விளம்பரம்™

VLAMBARAM™

☎: 416-282-8059 மாதமிருமுறை வெளிவரும் சமூக முன்னேற்றப் பத்திரிகை இலவசம் FREE

நதி 09 - பாலம் 04 FEBRUARY 15, 1999

வீடு விற்பது, வாங்குவது

வாழ்வில் முக்கியமான செயல்களில் ஒன்று.
எனவே இவை பற்றி பூரணமான இலவச
ஆலோசனைகளைப் பெற அழையுங்கள்:

☎: 416-287-2183/491-4002

ராஜா எம். மகேந்திரன் sales rep.
RE/MAX Crossroads Rlty Inc.

நம்பிக்கை ▲ நேர்மை ▲ திறமை

- மாரடைப்பை தடுக்க, மது அருந்தலாமா? (பக்கம் 2)
- "எயிட்ஸ்" இலிருந்து காப்பாற்ற (பக்கம் 10)
- நடுநிதியில் கார் பழக முடியுமா? (பக்.4)
- வெள்ளெழுத்து எப்படி ஏற்படுகிறது? (பக்கம் 5)
- புளூட்டோ ஒரு பனிமண்டலமான கோளா? (பக்கம் 6)
- 1998ல் அதி சிறந்த உதைபந்தாட்ட வீரர்....? (பக்கம் 8)
- இளைப்பாறிய காலத்தை சிறந்த முறையில் செலவழிக்க.... (பக்கம் 1)
- உடலா, உயிரா இன்பத்தை அனுபவிக்கிறது (பக்கம் 4)

SABONA & Gift

"முடி உதிரும் தொல்லை இனி இங்கு இல்லை"
எவமாரட்டின்" சகல கலைமகள்
புத்தக நிலையங்களிலும் கிடைக்கும்

☎: (416) 264-8787 ☎: (416) 269-8151

3238 Eglinton Ave. E. Scarborough, Ont. M1J 2H6
(கலைமகள் புத்தக நிலையத்திற்கு உள்ளே)

உங்கள் சிறந்ததொரு ஓய்வுகால நாட்களை மேலும் சிறப்பிக்க சிலவழிமுறைகள்

1. சிறுதுளி பெருவெள்ளம் என்பதறகு இணங்க நீங்கள் $25 உங்கள் வருமானத்திலிருந்து ஒரு கிழமைக்கு ஒரு தடவை ஒதுக்கி அதை உங்கள் பிற்கால நல்வாழ்க்கைக்கு சேமிப்பீர்களாயின்,
1 மாதத்திற்கு 100 டொலர்களாகவும்,
1 வருடத்தின் பின் $1200.00 ஆகவும்,
10 வருடங்களின் பின் $12,000.00 உங்களுக்காக வட்டிமேல் வட்டியாக வளர்ந்து கொண்டிருப்பதை அவதானிப்பீர்கள் ஆயின் நீங்களே ஒரு வியப்புக்குள்ளாகி விடுவீர்கள்.

2. நீங்கள் ஒரு Loan ற்கு மாதாமாதம உதாரணமாக $300.00 செலுத்திக் கொண்டு வருவீர்கள் என வைத்துக் கொண்டால், நீங்கள் செய்ய வேண்டிய ஒரே ஒரு புத்திசாலித் தனம் என்னவெனில், அந்த Loan முற்றிலுமாக செலுத்தி முடிந்தவுடனும் நீங்கள் தொடர்ந்து அதே தொகையை உங்கள் R.R.S.P ற்குள் செலுத்துவதே ஆகும். நீங்கள் ஏற்கனவே த்தொகையை பழக்கப்பட்டு வந்ததனால் இது ரு ஏகபாரமாக இருக்காது. (தொடர்ச்சி 12ம் பக்)

இந்த இதழின் சிந்தனைகள்

கடமை, கண்ணியம், கட்டுப்பாடு

கடமை - இது ஒவ்வொருவரினதும் கடமை. தங்கள் கடமைகளை எவர் ஒருவர் மீறுகிறாரோ அவரிற்கோ அவரைச் சார்ந்தவரிற்கோ தீங்கிழைத்தவர் ஆவார். பிரதம மந்திரியாக இருந்து தனது கடமையை சரிவரச் செய்யாதவரால் நாட்டிற்கே அவமானம். ஆசிரியர் தமது கடமையில், கணவன்/மனைவி தமது கடமையில் தவறினால் எல்லாம் பாழாகிவிடும். தங்கள் கடமையை தாங்களே செய்யப்பழகுதல் வேண்டும். இம்மூன்றெழுத்து ஞாபகத்தில் இருக்க வேண்டிய முத்தெழுத்து. திருவள்ளுவர் திருக்குறளில் கூறியதாவது

*"மகன் தந்தைக் காற்றும் உதவி இவன்தந்தை
என்நோற்றான் கொல்லெனும் சொல்"*

இதன் விளக்கம் யாதெனில் "ஆகா! இவனைப் பிள்ளையாகப் பெற்றது இவன் தந்தை பெற்ற பெரும்பேறு" என்று ஒரு மகன் புகழப்படுவதுதான்,

அவன் தன்னுடைய தந்தைக்குச் செய்யக் கூடிய கைம்மாறு எனப்படும். *(தொடரும்)*

உன்னை அறிந்தால்.......

பிறந்த மனிதன் இறப்பது உறுதி. பிறக்கப்போகும் திகதியை தெரியப்படுத்திய இறைவன் மறையப்போகும் நாளை மர்மமாகவும் மறைமுகமாகவும் வைத்ததன் விந்தைதான என்னவோ? விஞ்ஞான உலகின் மட்டற்ற வேகத்தால் இந்த நாளையும் அறிந்தால் கூட ஆச்சரியப்படத் தேவையில்லை. இது விஞ்ஞானத்தின் உச்சமாகக் கூட இருக்கலாம்? வாழ்க்கையில் எது முக்கியம் - அமைதி, நின்மதி, நிறைவு, மகிழ்வு, அன்பு... இவற்றைப் பெற நாங்கள், எம்மை வளப்படுத்தி, செம்மைப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

வாழ்க்கையில் சிறப்புற, வெற்றிபெற, தன்னிகர் அடைய, தன்னிறைவு பெற....

பல விஞ்ஞான ரீதியாக நிறுவப்பட்ட தகவல்களும் பலருடயை வாழ்க்கை அனுபவங்கள், சேர்க்கப்பட்ட தொகுதியாகவே இது அமையக் கூடும்.

என்றும் நலமுடன் வாழ.... உன்னால் முடியும் தம்பி... உன்னை அறிந்தால் இந்த உலகத்தில போராடலாம்... வெற்றி பெறலாம்... துணிந்தவனிற்கு வெற்றி நிச்சயம்!

SINGAPORE CELLULAR

Bell Mobility

$50.+Tax per Month

CANTEL

மாலை 7 மணி தொடக்கம்
காலை 7 மணி மட்டும் இலவசம் (FREE)
வெள்ளி மாலை 7 மணி தொடக்கம்
திங்கள் காலை 7மணி மட்டும் இலவசம் (FREE)
175 min FREE (Month) Add. 20 cents only
Additional every Min. 20 சதம் மட்டுமே

Mobile Message, Call Forwarding FREE
Call Display, Call Waiting FREE, Per Second Billing
For more Information: சத்தி (416) 745-2378

Hotline: (416) 980-1234

துரித பணமாற்றுச் சேவை

வவுனியா - கொழும்புச்
சுற்றுப் புறங்களுக்கும் -
சிங்கப்பூர் - சென்னை ஆகிய
இடங்களுக்கு கடுகதியில் பணம்
அனுப்புவதற்கு

மு. காசிப்பிள்ளை & சன்ஸ்

☎ (416) 267-8221

சிவாகம கிரியா பீடம்

☎: (416) 724-7480

திருமணம், பதிவுத்திருமணம், பூப்பு நீராட்டு விழா, புண்யாக வாசனம், வீடு குடி புகுதல், திருமணம் விஷேச தனபாக்கிய பூஜை கடை திறப்பு, லக்சுமி பூஜை சிரார்த்த மஹாளயாதி பிதிர் பூஜைகள் மற்றும் ஜோதிஷம் பார்த்தல், ஜனன ஜாதகம் எழுதுதல், விவாகப் பொருத்தம் பார்த்தல், மஹாகணபதி ஹோமம் ஆயுஷ்ய ஹோமம் தாரதோஷ மாங்கல்ய தோஷ நிவர்த்தி ஹோமம் மற்றும் முத்து மணவறையா? தலைஅலங்கார ஜோடனைகளா? ஜடை நாகம் ஆண்டாள் மாலைகளா? தலைப்பாகையா? பரத நாட்டிய அலங்கார ஆபரணங்களா? மற்றும் கல்யாண மண்டபமா? உங்கள் தேவைகளுக்கு அணுகுங்கள்.

சிவஸ்ரீ ச. கு. ஸ்ரீதரக்குருக்கள் (கண்ணன் குருக்கள்)
திருமணப் பதிவாளர் / நிர்வாகி சிவாகம கிரியா பீடம்
5 Greenleaf Terr., Scarborough, Ont.

அறிவும் ஆக்கமும் (28)

- *விஜே குலத்துங்கம்*

சென்ற இதழில் பச்சை தேநீர் (Green Tea) புற்றுநோய், கொலஸ்ரோல் போன்றவற்றை கட்டுப்படுத்தும் என கூறியிருந்தேன். புற்றுநோயை கட்டுப்படுத்தக்கூடிய இன்னொரு பதார்த்தம் Redwine ஆகும். Red wine ஆனது பல வழிகளில் புற்றுநோயையும், மாரடைப்பையும் தடைசெய்ய உதவுகின்றது.

திராட்சைப் பழங்களின் தோல்களிலும், திராட்சையின் இலைகளிலும் காணப்படும் Resveratrol எனப்படும் பதார்த்தம், புற்று நோய் தோற்றுவிக்கப்படும் பொழுது உருவாகும் மூன்று வெவ்வேறு நிலைகளையும் (Stages) கட்டுப்படுத்துகின்றது. புற்றுநோய் உருவாகும் பொழுது முதலாவது நிலையில் சாதாரண ஆரோக்கியமான கலம் ஒன்று, Mutation எனப்படும் விகார நிலையை அடையும். இரண்டாவது நிலையில் இது விருத்தி அடைந்து புற்று நோய் கலமாகின்றது. மூன்றாவது நிலையில் இப்படியான புற்றுநோய் கலங்கள் ஒன்று சேர்ந்து ஒரு கட்டியை (Tumour) உருவாக்குகின்றது. Resveration ஆரம்ப விகாரமடையும் நிலையையும், பின்னர் அதன் வளர்ச்சியையும் கூட கட்டுப்படுத்துகின்றது. புற்றுநோய் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கும் Cyclooxybgenase என்ற நொதியத்தையும், இந்த Resveratrol கட்டுப்படுத்துகின்றது. இக்கண்டுபிடிப்பு சிக்காகோவிலுள்ள University of Illinois ன் ஆராய்ச்சியாளர்களால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு, 1997 ஆண்டு ஜனவரியில் வெளிவந்த Science Journal ல் பிரசுரிக்கப்பட்டது.

Red wine ல் காணப்படும் வேறு Polyphenol களும் Cholesterol ஐ குறைப்பதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. Redwine நாள்தோறும் உணவுடன் அருந்தும் பிரெஞ்சுக் காரர்களுக்கும், இத்தாலியர்களுக்கும் இருதய நோய்கள் வருவது குறைவு என்பதும் காணக்கூடியதாக இருக்கின்றது. எதிர்கால ஆராய்ச்சிகள் இப்பதார்த்தங்களை பிரித்தெடுத்து விற்றமின் மாத்திரைகள் போன்று, நோயைத் தடுக்கும் மருந்தாக பாவிக்கும் முறைகளை நோக்கி இருக்கப்போகின்றது. Redwine மதுவகை என்று கருதப்படுவதால் மது அருந்தாதவர்களுக்கும், சில மத வழக்கப்படி மது அருந்துவது பாவம் எனக் கருதப்படுவதால் பிரித்தானிய விஞ்ஞானிகள் Cabernet Sauvignon என்ற wine ல் இருந்து மாத்திரைகளை - Red wine pill உருவாக்கியுள்ளார்கள். மது அருந்த விரும்பாதவர்கள் இந்த மாத்திரைகளை உட்கொள்ளலாம்.

அளவாக மது அருந்துவதும், மாரடைப்பு வராமல் தடுக்க உதவும் எனக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. அவுஸ்திரேலியாவில் உள்ள நியூ சவுத் வேல்ஸ் இலுள்ள University of Newcastle ல் உலக சுகாதார நிறுவனத் (WHO) திற்காக ஒரு பரிசோதனை செய்யப்படடது. இநதப பரிசோதனையில் மாரடைப்பு வந்த 11,500 பேரிலும், மாரடைப்பு வராத 6,000 பேரிலும் மதுபானத்தின் விளைவு பரிசோதிக்கப்பட்டது. இப்பரிசோதனை முடிவுகளின்படி ஒவ்வொரு நாளும் இரண்டு Drinks எடுப்பவர்களுக்கு ஆகக் குறைந்த மாரடைப்பு ஏற்படும் அபாயம் காணப்பட்டது. அதாவது மதுபானம் அருந்தாதவர்களைவிட மதுபானத்தை அளவாக அருந்துவோருக்கு மாரடைப்பு அபாயம் குறைவு எனக் காணப்பட்டது. அளவாக மது அருந்துவது என்பது ஒரு நாளைக்கு இரண்டு Drinks என்ற அளவாகும். ஒரு Drink எனப்படுவது 1 glass wine அல்லது 125 ml. அல்லது 1 beer அல்லது 500ml., விஸ்கி, பிரண்டி போன்றவை 40 ml ஆகும். குடிக்கும் மதுபானத்தின் விளைவு 24 மணித்தியாலங்களுக்கு உடலில் இருக்கும். அல்ககோல் இரத்தத்தை இளகச் செய்வதால் இரத்தக் கட்டிகள் - Blood Closts உருவாகாமல் தடுப்பதால் மாரடைப்பு அபாயம் குறையும். ஒரு நாளைத் தவிர்த்து மறுநாள் இரண்டு மடங்காக எடுக்க இயலாது. இரண்டு Drinks க்கு அதிகமாக எடுக்கும் பொழுது ஈரல் நோய், புற்றுநோய் என்பன ஏற்படும். இதைவிட Peripheral arterial disease (PAD) எனப்படும் இரத்த நாடிகள் தடிப்படையும் வியாதியையும் 32%த்தால் அல்கோல் குறைக்கும் எனக் காணப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் good cholesterol எனப்படும் HDL ஐயும் அதிகரிக்கும் எனக் காணப்பட்டுள்ளது.

அல்கோல் பற்றிய கண்டுபிடிப்புகள், மக்களின் மனத்தில் சிலருக்கு சஞ்சலத்தையும், சிலருக்கு மகிழ்ச்சியையும் சிலருக்கு ஆச்சரியத்தையும் கேள்விக் குறியையும் தோற்றுவித்தது. இதனால் சென்ற வருட ஆரம்பத்தில் University of Toronto, Addiction Research Foundation, Ottawa -Carleton Regional Health Department, Ontario Ministry of Health, Ontario addiction Coordinating Group ஆகியவை ஒன்று சேர்ந்து பின்வரும் ஆறு அறிவுரைகளை கூறியுள்ளது.

* ஒரு நாளைக்கு இரண்டு Drinks க்கு மேல் குடிக்கக் கூடாது.
* ஆண்கள் கிழமைக்கு **14** drinks க்கு கூடாமலும், பெண்கள் **9** drinks க்கு கூடாமலும் பார்க்க வேண்டும்.
* மெதுவாக உட்கொள்ள வேண்டும் இரண்டு drinks க்கு இடையில் குறைந்தது 1 மணித்தியாலம் இருக்க வேண்டும். மதுபானத்துடன் உணவும் சேர்த்கொள்ளப்பட வேண்டும், போதை ஏறாதவாறு பார்க்க வேண்டும்.
* ஏற்கனவே மது அருந்தாதவர்கள் மது அருந்த பழக வேண்டாம். நல்ல உணவு, தேகாப்பியாசம், புகைத்தலை தடுத்தல் போன்ற வழிகளை பின்பற்றலாம்.
* நோய்தடுப்பு இரண்டு நாளைக்கு **1 drink** என்ற அளவில் கூட செயல்படுத்தப்படலாம். →

*மதுபானம் அருந்துவதால் பிரச்சினை, addiction ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், மருத்துவர்களையும், ஆலோசகர்களையும் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும்.

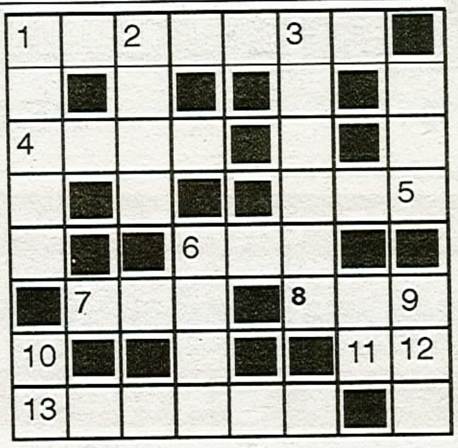
அளவுக்கு மீறினால் அமிர்தமும் நஞ்சு என முன்னோர்கள் கூறியுள்ளார்கள். இருமலுக்கு குடிக்கு Syrup களில்கூட அல்ககோல் உண்டு. ஆனால் குறைவாக உண்டு. மனித இயல்பு, குடிக்கத் தொடங்கினால் அதற்கு ஓர் கரை கண்டுதான் நிறுத்துவது. அப்படிக் கட்டுப்படுத்த முடியாதவர்கள் மது அருந்தாமலே விடுவது நல்லது. Red wine ல் முன்னர் கூறப்பட்ட, நல்ல இயல்புகளும் அத்துடன் அல்ககோலும் சேர்ந்திருப்பதால், Beer, Whiskey Brandy ஆகியவற்றை தவிர்த்து Redwine ஐ அருந்துவது நல்லது. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக Red wine மாத்திரைகள் கனடாவிற்கு விற்பனைக்கு வந்தவுடன் அதை பாவிப்பது நல்லது. கத்தியை மரக்கறி வெட்டவும் பாவிக்கலாம், தீயவழிகளில் இன்னொருவரை காயம் விளைவிக்கவும் பாவிக்கலாம். என்வோ எதையும் நல்ல நோக்கத்திற்காக நல்ல வழியில் பாவித்தால் யாவர்க்கும் நல்லது.

