

Sales Reps. Welcome

Raja M. Mahendran, P. Eng.

(Broker / Owner)

\* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



HomeLife GTA Realty Inc.\*

1711 McCowan Rd. Suite #206, Toronto  
145 Traders Blvd # 28, Mississauga  
416.321.6969 / 905.712.2666

நதி 16 பாலம் 15

# விளம்பரம் VLAMBARAM™

416-282-8059

E-mail: vlambaran@sympatico.ca  
Web: www.vlambaran.com

416-282-4978

வாய், மல் சம்பந்தமான வைத்திய சேவைகளுக்கு

WALK IN DENTAL CLINIC

Dr. Iru Vijayanathan

குடும்ப பல்வைத்தியர்

OPEN 7 DAYS

416-264-3232

3150 Eglinton Ave. E.  
Markham & Eglinton சந்திப்புக்கு  
அருகாமையில்

பத்தாம்  
எண்ணின்  
06 மகிமை



14

பொய் என்னும்  
பேய்

5வது சர்வதேச தமிழ்  
கறுந்திரைப்பட விழா  
செப்ரெம்பர் 16, 2006

ஐ.நா.  
அதிகாரிகளும் பலி

இஸ்ரவேலின் மிலேச்சத்தனமான  
தாக்குதலில் ஐ. நா அதிகாரிகளும் பலி.

கனேடிய அதிகாரியும் கொல்லப்பட்டார்

பொன்னை தனமாக கொண்டு செய்ப்பட்டு வரும் பாலஸ்தீன் விடுதலை இயக்கங்களில் ஒன்றான ஹெஸ்புல்ஸா என்ற இயக்கத்தை முற்றாக அழித்துவிட வேண்டும் என்ற நோக்கத்தில் இஸ்ரவேல் பெபனான் மீது மிலேச்சத்தனமான தாக்குதலில் ஈடுபட்டுள்ளது. தெற்கு பொனானில் இஸ்ரவேல் நடத்தும் இந்த தாக்குதலில் பல பொதுமக்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். இதற்கும் மேலாக ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் சார்பில் செயல் பட்டு வந்த அதிகாரிகளும் இஸ்ரவேலின் குண்டுத்தாக்குதலில் பலியாகிடுள்ளனர். இதில் கனேடிய அதிகாரியும் பலியாகிடுள்ளார்.

இதற்கு மன்னிப்புக் கேட்டுள்ள இஸ்ரவேல் " போர் என்றால் அதில் தவறுகளும் நிகழும்" என்று கூறியிடுள்ளது.

இஸ்ரவேலின் இந்த அநீதியான போர்குறித்து சர்வதேசங்கள் கவலை கொண்டுள்ளன. ஆனால் இந்த சண்டித்தனத்தை நிறுத்து இவர்களால் முடியவில்லை. அமெரிக்க, பிரிடிஷ் அரசுத் தலைவர்கள் இஸ்ரவேலின் பக்கமே தமது ஆதாவைத் தெரிவித்துள்ளனர்.

இஸ்ரவேலின் தாக்குதலுக்கு எதிராக பல வேறு நாடுகளில் இருந்தும் மக்கள் தமது எதிர்ப்புக் குரலை தெரிவித்து வருகின்றனர். ஆனால் இஸ்ரவேல் இதை எந்தக் காலத்திலும் செவிசாப்பதில்லை என்பதை உலகம் அறியும்.

# கனடாவில் கறுப்பு யூலை நிகழ்வு

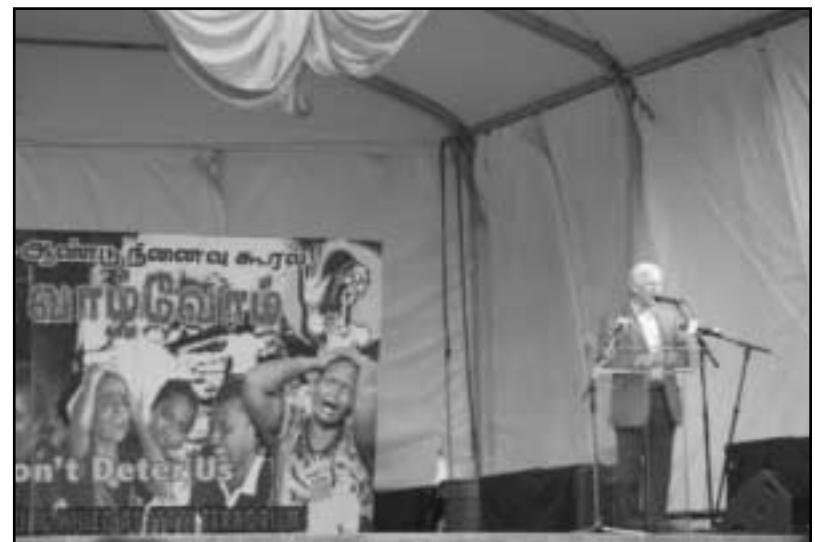
உறவுகள் உரிமை பெறும் வரை  
உறங்கோம்

இருபத்து மூன்றாண்டுகளின் முன்னர், சிறீலங்கா அரசாங்கத்தின் நேரடி மேற்பார்வையில் நடந்த இரத்த நெடி பதித்த கோர யூஸெபின் பயங்கரங்கள் ரோங்ஸோ கனடாவில் நினைவு கூறப்பட்டது.

கனேடியத்தமிழர்களும், தமிழ் அல்லாத கனேடிய நண்பர்களும் இந்த நிகழ்வில் பங்கேற்று தமது ஆழ்ந்த கவலையை தெரிவித்தனர்.

கனேடிய அதிக பிரதிகள் வினியோகமாகும் ரோங்ஸோ ஸ்ரார் பத்திரிகையில், பதிவு செய்யப்பட்டது. எமது அவலங்களைக் கேப்பாரில்லையா என்ற நிர்க்கதியான நிலை மாறி எமது அவலத்தை நாமே கூறும் மகிழ்ச்சிதரும் நிலை துளசி சிறீகாந்தன் என்ற கனேடிய தமிழ் ஊடகவியலாளரால் நன்வானது. இக்கட்டுரையில், 83 யூலையில் தமிழர்கள் அனுபவித்த இன்னல்கள் கனேடியத் தமிழர்களின் வாக்கு மூலங்களாக, சிங்களத்தின் முகத்திரையைக் கிழிப்பனவாக இடம்பெற்றுள்ளன.

இந்த நிகழ்வில் கனடாவின் மூன்று பிரதான அரசியல் கட்சிகளின் பிரதிநிதிகள் மற்றும் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் கலந்து தமிழின்



தொடரும் அவலங்கள் பற்றி தாம் நஞ்சு அறிவுதாகவும், இந்த இன்னக்களை நிரந்தரமாக நிகழும் வகையில் கணேடிய அரசு செய்யப்பட வேண்டும் என்ற தொன்பிடவும் உரையாற்றினார்கள். அத்தோடு பெரும் எண்ணிக்கையான கனேடிய ஊடகத் துறையினரும் இந்திகழவில் பங்கேற்று விவரம் சேகரித்துச் சென்றுமை குறிப்பிடத் தக்கது.

மொத்தத்தில், ஈழத்தில் எமது உறவுகள் உரிமை பெறும் வரை கனேடிய உறவுகள் உறங்கமாட்டோம் என்று அடித்துக் கூறிய இன்னுமொரு நிகழ்வாக, இந்திகழு சிறப்புற நடந்தேறியது.

சந்திரமௌலிஸ்வர சிவாலயம்



கூலைம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெள்ளி, சனி, நூறியும் மற்றும் விசேட தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை தினங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm, மாலை 5pm - 9pm தினங்களும் குறுக்கால பூஷைகள் நடைபெறும்.

விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயிப்படுத்திக் கொள்ளுவார்கள்

Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 . 724 . 7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough.

" Making Dreams Reality"



HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage \*  
Ravi R. Raveendran BSC.(Eng)  
Sales Representative  
416-817-8479

Bus: 416-321-6969  
1711 McCowan Rd. Suite #206, Toronto

\* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

HOLMAN

Insurance Brokers LTD.



Balan Kanapathipillai, R.I.B.  
(ON)



416.321.1515 • 416.452.6975

4433 Sheppard Ave. E. Suite 200, (Brimley/Sheppard)



RAJ  
A. Rasaratnam  
B. Com(Hons) - Sales Rep  
416-726-8055

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage\*

Bus: 416-321-6969  
#206 - 1711 McCowan Rd.,  
Scarborough, ON.

\*INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

Singapore Communication

Since 1991

\$40/350 min + Unlimited incoming local calling  
\$50/500 min + Unlimited incoming local calling  
\$75/750 min + Unlimited incoming local calling

\*\*Option E & W calling, Free phone \$20, \$30 Packages also available

For More Info Please Visit to the Store

\*\*\* Offer Ends Without Notice\*\*

More Info. Call: 416-740-5292

5010 Steeles Ave. W., Unit 17 ABC  
(Kipling & Steeles)

தூரித பண்மாற்றுக் கேவை



வாய்மையா - கொழும்புச் சுற்றுப் புறங்களுக்கும் - சிங்கப்பூர் - சென்னை ஆகிய இடங்களுக்கும் கடுகதியில் பணம் அனுப்புவதற்கு

மு. காசிப்பிள்ளை & சன்ஸ்

416.267.8221

வீர வாங்க, விற்க...

ரவி பரமு

வீட்டுப் பிரதிநிதி

DIRECT: 416.262.4176

OFFICE: 416.321.6969



HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage\*  
1711 McCowan Rd.  
Suite #206, Toronto

\* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage \*  
Jeyanthi Sritharan  
Sales Representative  
416-918-5872

Bus: 416-321-6969  
1711 McCowan Rd. Suite #206, Toronto

\* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

VLAMBARAM, P.O. BOX 37527, 31 TAPSCOTT RD, TORONTO, ON M1B 5P9, CANADA

TEL: 416-282-8059,

FAX: 416-282-4978,

e-mail: vlambaran@sympatico.ca, Web: www.Vlambaram.com

# தமிழ் கிணமே எண்ணிப்பார்

கன்டா, லண்டனில் வந்து குடியிருப்பு முதலான கொடிய வியாதிகளுக்கு உடலிற் கோளாறு என்றால் உண்பது சரியில்லை ஏதோ பற்றாக்குறை என்றுதான் பொருள். இங்கு வந்தும் நம்நாட்டு பழக்கவழக்கங்களை முற்றாக மாற்றிக்கொள்ள விரும்புவது இல்லை. நீங்கள் உண்ணும் உணவுதான் உங்கள் உடம்பாகிறது. நமது உணவு பழக்கத்தில் மாறுதல் செய்யவேண்டும். மன அழுத்தத்தில் இருந்தும், மனக்குழப்பத்தில் இருந்தும் விடுபடுவதற்குரிய எனிய வழி, நம் வாழ்க்கை முறையில் சில மாற்றங்கள் அதிலும் உண்ணும் உணவுவகையில் மாற்றும் வேண்டும்.

ஜப்பானியர் முன்பெல்லாம் எம்மைவிட கட்டையர், குள்ளமானவர். இந்தத் தலைமுறையினர் நாலு அங்குலம் உயரம் கூடுவாக வளர்ந்திருக்கிறார்கள் என்று பத்திரிகையில் பதித்தேன். நான் அதிர்ச்சியடைந்தேன். எங்கள் உணவைப்பற்றியது உடலைப்பற்றியது மனவளர்ச்சியைப் பற்றிய கவலைதான் அது. தமிழ் இனம் புத்திசாலிகள் என்று மற்ற இனம் பாராட்டுகிறது. நாம் செய்யும் பல காரியங்களைப் பார்க்கும் போது, நாம் உண்மையிலேயே புத்திசாலிகள் தானா என்ற சந்தேகம் என்னுள் எழுகிறது. புத்திசாலித்தனம் என்பது என்ன அறிவைப் பயன்படுத்தும் திறன் அது.

மேலும் ஜப்பானைப்பற்றி எழுதும் போது அன்றாடம் உண்ணும் உணவில் பலவித சத்துப் பொருள்களைச் சேர்க்கின்றனர். உடல்வளர்ச்சிக்கு மிகத் தேவையான ‘லசின்’ என்ற பொருளை சேர்க்கிறார்கள். புதச்சத்துக்கான இறைச்சி, மீன், முட்டை, பருப்பு, சோயாவகை எல்லாம். இறைச்சியில் கொழுப்பை அகற்ற வேண்டும். கோழி, மீன் முக்கியம். கொழுப்பு, உணவை கூடுமான-

வரை குறைக்க வேண்டும். அவைதான் இதுவருத்தம், நீரிழிவு முதலான கொடிய வியாதிகளுக்கு காரணம். தாதுக்கள் என்று கூறும் உடம்புக்கு சக்தி கொடுப்பவை. சோறு, பான், மாபண்டங்கள் குறைவாக உண்ண வேண்டும். இரத்த அழுத்தம் மற்றும் கொலஸ்ரோல் உள்ளவர்களுக்கு நெய் போன்ற கொழுப்புப்பொருள்கள் எதிரி.

உடலையும் வீங்கிய தலையையும் தானே காணலாம். வெள்ளாடுகளைத்தானே, எங்கள் கைகளைத்தானே பார்த்துக் கொண்டு இருப்பார்கள். எமது தாயக மக்களுக்கு நல்ல புதச்சத்துள்ள, விற்றமின், தாதுப்பொருள் உள்ள உணவுகளுக்கும் நாங்கள் தானே வழிவகை காண வேண்டும்.

கொழுப்பைச் சேர்க்கிறோம். வெறும் ஊனாச் சதையை வளர்க்கிறோம். கோகோ கோலா என்று ஃப்னரா என்று வாறவர் போவர்க்கு கெளரவத்தை முன்வைத்து உணவுச்சத்தை பின் வைத்து குடிக்கக் கொடுப்போம். எப்படி நமது மக்கள் கெளரவத்தை முன்வைத்து உணவு சத்தை பின்வைத்து விடயங்களை அணுகுகிறார்கள். ஏன் நம் பெண்கள் உடல் நிலையைப் பற்றியும் நாம் கவனம் எடுக்கவேண்டும். நாங்கள் வெறும் அரி சி சி சா த த் ன த யு ம், வெ ந் த க ா ய் க றி க ள எ யு ம் சாப்பிட்டுக்கொண்டு கோகோகோலாவை குடித்துக்கொண்டு நெயினால் உடலில் கொழுப்பையும் சதையையும் வளர்த்துவிட்டால் போதுமா? நாம் உணவில் உள்ள சத்துக்களையும் அவற்றின் பலனையும் அலசவதில்லை. நோய் வந்தால் நாம் மருத்துவமனைக்கு நடக்கும் நடை மிக அதிகம். ஊரில் டாக்ரர் வெடிட்ரு போய்வந்தேன். ஊசிபோட்டுக் கொண்டேன் என்று பெருமையுடன் பேசும் பெரியவர்கள் இருக்கிறார்கள். நமது மனோபாவம் ஆரோக்கியமானதல்ல பின் உடலில் எப்படி கூகம் வரும்.

உணவில் பக்கமெப்புரட்சி செய்யுங்கள். பலவித நிறமுள்ள காய்கறிகளை உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள். ஓவ்வொரு காய்கறியும் ஒரு உயிர்ச்சத்து (விட்டமின்) மாத்திரை என்று எண்ணுங்கள். பச்சை நிற காய்கறியில் இரும்புச்சத்து அதிகம். மஞ்சள் நிற காய்கறியில் விட்டமின் அயும் செயும் அதிகம். மஞ்சளில் விற்றமினும் மினரலும் அதிகம்.

**‘நோயற்றவாழ்வே துறைவற்ற செல்வம்’.**



புத்திசாலிகளான நாம் வெறும் மாப்பொருளான அரிசிச்சோற்றை சாப்பிட்டுக்கொண்டு இருக்கிறோம். இங்கே வறுமை பிரச்சினையைல்ல. இருப்பதை சரியானபடி உபயோகிக்கிறோமா என்னும் கேள்விதான் இது. தமிழ்முத்தில் வன்னிப் பகுதியில் கூடுதலான விளைவு நெல்லுதானே. அதுவும் இல்லை என்றால் என்னிப்பாராங்கள். போதாக்குறைக்கு சிங்களவரின் போர்க்கொடுமைகளால் பொருள் பண்டமோ போய் வாங்கவும் முடியாது. பச்சிளங்குழந்தைகள் ஏன் படிக்கும் மாணவர்களின் உலர்ந்த

நாம் கல்வி கற்கும் போது உணவில் எவ்வளவு புதம், தாதுப்பொருள், காய்கறிகள் இருக்க வேண்டும் என்றெல்லாம் தெளிவாகப் படித்திருக்கிறோம். அதுபற்றி எங்களால் கேள்விகளுக்குப் பதில் சொல்லமுடியும். பர்ட்சை எழுதித்தேறமுடியும். ஆனால் சாப்பிடும் வேளை எந்துவிட்டால் சம உணவுக்கும், சமயல் அறைக்கும், நமது படிப்பிற்கும் நமது நடைமுறைக்கும் சம்பந்தம் இருப்பதில்லை. உருசியாய்ச் சாப்பிடுகிறோம் அவ்வளவு தான். உடலில்

1. சீர்ம் முழுமைக்குமான சீரான இரத்த ஓட்ட விருத்திக்கு ஆசனங்கள் உதவுகின்றன. மிக முக்கியமாக தலை, வயிறு, கை, கால் பகுதிகளுக்கு ஆகும்.

2. கை, கால்களுக்கான இரத்த ஓட்டம், அபிவிருத்தியடைகிறது. இரத்த நாளங்கள், நூரையீல், நரம்புகள், மற்ற அனைத்து உறுப்புகளையும் சீராக இயங்க வைக்கிறது. ஆசனங்களின் மூலம் இரத்தம் சீராக உடலின் அனைத்து பகுதிகளையும் அடைவதால், உடலின் சக்தி, மற்றுமையாக உடலின் சுதாக்கம் படிக்கிறது. நோய்களை எதிர்க்கும் சக்தியையும் பிரணாயையும் அபிவிருத்தியடையச் செய்கின்றன.

