

21 Years
கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்
விளம்பரம்
VLAMBARAM™
E-mail: vlambaram@sympatico.ca
Web: www.vlambaram.com
416-282-8059 416-282-4978

RBC Insurance
இளமையோ முதுமையோ காப்புறுதி ஒரு வழமை
உங்கள் அனைத்து காப்புறுதி தேவைகளுக்கும் கலந்து ஆலோசிக்க அழைப்புகள்
Jey Ahamparam P.F.P
Insurance Advisor
RBC காப்புறுதியில் விசேஷத்துவம் பெற்றவர் (Specialized in RBC Insurance)
அத்துடன் உங்கள் வீட்டு வாகன காப்புறுதிகளிற்கும் (Home & Auto) உதவி வழங்கப்படும்.
Call: 416.301.1733

BANQUET & EVENT CENTER
IN GTA SQUARE MALL
• Birthday Party
• Special Events
• Upto 50 People
• Reasonable Price
Contact: 416.640.3535

இலங்கை அரசின் மனிதஉரிமை மீறல் பற்றி கனேடியபிரதமர்!

பல்கலாசார ஊடகங்களுக்காக செப்டெம்பர் 09, 2011 இல் ரொறொன்ரோவில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கில் CMR இன் நிருபரான இராகவன் பரம்சோதியின் கேள்வியும் அதற்கான கனேடிய பிரதமரின் பதிலும் கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

“பெரும்பாலான தமிழ் நேயர்களை கொண்ட CMR ஊடகத்தின் சார்பில் நான் கேட்கிறேன். இலங்கையின் மனித உரிமை மீறல்களை காரணம் காட்டி அடுத்த பொதுநலவாய நாடுகளின் மாநாடு இலங்கையில் நடைபெறக்கூடாது என நீங்கள் கடந்த பொதுநலவாய நாடுகளின் மாநாட்டில் திடகாத்திரமாக கூறியிருந்தீர்கள். தற்போது அமெரிக்கா மற்றும் பல நாடுகள் இலங்கையில் நடைபெற்ற போர்க்கால குற்றங்கள் பற்றி விசாரணை நடத்தவேண்டும் என்று கூறி வருகின்றன. ஆனால் கனடா இது பற்றி கடந்த சில மாதங்களாக மௌனமாக இருக்கிறது. கனடாவின் தற்போதைய நிலை என்ன?” என இராகவன் பரம்சோதி கேட்டார்.

அதற்கு கனேடிய பிரதமர் அளித்த பதில், “கனடாவின் நிலை மாறவில்லை. ஓம், நிச்சயமாக நான் அடுத்து பொதுநலவாய நாடுகளின் மாநாடு இலங்கையில் நடைபெறுவது பற்றி எனது கரிசனையை வெளிப்படுத்தியிருந்தேன். இலங்கை மனித உரிமை விடயத்தில் முன்னேற்றம் காட்டாவிட்டால், இலங்கை சம்பந்தமாக நீர் எழுப்பிய மற்றைய விடயங்களிலும் முன்னேற்றம் தென்படாவிட்டால் நான் கனேடிய பிரதமர் என்ற ரீதியில் அடுத்த பொதுநலவாய நாடுகளின் மாநாட்டில் கலந்து கொள்ளமாட்டேன் என மற்றைய பொதுநலவாய நாடுகளின் தலைவர்களுக்கு மிகவும் தெளிவாக சொல்லுவேன். அவர்களும் என்னை மாதிரி அடுத்த பொதுநலவாய மாநாட்டில் பங்கு பெற மாட்டோம் என்ற முடிவை எடுப்பார்கள் என நம்புகிறேன். இப்படி நாங்கள் எடுக்கும் முடிவு இலங்கை அரசை இது விடயத்தில் நடவடிக்கை எடுக்கத்தூண்டும் என நம்புகிறேன். இலங்கையில் நடைபெறும் விடயங்கள் பற்றி நாங்கள் கரிசனை கொண்டுள்ளோம். இலங்கை இது விடயத்தில் முன்னேற்றமான முடிவுகளை எடுத்து முன்னேற்றவேண்டும்.

புலிகளுக்கு எதிராக எடுத்த நடவடிக்கைகளில் மட்டும் முன்னேறினால் பத்தாது, ஜனநாயகக்கோட்பாடுகள் மதிக்கப்பட வேண்டும், அரசியலில் பகிர்வுகள் கொடுக்கப்பட வேண்டும், நடைபெற்ற சம்பவங்களுக்கு பொறுப்பேற்க வேண்டும். நாங்கள் ஐக்கிய நாடுகளின் பொதுச்செயலாளரின் கோரிக்கையான சுதந்திரமான விசாரணை நடைபெறவேண்டும் என்பதை ஆதரிக்கிறோம். எமது நிலையில் நாங்கள் தெளிவாக உள்ளோம். நாங்கள் ஐக்கிய நாடுகள் சபை கேட்டுக்கொண்ட விடயங்களில் ஒரு சுதந்திரமான

விசாரணை நடைபெற வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை முற்று முழுதாக ஆதரிக்கின்றோம்” என்று கூறினார்.

