

தீபாம்

தமிழின் முதல்தர
வார சிதம்

www.deepam.lk

விலை 20 ரூபா • தீபாம் 31 • 21.02.2016



மகிஞ்ச ராஜபக்சனின் புதல்வன்
யோசித ராஜபக்சனை வெளிக்கடை
கூண்டுக்குள் கொண்டு
வந்ததுடன் ஆரம்பித்துள்ளது
தென்னிலங்கையின் 'மறைமுக
யுத்தம்'. இதை ஒப்ரேசன் YOO
என்கிறார்கள்.

தொடர்ச்சி 5-ம் பக்கம்



'ஒப்ரேசன் YOO':
**மகிஞ்சவின்
முள்ளிவாய்க்கால்?**

காமுகர்களின் கைகளில்
சிக்கி சின்னாபின்னமான
இன்னொரு சின்னாரு
சிறுமியின் கதையையும்
வரலாறு எழுதி வைத்து
விட்டது.

தொடர்ச்சி 6-ம் பக்கம்



வவுஞ்யா மாணவீ ஹர்ஸ்ணவீ கொலை
**தொடரும்
வித்தியாக்களின் கதை...**



வடமாகாணசபைக்கு
வாஸ்து பிழையா?

4

மிதியடும்
கிராமங்க

8

எக்ஸாம்
என்றிரெயின்மென்ற்

10

உள்ளே...



நம்முர் நாயகர்கள்

யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களை தேடித்தேடி உதவிகள் செய்து வருகிறார் வளிகாமல் வடக்கின் முன்னாள் உதவித் தவிசாளர் கஜீவன். புலம்பெயர்ந்தவர்கள் மதத்தியிலுள்ள உதவும் உள்ளங்களிற்கும், பாதிக்கப்பட்டவர்களிற்கு மிடையிலான கருணைப்பாலமாக செயற்பட்டு, ஏராளம் உதவிகள் செய்து வருகிறார். ஜேம்ஸியிலுள்ள உதவும் இதயங்கள் அமைப்பின் உதவியுடன் கிளிநூச்சியில் முன்னாள் போராளி குடும்பம் ஒன்றிற்கு கடந்த வாரமும் கிணறைஞரு அமைத்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.



காதலுக்கு கண்ணில்லை



[Tweet](#)

Sanath Jayasuriya
@sanath07

Totally disappointed abt the umpire decisions. I felt just like India playing with 13 players. And poor shot selections by SL too

#SLvIND

8:49 PM · 14 Feb 16

37 RETWEETS 47 LIKES

இந்தியாவில் நடந்த T20 தொடரை இலங்கை இழந்து விட்டது. முதலாவது போட்டியில் இந்தியாவை புரட்டியெடுத்த இலங்கை அடுத்த இரண்டு போட்டிகளிலும் தோல்வியை தமுகிவிட்டது. அதிலும் 3வது போட்டி தோல்வி, இலங்கை ரசிகர்களை கொதிப்படைய வைத்து விட்டது.

இலங்கை குறைந்த ஒட்டத்தில் ஆட்டமிக்க, பின்னர் இலங்கை தூர்த்தியை இந்தியா சாதாரணமாக ஊதித்தானிவிட்டது. அன்று இலங்கை எடுத்த 82 ஒட்டங்கள்தான் T20 போட்டிகளில் இலங்கையின் குறைந்த ஸ்கோர். இந்தியா ஒன்பது விக்கெட்டால் வென்றது.

முதலாவது போட்டியில் இந்தியாவை புரட்டியெடுத்த இலங்கை, 3வது போட்டியில் தடம் புரண்டதால் ரசிகர்கள் கொதித்துப் போயுள்ளனர். ரசிகர்களின் கொதிப்பு இலங்கை வீரர்களின் மீது அல்ல. இந்திய நடுவர்கள் மீது. அன்றைய போட்டியின் நடுவர்கள் இருவரும் இந்தியர்கள். அவர்களின் தீர்ப்புக்கள் பலத்த சர்ச்சையை தோற்றுவித்துள்ளன.

சர்வதேசப் போட்டிகளில் இந்த வகை நடுவர்கள் எப்படி தேர்வாணர்கள் என்ற சர்ச்சையையும் தோற்றுவித்துள்ளது. இந்திய அணி முறையிட்டாலோ, இலங்கை வீரருக்கு பக்கத்தால் பந்து சென்றாலோ கண்ணை மூடிக் கொண்டு கையை உயர்த்திவிடுவார்கள் என சமூக ஊடகங்களில் நைகைச்செலவாகத் பேசினார்கள். அன்றைய போட்டியில் இலங்கையின் முக்கிய மூன்று விக்கெட்டுக்கள் நடுவர்களின் தவறான தீர்ப்பால் காலியானது.

நடுவர்களின் பக்கச்சர்பான் நடந்ததையால் கோபமடைந்த இலங்கை ரசிகர்கள் இருவரையும் வறுத்தெடுத்து வருகிறார்கள். அதிலும் இந்தியா பதின்மூன்று வீரர்களுடன் விளையாடியது தவறு என ஒருவர் கொஞ்சத்திப்போட், அது பற்றிக்கொண்டு ஓடியது.

இந்திய நடுகளை கலாம்து நிறைய மீஸ்கும் உருவானது. இலங்கையின் முன்னாள் அதிரடிவீர் சனத் கூட போட்டியை பார்த்து வெறுத்துப்போய், இந்தியர்களில் பதின்மூன்று வீரர்கள் விளையாடிய உணர்வு ஏற்பட்டதாக ருவிற்றில் எழுதியிருந்தார்.

என்னப்பா இன்டியன்ஸ் அப்பயர்ஸ்கு அப்படி பண்ணீட்டங்களே!

Like Comment Share



Rimaz Ahamed

அன்பே

வீடு வந்து அப்பாவிடம் பெண் கேட்கச் சொல்கிறாய்...
கேட்டும் கொடுத்துவிட அவரென்ன இந்தியன் அம்பயரா!!!



Kishoker Dynamo

இந்த மாதிரி ஆட்டான நமக்கு நாச்சியப்பன் பாத்திரகடையில் கூட கிண்ணைம் தரமாட்டான் வயன்ஸ். எனிலே... சின்னப்பசங்க , கத்துக்க நிறைய இருக்கு , கத்துக்கப் போறோம் , வாழ்த்துக்கள்!

இந்திய அணியோட பட்டின் வைன் அப் மேல் எனக்கு பெரிய பொறுமை எப்பவும் இருக்கு. தீன்றிருவானுகள். மறுபடி அதை நிருபிச்சிருக்காங்க. இந்தியன் பட்டின் வைன் அப்புக்கு வாழ்த்துக்கள். அஷ்வின். இந்திய கிரவுண்டுகள் தான் தான் ராஜான்னு மறுக்கா நிருபிச்சிருக்கார் , வாழ்த்துக்கள். சீலிஸ் வின் பண்ணை இந்திய மீ அன்ட் ரசிகர்களுக்கு பெரிய வாழ்த்துக்கள்.

அப்பும.... யா... அம்பயர் ! நீங்களும் நல்லா விளையாண்மங்க , வாழ்த்துக்கள்.

Janakan Sivagnanam

82 பெருசா 101 பெருசா...!!??

முதல் போட்டி பிட்ச் ல புல்லு கூட

இரண்டாவது போட்டி கிரவுண்டல் புல்லு இல்ல

முன்றாவது போட்டி கிரவுண்டல் அம்பியீரே இல்ல tongue emoticon

என்னை இப்படி பண்ணூறியளை



இனைய யன்னல்



WhatsApp:

அமெரிக்கர்: நாங்க ஒரு மெஷி ன் கண்டுபிடிச்சிருக்கோம்... அது முன்னாடி யாரும் பொய் பேச முடியாது.

தமிழர்: இது கண்டுபிடிப்பு இல்லை... நாங்க எல்லாம் அந்த மெஷி னைத்தான் கல்யாணம் பண்ணியிருக்கோம்.

இப்பொழுது கொக்குவில்லை

Daily

Food City



Feb. 12 தொடக்கம் 30% வரையான தள்ளுபடி கொக்குவில் இந்து ஆரம்பப் பாடசாலைக்கு அருகில் கொக்குவில் இந்து ஆரம்பப் பாடசாலைக்கு அருகில்

வண்டுமுருகன்

பேய் புகுந்த வீடு என்பார்களேன் அதற்கு நல்ல உதாரணம் கைதடியில் உள்ள வடமாகாணசபைதான். உள்குத்து மோதல்களால் ‘வெடவெடத்து’ போயிருக்கிறது கைதடி இல்லம். வெளியில் ‘ஜென்டில்ஸ்’ அரசியல்பேசும்நமது அரசியல் வாதிகள் கைதடியிலுள்ள மாகாணசபை கட்டிடத்திற்குள் புகுந்தும் போடும் ‘பேய் வேடத்தை’ பார்த்து நாடே கலகலத்து போடுள்ளது. மாகாணசபையின் அமைவிடம் சரியில்லை, வாஸ்து பிழையென்றெல்லாம் மாகாணசபை அரசாலுவலர்கள் பகிரங்க மாக பேசிக் கொள்கிறார்கள் என்றால் பாருங்களேன்.

மாகாணசபைக்குள் ஏட்டிக்குப்போட்டி யாக இரண்டுதரப்பு மல்லுக்கட்ட, பெரும் அக்கப்போரே நடக்கிறது வடக்கு மாகாணசபைக்குள். தமிழர்களின் இரசதானியென பெரும் பிரச்சாரத்துடன் பொறுப்பேற்ற வடக்கு மாகாணசபை இன்று சந்தி சிரிக்கும் நிலைக்கு வந்துள்ளது. இதற்கு காரணம் மாகாணசபைக்குள் உள்ள ‘குழப்படி

லுடன் குழச்சிகரமாக கொண்டு வரப்பட்ட தென்பது ஐங்கரநேசன் தரப்பின் கருத்து ஏனெனில், மாகாணசபையில் விவாதத்திற்கு எடுத்துக் கொள்ளப்படும் பிரேரணைகள் பற்றிய விபரம் முதலநாளாவது சம்பந்தப் பட்டவருக்கு தெரியப்படுத்தப்பட வேண்டும். ஆனால் ஐங்கரநேசன் விவகாரத்தில் அந்த சம்பிரதாயம் ‘மிஸ்லிங்’.

முதல்வரித்து எதிரான தாக்குதலை செய்து அவரை பதவியிலிருந்து அகற்ற முயன்ற வர்கள், அது முடியாமல் போனதும், முதல் வரின் வலது கையான ஐங்கரநேசனை குறி வைத்துள்ளனர் என்பது ஐங்கரநேசன் தரப்பின் கருத்து. ஆனால் குற்றம் சாட்டுபவர்கள் வேறுவிதமாக கூறுகிறார்கள். அடிக்கடி ஏதாவதோரும் உருவாக்கி, அதற்கு பிரமாண்ட செலவு செய்வது ஏன்? அதற்கான நிதி எங்கிருந்து வருகிறது? அதன் கணக்கு வழக்கு என்ன? என்பதே அவர்கள் கேள்வி.

வேண்டாத பெண்டாட்டி

‘வேண்டாத பெண்டாட்டி கைப்பட்டாலும் குற்றம். கால்பட்’

யோன்றில் ‘பேக்கரி டைனிங்’ பிரபலமானது. அதற்குச் சந்தை குறைவில்லாத சம்பவமொன்று நடந்துள்ளது. மாகாணசபையின் வன்னி உறுப்பினரோருவர் வாத்தக நிலையமொன்று வைத்திருக்கிறார். அது மிக நஷ்டத்தில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறது.

என்ன செய்யலாமென தெரியாமல் ‘மக்கள் பிரதிநிதி திண்டாடிக் கொண்டிருக்கக் கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தல் வந்தது. நஷ்டபட்ட உறுப்பினர், இன்னொரு உறுப்பினரையும் அழைத்துக் கொண்டு மகிந்த தரப்பிடம் சென்றிருக்கிறார். மூன்று கோடி பணம் தந்தால் கட்சிதாவி உங்களை ஆதரிக்கிறேன் என ‘மல்’ பேசியிருக்கிறார்.

வந்த இரண்டு ரிக்கெற்றும் மூன்று கோடி பெறாதவை என்பதை தெரிந்து கொண்டு அவர்களை விரட்டாத குறையாக மகிந்த தரப்பு விரட்டியுள்ளது. அத்துடன் வந்தவர் சார்ந்த கட்சியில் தலைவரை தொலைபேசியில் அழைத்து, அவர்களின் பேரத்தையும் அம்பலப்படுத்தியுள்ளார்.

பின்னர் கட்சி அவருடனான நெருக்கத்தை குறைத்து கொண்டுள்ளது.

எற்படுத்தும் என்கிறார்கள்.

காதில்பு கந்தசாமிகள்

முதல்மைச்சர், ஐங்கரநேசன் தரப்பிற்கு எதிராக ஒரு தரப்பு போர்க்கொடி தூக்க, மறுதரப்பு அதற்கெதிராக மல்லுக்கட்ட, மாகாணசபை கூட்டத் தொடர் என்றாலே ‘எண்டர்ரெயின்மென்ற்’ நிகழ்ச்சியென மாறிவிட்டது.

முதல்மைச்சர் பேரவைக்கூட்டத்திற்கு போக்கூடாதென்று இரகசியகையெழுத்து முயற்சி, அதில் போலி கையெழுத்து, நாம் கையெழுத்திடவில்லையென உறுப்பினர் களின் அறிக்கை, ஐங்கரநேசனிற்கு எதிரான பிரேரணை, பின்னர் பிரேரணைக்கு ஆதரவளித்திலிருந்து விலகல், அந்த பிரேரணைக்கு எதிராக கையெழுத்து வேட்டையென மாகாணசபையே கையெ



சி.வி.கெ.சிவஞானம்



வடமாகாணசபைக்கு வாஸ்து பிழையா?

பையன்கள் சிலர்தான் காரணம் என்கி றார்கள்.

இன்படுகொலைக்கு நீதி வேண்டும், போர்க்குற்றவிசாரணை நடத்து என இந்தியாவிலும், புலம்பெயர்ந்துமுள்ள மக்கள் கையெழுத்து போராட்டங்கள் நடத்திக் கொண்டிருக்க, வடக்கு மாகாணசபைக்குள் ‘காலைவாரும்’ விவகாரங்களிற்காக இரகசியைழுத்து வாங்கும் அசிங்கங்கள் எல்லாம் நடக்கின்றன. இப்பொழுது மாகாணசபை உறுப்பினர்கள் இரண்டு அணிகளாக பிரிந்து நின்று ஏட்டிக்குப்போட்டியாககையெழுத்து வேட்டை நடத்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

தெறிக்கும் அரசியல்வாதிகள்

ஆரம்பத்தில் முதல்வர் விக்னேஸ்வரனிற்கு எதிராக ஒரு அணி போர்க்கொடி தூக்கியுது. சயந்தன், ஆர்னோல்ட், அஸ்மின், சுகிரதன் ஆகியோர் இதில் முக்கியமானவர்கள். பின்னர் அது சற்று தணிந்தது. சில வாரங்களதான். அதன் பின்னர் வேறு வடிவம் எடுத்து, அமைச்சர் ஐங்கரநேசன் மீது சில உறுப்பினர்கள் வரிசையாக குற்றப்பட்டியல் வாசித்தனர். அவர்களின் பிரதான குற்றச்சாட்டு ‘எங்களிற்கு ஒன்றும் சொல்லாமல் சாட்டு’ என்கிற என்பது. அடுத்து, ‘பெருமெடுப்பில் நிகழ்ச்சிகள் செய்து பண்தை விரயம் செய்கிறார்’, ‘யாழிப்பாணத்தில் மட்டுமா பார்த்தனியம்’ என்பவை.

தன்மீதான பிரேரணை அவைத்தலைவர் சி.வி.கெ.சிவஞானத்தின் இரகசிய ஒப்புத

தாலும் குற்றம் என்றொரு பழமொழிக்கு எம் மீதான குற்றம்சாட்டுபவர்களதான் நல்ல உதாரணம் என்று விவசாய அமைச்சு வட்டாரங்கள் கூறுகின்றன. விவசாய அமைச்சில் ஊழல் நடப்பதாக பரப்பப்படுவதெல்லாம் சுத்த கட்டுக்கதை, வடக்கு அமைச்சுக்கள் நான்கிலும் அதிக வினைத்திறனுடன் இயங்குவது விவசாய வினைத்திறனுடன் என்கிறார்கள்.

அவர்கள் சொல்வதில் ஒரளவு உண்மையிலை என்பது விவசாய அமைச்சின் தெரிகிறது. விவசாய அமைச்சின் விழாக்களில் பணம் முறையாக கையாளப்படவில்லையென சமத்தப்படும் குற்றச்சாட்டில் முழுமையான உண்மையில்லை என்பது விவசாய அமைச்சு அதிகாரிகளின் தகவல். அனைத்து நிதியும் முறைப்படி அனைத்து நிதிகளுடன் கூடிய வெடிரமடைந்தது என்றும் கூறப்படுகிறது.

அதன் பின்னர் இன்னொரு வழியை அந்த உறுப்பினர் முயன்றுள்ளார்.

ஐங்கரநேசன் தனது அமைச்சின் ஊடாக தனது வர்த்தக நிலையத்தை நல்ல விலையில் வாங்கிக் கொள்ள வேண்டுமென விண்ணப்பம் செய்திருக்கிறார். அதனை ஐங்கரநேசன் மறுத்துள்ளார்.

இதன் பின்னர்தான் குற்றச்சாட்டு தீவிரமடைந்தது என்றும் கூறப்படுகிறது.

மல்லிகையில் மயங்கிய மன்னர்கள்

அன்றைய மாகாணசபை பிரளயத்தில் வைக்கப்பட்ட இன்னொரு குற்றச்சாட்டு வவுனியா மாவட்டம் புறக்கணிக்கப்படுகிற தென்பதே வளுயியாவில்குள்கள் புராமைக் கட்டுவதை மல்லிகை உற்பத்திக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை. மூங்கில் செய்கைக்கு பணம் வழங்கப்படவில்லை என்றும் கொடுக்கப்படுகிற தென்பதே வளுயியாவில்குள்கள் புராமைக் கட்டுவதை மல்லிகை உற்பத்திக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை. மூங்கில் செய்கைக்கு பணம் வழங்கப்படவில்லை என்றும் கொடுக்கப்படுகிற தென்பதே வளுயியாவில்குள்கள் புராமைக் கட்டுவதை மல்லிகை உற்பத்திக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை.

மூங்கில் செய்கைக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை என்றும் கொடுக்கப்படுகிற தென்பதே வளுயியாவில்குள்கள் புராமைக் கட்டுவதை மல்லிகை உற்பத்திக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை. மூங்கில் செய்கைக்கு பணம் வழங்கப்படவில்லை என்றும் கொடுக்கப்படுகிற தென்பதே வளுயியாவில்குள்கள் புராமைக் கட்டுவதை மல்லிகை உற்பத்திக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை.

விவசாய நிலங்களில் பணப்படிக்கப்படும் அதிகாரிகள் அறிமுகப்படுத்துவது, விவசாய உற்பத்தியில் சடுதியான வீழ்ச்சியை

ஐங்கரநேசன்

முத்து வேட்டை போர்க்களமாகியுள்ளது. ஆனாலுக்கும் திட்டமிட்டியை முறைக்கிக்கொண்டு களத்தில் இரங்கி, இன்னொரு மக்கள் பிரதிநிதியின் முகத்தில் குத்துவதிலேயே குறியாக உ

1-ம் பக்க தொடர்ச்சி

என்பது யோசிதவின் செல்லப்பெயர். மகிந்த அணிக்கு கடிவாளமிடும் நடவடிக்கைக்கு, மகிந்தவின் வாரிசொன்றின் பெயரையே வைத்துள்ளார்கள்.

யோசிதவை உள்ளே வைத்திருப்பதோ, வெளியில் எடுப்பதோ யுத்தத்தின் முடிவெல்ல. சிறுசிறு உரசலாக கடந்த ஒருவருடம் நீடித்த மோதல் இந்த கைதுடன் குடான் கட்டத்தை எட்டியுள்ளது. இது இன்னும் நீண்ட நாளுக்கு நீடிக்கப் போகிறது. இது மறைமுக யுத்தம் என்றாலும், இதில் வெற்றிபெறுபவர்கள்தான் இலங்கையை ஆளப்போகிறார்கள். குறைந்த பட்சம் அடுத்த உள்ளுராட்சி தேர்தலில் வெற்றிபெறப் போகிறார்கள்.

மகிந்த குடும்பம் மலைவிழுங்கி ஊழல் பேர் வழிகள் என புதிய அரசு ஒரு பக்கம் பிரசாரம் செய்ய, போரை வென்ற இப்படி அவமானப்படுத்துகிறார்களே என மகிந்த அணி 'தேம்பித்தேம்பி அழுது' அனுதாபம் தேடுகிறது.