3. பிரணாயாமாம் நூரையீலை மிகச் சீராக விரிவடைய உதவுதால், உடலின் பிற உறுப்புகளில் சுரக்கும் சக்தி சுரப்பிகள் சிறுநிர்கம், வயிறு, கல்லீல், மண்ணீர், சிறுகுடல், பெருங்குடல், தோல் பகுதிகள் மற்றும் தலை உச்சிவரை பரவச் செய்கின்றன.

4. நூரையீல் மற்றும் இரத்தத்தில் உள்ள கரியமில வாயுவைக் களைவதோடு மற்ற தேவையற்ற அமில வாயுவினை நமது உடலோடு அண்டவிடாது பார்த்துக் கொள்கின்றன. அதற்கு நமது நூரையீல்

## பிரணாயாமம்



**ஆரோக்கிய வாழ்வு**

**N. செல்வசௌதி**

மிகவும்

தூய்மையாகவும் மற்ற நோய்களுக்கு இடம் தராமலும் இருக்க இரத்த ஓட்டம் பிரணாயாம் உதவுகிறது.

5. கல்லீல் உடலில் உள்ள, கழிவுகளை வேதியில் முறையில் மாற்றம் செய்து மலமாகவும், சிறுநிர்கம் கொண்டு செல்கிறது. இதற்கு இருதயத்திலும், வயிற்றிலும், சிறுகுடலிலும் உள்ள விஷத்தின்மையையும் பூஞ்சை பொருட்களையும் கல்லீல்வீலுக்கு கொண்டு வேண்டும். இத்தனை நெல்முறைகளையும் செயல்படுத்தி ஊக்குவிக்க பிரணாயாமம் உதவுகிறது.

6. பிரணாயாமத்தின் போது உதரவிதான், வயிற்றுச் சதைகள் சீராக தாளமயத்துடன் உபயோகிக்கப்படுவதால் குடலின் பணிகளை சீராக்க இது உதவுகிறது. இதனால் குடல்கள் உடலை கிரகிக்கவும், எஞ்சியவைகளை வெளியேற்றவும் ஏதுவாகிறது.

7. பிரணாயாமத்தினால் மண்ணீரவின் இயக்கம் சீராகப்படுவதால் இரத்தத்திலிருந்து இறந்த, உபயோகமற்ற சிவப்பனுக்களை பிரிக்க முடிகிறது..

8. பிரணாயாமத்தினால் இரத்தச் சுத்திகரிப்பு

சீராகப்படுவதால் மூளை, முதுகுத்தண்டுவடம், நரம்பு மண்டலம் முதலியவற்றின் இயக்க ஆற்றல் அதிகரிக்கப்படுகிறது.

9. பிரணாயாமத்தினால் வியர்வை நாளங்கள் சீராகப்படுவதால் அவை சிறுநீரகத்தின் பணியை பகிர்ந்து கொள்கிறது.

10. இவ்வளவு சிறப்பு மிகக் பிராணாயாமத்தினை முறையாக செய்யவிடல், ஆஸ்துமா, இருமல், இரத்த உயர் அழுத்தம், இதயத்தில் வளி, நாகு உலர்தல் போன்ற விளைவுகள் ஏற்படும்.

11. பிரணாயாம் நாடிகளையும், உள்ளற்றுக்களையும் தீக்குத்தில் விடுபடமுடியும்.

12. பிரணாயாம் ஜீரணசக்தி, ஞாபகசக்தி, உர்சாகம், எண்ணம் முதலியவற்றை அதிகரிக்கிறது. தாய்மைப்படுத்துகிறது. மனத்தை உடலாதிகத்திலிருந்து விடுவிட்டு, புத்திக்கூர்மையை அதிகரிக்கிறது.

13. பிரணாயாம் சிந்தனையைக் கட்டுப்படுத்துவதால் மனம் நிர்விசய நிலையை பெறுகிறது.

# மருத்துவ பரிசோதனைகள் எதுவும் கருத்தில் கொள்ளப்படாத ஆயுள் காப்புறுதி

## Non Medical Life Insurance

கண்டாவின் ஆங்கில தொடர்பு சாதனங்களில் ஆயுள் காப்புறுதி தொடர்பாக ஒரு விளம்பரம் கவர்ச்சியாக ஒடி கொண்டேயிருக்கும்.

- "No Medicals"
- "No Questions"
- Buy Life Insurance Quickly

"மருத்துவ பரிசோதனைகள், புலனாய்வுகள் எதுவுமே இல்லாத ஆயுள் காப்புறுதி செய்ய வேண்டுமா?"

என்ற இந்த கவர்ச்சியான விளம்பரத்தினை பார்த்தவுடன் மரணப்படுக்கையில் இருக்கும் ஓவ்வொருவரும் உடனடியாக அவசரமாக ஆயுள் காப்புறுதி ஓப்யந்தம் செய்து விட்டால் அது குடும்பத்தினருக்கும், வாரிசுகளுக்கும் ஒரு திரண்ட முதலீடாக இருக்கும் எந்தோன்றும். இன்னும் ஒருபடி மேலே போய் மருத்துவ பரிசோதனைகள் எதுவுமே இல்லாத ஆயுள் காப்புறுதி செய்யும் வசதிகள் இருக்கும் இந்த காலத்தில் ஏன் இந்த ஏராளமான பரிசோதனைகள் என்ற கேள்வியும் பலருக்கும் அவர்களின் மனதில் எழுவது வழையாகும்.

அந்தக்கேள்வி உண்மையானதுவே!

இங்கு மருத்துவ, உடல்நிலைமை காரணமாக ஆயுள் காப்புறுதி செய்ய முடியாத முதியவர்கள் பலருக்கும் ஆயுள் காப்புறுதியில் ஒருபாதை திறக்கப்பட்டுள்ளது. பொதுவாக ஆயுள் காப்புறுதி ஒன்றுக்கு ஒரு முகவர் ணாடக விண்ணப்பிக்கும்போது, காப்புறுதி செய்து கொள்வதின் உடல் நிலைமைகள், ஆரோக்கியமான மருத்துவ வரலாறுகள் மட்டுமல்ல மேலதிகமாக

- குற்றவியல் புலனாய்வுகள் (Criminal Records)
- குழுயிலை அந்தஸ்துகள் (Immigration Status)
- வாகனமோட்டும் போது பெற்ற தண்டனை ரிக்கற்றுகள் (Traffic Law Violations)
- வருமானம் & தேறிய சொத்து (Income & Net worth)
- எற்காக இப்பெருந்தொகை என்ற கேள்வி (Purpose of this Coverage)

உடல் ஆரோக்கியமான நிலைமையில் இருந்து பூரணமான மருத்துவ புலனாய்வுகளுடன் செய்து கொள்ளும் ஓப்பந்தத்திற்கும் இம் மருத்துவ புலனாய்வுகள் இல்லாத செய்து கொள்ளும் ஒப்பந்தத்தினால் இங்கு பாருங்கள். உதாரணமாக

### காப்புறுதி தொகை ₹25,000 பொலர் புகை பிடிக்காதவர்

காப்புறுதி செய்வோரின் வயது	ஆண்/பெண் விவரம்	மருத்துவ புலனாய்வுகள் ஆரோக்கியான நிலைமை காப்புறுதி ஸ்பார்டு விலை	மருத்துவ புலனாய்வாய்வு இலவசம் ஆயுள்காப்புறுதி ஸ்பார்டு போது விலை
60வயது	ஆண் பெண்	\$61.99 \$50.00	\$92.25 மாதம் \$75.37 மாதம்
65வயது	ஆண் பெண்	\$83.93 \$67.61	\$128.00 மாதம் \$102.33 மாதம்
70வயது	ஆண் பெண்	\$113.53 \$88.53	\$184.88 மாதம் \$142.49 மாதம்
75வயது	ஆண் பெண்	\$154.60 \$120.16	\$262.55 மாதம் \$198.18 மாதம்
80வயது	ஆண் பெண்	\$230.11 \$184.95	\$371.40 மாதம் \$289.12 மாதம்

இப்படி ஒன்றில்ல, இரண்டில்ல, ஏராளமான கேள்விகளுக்கு பதில் வழங்க வேண்டும். மதுபோதையில் வாகனம் செலுத்தி பிடிப்பட்டு, சாரதி அனுமதி பத்திரத்தினை பறி கொடுத்திருந்தால் அதற்கு மேலதிகமாக இன்னொரு விசேஷ புலனாய்வு இவ்விசாரணைகளில் எல்லாம் சாதகமாக இருந்தால் ஆயுள் காப்புறுதியில் விண்ணப்பம் ஏற்று கொள்ளும் நிலைமையும், பல விண்ணப்பங்கள் நிராகரிக்கப்பட்ட சர்த்தப்பங்களும் ஏராளம் என்பது எங்களின் பல விடுதிகள் கண்டு உண்மைகள். சில நேரங்களில் சாதாரண கட்டணத்தினை விட அதிகமான கட்டணத்தில் விண்ணப்பம் ஏற்று கொள்ளப்படும். விண்ணப்பம் ஒன்று முன்னடுத்து செல்லும்போது ஒரு கம்பனியின் எதிர்மறையான முடிவு எதுவோ அதுகால ஒட்டங்களில் இன்னொரு கம்பனிக்கு விண்ணப்பிக்கும்போதும் ஒரு சிவப்புக் கோடாகவே காட்டும். எனவே தான் ஆரோக்கியமாக இருக்கும்போதே ஆயுள் காப்புறுதி ஓப்பந்தத்தில் சேர்ந்து கொள்ளுங்கள். குறைந்த வயதுகளில் கட்டணங்களும் குறைவாக இருக்கும் என ஆலோசனைகள் குறிப்பிடுவது வழையாகும்.

Within the past three years have you had or been treated for (கட்டண முன்று வருடங்களில் வின்ணப்பம் இன்னொரு விவரம் இல்லாத விடுதிகளில் சேர்ந்து கொள்ளுங்கள் எதாவது ஒன்றிற்கு உட்பட்டங்களா?)

**சிவ. பஞ்சலிங்கம் B. Com,**  
(Licensed Insurance Broker)

காப்புறுதி சம்பந்தமான ஆலோசனைகளுக்கு:

**416.321.0999**

அவையாவன பின்வருமாறு!

- கட்டுப்படுத்த முடியாத அளவுக்கு இரத்த அழுத் தோய்களுக்கு உட்பட்டவர்கள்
- சவாசம் சம்பந்தம்பட்ட நோய்களுக்கு உட்பட்டு ஒட்சிசன் சிலின்டர்களை கையுடன் வைத்திருப்பவர்கள்
- இரண்டு வருடத்தினுள் ஏனைய காப்புறுதி கம்பனிகளினால் விண்ணப்ப மனு நிராகரிக்கப்பட்டவர்கள்

மேற்குறிப்பிட்ட வகைக்குள் உட்பட்டவர்கள் இத்திட்டத்தில் சேர்ந்து கொள்ளலாம்.

**ஆனால் கிங்கு ஒரு முக்கியமான பிப்ரவரி**

ஒப்பந்தத்தில் சேர்ந்து முதல் இரு வருடங்களினால் உயிர் இழப்பு நடந்தால் (விபத்தில் ஏற்படும் உயிர் இழப்பு விதி விலக்கு) செலுத்திய பணம் மட்டும் முன்று வீத வட்டியுடன் திருப்பி வழங்கப்படுமே தவிர காப்புறுதி ஒப்பந்த தொகை வழங்கப்பட மாட்டாது என்பது இங்கு கருத்தில் கொள்ளப்பட வேண்டிய முக்கியமான விடயமாகும். ஒப்பந்தத்தில் சேர்ந்து இரு வருடங்களின் பின்பு உயிர் இழப்பு நடந்தால் மட்டுமே ஒப்பந்தத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட தொகை குடும்பத்தவர்களுக்கு கிடைக்கும்.

சரி இதில் உள்ள இரண்டாவது அதாவது சற்று சாதகமான நிட்டத்திற்கு வருவோம்.

### 2. Simplified Non Medical Life Insurance

இத்திட்டத்தில் \$50,000 டொலர் வரை ஓப்பந்தம் செய்து கொள்ளலாம். ஒருவரின் உயர்த்திற்கு ஏற்ப உடலின் எடை இருக்குமானால் \$75,000 டொலர் வரை ஓப்பந்தம் செய்யலாம். ஓப்பந்தத்தில் சேர்ந்து மறுநாள் உயிர் இழப்பு நடந்தாலும் குடும்பத்தவர்களுக்கு சாதாரண ஆயுள் காப்புறுதி போல முழுத்தொகையும் கிடைக்கும்.

மேலே "Deferred Non Medical Life Insurance" என்னும் தலைப்பில் முதலாவது வகை ஓப்பந்தத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட கடுமையான நோய்களுக்கு உட்படாது சாதாரண நோய்களினால் வழையான சாதாரண ஆயுள் காப்புறுதி திட்டத்தில் சேர்முடியாத நிலைமைக்கு உள்ளாக்கப்படவர்கள் இத்திட்டத்தில் சேர்ந்து கொள்ளலாம்.

மேற்குறிப்பிட்ட கேள்விகளில் இருந்து ஒரு முடிவு உறுதியாக தெரிவது யாதெனில் உடல் நோயின் கடுமையான தன்மை என்பது கடந்த முன்று வருடங்களில் மேற்குறிப்பிட்ட நிலைமையில் இருந்தால் விண்ணப்பம் நிராகரிக்கப்படுவது தவிர்க்க முடியாததாக இம்முருத்துவ புலனாய்வுகள் இல்லாத காப்புறுதி ஓப்பந்தங்களில் கூட சேர் முடியாத நிலைமை ஏற்படுகின்றது. ஆனால் இத்தகைய நிலைமையில் இருப்பவர் முன்று வருடங்களின் பின்பு சேர்ந்து கொள்ளலாம்.

சரி! இங்கு குறிப்பிடப்பட்ட மருத்துவ புலனாய்வுகளில் நிபந்தனைகள் தளர்த்தப்பட இருவகையான திட்டங்கள் தவிர மேலதிகமாக மரணத்தின் இறுதி கட்டத்திற்கு செல்லும் நிலைமையில் இருப்பவர்கள் உயிர் இழப்பிற்கு முன்னரே காப்புறுதி தொகையில் 25% வீதம் பெற்று கொள்வதுடன், சொந்த இடத்தில் இருந்து 200கி. மீ உள்ளே உயிர் இழப்பு நடந்தால் பூதுவடை சொந்த இடத்திற்கு கொண்டு வருவதற்கான செலவாக \$2000 டொலரினை கம்பனி வழங்கும்.

சரி! இங்கு குறிப்பிடப்பட்ட மருத்துவ புலனாய்வுகள் எதுவுமேயில்லாத இவ் ஆயுள் காப்புறுதி திட்டத்தில் விலைகள் என்பது எய்யடியிருக்கும்? என்பதுவே அடுத்த முக்கியமான கேள்வியாகும்.



## APPLEMORE AUTOMOTIVE

உட்புற, வெளிப்பு திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

**416-285-4998**

435 Midwest Road, Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



Tel: 416.282.8059

# பிரணாயாம்

02ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

அடைகிறது.

14. அனைத்திற்கும் பயிற்சியே பிரதானம். நீணப் யாழில் மரண பயத்தினின்று விடுவித்து, வெற்றியைத் தரும்.

15. பிரணாயாமத்தினை பத்மாசனத்தில் அமர்ந்து செய்யும் போது செய்யவர் விடுவிக்கப்பட்ட மன்றிலையை அடைவதால், எதிர்கால பயமும், இறந்த கால நினைவும் இன்றி நிகழ் காலத்தில் விட்டும் சஞ்சரிக்கக் கூடியிருப்பது.

16. காற்று புகையையும், அகத்தங்களையும் விரட்டி ஏற்கிற வளிமன்றலத் தூய்மையை

பாதுகாப்பது போல் பிரணாயாமம் என்ற புனித ஆஸ்மா, நினைவு, எண்ணம் முதலியவற்றை சுத்திகரிக்கிறது.

17. உதிக்கும் குரியின் இருளை விரட்டுவது போல் பிரணாயாமம் உடலையும், மனதையும் ஒருநிலைப்படுத்தவும் தியானிக்கவும் தயார்படுத்துகிறது.

18. பிரணாயாமம் ஒருவரின் உள்ளத்தின் திறவுகோல். எனவே தான் இது மாதவமாகவும், உண்மையான சுய அறிவின் பிரதிபலிப்பாகவும் கருதப்படுகிறது.



**குப்பிளான் விக்கினேஸ்வரா மக்கள் மன்றம் (கன்டா கிளை) நடத்தும்**

**கோடைகால ஒன்று கூடல் & விளையாட்டு போட்டிகள்**

**காலம்:** ஒக்லஸ் 05, 2006 சனிக்கிழமை காலை ஒன்பது மணி

**இடம்:** ஸ்காபரோ மேர்னிங் சையிட் பூங்கா மைதானம் (கடந்த வருடங்களில் நடந்த இடம்)

**முக்கிய அறிவித்தல் -** கிராமத்து மக்களுக்கு கலைவிழாவில் வெளியிடப்படும் சஞ்சிகையில் கிராமத்து வாசனையினை மையமாக வைத்து, சஞ்சிகை, கவிதை எழுத விரும்புவோர் கலைவிழாவில் பங்குபற்ற விரும்புவோர் ஆங்கிலம் தமிழ் மொழி போட்டிகளில் பங்கு பற்ற விரும்பும் சிறார்கள் யாவரும் ஒக்லஸ் 05, 2006 க்கு முதல் (இறுதி திகதி) தங்கள் பெயர் விவரங்களை பதிவு செய்யவும்.

