

SKY WINGS LTD
TRAVEL AGENTS
KUWAIT AIRWAYS
24 hour Ticketing
119 Tooting High Street
London SW17 0SY
Tel: 020 8672 9111

VADALEE
வடலீ
FREE - COMMUNITY PAPER சமூகப் பத்திரிகை June 2008 வடலீ 8 ஓலை 85

Gajeetha
Jewellers & Textiles
106 High Street,
Collierswood
London, SW19 2BT
020 8543 0974

சோதிடம் கூறுகிறவர்களைக் குறி வைத்து புதிய சட்டம்

சாஸ்திரம், ஜோதிடம், குறி சொல்கிறவர்களைக் குறி வைத்து புதிய நுகர்வோர் பாதுகாப்புச் சட்டம் கொண்டுவரப்படுகிறது.

கடந்த 40 ஆண்டுகளில் நுகர்வோர் பாதுகாப்புச் சட்டத்தில் செய்யப்பட்ட மிகப் பெரிய பழுதுபார்ப்பு இதுவாகும். சாஸ்திரம், சோதிடம், குறி போன்றவை சொல்பவர்களுடன் வீட்டுக்கு வீடு சென்று விற்பனை செய்பவர்கள், மற்றும் "டபிள் கிளாஸ்" யன்னல் கதவு விற்பனையாளர்களும் இச்

சட்டத்தால் கவனிக்கப்படுகிறார்கள். நியாயமற்ற விற்பனையில் இருந்து நுகர்வோரை பாதுகாப்பதற்கு ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தால் கொண்டு வரப்படும் சட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக இது பிரித்தானியாவில் அமுல்படுத்தப்படுகிறது.

புதிய சட்டத்தின் பிரகாரம், சாஸ்திரம், ஜோதிடம் கூறுகிறவர்களும் மீடும் வரும் வாடிக்கையாளர்களுக்கு தங்களுடைய சேவை ஒரு பொழுதுபோக்கிற்காக மட்டுமே என்பதை தெளிவுபடுத்தவேண்டும்.

தாம் கூறுபவை நடக்கும் என்றோ அல்லது அனுபவத்தின் மூலம் நிரூபிக்கப்பட்டவை என்றோ கூறக்கூடாது.

சாத்திரம் சொல்லும் அறை அல்லது கூடாரத்திற்கு வெளியே (உ+ம்: இவை எல்லாம் நடக்கும் என்று தான் கூறவில்லை என்று) மறுப்பு பலகை ஒன்றும் வைக்கவேண்டும்.

இதே போன்று இணையத்தளம் மூலம் விளம்பரப்படுத்தும் நம்பிக்கை, ஆன்மீகம் மூலம் குணப்படுத்துவோர் மற்றும்

இறந்தவர்களுடன் பேசி குறிப்பு கூறுதல் போன்றவற்றைச் செய்பவர்களும் மறுப்பு வாக்கியங்கள் வைக்கவேண்டும். சில இடங்களில் பற்றுச் சீட்டிலும் "மறுப்பு" வாசகம் போடப்படவேண்டும் என வலியுறுத்தப்படும்.

தனிப்பட்ட முறையில் "ரஹோ காட்" (பல்வேறு வண்ணப்படங்களைக் கொண்ட சில மட்டைகளை ஒருவருக்கு முன்னால் போட்டுவிட்டு அந்த படங்கள் சொல்வது என்ன என்பதை சாஸ்திரமாக கூறுவது) போட்டு பிழைப்பவர்களும்

இச்சட்டத்தின் பிடிக்குள் வரலாம் என்று நம்பப்படுகிறது.

இச்சட்டம் தொடர்பாக ஒரு சட்டவாளரிடம் கேட்ட கேள்விக்கு: கடந்த காலங்களில் சட்ட தணிக்கைகளுக்கு தப்பியவர்கள் இப்புதிய சட்டத்தின் மூலம் குற்றவியலாளர்களாக கணிக்கப்படுகிறார்கள் எனக் கூறியுள்ளார்.

நடக்கப் போவதை முன்கூட்டியே தெரிந்துகொள்பவர்கள் ஆகையால் இப்புதிய சட்டம் சாஸ்திரம் கூறுபவர்களுக்கு ஆச்சரியமாக இருக்காது என நம்பலாம்!

குடிப் பழக்கத்தால் சீரழியும் குடும்பங்கள்

இன்று குடிப் பழக்கத்தால் குடும்பங்கள் மாத்திரமல்லாமல் ஏராளமான இளம் சந்ததியினரும் குடிப்பழக்கத்திற்கு அடிமையாகி வருகின்றனர் என்பது நாம் பத்திரிகைகள், வானொலி, தொலைக்காட்சி மூலமாக அறியும் செய்திகள்.

அதிகரித்துவரும் மதுபானம் சம்பந்தப்பட்ட வன்முறைச் சம்பவங்கள் மற்றும் இள வயதினரும் குடிக்க ஆரம்பித்துவிட்டார்கள் என்பது அரசை விழிக்க வைத்துள்ளது.

குடிப்பவர்கள் தங்கள் உட்கொள்ளும் மதுவில் உள்ள போதையின் அளவு தெரியாத அறிவற்றவர்களாக உள்ளனர் என

சுகாதார அமைச்சின் ஆய்வு ஒன்று தெரிவிக்கின்றது.

குடிப் பழக்கமுள்ள 1429 பேர் மத்தியில் செய்யப்பட்ட "யூகல்" என்ற ஆய்வில், மூன்றிலொரு பங்கிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு, சிபார்சு செய்யப்பட்ட தினசரி அளவு, பெண்களுக்கு 2-3 யூனிட்கள் என்றும் ஆண்களுக்கு 3-4 யூனிற் என்றும் அறியாது இருக்கிறார்கள் என்று தெரிய வந்துள்ளது. மேலும் கிளாஸ் இன் அளவுகள் அதிகரித்து வருவதுடன் மதுபானங்களும் வர வர சக்திவாய்ந்தவைவாக வருகின்றன என்பதை மக்கள் அறியாமல் இருக்கிறார்கள் என்பது அமைச்சர்களாக கவலை கொள்ள

வைத்துள்ளது. இணையத்தினால் செய்யப்பட்ட மேற்படி ஆய்வில் பங்கேற்ற அரைப்பங்கினர் தாம் கிழமைக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று முறை மதுஅருந்துவதாக கூறியுள்ளனர்.

ஏறத்தாள ஐந்தில் மூன்று பங்கினருக்கு ஒரு 'டபிள் ஜின் அன் ரொனிக்கில்' 2 யூனிட் உள்ளது என தெரியாமற் போயிற்று. அத்துடன் 82 விழுக்காட்டினர் தமக்கு எத்தனை யூனிற் மதுபானம் எடுக்கவேண்டும் என்று தெரியும் என்று கூறியிருந்தாலும் 77 விழுக்காட்டினருக்கு ஒரு சராசரி உவைன் கிளாசில் எத்தனை யூனிற்கள் இருக்கின்றன என்று தெரியவில்லை. மேலும் 36 விழுக்காடான பெண்களும் 50 விழுக்காடான ஆண்களும் மட்டுமே

தங்களுடைய சிபார்சு செய்யப்பட்ட அளவுகள் முறையே 2-3 யூனிட் என்றும் 3-4 யூனிட் என்றும் அறிந்துள்ளனர். என ஆய்வுகளில் இருந்து தெரியவந்திருக்கிறது.

கவலை கொண்ட அரசு, சிபார்சு செய்யப்பட்ட மதுபானம் அளவை வலியுறுத்தி தொலைக் காட்சி, வானொலி, பத்திரிகை என்பன வற்றில் புதிய விளம்பரத்தை அரசு ஆரம்பித் துள்ளது. குடிப் பழக்கம் பல நோய்களுக்கு காரணமாக இருந்து வருகிறது.

குடிப்பழக்கம் தொடர்பாக பக்கவாத கூட்டமைப்பின் தலைவர் ஜோ கொனர் கூறுகையில்: ஆண்டு தோறும் பக்க வாதத்தினால் ஏற்படும் 1,100 பேருடைய சாவுக்கு மது

காரணமாக இருப்பதுடன் சிபாரிசு செய்யப்பட்ட அளவுக்கு இரு மடங்காக குடிக்கும் பெண்ணுக்கு பக்கவாதம் வரும் சாத்தியம் 4 மடங்கும், ஆண்களுக்கு இரண்டு மடங்கும் சாத்தியம் உண்டு என்று கூறியுள்ளார்.

தமிழ் மக்கள் மத்தியில் குடிப் பழக்கத்தால் ஏற்படும் சமூக, குடும்ப பிரச்சினைகள் அதிகரித்து வருகின்றது என நோக்கப் பட்டாலும், எம் மக்களில் எத்தனைபேர் குடிப் பழக்கத்தினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்ற புள்ளிவிபரங்கள் இருக்கின்றன எனத் தெரியவில்லை. ஆயினும் குடிப் பழக்கத்தால் பாதிக்கப்படும் தமிழ் மக்களின் தொகை அதிகரித்துக்கொண்டு (தொடர்ச்சி 8ம் பக்கம்)

Image IT
கணனி மயமாக்கப் பட்டுள்ள வாழ்வில் இணையுங்கள்
இலங்கை, பிரான்ஸ், கனடா, அமெரிக்கா, பிரித்தானியா ஆகிய நாடுகளில் பட்டம், பயிற்சி பெற்று தற்போது இலண்டனில் தொழில் புரியும் பொறியியலாளர்
கணனி பழுது பார்த்தல்.
கணனி கையாடும் பயிற்சிகள்.
- கணனி வலைப் பின்னல்
- தொழில் வாய்ப்புப் பெறும் பயிற்சி
உங்கள் இருப்பிடங்களிலேயே அளிக்கவுள்ளார்
தொடர்புகளுக்கு:
Sinna Kanagaiyah
Professional IT Consultant
Phone: 07949 577 467

தரமான தங்கத்திற்கு இண்டனில் சிறந்த இடம்
LAKSHMIS
JEWELLERS
276 High Street North, Eastham, London E12 6SA
Tel: 020 8470 5600 Fax: 020 8470 3448
தரமான தங்கநகைகளை மனநிறைவுடன் பெற்றுக்கொள்ள நாடவேண்டிய இடம்
லக்ஷ்மீஸ் ஜுவலர்ஸ்
தரமான தங்கத்திற்கு இண்டனில் சிறந்த இடம்

Credit Card (கடன் அட்டை) Secured Loan வீட்டின் மேல் கடன் பெற்றிருந்தாலும், Car Finance கடன் மூலம் கார் வாங்கியிருந்தாலும், கடன்தொகையில் இருந்து முற்றாக விடுபட்டு நிம்மதியாக வாழ விரும்பினால் உதவத்தயாராக இருக்கிறோம். பெற்ற கடனை திரும்பி செலுத்த வேண்டியது இல்லை. அலோசனைக்கு

தொடர்புகளுக்கு Mob: 07930 626 585 Tel: 020 8640 3355

பிரித்தானியச் செய்திகள்

ஒரு நாளில் 3-4 பாடங்களில் பரீட்சை: மாணவர்கள் திண்டாட்டம்

ஜி.சி.எஸ்.சி மற்றும் ஏஸ் - தரப்பரீட்சைக்கு தோற்றும் மாணவர்கள் கால அட்டவணை தயாரிப்பதில் உள்ள பிரச்சினை காரணமாக மேலதிக நெருக்கடி நிலைக்கு தள்ளப் பட்டுள்ளார்கள் என தலைமை ஆசிரியர்கள் எச்சரித்துள்ளார்கள். அனேகமான மாணவர்களின் பாடத்தெரிவுகள் பரந்துபட்டு இருப்பதால் பரீட்சார்த்திகள் ஒரு நாளில் மூன்று - நான்கு பாடங்களில் பரீட்சைக்கு தோற்றவேண்டியுள்ளது என தேசிய தலைமை ஆசிரியர் சங்கம் தெரிவித்துள்ளது.

தோற்றுவது மாணவர்களின் செயல்திறனை பாதிப்பதுடன் மனவுளைச்சலையும் ஏற்படுத்துகிறது. இதன் காரணமாக பரீட்சைகளை வைக்கும் பரீட்சைத் திணைக்களங்கள் நன்கு ஒருங்கிணைந்து பரீட்சைக்கான கால அட்டவணையை தயாரிக்கவேண்டும் என்று வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளது.

கால அட்டவணை தயாரிப்பில் தொடர் புடைய தகமைகளுக்கான கூட்டுச்சபை (JCQ) பாட நேரங்கள் மோதுவதை தாம் குறைக்க நடவடிக்கை எடுத்திருந்தும் சில வேளைகளில் பாடநேரங்கள் மோதுவது தவிர்க்க முடியாதுள்ளது என்று கூறியுள்ளது.

பாடநேரங்கள் ஒன்றுடன் ஒன்று மோதுவதால் ஒரு நாளில் பல பாடங்களில் பரீட்சைக்கு

‘சிறிய குடிமக்களை’ கண்டுபிடிக்க அதிநவீன கருவிகள்

“பட்ஜெட்ஸ்” என்னும் பேரங்காடி (சுப்பர் மார்க்கட்) ஒன்று சிகரட், மதுபானம் போன்றவற்றை வாங்குவரும் சிறுவர்களை தடுப்பதற்கு முகத்தை அடையாளங் காணக்கூடிய புகைப்படக்கருவியை தனது கடையில் பொருத்தியுள்ளது.

கடைக்கு சிகரட், மதுபானம் வாங்க வந்தால் உடனடியாக இக்கருவி காசாளரை உசார் படுத்திவிடும். காசாளரும் விற்ற மறுத்து விடுவார்.

இக்கருவி பரீட்சார்த்தமாகவே ஒரு கடையில் தற்பொழுது பொருத்தப்பட்டுள்ளது. இது வெற்றியளிக்கும் பட்சத்தில் மற்றய பேரங்காடிகளும் இம்முறையை பின்பற்றலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

இதன் மூலம் ஏற்கனவே தான் 18 வயது என்பதை நிரூபிக்கமுடியாமல் திருப்பி அனுப்பப்பட்ட ஒருவர் மீண்டும் அதே

வேலையில்லாமை 14 ஆயிரத்தால் அதிகரிக்கிறது

பிரித்தானியாவில் வேலையில்லாமை கடந்த பங்குனி வரையிலான மூன்று மாதங்களில் 14 ஆயிரத்தால் அதிகரித்து 1.61 மில்லியனை எட்டியுள்ளது என தேசிய புள்ளிவிபரங்களில் இருந்து தெரியவந்துள்ளது.

இம் மூன்று மாத காலத்தில் 7 ஆயிரத்து 200 பேர் புதிதாக வேலை தேடுவோருக்கான உதவிப்பணம் கோரியதுடன் மொத்த தொகை 806ஆயிரத்து 300 ஆக உயர்ந்துள்ளது.

பெண்களால் இழைக்கப்படும் குற்றச் செயல்கள் அதிகரிப்பு

பெண்களால் இழைக்கப்படும் குற்றச் செயல்கள் மூன்று ஆண்டுகளில் 25 விழுக்காட்டால் அதிகரித்துள்ளது என புள்ளிவிபரங்கள் கூறுகின்றன.

அமைதிக்கு பங்கம் இழைத்தல், சேதம் இழைப்பு ஆகியவை கணிசமான அளவு உயர்ந்து காணப்படுகிறது.

கடந்த 2006-07-ம் ஆண்டில் 59,000 குற்றச் செயல்கள் பெண்களால் செய்யப்பட்டுள்ளது என்றும் இது 2003-04 இல் இருந்து 12 ஆயிரத்தால் உயர்ந்துள்ளது என்றும் ஆண்கள் செய்த குற்றங்களுடன் இது ஒப்பிடுகையில் மிகவும் குறைந்த எண்ணிக்கையாகும் என இளையோர் நீதி சபை கூறியுள்ளது. சிறிய தாக்குதல்கள், கொள்ளை, பொது

ஆயினும் இதே காலப்பகுதியில் ஒட்டுமொத்தமாக 2 விழுக்காடு வீழ்ச்சி ஆண்கள் செய்த குற்றச் செயலில் காணப்படுகிறது என புள்ளிவிபரம் தெரிவித்துள்ளது.

மிகப் பெரும்பான்மையான குற்றச்செயல்கள் பெண்களைக் காட்டிலும் ஆண்களாலேயே செய்யப்பட்டுள்ளது என தெளிவாக புள்ளிவிபரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

கறீஸ் 77 விற்பனை நிலையங்களை மூடுகிறது

மின்னணுவியல் உபகரணங்களுக்கு புகழ்பெற்ற நிறுவனமாக கறீஸ் (Currys) பிரித்தானியாவிலுள்ள தனது 177 விற்பனை நிலையங்களில் 77 நிலையங்களை மூட உள்ளதாக தெரியவந்துள்ளது. இந்ந மூடல்கள் அடுத்த 5 வருடங்களில்

படிப்படியாக முடிவுக்கு வரும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. நிறுவனத்திற்கு புதிய உத்வேகம் அளிக்கும் நோக்குடனே இந்த மூடல்கள் நடைபெற உள்ளதாக இதன் உரிமையாளர் டி.எஸ்.ஜி இன்ரநசினல் கூறியுள்ளது.

நகரசபை வீடுகளுக்கு காத்திருப்போர் தொகை அதிகரிக்கிறது

தற்போது நகரசபையின் வீடுகளுக்காக காத்திருப்போர்களின் பட்டியல் அடுத்த இரண்டு ஆண்டுகளில் மேலும் ஒரு மில்லியனால் அதிகரிக்கப்போகிறது என நகரசபைத் தலைவர்கள் எச்சரித்துள்ளனர்.

எதிர்பார்க்கிறது. வீட்டு விலைகள் அதிகரிப்பு, வீடு வாங்க கடன் எடுப்பதில் சிரமங்கள், போதிய அளவு வீடுகள் இல்லாமை ஆகியவை இதற்குரிய காரணங்களாக சொல்லப்பட்டுள்ளன.

தற்பொழுது 4 மில்லியன் மக்கள் நகரசபையின் அல்லது வீடமைப்பு சங்கங்களின் வீடுகளுக்காக காத்துள்ளனர். இது 2010-ம் ஆண்டளவில் 5 மில்லியனாக உயரலாம் என உள்ளூராட்சி சபை

2011 வரை ஆண்டு தோறும் 70 ஆயிரம் (தாங்கக்கூடிய விலையுள்ள) வீடுகளை அமைப்பதென்றும் இதில் 45 ஆயிரம் வீடுகள் சமூக வீடமைப்புத்திட்ட வாடகை வீடுகளாக இருக்கும் என்றும் அமைச்சர்கள் கூறியுள்ளனர்.

வடலியில் வெளிவரும் ஆக்கங்களுக்கு படைப்பாளிகளும் விளம்பரங்களுக்கு விளம்பரதாரர்களும் பொறுப்பாளர்கள். வடலி எந்த வகையிலும் பெறுப்பேற்காது. வாசகர்கள் அனுப்பும் ஆக்கங்களை திருத்தியமைக்கவும் சுருக்கவும் ஆசிரியருக்கு உரிமை உண்டு.

ஆங்கிலம் தெரியாதவர்கள்

பிரித்தானியாவுக்குள் நுழைய தடை!

போதிய ஆங்கில அறிவு இல்லாமல் யாரும் இனிமேல் இங்கிலாந்துக்குச் வர முடியாது. குறிப்பாக விளையாட்டு வீரர் வீராங்கனை களுக்கு கட்டாயம் ஆங்கிலம் தெரிந்திருக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால் அவர்களால் இங்கிலாந்துக்குள் வர முடியாது என அரசு அறிவித்துள்ளது. இங்கிலாந்துக்குள் வர விரும்புவோருக்கு புதிய சட்ட திட்டங்களை அரசு கொண்டு வந்துள்ளது. அதன்படி போதிய ஆங்கில அறிவு இல்லாவிட்டால் இனிமேல் நாட்டிற்குள் நுழைய முடியாது என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்தப் புதிய உத்தரவின் மூலம் ஆண்டுக்கு 20 ஆயிரம் வெளிநாட்டினரை தடுக்க முடியும் என அந்நாட்டு அரசு கருதுகிறது.

நாடுகளைச் சேர்ந்த உதைபந்து வீரர்கள் பெரும் பாதிப்படைவார்கள் என்று கருதப்படுகிறது. கால்பந்து கிரிக்கெட் உள்ளிட்ட அனைத்து வகை விளையாட்டு வீரர் வீராங்கனை களுக்கும் இந்த உத்தரவு பொருந்தும் எனவும் இங்கிலாந்து தெளிவுபடுத்தியுள்ளது.

சரளமாக ஆங்கிலம் பேசத் தெரிந்தால்தான் இங்கிலாந்துக்குள் இனி நுழைய முடியும் என்றும் இங்கிலாந்து அரசு கூறியுள்ளதால் பல நாட்டு வீரர் வீராங்கனைகளுக்கு இது பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் பல நட்சத்திர வீரர்கள் தங்களது நாட்டு அணியில் இடம் பெற முடியாத நிலை ஏற்படலாம் என கருதப்படுகிறது.