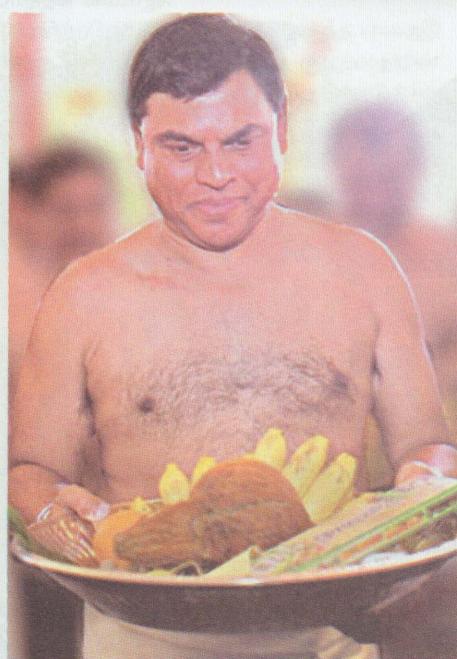
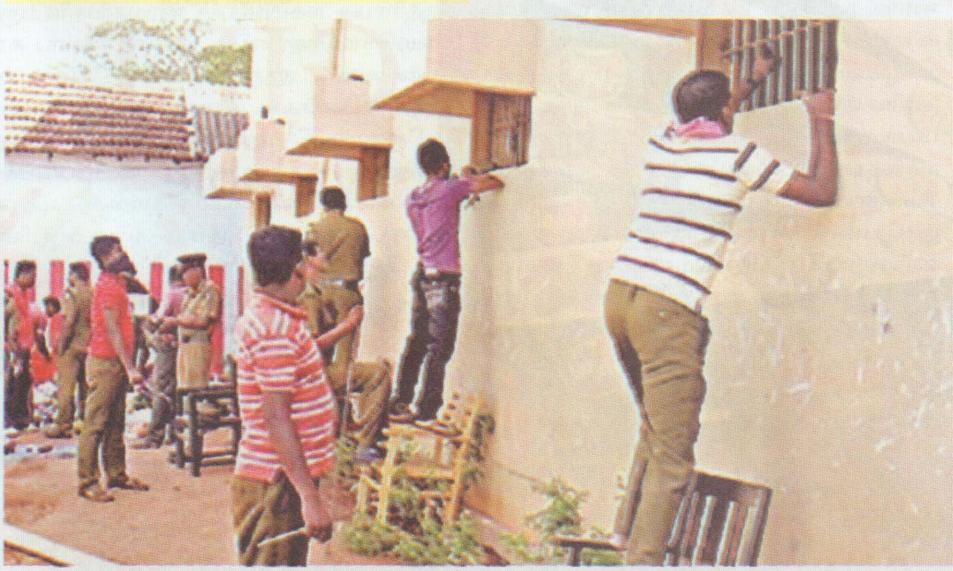
மக்களை சென்றிமென்றாக கவிழ்ப்பதில் மகிந்த கில்லாடி யென்பதை அரசும் அறிந்து தான் வைத்திருந்திருக்கிறது. யோசித கைது செய்யப்பட்டதை அடித்தளமாக வைத்து மளமாளவென அனுதாபத்தை கட்டி யெழுப்பிவிடுவார் என்பதை எல்லோரும் அறிந்துதான் வைத்திருந்திருக்கிறார்கள்.

இதனால்தான் யோசித கைது செய்யப் படுவதற்கு முன்னர் அரசு பிரதானிகள் பல சுற்று மந்திராலோசனையில் ஈடுபட்டுள்ளன. கிடைக்கின்ற தகவல்களின்படி பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க நடுஞ்செய்களில் தொலை பேசியில் கூட ஜனாதிபதியுடன் மந்திரா லோசனை நடத்தியிருக்கிறார். அப்படி யொரு உரையாடலில், யோசிதவீர்கு சிறைக்குள் வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கலாமென்றும் பிரதமர் கூறியிருக்கிறார். என்றாலும் மைத்திரி அதனை மறுத்து விட்டார்.

யோசிதவை கைது செய்வதென தீர்மானித்த பின்னர், 'பக்காவாக' அதனை எப்படி செய்வதென தீட்டமும் தீட்டப்பட்டுள்ளது. எந்த நேரம் நிதிக்குற்ற விசாரணையைப் பிரிவிற்கு அழைப்பது, எப்படி விசாரிப்பது, எந்த நேரம் கைது செய்வது, எப்படி நிதிமன்றத்திற்கு கொண்டு செல்வது, என்ன நேரம் கொண்டு செல்வது என்பதெல்லாம் ஒருவாரத்தின் முன்னரே தீர்மானிக்கப்பட்டு விட்டதென்கிறார்கள். அதிகாரிகள் குழுவொன்று அனைத்தையும் பக்காவாக திட்டமிட்டுள்ளது.

மகிந்த குடும்பத்தில் ஒருவர் கைது செய்யப் படலாமென அவ்வளவு சுவாரஸ்யமில்லாமல் செய்திகள் வந்து கொண்டிருக்க, யாருமே எதிர்பார்க்காத சமயத்தில் யோசிதவை அள்ளிச் சென்றுள்ளனர். யோசிதகைது விவகாரத்தில்

யோசித கைதானும் ஒரு தொழில் அதிபரின் மூலம் மைத்திரிக்கு தூது விட்டுள்ளார் மகிந்த. தனது குடும்பத்தின் மீதான் 'ஓப்ரேசனை' நிறுத்தினால், குதந்திருக்க்கூடிக்கு எதிரான் 'ஓப்ரேசனை' நிறுத்திக் கொள்ள தயாராக உள்ளதாக. உடனடியாக பதில் சொல்வது மைத்திரி, சந்திரிகாவுடன் இது பற்றி பேசியுள்ளார். மகிந்தவின் சமரத்தை அடியோடு நிராகரித்த சந்திரிகா, 'இது கட்டி ஓப்ரேசன். மகிந்தவை முழுதாக முடக்கி விட்டு, ஆறுதலாக பேசுவேயாம்' என வெட்டு ஒன்று துண்டு இரண்டாக சொல்லி விட்டாராம்.



யான் நடவடிக்கையும் எடுக்க கூடாதென ரணில் விக்கிரமசிங்க கடுமையாக வாதாடியிருக்கிறார். தனக்கு அச்சுறுத் தலில்லாத அளவில் மகிந்தவை உயிர்ப்புடன் வைத்திருந்து சுதந்திரக்கட்சிக்கு ஆப்பு வைக்கும் வேலையை ரணில் கச்சிதமாக செய்கிறார் என்பது மைத்திரிக்கு புரிந்திருந்தாலும், ஒன்றுமே செய்ய முடியாமல் ருந்திருக்கிறார். ஆவணங்கள் காணாமல் போனது, ஆவணங்கள் நகர்த்தப்படுவதில் தாமதம் என வரும் செய்திகளின் பின்னால் 'சம்தின்' உள்ளதாம்.

இப்படியே போனால் 'ஓப்ரேசன் சக்கஸ். ஆள் குளோஸ்' கதையாகுமென்பதை நன்றாக உணர்ந்த மைத்திரி அணி ஆரம்பித்துள்ளதே 'ஓப்ரேசன் YOO!'. இதில் ரணில் விக்கிரமசிங்க பார்வையாளர் என்பதுதான் உள்ளீட்டு கவல். இதை வைத்துத்தான் சொல்கிறார்கள், இம்முறை ஏதோ ஒரு முடிவைரும் என.

வாழ்வா சாவா மோதல் என்பது நன்றாக தெரிந்துள்ளர்தான்மகிந்தகுடும்பம் காத்தில் முழுமையாக இறங்கியுள்ளது. சுதந்திரக்கட்சி உறுப்பினர்களை உடைத்தெடுக்கும் நடவடிக்கையில் பசில் வெளிப்படையாக

மக்களை சென்றிமென்றாக கவிழ்ய்யதீல் மகிந்த கில்லாடியென்பதை அரசும் அறிந்துதான்
அறிந்துதான் கைது செய்யப்பட்டதை அடித்தளமாக கைது செய்திருக்கிறது. யோசித கைது செய்யப்பட்டதை அடித்தளமாக கைது செய்திருக்கிறது அவரது உச்சந்தலையில் அடியெழுப்பிவிடுவார் கட்டி யெழுப்பிவிடுவார் என்பதை எல்லோரும் அறிந்துதான்

இதேபோலத்தான் தற்போதும் அதிகாரிகள் மட்டத்தில் பரப்பாக திட்டங்கள் விவாதிக்கப்பட்டு வருகிறது என்கிறார்கள். விவரியில் ராஜபக்க குடும்பத்திலிருந்து ஒன்று அல்லது இரண்டு மேலதிக் காப்பாட்டு பார்க்கல்கள் வெளிக்கட்டக்கு செல்ல வேண்டி வரும் என்கின்றது அரசு உயர்மட்ட தகவல்கள். தன்னை கைது செய்ய ஆப்ததுள்ளாக பசில் ராஜபக்க உயர்ந்திமன்றத்தை நாடியிருப்பதும், நாமல் அடுத்த வாரம் கைதாகும் அபாயமுள்ளதாக மகிந்த பக்காக்காமாக கூறியதும் குறிப்பிடத்தக்கது. கைதுப்பட்டதில் ராஜபக்க குடும்பம் வெல்லவெத்துப் போயிருப்பதற்கு இன்னொரு காரணமும் உள்ளது. வெளிக்கட்ட சிறைச்சாலையின் மக்கியல்ஸ்டர் பகுதி தூக் தட்டப்பட்டு, புனரமைக்கப்படுகிறது!

மகிந்த ராஜபக்ச அணி இன்வாத அணி, தென்னிலங்கையில் ஆதரவு உண்டே தவிர சிறுபான்மை இனங்கள் மத்தியில் ஆதரவில்லை என்ற பரவலான அபிப்பிராயத்தை உடைக்க மகிந்த அணி பக்கீர்த பிரயத்தனம்படுகிறது. அன்மையில் மகிந்த அணி நடத்திய தேங்காயடிப்பு பிரபலமானதும், அதைப் போன்ற ஆலய நிகழ்வுகளை வடக்கிலும், கிழக்கிலும் நடத்த முயன்றுள்ளன. கிழக்கு மூலில்கள் மத்தியில் காத்தான்குடியிலும், வக்கு தமிழ்கள் மத்தியில் நல்லுரிலும் பிரமாண்ட சமய அனுப்பான் நடத்த முயற்சிகளின்றன. இதற்காக இரண்டு இடங்களிலும் மகிந்தவின் 'முன்னாள் விகாசி களை அனுகியுள்ளன. தேர்தலில் மகிந்த தோற்றும் கால்டன் இல்லத்திற்கு வீடு தேட சென்ற ஆட்கள்தானே, நமது பக்கம் வருவார்கள் என கணக்குப் பண்ணியுள்ளன. இரண்டு விகாசி களினாலும் மகாதகர்கள். சொல்லி வைத்ததைபோல 'ஹலோ..ஹலோஞ் சிக்னி சரியில்லை... இரண்டு மாதத்தின் பின்னர் பேசுவே' என தொலைபேசியை வைத்து விட்டனராம்.

ஈடுபடுவது, கோத்தபாய் பகிரங்கமாக புதுக்கட்சி பற்றி பேசுவது, மகிந்த புதிய அலுவலகம் திறந்தது, சு.கவின் உள்ளுராட்சி மன்ற உறுப்பினர்களை ஒன்று கூட்டியதென எல்லாம் இறுதி யுத்த முஸ்திபுகள்தான்!

தினேஸ் குணவர்த்தன, வாசதேவ நாணயக்கார, விமல் வீரவன்ச, உதய கம்மன்பிலகூட்டனிதான் மகிந்த அணியின் சேனாதிபதிகள் என்பதை போல வெளியில் காட்டப்பட்டாலும் அவர்கள் எல்லாம் வெறும் 'ட்ம்மி' என்பதே உள்ளீட்டு கவல். பசில் ராஜபக்ச, கோத்தபாய் ராஜபக்ச, டலஸ் அழகப்பெரும், குமார வெல்கமதான் 'சௌலண்ட் கில்லர்'கள். கம்மன்பிலகூட்டனி செய்தியாளர் சந்திப்புக்களில் பேசுவதெல்லாம், பின்னர் சொன்ன நால்வர் கூட்டனியின் 'மைண்ட வொய்ஸ்'தான்.

அதிலும் பசில்தான் எல்லாம். தற்போதைய நிலையில் பசில் ராஜபக்சவை 'உள்ளுக்குமென்பதை மைத்திரி நன்றாகவே உணர்ந்துவிட்டார். கைதிற்காரன்'குண்டாவுன்' ஏற்கனவே ஆரம்பமாகவிட்டதென்பதை யெல்லாம் ஊருக்குள் தண்டோரா போட்டு சொல்லத் தேவையில்லை, பசில் உயர்ந்திமன்றத்திற்கு ஓடியதே சொல்லும்!

அடுத்துத் தைகுகளால் ராஜபக்ச குடும்பத்தை தினைடிக்க திட்டம் 'ரெடி போலுள்ளனது. முதல் பசிலா, நாமலா என்பத்தான் தெரியவில்லை.

எந்த சனிக்கிழமை என தெரியவில்லை, ஏதோ ஒரு சனிக்கிழமைக்கு மக்கள் மட்டுமல்ல ராஜபக்ககளும் 'வெயிற்றிங்'.

1-ம் பக்க தொடர்ச்சி

துஷ்பிரயோகத்தின் பின்னர் கொல்லப்பட்ட பதின்னான் கே வயதான வவுனியா பாட சாலை மாணவி கங்காதரன் ஹரிஸ்னவி யின் மரணம், பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் ஆபத்தான வாழ்க்கையை வெளிச்சமிட டுள்ளது.

வவுனியாவை கொந்தளிக்க வைத்துள்ள மரணத்தின் பின்னணி என்ன? குற்றவாளிகள் யார்? இப்படி ஏராளம் கேள்விக்குறிகள் நீடித்துக் கொண்டிருக்கிறது.

கொலையோ தற்கொலையா என இரண்டு நாட்களாக குழப்பம் நீடித்த நிலையில், இறுதியில் ஹரிஸ்னவியின் மரணம் தற்கொலையல்ல, கொலையென்பது பிரேதப் பரிசோதனையில் நிருபணமாகியுள்ளது. துஷ்பிரயோகத்தின் பின்னர் கொல்லப்பட்டு, தூக்கில் தொங்க விடப்பட்டுள்ளார்.

இந்த கட்டுரையை எழுதும் வரை குற்றவாளிகள் அடையாளம் காணப்பட வில்லை. சில முகங்கள் சந்தேக வளையமிடப் பட்டுள்ளதாக பொலிஸ் தரப்பில் கூறப்பட்டுள்ள போதும், யாரென்பது விசாரணைகள் முடியும் வரை வெளிப்படப் போவதில்லை. சிறுமி சேயாவின் மரணத்தின் ஆரம்பத்தில் ஏற்பட்டதை போன்ற நெருக்கடிகளை ஏற்படுத்தும் உணர்ச்சிபூர்வ தருணங்கள் ஏற்படலாமென்றும் உவகிக்கப்படுகிறது.

கடந்த 16ம் திகதி மாணவியின் கொலை



வித்தியாக்களின் கதை இன்னமும் முடியவில்லை. அது தொடர்க்கதையாகவே இருக்கப் போகிறதா? வவுனியா மாணவி ஹரிஸ்னவியின் மரணம் எழுப்பும் கேள்வி இதுதான். மஸித்குலமீ வெட்கித் தலைகுறியும் இந்த கொடுத்திற்கு இலங்கை சட்டங்கள் முடிவுட்டவே மாட்டாதா? வித்தியாக்களாகவும், சேயாக்களாகவும், ஹரிஸ்னவிக்களாகவும் பெண்கள் அவலக்ஶாவு சாவதுதான் நாகரிக உலகத்திலும் முடிவாகப் போகிறதா?

நடந்துள்ளது. மதியம் பாடசாலை முடிந்து வீடு திரும்பிய தாயார் அறைக்குள் தூக்கில் தொங்கிய நிலையில் ஹரிஸ்னவியின் உடலை கண்டுள்ளார். அறைக்குள் இருந்த பொருட்கள் யாவும் சிதறியிருந்தன. உடைப்பைகள் சிதறியிருந்தன. மகளின் கோலத்தை பார்த்து பதறிய தாயார் உடனடியாக அவரை தூக்கிலிருந்து இறக்கியதாக கூறப்படுகிறது.

அந்தவீட்டிற்கு முதலில் சென்ற உள்ளூர் இணையத்தளமொன்றின் செய்தியாளர் தாயாருடன் பேசியுள்ளார். காலையில் ஏற்பட்ட கருத்து முரண்பாடே மகளின்



தற்கொலைக்கு காரணமென நம்பிய தாயார் அதனை கூறிவிட்டார். அடுத் சிறிது நேரத்தில் எல்லா ஊடகங்களிலும் 'வீட்டிடல் தகராறு: தூக்கில் தொங்கிய மாணவி' என்ற செய்தி வெளியானது.

வீட்டிலிருந்த தொலைபேசி, ஹரிஸ்ன வியின் மோதிரம் என்பன காணாமல் போயிருந்தன. இதுதான் சந்தேகத்தை அதிகப்படுத்தியுள்ளது. அதுதுடன் மரணமான பின்னர் ஹரிஸ்னவியின் அனிந்திருந்த டெனிம் கார்ச்சட்டையும் சந்தேகத்தைகளைப்பிரியுந்தது.

ஹரிஸ்னவியின் தற்கொலை செய்து கொள்ளவில்லை, அது கொலையென்பதில் உறவினர்கள் ஆரம்பத்திலிருந்தே உறுதியாக இருந்தனர். வெளிநாட்டிலுள்ள நெருக்கிய உறவினர் ஒருவர் மரணச்செய்து வெளியானதுமே, அது கொலைதான் என சில சந்தேகத்திற்கிடமான விடயங்களை சொல்லிதனது பேஸ்புக்கில் எழுதியிருந்தார்.

மரணவிசாரணை அதிகாரி சிவநாதன் கிசோரும் சம்பவ இடத்திற்கு சென்று பார்வையிட்டார். அது ஒரு கொலைச் சம்பவம் என்பதற்கான தடயங்கள் தென்பட்டதையுடுத்து, பிரேதப்பரிசோதனைக்காக வவுனியா பொதுவைத்திய

ஹரிஸ்னவியின் தாயார் பாடசாலை ஆசிரியர். தந்தை ஜேரோப்பிய நாடோன்றில் வாழ்கிறார். இரண்டு சகோதரர்கள். சம்பவ திண்டதன்று காலையில் தாயாருடன் ஹரிஸ்னவியில் வாக்குவதப்பட்டுள்ளார். அன்று பாடசாலை செல்லாமல் வீட்டிலேயே இருந்து விட்டார். வழக்கமாக பின்னளைகள் யாராவது பாடசாலை செல்லாமல் வீட்டில் நிற்கும் சமயத்திலும், வெளி கேற்றை தாயார் பூட்டிச் செல்வது வழக்கம். சம்பவதினத்திலன்றும் அப்படத்தான் சென்றிருக்கிறார். மதியம் வீடு திரும்பி கதவைத் திறந்து உள்ளே சென்றுகொடு அறைக்குள் தூக்கில் தொங்கிய நிலையில் ஹரிஸ்னவியின் உடல் காணப்பட்டுள்ளது.

போராடியிருந்ததாக பிரேதப்பரிசோதனை அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தது. கொல்லப்பட்ட பின்னரே சடலம் தூக்கில் தொங்கவிடப்பட்டிருக்கலாமென உள்கிக்கப் படுகிறது.

இது கொலையென்று உறுதியான பின்னர் பொலிசார் கொலையாளியை தேடி வளைவிரித்துள்ளனர். வவுனியாபெருங்குற்ற தடுப்பு பிரிவு பொலிசார் விசாரணைகளை நடத்திக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

மோதிரம், கைத்தொலைபேசி என்பன காணாமல் போயிருக்கும் நிலையில், கைத் தொலைபேசி இந்த விவகாரத்தில் முக்கிய துரும்புச்சிட்டாக இருக்கும் என நம்பப் படுகிறது.

நான்னி

ABI
Fashion World
GIFT VOUCHER available

+94 21 222 3738 | abifashionworld@gmail.com | fb: abifashionworld | www.abifashionworld.com
No. 112, K.K.S Road, Jaffna, Sri Lanka.

கடல் எங்கள் காலனவு

கடலில் இறங்கும் பெண்களின் கதை



செல்வம்
selvam@deepam.lk

கடலுக்கு சென்ற ஆண்களிற்காக கரையோரம் காத்திருக்கும் பெண்களை பார்த்திருப்பீர்கள். காத்திருப்பெல்லாம் அந்தக்காலம் என பெண்கள் கடலிலிருக்கும் இறங்கும் ஒரு கிராமத்தின் கதையிது.

ஆண்கள் தொழிலுக்கு செல்வார்கள். பெண்களும் தொழிலுக்கு செல்வார்கள். கடல் ஆண்களிற்கு மட்டுமல்ல, பெண்களிற்கும் அளவிக் கொடுக்கிறது.

இது யாழ்ப்பாணத்தின் காரைநகரில் உள்ள ஊரியம்பதி கிராமத்தின் கதையிது. ஆண்களைப் போலவே இங்குள்ள பெண்களும் கடலுக்கு தொழிலுக்கு செல்கிறார்கள். நவீன மீன்பிடி உபகரணங்கள் எதுவுமில்லாமல், சிறிய கட்டுமரம், கொஞ்சம் வலைகள், ஒரு துடுப்பு கம்பு, இவ்வளவுதான் அவர்களின் உபகரணம். பெண்கள் தனித்தோ, சிறிய குழுக்களாகவோ கடலில் இறங்கும் காட்சிகள் இங்கு அன்றாட காட்சிகள்.

ஊரியம்பதி கிராமத்துடன் ஓட்டியுள்ள பரவைக்கடலே 'சமத்துவ கடலாக' உள்ளது.

இந்த கிராம மக்கள் பெரும்பாலும் கடல் தொழிலை நம்பி வாழும் அன்றாடம் இந்த கிராமத்தின் மீது அதிகாரிகளின் பார்வை படவில்லையென குற்றசாட்டுகிறார்கள். கிராமத்திலுள்ள பலர் குடிசைவீடுகளில்தான் வசிக்கிறார்கள். வீடுத்திடங்கள் முறையாக நடைமுறைப்படுத்தபவில்லையென்ற முறைப் பாட்டுஸ் இருக்கிறார்கள். தமது மீன்பிடி உபகரணங்களை பாதுகாத்து வைக்கவே அவர்களிடம் முறையான இடங்களில்லை.