அடுத்த பொதுநலவாய நாடுகளின் தலைவர்களின் மாநாடு இலங்கையில் 2013 இல் நடைபெறவுள்ளது. பொதுநலவாய நாடுகளின் அரசாங்கங்களுக்கான கூட்டம் ஒன்று ஒக்டோபர் 28, 2011 இல் அவுஸ்ரேலியாவில் உள்ள Perth நகரில் நடைபெற உள்ளது. இந்தக் கூட்டத்தில் இலங்கை அரசு மனித உரிமைகள்



விடயத்தில் எதுவித முன்னேற்றமும் காட்டாவிட்டால் இலங்கையில் 2013 இல் நடைபெற உள்ள பொதுநலவாய நாடுகளின் தலைவர்கள் பங்கு பெறும் மாநாட்டை கனடா போல மற்றைய பொதுநலவாய நாடுகளின் தலைவர்களும் பகிஸ்கரிக்கவேண்டும் என கனடா வலியுறுத்தும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. இவ்வாறு “The Australian” என்ற அவுஸ்ரேலியா

தொடர்ச்சி 02ஆம் பக்கம்

Raj A. Rasaratnam
Sales Representative
Cell: 416-726-8055
Bus: 416-321-6969
HomeLife/GTA Realty Inc
Real Estate Brokerage
5215 Finch Ave. E.
Suite #203
Scarborough, ON
M1S 0C2
*Independently Owned and Operated

உங்கள் அனைத்து அடமானக் கடன் தேவைகளுக்கும்
Great Options for all your Mortgage needs
• Lowest interest rates and best prepayment options.
• 1st time Home buyers.
• Pre-approvals.
சுலபமாக, துரிதமாக குறைந்த வட்டி வீதத்தில் மோட்கேஜுக்கு அழைப்புகள்
Paskaran K. (Paski) Mortgage Specialist
416.569.3099 / 416.288.9855
E-mail: paskaran.kanagasabapathy@rbc.com

வீடு வாங்கவும் விற்கவும்...
ரவி பரமு
Real Estate Broker
Cell: 416-262-4176
Bus: 416-298-3200
HomeLife/Today Realty Ltd.,
Brokerage*
31 Progress Ave. Suite 210, Toronto
*Independently owned and operated

Sales & LEASING
MARKVILLE
TOYOTA
KUMAR JEGASOTHY
905.294.8100 & 416.798.7234
Cell: 416.451.0565
கவர்ச்சியான உலக தரம் வாய்ந்த பாவித்த புதிய வாகனங்களை தமிழில் உரையாடி மிக மலிவு விலையில் பெற்றுக்கொள்ள அழைக்கவேண்டியவர்
>குமார் ஜெகசோதி <
8 ஆண்டுகள் அனுபவம்
E-MAIL: kjegasothy@markville.com 1.800.828.6585

துரித பணமாற்றுச் சேவை
• 53 ஆண்டுகள் வர்த்தகத்துறையில் முன்னோடிகள்
• கனடாவில் தொடர்ந்து 20 வருடங்கள் சேவை
• தந்தையுடன் மைந்தர்களும் இணைந்த சேவை
மு. காசிப்பிள்ளை சக புத்திரர்கள்
3228 Eglinton Ave. E. #3 416.267.8221
3351 Markham Rd. #109 416.321.8221

இப்பொழுது 2 இடங்களில்
DENTAL OFFICE
Dr. Iru Vijayanathan
DENTAL SURGEON
3150 Eglinton Ave. E., Unit 5 Markham & Eglinton Tel:416.264.3232
3351 Markham Rd., #129 Markham & Steeles Tel: 416.609.2022
• அவசரகால பல் வைத்திய சேவைகள்
• பல் அடைத்தல் (White Filling / Silver Filling)
• பல் பிடுங்குதல், ஞான்பல் பிடுங்குதல்
• பல்வேர் அடைத்தல் (Root Canal) மூலம் பல் பிடுங்காமல் பாதுகாத்தல்
• முரசு கரைதல், முரசிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், வாய்தூற்றும் ஆகிய முரசு வியாதிகளுக்குச் சிகிச்சை
• சிறுவர்களுக்கான பற்சிகிச்சைகள்

இலங்கை...

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பத்திரிகை செப்டெம்பர் 14, 2011 இல் செய்தி வெளியிட்டிருந்தது.



