



வலம்புரி

VALAMPURI

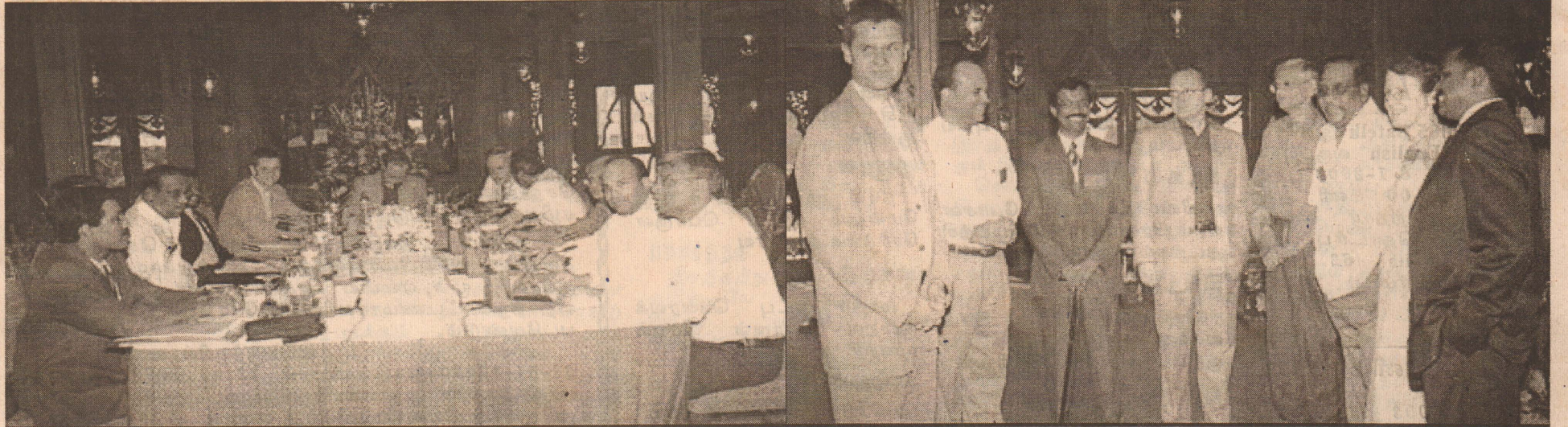
ஆசியா கண்டத்தில் முதலாம் தரத் தொழிற்சாலையில் கிருந்து தயாரிக்கப்பட்டது

ராம்கேம்

MADRAS CEMENTS LTD
RAMCO CEMENT

சீமெந்து

சங்கு 04 வள்ளுவர் ஆண்டு 2033 மார்ச்சு 23 செவ்வாய்க்கிழமை (07.01.2003) தொலைபேசி- 2223378 ஓலி 19



நேற்று தாய்லாந்தில் நடைபெற்ற நான்காம் கட்டப் பேச்சுவார்த்தையின் போது கலந்து கொண்ட தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளின் பிரதிநிதிகள், அரசு பிரதிநிதிகள் ஆகியோரைப் படங்களில் காணலாம்.

தாய்லாந்தில் அரசு-புலிகள்

சர்வதேச நிதியுதவி குறித்து நேற்றைய பேச்சில் ஆராய்வு

உயர் பாதுகாப்பு வலயம் இன்று விவாதிக்கப்படும்

(பாங்கொக்கிலிருந்து அன்ரனிஜீவா)

அரசாங்கத்துக்கும் தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளுக்கும் இடையில் நேற்றுத் தாய்லாந்தில் ஆரம்பமான சமாதானப் பேச்சுவார்த்தையில் யுத்தத்தினால் அழிவடைந்த வடக்கு கிழக்கின் பொருளாதார அபிவிருத்தி குறித்து விர்வாகப் பேசப்பட்டது.

அரசாங்கத்துக்கும் தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளுக்கும் இடையிலான முதலாம் சுற்றின் நான்காம் கட்டப் பேச்சு வார்த்தை நேற்று தாய்லாந்தின் நொக்கம் பத்தோம் நகரிலுள்ள "ஹோஸ் கார்டின் ரிசோர்ட்" ஹோட்டலில் சம்பிரதாய பூர்வமாக ஆரம்பமானது.

பேச்சுவார்த்தைக் குழுவின் அரசு தரப்புத் தலைவர் அமைச்சர் பேராசிரியர் ஜி.எல்.பிரிஸ்கம், விடுதலைப் புலிகள் தரப்பின் குழுத் தலைவர் அரசியல் ஆலோசகர் கலாநிதி அன்ரன் பாலசிங்கமும் கைலாகு கொடுத்து பேச்சுவார்த்தையைத் தொடங்கி வைத்தனர்.

கடந்த இருபது வருட கால யுத்தத்தினால் அழிவடைந்த பொருளாதாரத்துறையை மீளச் சீரமைத்து, கட்டியெழுப்பும் வகையில், வடக்கு கிழக்கின் பொருளாதார அபிவிருத்தித் திட்டங்கள்

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

கலைப் பீட மாணவர்களின் பெயர்ப் பட்டியல் வெளியாகியது (யாழ்ப்பாணம்)

2002ம் ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம் நடைபெற்ற க.பொ.த உயர்தரப் பட்டிசையில் சித்தியெய்தி யாழ்ப்பல்கலைக் கழகத்துக்குத் தெரிவான கலைப் பீட மாணவர்களின் பெயர்ப் பட்டியல் யாழ்ப்பல்கலைக் கழகத்திற்கு நேற்றுக் கிடைத்துள்ளது.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

நோர்வேத் தூதுவர்

இம் மாதத்துடன் ஓய்வு

(கொழும்பு)

இலங்கைக்கான நேர்வேயின் தூதுவர் ஜோன் வெஸ்பேர்க் இம் மாதத்துடன் தனது சேவையில் இருந்து ஓய்வு பெறுகிறார் என்று இலங்கை வெளிவிவகார அமைச்சின் செயலகம் தெரிவித்துள்ளது.

முன்று ஆண்டுகள் தூதுவராகக் கடமையாற்ற முடிபெண்ணும், ஜோன் வெஸ்பேர்க் ஆறு ஆண்டுகள் இலங்கைக்கான தூதுவராகக் கடமையாற்றியுள்ளார்.

தூதுவர் பதவியிலிருந்து ஓய்வு பெறும் இவர், தற்போது நடைபெறும் தாய்லாந்துப் பேச்சுவார்த்தையே இறுதிப் பேச்சுவார்த்தை ஆகும் என்பது இங்கு குறிப்பிடக்கூடாது.

இதேவேளை இலங்கையில் சமாதானத்தை ஏற்படுத்த மிகுந்த அர்ப்பணிப்புடன் செயற்பட்டவர் ஜோன் வெஸ்பேர்க் என்பதும் இவ்வாதிகள் அவரை நாடுகடத்த வேண்டும் எனக் கோரியிருந்ததும் இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. (இ)

உயர் பாதுகாப்பு வலயத்தை அரசு அகற்றுக் கூடாது!

ஜே.வி.பி. நாளை ஆர்ப்பாட்டம்.

(கொழும்பு)

விடுதலைப் புலிகள் உயர்பாதுகாப்பு வலயங்களை அகற்றுமாறு கோருவது மனிதாபிமான கோரிக்கையல்ல. அதுவொரு அரசியல் ரீதியான தந்திரோபாயம்.

இவ்வாறு ஜே.வி.பியின் பிரசாரச் செயலாளர் விமல் வீரவன்ச நேற்றுத் தெரிவித்தார்.

ஜே.வி.பி நேற்று நடத்திய

பத்திரிகையாளர் மாநாட்டிலேயே வீரவன்ச இதனைத் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்: விடுதலைப் புலிகளின் கோரிக்கையை ஏற்று அரசாங்கம் உயர் பாதுகாப்பு வலயத்தை அகற்றுமே யானால் அது நாட்டுக்குச் செய்யும் பெருந் துரோகமாகும் என்று தெரிவித்தார்.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

சமாதானக் குழு அமைக்க ஆளும்கட்சி எம்.பிக்கள் முடிவு

(கொழும்பு)

ஐக்கிய தேசிய முன்னணியின் பாராளுமன்றக் குழுக்கூட்டம் நேற்று பாராளுமன்றக் கூட்டத் தொகுதியில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தலைமையில் நடைபெற்றது.

இக் கூட்டத்தில் அரசுக்கும் விடுதலைப் புலிகளுக்கும் இடையிலான சமாதான முயற்சிகள், அரசின் தற்போதைய நிலைப்பாடு மற்றும் பொருளாதார நிலைமைகள் குறித்து, பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள், மாவட்டங் (10ம் பக்கம் பார்க்க)

உபகுழுக்களின் அதிகாரங்களை

அதிகரிக்க அரசு-புலிகள் இணக்கம்

(பாங்கொக்க)

அரசாங்கத்திற்கும் தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளுக்குமிடையில் தாய்லாந்தில் நேற்று ஆரம்பமான நான்காம் சுற்றுப் பேச்சுவார்த்தையில், பாதுகாப்பு மற்றும் புனர்வாழ்வு உட்குழுக்களின் அதிகாரங்களை

அதிகரிப்பதற்கு இணக்கம் காணப் பட்டுள்ளது.