உழைத்து வாழ்பவர்கள். பரவைக்கடல் கிராமத்தை வாழவைத்துக்கொண்டிருக்கிறது. வள்ளத்திலும், நடந்து சென்றும் மீன்பிடியில் பெண்கள் ஈடுபடுகிறார்கள். வலைவீசபவர்கள் வலை வீசுகிறார்கள். அல்லது சிறிய கூடை போன்ற நீருள் துலாவி அதற்குள் அகப்படும் மீன் பிடிக்கிறார்கள்.

ஆரம்பத்தில் கணவனை இழந்தவர்கள், கணவன் உடம்பிற்குமுடியாமல் இருந்தவர்கள் துணிந்து கடலிலிருக்க இறங்க இப்பொழுது முழு கிராமப் பெண்களுமே கடலிலிருக்கும் இறங்க தொடங்கிவிட்டார்கள். வள்ளம் உள்ளவர்கள் வள்ளத்தில் கடலுக்குச் செல்கிறார்கள்.

வள்ளமில்லாதவர்கள் நடந்தே கடலிலிருக்கும் இறங்குகிறார்கள். கழுத்தனவு தண்ணீர்வரை சென்று வலைபோட்டு மீன்பிடிக்கிறார்கள். கடலுக்குள் இறங்கும்பேது பட்டி, கூடு, கான் போன்றவற்றை ஒவ்வொரு பெண்ணும் உடலுடன் கட்டிக் கொள்கிறார்கள்.

அதிகாலை 5 மணிக்கெல்லாம் பெண்கள் படும் சிரமங்கள் சாதாரணமானவையல்ல. வலையில்லை, வள்ளமில்லை, அதை வைக்க இடமில்லை, வீடில்லை. ஆனால் இதுவரை கிராமத்திற்கு எந்த உதவியும் கிடைக்கவில்லை. அதிகமானவர்கள் கடலுக்கும் நடந்து சென்றுதான் மீன்பிடிக்கிறார்கள். தொழில் உபகரணங்கள் அவர்மாகத் தேவையாக உள்ளன. அரசிடமும், தொண்டு நிறுவனங்களிடமும் கோரிக்கை வைத்தும் பலன் கிடவில்லை.

இந்த பரவைக்கடலில் மீன்பிடிக்கும் பெண்கள் படும் சிரமங்கள் சாதாரணமானவையல்ல. வலையில்லை, வள்ளமில்லை, அதை வைக்க இடமில்லை, வீடில்லை. ஆனால் இதுவரை கிராமத்திற்கு எந்த உதவியும் கிடைக்கவில்லை. பெண்களிற்கும் வியாபாரிகளிற்குமிடையில் பேரம் ஆரம்பிக்கிறது. எட்டு மணிக்கெல்லாம் கடற்கரை வெறிச்சோடி விடுகிறது.

மீன்னுடம் மாலை 3 மணிக்கு கடலிலிருக்க இறங்கத் தொடங்குகிறார்கள். இரவு 9



மணியளவில் அடங்குகிறது.

கடலில் இறங்கும் பெண்கள் தினசரி இருநாறு ரூபா தொடக்கம் ஆயிரம் ரூபா வரை சம்பாதிக்கிறார்கள்.

வாழ்வை நகர்த்த கடலில் இறங்கும் பெண்கள் படும் சிரமங்கள் கொஞ்ச நஞ்ச சமல்வ. முழங்கால் வரை புதையும் சேறும், இரானுவு வேலிக்கு பயண்படுத்தப்பட்ட மூளைக்கம்பியும்தான் அதிக சவால். அதுதவிர, கடலில் வளரும் கவாட்டி, கொடித் தாளை போன்றன காலை பதம் பார்க்க காத்திருக்கின்றன.

இந்தகடலில் வித்தியாசமான சவாலொன் ரும் உள்ளது. இங்குள்ள சணைபிறகுதல்களில் உள்ளதைவிட வித்தியாசமானதாகவும், அதிக பாதிப்பு தருவதாகவும் உள்ளதாக மீன்வர்கள் கூறுகிறார்கள். அந்தப் பகுதி கண்ணுக்கு தெரியாமல் நிரில் மிதந்துவரும் இந்த பதார்த்தம் உடலில் படும்போது முதலில் மின்சாரம் தாக்கியதைப் போன்ற அதிர்ச்சியும் வலியும் ஏற்படுகிறது. பின்னர் பட்ட இடம் வீக்கமடைகிறது. ஒருமுறை இந்த தாக்குதலிற்கு உள்ளானவர்கள் ஆயுள்முழுவதும் கடலுக்குள் இறங்கும்போது அரிப்புற்படுகிறது. இதனால்கடல்லன்றாலே மீன்வர்களிடம் ஒருவித அச்சமிருப்ப தையும் உனர முடிகிறது. அந்த சணை பற்றிய முறையான ஆய்வுகள் நடந்ததாகவும் தெரியவில்லை.

ந.விஜயகுமாரி

எனது கணவர் இறங்குவிட்டார். ஏழ பிள்ளைகளுடன் தனித்துவிட்டப்போது கல்தான் எனக்கு வழிகாட்டியது. இப்பொழுது ஒவ்வொரு நாளும் கடலுக்கு போகிறேன். வேறு ஆட்களின் வள்ளத்தில் போவேன். வள்ள நாளும் மீன் கிடைக்கமென்றில்லை. மீன்கிடைத்தால் வீடில் அடுப்பெரியும்.

ப.சிவமலர்

எனக்கு ஐந்து பிள்ளைகள். எனது கணவரும் கடற்பொருள்தான். அவரது உழைப்பில் மட்டும் குடும்பம் நடத்த முடியவில்லை. பிள்ளைகள் சாப்பிட வேணுமே நானும் கடலில் இறங்கிவிட்டேன். பெண்கள் கடலில் இறங்கவாய் என பலர் கேட்டார்கள். சிலர் எதிர்த்தார்கள். இப்படி கதைப்ப வர்களின் பேச்சை கேட்டால் நாங்கள் வாழ முடியாது.

பெண்கள் மீன்பிடிக்கிறார்கள் என்ற ஆச்சரியமிருந்தாலும், அதன் மறுபக்கம்பெரும் துயரம் நிறைந்தது. வறுமை, வேலையின்மை, அதிகாரிகளின் கவனிப்பின்மை, தொழில் உபகரணங்களின்மை, கடல் சவால்கள் என நீளமான பட்டியல் உள்ளது. ஆச்சரியமிருந்தார்கள் மட்டுமே சோறு போடாதென்பதை அந்த பெண்கள் நன்கு அறிந்துள்ளார்கள் என்பதை அங்கு சென்றபோது உணர்ந்தோம்.



சோதிட

ஆலோசகர் சி. இராசநாயகம்
0776147392

மேற்காடு

தேக்கம் கிட்டுதல், சில அவதாருகள் கேட்டதல், உழைப்பில் ஊக்கம் இருத்தல், தூரத்தில் இருந்து செய்தி கிட்டுதல், அலைச்சல்கள் காணப்படுதல், செய்தொழில் மேன்மை, மனதில் சந்தோசம் கிடைத்தல், இடையில் துக்க நிலை, பயண எச்சரிக்கை, பொருள் விரயம், வார இறுதியில் எல்லாம் நன்மையாய் அமைதல், ஸாபமீட்டுதல் போன்றவை காணப்படும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,23,27 திகதிகள்.

இப்ராசி

இனசனபந்துக்களால் சில துண்பம் துயரம் காணுதல், சில நன்பர்களைப் பகைக்கும் நிலை, தேக்கம் பாதித்தல், நம்பிக்கைக்கு இடையூறு காணுதல், கருமங்கள் கைக்கிடுவருதலில் தாமத நிலை, சில பிரச்சனைகளுக்கு மனப்பயம் கொள்ளுதல், பொன்பொருள் சேர்த்தல், சில தான்தரம் காரியங்களில் ஈடுபடல், குடும்ப சகம் இருத்தல், மற்றும் சிறு கெளரவகு குறைவு, பணவிரயம், பிரயாணம் இருத்தல், நல்ல போசனம் கிடைத்தல் என்பவை தரும், அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,24,26 திகதிகள்.

மிதுநராசி

சுபச்செய்தி கிட்டுதல், வியாபாரி களால் நன்மை, நன்பர் வருகை, சுற்றுத்தவர் வருகை, நல்ல அணிகலன் சேர்தல், பெண்களால் நன்மை உண்டாதல், இடையில் உடல் நலம் பாதித்தல், சிறு நஷ்டம் இருத்தல், வெற்றிக்காக உழைத்தல், இலட்சமிகரமான நிலையைக் காணுதல், குடும்பசகம், உறவுகள் வலுவாய் அமைதல், மற்றும் மறதிக்குணம், தடங்கல் நிலை, மன அச்சிலையும் காட்டும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 23,24,26 திகதிகள்.

கடகராசி

வாக்குவாத நிலை, நஷ்டநிலை, வார நடுப்பகுதியில் ஸாபகரமான நிலை, பொருள் விரயமும் தருதல், பெண்களுக்கு நோய் பினி காணப்படுதல், புத்திமேன்மையால் சிலகருமங்கள் அனுகூலமாய் முடிவடைதல், மனதில் ஏதாவது ஒரு கருமத்தால் துயரம் கொள்ளுதல், அனுகூலமாய் முடிவடைதல், சேமிப்பு நிலை தருதல், பிரயாணங்களால் சில நஷ்டம் தருதல், மறை முகமாய் சில எதிரி, பகையாளி தொல்லை இருக்கச் செய்தல், குடும்ப சகம் பாதிப்பில்லாமல் அமைதல், அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,25,27



சோதிடம் தரும் வாரபலன்கள்

21.02.2016 முதல் 27.02.2016 வரை

திகதிகள்.

சிம்மராசி

தலைவலி அதிகம் இருத்தல், சிறுசிறு பிணக்குகள் சச்சரவுகளில் கிக்கிக் கொள்ளுதல், முயற்சிக்குப் பலன் கிட்டுதல், பணவரவுகள் இருத்தல், குடும்பசகம் கிடைத்தல், இனசனபந்துகளால் சகம் இருத்தல், இடையில் பொருள் விரயம் தருதல், இருக்கும் ஸ்தானத்தில் மாற்றம், வார இறுதியில் உடல் நலம் நன்றாய் அமைதல், பகைவர்களை வெற்றி கொள்ளல், மற்றும் குடும்ப அங்கத்தவர்களின் சுகநலனுக்காய் பணவிரயமும் ஏற்படும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 21,22,25 திகதிகள்.

கன்னிராசி

தேக்கம் இருத்தல், செய்தொழில் ஸாபம் வெற்றி தருதல், கொரவம், புகும் கிட்டுதல், எடுத்த கருமங்கள் அனுகூலமாய் முடிவடைதல், சேமிப்பு நிலை தருதல், பிரயாணங்களால் சில நஷ்டம் தருதல், மறை முகமாய் சில எதிரி, பகையாளி தொல்லை இருக்கச் செய்தல், குடும்பசகம் பாதிப்பில்லாமல் அமைதல், அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 23,26,27 திகதிகள்.

சில கருமங்களால் மனச்சஞ்சலம், நல்ல செய்தி கிட்டுதல், பிற்ரது உதவி தேவைப்படும் நிலையும் காட்டும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,24,27 திகதிகள்.

துலாம்ராசி

செல்வம், சேமிப்பு நிலை, பெண்களால் சகம் கிட்டுதல், கருமங்களில் சக பலஸ் அமைதல், சொபாக்கியக் குறைவு, மனதில் சந்தோசம், பயணம் செய்யும் நிலைகள் இருத்தல், இனசனபந்துகளைச் சந்தித்தல், நோய் பிணியால் பணவிரயம் இருத்தல், குடும்பத்தில் சிறுசிறு சச்சரவுகள் தோற்றி மறைதல், மனக்கவலை இருத்தல், மற்றும் வார இறுதியில் லாபம், சகம், சித்திகள், பொருள்வரவு, ஆடை, ஆபரணம் சேர்தல், போன்றவற்றையும் அனுபவிக்கச் செய்யும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,23,27 திகதிகள்.

விருங்சிக்கராசி

புத்தியைப் பயன்படுத்தாமல் இருக்கும் நிலைகளில் சில மாற்றங்களை எதிர்கொள்ளல், அதிகார மாகச் செயற்படுதல், மனதில்

சந்தோச உணர்வுகள் காணப்படுதல், சில எதிரி பகையாளிகளை வெற்றி கொள்ளல். குடும்பத்தில் சிலருக்கு நோய், பினி காட்டுதல், பணவிரயம் உண்டாதல், அவமானம் பெறும் நிலை, மற்றும் காரியம் சித்தியாய் முடிதல், தூர இடத்திலிருந்து செய்தி அறிதல், உழைப்பினால் ஊக்கம் காட்டுதல், கலை சம்பந்தமான விடயங்களில் ஆர்வம் போன்றவை அமையும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,24,27 திகதிகள்.

திருநாடு

கலகம் போன்ற நிலை குடும்பத்தில் உண்டாதல், மன அமைதி இல்லாது சஞ்சலம் குழப்பம் பெறுதல், வார நடுப்பகுதியின் மேல் குடும்பசகம், இனசனபந்து சகம் என்பன இருந்துவரல். நல்ல ஆடை அனியும் நிலை, பண்பான மனிதர்களுது ஆதரவு, படுக்கைச்சகம், இலட்சமிகரமான பார்வை சேர்தல், சோக உணர்வு வந்து மறைதல், பிரயாணம் நிலை காணுதல், வயிற்றில் வியாதி காணப்படுதல். மற்றும் நோய், பினி தொடர்புக்காய் பணவிரயம் இருக்கும், எதிரி

களால் அச்சமடையும் நிலையும் காணப்படும்.. அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 21,25,27 திகதிகள்.

மகராசி

தேக்கம் பாதிக்கப்படுதல், வீண அலைச்சல், வீண செலவு, முயற்சி களஞ்குபாங்கம் ஏற்படுதல், பெண்கள் சிலரால் சில சகம், சில நன்மை அனுபவித்தல், சில சம்பந்துக்கள் சேர்தல், குடும்பசகம் காணப்படுதல், பண்பாக நடந்து மதிப்பு பெறுவார், நோய், பினி சார்பில் பணவிரயம் இருத்தல், மனதில் கவலை ஏற்பட்டு மறைதல், பிரயாணங்களில் எச்சரிக்கை, வயிற்றில் நோய் அதிகப் படவும், மற்றும் எடுத்த தொடுத்த கருமங்கள் தாமத நிலையும் பெறும் பலனுண்டு.

அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,24,26 திகதிகள்.

கும்பாசி

பிரயாணம் மேற்கொள்ளல், தேக்கம் குறைவு நிலையிலிருத்தல், சிறுசிறு அவமானப்படும் நிலை உருவாதல், புத்தி மந்த நிலை தருதல், வகிக்கும் பதவிக்கு குறைவு நிலை, நோய், பினி, போசன சகம், செய்கரும் ஸாப நிலை தருதல், பணவிரயம், மனப்பயம், மற்றும் செலபாக்கிய நிலை பேணுதல், சுற்றுத்தினர் வருகை, சுபமான செய்திகள் அறிதல், கடின உழைப் பையும் மேற்கொள்ளச் செய்யும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 22,24,27 திகதிகள்.

மீனராசி

சிறுசிறு பொருள் நஷ்டம், சிறுசிறு பகைகள், பிரயோசனமற்ற அலைச்சல்கள், மனக்குழப்பம், குடும்ப சகம், இனசனபந்துக்களால் சகம் கிடைத்தல், பின்குகுகள் சச்சரவுகளில் சிக்கிக் கொள்ளல், வார நடுப்பகுதியியன் மேல் மனச் சந்தோசம், தேக்கம் நன்றாய் அமைதல், உணவுவிவகாரம் திருப்தி நிலை, குடும்ப தாம்பத்திய சகம் உண்டாதல், மற்றும் நோய், பினி தொடர்பு செலவீனம், நஷ்ட நிலையும் நடந்தேறும் நிலையும் அமையும். அதிர்ஸ்ட நாட்கள்: 21,25,27 திகதிகள்.

தனுராசி

சந்திராஷ்டம் உள்ள நாட்களில் நோய், பினி, துண்பம், கஸ்டம், நஷ்டம், அலைச்சல், இழப்புக்கள் ஏற்படலாம் என்பது சோதிட விதி ஆகும். இதனைக் கருத்தில் கொள்ளலாம்.

இவ்வார சந்திராஷ்டமம்.

தனு, மகரம், சூப்பம், மீனம், ஆகிய நான்கு இராசிக்காரர்களுக்கும் இவ்வாரம் அவர்களது இராசிக்கு 8 ஆம் நிலையில் சந்திரன் வரும் போது சந்திராஷ்டம நிலையைப் பெறுவார்.

எனைய இராசிக்கும் இவ்வாரம் சந்திராஷ்டமம் இல்லை.



மட்க்களப்பின் முதலைக்குடா மகாவித்தியாலத்தில் இருத்தான நிகழ்வு நடந்துள்ளது. பாடசாலை ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் என பலரும் ஆர்வத்துடன் கொண்டன.



தீபம் X RAY



துமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பின் ஒன்றுமை முன்னர் எப்பொழுதும் இல்லாத அளவில் இப்பொழுது பலவீணமாக உள்ளது. ஒற்றுமையென்பதன் இலக்கணமாக தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பு இருந்தது ஒரு காலம். கூட்டமைப்பை குழப்ப, கூட்டமைப்பின் எம்.பி.க்களை விலை பேச அப்போதைய மகிந்த ராஜபக்ச மலையாள மந்திரிகம் மட்டும்தான் செய்யாத குறை. மற்றதெல்லாம் செய்து பார்த்தார். மகிந்த வீசிய வலையில் பியசேன மட்டும்தான் சிக்கிய எம்.பி. தேர்தல் சமயத்தில் விரல்விட்டு என்னத்தக்க உள்ளராட்சிசபை உறுப்பினர்கள் விலை போனார்கள். அவர்களின் முகவரியே இப்பொழுது இல்லை.

ஜனாதிபதி தேர்தல் சமயத்தில் யாழ்ப்பாணத்தில் நடந்த மகிந்தவின் தேர்தல் பிரசாரகூட்டத்தில் தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பின் முக்கியஸ்தர் ஒருவரையாவது மேடையேற்ற வேண்டுமென தலைகீழாக நடந்து பார்த்தார்கள். பலகோடி ரூபா பேரத்துடன் இரவிரவாக மகிந்த தரப்பினர் தட்டாத கூட்டமைப்பு முக்கியஸ்தர்களின் கதவுகள் இல்லை. வல்வெட்டித்துறையில் உள்ள தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பு பிரமுகர் ஒருவரை அனுகி அந்த மேடையில் ஏறினால் பத்துகோடி பேரம் பேசினார்கள். ‘தயவுசெய்து எழும்பிப் போங்கோ’ என கதவு சாத்தினார் அவர்.

‘எப்படியிருந்த கட்சி இப்படியாயிற்றே’ என்றுதான் கேட்க வேண்டும் போலுள்ளது இப்பொழுது. தீவிர தமிழ்தேசியவாதிகள் முன்னர் பேரினவாதம், துணைக்குழு, ஒட்டுக்குழு, சலுகைக்கட்சி என வகைபிரித்து அவர்களை வழுத்தெடுத்தார்கள்.

உலகம் ஒரு வட்டம் என்பார்கள். இப்பொழுது சிரிப்பது எங்கள் முறையென எதிர்த்தரப்பினர் சிரிப்புசிரிப்பாக சிரிக்கிறார்கள் நம்மாட்களின் நடவடிக்கைகளை பார்த்து.

என்னதான் ஒற்றுமையென பெரிதாக பேசினாலும் உள்ளுக்குள் ஆளையாள் கவித்து விடும் கொலை வறியுத்தான் நமது பிரதிநிதிகள் உள்ளனர்.

தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பிற்கும் வெளிநாட்டு பிரதிநிதி களிற்குமிடையில் நடக்கும் சந்திப்புக்களில் கூட்டமைப்பின் அங்கத்துவ கட்சி தலைவர்கள் கலந்து கொள்ளும் மரபில் இப்பொழுது மாற்றம் வருகிறது. அதிக ‘குழப்படி’ காரணமாக ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ் கட்சிக்கு அழைப்பு கொடுக்கப்படவில்லை. ஆனால் புளொட் அமைப்பின் தலைவர் சித்தார்த்தனிற்கு சில சமயங்களில் ‘கல்தா’ கொடுக்கப்படுகிறது. இதை ஆராய்ந்தால் விடயம் நாறகிறது.

‘சப்ரா’ எம்.பிதான் இதன் பின்னணியில் இருக்கிறாராம். சித்தார்த்தன்தான் கடந்த பொதுத்தேர்தலில் யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் அதிக விருப்பு வாக்குகளை பெற்றவர். ‘சித்தார்த்தன் தொடர்ந்து செய்திகளில் அடிப்பட்டு மக்களிடம் பிரபலமானால் அடுத்த தேர்தலில் நமக்கு வில்லங்கமாகி விடுவார். அடுத்தமுறை தொகுதிவாரி தேர்தல், இம்முறையே தடித்துமாறி கடைசியித்ததைத்தான் பிடித்தேன். சித்தார்த்தனிற்கு மானிப்பாயிலும் செல்வாக்கு உள்ளது. வட்டுக் கோட்டையிலும் செல்வாக்கு உள்ளது. இது நமக்குத் தான் ஆப்பாகும்’ என கூட்டல்கழித்தல் கணக்கு பார்த்த ‘சப்ரா’ எம்.பி. தலைமையிடம் குட்டச்சல் கொடுத்து சித்தார்த்தனிற்கு ‘கல்தா’ கொடுத்து வருகிறாராம்.