ஒக்டோபர் 28, 2011 இல் Perth இல் நடைபெறும் இந்த பொதுநலவாய அரசாங்கங்களுக்கான (CHOGM Summit) கூட்டத்தையொட்டி சில தமிழ் அமைப்புகள் இலங்கை அரசுக்கு எதிராக நடவடிக்கை எடுக்குமாறு கோரி பல நிகழ்வுகளை Perth இல் நடத்த உள்ளதாக மேலும் அந்த பத்திரிகை செய்தி வெளியிட்டுள்ளது. இக்கூட்டத்திற்கு இலங்கை ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ச சமூகம் அளித்தால் அவரை "போர்க்கால குற்றம்" இழைத்தவர் என குற்றம் சாட்டி அவஸ்தரையா சட்டத்தின் கீழ் கைது செய்ய இயலுமா என தமிழ் அமைப்புகள் சில சட்ட ஆலோசனை பெறுவதாகவும் "The Australian" தெரிவித்துள்ளது.

தமிழர் கல்விக்கு கொடுக்கும் முக்கியத்துவத்திற்கு நன்றி தெரிவிக்கிறார் ஒன்ராறியோ முதல்வர்

தமிழ் கனேடியன் இணையத்தளத்தின் சார்பில் (Tamil Canadian) சருஜன் கணபதிப்பிள்ளை ஒன்ராறியோ முதல்வரை பிரத்தியேக பேட்டி கண்டு தமிழ் கனேடியன்

தனது இணையத்தளத்தில் செப்டெம்பர் 11, 2011 இல் பிரசுரித்துள்ளது.

ஒன்ராறியோ முதல்வர் டால்டன் மக்கின்ரி (Dalton McGuinty) சருஜனிற்கு அளித்த பேட்டியில் பின்வருமாறு குறிப்பிட்டுள்ளார். "நான் கனேடிய தமிழ் சமூகத்துடன் ஒன்றிணைந்து வேலை செய்வதில் பெருமைப்படுகின்றேன். தமிழர் ஒன்ராறியோ மாகாணத்தை தமது வசிப்பிடமாகத் தெரிவு செய்ததையிட்டு மிகவும்

மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். தமிழர் கல்விக்குக் கொடுக்கும் முக்கியத்திற்கு நன்றி தெரிவிக்கிறேன். தமிழ் சமுதாயத்தில் ஒரு தாயையோ தந்தையையோ எனக்கு சந்திக்கும் சந்தர்ப்பம் கிடைக்கும்போது எல்லாம் அவர்கள் என்னிடம் கூறுவது தங்கள் பிள்ளைகள் பாடசாலைக்கல்வியில் மிகவும் நன்றாக செய்யவேண்டும் என்பதை முக்கியமான விடயம் ஆகும்.

"கனேடிய மத்திய அரசிற்கான தேர்தலில் புதிய ஜனநாயகக் கட்சி சார்பில் போட்டியிட்ட தமிழ் வேட்பாளர் வென்றுள்ளார். பழமைவாதக்கட்சி சார்பில் போட்டியிட்ட தமிழ் வேட்பாளர் வெற்றிக்கு மிக அண்மையில் வந்தார். மாகாண தேர்தலில் புதிய ஜனநாயகக் கட்சியும், பழமைவாதக் கட்சியும் வேட்பாளர்களை நிறுத்தியுள்ளது. ஆனால் லிபரல் கட்சியோ மத்திய அரசின் தேர்தலிலோ அல்லது மாகாண அரசின் தேர்தலிலோ தமிழ் வேட்பாளர்களை நிறுத்தவில்லை. இது லிபரல் கட்சி தமிழரின் லிபரல் கட்சிக்கான ஆதரவை ஒரு பொருட்டாக மதிக்கவில்லை என்பதை காட்டி நிற்கிறதா?" என சருஜன் கேட்டார்.

அதற்கு பதிலளித்த முதல்வர் "நாங்கள் தமிழ் வேட்பாளர்களை இத்தேர்தலில் நிறுத்தவில்லைத்தான். ஆனால் நாங்கள் அடுத்த தேர்தலில் நிச்சயமாக தமிழ் வேட்பாளர்களை நிறுத்துவோம். நான் தமிழ் சமூகத்துடனான உறவை எனது சார்பிலும்

எனது கட்சி சார்பிலும் எனது அரசாங்கத்தின் சார்பிலும் பெரிதும் மதிக்கிறேன். நான் தமிழ்மக்கள் நீதிவேண்டி நிற்கும் போது அவர்களுக்கு சார்பாக குரல் கொடுத்தையிட்டு பெருமைப்படுகிறேன்" என்றார்.



போர்க்கால குற்றம் சாட்டப்பட்ட தூதுவர் திருப்ப அழைக்கப்பட்டார்.

