

சுதேச மருத்துவம்

தெ - பங்குணி 1994

உள்ளடக்கம்

- வைத்திய கலாநிதி
ஆ. நடராசாவுடன் ஒரு பேட்டி
- வேத நாதம்.....
- பாராட்டு வீழாவும்,
ஆய்வரங்கமும்
- குழங்கத வளர்ப்பில் எஃகர் மற்றுமலர் துக்கானங்கள் பிரதிநிதி ஏடுக்கி கொடுக்கப்படும்
- பாட்டியின் கழகம்
- கைதழியில் கண்காட்சி முதல் கல்கூடைகள் கொடுக்கப்படும்
- காக்கணங் கொடி
- சோதிடமும் மருத்துவமும்



சுதேச வைத்திய அபிவிருத்திச் சங்கம், கைதடி.

முறையாக வைத்தியத் தொழில் பயின்று
வைத்தியம் செய்யப்படுகும் மாணவருக்கு

அறிவுரை

“உனது தொழிலில் வெற்றிகாண வேண்டுமானால், பொருளும் புகழும் ஈட்ட வேண்டுமானால், இறந்த பின்னர் விண்ணுலக அடைய வேண்டுமானால், நாள்தோறும் நித்திரை விட்டெழும்பும் போதும், தூங்கச் செல்லும் போதும் சிறப்பாக பசுக்கள், பிராமணர் உட்பட எல்லா வயிர்களினதும் நலன்வேண்டி இறைவனைத் தொழுதல் வேண்டும்; மேலும் நோயுற்றார் உடல் நலமடையும் வண்ணம் முழுமனதுடன் முயலுதல் வேண்டும். உன்னுயிர் இழக்க நேரிட்டினும் நோயாளியைக் கைவிடலாகாது. மதுவருந்துதல், தீவினை செய்தல், தீயவர் உறவு ஆகாது. நோயாளிக்கு இனியவை கூறி ஆறுதலளிக்க வேண்டும். ஆழ்ந்தாய்வு செய்து எக்காலமும் அறிவை வளர்க்க முயலல் வேண்டும். நோயாளி வீட்டிற்குச் செல்கையில், உன் பேச்சும், உள்ளமும், அறிவும், புலன்களும் வேறிடத்திற் செல்லாது நோயாளியையும் அன்னாருக்கு வேண்டிய வைத்திய முறையையும் நோக்கி நிற்றல் வேண்டும். நோயாளி வீட்டில் நடப்பதைப் பிறர்க்குக் கூறலாகாது; மேலும் நோயாளியின் நிலைமையை அறிவதால் அன்னாருக்கோ பிறருக்கோ தீங்கிழமைக்குக் கூடியவர்க்கு அந் நோயாளியின் நிலைமையைக் கூறலாகாது”

மஹாதேவ மஹாஸ்தே

சுரக்ஷங்கிதை

ாதாக ஏதங்க உதிர்த்துகிப்பில் மகிழ்ச்சை உடுதிக

சட்டேச மருத்துவம்



மக்கள் நலம்பெற நாடு வளம்பெறும்

மலர் — 1 ஸ்ரீமுக திருவன்றுவர் மார்ச்சு இதழ் — 1
தை - பங்குனி ஆண்டு — 2025 1994

ஆசிரியர் தலையங்கம்

துமிழ்ப் பெரு மக்களுக்கு எமது அன்பான வணக்கங்கள். எமது மக்கள் நோயின்றி வாழுவும், நோய் ஏற்பட்ட விடத்து அதை நீக்கி ஆரோக்கியமாக வாழுவும், வீடு பேற்றையவும் வழிசமைத்துக் கொடுத்துள்ள தமிழர் மருத்துவமானது சித்தர்களாலும், ஞானிகளாலும் வளம்படுத்தப் பெற்றது. எனவேதான் எமது மருத்துவம் எமது மக்களின் வாழ்க்கை முறையுடன் பிண்ணிப் பிணைந்துள்ளது.

ஆனால், காலக்கோளாறுகளினால், தூசுபடி ந் தும், மாசுற்றும் தன் பொலிவை இழந்து காணப்படுகிறது. அவற்றை நீக்கி மீண்டும் தலைக்கச் செய்வதற்கு ஒரு களமாக இச் சஞ்சிகையைப் பயன்படுத்த எண்ணியுள் ளோம். மருத்துவச் செய்திகள், தமிழர் பண்பாடு, கலாச்சாரம், சமயம், சோதிடம் மற்றும் அறிவியல் சம்பந்தமான விடயங்களைத் தாங்கி முத்திங்களுக்கொருமுறை இவ்விதம் வெளிவரவிருக்கிறது. எங்கள் முயற்சிக்கு உங்கள் ஆதரவு கிடைக்கும் என்பதில் எமக்குச் சிறிதும் சந்தேகமில்லை.

இந்த ஆண்டு ஆரம்பத்திலே யாழ். பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவத்துறையில் மூன்று முக்கிய விழாக்கள் நடைபெற்றுள்ளன. சித்தமருத்துவ மாணவர் மன்றத்தின் 'சித்தமருத்துவம்' மலர் வெளியீடு, கண்காட்சி, சுதேச வைத்திய அபிவிருத்திச் சங்கத்தால் நடாத்தப்பட்ட சித்த மருத்துவர்களைக் கொரவித்தலும் சித்தமருத்துவ ஆய்வரங்கும் என்ற நிகழ்ச்சிகளோ அவை. அவை பற்றிய நிகழ்ச்சித் தொகுப்புகள் இச்சஞ்சிகையில் இடம்பெற்றுள்ளன.

சித்த மருத்துவர்களின் அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுமுகமாக சித்த மருத்துவருடனான கலந்துரையாடல் இடம்பெறுகிறது. சமயத்துக்கும் மருத்துவத்துக்கும் உள்ள தொடர்பை “வேதத்தின் நாதம்” எடுத்துக் காட்டுகிறது. மேலைத் தேச மருத்துவர்கள் அண்மைக்காலமாக மனம் பற்றிய ஆய்வுகளை மேற்கொண்டுள்ளனர். ஆனால் ஆயுள்வெத மூலத்துவத்தில் ஆத்மா, மனம் பற்றிப் பேசப்படுவதை ஆசிரியர் விளக்க முற்படுகிறார்.

கலாச்சார பாரம்பரியத்திலிருந்து சில மருத்துவ உண்மைகளை பாட்டியின் கடிதம் தாங்கி வருகிறது. எமது கலை, கலாச்சாரங்கள் மேல் நாட்டில் சென்று தங்கிவிட்டதுபோல், மேல் நாட்டில் சென்று வாழும் ஒரு பாட்டி தனக்குத் தெரிந்த வைத்திய உண்மைகளைக் கடிதமூலம் தனது பேத்திக்கு எழுதுகிறார். மேல் நாட்டில் வாழும் பாட்டியல்லவா? எனவே, தனது கருத்துக்களுக்கு விஞ்ஞான விளக்கமும் தேடிப்பார்க்கிறார்.

சோதிடமும் மருத்துவமும் கட்டுரை புதிய பார்வையில் பரிணமிக்கிறது. மற்றும் சுதேச மருத்துவம் சம்பந்தமான பல்வேறு செய்திகளையும் தாங்கி இவ்விதம் வெளிவருகிறது.

வைத்தியம் சம்பந்தமான கேள்வி - பதில் பகுதியையும் விரைவில் ஆரம்பிக்க எண்ணியுள்ளோம். எமது மண்வாசனையுடன் கூடிய தரமான ஆக்கங்களை உங்களிட மிருந்து எதிர்பார்க்கிறோம். உங்கள் கருத்துக்களை அறிய ஆவலாக உள்ளோம். நிறை குறைகளை சுதேச வைத்திய அபிவிருத்திச் சங்கம், கைதடி என்ற முகவரிக்கு எழுதி அனுப்புங்கள்.

மீண்டும் அடுத்த இதழில் சந்திப்போமா?

வைத்திய கலாநிதி ஆ. நடராஜாவுடன் ஒரு பேட்டி

சுதேச வைத்திய அபிவிருத்தி பற்றிக் கதைப்பதற்காக எந்த நேரம் சென்றாலும் மகிழ்ச்சி யுடனும், ஆர்வத்துடனும் கலந் துரையாடும் வைத்திய கலாநிதி ஆ. நடராஜா அவர்களை எமது சஞ்சிகைக்காக பேட்டி காணச் சென்றபோது வழமை போலவே மகிழ்ச்சியுடன் வர வேற்றார். நோயாளிகளைப் பார்வையிடும் நேரத்தில் பேட்டி எடுப்பதை யிட்டுச் சிறிதும் முகஞ்சஸ்திக்கா மல் தனது கருத்துக்களைக் கூறி னார்.

