





கடந்த வாரம் தீபத்தின் சமூக ஊடகங்களில் அதிகம் பகிரப்பட்டது இந்தப்படம்தான். தாய்லாந்தை சேர்ந்த ஒருவர் பாதி துண்டிக்கப்பட்ட மீனோன்றை எடுத்து வளர்த்துள்ளார். கமர் ஆழமாதங்கள் உயிர்வாழ்ந்துள்ளது. அதனை பல இடங்களிலும் கண்காட்சியும் வைத்துள்ளார்.



மட்டக்களப்பு நகிலுள்ள பிரபலம் உணவகம் ஓன்றில் உணவுக்குள்ளிருந்து கருப்பான் பூச்சி கண்டிப்பிக்கப்பட்ட விவகாரம் இணையத்தளங்களில் பரவலாக பகிரப்படுகிறது. இப்படியான உணவகங்களின் மீது ககாதார பரிசோதகர்கள் அதிகளவான கவனம் செலுத்த வேண்டுமென்ற கருத்தும் பரவலாக எழுந்துள்ளது.

1928 54 45 1	<p>கடந்த 9 மாதத்தில் இலங்கையில் துவஷ்பிரியோகத்திற்குள்ளான சிறுவர்கள்</p> <p>கடந்த வருடத்தில் இலங்கையில் டெங்கு காய்ச்சலால் உயிரிழந்தவர்கள்</p> <p>கடந்த வருடம் கல்வீச்சு தாக்குதலிற்குள்ளான யாழ்சாலை அரசுபோர்ந்துள்ளனர்</p> <p>ஆயத்தான மிதிவெடிகள், வெடிக்காத பொருட்கள் உள்ள இடங்களின் பட்டியலில் முகமாலை பிடித்த இடம்</p>
---	--



நம்முர் நாயகர்கள்

அம்பாறை மாவட்டத்தின் நாவிதன்னெளி பிரதேசத்தின் இளைஞர்கள் பலர் ஒன்றுசேர்ந்து உருவாக்கிய அமைப்பே 'நாம் இணையோம்' என்ற அமைப்பு. புலம்பெரியந்தவர்களின் நிதிப்பாங்களிட்டுள் அந்தப்பகுதியில் கணிசமான முன்னுதாரண நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். நாவிதன்னெளி சுர்வைதி மகாவித்தியாலத்தில் பாடசாலை மாணவர்களிற்கு கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கியபோது எடுத்த படம் இது.



KIRUBAA LEARNERS
கிருபா லீனர்ஸ்

அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற கனரை
(A) சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலை

நல்ல சாரதி எப்பொழுதும் வீதி ஒழுங்குப்பற்றி விழிப்புடன் திருப்பார்.

பெண்களாலேயே பெண்களுக்கு பயிற்சி வழங்கப்படும்.

துறைமுக காரியாலயம் : 226, கல்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
021 222 4353 | 021 492 3200 | 077 722 5292



Sentrayan Sent Rayan

நல்லவேளை அழகாய் இல்லாததால் அவள் எனக்குத் தங்கையாகிவிட்டாள் என்றவனிடம் அதேவேளை அழகாய் இருந்திருந்தால் உன் தங்கை உனக்கு என்னவாகிப்பிருப்பாள் என்றான் வழிபோக்கன்!!!



Surabi Kanthasamy

அய்யப்போ ஆளுக்காள் அடிப்படையில் இந்தியாவில் ஒரு விஜயகாந்த் போல யாழ்ப்பாணத்தில் ஒரு விஜயகாந்த் வரமாட்டாரா? ஆளுக்காள் சண்டை மூட்டி விடுற பத்திரிகை காரண (உஹஹ)



Kishoker Dynamo

ஆண்டவா இந்த "மிமீஷ் ஹமீஸ்கீடி ... மிமீஷ் விமி !" போஸ்ட் போடுவங்களை நான் பாத்துக்கொள்கிறேன். தயவு செய்து நியூசிலாந்து அணியிடம் இருந்து இலங்கை அணியை காப்பாத்து. உறை வச்ச அடிக்கிறானாலுகள்.



Venkatesh Angaisnet

இருவது வயகல் ஒரு பையனோ பொண்ணோ பொதுவடைமை, கம்யூனிஸ்ட், நாத்திகம் இதைப் பத்தியெல்லாம் தீவிரமான ஆதரவு நிலையெடுத்துப் போலேன்னா, அவனோட அல்லது அவளோட வளர்ப்பு, வாசிப்பு சரியில்லைன்னு அர்த்தம்.



Neethujan Bala

இன்னல் என்று வந்தால் இடது கையைக்கூட வெட்டித் தருவார்கள், இன்பொக்கஸை மட்டும் காட்டவே மாட்டார்கள்.



NO.1
சாரதி பயிற்சிப்
பாடசாலை



கட்டு

chuddu.deepam@gmail.com

“குவனிப்பாரன்றிக் கிடக்கும் கட்டடம். உள்ளே ஒரு மூலையில் தாசி படிந்த துடைப் பங்கள், தென்னம் தும்புகள், உக்கிய சாக்குகள் குவிந்து கிடக்கின்றன. மறு மூலையில் கள்ளுப் போததல்கள், நடுவில் முழுமையாக திரிக்காமல் மாட்டிக்கிடக்கும் கயிறுகளுடன் கயிறு திரிக்கும் இயந்திரங்கள்” இதுதான் அச்சுவேலிகளுக்குத்தொழில் சாலையின் தற்போதய நிலை.

ஒரு காலத்தில் கைத்தொழில் உற்பத்திகளுக்கு பெயர்போன யாழ். மாவட்டத்தில் இன்று கைத்தொழில் உற்பத்திகளையும், உற்பத்தியாளர்களையும் தேடித்தான் கண்டுபிடிக்க வேண்டியுள்ளது. யுத்தம் முடிவுக்கு கொண்டுவரப்பட்டதன் பின்னர் கைத்தொழில் உற்பத்திகள் பெருமளவில் என்று கூற முடியாவிட்டாலும் ஓரளவு வளர்ச்சிகளுடு வந்தது. ஆனால், தற்போது மிக

அச்சுவேலி கைத்தொழிற்சாலைக்கு ஏன் நிந்த நிலை?

மிக அருகிக்கொண்டே செல்வதை அவதானிக்க முடிகிறது.

உற்பத்திகளுக்கான வளர்கள் இருந்தும் ஏன் உற்பத்திகள் மேற்கொள்ளப்படவில்லை? அச்சுவேலி கைத்தொழிற்சாலை ஏன் மூடப்பட்டுள்ளது? என யாழ் மாவட்டப்பளை, தென்னைவள அபிவிருத்திக் கூட்டுறவுச் சங்கத்தின் பொது முகாமையாளரான கிவரதராசா விடம் விளினோம்.

பெண்களுக்காக ஆரம்பிக்கப்பட்டு!

வறுமைக்கோட்டுக்கு உட்பட்ட பெண்களுக்கு வேலைவாய்ப்பை மழங்கும் பிரதான நோக்குடன், வடமாகான ஆளுநர் அலுவலகத்தால் ஒதுக்கப்பட்ட நிதியில், பளை, தென்னை வள அபிவிருத்திக் கூட்டுறவுத் திணைக்களத்தினால் 2010 ஆம் ஆண்டு அச்சுவேலிகளுக்குத்தொழிற்சாலை நிறுவப்பட்டதாகவும், இந்த தொழிற்சாலையில் பளை, தென்னை வள அபிவிருத்திக் கூட்டுறவுச் சங்கத்தின் பொது முகாமையாளர், என்னதான் தரமான உற்பத்திகளை வழங்கி நாலும் மக்களிடம் பிளாஸ்டிக் கொண்டு அழகான கைவினைப்

பொருட்கள், தும்புத்தடிகள், விளக்கு மாறு, கயிறு, கயிற்றுச் சாக்குகள் நீத்துப்பெட்டி, கடகம், சளகு, பெட்டி, கள்ளு என பல்வேறு உற்பத்திகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இங்கு சுமார் 20பேர் வரை வேலைபார்த்து வந்தனர். இவர்களுக்கு குறித்த கைத்தொழில் பற்றி பயற்சியிக்கப்பட்டதன் பின்னரே தொழில்வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டு, நாளொன்றிற்கு 300 ரூபா ஊதி யமும் வழங்கப்பட்டதாகவும் அவர்களுகிறப்பிட்டார்.

இயற்கையான மூலப்பொருட்களை கொண்டு தயாரிக்கும் தும்புத்தடிகள், கால் துடைப் பான்கள் என சூழலுக்கு எந்தவித பாதிப்புமின்றி தயாரிக்கப்படும் பொருட்களை விடுத்து, சூழலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் சப்புத்தடிகள், பிளாஸ்டிக் பைப்புகளால் பிடிபோட்டு மேலே பொலித்தின் வர்ணக்கவர் போடப்பட்டதும்புத்தடிகள், றபர் துடைப்பான்களையே அதிகம் விரும்பி வாங்குகின்றனர். அச்சுவேலி கைத்தொழிற்சாலை ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆரம்பகாலத்தில் ஓரளவு இலாபம் கண்டது. பின்னர் நஷ்டத்தில் சென்றதால் அதை மூடவேண்டிய நிலை வந்துவிட்டது என்றார் முகாமையாளர் வரதராசா.

வேலை பறிபோயும் மனம் தளராத பணியாளர்கள் கைத்தொழிற்சாலை மூடப்பட்டதும் பத்து வருட நிறைவேலை முன்னிட்டு 31.12.2015 தொடக்கம் 30.04.2016 வரை 30% விசேட விலைக் கழிவு கைத்தொழிற்சாலை நிலைக் கச் செய்யமுடியும்.

என்னதான் தரமான உற்பத்திகளை வழங்கினாலும் மக்களிடம் பிளாஸ்டிக் பொருட்களுக்குத்தான் வரவேற்பு அதிகமாக உள்ளதாகவும் கவலை வெளியிட்டார்.



கல்லோயா குடியேற்ற திட்டத்தின் கீழ் நாவிதன்வெளி பிரதேச செயலகப் பிரிவில் குடியேற்றப்பட்டு வருந்துவரும் 55 குடும்பங்களுக்கு ரண்டிம காணி உறுதிப்பத்திற்ம் மற்றும் காணி உத்தரவு பத்திற்ம் என்பன பிரதேச செயலக கோட்போர் கூடத்தில் வைத்து கையளிக்கப்பட்டன.

DENTAL & OPTICAL SERVICES பல் - மூக்குக் கண்ணாடியகம்

பத்து வருட நிறைவேலை முன்னிட்டு 31.12.2015 தொடக்கம் 30.04.2016
வரை 30% விசேட விலைக் கழிவு



பாடசாலை மாணவர்களுக்கு இன்னும் விசேட கழிவு

58, CLOCK TOWER ROAD, JAFFNA.
Tel: 021 222 8893

ராஜிந்தன்

rajinthan2011@gmail.com

வெவ்வொரு மாதமும் புதிதாக 25 ஆயிரம் சாரதி அனுமதிப்பத்திற்கள் விநியோகிக்கப்படுவதாக மோட்டார் போக்கு வரத்து ஆணையாளர் நாயகம் ஐக்சந்திரசிறி கூறியுள்ளார்.

இன்று அத்தியாவசியப் தேவைகளில் ஒன்றாக சாரதி அனுமதிப்பத்திற்கும் மாறி விட்டதால், சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் பெற விண்ணப்பிப்பவர்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகரித்துக்கொண்டே செல்கின்றது. அதற்கேற்றால் போல் சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலைகளும் போட்டி போட்டுக்கொண்டு பயிற்சிகளை வழங்கி வருகின்றன. ஏற்கனவே சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் பெற்றவர்களாக இருந்தாலும்சரி, புதிதாக விண்ணப்பித்திருப்பவர்களாக இருந்தாலும்சரி “கிருபா லேர்ஸ்” தான்



பாதுகாப்பான பயணத்தின் வழித்துறை கிருபா லேனர்ஸ்

சிறந்ததென கூறுகின்றனர்.

இவர்கள் சொல்வது உண்மையாக இருக்கலாம் எனென்றால், யாழ் முனியிப்பார் கோவிலுக்கு முன்னால் உள்ள வெளியில் கிருபா லேர்ஸ்ஸ் பயிற்சியாளர்களிடம் சாரதிப் பயிற்சிகளைப் பெற தினமும் ஏராளமானவர்கள் காத்திருக்கின்றனர்.

யாழ்ப்பாணத்தில் பல சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலைகள் உள்ளபோதும் இங்கு ஏன் இவ்வளவு பேர் வருகின்றனர். அப்படி அங்க என்னதான் இருக்கின்றது? என “கிருபா லேர்ஸ்ஸ்” உரிமையாளரிடமே நேரடியாக கேட்டுவிட்டோம்.

கிருபா லேர்ஸ்ஸ் எப்படி உருவானது?

முன்பெல்லாம் சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் பெறுவதற்கு யாழ்ப்பாணத்து விருந்து கொழும்பு மாவட்டத்துக்கே செல்லவேண்டியிருந்தது. இதனால், பணம் மட்டுமல்ல, நேரமும் வீண்விரயமாக

கப்பட்டது. இருப்பினும் உரிய முறையில் சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்தினை பெற முடியாமல் போய்விட்டது என பலர் புலம்பக் கேட்டுள்ளேன். அதுமட்டுமல்ல எல்லோர்க்கும் இவ்வளவு தூரத்திற்கு சென்று அதனைப் பெறுவதற்கான வசதி வாய்ப்புக்கள் கிடைக்கவில்லை. அதற்குப் பின்னர்தான் யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ளவர்கள் இங்கேயே சராதி அனுமதிப்பத்திற்கை இலகுவாகப் பெற்றுக்கொள்ள இந்த சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலையை ஆரம்பித்ததாக “கிருபா லேனர்ஸ்” உரிமையாளர் அகிருபாகரன் குறிப்பிட்டார்.

85 ஆயிரத்திற்கும் அதிகமான வர்களுக்கு பயிற்சி

மோட்டார் சைக்கிள், முச்சக்கர வண்டி, உழவு இயந்திரம், லாண்ட் மாஸ்டர், கார், வான், பஸ் ஆகிய வாகனங்களுக்கான சராதிப் பயிற்சிகள்

வழங்கப்படுகின்றன. சாரதிப் பயிற்சி பெற விரும்பும்பவர்களுக்கு அவரவர் விருப்பத் திற்கு ஏற்றவாறு குறுகிய காலத்தில் முழுமையாக, தரமான விதத்தில் பயிற்சிகளை வழங்குவதாகவும், தம்மிடம் விண்ணப்பிப் பவர்கள் எவரும் சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் பெறாது விட்டதில்லை. இவைதான் கிருபா லேர்ஸ்ஸ்; சை பலர் தேடிவரக் காரணம் என்கின்றார் அவர்.

