

பாகிஸ்தான் ஜனாதிபதித் தீர்தல்; தனிக்காட்டு ராஜாவாக முடிரப்!

(இல்லாமபாத்)
பாகிஸ்தானின் ஜனாதிபதி



தேர்தல் நேற்று ஆரம்பமானது. 1999 இல் பாகிஸ்தானின் ஜனாதாயக அரசை இருத்தம் சிந்தாத பூர்ச்சி

இந்திய உளவாளி கைது பாக். பொலிஸ் அறிவிப்பு!

(இல்லாமபாத்)
இந்தியப் புலூயியல் பிரிவி நாரால் பயிற்சிக்கப்பட்டு அனுப்பப் பட்டதாக சந்தேகிக்கப்பட்ட நபர் ஒருவனைப் பாகிஸ்தான் பொலிஸர் கைதுசெய்து உள்ளதாக அறிவித்துள்ளனர்.

இவர் தேர்தலைக் குழுமம் நோக்குட்டு குண்டுத் தாக்குதல் நடத்துவது தங்காகவே வந்துள்ளார் என்ற சுந்தே

மூலம் கைப்பற்றுய இராணுவத் தள புதி பெர்வாஷ் முஷராப் தேர்தல் தொடர்பான சில புதிய சட்டங்களை தனக்குச் சாதகமாக அறிமுகப்படுத் தியிருந்தார்.

பாகிஸ்தானின் முன்னைய ஆட்சிக்காலங்களில் இடம்பெற்ற ஊழல் மற்றும் நிர்வாகக்கீர்க்கேடு களை முஷராப் சீரமைத்து வருவதாக பாகிஸ்தான் மக்களில் கவன சமான தொகையினர் கருதுகின்றனர்.

பாகிஸ்தானில் தற்பொழுது அமுலில் உள்ள சட்டங்கள், பட்டாரிகள் மட்டுமே பாராஞ்சன் நடத்தேர்தலில் வேட்பாளர்களாக நிற்கலாம் என்பதும் ஒன்றாகும்.

பாகிஸ்தானின் இராணுவ ஆட்சியாளராக ஆட்சிப்பீடுமேற்ய பெர்வாஷ் முஷராப் தன்னைப் பாகிஸ்தானின் ஜனாதிபதியாகப் பிரகடனம்

செய்திருந்தார். பாராஞ்சன்ற தேர்தல் சுதந்திரமாகவும் நியாயமாகவும் நடத்தப்படுகிறது என்று அவர் அறி வித்திருந்தார். அத்துடன் தெரிவு செய்யப்படும் பாராஞ்சன்ற உறுப்பினர்கள் மூலமாக நிறைவேற்று அதிகாரமுள்ள பிரதமர் தெரிவு செய்யப்படுவார்கள். அப்பிரதமர் ஊழல், ஸங்கம் அந்த ஒரு நல்ல ஆட்சியாளராக இருக்கவேண்டும் என்பது நிபந்தனையாகும்.

பாகிஸ்தானில் தற்பொழுது அமுலில் உள்ள சட்டங்கள், பட்டாரிகள் மட்டுமே பாராஞ்சன் நடத்தேர்தலில் வேட்பாளர்களாக நிற்கலாம் என்பதும் ஒன்றாகும்.

பாகிஸ்தானின் இராணுவ ஆட்சியாளராக ஆட்சிப்பீடுமேற்ய பெர்வாஷ் முஷராப் தன்னைப் பாகிஸ்தானின் ஜனாதிபதியாகப் பிரகடனம்

தெத்தாலும் பாராஞ்சன்றத்தை கலைக்கும் அதிகாரம் தன்னிடமே இருக்கும் என்றும் அடிவித்துள்ளார். அத்துடன் நாட்டினுடைய முக்கிய பிரச்சினைகளில் தன்னுடைய தீர்மானமே இதியானது என்றும் தெரிவித்துள்ளார்.

தந்தோதைய ஆட்சியாளர் முஹார் பதை நூலும் ஒரு வேட்பாளராக தேர்தலில் நிற்கின்றார். முன்னாள் பிரதமர் கானன் பெளரியிட்டு, நாவைப் பெறில் ஆசியோர் தேசத்து ஹாக்க் குறுங்க் காட்கீகள் சமத்தப் பட்டு வேட்பாளராக நிற்கும் தகுதியை இழக்கச் செய்யப்பட்டன என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

காவ்ரில் வாக்கு எண்ணும் பணி ஆரம்பம்

(சிறி நகர்)

ஐம்மு-காவ்ரி சட்ட சபைக்கு நடைபெற்ற தேர்தலைப் பதிவான வாக்குகளை எண்ணும் பணி நேர்க்கு காலை ஆரம்பமானது. நான்கு கட்டங்களை நடைபெற்ற தேர்தலுக்கு முன்னர் இடம்பெற்ற வனமுறைகளின் போது சமார் 600 பேர் வரை உயிரிழந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.



அமெரிக்கா - குவை படைப்பிரிசியில் அல்கெய்டா குழுவினர் தூக்குதல்!

குவைத் நாட்டுக்குச் சொந்தமான தலைவர் ஒன்றில் நேற்றுமுன்தீவும் அமெரிக்க - குவைத் கூட்டுப்படைப் பயிற்சி நடவடிக்கையின்போது அல்கோ அமைப்பைச் சேர்ந்தவர்கள் தாக்குதல் நடத்தியிருந்தார்கள் என்று அமெரிக்க கையின்றது.

அமெரிக்கத் துருப்பினர்மீது ஏ.கே.ரகத் துப்பாக்கிகளினால் தாக்குதல் நடத்தியோர்மீது பதில் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டதால், தாக்கிய இருவரும் கொல்லப்பட்டது டன் அவர்களின் ஆயுதங்களும் மீட்கப்பட்டதாக குவைத் அதிகாரிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

கடந்த பத்து நாட்களில் இது போன்று ஒன்பதுபேர் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளதாகவும் பொலிஸர் கூறுகின்றனர்.

