



தமிழின் முதல்தர
வார இதழ்

தீபம்

www.deepam.lk

விலை 30 ரூபா • தீபம் 51 • 10.07.2016



இலஞ்சம் கேட்கிறார்கள் மக்கள் கொத்ப்பு



மனித
உரிமைகள்
தேவை



நீதி வழங்கும்
விசாரணை
வீட்டு எலிப் பொறியா?

உங்களின் மங்களகரமான நிகழ்வுகளை உங்கள் மன விருப்பத்தின்படி நடாத்திட யாழ்ப்பாணம் கொக்குவில் தனது சேவையை வழங்குகின்றது. அதி நவீன வசதிகளுடன் தனிப்பட்ட வாகன தரிப்பிடம் மற்றும் பல சேவைகள்...

கஜன் தருமண மண்டபம்
GAYAN WEDDING HALL

இல. 131, புகையிரத நிலைய வீதி,
கொக்குவில் கிழக்கு, கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம்.
தொ.பே : 021 221 2066 / 077 104 1371



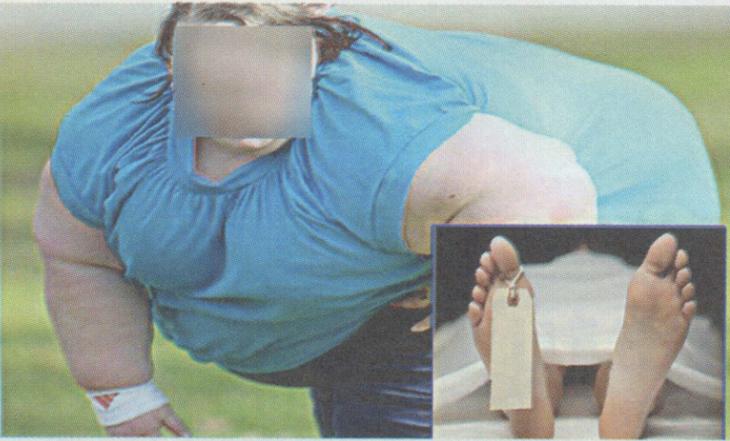
விநாடி அதிகரிக்கப்போகிறது

இந்த ஆண்டு மற்ற ஆண்டுகளை விட விநாடி நீளம் அதிகமாக இருக்கும். நிலையான நேரத்தை கணக்கிடும் வகையில் கூடுதலாக ஒரு விநாடியை சேர்க்க சர்வதேச நேரத்தைக் கணக்கிட்டு வரும் அமெரிக்கக் கடற்படை வானாய்வு அமைப்பு முடிவு செய்துள்ளது. பூமி தன்னைத்தானே ஒரு முறை சுற்றிவர 24 மணி நேரம் ஆகிறது. அதனை ஒருநாள் என்கிறோம். ஒரு நாள் என கணக்கிடப்படும் 24 மணிநேரம், நிமிடம், விநாடி என பகுக்கப்படுகிறது. பூமியின் சுழற்சி வேகத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டுதான் நேரம் கணக்கிடப்படுகிறது. எனினும், அதிநவீன 'அணுவியல் கடிகாரங்கள்' கண்டிப்பிடிக்கப்பட்ட பிறகு பூமியின் சுழற்சியை சாராமலேயே நேரம் மிகத் துல்லியமாகக் கணக்கிடப்பட்டு வருகிறது.

ஆனாலும் அணுவியல் கடிகாரத்தின் நேரத்தைவிட பூமி தினமும் 1.5 முதல் 2 மில்லி விநாடிகள் மெதுவாகச் சுழல்கிறது. இதன் காரணமாக, 500 முதல் 750 நாள் கால அளவில் பூமி சுழற்சியின் அடிப்படையிலான நேரத்திற்கும், துல்லியமான அணுவியல் கடிகார நேரத்திற்கும் சமார் ஒரு விநாடி வேறுபாடு காணப்படுகிறது. இதை ஈடு செய்ய உலகக் கடிகாரங்களில் ஒரு விநாடி கூடுதலாக சேர்க்கப்படுகிறது. அதாவது, அந்த ஆண்டின் ஏதாவது ஒரு நிமிடத்திற்கு 61 விநாடிகள்

இருக்கும். இந்த வேறுபாட்டை அவ்வப்போது சரி செய்துகொள்வதற்கான சர்வதேச ஒப்பந்தம் கடந்த 1970 ஆம் ஆண்டு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

அதன்படி, சர்வதேச நேரத்தைக் கணக்கிட்டு பராமரித்து வரும் அமெரிக்கக் கடற்படை வானாய்வு அமைப்பு, இந்த ஆண்டு (2016) டிசம்பர் மாதம் 31 ஆம் திகதி நள்ளிரவு 11 மணி 59 நிமிடம், 59 ஆவது விநாடிக்குப் பிறகு கூடுதலாக ஒரு விநாடியை சேர்க்க முடிவு செய்துள்ளது. இதன் காரணமாக 11.59.59 மணிக்கு அடுத்த விநாடியும் 11.59.59 மணியாக இருக்கும் என்று தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. 1972 ஆம் ஆண்டில் இருந்து இதுவரை உலகக் கடிகாரங்களில் 26 முறை விநாடிகள் கூடுதலாக சேர்க்கப்பட்டுள்ளன. இறுதியாக கடந்த ஆண்டு ஜூன் 30 ஆம் திகதி ஒரு விநாடி சேர்க்கப்பட்டது. இவ்வாறு சேர்க்கப்படும் விநாடி "லீப்" விநாடி என அழைக்கப்படுகிறது. உலகக் கடிகாரங்களில் கூடுதல் விநாடிகள் சேர்க்கப்படும் போதெல்லாம், பூமியின் சுழற்சி வேகம் குறைந்து வருகிறது. அதனால் தான் விநாடிகள் கூடுதலாக சேர்க்கப்படுகின்றன. இப்படியே போனால் சில நூற்றாண்டுகளில் "பூமி சுழல்வது நின்று விடும்" என்ற பேச்சுகள் எழுகின்றன. ஆனால், இவை தவறானவை என நிபுணர்கள் வாதிடுகின்றார்கள். பொருத்திருந்து பார்ப்போம் என்ன நடக்கப்போகிறது என்பதனை.



கணவன் மேல் மனைவி கணவன் உயிரிழப்பு

குழந்தைக்கு ஏற்பட்ட திடீர் நோய் காரணமாக பதற்றமடைந்த குறித்த குழந்தையின் பெற்றோர் குழந்தையை வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு செல்ல முயலும் போது ஒருவருக்கொருவர் மோதிக் கொண்டமையினால் மாடிப்படி களில் உருண்டு விழுந்த வேளை மனைவியின் உடலின் கீழ் சிக்கி கணவன் உயிரிழந்த சம்பவம் இந்தியாவில் இடம்பெற்றுள்ளது. குறித்த சம்பவம் தொடர்பில் தெரிவருவதாவது, குறித்த குழந்தைக்கு சுவாசிப்பதில் சிக்கல் நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. இதனை அறிந்த குறித்த குழந்தையின் பெற்றோர் மேல்

மாடியிலிருந்து குழந்தையை வைத்தியசாலைக்கு அவசரமாக கொண்டுச் செல்ல முயற்சித்துள்ளனர். வேகமாக மாடியிலிருந்து இறங்கும்போது இருவரும் மோதிக் கொண்டதையடுத்து கால் இடறி மேலிருந்து கீழ்வரை உருண்டு விழுந்துள்ளனர். இதன் போது 128 கிலோ கிராம் நிறையுடைய குறித்த பெண்ணின் உடலின் கீழ் சிக்கி கணவனுக்கு மூச்சு திணரல் ஏற்பட்டு சம்பவ இடத்திலேயே பரிதாபமாக உயிரிழந்துள்ளார். குறித்த சம்பவத்தில் காயமடைந்த குறித்த அப் பெண் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்ட பின்னர் உயிரிழந்துள்ளார்.

நாய் இறைச்சி

இந்தியாவின் ஆதிசூழிகள் இன்னமும் வேட்டையாடுதலை தங்களது பாரம்பரிய பண்பாடுகளில் ஒன்றாகவே வைத்துள்ளனர். ஆனாலும் விலங்குகளுக்கும் ஆதிசூழிகளும் குமான வாழ்வியல் புரிதல் நீடித்த ஒரு சங்கிலித் தொடராக இருக்கிறது. இந்தியாவின் பெரும்பாலான ஆதிசூழிகளின் உற்ற தோழனாக உறுதுணையாக இருப்பது நாய்கள்தான். அதே நேரத்தில் இதே இந்திய தேசத்தின் வடகிழக்கு மாநிலங்களின் நாகா ஆதிசூழி இனமக்களுக்கோ நாய்கள் என்றால் அப்படி ஒரு கொண்டாட்டம். இந்த சந்தைக்கு அப்பால் ஒரு இடம் உண்டு. கோஹிமா நகரின் ஹைலைட்டே இங்குதான். ஆங்காங்கே சாக்குகளில் தலை மட்டுமே தெரியும்படியாக உயிருள்ள நாய்கள் மரணவாசலில் நிறுத்தப்பட்டிருக்கும். கொஞ்ச நேரத்தில் ஒரு நாயை எத்தனை கொடுரமாக உயிரிழக்கச் செய்ய முடியுமோ அத்தனை மிருகத்தனமாக அடித்தே

கொல்கின்றனர். பின்னர் நாய் தலை தனியாக, உடல் தனியாக வெட்டப்பட்டு 'ரகம் வாரியாக' கூறுகள் வைக்கப்படும். அதாவது நாய் லெக்பீஸ், சப்பை பகுதி என கூறு வைக்கப்பட்டு விற்பனை செய்யப்படுகின்றன. இவை ரொம்பவும் காஸ்ட்லியானவை. இது கோஹிமாவின் சந்தைகளில் மட்டுமே இருக்கும் காட்சிகள் அல்ல. பொதுவாக நாகா பழங்குடி இன மக்களின் கண்களில் நாய் கண்ணில்பட்டாலே போதும். கபளீகரம் தான் கறிவிருந்துதான் என்கின்றனர் ஆய்வாளர்கள் அப்படி ஒரு பண்பாடு 'நாகா' இனமக்களிடத்தில் இருக்கிறதாம். ஜல்லிக்கட்டு மாடுகளை ஜஸ்ட் ஓடவிட்டு மடக்கிப் பிடிப்பதற்கே தலையிலும் மார்பிலும் அடித்துக் கொண்டு உச்சநீதிமன்றம் வரை சென்று ஒப்பாரி வைக்கும் பீட்டா வகையறாக்களுக்கு 'நாய்க்கறி' தேசமான நாகாலாந்தும் இந்தியாவில்தான் இருக்கிறது என்பது இன்னமும் தெரியாது போலும்!



க்ளிக் பக்கம்

மன்னாரில் அண்மையில் இடம்பெற்ற மழை வெள்ளப்பெருக்கு காரணமாக இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கு வழங்கப்பட்ட உணவுப் பொதியுடன் எங்கே போவது என்று தெரியாமல் நிற்கிறார்கள். என்னைப் பற்றி: நான் ஊடகவியலாளன். 10 வருடங்களுக்கு மேல் ஊடகப் பணியில் ஈடுபட்டு வருகிறேன். இந்தப் பணியில் ஈடுபடும் போது புகைப்படம் எடுப்பது எனது கடமை. அதனால் புகைப்படம் எடுப்பதில் ஆர்வம் கொண்டேன்.



படம்: வெம்பேட்
இடம்: மன்னார்



குறிப்பு: உங்கள் படங்களையும் அனுப்பி வையுங்கள் editor@deepam.lk

பௌசிகா

ஐ.நா. மனித உரிமைகள் சபை, இலங்கை மீது நடவடிக்கை எடுக்கும் விவகாரத்தில் தோல்வி அடைந்து விட்டதாக மனித உரிமைகள் கண்காணிப்பகம் குற்றம் சாட்டியுள்ளது. அமெரிக்காவைத் தளமாகக் கொண்ட மனித உரிமைகள் கண்காணிப்பகம், ஐ.நா. மனித உரிமைகள் சபையின் கடந்த ஓராண்டுகால நடவடிக்கைகள் குறித்து 69 பக்க அறிக்கை ஒன்றை விடுத்துள்ளது. அதில் 2010 ஜூலை மாதம் முதல் 2011 ஜூன் மாதம் வரையான காலப்பகுதியில் ஐ.நா. மனித உரிமைகள் சபையின் பணிகள் அறிக்கையில் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டுள்ளன.

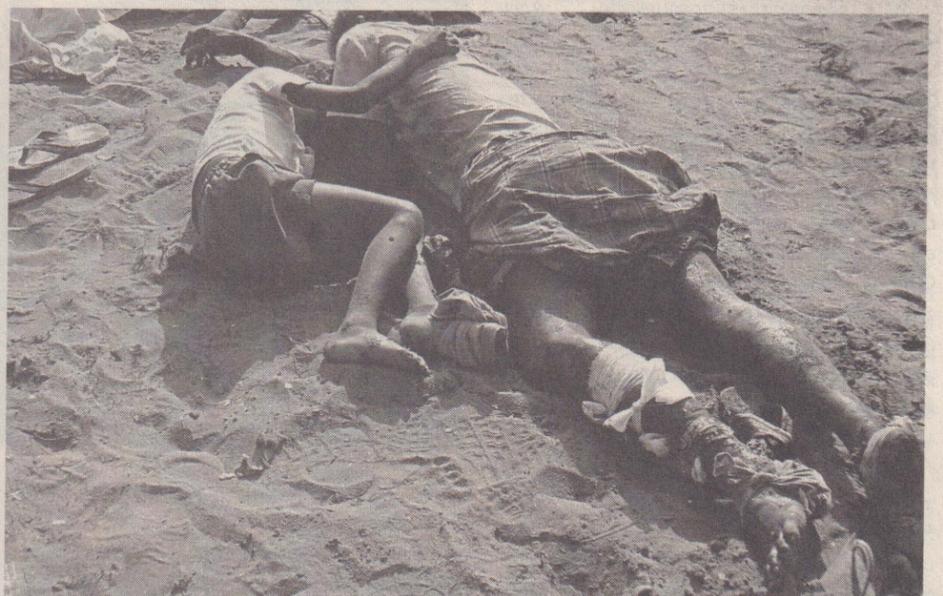
சில நாடுகளில் மனித உரிமைகள் சபையின் நடவடிக்கைகள் வெற்றிகரமாக அமைந்த போதும் மோசமான மனித உரிமை மீறல்கள் இடம்பெற்ற இலங்கை, ஆப்கானிஸ்தான், பஹ்ரைன் ஆகிய நாடுகளின் விடயத்தில் நடவடிக்கை எடுக்க ஐ.நா. சபை தவறிவிட்டது என்று கண்காணிப்பகம் சாடியுள்ளது.

அறிக்கையில் இலங்கை குறித்து ஒன்றரைப் பக்கங்கள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. ஐ.நா. பொதுச்செயலாளர் பான் கீமுனிநால்நியமிக் கப்பட்ட நிபுணர் குழுவின் அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ள முக்கிய விடயங்களைச் சுட்டிக்காட்டும் கண்காணிப்பகம், நிபுணர் குழு சுட்டிக்காட்டிய குற்றச்சாட்டுக்கள் குறித்து விசாரணை நடத்துவதற்குப் பதிலாக இலங்கை அரசு வெறுமனே குற்றச்சாட்டுக்களை நிராகரித்ததாகவும் சாடி உள்ளது.

அத்தகைய அறிக்கையைப் பெறுவதற்காக, நிபுணர் குழு ஒன்றை நியமிக்கும் அதிகாரம்



மனித உரிமைகள் தேவை



ஐ.நா. பொதுச் செயலாளருக்கு இல்லை என்று இலங்கை அரசு தவறாகக் கூறிவருகிறது. இது நிபுணர் குழுவில் அடங்கியிருந்தவர்களின் பக்கச்சார்பின்மையைக் கேள்விக்குள்ளாக்குகிறது. அறிக்கையின் பரிந்துரைகளைப்படி நடவடிக்கை எதனையும் எடுக்க வேண்டாம் என்று மனித உரிமைகள் சபை உள்ளிட்ட ஐ.நா.வுக்கு, இலங்கை ராஜதந்திர அழுத்தங்களைக் கொடுத்து வருகின்றது என்றும் மனித உரிமைகள் கண்காணிப்பகம் கூறுகின்றது. 2009 ஆம் ஆண்டில் இலங்கைக்கு எதிராக மனித உரிமைகள் சபையில் கொண்டுவரப்பட்ட பிரேரணையின் மீது மீண்டும் கவனம் செலுத்துமாறு நிபுணர் குழு தனது அறிக்கையில் பரிந்துரைத்த போதும், மனித உரிமைகள் சபை கடந்த ஜூன் மாதம் வரை அதற்கான நடவடிக்கைகளை எடுக்கத் தவறி விட்டது என்றும் கண்காணிப்பகம் குற்றம் சாட்டியுள்ளது.

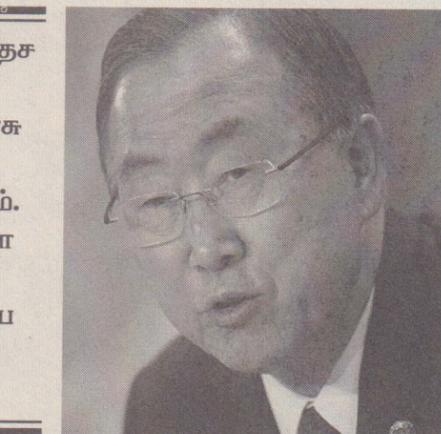
எனவே, இலங்கையில் இடம்பெற்ற மனித உரிமை மீறல்கள் தொடர்பாக ஐ.நா. மனித உரிமைகள் சபை மீளாய்வு செய்யவேண்டும். மனித உரிமைகள் குறித்து சர்வதேச சமூகத்துக்கு, தான் வழங்கிய உறுதிமொழிகளை இலங்கை அரசு கடைப்பிடிக்காதது குறித்து அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும். நிபுணர் குழுவின் பரிந்துரைகளை நடைமுறைப்படுத்தும்படி பான் கீ முனுக்கு மனித உரிமைகள் சபை அழுத்தங்களைத் தொடர்ந்து கொடுக்கவேண்டும்.

மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு "சித்திரவதைக்கு முற்றுப்புள்ளி" என்ற தலைப்பில்

மனித உரிமைகள் குறித்து சர்வதேச சமூகத்துக்கு, தான் வழங்கிய உறுதிமொழிகளை இலங்கை அரசு கடைப்பிடிக்காதது குறித்து அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும். நிபுணர் குழுவின் பரிந்துரைகளை நடைமுறைப்படுத்தும்படி பான் கீ முனுக்கு மனித உரிமைகள் சபை அழுத்தங்களைத் தொடர்ந்து கொடுக்கவேண்டும்.

பேரணி ஒன்றை நடத்தியுள்ளது. இன்று நாம் சித்திரவதை தொடர்பில் கூடிய அவதானம் செலுத்த வேண்டியுள்ளது. ஏனெனில் சித்திரவதை என்பது கடந்த பல தசாப்த காலமாக பாரிய சிக்கலாக உருவெடுத்துள்ள ஒருகாரணி யாகும். இலங்கையில் சித்திரவதைகள் அதிகரித்துள்ளன. அது தொடர்பில் மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவிற்கு கிடைக்கும் முறைப்பாடுகளின் எண்ணிக்கையும் அதிகரித்துள்ளன. எனவே மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவின் சட்டங்களை வலுவாக்கம் செய்வது தொடர்பில் ஆராய்ந்து வருவதாக மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவின் ஆணையாளர் அம்பிகா சட்குணநாதன் தெரிவித்தார்.

அதேநேரம் சித்திரவதைகளின் துணைக் கொண்டு முன்னெடுக்கப்படும் விசாரணைகளில் உண்மைகள் வெளிச்சத்திற்கு



வரும் சந்தர்ப்பம் மிகவும் குறைவு என்றும் அவர் சுட்டிக்காட்டினார். மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவின் தலைமை அலுவலகத்தில் அண்மையில் இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பின் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் எமது நாட்டில் கடந்த காலங்களில் காணாமல் போதல் உள்ளிட்ட விடயங்கள் குறைவடைந்துள்ளன. எமக்கு 10 பிரதேச அலுவலகங்களும் உள்ளன. அங்கும் இவ்வாறான முறைப்பாடுகள் பதிவாகவில்லை. கொடூரமான முறையில் பதிவாகவில்லை. ஆனால் சித்திரவதை அதிகரிக்கின்றது. விஷேடமாக பொலிஸ் தடுப்பில் உள்ளவர்கள் மீதான சித்திரவதைகள் அதிகரிக்கின்றன. சர்வதேச மட்டத்திலும் இது பாரிய

பிரச்சினையாகியுள்ளது. அதனால் மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு இதற்கு பொறுப்பு கூறவேண்டிய நிறுவனம் என்ற பொறுப்பை கொண்டுள்ளது. அதனால் சித்திரவதைகளை ஒரு போதும் நியாயப்படுத்த இடமளிக்கக் கூடாது என்ற அடித்தளத்திலிருந்து நாம் செயற்படுகின்றோம் என்றார்.

இவ்வாறான சித்திரவதைகளுக்கு முற்றுப்புள்ளிவைப்பது தொடர்பில் நாட்டுமக்களுக்கு அறிவுறுத்தவுள்ளோம். இது சரளமான காரியம் அல்ல என்பது எமக்கு தெரியும் ஆனால் இது எமது கட்டாய கடமை. ஆனால் ஆணைக்குழுவின் தொழில்நுட்ப முறைமைகளை மட்டும் கொண்டு எம்மால் இதனை சாதகமாக நடைமுறைப்படுத்த முடியாது. எனவே மக்களின் ஒத்துழைப்பும் எமக்கு அவசியமாகும். என்று மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

ஏ.9 பாதை மூடப்பட்டு விடுதலைப் புலிகளுக்கும் இராணுவத்தினருக்கும் சண்டை இடம்பெற்ற காலப்பகுதியில் யாழ்ப்பாணத்தில் ஆயிரக்கணக்கான இளைஞர்கள் கடத்தப்பட்டும் சுட்டும் படுகொலை செய்யப்பட்டனர். இந்த காலப் பகுதியில் பல் இளைஞர்கள் உயிர் அச்சுறுத்தல் காரணமாக யாழ்ப்பாணம் மனித உரிமை அலுவலகத்தில் சரணடைந்தனர். சரணடைந்த பலரும் கடத்தப்பட்டும் சுட்டும் படுகொலை செய்யப்பட்டனர். மக்களின் முழு ஆதரவு போர் இடம்பெற்ற காலப் பகுதியில் இவர்களுக்கு இருந்தது. இருந்த போதும் இவர்கள் ஒன்றுமே செய்ய முடியாமல் இருந்தனர். என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

புல விதமான பண்பாடுகள் மற்றும் மரபுகளின் கலவையாக இந்தியா விளங்கினாலும், எண்ணிலடங்கா மூட நம்பிக்கைகளால் அவைகள் இருட்டடிப்பு அடைகின்றன. இந்த மூட நம்பிக்கைகள் நம் வாழ்க்கையில் ஒரு அங்கமாக மாறி போய் விட்டது. அவைகளின் முக்கியத்துவங்களை சொல்லி தான் நாம் வளர்க்கப்பட்டுள்ளோம். நம் மனதை ஆளுமை செய்வதோடு மட்டும் இது நின்று விடவில்லை. இந்த மூட நம்பிக்கைகளை நாம் நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் சந்திக்கும் போது, நம்மை அறியாமலே அதனுடன் ஒன்றிப் போய் விடுகிறோம். ஆனால் இவைகள் எப்படி உருவானது என்பது உங்களுக்கு தெரியுமா? இவற்றை யார் கண்டுபிடித்தது என்பது உங்களுக்கு தெரியுமா? இந்தியர்கள் பின்பற்றும் புகழ்பெற்ற 9 மூட நம்பிக்கைகளை பற்றியும், அதன் பின்னணியைப் பற்றியும் இப்போது பார்க்கலாமா?

1. சூரிய அஸ்தமனத்திற்குப் பின் தரையை பெருக்கக் கூடாது

இன்றைக்கு போல் இல்லாமல், பொன்னான அந்த 18 மற்றும் 19 ஆம் நூற்றாண்டுகளில் சூரிய அஸ்தமனத்திற்கு பிறகு, வெளிச்சத்திற்கு எண்ணெய் விளக்கு தான் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்தது. மோசமான வெளிச்சத்தில் தரையை பெருக்கினால் தங்கம் போன்ற விலை உயர்ந்த பொருட்கள் தொலையக்கூடும். மேலும் பெருக்கும் போது, விளக்கின் தீயால் விளக்குமாறில் எளிதில் தீ பற்றிக் கொள்ளும் அபாயமும் இருந்தது. அதனால் தான் விளக்கு வைத்தவுடன் வீட்டை பெருக்காதே என கூறி வந்தார்கள்.

2. செவ்வாய்க்கிழமைகளில் முடி வெட்டாதே!

19 மற்றும் 20 ஆம் நூற்றாண்டுகளில் இந்தியர்கள் பலரும் விவசாயிகளாக இருந்தனர். ஒரு வாரம் அயிராமல் வேலை பார்க்கும் அவர்களுக்கு திங்கட்கிழமை தான் ஓய்வு தினமாக இருந்தது. அதனால் பலரும் திங்கட்கிழமைகளில் தான் தங்களின் வீட்டை சுத்தப்படுத்தி, தலை முடியையும் வெட்டினார்கள். இதனால் செவ்வாய்க்கிழமை என்றால் முடி திருத்துபவர்களுக்கு வேலை இருக்காது. அதனால் பெரும்பாலானோர் தங்கள் முடி திருத்தும் கடைகள் செவ்வாய்க்கிழமையன்று விடுமுறை என பழக்கத்தை பின்பற்றினர்.

3. இருட்டிய பிறகு மரத்தில் இருந்து அல்லது வயலில் இருந்து எதையும் பறிக்காதீர்கள்

இதற்கு முக்கிய காரணமே மோசமான வெளிச்சத்தில் பூச்சிகள், பாம்புகள் மற்றும் முட்களால் ஆபத்து ஏற்படாமல் பாதுகாப்பாக இருப்பது. இதுவே பின்னாளில் ஒரு மூட நம்பிக்கையாக மாறி விட்டது.



மூட நம்பிக்கைகள் எதற்கு

4. இறுதிச் சடங்கில் கலந்து கொண்ட பின் குளித்தல்

இறுதிச் சடங்கில் கலந்து கொண்ட பின் குளிப்பதில் எந்த ஒரு முக்கியத்துவம் வாய்ந்த அர்த்தமும் இல்லை. இறந்த உடலில் இருந்து எந்த ஒரு தொற்றுக்களும் நம்மை பாதிக்காமல் இருக்க எடுக்கப்படும் தடுப்பு நடவடிக்கையே

இந்த பழக்கம். அக்காலத்தில் எல்லாம் ஹெபடைடிஸ், சின்னம்மை மற்றும் இதர கொடிய நோய்களுக்கு எல்லாம் தடுப்பூசிகள் இல்லாத காரணத்தினால் எளிதில் தொற்று ஏற்படக்கூடிய வாய்ப்புகள் இருந்தது.

5. மிளகாய் அல்லது உப்பை யாருடைய கையிலும் நேரடியாக கொடுக்காதீர்கள்

அன்பான விருந்தோம்பலுக்கு பெயர் பெற்றதாகும் இந்திய நாடு. ஒருவரின் கையில் உப்பை கொடுப்பதற்கு பதிலாக, ஒரு சிறிய கிண்ணத்தில் வைத்து கொடுப்பதை ஒரு கனிவான செயலாக பார்த்தனர். இதனால் உணவை உண்ணுபவர்கள் தங்களுக்கு தேவையான உப்பு அளவை தங்களே பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம் அல்லவா?

6. நவராத்திரியின் போது விரதம் இருந்தால் கடவுளின் ஆசீர்வாதம் கிடைக்கும்

9 நாட்களுக்கு விரதம் கடைப்பிடிக்கும் போது, உங்கள் உடலின் செரிமானம் மீண்டும் சிறப்பாக செயல்பட துணை புரிந்திடும். இதுவே இந்த விரதத்திற்கு பின்னணியில் உள்ள அறிவியல் ரீதியான காரணமாகும். மேலும் உடலில் உள்ள நச்சுத்தன்மையை நீக்கவும் இது உதவுகிறது.

7. உங்கள் பாதையில் கருப்பு பூனை கடந்தால் அபசகுனம்

பல பண்பாடுகளில் கருப்பு பூனைகளை சூனியத்திற்கு துணை நிற்கும் விலங்கினமாக பார்க்கின்றனர். ஆனால் பண்டைய எகிப்தியர்களோ அதனை அதிர்ஷ்டமாக பார்த்தனர். இதற்கு பின்னணியில் நேர்மறையான விளக்கம் எதுவும் இல்லை. ஆனால் ஆதார மற்ற இந்த நம்பிக்கையை இன்றளவும் கூட பலர் பின்பற்றுகின்றனர்.

8. உப்பை கொட்டாதே; அது துரதிஷ்டத்தை கொடுக்கும்.

இடைக்காலங்களில் உப்பு என்பது மிகவும் விலை உயர்ந்த பொருளாக இருந்து வந்தது. மேலும் அது மருத்துவத்திற்காக பயன்படுத்தப்பட்டு வந்தது. அதனால் தான் உப்பை கொண்டு செல்லும் போது, அதனை

கவனமாக எடுத்து செல்ல சொன்னார்கள். இந்த பழக்கமே பின்னாளில் மூட நம்பிக்கையாக மாறி விட்டது.

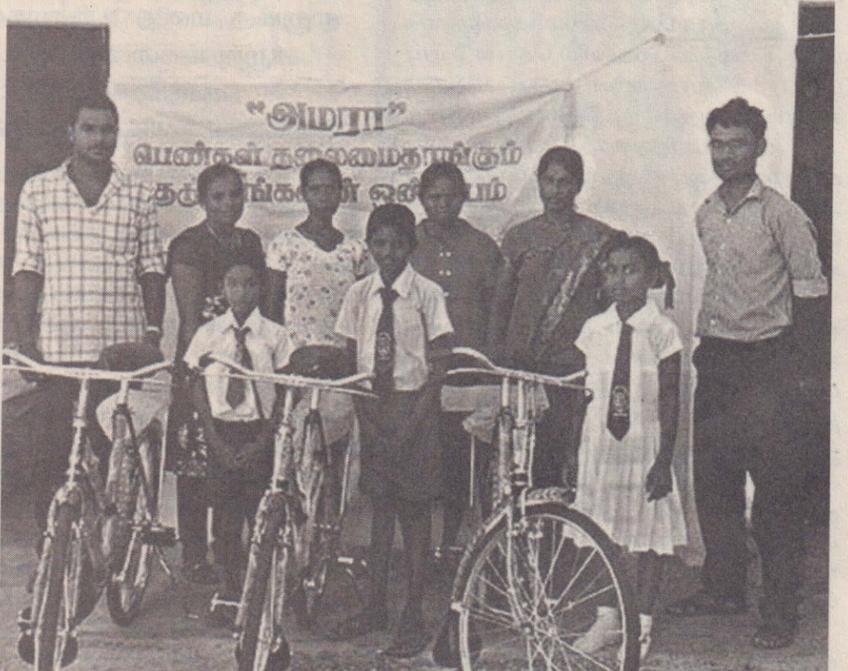
9. வெளியே செல்வதற்கு முன் தயிரும் சர்க்கரையும் உண்ணுதல்

தயிர் குடிப்பது, வெயில் காலத்தில் உடலை குளிர்ச்சியுடன் வைத்திருக்கும். 18 மற்றும் 19 ஆம் நூற்றாண்டுகளில், வெயில் காலத்தில் வெளியே செல்பவர்கள் தயிரில் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டு வந்தார்கள். அது உடனடி க்ளுகோஸாக செயல்பட்டது. இந்த பழக்கம் அப்படியே அதிர்ஷ்டத்துடன் தொடர்புபடுத்தப்பட்டுள்ளது.

17 கோடி 50 இலட்சம் ரூபாய் செலவில் புனரமைக்கப்பட்டுள்ள மட்டக்களப்பு வெவர் மைதானம் அதனுடன் அண்டிய நீச்சல் தடாகம் ஆகியவற்றை வரும் ஞாயிறு (10) ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க ஆகியோரினால் உத்தியோகபூர்வமாக திறந்து வைக்கப்படுகின்றது.



முல்லைத்தீவு மாவட்ட 'அமரா' குடும்பத் தலைமை தாங்கும் பெண்கள் ஒன்றியத்தின் அங்கத்தினர்களின் பிள்ளைகளுக்கு அண்மையில் வட்டு இந்து வாலிபர் சங்கத்தினால் சைக்கிள்கள் அன்பளிப்பாக வழங்கப்பட்டன. முல்லைத்தீவு புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச செயலக பிரிவுக்கு உட்பட்ட அங்கத்தினர்களின் மூன்று பிள்ளைகளுக்கு அவர்களின் கல்வி நடவடிக்கையினை மேம்படுத்தும் நோக்கில் துவிச்சக்கர வண்டிகள் வழங்கப்பட்டன.



கொத்து குண்டு கொத்துக்கொத்தாய் கேள்விகள்

ஒவ்வொரு ஐநா அமர்விலும் இலங்கைக்கு நெருக்கடி கொடுக்கும் விதமாக ஒவ்வொரு விவகாரம் வெளிக்கிளம்பும். நந்திக்கடலோரம் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டவர்கள், இசைப்பிரியா, பாலச்சந்திரன் வரிசையில் இம்முறை கொத்தணிக் குண்டு விவகாரம் விஸ்பரூபம் எடுத்திருந்தது.

இசைப்பிரியா, பாலச்சந்திரன், நந்திக்கடலோர துப்பாக்கிச்சூடு விவகாரங்கள் ஐநா கூட்டத் தொடரில் கிளப்பிய பரபரப்பை கொத்தணிக் குண்டு விவகாரம் இம்முறை ஐநா கூட்டத் தொடரில் ஏற்படுத்தவில்லை. சில மெல்லிய அதிர்வுகளை மட்டும் தான் ஏற்படுத்தியது. ஒரு மாபெரும் இனப்படுகொலையே சில மெல்லிய அதிர்வுகளை மட்டுமே ஏற்படுத்தும் அரங்கொன்றில் பெரிதாக எதனையும் எதிர்பார்க்க முடியாதுதான். மாபெரும் இனப்படு கொலையின் பின்னும் மாபெரும் அநீதிக்குள்ளான பின்னும் மாபெரும் கைவிலுக்கு பின்னும்... ஒரு சமூகம் தனக்கு நடந்த வற்றை நிரூபிக்க சர்வதேச அரங்குகளில் இத்தனை வருடம் போராடி களைக்க வேண்டுமெனில் ஒரு கொத்தணிக் குண்டு விவகாரம் தமிழர்களிற்கு நீதி பெற்றுத்தருமென எதிர்பார்க்க முடியாது.

ஆயுதங்களே மனிதகுலத்திற்கு ஆபத்தானவை என்ற கட்டத்தை நெருங்கிக் கொண்டிருக்கிறோம். அதிலும் கொடுமானது கொத்தணிக் குண்டு. அதனால்தான் மனிதகுலத்திற்கு எதிரானது என்று அதனை தடை செய்துள்ளனர். ஒரு நாட்டின் எதிரிகளிற்கு எதிரானதல்ல... அது மனிதகுலத்திற்கே எதிரானது. அதனை இறுதியுத்தமும் நிரூபித்துள்ளது. கொத்தணிக் குண்டு பல பத்துவருடங்களாக பாவனையிலிருந்த போதும் சில வருடங்களின் முன்னர்தான் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது. அது தடை செய்யப்பட்ட சமயத்தில்தான் ஆபத்தான வடிவத்தை பெற்றதென்பதல்ல. எப்பொழுது பயன்பாட்டை தொடங்கியதோ அப்போதே ஆபத்தான ஆயுதம்தான். பயன்பாட்டு ஆரம்பத்திற்கும் தடைக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் அதன் கொடுமை சந்தித்த மனிதர்களின் துயரத்தை இந்த சமயத்தில் நினைத்து பார்ப்போம் கணவுகள் சிதைக்கப்பட்டு கொல்லப்பட்ட குழந்தைகள், பெண்கள், ஆண்களின் துயரத்தை நினைத்து பார்ப்போம்...

கொத்தணிக் குண்டு இறுதி யுத்தத்தில் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்பது குறித்து வலுவான முறைப்பாடுகள் உள்ளன. இனி அவற்றை விசாரணை செய்து.. அதற்கு நீதி வழங்க வேண்டும். அது நடக்குமா என்பதே இப்போதைய கேள்வி. கொத்தணிக் குண்டு பயன்படுத்தப்பட்டதா இல்லையா என்பதில் இப்பொழுதே அரசுதரப்பிற்குள் நிறைய குழப்பம். காணாமல் போனவர்களை கண்டறியும் ஜனாதிபதி ஆணைக்குழு என்ற நல்லிணக்க செயற்பாட்டின் முக்கிய அங்கத்தின் தலைவர் மகஸ்ஸெவ் பரணகம ஒரு வில்லங்கமான கருத்து சொல்லியிருக்கிறார். கொத்து குண்டு பாவித்திருந்தாலும் ஒன்றும் பிரச்சனையில்லை, அது தடை செய்யப்படும் முன்னர்தான் பாவிக்கப்பட்டிருக்கும் என்று. இது அதிர்ச்சியூட்டும் வாக்குமூலம்.

