



FREE - COMMUNITY PAPER കമ്പുകൾ പത്തിരിക്കെ January 2008 വാല് 7 ഒക്ടോബർ 80

எது? எப்பொழுது? எங் கே?

சுற்றுலா வீசாக் காலம்

முன்று மாதங்களாக திடைக்கப்படுகிறது!

பிரித்தானியாவுக்கு வரும் சற்றுலாப் பயணிகளுக்கு இதுவரை காலமும் வழங்கப்பட்டுவந்த 6 மாத கால விசா இனிமேல் 3 மாதங்களாக குறைக்கப்படும் என அறிவிக்கப்பட உள்ளது.

வீசா முறையை இறுக்கும் நோக்கமாக கொண்டுவரப்படும் இப்புதிய முறை ஜோர்ப்பிய ஒன்றியம் தவிர்ந்த ஏனைய நாட்டவர்களுக்கு செல்லுபடியாகும்.

2005-ம் ஆண்டில் மேற்கொள்ளப் பட்ட புள்ளி விபரத்தின் படி 6 மாத கால வீசா வழங்கப்பட்டோரில் 1 வீதமானவர் கணே 3 மாத காலத் திற்கு மேல் இங்கு தங்கினார்கள். ஆனந்துதோறும் வருகை தருவோர் எண்ணிக்கை கூடுகிறது. 2006-ம் ஆண்டில் மட்டும் 57 இலட்சம் பேர் சுற்றுலாப பயணிகளாக வருகை தந்தார்கள். இவற்றை எல்லாம் கவனத்திற் கொண்டே ஜரோப்பிய ஒன்றிய

நாடுகள் தவிர்ந்த மற்றைய
நாடுகளில் இருந்து வருவோரின்
சுற்றுலாப்பயண வீசாக் காலம்
குறைக்கப்படுகின்றது. சுற்றுலா
வீசாக் காலம் குறைக்கப்படுத்துவின்
காரணிகளாக, எல் ஸைகள்
கட்டுப்பாட்டை இறுக்கும் திட்டமும்,
சட்ட விரோதமாக வேலை செய்வபவர்
களைத் தடுக்கம் நோக்கமும்
அடங்குகின்றன. இந்த விசாக்
காலம் குறைப்பது பற்றிய அறிக்கை
அமைச் சரவையால் விரைவில்

வெளியிடப்பட உள்ளது

இவற்றிற்கு மேலாக வீசாக் காலம் முடிந்தபின்பும் இங்கு தங்கி வேலை செய்யும் ஒரு சிலர் தடுக்கப்பட வேண்டும் என்பதற்காக மேலத்துக் கிளி பிந்தனை ஒன்றும் கொண்டு வரப்படுகிறது. அதாவது, சுற்றுலா விசாவிற்கு அனுசரணை வழங்குகிற இங்குள்ள உறவினர்கள் ஒரு தொகைப் பணத்தை பிணையாகச் செலுத்த வேண்டும் என்பதே அந்து

நிபந்தனை ஆகும். வீசா வழங்கப்
பட்டவர் உரிய காலத்தில் நாடு
திரும்பாவிடில் கட்டிய பிணைப்
பணம் திரும்பக் கொடுக்கப்பட
முடிடாது

விசேஷ தேவைகளுக்காக, விசாவிற்கு விண்ணப்பிப்பவர்கள் நலன் பாதுகாப்புச் சீட்டும் ரூட்டூது என்பதற்காக அத்தகைய விசா வழங்கும் ஒரு பிரிவும் உருவாக்கப்பட இருக்கிறது.

தமிழ்மக்கள் மத்தீயில் ‘ஷ்ரீசம்’,

മന്നോഡ് അക്കിക്കറിപ്പ്!

- ഉടൻവിലോ

தமிழ் மக்கள் மத்தியில் பரவலாக பேசப்பட்டுவரும் நோய்களில் நீரழிவு நோய் முக்கியத்துவம் பெற்றிருக்கின்றது. இந்நோய் உண்டாவதற்கு ரிய காரணங்கள் பற்றிய தெளிவான விளக்கங்கள் குறைவாக இருந்தாலும் இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்தக்கூடிய உணவுப்பழக்கங்கள் மற்றும் விழிப்புணர்வு ஒரளவு ஏற்பட்டுள்ளது என்றே கூற வேண்டும். இருதய நோய் பற்றிய தகவல்களும், “கொலஸ்ரோல்” என்னும் கொழுப்பை தவிர்க்க வேண்டிய அவசியத்தையும், உடலுக்கு தேவையான உடற்பயிற்சி முறைகள் பற்றியும் பொதுவாக மக்கள் அறிந்தே வைத்திருக்கிறார்கள்.

ஆனால் இன்று தமிழ் மக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்த வேண்டிய இரண்டு முக்கிய நோய்களாக ஒற்றிசம், மனதோய் ஆகியவை இடம் பெறுகின்றன. முதலில் ஒற்றிசம் பற்றிய சிறு குறிப்பு. ஒற்றிசம் உள்ளவர்கள் மனவளர்ச்சி,

பேச்சுவன்றை, பழக்கவழக்கம் ஆகிவற்றில் குறைபாடு கொண்டவர் களாக இருப்பர். இக்குறைபாடு அவர்கள் தங்களைச் சுற்றியுள்ளவர் களுடனும் ஏனையவருடனும் பேச்சு தொடர்பு ஏற்படுத்துவதை பாதிக்கிறது. ஓற்றிசம் உள்ளவர்கள் 1. விளங்கிக்கொள்ளுதல், மொழிப் பிரயோகம், 2. மக்களுடன் சுழுகமாக பழகுதல், உறவுகள் ஏற்படுத்துதல். 3. கட்டுப்படுத்தப்பட்ட கற்பணத் திறன் மற்றும் சிந்தனை ஆற்றல் போன்ற முன்று முக்கியமான பகுதிகளில் சிரமப்படுவார்கள்.

ஒற்றிசுத்தை, “மரபுக்கூறின்-மூலம் அல்லது கருஉருவாக்கத்தின்போது ஏற்படும் குறைபாடுகாரணமாக செயல், அமைப்பு, அல்லது இரண்டிலும் ஏற்படும் குழப்பம்” என்று ஒரு வகையிலும், உடற் தொழிற் பாடுகளில், செயல் முறையில், அல்லது உறுப்புக்களில் ஏற்படும் குறுக்கீடு, இடைநிறுத்தம் அல்லது ஒழுங்கற்ற நிலை என இரு தன்மைகளிலும் கூறுவர்.

தமிழ் அமைப்புகள் அல்லது சங்கங்கள் ஏதாவது எம் மத்தியில் உள்ளதா? அல்லது எமது தமிழ் அமைப்புகளின் செயற்பாடுகள் வருடானந் த ஒன் றுகூடலுடன் முடிவடைந்து விடுகிறதா? சமூகத்தை முன் கேள்ற றுவதற்கு வெறும் அறிக்கைகள், விளம்பரங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வைக் கொண்டுவரமாட்டா. வீதியில் இறங்கி மக்களைச் சந்தித்து, ஒத்து நோக்குடைய மற்றவர்களையும் சேர்த்து ஒன்றாக இயங்கினாலேயே ஆக்கபூர்வமாக ஏதாவது நாம் நமது சமுதாயத்திற்கு செய்யமுடியும்.

மேலும் இன்று தமிழ்மக்கள் என்றாலும் இல்லாத அளவில் மன்னோயினால் பாதிக் கப்பட்டு வருகிறார்கள். இந்நோயினால் இரு பாலாரும் தாக்கப்பட்டிருந்தாலும், குறிப்பாக பெண்களே அதிகம் பாதிக்கப் பட்டவர்களாக இருக்கிறார்கள். தாயகத்தில் அவ்வப்போது ஏற்படும் துயரச் சம்பவங்களின் தாக்கம், இராணுவத்தின் சித்திரவதைகள், சனாமியின் தாக் கத் தால்

குடும்பத்தினரை இழந்த சோகம், எனப் பல வேறு காரணிகள் மக்களின் மனநோய்க்கு காரணமாக இருக்கின்றன. குடும்பப்பிரச்சினை காரணமாகவும் பல பெண்கள் மனதிறுக்கத் திற்கு உள்ளாகி இருக்கிறார்கள். இலகுவாக குணப்படுத்தக்கூடிய மனச்சோர்வுகள்கூட சரியான உள்வளப்புடுத்தல் இல்லாது மனதிறுக்கமாக மாறி, (ஆண் களாயின் மதுவுக்கு அடிமையாகி) கடுமையான மனநோய்க்கு ஆளாகியுள்ளார்கள். நண்பர்கள் இல்லாமையாலும், குடும்பச் சிக்கல்களில் இருந்து வெளிவரமுடியாமலும் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் பலர் இருக்கிறார்கள். கொண்டாட்டங்களையும் சமயநிகழ்வுகளையும் திருவிழிமாக களையும் கருமசிரித்தையாக செய்யும் ஒரு சமூகத்தில் நாலுவீட்டிற்கு சென்று அன்பாக பேசக்கூட ஆளோ, சங்கமோ இல்லாது போய்விட்டது என்பது தூரதிஸ்டமே. “அன்பே சிவம்”, “ஒரு கன்னத்தையும் அடித்தவனுக்கு மறு கன்னத்தையும் (தொடர்ச்சி 8ம் பக்கம்)

உங்கள் அபிமான
வடவியை இப்பொழுது
இணையத்திலும்
பார்வையிடலாம்

An advertisement for Lakshmis Jewellers. The top half features the company name in large red letters, with 'LAKSHMIS' being the most prominent. Below it is 'JEWELLERS'. The address '276 High Street North, Eastham, London E12 6SA' and phone numbers 'Tel: 020 8470 5600' and 'Fax: 020 8470 3448' are listed. The bottom left contains a message in Tamil. The right side of the ad shows a woman in a yellow sari, smiling and wearing gold jewelry, including bangles and a necklace.

பிரித்தானியச் செய்திகள்

தொகுப்பு - சி.மாசிலாமணி

4 இலட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட தஞ்சு

விண்ணப்பங்கள் தேங்கிய நிலையில் உள்ளன!

2006-ம் ஆண்டின் நடுப் பகுதியில் 4 இலட்சத்திற்கு மேற்பட்ட தஞ்சும் கோரல் விண்ணப்பங்கள் அனுகப் படாமல் தேங்கிய நிலையில் இருந்தன. இன்று அதை ஒரு ஆண்டுக்கும் மேற்பட்ட காலப்பகுதிக்குப் பின், அரை இலட்சம் வரையிலான விண்ணப்பங்களுக்கே முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளது. இது துரித நிலையில் விண்ணப்பங்கள் அனுகப் படவில்லை என்பதையே காட்டுகின்றது. விண்ணப்பங்களை அனுகும்போது, இரு முறை பதியப்பட்ட விண்ணப்பங்கள்,

இறந்தவர்களின் விண்ணப்பங்கள், நாட்டை விட்டுப் போனவர்கள், குடியிருப்பை பெற்றவர்கள் போன்றோரின் விண்ணப்பங்கள் ஆகியவற்றை அடையாளம் கண்டு பிரித் தெடுப் பதில் பல சிரமங்கள் எதிர்நோக்கப்படுகிறது. இப்படியான சிரமங்களுக்கு மத்தியிலும் 2011 அனவில் இவற்றுக்கான முடிவுகள் எடுக்கப் பட்டுள்ளது என்று முன்னைய உள்நாட்டு செயலாளர் ஜோன் ரூயிட் அவர்கள் உறுதி அளித்து குறிப்பிடத் தகுந்தது.

இலட்சக்கணக்கான பயிற்சிபெறும் சாரதிகள் விபரங்கள் காணாமல் போயுள்ளன!

உள்நாட்டு வருவாய், சுங்கம் ஆகிய துறைகளின் தரவுகள் தொலைந்த கையோடு இன்னுமொரு இலாகாவின் தகவல் காணாமல் போயுள்ள செய்தி வந்துள்ளது. வாகன ஒட்டுநருக்கு கையோடு வழங்கப் பிரிவினரும் மூன்று மில்லியன் பேர் சம்பந்தப்பட்ட தகவல் நாடா ஒன்றை காணவில்லை என்று அறிவித்துள்ளார்கள்.

இது அதை அடிக்கடி விடும் கொள்கை தேவை இல்லை என்று அரசுக்குமாக சொல்லப்படுகிறது. தொலைபேசி என் போன்ற தகவல்தான் உள்ளது என்றும், பிரச்சினை வரக்கூடிய வங்கி, காப்புறுதி சம்பந்தமான தகவல் ஏதும் இல்லை என்று கறப்பட்டுள்ளது.

குழந்தைகள் மேம்பாட்டுக்கான 10 ஆண்டு திட்டம்

குழந்தைகளின் கல்வி, உடல் நலன், விளையாட்டு ஆகியவற்றின் மேம்பாட்டிற்காக ஆயிரம் மில்லியன் பவன்கள் ஒதுக்கப்பட்டு 10 ஆண்டு காலப்பகுதியில் அதற்கான திட்டம் அமுல் செய்யப்பட உள்ளது.

களின் கல்வி அட்டவணை, பரிட்சை முறைகள் ஆகியன மாற்றப் படும். பல சிறுவர் விளையாட்டு மைதானங்கள் தரம் உயர்த்தப் படும். இப்புதிய ஒழுங்குகள் அமுல்படுத்தப் படும் பொழுது பெற்றோருக்கு வசதிகள் ஏற்படுத்தும் சில சேவைகளும் கவனத்தில் கொள்ளப்பட உள்ளது.

இத் திட்டத்திற்கமைய, ஆரம்ப பாடசாலை

முதியோர்கள் தங்கள் சமூகக் - கவனிப்பை

தாங்களே செய்ய நிதி உதவி

இங்கிலாந்தில் வசிக்கும் முதியோர்கள் தங்கள் சமூக கவனிப்பை தாங்களே கவனித்து கொள்வதற்கான பண உதவி வழங்கப்படவுள்ளது என கொதாரா மந்திரி தெரிவித்துள்ளார்.

இதன் மூலம் இந்த நிதி உதவியை நாடுபவர்கள் சமூக சேவைப் பணியாளர்களை முதியோர்கள் தாங்களே செய்ய நிதி உதவி கொடுக்கலாம்.

யங்கரவாத தடுப்புக்காவல் காலவரை

நீடிக்கப்படவுள்ளது!

தற்போதைய நடைமுறையில் வழக்கு தாக்கல் செய்யாமலே பயங்கரவாக் குற்றச் செயல் சம்பந்தமாக சந்தேகத்தின் பெயரில் கைதாகப் பட்டுவோரை 28 நாட்கள் வரை காவலில் வைக்கலாம். பெரும்பாலான விசாரணை களைப் பொறுத்தமிட்டில் இது திருப்பியான காலவரையாகவே கருதப்படுகிறது. ஆனாலும் சில சந்தர்ப்பங்களில் மட்டும் இந்தக் காலவரை

முழுக் க முழுக் க நம் பியிருக் கத் வேண்டியதில்லை. அவர்கள் தங்கள் உடல் நலன் சம்பந்தப்பட்ட சோதனைகளை தாங்களே அதற்குரிய அமைப்புகளிடமிருந்து பெற்றுக்கொள்ளலாம். இதற்கு செலவாகும் பணத்தை உள்ளருள்ளிரவாக சபைகளிடமிருந்து பெற வசதிகள் செய்யப்பட உள்ளது.

குடிவரவு விதிகள் எளிதாக்கப்படவுள்ளன

குடிவரவு சம்பந்தமான விதிகள் எல்லோருக்கும் இலக்குவாக விளங்கும் முறையில் எளிதாக்கப்படவுள்ளது.

கடந்த சிம்மாஸப் பிரசங்கத்திற் கூறப்பட்ட தற்கமைய மக்களிடமிருந்து குடிவரவு விதிகள் பற்றிய அபிப்பிராயம் கோரப்பட்டது. தெளிவானதும், எளிதில் கையாளக்கூடியதும்,

பாரதாரமான, திட்டமிடப்பட்ட குற்றச் செயல்கள்

கடுமையாக கண்காணிக்கப்படவுள்ளன.

பாரதாரமான மற்றும் திட்டமிட்டு செயல்படுத்தப்படும் குற்றச் செயல்கள் விடயத்தில் அரசு முன் எச்சரிக்கையாக உள்ளது. போதைப் பொருள் கடத்தல், ஆட்களைக் கடத்தல், நிதி மோசி செய்தல் ஆகிய குற்றங்களை கவனியாது விடுவதால் சமூகத்தில் பலத்த பாதிப்பு ஏற்படும் என

தெரியவந்துள்ளது. சென்ற மாதம் உள்நாட்டுச் செயலாளர் இப்படியான குற்றச் செயல்களின் அனுகு முறைக் காக 10 மில்லியன் பவன்களை ஒதுக்கி உள்ளார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. மேலும் 11 மில்லியன் பவன்கள் அடுத்த மூன்று ஆண்டுகளுள் ஒதுக்கப்பட உள்ளது.