தனது பத்திரிகையிலும் சித்தார்த்தன் பற்றிய ஒரு செய்தியும் வரவே கூடாதென கண்டிப்பான கட்டளையிட்டுள்ளார்.

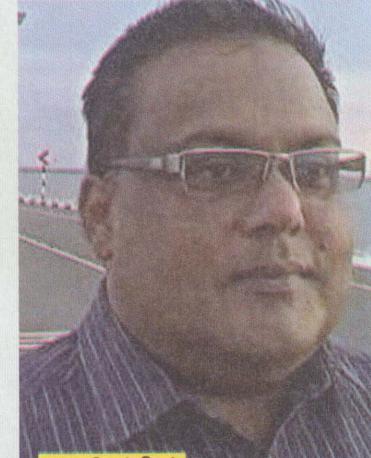
அதேபோல, வன்னி மாவட்டத்தில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ் கட்சியில் போட்டியிட்டு எம்.பியான் சிவமோகன் அடித்த பல்லியும் ரசிக்கும்படியான காரியமல்ல. முன்னர் மகிந்த ராஜபக்ச சிறியக்ட்சிகளின் பிரதிநிதிகளை விலைபேசி சோரம் போக வைத்ததுடன் இதனை ஓப்பிட்டு சமுகவலைத்தள்ளுக்களில் பரவலாக விமர்சிக்கப்பட்டு வருகிறது. கடந்த பாராளுமன்ற தேர்தலில் அனந்தி சசிதரனிற்கு ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ் கட்சி வேட்புமனு வழங்க முன்வந்தபோது, ‘நமது கட்சிக்காரரிற்கு எப்படி நீங்கள் வேட்புமனு வழங்கலாம்’ என முரண்டு பிடித்துவிட்டு, பின்னர் சிவமோகனை ‘வரவேற்றது’ உண்மையில் சமச்சீரான நடவடிக்கையல்ல என்பது குற்றச்சாட்டு.

எல்லோரும் தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்புதானேயென இதில் சமரசம் செய்து கொள்வதைவிட, கூட்டமைப்பு நிலைத்து நிற்பதெனில் கூட்டணி தர்மங்களை கடைப்பிடிப்பதுதான் சிறந்ததென நமது தலைவர்களை வலியுறுத்துவதுதான் மக்கள் கடமை.

எக்ஸாம் என்ரெயின்றமென்ற



க.சுரிஸ்கந்தவேல்



த.நடவேந்திரன்



ஆ.பெஸ்ரியன்

விட்டிட்டியளே பாஸ். என்னவாக இருக்கும்... (கடுமையாக யோசிக்கிறார்) தெரியலை பாஸ்... சொல்லுங்க...

ர.கமல்: இந்த கேள்விக்கு இப்பவே பதில் சொல்ல வேண்டுமா? வீட்டபோய் புத்தகத்தை பார்த்திட்டு தீபம் அலுவலத்திற்கு போன் பண்ணவா?

ர.நிருத்தியா: நீளமானதா... சமூகக்கல்வி புத்தகத்தில் படிச்சிருப்பன. இப்ப ஞாபகம் வரயில்லை. ஏன் இப்பிடி கல்ரமான கேள்வியன் கேட்கிறியன்?

கேள்வி: மன்னாரிலுள்ள பூதன கோட்டை எது? பதில்: அல்லிராணி கோட்டை

க.சுரிகந்தவேல்: அப்படி பெயருகள் நினைவில் இருக்கும் (சிரிக்கிறார்). அல்லிராணி கோட்டைதானே. எலிசபெத்மாராணி, டயானா ஞாபகத்திலிருப்பதை போல நமது அல்லிராணியும் ஞாபகத்தில் இருக்கிறது.

த.நடவேந்திரன்: யாழ்ப்பாண கோட்டை தெரியும். மன்னாரில்... (கடுமையாக யோசிக்கிறார்) ஆ... ஏதோலுரு ராணி... என்ன ராணியென்பதுதான் வருகுதில்லை.

ஆ.பெஸ்ரியன்: யாழ்ப்பாண கோட்டைக்குள் சென்றே நான் பார்த்ததில்லை. இதுக்க மன்னார் கோட்டையா... இப்பிடி கேள்வியன் நீங்கள் கேட்கக்கூடாது.

ர.கமல்: அல்லிராணி கோட்டை

ர.நிருத்தியா: நாங்களெல்லாம் படிப்பில் கெட்டி. அதை நீருப்பிக்கு ஒரு சான்ஸ் வந்திட்டுதே அல்லிராணி கோட்டை.

கேள்வி: அண்மைக்காலமாக ஹிந்தித் திரையுலகில் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் சிங்கள நடிகையின் பெயர்? விடை: ஐக்குலின் பெர்னன்டஸ்

க.சுரிகந்தவேல்: நான் சினிமாப்படமே பார்க்கிறதில்லை. இதில் நடிகையின் பெயரா... அதுவும் சிங்கள நடிகை. நீங்கள்தான் சொல்ல வேணும்.

த.நடவேந்திரன்: என் இப்பிடி கடுமையான கேள்வியன் கேட்கிறேன். தொகுது தெரியாமலா இருக்கிறது.

ஆ.பெஸ்ரியன்: இப்புதிசாவந்தவர். பெயர். வந்து... வந்து... அ.கண்டுபிடிச்சிட்டன். வேதநாயகம். சரியா?

கேள்வி:

இலங்கையிலுள்ள நீளமான பழைய பாலம் எது? பதில்: மட்க்கள்ப்பிலுள்ள கல்லடி பாலம்

க.சுரிகந்தவேல்: எங்கட ஊரிலுள்ள பாலத்தினர் பெயரே எனக்கு தெரியாதப்பா... இதில் இலங்கையிலுள்ள நீளமான பாலமா... கண்ணை கட்டுதே. நீங்களே சொல்லுங்கப்பா.

த.நடவேந்திரன்: அட இலங்கையில் அப்படியெல்லாம் பாலம் இருக்குதா? எனக்குத்தான் தெரியாமல் போய் விட்டுதே... இந்த விடையை நான் சொன்னது மாதிரி நீங்களே போட்டு விடுங்க.

ஆ.பெஸ்ரியன்: முதல் கேள்வி மாதிரி சிம்பிளான் கேள்வியன் கேட்டியள் என்று பார்த்தால்... கவித்து



ர.கமல்



ர.நிருத்தியா

 ମାୟାମହେସ୍
mayamahes90@gmail.com

காலநிலை மாற்றம் என்பது தொடர்ச்சியான ஒன்றாகும். காலநிலை மாற்றத்தின் விளைவாக நாம் பருவ காலங்களை அனுபவிக்கின்றோம். கோடைகாலம், மாரி காலம், இலையுதிர் காலம், இலைதுளிர்காலம் என்பன ஆண்டொன்றில் மாரி மாரி வரும் பருவ காலங்களாகும். பூமியின் மத்திய பகுதியில் அமைந்துள்ள இலங்கை போன்ற நாடுகளில் பருவகாலங்கள் அழகானவை. இங்கு பனிப்பொழிவுகளோ தொடர்ச்சியான வரட்சியோ இருந்ததில்லை. இது போன்ற நாடுகளில் காலநிலை சாதகமாக இருப்பதால் விவசாயமானது பிரதான தொழிலாக காணப்படுகின்றது.

விவசாயத்திற்கு தேவையான
 மழைவீழ்ச்சியை தென்மேற்கு
 பருவக்காற்று மற்றும் வடக்கீழ்
 பருவக்காற்று தருகின்றது.
 தொன்றுதொட்டு பருவ மழைக்
 காலங்களைக் கருத்தில் கொண்டு
 குறிப்பிட்ட காலத்தில் மழையை
 நம்பியிருக்கும் விவசாயத்தை
 ஆரம்பிப்பர். மழை வீழ்ச்சிக்கு
 ஏற்ப விதைப்பு மற்றும் அறுவடை
 காலத்தை ஆண்டாண்டு காலமாக
 பெற்ற அனுபவத்தை வைத்து
 தீர்மானிப்பர்.

தற்காலத்தில் சில சமயங்களில் குறித்தகாலத்தில் விவசாயம் செய்வ தென்பது மழைக்கோல மாற்றத் தால் பாதிக்கப்படுகின்றது. இக்கால நிலை மாற்றத்தால் ஏற்படும் மழைப்பொழிவு விவசாயத்தில் மட்டுமல்லமக்களின் வாழ்விடத் தையும், வாழ்க்கையையும் பாதிக்கின்றது.

அன்மையில் இலங்கை
மற்றும் இந்தியா எதிர்கொண்ட
தொடர்ந்த மழையும் அதிகரித்த
வெள்ளமும் மக்களின் வாழ்க்கை
யைப் பாதித்தவிதம் நாம் அறிந்ததே.
இதன் மூலகாரணம் உலக வெப்பப்
நிலை அதிகரிப்பென்பது பலராலும்
ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட ஒன்றாகும்.
இத் திடீர் பெரு மழைக்கு காரண
மாக பசுபிக் கடலில் உள்ள
நீரோட்டத்தின் வெப்பநிலை
மாற்றம் சொல்லப்படுகிறது.
பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் இந்நீரோட்
டம் பசுபிக் மத்திய கிழக்கு
பாதிப்பில் ராணுப்பு இருந்தா

பகுதியல் காணப்படுகின்றது.

இது அண்ணவாக சரவதீச
தேதிக்கோட்டுக்கும் 120 பாகை
மேற்கிற்கும் இடையில் காணப்படு



எல்நினோ என்பது பகுபிக் நீரோட்டத்தில் காணப்படும் வழிமைக்கு மாறான வெய்யிலை அதிகரிப்பாகும். மேற்கு பகுபிக் கடலில் ஏற்படும் உயர்ந்த காற்றமுத்தத்தாலும் கிழக்கு பகுபிக் கடலில் ஏற்படும் தாழ்ந்த காற்றமுத்தத்தாலும் ஏற்படுகின்றது.

കൊല്ലന്തിക്കര മാർത്തോമ്മസ് സംഗ്രഹിതാവിജ്ഞാപനം

கின்றது. இந்திரோட்டத்தில் ஏற்படும் காலநிலை மாற்றம் இலங்கை இந்தியாவையும் பாதிக்கும் இவற்றின் தன்மையைக் கொண்டு இவை எல்நினோ, வாநினோ என்றழைக்கப்படுகின்றன. இவை ஸ்பானிய மொழிச்சொற்களாகும் இந்திரோட்டத்தில் ஏற்படும் வெப்பநிலை அதிகரிப்பை எல்நினோ என்ற வாறும் வெப்பநிலை குறைவை வாநினோ என்றவாறும் அழைக்கப்படுகின்றது.

இவை ஒன்றுக்கொன்று எதிரான
தன்மையைக் கொண்டவை
இந்நோட்டத்தில் ஏற்படும்
மாற்றம் கிடைக்கப்படும் கருதிய காலச்

மாற்றம் சில சமயம் குறுகிய காலதை
திலும் சிலசமயம் நீண்ட காலத்தை
லும் ஏற்படக்கூடிய ஒழுங்கற்ற

மாற்றமாகும். இம்மாற்றம் கடவை மட்டுமல்ல உலகத்தின் காலநிலையிலும் செல்வாக்கு செலுத்தும்.

மாழு செவைக்கு உசிதத்தும்.
எல்லினோ என்பது பசுபிச்
நிரோட்டத்தில் காணப்படும்
வழமைக்கு மாறான வெப்பநிலை
அதிகரிப்பாகும். மேற்கு பசுபிச்
கடலில் ஏற்படும் உயர்ந்த காற்று
முத்தத்தாலும் கீழ்க்கு பசுபிச்
கடலில் ஏற்படும் தாழ்ந்த காற்றுமுத்து
தத்தாலும் ஏற்படுகின்றது. இதன்
விளைவாக அமெரிக்கா மற்றும்
கனடா போன்ற நாடுகளில் வழையை
யான வெப்பநிலையைவிட அதிகம்
வெப்பநிலையை உணரக்கூடிய
யகாக இருக்கும்.

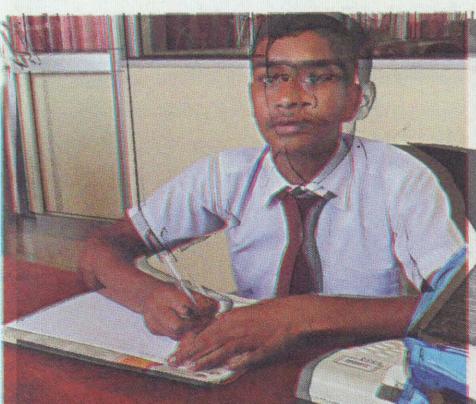
யதாக இருக்கும்.
லாநினோ என்பது எவ்வினோ
வுக்கு எதிரானது. இது

கிழமை நேர்த்தியவை.

கடலை அண்டிய நாடுகளின் விவசாயம், மீன்பிடி என்பவற்றைப் பாதிக்கும்

பசுபிக் கடலில் உள்ள நீரோட் டத்தில் ஏற்படும் வெப்பநிலை மாற்றத்தால் உருவாகும் காலனிலை மாற்றத்தை அறிந்து கூறக்கூடிய வகையில் தெற்காசிய நாடுகளிற் கான எல்நினோ எதிர்வகூறல் திட்டம் இந்தியாவினால் முன் வெடுத்தப்படவள்கூடு.

இவ் எதிர்வு கூறல்களின்படி 2016 ஆம் இந்திரோட்ட மாற்றத்தினால் இலங்கையும் பாதிப்புக்குள்ளாகும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.



Lலையக தமிழ்ச்சிறுவனொருவன் புதிய கண்டுபிடிப்பொன்றை நிகழ்த்தி அசத்தியுள்ளான். குளிருட்டப்பட்ட தலைக்கவசம் தயாரித்து எல்லோரது தலைகளையும் குளிர வைத்துள்ளது எஸ்.தருமசீலன் என்ற பதினெண்து வயது மாணவன் நுவரெலியா ராகவலை சென்னியநாட்டில் தமிழ்மகாவித்தியால் மாணவனே தருமசீலன்.

இந்த கண்டுபிடிப்பு மொத்த இலங்கையையும் தருமசிலனை திரும்பிப்பார்க்க வைத்துள்ளது. சூரியசக்தியில்தொழிற்படிம் இந்த தலைகவசத்தை அணிவதால்ல.

முடி உதிர்தல், முடி நரைத்தல் போன்ற பிரச்சனைகளிலிருந்து தப்பிக்கலாம் இந்த ஆச்சரிய கண்டுபிடிப்பையுடுத்த ஸ்ரீ ஜெயவர்த்தனபுர பல்கலைகழகத் தருமசீலனை அழைத்து கொரவித்துள்ளது தருமசீலன் 14வது வயதில் சமையல் உபகரணம் கண்டு பிடித்து, நுவரெவிய மாவட்டத்தின் இரண்டாமிடத்தை பெற்று கொண்டார். அதற்குத்த வருடத்திலேவே

சிறிய ரக விமானமொன்றை தயாரித்து எல்லோரையும் அசர வைத்துள்ளார். அடுத்த கண்டுபிடிப்பு இந்த தலைக்கவசம்.

தீபம் செய்தியாளருடன் பேசும்போது ‘குரியசக்தியில் இயங்கும் விதமாக இதனை தயாரித்துள்ளேன். குரிய சக்தி கிடைத்ததுய தலைக்கவசத்திற்குள் உள்ள மின்விசிசு சமூலும் இதன்மூலம் தலைக்கவசத்திற்கு வெப்பப்ரிலை சீராக இருக்கும்’ என்றார்.

தருமசீலனின் கண்டுபிடிப்பை அறிந்த கல்வி இராஜாங்க அமைச்சர் இராதாகிருஸ் ணனும் தனது அலுவலகத்திற்கு அழைத்து கெளரவித்துள்ளார். இத்துடன் தருமசீலன் ஓயவில்லை. ‘அடுத்த கண்டு பிடிப்புக்களில் ஈடுபட்டுள்ளேன். மனிதன் இயக்கும் ரொபோ, எரிபொருள் இல்லாமல் இயங்கும் மோட்டார் வண்டி என்பன தயாரிக்கும்

பணிகளில் ஈடுபட்டுள்ளேன்' என்றார்.
எரிபொருள் இல்லாத மோட்டார்
வண்டியா... விரைவாக கண்டுபிடியுங்கள்
தருமசீலன்!



துமன்னா தத்துவம்

நடிகையானதற்கு சந்தோஷப்படுகிறேன் என்று கூறியள்ளார் துமன்னா. நடிகையானதால் ஒவ்வொருநாளும் புதுப்புது அனுபவங்கள் கிடைக்கிறது. ஒவ்வொரு படத்திலும் வித்தியாசமான வேடங்கள் கிடைக்கிறது. கடவுள் அருளால்த்தான் இவ்வளவு பெரிய வாய்ப்பு வந்தது. எனக்கு பிடித்த சித்தி விநாயகரை தினமும் வணங்குவேன். பேராசை கிடையாது. இப்போது இருப்பதே போதுமானது. இந்த மனதிலை இருத்தலே கடவுள் நேரில் வந்து தேவையானதெல்லாம் தருவார் என்றுள்ளார்.

வட்சமிமேனன் இனி அப்படி நடிக்கமாட்டாராம்

வட்சமிமேனன் என்றாலே கிராமத்து வேடங்கள்தான் நினைவுக்கு வரும். அன்னமையில் அலுத்தின் தங்கை வேடத்தில் வேதாளம் படத்திலும் அசத்தினார். யார் என்ன சொன்னார்களோ தெரியவில்லை, இனிமேல் அந்த இரண்டு வேடங்களிலும் நடிக்க மாட்டேன் என அறிவிட்டுள்ளார். வேதாளம் படத்தில் நடித்ததற்கு காரணம், நல்ல கதையம்சம் உள்ள வேம் கிடைத்தவேண்டிறார். தங்கை வேடத்தில் நடித்தும் பெயர் வாஸ்கலாமென்பதை நிருபிக்கவே நடித்தேன். இனிமேல் தங்கை, கிராமத்து வேடங்களில் நடிக்க மாட்டேன். ஓரே மாதிரி வேடத்தில் நடிக்கிறேன் என்ற அபிப்பிராயம் வந்துவிடும் என்றார்.

இறக்குமதி பேய்

டோவில்ட் ஹீரோயின் ஸ்ராவியாவை பிடித்து வந்து பேய் வேடத்தில் நடிக்க வைத்துள்ளார். 'வெள்ளிக்கிழமை 13ம் திகதி' படத்திலேயே இந்த பேய்க்கூட்டது. அந்த திகதியில் திருமணத்திற்கு தயாராக மனமகன் மேடையேறுகிறான். மணப்பெண் உருவத்தில் ரத்தவெறி பிடித்த பேய் வந்து நிற்கிறது. திருமணத்தை தடுக்க இன்னொரு பேய்க்கூட்டம் புறப்படுகிறது. இதன் முடிவு என்னவென்பதே கிணமாக்கல்.



'லபக்கிய லாவண்யா!

கதீப் கிழவன் நடிப்பில் உருவாகவுள்ள புதிய படத்திலிருந்து டாப்ஸி கழற்றிவிடப்பட்டுள்ளார். தமிழில் வாய்ப்பில்லாமலிருந்த டாப்ஸிக்கு, வந்த வாய்ப்பும் கைதவுபிய வருத்தத்தில் உள்ளார். டாப்ஸில் படப்பிடிப்பு நடக்கவிருந்தது, ஏதோ காரணத்தால் தள்ளிவைக்கப்பட்டு, பெரவுமில் மீண்டும் ஆழம்பித்தது. ஆனால் இந்திப்படமொன்றில் நடிப்பதால் டாப்ஸியால் திகதிகளை ஒதுக்க முடியவில்லை. இதனையடுத்து டாப்ஸியை கழற்றிவிட்டு, லாவண்யா திரிபாதி தேர்வாகியுள்ளார்.

நோ செஸ்பி

எல்லோரும் 'செஸ்பின் செஸ்பி' என அலைந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆனால் நடிகை நந்திதாவோ தன்னுடன் யாராவது செஸ்பி எடுக்க விரும்பினால் மறுத்து விடுகிறார். செஸ்பி என பெயில் ஆண்களில் உரசல், எல்லையிற்கு போன்றவற்றை தவிர்க்கவே செஸ்பியை தவிர்த்துவாராம். எனினும் யாராவது புகைப்படம் எடுக்க விரும்பினால் வந்து தாராளமாக எடுக்கலாமென்றாளார்.

வரலட்சுமிக்கு வந்த வாய்ப்பு

'தாரை தப்பட்டை' படம் வரலட்சுமிக்கு நல்ல பெயர் வாங்கிக் கொடுத்துள்ளது. அவரது நடிப்பை பார்த்து மெய்மறந்த மலையாள குப்பர் ஸ்டார் மம்முட்டி தனது புதிய படத்தில் அவரை நாயகியாக்கியுள்ளார். தமிழில் இரண்டு படங்களில் மட்டும் நடித்து மலையாள குப்பர் ஸ்டார் ஜோடியாதெப்பட்டு என்றுதான் மற்ற நாயகிகள் தலையை பிழ்த்துக் கொண்டிருக்கிறார்களாம்.