இறுதிப்போரில் இராணுவத்தின் 57ஆவது பிரிவுக்கு தளபதியாக இருந்த Jaghat Dias ஜேர்மனியில் இலங்கை தூதுவராக நியமிக்கப்பட்டார். இவர் ஜேர்மன், சுவீஸ்லாந்து மற்றும் வத்திக்கான் ஆகிய மூன்று நாட்டிற்கும் தூதுவராக செயல்பட்டார். இவர் மீது போர்க்கால குற்றம் சாட்டப்பட்டதால் சுவீஸ்லாந்தின் வெளிநாட்டு அமைச்சகம் இலங்கை அதிகாரிகளுடன் கடந்த மாதம் தொடர்பு

கொண்டு தங்களது கரிசனையை வெளிப்படுத்தியிருந்தது. இதைத் தொடர்ந்து Jaghat Dias இலங்கைக்கு திருப்பி அழைக்கப்பட்டுள்ளதாக சுவீஸ் பத்திரிகை நிறுவனம் செய்தி வெளியிட்டுள்ளது. அரசா சனம் மற்றும் மனித உரிமைகளுக்கான அமைப்பான ஐரோப்பிய நடும் Jaghat Dias இலங்கை போரில் போராளிகளை கைது செய்து கொடுமைப்படுத்தி பின்னர் கொலை செய்வதற்கு உடந்தையாக இருந்தவர் என அறிக்கை ஒன்றை வெளியிட்டது. இவ் அறிக்கையை தொடர்ந்தே சுவீஸ் வெளிநாட்டு அமைச்சகம் இலங்கை அரசிடம் Jaghat Dias ஐ தூதுவராக நியமித்ததற்கு தமது அதிருப்தியை



ஆனால் இலங்கை அரசோ ஜகத் டயஸ் தனது பதவிக் காலம் முடிந்து நாடு திரும்புகிறார் என அறிவித்துள்ளது. ஜகத் டயஸை மீள அழைத்ததாக வெளியான தகவலில் உண்மையில்லை என இலங்கை வெளிவிவகார அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது.

Sales Reps. Welcome

For All your Real Estate & Investments Needs!

Raja M. Mahendran, P. Eng.

(Broker / Owner)

* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage *

5215 Finch Ave E, #203 Toronto - 416.321.6969
145 Traders Blvd # 29, Mississauga -905.712.2666

வாசகர் எண்ணம்

விளம்பரம் ஆசிரியர் அவர்க்கு,

நினைவாற்றல் - 16

உடலில் ஏற்படும் நோய்களின் பக்கவிளைவால் சிலருக்கு நினைவாற்றல் பாதிக்கக்கூடும் என்பதையும் நினைவாற்றலுக்கு ஆரோக்கியமான உணவுகளின் பங்கைப் பற்றியும் புதிய ஆய்வுகளின்படி நினைவாற்றலுக்கும் பற்களுக்கும் உள்ள தொடர்பையும் 01.09.2011 இதழில் அகணி அவர்கள் நன்கு விளக்கியுள்ளார். மேலும் பேர் அறிஞரான

ஹிப்போக்கிரட்டிஸின் 'உங்கள் மருந்தே உங்களுக்கு உணவாகட்டும். உங்கள் உணவே உங்களுக்கு மருந்தாகட்டும்' என்பதும் நினைவாற்றலுக்கு பற்களின் ஆரோக்கியத்தின் முக்கியத்தை சுவீடன் பேராசிரியர் ஜான் பேர்க்டாலின் கூற்றையும் கட்டுரையில் மேற்கோள் காட்டியுள்ளது. மேலும் மேலும் இத்தொடர் கட்டுரையை வாசிக்க வேண்டும் என்ற ஆவலில் அடுத்த விளம்பரம் வரும் நாளை ஆவலுடன் எதிர்பார்க்க வைத்துள்ளது. அகணி அவர்களுக்கும் விளம்பரத்திற்கும் எங்கள் நன்றி.

பத்மநாதன் தம்பையா.
07.09.2011.

வாசகர் எண்ணங்கள்

விளம்பரம்™ ஐ வாசிப்பவர்கள் தங்கள் எண்ணக்கருவை தெரியப்படுத்துமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம். ஆக்கபூர்வமான உங்கள் கருத்தை இப்பகுதியில் வெளியிடுவோம். உங்கள் அபிப்பிராயங்களைக் கடிதம் மூலம், தொலைநகல் மூலம் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம் அனுப்புமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

1. Vlambaram Publications Inc., 5215 Finch Ave. E. #201, Toronto, ON M1S 0C2
2. Tel.: 416.282.8059
3. Fax: 416.282.4978
4. email: vlambaram@sympatico.ca
5. web: vlambaram.com



விளம்பரம் பத்திரிகை 'விளம்பரம் பப்ளிக்கேஷன்ஸ் இங்' ஆல் வெளியிடப்படுகிறது. விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களுக்கு எழுத்தாளர்களே பொறுப்பாளர்கள். **பதிப்புரிமை:** 2004 விளம்பரம் பப்ளிக்கேஷன்ஸ் இங். விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களை முழுமையாகவோ, பகுதியாகவோ ஆசிரியரின் எழுத்து மூல அனுமதியின்றி மறுபிரசுரம் செய்தலாகாது.