****

"அறிவும் ஆக்கம்" பற்றிய உங்கள் கருத்துக்களை நீங்கள் எந்த வகையான விடயங்களை *இக்கட்டுரையில் எதிர்பார்க்கின்றீர்கள் என்பதை விஜே குலத்துங்கம் - 61 SCARFAIR PATHWAY, SCARBOROUGH, ONT. M1B 4G2 என்ற விலாசத்திற்கு அல்லது wijey@ interlog.com என்ற விலாசத்திற்கு E-Mail ஐ எழுதி அனுப்பவும்.*

புதிய நிர்வாகத்தின் கீழ்
Markham / Sheppard பகுதியில்
NEW SPICELAND
☎ : 292-0086

குறுக்கு எழுத்துப் போட்டி இல. 92



இடமிருந்து - வலம்

1. நோபல் பரிசுபெற்ற இவ் இந்திய விஞ்ஞானியின் பெயரில் அமெரிக்கா விண்வெளி அவதான நிலையம் ஒன்றை அனுப்ப உள்ளது.
4. புகழ்
5. இன்நாள் (வல-இட)
6. மேன்மை
7. காவல் மேடை
8. சீலை
12. பாட்டு (வல - இட)
13. மார்கழியில் அதிகாலையில் பாடப்படுவது

மேலிருந்து கீழ்

1. இசை
2. சீர்படுத்து
3. பெரிய கறுத்த எறும்பு
5. முடிவு (கீழ்-மேல்)
6. நிச்சயம்
9. விடியற்காலம்
10. நியாயம்
11. மறுமொழி (கீழ்-மேல்)

சரியான விடைகளில் இருவர் குலுக்கல் மூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். இவர்களுக்கு "ஸ்பைஸ் லாண்ட்" இல் பாவிக்கக்கூடிய $15, $10 Gift Certificates வழங்கப்படும். இதற்கு cash value கிடையாது. விடைகள் February 27, 99க்கு முன்னர் கிடைக்க வேண்டும். Address: **P.O.Box 37527, 31 Tapscott Rd., Scarborough, Ont. M1B 5P9**

த	ன்	ன	ம்	பி	க்	கை	
ச				ர		ஈ	
ர			ம்	க	கா		கை
த	ன	ம்		லா			ன
ன்			ன்	த	டி	ண்	ப
	மா	த	வ	ன்			ப்
பா	ரி		ற		ணி		ர்
சி		ன்	ம	த்	ப	ர	சு

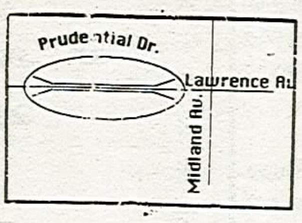
#91இல் வெற்றி பெற்றோர்
1) Jegalatha Paranthaman, Scarboro
2) Yogeswary Balasingam, Scarboro

நியூ ஸ்பைஸ் லாண்ட்
5800 Sheppard Ave.
Unit#16 Scarborough, Ont.

அவித்து அரித்த மா **1lb .53¢ 40 lb** மேல் **Free Delivery**
கொத்து ரொட்டிக்குரிய ரொட்டி
Patty - Rolls - Cutlets - Puddings
இடியப்ப **Machine**
மின் தேங்காய் துருவி
✆ **(416) 288-8177**
E.Mail luxmy@gloimpex.com
Special Discount for Take-out / Restaurant & Caterers

APPLEMORE AUTOMOTIVE

DETAILING
Motor shampoo
Interior shampoo
Exterior wash & waxing



Repairs
safety certification
overall maintenance
under coating &
Rust proofing

உட்புற, வெளிப்புற திருத்த, பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு அழையுங்கள்

☎ [416] **285-4998**

முகவரி: **2500 LAWRENCE AVE. EAST, UNIT #11**
SCARBOROUGH, ONT. (MIDLAND & LAWRENCE)

Lease (வாகனகுத்தகை) முடியும் போது?

நாம் வாங்கும் வாகனக் கடன் எதிர்காலத்துல எப்படியான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் ?

நாம் வாகனங்களை வாங்கும் போது பல வழிகளின் அதை வாங்குகின்றாம். சிலர் முழுத்தொகையையும் காசாக செலுத்தி வாங்குகின்றனர். எனது அறிவுக்கு எட்டிய வரையில் அது புத்திசாலித்தனமான விடயமாக எனக்கு படவில்லை. ஏனெனில் தற்போது பல தயாரிப்பாளர்களும் நல்ல வட்டி வீதங்களை தங்கள் புதிய வாகனங்களுக்கு வழங்குகின்றனர். அப்படி இருக்கும் போது நமது பணத்தை நாம் வீட்டு மோட்கேஜ் கட்டலாம். அதன் மூலம் பலபல ஆயிரம் டொலர்களை சேமிக்க முடியும் அல்லது RRSP போன்றவற்றில் முதலீடு செய்யமுடியும். இதுபோன்று பல வழிகளில் நமது பணத்தை பலமடங்காக பெருக்க முடியும்.

அதைவிடுத்து நமது பணத்தை முழுவதையும் படுக்க வைத்தல் நல்ல முடிவல்ல. நாம் வாகனங்களை வாங்கும் போது கடன் வாங்குகின்றோம்.

அந்தக் கடனைக் கட்டி முடிக்கும் வரையிலும் நீங்கள் ஒரு வீட்டை வாங்கவோ அல்லது ஒரு வியாபாரக்கடனோ அல்லது தனிநபர் கடனோ எடுக்கும் போது உங்களுக்கு கடனைத் தரும் வங்கிகளுக்கு சிறிய யோசனையைக் கொடுக்கலாம். அதாவது இவர் ஏற்கனவே இவ்வளவு கடனுடன் இருக்கின்றார் இவரால் எல்லாக் கடனையும் கட்டமுடியுமா?

அதனால் நீங்கள் வீடு வாங்கும் எண்ணத்தில் இருந்தாலோ அல்லது ஏதும் தனியார் அல்லது வியாபாரக் கடன் எடுக்கும் எண்ணத்தில் இருந்தாலோ பலவற்றையும் யோசித்து செய்தல் நன்மை பயக்கும்.

உங்கள் கிரடிட்டில் எந்த பாதிப்பும் இல்லாமலே (அதாவது வீடு வாங்கலோ கடன்கள் எடுக்கவோ) எந்த பாதிப்பும் அல்லாமல் உங்களால் புதிய வாகனத்தை வாங்க முடியும். இந்த முறையில் நீங்கள் வாங்கும் போது நீங்கள் கடன் எடுக்கவோ அல்லது உங்கள் வீட்டுக்கு மோட்கேஜ் எடுக்கவோ எந்தப்பாதிப்பும் இல்லை. உங்கள் கிரடிட்டில் பாதிக்காது வாகனம் எடுக்க வேண்டுமா?

சோதீஸ் - வேலை: (416) 364-1116 அல்லது Cell (416) 704 -1179

We are entering 8 th year service in Scarborough.

Better Work ...
Less Money

N.T.E Auto Inc.
New Trade Engineering

We service
EUROPEAN , JAPANESE & DOMESTIC cars.
we are not just a Dealership.

" FULLY LICENSED CLASS 'A' MECHANICS ON DUTY "

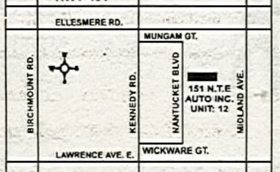
We will reduce the worry and expense of maintaining your car by offering:

- Mechanical, Auto Electrical Repairs
- *Air Conditioning Service & Repairs*
- Mechanical Safety Inspection & Certification
- Minor & Major Repairs on European, Japanese & Domestic Cars
- Specializing in BMW
- Parts - repairs rather than replace when possible
- Free Estimates

என். ரி. ஈ. ஓட்டோ இங்.

AUTO INC.
New Trade Engineering

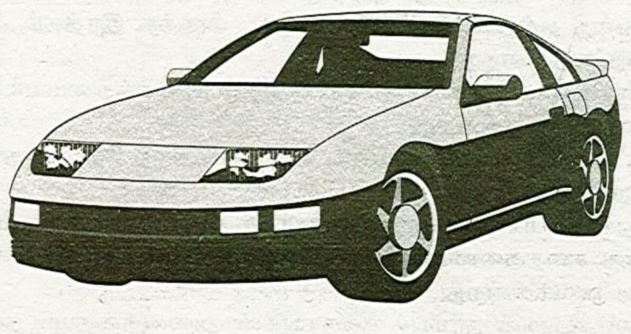
151 NANTUCKET BLVD, UNIT: 12
SCARBOROUGH, ONT.
☎(416) 750 - 1573
SIVABALAN



AUTO THAVAS
ONT. INC.

Quality Used & New Car Dealer

Since 1992



வாகனங்களை விற்கவும்
வாங்கவும் மற்றும் சகல
வாகனங்களுக்கான
பழைய, புதிய
உதிரிப்பாகங்கள்
பராமரிப்புத்
தேவைகளுக்கும்
நாடுகள்
தவா (Thava)

We Buy, Sell &Trade
Imported and
Domestic Cars

New & Used Parts
Including
Engine, Transmission &
All Electrical Parts

Your Friendly Automotive Dealer

Pl Call: Thava

Tel: (416) 439-8618
Res: (416) 438-4250

2946 Eglinton Ave. East, Scarborough Ont, M1J 2E7

ஆரோக்கிய வாழ்வு (27)

- *N.* செல்வசோதி

உடல் நலமும் யோகப் பயிற்சியும்

உலகிலுள்ள எல்லா உயிரினங்களும் இன்பத்தையே விரும்புகின்றன. இதற்கு மனிதன் மட்டும் விதிவிலக்கல்ல. மனிதன் இன்பத்தை அடையப் பின்பற்றும் வழிகள் சரியல்ல. இங்கே தான் மனிதன் திசைமாறிப் போகின்றான்.

உயிரானது உடலின் வாயிலாக உலக இன்பத்தை அனுபவிக்கிறது. உடல் இல்லையேல் இன்பத்தை அனுபவிக்க முடியாது. நோயற்ற உடல் எப்போதும் இன்பம்தான். "சுவர் இருந்தால் தான் சித்திரம் வரையமுடியும்". என்பதுபோல் நோயற்ற உடல் இருந்தால்தான் இன்பம் அனுபவிக்க முடியும். விஞ்ஞானம் வளர்ந்துள்ள இந்த இருபதாம் நூற்றாண்டின் இறுதியில் மனிதர்கள் எல்லோரும் எதோ ஒரு வகையில் நோயுள்ளவர்களாகத் தான் இருக்கின்றனர்.

ஒருவருக்கு நோய் வந்தால் மருந்தின் மூலம் தீர்க்கலாம். நிரந்தரமாக இல்லை திரும்பவும் வரலாம் அல்லது பக்க விளைவுடன் வேறு நோய்கள் தோன்றலாம். எந்த நோய் வந்தாலும் நோய்க்கான காரணம் நோயின் தன்மை நோய் தீர்க்கும் வழி என்பனவற்றைப் புரிந்து செயல்பட்டால் நோயை அடியோடு நீக்கலாம். ஆனால் நோயை வருமுன் காப்பதே மேல். இதுதான் நிலையான இன்பம். இந்த இன்பத்தை அடைய நம் முன்னோர் நமக்களித்த அருஞ் செல்வமான யோகாசனம் எவ்வளவு காலம் வாழ்வது என்பது முக்கியமன்று, வாழ்நாள் முழுவதும் நோயின்றி வாழ வேண்டும் என்பதுதான் முக்கியம்.

நோயற்ற, ஆரோக்கியமுள்ள உடல் உள்ளவர்களிடம் உயர்ந்த எண்ணங்களும் இலட்சியங்களும் தோன்றுகின்றன. அதை நிறைவேற்றக்கூடிய ஆற்றலும் பிறக்கிறது. நாம் வாழும் இடம் சூழ்நிலை, சுற்றுப்புறம், பழகும் நண்பர்களின் பழக்கவழக்கங்கள், உணவின் ஒழுங்கீனம் என்பனவற்றாலேயே பல வியாதிகள் நம்மை வந்தடைகின்றன. இவற்றிலிருந்து விடுபட நமக்கு வழி உண்டா? நிச்சயம் உண்டு. அவைதான் நம் முன்னோர் நமக்களித்த

1. உணவு முறை
2. யோகாசன பயிற்சி
3. நாடிசுத்தி (பிராணாயாமம்)
4. தியானம்

உணவு முறை

1. விஷேட உணவு தேவையில்லை
2. சாதாரண ஆகாரத்தை சத்துக் குறையாமல் உண்ண வேண்டும்.
3. கண்ட வேளைகளில் சாப்பிடக் கூடாது.
4. மூன்று வேளை அளவோடு சாப்பிடுதல்
5. வாரம் ஒருநாள் விரதம் இருத்தல்

யோகப் பயிற்சி

உணவு முறையை பின்பற்றிக் கொண்டு ஆசனப் பயிற்சி, நாடி சுத்தி, தியானம் என்பனவற்றை ஒழுங்காக தினமும் செய்து வந்தால் அற்புதமான பலன் கிடைக்கும்.

1) கூடுதலான பிராணவாயு நுரையீரலைச் சென்றடைகின்றது. இதனால் இரத்தம் நன்கு சுத்திகரிக்கப்படுகின்றது. அசுத்த இரத்தம் வெளியேற்றப்படுகின்றது.
2. நோய் கிருமிகளைக் கொன்று நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியையும் ஆழ்ந்த தூக்கத்தையும் தருகின்றது.
3. இருதயம், நுரையீரல், சுவாசப்பை என்பனவற்றை நேராக தாக்கி பலம் பெறச் செய்கிறது.
4. அனைத்துச் சுரப்பிகளையும் ஒழுங்காகத் தொழில்படச் செய்கின்றன.
5. தேவையற்ற சதைகளையும் கொழுப்பையும் கரைத்து உடலை வளம்பெற வைக்கின்றது.
6. நரம்பு மண்டலங்கள் நரம்புச் சக்கரங்கள் அனைத்தையும் நன்கு இயங்க வைத்து ஆண்மையை மேலோங்கச் செய்வதுடன் பெண்மையை உன்னதம் பெற வைக்கிறது.
7. உடல், உள்ளம், ஆன்மா மூன்றையும் ஒருங்கிணைத்து செயல்பட வைக்கிறது.
8. மனதை ஒருமுகப்படுத்துகிறது.
9. மனிதனை தெய்வீகத் தன்மையுடையவனாக்குகிறது.

மேற்குறிப்பிட்ட நன்மைகளை யார்தான் அடைய விரும்பமாட்டார்கள். இந்த இணையற்ற யோகாசனப் பயிற்சியை சிறுவர் முதல் வயோதிபர் வரை தகுந்த ஆசிரியர் மூலமாகப் பெற்று நாள்தோறும் செய்துவரும் போது யோகாவின் பலனை நிச்சயம் அடையலாம் இது உறுதி.

யோகாசன வகுப்பு

கனேடிய இலங்கை பட்டதாரிகள் சங்கத்தின் சார்பில் கடந்த 3 வருடங்களாக அனுபவமிக்க ஆசிரியரால் பிரதி ஞாயிறுதோறும் காலை 7:30 மணிக்கு Markham /Ellesmere இற்கு அருகாமையில் வோபன் கொலிஜியேற்றில் (Woburn Collegiate) நடாத்தப் பட்டு வருகின்றது.

மேலதிக தொடர்புகளிற்கு - சத்தி: **291-5853**

Neelam SILK

வட அமெரிக்காவில் உயர்ந்தரப் பட்டுப் புடவைத் தெரிவிற்கு ஓர் சிறந்த புடவை மாளிகை

நீலம் சில்க்

அனைத்து மக்களின் அன்பான நல்லாதரவுடன் 8வது ஆண்டில் வெற்றிப் பாதம்பதிக்கும் நீலம்சில்க்

- கிரிஜாவின் சௌந்தர்யா ரை அன் டை (Tie & Die) சாறி
- கிரிஜாவின் சிம்போனி கிறேப் சில்க் சாறிகள்
- கிரிஜாவின் பிரதீபா 2 கலர் தாவணி ரிசு சேலைகள்
- கிரிஜாவின் சுவாயம்வர் ரிசு (Custom Made Special Jari)
- மினி அபூர்வா சேலைகள்

கோலம், ரங்கோலி, அபூர்வா, காஞ்சியின் புதிய டிசைன்கள். இவை மட்டுமல்ல இன்னும் பலவித தெரிவுகள் "நீலம் சில்க்"

"தமிழர் மத்தியில் ஓர் தரமான பட்டுப்புடவை மாளிகை"

1453 GERRARD STREET EAST
(Indian Bazzar)

CALL: (416) 778- 7455
FAX: (416) 778-8484

கிரகப் பொருத்தம் பார்த்தல்	3	4	சாதகக் குறிப்பு கணித்தல்
ல	யோகா சோதிடம் (416) 299-8361		6
12			எண்சோதிடப்படி ஆலோசனை கூறுதல்
சுபமுகூர்த்தம் கணித்தல்	10	9	பலன் பார்த்தல்

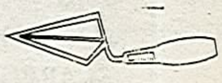
ஞானம்ஸ் ஸ்ரூடியோ

Introducing 1Hour Photo Lab: 3X5 & 8X12
Professional Photographer - கதிர்
☎: (416) **750-8118**
2425 EGLINTON AV. E. UNIT 3
KENNEDY/ EGLINTON, SCARBOROUGH

OODAM MAINTENANCE WORKS

Janitorial Services ("Sanitation for the Nation")

* KITCHEN RENOVATIONS
*BATHROOM REVOVATION
*TILES
*PLUMBING



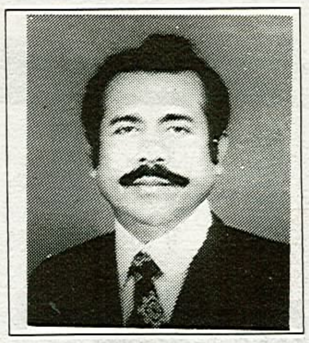
>Railing >Fencing >Welding

Free Estimates

Pl. Call: Thamby - TEL./Fax: (416) **638-2796**
18 Brantley Cres. Downsview, NorthYork, M3J 1X5

நீரிழிவு ஒரு நோயா?

-ஜோதிட விஞ்ஞானி, வைத்திய கலாநிதி, பேராசிரியர் C.S.S. சோமசுந்தரம்



கண் அழுத்த நோயின் அறிகுறிகள் பின்வருவனவாய் தனித்தும் ஒருமித்தும் இருக்கலாம்.

1. பார்வை மங்கலாக இருக்கும்
2. தலைவலி அடிக்கடி வரும்
3. மங்கலான வெளிச்சத்தில் பார்வை சரியாகத் தெரியாது.
4. அதிகாலையிலோ அல்லது இரவிலோ வெளிச்சத்தைப் பார்த்தால் வட்ட வட்டமான வண்ண வளையங்கள் தெரியும்.
5. திரைப்படம் பார்த்து விட்டு இருட்டினில் வரும்பொழுது கண்களைச் சுற்றிலும் லேசாக வலிக்கும்.
6. பக்கத்துப் பார்வை இருக்காது.
7. கண்ணாடி போட்டாலும் பார்வை சரியாகத் தெரியாது.

பலர் இக் கண் அழுத்த நோயையும், "கற்றாக்ட்" (Catract) என்று சொல்லப்படும் விழியாடித்திரை நோயையும் ஒன்றெனத் தவறாக எண்ணிக் குழம்புகின்றனர். இரண்டு நோய்களும் வெவ்வேறானவை. இந் நோயை "கருமுத்து" அல்லது "நீலமுத்து" என்று அழைப்பார்கள். கண் அழுத்தம் (Occular Hypertension) என்பது வேறு ஒரு நோயாகும். இது கண் நரம்புகள் பாதிக்கப்படாது வரக்கூடிய நோய். இந்நோயில் பக்கப் பார்வையும் பாதிக்கப்படுவதில்லை. நீண்ட காலத்திற்கு கண் அமைப்பு நரம்புகளும் பழுதடையாமல் இருக்கும்.