கேள்வி : உங்களைப் பற்றி எமது வாசகர்களுக்குச் சிறிது கூறுவீர்களா?

பதில் : நான் வைத்திய பிரம் பரையில் வந்தவன். ஆயினும் கொழும்பு ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரி யில் பயின்று 1942ஆம் ஆண்டு DIMS பட்டம் பெற்றேன் வைத்தியத்துறையில் நான் ஈடுபட்டு 52 ஆண்டுகள் நிறைவு பெற்றுள்ளது.

கேள்வி : அரை நூற்றாண்டுக்கு மேலாக வைத்தியப் பணியில் ஈடுபட்டுள்ள நீங்கள் இத்துறையில் ஆற்றிய சேவைகள் பற்றிக் கூற முடியுமா?

பதில் : வட இலங்கை சுதேச வைத்திய சபையின் செயலாளராகவும், வங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரியின் அதிபராகவும் கடமையாற்றியுள்ளேன். அரசாங்க ஆயுள்வேத கல்விச் சபையிலும் தேசிய வைத்திய சிகிச்சை சபையிலும் சித்த பிரதி நிதியாகக் கடமையாற்றியுள்ளேன். தேசிய வைத்திய சிகிச்சை சபையின் உறுப்பினராக இருந்தபோது இலங்கையின் பல்வேறு பகுதி களிலும் பயன்பாட்டிலிருந்த சித்த வைத்திய முறைகளை ஆராய்ந்து, “சித்த தேசிய வைத்தியம்” என்னும் நூலை எழுதி அச்சிடுவதற்காக அரசாங்கத்துக்குச் சமர்ப்பித்திருந்தேன் ஆனால் இன்றுவரை அந்நால் பதிப்பிக்கப்படவில்லை.

கொழும்பு ஆயுள் வேதக் கல்லூரி பரீட்சை சபையில் சித்த மருத்துவப் பிரிவுக்குரிய பரீட்சைகளில் ஒருவராகவும் இறுதியாண்டு சித்த மருத்துவ மாணவர்களுக்குத் தேசிய வைத்தியம் கற்பிப்பதில் பகுதிநேர விரிவுரையாளராகவும் கடமையாற்றியுள்ளேன். கடந்த 10 வருடங்களாக அகில இலங்கைச் சித்த வைத்திய சங்கத்தின் தலைவர்

ராகவும் செயற்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறேன்.

கேள்வி : பொது வாழ்வி லும் நீங்கள் ஈடுபாடுடையவர் என்று கேள்விப்படுகிறோம். அவை பற்றிச் சிறிது கூறுவீர்களா?

பதில் : நான் கிராமசபை உறுப்பினராகவும், பட்டினசபை உபதலைவராகவும் பதில் தலைவராகவும் கடமையாற்றியுள்ளேன். வலிவடக்கு பலநோக்குக்கூட்டுறவுச் சங்க உபதலைவராகவும், வலிவடக்கு ஐக்கிய நாணயச் சங்க சமாசத்துக்குத் தலைவராகவும் இருந்திருக்கிறேன். யாழ். மாவட்டசபையின் உறுப்பினராகவும் இருந்துள்ளேன்.

கேள்வி : சித்த வைத்தியத்தின் வருங்காலம் எப்படி அமையும் என்று கருதுகிறீர்கள்?

பதில் : சித்த வைத்தியத்தில் அக்கறையடைய எவ்வுமே அதுபற்றிக் கவலைப் பட வேண்டியுள்ளது. யாழ்பாணத்தில் சித்த வைத்தியம்முறையாகப்பயின்ற, பயிலும் மாணவர்கள் பலர் இருக்கிறார்கள். ஆனால் அவர்களுக்குத் தேவையான சித்த மருந்துகள் கிடைப்பதாக இல்லை. மூலிகை வகைகளைப் பேணிப்பாது காப்பதற்கும் வசதிகளில்லை. இக்குறைபாடுகளை நீக்கினால் சித்தமருத்துவத்துக்கு வளமான எதிர் காலம் உண்டு.

உடல் தளர்வற்ற நிலையிலும் நேரத்தையும், சிரமத்தையும் பாராது எம்முடன் கலந்துரையாடிய வைத்திய கலாநிதி அவர்களுக்கு நன்றி கூறி விடைபெற்றோம்.

ஊரும் பேரும்

கல்வியங்காடு

(கள்ளியங்காடு)

கள்ளிமட்டு மன்றி வேறும் பல மூலிகைகள் கொண்ட இவ்வூரில் 16, 17ஆம் நூற்றாண்டு காலப் பகுதியில் பரராசகேகர மன்னால் அமைக்கப்பட்ட மூலிகைத் தோட்டம் இருந்ததாகவும் கூறப்படுகிறது.

இயங்கம் போர்

வடமாராட்சியில் தும்பளைக்கு அருகில் உள்ள இவ்யூரில் இயங்கஞ் செடிகள் ஒரு காலத்தில் மிகுதியாக இருந்தன. விஷமற்ற இம் மரத்தின் முட்கள் காதுகுத் துவதற்குச் பத்தர்கள் பயன் படுத்துவர். மருத் துவப் பயன்பாடும் மிகக் இச் செடிகள் இவ்வூரில் பெயரளவில் மட்டுமே தற்போது காணப்படுகின்றன.

வேத நாதம்

சித்த வைத்திய கலாநிதி சோ. சபாநாதன்

எந்த ஒருமணிதனின் இதயம் இரக்கத்தால் நிரம் பி உள்ள தோ, எவனது பேச்சு உண்மையின்பாற் பட்டதோ, எவனது உடல் மனிதசேவைக்காகப் பயன் படுத்தப்படுறதோ அவன் என்றும் கஸ்டப்படுவதில்லை; நோய் களினால் அவன் அவதியுறவது மில்லை. இந்தப்பரந்த உலகில் வாழும் மனிதன் ஒவ்வொருவனும் விரும்புவது நல்ல உடல் ஆரோக்கியம், செல்வம் நிறைந்த நீண்டவாழ்வு ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் உயிர் வாழ்வதில் மிகுந்த ஆசை, அவன் முதலில் சந்தோஷத்தைத் தேட முயற்சிக்கி ரான். மருத்துவ விஞ்ஞானம் மனிதனுக்கு ஆரோக்கியமான வாழ்வையும், மகிழ்ச்சியையும் அளிக்கவே உருவாகியுள்ளது.

‘ஆயுர் வேதம்’ என்பது ‘அதர்வண’ வேதத்தினச் சார்ந்த பகுதி. நீண்ட வாழ்க்கை வாழத் தேவையான அறிவை ஊட்டுவதே ஆயுர் வேதத்தின் முக்கிய பணி. காலத்தாலும், இடத்தாலும் கட்டுப்படாத ஆயுர்வேதம் ஒரு பரிபூரண உண்மையின் தகுதியைப் பெற்ற தாகும். ‘அலோபதி’ வைத்திய முறைக்கும் ஆயுர் வேத வைத்திய முறைக்கும் இடையிலான வேறுபாடுகளை உணர்வது அவ்தியம். காலத்துக்கும், இடத்துக்

கும் கட்டுப்படாவிட்டாலும் ஆயுர் வேதம் மனம், உடல், ஆத்மா சம்பந்தப்பட்டது. அலோபதி வைத்திய முறைக்கு பகாலம் முன்பே ஆயுர்வேதம் தோன்றி நடைமுறையில் இருந்து விடுகிறது: அலோபதி வெளி ப்புற விஞ்ஞான முறையாக இருக்கிறது. ஆயுர் வேதம் உள்ளுணர்வுகளால் சம்பந்தப்பட்டது. வைத்தியர்கள் இந்த இரண்டு வைத்திய முறைகளின் சாரத்தையும் ஒருங்கிணைக்க வேண்டும். அலோபதி ஸ்தூலமானது என்றால் ஆயுர் வேதம் சூட்சமமானது. சூட்சமத்தின் பிரதிபலிப்பே ஸ்தாலம். இதுவே விஞ்ஞானம் இதனால் இந்த இரண்டு மருத்துவ விஞ்ஞானங்களும் ஒன்றுக்கொன்று நெருங்கிய தொடர்புடையவை.