100க்கும் மேற்பட்ட பயிற்சிப்பாளர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டு வருவதுடன், இதுவரை 85 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட வர்கள் தமிழ்மூதாக சாரதி அனுமதிப்பத்திற்களைப் பெற்றுள்ளதாகவும் குறிப்பிட்ட கிருபாசாரதிப் பயிற்சி பாடசாலையின் உரிமையாளர், மோட்டார் சைக்கிள் மற்றும் வான் செலுத்துவதற்கான சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்தைப் பெறுவதற்கே அதிகமானோர் விண்ணப்பிப்பதாகவும் கூறினார்.

விஸ்தரித்துள்ளது.

சமூக சேவைகள்!

வெறுமனே இலாப நோக்கோடு சாரதிப் பயிற்சிப் பாடசாலையை நடாத்தாது, அதில் கிடைக்கும் இலாபத்தில் வறுமையில் வாடுபவர்களுக்கு உதவுதல், வளப்பற்றாக்குறையுடன் இயங்கும் முன்பள்ளிகள், பாடசாலைகளின் முன்னேற்றத்திற்கு உதவுதல், விளையாட்டு வீரர்கள், கலைஞர்களுக்கு அவர்களை ஊக்குவிக்கும் வகையில் அனுசரணைகளை வழங்குதல், இறைதொண்டிற்கான உதவிகளை வழங்கல் என பல்வேறு சமூக சேவைகளிலும் ஈடுபட்டு வருகின்றார் கிருபா லேனர்ஸ் உரிமையாளர் அகிருபாகரன்.

தனது மற்றும் ஊழியர்களின் அயராத உழைப்புமனைவியின் ஒத்துழைப்புமக்களின் பேராதாவு, இறைவனின் அனுக்கிரகமே கிருபா லேர்ஸ்ஸின் இந்த வளர்ச்சிக்கு காரணம் என்கிறார் கிருபாகரன்.



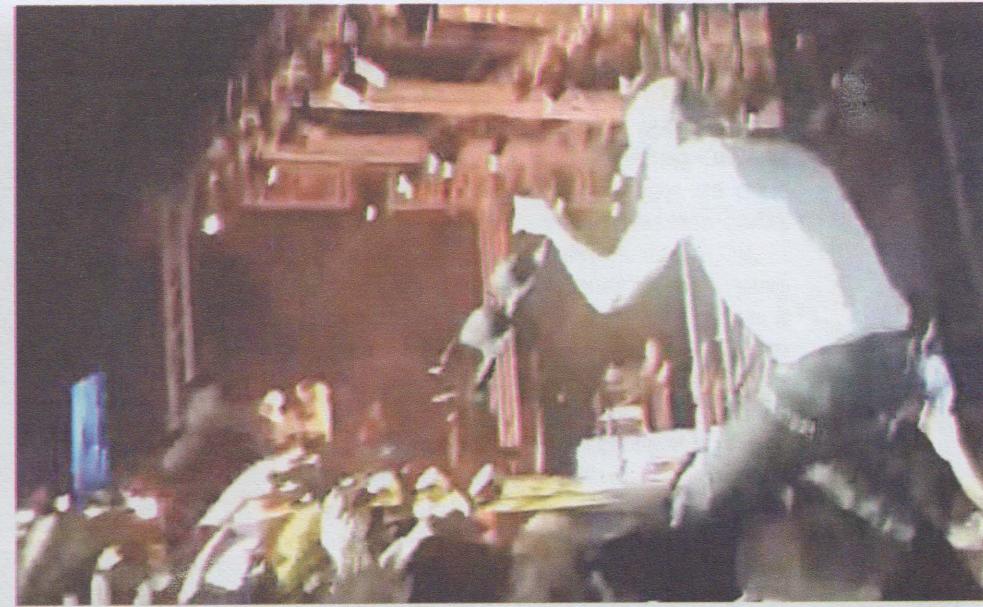
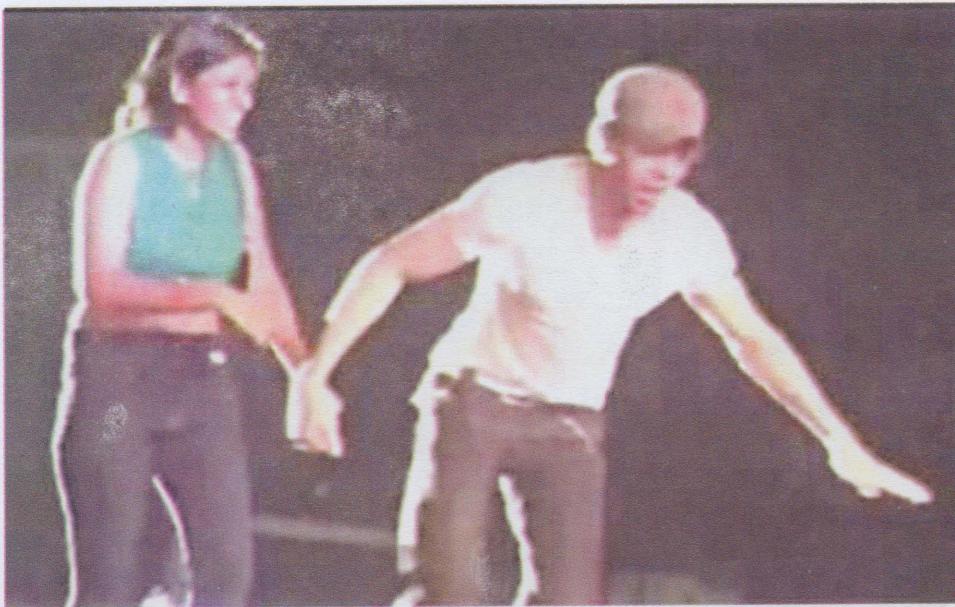
வலிகாமம் உய்யாதுகாப்பு வெய்திலிருந்து அண்மையில் விடுவிக்கப்பட்ட வீண்காமம் வடக்கு, தெயிட்டி பகுதிகளிற்கு சென்ற பாராளுமன்ற உறுப்பினர் த.சி.ந்தார்த்தன், மீன்குடியேறிய மக்களுடன் சந்திப்புக்களை மேற்கொண்டார்.

NAR PHONE SHOP

சகல விதமான நவீன தரம் வாய்ந்த PHONE வகைகளை உத்தரவாதத்துடன் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Hot Line
077 361 1282

No. 09, 10 New Market, Jaffna. | Tel : 021 222 3817



இலங்கையை கலக்கும் 'உள்ளடை'

இம்பாடகர் ஒருவர் மேடையில் ஏறதுள்ளால் நடையிடுகிறார். ரசிகர்கள் கத்திக் கூச்சலிடுகிறார்கள். உற்சாகமென்றால் அப்படியொரு உற்சாகம். இளம் பெண்கள் கூடியிருந்த பெண்கள் பகுதியிருந்து 'பிரா' ஒன்று பாடகரை நோக்கி வீசப்படுகிறது. செத்தோழியை தூக்கிப்பார்ப்பதை போல பாடகர் அதனை தூக்கிப்பார்க்கிறார். ஒன்றையாண்டித்தனத்துடன் அதனை மேடையில் கொண்டோடித் திரிகிறார்.

இன்னொரு இளம்பெண் மேடையேறுகிறார். பாடகரிற்கு மூச்சமுட்டுமளவிற்கு உம்மா கொடுக்கிறார். அந்த பெண் வீணாக கைபேசியை வாங்கி, அவரது கார்ச்சட்டைப்பைக்குள் பாடகர் வைத்து விடுகிறார். பின்னர் இருவரும் ஜோடி போட்டுக்கொண்டு மேடையில் ஓடித்திரிக்கிறார்கள். பின்னர் இருவரும் உம்மா உனரே வாயடைத்துப் போய் நிற்கிறது.

இந்த கண்றாவிக்காட்சிகள் நடந்தது கொழும்பில். அண்மையில் நடந்த 'லவ் அண்ட் செக்ஸ்' பிரமாண்ட இசைநிகழ்ச்சியில் நடந்த இந்தக்காட்சிகள்தான் இப்பொழுது இலங்கையின் சூடான விவாதப்பொருள். மாரி மழை அடித்துப் பெய்து கொண்டிருக்கும் இந்த சமயத்திலும் அனல் பறக்க இதைப்பற்றித்தான் எல்லோரும் விவாதிக்கிறார்கள் பேசுகிறார்கள்.

இந்த நிகழ்விற்கு எதிர்க்குரல்கள்தான் அதுகமாக எழுந்தள்ளன. கலாசாரத்தை சூழிக்கும் விதமான நிகழ்வு, இளம் சமூகத்தை

தறிகெட்டு அலையை ஊக்குவிக்கும் நிகழ்வை என பல விமர்சனங்கள். சாதாரண மாகவே வார்த்தையால் 'அடித்தாடும்' சில பொத்த அமைப்புக்கள் பின்னியெடுக்கின்றன. கடந்த மகின்த ஆட்சியில் கசினோ விடுதிகள் வர முயன்றபோது அதற்கெதிராக பெரிதாக குரல் கொடுத்துவிட்டு, இப்படியொரு நிகழ்விற்கு அனுமதி கொடுத்திருக்கிறீர்களே என ஆளாஞ்குக்கொதித்தெழுந்து கொண்டிருக்கிறார்கள்.

'லவ் அண்ட் செக்ஸ்' நிகழ்ச்சிக்கு கிளம்பிய எதிர்ப்பையுடையும் 'இளம்பெண்கள் பிராவை கழற்றி எறியும் நிகழ்ச்சிகளிலிருக்குவருங்காலத்தில் இடமளிக்கமாட்டேன்' என ஜோதிப்பு மைத்திரி காட்டமாக பேசுமாவிற்கு நிலைமை சென்றது.

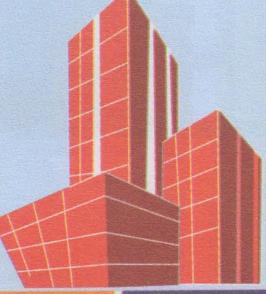
ஆனால் இதில் கிளம்பிய புதிய சர்ச்சை, ஜோதிப்புயின் குடும்பத்துடன் தொடர்புடையது. ஜோதிப்புயின் சூடான கருத்து வந்த கையடன் சிங்கள் ஊடகமொன்று ஒரு புகைப்படத்தை வெளியிட்டு பரபரப்பை கிளம்பியது. அதில் ஜோதிப்பு முத்த புதல்வி சதுரிகாவின் கணவன் நிகழ்ச்சியில்

கலந்து கொண்ட புகைப்படம் வெளியாகியுள்ளது. ஜோதிப்புயின் குடும்ப உறுப்பினர்கள் மூவர் அதில் கொண்டார்கள் என்பது அந்த ஊடகத்தின் செய்தி.

களியாட்ட நிகழ்வில் பலரும் கலந்து கொள்வது வழக்கம்தானே, யாரோலுருத்தி தனது உள்ளாடையை கழற்றியெறிவார் என யார் நினைத்தார்கள் என்ற கருத்தும் உள்ளது தான். இதனை அடிப்படையாக வைத்தோ என்னவோ, 'பெண்கள் மிகவும் எல்லைமீறு கிறார்கள். பொது இடங்களில் பெண்களின் நடத்தை சகிகுக்கொள்ளும் அளவை கடந்து சென்று கொண்டிருக்கிறது. அன்றை நிகழ்வில் உள்ளாடை எறிந்தது, பகிரங்கமாக மேடையேறி முத்தம் கொடுத்ததெல்லாம் சில உதாரணங்கள்' என நிறைய கலாசாரர் காவலர்களும் கிளம்பியுள்ளனர்.

இதேவிதமான சில சர்ச்சைகள்' தமிழர் பகுதிகளிலும் எழுவதுகுறிப்பிடத்தக்கது. இசை நிகழ்ச்சிகளில் கெட்ட ஆட்டம் போடுவது, விளையாட்டு போட்டிகளில் மதுசாரம் பரிசு கொடுப்பதென் நிறைய சர்ச்சைகள் உள்ளன. இரண்டிற்குமிடையில் பெரிய வித்தியாசனங்கள் இல்லை.

என்னதான் வெளிநாட்டு பாடகர், வெளிநாட்டு கலாசாரம், வெளிநாட்டு உடை என்றாலும், நிகழ்ச்சி நடப்பதென்னவோ உள்நாட்டிலல்லவா!



HARI

ENGINEERS & CONTRACTORS

WE ARE

Strong | Quick | Probity | Quality |
Style | Sincerity | Humble | Smart Architecture



பேரவை மொரகல்ல பிரதேசத்தில் புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட பாலத்தை பொதுமக்கள் பாவலன்கென இருந்துவரும் வைபவ ரீதியாக கையளித்துள்ளது. மேற்கு பாதுகாப்புப் படைத் தலைமையக்கும் கண்காணிப்பின் கீழ் வைது களப் பொறியியலாளர் படையணியினரால் கூமர் 72 மில்லியன் ரூபா செலவில் இந்தப்பாலும் நிர்மாணிக்கப்பட்டது.

We Provide

Apartment Building

Modern House

Schools

Multi Complex

Office Building

Hotel & Restaurant

Wedding Hall

Hot Line
077-2830694

Malaisanthi, Alvai Road, Alvai, Jaffna. | Tel : +94 (021) -2261400
Web : www.hariengineering.com

'பெண்கள் நமது கண்கள்' என்றார்கள். அது ஒரு காலம். இப்பொழுது அப்படி சொல்ல முடியாது. 'பெண்கள் நமது பொழுதுபோக்கு' என்றுதான் பல ஆண்களும் நினைக்கிறார்கள். தற்போது தமிழ்பகுதிகளில் அதுதான் நிலைமை.

கலாசாரத்திற்கும், பண்பாட்டிற்கும் ஒரு காலத்தில் பெண்களை வீட்டைவிட்டு ஒரு கிலோ மீற்றர் தான்தி நடக்க முடியவில்லை. காரணம், கால்கள் வலிக்கவில்லை இதயம் வலிக்கின்றது. ஆண்கள்தான் இந்த நிலைமையை ஏற்படுத்தியவர்கள்.

பல பெண்கள் ஒரு இடத்தில் கூடும் பொழுது மேக்கப் பற்றியும், சமையல் பற்றியும், எதிர்காலம் பற்றியும்தான் பேசுவார்கள் என பலரும் நினைக்கிறார்கள். ஆனால் இப்பொழுதெல்லாம்; படிக்கும், வேலைக்கு செல்லும் பெண்கள் சந்திக்கும்போது எதை பற்றி மனிக் கணக்காக பேசுகின்றோம் தெரியுமா? ஆண்களே உங்களைப்பற்றி தான். இதில் பெருமைப்பட ஏதுமில்லை உங்களிற்கு.