**“செம்மண் கிரவு” கலைவிழா**

**காலம்:** ஒக்லஸ் 26. 2006 சனிக்கிழமை மாலை ஜெந்து மணி

**இடம்:** கன்டா கந்தசவாமி கோவில், 733, பேர்ச்சமவுண்ட் வீதி, ஸ்காபரோ

**தொடர்புகளுக்கு:** மதி- 416.889.2254 சக்தி- 416.839.7258 அப்பன்- 416.280.5523



JUSTIN  
WILLIAM  
416-803-7344



SASI  
CHELVARATNAM  
416-725-1125



BALAN  
KANESAPILLAI  
416-844-5401



JAYANTHI  
SRITHARAN  
416-918-5872



VASANTHY  
NIRANJAN  
416-845-8272



RAVI  
PARAMU  
416-262-4176



RAVI  
RAVEENDRAN  
416-817-8479



RAJ.A.  
RASARATNAM  
416-726-8055



SHIVA  
MANIAM  
416-727-5052



MORRISON  
SAIVERMUTTHU  
416-220-3050



SEELAN SIVA  
AYADURAI  
416-451-0271



KETHEES  
SEEVARATNAM  
416-275-5788



KUMAR  
SINNATHAMB  
416-576-4357



THANA  
SUSEENDRA  
416-893-4376



PARAM.G  
GNANASWARAN  
416-230-1107

**எம்மிடம் வீடு  
வாங்கும், விற்கும்,  
ஊல்லது முதலீடு  
செய்வதன் மூலம்  
பின்வரும் பரிசுகளை  
வெல்லுங்கள் \***

Call the real



**7 Consolation Prizes  
3 Digital cameras, 3 BBQ  
Machines, 1 Bicycle**

சீமூல்பு ஜனவரி 2007 இல் நடைபெறும்

**Now Serving in two locations**

**HOMELIFE/GTA Realty Inc.** Brokerage

1711 McCowan Rd., Suite 206,  
Toronto, ON M1S 3Y3  
(HWY 401 & McCowan Rd.)



416.321.6969

145 Traders Blvd. E., #28  
Mississauga, ON L4Z 3L3  
(HWY 401 & HWY 10)

905.712.2666

\* Some conditions may apply. Vehicle may not be as illustrated





# இல்லம் வாங்கும் போது வீடுப்பரிசோதனை (Inspection) தேவையா?

இல்லம் வாங்குவது ஒரு மனதிற்கு பிடித்த சம்பவம் - நிகழ்வு. இது ஒரு மகிழ்ச்சியான விடயமும் கூட. பலரின் கூற்றின்படி, வீடு பார்ப்பதற்காக வீட்டு முகவருடன் செல்லும்போது மனம் ஒன்றிய வீடுகளை கிடைக்கும். வீடுவாங்கும் போது நாங்கள் மனதிற்குப் பிடித்ததற்காக மட்டும் வீட்டைத் தெரிவு செய்யாமல், வீட்டிலுள்ள மற்றைய விடயங்களையும் ஆராய்த்து முடிவு எடுத்தல் வேண்டும். வீட்டிலுள்ள பெரிய பிழைகளை திருத்தப்படவேண்டிய விடயங்களை இலகுவாக்கண்டுபிடித்து விடமுடியும். எனவே வாங்கவிரும்பும் வீட்டிலுள்ள முக்கிய குறைபாடுகளை, நிறைகளை சிறந்த அனுபவமிக்க வீட்டு பரிசோதகரால் (Home Inspection) கண்டுபிடிப்பதே நன்மை யக்கும். வீடுப்பரிசோதகரின் சரியான தகுந்த தொழில் நிதியான அறிவுறுத்தல்களின்படி வீடு வாங்குவதே, எதிர்காலத்தில் வரவிருக்கும் பிழைகளைக் கோடிட்டு காட்டமுடியும். எனவே பல ஆயிரம் டொலர்கள் கொடுத்து வீடு வாங்கும்போது சிலநாறு டொலர்கள் கொடுத்து தகுதியான வீட்டு பரிசோதகரைக் கொண்டு வீட்டின் அகமும், புறமும் குறித்தமுறையில் பரிசோதித்து வீட்டை வாங்குதல் வேண்டும்.

வீடு வாங்குவர்களில் சிலரின் கூற்றைப் பார்க்கவும். “எனது நன்பர் இரண்டு, மூன்று வீடு வாங்கி விற்றவர். அவரைக் கூட்டிச் சென்று வீட்டைச் சோதிப்பது நல்லது, பணமும் சேமிக்கலாம்.” இந்த முறை சரியல்ல. இதனை நான் ஏற்றுக்கொள்ளப்போவதில்லை. 1000 கணக்கில் வீட்டு பரிசோதனை செய்த வீட்டு பரிசோதகரைக் கொண்டு சோதனை செய்தல் நல்லது. முக்கியமாக, தொழில்நிதியான வீடுப்பரிசோதகர் (Professional Home Inspector) வீட்டிலுள்ள சரி, பிழை, திருத்தவேண்டிய மற்றும் ஒழுங்கான பராமரிப்புக்களையே கவனத்தில் கொள்வார். வீட்டின் மேலெழுந்த வாரியான வடிவமைப்புதனும் நிறப்புச்சுக்களுடனும், அங்குள்ள தளபாடங்கள், பொருட்களுடனும் ஒன்றிலிடமாட்டார் என்பதையும் மற்றும் வீட்டின் விலை சரியா, பிழையா கூடவா, குறைவா என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளமாட்டார். முக்கியமாக குறிப்பிட்ட வீடு அரசினால் தடுக்கப்பட்ட தாவரங்கள் வளர்க்கப்பட்ட (Grow House) இல்லமா என்பதை இலகுவில் அறிந்து கொள்வார்.



## வீடு பரிசோதகர் கவனிப்பதில் முக்கியமானவை

1. வீட்டின் மொத்த கட்டிட அமைப்பு (Structure)
2. வீட்டின் அகமும், புறமும் (Exterior / Interior)
3. சூரை, சிம்னி, (Roof, Chimney)
4. மின்சாரத்தொகுதி (Electrical System)
5. வெப்பமூலம் பகுதி (Heating System)
6. தண்ணீர் கழிவுகள் செல்லும் மொத்ததொகுதி (Plumbing System)
7. குளிருடும் பகுதி (Air Condition)
8. வெப்பம், குளிரை இழக்காமல் பாதுகாக்க பாவிக்கும் பொருட்கள் (Insulation)
9. வீட்டின் கீழ்ப்பகுதி / அடிப்பகுதி (Basement)

**குறிப்பு** - பொதுவாக வீட்டிலுள்ள நீற்புச்சுக்கள், கூவரில் ஓட்டப்பட்டிருக்கும் பேப்பர்கள், வீட்டின் முக்கிய உதிரிப்பாகங்கள் (Appliances), ரெவிபோன், கேபிள் வயரிங் போன்றவற்றை அனேகமாக பரிசோதகர்கள் பரிசோதிப்பதில்லை.

மற்றும் வீடுப்பரிசோதகர், கண்ணால் பார்த்தே பரிசோதனை செய்கின்றார். இதனால் வீட்டை உடைத்தோ, நிலத்தை கிண்டியோ, வேறுவிதமான பொறியியல் முறையான

**நாமும்  
நமது  
நீலமுழும்  
தொடர்-232**

சோதனைகளோ செய்வதில்லை. இதற்கு வீட்டின் சொந்தக்காரர் அனுமதிக்கப்போவதில்லை. மற்றும் வீடு விற்பாலே வீட்டின் உரிமையாளர் என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். இதனால் பரிசோதகர், வீட்டு உரிமையாளரின் உரிமையை மதித்து அதற்கேற்ப தான் பரிசோதிக்க முடியும் என்பதை வீடு வாங்குவர் ஞாபகத்தில் கொள்வது நல்லது.

வீடு வாங்கித்தரும் உங்கள் முகவர்களைக் கொண்டு குறைந்தது மூன்று வெவ்வேறான பரிசோதகர்களின் பெயரைக் பெற்று அவர்களுடன் கதைத்து ஒருவரைத் தெரிவு செய்தல் நல்லது. குறைந்த ஊதியம் என்பதை மட்டும் கவனத்தில் கொள்ளாமல் அனுபவத்தை முக்கியமாக கவனத்தில் கொண்டு தகுந்த பரிசோதகரை தெரிவுசெய்தல் நல்லது.

பொதுவான பரிசோதகர் வீடில் புகுமுன்னர், வீட்டின் வெளிப்புறத்தை கவனத்தில் கொள்வார். பின்னர் வீட்டின் கீழ்ப்பகுதி பிரதான தளம், மேற்பகுதி என்ற ஒழுங்கில் செய்வது அதற்காக இவ்வாறுதான் எல்லா பரிசோதகர்களும் செய்வார்கள் என்பதற்கில்லை.



### Steels/9th Line

Brand New Semi-Detached 2- Storey  
4 Bedrooms, 3 Washrooms, \$\$\$ upgrades  
Walkout Basement, Four New Appliances  
Harwood Floor



### Morningside/McLennan

Detached 2- Storey  
3+1 Bedrooms, 3 Washrooms, \$\$\$ upgrades  
Well Maintained Spacious Home In A  
Good Location, Finished Bsmt With  
One Br. And Kitchen



### Westney/Hwy 401

Great Location In Ajax  
Well Established Convenience/Variety Store  
With Lotto 649, Weekly Sales About 10K  
Rent \$3418 Incl. Tmi & Heat



### Finch/Brimley

-Linked 2- Storey-  
3+1 Bedrooms, 2 Washrooms, Lots Of Upgrades  
Enclosed Porch, Fully Fenced Back Yard,  
Sept. Ent., Finished Bsmt.  
TTC, School, Mail



**TRIDEL PROJECT "AccoladE"**  
**LUXURY CONDOMINIUM**  
**DONMILLS & EGLINTON**

**HOMELIFE/GTA Realty Inc., Brokerage\***  
1711 McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON, M1S-3Y 3.. Office: 416-321-6969  
145 Traders Blvd., Suite 28, Mississauga, ON.. Office: 905-712-2666

**Raja Mahendran, P.Eng.**  
Broker/Owner  
Cell: 416.315.9397



\*Independently Owned and Operated

கனபாவின் தலைநகர் டிப்பாவாவில்

Buying or Selling



**Nantha Aiyadurai**

Cell: 613 850 9931

Business: 613 823 7555 Fax: 613 825 8177

3777 Strandherd Drive, Nepean, Ontario K2J 4B1

Relocation Service  
Available



Centretown/Somerset mews



INTOBYE  
Fabulous end unit townhouse  
in quiet neighborhood.  
Huge 4 bedrooms with  
2 bathrooms, hard wood floor  
Asking Only:\$359,900

Sale Art.



# கலையுலகில் ஒரு கலங்கரை விளக்கு

சென்ற வெளிக்கிழமை ஜாலை 7ஆம் நாள் ஒரு சிறப்பான கலையம்சம் பொருந்திய நடன அரங்கேற்றத்தைப் பார்க்கும் வாய்ப்புக் கிடைத்து. கோடை என்றால் சூதாகலதுக்குக் கேட்கவா வேண்டும். அரங்கேற்றம், கச்சேரி, சினிமாக்காரரின் படடையெடுப்பு, கொண்டாட்டம், வாணிப வசந்தம், நால் வெளியீடு. இறுவட்டு வெளியீடு என தொரோன்ரோ மாநகர் சென்னையைத் தோற்கடிக்கும் வகையில் விழாக்களைக் கொண்டாடுகிறது. இவற்றோடு கோவில்களும் திருவிழாக்களை மக்களைத் திறனடிக்கின்றன. எங்கே போவது எதற்குப் போவது என மக்கள் குழுமிப் போகிறார்கள். எது எப்படி இருப்பினும் தொரோன்ரோ ஒரு தமிழ்கலைக் கூடமாக முன்னேறிக்கொண்டிருக்கின்றது. வாரா வாரம் பல அரங்கேற்றங்கள் நடைபெறுகின்றன. தாயகத் துயர்களை மறப்பதற்கும் இறையருளின் மேன்மையை யாவருக்கும் உணர்த்துவதற்கும் இக்கலை நிகழ்ச்சிகள் சிறந்த ஊடகங்களாக அமைகின்றன. எனவே இந்நிகழ்ச்சிகளை நடத்தும் பெற்றோர்களையும் ஆசிரியர்களையும் நாம் பார்ட்டாமல் இருக்கும்தியாது.

அன்று நடன ஆசிரியை ஜயந்தி சண்முகலிங்கத்தின் மாணவியாகிய காஞ்சனா புராடியின் அரங்கேற்றம் சேர் ஜோன்ஸ்கெடாஸ்ட் கல்லூரிக் கலையாரங்கில் வெகு விமிரிசையாக நடைபெற்றது. வாசலின் இருமருங்கிலும் விளக்கேந்திய வனிதையார் வரவேற்றி, வாசலில் வண்ணக் கோவில்களும் அலங்காரமும், மேடை, நடேசப் பெருமானின் இருக்கை அலங்காரம் யாவும் யாவரையும் வியப்பிலாழ்த்தின. இதுவும் போதுதென்று வாசலில் கோப்பியும் சூக்கீஸ் யாவரையும் வரவேற்றன.

## துறையுரான்

கவர்ச்சியான முறையில் அச்சுடிக்கப்பட்டிருந்து நிகழ்ச்சி மடல். அதைத் தயாரித்தவர்களுக்கும் அச்சேந்றியவர்களுக்கும் பாராட்டுக்கள். அத்தன் கண்ணைக்கவரும் வகையில் மன்றப்பத்துக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் அலங்காரங்கள் செய்த அத்தனை பேருக்கும் பாராட்டுக்கள். அன்றைய நிகழ்வில் பலரது ஒத்துழைப்பையும் காணக்கூடியதாய் இருந்து. அரியாலையூர் மக்களின் ஓற்றுமை கலையாரவும் தமிழ்ப் பண்பாட்டு விழுமியங்கள் போன்ற பல செயற்றினங்கள் அன்று அரங்கேற்றின என்றால் வீன் புகழ்ச்சியில்லை. தாயகத்தில் வரலாறு படைத்தவர்கள் புகலிடத்திலும் புகுதோடு வாழ்கிறார்கள் என்பதைப் பார்க்கும் போது பெருமையாக இருக்கிறது. அயலுரான் என்பதால் இவர்கள் பலரை நான்றிவேன்.

இவ்வாறான நிகழ்ச்சியில் பலரின் ஒத்துழைப்போடு செயற்படும்போது நேரத்தைக் கடைப்பிடிப்படுத்து கடுனமெனினும் இதில் கடிய கவனஞ்செலுத்துவது நன்று.

நிகழ்ச்சி மாலை 7 மணிக்கு தெய்வ வழிபாட்டுடன் ஆரம்பித்தது. சாயிபாயா பஜனையுடன் நிகழ்ச்சி ஆரம்பமாகியது. எமது கைவ பாரம்பரிய முறைகளையும் நாம் மறந்துபோகக் கூடாது. எமது கலைகள் தெய்வீக்க் கலைகள் என்பதுகின்றன. எனவே கலையும் தெய்வ வழிபாடும் இரண்டிறக் கலந்துள்ளன என்பது குறாமலே விளங்கும். ஆட்டுக்கதிப்பதி எம் ஆண்டவன்.

எனவே இதுபோன்ற நிகழ்ச்சிகளுக்கு பெரும்பான்மை இனத்துவரையும் ஊடகங்களையும் கலந்து கொள்ளச் செய்வதில் நாம் கூடிய அக்கறை எடுப்பது நல்லது. பல்லாயிரம் வருடங்களாகக் கட்டிக்காக்கப்படும் கலைப் பொக்கிச்சிகளுக்குச் சொந்தக்காரான தமிழர்கள் பண்பாடும் சீரிய விழுமியங்களும் நிறைந்தவர்கள் என்பதை யாவரும் ஆரிய வேண்டும். துவக்குக்குட்டையும் குழுப் போராட்டங்களையும் கோச்சைப்படுத்தி கூட்டிக்காட்டும் பெரும்பான்மை இன ஊடகங்கள் இந் நிகழ்ச்சிகளைப்பார்த்து எம்மைச் சரியாக எடைபோட வைத்தல் எமது முக்கிய கடமையாகும். அன்றைய நிகழ்ச்சிக்குச் சில வேற்றின மக்கள் அழைக்கப்பட்டிருந்தது நல்ல முயக்கி.

அன்றைய நிகழ்ச்சியின் ஒவ்வொரு அம்சத்தையும் பற்றி எழுதுவதென்றால் ஒரு

நூலே எழுதலாம். எனவே சிறப்பமங்களைப் பற்றிப் பார்ப்போம். மேலைத்தேயச் சூழலில் வளரும் குழந்தைகளுக்கு எவ்வாறு எமது கலைகள் மூலமாக எமது பண்பாட்டு விழுமியங்களை உணர்ச செய்கிறோம் என்பதற்கு அன்று அரங்கேறிய காஞ்சனா ஒரு சிறந்த உதாணமாகத் திகழ்கிறார். ஆங்கிலப் பால் பியானோ வாசித்தல் ஆகியவற்றிலும் திறமை பெற்ற காஞ்சனா ஆட்டகலையைக் கற்றுதனால்



சிவசக்தி பாடலுக்கும் சிறப்பாக ஆடினார் காஞ்சனா. பாடல்களைப் பாடிய இளங்கலைஞர் ஒளிர்விட்டுப் பிரகாசிக்கும் சங்கீத வித்துவான் யாதவன் அன்றைய கச்சேரியின் துத்தை உயர்த்தியதில் பெரும்பங்கு வகித்தார். கலைப் பரம்பரையில் வந்த யாதவன் வெண்கலக்குரலில் மனதை உருக்கும் வகையில் பாடி யாவரையும் இசைக்கடலில் மிதக்க வைத்தார். தொரோன்ரோவின் முன்னைப் பாடகராகிய திருமதி பவானி ஆலாலசந்தரமும் அவர் மகள் அகிலா கிரிகரனும் இடைக்கிடை பாடி நிகழ்ச்சிக்கு மெருகட்டினர்.



மாணவர். ஆண்டு தோறும் அவர் தனது வாசிப்பின் தாத்தை உயர்த்திக் கொண்டு வருவதை நான் காணக்கூடியதாய் இருக்கிறது. மிருதங்க வானில் ஓர் உன்னத இடத்தை அடைந்திருக்கும் அவர் ஒரு அமைதியான ஆணால் ஆழமான வித்துவச் சிறப்புள்ளவாராக விளங்குவது எமக்கெல்லாம் பெருமையே. அன்றைய கச்சேரியில் வெஞ்சுத்து வாங்கினார் என்பது எல்லோருடைய முடிவு.

வயலின் வித்துவான் கேசவ மூர்த்தியும் இசை உலகில் பிரபலமான ஒருவர். தொரோன்ரோவில் பல கச்சேரிகளின் மூலம் தனது ஆட்டங்களை வெளிப்படுத்தி நந்பெயர் பெற்றுள்ளார்.