இந்நோயைக் குணப்படுத்தாவிட்டால் பார்வை இழப்பு ஏற்படும் என்பதால் தகுதி வாய்ந்த மருத்துவரிடம் சிகிச்சை பெற்று இந்த நோயையும் அதனால் ஏற்படும் பார்வை இழப்பையும் சரி செய்ய முடிதுயும். கண்ணில் தண்ணீர் உண்டாவதைக் குறைப்பதற்கும் தண்ணீரை வடியச் செய்யவும் (Drain) மருத்துவ ரீதியாக சிகிச்சை செய்யப்படுகிறது. மிதமாக உள்ள திரவ பதார்த்தம் வெளியே அகற்றப்பட்டதும் சிகிச்சை வெற்றியடைகின்றது. கண் அழுத்தம் குறைந்து சிகிச்சை பலனளிக்காத அளவிற்கு நோய் முற்றியிருந்தால் சிறிய அறுவைச். சிகிச்சை மூலம் சரி செய்யப்படுகிறது. வடிக்கும் நரம்புக் குழாய்களின் (Drainage Canal) அடைப்பை ஈடுகட்டுவதற்காக செயற்கை வடிகால்களை அமைக்கும் பொருட்டே இச்சிறு அறுவைச் சிகிச்சை செய்யப்படுகிறது.

இந்நோய்க்கு அறுவைச் சிகிச்சை செய்யும் நேரம் மிகவும் குறைவானது. செய்து கொண்ட பின்னர் தகுந்த நேரத்தில் ஆய்வு செய்து, கண்ணாடி அணிவதன் மூலம் தற்காலிகமாக இழந்த பார்வையை மீண்டும் பெறலாம். கண்ணாடிக்குப் பதிலாக விழி மேல் ஒட்டு ஆடி **(Contact Lens)** அல்லது விழி உள் ஒட்டு ஆடி (Intraoccular Lens) பொருத்திக் கொள்ளலாம். எனவே வந்த பின் வருந்துவரை விட வருமுன் காத்துக் கொள்வதே நல்ல வழியாகும்.

மீண்டும் கூறுவதாயின் கண்ணின் பளிங்கு போன்றவில்லை அல்லது (Lens) இல் இருக்கும் ஒளி புகும் தன்மையை இழந்து அது வெள்ளை நிறம் அடையும் போது அதை (Cataract) வெள்ளெழுத்து என்று கூறுகிறோம். இது வயதால் ஏற்படும் நசிவு (Degeneration) நிலைமை ஆகும். இது தலைமுடி நரைப்பது, தலையில் வழுக்கை ஏற்படுவது போன்ற ஒரு விதமான நசிவு நிலையாகும். சிலருக்குப் பிறவியிலேயே இது ஏற்படுகின்றது. அல்லது அடிபட்டு அல்லது கண்களின் மற்றும் விழித்திரை (Retina) போன்ற உறுப்புகளில் ஏற்படும் நோய்களாலும் வெள்ளெழுத்து உண்டாகின்றது.

குழந்தைப் பருவத்திலிருந்து கிட்டப்பார்வைக்காக கண்ணாடியைத் தொடர்ந்து அணிபவர்களை இந்த "கற்றாக்ட்" நோய் பெரும்பாலும் பாதிப்பதில்லை, காரணம் சூரிய ஒளி நேரடியாகத தாக்காததினால்தான் இந்த நோய் வெப்ப நாடுகளில் மட்டுமே அதிகமாக இருக்கிறது.

மூப்படைந்த ஒருவர்க்கு பொதுவாக 60 வயதுக்கு மேல் இந்த நோய் ஏற்படும். அல்லது குறிப்பாகச் சொல்லின் வளரும கண்புரை அல்லது விழிப்புரையின அறிகுறிகள் (Symptoms) கீழ்க் கண்டனவாய் அமையும்.
(இவைகள் ஒருவரால் உணர்ந்து அனுபவிக்கப்படுவனவையே)
- பார்வை அல்லது தோற்றம் மங்கலாயிருத்தல்,
- பகல் அல்லது இரவில் பார்ப்பதில் கஷ்டப்படல்
- பகல் வெளிச்சம் அல்லது இரவு நேரங்களில் உள்ள வெளிச்சத்தைப் பார்ப்பதில் கூச்சம் ஏற்படல்.
- பார்க்கப்படும் பொருள் ஒன்று இரண்டாகவோ அல்லது பலதாகவோ தோற்றம் அளித்தல்.
- உன்னிப்பான பாாவையில கஷ்டம் ஏற்படல்.

(இவ்வறிகுறிகள் வேறு சில காரணங்களாலும் வரலாம். அத்துடன் இவை மெல்ல மெல்லவே வரும் அறிகுறிகளாகீம். ஆகையால் கண் மருத்,துவ நிபுணரின் ஆலோசனையைப் பெற்றுக் கொள்வது நன்று.)

நினைவில் நிலைத்து நிற்கவேண்டியவை

1. மகா அலெச்சாண்டர் (Alexander the Great) எந்த நாட்டவர்? மசிடோனியா (Maxedonia)
2. பூமியை விண்வெளியில் வலம் வந்த முதல் விண்வெளி வீராங்களை (பெண்) எந்த நாட்டைச் சேர்ந்தவர்
   ரஷ்யா (Russia)
3. கனடாவில் அதிஉயர்ந்த மலைச் சிகரம் யாது?
   லோகன் சிகரம் (Mt. Logan)
4. உலகில் அதிநீண்ட காலம் உயிர்வாழும் உயிரினம் எது?
   ஆமை
5. தொலைக்காட்சிச் சாதனத்தை (Television) உருவாக்கியவர் யார்?
   ஜோன் லொஜி பயாட் (John Logie Baird)
6. ஐக்கிய அமெரிக்க அரசுகளின் (U.S.A.) முதலாவது சனாதிபதி யார்?
   ஜோர்ஜ் வோஷிங்ரன் (George Washington)
7. எதிர்காலத்தில் உலகப்போர் ஏற்பட்டால் எத்தனையாவது உலகப்போராக இருக்கும்?
   மூன்றாவது (3வது)
8. ஐக்கிய நாடுகள் சனத்தொகை நிதி (UNPF) என்ற நிறுவனம் எந்த நாளை உலக சனத்தொகை நாளாக (World Population Day) தெரிவு செய்துள்ளது?
   யூன் 16. 1999
9. வெனிஸ் நகர வர்த்தகன் (Merchant of Venice) என்ற நூலை எழுதியவர் யார்?
   வில்லியம் ஷேக்ஸ்பியர் (William Shakespeare)
10. உலகில் அதிகூடிய சனத்தொகை உடைய நாட்டின் தலைநகரம் யாது?
    பேய்பிங் ஸ்ரீபீக்கிங்) [Beijing (Peking)]

உலக அதிபாரக் குத்துச் சண்டை சம்பியன்
Evander Hollvfield (இவான்டெர் கோலிபீல்ட்)

-A. Arunthavarajah

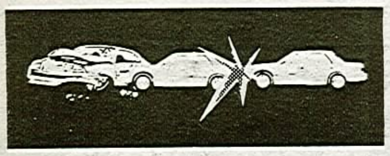
நான் ஒரு
வழக்கறிஞர் இல்லை

குடிவரவுச் சட்டம்
Immigration Law

குற்றவியல் சட்டம்
Criminal Law

குற்றவியல் தண்டனை
பெறுவதனால்....

உங்கள் வதிவிட உரிமை
- Permanent Resident
குடியுரிமை
- Citizenship
குடும்ப ஒன்றிணைவு
- Family Sponsorship
பாதிக்கப்படலாம்.



வாகன விபத்தில் பாதிக்கப்பட்டீர்களா?
அடுத்து
செய்யவேண்டியது என்ன?

முதலில்
வைத்தியசாலைக்கு
செல்லுங்கள்...

பின் இவரை அழையுங்கள்...

எஸ்.கே. தீசன்
(416) 631-6322

IMMIGRATION
CONSULTANT
Christina Staden, M.A.
Member of the Association of Immigration
Counsel of Canada
18 years experience
Free assessment,
LOW COST,
money back guarantee
*INDEPENDENT ★ BUSINESS ★FAMILY
★HUMANITARIAN ★STUDENT

Tel. Toronto (416) 222-5254
Mississauga (905) 501-0307
9AM.-9P.M.

TAMIL INSURANCE CLAIMS
CONSULTANT
தமிழில் இலவசஆலோசனை
வாகன விபத்து அல்லது வீடு விபத்து ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்?
※ தகுந்த ஆலோசனை
※ சட்ட உரிமைகள்
※ விபத்துக்குள்ளாகியவரின் சம்பள இழப்பீடு
※ உரிய நஷ்டஈடு
※ மற்றைய இழப்பீடு
※ மற்றும் நுணுக்கமான ஆலோசனைகளும், அறிவுரைகளும் தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் சிறந்தமுறையில் பெற்றுக்கொள்ள

ரவி நடராஜா (12 வருட காலம் அனுபவமுள்ளவர்)
தொடர்புகொள்ளுங்கள்: TEL: (416) 245-6555
FAX: (416) 245-7766
2095 Weston Rd., #201 (South of HWY 401),
Toronto, Ont. M9N 1X7

நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU

Niru Brand®

நிரு பிராண்ட் தயாரிப்பாளர்களின் தரமான பொருட்களின் அணியில், மேலும் ஒரு நாவிற்கினிய படைப்பு!

இதோ!

நிரு பிராண்ட் பரிசுத்திட்டத்தின் கீழ் கெட்டிப்பால் லேபல்களுக்கு 10 புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.

சுவையின் தரத்தை ஒரு முறை உபயோகித்துப் பாருங்கள்

நிரு பிராண்ட் "கெட்டிப்பால்"

தரமான நிரு பிராண்ட் தயாரிப்புகள் கனடிய சுகாதார விதிகளுக்கமைய தயாரிக்கப்படுபவை.

சகல தமிழ் வர்த்தக நிலையங்களிலும் கிடைக்கின்றது.

Niru Enterprise Inc., Scarborough, Ontario Tel: (416) 750-1976

நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU நிரு NIRU

சூரியக்குடும்பம் 3

விண்வெளி

தருபவர் - கனி

இன்று சூரியக்குடும்பம் எவ்வாறு உருவானது என்பதற்கான Solar Nebula சூரிய தூசுக் கொள்கை பற்றிப் பார்ப்போம். "பிக்பாங்" இன் பின்னர் சுமார் மில்லியன் வருடங்களின் பின்னர் பிரபஞ்சத்தில் சடத்தின் ஆட்சி தொடங்கியது. அதன் பின்னர் பிரபஞ்சத்தில் காலத்திற்குக் காலம் கலக்சிகள் தோன்றின. கலக்சிகளில் நட்சத்திரங்கள் தோன்றத் தொடங்கின. இது பற்றிப் பிரபஞ்சம் -19 என்ற பகுதியில் ஓரளவுக்குத் தெளிவாகக் கூறினேன். கதிர்வீச்சுச் சக்தி, வெப்ப சக்தி, மின்காந்த சக்திகளின் தொடர்ச்சியான தொழிற்பாடுகளின் விளைவாக சிறிய அணுக்கள் சில மூலகங்கள், தூசுக்கள் என்பன ஈர்ப்பு சக்தியின் காரணமாக ஒன்றாகத் திரண்டு வரத் தொடங்கின. மேலும் மேலும் இவை ஒன்றாகத் திரள, இவற்றின் நெருக்கம் காரணமாக விண்வெளியில் மிகப்பரந்த வெளியில் பிரகாசமான தூசுக் கூட்டம் தோன்றும். இவற்றையே Nebula (நெபுலா) என்பார்கள். இவ்விதம் உருவான ஒரு நெபுலாவே எமது சூரியத் தூசுக் கூட்டம். (இனி நாம் இதனைச் சூரியத் தூசுக்கூட்டம் எனக் கூறாது சூரிய நெபுலா என்போம்)

பிரகாசமான சூரிய நெபுலா வானது ஈர்ப்பு சக்தியின் காரணமாக ஒடுங்கத் தொடங்கியது. அத்துடன் அதில் அடங்கியிருந்த தூதுக்களும் வாயுக்களும் சுழற்சிக்குள்ளாகத் தொடங்கின. இந்தச் சுழற்சியினதும், ஈர்ப்பு சக்தியினால் ஆன ஒடுங்கலிலும் சேர்ந்து சூரிய நெபுலாவானது ஒரு தட்டு (disk) வடிவில் ஆன தோற்றத்தில் சுழற்சிக்குள்ளாகத் தொடங்கியது. இத்தட்டின் மையப்பகுதியானது மேலும் ஒடுங்கி ஒன்றுதிரண்டு சூரியனாக, புறப்பகுதியில் இருந்தவை தம்முள் ஒன்று திரண்டு கோள்களாக மாறி மத்தியில் இருந்த சூரியனை வலம் வரத் தொடங்கின. மத்தியில் உண்டான அபரிமிதமான நெருக்கமும் வெப்பமும் சேர்ந்து மையப் பகுதியை சக்தியைக் கொண்ட சூரியனாக மாற்றின. ஏனையவற்றை கோள்களாக மாற்றின. சரி இந்தக் கொள்கையான, ஏன் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாக உள்ளது எனப்பார்ப்போம்.

முதலில் ஒடுங்கிய சூரிய நெபுலாவானது ஒரு தட்டு வடிவினது. சூரியனையும் அதன் கோள்களையும் சேர்த்துப் பார்க்க, அதாவது சூரியக்குடும்பமானது ஒரு தட்டு வடிவிலேயே அமைந்துள்ளது. அடுத்துச் சூரிய நெபுலாத் தட்டானது ஒரே திசையில் தான் சுழற்சியைக் கொண்டிருக்க முடியும். நமது சூரியக் குடும்பத்தின் கோள்கள் எல்லாம் ஒரே திசையாகத்தான் அதாவது ஆரம்பத்தில் சூரிய நெபுலா சுழன்ற திசையாகத்தான் சூரியனை வலம் வருகின்றன. இனி திரட்சி - ஒடுங்கல் நடவடிக்கையின் தொடரில் பாரமான மூலகங்கள் மத்தியிலும் வெளியே போகப்போக பாரம் குறைந்த மூலகங்கள் வாயுக்கள், பனித் திரட்சிகள் என்பன காணப்படும். இதன் காரணமாகவே கோள்கள் எல்லாம் வெவ்வேறு பௌதீக இயல்புகளைக் காட்டுகின்றன. உதாரணமாக சூரியனுக்கு கிட்ட உள்ள கோள்கள் பாறைகளாகவும் பின்னால் போகப் போக சுக்கிரன், சனி போன்ற வாயுக் கோள்களாகவும், அதன் பின் புளூட்டோ போன்று பனிக் கோள்களாகவும் காணப்படுகின்றன. மேலும் மத்தியில் சூரியனின் வெப்பம் கூடுதலாகவும் சூரியனில் இருந்து செல்லச் செல்ல வெப்பம் குறைந்தும் காணப்படுகிறது. புதனின் வெப்பநிலை உயர்வாக காணப்படுகிறது. புளூட்டோ மிகக்குறைந்த வெப்பநிலையில், குளிர்ந்த பனி உலகமாகக் காணப்படுகிறது. (புதன் முதலாவது கோள், புளூட்டோ கடைசிக்கோள்) அடுத்ததாக நான் சென்ற தடவையில் கூறியது போலவே கதிரியக்க முறையிலான கோள்களின் வயதுகளை நிர்ணயிற்பின் போது கோள்களின் வயதுகள் ஏறக்குறைய ஒரே அளவினதாகக் காணப்பட்டது. இதுகூட சூரிய நெபுலாக் கொள்கையையே ஒத்துப்போகின்றது.

எனவே சூரியக் குடும்பத்தின் அமைப்பு (தட்டு) சுழற்சித்திசை (ஒரேதிசை), கோள்களின் பௌதீக இயல்புகள் (அடர்த்தி கூடியவை உள்ளேயும் , அடர்த்தி குறைந்தவை வெளியேயும்) வெப்பநிலை, வயது என்பவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு பார்க்குகையில் சூரியக் குடும்பமானது சூரிய நெபுலா என்ற தூசுக் கூட்டத்தின் ஒடுங்குகையினால் தோன்றியது என்ற கொள்கை ஏற்புடையதாகிறது. அத்துடன் சூரியன் என்ற நட்சத்திரத்தின் தோன்றுதலின் பக்க விளைவுகளே அதன் கோள்கள் என்றாகிறது.

சூரியக் குடும்பம் எவ்விதம் உருவாகியது என்று பார்த்தோம். சூரியன் அல்லது நட்சத்திரம் ஒன்று எவ்விதம் உருவாகிறது, அது உருவாகும் போது என்ன என்ன நிகழ்வுகள் ஏற்படுகின்றன என்பது பற்றி விண்வெளியில் நட்சத்திரங்கள் என்ற அடுத்த பகுதியில் தெளிவாகக் கூறுகின்றேன். மறுமுறை சந்திக்கும் போது எவ்விதம் கோள்கள் உருவாகின எனப்பார்ப்போம்.

Ultra Graphic
"Your Ideas Take Best Shape"

Other Services:
- Art Works
- Rubber Stamps
- Lamination
- Certificates
- Foil Printing
- Calenders
- Laser Colour Prints

Anything you like to Design & Prin

றோல் லேபல்

Label on Roll · Tags · Labels · Price Tags · Bumper Stickers · One Colour to Four Colour

Short Quantities
Large Quantit
Labels, Price Ta
Business Car
Ticke
Bumper Stick

Call: Loga

Tel: (416) 282-5859

AIRPORT SERVIC
&
MOVING VAN

ஏயர்போட்டிற்கு பிரயாணிகள் போ
வருவதற்கான சேவைகளும், மற்று
பொருட்களை இடமாற்றம் செய்வதற்க
சேவைகளிற்கு ☎: (416) 759-05

அன்றிலிருந்து இன்றுவரை சினிமா

1931 ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் வெளியான படங்கள்

-தொகுத்துத் தருபவர் - பரம்

1955

1. ஆசை அண்ணா அருமை தம்பி
2. உலகம் பலவிதம்
3. எல்லாம் இன்பமயம்
4. ஏழையின் ஆஸ்தி
5. கள்வனின் காதலி
6. கல்யாணம் செய்துக்கோ
7. கணவனே கண் கண்ட தெய்வம்
8. கதாநாயகி
9. காதல் பரிசு (சாம்ராட்)
10. காவேரி
11. கிரகலஷ்மி
12. குலேபகாவலி
13. குணசுந்தரி
14. கோமதியின் காதலன்
15. கோடீஸ்வரன்
16. செல்லப்பிள்ளை
17. டவுன் பஸ்
18. டாக்டர் சாவித்திரி
19. நல்ல தங்கை
20. நல்ல தங்காள்
21. நல்லவன்
22. நம் குழந்தை
23. நீதிபதி
24. பெண்ணரசி
25. போர்ட்டர் கந்தன்
26. மகேஸ்வரி
27. மங்கையர் திலகம்
28. மாமன் மகள்
29. மிஸ்ஸியம்மா
30. முல்லைவனம்
31. முதல் தேதி
32. மேனகா
33. மேதாவிகள்
34. வள்ளியின் செல்வன்

· 'குலேபகாவலி'- டி.ஆர். ராஜகுமாரியுடன்

1955ம் ஆண்டு 34 படங்கள் வெளியாகின. இந்தத் தொகை அந்தக் காலங்களில் உள்ள சராசரி அளவானதாகும். அந்தக் காலங்களில் பல முன்னணி நடிகர் இருந்தார்கள். எம்.ஜி.ஆர். இந்த ஆண்டு ஒரே ஒரு படத்தை மாத்திரம் நடித்திருந்தார். படத்தின் பெயர் 'குலேபகாவலி' இப்படத்தின் கதாநாயகியாக நடித்தவர் டி.ஆர். ராஜகுமாரி. சாதாரண சிறுசிறு பாத்திரங்களில் நடித்து வந்த எம்.ஜி.ஆரிற்கு 1950ம் ஆண்டு வெளிவந்து "மருத நாட்டு இளவரசி" என்ற படம் மிகச் சிறந்தமுறையில் ஓடியதால் ஹீரோ என்ற தகுதியை பெற்றுக்கொடுத்தது. அதற்கு அப்புறம் வெளிவந்த 'மந்திரி குமாரி', 'மர்மயோகி', 'மலைக்கள்வன்' என்ற படங்கள் எம்.ஜி. ஆரை முழுக் கதாநாயகன் ஆக்கியது.