கடந்த பத்து நாட்களில் இது போன்று ஒன்பதுபேர் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளதாகவும் சென்றுள்ளனர். ஈராக்கிரமீது இராணுவ நடவடிக்கையைச் செய்து கொண்டுள்ளது என்ற விடயம் அடங்காகவே வேண்டும் என்று வெளிவிவராதுணை அமைச்சர் கூறியுள்ளார்.

அமெரிக்க ஜனாதிபதியின் பேர் பற்றிய நிலைப்பாட்டுக்கு ஆதாரவளியுது பயிற்சி விவாதம் அமெரிக்க காங்கிரஸில் நடைபெற்கிறது. அமெரிக்க ஈராக்கிரமீது பல்ப்பிரயோகம் மேற்கொள்வதை காங்கிரஸில் உள்ள ஜனாதாயக கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளது. பேர்வாஷ் முஹார் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளது. பிரான்ஸ், ரஷ்யத் தலைவர் தெரிவித்தனர்.

பேச்கக்கள் ஒரு இறுதித் தீவிர நீத்தை எடுப்பதற்கும் குழந்தைகளைக்கு அமெரிக்காவும் பிரிட்டனும் வருவதற்குக்கும் என்று அவதானிகள் தெரிவித்தனர்.

ஜோர்ஜ் புரி - வீராக் பேச்சு பிளயர் ரவியாவுக்குப் பயணம்

காலை அமெரிக்க, பிரிட்டிஷ் தலைவர்கள் மேற்கொண்டுள்ள



பேச்கக்கள் ஒரு இறுதித் தீவிர நீத்தை எடுப்பதற்கும் குழந்தைகளைக்கு அமெரிக்காவும் பிரிட்டனும் வருவதற்குக்கும் என்று அவதானிகள் தெரிவித்தனர்.

வேலைநிறுத்துக் காரர்களைப் பணிக்கு அழைத்தார் புமி

மெல்ல வழிமைக்குத் திரும்பு அமெரிக்க பசுபிக் குறைமுகங்கள்!

இந்த வேலைநிறுத்தம் அமெரிக்க காவின் தேசிய பாதுகாப்பு, பொருளாதாரம் ஆகியவற்றுக்கு அச்சுக்குத் தலைவர்களுடைய என்று எச்சரித்த ஜனாதிபதி துறைமுகப் பணியாளர் பிரச்சினைகளை ஆராய விசாரணைக்கு முக்கூட்டு ஒன்றையும் அமைத்தி கைதுசெய்து கொண்டுள்ளது.

பிரான்ஸ், ரஷ்யத் தலைவர் தெரிவித்தனர்.



வரண் கொடுக்கும் தட்சணை வரணுக்கு கொடுக்கும் தட்சணையானது

சீதனம் என்பது சமுத்தில் பெண்களுக்கு தீங்கிழைக்கும் ஒரு முக்கிய காரணியாகவே இருந்து வருகிறது. ஆண்பிறந்தால் ஜந்து இல்லச்ததுக்கு வரவுக்கணக்கு, 'பெண் பிறந்தால் ஜந்து இல்லச்ததுக்கு' செலவுக்கணக்கு' ஆண் பெற்றவன் அரசன் பெண் பெற்றவன் பிச்சைக்காரன் என்ற பழ மொழிகள் எல்லாம் எங்கள் சமுதாயத்தின் பொன் மூலாம் பூசப்பட்ட பெயர்ப்பலகையில்லவா?

முந்காலத்தில் ஆண்மகன்தான் பெண்ணுக்கு வரதட்சணை கொடுப்பது வழக்கம். வரண்கொடுக்கும் தட்சணை என்பதால் வரதட்சணை யானது. ஆனால் அது நாலைடைவில் வரணுக்கு கொடுக்கப்படுகின்ற தட்சணையாக மாறிவிட்டது. எது எவ்வாறாயினும் சீதன முறையினால் ஏழைகளே அதிகம். பாதக்கப்படுகின்றனர். பணம் படைத்தவர்கள் கொடுப்பதற்கு தயாராவே இருக்கின்றனர் என்பதை யாழ்ப்பானப் பத்திரிகை ஒன்றின் விளம்பரத்தில் கூடக் காணலாம்.



இவர்களின் விளம்பரங்கள் இப்படியாக அமையும் போது பணவசதியற்றவர்களின் குடும்பங்களில் உள்ள பெண்களின் நிலை என்னவாகும்? என் மனமகன் கூட தனது கல்வியறிவையும், உயர்ப்பதவியையும் பணத்திற் காகவும் பொருஞாக்காகவும் போம் பேசத் தயாராகவே இருக்கின்றான்.

பெண் வளர்கின்ற போதே சீதனப் பணமும் வளரவேண்டும். இல்லயேல் பெற்றவர்கள் மனதில் ஏக்கமும் கவலையுமே வளர்கின்றன. பெண் எவ்வளவுக்கு கூடக்கூடக் கற்று உயர் பதவிகளை அடைகிறாரோ அதேயளவிற்கு சீதனமும் அதிகமாகவே தேவைப்படுகின்றது. ஏனாலில் இன்றைய சமூக அமைப்பில் பெண்களின் அந்தஸ்திற்கு கடியலை சம்மான கணவனே தேவைப்படுகின்றான். இதுதான் சமூக எதிர்பார்ப்பும் கூட.