அவர் சொன்ன தகவல் சரியா பிழையா என்ற வாதத்தை விடுவோம். கொத்துக்குண்டு எப்பொழுது தடை செய்யப்பட்டதென்ற திகதியை அறிவதொன்றும் சிரமமான காரியமல்ல. அது எப்பொழுதும் தடை செய்யப்பட்டிருக்கட்டும். பரணகமவின் குரலின் பின்னாலுள்ள அறம்தான் அதிர்ச்சியூட்டுகிறது. நல்லிணக்கமென்பது "தர்க்க"ங்களால் உருவாக்க முடியாது. தர்க்கங்கள் விவாதங்களிற்கு உகந்தவையே தவிர, இதயங்களால் உருவாக்கப்படும் பிணைப்புக் களிற்கு உகந்ததல்ல.

இது ஒருவகையான காப்பாற்றல் வாதம். பரணகம தலைவராக இருக்கும் அமைப்பின் பரிந்துரை, அது வழங்கப் போகும் நீதி தமிழர்களின் மிகப்பெரிய எதிர்பார்ப்பாக இருக்கும் விடயம். காணாமல் போனவர்கள் விவகாரம் தமிழர்களை பொறுத்தவரை உணர்வுபூர்வமானது. எந்த சமரசங்களிற்கும் இடமற்றது. யுத்த அரங்கில் இராணுவத்திடம் கையளித்த, வீடுகளில் வைத்து பிடிக்கப்பட்ட, வீதிகளில் இழுத்து செல்லப்பட்ட பிள்ளைகளின் நினைவுகளையும், அவர்கள் பற்றிய தகவல்களையும் பாதியிலேயே விட்டுவிட்டு, முன்னோக்கி செல்வோம் வாருங்கள் என அழைப்பது மிகக்கொடுமானது. கொத்துக்குண்டு விவகாரத்தில் இப்படி வில்லங்கமாக பேசும் பரணகம, தமிழர்களின் உணர்வுபூர்வ விவகாரத்தை புரிந்து கொண்டு, இதயத்தால் முடிவுகளை எடுப்பாரா?

இது பரணகமவின் நிலைப்பாடு மட்டுமா? அல்லது சிங்கள பெரும்பான்மையின மனவெளிப்பாடா? கொத்துக்குண்டு விவகாரத்தில் நேர்மையாக செயற்படுவதெனில், அப்படி நடந்திருந்தால் மன்னிக்க கோரியிருக்க வேண்டாமா? மனிதகுலத்திற்கெதிரான நடவடிக்கையொன்றிற்காகவே மன்னிப்பு கோர தயாரில்லாதவர்கள், வேறு எதற்குத்தான் மன்னிப்பு கோருவார்கள் என எதிர்பார்க்கலாம்?

மன்னிக்க கோரும், மன்னிக்க தயாராகாத நல்லிணக்கம் வெற்றியளிக்குமா?

211, கச்சேரி நல்லூர் வீதி, யாழ்ப்பாணம் என்ற முகவரியில் இதுவரை இயங்கி வந்த தீபம் ஊடககுழுமம் இம்மாதம் முதல் புதிய முகவரிக்கு இடம்மாறியுள்ளது. 197, அரசடிவீதி, யாழ்ப்பாணம் என்ற புதிய முகவரியில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறதென்பதை அனைவருக்கும் அன்புடன் அறியத் தருகிறோம்.

சொன்னார்கள்



ராஜித் சேனாரத்ன - சுகாதார அமைச்சர்

நாட்டின் தலைவியை தனியொரு குடும்பம் தீர்மானிக்கும் யுகத்திற்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்கப்பட்டு மக்களின் தேவைகளை நிறைவேற்றும் நெகிழ்வுத் தன்மையான ஆட்சி ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இதேவேளை நாட்டில் பத்து அத்தியாவசியப் பொருட்களுக்கு அரசு மானியம் வழங்கவுள்ளது. இது தொடர்பான விசேட வர்த்தகமானி அறிவித்தல் வெளியிடப்பட்டுள்ளது கடந்த காலங்களில் நாட்டின் தலைவியை தனியொரு குடும்பமே தீர்மானித்தது. ஆனால் இன்று ஜனாதிபதி மைத்திரிபால, பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவின் ஆட்சியில் குடும்ப ஆதிக்கம் கிடையாது. மக்களின் கோரிக்கைகளுக்கு செவிமடுத்து நெகிழ்வுத் தன்மையுடன் தீர்மானங்களை மேற்கொள்ளும் அரசாங்கமே தற்போது ஆட்சியில் உள்ளது.



ஆனந்தசுப்ரமணியன் - யாழ் டோல் நீதமன்ற நீதபதி

பாலியல் வதை, போதைப் பொருள் பாவனை மற்றும் போதைப்பொருள் விற்பனை குற்றம் சாட்டப்படுகின்ற தனியார் கல்வி நிறுவனங்கள் உடனடியாக இழுத்து மூடப்படும். அந்த நிறுவனங்களின் பொறுப்பாளர்களுக்கு எதிராகக் கடும் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். இத்தகைய வழக்கு விசாரணைகள் முடியும் வரையில் சம்பந்தப்பட்ட தனியார் கல்வி நிறுவனங்கள் செயற்படுவதற்கு அனுமதி வழங்கப்படமாட்டாது. தனியார் கல்வி நிறுவனங்கள் டிப்யூசன் வகுப்புக்கள் நடத்தும் போது மிகவும் பொறுப்போடு செயற்பட வேண்டும் பாலியல்வதை, போதைவஸ்துப் பாவனை, போதைப்பொருள் விற்பனை போன்ற குற்றச்சாட்டுக்கள் எழாத வகையில்

ஒழுக்க விழுமியங்களைப் பேணி நடந்து கொள்ள வேண்டும்.



குருகுலராஜா - வடமாகாண கல்வி அமைச்சர்

வடமாகாண சபைக்கு சொந்தமான பல சுற்றுலா மையங்களை இராணுவத்தினர் கையகப்படுத்தியுள்ளனர். நாட்டிலே போரின் பின்னர் படிப்படியாக எமது பிரதேசத்தைக் கட்டி எழுப்பி வருகிறோம். அந்த வகையில், சில கடமைகளை நாங்கள் செய்கின்றோம். வடமாகாணத்திலே சுற்றுலாத்துறையை நன்றாக அபிவிருத்தி செய்யவேண்டும் என்பதற்காக இதை அமைத்திருக்கிறார்கள். தற்போது வடக்குக்கு வருகின்ற சுற்றுலாப் பயணிகள் யாழ்ப்பாணத்துக்கு சென்று வருகின்றனர். ஏனைய பகுதிகளிலுள்ள இடங்களில் சென்று அவர்கள் தங்குவதற்கான வசதிகள் செய்யப்படவில்லை. காங்கேசன்துறையிலே ஒரு பகுதி இவ்வாறு வடமாகாண சபைக்கு சொந்தமான பல சுற்றுலா மையங்களை இராணுவத்தினர் கையகப்படுத்தியுள்ளனர். இவ்வாறான நிலையில் எவ்வாறு வடமாகாண சுற்றுலாத்துறையை விருத்தி செய்வது.



சுந்தரலிங்கம் தர்மராஜன் - யாழ். மாவட்ட பிரதீப் பொலீஸ் மா அதிபர்

யாழ். மாவட்டத்திலுள்ள பொலீஸ் நிலையங்களில் தற்போது நிலவும் தமிழ் பொலீஸ் உத்தியோகத்தர்களின் பற்றாக்குறை வெகு விரைவில் நிவர்த்தி செய்யப்படும். மாவட்டத்தில் உள்ள பொலீஸ் நிலையங்கள் பெரும்பாலானவற்றில் தமிழ் பொலீஸ் உத்தியோகத்தர்களின் பற்றாக்குறை தொடர்பிலான குற்றச்சாட்டை ஏற்றுக்கொள்கின்றோம். தமிழ் இளைஞர், யுவதிகளை பொலீஸ் சேவைக்கு இணைத்துக்கொள்ள

நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. தமிழ் இளைஞர் மற்றும் யுவதிகளிடமிருந்து கிடைக்கப்பெற்ற 900 விண்ணப்பங்கள் மூலம், பொலீஸ் உத்தியோகத்தர்கள் புதிதாகத் தெரிவு செய்யப்படவுள்ளனர்.



சத்தாரத்தன் - பாராளுமன்ற உறுப்பினர்

பொருளாதார மத்திய நிலையம் ஒமந்தையிலேயே அமைக்க வேண்டும். அதுவே பொருத்தமான இடமாகவும் விளங்குகின்றது. எமது மக்களின் விருப்பமாக இருக்கின்றதுடன் அதனாலேயே மக்களுக்கு பல்வேறு நன்மைகளும் ஏற்படும். இதனை விடுத்து சிலர் மக்கள் மீது அக்கறை கொள்வது போன்று நடப்பதனை ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது. வடக்கில் பொருளாதார மத்திய நிலையம் அமைக்கப்படுவது வரவேற்கத்தக்கது. அது ஒமந்தையிலேயே அமைய வேண்டுமென்பதே எமது விருப்பமாகவும் எமது மக்களுக்கும் நல்லதாகவும் அமையும். அதுவே எங்களில் பலரதும் நிலைப்பாடாகவும் இருக்கின்ற நிலையில் இதனை வேறு இடத்திற்கு மாற்றுவதற்கும் சிலர் பல்வேறு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்கின்றனர். ஆனாலும் அவ்வாறு மாற்றுவதற்கு இடமளிக்காது ஒமந்தையிலேயே அமைக்கப்பட வேண்டும்.



மங்கள சமரவீர - வெளிவிவகார அமைச்சர்

வடக்கு உட்பட நாட்டின் அனைத்து பகுதிகளிலிருந்தும் இராணுவத்தை குறைக்கும் செயற்பாடு எதிர்வரும் 2018 ஆம் ஆண்டாகும் போது நிறைவு செய்யப்படும். ராஜபகட அரசாங்கம் வடக்கு மட்டுமல்ல நாட்டின் அனைத்து மாவட்டங்களிலும் இராணுவத்தை பரப்பியுள்ளது. இதில் நாம் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவோம்.

எந்த சீரியஸான விடயத்தையும் சிக்கலில்லாமல் நகைச்சுவையாக கிறுக்க ஆர்வமாக இருக்கிறீர்களா? அரசியல், சமூகம், ஆன்மீகம் எந்த எல்லையையும் தொடலாம். உடனே வரைய ஆரம்பியுங்கள். தரமானவை தீபம் வார இதழிலும், தீபம் இணையத்தளத்திலும் வெளியாகும். உங்கள் படைப்புக்களை அனுப்ப வேண்டிய முகவரி editor@deepam.lk

தீபம்

197, அரசடி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
☎ 0212216633, 0214927561

ஆசிரியர்பீடம் : editor@deepam.lk ☎ 0214927562
சந்தா : subs@deepam.lk ☎ 0768255566
விளம்பரம் : sales@deepam.lk ☎ 0768255567
செய்திகளுக்கு : news@deepamnews.com

பிரசாந்

கணவனை இழந்த எனக்கு பப்பாசிதான் வாழ்வளித்தது. எனது வைத்தியசிகிச்சைக்கான செலவு 50 ஆயிரம் ரூபாவையும் பப்பாசி பயிர்ச்செய்கை மூலம்தான் பெற்றுக் கொண்டேன் என்கிறார் நெடுங்கேணி துவங்குளத்தைச் சேர்ந்த 47 வயதான சி.ஞானேஸ்வரி.

1996 ஆம் ஆண்டு யுத்தகாலப்பகுதியில் கிளிநொச்சியில் எனது கணவர் காணாமல் போனார். அன்றிலிருந்து எனது மூன் பிள்ளைகளையும் வளர்த்தெடுப்பதற்காக அயல் வீடுகளின் தோட்டத்தில் கூலி வேலை செய்தேன். பிறகு அதனை விட்டு நானே வீட்டுத்தோட்டம் செய்தேன். ஆனாலும் அந்த வருமானம் போதவில்லை.

2012ஆம் ஆண்டின் பின்னர்தான் ஐ.எல்.ஓ நிறுவனத்தின் மூலம் 160 பப்பாசிக் கன்றுகளைப் பெற்று பயிரிட்டேன். அவை அறுவடையில் திருப்தி தந்தமையினால் தொடர்ந்து செய்து வருகின்றேன்.

எனது மூத்த மகள் திருமணம் முடித்து விட்டாள் மற்றைய இரண்டு மகள்களும் உயர்தரத்தில் படிக்கின்றார்கள். அவர்களது கல்விக்கான செலவு உட்பட எமது தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்துகொண்டு வாழ்வதற்கு பப்பாசி தரும் வருமானம் போதுமானதாக இருக்கின்றது.

“எனது 5 பிள்ளைகளையும் பப்பாசி மூலம் கிடைக்கும் வருமானத்தின் மூலமே படிக்க வைக்கின்றேன். என்கின்றார் நெடுங்குளம் ஓடவெளியைச் சேர்ந்த 41 வயதான சுப்ரமணியம் தயாளினி.

எனது இரண்டு பிள்ளைகள் உயர்தரத்திலும் ஒருவர் சாதாரண தரத்திலும் மற்றையவர்கள் இடைத்தரத்திலும் கல்வி கற்கின்றார்கள். முக்கால் ஏக்கரில் பயிரிடப்பட்ட 320 பப்பாசிக் கன்றிலிருந்து எமது வாழ்க்கையை நடாத்துகின்றோம் என்கின்றார் தயாளினி.

REDLADY எனப்படும் பப்பாசியினம் வடக்கில் தற்போது கிராக்கி அதிகரித்த பழச்செய்கையாக மாறி வருகின்றது. பப்பாசி பழப்பயிர் என்பதைத் தாண்டி தற்போது பணப் பயிராக மாறியிருக்கின்றது. மாதத்திற்கு 2 லட்சம் கிலோ வீதம் நெடுங்கேணியிலிருந்து ஏற்றுமதி செய்யப்படுவதாக வவுனியா வடக்கு பழச் செய்கையாளர் கூட்டுறவுச்சங்க தலைவர் சபாரத்தினம் இராஜேந்திரன் கூறுகின்றார்.

இரண்டு வெவ்வேறு பப்பாசி இனங்களைக் கலந்து மரபனு மாற்றத்திற்கு

முகாமையாளர் க. நிறஞ்சன்.

வவுனியா நெடுங்கேணி பகுதியில் தற்போது அனேக விவசாயிகள் பப்பாசிப் பயிர்ச்செய்கையை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். இப்பிரதேசத்தில் மட்டும் 200 ஏக்கர் பரப்பளவில் 520 விவசாயிகள் பப்பாசிப் பயிர்ச்செய்கையை மேற்கொண்டு வருகின்றார்கள். இவர்களில் 200 விவசாயிகள் பப்பாசியை மாத்திரமும், 320 விவசாயிகள் பப்பாசியுடன் வேறு பயிர்ச்செய்கையினையும் செய்து வருவதாக வவுனியா வடக்கு பழச் செய்கையாளர் கூட்டுறவுச்சங்க தலைவர் சபாரத்தினம் இராஜேந்திரன் கூறுகின்றார்.

உற்பத்தி செய்யப்பட்ட Redlady பப்பாசியை CR எனும் ஏற்றுமதியாளரி

தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. இதில் 1 ரூபா விவசாயிகளின் சேமிப்பிற்கும், 1 ரூபா பழங்கள் பறிக்கின்ற கூலிக்காகவும், 1 ரூபா எமது கூட்டுறவுச் சங்கத்திற்காகவும் அறவிடுகின்றோம். கொள்வனவு செய்த பழங்களுக்கான பணத்தை ஒரு மாதத்திற்கு ஒருமுறை வழங்குகின்றோம். என ராஜேந்திரன் குறிப்பிடுகின்றார்.

கண் தெரியாதவர்கள் காலம் முழுவதுமாக பார்வையற்றவர்களாக வாழ்ந்து விடுவார்கள் ஆனால் இடையில் பார்வையைக் கொடுத்து விட்டு பறிப்பதில் என்ன நியாயம் இருக்கின்றது? அவ்வாறு அவ் இழப்பை இவர்கள் தாங்கிக் கொள்வார்களா?

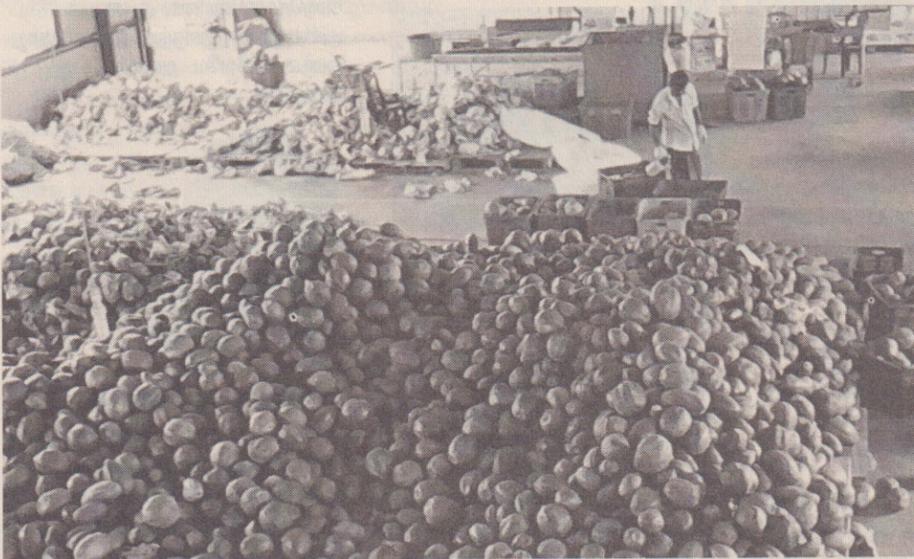
Redlady பப்பாசியினத்தைப் பொறுத்தவரையில் அந்நிய நாட்டவரை நம்பி

பண்ணுறன். கால் ஏக்கர்ல தோட்டம் செய்து. முதல் கத்தரி, வெண்டி செய்து நடப்பட்டுபோனன். ஆனால் இப்பப்பாசி நல்ல லாபம் தருது. கத்தரி, வெண்டியை விட்டிற்று மிச்ச காணியும் பப்பாசிய செய்கை பண்ணப்போறன். ஆனால் பப்பாசி விதை எதிர்காலத்திலை கடைக்காட்டில் விவசாயத் திணைக்களம்தான் எங்களுக்குத் தீர்வினை; சொல்ல வேண்டும்.” என்கின்றார் ஒலுமடுவைச் சேர்ந்த தம்பையா சந்திரகுமார்.

எமது உள்ளூர் இனங்கள் நன்றாக வளரும் ஆனால் சிறிய பழங்கள், அதிகளவான விளைச்சலைத் தராது. ஆனால் சுவையான பழங்கள். இப்போது Redlady பப்பாசி மூலம் விவசாயிகள் பலனடைகின்றார்கள். எதிர்காலத்தில் இந்த இனத்திற்கான



பப்பாசியால் வாழ்ந்தேன்



உட்படுத்துவதன் மூலம் புதியவகை இனமான redlady பப்பாசி இன விதை பெறப்படுகின்றது. இவ்வாறு மரபனு மாற்றம் செய்யப்பட்ட விதைகள் தாய்லாந்து போன்ற வெளிநாட்டிலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகின்றது. ஒரு பக்கட் 8600 ரூபாவிலிருந்து விற்கப்படுகின்றது.

10 கிராம் பக்கட்டில் 520 தொடக்கம் 600 பப்பாசி காணப்படும் இவ்விதைகளின் முனைதிறன் வீதம் 85 தொடக்கம் 90 வரையாகும். இவ்வாறு பெறப்படுகின்ற விதையினை முளைக்க வைத்து கன்றுகளாகவே விவசாயிகளுக்கு வழங்குகின்றோம். பப்பாசி வளர்ந்து உச்ச பயனைத் தருவதானது பசளை, நீர்ப்பாசனம், நோய்ப்பாதுகாப்பு போன்றவற்றில் தங்கியுள்ளது என்கின்றார் வவுனியா விவசாய திணைக்கள

னூடாக வெளிநாடுகளிற்கு அனுப்புகின்றோம். CR உடன் வர்த்தகம் மேற்கொள்வதற்காக 'வவுனியா பழச்செய்கையாளர் கூட்டுறவுச்சங்கம்' எனும் அமைப்பை உருவாக்கி அதன் மூலம் விவசாயிகளிடமிருந்து பெறும் பப்பாசிப் பழங்களை விநியோகிக்கின்றோம்.

ஒரு Redlady பப்பாசிப் பழம் 1 கிலோ முதல் 2 கிலோவுக்கு உட்பட்ட பழமாக இருக்கவேண்டும். அதேவேளை நீண்ட தோற்றத்திலுள்ளவையே ஏற்றுமதிக்காகப் பயன்படுகின்றன. உருண்டை வடிவிலுள்ளவற்றை உள்ளூர்களில் விற்பதற்கான ஏற்பாடுகளை CR நிறுவனம் ஏற்படுத்திக் கொடுக்கின்றது.

விவசாயிகளிடமிருந்து பெறப்படும் கிலோ பழம் 30 ரூபாவுக்கு நிர்ணய விலை

விவசாயம் செய்யவேண்டிய தேவை எமக்கு உருவாகியிருக்கின்றது. அவர்களிடமிருந்து பெறப்படும் விதைகளே வளர்ந்து பயன்தரும். அவ்வாறு வளர்ந்தமரங்களின் கனிகளிலிருந்து பெறப்படுகின்ற விதைகளை வைத்து பயிர் செய்யலாமா என்றால் அதுதான் இல்லை. பயன்தரும் என்ற எண்ணத்தில் பயிரிட்டு உழைப்பையும் பணத்தையும் காலத்தையும் செலவளிக்கும் விவசாயிகளுக்கு மிஞ்சுவது ஏமாற்றமாகத்தான் இருக்கும்.

ஆனால் இதுவே எமது உள்ளூர் பப்பாசியாக இருந்தால் விதைகளுக்கு விலை இருந்திருக்குமா?

எமது நாட்டில் ரத்னா போன்ற சுவையானதும் பருமனுமான பலவகை பப்பாசியினங்கள் இருந்தன. அவை எல்லாம் எங்கே என்று தேடிப்பார்த்தால்கிடைப்பதரிது. 'நாம் எமது உள்ளூர் பப்பாசி இனமொன்றை தெல்லிப்பனையின் ஒரு வீட்டில் கண்டு பிடித்திருக்கின்றோம். பெயர் இன்னும் வைக்கவில்லை. 100 கன்றுகளை உற்பத்தி செய்திருக்கின்றோம் அதனைத் தெரிவு செய்யப்பட்ட 10 பயனாளிகளுக்கு பகிர்ந்தளிப்போம் இதன் மூலம் எமது பாரம்பரிய இனத்தை விருத்தி செய்ய முடியும்' என வட்டுக்கோட்டையின் VDF எனப்படும் அரசாபற்ற நிறுவன இயக்குனர் A.சௌந்தராஜா கூறுகின்றார்.

“Redlady பயிர்ச்செய்கையை செஞ்சாலும் நான் அதைச்சாப்பிட விரும்புறது இல்லை. எங்கட வீட்டில் முன்னம் மூண்டு ஊர்ப் பப்பாசி நின்றது. அதில்தான் பழம் பிடுங்கி சாப்பிடுறனான்.” என Redlady பப்பாசி பயிர்ச்செய்கையில் ஈடுபடும் செ.நளினி கூறுகின்றார்.

‘நான் இப்ப 4 ஏக்கர்ல பப்பாசி செய்கை

தட்டுப்பாடு நிலவும் பட்சத்தில் விவசாயிகள் அனைவரும் வேறு ஒரு பயிர்ச்செய்கையில் நாட்டம்கொள்ள வேண்டியது காலத்தின் கட்டாயம். எமது விதையினங்கள் யாவும் தாவர கருவூல வள நிலையத்தில் சேமித்து வைக்கப்பட்டுள்ளன என விவசாய ஆராய்ச்சி மேலதிக பணிப்பாளர் கலாநிதி எஸ்.ஜே. அரசகேசரி குறிப்பிடுகின்றார்.

இந்தியாவில் மரபனு மாற்றம் செய்யப்பட்ட நெல்விநியோகத்திற்கு எதிராக விவசாயிகளால் போராட்டங்கள் நடாத்தப்படுகின்ற இந்நிலையில் எமது நாட்டில் சும்மா குப்பை எறிந்தால் மளமளவென வளர்ந்து காய்க்கும் எமது பப்பாசியினத்தை தொலைத்துவிட்டு வெளிநாடுகளில் விதைகளை வாங்கி பயிரிடுவது சாதாரண விடயமாக இருந்தாலும் விதைகள் விருட்சமாகி அதன் கனிகளில் பெறப்படும் விதைகளால் எதுவித பலனும் இல்லையெனின் அதன் பாதிப்பு பெரிதே. எமது அடையாளம் ஒவ்வொன்றையும் தொலைத்துவிட்டு அதிக விளைச்சலுக்காக ஆசைப்படுவது விவசாயிகளின் நிர்ணயம். கத்தரி, மிளகாய் வெண்டி என்பன செய்து நிர்ணய விலையின்மையால் அதைக் கைவிட்டவர்கள் எதிர்காலத்தில் ஏற்றுமதிக்கென புதியவகை கத்தரி போன்ற பயிர்களின் மரபனு விதைகள் வெளிநாட்டிலிருந்து பெற்று பயிரிட வேண்டிய சந்தர்ப்பம் ஏற்பட்டால் எஞ்சியிருக்கின்ற ஏனைய பாரம்பரிய பயிர்களும் அளிந்து போகும் அபாயம் உள்ளதல்லவா?

ஒவ்வொரு விதையும் பாதுகாக்கப்படும் போதுதான் விவசாயம் பாதுகாக்கப்படும். விவசாயம் பாதுகாக்கப்படும் போதுதான் நாட்டின் பொருளாதாரம் பாதுகாக்கப்படும் என்பது நிதி.

செல்வம்

வலி வடக்கு மக்கள் தமது காணிகளில் எப்பொழுது மீளக்குடியமர்வோம் என்றும் எவரிடம் இந்தக் கேள்விக்கு பதில் இருக்கும் என்றும் கேள்வி கேட்கின்றனர். நல்லிணக்க அரசு என்று வந்த புதிய அரசும் தமிழர்களை கைவிட்டு இருப்பதால் தான் தமிழர்களுடைய காணிகளில் இருக்கும் இராணுவத்தினரை எழுப்ப முடியாமல் இருக்கிறது என்று ஆதங்கம் தெரிவிக்கின்றனர். விடுவித்த இடங்களிலும் மக்கள் மீளக்குடியமரக் கூடிய நிலைமையில் பிரதேசம் காணப்படாததால் இருப்பதற்கான சூழலுக்கு ஏற்ப பிரதேசத்தை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டிய தேவை இருக்கிறது. வீடுகளை புனரமைப்பு செய்தும் பற்றைக்காடாக வளர்ந்திருக்கும் மரங்களை துப்பரவு செய்தும் தான் குடியிருக்க முடியும் என்றும் இதற்கான வசதிகள் தம்மிடம் இல்லை என்றும் அந்தப் பகுதி மக்கள் கவலை தெரிவிக்கின்றனர்.

யாழ் வந்த ஜனாதிபதியிடம் மக்களின் மீள்குடியேற்றம் பற்றி வாயே திறக்காமல் தமிழ்க் கட்சிகள் மௌனத்தை பரிசாகக் கொடுத்ததாக மக்கள் ஆதங்கத்துடன் தெரிவித்துள்ளனர். ஒரு நாடாளுமன்ற உறுப்பினரின் வீட்டில் விருந்துபசார நிகழ்வில் ஜனாதிபதி கலந்து கொண்டுள்ளார். இந்த செய்தி இணையத்தளங்களில் தீயாகப் பரவி மக்களை சூடேற்றியுள்ளது. பொறுப்பு வாய்ந்தவர்களே இப்படியான நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ள முடியுமா? என்ற கேள்வி எழுகிறது. யாழ். வந்த ஜனாதிபதிக்கு அன்றைய தினம் பல நிகழ்ச்சி நிரல்கள் இருந்த போதும் எம்க்காக ஒதுக்கிய குறுகிய நேரத்தினை பயன்படுத்த முடியாமல் போனதற்கு இந்த விருந்துபசார நிகழ்வு முக்கிய காரணமாக அமைவதாக மக்கள் சுட்டிக்காட்டுகின்றனர். மக்களின் பிரச்சினைகள் பல தீர்க்கப்படாமல் இருக்கின்ற போது இப்படியான விருந்துபசார நிகழ்வுகளை தவிர்த்திருக்கலாம் என்ற எண்ணம் ஒரு பாமரனுக்கு வருகின்ற போது முக்கிய அரசியல் பதவியில் இருக்கின்றவர்களுக்கு விளங்காதா?

யாழ். வலி வடக்கு உயர் பாதுகாப்பு வலயத்தினுள் மூன்றாம் கட்டமாக விடுவிக்கப்பட்ட பகுதிகளை மக்கள் சென்று பார்வையிட்டுள்ளனர். 2013 ஏக்கர் மக்களின் காணி கடந்த சனிக்கிழமை விடுவிக்கப்பட்டது. வல்லை தெல்லிப்பழை அராலி வீதியை அண்மித்த 126.18 ஏக்கர் காணிகளும், காங்கேசன்துறை புகையிரத நிலையத்திற்கு அண்மித்த 63 ஏக்கர் காணிகளும், தெல்லிப்



வலி வடக்கு மீளக்குடியமருமா?

பழை 18 ஆவது சிங்கரேஜின படைமுகாமை அண்மித்த 12 ஏக்கர் காணிகளுமாக மொத்தம் 201.3 ஏக்கர் காணிகள் மக்களிடம் விடுவிக்கப்பட்டிருந்தன.

விடுவிக்கப்பட்ட காணிகளின் உறுதிப் பத்திரங்கள் மக்களிடம் கையளிக்கப்பட்டன. இதன் படி வலி. வடக்கில் உள்ள து233, து234, து235, து236, குரும்பசிட்டி (து238), கட்டுவன் (து242), மற்றும் வறுத்தலைவிளான் (து241) (து238) ஆகிய பகுதிகளில் உள்ள 201.3 ஏக்கர் காணிகளை விடுவிக்கப்பட்டன. பின்பு காங்கேசன்துறை புகையிரத நிலையம் மக்கள் பாவனைக்கு கையளிக்கப்பட்டன.

யாழ்குடாநாட்டில் பாதுகாப்பு தேவைக் குரிய காணிகளைத் தவிர ஏனைய காணிகள் படிப்படியாக விடுவிக்கப்பட்டுமென பாதுகாப்புச் செயலாளர் கருணாசேன ஹெட்டியாராச்சி தெரிவித்துள்ளார். குடநாட்டில் மூவாயிரம் ஏக்கர் காணிகளே தற்போது படையினர் வசம் உள்ளதாக குறிப்பிட்ட அவர் 2018 ஆம் ஆண்டுக்குள் காணி விடுவிப்பு செயற்பாடுகள் நிறை

வடையும் எனவும் தெரிவித்தார். யாழ்குடா நாட்டில் படையினர் வசமிருந்து விடுவிக்கப்பட்ட காணிகளின் உறுதிப் பத்திரங்களை மக்களிடத்தில் கையளக்கும் நிகழ்வு கடந்த சனிக்கிழமை காங்கேசன்துறை புகையிரத நிலையத்திற்கு அருகில் இடம் பெற்றது. இந்நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு ஊடகவியலாளர்களுக்கு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே ஹெட்டியாராச்சி மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

மயிலிட்டி, காங்கேசன்துறை, பலாலி போன்ற பிரதேசங்களில் வாழ்வாதார தொழிலான விவசாயத் தொழிலை மேற்கொண்டு வந்த மக்கள் 1989 ஆம் ஆண்டு போர் காரணமாக இடம்பெயர்ந்திருந்தனர். உறவினர் வீடுகளிலும் வாடகை வீடுகளிலும் முகாம்களிலும் கஸ்ரத்தின் மத்தியில் தமது பிழைப்பை பார்த்தனர். 23 ஆண்டுகள் ஒன்றுமே இல்லாத ஆண்டாக விழங்கி விட்டது அவர்களது இடப்பெயர்வு மட்டுமல்ல அவர்களது வாழ்வும். இன்னமும் சொந்த நிலத்துக்குள் செல்லாது அந்தரிக்கும்

இந்த மக்களின் காணிகளை நிரந்தரமாக விழுங்கிவிடத் துடிக்கின்றனர் படையினர்.

வலி. வடக்குப் பிரதேசத்திலிருந்து இடம்பெயர்ந்து 23 வருடங்களாக மக்கள் பல்வேறு திக்குகளில் வாழ்ந்து வருகின்றனர். வலி. வடக்குப் பிரதேசத்தில் இன்னமும் பல கிராமசேவகர் பிரிவுகளில் மக்களை மீளக் குடியமர்த்தப்பட வேண்டியுள்ளது. 1995 ஆம் ஆண்டில் நடந்தது யாழ் இடப்பெயர்வு. வலி மக்களோ 1987 முதல் 1990 வரையான காலத்தில் தமது சொந்த நிலத்தை விட்டு துரத்தியடிக்கப்பட்டவர்கள். 25 ஆண்டுகளாக இராணுவத்திடம் இருந்த அந்த நிலப்பகுதி முற்றாக அழிவடைந்து பற்றை மண்டி பாழடைந்துபோய் காணப்படுகிறது. அங்கு இருந்த வீடுகள் யாவும் அழிக்கப்பட்டுள்ளன. கோயில்கள், பாடசாலைகள் யாவும் அழிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒரு சமூகம் அங்கு வாழ்ந்தனர் என்றோ இது சனங்கள் வாழ்ந்த ஓர் கிராமம் என்றோ கருத முடியாதபடி யாவும் அழிக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

மருத்துவர் யமுனானந்தா

350 இற்கு மேற்பட்ட இந்து ஆலயங்கள் அழிக்கப்பட்டதற்கு ஆவணங்கள் உள்ளன. ஆனால் இதைவிட அதிகமான அளவு ஆலயங்கள் சேதமடைந்துள்ளன. பல ஆலயங்கள் இராணுவத்தினரின் உயர் பாதுகாப்பு வலயங்களில் அமைந்துள்ளன. உயர்பாதுகாப்பு வலயத்தில் அமைந்த திருக்கேதீஸ்வர ஆலயத்திற்கு அருகில் மனிதப் புதைகுழி கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. இலங்கை நீதித்துறையின் மலினத்தன்மையினை ஜ.நா மனித உரிமைச் செயலர் ஹீசைன் 2015 புரட்டாதி அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

இந்துக்களின் புனிதமான பிரதேசத்தில் பௌத்த விகாரையும் கட்டி உள்ளன. 2009 இற்கு பிறகு வடக்கு கிழக்கில் பௌத்த விகாரை கட்டுவது மும்முரமாக நடைபெறுகின்றது. அரசு மரங்களும் நடப்படுகின்றன. தமிழ் மக்களது வரலாற்று முக்கியமான சிவனொளிபாதமலையையும் 1970 இற்கு பிறகு சிறிபாத என மாற்றி பௌத்த துறவிகளிடம் கொடுக்கப்பட்டது. சைவ கிரியைகள் செய்ய அனுமதிக்கப்படுவதில்லை. இது 1900 ஆண்டில் இருந்து தமிழ் மக்களால் தரிசிக்கப்பட்டு வருகிறது.

நவரெலியா இரத்தினபுரி மாவட்டங்களில் சைவக் கோயில்களில் பௌத்த சின்னங்களை வைக்கும் செயல்கள் நடைபெறுகின்றது. கதிர்காம முருகன் கோயிலையும் பௌத்த ஆலயமாக மாற்றிவிட்டனர். இவ்வாறே இராவணன் வெட்டினையும் பௌத்த



இந்து ஆலயங்களின் அழிப்பு

அடையாளமாக மாற்றிவிட்டனர். யாழில் தொல்லியல் முக்கியமான சுன்னாகம் கந்தரோடை பிரதேசத்தில் இராணுவம் 1995 பௌத்த விகாரையை கட்டியது. போலி வரலாற்றை திணிக்க முயல்கிறது.

கந்தனின் மாணிக்கபிள்ளையார் கோயில் அமைந்துள்ள வீதியினை மாணிக்கபிள்ளையார் வீதி என அழைப்பர். ஆனால் இதனை 2011 இல் சிங்கள பௌத்த இளைஞர்

சங்க வீதி என பெயர் மாற்றம் செய்தனர். ஆனால் அப் பிரதேசத்தில் வாழும் தமிழ் மக்கள் இதனை விரும்பவில்லை. ஆனாலும் பெயர் மாற்றப்பட்டுவிட்டது. இந்துக்களின் புண்ணிய தீர்த்தமான கிண்ணியா வெந்நீர் ஊற்றினை இலங்கை தொல்லியல் திணைக்களமே பதிவு செய்துள்ளது. ஆனால் திருமலை அரசு அதிபர் மேஜர் ஜெனரல் வசனு சில்வா பௌத்த வழிபாட்டு இடமாக

மாற்றியுள்ளார். 5.10.2010 இல் அரசு அதிபர் இதன் வரலாற்று ஆவணங்களை அகற்றி அரசு மரத்தை நட்டு பௌத்த ஆலயம் அமைக்க அத்திவாரம் இட்டார்.