வடலையில் வெளிவரும் ஆக்கங்களுக்கு படைப்பாளர்களுக்கு விளம்பரங்களுக்கு விளம்பரதாரர்களுமே பொறுப்பாளர்கள். வடலை எந்த வகையிலும் பெறப்பேற்காது. வாசகர்கள் அனுப்பும் ஆக்கங்களை கீருத்தியமைக்கவும் சருக்கவும் ஆசிரியருக்கு உரிமை உண்டு.

இலண்டனில் கவனயீர்ப்பு ஒன்றுக்கடல்

இலண்டனில் அனைத்துலக மனித உரிமைகள் நாளையொட்டி கவனயீர்ப்பு



இலண்டனில் உள்ள பிரித்தானிய நாடானுமன்றத் தின் முன் பாக இந்திகம் வ அகவனக்கத்துடன் தொடர்ந்து கீழ்தில் ஒன்றுக்கடலின் அறுதியில் ஜென்வாவில் உள்ள ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் மனித உரிமைகள் ஆணையத்துக்கு மூத் தமிழர்களினது மனித உரிமைகளை சிறிலங்கா அரசாங்கம் ஒடுக்கி வருவது குறித்த முறைப்பாட்டு மனு அனுப்பி வைக்கப்பட்டது.

பிரித்தானியாவிலிருந்து ஸ்கோட்லாந்து பிரிந்து செல்லுமா?

பிரித்தானியாவுடன் ஸ்கோட்லாந்துது தொடர்ந்து இணைந்திருக்குமா என்பது குறித்து சந்தேகம் எழுந்துள்ளது.



மேலும் இந்திலை தோன்றியுள்ளமைக்கு இவ்விரு நாட்டு மக்களிடையே மன்னிலையில் மாற்றம் ஏற்பட்டிருப்பதே இதற்குக் காரணம் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இங்கிலாந்தும் ஸ்கோட்லாந்தும் 1603 ஆம் ஆண்டு மன்னராட் சியைப் பகிர் ந் து கொண்டாலும் தனித்தனி நாடுகளாகவே செய்யப்பட்டு வந்தன. அத்துடன் “பெரிய பிரித்தானியா” உருவாகும் வகையில்

ஸ்கோட்லாந்தையும், இங்கிலாந்தையும் இணைக்கத் திட்டமிடப்பட்டிருந்தது. இதன் அடிப்படையில் 1707 ஆம் ஆண்டு மே முதலாம் திக்கி ஸ்கோட்லாந்து மற்றும் இங்கிலாந்து பாரானுமன்றுகள் கலைக்கப்பட்டு பிரித்தானிய பாரானுமன்றம் உருவாக்கப் பட்டது.

பிரித்தானியாவுடன் ஸ்கோட்லாந்து தேர்ந்திருந்தாலும் பிரித்தானியா மற்றும் ஸ்கோட்லாந்து ஆகியவை தனித்தனி மாநிலங்களாகவே தமது சொந்த சட்டங்களின் அடிப்படையில் செய்யப்படுகின்றன.

பிரித்தானியாவுடன் ஸ்கோட்லாந்து சேர்ந்து 300 ஆண்டுகள் பூர்த்தியடையவுள்ளது. இதையொட்டி மக்களிடம் நடத்தப்பட்ட கருத்துக் கணிப்பில் இருத்தப் பிரித்தானியர் மத்தியிலும் கருத்து வேறுபாடுகள் இருப்பது தெரிவிக்கின்றனது.

பிரித்தானிய மக்கள் ஸ்கோட்லாந்தை விரும்பாததும் தெரிவிக்கின்றனது. இவ்விரு நாடுகளும் இணைந்திருப்பதற்கு மூன்றில் இரு பங்கினருக்கு அதிகமானோர் விருப்பம் தெரிவித்திருந்தாலும் 24 சதவீதம் பேர் எதிர்ப்புத் தெரிவிக்கின்றனர்.

மேலும் 17 வீதமானோர் நாடுகள் பிரித்தால் பிரித்தானியா நன்றாக இருக்குமென

அரை நூற்றாண்ருக்கு முன் குடாநாட்டில்!.. - 10

- தி.ச.வரதர்

பேய் பிசாக்கள்

1920ம் ஆண்டில் இருந்து 1960ம் ஆண்டு வரையிலான 40 ஆண்டு காலத்தில் தமிழ் பிரதேசங்களில் குறிப்பாக யாழ்க்குடாவில் சமூக ஈடுபாடு, சமூக கட்டமைப்பு, வாழ்க்கை மறை, வாழ்வாதாரங்கள், போன்றவை எப்படி இருந்தன என்று இப்போது இருக்கும் பலருக்கு தெரியாது.

பொதுவாக அறுபது 70களில் இருந்த வாழ்க்கை மறையே தான் அதற்குமுன்பும் இருந்திருக்கும் என்று அவர்கள் என்னுவார்கள். இது இயல்பே. ஆயினும் நிலமைகள் உண்மையில் எப்படி இருந்தன என்பதை ஈழத்தின் மூத்த எழுத்தாளர்களில் ஒருவரான திரு.தி.ச.வரதராசன் அவர்களின் நினைவில் மலர்ந்த சில சம்பவங்களின் ஊடாக வாசகர்கள் முன்கொண்டுவருகிறோம்

பேய் பிசாக்கள்

இந்தச் 'சைவயான' அந்தியேட்டி மடத்துக் கேணியை விட, ஊருக்கு வெளியே சுமார் ஒரு மைல் தூரத்தில் 'பெரியவர் கோயில்' கேணியும் ஒன்றிருந்தது.

இந்தப் பெரியவர் கோயிலுக்குப் பக்கத்திலே தான் எங்கள் ஊர் சுடலை இருக்கிறது.

இப்பொழுதல்லாம் 'சுடலை' என்பது சர்வ சாதாரணமான ஒரு இடமாகிவிட்டது. அந்தக் காலத்தில் எத்தனையோ பேர் தாங்கள் பேயைக் கண்டாக, முனியைக் கண்டாகச் சொல்லயிருக்கிறார்கள். பயங்கரமான பல பேய்க்கதைகளை நான் சிறு வயதில் கேட்டிருக்கிறேன். சிலருக்குப் பேய் பிடித்து மந்திரவாதி வந்து பூசை போட்டு அவர்களை ஆட வைத்து, மந்திரப் பிரம்பினால் அவர்களை - அவர்கள் மீது குடி கொண்டிருக்கும் பேய்களை அடித்துப் பேயோட்டியதையும் பார்த்திருக்கிறேன்.

'நீ ஆர்?' என்று மந்திரவாதி பேயிடம் - பேயித்த ஆளிடம் கேட்பான், அது ஏதோ ஒரு பெயர் சொல்லும். 'எப்படி இந்த ஆளை வந்து பிடித்தாய்?' என்று கேட்பான். அதற்கும் பதில் சொல்லும். பதில் சொல்லாவிட்டால் மந்திரப் பிரம்பினால் அடி விழும். அதற்குப் பயந்து 'பேய்' ஒழுங்காகப் பதில் சொல்லும். கடைசியாக 'உனக்கு என்ன வேணும்!' என்று கேட்பான். அது பூசை பொங்கல் - முக்கியமாகக் கோழிச் சாவலும், சாராயமும்

கேட்கும். மந்திரவாதி அது கேட்டதெல்லாம் தருவதாகச் சொல்லி 'அந்த ஆளைவிட்டு ஓடிப்போகிறாயா?' என்று கேட்பான். பதில் வரத் தயங்கினால் மந்திரப் பிரம்பால். அடி! கடைசியாகப் 'போகிறேன் போகிறேன்' எனக் சொன்ன பிறகுதான் விடுவான். ஏதோ உடம்புக்குள் இருக்கும் பேயை மந்திரங்கள் சொல்லி தலை உச்சிக்குக் கொண்டுவந்து, உச்சி மயிலே பேயை இறக்கி, அந்த மயிலில் கொஞ்சம் - பேயடன் சேர்த்து வெட்டி எடுப்பானென்றும், அந்த மயிரைக் கொண்டு போய் சுடலையிலுள்ள ஆலமரத்தில் ஆளிவைத்து அறைந்து விடுவானென்றும் சொல்வார்கள். மயிரோடு சேர்ந்து அந்தப் பேய், சுடலை ஆலமரத்தில் அறையப்பட்டு சிறைப்பட்டுப் போகும் என்று நம்பிக்கை.

எங்கள் ஊர்ச் சுடலையிலுள்ள ஆலமரத்தில் இப்படிப் பல ஆணிகள் மயிருடன் சேர்ந்து அறையப்பட்டிருந்ததை என் கண்களால் பார்த்து இருக்கிறேன்.

ஆட்களைப் பிடித்து ஆட்டும் செய்வினைப் பேய்களை விட ஊருக்கு ஊர் சந்திக்குச் சந்தி பல ஆலமரங்களிலும் பேய்கள் முனிகள் குடிகொண்டிருந்தன் மக்களைப் பயமுறுத்திக் கொண்டிருந்தன.

இப்போது அந்தப் பேய்களும், முனிகளும் எங்கே போய் விட்டன? மக்களின் தான் பேய்களும், முனிகளும் உருவாகி. 'நம்பிக்கை' என்ற நீர் ஊற்றி வளர்க்கப்பட்டு வந்தன. இன்று அந்த 'நம் பிக்கை' வரண்டுவிட்டதால், பேய்கள், முனிகள் செத்துவிட்டன. ஆனால் இன்றைக்கும் இப்படி வேறுவிதமான மூட நம்பிக்கைகள் மக்களின் மனதிலே வளர்ந்து கொண்டிருக்கின்றன!

சுடலைப்பக்கம் நாங்கள் அடிக்கடி போய்வந்த காரணத்தால், பகலிலே 'சுடலைப்பயம்' எங்களிடமிருந்து போய்விட்டது. ஆனால் இரவு வந்துவிட்டால் சுடலைப் பயமுறுத்துவிடும்!

எங்குப் பன்னிரண்டு வயதிற்கும். அப்பொழுதே நான் பல பகுத்தறிவிக் கட்டுரைகளைப் பிடித்துவிட்ட காரணத்தால், இந்தப் பேய், முனிக் கதையெல்லாம் வெறும் மூட நம்பிக்கை என்று எண்ணம் என் மனதில் படியத்தொடங்கிவிட்டது.

ஒருநாள் இரவு, பொன்னாலைக் கோயிலில் திருவிழாக் காலம். அன்று இரவுத் திருவிழா நடந்து கொண்டிருந்தது. நல்ல நிலாக்காலம். இரவு பதினொரு மணிக்கு மேல் நடுசாமத்தை அண்மித்துக் கொண்டிருந்த நேரம். வழக்கம் போல் கோயிலில் கூடியிருந்த ஜந்தாறு நண்பர்களுக்கு இடையே ஒரு பந்தயம். பேய் பிசாக்கள் பற்றிப் பேசிக்கொண்டிருந்ததால் ஏற்பட்ட வினை. பேய்பிசாக உண்டென்று வாதிட்ட ஒருவர், 'இந்தச் சாம நேரத்தில் சுடலைக்குப் போய்வர

யாரால் முடியும்?' என்று கேட்டார். இல்லையென்று வாதிட்ட நானும், இன்னொரு நண்பருமாக அந்தச் சவாலை ஏற்று 'நாங்கள் போய்வருகிறோம். என்ன பந்தயம்' என்று கேட்டோம்.

இப்போதே சுடலைக்குப் போய், போனதற்கு அடையாளமாக சுடலைச் சாம்பலைக்கின்னி எடுத்துக்கொண்டு வரவேண்டும். அப்படிக் கொண்டு வந்தால் பத்துச்சதம் நாங்கள் தருவோம். அப்படிச் சாம்பலை எடுத்து வராவிட்டால் நீங்கள் பத்துச் சதம் எங்களுக்குத் தரவேண்டும் என்று பந்தயம் ஒப்பந்தமாகி, பந்தயப் பணத்துக்குப் பொறுப்பாக ஒரு நடுவரையும் நியமித்துக் கொண்டோம்.

'பத்துச் சதம்' என்பது அந்தக் காலத்தில் பெரிய காசு!

கோயிலிடயில் ஒரு சதம் கொடுத்து

கடலைக்காரியிடம் கடலை வாங்கினால், 'க்ச்சான் உருண்டைக் கடலை, சோழன் எல்லாம் கலந்து மடிநிறைய வாங்கலாம், பத்துச் சதத்துக்கு எவ்வளவு பொருள் வாங்கலாம்! ஒரு கொத்து அரிசி வாங்கலாம். ஒரு போத்தல் மண்ணென்னை வாங்கலாம், பெரிய தோசையாக ஜந்து தோசை வாங்கலாம். இப்படி எவ்வளவோ!

அந்தக் காலத்தில் அரைச்சதம் என்ற நானையம் சாதாரணமாகப் புழக்கத்தில் இருந்தது. பல பொருட்களுக்கு அரைச் சதக் கணக்கில் விலைகள் இருந்தன. ஒரு தீப்பெடியின் விலை இரண்டரைச்சதம். ஒரு இறாத்தல் சீனியின் விலை இரண்டரைச்சதம்.

நான் சிறுவனாக இருந்ததற்குச் சற்று முந்திய காலத்தில் காற்சதத்துக்கும் ஒரு நானையம் இருந்திருக்கிறது. நான் அறிய அது புழக்கத்தில் இருக்கவில்லை. ஆனால் நான் (தோடர்ச்சி 13ம் பக்கம்)

Croydon Tutorial College

A CENTRE OF ACADEMIC EXCELLENCE

30-32 Southend, South Croydon, Surrey, CR0 1DN

Tel:020 8688 5777 Tel/Fax: 020 8688 5776

Email: admin@croydontutorialcollege.co.uk

Disappointing Results???

*Enrol now for GCSE, GCE AS and A2
FULL TIME CLASSES*

For November/January/June Examinations

Coaching by experienced tutors

Official Examination Centre for all UK's leading Exam Boards

- ◆ Physics
- ◆ Chemistry (Including Salters Chemistry)
- ◆ Biology
- ◆ Maths (Pure, Mechanics, Statistics)
- ◆ English
- ◆ ICT
- ◆ Accounts
- ◆ Further mathematics
- ◆ Modern Languages
- ◆ Business Studies
- ◆ Economics

GCSE REVISION

- English
- Mathematics
- Physics
- Biology
- Chemistry
- ICT/Computing
- French/German/Spanish
- Life In the Uk
- ESOL
- IELTS

Classes already started
only a few places left

Evening classes for Years 7, 8, 9, 10, GCSE, AS and A2.

Press fast forward to reach your potential

Visit our website - www.croydontutorialcollege.co.uk

South Harrow பகுதியில் **GLOBAL VIDEO** ஸ்தாபனத்தாரின்

மற்றுமோர் புதிய உதயம்



அனைத்து வகையான தரமான இலங்கை இந்திய கடலுணவு வகைகளை மலிவாக நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ள இன்றே நாடுங்கள் உங்களின் எண்ணம் போல் வெட்டி சுத்தம் செய்தும் தரப்படும்

இலங்கையில் இருந்து தருவிக்கப்பட்ட உடன் மீன்கள்

Opening Time: காலை 9.

வடி

தொலைபேசி:
020 8694 7412

தொலைநூல்:
020 8694 7412

விளம்பரம்:
020 8694 7412

மின்னஞ்சல்:
Vadalee@lycos.co.uk

இணையம்:
www.vadalee.com

முகவரி:
VADALEE
PO BOX - 24783
LONDON
SE13 7YE

இப் பத்திரிகையை
மாதம் தோறும் தபாலில் பெறுவதற்கு
ஓர் ஆண்டு சந்தா 7.00 பவனங்கள்.
ஜோப்பாவுக்கு 25 யூரோக்கள்

Cheque or Postal order
Payable to: VADALEE

வெப்பம் அடைந்து வருகிறது பூமி

அமெரிக்காவின் மிகப்பெரிய மாகாணமான கலிபோர்னியா, இயற்கைச் சீற்றுத்தின் பேரழிவுகளைத் தொடர்ந்து எதிர்கொண்டு வந்துள்ள 2005 ஆம் ஆண்டின் கத்ரீனா சூறாவளியின் ரணங் களே இன் நூம் ஆற்றில்லை. இந்த நிலையில், அண்மையில் தெற்கு கலிபோர்னியாவில் மிகப்பெரிய காட்டுத் தீ 5 நாட்கள் அணைக்க முடியாமல் பரவி மற்றொரு பேரழிவை ஏற்படுத்தி இருக்கிறது. சுமார் 4,50,000 ஏக்கர் காடுகள் தீக்கிரையாயின் 2000 வீடுகள் சாம்பலாயின் 3 இலட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட மக்கள் தங்கள் குடியிருப்புகளிலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டு முகாம்களில் தங்க நேரிட்டது மொத்த இழப்பு பல இலட்சம் கோடி டொலர்கள் என்று மதிப்பிடப்படுகிறது.

