எமது குழலில் அதிக எண்ணிக்கையில் காணப்படுகின்றன.
- ✍ நிலத்தில் எப்பொழுதும் சிறு தாவரங்களினதும். சில மிருகங் களின் கழிவுகளும் சேர்க்கப்படுகின்றன.



மண் னுடன் எப் பொழுதும் சேதனப் பொருட்கள் சேர்க்கப்படுகின்றன.

மண் னிலுள்ள நுண்ணுயிர்கள் தாவரங்களுக்கு போசனைப் பொருட்களை வழங்குகின்றன.

நீர், போசனைப்பொருள் மண் என்பவற்றின் இழப்பானது மிகவும் குறைந்தளவில் காணப்படுகின்றது.

எனவே மேற்கூறப்படும் இயற்கை நடைமுறைகளை நாம் கருத்திற் கொள்வதன் ஊடாக சேதன விவசாய முறையில் பின்வரும் செயற்பாடுகளை நடைமுறைப்படுத்த முடியும்.

பல் வேறு இனப் பயிர்களை பயிரிடுவதுடன் பலவகைத் தாவரங்களையும், விலங்குகளையும் ஒன்றிணைத்தல்.

பசந் தாட் பசளையுடன், பத்திரக்கலவையிடல் மூலமாக மண் னை எப் பொழுதும் பாதுகாத்தல்.

கூட்டெரு, பசந்தாட் பசளை, திரவ உரம் என்பவற்றை உபயோகித்தல்.

சுழற்சி முறைப் பயிச்செய்கை, உயீாயில் முறைப் பீடைக்கட்டுப்பாடு என்பவற்றின் மூலம் நச்சுத் தன்மையற்ற பயிர்களை உற்பத்தி செய்தல்.

இதன் மூலம் ஊட்டமுள்ள உணவும், தூய்மையான சூழலும் உருவாக வாய்ப்பேற்படுகின்றது.

எனவே மேற்கூறப்பட்ட விடயங்களை நாம் கருத்திற் கொண்டு கீழ் குறிப்பிடப்படும் வழிமுறைகளை பின்பற்றி நவீன விவசாய முறையிலிருந்து சேதன விவசாய முறைக்கு மாறலாம்.

உங்கள் சூழலில் இயற்கையாக கிடைக்கக்கூடிய மூலப்பொருட்கள் எவ்வள என அறிந்து கொள்ளுங்கள் அப்பொருட்களைப் பயன்படுத்தி கீழ் குறிப்பிட்டவாறு இதனை மேற்கொள்ளலாம்.

உங்கள் பயிர்செய்கைக்குத் தேவையான மூலப்பொருட்கள் எவ்வள என வகைப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். (கிடைக்கக்கூடிய நிலம், சுலியாட்கள், சந்தைப்படுத்தும் வசதி என்பன பற்றி அறிந்து கொள்வது மிக முக்கியமானது)

இலகுவான சேதன விவசாய முறைகளான கூட்டெரு தயாரித்தல், பத்திரக்கலவையிடல் என்பவற்றை உபயோகித்து அவற்றினால் ஏற்படும் சாதக பாதுகாமான விளைவுகள் தொடர்பாக ஆராய்ந்து பார்த்தல் வேண்டும்.

உங்களின் அனுபவத்தை ஏனைய விவசாயிகளுடன் பகிர்ந்து கொள்வதுடன், இன்னும் சில சேதன விவசாயமுறைகளை முயற்சித்துப்பாருங்கள்.

தற்போது நீங்கள் சேதன விவசாய பயிர்ச்செய்கையின் நன்மை தீமைகள் தொடர்பாக அறிந்திருப்பீர்கள். எனவே நவீன விவசாய முறைக்கும் சேதன விவசாய முறையிலிருந்து சேதன விவசாயப்பயிர் செய்கை முறைக்கு நீங்கள் மாறலாம்.

நாம் எவ்வாறான முறைகளில் விவசாயத்தை மேற்கொண்டாலும் பயிர்களை பீடைகளும், நோய்களும் தாக்கியழிக்காது பாதுகாக்க வேண்டியது அவசியமான ஒன்றாக காணப்படுகின்றது. எனவே நவீன விவசாய முறையில் பயிர்களை பாதுகாக்கும் பொருட்டு

பயன்படுத்தும் வழிமறைகளை விட
சேதனவிவசாய முறையில்,

பீடகஞம், நோய்கஞம்
உண்டாகாமல் பயிர்செய்கை
முறைகளாலும், இயற்கை
எதிரிகளினாலும் தடுத்தல்.