வீதியில் செல்லும்போது யாரா வது ஒரு பெண்ணை சீண்டி விட்டு பெரும்பாலான ஆண்கள் செல்கிறார்கள். பெரும்பாலான பெண்கள் இதை கண்டும்காணாதது போல செல்கிறார்கள். ஆனால் அவர்கள் அப்படி யே போய்விடுவதில்லை. அவர்களின் மனதில் உள்ள 'குற்றப்பட்டியல்' நீங்கள் இடம்பிடிக்கிறீர்கள். இன்னொரு தட்டை எதிர்ப்படும்போது அவர்களால் உங்களை நிச்சயமாக அடையாளம் காண முடியும். அப்பொழுது இன்னொருத்தியிடம் ஒரு ரெடியாகத்தான் உங்களை அறிமுகப்படுத்துவாள். அந்த இன்னொருத்தியுமல்ல இன்னொருத்திக்கு என அது அந்த வட்டாரத்துக்கே பரவும்.

படிப்பு, வேலை என்று யாழிப் பாணத்தை சுற்றிவரும் பெண்கள் குழுவான்று கடந்தவாரம் சந்தித்த போது பேசிக் கொண்ட விடயங்கள் இவை. இதை நம்ப சிரமமாக இருந்தாலும், உங்கள் விட்டு பிள்ளைகள் இதைத்தான் அனுபவிக்கிறார்கள்.

சந்தித்து 'ஹாய்' சொன்னதும் ஒருத்திகேட்டான் 'எப்பிடிவந்தாய்?' பஸ்சிலியா' என. 'ஆமாடி. பஸ்சிலி வந்திறங்கி நடந்து வாறன்' என. 'நடந்தா?.. எப்பிடிவிதுக்கால நடந்து வாறாய்?' இதுக்கால நான் கொஞ்ச நான் நடந்து திரிஞ்சன். எப்படா சைக்கில் வாங்குவன் என்று வாங்கிற்றன. களைத்தாலும் பறவாயில்லை என்று சைக்கிலில்வரலாம். ஆனால் நடந்து மட்டும் வரக் கூடாதெடி. உதுவழிய கொஞ்சப் பேய்கள் நிக்குதுகள். உதுகளுக் கெல்லாம் அக்கா தங்கச்சி இல்லையா? வீடுகளிலும் இப்படி தான் நடந்து கொள்ளுங்களா? எங்களை கண்டாலே கெட்ட கெட்ட வார்த்தைகள் எல்லாம்



வார்த்தையால் சீண்டேம் ஆண்கள்

| இளம்பெண்களின் அதிர்ச்சி அனுபவங்கள் |

பேசுறாங்கடி. அப்பிடியே செருப்பெடுத்து அடிச்சா என்ன என்று இருக்கும். அடிச்சிட்டம் என்றுவை. அடுத்த நாள் இங்கு உள்ள வெப்பசைற் எல்லாத்தியும் நாங்கதான் நியூஸ். அதுக்கு பிறகு விட்டில் உள்ளதுகள் நீ படிக்கவும் போக வேண்டாம், வேலைக்கும் போக வேண்டாம் என்று எங்கையாவது 10-20 வயசு கூடின்துகளை பார்த்து கட்டி வெளிநாட்டுக்கு அனுப்பிப் போடுங்கள். என்னடி வாழ்க்கை சா... வெறுக்கிடு' என பொரிந்து தள்ளினாள்.

'அன்றைக்கு நான் ரவுணுக்க நடந்து போய்ட்டு இருந்தன். ஒரு 50 வயசுக்கார கிழவன் பின்னால் வந்தான். நானும் களைப்பில அதை கவனத்தில் வைச்சிருக்கல். ரவுண் என்றால் நிறையப் பேர் நடந்து வருவினம்தானே என்று போய்ட்டு இருந்தன். பக்கத்தில் வந்து பேசுக் கூடாத கேவலமான வார்த்தையால் 'எங்கடி போற்' என்று கேட்டிட்டு போறான். எனக்கு உச்சி எல்லாம் வேர்க்க கோவம் வந்தது.. ரவுன் லை இவ்வளவு பப்பிள்கல் இப்படி வருதுகளோ' என்று சொல்லுங்கள். நான் வெளிமாவட்டம். கேட்க ஆட்கள் இல்லை என்ற தெரியம். ஒருநாள் நான் ராமுக்கு போய்

னாள்.

'அன்டைக்கு எனக்கும் இப்படி தான். ஸைசன்ஸ்க்கு பண்ணையடிக்கு போய்ட்டு பஸ்க்குவந்திட்டு இருந்தன். ஒருந்தன் 30 வயசு இருக்கும். கேட்டான் 'காசல்வளவு ராமுக்கு என்று. அதுமட்டுமில்லாம் என்ன கேவலமா வர்ணிச்சிட்டு, ஆட்கள்வந்ததும்தெரியாதது போல போறான்தி. எனக்கு பயம் ஒரு பக்கம். அழுகை ஒரு பக்கம். அந்த நேரம் அம்மாவதான் திட்ட முடிஞ்சுது. 'இந்த நாட்டில் ஏம்மா பெத்தாய்' என. எப்படா ஸைசன்ஸ் எடுப்பன். எப்படா எப்பிடியாச்சு கஸ்ரப்பட்டு ஒரு பைக் எடுப்பன் என்று இருக்குதி' என கண்கலங்களான்.

'பஸ் ஏறினால் ராமுக்கு போக 7 மணி ஆகிடும். பஸ்லால் இறங்கி நடந்து போக எங்கட ரோட்டில் ஒரு அங்கிள்ஸ் கூட்டம் நிக்குங்கள். எல்லாம் தண்டச்சோறு வெட்டிகளாகத்தான் இருக்கும். 'இதுகள் எல்லாம் அவிட்டு விட்ட மாடுகள். எங்க மேஞ்சிட்டு வேற்காத மாதிரியே வாங்க' என இன்னொருத்தி தனது கதையை சொன்னாள்.

அதற்கிடையில் மற்றவள் 'இந்த காவாலியன் பஸ்க்கடியும் வருங்கள். அன்டைக்கு பஸ்லில் நானும் அன்றியும் கொஸ்பிற்றலுக்கு போனம். 'கொஸ்பிற்றல் இறக்கம்' என்று சொல்ல பக்கத்தில் நின்டவன் 'ஏன் மாசமா' என்று

கேட்டான். நான் திரும்பி முழுசி பார்க்க அங்கால திரும்பி நிக்கிறான். பொதுவா பேசிறது போல அன்றிநல்லபேச்சு குடித்தா. 'வீட்டில் அம்மாவ போய் கேள் சொல்லுவா' என்று. பேசாமல் பின்னால் போயிற்றான்.

இப்படி பேசிக் கொண்டிருக்க, மற்றவள் சொன்னாள், 'ரவுணுக்க உள்ள கடைக்காரர் வடை சாப் பிட்டுப்போக்க, ரீசோட் குடிச்சிட்டுப்போக்க என்று வழி மறிக்கிறான்கள். விலத்தி போனால் எதாவது கேவலமானவார்த்தைகளால்சொல்லுவாங்கள்'.

அரைமணி நேரத்தில் இப்படி கொட்டித்தீர்த்தார்கள் அந்த பெண்கள். இதன்மூலம் நமது கெதிரான வண்மையையின் அளவு, பெண்கள் தொடர்பான ஆண்களின் மோசமான பார்வை என்பன வெளிப்படுகின்றன. இது ஆபத்தான போக்கு. முன்னர் ஒரு காலத்தில் நாள்ளிரவிலும் பெண்கள் பயமின்றி வெளியில் செல்லும் நிலையிருந்தது.

இதன்மூலம் என்ன புரிகிற தென்றால், இப்படியான ரௌடி களிற்கு அந்த இடத்திலேயே தண்டனை கொடுக்க வேண்டும். பெண்களின் கருத்துப்படி இப்படி கேக்காத மாதிரியே வாங்க' என இன்னொருத்தி தனது கதையை சொன்னாள்.

அதற்கிடையில் வாழ்க்கையாக நினைக்கிறார்கள். இயல்பான சமூகத்திட்டத் திற்கு இப்படியான சமூக விரோதிகள் தடையாக உள்ளனர். இவர்களை யார் கட்டுப்படுத்துவது?



யாழிமறை மாவட்ட ஆயர் ஜஸ்தின் ராணப்பிரகாசத்தையும், நல்லை ஆதீனகுரு முதல்வரையும் ஆழமக்கள் ஜனநாயக கட்சியின் தலைவர் டக்ஸன் தேவானாந்தா அண்மையில் சந்தித்து பேசியிருந்தார்.



கவிழ்ந்து படுத்த சர்ச்சை

நர்கீஸ் பக்கிரியை ரசிகர்கள் அவ்வளவு இலோசில் மறந்திருக்க மாட்டார்கள். பிரசாந்துடன் 'சாகசம்' படத்தில் குத்து நடனம் போட்டவர். அவர் இப்பொழுது சர்ச்சையில் சிக்கியுள்ளார். அதுவும் கவிழ்ந்து படுத்தற்கு. இதற்கெல்லாமா சர்ச்சை கிளம்புமென தலையை பியக்காதீர்கள். செல்போன் நிறுவனமொன்றின் விளம்பரத்திற்காக கவிழ்ந்து படுத்துவிலையில் கொடுத்த விளம்பரம் பாகிஸ்தான் பத்திரிகையென்றில் வெளியாகியது. இதனையுடேது பாகிஸ்தான் கலாசார காவலர்கள் கொதிந்துள்ளனர். ஏடாகூட போஸ் என எகிர, வழக்கம்போல நர்கீஸ் 'இது எனக்கு தெரியாமல் நடந்துவிட்டது' என கொல்லி தப்பித்துள்ளார்.

கீஸ் டோக்கிஸ்

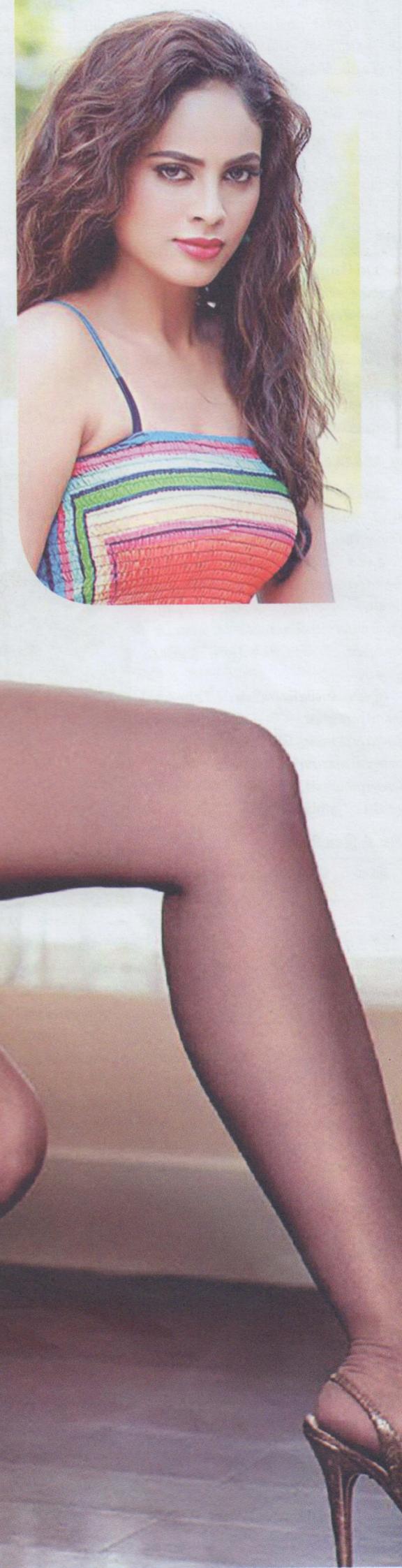


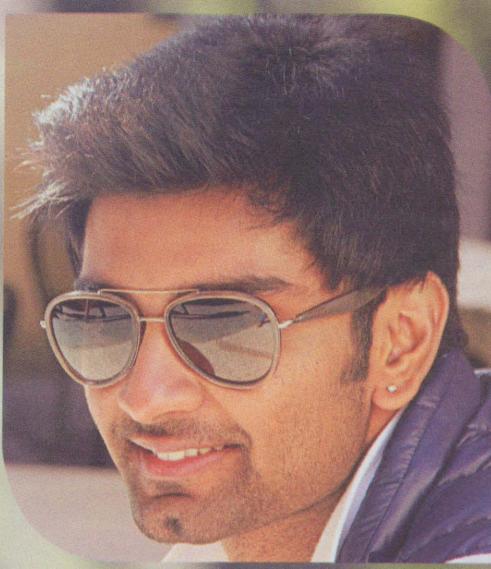
பூஜாவின் ஆட்டவைஸ்

நான் கடவுள் நாயகி பூஜாவின் படமொன்று அண்மையில் இணையங்களில் உலாவியது. அதில் பூஜா சுற்று கவர்ச்சியாக இருந்திருக்கிறார். இதனைப்பார்த்த ரிசிக்கெனாருவர் உற்சாகமாகி, வில்லங்க கொமண்ட் பண்ணியுள்ளார். நீங்கள் உடுக்கியுள்ள ரீசேர் குப்பர், அது குப்பர், இது குப்பரென் ஆபாசமாக பேசியுள்ளார். இதனால் கடுப்பான பூஜா, 'கடவுள் உனது ஆத்மவிற்கு உதவட்டும் தமிழி. மானபங்கப்படுத்துவர், பாலியல் கொடுமை செய்வர் போல நீங்களும் வளர வேண்டாம். உங்கள் மனைவி உங்களை மதிப்படுத்தான் நடத்தையை வளர்த்து கொள்ளுங்கள். உங்கள் பெண் குழந்தையை இந்த சமூகத்தின் ஒநாம்களிடமிருந்து காப்பாற்ற முயற்சியுங்கள்' என அறிவுரை கூறினார்.

நச் நந்திதா

நடிகைகளில் வித்தியாசமானவராக உள்ளார் நந்திதா ஸ்வேதா. எத்தனை நடிகைகளுடனும் சேர்ந்து நடிக்க தயாராக உள்ளார். அவர் நடித்த பல படங்களில் ஓன்றிற்கு மேற்பட்ட நாயகிகள் இருந்துள்ளனர். போட்டி போட்டு நடித்து ஜெயிப்பதில்தானே தில் என தமிஸ் வேறு கட்டுகிறார். இப்பொழுது கைவசம் 'அஞ்சல்', 'காத்திருப்போர் பட்டியல்', 'உள்குத்து' உள்ளிட்ட பல படங்களை வைத்துள்ளார்.





அதற்கு பயந்த அதர்வா

அதர்வா நடத்த படங்கள் அடுத்தடுத்து சரியாக போகாதால் கவலையில் இருந்தார். புரதேசிக்காக கடுமையாக உழைத்து, தோற்றத்தில் மாற்றம் செய்யும் பலன் கிட்டவில்லை. இந்த சமயத்தில்தான் ஈட்டி வந்தது. ஈட்டி ஹிடாகி அவருக்கு ஆறுதல் கொடுத்துள்ளது. இரண்டு வருடமாக ரீலீஸ் தள்ளித்தள்ளி போய், எல்லாம் சரியென்றிருக்க சென்னை வெளா; எம் வந்தது. வெளா; எம் வந்த கையுன் படம் ரீலீசாகி நன்றாக போய்க்கொண்டிருப்பதை பாக்க சந்தோசமாக உள்ளதாக புரிக்கிறார் அதர்வா. வெளா; எத்தால் படம் பப்பமாகுமென பயந்தேன். எல்லாம் நல்லபடி முழுந்துவிட்டதென்கிறார்.