பதிப்பாளர்: ராஜா மகேந்திரன்
பத்திரிகை ஆசிரியர்: சத்தியா மகேந்திரன்
ஊடகப்பொறுப்பாளர்: விஜே பாலன்
தட்டச்சு: கலா
அலுவலக முகாமையாளர்: நிலாணி
பதிப்பு: Can Media Publishing Inc.

Vlambaram Publications Inc.
GTA SQUARE, 5215 FINCH AVE. E., #201, TORONTO, ON M1S 0C2, CANADA
TEL: 416-282-8059
e-mail: Vlambaram@sympatico.ca
FAX: 416-282-4978
Web: www.vlambaram.com

அரேபிய புரட்சி - அமெரிக்க ஆட்சி

80களில் ஒரு நாள் கடாபி நித்திரையில் இருக்கும் பொழுது ஒரு கனவு கண்டார். 'ஒரு சலூனாக்குள் தான் நடந்து சென்றார். அங்கிருந்த ஒரு கதிரையில் இவர் அமர்ந்திருந்தார். திடீரென சவரக் கத்தி தன் கழுத்துப் பகுதியில் நகர்ந்து ஆழமாகக் குத்தியது'. இதுதான் அவர் கண்ட கனவு. திடுக்கிட்டு எழுந்தவர் மனதில் ஆழமாகத் தோன்றிய விடயம் 'என்னை ஒரு மயிர் வெட்டுபவர் தான் கொலை செய்யப் போகின்றார்' என்பதே. அடுத்த நாள் காலையில் அனைத்து சலூன்களும் மூடப்பட வேண்டும் என அறிவித்தார்.

2009ல் எகிப்திய நாவலாசிரியர் Idris Ali ஒரு நாவலை எழுதியிருந்தார். அந்த நாவலின் பெயர் "The leader gets a hair cut" என்பதாகும். எழுபதுகளின் பின் பகுதியில் நாவலாசிரியர் நான்கு ஆண்டுகள் லிபியாவில் வாழ்ந்தார். அந்த வாழ்நாட்களில் மக்கள் கடாபியைப் பற்றி கூறியவற்றையும் தொகுத்தே இந்த நாவலை எழுதினார். 2010ல் கெய்ரோவில் நடைபெற்ற உலக புத்தகக் கண்காட்சியில் இப் புத்தகத்தை வெளியிட திட்டமிட்டிருந்தார். இப்புத்தகத்தை வெளியிட ஒத்துக் கொண்ட பதிப்பகம் இறுதியில் பின்வாங்கிவிட்டது. லிபிய அரசாங்கம் எகிப்திய அரசுக்குக் கொடுத்த அழுத்தத்தை தொடர்ந்தே முயற்சியை பதிப்பகம் கைவிட்டது. இது நடைபெற்ற ஒரு சில மாதங்களின் பின்னர் நாவலாசிரியர் மாறடைப்பால் இறந்து விட்டார். இச்சம்பவங்கள் Sep. 05, 2011, Newyorker சஞ்சிகையில் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தன.

- ரதன் -

சனநாயகமற்ற ஒரு சூழலை அரேபிய நாடுகள் தோற்றுவித்திருந்தன. மன்னராட்சியின் பின்னர் சர்வாதிகாரிகளின் ஆட்சிகள் இந்த நாடுகளில் அரங்கேறின. மேற்கூறிய சம்பவம் ஒரு உதாரணம். ரியூனிசியா லிபியா எகிப்து சிரியா யேமன் ஜோர்டான் என ஒவ்வொரு நாடும் இச் சர்வாதிகார வழியில் சென்றன செல்கின்றன. இந்த நாடுகளில் தன்னிறைவு இல்லை வளர்ச்சியில்லை பொருளாதார மாற்றங்கள் இல்லை போதிய தொழிலகங்கள் இல்லை என அடுக்கிக் கொண்டு செல்லும் அளவிற்கு பிரச்சினைகள். இதன் வெளிப்பாடு மக்கள் வீதிக்கு வந்தார்கள் புதிய பிரச்சினைகள் தோன்றின.

