



விளம்பரம்
VLAMBARAM™

☎ : 416-282-8059 மாதமிருமுறை வெளிவரும் சமூக முன்னேற்றப் பத்திரிகை இலவசம் FREE

வீடு விற்பது, வாங்குவது

வாழ்வில் முக்கியமான செயல்களில் ஒன்று. எனவே இவை பற்றி புரணமான இலவச ஆலோசனைகளைப் பெற அழையங்கள்:

☎ : 416-287-2183/491-4002
ராஜா எம். மகேந்திரன்
Crossroads Realty Inc. sales rep.

நம்பிக்கை ▲ நேர்மை ▲ திறமை

நதி 09 - பாலம் 03

FEBRUARY 01, 1999

- * தேநீர்-புற்றுநோயை கட்டுப்படுத்துமா? (பக்கம் 2)
- * அமைதியாக உயிர் பறிக்கும் "எயிட்ஸ்" (பக்கம் 9)
- * தலைவலியால் அவதியா? (பக். 4)
- * எம்.ஜி.ஆர் & சிவாஜியின் கூண்டுக்கிளி? (பக்கம் 7)

SABONA & Gift

"முடி உதிரும் தொலைலை இனி இங்கு இல்லை" எவமாரட்டின் சகல கலைமகள் புத்தக நிலையங்களிலும் கிடைக்கும்

☎: (416) 264-8787 ☎: (416) 269-8151
3238 Eglinton Ave. E. Scarborough, Ont. M1J 2H6
(கலைமகள் புத்தக நிலையத்திற்கு உள்ளே)

* ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் வாகனம் செலுத்துபவர்கள் அறிய(பக்கம் 10)

* முரளிதரன் Vs அவுஸ்திரேலிய நடுவர்கள் இழுபறி (பக்கம் 8)

* வாகனம் குத்தகைக்கு எடுப்பதா / வாங்குவதா நல்லது (பக்கம் 3)

* 1999ம் ஆண்டிற்கான இடைக்கால வீட்டு வரி (பக்கம் 12)

உலகத்தில் பெரியநாடுகள்

கடந்த விளம்பர இதழில் உலக நாடுகளில் சனத்தொகையில் மிகப்பெரிய முதல் பத்து (10) நாடுகளையும் பற்றி பார்த்திருந்தோம். அந்த இதழைப் பார்த்திருந்த வாசகர் ஒருவர் இவ் இதழில் உலக நாடுகளில் பரப்பளவில் பெரிய நாடுகளைப் பற்றிய தகவல்களைக் குறிப்பிடும்படி கேட்டு இருந்தார். எனவே அவற்றைப் பற்றி இந்த இதழில் உலகக் கோலங்களில் எழுதலாம் என எண்ணியுள்ளோம். இந்த உலகில் 1/3 பகுதி நிலத்தாலும் 2/3 பகுதி நீராலும் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இறைவன் அமைத்த இந்த யூமியையே மனிதன் தனக்கு ஏற்றவாறு பங்குபோட்டுக் கொண்டுள்ளான். காண்பவற்றை பங்கீடு செய்வதில் மனிதனுக்கு நிகர் மனிதனே. இவ்வாறு பங்கு போட்டுப் போட்டு இந்த யூமியிலுள்ள நாடுகளின் எண்ணிக்கை அதிகரித்தே செல்கின்றது. உலகயுத்தங்கள் ஆரம்பிப்பதற்கும் இந்த யூமி பிடிக்கும் ஹிட்லரின் பேராசையே காரணமாக இருந்தது என்று இந்த நாடுகள் சிறிதாக வருகின்றன. (தொடர்ச்சி 9ம் பக்கம்)

இந்த இதழின் சிந்தனைகள்

எது நடந்ததோ, அது நன்றாகவே நடந்தது எது நடக்கிறதோ அது நன்றாகவே நடக்கிறது, எது நடக்க இருக்கிறதோ அதுவும் நன்றாகவே நடக்கும் உன்னுடையது எதை இழந்தாய், எதற்காக நீ அழுகிறாய்? எதை நீ கொண்டு வந்தாய் அதை நீ இழப்பதற்கு? எதை நீ படைத்திருந்தாய் அது வீணாவதற்கு? எதை நீ எடுத்துக் கொண்டாயோ, அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது எதை கொடுத்தாயோ, அது அங்கேயே கொடுக்கப்பட்டது, எது இன்று உன்னுடையதோ அது நாளை மற்றொருவருடையதாகிறது மற்றொரு நாள், அது வேறொருவருடையதாகும் இந்த மாற்றம் உலக நியதியாகும்!

வேலை செய்யும் பெற்றோரின் குழந்தைகள் பராமரிப்பு பணம் பெற்று விட்டார்களா? இனி மேலும் தாமதம் வேண்டாம்

மாதாமாதம் கனடிய மத்திய அரசினால் குழந்தைகள் வரி சலுகை பணம் பெறுவது போல, தற்போது வேலை செய்யும் பெற்றோர் தங்கள் குழந்தைகளின் பராமரிப்பு செலவுக்கு என ஒரு குறிப்பிட்ட தொகையினை வழங்கும் திட்டத்தினை ஒன்றாரியோ மாகாண அரசின் நிதி அமைச்சு அறிமுகப்படுத்தி நடைமுறைப்படுத்தி வருகின்றது.

இவ் சலுகை பணத்தினை பெற்றுக் கொள்வதற்கு இருக்க வேண்டிய தகவமைகள்

1. ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் வசிப்பவராக இருத்தல் வேண்டும்.
2. மத்திய அரசின் குழந்தைகள் வரி சலுகை பணம் (Child Tax Benefit) பதிவு செய்யப்பட்டு பெற்று வருபவராக இருத்தல் வேண்டும்
3. ஏழு வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளாக இருத்தல் வேண்டும்
4. பெற்றோர் குறிப்பிட்ட ஒரு வருமானத்திற்கு வேலை செய்திருக்க வேண்டும்.

மேற்குறிப்பிட்ட தகவமைகள் உள்ளவர்கள் இதற்கு விண்ணப்பிக்கலாம். மத்திய அரசின் குழந்தைகள் வரிசலுகை பணம் பெறுவதற்கு இதுவரை பதிவு செய்யாதவர்கள் இனி மேலும் பதிவு செய்து விட்டு இவ் மாதாந்த நலதிட்டத்தினை பெற்றுக் கொள்ளலாம். (தொடர்ச்சி 12 ம் பக்கம்)

SINGAPORE CELLULAR
Bell Mobility
CANTEL

\$50. + Tax per Month

மாதம் 7 மணி தொடக்கம்
காலம் 7 மணி மட்டும் இலவசம் (FREE)
வேளிர் மாதம் 7 மணி தொடக்கம்
திங்கள் காலம் 7 மணி மட்டும் இலவசம் (FREE)
175 min FREE (Month) Add. 20 cents only
Additional every Min. 20 சதம் மட்டுமே

Mobile Message, Call Forwarding FREE
Call Display, Call Waiting FREE, Per Second Billing
For more Information: சத்தி (416) 745-2378
Hotline: (416) 980-1234

துரித பணமாற்றுச் சேவை

வவுனியா - கொழும்புச் சுற்றுப் புறங்களுக்கும் - சிங்கப்பூர் - சென்னை ஆகிய இடங்களுக்கு கடுகதியில் பணம் அனுப்புவதற்கு மு. காசிப்பிள்ளை & சன்ஸ்
☎ (416) 267-8221

சிவாகம கிரியா பீடம்
☎: (416) 724-7480

திருமணம், பதிவுத்திருமணம், பூப்பு நீராட்டு விழா, புண்யாக வாசனம், வீடு குடி புகுதல், திருமணம் விவேச தனபாக்கிய பூஜை கடை திறப்பு, லக்ஷ்மி பூஜை சிரார்த்த மஹாஸயாதி பிதிர பூஜைகள் மற்றும் ஜோதிஷம் பார்த்தல், ஜனன ஜாதகம் எழுதுதல், விவாகப் பொருத்தம் பார்த்தல், மஹாகணபதி ஹோமம் ஆயுஷ்ய ஹோமம் தாரதோஷ மாங்கல்ய தோஷ நிவர்த்தி ஹோமம் மற்றும் முத்து மணவறையா? தலைஅலங்கார ஜோடனைகளா? ஜடை நாகம் ஆண்டாள் மாலையா? தலைப்பாகையா? பரத நாட்டிய அலங்கார ஆபரணங்களா? மற்றும் கல்யாண மண்டபமா? உங்கள் தேவைகளுக்கு அணுகுங்கள்.

சிவபுரீ ச. கு. ஸ்ரீதரக்குருக்கள் (கண்ணன் குருக்கள்)
திருமணப் பதிவாளர் / நிர்வாகி சிவாகம கிரியா பீடம்
5 Greenleaf Terr., Scarborough, Ont.

VLAMBARAM, P.O. BOX 37527, 31 TAPSCOTT RD. SCARBOROUGH, ONT. M1B 5P9, CANADA

TEL: (416) 282-8059 FAX: (416) 282-4978



அறிவும் ஆக்கமும் (27)

- விஜே குலத்துங்கம்

எமது தாயகத்தில் அதிகமானோர். தேநீரையே விரும்பி அருந்துவார்கள். ஆனால் கனேடியர்கள் கோப்பியையே விரும்பி அருந்துவார்கள். ஆனால் சென்ற நூற்றாண்டின் நடுப்பகுதிவரை இலங்கையில் அனைவரும் கோப்பியையே அருந்தி வந்தார்கள். 1860 கள் வரை மலைநாட்டுப் பகுதி முழுவதும் கோப்பியே பயிரிடப்பட்டு வந்தது. ஆனால் 1860 களில் கோப்பிப் பயிரில் Coffee rust எனப்படும் நோய் பரவி அவற்றை முற்றாக அழித்தன. அக்கால இலங்கையை ஆண்ட பிரித்தானியர்கள், கோப்பியை அகற்றிவிட்டு தேயிலையை பயிரிட்டார்கள். இலங்கையில் அக்காலத்தில் மக்கள் தேநீர் குடிக்கும் பழக்கம் இல்லாமல் இருந்ததினால், ஆரம்பத்தில் தேநீர் பாவனையை ஊக்குவிப்பதற்காக தேயிலை நிறுவனங்கள் ஊர் ஊராக சென்று மக்களின் முன்னால் தேநீரை தயாரிக்கும் விதத்தை காண்பித்து இலவசமாக அவற்றை மக்களுக்கு பழக்கினார்கள்.

தேயிலைத் தாவரம் உண்மையில் ஒரு மரமாகும். தானாக வளரவிட்டால் 12-14 அடி உயரமான மரமாக வளரும். ஆனால் தேயிலைத் தோட்டங்களில், தேயிலை கொழுந்து இலைகளை பறிப்பதற்கு வசதியாக கத்தரித்தல் - Pruning முறைமூலம் கட்டையான செடியாக வளர்க்கப்படும் தேயிலையில் மூன்றுவிதமான தேயிலை தயாரிக்கப்படுகின்றது. முதலாவது எமக்கு மிகவும் பரிச்சயமான கறுப்பு தேயிலை - Black Tea, மற்றது சீனர்கள், ஜப்பானியர்கள் அருந்தும் பச்சை தேயிலை - Green Tea, மூன்றாவது வகை இரண்டிற்கும் இடைப்பட்ட மண்ணிறமான Oolong Tea ஆகும். ஆனால் மூன்று வகையும் ஒரேவிதமான Camellia Sinensis எனப்படும் தேயிலைச் செடியிலிருந்தே தயாரிக்கப்படுகின்றது. ஆனால் தயாரிக்கும் முறை வித்தியாசமானது.

கறுப்புத் தேயிலைத் தயாரிப்பின்போது, பறிக்கப்பட்ட கொழுந்துகள் முதலில் அரைக்கப்பட்டு, சில மணித்தியாலங்கள் பரவி வைப்பதன் மூலம் நொதிக்க வைக்கப்படுகின்றது. அரைக்கப்படும்போது கலங்கள் உடைந்து நொதியங்களால் தாக்கப்பட்டு, நொதிக்கப்படுவதால் மண்ணிறமாகின்றது (வாழைப்பழங்கள், அப்பிள்களும் அடிபட்டு நசுக்கப்படும் போது அவை மண்ணிறமாகி கறுத்துப் போவதும் இதே காரணத்தினால்) நொதிக்கப்பட்டு பின்னர் உலரவைக்கப்பட தேயிலை கறுப்பு நிறமாகின்றது.

பச்சைத் தேயிலைத் தயாரிக்கப்படும் போது அவை நொதிக்கப்படுவதில்லை. நேரடியாக உலர்த்தப்பட்டு, இதன் மூலம் நொதியங்கள் அழிக்கப்பட்டு நொதிப்பது தடைபடுத்தப்பட்டு, பின்னர் சிறு இரும்புக் குறைவாக நொதிக்க வைக்கப்பட்ட தேயிலை (Oolong Tea) எனப்படும்.

ஆரம்ப காலத்தில் இருந்து Green Tea உடலிற்கு மிகவும் நல்லது என்றும், நோய்களைத் தடுக்க வல்லது எனக் கூறப்பட்டு வந்தது. ஆனால் இவற்றிற்கெல்லாம் தற்போது மருத்துவச் சான்றுகள் உள்ளன. Purdue University ஐச் சேர்ந்த Doroft James Moore ஆகிய ஆராய்ச்சியாளர்கள் பச்சைத் தேயிலையில் உள்ள Epigallocatechin Gallate அல்லது ECGg எனப்படும் பதார்த்தம் Tumours எனப்படும் கட்டிகளைக் கரைக்கக் கூடிய வல்லமையும், புற்று நோய் - Cancerஐ கட்டுப்படுத்தும் தன்மையும் உடையது எனக் கண்டுள்ளார்கள் ஒரு நாளைக்கு நான்கு கோப்பைக்கு அதிகமாக Green Tea ஐ அருந்துபவர்களுக்கு Cancer வரும் அளவு குறைவு என ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுள்ளார்கள். கறுப்புத் தேயிலையிலும் ECGg காணப்பட்டாலும், பச்சை தேயிலையில் 100 மடங்குவரை அதிகமாக காணப்படுகின்றது.

இதைவிட இங்கிலாந்திலும் Cambridge பல்கலைக்கழகத்திலும் Royal Free Hospital School of Medicine ஐயும் சேர்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் Antibiotics க்கும் மாறாத கிருமித் தாக்கங்களையும் குணமடைய வைக்கும் என கண்டுள்ளார்கள். 1940ல் இருந்து Antibiotics எனப்படும் நுண்ணிய கொல்லிகள் பக்கிரியாவினால் ஏற்படும் கிருமித் தாக்கத்திற்கு எதிராக பாவிக்கப்பட்டு வருகின்றது. ஆனால் காலம் செல்ல இந்த Antibiotics ஐ எதிர்க்கக்கூடிய பக்கிரிய இனங்கள் தோன்றின. இந்த இனங்கள் பென்சிலினை அழிக்கக்கூடியதாகவும், தம்மைச் சுற்றி பாதுகாப்பான கலச்சுவர் பென்சிலினை அழிக்கக்கூடியதாகவும், தம்மைச் சுற்றி பாதுகாப்பான கலச்சுவரை உருவாக்கக்கூடிய இயல்பையும் உடையன. ஆனால் தேயிலையிலுள்ள பதார்த்தம், இந்த இயல்பை நீக்கி பக்கிரிய Antibiotic அழிக்கக்கூடிய வல்லமை உடையது என இந்த பிரித்தானிய ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளார்கள்.