கலிபோர்னியாவைக் கதற்றித்த இந்தக் காட்டுத்தீ, பூமி வெப்பமடைந்து வருவதன் காரணமாக நேர்ந்ததா என்ற விவாதம் எழுந்துள்ளது. காட்டின் நடுவே மின் கம்பங்களிலிருந்து ஏற்பட்ட மின்கசிவு, “வெல்டிங்” செய்யும்போது வெளிப்பட்ட தீப்பொறி, கலவரக்காரர்கள் மூட்டிய தீ என்று பல காரணங்கள் கூறப்படுகின்றன. கத்ரீனா சூறாவளியும் இந்தக் காட்டுத்தீயும் பூமியின் வெப்பம் பெருகுவதன் வெளிப்பாடே என்று கூற்றுச்சூழல் ஆர்வலர்கள் வாடிகுறிஹர்கள். 21 ஆம் நாற்றாண்டில் மனிதகுலம் சந்திக்கும் மிகப்பெரிய சவாலாக பூமி வெப்பமடைதல் தலைதூக்கி உள்ளது என்பதை மறுப்பதற்கில்லை.

பூமிக்கு ஒளியையும் வெப்பத்தையும் சூரியன் தருகிறது ஆனால், சூரியனின் கதிர்கள்பட்டு பூமிப்பரப்பில் எழுகிற வெப்பத்தை மீண்டும் விண்வெளிக் கே அனுப்பும் கதிர் வீச்சுக்கும் இயற்கையின் நிகழ்வே. விண்வெளிக்கு அனுப்பப்படும் வெப்பக் கதிர் வீச்சை இடைமறித்து மீண்டும் பூமிக்கே திருப்பி அனுப்பிவிடுகிற வேலையை, பூமியிலிருந்து வெளியாக்கி புகைமண்டலம் பூமியைச் சுற்றி ஒரு வளையமாக அமைத்து செய்து வருவதுதான் பூமி வெப்பமடைந்து

வருவதற்குக் காரணம். பூமியில் மரம், கரி, நிலக்கரி, பெற்றோலியம், ஏரிவாயு என்று பல ஏரிபொருட்களை நாளுக்கு நாள் அதிக அளவில் பயன்படுத்துவதனால், வெளியாகிய கரியிலை வாய்தான் இந்தப் புகைமண்டல வளையமாக பூமியைச் சுற்றி நிற்கிறது. பூமிப்பரப்பில் அமைந்துள்ள தொழிற்சாலைகள், வாகனங்கள் இவை வெளியேற்றும் கரியிலை வாயுவின் அளவு அபாயகரமான எல்லையைத் தாண்டி விட்டிருப்பது மனிதகுலத்தின் எதிர்காலத்தை கவலைக்குரியதாக ஆக்கிவருகிறது.

பூமிப்பந்தின் வெப்பம் உயர்ந்துகொண்டே போவதும், அதைத் தணிக்கும் முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்படாததும், இயற்கையில் பல்வேறு விபர்த நிகழ்வுகளுக்கு வழி வருத்துள்ளன. உலகின் பல நாடுகளில் பனிப்படிமங்கள் அடர்த் தியாகக் காணப்படும் பல மலைச்சிகரங்கள் உண்டு. ஜோரோப்பாவின் ஆல்பஸ் மலைத் தொடரின் சிகரங்களில் படர்ந்துகிடக்கும் பனிக்கட்டிகளைப்போல நூறு மடங்கு அதிகமாகப் பனிப்படர்ந்து கிடப்பது இமயமலைத் தொடரில் தான். இப் பனிச்சிகரங்களிலிருந்து உற்பத்தியாகும் கங்கை, பிரம்மபுத்திரா, சிந்து போன்ற ஜீவநுதிகள் 260 கோடி மக்களுக்கு (உலக மக்கள் தொகையில் 40 சதவிகிதத்தினருக்கு) குடிநீர் மற்றும் பாசனவசதியை அளித்து வருகின்றன.

உலகெங்கிலும் உள்ள பனிமலைச் சிகரங்கள் பனிப்படிமங்கள் பூமியின் உயர் வெப்பம் காரணமாக உருக்க தொடங்கியுள்ளன. அடுத்த சில பத்தாண்டுகளில் இவை முற்றிலுமாக மறைந்துகொண்டு அபாயம் தலைதூக்கி உள்ளது. பூமியின் வெம்மையைத் தணிக்க உலக நாடுகள் ஒன்றுபட்டு செயலில் இறங்கத்துவமினால், மிகப்பெரிய தண்ணீர்ப் பஞ்சம் ஏற்படும். இது மட்டுமல்ல - பூமியின் வெப்பம் உயர், உயர் பயிர்நிலங்களில் மண் உலர்ந்து

போவதும், பாசன வசதிகள் அருகுவதால் அவை சாகுபடிக் குப் பயனற்றதாகி போவதும், உணவுப் பஞ்சத்திற்கும் இட்டுச் செல்லும்!

பூமியின் வெப்பம் அதிகரித்து வருவதன் விளைவாக வெள்ளமும் வற்சியும் மாறிமாறி வருகின்றன. புயல், சூறாவளி, பூகம்பம், கட்டுக்கடங்காத காட்டுத்தீ என்று இயற்கைச் சீற்றங்களும் பேரழிவுகளும் உலகின் பல பகுதிகளையும் மாறிமாறித் தாக்குகின்றன.

வடதுருவப் பகுதியில் ஆர்டிக் பெருங்கடலைச் சுற்றி நிலப்பகுதிகள் உள்ளன. தென்துருவப் பகுதியில் அண்டார்டிகா நிலப்பரப்பைச் சுற்றிப் பெருங்கடலைகள் உள்ளன. இந்த இரண்டுமே பனிப்பாறைகள் நிறைந்தவை. பூமியைக் குளிர்விப்பதே இந்த துருவப்பனிப்பாறைகள் தாம். அண்டார்டிகா நிலப்பரப்பின் மீதுள்ள பனிப்பாறைகளின் உயரம் பத்தாயிரம் அடிக்கு மேல். பூமி வெப்பமடைந்து வருவதன் இன்னொரு பரிமாணமாக வட - தென் துருவங்களின் பனிப்பாறைகள் உருக்க தொடங்கிவிட்டன.

பூமியின் வெப்பம் ஏற்ற கடல்நீரும் கூடாகிறது. சூடாகும் போது கடல்மட்டம் உயர் கிடித்து. ஆர்டிக் - அண்டார்டிகா பனிப்பாறைகள் உருகும்போது அவையும் கடல்மட்டத்தை அதிகரிக்கச் செய்கின்றன. இந்த நிலை தொடருமானால், கடல் பெருக்கெடுத்து நிலப்பகுதிகளை விழுங்கி விடும் அபாயமும் உண்டு. அமெரிக்காவில் நியூயோர்க், மன் காட்டன் தீவுகள், புளோரிடாவின் புகழ் பெற்ற கடற்கரை, கடற்கரை நகரமான மியாமி, நெதர்லாந்து, கொல்கத்தா, வங்கதேசத்தின் பகுதிகள் கடலால் கொள்ளப்பட்டு விடும் அபாயத்தை இந்த நாற்றாண்டின் முதற்பாதியிலேயே எதிர்கொள்ள நேரிடும்!

பூமியின் வெப்பம் அதிகரிப்பதால், பல அரிய வகை உயிரினங்கள் அழியும் ஆபத்தும் உண்டு. வடதுருவப் பகுதியில் துருவக் கரடிகள் எனப்படும் வெண்கரடிகளின் (தொடர்ச்சி 12ம் பக்கம்)

வெறும் இலையல்ல.. வெற்றிலை!

கீரை வகையைச் சேர்ந்த வெற்றிலையை சாப்பிட்டு பயன்பெற பச்சையாகவே மென்று



சாப்பிடலாம். வெற்றிலையின் சுபாவம் குடு இதில் இரண்டு வகை உண்டு. வெள்ளை, கம்மார் வெற்றிலை. கம்மார் வெற்றிலை சற்றுக் காரமாக இருக்கும். இதை சாறு பிழிந்து பருகினால் தலைபாரம், வாத பித்த கப் கோளாறுகள், மாந்தம், வயிற்று வலி, வயிற்று உப்பிசம் ஆகிய பிரச்சினைகள் நீங்கும். வெற்றிலை, பாக்கு அடிக்கடி போட்டால் புர்கள் காவி பட்டவுடுடன் அழகும் கெட்டுப்போகும். தொடர்ச்சியான வெற்றிலையுடன், பாக்கு, சுண்ணாம்பு மற்றும் சிறிது பச்சைக்

கற்பூரம் சேர்ந்து சாப்பிட்டால் நல்ல மண்த துடன் இருப்பதோடு, போக இச்சையையும் அதிகமாக கும் என்று கூறுகிறார்கள்.

வாய் நாற்றம், சொத்தைப் பற்கள் உடையவர்கள் வெற்றிலையை சிறிது நேரம் வாயில் குதப் பியிருந்தால் போதும். வெற்றிலைச் சாறு கிருமிகளை அழித்து விடும். இதனால் வாய் துர்நாற்றம் நீங்கும். அதனால்தான் பழங்காலத்தில் இருந்தே வெற்றிலை, பாக்கு போடும் பழக்கம் இருந்து வந்தது.

ஆனால் வெற்றிலை, பாக்குடன் புகையிலையை சேர்த்து போட்டால் நம் உடம்பில் உள்ள கண்ணாம்பு சத்தை முறிப்பதுடன், புற்று நோய் ஏற்படுவதற்கும் காரணமாகிவிடும். வெற்றிலை, பாக்கு அடிக்கடி போட்டால் புர்கள் காவி பட்டவுடுடன் அழகும் கெட்டுப்போகும். தொடர்ச்சியான வெற்றிலைப் பழக்கமும் உடலுக்கு கெடுதலை ஏற்படுத்தும்.

Life in the UK யார்ட்சை உதவி வகுப்புகள் - Lewisham

ஒவ்வொருவரின் கற்றல் திறமைகளும் வேறுபடுவதால் அவரவர் ஆற்றலுக்கு ஏற்ப வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன. கண்ணியில் பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றன. உங்களுக்கு வசதியான நேரத்தை தெரிவுசெய்து தனி வகுப்புகளை ஒழுங்கு செய்து கொள்ளலாம். துரித மிட்டல் வகுப்புகளு

எப்படி இருக்கும் புத்தாண்டு?

நாட்காட்டியின் தாள்கள், தினமொன்றாய் கிழிக் கப்பட்டு, பட்டினியால் மெலிந்து உடல்போலாகி, இறுதியில், அதனிடத்தில் புதியதொருவர் வந்து உட்கார்ந்து விட்டார்.

பார்த்தாயா என்று இறுமாப்போடு அருக்கும் இந்தப் புதியவர், தன்னையும் கிழித்தெறியப் போகின்றார்கள் என்ற நிஜம் தெரியாது கவரில் தொகுகின்றார்.

அது ஒருபுழிருக்க, புதிய ஆண்டு வந்து விட்டதும், பழையன கழிதலும் புதியன புகுதலும் இயற்கை என்பதால், நடப்பு ஆண்டில் தம் பழக்கத்தில் இருந்த பலவற்றைக் கண்டது விட்டு, அவற்றின் இடத்தில் புதிய பல பிரதிக்கைகளைக் கொண்டு வந்து சேர்ப்பது, பலின் வழையாக இருக்கின்றது.

சரி, இப் படி யெல் ஸாம் புதிய பல பிரதிக்கைகளை எடுக்கின்றார்களே.

இவற் றை, வருடம் முழுவதும் நடைமுறைப்படுத்துகின்றார்கள் என்பது பற்றி அமெரிக்காவில் ஓர் ஆய்வு நடாத்தினார்கள்.

35 வீதமானவர்கள், புதிய ஆண்டு பிறந்து ஜனவரி மாதம் முழுதாக முடிவதற்குள், தாம் எடுத்த புதிய தீர்மானங்களை காற்றில் பறக்கவிட்டுவிடுகின்றார்களாம்.

23 வீதமானவர்கள் மட்டுந்தான், அந்த ஆண்டு முழுவதும், தாம் எடுத்த புதிய தீர்மானங்களை நடக்கவிட்டுவிடுகின்றார்களாம்.

40 வீதமானவர்கள் மட்டுந்தான், அந்த ஆண்டு முழுவதும், தாம் எடுத்த புதிய தீர்மானங்களை நடைமுறைப்படுத்த முடியவில்லை என்று கூறியுள்ளார்கள். தமது புதிய தீர்மானங்களில் நாம் தீவிர கவனம் செலுத்தவில்லை என்பது

33 வீதமானவர்கள் தீர்மானங்களை, நாம் புதிய ஆண்டில் எடுக்கலாம்?

முதல் 10 என்று, இந்த நிறுவனம், பத்துத் தீர்மானங்களை வரிசைப்படுத்துகின்றது.

கடனாளி என்று புதிய ஆண்டு உங்களுக்குப் பிறக்க வேண்டாம். பிறக்கும் புதிய ஆண்டின் ஆரம்பத்தில், வங்கியில் திருப்திகரமான சேமிப்பு இருக்க வேண்டும் என்பதில் தீவிரம்

உங்கள் உடல் எடை பற்றிய கவலை உங்களுக்கு இருக்கலாம். எடை

குறைவதற்காக அவசியப் பபடும் நடவடிக்கைகளில் தீவிரமாக இறங்குவேன் என்று பிரதிக்கை எடுப்பது, உங்கள் வருங்கால வாழ்வில் வளத்தைத் தேடித் தரலாம்.

உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு நன்மை பயக்கும் வழியில், ஏதாவதொரு நல்ல பழக்கத்தை நிங்கள் படிப்படியாகக் குறைத்து, அதைக் கத்திரிக்கும் முயற்சியில் இறங்கலாம்.

அவசியமற்றதையெல்லாம் வாங்கி, பணத்தை விரயமாக குகிறேன் என்ற எண்ணம் மேலிட்டால், அவசிய தேவைகளுக்கே பணத்தைச் செலவழிப்பது என்று புதிய தீர்மானம் எடுப்பது.

தொழில் செய்யும் இடத்தில் அதிருப்தியென்றால், வேலையை மாற்றிக் கொள்வது. (ஒரு புதிய வேலை என்பது குதிரைக் கொம்பாக இருக்கும்போது, அடிக்கடி வேலை மாறுவது என்பது சுலபமான காரியமும் அல்ல)

ஏதையும் திட்டமிட்டு செய்ய வேண்டும் என்று



முடிவை வலுப்படுத்திக் கொள்வதாம். உங்களிடம் திறமை இருந்தாலும், அதை அச்சை செய்வது உங்கள் வாடிக்கையாக இருக்கலாம். பிறக்கும் இந்த ஆண்டில் அந்தத் திறமையை இனமக்கண்டு, அதை வளர்ப்பதில் உங்கள் தீவிரத்தைக் காட்டுங்கள்.

சுதா வேலை வேலை என்று ஒடிக்கொண்டு இருப்பவர்களில் நீங்கள் ஒருவராக இருக்கலாம். அதனால் நன்பர்களோ, குடும்பத்தினரோ குறைப்பட்டும் இருக்கலாம். இனிவரும் ஆண்டில், அதிக நேரத்தை இவர்களுடன் ஒதுக்குவது என்பது உங்கள் புதிய பிரதிக்கையாக இருக்கலாம்.

வினையாட்டுத் துறைகளில் அதிக

கவனமெடுக்காது. வேலை வேலை என்று அலைபவராக இருந்தால், வினையாட்டுத் துறைகளில் உங்கள் கவனத்தைத் திருப்பலாம்.

உங்கள் உடல் நலத்திற்கு கேடு என்று கருதப்படும் ஏதாவதொரு பழக்கத்தை நிங்கள் படிப்படியாகக் குறைத்து, அதைக் கத்திரிக்கும் முயற்சியில் இறங்கலாம்.