'குலேபகாவலி'

இவ்வாண்டு (1955) சிவாஜியின் 6 படங்கள் வெளிவந்தன. 'காவேரி', 'முதல்தேதி', 'உலகம் பலவிதம்', 'மங்கையர் திலகம்', 'கோடிஸ்வரன்' மற்றும் 'கள்வனின் காதலி'. இப்படங்களில் பெயர் சொல்லக் கூடியதாக இருந்த படம் 'மங்கையர் திலகம்'. இப் படத்தில் பத்மினி, சிவாஜியுடன் கதாநாயகியாக நடித்துள்ளார். சென்னை சினிமா ரசிகர்கள் சங்கம் இப்படத்திற்கு சிறந்த படம் (1955) என்ற பரிசிலை வழங்கினார்கள்.

மேலும் "காவேரி" என்ற படத்தில் சிவாஜி தனியாக பரதநாட்டியம் ஆடி ரசிகர்களின் மனதைப் பறித்தார். இவ்வாண்டு வெளியாகிய 'கள்வனின் காதலி' என்ற படத்தின் கதையை அமரர் "கல்கி" அவர்கள் எழுதியிருந்தார்.

இந்தக் கதையில் சிவாஜி, வறுமைப் பேயினால் பீடிக்கப்பட்ட மிக ஏழையான குமாஸ்தாவாக நடித்து பரபரப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளார்.

இவ் ஆண்டு வெளிவந்த படங்களில் பலரின் அபிமானத்பை பெற்ற படங்களாக "கணவனே கண்கட்ட தெய்வம்", "மிஸ்ஸியம்மா" வைக் கூறலாம். சிறந்த நடிகராக ஜெமினி கணேசனும், சிறந்த நடிகை யாக அஞ்சலிதேவியும் 'கணவனே கண்கண்ட தெய்வம்' படத்தில் நடித்தமைக்காக வழங்கப்பட்டது. உபநடிகருக்காக K. சாரங்கபாணிக்கு 'மிஸ்ஸியம்மா' படத்திலும், உபநடிகைக்காக ராகினிக்கு 'மங்கையர்திலகம்' படத்திலும நடித்தமைக்காக வழங்கப்பட்டது.

ELECTRICAL REPAIRS

உங்களிடமுள்ள சகல விதமான ரெலிவிசன்கள்
றேடியோக்கள் வீடியோக்களை குறைந்த
செலவிலும்,சிறந்த முறையிலும்
குறிப்பிட்ட நேரத்திலும் திருத்திக் கொள்ளநாடுங்கள்
முருகதாஸ் - ☎ 261-6883

RAAJ WATCH WORK

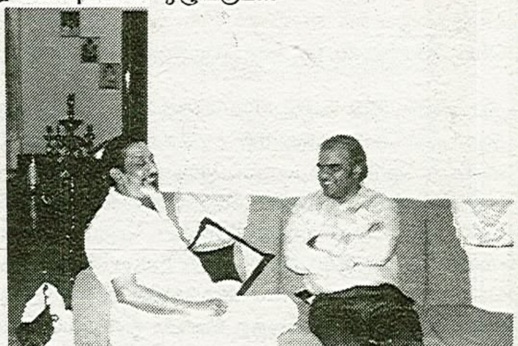
சகல விதமான மணிக்கூடுகளும் (Watch & Clock) குறைந்த கட்டணத்தில், உத்தரவாதத்துடன் குறித்த தவணையில் திருத்திக் கொள்வதற்கு நகரில் நாட வேண்டிய ஸ்தாபனம்.
NATHAN ☎: (416) 265-5580
2885 LAWRENCE AVE. EAST, BRIMLY/ LAWRENCE (Close to Biway)

நான் வாழப் போகிறேன்

-வீணை மைந்தன்

சுவடு 25

நடிகர் திலகம் அவர்கள் நேரத்தைப் பார்க்கவும். கீழே இருந்து சாப்பாட்டுக்கு அழைப்பு வரவும் சரியாக இருந்தது. நேரம் அவருடைய வாழ்க்கையில் பொன்னுக்குச் சமானம். எதுவுமே நேரப்படி நடக்க வேண்டும் என்று விரும்புவர். "பராசக்தி" படப்பிடிப்பின் போது முதன்முதல் காட்சி படமாக்கப்படப் போகுது என்று தெரிந்தவுடன் "அன்று ஏவி எம் ஸ்ருடியோவில் எப்படி எல்லாக் கலைஞர்களுக்கும் முன்னோடியாக நேரம் தவறாது கால் பதித்தாரோ இன்றும் கூட ஐம்பது ஆண்டுகளுக்குப் பின்பும் அவரது வாழ்வின் எல்லாக் காரியங்களிலும் 'நேரம் தவறாமை' என்பது கண்டிப்பான ஒழுங்குடன் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது.

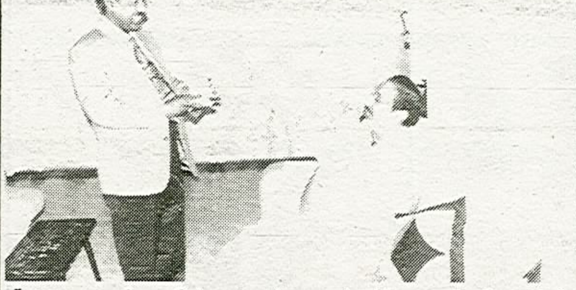


'அன்னை இல்லத்தில்' சரியாக ஒரு மணிக்குச் சாப்பாடு. உணவுக் கூடத்தில் எல்லோரும் கூடினோம். அன்று ஒரு ஞாயற்றுக் கிழமை வெறுமனே சிவாஜி சார் அவர்களைப் பார்த்துப் பேசினால் போதும் என்று எண்ணிய எனக்கு விருந்தே வைத்தார். இது என்னவோ விட்ட குறை தொட்டுகுறை போலும். என்னை நான் அவருடைய சாதாரண இரசிகர்களுள் ஒருவராகக் கருதுவதில்லை. அதற்கும் மேலானவன். எத்தனை பேர் எனக்கு சிவாஜி அவர்கள் பற்றித் தவறான அபிப்பிராயங்களைக் கூறியிருப்பார்கள். அவருடன் பழகாமலேயே அவருடைய உள்ளத்தைப் புரிந்தவன் நான். இப்படியான உள்ளுணர்வு அறிதல் சிலருக்கு அமையப் பெறுதல் இயற்கையே!என் கணக்குத் தவறியதே இல்லை. ஆனபடியால் தான் எங்களுடன் அதிகம் நேரடித் தொடர்பு இல்லாமலேயே சில தலைவர்களையும், பெரியவர்களையும், நண்பர்களையும் நாங்கள் நேசிக்கின்றோம் என்றால் அங்கு இருபாலாருக்குமிடையே உள்ள "உள்ளுணர்வு அறிதல்" எனும் ஈர்ப்புச் சக்தியே ஆகும்.

சிலப்பதிகாரத்தில் இளங்கோ அடிகள் இவ் வுணர்விற்கு "விடுதல் அறியா விருப்பு" என்று மிக அழகானதொரு வார்த்தைப் பிரயோகத்தை அறிமுகம் செய்து வைத்துள்ளார். அத்தகையதொரு "விடுதல் அறியா விருப்போ" நான் நடிகர் திலகம், கலைஞர், அமரர் ஜி.ஜி. பொன்னம்பலம் ஆகியோரிடம் கொண்டுள்ள விருப்பாகும்.

பெற்றோரைப் பணிதல், வணங்குதல் எனும் பண்பு தமிழர்களிடத்துள்ள மிகமிகப் போற்றுதலுக்குரிய பண்பாகும். பெரியவர்களை வணங்குதலும் இதற்குள் அடங்கும். சிவாஜியின் பிள்ளைகளுள் ஒருவரான பிரபு சாப்பாட்டுக் கூடத்திற்கு வந்ததும் தந்தையின் பாதங்களைப் பணிந்து வணங்கினார். அவர்களுடைய குடும்பத்தில் சிறுகுழந்தைகள் முதல் பெரியோர்கள் வரை அந்தச் சக்கரவர்த்திக்கு முதல் மரியாதை செய்த பின்பே கூடத்தில் அமர்ந்தார்கள். இந்த அரிய பண்பு என்னை மிகவும் ஆகர்சித்தது.

யாழ்ப்பாணத்தவர்களிடையே பொதுவாக இப்படிப் பெற்றோர்களைப் பணிதல், வணங்குதல் என்பது நான் உட்படக் கடைப்பிடிக்கப்படாத பழக்கம். ஆனால் மனதளவில் பக்தியும் அன்பும் மரியாதையும் உண்டு. சிறு வயதிலிருந்து எங்களைப் பழக்காதிருந்தமையும் ஒரு காரணமாக இருக்கலாம். வாரத்தில் ஞாயிறு மட்டும் அவர்களுடைய குடும்பத்தில் உள்ள அனைவரும் ஒன்று கூடி மதிய போசனம் உண்பது ஒழுங்காகக் கடைப்பிடிக்கப்படும் பழக்கம். சில சமயம் வெளியூர் படப்பிடிப்பு இருந்தாலோ வேறு முக்கிய அலுவல்கள் நிமித்தம் பயணங்கள் மேற் கொண்டிருந்தாலோ விதி விலக்குண்டு.



"ஐயா வாங்க, இப்படி உட்காருங்க!" நடிகர் திலகத்திற்கு வலதும் இடதுமாக நானும், நண்பர் ஹமீதும் அமர்ந்தோம். சுமார் இருபத்தி ஐந்து பேர்களாவது ஒரே தடவையில் உட்கார்ந்து உணவு உண்ணக்கூடிய நீண்ட பெரிய ஹோலில் அந்த நீண்ட சாப்பாட்டு மேசையைச் சுற்றி முதலில் ஆண்கள் யாவரும் பிள்ளைகள் பேரப்பிள்ளைகள் உட்பட அமர்ந்திருந்தார்கள். "அமீது உமக்காகவே கலால்மீற் ' வாங்கி கறி சமைத்துள்ளோம். ஐயா! எத்தனை தடவை இங்கு வாறீர் போறீர் ' எங்க வீடு இருப்பது உமக்கு நினைவுக்கு வரேல்ல" நீரெல்லாம் இப்ப பெரியாளாயிட்டீர்...!" என்று அன்புடன் நண்பர் ஹமீத்திடம் உள்ள நட்புரிமையைக் காட்டினார்.

கமலாம்மா, சாந்தியம்மா உட்பட வீட்டுப் பெண்கள் எல்லோரும் பரிமாறத் தொடங்கினார்கள். மிகவும் பக்குவமாகச் சமைத்திருந்தார்கள். "சிவாஜி வீட்டு விருந்து" என்பது உண்டு சுவைத்தால் தான் புரியும். மிக அருமையான மதிய விருந்து. ஐயாவிற்குத் 'தயிர்ப்பச்சடி' வை. இந்தத் தயிர்ப் பச்சடி என்பது இதற்கு முன்பு நான் சுவைக்காதது. தலைவாழையிலையில் தான் எல்லோருக்கும் பரிமாறினார்கள். சிவாஜி அவர்கள் அளவோடு உண்பவர் மிகவும் இரசித்துச் சுவைத்து உண்பது அவருடைய இரசனை. மீண்டும் வாழையிலையைக் கழுவித் துடைத்தாற் போன்று ஒரு துகள் கூட மிச்சமின்றி அவருடைய இலை சுத்தமாயிற்று. எதிலும் ஒரு ஒழுங்கு முறையைக் கடைப்பிடிக்கும் அவருடைய பழக்கம் என்னை வெகுவாகக் கவர்ந்தது.

சாப்பாட்டிகெுப் பின்பு Desert அதாவது ஒரு இனிப்புப் பண்டத்தைச் சுவைப்பது வழக்கம் தானே. அவர்கள் வீட்டிலே தயாரிக்கப்பட்ட "போளி" என்ற இனிப்புப் பலகாரத்தைச் சுவைக்க வைத்தார்கள். "ஐயா! இது இப்படிச் சாப்பிடுவதில்லை, இது நம்பாளின்ரை உணவில்லை. இது கன்னடக்காரன் நமக்கு அறிமுகம் செய்து வைத்தது. இதன்மேலே முதலில் நெய் ஊற்றனும்" சுத்தமான நெய்யை போளியின் மேல் துளித்துளியாக ஊற்றினார். பின் அதைச் சுருட்டினார். சுருட்டியதை கையில. எடுத்து உண்ணக் காட்டிக் கொடுத்தார்.

இப்படியாக எங்கள் கலைச் சக்கரவர்த்தி தனது உயிருக்குயிரான கண்மணி, பிள்ளைகள் என்று விழிக்கின்ற ஒரு இரசிகனுக்கு அருகிருந்து குடும்பத்தார் விருந்து படைத்து மிகமன மகிழ்ச்சியுடனும், உரிமையுடனும் உபசரித்தாரே இந்த "ராஜ விருந்து" எனது வாழ் நாளில் மறக்க முடியாதது.

"வந்த நல்விருந்தினரை முகம் மலர்ந்து விரும்பி உபசரிப்பவனின் வீட்டிலே தன் நெஞ்சம் விரும்பிச் செல்வத் திருமகள் தங்கி வாசம் செய்வார். இது உறுதி"என்ற வள்ளுவப் பெரியாரின் திருவாக்கு அங்கு உறுதியாகவே குடி கொண்டிருந்தது.
"அகன் அமர்ந்து செய்யார் உறையும் முகன் நல்விரும்புவான் இல்" -திருக்குறள்

அடுத்த தொடரில்...

விளையாட்டுத் தகவல்கள் (24)

எஸ். கணேஷ்

FIFA WORLD PLAYER OF THE YEAR - ZIDANE

உதைபந்தாட்டம்

அகில உலகமும் ஒரே நேரத்தில் பார்க்கும் விளையாட்டு World Cup உதைபந்தாட்டம் ஆகும். பல கோடிக்கணக்கான ரசிகர்கள் கண்டு களிக்கும் இந்த World Cup - 1998 வெகுவிமரிசையாக France இல் நடந்து வெற்றிக் கிண்ணத்தை France ம் வென்றது யாவரும் அறிந்ததே. இவ் World Cup நடந்து முடிந்த பின்பு இதில் பலதுறைகளிலும் சிறந்தவர்களை தெரிவு செய்து பரிசும் பெரும்தொகைப் பணமும் வழங்கப்படும். இவ் பல்துறை விருதுகளில் ஆக கூடிய பெறுமதி உடைய விருது Best World Player of the Year. இவ் விருது வழங்கும் வைபவம் February 1ம் திகதி 1999 Spain இல் உள்ள Barcelona நகரில வெகு விமரிசையாக நடைபெற்றது.

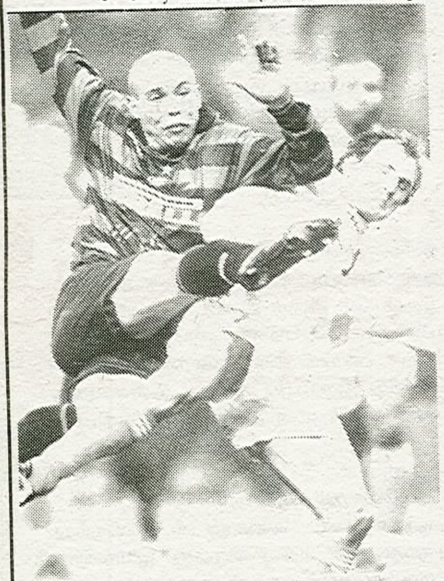
இம்முறை இவ் விருதுக்கு பெரும் போட்டி நிலவியது. 132 நாடுகளை சேர்ந்த Coaches கூடி இருந்து Vote பண்ணுவது வழக்கம். இப் போட்டியில் இறுதி சுற்றுக்கு மூன்று திறமையான வீரர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டார்கள். முதல் 1996, 1997 ஆண்டு தொடர்ந்து இரு ஆண்டுகள் இவ்விருதை வென்ற Brazil நாட்டை சேர்ந்தவரும் Inter Milan கழகத்தில் விளையாடுபவரும் ஆன **Ronaldo**, Croatia நாட்டைச் சேர்ந்தவரும் Real Madrid கழகத்தில் விளையாடுபவரும் ஆன **Davor Suker**, France நாட்டுக்கு இம்முறை World Cup ஐ பெற்று கொடுத்தவரும், Juventus கழகத்தில் விளையாடுபவரும் ஆன **Zinedine Zidane**. இம் மூன்றுவீரர்களிலும் பலத்த போட்டி நிலவியபோதிலும் Zidane 93 புள்ளிகளை பெற்று இவ் விருதை வென்றார்.

Player of the year Voting	1st	2nd	3rd	Total
1. Zidane (France)	93	15	8	518
2. Ronaldo (Brazil)	15	26	11	614
3. Suker (Croatia)	6	20	18	108
4. Owen (England)	0	8	19	43
5. Batisuta (Argentina)	3	6	7	40
6. Rivaldo (Brazil)	1	9	5	37
7. Bergkamp (Holland)	1	7	7	33

முதல் சுற்றில் 93 புள்ளிகளை பெற்றதால் Zidane தெரிவானார்.

இதுவரை தெரிவுசெய்யப்பட்ட Top Three Players

1998	1. Zidane (Juvetus/France) 3.Suker (Real Madrid/Croatia)	2.Ronaldo (Intermilan /Brazil)
1997	1. Ronaldo (Intermilan/Brazil) 3. Bergkamp / Zidane	2.Roberto Carlos (Real Madrid/Brazil)
1996	1. Ronaldo (Barcelona/Braizl) 3. Alan Shearer (Newcastle/England)	2 George Weah (Acmilaw/Liberia)
1995	1. George Weah (Acmilan / Liberia) 3. Klinsman (Bayern/Germany)	2. Maldini (Acmilan/Italy)
1994	1. Romario (Barcelona/Brazil) 3. Baggio (Juventus / Italy)	2. Stoichkov (Barcelona/Bulgaria)
1993	1. Baggio (Juventus/Italy) 3.Bergkamp (Inter/Holland)	2. Romario (Barcelona/Brazil)
1992	1. Ban Basten (Acmilan/Italy) 3. Haessler (As Roma/Germany)	2. Stoichkov (Bercelona/Bulgaria)
1991	1. Lothar Mattaeus (Inter/Germany) 3. Gary Linekar (Tottenham / England)	2.Papin (Marsille/France)



RONALDO

SURKER

ZIDANE

Zidane இன் முக்கிய பெறுபேறுகள்

பிறந்த திகதி :- June 23, 1972

1994:- முதன்முதல் France நாட்டுக்கு விளையாடினார். முதல் ஆட்டத்திலேயே இரு கோல்களைப் போட்டார்.

1996:- Eurropean Super Cup (Juventus)

1998 July 12 -World Cup - Final
இரு கோல்களை தலையால் (Head)
France World Champion

1998 July 12 - Sports
Personalty of the year Award

1998 December 21 -
1998 Europian Player of the year Award

1999:- Feb. 01 - FIFA 1998
World Player of the Year.

சீமை

Seemmai
CATERING & TAKE OUT SERVICES
Tel: 439-6815

Open 7 Days a Week 11:00 am - 11:00 pm

970 BRIMORTON DR.,
SCARBORO. ONT.
Orton Park & Brimorton Dr.
TEL: (416) 439-6815

உங்களிற்கு தாயக நினைவைக் கொண்டுவரும் தராதரம் கொண்ட உணவுவகைகள். எம்மிடம் ஒருமுறை விஜயம் செய்து உண்மையை அறிந்துகொள்ளுங்கள்.