நான்காம் சுற்றுப் பேச்சுவார்த்தைகளில் எடுக்கப்படும் முடிவுகளுக்கேற்ப விரைவான புனர்மைப்புப் பணிகள் முன்னெடுக்கப்படவுள்ளதால்

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

மீளக் குடியமர அனுமதிக்குமாறு கோர்

வலி வடக்கு பிரதேச செயலகம் முன் நேற்று மறியல், உண்ணாவிரதம்

(திருநெல்வேலி)

வலி வடக்கு மக்களை மீளக் குடியமர்த்தக் கோரி வலி வடக்கு மக்கள் ஒன்றிய ஏற்பாட்டில் நேற்று வலி வடக்கு பிரதேச செயலகம் முன்பாக மறியல் மற்றும் உண்ணாவிரதப் போராட்டம் இடம் பெற்றது. கடந்த வெள்ளியன்று மேற்படி பிரதேச செயலகப் பணிகளுக்கு இடையூறு விளைவிக்காத வகை

யில் அடையாள உண்ணாவிரதப் போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட வலி வடக்கு மக்கள் நேற்றைய தினம் செயலக வாயிலைப் பூட்டி காலை முதல் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

நேற்றைய போராட்டத்தில் நூற்றுக்கணக்கான மக்கள் ஈடுபட்டிருந்தனர். இதேவேளை, தமது போராட்டம் இன்று தொடரும் என

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

இராணுவ-புலி குளபங்கள் மட்டக்களப்பில் சந்திப்பு

(மட்டக்களப்பு)

மட்டக்களப்பு வவுணைத் தீவு பிரதேச செயலகத்தில், விடுதலைப் புலிகளின் சிரேஷ்ட தளபதிகளுக்கும், படைத் தரப்பின் உயரதிகாரிகளுக்கும் இடையே, நேற்றுப் பிற்பகல் 2.45 மணி முதல் 4 மணி வரை, விசேட கலந்துரையாடலொன்று இடம்

பெற்றது.

யுத்த நிறுத்தக் கண்காணிப்புக் குழுவின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெற்ற இக் கலந்துரையாடலில் மட்டக்களப்பு கல்லடியிலுள்ள விடுதலைப் புலிகளின் நிர்வாகப் பிரிவு அலுவலகம், கடந்த வெள்ளிக் கிழமை இரவு இராணுவத்தினர் சுற்றிவளைத்துத்

தேடுதல் நடத்தியமை, இராணுவப் புலனாய்வுப் பிரிவு அதிகாரி காணாமல் போனமை மற்றும் மாற்று இயக்க உறுப்பினர்கள் காணாமல் போகின்றமை குறித்து விரிவாக ஆராயப் பட்டன.

இக்கலந்துரையாடலில் விடுதலைப் (10ம் பக்கம் பார்க்க)

தீவிரவாதிகளின் தாக்குதலில் அல்ஜீரியாவில் 43படையினர் பலி

(அல்ஜீயர்ஸ்)

அல்ஜீரியாவின் வடக்குப் பகுதியில் இஸ்லாமியத் தீவிரவாதிகள் நடத்திய திடீர்தாக்குதலில் 43படையினர் பலியாகியுள்ளனர்.

அல்ஜீரியாவின் தலைநகரான அல்ஜீயர்ஸிற்கு 400கிலோமீற்றர் தொலைவிலுள்ள மலைத் தொடர்அருகே இராணுவ வாகனத்துடன் படையினர் சென்று கொண்டிருந்த வேளை இஸ்லா

மியத் தீவிரவாதிகள் வெடிகுண்டுத் தாக்குதலை மேற்கொண்டதில் அவ்வாகனத்தில்சென்ற 43படையினரும் பலியாகியுள்ளனர்.

அல்ஜீரிய இராணுவத்தினருக்கு எதிராக நடத்தப்பட்ட இஸ்லாமியத் தீவிரவாதிகளின் மிகப் பெரிய தாக்குதல் இது வெளக் கூறப்படுகின்றது.

இதேவேளை அல்ஜீயர்ஸிற்குத்தெற்குப் பகுதியில் இடம் பெற்ற இஸ்லாமியத் தீவிரவாதிகள் நடத்திய மற்றுமோர் தாக்குதலில் 13பொதுமக்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர் என்று அங்கிருந்து கிடைக்கும் உத்தியோகபூர்வ தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. (பி-2)



பிரிட்டனைச் சேர்ந்த ஆன்ட்கு கூனே(23) 52நாட்களில் 730 மைல்கள் பயணம் செய்து ஜனவரி-2ஆம் திகதி தென்துருவத்தை அடைந்தார். தென்துருவத்துக்கு இதுவரை சென்றவர்களில் இவர்தான் மிகவும் இளையவர்.



வலதுசாரி வேட்பாளர்

தேர்தலில் வெற்றி

(வில்னியர்ஸ்)

லிதுவேனியாவின் அடுத்த ஜனாதிபதியை தீர்மானிப்பதற்கு நேற்று முன்தினம் நடத்தப்பட்ட வாக்கெடுப்பில் வலதுசாரி வேட்பாளர், டொராண்டாஸ் பக்ஸாஸ் வெற்றி பெற்றுள்ளார்.

லிபரல் ஜனநாயக கட்சியின் வேட்பாளரும் முன்னாள் பிரதமருமான 46வயதான இவர் 55வீதவாக்குகளைப் பெற்று முன்னணியில் உள்ளாரென்று லிதுவேனிய தேர்தல் ஆணையாளர் செயலகம் தெரிவித்துள்ளது.

கடந்த டிசம்பர் 22ஆம் திகதி நடைபெற்ற தேர்தலில் அல்லாடாஷ் அடம்ஷிற்கு 35வீத வாக்குகளும் வலது சாரி விடுதலை ஜனநாயக கட்சி வேட்பாளர் லாடாண்டோ பக்ஸாஷிற்கு 19வீத வாக்குகளும் கிடைத்திருந்தன.

இவ்விருவரில் எவருக்கும் அறுதிப் பெரும்பான்மை கிடைக்காததால் இரண்டாம் கட்டவாக்கெடுப்பு நேற்றுமுன்தினம் இடம் பெற்றது.

கடந்த 5ஆண்டுகளாக லிதுவேனியாவின் ஜனாதிபதியாக இருந்துவந்த எந்தக் கட்சியையும் சாராத 76வயதான பல்லாவ் அட்கம்சிற இம்முறையும் ஜனாதிபதியாகத் தெரிவு செய்யப்படுவாரென எதிர்பார்க்கப்பட்ட டைம் குறிப்பிடத்தக்கது. (பி-2)

ஈராக் விவகாரம்பற்றி

எகிப்திய ஜனாதிபதியுடன்

துருக்கிப் பிரதமர் ஆலோசனை

(அங்காரா)

உலகநாடுகளின் பார்வையை தன்பக்கம் திருப்பியுள்ள ஈராக் பிரச்சினையை தீர்த்துவைப்பது தொடர்பாகத் துருக்கிப் பிரதமர் அப்துல்லாகுல் எகிப்து ஜனாதிபதி கௌஷனி முபாரக்குடன் பேச்சு நடத்தியுள்ளார்.

செங்கடல் பகுதியிலுள்ள பிரபல உல்லாச விடுதியொன்றில் இந்தப் பேச்சுவார்த்தை இடம் பெற்றது.

இதன்போது ஈராக்கின் பிரச்சினைக்குச் சமாதான முறையில் தீர்வுகாண்பதே நல்லதென இரு வரும் வலியுறுத்தியுள்ளனர். (பி-2)

ஜெர்மனியில் 3மில்லியன் அரச

ஊழியர் வேலை நிறுத்த முஸ்தீபு

(பெர்லின்)

அரசாங்க ஊழியர்களின் இணக்கத்திற்கு அமைய சம்பள உயர்வுப் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணுமாறு நியாய சபையினால் முன்வைக்கப்பட்ட பிரேரணையை ஜெர்மன் அரச தொழிலுழைந்துள்ள நிராகரித்துள்ளனர்.

சபைப்பிரதிநிதிகளுடன் நேற்று முன்தினம் மாலை ஆரம்பித்த பேச்சுவார்த்தை நேற்று அதிகாலை வரை நீடித்திருந்ததென நியாய சபையின் தலைவர் கூறியுள்ளார்.