முல்லைத்தீவு ஒட்டுசுட்டான் கற்சிலை மடுவில் 2010 இல் பண்டாரவன்னியன் அரசின் நினைவிடத்தை இராணுவம் அழித்தது. 2011 இல் கொக்கிளாய் வைத்தியசாலை பிரதேசத்தில் பௌத்த சிலையை அரசு அமைத்தது.

முள்ளிவாய்க்கால் பகுதிக்கு 2011 ஓகஸ்ட் 22 இல் இரு தமிழ் பெண்கள் சிங்களவருடன் சென்றழிபுல்து எங்கிருந்து வந்தீர்கள்? என்ன செய்கிறீர்கள்? எங்கே போகப் போகின்றீர்கள்? இங்கு தமிழர்கள் உள்ளனரா? ஏன கேட்டனர். தமிழர்கள் சில பகுதிகளுக்கு செல்வதை இராணுவம் விரும்பவில்லை. இதனையே பல இடங்களில் கேட்டனர். அவர்களின் காட்சி பொருட்கள் சிங்களவருக்கு போர் வெற்றியை கொண்டாடும் வகையில் அமைந்திருந்தது. புதிய வரலாற்றினையும் அப்பகுதி சிங்களவர்களின் பிரதேசம் எனவும் இராணுவத்தினர் கூறுகின்றனர். எல்லா அடையாளங்களும் சிங்களத்தில் அமைக்கப்பட்டு இருந்தன.

வெள்ளாம் முள்ளிவாய்க்கால் வலைஞர் மட்டம்புதுமாத்தளம் நந்திக்கடல் என்பவற்றில் மக்களால் கைவிடப்பட்ட சைக்கிள்கள் மோட்டார் வாகனங்கள் பேருந்துகள் லொறிகள் என்பன கணக்கில் அடங்காத வகையில் சேதமடைந்து காணப்பட்டன. இராணுவம் மண் மரம் வாகன இரும்புகள் எல்லாவற்றையும் விற்று வருகிறது.



நீதி வழங்கும் விசாரணை வீட்டு எலிப் பொறியா?

நீதி வழங்கும் விசாரணை பொறிமுறை யானது சர்வதேச நீதிபதிகளையும் வழக்கறிஞர்களையும் விசாரணையாளர்களையும் உள்ளடக்க வேண்டியதை ஐ.நா. உறுதிப்படுத்த வேண்டும். இலங்கையின் வடக்கு, கிழக்கில் ஐ.நா. மனித உரிமை அலுவலகத்தை திறக்க வேண்டும். வடக்கிலிருந்து இராணுவத்தை அகற்ற ஐ.நா. அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும். பொறுப்புக்கூறல் பொறி முறையில் வெளிநாட்டு பங்குபற்றல் என்ற அடிப்படை வாக்குறுதியிலிருந்து இலங்கை அரசாங்கமானது விலகாதிருக்க, உறுப்பு நாடுகள் காத்திரமான நடவடிக்கை எடுக்கும்படி நாம் அவர்களை ஆணித்தரமாக வேண்டி நிற்கின்றோம் என்றும் தமிழர் தரப்பு பிரதிநிதிகள் குறிப்பிட்டனர்.

இலங்கை அரசாங்கத்தின் நீதித்துறையானது நம்பகத்தன்மையற்றது என்பதால்,

சுயாதீனமானதும் பக்கச்சார்பானதுமான பொறுப்புக்கூறல் செயல்முறைக்கு சர்வதேச பங்களிப்பு அத்தியாவசியமான ஒருகடம்பாடு என்பதில் மனித உரிமைகள் பேரவையின் ஆணையாளர் தொடர்ந்தும் பற்றுறுதியுடன் இருப்பதை நாங்கள் வரவேற்கிறோம். என்று தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தலைவர் கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் ஜெனிவாக் கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு தெரிவித்துள்ளார்

இலங்கை அரசாங்கத்தினால் இழைக்கப்பட்ட பெரும் குற்றங்களினால் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டவர்களாகிய தமிழர்களும், இதே காரணத்திற்காகவே, பொறுப்புக்கூறல் தொடர்பான உள்ளக விசாரணையை நிராகரித்தும், சர்வதேச பொறுப்புக்கூறல் தொடர்பில் சர்வதேச பங்களிப்பை தொடர்ச்சியாக வலியுறுத்தியும் வருகிறார்கள். இருந்த போதிலும், துரதிர்ஷ்டவசமாக இச்சபையில்

கடந்த வருடம் நிறைவேற்றப்பட்ட தீர்மானமானது, ஏறத்தாழ ஒரு உள்ளகப் பொறி முறையினையே வலியுறுத்துவதுடன் அதில் வெளிநாட்டு மற்றும் பொதுநலவாய நாடுகளைச் சேர்ந்த நீதிபதிகள், வழக்குத் தொடுநர்கள் வழக்கறிஞர்கள் மற்றும் விசாரணையாளர்களை ஈடுபடுத்துவதை உணக்குவிப்பதாக தெரிவித்திருந்தது. இப்படியாக, குறிப்பிடத்தக்க தளர்வு போக்கை இலங்கை அரசுக்கு, மனித உரிமைகள் பேரவை வெளிப்படையாக காட்டியிருந்த போதிலும், அரசாங்கமானது சர்வதேச பங்களிப்பை கோருகின்ற பொறுப்புக்கூறல் விடயத்திலிருந்து பின்வாங்கிச் செல்வதில் மிகமுனைப்புடன் செயற்படுகின்றது.

சர்வதேசப் பங்கெடுப்புத் தொடர்பில் அரசாங்கம், போதிய அர்ப்பணிப்பை வெளிப்படுத்தவில்லை எனத் தெரிவிக்கப்பட்டது. அத்தோடு, ஐ.நா தீர்மானத்தில் ஒன்றையும்

நாட்டுக்குள் இன்னொன்றையும் சொல்கிறது என்ற குற்றச்சாட்டும் முன்வைக்கப்பட்டது. இருதரப்பினராலும் மேற்கொள்ளப்பட்ட போர்க் குற்றங்கள், ஏனைய பாரதூரமான உரிமை மீறல்கள் ஆகியவற்றை விசாரணை செய்வதற்கான நீதிப் பொறி முறை குறித்த அர்ப்பணிப்பிலிருந்து அரசாங்கம், கடந்த ஒக்டோபருக்குப் பின்னர், அவ்வப்போது பின்வாங்கி வந்துள்ளது.

2015 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபரில் நிறைவேற்றப்பட்ட தீர்மானம், வெளிநாட்டு நீதிபதிகள், வழக்குத் தொடர்நர்கள், புலனாய்வாளர்கள், பாதுகாப்புச் சட்டத்தரணிகள் ஆகியோரின் பங்களிப்புக் குறித்து விசேடமாகக் கோருகிறது. சட்ட நடவடிக்கைகள் உள்ளூர் அழுத்தங்களிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட்டு, முழுவதும் உள்ளூராக இருக்கும் பொறிமுறையில் குறைவாக இருக்கும் சுயாதீனத் தன்மையுடன் செயற்படுவதற்கு, இது அவசியமாகும். ஆனால், ஜனாதிபதி சிறிசேன, திரும்பத்திரும்ப அண்மையாக மே 27 இல் நீதிப் பொறிமுறையில் வெளிநாட்டு நீதிபதிகள் இருக்கமாட்டார்கள் எனத் தெரிவித்து வருகிறார் எனக் குறிப்பிட்ட அறிக்கை, அரசாங்கத்தின் உத்தியோகபூர்வக் கொள்கைக்கும் சிரேஷ்ட அதிகாரிகளினதும் பொதுவான கருத்துக்குமிடையிலான வேறுபாடுகள், தேவையற்ற குழப்பத்தை ஏற்படுத்துவதாகத் தெரிவித்தது.

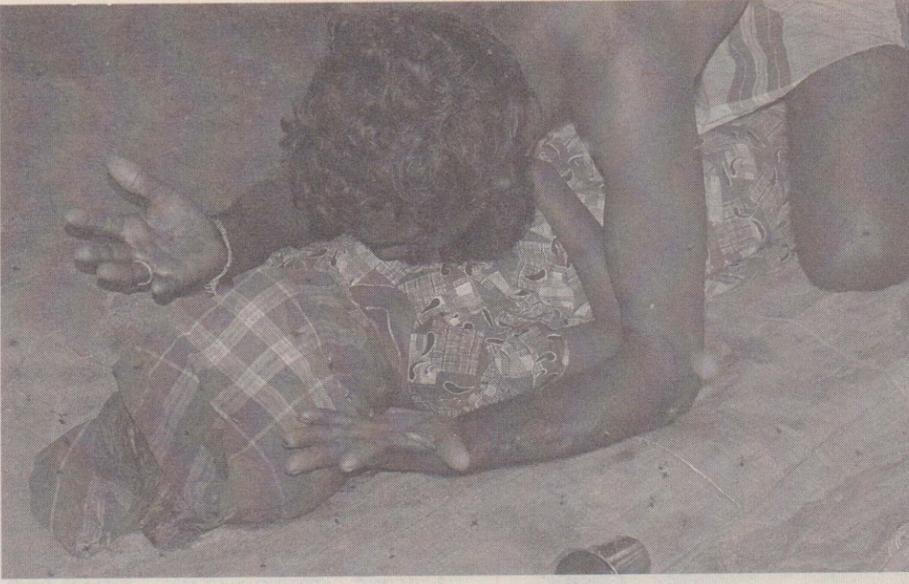
ஜெனிவாவில் கடந்த மூன்று வாரகாலமாக



நடைபெற்று வந்த ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமை பேரவையின் 32 ஆவது கூட்டத் தொடர் நிறைவடைந்து விட்டன. கடந்த மாதம் 13 ஆம் திகதியிருந்து ஜூலை மாதம் முதலாம் திகதி வரை இந்த கூட்டத் தொடர் நடைபெற்றது. இதன்போது பல்வேறு நாடுகளின் மனித உரிமை நிலைமைகள் குறித்து கூட்டத் தொடர் முழுவதும் ஆராயப்பட்டது. அத்துடன் இலங்கை மனித உரிமை நிலைமை குறித்த வாய்மூல அறிக்கையும் இம்முறை மனித உரிமை பேரவை கூட்டத் தொடரில் வெளியிடப்பட்டது.

அரசாங்கம் வடக்கில் காணிகளை விடுவித்துவிட்டு முல்லைத்தீவு பகுதிகளில் காணிகளை அபகரிக்கும் செயற்பாட்டை மேற்கொண்டு வருகின்றது. அத்துடன் வடக்கில் இராணுவத்தினரின் ஆதிக்கம் தொடர்ந்து அதிகரித்துச் செல்கின்றது என்று வடக்கு மனித உரிமை அமைப்பின் பிரதிநிதி





டி.பாலமுரளி தெரிவித்தார். வடக்கில் இராணுவத்தினர் அதிகரித்து தொடர்ந்து அதிகரித்துச் செல்கின்றது. புதிய அரசாங்கம் பதவிக்கு வந்து 18 மாதங்கள் கடந்துவிட்ட போதும் இன்னும் நல்லாட்சி இடம்பெறவில்லை. விசேடமாக வடக்கில் சிவில் செயற்பாடுகளில் இராணுவத்தினர் தலையீடு அதிகரித்து காணப்படுகிறது. வடக்கில் இராணுவத்தினர் ஹோட்டல்களை நடத்தி வருகின்றனர். சிறுவர் பள்ளிக்கூடங்களை பாதுகாப்பு அமைச்சினால் நியமிக்கப்பட்ட ஆசிரியர்களை நடத்தி வருகின்றனர். எனவே நல்லாட்சியிலும் வடக்கு மக்களுக்கு நல்லது நடக்கவில்லை. இவ்வாறான நிலையில் எவ்வாறு நீதியான பொறிமுறையை அரசாங்கத்திடமிருந்து எதிர்பார்க்க முடியும். ஏ. 9 வீதியில் இராணுவத்தினர் ஹோட்டல்களை நடத்தி வருகின்றனர். இந்த நிலைமையில் மாற்றம் ஏற்படாமல் உள்ளது. அதுமட்டுமன்றி சர்வதேச நீதிபதிகளுக்கு இடமளிக்க முடியாது என்று ஜனாதிபதியும் பிரதமரும் திட்டவாட்டமாக கூறிவருகின்றனர். நீதி விசாரணையை எதிர்பார்க்க முடியாத

நிலைமை காணப்படுகிறது. ஜனாதிபதி மற்றும் பிரதமர் ஆகியோர் பொறுப்புக்கூறல் பொறிமுறையில் வெளிநாட்டு பங்குபற்றல் இருக்காது என்ற வாக்குறுதியை தமது வாக்கு வங்கியாகிய சிங்கள மக்களுக்கு தொடர்ச்சியாக தெரிவித்து வருகிறார்கள் என்பது புரிந்து கொள்ளப்பட வேண்டும். இச்செயற்பாடுகள், பொறுப்புக்கூறல் விடயத்தில் அரசின் அரசியல் விருப்பின்மையை தெட்டத்தெளிவாக பிரதிபலிக்கின்றது என்று ஜெனிவா மனித உரிமை பேரவையில் தமிழர் தரப்பு பிரதிநிதிகள் தெரிவித்துள்ளனர். இலங்கையின் வெளிவிவகார அமைச்சர் பொறுப்புக்கூறல் பொறிமுறையில் வெளிநாட்டு பங்குபற்றல் தொடர்பாக இந்த அவைக்கு எந்த ஒரு வாக்குறுதியை வழங்கினாலும், அரசில் அவரைவிட பொறுப்பும் அதிகாரமும் மிக்க ஜனாதிபதி மற்றும் பிரதமர் போன்றவர்களே இந்த அவைக்கு வழங்கப்படும் வாக்குறுதிகளை தொடர்ச்சியாக நிராகரித்து வருகிறார்கள். இச்செயற்பாடுகள், பொறுப்புக்கூறல் விடயத்தில் அரசின் அரசியல் விருப்பின்மையை தெட்டத்



தெளிவாக பிரதிபலிக்கின்றது. தமிழருக்கு எதிராக இழைக்கப்பட்ட குற்றங்களுக்கான தண்டனைகளில் இருந்து குற்றவாளிகளை தப்பவைக்கும் விடயத்தில் தொடர்ச்சியாக ஆட்சிக்கு வந்த இலங்கை அரசுகள், உறுதியாக இருந்து வந்துள்ளன. தமிழ் மக்கள், தமக்கு எதிராக இன அழிப்பு நடைபெற்று என்ற குற்றச்சாட்டை முன் வைக்கும் நிலையில், பொறுப்புக்கூறல் பொறிமுறையில் வெளிநாட்டு பங்குபற்றல் என்ற அடிப்படை வாக்குறுதியிலிருந்து இலங்கை அரசாங்கமானது விலகாதிருக்க, உறுப்பு நாடுகள் காத்திரமான நடவடிக்கை எடுக்கும்படி நாம் அவர்களை ஆணித்தரமாக வேண்டி நிற்கின்றோம் என்றார். இங்கு கருத்துத் தெரிவித்த, ஐ.நா கண்காணிப்பகம் என்ற ஜெனிவாவை மையமாகக் கொண்ட, ஐ.நாவின செயற்பாடுகளைக் கண்காணிக்கும் அரசசார்பற்ற அமைப்பு, கடுமையான அறிக்கையை வழங்கியது. இலங்கையில் இடம்பெற்று, தமிழர்கள் மீதான இனவழிப்பு எனவும் அது விளித்தது. 'இலங்கைத் தமிழர்களின் இனவழிப்புக் காரணமாக தரப்பினரைப் பொறுப்புக்கூற

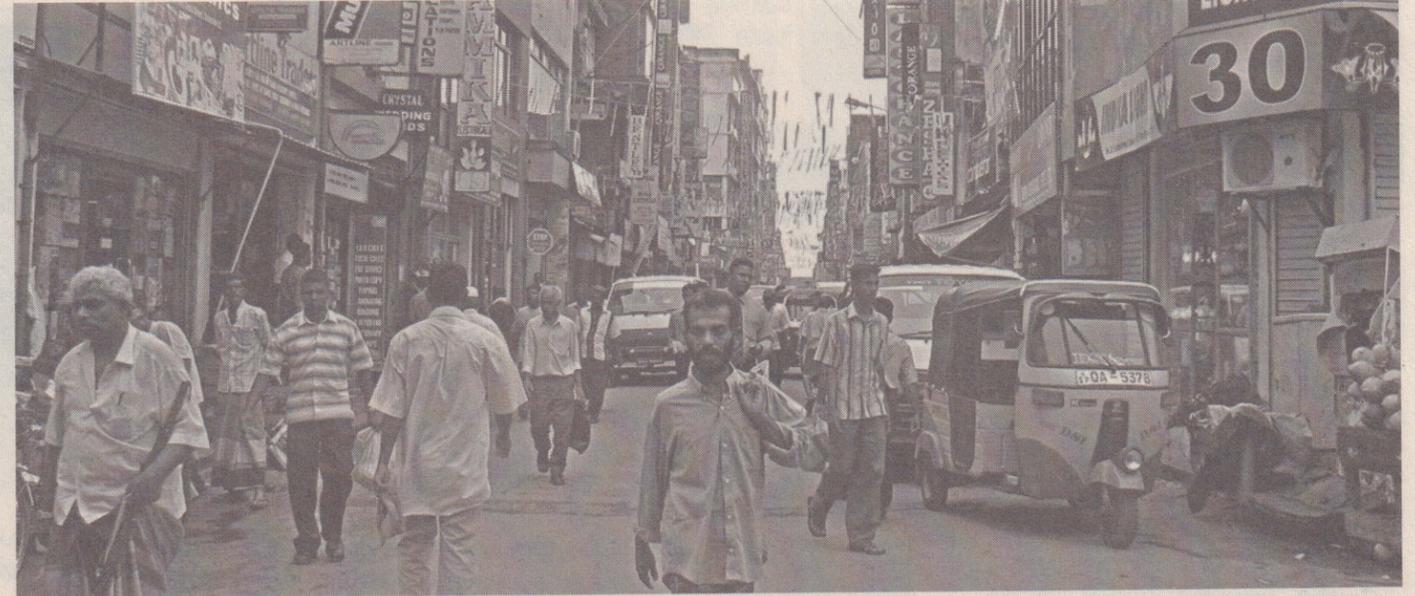
வைப்பதற்கான சட்ட வேலைப்பாடு ஒன்றை அமுல்படுத்த வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துவதற்கு இச்சந்தர்ப்பத்தை பயன்படுத்துகிறோம்' என, அவ்வமைப்புத் தெரிவித்தது. காணாமல் போயுள்ளோர் தொடர்பான விவகாரத்தை அரசாங்கம், சரியாக இன்னமும் கையாளவில்லை எனத் தெரிவித்த அவ்வமைப்பு, சிவில் சமூகத்தைச் சேர்ந்தவர்களின் கைதுகள், பயங்கரவாதத் தடுப்புச் சட்டத்தின் கீழ் இன்னமும் தொடர்வதாகவும் தெரிவித்தது. தொடர்ந்து கருத்துத் தெரிவித்த அவ்வமைப்பு, 'இலங்கை அரசாங்கத்தால் எடுக்கப்பட்டுள்ள நேர்முறையான நடவடிக்கைகள், நீதிக்கும் பொறுப்புக் கூறலுக்கும் ஆதரவு வழங்குவனாக இருக்க வேண்டுமே. தவிர, அவற்றுக்கு மாற்றடாக அமையக்கூடாது' எனத் தெரிவித்தது. ஜெனிவாவில் இடம்பெற்ற 32 ஆவது கூட்டத்தொடரில் இலங்கை சர்வதேசத்துக்கு என்ன சொல்வது என்று தெரியாமல் அவதிப்பட்டதை பார்க்கக் கூடியதாக இருந்தது. இது தமிழ் மக்களுக்கு கிடைத்த வரப்பிரசாதமே.

மயூரிசா

வடக்கில் இப்பொழுது இருப்பவர்கள் யார் என்று தெரியவில்லை. போர் இடம்பெற்ற காலப் பகுதியில் இவர்கள் எங்கிருந்தார்கள். A/9 பாதை திறந்த போது தான் இவர்கள் உள்ளே வந்தார்கள். இவர்கள் வந்ததும் வடக்கு மாறிவிட்டது. பணம் இருந்தால் தான் எதுவும் செய்ய முடியும் என்ற நிலை வந்துவிட்டது. போர் நடந்த நாட்களில் தமிழர்களின் வாழ்வு சந்தோசமாக அமைந்தது. அளவுக்கு மீறிய பணம் தேவையில்லை. இயந்திர வாழ்வு போல் எமது வாழ்வு இருந்ததில்லை. நோய் இல்லை. நோயால் இறந்தவர்கள் குறைவு. ஓடி ஓடி உழைக்க வேண்டிய தேவை இருக்கவில்லை. அளவாக உழைத்தும் வீட்டில் குறையாத செல்வம் இருந்தது.

ஆனால் இன்று பண ஆசையில் ஓடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். எதிரில் யார் வருகிறார்கள் நாம் எங்கே போகிறோம் என்று திரும்பிப் பார்க்க நேரமில்லாமல் ஓடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். இதற்குள் குழிபறிப்புடன் ஆள் ஆளுக்கு குத்துவெட்டுகள் என்று அரசியல்வாதிகள் தொடக்கம் அதிகாரிகள் வரை பணத்தை குறையாடுவதில் இருந்து முன்னோக்கி நகர்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். இதில் என்ன கேவலமான செயல் என்றால் மக்கள் ஆதரவில் பதவிக்கு வந்தவர்கள் அந்த மக்களை மறந்து கோடிக்கணக்கில் பணத்தை குறையாடுகிறார்கள். பின் தங்கிய பிரதேசத்தில் இருந்து படித்து அதிகாரியாக வந்தும் தனது பிறந்த ஊரையே கண்டு கொள்ளாமல் இருக்கிறார்கள்.

குளத்தை புனரமைப்பதற்காக ஒதுக்கிய நிதி எங்கே போனது என்று தெரியவில்லை. புனரமைக்கப்பட்ட வீதிகள் ஒரு வருடத்துக்குள் சேதமடைந்து காணப்படுகின்றன. வீடு இருக்கிறவர்களுக்கு வீட்டுத் திட்டம் வழங்கப்படுகிறது. திட்டமிடல் பிரிவு என்று ஒன்று இருக்கிறது. போர் நின்று விட்ட பின்னரான இன்றைய காலத்தில் அவர்கள் என்ன திட்டத்தை நடைமுறைப்



பணப் பிசாசுகள்

படுத்தினார்கள் என்றால் இல்லை என்று தான் சொல்ல வேண்டும். வசதிகள் உடைய பிரபல பாடசாலைகளுக்குத் தான் எல்லோரும் நிதியை நன்கொடையாக வழங்குகின்றார்கள். தரமான சிகிச்சை இல்லாத போதும் இலட்சக் கணக்கில் பணத்தை வசூலிக்கும் தனியார் வைத்தியசாலைகள் பெருகிறது. பணத்தைக் காட்டினால் தான் கோயில் ஐயர் பூசையை ஆரம்பிப்பார். பாடசாலைகள் பாடசாலையில் பிள்ளையை சேர்ப்பதற்கு அனுமதி வழங்குவார்கள். இப்படியாக இன்று வடக்கு இருக்கிறது. புத்திஜீவிகளால் தான் இன்று வடக்கின் நிலைமை கவலைக்கிடமாக இருக்கிறது. தரமான கல்வி இல்லாததால் முட்டாள

சமூகம் உருவாகிறது. பிழை என்று தெரிந்தும் தமது கௌரவத்துக்காக அது சரி என்று வாதாடும் கூட்டம் பெருகிறது. எதுவும் முடியாது என்று சொல்லும் அதிகாரிகள் வசதி படைத்தவர்களாக இருக்கிறார்கள். சின்னக் களவு செய்த படிக்காதவன் சிறையில் வாடுகிறான். கோடிக்கணக்கில் நிதி மோசடி செய்தபடித்த அதிகாரிக்கு இடமாற்றம் தண்டனை. யாழ்ப்பாண போதனா வைத்தியசாலையில் பணியாற்றும் மருத்துவர்கள் பணத்துக்கு முக்கியத்துவம் கொடுப்பதால் தான் தனியார் வைத்தியசாலையில் அதிக நேரத்தை செலவு செய்கிறார்கள். இப்படி இருந்தும் மேலதிக வேலை செய்ததாக மருத்துவர்கள் அரச வைத்தியசாலையில் பணம் ஈட்டுகிறார்கள்.

இப்படியாக பணம் இருந்தால் தான் எதையும் செய்ய முடியும் என்ற நிலை வடக்கில் வந்துவிட்டது. இந்த நிலையால் தான் இன்று வடக்கில் கொலை கொள்ளை பாலியல் இலஞ்சம் போதைப் பொருள் பாவனை அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது. வடக்கில் எவருடனும் எதைக் கதைக்கப் போனாலும் அதில் என்ன இலாபம் என்று தான் கேட்கிறார்கள். அதாவது மூணையில் பிஸ்னஸ் தான் ஓடுகிறது. இன்றைய புத்திஜீவிகள் காட்டிய வழியில் வடக்கு திக்கு முக்காடுகிறது. யாழ்ப்பல்கலைக்கழகத்தில் மாணவர்களை கல்வியில் சரி ஒழுக்கத்தில் சரி நல்வழிப் படுத்துவதற்கு ஒரு பேராசிரியர் இல்லை என்ற குறை இன்று இருக்கிறது.

கந்தையா
சோதிதாசன்
drssothithas@gmail.com.
0776284687



விமலேஸ்வரன், வயது: 25, கோப்பாய்

கேள்வி: எனக்கு காலை எழுந்தவுடன் லேசான தலைச்சுற்றும், வாந்தியும் ஏற்படுகின்றது. சித்தமருத்துவரிடம் காட்டிய போது பித்தம் அதிகரிப்பதால் இவ்வாறு ஏற்படுகின்றது என்கின்றார். பித்தம் தனியான என்ன செய்யலாம்?

பதில்: செங்கனும்புச்சாறு 100 மில்லிலீற்றர் அல்லிச்சைப்பழச்சாறு 10 மில்லிலீற்றர் ஆகியவற்றுடன் சீரகப் பொடி கலந்து காலை யில் அருந்தி வாருங்கள். நிலவேம்பு, பற்ப்படாகம், கடுகு, ரோகினி, கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து குடிநீராகக் காய்ச்சி குடித்து வரலாம்.

சுதன், வயது: 35, பாண்டையர்

கேள்வி: நான் வீட்டு வேலைகள் அதிகமாக செய்கின்றேன். இருந்தும் உடல் ஆரோக்கியமாக இருப்பதற்கு உடற்பயிற்சி தேவை என்கின்றார்கள். கண்டிப்பாக உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டுமா?

பதில்: உடல் அப்பியாசம் என்பது ஆரோக்கியத்தையும், உலுறுதியையும் பேணுவதற்கான உடற்செய்முறையாகும். உடற்பயிற்சிப் பொழுது என்புகள், தசைகள், வலுப்பெறுவதோடு குருதிச்சுற்றொட்டம், சுவாசம் தேவைப்படுகின்றது. பல சந்தர்ப்பங்களில் நேயெதிர்ப்புத் தன்மை மேம்படுவதால் நோய் வராது தடுக்கப்படுகின்றது. மேலும் பயிற்சியின் போது கவனம் பயிற்சியில் குவிக்கப்படுவதால் மன அழுத்தம் போன்ற நிலைகளுக்கும் தீர்வாகின்றது. நோயுற்றவர், நோயற்றவர், என்ற வேறுபாடில்லாது அனைவருக்கும் ஒழுங்கான அல்லது கிரமமான உடற்பயிற்சி வேண்டும். சில நோய் நிலைகளில் உள்ளவர்களுக்கு தேக அப்பியாசம் அவசியமாகின்றது.

உதாரணம்: உடற்பருமன், நித்திரையின்மை,



இருக்கிறது. சிலவேளை கடுப்பு அதிகமாகி வேதனை தருகிறது மருந்து சொல்லுங்கள்?

பதில்: தொட்டாச்சினிங்கி இலை, நொச்சி இலை, படிக்காரம், வேப்பெண்ணை, ஆமணக்கு எண்ணெய், தேன் மெழுகு, ஆகியவற்றை களிம்பு பதத்தில் அரைத்து மூலம் உள்ள பகுதியில் பூசிவர வேதனை குறையும். பிரண்டை, கற்றாளை வேர், நீர் முள்ளி வேர், பூண்டு, சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், சம அளவு எடுத்து அரைத்து தினம் மோரில் கலந்து உண்டு வந்தால் உள்மூலம் குணமடையும். வைத்தியரின் ஆலோசனையுடன் கருணைக் கிழங்கு லேகியம் எடுத்து வாருங்கள்.

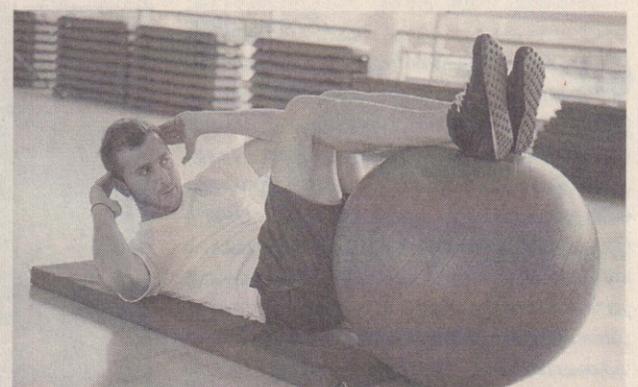
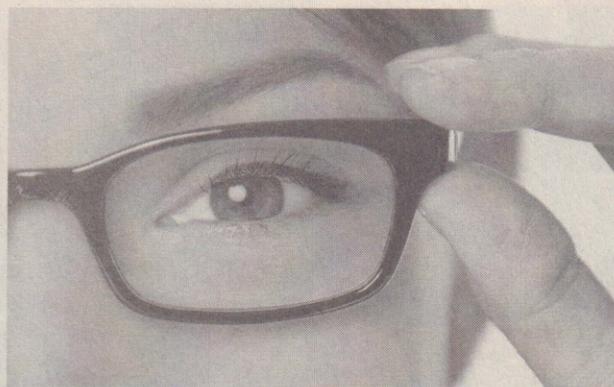
நவமணி, வயது: 35, நுணாவில்

கேள்வி: நீண்டகாலமாக வயிற்றுநோய் இருக்கின்றது. மாதவிடாய் ஒழுங்கினமும் உண்டு. இதற்கு கருப்பை பலவீனமாக இருப்பது காரணம் என்கின்றார்கள். கருப்பையை பலப்படுத்தக் கூடிய மூலிகை மருந்துகள் குறிப்பிடுவீர்களா?

பதில்: சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம், மரமஞ்சள், இவற்றை சம அளவு அரைத்து பனைவெல்லம் சேர்த்து 5 கிராம் காலை, மாலை சாப்பிட்டு வர கருப்பை பலமடையும். அசோகமரத்தின் பட்டைகள், மாதுளம்பழத்தின் கோது என்பவற்றை காயவைத்து பொடி செய்து தேனுடன் காலை, மாலை அரை தேக்கரண்டி அளவு அருந்திவரலாம். அல்லது வேப்பங்கொழுந்து, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து மாதவிலக்கு ஏற்படும் நாட்களில் சாப்பிட்டு வர வேண்டும். 3 மாதம் தொடர்ச்சியாக மருந்தை அருந்தினால் கருப்பை கோளாறு நீங்கி கர்ப்பம் உண்டாகும். மேலும் மாதுளம்பழம், அறுகம்புல், சிறுகறிஞ்சா, வேப்பம் பூ, போன்ற மூலிகைகள் கருப்பைக்கு வலுவளிக்கின்றன.

சாந்தி, வயது: 30, குருநகர்

கேள்வி: எனக்கு தற்போது தலைவலி வருகிறது. ஆங்கில மருத்துவரிடம் காட்டினேன். மருத்துவபரிசோதனை செய்து ஒன்றும் இல்லை என்று கூறினார்கள். என்றாலும் காலை வேளையில் தலைவலி ஏற்படுகிறது.



நீரிழிவு, போன்றவற்றை குறிப்பிடலாம். பலவகை உடற்பயிற்சிகள் இருப்பினும் சித்தமருத்துவம் யோகாசனத்தை சிறந்ததாகக் கொள்கிறது.

ஆசபாரத்தினம், வயது: 50, வேலவணை

கேள்வி: எனது கண்பார்வை சற்று மங்கலாகி வருகின்றது. கண்ணாடி போட்டுக் கொள்ள விருப்பம் இல்லை. கண்பார்வையை அதிகரிக்கும் சித்த மருத்துவம் கறுவீர்களா?

பதில்: பொன்னாங்காணி இலையை காலையில் மென்று தின்று பின் பால் குடித்து வந்தால் கண்பார்வை அதிகரிக்கும்

கடுக்காய் தூள், நெல்லிவற்றல் இரண்டையும் இடித்து 1 தேக்கரண்டி வீதம் தினம் சாப்பிட்டு வர கண்பார்வை அதிகரிக்கும். பொன்னாங்காணி தைலம், பிருங்காமலத் தைலம், என்பவற்றில் ஒன்றைத் தினம் வைத்து வாருங்கள்.

சந்தரலிங்கம், வயது: 38, இருபாலை

கேள்வி: அடிக்கடி காய்ச்சல், தடிமல், ஏற்படுகின்றது. உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைந்து விட்டது என்கின்றார்கள். உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி ஆற்றலை மேம்படுத்த என்ன செய்யலாம்?

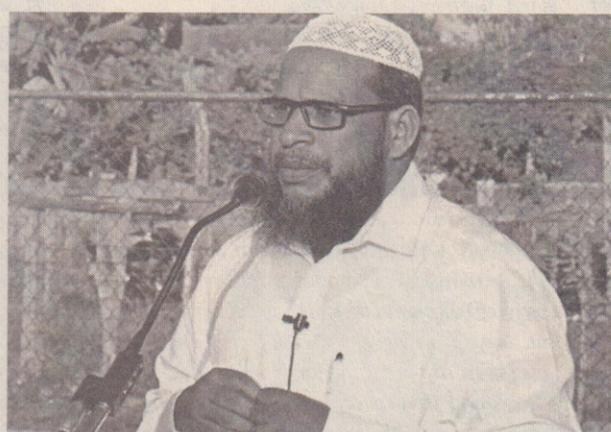
பதில்: வெள்ளைக் கரிசிலாங்கனி 200 கிராம், தூதுவளை 50 கிராம், மொசுக்கை 50 கிராம், சீரகம் 50 கிராம் ஆகியவற்றை காயவைத்து இடித்து பாலில் கலந்து சக்கரை சேர்த்து அருந்தி வரலாம். இதோடு நெல்லி, விளாங்காய் என்பதை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வரலாம். இத்தோடு தும்பை, கரிசிலாங்கனி, குப்பைமேனி, என்பவற்றை குரணம் செய்து தினம் அருந்திவர நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.

நவரத்தினசாமி, வயது: 40, ஆவரங்காடு

கேள்வி: எனக்கு நீண்டகாலமாக உள்மூலம்

சித்தமருந்துகள் பாவிக்கலாமா?

பதில்: கற்பூரவள்ளி இலையை சுத்தம் செய்து இடித்து சாறு பிளிந்து நல்லெண்ணை, சக்கரை சேர்த்து நெற்றியில் பற்றுப் போட தலைவலி குறையும். மகிழும் பூ, சுக்கு, சீரகம், ஏலக்காய், அதிமதுரம், சித்தரத்தை என்பவற்றை இடித்து பொடி செய்து காலை, மாலை 1/2 தேக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வர தலைவலி குறையும் அல்லது வேப்பம் பட்டை, கடுக்காய், கோரைக் கிழங்கு, நிலவேம்பு, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து தண்ணீர் விட்டு பாதிவர கண்டக்காச்சி குடித்து வரலாம்.



மட்டக்களப்பு கல்குடா தெளவீத் ஜமாஆத்தின் ஏற்பாட்டில் புனித நோன்பு பெருநாள் தொழுகை செம்மண்ணோடை அல்லஹ்ரா வித்தியாலய மைதானத்தில் நடைபெற்றது. பெருநாள் தொழுகையினையும், குத்பா பேருரையினையும் ஜமாஆத்தின் பொது தலைவர் அஷ்ஷெய்க் ஏ.எல்.பீர்முஹம்மத் (காளிமி) நடாத்தினார். இதன் போது பெண்கள் பகுதியில் இருந்து தன்னை யார் என்று காட்டிக்கொள்ள விரும்பாத பெண்மணி ஒருவர் 167,440.00 ரூபாய் பெறுமதியுடைய தங்க பிளக்ட் ஒன்றினை தமது பெருநாள் நன்கொடையாக வழங்கி இருக்கிறார்.



எம்.ஜி.ஆரை மாலை அணிவித்து வரவேற்கிறார் கவியரசு கண்ணதாசன்.

திக்குமுக்காடிப் போனார் கண்ணதாசன். 'அரசவைக் கவிஞர்' பட்டமளிக்கும் விழாவில் உணர்ச்சிவசப்பட்ட கண்ணதாசன், "நான் இறந்துவிட்டால் எனக்கு அரசு மரியாதை கிடைக்கும். இந்த சிறப்பை எனக்கு வழங்கிய எம்.ஜி.ஆருக்கு முன்கூட்டியே நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்" என்றார்.