அன்றைய அரங்கேற்றத்துக்கு முக்கிய விருந்தினராக இலண்டனிலிருந்து திருமதி குணவுதி சேகல்பியர் கலந்து கொண்டார். இவரும் ஒரு பிரபலமான நடன ஆசிரியை. இவர் தாயகத்தில் புகழ்பெற்ற திருமதி கமலா ஜோன்ஸின்மையின் சகோதரியும் காஞ்சனாவின் உறவினருமாவர். கௌரவ விருந்தினராக காஞ்சனாவின் பாட்டியார் திருமதி லலிதா புருடி கலந்து கொண்டு ஆங்கிலத்திலும் தமிழ்லும் உரையாற்றினார். இவர் ஒரு சிறந்த எழுத்தானாரும் சமூக சேவகியும் என்பது யாவரும் அறிந்த விடயம். நிகழ்ச்சிகளைத் தொகுத்தித்த சீரிகாந்தனும் அஞ்சலாவும் தமது கடமையைச் சிறப்பாகச் செய்தனர். அனவையும் அஞ்சலாவை சங்கடத்துக்குள்ளாக்கியதைக் காணமுடிந்தது. மொத்தத்தில் அன்று நடந்தது அரங்கேற்றுமா அல்லது அனுபவசாலியின் நடன நிகழ்ச்சியா எனப் பலர் வியந்து நின்றனர்.

## அன்புக்குரிய வாசகர்களுக்கு!

முத்துவாஜாவின் 60 கவிதைகள் அடங்கிய “சனாமி” எனும் கவிதைத் தொகுப்பு விரைவில் உங்களுக்குக் கிடைக்க உள்ளது என்பதை அறியத் தருகின்றேன்.

## வெளாசி - 2006



ஓடுக்கப்பட்டோரின் கல்விக்கான இட ஒதுக்கீட்டை ஏதிர்த்து அப்பாட்டம் செய்யும் மனுநிதி வேதத்தைப் பார்த்து



வெள்ளைப்படுவை உடுத்து பெரிப்பாடி இழவு கொண்டாடி ஆண்டு விழாவை நிறைவெசெய்கின்ற உணர்வங்கள் அந்த மாநிடர் காட்டத்துக்கும் அறிவுவேளி கொடுப்பதற்கு அவத்திரிப்பாரா இன்னொரு ‘பரியா’?

வணக்கநோக்கம் தணியாத தாகமென்றும் எழுத்துச்சுரன்ஸ் தமிழில் இன்னும்தான் வாழ்கிறது எழுத்துச்சுரன்ஸ் தமிழ்வை நிறைவெசெய்கின்ற உணர்வங்கள் அந்த மாநிடர் காட்டத்துக்கும் அறிவுவேளி கொடுப்பதற்கு அவத்திரிப்பாரா இன்னொரு ‘பரியா’?

வணக்கநோக்கம் தணியாத தாகமென்றும் எழுத்துச்சுரன்ஸ் தமிழில் இன்னும்தான் வாழ்கிறது எழுத்துச்சுரன்ஸ் தமிழ்வை நிறைவெசெய்கின்ற உணர்வங்கள் அந்த மாநிடர் காட்டத்துக்கும் அறிவுவேளி கொடுப்பதற்கு அவத்திரிப்பாரா இன்னொரு ‘பரியா’?

சுனாமி கொடுத்த சீரிமீலைச் சர்செய்ய முன்னே, இன்னுமோ பூகம்பம் உயிர்க்கு உடல் சிடைத்து வெளிகளை பொருள் அழித்து மகாத்மாவின் மனம் புன்னாகிறது அம்பேத்தாரின் ஆழ்மைது மீளாத்துயரில் மூங்கிக் கீடகிறது

சுனாமி கொடுத்த சீரிமீலைச் சர்செய்ய முன்னே, இன்னுமோ பூகம்பம் உயிர்க்கு உடல் சிடைத்து வெளிகளை பொருள் அழித்து மகாத்மாவின் மனம் புன்னாகிறது அம்பேத்தாரின் ஆழ்மைது மீளாத்துயரில் மூங்கிக் கீடகிறது

நெடும்படம் தழுமாற்றத்தில் தொடர்ப



## FOOD PRODUCTS



Tel: 416-750-1976 Web: [www.niru.com](http://www.niru.com) e-mail: [info@niru.com](mailto:info@niru.com)

# பரம்பரை வீட்டு வைத்தியம்

## கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி

(29) உடற்பயிற்சி - எமது வாழ்க்கையில் உடம்பை நல்ல நிலையில் வைத்திருப்பதற்கு உடற்பயிற்சி அத்தியாவசியமானது. இந்த உடற்பயிற்சி முற்காலத்தில் மனிதர் அன்றாடம் செய்யும் தோட்டவேலை, விவசாயம் போன்றவற்றால் கிடைத்தது. ஆனால் இன்று எல்லாம் இயந்திரமயமாகி சுகல வேலைகளும் கந்தோரில் கணினியின் மூன் இருந்து செய்து முடிக்கூடியதாக இருக்ககையில் உடல் உழைப்பே இல்லாது இருப்பதனால் இந்தக்காரணங்களால் உடம்புகளுள் இருக்கும் அத்தனை உறுப்புகளும் நன்கு செயற்பாது நாளைவில் செயலிழந்து விடுகின்றன. பற்பல நோய்களும் தோன்றுவதற்கு காரணியாக விடுகின்றது. உடம்பிலுள்ள தகைகள் நன்கு ஆடி அசைவதால் அந்த உறுப்பு

## டாக்டர். சி.வி. பராஜிஸ்கம், Ph.D

Holistic Practitioner (canada)  
Nutrition & fitness (Canada)  
'யோக சித்தர்' வானியா, இலங்கை  
Tele. - 416.291.3022  
E.Mail-DRVPS@Hotmail.com

பலப்படுகிறது. பலநாட்கள் நடக்காது ஓரிட்டில் இருந்தால் கால்களின் தகைகள் சுருங்கி சிலநாட்களில் நடக்கமுடியாது போய்விடுவதை கண்டிருப்பிர்கள். இதுபோலவே சுகல உறுப்புகளும் அன்றாடம் நன்கு அப்பியாசப்பாடில் செயலிழந்துவிடும். முந்காலத்தில் மூளையால் வேலைசெய்த சித்தர்களும் யோகிகளும் தனிம் யோகாசனம் பயின்று தமது உடம்பை நல்ல நிலையில் வைத்திருந்தார்கள். இன்றைய விஞ்ஞான உலகில் நடப்பதற்கே நேரமிருப்பதில்லை, சுகலதும் வாகனங்களில் நடக்கிறது.

இதனாலேயே உடம்பு கெட்டு பலவித நோய்களும் தோன்றுகின்றன. எனவே தினம் ஏதாவது உடற்பயிற்சி செய்து உடம்பையும் அதன் உறுப்புக்களையும் நல்ல நிலையில் வைத்திருந்தால் நோயின்றி வாழலாம். எதுவித உடற்பயிற்சி முற்காலத்தில் மனிதர் அன்றாடம் செய்யும் தோட்டவேலை, விவசாயம் போன்றவற்றால் கிடைத்தது. ஆனால் இன்று எல்லாம் இயந்திரமயமாகி சுகல வேலைகளும் கந்தோரில் கணினியின் மூன் இருந்து செய்து முடிக்கூடியதாக இருக்ககையில் உடல் உழைப்பே இல்லாது இருப்பதனால் இந்தக்காரணங்களால் உடம்புகளுள் இருக்கும் அத்தனை உறுப்புகளும் நன்கு செயற்பாது நாளைவில் செயலிழந்து விடுகின்றன. பற்பல நோய்களும் தோன்றுவதற்கு காரணியாக விடுகின்றது. உடம்பிலுள்ள தகைகள் நன்கு ஆடி அசைவதால் அந்த உறுப்பு

உடம்பு மெலியும். 'கரற்' ஜி அரைத்து மோரில் கலந்து தினமும் காலையில் குடித்துவந்தால் சிலநாட்களில் உடம்பு பருமன் குறையும்.

எடைகுறைக்க சிலர் கையாணும் முறை வில்லவும் இலைக்கசாயம் உடல் பருமனை குறையும். வாழைத்தன்னுச்சாறு உடம்பை மெலியச் செய்வதுடன் சிறுநீரகத்திற்கும் நல்லது. பொதுவாக உப்பையும், உணவில் சீனீயையும் குறைத்தால் உடம்பு மெலிய பெரிதும் உதவும்.

கட்டாயம் தினம் உடற்பயிற்சி, யோகாசனம் உடம்பை நாற்பறுமும் வளைத்தல் வியர்வை வர ஏதாவது வேலை செய்தல் உடல் பருமனைக் குறைக்கும். காலையில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு குடிப்பதும். வாழைத்தன்னுக் கறிவைவத்து உண்பதாலும் உடல் பருமன் குறையும். மாலையில் ஒரு கிளாஸ் சட்டு ஆயிய நீரில் இரண்டு தேக்கரண்டி தேன் கலக்கி குடித்து வந்தால் நல்ல தூக்கம் வருவதுடன் உடம்பும் மெலியும். கலியாணமுருங்கை இலைச்சாற்றை பிழிந்து அதில் சீனாக்கற்கண்டு சேர்த்து காச்சிப்பத்திரப்படுத்தி வைத்து அதில் ஒரு அவுன்ஸ் ஒரு கிளாஸ் வெந்நீரில் கலக்கி குடித்து வந்தமால் விரைவில் உடம்பு மெலியும்.

(31) உடல் பருப்பதற்கு- உடம்பு மெலிந்திருப்பவர்கள் நாள்தோறும் செம்மறி ஆயுட்பால் குடித்துவந்தால் உடல் பருமனாகும். ஊறவைத்த கொண்டைக்கடலையை காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் உடம்பு பருக்கும். உழுத்தம்பருப்பு, கடலைப்பருப்பு, அவரை, நேய் மோர் இவைகளும் உடம்பு பருமனாக உதவும். தினம் உடற்பயிற்சியும் இந்த உணவுகள் உடம்பில் சுவற் உதவும்.



சாப்பிடமுடியாது. உடம்பு பருமனும் குறையும். சாப்பிடும்பொழுது ஒரு கிளாஸில் சட்டு ஆயியநீரை வைத்துக்கொண்டு அடிக்கொருதரம் குடித்துக்குடித்து உணவு உண்பும் உடல் பருமனைக்குறைப்பதற்கு உதவும். உணவு, சிற்றுண்டி உண்ட பின்பும் குடிக்கக்கூடிய அதிகுட்டுடன் ஒரு கிளாஸ் தண்ணீர் குடிப்பதும் உடல் எடையைக்குறைக்க உதவும். சாப்பிடுவதற்கு சர்று முன் ஒலிவ் எண்ணை ஒரு மேசைக்கரண்டி குடித்துவிட்டு அரைமன்னேரம் கழித்து உண்பதும் எடையைக் குறைக்கும். வெள்ளைப்புண்டுச் சாற்றுடன் தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டு பின் உணவு அருந்துவதும்

## பயிற்சி வகுப்புக்கள்

- Cake Making
- Cake Decorating
- Cookery
- Bridle Makeup

இலங்கையில் Cake Making & Decorating, இலங்கை, இந்தியா, சீனா, மலேசியா போன்ற நாடுகளின் Cookery & Bridle Makeup யின்று பாண்டித்தியம் பெற்று இலங்கை, இந்தியா, அவஸ்திரேலியா ஆயிய நாடுகளில் பல நாற்றுக்கணக்கானவர்களுக்கு அவற்றைப் பயிற்றுவித்து தனக்கென தனிமுத்திரை பதித்த திருமதி. சாந்தா ஜெயராஜா அன்மையில் இந்தியா, ஜேர்மனி, இங்கிலாந்தில் யீற்சி வகுப்புக்கள் நடத்திவிட்டு கனானிற்கு வருகிறார்.



## Toronto இல் இவரது பயிற்சி வகுப்புகள்

**காலம்:** ஆகஸ்ட் 16ஆம் திகதி முதல் 3 வார காலங்கள்

**இடம்:** Daily Needs Party Hall

2541 Pharmacy Ave. Pharmacy & Finch

**குறைந்த காலத்தில் நிறைந்த பயிற்சி**  
**பெற அரிய சந்தர்ப்பத்தை நழுவ விடாமல் உங்கள் பெயர்களைப் பதிவு செய்ய முந்துவங்கள்.**

**அனுயாயிக்கு அழையுங்கள்:** 905.773.8274  
416.527.0429



MOHAN  
HOMEOPATHIC CLINIC  
& MASSAGE CLINIC

• கழுத்து, முதுகு நோவு      • வாகன விபத்து      • விளையாட்டுக் காயங்கள்      • தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் டாக்டர் ஜே. மோகன்



Dr. J. Mohan  
D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION  
REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL
- TUMOR
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING  
Cough      Tonsillitis      Migraines      Prostatitis  
Flu      Gout      Hair Loss      Obesity  
Depression      Arthritis      Diabetes      Hemorrhoids  
Anxiety      P.M.S      Cystitis      Stomatitis  
Asthma      Leucorrhea      Cancer      Colitis

Also other Acute & Chronic Problems  
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210  
(At Middle Field), Scarborough, M1S 4Z4

# வாழ்வதோ ராச்சியம்

கூகூப்பு தீர்மை

இஸ்ரேல் லெபனான் சண்டை  
வெளிநாட்டவர்கள் குறிப்பாக  
ஆசியா ஜோப்பா அமெரிக்கா கண்டா  
பல நாட்டவரும் திக்குத்திசை தெரியாமல் தினாறுகின்றனர்.  
அமெரிக்கா கப்பல் விமானங்களை அனுப்பி தனது மக்களை திருப்பி அழைத்துள்ளது  
கண்டாவும் இந்தியாவும் மற்றும் நாடுகளும் அப்படித்தான்.  
ஆனால் இலங்கைக்கு ?..



பல கப்பல்கள் செல்கின்றன.  
இலங்கை அரசு வெளிநாடுகளில் தமிழர்களுக்கு  
எதிரான போருக்கான ஆயுதங்களுடன் ....

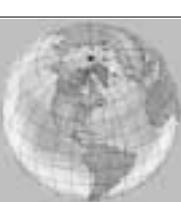


செல்போன் கொம்பனிகள் வரவர் பிசியாகிவிட்டன.  
வீடுகளில் குடும்பங்கள் நிற்பது குறைவு  
எந்தப்பார்க்கில் எந்த ஏரியாவில் எந்த ஊரின் ஒன்றுகூடலோ?...  
உலகர் குழுவினர் வீடு ஒரே அமைதி. உலகர் படித்த பாடசாலைகள் ஒன்றா? இரண்டா?  
ரியூப்பிரிகள் எத்தனை அத்தனை ஒன்றுகூடல்கள், ஆண்டுவிழுக்களிலும் உலகர்  
இல்லையென்றால்  
அங்கு கலகலப்பேயிருக்காது.

ஆனால் கறுப்பு யூலை தினத்தன்று இலவசமாக பஸ்கில் ஏறி ஒருவாறு ரொரன்றோ மத்திக்கு  
போய் மனம் சோந்துவிட்டார்  
என்னினமே என் சனமே என்னை உனக்கு தெரிகிறதா என்ற சங்கீதபூசனம்  
திரு. பொன் சுந்தரவிங்கம் அவர்கள் பாடிய ஏழஷ்சிப்பாடுக்கு நடன-  
மாடியதை வேற்று இன்தவர் ரசிக்க  
மன்னை என்றும் நேரிப்பவன்  
அதனால் மரணத்தையே யாசிப்பவன்  
என்ற வரிகளால் சிலர் கண்களில் நீர் ததும்ப  
உலகர் சால்வையால் தனது கண்ணீரைத் துடைத்துக்கொண்டார்.



என்ன அகோர் வெப்பில் என்றுபடி வந்தா செக்கண்ட்டுளோர் செல்லம்மா  
கப்பலோட்டிய தமிழன் வட்சிதம்பரப்பிள்ளை  
1872 ஆகஸ்ட் மாதம் 5ம் திங்கள் பிற்பகு ஆங்கிலேயரையே எதிர்த்து கப்பலோட்டிய தமிழன்.  
ஆனால் நடிப்பின் மூலம் அவரை எம் கண்முன் கொண்டுவந்து எம் நினைவில் வைத்தவர்



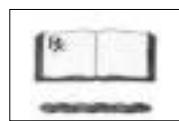
**QUICK IMMIGRATION SERVICES**



To Visit Canada



To Work in Canada



To Study in Canada



To Settle in Canada



To Seek asylum



To Represent before IRB

**Contact: Dheena Subramanian,**

Certified Canadian Immigration Consultant  
(CSIC ID #: M063695)

1200 Markham Road, Suite #105, Toronto ON Canada

**Tel: (416) 834 8298 Fax: (416) 283 3567**

E-Mail: dheena\_subramanian@yahoo.com  
Website: www.allcanadaimmigration.ca

வாழ்ந்தவர் கோடி மறைந்தவர் கோடி

மக்கள் மனதில் நிற்பவர் யார்?

பகை கொண்ட உள்ளம் துயரத்தின் இல்லம்

தீராத கோபம் மாருக்கு ஸாபம்

உலகுருக்கு பழையபாடல்கள் எல்லாம் அத்துப்படி

லெபனான் இஸ்ரேல் மோதவில் லெபனானிலுள்ள

ஜக்கிய நாடுகள் சபை உறுப்பினரே கொல்லப்பட்டுள்ளனர்.

என்ற செய்தி வாணொலியில் ஒலிப்பாகக்கொண்டிருந்தபொழுது

வழக்கமாகப் பார்க்கும் ஆண்தும் நாடகத்தொடரைக்கூட

ஆனந்தமின்றி நிறுத்திவிட்டு

உலகர்மேல் சீரிப்பாய்ந்தா ஆப்டிலெறி அன்னம்மா

உலகன்னை உலகத்திலை ஆப் சண்டைப்பிடிச்சாலும்

விலகுப்பிடிக்கிறவை ஜூநா சபை

அவையையே மதிக்காமல் குண்டு போடுஞாங்களெண்டா

அதுதானே என்று பக்கப்பாட்டுப்பாடினா செக்கண்புளோர்

செல்லம்மா

ஜூநா சபையே என்ன செய்யிறதெண்டு தெரியாம் திக்குமக்கானம்

எந்தமுகத்தோடு மற்றும் நாடுகுங்கு சென்று சமாதானமா

இருங்கோவெண்டு சொல்லுவினம் என்று முச்சுவிடாமல் பேசிமுடித்தா

செக்கண்புளோர் செல்லம்மா

ராசம்மாவுக்கு சிரிப்பதா விடுவதா எனதெரியாமல் எழுந்த ரீ போட்டுக்கொண்டுவாரான் என்றபடி

உள்ளே போக ரூபஞம் ரூபியம் அறையில் இருந்து ஓடிவர

ஏன் செல்லம்மா அதுக்கு கத்துறாய் என அடக்க

உலகர் தனக்குள் சிரித்தார்

இனுவில் இளவுலை இருபாலை

இரணைமடுவில் நடந்த பல விடயங்கள் தெரியாதவர்களுக்கு இன்ற இஸ்ரேல் பிரச்சினையும்

....

