

சிறுவர்களின் கண்களைக் காக்க வாரீர்



டாக்டர் எம். கே. முருகானந்தன்
எம். பி. பி. எஸ். (இலங்கை)

வாற்று சிறு பிரசுரம்
வெளியீட்டு இல. 3
மருத்துவம்

**PREVENTION OF BLINDNESS
CAUSED BY
POLYTHENE PAKETED
"CHUNNAM"
(SLAKED LIME)**

Author :
Dr. M. K. MURUGANANTHAN,
M. B. B. S. (Cey.)
MAIN STREET, POINT PEDRO

Publishers :
OOTRU ORGANISATION,
MARI AMMAN LANE, THIRUNELVELY,
JAFFNA, SRI LANKA

Printers :
ST. JOSEPH'S CATHOLIC PRESS
360, MAIN STREET, JAFFNA

FIRST EDITION : AUGUST 1986

PRICE : Rs. 3-00

ஏழாண்டு

சிறுவர்களின் கண்களைக் காக்க வாரீர்

டாக்டர் எம். கே. முருகானந்தன்
எம். பி. பி. எஸ். (இலங்கை)



ஊற்று வெளியீடு

நுழைவாயில்

ஊற்று சஞ்சிகை கடந்த வருடத்தில் ஏற்பட்ட ஒரு தேக்கநிலையை அடுத்து, மீண்டும் இவ்வருடத்திலிருந்து உயிர்ப்புடன் தனது பணியை மேற்கொண்டாலது.

ஏற்கனவே பல நூல்களையும், சிறு பிரசரங்களையும் வெளியிட்ட ஊற்று, தொடர்ந்தும் மக்களுக்கு நேரடியாகப் பயனளிக்கும் பிரசரங்களைத் தருவதற்குத் திட்டமிட்டுள்ளது. எமது முயற்சிகள் வெற்றியளிக்க அனைவரின் ஆதரவையும் எதிர்பார்க்கிறேயும்.

விஞ்ஞானம், அபிவிருத்தி, விவசாயம், காஸ் நடை அபிவிருத்தி, புனர்வாய்வு, ககாதாரம் போன்ற இன்னே ரன்ன துறைகளில் தனது சேவையை வழங்கிவரும் ஊற்று, ஒரு இலாப நோக்கமற்ற அரசாங்கத்தினால் அங்கீரிக்கப்பட்ட தர்ம ஸ்தாபனமாகும்.

உடலின் மிக முக்கிய உறுப்பான கண்ணின் பார் வைப்புலன் சிறுவர்களில் முற்றுக இழக்கப்படுவதற்குப், பெரியவர்களின் கவலைப்போன்ற எவ்வாறு காரணமாக வள்ளது என்பதையும் அதைத் தடுக்கும் முறைகளையும் தெளிவாக, இலகு தமிழில் இச் சிறு நூல் தருகின்றது. இந் நூல் வெளிவருவதற்குத் தனது ஒத்துழைப்பைத் தந்து உதவிய டாக்டர் முருகானந்தன் அவர்களுக்கு எமது மனமார்ந்த நன்றிகள்.

க. சுகுமார்

உதவி பிரதம ஆசிரியர்
ஊற்று சஞ்சிகை

சிறுவர்களின் கண்களைக் காக்க வாரீர்

அண்மைக் காலங்களில், வெற்றிலையுடன் சேர்த்துச் சாப்பிடும் சுண்ணம்பு பொலித் தீன் உறைகளில் அடைக்கப்பட்டு விற்பனையாவதைக் காணலாம். இப் பைக்கற்களை பிள்ளைகள் விளையாட்டுத்தனமாக அழக்குவதினால் அவை வெடித்துச் சிதறி, சுண்ணம்பு கண்களைத் தாக்குவதையும் அதனால் அவர்கள் கண்பார்வையை முற்றுக இழப்பதையும், மருத்துவர்களாகிய நாம் அடிக்கடி காண்கிறோம்.

இரு கண்ணில் பட்டால் அந்தக் கண்ணி னதும், இரண்டு கண்களிலும் பட்டால் இரு கண்களினதும் பார்வையையுமே முற்றுக இழக்கும் ஆபத்து உண்டு.