இந்தச் சீதனப் பிரச்சினையானது இங்கு இருக்கும் நிலையை விட இந்தயாவிலேயே அதிகமாக பாதிப்பை விளைவிப்பதாக காணப்படுகிறது. சீதனம் பெற்று மணம் முடித்த பின்பும் - மேலும் பணம் கேட்டுத் தங்கள் மனைவிமாரைத் துண்பப்படுத்தும் ஏன் கொலை செய்யக்கூடத் துணியும் அளவிற்கு ஆண்களும், புகுந்த வீடு சார்ந்தவர்களும் அங்கு காணப்படுகின்றனர். தமக்குப் பணம் தேவைப்படும் போது பெண் இம்சிக்கப்படுகிறார் பேசக், அது உதை எனத் தொடரும் இந்தச் சித்திரவதைகள் மரணத்திலும் கூட முடிகின்றது.

இது பற்றி தமிழக் கவிஞர் இரா. வேலுச்சாமி இப்படிக் கூறுகின்றார்.

மனமான பின்னும் மறுபடியும் பேர் தொடங்கும் திருமண வாக்குறுதிகள் தேர்தல் வாக்குறுதிகள் போல திசை தட்பிப் போன போது-இவர்கள் மதுரையை எரிக்க முடியாமல் மன்னெண்ணெண்கீட்க குளியல்களில் மரித்துக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

சீதனம் வாங்குதலையே இலக்காக கொண்டுள்ள இவங்குறுத்தைப் பார்த்து பெண் கவிஞரான அரசு மனிமேகலையின்

இந்த நாட்டின்

இணையிலா ஆடவர்

எழு இல்லசம் சீதனம் என்றால்



எழுபது வயதுப் பெண்ணையும் மணப்பர் பெண்களையென்ன பின்ததையும் மணப்பர். என்ற வரிகள் உணர்ச்சிக் கொப்பளிப்பின் ஊற்றெடுப்பாக அமைந்துள்ளது.

கவிஞர் தழவி அவர்கள் சீதனம் வாங்கும் இளைஞர்களைப் பார்த்து

ஒ வாவிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை

கேவலம்

சீதனக் கல்லறையிலா

சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக்கிறது. அதைநடை முறைப்படுத்த எத்தனைக்கிறது என்பதில் தான் 'சீதனத்திற்கு சாவுமனி' என்பது பலமாக ஒவிக்கும் வோலிபனே!

உனது ஆண்மையின் கம்பிரத்தை கேவலம் சீதனக் கல்லறையிலா சுவாமாக்கிப் புதைப்பது?

ஒன்று கேட்கிறார்.

இவ்வாறாக சீதனப் பிரச்சினைக்கு முடிக்க பலவகையான முனைப்புக்களிற்கு நடைப்பெற்றுக்கொண்டிருக்கின்றன. ஆனால் அந்த முனைப்புகள் சமூகம் எவ்வாறு முகம் கொடுக

துணைவா! துணை வா!

இனிப் கானங்கள் காற்றில் கலக்க
விடியின் சலசலப்புக்கள் மனதில் ஒலிக்க
பின் தாங்கி முன்னொழுந்து
காலை இளம் பரிதியை முத்தமிட்டு
வாசல் மன்னை கோலத்தினால் முத்தமிட்டு
உன் தலை வருடியும்
படுக்கையில் நின்றும் விழிக்க முத்தமிட்டும்
அன்புக் கரத்தால் உணவளித்தும்
உன் கடமை முடித்தும்

என் சின்ன சின்ன ஆகைகளை
நீர்க்குமிழிக் கனவகளை
நீ செவி மடுக்காததன் மாயை என்ன?
மனீஸ!
நான் உனக்கும் உன் தேவைகளிற்கும்
கவர்ச்சிக்கும் இன்பத்திற்கும்
அடுப்புக்கும் விளம்பரத்திற்கும் - மட்டும்
உரியவள் அல்ல!

சமூகத்தின் சேவைக்கும்
சமூக விடுதலைக்குமுரிப கொற்றவை!
நெற்றியில் உன் கருதியை பதித்து
கழுத்தில் உன் அதிகாரத்தை முடிச்சிட்டு
கைவிரலில் உன் நாமத்தை தீட்டி
முழுமையில் எனை மறந்து போர்வையாக்
உனக்குரியவளாக்கிக் கொண்டாய்!
நான் வாழ வேண்டிய பறவை
பறந்து இனிப் கீதங்கள் இகைக்க வேண்டியவள்
உன்னைப் போல் என்னையும் நேசி
சிறுகொடித்து இன்புராடே!

இனியும்
என்னை விலங்கிடாதே!
துணைவா!
நீ பெய்த் துணைவானால்
எனக்காகத் துணைவா!

துஷாந்தினி



(FACE MAKE UP)

முகத்தற்கு

இப்பண்டல்

★ முதலில் தலையை நன்கு வாரி ஓர் கொண்டை போட்டுக் கொண்ட பின்பு, தலைமுடி எதுவும் வெளியே தெரியா வண்ணம் ஓர் தாய்மையான துணையாக தலையைச் சுற்றிக் கட்டிக் கொள்க.

★ முகத்திற்கு சுவற்காரமிட்டு நன்கு கழுவிக் கொண்ட பின்பு, தாய்மையான துவாயினால் நன்றாகத் துடைத்துக் கொள்க.

★ பின்பு முகப்பற்பு முழுவதற்கும் கிளைன்சிங் கிறீம் (Cleancring Cream) பஞ்சிலெடுத்து அழுத்திப் பூசிக் கொண்ட பின் 5 நிமிடங்கள் கழித்துப் பிறிதொரு பஞ்சினால் நன்றாக அழுத்தித் துடைத்துக் கொள்க.

★ இதற்குப் பதிலாக ஒருமேசைக் கரண்டுமுட்டை வெண்கரு நூரை டன் மூன்று துளிகள் தேசிப்பழச் சாறும் கலந்தும் மேற்கூறிய முறையில் செய்து கொள்ளலாம்.

★ பின்பு 1/4 தேக்கரண்டி பேளன்டேசன் கிறீம் (Foundation Cream) ஜ உள்ளங்கையிலை டுத் து, மூன் று துளி கள் தண்ணீரைச் சேர்த்து ஓர் விரலால் நன்றாகச் சேர்த்துக் கொண்டபின்பு முகம் முழுவதற்கும் பரவலாகப் போக்கீக் கொள்க.