வேங்கு, மரச்சாம்பல் போன்ற தாவரப்
பீடநாசினிகளை உபயோகித்து
பீடகளைக் கட்டுப்படுத்தல்.

சோடாக் கலவை போன்ற
கனியப்புக்களைப் பாவித்து நோய்
பீடகளை கட்டுப்படுத்தலாம்.

மேற்குறிப்பிட்ட இயற்கை
முறைகளைக் கையாள்வதன் மூலம்
நோய் பீடகளை கட்டுப்படுத்தலாம்.
அத்தோடு இரசாயன பீடகொல்லிகளை
பாவிப்பதன் மூலம் தூரிதமான முறையில்
நோய் பீடகள் கட்டுப்படுத்தப்
பட்டாலும், இதன் நீண்டகால பாவனை
காரணமாக பல பாதுகான விளைவுகள்
ஏற்பட எதுவாக அமைகின்றது. அவற்றை
பின்வருமாறு வகைப்படுத்தலாம்.

குழல் பாதிப்படைதல்.
மனிதனதும், விலங்குகளினதும்
சுகாதாரமான வாழ்க்கைக்கு
பாதிப்பேற்படுதல்.
விவசாயத்திற்கு உதவும் பூச்சி,
புழுக்கள் மற்றும் நுண்ணங்கிகள்
பாதிப்படைதல்.
உற்பத்திச்செலவு அதிகரித்தல்.

- தொடர்ந்தும் செயற்கை மூலப்பொருட்களில் தங்கியிருக்க வேண்டிய நிலை ஏற்படும்.
- உற்பத்தித்திறன் குறைவடைதல்.
- மண் வளம் குறைந்தல்.
- புதிய களைகள் தோன்றுதல்.
- மண்ணிப்பிற்குரிய வழிவகுத்தல்.
- வீட்டுத் தோட்டம் அமைத்தல்

இச் சேதனை விவசாயத் தின்
மற்றுமொரு விவசாய முறை வீட்டுத்தோட்டம்
அமைத்தலாகும். வீட்டுத் தோட்டமானது நாம்
வாழும் வீட்டை சுற்றி இருக்கின்ற சிறியளவிலான
நிலப்பரப்பினைக் கொண்டு காணப்படும். இதை
சாதாரணமாக வீட்டில் இருக்கின்ற பெண்கள் தமது
பொழுதுகோக்காக மேற்கொள்ள முடியும். இதில்
சேதனவிவசாய முறையினை பயன்படுத்தி
பயிடப்படுகின்ற மரக்கறி பயிர்களானது
அவர்களின் அன்றாட தேவைகளை பூர்த்தி
செய்யும் பொருட்டு பயிரிடப்படுகின்றமை
குறிப்பிடத்தக்கதாகும். அத்துடன் இங்கு
பயிரிடப்படும் மரக்கறிப்பயிர்கள் மேலதிகமாக
இருப்பின் அதனை அயலவர்களுடன் பகிர்ந்து
கொள்ளவும் முடியும். இப்பயிர்கள் அவர்களின்
கவனத்திலேயே வளர்க்கப்படுவதனால் ஏனைய
இடங்களில் கொள்வனவு செய்யும் பயிர்
பொருட்களைவிட அவை சுத்தமான ஒன்றாக
காணப்படுகின்றமையால் இன்றைய மக்களில்
பெரும்பாலானோர் வீட்டுத் தோட்டங்களை
அமைக்க முன்வருவதுடன் அப்பயிர்களை
கொள்வனவு செய்யவும் முற்படுகின்றனர்.

அத்துடன் வீட்டுத் தோட்டங்களில்
விளைகின்ற பயிர்களை மக்கள் கிராமப்பாச்
சந்தைக் கோ, நகர் ப்புரச் சந்தைக் கோ
விற்பனைக்காக கொண்டு செல்கின்றனர்.

இப்பயிர்களது சுத்தமான முறையில் பயிரிடப்படுகின்றமையால் இதனை கொள்வனவு செய்வதிலும் மக்கள் பெரிதும் அக்கறைகாட்டுகின்றனர்.