இப்படிச் சிதறிப் பாயும் சுண்ணம்பு கண்களில் பட்டுவிட்டால் எந்தவித உடனடி முதலுதவியோ, அல்லது கண் டாக்டரின் முறையான மருத்துவச் சிகிச்சையோ அன்றிச் சத்திர சிகிச்சை கூட கண்பார்வை இழத்தலை இற்றைவரை தடுக்கமுடியாதிருக்கிறது.

கண்பார்வையை இழப்பது என்பது எத்தகைய ஒரு கொடுரமான நிகழ்ச்சி என் பதைச் சொல்லித்தான் புரிய வேண்டும் என்பதில்லை.

அதுவும் தான் பிறந்தநாள் முதல் தன்னையும், தனது உற்றூர், உறவினர் நண்பர்களையும், தனது சுற்றுடலையும் தான் விரும்பிய பொருட்களையும், கண்கவர் வண்ணங்கள் நிறைந்த இயற்கைக் காட்சிகளையும், கண்களால் ரசித்தும் பார்த்தும், வார்த்தைகளாற் சொல்லமுடியாத பல நுண்ணிய உணர்வுகளைக் கண்களால் உணர்த்தியும் உணர்ந்தும் வாழ்ந்த ஒருவன் திடீரெனப் பார்வையை இழப்பதென்றால் அது எவ்வளவு துன்பமும் துயரமும், ஏமாற்றமும் தரும் ஒரு சம்பவமாகும்.

போதிய டகுத்தறிவினாலும், தடுப்பு நடவடிக்கைகளாலும் முற்றுக்கத் தவிர்க்கக் கூடியதாக இருந்தும் கூட, கவுசியீனத்தால் கண்பார்வையை இழப்பது மன்னிக்கக் கூடிய ஒன்றல்ல.

இதன் காரணமாக, பொலித்தீன் உறைகளில் சுண்ணாம்பை அடைப்பதனால் ஏற்படும் ஆபத்துக்கள் பற்றியும், அவற்றைத் தடுக்க நாம் எடுக்கவேண்டிய நடவடிக்கைகள் பற்றியும் பொதுமக்களுக்கு விழிப் புணர்வை ஏற்படுத்துவதை இச் சிறுநூல் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

மக்களின் வாழ்க்கையோடு சுண்ணாம்பிற்கு தொன்றுதொட்டு - சரித்திரகாலம் தொட்டு - தொடர்பு இருந்து வந்திருக்கிறது. ஆனால் முன்னைய காலங்களில் சுண்ணாம்பினால் மக்கள் பார்வையை இழந்த தற்கான எந்தவொரு ஏதுக்களும் கிடையாது.

இதற்குக் காரணம் முன்பு சண்னைம்பிளை
பூவரசம் இலை அல்லது வெற்றிலையில்
வைத்து மடித்துக் கொடுப்பதே வழக்கம்.
அதிக அளவு சண்னைம்பு என்றால் ரின்களில்
அடைத்துக் கொடுப்பார்கள்.

ஆனால் கூடந்த பத்து வருடங்களாக,
சண்னைம்பைச் சிறிய பொலித்தீன் உறை
களிற் போட்டு அது காயாமல் இருப்பதற்
காக ஒட்டி, அடைத்து விற்பது இலங்கை
யின் பல பாகங்களிலும் வழக்கமாகிவிட்டது.

இங்கு நாம் சுண்ணைம்பு என்று குறிப்
பிடுவது Ca(OH)_2 , யையே. இச்சண்ணைம்
பைப் பொலித்தீன் உறைகளில் அடைக்கும்
போது, அதனுடன் சிறிதளவு நீரும், காற்
றும் சேர்ந்து அடைபட்டுப் போகின்றன.
எனவே சிறிதளவு அமுக்கம் அல்லது அமுத்
தம் கொடுத்தாலே அப்பைக்கற்றுகள்
வெடித்துச் சுண்ணைம்பு சிதற வாய்ப்பு
ஏற்படுகிறது.

எங்கு? எவ்வளவு? ஏன்?

கண்டிப் பெரியாஸ்பத்திரிப் பதிவுகளின்
படி, கிட்டத்தட்ட முன்னாற்று ஐம்பது
(350) சிறுவர்கள், தமது ஒரு கண் பார்
வையையேனும் அண்மைக் காலம் வரை
இழந்திருப்பது தெரிகிறது. இவர்கள் முக்
கியமாக இரண்டு வயதிற்கும் பத்து வய
திற்கும் இடைப்பட்டவர்கள்.