அவர் கூறியது போலவே நடந்தது. அமெரிக்காவுக்கு சிசிச்சைக்காக சென்ற கண்ணதாசன் வெறும் உடலாகத்தான் திரும்பினார். அவரது உடல் பொதுமக்கள் அஞ்சலிக்குப் பின் இறுதி ஊர்வலத்துக்குத் தயாரானது. கண்ணதாசன் உடல்வாகனத்தில் ஏற்றப்பட்ட பின், யாரும் எதிர்பாராத வகையில் முதல்வர் எம்.ஜி.ஆர். மின்னலாய் அந்த வாகனத்தின் மீது ஏறிவிட்டார். கண்ணதாசன் உடலை சற்று உயர்த்தி சிறிய ஸ்டீல் மீது அவரது தலையை பொருத்தி கட்டி விட்டு கீழே இறங்கிய எம்.ஜி.ஆர்., "இப்போது, கவிஞரின் முகம் பொதுமக்கள் பார்க்க வசதியாக நன்றாக தெரிகிறது" என்றார்.

எம்.ஜி.ஆர். அதிலும் தமிழகத்தின் முதல்வர். கண்ணதாசன் காரியம் செய்ய காத்திருப்போர் ஆயிரம் பேர். என்றாலும் கண்ணதாசனின் முகத்தை பொதுமக்கள் இறுதியாக பார்த்து அஞ்சலி செலுத்த வேண்டும் என்பதற்காக, தானே வேன் மீது ஏறினார் என்றால், கவிஞர் மீது அவர் கொண்டிருந்த அன்பும், எதையும் மக்களின் கோணத்தில் இருந்தே பார்க்கும் எம்.ஜி.ஆரின் நுண்ணறிவும் பிரமிக்கத்தான் வைக்கும்.

சினிமாவில் பொதுவாக பெண்களின் அழகைத்தான் கவிஞர்கள் வர்ணிப்பார்கள். ஆண்களின் அழகையும் வர்ணிக்க முடியும் என்றால் அது எம்.ஜி.ஆருக்குத்தான் பொருந்

பூதர் சுவாமிநாதன்

எம்.ஜி.ஆர்

க்கு உள்ள தனிப்பட்ட சிறப்பு தன்னைப் போற்றுவோருக்கு மட்டுமீன்றி, கடுமையாக தூற்றுவோருக்கும் உதவிகள் செய்வார். சொல்லப் போனால், தன் மீது கல் வீசுவோருக்கு கனி தரும் மரம் போல, தன்னைக் கடுமையாக தாக்கிப் பேசுவோருக்கு அதிகமாகவே உதவுவார். அவர்கள் திறமையாளர்களாக இருந்து விட்டால் கருத்து வேறுபாடுகளை ஒதுக்கிவிட்டு, அவர்களின் திறமைக்கு உரிய கவுரவமும் அங்கீகாரமும் அளிப்பார்.

எம்.ஜி.ஆர். நடத்த குப்பர் டீப்பர் ஹிட்படம் 'ஆயிரத்தில் ஒருவன்' படத்தின் க்ளைமாக்ஸுக்கு முன் ஒரு பாடல். அடிமை முறையை ஒழித்து சுதந்திர சமுதாயம் காணப் புறப்பட்ட ஒரு புரட்சி வீரன் பாடுவது போன்ற பாடல். அந்தக் காட்சிக்கு பலர் பாடல் எழுதியும் எம்.ஜி.ஆருக்கு திருப்தி ஏற்படவில்லை.

அப்போது ஒரு கவிஞர் ஏற்கெனவே எம்.ஜி.ஆருக்கு நெருக்கமாக இருந்தவர்தான். அரசியல் கருத்து வேறுபாடுகள் காரணமாக எம்.ஜி.ஆரை மேடைகளில் கடுமையாக விமர்சித்து வந்தார். ஆனாலும், அந்தக் கவிஞர் என் பட்டங்களில் பாடல் எழுதக் கூடாது என்று எம்.ஜி.ஆர். கூறிய தில்லை. எம்.ஜி.ஆர். படங்களுக்கு நான் பாடல் எழுத மாட்டேன் என்று அந்த கவிஞரும் சொன்னதில்லை. மேடைப் பேச்சுக்கள் ஏற்படுத்திய தர்மசங்கடத்தால் எம்.ஜி.ஆர் படங்களின் தயாரிப்பாளர்களும் இயக்குநர்களும் கவிஞரை அணுகத் தயங்கினர். அதனால், எம்.ஜி.ஆரின் சில படங்களில் அவர் பாடல்கள் இடம் பெறவில்லை.

'ஆயிரத்தில் ஒருவன்' படத்தில் மேலே குறிப்பிட்ட காட்சிக்கான பாடலுக்காக பல கவிஞர்கள் எழுதியும் திருப்தி ஏற்படாத நிலையில், எம்.ஜி.ஆரை விமர்சிக்கும் அந்தக் கவிஞரை விட்டே அந்த பாடலை எழுதச் சொன்னால் என்ன? என்ற யோசனை பிறந்தது. படக்குழுவினர் கவிஞரிடம் விஷயத்தைச் சொல்ல, அவரும் எழுதிக் கொடுத்தார். எம்.ஜி.ஆருக்கு அந்தப் பாடல் மிகவும் பிடித்துப் போனதுடன் கவிஞரின் திறமையை பாராட்டி அந்தப் பாடலை ஓ.கே. செய்தார்.

அந்தப் பாடல்தான் காலத்தால் அழியாத 'அதோ அந்த பறவை போல வாழ வேண்டும்...'

கண்ணதாசன் வர்ணித்த ஆணழகன்



விழா ஒன்றில் எம்.ஜி.ஆருடன் கண்ணதாசன், பி.கீ.லா.



கவிஞர் கண்ணதாசனால் வர்ணிக்கப்பட்ட கட்டான கட்டழகன் கண்ணன் இங்கே தோன்றுவது 'பல்லாண்டு வாழ்க' படத்துக்காக.

அந்தப் பாடலை எழுதியவர் கவியரசு கண்ணதாசன். அவர் கடுமையாக தாக்கிப் பேசுவாரே தவிர, மனதில் ஒன்றும் கிடையாது என்பதும் எம்.ஜி.ஆருக்குத் தெரியும்.

எம்.ஜி.ஆர். நடத்த வெள்ளிவிழா படமான 'மாட்டுக்கார வேலன்' படத்தில், 'பூ வைத்த பூவைக்கு பூக்கள் சொந்தமா?' என்ற இனிமையான பாடலை எழுதியவர் கண்ணதாசன். நாயகியைப் பார்த்து எம்.ஜி.ஆர். பாடும் வரிகளில் 'பள்ளிக் கணக்கு கொஞ்சம் சொல்லிப் பழக்கு, நீ இல்லையென்றால் நான் தொடுப் பேன் காத்தல் வழக்கு' என்று வரும்.

பதிலுக்கு நாயகி, 'போடுங்கள்.. கூண்டில் ஏற்றுங்கள்.. நான் போதும் என்று சொல்லும் வரை நீதி சொல்லுங்கள்' என்று பாடுவதுபோல எழுதியிருந்தார் கண்ணதாசன். நாயகி பாடும் வரிகள் எம்.ஜி.ஆருக்கு திருப்தி இல்லை. கண்ணதாசனிடம் சொல்லி அந்த வரிகளை மாற்றச் சொன்னார்.

கண்ணதாசன் உடனே மாற்றிக் கொடுத்த வரிகள்தான், 'போடுங்கள் கூண்டில் ஏற்றுங்கள், உங்கள்

பொன்மனத்தை சாட்சி வைத்து வெற்றி கொள்ளுங்கள்'.

நட்பு ஒருபுறம் இருந்தாலும், எம்.ஜி.ஆரின் மனதை பொன்மனம் என்று வர்ணித்தாலும், அரசியல் கருத்து வேறுபாடுகள் காரணமாக எம்.ஜி.ஆர் முதல்வரான பிறகும் அவரை தாக்கி பேசுவதை கண்ணதாசன் நிறுத்தவில்லை.

ஒருநாள், முதல்வர் வீட்டில் இருந்து கண்ணதாசன் வீட்டுக்கு தொலைபேசி அழைப்பு. தனது மகன் திருமண விஷயமாக கண்ணதாசன் வெளியூர் சென்றிருந்தார். இப்போதுபோல அப்போது செல்போன் எல்லாம் கிடையாது. தீவிர முயற்சிக்குப் பிறகு, கண்ணதாசனை தொடர்பு கொண்ட எம்.ஜி.ஆர்., அவரை உடனே புறப்பட்டு சென்னை வரச் சொன்னார்.

எதற்காக வரச் சொல்கிறார் என்பது புரியாமலே தன்னை சந்தித்த கண்ணதாசனுக்கு எம்.ஜி.ஆர். இன்ப அதிர்ச்சி அளித்தார். "தங்களை தமிழக அரசின் அரசவைக் கவிஞராக நியமிக்க முடிவு செய்திருக்கிறேன். சம்மதம் என்ற ஒரே வார்த்தையை மட்டுமே உங்களிடம் எதிர்பார்க்கிறேன்" என்றார். எம்.ஜி.ஆரின் அன்பிலும் மகிழ்ச்சியிலும்

தும்.

'குடும்பத் தலைவன்' படத்தில் 'கட்டான கட்டழகன் கண்ணா, உன்னைக் காணாத பெண்ணும் ஒரு பெண்ணா?' என்று எம்.ஜி.ஆரை வர்ணித்திருப்பார் கண்ணதாசன்.

எம்.ஜி.ஆரின் அழகை, ஆளுமையை 'நதிக்குப் பின் பாசம்' படத்தில் இடம் பெற்ற ஒரு பாடலில், நாயகி பாடுவது போல கண்ணதாசன் விவரித்திருப்பார். அந்த வரிகள்...

'தேக்கு மரம் உடலைத் தந்தது சின்ன யானை நடையைத் தந்தது பூக்கள் எல்லாம் சிரிப்பை தந்தது பொன்னல்லவோ நிறத்தை தந்தது' இந்த வரிகளைப் படித்தாலே நினைவுக்கு வருபவர் எம்.ஜி.ஆராகத்தான் இருக்க முடியும்.

எம்.ஜி.ஆருக்கு மிகவும் பிடித்த கண்ணதாசன் பாடல் 'மன்னாதி மன்னன்' படத்தில் அவர் எழுதிய 'அச்சம் என்பது மடமையடா, அஞ்சாமை திராவிடர் உடமையடா.. பாடல். காரில் எம்.ஜி.ஆர். செல்லும்போது அவர் கேட்டு ரசிக்கும் பாடல்களில் இந்த பாடல் தவறாமல் இடம் பெறும்.

தொடரும்...

புகழரசி மணியம்
3ம் வகுடம்
மெய்யியல் துறை
யாழ் பல்கலைக்கழகம்

தொழில்நுட்பம், வலைத்தளம் என அறிவியல் மயமாக மாறி மனிதன் தன் அறிவினை வளர்த்துக் கொண்டு செல் கின்றபோது, மனிதனது சில அறியாமை செயல் களால் உலகப் பொருட்களை மட்டுமன்றி, உலகை காண்பதே உயிர்களைக் கூட அழிப் பதனைக் காணமுடிகிறது. இன்று கற்றறிவு படைத்த சமூகங்களில் மட்டுமன்றி, வளர்ச்சி அடையாத சமூகங்களிலும் தாக்கம் செலுத்தும் விடயங்களில் ஒன்றே கருக்கலைப்பு.

இக்கருக்கலைப்பு செய்வது சரியா பிழையா எனும் வாதம் காணப்பட்டாலும் கருக்கலைப்பை செய்பவர்கள் தத்தமக்கு சரி, என்று கூறினாலும் கூட அதன் பின் ஏற்படும் விளைவுகள் தாக்கங்கள் தொடர்பிலும் அறிந்திருப்பதில்லை. பெற்ற தாய்க்கு பிள்ளை பாரமில்லை என்பர். ஆனால் அது பெற்ற பின்னர் மட்டுமே என்று ஆகிவிட்டது.

ஆதரவளிப்போர் கருவை கலைப்பதும், அதனை பெற்றெடுப்பதும் அவரவர் உரிமை என விவாதிப்பர். கருவுக்கென உயிர்தராதாம் இல்லை எனவும் வாதிடுவர். எனினும் ஒரு சிசுவின் வளர்ச்சியானது ஒரு மனித உயிரியாகவே தோற்றம் பெறும். எனவே சிசுக்கொலை மனிதக்கொலையே. ஒரு மனித உயிரிக்கும் பிறந்ததன் நோக்கம் அடிப் படை உரிமையான வாழ்வதற்கான உரிமை உண்டு. அவ்வயிரி வயிற்றில் இருக்கும் போதே உயிர் வருகிறது. ஆனால் அந்த உயிருக்கு மட்டும் ஏன் உயிர் வாழும் உரிமை இல்லாமல் போகிறது என்பது முக்கிய விடயமே!

உலகளாவிய ரீதியில் எல்லா நாடுகளிலும் காணப்படும் அரசியல் ஆட்சியின் எண்ணக் கருக்களான ஜனநாயகம், மனித உரிமை, கடமை, சுதந்திரம் என்ற எல்லாம் ஓர் சிசுவின் மரணத்தை தாயின் கையில் கொடுப்பது நியாயமற்ற விடயமே. இத்தகு விடயத்தை ஓர் தாய் சேர்ந்து செய்வதும் கவலைக்குரியதே. மேலும் விபச்சாரம் மூலமாயோ கற்பழிப்பு மூலமாயே உருவான கரு எத்தகைய தீங்கும் செய்யாதது, எவ்வித தொடர்பும் அற்றது. ஆதலால், அநீதி என்பதற்காய் ஏன் ஒரு உயிரைக் கொல்ல வேண்டும்? என ஒழுக்க நெறியூடாக விவாதிக்கப்படுகிறது.

சமய வாதிகள் கருக்கலைப்பை உயிர்க் கொலை என்றே கருதுவர். கருவும் ஓர் உயிரியே என வாதிடுவர். சமயவாத அடிப்படையில் இறைவன் ஓர் சிசுவை உருவாக்கும் போதே

கிறது.

ஒரு குழந்தை பெற்ற பின்னர் அடுத்த குழந்தைக்கு சிறிது இடைவெளி வேண்டும் என்று கருத்தடை சாதனங்களை பயன்படுத்தினாலும் சிலவேளைகளில் எதிர்பாராமல் கரு தங்கிவிடும். அதனை கலைக்கும் போது எதிர்காலத்தில் கருத்தரிக்க நினைக்கும் போது கூட பிரச்சனைகளை ஏற்படும் வாய்ப்புண்டு. மேலும் வேலை, பொருளாதார, வாக்மவியல் ஆமுத்தங்கள், கலாசாரம், நாகரீகம் என்று குழந்தை பெற்றுக்கொள்வதை திருமணத் தம்பதிகள் தள்ளிப்போடுவர். குழந்தைபெற்றுக் கொள்வதை தள்ளிப் போடவோ, அல்லது

நோக்கும் போது வருடந்தோறும் பிரித்தானியா வில் 200,000 அடைந்துள்ளது. அமெரிக்காவில் வருடந்தோறும் 1.21 மில்லியனும், ஐரோப்பிய ஒன்றிய நாடுகளில் ஐவருக்கு ஒருவர் விகிதம் கருக்கலைப்பு செய்கின்றனர். ஒவ்வொரு 27 வினாடிக்கும் ஒரு கருக்கலைப்பு இடம்பெறுகிறது. இந்தியாவை பொறுத்தவரை பெரும்பாலும் பெண்சிசுவே கொலை செய்யப்படுகிறது. அவற்றில் 20 மில்லியன் சட்ட விரோதமானவை.

இலங்கையை பொறுத்தவரை நாளாந்தம் 658 கருக்கலைப்புக்கள் இடம்பெறுவதாக சுகாதார அமைச்சு தெரிவிக்கிறது. இவ்வாறு

கருக்கலைப்பு முறைகள் பல காணப் படுகின்றது. நுனி கூர்மையான மெல்லிய குழாய் உபகரணம் தாயின் யோனி வழி ஊடாக கருப்பையை நோக்கி செலுத்தி அது காற்று உறுஞ்சுவதைப் போல கருப்பையில் உள்ள அனைத்தையும் உறிஞ்சி வெழியே இழுக்கும். இதனால் அக்குழாய் ஊடாக கரு அல்லது முதிர்கரு வெழியே இழுத்து விடப் படுகிறது. மேலும் ஓர் முறையாக கூர்மை யான கருவி அது ஒத்தரிக்கோல் போன்று அதனை உட்செலுத்தி அதன் ஊடாக சிசுவின் ஒவ்வொரு பகுதியாய் பிரித்து பிரித்து வெளியே எடுக்கப்படும். இதன் மூலமாக

கசக்கப்படும் கனவுகள் சவக்காடாகும் கருவறைகள்



பின்பின்
பெரியவை...

**பெற்றோர்கள் தமது
பிள்ளைகளின் நடத்தைகள்,
மனஉணர்ச்சிகள்,
பருவமாற்றங்களை அவதானித்து
அவர்களுக்கு பாலியல் கல்வி
தொடர்பில் விளக்க வெட்கம்
கொள்ளாது பிள்ளைகளுடன்
நண்பர்களை போல
அவர்களுடைய பிரச்சனைகள்,
மாற்றங்களை உரையாடுவதன்
ஊடாகவும் விழிப்புணர்வு
செய்வதும் மிக அவசியமாகும்.**

மனித உயிரி என்றே உருவாக்குவார். சமயி களும் சமயங்களும் கூட கருக்கலைப்பை ஏற்படுத்திவை. பிரசவ மரணங்களை விட பாதுகாப்பற்ற கருக்கலைப்பால் உயிர் இழப்பதே அதிகம். "If it isn't a baby, then you aren't pregnant, so what are you aborting?" அதாவது கரு ஓர் குழந்தை இல்லை எனின், நீ கர்ப்பவதியில்லை. பின்னர் எதனை அழிக்க விளைகிறாய் என்றும் கூறுவர்.

கருக்கலைப்பு என்பது கருவை அல்லது முதிர்கருவை முற்றாக அழித்து அகற்றி விடுதல். அங்கு குழந்தை அதன் இருப்பு நிலை என்ன என அறியப்படாமலே ஓர் உருவாகிய கருவை அல்லது முதிர்கருவை உலகில் தோற்றம் பெற விடாது அழித்தல். இவை வேண்டுமென்றே நோக்கோடு செய்யப்படு

குழந்தை பெற்றுக்கொள்வதை நிறுத்த வேன்றோ கருக்கலைப்பு செய்யப்படுகிறது. வேலைப்பாடுகள், படிப்பு இடைஞ்சல்கள், பொருளாதாரம், உறவுகள் உறுதியின்மை, கற்பழிப்பு, உணவாக பிறந்திடும் என்பதற்காக அறிகுறி தென்பட்டால், தாயின் உயிருக்கு ஆபத்து ஏற்பட்டால், கட்டவிழ்த்தப்பட்ட சுதந்திர பாலியல் உறவுகள், ஆண், பெண் தகாத உறவுகள், தற்காலிக காதல் கல்யாணம்; அங்கீகரிக்கப்படாத ஆணுறைகள், கருத் தடை மாத்திரைகள், வைத்தியர்கள் மருத்துவ நிறுவனங்களின் வியாபார நோக்கம், முறையற்ற புணர்ச்சி, சமூக ஒழுக்க கட்டுப் பாடுகள், வறுமை, பொருளாதாரம், ஜோதிடம் என்பன கருக்கலைப்புக்கு காரணமாகின்றன. இக்கருக்கலைப்பு செய்வோர் ஆய்வினை

கருக்கலைப்பு செய்வதன் ஊடாக ஒவ்வொரு மணித்தியாலமும் 8 கர்ப்பினிகள் இறக்கின்றனர். கருக்கலைப்பு சட்டபூர்வமாக வேண்டுமா என சுகாதார கல்வி பணியகத்தில் விவாதிக்கப்படுகிறது. இலங்கையில் சட்டத்தில் கருக்கலைப்பு சட்டவிரோதமானது. தாயின் உயிரிற்கு ஆபத்து ஏற்பட்டால் மட்டுமே கருக்கலைக்க அனுமதி உண்டு. எனினும் சட்டவிரோத கருக்கலைப்புக்களால் அனேக தாய்மாரின் மரணத்திற்கு காரணமாகிறது. 2015ல் இலங்கையில் 112 தாய் மரணங்கள் சம்பவித் துள்ளன. 112 ல் 14 மரணங்கள் சட்டவிரோத மான கருக்கலைப்பே காரணம். பிரசவமரணங் களை விட பாதுகாப்பற்ற கருக்கலைப்பால் உயிர் இழப்பதே அதிகம்.

சிசுவின் மண்டையோடும் உடைத்து உடைத்து எடுக்கப்படும். அவ்வாறு பிரித்து பிரித்து எடுக்கப்படும் சிசுவின் பகுதிகளை தாது பொருத்தி பார்த்து எல்லா பகுதிகளும் வெளியே வந்துவிட்டதா? என உறுதிசெய்வார். அவ்வாறு ஒரு பகுதி உள்ளே எஞ்சினாலும் ஆபத்தை ஏற்படுத்தும். இருபது வாரங்களுக்கு பின்பு கருக்கலைப்பு செய்வது ஆரோக்கியமான சமூகத்திற்கு உகந்ததல்ல. ஆண், பெண் நெருங்கு முன்பே அதற்கு வரம்பு போட்டுவிடல் நல்லது.

சிசுவை மாத்திரமல்ல அத்தாயையும் உடல் ரிதியாகவும், உள் லீந்தியாகவும் பலமாக பாதிக்கிறது. உடல் ரீதியாக தாக்கம் எனும் போது பாதுகாப்பற்ற கருக்கலைப்பு செய்வதால் பெருமளவிலான இரத்தப்போக்கு

ஏற்பட்டு பெண் மரணத்தை அடையக்கூடிய வாய்ப்புகளும் உண்டு. கருக்கலைப்பு மேற் கொள்வதால் குருதி அழுக்கம் ஏற்படும். மேலும் கருக்கலைப்பு செய்ய தகுந்த பயிற்சி பெற்ற வைத்தியர்கள், வைத்தியசாலைகள் அவசியம். இலங்கையை பொறுத்த வரை கருக்கலைப்பு செய்வது சட்டப்பூர்வமற்றதால், சட்டத்திற்கு அப்பால் கருக்கலைப்பதால் ஆபத்தும் விளைவுகளும் ஏற்படும். அங்கீகார மற்ற கருக்கலைப்பில் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள், கருவிகள் தொற்று நீக்கம் செய்யப்படாததால் கிருமிகள் பரவுவதுடன், கருவிகள் கருப்பை நுண்ணியபகுதிகளை கூட கிழித்து விடும். மருத்துவ வசதியுடன் செய்யப்படும் கருக்கலைப்புக்கு பின்விளைவுகள் இல்லையெனினும், உறுதியாக கூறிவிட முடியாது. கிருமித்தொற்றுக்கள், கடுமையான குருதிப்போக்கு, எதிர்காலத்தில் கர்ப்பம் தரிப்பதில் சிக்கல் போன்றன பொதுவாக ஏற்படும். வலிகள், வேதனைகள், கருப்பை புற்றுநோய் போன்றன ஏற்பட வாய்ப்புண்டு. சில வேளைகளில் பிறந்த குழந்தைகள் குருதி சிவப்பணு சிதைவு நோய் (HDN-Hemolytic Disease of the Newborn) எனும் தாயின் குருதிக்கும் சேயின் குருதிக்கும் ஏற்படக்கூடிய ஒவ்வாமை நிலை கருக்கலைப்பு, கருச்சிதைவு சூழ்நிலைகளால் ஏற்படுகிறது. சிலர் கருக்கலைப்பது வெளியில் தெரியாமல் இருக்க வெள இரகசிய முறையில் செய்து கொள்வர். ஆனால் முற்றாக கசுத்தம் செய்யப்படாது விடுவதால் உயிராபத்துக்கள் ஏற்படுவதும் உண்டு உள ரீதியாக தாக்கம் எனும் போது கடுமையான உளபாதிப்புக்கள் ஏற்படுகிறது. குற்ற உணர்ச்சி, மனம் உறுத்தல், அச்சம், எதிர்காலம் குறித்த பயம், அடுத்து பிறக்கவிருக்கும் பிள்ளைகளுக்கு தாக்கம் ஏற்படுமா என்ற அச்சம், விரக்தி, தாம்பத்தியத்தில் வெறுப்பு, அச்சம், நீண்ட காலம் மறைப்பதால் அவர்களை அறியாமலே நிம்மதியின்மை, இளம் பருவ கருக்கலைப்பை கணவனிடமா சொல்லலாமா இல்லையா எனும் ஏக்கம், அறியாத தனிமைப்போக்கு, மன அழுத்தம் என்பன ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.

கருக்கலைப்பினால் சமூக கலாசார சிரழிவுகளை ஏற்படுத்துகிறது. சமூக ரீதியான தாக்கம் எனும் போது பிறர் என்ன எண்ணுவார்கள், வெட்கம், குடும்பம், பெற்றோர், கௌரவம் இழத்தல் என்பன ஏற்படுகிறது. தகாத பாலியல் என்பதனை ஆண்களின் வக்கிரத்தன்மையையும் பெண்களின் உணர்வை மதிக்காத மேலாதிக்கத்தை உணர்வையும் காட்டுகிறது என்று கூறவிடமுடியாது. இதன் பின்விளைவுகள் சமூகத்திலிருந்து பிறழ்வு நடத்தையுடையவர்களாயும் போகலாம்.

கருக்கலைப்பு ஏற்படுவதை தடுப்பதன் மூலம் பல பாதிப்புக்களையும் தவிர்த்துக் கொள்ளலாம். கருக்கலைப்பிற்கு முதலில் தேவையற்ற கர்ப்பத்தையும் உறவையையும் தடுக்க வேண்டும். அவசரகாலத்தை என்பது

உடலுறவின் பின்னர் கருத்தடை (emergency contraception) என்பர். இது உடலுறவு கொண்ட ஓரிரு நாட்களுக்குள் கருத்தங்காமல் இருப்பதற்கென செய்யப்படும் கருத்தடைமுறை. இது கருக்கலைப்பு அல்ல. ஆனால் இதனை தொடர்ந்து உபயோகிக்கலாம் என எண்ணுவது தவறு.

நம் நாட்டில் பெரும்பாலானவர்கள் குழந்தைக்காக உறவில் ஈடுபடுவதில்லை, மாறாக உறவில் ஈடுபடும் போதே குழந்தை உண்டாகிறது. பலருக்கு கருத்தடை சாதனங்கள் மீது நம்பிக்கைவருவதில்லை. உறவு என்பது ஆண்கள் விருப்பமாகவே இன்றும் உள்ளது. குழந்தை பெறுவது என்பது பெண்ணிடம் இல்லாமலும் போகிறது. ஓர் குழந்தை பெறுவதில் ஆண், பெண் இருவருக்கும் சம பங்கிருக்கிறது. ஆனால் கரு உருவாகி, வளர்க்கும் பொறுப்பு பெண்களிடமே அதிகம் உள்ளது. சில பெண்கள் கருக்கலைப்பது விருப்பமில்லாது குடும்பத்திற்கெனவும்

அன்றாட செவி வழி வரும் செய்திகளே. வெளி உலகை காணும்போது அக்குழந்தை பிறரால் எவ்வாறு நோக்கப்படுகிறது. வெறுக்கப்படல் போன்ற செயற்பாடுகளால் குழந்தையின் ஆளுமை செயற்பாடுகள் தடைப்பட்டு பிறழ்வு நடத்தையுடன் போகவும் வாய்ப்புண்டு.

இன்றைய நவீன உலகில் எவ்வளவு வேகமாக ஓடுகிறதோ, அதே வேகத்தில் இன்றைய இளம் சமூகமும், அறிவுத்திறனும் ஓடுகிறது. பெற்றோர்கள் தமது பிள்ளைகளின் நடத்தைகள், மன உணர்ச்சிகள், பருவமாற்றங்களை அவதானித்து அவர்களுக்கு பாலியல்கல்வி தொடர்பில் விளக்க வெட்கம் கொள்ளாது பிள்ளைகளுடன் நண்பர்களை போல அவர்களுடைய பிரச்சனைகள், மாற்றங்களை உரையாடுவதன் ஊடாகவும் விழிப்புணர்வு செய்வதும் மிக அவசியமாகும்.

முக்கியமாக சிறுவயது மகளோ! மகனோ! தானே பாடசாலை தானே கற்கிறாள் என்று

களுடன் இணைந்து அணுகுதல் பயன்பிக்காது. இன்றைய சூழலில் எந்தவொரு ஒழுக்க வியல் பிரச்சனையாயினும் முதலில் தாக்கம் பெறுவது இளம் சமூகத்தினரிடமே அதிலும் பெண்களிடமே இளம் சந்ததியினர் காதல் செய்யும் எல்லோரும் தவறானவர்களல்லர். இங்கு dating என்பதை எடுப்போமானால் அதில் ஒவ்வொரு காதலும் வேறுபடுகிறது. சேர்ந்து தேநீர் அருந்துவது, உணவு உண்பது என்பதற்கப்பால் உடல் பரிமாற்றம் என்பதில் தான் பல பிரச்சனைகள் காதல் விடயத்தில் ஏற்பட்டு அது கருக்கலைப்பு வரை கொண்டு செல்கிறது. இதனால் பிரச்சனைகள் பெண்களுக்கு மட்டுமே. பெண்களுக்கென பல பெயர்களும் சமூகத்தால் அவளுக்கு பல பெயர்களும் சூட்டப்படுகிறது. அவ்வாறு சமூகத்தால் புறந்தள்ளப்பட்டு எந்த ஆதரவும் கிடைக்காத பட்சத்தில் பாலியல் தொழில்களில் ஈடுபடுவதிலும் கொண்டு செல்லப்படும் சந்தர்ப்பங்களும் உண்டு.



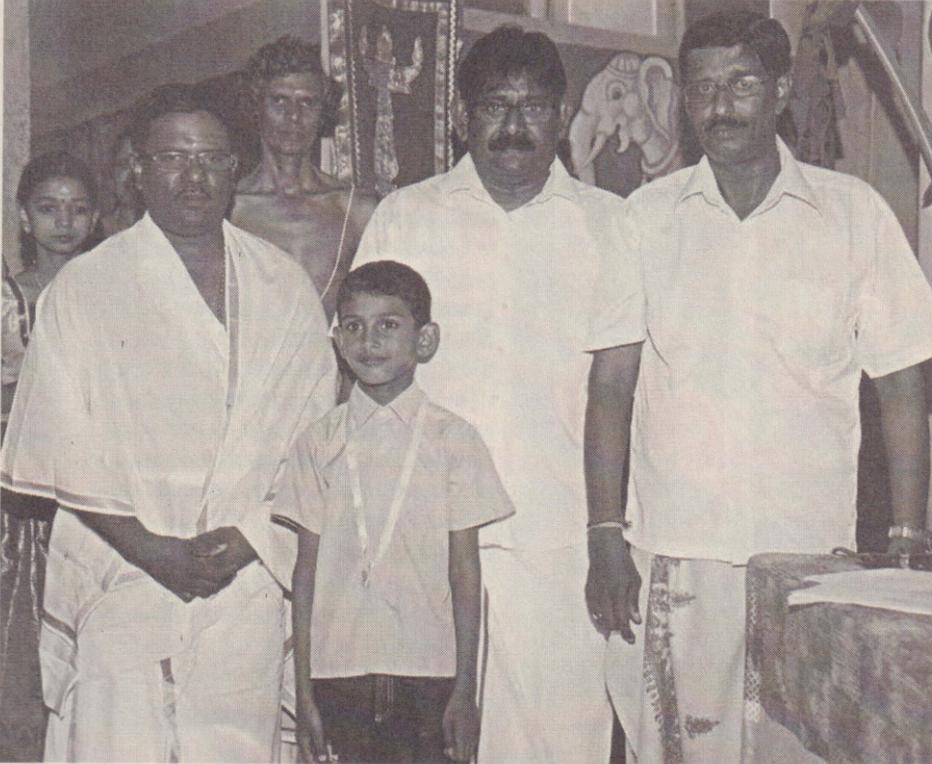
கணவனுக்கெனவும் செய்பவர்களும் உண்டு. சட்ட விரோத கருக்கலைப்பு செய்வோர் இரகசியம், நெருக்கடி என்பவற்றால் பின்விளைவு குறித்து நோக்காது செயற்படுவர். இதனைவிட அவர்கள் இரகசியமாக வைக்க வேண்டும் என்பதற்காக பல துஸ்பிரயோகங்களுக்கும் வெளியில் சொல்லவும் முடியாது பல விடயங்களை தம்முள் மறைத்தும் தமது கௌரவ வாழ்விற்கு இழுக்கை உண்டாக்குகின்றனர்.

மேலும் தகாத கர்ப்பம் கலைக்கப்படாமல் அக்குழந்தை இரகசியமாயும் மன உணர்ச்சியுடனும் பெற்றெடுக்கப்படுவதால் அச்சிச வயிற்றில் இருக்கும் போது உணர்வேண்டிய பாசம், அரவணைப்பு மட்டுமன்றி, சத்தான உணவுகள் உட்கொள்ளாமையே போன்றவற்றால் பிறக்கும் குழந்தை உடல், உள ரீதியில் பாதிக்கப்படவும் செய்வதுடன், சிசுவைவிதிகளிலும், இல்லங்களிலும், குடும்பத் தொட்டிகளிலும் வீசுவதனை

விட்டுவிடாது அவர்களுடைய அன்றாட விடயங்களை அவர்களிடம் இருந்து பொறுமையாக கேட்டு அது தொடர்பில் கோபம் கொள்ளாது பக்குவமாய் எடுத்துக் கூறுவதால் தேவையற்ற கர்ப்பம், கருக்கலைப்பு ஓரளவு தடுக்க முடியும். இக்கருக்கலைப்பு இடம்பெறாது தடுக்க வேண்டுமாயின் திருமண தம்பதியினருக்கு உள ஆற்றுகை (counseling) கொடுப்பது மட்டுமன்றி இளம் சமுதாயத்தினருக்கு பாலியல் கல்வி தொடர்பில் அறிவு புகட்டப்படவும், விழிப்புணர்வு செய்யப்படவும் வேண்டும்.

பயிர் செய்ய முன் அறுவடைக்கும், பணம் சேர்க்கும் முன் பொருள் வாங்கவும் முயலும் காலத்தில் வாழ்பவர்களே நாம். அதேபோல எந்தவொரு விடயத்திற்கும் அதனை செய்ய முன்னர், பின்னர் வரும் விளைவுகளையும் கருதியே செயற்படல் வேண்டும். முடியுமான வரை கருக்கலைப்பு தொடர்பில் குடும்பங்

ஓர் கர்ப்பவதி குழந்தையை எதிர்பார்க்கவில்லை எனின (not "expecting a child") அவள் ஏலவே தாயாகிவிட்டாள் (already is a mother). சிசு இன்னமும் வரவில்லை என்று இல்லை (not "on the way"). ஏலவே வந்துவிட்டது (already arrived). இவ்விடயத்தை அணைவரும் மனதில் கொண்டு சமூகத்தில் செயற்பட வேண்டும். கருக்கலைப்பிற்கு முதலில் தேவையற்ற கர்ப்பத்தையும் உறவையையும் தடுக்க வேண்டும். இறுதியாக இன்று கல்வி மூலமே எல்லா விடயங்களும் எல்லோரிடமும் சென்றடையக்கூடும். பாலியல் கல்வி தொடர்பில் அறிவூட்டலை பாடவிதானத்தில் இணைப்பதுடன், சிறுவயது திருமணம், விவாகரத்து, விபச்சாரம், தற்கொலை, கருக்கலைப்பு, குழந்தை வளர்ப்பு என்பவை தொடர்பில் ஓர் தெளிவான பெறமுடியும். பெண்களின் பல சமூக பிரச்சனைகளுக்கும் முற்றுப்புள்ளி இடமுடியும்.



யாழ்ப்பாணம் திருநெல்வேலி அருள்மிகு தலங்காவற பிள்ளையார் கோவில் வருடாந்த மஹோற்சவத்தை முன்னிட்டு நடத்தப்பட்ட சமய அறிவுப் போட்டிக்கான பாஜிசளிப்பு விழா தீர்த்தத் திருவிழாவின்போது நடைபெற்றது. விவசாய அமைச்சர் பொ. ஐங்கரநேகன் தலைமையில் நடைபெற்றது. சிறப்புப் பரிசாக செல்வன் டிசாந்தன் யசோதரன் என்பவருக்குத் தங்கப்பதக்கம் வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டது.



அனன்யா கற்பமானாரா?

தமிழ் மொழியில் முன்னணி நடிகையாக வலம் வந்தவர் நடிகை அனன்யா. அவருக்கு, இளகுகள் முதல் பெருகுகள் வரை ரசிகர் பட்டாளம் உண்டு. இந்த நிலையில், நடிகை அனன்யா தொழிலதிபர் ஆஞ்சநேயனை இரகசிய திருமணம் செய்து கொண்டதாக கூறப்படுகிறது. இதனால், அவரது சமீபத்திய படங்கள் தோல்வி அடைந்தன. இந்த நிலையில், பிருத்விராஜ் இந்திரஜித் இணைந்து நடித்துள்ள தியான் படத்தில் கதாநாயகியாக மீண்டும் வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது. இதை சகித்துக் கொள்ளமுடியாத சிலர் நடிகை அனன்யா கர்ப்பமாக உள்ளதாக தகவலை கொழுத்திப் போட்டுள்ளனர். இதைக் கேட்டு கொந்தளித்த நடிகை அனன்யா நான் கர்ப்பமாக இல்லை என சத்தியம் செய்து விளக்கம் கொடுத்து வருகிறார்.