Redwine நோய்களை எதிர்க்கும் வல்லமையுடையது ஆராய்ச்சியாளர்கள் முன்னர் கண்டுபிடித்தவை. ஆனால் தற்போது பச்சைத் தேநீர் Red wine ஐ விட இரண்டு மடங்கு நோய் எதிர்ப்பு வல்லமையுடையது எனக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. Vitamin C ஐ விட பச்சை தேநீரிலுள்ள Antioxidant 100 மடங்கு வலு உள்ளது எனவும், புற்றுநோய், இருதய வியாதியை எதிர்ப்பதில் Vitamin E ஐ விட பச்சைத் தேநீர் 25 மடங்கு வல்லமையுடையது எனவும் ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுள்ளனர். பச்சைத் தேநீரிலுள்ள ECGg என்ற பதார்த்தம், Red Wine இலுள்ள சமீபத்தில் மிக பிரபலமான Resveratol ஐ விட இருமடங்கு சக்தியுடையது எனவும் கண்டுள்ளார்கள்.

புதிய நிர்வாகத்தின் கீழ்
Markham / Sheppard பகுதியில்
NEW SPICELAND
☎ : 292-0086

குறுக்கு எழுத்துப் போட்டி இல. 92

1		2		3	
4					
					5
		6			
	7			8	9
10					11
12					
13					

சரியான விடைகளில் இருவர் குறுக்கல் ரூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். இவர்களுக்கு "ஸ்பைஸ் லாண்ட்" இல் பாவிக்கக்கூடிய \$15, \$10 Gift Certificates வழங்கப்படும். இதற்கு cash value கிடையாது. விடைகள் February 27, 99க்கு முன்னர் கிடைக்க வேண்டும். Address: P.O.Box 37527, 31 Tapscott Rd., Scarborough, Ont. M1B 5P9

த	ன்	ன்	ம்	பி	க்	கை
ச				ர		ஈ
ர			ம்	க்	கா	கை
த	ன்	ம்	லா			ன்
ன்			ன்	த	டி	ண்
	மா	த	வ	ன்		ப்
பா	ரி		று	ணி		ர்
சி		ன்	ம	த்	ப	ர

இடமிருந்து - வலம்

1. நோபல் பரிசுபெற்ற இவ் இந்திய விஞ்ஞானியின் பெயரில் அமெரிக்கா விண்வெளி அவதான நிலையம் ஒன்றை அனுப்ப உள்ளது.
4. புகழ்
5. இன்நாள் (வல-இட)
6. மேன்மை
7. காவல் மேடை
8. சீலை
12. பாட்டு (வல - இட)
13. மார்கழியில் அதிகாலையில் பாடப்படுவது

மேலிருந்து கீழ்

1. இசை
2. சீர்படுத்தி
3. பெரிய கறுத்த எறும்பு
5. முடிவு (கீழ்-மேல்)
6. நிச்சயம்
9. விடியற்காலம்
10. நியாயம்
11. மறுமொழி (கீழ்-மேல்)

#91இல் வெற்றி பெற்றோர்

- 1) Jegalatha Paranthaman, Scarboro
- 2) Yogeswary Balasingam, Scarboro

நியூ ஸ்பைஸ் லாண்ட்
5800 Sheppard Ave
Unit # 16 Scarborough, Ont.

● அவித்து அரித்த மா 1lb .53¢ 40 lb மேல் **Free Delivery**
● கொத்து ரொட்டிக்குரிய ரொட்டி
● **Patty - Rolls - Cutlets - Puddings**
● இடியப்ப **Machine**
● மின் தேங்காய் துருவி
☎ (416) 288-8177
E-Mail luxmy@gloimpex.com

Special Discount for Take-out / Rescounts & Caterers

MOVING DELIVERY
* FOR SMALL OR BIG MOVING
* REASONABLE RATES
* RELIABLE SERVICES
☎: (416) 286-7562 CELLULAR PHONE: 562-7977

கலிபோர்னியாவிலுள்ள Kaiser Permanente Medical Care Program சார்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள், தினமும் அரைக் கோப்பை தேநீருக்கு அதிகமாக உட்கொண்டால் கருத்தரிக்கும் வல்லமை இருமடங்காக இருக்கும் எனக் கண்டுள்ளார்கள். தேயிலையிலுள்ள Polyphenols ம் Xanthinesம் ஆரோக்கியமான சூல்களையும், முளையங்களையும் உருவாக்கவல்லன எனக் கூறப்படுகின்றது.

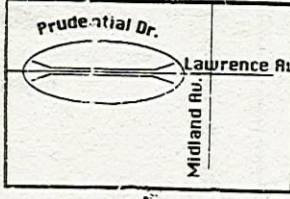
அண்மையில் Washingtonல் நடைபெற்ற இரண்டாவது சர்வதேச தேயிலை மனித ஆரோக்கிய மகாநாட்டில் பல்வேறு மருத்துவ சான்றுகள் முன்வைக்கப்பட்டன. கோப்பியை விட, தேநீர் சிறந்து. கறுப்பு தேநீரை விட, பச்சை தேநீர் பலநூறு மடங்கு சிறந்தது.

A few cups of green tea a day, will keep the doctor away!

"அறிவும் ஆக்கம்" பற்றிய உங்கள் கருத்துக்களை நீங்கள் எந்த வகையான விடயங்களை இக்கட்டுரையில் எதிர்பார்க்கின்றீர்கள் என்பதை விஜே குலத்துங்கம் - 61 SCARFAIR PATHWAY, SCARBOROUGH, ONT. M1B 4G2 என்ற விலாசத்திற்கு அல்லது wijey@interlog.com என்ற விலாசத்திற்கு E-Mail ஐ எழுதி அனுப்பவும்.

APPLEMORE AUTOMOTIVE

DETAILING
Motor shampoo
Interior shampoo
Exterior wash & waxing



Repairs
safety certification
overall maintenance
under coating & Rust proofing

உட்புற, வெளிப்புற திருத்த, பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு அழையுங்கள்

[416] 285-4998

முகவரி: 2500 LAWRENCE AVE. EAST, UNIT #11
SCARBOROUGH, ONT. (MIDLAND & LAWRENCE)



இன்று நம்மவர் பலரும் வாகனங்களை குத்தகைக்கு (Lease) எடுக்கின்றனர். பலரின் வாகனங்களின் Lease காலம் முடிந்து திரும்பவும் Lease எடுக்கின்றனர். நீங்கள் எப்படி வாகனத்தை பாவிக்க விரும்புகிறீர்கள் என்பதை முடிவு செய்யுங்கள். அதாவது நீங்கள் ஒரு வாகனத்தை நீண்டகாலம் உதாரணத்திற்கு 10 வருடங்கள் பாவிக்க விரும்புவதாக இருப்பின் அந்த வாகனத்தை நீங்களே வாங்கிக் கொள்வது சிறந்தது. நீங்கள் அந்த வாகனத்தை வாங்க முன்னர் அந்தவாகனத்தின் மார்க்கட் பெறுமதி என்ன என்பதை உறுதி செய்யுங்கள். அந்த வாகனத்தை வாங்குவதனால் உங்களுக்கு இலாபமா என்று பாருங்கள். ஏனெனில் ஜப்பானிய வாகனங்களாகிய **Honda or Toyota** போன்றவற்றின் மீள் விற்பனை (Re-Sale) பெறுமதி மற்ற தயாரிப்புகளின் மீள்விற்பனை பெறுமதியை விட மிகமிக அதிகம். ஜப்பானிய வாகனங்களை (Honda or Toyota) வாங்கிவிட்டு நீங்கள் தனியாருக்கு நல்ல விலைக்கு விற்கும் பெரும்பணம் சம்பாதிக்கலாம். அதேவேளை மற்ற தயாரிப்புகளை வாங்கமுன்னர் நீங்கள் பலவற்றையும் ஆராய்ந்து வாங்குவது நன்மை பயக்கும். விலைகூடிய எந்த வாகனங்களையும் எம்மால் முடிந்த மாதக்கட்டணத்தில் பெற்றுக்கொள்ள Lease கை கொடுக்கின்றது. Lease இல் வாகனம் போது பலவிடங்கள் கவனிக்கப்பட வேண்டி இருப்பதால் நம்பிக்கையானவர் மூலம் உங்கள்களை பெறுவது நலம் பயக்கும்.

Lease (வாகனகுத்தகை) முடியும் போது?

விலைகூடிய எந்த வாகனங்களையும் எம்மால் முடிந்த மாதக்கட்டணத்தில் பெற்றுக்கொள்ள Lease கை கொடுக்கின்றது. Lease இல் வாகனம் எடுக்கும் போது பலவிடங்கள் கவனிக்கப்பட வேண்டி இருப்பதால் நம்பிக்கையானவர் மூலம் உங்கள் வாகனங்களை பெறுவது நலம் பயக்கும். நீங்கள் Lease இல் எடுத்த வாகனத்தை திருப்பிக் கொடுப்பதாக முடிவு செய்திருந்தால் திருப்பிக் கொடுக்க முன்னர் அதனை வெளியில் விற்பனை சில தொகையை பெறலாமா என்று முயற்சித்து விட்டு கொடுங்கள். வெளியில் நீங்கள் கொடுக்கும் போது சில ஆயிரம் டொலர்களை உங்களால் சம்பாதிக்கவும் முடிகின்றது. அதாவது நீங்கள் Lease இல் எடுத்த போது உங்களுக்கு கிடைத்த Buy back price (ரும்ப வாங்கும் விலை) ஐ விட கூடுதலாக நீங்கள் விற்கும் அவ்வளவு பணமும் உங்களுக்கே சேர்வதாகும். உங்களுக்கு Honda வாகனத்தை Lease இல் எடுக்க விரும்பின் என்னுடன் தொடர்புகொள்ளலாம்.

சோதீஸ் - வேலை: (416) 364-1116 அல்லது Cell (416) 704 -1179

We are entering 8th year service in Scarborough.



**Better Work ...
Less Money**

N.T.E. Auto Inc.
New Trade Engineering

We service
EUROPEAN, JAPANESE & DOMESTIC cars.
we are not just a Dealership.

" FULLY LICENSED CLASS 'A' MECHANICS ON DUTY "

- We will reduce the worry and expense of maintaining your car by offering:
- Mechanical, Auto Electrical Repairs
 - Air Conditioning Service & Repairs
 - Mechanical Safety Inspection & Certification
 - Minor & Major Repairs on European, Japanese & Domestic Cars
 - Specializing in BMW
 - Parts - repairs rather than replace when possible
 - Free Estimates

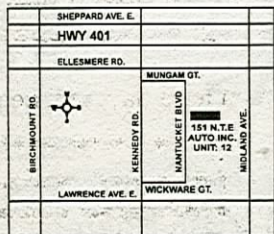
என். ரி. ஈ. ஒட்டோ இங்.

NTE AUTO INC.
New Trade Engineering

151 NANTUCKET BLVD, UNIT: 12
SCARBOROUGH, ONT.

(416) 750 - 1573

SIVABALAN

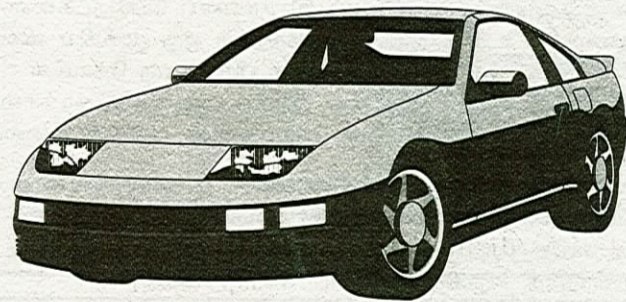


AUTO THAVAS

ONT. INC.

Quality Used & New Car Dealer

Since 1992



வாகனங்களை விற்கவும்
வாங்கவும் மற்றும் சகல
வாகனங்களுக்கான
பழைய, புதிய
உதிர்ப்பாகங்கள்
பராமரிப்புத்
தேவைகளுக்கும்
நாடுகள்
தவா (Thava)

**We Buy, Sell & Trade
Imported and
Domestic Cars**

**New & Used Parts
Including
Engine, Transmission &
All Electrical Parts**

Your Friendly Automotive Dealer

Pl Call: Thava

Tel: (416) 439-8618

Res: (416) 438-4250

2946 Eglinton Ave. East, Scarborough Ont, M1J 2E7

ஆரோக்கிய வாழ்வு (26)

- N. செல்வசோதி

பாத ஹஸ்த சிம்மாசனம்

பாத ஹஸ்த சிம்மாசனம் என்பதனை தென் இந்தியாவில் ஐயப்ப ஆசனம் என்றும் அழைப்பதுண்டு.

செய்முறை இரு பாதங்களும் தரையில் தொடும்படி இருந்துகொண்டு பின் விரல்களுடன்

சேர்ந்த பாதங்களின் நுனிப்பகுதி மட்டும் தரையில் பதிந்திருக்க குதிக்கால்களுடன் சேர்ந்த கணுக்கால்களை தரைக்கு சமாந்தரமாக படத்தில் காட்டியபடி நிறுத்தவும் பின் உடலை நேராக வைத்து முள்ளந்தண்டு நேர் கோட்டில் இருக்கும்படி நிமிர்ந்து இருக்கவும். கைகள் இரண்டும் முழங்கால்களை அமுக்கியபடி இருக்கவேண்டும்.

இந்த ஆசனம் பார்வைக்கு மிக எளிதாக இருந்தாலும் இதன் பலன்கள் மிகமிக அதிகம்

1. அதிக நேரம் நின்று வேலை செய்வதால் பாதங்களில் உண்டாகும் வலி, உவாதைகள் சில நாட்கள் பயிற்சியின் பின் மறையும்.

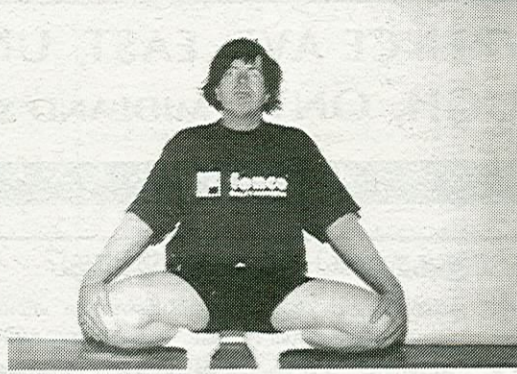
2. மலச்சிக்கலும் அதன் காரணமாக உருவாகும் மூல வியாதியும் என்றும் அணுகாது.

3. அடிவயிறு, துடைகள்

என்பனவற்றில் உருவாகும் கொழுப்பு, சதைகள் கரையும்.

4. உடலுக்கு திடகாத்திரத்தையும் உள்ளத்திற்கு மிகுந்த உறுதியையும் தருகிறது.

5. உடலின் கட்டமைப்பை பாதுகாப்பதற்கு மிகவும் சிறந்த ஆசனம்.



தலைவலியும் - காரணங்களும்

பொதுவாக நம்மில் பலர் அதிகமாகச் சொல்வது "தலைவலியால் அவதிப்படுகிறேன்" என்பதை தினமும் கேள்விப்பட்டிருக்கிறீர்கள். ஆனால் அநேகமானோருக்கு இந்த தலைவலி வருவதன் காரணங்கள் எவையெவை என்பதை நினைத்துப் பார்ப்பதோ அன்றி தெரிந்து கொள்வதோ கிடையாது.

தலைவலி வந்ததும் மாத்திரைகளை நாடுகின்றனர். அது அடிக்கடி வரும்போது மருத்துவ சோதனை செய்து பார்க்கின்றனர். தலைவலி பல காரணங்களால் உண்டாகின்றது. மலச்சிக்கல், முளையில் கட்டி, சிறுநீரக கோளாறு, நீரிழிவு நோய், இரத்தக் கொதிப்பு, ஒவ்வாத மருந்துகளைப் பாவிப்பது, அதிக நேரம் வெயிலில் நிற்கல், நேரம் தவறி உணவு உட்கொள்ளல், தூக்கம் குறைதல், உணவு செரியாமை, பெண்களைப் பொறுத்தவரை மாதவிடாய் கோளாறு, சிலருக்கு உடல் உறவுக்கு பின்பு.