இந்த புதிய விதிமுறைக்கு அனைத்துலக விளையாட்டு வீரர்களும் விதி விலக்கல்ல என்றும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த உத்தரவால் ஐரோப்பிய இலத்தீன் அமெரிக்க

இந்தப் புதிய விதிமுறையை இங்கிலாந்து நாட்டின் குடியேற்றத் துறை அமைச்சர் லியாம் பிளைன் அறிமுகப்படுத்தினார்.

11, 14 வயது மாணவர்களுக்கான “சற்ஸ்” பரீட்சையை இல்லாமல் செய்யுமாறு நா.உ வற்புறுத்தல்

மாணவர்களுக்கு 11, 14 வயதில் நடத்தப்படும் சற்ஸ் பரீட்சையை இல்லாமல் செய்யுமாறு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் வற்புறுத்தி யுள்ளனர். ஆண்டுதோறும் ஒரு மில்லியனுக்கு மேற்பட்ட மாணவர்கள் இந்த சற்ஸ் (SATs) பரீட்சைக்கு தோற்கிறார்கள்.

உதவி தேவை என்றும் அறியவும் ஏதுவாயுள்ளது. ஆனால் பாடசாலைகளுக்கான நாடாளுமன்ற தெரிவுக்குழு இப் பரீட்சை உண்மையான நோக்கத்தை திசை மாற்றுகிறது என்று கூறியிருக்கிறது.

11, 14 வயது மாணவர்கள் 7-ம் 9-ம் வகுப்பு படிக்கும் போது நடத்தப்படும் இப்பரீட்சை யானது மாணவர்களின் கல்வி நிலையை தெரிந்துகொள்வதற்காக அரசாங்கத்தினால் வைப்பப்படும் பரீட்சையாகும்.

இதற்கு அவர்கள் கூறும் காரணம்: தமது மாணவர்கள் பரீட்சையில் சித்தியடைய வேண்டும் என்ற நோக்கிலேயே பாடசாலை களின் கற்றல் நடவடிக்கைகள் இருக்கின்றன என்றும் மேலும் இப்பரீட்சையில் தமது மாணவர்கள் நல்ல பெறுபேறுகள் பெறுவதன் மூலம் தமது பாடசாலைகள் நாடுதழுவிய புள்ளிவிபரப் பட்டியலில் நல்ல இடத்தில் வரவேண்டும் என்பதே தலையான நோக்கம் என அந்த அறிக்கை தெரிவித்துள்ளது.

இப் பரீட்சை மாணவர்களின் கல்வி நிலையை பெற்றோர்கள் அறிய வாய்ப்பாக இருப்பதோடு மாணவர்களும் தாம் எந்த பாடத்தில் உயர்வாக உள்ளனர் என்றும் எந்தப்பாடத்தில்

பெருந்தொகையான நலஉதவிப்பணம் களவாடப்பட்டுள்ளது

பெருந்தொகை நலஉதவிப் பணம் மற்றும் பொதுப்பணம் களவாடப்பட்டு அல்லது மேலதிகமாக செலுத்தப்பட்டிருந்தும், சம்பந்தப்பட்ட ஆணையகங்கள் காத்திரமாக ஒன்றும் செய்யாதுள்ளன என அறிக்கை ஒன்று தெரிவிக்கின்றது.

சில சம்பவங்கள் மிகவும் வெளிப்படையாகவும் ஆச்சரியம் தரக்கூடியனவாகும் இருக்கின்றன என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இவர்களுக்கு எதிராக கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகிறது என நகரசபைகள் கூறியுள்ளன.

140 மில்லியன் பவுண் பெறுமதியான மேசடி மற்றும் மேலதிக-செலுத்துதல் கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளதாக “பென்னியல் ஓடிற் கொமிசன்” என்ற ஆய்வமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.

ஓர் இடத்தில் ஒருவர் நகரசபை வரி உதவிப்பணம், வருமான உதவிப்பணம், இயலாமை உதவிப்பணம், வலுவிற்போர் உதவிப்பணம், போன்ற நலவுதவிகளை எடுத்துக்கொண்டு சிறிய பெட்டிக் கடையும் வைத்து ஆயிரக்கணக்கில் சேமித்துள்ளது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இது போன்ற பல உதவிப் பண மோசடிகள் அம்பலமாகி கடும் நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகிறது.

பிரித்தானிய உள்துறை அமைச்சருடன் ‘வெண்புறா’ பெறுப்பாளர் சந்திப்பு

பிரித்தானிய உள்துறை அமைச்சர் ஜக்கி ஸ்மித்தை வெண்புறா அமைப்பின் ஐரோப்பிய

என்.எஸ்.மூர்த்தி சந்தித்துப் பேச்சு நடத்தியுள்ளார்.



இலண்டனில் கடந்த வைகாசி மாத ஆரம்பத்தில் நடைபெற்ற இச்சந்திப்பின் போது “வெண்புறா” அமைப்பின் செயற்பாடுகள் உட்பட பல வேறு விடயங்கள் பற்றி பேசப்பட்டதாக மருத்துவ கலாநிதி என்.எஸ்.மூர்த்தி தெரிவித்தார்.

தமிழர் தாயகத்தில் கண்ணிவெடியினால் பாதிக்கப்பட்டோருக்கு செயற்கை உறுப்புகளை வழங்கி வரும் “வெண்புறா” அமைப்பு கண்ணிவெடிகள் தெடர்பான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகளையும் மேற்கெண்டு வருகின்றது.

பெறுப்பாளர் மருத்துவ கலாநிதி

அக்காலத்து கிராமியக் கடைகள் எப்படியிருந்தன?

1920ம் ஆண்டில் இருந்து 1960ம் ஆண்டு வரையிலான 40 ஆண்டு காலத்தில் தமிழ் பிரதேசங்களில் குறிப்பாக யாழ்குடாவில் சமூக ஈடுபாடு, சமூக கட்டமைப்பு, வாழ்க்கை முறை, வாழ்வாதாரங்கள், போன்றவை எப்படி இருந்தன என்று இப்போது இருக்கும் பலருக்கு தெரியாது.

பொதுவாக அறுபது 70களில் இருந்த வாழ்க்கை முறையே தான் அதற்கு முன்பும் இருந்திருக்கும் என்று அவர்கள் என்னுமவர்கள். இது இயல்பே. ஆயினும் நிலமைகள் உண்மையில் எப்படி இருந்தன என்பதை ஈழத்தின் மூத்த எழுத்தாளர்களில் ஒருவரான திரு.தி.ச. வரதராசன் அவர்களின் நினைவில் மலர்ந்த சில சம்பவங்களின் ஊடாக வாசகர்கள் முன்கொண்டுவருகிறோம்

அப்பாவின் கடையில் பலவிதமான பொருட்கள்

தேங்காய் குவியலுக்குப் பக்கத்தில் தேங்காய்யெண்ணை எண்ணை டின்னும், அதற்குப் பக்கத்தில் வெற்றிலைக் கூடையும் இருந்தனர். அந்தக் கூடையில் எப்போதும் நூலைந்து கட்டு வெற்றிலை இருக்கும். ஒரு கட்டில் நூறு வெற்றிலை அந்தக் காலத்தில் வெற்றிலை, பாக்கு மிக முக்கியமான பொருட்கள். பொதுவாக எல்லோருமே வெற்றிலைப் பாக்கு உண்பார்கள். எல்லா வீட்டிலும் வெற்றிலைத் தட்டம் இருக்கும். இந்தத் தட்டுகள் தான் எத்தனை வகை! சில கீழே கால் வைத்து சுமார் அரையடி உயரத்தில் இருக்கும் எல்லாமே பித்தளைத் தட்டுகள்தான். பல தட்டுகளில் சித்திர வேலைகள் செதுக்கப்பட்டிருக்கும். ஒருவர் வீட்டுக்கு இன்னொருவர் போனால் முதலில் வெற்றிலைத் தட்டத்தைக் கொண்டு வந்து வைத்துத்தான் உபசரிப்பார்கள்.

திருமணம் முதலிய எந்தக் கொண்டாட்டமாய் இருந்தாலும், வெற்றிலை பாக்குக் கொடுப்பது மிக மிக முக்கியமான ஒன்று. வெற்றிலை பாக்குப் போடுவது சாப்பிட்ட

உணவைச் சீரணிக்கக் செய்யுமென்று, வாயில் துர்நாற்றத்தைப் போக்குமென்று சொல்வார்கள். சில பெண்களுக்கு வெற்றிலைப் பாக்குப் போடுவதால் உதடுகள் சிவந்து (லிப்ஸ்டிக் பூசியது போல) அழகாகவும் இருக்கும்.

வெற்றிலைச் சாற்றை துப்புவதனால் பல இடங்களில் அது அசிங்கமாக இருக்கும். முதலில் பாக்கை வாயில் போட்டு சப்பிக்கொண்டு, அதன்பின் வெற்றிலையில் காம்பையும், நரம்புகளையும் களைந்து அதன் மேல் சுண்ணாம்பு பூசி வாயில் போட்டு மெல்லுவார்கள். சிலர் இவற்றுடன் புகையிலையும் ஒரு துண்டைச் சேர்த்துக் கொள்வார்கள். இப்படிப் புகையிலை சேர்ப்பவர்கள்தான் சாறைத் துப்புவது அதிகம்.

பிற்காலத்தில் மூளாய் கூட்டுறவு ஆஸ்பத்திரியில் டாக்டர் சாக்கோ என்பவர் ஆஸ்பத்திரிக்குள் - வார்டுகளில் வெற்றிலை வைத்திருப்பதற்குத் தடை விதித்தது உண்டு. வெற்றிலையைப் போட்டு, அதன் சிவந்த சாற்றை கண்ட கண்ட இடங்களிலெல்லாம் பலரும் துப்பி அசிங்கப்படுத்தியதே அவர் அப்படித் தடை விதித்ததற்குக் காரணம். ஆனால் பலர் களவாக வெற்றிலையை ஒளித்து மறைத்து உபயோகித்துக் கொண்டாணிந்தார்கள். சிகெரட், பீடி, சுருட்டுக் குடிப்பவர்கள் போல வெற்றிலைப் போட்டு பழகியவர்களும் அது இல்லாமல் இருக்க முடியாது.

அப்பாவின் கடையில் இரண்டு சாக்குகளில் புகையிலைகள் தனித்தனியாகக் சுருட்டி வைக்கப்பட்டிருக்கும். ஒன்றில் தின் புகையிலை மற்றதில் சுருட்டுச் சுற்றும் புகையிலை.

புகையிலைச் சுருட்டுக் குடிப்பவர்களும் அந்தக் காலத்தில் அதிகம் பெண்கள் பலர் கூட சுருட்டுக் குடிப்பார்கள். சுருட்டாக விற்பதை வாங்குபவர்கள் குறைவு. தாங்களே புகையிலையை வாங்கி வேண்டிய அளவுகளில் கிழித்தச் சுருட்டாக்கிக்

கொள்வார்கள். அதுவும் ஒரு கலை. அப்போது சுருட்டு வியாபாரம் யாழ்ப்பாணத்தின் மிக முக்கியமான தொழில்களில் ஒன்று. பல ஊர்களில் 'சுருட்டு கொட்டிகள்' இருந்தன. இப்போதாயின் அவற்றுக்கு ஏதாவது பெயர் சூட்டி 'சுருட்டுத் தொழிற் சாலை' என்று சொல்வார்கள். அப்போது மிகச் சிலவற்றைத் தவிர மற்றவர்களுக்கு பெயர் கிடையாது. 'சுருட்டுக் கொட்டிகள்' தான்!

வேறு வேலை கிடையாதவர்களெல்லாம் சுருட்டுக் கொட்டிகளில் போய் சிறிது காலம் பழகி, 'சுருட்டுக்காரர்கள்' ஆகிவிடுவார்கள். நாட்சம்பளம், மாதச்சம்பளம் என்றெல்லாம் கிடையாது. ஆயிரம் சுருட்டுச் சுற்றினால் இவ்வளவு கூலி என்றுதான் கணக்கு. அவரவர் திறமைக்கும் உழைப்புக்கும் ஏற்பச் சம்பாதித்துக் கொள்ளலாம்.

இந்தச் சுருட்டுக் கொட்டிகள் பற்றி எனக்கு நேரில் பார்த்த பட்டறிவு எதுவுமில்லை. அதனால் அது பற்றி கொட்டிகளைப் பற்றி நிறைய விசயங்கள் இருக்கின்றன என்று மட்டும் தெரியும். யாராவது தெரிந்தவர்கள் இதுபற்றி ஒரு பெரிய கட்டுரை எழுதலாம். சுருட்டுக்குத் தேவையான புகையிலையைச் சேகரிப்பது பாதுகாப்பது, பின்னர் சுருட்டுச் சுற்றுவதற்குத் தோதாகக் கிழித்து தயார் செய்வது, சுருட்டுகளைச் சுற்றும் விதம், சுருட்டுக் கொட்டிலின் அமைப்பு, சுருட்டு களுக்கு 'கோடா' போடுவது, சிறு சிறு கட்டுகளாகக் கட்டுவது, அவற்றைப் பனை ஓலைப் பாயினால் சுற்றி சிப்பங்கள் ஆக்குவது, விற்பனைக்காகச் சிங்கன ஊர்களுக்கு அனுப்புவது, 'யாழ்ப்பாணத் திறம் சுருட்டு' என்ற புகழ், சுருட்டு முதலாளிகள், தொழிலாளர்கள் - இப்படிப் பலவிசயங்களைப் (தொடர்ச்சி 9ம் பக்கம்)



SKY WINGS LTD
TRAVEL AGENTS



Colombo - £315+TAXES
Chennai - £295+TAXES
Singapore - £340+TAXES
Bangkok - £355+TAXES



PRICE MATCH GUARANTEE!
WE WILL NOT BE BEATEN ON PRICE

FOR RESERVATIONS PLEASE CONTACT:
020 8672 9111

24 HOURS EMERGENCY TRAVEL NO:
07850 876 921

119 TOOTING HIGH STREET, LONDON SW17 OSY,
FAX: 020 8672 0951
WWW.SKYWINGS.CO.UK E-MAIL: info@skywings.co.uk



Gajeetha

Jewellers & Textiles

மங்கள நிகழ்வுகள் என்றால் நினைவில் வருவது கஜீத்தா ஜுவலர்ஸ் அன் ரெக்ஸ்ரைல்ஸ்

- ◆ கண்கவர் தங்க நகைகள்
- ◆ அழகிய பட்டுச் சேலைகள்
- ◆ சிறுவர் ஆடை வகைகள்

**106 High Street, Collierswood
London, SW19 2BT
Tel: 020 8543 0974**

South Harrow பகுதியில் **GLOBAL VIDEO** ஸ்தாபனத்தாரின் மற்றுமோர் புதிய உதயம்

Global Fresh Fish




தமிழ் DVD, Audio
பல வகையான நூல்கள் மற்றும் சஞ்சிகைகள்

Uniglobe Exchange Ltd
230 Northolt Road
South Harrow
HA2 8DU
Tel: 0208 423 9988

Global Fresh Fish
230 B, Northolt Road
South Harrow
HA2 8DU
Tel: 0208 423 9938

Sutha Saloon
230 C, Northolt Road
South Harrow
HA2 8DU
Tel: 0208 864 4143

Global Home Entertainment
230 D, Northolt Road
South Harrow
HA2 8DU
Tel: 0208 423 7744

அனைத்து வகையான தரமான இலங்கை இந்திய கடலுணவு வகைகளை மலிவாக நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ள இன்றே நாடுங்கள் உங்களின் எண்ணம் போல் வெட்டி சுத்தம் செய்தும் தரப்படும்

இலங்கையில் இருந்து தருவிக்கப்பட்ட உடன் மீன்கள்

Opening Time: காலை 9.00 முதல் இரவு 7.00

சிறுவர்களில் இருந்து பெரியவர்கள் வரை உங்களுக்கு பிடித்த முறையில் சிகை அலங்காரம் செய்துகொள்ள நாடுங்கள்.

Bureau De Exchange,
Cheque Cashing, Money Transfer

வடலி

தொலைபேசி:
020 8694 7412

தொலைநகல்:
020 8694 7412

விளம்பரம்:
020 8694 7412

மின்னஞ்சல்:
Vadalee@lycos.co.uk

இணையம்:
www.vadalee.com

முகவரி:
VADALEE
PO BOX - 24783
LONDON
SE13 7YE

இப் பத்திரிகையை
மாதம் தோறும் தபாலில் பெறுவதற்கு
ஓர் ஆண்டு சந்தா 7.00 பவுண்டுகள்.
ஐரோப்பாவுக்கு 25 யூரோக்கள்

Cheque or Postal order
Payable to: VADALEE

குட்டிக்கோளுக்கு மனிதனை அனுப்ப திட்டம்

சந்திரனுக்கு மனிதனை அனுப்பி சாதனை படைத்த அமெரிக்கா இப்போது சந்திரனுடன் ஒப்பிடுகையில் “வெறும் சுண்டைக்காய்” என்று சொல்லத்தக்க ஒரு குட்டிக் கோளுக்கு மனிதனை அனுப்பத் திட்டமிட்டுள்ளது. இந்தக் குட்டிக் கோளின் நீளம் சுமார் 40 மீற்றர் தான். குட்டிக் கோளுக்கும் விஞ்ஞானிகள் பெயர் வைப்பது உண்டு. அதன்படி இதன் பெயர் 2000 344.

சந்திரனுக்குப் போனால் தண்ணீர் கிடைக்காது. சுவாசிப்பதற்குக் காற்றும் கிடையாது. ஆனால் நீண்ட பாறை என்று சொல்லத்தக்க இந்தக் குட்டிக் கோளில் போய் இறங்கினால் அங்கு மண்ணுக்கு அடியில் ஐஸ் கட்டிகள் இருக்கும். ஆகவே குடிக்கத் தண்ணீர் கிடைக்கும். அதன் மூலம் சுவாசிக்க ஒக்சிஜன் கிடைக்கும். இன்னும் சொல்லப்போனால் ரொக்கெட்டுக்குத் தேவையான கைட்ரஜனும் கிடைக்கலாம்.

சந்திரனுக்கு ஒரு வாரத்தில் போய்விட்டு வந்து விடலாம். ஆனால் மேற்படி குட்டிக் கோளுக்குப் போய்விட்டு வர 3 முதல் 6 மாதம் ஆகலாம். எதற்காக இந்தக் குட்டிக் கோளுக்கு மனிதனை அனுப்ப வேண்டும்?

முதலில் இந்தக் குட்டிக் கோள் சமசாரத்தைக் கவனிப்போம். மேலே குறிப்பிட்ட 2000 344 குட்டிக் கோள் 1999ஆம் ஆண்டில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதாகும். இந்தக் குட்டிக் கோளின் சுற்றுப்பாதையைக் கணக்கிட்ட போது அது 2030ஆம் ஆண்டு வரையில் பூமியின் மீது வந்து மோத வாய்ப்பு உள்ளதாகத் தோன்றியது. அந்த வகையில் அது பூமியைப் பயமுறுத்த முற்பட்ட குட்டிக் கோள் ஆகும்.

எனினும் பின்னர் இக் குட்டிக்கோளின் சுற்றுப்பாதையை மேலும் விரிவாக ஆராய்ந்த போது பூமிக்கு அப்படிப்பட்ட ஆபத்து ஏற்பட

வாய்ப்பில்லை என்று தெரியவந்தது. எனினும் அது 2030ஆம் ஆண்டில் பூமிக்கு “அருகில்” வரத்தான் செய்யும். அப்போது அதற்கும் பூமிக்கும் உள்ள தூரமான பூமிக்கும் சந்திரனுக்கும் உள்ளதைப் போல 11 மடங்கு இருக்கும் என்று தெரிய வந்தது. (பூமியிலிருந்து சந்திரன் சுமார் 3 இலட்சத்து 80 ஆயிரம் கிலோ மீற்றர் தூரத்தில் உள்ளது).

இக் குட்டிக் கோளானது சூரியனைச் சுற்றுகின்ற பல்லாயிரக்கணக்கான குட்டிக் கோள்களில் ஒன்று 344 குட்டிக் கோளின் சுற்றுப்பாதை பூமியின் சுற்றுப்பாதைக்கு அருகே உள்ளது. ஓட்டப் பந்தய மைதானத்தில் விளையாட்டு வீரர்கள் அடுத்தடுத்த டிராக்கில் ஓடுவதுபோல 344 குட்டிக் கோள் பூமிக்கு அடுத்த ஓடுபாதையில் (ராக்கில்) உள்ளது.

முன் பெல்லாம் குட்டிக் கோள் ஒவ்வொன்றுக்கும் தனித்தனிப் பெயர் வைத்து வந்தனர். ஆயிரக்கணக்கில் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட காரணத்தால் பின்னர் இவற்றுக்கு பெயர்களுக்குப் பதில் எண்களை அளிக்க லாயினர். இதன் கண்டுபிடிப்பு 2000ஆம் ஆண்டில் உறுதி செய்யப்பட்டதால் இதற்கு 2000344 என்று பெயர் வைக்கப்படலாயிற்று.