இதன் காரணமாக ஜெர்மனியில் 3மில்லியன் அரச ஊழியர்கள் வேலை நிறுத்தப் போராட்டத்தில் ஈடுபடும் நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

அரசாங்கத் தொழிலாளர்களுக்கு இவ் வருடம் 2.4வீத சம்பள உயர்வும், அடுத்த வருடம் மொதங்களுக்கு நீடிக்கும் வகையில் தசம் 6வீத சம்பள உயர்வும் வழங்கப்படவேண்டுமென நியாயசபை அரச ஊழியர்கள் சார்பில் பிரேரணையை முன்வைத்தபோதும் அதனை தொழிலுழைந்துள்ள சார்பில் பேசிய நியாயசபை பிரதிநிதி வறிந்து லீமன் குரூப் மூன்று முழுதாக நிராகரித்துள்ளனர். (பி-2)

அரசாங்க ஊழியர்களுக்கு நியாயமரண சம்பள உயர்வு வழங்கப்பட வேண்டுமென்ற நியாய சபையில் கோரிக்கை தொடர்பாக அரசாங்க தொழிலுழைந்துள்ள சார்பில் நியாய

அமெரிக்க - வடகொரியச் சிக்கலை

ரஷ்யா ராஜதந்திர முறையில்

தீர்த்துவைக்க விருப்பம்

(மொஸ்கோ)

சர்ச்சைக்குரிய வடகொரியாவின் அணு ஆயுதச் சிக்கலை முடிவுக்குக் கொண்டுவர இராஜதந்திர முறையில் தனது செல்வாக் கைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளப் போவதாக ரஷ்யா கூறியுள்ளது.

சிக்கல் உள்ளதாகவும் ரஷ்யா தெரிவித்துள்ளது. அணு ஆயுதத் திட்டம் தொடர்பாக அமெரிக்காவுக்கும் வடகொரியாவுக்கும் குமிடையே தோன் றியுள்ள நெருக்கடி நிலையை தீர்த்து வைப்பதற்கென தென்கொரியா தனது ஜனாதிபதியின் ஆலோசகரை ஜப்பானுக்கும் அமெரிக்காவுக்கும் அனுப்பிவைக்கவுள்ளதாக நேற்று முன்தினம் அறிவித்திருந்தது. (பி-2)

இந்த விடயம் தொடர்பாக வடகொரியாவுடன் வாஷிங்டனில் தனிப்பட்ட முறையில் கூடி ஆராயவுள்ளதாகவும், ஜப்பான், தென் கொரியா நாடுகளுடனும் இது தொடர்பாக கலந்தாலோ



ஐரோப்பிய நாடுகளில்

இயற்கை அனார்த்தங்களால் 500 பேருக்குமேல் மரணம்

(லண்டன்)

ஐரோப்பிய நாடுகளில் ஏற்பட்டுள்ள பெரும்இயற்கை அனார்த்தங்களால் 500 இற்கும் மேற்பட்டோர் இறந்துள்ளனர், பல ஆயிரக்கணக்கானோர் இடம் பெயர்ந்துள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்

பட்டுள்ளது. இந்த அனார்த்தங்களில் போலந்து, ரஷ்யா ஆகிய நாடுகளில் மட்டும் 406பேர் கடும் குளிரினாலும், மழையினாலும் உயிரிழந்துள்ளனர்.

மற்றும் பிரிட்டன் ஜேர்மனி, பெல்ஜியம், பிரான்ஸ், போர்த்துக்கல் உட்பட பல ஐரோப்பிய நாடுகள் இவ்வாறு பாதிப்புக்குள்ளாகியிருக்கின்றன என்றும் இங்கும் பல பேர் இறந்துள்ளனர் என்றும் அங்கிருந்து கிடைத்த தகவல்கள் கூறுகின்றன.

கிராமங்களில் புகுந்து யானைகள் அட்டகாசம்

பங்களாதேஷில் சம்பவம்

(டாக்கா)

வங்கதேசத்தில் ஒரு கிராமத்துக்குள் 10 காட்டு யானைகள் நுழைந்து, வீடுகளைத் தாக்கி சேதப்படுத்தின. யானைகளிடமிருந்து தப்பிக்க ஓடிய 7 பேர் காயமடைந்தனர். தென்கிழக்கு வங்கதேசத்தின் மலைப்பகுதி மாவட்டமான வந்தர்

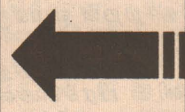
வனத்தில் உள்ள குமரி என்ற கிராமத்துக்குள் யானைகள் புகுந்தன அப்போது மக்கள் தூங்கிக் கொண்டு இருந்தனர். மூங்கில் களால் அமைக்கப்பட்ட அவர்களது வீடுகளை அவை நாசமாக்கின. அதில் 30 வீடுகள் சேதமடைந்தன. (பி)

இதேவேளை இந்த நாடுகளில் தொடர்ந்து பெய்துவரும் கடும்மழை இன்னும் தொடருமென வானிலை ஆய்வாளர்கள் மக்களை எச்சரித்துள்ளனர்.

இதனால் மின்சார சேவையை பிரான்ஸ் துண்டித்துள்ளதால் 3லட்சத்துக்கும் மேற்பட்டோர் அங்கு மின்சாரம் இன்றி அல்லற்படுவ தாகவும் பிரான்ஸிலுள்ள சார்ன்ஸ் டிபோ விமான நிலையத்துக்கான சகல போக்குவரத்துகளும் தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தி வைக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (பி-2)



சென்னையில் மாநகராட்சி சமுதாய மையத்தில் நடைபெற்ற சணல் பெருட்கண் காட்சியில் சணலினால் ஆக்கப்பட்ட பிள்ளையார் படத்தையே காண்கிறீர்கள்.



ஈராக் பற்றி போப்பாண்டவர் கவலை

(வத்திகான்)

ஈராக் தாக்கப்படக்கூடும் என்ற தகவல்கள் அடுத்தடுத்து வரத்தொடங்கியதை அடுத்து போப்பாண்டவர் இரண்டாவது ஜான் பால் மிகவும் கவலை அடைந்திருக்கிறார்.

இதை ஆர்ச்சிஷ்ப் ரெனடோ மாண்டினோ, வத்திக்கானில் ஞாயிற்றுக்கிழமை தெரிவித்தார். மத்திய கிழக்கில் அமைதி ஏற்பட வேண்டும் என்று போப்பாண்டவர் கடந்த இரு வாரங்களாகக் கோரிக்கை விடுத்து வருகிறார் என்பது தெரிந்ததே. (பி)

விண்வெளி செல்லும் முதல் இஸ்ரேலியர்

(ஹுஸ்டன்)

இஸ்ரேல் முதன்முறையாக தனது நாட்டைச் சேர்ந்த கர்னல் இலன் ரமோன என்பவரை விண்வெளிக்கு அனுப்புகிறது.

ஜான்சன் விண்வெளிமையத்திலிருந்து வரும் 16ஆம் திகதி புறப்படும் அமெரிக்க விண்வெளி ஓடமான 'கொலம்பியாவில்' அவர் செல்கிறார். (பி-2)



படத்தில் காணப்படுவது ஏதோ போர் முனை போன்று உள்ளது அல்லவா? உண்மையில் இது தென் கொரியா தலைநகர் சியோலிலுள்ள போர் ஆயுதங்களுக்கான அருங்காட்சியகம்.



உயிர்கொல்லி நோய்கள் பரவ

சுகாதாரச் சர்க்கேடே காரணம்

மாநகரசபை சுகாதாரப் பகுதி எச்சரிக்கை

(யாழ்ப்பாணம்)
யாழ்ப்பாணம் குடாநாட்டில் குறிப்பாக மாநகரசபை எல்லைக் குட்பட்ட சிலபகுதி நில் ஆட்கொல்லி நோய்களான டெங்கு, கொலரா, நெருப்புடிக் காய்ச்சல் மற்றும் வைரஸ் காய்ச்சல் போன்ற உண்ணும் உணவு, பருகும் நீர் போன்றவற்றினால் பரவுவதாக ஆய்வுகள் மூலம் உண்டறியப்பட்ட போதிலும், குறிப்பாக உணவு தயாரிக்கும் விற்பனை செய்யும் நிலையங்களில் சுகாதார சீர்தேடடினாலேயே மேற்படி நோய்கள் பரவிவரும் சாத்தியம் அதிகரித்துள்ளதாகத் தற்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.
யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபையின் சுகாதாரப் பகுதி விடுத்ததுள்ள செய்தி குறிப்பில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அதில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதாவது:
மாநகரசபை எல்லைக்குட்பட்ட பிரதேசங்களில் இயங்கும் உணவு உற்பத்தி மற்றும் விற்பனை நிலையங்களில் இனங்காணப்பட்ட சுகாதார சீர்தேடடிகளைக் கண்ட உடனடி நடவடிக்கை எடுக்கப்படல் வேண்டுமென எம்மால் பிரத்தியோகமாகக் கோரப்பட்டுள்ள போதிலும் நிறுவன உரிமையாளர்கள் வழங்கப்பட்ட கால எல்லைக்குள் அவற்றினைச் செய்யத் தவறியிருப்பினுள் தற்போதைய நெருக்கடியான சூழ்நிலையில் அந் நிலையங்களை சீலிட்டு மூடவேண்டிய நிர்ப்பந்தம் எமக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. எனவே, சகல உணவு உற்பத்தி மற்றும் விற்பனை நிலையங்களை அதியுச்ச சுகாதார நிலையைப் பேண வேண்டும்; தவறின் அவற்றிற்கு எதிராக நடவடிக்கை மேற்கொள்ளுதல் தவிர்க்கமுடியாததாகி விடும்;
நோய்த்தடுப்பு நடவடிக்கையின் முதற்கட்டமாக உணவளங்களுக்கு தேநீர்க்கடைகள் போன்றவை தகுதி வாய்ந்த குழுவினரிடம் திடீர் பரிசோதனைக்குட்படுத்தப்பட்டு உயிர்கொல்லி நோய்களைப் பூண்டோடு ஒழிக்க உரிய நடவடிக்கைகள் விரைவில் ஆரம்பிக்கப்படும் என குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. (உ)