வீட்டுத் தோட்டத்தை தெரிவிசெய்தல்

வீட்டுத் தோட்டத் தினை தெரிவு செய்யும் போது தெரிவு செய்பவரின் விருப்பத்திற்கு அமையவே அதனை மேற்கொள்ள வேண்டும். இதற்கு பரந் தளவிலான இடவசதிகள் தேவையற்றதாகும். இடவசதி அற்றவர்கள் போத்தல்கள். பொலித்தின் பைகள் பூந்தொட்டிகள் உடைந்த வாளிகள் போன்றவற்றை பாவித்து இதனை அமைத்துக்கொள்ள முடியும். இடவசதிகள் உள்ளவர்கள் தமக்கு ஏற்றவாறு அதனை மேற்கொள்ள முடியும் வீட்டினைச் சுற்றி அமைக்கப்படுகின்ற வேலிகளில் கொடிப்பயிர்களை பயிரிட முடியும் இதைத் தவிர ஏனைய மரக்கறிப்பயிர்கள், கீரவகைகள், பழமரங்கள் மூலிகைச் செடிகள் மற்றும் தத்தமது அன்றாட தேவைகளுக்கு தேவைப் படுகின்ற உணவுப் பொருட்களையும், சேதன பசளைகளையும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

அத் தோடு இதனை அமைக்கும் போது பிரதானமாகக் கருத்திற் கொள்ளப்படுவது வீட்டில் வாழ் கின்ற அங்கத்தவர்களின் எண்ணிக்கையாகும். அதிகளவிலான

அங்கத்தவர்களைக் கொண்டு காணப்படும் குடும்பத்தின் தேவைகளுக்கு ஏற்ப அதன் உற்பத்தியும் அதிகமாக காணப்பட வேண்டியது அவசியமாகும். ஏனெனில் வீட்டுத் தோட்டமானது தமது அன்றாட உணவுத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்யும் பொருட்டு அமைக்கப்படும் ஒரு விவசாய முறையாகும்.

வீட்டுத் தோட்டத் தினை மேற் கொள்வதனால் கிடைக்கும் நன்மைகளும், அதன் முக்கியத்துவமும்

இரசாயன உரவகைகளின் பாவனையில்லாத சத்தான பயிர்களை உற்பத்தி செய்து கொள்ள முடியும்.

நாம் உட்கொள்ளும் உணவானது எவ்வாறு கிடைக்கப்பெறுகின்றது என்பதனை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

எப்பொழுதும் புதிய மரக்கறிகளையும் பழவகைகளையும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

குடும்பத்தின் சுகாதார தன்மையினை பாதுகாத் துக் கொள்ள உதவுதுடன், இதற்காக செலவிடப்படும் பணத்தின் ஒரு பகுதியினையும் சேமித்துக் கொள்ள முடிகின்றது.

தனதும், தன் குடும்பத்தினதும் உணவில் கவனம் செலுத்த முற்படுவதுடன் அதில் நம்பிக்கையும் ஏற்படுகின்றது.

அத்தோடு அன்றாட தேவைகளையும் நிவர்த்தி செய்து கொள்ள முடிகின்றது.

குடும்பத்தில் அனைவரும் ஒன்று சேர்ந்து செய்யப்படுவதனால் காலம், நேரம் என்பவற்றை சேமிக்க முடிகின்றது.

வெளியில் சேரும் குப்பைக்கூழங்கள், எஞ்சிய உணவு போன்றவற்றை மீண்டும் பாவிப்பதன்

வள்ளுவதாக வீடும், குழலும்
பாதுகாக்கப்படுகின்றது.

வீட்டாரின் போசனையானது
பாதுகாக்கப்படுகின்றது.

ஆரோக்கியம் பேணப்படுகின்றது.

இன்று எம் மீலீருந்து
விலக்கிக் கொண்டு வரும்
சம்பிரதாயடூர் வமான் உணவு
பாதுகாப்பு முறைகளுடன் இணைந்த
உணவு சமைக்கும் முறை பற்றிய

தகவல்களை பரிமாற்றிக்கொள்வது.

மேற்கூறப்படும் வழிமுறைகளை
பார்க்கும் போது சராசரியான ஒரு மனிதன் தனது
வாழ்வையும், தான் உட்கொள்ளும் உணவையும்,
தனது சுற்றுப்புச் சுழலையும் நச்சத் தன்மையற்ற
சிறந்த முறையில் கொண்டு நடத்துவதற்கு சேதன
விவசாய முறையே சிறந்த வழியாக அமைகின்றது.
என்பது தெரிவாகின்றது.