வயது வந்தவர்களின் கண்கள் சண்ணைம்பி
ஞெல் தாக்கப்பட்டாலும் அவர்களுக்குப்
பாரிய பாதிப்பு ஏற்படாததும் இங்கு அவ
தானிக்கத் தக்கது.

தனியார் வைத்தியனுன் நான் அறியத்
தக்கதாக பருத்தித்துறைப் பகுதியில் குறைந்
தது மூன்று பேரேனும் சண்ணைம்புப்
பொலித்தீன் பைகளைக் கையாண்ட பிழை
பாடு காரணமாகச் சென்ற இரு வருட
காலத்திற்குள் தமது ஒவ்வொரு கண்பார்
வையை முற்றுக இழந்திருக்கிறார்கள். இது
விருந்து வடபகுதியிலும் இப்பிரச்சினை கவ
னிப்புக்கு உரிய ஒன்று என்பது புலனுகிறது.

பொலித்தீன் உறைகளிற் சண்ணைம்பு
அடைப்பதைக் கைக்கொள்ளாத காலி,
மாத்தறை போன்ற மாவட்டங்களில், இவ்
விதமான கண்பார்வை இழப்புக்கள் ஒன்று
கூடப் பதிவாகவில்லை என்பது முக்கியமாகக்
கவனிக்கத் தக்கது.

சண்ணைம்புத் தயாரிப்பு

முருகைக் கல் அல்லது சண்ணைம்புக் கல்லி
விருந்தே சண்ணைம்பு பெறப்படுகிறது. இது
பற்றிய நுணுக்கமான விபரங்கள் இக்
கட்டுரைக்கு முக்கியமானது அல்ல என்ற
போதும், பொது அறிவு கருதி இதுபற்றி
சுருக்கமாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது.

Ca(OH)_2 , ஆகிய நீரிய சண்ணைம்
பையே இக் கட்டுரையில் சண்ணைம்பு என்று

பொதுவாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இந் நீறிய சண்மைப்பு ஒரு சக்தி வாய்ந்த வன் காரமாகும். இதுவே கண்களில் எரிகாயங் களை உண்டாக்கி அதன் காரணமாகப் பார்வையை இழக்கச்செய்கிறது.

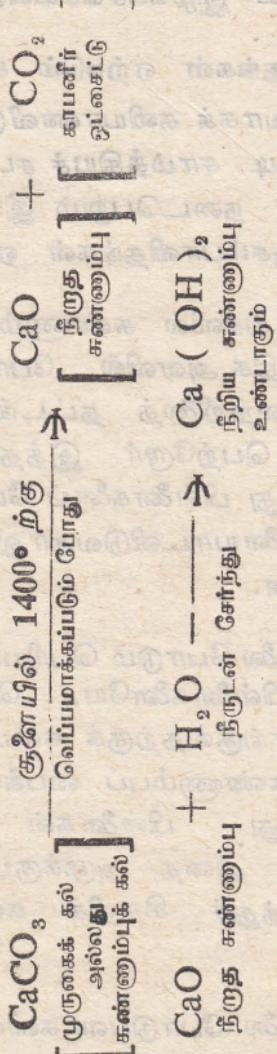
அசம்பாவிதங்கள் ஏற்படும் சந்தர்ப்பங்கள்

பொதுவாகக் கலியாணவீடு, செத்தவீடு, அந்தியேட்டி. சாமத்தியச் சடங்கு போன்ற சடங்குகள் நடைபெறும் இடங்களில் இத் தகைய அசம்பாவிதங்கள் ஏற்படுவதுண்டு.

இவ்விடங்களில் சண்மைப்புப் பைக்கற்றுகள், அதிக அளவில், போதிய பாதுகாப்பின்றி வெற்றிலைத் தட்டங்களில் கிடப்பதாலும், பெற்றோர் இத்தகைய சடங்குகளின்போது பிள்ளைகளைப் போதிய கவனிப்பின்றி விளையாடவிடுவதாலும் இவை சம்பவிக்கின்றன.

வெற்றிலை போடும் பெரியவர்கள், பொதுவாகப் பிள்ளைகளையே, வெற்றிலை சண்மைப்பு வாங்குவதற்குக் கடைக்கு அனுப்புவதுண்டு. சண்மைப்புப் பைக்கற்றை வாங்கி வரும்போது பிள்ளைகள் விளையாட்டுத் தனமாக அதை அமுக்கும்போது, பைக்கற் வெடித்துச் சிதறிக் கண்ணில் படுவதுண்டு.