அவசியமற்றதையெல்லாம் வாங்கி, பணத்தை விரயமாக குகிறேன் என்ற எண்ணம் மேலிட்டால், அவசிய தேவைகளுக்கே பணத்தைச் செலவழிப்பது என்று புதிய தீர்மானம் எடுப்பது.

தொழில் செய்யும் இடத்தில் அதிருப்தியென்றால், வேலையை மாற்றிக் கொள்வது. ஒரு புதிய தீர்மானங்களை, உங்களுக்கு நெருங்கியவர்களிடம் வெளிப்படுத்துவது வரவேற்கத் தக்கது. காரணம், சம்பந்தப்படவர்களது இடையூறுகள் உங்களுக்கு வருவது தவிர்க்கப்படலாம். உதாரணமாக உங்கள் ஏடையைக் குறைப்பது என்று தீர்மானம் எடுத்தால், சாப்பாட்டைக் குறைக்க வேண்டும். மதுபானம் அருந்துதைக் கூடிய அளவு குறைக்க வேண்டும். உடற்பயிற்சிகளை கிரமமாகச் செய்ய வேண்டும். நண்பர்களுக்கு இது தெரிவதால், உங்களை அனாவசியமாக அழைப்பதை அவர்களாகவே குறைத்துக் கொள்வார்கள். எங்கே தயாராகி விட்டார்களா?

புதிய ஆண்டை, இப்படியான பல புதிய பிரதிக்கைகளையோடு வரவேற்றுக் கொள்வது என்றுமே உங்களுக்கு, அந்த ஆண்டை அற்புதமாக அமைத்துக் கொள்ள வாய்ப்பளிக்கும் என்பதை மறந்துவிடாத்தீர்கள். உங்களை நீங்களே சுயபரிசோதனை செய்துகொள்ள, சாலப்பொருத்தமான காலம் இதுதான்.

என் மகிழ்ச்சியை அதிகரித்துக் கொள்ள, நான் குறிப்பாக ஏதை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் என்பதே உங்கள் சுயபரிசோதனையின் குறியாக இருக்க வேண்டும். பல பிரதிக்கைகளை எடுத்து, எதையுமே நடைமுறைப்படுத்த மால் விடுவதைக்

“தொடர்வண்டித் தூது” நால் வெளியிடுவிழா

தமிழ்மனி அரங்க முருகையன் அவர்களின் தொடர்வண்டித் தூது நால் வெளியிட்டு விழா சென்ற மார்க்கி மாதம் 1ம் திகதி சனிக்கிழமை தமிழ்நாடு. தஞ்சாவூர் பெசன்ட் அரங்கத்தில்

நடைபெற்றது. திரு. பொ. மணியரசன் தைடைமையில் நடைபெற்ற இவ்விழாவை திருவென்றுவர் ஞான மன்றம் ஏற்பாடு செய்திருந்தது.

ஓம் ஸ்ரீகருமாரி அம்மன் ஜோதிட நிலையம்

இந்தியாவில் இருந்து வருகை தந்துள்ள SB லக்ஷ்மணாராஜா குருஜா Adivasi General Secretary (Face Reading) Durga Poojari திருமதி சுபலக்கண்மீ அவர்கள் கைரேகை, முகநாடி, ஆகியவற்றைக் கொண்டு தூல்லியமாக நடந்தவை, நடக்கின்றவை, நடக்கப்போகின்றவை பற்றிய விபரங்களை தமிழில், தெலுங்கில், ஆங்கிலத்தில் கூறுவார்.



தூல்லியமாக கணித்து பார்க்கப்படும் விடயங்கள் (Astrology)

- ★ கணவன் மனைவி ஒற்றுமையின்மை
- ★ கைரேகை, முகநாடி, வசியப்பொருத்தம், பஞ்சாங்கம் பார்த்தல்
- ★ திருமணயாதகம், குறிப்பு பொருத்தம், வசியம், ஆண். பெண்
- ★ வாஸ்து சாத்திரம், நாட்டில் ஏனைய பிரச்சினைகள்
- ★ தொழில் வியாபார லட்சுமிகரம் விடயமான வசியப்பொருத்தம்
- ★ எதிர்கள், கண்திருக்கஷி, கோட்ட வழக்குகள்
- ★ வாகனப்பொருத்தம் லட்சுமி வசீகரம்
- ★ பெண்பிள்ளைகள் ஒற்றுமையாக பெற்றோருடன் நிலைத்திருத்தல்
- ★ பிரிந்தவர் ஒன்றுகூடுதல் எங்கு இருந்தாலும்
- ★ கிரகப் பிரவேகம் - லட்சுமி பூசை- குரு பூசை

ஆயர் வேத வைத்திய ஆலோசனை
இரத்தக்கொதிப்பு, நீழிவு, தொய்வு போன்ற அனைத்து வியாதிகளுக்கும் ஆலோசனை வழங்கப்படும்

ஆகியவை நல்ல முறையில் கணித்தும் பூசை செய்தும் விபரங்கள் குருஜி ஆச்வாதத்துடன் செய்து தரப்படும்

இவர் நியூசிலாந்து பாரீஸ், ஜெர்மனி, சிங்கப்பூர், மலேசியா, செனில் மற்றும் பல உலகநாடுகள் எங்கும் விஜயம் செய்துள்ளார்.

F.C.C Super Store
Manor Park,
244-246 High Street
North,
London E12 6SB

Mobile:
07852 506 993
07983 204 697
020 8470 6564

கண்கள் சார்ந்த தலைவலி

கண் களில் சில குறிப் பிட்ட வகை கோளாறுகள் ஏற்படும்போது தலைவலி உணர்வுகள் தோன்றுவதுண்டு. கண் சார்ந்த



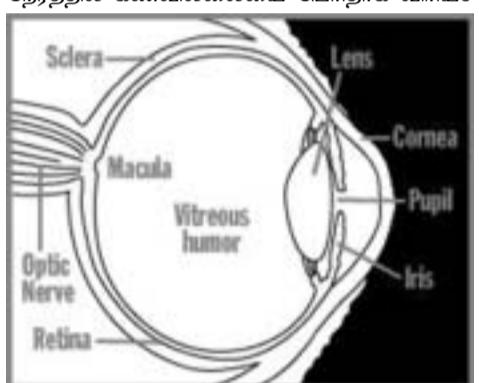
கோளாறுகள் காரணமாக ஏற்படும் தலைவலி அவ்வளவு தீவிரமாக இருக்காது. பெரும் பாலும் நெற்றிப் பகுதியில் தோன்றும் இந்த வலி தாங்கக் கூடிய அளவுக்கே இருக்கும். தலைவலி தீவிரமாக இல்லாதிருந்து எனிய சிகிச்சைகள் மூலம் அதைக் குணப்படுத்த முடியவில்லை என்றால் கண் கோளாறு இதற்குக் காரணமாக இருக்கக்கூடும் என்று உணரவேண்டும். நமது சந்தேகம் சரிதானா என்பதை ஒரு நல்ல கண் மருத்துவமிடம் காட்டி சோதனை செய்து கொள்வதன் மூலம் புரிந்து கொள்ள முடியும்.

நமது கண்களைச் சார்ந்து அமைந்திருக்கும் தசைப்பகுதியும், நரம்புகளும் மிகவும் மென்மையானவை. இந்த தசைப்பகுதியும் நரம்புகளும் கண்களின் கோளாறு காரணமாக அதிர்ச்சி நிலை அடைய நேரிடும். அதுவே தலைவலிக்கு காரணமாக அமையும்.

நம் முடைய கண் களின் உள் ஓள் ஒருவகையான நீரோட்டம் இருக்கிறது. இதன் மூலம் கண்களின் உள் அமைப்புகளுக்கு வேண்டிய சத்துப் பொருட்களையும், உயிர் வாய்வையும் கொண்டு செல்லும் பணி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. மேலும் கண்ணின் உட்புற அமைப்புகளில் சேரும் கழிவுப் பொருட்களையும் வெளியில் கொண்டு வந்து சேர்க்கவும் உதவுகிறது. இந்த நீரில் அழுத்தம் மிகும் போதும் அழுத்தம் குறைவதாலும்

கண்ணில் வலியைத் தோற்றுவிக்கப்படும். இத்தகைய கண்வலியும் தலைவலியாக உணரப்படும்.

கண்களில் இயற்கையாக அமைந்துள்ள சில தசைகள் கண்களை நாற் புறழும் திருப்பவும், கண் குழிக்குள் இழுப்பது போன்ற பணிகளை செய்கின்றன. இந்த தசைகள் அனைத்தும் ஒன்று சேர்ந்து சீராக இயங்கினால் தான் நம்மால் எந்தப் பொருளையும் சரியாக பார்க்க முடியும். ஏதாவது ஒரு காரணத்தால் இரண்டு கண்களும் சீராக இயங்க வேண்டிய நிலையின் போது சில தசைகள் மட்டும் அதிகமாக இறுகி செயல்படலாம். இதனால் சில தசைகள் அதிகமாக இழுக்கப்பட வேண்டியிருக்கும். இப்படி தசைகளில் ஏற்படுகிற குழப்பம் காரணமாக தலையின் நெற்றிப் பகுதியில் வலியுணர்யு உண்டாகிறது. கண்ணின் உட்புறம் பார்வையை கருக்கவும், விரிக்கவும் உதவும் கண் வில்லையை இயக் கும் வேலையை சிறுதசைகள் செய்கின்றன. கண்களில் அமைந்துள்ள இந்த தசைகள் அதிகமான வெளிச்சம் கண்ணுக்குள் புகாமல் தடுக்கவும், வெளிச்சம் குறைவான நேரத்தில் கண்வில்லையை பெரிதாக விரியச்



செய்து பொருட்களை தெளிவாக பார்க்க உதவுகின்றன. இவற்றில் சில தசைகள் கண்களுக்கு அருகில் உள்ள பொருட்களை பார்க்கவும், மற்றவை தொலைவில் உள்ள பொருட்களை பார்க்கவும் ஏற்ற வகையில் பார்வையை ஒழுங்கு செய்கின்றன. ஆனால் இந்த இயல்புக்கு மாறாக கண்களை நாம் அதிகமாக செயல்பட வைக்கும்போது கண் தசைகள் அதிக வேலை செய்ய வேண்டியிருக்கும். இதுபோன்ற தீவிர இயக் கம் காரணமாகவும் தலைவலி தோன்றலாம்.

சைவப் புலவர் இளம் சைவப்புலவர் பர்ட்சை

2008க்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்பட்டுள்ளன

சைவப் புலவர் இளம் சைவப்புலவர் பர்ட்சை 2008 க்கான விண்ணப்பங்கள் யாழ் சைவப் புலவர் தேர் வு மையத் தால் கோரப்பட்டுள்ளன. 31 ஜூன் 2008க்குள் விண்ணப்பங்கள் கிடைக்கும் மற்றைய நாடுகளிலும் பர்ட்சை நடைபெறுவதற்கான ஒழுங்குகள் செய்யப்படும் எனவும் சைவப்புலவர் பர்ட்சை தேர்வு இலண்டன் மையம் தெரிவித்துள்ளது. கடந்த ஆண் டு முதல் தடவையாக ஜோரோப்பாவில் நடைபெற்ற இப்பர்ட்சையில் 40 வீதமானவர் கள் சித் தியடைந் து சாதனைப்படைத்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இப்படியும் கல்யாணம் கொண்டாடி மகிழலாம்

அரசு, வேப்ப மரங்களுக்கு முறைப்படி திருமண நிகழ்வு

திருமணத்தடை நீக்குதல், குழந்தைப் பாக்கியம் போன்ற வேண்டுதல்களுக்காக அரசு, வேம்பு மரங்களுக்குத் திருமணம் செய்த நிகழ்வு தமிழகத்தில் சிவகங்கை மாவட்டத்தில் நடந்தேறியதாக செய்தி ஒன்று தெரிவித்துள்ளது.

முறையாக முகாற்றத்துத் திகதி குறிக்கப்பட்டு அழைப்பிதழ்கள் அச்சுடிக்கப்பட்டு மேளதாளங்களுடன் திருமணம் நடந்தேறியதாகத் தகவல்கள் கூறுகின்றன. சிவகங்கையில் ஒரு விநாயகர் கோயில்

உள்ளது. இக்கோயில் அருகே அரசு, வேம்பு மரங்கள் இணைந்துள்ளன. இம்மரங்களை சிவன், பார்வதியாகக் கருதி இப்பகுதி வாசிகள் வழிபட்டு வருகின்றனர்.

கோயில் வளாகத்தில் யாகசாலை பூசை நடந்தது. மரங்களுக்கு குருக்கள் தலைமையில் சிறப்புப் பூஜை நடந்தது. பெண் வீட்டார் (வேம்பு) சார்பில் மேளதாளங்கள் முழங்க சீர்வரிசை கொண்டுவரப்பட்டது. அரசு மரத்திற்கு பட்டுவேட்டியும், வேம்பு மரத்திற்கு மஞ்சள் பட்டுக்கேள்வும் அணிவிக்கப்பட்டது. பிற்பகல் சிவன் பிரதி நிதியாக காப்புக் கட்டிய குருக்கள் வேம்புக்குத் தாலி கட்டினார். திரளான மக் கள் திருமணத் தைக் கண்டுகளித்தனர்.

Life in the UK பர்ட்சை உதவி வகுப்புகள் Lewisham

பிரித்தானிய குடியுரிமை பெற Life in the UK என்னும் பர்ட்சையில் சித்தி அடைந்து இருக்கவேண்டியது அவசியமாகும். இதற்கான வகுப்புகள் லுாசியத் தில் (Lewisham) இரு இடங்களில் நடைபெறுகின்றன.

ஒவ்வொருவரின் கற்றல் திறமைகளும் வேறுபடுவதால் அவரவர் ஆழ்றலுக்கு ஏற்ப வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன. கண்ணியில் பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றன. உங்களுக்கு வசதியான நேரத்தை தெரிவிசெய்து தனி வகுப்புகளை ஒழுங்கு செய்து கொள்ளலாம். துரித மிட்டல் வகுப்புகளும் உண்டு. விரும்பினால் உங்களுக்கு தேவையான பகுதியை மாத்திரம் படித்துக்கொள்ளலாம்.

தொடர்புகளுக்கு: பிரபா Tel: 07749 051 394

BABAS PARTY WORLD U.K

◆ மணவறை, மண்டப அலங்காரம்

◆ உடன் பு வடிவமைப்புகள்

◆ இந்திய மாலைகள்

◆ சகல வைபவங்களுக்கும் ஏற்ப பெயர் பொறிக்கப்பட்ட பலுன்கள்

◆ உணவு மற்றும் சூடாக்கும் உபகரணங்கள்

◆ சகல விதமான அழைப்பு அட்டைகள்

◆ புகைப்படம் மற்றும் வீடியோ வசதிகள்

◆ மண்டபம் ஒழுங்குசெய்தல்

◆ DJ இசை, நேரடி பாடகர் பாடல், மற்றும் டிஸ்கோ ஓளி அமைப்புகள்,

◆ Cake மற்றும் பரிசுப்பொருட்கள்

எமது இனிய

தைப்பொங்கல்

வாழ்த்துக்கள்

20 Loampit Hill

Lewisham

London SE13 7SW

Tel: 020 8694 9404

எமது வீற்பனை நிலையத்தில்

நவநாகரீக உடைகள் ஆபரணங்கள்
பூசைப் பொருட்கள்
ரீ செட்டுகள் மற்றும் கையல வேலைகள்
அலுவலக பொருட்கள்

காதலித்தால் உடம்புக்கு நல்லது!!

காதலில் ஈடுபடுவோருக்கு உடல் ஆரோக்கியம் சிறப்பாக இருக்கும் என ஆய்வு ஒன்றில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

காதல் வயப்பட்வர்களுக்கு உடலும், மனமும் நிதானமாகவும், அமைதியாகவும் இருக்குமாம். இதனால் அவர்களின் உடல் ஆரோக்கியம் மற்றவர்களை விட சிறப்பாக இருக்குமாம்.

சர்வதேச மன நல உடலியல் இதழில் இதுதொடர்பான ஆய்வறிக்கையின் முடிவுகள் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

மேலும் காதலில் ஈடுபடுவோருக்கு நரம்புகளின் வளர்ச்சியும் சீராக இருக்குமாம். நரம்பு மண்டலம் முழுமையாக செயல் படும், நினைவாற்றல் அதிகரிக்கும். மூன்று நரம்பு செல்கள் வேகமாக வளர்ச்சி அடையும் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆனால் இதெல்லாம் காதல் வயப்பட்ட ஒரு வருடத்திற்கு மட்டும்தானாம். அதன் பின்னர் பழைய குருடி கதவைத் திறுடி கதையாக, சாதாரண அளவுக்கு காதலர்களின் உடல் ஆரோக்கியம் திரும்பி விடுமா.