தூர் அதிஷ்டவசமாக இந்த உண்மைபுரிந்துகொள்ளப் படாமல் ஒன்றைவிட ஒன்று உயர்ந்தது என்று முறையிடுகிறார்கள். மனிதகுல ஆரோக்கியத்திற்கு தூய்மையான மனமே அவசியம் என்கிறது ஆயுர்வேதம் ஆனால் நோய் உண்டாக்கும் கிருமிகளை அழிப்பதால் மட்டும் நல்ல ஆரோக்கியம் கிடைக்கும் என்கிறது அலோபதி. நோயிலிருந்து குணம் அடைய மனம், ஆத்மா இவற்றின் பங்கு என்ன என்

பதை அலோபதி கணக்கில் எடுப்பதில்லை. அது ஆய்வுகளையும், பரிசோதனைகளையும் மட்டுமே ஆதாரமாகக்கொண்டது. நுண்ணுயிர்க் கொல்லிகள் மூலமாக (Antibiotics) துரித நிவாரணம்காணவினைகிறதுஅலோபதி ஆனால் அதனால் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகள் அனந்தம். அலோபதி மருத்துவர்கள் பொருட்களின் மீது சோதனை நடாத்துகிறார்கள் என்றும் மாறாத ‘சத்யத்தை’ (ஆத்மா)

பற்றிக் கருத்தில்கொள்வதில்லை காலத்திற்கும், இடத்திற்கும் தகுந்தபடி மாறுகின்ற உண்மைக்கும், என்றும் மாறாத சத்தியத்திற்கும் இடையே உள்ள உறவை வைத்தியர்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். மாறுகின்ற உண்மை பொருளின் பாற்பட்டது. ஆனால் மாறாத சத்தியம் எல்லாம் நன்று என்ற உண்மையைச் சார்ந்தது.

(தோடரும்)

இவர் என்ன சொல்கிறார்?

இந்தியாவில் பிரிட்டிஷ் ஆட்சிநடந்ததன் விளைவாகத்தான் நவீன வைத்தியமுறை இங்கு வந்தது. நீங்கள் (டாக்டர்கள்) இந்த வைத்திய முறையைப் பின்பற்றுகிறீர்கள் என்பதற்காக இதுதான் மிகச்சிறந்த வைத்திய முறை என்று ஏற்றுக் கொள்வதற்கில்லை.

பிறவைத்திய முறைகளில் சிகிச்சை பெற்றுக் குணமடையாமல், கடைசியில் இயற்கை வைத்திய முறையில் சிகிச்சை பெற்றுக் குணமடைந்த பலநண்பர்களைப்பற்றி எனக்குத் தெரியும்.

எனக்குத் தெரிந்த ஒரு டாக்டர், தனது மனவிக்குச் சிகிச்சை அளிக்க 1000 ரூபாய்க்கு மருந்துகளை வாங்கி வைத்திருந்தார். சாதாரணமக்களால் அது

போல மருந்துக்குச் செலவு செய்யமுடியுமா?

பல வியாதிகளைத் தோற்றுவிக்கும் குடிப்பழக்கத்தை எத்தனை டாக்டர்கள் எதிர்க்கிறார்கள்?

நீங்கள் (டாக்டர்கள்) எல்லாம் ஒவ்வொரு குறிப்பிட்ட வியாதியைக் குணப்படுத்தும் நிபுணர்கள். இந்த நிலைமாறி ஆரோக்கியம் வளர்க்கும் நிபுணர்களாக நீங்கள் என்று மாறுகிறீர்களோ அன்றதான் நீங்கள் மக்களால் பூஜிக்கப்படுவீர்கள் (19 - 01 - 79 அன்று சென்னையில் நடந்த டாக்டர்கள் மாநாட்டில் அன்றைய பாரதப் பிரதமர் மொரார்ஜி தேசாய் அவர்கள் நிகழ்த்திய உரையில் சில பகுதிகள்)

பாராட்டு விழாவும் ஆய்வரங்கமும்

சித்தமருத்துவ ஆய்வரங்கும், சுமத்தின் சேவையில் முத்த சித்தவைத்தியர்களைக் கொர விக்கும் நிகழ்வும் 13-02-94 அன்று கைதடி சித்தமருத்துவத் துறை அரங்கில் கடேசவைத்திய அமிவிருத்திச் சங்கத்தினால் நடாத்தப்பட்டது. விழாவிற்கு சங்கத்தின் தலைவர் சித்தவைத் திய கலாநிதி சோ. சபாநாதன் தலைமை வகித்தார். சங்கத்தின் ஆலோசகர் திரு. க. கோபால் கிருஷ்ணன் அவர்கள் வரவேற் புரை நிகழ்த்தினார்.

பிரதம விருந்தினராக யாழ். புனர்வாழ்வு செயலக திட்ட மிடல் பணிப்பாளர் திரு. செ. பத்மநாதன் அவர்களும் சிறப்பு விருந்தினராக வைத்திய கலாநிதி குரி அவர்களும் பங்குபற்றினர். சித்தமருத்துவத்தைப் பேணி வளர்ப்பதாயின் அதில் ஆய்வுகள் சல செய்யப்படவேண்டியதன் அவசியத்தை இருவரும் தமது உரைகளில் வலியுறுத்தினர்.

சங்கத்தின் செயற்பாடுகள் பற்றி செயலாளர் சித்தமருத் துவ கலாநிதி ஐ. ஜெபநாம கணேசன் அவர்கள் எடுத்துரைத் தார்.

அதனைத் தொடர்ந்து சேவையில் முத்த சித்தமருத்துவர்களான சித்தமருத்துவ கலாநிதிகள் திரு. க. இராமசுவாமி,

திரு. ஆ. நடராசா, திரு. வி. சின்னப்பு, திரு. பே. பிலிப், திரு. என். பத்மநாதன் ஆகியோருக்கு சித்தவைத்திய இரத்தினம் என்னும் விருதை யாழ். பல்கலைக்கழகச் சித்தமருத்துவத்துறைப் பதில் தலைவர் வைத்திய கலாநிதி (திருமதி) ஞானமிர்தம் பவானி அவர்கள் வழங்கினார், திட்டப்பணிப்பாளர் திரு. செ. பத்மநாதன் அவர்கள் பொன்னாடை போர்த்திக் கொரவித்தார்.

முத்த சித்தமருத்துவ கலாநிதிகளில் ஒருவரான திரு. க. இராமசுவாமி அவர்கள் விழாவில் கலந்துகொள்ள இயலாதிருந்தபோதும் அவருக்குப் பாராட்டும், பட்டம் வழங்கலும் இடம்பெற்றது. அதனைத் தொடர்ந்து விருது பெற்றோரின் பதிலுரை இடம்பெற்றது. இதில் சிறப்பம்சமாக சித்தமருத்துவ கலாநிதி பே. பிலிப் அவர்கள் தம்வசமிருந்த ஏட்டுச் சுவடிகளின் ஒருபகுதியை சித்தமருத்துவத்துறைபதில் தலைவர் வைத்திய கலாநிதி திருமதி ஞானமிர்தம் பவானி அவர்களிடம் கையளிக்கும் நிகழ்வும் இடம்பெற்றது.

விழாவின் அடுத்த கட்ட நிகழ்வாக ஆய்வரங்கு இடம்பெற்றது. இதில் முடக்கொத்தான் முனிகைபற்றி சித்தமருத்துவ கலாநிதிபொ. இராமநாதன்

அவர்களும், சின்னச்சிவப்பு மாத்திரையின் பயன்பற்றி சித்த மருத்துவ கலாநிதி ஏ.வி. இராச ரத்தினம் அவர்களும், நாவல் விதையின் பயன்பாடுபற்றி சித்த மருத்துவ கலாநிதி திருமதி யி. சிறிகாந்தன் அவர்களும், தாதுப் பொருள்களும் பயன்பாடும்பற்றி சித்தமருத்துவ கலாநிதி செ. சுந்தரவிங்கம் அவர்களும், சித்த மருத்துவத்தில் கைகண்ட மாத் திரை பற்றி சித்தமருத்துவ கலாநிதி வ. சின்னப்பு அவர்களும், சித்தமருத்துவ கலாநிதி எ.வி. இருதியாக நிதிச் செயலாளரின் நன்றியுரையுடன் விழா இனிதே நிறைவெய்தியது

பெருந்தொகையான சித்த மருத்துவர்களும் அபிமானிகளும் இவ்விழாவில் கலந்துகொண்டது குறிப்பிடத்தக்கது.

குழந்தை வளர்ப்பில் ஏதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகள்

சித்த மருத்துவ கலாநிதி ஐ. ஜெபநாமக்ஞேசன்

பெற்றோர்கள் குழந்தையைப் பெற்றதிலிருந்து அதன் வளர்ச்சி சிப்படிகளில் பலவேறு பிரச்சினைகளை எதிர்நோக்குகின்றனர். குழந்தைகளிற்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகளால் அவர்கள் அதிகம் கவலைப்படுவதுண்டு. அதிலும் முதற் குழந்தையாக இருந்தால் அனுபவக்குறைவும் இப்பிரச்சினைக்கு முக்கிய சாரணமாக இருக்கிறது. அவைபற்றி இங்கு ஆராயப்படுகிறது.