சோதனை மேல் சோதனை போதுமாடா சாமி...

மாமா! காஞ்சு. போன ..பூமியெல்லாம் ....

வந்தாத நதியைப்பார்த்து ...அழுதலடையும்.

அந்த நதியே காஞ்சபோயிட்டா....

## யோகா சோதிடம்



- கிரகம் பொருத்தம் பார்த்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சுபமுகர்த்தம் கணித்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

416-299-8361

## KJN Home Appliances

### Sales & Service

### GRAND OPENING

We Supply:

- Fridges
- Washer & Dryer

- Stoves
- Dishwasher
- Much More...



Very  
Low Low Low  
Prices!!!

We Repair All Major  
Household Appliances

For your needs call Shiva

Bus: 416.282.9235

Cell: 416.627.6194

[www.kjnappliances.com](http://www.kjnappliances.com)

1345 Morningside Ave. Unit #5 (Morningside & Sheppard)

# விலைமதிக்க முடியாத கொடை

நாம் மேற்கொள்ளும் ஒவ்வொரு செயற்பாடும் நேரம் பணம் என்ற இருமுக்கிய மூலங்களுடன் தொடர்புட்டதாகவே அமைகின்றது. பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் இந்த மூலங்களில் ஒன்றை இழப்பதன் மூலமே மற்றையதைப் பெற்றுக்கொள்ளமுடியும். இந்த அடிப்படையில்தான் ஒருவரது பொருளாதார நிலைமை கணிக்கப்படுகின்றது. ஒரு தொழில் அதிபர் - உரிமையாளர் தனது பணத்தை இழப்பதன் மூலம் தொழிலாளிகளின் நேரத்தைப் பெறுகின்றார். அதே போன்று தொழிலாளியும் தனது வருமானத்தைப் பெறுவதற்குத் தனது நேரத்தை விற்பவராகின்றார். எனவே வாங்கல் விற்றல் என்ற அடிப்படையில் பரிமாறப்படுவது நேரமும் பணமுகாகும். இங்கே பணம் எனும் போது ஒரு நாட்டின் சட்ட நாணயம் மட்டுமல்ல பணப்பெறுமதியைக் கொடுக்கும் அனைத்தும் பணம் என்ற நீதியில் கருதப்படல் வேண்டும்.

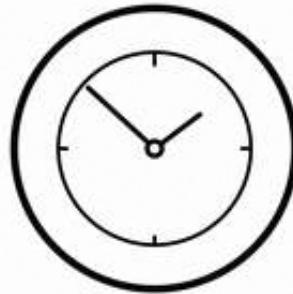
நமது நேரத்தை அல்லது பணத்தை மற்றவர்களது நன்மைக்காக நாம் பயன்படுத்துவது வாழ்விலில் தவிர்க்கப்பட முடியாதது. இவ்வாறு யான்படுத்தப்படும் நேரமும் பணமும் எத்தகைய உடனடி விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் என்பதில் ஒவ்வொருவரும் மிக விழிப்பாகவும் இருக்கின்றோம். உதாரணமாக ஒரு தொழிலைத் தெரிவசெய்யும் போது நாம் விற்க இருக்கும் நேரத்திற்கேற்ப அந்த நேரத்தின் பெறுமதிக்கு ஒரு விலையை நிர்ணயித்து அந்த விலை கிடைக்குமாயின் அந்த தொழிலை ஏற்கின்றோம். மாறாக தரப்படும் விலை குறைவாக இருக்குமாயின் அந்த வேலையை நிராகரிக்கின்றோம். இதே போன்றுதான் பணத்தை நாம் செலவு செய்கின்றபோதும் செலவு செய்கின்ற பணத்திற்குப் பதிலாக கிடைக்கும் நேரம் அல்லது பொருள் அப்பணத்தின் பெறுமதிக்குச் சமமாக அல்லது மேலாக இருக்க வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கின்றோம். எனவே நேரம் பணம் என்பவற்றின் மூலம் ஏற்படுத்தப்படும் நடவடிக்கை கள் கொடுப்பவருக்கும் பெறுவதற்கும் அதாவது முற்றிலும் முரண்பாடான எதிர்பார்ப்புக்களுக்கும் ஒரு சமநிலையை ஏற்படுத்துவதன் மூலமே நிறைவேற்றப்படுகின்றன.

கொடை எனும் போது ஒருவர் தனது பணத்தை அல்லது பணப்பெறுமதியை ஒரு பொருளைப் பிரதிபலன்பாராது இன்னொருவருக்கு கொடுப்பதைக் குறிக்கும். அதாவது கொடுப்பதில் இணைக்கப்பட்டுள்ள மனமகிழ்ச்சி ஒன்றைத் தவிர வேறு எதையும் பிரதிபலனாக எதிர்பாராம் பணம் அல்லது பணப்பெறுமதியை ஒன்றை மற்றொருவருக்குக் கொடுப்பதை நாம் கொடை

## இடும் நீர் உறைவதில்லை

17

என்கின்றோம். இந்தக் கொடையை நல்ல நோக்கத்திற்காகக் கொடுப்பதாயும் நல்ல நோக்கத்திற்காகப் பயன்படுவதாயும் கருதப்படுவதால் நன்கொடை எனக் கூறப்படுகின்றது. இங்கே மிக முக்கியமாகக் கவனிக்கவேண்டிய விடயம் என்னவையில் நேரம், பணம் ஆகிய ஒரு மூலங்களில் பணம் என்பதே நன்கொடை என்ற பகுதிக்குள் அடக்கப்படுகின்றது.



**KG Master**  
**416.725.5112**

இவ்விலைகில் வாழும் எல்லா உயிரினங்களுக்கும் மனித இன் உள்ளடங்கலாக சமமாகப் பகிர்ந்தனிக்கப்பட்டுள்ள விலை மதிக்குமுடியாது ஒன்று தான் நேரம். இந்த நேரம் அதன் யான்பாடு, பயன்பாட்டின் விலை என்பன ஒவ்வொருவருக்கும் வேறுபட்டதாகவே அமையும். அதாவது நேரமானது சமமாகப் கொடுக்கப்பட்டிருந்தாலும் அதன் யான்பாடு இருப்பதைக் கண்ணிட வேண்டும் என்று எதிர்பார்ப்பையும் பிரதிபலனாகக் கொண்டிருப்பதில்லை. நிகழ்காலத்தின் ஜார்த்தமும் எதிர்காலம் புற்றிய கனவும் ஒரு குடும்பத்தின் அத்திவாரமாக அமைவதால் அக்குடும்ப அங்கத்தவர்களது ஒன்றிணைந்த, ஒருமுன்னதான் செயற்பாடுகள் தனிப்பட்ட நலன்களைப் புற்றங்கள் இடம்பெறுவது இயல்பானதே. ஒரு குடும்ப அமையில் அதிமுக்கியமான விடயம் என்னவென்று ஒருவர் மற்றவரின் நலன்களுக்காகத் தன்னை அர்ப்பணிக்கும் மனப்பக்குவத்தை உருவாக்கியிடப்படும் கோவிலாக மாறிவிடும். கோவிலாக மாறிய குடும்பம் ஒன்றில் ஒருவர்

கவனிப்பதேயில்லை. உண்மையில் நாம் கொடையைக் கொடுப்பது நமது நேரத்தையே என்பதை உணருவதில்லை. ஏனெனில் வருமானத்தின் மூலாதாரமாக இருந்த நேரம் பணம் எனும் கருவிக்கு மாற்றப்பட்டின் அந்த மூலாதாரம் மறைக்கப்பட்டும், மறக்கப்பட்டும் விடுகின்றது. இதனால்தான் ஒருவர் தனது நேரத்தை இன்னொருவருக்காகச் செலவிடும்போது அதாவது பிரதிபலன்பாராமல் செலவிடும்போது அது ஒரு கொடையைக் கருதப்படுவதில்லை. சில சந்தர்ப்பங்களில் கொடுக்கப்பட்ட நேரத்தின் தேவைக்கான குழந்தையைப் பொறுத்து நன்கொடையாக இல்லாமல் நன்றிக்கடனாக மாற்றமடைகின்றது. உதாரணமாக ஒரு பிறந்தநாள் விழாவில் நீங்கள் செலவிடும் மூன்று மணித்தியால் நேரம் ஒரு நன்றிக்கடனாகக் கருதப்படுவதிலும் பார்க்க ஒரு குடும்பத்தில் இடம்பெற்ற துக்கரமான சம்பவம் ஒன்றில் யான்படுத்தப்படும் நேரம் அந்த நேரத்தைப் பெற்றவர்களுக்கு ஒரு நன்றிக்கடனாக அமைகின்றது. எது எப்படி இருப்பினும் கொடுத்ததும் வாங்குதலும் வியாபாரம். ஆனால் பிரதிபலன்பாராத கொடுத்தல் தான் கொடை.

நடைமுறையில் பிரதிபலன் பாராத கொடுப்பவை என்பது ஒரு குடும்ப அமையில் மட்டுமே முற்றுமுதாக்க்கானப்படும். கணவன், மனைவி, குழந்தைகள் என்ற ஒன்றிணைப்பில் ஒருவர் மற்றவருக்காக செலவிடும் நேரம் எந்த ஒரு எதிர்பார்ப்பையும் பிரதிபலனாகக் கொண்டிருப்பதில்லை. நிகழ்காலத்தின் ஜார்த்தமும் எதிர்காலம் புற்றிய கனவும் ஒரு குடும்பத்தின் அத்திவாரமாக அமைவதால் அங்குடும்ப அங்கத்தவர்களது ஒன்றிணைந்த, ஒருமுன்னதான் செயற்பாடுகள் தனிப்பட்ட நலன்களைப் புற்றங்கள் இடம்பெறுவது இயல்பானதே. ஒரு குடும்ப அமையில் அதிமுக்கியமான விடயம் என்னவென்று ஒருவர் மற்றவரின் வாழ்வதே. அதாவது கணவன் மனைவி கணவனுக்காகவும், மனைவி கணவனுக்காகவும், இருவரும் சேர்ந்து குழந்தைகளுக்கும் தாயாக மாறுவார்கள். சேவைசெய்யும் மன்றாங்கு தானாக உருவாகும். சேவையின் மூலப்பொருள் நேரம். இந்த விலை மதிக்குமுடியாத சந்ததியின் சிறப்பான வாழ்க்கைக்கு வழிவகுக்கும் விடயங்களில் யான்படுத்துவது, தன்னைமற்ற சேவை மன்பாங்குடன் செயற்படுவது என்பன சில.

ஒரு மகிழ்ச்சிகரமான குடும்பத்தின் அடிப்படை உள்ளியல் சர்வந்ததே. அதாவது பொருளியல் சார்ந்த பகுதி சிறிதாகவும் உள்ளியல் சார்ந்த பகுதி மிகப் பெரிதாகவும் காணப்படும். இருப்பதைக் கொண்டு சிறப்புள்ள வாழும் பகுவும் குடும்பத்தின் ஆணிவேராக அமைந்திருக்கும். இல்லாத ஒன்றிர்காக இயலாத காரியத்தில் கடுமைப்பங்களுக்கு இவர்கள் ஒன்றிர்காக இயலாத குடும்பங்களுக்கு இவர்கள் ஒரு வழிகாட்டி. வாழ்வுக்காக வாழ்வுக்களேயன்றி வாழ்வதற்காக வாழ்வுக்கள் அல்லர். தன்னைத்தைக் குறித்தோன்றிப் புதைத்துவிட்டு குடும்ப நலமே குறிக்கோளானவர்கள் இவர்கள்.

இவர்களது மகிழ்ச்சிக்கு அடிப்படை என்ன என்பதை ஆராய்ந்து பார்த்தால் இவர்கள் அனைவரும் கொடையைகளின் என்பதே. கணவன் மனைவி இருவரிலும் சிறந்த கொடையாளி யார் என்று தெரிவி செய்யுமுடியாத அளவக்குச் சமமானவர்கள். இவர்களின் கொடை என்னவெனில் விலை மதிக்கமுடியாத நேரம் தான். குடும்பத்தின் மொத்த நலன் கருதிய நேரத்தின் யான்பாடு வருமானம் ஒன்றை உருவாக்கும் நேரம் தவிர்ந்த மிகுதி நேரத்தைப் பிரதிபலன்பாராமல், சலிக்காமல் ஒருவர் மற்றவருக்காகக் கொடுத்துவது, எதிர்காலச் சந்ததியின் சிறப்பான வாழ்க்கைக்கு வழிவகுக்கும் விடயங்களில் பயன்படுத்துவது, தன்னைமற்ற சேவை மன்பாங்குடன் செயற்படுவது என்பன சில.

ஆம் வாசகர்களே, ஒரு மகிழ்ச்சிகரமான குடும்ப வாழ்க்கையின் அடிப்படை தன்னைமற்ற சேவைதான். ஒரு தாயின் தன்னைமற்ற சேவைக்கு நிகராக உலகில் எதுவும் இல்லை. கணவன் மனைவிக்கும் மனைவி கணவனுக்கும் இருவரும் சேர்ந்து குழந்தைகளுக்கும் தாயாக மாறுவார்கள். சேவைசெய்யும் மன்றாங்கு தானாக உருவாகும். சேவையின் மூலப்பொருள் நேரம். இந்த விலை மதிக்கமுடியாத கொடையால் அனுபவருக்கு, ஆண்தம் கூத்தாடும், பண்பும் பலமும் பொருந்திய பாதை ஒன்றை எதிர்காலச் சந்ததி யினருக்கு உருவாக்குவதை அமையும்.



**கல்வி = வறிவுத்திறன் + பண்புடைமை**

**Education = Intelligence + Character**

Memory Power, Concentration  
Listening Skill, Reading Skill  
Goal Setting, Team Work  
Performance, Presentation Skill  
Time Management

Training Classes for children  
7 to 16 years old

Self-Confidence, Self-Image  
Self-Discipline, Patience  
Obedience, Positive Thinking  
Winning Attitude,  
Taking Responsibility  
Leadership Qualities



**YARL WINDOW**

# பொய் அல்லது பொய் என்னும் பேய்

என் வாழ்வில், சில சமயங்களில் நான் நேர்மையாக நடக்கவில்லை எனும் உண்மையை இன்று நான் ஒப்புக்கொள்கிறேன்.

ஆழாம்! சிலர் பெரிய பொய்களைக் கூசாது கூறுவார்கள். சிலர், சின்னச் சின்ன பொய்களைச் சொல்வார்கள். நல்ல மனிதர்கள் கூட சந்தர்ப்பத்திற்குகந்த மாத்ரி பொய்களைச் சில சமயங்களில் சொல்வார்கள். துவ்ட்ர்கள் மற்றவர்களைப் பாதிக்கும் பெரிய பொய்களை மனச்சாட்சியின்றி உரைப்பார்கள். சில சமயங்களில் வெறும் முகப்பாத்திக்குக் கூட சிலர் பொய் பேசுவார்கள். தாம் சொல்வதையும் செய்வதையும் நிருவிக்க சிலர் பொய்யை உபயோகிப்பார்கள். நெடுஞ்காலமாகப் பற்பல பொய்களைச் சொல்லும் சிலர், எது உண்மை என்பதையே சிலவேளை மறந்து விடுவார்கள். சிலர் தமக்குத் தாமே பொய் சொல்லித்தமிழையே மொற்றிக்கொள்வார்கள். சிலர் பிறருக்கு மட்டும் பொய் உரைப்பார்கள். சிலவிதமான பொய்களைக் கூசாமல் சொல்லலாம். சிலவற்றைச் சொல்லக் கூடாது எனப்பலர் நினைக்கலாம். ஆனால், ஒரு பொய் என்றால் அது நிச்சயம் பொய்தான். யார் சொன்னாலும், ஏற்காகச் சொல்லப்படாலும் பரவாயில்லை. பொய் என்றால் பொய்தான். அன்பானவர்களே! தயவு செய்து இதை வாசிப்பதை சுற்று நிறுத்தி இப்போ உங்களையே நீங்கள் கய அலசல் செய்து உங்கள் குறைபாடுகளைப் பற்றிய உங்கள் விழிப்புணர்வைத் தாண்டி விடுங்கள். கடந்த முன்று வருடங்களாக இத்தொடரை வாசிக்கும் நீங்கள் ஒவ்வொருவரும், உங்கள் மனங்களைக் கண்காணித்து. ஆசைகளுக்கு வரம்பு கட்டப் பழகியிருப்பிர்கள் என நம்புகிறேன். எங்கள் குற்றங்குறைகளை அடையாளங்களிடு, அவற்றைக் கைவிட்டு எம்மை மாற்றிக் கொள்ள எம்மால் மட்டும்தான் முடியும். மற்றவர்களால் ஒரு போதும் எம்மைத் திருத்த முடியாது. நாம்தான் எம்மைத் திருத்திக் கொள்ள வேண்டும். மாற்றும் இல்லையென்றால், வாழ்வில் வளர்ச்சியும் இல்லை என்பதை மறந்து விடாத்ர்கள். நீங்கள் மாராவிட்டால் உங்கள் பிரச்சினையும், நிச்சயம் தீராது.