சந்திரனுக்கு வெற்றிகரமாக மனிதனை அனுப்பிய அமெரிக்கா அடுத்து செவ்வாய் கிரகத்துக்கு குறி வைத்தால் புரிந்து கொள்ள முடியும். அப்படியின்றி இந்தக் குட்டிக் கோளைக் குறி வைப்பானே? உள்ளபடி அமெரிக்கா 2020ஆம் ஆண்டில் சந்திரனுக்கு மறுபடியும் விண்வெளி வீரர்களை அனுப்ப உள்ளது. சந்திரனில் ஒரு நிரந்தர தளத்தை நிறுவும் திட்டமும் உள்ளது. அதற்கு அடுத்த திட்டமாக செவ்வாய் கிரகத்துக்கு விண்வெளி வீரர்களை அனுப்பவும் அமெரிக்கா உத்தேசித்துள்ளது. இதன் நடுவே குட்டிக் கிரகப் பயணம் மேற்கொள்ளப்படும். இது பற்றிய திட்டத்தை அமெரிக்க நாடா விண்வெளி அமைப்பு அடுத்து சில வாரங்களில் வெளியிடும் என எதிர்பார்க்கப் படுகிறது.

சந்திரனுடன் ஒப்பிட்டால் செவ்வாய் கிரகம் பல கோடி கிலோ மீற்றர் தொலைவில் உள்ளது. செவ்வாய்க்குப் போய்ச் சேரவே குறைந்தது 9 மாத காலம் ஆகும். செவ்வாயில் கட்டாயமாக சில மாதம் தங்க வேண்டியிருக்கும். ஆகவே உணவு தண்ணீர் ரொக்கெட்டுக்கான எரிபொருள் என இதில் எண்ணற்ற பிரச்சினைகள் அடங்கியுள்ளன.

ஆகவே 344 குட்டிக் கிரகத்துக்குப் போய் வந்தால் அது அடுத்து செவ்வாய்க்குப் போவதற்கான நல்ல அனுபவத்தை அளிக்கலாம் என்று கருதப்படுகிறது. இக் குட்டிக் கோளுக்குப் போய் வர மூன்று முதல் ஆறு மாத காலமே பிடிக்கும்.

எந்தக் கோளாக இருந்தாலும் அங்கு போய் இறங்குவதிலும் அங்கிருந்து கிளம்புவதிலும்

பிரச்சினைகள் உள்ளன. அமெரிக்க விண்வெளி வீரர்கள் 1969இல் தொடங்கி ஒவ்வொரு தடவையும் சந்திரனில் போய் இறங்கிய போது அவர்களது இறங்கு கலம் சந்திரனின் ஈர்ப்பு சக்தி காரணமாக சந்திரனின் தரையில் வேகமாக மோதி அழிந்து விடாதபடி தடுக்க மெதுவாக இறங்க வேண்டியிருந்தது. ஆனால் 344 குட்டிக் கோள் வடிவில் சிறியது. ஆகவே அதற்கு அநேகமாக ஈர்ப்பு சக்தியே கிடையாது. குட்டிக் கோளுக்குச் செல்லும் அமெரிக்க விண்வெளி வீரர்கள் அக்குட்டிக் கோளை ஒரு தடவை சுற்றி விட்டு நங்கூரம் பாய்ச் சுவது போலத் தங்களது விண்கலத்திலிருந்து தகுந்த எடை கொண்ட ஒரு பொருளைக் கயிற்றின் மூலம் கீழே இறக்கினால் போதும் பின்னர் கிட்டத்தட்ட கெலிகொப்டர் தரை இறங்குவது போல அக் குட்டிக் கோளில் இறங்கி விடலாம். ஈர்ப்பு சக்தி கிடையாது என்பதால் பூமிக்கு திரும்ப அங்கிருந்து உயரே கிளம்புவதிலும் பிரச்சினை இராது. சொல்லப் போனால் அக்குட்டிக் கோளில் இருக்கும்போது விண்வெளி வீரர்கள் ஜாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும். கயிறு அடித்து விளையாடும் போது குதிப்பது போல வேகமாக எகிறிக் குதித்தால் அவர்கள் குட்டிக் கோளிலிருந்து மிக உயரத்துக்குச் சென்று விடுவார்கள்.

குட்டிக் கோளுக்கான பயணம் குறிப்பிட்ட சில வகைகளில் மிக உதவியாக இருக்கும். ஒரு விண்கலத்தில் இரண்டு விண்வெளி வீரர்கள் மூன்று மாதம் அல்லது அதற்கும் அதிகமான காலம் பயணம் செய்ய நேரிடும் போது உளவியல் ரீதியில் பல பிரச்சினைகள் ஏற்படும். இது ஒரே அறைக்குள் சிலர் ஒருவர் முகத்தை மற்றவர் பார்த்தபடி பல மாத காலம் அடைப்பட்டுக் கிடப்பதற்கு ஒப்பாகும். இதனால் விண்வெளி வீரர்களிடையே மனத்தாங்கல் சச்சரவு கைகலப்பு ஏற்பட எவ்வளவோ வாய்ப்புகள் உள்ளன. இப் பிரச்சினைகள் சமாளிக்கப்பட வேண்டும்.

உடல் ரீதியிலான பிரச்சினைகளும் உள்ளன. விண்வெளியில் சில மாத காலம் பயணம் செய்யும்போது கால்களுக்கு வேலை இருப்பது கிடையாது. விண்வெளியில் நிலவும் எடையற்ற நிலை காரணமாக கால்கள் சும்பி விடும். தோள்கள் பெருத்து விடும். உயரம் அதிகரிக்கும் இருதயத்துக்குப் போதுமான வேலை இராது. எலும்புகள் உறுதி இழக்கும். இவை காரணமாக பல பிரச்சினைகள் ஏற்படுகின்றன. கதிரியக்கப் பிரச்சினையும் உள்ளது.

ஆகவே தான் விண்வெளியில் நீண்ட நாள் தங்கும் வீரர்கள் சில வகையான உடற்பயிற்சிகளைச் செய்ய வேண்டியுள்ளது. ‘ஸ்டாண்ட்’ போட்ட சைக்கிள் மாதிரியிலான ஒரு சைக்கிள் மீது அமர்ந்து பெடல்கள் மிதிப்பது இவ்விதப் பயிற்சிகளில் ஒன்று. விண்வெளியில் நீண்ட காலம் தங்கினால் (தொடர்ச்சி 8ம் பக்கம்)

மது அருந்துதலும் மருத்துவமனை அனுமதியும்

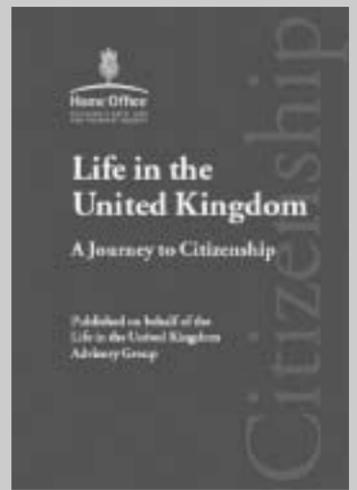
குடிப்பழக்கம் யாரைத்தான் விட்டு வைக்கின்றது உடல் நலத்தைக் கெடுப்பதோடு நின்றுவிடாமல் பல கலகங்கள் வெடிக்கவும் இந்த மது அருந்தும் பழக்கமே காரணமாக இருந்து வருகின்றது. பிரித்தானியாவில் சமீபத்தில் எடுத்த புள்ளி விபரங்களின்படி மது அருந்துதல் காரணமாக மருத்துவ மனைகளில் அனுமதிக்கப்படுவோர் தொகை கடந்த 10 ஆண்டுகளில் இரட்டிப்பாகி இருப்பதாக கண்டுள்ளார்கள். 2006-2007ம் காலகட்டத்தில் 207 788 பேர் குடிபோதை காரணமாக ஒன்றில் காயப்பட்டோ அல்லது நோய் வாய்ப்பட்டோ பிரித்தானிய மருத்துவ மனைகளில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள திடுக்கிடும் தகவலை இப்பொழுது வெளியிட்டுள்ளார்கள். இதில் 9 வீதமான வர்கள் 18 வயதுக்கு உட்பட்டவர்கள் என்பது இன்னொரு அதிர்ச்சியான தகவல். 1995-96 காலகட்டத்தில் இவ்வாறாக மருத்துவ

மனைகளில் அனுமதிக்கப்பட்டோர் தொகை 93459 ஆக இருந்துள்ளது. அளவுக்கு அதிகமான மதுவை அருந்தி மனோ ரீதியாகவோ அல்லது வெறித்தனமாக ஏனையோருடன் நடந்து கொண்டதன் காரணமாகவோ இவர்கள் மருத்துவ மனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள். நுரையீரல் பாதிப்பே அடுத்த காரணம். கடந்த 2 வருடங்களில் 15000 பேர் நுரையீரல் பாதிப்பால் மருத்துவமனைகளில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள். 15 வயதை எட்டிப் பிடித்த மூன்று இளவட்டங்களில் ஒருவருக்கு வாரத்தில் ஒரு தடவை நன்றாகக் குடித்துவிட்டு போதையில் இருப்பது நன்றாகப் பிடித்துள்ளதாம் என்றும் கண்டறிந்துள்ளார்கள். கணனியுக்கத்தின் புதுமையைக் கவனித்தீர்களா ஒரு 15வயது இளவட்டத்திற்கு வெறியில் கிடப்பது உற்சாகத்தைத் தருகிறதாம். உலகம் நன்றாகத்தான் உருப்பட்டிருக்கின்றது.

Life in the UK பரீட்சை உதவி வகுப்புகள் - Lewisham

ஒவ்வொருவரின் கற்றல் திறமைகளும் வேறுபடுவதால் அவரவர் ஆற்றலுக்கு ஏற்ப வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன. கணனியில் பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றன. உங்களுக்கு வசதியான நேரத்தை தெரிவுசெய்து தனி வகுப்புகளை ஒழுங்கு செய்து கொள்ளலாம். துரித மிட்டல் வகுப்புகளும் உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு: பிரபா, Tel: 07749 051 394



உதைவிழும் நேரம் இது

விளையாட்டு உலகில் பலர் கால்களிலும் உதைபடும் நிகழ்வும் உலகெங்கும் பெரும்புகழ் பெற்றிருக்கின்றது. விதிமுறைகள் பின்பற்று வதற்கு இலகுவானதென்பதால், இந்த விளையாட்டு, உலகநாடுகளெங்கும் பட்டி தொட்டியெல்லாம், கீர்த்தி பெற்றிருக்கின்றது. காற்பந்தாட்ட வீரர்கள், அந்தந்த நாடுகளில் பெரும் கனவான்களாக மதிக்கப்பட்டு வருகின்றார்கள். அதுமாத்திரமல்ல, இவர்களை

ஆண்டு ஜனவரி மாதம் சுவீஸ் நாட்டில் இடம்பெற்றது. இதே ஆண்டில் உலக வெற்றிக் கிண்ணத்திற்கான போட்டிகள் இடம்பெற்று முடிந்த பின்னர் தகுதிகாண் மோதல்கள் ஆரம்பமாகின. ஆஸ்திரியாவும், சுவீட்சிலாந்தும் இணைந்து இந்த மாபெரும் மோதல்களை 2008இல் அரங்கேற்றுவது என்றும் முடிவாயிற்று.

இந்த நான்கு நகரங்கள். ஆஸ்திரியாவிலும்

50,000 பேரை உள்ளடக்கக் கூடிய மிகப்பெரிய ஸ்டேடியமாக, வியன்னாவின் ஸ்டேடியம் திகழ்கின்றது. இரண்டாவது இடம் 40,000 ஆசனங்களைக் கொண்ட பாசல் நகரின் சென் ஜேக்கப்ஸ் ஸ்டேடியத்திற்குக் கிடைக்கின்றது.



தலைநகர் வியன்னா உட்பட நான்கு நகரங்களில், மோதல்கள் இடம்பெறுகின்றன.

பெருவிழாவிிற்கான ஏற்பாடுகள் தடல்புலாக, சுவீட்சிலாந்தில் இடம்பெற்று வருகின்றன. காற்பந்தாட்டத் திடல்களில் வன்முறைச் சம்பவங்களும் இடம்பெற்று வருகின்றன அல்லவா? முன்னேற்பாடாக, தனது அயல் நாட்டு (பிரான்ஸ், ஜேர்மனி) காவல் துறையினரின் கைகொடுத்தலையும் சுவீஸ் காவல்துறை கோரியுள்ளது. விளையாட்டு விளையாட்டாகவே கழிய வேண்டும் என்பதே அனைவரதும் பெரு விருப்பு. களத்தில் இடம்பெறும் உதைகள் ரசிகர்கள் மத்தியில் இடம்பெறக்கூடாது என்பதே எமது பெரு அங்கலாய்ப்பு!!!

ஏ.ஜே.ஞானேந்திரன், பாசல் சுவீஸ்



தமது கழகங்களில் இணைத்துக் கொள்ள பெரும் பணத்தை அள்ளிவீசுகின்றார்கள். கோடிகள் புரளுகின்றன. பந்து கால் மாறுவதுபோல, இந்த விளையாட்டு வீரர்களும், காலத்திற்குக் காலம் பெரும் பணம் கொடுத்து வாங்கப்பட்டு கழகம் விட்டு கழகம் மாறியபடியே இருக்கின்றார்கள்.

மொத்தம் 32 நாட்கள் பல்லாயிரக்கணக்கான விசிறிகளை ஆரவாரப்படுத்தப் போகின்றது இந்தப் பெருவிழா ஜன் மாதம் 7ந் திகதி ஆரம்பமாகி 29ந் திகதியன்று இந்தப் போட்டிகள் முடிவுக்கு வருகின்றன. எந்த

உலக காற்பந்தாட்டக் கிண்ணம், காற்பந்தாட்ட பெருவிழாக்களில் முதலிடம் பெறுகின்றது. இது ஒலிம்பிக் விழாவிிற்கு ஈடுஇணையானது. அடுத்த இடத்தில் வருவதுதான், 1954ம் ஆண்டில் பிறந்த, ஐரோப்பிய கிண்ணத்திற்கான, காற்பந்தாட்டப் பெருவிழா. Union of European Football Association என்ற அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெறும் இந்தப் பெரு விளையாட்டுவிழாவில், UEFA வெற்றிக் கிண்ணம், வெற்றியாளருக்கு வழங்கப் படுகின்றது.



ஐரோப்பிய நாடுகளிலுள்ள கழகங்களின் சிறந்த விளையாட்டு வீரர்களைக் கொண்டதும், பிரான்ஸ், இங்கிலாந்து, ஜேர்மனி, ஸ்பெயின், இத்தாலி போன்ற நாடுகளின் பெரும் பணக்காரக் கழகங்கள் சம்பந்தப்பட்டதுமான போட்டித் தொடர் என்பதால், அத்தமான கவர்ச்சியைக் கொண்ட போட்டித் தொடராகவே இது மிளிர்கின்றது. சுவீட்சிலாந்தின், பாசல் நகரில்தான், 1954ம் ஆண்டு ஜன் மாதம் 15ந்திகதியன்று இந்த அமைப்பு உதயமாகியது. இதனுடைய தலைமையகம் 1959ம் ஆண்டுவுரை பாரிஸ் நகரில்தான் செயற்பட்டு வந்தது. இதே ஆண்டில் இதன் தலைமையகம் பேர்ண் நகருக்கு மாற்றப்பட்டு விட்டது.

அணி உதைபட்டு வெளியேறப் போகின்றது, எந்த அணி பல உதைகளையும் வாங்கிக் கொண்டு இறுதியில் வெற்றிக் கிண்ணத்தைத் தனதாக்கிக் கொள்ளப் போகின்றது, என்பது ரசிகர்களிடையே பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

இந்த அமைப்பு 1954இல் ஆரம்பமாகினாலும், காற்பந்தாட்டப் போட்டிகள் 1958இல்தான் இடம் பெற்றுள்ளன. 1960இல் தான், முதற்தடவையாக, இறுதிச் சுற்றிற்கான மோதல்களை நடாத்தியுள்ளார்கள். இது பிரான்ஸ் நாட்டில் இடம்பெற்றிருக்கின்றது. இறுதி மோதலில் சோவியத் ஒன்றியம், யுகோஸ்லேவியாவியை 2-1 என்ற கோல் வித்தியாசத்தால் தோற்கடித்தது. இன்று இரண்டு நாடுகளிலும் பிரிவுகள் ஏற்பட்டு பல சிறிய நாடுகள் உருவாகியுள்ளன என்பதை நாம் கருத்திற் கொண்டாக வேண்டும்.

இதில் பங்குபற்றுவது மொத்தமாக 16 அணிகள். செக் குடியரசு, போர்த்துகல், துருக்கி, குரேசியா, ஜேர்மனி, போலந்து, நெதர்லாந்து, இத்தாலி, ரோமேனியா, பிரான்ஸ், கிரேக்க நாடு, சுவீடன், ஸ்பெயின், ருயா ஆகிய நாடுகளுடன் அத்தி நாடுகளான சுவீட்சிலாந்தும் ஆஸ்திரியாவும் இணைந்து 16 நாடுகள் இக் கிண்ணத்திற்காக மோதுகின்றன. இந்த விழாவின் ஆரம்ப தினமான ஜன் 7ந் திகதியன்று, சுவீட்சிலாந்தும் செக் குடியரசும் மோதிக் கொள்கின்றன.

பணக்காரக் கழகங்கள் சம்பந்தப்பட்ட நிகழ்வாயிற்றே. கோடிகள் புரள்வது இயற்கையல்லவா? இந்தப் போட்டிகளில் பங்குபற்றும் 16 அணிகளுக்கும், UEFA அமைப்பு 184 மில்லியன் யூரோ தொகையை ஒதுக்கியுள்ளது. 4 வருடங்களுக்கு முன்பு அளிக்கப்பட்ட 129 மில்லியன் யூரோ தொகையைவிட அதிகமான தொகையிது என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளல் வேண்டும். இறுதிப் பதினாறு அணிகளில் ஒன்றாகத் தெரிவாகியமைக்கு, தலா அணிக்கு 7.5 மில்லியன் யூரோக்கள். இதேபோல சாம்பியனாகத் தெரிவாகும் அணிக்கும் இதே தொகை பணம் கிடைக்கும். கால் இறுதி, அரையிறுதி ஆட்டங்களுக்கு தெரிவாகும் அணிகளும் ஒருதொகைப் பணத்தைப் பெறுகின்றன.



1960இல் தொடங்கி, நான்கு ஆண்டுகள் இடைவெளியில் மீண்டும் அந்த விழா ஆரம்பமாகி, இப்பொழுது 2008ம் ஆண்டில், 13வது மோதல்கள் ஆரம்பமாகப் போகின்றன. அணிகள், யார் யாருடன் விளையாட வேண்டும் என்று தகுதிகாண் நோக்குடன் சீட்டிழுப்பு 2006ம்

சுவீஸ் நாட்டின் நான்கு நகரங்கள், இந்தப் போட்டிகளை அரங்கேற்றுகின்றன. பாசல், சூரிச், பேர்ன், ஜெனிவா ஆகியவையே

VEE KAY AUTOS

- ◆ M.O.T
- ◆ Servicing
- ◆ Clutches
- ◆ Brakes
- ◆ Overhauls
- ◆ Car Electricals
- ◆ All Types of Repairs

Contact: Vagan / Ashraf
48 Belfast Road
London N16 6UH



Tel: 020 8806 1965
Fax: 020 8806 0161

சகல விதமான மோட்டார் வாகன திருத்த வேலைகளுக்கும் நீங்கள் நாடவேண்டிய இடம்



SRI SIVASAKTHY
ASTROLOGICAL CENTRE
Pandith Laxsmana Shastry
பண்டிதர். லக்ஸ்மன் சாஸ்திரி



மலையாள பகவதி அருள் கொண்டு பார்க்கப்படும்

உலகத்தில் சூரிய, சந்திரன் நவக்கிரக மகிமையினாலே இன்பம் துன்பங்கள், நன்மை தீமைகள் பற்றிய விபரங்களைக் கூறுவார் ஜேதிட நிபுணர் லக்ஸ்மன் சாஸ்திரிகள். நீங்கள் அனேக ஜோதிடர்களிடம் ஜோதிடம் பார்த்திருக்கலாம் இவரை ஒரு முறை சந்தியுங்கள் கைரேகை, பெயர் இராசி, லட்சுமி கடாட்சம், பொருள், அரசியல், உத்தியோகம், கல்வி, வியாபாரம், திருமணம், குழந்தைப் பாக்கியம், கணவன் மனைவி ஒற்றுமையின்மை, காதல் கலியாணம், வீசா என்பன பார்த்துச் சொல்லப்படும்.

நிலம், வீடு, யோகம், அதிஸ்ட நம்பர்கள், கோட் வழக்குகள், எதிரிகளினால் மந்திரம், சூனியம், பேய், பிசாசு, கண்திருட்டி, போன்றவைகளுக்கு பரிகாரம் செய்வார். உடன் சந்தியுங்கள். தமிழ், இந்தி, ஆங்கிலம், மலையாளம் ஆகிய மொழிகள் பேசப்படும், மலையாள மாந்தரீகம் படித்தவர்.