****

அத்துடன் ஐயர், மண்டப வசதி, மணவறை, கமரா, மணப்பெண் அலங்காரம், வீடியோ, அனைத்திற்கும் ஒரேஇடம்.

Pillayar Traders

SRILANKAN . EAST & WEST INDIAN
GROCERIES & TEXTTILES
3630 LAWRENCE AV. E., SCARBORO
☎ : 438-7746

விஷேச போட்டி இல. 82

G-15 ல் அங்கத்துவம் வகிக்கும் நாடுகளில் 10 ஐ தருக

ஜ	டா	கோ	லா	யா	சி	லே	ம
மே	ன	சி	சு	பி	ம்	பி	யா
க்	க	க்	னு	ரா	பா	றே	ஸ்
கா	னா	மெ	வெ	ன்	வே	சி	ர
கை	லி	னா	நை	ம்	ள	பா	ரே
ங்	சி	சீ	ஜீ	து	ப	கி	எ
ல	ரு	பே	ரி	ன்	பா	ப்	ஜ
இ	ந்	தி	யா	ரி	ஜீ	ல்	அ

மேற்காட்டப்பட்ட சதுரப்பெட்டிகளில் பல சொற்கள் தலை கீழாக, சீராக, இடம் வலமாக, குறுக்குப்பாடாக (diagonal). நாலு மூலை வழியாகவும் அமைந்துள்ளது. இவற்றை இனம்கண்டு பினவருவனவற்றிற்குரிய விடைகளை March 12, 99 ற்கு முன்னர் விளம்பர விலாசத்திற்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

81ன் விடைகள்

1. கனடா, இங்கிலாந்து, அவுஸ்ரேலியா, ஜமேக்கா, மலேசியா, நியூசிலாந்து, இங்கிலாந்து

பரிசு பெற்றோர்:

1) தனஞ்சேயன் P. Mississauga
2) ம. சரஸ்தி, Toronto

பரிசுகள்: பிள்ளையார் ரேடர்ஸ் இல் பாவிக்கக் கூடிய இரண்டு($15, $10) பெறுமதியான vouchers (இவற்றிற்கு cash value கிடையாது)

விதிகள்: ஒருவர் எத்தனை முறையும் முயற்சிக்கலாம். பிள்ளையார் ரேடர்ஸ், விளம்பர ஊழியர்கள் பங்குபற்ற முடியாது. விளம்பரம் குழுவின் முடிவே இறுதியானது.

YARLCAN
STEAM CLEANING

உங்கள்
சகலவிதமான
Cleaning
தேவைகளுக்கும்
அழையுங்கள்
மோகன்
Tel: 724-9085
Pager : 600 0335
Cell.: 721-9709

கலைமகள்
புத்தக நிலையம்

* சிறுவர்களிற்கான நீதிக்கதைகள்
* தமிழ்ப் புத்தகங்கள்
* கனடிய தமிழ்ப் பத்திரிகைகள்
* இலங்கை/இந்திய பத்திரிகைகள்
* குறுங்கதைகள், சரித்திரப் புத்தகங்கள்
* CREDIT LEVEL தமிழ் பாடப்புத்தகங்கள்
* கனடிய தமிழ்ப் பிரசுரங்கள் மற்றும் பலப் பல

துரித பணமாற்றுச் சேவை

595 PARLIAMENT ST.
TORONTO, ONT.
☎: (416) 944-1818

3850 FINCH AVE. E. GO 1A
SCARBOROUGH,ONT.
☎: (416) 292-9319

3238 Eglinton Ave., East
Scarborough, Ont.
☎: (416) 265-3605

2580 Sheppard Ave. #9,
Newin Centre Mall, Mississauga, Ont.
☎: (905) 306-0494

ஒன்ராரியோ மாகாணத்தில் வாகனம் செலுத்துதல்?

-சிவ பஞ்சலிங்கம்

பகுதி (3)

கடந்த அத்தியாயத்தில் G(1) சாரதிப் பத்திரம் வைத்திரிப்பவர்களின் ஒழுங்கு விதிகளைப் பார்த்தோம். இம்முறை அதன் தொடர்ச்சியினை தொடர்வோம்.

2. வாகனம் ஓட்டப் பழக விரும்புபவருக்கு
   பக்கத்தில் இருந்து பயிற்சி கொடுப்பவர் தமது அனுமதி பத்திரம் பெற்று குறைந்தது நான்கு வருடங்களுக்கு குறையாத அனுபவம் இருத்தல் வேண்டும்.

இந்த சட்ட ஒழுங்கு விதியினை ஒருவர் மீறினால் என்ன நடக்கும்? அல்லது எப்படியான தண்டனை கிடைக்கும் என்பதற்கு ரொரன்ரோவில் இதனை மீறிய எனக்கு தெரிந்த எம் இனத்தவருக்கு நடந்த சம்பவம் ஒன்றினை இங்கு குறிப்பிட வேண்டிய நிர்பந்தம் உண்டு.

ஒரு பொலீஸ் உத்தியோகத்தர் வாகனம் ஒன்றினை இடை மறித்தார். சாரதியின் ஆசனத்தில் இருந்தவர் இதுவரை வீதிப் பரீட்சை சித்தியடையாது, பழகிக் கொண்டிருப்பவர். அருகில் இருந்து பயிற்சி வழங்குபவரின் சாரதி அனுமதி பத்திரம் பெற்று நான்கு வருடங்கள் பூர்த்தியாகவில்லை.

முடிவு---

பழகியவருக்கு தண்டனை பணம் ரிக்கற்! முன் ஆசனத்தில் இருந்து பயிற்சி கொடுத்தவருக்கு இன்னொரு தண்டனை பணம் ரிக்கற்! அதே நேரம் பயிற்சி வழங்கியவரின் சாரதி அனுமதி பத்திரம் சில காலங்கள் ரத்து செய்யப்பட்டது. இது இந்த சட்டப் பிரிவின் ஆக கூடுதலான தண்டனை.

(சாரதி பயிற்சி போதனாசிரியர்களாக வர விரும்புபவர்கள், இப்பயிற்சி நெறிக்கு விண்ணப்பிக்கும் போது இவ்நான்கு வருட காலங்கள் முடித்து இருக்க வேண்டும் என்பது இங்கு முக்கியமானதாகும்.)

3) பயிற்சி வழங்குபவரின் மதுபான அளவு அவரது குருதியில் 0.5% வீதத்தினை விட அதிகமாக எந்த சந்தர்ப்பத்திலும் இருக்க கூடாது. வாகனம் ஓட்டும் பயிற்சியினை பெற்றுக் கொள்பவர் சிறிதளவேனும. மதுபானம் அதாவது அறவே அருந்தியிருக்க கூடாது.

மேற்குறிப்பிடப்பட்ட இவ் சட்டப்பிரிவினை மீறுபவர்கள் குற்றவியல் சட்டத்தின் கீழ் (Criminal Law) வழக்கு தாக்கல் செய்யப்பட்டு சிறைத் தண்டனை அனுபவிக்க வேண்டிய சந்தர்ப்பமும் உருவாகும்.

4) இரவு நடுநிசியில் இருந்து அதிகாலை ஐந்து மணிவரை உள்ள நேரப்பகுதியில் வாகனம் ஓட்டப் பழக கூடாது.

5) அதிவேக தெருக்களில் வாகனங்கள் ஓட்டி பழக கூடாது.
   (ஆனால் அரச அனுமதி பெற்ற சாரதி பயிற்றுனரின் உதவியுடன், அவர்களின் பூரண பாதுகாப்புகள் நிறைந்த அங்கீகரிக்கப்பட்ட வாகனத்தில் இவ்வாறு பயிற்சி பெறலாம் என்பது ஒரு விதிவிலக்கு)

6) பயிற்சி நேரம் பின் ஆசனத்தில் இருப்பவர்களும் ஆசனப்பட்டி (Seat Belt) அணிந்து இருப்பதுடன் மட்டுப் படுத்தப்பட்ட நிலைமையினை மீறி நெருக்கமாக அமர்ந்து பிரயாணம் செய்யக் கூடாது..

G(1) சாரதி பத்திரம் பெற்று வாகனம் ஓட்டப் பழகி கொண்டிருப்பவர் வீதிப்பரீட்சைக்கு எப்போது செல்லலாம்? இதற்கு மூன்று வழிகள் உள்ளது.

a) இப் பத்திரம் பெற்று பன்னிரண்டு மாதங்களின் பின்பு அதாவது ஒரு வருடத்தின் பின்பு வீதிப் பரீட்சைக்கு தோற்றலாம்.

b) அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒரு சாரதி பயிற்சி பாடசாலையில் சேர்ந்து, குறிப்பிட்ட மணி நேரங்கள் வாகனத்திலும் வகுப்பறையிலும் பயிற்சி பெற்று இப் பயிற்சி அத்தாட்சிகள் யாவும், சாரதி பத்திர பிரதியுடன் இவ் பயிற்சி நெறிகளை மேற்பார்வை செய்யும் அரச அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிறுவனங்களுக்கு அனுப்பி வைக்கும் போது அவர்களினால் வழங்கப்படும் நற்சான்றிதழ் பத்திரங்களை சமர்ப்பிப்பதன் மூலம் எட்டு மாதங்கள் முடிவடைந்த பின்பும் வீதிப் பரீட்சைக்கு தோற்றலாம்.

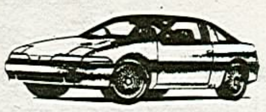
(இவ் சான்றிதழ் வைத்திருப்பவர்கள் சொந்தமாக வாகனம் வாங்கும் போது, குறிப்பிட்ட ஒரு வீதம் வரை காப்புறுதி கழிவுகள் கிடைக்கும் சந்தர்ப்பமும் உண்டு)

c) ஏனைய நாடுகளில் இரண்டு வருடங்களுக்கு குறையாமல் சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் வைத்திருந்தவர்கள் அதனை ஒன்ராரியோ போக்குவரத்து அமைச்சில் சமர்ப்பிப்பதன் மூலம் காலதாமதமின்றி உடனடியாகவும் வீதிப் பரீட்சைக்கு தோற்றலாம்.

[இவர்கள் நேரடியாக இரண்டாவது அதாவது இறுதி பரீட்சைக்கு தோற்றும் ஒரு சந்தர்ப்பம் ஒரு முறை மட்டும் வழங்கப்படும். அதில் தவறினால் மீண்டும் முதலாவது வீதிப் பரீட்சையில் இருந்த தோற்றவேண்டியிருக்கும்.]

மேலதிக தொடர்புகளிற்கு: ***சிவ பஞ்சலிங்கம் - (416) 321-0999***

EZ DRIVING SCHOOL



நவீன தன்னியக்க வாகனங்களில் சொந்த மொழியில் பயிற்சி
விளக்கங்களுடன் அரச அனுமதி பெற்ற பயிற்சியாளரிடம் பயிற்சி பெற தொடர்புகொள்ளுங்கள்
JEYAKUMAR ✆ (416) 283-4100 Cell: 822-6741 (10 வருடகால அனுபவ பயிற்சியாளர்)

Banana Leaf

BANANA LEAF
Take-out & Catering

Everyday Special
ஆடு, மாடு, புரியாணி — Free வட்டிலப்பம் — $5.50

தினமும் ஸ்பெஷல்

செவ்வாய், வெள்ளி	மரக்கறி சாப்பாடு 10 வகை கறியுடன் மத்தராஸ் தாளி (FREE POTATOES PORI)	$4.99
புதன்	புட்டு, முட்டைப்பொரியல், இறால் குழம்பு சம்பல், பருப்பு	$3.99
வியாழன்	3ரொட்டி, சிக்கன் பாலுண்டி கட்டைச்சம்பல்	$3.99
சனி, ஞாயிறு	மீன் சாப்பாடு, மரக்கறி வகைகளுடன்	$5.50
ஞாயிறு	*LampRice*	$5.50
திங்கள்	மூடப்பட்டிருக்கும்.	

431 Nugget Avenue, Unit 10, Scarborough, Ont. (Markham & Nugget)
Tel: (416) 609-9247 Pager (416) 600-1030,
(416) 704-8208 (24hrs.)

நியூ ராஜன் சலூன்

உங்கள் அழகு கூந்தலை மேலும்
அழகுபடுத்த நகரில் புதியதோர் நிறுவனம்
✂ பெரியவர்கள் - $9.00
✂ சிறுவர்கள் - $7.00
✂ வயது வந்தவர்களுக்கு விஷேட கழிவு
செவ்வாய் - ஞாயிறு வரை 10:30Am-8:00Pm
ராஜா - ✆ : (416) 741-1049
Pager (416) 739-2393 5010 Steeles Ave. W., #19, (Kipling/Steeles)

SCARBOROUGH NISSAN

SALES - SERVICE - PARTS - BODY SHOP

புதிய அல்லது தரமான பாவித்த NISSAN, HONDA, TOYOTA மற்றும் இதர வாகனங்கள்

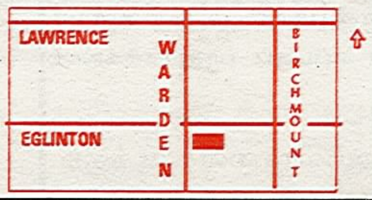
* *Low & Easy Financing* (மலிவானதும் இலகுவானதுமான கடன் வசதி)
* *Low Insurance Arrangements* (மிகக்குறைந்த காப்புறுதி பெற்றுத்தரப்படலாம்)
* *Best Trade in Values* (உங்களுடைய கார்களுக்கு சிறந்த பெறுமதி தரப்படும்)
* *Best Discount in Town* (நகரிலே சிறப்பான மலிவு விலை)
* *Best Leasing Programs*

FINANCING AVAILABLE FROM 4.5%

For your best deal
Call or Visit

உங்கள் அனைத்து வாகன தேவைகளையும், வாகனம் வாங்குவதற்கான அறிவுரைகளுடனும் நம்பிக்கை நாணயம் உத்தரவாதத்துடனும் பெற்றுகொள்ள நாடுங்கள்

1941 Eglinton Ave. E. (At Warden)



Sugu Velupillai
Sales & Leasing Consultant

☎: (416)751-3511/24 Hrs Pager: 632-5950/ Cell: 716-6014

அமைதியாக உயிர் பறிக்கும் இயமன் ஆட்கொல்லி நோய் எயிட்ஸ்

எவ்வாறு ஒருவருக்கு HIV வைரசு தொற்றிக்கொள்கிறது?

HIV தொற்றுள்ள ஒருநபரில் இருந்து வேறு ஒருவருக்கு இவ்வைரசு இரத்தம். ஆண்விந்து அல்லது யோனிச் சுரப்புகள் மூலம் பின்வரும் முறையில் தொற்றி, புதுநபரின் இரத்த ஓட்டத்தில் கலந்து கொள்கிறது.

* HIV உள்ள ஒருவருடன் லேரெக்ஸினால் ஆன ஆண் உறை (Condom) அணியாமல் யோனிவழி அல்லது குதவழியாகச் செய்யப்படும் பாலியல் உறவுகள்.
* நோய்க் கிருமிகள் தொற்றியுள்ள ஊசிகள், குழாய்கள் என்பனவற்றைப் பகிர்ந்துகொள்ளுதல்.
* HIV நோயுள்ள தாயிலிருந்து மகவிற்கு கெற்ப காலத்தில், பிரசவத்தின் போது அல்லது தாய்ப்பால் மூலம் தொற்றல்.
* HIV தொற்றுள்ள இரத்தம் ஏற்றப்படும் பொழுது அல்லது HIV தொற்றுள்ள விந்தை செயற்கை முறைக் கருக்கட்டலுக்குப் பாவிக்கும் பொழுது.
*கிருமித் தொற்றுள்ள பாலியற் பொம்மைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல்.

உங்களைப் பாதுகாக்கும் வழிகள்:

இரத்தம் ஆண்விந்து, யோனித்திரவங்கள் என்பன பரிமாறப்படக் கூடிய பாலுறவுகளைத் தவிர்த்தல்

போதை வஸ்த்துக்கள் பாவிப்பவர்கள் மற்றவர்களுடன் ஊசிகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளாது எப்போதும் தொற்று நீக்கிய ஊசிகளைப் பாவித்தல்.

புதிய ஊசிகள் வாங்குவதற்கு வசதி இல்லாவிடின் ஊசிகளைத் தகுந்த முறைப்படி தொற்று நீக்கிகளைப் பாவித்து சுத்தம் செய்த பின் நீரில் கழுவிப் பாவித்தல். ஊசிகள் பரிமாறும் நிலையங்களும் உண்டு.

சவரம் செய்யும் உபகரணங்கள், பற் தூரிகைகள் போன்ற ஒருவரது சொந்த பாவனைப் பொருட்களை மற்றவர்கள் பாவிப்பதைத் தவிர்த்தல்.

ஆபத்து நிலையில் தெற்காசிய மக்கள்

தெற்காசிய மக்களை மிகவும் பாரிய அளவில் HIV எயிட்ஸ் பீடித்துள்ளது. மிகவிரைவில் இது ஒரு பெரிய அளவிலான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தப்போகின்றது. உலக சுகாதார ஸ்தாபனத்தின் உத்தியோக பூர்வமான அறிக்கையின்படி 80000 மக்கள் இந்தியாவில் எயிட்ஸ் நோயினால் பீடிக்கப்பட்டுள்ளனர். அதேவேளையில் 2000 ஆம் ஆண்டளவில் அத்தொகை 2 கோடிக்கும் 5 கோடிக்கும் இடையில் அதிகரிக்குமென அறிவித்துள்ளது.

தெற்காசிய மக்களிடையே HIV வைரசு மிகவும் கூடிய எண்ணிக்கையில் அதிகரித்துப் பரவி வருவதை ரொறன்ரோப் பகுதியில் அமைந்துள்ள தெற்காசிய மக்களுக்காகிய எயிட்ஸ் தடுப்பு நிலையத்தினராகிய நாம் அவதானித்து வருகிறோம்.

வாழ்க்கை என்பது எமக்கு கிடைத்துள்ள ஒரு விலைமதிக்க முடியாத வரப்பிரசாதமாகும். இதை நாம் பேணிப்பாதுகாக்க வேண்டும். எம்மையும் நாம் நேசிப்பவர்களையும் எமது சமூகத்தினரையும் HIV எயிட்ஸ் நோயிலிருந்து பாதுகாப்போமாக.