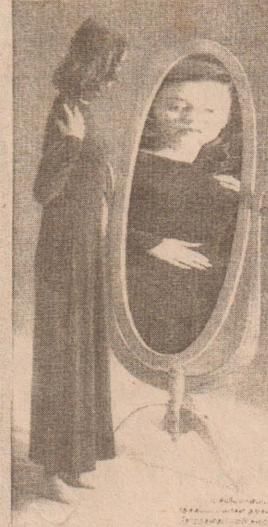
புள் ஏரிகளாக இட்டுக் கொண்டு, ஓர் சுரிப்பான பஞ்சினால் உடனடியாக அழுத்தித்துடைத்துக்கொள்க.

★ பின்பு பிங்பவுடர் (Pink Powder) ஜப் பஞ்சிலெடுத்து முகம் முழுவதும் பரவலாகப் பூசிக் கொண்ட பின்பு, ஓர் மேக்கப் பிறல் (Make up brush) கொண்டு பவுடரைச் சீராக்கிக் கொள்க.

பிங்பவுடரூக்கு பதிலாக பான் (Pancake) ஜயம் பயன் பூடுத்திக்கொள்ளலாம்.

★ பின்பு கண்ணத்தின் இருபுறம் பிங்கல் (Pink) விரலெடுத்து, இரண்டு கண்கள் கதுப்புகளிற்கும் உட்புறமிருந்து காதோரம் நோக்கி Rough ஜ மெதுவாகப் பூசிக் கொண்டு பிறவ்வால் (brush) சீர்படுத்துக.

உரை பருமனாளவர்களை கவலை வேண்டாம்!



இகவும் பருமனாக இருப்பது ஆரோக்கியமான தல்ல. அளவுக்கு அதீகமான கொழுப்பு, இரத்த அழுத்தம், இருதயநேரேய், பார்ச வாதம், பித்தப் பைக்கல், நீர்தீவு, கைகளிலும் கால்களிலும் மூட்டு வலி மற்றும் பல கோளங்கள் ஏற்பட கரண மாகிறது.

பருமனாளவர்கள் எடையைக் குறைக்க சீல வழிகள்.

1. எண்ணெய்ப்பதார்த்தம், கொழுப்பு உணவுகளைச் சாப்பிடக்கூடது.
2. சர்க்கரை இனைப்புப் பண்டங்களை உண்ண வேண்டார்.
3. அதீக தேகப்பயிற்சி செய்தல் வேண்டும்.
4. அதீக பழங்களையும் காய்கறிகளையும் சாப்பிடவேண்டும்.
5. எடையைக் குறைக்க இப்பேரது சாப்பி டுவதில் பாதியைச் சாப்பிடுவேன் கள்.

இவ்வாறு சீல வழிகளை நாள்தேரையும் கடைப்

பிடித்து வருவிர்களாயின் உங்கள் உடல் பருமன் என்ற கவலை நீங்கீ விடும். உங்கள் உடல் ஆரோக்கியமானதாகவும் அழகானதாகவும் தீகழும் என்பதில் ஜயமில்லை.

இதனால் நீங்கள் விரும்பும் உடைகளை அணியக் கூடியவராக தீகழுவிர்கள். அதுமட்டுமன்றி சுறுசுறுப்பாளர்களாகவும் ஒடி ஆடி வேலைகளை செய்யக்கூடியவராகவும் தீகழுவிர்கள்.

உணர்வெழுச்சியுடன் நடைபெற்ற தேசியமகரிஸ் மாநாடு



தமிழர் தாயகத்தின் கிளிநொச்சி மாநகரிலே அரசநிவியல் கல்லூரி மண்டபத்தில் அரசியல்துறை மகளிர் பொறுப்பாளர் தமிழின் தலைமையில் 2 ஆம் லெப் மாலதியின் 15 வது ஆண்டு நினைவு நாளையும், தமிழிப் பெண்கள் எழுச்சி நாளையும் முன்னிட்டு கடந்த மாதம் 28,29, 30 ஆகிய மூன்று தினங்களாக தேசிய மகளிர் மாநாடானது வெகு சிறப்பாக நடைபெற்றது.

இந்நிதியிலிருந்து வடக்கிழக்கின் அனைத்துப் பகுதிகளான திருக்கோணம்பலை, அம்பாறை, வவுனியா, மன்னார், மூலைவத்தீவு, மட்டக்க ளப்பு, யாற்பானம் ஆகிய மாவட்டங்களில் இருந்தும் 500 இற்கு மேற்கூட்ட பட்ட பெண்கள் கலந்து கொண்டாகள். அவர்களில் பெரும்பாலானோர் சமூகத் தொண்டர்கள், மாதர்சங் கத் தலைவிகள், மற்றும் உறுப்பினர்கள், ஆசிரியர்கள், ஓய்வு பெற்ற ஆசிரியர்கள், பெண்கள் மேம்பாட்டு நிறுவன அங்கத்த வர்கள் போன்றோர் கலந்து கொண்டதைக் காணக்கூடியதாக இருந்தது.

முதல் நாள் நிகழ்வில் பொதுச்சுடர் தேசியக்கொடி ஏற்றுவதுடன் ஆரம்ப மாகி மூன்று அம்பாறை மாநாட்கள் இந்நிதியில் நடைபெற்றது. முதல் நாள்நிகழ்வில் விடுதலைப் புலிகளின் அரசியற்துறை மகளிர் பொறுப்பாளர் தமிழினி மாநாட்டின்நோக்கம், குறிக்கோள் புற்றி உரையாற்றினார். மூன்று நாட்களிலுமே காலை 9 மணிக்கு மாநாட்டு நிகழ்வுகள் ஆரம்பமானது, இதில் ஒவ்வொரு மாவட்டங்களிலிருந்து வந்த ருந்திருந்த பெண்களை மூன்று பிரிவுகளாக பிரித்து நிகழ்வுகள் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்தது.