AKILAN ENTERPRISES LTD
274 High Street North
East Ham, London E12 6SA

Tel: **07939 095 099 &**
07507 089 785

(OPENING HOURS 9.30AM TO 8.00PM)



குழந்தைகளால் துன்பமா மகிழ்ச்சியா?

ஒரு பேராசிரியரின் வித்தியாசமான ஆய்வு

குழந்தைகள் இல்லாத திருமண வாழ்க்கையே மகிழ்ச்சியானது என்று அமெரிக்க கார்வர்ட் பல்கலைக்கழக பேராசிரியர் டேனியல் கில்பர்ட் என்பவர் கூறியிருக்கிறார்

குழந்தைகள் இல்லாத குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி இருக்காது என்பது உலகம் முழுவதும் அனைவரும் அனுபவப் பூர்வமாக ஒப்புக் கொண்டிருக்கும் உண்மை. ஆனால் அதற்கு நேர்மாறான தகவலைச் சொல்லியிருக்கிறார் அந்த பேராசிரியர்.

அவரது ஆராய்ச்சி முடிவுகள் இதோ: திருமணம் செய்து கொண்டவர்கள்தான் மகிழ்ச்சியாக வாழ முடியும். ஆனால் குழந்தைகள் பெற்றுக் கொண்டால் அந்த மகிழ்ச்சி அழிந்துவிடும்.

குழந்தைகள் பெரியவர்கள் ஆகி பெற்றோரின் வீட்டில் இருந்து வெளியே சென்ற பிறகுதான் அந்த பெற்றோருக்கு மீண்டும் மகிழ்ச்சி கிடைக்கும்.

குழந்தைகளை வளர்த்து படிக்க வைத்து பெரிய ஆளாக்கினால் அவர்கள் சம்பாதித்துக் கொடுப்பார்கள் என்ற நம்பிக்கையில்தான் குழந்தைகளை பெற்றோர் வளர்க்கின்றனர்.

திருமணம் செய்து கொள்ளாமல் ஒன்றாக வசிப்பவர்கள், விவாகரத்து பெற்றவர்கள் மற்றும் தனியாக வசிப்பவர்களை விட திருமணம் செய்து கொண்ட ஆணும் பெண்ணும்தான் மகிழ்ச்சியாக வாழ்கிறார்கள்.

அவர்கள் அதிக காலம் உயிர் வாழ்கிறார்கள்.

அவர்கள் அதிகமாக சம்பாதிக்கிறார்கள். அதே நேரத்தில் அவர்களுக்கு குழந்தைகள் பிறந்துவிட்டால் அவர்களது மகிழ்ச்சி குறைந்துவிடுகிறது. பிரச்சினைகள் ஆரம்பித்து விடுகின்றன.

குழந்தைகள் பருவ வயதை அடையும்போது உச்சகட்ட பிரச்சினைகளை பெற்றோர் சந்திக்கின்றனர். அவர்கள் பெரியவர்களாகி வீட்டிலிருந்து வெளியே சென்ற பிறகுதான் ஆரம்ப கால மகிழ்ச்சி பெற்றோருக்குக் கிடைக்கிறது.

ஒரு பொருளுக்கு அதிக விலை கொடுத்தால் அந்த பொருளை மக்கள் பாராட்டுகிறார்கள் என்பது உளவியல் ரீதியில் நடந்த ஆராய்ச்சியில் தெரியவருகிறது.

நாம் குழந்தைகளுக்காக நேரத்தையும் பணத்தையும் செலவழித்து வியர்வை உழைப்பு, இரத்தம் மற்றும் கண்ணீரையும் சிந்துகிறோம். அப்படியிருந்தும் அந்த குழந்தைகளால் நமக்கு மகிழ்ச்சி கிடைக்காவிட்டால் எவ்வளவு அடிமட்ட முட்டாள்கள் நாம்? என்ற கேள்வியோடு தனது ஆராய்ச்சியை முடிக்கிறார் அந்த பேராசிரியர்.

டெய்லி ரெலிகிராப் பத்திரிகையில் இந்த செய்தி வெளியாகியுள்ளது

எமது வாசகர்கள் பலர் ஆமாம் போடுவது புரிகிறது. ஆனால் நாம் எமது பண்பாட்டு விழுமியங்களை சரியான முறையில் கைக்கொண்டால் எல்லா ஆய்வுகளையும் பிழையாக்கிவிடலாம் அல்லவா?

தேவாலயத்தில்

உலோகங்கள் கொள்ளை!

பிரித்தானியாவில் பாரம்பரிய மிகக் கோடிக்கணக்கான கட்டுமான பொருட்கள் இப்படி கொள்ளை போகின்றன. இதைத் தடுக்க போலீசாரும் தீவிர நடவடிக்கை எடுத்து வருகின்றனர். நிறைய உலோக திருடர்களை மடக்கியுள்ளனர்.

2007ம் ஆண்டில் 2 300 தேவாலயங்களின் கூரையில் இருந்து 9 மில்லியன் மதிப்புள்ள காரீயம் தாமிரத்தை திருடர்கள் திருடி உள்ளனர். இப்போதைக்கு மிகவும் கவலை தரும் விடயம் அது. இதையடுத்து தேவாலயங்களில் முன்பு உலோக திருட்டை தடுக்க உதவுங்கள் என்ற அறிவிப்பை பலகையை போலீசார் வைத்துள்ளனர். தேவாலயத்தைச் சுற்றி ஆட்கள் இருக்கிறார்களா? அவர்கள் உலோக திருடர்களாக கூட இருக்கலாம்... போலீசை கூப்பிடுங்கள் என்ற வாசகங்கள் அதில் இடம்பெற்று உள்ளன. திருட்டு போன உலோகங்களுக்கு இன்சூரன்ஸ் பணம் கேட்டு விண்ணப்பங்கள் குவிந்து வருகின்றன. 2007 ஜனவரி முதல் நவம்பர் வரை 2 200 உலோக திருட்டுகளுக்கு இன்சூரன்ஸ் பணம் கேட்கப்பட்டு உள்ளது.

பொதுவாக உலோக திருடர்கள் ரயில் தண்டவாளம் வீடுகளை குறி வைக்கின்றனர். இப்போது தேவாலய கூரைகளையும் விட்டுவைப்பது இல்லை. அதுவும் பழங்கால தேவாலயங்கள் என்றால் இவர்களுக்கு விரும்பி காரியத்தில் இறங்குகிறார்கள். அங்கிருக்கும் இரும்பு, காரீயம், தாமிரம் உள்ளிட்ட விலை உயர்ந்த உலோகங்களை சுட்டு அதை வெளிநாடுகளுக்கு கடத்திச் சென்று விற்கின்றனர்.

கோடிக்கணக்கான கட்டுமான பொருட்கள் இப்படி கொள்ளை போகின்றன. இதைத் தடுக்க போலீசாரும் தீவிர நடவடிக்கை எடுத்து வருகின்றனர். நிறைய உலோக திருடர்களை மடக்கியுள்ளனர்.

2007ம் ஆண்டில் 2 300 தேவாலயங்களின் கூரையில் இருந்து 9 மில்லியன் மதிப்புள்ள காரீயம் தாமிரத்தை திருடர்கள் திருடி உள்ளனர். இப்போதைக்கு மிகவும் கவலை தரும் விடயம் அது.

இதையடுத்து தேவாலயங்களில் முன்பு உலோக திருட்டை தடுக்க உதவுங்கள் என்ற அறிவிப்பை பலகையை போலீசார் வைத்துள்ளனர். தேவாலயத்தைச் சுற்றி ஆட்கள் இருக்கிறார்களா?

அவர்கள் உலோக திருடர்களாக கூட இருக்கலாம்... போலீசை கூப்பிடுங்கள் என்ற வாசகங்கள் அதில் இடம்பெற்று உள்ளன. திருட்டு போன உலோகங்களுக்கு இன்சூரன்ஸ் பணம் கேட்டு விண்ணப்பங்கள் குவிந்து வருகின்றன. 2007 ஜனவரி முதல் நவம்பர் வரை 2 200 உலோக திருட்டுகளுக்கு இன்சூரன்ஸ் பணம் கேட்கப்பட்டு உள்ளது.

பாண்டியர் கால திருமால்

சிலை கண்டுபிடிப்பு

தமிழகத்தில் மதுரை அருகே உள்ள கீழமாத்தூரில் பாண்டியர் காலத்தைச் சேர்ந்த திருமால் சிலை கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

மதுரையிலிருந்து 18 கிலோமீட்டர் தொலைவில் உள்ளது கீழமாத்தூர் கிராமம். இங்குதான் இந்த சிற்பம் கிடைத்துள்ளது. இதுகுறித்த தகவலை தொல்லியலாளர் குடவாயில் சுந்தரவேலு தெரிவித்துள்ளார். இதுகுறித்து அவர் வெளியிட்டுள்ள தகவல் வருமாறு:

தேவாரப்பாடல் பெற்ற பாண்டி நாட்டுத் திருத்தலங்கள் 14ல் இதுவும் ஒன்று. சம்பந்தருக்கும், சமணர்களுக்கும் இடையே நடந்த போட்டியில் வைகை நதியில் நீரோட்டத்துக்கு எதிர்த்திசையில் ஏடு செல்லுகையில் மணி ஓசை கேட்ட இடமாக இவ்வூர் பற்றி கூறப்படுகிறது.

இத்தலப்பூராணத்தைத் தழுவி இறைவனுக்கு மணிகண்டேசுவரர் என்ற பெயர் வழக்கிலுள்ளது. தெற்கில் இக்கோவிலை அடுத்து இதே வளாகத்தினுள் பாண்டி நாட்டு வழக்கப்படி நாராயணன் கோவிலும் அமைந்துள்ளன.

அண்மையில் மதுரை வைகை ஆற்றில் மணல் எடுக்கையில் இரண்டு அடி ஆழத்துக்கு கீழிருந்து கண்டெடுக்கப்பட்ட ஒரு சிற்பம் மணிகண்டேசுவரர் கோவில் வளாகத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

முற்காலப்பாண்டியர் சிற்பம், கலை நயத்தால் கண்களுக்கு விருந்து பயக்கும் அற்புத திருமால் சிலை இது. பின்புறம் உள்ளிட்ட நாலாபுறமும் செதுக்கி வேலை செய்யப்பட்டுள்ளது என்று தெரிவித்துள்ளார்.

ஓம் ஸ்ரீகருமாரி அம்மன் ஜோதிட நிலையம்

இந்தியாவில் இருந்து வருகை தந்துள்ள SB லக்ஷ்மணாராஜ் குருஜி Aadivasi General Secretary (Face Reading) Durga Poojari திருமதி சுபலக்ஷ்மி அவர்கள் கைரேகை, முகநாடி, ஆகியவற்றைக் கொண்டு துல்லியமாக நடந்தவை, நடக்கின்றவை, நடக்கப்போகின்றவை பற்றிய விபரங்களை தமிழில், தெலுங்கில், ஆங்கிலத்தில் கூறுவார்.



துல்லியமாக கணித்து பார்க்கப்படும் விடயங்கள் (Astrology)

- ★ கணவன் மனைவி ஒற்றுமையின்மை
- ★ கைரேகை, முகநாடி, வசியப்பொருத்தம், பஞ்சாங்கம் பார்த்தல்
- ★ திருமணயாதகம், குறிப்பு பொருத்தம், வசியம், ஆண். பெண்
- ★ வாஸ்து சாத்திரம், நாட்டில் ஏனைய பிரச்சினைகள்
- ★ தொழில் வியாபார லட்சுமிகரம் விடயமான வசியப்பொருத்தம்
- ★ எதிரிகள், கண்திருக்கூடி, கோட் வழக்குகள்
- ★ வாகனப்பொருத்தம் லட்சுமி வசீகரம்
- ★ பெண்பிள்ளைகள் ஒற்றுமையாக பெற்றோருடன் நிலைத்திருத்தல்
- ★ பிரிந்தவர் ஒன்றுகூடுதல் எங்கு இருந்தாலும்
- ★ கிரகப் பிரவேசனம் - லட்சுமி பூசை- குரு பூசை



ஆகியவை நல்ல முறையில் கணித்தும் பூசை செய்தும் விபரங்கள் குருஜி ஆசீர்வாதத்துடன் செய்து தரப்படும். இவர் நியூசிலாந்து பாரீஸ், ஜேர்மனி, சிங்கப்பூர், மலேசியா, சுவீஸ் மற்றும் பல உலகநாடுகள் எங்கும் விஜயம் செய்துள்ளார்.

வியரங்களை கீழ்வரும் இணையத்தளத்திலும் சென்று யார்வையிடலாம்
www.myhighst.co.uk

F.C.C Super Store
Manor Park,
244-246 High Street
North,
London E12 6SB

Mobile:
07852 506 993
07983 204 697
020 8470 6564

மாருதி Maruthy Cash & Carry

இலங்கை இந்திய உணவுப் பொருள்கள் கடலுணவு வகைகள் பசுமையான மரக்கறி வகைகள், வீட்டுப் பாவனைப் பொருட்கள், பாத்திர வகைகள். தமிழ், இந்தி சினிமா, DVD, CD, VHS போன்றவற்றை பெறுவதற்கு நாடவேண்டிய இடம் மாருதி Cash & Carry

கடல் கடந்து வாழ்கின்ற உங்கள் உறவுகளுக்கு பணம் அனுப்புவதற்கும் அழையுங்கள்.... 020 8905 7765

MARUTHI CASH & CARRY
15-17 Queensbury Station Parade
Queensbury
HA8 5NR

Tel: 020 8952 6655
020 8381 3442
Fax: 020 8905 7546



போல் - சத்தியநேசன் நியுகாம் பிரதி நகரபிதாவாக தேர்வு

நியுகாம் நகரசபை உறுப்பினர் திரு.போல்



சத்தியநேசன் கடந்த வைகாசி மாதம் 21ம்

திகதி நியுகாம் பிரதேசத்தின் பிரதி நகரபிதாவாக தேர்வுசெய்யப்பட்டுள்ளார். 1998ம் ஆண்டில் இருந்து நியுகாம் சகரசபை உறுப்பினராக இருந்து சேவை செய்து வரும் சத்தியநேசன் அவர்கள் 2 முறைகள் ஆகக் கூடுதலான வாக் குகளால் தேர்வுசெய்யப்பட்டவர். இவரது சமூக சேவையைப் பாராட்டி 2002ல் கிழக்கு இலண்டன் பல்கலைக் கழகம் இவருக்கு கௌரவ பட்டம் வழங்கி மதிப்பளித்தது குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

மூளையின் செயல்பாட்டை அதிகரிக்க...

இருதய துடிப்பை சீராக வைத்திருக்க உதவும் கருவி "பேஸ் மேக்கர்" ஆகும். இருதய நோயாளிகளில் சிலருக்கு இருதய துடிப்பு ஒழுங்கற்றதாக இருக்கும். அப்படிப்பட்டவர்களுக்கு சிறிய அறுவை சிகிச்சை மூலம் பேஸ் மேக்கர் கருவியை இருதயத்தின் அருகில் பொருத்துவார்கள். இதில் இருந்து வெளிப்படும் அதிர்வுகள் மூலம் இருதய துடிப்பு சீராக இருக்கும்.

இது போல் மூளையின் செயல்பாடுகள் குறைவாக இருப்பவர்களுக்கு அதை சரிசெய்ய மூளையில் பேஸ்மேக்கர் கருவியை பொருத்தும் சிகிச்சை முறையை அமெரிக்க மருத்துவர்கள் அறிமுகம் செய்துள்ளனர். குறிப்பாக பர்க்கின்சன் எனப்படும் மூளை செயல்பாட்டை குறைக்கும் நோய் உள்ள நோயாளிகளுக்கு இந்த "மூளை

பேஸ்மேக்கர்" கருவி மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்கிறார்கள். இது குறித்து அமெரிக்காவின் சிக்காகோ நகரில் உள்ள கிளிவ்லாண்ட் கிளிநிக் ஆய்வுக்கூடத்தில் நடந்த ஆய்வின் மூலம் இந்த தகவல்கள் வெளியாகி இருக்கிறது. மூளையின் செயல்பாட்டை அதிகரிக்க உதவும் இந்த பேஸ்மேக்கர் கருவியை இருதயத்தின் அருகில் அல்லது தோம் பகுதியில் பொருத்தி விடுவார்கள். அதில் இருந்து இரண்டு வயர் இணைப்புகள் மட்டும் மூளையின் அருகே செல்லும். இதில் இருந்து வெளிப்படும் அதிர்வுகள் மூளையின் செயல்பாட்டை சீராக வைத்திருக்க உதவும் என்கிறார்கள் மருத்துவர்கள். இதன் மூலம் பர்க்கின்சன் நோய் தாக்கியவர்கள் அதன் பாதிப்பில் இருந்து மீள முடியும் என்று நம்புகிறார்கள் மருத்துவர்கள்.

உங்கள் அபிமான
வடலியை இப்பொழுது இணையத்திலும்
பார்வையிடலாம்



www.vadalee.com

சமையலாளர் தேவை

Experienced Chef wanted for Sri Lankan and South Indian Restaurant

சிறீலங்கா மற்றும் தென் இந்திய உணவகத்திற்கு குறைந்தது 3 வருட அனுபவமுள்ள சமையலாளர் ஒருவர் தேவை. சகல விதமான ஆசிய உணவுகளும் செய்யக்கூடியதாக இருத்தல் வேண்டும்.



அனுபவம், திறமை அடிப்படையில் நியாயமான சம்பளத்துடன் தங்குமிட வசதியும் வழங்கப்படும்.

தயவு செய்து கீழுள்ள முகவரிக்கு உங்கள் CV உடன் விண்ணப்பிக்கவும் விண்ணப்ப முடிவு திகதி 12.06.2008

3 The Grove
Kingsbury, London, NW9 0TL

கானக்குயில் 2008

ஸ்ரீமதி யோகா தில்லைநாதன்
16வது ஆண்டாக தொடர்ந்து இலண்டனில்
நடத்தும் கானக்குயில் 2008
நவம்பர் 15-ம் திகதி சனிக்கிழமை 6 மணிக்கு
GREENFORD நகர மண்டபத்தில்
Ruislip Road, Greenford UB6
(Opposite to Marshall Road)



இடம்பெற உள்ளது

16 வயதிற்கு மேற்பட்ட ஆண்கள் பெண்கள் கானக்குயில் நிகழ்ச்சிகளுக்கும்

13-16 வயதிற்குட்பட்டோர் இளைய கானக்குயில் நிகழ்ச்சிக்கும்

7-12 வயதிற்குட்பட்டோர் பால கானக்குயில் நிகழ்ச்சிக்கும் விண்ணப்பிக்கலாம்

திரைப்படத்தில் ஓர் ஆண் பாடிய பாடலை ஆண் பாடகர்களும், பெண் பாடிய பாடலை பெண்களும் தெரிவுசெய்யவேண்டும்.