அதற்காக வருடத்திற்கு ஒரு 'புதுக் காதல்' என்று போகலாமா என்று ஆய்வாளர்கள் கூறவில்லை!

விவாதங்கள் விதண்டாவாதங்கள் ஆரோக்கியத்தைக் கெடுக்கும்!

அதேபோல கடுமையாக சண்டை போடுவதும், வாதிடுவதும் கூட உடல் நலத்தைக் கெடுக்கும் என்றும் இந்த ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒருவர் கடுமையாக வாதிடும்போது அவருக்கு ரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்குமாம். சில மணி நேரங்களில் இது சரியாகி விடும். ஆனால் சில வாரங்கள் கழித்து இந்த சம்பவத்தை நினைத்தால் கூட அவருக்கு ரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்குமாம்.

எனவே யாருடனாவது சண்டை போட்டாலோ அல்லது வாக்குவாதம் செய்தாலோ, கோபமாக பேசினாலோ அந்த சம்பவத்தை அத்தோடு மறந்து விடுவது நமது உடம்புக்கு நல்லது. நினைத்துக் கொண்டே இருந்தால் சிக்கல் நமக்குத்தான். பொறுமையைப்பட்டாலும் சிக்கல் ..!

அதேபோல பொறுமை உணர்வும் கூட நமது உடம்பைப் பாதிக்குமாம். பொறுமை என்பது பயம், கோபம், பதட்டம் ஆகியவற்றின் கலவை என் கிறார் ஆய்வாளர்களில் ஒருவரான டாக்டர் ஜேன் பிளமின்.

பொறுமை உணர்வு ஏற்பட்டால் அது ரத்த அழுத்தம், இதயப் பதட்டம், அட்ரீனலின்



அளவில் மாறுபாடு, சோர்வு, பதட்டம், பய உணர்வு ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தி உடல் நலவைப் பாதிக்கும் என்கிறார் பிளமின். எனவே, காதலின்க, சண்டை போடாதின்க, பொறுமைப் படாதின்க!

எந்த மலரில்...

எந்த தெய்வங்கள்!

வெங்காமரை - சரஸ்வதி

அரளிப்பு - பிரம்மா

வன்னிப்பத்திரம் பூ - அக்னி

நந்தியா வர்த்தம் - நந்திதேவர்

புன்னைக்கப் பூ - வாயு

ஏருக்கம்பூ - சூரியன்

சென்பக்கப் பூ - செவ்வேம்

வில்வம், செந்தாமரை, செவ்வந்தி - ஸ்த்ரி

கொக்கருபுப் பூ - வினா

மாவிலளங்குப் பூ - வருணன்

மகிழம்பு - சுயசை

வாழைப் பூ - நிருந்தி

ஜாதிப்பு - சாகான்

செங்கழுந்தீப் பூ, பரிதிகுமுதம் - சந்திரன்

மந்தாரம் - இந்திரன்

ஹைமத்துப்பு - குபேரன்

நீலோற்பலம் பூ - உமாதேவி

- வைராகு

தரையில் இருந்து நீருக்கு

திமங்கிலத்தால் நீரில் மட்டும்தான் உயிர்வாழ முடியும். சில மணி நேரம்தான் அதனால்



தரையின் கூழிலில் உயிர் வாழ முடியும்.

ஆனால் உயிரியற் பிரிவில் அது ஒரு நிலம்

வாழ உயிரினமாகவே பகுக்கப் பட்டுள்ளது.

காரணம் அது என்னதான் 24 மணி நேரமும்

நீரில் இருந்தாலும் அதனால் மீனைப்போல்

நீரில் கவாசிக்க முடியாது. இது குட்டி போட்டு

பாலூட்டும் ஒருவகை பாலூட்டி இனம்.

இதன் மூதாதையார் ஒரு காலத்தில் நிலத்தில்

இருந்துதான் நிச்சயம் நீருக்குச் சென்றிருக்க

வேண்டும் என்று உறுதியாகக் கூறும் உயிரியலாளர்களுக்கு அதை வரிசைப் படுத்து இடைப்பட்ட தொடர்பு ஒன்று தேவைப் பட்டது.

அன்மையில் கல்மீர் பிரதேசத்தில், 48 மில்லியன் ஆண்குளங்கு முன் வாழ்ந்த மான் ஒத்த ஒரு பாலூட்டி இனத்தின் உயிர்ச் சுவடு

கண்டுபிடிக்கப் பட்டது.

இன்டொன்யூஸ் என்னும் இந்த உயிரினம் ஒரு தாவர பட்சின் உயிரினம் ஒரு ஒந்தையவிடப் பெரிதல்ல. ஆனால் உயிரியல் நிதியாக கடல் வாழ பாலூட்டிகளான திமங்கிலம் தொல்பின் ஆகிறவற்றுடன் நெருங்கிய தொடர்புடையது. தன்னைக் கொல்லும் உயிரினங்களிடம் இருந்து தன்னைப் பாதுகாக்க தன்னீருள் பாய்ந்தது, 48 மில்லியன் ஆண்டு பரினாம மாற்றத்தின் விளைவாக இன்றைய கடல் வாழ பாலூட்டிகள் உருவாக வழி கொடுத்தது. இந்தக் கண்டு பிடிப்பு மூலம் உயிரியலாளர்களுக்கு அவர்கள் பலகாலமாக தங்கள் ஆய்வை வரிசைப் படுத்த தேவைப்பட்ட தொடர்பு கிடைத்துள்ளது.

தன்னை பாதுகாக்க தன்னீருள் பாயும் யுக்தியை இன்றுகூட பயன் படுத்ததும் உயிரினங்கள் உள்ளன. அவற்றுள் ஆயிரிக்காலிலுள்ள ஒருவகை சுன்னெலிமான் ஒரு சிறந்த எடுத்துக்காட்டு.

இன்டொன்யூஸ் திமங்கிலத்துடன் நெருங்கிய தொடர்புடையது. ஆய்வை வரிசைப் படுத்த தேவைப்பட்ட தொடர்பை அளித்துள்ளது. ஆனால் என்றோ மறைந்து விட்டது. இன்று உயிர் வாழும் தரை வாழ உயிரினங்களில் தமின் கிலத் துடன் நெருங்கி யதொடர்புடையவை நீர்யானை, ஓட்கம், பன்றி ஆகியவை.

- சி.மாசிலாமனி

மலேசிய தமிழர்களுக்கு ஆதாவாக கனடாவில் யேர்ணி

கனடாவின் ஒட்டாவா நகரில், மலேசியத் தமிழர்கள் மீதான அந்தாட்டு அரசின்

அடக்குமுறையைக் கண்டித்து அமைதிப் பேரணி நடத்தப்பட்டது.

ஒட்டாவாவில் உள்ள மலேசியத் தூதரகம் முன்பு மார்க்கூலி 12-ம் திக் தி நடந்த இந்தப் பேரணியில், ரொட்ரென்றோ, மொன்றீயோல், ஒட்டாவா நகரங்களில் வசிக்கும் தமிழர்கள் பெரும் திரளாக கலந்து கொண்டனர். அனைத்துல் தமிழர் ஒருமையாகப்பட்டுக் கூடும் இதற்கான ஏற்பாடுகளைச் செய்திருந்தது.



Perma International Shipping Ltd

- ❖ இலங்கை, இந்தியா, மலேசியா, சிங்கப்பூருக்கு விசேட கழிவு
- ❖ ஏற்றுமதி
- ❖ இறக்குமதி
- ❖ களஞ்சியப்படுத்துநல்
- ❖ ஓழுங்குகள் செய்தல் யாவற்றிற்கும்

Over 35 Years Experience

Web: www.permainternational.co.uk
E-mail: info@permainternational.co.uk

உங்கள் பொருட்களை இங்கு வந்தும் Pack செய்துகொள்ளும் சுதநி உண்டு
உங்கள் இல்லம் வந்து Collect செய்யும் சேவை உண்டு

Door to Door or
Door to port service

COLLECTION
POINTS
* Milton Keynes
* North London
* East London

இங்கிலாந்தின் எப்பகுதியாயினும் உங்கள் யோருட்களை எம்மால் சேர்த்து பாதுகாப்புடன் வைக்கிறுந்து அனுப்ப முடியும்

தாயகத்தீர்க்கோ பிற நாடுகளுக்கோ யோருட்களை அனுப்ப விரும்புகிறீர்களா? தரமான, பிரத்தீயே சேவைக்கு நாடுவேண்டிய இடம் தொடர்புகளுக்கு..... மேகன், பேர்சி, சிவல்

கைத்தொலைபேசியில் அதிகம் பேசினால் “வாய்ப் புற்றுநோய்” அபாயம்!

கைத்தொலைபேசியில் நாம் சொல்லை உதிர்க்கிறமோ இல்லையோ, அந்த சொல்லால் நமக்கு சொல்லொண்ணா தொந்தரவுகள் மட்டும் நிச்சயமாம். கைத்தொலைபேசியில் அதிகம் பேசினால் வாய்ப் புற்றுநோய்க்கு ஆளாவீர்கள் என எச் சரிக் கின்றனர் விஞ்ஞானிகள்.

கைத்தொலைபேசி பயன்பாட்டால் என்னென்ன வருகின்றன. இவ்வளவு காலம், கைத்தொலைபேசி உபயோகித்தால் மூன்று புற்றுநோய் வரும் என்றார் விஞ்ஞானிகள். பின், ஆண்மைக் குறைபாடு பெருகும் என்று சொன்னார்கள். தற்போது, வாய் புற்றுநோய் வரும் என கூறுகின்றனர். இதனையொட்டி, அண்மையில் நடைபெற்ற ஆராய்ச்சியின் வெளிப்பாடே இந்த ஆய்வு முடிவு என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள்.

இதுகுறித்து இஸ்ரேவில் கைத்தொலைபேசி உபயோகப்படுத்துவார்களிடம் ஒர் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. அதில், கைத்தொலைபேசியை அதிக நேரம் பயன்படுத்தினால் வாயில் புற்றுநோய் வருவதற் கான சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு என கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளது. அப்படியானால், செல்போனை உபயோகிக்கக் கூடாதா என்பவர்களுக்கு, அவர்கள் கூறும் பதில் அளவாக உபயோகிக் கலாமாம்.

அனாவளாவி மகிழ்ந்தால் தான் இந்த பிரச்சனை என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள். ஆக, இனி கைத்தொலைபேசியில் நாம் “சொல்லை” அளக்காமல், சொல்லின் பொருளை மட்டும் அளந்து வைத்து மேற்படி உபாதை களிலிருந்து நம்மை காப்போம்.



நன்மைகள் என்பதை ஒருபுறம் அடுக்கினாலும், மறுபுறம் அதனால் ஏற்படும் எதிர் விளைவுகளை நான்தோறும் வெளியாகும் புதுப்புது ஆராய்ச்சி முடிவுகள் நமக்கு விளக்கி

அதிகாலையில் சேவல் கூவியதற்கு அபராதம்

இத்தாலியில் அதிகாலையில் சேவல் கூவியதற்கு அந்நாட்டு நீதிமன்றம் அதனை இடையூறு எனக் கூறி அச் சேவையின் உரிமையாளருக்கு அபராதம் விதித்துத் தீர்ப்பளித்துள்ளது. இத்தாலியிலுள்ள மால்ஸ் என்ற கிராமத்தில் வசித்துவரும் விவசாயி ஒருவருக்கே நீதிமன்றம் இவ்வாறு அபராதம் விதித்துத் தீர்ப்பளித்துள்ளது.

இவர் தனது வீட்டில் கோழிகளை வளர்த்து வருகிறார். அதில் ஒரு சேவலும் இருந்ததுடன் அச்சேவல் அதிகாலையில் சற்று சுத்தமாகவே கூவுவதை முக்கமாகக் கொண்டிருந்தது. இதனால் இவ்வழகு குத் தொடர்பாக அவ்விவசாயிடம் இச்சேவல் கூவுவது தமக்கு இடையூறாக இருக்கின்றது சேவலை

வருகின்றன. இவ்வளவு காலம், கைத்தொலைபேசி உபயோகித்தால் மூன்று புற்றுநோய் வரும் என்றார்கள். பின், ஆண்மைக் குறைபாடு பெருகும் என்று சொன்னார்கள். தற்போது, வாய் புற்றுநோய் வரும் என கூறுகின்றனர். இதனையொட்டி, அண்மையில் நடைபெற்ற ஆராய்ச்சியின் வெளிப்பாடே இந்த ஆய்வு முடிவு என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள்.

இதுகுறித்து இஸ்ரேவில் கைத்தொலைபேசி உபயோகப்படுத்துவார்களிடம் ஒர் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. அதில், கைத்தொலைபேசியை அதிக நேரம் பயன்படுத்தினால் வாயில் புற்றுநோய் வருவதற் கான சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு என கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளது. அப்படியானால், செல்போனை உபயோகிக்கக் கூடாதா என்பவர்களுக்கு, அவர்கள் கூறும் பதில் அளவாக உபயோகிக் கலாமாம்.

அனாவளாவி மகிழ்ந்தால் தான் இந்த பிரச்சனை என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள். ஆக, இனி கைத்தொலைபேசியில் நாம் “சொல்லை” அளக்காமல், சொல்லின் பொருளை மட்டும் அளந்து வைத்து மேற்படி உபாதை களிலிருந்து நம்மை காப்போம்.

இதுகுறித்து இஸ்ரேவில் கைத்தொலைபேசி உபயோகப்படுத்துவார்களிடம் ஒர் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. அதில், கைத்தொலைபேசியை அதிக நேரம் பயன்படுத்தினால் வாயில் புற்றுநோய் வருவதற் கான சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு என கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளது. அப்படியானால், செல்போனை உபயோகிக்கக் கூடாதா என்பவர்களுக்கு, அவர்கள் கூறும் பதில் அளவாக உபயோகிக் கலாமாம்.

அனாவளாவி மகிழ்ந்தால் தான் இந்த பிரச்சனை என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள். ஆக, இனி கைத்தொலைபேசியில் நாம் “சொல்லை” அளக்காமல், சொல்லின் பொருளை மட்டும் அளந்து வைத்து மேற்படி உபாதை களிலிருந்து நம்மை காப்போம்.

2 குழந்தைகளுக்கு மேல் இருந்தால் வரி

இரண்டு குழந்தைகளுக்கு மேல் வைத்துள்ள பெற்றேர்களிடம் இருந்து வரி வகுவிக்க ஆஸ்திரேலிய அரசு திட்டமிட்டுள்ளது.

இதற்கு குழந்தைகள் வரி என பெயரிடப் பட்டுள்ளது.

இந்த வரிப்பணம் கூடுதலாக மரங்களை நட்டு வளர்க்க பயன்படுத்தப் படும்.

இது காற்று மண்டலத்தில் உள்ள கரியமிலவாயுவின் அளவை கட்டுப்படுத்த உதவும்.

ஆஸ்திரேலியாவில் இருந்து வெளியாகும் மருத்துவ இதழ் ஒன்று இச்செய்தியை தொல்வர்களை வரியாக செலுத்த வேண்டும்.

இலண்டனில் வாழும் வெளிநாட்டினர் தொகையில் இந்தியர்கள் முதலாவது இடத்தில் உள்ளனர்.

இலண்டன் நகரில் வாழும் வெளிநாட்டவில் இந்தியர்கள் முதலாவது இடத்தில் உள்ளனர். இலண்டன் நகரின் மொத்த மக்களிடத்தைக் 74 இலட்சம். அதில் 49 இலட்சம் பேர் ஆங்கிலேயர் ஆவர். மீதமுள்ள 25 இலட்சம் வெளிநாட்டவில் இந்தியர்கள் 1.97 இலட்சம் வசித்து வருகின்றனர். இதன் மூலம் வெளிநாட்டவர் அதிகம் பேர் வசிக்கும்

பட்டியலில் இந்தியர்கள் முதலாவதாக வருகிறார்கள். இந்தியர்களைத் தொடர்ந்து வங்குதேசத்தவர்கள் 1.15 லட்சம் பேரும், அயர்லாந்து நாட்டினர் 1.13 லட்சம் பேரும் வசித்து இப்பட்டியலில் அடுத்துடுத்த இடங்களில் உள்ளனர். இலண்டன் நகர மக்களில் 3-ல் ஒருவர் வெளிநாட்டவர் என தேசிய புள்ளியியல் துறை தெரிவித்துள்ளது.