ஊடகவியலாளருக்கு வட்டுக்கோட்டையில் காணி

(திருநெல்வேலி)
வட்டுக்கோட்டைப் பகுதியில் ஊடகவியலாளருக்கு வீடமைப்பதற்கு காணி ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.
அமைச்சர் இம்தியாஸ் பாடிகீர் மாடீசர் ஊடகவியலாளர்களுக்கு வீடமைப்புதிட்டத்திற்கு ஏற்பாடு செய்யுமாறு முன்னாள் யாழ்ப்பாணம் அரசு அதிகாரிகளுக்கு பணித்திருந்தபோதும்
அரசு அதிபர் காணி ஏற்பாட்டினைச் செய்யவில்லை. தற்போது இந்து சபாசார அமைச்சர் தி.மகேஸ்வரனை ஊடகவியலாளர்கள் சந்தித்து வேல்துரையாடியதில் வீடமைப்பிற்கு காணி ஒழுங்கு தேக்கப்பட்டதையடுத்து அமைச்சரினால் வட்டுக்கோட்டையில் காணி ஒழுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளது. (உ-43)

நுளம்புகளை ஒழிப்பதில் வன்னி நிபுணர் முனைப்பு

(கிளிநொச்சி)
கிளிநொச்சி நகரில் ஏ-9 வீதியின் இருமருங்கிலும் டெங்கு, மற்றும் மலேரியா நோய்களை பரப்பும் நுளம்புகளும் பிசுனை ஒழிக்க நடவடிக்கையில் வன்னி மாவட்ட பூச்சியியல் ஆய்வாளர் குழு கடந்த சனி முதல் ஈடுபட்டுள்ளது. மலேரியாபிராந்தியவைத்திய அதிகாரி எஸ்.சயந்தன் தலைமையிலான இக் குழுவினர் பாதைகளின் இருமருங்கிலும் காணப்பட்ட நுளம்பு மற்றும் குடும்பினை ஒழிக்க நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டனர். அத்துடன் ஏ-9 வீதியுடாகபயணஞ் செய்யும் பயணிகளின் நலனை கருதி வீதியின் அருகில் உள்ள சிறுநண்டிச் சாலைகளிற்கு சென்று பார்வை யிட்டதுடன் சிறுநண்டிச் சாலை உரிமையாளர்களுக்கு இது பற்றிய விழிப்புணர்வை யுடைய ஏற்படுத்தி வருகின்றனர். (உ-10)

ஜனாதிபதி சந்திரிகாவுக்கு எதிராக

மாபெரும் எதிர்ப்பு போராட்டம்

யாழ்ப்பாணத்தில் கொடும்பாவி கொளுத்தப்படும்

(திருநெல்வேலி)
தற்போதைய சமாதான சூழ்நிலையை முன்னெடுப்பதில் தடைக்கல்லாக செயற்பட்டுவரும் ஜனாதிபதி சந்திரிகாவிற்கு எதிர்ப்பு தெரிவிக்க முகமாக யாழ்ப்பாணத்தில் மாபெரும் எதிர்ப்பு போராட்டம் ஒன்று பெரும் எடுப்பில் நடாத்தப்பட உள்ளது.
எதிர்ப்பும் தைப்பொங்கல் தினத்திற்கு முன்னர் இடம் பெற உள்ள எதிர்ப்பு போராட்ட பேரணி திருநெல்வேலிச் சந்தியிலிருந்து ஆரம்பமாக உள்ளது.
பெரும் தொகையான மக்கள் கலந்துகொள்ளும் இவ் கல்வி வலய அமைப்பு கூட்டம் (யாழ்ப்பாணம்)
இலங்கைத் தமிழர் ஆசிரியர் சங்கத்தின் கல்வி வலய மட்ட அமைப்புகளின் கூட்டங்கள் முறையே இன்று 7ஆம் தி.தி.செவ்வாய்க்கிழமை யா/இந்து மசனி கல்லூரியிலும் 8ஆம் தி.தி. புதன்கிழமை நெல்விடியம் மது வித்தியாலம்திலும் 9ஆம் தி.தி. வியாழ்க்கிழமை மருதனார்மடம் இராமநாதன் மசனி கல்லூரியிலும் யாழ்ப்பாணம் மாவட்டத்தை வர வ.கணேசமூர்த்தி தலைமையில் நடைபெறவிருப்பதாக இலங்கைத் தமிழர் ஆசிரியர் சங்கத்தின் பொதுச்செயலாளர் த.மகாசிவம் அறிவித்துள்ளார். (உ)

விபத்து இழப்பீட்டு தொகை இம்மாதம் முதல் அதிகரிப்பு

(கொழும்பு)
இயற்கை அனர்த்தங்களால் பாதிக்கப்படுகின்றவர்களின் இழப்பீட்டுத் தொகையை அதிகரிக்க சமூக நல அமைச்சர் மாண்புமிகு அமைச்சர் இத்தன்மைய இது வரை காலமும் வழங்கப்பட்டு வந்த விபத்து இழப்பீட்டுத் தொகை இம்மாதம் முதல் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது.
வெள்ளப் பெருக்குகளால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உலர் உணவு மற்றும் சமைத்த உணவு நிவாரணக் களு, சேதமடைந்த வீடுகளுக்கு வழங்கப்படும் இழப்பீட்டுத் தொகையுடனும் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது.
இழப்பீட்டுச் சம்பந்தமாக அதிகரிக்கப்படும் வீதங்கள் தொடர்பான சுற்றிச்செய்து அடுத்த வாரம் மாவட்டச் செயலகங்களுக்கு அனுப்பி வைக்கப்படும் என அமைச்சர் செயலாளர் வி. ஜெயராஜசிங்கம் தெரிவித்துள்ளார். (உ-08)

வைத்தியசாலையிலிருந்து மூவர் கத்திக்குத்துக்கு இரை

(கொழும்பு)
கொழும்பு தேசிய வைத்திய சாலையில் சிகிச்சை பெற்று வந்த மூவர் வைத்தியசாலைக்குள்ளேயே கத்திக்குத்துக்கு இலக்கானதில் மரணமடைந்துள்ளனர்.
கடந்த சனி வைத்திய சாலைக்குள் நுழைந்த இனந்தெரியாத நபர் ஒருவரே இக் கொலைகளைச் செய்துவிட்டு தப்பிச் சென்றது என வைத்திய சாலைப் பணிப்பாளர் தெரிவித்துள்ளார்.
இனந்தெரியாத நபரினால் கத்திக்குத்துக்கு இலக்கான நபர் ஒருவர் அவ்விடத்திலேயே மரணமடைந்தார்.
ஏனைய இருவரும் அவசர சிகிச்சை பிரிவில் அனுமதிக்கப்பட்ட பின்னர் மரணமடைந்தனர்.
இச்சம்பவம் தொடர்பாக சந்தேகத்தின் பேரில் பொலிஸார் ஒருவரை கைது செய்துள்ளனர். (உ-8)

பொலிஸ்மா அதிபரிடம் ஆணைக்குழு அதிகாரங்கள்

(கொழும்பு)
பொலிஸ் ஆணைக்குழு விடம் உள்ள சில அதிகாரங்களை பொலிஸ்மா அதிபருக்கு வழங்குவது தொடர்பான சுற்றறிக்கை தயாரிக்கப்படுகின்றது.
இந்தச் சுற்றறிக்கை இம்மாத இறுதிக்குள் தயாரிக்கப்பட்டு விடும் என ஆணைக்குழுவினரின் தலைவர் ரஞ்சித் அபய குரிய தெரிவித்துள்ளார்.
இதற்கமைய பொலிஸ் மீள் குடியமர்வுக் கோரிக்கை நியாயமற்றது ஜே.வி.பி. கூச்சல்
பேரணியும் கூட்டமும் நடத்த திட்டமிட்டுள்ளதாகவும் மிக விரைவில் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (உ-8)

மின்சாரம் தாக்கியதில் காட்டு யானைகள் பலி

(கொழும்பு)
மொறவெவப்பகுதியில் உள்ள விமானப்படை முகாமியை அண்டிய பகுதியில் 3 காட்டு யானைகள் மின்சாரம் தாக்கிய நிலையில் இறந்துள்ளன. இம்முகாமிற்கு அருகே அதிசயத்தி வாய்ந்த மிசார வேலியின் அருகே யானை ஒன்று
சென்றதாகவும் அப்போது மிகு சாரத்தினால் தாக்குண்டு வேதனை தாங்கி திரியியதாகவும், மேலும் அவ்விடத்திற்கு சென்ற மற்ற இரு யானைகளுக்கும் மின்சாரத்தினால், தாக்குண்டு இறந்துள்ளதாகவும் தெரிவிக்கின்றது. (உ-10)