வெற்றிலை போடுபவர்களின் வீடுகளிலும் வெற்றிலைத் தட்டுடன் சண்மைப்புப் பைக்கற்றுகள் கிடப்பதால் அசம்பாவிதங்கள் சம்பவிக்க இடமுண்டு.



அசம்பாவிதம் ஏற்படும் விதம்

இந்தப் பொலித்தீன் சண்னைம்புப் பைக் கற்றுகள் மெதுமையானவையாகவும் கையில் பிடித்து விளையாடுவதற்கு ஏதுவானதாக வும் இருப்பதால் பிள்ளைகள் அவற்றைக் கையில்எடுத்து விளையாட்டுத்தனமாக அழுக்கிப் பார்ப்பதுண்டு.

அந்நேரத்தில். உள்ளே சண்னைம்புடன் சேர்ந்து அடைபெற்றிருக்கும் காற்று அழுக்க மடைந்து, பைக்கற் வெடித்து சண்னைம்பு சிதறிப் பாய்ந்து கண்ணில் படுவதுண்டு. உடனடியாகக் கண்ணில் வெப்பத்தாக்கமும் (Heat Reaction) வன்கார எரிகாயமும் (Alkaline Burn) ஏற்படும். கண்ணில் கடுமையான எரிவும், அராத்துதல் போன்ற உணர்வும் மாத்திரமே உடனடியாகத் தெரிந்தாலும் கண் பார்வை படிப்படியாக மறைய ஆரம்பிக்கும்.

சண்னைம்பு பாவித்து முடிந்தபின் மிஞ்சம் வெறும் பைக்கற்கூட ஆபத்தானதுதான். ஏனெனில் வெறும் பைக்கற்றுக்குள் வாயால் காற்றை ஊதிவிட்டு, கையால் அடித்து வெடிச்சத்தம் எழுப்பிப் பிள்ளைகள் விளையாடுவதுண்டு. அப்படி வெடிக்கும்போது அந்த வெறும் பைக்கற்றுள் ஒட்டியிருக்கும் சிறிய அளவு சண்னைம்புத்தூளே, சில பிள்ளைகளின் கண் பார்வையைப் பறித்த தற்கான ஆதாரங்கள் உள்ளன.

முதல் உதவி

சன்னைம்பு ஒரு இரசாயனப் பொருள். இது கண்ணில் ஓட்டிக்கொண்டு இருக்கும் வரை, அதன் தாக்கம் கண்ணுக்கு ஏற்பட்டுக் கொண்டே இருக்கும். எனவே அதைக் கூடிய விரைவில் கண்ணில் இருந்து அகற்ற வேண்டும் அல்லது அது ஐதாக்கப்பட வேண்டும். இதை முதலுதவிச் சிகிச்சை மூலம் செய்யலாம்.

பாதிக்கப்பட்டவரை இருக்கவைத்து அல்லது படுக்கவைத்து முதலுதவி அளிக்கலாம்.

பாதிக்கப்பட்ட கண்பக்கமாகத் தலையைத் திருப்பிவைத்துவிட்டு, முக்கு ஓரமாகப் பாதிக்கப்பட்ட கண்ணுக்கு மென்சுட்டு நீரை அல்லது சுத்தமான தண்ணீரை நிறைய ஊற்றுவேண்டும். தலை திருப்பிவைத்திருப்பதால் கண்ணைக்கழுவிக்கொண்டு வெளியேறும் சன்னைம்பு கலந்த நீர் மற்றைய கண்ணைப் பாதிப்பதிலிருந்து தவிர்க்கலாம்.

நீரை ஊற்றும்போது கண் இமைகளைத் தொடர்ந்து திறந்து மூடவேண்டும். இதனால் இமையின் மடிப்புக்குள் மறைந்திருக்கும் சன்னைம்புத் துகள்களை வெளியேற்ற முடிகிறது. தொடர்ந்து பத்து நிமிடங்களேனும் இவ்வாறு கண்ணைக் கழுவவேண்டும்.