இப்படி பல்வேறுபட்ட காரணங்களால் தலைவலி உண்டாகிறது. ஆகவே என்ன காரணத்தால் இது உண்டாகிறது என்பதை அறிந்து அதற்குரிய சிகிச்சை செய்யவேண்டும்.

சிலருக்கு குளிர் காலத்தில் குளிர் காற்றுப்பட்டாலோ, காலையில் குளிரில் நடந்து போனாலோ தலைவலி வரும். இவர்களுக்கு குளிர்காற்று ஒத்துக் கொள்ளாது அதுபோல சிலருக்கு சளி பிடித்தாலே தலைவலி வரும். மேலும் சிலருக்கு வாசனைப் பொருட்கள் மற்றும் இரசாயனப் பொருட்களை மணந்தாலோ தலைவலி உருவாகும். அடுத்ததாக ஒரு முக்கிய விஷயம் சிலருக்கு தலைவலிதான் அவர்களுக்கு வரும் பிறிதொரு நோயின் அறிகுறியாக விளங்குகின்றது. அதாவது இரத்த அழுத்தம், காச்சல், போலியோ, காலரா, மனநோய் போன்ற நோய்களின் அறிகுறி தலைவலியே.

அத்துடன் தலைவலி வரும்போது மாத்திரைகளை உபயோகிப்பதை விடுத்து, அதன் காரணங்களை முதலில் கண்டறிந்து அதற்கேற்ற மருத்துவ முறையை அணுகுவதே சிறந்தது.

யோகாசன வகுப்பு

கனேடிய இலங்கை பட்டதாரிகள் சங்கத்தின் சார்பில் கடந்த 3 வருடங்களாக அனுபவமிக்க ஆசிரியரால் பிரதி ஞாயிறுதோறும் காலை 7:30 மணிக்கு Markham/Ellesmere இற்கு அருகாமையில் வோபன் கொலிஜியேற்றில் (Woburn Collegiate) நடத்தப் பட்டு வருகின்றது. மேலதிக தொடர்புகளிற்கு - சத்தி: 291-5853

SNR OPTICAL

அனைத்து டிசைனர் பிரேம்ஸ் மற்றும் கண்ணாடிகள் (Designer Frames & Sunglasses) மேலும் சகல திருத்த வேலைகள் சிறந்தமுறையில் அனுபவமிக்கவரால் செய்துகொள்ள தொடர்புகொள்ளவும். *அரசாங்க உதவியில் உள்ளவர்கள், மற்றும் அனைத்து காப்புறுதிகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். * 60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களிற்கு சில வசதிகளுமுண்டு.

ரதி - FRAME CONSULTANT (Robert Optician)

☎: (416) 332 9995

Neelam SILK

வட அமெரிக்காவில் உயர்ந்தரப் பட்டுப் புடவைத்

தெர்விற்கு ஓர் சிறந்த புடவை மாளிகை

நீலம் சில்க்

அனைத்து மக்களின் அன்பான நல்லாதரவுடன் 8வது ஆண்டில் வெற்றிப் பாதம்பதிக்கும் நீலம்சில்க்

- ☎ கிரிஜாவின் செளந்தர்யா ரை அன் டை (Tie & Die) சாறி
- ☎ கிரிஜாவின் சிம்போனி கிறேப் சில்க் சாறிகள்
- ☎ கிரிஜாவின் பிரதீபா 2 கலர் தாவணி ரிசு சேலைகள்
- ☎ கிரிஜாவின் சுவாயம்வர் ரிசு (Custom Made Special Jari)
- ☎ மினி அபூர்வா சேலைகள்

* கோலம், ரங்கோலி, அபூர்வா, காஞ்சியின் புதிய டிசைனர்கள். இவை மட்டுமல்ல இன்னும் பலவித தெரிவுகள் "நீலம் சில்க்"

* "தமிழர் மத்தியில் ஓர் தரமான பட்டுப்புடவை மாளிகை"

* 1453 GERRARD STREET EAST (Indian Bazzar)

* CALL: (416) 778-7455

* FAX: (416) 778-8484



கிரகப் பொருத்தம் பார்த்தல்	3	4	சாதகக் குறிப்பு கணித்தல்
ல	யோ	(416)	2
12	கா	9	6
சுபமுசூர்த்தம் கணித்தல்	சோ	9	எண்சோதிடப்படி ஆலோசனை கூறுதல்
	தி	8	
	L	3	பலன் பார்த்தல்
	ம்	6	
		1	
	10	9	

ஞானம்ஸ் ஸ்ரூடியோ

Introducing 1Hour Photo Lab: 3X5 & 8X12 Professional Photographer - கதிர்

☎: (416) 750-8118

2425 EGLINTON AV. E. UNIT 3 KENNEDY/ EGLINTON, SCARBOROUGH

OODAM MAINTENANCE WORKS

Janitorial Services ("Sanitation for the Nation")

- * KITCHEN RENOVATIONS
- * BATHROOM REVOLUTION
- * TILES
- * PLUMBING

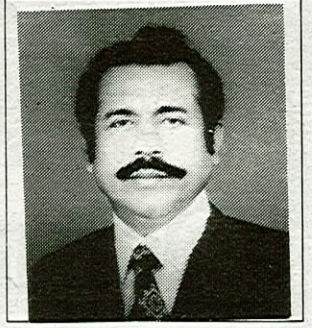
>Railing > Fencing > Welding

Free Estimates

Pl. Call: Thamby - TEL./Fax: (416) 638-2796
18 Brantley Cres. Downsview, NorthYork, M3J 1X5

நீரிழிவு ஒரு நோயா?

-ஜோதிட விஞ்ஞானி, வைத்திய கலாநிதி, பேராசிரியர் C.S.S. சோமசுந்தரம்



உணவுக்கட்டுப்பாட்டால் நாங்கள் நீரிழிவு நோயைக் கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருக்கலாம். 40 வருடங்களிற்கு மேலாக சர்க்கரை நோயாளிகள் எதுவித மருந்தும் இல்லாமல் உணவுக் கட்டுப்பாட்டால் அவர்கள் சுகமாக வாழ வழிசெய்துள்ளோம். 21ம் நூற்றாண்டில் இந்த நீரிழிவு நோய்க்கு பூரண தீர்வு காண்பதற்கு அதாவது இன்சலினை சுரக்கும் பன்கிரியஸ் எனப்படும் கணையத்தை மீண்டும் நம் சித்தர்கள் காட்டிய வழிமுறையில் ஆராய்ச்சி செய்து வெற்றி அடையும் நிலையில் உள்ளோம். உலகத்தமிழ் ஜோதிட வைத்திய மையத்தில் ஆய்வு செய்து சித்தர்கள் கூறிய மூலிகைகளின் மூலம் மீண்டும் இறந்த கணையத்திற்கு புத்துயிர் அளித்து இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையை சமப்படுத்தி உலகிலேயே இந்த நோய் அடியோடு இல்லாமல் செய்வதற்கு பரிசீலனை செய்து கொண்டிருக்கிறோம். இதில் நாம் வெற்றிபெற்றால் இவ் முழு பெருமையும் நம்முன் வாழ்ந்த மருத்துவ மாமேதைகளுக்கேயாகும். -நம்முன்னோர்கள் காட்டிய வழியாகிய "மருந்தே உணவு, உணவே மருந்து" என்று வாழ்ந்திருந்தால் இன்று நமக்குள் எத்தனையோ பேர் நோய் வராமல் காப்பாற்றப்பட்டிருக்கலாம்.

சர்க்கரை நோய் உள்ளவருக்கு விழி ஆடி விழுப்பு என்கின்ற (Cataract) நோய் ஏற்படலாம். அத்தோடு கண் அழுத்த நோய் (Glaucoma) ம் 50 வயதிற்கு மேல்வருவதற்கு சந்தர்ப்பம் உண்டு. இரண்டு நோய்களும் கலசியம் குறைவாக இருப்பதனால் வருகிறது. சாதாரணமாக அடிபட்ட காயங்கள், அகச்சிவப்பு கதிர்வீச்சு (Infra-Red Radiation) போன்ற காரணங்களால் மூப்பெய்த முன்னரும் இந்நோய் வரலாம்.

மீழ்வரும் கட்டுரையில் நீரிழிவு நோய் எப்படி கண்ணைத் தாக்குகிறது என்பதை தெளிவாக எழுதுகிறேன். என்சாண் உடம்பிலும், சிரசே பிரதானம். அதிலும் கண்மணியான பார்வையை மீட்டுவதால் உலகமே இருண்டு விடும். ஆகவே முன்எச்சரிக்கையான பாதுகாப்பு மிகமிக அவசியம்.

Glaucoma என்கின்ற கண்ணழுத்த நோயானது பொதுவாக கணிசமான அளவு மக்களை அதுவும் வெப்பநாடுகளில் வெளியில் சென்று வேலைசெய்யும் 45 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களை தாக்கும் ஒருவித கண்நோய் ஆகும். இது தொற்றுநோய் அல்ல. இந்நோய் கண்களுக்கு அதிக வேலை கொடுப்பதாலோ அல்லது உணவுச் சத்துக் குறைவினாலோ அல்லது நவீன முறையான விழியொட்டு அழியினாலோ உண்டாவதும் உண்டு. (Optic Nurse) கண்அமைப்பிலான நரம்புகள் பாதிப்படைவதே உண்மையில் இந்நோய் ஆகும். ஆகவே கண்ணின் நரம்பிழப்பிற்கேற்பவே அழுத்த அளவும் ஏற்படுகிறது. இந்த இடத்திலே நாம் ஒன்றை உற்று நோக்க வேண்டும். ஆண்டவன் மனிதனுக்களித்த அருமையான பொக்கிஷமும் ஜீவாமிர்தமும் இரத்தமாகும். இந்த இரத்தத்தை இயன்றளவு கொழுப்பு, உப்பு, சர்க்கரை இதமாக இருக்க உடலைப் பழக்கிக் கொண்டால் நாம் எந்த விதமான நோயில்லாமல் நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வமாக 100 ஆண்டு காலம் வாழமுடியும். இதிலே நான் சர்க்கரை வியாதியைப் பற்றித்தான் எழுதிக்கொண்டிருக்கிறேன். சர்க்கரை நோய் இருப்பது தெரிந்தும் மனக்கட்டுப்பாடு இல்லாமல் விரும்பம்போல் ஆகாத உணவை உண்பவருக்கும், இன்சலின் என்ற மருந்தை பாவிப்பவர்களுக்கும் 50 வயதளவில் கண்ணின் மென்மையான இழையங்களையும், கண்ணின் கருமணியையும் பெரும்பாலும் தாக்கி அழிக்கின்றது. நான் எழுதிக்கொண்டிருக்கும் Glaucoma-Cataract போன்ற கண்நோய் மட்டுமல்லாது சர்க்கரை நோயை கவனியாமல் மிகவும் முற்றிப்போன தறுவாயில் சிலர் கண் பார்வையை பூரணமாக இழந்ததையும் நேரடியாக கண்டுள்ளோம். குறிப்பாக Glaucoma என்கின்ற இந்நோய்தான் முக்கியமாக முதிர்ந்த வயதில் பார்வை இழக்க காரணமாகிறது. அனேகமாக இந்நோயை அறிவதற்கு அறிஞர்கள் தென்படுவது இல்லை. இவ் வியாதி முற்றிய நிலையில் கண்மங்கலாக, பார்வைக் குறைவு ஏற்படும் பொழுது தான் ஒருவரால் உணரப்படுகிறது. சில சந்தர்ப்பங்களில் அளவுக்கு மிஞ்சிய அழுத்தம் இருந்தால் பார்வையை பாதிப்பதைய செய்யும். இவ்வியாதியால் அறுவைச் சிகிச்சை கூட அநுகூலமற்றுப் போய்விடும். கருவிழிக்கு பின்புறமாக தொடர்ந்து ஊற்றெடுக்கும் திரவம் கண்விழிமூலமாக வெளிவரும் தன்மையுடையது. இந்தக் குழாய்களின் வழியாக பாய்கின்ற இரத்தத்தை (Blood Pressure) எப்படி அளக்கின்றோமோ அப்படியே கண்ணின் அழுத்த அளவையும் இதற்கென உள்ள கருவியால் (Tonometer) ஆல் கணிப்பிடலாம். இந்நோய் வராமல் தடுப்பதற்கு உரிய கண் மருத்துவர் ஆலோசனையை நாடுவது மிகவும் அவசியம். ஆகவே 45 வயதை தாண்டியவர் ஒவ்வொருவரும் தமது கண்ணை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துவது மிகவும் அவசியமாகும்.

நான் ஒரு வழக்கறிஞர் இல்லை



குடிவரவுச் சட்டம்
Immigration Law

குற்றவியல் சட்டம்
Criminal Law

குற்றவியல் தண்டனை பெறுவதனால்....



உங்கள் வதிவிட உரிமை
- Permanent Resident
குடியுரிமை

- Citizenship

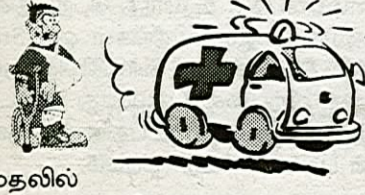
குடும்ப ஒன்றிணைவு
- Family Sponsorship

பாதிக்கப்படலாம்.



வாகன விபத்தில் பாதிக்கப்பட்டீர்களா?

அடுத்து செய்யவேண்டியது என்ன?



முதலில் வைத்தியசாலைக்கு செல்லுங்கள்...

பின் இவரை அழையுங்கள்...

எஸ்.கே. தீசன்
(416) 631-6322

நினைவில் நிலைத்து நிற்கவேண்டியவை

1. சுதந்திர அரசுகளின் பொதுநலவாய (Commonwealth of Independent States) அமைப்பில் எத்தனை நாடுகள் உண்டு? ரஷ்யா உட்பட பதினைந்து (15)
2. உலகில் அதிபரந்த அளவு குகை அமைப்பு (Most Extensive cave System) எங்கே அமைந்துள்ளது? ஐக்கிய அமெரிக்காவிலுள்ள கென்டெக்கியில் (Kentucky, U.S.A.)
3. டாக்டர் சர்வபள்ளி ராதாகிருஷ்ணன் எந்நாட்டின் ஜனாதிபதியாக இருந்தார்? இந்தியா (India)
4. வானொலி, தொலைக்காட்சி, ரேய்டார் (Radar) ஆகியவை உருவாவதற்கு மின்காந்த கதிர்வீச்சைக் (Electro Magnetic Radiation) கண்டுபிடித்தவர் யார்? ஹைன்ரிச் ரூடொஃப்.ஹெர்ன்ஸ் (Heinrich Rudolf Hertz)
5. உலகில் அதிநீண்ட நதி எது? நைல் நதி (River Nile)
6. சர்வதேச ஒலிம்பிக் குழு (International Olympic Committee (I.O.C) வின் தலைவர் யார்? யுவான் என்றோனியோ சமரான் Juan Antonio Samaranch)
7. மெசெப்பத்தோமியா (Mesopotamia) என்றழைக்கப்பட்ட புராதன நாகரீக நாடு தற்போது எந்நாட்டின் பகுதியாக இருக்கிறது? இராக் (Iraq)
8. உலகில் அதிநீண்ட மதில் /சுவர் எந்நாட்டிலுள்ளது? சீனா (China)
9. உலகின் அதிபாரிய பரப்பளவு கொண்ட நன்னீர் ஏரி எங்குள்ளது? வட அமெரிக்காவில் (North America)
10. உலக அதிபார குத்துச் சண்டை (World Heavyweight Champion) வெற்றிவீரர் யார்? மைக் ரைசன் (Mike Tyson) -A. Arunthavarajah

AIRPORT SERVICE & MOVING VAN

ஏயர்போர்டிற்கு பிரயாணிகள் போய்வருவதற்கான சேவைகளும், மற்றும் பொருட்களை இடமாற்றம் செய்வதற்கான சேவைகளிற்கு

☎: (416) 759-0557



IMMIGRATION CONSULTANT

Christina Staden, M.A.