செ. அகல்யா

“ சிலவற்றை சொல்லாத போது மரியாதை கிடைக்கும்.

சிலவற்றை நெஞ்சு நிமித்திச் சொல்லும் போது தான் மரியாதை கிடைக்கும்.”

ஏந்த ஒரு மோதலின் போதும் அதிகமாக பாதிக்கப்படுவது பெண்களே

தயங்காதீர்கள்
மௌனம் சாதிக்காதீர்கள்

நான் கொடுப்போம் !!



பால்நிலை அடிப்படையிலான
வன்முறைகள் பொறுத்து
வேண்டாம் என்போம் !!

The newspaper clipping shows a large, bold headline in Tamil: "நான் கொடுப்போம் !!". Below the headline, there is a black and white photograph of two women working together with brooms. The text on the right side of the newspaper clipping reads: "பால்நிலை அடிப்படையிலான வன்முறைகள் பொறுத்து வேண்டாம் என்போம் !!". At the bottom right of the clipping, there is a small logo for "Prahaan".

நான் கொடுப்போம் !!

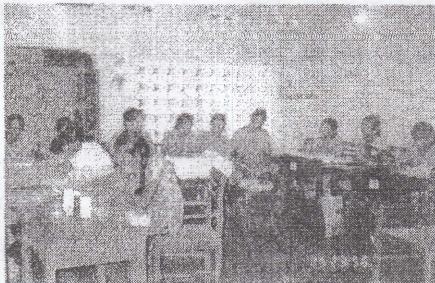
பால்நிலை அடிப்படையிலான வன்முறைகள் பொறுத்து வேண்டாம் என்போம் !!

Prahaan

மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையத்தின் செயற்பாடுகள் - 2006

1. GTZ

அனுசரணையுடன் மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையத்தால் பருத்தித்துறையில் சுனாமியாலும் போரினாலும் பாதிக்கப்பட்ட பெண்களுக்கான பயிற்சிநெறி 6 மாதகாலத்திற்கு இலவசமாக நடாத்தப்படுகிறது. இப்பயிற்சி நெறியில் தையல் பயிற்சி, துணிகளுக்கு வர்ணந்தீட்டும் பயிற்சியும் இரு போதனாசிரியர்களைக் கொண்டு நடாத்தப்பட்டு வருகிறது.



2. சர்வதேச மகளிர் தினத்தை முன்னிட்டு எமது நிலையத்தால் தெரிவு செய்யப்பட்ட பாடசாலைகளை ஒரை நடத்தி வறுமைக்கோட்டுக்கு உட்பட்ட 300 மாணவர்களுக்கு இலவச கற்றல் உடபகரணம் வழங்கப்பட்டது. இவ் அன்பளிப்பு பொருட்களை யாழ். வர்த்தகர்கள் வழங்கியிருந்தனர்.

3. அல் லைப் பிட்டியில்

இடம் பெற்ற அசம் பாவிதங் களில் இடம்பெயர்ந்து வந்து நாவாந்துறை ஜோமன் கந்தோலிக்க பாடசாலையில் தங்கியிருந்த மக்களுக்கு எமது நிலையம் லாந்தர் விளக்குகள், சவர்க்காரம் தட்டுக்கள், உடுபுடைவைகள் வழங்கி உதவியது.



4. கிராமிய மட்ட அமைப்புகள் ஊடாக தெரிவ செய்யப்பட்ட பெண்களுக்கான சுயதொழில் பயிற்சியாக பற்றிக் காயமிடல், தையல் என்பன எமது நிலையத்தினால் சுழற்சி முறையில் நடாத்தப்பட்டு வருகிறது.

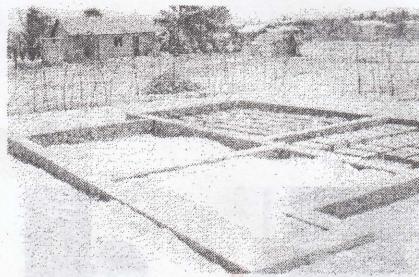
5. மகளிர் அபிவிருத் தி



நிலையம் நெடுந்தீவிலுள்ள பகல் பராமரிப்பு சிறுவர் இல்லத்திற்கு உலக சிறுவர் தினத்தை முன்னிட்டு சிறுவர்களுக்கான உணவு பரிமாறும் தட்டுக்களை வழங்கி உதவியது.