காதலனுக்கு காட்டிய அனுஷ்கா

நடிகர் சல்மான் கான் அனுஷ்கா சர்மா நடிப்பில் ரம்ஜானை முன்னிட்டு வெளிவரும் படம் 'சல்தான்'. இப்படத்தில் இருவரும் மல்யுத்த வீரர்வீராங்கனையாக நடித்துள்ளனர். மிகுந்த எதிர்பார்ப்புடன் இந்தியாவில் 4500 திரையரங்குகளிலும், வெளிநாட்டில் 900 திரையரங்குகளிலும் இப்படம் திரையிடப்படுகிறது. சுமார் ரூ.100 கோடி பட்ஜெட்டில் உருவாகியுள்ள இப்படம் மிகப்பெரிய எதிர்பார்ப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. இப்படத்தின் சேட்டிலைட் உரிமையை நடிகர் சல்மான் கானே வாங்கியுள்ளார். இந்நிலையில் இப்படத்தில் நடித்த நடிகை அனுஷ்கா சர்மா தனது காதலரான கிரிக்கெட் வீரர் விராட் கோலிக்கு 'சல்தான்' படத்தை சிறப்பு காட்சியாக திரையிட்டு காட்டியுள்ளார்.



இலியானாவுக்கு திருமணம்.

நடிகை இலியானா மும்பையை சேர்ந்தவர். இவருக்கு 28 வயது ஆகிறது. தமிழ், தெலுங்கு, கன்னட படங்களிலும் நடித்துள்ளார். தற்போது இரண்டு இந்திப் படங்களில் நடித்துக்கொண்டு இருக்கிறார். இந்நிலையில் இலியானாவுக்கு திருமணம் நிச்சயமாகி உள்ளது. ஆஸ்திரேலியாவை சேர்ந்த ஆண்ட்ரூ என்பவரை அவர் மணக்கிறார். ஆண்ட்ரூ புகைப்பட கலைஞர் ஆவார். சில வருடங்களுக்கு முன்பு இருவரும் நிகழ்ச்சி ஒன்றில் சந்தித்தனர். அப்போது காதல் மலர்ந்து சேர்ந்து சுற்றினார்கள். திருமணத்துக்கு பிறகு இலியானா சினிமாவில் நடிப்பாரா? மாட்டாரா? என்பது உறுதியாகத் தெரியவில்லை. ஆனால் புதிய படங்களில் தற்போது அவர் ஓப்பந்தமாகவில்லை. ஏற்கனவே கைவசம் உள்ள படங்களை முடிப்பதில் தீவிரமாக இருக்கிறார்.

விஜயுடன் மீண்டும் குழந்தை

விஜய் நடிப்பில் கடைசியாக வெளிவந்த 'தெறி' படத்தில் மீனாவின் மகள் நைனிகா குழந்தை நட்சத்திரமாக அறிமுகமானார். இந்தப் படத்தில் அவளது நடிப்பு அனைவராலும் பாராட்டப்பட்டது. இதைத் தொடர்ந்து விஜய் தற்போது தனது 60வது படமாக நடித்து வரும் பரதன் இயக்கும் புதிய படத்திலும் ஒரு குழந்தை நட்சத்திரம் நடித்து வருகிறது. அந்த குழந்தையின் பெயர் மோனிகா சிவா. இவள் விஜய்யின் 60வது படம் மட்டுமில்லாது, 'சங்கு சக்கரம்', 'கட்டப்பாவை காணோம்', ஜெய் நடிக்கும் புதிய படம், சித்தார்த் நடிக்கும் புதிய படம் உள்ளிட்ட சில படங்களிலும் நடித்து வருகிறார். துருதுருவென இருக்கும் இந்தக் குழந்தையின் சேட்டைகளை இவள் நடிக்கும் படங்களில் உள்ள அனைவரும் ரசித்து வருகிறார்களாம்.

சூர்ய பக்தி



கீர்த்தி சுரேஷின் ரோல் மொடல் நயன்

'ரஜினி முருகன்' படம் மூலம் புகழ்பெற்ற கீர்த்தி சுரேஷ், தற்போது பல படங்களில் நடித்து வருகிறார். இவரது நடிப்பில் 'பாம்பு சட்டை', 'தொடரி', 'ரெமோ' ஆகிய படங்களின் படப்பிடிப்பு முடிந்து தற்போது ரிலீசுக்கு தயாராகி வருகிறது. மேலும் பரதன் இயக்கத்தில் விஜய்க்கு ஜோடியாக நடித்து வருகிறார். இவர் தனது ரோல் மொடல் நயன்தாரா என்று கூறியிருக்கிறார். இது குறித்து கீர்த்தி சுரேஷ் கூறும்போது, "எனது ரோல்மொடல் நயன்தாரா தான். இந்தியில் எத்தனையோ வாய்ப்புகள் வந்தாலும் அந்த பக்கம் செல்லாமல் இங்கே இருக்கிறார். இருக்கிறதை விட்டு விட்டு பறப்பதற்கு ஆசைப்படக்கூடாது என்கிற அவருடைய பார்முலா வைத்தான் நான் பின்பற்றுகிறேன்" என்றார்.



மீண்டும் ஸ்ரேயா

கூப்பர் ஸ்டார் ரஜினி உள்ளிட்ட பல முன்னணி நடிகர்களுக்கு ஜோடியாக நடித்தவர் ஸ்ரேயா. இவர் நடிப்பில் 2011 இல் தமிழில் கடைசியாக வெளிவந்த படம் 'ரௌத்திரம்'. இதையடுத்து தெலுங்கு, கன்னட, இந்தி படங்களில் நடிக்கவே இவருக்கு வாய்ப்புகள் வந்தது. தமிழில் 'ராஜபாட்டை', 'தோழர்' ஆகிய படங்களில் சிறப்பு தோற்றத்தில் நடித்திருந்தார். தற்போது நீண்ட இடைவெளிக்குப் பிறகு தமிழில் கதாநாயகியாக நடிக்க இவருக்கு வாய்ப்புக் கிடைத்துள்ளது. சிம்பு ஆதிக் ரவிச்சந்திரன் கூட்டணியில் உருவாகும் 'அன்பானவன் அடங்காதவன் அசராதவன்' படத்தில் மூன்று நாயகிகளில் ஒருவராக நடிக்க ஸ்ரேயா ஒப்பந்தமாகியுள்ளார். இப்படத்தில் சிம்பு மூன்று வேடங்களில் நடிக்கிறார். இதில் ஒரு சிம்புவுக்குதான் ஸ்ரேயா ஜோடியாக நடிக்கிறார்.

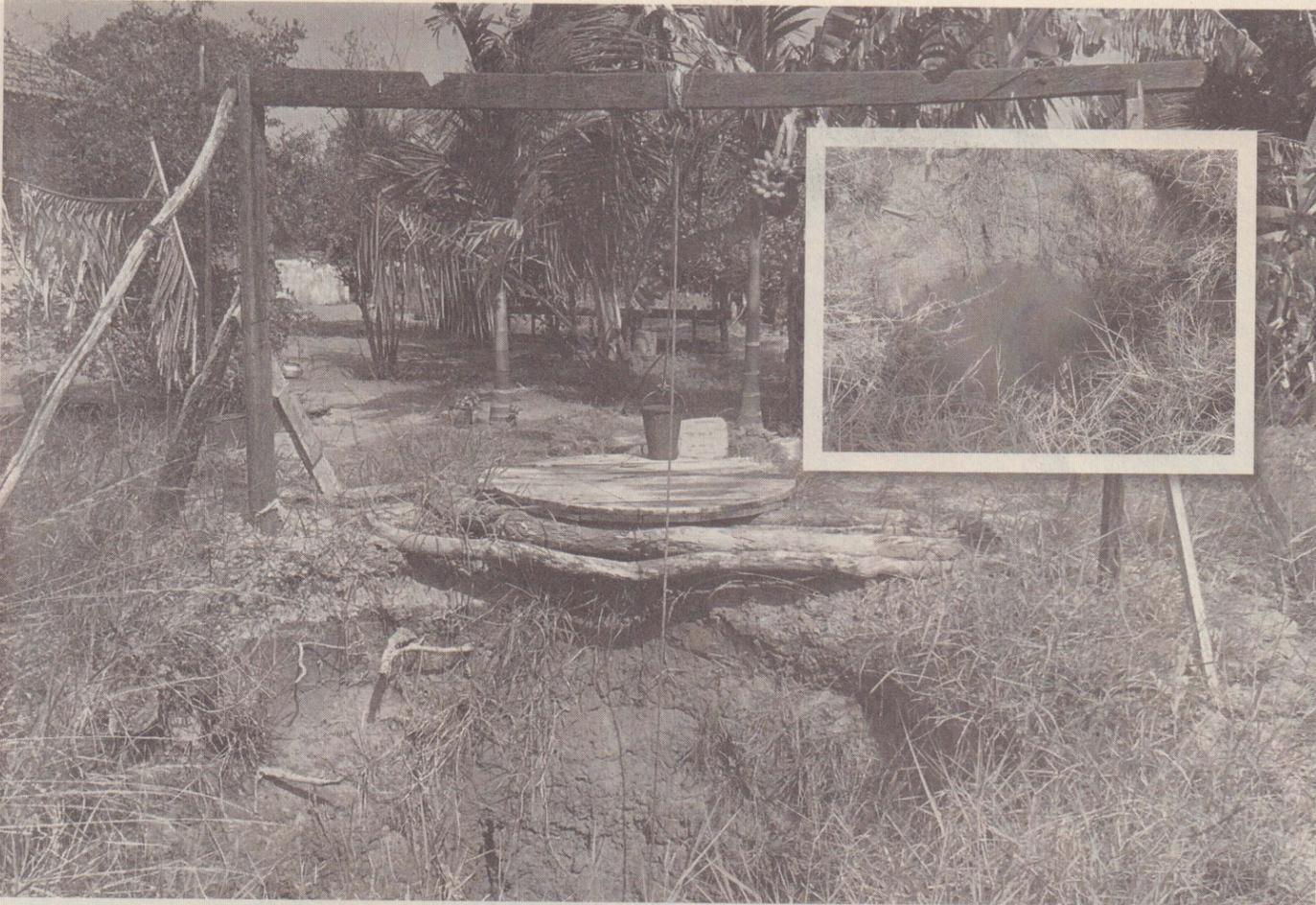
தமிழில் நைனா சர்வார்

அட்ரா மச்சான் விசிலு' படத்தில் மிர்ச்சி சிவா ஜோடியாக நடித்திருப்பவர் நைனா சர்வார். இவருக்கு இது முதல் தமிழ்ப் படம். தனது அனுபவங்களை அவர் பகிர்ந்து கொண்டார்... "என் சொந்த ஊர் பெங்களூரு. பி.காம் இறுதி ஆண்டு படித்துக் கொண்டிருக்கிறேன். ஏற்கனவே கன்னடத்தில் 4 படங்கள் முடித்துவிட்டேன். அட்ரா மச்சான் விசிலு எனக்கு முதல் தமிழ்ப் படம் என்றாலும், இன்னொரு தமிழ்ப் படத்திலும் நடித்துள்ளேன். அந்தப் படம் கொளஞ்சி. இந்த படத்தின் கதையை கேட்டபோது என் பாத்திரத்தில் மட்டும்தான் கவனம் செலுத்தினேன். நகைச்சுவையுடன் கூடிய ஒரு ரோல். ரொம்பப் பிடித்திருந்தது. முழுவதும் நடித்து முடித்த பிறகுதான் எனக்கு இந்தக் கதை எதைப் பற்றியது என்பது புரிந்தது. எனக்கு என் பாத்திரம் திருப்தியாக இருந்தது. அட்ரா மச்சான் விசிலு படல் புரமோஷன் பார்த்து விட்டு தமிழில் நிறைய வாய்ப்புகள் வருகின்றன. மனசுக்குப் பிடித்த பாத்திரங்கள் அமைந்தால் நடிப்பேன்."

காஜல் காதலிக்கவில்லை.

நான் யாரையும் காதலிக்கவில்லை. இளைஞர்கள் நிறையப்பேர் காதல் வசப்படுகிறார்கள். அவர்கள் வாழ்க்கை காதலோடுதான் நகர்கிறது. ஆனால் எல்லா காதலும் வெற்றி பெற்று திருமணத்தில் முடிவது இல்லை. காதலில் தோல்வி அடைந்தவர்கள் வாழ்க்கையே முடிந்து விட்டதாக நினைக்கிறார்கள். அதில் இருந்து அவர்கள் மீண்டு புதிய வாழ்க்கையை தொடங்க வேண்டும். சமூக பிரச்சினைகள், பெற்றோர்களின் எதிர்ப்புகள் உள்பட பல்வேறு காரணங்கள் காதலுக்கு தடையாக நிற்கின்றன. நான் இப்போது யாரையும் காதலிக்கவில்லை. எனக்கு திருமணம் நடப்பதற்கு இன்னும் நிறைய காலம் இருக்கிறது என்றார்.





சங்கத்தின் பங்களிப்பு முக்கியம் இல்லாது போனால் சங்கம் இருந்தும் ஒன்று தான் இல்லாததும் ஒன்று தான். இதை சங்கம் உணருமா.

இந்தத் திட்டத்தில் வன வாழ்வெழிச்சி சங்கத்தின் மூலம் தெரிவு செய்யப்பட்ட பயனாளிகள் 15 பேருக்கு கிணறுகளை அமைத்துக் கொடுக்கவுள்ளனர். 20 பேருக்கு கிணற்றுத் திட்டம் வழங்கப்படும் என்று அறிவித்து விட்டு பின்னர் 15 பேருக்கு வழங்க இந்த சங்கம் தீர்மானித்துள்ளது. சங்கம் சொல்லும் வேலைகளைச் செய்தும் அவர்கள் புறக்கணிக்கப்படுகிறார்கள்.

பொதுக் கூட்டத்தில் எடுக்கப்பட்ட முடிவினை நிறைவேற்றாமல் வனவெழுச்சி சங்கம்தன் இஷ்டப்படி செய்துள்ளது. இதனை வன விரிவாக்கல் உத்தியோகத்தரிடம் சென்று மக்கள் கேட்ட போது நீங்கள் எங்கே போனாலும் உங்களுக்கு கிணற்றுத் திட்டம் வழங்க முடியாது என்று சொல்லி விட்டது மட்டுமல்ல நாங்கள் எடுக்கிறது தான் முடிவு என்று சினிமாபடத்தில் விஜயசாந்திசொல்வது போல் சொல்லி எங்களை அடக்கி விட்டார்.

பா.ரூபிகா, வனவிரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர்

நான் ஒருவரிடமும் இலஞ்சம் வாங்க வில்லை. என் மீது போடப்பட்ட வீண் பழி இது. தெளிகரை மக்களுக்கு வழங்கப்படும் கிணற்றுத் திட்டம் என்னால் தான் கொண்டு வரப்பட்டது. நான் அபிமானி என்ற நிறுவனத்துக்கு அறிவித்தல் விடுத்து தான்

இலஞ்சம் கேட்கிறார்கள் மக்கள் கொத்ப்பு

செல்வம்

புநகரி முழங்காவில் தெளிகரை கிராம மக்களுக்கு ஒரு நிறுவனத்தால் வழங்கப்படவுள்ள கிணற்றுத் திட்டத்திற்கு பணத்தை இலஞ்சமாக கேட்பதாக அந்தப் பகுதி மக்கள் விசனம் தெரிவிக்கின்றனர். வன பரிபாலன திணைக்களம் வனவெழுச்சி சங்கம் ஊடாக இந்த திட்டத்தை அமுல்படுத்தியுள்ளது. வனவெழுச்சி சங்கம் தான் கிணறு வழங்கவுள்ள பயனாளிகளைத் தெரிவு செய்தது.

சங்கத்தின் இந்தத் தெரிவில் பாரபட்சம் காட்டப்பட்டுள்ளதாகவும் சிலரிடம் பண உதவி செய்தால் தான் கிணற்றுத் திட்டத்தை வழங்குவோம் என்று தெரிவித்ததாகவும் புறக்கணிக்கப்பட்ட மக்கள் சுட்டிக்காட்டி நிற்கின்றனர். வனவிரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர் ஒருவரால் தான் இந்த நிலைமைக்கு ஆளானோம் என்றும் குற்றம் சுமத்துகின்றனர்.

தெளிகரை கிராம மக்களுக்கு கிணற்றை கட்டிக் கொடுக்க வேண்டியது அத்தியாவசிய கடமைகளில் ஒன்றாகும். அரசு நிறுவனங்களே முன்வராத போது தென்பகுதியில் உள்ள நிறுவனம் ஒன்று இந்தப் பகுதி மக்களுக்கு கிணற்றைக் கட்டிக் கொடுக்க முன்வந்தது பாராட்டத்தக்க விடயமாகும். ஆனால் இந்த நிறுவனம் வழங்கும் இந்த உதவி பொருத்தமான மக்களுக்கு போய்ச் சேருமாயின் இதற்காக உழைத்த அனைவரையும் பாராட்ட முடியும். ஆனால் இந்த உதவி பொருத்தமானவர்களுக்குப் போய்ச் சேரும் என்பது சந்தேகம் தான்.

கிணற்றை வெட்டி அந்தக் கிணற்றை சிமெந்தினால் கட்ட வசதியில்லாமல் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். இதனால் இந்தப் பகுதி மக்கள் பெரும் சிரமங்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர். மழை காலங்களில் சிலரது

கிணறுகள் மண் இடிந்து மூடிவிட்ட சம்பவங்களும் இடம்பெற்றுள்ளன. இதனால் மீண்டும் கிணற்றை வெட்டி சிமெந்தினால் கட்ட வசதியில்லாத காரணத்தினால் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். இந்த கிணற்றுத் திட்டம் போய்ச் சேர வேண்டியவர்களுக்குப் போய்ச் சேர வேண்டும். இதனை வனவெழுச்சி சங்கம் உறுதி செய்யுமா?

பெண்கள் தலைமை தாங்கும் குடும்பங்களுக்காகவும் மாற்றுவலுவுள்ளவர்களுக்காகவும் தான் இந்த வனவெழுச்சி சங்கம் உருவானதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது. ஆனால் இவர்களுக்கு இந்த சங்கத்தால் நன்மை கிடைக்கவில்லை என்றால் இந்தப் பகுதியில் இந்த சங்கத்தை திறந்து வைத்திருந்து ஒரு சிலர் நன்மை அடைவதாகத் தான் எண்ணத்தோன்றுகின்றது. கணவனை இழந்த பெண்கள் அதிகம் உள்ள இந்த ஊரில் அவர்கள் தமது பிள்ளைகளை வளர்ப்பதில் பெரும் கஷ்டங்களை அனுபவித்து வருகின்றனர்.

உதவி வழங்குகிறோம் என்று சொல்லி தமக்கு தெரிந்தவர்களுக்கு உதவிகளை செய்து வருவதால் மக்கள் இவர்களிடம் கேள்வி கேட்கும் போது தகாத வார்த்தைகளால் திட்டித் தீர்க்கின்றனர். 5 பிள்ளைகள் உள்ள ஒரு பெண் குடும்பத் தலைவியைப் பார்த்து நீ இன்னுமொன்றைப் பெற்றால் அரை

டசின் ஆகிவிடுவாய் என்று எல்லோரின் முன்னும் வனவிரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர் நக்கலாக சொல்லி சிரித்துள்ளார். இதனால் அவமானப்பட்ட குடும்பத்தலைவி அந்த இடத்துக்கு உதவி கேட்டு நான் போக மாட்டேன் என்று இருக்கிறார். இன்னுமொரு குடும்பத் தலைவியிடம் அவரது சங்கிலியை அடைவு வைக்க கேட்டுள்ளார். தனது கழுத்தில் சங்கிலி இருந்தும் எதற்காக எனது சங்கிலியை கேட்கிறீர்கள் என்று கேட்ட போது தந்தால் உனக்கு உதவிகள் செய்வோம் இல்லை என்றால் உனக்கு எந்த உதவியும் கிடைக்காது என்று சொல்லி விட்டார். இதனால் பாதிப்படைந்த நிலையில் குடும்பத் தலைவி உள்ளார்.

தொண்டு நிறுவனங்கள் இந்தப் பகுதி மக்களுக்கு தங்களால் முடிந்த உதவிகளை செய்து வருகின்றன. ஆடு உட்பட வாழ்வாதார உதவிகள் வழங்கியிருப்பதாக சொல்கிறார்கள். ஆனாலும் இந்த உதவிகள் மக்களுக்கு போதுமானதாக இல்லை. இப்படி இருக்கும் போது அந்த ஊர் மக்களுக்கு தேவையானவற்றை செய்வதற்கு ஒரு வன வாழ்வெழிச்சி சங்கத்தை திறந்து வைத்துக் கொண்டு தமக்கு தெரிந்தவர்களுக்கு மட்டும் தொண்டு நிறுவனங்கள் வழங்கும் உதவிகளை தாம் கொடுப்பதாக வழங்கிக் கொண்டு இருக்க முடியாது. தெளிகரை வளர்ச்சியில்

இந்த கிணற்றுத் திட்டம் இங்கு கொண்டு வரப்பட்டது. பயனாளிகளை தெரிவு செய்தது நான் அல்ல. தெளிகரை வனவெழுச்சி சங்கம் தான் பயனாளிகளை தெரிவு செய்தது.

உதயகுமாரி, தெளிகரை

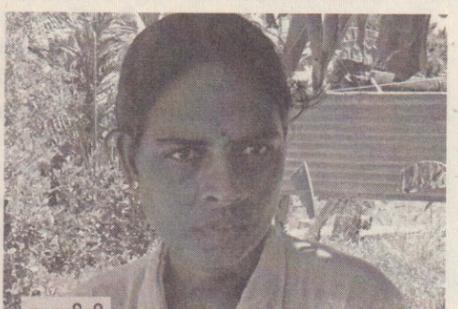
பொருளாதாரத்தில் பின்தங்கிய விதவைகளுக்கு தான் கிணறுகளை வழங்கவுள்ளோம் என்று சொன்னார்கள். பின்னர் தெரிவில் தங்களுக்குத் தெரிந்தவர்களை தெரிவு செய்துள்ளனர். இது சம்பந்தமான கூட்டம் ஒன்று இடம்பெற்ற போது நாங்கள் குழம்பின படியால் 15 பயனாளிகளுக்கு கிணறுகளை புனரமைத்து வழங்கவிருந்ததை 5 பயனாளிகளை மேலதிகமாக தெரிவு செய்து 20 பயனாளிகள் தெரிவு செய்தனர். ஒருவரம் கழித்து கிராமசேவகரிடம் சென்று கேட்ட போது 15 பயனாளிகளின் பெயர் விபரத்தைத் தான் தந்துள்ளனர் என்று சொன்னார். பின்னர் தான் அறிந்து கொண்டோம் 5 பயனாளிகள் சேர்க்கப்படவில்லை என்பதை நீங்கள் ஏதாவது எங்களுக்கு பண உதவி செய்தால் கிணறு கட்டித்தருவோம் என்றார். எங்களிடம் பணம் இல்லாத காரணத்தால் தான் கிணற்றைக் கட்டித் தாரங்கள் என்று உங்களிடம் கேட்கின்றோம் என்றோம். உங்களுக்கு அறவே தர முடியாது என்று



பா.ரூபிகா



உதயகுமாரி



தயாளினி



கோகுலசுரபி



சந்திரமலர்



புல்பராணி

சொன்னார். நாங்கள் வனபரிபாலன திணைக்களத்துக்கும் கடிதம் கொடுத்துள்ளோம். ஆனால் எந்தப் பயனும் இல்லை.

தயாளினி, தெளிகரை

ஆடு கொடுத்தவர்களுக்கும் மின்சாரம் வழங்கியவர்களுக்கும் கிணற்றுத் திட்டம் இல்லை என்று சொல்லி விட்டு தமக்குத் தெரிந்த மின்சாரம் உள்ளவர்களுக்கும் ஆடு கொடுத்தவர்களுக்கும் கிணற்றைக் கட்டிக்கொடுக்கப்போயினம். அதனால்தான் நான் கிணற்றைக் கட்டித் தாங்கோ என்று

கேட்டுப் போகவில்லை. அவர்களுக்குத் தெரிந்தவர்களுக்குத் தான் கிணற்றைக் கட்டிக் கொடுக்கிறார்கள்.

கோகுலசுரபி, தெளிகரை

எனது வீட்டுக்கு வந்து பார்த்துவிட்டு கிணற்றுத் திட்டம் உங்களுக்கும் இருக்கு என்று சொல்லி பதிந்து விட்டு சென்று விட்டார்கள். பின்னர் அலுவலக வன விரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர் அதனை வெட்டி விட்டார். தன்னிடம் சங்கிலி இருந்தும் என்னிடம் உள்ள சங்கிலியை அடைவு

வைப்பதற்காகத் தருமாறும் இவர் கேட்டார். தங்களுக்கு உதவி செய்தால் தாங்கள் உதவி செய்வோம் தங்களுடைய சொந்த வளங்களைத் தருவது போல வன விரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர் சொன்னார். காட்டு மிராண்டிகள் என்று சொல்லி எங்களைத் திட்டுகிறார்கள்.

சந்திரமலர், தெளிகரை

அவர்கள் சொல்கிற சிரமதானம் தொடக்கம் எல்லா வேலைகளையும் நான் செய்து கொடுப்பேன். கிணறு கட்டிக்

கொடுக்கப் போகிறார்கள் என்ற போது தான் நாங்கள் இவர்களிடம் சென்றோம். எத்தனை பிள்ளைகள் என்று வன விரிவாக்கல் உத்தியோகத்தர் கேட்டார் நான் 5 பிள்ளைகள் என்று சொல்ல இன்னும் ஒரு பிள்ளையைப் பெற்றால் அரை டசின் ஆகிவிடும் என்று நக்கலாகச் சொல்லி சிரித்தார். அலுவலகத்தில் இருந்து எனது வீட்டுக்கு வந்து பார்த்துவிட்டு கிணறு கட்டித் தருகிறோம் என்று சொல்லிவிட்டுத்தான் சென்றார்கள். உதவிகள் வழங்குகின்றார்கள் என்றபோதுதான் நாங்கள் இவர்களிடம் உதவி கேட்டு அலுவலகம். சென்றோம். இப்படி ஒரு சொல்லைக் கேட்க நாங்கள் போகவில்லை.

புல்பராணி, தெளிகரை

எனது வீட்டுக்கு வந்து படம் எல்லாம் எடுத்து விட்டு கிணற்றுத் திட்டம் உங்களுக்கும் இருக்கு என்று சொல்லிவிட்டுச் சென்றவர்கள் தான் ஆனால் எனக்கு கிடைக்க வில்லை. நிறைய வேலைகளை என்னிடம் வாங்குவார்கள். நிகழ்வுகள் நடந்தால் நான் தான் சமைத்துக் கொடுப்பேன்.

சென்றவார தொடர்ச்சி

V.P. குமார்

சுற்றுச் சூழலியல் ஆய்வாளர்

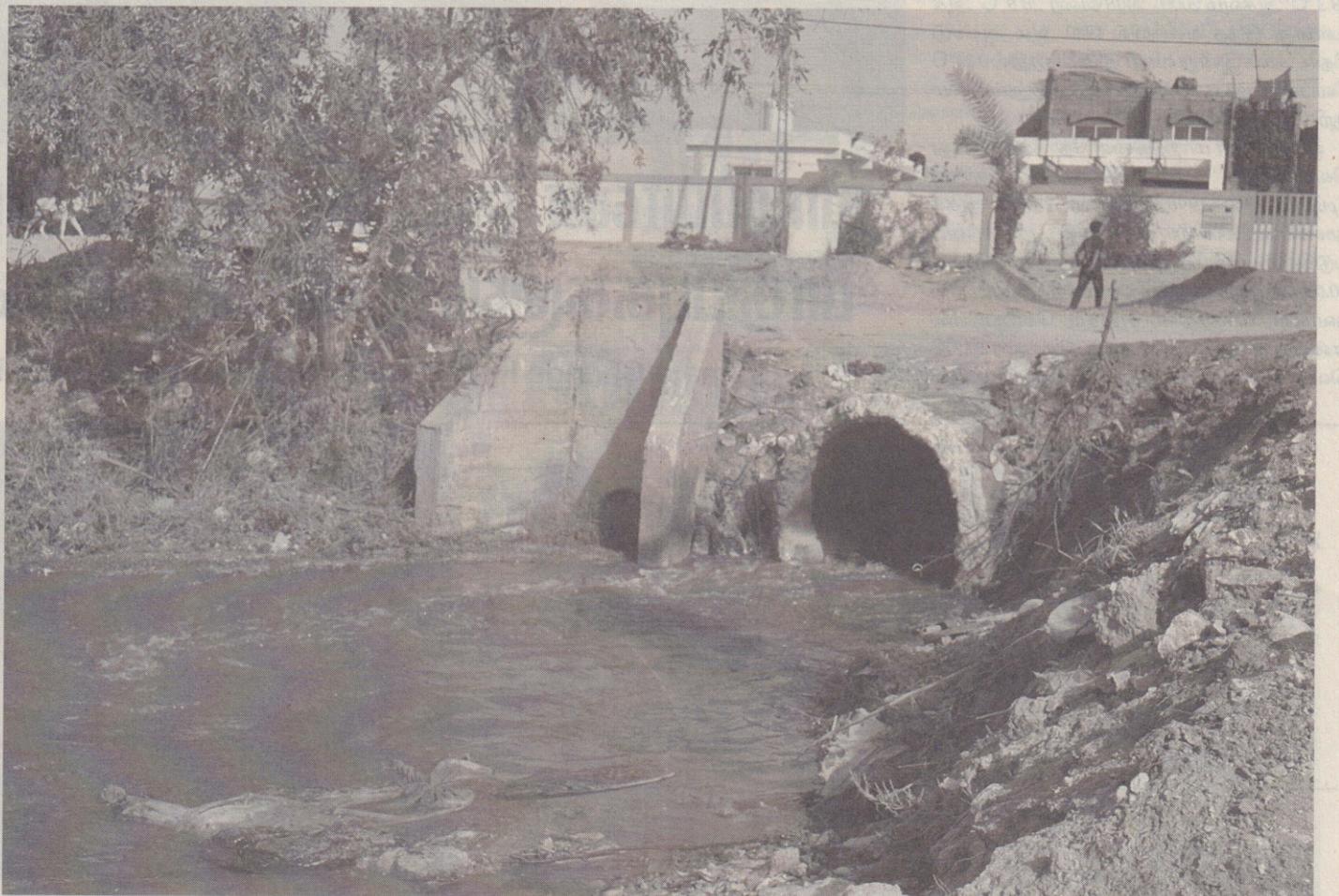
யாழ்ப்பாண மாநகர சபை மத்திய சுற்றாடல் அதிகார சபையுடன் இணைந்து பொதுமக்கள் பாடசாலை மாணவர்கள் அலுவலகங்கள் வர்த்தக நிலையங்கள் தனியார் நிறுவனங்கள் உணவுச்சாலைகள் என எல்லாவற்றுக்கும் விழிப்புணர்வை மேற்கொள்வதுடன் நிபந்தனைகளை உருவாக்கி கழிவுகற்றல் செயற்பாட்டை தொடர்ச்சியாக கண்காணிக்கவேண்டும்.

பொதுமக்கள் வீடுகளில் தனித்தனியாக உரப்பைகளில் கடதாசி கழிவுகள் சமையலறைக் கழிவுகள் பிளாஸ்டிக் கழிவுகள் கண்ணாடி மற்றும் ஏனைய கழிவுகள் என தரம் பிரித்து மாநகர சபைக்கு வழங்கவேண்டும். யாழ் மாநகர சபைக்குட்பட்ட பகுதிகளில் வாழும் மக்கள் காணி வசதியுள்ளவர்கள் தங்களால் வெளியேற்றப்படும் கழிவுநீரை பயிர்களுக்கு பயன்படுத்தவேண்டும். தங்கள் வீடுகளுக்கு முன்னால் செல்லும் சிறிய கழிவு நீர் வாய்க்காலை தங்களால் வெளியேற்றப்படும் கழிவு நீரை காலையில் எழுந்து சுத்தப்படுத்தவேண்டும் இவ்வாறு ஒவ்வொரு வீடுகளுக்கும் முன்னாலுள்ள தங்களுக்குரிய சிறிய பகுதியை சுத்தம் செய்வதன் மூலம் இணைத்து இடங்களும் சுத்தமாகும் இதை ஒவ்வொருவரும் காலாக் கடமையாக செய்யவேண்டும். அதேபோல பொருட்களை கடையில் வாங்கும் போது வீடுகளிலிருந்து பைகள் கொண்டு சென்று வாங்கவேண்டும் இதன்மூலம் சொப்பிங்பை வீட்டில் சேருவதை தடுக்கலாம்.

தேங்காயெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வாங்கும்போது ஒரே போத்தலை மீள மீளப் பயன்படுத்தலாம் சலவைதூள் (Surf excel) சிறிய பைக்கற்றை வாங்குவதை விட பெரிய பைக்கற்றை வாங்கலாம் இவ்வாறு சில வகையான செயற்பாடுகளை செயன்முறைநிதியாக செய்யலாம்

திருமண மண்டபங்கள் ஒவ்வொரு நிகழ்வுகளின்போது வாழையிலை மூலமாக உணவை பரிமாறுவது சிறந்தது. குடிநீருக்காக போத்தலுக்குப் பதில் பொதுவான பில்ரிலிருந்து பேனிகளில் பரிமாறுவது சிறந்தது. இதன் மூலம் வெற்றுப் போத்தல்கள் ஒரு நாள் பேனி என்பவற்றின் எண்ணிக்கை குறைவடையும் இதை மண்டபங்கள் உடனடியாக செய்யவேண்டும் இவ்வாறு செயற்படுத்தும் மண்டபங்களுக்கு உள்ளூராட்சி மன்றங்கள் மேற்பார்வை செய்து பரிசில் வழங்கவேண்டும்.

யாழ் மாநகர சபை எல்லைக்குட்பட்ட பகுதிகளில் ஒருங்கிணைந்த கழிவுநீர் அகற்றும் திட்டத்தை உடனடியாக நடைமுறைப்படுத்தப்படவேண்டும் அதன் மூலம் யாழ் நகரத்தின் மலக் கழிவுகள் மற்றும் குளியலறை கழிவு நீர் சமையலறை கழிவு நீர் என்பன இலகுவாக சூழலுக்குப் பாதிப்பற்ற வகையில் அகற்றப்படும். அத்துடன் நகரத்தின் வடிகால்கள் கழிவு நீர் வாய்க்கால்கள் மிகவும்



யாழ் மாவட்டத்தில் பாரிய சவாலாக மாறிவரும் திண்மக்கழிவுகள்!

சிந்திப்போம் பழகுவோம் பின்பற்றுவோம்

வினைத்திறனான முறையில் புணரமைப்புச் செய்யப்படவேண்டும். வாகாண சுத்திகரிப்பு நிலையங்கள் எண்ணெய்க் கழிவுகளை அகற்றுவது குறித்து சுற்றாடல் அதிகார சபையால் வழங்கப்பட்ட அறிவுறுத்தலை சரியாகப் பின்பற்ற வேண்டும்;

ஏனைய உள்ளூராட்சி நிறுவனங்கள் செயன் முறையாக மக்கள் பங்களிப்புடன் கழிவு கற்றலை மேற்கொள்ளவேண்டும் எல்லா இடமும் சேதனப் பசணைகளிலிருந்து கூட்டுப் பசணையாக்கம் செய்யும் செயற்பாட்டை வெற்றிகரமாக நடைமுறைப்படுத்தவேண்டும்.

இதனை தொடர்ச்சியாக கண்காணிக்க வேண்டும். இவைகள் தங்கள் பகுதியில் சேகரிக்கும் மீள் சூழற்சிக்கு உட்படுத்தப்படும் கழிவுகளை பொழுப்பு நிறுவனங்களுடன் ஒப்பந்தம் செய்து அவற்றை அனுப்பவேண்டும். கைத்தொலைபேசி கணனி தொலைக்காட்சி மற்றும் ஏனைய மின்னியல் உபகரணங்களை பயன்படுத்துவோர் அவை பழுதடைந்தால் புதிதாக வாங்காமல் மீள மீள திருத்தம் செய்து பயன்படுத்தவேண்டும். அலுவலகங்கள் மற்றும் பாடசாலைகளது கணனிகள் இவ்வாறு திருத்தம் செய்வது

சிறந்தது. ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட கைத்தொலை பேசிகளை வாங்குவதை மக்கள் தவிர்க்க வேண்டும். தேவையற்ற நுகர்வைத் தவிர்த்து தேவையான பொருட்களை மட்டும் நுகரவேண்டும்.