1. ஆராய வாரங்களில் குழந்தை அழுதல்:

குழந்தை வளர வளர அதன் வெவ்வேறு விதமான அழுகையின் பொருளையும் தாய் அறிவதால் பின்பு அதன் அழுகைபற்றி தாய் மிகவும் கவலைப்படுவதில்லை. இதற்குரிய பொதுவான காரணங்களும், சைவ சித்தாந்தமும் சித்த மருத்துவமும் பற்றி சித்தமருத்துவ கலாநிதி வி. பாலகிருஷ்ணன் அவர்களும் ஆய்வரங்கை நிகழ்த்தினர். இறுதியாக நிதிச் செயலாளரின் நன்றியுரையுடன் விழா இனிதே நிறைவெய்தியது

களாக, 1. பசி 2. வயிற்றுக் கோளாறு போன்ற உடல் நல மின்மை 3. துணி நனைந்தி ருத்தல். 4. எப்போதும் அழுவது ஒரு பழக்கமாகிவிடல் 5. களைப்பு 6. ஏரிச்சல் அல்லது சினம் ஆகியன அமையும்.

1. பசி:

குழந்தையின் விருப்பப்படி பால் கொடுத்தாலும் அல்லது மணிக் கணக்கின் படி பால் கொடுத்தாலும் நாளைடவில் பசியின் தன்மையும் அது விழிக்கும் நேரமும் தாய்க்கு தெரிந்து விடும். சாதாரணமாக சரியான அளவு பால் குடித்திருந்தால் முன்று மணி நேரத்தின் பின்னர் குழந்தை அழலாம். உட்கொள்ளும் அளவில் பாதியளவு பால் மட்டும் குழந்தை கட்டசியாக

குடித்திருந்தால் அடுத்தவேளைப் பாலுக்கு சற்றுமுன்பே விழித்து அழக்கூடும் சரியான அளவு பால் கொடுத்தும் 2 மணி நேரத்தினுள் குழந்தை அழுதால் பசியைத் தவிரவேறு காரணங்களையும் கவனிக்க வேண்டும். தாய்ப்பாலோ புட்டிப்பாலோ குறைந்தாலும் இடையில் அழும்.

2. வயிற்றுக் கோளாறு போன்ற உடல்நல மின்மை:

வயிற்றுக் கோளாறும் சளியும் ஆரம்ப மாதங்களில் ஏற்பட வாம். இவைகளைப் பேதி, இருமல், சளி போன்ற குறிகுணங்களால் அறியலாம். குழந்தையின் வயிற்றில் காற்று சேர்ந்து வயிறுஉப்பிக் கொள்ளும் போது அதற்கு அதிக வயிற்றுவளி ஏற்படுவதால் கால் களை மேலே தூக்கிக் கொண்டு வீறிட்டு அழுகிறது. அந்நிலையில் மலக்குழாய் வளியாக வயிற்றில் உள்ள காற்று அகற்றப் படலாம்.

3. துணிகளன்றி திருத்தல்:

குழந்தையின் மலம் அல்லது சிறுநீரால் துணி நனைவதால் அழலாம். இதற்கு துணியை உடலுக்குடன் மாற்ற வேண்டும்.

4. களைப்பு:

அதிக விழிப்பு, புதியஇடம், அதிக விளையாட்டு ஆகியவற்றால்

றினால் இறுதியில் களைப்பும் எரிச்சலுமுற்று அழலாம். இந்த நிலையில் விளையாட்டு காணப்படுத்தோ; பேச்சுக் கொடுப்பதோ சமாதானப்படுத்த முயற்சிப்பதோ குழந்தைக்கு அதிக எரிச்சலைத்தான் கொடுக்கும் ஆகையால் இவ்வாறான அழுகைக்கு களைப்பு காரணமாக இருக்கக் கூடும் என யூதித்து குழந்தையை ஆறு தலாகப்படுக்க வைக்க வேண்டும்.

5. எரிச்சல் அல்லது சினமடையும் குழந்தை:

குழந்தை பிறந்து ஆரம்ப வாரங்களில் இவ்வாறான நிலை இருக்கலாம். விழித்திருக்கும் போது அதிக எரிச்சலுடன் சினுங்கிக் கொண்டும் அழுகை கொண்டும் இருக்கும் குழந்தை தூங்கும் போது மிகவும் ஆழந்து உறங்கலாம் இதற்கு சரிவரவளர்ச்சி பெறாத ஜீரண உறுப்புகளின் அமைப்பினால் அஜீரணம் ஏற்படும் காரணமா அல்லது நரம்புகள் சரிவர இயங்க ஆரம்பிக்காத காரணமா என்பது திட்டவட்டமாகத் தெரியாது. ஆயினும் சிலநாட்களின் பின் இந்நிலை மாறிவிடும் இத்தகைய அழந்தைகளைச் சமாதானப்படுத்த அநேக முறைகளைக் கையாளலாம்.

குழந்தையை நன்றாக இறுக்கி போர்த்தி சிறிய இடத்தில்

படுக்க வைத்தோ பாட்டுப் பாடியோ ஒசையில்லாத அறை பில் வைத்திருப்பதின் மூலமோ தூங்கச் செய்யலாம்.

சில பெற்றோர் குழந்தையுடன் எப்போதும் விளையாட விரும்புவர். இதனால் குழந்தையை தூக்கிக் கொண்டும் ஆட்டிக்

கொண்டும் அதனுடன் கொஞ்சி விளையாடிக் கொண்டும் இருந்தால் அது தனியாக விடப்படும் போது பிறர்களுடைத்தை ஈர்ப்பதிற்காக அழுகிறது இவற்றை நன்கு இனங்காணப்பழக வேண்டும்.

(தொடரும்)

சாய வேர்

மன்னார், வலிகாமம், வடமராட்சி, தீவுப் பகுதிகளில் பெருமளவில் பெறப்படும் சாயவேர் மருத்துவத்திலும் அதிகம் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது. என்பதை பரராச்சேகர வைத்தியம் முதலான நூல்களிலிருந்து அறியக் கூடியதாக உள்ளது. சாயவேர் விற்பனை மூலம் யாழிப்பானை அரசர் கள் கணிசமான வருமானம் பெற்றார்கள் என்றால் உங்களால் நம்பழுதிகிறதா?

(20-ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

மான அளவு அதிகரித்துள்ள தாக வைத்தியசாலை வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

மலர் வெளியீடு :

சித்த மருத்துவ மாணவர் மன்றத்தின் வெளியீடான சித்த மருத்துவம் 1992 – 1993 மலர் வெளியீடு 30 - 01 - 1994 அன்று சித்தமருத்துவத்துறைத் தலைவர் சித்த வைத்தியக் கலாநிதி சு. பவானி அவர்கள் தலைமையில் நடைபெற்றது. யாழி.

பல்கலைக்கழக பதில் துணை வேந்தரும் மருத்துவ பீடாதி பதியுமான பேராசிரியர் பாலசுப்பிரமணியம் அவர்கள் மலரை வெளியிட்டு வைத்து வெளியீட்டுரை நிகழ்த்தினார் யாழி. பல்கலைக்கழக கப் பதி வாளர் திரு. பரமேஸ்வரன் அவர்களும் சிறப்புரையாற்றி எனர். வைத்திய கலாநிதி ஜெயகுரராசா அவர்களும் திரு. கனகசபாபதி நாகேஸ்வரன் அவர்களும் ஆய்வுரை நிகழ்த்தினார்.

பாட்டியின் கடிதம்

அன்புள்ள துளசி,

உனது கடிதம் கிடைத்தது, கடவுள் கிருபையால் நானும் உனது தாத்தா, சித்தப்பா, சித்தி எல்லோரும் சுகமாக இருக்கிறோம். கண்டாவில் பிரசாவரிமை பெற்று, எங்களையும் இங்கு அழைத்து வந்து விட்டு, இப்பதாய் நாட்டுக்கு வந்து வசிக்க வேண்டும் என்று உன் சித்தப்பா ஏங்குகிறார். உவ்விடத்து நிகழ்ச்சிகளைப் பற்றிக் கேள்விப் படுகையில் கவவையாக இருக்கிறது. உனது கடிதத்தில், “பாட்டி இங்கு மருந்துப் பொருள்களுக்குப் பெரும் தட்டுப்பாடு நிலவுகிறது. பலரும் மூலிகை மருந்துகளை நாடிக்கவனம் செலுத்த ஆரம்பித்துள்ளார்கள், ஆனால் அம்மாவைப் பொறுத்த வரையில் டிஸ்பிரீனும், பன்டோலும் இல்லாமல் இதென்ன வாழ்க்கை என்று அலுத்துக் கொள்கிறான்”, என்றும் எழுதியிருந்தாய். அவளைச் சொல்லிக் குற்றமில்லை. அவள் வளர்ந்த முறை அப்படி நாகரீகம் என்ற போர்வையால் ஒவ்வொருவரும் தங்களை மேலைத் தேச வளங்களுக்கு அடிமைப் படுத்திக் கொண்ட காலம் அது. எனது தாய், பாட்டி முதலிய வர்கள் எனக்குச் சொல்லித் தந்த பல பழக்க வழக்கங்களை என்னால் அவருக்குச் சொல்

லிக் கொடுக்க இயலவில்லை. அவரும் அவற்றைக் கேட்டு ஏற்கும் நிலையில் அக்காலம் இருக்கவில்லை.