மூன்றுநாட்களிலும் கலந்து கொண்ட மாவட்டப் பெண்களின் ஒட்டு மொத்தமான பிரச்சினைகள் பற்றிய அறிக்கைகள் வாசிக்கப்பட்டு ஆராயப்பட்டன. ஆராயப்பட்ட பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வுகளையும் கூறினார்கள்.

பொதுச்சுடர் அவர்கள் முன்வைத்தபிரச்சினைகள் சிறுவர் துஷாந்தியோகம், சிறுவயதுத் திருமணவிளைவு, வெளி

நாடுகளிற்கு வேலைக்குச் செல்லும் பெண்களின் பிரச்சினைகள், மதுபானத்தால் முடனம்பிக்கைகளால் இராணுவத்தால், கல்லியறிவின்மையால் பொருளாதாரப் பின்டைவினால் விளைவில்லை, சீதனத்தால் பாவியல் வெள்வுறவால் ஏற்படும் பிரச்சினைகள் கலைசார பண்பாடு பற்றிய சமூக கருத்து ரூபாக்கங்கள், உயர்கல்விப்பாட்பில் நாட்டம், சமதொழில், ஊதிய வேறுபாடு, பால்வேறுபாடு, சமூக, சாதி, சமய வேறுபாடுகள், விதவைகள் போன்ற பலவேறு விடயங்கள் ஆராயப்பட்டன.

இராணுவக் கட்டுப்பாட்டுப் பகுதியிலிருந்து, வந்திருந்த பெண்கள் தாம் மாநாட்டிற்கு வந்தபடியினால் சுதந்தரக் காற்றை சுவாசிக்கிறோம் என்று பெருமித்துடான் கூறினார்கள்.

அவர்கள் இவ்வாறு கூறியதன் காரணம் இராணுவ கட்டுப்பாட்டுப் பகுதிகளில் அவர்கள் அனுபவித்த துன்பங்கள், வடுக்களின் வெளிப் பாடாகும். இறுதி நிகழ்வில் விடுதலைப்புலிகளின் அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் சு.ப.தமிழ்செல்லவன் பேசுகையில் - போராட்ட கால குழந்தைகளில் மிகவும் பாதிப்புக்குள்ளாபவர்கள் பெண்களாகவே காணப்படுகின்றனர். இதைவிட பெண்களியம் பற்றிய கருத்துக்களோடு நின்று விடாது முன்னேற்றகரமான செயற்பாட்டின் மூலம் இறங்க வேண்டும். அது பெண்களாகிய உங்களிடம் தான் உள்ளது. இது உங்களின் காலம். நிங்களே பலமாக இருக்க வேண்டும் என்று கூறினார்.

இறுதி நாள் நிகழ்வில் பல நாடகங்கள் ம

ஈழநாடு

267, Naval Road,
T.P. - 021-2225108
சீந்தனைக்கு
அமைதி என்பது ஒவ்வொருவனுக்கும் உள்ளத்
திலிருந்துதான் முதலில் ஆரம்பமாகின்றது.
-மார்ஷல் ரதபோர்

நமது நோக்கு

அனைதிக்கான இறுதிச்சந்தர்ப்பத்தை நூற்பு முயலாதீர்!

ஆதூத தமிழ் மக்களின் வரலாற்றில் குறிப்பாகக் கீழ்க்கு மாகாணத்தில் விசேட அதிரடிப்படையினரின் அட்டகாசம். இன்றும் தொடர்க்கையாகி வருகின்றது.

தங்கவேலாயுதபுரம், வீரமுனை எனத் தொடங்கி கின்ற காஞ்சிரங்குடா வரை கிரக்கமேயில்லாத வகையில், மலேசியத்தனமாக நடந்துகொள்ளும் அதிரடிப்படையின் செயல்கள் - சமாதானத்தின் கிருப்பைக் கேள்விக்குறியாக்கும் நிலைக்குக் கொண்டுசெல்லும் அபாயத்தைத் தோற்றுவித்துள்ளது.

தமிழர்களுக்கு எதிராகத் திட்டமிட்ட முறையில் உருவாக்கப்பட்ட விசேட அதிரடிப்படையினர் - யுத்தகாலத்தில் மட்டுமல்லது, சமாதானம் உருவான பின்னரும் கூட பொதுமக்களைத் துன்புறுத்தியும், போராளிகளை அவைத்துவுமே வந்துள்ளனர்.

நேற்றுமுன்தினம் ஏழுக்கும் அதிகமான பொதுமக்களைப் பலிகாண்ட செயலுக்குப் பொறுப்பான காஞ்சிரங்குடா அதிரடிப்படை முகாமைச் சேர்ந்த படையினர் - ஏற்கனவே பல தடவைகள் பொதுமக்களைத் துன்புறுத்தி வந்தார்கள் என அங்கிருந்து கிடைத்த தகவல்கள் தொவிக்கின்றன.

இதன் தொடர்ச்சியே நேற்றுமுன்தினம் புலிகள் எனத் தாக்கிய சம்பவமும், நீதி கேட்டுச் சென்ற மக்கள்மீது இரவில் நடாத்தப்பட்ட தாக்குதலுமாகும்.

வேண்டுமென்றே இரண்டு புலிகளைத் தாக்கியும், நிராயுதபாணைகளாக நின்ற மக்கள் மீது கண்முடித் தனமாகச் சுட்டுப் படுகொலை செய்ததன் மூலமும், சம்பவம் நடந்த கிடத்திற்குப் போர்ந்தியுத்தக் கண்காணிப்புக் குழுவினரோ, சர்வதேச செஞ்சிலூவைச் சாப்கத்தினரோ செல்வதைத் தடுத்ததனாலும்- புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தை அதிரடிப் படையினர் அப்பட்டமாக மீறியுள்ளனர்.