Member of the Association of Immigration Counsel of Canada
18 years experience

Free assessment, LOW COST, money back guarantee

*INDEPENDENT *BUSINESS *FAMILY
*HUMANITARIAN *STUDENT

Tel. Toronto (416) 222-5254
Mississauga (905) 501-0307
9AM.-9P.M.

TAMIL INSURANCE CLAIMS CONSULTANT

தமிழில் இலவச ஆலோசனை

வாகன விபத்து அல்லது வீடு விபத்து ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

* தகுந்த ஆலோசனை
* சட்ட உரிமைகள்
* விபத்துக்குள்ளாகியவரின் சம்பள இழப்பீடு
* உரிய நஷ்டசீடு
* மற்றைய இழப்பீடு
* மற்றும் நுணுக்கமான ஆலோசனைகளும், அறிவுரைகளும் தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் சிறந்தமுறையில் பெற்றுக்கொள்ள

ரவி நடராஜா (12 வருட காலம் அனுபவமுள்ளவர்)

தொடர்புகொள்ளுங்கள்: TEL: (416) 245-6555
FAX: (416) 245-7766
2095 Weston Rd., #201 (South of HWY 401), Toronto, Ont. M9N 1X7



Niru Brand®

இதோ!



நிரு பிராண்ட் பரிசுத்திட்டத்தின் கீழ் கெட்டிப்பால் லேபல்களுக்கு 10 புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.

நிரு பிராண்ட் தயாரிப்பாளர்களின் தரமான பொருட்களின் அணியில், மேலும் ஒரு நாவிற்கினிய படைப்பு!

நிரு பிராண்ட் "கெட்டிப்பால்"

சுவையின் தரத்தை ஒரு முறை உபயோகித்துப் பாருங்கள்



தரமான நிரு பிராண்ட் தயாரிப்புகள் கனடிய சுகாதார விதிகளுக்கமைய தயாரிக்கப்படுபவை.

சகல தம்ழ் வர்த்தக நலையங்கள்லும் க்டைக்கின்றது.

Niru Enterprise Inc., Scarborough, Ontario Tel: (416) 750-1976

சூரியக்குடும்பம் 2

விண்வெளி

சூரியக் குடும்பம் என்ற இப்பகுதியில் நாம் சூரியன், அதன் ஒன்பது கோள்கள், பரவிக் கிடக்கும் வால்வெள்ளிகள் போன்றவற்றைப் பற்றிப் பார்ப்போம். பிரபஞ்சத்தில் நமது சூரியத் தொகுதியானது மிகமிகச் சிறியதான ஒரு பகுதியையே கொண்டுள்ளது. நம்மால் அவதானிக்கப்படக்கூடிய பிரபஞ்சத்தின் 1/10³⁰ பங்காகவே நமது சூரியக்குடும்பம் இருக்கலாம் என்பது ஆய்வாளர்களது கணிப்பு. இவ்வளவு சிறியதான சூரியக்குடும்பத்தைப் பற்றி பல காரணங்களுக்காக நாம் அறிய வேண்டியுள்ளது. அதில் பிரதானமான காரணம் என்னவெனில் இப்பிரபஞ்சத்தில் சூரியக்குடும்பமே எமது வீடு போல் காணப்படுகிறது. இதனை அறிவதன் மூலம் மற்ற நட்சத்திரங்களை, அவற்றினைச் சுற்றிவரும் எமது கண்களுக்குப் புலப்படாத அவற்றின் கோள்களின் இயல்புகளை கூட ஓரளவுக்கு நம்மால் அறிய முடியும் இப்பகுதியின் முடிவில் எவ்விதம் நமது சூரியக்குடும்பம் உருவானது, எவ்வளவு காலத்திற்கு முன் தோன்றியது, அதன் அமைப்பு கோள்களின் நிலை அவற்றின் இயல்புகள் போன்ற பல விஞ்ஞான ரீதியான அறிவினை நாம் பெற்றிருப்போம் என்பது எமது எண்ணம். தொடர்ந்து இப்பகுதியினை வாசிப்பதன் மூலம் தெளிவான விளக்கத்தைப் பெறமுடியும் என்பது எனது எண்ணம். ஆயினும் இது ஒரு ஆய்வு அடிப்படையில் அமைந்த கட்டுரையே. வாசகர்களாகிய நாம் எம்மையும் இவ் எளிய ஆய்வில் ஈடுபடுத்திக் கொள்வதன் மூலம் நமது அறிவியல் நிலையை வளப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

முதலில் நமது சூரியத்தொகுதி எவ்விதம் உருவானது எனப் பார்ப்போம். முதலில் சூரியன் பெரிய ஒரு கோளப்பந்தாகத் தோன்றியது. காலத்திற்குக் காலம் சூரியனின் அபரிமிதமான பருமன் காரணமாகவும் அதன் சுழற்சியின் காரணமாகவும் சிறுசிறு பகுதிகள் சூரியனில் நின்றும் வெளித்தள்ளப்பட அவை சூரியனுக்கு வெளியே குளிர்ந்து கோள்களாக சூரியனை வலம் வர தொடங்கின. ஆரம்ப காலத்தில் ஒரு சிலரால் முன்வைக்கப்பட்ட கொள்கையிது. இன்றும் கூட சிலரது மனதில் இந்தக் கொள்கையே உள்ளது. ஆனால் இது ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடிய ஒன்று அல்ல. இதில் பல குறைகள் காணப்படுகின்றன. முதலில் சூரியன் ஏன் காலத்திற்குக் காலம் சிறுசிறு பகுதிகளை வெளித்தள்ள வேண்டும்? அவற்றின் பருமனையோ அல்லது சுழற்சியையோ காரணம் கூறமுடியாது. ஏனெனில் இன்றும் கூட நமது சூரியனைவிடப் பலமடங்கு பெரிய நட்சத்திரங்கள் விண்வெளியில் வலம் வருகின்றன. நட்சத்திரங்கள் காலத்திற்குக் காலம் சில வெளித்தள்ளல்களைச் செய்வதுண்டு. ஆனால் அவை கோள்கள் உருவாகக்கூடிய அளவுக்கு பெரிய அளவில் இல்லை. அத்துடன் அவற்றின் வெளித்தள்ளல்களில் அயன்வடிவிலான ஐதரசன்களும், இலத்திரன்களும் அதிகம் காணப்படும். இவை ஒன்று திரண்டு கோள்கள் ஆவதற்குச் சாத்தியங்கள் இல்லை. இனி கோள்கள் எல்லாம் சூரியனின் வெளித்தள்ளல்களே ஆயின் ஓரளவுக்கேனும் அவற்றின் பெளதீக இயல்புகள் ஒன்றாக காணப்படவேண்டும். ஆனால் கோள்களின் பெளதீக இயல்புகள் அமைப்புக்கள் என்பன வெவ்வேறாகக் காணப்படுகின்றன. அடுத்து காலத்திற்குக் காலம் வெளித்தள்ளல்களினால் தான் கோள்கள் எல்லாம் உருவாகின எனக் கருதினால் கோள்களின் வயதுகள் வேறுபட்டவையாகக் காணப்பட வேண்டும். ஆனால் கதிரியக்க ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் நிர்ணயித்த கோள்களின் வயது (சூரியனுக்கும் சேர்த்து) ஏறக்குறைய ஒன்றாகவே காணப்படுகிறது. அதாவது கோள்கள் யாவும் சமகாலத்திலேயே தோன்றியவை என்றாகிறது.

இதுபோன்ற பல முரண்பாடுகளைக் கொண்டுள்ள காரணத்தால், சூரியனின் வெளித்தள்ளல்களால் தான் கோள்கள் உருவாகின என்ற கொள்கை எடுபட முடியவில்லை. அண்மையில் Hubble தொலைக்காட்டி நட்சத்திரம் ஒன்றின் வெளித்தள்ளல் ஒன்றை படம் பிடித்துக் காட்டியது. கணிசமான அளவு பெரிய வெளித்தள்ளல்கள் ஆன அது அந்த நட்சத்திரத்தினைச் சுற்றிப் பிரகாசமான ஒரு வளையம் வடிவில் நட்சத்திரத்தை விலத்தி மிகப்பெரிய கதியில் செல்கின்றதை Hubble தொலைக்காட்டியின் படங்கள் காட்டுகின்றன. இவை விண்வெளியில் எங்கோ தொலைவில் தூசுக்களாக தொலைந்து விடுமே தவிர ஒருபோதும் கோள்களாக முடியாது என்பது விஞ்ஞானிகளின் கூற்று.

சரி சூரிய வெளித்தள்ளல் கொள்கை பிழை எனில் எவ்விதம் சூரியத் தொகுதி தோன்றியிருக்கலாம்? ஓரளவுக்கு ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடிய சரியான காரணங்களைக் கூறும் Solar Nebula என்ற சூரிய தூசுக் கொள்கை பற்றி அடுத்த தடவையில் பார்ப்போம்.

Ultra Graphic
"Your Ideas Take Best Shape"
Anything Design you like to & Print
Other Services:
* Art Works
* Rubber Stamps
* Lamination
* Certificates
* Foil Printing
* Calenders
* Laser Colour Prints
Short Quantities
Large Quantities
Labels, Price Tags
Business Cards
Tickets
Bumper Stickers
Call: (416) 282-5859
Tel: (416) 282-5859

நிதியும் மூலதனம்

3. BUY & HOLD-பொறுமையே பெருகும் அளிக்கும் மிக சிறந்ததொரு சாதனமாக உருமாறும் ஒரு சிறந்த Stock ம் உடனடியாக மிக உயர்ந்த பெறுமதியை தரமுடியாது. ஆகவே நீங்கள் ஒரு Stock உங்கள் Plan ன் படி வாங்கியிருந்தால் அதனை விற்பனை செய்யாது நீண்ட காலத்திற்கு வைத்திருப்பதனாலே தான் அதன் பலனை பெற முடியும்.

4. BE A REALIST - DIVIDENDS, INTEREST, CAPITAL GAINS எல்லாம் உங்கள் மூலதனத்தை அதிகரிக்கிறது. ஆகவே உங்களின் மூலதன திட்டமும் உங்களின் Priorities மட்டுமே உங்கள் மூலதனத்தைக் கொண்டு நடத்த வேண்டும். ஆகவே ஆல் வரும் சிறு இழப்புகளை அதிக செலுத்தாதிருப்பதே நல்லது.

விளையாட்டுத் தகவல்கள் (23)

எஸ். கணேஷ்

முரளிதரனுக்கு எதிராக சவால் விடும்
அவுஸ்திரேலியா நடுவர்கள்



சென்ற விளம்பர இதழில் இலங்கைக்கும் அவுஸ்திரேலிய அணிக்கும் இடைப்பட்ட மனதாகக்கங்களையும், கருத்து வேறுபாட்டையும் விளக்கி இருந்தேன். இரண்டு அணிகளும் முட்டி மோதிக்க கொண்டு இருக்கின்றன. சென்ற கிழமை பிரச்சனை பல மடங்கு முற்றி வெடித்துள்ளது.

தமிழனுக்கு எங்கு போனாலும் பிரச்சனைகள் தொடர்ந்து கொண்டே தான் இருக்கின்றது. நாட்டில் மட்டும் அல்ல, அரசியலில் மட்டும் அல்ல தற்போது விளையாட்டிலும் கூட எதிர்ப்புகள். இவ்வளவிற்கும் காரணம் ஒரு தமிழ் மகன் உலகத்திலேயே சிறந்த கிரிக்கெட் பந்து வீச்சாளர் என்ற எரிச்சல். இதில் ஒரு உண்மை என்னவெனில் இலங்கை அணியை சேர்ந்த சகல சிங்கள விளையாட்டு வீரர்களும் முரளிதரனுக்கு சார்பாக மற்றைய நாட்டு வீரர்களுக்கு சவால் விடுகிறார்கள்.

அவுஸ்திரேலியாவின் Top Umpire ஆன Darrell Hair என்பவர் எழுதிய புத்தகத்தில் முரளிதரனின் பந்துகள் செல்லுபடியற்றவை என்று எழுதிவிட்டார். எழுந்தது பிரச்சினை ICC (International Cricket Council) இவர் Public Media க்கு ஒரு நடுவர் இப்படியான கருத்துகளை கொடுக்க முடியாது என்று January 15ம் திகதி இவ் வழக்கை விசாரணைக்கு எடுத்துக் கொண்டது. இதன்படி அவுஸ்திரேலியா நடுவர் எழுதியது பிழை என்று இவருக்கு தற்போது தண்டனை வழங்கப்பட்டுள்ளது. 3 Test போட்டிகளிலும் 6 One-Day போட்டிகளிலும் இவர் நடுவராக கடமையாற்ற முடியாது என்ற தண்டனை வழங்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் மேலதிக விசாரணைமூலம் இவரது பதவியே பறிக்கப்படலாம். இதைப்பற்றி சென்ற இதழில் எழுதியிருந்தேன்.

தற்போது புதிய பிரச்சனை ஒன்று எழுந்துள்ளது. மேற்படி தண்டனையால் அவுஸ்திரேலிய கிரிக்கெட் நடுவர்கள் இலங்கை அணியை எதிரிகள் போல் நோக்குகின்றனர். அத்துடன் இதுவரை அவுஸ்திரேலிய அணியும் பல தோல்விகளை இலங்கை அணியிடம் கண்டுள்ளது. சகலதும் சேர்ந்து தற்போது இலங்கை அணிக்கு எதிராக கிளம்பியுள்ளது.

தற்போது நடைபெற்று வரும் Carlton & United One-Day போட்டிகளில் முக்கியமாக January 23ந் திகதி இங்கிலாந்து அணிக்கும் இலங்கை அணிக்கும் நடைபெற்ற போட்டி வரலாற்றில் முக்கியமானதும் புதிய ஒரு பிரச்சனையும் உருவாகிவிட்டது.

முதலில் துடுப்பெடுத்தாடத் தொடங்கிய இங்கிலாந்து அணிக்கு எதிராக 18 வது ஓவரில் முரளிதரன் வீசிய பந்தை அவுஸ்திரேலிய Umpire ஆக கடமையாற்றிய Ross Emerson என்பவர் No-Ball என்று கூறிவிட்டார். உடனே எழுந்தது பிரச்சனை இலங்கை அணி கப்டன் ரணதுங்கவிற்கும் Umpire Emersonக்கும் காரசாரமான விவாதம் எழுந்தது. அத்துடன் இலங்கை அணித் தலைவர் தனது அணியை விளையாடாமல் இருப்பிடத்திற்கு அழைத்துச் சென்றார். மேற்படி நடைபெற்ற பல பிரச்சனைகளை நோக்கும் போது அவுஸ்திரேலிய Umpire தனது நாட்டைச் சேர்ந்த சக Umpire ஆனவருக்கு கிடைத்த தண்டனைக்கு பழிவாங்கும் முயற்சியாகவே மீண்டும் முரளிதரனுக்கு எதிராக No-Ball என அழைத்தார் என கருத இடமுண்டு. பின்பு மீண்டும் இலங்கை அணி களத்தில் இறங்கியது. ஆத்திரம் கொண்ட இலங்கை அணி திறமையாக விளையாடி இவ் ஆட்டத்தில் வெற்றியும் கண்டது. உலகத்தில் என்னதான் பிரச்சனைகள் யார் கொடுத்தாலும் நாம் விளையாடி வெல்லுவோம், எங்களிடம் திறமையுள்ளது என்பதை மீண்டும் ஒரு முறை இலங்கை அணி நிரூபித்துள்ளது.