ஆனால் உனக்கு இச்சந்தர்ப்பத்தில் சிலவற்றைச் சொல்லித் தர முடியும் என்று நினைக்கிறேன். ஏனென்றால் இன்று உங்கள் நிலைமைகள் உனக்கு எமது மண்ணைப்பற்றி, மண்வளம், கலாச்சாரம் பற்றி உணரவைத்துக் கொண்டிருப்பதை உனது கடிதங்கள் மூலம் அறிந்து நான் மிகவும் சந்தோசப்படுகிறேன்.

என் கண்மணி, மூலிகை மருந்து என்று குறிப்பிட்டிருந்தாய். உண்மையில் அவற்றை மருந்து என்று சொல்வதைவிட உணவு என்று சொல்வதுதான் பொருத்தமுடையது. அந்தக் காலத்தில் நாங்கள் அடிக்கடி சாப்பாட்டில் சேர்த்துக் கொள்ளும் தூதுவளை, வல்லாரை, முருங்கையிலை, முசட்டை, மூல்லை, வள்ளல் கீரை, மொசுமொசுக்கை, பிரண்டை முதலிய பல வேறுவகை மூலிகைகள் எமக்கு உணவாகவும் உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பேணி நோய்வராமல் தடுத்ததுடன் நோய்வந்த வேளைகளில் அவற்றை தீர்க்கும் அருமருந்தாகவும் விளங்கியிருக்கின்றன.

பேராசிரியர் டாக்டர் நந்தி அவர்கள் யாழ். பல்கலைக்கழக விஞ்ஞான சங்கத்தின் ஆண்டு விழாவில் பேசிய போது, “நாங்கள் மேல்நாட்டு முறைப்படி நோய்களைக் கண்டறிந்து சிகிச்சையளிக்கிறோம். ஆனால் மக்களோ தமது பாரம்பரிய உணவுப் பழக்க வழக்கங்களையே பின்பற்றுகிறார்கள் என வே, மருத்துவ பீட மாணவர்கள் சுதேச வைத்தியம் பற்றியும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்” என்று பொருள்படப் பேசியதாக உள்ளூர் பத்திரிகைகளில் செய்தி வந்ததாக ஒரு முறை எழுதி யிருந்தாய். அவரின் கருத்தி மூலம் உண்மை எவ்வளவு பேருக்குப் புரிந்திருக்குமோ தெரியவில்லை. சமூகத்துடன் தொடர்பு கொண்டு மக்களை மக்களாக, அவர்களின் வாழ்வுச் சூழலுடன் இணைத்துக் கண்ட வர்கள் அவரைப் போல் ஒரு சிலர்தான் இருக்குமிடியும். அவர் அருமைத் தங்கைக்கு, அன்புள்ள நந்தினி என்ற தலைப்புகளில் எவ்வளவு நாகுக்காகவும், தெளிவாகவும் விஞ்ஞான உண்மை களைத் தாய்மாருக்குப் போதித்திருக்கிறார்!

இது விஞ்ஞான யுகம். எதையும் அறிவியல் ரீதியாக, புள்ளி விபரங்களுடன் சொன்னால் தான் ஏற்றுக் கொள்வார்கள். அந்தக் காலத்தில் நாங்கள் ஒத்தக் கண்டோம்? இது இது

களைச் சாப்பிட வேண்டும். இதையும் இதையும் சேர்த்துச் சமைக்கக்கூடாது. காலையில் இதைச் சாப்பிட வேண்டும். இரவில் இதைச் சாப்பிடக் கூடாது. முழுகினால் இது நல்லது இது கூடாது என்றெல்லாம் அம்மா, பாட்டி என்று இருந்தவர்கள் சொல்லி தத்தார்கள். நாங்களும் அப்படியே ஏற்றுப் பழகி ஆரோக்கியமாகத் தானே இப்பவும் இருக்கிறோமா?

இப்புள்ளவர்கள்தான் ஏன்? எதுக்கு? என்றெல்லாம் கேட்கிறார்கள். எல்லாம் காலத்தின் மாற்றம். விஞ்ஞான ரீதியிலான ஆய்வுகளுடன் இங்கும் மூலிகைகள் பற்றிய கட்டுரைகள் வெளிவந்து கொண்டிருக்கின்றன அவற்றை உனக்கு அனுப்புகிறேன்.

மற்றது, இங்கு ஆறுமாதத்துக்கு முன்பு உனது தாத்தாவை சில வெள்ளைக்காரர் நண்பர்கள் கேட்டார்கள் என்பதற்காக யோகாசனப் பயிற்சி வகுப்பு ஒன்றை ஆரம்பித்தார். இப்பசுமார் ஐம்பது பேர் அதில் பயின்று பயிற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள். சொன்னால் நம்பமாட்டாய் அதில் அரைவாசிக்கும் மேல் எங்கள் யாழிப் பாணத்தவர். அவர்களிற் சிலர் இதை ஒரு உடற்பயிற்சி முறை என்றுதான் பயில வந்தார்களாம். இப்பதான் இது எமது

பிரதேசத் துக்குரியது என்று தெரிந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். தாத்தா படித்த “பதஞ்சலி யோகசுத்திரம்” என்ற புத்தகம் உன்னு அப்பாவின் புத்தக அலு மாரியில் இருக்கிறது. முடியுமா னால் அதை அனுப்பி வைக்கும் படி கூறினார்.

அடுத்த கடிதத்தில் மேலும் எழுதுவேன் உங்கள் எல்லோரையும் காக்கும்படி கடவுளைப் பிரார்த்திக்கிறேன்.

உன்னு அன்புள்ள பாட்டி
சண்முகவழியு

உள்நாட்டு மருத்துவ முறைகள் இரண்டாந்தரமானவை அல்ல

ஆயுர்வேத மருந்தியல் பற்றிய விபரங்கள் தொகுக்கப்படல் வேண்டும். ஆயுர்வேத முறை களைக் கற்றுக் கொடுப்பதில் உயர்ந்தநிலை பேணப்படல் வேண்டும் உள்நாட்டு மருத்துவ முறைகளுக்கு இரண்டாந்தர அந்தஸ்து வழங்கப்படுவது வருத்தப் படத்தக்கது உள்நாட்டு மருத்து வம் அரைகுறையானது அல்ல. இதனை மேலைத்தேச மருத்துவ வல்லுனர்கள் கூடத் தற்போது உணரத் தொடங்கியுள்ளனர்.

ஆயுர்வேத மருத்துவத் துறைக் கென் தனியான இயக்கம் அல்லது அமைச்சரகம் ஒன்று ஏற்படுத்தப் படலாம். மேலும் ஆயுர்

வேத மருத்துவ முறைகளை இரகசியமாக வைத்திருக்கும் தன்மை கைவிடப்பட. வேண்டும் அதில் குறைசள் இருப்பின் அது களையப்பட வேண்டும்.

நவீன மருத்துவ முறையால் குணமாக்கப்படமுடியாத எத்தனையே நோய்கள் மூலிகைகள் மூலம் குணப்படுத்தக்கூடியதாக இருக்கிறது.

(நாக்ஷூரில் 24 - 12 - 1993 அன்று அனைத்தி ந்திய ஆயுர்வேத மாநாட்டை தொடக்கிவைத்துப் பேசிய இந்தியப் பிரதமர் பி. வி. நரசிம்மராவ் அவர்களின் உரையின் சில பகுதிகள்)

கைதடியில் கண்காட்சி

ஓரு கண்ணோட்டம்

ப. கருசன்

தமிழர் பாரம்பரியத்தின் கலாச்சாரத்தின் சிறப்புகளைக் கூறும் அரியசெயல் ஒன்று கைதடி சித்தமருத்துவத் துறையில் நடந்து முடிந்திருக்கிறது. யாழ். பல்கலைக்கழகத்தின் விருப்புப் பாடத்தெறிகளில் ஒன்றான சித்த மருத்துவம் தன் னிலையை இன்று சமூகத்திற்கு உணர வைத்துள்ளது. கொழும் புப் பல்கலைக்கழகத்திலிருந்து பிரிக்கப்பட்ட சித்த மருத்துவத் துறை யாழ். பல்கலைக்கழகத் தில் 1984ஆம் ஆண்டு இணைக் கப்பட்டது முதல் அதன் படிப் படியான வளர்ச்சியை அவதானிக்க முடிந்தது. கடந்த 21 - 02 - 94 முதல் 26 - 02 - 94 வரை நடந்து முடிந்த கண்காட்சி சித்த மருத்துவத்துறையின் வரலாற்றில் மேலும் ஒரு மைல்கல்லை நாட்டியுள்ளது.