தமிழ் விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் வே.பிரபா கருவுக்கும், பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவுக்கும் கிடையே கைச்சாத்தான் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் நடைமுறைக்கு வந்ததன் பின்னர் நடைபெற்ற மக்கப்பாரதாரமான ஒப்பந்த மீறல் காஞ்சிரங்குடா சம்பவமாகும்.

இச்சம்பவங்களின் தாக்கமானது வெறுமேனே அப்பாவில் பொதுமக்களின் படுகொலைகளுடன் மாத்திரம் நின்று விடவில்லை. சமாதானத்தின் பேரிலும், அரசாங்கத்தின் மீதும் தமிழ்மக்கள் வைத்து ருக்கும் நம்பிக்கையைச் சீற்றிப்பதாகவே இச்சம்பவங்களைக் கருத வேண்டியுள்ளது.

அரசாங்கம் சமாதானத்தின் மீதான தனது அக்கறையை வெறுமேனே சொல்லிக் கொண்டிருப்பதால் மட்டும் கிணபிரச்சினை தீந்துவிடப் போவதில்லை. தான் சொல்லுவதற்கு செயல்களில் காட்டுவும், தனது கட்டுப்பாட்டினுள் கியங்கும் படையினரை சமாதானத்துக்கான பாதையில் கொண்டு செலுத்த வும், கட்டுப்படுத்தவும் வேண்டிய பாரிய பொறுப்பை அரசாங்கம் உதாசீனம் செய்துவிட்டியாது.

இல்லையெல் - இன்று காஞ்சிரங்குடாச் சம்பவம் போல, நாளை திதேபோன்ற சம்பவங்கள்தொடர்க்கையாகி - மக்கள் நிம்மதிப் பெருமுச்சு வீடும் சமாதானச் சூழலை அழித்தொழில்புதாகவே ஆகி வீடும்.

இத்தகைய நிலை தோன்றுவதைத் தடுக்க வேண்டுமாயின் படையினரின் தொடரும் அடாவடித்தனங்களையும் மீறல்களையும் கட்டுப்படுத்துவதோடு, மக்களின் கியல்பு வாழ்க்கைக்கு குந்தகமான படை முகாம்களை அகற்றி, சுமுகமான சூழலையை வடக்கு - கீழ்க்கீல் உருவாக்க வேண்டிய கடமை அரசாங்கத்துக்கு உள்ளது.

இந்த வகையில் காஞ்சிரங்குடா சம்பவத்தை சமாதானத்துக்கான அச்சுறுத்தலின் இறுதி ஏச்சீக்கையாகக் கொண்டு - அரசாங்கம் செயற்படுவதே கில்லைக்கைத் தீவில் அமைதியைக் கொண்டு வரும் கடைசீச் சந்தர்ப்பத்தை இறுக்கப் பற்றக் கொள்வதாகவும் இருக்கும்.

வடக்கிழக்கு இடைக்கால நிர்வாகம்

புலிகளிடம் வையளிக்கப்பட்டால் முஸ்லிம்களின் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல்

ஜனாதிபதி செயலகம் சூறுகின்றது -

(கொழும்பு)

வடக்கு - கிழக்கு மாகாணம் தமிழ்மீது விடுதலைப்புலிகளின் நிர்வாகத்தின் கீழ் கொண்டுவரப்படுமானால் அங்கு வாழும் மூல்விம் மக்களின் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல் ஏற்படுவதை வைத்து தடுக்க முடியாது என ஜனாதிபதி செயலகம் விடுதலை அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளது.

புந்துணர்வு ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திடப்பட்ட தினத்தில் இருந்து மூல்விம் மக்கள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகள் குந்ததுத் தாம் பிரதமர் மற்றும் பாதுகாப்பு அமைச்சருக்கும்

யாழ்.பல்கலைக்கழக உடற்கல்வி டிப்ளோமா பாடநெற்க்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டோர்

யாழ் பல்கலைக்கழகத்தில் உடற்கல்வி டிப்ளோமா பாட நெறிக்கு 2002/2003 கல்வி ஆண்டிற்கு தெரிவு செய்யப்பட்ட 50 மாணவர்களின் பெயர் விபரங்கள் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. உடற்கல்வி டிப்ளோமாவுக்கு தெரிவு செய்யப்பட்டோர் விபரம் வருமாறு:-

எப்.ஆண்டிலிமா, கி.அன்றுகிறேசின், கே.பாலமுகுந்தன், கே.ப்ரோசன், கே.பேன், எல்.மயூரன், எல்.மெலான், அஞ்சலின்றேயார் பீஸ், கே.மோகனராஜ், எ.முகுந்தன், எல்.முகுந்தன், கே.நாகேஸ்வரன், வி.நகுலேந்திரன், சி.நிரோசினிகுலாஸ், சி.நார்வன், எ.பிரபாகரன், பிரதிதேவி, எல்.ரூபாயினி, என்.ருக்மணி, எக்ஸ்.சாந்தன், என்.சாந்தராபான், ரிச்சிதாரன், என்.சதிஸ்கண்ணா, வை.சிரிசோபனா, எம்.சுமலதா, எல்.குருந்திரா, எல்.ஜோகேஸ்வரன், பி.தார்சினி, பி.தயாளினி, கே.திலேகேஸ் வரி, எ.தோமஸ்குலஸ், எல்.உதயன், எ.வாமதேவன், எம்.வசந்தன், ஜே.விஜயந்தி. (65)

மந்திரை வைத்தியசாலையில் எக்ஸ்ரே இயக்குநர் இல்லை நோயாளர்கள் பெரும் சிரமம்

(வடமராட்சி)

மந்திரை மருத்துவமனையின் எக்ஸ்ரே பிரிவு கடந்த மூன்று மாதத்திற்கு மேலாக செயலில்தான்னாது.