மீள் குடியமர்வுக் கோரிக்கை நியாயமற்றது ஜே.வி.பி. கூச்சல்

(கொழும்பு)
அதி உயர் பாதுகாப்பு வலயங்களில் மக்களை மீள்குடியமர்த்த வேண்டும் என்ற தமிழ் மீள்குடியமர்வுக் கோரிக்கை நியாயமற்றது.
இவ்வாறு மக்கள் விடுதலை முன்னணியின் பிரச்சாரச் செயலாளர் விமல் வீரவன்சு நேற்றுக்கொண்ட கொழும்பில் நடைபெற்ற செய்தியாளர் மாநாட்டில் தெரிவித்துள்ளார்.
அவர் தொடர்ந்து கருத்து தெரிவிக்கையில்;
தமிழ் விடுதலைப் புலிகள் இத்தகைய கோரிக்கையை மனிதாபிமான அடிப்படையில் விடுக்கவில்லை.
இதனை அடிப்படையாகக் கொண்டு அரசியல் மற்றும் இராணுவ அணுகூலங்களை பெறுவதற்காகவே அவர்கள் இக்கோரிக்கையை விடுத்ததுள்ளனர் என குறிப்பிட்டுள்ளார்.
ஐக்கிய தேசிய முன்னணி அரசின் சமாதான நடவடிக்கைகள் தனியார் மயமாக்கல் கொள்கைகளை, எஃபனவற்றுக்கு ஆட்சேபம் தெரிவிக்கும் வகையில் நாளை கொழும்பில்

“துர்க்கா துரந்தரி” வாழ் பல்லாண்டே!

துர்க்கைத் தாயவளின் ஆலயத்து அறங்காவலராய் தாயவளின் அகிலர்க்குத் தொண்டாற்றும் தாயவராய் துர்க்கைத் தேவியவள் புசுப்பரப்பு நாவலராய் திகைற்ற குழந்தைகளை அரவணைக்கும் அகிலையுமாய் “துர்க்கா துரந்தரி” யாய் சிவப்பணியே சிந்தையெலாம் கொண்ட எங்கள் தங்கம்மாத் தாயே! தெல்விபுற துர்க்கையவள் பதமலரைப் பணிந்து போற்றி நீவிர் பல்லாண்டு வாழ்வருள் புரிசெவன வேண்டுகிறோம்!
நாயன்மார்க்கு ப.மகேந்திரதாசன்

தக்னுயிர் தான அறம் பெற்றானை ஏனைய மன்னுயி ரெல்லாம் தொழும் குறள்

வலம்புரி

சேவையின் சீகரமாக..

அன்னை சிவத்தமிழ்ச்செல்வி, கலாநிதி தங்கம்மா அப்பாக்குட்டி அவர்களுக்கு இன்று அகவை 78

சிவத்தமிழ் அன்னை தங்கம்மா அப்பாக்குட்டி அவர்களை அறியாத உலகத்தார் இருக்க முடியாது. ஒரு மனிதம் எப்படி வாழவேண்டும் என்பதற்கு இலக்கணமாக விளங்குபவர் அவர்.

ஒரு கிராமத்தில் - ஒரு சமூகத்தில், ஒரு குழுவால் செய்யமுடியாத பணியை தனியொரு தாயாக நின்று ஆர் செய்யும் சேவை நிச்சயம் தமிழர் வரலாற்றில் நிலையான காலப்பதிவாக அழையும் என்பது திண்ணம்.

யுத்த சூழ்நிலையில் காலத்தினை தேவையுணர்ந்து அன்னைவர்கள் ஆற்றிவரும் சேவை அளப்பரியது. 'பக்கத்தில் இருப்பவன் துன்பந் தன்னைப் பார்க்கப் பொறாதவன் புண்ணியமூர்த்தி' என்ற பாரதியின் பாடல் வரிசளுக்கு இலக்கணமாகத் திகழும் அன்னைவர்கள் ஏழைச்சிறுவர்களின் எதிர்கால வாழ்விற்காக ஆற்றும்பணிகள் வியப்பிற்குரியது. வெறுமனே ஆலயப்பணி, ஆன்மீக வழி என்றநிலையினின்றும் விலகி நாம் வாழும்சமூகத்தினை தேவைகருது பணிபுரியவேண்டும் என்ற இலட்சியத்தோடு சேவை புரியும் அன்னைவர்களின் அறப்பணிகள் உள்நாட்டவர்களால் மட்டுமன்றி வெளிநாட்டவர்களாலும் போற்றப்படுகின்றது.

அன்னையின் பணியினால் எத்தனையோ ஏழைச் சிறுவர்களின் வாழ்க்கையில் ஒளியேற்றப்பட்டது. கல்விக் கூடத்திற்கே செல்லமுடியாத பிள்ளைகளை பல்கலைச்சமூகம் வரை செல்லவைத்த அவரின் அர்ப்பணிப்போடு கூடிய தியாகம் அளவிடற்கரியது. ஏழைச் சிறுவர்களின் கல்விக்காக அவர் ஆற்றுகின்றபணி உதவும் உள்ளம் கொண்டவர்களுக்கு வழிகாட்டுவதாக அமைகிறது.

சிறுவர்களின் கல்விப்பணியோடு மட்டுமன்றி விடாது வயோதிப்பதால் வலுவிழந்த அன்னைவர்களையும் பராமரிக்கும் பணியும் சிவத்தமிழ் அன்னையின் சீரியபணிகளில் ஒன்றாக இருப்பது பார்ப்போர் மனதை நெகிழவைக்கும். இத்தகைய சமூகப்பணிகளை ஆற்றும் அன்னைவர் இன்னமும் பல்லாண்டுவாழ்நாளும் வாழ்த்துவோம்.

உணவுச் சத்தை கிரகிக்கச் செய்வது இரத்தம்

சீரான இரத்த ஓட்டம் உடல்நலத்துக்குத் தேவை

ஒருவருடைய உடல் ஆரோக்கியத்தின் மிக முக்கியமான பங்குவகிப்பது அவருடைய இரத்தமாகும். உடல் எளிதது கோடிக்கணக்கான செல்களால் ஆனது. ஒவ்வொரு செல்லும் தனியான உயிரைக் கொண்டிருப்பதுடன் முக்கியமான பலவேலைகளையும் செய்கின்றன. செல்களின் இயக்கத்துக்குத் தேவையான பொருட்களை எடுத்துச் சென்று வழங்குவது இரத்தம் தான். செல்கள் வெளியேற்றும் சமூகங்களையும் அதுதான் அப்புறப்படுத்தவும் செய்கிறது.

இரத்தத்தின் பணி
செல்கள் பலவகையானவை என்றபோதிலும் எல்லாவற்றிற்கும் பொதுவான சித்தவேவப்படுவது ஊட்டச்சத்து பிராணவாயு, ஹார்மோன், நீர் ஆகியவை ஆகும். சுவாசப்பை, உணவுப்பாதை, சுரப்பிகள் போன்ற பலவற்றிலிருந்து இவைகளை எடுத்துச் சென்று கொடுப்பது இரத்தம் தான். அத்துடன் நுண்ணுயிர்களால் உடலுக்கு ஏற்படக்கூடிய தீங்கையும் எதிர்த்து அழிக்கவேண்டியுள்ளது.

இரத்தம் 22% திடப்பொருள்களும் 78% நீரும் கொண்டது ஒருவரது உடல் எடையில் 14ல் ஒருபாகம் இது உள்ளது. இரத்தத்தில் வெள்ளை, சிவப்பு ஆகிய இருவிதமான செல்கள் உள்ளன. இரண்டினையும் தனித்தனியானவை. சிவப்புகள் பிராணவாயுவை எடுத்துச் செல்கின்றன. வெள்ளை செல்கள் கிருமிகளால் ஏற்படக்கூடிய தொற்றை எதிர்த்துப் போராடுகின்றன. போராடவேண்டிய தேவை ஏற்படும்போது வெள்ளை செல்கள் நிறைய உண்டாகும். ஆயிரமும், சரமும் சமநிலையில் இருக்கும்படியும் இரத்தம் பார்த்துக்கொள்கிறது. சுரப்பிகள் வெளியிடும் ஹார்மோன்களும் தேவைப்படும் இடங்களுக்கு இரத்தத்தின் மூலமாகத்தான் செல்கிறது. அதற்கு உறையும் இயல்பும் உண்டு. உடலிலிருந்து இரத்தம் வெளியறிவிடாமலும் இது தடுக்கிறது. இயற்கையே ஏற்படுத்தித் தந்துள்ள பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகளில் இதுவும் ஒன்றாகும்.

உடலின் என்னநேய் ஏற்பட்டாலும் அதனால் இரத்தத்தில் கிறு மாற்றம் ஏற்படவே செய்கிறது. இரத்தத்துக்கு வேண்டிய ஊட்டச்சத்து

மருத்துவ விளக்கம்

துகிலன் ஒழுங்காகக் கிடைத்துக் கொண்டிருந்தால் தான் அது தன் இயல்பு முக்கியமான பணியை நன்கு செய்ய முடியும். சரிவிகித உணவு உட்கொண்டு வந்தால் வேண்டிய து கிடைத்துவிடும். நன்கு சுவாசிப்பதன்மூலம் தேவையான பிராணவாயுவும் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கவேண்டும்.