இவ்விடத்தில் ஒரு உதாரணத்தை கூறலாம். பிரபல்ய எழுத்தாளர் சாருநிவேதிதா திருமணம் செய்வதற்கு முன்னர் ஒரு அலுவலகத்தில் வேலை பார்த்து வந்தார். இவரது இருக்கைக்கு அடுத்த இருக்கையில்

அமர்ந்த பெண், இவரிடம் 'எனக்கு பல பிரச்சினைகள் உள்ளன. அவற்றை இந்த டயறியில் எழுதியுள்ளேன். தயவு செய்து படித்து விட்டு தீர்வு கூறுங்கள்' எனக் கூறி டயறியையும் கொடுத்துள்ளார். 15 நாட்களாகியும் பதில் இல்லை. இறுதியாக இப்பெண் இவரிடம் 'உங்களிடமிருந்து பதிலை எதிர்பார்க்கின்றேன்' எனக் கேட்டுள்ளார். அதற்கு சாருநிவேதிதா 'தீர்வு?' 'நானும் நீயும் திருமணம் செய்து கொள்வதே' என்றாராம். இப்பொழுது அவர்கள் கணவன் மனைவியாக வாழ்கின்றனர். இது தொலைக்காட்சிக்காக இவர்கள் அளித்த பேட்டியிலிருந்து எடுக்கப்பட்டுள்ளது. இதுபோல் இந்நாட்டு மக்கள் கிளர்ச்சி செய்த போது அமெரிக்கா கூறியது 'நான் உன்னை திருமணம் செய்து கொள்கின்றேன்' என்பதே.

கடந்த தை மாதத்தில் இருந்து கவலைக்கிடமாகவிருந்த கடாபி இப்பொழுது காணமல் போனவர்கள் பட்டியலில் முன்னிலை யில் உள்ளார். நூற்றுக்கு மேற்பட்ட கிராமிய பிராந்தியங்களையும் பல



மொழிகளையும் கொண்டுள்ள லிபியா கடாபி யின் பின்னர் ஒன்றாக இருக்குமா என்பதே இன்றைய கேள்வி? பெண்காசி கிழக்கின் அறிவிக்கப் படாத தலைநகரம். ரிபோலி உத்தியோகபூர்வ தலைநகரம். இவ்விரண்டைச் சுற்றியும் பல கிராமிய பிராந்தியங்கள். இவற்றை விட பல போராளிக் குழுக்கள் உள்ளன. Libyan Islamic Fighting Group (LIFG) Berber guerrillas போன்ற பல குழுக்கள் உள்ளன. கடாபிக்கு எதிரான போரில் ஒன்றாக போரிட்டாலும் இப்பொழுது இக் குழுக்களிடையே தலைமைக்கான போர் ஆரம்பமாகியுள்ளது. முன்னர் லிபியாவின் ஒரு பகுதியை பிராணசு மறு பகுதியை இங்கிலாந்தும் ஆண்டன. கடாபிக்கு எதிரான போரில் இவ்விரு நாடுகளும் முக்கிய பங்குவகிக்கின்றன. இவற்றுடன் கனடா அமெரிக்கா இத்தாலி போன்ற நாடுகளும் லிபி

யாவின் எண்ணெய் கிணறுகளை நோக்கி நகருகின்றன. ஒதுங்கியிருந்த சீனாவும் களத்தில் இறங்கியுள்ளது. சீனாவிற்கு இன்று எண்ணெய் அவசியம். இப்போட்டிகளில் இருந்து லிபியா தப்புமா, நல்லாட்சி அமையுமா? எனக்கேட்டால் பதிலுக்கு நாங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

லிபியாவிற்கு அருகில் மற்றொரு நாடு சிரியா. கடாபியைப் போல் பசார்-அல்-அசாட்டையும் பதவியிலிருந்து இறக்க அமெரிக்காவும் அதன் ஆதரவு நாடுகளும் தீர்மானித்துள்ளன. Golan Heights போன்ற பகுதிகளை இஸ்ரேல் ஆக்கிரமித்துள்ளது. அடிக்கடி பொருளாதாரத் தடைகள், வர்த்தகர்கள் பணத்தை வெளிநாடுகளுக்கு அனுப்பவோ முடியாது. பல கடைகள் பொருட்களை விற்க முடியாமல் திண்டாடுகின்றன. அத்தியாவசிய பொருட்கள் இல்லை. திட்டமிட்ட பொருளாதாரத் தடைகள் பசாரின் அரசுக்கு எதிராக செயலாற்றுகின்றன. அதே சமயம் பசாரின் குடும்பமே வணிகப் பெரு முதலாளிகளாகவும், இராணுவ தளபதி