திண்மக் கழிவுகளை கையாள்வது ஒவ்வொரு தனிநபர் சார்ந்த நடத்தையுடன் சம்பந்தப்பட்டது. எங்களுடைய முயற்சி நுகர்வுப் பழக்கங்களும் ஆடம்பர போக்குகளும் உற்பத்தி நிறுவனங்களை சூழலுக்கு இயைவான பொருட்களை உற்பத்தி செய்வதிலிருந்து தூர தள்ளியுள்ளன. முக்கள் அனைவரும் ஆடம்பரப் பொருட்கள்க்கானதும் ஆபத்து மிக்க மற்றும் சூழலுக்கு பாதகமிக்க பொருட்களுக்குமான கவர்ச்சிகரமான விளம்பரங்களால் கவரப்படுவதை விடுத்து தேவையான பொருட்களை மட்டுமே மக்கள் நுகர்வதுடன் பொருட்களை கொள்வனவு செய்யும் போது கழிவுகள் உருவாவது குறித்தும் அதன் சூழல் பாதிப்புக் குறித்தும் சிந்தனை கொண்டு சரியாக திட்டமிட்டு செயற்படுவதன் மூலம் கழிவுகளின் உற்பத்தியை குறைத்துக் கொள்ளலாம். மக்கள் செயன்முறையாக தங்கள் நடத்தையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதன் மூலம் கழிவுகளின் உற்பத்தியை குறைத்து தற்போதய மற்றும் எதிர்கால சந்ததியினரின் ஆரோக்கிய வாழ்க்கையை கட்டியெழுப்புவதுடன் நீடித்து நிலைக்கும் அபிவிருத்திக்கும் பங்களிக்க முடியும். (முற்றும்)

(சென்றவார தொடர்ச்சி)

நா.பிரதீபராஜா
முதுநிலை விரிவுரையாளர்,
புவியியற்றுறை,
யாழ். பல்கலைக்கழகம்

செப்டம்பர் டிசம்பர் வெப்பநிலை

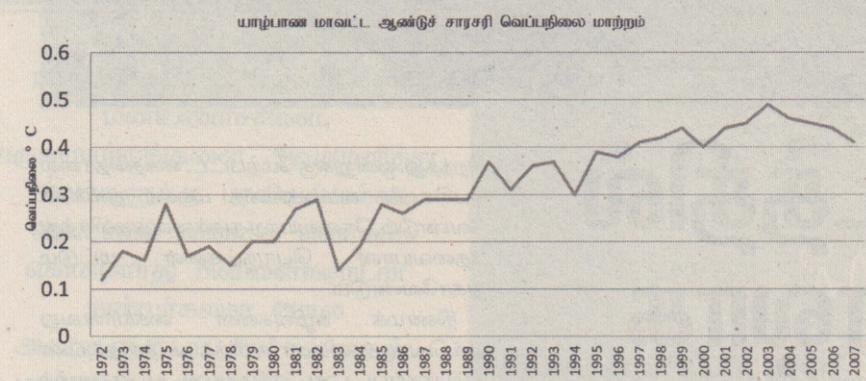
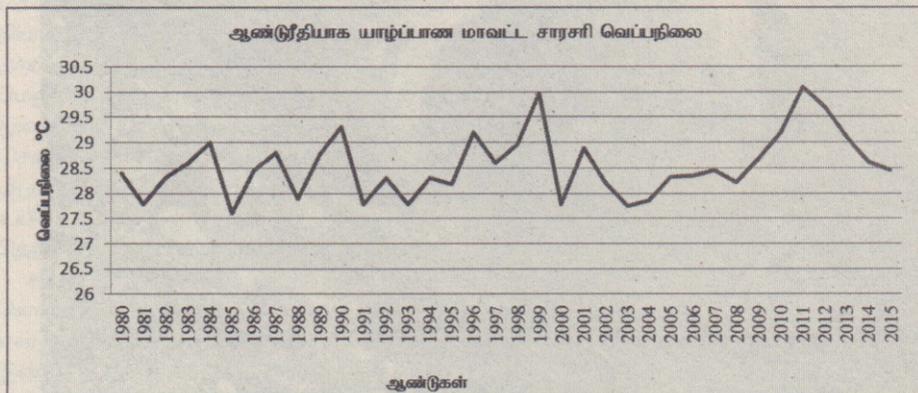
அடுத்து செப்டெம்பர் டிசம்பர் வரையான காலப்பகுதிகளில் கிடைத்திருக்கின்ற வெப்பநிலைகளின் அளவுகளில் பெரிதான வேறுபாடுகள் காணப்படவில்லை. எனினும் 1960 களில் இருந்து செப்டெம்பர் டிசம்பர் வரை நோக்கும் போது வெப்பநிலை சற்று அதிகரித்துக் கொண்டு செல்வதனைக் காணலாம். 1961 - 1990 வரையான காலப்பகுதியில் செப்டெம்பர் மாதத்தில் வெப்பநிலையானது 28.3°C ஆகக் காணப்பட அதன் பின்னர் அது அதிகரித்துக் கொண்டு செல்வதனைக் காணமுடியும். 1999 30.7°C ஆகவும் 2001 29.1°C ஆகவும் 2003 இல் 29.7°C ஆகவும் 2006 இல் 29.2°C ஆகவும் காணப்படுகின்றது. 1961 - 1990 வரையான செப்டெம்பர் மாத சராசரி வெப்பநிலை 28.3°C ஆகவும் 2000 - 2008 வரை 28.8°C ஆக உள்ளது. இந்த வகையில் 1930 ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் இன்று வரை இம்மாதத்தில் 0.30°C வெப்பநிலை சராசரியாக அதிகரித்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ஒக்டோபர் மாதத்தினை நோக்கும் போது வெப்பநிலை அதிகரிப்பினைக் காண முடியும். 1960 - 1990 கள் வரை 27.7°C ஆகக் காணப்பட 2000-2007வரை 28°C ஆகக் காணப்படுகின்றது. இம்மாதங்களிலும் சராசரியாக 30.03°C ஆக அதிகரித்துள்ளது. அதுபோல் நவம்பர் மாதத்தின் சராசரி வெப்பநிலை என்பது 1960கள் தொடக்கம் 1990 வரை 26.7°C வெப்பநிலை சராசரியாகக் காணப்பட 2000 -



யாழ்ப்பாண குடாநாட்டில் காலநிலை மாற்ற பாதிப்புக்களும் தணிப்பு நடவடிக்கைகளும்

(Climate Change Impacts and Mitigation Measures in the Jaffna District)



2007 வரையான காலப்பகுதியில் 26.4°C ஆகக் காணப்படுகின்றது. டிசம்பர் மாதத்தினுடைய வெப்பநிலையைப் பொறுத்தவரை 1960 - 1990 வரை 25.8°C ஆகக் காணப்பட 2000 - 2008 வரையான காலப்பகுதியில் 25.8°C ஆகக் காணப்படுகின்றது. 0.02°C இனால அதிகரித்துள்ளது.

காலநிலையில் ஏற்பட்ட மாறுதல்கள்

மேற்கூறியவற்றின் அடிப்படையில் நாம் சில முடிவுகளுக்கு வரலாம். அந்தவகையில் 1930 களிலிருந்து 2008 வரை யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டின் மழைவீழ்ச்சி, வெப்பநிலைப் போக்கில் பின்வரும் விடயங்களை அவதானிக்கலாம்.

1. 1930 களிலிருந்து இன்றுவரை ஆண்டு தோறும் கிடைக்கின்ற மொத்த மழைவீழ்ச்சியின் அளவு குறிப்பிடத்தக்க அளவில் மாற்றமடையவில்லை.

2. யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டின் ஈர, உபஈர, இடைவரச்சி, வரச்சி, உயர்வரச்சிக்

காலங்கள் மாற்றமடைந்து கொண்டு செல்கின்றன. அத்துடன் அவற்றின் பல கால அளவுகளிலும் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டுள்ளன.

3. வெப்பநிலையைப் பொறுத்தவரை மே செப்டெம்பர் வரையான காலப்பகுதிகளில் யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டின் வெப்பநிலை அதிகரித்துக் கொண்டு வருகின்றது. மே மாதம் 0.25°C யினாலும் ஜூன் மாதத்தில் 0.21°C இனாலும் ஜூலை மாதத்தில் 0.28°C யினாலும் ஒகஸ்ட் மாதத்தில் 0.09°C யினாலும் செப்டெம்பர் மாதம் 0.04°C யினாலும் வெப்பம் அதிகரித்துள்ளது. 1960 2007 வரையான காலப்பகுதிகளில் இதனை அவதானிக்கலாம். மேலும் 1960 - 1990 கள் வரை ஆண்டு சராசரி வெப்பநிலையானது 27.97°C ஆகக் காணப்பட்டிருக்க 2000 - 2007 வரையான காலப்பகுதியில் ஆண்டு சராசரி வெப்பநிலையானது 28.08°C ஆகக் காணப்படுகின்றது.

4. ஜனவரி தொடக்கம் ஏப்ரல் வரையிலும் ஒக்டோபர் டிசம்பர் வரையிலும் வெப்ப



நிலை அதிகளவு அதிகரிக்காது விட்டாலும் 0.02°C என்ற அளவில் அதிகரித்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

5. யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டில் கடந்த 50 வருடங்களில் மே, ஜூன், ஜூலை மாதங்களே மிகக் குறைவான மழைவீழ்ச்சியைப் பெறுகின்றன. சராசரி 29.3 mm அதேவேளை ஒக்டோபர் நவம்பர் மாதங்கள் அதிக மழையைப் பெறுகின்றன. சராசரி 289.45 mm ஆகும்

6. வெப்பநிலையில் மே, ஜூன் மாதங்களில் அதிக வெப்பநிலையைப் பெறுகின்றன. சராசரி 29.3 குறைவான வெப்பநிலையாக டிசம்பர், ஜனவரி மாதங்கள் உள்ளன.

7. சாரீர்ப்பதனைப் பொறுத்தவரை பெரியளவில் வேறுபாடுகள் காணப்படுகின்றன. பகல், இரவு இரண்டும் சேர்ந்து சராசரியாக 50% - 76% வகையிலே வேறுபடுகின்றன. அண்மைய காலங்களில் சாரீர்ப்பதனில் ஏற்படுகின்ற வேறுபாடுகள் மக்களின் சௌகரிய காலநிலையில் பல்வேறு பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்துகின்றன. குறிப்பாக மக்கள் உணர்வெப்பநிலையின் (Feeling temperature) அதிகத்தை உணர்கின்றனர்.

கடந்த 10 ஆண்டுகளாக எமது பிரதேசத்தின் சாரீர்ப்பதன் அளவு (Relative humidity) குறைவடைந்து செல்கின்றது. இதனால் மனித சௌகரியத்திலும் முகில் உருவாக்கத்திலும் கடுமையான பாதிப்புக்கள் ஏற்படுகின்றது. குறிப்பாக இரவு நேரத்தில் சாரீர்ப்பதன் அளவு குறைவடைந்தமை காரணமாக வளி

மண்டல வெப்பநிலையில் ஏற்படும் மாற்றம் காரணமாக உடல் தொழிற்பாட்டின் விளைவாக அதிகமான வியர்வை வெளியேற்றம் காரணமாக அதிக மனித சௌகரியப் பிரச்சினைகள் ஏற்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

8. குடாநாட்டின் மழைக்கால நாட்களின் எண்ணிக்கை குறைவடைந்துள்ளது. 1930 தொடக்கம் 1990 வரை 74 என்ற சராசரி அளவில் இருந்த மழை நாட்கள் தற்போது 52 ஆக குறைவடைந்துள்ளன. மழைவீழ்ச்சியின் அளவில் எத்தகைய மாற்றமும் ஏற்படாமல் மழை நாட்களில் ஏற்பட்ட குறைவின் காரணமாக குறுகிய காலத்தில் ஏற்படும் செறிவான மழைவீழ்ச்சி வெள்ள அளர்த்தத்தை ஏற்படுத்துவதுடன் அதிகளவான மழைநீர் கழுவநீராக கடலுடன் கலப்பதுடன் குடாநாட்டின் தரைக்கீழ்நீர் வளத்திலும் பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகின்றது.

மேற்கூறிய வகையில் யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டில் காலநிலைமைகளில் மாறுதல்களை அவதானிக்க முடிகின்றது. உலகம் காலநிலை மாற்றங்களை எதிர்கொள்வதற்கு தன்னைத் தயார்ப்படுத்தி வருகின்றது. காலநிலை மாற்றம் தொடர்பான மாநாடுகளை நடாத்தி வருவதுடன் விழிப்புணர்வினை ஏற்படுத்துவதற்குப் பல நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றன. இதற்குப் பல நாடுகள் கூட்டாகவும் தனித்தும் பல்வேறு நாடுகள் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளன. (தொடரும்)

அதிக எடையில் சிறுவன்

இந்தோனேஷியாவின் ஜாவா பகுதியில் வசித்து வரும் ஆர்யா பெர்மனா என்ற 10 வயது சிறுவன் உலகிலேயே அதிக எடைகொண்ட சிறுவனாகத் திகழ்கின்றான். 192 கிலோ எடை கொண்ட இந்தச் சிறுவன் தினந்தோறும் 5 வேளை உணவு உண்கின்றான். மீன், மாட்டிறைச்சி, காய்கரி சூப் போன்றவற்றை விரும்பி உண்ணுகின்றான். நடக்கக் கூட முடியாத இச்சிறுவன், பள்ளி செல்வதை நிறுத்தி விட்டான். 3.2 கிலோ எடையுடன் பிறந்த இச்சிறுவன் தற்போது சுவாசிப்பதற்குக்கூட சிரமப்பட்டு வருகிறான். இவனுக்குப் பொருந்தக்கூடிய உடைகளை வாங்கிக்கொடுக்க முடியாதளதால், பெற்றோர் இவனுக்கு சாரத்தை வாங்கி உடுத்தக் கொடுக்கின்றனர். இதனால் ஆர்யாவிற்கு வழங்கும் உணவின் அளவைக் குறைத்துவிட்டனர்.

ஆர்யா உண்பதிலும் உறங்குவதிலும் மாத்திரமே நேரத்தை செலவிடுவதாகவும் சில நேரங்களில் குழியல் தொட்டிக்குள் சென்று படுத்துக் கொள்வதாகவும் அவனது அம்மா தெரிவித்துள்ளார். அவனுக்கு இரண்டு வயது ஆன போது வயதுக்கு ஒத்த உடல் எடையைக் காட்டிலும் அதிகமாக இருந்துள்ளது. தொடர்ச்சியாக அவனது எடை அதிகரித்துக்கொண்டே வந்துள்ளது. விவசாயம் செய்து வரும் ஆர்யாவின்



தந்தையால், தனது மகனுக்கு போதிய உணவை வாங்கிக் கொடுக்கவே பணம் போதுமானதாக இல்லை. சில சமயங்களில் தனது மகனின் உணவுக்காக கடன் வாங்க வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டதாகவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார். அவனை அருகிலுள்ள மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் சென்று காண்பித்த போது, குறைபாடுகள் எவையுமில்லை எனவும் பண வசதி இருந்தால் பெரிய மருத்துவமனைகளுக்கு அழைத்துச் சென்று காண்பிக்குமாறும் மருத்துவர்கள் கூறியுள்ளனர். ஆர்யாவின் பெற்றோர் தற்போது அவனுக்கு கட்டுப்பாடான உணவு வகைகளை வழங்குவதில் கவனம் செலுத்தி வருகின்றனர்.



மருத்துவ உலகில் ஒரு ஆச்சரிய மூட்டும் சம்பவம் கடந்த 17 வருடங்களுக்கு முன்பு நடைபெற்றது. உலகில் உள்ள அனைத்து மருத்துவர்களும் தங்களது மூக்கின் மீல் விரல் வைத்து யோசிக்கும் அளவிற்கு நடைபெற்ற அந்த விநோத சம்பவம் என்ன வென்றால், தாயின் கருப்பையில் இருந்த 21 வார குழந்தை ஒன்று அறுவை சிகிச்சை மேற்கொண்ட மருத்துவரை கையால் பிடித்து இழுத்தது தான். உலகம்முழுவதும் அப்பொழுது சாதாரண மக்களால் கூட இந்த சம்பவம் பரபரப்பாக பேசப்பட்டது.

அமெரிக்காவில் கடந்த 17 வருடங்களுக்கு முன் ஜூலி ஆரமால் என்ற பெண் கருவுற்றிருந்தார். குழந்தை கருவில் இருக்கும்போதே அக்குழந்தைக்கு முதுகெலும்பு குறைபாடு இருப்பது மருத்துவர்களால் கண்டறியப்பட்டது. இதனை சரிசெய்ய பிரசவத்திற்கு முன்னர் அதாவது கருப்பையில் குழந்தை 21வது வாரத்தில் இருக்கும் போது ஜூலி

பிரசவத்தில் குழந்தை கையைப் பிடித்த அதிசயம்

ஆரமால் அறுவை சிகிச்சை மேற்கொண்டார்.

ஆனால் அறுவை சிகிச்சை மேற்கொண்ட மருத்துவர்களுக்கு அதிர்ச்சி காரணம் என்ன வென்றால் ஜூலி ஆரமாவின் கருப்பையில் இருந்த 21 வார குழந்தை மருத்துவரின் கையை பிடித்து இழுத்தது. மனித வரலாற்றில் முதன் முறையாக கடந்த 17 வருடத்திற்கு முன்னர் இந்த சம்பவம் நடைபெற்றது. அதன் பின்னர் இதுபோன்ற எந்த ஒரு சம்பவமும் யாருக்கும் நடைபெறவில்லை.

அறுவை சிகிச்சை வெற்றிகரமாக முடிக்கப்பட்ட நிலையில் 4 மாதம் கழித்து 1999ம் ஆண்டு டிசம்பர் மாதம் 2ம் தேதி

ஜூலி ஆரமால் அறுவை சிகிச்சை மேற்கொண்டார். ஆரமால் என்று பெற்றோர்கள் அக்குழந்தைக்கு பெயரிட்டனர். தற்போது 16 வயது இளைஞனாக சாமுவேல் உள்ளார்.

அவரது காலில் சிறிய குறைபாடு காணப்படுவதால் தொலைதூர பயணத்திற்கு சாமுவேல் வில் சேரை தான் பயன்படுத்தி வருகிறார். தனது காலில் சிறிய ஊண் இருந்தாலும் மனதில் எந்தவித ஊண்மும் கிடையாது என சொல்லிக் கொள்ளும் சாமுவேல் அதனை செயல்படுத்தியும் வருகிறார். கூடைப்பந்து விளையாட்டை கூலாக விளையாடும் சாமுவேல் தனக்கு ஓட்டமும், நீச்சலும் மிகவும் பிடிக்கும் என மெய் சிலிர்த்துள்ளார்.

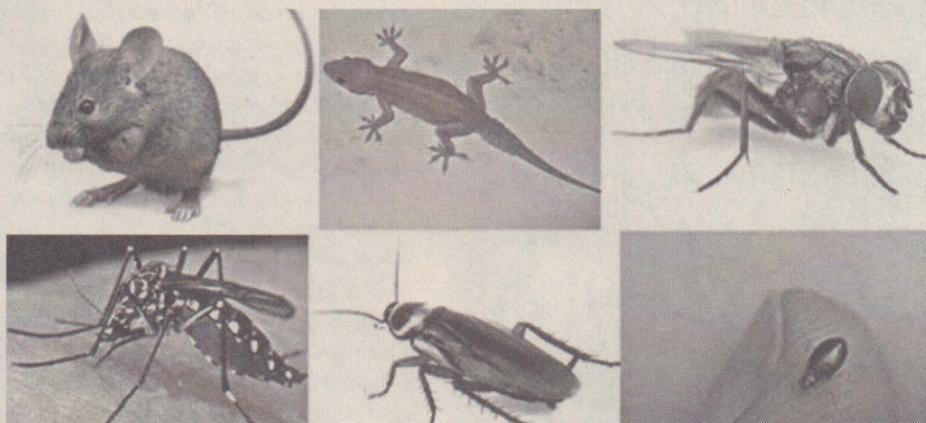
பூச்சிகளை விரட்டலாம்

கண்டிப்பாக ஒவ்வொருவரும் தங்களின் வீட்டிலும் எலி, பல்லி, ஈ, கொசுக்கள், கர்ப்பான் பூச்சி, மூட்டைப்பூச்சி போன்றவைகளால் அதிக தொந்தரவுகளை சந்தித்திருப்போம். கடைகளில் விற்கும் கண்ட கண்ட பொருட்களையும் பயன்படுத்தி அவைகளை விரட்டுவதற்கு பதிலாக, ஒரு சில இயற்கை பொருட்களைக் கொண்டே அவற்றை எளிதில் விரட்டலாம்.

“எலி”: எலிக்கு புதினாவின் வாசனை பிடிக்காது. எனவே புதினாவை அவை வரும் இடங்களில் கசக்கிப் போட்டாலோ அல்லது புதினா எண்ணெயை பஞ்சில் நனைத்து எலி வரும் இடங்களில் வைத்தாலோ, அவை வருவதைத் தடுக்கலாம்.

“பல்லி”: உங்கள் வீட்டு சுற்றை பல்லிகள் ஆக்கிரமித்துள்ளதா? அப்படியெனில் வீட்டின் மூலைகளில் முட்டையின் ஓட்டனை வைப்புகள். இதனால் அதன் நாற்றத்தினால், பல்லிகள் போய்விடும்.

“ஈ”: சில வீடுகளில் ஈ அதிகம் மொய்க்கும். அப்படி உங்கள் வீட்டில் ஈ ிகம் இருந்தால், துளசி செடியை வீட்டு ஜன்னல்களில் வைத்து வளர்த்து வாருங்கள். இல்லாவிட்டால் லாவெண்டர், யுகலிட்டஸ்



போன்ற எண்ணெய்களை தெளித்து விடுங்கள். இதனாலும் ஈக்கள் வருவதைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

“கொசுக்கள்”: கொசுக்கள் வராமல் இருக்க வேப்பிலை உதவும். மேலும் பல கொசு விரட்டிகளை விட வேப்பிலை மிகவும் சிறந்தது என்று ஆய்வுகளும் கூறுகின்றன. காய்ந்த வேப்பிலையைக் கொண்டு தீ மூட்டுங்கள். இதனால் அப்போது வரும் புகையினால் கொசுக்கள் அழிந்துவிடும்.

“கர்ப்பான் பூச்சி”: கர்ப்பான் பூச்சியைக் கண்டு

பயப்படுவோர் அதிகம். அப்படி பயமுறுத்தும் கர்ப்பான் பூச்சி வரும் இடங்களில் மிளகுத் தூள், வெங்காய பேஸ்ட் மற்றும் புண்டு பேஸ்ட் ஆகியவற்றை சிறிது நீரில் கலந்து தெளித்தால், அவைகள் வருவதைத் தடுக்கலாம்.

“மூட்டைப்பூச்சி”: மூட்டைப்பூச்சி உங்கள் வீட்டின் மெத்தைகளில் அதிகம் இருந்தால், வெங்காய சாற்றினை தெளித்து விட்டால், மூட்டைப்பூச்சிகள் அதன் வாசனையில் அழிந்து விடும்.



ஸ்மார்ட் போனின் திருமணம்

அமெரிக்கர் ஒருவர் தன் ஸ்மார்ட் கான்போனின் மீது கொண்ட அத்தகாதலால் அந்த ஸ்மார்ட் போனியை முறைப்படி திருமணம் செய்து கொண்டுள்ளார். உயிரற்ற தொழில்நுட்ப சாதனங்கள் மீதான மனிதர்களின் ஈடுபாடு நாளுக்கு நாள் கற்பனை செய்ய முடியாத அளவிற்கு அதிகரித்து வருகிறது. லாஸ் வேகஸ் நகரத்தை சேர்ந்தவர் கலைஞர் மற்றும் இயக்குனரான ஆரோசன் சேர்வேனக், சமீபத்தில் லாஸ் வேகஸ் நகரத்தில் தனது ஸ்மார்ட் போனியை முறைப்படி திருமணம் செய்து கொண்டார்.

சைக்கிளில் செல்லும் எம்.பி

இந்தியா டெல்லியில் பாராளுமன்றத்துக்கு பாராளுமன்ற உறுப்பினர் ஒருவர் சைக்கிளில் செல்லுகிறார்.



மின்சாரம் இல்லாமல் போனை சார்ஜ் செய்யலாம்

உலகம் முழுவதும் மொபைல் போன்களின் எண்ணிக்கை வளர்ந்து கொண்டே வருகிறது. அனைத்து மொபைல்களுக்கும் தேவையான ஒரு அடிப்படை விஷயம் சார்ஜ் போடுவது. இப்பொழுது அனைவரும் மின்சாரம் மூலம் தான் போடுகிறோம். மின்சாரம் இல்லை என்றால் நம் மொபைலை சார்ஜ் போடாமல் உபயோகிக்க முடியாத நிலை உள்ளது. ஜப்பானின் TES New Energy என்ற நிறுவனத்தால் Pan Energy என்ற ஒரு புதிய USB Charger கருவி உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த கருவி மூலம் மொபைலுக்கு சார்ஜ் போட மின்சாரம் தேவையில்லை வெட்டம் இருந்தாலே போதும். சூடான பொருட்கள் மீது இந்த கருவியை வைத்து மொபைலை சார்ஜ் செய்து கொள்ளலாம். இந்த கருவி மூலம் செல்போன்கள், MP3 பிளேயர்ஸ், IPOD மற்றும் USB இணைப்பு இருக்கும் எல்லா கருவிகளுக்கும் சார்ஜ் போட முடியும். இந்த கருவி ஏற்கனவே ஜப்பானில் விலைக்கு வந்தாச்சு. ஆனால் இதன் விலை \$299 (Rs. 13,750) மிக அதிகமாக இருப்பதால் இந்த கருவியின் விற்பனை எதிர்பார்த்த அளவு இல்லை. இந்த நிறுவனம் விலையில் மாற்றம் செய்தால் உலகம் முழுவதும் வீணாக்கப்படும் மின்சாரத்தை சேமிக்கலாம்.



1982ல் உகண்டாவின் ஜனாதிபதியும் சர்வாதிகாரியுமான மில்டன் ஒபோடே பல்வேறு அரசியற் பிரச்சினைகளைச் சந்திக்கத் தொடங்கினார். ழிஸிகி (National Residency Army) எனப்படும் போராட்ட அமைப்பு துற்சி இனக் குழுவினரதும் மேற்கு உகண்டாவில் ஒரு பகுதியினரதும் ஆதரவைப் பெற்று நாட்டின் பல பகுதிகளிலும் ஒபோடேயின் அரசுக்கு எதிரான ஆயுதக் கிளர்ச்சிகளை நடத்தியது. அரசியலில் தனக்குப் பாதகமான விளைவை துற்சிகளின் ஆதரவைப் பெற்ற ழிஸிகி ஏற்படுத்துவதைக் கண்ட ஒபோடே உகண்டாவிலிருந்து துற்சிகளை விரட்டியடிக்கும்படி பொதுமக்களைத் தூண்டினார். பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வுகளைக் காண்பதை விட்டுவிட்டு இந்தக் குறுக்குவழி மூலம் அரசியல் எதிர்ப்பின் மூச்சுக் காற்றை அறுத்துவிடலாமென அவர் நம்பியிருக்க வேண்டும். தானே பிரச்சினைகளின் மூலகாரணமாக இருக்கலாம் என்ற எண்ணம் அவருக்கு வரவே இல்லை. பெரும்பாலான ஆபிரிக்க நாட்டுத் தலைவர்கள் போலவே அதிகாரத்திற்கான வேட்கை அவரிடமும் இருந்தது. அதேயளவு மிகப் பெரிய செல்வந்தனாக வேண்டுமென்ற பேராசையும் அவருக்கிருந்தது. அதிகார வெறி கொண்ட எல்லாத் தலைவர்களுமே தங்கள் பைகளை நிரப்பிவிட வேண்டுமென்ற வெறி கொண்டவர்களாக இருக்கின்றனர். அவர்கள் நிரப்ப நினைத்த பைகளில் ஓட்டைகள் இருந்தன போலும்.

ருவண்டாவின் கொலைகார இராணுவத்தினரிடம் துற்சிகளைத் துரத்திவிடுவதன் மூலம் தனது பிரச்சினைகளைத் தீர்த்துக் கொள்ள முடியாது என்பதை அவர் என்றுமே புரிந்து கொள்ளவில்லை. உகண்டாவிலிருந்து துற்சிகளை வெளியேற்ற எடுத்த முடிவு அவரின் அரசியற் தவறுகளில் மிகப் பெரிய தவறாக உருவெடுத்தது. NRAயின் பலம் பெருகப் பெருக தானே அமைத்துக்கொண்ட தனது சிம்மாசனத்தில் இறுதிவரையில் கோலோச்சுவதற்கான சாத்தியங்கள் மில்டன்



குழந்தைப் போராள்

சாவும் துரத்தப்படுதலும்

ஒபோடேவுக்கு அருகத் தொடங்கின. ஒபோடே மதுவில் மூழ்கத் தொடங்கினார். விஸ்கி அவரது சிந்தனையை ஆளத் தொடங்கியது. அவரது கையெட்டும் தூரத்தில் எப்போதும் விஸ்கிப் போத்தல் இருந்து கொண்டேயிருக்கும். அவரின் கீழ் அணி திரண்டவர்கள் அவரின் கோரிக்கையை நிறைவேற்றுவதில் முனைப்பாகவே நின்றனர்.

அவர்கள் ஒபோடேயின் படையினரின் நேரடியான ஆதரவுடன் துற்சிகளை விரட்டியடித்தனர்.

துற்சியினரின் வீடுகள் கொள்ளையடிக்கப்பட்டன. கால்நடைகள் அழித்தொழிக்கப்பட்டன. வீடுகள் எரிந்து தரைமட்டமாயின. பெண்கள் மீது பாலியல் வல்லுறவுகள் கட்டவிழ்த்து விடப்பட்டன. இருதயத்தை உருக்கும் குழந்தைகளின் ஓலம் எவரின் காதுகளையும் எட்டவில்லை. அரசு ஒன்றுமே செய்யாது வேடிக்கை பார்த்தது. துற்சிகள் உகண்டாவிலிருந்து ருவண்டாவிற்குத் துரத்தி யடிக்கப்பட்டபோது துற்சி குழந்தைகள் தாய் தந்தையரிடமிருந்து பிரித்தெறியப்பட்டுத் திக்குத்திசை தெரியாமல் ருவண்டாவில் எங்கெங்கோ அலைந்து திரிந்தனர். சிறுமிகளும் பாலியல் வல்லுறவுகளிலிருந்து தப்பவில்லை. ருவண்டாவில் மரணம் துற்சிகளுக்காக நிச்சயமாகக் காத்திருந்தது. மரணம் அவர்களின் கவலையாக இருக்கவில்லை. பயம்! மரணத்தின் முன் கொடூரமான சித்திரவதைகளுக்கு

ஆளாகப்போகும் பயமே என்ன செய்தென்று தெரியாத நிலையில் NRAயில் அவர்களைச் சேரவைத்தது. இவ்வாறு இணைந்து கொண்டவர்கள் சிறு தொகையினரல்ல, ஆயிரக்கணக்கில் சேரத் தொடங்கினர்.

ஜனாதிபதி மில்டன் ஒபோடே நாட்டுக்கு விடுத்த செய்தியின் சாரம் பின்வருமாறு ருந்தது: "உகண்டாவில் அமைதியையும் ஒருமைப்பாட்டையும் காக்க இந்த நடவடிக்கை அவசியமானது". உகண்டாவின் அயல் நாடுகள் இந்த நடவடிக்கைகளை எந்தக் கண்டனத்தையும் தெரிவிக்கவில்லை. ஏனெனில் பல ஆபிரிக்க நாட்டுத் தலைவர்கள் இவ்வாறான நடவடிக்கைகளை ஏற்கனவே தமது நாடுகளில் மேற்கொண்டிருந்தார்கள் அவர்களது நடவடிக்கைகள் ஒபோடேவினதுடன் ஒப்பிடுகையில் சிறியதாகவும் சூரத்தில் குறைந்ததாகவும் இருப்பினும் அவர்களால் ஒபோடேவைக் குற்றஞ் சாட்ட முடியவில்லை. ஏனெனில் முதலில் அவர்கள் அவர்களின் சொந்த நடவடிக்கைகளுக்குப் பதில் கூற வேண்டியிருக்கும்ல்லவா? (தொடரும்)

தீபத்தின் ஓந்த மாபெரும் பரிசுத்திட்டத்தில் சரியான விடையெழுதி வெற்றியாளர் ஆகும் வாய்ப்பை ஓன்றே உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.



தீபத்தின் பரிசு மழை

கேள்வி

இலங்கையில் புதிதாக தெரிவு செய்யப்பட்ட மத்திய வங்கியின் ஆளுநர் யார்?

பதில் :

பெயர் :

முகவரி :

தொ.பே :

இந்த கம்பனை வெட்டி நிரப்பி எழுது அலுவலை முகவரிக்கு தபாலிலோ அல்லது நிரப்பப்பட்ட கம்பனை புகைப்படம் எடுத்து facebook/DeepamNews என்ற முகப்புக்கத்தினூடாக எங்கு அனுப்பவும்.

வெற்றியாளர்கள் குலுக்கல் முறையில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு யாழ்ப்பாணத்தில் இயங்கிவரும் லண்டன் மெட்ரோ பொலிட்டனது பெறுமதிமிக்க கட்டணச்சலுகைப் புத்திரம் வழங்கப்படும்...



தீபத்தின் பரிசு மழை

சென்ற வார வெற்றியாளர்கள்

இம் முறை பரிசுமழையில் கேள்விக்கான சரியான பதில் வராத காரணத்தினால் வெற்றியாளர்கள் தெரிவு செய்யப்படவில்லை. பரிசு மழையில் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் நன்றிகள்

கேள்வி

இலங்கையில் சிறுநீரகத் தாக்கம் அதிகமாகவுள்ள மாகாணம் எது?

பதில்

வடமத்திய மாகாணம்

ஜே.சத்தியேந்திரன்
தென்னை அபிவிருத்தி
உத்தியோகத்தர், கிளிநொச்சி
0775056263



மற்றிணைக்கட்டுப்படுத்த இந்தியாவில் அசடிநகரின் (azadiractin) 1% 5 மில்லி லீற்றர் உடன் ஒரு லீற்றர் தண்ணீர் கலந்து விசிறுவதற்கு சிபார்சு செய்துள்ளனர். விசிறல் முறை, வேர்ச் சிகிச்சை, தண்டில் ஊசி ஏற்றல் முறை மூலமும் கட்டுப்படுத்தலாம். (crown spraying, root feeding, stem injection) நீமசோல் (neemazol) - 7.5 ml / மரத்திற்கு அல்லது எக்கோ நீம் பிளஸ் (econeem plus) - 10ml / மரத்திற்கு ஏற்றலாம்.

தென்னை மைட்டாக்களை கட்டுப்படுத்த இரைகொளவி மைட்டாக்களை விடுவிக்கும் முறை.

தென்னை மைட்டாக்களை கட்டுப்படுத்த இதுவரை காலமும் பாம்பு எண்ணை அல்லது மரக்கறி எண்ணை மற்றும் கந்தகக் கலவை 6 மாதத்திற்கு ஒரு தடவை பயன்படுத்தப்பட்டு வந்தது. இதற்கு மேலதிகமாக மைட்டாக்களை உயிரியல் ரீதியில் கட்டுப்படுத்த இரைகொளவி மைட்டாக்களை பயன்படுத்தும் முறையொன்று தென்னை ஆராய்ச்சி தாபனத்தினால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. "நியூசிலஸ் பராக்கி" என்னும் இவ் இரைகொளவி மைட்டா இலங்கையில் இருந்தே கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் தற்போது களத்தில் மிகக்குறைந்த எண்ணிக்கையிலே காணப்படுகின்றது. இவற்றை கூடிய எண்ணிக்கையில் சூழலிற்கு விடுவிப்பதன் மூலம் தென்னை மைட்டாவின் தாக்கத்தைக் குறைத்துக் கொள்ள முடியும். இதன் மூலம் மைட்டாக்களை 100 வீதம் கட்டுப்படுத்த முடியாது. ஆனால் தென்னை மைட்டாவில் தாக்கம் காரணமாக விளைச்சலில் ஏற்படும் பாதிப்பை குறைக்க முடியும். எனவே இதன் பருமன் சிறியதாகும். காய்களின் சதவீதத்தை குறைப்பதே நோக்கமாகும்.

பிரயோகிக்கும் முறை.

இதற்காகப் பயன்படுத்தும் இரைகொளவி மைட்டாக்களை, சிறிய அளவுடைய பொலி புரபீன் பக்கற்றுக்களில் வளர்த்து விவசாயிகளுக்கு வழங்கப்படும்.

வழங்கப்படும் பக்கற்றுக்கள் மரங்களின் சிறிய காய்களுக்கு இடையில் வைப்பதற்காக பின்வரும் முறை கையாளப்படும்.

- இரைகொளவி மைட்டாக்கள் ஒரு ஏக்கருக்கு 16 பக்கற்றுக்கள் வீதம் தென்னைச் செய்கையாளருக்கு வழங்கப்படும். (120 ஏக்கர் வரை)
- கொடுக்கப்படும் பக்கற்றுக்களின் மேல் மூலையை வெட்டி உள்ளே உள்ளவை சிதறி வெளியே செல்லாத வகையில் குளையில் மரங்களின் சிறிய காய்களுக்கிடையில் வைத்தல் வேண்டும்.
- பக்கற்றுக்களை பாளைகளுக்கிடையில் பொருத்துதல் மரம் ஏறுபவர் ஒருவரைக் கொண்டு அல்லது ஒரு நீண்ட கம்பின் மேல் நுளியை பிளந்து இடைவெளியில் பக்கற்றுக்களை பொருத்தி இதை சிறு காய்களுக்கிடையில் இறுக்கி ஒரே முறையில் இழுத்தல் வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு 3 மாத இடைவெளியிலும் இவ் மைட்டாக்களை மரங்களுக்கு செலுத்த வேண்டும்.
- பெப்ரவரி ஒக்டோபர் காலங்களில் இச் செயன்முறை மேற்கொள்ளலாம்.