கககபோ

'கககபோ' என்றொரு படம் வரப்போகிறது கவிதாவும் கண்ணதாசனும் காதலிக்கப் போறாவ்க என்பதுதான் அதன் விளக்கமாம். கேவன், சாக்வி அகர்வால் நடித்துள்ளார். முதல் காதலைப் போலவே முதல் முத்தமும் மறக்க முடியாதென்பதை வைத்து தயாராகியுள்ளதாம். படத்தில் காதல் ரசம் சொட்டுமென்கிறார் இயக்குனர். நாயகி சாக்வி அகர்வால் பாடல் காட்சியோன்றில் ஜான்சிராணி, கிளியோபெட்ரா முதல் நவீன் 2015 ஆண்டு பெண் வரை 10 கெட்டப்புக்களில் அசத்தியுள்ளாராம்.



ஞான்
டாக்டீஸ்

அனுஷ்காவின் மோதல்

ரம்யா கிருஷ்ணவுகின் கணவர் கிருஷ்ணவும்சி தெலுங்கில் பிரபல இயக்குனர். அவரது படத்தில் அனுஷ்கா ஒட்டந்தம் செய்யப்பட்டிருந்தார். நாயகிக்கு முக்கியத்துவமுள்ள கதை திடீரென அனுஷ்கா அகற்றப்பட்டு, சமந்தா நாயகியாக்கப்பட்டுள்ளார். இதுபற்றி வம்சி தரப்பிடம் விசாரித்தால், நாயகிக்கு முக்கியத்துவமுள்ள வேடங்களில் அனுஷ்கா தாராளமாக நடித்துவிட்டார். ஒரு வித்தியாசத்திற்காக சமந்தாவை மாற்றினோம் என்றாள்கள். என்னத்தை சொன்னாலும், இந்த விவகாரத்தால் அனுஷ்கா மிக சூடாக உள்ளார்.





அழிந்து போன குனாந்தா வித்தியாலயம்

 செல்வம்
selvam@deepam.lk

யந்திரமயமாகி வரும் கல்வி. பிள்ளைகளின் கல்வி கொண்டிருந்த புத்தகங்கள் முதுகில் மூட்டைக்காலாகிய அவ்வத்தை பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறோம். கல்வி பெறும் போட்டியாகி பிள்ளைகள் பெறும் பெருபேறு பெற்றவர்களின் சமூக அந்தஸ்ததை தீர்மானிப்பதாக மாறிய பின்னர் பிள்ளைகள் புள்ளிகள் பெறும் இயந்திரங்களாகி விட்டனர். புள்ளிகள் பெறுவதொன்றே கல்வியின் பிரதான நோக்கமாகவிட, கல்வி விற்பனைப்பொருளாகி விட்டது. அதன் விளைவுகளிலோன்றாக, நகர்ப்புறத்திலுள்ள பிரபல்யம்மிக்க பாடசாலைகளை நோக்கி மாணவர்களை முண்டியடிக்க வைத்துள்ளது. கிராமப்புறமாணவர்கள் நகர்ப்புறபாடசாலைகளிற்கு படையெடுக்க, கிராமப்புறபாடசாலைகள் ‘கயோட்ட’ ஆரம்பித்துள்ளன. மாணவர்கள் இல்லாதது கிராமப்புறபாடசாலைகளை வரிசையாக மூட வைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

மூடுவிழா நடந்து கொண்டிருக்கும் பாடசாலைகளின் வரிசையில் அண்மையில் இணைந்துள்ளது யாழ்ப்பாணம் கல்வி வலயத்திற்குட்பட்ட நல்லூர் ஆனந்தா வித்தியாலயம். அரியாலை வடமேற்கில் ஜே/91 கிராம சேவகர் பிரிவில் ஆசீர்வாதம் வீதியில் அமைந்துள்ள இந்தப்பாடசாலை, இவ்வாண்டின் முதலாம் தவணையின் முதல் பாடச்சிதில் ஈடு பட்டது என்று.

வாரத்தல் மூடப்பட்டுள்ளது. .
 மூடப்பட்ட பாடசாலையில் கல்வியத்து
 ணைக்களத்தின் 'பரிந்துரைகள் நடைமுறைப்
 படுத்தல் மற்றும் கண்காணிப்பு முறைகான்த்
 துயம்' என்றொரு அலுவலகம் திறக்கப்பட்டு,
 இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறது. பாடசாலை
 மூடப்பட்டபோது அங்கு கல்விகற்றுக்
 கொண்டிருந்த மாணவர்கள் வேறொரு
 பாடசாலையில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளனர்.

அந்த கிராம மக்களின் உழைப்பால்

அந்தப்பாடசாலை உருவானது, பாடசாலை இமுத்து முடப்பட்டதை அந்த கிராமக்கள் இன்னும் ஜீரணிக்க முடியாதவர்களாக உள்ளனர்.

முன்னர் ஒருகாலத்தில் இந்தப்பாடசாலையும் நன்றாக இயங்கிக் கொண்டுதான் இருந்துள்ளது. கல்விப்பொதுதராதா சாதாரணதரம் வரை வகுப்புக்கள் நடந்துள்ளன எனினும் அண்மைக்காலமாக மாணவர்களைக் கீழ்ச்சியடைய ஆரம்பித்துள்ளது முதல் விழ்ச்சி, எட்டாம் வகுப்பு வரையான பாடசாலையாக மாறியது நகர்ப்புற பாடசாலைகளை நோக்கி மாணவர்கள் படையெடுக்க ஆரம்பித்தது இன்னும் திவிரம் பெற்றதை தொடர்ந்து சில வருடங்களிலேயே ஐந்தாம் வகுப்பு வரையான பாடசாலையாகியது.

இறுதியில் இழுத்தே முடப்பட்டுள்ளது இழுத்து முடப்பட்டபோது அந்தப்பாடசாலையில் கல்வி கற்றது வெறும்பதின்னான்குமாணவர்கள்தான். பாடசாலை அமைந்துள்ள கிராமத்தில் ஜினாராவரையான

குடும்பங்கள் வசித்தாலும், பாடசாலையில் சேர மாணவர்கள் தயக்கம் காட்டியது என?

பாடசாலை மூடப்பட்டதற்கு மாணவர்கள் தொகை போதாதென கஸ்வித்தினைகள் களத் தரப்பால் கூற, ஊர் மக்கள் வேறு விதமாக கூறுகிறார்கள். பாடசாலை தரமான இயங்கினால் ஏன் நாங்கள் வேறிடத்திற்கு செல்கிறோம் என்பது அவர்கள் கேள்வி பாடசாலையின் பெளதீக வளங்கள் தேவையான ஆசிரியர் நியமனம் என்பதை வற்றை செய்தால் ஏன் நகர்ப்புறம் நோக்க செல்கிறோம் என்பது அவர்கள் கேள்வி.

இந்தப்பாடசாலையை விட குறைந்து
அல்லது சற்று அதிகமான மாணவர்கள் கல்வை
கூறுவது படி காலைகள் பூ மாதாண்டுக்கிடையில்

கற்கும் பாடசாலைகள் வட்டமாகவானது மேலும் பல இருக்கும்போது, இந்தப்பாடசாலையை இழுத்து மூட என்ன காரணம்

மாந்தை கிழக்கு அவிகார் MMV - 3 மாணவர்களுடன் இயங்குகிறது
 காரைநகர் பாலாவோடை HTM - 9 மாணவர்கள்
 காரைநகர் அலிலி சிவனானோதய வித்தியாலயம் - 17 மாணவர்கள்
 அரியாலை கிழக்கு GTMS - 17 மாணவர்கள்
 பளை அல்லிப்பளை CCTMS - 16 மாணவர்கள்
 புநகரி சாமிப்புலம் GTMS - 13 மாணவர்கள்
 மாந்தையீற்கு ஆத்திமோட்டை GTMS - 6 மாணவர்கள்
 மாந்தைமேற்கு பரப்புக்காந்தான் GTMS - 13 மாணவர்கள்
 மாந்தைக்கீழ்க்கால பாலக்காமி RCTMS - 15 மாணவர்கள்



ம.வித்தியானந்தநேசன்
பழைய மாணவன்

நூன் மாவட்ட புள்ளிவிப்பறியலாளராக பணியாற்றுகின்றேன். 3 பல்கலைக்கழகங்களில் படித்து 5 பட்டங்களைப் பெற்றேன். 3 உயர்தா கல்லூரி நூல்களை வெளியிட்டுள்ளோன். எனக்கு ஆறும்பக்கல்வியை ஊட்டியது இந்தப்பாடசாலைதான். எமது கல்விக்கு வித்திட்டு எம்மை உயர் வைத்த இந்தப்பாடசாலை மூட்டப்படுவதை கேள்விப்பட்டபோது இதயமே நெருப்புக்கிட்டது.



என்பதும் ஊர்மக்களின் கொதிப்பு

நகர்ப்புற பாடசாலைகளை நோக்கி கிராம மாணவர்கள் படையெடுப்பதை தவிர்க்க, இம்முறை முதலாம் தவணை மாணவர் சேர்க்கையில் கடுமையான விதிமுறைகள் பின்பற்றப்பட்டதாகவ வடக்கு கல்வியமைச்ச வட்டாரங்கள் கூறின. நகர்ப்புற, பிரபல்ய பாடசாலைகளில் மாணவர்களை ஒன்றாக்கும் விஷயங்கள் பரிசீலனையில் குழுவின் ஏற்பாட்டில் கடந்த 29.01.2016 அன்று பாடசாலையின் முன்பாக கவனயீர்ப்பு போராட்ட மொன்றை நடத்தியிருந்தனர். பாடசாலையை மீன் ஆரம்பிக்க வேண்டுமென வலியுறுத்தி சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளிற்கு கடிதம் அனுப்பியுள்ளனர். அந்தக்கடித்துத்தில் வலியுறுத்தப் படி நீங்கள் தோற்கைகள்

1. அருட்சோதி ஒருவரை அதிபராக நியமித்தல்
 2. மக்கள் அடையாளம் காட்டும் ஆசிரியர் களை நியமித்தல்
 3. பாடசாலையை சுற்றி மதில் கட்டுதல்
 4. பழைய கட்டிடங்களை அகற்றி புதிய இரண்டு மாடி கட்டிடமொன்று அமைத்தல்
 5. பாடசாலையில் இயங்கும் தினைக்கள் அவவெகங்களை அகற்றல்.

கல்வியின் போட்டித்தன்மை, நகர்ப்புற பாடசாலைகளின் அதீத வளர்ச்சியென்பன கிராமப்புற பாடசாலைகளை கபளீகரம் செய்வதை தடுப்பது மிகச்சிரமமான தாகத்தான் இருக்கப் போகிறது இதுவரை மூடப்பட்ட பாடசாலைகள் மீளத்திறக் கப்படுவ தென்பது கனவாகத்தான் இருக்கும். மூடப்படும் தறுவாயிலிருக்கும் பாடசாலை கணையாவதுகாப்பாற்றுவதென்றால் அதிகாரி களும் அதிக அக்கறையெடுக்க வேண்டும். பெற்றோரும் நகர்ப்புற மயக்கங்களிலிருந்து விடுபாடு வேண்டும்.

பெயர் குறிப்பிடவில்லை ஆண் (28) மண்ணத்தீவி

கேள்வி: எனது உடல் வியர்வை மணப்பதாக நன்பர்கள் சொல் கிறார்கள். இதனால் அலுவலகசத்தில் நன்பர்கள் அருகில்செல்ல சங்கடமாக இருக்கிறது. வாசனை சோப் உபயோகித்தேன். வாசனைத் திரவியம் பாவித்தேன். ஆயினும்



சரியான தீர்வில்லை. என்ன செய்ய வாம்?

பதில்: இயற்கையாக வியர்வை மணப்பதில்லை. ஆனால் சுரக்கும் அந்த வியர்வையில் பக்ரீயாக கிருமிகள் பெருகும்போதே மனம் ஏற்படுகிறது. கோரைக்கிழங்கு, மரமஞ்சன், பாசிப்பயறு மூன்றை யும் பொடியாக்கிவைத்துக்கொண்டு நீரில் குழைத்து பூசிக்குவித் துவாருங்கள். வியர்வை நாற்றம் அகன்றுவிடும். அத்துடன் தினமும் அதிகார் அருந்துங்கள் காய்கறிகள், பழவகைகள் அதிகம் உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள்.

ஆறுமுகம் (48)
அராவி

கேள்வி: எனது பாதக்திலும், விரல் அடியிலும் வெள்ளையாய் தடித்து படினமாகி மூளை போல் வளர்ந்திருக்கிறது. மதிக்கும் போது வலி ஏற்படுகிறது. எதிலாவது இடித்துவிட்டால் பொறுக்கமுடியாத அளவிற்கு வலியுமை உணர்கிறேன். மருந்து சொல்லுங்கள்.

பதில்: இதை கால் ஆணி என்பார்கள். வசம்பு, மருதோன்றி, துத்தம் பத்து கிறாம் அளவில் எடுத்து தூள்செய்து வைத்துக் கட்டிவர குணமாகும்

சாந்தனா (21)
அராவி

கேள்வி: எனது குழந்தை பிறந்து மூன்றுமாதம் வயிறுதி முறுக்கி அழுகிறது. சிவப்புப்பிற சிறு கொப்பாங்கள் தோன்றி இருக்கிறது. என்னசெய்யலாம்?

பதில்: இது குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி பரப்பன் நோயாக இருக்கலாம். கிரந்தியெண்ணைய் வைத்து கிரந்திக் அகோரோசனை மாத்திரை கொடுக்கக் குணமாகும். குழந்தை என்பதால் வைத்தியாரிடம் காட்டி நோயை நிர்ணயம் செய்வதே சிறந்தது.

நிக்கன் (40)
பருத்தித்துறை

கேள்வி: மரமஞ்சன் ஏற்புவலி ஏற்படாதிருப்பதற்காக கிராமங்களில் பயன்படுத்துவார்கள். நீரிழி வற்கும் நல்வது என்னைக்காட்சி நிகழ்ச்சியொன்றில் கூறினார்கள். நீரிழிவு நோய்க்காரர் இதை எவ்வாறு பயன் படுத்தலாம்?

பதில்: மரமஞ்சன் மா இன்கதைச் சேர்ந்ததாகும். இம்மரத்தின் பட்டை பருமனாக மஞ்சன் நிறத்தில் இருக்கும். இது புண்ணைக் குணமாக்குகிறது. நீரிழிவு, ஏற்புவலி என்பன ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. மரமஞ்சனின் பட்டையை எடுத்து

அரைத்து நெய்சேர்த்து புண்களில் பூசி வர குணமாகும்.

கேள்வி: எனது உடல் வியர்வை மணப்பதாக நன்பர்கள் சொல் கிறார்கள். இதனால் அலுவலகசத்தில் நன்பர்கள் அருகில்செல்ல சங்கடமாக இருக்கிறது. வாசனை சோப் உபயோகித்தேன். வாசனைத் திரவியம் பாவித்தேன். ஆயினும்

இல்லை. வைத்தியாகசோதனையில் கருமுட்டை உருவாவதில் பிரச்சினை உள்ளது என்கிறார்கள். இதற்கு சித்தமருந்துகள் இருக்கிறதா?

பதில்: நிறைய மருந்துகள் இருக்கிறது. ஆனால் நோயாளியின் உடல் நிலைக்கேற்ப நாடிப்பரி சோதனை போன்றவற்றின் பின்

உடனலத்திற்கு நல்லதில்லை என்கிறார்கள். தேனீர் எனது நீண்டகால பழக்கம் விடப்படியவில்லை. ஆலோசனை கூறுவீர்களா?

பதில்: தேனீர் பழக்கத்தைவிட முடியாவிட்டாலும் பால்சேர்ப் பதை தவிர்க்கலாம். மேலும் வெள்ளைக்கீர்க்கு பதிலாக பணை வெல்லத்தைப் பன்படுத்துக்கள். தேயிலையை விட கீர்ந்து நல்லது. அதைப் பயன் படுத்தலாம்.

எம் மயில்வாகனம் (55)
கோப்பாய்

கேள்வி: கைகால் உளைவு மூட்டு வலியால் அவதிப்படுகிறேன். தற்போது ஆயர்வேத சிகிச்சை செய்கிறேன். யோகாஜ குக்குளு தந்தார்கள். உணவு விடயத்தில் நான் சேர்க்க வேண்டிய உணவுகள் என்ன? எதை தவிர்க்க வேண்டும்?

சிறுதானியங்கள் காய்கறிகள் கீரகள் சிறியமீன்கள் உண்ணலாம்.

கண்ணன் (19)
மட்டுவில்

கேள்வி: எனக்கு பீனிசம் இருக்கிறது. இதனால் மூக்கடைப்பும் தலைவலியும் ஏற்படுகிறது. தலைவலிக்கு மேற்பட்ச மருந்து ஏதாவது பாவிக்கலாமா?

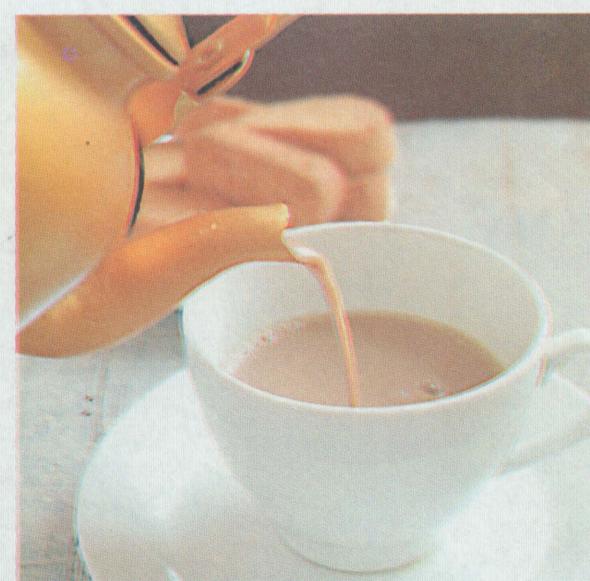
பதில்: தமிழ்மருந்துக்கடைகளில் நீர்க்கோவைமாத்திரை என்று ஒரு மருந்து கிடைக்கிறது. அதை வாங்கி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலே உரைத்து நெற்றியிலே பற்றாக போட பீனிசத்தால் உண்டான தலைவலி நீங்கும்.

கே கைவைநாதன் (54)
கைதடி, நூணாவில்

கேள்வி: இந்தியாவிலே தரமான

திருமணமாகி

6 வருடங்கள்.
இன்னும் குழந்தைகள்
இல்லை. வைத்திய
பரிசோதனையில்
கருமுட்டை உருவாவதில்
பிரச்சினை உள்ளது
என்கிறார்கள். இதற்கு
சித்தமருந்துகள்
இருக்கிறதா?



வைத்தியரிடம் கேருந்துகள்



அருந்தி வர இரத்தத்தில் சக்கரை அளவு கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும்.

இதை விட காய்ச்சல் தோல் சார்ந்த நோய்களிலும் இது பயன்படுத்தப் படுகிறது.

மணிமாலா (38)
மருத்தார் மடம்.

கேள்வி: திருமணமாகி 6 வருடங்கள். இன்னும் குழந்தைகள்

தான் சரியான மருந்தை தீர்மானிக் கழுதியும். அசோகாரிஸ்டம்

போன்ற மருந்துகள் கருப்பையை பலப்படுத்தி இயல்பான நிலைக் குவர உதவுகின்றன.

ஸ.தில்லை நாதர் (50)
இராசாவின் தோட்டம்

கேள்வி: தேனீர், கோப்பி போன்ற வற்றிலுள்ள சில பொருட்கள்

பதில்: ஆயர்வேத வைத்தியம் செய்வதாக குறிப்பிட்டுள்ளீர்கள்.

கேள்வி: செய்வதாக குறிப்பிட்டுள்ளீர்கள். இலங்கையில் சுதேச மருந்துப்பதியை பாதிக்கும் என்கிறது. குறிப்பாக கைதடி முடியாதுள்ளதாகச் சொல்கிறார்கள். ஏன் அவ்வாறு அமைகிறது? அங்கு உற்பத்தியாகும் அழுகுக் கிறீம்கள், சோப்புக்கள் என்பன ஓரளவு கிடைக்கிறதுதானே?

பதில்: இங்குள்ள சித்தமருந்துகள் பிரச்சினை உங்கள் வைத்தியர்கள். கைதடி முடியாதுள்ளதாகச் சொல்கிறார்கள். ஏன் அவ்வாறு அமைகிறது? அங்கு உற்பத்தியாகும் அழுகுக் கிறீம்கள், சோப்புக்கள் என்பன ஓரளவு கிடைக்கிறதுதானே? பதில்: இங்குள்ள சித்தமருந்துகள் பிரச்சினை யொன்றை குறிப்பிட்டுள்ளீர்கள். இலங்கையில் சுதேச மருந்துப்பதியை பாதிக்கும் என்பதற்காக இந்த மருந்துகளின் இறக்குமதி தீர்வையை அரசாங்கம் அதிகரித்திருக்கிறதென அறிகிறேன். ஆயர்வேத மருந்துகள் இங்கு கிடைக்கின்றதென்றாலும் சித்தமருந்துகள் இந்தியாவில் இருந்து தான் பெற வேண்டும். எமது மாகாணசபை அமைச்சப் பொறுப்பில் உள்ளவர்கள் இதில் தலையிட்டு இந்திய மருந்துகளை பெற்று தந்தால் எல்லோரும் பயன் பெறு சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள். அரிசி

கூடு

chuddu.deepam@gmail.com

ஒத்தத்தில் இடம்பெயர்ந்த காணாமல் போய் மீண்டும் சந்தித்த உறவுகளை உறவுகளின் உணர்ச்சிபூர்வ தருணங்களை.. இப்படி பலபல யுத்த அவலக்கதைகளை நீங்கள் கேள்விப்பட்டிருப்பீர்கள். ஆனால் மனிதர்களிற்கும் விலங்குகளிற்குமிடையிலான உறவுப்பினைப்படு... யுத்தம் காவு கொண்ட உறவுகளின் கதை.. மீளினைந்த அற்புத தருணங்கள் பற்றிய கதைகள் எழுத்தில் வருவதில்லை. இன்னும் இயற்கை மிஞ்சிக்கிடக்கும் காட்டோர கிராமங்களின் மனிதர்களுடன் மட்டும் வாழும் கதைகளில் ஒன்றை எழுத்தில் கொண்டு வருகிறோம்.