நீதுவிற்கு வந்த வாய்ப்பு

தமிழில் ஈயோட்டிக் கொண்டிருந்த நீது சந்ராவிற்கு இப்படியொரு வாய்ப்பா என வாயை பிளக்கிறார்கள் மற்ற நடிகைகள். இதுவரை தமிழில் பெயர் சொல்லும் நடிகையாக மாறியிராத நீது, 'வைகை எக்ஸ்பிரஸ்' படத்தில் தற்போது நடித்துவருகிறார். இந்த நிலையில் ஹோவிவுட் சீரியில் ஒன்றில் நடக்கும் வாய்ப்பு கிட்டியுள்ளது. இந்திய கலாசாரத்தை வெளிப்படுத்தும் பெண்ணாக இதில் நடிக்கவுள்ளாராம்.



பிபாசாவின் 'பீப'

கவர்ச்சி அனுகுண்டு பிபாசா பாக் 'மப்பு' தலைக்கேறிய சர்ச்சையில் சிக்கியுள்ளார். அண்மையில் தனது காதலன் கரன் சிங் குரோவருடன் மதுவிடுதிக்கு சென்றிருக்கிறார். பார்ட்டி எக்கச்சக்கமாகி, அம்மனிக்கு போதை தலைக்கேறிவிட்டது. பிறகென்ன, கன்னாபின்னாவென அங்கிருந்தவர்களை திட்ட ஆர்ப்பித்துள்ளார். அத்தனையும் காதுசுகம் கெட்ட வார்த்தைகள். அங்கிருந்தவர்கள் 'பீப்' சவுண்ட் போட்டுத்தான் அதை சமாளிக்கலாமாம். எப்பிடியாவது பிபாசாவை அகற்றுங்கள் என அங்கிருந்தவர்கள் எகிற, பெரும் சிரமபட்டு அவரை கைத்தாங்கலாக அழைத்து சென்றிருக்கிறார் காதலன்.

எ.ஜே.ஞானேந்திரன்
ajgswiss@gmail.com

முடியின் ஓயின் மூன்று நிர்டங்கள்..

அறிவிப்பாளர் குவியலாக நின்ற குவலயத்து ஆரணங்குகளின் பேரழகால் மனம் குழம்பி விட்டாரோ தெரியவில்லை. பிரபஞ்சப் பேரழகியின் பெயரை அறிவிப்பதில் அவர் விட்ட தவறு காரணமாக, இரண்டாம் இடத்தைப்பெற்ற அழுகி, முதலாம் இடத்திற்கு உயர்த்தப்பட்ட வேட்க்கை செய்தியாளர்களை நன்றாகவே குஷிப்படுத்தியுள்ளது. என்னதான் நடந்தது?

ஆண்டுக்கு ஆண்டு உலக அழுகிகளைத்தெரிவுசெய்துவருகின்றன. இதில் பிரபஞ்ச அழுகி எனப் படுபவர்தான் ஆங்கிலத்தில் Miss Universe என்று அழைக்கப்படுகின்றார்.

வழக்கம்போல் 2015ம் ஆண்டுக் குரிய அழுகிக்கான பேரவு தேர்வு கடந்த டிசம்பர் 20ந் திங்கி இடம் பெற்றது. இடம்பெற்ற நகரம் அமெரிக்காவின் லாஸ் ஏஞ்சலஸ். 80 உலக நாட்டு அழுகிகள் இந்தப் போட்டியில் பங்குபற்றியிருந்தார்கள். இந்த அமைப்பு சில புதியவர்கள் கைகளின் நிர்வாகத் திற்கு இந்தத் தடவை மாறியிருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அனுபவக்குறைவுதான் காரணமோ தெரியவில்லை. நீதிபதிகள் பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டு அழுகி Pia Wurtzbach என்பவரை பிரபஞ்ச அழுகியாகத் தேர்வு செய்திருந்தார்கள். ஆனால் அறிவிக்கப்பட்டதோ இரண்டாம் இடத்தைப் பிடித்த கொலம்பிய நாட்டு Ariadna Gutierrez Arevalo என்ற அழுகியின் பெயரைத்தான்! இவரை 2015இன் பிரபஞ்ச அழுகியாக முடிகூட்டிக் கொரவித்து மூன்று நிமிடங்களின் பின்னர் தவறுதலுக்கு மன்னிப்புக் கோரி, பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டு அழுகியை நடப்புவருட பிரபஞ்ச அழுகியென அறிவித்திருந்தார்கள்.

தர்மசங்கடமான நிலை. உலக அழுகியெனக் குதாகலித்துபெருமையோடு பார்வையாளர்களைப் பார்த்து கையசைத்துக் கொண்டிருந்த கொலம்பிய அழுகிதலைமீது சொந்த குருதியைக் கழற்றி இன்னொரு பெண்ணின் தலையில்குட்டிநோன் அழுகி நாள்லை. என்று ஏற்றுக் கொள்வது கூலம்பிய அழுகி ஆகி. அது நிகழவில்லை.

கொலம்பிய அழுகியின் முடிக்கு ஆயுள் மூன்று நிமிடங்கள்தான்! குடியமூடி அதற்பட்டு, பிலிப்பைன்ஸ்நாட்டு அழுகிக்கு அந்த முடிகுட்டப்பட்டது. மும்மையாக முடிகுட்டிய பின்னர் அழுகி மேனடு பில் ஓய்யாரமாக நடைபயில்லை.



அங்கும் ஒங்கும்

துண்டு. இந்தத் தடவை அப்படி எதுவுமின்றிப்பட்டென நிகழ்வுகள் முடிவுக்கு வந்தன.

தன்னை அவமானப்படுத்தி பிடித்த கொலம்பிய நிலைத்திருக்கலாம்.

19 வயதுக்கும் 27 வயதுக்கும் உட்பட்ட அழுகிகளே இப் போட்டியில் பங்குபற்ற அனுமதிக்கப்படுகின்றார்கள். நாலு பேர் கொண்ட நீதிபதிகளுக்குமிழுவற்றியாளர்களைத் தீர்மானிக்கின்றது.

இது முழுக்க முழுக்க என் பிழை. இந்த மோசமான தவறுக்கு நானே முழுப்பொறுப்பேர்கிறேன். ஆனால் அற்புதான் இரவு! வெற்றியாளர்கள் பெயர்கள் எழுதிய அட்டைகள் இதோன்று பார்வையார்களுக்கு அட்டைகளைக் காண்பித்துமனிப்பைப் பல தடவை கோரியிருக்கின்றார் அறிவிப்பாளர்.

மன்னிப்புக் கோருகின்றேன் நான் இன்னொருவருக்குச் சொந்த குருதி முடியைக் கழற்றி இன்னொரு பெண்ணின் தலையில்குட்டிநோன் அழுகி நாள்லை. என்று ஏற்றுக் கொள்வது கூலம்பிய அழுகி ஆகி. அது நிகழவில்லை. என்று தன் பங்கிற்குப் பேசியுள்ளார்களை கொலம்பிய அழுகி.

இப்படியான தவறு இதுதான் முதற்தடவை நிகழ்கின்றது என்றும் சொல்வதற்கில்லை. 2010ம் ஆண்டும் தொலைக்காட்சி ஒலிபரப்பில் அழுகிகள் தேர்வில் பிழையான பட்சம் 21 வயதைத் தொட்டிருந்தும் இடம்பெற்றது.

தால்தான் சட்டாத்மியாக கடைகளில் சிகரெட் வாங்க முடியும். அப்படியொரு சட்டத்தை அமுலுக்குக் கொண்டுவர அரசு நிர்வாகம் ஆலோசனை நடாத்திக் கொண்டிருக்கின்றது.

இன்றைய நிலையில் 18 வயதாளர் கடைகளில் சிகரெட் வாங்கவோ, புகைக்கவோ அவுஸ்து ரேவியாவில் சட்டாத்மியாக அனுமதிக்கப்பட்டு வருகின்றார்.

உலகநாடுகளில் புகைத்தலுக்கு எதிராக கடும் சட்டங்களை வகுத்துள்ளார்கள். புகைக்கும் பழக்கமுடைய உலகின் ஒரு பில்லியன் தொகையினரில் 80வீதமானவர்கள் குறைந்த அல்லது நாடுகளில் பெறும் நாட்டுப் பிரஜைக்கான் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்க வியடயமாகும். உலக ஜனத்தொகையில் 12 வீதமானவர்கள் அதாவது 29 உலக நாடுகள் மாத்திரம்புகைத்தல் சம்பந்தமான அனைத்து விளம்பரங்களையும் தடை செய்துள்ளது.

பொதுவாக புகைக்கும் பழக்கம் உள்ளாவர்களில் பாதித் தொகையினர் கொலம்ப்படுகின்றனர்கள் என்று சொல்லப்படுகின்றது.

2014இல் எடுக்கப்பட்ட ஒரு கணிப்பின்படியான பில்லியன்கு அதிகமானவர்கள் அதாவது 20 வீதமான உலக ஜனத்தொகையினர் சிகரெட் புகைக்கும் பழக்கத்திற்கு அடிமையாகி இருக்கின்றார்கள்...

மான மாவட்டம் என்ற நிலையை எத்தாம் வகுத்துள்ள ஐந்தாண்டுத் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியே இந்தச் சிகரெட் புகைக்கும் வயதெல்லை என்கின்றது அரசு நிர்வாகம்.

வருடாவருடம் சமாராக மீல்லியன் சனத்தொகையினர் சிகரெட் புகைப்பதால் மரணமாகி வருகின்றார்கள். இதில் வேட்க்கை என்னவென்றால் 600000க்கு மேற்பட்டவர்கள் புகைப்பவர்களுக்கு அன்மையில் இருந்த காரணத்தால் மரணித்தவர்கள். புகைக்கும் பழக்கமுடைய உலகின் ஒரு பில்லியன் தொகையினரில் 80வீதமானவர்கள் குறைந்த அல்லது நாடுகளில் பெறும் நாட்டுப் பிரஜைக்கான் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்க வியடயமாகும். உலக ஜனத்தொகையில் 12 வீதமானவர்கள் அதாவது 29 உலக நாடுகள் மாத்திரம்புகைத்தல் சம்பந்தமான அனைத்து விளம்பரங்களையும் தடை செய்துள்ளது..

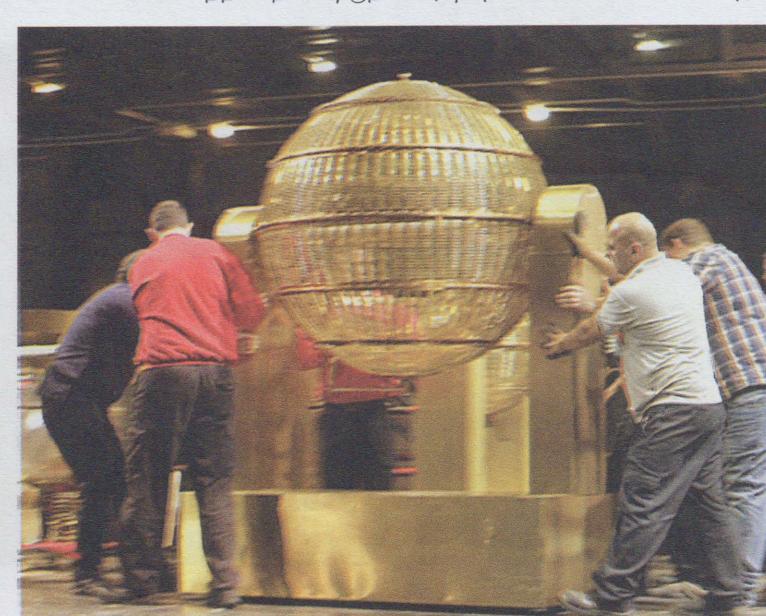
பொதுவாக புகைக்கும் பழக்கம் உள்ளாவர்களில் பாதித் தொகையினர் கொலம்ப்படுகின்றனர்கள் என்று சொல்லப்படுகின்றது. 2014இல் எடுக்கப்பட்ட ஒரு கணிப்பின்படியான பில்லியன்கு அதிகமானவர்கள் அதாவது 20 வீதமான உலக ஜனத்தொகையினர் சிகரெட் புகைக்கும் பழக்கத்திற்கு அடிமையாகி இருக்கின்றார்கள்...

பணமகு பொந்தக்கன்றது..

அங்கே பில்லியன் கணக்கில் ஊதித்தள்ளுகிறார்கள். இங்கேயோ பில்லியன் கணக்கில் பணத்தை வாரி இறைக்கின்றார்கள்.

அது எங்கே நடக்கின்றது என்று ஆச்சரியப்படுகின்றீர்களா?

ஸ்பெயின் நாட்டில்தான்! நத்தார் கொன்டாட்ட காலம் வந்துவிட்டால்ஸ்பெயின் நாட்டின் El Gordo என்ற பெயரில் அறியப்படும் கொழுத் தீட்டிமுப்பு ஆரம்பித்து விடும்பெருநாளுக்குநல்லகொழுத் தீட்டிமுப்பு மூலம் வருடாவருடம் மக்களுக்குச் சென்றடையைச் செய்து வருகின்றார்கள். இந்த ஸ்பானிய சொல்லின் பொருளே (El Gordo) கொழுத் தீட்டிமுப்பு ஒன்று என்பதுதான். 2015ம் ஆண்டிற்குரிய நத்தார் காலச் சீட்டிமுப்பில் 2.24 பில்லியன் யூரோ தொகை மக்களுக்குச் சென்றடைந்துள்ளது. ஒருவர் 200



யூரோ பெறுமதியான சீட்டுக்களை வாங்கினால் மாத்திரமே இதில் வெற்றி பெறுவதற் கானவாய்ப்புகள் அதிகரிக்கின்றன. எனவே குடும்பப் பகிர்தலையே வெளிப்படுத்தும் நத்தார் பெருநாள் காலத்தில்குடும்ப அங்கத்தவர்கள் தலைக்கு 20 யூரோ என்று இந்த 200 யூரோ தொகையை பங்கு போட்டுசீட்டுக்களை வாங்கி விடுகின்றார்கள். இதனால் இந்த இராட்சசீட்டிமுப்பில் பங்குபற்று பவர்கள் தொகையும் வெஸ்பவர்கள் தொகையும் அதிகரித்துவிடுகின்றன.

1812இல் ஆரம்பித்த இந்தச் சீட்டிமுப்பின்றுவரை ஆண்டு நிறுத்தப்படவில்லை. 1938இல் இரு நத்தார் சீட்டிமுப்புகள் இடம்பெற்றுள்ளன. குடியரசு ஆட்சி நிலவிய பார்ச்சோனாவில்லருசீட்டிமுப்பும் இராணுவ ஆட்சிக்கு உட்பட்ட



Burgos பிராந்தியத்தில் இன்னொரு சீட்டிமுப்பும் இடம்பெற்றிருக்கின்றது.