இந்தியாவின் கட்டுப்பாட்டு முறை

தீவிர தாக்கம் உள்ள தோட்டங்களுக்கு பாம்பு எண்ணை அல்லது மரக்கறி எண்ணை கந்தகக் கலவையை செலுத்தி ஒரு மாதத்தின் பின், இரைகொளவி மைட்டாக்களை பிரயோகித்தல் வேண்டும்.

- பெண் இரை கொளவியானது விசாலமான வளர்ப்பு கலனில் 24 அசையும் இரைகொளவி உண்ணிகளை மூன்று கிழமைகளில் உருவாக்குகின்றது. இவ் வளர்ப்பை இயற்கையாகத் தொற்றுக்களில் இருந்து பாதுகாப்பது முக்கியமானதாகும்.
- இதனை விட பிறேசிலில் இருந்து கொண்டுவரப்பட்ட இரைகொளவி உண்ணியினது (proctolalaepps bickleyii) உயிரினவியல் கட்டுப்பாட்டு முறைக்குப் பொந்தகத் தன்மை மற்றும் அதன் செயற்றிறன் என்பன தீர்மானிக்கப்படுகின்றது.
- பூச்சிகளின் நோய்க் காவியாக செயற்படத் தக்க பங்கு hirsutella thompsonii ஆனது தென்னை மைற்றாக்களை உயிரினவியல் முறையில் அழிக்கவல்லது.
- இப்பங்குகளை பெருமளவில் உருவாக்கு வதற்குரிய தொழினுட்பம் ஒன்றை CABI உயிரியல் u.k என்பவற்றின் ஒத்துழைப்புடன் செயலாக்கப்படுகின்றன. இந்தியாவில் எர்ணாகுளம் மாவட்டம் கேரள மாநிலத்திலும், பின்பு தமிழ்நாடு, பாண்டிச்சேரி, கர்நாடக மாநிலங்களுக்கும்

மைற் பரவியது. ஆரம்பத்தில் இந்தியாவில் rogor, monocrotophos, dicotol இரசாயன பூச்சி நாசினிகளை வேர் மூலம் செலுத்தல் முறையினால் செலுத்தப்படுகின்றது. தண்டினூடாக ஊசி முறை மூலமும் உட செலுத்தலாம்.

உயிரினவியல் கட்டுப்பாடு பற்றி மேலும் சில தகவல்கள்.

மைற் ஒட்டுண்ணி இரைகொளவியினது பெயர்கள்.

01. Neoseiulus mumai (den mark)
02. Neoseiulus paspalivorus (srilanka)
03. Neoseiulus barakki (srilanka)

தென்னை மைற்றின் இயற்கை எதிரிகள்

பங்கு பெயர்கள்.

01. Hirsutella thompsonii varsynematosia
02. Verticillium lecani
03. Very cilium suchlaporium
04. En to mophthora sp
05. Beauveriaf.sp
06. Fusarium sp
07. Sporothix fungorum

பற்றிரியா பெயர்கள்

01. Pseudomonas fluorescence
02. Bacillus sp

குறிப்பு: தாய்லாந்தில் மைற்றாவினைக் கட்டுப்படுத்த உயிரினவியல் கட்டுப்

பாட்டுக்கு oligonychus velascoi rimando இரைகொளவியினைப் பயன்படுத்துகின்றனர்.

மைட்டாக்களின் தாக்கம் காணப்படும் செய்கையாளர்களுக்கு இரை கொளவி மைட்டாக்களை செலுத்த வேண்டுமாயின் அதற்கான விண்ணப்ப படிவத்தை தெங்கு அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர் அல்லது பிராந்திய முகாமையாளரிடமிருந்து பெற்று அதை பூர்த்தி செய்து வழங்குவதன் மூலம் இரைகொளவி மைட்டாக்களை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

இரைகொளவி மைட்டாக்கள் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படும் ஆய்வுகூடங்கள் அமைந்துள்ள இடங்கள்.

மட்டக்களப்பு: தென்னை பயிர்ச்சேய்கை சபை, மயிலம்பாவெளி, மட்டக்களப்பு.

தொலைபேசி: 065 234 0103

அம்பாறை: தென்னை பயிர்ச்சேய்கை சபை, அரசாங்க அதிபர் காரியாலயத்தின் முன்பாக அம்பாறை.

தொலைபேசி: 063 222 2477

மொனறாகல்: தென்னை நாற்று உற்பத்தி நிலையம், குடபனகல் மொனறாகல்.

தொலைபேசி: 055 227 4665

குருணாகல்: மாதிரி விதை உற்பத்தி பூங்கா தேய்சிவெலி தோட்டம் மாவத்துகம், குருணாகல்.

தொலைபேசி: 037 229 9880

அம்பாற்தோட்டை: தென்னை பயிர்ச்சேய்கை சபை தங்கல்ல வீதி, அம்பாற்தோட்டை.

தொலைபேசி: 047 222 0144

முல்லைத்தீவு: தென்னை நாற்று உற்பத்தி நிலையம், அலம்பில், முல்லைத்தீவு.

பளை: தென்னைப் பயிர்ச்சேய்கை செயல் விளக்க நிலையம் வண்ணாங்கேணி, பளை.



கிழக்கிலங்கை இந்துசமய சமூக அபிவிருத்திச் சபையினால் மண்டுர் தம்பலவத்தை மாணிக்கப்பிள்ளையார் இந்து மன்றத்திற்கு இசைக்கருவிகள் உலர் உணவுப் பொதிகள் மாணவர்களுக்கான கற்றல் புத்தகங்கள் இந்துமத நன்றெறிக்கோவை பகவத்கீதை என்பன வழங்கும் நிகழ்வு தம்பலவத்தை பாலர் பாடசாலையில் இடம்பெற்றது.

திருமதி

ச.கார்த்திஹாயினி

வினீஸ் லக்கி

இந்தியன் பியூட்டி பார்லர்

திருநெல்வேலி

Joykarthiha 3014@gmail.com



அழகின் இரகசியம் 26



ஹியா டையூம் போட்டுக்கலாம்

முன்பு வயதானால் தான் நரை வரும். தற்போது இளவயதிலேயே பலருக்கு நரைக்க ஆரம்பித்து விடுகின்றது. பரம்பரை நாம் எடுத்து கொள்ளும் டயட் வாழ்க்கை முறை சத்து குறைபாடு இவற்றினாலேயே நரை ஏற்படுகின்றது.

சுலபமாக இன்றய கால கட்டத்தில் நரையை மறைக்க உதவுவது ஹியா டை தான்.

தன்னம்பிக்கையோடு உலாவர நரை முடி ஒருதடைக்கல்லாக இருக்கின்றது. என பலரும் எண்ணத் தொடங்கி விட்டனர். முதன் முதலில் ஹியா டையை எப்படி போடுவது என்று தெரியாமல் பலரும் திண்டாடுகின்றனர். அவர்களுக்கான டிப்ஸ் இதோ.

முதலில் பெயர் பெற்ற நிறுவனத்தின் தரமான டையை தேர்ந்தெடுங்கள்.

கறுப்பு பிறவுன் கலர். இதில் எது நமக்கு தேவை என்பதை தீர்மானியுங்கள். அமோனியா போன்ற இரசாயனம் கலந்த டையை தவிருங்கள். மூலிகை கலந்த டையை தேர்வு செய்யுங்கள். புரோட்டினை அடிப்படையாக கொண்ட நிரந்தர ஹியா டை வந்திருக்கின்றது. இவற்றில் கடுமையான இரசாயனக் கலவை இருக்காது. ஆனால் புதிதாக முடி வளரும் பொழுது வெள்ளையாக இருக்கும். அவற்றில் மட்டும் டீச்சு செய்தால் போதுமானது.

முதன் முதலில் டை போடும் பொழுது காதோரம் டையை தடவி மறுநாள் வரை வைத்திருங்கள். 24 மணி நேரம் வரை அலர்ஜி ஏற்படாது இருந்தால் ஹியா டை உபயோகிக்கலாம்.

டை போட்டால் அலர்ஜி வருபவர்கள். அலர்ஜிக்கான மாத்திரையை முன் கூட்டியே போட வேண்டும்.

இரண்டு அல்லது மூன்று மணி நேரம் கழித்து டை உபயோகிக்க வேண்டும்.

பைக்கற்றில் குறிப்பிட்ட படி குறிப்பிட்ட நேரத்தில் தலை முடியை அலசுங்கள்.

தலைமுடியை அலசியபிறகு ஹெண்ட் சனர் உபயோகப்படுத்த வேண்டும். இது கூந்தலுக்கு பளபளப்பையும் பாதுகாப்பையும் தரும்.

ஹியா டை மாதம் ஒரு முறை போட்டால் போதும். அடிக்கடி உபயோகித்தால் தலைமுடி கொட்டும். உபயோகித்த ஹியா டையின் கலர் போகாமல் இருக்க கலர் ஹியார் சம்போவை உபயோகிக்கலாம்.

இயற்கையான ஹியார் டை செய்முறை அவுரி விதைபொடி 100 கிராம் மருதானிப்பொடி 200 கிராம் நெல்லிக்காய்பொடி 100 கிராம் செம்பரத்தபொடி 100 கிராம் கருவெப்பிலைபொடி 50 கிராம் வெந்தயப்பொடி 100 கிராம்

இவை அனைத்தையும் தேவையான அளவு நீர் ஊற்றி ஒரு இரும்பு பாத்திரத்தில் கலந்து ஊற வைத்து விட வேண்டும். மறு நாள் காலையில் தலையில் லேசாக எண்ணெய் தடவிக் கொண்டு இந்த கலவையை முடியில் மட்டும் படுமாறு தேய்க்க வேண்டும். அரை மணி நேரம் ஊறிய பிறகு முடியை அலச வேண்டும். இந்த நேச்சர் டை முடியை கறுப்பாக காட்டும்.

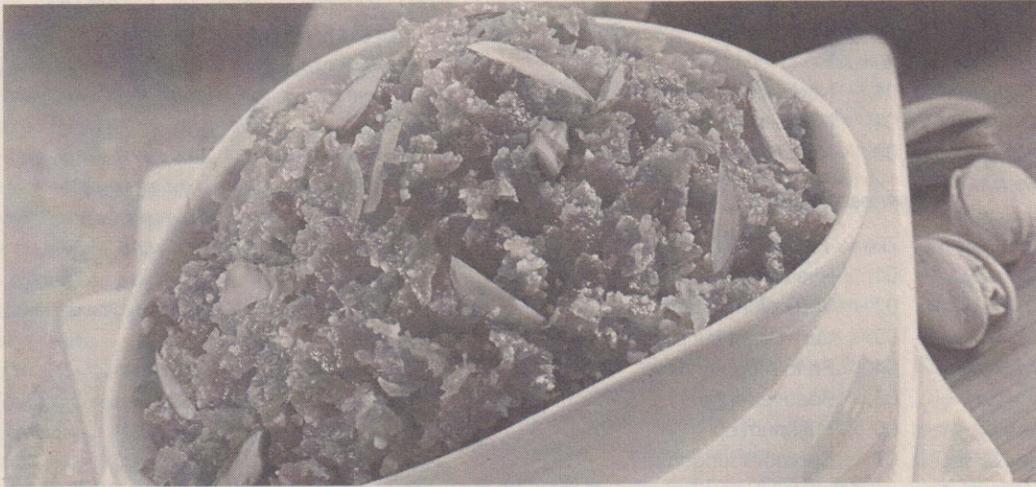
சிவப்பிற்கு
மருதானிபொடி 200 கிராம்
நெல்லிபொடி 50 கிராம்

எலுமிச்சம் பழம் 1/2 மூடி
கோப்பிச்சாயம் 4 டேபிள்ஸ்பூன்
தயிர் 1 சிறியகப்
ஓலிவ் எண்ணெய் 2 டேபிள்ஸ்பூன்
தண்ணீர் தேவைக்கேற்ப
இவற்றை கலந்து முதல் நாள் இரவு ஊற வைத்து விட வேண்டும். மறு நாள் குளிக்கும் முன்னர் எடுத்து தடவலாம்.

நல்ல நிறமாக வரவேண்டும். என்று என்னுள் பவர்கள் மூன்று மணி நேரம் வைத்திருக்கலாம்.

இக் கலவை சிறந்த கெண்டிசனராகவும் பயன்படும். தலை முடியை கெண்டிசன் செய்தால் மட்டும் போதும் என்று எண்ணு பவர்கள். இக் கலவையை அரை மணி நேரம் ஊற வைத்து அலசினால் போதும்.

ஹியா டையை தொடவே மாட்டன் என்று அடம் பிடிப்பவர்கள் ஹென்னா உபயோகிக்கலாம். ஆனால் ஹென்னாவை அப்படியே உபயோகித்தாலும் அடிக்கடி உபயோகித்தாலும் தலை முடி வறண்டு கொட்டி விடும்.



தீத்திக்கும் கேரட் அல்வா!

காசுகறிகளின் ராணி என்று அழைக்கப்படும் அளவிற்கு பெருமை கொண்டது கேரட். தொடர்ந்து கேரட் சாப்பிட்டு வர கண்பார்வை தெளிவாகும். சருமம் பொன்னிறமாகும். எண்ணற்ற சத்து நிறைந்த கேரட்டில் இருந்து சுவையான அல்வா தயாரிக்கலாம். குழந்தைகள் இதனை விரும்பி உண்ணுவதோடு உடல் நலத்திற்கும் ஏற்றது. குறைந்த கொழுப்பு சத்து கொண்டது.

கேரட் அல்வா செய்ய தேவையான பொருட்கள்

கேரட் - கால் கிலோ, சர்க்கரை - 300 கிராம், பால் - கால் லிட்டர், நெய் - 50 கிராம், முந்திரிப் பருப்பு - 10, ஏலக்காய் தூள் - ஒரு டீஸ்பூன், கேசரி பவுடர் - கலருக்கு ஏற்ப

அல்வா செய்முறை

முதலில் கேரட்டின் தோலினை நன்றாக சீவி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அது மண்,

கண்ணுக்கு தெரியாத பூச்சி ஆகியவற்றை நீக்க உதவும். பின்னர் நன்றாக துருவி வைத்துக்கொண்டு பாலில் வேகவிடவேண்டும். நன்றாக குழைய வெந்து கெட்டியான உடன் அதில் சர்க்கரை சேர்த்து கிளற வேண்டும். அது அல்வா பதத்திற்கு வரும் வரை கிளறவேண்டும்.

பின்னர் முந்திரியை நெய்யில் வறுத்து சேர்க்க வேண்டும். அதனுடன் ஏலக்காய் தூள் சேர்க்க வேண்டும். கலருக்கு ஏற்ப கேசரி பவுடர் ஃப்ளேவர்களை வாங்கி தேவையான அளவு உபயோகிக்கலாம். இறக்குவதற்கு முன் நெய் சேர்க்க வேண்டும்.

இப்பொழுது சுவையான சத்தான கேரட் அல்வா தயார். இதற்கு அரை மணி நேரம் போதுமானது. திடீரென விருந்தினர்கள் வீட்டிற்கு வந்துவிட்டால் இந்த கேரட் அல்வாவை உடனடியாக செய்து அசத்தலாம்.



தேவையான பொருட்கள்

முட்டை 2
கடவிலை மா 100 கிராம்,
உப்பு அளவாக
மிளகு தூள் அளவாக
தேன்காயெண்ணெய் 1 ஃ4 போத்தல்
தண்ணீர் அளவாக
செய்முறை

முட்டையை அவித்தெடுத்து ஒவ்வொன்றையும் நீளப் துண்டாக்கி; 4 துண்டாக வெட்டி கொள்க. கடலை மாவிற்கு அளவாக உப்பு மிளகு தூள் சேர்த்து தண்ணீர் விட்டு கூல் பதமாக கரைத்தெடுத்து கொள்க. தாச்சியில் எண்ணெய் விட்டு கொதித்ததும் முட்டை துண்டுகளை கடலை மா கரைசல்களில் தோய்த்தெடுத்த பொன்னிறமாக பொறித்தெடுத்து கொள்க.

முட்டை பச்சி

பாலியல் உணர்வுகள் துளிர் விடும் பருவத்தை பெரியவன் அல்லது பெரியவள் ஆகிவிட்டாள் என்கின்றோம். 10 தொடக்கம் 14வயது வரை இடைப்பட்ட காலத்தையெளவன பருவம் எனலாம். இளமைப்பருவத்தில் ஒருவன் உடல் சிந்தனை நடத்தை என்பவற்றில் மாற்றங்களை காண்பான்.

ஆண் பெண் என்ற பாலியல் வேறுபாட்டுக்கு அமைய உறுப்புக்களின் வளர்ச்சியும் வேறுபட்டவை. பிள்ளைப்பருவத்தில் சிறிதாகவும் செயற்திறனற்றும் இருந்த பாலியல் உறுப்புக்கள் இளமைப்பருவத்தில் பெரியதாகவும் செயற்றிறனுடையதாகவும் மாற்றமடைகின்றன.

இளமைக்கட்ட ஆரம்பத்தில் முதற்கட்டமாக பாலியல் உறுப்புகளில் தோன்றும் மாற்றங்கள் பற்றி அறிந்திருப்பதும், ஆண் பிள்ளைகளுக்கு தந்தைமாரும் பெண் பிள்ளைகளுக்கு தாய்மாரும் சொல்லி கொடுப்பதும் அவசியமானதாகும்.

பெண்களின் உணர்ச்சி உறுப்புக்கள் உடலின் உள்ளே அமைந்துள்ளன. ஆண்களின் உணர்ச்சி உறுப்பு தொகுதி உடலின் வெளியே அமைந்துள்ளன.

வயது 1617க்கு இடைப்பட்ட காலத்தில் பாலியல் உறுப்புகளின் வளர்ச்சி தீவிரமடையும். பாலியல் உறுப்புகள் வேகமாக வளரும் காலம் 16 தொடக்கம் 17 என குறிப்பிடலாம்.

இளமைப்பருவத்தில் நடுப்பகுதியான காலத்தில் பெண் கரு முட்டைகள் உற்பத்தியாகின்றன. ஆண் கரு முட்டைகள் உற்பத்தியாகின்றன.

இனப்பெருக்கத்திற்கான உறுப்புகளில் ஹோமோன் உற்பத்தியாகின்றன. புரஜெஸ்ட்ரோன் உற்பத்தியாதல். ஆணுறுப்பு ஓமோன் டொஸ்டெஸ் டெரோன் உற்பத்தி செய்யும்.

அதே போன்று

இரண்டாம் கட்ட பாலியல் தன்மைகள்

15 வயதை உடைய பிள்ளைகள் இளமைப் பருவத்தின் ஆரம்ப கட்டத்தில் இருக்கின்றார்கள். இவர்களிடையே

1. உடலமைப்பில் மாற்றம்
2. உயரம் கூடுதல்
3. நிறை கூடுதல்
4. பிள்ளை பருவத்தில் காணப்படாத அழகு மிக்க தோற்றம் ஏற்படல்.

இதனை விட இவர்களின்

உணர்வுக்கு தென்படும் படி

பெண்களுக்கு மார்க்கங்கள் வளர்ச்சியடைதல். இடுப்பகலமாதல் தொடைகள் பருத்தல் பெண் உறுப்பு பெரிதாகுதல் பெண் உறுப்பை சூழவுள்ள பகுதியிலும் கமக்கட்டுகளிலும் மயிர் முளைத்தல் தோல் கவர்ச்சி கரமாக மாறுதல். அதிகம் வியர்வை ஏற்படல் தோலில் உள்ள கலங்களின் செயற்திறன் அதிகரிப்பதால் சில சமயம் முகத்தில் பருக்கல் தோன்றுதல். மாதவிடாய் ஏற்படுதல். இதே போல் ஆண்களுக்கு தசைத்திணிவு



உங்கள் குழந்தைகளும் இளமைப்பருவத்தை நாடுகின்றார்களா?

ஏற்படல் பாலுறுப்பின் வளர்ச்சியும் தசைத்திணிவு ஏற்படலும். தோல் அகலமாதலும். குரலில் மாற்றங்கள் ஏற்படல். பாலுறுப்பை சூழவுள்ள பகுதியிலும் கமக்கட்டிலும் மயிர் முளைத்தல். முகத்தில் மீசை வளருதல். அதிகம் வியர்வை ஏற்படல் சில சமயம் முகத்தில் பருக்கல் தோன்றுதல் இந்திரியம் உற்பத்தி ஆகுதல். இவை படிப்படியாக உங்கள் பிள்ளைகளின் உடலில் ஏற்படலாம் என்பதை அறிவுறுத்தல் வேண்டும்.

உடல் ரீதியான பிரச்சினைகளின் போது உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு கிடைக்க வேண்டிய ஆலோசனைகள்.

பாலியல் தொடர்பான தன்மைகள் தோன்றுவது தாமதமடைதல். இளமைப் பருவத்தில் பதற்றம் மோதல்கள் விரக்தி முதலிய தன்மைகள் ஏற்படும். இளமைப் பருவத்தில் வாலிபர்களிடத்தில் பல்வேறு வகையான பாலியல் பிரச்சினைகள் ஏற்படும். இதனால் சில சிக்கல்கள் ஏற்படவும்

இடமுண்டு. இவ்வாறான பிரச்சினைகளை கருக்கான ஆலோசனைகள்.

இளைஞர்களுக்கும் யுவதிகளுக்கும் தாயென்பவர் ஒரு தோழி போல் செயற்பட வேண்டும். எல்லா பிள்ளைகளுக்கும் உடலியல் செயற்பாடு தொடர்பான ஒரு விலக்கத்தை அழித்தல் வேண்டும்.

உணவு உடல் நலன் போசணை என்பவற்றுக்கு ஏற்ப பருவமடைதலோ தாமதமடைதலோ அல்லது துரிதமடைதலோ இடம்பெறும் என்பது பற்றிய ஒரு விளக்கத்தை கொடுத்தல்

வேண்டும். இந்த கட்டத்திற்கு முகம் கொடுக்க கூடிய வகையிலான அனுபவங்களையும் அறிவையும் இளைஞர்கள் பெற்றிருத்தல் வேண்டும். பெற்றோர்களுக்கும் பெரியோர்களுக்கும் தேவையான ஆலோசனை வளங்கி இளைஞர்களுக்கு இந் நிலை ஏற்படாது பாதுகாத்தல் வேண்டும்.

உடலில் சுரக்கும் ஹோமோன்களால் பாலியல் தொடர்பான விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன என்பதை பெரியவர்கள் இளைஞர்களுக்கு சொல்லி விளக்குதல் வேண்டும்.



யாழ். அச்சுவேலி இடைக்காடு மகா வித்தியாலய முத்தமிழ்க் கலாமன்றம் நடத்திய முத்தமிழ் விழா பாடசாலையின் பிரதான மண்டபத்தில் அண்மையில் நடைபெற்றது.

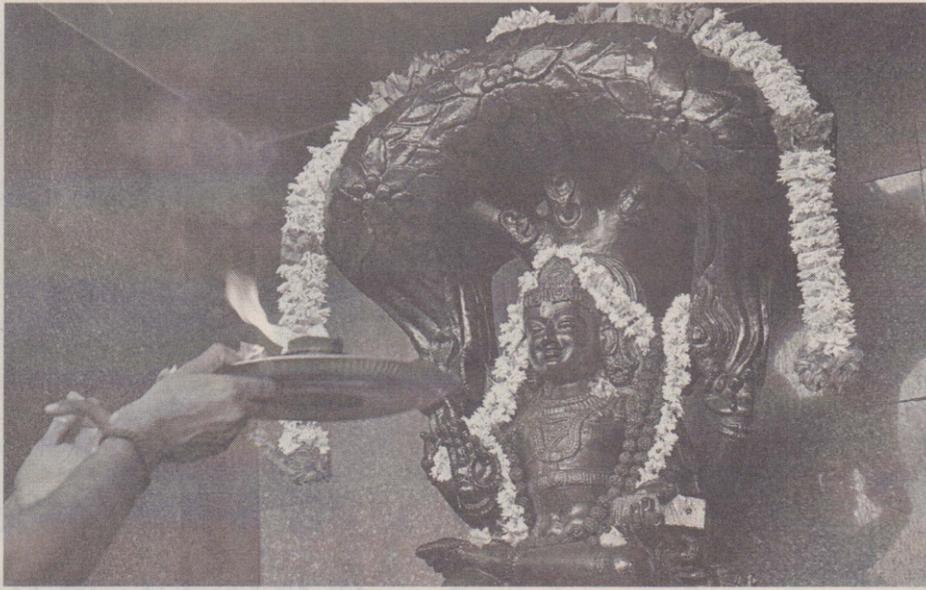
**சோதிட
ஆலோசகர்
சி.இராசநாயகம்**
0776147392



03. நீசம் நிலை.
மறதிக்குணம், படிப்பில் ஆர்வமில்லை, ஆசாரசீலம், கடைப்பிடியாமை, தீய செயல்களில் ஈடுபடுதல், கௌரவம் கெடுதல், ஏற்றத்தாழ்வு நிலை, மந்தமான புத்தி, செய்தொழிலில் திருப்தியின்மை, போன்ற பலன் காட்டும்.

குரு பலம் என்றால் என்ன?

சகடை என்பது சுவாமியின் வாகனம் என்பது எல்லோருக்கும் புரியும். இந்தச் சகடையை தள்ளிக்கொண்டு அல்லது இழுத்துக்கொண்டு செல்ல வேண்டும். ஆனால் கிரக அசைவு என்பது யாருடைய முனைப்பும் இன்றி செயற்பட்டுக் கொண்டிருப்பதாகும். எனவே சகடை சுற்றுவது போன்றே ஏற்றமும் இறக்கமும் உயர்வும், தாழ்வும், இந்த சகடையோகத்திற்கு உண்டு. சகடையோகம் இருக்கப்பிறந்தவர்கள் வாழ்வில் கண்டபட்டே முன்னேறவேண்டும். குருபகவானுக்கு 6,8,12 ஆம் இடங்களில் சந்திரன் அமைந்திருப்பது சகடையோகம்



சோதிடம் - வருகிறது வியாழமாற்றம்! தரப்போகிறது நல்லதும் கெட்டதும்!!

ஆகும். ஆயினும் சில விதிவிலக்கு உண்டு. எனவும் சோதிட நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ளது. அதாவது சகடையோக அமைப்பில் சந்திரன் இருந்து அந்தச் சந்திரன், கடகம், விருச்சிகம், இடபம், மிதுனம், கன்னி, தனுசு ஆகிய ஆறு இராசிகளில் ஏதாவதொன்றில் இருந்தால் அத்தகைய சகடையோகம் பாதிப்புக்கள் எதனையும் செய்யாது எனச் சொல்லப் படுகின்றது.

சந்திர லக்கினம் என்னும் ஜென்ம இராசிக்கு 2,5,7,9,11 ஆகிய இடங்களில் குரு பகவான் வரும் போது "குரு பலம்" வந்து விட்டதாக நாம் கருது முடியும். விவாகநிலை குறித்து ஆராயும் போது இந்த குரு பலம் ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் இருப்பது நல்லதாகும். இது போன்று தொழில் விருத்திகள், கடன்களிலிருந்து விடுபடுதல், மனைவாங்குதல், மனைகட்டுதல், இடமாற்றம் பெறுதல், எதிரி பகையாளியை வெற்றி கொள்ளுதல், நோய், பிணி, துன்பங்களிலிருந்து விடுபடுதல், வெளிநாட்டுப் பயணங்கள் மேற்கொள்ளுதல், காதலன், காதலி ஒன்று சேருதல், தனம், தானியம் சேர்தல், சூழ்நிலைச் செல்வம் கிட்டுதல், பிரிந்தவர் ஒன்று சேர்தல், இனசனபந்துக்களின் உறவு வலுவாய் இமைதல், போன்றவற்றிற்கு குரு பலம் அவசியமானது. என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். எதுவாக இருப்பினும் முறையான வழிபாடுகளை உரிய காலத்தில் செய்து சுகம் பெற முயற்சிக்க வேண்டும்.

குரு பலம் இல்லாதவர்கள் சிறப்புப் பரிகார முறைகளைக் கைக்கொள்ளுதல் மிகவும் முக்கியம்.

குரு பலமும் திருமணவாழ்வும்.

01. ஒருவரது ஜென்ம இராசியில் குரு வரும் போது விவாகம் கைகூடலாம். ஆனால் புத்திர பாக்கியம் கிட்டுவது கஸ்டம். பொருத்தமற்ற விவாகம் எனின் கணவன், மனைவி பிரிவையும் தரும்.
02. ஒருவரது ஜென்ம இராசியில் 2 ஆம் நிலைக்குக் குரு வரும் போது திருமணம், செல்வம், சேமிப்பு, குடும்ப சுகம் இவை அமையும்.
03. ஒருவரது ஜென்ம இராசிக்கு 3 ஆம் நிலைக்கு குரு வரும் போது விவாகக் குழப்பநிலை, மற்றும் பல்வேறு சச்சரவுகளும் தரும்.
04. ஒருவரது ஜென்ம இராசிக்கு 4 ஆம் நிலையில் குரு அமையும் போது விவாகம், மகிழ்ச்சி இல்லாத துக்க நிலையைத் தோற்றுவிக்கும்.
05. ஒருவரது ஜென்ம இராசிக்கு 5 இல் குரு

அறியப்படுபவை என்க.

இவ் வாரத்திற்குரிய நல்ல சுப நாள் நேரம்.

(10.07.2016 முதல் 16.07.2016 வரை)

வாக்கிய பஞ்சாங்கம்.

- வீடு கட்டுதலுக்கு இவ் வாரம் நாள் நேரம் இல்லை.
- குடிபுகுதல் மட்டும் 11.07.2016 திங்கள் பகல் வடக்கு, தெற்கு வாசல் வீடுகளுக்கு மட்டும் உண்டு. 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.36 முதல் 12.23 வரை 11.07.2016 திங்கள் மாலை 04.49 முதல் 06.45 வரை
- விவாகம் 11.07.2016 திங்கள் பகல் 12.35 முதல் 02.27 வரை 11.07.2016 திங்கள் மாலை 04.49 முதல் 06.45 வரை
- பொன்னுருக்கல், விவாகப்பதிவு, நிச்சயதார்த்தம், என்பவை 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.36 முதல் 12.23 வரை 11.07.2016 திங்கள் பகல் 12.35 முதல் 02.27 வரை 11.07.2016 திங்கள் மாலை 04.49 முதல் 06.45 வரை
- காதலுக்கு 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.36 முதல் 12.23 வரை 11.07.2016 திங்கள் பகல் 12.35 முதல் 01.27 வரை
- அன்னப்பிரசானம் (சோறு தீற்றுதல்) 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.36 முதல் 12.23 வரை 11.07.2016 திங்கள் பகல் 12.35 முதல் 02.27 வரை
- வியாபாரம் செய்தல், புதுக்கணக்கு பதிதல், ஸ்தாபனம் திறத்தல். 11.07.2016 திங்கள் பகல் 12.35 முதல் 01.29 வரை.

திருக்கணித பஞ்சாங்கம்.

- விவாகம் 10.07.2016 ஞாயிற்றுக்கிழமை பகல் 10.45 முதல் 12.21 வரை.
- விவாகப்பதிவு 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.35 முதல் 11.55 வரை
- வியாபாரம், புதுக்கணக்கு பதிதல், ஸ்தாபனம் திறத்தல் 11.07.2016 திங்கள் பகல் 10.35 முதல் 11.55 வரை
- குடிபுகுதல் மட்டும் வடக்கு, தெற்கு வாசல் மனைகளுக்கு 11.07.2016 பகல் 10.45 முதல் 11.57 வரை.

மேலே காட்டப்பட்ட பிறகருமங்களுக்கு இவ்வாரம் நாள், நேரம் தரப்படவில்லை.

இவ் வார சந்திராஸ்டம்.

கும்ப ராசி 10,11 ஆம் திகதிகள். மீனராசி 12,13,14 ஆம் திகதிகள். மேடராசி 15,16 ஆம் திகதிகள். ஏனைய இராசிகளுக்கு இவ் வாரம் சந்திராஸ்டம் இல்லை. இந்த சந்திராஸ்டம் நாட்களில் நோய், பிணி, துன்பம், துயரம், கஷ்டம், நஷ்டம், அலைச்சல், இழப்பு, நிகழலாம் என்பது சோதிட விதி ஆகும்.

வாரம் ஒரு தகவல்

(குருபகவான் தானம் கொண்டைக்கடலை) குரு பகவான் பரிகாரத்திற்கு கொண்டைக்கடலை தானம் சிறப்பாகும். இதனை வியாழக்கிழமையில் செய்வது சாலச் சிறந்தது. குரு திசை நடப்பவர்கள், குரு புத்தி நடப்பவர்கள், கோசரவியாழமாற்றம் பாதிப்பு நிலையில் இருக்கப்பெற்றவர்கள் இந்தப் பரிகாரம் செய்வது கஸ்ட, நஷ்ட, துன்ப, துயரங்களிலிருந்து விடுபட முடியும். கிரகத்திற்கு மட்டும் செய்வதாயின் 100 கிராம் கடலை போதும், அவித்த கடலை ஏழை எளியவர், அடியார்கள் என்போரது உத்தேச எண்ணிக்கையை கணக்கில் எடுத்து கிலோ கணக்கில் தானம் செய்யலாம். வியாழக்கிழமைகளில் செய்ய இயலாதவர்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமையிலும் செய்யலாம். மேலும் குரு பகவானுக்கு கடலை மாலை அணிவிப்பதும் நன்மை பயக்கும். 108 கடலை அடங்குவது விஷேடமாகும்.

குரு வாழ்க. குருவே துணை.

குரு பகவானின் காரகத்துவம்.

"குரு பார்த்தால் கோடி நிவர்த்தி" என்பது சோதிட முதுமொழி ஆகும். சர்வ வல்லமை படைத்த குருவின் காரகப்பலன்களில் மிக முக்கியமாகக் கருதப்படுபவை இரண்டு உண்டு. அதில் ஒன்று "தனகாரகத்துவம்" மற்றது "புத்திரகாரகத்துவம்" ஆகும். இவை இரண்டும் எமது வாழ்வில் மட்டற்ற மகிழ்ச்சி நிலையைத் தோற்றுவிக்கின்றன என்பது கண்கூடாகும்.

"பொருள் இல்லார்க்கு இவ்வுலகம் இல்லை" என்பதும் "வம்சம் வாரிசு பரம்பரை குலவிருட்சம்" என்னும் பதங்களும் மேலே சொல்லப்பட்ட இரண்டு காரகத்துவங்களுக்கும் ஏற்புடையதாக அமைந்துள்ளன. இதைவிட மேலதிகமாய் குருபகவானின் காரகத்துவங்களாக பின்வருவனவற்றைக் குறிப்பிடலாம்.

புத்தி ஞானம் மந்திரி நிலை இதிகாச அறிவு நிலை பணம் வங்கி வெகுமதிகள் அன்பளிப்புகள் தயவுநிலை நீதி நேர்மை நியாயம் தேகவலிமை ஆசிரியர் போதித்தல் விரிவுரை அரசபதவி கல்விப்பட்டம் பேச்சாற்றல் அரசியல் மற்றும் தேன், கடலை, சரக்குவகை, சீரகம், உழைப்பு, பிழைப்பு, தானம், தவம், தீட்சை, பொன், புலப்பராகம், பிராமணம், கிரியாபூஷணம் ஆகிய காரகத் துவங்களும் சிறப்பாகக் குறிப்பிட வேண்டியவை ஆகும்.

குரு பகவானின் ஆட்சி உச்சம் நீசம் பலன்கள்.

01. ஆட்சிநிலை.

அந்தணர் விசுவாசம், நல்வழிப்படுத்தல், அரச வருவாய் பெறுதல், விரிவுரையாற்றல், புத்திரபாக்கியம் அடைதல், ஆடை ஆபரணம் மற்றும் நவரத்தினங்கள் பெறவும் பலன் தரும்.

02. உச்சநிலை.

வேதாகமங்களில் புலமை, நவரத்தினம் அடங்கிய அணிகலச்சிறப்பு, நல்ல புத்திரப் பேறு, சமாதானம், இனக்கப்பாடு செய்யும் உயர்ந்த குணாம்சம், வாகனம், உதிரிப் பாகங்கள், குறையாத செல்வம், நிறைவான புகழ் கிட்டவும் பலன் தரும்.

வ.நளேஜி

கைகளில் அழகிய மட்குடத்தை ஏந்தி அக்குடத்திலே பாரமற்ற பாக்குகளை இட்டுத் தாளத்திற்கு ஏற்ப ஆட்டம் நடைபெறும். அப்போது பாணைகளுக்குள் போடப்பட்ட பாக்குகள் அசைந்து பாணையுடன் முட்டி மோதி எழுப்பும் தாளக்கட்டோடு சேர்ந்து ஒலிக்கும் நாதம் கேட்போர் செவிகளில் இனிமையை ஊட்டுவதுடன் ஆட்டமும் ஒரு புத்துணர்வைத் தருகின்றது. இதுவே தமிழர்களின் பாரம்பரிய கலையான குடமூதற்கும்மி ஆகும். ஆனால் இன்று இதன் நிலை...?