எக்ஸ்ரே பிரிவின் இயக்குநராகக் கடமையாற்றிய ஊழியர் விடுமுறையில் சென்றதை அடுத்து ஏற்பட்ட வெற்றிடம் இது வரை நிரப்பப்படவில்லை.

எக்ஸ்ரே பிரிவு இயங்காமையினால் வைத்தியசாலைக்கு சிறு விபத்துச் சம்பவங்களில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் யாழ்.போதனா வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு சென்று எக்ஸ்ரே எடுக்கப்படவில்லை.

சிறவேளைகளில் போதனா வைத்தியசாலையில் நோயாள்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும்போது நீண்டநேரம் காத்திருக்கவேண்டியும் திருப்பு அனுப்பப்படும் நிலையும் ஏற்படுகின்றனர்.

சிறவேளைகளில் போதனா வைத்தியசாலையில் நோயாள்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும்போது நீண்டநேரம் காத்திருக்கவேண்டியும் திருப்பு அனுப்பப்படுவது குறிப்புக்கூடியில் அதிகாரிகள் அசம்ந்தமாக இருப்பதாகப் பொது மக்கள் தரப்பில் விசினம் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

வதாகத் தெரியவருகிறது.

வைத்தியசாலை அம்புலன்ஸ் வண்டிகளில் ஏற்றிச் செல்லப்படும் நோயாளர்களை எக்ஸ்ரே எடுத்த பின்னர் மந்திரை மருத்துவமனையிலிருந்து அம்புலன்ஸ் வரும்பரை வைத்தியசாலையில் தவமிருக்க வேண்டியாளதாக நோயாளர் தரப்பில் கவலை தெரிவிக்கப்படுகிறது.

வைத்தியசாலையில் எக்ஸ்ரே பிரிவு இயங்காமையால் நோயாளர்களை வேறு வைத்தியசாலைகளுக்கு அனுப்ப வேண்டிய நிலையும் ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தெரிய வருகின்றது.

யாழ்.குடாநாட்டிலே இரண்டாவது தரத்திலுள்ள ஒரு ஆதார வைத்தியசாலையில் எக்ஸ்ரே பிரிவுக்கு ஒருவரை நியமிப்பதில் அதிகாரிகள் அசம்ந்தமாக இருப்பதாகப் பொது மக்கள் தரப்பில் விசினம் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (23)

மல்லாகத்தில் மாணவிகளுடன் சேட்டை விட்ட நிலை நூர்க்கும் நெயப்புடைக்கப்பட்டது!

தமிழ்மூர் மகளிர் எழுச்சி நடவடிக்கை

மகளிர் படையணிகளின் தண்டவர் அணிவகுப்பு



மலர் என்றும் மான் என்றும் சொன்ன புலவர்கள் யாரும் வெஞ்சமர்க்க் களமாடிய மகளிர் தம் வரியுடை அணிவகுப்பை அகமகிழக் கண்டார் எனில் புயல் வேகம் பாடி புதுவேகம் கொண்டு தம் உவமை உருவகம் பொய்யாயிற்றே என சபை குற்றம் திருத்தி உயர் கவிதை செய்வர். அவரோடு அவர் கவிதை உயிர் வாழும். எம் மண்ணின் வரலாறில் புதுமை வளங்கள் சேரும்.



அதிர்ஷ்ட வாரம்

11.10.2002 முதல்
17.10.2002 வரை



மீட்டராசி
(அச்சுவினி,
பரணி,
கார்த்தகை
1வும் பாதம்)



மிதுநாராசி
மிருகச்சிரி
3, 4வும் பாதம்
திருவாதிரை,
புனர்பூசம்
1, 2, 3வும் பாதங்கள்

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்கள்க்கு இவ்வாரம் ஆரம்பத்தில் தேக்கக்கு குறைவாகவே காணப்படும். உட்னமும் சளி சம்பந்தமான நோய் கஞம் வரலாம். கந்பனை மிகுதியாலும் வீண் வத்தியாலும் யயிகுதி, தொழில் ஸ்தானத்தில் தொழில் செய்யுமுடியாத மாநிலம். மாதா வகுக்கு சிறிது சுகயீனம், புத்திரர் தேக்கக்கு குறைவு, பிள்ளைகளின் திருமணம் பேச்சு தாமதம், குடும்பத்தில் அமைதிக் குறைவு, பிதாவுக்கு சுகயீனம், வார பிற்பகுதியில் தொழில் சிறப்பு, புகழ், கெளரவும் முதலியன உண்டாகும். மாணவருக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்குச் சிறந்த வாரம்.

கிட்பாசி
கார்த்தகை, 2, 3, 4
ஆம் பாதம்,
ரோகினி,
மிருகச்சிரி
1, 2வும் பாதம்.



கர்க்கடகராசி
புனர்பூசம் -
4வும் பாதம்,
புசம், அமலீயம்

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இவ்வாரம் நந்பலனுக்குரிய வாரமல்ல. வார ஆரம்பமும் இறுதியும் மகிழ்ச்சியிடன் காணப்பட்டாலும் நடுப்பகுதியில் தேக்கக்கு குறைவு பயம் முதலியன உண்டாம். மாதா சுகயீனம், புத்திரர் தேக்கக்கு குறைவு, பிள்ளைகளின் திருமணம் பேச்சு முன் வேற்றுமையும் கணவன் மனைவி சமநிலை, பிதாவின் தேக்கக்கு நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் சமயன் பலன், மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்குச் சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

யாழ். கொக்குவில் இ.சி.இருந்தையர் வெள்களின் சகோதரரின் புத்திரர் இ.வெந்தகடேச ஜயர்.