இசையின்றி பாடலைப் பாடி ஒலிப்பதிவு செய்து 06.:08.:2008 க்கு முன் உங்கள் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி இலக்கம், பிறந்த திகதி, ஆண்டு போன்ற விபரங்களுடன், தெரிவுசெய்யப்பட்டால் நீங்கள் பாட விரும்பும் 3 பாடல் ஆகியவற்றையும் எழுதி அனுப்பங்கள்

அனுப்பவேண்டிய முகவரி:
Mrs. Yoga Thillainathan
PO Box - 483
New Malden KT3 9TN

தொடர்பு:

07500 340 830



Perma International Shipping Ltd



Shipping & Airfreight Worldwide Destinations
Traveling & Ticketing
Import & Export
Packing & Crating
Collection & Delivery
All sizes & Weights
Immediate & Insurance Cover
Complete Documentation Service

- ❖ இலங்கை, இந்தியா, மலேசியா, சிங்கப்பூருக்கு விசேட கழிவு
- ❖ ஏற்றுமதி
- ❖ இறக்குமதி
- ❖ களஞ்சியப்படுத்துதல்
- ❖ ஒழுங்குகள் செய்தல் யாவற்றிற்கும்

திறந்த Car Park
பிரமாண்டமான களஞ்சியம்

உங்கள் பொருட்களை இங்கு வந்தும் Pack செய்துகொள்ளும் வசதி உண்டு
உங்கள் இல்லம் வந்து Collect செய்யும் சேவை உண்டு

Door to Door or Door to port service

COLLECTION POINTS
* Milton Keynes
* North London
* East London

Over 35 Years Experience

Web: www.permainternational.co.uk
E-mail: info@permainternational.co.uk

- ❖ உங்கள் தனிப்பட்ட பாவனைப்பொருட்கள்
- ❖ வாகனங்கள்
- ❖ வீட்டுப் பாவனைப்பொருட்கள்
- ❖ இயந்திர உபகரணங்கள்

இங்கிலாந்தின் எப்பகுதியாயினும் உங்கள் பொருட்களை எம்மால் சேகரித்து பாதுகாப்புடன் வைத்திருந்து அனுப்ப முடியும்

தாயகத்திற்கோ பிற நாடுகளுக்கோ பொருட்களை அனுப்ப விரும்புகிறீர்களா? தரமான, பிரத்தியேக சேவைக்கு நாடவேண்டிய இடம் தொடர்புகளுக்கு..... மோகன், பேர்சி, சிவம்

45C Crusoe Road, Mitcham, Surrey CR4 3AL
Tel: 020 8646 5222, Fax: 020 8646 5557, Mobile: 07939550397

தமிழர் ஆதரவுக் கழகத்தின் 18வது உதை பந்தாட்டச் சுற்றுப்போட்டி

தமிழர் ஆதரவுக் கழகத்தின், 2008 கிண்ணத்திற்கான 18வது உதை பந்தாட்டச் சுற்றுப்போட்டி சென்ற மாதம் 24ம் திகதி சனிக்கிழமை, றொகாமர்ரனில் உள்ள றிச்சார்ட்சன் இவன்ஸ் விளையாட்டு மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

இறுக்கமாக இருந்தது. வான்ஸ்வேர்த் பொலிஸ் உயர் அதிகாரி கிறகாம் தோமஸ்



தலைமையில் காவந்துறையினர் மூன்று இடங்களில் நிலைஎடுத்து பாதுகாப்பை

அமைத்திருந்தனர். வரும் மக்கள் தொகை அளவையும் ஏற்பாடுகளையும் பற்றி நிகழ்வு ஏற்பாட்டாளர்களில் ஒருவரான திரு.ஆறுமுகம் விவேகானந்தன் காவந்துறைக்கு அவ்வப் போது விளக்கிக் கொண்டிருந்தார். திரு.செல்வரெட்டி, திரு. குகச்சந்திரன் ஆகியோர் மைதான ஒழுங்கமைப்பில் ஈட்பட்டிருந்தனர். நிகழ்வுகள் எவ்வித அசம்பாவிதங்களும் இன்றி சுமுகமாக போய்க்கொண்டிருந்தது.

வெடித் தளம்” விளையாட்டு பலரையும் குறிப்பாக சிறுவர்களை கவர்ந்திருந்தது.

வழமைபோல் மூர்த்தி மாஸ்டர் ஒருங் கமைப்பில் சிறுவர் விளையாட்டு நிகழ்வுகள் நடைபெற்றன. நூற்றுக்காண குழுக்கள் உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டியில் பங்கு பற்றின. கரப்பந்தாட்டம், கூடைப் பந்தாட்டம் போன்றவையும் நடைபெற்றது.

போட்டி முடிவுகளின் விபரம் இச்செய்தி அச்சிற்கு போகும் வரை முழுமையாக கிடைக்கப் பெறாத காரணத்தினால் சேர்த்துக்கொள்ள முடியவில்லை.

தலைமை விருந்தினராக வருகைதந்த மேட்டன் நகரபிதா குத்துவிளக்கை ஏற்றி வைத்தார். கிங்ஸ்ரன் நகரசபை உறுப்பினர் யோகன் யோகநாதன் அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்டார். காலநிலை வெப்பமாக இருந்த காரணத்தினால் ஏராளமான மக்கள் கூட்டம் கூட்டமாக வந்த நிகழ்வை பார்த்து மகிழ்ந்தனர். பாதுகாப்பு செயற்பாடுகளும்

வெண்புறா அமைப்பினர் வழக்கம்போல் கூடாரமிட்டு தங்கள் பணிதொடர்பான விளக்கங்களை வழங்கிக்கொண்டிருந்தனர். வெண்புறா பணியாளர் அமைத்த “கண்ணி



பாலியல் பிரச்சினை இருதயப் பிரச்சினைக்கு அறிகுறியாகும்!

நீர்ழிவு வியாதியுள்ள ஆண்களுக்கு, தமது ஆணுறுப்பையும் விறைப்பாக செய்வதில் கஷ்டம் இருக்குமானால் அப்பேர்ப்பட்ட ஆண்களுக்கு கடுமையான இருதய பிரச்சினைகள் வருவதற்கு சாத்தியங்கள் அதிகம் என ஆய்வு ஒன்று கூறியுள்ளது.

உள்ளது. இந்த இரண்டுக்கும் அடிப்படைக் காரணம் குருதிக்குழாய், அதிகரித்த சர்க்கரை நிலை காரணமாக பாதிப்படைதலாகும் என கொங்கொங் பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் கூறியுள்ளனர்.

ஆணுறுப்பை விறைப்பாக செய்வதில் கஷ்டம் அனுபவிக்கும் ஆண்கள், நீர்ழிவு உள்ள ஆண்களைப்போலவே இருதய பிரச்சினைகள் தோன்றுவதற்கு இருமடங்கு சாத்தியம்

ஆணுறுப்பை விறைப்பாக செய்வதில் கஷ்டம் அனுபவிக்கும் ஆண்கள் தமது மருத்துவரை சென்று காணவேண்டும் என ஆலோசனை சொல்லப்பட்டுள்ளது.

குட்டிக்கோளுக்கு.... (4ம் பக்க தொடர்ச்சி)

எந்தெந்த வகைகளில் பிரச்சினைகள் ஏற்படும் என்பதைக் கண்டறிய ஏற்கனவே அமெரிக்கா வும் ரஷ்யாவும் பல பரிசோதனைகளை நடத்தியுள்ளன. ரஷ்ய வீரர்கள் பூமியைச் சுற்றுகின்ற விண்கலத்தில் கிட்டத்தட்ட ஓராண்டுக்காலம் தங்கிசாதனை புரிந்துள்ளனர். விண்வெளி வீரர்களை தனி அறையில் நீண்ட நாள் தங்கச் செய்து அந்த வகையிலும் சோதனைகள் நடத்தப்பட்டுள்ளன. எனினும் இவையெல்லாம் பூமியில் அல்லது பூமியைச் சுற்றுகின்ற விண்கலத்தில் நடத்தப்பட்டவையே. பூமியிலிருந்து கிளம்பி வெகு அப்பால் செல்லும் போது தகவல் தொடர்புப் பிரச்சினையும் ஏற்படும். உதாரணமாக செவ்வாய் கிரகத்தை நெருங்கி விட்ட ஒரு விண்கலத்திலிருந்து விண்வெளி வீரர் ஒரு தகவல் கேட்டால் அது பூமிக்கு வந்து சேர நீண்ட நேரம் ஆகும். விண்கலத்தில் ஒரு

வால்வு சரியாகச் செயல்படவில்லை. என்ன செய்வது என்று கேட்டு விண்கலத்தின் கட்டன் சிக்னல் வடிவில் தகவல் அனுப்பினால் அது அமெரிக்காவில் அல்லது ரஷ்யாவில் உள்ள தலைமையக் கேந்திரத்துக்கு வந்து சேர 20 நிமிடம் பிடிக்கும். வால்வை இடது புறம் திருப்பிப் பாருங்கள் என்று பூமியில் உள்ள நிபுணர் யோசனை கூறினால் அது போய்ச் சேர மேலும் 20 நிமிட நேரம் பிடிக்கும். இப்படிப் பல பிரச்சினைகள் உள்ளன.

செவ்வாய்க் கிரகப் பயணத்தின் போது ஏற்படக்கூடிய பல பிரச்சினைகளை எப்படிச் சமாளிப்பது என்று கண்டறிவதற்கு குட்டிக்கோள் பயணம் உதவும். அந்த வகையில் குட்டிக் கோளுக்கான பயணம் மிக முக்கியமானது எனலாம்.

- நன்றி - தினமணி

குடிப் பழக்கத்தால்.... (1ம் பக்க தொடர்ச்சி)

போகின்றது என்பதற்கு பல சான்றுகள் உள்ளன. தமிழ் மக்கள் செறிந்து வாழும் இடங்களில் வீதிகளில் நின்று சில்லறைக் காசு கேட்பதும், கிடைத்த பணத்தில் மது வாங்கிக் குடித்து மடிந்தவர்கள் பலபேர் பலஇடங்களிலும் இருக்கிறார்கள். குடும்ப வாழ்க்கை சீரழிந்து நகரசபையின் சமூகப் பணியத்தின் கவனத்திற்கு போகும் குடும்ப விவகாரங்களுக்குப் பெரும்பாலும் குடும்பத் தலைவரின் குடிப்பழக்கமே காரணமாக இருந்ததாக அறியப்படுகிறது. சில இடங்களில் குடும்பத் தலைவியின் குடிப்பழக்கமும் கூட குடும்பச் சிதைவுக்கு காரணமாக இருந்த துர்ப்பாக்கிய சம்பவங்களும் உண்டு. சில சாவு செய்திகள் கேள்விப்பட்டு விசாரித்தப் பார்த்தால், காரணம் “தண்ணி கொஞ்சம் கூடக் பாவிப்பாராம்” என்று கேள்விப்படுகிறோம். இல்லையா? அன்றாடம் குடும்பத்தில் எழக்கூடிய பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காணமுடியாமல் நல்ல ஆலோசனை வழங்கக் கூடிய தமிழ்

அமைப்புகளும் இன்றி குடிக்கு அடிமையாகி குழந்தைச் செல்வங்கள் திசைமாறி சென்ற சோகமான செய்திகள் எதை உணர்த்துகின்றன? கொண்டாட்டத்திற்குப் போய் “கொஞ்சமாக” குடித்து, போதையில் வண்டி ஓட்டி விபத்தில் மாட்டி அல்லது காவந்துறையினரிடம் அகப்பட்டு, வண்டி உரிமத்தை (லைசன்ஸ்) ஒன்றரை ஆண்டிற்கு இழந்து, குற்றப்பணமும் கட்டி அவசரத்திற்கு வண்டியும் இல்லாமல் நடையில் போகிறவர்கள் பலரைக் காண்கிறோம் அல்லவா! இப்படி பல்வேறு சம்பவங்கள் தமிழ் மக்கள் பலர் குடிப் பிரச்சினையால் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றனர் என்பதை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. இப்பிரச்சினைகளுக்கு நாம் என்ன செய்யலாம்? குடிப்பழக்கத்தை எவ்வாறு கட்டுப்படுத்தலாம்? அதற்கு சமூகரீதியாக நாம் என்ன செய்யலாம்? எம் மக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வு கொண்டு வருவது எப்படி? இது நடைமுறைச்சாத்தியமா? என்பவை பற்றி அடுத்த ஓலையில் பார்ப்போம். உங்கள் கருத்தையும் அறியத்தரவும்.

A.S. KUGANN GLOBAL PHOTOGRAPHY
 PORTRAITS = WEDDINGS = COMMUNITY EVENTS = MODEL PORTFOLIOS
 ARANGETRAMS = PARTY EVENTS = COMMERCIAL & ADVERTISING
 e enquiries@askuganglobalphotography.co.uk t 07899 811402 / 07919 415564
 w www.askuganglobalphotography.co.uk

மன அழுத்தம் குறைய மீண்டும் வேலைக்கு வாருங்கள்

பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்று வீட்டுக்குள் மன அழுத்தத்துடன் முடங்கிக்கிடப்பவர்களே, மீண்டும் வேலைக்குத் திரும்புங்கள் மன அழுத்தம் பறந்து போய்விடும் எனக் கூறுகிறார்கள் பிரித்தானிய ஆய்வாளர்கள்.

ஆம். சமீபத்தில் தாங்கள் நடத்திய ஆய்வில்தான் இது தெரியவந்ததாக, அவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். 555 பேரிடம் ஆய்வு நடத்தப்பட்டது. இதில் 169 பேர் பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்ற 3 மாதத்தில் மீண்டும் பகுதிநேர வேலைக்கு திரும்பியுள்ளனர். 51 பேர் முழு நேரப் பணிக்குத் திரும்பியுள்ளனர். 75 பேர் பணியில் இருந்து ஓய்வு பெற்ற 4 மாதத்தில் மீண்டும் பகுதிநேர வேலைக்கும், 256 பேர் முழுநேர வேலைக்கும் திரும்பியுள்ளனர்.

வேலைக்குத் திரும்பியது ஏன்? இவர்களிடம் மீண்டும் பணிக்குத் திரும்பியது குறித்துக்

கேட்டபோது, அனைவருமே, வீட்டில் வேலை செய்யாமல் இருக்கும் போது எதையாவது நினைத்து மனதைக் குழப்பிக் கொள்வதாக இருந்தது இதனால் மன அழுத்தமும் அதிகரித்தது. இதனாலேயே மீண்டும் பணிக்குத் திரும்பினோம் என்றே தெரிவித்துள்ளனர்.

தற்போது தினந்தோறும் எங்களுக்கென ஒதுக்கப்பட்ட பணி உள்ளது. அதில்தான் எங்களது முழுச் சிந்தனையும் உள்ளது. வேலை தவிர்த்து தேவையில்லாததை நினைக்க வழியில்லை. தற்போது வருமானமும் கிடைக்கிறது மன அழுத்தம் பறந்து மகிழ்ச்சியாகவும் இருக்கிறது என்றும் அவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

ஆய்வாளர்களின் இந்த ஆய்வுக்கட்டுரை இலண்டன் மருத்துவ இதழ் ஒன்றிலும் பிரசுரிக்கப்பட்டுள்ளது என்பது குறிப்பிடத் தக்கது.

றோகன் யோகநாதன் பிரதி நகரபிதாவாக தெரிவு

கிங்ஸ் ரன்-அப் போன்-தேம்ஸ் நகரசபை



உறுப்பினர் திரு. றோகன் யோகநாதன் பிரதி

நகரபிதாவாக தெரிவுசெய்யப்பட்டுள்ளார். இவரது அங்குரார்ப்பணம் சென்ற வைகாசி மாதம் 7ம் திகதி நடைபெற்றது.

கணனி தொழில் நுட்பத் துறையில் பட்டதாரியான றோகன் யோகநாதனின் தெரிவு அவருக்கு முதலாவது இளைய தமிழ் பிரதி நகரபிதா என்ற பட்டத்தினையும் அளிக்கிறது. இவரது தந்தை நகரசபை உறுப்பினர் யோகன் யோகநாதனும் 2005 முதல் 2006 வரை இதே கிங்ஸ் ரன்-அப் போன்-தேம்ஸ் பகுதி நகரசபையின் நகரபிதாவாக இருந்தவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அக்காலத்து (3ம் பக்க தொடர்ச்சி)

பற்றியும் ஒரு பெரிய கட்டுரை எழுதலாம்.

அந்தக் காலத்திலேயே சுருட்டுக்குப் போட்டியாக சிகரெட்டும், பீடியும் வந்து விட்டன. இவைகள் வெளிநாடுகளிலிருந்தே இறக்குமதியாயின. சிகரெட், பிரித்தானியா விலிருந்து வந்ததென்று நினைக்கிறேன். பீடி இந்தியாவிலிருந்து வந்தது. 'சொக்கனால் ராம் சேட் பீடி' என்ற பெயர் இப்போதும் எனக்கு நினைவிருக்கிறது.

சிகரெட் சிவப்பு நிறக் கடதாசி சுற்றிய வட்ட டின்னில் இருந்தது. 'எலிபன் (யானை) மார்க் சிகரெட் ஒரு டின்னில் 100 சிகரெட்டுகள் இருக்கும். ஒரு சிகரெட் இரண்டு சதம் விற்றதாக நினைவு. இரண்டு சதம் கொடுத்து சிகரெட் வாங்கும் தகுதி மிக மிகச் சிலருக்கே உண்டு. அதனால் சிகரெட் உபயோகம் அவ்வளவாக இல்லை. ஆனால் பீடி ஒரு சதத்துக்கு மூன்றோ நாலாக இருந்தது. இதனால் பீடி உபயோகம் மிக வேகமாகப் பரவிற்று. அப்பாவின் கடையில் சிகரெட் டின்னுக்குப்

பக்கத்தில் நெருப்புப் பெட்டி பக்கம் இருந்தது. நெருப்புப் பெட்டியும் அந்தக் காலத்தில் வெளிநாட்டிலிருந்துதான் வந்தது. சுவீடன் நாட்டிலிருந்து வந்திருக்க வேண்டும்.

'மூன்று நட்சத்திரம்' அடையாளமாகப் போட்ட தீப்பெட்டிகளை எனக்கு நினைவிருக்கிறது. ஒரு பெட்டியின் விலை மூன்று சதமென்று நினைக்கிறேன்.

மூன்று சதம் விற்றாலும் பல வீடுகளில் தீப்பெட்டியே இருக்காது. சுருட்டுப் பற்றவைப்பவர்கள் அடுப்பிலிருந்து ஒரு கொள்ளிக் கட்டையை எடுத்துப் பற்ற வைப்பார்கள். அடுப்புப் பற்றவைப்பதற்கும் சிலர், அடுப்பு எரியும் பக்கத்து வீட்டில் போய் ஒரு பன்னாடையில் கொஞ்ச நெருப்புத் தணல் வாங்கி வந்து, அதை ஆட்டியும் ஊதியும் நெருப்பை உண்டாக்கிக்கொள்வதுண்டு.

அந்தக் காலத்துச் சிக்கன வாழ்வு தொடர்ந்து வந்திருக்குமானால், இன்றைய போர்க்காலப் பஞ்சம் யாழ்ப்பாணத்து மக்களை கொஞ்சமும் பாதித்திருக்காது!

MARKANDAN & UDDIN SOLICITORS Solicitors & Administrators for Oath

Tamil House, 720 Romford Road, London E12 6BT
விவாக விண்ணப்பம்

01.02.2005 முதல் அமுலுக்கு வந்துள்ள பிரித்தானிய அரசாங்கத்தின் சட்டத்தின் பிரகாரம் இந்நாட்டில் திருமணம் புரியவிரும்பின் உள்துறை அமைப்பின் முன் அனுமதி பெற்றிருத்தல் வேண்டும் மேற்படி விண்ணப்பங்களுக்கும் ஆலோசனைகளுக்கும் எங்கள் அலுவலகத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்

அகதி விண்ணப்பம்

14 வருட 10 வருட அல்லது 7 வருட வதிவிடத்தன்மை விண்ணப்பங்கள் பிரஜாயுரிமை விண்ணப்பத்திற்காக ஆங்கில மற்றும் வாழ்க்கை முறை தேர்ச்சி சம்பந்தமான ஆலோசனைகள்

விபத்தில் அல்லது வேலை ஸ்தலத்தில் காயமடைந்திருந்தால் நட்ட ஈடு கோருவது சம்பந்தமான விடயங்களை No win no fee அடிப்படையில்

Tel: 020 8514 8300 / 07230 285 634,
Fax: 020 8514 8381

Markandan 07956 386 576 Uddin: 07957 455 670

புளிச்ச ஏப்பம் ஏன் வருகிறது? ஆயுர்வேதம் கூறும் காரணம் என்ன?

நோயற்ற வாழ்க்கைக்கு செரிமான சக்தி இன்றியமையாதது. செரிமான சக்தி குன்றினால் எல்லா நோயும் தாக்கும். செரிமான சக்திக்கு அக்னி என்று பெயர். தீ எவ்வாறு எல்லா பொருட்களையும் சமைக்க வல்லதோ, அவ்வாறே நம் வயிற்றிலுள்ள அக்னியும் எல்லா உணவுப் பொருட்களையும் சமைத்து செரித்துக் கொள்ளும் தன்மை யுடையது.

இந்த தீ சரியாக செயல்படாது தான் நோய்களுக்கு அடிப்படை காரணம். பசியின்மை, வயிற்றுப் போக்கு அல்லது பேதி, மலச்சிக்கல், மூல நோய், வயிற்றில் வாயு, உப்புசம், வயிற்று வலி, வயிற்று எரிச்சல், ஏப்பம் இப்படி நாம் நாள்தோறும் எதிர்கொள்ளும் பல நோய்கள் சமீபாட்டுக் கோளாறினால் ஏற்படுபவை. உணவு, உழைப்பு, பழக்க வழக்கங்கள் ஆகியவை கட்டுப்பாட்டில் இல்லாததால் செரிமான சக்தி குன்றி, வாத, பித்த, கப தோசங்கள் சம நிலையை விட்டு விலகி உடலில் நோயை ஏற்படுத்துகின்றன.

வயிற்றில் அக்னி குறைய பல காரணங்கள் உள்ளன. அதிகமாக உணவு உட்கொண்டால் அக்னி குறைந்து விடும். ஒரு சிறிய தீயின் மேல் ஏராளமான விறகை அடுக்கிக் கொண்டே போனால் எப்படி அந்தத் தீ அணைந்து விடுமோ, அப்படித் தான் தேவைக்கு அதிகமான உணவும் அக்னியை

செயலிழக்க வைக்கும். மாறாக உணவு மிகக் குறைவாகவோ அல்லது உணவு கிடைக்காமலோ போனாலும் அக்னி குறைந்து செரிமான சக்தி குன்றி விடும்.