இப்பிரச்சனை எழுந்து இரு வழக்குகள் ICC க்கு முறைப்பாட்டுக்கு வந்துள்ளன. ஒன்று Emerson இனின் Umpire பதவி பறிக்கப்பட வேண்டும் என்று இலங்கை அணி ஒரு வழக்கை கொடுத்துள்ளது. மற்றைய வழக்கு இலங்கை அணி தலைவர் நடுவருக்கு எதிராக வாதிப்பது பிழை என்று அவுஸ்திரேலியா அணி வழக்கு தொடர்ந்துள்ளது இதில் ஒரு வேடிக்கை என்னவெனில் Umpire ஆன Emerson தனது குற்ற உணர்வினால் இவ்வழக்கை சந்தியாது தனக்கு உடம்பு சுகமில்லை என்று கூறி ஓய்வெடுக்க தனது வீடு சென்றுள்ளார். இவ் இரு வழக்குகளை அடுத்த கிழமை எடுத்துக்கொள்ளப்படும். இதில் முக்கியமாக குறிப்பிடக்கூடிய விடயம் என்னவெனில் அவுஸ்திரேலியா கிரிக்கெட் ஆதரவாளர்கள் ஒவ்வொரு ஆட்டத்திலும் முரளிதரன் பந்து வீசும் போது கூக்குரல் போடுகிறார்கள். இது தான் அவுஸ். ரேலியாவில் Sportsman Ship என்று உலகமே கேலி செய்கின்றது?!

பரபரப்பாக நடைபெற்ற இவ் ஆட்டத்தின் முடிவுகளை பார்ப்போம். முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய England அணி 50 ஓவர்களில் 3 விக்கெட்டுகள் நஷ்டத்திற்கு 302 ஓட்டங்களை பெற்றது. மேற்படி பிரச்சனையில் இலங்கை அணியின் மனோநிலை பாதிக்கப்படும் இலங்கை அணி தோல்வியை தழுவும் என்று எதிர்பார்க்கப்பட்ட போதிலும் எம்மை யாரும் அசைக்க முடியாது என்ற நம்பிக்கையில் இலங்கை அணி களம் இறங்கியது. முதலில் Jayasuriya 51 ஓட்டங்களும் Jayawardene 120, Tillakaratne 28, ரணதுங்க 41 ஆகிய ஓட்டங்களை பெற்று இலங்கை அணி விளாசி தள்ளியது. மிகவும் விறுவிழப்பாக நடைபெற்ற போட்டியில் 49.4 ஓவர்களில் 9 விக்கெட்டுகள் நஷ்டத்திற்கு 303 ஓட்டங்களை எடுத்து ஒரு ஓட்டத்தால் இலங்கை அணி வெற்றிபெற்றது. இதில் முக்கியமாக இறுதி ஓவரில் கடைசி விக்கெட்டுக்கு முரளிதரனும், விக்ரமசிங்கவும் ஆட முரளிதரன் 49.4 வது ஓவரில் கடைசி வெற்றிக்குரிய ஓட்டத்தை பெற்றுக் கொடுத்தார். இதில் Man of the match விருது Jayawardeneக்கு வழங்கப்பட்டது.

இச் சுற்றுப்போட்டியில் இதுவரை நடைபெற்ற போட்டிகளின் முடிவுகளின் விபரங்களைப் பார்ப்போம்.

January 10, 99	Australia Vs	England	England	7 ஓட்டங்களால் வெற்றி
January 11, 99	England Vs	Srilanka	England	4 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 13, 99	Australia Vs	"	Australia	8 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 15, 99	Australia Vs	England	Australia	9 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 17, 99	Australia Vs	England	England	7 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 19, 99	England Vs	Srilanka	England	7 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 21, 99	Australia Vs	"	Srilanka	3 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 23, 99	England Vs	"	Srilanka	1 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி
January 24, 99	Australia Vs	"	Australia	80 ஓட்டங்களால் வெற்றி
January 26, 99	" Vs	England	Australia	16 ஓட்டங்களால் வெற்றி
January 29, 99	England Vs	Srilanka	England	128 ஓட்டங்களால் வெற்றி

மேலும் February 10ந் திகதிவரை 6 ஆட்டங்கள் நடைபெற இருக்கின்றன. இம்முழுமுனை போட்டியில் யார் வெற்றிபெறுகிறார்கள் என்ற முடிவுடன் இச் சுற்றுப் போட்டியை பற்றிய மேலதிக விபரங்களுடனும் அடுத்த விளம்பர இதழில் சந்திப்போம். -நன்றி

சீமை

Seemai
CATERING & TAKE OUT SERVICES
Tel: 439-6815

Open 7 Days a Week 11:00 am - 11:00 pm

770 BRIMORTON DR.,
SCARBORO, ONT.
Orton Park & Brimorton Dr.
TEL: (416) 439-6815

உங்களிற்கு தாயக நினைவைக் கொண்டுவரும் தராதர கொண்ட உணவுவகைகள். எம்மிடம் ஒருமுறை விஜயம் செய்ய உண்மையை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

அத்துடன் ஐயர், மண்டப வசதி, மணவறை, கமரா, மணப்பெண அலங்காரம், வீடியோ, அனைத்திற்கும் ஒரே இடம்.

Pillayar Traders

SRILANKAN . EAST & WEST INDIAN GROCERIES & TEXTTILES
3630 LAWRENCE AV. E., SCARBORO
☎ : 438-7746

1930 - 1998ம் ஆண்டு வரை "கொமன் வெல்த்" விளையாட்டுகள் நடைபெற்ற நாடுகளில் 4 ஐ தருக

விஷேச போட்டி இல. 81

னா	சீ	யா	லி	ரே	ஸ்	வு	அ
தா	அ	பா	கி	ஸ்	தா	ன்	ய
து	மெ	இ	ங்	கி	லா	ந்	து
ந்	ரி	யா	கொ	ச	ஜ	வு	இ
லா	க்	சி	ங்	ம்	மே	தீ	ந்
சி	கா	லே	கொ	பி	க்	லை	தி
பூ	ன	ம	ங்	யா	கா	மா	யா
நி	கா	வே	ர்	நோ	டா	ன	க

மேற்காட்டப்பட்ட சதுரப்பெட்டிகளில் பல சொற்கள் தலை கீழாக, சீராக, இடம் வலமாக, குறுக்குப்பாடாக (diagonal). நாலு முலை வழியாகவும் அமைந்துள்ளது. இவற்றை இனம்கண்டு பிளவருவனவற்றிற்குரிய விடைகளை February 12, 99 ர்கு முன்னர் விளம்பர விவசத்திற்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

80ன் விடைகள்

1. பங்களாதேஷ், புருனே, இந்தியா, மலேசியா, மாலத்தீவு பாகிஸ்தான், சிங்கப்பூர், ரீலங்கா

பரிசு பெற்றோர்:

- 1) Nimalini P., Donmills
- 2) V. Kanthan, Mississauga

பரிசுகள்: பிள்ளையார் ரேடர்ஸ் இல் பாவிக்கக் கூடிய இரண்டு(\$15, \$10) பெறுமதியான vouchers (இவற்றிற்கு cash value கிடையாது). விதிகள்: ஒருவர் எத்தனை முறையும் முயற்சிக்கலாம். பிள்ளையார் ரேடர்ஸ், விளம்பரம் ஊழியர்கள் பங்குபற்ற முடியாது. விளம்பரம் குழுவின் முடிவே இறுதியானது.

YARLCAN STEAM CLEANING



உங்கள் சகலவிதமான Cleaning தேவைகளுக்கும் அழையுங்கள் மோகன்
Tel: 724-9085
Pager : 600 0335
Cell: 721-9709

கலைமகள் புத்தக நிலையம்



- * சிறுவர்களிற்கான நீதிக்கதைகள்
- * தமிழ்ப் புத்தகங்கள்
- * கனடிய தமிழ்ப் பத்திரிகைகள்
- * இலங்கை/இந்திய பத்திரிகைகள்
- * குறுங்கதைகள், சரித்திரப் புத்தகங்கள்
- * CREDIT LEVEL தமிழ் பாடப்புத்தகங்கள்
- * கனடிய தமிழ்ப் பிரசுரங்கள் மற்றும் பலப் பல

595 PARLIAMENT ST. TORONTO, ONT.
☎: (416) 944-1818

3238 Eglinton Ave., East Scarborough, Ont.
☎: (416) 265-3605

3850 FINCH AVE. E. GO 1A SCARBOROUGH, ONT.
☎: (416) 292-9319

2580 Sheppard Ave. #9, Newin Centre Mall, Mississauga, Ont.
☎: (905) 306-0494

அமைதியாக உயிர் பிழிக்கும் இயான் ஆர்கொல்லி நோய் எயிட்ஸ்

HIV - Human Immuno deficiency Virus AIDS - Acquired Immune Deficiency Syndrome
HIV, AIDS என்ற பதங்கள் மேலே உள்ள ஆங்கில வார்த்தைகளின் முதலெழுத்துக்களாகும்.

1979ற்கும் 1983ற்கும் இடைப்பட்ட காலப்பகுதிகளில் சில நல்ல தேகாரோக்கிய முள்ளவர்கள் கூட, உடல் நலம் குறைந்தவர்களை மாத்திரம் இலகுவில் பீடிக்கும் நியுமோசிஸ்ரில் கரினி நிமோனியா, மற்றும் ஒருவித தோற்பற்றுநோய் என்பனற்றால் பாதிக்கப்பட்டு இருந்தார்கள். இந்நோய் உடல்நலமுள்ளவர்களைப் பாதிப்பதில்லை. இப்புதுவித நோய் வைத்தியப்பிரிவினரை வியப்பில் ஆழ்த்தி சிந்திக்க வைத்தது.

குருதியில் உள்ள வெண்குருதிச்சிறுதுணிக்கைகள் எமது உடலினுள் புகும் கிருமிகளை தாக்கி அழித்த வண்ணம் இருக்கின்றன. இதனால் எமது உடல், கிருமிகளில் இருந்து பாதுகாக்கப்படுகின்றது. இதுபற்றி ஆராய்ந்த பொழுது அவர்கள் HIV என்ற கிருமியினால் பீடிக்கப்பட்டிருந்தமை தெரிய வந்தது. இந்நோயினால் அவையுறுபவர்கள் தமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை இழக்கின்றார்கள்.

கிருமிகள் உடலினுள் புகுந்ததும் அது உடலின் நோயெதிர்ப்பு சக்தியை தாக்கத்தொடங்குகிறது. உடலும் HIV வைரசுக்கெதிராக போராடி இறுதியில் தனது எதிர்க்கும் சக்தியை இழக்கும் பொழுது AIDS நோய் பற்றிக்கொள்கிறது. மேலும் இவர்கள் AIDS என்ற நோய்க்கு ஆளாகி இறுதியில் இறக்கின்றார்கள். HIV என்ற வைரசுக் கிருமி உடலில் புகுந்து எமது நோயெதிர்ப்பு வெண்குருதிச் சிறுதுணிக்கைகளின் பிரதானமான கலமாகிய T4 என்ற கலத்தைத் தாக்கி அழிக்கின்றது. தூதுவன் போன்று இயங்கும் இக்கலம் நோயெதிர்ப்புச் செயற்பாட்டில் பிரதான இணைப்பதிகாரிபோற் தொழிற்படுகின்றது. T4 கலத்தின் மேல் உள்ள CD4 என்ற புரதத்துடன் வைரசு இணைந்து கொள்வதன் மூலம் கலத்தினுள் செல்கின்றது. பல புதிய வைரசுக்கள் இங்கே உருவாக்கப்படுகின்றன. அவை வெளியேறும் பொழுது மேலும் பல T4 வெள்ளை அணுக்கள் தாக்கப்பட்டு அழிக்கப்படுகின்றன.

ஒரு கன மில்லி லீற்றர் குருதியில் 1000 T4 வெண் அணுக்கள் உண்டு. HIV கிருமியால் அழிக்கப்படும் பொழுது இதன் எண்ணிக்கை மிகவும் குறைந்து விடுவதனால் சரியான சமிக்ஞைகள் ஏனைய போராடும் வெண்கலங்களுக்கு கிடைப்பதில்லை. இதனால் ஏனைய கலங்கள் தமது நோயெதிர்ப்பு சக்தியை முழு முச்சுடன் பிரயோகிக்க முடியாமல் தவிக்கின்றன. அவைக்கு HIV கிருமியை அடையாளம் கண்டு கொள்ள முடிவதில்லை.

எமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியுடன் போராடி, வெல்லும் HIV வைரசு கிருமிக்கு இதுவரை மருந்து கண்டு பிடிக்கப்படவில்லை. தற்சமயம் உள்ள மருந்துகள் வைரசுக்களின் பெருக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்தி நோய்வாய்ப்பட்ட மனிதனின் உயிர் வாழும் காலத்தைக் கூட்டுவதாக அமைந்துள்ளன.

குணங்குறிகள் காச்சல், சாதுவான தலைவலி, குமட்டல், சத்தி, பார்வை மங்கல், வாய்ப்புண், வாயில் வெள்ளை படருதல், தோல் வியாதி, வறண்ட இருமல், நிமோனியா, மூளை நரம்புத்தொகுதி பாதிக்கப்படுவதால் ஏற்படும் மூளை மாறாட்டம், தெயுர்ச்சியான வயிற்றோட்டம், உடல் நிறை குறைதல் போன்றனவாகும்.

பாப்படிக்க கடத்தப்படுகின்றது என்ற விபரம் அடுத்த இதழில் வெளிவரும் நோய் பற்றிய மேலதிக தகவல்களுக்கும் ஆலோசனைகளுக்கும் எமது ஸ்தாபனத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். எமது தொலைபேசி இலக்கம் (416) 599-2727 Fax (416) 599-601 Charitable Registration Number 1089663-11 Alliance For South Asian AIDS Prevention (ASAP)

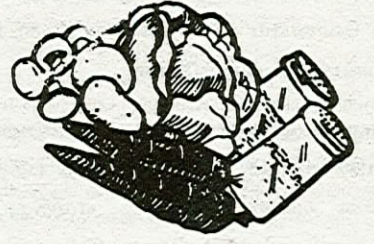
20 Carlton Street, Suite 126, Toronto, Ontario, M5B 2H5
HIV/AIDS Article Written by Kandiah Senthilnathan - Resource and Outreach Coordinator (ASAP)

நகரின் மத்தியில் பெரியதோர் தமிழ் நிறுவனம்

செறண்டிப்

(F) பிறஸ் மார்க்கட்

நாளாந்த பாவனைக்கு
தேவையான சகல
பொருட்களையும்
நாளாந்தம் மலிவு
விலைகளில் ஒரே
இடத்தில்
பெற்றுக்கொள்ள
நாடவேண்டிய ஒரே
இடம்



SERENDIB FRESH MARKET

Tel: (416) 269-9913

2631 Eglinton Ave. East, Scarborough, Ont. M1K 2S2

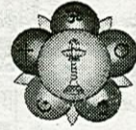
உலகத்தில் பெரிய நாடு (1ம் பக்க தொடர்ச்சி)

இந்தக் காலத்தில் உள்ள பரப்பளவில் பெரிய முதல் 10 நாடுகளையும் பற்றிப் பார்ப்போம்

- | | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|
| 1. ரஸ்யா | 2. கனடா | 3. சீனா | 4. அமெரிக்கா |
| 5. பிரேசில் | 6. அவுஸ்ரேலியா | 7. இந்தியா | |
| 8. ஆர்ஜென்டீனா | 9. கசாக்ஸ்தான் | 10. சூடான் | |

அதேநேரத்தில் உலகத்தில் மிகச் சிறிய நாடு வற்றிக்கான் நகரம் ஆகும் இதன் பரப்பளவு 0.44 சதுர கிலோமீற்றர் அல்லது 0.17 சதுரமைல்.

சனத்தொகையிலும் பரப்பளவிலும் பிரேசில் உலகத்தில் 5வது இடத்தில் உள்ளது.