தமிழ் மக்கள் (1ம் பக்க நூடர்ச்சி)

காட்டு” என்ற உயர்ந்த தத்துவங்கள் எல்லாம் நிறைந்து கிடக்கும் சமுதாயத் தில் நலிந்துபோன மக்களுக்கு உதவு வதற்கு முடியாதுள்ளதே!

மக்களுக்கு உதவுவதற்குத்தான் அரசாங்கம் உள்ளது, சமூகப் பணியகம் உள்ளது. பணுதலில் கொடுக்கிறார்கள், ககாதார பணியாளர் வீட்டிற்கு வந்து பார்ப்பார்கள் என்றெல்லாம் நாம் சமாதானம் கூறலாம். ஆனால் மனச் சோர்வும் கவலைகளும் உள்ள மக்களுக்கு அவர்கள் மொழியிலே வழங்கும் அன்பான பேச்கும், வழங்கும் மதிப்பும் தான் ஒன்றுமாக இருக்கும் என்பது எமக்கு புரியாதல்ல. மனநோயினால் பாதிக்கப்பட்வர்கள் கள்

தொடர்பாக சிலர் கொச்சைப் படுத்தும் கருத்துக்களையும் கூறிவருகிறார்கள். எதையும் சரியாக ஆராய்ந்து பார்க்காமல் “இவர்கள் எல்லாம் அசைலம் கேஸ்க்காகத்தான் இப்படி நடிக் கிறார்கள்” என்று கதை கட்டி விடுகிறார்கள். எந்த ஒரு முறையையும் தவறாகப் பயன்படுத்துகிறவர்கள் சிலர் இருக்கத்தான் செய்வார்கள், இவர்களைப் பற்றி நாம் பெரிதாக அலட்டிக்கொள்ள முடியாது. ஆனால் இவ்வாறு நோய்வாய் பட்டவர்கள் எல்லோருமே நடிக்கிறார்கள் என்று சமூகத்தில் ஒரு கருத்து வந்துவிடாது பார்ப்பது நம் எல்லோரதும் கடமையாகும். இக்கட்டுரை யாரது மனதையும் புண்படுத்தும் நோக்காக எழுதப்படவில்லை என பணிவுடன் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

BTAP ACCOUNTANCY TRAINING SERVICES

We are specialized in providing software training in:

B - Book keeping

T - Taxation (Self Assessment & Corporation Tax)

A - Accounts Production

P - Payroll

Our workshops are designed for:

- ❖ Who has no work experience
- ❖ Who want to update their skills
- ❖ Who want to improve their opportunities at work

We will train you for high standard accountancy work.

Accountancy Qualification + No Training = UNEMPLOYMENT

Places are limited.

Please call us for further information and bookings:

Tel: 078 5454 7277

புதிய 1000 ரூபா நாணயத்தாள் அறிமுகம்

இலங்கை மத்திய வர்க்கி, 2008ஆம் ஆண்டின் ஆரம்பத்தில் “இலங்கையின் பாரம்பரிய தொடர்கள்” வரிசையின் கீழ் அதிகரிக்கப்பட்ட பாதுகாப்புத் தரங்களுடன் கூடிய புதிய 1000 ரூபா நாணயத் தாள்களை சுற்றோட்டத்திற்கு விடுவதற்கான ஒழுங்குகளை மேற்கொண்டு வருகின்றது.

அதிகரித்த பாதுகாப்புப் பண்புகளை அறிமுகப்படுத்துகின்றமையின் முதன்மைக் குறிக்கோள், அதிகரித்து வருகின்ற நாணயத் தாள்களுக்கான போலிகளின் அச்சுத்தலைக் குறைப்படுத்தியாகும். புதிய தாளானது தற்போதையதும் புதிய மேம்பட்டதுமான பல வேறு பாதுகாப்புப் பண்புகளைத்

தன்னகத்தே கொண்டுள்ளது. தாளின் மூன்பக்கத்தில் சாளர் அமைப்புக்களுடன் கூடிய 4 மி.மி. அகலமான “ஸ்டார் குரோம்” தாளின் பெறுமதியினை (ரூபா 1000) எழுத்தில் தெளிவாகக் காட்டுவதுடன் நாடு (இலங்கை) மற்றும் கலைநயம் (வண்ணாத்துப்புச்சி) என்பவற்றுடன் கூடியதாக தாளின் கீழ்மேலும் பிடித்துப் பார்க்கும் பொழுது சிவப்பிலிருந்து பச்சைக்கு மாறும் தன்மையைக் கொண்டதாகவும் காணப்படுகிறது.

இத் தாள்கள் சுற்றோட்டத்திலிருக்கையில் இலங்கையில் சட்டர்தியான அந்தல்லதையும் இலங்கை மத்திய வங்கியின் பொறுப்பினையும் கொண்டு விளங்கும்.

ஊடகவியலாளர்கள் அநீகமாக படிகொலை செய்யப்படும் நாடுகளில் சீற்றிலங்காவுக்கு 3 ஆவது இடம்

அனைத்துலக அளவில் ஊடகவியலாளர்கள் அதிகமாக படுகொலை செய்யப்படும் பட்டியலில் சிறிலங்கா 3 ஆவது நாடாக உள்ளது என்று அனைத்துலக ஊடகவியலாளர் அமைப்பு குற்றம் சாட்டியுள்ளது.

ஜெஞ்வாவை தலைமையிடமாகக் கொண்டு செயற்படும் Press Emblem Campaign (PEC) என்ற அமைப்பு வெளியிட்டுள்ள அறிக்கை: ஒரே ஆண்டில் பல ஊடகவியலாளர்கள் முன்னைய முன்னைப்போதும் கொல்லப்பட்டதில்லை. 2005 ஆம் ஆண்டில் உலகம் முழுமையும் 68 ஊடகவியலாளர்களும் 2006 ஆம் ஆண்டில் உலகம் முழுமையும் 96 ஊடகவியலாளர் களும் 2007 ஆம் ஆண்டு 110 பேரும் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். ஒரே ஆண்டில் சராக்கில் மட்டும் 50 ஊடகவியலாளர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். சிறிலங்காவில் 7 ஊடகவியலாளர்கள் படுகொலை செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

அமெரிக்காவின் ஸ்ராக்கிய தலையீட்டுக்குப் பின்னர் அதாவது மார்ச் 2003 ஆம் ஆண்டுக்குப் பின்னர் 250 ஊடகவியலாளர்கள்

படுகொலை செய்யப்பட்டுள்ளனர். மொத்தம் 27 நாடுகளில் ஊடகவியலாளர்கள் படுகொலை செய்யப்பட்டுள்ளனர். முன்னைய ஆண்டுடன் ஒப்பிடுகையில் இது 14 விழுக்காடு அதிகமாகும்.

சோமாவியாவில் இந்த ஆண்டில் 8 ஊடகவியலாளர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். பாகிஸ்தானில் 5 - ஆப்கன், பிலிப்பைன்ஸ் ஆகிய நாடுகளில் 4 ஊடகவியலாளர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். கெய்ட்டி கொலம்பியா மற்றும் மெக்சிகோ ஆகிய நாடுகள் 6,7,8 ஆம் இடங்களை வகிக்கின்றன.

நேபாளம், கொங்கோ குடியரசு, ஏரித்திரியா, இந்தியா, குவாட்டமாலா ஆகிய நாடுகளில் தலா 2 ஊடகவியலாளர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர்.

கொண்டுராஸ், உஸ்பென் கில் தான், சல்வடோர். மியான்மர், அமெரிக்கா, பராகுவே, காசா, சிம்பாப்வே, ரஸ்யா, பெரு, பிரேசில், கானா மற்றும் தருக்கியில் தலா 1 ஊடகவியலாளர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர் என்று அதில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழ் மாவட்டங்களில் பெரும் மழை: திருமலை, மட்டு. அகதிகள் பாதிப்பு!

கிளிநோச்சி, திருகோணமலை, மட்க்களப்பு, அம்பாறை ஆகிய மாவட்டங்களில் தொடர்ந்து பெருமழை பெய்துள்ளது.

கிளிநோச்சிப் பகுதியில் பெய்த மழையினால் அங்குள்ள இரண்மைடுக் குளம், கனகாம்பிகைக் குளம், கல்மடுக் குளம், நாகபடுவான் குளம் புதுமறிப்புக் குளம், பிரமந்தனாறுக் குளம், வன்னேரிக்குளம், அக்கராயன்குளம் ஆகியவற்றில் வெள்ளம் புகுந்ததால் பூசைகள் தடைப்பட்டுள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மட்க்களப்பு, அம்பாறை, பொலன்னூறுவை ஆகிய மாவட்டங்களிலும் தொடர்ந்தும் மழை பெய்து வருவதனால் பெரும் வெள்ளப் பெருக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. இதனால், சுமார் 7 ஆயிரத்து 300 குடும்பங்கள் இடம்பெயர்ந்துள்ளன. அம்பாறை மாவட்டத்தில் ஆலையடி வேம்புப் பிரதேச செயலகப் பிரதேசத்தில் 5 ஆயிரத்து 825 குடும்பங்களும் மட்க்களப்பு மாவட்டத்தில் ஏராவூர் பற்று, மாவட்வேம்பு ஆகிய பிரதேச செயலாளர் பிரிவுகளில் 1421 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 5 ஆயிரத்து 260 பேரும் பொலன்னூறுவை மாவட்டத்தில் இலங்காபுர பிரதேச செயலாளர் பிரிவில் 59 குடும்பங்களும் இடம்பெயர்ந்துள்ளன.

வேகமாக பரவுகிறது எலிக் காய்ச்சல்

இலங்கையில் வேகமாக பரவிவரும் எலிக் காய்ச்சல் குறித்து எச்சரிக்கப்பட்டுள்ளது.

இக்காய்ச்சலால் பீடிக்கப்பட்ட 22 பேர் இதுவரை மரணமடைந்துள்ளது. ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்டோர் பாதிக்கப் பட்டிருப்பதாக சுகாதார அமைச்சின் தொற்றுநோய் தடுப்புப் பிரிவு தெரிவித்தது. கொழும்பு, கம்பகா, கஞ்சத்துறை, கண்டி, கேகைல், மாத்தளை உள்ளிட்ட மாவட்டங்களிலேயே எலிக் காய்ச்சல் மிக வேகமாக பரவி வருகிறது. எலியின் சிறுநீரிலிருந்தே இந்நோய் பரவுகிறது. அதாவது எலியின் சிறுநீர் நீரில் கலந்து அது மனிதனின் உடலில் சேரும் போது

இக்காய்ச்சலினால் பீடிக்கப்படும் சந்தர்ப்பம் அதிகரிக்கிறது.

அத்துடன், சிறுபள்ளங்கள் அல்லது நீர்தேங்கும் இடங்களில் எலியின் சிறுநீர்காணப்பட்டால் அதற்குள் சிறு காயங்கள் (புணி) உள்ள ஒருவர் இறங்குவதன் மூலமும் இக் காய்ச்சல் தொற் றிக் கொள் எவாய்ப்பட்டு.

மேலும், எலியின் சிறுநீர் நீர் தேங்குமிடங்களில் சேர்ந்தால் அந்நீரை கால் நடைகள் அருந்தும்போதும் அக்கால்நடைகள் மூலம் மனிதனுக்கு எலிக்காய்ச்சல் தொற்றவும் வாய்ப்புகளுண்டு. எலிக் காய்ச்சல் பற்றிய விழிப்புணர்வு பிரசாரங்களை சுகாதார அமைச்சர் ஆரம்பித்துள்ளது.

தனேஷ் ஜூலெர்ஸ் & ரெக்ஸ்ரெல்ஸ்

நம்பிக்கை - நாணயம் - உத்தரவாதம்

தைப்பொங்கலை முன்னிட்டு மாபெரும் அதிரடி மலீவு விற்பனை

22- தங்க வைர நகைகளை கண்கவர் வேலைப்பாடுகளுடன் உங்கள் எண்ணம் போல் செய்து கொள்வதோடு பழைய தங்கத்தில் புதிய நகைகளையும் செய்து கொள்ளலாம். சமய முறைப்படி பொன்னுருக்கல் செய்வதற்கான சகல வசதிகளும் செய்து கொடுக்கப்படும்.

வாடிக்கையாளர்களுக்கு எமது இனிய தைப்பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்

பெண்களுக்கான புத்தம் புதிய வண்ண மிசைன்களில் ஆடைத் தேர்வுகளையும், காட்டன் பஞ்சாபி, பாம்பே சில்க் சாரி வகைகள், இன்னும் பலவிதமான புடவைகளும், மாடர்ன் டிரசல்களும் அன்பளிப்பு பொருள்களையும், பரத நாட்டியத்திற்கு தேவையான வைரத் தாலிக்கொடிகளும் அனுபவமுள்ள நகைச் சிற்பிகளால் செய்து கொடுக்கப்படும்.

தினேக்கையாளர்களுக்கு எமது இனிய தைப்பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்

£9.99 முதல் £49.99 வரை சிறப்பு அறிமுக விலையில்

சில்க்குயின் சேலைகள் £15 இல் இருந்து பஞ்சாபிகள் £10 இல் இருந்து

THINESH JEWELLERS & TEXTILES

276, Lewisham High Street

Lewisham

London SE13 6JZ

Tel: 020 8613 9569

லுாசியம் shopping சென்றிரில் இருந்து ஆஸ்பத்திரி பக்கமாக 4-5 நிமிட நடைதூரத்தில் உள்ளது

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org



என் உறவே

உண்ட உன் கோப்பையைக் கழுவிடாய் ஊரிலே - இன்று
கண்டவன் பூண்டதைத் தேடுறாய் கழுவிட
பண்டமாய் சேர்த்துப் பெய்கிறாய் பத்தையும் - எங்கும்
தோண்டனாய்க் காட்டியே சுமக்கிறாய் தோனிலே.

சட்டைகள் பலவுடன் பறக்கிறாய் சாலையில் - குளிரில்
வெட்டைகள் வெளிகளில் செய்கிறாய் வேலையும்
கட்டைகள் நட்டுமே வாங்கிறாய் காசையும் - உன்னை
பட்டயக் கணக்கனாய் எழுதுறாய் கடிதமும்.

பட்டப் படியினைப் போடுறாயீலையில் - நானும்
வெட்கப்படாமலே விழ்கிறாய் என்னையும்
கட்டிச் சில பணத்தை வாங்குகிறாய் வீட்டையும் - அதற்காய்
சுட்டுப் பலகாரம் சுமக்கிறாய் தலையினில்.

பெட்டிக் கடைகளும் வைக்கிறாய் நான்புனம் - வரும்
நட்டத்தைப் புரிந்தும் நாடுறாய் வட்டிக்கும்
வட்டியாய் வந்தவை மாறிடக் கொடிகளாய் - அந்த
கொடிகளைச் சுமந்தவள் மறைகிறாள் காதலால்.

இத்தனை செய்திடும் புண்ணிய சீலடீ
அத்தனை தொழிலுமே அன்னை மண் உள்ளது
எத்தனை காலமேன் மாதமே போதிடும்
செய்பூடல் ஈழமோ சிங்கப்புர் ஆகிடும்.

கத்தரிக்காபொடு தேங்காயும் ஏற்றியே
முத்தையன் வண்டியோ இலாம்புடன் கருக்கலில்
நித்தமும் போகுது சலங்கையும் கேட்குது
சத்புயம் கேட்கிறேன் சந்தைக்கு வாழியா?

மாஜூரின் பட்டர்கள் மண்ணினில் இல்லைத்தான்
மாட்டினின் பாலோடு மாம்பழும் உள்ளது.
பானுடன் மீன்றினை பார்த்தவர் நீர் பூனம்
பழங்குஞ்சி ருசியினை மறந்ததேன் உம் மனம்.....

த.க.மணியம்

அடையாளம் தெர்க்கிறதா ஆதவாச்சை?



RADIUS SERVICE LTD

For Sales, Service and Repairs of Commercial Refrigeration & Air-Conditioning

உங்களின் அனைத்து குளிர்சாதன உபகரணங்களின் தேவை, மற்றும் பழுதுயார்த்தல்
போன்றவற்றிற்கு நம்பிக்கையுடன் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

- * Remote Dairy Low Fronted
- * Plug in Dairy
- * Double Door Chillers
- * Jumbo Freezers



- ♦ Shelving
- ♦ Chillers, Freezers
- ♦ Air Conditioning systems
- ♦ Shop Fitting
- ♦ Cold rooms etc.



Unit: 23-24 Resolution Way
London, SE8 4NT
Tel: 020 8692 0257 / 020 8694 2786

புதினப் புங்கா

ஏ.ஜே.ஞானேந்திரன்

பண்மா யடிப்பா?