மிக அதிகமாக அல்லது குறைவாக உணவு உட்கொள்வது, கால தாமதமாக உணவு உண்பது, உடலுக்கு ஒவ்வாத அல்லது ஒன்றுக்கொன்று முரண்பட்ட உணவுப் பொருட்களை உண்பது, மலம், சிறுநீர் இவற்றின் வேகத்தை அடக்குவது, அளவுக்கு மீறி நீர் அருந்துவது, இரவில் கண் விழிப்பது, பகலில் உறங்குவது, கோபம், அச்சம், சோகம் போன்ற மனக் கொந்தளிப்பு இவை எல்லாமே செரிமான சக்தியை கெடுத்து விடும்.

இதனால் நாம் உட்கொள்ளும் உணவு செரிக்காமல் நஞ்சுதன்மையாக மாறி விடும். இந்த நஞ்சை "ஆமம்" என்று கூறுவர். ஆமம் உருவாகி விட்டால், அது உடலில் உள்ள நாளங்களில் பரவி, அடைப்பை ஏற்படுத்து கிறது. பலவீனம், உடல் கனம், வாயு தடைபடுதல், சோம்பல், செரியாமை, வாயில் எச்சில் ஊறுதல், மலச்சிக்கல், வாயில் ருசியின்மை, சோர்வு போன்ற அறிகுறிகள் தென்படும். இவற்றை வைத்தே ஆமம் உடலில் அதிகரித்துள்ளதென்று தெரிந்து கொள்ளலாம். இந்த ஆமம் உடல் எங்கும் பரவி, வாத, பித்த, கபங்களிலும், மலங்களிலும், எச்சிலிலும் கலந்து பலவிதமான நோய்களை உருவாக்குகிறது.

KNC School of Motoring

- ★ DSA Approved Driving Instructors with more than 20 years experience.
- ★ PASSPLUS registered Instructors.
- ★ New Drivers save £'s with Car Insurances.
- ★ Motorway Lessons.
- ★ All the Instructors are members of the Association of Driving Instructors and Road Safety Officers of Haringay



தமிழரால் தமிழில் தமிழர்களுக்கு ஓட்டுனர் பயிற்சி

உங்கள் Theory Test and Hazard Perception Test ஆகிய இரண்டும் தமிழில் கணனி மூலம் பயிற்சி வழங்கப்படும் Practical Test தமிழில் தரமான முறையில் பயிற்றுவிக்கப்படும்

Area Covered West London.
Please contact Patrick:
Tel: 07956 387386, 020 8864 9329,
Fax : 020 8423 0403

EVEREST CURRY KING

சுத்தம், சுவை, தரம்
இவைகளுக்கு மறுபெயர் எவரெஸ்ட்...
நண்டு, இறால், கணவாய், சுறா, மீன், நெத்தலி போன்ற கடல் உணவுகளை பல சுவையில் சுவைத்து மகிழ்ந்தீட...



24 Loampit Vale Lewisham
Tel: 020 8691 2233

பெண்ணே யாருனைத் தடுத்தது?

கொள்ளியும் வைக்கலாம் கோயிலைப் பேசலாம் பள்ளியின் சபையிலே பட்டமும் வாங்கலாம் வெள்ளியில் போயுமே கொடிகளும் ஏத்தலாம் தள்ளி நீ நிலலென யாரவர் சொன்னதாம்.

வாயினால் கதைத்திட வார்த்தைகள் தேடலாம் சேயெனில் நீயுமோ நாலுமே கூறலாம் தாயது நிலையினில் தந்தையைத் தேடுறாய் நீயுமாய் செய்திட நித்தமும் பிந்திராய்.

தத்துவம் சொல்வது எத்துணை வேதமாம் நித்தமும் படித்திடு நிலைமைகள் புரிந்திடும் சத்தியம் சொல்கிறேன் சமயத்தைத் தேடிடின் பத்தியம் போலது பக்குவம் நாடிடும்.

குற்றமும் குறைகளும் எங்குமே உள்ளது பற்றதும் பரிவதும் பாரினில் சொத்தது. கற்றதும் கேட்பதும் கருப்பொருள் கண்டிடு முற்றதும் உணர்ந்தபின் முத்தினைப் பொறுக்கிடு.

சிந்தனை செய்தபின் சீரெனச் செய்திடு வந்தனை பேசிடா வாழ்வினைத் தெரிந்திடு எத்தனை சேவைகள் பாரினில் உனக்கென அத்துணை இருந்துமேன் உன்மனம் மென்மனம்.

நாளுமே தேடலில் நல்லவை கண்டபின் ஓடியே செய்திடு யாருனைத் தடுத்தது செய்திடத் துடிக்கிறாய் என் மனம் சொல்லுது பின்னிய வலையினுள் சிலந்தியின் நிலையது.

த.ச.மணியம்

உறவுகளை கிருக்கும் தொலைக்காட்சி: எப்படி?

எந்த ஒரு அறிவியல் கண்டுபிடிப்பிலும் நல்லதும் இருக்கிறது, கெட்டதும் இருக்கிறது. அந்த வகையில் அழைக்கப்படும் தொலைக்காட்சியில் நல்லதும் உள்ளது கெட்டதும் உள்ளது. நல்ல விடயம் என்ன என்றால் - தகவல்களை உடனுக்குடன் அறிந்து கொள்ள முடியும். உலகின் எந்த மூலையில் நடக்கும் விடயத்தையும் நமது அறையில் இருந்தபடி பார்த்து ரசிக்கலாம். தொலைக்காட்சி ஒளிபரப்பு மூலம் கல்வி கற்க முடியும். மேலும் இது நல்லதொரு பொழுதுபோக்கு சாதனம்.

இது போன்ற நல்ல அம்சங்கள் இருந்தாலும் தொலைக்காட்சி பார்ப்பதால் ஏற்படும் கெடுதிகள் தான் அதிகம் என்கிறார்கள் மனோதத்துவ நிபுணர்கள் மற்றும் விஞ்ஞானிகள். மேலும் தொலைக்காட்சி மூலம் ஒளிபரப்பாகும் ஆபாச காட்சிகள், தவறான உறவுகளை சித்தரிக்கும் நிகழ்ச்சிகள் போன்றவை மூலம் குழந்தைகளும், இளைய தலை முறையினரும் பாதிக்கப்படும் ஆபத்து அதிக அளவில் உள்ளது.

இந்த நிலையில் இப்போதைய கண்டுபிடிப்பு ஒன்று அதிர்ச்சி கலந்த தகவல் ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளது. அதாவது அம்மா-பிள்ளை உறவையே பாதிக்கும் வகையில் தொலைக்காட்சி அமைந்துள்ளது என்பது தான். அதாவது நீண்ட நேரம் தொலைக்காட்சி பார்க்கும் குழந்தைகள் தங்கள் பெற்றோரிடம் பேசும் நேரம் குறைகிறது. மேலும் அந்த குழந்தைகள் தங்கள் பெற்றோரிடம் பேசுவதையும் குறைத்துக்கொள்ளும் மனநிலைக்கு வருகின்றன. அமெரிக்கா நியூயோர்க் மருத்துவ பல்கலைக்கழக

விஞ்ஞானிகள் நடத்திய ஆய்வில் இந்த தகவல்கள் வெளியாகி இருக்கிறது. ஏற்கனவே நீண்ட நேரம் தொலைக்காட்சி பார்ப்பதால் குழந்தைகள் உடல் எடை அதிகரித்து "ஓபிசிறரி" (குண்டு) எனப்படும்

கேட்பதே இல்லை என குறைகூறும் பெற்றோர்களும் உண்டு.

இப்படி இருக்கும் சூழ்நிலையில் நாமும் தொலைக்காட்சியே தஞ்சம் என்று இருந்துவிட்டால் பெற்றோர்



உடல் எடை அதிகரிக்கும் நோய் வரும் ஆபத்து இருப்பது தெரிந்ததே. இந்த நிலையில் பெற்றோருடன் பேசிப்பழகுவதையே தொலைக்காட்சி பார்ப்பது குறைத்து விடும் என்பது குடும்ப உறவை சீர்குலைக்கும் அம்சமாகும். எனவே பெற்றோர்களும், குழந்தைகள், இளைய தலைமுறையினரும் இதை உணர்ந்து கொண்டு தொலைக்காட்சி பார்ப்பதை வரை முறைப்படுத்திக் கொள்வது நல்லது.

மேற்கத்திய புலம்பெயர் வாழ்வு பொதுவாகவே மனவழுத்தம், நெருக்கடி நிலை நிறைந்தது. பெற்றோர் பிள்ளைகள் ஒன்றாக சந்தித்து பேசுவதும் குறைந்து வருகிறது. பல பிள்ளைகள் வளர்ந்ததன் பின் பெற்றோர்களின் ஆலோசனையை கேட்பதை குறைத்துக் கொள்கிறார்கள். சில பிள்ளைகள் தங்கள் கருத்தை

பிள்ளைகள் தொடர்பாடல் பாதிப்படைந்து விளைவுகள் விபரீதமாகி போகவும் வாய்ப்புகள் உண்டு.

சில பெற்றோர் குழந்தையிலேயே தொலைக்காட்சி போட்டு காட்டித்தான் உணவு ஊட்டுவார்கள். "எனது பிள்ளை டெலி-ரபி பார்த்துதான் சாப்பிடுவார்" என்று கூறி பெருமிதப் பட்டவர்களை இப்போது கேட்டால் தெரியும் அதன் விளைவுகள்.

தங்களுடைய வசதிக்காக தினமும் பல மணிநேரம் தொலைக்காட்சிக்கு முன்னால் பிள்ளையை இருத்திவிட்டு வீட்டுவேலைகளை கவனிப்பவர்கள், பிள்ளைகள் சிறுபராயத்தில் தொலைக்காட்சிக்கு அடிமையாவதைப் பற்றி சிந்தித்துப் பார்ப்பதில்லை. எனவே அறிவியல் சாதனத்தை அளவோடு பாவிப்பது நல்லது.

விற்பனையில் ஒரு சாதனை



பொப் இசைப் பாடகி மடோனாவின் இன்னிசைக் கச்சேரி அரங்கேற்றப் போகின்றதல்லவா அதன் விற்பனை ஆரம்பித்த முதல் மூன்று மணி நேரத்தில் விற்பனையாகிய நுழைவுச் சீட்டுக்களின் தொகை 47000. அசத்தலான விற்பனைதான்.

இலவச பங்குச் சந்தை கருத்தரங்கு FREE STOCK MARKET SEMINAR

JUNE 13-ம் திகதி நடக்க இருக்கும் எமது 6-வது இலவச கருத்தரங்கில் (REAL TIME முறையில்) எவ்வாறு பங்குகளை வாங்கி விற்பது என்பதனை காண்பிக்க இருக்கிறோம்.

அழைக்கவேண்டிய இலக்கம்
Mob: 07983 989534

free live trading seminar

PROGRAMME

- 1) பங்குகளை எவ்வாறு 3% முதலீட்டுடன் வாங்குவது? (£1000 பெறுமதியான பங்குகளை வாங்குவதற்கு £30 போதுமானது)
- 2) ஒரு பங்கை வாங்குவதா! விற்பதா! என்பதனை எவ்வாறு இரண்டே நிமிடத்தில் சுலபமாக கண்டுகொள்வது.
- 3) பங்குச் சந்தையில் விலை வீழ்ச்சியடையும் பொழுது எவ்வாறு இலாபம் பெற்றுக்கொள்வது.
- 4) கிடைக்கும் இலாபத்திற்கு எவ்வாறு முற்றிலும் வரிசெலுத்தாது தவிர்ப்பது
- 5) எந்த தரகர்களை பாவிப்பது? எந்த தரகர் £1000 Credit கொடுப்பார்கள்?



இந்த இலவச பங்குச் சந்தை கருத்தரங்கில் கலந்துகொள்ள விருப்பமுடையவர்கள் கீழே உள்ள தொலைபேசி இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொண்டு தங்களுடைய பெயர்களை பதிவு செய்து கொள்ளலாம்.

Mobile: 07983 989534

புதுப்பிக்கப்படும் பணத்தாள்கள்

வலு குறைந்தவர்களுக்கு முன்னுரிமை கொடுப்பதில் மேற்கத்திய உலகம் என்றுமே மெச்சத்தக்க விதமாகவே செயல்படுவதுண்டு. அப்படி தமது அங்கத்தில் ஏதாவது ஒரு குறை வந்துவிட்டால் உலகமே இருண்டு விட்டது போல இவர்கள் இருந்து

நோட்டுக்களை இனங்கண்டு கொள்ள சிரமப்படுகின்றார்கள் என்ற வாதத்தை நீதிமன்றம் ஏற்றுக்கொண்டு இப்படிச் செய்வதானால் பெரும் செலவைச் சந்திக்க நேரிடும் என்ற அரசின் முறையீட்டையும் நிராகரித்துள்ளது. இயந்திரங்களை மாற்றி வடிவமைக்க பெரும் பணம் செலவாகும் என்கிறது திறைச்சேரி கண்பார்வை இழந்தோர்க்கான அமெரிக்கன் கவுன்சிலே நீதிமன்றத்தில் இந்த முறைப்பாட்டைச் சமர்ப்பித்திருந்தது. அமெரிக்காவில் பதிவுரீதியாக மொத்தம் 937000 பார்வையிழந்தவர்கள் காணப்படுகின்றார்கள். இவர்களைவிட மேலும் 2.4 மில்லியன் தொகையினர் கண்பார்வையில் ஏதாவொரு குறையுடன் வாழ்ந்து வருபவர்கள். சம்பகாலத்தில்தான் புதிதாக வடிவமைக்கப்பட்ட டாலர் நோட்டுக்கள் புழக்கத்தில் விடப்பட்டன.



விடுவதில்லை என்பதையும் நாம் கவனத்தில் கொண்டாக வேண்டும். அமெரிக்க டாலர் நோட்டுக்களை இனம் கண்டுகொள்ளும் விடயத்தில் பார்வை இழந்தவர்கள் பெரும் சிரமப்படுகின்றார்கள் என்பதால் அரசு பணத்தாள்களை புதிதாக வடிவமைக்க வேண்டிய நிலை வந்துள்ளது. கண்பார்வையற்றவர்கள் ஒரே அளவிலான டாலர்

2003 இல் 20 டாலர் நோட்டும் 2006இல் 10 டாலர் நோட்டும் இந்த வருட ஆரம்பத்தில் 5 டாலர் நோட்டுக்களும் கள்ள நோட்டுக்களைத் தவிர்க்க புதிய வடிவமைப்பில் அச்சிடப்பட்டன. இந்த நிலையில் மீண்டும் பணத்தைச் செலவழிப்பதா என்று நினைத்தே அரசு தயங்குகின்றது.

புரளும் பணத்தில் புதியதொரு மாளிகையோ

வெறும் உருக்கை மாத்திரமல்ல மனித உழைப்பையும் உருக்கி இன்று பெரும் கோடீஸ் வரராகி இருக்கின்றார் இவர்.



பிறப்பால் இந்தியராக இருந்தாலும் இலண்டனில் வசிக்கும் இந்த வர்த்தகப் பிரமுகர் உருக்கு உற்பத்தி நிறுவனமொன்றின் சொந்தக் காரர். லக்ஷ்மி மிட்டால் என்பதுதான் இவர் பெயர். பிரித்தானியாவில் முதல் இடத்தில் நிற்கும் செல்வந்தர். மேற்கு இலண்டனில் கென்சிங்ரன் என்னும் பகுதியில் ஆடம்பர மாளிகை

யொன்றை 117 மில்லின் பவுண்ட்ஸ் தொகைக்கு இந்தப் பணக்காரர் கொள்முதல் செய்வதற்கான ஒப்பந்த மொன்றில் கைச்சாத்திட்டுள்ளார். உலகிலேயே மிக அதிக தொகை கொடுத்து வாங்கப்படும் ஓர் ஆடம்பர மாளிகை இதுவாகவே இருக்கப்போகின்றது. தற்போதைய நிலையில் 27.7 பில்லியன் பவுண்ட்ஸ் தொகைக்குச் சொந்தக்காரராக இருக்கும் இந்தப் பணக்காரர் தனது 32 வயது மகன் ஆதித்யாவிடம் அன்பளிப்பாக கொடுக்கவே இந்த மாளிகையை வாங்குகின்றார் என்கிறது உறுதிப்படுத்தப்படாத ஒரு செய்தி. உருக்கு மனிதருக்கு இளகிய மனசுதான் போங்கள்.

பொருளியல் பேராசிரியர் ரோனி ராஜரத்தினம் இலண்டனில் காலமானார்

யாழ். பல்கலைக்கழகத்தின் முதலாவது பொருளியல் துறைப் பேராசிரியரும் பிரபல பொருளியல் நிபுணமான ரோனி ராஜரத்தினம் சென்ற மாதம் 7-ம் திகதி இலண்டனில் காலமானார்.

அவரது மறைவு குறித்து யாழ். பல்கலைக் கழக துணை வேந்தர் பேராசிரியர் என்.சண்முகலிங்கன் இரங்கச் செய்தி ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளார். அச்செய்தியில் குறிப்பிடப்பட்டிருப்பதாவது: தமிழர் சமூகம் கண்ட மிகச் சிறந்த புலமையாளர். சமூக விஞ்ஞானி பேராசிரியர் ரோனி ராஜரத்தினம் மறைந்த செய்தி அறிந்து யாழ். பல்கலைக்கழகச் சமூகம் பெரும் துயரம் அடைகின்றது. அவரது ஆத்மா சாந்திக்காக அஞ்சலிக்கிறது. யாழ். பல்கலைக்கழகத்தின் முதலாவது

பொருளியல் துறைப் பேராசிரியராகவும் கலைப்பீடாதிபதியாகவும் விளங்கிய அவர் பல்கலைக்கழகத்தின் சமூக விஞ்ஞானத்துறையின் வளர்ச்சிக்கும் பெரும் பங்காற்றியவர். வணிகவியல்துறைத் தலைவராகவும் விளங்கி புதிய பீடத்தின் விருத்திக்கும் வித்திட்டவர். கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்தின் முன்னோடி நிறுவனமான மட்டக்களப்புப் பல்கலைக்கழகக் கல்லூரியின் முதல் தலைவராகவும் அவரது கல்விப்பணி அமைந்திருக்கிறது.

உலகப் புகழ் பெற்ற பொருளியல் வரலாற்றுப் பேராசிரியரான ரோனியின் பெயர் ரோடு இரண்டறக் கலந்த எங்கள் பேராசிரியரின் மறைவு ஈடுசெய்ய முடியாதது என்று உள்ளது.

கற்பகம்

மக்கள் மனங்கவர்ந்த தமிழ்க் கடை

☆ Fresh இறைச்சி எப்பொழுதும் கிடைக்கும். பெரிய இறைச்சி ஓடர்கள் செய்யும் போது சகாய விலைக் கழிவுடன் சிறு சிறு துண்டு களாகவும் வெட்டித்தரப்படும்.



☆ புதிய, பழைய சினிமாப் படங்கள் மற்றும் நாடகங்கள் எப்பொழுதும் கிடைக்கும்



இலங்கையில் இருந்து தருவிக்கப்பட்ட மளிகைப் பொருட்கள் மற்றும் மரக்கறி வகைகள் மலிவு விலையில் பெறலாம்.

தொலைபேசி அட்டைகள், Audio Video VCD DVD ஆகியன மலிவு விலையில் பெற்றுக் கொள்ள கற்பகம் பல்பொருள் அங்காடி.

பங்கு இறைச்சி உட்பட மான் கோழி பன்றி என எல்லா வகையான இறைச்சிகளும் தினசரி கிடைக்கும்

36 Loampit Hill,
Lewisham, London SE13 7SW
Tel: 020 8694 8810

தமிழில் சாரதிகளின் எழுத்தும் பரீட்சை வகுப்புகள் Theory Test Classes in Lewisham

- Theory Test மற்றும் Hazard Perception Test ஆகியவை இலகுவான முறையில் தமிழில் விளக்கப்பட்டு, கணனிமூலம் பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகிறது.
- தனி வகுப்புகள், கூட்டுவகுப்புகள் ஒழுங்கு செய்யலாம்.
- பரீட்சைகளுக்கும் ஒழுங்குசெய்து தரப்படும்



தொடர்புகளுக்கு: வேந்தன் 07749051394

RADIUS SERVICE LTD

For Sales, Service and Repairs of Commercial Refrigeration & Air-Conditioning

உங்களின் அனைத்து குளிர்சாதன உபகரணங்களின் தேவை, மற்றும் பழுதுபார்த்தல் போன்றவற்றிற்கு நம்பிக்கையுடன் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

- * Remote Dairy Low Fronted
- * Plug in Dairy
- * Double Door Chillers
- * Jumbo Freezers



- ◆ Shelving
- ◆ Chillers, Freezers
- ◆ Air Conditioning systems
- ◆ Shop Fitting
- ◆ Cold rooms etc.