பரிமாற்றம்
இரத்தத்துக்கும் செல்களுக்கும் இடையே பரிமாற்றம் இரத்த நுண்ணுயிர்களில் நடைபெறுகிறது. சவ்லுடு பரவுமுறையில் ஊட்டமும் பிராணவாயுவும் செல்களை யடைகின்றன. செல்களின் சமூகப்பொருள்கள் இரத்தத்தை வந்தடைகின்றன. உடலில் நடைபெறும் அதிகமான நிழ்ச்சிகளில் இது ஒன்றாகும். அதிக உணவு அல்லது தவறான உணவுசேர்வதால் இப்பணி தடைப்படும். இங்கு நடைபெறும் பரிமாற்றம் தான் உடலுக்கு முக்கியத்துக் கொள்ளத்தக்கதாகும். ஆதாரமாக இருக்கிறது என்று கூறலாம். சூழ்ந்துள்ள திரவத்தில் செல்கள் மிதந்தவாறு உள்ளன. அதை இராசாயன அமைப்பு மாறாமல் எப்போதும் ஒரேசீராக இருப்பது அவசியம்.

நல்ல உணவு உண்டு அது செரிமானமாகவது மட்டும் போதாது. உணவுச் சத்து செல்களால் கிரகித்துக் கொள்ளப்படவும் வேண்டும். ஜீரண உறுப்புகள் உணவைச் செரிக்கின்றன. கிரகிக்கும்படியாகவது இரத்தத்தாகும். தேவையான சத்தும் அதிகமாகக் கூடாது. சமூகப்பொருட்களின் அளவுக் அதிகரிக்கக் கூடாது. இரண்டும் குறிப்பிட்ட அளவில் இருக்கும்போது உடல்நலம் காணப்படும். சமூகப்பொருள்கள் அதிகமானால் இரத்தவோட்டவேகம் குறையும். அதனால் உடலின் ஒவ்வொரு திசுவும் பாதிக்கப்படும்.

நோய்கள்
சமூகப்பொருள்கள் நுரையீரல்களை அடைந்து வெளியேற்றப்படாமல் ஆங்காங்கே திசுக்களில் படிந்து தங்கிவிடும். அதனால் உண்டாகும் நோய்கள் தங்கும் இடத்துக்கு ஏற்ற

பப் பெயர் பெறுகின்றன. மூட்டுக்களில் ஏற்படுபவை நுமேடிசம். ஆர்த்ரோடிஸ் எனப்படுகிறது. சிறுநீரகத்தில் கல் ஆகிறது. நுரையீரலில் தங்கினால் மூச்சு சம்பந்தமான நோய்கள் உண்டாகின்றன. இரத்த நாடிகள் இறுகிப்போகும் இதனால் ஏற்படலாம். செல்களுக்கு இடையேயான திரவத்தின் இரசாயன அமைப்பு மாறாமல் இருக்கவும், அவை தாராளமாக இயங்கவும் இரண்டு விஷயங்கள் முக்கியமானவை. முதலாவது உணவுச்சத்து ஒழுங்காக இருப்பது. இது சமயங்களில் அதிகமாகிப் போய்விடுவதுண்டு. அதனால் ஏற்படக்கூடிய குறைவை ஒழிப்பதற்கு பட்டினி கிடந்து சரிப்படுத்தி விடலாம். இத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் உணவு செல்லாத நிலை தானாவே ஏற்படுகிறது. அப்போது உணவு அருந்தாமல் இருந்தாலேபோதும், விலங்குகள் கூட்டுவிலகியைக் கடைப்பிடிக்கின்றன. மனிதன்தான் வேண்டா வெறுப்பாசுவாவது வயிற்றில் அடைத்துக்கொண்டு அவதிப்படுகிறான்.

இரத்தச் சூழற் சமீண்டலக் கோளாறுகள்

உடலின் எந்த உறுப்புபாதிக்கப்பட்டாலும் அதன்காரணமாக இருதயமும் ஓரளவு பாதிக்கப்படுகிறது என்பதை நினைவில் கொள்ளவேண்டும். அதேபோல இருதயத்தையும் இரத்தச் சூழற் சமீண்டலத்தையும் தாக்கும் நோய்கள் இதர்பகுதிகளையும் பாதிக்கவே செய்யும். பொதுவாக இருதயத்துக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகளை முன்று பிரிவுகளாகக் கூறலாம். முதலாவது உயர் இரத்த அழுத்தம். இரத்த நாளங்கள் இறுகிப்போவதாலும், இரத்தக்கட்டிகள் உண்டாவதாலும் உயர் அழுத்தம் ஏற்படலாம். இளம்பயதில் மூட்டுவாத ஜூரம் வந்தால் வக்லிவுகள் பாதிக்கப்படுவதாலும் இதுநேரலாம். இரத்த நாளங்கள் இறுகிப்போவது முதுமையின் காரணமாக ஏற்படுவதாகவே வெகுசாலம் வரை இருக்கப்படுவதே. ஆனால் இளம் வயதினருக்கும் இத்த நிலை ஏற்படுவதால் முதுமையின் அதற்குக்காரணம் என்று உறுதியாகக் கூறவதற்கில்லை.

நாடிகள் தடித்துப் போவதால் இரத்தம் பாய்வதற்கான பாதை குறுகி விடுகிறது. இதன்காரணமாக இயல்பாக இரத்தவோட்டம் நிழ்வது தடைப்படுகிறது.

இரண்டு காரணங்களால் இது நேருவதற்கு வாய்ப்பு உள்ளது. நாடிக் குள் கச்சியம் படிவதும், கொலஸ்ட்ரால் சேருவதும் தான் அவை. இதன் விளைவாக நாடிகளின் நெகிழும் தன்மை குறைந்து அவை இறுகி உறுதியாகி விடுகின்றன. தாராளமாக இரத்தம் பாய்ந்து செல்வதற்குத் தடை ஏற்படுகிறது.

கொலஸ்ட்ராலும் உணர்வுப் பாதிப்பும்

கொலஸ்ட்ரால் எளிதில் இரத்தத்தில் எப்போதும் இருந்து கொண்டே தான் இருக்கிறது. ஆனால் அது நாடிச் சுவரிக் தங்கி விடுவதால் தான் பாதை சிறுத்துப் போகிறது. நாம் உண்ணும் பல பொருட்களில் கொலஸ்ட்

ரால் உள்ளது. ஓரளவுக்கு இது உடலுக்கு தேவைப்படவும் செய்கிறது. கொலஸ்ட்ரால் இல்லாத உணவாகப் பார்த்து உண்பது என்பது கடினமான விஷயம். உடல் கொலஸ்ட்ரால் எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறது என்பது தான் முக்கியம். சரிவரப் பயன்படுத்தப்பட்டு விட்டால் அதனால் பாதிப்பு ஏற்பட இடமிருக்காது.

அச்சம், கவலை, ஏமாற்றம், அதிர்ச்சி, துக்கம் போன்ற காரணங்களால் ஏற்படும் நரம்பு, மற்றும் உணர்வுப் பாதிப்புகளும் இரத்தச் சூழற் சமீண்டலத்தைப் பாதிக்கின்றன. பயப்படு போது ஏற்படும் தற்காலிக இரத்த அழுத்த உயர்வுக் கூட நாடிகளை இறுசச் செய்து அவற்றின் இயக்கத்தை செயல்பாட்டுக்குக் கேடு விளைவிக்கலாம். உயர் அழுத்தம் ஏற்படுவதால் நாடிகள் இறுகிப்போகின்றன. உயர் அழுத்தம் ஏற்படுகிறதால் உயர் அழுத்த முக்கியமல்ல, ஒன்று இரத்தம் மற்றொன்று இருக்கவே செய்யும் என்பது தான் முக்கியம்.


இருதயநோய்

பொருடைய உடல் பெருப்பதற்கு சில வகை உணவுகள் காரணமாக உள்ளன. மரவுப் பொருள்களும் சரிசீரையும்

எஸ். சங்கரன்

தான் பெரும்பாலும் இத்தினைச் செய்கின்றன. அளவுக்கு மேல் உடல் பெருப்பதை காரணமாக இயல்பான இரத்த ஓட்டம் தடைப்படுவதும் அதனால் இருதயத்தின் வேலைப்பளு அதிகமாகவும் பல நோய்கள் வருவதற்கு வழி வகுக்கின்றன. புதைபிடிக்கும் வழக்கமும் இரத்தச் சூழற் சமீண்டலத்தில் நேரடிப் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது. இரத்தத்தில் நிகோடின சேருவதால் நாடிகள் இறுகிப்போகின்றன. புதைபிடிப்பவர்கள் இருதய நோய்க்கு ஆளாகும் வாய்ப்பு அதிகமாக இருப்பது நிச்சயம். நிறப்பணமாக இருக்கிறது.