வயதுக்கு வந்த 75 வீதமான ஸ்பானியர்கள் இந்தச் சீட்டி

முப்பில் வருடாவருடம் பங்குபற்றி வருகின்றார்கள். ஒவ்வொரு வருடமும் திசம்பர் 22 அன்று இந்தச் சீட்டிமுப்பு இடம்பெறுவதுண்டு.

அதில்ட தேவதையின் அரவணைப்பில் சகம் காணும் ஒருவிதம் இது...

விரும்பிச் சுறவுக்கும் பிஸ்கட்

இந்த அதில்ட இலாபச் சிட்டை வாங்காமலேயே இந்த நிறுவனத்திற்கு குருச்சங்திர யோகம் அடிக்கின்றது போலும்;

தமது உற்பத்தியை சந்தையில் விரும்பி வாங்குகிறார்கள் என்பது எந்த உற்பத்தியாளருக்குமே சுவையான செய்திதான். அதிலும் சுவையான பிஸ்கட் உற்பத்தியாளருக்கு உலக நாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டுள்ளதாம்.

விரும்பி வாங்கப்படுகின்றது என்ற புள்ளிவிபரம் மிகவும் இனிப்பான செய்திதான்.

பிரிட்டனின் McVITE பிஸ்கட் உற்பத்தி நிறுவனத்தின் விற்பனை 3 வருடங்களில் 50 வீதத்தால் அதிகரித்துள்ளது. இந்தியா, மத்திய கிழக்கு நாடுகள், ஆபிரிக்க நாடுகளையும் சினாவையும் கவர்ந்து இழுத்துள்ள இவர்கள் விற்பனை இன்னும் 5 வருடங்களில் மேலும் 50 வீதத்தால் அதிகரிக்குமென அதிகாரிகள் எதிர்பார்க்கின்றார்கள். 230 மில்லியன் பவுண்டஸ் பெறுமதியான பிஸ்கட்டுகள் இந்த வருடத்தில் 130க்கும் அதிகமான உலக நாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டுள்ளதாம்.

இனிப்பான செய்திதான்

மாயாமகேஸ்

mayamahes90@gmail.com

❖ காலை உணவைத் தவிர்த்துவ உடல் எடை இழப்பிற்கு உதவும்

காலை உணவைத் தவிர்த்தலோ அல்லது குறைத்து உண்பதோ உடல் எடையைக் குறைக்காது. காலை உணவைத் தவிர்ப்பவர்கள் காலை உணவை உட்கொள்பவர்களை விட அதிக எடை உடையவர்களாக இருக்கின்றனர். ஏனெனில் காலை உணவைத் தவிர்ப்பவர்களின் உடலில் உணவை ஏறிப்பதற்கான விணைத்திறன் குறைகிறது. அடுத்த வேளை உணவு உண்ணும் போது அதிகரித்த பசியால் உள்ளெடுக்கு கும் உணவின் அளவும் அதிகரிக்கின்றது. இது அதிக எடைக்கு காரணமாகின்றது.

❖ கொழுப்புகள் அனைத்தும் உடலுக்கு உகந்ததன்று

கொழுப்பில் இரண்டு வகை உண்டு. அவை ஆரோக்கியமான கொழுப்பு மற்றும் ஆரோக்கியமற்ற கொழுப்பு ஆகும். ஆரோக்கியமான கொழுப்பு உடலுக்கு அவசியமானது. கோலஸ்ரோல், உயர் குருதி அழுக்கம், இதயம் தொடர்பான நோய்களில் இருந்து நம்மை பாதுகாக்கின்றது. ஆரோக்கியமான கொழுப்பு பெரும்பாலும் வித்துகள், பருப்புகள்(nuts), ஒலிவ் எண்ணை, நல்லெண்ணை, சோயா, மீன் போன்றவற்றில் காணப்படுகின்றது. ஆரோக்கியமற்ற கொழுப்பு அதிகமாக இறைச்சி, தாவர எண்ணை, முட்டை சிம்புக் கரு, தேங்காய் எண்ணை, தேங்காய் எண்வறில் காணப்படுகிறது. ஆரோக்கியமற்ற கொழுப்பைத் தவிர்ப்பது நல்லது.

❖ குளிருட்டியில் வைக்கப்படும் மரக்கறி உடன் மரக்கறியின் சத்திலும் பார்க்க குறைந்தது

இது மரக்கறிகளின் தரத்தில் தங்கியள்ளது. உடன் மரக்கறிக்கும் குளிருட்டியில் வைக்கப்படும் மரக்கறியிலும் உண்டாக்கச்சத்தில்



உள்ளூவை அறிந்து கொள்வோம்

வித்தியாசம் இல்லை. அறுவடையின் பின் உடனடியாக பொது செய்யப்பட்டு குளிருட்டியில் வைக்கப்பட்டு மரக்கறியானது, சாதாரணமாக அறுவடையின் பின் வாகனங்களின் மூலம் எடுத்துவரப்படும் மரக்கறிகளிலும் சத்தானது. பிரயாணத்தின் போது ஏற்படும் காலாலை மற்றும் வெப்பத்தினால் சிலவேளைகளில் மரக்கறிகளின் ஊட்டச்சத்து இழுக்கப்படுகின்றது.

❖ சிவப்பு முட்டை வெள்ளை முட்டையிலும் சத்தானது சிவப்பு மற்றும் வெள்ளை அதிகரிக்கும்

முட்டையை இடும் கோழிகள்

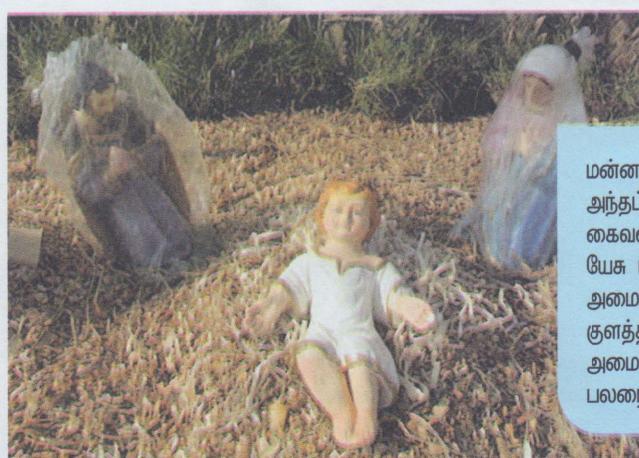
வெவ்வேறு வகையானவை. கோது சிவப்பாக உள்ள முட்டையானது கோது வெள்ளையாக உள்ள முட்டையிலும் பார்க்க சத்தானது என்பது தவறான கருத்தாகும். ஆனால் சிவப்பு முட்டையில் விலை அதிகமாகும். காரணம் சிவப்பு முட்டை இடும் கோழிகளைப் பராமரிப்பதற்கு செலவு அதிகமாகும். முட்டையின் நிறத்தைத் தவிர இவற்றிற்கு இடையில் உள்ள ஊட்டச்சத்தில் வேறுபாடு இல்லை.

❖ பால் குடிப்பது சளியை பால் குடிப்பது சளியை அதிகரிக்கி

கும் என்ற நம்பிக்கை சிலரிடையே இருந்துவருகின்றது. அதுவும் காய்ச்சல், தடிமனால் பாதிக்கப்பட்டகாலங்களில்பால் குடிப்பதைத் தவிர்ப்பார். உண்மையில் இது அவரவர் எண்ணமே. ஆராய்ச்சி முடிவுகளின் படி பால் குடிப்பது சளியை அதிகரிக்கது.

❖ புரோயிலர் கோழி இறைச்சி யின் விளைவுகள்

புரோயிலர் கோழிகள் குறுகிய காலத்திற்குள் அதிக வளர்ச்சி அடைகின்றன. அதிகள் வளர்ச்சியைத் தூண்டுவதற்கு இவற்றிற்கு வளர்ச்சி இலமோன் வளங்கப்படுகின்றது. இவை உண்பதற்கு இலகுவானதாக காணப்படுகின்றது.



மன்னார் தூமரைக்குளத்தில் அந்தப்பகுதி இணைஞ்களின் கைவண்ணத்தில் பாலன் யேக் பிறப்பையொட்டி அமைக்கப்பட்ட கொட்டகை. குளத்தில் நடுவே அமைக்கப்பட்ட கொட்டகை பலரையும் ஈர்த்துள்ளது.



2 லகை மாற்றியமைக்கும் சாதனைகளை இளைஞர் களால்தான் செய்ய முடியும். சவாமி விவேகானந்தர் கூட இவ்வகை மாற்றியமைக்க 100 மனிதர்களை கேட்கவில்லை, 100 இளைஞர்களைத் தான் கேட்டார். “100 இளைஞர்களைத் தாருங்கள். இந்த உலகையே மாற்றிக் காட்டுகிறேன்” என்று சிக்காகோ மாநாட்டில் வீரமுழக்கமிட்டார். அதுமட்டுமில்லை, 2020ஆம் ஆண்டு உலக வல்லரசாக இந்தியா வரப்போகின்றது. அதற்கு இளைஞர்கள்தான் காரணமாக இருப்பார்கள் என இந்தியாவின் முன்னால் குடியரசுத் தலைவர் மறைந்த அப்துல் கலாம் கூறினார். இவர்கள் இருவருக்கும் இளைஞர்கள் மேல் இருந்த அதை நம்பிக்கை இன்று யாருக்கும் இல்லாமல் போட்கொண்டிருக்கிறது.

தன்னி அடிக்கிறான், தம் அடிக்கிறான், தறிகெட்டுப் போனான், வேலைவெட்டி இல்லாமல் சுத்தூரன் என இளைஞர்களை சமூகம் அதிகம் குறை கூறிவரும் நிலையில், இந்தப் பட்டியலில் நாங்கள் இல்லை என நிருபித்துக் காட்டுகின்றனர். ‘இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்க’ இளைஞர்கள்.

இளவாலை சித்திரமேனிச் சந்தியில் தலைமைக் காரியாலயத் தைக்கொண்டியங்கும் இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம் எந்தவிதமான பிரதிபலனுமின்றி சமூகத்தில் பல்வேறு மாற்றங்களையும், சேவைகளையும் தூடிப் புடன் மேற்கொண்டு வருகின்றது. தற்போது கிட்டத்தட்ட 30ஆண்டுக்கும் மேற்பட்ட இளைஞர்கள் அங்கத் துவம் வசிக்கும் இச்சங்கத்தில் தொடர்ந்தும் பல இளைஞர்கள் இணைந்து வருகின்றனராம்.

பேஸ்புக்கால் உருவான சங்க!

2013இல் சிவகார்த்திகேயன் நடிப்பில் வெளியான தென்னிந்திய நகைச்சவைத் தமிழ்த் திரைப்பட மான் ‘வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்’ இந்திய இளைஞர்கள் மத்தியில் மட்டுமல்ல நம் நாட்டு இளைஞர்கள் மத்தியிலும் பெரும் வரவேற்றபை பெற்றது. இதன் விளைவால் ஆங்ககால் திரைப்படத்தின் பெயரைக் கொண்டு பேஸ்புக் (facebook), லைக் பேஜ்கள்(likepage)என உருவாக்கிக் கொள்ள ஆரம்பித்தனர்.

அவ்வாறே இளவாலையைச் சேர்ந்த இளைஞர் ஒருவரும் ‘இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்’ என்ற பெயரில் லைக் பேஜ் ஒன்றை உருவாக்கியுள்ளார். அப்பக்கத்தில் இளவாலைப் பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த மேலும் பல இளைஞர்கள்; இணைத்துகொண்டுள்ளார்.

ஆரம்பத்தில் குறித்த லைக் பேஜ்லில் பாடல்கள், கவிதைகளை தாமே எழுதி தரவேற்றுவது, புகைப்படங்களை தரவேற்றுவதென பொழுதுபோக்காக செயற் பட்டு வந்ததாகவும், குறிப்பிட்ட சில காலத்திற்குப் பின்புதான் இச்சங்கத்தின் பெயரில் சமூக சேவைகளில் ஈடுபடவேண்டும் என்ற ஆர்வம் பிறந்ததாகக் குறிப்பிட்டார் இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கத்தைச் சேர்ந்த இளைஞர் ஒருவர்.

முற்றிட்டப் பணி!

வாலிபர் சங்க இளைஞர்கள் அவ்வப்போது ஒன்றுகூடி கலந்து



ரையாடி மகிழும் இடம்தான் இளவாலை சித்திரமேனிச் சந்தியில் அமைந்துள்ள பேருந்து நிலையம். மிகவும் பழைய தோற்றத்துடன் காணப்பட்ட இந்தப் பேருந்து நிலையத்தை சங்கத்தில் அங்கத்து வம் வசித்த இளைஞர்கள் தாமே தமது சொந்தப் பணத்தில் புதுப் பொலிவுடன் மாற்றியமைத் துள்ளனர்.

அதன் பின்னர், இவர்களின் இந்தச் செயற்பாடு இளவாலை பிரதேச மக்களை திரும்பிப்பார்த்து பாராட்ட வைத்தது. ‘இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கத்தின்’ பேஸ்புக் லைக்ஸ் பக்கத்தில் லைக்ஸ் குவியத் தொடங்கியது. இச்சங்கத்தில் ஆர்வத்துடன் மேலும் பல இளைஞர்கள் இணையத் தொடங்கினர்.

இவை அனைத்தும் மேலும் பல சமூகப் பணிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்ற விருப்பமும்,

ஆர்வமும் இவ் இளைஞர்களின் மனதில் ஆழமாய் பதிந்துவிட காரணமாயிற்று.

இதுவரை...

- வறுமைக்கோட்டுக்கு உட்பட்ட குடும்பங்களுக்கான உதவிகள்
- போரினால் பாதிக்கப்பட்ட வர்களுக்கான உதவிகள்.
- இரத்துஞமுகாம்கள், மருத்துவ முகாம்களை நடாத்தல்.
- அனர்தநக்களால் பாதிக்கப் பட்டவர்களுக்கு அயல் சமூகத்தினரிடமிருந்து உதவி களைப் பெற்று வழங்கியமை.
- இளவாலை கலைமகள் படிப் பகம் மறுசீரமைக்கப்பட்டமை.
- புதுகாகலைக்கூடம் நிற்மாணிக் கப்பட்டமை.
- பண்டிகைக் காலங்களில் பாரம்பரிய விளையாட்டுப் போட்டிகளை நடாத்தல்.
- டெங்கு ஓழிப்புத் திட்டம்,

மருத்துவ முகாமென பல சேவைகளுடன் முன்னியவ ஈப் பிரதேச முகாமைச் சேர்ந்த 75 குடும்பங்களுக்கு தலா 2,000 ரூபா பெறுமதியான உதவிப்பொருட்களை பல கலைக்கழக மாணவர்களுடன் இணைந்து வழங்கியள்ளது.