21 - 02 - 1994 அன்று பல்கலைக் கழக துணை வெந்தர் பேராசிரியர் அ. துரைராசாவி னால் இக்கண்காட்சி திறந்து வைக்கப்பட்டது. அரசு அதிபர் திரு. கா. மாணி க்கவர்க்காரர் சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்து கொண்டார். உயர் அரசு உத்தி யோகத்தர்கள் சித்த போதனா வைத்தியசாலை அதிகாரி வைத் திய கலாநிதிகள் மற்றும் பல வேறு சுதேச வைத்திய சங்கங்

களின் பிரதிநிதிகள் சுதேச வைத்திய உற்பத்தி நிறுவனங்களின் பிரதிநிதிகள் ஆகியோரும் இக்கண்காட்சியை பார்வையிட்டு தத்தமது அபிப்பிராயங்களையும் தெரிவித்துள்ளனர்.

முதலாவது காட்சியறையாக உடற்கூறியற் பிரிவு அமைந்தது. முழு அளவிலான எலும்புக்கூடு வரவேற்பது போல் வடிவமைக்கப்பட்ட இக்காட்சியறை மாதிரியுருக்களி லும் அச்சிட்ட வரைபடங்களி னாலும் ஒழுங்கமைப்புச் செய்யப்பட்டிருந்தது. உண்மையான உடற்பகுதிகளும் மாதிரி உருக்களுடன் அவ்வப் பகுதிகளில் வைக்கப்பட்டிருந்தது. உள்ளுறப்புக்கள் மிகத் தெளிவாக காட்டப்பட்ட மனித உடல் ஒன்றும் வைக்கப்பட்டு விளக்கங்கள் கொடுக்கப்பட்டன. மனிதனின் உள்ளுறப்புகளின் தொழிற்பாடுகளை விளங்கிக் கொள்ளும் வகையில் மானிட இயந்திரம் சித்திர உருவில் வைக்கப்பட்டிருந்தது.

இரண்டாவது காட்சியறையாக அமைந்த உடற்தொழிலியற் பிரிவும் அச்சிட்ட வரைபடங்கள் மூலம் சிறப்பாக ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்தது. இங்கு நுணுக்குச் காட்டியின்

கீழ் மனிதனின் பல்வேறுபட்ட கல அமைப்புகள் காட்டப்பட்டிருந்தன. உடலின் ஓவ்வொரு தொகுதியின் தொழிற்பாடுபற்றி யும் நன்கு விளக்கம் அளிக்கப்பட்டது.

முன்றாவது காட்சியறையில் மருத்துவ வரலாறு, மூலத்துவம் ஆகிய விடயங்கள் விபரிக்கப்பட்டிருந்தன. சித்த மருத்துவ சத்திர சிகிச்சை மாணிப் பட்டப்படிப்பிற்கான பாடவிதான் அமைப்பு முறை, சித்த மருத்துவ வரலாற்றைக் கூறும் பரம்பரைக் கதைகள், சித்த மருத்துவத் துறையின் வளர்ச்சிப்பாதை என்பன இங்கு காட்டப்பட்டிருந்தன. சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படை அமசங்களான பஞ்ச பூதக்கொள்கை முத்தோசம் ஏழு தாதுக்கள் ஆகிய விடயங்கள் பற்றியும் ரோகம் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் பற்றியும் விளக்கப்பட்டிருந்தது. 1ஆம் வருடத்தை மட்டுமே ழர்த்தி செய்த மாணவிகள் அளித்த விளக்கங்கள் மொச்சத்தக்கது.

நான்காவதுகாட்சியறையில் பெண் நோயியல் மகப்பேற்று மருத்துவம் பாலரோகம் ஆகிய பிரிவுகள் அமைக்கப்பட்டிருந்தன. பெண் நோயியல் பகுதியில் பெண்களிற்கு விசேடமாக ஏற்படும் நோய்கள் பற்றியும் எயிட்ஸ், புற்றுநோய் ஆகியன பற்றியும் விளக்கமளிக்கப்பட்டன. மகப்பேற்று மருத்துவப் பகுதியில், கற்பகாலப் பராமரிப்பு, கற்ப இரட்சணை ஆகி

யன பற்றியும், ஒரு சூல் குழந்தையாக மாறுதல், அசாதாரண பிரசவ நிலைகள், பிரசவத்தின் மூன்று நிலைகளையும் காட்டும் மாதிரி உருக்களும் வைக்கப்பட்டிருந்தன.

பாலரோகம் பகுதியில் குழந்தைப் பராமரிப்பு, சிறுவர்களிற்கு பொதுவாக ஏற்படும் நோய்கள் தடுக்கும் வழிமுறைகள் பற்றியும் கூறப்பட்டது டன் விபத்திலிருந்து காக்கவும் குழந்தையை நற்பிரசைக்கும் நற்போதனைகளும் இடம் பெற்றது.

ஐந்தாவது காட்சியறையாக மூலிகையியற் பகுதி அமைக்கப்பட்டிருந்தது. இங்கு செய்கைகளின் அடிப்படையில் மூலிகைகள் வகுக்கப்பட்டு விளக்கமளிக்கப்பட்டதுடன் பல மூலிகைகள் பூச்சாடியிலும் வைக்கப்பட்டிருந்தன மாணவர்களினால் தயாரிக்கப்பட்ட Dry Herbarium Sheets உம் பார்வைக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன.

சித்த மருத்துவத்துறை மூலிகைத் தோட்டமும் பார்வைக்காகத் திறந்து விடப்பட்டிருந்தது. அங்குள்ள மூலிகைகளின் பெயர், தாவர வியற் பெயர், குடும்பம் ஆகிய விபரங்கள் எழுதப்பட்டிருந்தன.

அடுத்து ஏழாவது காட்சியறையாக ஒட்டதபாக வியல் பிரிவு அமைந்திருந்தது. இங்கு உரல், கல்வம் அடுப்புவகைகள், திராவக வாலை போன்ற

இயந்திரங்களும் நவீனமயப்படுத் தப்பட்ட அரைக்கும் இயந்திரங்கள் காய்ச்சி வடிக்கும் இயந்திரங்கள் ஆகியனவும் வைக்கப்பட்டிருந்தன. தாதுவர்க் ஜீலர்க்க மூலப் பொருள்களும் காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன. புதிதாக தயாரிக்கப்பட்ட மருந்து வகை களையும் உள்ளுரில் பெறப்பட்ட மூலப்பொருட்களைக் கொண்டே தயாரிக்கப்பட்ட சில மருந்து வகைகளும் காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டு விளக்கமளிக்கப்பட்டன.

எட்டாவது காட்சியறை சமூக மருத்துவப் பிரிவாக அமைந்தது. இங்கு தொற்று நோய்கள் அவற்றின் தடுப்பு முறைகள், புகைப் பிடித்தல், மது, போதைவஸ்து ஆகியவற்றினால் ஏற்படும் விபரீதம் மற்றும் குடும்பக்கட்டுப்பாட்டு முறைகள் ஆகியன பற்றி விளக்கமளிக்கப்பட்டது. மற்றும் யோகாசனம் உள்ததாக்கங்களும் அவற்றிற்கான நிவாரணங்களும் சிறப்பாக எடுத்துக் கூறப்பட்டது.

ஒன்பதாவது காட்சியறையில் பிணையியல் பகுதி அமைந்திருந்தது. அங்கு நோயினால் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் மேலைத்தேய மற்றும் சித்தமருத்துவ முறைப்படி விளக்கமளிக்கப்பட்டது. கட்டிகள் பற்றிய விளக்கமும் வயிற்றோட்டம் மலேரியா நோய்க்கான விளக்கமும் கொடுக்கப்பட்டன.

பத்தாவது காட்சியறையில் சிகிச்சைப் பிரிவு அமைந்திருந்தது. பொதுவாக ஏற்படும் நோய்

களும் காரணம் பராமரிப்பு என்பனபற்றி இங்கு விளக்கமளிக்கப்பட்டது. ஒவ்வொரு ரோகத்திலும் பாவிக்கக் கூடிய கைமருந்துகள் பற்றிகூறப்பட்டதுடன் ஆயுர்வேதமருந்துக் கூட்டுத்தாபனத்தின் தயாரிப்புக்களான நூற்றுக்கு மேற்பட்ட மருந்துகள் பார்வைக்கப்பட்டிருந்தன.