நாம் சிலவேளைகளில் எம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளப் பொய் சொல்ல வேண்டி வருகிறது. அல்லது ஏதாவதுதோன்றை முடிமறைக்க நாம் பொய் சொல்கிறோம். மற்றவர்களின் உணர்வுகளை நோகடிக்காதிருக்க பலர் பொய்யுரைக்கிறார்கள். பொய் சொல்வது யத்தன் அறிகுறி. மற்றவர்களைக் கட்டுப்படுத்தி அதிகாரம் செலுத்தவும் பொய் உதவுகின்றது. நீ உண்மையை மறைத்து, அதைத் திரித்து மாற்றுவது... உனது தாக்கத்தால் மற்றவர்கள் ஸ்படிச் செயற்படுவார்கள் என்பவை நிச்சயம் பாதிக்கும். எப்போதாவது நீ ஒரு பொய் சொல்லியிருந்தால், அதன் நினைவு அடிக்கடி தோன்றி, எவ்வாறு உன்னை வாட்டிப் பாதிக்கும் என்பது உங்கு நன்கு தெரியும். உனது பொய்யை யாரும் கண்டுபிடித்து விடுவார்கள் எனும் இவைவிடாத அச்சுத்துணேயே நீ வாழ்வாய். அப்படி நீ பொய் சொன்னது வெளிவந்தவிட்டால், அதை மறைக்க கட்டாயம் நீ இன்னும் வரிசையாகப் பொய்கள் சொல்வாய். உங்கு விருப்பமில்லாவிட்டாலும் பொய்சொல்ல வேண்டிய கட்டாயத்திற்கு தள்ளப்படுவாய்.

உங்கு நீயே பொய் சொல்வது ஸ்படி? உனது வாழ்வில் எங்கெங்கெல்லாம் பொய்கள் இருக்கின்றன. ஏற்காக நீ இவ்வை யப்படுகிறாய்? யாரைக் கட்டுப்படுத்த முயல்கிறாய். நீ இப்போதிருப்பதை விட உயர்ந்த நிலையில்

இருக்கிறாய் என மற்றவர்களை நம்ப வைப்பதற்காகப் பொய் சொல்கிறாயா? உன்னைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள உனக்கு வேறு வழியில்லை என்பதால் பொய் உரைக்கிறாயா? அல்லது கோபித்துக் கத்தும்போது, நீ சொல்வதையெல்லாம் நிருவிக்கப் பொய் சொல்கிறாயா? பொய் கூறுவது ஒரு செயற்பாடாக இருக்க வேண்டியதில்லை. வாயால் மட்டும் பேச்சளவில் சொல்லப்படும் பொய்களும் உண்டு. பொய் என்றால் பொய்தான். நல்ல பொய் என்று இல்லை. பொய் பேச வேண்டிய கட்டாயமும் அவசியமும் ஒருபோதும் எழவேளை ஒரு போதும் உன் ஆண்மாவின் வளர்ச்சியைப் பாதித்து உன் கயமதிப்பை தாழ்த்திவிடும் என்பதை மறக்காதே.

இப்புக்கொள்ள நீ ஆயத்தமாயிருக்க வேண்டும். திருமணத்தில் இன்னொருவருடன் நீ இணைவது ஒரு தெய்க்கான, புரிதமான பந்தம் சத்தியமே தெய்க்கீம். ஆகவே தம்பதிகள் கட்டாயம் ஒருவருக்கொருவர் உண்மையாக நடக்க வேண்டும். தாம்பத்யம் அந்தரங்கமானது. அது புனிதம் நிறைந்த உறவு இருவரும் திருக்கிறாயா. பொய் கூறுவது ஒரு செயற்பாடாக இருக்க வேண்டியதில்லை. வாயால் மட்டும் பேச்சளவில் சொல்லப்படும் பொய்களும் உண்டு. பொய் என்றால் பொய்தான். நல்ல பொய் என்று இல்லை. பொய் பேச வேண்டிய கட்டாயமும் அவசியமும் ஒருபோதும் எழவேளை ஒரு போதும் உன் ஆண்மாவின் வளர்ச்சியைப் பாதித்து உன் கயமதிப்பை தாழ்த்திவிடும் என்பதை மறக்காதே.

உனக்கு வேறு ஒன்றும் சொல்வதற்கு இல்லாதபடியால் இவ்வாறு பொய்யாகப் பேசுகிறாயா? உனது மன்யான்மையின்படி நீ காண்பதைக் கூறுகிறாயா? இதுதான் நடந்திருக்கும் என நீ நம்புவதால் இப்படிச் சொல்கிறாயா? அல்லது இந்தக் கதைதான் சரி என வேறொருவரை நம்பவைப்பதற்காக இவ்வாறு கூட்டியும் குறைத்தும் கதை அனக்கிறாயா?

**வாசகர்களே!** எமது வாழ்வில் சில சமயங்களில் நாம் ஒவ்வொருவரும் மேற்கண்ட விதங்களில் ஏதோ ஒரு விதமாக நடந்திருக்கலாம். எமக்குப் புறந்தது கைமண்ணளவு, புரியாதது விண்ணனை! அலைபாயும் எமது மனமெனும் மந்தி, இங்குமங்கும் தனக்கு இஷ்டமானபடி தாவி தனிச்சையாய் செயற்படுவதால் ஏற்படும் விரீதிந்கள் ஏராளம். அதனால் தான் பகவான் சத்யசாயிபாபா எம் ஆசைகளுக்கு வரம்புக்கடி, எம் மனதினைக் கண்காணித்து கடிவாளிடப் பழக வேண்டுமென்று அடிக்கடி தன் அருளருகளில் எடுத்துரைக்கிறார்.

**அமாம் வாசகர்களே!** உங்கள் வாழ்வு ஒரு கதை போன்றது. ஆரம்பம், நடுப்பாகம், முடிவு என வாழ்க்கை விரியும். ஒரு ஆறுவாய் மற்றொன்றிற்கு உன்னை அழைத்துச் செல்லும். ஒவ்வொரு சம்பவமும் முழு வாழ்வையுமே பாதிக்கும். உங்கள் கதையில் வரும் ஒவ்வொரு பாத்திரமும் மிக முக்கியமானது. வாழ்வின் ஒரு பாத்தில் உங்களது பங்களிப்பு, மிகுதி வாழ்வின் நிலையை நிர்ணயிக்கின்றது. வாழ்வில் எந்த இடத்தில் நீ நிற்றாலும், அடுத்து என்ன நடக்கப்போகிறது என்பது, எப்போதும் உனக்குத் தெரியாமல் தான் இருக்கும். உன்னை விட்டுப்பிரியப் போவது யார், சேரப்போவது யார் என்பது உங்குத் தெரியாமல் தான் இருக்கும். உனது ஜிவியத்தின் அடுத்த மிகுதி எப்படி மலரப் போகின்றது என்பது உனக்குப் புரியாத புராகத் தான் விளங்கும். உனது வாழ்வின் கதையை உள்ளபடியே நீ சொல்லாத போது, உண்மையைத் திரித்து மாற்றும்போது, சில சம்பங்கள் சில நபர்களை மறைத்து நீக்கிலிவும் போது வாழ்வு உனக்குக் கற்பிக்க முயற்சிக்கும் வருத்துக்காலம் நீக்கிலிவும் போது உனக்கு நிறைய இருக்கின்றன. எனது குற்றங்குறைகளை ஒப்புக்கொண்டு என்னை நானே நேசிக்கும் உனது உறவுகளுக்குக் கொடு. திருத்தப்பட வேண்டிய குற்றங்குறைகள் என்னிடம் நிறைய இருக்கின்றன. எனது குற்றங்குறைகளை ஒப்புக்கொண்டு என்னை நானே நேசிக்கும் உனது உறவுகளுக்குக் கொடு. திருத்தப்பட வேண்டிய குற்றங்குறைகள் என்னிடம் நிறைய இருக்கின்றன. எனது குற்றங்குறைகளை ஒப்புக்கொண்டு என்னை நானே நேசிக்கும் உனது உறவுகளுக்குக் கொடு. தெரியாமல் தான் இருக்கும். உன்னை விட்டுப்பிரியப் போவது யார், சேரப்போவது யார் என்பது உங்குத் தெரியாமல் தான் இருக்கும். உனது ஜிவியத்தின் அடுத்த மிகுதி எப்படி மலரப் போகின்றது என்பது உனக்குப் புரியாத புராகத் தான் விளங்கும். உனது வாழ்வின் கதையை உள்ளபடியே நீ சொல்லாத போது, உண்மையைத் திரித்து மாற்றும்போது, சில சம்பங்கள் சில நபர்களை மறைத்து நீக்கிலிவும் போது வாழ்வு உனக்குக் கற்பிக்க முயற்சிக்கும் பாதங்களை நீ கற்றுத் தேறி நிற்பயன்டைய உன்னால் முடியாது போய்விடும். வாழ்வில் காயப்பட்டு ஸ்தம்பித்துப் பின்னடைவதோ, விழிப்புணர்வுடன் சரிவரச் சமாளித்து முன்னேறுவதோ உனது கதையை நீ எவ்வாறு உணர்கிறாய், சொல்கிறாய் என்பதில் தான் தங்கியிருக்கின்றது.

உனது கதையை, வாழ்வுச் சம்பங்களை, உள்ளது உள்ளது உல்லாத இதுவரை தவறவிட்டிருக்கலாம். நீ சொல்பவற்றின் தாக்கத்தைக் கூட்டவோ குறைக்கவோ, கதையின் சில கதா பாத்திரங்கள், சம்பவங்களைத் தவறவிட்டோ, மாற்றியோ, முற்றிலும் விலக்கியோ சொல்லி யிருக்கலாம். நீ, மற்றவர்களுக்கும், உங்கும் எடுத்துரைக்கும் சகலவற்றையும் இன்று அலசி விரீச்சித்துக் கொள். உனது கதையை நடந்து வரை வற்றும் நீச்சுயபுத்திக் கொள். எனக்கு நானே கூறிக்கொள்ளும் கதைகளில் விவர



SriLankan Ex Tamil Police Officers Club (Canada)  
யீலங்கா முன்னெண் நாள் தமிழ் பொலிஸ் அலுவலர் கழகம் (கனடா)

யீலங்கா முன்னெணாள் தமிழ் பொலிஸ் அலுவலர் கழகத்தின் 11வது வசந்தவிழாவும், விளையாட்டுபோட்டிகளும், எதிர்வரும் ஓகஸ்ட் 12வது சனிக்கிழமை (August 12, 2006 Saturday) மோனிங் செட் யூங்கா, ஸ்காபரோ, இலக்ககம் இரண்டில் காலை பத்துமணிக்கு ஆரம்பமாகும். சிறுவர்களுக்கான பலவிளையாட்டு போட்டிகள், விநோத் உடைப்போட்டி முதியோர்கான கிரிக்கெட், உதைபந்தாட்டம், கயிறுஇழுத்தல் போன்ற போட்டிகள் இடம்பெறும்.

அன்றைய தினம் கழகத்தினால் அதிவட்டிலாபச்சீட்டி இடம்பெற்று, முதலாவது பரிசாக வான் (Van) மற்றும் ரிவி, வீட்யோ 25 ஆறுதல் பரிசில்களும் அன்றைய தினமே வழங்கப்படும். சகல அங்கத்தவர்களும், தமது குடும்பத்தினருடன் வருகைத்தான் விழாவை சிறப்பிக்குமாறு அன்புடன் கேட்கப்படுகின்றனர். முகவரி தொலைபேசி என் மாறியோர் இந்தவிளம்பரத்தை அழைப்பிதழ் ஆக ஏற்று, வருகை தருமாறு கேட்கப்படுகின்றனர்.

- தொடர்புக்கு - 1. கி.ராதா 416.412.3838 / 905.201.5751  
2. ரி அமிர் 416.500.3520 / 905.306.7774  
3. சி. அரியதாஸ் 416.321.5703  
4. தி. தனநாயகம் 416.244.6035  
5. சி. சிவா 905.823.6614 / 416.801.5740

'ஆழியவளை' யாழ்ப்பாணத்துக் கடலோரக் கிராமம் ஒன்றின் மரபும் மாற்றமும் என்ற ஆய்வு நாலுக்கு, ஈழத்தில், சாகித்திய விருது கிடைத்துள்ளது. பரிசுத்தொகையாக ஜயாபிரம் ரூபா பண ஒலையும் வழங்கப்பட்டுள்ளது என்பதைப் பணிவடன் அறியத் தருகிறேன். மேலதிக தகவல் அறிய விரும்பின்: 0119411-2508958 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்தில் பேராசிரியர் கா. சிவத்தம்பியுடன் தொடர்பு கொள்ளலாம். இது தங்களின் பெருமை.

நூலாசிரியர்: கந்தசாமி முத்துராஜா  
பூலை 21, 2006.

## பொய்கை

[www.poikai.com](http://www.poikai.com) இணையதளத்தில் புதியதோர் சஞ்சிகை. (கலை, இலக்கிய, ஆண்மீக, மருத்துவ காலாண்டு இதழ்). இவ்விணையத்தள சஞ்சிகை "பொய்கை" எனும் பெயரில் வாசக நெஞ்சங்களில் புதுமணம் பரப்ப இலக்கியப் பூக்களை அன்றிவருகிறது. இந்த இதழ் தொடக்கம் ஒவ்வொரு காலாண்டுக்கும் இப்பொய்கை இதழ் இணையத்தளத்தில் வெளிவரவிருக்கிறது. வாசகர்களுக்கு நிறைவேத்தரும் புதிய ஆக்கங்களை போய்கை வரவேற்கிறது.

# SHAWN TRUCK & FORKLIFT DRIVING SCHOOL



Fork Lift licence  
From \$75.00

Truck licence A-Z  
From \$599.00

## In Classes

- A-Z & D-Z up grade • One on One Training
- Job Placement Right Away!
- உடனடி வேலை வாய்ப்புக்கள்
- வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

## 365 (Learning Permit)

## Dangerous Goods

## Border Crossing

## Air Brake (Z)

## Log book

## Air brake

Excellent Quality - Low Cost Training

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்:

Pl. Call: Raja / Shan

416.412.7618/416.913.9574

416.829.0603

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)



## HOMELIFE/GTA Realty Inc., Brokerage\*

Seelan Siva Aiyadurai  
Sales Representative

Direct: 416-451-0271

Email: seelansiva@gmail.com



1711 McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON M1S-3Y3  
Bus:(416)321-6969 Fax:(416)321-6963

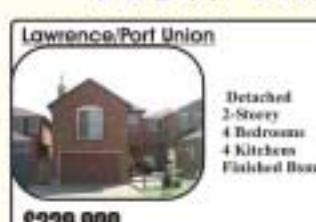
\*Independently Owned and Operated  
This is not intended to solicit properties currently listed for sale.

THANK YOU FOR  
YOUR SUCCESSFUL REFERRALS

## View this dream home with Seelan



Dundas/Valleyridge(Oakville)  
Brand New Freshfield Terthouse  
3 Bedrooms 3 Washrooms 1 Kitchen W/D Built Appliances Included  
**\$1300**



Lawrence/Port Union  
Detached 2-Stoory 4 Bedrooms 4 Kitchens Finished BMT  
**\$339,900**



Morningside/McLevin  
Detached 2 Stoory Walkout in yard 3+1 Bedrooms 3 Washrooms Finished BMT  
**\$279,900**



Hwy 7/Leslie  
**RENT ME**  
Townhouse 2 Stoory 3 Bedrooms 2 Washrooms 1 Kitchen  
**\$1500**



14 Th Ave/9th Line  
Brand NEW Detached 2-Bldz 4 Bedrooms 3 Washrooms 1 kitchen Appliances Included  
**\$334,900**



14 Th Ave/9th Line  
Brand New Seal - Detached 4 Bedrooms 3 Washrooms 1 kitchen Walkout BMT Appliances Included  
**\$349,000**



401 & Morningside  
Condo Townhouse 2-Stoory 3 Bedrooms 3 Washrooms 1 kitchen  
**\$184,910**



McCowan & Carlton  
Detached 2 Stoory Prestigious Bridal Trail 4 Bedrooms 3 Washrooms 9 Ft Ceiling Sep.Eat.  
**\$399,000**



Sheppard/Nelson  
Detached 2 Stoory 3+1 Bedrooms 2 Washrooms 2 Kitchens Finished BMT  
**\$239,000**



Lawrence/Scar Gof C  
Detached Bungalow 3-2 Bedrooms 2 Washrooms 2 Kitchens Finished BMT Sept. Entrance  
**\$305,000**



Coming... GTA SQUARE  
RETAIL & COMMERCIAL CONDO  
COMING SUMMER 2007  
For Info: 416-451-4227  
E-mail: info@gtasquare.ca

Buy Or Sell Thru REAL TEAM  
Win a brand new car  
and much more

Call me for more details



Some condition apply

ARE YOU PLANNING  
TO OPEN A BUSINESS  
OR INVEST IN MARKET EAST  
IN MARKHAM/STEELS OR  
IN MARKHAM OR SCARBOROUGH

Call Seelan Siva  
For More Details





# மாணவர் பகுதி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers - 186

July 15, 06

Tutorial - 187

August 01, 06

1)  $17710 = 2(5)(1771) = 2(5)(11)(16) = (2)(5)(11)(7)(23)$

There are 5 factors. One of the ages could be 23. Hence the other factor must be multiplied in pairs. ;  $2 \times 11 = 22$  and  $5 \times 7 = 35$ . Hence the ages are 23 + 22 + 35 = 80.

2)  $2A3 + 326 = 5T9$  If 5T9 is divisible by 9, 5 + T + 9 is also divisible by 9.  
 $\therefore T = 4$ . Since  $A + 2 = T$ ,  $A = 2$  Hence  $A + T = 6$ .

3)  $265265 = 26500 + 265 = 265(1000 + 1) = 265(1001)$   
 In general  $abcabc = abc(1000) + abc(1000 + 1) = abc(1001)$   
 $\therefore 1001$  is the largest factor since abc is a 3 digit number

4) Let  $x = 6n + 3$  where n is an integer  $3x = 18n + 9 = 18n + 6 + 3 = 6(3n + 1) + 3$  When 3x is divide by 6 the remainder is 3.

5) If the cost of one tape is X cents.  $13x$  is greater than 2000  
 $x$  is greater than 153. Also  $11x$  is less than 1700. , therefore  
 $x$  is less than 155. therefore, one tape costs 1.54.