தெற்காசிய மக்களுடன் HIV வைரசு பற்றிய கலந்துரையாடுவது இலகுவான காரியமல்ல. இது பற்றிக் கலந்துரையாடும் பொழுது பாலியல் பற்றிய உரையாடல் அவசியமானது. ஏனெனில் HIV வைரசு பாலியற் சேர்க்கையினால் பரவக் கூடியது. ஆனால் தெற்காசிய மக்களாகிய நாங்கள் இதுபற்றி உரையாட விரும்புவதில்லை. இது எமது உடல் நிலையை வெகுவாகப் பாதித்தாலும் எமது நம்பிக்கைகளும், கலாச்சாரப் பழக்கவழக்கங்களும் இதுபற்றி மனந்திறந்து பேசுவதை ஊக்கப்படுத்துவதில்லை. இச் சூழல் எமது சமூகத்தினர் எயிட்ஸ் பற்றிய தகவல்களை அறிந்து கொள்வதை தாமதப்படுத்துவதுடன் ஆபத்தான சூழலையையும் ஏற்படுத்துகின்றது. சமூகத்திற்காக உண்மைகளை வெட்கத்துக்கு அஞ்சி மூடிமறைக்க முயல்கிறோம். அதனால் அவை மறைந்துவிடாது. எமது சமூகத்தில் HIV நோயுள்ளவர்கள் பலர் இருக்கின்றார்கள். அவர்களுக்கு ஆறுதல் கூற எவரும் இல்லை. உண்மை வெளிவரும் பொழுது குடும்ப அந்தஸ்து பாதிக்கப்படும் என்று நினைக்கின்றார்கள். இது ஆபத்தானது என்பதால் உங்களையும் உங்களின் அன்புக்குப் பாத்திரமானவர்களையும் எப்படிப் பாதுகாக்கலாம் என்ற தகவல்களை வாசித்த அறிந்து

நோய் பற்றிய மேலதிக தகவல்களுக்கும் ஆலோசனைகளுக்கும் எமது ஸ்தாபனத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். எமது தொலைபேசி இலக்கம் (416) **599-2727**

நகரின் மத்தியில் பெரியதோர் தமிழ் நிறுவனம்

செறண்டிப்

(F) பிறஸ் மார்க்கட்

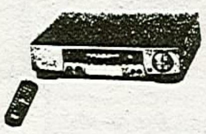
நாளாந்த பாவனைக்கு தேவையான சகல பொருட்களையும் நாளாந்தம் மலிவு விலைகளில் ஒரே இடத்தில் பெற்றுக்கொள்ள நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

SERENDIB FRESH MARKET

Tel: (416) 269-9913

2631 Eglinton Ave. East, Scarborough, Ont. M1K 2S2

TV & VCR



ALL MAKES- TV'S, VCR'S CAMCORDERS, STEREOS

MOST REPAIR DONE IN YOUR HOME

FAST SERVICE

Pl Call.: **MAHENDRAN** B.Sc. Exp. Tech. **(416) 286-8990**

மகாராஜாஸ்

(F)பன்ஸி பலஸ்

கலை, கலாச்சார பாரம்பரிய பொருட்களை மங்களகரமான வைபவங்களுக்காக நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளவும். ஆலய அபிஷேக இந்துமதக் கிரியைகளுக்கு தேவையான பொருட்களுக்கும் நகரில் கைராசியான ஸ்தாபனம்.

மகாராஜாஸ்

எங்களிடம் Cotton, Silk வேட்டி வகைகள், சுவாமிப்பட்டு துண்டுகள், கடதாசி துணி மலர் மாலைகள், அபிஷேகப் பொருட்கள், சிலைகள், சிற்பங்கள், படங்கள், பக்திப்பாடல்கள், கர்நாடக பரதநாட்டிய இசைக் கசட்டுக்கள், ஆன்மீக சாஸ்திர நூல்கள், Immitation நகைகள், மயிர் மாட்டல்கள், நெற்றிச் சுட்டம், நெக்லஸ் வகைகள், பஞ்சாபி உடைகள், ஆபரண வகைகள் இன்னும் பற்பல தேவைகளுக்கு விஜயம் செய்யவேண்டிய தமிழர் ஸ்தாபனம்,

MAHARAJAH'S FANCY PALACE
1235, ELLESMERE RD.
SCARBOROUGH ONT.
TEL: (416) 751-2832

(யாழ்நகர் டிரேடர்ஸ் அருகாமை, டிப்டொப் பஷன் உள்ளே.)

நீங்கள் வாங்கும் நிரு பிராண்ட் தயாரிப்புக்களின் வெற்று உறைகள், லேபல்கள் அனைத்தும் சேகரித்துவிட்டீர்களா?

உங்கள் பரிசில்களைப் பெறுவதற்கு
நேரடியாக: திங்கள் - வெள்ளி காலை 8:00மணி தொடக்கம் மாலை 2:00 மணி வரை கீழ் குறிப்பிட்ட விலாசத்தில் உள்ள எமது அலுவலகத்தில் வந்து சமர்ப்பித்துப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

தபால் மூலம்: வெற்று உறைகளின் லேபல் பகுதியைக் கத்தரித்து மற்றைய லேபல்களுடன் கீழே உள்ள விலாசத்திற்கு அனுப்பவும். உங்கள் தபால் கிடைத்த 2 வாரங்களுக்குள் உங்கள் வாடிக்கைக் கடையில் உங்களுக்குரிய பரிசினைப் பெற்றுக்கொள்ள ஒழுங்கு செய்து உங்களுக்குத் தபால் மூலம் அறிவிக்கப்படும்.

படிவங்கள் முழுமையாக பூரணப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.
படிவத்தில் அல்லாத நிரு வெற்று உறைகளுக்கு லேபல்களுக்கு தலா 10 புள்ளிகள் வழங்கப்படும்.

அனுப்பவேண்டிய முகவரி: **NIRU ENTERPRISE INC.**
76 Howden Road
Scarborough, Ont. M1R 3E4

நிரு வெற்று உறைகள் லேபல்களைச் சேகரித்து பெறுமதிமிக்க பரிசுகளைப் பெறுங்கள்.
தொகுதி A இல் உள்ள ஒவ்வொன்றிற்கும் தலா 20 புள்ளிகளும், தொகுதி Bயில் உள்ளவற்றிற்கு தலா 15 புள்ளிகளும், தொகுதி C யில் உள்ளவற்றிற்கு தலா 10 புள்ளிகள் வீதமும் கணக்கிடப்பட்டு ஒவ்வொரு 100 புள்ளிகளுக்கும் ஒரு பெறுமதிமிக்க எவர் சில்வர் தட்டு இலவசமாக வழங்கப்படும். நீங்கள் இதுவரை சேகரித்து வெற்று உறைகள் லேபல்களுடன் இத்துடன் காணப்படும் படிவத்தை நிரப்பி வரும் புள்ளிகளின் மொத்த எண்ணிக்கையைக் கொண்டு எத்தனை எவர் சிலவர் தட்டுக்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாமென்பதை அறிந்து கொள்ளலாம்.

ஒவ்வொரு 100 புள்ளிக்கும் தலா ஒரு எவர்சில்வர் சாப்பாட்டுத்தட்டு இலவசம்!

பெயர் ______________________
விலாசம்: ______________________
____
தொலைபேசி இல: ______________________
நிரு பொருட்கள் வாங்கும் ஸ்தாபனம் ______________________

தொகுதி A (20 புள்ளிகள்)		புள்ளிகள் x எண்ணிக்கை	மொத்தப் புள்ளிகள்
அமெரிக்கன் பார்பொயில் அரிசி	20lb	20 x	
கைக்குத்தரிசி	5kg	20 x	
பஸ்மதி அரிசி	10lb	20 x	
பசுநெய்	227gr/454gr	20 x	
வறுத்த சிவப்பரிசி மா	5kg	20 x	
நல்லெண்ணெய்	750ml/1li	20 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தூள்	900gr	20 x	
உறைப்புக்கூடிய வறு.மிள.தூள்	900gr	20 x	
தொகுதி B (15 புள்ளிகள்)			
கோப்பித்தூள்	175gr	15 x	
நெத்தலி - தலையற்றது	200gr	15 x	
அச்சாறு	400gr	15 x	
மீன் கறித்தூள்	400gr	15 x	
பத்தியத்தூள்	400gr	15 x	
சரக்குத்தூள்	400gr	15 x	
இட்லிப்பொடி	200gr	15 x	
குரக்கன்மா	1kg	15 x	
தனி மிளகாய்தத்தூள் -வறுக்காதது	900gr	15 x	
மல்லித்தூள்	900gr	15 x	
இரசத்தூள்	200gr	15 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தூள்	450gr	15 x	
வறுத்த மிளகாய்த்தூள் Con.	450gr	15 x	
வறுத்த உழுத்தம் மா	900gr	15 x	
வறுத்த பயற்றம் மா	900gr	15 x	
உறைப்புக் கூடிய வறு.மிள.தூள	450gr	15 x	
தொகுதி C (10 புள்ளிகள்)			
கெட்டிப்பால்	300ml.	10 x	
சவ்வரிசி	450gr	10 x	
வறுத்த உழுத்தம்மா	450gr	10 x	
ஆட்டாமா	5lb /10lb	10 x	
அரிசி வெள்ளை	2kg / 10lb	10 x	
ஓமம் / ஓமத்தூள்	200gr	10 x	
பார்லி அரிசி	200gr	10 x	
மிளகு / மிளகுதூள்	200gr	10 x	
மோர் மிளகாய்	50gr	10 x	
மல்லித்தூள்	450gr	10 x	
மல்லி	200gr / 450gr	10 x	
கறிவாசனைக் கூட்டு	100gr	10 x	
உடைத்த மிளகாய்	200gr	10 x	
சி.சீரகம் / சி.சீரகத்தூள்	200gr	10 x	
வெந்தயம்	200gr / 400gr	10 x	
பெ. சீரகம் / பெ. சீரகத்தூள்		10 x	
கரம் மசாலா	100gr	10 x	
உள்ளித்தூள்	100gr		
வறுத்த பயறு	450gr		
வறுத்த சிவப்பரிசி மா	1kg / 2kg	10 x	
வறுத்த வெள்ளை அரிசி மா	1kg	10 x	
வறுத்த வெ. அரிசி மா	900gr/1.8kg	10 x	
எள்ளு கறுப்பு ∴வெள்ளை	200gr	10 x	
சேமியா	200gr	10 x	
நிரு சோயா	250gr	10 x	
கோப்பிக்கொட்டை	250gr	10 x	
கொ்ஸ் கொஸ்	450gr	10 x	
செத்தல் மிளகாய்	100gr	10 x	
கற்கண்டு	200gr	10 x	
பழப்புளி	227gr	10 x	
மஞ்சள்	100gr	10 x	
மஞ்சள் தூள்	200gr	10 x	
கடலை மா	900gr	10 x	
வோ்க்கொம்பு/வே. தூள்	100gr	10 x	
பலாப்பழம் (ரின்)	500gr	10 x	
சர்க்கரை	400gr	10 x	
மாசி துகள்கள்	185gr	10 x	
வேப்பம்பூ வடகம்	75gr	10 x	
மதராஸ் கறிப்பவுடர்	200gr	10 x	
பப்ரிக்கா தூள்	200gr	10 x	
அவல் சிவப்பு / வெள்ளை	400gr	10 x	
பாவக்காய் வற்றல்	100gr	10 x	
குத்தரிசி	1kg	10 x	
மிளகாய்த்தூள் (வறுக்காதது)	200gr / 450gr	10 x	
மல்லி இலை ஊறுகாய்	400gr	10 x	
உள்ளி ஊறுகாய்	400gr	10 x	
எலுமிச்சை ஊறுகாய்	400gr	10 x	
மாங்காய் ஊறுகாய்	400gr	10 x	
நெல்லி ஊறுகாய்	400gr	10 x	
புழுக்கொடியல் மா	400gr	10 x	
பப்படம் 3", 5"	175gr	10 x	
கசகசா	100gr	10 x	
பொட்டுக்கடலை	400gr	10 x	
தீட்டிய சிவப்பரிசி	1kg	10 x	
சம்பா அரிசி/ சீரகச்சம்பா		10 x	
சுண்டங்காய் வற்றல்	100gr	10 x	
சாம்பார் பொடி	200gr	10 x	
கடுகு	200gr	10 x	
அரிசிக்குறுணல்	900gr	10 x	
கடலைப்பருப்பு	900gr /1.8kg/5kg	10 x	
மக்கரல்	318g.	10 x	
		10 x	
		10 x	
மொத்தப்புள்ளி			
தட்டுக்களின் எண்ணிக்கை மொத்தப்புள்ளி / 100			

TASTY RESTAURANT

TAKEOUT & CATERING

எமது நிறுவனத்திற்கு கிளைகள் இல்லை என்பதை
எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம்.

சுவைமிக்க உணவு வகைகளை பல வருட அனுபவம் மிக்கவர்களால்
சிறந்த முறையில் தயாரித்த பரிமாறும் உணவகம்

சுவைமிக்க உணவு வகைகளை பல வருட அனுப மிக்கவர்களால் சிறந்த முறையில் சுத்தமாகவும், ருசியாகவும் தயாரித்து பரிமாறப்படும்

உங்கள் திருமணம், பிறந்தநாள் கொண்டாட்டங்கள், பூப்புனித நீராட்டுவிழா போன்ற சகல வைபவங்களுக்கும் தேவையான சகல உணவு வகைகளையும் ஓடர் செய்து பெற்றுக்கொள்ள எம்மை அழையுங்கள்.

✆ - Bus: (416) 752-0510
Res: (416) 495-7466

**1080 Victoria Park Ave.
Victoria Park & St. Clair
Scarborough, Ont.**

சபேசனின்

(416) 605-1990

ANICKO INTERIOR INC.

YOUR RENOVATIONS & FURNITURE PEOPLE

VISIT OUR SHOWROOM

CALL US FOR FREE ESTIMATE

Lowest Prices in Canada

மிகவும் மலிந்த செலவில் உங்கள் வீட்டுத் திருத்த
-நிர்மாண வேலைகளுக்கு உடன் நாடுங்கள்

CARPET
FROM $0.99 /s.ft
Minimum 300 sq.ft
Free underpad
& Installation

FURNITURE
LOW LOW PRICE
CUSTOM MADE

WINDOWS & DOORS
SUPPLIED & INSTALLED

TILES
CERAMIC FLOOR TILE
FROM $1.29 /sq.ft
WALL TILES
FROM $0.22 /PC
(6"x6")

PAINT
UNBEATABLE PRICE
FROM $8.99 /gal
(with minimum 5 gal.
pale purchase)

தாங்களே
Basement செய்து
கொள்வதாயின்
அதற்கான சகல
பொருட்களும்
கொடுக்கப்படும்

HARDWOOD FLOOR
PARQUET
$3.99 /sq.ft
(Supplied + Installed)
min. 250 sq.ft
STRIPWOOD Available too

Full Basement
Work 3-5
கிழமைக்குள்
முடிக்காவிட்டால்
நாம் நாளொன்றுக்கு
$100 விதம்
தருவோம்

CASH & CARRY ITEMS, PAINT, WALL PAPER, RUGS, CARPET, TILES Etc.....

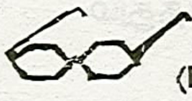
VERY SPECIAL DEALS ON BASEMENT, WASHROOM, KITCHEN, RENOVATION AND FURNITURE & MUCH MORE.........

390 PROGRESS AVENUE, UNIT #4

(N/W Corner of Brimley & Progress)
SCARBOROUGH, ONTARIO

TEL: (416) 562-9090 (416) 335-1990

SNR OPTICAL



அனைத்து டிசைனர் பிரேம்ஸ் மற்றும் கண்ணாடிகள் (Designer Frames & Sunglasses) மேலும் சகல திருத்த வேலைகள் சிறந்தமுறையில் அனுபவமிக்கவரால் செய்துகொள்ள தொடர்புகொள்ளவும். *அரசாங்க உதவியில் உள்ளவர்கள், மற்றும் அனைத்து காப்புறுதிகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்.

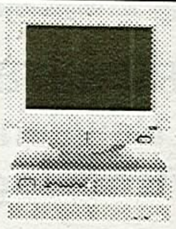
* 60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களிற்கு சில வசதிகளுமுண்டு.

ரதி - FRAME CONSULTANT (Robert Optician)

☎: (416) 332 9995

தவறிற்கு வருந்துகின்றோம்

திருத்தம்: உலக அதிபாரக் குத்துச் சண்டை சம்பியன் Evander Hollyfield (இவான்டெர் கொலிபீல்ட்)



TAX SERVICE

கணணி மூலம் TAX
நியாயமான கட்டணத்தில்
செய்து தரப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: சிவா
☎: (416) 284-3569

யாழ். சம்பத்திரிசியார் கல்லூரி (St. Patricks College, Jaffna Alumini Association. Canada) **கனடா வாழ் பழைய மாணவர் சங்கம் நடாத்தும் 12 வது இரவுப்போசனவிருந்து**
20-03-99 (12th Annual Dinner Dance)

மேற்படி சங்கமானது சென். பற்றிக்ஸ் தினத்தையொட்டி இராப்போசன விருந்தொன்றை 20-03-99 அன்று மக்னிக்கலும் பார்மசியும் சந்திக்குமிடத்தில் 3330 பார்மசி அவனியுவில் அமைந்துள்ள விசாலமான மண்டபத்தில் பல நிகழ்ச்சிகளையும் ஒருங்கிணைந்த ஒழுங்குகளை தற்போதய நிர்வாகத்தினர் ஒழுங்குகள் செய்துள்ளார்கள். யாழ் நகர் தாக்கப்பட்ட போதும் இடம் பெயர்ச்சியின்போதும் அடைக்கலம் தேடிவந்த எல்லோர்க்கும் அடைக்கலம் கொடுத்து ஆதரவு அளித்தது என்பதை எல்லொரும் அறிவர். இப்பெருமை வாய்ந்த கல்லூரிக்கு மேலும் பெருமைப்படுத்த அங்கத்தவர்கள் அபிமானிகளை மேற்படி விழாவில் பங்குபற்றி சிறப்பிக்குமாறு வேண்டப்படுகின்றனர். அனுமதிச் சீட்டுகளுக்கு

பீலிக்ஸ் யோகா (905) 568-3076 எஸ்.எவ். சேவியர் 431-6774,
ஆர். எல். சேவியர் 383-0643

நாமும் நமது இல்லமும் (71)

எதிர்காலத்தில் வீட்டின் விலையில் என்னவிதமான மாற்றம் ஏற்ப்படக்கூடும் என்று எல்லோர் மனதிலும் ஒரு எண்ணம் தோன்றுகிறது. எனவே கடந்த காலங்களில் நடைபெற்ற மாற்றங்களையும் அதனைக்கொண்டு எதிர்காலத்தில் என்ன நடைபெறக்கூடும் என ஓரளவு ஊகிக்க முடியும் என்பது எனது எண்ணம். இதற்காக முன்பு வீட்டில் ஏற்பட்ட விலைமாற்றங்களைப் பற்றி ஒரு பார்வை முக்கியமானதாகும்.

இதற்காக கடந்த 30-35 வருடங்களில் வீட்டின் விலையின் மாற்றத்தைப் பற்றி பார்ப்போம். * சராசரி வீட்டு விலை என்பது குறிப்பிட்ட ஆண்டில் மொத்தமாக விற்க்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கையால் மொத்தமாக விற்க்கப்பட்டு பெறப்பட்ட மொத்த தொகையை வகுத்துப் பெறுவதாகும். மேலும் இந்த சராசரி விலை ரொறன்ரோ பாகத்திலுள்ள குறிப்பிட்ட பகுதியில் கணிக்கப்படுகின்றது. அதாவது ரொரன்ரோ வீடு விற்கும்/வாங்கும் சபையினால் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட பகுதியின் எல்லைக்குள் அடங்கும்.