சீனாவின் கோலம் நன் றாகத் தான் மாறிப்போயிருக்கின்றது. சூதாட்டங்கள் பல வடிவங்களில் இடம் பெற்று வருகின்றன. இவற்றுள் பல, சீனாவில் தடைசெய்யப்பட்ட வையாகவே உள்ளன. இப்படியொரு நாட்டில் பணக்காரர், ஏழை என்ற பேதமின்றி, அதில்டிலாபச் சீட்டு என்பது பெரும் பிரபலமான ஒன்றாக மாறியிருக்கின்றது. சமீத்தில் இரண்டாம் ஆண்டில் படித்துக் கொண்டிருந்த மாணவன் ஒருவனுக்கு 5மில்லியன் யூவான் (683,000 டாலர்கள்), அதில்ட இலாபச் சீட்டிழப்பில், ஜாக்போட் பரிசாகக் கிடைத்திருக்கின்றது. படிப்பதே பணம் சம்பாத்திக்கத்தானே என்ற அந்த இளம் சீன மாணவன் நினைத்தான் போலும். படிப்பை முழுதாக முடிக்காமல், கல்லூரியிலிருந்து விலகிவிட்டான் இந்த மாணவன். அவன் திரும்பவும் கல்லூரிக்கு வந்து படிப்பைத் தொடருவானா என்பது தெரியவில்லை. என்றோ ஒருநாள் திரும்பவும் வருவான் என்று நம்புகின்றோம் என்கின்றது கல்லூரி நிர்வாகம்.



அதிகாரபூர்வமற்ற சீட்டிழப்புகள், பலரை ஒட்டாண்டிகளாக்கி வருவதாகவும், செய்திகள் கசிகின்றன. 1949இல் கம் யூனிஸை ஆட்சியாளர்கள், ஆட்சிக்கு வந்த கையோடு, அதில்ட இலாபச் சீட்டிழப்பை தடைசெய்தார்கள். ஆனால் 1987இல், அரசே அதை ஆரம் பித் துவிட்டது. மீண்டும் தடைவருமோ?

வயிற்றில் இருந்து எடுத்த 10 இறாத்தல் தலைமுடி

10 இறாத்தல் எடுத்தொண்ட முடிக்கற்றை வயிற்றில் இருந்து அகற்றப்பட்டது என்றால் நீங்கள் நம்புவீர்களா? அமெரிக்காவில் நிஜத்தில் இது நடந்திருக்கின்றது. வயிற்று வளி என்று நீண்டகாலமாக அவஸ்தைப்பட்ட ஒரு பெண் மருத்துவமனக்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டபோது, மருத்துவர்கள் அவன்

உடலைப் பரிசோதனை செய்துள்ளார்கள். எல்லோரையும் அதிர்ச்சிக்கு உள்ளாக்கும் வண்ணம், 10 இறாத்தல் எடுத்தொண்ட, ரோமப் பந்தொன்றை வயிற்று இவர்கள் கண்டுள்ளார்கள். சத்திரசிகிச்சை மூலம், பின்பு இது அகற்றப்பட்டுள்ளது.

வெப்பம்.... (4ம் பக்க நோடர்ச்சி)

எண்ணிக்கையும் தென்துருவப் பகுதியில் பெங்குவின்களின் எண்ணிக்கையும் குறைந்து வருகின்றன என்று உயிரியல் வல்லுநர்களின் ஆப்பு விபரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. கடல்நீர் வெப்பமடையும் போது, சில கடல்வாழ் உயிரினங்கள் மட்டுமன்றி, கடலுக்கடியில் உள்ள பவளப் பாறைகளும் அழிவைச் சந்திக்க நேரிடும்.

வெப்பத்தைத் தாங்க இயலாத உயிரினங்கள் ஒருபக்கம் மறைய நேரிடுகிறபோது, மறுபக்கம் வெப்பத் தைத் தாங்கிக் கொள்ளும் அயல் பையுடைய - உயிர் க்கொல் விநோய்களைப் பரப்பும் - விக்கிருமிகள் பெருக்கெடுக்கும். இவற்றின் தாக்கம் மனித இனத்திற்கு மிகப்பெரிய சுகாதாரக் கேடுகளை உண்பாக்கும்.

இவ்வாறாக, பூமியின் வெப்பம் உயரும் அபாயங்களைச் சுற்றுச்சூழல் விஞ்ஞானிகள் பட்டியலிடுவதைப் படிக்கிறபோது, உண்மை யிலேயே பயமும் கவலையும் நம்மைப் பற்றிக்கொள்கின்றன.

இவ்வாறு பூமியின் வெப்பம் உயர்ந்து கொண்டேபோவதைத் தடுத்தால் தான் மனித இனத்தின் எதிர்காலத்தைப் பாதுகாக்க முடியும். இதற்கு முதல்படி, நாம் வெளி யேற்றும் புகைமண்டலத்தைக் கடுமையாகக் குறைப்பதுதான்.

இதற்காக ஒரு செயல்திட்டத்தை உள்ளடக்கிய

சர் வதேச ஒப் பந் தம் ‘கியோட் டோ உடன்படிக்கை’ என்ற பெயரில் வழங்கப் படுகிறது. இதில் கையெழுத்திடாத உலக நாடுகள் இரண்டு மட்டுமே - ஒன்று அமெரிக்கர் மற்றொன்று அவஸ்திரேலியா,

இந்த ஆண்டின் நோபல் பரிசு பெற்றவர்களில் ஒருவர் அமெரிக்காவின் முன்னாள் துணை ஐனாதிபதி அல்கோர். இவர் ஒரு சுற்றுச்சூழல் ஆப்வலர். பூமியை அச்சுறுத்தும் புகை மண்டலப் பெருக்கத்தை மட்டுப் படுத்துவதற்கான போராளியும் கூட!

உலகத்தை எதிர் நோக்கியுள்ள இந்தச் சுற்றுச்சூழல் பேரபாயத்திற்குப் பிரதான பொறுப்பாளி அமெரிக்காதான் என்று பகிரங்கமாகச் சுட்டிக்காட்டுகிறார் அல்கோர். பூமண்டலம் முழுவதிலுமிருந்து வெளியாகிற புகைப்பெருக்கத்தில் அமெரிக்காவின் பங்கு 30 சதவிகிதத்திற்குமேல். இதற்கு நேர்த்திராக ஒரு சதவிகித அளவுக்கு மட்டுமே புகைப்பெருக்கத்தை உண்டாக்குகிற நாடு ஆஸ்திரேலியா!

இந்த உண்மைகளை விவரிக்கும் அல்கோர், பூமியின் வெப்பத்தைத் தணிக்கப் போர்க்கால அடிப்படையில் நடவடிக்கைகள் மேற் கொள்வது உடனடித் தேவை என்கிறார். எல்லாம் சரிதான்! ஆனால், எங்கிருந்து தொடங்குவது என்பதே கேள்வி!

- உ.ரா. வரதராசன்



**SRI SIVASAKTHY
ASTROLOGICAL CENTRE
Pandith Laxsmana Shastry**



மலையாள பகவதி அருள் கொண்டு பார்க்கப்படும்

உலகத்தில் சூரிய, சந்திரன் நவக்கிரக மகிழையினாலே இன்பம் துன்பங்கள், நன்மை தீமைகள் பற்றிய விபரங்களைக் கூறுவார் ஜோதிட் நிபுணர் லக்ஷ்மீ சாஸ்திரிகள். நீங்கள் அனேக ஜோதிட்களிடம் ஜோதிடம் பார்த்திருக்கலாம் இவரை ஒரு முறை சந்தியுங்கள் கைரேகை, பெயர் இராசி, லட்சுமி கடாட்சம், பொருள், அரசியல், உத்தியோகம், கல்வி, வியாபாரம், திருமணம், குழந்தைப் பாக்கியம், கணவன் மனைவி ஒற்றுமையின்மை, காதல் கலியாணம், வீசா என்பன பார்த்துச் சொல்லப்படும்.

நிலம், வீடு, யோகம், அதில்ட நம்பர்கள், கோட் வழக்குகள், எதிரிகளினால் மந்திரம், சூனியம், பேய், பிசாசு, கண்திருட்டி, போன்றவைகளுக்கு பரிகாரம் செய்வார். உடன் சந்தியுங்கள். தமிழ், இந்தி, ஆங்கிலம், மலையாளம் ஆகிய மொழிகள் பேசப்படும், மலையாள மாந்தரீகம் படித்தவர்.

**AKILAN ENTERPRISES LTD
274 High Street North
East Ham, London E12 6SA**

**Tel: 07939 095 099 &
07507 089 785**

(OPENING HOURS 9.30AM TO 8.00PM)



வகையாக மாட்டிர்கொண்ட நுத்தார் தாத்தா

(அவஸ்திரேலியா)

புகைபோக்கிவழியாக நுத்தார் தாத்தா இரவில் ஒருவர் அமெரிக்காவின் முன்னாள் துணை ஐனாதிபதி அல்கோர். இவர் ஒரு சுற்றுச்சூழல் ஆப்வலர். பூமியை அச்சுறுத்தும் புகை மண்டலப் பெருக்கத்தை மட்டுப் படுத்துவதற்கான போராளியும் கூட!



பொட்டலங்களை வைத்துவிட்டு மாயமாக மறைந்து விடுவார் என்று நமது பின்னை களுக்குக் கதைசொல்லி நாம் அவர்களைக் காலங்காலமாக நம்பவைத்து வருகின்றோம் அல்லவா? எங்கள் கதை நிஜமாகி, ஒரு

திருடனை வகையாக மாட்டிக் கொள்ளவும் செய்துள்ளது. ஒருவன், புகைபோக்கி வழியாக இறங்கி, கோட்டலைான் றில் திருட முயற்சித்தது தோல்வியில் முடிந்துள்ளது. புகைபோக்கி வழியாக இறங்கியபோது, உடல் அதற்குள் இறுகிக் கொண்டது. 10 மணி நேரம் மேலேயும் போக முடியாது, கீழேயும் போக முடியாத நிலையில், காலையில் வேலைக்கு வந்த ஊழியர்களிடம் அகப்பட்டுள்ளன. தீவணைப் படையினர் அழைக்கப்பட்டு, 90 நிமிடப் போராட்டத்தின் பின்னேர், திருடனை வெளியில் எடுத்துள்ளார்கள். புகைபோக்கியின் ஒரு பகுதியை உடைக்கும் நிலையும் ஏற்பட்டிருந்தது. அவஸ்திரேலியாவில்தான் இந்த விசித்தீர் சம்பவம் இடம் பெற்றிருக்கின்றது. ஆசைதான் அழிவுக்கு காரணம் என்று சும்மாவா சொல்லி வைத்தார்கள்.



**SPICE LAND
FOR THE ASIAN TASTE OF SPICE CURRY**

குளிருட்டியட்ட மேலதீ இவசதி கொண்ட

100 இடியெய்யம் சம்பல் சொதியுடன் £12 பவண் மட்டுமே

7 days a week
Open 11am to midnight

£15 பவண்களுக்கு மேல் உணவை
வாங்கினால் 3 மைல்
எல்லைக்குள் இலவசமாக வினியோகம்
செய்யப்படும்

திருமண வைபவங்கள், பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்கள

சிவப்பு உவைன் குடியுங்கள்..

சிவப்பு உவைன் குடியுங்கள் இதயத்துக்கு



நல்லது என்று நிபுணர்கள் கூறியுள்ளனர்.

மனச் சோர்வும் ஒருவகை வியாதியே!

கோபம் என்பது சாதாரணமான ஒரு உணர்ச்சி வெளிப்பாடுதான். அது பல சந்தர்ப்ப பங்களில்



ஏற்பட்டாலும், சிலவேளைகளிலேயே அவை வெளிக்காட்டப்பட்டு விடு கின்றன.

கோபம் என்கின்ற உணர்வை எவ்வாறு வெளிப்படுத்துவது என்பது மிகவும் முக்கியமானது. பல உணர்வுகளைப் போலவே,

கோபமும் அதிகரிக்கின்றபோது எமது உடலிலும், உள்ளதிலும் மாறுதல் ஏற்படுகின்றது. உதாரணமாக எமக்கு மூச்சு வாங்குகின்றது, இதயம் வேகமாக அடிக்கின்றது, தடைகளில் இருக்கும் கூடுகின்றது, வியர்க்கின்றது, மனம் அடிப்படையில் கவலையினால் நிரம்பியிருக்கும், விரக்கியும், வெறுப்பும் மேலோங்கும். அடிக்கடி அழுகை வரும். கவலையான சிந்தனைகள் ஏற்படும். வாழ்க்கையில் ஏற்பட்ட பழைய தோல்விகள், கசப்பான அனுபவங்கள் எல் லாம் ஞாபகத்திற்கு வரும். மனம் ஒன்றிலும் ஈடுபாதை தனிமையில் இருக்க வேண்டும் என்ற உணர்வு ஏற்படும். எதிர்காலம் இருஷமாகக் காணப்படும். உடலிலும், மனதிலும் ஒரு “இயலாமை” தோன்றும். நிதத்திரயில் குறைபாடு, பசியின்மை ஏற்படும். எமக்கு முன்பு பிடித்த விடயங்களே பிடிக்காமல் போகும். மொத்தத்தில் மனச்சோர்வு எமது சந்தோ சத்தை இல்லாது செய்துவிடும். சிலவேளைகளில் ஏன் உயிருடன் இருப்பான்?

என்ற எண்ணமும் தலைதுக்கும் மேலே கூறப்பட்டவை மனச்சோர்வினுடைய சில பொதுவான அறிகுறிகள். மனச்சோர்வு வயது வித்தியாசமின்றி, பால் வித்தியாசமின்றி அனைவரிலும் ஏற்படக்கூடியது.



சில வேளைகளில் மனச்சோர்வானது எமக்கு ஏற்படுகின்ற ஒரு இழப்பைத் தொடர்ந்து (உதாரணமாக, உயிரிழப்பு, பொருளாதார இழப்பு, வேலையிழப்பு, மானிழிழப்பு) ஏற்படக்கூடும். ஆனாலும், மனச்சோர்வு என்பது எவ்விதமான புறக்காரணிகளும் இன்றி, அக்காரணிகளின் மூலம் தானாகவே தோன்றக் கூடியது என்பதையும் அறிந்து கொள்ளுதல் அவசியமானது.

மனச்சோர்வானது ஒருவருடைய தொழில்படும் ஆற்றலைப் பாதித்து வாழ்க்கையின் தரத்தைக் குறைத்துவிடும். இந்நோய் மாறக்கூடியது. மருந்துகள் பாவித்த சில வாரங்களிலேயே, மன நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும். மனச்சோர்வுக்குச் சிகிச்சை பெறுவதற்குக் கட்டாயம் உள்மருத் துவரைத் தான் நாட வேண்டும் என்றில்லை. எல்லா மருத்துவர் களாலும் மனச்சோர்வை அடையாளங் கண்டு சிகிச்சையிக்க முடியும்.

ஒருவர் அடிக்கடி, சிறிய விடயங்களுக்கெல்லாம் கோபிப்பதும், எந்து விழுவதும், மற்றவர் களைத் துன்புறுத் துவதுமாக இருந்தால் அவருடைய மனதில் ஏதோ சில பிரச்சினைகள் இருக்கின்றன என்றோ, அவரது உள் ஆரோக்கியம் சற்றுப் பாதிப்படைந்து இருக்கின்றது என்றோ நாம் கருதலாம். அவர்களுக்கு உண்மையில் உளவியல் உதவி தேவைப்படுகின்றது.

அவ்வாறானவர்கள் தாமாகவே ஒரு நம்பிக்கைக்குரிய நண்பரையோ, உளவள்ளு

1661 இல் காலி துறைமுகத்தில் புதையுண்டா

ஏழு கிரேக்க வர்த்தக கப்பல்கள் கண்டுபிடிப்பு

காலிதுறைமுகத்தில் 1661 ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் புதையுண்டா 7 சிறிய கப்பல்கள் தற் போது கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளன.

இத்துறைமுகத்தை அபிவிருத்தி செய்யும் வேலைகள் தற் போது நடைபெற்று வருவதால் துறைமுகத்தின் கடல்பகுதியில் சில இடங்களில் ஆழமாக்கும் பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

இதன்போது, இந்த ஏழு கப்பல்களும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. இவற்றை குத்தபெற அவர் தெரிவித்தார். அக்காலத்தில் காலித்துறைமுகத்தில் இருந்து கராம்பு, கறுவு, மினாகு போன்றவை ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டன எனவும் அவர் தெரிவித்தார். இவற்றில் மனித எச்சங்களோ, வேறு பெறுமதியான பொருட்களோ கானப்படவில்லை எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

அக்காலத்தில் வர்த்தக நடவடிக்கைக்காக

பேய்.... (3ம் பக்க நோடர்ச்சி)

அந்தக் காற்சுதக்குற்றியைப் பார்த்திருக்கிறேன்.