வைத்திய சிகிச்சை

முதலுதவிச் சிகிச்சை முடிந்த உடனேயே கண்வைத்திய நிபுணரிடம் அல்லது இத்

துறையில் பயிற்சி உடைய டாக்டரிடம் காட்டி விறைப்பு மருந்துபோட்டு சண்னைம் புச் சிதறல்களை கண்ணிலிருந்து எடுப்பிப் பதற்கு முயற்சிக்கவேண்டும். சண்னைம் புச் சிதறல்களை எடுத்தபோதும் ஏற்கனவே ஏற்பட்ட வன்கார எரிகாயங்கள் காரணமாக பார்வை இழத்தலைத் தடுக்க முடியாதிருக்கிறது.

ஸ்ரீரோம்ட்ஸ் (Steroids) என்று சொல் லப்படும் மருந்து வகைகளின் துணையோடு கருவிழியில் ஏற்படும் தழும்புகளை (Fibrosis of the Cornea) தடுக்க முயற்சிகள் எடுக்கப்பட்டபோதும், பெறுபேறுகள் அவ்வளவு நம்பிக்கை அளிப்பனவாயில்லை.

சத்திர சிகிச்சை மூலம் கருவிழி மாற்றுச் சிகிச்சை (Corneal Graft) செய்தால், அது ஆரம்பத்தில் வெற்றியளிப்பது பேரால் தொன்றினாலும் மூன்று மாதங்களின்பின் தோல்வியடைகிறது.

தடுப்பு முறைகள்

கண்ணில் சண்னைம்பு பட்டுவிட்டால் சரியான முதலுதவியோ, முறையான வைத்திய சிகிச்சையோ கண்பார்வை இழப்பதைத் தடுக்கமுடியாதிருக்கிறது. இழந்த கண்பார்வையை சத்திர சிகிச்சை மூலம் கூடத் திரும்பப்பெற முடியாதிருப்பதை கீழே கண்டோம்.

எனவே பொலித்தீன் உறைச் சண்ணும்பு வெடித்துச் சிதறிக் கண்களைத் தாக்குவதை தடுப்பதே நாம் புத்தி பூர்வமாகச் செய்யக் கூடிய ஒன்றுக் கிருப்பதால், தடுப்பு முறை களிலேயே நாம் கூடிய கவனம் செலுத்த வேண்டியுள்ளது.

(1) பொலித்தீன் பைக்கற்றுள் சண்ணும்பை அடைப்பதினால் கண்பார்வையை இழக்கக்கூடிய ஆபத்து கிருப்பதுபற்றியும் கண்பார்வையை இழந்தவர்களது உதாரணங்களையும், பொது மக்களுக்கு பத்திரிகை, சஞ்சிகைகளில் கட்டுரைகள் மூலமாகவும், வானேலி, தொலைக் காட்சி மூலமாகவும் விழிப்புணர்ச்சியை ஏற்படுத்தவேண்டும்.

(2) புதிய சட்டவாக்கம் மூலமாகவோ அன்றி வேறு நிர்வாக முறைகளிலோ, சண்ணும்பைப் பொலித்தீன் உறைகளில் அடைத்து விற்பதை முற்றுக் கிறுத்த வேண்டும்.

(3) வேறு வழிமுறைகளில் சண்ணும்பை அடைத்து விற்பதற்கான அறிவுறுத்தல் களைச் சண்ணும்பு உற்பத்தியாளர்களுக்கும், விற்பனையாளர்களுக்கும் கொடுக்கவேண்டும்.

உதாரணமாகச் சண்ணும்பைப் பொலித்தீன் கடதாசியில் வைத்து மடித்துக் கொடுக்கலாம். ஆனால் ஒட்டி அடைக்கக் கூடாது.

அல்லது முற்காலங்களைப் போல சண்னைம் பைப் பூவரசம் இலையிலோ வெற்றிலையிலோ மடித்துக் கொடுக்கலாம்.

கடதாசியிலும் சண்னைம்பை வைத்து மடித்துக் கொடுக்கலாம். ஆயினும் கடதாசி, சண்னைம்பில் உள்ள நீரை உறிஞ்சி, அதனால் சண்னைம்பு காய்ந்துவிடுமாதலால், வியாபாரிகளும், பாவனையாளர்களும் இதனை விரும்பாதிருக்கக்கூடும்.