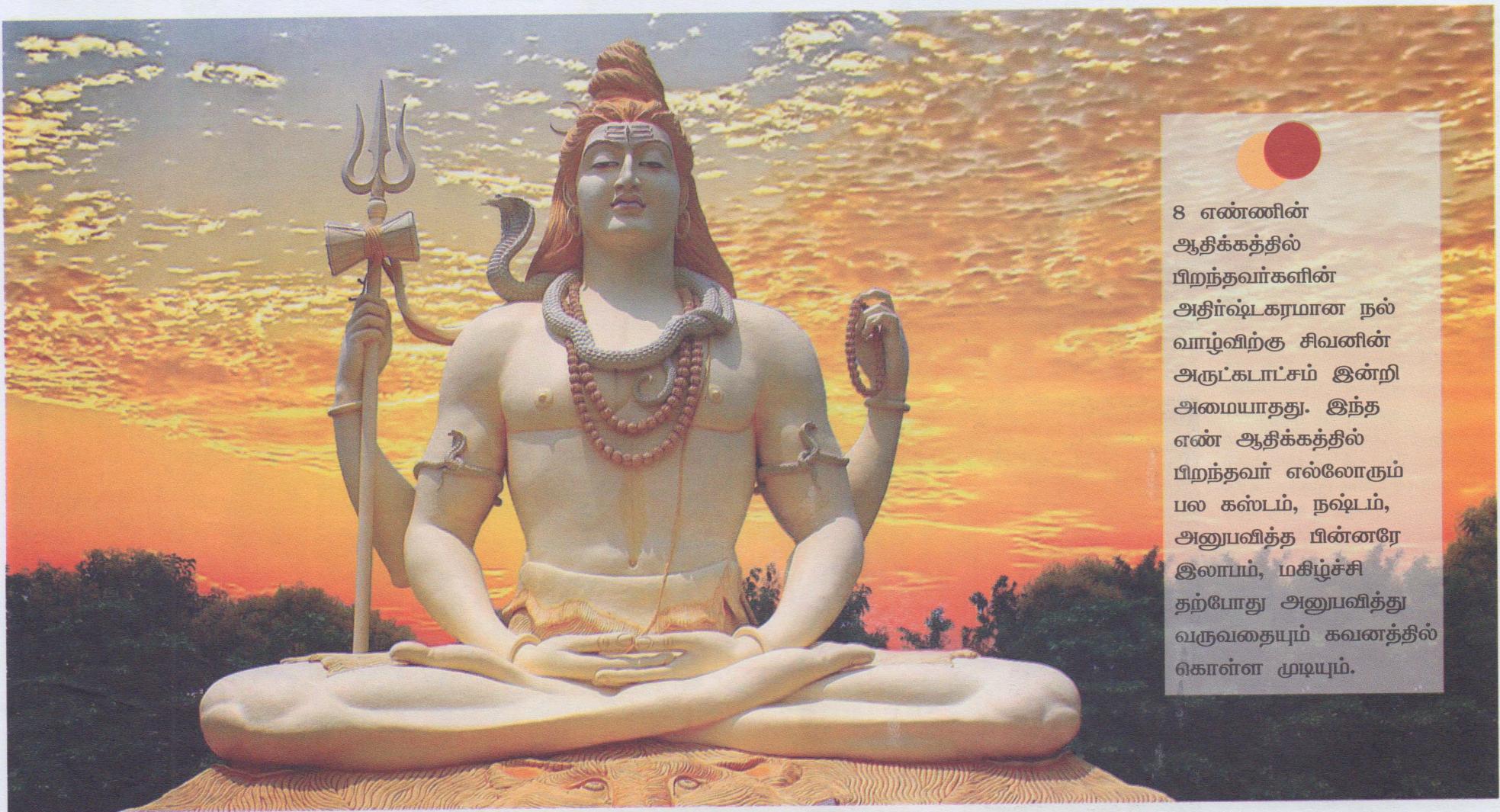
சிவானுஜ சர்மா கூறினார்.

போடி, பொறாமைகள் இல்லை!

‘ங்கட சங்கத்திற்குத் தலைவரனும் இல்லை, தலைக்கனமும் இல்லை. போட்டி, பொறாமை இல்லாம சங்கத்தில் இருக்கிற ஒவ்வொருத் தரின்ட கருத்துக்களுக்கும் மதிப்பளித்து ஒன்றாக செயற்படுவது. அவ்வப்போது வரும்திட்டங்களுக்கு ஏற்ப பொறுப்புகளை ஏற்று நிறை வேற்றுவதும் அதுதான் எங்கள் பொலிச் என்கிறார் சிவானுஜ சர்மா.

‘பெயரைப் பார்க்கத்தான் கொஞ்சம் விளையாட்டாக இருக்கும். ஆனால் நிஜயத்தில் நாங்கள் பயங்கர சீரியசானவர்கள்’ என்று பிரதேசத்தில் ஒரு வாரத்தில் நாட்டியுள்ளது.

இளவாலைப் பிரதேசத்துடன் மட்டும் நின்றுவிடதாது, ஏனைய பிரதேசங்கள் மற்றும் மாவட்டங்கள் கூடும் தொடர்ந்து இதுபோன்ற மரக்களிற்கும் நிற்கும் தொடர்ந்து இதுபோன்ற சமூக சேவைகளை இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கதையே நிற்கிறது. கொல்கிறார்கள் எல்லோரும் விரும்புவதும் பிக்கப்பட்ட இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கம் இப்பொழுது சபாஷ் போட வைக்கிறது! பார்க்கத்தான் கொஞ்சம் விளையாட்டாக இருக்கும் ஆரம்பித்துக்கொண்டு விரும்புவதும் பிக்கப்பட்ட இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கம் இப்பொழுது சபாஷ் போட வைக்கிறது!



8 எண்ணின்
ஆதிக்கத்தில்
விறந்தவர்களின்
அதிர்ஷ்டகரமான நல்
வாழ்விற்கு சிவனின்
அருட்கடாட்சம் இன்றி
அமையாதது. இந்த
எண் ஆதிக்கத்தில்
விறந்தவர் எல்லோரும்
பல கஸ்டம், நஷ்டம்,
அனுபவித்த மின்னாரே
இலாயும், மகிழ்ச்சி
தற்போது அனுபவித்து
வருவதையும் கவனத்தில்
கொள்ள முடியும்.



சோதிட ஆலோககார்
சி.இராசநாயகம்
0776147392

எண்:08(சனி)

ஏற்கனவே பார்த்துள்ள ஏழு எண்களுடன் ஒப்பிடுகைளில் இந்த 8 எண்ணின் ஆதிக்கத்தில் பிறந்தவர்களின் அதிர்ஷ்டகரமான நல் வாழ்விற்கு சிவனின் அருட்கடாட்சம் இன்றி அமையாதது. இந்த எண் ஆதிக்கத்தில் பிறந்தவர் எல்லோரும் பல கஸ்டம், நஷ்டம், தோல்விகள், துங்பம், துயரம் அனுபவித்த பின்னரே இலாயும், சுகம், வெற்றி, இன்பம், மகிழ்ச்சி, என்ற நிலைக்குள் தமது வாழ்க்கையை அனுபவித்தவையும், தற்போது அனுபவித்து வருவதையும் கவனத்தில் கொள்ள முடியும். இந்த எண்ணின் ஆதிக்கம் இதில் உண்டு. இந்த எண் ஆதிக்கத்தைக் கொண்டோருக்கு விரும்பப்படுவதில்லை. 8 எண்ணையும் பலவரும் விரும்புவதில்லை. பாரப்பட்சமின்றி தண்டிக்கும் நிதிபதி, கண்டிக்கும் ஆசிரியர், இவர்களைப் போன்றவரே சனி. நல்ல நிவாரத்தி மார்க்கம் இதில் உண்டு. இந்த எண் ஆதிக்கத்தைக் கொண்டோருக்கு வாழ்க்கையில் தடுக்க முடியாத சம்பவங்கள் நிகழும். எவ்வளவு பெரிய மேதாவியாக இருந்தாலும் இவர்களது யோசனைகளே விதி வழியில் சேர்த்து விடும். இவர்களை விதி வசப்பட்ட மாந்தர்கள் எனவும் அழைக்கலாம். 8,17,26 திகதிகளில் பிறப்போர் இவ்எண்ணின் (8) ஆதிக்கத்திற்கு உட்பட்டவர்கள் ஆவார்.

பிறந்த திகதி, மாதம், வருடம், மூன்றையும் கூட்டுறவால் எட்டு வரும் திகதிகளில் பிறப்போரும் இந்த எண்ணால் மிகவும் ஆஸ்திரபோர். எவ்வாறாக இருந்த போதிலும் சோதனை நிறைந்த என் என்றே செல்லலாம். மிகப் பெரிய பதவியைக் கொடுக்கும். மேலும் பயங்கரமான பல பொறுப்புக்களையும் சமத்தக் கூடியது. செய்க்கருமங்களில் சிறு தவறுகள் கூட பெறும் ஆபத்தினைத் தந்துவிடும். குடும்பவாழ்வு மந்தமான நிலையில் தொடரும். இவர்களது நல்ல மேன்மையான பண்புகள், அறிவு, ஆற்றல் பொலிவான் வாழ்வு தரும். ஒரு சிலர் நல்ல சர்திருத்தவாதிகளாக இருப்பார். ஒரு சிலரிடம் பேராசை, சுயநலம், போக விருப்பம் என்பன

எண் சோதிடம் அதிர்ஷ்ட விஞ்ஞானம் தஞ்சு வாழ்வு முன்னேற்றுக்கள்

அடங்கியிருக்கும். இன்னும் சிலர் திருட்டு, மோசடி, கொள்ளை, கொலை, விபச்சாரம், கள்ளக்கை யெழுத்திடல், கள்ளநோட்டு அடித்தல் போன்ற கொடுமையான பழக்கவழக்கங்களைக் கொண்டிருப்பார். சிறைச்சாலைகளை நிரப்புவார்.

இவர்களுக்கு அளவுக்கு மிஞ்சிய மனோசக்தியும், தெளிந்த அறிவும், மிகக் கூர்மையான புத்தியும் அமையும். யோசனைகளில் மூழ்கியிருப்பார். சகங்களை மனதார அனுபவிக்க மாட்டார். எதிலும் திருப்தி குறைவு, இவர்களுக்கு தன்னம் பிரக்க குறைவு, வாழ்க்கையில் வெற்றி ஏற்பட்ட பின்னர் தான் இவர்களை விதி வழியில் சேர்த்து விடும். இவர்களை விதி வசப்பட்ட மாந்தர்கள் எனவும் அழைக்கலாம். 8,17,26 திகதிகளில் பிறப்போர் இவ்எண்ணின் (8) ஆதிக்கத்திற்கு உட்பட்டவர்கள் ஆவார்.

இவர்களது யோசனைகளே விதி வழியில் சேர்த்து விடும் என்றால் விரும்புவார். இவர்களை விதி வசப்பட்ட மாந்தர்கள் நிதாந்ததை கடைப்பிடிப்பார்கள். கண்டபடி பணம் செலவழிக்காரர். பலதையும் கற்று அறியும் ஆர்வம் அமைந்து காணப்படும். இவர்களுக்கு நண்பர்கள் குறைவாகவே இருப்பார். சில சந்தர்ப்பங்களில் தற்கொலை மூயற்சிக்கும் எத்தனைப் பார். சிலர் இளவுதிலே பெற நோது இழந்து காணப்படுவார். சிரமப்பட்டே வாழ்வில் மூன்னேறுவார். ஒரு சிலருக்கு இளவுதிலே நிற்கும். சனி சூரியனின் சுவாச சத்துரு ஆனதால் உன்னதால் நோய், பினிஇதை ஒத்ததாய் காணப்படும். தேகம், கை, கால் மற்றும் நகங்களில் சிறிது மஞ்சள் நிறம் கலந்திருக்கும். பித்தம் இருப்பதை இது குறிக்கும்.

குடல் பலவீணம், பித்தம், வயிற்று வை, நோய்கள் இயல்பாகக் காணப்படும். இவர்கள் இரவில் உணவைக் குறைத்துச் சாப்பிடுவது நல்லது. நல்ல பழங்கள், பால் என்பவற்றைச் சாப்பிடுவது நல்லது. மலச்சிக்கல் நோய் சிலருக்குக் காணப்படும். ஆஸ்மா, தொய்வு,

முட்டு, இழுப்பு நோய் சிலருக்கு இருக்கும். உணவில் கீரை வகை சேர்ப்பது நன்மை பயக்கும். இதைவிட தலைவலி, கிறகிறுப்பு, இரத்தப்பழுதால் ஏற்படும் வியாதி, வாய்வு வியாதி, கைகால் பிடிப்பு வாதம் குறித்த வியாதிகளும் ஏற்படலாம். இவர்கள் மிகவும் குறைக்க வேண்டும். தேசிக்காய்ச் சாறு சுடிப்பது மிகவும் நன்மை தரும். இந்த எண் ஆதிக்கம் உடையோர் பொதுவாக பால், கீரை வகை, பழவகை உணவில் சேர்த்து வருவது நன்மை காட்டும்.

பிறப்பு எண் தஞ்சுவை:
பிறப்பு எண்:08

அமைதியான வாழ்க்கையை விரும்புவார். பல காரியங்களைச் சாதிக்க முயற்சி செய்வார். மதம், வேதாந்தம், தெய்வ வழிபாடு பலதையும் அறிதல் என்பன இவர்களது மனதில் சூடுகொள்ளும். பொதுப் பணிகளில் தியாக உணர்வுகள் காணப்படும். தங்களது மனசாட்சிப்படி நேரமையாக வாழ் வகை விரும்புவார். நல்ல உழைப்பாகிகளாக இருப்பார். சமூக நன்மைக்கு பாடுபடுவார். கலை, இலக்கியம், சட்டம், தொழில்நுட்பம், சார் கல்வித்துறைகளில் பிரகாசிப் பார்.

பிறப்பு எண்:17

பெரிய, பெரிய முயற்சிகளில் ஈடுபட்டு மூன்னேறுவார். நல்ல சீமானாக இருக்க வேண்டும் என்னணிச் செயற்படுவார். சகல விதமான ஐஸ்வரியங்களையும் பெற்று சுகமாக வாழ்வார். உடல் சுகத்தை நன்றாகப் பேணிவருவார். நல்ல சிறப்புக்கள் கிடைக்காவிடில் சில மோசடியான வழக்களில் ஈடுபட்டு பணம் சம்பாதிக்க

மீண்டும் அதே ஸ்ரைல்

'ஸ்ரைல்' என்று சொன்னாலே அது பெண்களுக்கு தான் அதிகம் பொருந்தும். இந்த ஸ்ரைல் பெண்கள் மத்தியில் எப்படி கணிக்கப்படுகின்றது. இதுவே தெரியாமல் நாம் ஸ்ரைலா வெளிக்கிடும் நாம் தான் ஸ்ரைலா உடுத்திறம் என்று நினைச்சா அது தற்பெரமை மட்டும் தான்.