தமிழர்களுக்கு தனித்துவமான பண்பாடுகளும் கலை மரபுகளும் இன்றைக்கு பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பிருந்தே இருந்து வந்ததை அறிய முடிகிறது. அந்த வகையில் இலங்கையின் வேறு எந்தப் பகுதிகளிலும் இல்லாத பாரம்பரிய ஒரு கலைவடிவம் குடமூதற்கும்மி. இது முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தின் புதுக்குடியிருப்புக்கே சொந்தம். சிலப்பதிகாரத்தின் குடக் கூத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு தோன்றியது. வன்னியின் பல பகுதிகளிலும் இது முன்னர் இடம்பெற்று வந்திருந்தது. ஆனால் இன்று இந்தக்கலை வழக்கொழிந்து செல்கின்றது.

முன்னைய காலங்களில் விருந்தினர்களை வரவேற்பதற்காக இந்தக் கலை பயன்படுத்தப்பட்டு வந்தது. 8 - 12 பேர் அண்ணாவி பாடல் பாட மற்றுமொருவர் மிருதங்கம் இசைக்க ஆட்டத்தில் ஈடுபடுவர். இதன் பாடல்..

“தானன்ன நானன்ன நானானே. தன்ன தான தன்னன தன்னானே
தான தன்னன தன்னானே
தானன்ன நானன்ன நானானே தன்ன தான தந்தன தானானே...”

என்ற பாடல் மெட்டுக்கு ஏற்ப கிராமிய பாடலாக பெண்ணை சமரசம் செய்யும் பாணியில் சென்று கடவுளை விழிந்து முடிவடைகிறது. இந்தப் பாடலுக்கு ஏற்பமிருதங்கம் அடிக்கப்பட ஆட்டம் நடைபெறும். அப்போது ஆடுபவர்களின் கைகளில் உள்ள மட்குடத்திற்குள் போடப்பட்ட பாக்குகளும் பாணைகளுக்குள் முட்டி மோதி ஓசையை எழுப்பும். அந்த ஓசையும், மிருதங்க இசையும் இணைந்து புதிய இனிமையான இசையை வழங்க அதற்கேற்ப ஆட்டம் பார்ப்போரை



மட்குடத்திற்குள் போடப்பட்ட பாக்குகளும் பாணைகளுக்குள் முட்டி மோதி எழுப்பும் ஓசையும் மிருதங்க இசையும் இணைந்து புதிய இனிமையான இசையை வழங்க அதற்கேற்ப ஆட்டம் பார்ப்போரை மகிழ்விக்கக் கூடிய வகையில் இடம்பெறும். அந்த மகிழ்வோடு வரவேற்பு நிகழ்வுகள் முடிவடையும். இது இதன் மரபு.

முல்லைத்தீவின் அடையாளம் குடமூதற்கும்மி

மகிழ்விக்கக் கூடிய வகையில் இடம்பெறும். அந்த மகிழ்வோடு வரவேற்பு நிகழ்வுகள் முடிவடையும். இது இதன் மரபு. ஆனால் இன்று பல வரவேற்பு நடனங்கள் வீதிகளில் இடம்பெற தொடங்கியுள்ளதால் இந்தக் கலை மறைந்து செல்கின்றது.

இந்தக் குடமூதற் கும்மியை ஆரம்ப

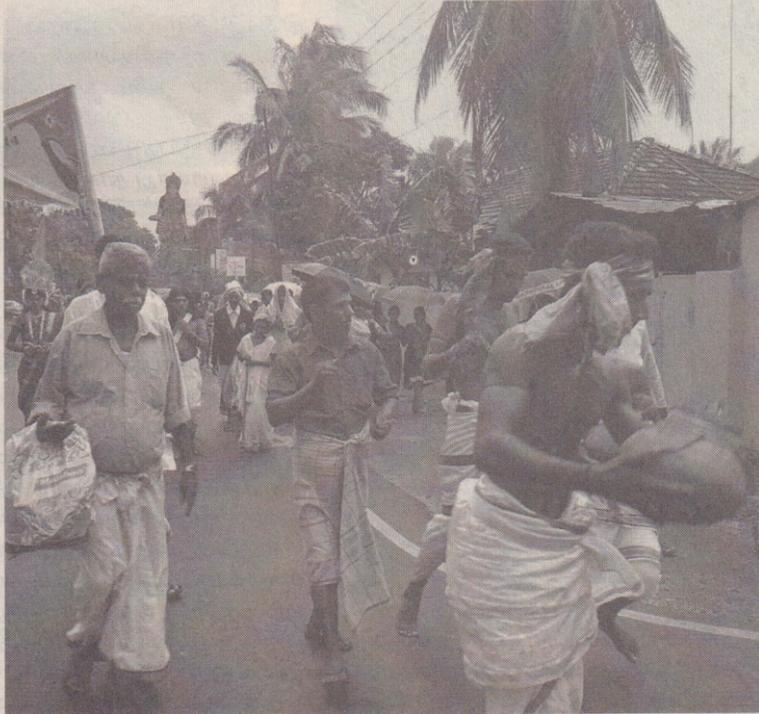
காலத்தில் பொன்னர், சுப்பர் போன்ற அண்ணாவிமாரே பேணி வந்தனர். அவர்களின் மறைவுக்கு பின்னர் புதுக்குடியிருப்பில் இராசரத்தினம் அண்ணாவிமாரர், பேராறில் இராசேந்திரம் அண்ணாவிமாரர் ஆகிய இருவர் மட்டுமே இந்த கலைக்கு உரியவர்களாக இருக்கின்றார்கள். இதன் பாடல்கள் ஆவணப்

படுத்தப்படாது இருப்பதால் இவ் அண்ணாவிமாரின் வாயில் மட்டுமே அவை பொதிந்துள்ளது. அவர்களுக்கு பின்னர் இது முழுமையாக அழிந்துவிடும் நிலையே உள்ளது.

இருப்பினும், புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச செயலகம் மற்றும் ஒட்டிசுட்டான் பிரதேச செயலகம், அப் பகுதி முன்னாள் கலாசார உத்தியோகத்தர் வீரசிங்கம் பிரதீபன், மூத்த ஊடகவியலாளர் அருணா செல்லத்துரை ஆகியோரின் முயற்சியால் இக் கலை உள்ளிட்ட முல்லைக்குரிய பல கலைகளை ஆவணப்படுத்த முயற்சி மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. அதன் ஒரு கட்டமாக புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச செயலகத்தின் வருடாந்த பண்பாட்டு மலரில் இக் கலை தொடர்பாக ஆவணப்படுத்தல் முயற்சி ஒன்று இடம்பெற்றுள்ளது.

இது இவ்வாறு இருக்க, இன்று பல மக்கள் பிரதிநிதிகளும் பொது அமைப்புகள் பலவும் தமிழர் பண்பாடுகள், கலைகள், அடையாளங்கள் திட்டமிட்டு அழிக்கப்படுவதற்கு எதிராக குரல் கொடுத்து வருகிறார்கள். ஆனால் இங்கு எமது கண்முன்னே ஒரு கலை அழிவடைந்து வருகின்றது. இக் கலையை தெரிந்தவர்களான அண்ணாவிமாருக்கான ஊக்கிவிப்புக்களை வழங்கி, புதிதாக இக் கலையை ஏனையவருக்கும் கற்றுக் கொடுக்கக் கூடிய வழிவகைகள் ஏற்படுத்தப்பட வேண்டும். இக் கலை தொடர்பாக இளைய சமுதாயம் அறிந்து கொண்டால் மாத்திரமே அவர்களால் இதை பேண் முடியும். ஆனால் அதற்காக யார் என்ன செய்கின்றார்கள் என்கின்றனர் இக் கலையை நேசிப்பவர்கள். புதுக்குடியிருப்பு, ஒட்டிசுட்டான் தவிர்ந்த வடமாகாணத்தில் இடம்பெறும் கலாசார விழாக்களில் கூட இந்தக் கலையை காணமுடிவதில்லை.

எனவே, வடமாகாண கலை, கலாசார, பண்பாட்டு அமைச்சர் அவர்களே, மக்கள் பிரதிநிதிகளே எதிர்காலத்தில் தமிழினத்தின் அடையாளங்களின் இருப்பைப் பாதுகாக்க என்ன செய்யப் போகிறீர்கள்...?



94ஆவது சர்வதேச கூட்டுறவு தின விழாவில் மட்டக்களப்பு மாவட்ட பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த 3 மாணவிகள் கொழும்பு நெழும்பொக்குணவில் நடைபெற்ற 94ஆவது சர்வதேச கூட்டுறவு தின விழாவில் ஜனாதிபதியால் பரிசு வழங்கிக் கௌரவிக்கப்பட்டனர். சர்வதேச கூட்டுறவு தினத்தை முன்னிட்டு தேசிய ரீதியில் போட்டியிட்டு வெற்றி பெற்ற மாணவிகளுக்கே இந்த கௌரவம் வழங்கப்பட்டுள்ளது. மட்டக்களப்பு வினசன்ஸ் மகளிர் உயர் தேசியப் பாடசாலை மாணவியான செல்வி பாஸ்கரன் லோகேந்தினி சிரேஸ்ட பிரிவு கட்டுரைப் போட்டியில் முதலாம் இடத்தைப் பெற்றுக் கொண்டார். பேச்சுப் போட்டி கனிஸ்ட பிரிவில் மட்டக்களப்பு பெரிய போர்த்தீவு பாரதி வித்தியாலய மாணவியான செல்வி ரவீந்திரன் கீசாலினி இரண்டாமிடத்தையும், அதே போன்று சிரேஸ்ட பிரிவு பேச்சுப் போட்டியில் வந்தாறுமூலை விஷ்ணு மகா வித்தியாலயத்தைச் சேர்ந்த செல்வி ஜெயக்குமார் விசுவாமினி மூன்றாம் இடத்தையும் பெற்றுக் கொண்டனர்.



தொந்து கொள்ள

1. மனித உரிமை தினம்
டிசெம்பர் 10
2. உலகத் தொழிலாளர் தினம்
மே மாதம் 1ம் திகதி
3. சர்வதேச பெண்கள் தினம்
மார்ச் 8
4. உலக ஊனமுற்றோர் தினம்
மார்ச் 15
5. உலக சுற்றாடல் தினம்
ஜூலை 5
6. உலகத் தபால் தினம்
ஒக்டோபர் 9
7. உலக சிறுவர் தினம்
ஒக்டோபர் 1
8. குறிஞ்சி பூ எத்தனை ஆண்டுகளுக்கு
ஒரு முறை பூக்கும்?
12 ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை
9. சிப்பியில் முத்து விளைய எத்தனை
ஆண்டுகள் எடுக்கும்?
15 ஆண்டுகள்
10. திரவ நிலையில் உள்ள உலோகம்?
பாதரசம்

பழமொழி

1. ஈட்டி எட்டிய மட்டும் பாயும். பணம்
பாதாளம்மட்டும் பாயும் -
பண வலிமை
2. உயரப் பறந்தாலும் ஊர்க்குருவி
பருந்தாகுமா -
தகுதிக்கு மேல் எண்ணக் கூடாது
3. ஊர் இரண்டு பட்டால் கூத்தாடிக்கு
கொண்டாட்டம் -
ஒற்றுமையின்மை
4. எடுப்பது பிச்சை ஏறுவது பல்லக்கு -
வீண் பெருமை
5. எய்தவன் இருக்க அம்பை நோவான்
ஏன் -
தப்பிப்பிராயம்
6. ஐயர் வருமட்டும் அமாவாசை
காத்திருக்குமா -
காலம் நில்லாது
7. கங்கையில் மூல்கினாலும் காக்கை
அன்னமாகுமா -
தகுதிக்கு மேல் எண்ணுதல்
8. கரும்பு தின்னக் கைக்கலியா -
நல்லதைத் தானே விரும்புவர்
9. காகம் தட்டி மாடு சாகாது -
வீண் பலிக்கு அஞ்சேல்
10. குடிப்பது நீர் கொப்பளிப்பது பண்ணீர் -
வீண் பெருமை

வினாக்களை

1. கண்ணுக்குத் தெரியாதவன் உயிருக்கு
உகந்தவன் அவன் யார்?
காற்று
2. துலையைச் சீவினால் தாளிலே
மேய்வான் அவன் யார்?
பென்சில்
3. சுற்றுவது தெரியாது ஆனால் சுற்றிக்
கொண்டிருப்பான் அவன் யார்?
பூமி
4. வேள்ளை மாளிகைக்குள் மஞ்சள்
புதையல் அது என்ன?
முட்டை
5. கழற்றிய சட்டையை திரும்பப் போட
மாட்டான் அவன் யார்?
வாழைப்பழம்
6. நெருப்பில் வெந்தவனுக்கு நீண்ட நாள்
ஆய்ன் அவன் யார்?
செங்கல்
7. துலையைச் சீவினால் தாகம் தீர்ப்பான்
அவன் யார்?
இளநீர்
8. மண்ணிலே பிறந்து விண்ணிலே
மறையும் வாசனை தந்து நெஞ்சிலே
நிறையும் அத என்ன?
ஊதுபர்த்தி
9. உரசினால் உயிரை விடுவான் அவன்
யார்?
திக்குச்சி
10. அடர்ந்த காட்டிற்குள் நுழைவான்
அலைந்து திரிந்து அழகு
படுத்துவான் அவன் யார்?
சிப்பு

மா.அனுசியா, வ.முரகனார்
சாரதா வித்தியாலயம்.



உடுவை

எஸ்.தில்லைநடராசா

ராமுவை ஒரு மரத்தில் ஏறி நிற்க சொல்லி
விட்டு துப்பாக்கியைச் சுடத்தயாராக
வைத்துக்கொண்டு கறுப்பு உருவம் இருந்த
பக்கத்தை நோக்கிப் பாலு அடிமேல்
அடிவைத்துச் சென்றான்.

பாலு கறுப்பு உருவத்தை யானையென்றே
நினைத்தான். உண்மையில் அது யானையல்ல
ஒரு சிறிய பாறையே யானை உருவத்தில்
காட்சியளித்தது. பாலு மின்விளக்கின்
(டார்ச் லைட்) சுவிட்சைத் தட்டி அதன்
ஒளியின் உதவியால் பாறை அருகே சென்று
பாறையிலிருந்து பொந்தின் வழியாக உள்ளே
சென்றான்.

பாலு பாறையினுள்ளே போவதை மரத்திலி

மந்திரக் கண்ணாடி

ருந்தவாரே பார்த்தான் ராமு. மிருகங்கள்
வசிக்கும் குகைக்குள்ளே தான் பாலு செல்
கின்றான் என நினைத்து ஏங்கினான் ராமு.
பாறையினுள் நுழைந்த பாலு அங்கிருந்த
கதவைத் தன்னாலியன்ற மட்டும் தள்ளிப்
பார்த்தான். வெகு காலத்திற்கு முன்பு பூட்டப்
பட்ட அக் கதவை அவனால் திறக்க
முடியவில்லை. வெளியில் வந்த ராமுவைக்
கூட்டிக் கொண்டு சென்று கதவைத் தள்ளி
னான். கதவு அசைந்து கொடுக்கவில்லை.
பாலு ராமுவிடம் கைத் துப்பாக்கியைக்



கைத்தின் புலமைப்பரப்பிலே தனித்துவம்
வாய்ந்தவராக மிளிப்பவர் தனிநாயகம்
அடிகளாவார். சமயம் மொழி
பண்பாடு இலக்கியமென பல்துறைகளி
லும் பாண்டித்தியம் பெற்றவர்.

யாழ்ப்பாண நெடுந்தீவை சேர்ந்த ஸ்தனில்
லாஸ் கணபதிப்பிள்ளை செசில்நாசம்மா
தம்பதிகளுக்கு மகனாக 1913ம் ஆண்டு
பிறந்தார். அவருக்கு பெற்றோர் இட்ட பெயர்
சேவியர் ஸ்தனில்லாஸ்.

தமிழ் மட்டுமின்றி ஆங்கிலம் இலத்தீன்
மொழிகளிலும் தேர்ச்சி பெற்றவர்.

அண்ணாமலை பல்கலைக்கழகத்திலே
முதுகலைமாணி முதுவிலக்கியமாணி பட்டங்
களைப் பெற்றவர்.

1952ம் ஆண்டு தொடக்கம் 1961 வரை
இலங்கை பல்கலைக்கழகத்திலே விரிவுரை
யாளராகவும் பின் மலேசிய பல்கலைக்கழகத்



கொடுத்துவிட்டு மின்விளக்கின் உதவியால்
பாறையின் முழப் பகுதிகளையும் பார்வை
யிட்டான்.

பயத்தால் நடுங்கி கொண்டிருந்த ராமுவின்
கைபகளிலிருந்த துப்பாக்கியில் இருந்து
புறப்பட்ட குண்டு இவர்களால் திறக்க
முடியாத கதவின் பூட்டை உடைத்தது.

பாலு கதவை அசைத்ததும் அது
தானாகவே திறந்து கொண்டது.

ராமுவை வெளியே நிறித்திவிட்டு மின்
விளக்கினால் ஒளி பரப்பிக் கொண்டு
கதவை திறந்து உள்ளே சென்றான் பாலு.
அவன் உள்ளே சென்றதும் ராமுவும் மெல்ல
மெல்ல அடியெடுத்து வைத்து பாலுவைப்

பின்தொடர்ந்தனர்.

பாலுவும் ராமுவும் சென்ற இடம் ஒரு
பயங்கரக் குகை போலக் காட்சி அளித்தது.
அக்குகையினுள் பல பழைய அலுமாரிகள்
அடுக்கி வைக்கப்பட்டிருந்தன. அந்த
அலுமாரிகளை ராமுவும் பாலுவும் திறந்து
பார்த்தார்கள். அவை வெறும் அலுமாரி
களாகவே காட்சியளித்தன.

குகையின் ஒரு பகுதியில் ஒரு சிறிய பொந்து
காணப்பட்டது. அப் பொந்தை ராமுவும்
பாலுவும் பார்த்தார்கள். அவர்களால் அதை
நம்பவே முடியவில்லை. காரணம் இருவிலை
மதிப்பற்ற முத்துக்கள் கண்ணை பறிக்கும்
வண்ணம் ஒளி வீசிக் கொண்டிருந்தன.

பேராசிரியர் தனிநாயகம் அடிகளின் தமிழ் பணிகள்

திலே இந்தியவியல் துறையில் பேராசிரியராக
கவும் துறைத்தலைவராகவும் பணியாற்றினார்.

இவரின் தமிழ் பணிகளை தமிழாய்வு
பண்டைதமிழ் இலக்கிய ஆய்வு நவீன
இலக்கிய ஈடுபாடு மொழிப்பணி கல்விப்பணி
தமிழர் வரலாறு நாகரீக வளர்ச்சி போன்ற
ஈடுபாடென்ற துறைகளினடிப்படையில்
தெரிந்து கொள்ளலாம்.

“தேமதுரத் தமிழோசை உலகமெல்லாம்
பரவும் வகை செய்தல் வேண்டும்” என்ற
பாரதியின் கனவை நனவாக்க வினைந்தார்.
ஆங்கிலம் இலத்தீன் கிரேக்கம் இத்தாலியம்
பிரஞ்சிப் ஸ்பானிஸ் ஜேர்மன் ஆகிய
மொழிகளிலே புலமையுடையவர்.

தாம் மேற்கொண்ட தமிழ் தூது பயண
அனுபவங்களை எல்லாம் தமிழ்தூது என்னும்
நூலாக எழுதி வெளியிட்டார்.

1934ம் ஆண்டு ரோம் நகரிலே
மறையியலிலே கலாநிதிப் பட்ட ஆய்வில்
ஈடுபட்டார். கார்ந்த ஜீனியன் குருமார்
என்னும் தலைப்பிலே இவருடைய ஆய்வு
அமைந்தது.

பிற மொழியினர் தமிழ் பண்பாட்டினை
அறிந்து கொள்வதற்காக தமிழ் பண்பாடு
என்னும் ஆய்விதழை 1952ம் ஆண்டு
தொடக்கம் வெளியிட தொடங்கினார்.

பழம் தமிழ் இலக்கியங்களை ஆராய்ந்த
அடிகளார் தமிழர் பண்பாட்டின் கோட்
பாடுகள் என்னும் தலைப்பிலே தந்தை
செல்வா நினைவுப்பேருரையை நாடினார்.

நவீன இலக்கிய ஆய்வில் ஈடுபட்ட அடிகள்
பாரதி பாரதிதாசன் ஆகியோரின் கவிதை
களையும் மறைமலை அடிகள் திருவித கல்கி
மு.வரதாசன் போன்றோரின் வசன
இலக்கியங்களையும் ஆராய்ந்தார்.

இவருடைய மொழி தொடர்பான
சிந்தனை இரண்டு வகைப்படும். ஒன்று
தமிழ் மக்களுடைய மொழி உரிமை பற்றியது.

மற்றயது மொழி கற்பித்தல் பற்றியதாகும்.

தமிழ்தொடர்பாக பல்வேறு விடயங்களை
பிறறும் அறிதல் தமிழர் வரலாறு ஆய்வுக்குள்
ளாக்கப்படுதல். பண்டைய தமிழ் இலக்கிய
மேன்மையை தமிழரும் பிறரும் அறிதல்.
பிறநாட்டில் வாழும் தமிழருக்கு தமிழ் கல்வி
கிடைக்க செய்தல். போன்ற தனிநாயகம்
அடிகளாரின் உயரிய எண்ணங்கள் இன்று
நிறைவேறியுள்ளன. என்று கூறுவதன்
மூலம் தமிழிற்கு தனிநாயகம் அடிகளாரின்
காத்திரமான பங்களிப்பு பற்றி அறிய
முடிந்துள்ளது எனலாம்.

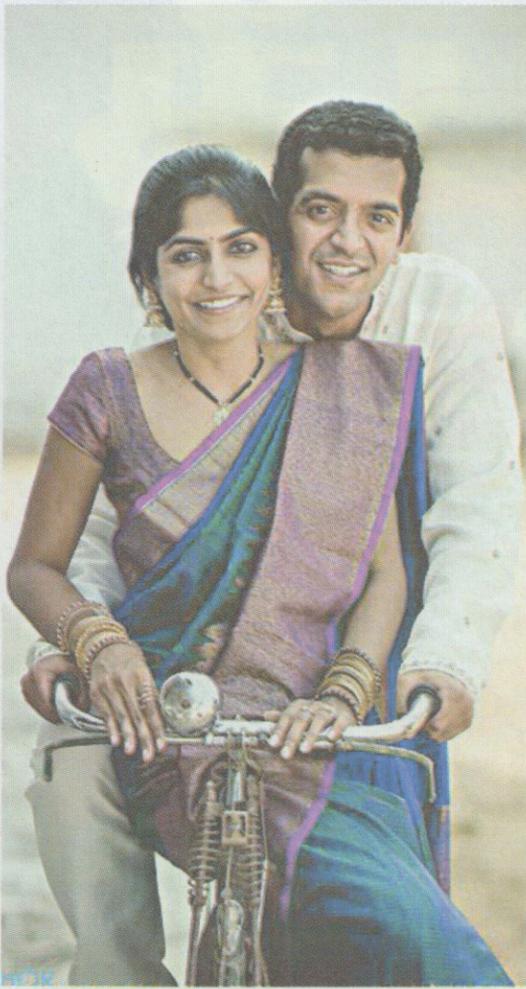
மாணவர் மலர்

மாணவ, மாணவியரே உங்கள்
ஆக்கங்கள் எதுவானாலும்
தீபத்திற்கு அனுப்பி வைப்புகள்.
பெயர், பாடசாலை என்பவற்றை
தெளிவாக குறிப்பிடுங்கள்.
புகைப்படங்களையும் சேர்த்து
அனுப்பி வைக்கலாம்



விவாகரத்து வழக்கை விசாரித்த மத்திய பிரதேச நீதிபதி ஒருவர், மனைவிக்கு புடவை வாங்கி தருமாறு கணவருக்கு உத்தரவிட்டுள்ளார். மத்திய பிரதேச மாநிலம், கர்கோன் நீதிமன்றத்தில்தான் இந்த விசித்திர உத்தரவு பிறப்பிக்கப்பட்டுள்ளது. சஞ்சராணு ஆகிய இருவரும், கணவன் மனைவி. தன்னை கணவன் கவனிப்பதில்லை என்றும், வீட்டில் தனிமையை உணர்வதாகவும் கூறி ராணு விவாகரத்து மனு தாக்கல் செய்திருந்தார். இதை விசாரித்தபோது, இருவருக்கும் கவுன்சலிங் தரப்பட்டது. ராணுவின் மனநிலையை கவுன்சலிங் மூலம் அறிந்து கொண்டார் நீதிபதி கங்காச்சரன் துபே.

இதையடுத்து, மனு விசாரணைக்கு வந்தபோது, சஞ்சுவை அழைத்து, ராணுவை ஷாப்பிங் கூட்டி சென்று புதிய புடவை வாங்கித் தர வேண்டும். அடுத்த விசாரணையின் போது ராணுவை கவரும் வகையில் பேச வேண்டும் என உத்தரவிட்டுள்ளார். அதே போன்று, சஞ்சு, தனது மனைவிக்காக புதிய புடவை ஒன்றை வாங்கிக் கொடுத்து, நீதிபதி முன்னிலையில், "நீ இந்த புடவையில் மிகவும் அழகாக இருக்கிறாய்" என கூறி காதல் வசனம் பேசியுள்ளார். தினமும் கடுமையாக உழைக்கும் பெண் ஆதரவாக வேண்டுவது பாசமும், பாராட்டும் மட்டுமே என கூறிய நீதிபதி, ராணு தற்போது மகிழ்வாக உள்ளதாக கூறி, விவாகரத்து வழக்கை முடித்து வைத்துள்ளார். விவாகரத்து வழக்கை ஒரே ஒரு புடவையை கொண்டே முடித்து வைத்துள்ளார் நீதிபதி.

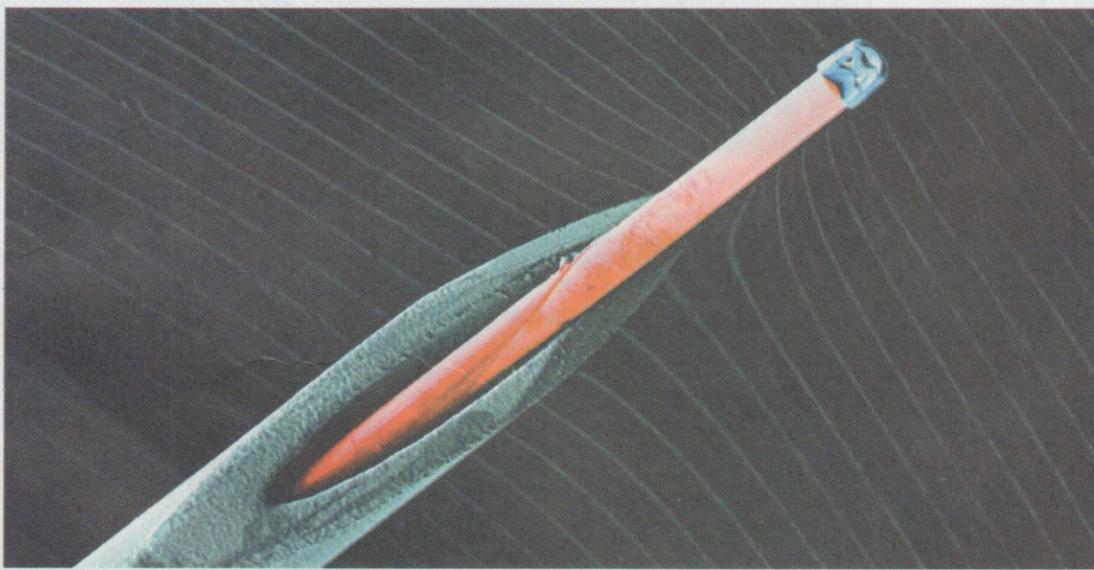


விவாகரத்து வழக்கு தேவையேயில்லை

ரஜினி, படத்துடன் எயார் ஏஷியா விமானங்கள்

ரஜினிகாந்த் நடித்துள்ள கபாலி படம் சர்வதேச அளவில் பேசப்பட்டு வருகின்றது. இதுவரை தமிழ்ப் படங்கள் பற்றிக் கேள்விப்படாத நாடுகள் கூட கபாலியை வெளியிடுவதில் ஆர்வம் காட்டி வருகின்றன இந்த நிலையில், பிரபல சர்வதேச விமான நிறுவனமான எயார் ஏஷியா, கபாலி படத்தின் ப்ரமோஷனில் இதுவரை இல்லாத பிரமாண்டத்தைக்காட்ட ஆரம்பித்துள்ளது. கபாலி படத்திற்காக ஏராளமான விமானப்பயணத்திட்டங்களை அறிவித்துள்ள அந்த நிறுவனம், இப்போது கபாலி விமானங்களை இயக்கி வருகிறது. விமானத்தின் வெளிப்பாகம் முழுக்க ரஜினியின் உருவத்தை பிரமாண்டமாக

வரைந்து, 'சூப்பர் ஸ்டார் ரஜினி நடிக்கும் கபாலி' என்ற விளம்பரத்துடன் சர்வதேச அளவில் விமானங்களை இயக்குகிறது. குறிப்பாக சென்னையிலிருந்து மலேசியா மற்றும் மலேசியாவிலிருந்து உலகின் முக்கியப் பகுதிகளுக்குச் செல்லும் தங்கள் விமானங்களின் வெளிப்புறத்தை கபாலி ஸ்பெஷலாக மாற்றியுள்ளமை உலகையே திரும்பிப் பார்க்க வைத்துள்ளது. இதுவரை உலகில் எந்தவொரு நடிகர் அல்லது படத்திற்காகவும் இவ்வாறு விமானத்தில் விளம்பரம் செய்யப்பட்டதில்லை. அந்தப் பெருமை முதல் முறையாக ஒரு தமிழ் நடிகருக்கும் தமிழ்ப் படத்திற்கும் கிடைத்திருக்கிறது.



ஊசி மூலம் உடலுக்குள் செல்லும் கமெரா

ஊசி மூலம் உடலுக்குள் செலுத்தக்கூடிய அளவிலான மிக நுண்ணிய கமெராவை ஜெர்மனியின் ஸ்டூட்கார்ட் பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் வடிவமைத்துள்ளனர். ஒரு உப்புத் துகள் அளவு கொண்ட இந்த கமெராவை மருத்துவ சேவைகளுக்கும், இரகசியக் கண்காணிப்புப் பணிகளுக்கும் பயன்படுத்த முடியும் என ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். முப்பரிமாண அச்சிடல் முறையைப் பயன்படுத்தி இந்த கமெரா வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் மூன்று லென்ஸ்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. இரண்டு தலைமுடிகளின் அகலம் கொண்ட கண்ணாடி இழைகளில் பொருத்தக்கூடிய இந்த கமெராவிலுள்ள லென்ஸ்கள் தலா 0.1 மி.மீ. அகலம் கொண்டது. இதனைக் கொண்டு 3 மி.மீ. தொலைவிலிருக்கும் பொருட்களையும் துல்லியமாகக் காண முடியும் என ஆய்வாளர்கள் கூறியுள்ளனர். இதில் பொருத்தப்பட்டுள்ள 1.7 மீட்டர் நீள

கண்ணாடி இழைகள், கமெரா படம் பிடிக்கும் காட்சிகளை மின் வடிவில் கடத்தி திரைக்குக் கொண்டு வருகின்றன. இந்தக் கமெராக்கள் மருத்துவத்துறைக்கு மிகவும் பயன்படக்கூடியவை. உடலுக்குள் இருக்கும் உறுப்புகளில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளைக் கண்டறியும் என்டோஸ்கோப்பி பரிசோதனைகளை இந்த கமெராக்கள் மிகவும் எளிமையாக்கும் என நம்பப்படுகிறது. இந்தக் கமெராக்களை ஊசி மூலம் மூளைக்குள் செலுத்தியும் பரிசோதிக்கலாம். இதுமட்டுமின்றி, கண்காணிப்புப் பணிகளுக்கு இந்த கமெராக்கள் பேருதவியாக இருக்கும். கண்ணுக்குப் புலப்படாத கண்காணிப்புக் கமெராக்களாகவும் இவற்றைப் பயன்படுத்த முடியும். இந்த ஆய்வின் வெற்றி, மருத்துவ சேவை மற்றும் கண்காணிப்புப் பணிகளில் மிகப்பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்த வல்லது என்று ஆய்வாளர்கள் நம்புகின்றனர்.

ABI Fashion World
யாழ். மண்ணில் முற்றிலும் குளிசூட்டியுள்ள அனைத்து ஆடைத்தெரிவுகளுடன் கூடிய மிகவும் பிரம்மாண்டமான புடவை மாளிகை...

No. 112, K.K.S Road, Jaffna, Sri Lanka. | Tel : +94 21 222 3738
abifashionworld@gmail.com |
FB : abifashionworld | www.abifashionworld.com

விழா சிறப்புற பாராட்டி வாழ்த்துகிறோம்

KINGS

வாழ்

தேயிலை

சிறந்த தரம், நறுமணம், சுவை கொண்ட
 இயற்கையான தேயிலை

KINGS TEA INTERNATIONAL (PVT) LTD
 A9, கண்டி வீதி, நிருகனி, யாழ்ப்பாணம்
 மின்னஞ்சல்: info@kings-teas.com
 இணையம்: www.kingsteas.com

WE HAVE MOVED!

FROM

வெற்றிகரமாக ஓராண்டை பூர்த்தி செய்குள்ள
 தீபம் ஊடகமானது புதிய முகவரியில்... **தீபம்**

இல, 197, அரசடி வீதி, யாழ்ப்பாணம்
 எனும் முகவரியில் கால்பதித்தது....

ஜூன் 30 இலிருந்து சம்பிரதாய நடவடிக்கையுடன்
 எமது கடமைகள் ஆரம்பமாகியது....

தீபத்தின் நல்லூர் தோர் திருவிழா சிறப்பித்து

நல்லூர் கந்தசுவாமி கோவிலின் தொன்மையை இந்த சந்திப்புக்கு
 எங்கள் கருமம் தீபத்தின் சிறப்பிதழினை தேசத்திருவிழாளை முன்னிட்டு
 வெளியிட உள்ளோம். இதற்கு தங்கள் விளம்பர
 அனுசரணையை வேண்டி நிற்கின்றோம்...

திகதி	த	கிழமை	விடுதி - உரிசலம்	நேரம்	திகதி
07.08.2016	23	சூரியன்	கொச்சிசல் வந்தகாலம்	10:00	
07.08.2016	23	சூரியன்	கொச்சிசல் வந்தகாலம்	10:00	
08.08.2016	24	திங்கள்	கொடியேறல்	11:00	07.08
17.08.2016	01	புதன்	மஞ்சள்	10:00	10.08
23.08.2016	07	செவ்வாய்	அருள்சிறிநாதர் உரிசலம்	7:00	16.08
24.08.2016	08	புதன்	கார்த்திகை உரிசலம்	7:00	17.08
26.08.2016	10	வெள்ளி	குர்பேறல்	7:00	19.08
27.08.2016	11	சனி	சந்திரமேயுரார் உரிசலம்	7:00	20.08
27.08.2016	11	சனி	கைலாசவாகை	5:00	20.08
28.08.2016	12	சூரியன்	கஜலலம்வராவலர் உரிசலம்	7:00	31.08
28.08.2016	12	சூரியன்	செல்லிமணம் (நங்கூரம்)	5:00	31.08
28.08.2016	12	திங்கள்	தென்புழைநீர் உரிசலம்	7:00	33.08
28.08.2016	13	திங்கள்	குருமுத்தி திருவிழா		33.08
30.08.2016	14	செவ்வாய்	சர்ப்புறம்	5:00	33.08
31.08.2016	15	புதன்	சேடி	7:00	34.08
01.09.2016	16	வியாழன்	துற்தம்	7:00	35.08
02.09.2016	17	வெள்ளி	பூங்கொண்டம்	5:00	36.08
03.09.2016	18	சனி	கவரத்தி உரிசலம்	5:00	37.08

076 825 5567 | 021 492 7561

211, Kachcheri, Nallur Road, **முடிவு திகதி : 15.08.2016**
 Jaffna

**தீபம் ஊடக குழுமத்தின் வார இதழ், தொலைக்காட்சிக்கு
 இலங்கையின் அனைத்து
 மாவட்டங்களிலும் இருந்து விற்பனை.
 விநியோக முகவர்கள் தேவை...**

மாவட்டங்களாவன,

தீபம்

1வது ஆண்டில்

DEEPAM WEEKLY PAPER

யாழ்ப்பாணம், திருகோணமலை, மன்னார், கிளிநொச்சி, மட்டக்களப்பு, கொழும்பு, முல்லைத்தீவு, வவுனியா, அம்பாறை

Contact Details
 No. 211, Kachcheri Nallur Rd, Jaffna

076 825 5567
021 492 7561

குறிப்பிடாது வழியாக முகவர்கள் மட்டுமே உள்ளாங்கியருவதால் எவ்வளவு
 தொலைபேசி இலக்கத்துடன் வழியாக தொடர்பினை ஏற்படுத்தாங்கள்...

தீபம்

வார இதழ் விளம்பர தொடர்புக்கு

0768255567 sales@deepam.lk