கொண்டிருந்தது. 'The people and army are one hand' என்ற சுலோகமும் இச்சதுர நிலத்தில் ஒலித்தது. முபாரக்கின் வெளியேற்றத்தின் பின்னர் புதிய அரசு ஆட்சிக்கு வந்தது. தேர்தல் நடந்து ஒரு ஜனநாயக ஆட்சி அமைக்கப்படும் என வாக்குறுதி அளிக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் நடைபெறவில்லை. ஒரு சில மாதங்களில் பல வருட பொருளாதாரப் பிரச்சினைக்கு தீர்வு என்பது சாத்தியமற்றது. அதற்கான முன்னெடுப்புக்கள் எதுவும் இல்லை என்பது கவலைக்குரியதே. 34 வீதமான மக்கள் வறுமைக் கோட்டின் கீழ் வாழ்கின்றனர். 30 வீதமான மக்கள் எழுத படிக்கத் தெரியாதவர்கள். எகிப்திய அரசியல் ஆய்வாளரின் கருத்துப்படி 'எகிப்துக்கு நாட்டை நேசிக்கும் நாட்டிற்காக உழைக்கும் ஒரு சர்வாதிகாரியே தேவை', 30 வீதமான எழுதப் படிக்கத் தெரியாத மக்களால் ஒரு சரியான ஜனநாயக ஆட்சியை ஏற்படுத்த முடியாது' என்கின்றார். இதற்கிடையில் காசாப் பகுதியை அண்டிய எகிப்திய எல்லையில் எல்லை பாதுகாப்பு வீரர்கள் ஜவர் இஸ்ரேலால் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். இதற்கு எகிப்திய அரசு முறையான நடவடிக்கை எடுக்கத் தவறிய காரணத்தால் எகிப்திய மக்கள் இஸ்ரேலிய தூதரகத்தை தாக்கினர். தூதுவர் இஸ்ரேலுக்கு ஓடி விட்டார். எகிப்து இன்னமும் வழமைக்கு திரும்பவில்லை.

எகிப்தை அண்டி அமைந்துள்ள பாலஸ்தீனிய பகுதி மக்கள் தங்களை ஒரு நாடாக அங்கீகரிக்க கோரி ஐ.நா விடம் கோரிக்கை சமர்ப்பித்துள்ளனர். கனடா நேரடியாகவே இதனை ஏற்க முடியாது எனக் கூறிவிட்டது. ஹமாஸ், பெற்றா என்ற இரு போராளிக் குழுக்களிடம் கருத்து வேறுபாடுகள் இருந்தாலும் இக்கோரிக்கைக்கு ஆதரவாக பிரச்சாரம் செய்கின்றனர். ஒரு புறம் எகிப்து மறுபுறம் சிரியா இப்பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காணப்படாமல் ஐ.நா பாலஸ்தீனிய பிரச்சினை யில் தீர்வைக் கொடுக்காது. கொடுக்கப்படும் தீர்வு இஸ்ரேலுக்கு சாதகமாகவே இருக்க வேண்டும் என்பது அமெரிக்காவினதும், ஐ.நாவினது எழுதப்படாத தீர்ப்பு.

மத்திய கிழக்கில் தோன்றிய ஒவ்வொரு பிரச்சனையிலும் அமெரிக்காவினது ஆதிக்கம் அதிகம். தங்களது சுய நலன்களுக்காக இவ் அரசியல் பிரச்சினைகளை பாவிக்கின்றன. விளைவு இந்நாடுகள் அமெரிக்காவை நோக்கி நகருகின்றன. எகிப்து லிபியா சிரியா போன்ற நாடுகளின் கிளர்ச்சியாளர்களின் பின்னணியில் அமெரிக்காவில் உள்ளது. இதனை இந்த நாட்டு மக்கள் உணர்ந்து திருந்தும் வரை இதுவே நடைபெறும்.

இந்த நாடுகளில் தலைமை மாறினாலும், ஆட்டுவிப்பவர் மாறவில்லை.

APPLEMORE AUTOMOTIVE



உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing

- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing

416-285-4998

435 Midwest Road. Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6

SPECIAL



புதுமனை புகுவிழா போன்ற பல நேரங்களில் வீட்டின்முன் சாம்பல் பூசணிக்காயை கட்டித்தொங்கவிடும் பழக்கம் நமது கலாசாரத்தில் இருக்கிறது. பூசணிக்காயை ஏன் கட்டுகிறார்கள், அந்தக்காய்க்கு மட்டும் அப்படி என்ன சிறப்பு என்ற கேள்விக்கு சத்குரு பதிலளிக்கும்போது

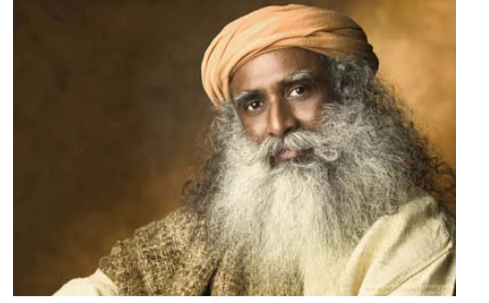
நேர்மறை பிராண உணவுகளில் மிகவும் அதிக பிராணசக்தி கொண்ட சில உணவுகள் உள்ளன. அந்த உணவுகளிலும் மஹா பிராண சக்தி கொண்டது சாம்பல்பூசணி. அந்தக்காயை தெருவில் போட்டு உடைப்பீர்கள். அதை பிராமணருக்கு தானமாக கொடுப்பீர்கள். ஆனால் நீங்கள் அதை உண்ண மாட்டீர்கள். அந்தக்காய் மிக அதிகமான நேர்மறை பிராணசக்தி கொண்டது. எனவேதான் அதை வீட்டு முன் கட்டித் தொங்க விடுகிறீர்கள். புதிய வீட்டிற்கு குடி போகும்போது, சில நேரங்களில் சில தீய சக்திகள் அங்கிருக்கலாம். எனவே ஒரே ஒரு பூசணிக்காயை உங்கள் வீட்டிற்கு முன் கட்டும்போதே, அந்த இடத்தில்

உண்டாகும் நேர்மறை அதிர்வுகள் அந்த இடத்தில் உள்ள எதிர்மறை சக்திகளை அகற்றிவிடுகின்றன.