செம்பிலே செய்யப்பட்ட ஒரு சுதநாணயத்தை உங்களில் பலர் பார்த்திருப்பிரகள். அது சுமார் இரண்டு செ.மீ விட்டமுடையது. அதனுடைய பாதியளவே அரைச்சத நாணயம்.

பத்துச் சதத்திற்குப் பந்தயம் ஏற்றுக்கொண்ட நானும் எனது நன்பனுமாக உடனேயே அந்தச் சாமத் தில் சுடலைப் பயணத்தைத் தொடங்கினோம். நன்பர்கள் கோயில் வீதியின் தென்மேற்கு முறைவரை எங்களுடன் வந்து அங்கேயே நின்று கொண்டார்கள். அங்கிருந்து பார்த்தால் சுமார் அரை மைல் தூரத்துக்கு நாங்கள் போவதை நிலவு வெளிச்சத்தில் கண்காணிக்கலாம்.

என்னதான் பகுத்தறிவுக் கட்டுரைகளைப் படித்து பேய், பிசாக்களை மூட நம்பிக்கைகள் என்று தெரிந்து வைத்திருந்த போதிலும், சிறு குழந்தையிலிருந்தே மனதில் வளர்த்து வைத்திருந்த நம்பிக்கை என் நெஞ்சுக்குள்ளே படிப்பத்துது. ஆனால்....

முன்வைத்த காலை இனிப் பின்வைக்க சூடலைச் சாம்பலைக் கொண்டு வந்து நன்பர்களிடம் காட்டியபோது....

ஓ! அது எவ்வளவு பெரிய, வீரதீர்ச் சாதனையாக இருந்தது!

அன்று பத்து சதத்துக்கு கடலை வாங்கி எல்லா நன் பர்களுமாக ஒரு ‘சமா’ நடத்தினோம்!

அந்தச் சுடலைக்குப் பக்கத்திலிருந்த பெரியவர் கோயில் கேணியும் எங்கள் நீச்சல் இடங்களில் ஒன்று.

கற்பகம்

மக்கள் மனங்கவர்கள் நீர்த்துக் கடை

★ Fresh இறைச்சி எப்பொழுதும் கிடைக்கும். பெரிய இறைச்சி ஓட்டர்கள் செய்யும் போது சகாய விலைக் கழிவுடன் சிறு சிறு துண்டு களாகவும் வெட்டித்தரப்படும்.

★ புதிய, பழைய சினிமாப் படங்கள் மற்றும் தொடர் நாடகங்கள் எப்பொழுதும் கிடைக்கும்



இலங்கையில் இருந்து தருவிக்கப்பட்ட மளிகைப் பொருட்கள் மற்றும் மரக்கறி வகைகள் மலிவு விலையில் பெறலாம்.



**தைப்பொங்கலை
சிறப்பாக கொண்டாட
தேவையான
அனைத்துப்
பொருட்களும்
கிடைக்கும்**

36 Loampit Hill,
Lewisham, London SE13 7SW
Tel: 020 8694 8810

வீண் கவலை ஆபத்து விளைவிக்கும்

கோபம், உணர்ச்சிவசப்படுதல், கவலை உள்ளிட்ட உள்வியல் நீதியான காரணங்களால் இதய நோய்கள் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம் என்று ஏற்கனவே மருத்துவ வல்லுநர்கள் கூறியுள்ளனர். இது தொடர்பான ஆய்வுகள் பெரும்பாலும் ஆன்களை பயன்படுத்தி நடத்தப்பட்டவை என்றாலும், பெண்களுக்கும் இந்த முடிவுகள் பொருந்தும் என்று நிபுணர்கள் கருதுகின்றனர்.

அதன்படி கூட்டம் அதிகமாக இடங்களில் நடமாடுவதற்கு தயங்கும் பெண்கள், அல்லது பத்தினமைப்பவர்கள், தீராத வியாதிகளை நினைத்து கவலைப்படுதல், உறவினர்கள் வீட்டுக்கு தாமதமாகும்போது கவலைப்படுதல், வெளியில் இருப்பதைக் காட்டிலும் வீட்டுக்குள் இருக்கும் போது ஆறுதல் உள்ளதாக உணர்தல், கூட்டம் இல்லாத பேருந்துகள் மற்றும் தொடருந்துகள் பயனம்

செய்ய பயப்படுதல், உள்ளிட்ட பிரச்சினைகளால் பெண்கள் பாதிக்கப்படும் போது அவர்களுக்கு மாரடைப்பு உள்ளிட்ட பல வேறு வகையான இதய நோய் ஆபத்துக்கள் அதிகரிக்கும் என்று கூறப்படுகிறது. இதய நோய்களுக்கு மற்ற காரணகளையும் கவனத்தில் எடுத்துக் கொண்டு பார்த்த போது பயம் மற்றும் கவலைக்கு முக்கிய இடம் இருப்பது தெரிய வந்துள்ளது. இந்நிலையில் இவைகளுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதன் மூலம் ஆபத்தை குறைக்கலாம்.

கவலை மற்றும் பயம் உச்சக்கட்ட அளவுக்கு உள்ள பெண்கள் புகைப்பிடிக் கும் பழக்கத்துக்கு அடிமையாகி விடுவதாகவும், அதிக மன அழுத்தம் உள்ளவர்களாக இருப்பார்கள் என்றும் ஆய்வு ஒன்று குறிப்பிடுகின்றது.

KNC School of Motoring

- ★ DSA Approved Driving Instructors with more than 20 years experience.
- ★ PASSPLUS registered Instructors.
- ★ New Drivers save £'s with Car Insurances.
- ★ Motorway Lessons.
- ★ All the Instructors are members of the Association of Driving Instructors and Road Safety Officers of Haringay



தமிழரால் தமிழில் தமிழர்களுக்கு ஓட்டுணர் பயிற்சி

உங்கள் Theory Test and Hazard Perception Test
ஆகிய இரண்டும் தமிழில் கணவி மூலம் பயிற்சி வழங்கப்படும்
Practical Test தமிழில் தரமான முறையில் பயிற்றுவிக்கப்படும்

Area Covered West London.

Please contact Patrick:

Tel: 07956 387386, 020 8864 9329,
Fax : 020 8423 0403

புதிய நிர்வாகத்தின் கீழ்

MAHARASIE JEWELLERS மகராசி ஜூவல்லர்ஸ்

மங்கையரின் மனங்களைக் கொள்ள கொள்ளும் புத்தம் புது டிசைன் நகைகளின் தங்கச்சுரங்கம்



புதுரகப் பட்டுப்புடவைகள் அனைத்தும் அணிவகுக்கும் புதியதோர் அரங்கம்

வாடிக்கையாளர்களுக்கு
எமது இனிய
தைப்பொங்கல்
வாழ்த்துக்கள்

122 Loampit Vale
Lewisham
London SE13 7SW
Tel: 020 8691 8888

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சீமான் டாக்டீல் கவிஞர்.கனீமாழி

திமுக நாடாஞ்சுமன்ற உறுப்பினரும் முதல்வர் கருணாநிதியுன் புதல்வியும், கவிஞருமான கனி மொழி, இயக்குநர் சீமானின் “வாழ்த்துக்கள்” படத்தில் நடிக்கிறார்.

தமிழியைத் தொடர்ந்து சீமான் இயக்கத்தில் உருவாகியிருக்கும் படம் வாழ்த்துக்கள். இப்படத்தில் கனி மொழியை, கவிஞர் கனி மொழியாகவே ஒரு காட்சியில் நடிக்க வைக்கக் கீர்மானித்தார் சீமான். இதுகுறித்து கனி மொழியிடமும் அவர் பேசினார். உடனே

அதற்கு சம் மதித் தகனிமொழி நடித்தும் கொடுத்துள்ளார்.

இதுகுறித்து சீமானிடம் நிருப்பகள் கேட்டபோது, நட்புக் காகவே அவர் நடித்துக் கொடுத்தார்.



நூல் மீளாய்வு, விருது அளிப்பு வீழா

பிரெஞ்ச் நகராட்சியின் ஈவிங் சாலை நூலக தமிழ் வாசகர் வட்டத்தின் பதினொன்றாம் மாதச் சந்திப்பு, நூல் மீளாய்வு - விருது



அளிப்பு விழாவாகப் பரினமித்தது, வில்ஸ்டன் கிரீன் நூலகத்தில் 27 ஐப்பசி அன்று மாலையில் இந்திகழ்ச்சி நடந்தது.

திரு வேதநாராயணனின் தமிழ்த்தாய் வணக்கத்திற்குப் பிறகு மங்கல விளக்கு திருவாட்டி அரங்கக் முருகையன், திருவாட்டி வேதநாராயணன் அவர்களால் ஏற்றப்பட்டது. ஈழத்துச் சிறுக்கை எழுத்தாளர்கள் மூவரில் ஒருவரான அமரர் சி.வைத்தியலிங் கம் அவர்களின் உருவப் படத்திற்குப் புலவர் அழுது மாலை அணிவித்தார், வில்ஸ்டன் நூலக நிர்வாகி திருவாட்டி நீந்தர் வரவேற்புரை நல்கினார்.

நூல் மீளாய்வு நிகழ்ச்சிக்குப் பேராசிரியர் தமிழ்மனி அரங்க முருகையன் தலைமை யேற்றார். திரு.வைத்தியலிங்கம் அவர்களின் படைப்பான “கங்கா கீதம்” என்ற நூல் மீளாய்வு செய்யப்பட்டது.

செல்வி இராணி. திரு நடராஜன். செல்வி நிலா. திரு தணிகாசலம் ஆகியோர் இந்நாலைப் பல கோணங்களிலிருந்து நோக்கிப் போற்றினார்கள். ஈழத்திலிருந்து வருகை தந்துள்ள திரு பொன்னம்பலம் அவர்களது ஈழத்துக் கிறுக்கை எழுத்தாளர்களைப் பற்றிய ஆய்வு சிறப்பாக இருந்தது.

அடுத்த பகுதியாக . பல ஆண்டுகளாக அயராது தமிழுக்காகச் சேவை புரிந்த நூலகர் திருவாட்டி. ஜமுனா சுமங்கலி தருமேந்திரன் அவர்களுக்கு. உலகத் தமிழ்க் கழகத்தின் சார்பில் பாராட்டு விழா நடைபெற்றது, அக்கழகத்தின் பிரித்தானியக் கிளையின் தலைவரான பேராசிரியர் அரங்க முருகையன் திருவாட்டி ஜமுனாவின் சேவையைப் பாராட்டினார். திருமதி ஜமுனா, அவருக்கு உறுதுணையான திரு தருமேந்திரன் ஆகியோருக்குப் பொன்னாடைப் போர்த்தப் பட்டது. “நூலகச் செல்வி” என்ற விருது பொறித்த ஒரு பதக்கமும் திருவாட்டி ஜமுனாவுக்கு அணிவிக்கப்பட்டது.

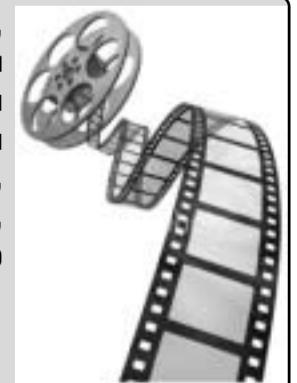
அவரைப் பாராட்டி எழுதப்பட்ட இரு கவிதைகள் வாசிக்கப்பட்டன. பிரெஞ்ச் நகராட்சியில் நூலகச் சேவைப்பிரிவின் உபதலைவரான திரு. நீல் டேவிஸ் திருவாட்டி ஜமுனாவையும் ஈவிங் நூலக வாசகர் வட்டத்தையும் பாராட்டிப் பேசினார். வாய்ப்பாட்டு. வீணையிசை. பரதநாட்டியம் ஆகிய கலை நிகழ்ச்சிகளோடு விழா இனிது நிறைவூற்றது. சுமார் 200 பேர் வருகை தந்து இவ்விழாவினைச் சிறப்பித்தனர்.



AJ Video & Audio



கென்கிழக்கு இலண்டனில் ஒவ்வுடைய வருடங்களுக்கு மேலாக தொடர்ந்து ஒரு நிர்வாகத்தின் கீழ் இயங்கும் ஒரே ஒரு நிறுவனம் ஏ.ஜே.வீடியோ & ஒடியோ



புதிதாக வெளிவரும் தொடர் நாடகங்கள், சினிமாப் படங்கள், பாட்டுக்கள், நகைச்சுவை காட்சிகள், பட்டிமன்றங்கள், சமய, இலக்கிய சொற் பொழிவுகள், பழைய புதிய ஒலிநாடாக்கள், மற்றும் பத்திரிகைகள், சஞ்சிகைகள், இலக்கிய நூல்கள், தமிழ், ஆங்கில அகராதி கள் போன்றவற்றை நேரிலும் ஒடர் செய்தும் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்று கொள்ளலாம்.

AJ Video & Audio
14 Loampit Hill
Lewisham
London SE13 7SW
Tel: 020 8694 6653

SKY WINGS LTD
TRAVEL AGENTS WORLDWIDE



24 hour Ticketing



◆ HOT DEALS
Srilankan Specials



◆ Holiday Packages
Special Fares



◆ South India Specials
Holiday Packages
Special Fares

◆ Far East Specials
Holiday Packages
Special Fares

◆ Europe Specials

◆ Caribbean Specials

119 Tooting High Street
London SW17 0SY

Tel: 020 8672 9111



BIRAVENAAS
South Indian & Sri Lankan Restaurant and Bar

Open Daily

Monday - Thursday
12.pm to 11.30pm

Friday to Sunday
12pm - 01am



FREE DELIVERY*

Lunch Buffet £5.95
12.30 - 3.30

1, Sandhurst Market Sandhurst Road
Catford, London SE6 1DL

Tel: 020 8695 8625

*Orders over £12 with in 3 miles 6-10pm

EELAM SHOP
எலம் கடை

இலங்கை, இந்தியாவில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மனிகைப் பொருட்கள், கடவுணவு வகைகள், பத்திரிகைகள் சுஞ்சிகைகள் போன்ற அனைத்துப் பொருட் களையும் மனநிறைவுடன் பெற்றுக்கொள்ள நாடவேண்டிய இடம்

399 Lewisham High Street
London
SE13 6NZ
Tel: 020 8690 6545



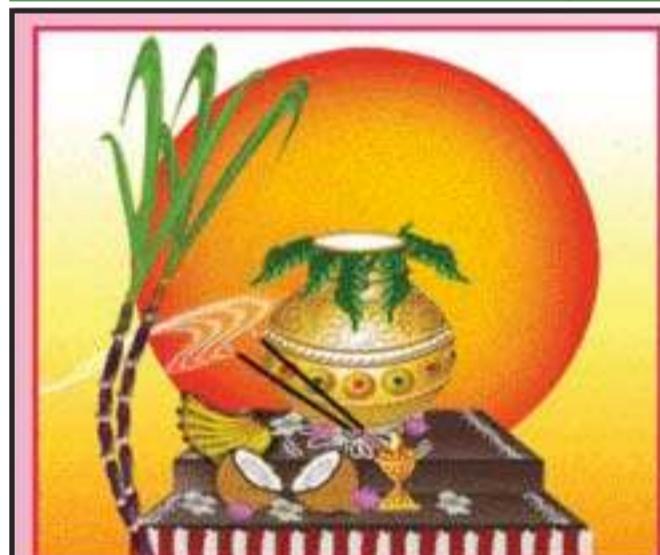
EVEREST CURRY KING



சுத்தம், சுவை, தரம்
இவைகளுக்கு மறுபெயர் எவரெஸ்ட்...

நன்கு, இறால், கணவாய், சுறுா, மீன், நெத்தலி போன்ற கடல் உணவுகளை பல சுவையில் சுவைத்து மகிழ்ந்திட..

24 Loampit Vale
Lewisham
Tel : 020 8691 2233




Gold & Fashion
House

எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கு இனிய புது வருட / தூப் பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்



அண்கள் பெண்கள்
சிறுவர்களுக்காக ஆடைகள்
மலிவு விலையில்...

தங்க நகைகளும் மிக மிக
மலிவு விலையில்...

புதிதாக வரவழைக்கப்பட்ட விதம் விதமான
ஆடைகள் விற்பனையாகிறது.

JK Gold House & Fashion House
314-316 London Road
Croydon CR0 2TJ
Tel: 020 8684 4577
Fax: 020 8684 4677