மகாராஜாஸ்
(F)பன்ஸ் பலஸ்



கலை, கலாச்சார பாரம்பரிய பொருட்களை மங்களகரமான வைபவங்களுக்காக நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளவும். ஆலய அபிஷேக இந்துமதக் கிரியைகளுக்கு தேவையான பொருட்களுக்கும் நகரில் கைராசியான ஸ்தாபனம்.

மகாராஜாஸ்

எங்களிடம் Cotton, Silk வேட்டி வகைகள், சுவாமிப்பட்டு துண்டுகள், கடதாசி துணி மலர் மாலைகள், அபிஷேகப் பொருட்கள், சிலைகள், சிற்பங்கள், படங்கள், பக்திப்பாடல்கள், கர்நாடக பரதநாட்டிய இசைக் கசட்டுக்கள், ஆன்மீக சாஸ்திர நூல்கள், Immitation நகைகள், மயிர் மாட்டல்கள், நெற்றிச் சுட்டம், நெக்லஸ் வகைகள், பஞ்சாபி உடைகள், ஆபரண வகைகள் இன்னும் பற்பல தேவைகளுக்கு விஜயம் செய்யவேண்டிய தமிழர் ஸ்தாபனம்,

MAHARAJAH'S FANCY PALACE

1235, ELLESMERE RD.

SCARBOROUGH ONT.

TEL: (416) 751-2832

(யாழ்நகர் டிரேடர்ஸ் அருகாமை, டிப்டொப் பவுன் உள்ளே.)

சுலகனின் ANICKO INTERIOR INC.
YOUR RENOVATIONS & FURNITURE PEOPLE
VISIT OUR SHOWROOM CALL US FOR FREE ESTIMATE
(416) 605-1990

Lowest Prices in Canada

மிகவும் மலிந்த செலவில் உங்கள் வீட்டுத் திருத்த -நீர்மாண வேலைகளுக்கு உடன் நாடுங்கள்

Roofing
[Image of a house with roof work]

CARPET
FROM \$0.99 /sq.ft
Minimum 300 sq.ft
Free underpad & Installation

FURNITURE
LOW LOW PRICE
CUSTOM MADE
WINDOWS & DOORS
SUPPLIED & INSTALLED

TILES
CEAMIC FLOOR TILE
FROM \$1.29 /sq.ft
WALL TILES
FROM \$0.22 /PC (6"x6")

SAVE YOUR
[Image of a hand holding a coin]

PAINT
UNBEATABLE PRICE
FROM \$8.99 /gal
(with minimum 5 gal. pale purchase)

தாங்களே
Basement செய்து
கொள்வதாயின்
அதற்கான பூல்
பொருட்களும்
கொடுக்கப்படும்

HARDWOOD FLOOR
PARQUET
\$3.99 /sq.ft
(Supplied + Installed)
min. 250 sq.ft
STRIPWOOD Available too

Full Basement
Work 3-5
கிழமைக்குள்
முடிக்காவிட்டால்
நாம் நானொன்றுக்கு
\$100 வீதம்
தருவோம்

CASH & CARRY ITEMS, PAINT, WALL PAPER, RUGS, CARPET, TILES Etc.....

VERY SPECIAL DEALS ON BASEMENT, WASHROOM, KITCHEN, RENOVATION AND FURNITURE & MUCH MORE.....

390 PROGRESS AVENUE, UNIT #4

(N/W Corner of Brimley & Progress)
SCARBOROUGH, ONTARIO

TEL: (416) 562-9090 (416) 335-1990

ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் வாகனம் செலுத்துதல்? (2) -சிவ பஞ்சலிங்கம்

ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் வாகனம் செலுத்த விரும்புவர்கள் யாவருக்கும் இருக்க வேண்டிய தகைமைகள் யாது? அத்தகைமைகளுடன் முதலில் மேற்கொள்ளும் எழுத்துப் பரீட்சைக்கு தோற்ற வேண்டிய விடயங்கள் பற்றி கடந்த அத்தியாயத்தில் பார்த்தோம்.



இப்போது எழுத்துப் பரீட்சையில் சித்தியடைந்ததும் முதலில் வழங்கப்படும் படத்துடன் கூடிய சாரதி அனுமதி பத்திரம் G(1) (General Licence Number (1)) என அழைக்கப்படும். எழுத்துப் பரீட்சையில் சித்தியடைந்ததும் உடனடியாக தற்காலிகமான இப்பத்திரம் மூன்று மாதங்களுக்கு மட்டும் வலிமையுடையதாக வழங்குவார்கள். பின்னர் வங்கி கடன் அட்டை போன்ற பிளாஸ்டிக் அட்டையில் உங்களின் பெயர் விலாசம், பிறந்த திகதி, ஆணா? பெண்ணா? போன்ற விபரம், அனுமதி பத்திர இலக்கம், உங்கள் மாதிரி கையொப்பம், வழங்கிய திகதி, ஆகியவற்றுடன் உங்களின் படத்தின் பிரதியினையும் குறிப்பிட்டு வழங்குவார்கள்.

இதுவே கனடா, அமெரிக்கா முழுவதும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒரு அடையாள அட்டையாகவும் கருதப்படுகின்றது.

இவ் G(1) சாரதி அனுமதி பத்திரம் என்பது ஒருவர் வாகனம் ஓட்ட பழகிக் கொள்ளலாமே தவிர எந்த சந்தர்ப்பத்திலும் சுயமாக வாகனம் ஓட்ட அனுமதிப்பதில்லை. இது வழங்கப்பட்ட திகதியில் இருந்து ஐந்து வருடங்களுக்கு மட்டுமே செல்லுபடியானது ஆகும். இவ் ஐந்து வருடத்தினுள் குறிப்பிட்ட இரண்டு விதிப் பரீட்சைக்கும் தோற்றி அதனை நிரந்தரமான பத்திரமாக மாற்றிக் கொள்ளாவிட்டால் ஐந்து வருடத்தின் பின்பு அது காலாவதியானதும் திரும்ப எழுத்துப் பரீட்சைக்கு தோற்ற வேண்டியவரும்.

இப் பத்திரத்தினூடாக வாகனம் ஓட்ட பழகி கொள்பவர் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விதி முறைகளாவன பின்வருமாறு!

1. சுயமாக எவருடைய உதவியும் இன்றி வாகனத்தினை விதியில் செலுத்துதல் கூடாது.

சரி! அவ்வாறு இந்த சட்டத்தினை மீறி செலுத்திக் கொண்டு போகும்போது பொலீஸ் உத்தியோகத்தர் முலமோ அல்லது எவராவது விதி ஒழுங்குகளை கண்காணிக்கும் உத்தியோகத்தர்களோ நேரடியாக கண்டுபிடித்தால் என்ன நடக்கும்?

(a) வாகனம் ஓட்டியவருக்கு உடனடியாக குறிப்பிட்ட தொகைக்கு தண்டனை ரிக்கற் வழங்கப்படும். அந்த தண்டனை ரிக்கற் பணத்தினை பிடிபட்ட நபர் குறிப்பிட்ட காலத்தினுள் செலுத்திவிடல் வேண்டும். செலுத்த தவறுவாராக இருந்தால் குறிப்பிட்ட ஒரு காலத்தின் பின்பு வழங்கப்பட்ட G1 சாரதி அனுமதிப்பத்திரம் ரத்து செய்யப்பட்டு விடும்.

இந்த தண்டனை பணத்தினை செலுத்தாமல் ரத்து செய்யப்பட்டு, பின்னர் மீண்டும் அதனை செயல் பட வைக்க வேண்டுமானால் குறிப்பிட்ட தண்டனை பணத்தினை மேலும் காலதாமதத்துக்குரிய தண்டனையுடன் செலுத்தி விட்டு, அந்த ரிசீற்றுடன் போக்கு வரத்து அமைச்சின் காரியாலயத்துக்கு சென்று அதனை மீள் இயங்க வைப்பதற்கு (Renewal) நூறு டொலர் (தற்போது உள்ள கட்டண தொகை) செலுத்தி விண்ணப்பிக்க வேண்டும். பொதுவாக வாகன சாரதிப்பத்திரங்கள் தண்டனைப் பணம் செலுத்த தவறுவதால் ஏற்படும் ரத்து செய்தலுக்கு இம்முறை முலமே புதுப்பிக்கப்படுவது வழமையாகும்.

(b) உடனடியாக வாகனம் அந்த இடத்தில் வைத்து பறிமுதலாகும். வாகனங்களை கட்டி இழுத்துக் கொண்டு போகும் கம்பனியினருக்கு உத்தரவினை வழங்கியதும் அவர்கள் வந்து பொறுப்பேற்று கொண்டு போய் விடுவார்கள். பின்னர் வாகன உரிமையாளர் சென்று தமது அடையாள அட்டைகளை காட்டி, அவர்கள் பொறுப்பேற்று எடுத்துக் கொண்ட சகல செலவுகளை செலுத்திய பின்பு திரும்ப தமது வாகனத்தினை பெற்றுக்கொண்டு வரமுடியும்.

இதில் அவர்கள் கட்டி இழுத்து சென்ற செலவு, தங்கள் சொந்த வாகன தரிப்பில் வைத்திருந்த செலவு என மொத்தமாக சகல செலவுகளும் அந்த வாகனத்தினை திரும்ப பெற்று கொள்வதற்கு செலுத்தியே ஆக வேண்டும்.

மேலதிக தொடர்புகளிற்கு: சிவ பஞ்சலிங்கம் - (416) 321-0999

EZ DRIVING SCHOOL

நவீன தன்னியக்க வாகனங்களில் சொந்த மொழியில் பயிற்சி விளக்கங்களுடன் அரச அனுமதி பெற்ற பயிற்சியாளரிடம் பயிற்சி பெற தொடர்புகொள்ளுங்கள் JAYAKUMAR ☎ (416) 283-4100 Cell: 822-6741 (10 வருடகால அனுபவ பயிற்சியாளர்)



BANANA LEAF Take-out & Catering

Everyday Special
ஆடு, மாடு, புரியாணி Free வட்டிலப்பம் \$5.50

தினமும் ஸ்பெஷல்

செவ்வாய், வெள்ளி	மரக்கற் சாப்பாடு 10 வகை கறியுடன் மத்தரால் தாள்	FREE POTATOES PORI	\$4.99
புதன்	புட்டு, முட்டைப்பொரியல், இறால் குழம்பு சம்பல், பருப்பு		\$3.99
வியாழன்	3ரொட்டி, சிக்கன் பாலுண்டி கட்டைச்சம்பல்		\$3.99
சனி, ஞாயிறு	மீன் சாப்பாடு, மரக்கற் வகைகளுடன்		\$5.50
ஞாயிறு	LampRice		\$5.50
திங்கள்	முடப்பட்டிருக்கும்.		

431 Nugget Avenue, Unit 10, Scarborough, Ont. (Markham & Nugget)
Tel: (416) 609-9247 Pager (416) 600-1030, (416) 704-8208 (24hrs.)

நியூ ராஜன் சலூன்

உங்கள் அழகு கூந்தலை மேலும் அழகுபடுத்த நகரில் புதியதோர் நிறுவனம்

₹ பெரியவர்கள் - \$9.00

₹ சிறுவர்கள் - \$7.00

₹ வயது வந்தவர்களுக்கு விஷேட கழிவு

செவ்வாய் - ஞாயிறு வரை 10:30Am-8:00Pm

ராஜா - ☎ : (416) 741-1049

Pager (416) 739-2393 5010 Steeles Ave. W., #19, (Kipling/Steeles)



NISSAN SCARBOROUGH NISSAN

SALES - SERVICE - PARTS - BODY SHOP

புதிய அல்லது தரமான பாவித்த NISSAN, HONDA, TOYOTA மற்றும் இதர வாகனங்கள்



- * Low & Easy Financing (மீளானது நிலுவைவழியை கடன் வசதி)
- * Low Insurance Arrangements (மிகக் குறைந்த கட்டணத்தினை பெற்றுக்கொள்ளவும்)
- * Best Trade in Values (உங்களது காலியை கிழிந்த வறுமதி தரப்படும்)
- * Best Discount in Town (நகரில் சிறப்பான மலிவு விலை)
- * Best Leasing Programs

FINANCING AVAILABLE FROM 4.5%

For your best deal Call or Visit

உங்கள் அனைத்து வாகன தேவைகளையும், வாகனம் வாங்குவதற்கான அறிவுரைகளுடனும் நம்பிக்கை நானயம் உத்தரவாதத்துடனும் பெற்றுக்கொள்ள நாடுங்கள்

1941 Eglinton Ave. E. (At Warden)

LAWRENCE	W	BIRCHMOUNT
	A	
	R	
	D	
EGLINTON	E	
	N	



Sugu Velupillai
Sales & Leasing Consultant

☎ (416) 751-3511 / 24 Hrs Pager: 632-5950 / Cell: 716-6014

அன்பான வாசகர்களிற்கு விளம்பரத்தில் புதிதாக ஏதாவது நகவல்கள் சேர்க்கப்பட வேண்டுமாயின் மற்றும் வெளிவந்து கொண்டிருக்கும் நகவல்களில் சிலவற்றை தவிர்க்க வேண்டுமாயின் இவைபற்றிய அறிவுறுத்தல்கள் வேண்டப்படுகின்றன. தொடர்புகளிற்கு தொலைபேசி: (416) 282-8059 தொலைநகல் (416) 282-497



நீங்கள் வாங்கும் நிரு பிராண்ட் தயாரிப்புகளின் வெற்று உறைகள், லேபல்கள் அனைத்தும் சேகரித்துவிட்டீர்களா?

உங்கள் பரிசில்களைப் பெறுவதற்கு
நேரடியாக: திங்கள் - வெள்ளி காலை 8:00மணி தொடக்கம் மாலை 2:00 மணி வரை கீழ் குறிப்பிட்ட விலாசத்தில் உள்ள எமது அலுவலகத்தில் வந்து சமர்ப்பித்துப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

தபால் மூலம்: வெற்று உறைகளின் லேபல் பகுதியைக் கத்தரித்து மற்றைய லேபல்களுடன் கீழே உள்ள விலாசத்திற்கு அனுப்பவும். உங்கள் தபால் கிடைத்த 2 வாரங்களுக்குள் உங்கள் வாடிக்கைக் கடையில் உங்களுக்குரிய பரிசினைப் பெற்றுக்கொள்ள ஒழுங்கு செய்து உங்களுக்குத் தபால் மூலம் அறிவிக்கப்படும்.

படிவங்கள் முழுமையாக பூரணப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.
படிவத்தில் அல்லாத நிரு வெற்று உறைகளுக்கு ? லேபல்களுக்கு தலா 10 புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.

அனுப்பவேண்டிய முகவரி: **NIRU ENTERPRISE INC.**
76 Howden Road
Scarborough, Ont. M1R 3E4

நிரு வெற்று உறைகள் லேபல்களைச் சேகரித்து பெறுமதிமிக்க பரிசுகளைப் பெறுங்கள்.
 தொகுதி A இல் உள்ள ஒவ்வொன்றிற்கும் தலா 20 புள்ளிகளும், தொகுதி Bயில் உள்ளவற்றிற்கு தலா 15 புள்ளிகளும், தொகுதி C யில் உள்ளவற்றிற்கு தலா 10 புள்ளிகள் வீதமும் கணக்கிடப்பட்டு ஒவ்வொரு 100 புள்ளிகளுக்கும் ஒரு பெறுமதிமிக்க எவா சில்வர் தட்டு இலவசமாக வழங்கப்படும். நீங்கள் இதுவரை சேகரித்து வெற்று உறைகள் லேபல்களுடன் இத்துடன் காணப்படும் படிவத்தை நிரப்பி வரும் புள்ளிகளின் மொத்த எண்ணிக்கையைக் கொண்டு எத்தனை எவர் சில்வர் தட்டுக்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாமென்பதை அறிந்து கொள்ளலாம்.

ஒவ்வொரு 100 புள்ளிக்கும் தலா ஒரு எவர்சில்வர் சாப்பாட்டுத்தட்டு இலவசம்!