அசீரான வாழ்வில் பல பொருள்களைப் பயன்படுத்துகிறோம். பல இரசாயனப் பொருள்கள் உடலுக்குச் சென்று விட வாய்ப்பு அதிகமாக உள்ளது. இந்த அந்நியப் பொருள்கள் அந்நிய அளவில் உடலில் சேருவதாலும், நாடிகள் இறுகிப்போகி இடமிருக்கிறது. பூச்சிகளைக் கொல்வதற்காகப் பயன்படுத்தும் டி.டி.பி. பலருடைய தசைத் திசுக்களில் தங்கியிருப்பது அறியப்பட்டுள்ளது. உணவுப் பொருள்களைப் பதப்படுத்த பல இரசாயனங்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இவைகளாலும் இரத்தம் பாதிக்கப்படலாம். இதற்கொடுத்தாலும் மருந்துகளைச் சாப்பிடுவதும் கூடத்தியவிளைவுகளை உண்டாக்கலாம். பல சிறிய கோளாறுகள் தாமல் வேசரியாகிவிடக்கூடியவை. அதைப்போக்கும் ஆற்றலை இயற்கையே உடலுக்கு அளித்திருக்கிறது. ஒரு நாள் பொறுத்துக் கொண்டால் இவற்றுள் பெரும்பாலானவை தானாவே குணமாகி விடும். அதற்கு இடந்தராமல் கண்ட மருந்துகளையும், மாத்திரைகளையும் விழுக்குவது இப்போது ஃபாஷனாகி விட்டது. (8ம் பக்கம் பார்க்க)



தினசரி தியானம்

பேரானந்தம்

பிறவிப் பயன் இறைவனை அறிவதாகும்; இதை ஒரு பொழுதும் மறவாதே;

அலும்பையைக் கைக்கொள் உண்மையே பேசு; தெய்வ நம்பிக்கை கொள்; எதையும் அவருக்காக வேசெய்; (சல்வராசிப்பணம்) முழு பக்தியுடன் பிரார்த்தனை செய். மனம் இந்திரியங்கள் இவற்றுடன் சண்டையிட்டு அவற்றை இறைவன் பால் திருப்பு.

உண்கைகள் மூலமாக இறைவன் வேலை செய்கின்றார்; உன் கண்கள் மூலமாக அவர் பார்க்கிறார். உன் காதுகள் மூலமாக அவர் கேட்கிறார்; என்று நினைத்துக் கொள்; நீ பெரும் சீமார்த்தக் அடைவாய்; உன்பார்வையே பரந்ததாகமாரும் நீ பேரானந்தம் எய்துவாய்;

சுவாமி சிவானந்தர்

"புவியியலாளன் இகுழம்"
நூளான வெளியீடு
 (யாழ்ப்பாணம்)
 அமரர் பேராசிரியர் செ.பாலசுந்திரனின் திருவருவப்பதிரைநீக்கமும், புவியியலாளன் இகுழம் வெளியீட்டு விழாவும் நாளை பி.பு. 2.30 மணிக்கு யாழ்ப்பாணம் கலைக்கழக புவியியல் நடைபெறவுள்ளது. (ந-5)

கலைப்பிடம்...
 இதனை மாணவர்கள் பரிசீலனைப்பகுதியில் பார்வைபட்டலாம்
 இதேவேளை யாழ்ப்பாணம் கலைக்கழகம் மருத்துவ பீடத்திற்கு தேன்பகுதியைச் சேர்ந்த 24 பெரும்பான்மை இனத்தைச் சேர்ந்த மாணவர்கள் வருகை தந்துள்ளனர்.

அத்துடன் முஸ்லிம் மாணவர்களும் யாழ்ப்பாணம் கலைக்கழகத்தில் கல்வி பயில ஆர்வம் காட்டி வருவதாகவும் துணைவேந்தர் பேராசிரியர் பொ.பாலசுந்தரம் பிள்ளை தெரிவித்துள்ளார். (இ)

மாபெரும் இசைநிகழ்ச்சி

(கொழும்பு)
 பிரபல தென்னிந்திய பாடகர் புலப்பவனம் குப்புசாமி மற்றும் அனிட்டா குப்புசாமி உட்பட தென்னிந்திய இசைக் கலைஞர்கள் கலந்து கொள்ளும் மாபெரும் இசை நிகழ்ச்சி எதிர்வரும் 10ம் திகதி யாழ்ப்பாணம் இந்துக் கல்லூரியில் நடைபெறவுள்ளது. இதற்கான ஏற்பாடுகளை வர்த்தக நுகர்வோர் விவகார அமைச்சு மேற்கொண்டுள்ளது. இது தொடர்பாக விளக்க மனிக்கும் செய்தியாளர் மாநாடு நேற்று நுகர்வோர் விவகார அமைச்சில் நடைபெற்றது. (த)

கூட்டங்கள் பிற்போடப்பட்டுள்ளது

(யாழ்ப்பாணம்)
 இலங்கை தமிழ் ஆசிரியர் சங்கத்தின் யாழ்ப்பாணம், வடமராட்சி கல்வி வலய ஆசிரியர் களுக்கு இன்றும் நாளையும் நடைபெறவிருந்த கூட்டங்கள் பிற்போடப்பட்டுள்ளதாக சிரேஷ்ட துணைப் பொதுச் செயலாளர் த. பஞ்சலிங்கம் அறிவித்துள்ளார். இதேவேளை இலங்கை வலய மட்டக் கூட்டம் திட்டமிட்டபடி நடைபெறும் என்றும், யாழ்ப்பாணம் மட்டக் கூட்டம் 10ம் திகதி யாழ்ப்பாணம் கல்லூரியிலும், வடமராட்சி வலயக் கூட்டம் எதிர்வரும் 13ம் திகதி நெல்லியடி ம.ம வித்தியாலயத்திலும் பி.பு. 3 மணிக்கு நடைபெறும் என அறிவித்தார். (ப-5)

THE ROYAL COLLEGE OF JAFFNA
 ஆண்டு 10, 11 ஆரம்பம்
 வகுப்பில் குளித்துவிட்டு கவனம்
 10 மாணவர்கள் 10ட்டும்
 சிறந்த ஆசிரியர்கள்
 426(302) K.K.S. ROAD JAFFNA

சர்வதேச நிதி...
 குறித்தும் அதற்கான நிதிபெறும் மூலங்கள், சர்வதேச நிறுவனங்களின் உதவிகளை எவ்வழிகளில் பெற்றுக் கொள்வது, எவ்வாறு பயன்படுத்துவது, மற்றும் பொருளாதாரத் துறை அபிவிருத்திக்கு நிதிவெய்யு மூலகம் என்பன குறித்து விரிவாக பேசப்பட்டது. இப் பேச்சுவார்த்தை முன்னர் இடம்பெற்ற பேச்சுக்களை விட சிக்கலானதாகவும் முரண்பாடுடையதாகவும் இருக்கமுள்ள எதிர் பார்க்கப்பட்டபோதும், மிகவும் சுமுகமானதாகவும், வெற்றிகரமானதாகவும் முதல் நாள் பேச்சுக்கள் இடம் பெற்றதாக அங்கிருக்கும் எமது செய்தியாளர் தெரிவிக்கிறார்.

பேச்சுவார்த்தைக் குழுவில் அரசு தரப்பில், குழுவின் தலைவர் அமைச்சர் பேராசிரியர் ஜி.எஸ். பீரிஸ், பொருளாதார மறு சீரமைப்பு அமைச்சர் மிலிந்த மொற்கொட், சமாதான செயலகப் பணிப்பாளர் பேனாட் குணதிலக, முஸ்லிம் காங்கிரஸ் தலைவர் அமைச்சர் ரவூப் ஹக்கீம், பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் ஒஸ்லின் பெர்னான்டோ மற்றும் இராணுவத் தளபதி சாந்த கொட்ட கொட ஆகியோரும், விடுதலைப் புலிகள் தரப்பில் பேச்சுவார்த்தைக் குழுவின் தலைவர் அரசியல் ஆலோசகர் கலாநிதி அன்ரன் பாலசிங்கம், அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் சு.ப.தமிழ்ச்செல்வன், கிழக்கு மாகாணத் தளபதி கேணல் கருணா அம்மான், சமாதான செயலகப் பணிப்பாளர் புலித்தேவன், பொருளாதார நிபுணர் ஜோய் மகேஸ்வரன், ஆலோசகர் உருத்திரகுமார் மற்றும் பேச்சுவார்த்தைக் குழுவின் செயலாளர் திருமதி அடேல் பாலசிங்கம் ஆகியோரும், மத்தியஸ்தர்கள் தரப்பில் நோர்வே வெளிவிவகார அமைச்சர் விடார் ஹெல்கிசன், சிறப்புத் தூதுவர் எரிக் சொல் ஹெய்ம், இலங்கைக் கான நோர்வேத் தூதுவர் ஜோன் வெல்ஸ்பேக் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

சுமார் இரண்டரை மணித்தியாலங்கள் நடைபெற்ற இப் பேச்சுவார்த்தையில் 'யப்பானில் மே மாதம் நடைபெறவுள்ள இலங்கைக்கு உதவி வழங்கும் நாடுகளின் கூட்டத்தில் சமர்ப்பிப்பதற்கான திட்ட வரைபினை உருவாக்குவது குறித்தும் விசேடமாக ஆராயப்பட்டது. இதேவேளை அதியுர் பாதுகாப்பு வலயம் குறித்து இன்றைய பேச்சுக்களில் ஆராயப்பட்டவுள்ளது. (இ)

வலி. வடக்கு...
 தெரிவித்த வலி. வடக்கு மக்கள் ஒன்றியத் தலைவர் சிவமகாராசா, தமது போராட்டம் குறித்து அரசு அதிகாரிகள் எவரும் கரிசனை காட்டவில்லை எனக் கவலை வெளியிட்டார். அதேவேளை மறியற் போராட்டம் இடம் பெற்றுக் கொண்டிருந்த வேளை அங்கு சென்ற பொலீஸார் பிரதேச செயலகப் பணிகள் தடங்கலு நாமல் போராட்டத்தை மேற்கொள்ள மறுப்பணித்ததன், செயலகத்தின் ஒரு பக்க வாயிலைத் திறந்தும் விட்டனர்.