சிங்கராசி

மகம், பூரம்,
உத்தரம்
1வும் பாதம்



இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இந்த வார ஆரம்பம் மகிழ்ச்சியிடன் காணப்பாவிடின் நடுப்பகுதி, பிழபகுதி மகிழ்ச்சியிடன் காணப்படும். தூந்த நிலை, கவலை, பிரயாணத்தடை, பணவரவு, நோயற்ற வாழ்வு, வாகனப்பலன், மதிப்பு முதலியன உண்டாம். மாதாவின் தேக்கக்கு நன்று, புத்திரர் சுகக்கு குறைவு, விவாகப்பேச்சு தாமதம், கணவன் மனைவி அமைதியிடன் காணப்படுவர். பிதாவின் சுகம் நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் தொழில் சமநிலை, மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சமான வாரம்:



கன்னிராசி

உத்தரம், 2, 3, 4
வும் பாதம்,
அத்தம், சுத்தரை
1, 2வும் பாதம்



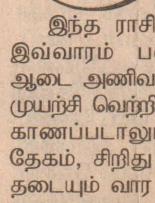
இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இந்த வாரம் நன்மையும் தீமையும் கலந்த வாரமாக காணப்படுகின்றது. வாரமுக்கு மிஞ்சிய செலவு, கர்வநிலையினால் பின் கவலைப்படுதல், அறுக்கவையுண்டு ஆடையாபரண மகிழ்ச்சி, மாதா தேக்கக்கு நன்று, புத்திரர் சுகம், விவாகப்பேச்சு முன் வேற்றுமையும் கணவன் மனைவி மகிழ்ச்சி, பிதா தேக்கக்கு குறைவு, வைத்தியச் செலவு, தொழில் முன் வேற்றுத்தில் சமநிலை, மாணவர்களுக்குச் சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.



நுவராசி

சுத்தரை 3, 4வும்
பாதம், சுவாதி,
விசாகம்
1, 2வும் பாதம்

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இவ்வாரம் மகிழ்ச்சியிடன் கலந்து ஆரம்பம் மகிழ்ச்சியிடன் காணப்படுவர், பிதாவின் சுபம் நன்று. தொழில் ஸ்தானத்தில் கல்வியில் மதிப்புக் கிடைக்கும், மாணவர்களுக்குச் சிறந்த வாரம், கல்வியில் ஊக்கம் காட்ட வேண்டும், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.



நுவராசி

சுத்தரை 3, 4வும்
பாதம், சுவாதி,
விசாகம்
1, 2வும் பாதம்

மாதாவின் தேக்கக்கு நன்று, புத்திரர் சுகக்கு குறைவு, விவாகப்பேச்சு தாமதமடையும், கணவன் மனைவி மகிழ்ச்சி, பிதாவில் தேக்கக்கு நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் எதிரிகள் மறைமுகமாக காணப்படுவர், மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

விருந்திராசி

விசாகம்
4வும் பாதம்
அனுஷே,
கேட்டை

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்கள்க்கு இவ்வாரம் அறுக்கவையுண்டு கவர்ச்சி கரமான ஆடை சிறந்த படுக்கையுடன் மகிழும் வாரமாக ஆரம்பித்து, பணவரவு, எடுத்த காரியம் வெற்றி, நன்பர்கள் உறவு, சமூகத்தில் உயர்வு, விவாகப்பேச்சு தாமதம், கணவன் மனைவி அமைதியிடன் காணப்படுவர். பிதாவின் சுகம் நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் தொழில் சமநிலை, மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இவ்வாரம் நன்மையும் மகிழ்ச்சியுடன் எடுத்த காரியம் வெற்றி, பொருள் வாழ்வு, தேக்கக்கு நிலை, மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

நுழூராசி

முலம், பூராடம்,
உத்தராடம்,
1வும் பாதம்

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இந்த வாரம் நன்மையும் தீமையும் கலந்த வாரமாக காணப்படுகின்றது. வாரமுக்கு மிஞ்சிய செலவு, கர்வநிலையினால் பின் கவலைப்படுதல், அறுக்கவையுண்டு ஆடையாபரண மகிழ்ச்சி, மாதா தேக்கக்கு நன்று, புத்திரர் சுகம், விவாகப்பேச்சு முன் வேற்றுமையும் கணவன் மனைவி மகிழ்ச்சி, பிதா தேக்கக்கு குறைவு, வைத்தியச் செலவு, தொழில் முன் வேற்றுத்தில் சமநிலை, மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

மகராசி

உத்தராடம் 2,
3, 4வும் பாதம்,
திருவோனம்,
அவிட்டாத,
ரேவதி

இந்த ராசியில் பிறந்தவர்களுக்கு இவ்வாரம் நன்மையும் நன்மையும் கலந்த வாரமாக காணப்படுகின்றது. விழியுடையிடன் ஆடையாபரண மகிழ்ச்சி, பிதாவின் சுபம் நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் எதிரிகள் மறைமுகமாக காணப்படுவர். பிதாவின் சுகம் நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் சமநிலை, மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

விவாகப்பேச்சு முன்னேற்றம், கணவன் மனைவி இயன்றாலை மொனத்தைக் கடைப்பிடிப்பது நன்று; பிதாவின் தேக்கக்கு சுகம் நன்று, தொழில் ஸ்தானத்தில் எதிரிப்புக்கள் மத்தியிலும் சிறப்பாக பணியாற்ற முடியும், மாணவர்கள் கல்வியில் ஊக்கம் வெண்டும், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

செலவு, உடை, உணவினால் கால மட்டதல், உடல் பலவீனம் ஆகிய பலன்களுடன் மாதாவின் தேக்கக்கு குறைவு.

விவாகப்பேச்சுக்கள் தாமதமடையும், கணவன் மனைவி அமைதி நிலை, பிதாவின் சுகக் குறைவு நன்றால்ல, தொழில் ஸ்தானத்தில் தொழில் முன்னேற்றம், மாணவர்களுக்கு சிறந்த வாரம், வர்த்தகர்களுக்கு சிறந்த வாரம்.

கும்பம்

அவிட்டம்,
3, 4வும் பாதம