விற்பனையாளர்கள் சண்னைம்பைப் பெரிய ரின்களில் வைத்துக்கொண்டு, ஒரு கரண்டியளவை மேற்கூறிய முறைகளில் மடித்துக் கொடுக்கலாம்.

(4) பொலித்தீன் உறைகளில் சண்னைம்பு வருவதைத் தடுக்கமுடியாத பட்சத்தில் விற்பனையாளர்கள் கத்திரிக்கோல் ஒன்றின் துணையுடன், பொலித்தீன் உறையின் ஓட்டப்பட்ட பகுதியை வெட்டிவிட்டு, சண்னைம்பை மாத்திரம் எடுத்துப் பாவனையாளர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

உடனடியாகவே அந்த வெற்றுப் பைக் கற்றை நிர்மூலமாக்குவது மிகவும் முக்கியமானது.

(5) கண்ணை இழந்த பிள்ளையின் பெற்றேர்களோ அல்லது உறவினர்களோ சம்பந்தப்பட்ட விற்பனையாளர்களுக்கு எதிராகச் சட்ட நடவடிக்கை எடுத்து அவருக்குத் தண்டனை பெற்றுக் கொடுத்தால் மற்

றைய விற்பனையாளர்களுக்கும் இது ஒரு படிப்பினையாகி அவர்களும் பொலித்தின் பைக்கற்றுகளில் சண்னைம்பு விற்பதைக் கைவிட்டுவிடுவார்கள்.

(6) இப்படியான விற்பனையாளர்களுக்கு எதிராகப் பொதுஜன இயக்கங்களும் பாவனையாளர் பாதுகாப்புச் சங்கங்களும், வேறு மக்கள் நலன்புரிச் சங்கங்களும் பகிஷ்கார நடவடிக்கைகளை முன்னின்று நடாத்துவேண்டும்.

இப்படியான தடுப்பு நடவடிக்கைகள் மூலம், பிள்ளைகள் தங்கள் கண்பார்வையை அநியாயமாக இழப்பதை பெருமளவு தடுக்க முடியும்.

சண்னைம்பு சாப்பிடுவதனால் (வெற்றிலை யுடன்) மேற்கூறப்பட்ட கார எரிகாயங்கள் வாயில் ஏற்படுவதில்லை. ஆயினும் வெற்றிலை, புகையிலை, சண்னைம்பு போடுவதால் வாயில் புற்று நோய் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புண்டு.

நன்றி : இச் சிறுநூலை எழுதுவதற்கு வேண்டிய தரவுகளையும், ஊக்கத்தையும், ஆதரவையும் தந்த கண்டி, பெரியாஸ்பத்திரிகண்வைத்திய நிபுணர் Dr. C. R. Seiman D.O (Lond), F.R.C.S. (Eng) அவர்களுக்கு என் மனமார்ந்த நன்றிகள்.

ஊற்று பிரசரங்கள்

1. நலம் பேணல் வின்சூனானம்
(Text Book of Nursing)
பேராசிரியர் அ. சின்னத்தம்பி
2. பிரயோக உடற்கெழிலியற்
சொற்கெழுகுதி
பேராசிரியர் அ. சின்னத்தம்பி
3. Chapman Vaithilingam
Memorial Oration
Prof. A. Sinnathamby
4. பிரயோக உடற்கெழியியல்
(காம்சன் அன் இறைற்று)
மொழி பெயர்ப்பு :
பேராசிரியர் அ. சின்னத்தம்பி
5. மண், பசளை, வளமாக்கி
எஸ். கந்தையா
6. Hand Book for Veterinarians
Dr. R. Sivakanesan
7. தலைமுறை தந்த தலைமகன்-
பேராசிரியர் பே. கனகசபாபதி
க. கிருஷ்ணந்தசிவம்
8. The Role of University in a
Changing Society with Special
Reference to the University of
Jaffna
(Seminar Proceedings)
(பிரதிகள் விற்பனைக்கு இல்லை)

ஊற்று சிறு பிரசரங்கள்
(பிரதிகள் விற்பனைக்கு உண்டு)

1. ஆறுமுகநாவலரின் சமய,
சமுதாயப் பணிகள்

இரா. வெ. கணகரத்தினம்
B. A., M. A.

ரூபா : 3-00

2. பசு - மடி அழற்சி

டாக்டர் க. கிருஷ்ணனந்தசிவம்
B. V. Sc., M. V. Sc.

ரூபா : 3-00