6. FAO அனுசரணையுடன் தீவகப் பகுதியிலுள்ள 30 கடற்றோழிலாளர் சங்கங்களுக்கு எமது நிறுவனத் தனியால் பகுப்பாய் வு செயற்றிட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது.

7. அபிமான சமூக நிறுவனத் தனிக் கூழ் பருத்தித்துறையில் சுனாமியால் பாதிக்கப்பட்ட 15 பயணாளிகள் தெரிவுசெய்யப்பட்டு எமது நிறுவனத்தால் வீடுகள் கட்டிக் கொடுக்கும் பணி மேற்கொள்ளப்படுகிறது.



8. தற்கோது இடம்பெயர்ந்து தீவகப் பகுதி மக்கள் தங்கியிருக்கும்

நாவாந்துறை கத்ஜா முஸ்லீம் பாடசாலை, ஞோமன் கத்தோலிக்க பாடசாலை முகாம்களுக்கு பெண்களுக்கான Sanitary நப்பின்ஸ் ஒரு தொகுதி வழங்கப்பட்டது.

9. பங்குடுதீவு சர்வோதயம், யாழ் சமூக அபிவிருத்தி மன்றம், யாழ் பல்கலைக்கழக பெண்கள் விடுதி ஆகியவற்றிற்கும் பெண்களுக்கான Sanitary நப்பின்ஸ் ஒரு தொகுதி மகளிர் அபிவிருத் தி நிலையத் தால் வழங்கப்பட்டது.

10. மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையம் வில்லூன்றி அறவழிப் பாடசாலை மாணவர்களுக்கு புத்தகப் பைகள் ஒரு தொகுதியினை வழங்கி உதவியது.

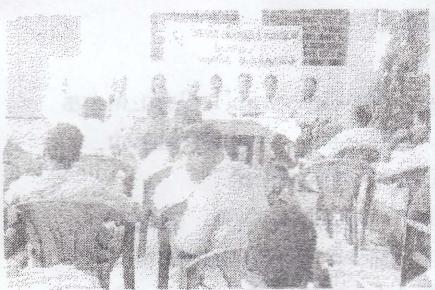
11. எமது நிலையம் கிராமிய மட்ட மகளிர் அமைப்புகளுக்கு கிராம சேவை உத்தியோகத்தர் ஊடாக ஒரு தொகுதி துவிச்சக்கரவண்டிகளை வழங்கியுள்ளது.

12. மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையம் பெண்களுக்கான சுயதொழில் சுழற்சி



கடன் வழங்கலை தொடர்ச்சியாக செய்து வருகிறது.

13. மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையத்தால் வருடந்தோறும் நடாத்திவரும் சர்வதேச மகளிர் தீனத் தை முன் னிட்டு தொடர்வு செய்யப்பட்ட பாடசாலைகளிலிருந்து அடிப்படை வசதி குறைந்த 300 மாணவர்களிற்கு இலவச கற்றல் உபகரணங்கள் 06.04.2006 இல் எமது பணிப்பாளினால் வழங்கப்பட்டது.



14. இடம் பெயர் முகாம்களிற் கான நிவாரணப் பொருட்கள் வழங்கல் அல்லைப் பிடியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து நாவாந்துறை நோமன் கத்தோலிக்க பாடசாலை, கத்தோலிக்க பாடசாலையில் தங்கியுள்ள மக்களுக்கு 23.05.2006 இல் மகளிர்

அபிவிருத்தி நிலைய வெளிக்கள் வேலை ஆய்வாளர்களினால் உணவுத்தட்டுகள், சவர்க்காரம், ஸாந்தர் விளக்குகள், பெண்களுக்கான Sanitary Pads உடுபுடைவைகள் என்பன வழங்கப்பட்டன.

15. பெண்களுக்கான சுயதொழில் பயிற்சி வழங்கல் வடமராட்சியில், சுனாமியினாலும் போரினாலும் பாதிக்கப்பட்ட பெண்களுக்கான இலவச தையல் பயிற்சி துணிகளுக்கு வர்ணந்தீட்டும் பயிற்சி என்பன GTZ நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையத்தால் பருத்தித்துறையில் 6 மாத காலத்திற்கு முழு நேர பயிற்சிகள் இருபோதனாசிரியர்களைக் கொண்டு நடாத்தப்பட்டு வருகின்றது. இதில் 30 பயனாளிகள் பயிற்சி பெற்று வருகின்றனர்.