(Toronto Real Estate Board)

YEAR	AVERAGE PRICES (RESIDENTIAL ONLY)
1966	$21,360
1967	$24,078
1968	$26,732
1969	$28,929
1970	$29,492
1971	$30,426
1972	$32,513
1973	$40,605
1974	$52,806
1975	$57,581
1976	$61,389
1977	$64,559
1978	$67,333
1979	$70,830
1980	$75,694
1981	$90,203
1982	$95,496
1983	$101,626
1984	$102318
1985	$109,094
1986	$138,925
1987	$189,105
1988	$229,635
1989	$273,698
1990	$255,020
1991	$234,313
1992	$214,971
1993	$206,490
1994	$208,920
1995	$203,800
1996	**$198,150**
1997	**$211,614**
1998	**$216,815**

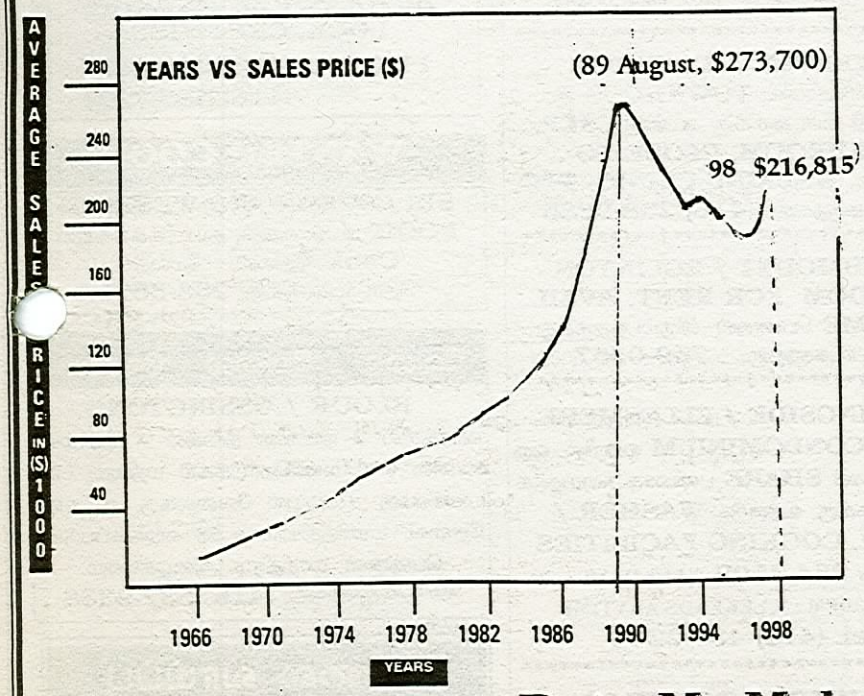
இங்குள்ள விலைப்பட்டியலையும் அதற்கேற்ற வரை-படத.தையும் அவதானிக்கும் போது 89ல் வீட.டின் விலை உச்சத்தை அடைந்து பிற்பாடு விலை இறக்கம் ஏற்பட்டது. பின்பு சிறிய விலை ஏற்றம் ஏற்பட்டது. அப்புறம் 1994ம் ஆண்டு வீட்டின் சராசரி விலை $206,490 இலிருந்து $208,920 இற்கு ஏறியது. மேலும் விலை இறக்கம் ஏற்பட்டது. அதாவது 1989ம் ஆண்டிலிருந்து குறைந்த சராசரி விலையான $203,800 ஐ 1995 ல் அடைந்தது.

அதற்கு அடுத்த வருடம் அதாவது 1996ம் ஆண்டில் வீட்டின் விலை மேலும் இறங்கி புதியதொரு மிகக் குறைந்த சராசரி விலையான $198,150 ஐ அடைந்தது. அதாவது $200,000 என்ற எண்ணிக்கையை கடந்து கீழே சென்று விட்டது.

இந்த மாற்றங்களை அவதானிக்கும்போது 1989 இலிருந்து 1996 ம் ஆண்டு வரை $75,548 பெறுமதி குறைந்தது. இது அண்ணளவாக 30% இறக்கத்திற்கு சமன் எனக் கொள்ளலாம். 7 வருடங்களில் இது ஒரு பெரிய விலை இறக்கமாகும். 1989ம் ஆண்டு வரை தொடர்ந்து முக்கியமாக இறுதி 4 வருடங்களிலே விலை ஏற்றம் உச்சக்கட்டத்தை அடைந்தது. (1989, 1988, 1987, 1986) அவ்வாறே விலைஇறங்கும் போது 1990,1991, 1992, 1993 களில் அதிக இறக்கம் ஏற்பட்டது. அதன்பின் சிறிய, சிறிய ஏற்றம் காணப்பட்டது. 1996ல் புதிய குறைந்த விலையான் 198,150 ல் அடைந்து வீட்டின் சராசரி விலை 1997இலும் 1998 இலும் ஏற்றம் காணப்பட்டது.

1997ல் அண்ணளவாக 6.5% ஏற்றம் ஏற்பட்டது.

1998ல் அண்ணளவாக 2.5% ஏற்றம் ஏற்பட்டது. எனவே மிகக்குறைந்த விலையிலிருந்து கடந்த இருவருடங்களில் சராசரியாக 4.5% விலை ஏற்றம் ஏற்பட்டுள்ளது. 1999ம் ஆண்டில் என்ன நபைெறலாம்? இது கேள்வி? இதற்குரிய பதில் என்னவாகலாம். 1998 ஜனவரியின் சராசரி வீட்டு விலையை விட 1999ம் ஆண்டிற்குரிய ஜனவரியின் சராசரி வீட்டு விலை 2.5% அதிகரித்துள்ளது. இந்த அதிகரிப்பு இவ்வருடம் தொடருமா. தொடரும் என்றே எதிர்பார்க்கிறது.



இருந்தும், சில புறக்காரணிகள் இவற்றில் மாற்றம் ஏற்படுததும். அதாவது வட்டி வீதம், வீட்டு சந்தையில் விற்க இருக்கும் வீடுகளின் எண்ணிக்கை, வீட்டு சந்தையில் வீடு வாங்க இருப்பவர்களின் எண்ணிக்கை, வேலை செய்பவர்களின் எண்ணிக்கை (Unemployment Rate) என்பனவே முக்கிய காரணிகளாகும்.

இந்த வருடத்தில் (1999) ஆரம்ப இருமாதங்களிலும் வீட்டுச் சந்தையில் வீடு வாங்குபவர்களின் எண்ணிக்கை, வீற்க இருக்கும் வீடுகளின் எண்ணிக்கையை விட கூடவாக உள்ளது. இவை விலையில் ஏற்றம் ஏற்ப்படுத்தலாம் என எதிர்பார்க்கலாம்...

(தொடரும்)

INTEREST	RATE
5 Yrs Mortgage	6.90%
1 Yrs "	6.40%
Bank rate	5.50%
Prime rate	6.75%

குறிப்பு: மேலுள்ள மோட்கேஜ் வட்டி வீதத்திலிருந்து 3/4% (வீதம்) வரை கழிவு பெறமுடியும். As of February 12, 99

Raja M. Mahendran, P. Eng.
Sale Rep.
RE/MAX Crossroads Realty Inc.
☎: Res. - (416) 287- 2183 Off. - (416) 491- 4002
Pager- (416) 589-4270

யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்

-கலகலப்பு தீசன்

சிலருக்கு பல விடயங்கள் தெரியும் என நாம் நினைக்கின்றோம்.... ஆனால் அவர்களுக்கு எவ்வளவு விடயங்கள் தெரியாது என அவர் சில சங்கடங்களில் அகப்படும் பொழுதுதான் தெரிகிறது.

குடிவரவு.... சமூகநல உதவி இவை இரண்டிற்கும் நாங்கள் பல பத்திரங்களில் கையொப்பம் இடுகிறோம். அதாவது எமது தகவல்கள் எங்கும் அவர்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

உதாரணமாக *வங்கிகளில் *வேலைத்தலங்களில் எமது ஆயுட் காப்புறுதி, வீடுகள், சொத்துக்கள் இவற்றைப் பற்றி தகவல்கள் அவர்கள் அறிய அனுமதி அளிப்பதாக ஆனால் இதனை மறந்து குடிவரவு.... அல்லது சமூகநல உதவி போன்றவற்றிற்கு தவறான தகவல் கொடுத்து அவர்கள் உண்மையை ஆராயுமிடத்தில், பலர் குற்றவாளிகளாகக் கருதப்படுகின்றனர்.

வெளிநாட்டிலிருந்து கூட எம்மைப் பற்றிய தகவல்களைப் பெறுகின்றனர். இலங்கையில் ஸ்பொன்சர் செய்யப்பட்டு அது நிராகரிக்கப்பட்ட பின்னர் இங்கு வந்து அகதிநிலைகோரும் பொழுது... உண்மை சொல்லாத பலர் சிக்கல்களில் அகப்பட்டுக்கொண்டனர்.

*வாகனவிபத்தில் நிவாரணப்பணம் கிடைக்கும் பொழுது.... வேலை இழப்பு நிவாரணம், மருத்துவச் செலவு.... இவற்றைக்கூட உரிய இடங்களுக்கு அறிவிக்காவிட்டால், 2, 3 வருடங்களின் பின்னர் கூட விசாரணைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்கள் பலர்

வேலை தேடி.... விண்ணப்பம் கொடுக்கும்பொழுதும் கடன் விண்ணப்பம் நிரப்பி கொடுக்கும்பொழுதும்.... எப்பொழுதும் ஒரு பிரதி... வைத்துக் கொள்ளுங்கள் மனதில் வந்தபடி விண்ணப்பங்கள் நிரப்பி வம்பில் மாட்டிக்கொள்ள வேண்டாம்!

****

நம்ப முடியவில்லை.... இல்லை... இல்லை...

ராஜ்: மச்சான்... என்ரை... கையைப்பாத்திட்டு
சாத்திரி... சொன்னான்.... வருசம் பிறக்க...
நல்லா வந்து கொட்டுமென்று

ரகு: நீ..... சாத்திரத்தை.....
நம்புறீயே?...
வருசம் பிறக்க.... 50.
சென்ரி மீற்றர் Snow
கொட்டிச்சுது..... அப்ப
அது.... உண்மைதானே....

ரகு: ?.......?.......

உங்கள் சிறந்தொரு ஓய்வுகால நாட்களை மேலும் சிறப்பிக்க சிலவழிமுறைகள்

(1ம் பக்க தொடர்ச்சி)

3. Pay Yourself First - அதாவது நீங்கள் உங்கள் பிற்கால நல்வாழ்க்கைக்கு சேமிப்பை முதற்கண்ணாக ஆரம்பிப்பதே இதற்கு ஒரேஒரு கஸ்டம் இல்லாத வழி என்னவெனில் உங்கள் வருவானத்திலிருந்து தானாகவே ஒரு தொகையை கழிப்பதே ஆகும். (Automatic Payroll Reduction)

4. உங்கள் Mortgage ஐ மிக விரைவில் கட்டி முடிப்பது அடுத்ததொரு சிறந்த வழியாகும். அதாவது மாதமொரு முறை Paymentற்கு பதிலாக மாதமிருமுறை அல்லது கிழமைக்கு ஒரு தரம் ஆக மாற்றுவதும், மொத்த தொகையாக செலுத்துவதும் (Lum Sum Payment) சில வழிகளாகும். உதாரணமாக, நீங்கள் $100.00 டொலர்களை மேலதிகமாக ஒவ்வொரு மாதமும் உங்கள் $175,000.00 Mortgage 25 வருட Amortization உடன் இருப்பதாயின் நீங்கள் $36,000.00 வட்டி சேமிப்பாகவும் 5 வருடத்திற்கு முன்பாகவே Mortgage கட்டி முடித்து விட கூடியதாகவும் இருக்கிறது.

-Jey A.

BASEMENT FOR RENT

MCLEVIN / SEWELLS
NEWLY RENOVATED BSMT FOR RENT. NEW APPLIANCES, SEP. ENTRANCE, INCL. CABLE. WASHER, DRYER,. NON SMOKERS PREFERRED. AVAIL. IMMEDIATELY. RENT $550 INCL UTILITIES
தொடர்புகளுக்கு (416) 286-2514

LAWRENCE / MORNINGSIDE
MALL இற்கு அருகாமையில் உள்ள வீட்டில் ஒரு படுக்கையறை கொண்ட சகல வசதிகளுடனும் BSMT வாடகைக்கு உண்டு. CABLE, KITCHEN, WASHROOM, LAUNDRY. NO PARKING, AVAIL. IMMEDIATELY. வேலை செய்பவர் விரும்பத்தக்கது. மாத வாடகை$300 எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. தொடர்புகளுக்கு: (416) 282-6875

MORNINGSIDE / MCLEVIN / SEWELLS
2 B.R BSMT APT. FOR RENT. SEP. ENTRANCE. COUPLE OR SMALL FAMILY விரும்பத்தக்கது AVAIL. APRIL 01, 99. NON SMOKER PREFERRED
தொடர்புகளுக்கு: (416) 283-2254

BELLAMY / LAWRENCE
2 BEDROOM BSMT APT., SEP. ENTRANCE, PARKING, CLOSE TO TTC, SCHOOL, HOSPITAL, MALL, EXCELLENT APT. AVAIL. MARCH 01, 99
தொடர்புகளுக்கு: 289-3459
Pl. call after 7p.m

KENNEDY / DENNSION
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE, CABLE, PARKING LAUNDRY INCL. AVAIL. MARCH 01, 99 CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL
தொடர்புகளுக்கு: (905) 479-3147

KENNEYD / EGLINTON
2 B.R BSMT. SEP. ENTRANCE. KITCHEN, 4 PC WASHROOM, CLOSE TO EVERYHING
தொடர்புகளுக்கு: (416) 266-5346

YORKMILLS / DONMILLS
RENOVATED 2 B.R BSMT APT. AVAIL. IN MARCH, 99. SEP. ENTRANCE, KITCHEN, LIVING ROOM, 3 PC WASHROOM, PARKING, LAUNDRY, CARPET FLOOR. 5 MTS TO BUS STOP, CLOSER TO SCHOOL, FAIRVIEW MALL, DVP/401
தொடர்புகளுக்கு: (416) 445-8422
(416) 808-7903 (MON-FRI 9:30AM-5:30PM)

LAWRENCE / BELLAMY
2 B.R BSMT. SEP. ENTRANCE. AVAIL MARCH 01, 99. RENT $650 (INCLUDING EVERYTHING) CLOSE TO EVERYTHING
தொடர்புகளுக்கு: (416) 438-3748

BIRCHMOUNT / ST.CLAIR
1 BEDROOM BSMT, SEP. ENTRANCE, KITCHEN, LIVING ROOM, FULL WASHROOM, SEP. WASHER, DRYER. CLOSE TO WARDEN SUBWAY
தொடர்புகளுக்கு: 261--3798 AFTER 4:00PM
264-0237

MCCOWAN / LAWRENCE
2 B.R BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE, CAR PARKING, NEW CARPET, CLOSE TO TTC, SCHOOL, HOSPITAL, PLAZA,
தொடர்புகளுக்கு: 264-0764

BASEMENT FOR RENT

MORNINGSIDE/MCLEVIN
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE, WASHROOM, PARKING. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL ETC AVAIL. MARCH 01, 99
தொடர்புகளுக்கு: 286-7198

STEELES / MIDDLEFIELD
2 அறைகளும் எல்லா வசதிகளும் உள்ள புதிதாய் அமைக்கப்பெற்ற BSMT வாடகைக்கு உண்டு. SEP. ENTRANCE, PARKING, CABLE
தொடர்புகளுக்கு: LINGAM
(905) 471-6916

KENNEDY / EGLINTON
1 BR BSMT APT.FOR RENT. SEP. ENTRANCE, PARKING, CABLE, WASHER / DRYER
பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு: (416) 285-6495

SCARBORO. GOLF CLUB/ELLESMERE
2 BEDROOM BSMT. KITCHEN, LIVING ROOM, PARKING. CLOSE TO EVERYTHING
தொடர்புகளுக்கு: (416) 963-5021

BIRCHMOUNT / MCNICOLL
1 BEDROOM BSMT. LIVING ROOM, FULL WASHROOM, PARKING. COUPLE / FAMILY விரும்பத்தக்கது. CLOSE TO TTC....
தொடர்புகளுக்கு: WORK: 789-2230
PAGER: 403-4688 PL. LEAVE MESSAGE

MORNINGSIDE / MCLEVIN
1 BEDROOM WALKOUT BSMT. SEP. ENTRANCE, PARKING, WASHER/DRYER, CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, LIBRARY, BANK... AVAIL. IMMEDIATELY
தொடர்புக்கு: (416) 286-1983 AFTER 6:00PM

MARKHAM / ELLESMERE
சகல வசதி களுடன் கூடிய அறை வாடகைக்கு உண்டு. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO TTC, SCHOOL...., AVAIL. MARCH 01, 99. கார் நிறுத்தும் வசதிகள் இல்லை. தொடர்புகளுக்கு 439-9340
Pl. Leave Message

MCLEVIN / SEWELLS
1 B.R BSMT APT. FOR RENT. (FORMER 2 B.R) SEP. ENTRANCE, 4 PC WASHROOM, MAJOR APPLIANCES INCL. CLOSE TO ALL AMENITIES, AVAIL. IMMEDIATELY. $500 PER-MONTH + UTILITIEL INCL.
தொடர்புகளுக்கு: (416) 282-9443

NEILSON / MCLEVIN
2 BEDROOM BSMT APT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL. BANK ....
தொடர்புகளுக்கு:(416) 281-3900

KENNEDY / DENNISION
1 LARGE BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE.
தொடர்புகளுக்கு: (905) 947-0478

ONE LARGE BEDROOM BSMT APT., EATIN KITCHEN, LAUNDRY, CABLE FULL BATH SEP. ENTRANCE, PARKING, FURNISHED OR UNFURNISHED
தொடர்புகளுக்கு:(416) 288-8177

BIRCHMOUNT / EGLINTON
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE,
தொடர்புகளுக்கு: (416) 720-3097

BASEMENT FOR RENT

FINCH / NEILSON
1 B.R BSMT APT. FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO MALVERN MALL, ALL NIGHT BUS ROUTES, NO EXTRAS FOR UTILITIES. AVAIL. MARCH 01, 99
தொடர்புகளுக்கு: 560-7830

WARDEN / LAWRENCE
BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, ETC. BOYS PREFERRED
தொடர்புகளுக்கு: (416) 285-6476

HWY 10 / DUNDAS
MISSISSAUGA VALLEY BLVD
1 B.R BSMT FOR RENT. KITCHEN, WASHROOM, WASHER, DRYER, PARKING. NEAR TO BUS ROUTE
தொடர்புகளுக்கு: (905) 273-6451

ROOM FOR RENT

MARKHAM / STEELES
4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. SEP. WASHROOM, PARKING, CLOSE TO SCHOOL, TTC, SHOPPING. AVAIL. IMMEDIATELY
தொடர்புகளுக்கு: (905) 472-1543

MARKHAM / PROGRESS
ROOM FOR RENT . CLOSE TO TTC, CENTENNIAL COLLEGE. LADIES PREFERRED.
PL. CALL 292-9187 MON-FRI AFTER 6PM, SAT/SUN ANYTIME

WARDEN / SHEPPARD
1 BEDROOM FOR RENT. SHARE WASHROOM, KITCHEN, RENT $340, SUITABLE FOR FEMALE ONLY. AVAIL. IMMEDIATELY
PL. CALL (416) 609-1840

WARDEN / LAWRENCE
ROOM FOR RENT. KITCHEN, LIVING, WASHROOM TO BE SHARED. RENT $350
தொடர்புகளுக்கு:(416) 288-8286

MORNINGSIDE / LAWRENCE இல் சகல வசதிகளுடன் கூடிய 1 படுக்கை அறை MARCH 01, 99 முதல் வாடகைக்கு உண்டு. வேலை செய்யும் பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு: (416) 281-1859

LAWRENCE / KINGSTON
4 அறைகள்கொண்ட TOWNHOUS இல் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. SEP. WASHROOM, CLOSE TO SCHOOL, WALKING CLINIC, TTC,
தொடர்புகளுக்கு: (416) 208-9285

BIRCHMOUNT / EGLINTON
1BEDROOM FOR RENT. AVAIL. ANYTIME பெண்கள் விரும்பத்தக்கது
தொடர்புகளுக்கு: 759-0557