Unit: 23-24 Resolution Way
London, SE8 4NT
Tel: 020 8692 0257 / 020 8694 2786

71 வயதில் 71 நாட்களுக்கு 965 கி.மீ. நடந்து சிறையில் இருக்கும் மகனை பார்த்த சீனர்

சீனாவைச் சேர்ந்த ஒருவர் வழக்கில் சிக்கி ஜெயில் தண்டனை பெற்று சிறையில் இருக்கிறார். அவரது 71 வயது தந்தை அவரை பார்க்க விரும்பினார். அங்கு மாநிலத்தில் உள்ள அவருடைய சொந்த கிராமமான டாய்கேயில் இருந்து 965 கி.மீ. தொலைவில் உள்ள லியாங்பிங்க் நகரில் உள்ள சிறைக்கு சென்று மகனை பார்ப்பதற்கு புறப்பட்டார். அந்த நகரம் குவாங்டோங் மாநிலத்தில் உள்ளது. அவர் புகையிரதம் மூலம் செல்ல திட்டமிட்டார். வீட்டில் இருந்து புறப்பட்டதும் அவர் வைத்து இருந்த பண்பையை யாரோ திருடிச்சென்று விட்டனர். இதனால் வழிச்செலவுக்கு அவரிடம் பணம் இல்லாமல் போய்விட்டது. இதனால் அவர் மனம் தளரவில்லை. நடந்து சென்றே மகனை பார்ப்பது என்று அவர் தீர்மானித்தார்.

அவர் நடக்கத் தொடங்கினார். வயிறு பசித்தபோது பிச்சை எடுத்து சாப்பிட்டார். சில நேரங்களில் குப்பைத் தொட்டியில் கிடக்கும் அழுகிய பழங்கள், சாப்பாடு ஆகியவற்றை

எடுத்து சாப்பிட்டார். கிட்டத்தட்ட 71 நாட்கள் நடந்து அவர் சிறைக்கு சென்று மகனை பார்த்தார். மகனை கடந்த 2 ஆண்டுகளாக பார்க்கவில்லை. அதனால் தான் சிறைக்கு வந்து அவனை பார்க்க விரும்பினேன் என்று அவர் தெரிவித்தார். சிறையில் இருப்பதற்காக கவலைப்படாதே என்று தைரியம் கொடுத்தேன் என்கிறார்.

இது பற்றி சிறையில் இருப்பவர் கூறுகையில் அவர் உண்மையிலேயே என்னை பெற்ற தந்தை அல்ல. வளர்ப்பு தந்தை தான். எனக்கு 10 வயது இருக்கும்போது என் பெற்றோர் இறந்து விட்டனர். அது முதல் அவர் தான் என்னை எடுத்து வளர்த்து வந்தார். என் மீது ரொம்பவும் பாசமாக இருப்பார். அவருக்கு திருப்பி என்ன செய்யப்போகிறேன் என்பது தெரியவில்லை என்று கண் கலங்குகிறார். 71 வயதான அவர் திரும்பிச் செல்வதற்கு சிறை வார்டன்கள் தான் உதவினார்களாம். அவர்கள் எல்லோரும் சேர்ந்து பணம் திரட்டி புகையிரதச் சீட்டு வாங்கி கொடுத்தனர்.

கைதானோர் காணாமற்போனோர் விபரத்தை அறிந்துகொள்ள

உடனடி தொலைபேசி சேவை

பொலிலாரால் கைது செய்யப்பட்டு தடுத்து வைக்கப்பட்டிருப்போர் அல்லது கடத்தப்பட்டு காணாமற்போனவர்கள் தொடர்பாக அவர்களின் குடும்பத்தவர்கள் விபரத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள இடர் முகாமத்துவ மனித உரிமைகள் விவகார அமைச்சு உடனடி தொலைபேசி இணைப்பு சேவையை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பொலிலாரால் கைது செய்யப்பட்டவர்கள் மற்றும் ஏனைய அரச அதிகாரிகளால்

சிறைவைக்கப்பட்டிருக்கிறார்களென கருதப்படுவோர், கடத்தப்பட்டும் காணாமற்போனோர் என்று கருதப்படுபவர்களின் உறவினர்கள் 0112676513 அல்லது 060 2119246 என்ற தொலைபேசி இலக்கங்களுடாக தொடர்பு கொள்ள முடியுமென அமைச்சு விடுத்த அறிக்கையில் தெரிவித்துள்ளது. மூன்றுமொழிகளிலும் இத் தொலைபேசி இலக்கங்களினுடாக அழைப்பினை மேற்கொண்டு தகவலை பெற முடியுமென்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

யுனிசெப் நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன் பாடசாலை செல்லாத இடைவிலகிய மாணவர்களுக்கு எழுத்தறிவுட்டல் வகுப்புகளை நடத்துவதற்கு ஏற்பாடு

யாழ்கல்வி வலயத்திற்குட்பட்ட பாடசாலை செல்லாத இடைவிலகிய மாணவர்களின் நலன்கருதி குறிப்பிட்ட மாணவர்களை ஒன்றுதிரட்டி எழுத்தறிவுட்டல் வகுப்புகளை நடத்துவதற்கு வலய முறை சாராக் கல்விப் பகுதியினர் நடவடிக்கை களை மேற்கொண்டுள்ளனர்.

இந்த வகுப்புகளை நடத்துவதற்கான அனுசரணையை “யுனிசெப்” நிறுவனம் வழங்கி வருகின்றது.

இத்தகவலை முறைசாராக் கல்விப்பணிப்பாளர் மு.இராசநாயகம் தெரிவித்தார். இது தொடர்பாக அவர் மேலும் தெரிவித்த தாவது:

யாழ்கல்வி வலயத் திணைக்களப் பகுதியில் ஒருநாளும் பாடசாலை செல்லாத மாணவர்களுக்கும் இடைவிலகிய மாணவர்களுக்கும் எழுத்தறிவுட்டல் பயிற்சி வகுப்புகளை அந்தந்தக் கல்வி வலயத்தின் முறைசாராக் கல்விப் பகுதியினர் முன்னெடுத்துள்ளனர்.

5 வயது தொடக்கம் 14 வயதான மாணவர்களுக்குக் கட்டாயக் கல்வி வழங்கப்பட வேண்டுமென்பது ஐக்கிய நாடுகள் நிறுவனத்தின் விதிமுறையாகும். இந்த வயதுப் பிரிவினருக்கு கல்வி கற்கும் உரிமை மறுக்கப்படுவது சர்வதேச சட்டப்படி குற்றமானதாகும்.

இதற்கமைவாக யாழ்கல்வி வலயத்தில் பாடசாலை செல்லாதவர்கள் முறைசாராக் கல்விப்பிரிவால் இனங்காணப்பட்டு மூன்று இடங்களில் பயிற்சி வகுப்புகள் நடைபெற்று வருகின்றன. பயிற்சி முடிவில் தகுதிக்கேற்ப இவர்கள் பாடசாலையில் குறித்த தரங்களில் அனுமதிக்கப்படவுள்ளனர்.

இந்தப் பயிற்சி வகுப்புகள் யாழ்கல்வி வலயப்

பாடசாலைகளான கொட்டடி நமசி வாய வித்தியாலயம் கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயம் (நல்லூர் கோட்டம்) வாதரவத்தை முன்பள்ளி (கோப்பாய் கோட்டம்) ஆகியவற்றில் ஏற்கனவே தொடங்கப்பட்டு பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றன.

யாழ்ப்பாணக் கோட்டத்தில் 18 மாணவர்களும் நல்லூர் கோட்டத்தில் 24 மாணவர்களும் கோப்பாய்க் கோட்டத்தில் 26 மாணவர்களும் 5 மாதப் பயிற்சியைப் பெற்று வருகின்றனர். குடும்பநிலை அறியாமை பாடசாலை அண்மையில் இல்லாமை போன்ற காரணங்களால் இவர்கள் பாடசாலைக் கல்வியைப் பெறத் தவறி இருந்தனர். வாதரவத்தை விக்கினேஸ்வரா வித்தியாலயத்தில் இருந்து அக்காச்சி குடியிருப்பு விலகி இருந்ததால் அந்தக் குடியிருப்பு மாணவர்கள் பாடசாலை செல்லாது வீட்டில் தங்கி இருந்துள்ளனர்.

மாணவருக்கான கட்டாயக் கல்வி தொடர்பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கு பெற்றோருக்கு விழிப்புணர்வுக் கருத்தரங்குகளும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன. இந்தக் கருத்தரங்குகளை நடத்த யாழ்ப. பெரியபுலம் ம.வி. நாவாந்துறை நோ.க. வித்தியாலயம் கொழும்புத்துறை சென். யோசேப் வித்தியாலயம், கனகரத்தினம் ம.ம. வித்தியாலயம் கொட்டடி நமசிவாய வித்தியாலயம் வாதரவத்தை விக்கினேஸ்வரா வித்தியாலயம் அச்சவேலி மத்திய கல்லூரி ஊரெழு கணேச வித்தியாலயம் கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயம் யாபுத்தகலட்டி ஸ்ரீ விஷ்ணு வித்தியாலயம் என்பன தெரிவுசெய்யப்பட்டு கருத்தரங்குகள் இடம்பெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது என்கிறார்.

உணவு விரயத்தில் கவனம் செலுத்த ஐ.நா. வேண்டுகோள்

உலகம் பாரதூரமான உணவு நெருக்கடியை எதிர்கொண்டுள்ள நிலையிலும் வறிய மக்கள் அத்தியாவசிய உணவுக்கு திட்டாடிவரும் தருணத்திலும் கணிசமான தொகை உணவுப் பொருட்கள் தற்போதும் விரயமாக்கப்படுவதாக ஐ.நா.வின் உணவு விவசாய அமைச்சு ஸ்ரோக்ஹோம் சர்வதேச நீர் நிறுவனமும் சர்வதேச நீர் முகாமத்துவ நிறுவனமும் இணைந்து தயாரித்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

உதாரணமாக அமெரிக்காவில் சுமார் 48.3 பில்லியன் பெறுமதியான 30 சத வீதமான உணவுப் பொருட்கள் ஒவ்வொருவருடமும் வீசப்படுவதாக இந்த அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

உணவுப் பொருட்கள் விரயமாக்கப்படும்போது நீரும் விரயமாக்கப்படுவது மற்றொரு பாரிய கவலைக்குரிய பிரச்சினையென்றும் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

அமெரிக்கா 30 சதவீதமான உணவுப் பொருளை விரயமாக்கினால் அது 40 ட்ரில்லியன் லீற்றர் நீரை கழிவுநீர் வாய்க்காலுக்குள் ஊற்றுவதாக அமையுமெனவும் இந்த நீரின் அளவானது 50 கோடி மக்களின் வீட்டுத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யப்போதுமானதாக இருக்குமென்றும் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

சமையலறைகளைத் தவிர பதனிடும் பணிகள் போக்குவரத்து பல்பொருள் அங்காடிகள் போன்றவற்றிலும் உணவுப் பொருட்கள் பெருமளவு விரயமாக்கப்படுவதாகவும் இவை வீணாக்கப்படும்போது நீரும் விரயமாக்கப்படுவதாகவும் அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

உலகளாவிய ரீதியில் உணவுப்பயிற்சிக்கைக்காக பயன்படுத்தப்படும் நீரின் அரைவாசிப்பகுதி விரயமாக்கப்படுவதாக சர்வதேச நீர்முகாமத்துவ நிறுவனத்தின் ஆராய்ச்சித் துறைப் பணிப்பாளர் டாக்டர் டேவிட் மோல்டன் கூறியுள்ளார்.

உலக மக்களுக்கு ஆரோக்கியமான வகையில் உணவை வழங்குவதற்குத் தேவையான உணவுப் பொருட்கள் உற்பத்தி செய்யப்படுவதாகவும் ஆனால் உணவுப் பொருட்களைக் கொண்டு சென்று விநியோகிப்பது தொடர்பான பிரச்சினைகளால் பலர் பட்டினிக்கு உள்ளாவதாகவும் அதேசமயம் பலர் அளவுக்கதிகமாக சாப்பிடுவதாகவும் அறிக்கையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

எமக்குத் தேவையான உணவில் மட்டும் கவனத்தை செலுத்தாமல் விரயமாக்கும் எமது பழக்கங்கள் குறித்தும் அக்கறை காட்ட வேண்டும் என்றும் அந்த அறிக்கையில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

வெம்பிளியில் இறைச்சிக் கடை

Best Foods சுயார் மாக்கற் உள்ளே

ஆடு, மான், மரை, இறைச்சிகள்

சிறிய சிறிய துண்டுகளாக வெட்டித் தரப்படும்



கடைகளுக்கும் கொண்டாட்டங்களுக்கும் ஏற்றவாறு இறைச்சி வெட்டித்தரப்படும்

உடன் இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மீன் வகைகள் வெட்டிச் சுத்தம்செய்து தரப்படும்

Best Foods Supermarket
11-13 Ealing road
Wembley
Harrow
HA0 4AA

Tel: 020 8900 0010



வெளிவந்துவிட்டது

2008ம் ஆண்டிக்கான தமிழ் ஓலைகள் வெளிவந்துவிட்டது. உங்கள் இலவசப்பிரதிகளை ஆலயங்கள், தமிழர் வியாபார ஸ்தாபனங்கள் மற்றும் தமிழர் நிறுவனங்களிலும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

ஓவ்வொரு தமிழர் வீட்டிலும்

இருக்கவேண்டிய தகவல் ஏடு. மேலதிக விவரங்களுக்கு

52 Kingsley Road, Wimbledon, London SW19 8HF

Tel: 020 8543 2126, 020 8942 8745, Fax: 020 8540 3442

Mobile: 0771 800 3838, 0771 800 3839

email: editor@tamilpages.org. web: www.tamilpages.org

கடந்தமாத போட்டி முடிவுகள்

சொற்களைத் தேதேல் போட்டி முடிவு

போட்டியில் பரிசுபெறும் இருவர்

1. கீர்த்திகன் திருக்குமார், கற்பேர்ட்
2. செந்தூரன் பாலா, கௌண்ட்லோ

குறுக்கெழுத்துப் போட்டி முடிவு

போட்டியில் பரிசுபெறும் இருவர்

1. சு.ஜோராதன், சவுத் கரோ
2. தி.கிருஷ்ணவேணி, விம்பிள்டன்

சரியாக விடை எழுதியனுப்பியவர்களில் இடமுள்ளவரை இடம் பெறுபவர்கள் வருமாறு



ஜெனனி கருணாகரன், கரோ சாரங்கன் லோகேஸ்வரன், எட்மென்ரன் வர்ணன் லோகேஸ்வரன், எட்மென்ரன் எஸ்.எம். மூர்த்தி, சவுத் வுட்பேர்ட் கோணேஸ்வரன் பிரசாந்தி, லூசியம் ஐ.குணபாலசிங்கம், கேம்பிறிட்ச் அகல்யா ரங்கராயா, கற்பேர்ட் பிரவீணன், பிரதாபன் மத்தியூ, குறொய்டன் கவினாஷ் கருணாகரன், கரோ ஆர்.வினோத், ரெயின்ஸ் பாக் எஸ்.துவாரகை, வுட்கிறீன் எஸ்.யசோதரா, வுட்கிறீன், எஸ்.தேவி, வட்கிறீன் எஸ்.குனேசன், வுட்கிறீன் எஸ்.சாம் டானியல், வுட்கிறீன் சாயினி கருணாகரன், கரோ மாதவி ராஜேந்திரன், கிறீன்பேர்ட் அவானிஷ் நரேந்திரன், இல்பேர்ட் ஜெசிந்தா யேசுதாசன், கம்பர்வெல் இராசலிங்கம் சுயேந்தினி, கொலின்டேல் தி.கிருஷ்ணவேணி, விம்பிள்டன் அகத்தியன் ஜீவகுமார், அக்ரன் இராசலிங்கம் நிதூர்ஷன், கொலின்டேல் இராசலிங்கம் தர்ஷன், கொலின்டேல் க. கந்தசாமி இலக்கியா, லி. ஜெ.ஜெயதர்ஷன், ஈஸ்ட்காம்

சி. காயத்திரி, சட்டன் திலக்ஷி ரமணிகரன், குறொய்டன் ம.அக்சயா, கற்பேர்ட், கற்பேர்ட் ரூபி ராஜன், சிட்னம் சுலக்ஷன், கரோ அனுஷன் சண்முகலிங்கம், கரோ வி.நவமணி, சவுத் கரோ யோகறயன் கோபிசாந், மில்ரன் கீன்ஸ் தனுசாந் யோகறயன், மில்ரன் கீன்ஸ் துஷாரா மணிமாறன், வெம்பிளி வினுஜா பிறேமகுமார், இல்பேர்ட் அபிதா சத்தியநாதன், எட்ச்வெயர் மோனிஷா, விவேகானந்தராஜா, மிச்சம் மகினோத் நரேந்திரன், இல்பேர்ட் அபிராமி சிவகுமார், சவுத்தோல் சிந்துசன் நாதன், சவுத்தோல்

சரியாக விடை எழுதியனுப்பியவர்களில் இடமுள்ளவரை இடம் பெறுபவர்கள் வருமாறு



சுலக்ஷன், சவுத் கரோ அபிராமி சிவகுமார், சவுத்தோல் சிந்துசன் நாதன், சவுத்தோல் அகத்தியன் ஜீவகுமார், அக்ரன் அனுஷன் சண்முகலிங்கம், கரோ யோகறயன் கோபிசாந், மில்ரன் கீன்ஸ் தனுசாந் யோகறயன், மில்ரன் கீன்ஸ் வினுஜா பிறேமகுமார், இல்பேர்ட் அபிதா சத்தியநாதன், எட்ச்வெயர் ய.தாரகன், நோதோல்ட் வி.நவமணி, சவுத் கரோ மகினோத் நரசிம்மன், இல்பேர்ட் சி.காயத்திரி, சட்டன் சாரங்கன் லோகேஸ்வரன், எட்மென்ரன் வர்ணன் லோகேஸ்வரன், எட்மென்ரன் வினசன் மனுவேற்பிள்ளை, கென்ரன் எஸ்.எம். மூர்த்தி, சவுத் வுட்பேர்ட்

திலகவதி குமாரசுவாமி, தோணர்ன் கீத் பிரவீணன், பிரதாபன் மத்தியூ, குறொய்டன் றஞ்சனா குமாரசுவாமி, தோணர்ன் கீத் நடராஜா ஜீவானந், குறொய்டன் ஆர்.வினோத், ரெயின்ஸ் பாக் அவானிஷ் நரேந்திரன், இல்பேர்ட்

தீவிரமான குடிசைகளுக்கு மூளை செயற்திறன் பாதிப்பு சீக்கரமே வரும்!

டெமென்சியா எனப்படும் மூளை செயல் திறன் பாதிப்பு, முதிய வயதில்தான் ஏற்படும். வயது ஆக ஆக பாதிப்பு அதிகரிக்கும். இயற்கையாக ஏற்படும் இந்த பாதிப்பை தடுத்து நிறுத்த முடியாது என்றாலும் வாழ்க்கை முறையை ஆரோக் கியமானதாக அமைத்துக் கொண்டால், பாதிப்பை தள்ளிப் போட முடியும். மதுபானங்களை அருந்தும் போது அளவோடு அல்லது மிகக் குறைவான அளவோடு நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அதை விடுத்து விடாக் குடியகர்களாக இருந்தால் 60 70 வயதில் வர வேண்டிய டெமென்சியா, 50 வயதிலேயே தன் தீவிரத்தை காட்டும் என்கிறார்கள் பின்லாந்து ஆராய்ச்சியாளர்கள். மதுபானங்களில் உள்ள மதுசாரமானது மூளை செல்களின் மீது தன்னுடைய நச்சு செயலை காட்டுகிறது. இதனால் மூளை செல்கள் பாதிக்கப்படும். மிகக் கடுமையான குடிப்பழக்கம் இருந்தால், மூளை செல்கள்

அழிந்து போகும். இந்நிலையில் குறிப்பிட்ட மூளை செல்களால் நடைபெறும் செயல்கள் (நினைவாற்றல், உடல் இயக்கம்) தடைப்படும் என்று அவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

மூளை செயற்திறன் பாதிப்பு ஒரு தனிப்பட்ட நோயல்ல. சில குறிப்பிட்ட நோய்கள் மற்றும் சூழ்நிலைகள் காரணமாக உருவாகும் நோய். பல்வேறு நோய்களை மருந்து மாத்திரைகள், ஊசி, அறுவை சிகிச்சை மூலம் குணப்படுத்துவதைப் போல, இந்நோயை ஒன்றும் செய்ய முடியாது. மூளை செல்களை குறி வைத்து தாக்கும் இந்நோய், செல்களின் செயல் திறனை படிப்படியாக அழித்து, நாளடைவில் ஒன்றுமில்லாமல் ஆக்கி விடும். இதனால் நிறைவாற்றல் பாதிப்பு, சிந்தனை, பேச்சு ஆகியவை பாதிக்கப்படும். குறிப்பிட்ட உடலுறுப்புகளின் இயக்கம் அடியோடு நின்று போகும் என்பதால், காயங்கள் ஏற்படவும், உயிரிழப்புகள் நிகழவும் வாய்ப்பு உண்டு.