மூலவைத்தீவின் நட்டாங்கண்டல் கிராமத் தலிருக்கிறார் நியாந்தன். நியாந்தன் வீட்டில் எல்லோரையும் கட்டிப்போட்டு வைத்திருக்கிறது ராணி. நியாந்தன் வீட்டில் எல்லோருக்குமே ராணி என்றால் உயிர். சுருக்கமாகச் சொன்னால் நியாந்தனின் குடும்ப உறுப்பினர்களில் ஒருவர்தான் ராணியென்ற நாய்.

சின்னக்குட்டியாக நியாந்தன் குடும்பத் துடன் இணைந்து, பிறந்து ஒருவருடத்தில் ஊர்ஊராக அலைந்து, குடும்பத்தை விட்டுப் பிரிந்து, மீண்டும் இணைந்த கதையிது.

2006 இல் நியாந்தனின் அப்பா ஏதோ அலுவலாகச் சென்ற இடத்தில் ஒரு குட்டி நாயை சந்தித்துள்ளார். கால்களிற்கிடையில் வந்து குழந்து அடைக்கலம் கேட்டுள்ளது. தூக்கிப் பார்த்திருக்கிறார். பெண் நாய். இரண்டாவது விடயத்தை யோசிக்காமல் வீட்டுக்கு கொண்டு சென்றுவிட்டார்.

அடைக்கலம் கொடுத்த வீட்டில் அந்த நாயக்குட்டிக்கு பெயர் ராணி. அப்பொழுது சிறுவனாக இருந்த நியாந்தனுடன் ராணி அன்னியோன்யமாக இருந்தது. நியாந்தனிற் காக பாடசாலை வாயிலில் ராணி காத்தி ருக்கும் அளவு பாச்பினைப்படு கொண்டது.

காட்டுடன் நெருக்கமான பிணைப்பை கொண்டுகிறாம் அது. எல்லாக்குடும்பத்தின் வாழ்வுடனும் பின்னணிப்பினைந்திருந்தது காடு. அந்த மனிதர்களின் வாழ்வில் நாய் தவிர்க்கவியலாத அங்கம். காவல் காக்க, பட்டி மேய்க்க, வேட்டையாட என நாய்கள் குடும்பங்களின் அங்கத்தவர்களாகவே ஆகிவிடும்.

அந்தச்சமயத்தில்தான் யுத்தம் வன்னிக்குள் புகுந்தது. மன்னாரிலிருந்து தொடங்கிய இடப் பெயர்வு ஒவ்வொரு கிராமங்களையும் முன்னி வாய்க்கால் நோக்கி தூர்த்த ஆரம்பித்தது. நட்டாங்கண்டலிலிருந்து நியாந்தன் குடும்பம் ஓட்டாரம்பித்தபோதுராணியும் அவர்களுடன் ஓட்ட ஆரம்பித்தது. ஒவ்வொரு கிராமத்திலும் தரப்பாள் அடித்து தங்கியபோது ராணியும் ஓரமாக உட்கார்ந்திருந்தது. நாலுக்கொரு ஊராக இடம்பெயர்ந்து புதுமாத்தளன் வரை ராணி அவர்களுடன் சென்றது.

ஒவ்வொரு அங்குலமும் எறிகளை வெடிக்கும், ஒவ்வொரு கணமும் உயிர்கள் பறிக்கப்பட்ட புதுமாத்தளனில் 2008 இன் ஏதோ ஒரு அனர்த்தப் பொழுதில் நியாந்தன் குடும்பமும் ராணியும் பிரிந்து விட்டனர். ராணிக்கு ஏதோ ஆகிவிட்ட தென் எல்லோரும் நினைத்தனர். ஆரம்பத்தில் நிறைய



வருக்குமிருந்தாலும், நாளாகநாளாக ராணி நினைவிலிருந்து தவறிச் சென்றுவிட்டது.

அகதி முகாம் வாழ்வெல்லாம் துடித்து நியாந்தன் குடும்பம் நட்டாங்கண்டலில் வாழ்வுடனும் பின்னணிப்பினைந்திருந்தது.

அகதி முகாம் வாழ்வெல்லான வேளாண்மையில் மும் முரமாக இறங்கினார்கள்.

2011 இன் இரவொன்றில் வேளாண்மைக்கு நீர் பாய்ச்சி, காவல் முடித்து வீடு

திரும்பிக் கொண்டிருந்தான். வீதியின் ஒரு பக்கம் காடு. காட்டுப்பக்கத்தில் ஏதோ உருவும் அசைந்தது. நின்று நிதானிப்பதற்குள், எங்கிருந்தோ திடெரென பாய்ந்து வந்த நாயோன்று அந்த உறவுத்தை ஆக்ரோசமாக

குலைத்து கலைத்து. வயல் காவல் மும் கென்ற பலர் மறுநாள் பேசிக் கொண்டார்கள், அந்தப்பாதையில் கரடி உலாவியதாக.

அடையாளமே தெரியாத நாயோன்று அன்றிரவு தனது உயிரை காப்பாற்றியதாக நியாந்தன் நம்புகிறான்.

அடுத்த சில நாட்களின் பின்னர் ஒரு அதிகாலை. வீட்டுக்கதவை நியாந்தனின் தாய் திறந்தார். நாயோன்று படுத்திருந்தது. அதன் ஏழு சூட்டிகள் அங்குமிங்குமாக உலாவிக் கொண்டிருந்தன.

தாயார் பயந்தபோய் நித்திரையிலிருந்த நியாந்தனை எழுப்பிவிட்டார். தூக்க கலக்கத்தில் வந்து பார்த்தான் நியாந்தன். நாயும் பார்த்தது. சில விநாடிகளில் மனத்தரையை பிள்ளை கொண்டு முளைத்தது அந்த பழைய உறவு.

'ராணியம்மா' என அவன் கூப்பிட, பாய்ந்து வந்து தாவியேறியது நாய்.

இன்றுவரை அந்த குடும்பத்தின் தவிர்க்க முடியாத உறவாக நிலைத்துவிட்டது ராணி. ஒவ்வொருடமும் எதையாவது பறித்த யுத்தம், ராணியிடம் பறித்தது இரண்டு காது களையும்.

மூன்று வருடங்களின் முன்னர், வீட்டிலிருந்து நாற்றைம்பது கிலோமீற்றர் தொலைவில் காணாமல் போன நாய், அகோர யுத்தத்திற்குள்ளால், முளவேலிகளிற்குள்ளால் தப்பி மீண்டும் வீடு தேடி வந்த நெகிழிச்சி கரையாமல் இன்றுமிருக்கிறார்கள் நியாந்தன் குடும்பம்.

நாற்றைம்பது கிலோமீற்றர் தேடி வந்த நாய்



வடமாகாண போக்குவரத்து அமைச்சினால் அமைக்கப்பட்ட பேரூந்து நிலையம் முருங்கன் நகரில் கடந்த 18 தித்தி திறந்து வைக்கப்பட்டது. மன்னார் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க அப்பிளாஸ்தலிக்க பரிபாலகர் கலாநிதி கிஸ்ஸலி கவாம்பிள்ளை, அமைச்சர் ரிசாட் பதியீன், வடக்கு அமைச்சர் டெளிஸ்வரன் உள்ளிட்டவர்கள் இதில் கலந்து கொண்டனர்.



ஜேசுக்தியேந்திரன்
 தென்னை அபிவிருத்தி
 உத்தியோகத்தர், கிளிநோச்சி
 0775056263

தேங்காயினுள் காணப்படும் வெள்ளை
 நிற பருப்பு அதன் வெளிப்புறத்தில்
 காணப்படும் கபில நிற வித்துறையினை
 இயந்திரங்களின் மூலம் அதிக அழுக்கத்தின்
 கீழ் அல்லது இரசாயன முறையில்
 கரைத்தெடுப்பதன் மூலம் தேங்காய்
 எண்ணைய் பெறப்படுகின்றது.

இலங்கையில் தேங்காய் எண்ணையானது
 கொப்பறாவை சிறுதுண்டுகளாகக் கிழமையில் வெளிப்படுகின்றது. ஒரு மெற்கிதொன் தேங்காய் எண்ணையைப் பற்றி செய்ய கிட்டத்தட்ட 1.6 மெற்கிதொன் கொப்பறா தேவைப்படுகின்றது. இது 8800 தேங்காய்களிலிருந்து பெற்றுக் கொள்ளப்படும் கெப்பறாவிற்கு சமமாகும்.

இலங்கையில் மத்திய தரத்திலான மற்றும் பாரிய அளவிலான எண்ணையை கைத்தொழில் நிலையங்கள் 4050 வரையிலும், சிறிய அளவிலான தேங்காய்க் கைத்தொழில் நிலையங்கள் 40050 வரை காணப்படுகின்றன.

தேங்காய் எண்ணைய் வகைப்படுத்தல்.

i) உணவிற்காக பயன்படுத்தப்படும் வகைகள். (Edible type)

● வெள்ளைத் தேங்காய் எண்ணைய். (White coconut oil)

இது தரமுயர்ந்த கொப்பறாவில் இருந்து பெற்றுக் கொள்ளப்படும் தேங்காய் எண்ணையை ஆகும்.

● சுத்திகரிக்கப்பட்ட, கலவை செய்யப்பட்ட மணமகற்றப்பட்ட தேங்காய் எண்ணைய். (Refined bleached and deodorized coconut oil)

தொழில்நுட்ப ரீதியில் வெள்ளைத் தேங்காய் எண்ணையை தயாரிக்கப்படும் முறையில் உற்பத்தி செய்யப்படும் தேங்காய் எண்ணையை தரம் குறைந்த கொப்பறா பயன்படுத்தப்பட்டு தயாரிக்கப்படுகின்றது.

இதன் காரணமாக இத் தேங்காய் எண்ணையில் சுயாதீனமான கொழுப்புமிலங்கள் அதிகளவில் காணப்படுகின்றது. அதிலுள்ள மேலதிக அமிலங்கள் அகற்றப்பட்டு சுத்திகரிக்கப்படுகின்றது. இதன் சுத்திகரிப்பாக ஏவப்பட்ட காபன் அல்லது டிக்யூலஸ் ஏர்ஸ் எனப்படும் சிலிக்கேன் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

● தேங்காய் வித்துறை தேங்காய் எண்ணைய் (paring coconut oil)

உலர்த்திய தேங்காய் தயாரிப்பின் போது பெறப்படும் வித்துறையிலிருந்து இது பெறப்படும்.

● கன்னித் தேங்காய் எண்ணைய் (virgin coconut oil)

அதி சுகாதார முறையில் நன்றாக முதிர்ந்த போசாக்குப் போன்றவை அதே நிலையிலிருக்குமாறு குறைந்த வெப்பநிலையை பயன்படுத்தி தயாரிக்கப்படும். தேங்காய் எண்ணையானது கன்னித் தேங்காய் எண்ணையை எனப்படும். தற்போது அதிகார குறைந்த தேங்காய் எண்ணையை ஆகவு குறைந்ததாகவும் பங்கச் கொண்டதாகவும் காணப்படும்.

இதிலிருந்து பெறப்படும் தேங்காய்கள் எண்ணையை குறைந்த தரம் உடையதாகக் காணப்படும். இதில் அதிகளவு கொழுப்புமிலங்கள் காணப்படும்.

● கழிவுத் தேங்காய் எண்ணைய். (Sludge oil)



முறை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு உள்ளது. (cool press) அம் முறையின் போது வெப்பநிலையானது 30 இலிருக்கும் மேற்படாது பேனப்படும்.

2) உணவிற்காக பயன்படுத்தப்படாத தேங்காய் எண்ணைய். (Non edible coconut oil)

● கைத்தொழில் தொடர்பான தேங்காய் எண்ணைய். (Industrial coconut oil) வரட்சியான காலங்களில் கீழே விழும் தேங்காய்கள், மழைக்கு நன்றா தேங்காய் மற்றும் தேங்காய் பறிக்கும் போது ஏற்படும் தவறுகள் காரணமாக பறிக்கப்படும் இலம் தேங்காய்கள் போன்றவற்றில் இருந்து பெறப்படும் கொப்பறா தரம் குறைந்ததாகவும் பங்கச் கொண்டதாகவும் காணப்படும்.

இதிலிருந்து பெறப்படும் தேங்காய்கள் எண்ணையை குறைந்த தரம் உடையதாகக் காணப்படும். இதில் அதிகளவு கொழுப்புமிலங்கள் காணப்படும்.

● கழிவுத் தேங்காய் எண்ணைய். (Sludge oil)

உலர்த்திய தேங்காய்த் தயாரிப்பின் போது சேகரிக்கப்படும் தேங்காய் நீர் மற்றும் கைத்தொழில்சாலையில் பெறப்படும் கழிவு நீர் போன்றவற்றை சீமந்தினால் ஆன தாங்கிகளில் சேகரிக்கப்பட்டு இப்படியான பல தாங்கிகளின் ஊதாக செலுத்தப்பட்டு அதன் பின்பு நீருக்கு மேலாகக் காணப்படும் என்னையைப் பெறப்படும் வேறாகக்கப்பட்டு சூடாக்குவதன் மூலம் கடுமையான நிறம் உள்ள கைத்தொழிலில் பயன்படுத்தப்படும் தேங்காய் எண்ணையைப் பெறப்படும். இப்படியாகப் பெறப்படும் தரம் குறைந்த தேங்காய் எண்ணையைப் போல் சோப் தயாரிப்பில் பயன்படும்.

தோங்காய் எண்ணையின் உள்ளடக்கம்.

காபோவைத்ரேற்று (carbohydrate) -

சிறிதளவு

புரதம் (protein) - சிறிதளவு

கொழுப்பு (fat) - 99.9

நார்ச்சத்து (fibre) - சிறிதளவு

தேங்காய் எண்ணையின் தர நிர்ணயமானது

இலங்கையின் தர நிர்ணய நிறுவனத்தினால்

ஸ்தாபிக்கப்பட்டது.

உணவுக்காகப் பாவிக்கப்படும், கைத்தொழில் சம்பந்தமான தேங்காய் எண்ணையை ஆகியவற்றை வேறுபடுத்தி அறிந்து கொள்ளலாம்.

	உணவுக்காகப் பாவிக்கப்படும்	உணவுக்காகப் பாவிக்கப்படாதவை
நிறம்	1 தொடக்கம் 5 வரை	5 தொடக்கம் 11 வரை
வொலிபோன்ட் வர்னமானிலில் 25mm (y+5r) (மஞ்சள்சிவப்பு)		
சுயாதீனிக் கொழுப்பு அமிலங்களின் விகிதாஶாரம் (வோகிள்கிலில்)	0.1 தொடக்கம் 0.8 வரை	0.8 தொடக்கம் 1.5 வரை
அயன் அளவு	7.5 தொடக்கம் 11 வரை	7.5 தொடக்கம் 18 வரை.

சுயாதீனிக் கொழுப்பமிலம். (Free fatty acid)

தேங்காய் எண்ணையை விரைவாக சிக்கல் மணம் அடையும், அதிகளவு கொழுப்பமிலம் காணப்படுகின்றது. சிக்கல் மணமானது ஒருவகையான தேங்காய் எண்ணையைக்கு உரித்தான் மணமாகும்.

அயன் அளவு.

தேங்காய் எண்ணையை ஒரு மெற்கிதொனின் தேசிய விலை 8500 ரூபா ஆகும். கடந்த காலங்களில் உள்நாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும். தேங்காய் எண்ணையில் 30 வீதம் ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டது. ஆனால், தற்போது உள்நாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும் தேங்காய் எண்ணையில் 98 சதவீதமானது உள்நாட்டிலேயே பாவிக்கப்படுகின்றது.

தற்போது ஏற்றுமதி செய்யப்படும் தேங்காய் எண்ணையின் விலை 1 தொன்னிற்கு 1400 அமெரிக்கடோலர் ஆகும். இலங்கையிலிருந்து முக்கியமாக வங்கள் தேசம், பாகிஸ்தான், ஜக்கிய அரபு இராச்சியம், ஜக்கிய அமெரிக்கா போன்றவற்றிற்கு தேங்காய் ஏற்றுமதி செய்யப்படுகின்றது.

தேங்காய் எண்ணையை பெருமளவு சேமித்து வைக்கும் பொருட்டு இலங்கை துறைமுகத்தில் 17000 மெற்கிதொன் வரை கொள்ளலாவு உள்ள தாங்கிகள் காணப்படுகின்றது. இத் தாங்கிகளில் சேகரித்த தேங்காய் எண்ணையை கடந்த காலங்களில் பல நாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டது.

தேங்காய் எண்ணையின் உபயோகம்.

● உணவு தயாரிப்பு.

● சுகாதாரமுறையான திரவங்கள் தயாரிப்பு.

● சோப்புத் தயாரிப்பு.

● கிளிசரின் தயாரிப்பு.

● ஆயுள்வேத மருந்து தயாரிப்பு.

● மருந்தாகப் பயன்படும்.

உணவு விஞ்ஞானிகளின் கருத்துப்படி தேங்காய் எண்ணையானது அதிகமிடம் ஆரோக்கியத்தை தரக் கூடியது. அத்துடன் தரமான தேங்காய் எண்ணையை பாவிப்பதன் மூலம் உடலில் உருவாக்கப்படும்

திருமதி
ச.கார்த்திஹாயினி
 வின்னீஸ் லக்கி
 இந்தியன் பியூட்டி பார்ஸ்
 திருநெல்வேலி

பருக்கள் போக :

இரத்த சந்தனப் பெள்டர் : 1 டிஸ்பூன்
 சந்தனத் தூள் : 1 டிஸ்பூன்
 வேப்பிலை பவுடர் : 1 டிஸ்பூன்
 மூலதானி மெட்டி : 3 டிஸ்பூன்
 பன்னீர் தேவைக்கேற்ப
 கலந்து பரு இருக்கும் இடத்தில் மட்டும்
 பூசி 10 நிமிடங்கள் கழித்து குளிர்ந்த நீரில்
 கழுவவும்.

வேப்பிலை பொடி பப்பாளி பொடி
 மற்றும் துளசிப் பொடி மூன்றையும் கலந்து
 பருக்களின் மீது தடவி வர அவை இருந்த
 இடம் தெரியாமல் மறைந்து விடும்.

சந்தனப் பொடி : 1 டிஸ்பூன்
 நெல்லிக்காய் பொடி : 1 டிஸ்பூன்
 இவற்றை சிறிதளவு நீரில் குழைத்து

முகத்தீல் முகம் பார்க்கலாம்

பருக்களின் மீது தடவவும். பத்து நிமிடங்கள் ஊறியதும் ஒரு டிஸ்பூன் வேப்பிலை பொடி போட்டுக் கொதிக்க வைத்த நீரால் முகம் கழுவவும்.

புதினா சாறு : நுதிகள்.

துளசி பொடி : 1 டிஸ்பூன்

மூலதானி மெட்டி : 2 டிஸ்பூன்

கலந்து பருக்களின் மேல் தடவவும். 10 நிமிடங்கள் கழித்து வெதுவெதுப்பான் நீரில் கழுவி பின் குளிர்ந்த நீரில் கழுவினால் பருக்கள் மறையும்.

கடலை மா : 1 டிஸ்பூன்

கஸ்தாரி மஞ்சள் : 1 டிஸ்பூன்

எலுமிச்சை சாறு : 3 சொட்டு

கலந்து பரு உள்ள இடத்தில் தடவி 1 மணி நேரம் கழித்து குளிர்ந்த நீரில் கழுவவும்.

வேப்பிலை பொடி துளசிப் பொடி சமமாக



எடுத்துக் கொண்டு தண்ணீரில் கலந்து
 பருக்கள் மீது தடவி வந்தால் குணம் தெரியும்.

பப்பாளி பொடி : 1 டிஸ்பூன்

மூலதானி மெட்டி : 1 டிஸ்பூன்

இரண்டையும் காய்ச்சாத பாலில்
 குழைத்து பருக்களின் மேல் தடவவும்.
 லேசாக்க காய்ந்ததும் மிக மென்மையான
 மசாஜ் செய்து கழுவவும். பின் சுத்தமான
 மசாஜ் செய்து ஒரு எடுக்கவும். டவலில்
 ஒரு பக்கத்தால் முகத்தின் ஒரு பக்கம்
 மட்டுமே ஒர்றி எடுக்க வேண்டும்.

துளசிப் பொடி : 1 டிஸ்பூன்

வேப்பிலை பொடி : 1 டிஸ்பூன்

எலுமிச்சை சாறு : 5 சொட்டு

இவை கலந்து பருக்களின் மீது தடவி வரலாம். பரு குணமாகி பரு ஏற்படுத்திய
 தழும்பையும் கரும்புள்ளிகளையும் கூட

போக்கும்.

பருக்கள் பொதுவாக எண்ணேய் பசை
 சருமத்தில் தான் அதிகமாக வரும். பரம்பரை
 காரணமாகவும் ஒமோன் கோளாறுகளாலும்
 சத்தான உணவு எடுத்து கொள்ளாமையாலும்
 வரும். காய்கறி பழ வகைகள் நீர் அதிகமாக
 உட் கொள்ளுங்கள்.

எண்ணேய் கொழுப்பு மசாலாக்களை
 தவிருங்கள்.

சரும சுருக்கங்கள் மறைய

பாதாம் எண்ணேய் : 1 டிஸ்பூன்

மிலக் கிரீம் : 1 டிஸ் பூன்

கலந்து முகத்தில் பூசி கீழ்ருந்து மேலாக
 மசாஜ் செய்யவும். (நீலிருந்து 10 நிமிடங்கள்
 கலந்து சருமத்தில் பூசினால் சுருக்கங்கள்
 போகும்.