MORNINGSIDE / ELLESMERE
பகுதியில் CONDOMINIUM ஒன்றில் ஒரு அறை இருவர் SHARE பண்ணக்கூடியதாக வாடகைக்கு உண்டு. WASHER / DRYER, COOKING FACILITIES
PL. CALL: 284-3509 WEEKDAYS 4:30 PM - 8:30PM / WEEKENDS ANYTIME
Tel: (416) 438-2234

EGLINTON / DONMILLS
ROOM AVAILABLE FOR RENT IN A CONDOMINIUM APARTMENT WITH PARKING FROM 1 ST OF FEBRUARY. OWNER IS A SINGLE ELDERLY PERSON LIVING IN THIS APT.
தொடர்புகளுக்கு: (416) 431-6774

ROOM FOR RENT

NEILSON / SHEPPARD
BSMTல் உள்ள அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. KITCHEN, WASHROOM, CABLE, WASHER, DRYER, SEP. ENTRANCE, PARKING, CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL
தொடர்புகளுக்கு: (416) 335-5242

NEILSON / SHEPPED
1 B.R BSMT APT. FOR RENT. WALK-OUT BSMT. CLOSE TO EVERYTHING. COUPLE PREFERRED. AVAIL. MARCH 01. 99
PL. CALL: 282-1923

MORNINGSIDE / OLD FINCH
2 BEDROOM BSMT. PARKING, SEP. ENTRANCE, CABLE, CLOSE TO TTC, SCHOOL... AVAIL. APRIL 01, 99
தொடர்புகளுக்கு: 281-0786

ROOM SHARING

VICTORIA PARK / EGLINTON
ROOM MATE உடனடியாக தேவை. சகலவசதிகளும் இலகுவாக கிடைக்கும்.
தொடர்புகளுக்கு:குகன்- (416) 752-9092

HOUSE FOR RENT

BIRCHMOUNT / EGLINTON
3 BEDROOM HOUSE FOR RENT. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL
தொடர்புகளுக்கு: (416) 759-0557

MARKHAM / LAWRENCE அருகில் 3 படுக்கை அறைகள் கொண்ட வீடு வாடகைக்கு உண்டு. பஸ்நிலையம், கடைகள், பாடசாலை, மோல், துர்க்கை அம்மன் ஆலயம், கிறிஸ்தவ ஆலயம் அருகாமையில் உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: (416) 438-04

CONDO. FOR RENT

MIDLAND / EGLINTON
2 BEDROOM CONDO. AVAILABLE ANYTIME. RENT $875
தொடர்புகளுக்கு: (416) 286-0162

VAN FOR SALE

1992 DODGE GARAVAN LE. 3.3L, 1,87,500 K.M., WHITE COLOUR, A1 CONDITION
TEL: (416) 412-6307/963-9360

CAR FOR SALE

95 LUMINA 6 CYLNDER (3.1), AUTO, POWER WINDOW / LOCK, CERTIFIED.
PL CALL: (416) 299-8427
(416) 565-3992

WANTED COOK

SRI LANKAN AND WESTERN FOOD உணவுகள் தயாரிக்கக்கூடிய Cook தேவை. மேலதிக
தொடர்புகளுக்கு: 963-5021

வேலை வேலை வேலை

BLOOR / OSSINGTON
வாரத்தில் 2 நாட்கள் திங்கள் - வியாழன் காலை 8:00 மணிதொடக்கம் மதியம் 1:00 மணிவரை சமையல் வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை. மணித்தியாலம் $8 வழங்கப்படும். பெண்கள் மாத்திரம் அழைக்கவும்.
தொடர்புகளுக்கு (416) 537-9368

வேலை வாய்ப்பு

FULL TIME, PART TIME COOK
முழுநேர, பகுதிநேர Cook ஆக பணிபுரிய அனுபவம் உள்ளவர்கள் தேவை. அனுபவமுள்ளவர்களுக்கு நல்ல சம்பளம் கொடுக்கப்படும். அத்துடன் Part time Waiter வேலைக்கு தேவை. நேரில் வரவும்
தொடர்புகளுக்கு: (416) 266-4240
(416) 405-9800

பூச்சிகளை நீக்கமுடியுமா?

நீண்ட ஆண்டுகள் பரிசீலித்து பூச்சிகளை முற்றாக அழித்த புதிய முறையினால் உங்கள் வீடுகளில் / வியாபார நிலையங்களில் உள்ள பூச்சிகளை முற்றாக நீக்கிட இன்றே தொடர்புகொள்ளுங்கள்

காந்தன் :(416) 283-9538

TUITION

அனுபவம் வாய்ந்த தரமான முதுகலை (M.A.) பட்டதாரி ஆசிரியையினால் KINDERGARDEN இலிருந்து Grade 6 வரையிலான பிள்ளைகளுக்கு Tuition சொல்லிக் கொடுக்கப்படும்

PL. CALL: 755-8034

BABY SITTING

SCAR. GOLF CLUB/ EGLINTON பகுதியில் உங்கள் பிள்ளைகளை (Junior / Senior) பராமரிப்பதும், பாடசாலைக்கு சென்று வர வாகன வசதிகளுடனான தேவைகளிற்கும் தொடர்புகொள்ளுங்கள். நியாயமான கட்டணம்.

தொலைபெசி இலக்கம்: (416) 261-1715

(DRY CLEANERS) FOR SALE

இயங்கிக்கொண்டிருக்கும் DRY CLEANERS & CONVENIENCE STORE FOR SALE. (FANCY ITEMS VIDEO RENTAL ALSO AVAILABLE) KINGSTON / SHEPPARD, வாடகை $400 மட்டுமே.

தொடர்புகளுக்கு: (416) 287-0325

TUITION

MORNINGSIDE / LAWRENCE பகுதியில் Grade 1 _ Grade 8 வரை மாணவர்களிற்கு பாடங்கள் சொல்லிக் கொடுக்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு: (416) 287-0636

கடை விற்பனைக்கு

ஜெராட் வீதியில் (இந்தியா பஷார்) நல்ல நிலையில் இயங்கி வரும் சகல வசதிகளும் கொண்ட கடை விற்பனைக்கு உண்டு. மேலதிக பகுதிகளில் நகைக்கடை, தையல கடை, வீடியோ கடை அல்லது அலுவலக உபயோகத்திற்கு சிறந்தது. நியாயமான வாடகை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: மாலை 5 மணிக்குபின்பு (905) 282-1961 காலை 10 மணிக்கு முன்பு (416) 516-7451

சலூன் விற்பனைக்கு/ குத்தகைக்கு/வாடகைக்கு

KINGSTON / BRIMLEY (2865 KINGSTON ROAD) பகுதியில் அமைந்திருக்கும் சலூன் விற்பனைக்கு / வாடகைக்கு / குத்தகைக்கு உண்டு. (1000 - 1100) சதுர அடி,. நியாயமான வாடகை. இவைபற்றிய மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: Dorthy (416) 267-2811

மணமகன் தேவை

மணமகள் யாழ். நல்லூர் கௌரவமான குடும்பத்திற் பிறந்தவர். ஒரே மகள். வயது 26. பட்டப்படிப்பைப் பூர்த்திசெய்து ஒட்டாவாவில் பொறுப்பான வேலை செய்கிறார். சாதகரீதியாகச் செவ்வாய்க் குற்றமுண்டு. படித்துப் பொறுப்பான தொழிலிலிருக்கும் மணமகனைப் பெற்றோர் தேடுகிறார்கள்.

தொடர்புகளுக்கு - V-02, Vlambaram Publication, P.O. Box 37527, 31 Tapscott Rd, Toronto, ONT. M1B 5P9

மணமக்கள் தேவை

யாழ் இந்து கௌரவமான குடும்பத்தில் உள்ள 7ல் செவ்வாய் உடைய, கனடிய பிரஜாவுரிமையுடைய, 8 வருடங்களாக ஒரே இடத்தில் Technician ஆக தொழில்புரியும் அழகிய சிவந்த மணமகனிற்கு கௌரவ குடும்பத்தில் 28-30 வயதுள்ள அழகிய மணமகள் தேவை. அத்துடன் 27 வயது Civil Engineer ஆக கொழும்பில் பணிபுரியும் அழகிய மணமகளுக்கு மணமகன் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு - V-01, Vlambaram Publication, P.O. Box 37527, 31 Tapscott Rd, Toronto, ONT. M1B 5P9

வீடியோக் கடை வாடகைக்கு - WELLESLEY / PARLIAMENT பகுதியில் கடையிற்குள் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் வீடியோ கடை வாடகைக்கு உண்டு. தொடர்புகளுஞ்கு: 402-2065

****

மீன் கடை வாடகைக்கு - PARLIAMENT / WELLESLEY பகுதியில் மீன்கடை வாடகைக்கு உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: 402-2065

****

இடம் வாடகைக்கு - ரொரன்ரோ பகுதியில் நகைக்கடை நடாத்தக் கூடிய இடம் வாடகைக்கு உண்டு. (416) 402-2065

JOB JOB JOB

MECHANIC தேவை

பலவருட அனுபமிக்க **Mechanic** உடனடியாக வேலைக்கு தேவை

தொடர்புகளுக்கு: (416) 750-1573

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

MECHANIC தேவை

அனுபவமுடைய **CERTIFIED MECHANIC** வேலைக்கு தேவை

தொடர்புகளுக்கு:BUS (416) 755-8354

RES. 269-1350

சொந்தமாகத் தொழில் தொடங்க விரும்புவோரின் கவனத்திற்கு!!!

வாரமொன்றிற்கு $350 - $700 வரை அல்லது அதற்கு மேல் வருமானம் பெற வழி. உண்டு. 2 - 3 மணித்தியாலம், பகுதிநேர வேலை. முன் அநுபவம் தேவையில்லை.

திங்கள் - வெள்ளி - **9am - 6pm**

சனி, ஞாயிறு - **10am - 7pm**

PL CALL - PAKI: (416) 436-2160
412-7331

GATEWAY NEWSTAND-CAFE´ FOR SALE

INSIDE DUNDAS SUBWAY / EATON CENTRE ENTRANCE (DOWNTOWN) *ABOUT 57,000 PEOPLE PASS BY EVERY DAY

*8½ YEARS LEASE LEFT *ASKING $85,000

Pl. Call:- Joe (416) 597-8651 Before 2pm

STORE FOR SALE

KENNEDY / ELLESMERE இல் இயங்கி வரும் மீன்கடையுடனான குறோசறிக் கடை விற்பனைக்கு உண்டு. நியாயமான கேட்கும் விலை. அதிகமான அப்பாட்மெண்ட் கட்டடங்களும், வீடுகளும் இந்தக் கடையின் சுற்றாடலில் உள்ளது.

தொடர்புகளுக்கு (416) 292-0514

SPACE FOR RENT

LEYON FASHION & GIFT

2813 EGLINTON AVE. EAST, (EGLINTON / BRIMLEY) பகுதியில் அமைந்திருக்கும் கடையில் நகைக் கடை, பலசரக்கு கடை, அலுவலகங்கள் போன்றவை நடாத்தக்கூடிய இடம் வாடகைக்கு உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: (416) 261-9215

வேலைவாய்ப்பு!

THE CHILDREN'S EDUCATION TRUST OF CANADA (R.E.S.P)

- *முகாமையாளர் (Manager)
- *பயிற்சி முகாமையாளர் (Training Manager)
- *பதிவு உத்தியோகத்தர்
- *தொலைபேசிமூலம் சந்தைப்படுத்துவர் (Telemarker -Tamil)

இவ் வேலைவாய்ப்புகளிற்கான சகல பயிற்சிகளும் ஆலோசனைகளும் இலவசமாக வழங்கப்படும்.

R.R. RAJKUMAR, B.Com. (Manager)

தொடர்புகளுக்கு: TEL: (416) 750-2111 Fax: (416) 750-8705

Pager (416) 866-1866

சொந்தமாகத் தொழில் தொடங்க விரும்புவோரின் கவனத்திற்கு!!!

வாரமொன்றிற்கு $350 - $700 வரை அல்லது அதற்கு மேல் வருமானம் பெற வழி. 2 - 3 மணித்தியாலம், பகுதிநேர வேலை. முன் அநுபவம் தேவையில்லை. திங்கள் - வெள்ளி- **10am - 8pm**, சனி, ஞாயிறு -**10am - 5pm**

தொடர்புகளுக்கு: Sam: (416) 423-1986

KITCHEN HELP

LUXMY Inc.

சமையல் உதவிக்கு (KITCHEN HELP) வேலைக்கு எமது உணவகத்திற்கு ஆள் தேவை

Pl Call: (416) 288-8177

மாணவர் பகுதி -S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers to Tutorial XXVII

Ans1. 270 , $[{}^5c_1 \times ({}^6{}_1) \times ({}^9{}_1)] = 270$

Ans 2. a). 2.5%, b) 49.5% (a) $5/_{100} \times 50/_{100} \times 100 = 2.5\%$

(b) $99/_{100} \times 50/_{100} \times 100 = 49.5\%$

Ans 3. $\dfrac{1 + 1/x - 6/x2}{1 - 5/_x + 6/_{x^2}} = \dfrac{2}{x+1}$

Ans. 4. Let the speed of passenger train be x mph

Then $\dfrac{125}{x} = \dfrac{95}{x-12}$, >>125 x - 125 x 12 = 95x, therefore 30x =125 x 12, x = 50 mph , Ans : 50 mph & 38 mph

Ans. 5. Let the width be w., Then 2 (2W+12 + W) < 80, 2 (2w + 12 +w) <80

4w+ 24 + 2w < 80, 6w <56/6, ... w<9

By. Mr. S.F. Xavier (Teacher), Tel: (416) 431-6774

Tutorial XXVIII

1. If P = 64 x 63 x 62 x .... 3 x 2 X1, then the largest positive integer n, such that p is divisible by 12^n Find n.

2. Given that x and y have opposite signs, and that x + y + xy = -2 and $x^2 + y^2 + x^2y^2 = 64$, Find xy.

3. If a , b, c and d are positive integers such that $a^5 = b^6$, $c^3 = d^4$ and d - a = 61 then find c - b.

4. $\int \dfrac{x^5}{x^3 - 1}\, dx$

4. A square piece of paper is taken and is folded in half vertically and then folded in half horizontally. The resulting figure has a perimeter of 12 inches. Find the are of the original piece of paper.

5. In a rectangular box the area of the three faces are 10, 12 and 30cm^2. Find the volume of the box.

UL — World wide — SQ

AIR LINK TRAVEL LTD.

GF — IATA — EK

Appointed Agents For World Leading AIRLINES

5200 FINCH AVE.E
MAIN FLOOR G115
SCARBOROUGH,
(FINCH / MIDDLEFIELD)

BUSINESS: (416) 292-6200 FAX: (416) 292-7478

கிராமத்து விருந்து Kiramathoo Virunthoo

L.L.B.O.

Restaurant, Catering, Take Out

603 Kennedy Road, Scarborough

☎: (416) 266-4240 / (416) 424-2164

கிளை - 1437 Gerrard Street,

☎: (416) 405-9800

வெள்ளை இடியப்பம்
எப்போதும் கிடைக்கும்

"பிரதி செவ்வாய் விடுமுறை நாளாகும்"

அனைத்து உணவுகள், உணவுப் பார்சல்கள்

BUY 3 GET 1 FREE

3 வாங்கினால் 1 இலவசம்

HOPPER HUT

HOPPER HUT

DINE-IN, TAKE-OUT & CATERING

இலங்கை இந்திய கனேடிய உணவுவகைகளுக்கு நாடுங்கள்

Hoppers - Egg, Plain, Milk
Rotti - Veechchu, Egg, Mutton, Vegetarian Koththu
Lamprice - Vegetarian, fish, crab, Shrimp, Mutton, Chicken
Rolls - Vegetarian, Mutton
Cutlets - Vegetarian, Fish, Mutton
Vadai - Ulunthu, Kadalai, Spinach
Buns - Seeni Sambol, Fish, Mutton
Desserts - Pudding & Shorteats

திருமணம், பிறந்த தினம், மற்றும் விசேட வைபவங்களிற்குத் தேவையான உணவு வகைகளை சீருடையில் பரிமாறப்படும்

அப்பம், பிட்டு, இடியப்பம், தோசை, நூடில்ஸ், மற்றும் சோறுகறி , வடை, பற்றீஸ், கட்லற், ரோல்ஸ் இன்னும் பலப்பல சுடச்சுடக் கிடைக்கும்

880 Ellesmere Road (at Kennedy) Unit 215
Scarborough, Ont.

Tel: (416) 299-4311

J.A.B. TRAVELS & TOURS

Top Sales Award for

CATHY PACIFIC

VERY SOON BRANCH OFFICE WILL BE OPEN IN SCABOROUGH

IATA — ATAC

ஆசிய - ஐரோப்பா - அவுஸ்ரேலியா - வடமத்திய - தென்அமெரிக்க - உலகின் சகல பாகங்களிற்குமான ரிக்கற் வசதிகளுக்கு நாடவேண்டிய இடம்

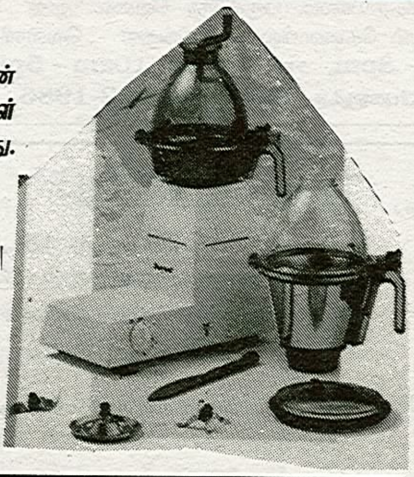
J.A.B TRAVELS & TOURS.

1185 DUNDAS ST. EAST
203 MISSISSAUGA ONT.
TEL: (905) 896-8320

SAMY & SONS

உங்கள் உணவு வகைகளை உடனுக்குடன் உகந்த முறையில் செய்து உண்டு மகிழ்ந்திட உங்கள் "சுமித்மிக்ஷி" தரத்திலும் உறுதியிலும் உயர்ந்தது. உங்கள் விநியோகஸ்தர்

சாமி அன் சன்ஸ்



* கதிரைகள், தலைப்பாகை, சோடனை நகைகள் வாடகைக்கு
* நானாவித சிற்றுண்டிகள் விற்பனை
* வீடியோ பிரதிமாற்றம் செய்தல்
* பியானோ, நடன, சங்கீத வகுப்புக்கள் மேலும் பலப்பல...

* இறக்குமதி செய்யப்பட்ட புடவை வகைகள் மலிவு விலையில்
* தரமான 22 கரட் தங்கநகைகள் நியாயமான விலையில்
* சகல நாடுகளிற்கும் துரிதபண மாற்றுச் சேவை மற்றும் fax சேவை
* Video வாடகை சேவை AUDIO, VIDEO, CD விற்பனை சேவை

சாமி அன் சன்ஸ்

நடா / சுந்தா ☎: (416) 298-1598 FAX: (416)298-2849

1884-B Kennedy Rd. (At Ellesmere) Scarboroug

JAFFNA SUPPER STORE

உங்களுக்குத் தேவையான அனைத்து இலங்கை, இந்திய தானிய வகைகள், உடன் மரக்கறி வகைகள், இறைச்சி வகைகள், கடலுணவு வகைகள், மற்றும் யாழ்பாணத்திலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட பொருட்கள் யாவற்றையும் மலிவு விலையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

ஜவ்னா சுப்பர் ஸ்ரோஸ்

1221 Markham Road, #14
(Markham / Ellesmere)
(குவாலிற்றி பேக்கறிக்கு அருகாமையில்)

☎: (416) 289-8812