Thinesh Jewellers & Textiles
தினேஷ் ஜுவல்லர்ஸ் & ரெக்ஸ்ரால்ஸ்
 நம்பிக்கை - நாணயம் - உத்தரவாதம்

22ct தங்க வைர நகைகளை கண்கவர் வேலைப் பாடுகளுடன் உங்கள் எண்ணம் போல் செய்து கொள்வதோடு பழைய தங்கத்தில் புத்தம் புதிய நகைகளையும் செய்து கொள்ளலாம்.

276, Lewisham High Street
Lewisham
London SE13 6JZ
Tel: 020 8613 9569

NS Motors

- ★ MOT
- ★ SERVICE
- ★ EXHAUST
- ★ DAIGNOSTICS
- ★ STEERING
- ★ AIR CON RE-GAS
- ★ FREE WINTER CHECK
- ★ BATTERIES

INTRODUCTORY OFFER
 MOT £45.00





- ◆ MOT REPAIRS
- ◆ TYRES
- ◆ BRAKES
- ◆ WELDING
- ◆ SUSPENSION
- ◆ ALL VEHICLE REPAIRS
- ◆ FREE BREAKS CHECK
- ◆ CLUTCHES

Unit 1 Laker Industrial Estate
Kent House Lane
Beckaenham
Kent BR3 1JT
0208 778 2447

வினையாட்டு விற்பனையோ!

காலம் நன்றாகத்தான் கெட்டுப் போயிருக்கின்றது. இணையத்தில் எதை எதை விற்பது என்ற வரையறை இன்றி இப்பொழுது ஒரு சிசுவை விற்கும் தளமாகவும் இது மாறியிருப்பது பலருக்குப் பேரதிர்ச்சியைக் கொடுத்துள்ளது. 23 வயதான ஓர் இளம் தாய் தான் பெற்றெடுத்த 7 மாதக் குழந்தையை விற்கப் போவதாக இணையத்தில் அறிவித்திருக்கிறாள். ஈபே (E-bay) என்று பலராலும் நன்கு அறியப்பட்ட இணைய விற்பனைத் தளத்தில் தனது பிள்ளையின் புகைப்படத்தை பிரசுரித்து தனது குழந்தையின் உயரம் 70 செமீற்றர் என்றும் அது விற்பனைக்குண்டு என்றும் இவள் குறிப்பிட்டுள்ளாள். இணையத்தின் நிர்வாகிகள் இதுபற்றி பொலீஸாருக்கு அறிவித்துள்ளார்கள். அடுத்த நடவடிக்கையாக இக் குழந்தை இப் பெண்ணிடமிருந்து அதிகாரிகளால் எடுத்துச் செல்லப்பட்டுள்ளது. பொலீஸார் பெண்ணை விசாரித்தபோது நான் வெறும் வினையாட்டுக் காகவே இப்படி ஒரு விளம்பரம் கொடுத்தேன். இதற்கான பதிலை அறிய எனக்கு பெருவிருப்பமாக இருந்தது என்கிறாள் இவள். விற்பனை செய்வது என் நோக்கமல்ல. வினையாடிப் பார்ப்பதே என் நோக்கம் என்கிறாள் இவள். நம்பத்தயாரா நீங்கள்.

வீட்டினுள் கோயில் - பக்தர்கள் அலை மோதல்!

எசுக்ஸ்சில் உள்ள கிளாக்ரன் நகரில் வசித்து வரும் இந்தியத் தம்பதி தங்களது வீட்டின் அறையே கோவிலாக மாற்றியுள்ளனர். கடந்த 30 வருடமாக இந்தக் கோவிலுக்கு



பக்தர்கள் கூட்டம் கூட்டமாக வருகின்றனர். இந்தியாவைச் சேர்ந்த திராஜ்லால் கரியா மற்றும் சுசீலா தம்பதியினர் எசுக்ஸ் மாகாணத்தில் கிளாக்ரன் நகரில் வசித்து வருகின்றனர். இவர்கள் தங்களது வீட்டின் ஒரு படுக்கை அறையை கோவிலாக மாற்றியுள்ளனர்.

அங்கு இந்தியாவிலிருந்து வரவழைத்த மார்பிள் கல்லால் ஆன 17 சுவாமி சிலைகளை வைத்து கோவிலாக வடிவமைத்துள்ளனர். இந்த நூதனக் கோவில் பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றுள்ளது. இந்துக்கள் பலர் இந்தக் கோவிலுக்கு வந்த வண்ணம்

உள்ளனர். இதுவரை 50 ஆயிரம் பக்தர்கள் இக்கோவிலுக்கு வருகை தந்துள்ளதாக கரியா தம்பதியினர் பெருமையுடன் கூறுகின்றனர்.

இதுகுறித்து கரியா கூறுகையில் இந்தக் கோவிலை தொடங்கி வைக்க இந்தியா விலிருந்து ஒரு குருக்களை வரவழைத்தோம். இங்கு தினசரி வழிபாடுகளை நடத்தி வருகிறோம்.

இந்தக் கோவில் குறித்து வாய் மூலமாக பலருக்கும் தகவல் பரவி ஏராளமான இந்துக்கள் இங்கு வருகை தருகின்றனர். இந்துக்கள் அல்லாதவர்களும் இந்தக் கோவிலைப் பார்த்து வியந்து செல்கின்றனர்.

கடந்த 30 ஆண்டுகளாக இந்தக் கோவிலை நாங்கள் நடத்தி வருகிறோம். இதுவரை 50 ஆயிரம் பக்தர்கள் வரை வந்துள்ளனர். மான்செஸ்டர், லெஸ்டர் இலண்டன் மற்றும் இங்கிலாந்தின் பல்வேறு நகரங்களிலிருந்தும் பக்தர்கள் வருகை தருகின்றனர். இந்தக் கோவில் இந்தியா மற்றும் கனடாவிலும் மிகவும் பிரபலமாக உள்ளது எங்களுக்கு மகிழ்ச்சி தருகிறது. சில பக்தர்கள் இங்கு தங்கியிருந்து வழிபட்டுச் செல்கின்றனர் என்றார் கரியா.

கடையுடன் வீடு மாதிரி வீட்டுடன் கோயில் "நல்ல ஐடியா தான். செலவு குறைவு, ஈசியாக மனேச் பண்ணலாம்" என்கிறார் தமிழ் கடையில் சந்தித்த ஒருவர்.

27 தமிழறிஞர் நூல்கள் நாட்டுமை

ரா.பி. சேதுப்பிள்ளை உள்பட 27 தமிழறிஞர்களின் நூல்கள் நாட்டுமையாக்கப்பட்டுள்ளன. அவர்களின் வாரிசுகளுக்கு ரூ. 1 கோடியே 65 இலட்சம் பரிவுத் தொகை வழங்க முதல்வர் கருணாநிதி உத்தரவிட்டுள்ளார்.

இவ்வகையில் இதுவரை 67 தமிழறிஞர்களின் நூல்கள் தமிழக அரசால் நாட்டுமையாக்கப்பட்டுள்ளன. குறிப்பாக இந்த முறை ஆட்சிப் பொறுப்பேற்ற பின்னர் பரிதிமாற் கலைஞர் புலவர் குழந்தை முத்தமிழ்க் காவலர் கி.ஆ.பெ. விசுவநாதம் முதலாக 37 தமிழறிஞர்களின் நூல்கள் இதுவரை நாட்டுமையாக்கப்பட்டு பரிவுத் தொகையாக 3 கோடியே 9 இலட்சம் ரூபாய் அவர்களின் மரபுரிமையர்க்கு ஒப்பளிப்பு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஆண்டு பெரியசாமித் தூரன் பேராசிரியர் வெள்ளைவாரணனார் உள்ளிட்ட 27 தமிழறிஞர்களின் நூல்கள் நாட்டுமையாக்கப்பட்டு அவர்கள் உருவாக்கிய நூல்களின் எண்ணிக்கை அவை சமுதாயத்தில் ஏற்படுத்திய தாக்கம் அவற்றின் பெருமை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் அவர் தம் மரபுரிமையர்களுக்குப் பரிவுத்

தொகையாக வழங்கப்படும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அதைத் தொடர்ந்து பெரியசாமித் தூரன் வெள்ளைவாரணனார் பண்டிதர் அயோத்தி தாசர் ஆபிரகாம் பண்டிதர் சதாவதானி செசு குத் தம்பி பாவலர் டாக்டர் ரா.பி.சேதுப்பிள்ளை ஆகிய அறிஞர்களின் நூல்கள் அரசுமையாக்கப்பட்டு இச்சான்றோர்களின் மரபுரிமையர்களுக்கு தலா 10 லட்சம் ரூபாய் வீதம் பரிவுத் தொகை வழங்கப்படும்.

உடுமலை நாராயண கவி அண்ணல் தங்கோ அவ்வை டி.கே.சண்முகம் விந்தன் தொ.மு.சி.ரகுநாதன் வல்லிக்கண்ணன் டாக்டர் சஞ்சீவி கவிஞர் மீரா சுசமுத்திரம் உள்ளிட்ட 21 தமிழறிஞர்களின் நூல்கள் அரசுமையாக்கப்பட்டு இச்சான்றோர்களின் மரபுரிமையர்களுக்கு தலா ரூ. 5 இலட்சம் பரிவுத் தொகை வழங்கப்படும் என முதல்வர் கருணாநிதி ஆணையிட்டுள்ளார்.

இந்த ஆணையின் பயனாக நாட்டுமை யாக்கப்படும் படைப்புகளை அளித்துள்ள 27 தமிழறிஞர்களின் மரபுரிமையர்களுக்கு மொத்தம் 1 கோடியே 65 இலட்சம் ரூபாய் பரிவுத் தொகையாக வழங்கப்படுகிறது என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அன்புடன் அழைக்கிறோம்

ராகினி ராஜகோபாலின்
Academy of Tamil Arts
நாட்டியாலயா 30வது ஆண்டு விழா

19.07.2008 சனி மாலை

சதங்கையின் நாதத்தீல்
பரத சங்கமம்

1800 பேர் கூடும் பிரமாண்ட அரங்கில்

CONCERT HALL
Fairfield Halls,
Park Lane, Croydon
Surrey CR9 1DG
Tel: 020 8767 8004
Mob: 07904 069 369

RESIKA TEXTILES

(குறொய்டன் RRR Cash & Carry கடைக்கு உள்ளே உள்ளது)

309 -311 London Road
Croydon CR0 3PA

புதிய டிசைன், குந்தன் works சாறிகள், Top & Skirt

£60 க்குமேல் சாறிகள் வாங்கினால் பிளவுஸ் இலவசமாக தைத்துக் கொடுக்கப்படும்

மற்றும் அனேகமாக சேலைகள் 50% விலைத் தள்ளுபடியில்

சுபமூசூர்த்த பட்டுக்கள், டிசைன் சாறிகள், பார்பி சாறில் மற்றும் லேட்டர்ஸ் சேலைகள், பஞ்சாபிகள், சிறுவர் சிறுமியருக்கான ஆடைகள்

திருமணம் மற்றும் பரதநாட்டியத்திற்கு தேவையான நகைசெட், Fancy பொருட்கள்

Tel: 07931 536 587

மட்டக்களப்பில் நலன்புரி நிலையங்களில் வாழ்வோரில் பலர் மனநோயால் பாதிப்பு! சொந்த இடத்துக்கும் போகமுடியாத ஏக்கமே பிரதான காரணமாம்

சொந்த இடங்களை விட்டு இடம் பெயர்ந்து அகதிகளாக இங்குள்ள நலன் புரி நிலையங்களில் தங்கியுள்ளவர்களில் கணிசமான எண்ணிக்கையினர் மனநலம் பாதிக்கப்பட்டவர்களாக மனநோய்க்கு ஆளாகியவர்களாக உள்ளனர் என்ற திடுக்கிடும் தகவல் வெளியாகி உள்ளது. தங்கள் சொந்த இடத்துக்குத் திரும்பிச் சென்று மீளக்குடியமர முடியவில்லை என்ற ஏக்கமே இந்த நிலைக்குப் பிரதான காரணமெனக் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மட்டக்களப்பு போதனா வைத்திய சாலையின் மனநல வைத்திய நிபுணர் எம். கணேசன் இந்த அதிர்ச்சித் தகவலை வெளியிட்டிருக்கிறார். வைத்தியசாலைக்கு நாளாந்தம் சிகிச்சைக்கு வரும் நலன்புரி நிலைய வாசிகளில் பலரும் மிகக் குறிப்பாக வயதானவர்கள் தங்கள் சொந்த இடத்து வாழ்வை இழந்து போன ஏக்கத்தில் மனநலம் பாதிக்கப்பட்டிருப்பது தெரியவந்துள்ளது என்று வைத்திய நிபுணர் செய்தி ஊடகம் ஒன்றுக்குத் தெரிவித்திருக்கிறார். வயதானவர்கள் என்று மட்டுமன்றி இளம் வயதினரும் இந்நிலைக்கு ஆளாகி இருப்பதாக அவர் சுட்டிக்காட்டினார்.

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு மருத்துவ சிகிச்சை அளிப்பதிலும் பார்க்க உளவளத் துணைப் பயிற்சி வழங்குவதன் மூலமே அவர்களை பழைய நிலைக்குக் கொண்டு வரமுடியும். ஆனால் அவர்கள் தற்போது வாழும் சூழலில் உளவளத்துணை ஆலோசனை வழங்குவதற்கு உகந்த வசதிகள் இல்லை. அவர்கள் மனங்களில் எப்போது தமது சொந்த இடங்களுக்கு சொந்த வீட்டுக்கு போவோம் என்ற ஏக்கமே காணப்படுகின்றது. சுனாமியினால் சொத்துக்களை இழந்து மனம் சோர்வடைந்திருந்த அந்த மக்களை

போரினால் உருவாக்கப்பட்ட இடப்பெயர்வு மிகப் பெரிய அளவில் உள் ரீதியாகப் பாதிப்புக்கு ஆளாக்கி இருக்கிறது. அவர்கள் பழைய நிலைக்கு மன நிலைக்குத் திரும்புவதற்கு உடனடியாக அவர்களிடம் மாற்றம் ஏற்படவேண்டும். அதற்கு உரிய உகந்த வழி பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் மீளக்குடியமர்த்தப்படவேண்டும். யுத்தத்தினால் மன நிலை பாதிக்கப்பட்டு மனநோய்க்கு ஆளாகியவர்களுக்கு அவர்கள் மீள குடியமர்த்தப்பட்டபின் உள வளத்துணைப் பயிற்சி வழங்கப்படவேண்டும். அப்போதுதான் அவர்களால் பழைய நிலைக்கு திரும்ப ஏதுவாகும். யுத்தத்தினால் ஒவ்வொருவருக்கும் ஏற்பட்ட பல வகையான இழப்புகள் அவை யூடான பாதிப்புகள் நீண்ட காலம் அவர்கள் மீளக் குடியமர்த்தப்படாமல் மோதல் களிப்போது ஆறுகள் காடுகள் ஊடாக வந்தமே அகதி முகாம் வாழ்வு போன்றவையே மன நலம் பாதிக்கப்பட முக்கிய காரணங்கள் எனக் கண்டறியப்பட்டுள்ளதாகவும் வைத்தியநிபுணர் எம்.கணேசன் மேலும் விவரித்தார். இந்நிலையை ஓரளவு சீராக்கும் பொருட்டு 15 உளவளத் தொண்டர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளனர். அவர்கள் முகாம் களில் பாதிக்கப்பட்டோரை சந்தித்து வருகிறார்கள். எதிர்காலம் குறித்து நம்பிக்கையற்று இருப்பவர்களை ஓரளவு நம்பிக்கையூட்டும் பணியில் இவர்கள் தற்போது ஈடுபட்டுள்ளனர் என்றார் வைத்திய நிபுணர். திருகோணமலை மாவட்டத்தில் சம்பூர், முதுார் கிழக்கு, கட்டைப்பறிச்சான் ஆகிய பகுதிகளைச் சேர்ந்தவர்களும் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த வாகரை, கொக்கட்டிக்கோலை, கிரான், சந்தி வெளி ஆகிய பகுதிகளைச் சேர்ந்தவர்களும் மட்டக்களப்பு நலன்புரி நிலையங்களில் வாழ்ந்து வருவது குறிப்பிடத்தக்கது.

இரைக்காக அல்ல இரைச்சலுக்காக!!

இரைபோடும் மனிதருக்கே இரையாவது வெள்ளாடு மாத்திரமா சேவலையும் இந்தப்

பட்டியலில் தாராளமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். மனிதர்களின் இரைக்காக அல்ல இரைச்சலுக்காக சேவல்களின் கழுத்து

அறுபடும் நிலை ஆபிரிக்க நாடான சுவாஸிலாந்தில் வந்து சேர்ந்துள்ளது. சுவாஸிலாந்தின் தலைநகரின் மாநகரசபைப் பிராந்தியத்தில் வாழ்பவர்கள் ஒருவர் எத்தனை சேவல்களை வைத்துருக்கலாம் என்பதற்கு கட்டுப்பாடு விதித்திருக்கின்றார்கள். ஒருவர் அதிகூடிய தொகையாக 12 கோழிகளுக்கு மேல் நகரசபை சட்டத்திற்கு அமைய வைத்திருக்க முடியாது என்கிறார் ஓர் நகரசபை அதிகாரி. அநியாயமாக தங்கள் கோழிகளும் சேவல்களும் பறிபோகப் போகின்றன என்ற பயத்தில் பலர் அரிசி மூட்டைகளைப் பதுக்குவது போல தங்கள் தங்கள் சேவல் கோழிகளைப் பதுக்க ஆரம்பித்துள்ளார்களாம். சேவல் கூவி விடிவதில்லை என்கிறார்கள்.

அம்பாள் ஜீவலர்ஸ்

✪ உள்ளத்தைக் கொள்ளை கொள்ளும் உயர்வாக டிசைனர்கள் உங்கள் எண்ணத்தை நிஜமாக்கி ஜெலிக்க வைக்கும் நேர்த்தியான தங்க நகைகள்

✪ கலை வண்ணத்தைப் பிரதிபலிக்கும் புத்தம் புது நகைத் தேர்வுகள்

✪ நெஞ்சில் இன்பத்தை விளக்கேற்றும் தங்க நகை அரங்கம் அம்பாள் ஜீவலர்ஸ்

Ambaal Jewellers
176 Upper Tooting Road
Tooting
London SW17 7ER
Tel: 020 8672 9955
Fax: 020 8672 7097



USHANI Caterers

- ✦ உஷானி கேற்றறஸ் உணவுகள் சுத்தம் - சுவை - தரம் மிகுந்தவை.
- ✦ அனைத்துலக சுகாதார தரத்தில் தயார்செய்யப்படுகின்றன
- ✦ நேர்த்தியான முறையில் சுடச்சுட உணவுகள் பரிமாறும் முறைகளை கையாளப்படுகின்றன.
- ✦ திருமணம், பிறந்தநாள் கொண்டாட்டம், பூப்புநீராட்டுவிழா, கூட்டங்கள், மாநாடுகள் எதுவானாலும் அதற்குரியமுறையில் செய்து வழங்கப்படும்/ பரிமாறப்படும்
- ✦ போட்டே, வீடியோ, மண்டப அலங்கார வசதிகளும் உண்டு
- ✦ ஒவ்வொரு ஓடர்களுடனும் Free Surprise Dish வழங்கப்படுகிறது

0800 195 9975

Noon House, 34 Steele Road, Park Royal
London NW10 7AS
Mobile: 07867 911 591, Tel: 020 8838 4757



BIRAVENAAS

South Indian & Sri Lankan Restaurant and Bar

Open Daily

Monday -Thursday

12.pm to 11.30pm

Friday to Sunday

12pm -01am



FREE DELIVERY*

Lunch Buffet £5.95
12.30 - 3.30

1, Sandhurst Market Sandhurst Road
Catford, London SE6 1DL

Tel: 020 8695 8625

*Orders over £12 with in 3 miles 6-10pm

EELAM SHOP

ஈழம் கடை

இலங்கை, இந்தியாவில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மளிகைப் பொருட்கள், கடலுணவு வகைகள், பத்திரிகைகள் சஞ்சிகைகள் போன்ற அனைத்துப் பொருட்களையும் மனநிறைவுடன் பெற்றுக் கொள்ள நாடவேண்டிய இடம் ஈழம் கடை



399 Lewisham High Street
London SE13 6NZ
Tel: 020 8690 6545

JK

Gold & Fashion House



சிறப்பு வைபவங்களை குதூகலமாக கொண்டாடி மகிழ உங்களுக்காக வரவழைக்கப்பட்ட குந்தன் வேலைப்பாடு கொண்ட Sequence, முத்து Designer சாறிகள் மற்றும் பரதநாட்டிய, பூப்புனித நீராட்டு விழாவிற்குத் தேவையான நகைகள் (அரக்கு) மலிவு விலையில் கிடைக்கும்

கோயிலுக்குத் தேவையான சகல பூசை சாமான்களும் எங்களிடம் கிடைக்கும்

Party Hall/ Meeting hall available for hire in Croydon
for further details call us

JK Gold House & Fashion House
314-316 London Road
Croydon CR0 2TJ
Tel: 020 8684 4577
Fax: 020 8684 4677