ஆனால் செயலக ஊழியர்கள் எவரும் அங்கு செல்லவில்லை. இதேவேளை சம்பவ இடத்திற்குச் சென்று யுத்த நிறுத்தக் கண்காணிப்புக் குழுப் பிரதிநிதிகள் பொதுமக்களின் கோரிக்கை தொடர்பாகக் கேட்டறிந்து சென்றனர். (த-43,12)

சமாதானக்...

கள் மற்றும் கிராமங்கள் தோறும் பிரசாரம் செய்ய வேண்டுமென்றும், சமாதானத்தை பாதுகாக்கும் அமைப்பொன்றை உருவாக்குவதென்றும், தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்டது.

இவ்வாயம் குறித்து பராளுமண் உறுப்பினர்களுக்கு விளக்கமளிக்கவேண்டி, அமைச்சர்கள் குழுமொன்று உருவாக்கப்பட்டது.

இக் குழுவில் அமைச்சர்கள் ராஜித சேனாரட்ன, பந்துல குணவர்த்தனா, எஸ்.பி.திஸ்நாயக்கா ஆகியோர் அடங்குகின்றனர்.

அத்துடன் சமாதானத்தை பாதுகாக்கும் குழுவில், இடதுசாரிக் கட்சிகளையும் இணைக்குழு முயற்சியை மேற்கொள்வதென்றும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

அக் கட்சிகளுடன் பேச்சுக்களை நடத்த பந்துல குணவர்த்தனா நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். (இ)

உயர் பாதுகாப்பு...

இதேவேளை உயர்பாதுகாப்பு வலயம் தொடர்பான புலிகளின் கோரிக்கைக்கு எதிர்ப்புத் தெரிவிக்கும் வகையில் நாளை கொழும்பில் மாபெரும் ஆர்ப்பாட்டப் பேரணியொன்று ஜே.வி.பியின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெறவுள்ளது. (இ)

பிரத்தியேக வகுப்பு PERSONAL CLASS
 விஞ்ஞானம் தோற்றப்பயிலும்
 SCIENCE & TECHNOLOGY
தரம் - 9,10,11
 சிறந்த வினாக்களுடன் அனுபவக் வினாடான கற்பல் கற்பித்தல் வகுப்புகள்
ஆரம்பமாகி விட்டது
 ஆசிரியர் **திரு.செ.இளங்கோ**
 திவ்விம் கல்வினை கோட்டாவில் நேர்தகு வகுப்புகளும் நடைபெறும்

வினையாட்டுச் செய்தி
யாழ்ப்பாணம் உதைபந்தாட்டப் போட்டி
பாஷையூர் சென். அன்ரனீஸை
ஊரெழு நோயல் அணி வென்றது
 (கண்டுக்குளி)
 யாழ்ப்பாணம் உதைபந்தாட்டப் போட்டியின் இறுதி ஆட்டத்தில் பாஷையூர் சென் அன்ரனீஸ் அணியை ஊரெழு நோயல் அணி ஒரு கோல் வித்தியாசத்தில் வெற்றியீட்டியது.
 உரும பிராய் இந்துக் கல்லூரியில் நேற்று முன்தினம் நடைபெற்ற இப் போட்டியில், கொடுக்கப்பட்ட நேரத்தினால் இரண்டாவது...

இராணுவ...
 புலிகள் தரப்பில் மட்டு. அம்பாறை சிறப்புத் தளபதி ரமேஸ், அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் கௌசல்யன், நிர்வாகத்துறைப் பொறுப்பாளர் நெஜினோல்ட், தளபதி பிரபா ஆகியோரும், படைத் தரப்பில் கிழக்கு மாகாண இராணுவத் தளபதி மேஜர் ஜெனரல் சுனித் பால சூரிய, மட்டக்களப்பு மாவட்ட பாதுகாப்பு இணைப் பதிகாரி கேணல் ராஜித டி.சிவ்வா மற்றும் பொலீஸ் உயரதிகாரிகளும் கலந்து கொண்டனர். (இ)

உபகுழுக்களின்...
 அதற்கு ஏற்ற வகையில் உடனடித் தீர்மானங்களை எடுப்பதற்கு வசதியாகவே உபகுழுக்களுக்கு கான அதிகாரங்களை அதிகரிப்பதற்கு முடிவுசெய்யப்பட்டுள்ளது. (த)

யப்பானிய அமைச்சர் யாழ்ப்பாணம் வருகை
 (யாழ்ப்பாணம்)
 இலங்கை வந்த யப்பானிய அமைச்சர் யூரிகோ கவாக்குச்சி நேற்று யாழ்ப்பாணத்திற்கு விஜயம் செய்தார்.
 இங்கு வந்த அமைச்சர் சர்வதேச உதவியுடன் மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் கண்ணிவெடி அகற்றும் பணிகள் நடைபெற்று வரும் சாவகச்சேரி மற்றும் அரியாலைப் பகுதிகளை நேரில் சென்று பார்வையிட்டார். (ந-43,5)

பதவி வெற்றிடம்
விடுதிக்காப்பாளர்

- * கல்வித் தகைமை : பட்டதாரி
- * முன்னுபயம் மேலதிக தகைமையாகக் கொள்ளப்படும்
- * வயதெல்லை : 35 - 60
- * விடுதியில் தங்கியிருப்பது கட்டாயம்
- * இல்லப் பிள்ளைகளைப் பரிவோடு கவனியுதவும்
- * சைவாசாரம் பேணுவதில் வழி காட்டுதலும்
- * அர்ப்பணிப்போடு சபுதலல் வேண்டும்
- * தொண்டுதீயம் பேசி நிர்ணயிக்கப்பட வேண்டும்

அண்மையில் நெய்ப்பட்ட இரு நற்சான்றிதழ் பிரதிநேர்டு விண்ணப்பங்கள் கிடைக்க வேண்டிய கடைசித் திகதி

10.01.2003

சைவ வித்தியா விடுதிச் சங்கம் **சோ.பத்மநாதன்**
 கலாசாலை வீதி, திருநெல்வேலி. செயலாளர்

ஆத்மசாந்திப் பிரார்த்தனை
 தும்பளை நெல்லண்டைப் பத்தீர்காரியம்மன் பிரதம குருவும், தும்பளை லட்சுமணன் தோட்டம் ஸ்ரீ வீரமகாள் வட பத்தீர்காரி ஆம்மன் தேவஸ்தான பிரதமகுருவும், ஆத்ம சாந்தியும், ஹாடல்வீக் கல்லூரி ஆசிரியரும் அனைத்துலக சைவக்குருமார் அர்ச்சகர் பேரவை பொருளாளரும், யாழ்ப்பாணம் நெல்வேலி சைவ வித்தியா விடுதிச் சங்க சமய திட்டப் பணிப்பாளரும், இலங்கை சைவ சீத்தார்த்த பண்டிதர் சங்க பொருளாளருமான சீவஸ்தீ தியாக சோமால்கந்திராஜா குருக்கள் சிவார்களின் கண்டுபிடிப்புத் தீர்நன்

“சித்பவன்”
 31.12.2002 செவ்வாய்க்கிழமை அகால மரணமடைந்த மையிட்டி சிதீர்ச்சியும் சுவலையும் அடைகின்றோம். அன்னாரின் குடும்பத்தினருக்கு நெஞ்சம் கலந்து அஞ்சலையைச் செலுத்துவதோடு எமது பேரவையின் சார்பில் ஆத்ம சாந்தியடைப்ப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

க.சோமசுந்தரம் செயலாளர்
 அனைத்துலக சைவக்குருமார் அர்ச்சகர் பேரவை ஒன்றியம்
 கோப்பாய் தெற்கு, கோப்பாய் (6423)

DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI

இலவசம்! இலவசம்!! இலவசம்!!!
பாடசாலை மாணவர்களுக்கு இலவசம்
நீங்கள் கொள்வனவு செய்யும்

DSI

பாடசாலை மாணவர்களுக்கான சப்பாத்துக்கள் (SHOES)
 ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு நாள் செருப்பு இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்

DSI **யாழ்ப்பாணம்** **குடாநாட்டுக்கான ஏக விநியோகஸ்தர்கள்**

SUPER SHOES சூப்பர் சூஸ்
 (கல்யாணி கிறீம் ஹவுஸ் அருகில்)
இல.75, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்

DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI DSI