பெயர் _____
 விலாசம்: _____
 தொலைபேசி இல: _____
 நிரு பொருட்கள் வாங்கும் ஸ்தாபனம் _____

தொகுதி A (20 புள்ளிகள்)		புள்ளிகள் x	மொத்தப் புள்ளிகள்
அமெரிக்கன் பார்பொயில் அரிசி	20lb	20 x	
கைக்குத்தரிசி	5kg	20 x	
பஸ்மதி அரிசி	10lb	20 x	
பசுநெய்	227gr/454gr	20 x	
வறுத்த சிவப்பரிசி மா	5kg	20 x	
நல்லெண்ணெய்	750ml/1li	20 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தாள்	900gr	20 x	
உறைப்புக்கூடிய வறு.மிள.தூள்	900gr	20 x	
தொகுதி B (15 புள்ளிகள்)			
கோப்பித்தாள்	175gr	15 x	
நெத்தலி - தலையற்றது	200gr	15 x	
அச்சாறு	400gr	15 x	
மீன் கறித்தூள்	400gr	15 x	
பத்தியத்தூள்	400gr	15 x	
சரக்குத்தூள்	400gr	15 x	
இட்லிப்பொடி	200gr	15 x	
குரக்கன்மா	1kg	15 x	
தனி மிளகாய்த்தாள் -வறுக்காதது	900gr	15 x	
மல்லித்தூள்	900gr	15 x	
இரசத்தூள்	200gr	15 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தாள்	450gr	15 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தாள் Con.	450gr	15 x	
வறுத்த உழுத்தம் மா	900gr	15 x	
வறுத்த பயற்றம் மா	900gr	15 x	
உறைப்புக் கூடிய வறு.மிள.தூள்	450gr	15 x	
தொகுதி C (10 புள்ளிகள்)			
கெட்டிப்பால்	300ml.	10 x	
சவ்வரிசி	450gr	10 x	
வறுத்த உழுத்தம்மா	450gr	10 x	
ஆட்டாமா	5lb /10lb	10 x	
அரிசி வெள்ளை	2kg / 10lb	10 x	
ஓமம் / ஓமத்தூள்	200gr	10 x	
பார்லி அரிசி	200gr	10 x	
மிளகு / மிளகுதூள்	200gr	10 x	
மோர் மிளகாய்	50gr	10 x	
மல்லித்தூள்	450gr	10 x	
மல்லி	200gr / 450gr	10 x	
கறிவாசனைக் கூட்டு	100gr	10 x	
உடைத்த மிளகாய்	200gr	10 x	
சி.சீரகம் / சி.சீரகத்தூள்	200gr	10 x	
வெந்தயம்	200gr / 400gr	10 x	
பெ. சீரகம் / பெ. சீரகத்தூள்		10 x	
கரம் மசாலா	100gr	10 x	
உள்ளித்தூள்	100gr	10 x	
வறுத்த பயறு	450gr	10 x	
வறுத்த சிவப்பரிசி மா	1kg / 2kg	10 x	
வறுத்த வெள்ளை அரிசி மா	1kg	10 x	
வறுத்த வெ. அரிசி மா	900gr/1.8kg	10 x	
எள்ளு கறுப்பு வெள்ளை	200gr	10 x	
சேமியா	200gr	10 x	
நிரு சோயா	250gr	10 x	
கோப்பிக்கொட்டை	250gr	10 x	
கெர்ஸ் கொஸ்	450gr	10 x	
செத்தல் மிளகாய்	100gr	10 x	
கற்கண்டு	200gr	10 x	
பழப்புளி	227gr	10 x	
மஞ்சள்	100gr	10 x	
மஞ்சள் தூள்	200gr	10 x	
கடலை மா	900gr	10 x	
வோக்கொம்பு/வே. தூள்	100gr	10 x	
பலாப்பழம் (ரின்)	500gr	10 x	
சர்க்கரை	400gr	10 x	
மாசி துகள்கள்	185gr	10 x	
வேப்பம்பூ வடகம்	75gr	10 x	
மதராஸ் கறிப்பவுடர்	200gr	10 x	
பப்ரிக்கா தூள்	200gr	10 x	
அவல் சிவப்பு / வெள்ளை	400gr	10 x	
பாவக்காய் வற்றல்	100gr	10 x	
குத்தரிசி	1kg	10 x	
மிளகாய்த்தாள் (வறுக்காதது)	200gr / 450gr	10 x	
மல்லி இலை ஊறுகாய்	400gr	10 x	
உள்ளி ஊறுகாய்	400gr	10 x	
எலுமிச்சை ஊறுகாய்	400gr	10 x	
மாங்காய் ஊறுகாய்	400gr	10 x	
நெல்லி ஊறுகாய்	400gr	10 x	
புழுக்கொடியல் மா	400gr	10 x	
பப்படம் 3", 5"	175gr	10 x	
கசகசா	100gr	10 x	
பொட்டுக்கடலை	400gr	10 x	
தீட்டிய சிவப்பரிசி	1kg	10 x	
சம்பா அரிசி/ சீரகச்சம்பா		10 x	
சண்டங்காய் வற்றல்	100gr	10 x	
சாம்பார் பொடி	200gr	10 x	
கட்டு	200gr	10 x	
அரிசிக்குறுணல்	900gr	10 x	
கடலைப்பருப்பு	900gr / 1.8kg/5kg	10 x	
மக்கரல்	318g.	10 x	
		10 x	
		10 x	
மொத்தப்புள்ளி			
தட்டுக்களின் எண்ணிக்கை			
மொத்தப்புள்ளி / 100			

TASTY RESTAURANT

TAKEOUT & CATERING

எமது நிறுவனத்திற்கு கிளைகள் இல்லை என்பதை எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம்.

சுவைமிக்க உணவு வகைகளை பல வருட அனுபவம் மிக்கவர்களால் சிறந்த முறையில் தயாரித்த பரிமாறும் உணவுகம்



சுவைமிக்க உணவு வகைகளை பல வருட அனுபவம் மிக்கவர்களால் சிறந்த முறையில் சுத்தமாகவும், ருசியாகவும் தயாரித்து பரிமாறப்படும்

உங்கள் திருமணம், பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்கள், பூப்புனித நீராட்டுவிழா போன்ற சகல வைபவங்களுக்கும் தேவையான சகல உணவு வகைகளையும் ஓடர் செய்து பெற்றுக்கொள்ள எம்மை அழையுங்கள்.

**☎ - Bus: (416) 752-0510
Res: (416) 495-7466**

**1080 Victoria Park Ave.
Victoria Park & St. Clair
Scarborough, Ont.**

வேலை செய்யும் பெற்றோரின் குழந்தைகள் பராமரிப்பு பணம் ... (1ம் பக்க தொடர்ச்சி)
இவ் சலுகை பணத்தினை பெற்றுக் கொள்வதற்கு இருக்க வேண்டிய தகைமைகள்

1. ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் வசிப்பவராக இருத்தல் வேண்டும்.
2. மத்திய அரசின் குழந்தைகள் வரிசலுகை பணம் (Child Tax Benefit) பதிவு செய்யப்பட்டு பெற்று வருபவராக இருத்தல் வேண்டும்
3. ஏழு வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளாக இருத்தல் வேண்டும்
4. பெற்றோர் குறிப்பிட்ட ஒரு வருமானத்திற்கு வேலை செய்திருக்க வேண்டும்.

மேற்குறிப்பிட்ட தகைமைகள் உள்ளவர்கள் இதற்கு விண்ணப்பிக்கலாம். மத்திய அரசின் குழந்தைகள் வரிசலுகை பணம் பெறுவதற்கு இதுவரை பதிவு செய்யாதவர்கள் இனி மேலும் பதிவு செய்து விட்டு இவ் மாதாந்த நலதிட்டத்தினை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

அநேகமாக இதற்கான விண்ணப்பப் படிவங்கள் ஏழுவயதுக்கு உட்பட்ட குழந்தைகள் உள்ள பெற்றோருக்கு ஏற்கனவே அனுப்பி வைக்கப்பட்டிருந்து, இதுவரை விண்ணப்பம் கிடைக்காதவர்கள், அல்லது கிடைந்தும் அதுபற்றி சரியாக புரிந்து கொள்ளாது வீசி எறிந்தவர்கள் இனி மேலும் தாமதம் வேண்டாம். பின்வரும் விலாசத்துடன் தொடர்பு கொண்டு விபரங்களை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

Ministry of Finance, Ontario child care supplement for working families
Tax credits and Grants Branch,

P.O. Box 643, 33, King Street West, Oshawa, Ontario L1H 8T6
மேற்குறிப்பிட்ட விலாசத்திற்கு தபால் மூலமோ அல்லது பின்வரும் தொலைபேசி இலக்கத்தின் மூலமும் விண்ணப்பபடிவங்களையும் விபரங்களையும் பெற்றுக்கொள்ளலாம். தொலைபேசி இலக்கம் 1-800-263-7965 தொலைபேசி மூலம் தொடர்பு கொள்ளும்போது முழுப்பெயர், விலாசம், சமூக அடையாள அட்டை இலக்கம் ஆகியன பெற்று இவற்றினை பதிவு செய்த விண்ணப்பப் படிவத்தினையே தங்களுக்கு அனுப்பி வைப்பார்கள்.

இதில் இத்திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட மாதமான யூலை 1998 ல் இருந்து டிசம்பர் 1998 வரை உள்ள, இதுவரை பெற்றுக் கொள்ளாத பணத்தினை மொத்தமாக அனுப்பி வைப்பார்கள். பின்னர் மாதாமாதம் நேரடியாகவோ அல்லது தாங்கள் குறிப்பிடும் தங்கள் வங்கி கணக்கிற்கோ அனுப்பப்படும்.

தங்களுக்கு மாதா மாதம் இவ் செலவுக்காக வழங்கப்படும் பணத் தொகை தீர்மானிப்பதில் பின்வரும் அம்சங்கள் கருத்தில் கொள்ளப்படும்.
மாணியம் உட்பட்ட தங்கள் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை
மத்திய மொத்த வருமானமும் இதில் தேறிய வருமானமும்
பராமரிப்பு செலவுகள் இதில் ஏற்கனவே உதவி
தொகை.



நாமும் நமது இல்லமும் (70)

புதிய ரொரன்ரொவில் உள்ள வீட்டு உரிமையாளர்களிற்கு அண்மையில் 1999ம் ஆண்டிற்கான வீட்டவரியின் இடைக்கால (ஐனதாரமை) வரியிற்கான பத்திரம் அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளன. இப்பொழுது வந்திருக்கும் இடைக்கால வரிப் பத்திரத்தில் உள்ள வீட்டு வரியின் அளவானது 1998ம் ஆண்டிற்கான மொத்த வரியின் அரைவாசியிற்கு அண்ணளவாக சமமாகக் காணப்படும். ஆனால் இவ்வருடத்திற்குரிய வீட்டு வரியின் மிகுதி (நினைஅல திஅண னுலைல) மே மாதம் அளவில் அனுப்பி வைக்கப்படும்.

இப்பொழுது உங்கள் கையில் இருக்கும் இடைக்கால வீட்டு வரியானது 3 முறையாக செலுத்தக் கூடியதாக அனுப்பப்பட்டுள்ளது. பெப்ரவரி 15, மார்ச் 8, ஏப்பிரல் 6ந் திகத ஆகிய திகதிகளில் இந்த தொகை செலுத்தியாக வேண்டும். ஏற்கனவே மாதம் மாதம் உங்கள் வங்கியிலிருந்து ஒழுங்காக எடுத்துக் கொள்ள ஒழுங்குகள் செய்திருந்தால் அல்லது மோட்கேஜ் உடன் ஒவ்வொருமுறையும் எடுக்க கூடியதாகவும் ஒழுங்குகள் செய்திருந்தால் இந்த வரிப் பத்திரத்தை பற்றி யோசிக்க வேண்டியதில்லை. மேலும் வீட்டுவரியை உங்களின் வசதிக்கேற்ப மாதாமாதம் அல்லது மொத்தமாக 6 தொகுதிகளாக செலுத்த விரும்பினால் அதற்கு ஏற்ற வசதிகளும் உண்டு. (தொடரும்)

INTEREST	RATE
5 Yrs Mortgage	6.90%
1 Yrs "	6.40%
Bank rate	5.50%
Prime rate	6.75%

குறிப்பு: மேலுள்ள மோட்கேஜ் வட்டி விகிதத்திலிருந்து 3/4% (வீதம்) வரை கழிவு பெறமுடியும். As of January 29, 99

Raja M. Mahendran, P. Eng.
Sale Rep.

RE/MAX Crossroads Realty Inc.
☎: Res. - (416) 287-2183 Off.- (416) 491-4002
Pager- (416) 589-4270

இதன் கணிப்பீட்டு வருடமாக யூலைமாதத்தில் தொடங்கி பன்னிரண்டு மாதங்கள் உட்பட்ட மறு வருடம் யூன் மாதம் வரை கருத்தில் கொள்ளப்படும். ஒவ்வொரு வருடமும் அனுப்பப்படும் விண்ணப்பம் பூர்த்தி செய்து அனுப்பி வைக்கப்படல் வேண்டும். அதாவது வருடம் வருடம் இவ்விண்ணப்பப் படிவத்தினை அனுப்பத் தவறியவர்கள் இதனை தவறவிட வேண்டியும் வரலாம். ஒவ்வொரு வருடமும் புதிய கணிப்பீட்டில் தொகை உயர்மானிக்கப்படும். இவ் குழந்தைகளின் மத்திய அரசின் வரி சலுகை பணம் எவருடைய பெயரில் கிடைக்கின்றதோ அதாவது தாய் அல்லது தந்தை அவர்களின் பெயரிலேயே இப் பணமும் அனுப்பி வைக்கப்படும்.

வருமானம் என்ற ரீதியில் குறிப்பாக வருடம் ஒன்றுக்கு \$7000 டொலரில் இருந்து \$55,000 டொலர் வரை உள்ளவர்கள் பல்வேறு தகைமைகளின் அடிப்படையில் தகுதியானவர்களாக இருப்பார்கள். -சிவ பஞ்சலிங்கம்-



**ATTENTION 1st - TIME HOME BUYERS !
MAKE THE DREAM OF HOME OWNERSHIP A REALITY !**



DANNY DZANDZUROVSKI
SALES REPRESENTATIVE

**SAY YES NOW TO MORTGAGAGE PRE - APPROVALS
WHEN OTHERS SAY NO !**

NO DOWN PAYMENT - LOW DOWNPAYMENT

LOW CREDIT - NO CREDIT

SELF - EMPLOYED

ON GOVERNMENT ASSISTANCE

NEW TO THE COUNTRY

**AS LITTLE AS 5% DOWNPAYMENT
WILL SECURE
THE HOUSE OF YOUR DREAMS
GUARANTEED !!!**

SOLD

DANNY
(416) 491-4002

DAN

SOLD FOR

67 Drux Ford

100 % OF ASKING IN ONE DAY

DAN

SOLD FOR

1 Greystone #389

99 % OF ASKING

DAN

SOLD FOR

16 Breton Cir.

FAST CLOSING

DAN

SOLD FOR

92 KYLA Circle

BEST PRICE ON STREET

DAN

SOLD

YOURS IS NEXT

<p>BANK SALES</p> <p>Homes that must be sold variety of locations and styles with prices starting as low as \$80,000</p>	<p>* MIDLAND / LAWRENCE * 3 B.R, NEW FLOOR, *NEW PAINT</p>	<p>\$113,000</p>	<p>*399,000*</p> <p>> BUILDING +BUSINESS > EXCELLENT TORONTO LOCATION > OVER 75 + SEATING > \$5,000 + WEEKLY SALES > LOTS OF PARKING > OWNER WILL TAKE BACK MORTGAGE.</p>
	<p>* MCCOWAN / STEELES * 2+1 BED, MARBLE FLOOR, OWN SAYS SELL</p>	<p>\$143,000</p>	
	<p>* THORNHILL 2+1 BED LUXURY TTC & SHOPPING</p>	<p>\$179,000</p>	
	<p>* MARKHAM- 3 YEARS OLD, 4 BED, * BIG LOT</p>	<p>\$263,000</p>	
	<p>* MARKHAM 35,00 SQ. walkout BASEMENT, BEST PRICE</p>	<p>\$395,000</p>	



9,29,000

> 2 FREE STANDING BUILDING
> MUST SELL FAST
> EXCELLENT INCOME, HURRY
HWY10
DUNDAS W.