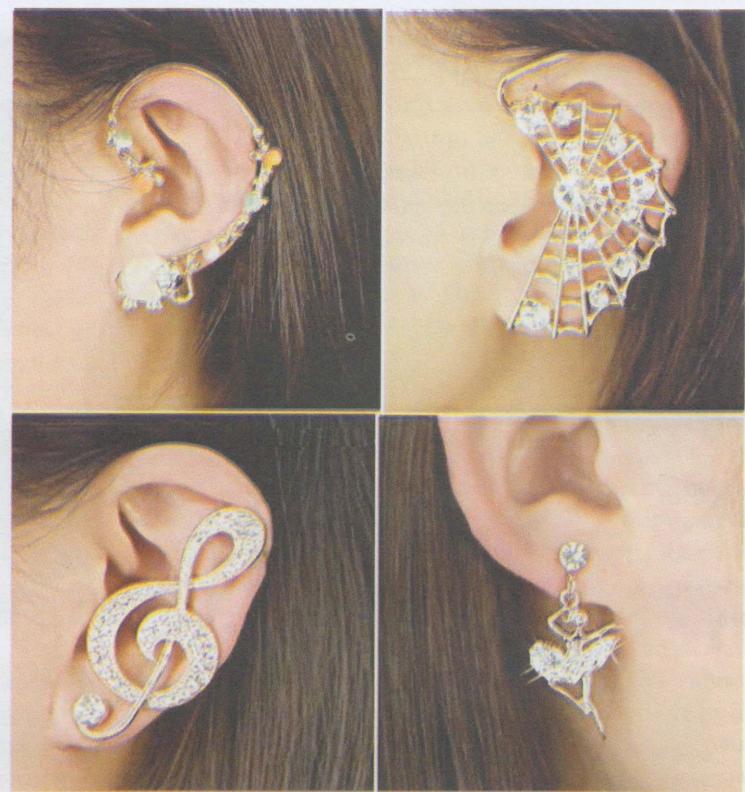
ஸ்ரைல் என்பது புதிது பொருத்தம் இரண்டும் தான் ஒரு ஸ்ரைலை உருவாக்கி விடுகின்றது. எல்லோருமே கையில்லாத மூப்பான ஓப்பின் வைத்த கழுத்து வைத்து சல்வார் தைத்துப் போடும் பொழுது ஒரு நடிகை புதிதாக வரும் படம் ஒன்றில் முழுக்கை வைத்து கொலர் வைத்து சல்வார் போடுகின்றார் என்றால் அது அவருக்கு பொருத்தம் என்பதாலே. அதுவே பின்னர் கடைகளில் ஸ்ரைலாகி விடுகின்றது. நடிகைக்க பொருத்தமான ஆடை எல்லோருக்கும் பொருந்தும்

என்று இல்லை. ஆனால் அதே ஸ்ரைலை தமக்கு ஏற்றால் போல் மாத்தி நம்மவர்கள் ஸ்ரைலாக்கி விடுகின்றனர்.

15 வருடங்களுக்கு முன்னர் யாழ்ப்பானத்தில் ஸ்ரைலாக இருந்து மீண்டும் புதிதாக ஸ்ரைல் வடிவமாகும் விடயங்கள்.

முழுக்கை சல்வார், முக்கால் கை சாறி பிளவுஸ், வளையல் தோடு, நதியா சப்பாத்து இன்று பல்வேறு வடிவில், கால் கொலுசு, மூக்கு மின்னி, யானை கால் பஞ்சாவி (இன்று வெக்கடிவிலும்), முழங்கால் வரையான முழு சட்டை.

இவை எல்லாம் கடந்த 10-15 வருடங்களுக்கு முன்னர் யாழ்ப்பானத்தில் இருந்தவையே மீண்டும் புதியவையாக ஸ்ரைலாக உலாவி வருகின்றன. எனவே ஸ்ரைல் என்பது அழகு பொருத்தம் என்பவற்றை வைத்தே பெண்கள் மத்தியில் உலாவி வருகின்றன.



காதணிகள் அணியும் போது கவரிக்க வேண்டியவை!

பெண்களின் முகத்தின் அழகை எடுத்துக் காட்டுவதில் அவர்கள் அணியும் காதணி களும் முக்கை பங்கு வகிக்கின்றன. எனவே, காதணிகளை எழுந்த மானத்தில் தெரிவசெய்யாமல் உங்களுக்கு பொருத்தமான விதத்தில் தெரிவசெய்து அணிந்தால் உங்களின் அழகு பிறர் கவரும் வகையில் அமையும்.

- நீளக் காது உடையவர்கள் வித விதமான காதணிகளால் தமது காதை அலங்கரிக்கலாம்.

- காதின் கீழ் விலிம்பு அகலமாக இருந்தால் பட்டையாக நிறைய கல் வைத்த தோடுகளை போட்டுக் கொள்ளுங்கள்.

- சின்ன காது என்றால் காது மடல்களில் 2, 3 துளை போட்டு சின்னச் சின்ன வளையங்களை மாட்டி, காது விலிம்பில் கல் பதித்த சரம் போன்ற தோடு அல்லது தொங்கட்டான் போடலாம்.

- குண்டு முகத்துக்கு தொங்

கட்டான் போடக்கூடாது. அது உங்கள் அழகை அது கெடுத்து விடும். காதோடு ஒட்டின டிசைன் தோடு எடுப்பாக இருக்கும்.

- கழுத்தில் மெல்லிய செயின் போட்டுக்கொண்டால் காத ணியை சற்று பெரிதாக அணிந்து கொள்ளுங்கள். அதுடன் காதோரம் குட்டிக் குட்டித் தோடுகள் மாட்டிக் கொண்டால் அழகாக இருக்கும்.

- அகலமான முகம் உள்ளவர்கள் நீல தொங்கட்டான்கள், ஒன்றின் கீழ் ஒன்று வரும் குடை ஜிமிக்கிகள், பெரிய வளையங்கள் போடலாம். கழுத்து நீலம் குறைந்தவர்கள் காதணி நீலத்தை குறைத்துக்கொள்ள முடியும்.

- கறுப்பு நிறமுடைவர்கள் வெள்ளைநிற கற்கள் வைத்த காதணிகளை அணிந்தால் எடுப்பாக இருக்கும்.

வீட்டில் இருந்தே மே தயாரியுங்கள்

நரை என்னும் குறையை போக்க என்ன செய்வதென்று குளம்புகின்றவர்களுக்கு உடனே நினைவில் வருவது டை. ரசாயனக் கலவையினால் செயற்கையாக தயாரிக்கப்படும் டை களை பயன்படுத்துவதன் மூலம் முடி விரைவில் கொட்டி போவதோடு நம் ஆரோக்கியமும் கெடுகின்றது. இதற்கு என்ன தான் வழி என் கடைகளில் கிடைக்கும் டைகளை வைத்து நாமே டை தயாரித்து விட்டால் என்ன? முயற்சி செய்து தான் பாருங்களேன்.

ஒரு கப் மருதாணி பொடியை எடுத்து அதனுடன் அரை கப் நெல்லிக்காய் பொடியை செர்த்து தேயிலை சாயத்தை சேர்த்து குழுத்து முதல் நாள் இரவே இரும்பு வாளொலியில் ஊற வைத்து விட வேண்டும். மறு நாள் அந்த கலவையில் அரை கப் தயிரும் முட்டையும் கலந்து அதனை தலையில் தடவி சமார் ஓமணி நேரம் ஊற வைத்து பின் நன்றாக அலசவும். இதனை வாரத்திற்கு ஒரு மறை செய்யுங்கள்.

தலைச்சுற்றுக்கு எனிய மருத்துவம்



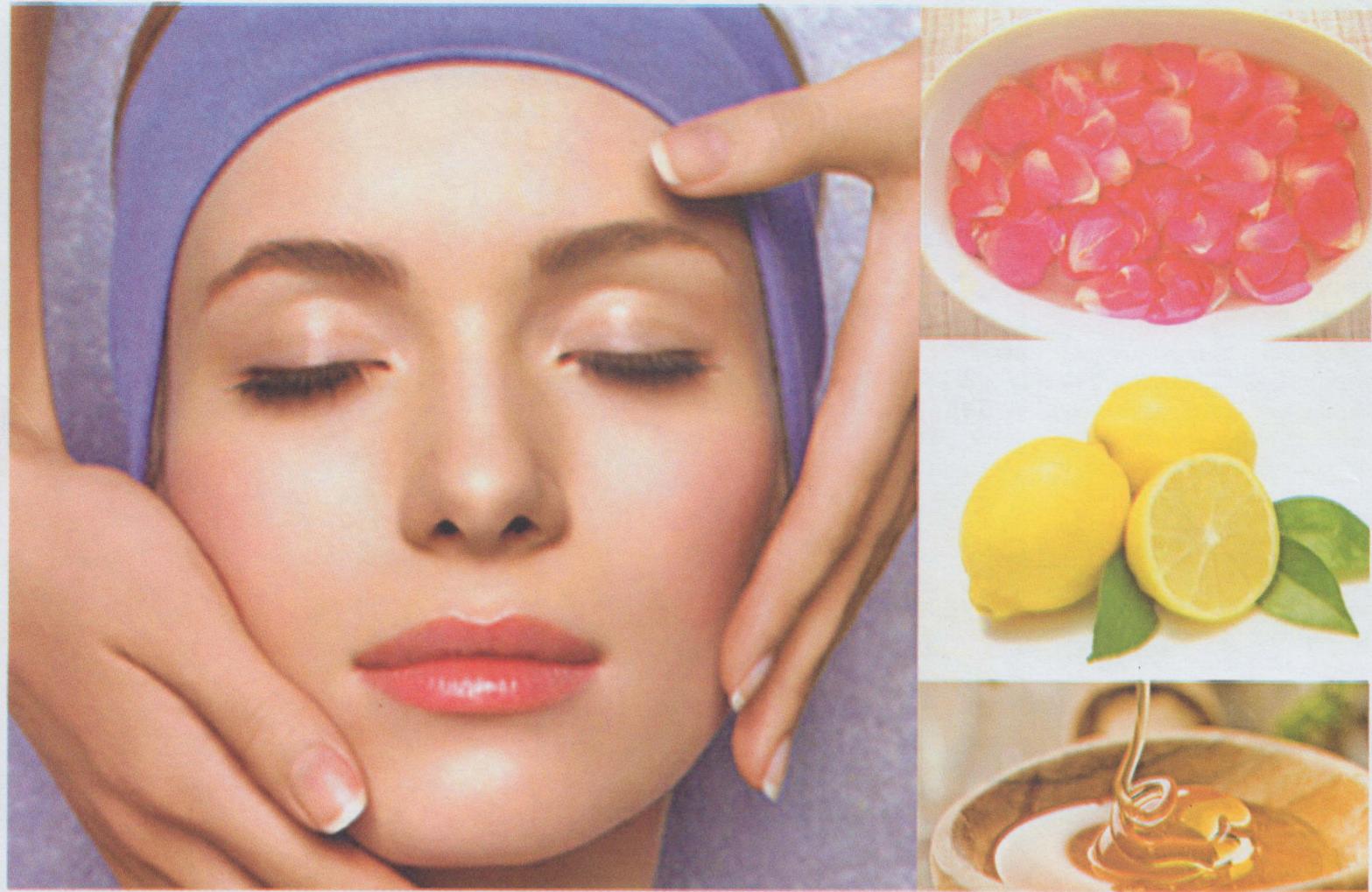
பித்தம் காரணமாக அடிக்கடி தலைச் சுற்று அல்லது தலை வலியால் அவதிப்படுகின்றிர்களா? உங்களுக்கான எனிய வெத்திய குறிப்புக்கள் இதோ.

1 நல்லெண்ணெயில் சிறிது சீரகத்தை போட்டு காய்ச்சி எடுக்கவும் பின்னர் அந்த எண் ணையை தலையில் தேய்த்து சிறிது நேரம் கழித்து தலையில் குளித்தால் பித்தக்தால் உண்டாகும் தலைச்சுற்றல் தலை வலி குணமாகும்.

2 குளிர் நடுக்கமா? காய்ச்சல் அதிகமாகும் பொழுது ஏற்படும் குளிர் நடுக்கம் நிக்க ஒரு தேக்கரண்டி சீரகத்தை வெற்றிலையில் மடித்து கொஞ்சம் கொஞ்சமாக மென்று திண்டால் சிறிது நேரத்திற்கு குளிர் நடுக்கம் நிக்கும்.

3 ஆஜீரண கோளாறா ஆஜீரண கோளாறு காரணமாக அவதிப் படுவர்கள் சுக்கு மல்லி பனை வெள்ளம் சேர்த்து சுக்கு கோப்பி குடித்து வந்தால் அஜீரணம் குணமாகி விடும். வியர்வை நாற்றமா? கோடை காலம் வரப் போகின்றது வியர்வை நாற்றம் இனி ஒரு தொல்லையாக இருக்கும். இதை தவிர்க்க குளிக்கும் நீரில் முதல் நாளே கொஞ்சம் துளசி இலைகளை போட்டு வைத்து பின்னர் அடுத்த நாள் குளித்தால் தூர்நாற்றம் அடிக்காது.

4 வயிற்று புண்ணா வெந்தய கீரை இரும்பு சத்துடையது. உடலுக்கு ஊக்கத்தை அளிக் கின்றது. மேலும் வயிற்று புண் இருந்தால் வெந்தய கீரை சாப்பிடலாம். கண்ணிற்கு மிக சிறந்தது.



2 நக்களை அழுகுபடுத்த சயை லறையில் உள்ள பொருட்கள் போதும்

- ❖ கடலை மாவுடன் சிறிது மஞ் சள் தூள், எலுமிச்சை சாறு, ஒரு டேபிள் ஸ்பூன் பால் கலந்து முகத்தில் தடவி, காய்ந்தவுடன் மிதமான சுடுநீரில் கழுவ, முகம் மிருதுவாகும்.
- ❖ ஓலிவெண்ணெயுடன் சர்க்கரை கலந்து உள்ளங்கைகளில் தேய்த்து கழுவ வேண்டும். இவ்வாறு செய்ய உள்ளங்கை களின் கடினத் தன்மை மறைந்து மிருதுவாக மாறும்.
- ❖ பச்சை உருளைக்கிழங்கின் சாற்றை முகத்தில் தடவி வர குரியக் கதிர்களால் ஏற்படும் கருமை நிறம் மாறும்.
- ❖ பச்சை உருளைக்கிழங்கின் சாற்றுடன் 2 மேசைக்கரண்டி மோர் சேர்த்து, முகத்தில் தடவி, ஒரு மணிநேரம் கழித்து, சுடுநீரில் கழுவ வேண்டும். இதை தினசரி செய்து வர, வெப்பத்தால் முகத்தில் ஏற்படும் தவிட்டு நிறமுள்ள புள்ளி மறையும்.
- ❖ ஒரு லீற்றர் நல்லெண்ணெய் அல்லது தேங்காய் எண்ணெயில் நெல்லிக்காய் பொடி, தான்டிக் காய் பொடி, மருதாணி பொடி,

உங்களை மழுகுபடுத்த சயைலறையில் உள்ள பொருட்கள் போதும்

- ❖ கடலை மா ஆறு மேசைக் கரண்டி, பாலாடை இரண்டு இரண்டு மேசைக்கரண்டி, எலு மிச்சம் பழச்சாறு 10 சொட்டு, கிளிசிரின் ஒரு மேசைக்கரண்டி கலந்து தினம் ஒருமுறை முகம், கை, கழுத்து பகுதிகளில், தடவினால் வெயிலினால் ஏற்படும் கருமையாகும், பொடுகு நீங்கும்.
- ❖ தேங்காய் தண்ணீரை முகத்தில் தொடர்ந்து 6 மாதம் தடவி வர சினான்மையால் ஏற்பட்ட வரு மறையும்.
- ❖ கரும்புள்ளி உள்ள இடத்தில், பச்சை பயருடன் தயிர் சேர்த்து

ஓக்கி அதை கண்களை சுற்றி வைக்க கண்களைச் சுற்றி ஏற்படும் கருவனாயம் மறையும்.