தொடரும்...

சோப்பிற்குப் பதிலாக பச்சைப் பயறு மாவு
 போட்டு முகத்தை கழுவலாம். (கடலை மா
 சருமத்தை உலர்ந்ததாக்கி விடும்)

ஓரளவு வயதானவர்கள் அழகு நிலையம்
 சென்று அவ்வப்போது பேசியில் செய்யலாம்.

கற்றாலை பொடி

ஒரேஞ் பழத் தோல் பொடி

ரோஜாப் பூ பொடி

சந்தனப் பொடி

இவ்வளவையும் 1 டிஸ்பூன் எடுத்து
 கொள்ளவும். உலர்ந்த சருமம் உள்ளவர்கள்
 பச்சைப் பால் அல்லது பாலாடையிலும்
 எண்ணேய் பசை சருமத்தை உடையவர்கள்
 தண்ணீர் மற்றும் மூலதானி மெட்டியுடன்
 கலந்து சருமத்தில் பூசினால் சுருக்கங்கள்
 போகும்.

தொடரும்...

முருங்கக்காய்- கத்திரிகாய்- மாங்காய் சாம்பார்



பிறகு ஊற்றினால் காய் சரியா வேகாது+சாம்பார்
 சுவையாக இருக்காது)

● காய் வெந்ததும் சாம்பார்த்தாள் சேர்த்து
 அத்துடன் தேவையான உப்பு போட்டு நன்கு
 கொதிக்க விடவும்.

● ஒரு வாணலியில் எண்ணேய் விட்டு காய்ந்ததும்
 கடுகு, உஞ்சுது, வரமிளகாய், கறிவேப்பிலை
 போட்டு தாளித்து சாம்பாரில் கொட்டி சிறிது
 நேரம் கொதிக்க விட்டு இறக்கி கொத்தமல்லி
 தூவினால் அவ்வளவுதான் சுவையான சாம்பார்
 தயார்.

குறிப்பு:

● பருப்பை குக்கரில் வேகவைத்தால் சாம்பாரின்
 சுவை முழுமையாக கிடைக்காது. (இது எனது
 கருத்து மட்டும் அல்ல அனுபவம்)

● பாத்திரத்தில் பருப்பு சீக்கிரம் வேக வேண்டும்
 என்றால் பருப்பு வேகம் போது சிறிது நல்லெண்
 னேய் விட்டால் போதும் பருப்பு சீக்கிரம்
 வெந்துவிடும்.

● மாங்காய் சேர்ப்பதால் புளி தண்ணீ
 தேவையில்லை.

● பொருங்காயம் தேவையென்றால் தாளிக்கும்
 போது சிறிது போடலாம்.



உருளைக்கிழங்கு வறுவல்

தேவையான பொருள்கள்:

சின்ன உருளைக் கிழங்கு - 1 கிலோ, வெங்காயம் - 100 கிராம், தாளிக்க
 - 4, மஞ்சள் தாள் - 1/2 ஸ்பூன், மிளகாய்த் தாள் - 2 ஸ்பூன். மல்லித்தாள்
 - 3 ஸ்பூன், இஞ்சிபூன்டு விழுது - 1 ஸ்பூன், எண்ணேய் - தேவைக்கு,
 கடுகு, உஞ்சுதம் பருப்பு - தாளிக்க, கடலைப் பருப்பு - தாளிக்க, உப்பு
 - தேவையான அளவு, கொத்தமல்லித் தழை, கறிவேப்பிலை - சிறிது
 செய்முறை:

உருளைக் கிழங்கை வேகவைத்து தோலுரித்து கொள்ளவும்.

ஒரு வாணலியில் எண்ணேயை ஊற்றி காய்ந்ததும் கடுகு, உஞ்சுதம்
 பருப்பு, கடலைப் பருப்பு, கறிவேப்பிலை, போட்டு தாளித்ததும் அதில்
 இஞ்சிபூன்டு விழுது, வெங்காயம் இரண்டையும் போட்டு நன்கு
 வதக்கவும்.

அத்துடன் தக்காளியையும் சேர்த்து நன்கு வதக்கி பின் உருளைக்
 கிழங்கையும் சேர்த்து நன்கு கிளறவும்.

அதனுடன் மஞ்சள் தாள், மிளகாய்த் தாள், மல்லித்தாள், உப்பு என
 எல்லாவற்றையும் சேர்த்து நன்கு கிளறவும்.

இடைவிடாது கிளறிக் கொண்டே இருக்கவும். பொன்னிறமாக இருக்க
 வேண்டும் கருகிவிடாமல் பார்த்துக் கொள்ளவும். சிறிது நேரம் கழித்து
 கொத்தமல்லித் தழை தாவிப் பரிமாறவும்.

வெத்தியகலாந்தி
ம.தக்ஷாயினி
உதவி சுகாதார வைத்திய
அதிகாரி
சுகாதார வைத்திய அதிகாரி
பணிமனை - நல்லூர்



காய்ச்சல்வலிப்பு பொதுவாக ஆறு மாதம் முதல் ஆறு வயதுடைய குழந்தைகளையே பாதிக்கின்றது. குழந்தைகள் வளரும் போது காய்ச்சல்வலிப்பு பொதுவாக நின்றுவிடும். எனினும் ஒரு சில குழந்தைகளையே அது தொடர்ந்தும் பாதிப்படும் செய்கின்றது.

காய்ச்சல்வலிப்பு, காய்ச்சலின் போது உடல் வெப்பநிலை உயர்வதனால், மூளைக் கலன்களில் ஏற்படும் அசாதாரண மாற்றங்களினால், உடல் அவயங்களில் ஏற்படும் அசைவுகளே காய்ச்சல்வலிப்பு ஆகும்.

குழந்தையின் வளர்ச்சிப்படிகள் (Developmental stage) சரியாக இருந்தால் காய்ச்சல் வலிப்பினால் குழந்தையின் மூளைவளர்ச்சியில் எதுவித பாதிப்பும் ஏற்படுவதில்லை.

காய்ச்சல்வலிப்பின் பொதுவான அறிகுறிகள்.

- காய்ச்சல்வலிப்பு பொதுவாக உடல் வெப்பநிலை உயர்வாக இருக்கும் போது ஏற்படுகின்றது.
- காய்ச்சல்வலிப்பு, காய்ச்சல் தொடங்கி முதல் 24 மணித்தியாலங்களுக்குள் பொதுவாக ஏற்படுகின்றது.
- கண்கள் மேல் நோக்கி சொருகி காணப்பட வாம் அல்லது பக்கவாட்டில் சொருகிக் காணப்படலாம்.
- கைகால்களை சுடுதியாக அசாதாரண மாக மடக்கி விரித்தல் அல்லது கால்களை விரைப்பாக வைத்திருத்தல்.
- வாயிலிருந்து நுரை வெளியேறுதல்.

காய்ச்சல் வலிப்பு



- மலம், சலம் குழந்தை அறியாமலே வெளியேறுதல்.
- பொதுவாக காய்ச்சல்வலிப்பு சில நிமிடங்கள் முதல் அரை மணித்தியாலங்கள் வரை நீடிக்கின்றது.

காய்ச்சல்வலிப்பு ஏற்படுவதை தவிர்க்கச் செய்யக்கூடியவை.

காய்ச்சலில் உடல் வெப்பநிலை கூடுவதை தவிர்ப்பதற்காக குழந்தையின் ஆடைகளைக் களைந்து விடுதல் வேண்டும். போர்வையால் போதுக்கூடுதல் கூடாது.

பரசிற்றமோல் பாணியை தகுந்த வைத்தியரின் ஆலோசனைக்கமைய குழந்தையின் வயது, நிறை என்பவற்றிற்கு ஏற்ப கொடுத்தல் வேண்டும்.

பரசிற்றமோல் பாணியை ஆகக் குறைந்தது 6 மணித்தியால் இடைவெளியிலேயே கொடுக்க வேண்டும். (அதாவது 24

மணித்தியாலத்திற்கு 4 தடவைகள் மட்டும். மேலதிகமாகவோ, அதிக தடவைகளோ, வைத்திய ஆலோசனை இன்றி பரிசுட்டமோல் கொடுத்தல் உடலுறுப்புகளில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்)

உடல் வெப்பநிலையை குறைப்பதற்காக உடலை நீரினால் துடைக்க வேண்டும். இவ்வாறு துடைப்பதற்கு சாதாரண நீரையே பயன்படுத்தவும். சுடுநீரையோ, குளிர்நீரையோ அல்லது ஏதாவது பதார்தங்களை நீரில் கலந்து பாவிப்பதேயோ தவிர்க்கவும்.

நீரினால் நன்றாக கழுத்து, காதின் பிற்பகுதி, நெற்றி, அக்குள் பகுதி, அரைப்பகுதி என்பவற்றை துடைக்கவும், வெப்பம் வெளியேறுவதற்கு இடமளிப்பதற்காக நீரினால் வயிறு, முதுகு பகுதிகளை துடைப்பதை தவிர்க்கவும்.

மேற்கூறியவாறு செய்த பின்பும், காய்ச்சல், வெப்பநிலை குறையாது இருப்பின் வாந்தி,

வயிற்றோட்டம், அதிக இருமல், சளி, இருப்பின் உடனடியாக வைத்தியரிடம் ஆலோசனை பெறவும்.

காய்ச்சல்வலிப்பு வந்த பின் செய்யக்கூடியவை.

- குழந்தையை இடது பக்கமாக சரித்துப் போடவும்.
- தலையை கழுத்து மடியாதவாறு நேராக்கவும்.
- உடையை களைந்து விடவும்.
- வாயிலிருந்து வெளியேறும் நுரையை வெளிப்புறமாக துடைத்து விடவும். (வாயிலூள் கை வைக்க வேண்டாம்)
- வலிப்பு நீடிக்குமாயின் உடனடியாக வைத்தியசாலைக்குக் கொண்டு செல்லவும்.

காய்ச்சல்வலிப்பு இருக்கும் போது செய்யக்கூடாதவை.

- காய்ச்சல்வலிப்பு வந்தால் பதற்றமடைய வேண்டாம்.
- வாயிலூள் உங்கள் விரலையோ அல்லது திறப்பையோ வைக்க வேண்டாம்.
- கைகளில் திறப்பை கொடுப்பதை தவிர்க்கவும்.

கவனிக்கவேண்டிய ஏனைய விடயங்கள்.

- காய்ச்சல் இல்லாமல் வலிப்பு ஏற்படுதல்.
- காய்ச்சலுடன் கூடிய வலி அரை மணிநேரத்தின் பின்பும் நீடித்தல்.
- ஒருபக்க கைகால்களில் மட்டும் அறிகுறி ஏற்படல்.
- அசாதாரண வளர்ச்சிப்படியுடன் கூடிய பிள்ளைக்கு வலிப்பு ஏற்படுதல், என்பன விசேடமாக கவனிக்க வேண்டியவை.
- இவ்வாறு இருப்பின் உடனடியாக வைத்திய ஆலோசனை பெறுதல் நன்று. ●



பெபாழுது வீதிக்கிறங்கும் ஒவ்வொரு பெண்ணிடமும் எது இருக்கிறதோ இருக்கும். அதிக்கடி சாதில் வைத்து யாருடனோ கீழ்க்குரலில் சூசுகுசுக்க ஒரு செல்பேசி. விதவிதமான நிறத்தில் தோளில் ஒரு கைப்பை (ஹாண்ட் பாக). இப்படித்தான் எல்லாப் பெண்களும் இப்பொழுது வீதியில் திரிகிறார்கள். வேலை மினக்கெட்டு திரிகிறார்களா, வேலைக்கு திரிகிறார்களா என்பதையெல்லாம் இப்பொழுது அடையாளம் பிடிக்க முடியாது. முன்னர்தான் உத்தியோக அம்மணிகள் தோளில் ஒரு பை கொள்ளவியிருப்பார்கள். இப்பொழுது ஏன்று எடுத்துப் பெண்கள் முதலில் வாங்கும் பொருட்களில் ஒன்று கைப்பை.

நமது பெண்களின் 'ஹாண்ட் பாக' மோகம் எல்லையில்லாமல் அதிகரிக்க, உற்பத்தியார் களும் விதவிதமான 'ஜீயிற்றங்கள்' தயாரித்து காச பார்க்கிறார்கள். ஏனோதானோவென தயாராகிக் கொண்டிருந்த கைப்பை, இப்பொழுது எண்ணற் விதங்களில் வரத் தொடங்கிவிட்டது. எல்லா பெண்களுமே கைப்பையுடன் திரிந்தாலும், அவற்றின் வகைகளை வைத்து, பெண்களின் நிலையை கணிப்பிடலாம். வயது, தொழில் போன்ற வற்றை கைப்பையை வைத்தே கணக்கிடும் கில்லாடி கணக்கு இது.

புது அப்பொயின்மென்ஸ்:

ஒரு பெண் அழகாக சாறி உடுத்தி, அதை அப்பை சரி செய்து கொண்டிருந்தால் அல்லது சல்வார் போட்டு ஹான்ட் பாக் கொழுவியிருந்தால் உடனே முடிவு செய்யலாம், அவர் எங்கோ வேலைக்கு

'ஹாண்ட் பாக்' ஞூகசியங்கள்



செல்ல ஆரம்பித்திருக்கிறார் என. அதிலும் ஹான்ட் பாக் சந்து ஊதியிருந்தால், உள்ளே மத்தியானத்திற்கு புழுங்கலரிசி சோறு கொண்டபோர்ம். இந்த வகையானவர்களிற்கு தீனிபோடத்தான் கடைகளில் அதிக ஹான்ட் பாக் வகைகள் தொங்குகின்றன. சற்று மலிவாகவும் கிடைக்கின்றன என்பது பெண்களிற்கு கூடுதல் மகிழ்ச்சி.

கோலிழ் கோமாலக்கள்:

படிக்கப் போவதென்றால் ஒரு புத்தகப்பை வேண்டுமென்ற காலம் இரண்டு மூன்று வருடங்களுடன் வழக்கொழிந்து விட்டது. கண்ணாபின்னான ஆடையணிந்துபக்கவாட்டில் தொங்கும் நீளமான ஹான்ட் பாக் கொழுவியிருந்தால், அறுபது கிலோமீற்றர் கடந்து ரவணுக்கு மைக்ரோசோப்பிற் வேர்மாதிரி ஏதாவது தொன்று படிக்க வரும் ரகம் என்று அர்த்தம் நீளமான நாடாவுடனான சிறிய பையாக இருக்கும். பெண்களில் இடுப்புவரை நீண்டிருக்கும். பல்கலைகழகம் போகிறவர்கள், உயர்கல்வி நிறுவனங்களிற்கு போகிறவர்கள், வெளிநாட்டுமாப்பிள்ளையை புதிவதைக்கும் செய்துவிட்டு நகரத்திற்கு டெடாச், ஜேர்மன் படிக்கப் போகிறவர் களும் அதிகம் இதைத்தான் பயன்படுத்துகிறார்கள். பெரும்பாலும் பொதுவான நிறமுடையவற்றைத்தான் பாவிக்கிறார்கள். சிலர் துணி வடிவத்திலான ஹான்ட் பாக்குகளையே பயன்படுத்துகிறார்கள். சிலர் கட்டையான பைகளையும் பயன்படுத்துவார்கள். பொதுவாகவே கறுப்பு, வெள்ளை, மருங் போன்ற நிறங்களையே பயன்படுத்துவார்கள்.

பூப்புவிதநீராட்டுவிழாவிற்கு அடுத்த முக்கியத் துவம் வாய்ந்தது சொப்பின் கடைக்கு சென்று கடையையும், கணவனின் பேர்வையும் காலி செய்யும் அம்மணிகள் கொஞ்சம் 'நாகரிகமானவர்கள். வாய் நிறைய உடன்டு சாயம், மூக்குத்தி, ஸ்ரைட் தலைமுடி ரக பெண்கள் ஹான்ட் பாக்கில் மட்டும் இலகியர்களா? முதுகுக்கல்



தெற்காசிய விளையாட்டு போட்டி

இலங்கையின் ‘தங்கமீன்கள்’

‘தங்க மக்கள்’ கிமிகோ, அபேசிங்க

தெற்காசிய விளையாட்டு போட்டிகளின் ஹீரோவாக எல்லோரையும் திரும்பி பார்க்க வைத்திருக்கிறார் மத்திய அபேசிங்க. தெற்காசிய விளையாட்டு போட்டிகளில் அவர் அள்ளியது 7 தங்கங்கள். இம்முறை இவரளவிற்கு யாரும் தங்கம் அள்ளவில்லை.

அபேசிங்கவின் தங்கவேட்டையால்த்தான் இலங்கையின் தங்க கணக்கு கணிசமாக உயர்ந்தது.

இந்தியாவின் குஜராத்தில் நடக்கும் 12வது தெற்காசிய விளையாட்டு போட்டிகளில் தனிநபர் தங்க வேட்டையில் அபேசிங்கதான் ‘வெறியாட்டம்’ ஆடினார். 50,100, 200 மீற்றர் பரீஸ்ஸரைல், 100 மீற்றர் வட்டர் பிளொ, 200,400 மீற்றர் இன்டிவிடுவல் மிட்லி போட்டிகளில் எல்லாம் அபேசிங்க தண்ணீருக்குள் மீனாகி தங்க மகனானார். அது தவிர அவரது கணக்கில் மேலுமொரு வெள்ளி, வெண்கலப் பதக்கங்களையும் சேர்த்துக் கொண்டார்.

தங்க வேட்டையாடிய இந்த மீன் மனிதனிற்கு இப்பொழுது பத்தொன்பது வயதுதான் ஆகிறது. கடந்த வருடம் நடந்த FINA World Championships போட்டிகளின் தகுதிச் சுற்றில் கலந்து கொண்டிருந்ததன் மூலம், இந்த சர்வதேச போட்டியில் கலந்து கொண்ட முதல் இலங்கையர் என்ற பெருமையும் அபேசிங்கவினதுதான்.

அபேசிங்க ஏழு தங்கப்பதக்கங்கள் அள்ளியதன் மூலம் தெற்காசியப் போட்டிகளில் நீச்சல் பிரிவில் அதிக தங்கமள்ளிய வீரர் என்ற சாதனையையும் சொந்தமாக்கியுள்ளார். 1991இல் யூவியன் போலஸ் ஆறு தங்கங்களை அள்ளியதே இதுவரை சாதனையாக இருந்தது. அந்த 25 வருட சாதனையை அசால்ட்டாக உடைத்தெற்றிந்திருக்கிறார் அபேசிங்க. தங்கம் வென்ற போட்டியொன்றில் தெற்காசிய சாதனையொன்றையும் நிலைநாட்டியுள்ளார்.

ஆண்கள் பிரிவில் அபேசிங்க அன்ட் கோ தங்கவேட்டையாட, பெண்கள் பிரிவில் ரஹீம் சிஸ்டர்ஸ் ‘போட்டி வேட்டையாடினார்கள். கிமிகோ ரஹீம், மஹிகோ ரஹீம் சேகோதரிகள் போட்ட போட்டி நீச்சலில் அரங்கமே அதிர்ந்தது. கிமிகோவின் கணக்கில் மூன்று தங்கங்கள். அதிலும் 50 மீற்றர் பிரி ஸ்டெல்லில் தங்கம், வெள்ளி அக்கா, தங்கைக்கே. கிமிகோவின் கணக்கில் ஒரு தெற்காசிய சாதனையும் அடக்கம்.



‘குவஹார்’ கலக்கல்



நீச்சல் சகோதரிகள்



மட்க்கள்ப்பு மெதிழ்ஸ்த மத்திய கல்லூரியின் வருாந்த மெய்வன்மை போட்டிகள் கடந்த 17ம் திகதி நடந்தது.

 கூட்டு

Dனிதராய்ப் பிறந்தோர் வேண்டும் ஓரே வரம் மகவுவரம் எனலாம். நாம்வாள்ந்த வாள்விற்கு சாண்றாவது இன்னோர் உயிர் தான் என்பர். இப்படிப்பட்ட குழந்தைவரம் கிடைக்கப்பெறாதவர் படும் வேதனையும் தவிப்பும் சொல்லில் அடங்கா. வைத்தியச் செலுக்கள் தொடங்கிச் சலித்துப்போய் இறையேக்கினன் ஆலயங்கள் தோறும் சென்று தொஞ்சும். பிராற்தனைகள் செய்தும் செலுங்களைப் பெற்று வெற்றிகண்டோர் பலர். அப்படியானால் எப்படி இவ் ஆலயங்களில் பிராற்தனைகள் நிறைவேற்றை யில்குழந்தைவரம் கிட்டுகிறது? அப்படியான் ஆலயங்கள் இலங்கையில் உண்டா? பிராற்தனைகள் மூலம் குழந்தைவர் கிட்டும் என்றால் அதற்குவிஞ்ஞான ரீதியானகாரணங்களுண்டா என்பதுதான் இந்த அலசல்.