BY. MR. S.F.XAVIER (Teacher) TEL: 416-431-6774

## MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

MATH, SCIENCE & PHYSICS under taken for ALL Grades from Gr. 2 to 12 & OAC Special classes in Calculus & Algebra - Geometry English for all grades from

CONTACT: 416 - 431- 6774 (Markham & Ellesmere)

Gr. 2 ta Gr. 10  
Individual & group classes available By an experience teacher: S.F. Xavier

## TUITION CLASSES

**Chemistry, Biology Math, Science**

From Grade 11 & 12 From Grade 5 to 10

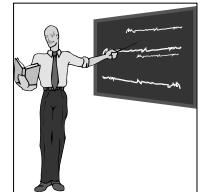
Test Preparation

Review Questions /Answers

Based on Ontario Curriculum

McCowan & Finch

மேலும் விபரங்களுக்கு 416-335-9779



## Win A Brand New Toyota Corolla



Buy or Sell properties thru me or our "Real Team" and you will have a chance to win one of many prizes\*\*



Asking: \$119,000  
2Bedrooms, 1 washroom condominium. Close to all amenities



Asking: \$ 279,000  
3 Bedroom Detached Home.  
3Washrooms. 1 Br Basement apartment with Sep. Entrance



Asking: 279,000  
Spacious Detached Bungalow with 3+2 Bedrooms and Finished Basement. Huge Eat in Kitchen.



Kethees K. Seevaratnam  
Sales Representative



Asking: \$ 110,000  
Convenience Store in a Demand Oshawa Area. Gross Sales 500k per annum plus Lotto 6/49 Commission. Low Rent—\$1640.



Asking: \$ 169,000  
Convenience / Grocery Store at a prime Location.  
Grocery including Meat & Fish, Lotto 6/49, ATM & Western Union.



Lucky Draw Will Be Drawn in January, 2007

**HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage\*, 1711 McCowan Road, Scarborough, On, M1S 3Y3 Tel: 416-321-6969**

Some conditions may apply\*\*

This is not intended to solicit the properties currently listed for sale.

\*Each office independently owned and operated.

Vehicle may not be as illustrated.

# கொண்டாஸ்டிப்

**SEP**

**02**

SAT

**03**

SUN

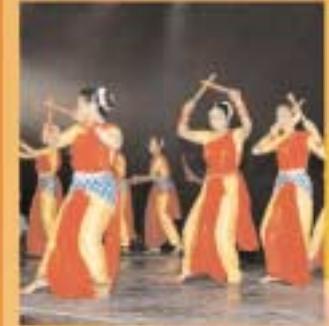
10 AM. - 10 PM.

*South Asian  
Festival*

நாட்டுப்பூர்வ மேலா மீது

நகைச்சுவை  
நடனம்  
இன்னிசை  
ஆடை அலங்காரம்

FOOD  
MUSIC  
DANCE  
FASHION  
CIRCUS  
TRADE SHOW



INTERNATIONAL  
CENTRE  
4400 Airport Road  
(Airport Rd. & Derry Rd.)  
[www.businessfestival.ca](http://www.businessfestival.ca)

**PIZZA  
PIZZA**

**ASIYANS**  
416-438-6568

**Jay**  
Brand  
416-724-1067

**ROYAL LePAGE**  
Real Estate & Mortgage Brokers  
**UTHAYAN NADARAJAH**  
Cell: 416 727 9945



Jayasaji Jewellery Ltd.  
416-299-5479, 416-285-7269  
416-431-1536



**STANDARD  
MORTGAGES INC.**  
Residential & Commercial  
416-993-2638 or 416-889-1110

**TRADE  
PRINT  
EXPERTS**  
**milleniumprinting**  
incorporated  
Intelligence we have, perfection we chase...  
1-800-731-4MPI (4674)

**36otel**  
1-800-9-360tel  
Media Sponsors

Program Sponsors



416-288-1977



416-561-9345

**A 1 Master**  
COUNTER TOPS INC.  
416-757-2875

**NEW SPICELAND**  
SUPER MARKET  
416-292-9769

**FREE PARKING, SPECIAL BUS ARRANGEMENTS AND GO TRANSIT ON-SITE**

## BASEMENT RENT

MIDDLEFIELD & DENISON  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Cable, parking, laundry. Avail. immediately. Close to bus, school, etc. 905.472.3564 / 647.280.6145

PHARMACY & LAWRENCE  
Newly renovated 2 bedroom bsmnt Apt. for rent. Sep. entrance. Central A/C. Non smoker, no pets. Close to westford high school & everything. Avail. September 01, 06. Rent \$775 + Utilities. தொடர்புகளுக்கு: 416.750.4077

NEILSON & MILITARY TRAIL  
1 large bedroom bsmnt for rent. Living room, kitchen, washer, dryer, sep. entrance, parking. TTC, கடைகள், Hospital மிக அருகில். பாடசாலை, U of T, Centennial College மாணவர்களுக்கு மிக வசதியானது. தொடர்புகளுக்கு: 416.284.9129

MCCOWAN & ELSON  
1 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. August 01, 06. Close to ttc, school, stores, etc. ஆண்கள் விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.9016

SCAR. GOLF CLUB & ELLSEMERE  
2 bedroom bsmnt Apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. August 01, 06. Close to TTC, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.289.1177

PHARMACY & ST. CLAIR  
1 large bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. August 01, 06. Cooking limited. No smoking. Couple/single preferred. Close to ttc, stores, school, church. தொடர்புகளுக்கு: 416.615.2418 / 647.285.9759 After 8:00pm

MIDLAND & ELLESEMERE  
2 bedroom walk-out bsmnt for rent. Sep. entrance, washer, dryer, cable. Avail. August 01, 06. வயதானவர் /Family விரும்பத்தக்கது. Close to ttc, மாற்நகர் பிளாசா, school, stores, etc. 416.755.6957 / 416.566.2081

BELLAMY & EGLINTON  
Newly renovated 2 bedroom bsmnt apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. September 01, 06. Close to ttc, Go train, stores, etc. 647.438.6887 / 416.402.7803

BRIMLEY & MCNICOLL  
2 bedroom bsmnt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to TTC, school, shopping, etc. 416.931.2332 / 416.627.1844

MORNINGSIDE & OLDFINCH  
2 bedroom bsmnt Apt. for Rent. Sep. washer & dryer, entrance. Parking, cable. Avail. September 01, 06. Very close to ttc, school, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.286.1753

MORNINGSIDE & FINCH  
Walkout bsmnt. Professionally finished 2 bedroom new bsmnt Apt. With Sep. entrance. Family size eat in kitchen, 4pc washroom. shared laundry, cable, one parking, walk to ttc, school, shopping. Non smokers /pets. Avail. September 01, 06. தொடர்புகளுக்கு: 416.282.3823

MCCOWAN & STEELES  
2 bedroom bsmnt apt. for rent. Kitchen (fully furnished with fridge & stove) Sep. entrance. Parking. Close to ttc, shopping, School, etc. Price negotiable. Contact: Paramsothy @ home - 905.201.8685 Cell: 416.602.4208

MORNINGSIDE & SHEPPARD  
New bsmnt apt. for rent. 2 bedrooms, 2 washrooms, dining & living. car park, sep. entrance, & laundry, Avail. immediately. Close to school, ttc, etc. call: Raja- 416.324. 9640/416.821.7922

MCCOWAN & STEELES  
1 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance, large living room, kitchen. Close to ttc, school & everything. Avail. Immediately. 905.948.9449 / 416.825.8083

MARKHAM & ELLESmere  
மிகவும் அமைதியன சிறந்த சுற்றாடலில். 2 அறைகள் கொண்ட Bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Sep. Entrance. All modern facilities. Avail. Immediately. Close to Scholl, Ttc.... தொடர்புகளுக்கு: 416.438.1249

MCLEVIN & SEWELLS  
1 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. August 01, 06. Close to bus, stores, etc. 416.400.5215 / 416.519.5569

MARKHAM & ELSOn  
1 bedroom walk-out bsmnt for rent. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to TTC, YRT, school, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 905.294.7912

MARKHAM & EGLINTON  
3 bedroom bsmnt for Rent. Sep. entrance. Parking, laundry, cable. Avail. September 01, 06. Close to ttc, school, Tamil store, mall, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.266.8888

MCCOWAN & ELSOn  
FEATHER STONE  
Newly renovated 2 bedroom BSMT for rent. With furniture. Sep. entrance. parking, cable. Couple preferred. Avail. August 01, 06. Close to ttc, school etc. தொடர்புகளுக்கு: 905.209.0292

FINCH & MCCOWAN  
1 bedroom bsmnt for rent. Bright & large bsmnt. Parking, cable, laundry. Close to everything. Avail. August 15, 06. Single family / ladies preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.335.7598 / 416.272.5964 after 6:00pm

KENNEDY & ELLESmere  
2 அறை கொண்ட BSMT வாடகைக்கு உண்டு. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to all amenities. தொடர்புகளுக்கு: 416.754.3620

BRIMLEY & FINCH  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Cable, 1 parking, utilities inclu. Close to bus, school, mall. No pets & smoke. தொடர்புகளுக்கு: 416.609.0660

MORNINGSIDE & SEWELLS  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Cable, parking. Avail. immediately. Avail. immediately. Close to bus, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.286.1654

DERRY & HWY 427  
1 bedroom bsmnt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to mall, ttc, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.771.3372

PHARMACY & LAWRENCE  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance. Cable, parking, laundry. Close to ttc, school, stores. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.759.3597

DONMILLS & SHEPPARD  
2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance. Kitchen, living room, parking, laundry, cable/internet. Very close to Hwys, hospital, seneca college, tamil stores, 5 min.

walk to ttc, subway, schools, mall, plaza, nofrills. Avail. Immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.502.8053

MORNINGSIDE & MORNINGVIEW  
2 Bedroom walkout bsmnt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. August 01, 06. Close to ttc, school, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.284.6226

SCAR. GOLF CLUB & ELLSEMERE  
1 Large bedroom bsmnt for rent. Living room, kitchen, washroom, sep. entrance, parking. Avail. immediately. Close to school, ttc & all amenities. 416.431.9428 / 416.358.1594

NEILSON & SHEPPARD  
One bedroom walk-out bsmnt for Rent. Parking, Cable, laundry. Avail. immediately. Close to Malvern mall, bus stop & school தொடர்புகளுக்கு: 416.284.7604

NEILSON & SHEPPARD  
1 bedroom bsmnt apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to bus, mall, school, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.258.1890

MARKHAM & 14th AVE.  
1 Bedroom bsmnt for rent. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.3536 / 647.407.1710

DONMILLS & STEELES  
1 bedroom walkout bsmnt for rent. Sep. entrance. Paring. Close to ttc, & mall. No smoking & drinking. Rent \$325. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.491.9364

MORNINGSIDE & LAWRENCE  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. Family preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.282.2354

WARDEN & ELLESmere  
2 bedroom bungalow house bsmnt for rent. Sep. entrance. Kitchen, parking, cable, laundry, 2 washroom. Avail. August 01, 06. Close to ttc, mall, school. 416.817.6514 / 416.391.3361

CONDO. FOR SALE  
MIDLAND & LAWRENCE  
3 bedroom Condo. For sale. 2 washrooms, washer, dryer, locker, underground parking. swimming pool. Close to ttc, subway, shopping. Pl. call: 416.616.7427

BY OWNER  
BIRCHMOUNT / ELLESmere  
New "Tridel" built Condo. For sale by owner. 2 + Den, 2 full washrooms, Hardwood floors. Pl. call: 905.201.3083

CONDO. FOR RENT  
MIDDLEFIELD & FINCH  
2 bedroom Condo. for rent. Brand new. 2 full washroom, washer, dryer. 5 appliances. Close to bus, stores, temple, etc. 416.300.2798 / 416.268.0136

FINCH & BRIDLETOWN CIRCLE  
2050 BRIDLETOWN CIRCLE  
3 bedrooms Condo. for rent.  
2 full Washrooms, washer, dryer, parking. Close to Grace hospital, bus, mall, etc. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: Kesavan - 416.267.9131/416.301.5247

MIDDLEFIELD & FINCH  
2 bedroom + den luxury condo. for rent. Balcony, washer, dryre, appliances. Close to bus, stores, temple, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.282.1717

## APT. FOR RENT

### KEELE & FINCH

Apartment for rent. Rent from \$800/month. ( utilities & cable included) one - 4 bedroom apt. & one - 2 bedroom apartment available. Freee laundry, Free TV, cable. Close to ttc, supermarket, banks, University, school, etc. Future subway station. Pl. Call: Ravi at 416.565.4791

### KENNEDY & ELLESmere

1 bedroom Apartment for rent. Close to ttc, hwy 401, shopping, etc. Avail. August 01, 06. தொடர்புகளுக்கு: 416.888.3524

### NEILSON & SEWELLS

10 TAPSCOTT RD.  
2 bedroom apt. for rent. 1½ washroom, washer, dryer, A/C, dishwasher, parking. Pool, sauna, Gym. Close to ttc, hwy 401, mall, etc. Avail. September 01, 06. 416.282.3542 / 416.996.3542

### MARKHAM & LAWRENCE

1 bedroom Apt. for Rent - \$725. 2 bedroom Apt. for rent - \$825. 3 bedroom Apt. for rent - \$975. Utilities inclu. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு: 416.438.9015

## CONDO. FOR RENT/SALE

### MIDDLEFIELD & FINCH

New Condo. for rent / sale. 2 bedrooms, 2 full washrooms, laundry room, parking, 5 new appliances. Close to bus, stores, ஜியப்ஸ் கோயில், etc. 416.438.4979 / 416.846.4979

## CONDO. FOR SALE

### TOWN CONDO. FOR SALE

### DONMILLS & GATEWAY

3 bedroom Town Condo. for sale. 1½ washroom, parking, locker room. Close to bus, stores, schools, High school, etc. Price \$139,000. தொடர்புகளுக்கு: 416.992.1004

செய்தித்துளிகண்

• உலகில் மிகவேகமாக ஓடக்கூடிய மிருகம் சீட்டா என்ற புலியினமாகும். இதன் வேகம் மணிக்கு96.5 கிலோமீற்றர்களாகும்.

• அமெரிக்க தேசத்தின் மிகச் சிறந்த ஜனாதிபதிகளுள் கெனடியும் ஒருவர். கீழ்ப்பா ஏவுகணைப் பிரச்சினையில் சோவியத்தை பின்வாங்கச் செய்த அவரது இராஜதந்திர உலகில் பெரிதாகப் பேசப்படும் ஒன்று. அவர் ஒரு வெள்ளை இனவெறியனால் கூட்டுக்கொல்லப்பட்டார்.

• நாடு உனக்கு என்ன செய்தது என்று கேளாதே, நாட்டுக்கு நீ என்ன செய்தாய் எனக் கேள் - ஜோன் எப் கெனடி.

• ஸ்பானிய ஓவியரான பிக்காசோ 1950 இல் நடத்தப்பட்ட அமைதி மாநாட்டிழற்கு இவர் அமைதியைப் புராவாக உருவகப்படுத்தி ஒர் அடையாள ஓவியம் உருவாக்க அதை மொத்த உலகமுழை அமைதியின் சின்னமாக ஏற்றுக் கொண்டது.

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஜந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பல பக்கங்கள் 21, 22



# தமிழ் சினிமாவில் பெண்கள்

## விசிறிகளுக்கு மத்தியில் கிருந்தாலும் புழக்கம் அதிகம்

இந்த நாற்றாண்டில் பெண்கள்

எல்லாத்துறைகளிலும் தங்களால் வெற்றி பெற்றுடியும் என்று நிருபித்துக் காட்டியிருக்கிறார்கள்.

அது மேலை நாட்டு மேரிக்கிழியானாலும் சரி அல்லது நம்முற் அஞ்ச ஜோர்ஜ் ஆனாலும் சரி, திறமையிருந்தால் ஆண்களுக்கு நிகராக தங்களாலும் துறையின் உச்சத்தை எட்ட முடியும் என்பதை நிருபித்திருக்கிறார்கள்.

பல துறைகளும் பெண்களின் பங்களிப்பை வெளிப்படையாகக் கோரி நிற்கையில், சினிமாத்துறை அதிலும் தமிழ் சினிமாத்துறை மட்டும் ஏன் அத்தகைய நிலையை இன்னும் எட்டிப் பிடித்துவில்லை என்கிற கேள்வி எழுகிறது.

பொலிவூட்டில் (Bollywood) தீபா மேத்தா, நந்திதாதால், ஷானா ஆஷ்மி...என் பெரிய பட்டியலையே

சொல்லிக் கொண்டு போகலாம். ஆனால் தமிழ் சினிமாவில் பெண்களின் பங்களிப்பு என்பது

வெறும் நடிகை என்பதாக மட்டுமே இருக்கிறது.

விதிவிலக்காக ஓரிருவர் மட்டுமே சினிமாவின் எல்லாத் துறைகளிலும் தங்களுடைய யங்களிப்பைச் செலுத்துகின்றனர்.

அதிலும்கூட அவர்களைச் செயல்படிடாமல் செய்வதற்கு ஏகப்பட்ட முடிக்கட்டைகள் இருக்கின்றன.

அதையும் மீறி அவர்கள் ஜெயிக்க வேண்டுமெனில் அவர்களுக்குத் தகுந்த பின்புலம் இருக்க வேண்டும். சாதாரணமான ஒரு பெண்யாருடைய உதவியுமில்லாமல் கூயாக இங்கு

ஜெயித்து மேலேறி வர முடியுமா? என்று கேள்வி எழுப்பினால், பதில் முடியாது என்பதுதான். ஏன்?

இந்தத்துறை முழுக்கமுழுக்க ஆண்மயப்பட்ட துறை மாற்றிக் கொள்ளக்கூடாது என்று வீம்புடன் செயல்பட்டுவரும் ஆண்மயப்பட்ட துறை.

நடிகைகள் என்றால் ஆட்டுவிக்கலாம் என்பது சாதகமான விடயம். ஆனால் தங்களை ஆட்டுவிக்கிற ஒரு துறையில் (உதா: எட்டிங், ஆர்ட் டைரக்டர், டைரக்டர்....) ஒரு பெண் வந்துவிடக்கூடாது என்பதில் இந்தத் துறை கண்ணும் கருத்துமாகச் செயல்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறது என்பது தான் உண்மை. தவிர, எட்டு மணிக்கு பல் பிடித்து அலுவலகம் போய் ஜந்து மனிக்குத் திரும்புகிற வேலை சார்ந்த துறை அல்ல இது. இங்கு இரவு பகல் என்பதெல்லாம் அவர்களுடைய தொழில் வசதி கருதியே வடிவமைத்துக் கொள்ளப்படும். இது போன்ற துறையில், இரவில் பண்புரிய பெண்களுக்கும் அவர்கள் சார்ந்த குடும்பங்களுக்கும் மனதில்லை. சமூகம் குறித்த யைம் அவர்களுக்கு நிலவுகிறது. இது ஒரு மக்கம் இருந்தாலும், அப்படிப் பண்புரிகிற பெண்களுக்கு இங்கு பாதுகாப்பில்லை என்பதுதான் உண்மை.