17. உளவளத்துணை பயிற்சிக் கருத்தரங்குகள் மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையம் IOM நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் குடும்ப நல சகாதார உத்தியோகத் தர்களுக்கான உளவளத்துணை கருத்தரங்கு பயிற்சி ஒன்றினை 12.03.2006 இல் நுச்தயாசோமசந்தரம் அவர்கள் தலைமையில் நடாத்தியது பயிற்சியின் போது உளவளத்துணை பயிற்சியாளர் பலர் கலந்துகொண்டு பயனடைந்தனர்.

மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையத்தினால் நடைமுறைப்படுத்தப்படும் ஏனைய செயற்திட்டங்கள்.

- ❖ கருத்தரங்கள், பயிலரங்குகள், ஆய்வரங்குகள் என்பவற்றை நடாத்துதல்
- ❖ குழந்தைகள் பிரசவதாய்மார்கட்கு போசாக்கு வழங்குதல், தூய்சேய் நலத்திட்ட செயற்பாடு.
- ❖ “சக்தி” போசாக்கு உணவுதயாரித்தல்
- ❖ வறுமையில் வாடும் பெண்கட்கு சிறு வருமானம் அளிக்கக்கூடிய பொருளாதாரத் திட்டங்களைச் செயற்படுத்தல்.
- ❖ பெண்கள் உரிமைக்கபகவும், அவர்கட்கு எதிராக காட்டப்படும் வன்முறைக்காகவும் குரல் கொடுப்பதோடு மனித உரிமை மீறல்கள் பற்றிய தகவல்களைச் சேகரித்தலும் முறைப்பாடுகளை மேற்கொள்ளலும்
- ❖ நாடலாவிய மட்டத்திலும் சர்வதேச மட்டத்திலும் பெண்கள் அமைப்புக்களுடன் தொடர்பைப் பேணுதல்.
- ❖ சிறு பொருளாதாரத் திட்டங்களைச் செயற்படுத்துவதற்கு பெண்களுக்கு மீளாளிக்கப்படும் கடன் வழங்கல்.
- ❖ பெண்களுக்கு தொழில்நுட்பப் பயிற்சிகள் அழித்து சான்றிதழ் வழங்கல்.
- ❖ நூலக சேவை.
- ❖ “நங்கை” சஞ்சிகை வெளியிடல்.
- ❖ இலவச சட்ட ஆலோசனை சேவை வழங்கல், பிறப்பு, இறப்பு, ஆவணங்கள் எடுப்பதற்கு உதவுதல்,
- ❖ முரண்பாடுகளைத் தீர்த்தலும், பால் நிலை விழிப்புணர்வும் பாடசாலை மட்டத்திலான கருத்தரங்குகள்.
- ❖ சமாதானம் தொடர்பான அரசியல் பிரக்கணக்களை ஆராய்தல்

நூலகம்

இங்கு “பெண்ணியம்” தொடர்பாக பல நூல்கள், சஞ்சிகைகள், ஆய்வுக்கட்டுரைகள் சேகரிக்கப்பட்டுள்ளன. எமது நூலகத்தில் இவ்வகையான 700 மேற்பட்ட நூல்கள் உள். இவை தவிர பல நாடுகளிலிருந்து பெண்கள் தொடர்பாக வெளியிடப்படும் சஞ்சிகைகள், சுகாதார ஆயவு நூல்கள், பெண்களுக்கெதிரான வன்முறைகள் தொடர்பான நூல்கள் போன்றவைகளும் சேகரிக்கப்பட்டுள்ளன. பெண்ணியம் பாற்பாகுபாடு தொடர்பான ஆய்வுகளை மேற்பொள்பவர்கள் எமது நூல்நிலையத்தை பயன்படுத்தி பயன்தையலாம். நூலகத்தில் சகல அங்கத்தவர்களும் நூல்கள் சஞ்சிகைகளை பெற்று வாசிக்க உரித்துடையவா



வெளியீடு:

மகளிர் அபிவிருத்தி நிலையம், 07, இரத்தினம் ஒழுங்கை
கே.கே.எஸ் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.