இலங்கையில் குழந்தை வரத்திற்குப் பிரசித்திபெற்ற ஆலயங்களின் ஒண்றுதான் எல்லப்ப மருதங்குளம் சித்தி வினாயகர். வவனியாவிற்குச் சென்று "குழந்தைவரம் தரும் எல்லப்பமருதங்குழச் சித்திவினாயகர்" எனக் கேட்டால் தெரியாதவர்கள் இல்லை எனலாம். குழந்தைச் சித்தையை அளிப்பதால் பெற்ற பேரிற்குப்பின்னால் ஒரு சிறு வரலாற் றைக் கூறுவர் அக் கிராம மக்கள். எல்லப்ப மருதங்குளத்திற்கு குடியேறிய கிராம வாசிகள் ஒருநாள் ஓர் நிகள்வைக் கண்டனர். குறித்த அவ்விடத்தில் இருந்த கிணற்றில் ஓர் யானை தனது துதிக்கையை இறக்கி அந்த நீரைத் தன் தலைமேல் இறைக்குக்கொண்டது. பின் அங்கு வளிப்பட வைத்திருந்த கல் ஒன்றை மூன்று முறை சுற்றி வந்து முன்னால் விருந்து ஒரு குட்டியானையை ஈன்றெடுத்தது. அதிலிருந்து அவ்விடம் சித்திவினாயகர் ஆலயமாகப் பிரபாவிக்கப்பட்டது. பிற்பட்ட காலங்களில் பலரும் அக் கோவிரிகிணற்றில்க் குளித்து மூண்றுமுறை சுற்றிவந்து குழந்தைப்பாக்கியம் பெற்றனர்.



விளைவு நமது உடலையன் நோய்களை நாமே மாற்றிக் கொல்ளும் திறனை இயற்கை நமக்களித்திருக்கிறது என்பர். குறிப்பான சில விடயங்களை உற்று நோக்குங்கள். சித்தர்களுக்கும், ரிசிகளிற்கும் என்றாவது நோய்கள் வந்ததாக நீங்கள் கண்டதுண்டா? காடுகள், மேடுகள், மலைகள், மளை, வெயில் என எதையும் பொருட்படுத்தாது திரியும் இவர்களை எண்றாவது வைத்திய சாலைகளில் கண்டதுண்டா? இதற்குக் காரணம் என்ன? பஞ்ச பூதங்களால் ஆன நமது உடல் பஞ்ச பூதங்களுடன் சங்கமித்து வாளப்பலகிக்கொண்டால் நமக்கு எந்தோயும் வரது என்பதே இவர்கள் கொள்கை. நமது உடலிற்கும் உயிரிற்கும் பிரபஞ்ச சக்திக்கு மிடையில்ப் பேணப்படும் தொடர்பை வளிப்படுத்தவே அனைத்து சமய வளிபாடு களும் உதவுகின்றன. உலகைச் சுற்றிய காந்தப் புலங்கள் போலவே மனித உடலைச் சுற்றியும் புலங்கள் அமைந்திருக்கும் இந்த இயக்க செயற்பாடு "வைபிரேசன்" எனக்கூறப்படும். அதாவது சூலிற்கும் அதன் தன்மைக்கு மேற்ப நம் உடலில் அதிர்வலைகள் உள்வாங்கப்படும். இப்படியான் நல்ல அதிர் வலைகளை உருவாக்க வல்லதும், அவ்வதிர் வலைகளினால் குழந்தைப் பாக்கியம் தொடர் பான பினிகளைத் தீர்க் கொல்லதுமாகவும். வேதியற்தாகமடைந்த சக்திவாய்ந்த நீரினால்



குழந்தைவரம்தஞ்சூம் சித்தி வினாயகர்



இது எப்படிச் சாத்தியமாகிப்போகும் என்பதை சுற்று விஞ்ஞான ரீதியிலாகப் பார்க்கலாம். இவ் வாலயம் அமைந்திருக்கும் பிரதேசம், கருங்கற்பாறைகள் நிறைந்தது. முன்பொரு காலத்தில் எரிமலை வலய மாக இருந்திருக்கக் கூடும். நமது இந்து ஆலயங்களில் கொடுக்கும் தீர்த்தம் முக சக்திவாய்ந்ததென்றும் சவாமியின் கருங்கற் சிலையில் அர்ச்சிக்கப்பட்டதால் அது சக்தி பெறுமென்றும் கூறப்படுகிறது. புவிச்சளற் சியில் காந்தப்புலங்களும், மந்திர உச்சாடனத் தின் விளைவுகளும், அபிசேகத்திற்காகப் பயன்படுத்தும் பொருட்களின் வேதியற் தாக்கமும் சக்திவாய்ந்ததாக மாற்றும். இப்படி இருக்கையில் நிலத்தடி முற்றாக கருங்கல்லாலான இப் பிரதேசத்தின் தண்ணீர் பல்லண்டுகால வேதியற்தாக்கங்களிற்குட்பட்டதால் ஒரு வேளை மிகு மருத்துவக் குணம் உடையதாக இருக்கலாம், சித்தர்களும், ரிசிகளும் கூறுவது என்ன? அட்மா சித்திகளும் கைவரப் பெற்றல் என்பது பரம் பொருளாடன் சங்கமித்தவின்

நிவந்தி செய்யவல்லதுமாகவே இவ் ஆலயம் இருக்கக்கூடும் எனலாம்.

யுத்தகாலத்தின் பின்னர் மீழ்புனர மைப்பிற்காக்க்கட்டப்பட்டுவரும் இவ்வாலய மானது இன்னமும் நிறைவேபெறாத நிலையில்க் கானப்படுகிறது. சில நிதிப்பற்றாக்குறை தொடர்பான பிரச்சினைகள் இன்னமும் கோவில் வேலைகள் நிறைவே செய்யப்படவில்லை என்றும். நிறைவடைந்தபின் கும்பாபிஷேகம் நடத்தப்படும் என்றும் கூறினார் ஆலயத்தர்மகர்த்தா. அந்தக்காலத்தில் அவ்வளவு தொழில்நுட்ப வசதி இல்லாமையால் இவ் ஆலயத்தின் பிரசித்தம் வெளியூர் களுக்குத் தெரியாதவிடத்து தற்போதைய காலகட்டத்தில் ஈளத்து ஆலயங்களில் மகவு வரத்திற்கான் ஆலயமாக பிரசித்தி பெற்ற வருகிறது எஞ்சி யிருக்கும் வேலைகளையும் முடித்து விரைவில் கும்பாபிஷேகத்தை நடத்திப் பலரின் ஆண்ம விருட்சங்களைப் பலப்படுத்த அடியவர் ஆதரவையும் வேண்டி நிற்கிறார் இந்த சந்தி தரும் சித்திவினாயகர் பெருமான்.



பட்டிருப்பு
கல்விவைத்திற்குப்பட்ட
மகிழ்நூர்மனை சக்தி
வித்தபாலயத்தில்
சாரணர்களிற்கு சின்னம்
குட்டும் நிகழ்வு கடந்த 17ம்
தீக்தி நடந்தது. இங்கு
முதற்தவையாக சின்னம்
குட்டும் நிகழ்வு நடந்தது
குறிப்பிடத்தக்கது.



கணபதிப்பிள்ளை
அசோகன்
asokan 2301@gmail.com

நான் வலசைப்பறவைகளும் வட பகுதி சுற்றுலாத்துறையும் என்பது பற்றி இப்போது முதுவதற்கு முக்கியகாரணம் இந்த தொடரை வாசித்து என்னுடன் தொடர்பு கொண்ட பலர் வலசைப்பறவைகளைப் பற்றி தாம் அறிவதால் அல்லது அவற்றை பாதுகாப் பதால் தமக்கு என்ன நன்மை என்று என்னிடம் கேட்டிருந்தமையே ஆகும்.

உண்மையில் வலசைப்பறவைகளாலும் எமது உள்நாட்டு பறவைகளாலும் மனிதனுக்கும் ஏனைய விலங்குகளுக்கும் தாவரங்களுக்கும் பல சூழலில் நன்மைகள் கிடைக்கின்றன.

ஆனால் பலர் வலசைப்பறவைகள் பற்றிய அறிவால் தமக்கு பணம் கிடைக்குமா என்று என்னிடம் நேரடியாகக் கேட்டதால் இந்த அத்தியாத்தில் வலசைப்பறவைகளினால் கிடைக்கும் பொருளாதார நன்மைகளில் மிக முக்கியமான நன்மையான பறவைஞர்டன் தொடர்படைய சுற்றுலாத்துறையினால் கிடைக்கக்கூடிய நன்மைகளைப்பற்றி உங்களுக்குக்கூறுவேன்கேன். அது பறவைகள்சார் சுற்றுலா (Bird tourism) எனப்படும்.

உண்மையில் சுற்றுலாத்துறையில் நீங்கள் ஈடுபடுவீர்களேயானால், அதுவும் வலசைப்பறவைகள் பற்றிய அறிவும் உங்களிடம் இருக்குமாயின் உங்களிடம் பணம் கொழிக்கும். ஏனைனில் இலங்கையின் வடபகுதிக்கு வந்து போகும் வலசைப்பறவைகளை மையமாக வைத்து பாரிய பறவைகள் சுற்றுலாத்துறை மேம்பாடு (BIRD WATCHING TOUR) உலக ஓளாயிய ரீதியில் தற்போது நடந்து வருகிறது.

ஒரு வெளிநாட்டவர் (அதுவும் பணக்காரர்) தனது சுற்றுலாவை டொலர் அல்லது யுரோ அல்லது ஸ்ரேலிங் பவுண் இல் திட்டமிடும் போது ஒரு சுற்றுலா வழிகாட்டிக்கென்று (TOURGUIDES) எவ்வளவு ஒதுக்குவார் என்று நீங்களே ஊகித்துக் கொள்ளங்கள். அதனை இலங்கை ரூபாயில் மாற்றிப்பாருங்கள், உங்களுக்கு புரியும் எவ்வளவு பெரிய பணம் என்று.

பறவைகள் சுற்றுலாத்துறைக்கு பயனிகளுக்கு பறவைகளை காட்டுவதற்காக சில உருப்பெருக்க மற்றும் தொலைநோக்கு கருவிகள், கமராக்கள் (Binoculars, Fields scope, and Zoom lens camera) பறவைகளை அடையாளம் காண்பதற்கு தேவையான பட மற்றும் குறிப்புப்புத்தகங்கள் (Birds field guide book) ஆகியன் இருந்தால் போதும்.

ஆனால் சுயாதீனமாக தொழில் செய்வதற்கான முக்கியமான நிபந்தனை, நீங்கள் அங்கிகாரம் பெற்ற சுற்றுலா வழிகாட்டியாக பதில் செய்து இருக்க வேண்டும்.

வடமாகாண முதலமைச்சர் அலுவலக, சுற்றுலா வழிகாட்டிகளை (TOUR GUIDES) பயிற்றுவிப்பது சம்பந்தமான அறிவிப்பு

நான் இந்த அத்தியாத்தில் 'வலசைப்பறவைஞர்டன்' வட பகுதி சுற்றுலாத்துறை அபிவருத்தியில் அவற்றின் முக்கியத்துறையும்' என்ற தலைப்புக்காக இலக்கிய ஆய்வு (Literature Survey) மற்றும் ஆவணங்களை பார்ப்பதற்காக யாழ்ப்பாண பொது நூலுக்கும், மற்றும் யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக நூலுக்கும் ஆகியவற்றில் எனது தேடல்களையும் இணைய தேடல்களையும் மேற்கொண்டு இருந்தபோது, கடந்த 13 ஆம் திகதி தினசரியென்றில் சுற்றுலா வழிகாட்டிகளை (TOUR GUIDES) பயிற்று

வலசைப்பறவைகளும் வட பகுதி சுற்றுலாத்துறை அபிவருத்தியில் அவற்றின் முக்கியத்துவமும்

யாத்தலின்
இரகசியம்
9

நான் 'வலசைப்பறவைஞர்டன்' வட பகுதி சுற்றுலாத்துறை அபிவருத்தியில் அவற்றின் முக்கியத்துறையும்' என்ற தலைப்புக்காக இலக்கிய ஆய்வு (Literature Survey) மற்றும் ஆவணங்களை பார்ப்பதற்காக யாழ்ப்பாண பொது நூலுக்கும், மற்றும் யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழக நூலுக்கும் ஆகியவற்றில் எனது தேடல்களையும் இணைய தேடல்களையும் மேற்கொண்டு இருந்தபோது, கடந்த 13 ஆம் திகதி தினசரியென்றில் சுற்றுலா வழிகாட்டிகளை (TOUR GUIDES) பயிற்று

GUIDES) முழுநேரப் பயிற்சி இலவசமாக கொழும்பில் வழங்கப்படும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது. மேலும் பயிற்சியின் இறுதியில் சான்றிதழ் வழங்கப்படுவதுடன் அங்கிகாரம் பெற்ற சுற்றுலா வழிகாட்டியாக பதிவு செய்யும் நடவடிக்கையும் மேற்கொள்ளப்படும் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. இந்த செயற்றிட்டத்துக்கு ஜக்கிய நாடுகள் அபிவிருத்தி நிகழ்ச்சித்திட்டம் (UNDP) பகுதி நிதியுதவி செய்கிறது.

பயிற்சிநிறைவில் பயிற்சியை வெற்றிகரமாக



வடமாகாண சுற்றுலாத்துறை அபிவிருத்தியைப் பொறுத்த வரையார் சுற்றுலாவில் விசேட கவனம் எடுத்து அபிவிருத்தி செய்ய வேண்டும். ஏனைனில் வேறு ஒரு பிரதேசத்திலும் செறிந்தருக்காத அதிகளுடைய பறவைகள் இங்கு இயற்கையாக உள்ளன.

இயற்கையாக உள்ளன.

பூர்த்தி செய்தவர்கள் வடமாகாணத்தில் காணப்படும் சுற்றுலா பிரதேசங்களுக்கு வழிகாட்டியாக நியமிக்கப்படுவார். இப்பயிற்சியின் பூர்த்தி செய்தவர்களின் தொடர்பு இலக்கங்கள் மாகாணசபையின் இணையத்தாக்கிலும் மற்றும் சுற்றுலா தகவல் திரட்டுகளிலும் வெளியிடப்படும். அதன் மூலம் பயண செயற்பாட்டாளர்கள் (TOUR OPERATORS) நேரடியான தொடர்புகளை சுற்றுலா வழிகாட்டிகளுடன் பேணுவதன் மூலம் அவர்களின் சேவையைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியும் என்றும் அந்த விளம்பரம் கூறுகிறது.

சுற்றுலா வழிகாட்டிகளை (TOUR GUIDES) முழுநேரப் பயிற்சி, இலவசமாக கொழும்பில் விடப்படுவதற்கான முக்கியமாக வடமாகாண முதலமைச்சரின் அலுவலகம் பிரசரித்திருந்தனைக் கண்டேன்.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

நவீன கால்நடை தீவன முறைகள்

கால்நடைகளிற்கான பசுந்தீவன அடிப்படையில், இந்த பயிற்சியின் ஆரம்பிக்கப்பட்டதென்கிறார்கள் விவசாய அமைச்சு அதிகாரிகள்.

நவீன தீவன முறையையில் புல், வைக்கோல், இலை, குழைகளை சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி சிறிதளவு சினி, தவிடு, உப்பு என்பவற்றை அதன்மேல் தூவி உணவாக கொடுப்பதே சிறந்தது. ஆந்த தீவனத்தை ஆடு, மாடுகள் முழுமையாக உட்கொள்வதுடன், பால் உற்பத்தியும் அதிகரிக்கும். இது பற்றிய அறிமுகமும், புல் நறுக்கும் இயந்திரத்தை கையாளவது பற்றிய பயிற்சியிமே கிளிநோக்சியில் மழுக்கப்பட்டுள்ளது.

கடந்த ஆண்டின் இறுதியில் வடக்கிலுள்ள மாவட்டங்களையும் சேர்ந்த ஜங்கு வளர்ப்பிற்குத் தீவனமுறையில் புதிய தொழில்நுட்பங்களை அறிமுகப்படுத்த பொதுவாகவே நம்மவர்கள் கால்நடை வளர்க்கும்போது புல், வைக்கோல், இலை, குழைகளை அப்படியே போடுவதுதான் வழக்கம். ஆனால் இந்தமுறை வீணான விரயத்தை ஏற்படுத்துவது. விணைத்திற்கு டெய்கால்நடைவளர்ப்பிற்குத் தீவனமுறையில் புதிய தொழில்நுட்பங்களை அறிமுகப்படுத்த வேண்டும் என்ற அவசியத்தை உணர்ந்ததன் ஆரம்பிக்கப்பட்டதென்கிறார்கள் விவசாய அமைச்சு அதிகாரிகள்.

நவீன தீவன முறையையில் புல், வைக்கோல், இலை, குழைகளை சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி சிறிதளவு சினி, தவிடு, உப்பு என்பவற்றை அதன்மேல் தூவி உணவாக கொடுப்பதே சிறந்தது. ஆந்த தீவனத்தை ஆடு, மாடுகள் முழுமையாக உட்கொள்வதுடன், பால் உற்பத்தியும் அதிகரிக்கும். இது பற்றிய அறிமுகமும், புல் நறுக்கும் இயந்திரத்தை கையாளவது பற்றிய பயிற்சியிமே கிளிநோக்சியில் மழுக்கப்பட்டுள்ளது.

கடந்த ஆண்டின் இறுதியில் வடக்கிலுள்ள மாவட்டங்களையும் சேர்ந்த ஜங்கு வளர்ப்பிற்கு அதிகாரமிடப்பட்டுள்ளது.



பதின்னான்கு கால்நடை வளர்ப்பாளர்களை அடையாளம் கண்டு, அவர்களிற்கு தலை 70,000 ரூபா பெறுமதியான புல் நறுக்கும் இயந்திரங்களை வழங்கியிருந்தது. இதனை எப்படி பயன்படுத்துவது என்ற பயிற்சியின் மூலம், விணைத்திற்குள்ள கால்நடை வளர்ப்பிற்கு அதிகாரமிடப்பட்டுள்ளது.

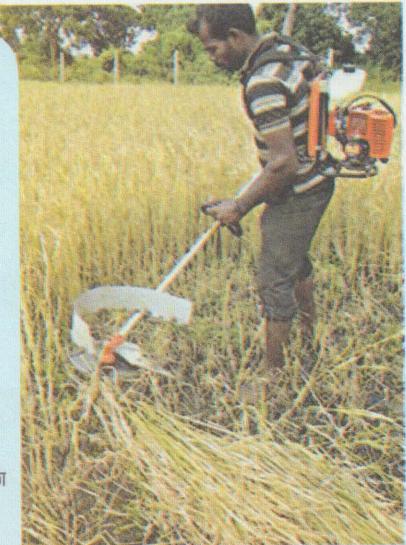
அன்றைய பயிற்சிநெறியின்போது, உணவின் பக்கமை குறையாமல் நீண்டநாட்கள் பாவிப்பதற்கான குழித்தீனி முறைபற்றிய பயிற்சியும் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த பயிற்சிநெறியின் தொடக்க அமர்வை வடக்கு விவசாய அமைச்சர் பொஜின்கரநேசன் ஆரம்பித்து வைத்தார்.



'இயற்கையுடன் விவசாயம் தீங்கற்ற எதிர்காலம்' என்ற தொடரிப்பொருளில் கடந்த 18ம் திகதி வாக்கரையில் பேரவீரியம், கலைஞரிகழிவுகளும் நடந்தது. நஞ்சற்ற உணவு உற்பத்தியை வலியுந்தி ஸ்டக்கர்களும் ஒட்டப்பட்டன.

சிறியளவில் நெற் பயிர்செய்கை செய்யும் விவசாயிகளிற்கு வரப்பிரசாதமாக அமைந்துள்ளது கிளிநோக்சி இளைஞரின் தயாரிப்பான அருளி வெட்டும் இயந்திரம். இலகுவான அறுவடைக்கு ஏற்றதாக அமைந்துள்ளது அவர் தயாரித்துள்ள புதிய அளிவு வெட்டும் இயந்திரம். அதன் பீட்சார்த்த முயற்சி வெற்றியீட்டியுள்ளது. கிளிநோக்சி கருடப்போக்கில் ஒட்டு நிறுவனம் நடத்திவரும் காண்பென் எனும் இளைஞரே இந்த இயந்திரத்தை உருவாக்கியுள்ளார்.



Sai Holiday Inn Jaffna

AC, Non AC Rooms Available

- இலவச வை-பை தினைப்பட்.
- ஒருங்கிணைந்த குளியலறை.
- ரி.வி. குளிர்சாதனப்பட்டி, போக்குவரத்து வசதி.
- 24 மணித்தியால் கண்காணிப்பு கமரா பாதுகாப்பு.
- குளிரட்டப்பட்ட அறைகள்.

கொச்சை வைப்பை வெளியேஷன்களுக்குத் திறமைகளைக்கு மழுப்பாகத்திடம் கூட்டும் வகை

132, Kacheri Nallur Road, Jaffna. Tel : 021 222 4615, 021 222 4616
Hotline : 077 607 8888, E-mail : saiholidayinn@gmail.com



TILKO JAFFNA CITY HOTEL

An Ideal place for your stay in Jaffna



Conference Rooms **Banqueting Hall** **Luxury Rooms** **Gymnasium and spa** **Swimming Pool**

Transport facilities **Beauty salon**

Tilko Jaffna City Hotel (Pvt) Ltd

No: 70/6, K.K.S. Road, Jaffna, Sri Lanka
 Tel : +94 21 222 5969 | Fax : +94 21 222 7291
 Email : info@cityhoteljaffna.com
 Web : www.cityhoteljaffna.com

HOT LINE +94 21 7200 707

லண்டனிலிருந்து கப்பல் மற்றும் விமானம் மூலமாக பொதிகளை மிகக்குறைந்த கட்டணத்தில் பாதுகாப்பாகவும், நம்பிக்கையான முறையிலும் துரித கதியில் உங்கள் இல்ல வாசலில் பெற்றிடவும், இலங்கையிலிருந்து அனைத்து நாடுகளுக்கும் பொதிகளை அனுப்பிடவும்...

**மற்றும் கௌங்கமிழிருந்து ஸ்டன் உள்ளிட அனைத்து
நாடுகளுக்குமான பொதிகள் சேவை**

JPN SHIPPING LTD



E-mail : info@jpnsShippingltd.co.uk
Web : www.jpnsShippingltd.co.uk