- ❖ சுண்ணாம்பை தண்ணீர் கலந்து காலையில் தடவினால், மாலைக்குள் முகப்பரு மறைந்து விடும்.

- ❖ கடலை மா ஆறு மேசைக் கரண்டி, பாலாடை இரண்டு இரண்டு மேசைக்கரண்டி, எலு மிச்சம் பழச்சாறு 10 சொட்டு, கிளிசிரின் ஒரு மேசைக்கரண்டி கலந்து தினம் ஒருமுறை முகம், கை, கழுத்து பகுதிகளில், தடவினால் வெயிலினால் ஏற்படும் கருமையாகும், பொடுகு நீங்கும்.

- ❖ தேங் மற்றும் எலுமிச்சை சாறு கலந்து கலவையை உதட்டின் மீது தொடர்ந்து தடவி வந்தால், தரம் குறைந்த லிப்ஸ்டிக் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் கருமை நிறம் மறையும்.

தடவேண்டும் அதுகாய்ந்ததும் கைகளால் மேலும் கீழும் நன்கு தேய்த்து பின் முகத்தை கழுவ வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் முகத்தில் உள்ள கரும்புள்ளிகள் மறையும்.

- ❖ முட்டை கோஸ் சாறு, சிறிது ஈஸ்ட், ஒரு மேசைக்கரண்டி தேன் மூன்றையும் கலந்து, 20 நிமிடம் முகத்தில் தடவி, மிதமான சுடு தண்ணீரில் முகத்தை கழுவ வேண்டும். இதனால், முகச் சுருக்கம் மறைந்து, முகம் பொலிவடன் இருக்கும்.

- ❖ தேன் மற்றும் எலுமிச்சை சாறு கலந்து கலவையை உதட்டின் மீது தொடர்ந்து தடவி வந்தால், தரம் குறைந்த லிப்ஸ்டிக் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் கருமை நிறம் மறையும்.



தக்காளி ஜாம்

தேவையான பொருட்கள்: தக்காளி 500 கிராம், சீனி 500 கிராம் ஷ, தண்ணீர் 500 மில்லி லீற்றர், எசன்ஸ் லில் துளி.

செய் முறை: தக்காளி பழத்தை நன்கு கழுவிய பின்னர் ஒரு பாத்திரத்தில் இடவும். நீர் விட்டு கொதிக்க விடவும். நீர் ஒரு கொதி வந்ததும். தக்காளியை எடுத்து குளிர்ந்த நீரில் இடுவும். பின்னர் பழங்களின் தோலினை உரித்து கொள்ளவும். பின்னர் நீரில் சீனையை சேர்த்து பாகு காய்ச்சுவும். பாகு பதமானதும் பழங்களை பாகுவில் போட்டு நன்கு கிளறவும் பழப்பாகு மெழுகு நிலைக்க வந்ததும் இறக்கி எசன்சை சேர்த்து கொள்ளவும். குடு ஆறியதும் போதலில் அடைத்த கொள்ளவும். வேண்டிய நேரத்தில் எடுத்து பரிமாறலாம்.

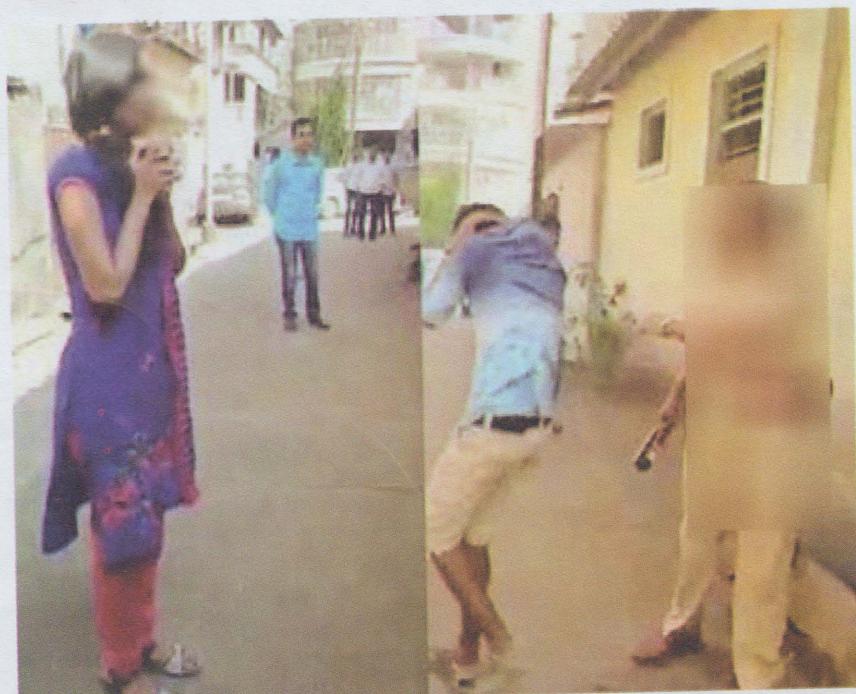
வவுனியா மத்திய பெருந்து நிலையத்தில் SUPER SOUND என்ற பெயருடன் கீயங்கி வந்து எழுது ஸ் தூபனம்

AILAI MUSIC CENTRE

என்ற பெயருடன், புதுபொழிவுடன் வவுனியா ஹோராவுப்பொத்தான வீதியில் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்...

எம்மிடம் சகவிதமான பழைய, புதிய பாடல்களை ஒளிப்பதில் செய்வதோடு, சகல விதமான ஒகத்திரணியல் பொருட்களையும் திருத்தம் செய்து கொடுக்கப்படும்...

ஹோராவுப்பொத்தான வீதி, வவுனியா.
(நகரசனப் சின்னப்புதுக்குளம் சந்தைக்கு அருகாமை)



வில்லனாக புகுந்த பொலிஸ்காரர்

மஹாராஸ்திராவின் தானே மாவட்டத்தில் நடந்த சம்பவம். காதன்கள் இருவர் வீதியில் பேசிக்கொண்டிருந்தபோது, வில்லனாக புகுந்த பொலிஸ்காரர் காதலனை அடித்து துவைக்கிறார். அதனையாரோ வீடியோ எடுத்து வெளியிட காட்டுத்தீயாக பரவிவருகிறது. பொலிஸ்காரரின் நடவடிக்கைக்கு எதிராக கடமையாக கண்ணஸ்கரும் எழுகின்றன.



நெருங்கிச் செல்லாதே!

இந்தோனீசியாவில் நடந்தது இது. அங்குள்ள பல்கலைகழகம் ஓன்றின் மாணவியாருவர் பிரஸம்பாடி தண்டனை பெற்றுள்ளார். சக மாணவன் ஒருவனுடன் நெருங்கிப்பழகினார் என்று குற்றும்சாட்டி இந்த தண்டனை வழங்கப்பட்டது. பகிரங்கமாக 5 பிரஸம்பாடி விழுந்தது. அங்குள்ள சட்டப்பாடி கல்யாணமாகாத பெண்கள் நெருங்கிப்பழக சூடாதார்.

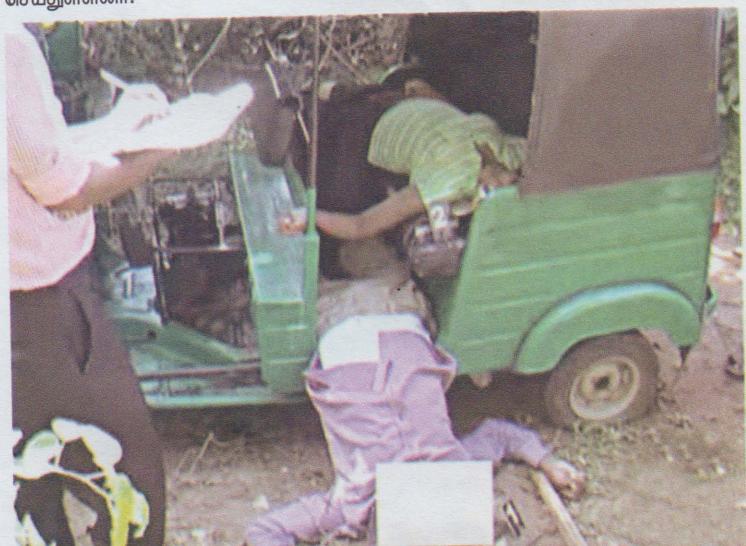
யானை அழகி!

யானைகளிற்கான அழகுராணிப் போட்டியைன்று அண்மையில் நேபாளத்தில் நடந்தது. சிட்வான் மாகாணத்தில் நடைபெற்ற போட்டியின் முதல் சுற்றில் 5 யானை அழகிகள் கலந்து கொண்டுள்ளனர். டிசம்பர் 26 30 வரை நடந்த யானைகள் தினத்தின் ஓரங்கமாகவே இந்த நிகழ்வுகள் நடந்தன.



மரணத்தில் முடிந்த காதல்!

அம்பாரையில் முச்சக்கரவண்டியில் தற்காலை செய்து கொண்ட ஜோடியொன்றின் சடலங்கள் மீட்கப்பட்டுள்ளது. கள்ளக்காதலர்களே தற்காலை செய்ததாக கூறப்படுகிறது. 42 வயதான ஆணும், 30 வயதான பெண்ணுமே தற்காலை செய்துள்ளனர்.



பொலிசல்ல...

ஒரு பொலிஸ்காரர் மோட்டார் சைக்கிளில் செல்லும்போது எடுத்த பட்டான் இப்பொழுது இணையத்தில் பராரப்பை கிளப்பியுள்ளது. ஹெல்மெட் அணியாமல் மனைவி, மகனை மோட்டார்சைக்கிளில் ஏற்றிச் செல்கிறார். இதனை யாரோ படம் எடுத்து இணையத்தில் பகிர 'வைரல் ஹிட்' பொறுப்பாளனர்களே என பொறுப்பறிந்திருக்கலாமா என ஆளாஞ்கு அறச்சீற்றும் கொண்டு கேள்வி எழுப்புகிறார்கள்.



சிவப்பாக மாறிய கடல்

மலேசியாவில் பெய்த கனமழையை அடுத்து பந்தாய் பத்து மிலித்தாம் என்ற பகுதியின் கடல் நிறம் சிவப்பு நிறமாக மாறிய அதிர்ச்சி சம்பவம் நடந்துள்ளது. அப்பகுதியைச் சேர்ந்த பொதுமக்கள் இந்தக்காட்சிகளை சமூக ஊடகங்களில் வெளியிட்டுள்ளனர்.



லண்டனிலிருந்து கப்பல் மற்றும் விமானம் மூலமாக பொதிகளை மிகக் குறைந்த கட்டணத்தில் பாதுகாப்பாகவும், நம்பிக்கையான முறையிலும் துரித கதியில் உங்கள் இல்ல வாசலில் பெற்றிடவும், இலங்கையிலிருந்து அனைத்து நாடுகளுக்கும் பொதிகளை அனுப்பிடவும்...



**மற்றும் ஒன்றையிலிருந்து எண்டன் உளிட்ட
அனைத்து நாடுகளுக்குமான பொதிகள் ஒரைவ**

JPN SHIPPING LTD



Tel : 0044 - 2086680252

0044 - 7931197571

0044 - 7939550397

0044 - 7436261912

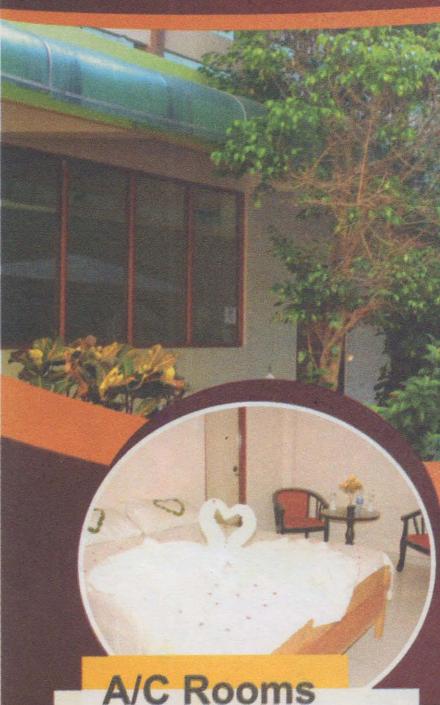
Viber : 0044 - 7436261912

E-mail : info@jpnshippingltd.co.uk

Web : www.jpnshippingltd.co.uk

GNANAMS HOTEL & RESTAURANT

Is your home away from home!



A/C Rooms

We are conveniently located in the middle of the Jaffna Town, and our rooms feature beautiful décor with Fully airconditioned, TV with 32 satellite Channels, Intercom, Minifridge, Attached Bathroom with Hot Water System, WiFi Internet, Same Day Laundry Service and 24hrs Room Service. We have made it easy and safe to reserve.

Restaurant

Our roots are firmly in Gnanams Restaurant in the middle of the Jaffna Main Town, and we have become famous all over the country for our sustainably sourced fresh delicious seafood and Jaffna Cuisine. We pride ourselves on a warm welcome and friendly service, whether you are here to enjoy a quick snack, lunch with friends or a seafood feast for that special occasion.

299,301 Clock Tower Road, Jaffna, Sri Lanka.

Tel : + 94 021 222 0630/3 | Fax : + 94 021 222 0631

Email : gnanamshotel@gmail.com | Web : gnanamshoteljaffna.com

Travels & Tours

Airport pickup & drop, Inbound Tours, Ac Cars & Vans 6500/- Per day (100 km) with English Speaking Guide

Hot Line

+94 077 960 63 97

Conference Hall

Fully air-conditioned, Seating Capacity for 300 Persons, Conference table for 30 Persons, Multimedia Projector, Conference hall Sound System, White Board, Flip Charts and Wi-Fi Internet.