TROPICAL FOOD DEPOT IN AJAX

"BRAND NEW" GROCERY/ FOOD DEPOT AT HARDWOOD / HWY #2

*Specially In East-West Indian & Oriental Foods & Grocery

*In Plaza with Mcdonald an Apple Bees Restaurant

*over \$4000 sale/weekly In just 2 months

*East to make over \$10,000 weekly sale

499,000

> VENDOR RETIRIING
> OVER 6000 SQ FEET
> WILL SELL FAST
DOWNTOWN
BRAMPTON

416- 491-4002

1-877-DAN-SOLD
TOLL FREE

RE/MAX crossroads realty inc.
1055 McNicoll Avenue
Scarborough, Ontario M1W 3W6
Phone: (416) 491-4002 24 hr. pager
Fax: (416) 756-1267



பூச்சிகளை நீக்கமுடியுமா?



நீண்ட ஆண்டுகள் பரிசீலித்து பூச்சிகளை முற்றாக அழித்த புதிய முறையினால் உங்கள் வீடுகளில் / வியாபார நிலையங்களில் உள்ள பூச்சிகளை முற்றாக நீக்கிட இன்றே தொடர்புகொள்ளுங்கள்
காந்தன் : (416) 283-9538

மணமகள் / மணமகன் தேவை

யாழ் இந்து கௌரவமான குடும்பத்தில் உள்ள 7ல் செவ்வாய் உடைய, கனடிய பிரஜாவுரிமையுடைய, 8 வருடங்களாக ஒரே இடத்தில் Technician ஆக தொழில்புரியும் அழகிய சிவந்த மணமகனிற்கு கௌரவ குடும்பத்தில் 28-30 வயதுள்ள அழகிய மணமகன் தேவை. அத்துடன் 27 வயது Civil Engineer ஆக கொழும்பில் பணிபுரியும் அழகிய மணமகளுக்கு மணமகன் தேவை. தொடர்புக்கு - V-01, Vlambaram Publication, P.O. Box 37527, 31 Tapscott Rd, Toronto, ONT. M1B 5P9

(DRY CLEANERS) FOR SALE

இயங்கிக்கொண்டிருக்கும் DRY CLEANERS & CONVENIENCE STORE FOR SALE. (FANCY ITEMS VIDEO RENTAL ALSO AVAILABLE) KINGSTON / SHEPPARD, வாடகை \$400 மட்டுமே. தொடர்புக்கு: (416) 287-0325

சலூன் விற்பனைக்கு/ குத்தகைக்கு/வாடகைக்கு

KINGSTON / BRIMLEY (2865 KINGSTON ROAD) பகுதியில் அமைந்திருக்கும் சலூன் விற்பனைக்கு / வாடகைக்கு / குத்தகைக்கு உண்டு. (1000 - 1100) சதுர அடி, நியாயமான வாடகை. இவைபற்றிய மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: Dorothy (416) 267-2811

GATEWAY NEWSTAND-CAFE FOR SALE

INSIDE DUNDAS SUBWAY / EATON CENTRE ENTRANCE (DOWNTOWN)
*ABOUT 57,000 PEOPLE PASS BY EVERY DAY
*EARS LEASE LEFT *ASKING \$85,000
Pl. Call:- Joe (416) 597-8651 Before 2pm

வேலைவாய்ப்பு! வேலைவாய்ப்பு!

THE CHILDREN'S EDUCATION TRUST OF CANADA (R.E.S.P)
*முகாமையாளர் (Manager) *பயிற்சி முகாமையாளர் (Training Manager)
*பதிவு உத்தியோகத்தர் *தொலைபேசியூலம் சந்தைப்படுத்தவர் (Telemarker-Tamil)
இவ் வேலைவாய்ப்புகளிற்கான சகல பயிற்சிகளும் ஆலோசனைகளும் இலவசமாக வழங்கப்படும்.
R.R. RAJKUMAR, B.Com. (Manager)
தொடர்புகளுக்கு: (416) 4332-8457 (416) 750-2111
Fax: (416) 750-8705 Pager (416) 866-1866

STORE FOR SALE

KENNEDY / ELLESMERE இல் இயங்கி வரும் மீன்கடையுடனான குரோசறிக் கடை விற்பனைக்கு உண்டு. நியாயமான கேட்கும் விலை. அதிகமான அப்பாட்மென்ட் கட்டடங்களும், வீடுகளும் இந்தக் கடையின் சுற்றாடலில் உள்ளது.
தொடர்புகளுக்கு (416) 292-0514



மாணவர் பகுதி S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers to Tutorial XXVI

Ans 1. 6 hot dogs and 12 hamburger = 18

Ans 2. $[{}^4C_1 \times {}^3C_1] = 12$ ways

Ans 3. 1st year value = $84000 \times 80/100 = \$67,200$

Each year it depreciate by 10%, end of 5 years its value
= $67200 \times (9/10)^4 = \$4,4089.92$

Ans 4. $\frac{10!}{2! 3! 4!} = 12600$ ways

Ans 5. $\frac{9!}{6! 3!} = 84$ ways

By. Mr. S.F. Xavier (Teacher), Tel: (416) 431-6774

J DAYCARE



- > 7 மாதம் தொடக்கம் 6 வயதுச் சிறார்களுக்கு சிறந்த பராமரிப்பு
- > ECE தகுதி பெற்ற நடத்துனர்
- > TAX RECEIPT வழங்கப்படும்
- > காலை 7:00 மணி - மாலை 6:00 மணிவரை
- > மாலை 6:00 மணி - மாலை 10:00 மணிவரை

1Hr. - \$2.00
Day - \$15.00
Week - \$60.00

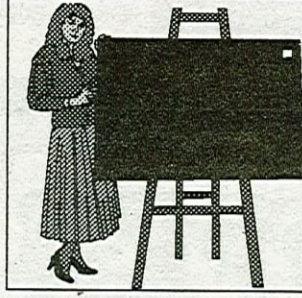
தினசரி நடவடிக்கைகள்:- உள்ளக, வெளியக விளையாட்டுக்கள், தமிழ் ஆங்கிலம் படிப்பித்தல், இரு நேர உணவு, வெளிப்புறச் சுற்றுலா
தொடர்புகளுக்கு: Mrs. S.J. செளந்தரநாயகம் (416) 502-3033
(Finch/Birchmount) 151 Lamareaux Dr., TownHouse 99A, Scarborough, Ont. M1W 2J9

TUITION



MORNINGSIDE / LAWRENCE பகுதியில்
Grade 1 - Grade 8 வரை மாணவர்களிற்கு
பாடங்கள் சொல்லிக் கொடுக்கப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: (416) 287-0636

TUITION



அனுபவம் வாய்ந்த தரமான முதுகலை (M.A.)
பட்டதாரி ஆசிரியையினால் KINDERGARDEN
இலிருந்து Grade 6 வரையிலான பிள்ளைகளுக்கு
Tuition சொல்லிக் கொடுக்கப்படும்
PL. CALL: 755-8034

JOB JOB JOB

MECHANIC தேவை

பலவருட அனுபமிக்க Mechanic
உடனடியாக வேலைக்கு தேவை
தொடர்புகளுக்கு: (416) 750-1573

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

PACKING, GENERAL WORK,
REGULAR WORK போன்ற
வேலைகளிற்கு ஆட்கள் தேவை ஆண்
வேலையாளர் விரும்பத்தக்கது.
MALE PREFERRED
தொடர்புகளுக்கு: 285-4268

சொந்தமாகத் தொழில் தொடங்க விரும்புவோரின் கவனத்திற்கு!!!

வாரமொன்றிற்கு \$350 - \$700 வரை அல்லது
அதற்கு மேல் வருமானம் பெற வழி.
உண்டு. 2 - 3 மணித்தியாலம், பகுதிநேர
வேலை. முன் அநுபவம் தேவையில்லை.
திங்கள் - வெள்ளி - 9am - 6pm
சனி, ஞாயிறு - 10am - 7pm
PL CALL - PAKI: (416) 436-2160
412-7331

GARAGE FOR SALE

நல்ல நிலையில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் வாகனங்கள் திருத்தும் இடம்
விற்பனைக்கு உண்டு. 2 HOIST WITH ALL OTHER MACHINERIES
151 NANTUCKET BLVD #10, KENNEDY / ELLESMERE
PL. CALL: BUS- 755-8354 RES. 269-1350

SPACE FOR RENT

LEYON FASHION & GIFT

2813 EGLINTON AVE. EAST, (EGLINTON / BELLAMY)
பகுதியில் அமைந்திருக்கும் கடையில் நகைக் கடை, பலசரக்கு கடை,
உடுப்புக் கடை, அலுவலகங்கள் போன்றவை நடாத்தக்கூடிய இடம்
வாடகைக்கு உண்டு. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: (416) 261-9215

Tutorial XXVII

1. A club consists of 6 men and 5 women. In how many possible ways can the club select a president, vice president and secretary. if (1) The president must be a woman and the vice president must be a man
2. If 5% of males and 1% of all females are colour blind and 50% of all Canadians are male What is the probability of each of the following (a) next baby born in Canada is a colour blind male (b) Next baby a female not colour blind
3. Simplify $\frac{1+1/x - 6/x^2}{1-5/x + 6/x^2}$
4. A passenger train travels 120 miles in the same amount of time as a goods train travels 95 miles. The rate of passenger train is 12 mph faster than the goods train. Find the rate of each train.
5. The length of a rectangle is 1 foot longer than the twice the width. Express as an integer the maximum width of the rectangle when the perimeter is less than 80 inches.



UL

--- World wide ---

AIR LINK TRAVEL LTD.

Appointed Agents For World Leading AIRLINES

GF



BUSINESS: (416) 292-6200 FAX: (416) 292-7478

SQ

5200 FINCH AVE.E
MAIN FLOOR G115
SCARBOROUGH,
(FINCH / MIDDLEFIELD)

EK



J.A.B. TRAVELS & TOURS

1185 DUNDAS ST. EAST,
203 MISSISSAUGA ONT.
TEL: (905) 896-8320

ஆசிய - ஐரோப்பா - அஸ்திரேலியா -
வடமத்திய - தென் அமெரிக்க - உலகின்
சகல பாகங்களிற்குமான ரிக்கர்
வசதிகளுக்கு நா வேண்டிய இடம்
J.A.B TRAVELS & TOURS.

NIAGARA FALLS *MONTREAL* *OTTAWA* *PITTSBURGA*
மற்றும் அமெரிக்காவில் உள்ள முக்கிய நகரங்களிற்கு 7 Passenger Van,
12 Passenger Van சென்று வருவதற்கு நியாயமான விலையில் சாரதியுடன்
வாகனம் ஒழுங்கு செய்து தரப்படும். Airport Service / Moving Truck
Available Tel: (416) 267-5270 Pager 517-4329

Special Price

* Colombo - Toronto -
\$1065 (One Way)
* Colombo - Jaffna - \$195
&
Ticket Arrangement
& Defence Minister,
Clearance Paper
எடுத்துக் கொடுக்கப்படும்.



HOPPER HUT

DINE-IN, TAKE-OUT & CATERING

இலங்கை இந்திய கனோடிய உணவுவகைகளுக்கு நாடுங்கள்

Hoppers - Egg, Plain, Milk
Rotti - Veechchu, Egg, Mutton, Vegetarian Koththu
Lamprice - Vegetarian, fish, crab, Shrimp, Mutton, Chicken
Rolls - Vegetarian, Mutton
Cutlets - Vegetarian, Fish, Mutton
Vadai - Ulunthu, Kadalai, Spinach
Buns - Seeni Sambol, Fish, Mutton
Desserts - Pudding & Shorteats



திருமணம், பிறந்த
தினம், மற்றும் விசேட
வைபவங்களிற்குத்
தேவையான உணவு
வகைகளை
சீருடையில்
பரிமாறப்படும்

அப்பம், பிட்டு, இடியப்பம், தோசை, நாடல்ஸ், மற்றும்
சோறுகரி, வடை, பற்றிஸ், கடல்நீர், ரோல்ஸ் இன்னும் பலப்பல கட்சுடக் கிடைக்கும்

880 Ellesmere Road (at Kennedy) Unit 215
Scarborough, Ont.

Tel: (416) 299-4311



கிராமத்து விருந்து உணவகம்

Restaurant, Catering, Take Out L.L.B.

603 Kennedy Road, Scarborough

☎: (416) 266-4240

கிளை - கிராமத்து விருந்து

1437 Gerrard Street, இந்தியா தியேட்டருக்கு முன்னால்

☎: (416) 405-9800

27,01, 99 - தமிழ் கலாச்சாரத்துடன், அன்பையும்
அறுசுவை உணவாக படைக்கும்
"கிராமத்து விருந்துக்கு"
எனது மனமார்ந்த நன்றிகள்
- அனூராதா ஸ்ரீராம் (பிரபல பின்னணிப் பாடகர்)

27, 01, 99 - கனடாவில் கிராமத்து விருந்து !!!
மிகப்பெரிய இன்ப அதிர்ச்சி !!!
- வெங்கடேஸ் (A.M. ராஜாவின் மகன்)

வெள்ளை இடியப்பம் எப்போதும் கிடைக்கும்

பிரதி செவ்வாய் விடுமுறை நாளாகும்



SAMY & SONS

உங்கள் உணவு வகைகளை உடனுக்குடன்
உகந்த முறையில் செய்து உண்டு மகிழ்ந்திட உங்கள்
"கமிட்டிஷ்" தூதரின் உறுதியிலும் உயர்ந்தது.

உங்கள் விநியோகஸ்தர்
சாமி அன் சன்ஸ்

* கதிரைகள், தலைப்பாகை, சோடனை
நகைகள் வாங்கு
* நானாவித சிறுநெய்கள் விற்பனை
* வீடியோ பிரதமற்றும் செய்தல்
* பியானோ, நடன, சங்கீத வகுப்புகள்
மேலும் பலப்பல...



* இறக்குமதி செய்யப்பட்ட பழை வகைகள் மலிவு விலையில்
* தரமான 22 கரட் தங்கநகைகள் நியாயமான விலையில்
* சகல நாடுகளிற்கும் துரிதபண மாற்றுச் சேவை மற்றும் fax சேவை
* Video வாடகை சேவை AUDIO, VIDEO, CD விற்பனை சேவை

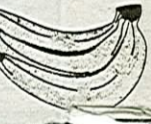
சாமி அன் சன்ஸ்

நடா / சுந்தா ☎: (416) 298-1598 FAX: (416) 298-2849
1884-B Kennedy Rd. (At Ellesmere) Scarborough

JAFFNA SUPPER STORE



உங்களுக்குத் தேவையான
அனைத்து இலங்கை, இந்திய
தானிய வகைகள், உடன் மரக்கறி
வகைகள், இறைச்சி வகைகள்,
கடலுணவு வகைகள், மற்றும்
யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து இறக்குமதி
செய்யப்பட்ட பொருட்கள்
யாவற்றையும் மலிவு விலையில்
பெற்றுக்கொள்ளலாம்.



ஜவ்னா சுப்பர் ஸ்டோர்ஸ்

1221 Markham Road, #14

(Markham / Ellesmere)

(குவாலிற்றி பேக்கரிக்கு அருகாமையில்)

☎: (416) 289-8812