பதினோராவது காட்சியறையில் நஞ்சியல், சட்டமருத்துவம் சத்திர சிகிச்சை ஆகிய பிரிவுகள் உள்ளடக்கப்பட்டிருந்தன. இங்கு மருத்துவனிற்கு சட்டமருத்துவம் புரியும் உதவி பற்றியும் நஞ்சியல் பகுதியில் மனிதன் எந்த வகைகளினால் நஞ்சுட்டப்படுகிறான். அவற்றைத் தடுக்கும் முறைகள் என்பன பற்றியும் விளக்கமளிக்கப்பட்டது. சத்திர சிகிச்சைக்கு உபயோகப்படும் கருவிகள், மற்றும் சத்திர சிகிச்சைக்கு உட்படுத்த வேண்டிய நிலைகளை இனங்கண்டு கொள்ளல் ஆகியவிடயங்களும் இங்கு வைக்கப்பட்டிருந்தது.

பன்னிரண்டாவது திறந்தகாட்சியறையாக வீட்டுத் தோட்டம் மாதிரி அமைக்கப்பட்டிருந்தது. இங்கு பயன்தருமரங்கள் வீட்டுத் தோட்டம் மற்றும் வீட்டில் இருக்கக்கூடிய மூலிகைகள் என்பனவற்றை அமைக்கவீட்டிலுள்ள நிலத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம். எனக் காட்டப்பட்டிருந்தது.

உடற்கூறியல், உடற்றொழியியல், மூலிகையியல் பகுதிகள் தமது சந்தேகங்களை தீர்த்து

வைத்ததாகவும் மிகவும் பிரயோ
சனமாக அமைந்ததாகவும் மாண
வர்கள் பலரும் கருத்துத் தெரி
வித்திருந்தனர். வைத்தியர்களில்
ஞடைய கவனம் ஒன்றதபாக
வியலில் திரும்பியிருந்தது.

'பரம்பரையில் இருந்த சித்த
மருத்துவம் பல்கலைக்கழக மட்ட
த்திற்கு உயர்த்தப்பட்டதன்
வெளிக்கொண்ரவு' என கடேச
வைத்திய அபிவிருத்திச் சங்கத்
தலைவர் கூறியுள்ளார். சித்த
மருத்துவத்தின் ஒன்பது ஆண்டு
காலமுயற்சியும் — வளர்ச்சியுமே
இக்கண்காட்சியாக பரிமாணத்து
லுள்ளபோதும் இதன்பூரண
வளர்ச்சியை எமது சமூகம் இன்
னமும் எதிர்பார்க்கிறது.

மேலும் இக்கண்காட்சியை
முழுமையாக விமர்சிப்பது இக்
கட்டுரையின் நோக்கமல்ல.
ஆங்காங்கே அவற்றின் சிறப்பு
கள் வெளிக் கொண்ரப்பட்ட
விடயங்கள் மட்டுமே இங்கு
தொட்டுக் காட்டப்பட்டுள்ளது.

மிகக் குறைந்த மனித
வளத்துடனும் நன்கு திட்ட
மிட்டு கடின உழைப்பு
டனும் செயற்படுத்தப்பட்ட இக்
கண்காட்சி இத்துறை மாணவர்
களின் திறமையை எடுத்துக்
காட்டியதுடன் சமூகத்தில் நிச்
சயமான ஒரு அபிப்பிராய மாற்ற
த்தை ஏற்படுத்தி உள்ளது
என்பதையும் இங்கு சுட்டிக்
காட்டாமல் இருக்கமுடியாது.

காக்கண்ண் கொடி

சித்த மருத்துவ கலாநிதி க. சிவராஜா

தாவரவியற் பெயர் - Clitoria
ternatea இதனை சங்கு புஷ்பம்,
காக்கண்த்தி காக்கட்டான் என
வும் அழைப்பார். இது இலங்கை,
இந்தியா போன்ற நாடுகளில்
காணப்படும். கொடிவர்க்கத்
தைச் சேர்ந்தது யாழ்ப்பாணத்
தைப் பொறுத்த வரையில்
பரவலாக எல்லா இடங்களிலும்
காணப்படும். வேலி ஓரத்திலும்,
தோட்டகளிலும் சுயாதீனமாக
வும், தேவையின் நிமித்தமும்
வளர்க்கப்படும். பூக்களின் நிற
வேற்றுமையைக் கொண்டு
வெள்ளள, நீலம் என இருவகை

யாகப் பிரிக்கப்படுகிறது இதில்
வெள்ளளக்காக்கண இனம்
அதிக பயன் உள்ளதாகக் கருதப்
படுகிறது விதை புளிப்பானதா
கவும் நறுமணத்துடன் கூடியும்
காணப்படும்.

இதன் பயன்தரு உறுப்பாக
இலை, விதைவேர் போன்றன
டூக்கப்படுகிறது. அத்துடன்
சுவை கைப்பு துவர்ப்பு, இனிப்
பாகவும் வெப்ப வீரியம் உடை
யதாகவும் காணப்படுகிறது
மேலும் இது விரேசனி, சிறுநீர்
பெருக்கி, உள்ளழலாற்றிசெய்கை
களையடையதாகவும் இருக்கிறது

இதன் வேரையோ, விதையையோ மருந்துக்குப் பாவிக்க முன்னர் சுத்தி செய்தல் இன்றி யமையாத தாகும் விதையை இளவறுப்பாய் வறுத்தெடுப்பதும் வேரைப் பாவில் அவித் தெடுப்பதுமே சுத்தியாகும்.

வெள்ளைக்காக்கட்டான் வேரி னால் வெள்ளை, தலை நோய், சுரம், கண்ணோய், மாந்தம் போன்றன தீரும். கழிச்சலும் உண்டாகும் இதனைப் பின்வரும் பாடல் குறிக்கிறது.

“ மாதரால் வந்த வெட்டை வன்மேகஞ் சென்னிவிலி ஒது சுரம் விழிநோயோடுங்காண்-பேதியோடு மாக்காட்டாஞ் சீதமறு மாழுவியாம் வெள்ளைக் காக்கட்டான் வேரைக் கருது. ”

விதையை இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்து 1 கிராம் முதல் 1 $\frac{1}{2}$ கிராம் வரை கொடுக்க நன்றாக பேதியாகும்.

காக்கட்டான் விதைத்துள் 7 பங்கும் இந்துப்புப் பொடி 7 பங்கும் சுக்குத்துள் 1 பங்கும் எடுத்து நன்றாகக் கலந்து 1-8 கிராம் எடை கொடுக்க நன்றாகப் பேதியாகும். அத்துடன் ஆனைக் கால் நோய் நீங்கும் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

இதன் வேரை அரைத்து 1-2 களற்சிக்காய் அளவு யானைக் கால் நோய்க்குக் கொடுத்து வரலாம். ஆனால் இதற்கான ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப் பட்டதாகத் தெரியவில்லை.

கருங்காக்கட்டான் வேரி ன் மூலம் மந்தம், குடற்புழு, வாதகப்பப் பிரகோபம் ஆகியன நீங்கு வதுடன் விரேசனியாகவும் தொழிற்படும்.

காக்கட்டான் ஊறல் நீர், காக்கணம் வேர் மாத்திரை போன்ற மருந்துகளும் காக்கணம் மூலிகையில் இருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது.

சோதிடமும் மருத்துவமும்

சித்த மருத்துவ கலாநிதி சே. சிவசண்முகராஜா

மருத்துவத்தைப் போலவே சோதிடம், வானசாஸ்திரம் என்பனவும் அறிவியல் ரீதியிலான துறைகளாகும். அண்டவெளியில் நிகழவிருக்கும் மாற்றங்கள், கிரகணங்கள் முதலியவற்றைத் துல்லியமாகக் கணித்துக் கூறுபவர்

கள் எம்மிடையேயுண்டு சோதிடத்தில் தமக்கு நம்பிக்கையில்லை என்று கூறுபவர்கள்கூட தமது வருங்காலம் பற்றி யார்ரா வது கூறமுற்படும்போது ஆர்வம் காட்டாமலிருப்பதில்லை,

சோதிடம் ஒரு கலை. கலை என்னும்போது கற்று ணரக்கூடியது என்று பொருள் சோதிடம் சொல்வதையே ஒரு கலையாக பயின்றவர்களும் எம் மிடையே இருக்கிறார்கள் ஆனால், அரைகுறையாகச் சில நூல்களிலிருந்து சிலவற்றை ரப்பொறுக்கியெடுத்துக் கொண்டு “சோதிடர்களாக” தொழில் புரிபவர்கள் மலிந்து விட்ட நிலையில் அவர்களையார்மதிக்கிறார்கள்? இவர்களால் சோதிடம் அதன் தனித்துவத்தை இழக்க வேண்டிய நிலையிலுள்ளது.