ஆகவேதான் சினிமாவின் நடிப்பு தவிர்ந்த மற்று துறைகளில், பெண்களின் பங்களிப்பு மற்றும் என்பது மிக்குறைவாகவே நிகழ்கிறது. பெண் என்பவன் வெறும் உடல் என்கிற அடிப்படை பார்வையை இமிமி பிச்காமல் அப்படியே பின்பற்றும் மனிலை கொண்டு இந்தத் துறையில் நடிகை என்பவரின் வருகையை மட்டுமே, மனமொட்டி இருகரம் நிட்டி வரவேற்கின்றனர். அதற்கான காரணங்களும் இருக்கத்தான் செய்கின்றன. என்ன காரணம்?

அவர் பிரபலமான இயக்குனர். குப்பையைக்கூடக் கோபுரமாகக் காட்டுவதில் கில்லாடியான புகைப்படக் கலைஞரும்கூட. நண்பனாருவன் அவருடன் உதவி இயக்குனராகப் பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தான்.

தன்னை அழகாகக் காட்ட வேண்டும் என்கிற கோரிக்கையுடன் இளம் நடிகையை விரும்புகிற வெலைகளை விடுவதுக்குத் தெரியும் முதல் நடிகையை விடுவது.

ஒரு நடிகர் புதிதாக வந்த நடிகையின் அழகில் மயங்கினார். தூதுவிட்டுப் பார்த்தார். நடிகை பிடிகொடுக்கவில்லை. நடிகையின் மனேஜர் அழைத்து நாயகரின் அடுத்த படத்தின் நாயகியாக வாய்ப்பை வழங்கினார். அப்புறம் எந்தப் பிரச்சினைகளுமில்லாமல் சூக்கமாக எல்லாமும் நடத்தேறியது. இவை யெல்லாம் ஹார்மோன்களைத் தட்டியெழுப்பும் சரோஜாதேவி மஞ்சள் இதும் கதைகளைப் போல்லல். எல்லாமும் அக்மார்க் நினைக்கள்.

சமூக அவலம்களையெல்லாம் வெளிச்சம் போட்டுக்காட்டும் தமிழ்ச்சினிமாவின் நிழலுகைக் கொடுர முகம் இது. ஒரே இரவில் வெளிச்சத்துக்கு வந்து இலட்சங்களையும் கோடிகளையும் பார்க்கத் துடிக்கிறவர்கள் வெளியாய் நிறையக் கொடுக்கிறது. ஆண் என்றால், அவமானங்கள், சகிப்புத்தன்மைகள், வறுமை, பசி இவையெல்லாம். பெண் என்றால் கேள்விக்கே இடமில்லாமல் ஒன்றே ஒன்றுதான். அது விரும்பியோ விரும்பாமலோ விழுக்காடு போட்டுப் பார்த்தால் படுக்கையைப் பகர்கிற கோஷ்டிதான் நிறைய இருக்கின்றன!

தமிழ்ச் சினிமாவில் பெண்களுக்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகள், அவர்களின் உடல் உடபதைகளைப் போலவே பிரத்யேகமானவை. அரசியல்வாதிகள், ரெளிகள், தயாரிப்பாளர்கள், தொழில்விப்பக்கள், நடிகர்கள்...என் அவர்களைத் தொற்றிக் கொள்ளக் காத்திருக்கும் கிருமிகள் நிறைய இருக்கின்றன.

பேட்டி ஒன்றிற்காக நடிகை ஒருவரைச் சந்திக்க நேர்ந்தது. பேச்சோடு பேச்சாய் நட்புதீவியில் இதுபற்றியும் பேச்சேழ, அவர் சொன்ன தகவல்கள் கிட்டத்தட்ட கயமை என்கிற சொல்லின் உண்மையான சார்த்தை விளக்கிக் காட்டின. ஆனால் இவை பற்றியெல்லாம் சொல்லும் போது நடிகை குழுமிக் குழுமி அழவார் என எதிர்பார்ப்பு இருந்தது. மாறாக, நடிகையும் சகலும் தொற்றிக் கொண்டு, சரளமாகப் பேசினார். கார்ட்டுன் கதைகளை விவரிப்பது போல, அவர் சொன்ன கடைசி விசயம் தான் கவனிக்கப்பட வேண்டியது.

"நேரா முதல் எடுத்ததும் பெரிய தலைவர் கவர் பண்ணிட்டா போதும். சினின் குட்டித் தலைகளெல்லாம் தொந்தரவு பண்ணாதுக. அப்படியே பண்ணினாலும் பெரிய தலைவர் செல்போன் கூப்பிட்டு வைன் கையில் கொடுத்துடேவன். வந்தவன் கப்ஸிப்பனு அடங்கித் திரும்பி போயிருவானுக...என் முகத்துல் ஆசிட் ஊத்துவேன்னு எவனாவது போன பண்ணுவான்" எல்லா தொழிலிலும் நெவிலு களிவுகள் இருக்கின்றன. நடிகைக்கு இது

இப்போது நன்றாகவே கைவற்றுவிட்டது. இனி அவர் நன்றாகவே பிழைத்துக் கொள்வார் தமிழ்ச் சினிமாவுகளில்.



கட்டத்தில் உடனடியாக திருமண முறிவு ஏற்பட்டு விடுகிறது. நளினி, சீதா, சொர்னமால்யா, ரோகினி, ஹீரா என சமீப காலங்களில் திருமண முறிவு பெற்ற நடிகைகளின் விசயத்திலும் இதுதான் நடந்தது. இப்படியெல்லாம் வாழ்வதற்குத் தெரியவில்லாதவர்கள் அல்லது வாழத் தெரியாதவர்கள் தற்கொலையை நாடுகின்றனர்.

தயாரிப்பாளர்கள், நடிகர்கள் இவர்கள் போன்றவர்களின் தாக்குதல்கள் எல்லாம் மென்மையானவை. வெளிப்படையான பத்திரிகைகளின் தாக்குதல்கள் அவர்களை மனதளவில் ஊனமுறச் செய்துவிடுகின்றன. தலிரி, அரசியல் ரத்தில் சிலருக்கு இவர்களை அனுப்புவது என்பது கொடுரமாக நடந்து கொண்டிருக்கிறது. அரசு ஊழியர்களின் வழக்கின் தீர்ப்பு வந்த சமயம்... நன்பரொருவர் போன் செய்தார். தாஜ் ஹோட்டெலில் நீதித்துறையைச் சேர்ந்தவர் ஒருவருக்கு ஒரு நடிகையை அனுப்பியிருக்கிறார்கள் என்று தகவல் சொன்ன நண்பர் தோட்டத்துக்கு ரெம்பவும் வேண்டப்பட்டவர் என்பதால், உண்மையாகவும் இருக்கலாம் என்கிற நம்பிக்கையை அளித்து. இதுதான் இங்கே பலரின் நிலை.

பெரும்பாலும் இது போன்ற தொந்தரவுகள் தொழில்நுட்பத் துறைகளில் பணிப்பார்வர்களுக்கு இருப்பதில்லை. அவர்களுக்கு வேறுவிதமான தொந்தரவுகள். சினிமாவில் எட்டிடங் மற்றும் ஆர்ட் டைரக்ஷன் ரியாவில் பணிப்பார் இருந்து வெனும் கேட்க மாட்டான். பொம்பதானா இவன்கிற மாதிரி ஒரு மனப்பான்மை இருக்கும். எவ்வளவுதான் முண்டியடித்தாலும் இந்தத் துறையில் டைரக்டர் எட்டர்னு மாதிரி வருமானமாது. ஏன்னா முழுக்க அவங்க மட்டும்தான் இங்க டாமினேட் செய்வாங்க" என்கிறார்.

இவையெல்லாம் பெரிய இந்தத் துறையின் துளியாவு உண்மைகளே. நடிகைகளை இந்தவிற்கு நிரப்பந்தம் செய்வர்கள் ஒரு போதும் இந்தத் துறையில் மட்டுமே அந்தக் குறிக்குறியை வழங்குகிறது. வெளியில் அவர்களுக்கு பணம் மாதிரி கூறும் கூறுவதால் அவர்களுக்கு இருப்பது அதிகமாக நடிகைகளை இறகுமுதி கூறுகிறது. அதனால் கவலைப்படாமல் காரியத்தில் இறங்குகின்றனர். ஒரு கட்டாயப்பட்டவர் மற்றும் அந்தக்கூடுமே இந்தக் கையைவை நடந்து கொண்டிருந்தன. மும்பை பக

**MARKET  
EAST**  
@MarkhamRoad

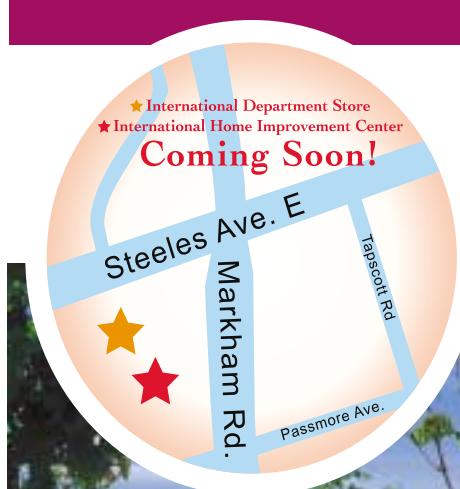
60 வீதமான இடங்கள்  
விற்பனையாகிவிட்டன. இன்னும்  
சிறிய வர்த்தகம் மற்றும்  
உணவகத் தொகுதிகள்  
விற்பனைக்குள்ளன

UNITS FOR SALE FROM  
**\$139,900**

ஓப்பிடமுடியாத வர்த்தக தெரிவுக் கொண்டாட்டம் முதலீடு  
செய்பவர்களுக்கும் வர்த்தகர்களுக்கும் அளப்பரிய சந்தர்ப்பங்கள்  
நல்ல இடங்கள் விற்பனைக்குண்டு

மார்க்கம்- ஸ்லெஸ் சந்தியில் வர்த்தகாரியான ஊழனெழுங்களை கட்டத் திட்டத்தில்  
சர்வதேச உணவுச் சந்தை, உணவக வளாகம் மற்றும் மத்தியில் வீடுகள், பல சில்லறை,  
மற்றும் சேவை பகுதிகள் அமைக்கப்படவிருக்கின்றன.

Book your unit today. Call:  
**416.321.6969**



DEVELOPER  
**FIELDGATE**  
THE PARALLAX GROUP

EXCLUSIVE BROKERAGE  
**Home Life GTA Reality Inc.** **Tradeworld**  
Brokers Protected



## தயாரிப்பில் அதிகம் கவனம் செலுத்தும் சங்கர்



“இம்சை அரசன் 23ம் புலிகேசி” வெற்றியால் மிகவும் சந்தோசத்தில் இருக்கும் இயக்குறுப் பலன்தபாலன். இப்பட்டதை இவரே எழுதி, இயக்கி இருக்கிறார். “வஸந்தபாலனுக்கு இந்தப் படம் நிச்சயம் ஒரு பிரேக் கொடுக்கும்” என்கிறார் “வெயில்” படத்தின் ஒளிப்பதிவாளர் ஆர். மதி.

“வெயில்” வஸந்தபாலனை சுட்டெரிக்காமல் இருக்குமா?

### வள்ளல் சூர்யா



“வெயில்” படத்தில் பாத் கதாநாயகனாகவும் பாவனா (“சீதீர்தம் பேசுதடி” கதாநாயகி) நாயகியாகவும் நடிக்கிறார்கள். இப்படத்தில் குத்துப்பட்டறை பசுபதி மிக முக்கியமான ஒரு பாத்திரத்தில் நடிக்கிறார். இவருக்கு இப்படத்தில் இரண்டு ஜோடிகள். இப்படத்தை வஸந்தபாலன் இயக்குறுப் பலன்தபாலன் ஏற்கெனவே “ஆல்பம்” படம் இயக்கினார். “ஆல்பம்” எதிர்பார்த்த அளவு சரியாகப் போகவில்லை.

நடிகர் சிவக்குமார், “ஸ்ரீ சிவக்குமார் கல்வி அறுக்கட்டளை” என்ற அமைப்பை நிறுவி, கடந்த இருப்பத்தாறு வருடங்களாகத் தொடர்ந்து அதிகம் மதிப்பெண்கள் எடுக்கும் சிற்றத் மாணவர்களை ஊக்குவிக்கும் விதமாக அவ்வமைப்பு மூலமாக பரிசுகள் வழங்கி வருகிறார். இந்த வருட, 27வது மாணவர் பரிசுப்பு விழா கடந்தமாதம் 16ம் தேதி சென்னையில் நடந்தது. இந்த வருடம் “ஸ்ரீ சிவக்குமார் கல்வி அறுக்கட்டளை” யின் புதிய தலைவராக நடிகர் சூர்யா பொறுப்பேற்றுக்

இருந்த படங்கள் ஒவ்வொன்றாக வெளிவருத் தொடங்கியுள்ளன. பெரிய போராட்டத்திற்குப் பிறகு அனுமதி வழங்கப்பட்டு வேளிவர இருக்கும் படம் by 2 (பை 2). இப்படத்தில் இரண்டு பேர் மட்டுமே நடித்துள்ளனர். கதையும் இரண்டு கதாபாத்திரங்களுக்குர் மட்டுமே நடக்கும் கதைதான். ஆனால், மிருகங்கள் நிறைய வருகின்றன.

பை 2 படத்தை ரசிகர்கள் ஏற்றுக் கொள்வார்களா? அல்லது பை, பை என்று குட்பை சொல்வார்களா?

தொடக்க காலத்தில் புதுமுக இயக்குநர்களுக்கு

### தவத்தைக்கலைக்கும் அஜித்

#### மிருகங்களிடம் இருந்து தமிழ் பாம்



“இம்சை அரசன் 23ம் புலிகேசி” யைத் தொடர்ந்து தணிக்கை குழுவின் மிருகவதைத் தடைச் சட்டத்தில் மாட்டிக்கொண்டு வெளிவர முடியால்

அதிகம் வாய்ப்புகள் கொடுத்த நடிகர் அஜித், தொடர்ச்சியான தோல்விகளுக்குப் பிறகு, புதுமுக இயக்குநர்கள் படங்களில் நடிப்பதில்லை என்று முடிவெடுத்து, அதில் உறுதியாகவும் இருந்தார். தற்போது அந்த தவத்தை கலைக்கிறார். ஏ. ர. முருகதானின் உதவியாளர் ஸ்டெல்லா இயக்கும் படத்தில் நடிகர் இருக்கிறார் அஜித். கதாநாயகி அசின். படத்தின் பெயர் “ஆழ்வார்”. இப்படத்தை “கண்ணுக்குள் நிலவு” படத்தை தயாரித்த மோகன் - நடராஜ் இரட்டையர்கள் தயாரிக்கிறார்கள். கூடிய சீக்கிரமே பூஜை அறிவிப்பு வரும்.

ஸ்டெல்லா, அஜித்தின் நம்பிக்கையை காப்பாற்றுவாரா?

- பலிம்நியூஸ் கிருஸ்னன்



### மகிழ்ச்சிகரமான குரும்ப வாழ்க்கை தரமான குழந்தை வளர்ப்பு உள்ளடங்கிய வாழ்வியல் ஆலோசனைகள்

KG Master

வாழ்வியல் ஆலோசகர்

Office: 416.291.2611 / Mobile: 416.725.5112

### COMPUTER REPAIRS & UPGRADES

- Virus Removal, Internet Sharing Computer Tune Up மற்றும் அனைத்து Computer திருத்த வேலைகளும் உங்கள் வீட்டில் வைத்தோ அல்லது எடுத்துச் சென்றோ திருத்தத் தரப்படும்.
- உங்கள் வசதிக்கும் தேவைக்கும் ஏற்ப Computer Assembling செய்து கொள்வதற்கும் உதிரிப்பாகங்களை நியாய விலையில் பெற்றுக் கொள்வதற்கும் அழையுங்கள் - RAJ Paramasamy

A+ Certified PC Technician, Microsoft Certified Professional



தொலைபேசி எண் - 416.587.1619 / 416.283.1643

Free Estimate

# AIR LINK TRAVEL LTD.

5200 FINCH AVE. E., SCARBOROUGH, ON., FINCH & MIDDLEFIELD

TEL: 416.292.6200 FAX: 416.292.7478

### மகிழ்ச்சி தரும் கில்லம்



Anton Jeeva, P.Eng.  
“Princely”  
Sales Representative

HomeLife Ultimate Realty Inc., Brokerage

Each Office is Independently owned & Operated

**Office - 416-752.7277**

**Direct - 416.575.5055**

Email: antonarul@trebnet.com

2401 Eglinton Ave. East, Suite 208, Toronto

### JAFFNA SUPER STORE



உங்களுக்குத் தேவையான அனைத்து இலங்கை, இந்திய தானிய வகைகள், உடன் மரக்கறி வகைகள், இறைச்சி வகைகள், கடலூணவு வகைகள், மற்றும் யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட பொருட்கள் யாவற்றையும் மலிவு விலையில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

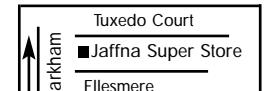
### ஜவ்னா சுப்பர் ஸ்ரோஸ்

**416-289-8812**

1221 Markham Rd., #14

(Markham / Ellesmere)

குவாலிற்றி பேக்கறிக்கு அருகாமையில்



### REGINOS PIZZA.COM

Centre Number: 416.321.6666

Morningside & 401

790 Military Trail  
Scarborough  
416.284.3003

Finch & Pharmacy

2535 Pharmacy Ave.  
Scarborough  
416.495.1222

Brimley & Finch

135 Montezuma  
Trail, Scarborough  
416.321.5444

Hwy 48 & 16th

10 Fincham Ave.,  
# 104, Markham  
905.472.6002

Danforth & Pharmacy

3331 Danforth Ave.  
Toronto  
416.694.0888

Younge & Clark

126 Clark Ave. E,  
Thornhill  
905.709.8004