மருத்துவத்துக்கும் சோதிடத்துக்கும் உள்ள தொடர்பு கருதியே சித்தர்கள் மருத்துவர்களுக்குச் சோதிட நூலறிவும் இருக்க வேண்டும் என்று வளியுறுத்தியுள்ளார்கள். தமிழர் மருத்துவத்தை போலவே சோதிடமும் ஒரு புனிதமான தொழில் என்பதை யாவரும் உணர்ந்து கொள்ளுதல் வேண்டும்.

முக்கியமாக மூன்று சந்தர்ப்பங்களில் எமது மக்கள் சோதிடரை, சோதிடத்தை அணுகுகிறார்கள்.

- (1) குழந்தை பிறந்ததும் சாதகம் கணிப்பதற்கு
- (2) திருமணப் பொருத்தம் பார்த்தல் சுபநாட்டு குறித்தல் போன்றவற்றிற்கு
- (3) நோய், துண்பம் போன்றன ஏற்பட்ட வேளையில் அவற்றுக்கான

காரணங்களை (கிரகக் கோளாறு முதலியன) கண்டறிவதற்கும், பரிகாரம் தேடுவதற்கும்.

இதில் மூன்றாவதாகக் கூறப்பட்ட விடயங்கள் பற்றியே இக்கட்டுரைத் தொடரில் ஆராயப்படவள்ளது.

வேலையின்மை, குடும்பப்பிரச்சினைகள் நீடித்த உடல் நோய்கள் போன்றவற்றிற்குச் சரியான தீர்வு கிடைக்காத நிலையில் எம் மக்களிற்பலர் சாதகக் குறிப்புக்களையும் தூக்கிக் கொண்டு சோதிடரை நாடிச் செல்வதைக் காணக் கூடிய தாகவுள்ளது. இவ்விதம் வருபவர்களின் மன நிலையை ஒரு சோதிடர் புரிந்து கொண்டு, அவரின் பிரச்சினையைக் கிரகங்களின் நிலை கொண்டு அறிந்து விளங்கப்படுத்துவதுடன் சோதிடரிதியிலான பரிகாரங்களையும் ஏற்ற அறிவுரைகளையும் வழங்குகிறார். அதன் மூலம் உள்ளீதியிலான ஆறுதலையும் அவர்வழங்குகிறார். சாதகப்படியிகவும் பாதகமான விளைவுகள் ஏற்படக் கூடியதாக இருக்கும் வேளைகளில் கூட “அரிடடம்,” “கண்டம்” என்ற சொற்பதங்களைப் பாவித்து உள்பாதிப்பு ஏற்படாவண்ணம் சமாளிக்கின்றார். அந்தவகையில் ஒரு சிறந்த சோதிடர் சிறந்த உளவியலாளராகவும் விளங்குகின்றார்.

அதே வேளை செய்வினை, குனியம், மருத்தீடு என்று கூறியும் அவற்றிற்குப் பரிகாரம்

செய்வதாக கூறியும் பணம்பறிக்கும் சிலரும் எம்மத்தியில் இருக்கத்தான் செய்கிறார்கள், இவர்கள் கூற்றுக்கு எவ்விதவிஞ்ஞான விளக்கமும் இருப்பதாகத் தெரியவில்லை. ஆனால் இவர்கள் கூறியவற்றைக் கடைப்பிடித்துத் தமது பிரச்சினைகளிலிருந்து சிலர் விடுபட்டு மிருக்கிறார்கள் என்பதும் உண்மையே. அத்தகைய நடைமுறைகளில்

சிலர் கொண்டுள்ள அசைக்கமுடியாத நம்பிக்கை அவர்களின் உள்வளத்தைச் சீராக்குவதே இதற்குக் காரணமாக அமையக்கூடும். பார்வை பார்த்தல், நூல்கட்டுதல்போன்ற செய்முறைகளும் இவ்வகையில்லங்கும் என்று தற்கால உள்ள நூல்றினார்களும் ஏற்றுக்கொள்கின்றனர்.

(தொடரும்)

மருத்துவச் செய்திகள்

பெயர் மாற்றம்:

கைதடி அரசினர் ஆயுள்வேதவைத்தியசாலை அரசினர் சித்தபோதனா வைத்தியசாலை எனப் பெயர் மாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளது. சித்தமருத்துவத்துறைத் தலைவரதும், சித்தமருத்துவ மாணவர் மன்றத்தினதும் நீண்டகாலக் கோரிக்கையையடுத்தே இப்பெயர் மாற்றம் நடைபெற்றுள்ளது.

புதிய மருத்துவர்கள் :

யாழ். பல்கலைக்கழகச் சித்தமருத்துவத் துறையின் 4ஆவது தொகுதி பி. எஸ். எம். எஸ் பட்டதாரி மாணவர்கள் கடந்த மாதம் தமது உள்ளகப் பயிற்சியை முடித்துக் கொண்டு வெளியேறியுள்ளனர்.

புதிய சிகிச்சைப்

பிரிவுகள் :

கைதடி சித்தபோதனா வைத்தியசாலையில் குழந்தைகள் சிகிச்சைப் பிரிவு, விரண சிகிச்சைப் பிரிவு, பஞ்சகரும் சிகிச்சைப்பிரிவு என்பன ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் இங்கு ஆரம்பிக்கப்பட்ட மகப்பேற்றுப் பிரிவும் சிறந்த முறையில் இயங்கி வருகிறது.

நோயாளர் தொகை

அதிகரிப்பு :

கைதடி சித்தபோதனா வைத்தியசாலையில் வெளி நோயாளர் பிரிவில் சிகிச்சை பெறும் நோயாளர் தொகை கணிச

ஹிப்போகிறிற்றிசின் சத்தியப் பிரமாணம் (சில பகுதிகள்)

“ என்னுடைய ஆற்றலுக்கும்
அறிவிற்கும் ஏற்ப நோயாளிகளுக்குச்
சிகிச்சை செய்வேன் ; என்றுமே
எனது சிகிச்சைமூலம் அவர்களுக்குத்
துன்பமோ தீமையோ செய்யேன் ;
அவர்கள் கேட்டாலும் நஞ்சு
கொடேன் ; அதேபோல் கருவைச்
சிதைக்க கருவி தரேன் ”

“ எவர் இல்லத்துக்குப்
போனாலும், மனமறியத் தீங்கி
ழையேன். முக்கியமாக ஒரு
பெண்ணுடனோ ஆணுடனோ
அவர்கள் அடிமையானாலும்
உடலுறவு வைக்க மாட்டேன் ”

“ எனது தொழிலின் போது நான்
கண்டதையும் கேட்டதையும்
பரம ரகசியமாகவே வைத்
திருப்பேன் ”

“ இந்தச் சத்தியப் பிரமாணத்தை
மீறாது கடைப் பிடிப்பேனானால்
என் வாழ்விலும் தொழிலிலும்
என்றும் எல்லா மக்களினதும் மரியாதை
எனக்குக் கிடைக்கும் அல்லது
அத்து மீறினாலோ சத்தியம் தவறினாலோ
என்மேல் பெரும் பழியே வரும் ”

காலிசிருட்டிலியவிப்பிடி

நானாயும் பெற்று

(சுதாபுரி)

“ துக்கங்கும்து பொன்னுக்கு ”
குத்துக்களிலாட்டி பாட மாட்டியிரு
விழுத்தா : வெவிப்புக்கு ஒண்டிகிலி
தில்குத்துக்காந்து பாந்துக்கீரிதி குத்தா
வெவிப்புக்கு சூப்பியைக்கி வெவிப்புக்கு
காந்து பாந்துப்பாகு ஒகர்க்கு
கூந்து காபில்க்கு : வெப்பிள்கு
“ சூரிய தோத வஞ்சகு ”

“ துக்கங்குத்தாகு ரீங்கா ”
தெங்கு காய்கியலை பாட நான்கு
ஒடு சாய்க்கிலு வெவிப்புக்கு
ஒகர்க்காது வெவிப்பாகுக்கு
பாடு தூந்தாய்த்தாய் கூந்தாகு
“ வெப்பிள்கு கங்கா முடிகு கூடு ”

காந்துக்காய்வி காட்டியாட்டி குத்தா
பாந்துப்பாகு பாந்துப்பாகு
ஒங்கை வெகாய்மசிகா வாயு
“ வெப்பிப்புக்கு ”

திருத்தாய்வி பெற்று கூக்கு ”
நான்குப்புப்புக்கு சிக்குத தூந்து
பாடுக்கீழ்க்குடி பாடுக்கீழ்க்கு குத்தா
காந்துப்புக்கு பாந்துப்பாகு பாந்துப்பாகு
தூந்துக்கு பாடுக்கு விலை : ரூபா 15-00
வெப்பிப்புக்கு பாடுக்கு வாய்மாகு குத்தா
“ பாடுக்கு பாடுக்கு வாய்மாகு குத்தா ”

திருமகள் அழுத்தகம், சுன்னாகம்.