நீங்கள் அதை சாப்பிடும்போது, அது உங்களுக்கு மிகவும் நல்லது செய்கிறது. ஆனால் நம் கலாசாரத்தில் ஒரு பாரம்பரியம் இருந்தது. நீங்கள் உங்கள் வீட்டிலேயே ஒரு பூசணிக்காயை வளர்த்தாலும் அதை அந்தணருக்கு தானமாகக் கொடுத்துவிடும் பழக்கம் இருந்தது. நீங்கள் அதை தானமாகக் கொடுக்கும்போது உங்களுக்கு புண்ணியம் கிடைக்கும் என்று சொல்லியிருக்கிறார்கள். ஆனால் வாங்குபவருக்கு நல்ல உணவு இங்கேயே கிடைத்துவிடுகிறது. குறிப்பாக

வட இந்தியாவில் கீழ் ஜாதியினர் பூசணிக்காய் சாப்பிடுவது தடை செய்யப்பட்டிருந்தது. ஏனெனில் பூசணிக்காய் சாப்பிடுவதற்கு உடலும் மனமும் கூர்மையாவதால் அவர்களை கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்துக் கொள்ள முடியாது. எனவேதான் அவர்கள் பூசணிக்காய் சாப்பிடுவதிலிருந்து தடை செய்யப்பட்டனர்.

ஆனால் இப்போது அது போன்ற கட்டுப்பாடுகள் ஏதும் இல்லை. தொடர்ந்து அந்த பூசணிக்காய் சாப்பிடும்போது உங்கள் மனம் மிகுந்த விழிப்புணர்வை அடைகிறது.



சத்குரு வாசுதேவ்

இத்துணை பிராண சக்தியை அது கொண்டிருப்பதால்தான் வீடு கட்டி புதிதாகக் குடி போகும்போது அனைத்து எதிர்மறை சக்திகளையும் களைவதற்கான ஒரு வாய்ப்பாக பூசணிக்காயை வீட்டின் முன் கட்டித் தொங்க விடுகிறார்கள்.

Contact: 1 866 424 ISHA (4742)
Email: toronto@ishafoundation.org
Website: www.ishafoundation.org /
Inner Engineering Program is now online with
Sadhguru: www.innerengineering.org

மேல்மருவத்தூர் ஆதிபராசக்தி

ஜோதிடம்

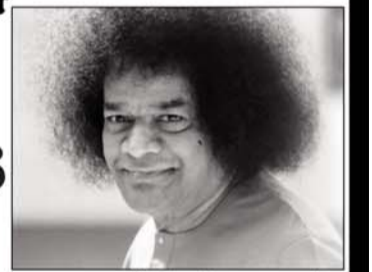
பண்டித மகேந்திரன் சுவாமிகள்

ஜோதிடம், எண்ஜோதிடம் மற்றும் முகநாடி ஆகியவற்றில் உலகரீதியில் புகழ்பெற்றவர்



மிக தீர்மானம் வாய்ந்த இந்தியாவிலிருந்து வந்திருக்கும் பண்டித அவர்களை சந்திக்கும் சந்தர்ப்பத்தை நலுவல்தாதீர்கள் அவரைச் சந்தித்ததன் மூலம் உலகம் முழுவதும் பலபேர் நன்மை அடைந்துள்ளார்கள்

100% உங்கள் பிரச்சனைகளுக்கு தீர்வு



உங்களுடைய வேலை, பணம், திருமணம், கல்வி, தொழில், காதல், வீடு, உடல் நலம் சம்பந்தமான பிரச்சனைகள், செக்ஸ் சம்பந்தமான பிரச்சனைகள், பிள்ளைகள் சம்பந்தமான பிரச்சனைகள், கணவன் மனைவி பிரச்சனைகள், வழக்கு பிரச்சனைகள், சூதும்ப பிரச்சனைகள், நோய்கள், வெள்ளநாடு, அரசியல், சினிமா சம்பந்தமான முன்னேற்றம், பேய் பிசாசுகள் சம்பந்தமான பிரச்சனைகள் பூஜைகள் மூலம் இல்லாமல் செய்யப்படும். மந்திரங்கள், லக்ஷ்மி பூஜை, ருத்ரா அபிஷேகம், மாங்கல்ய பூஜை போன்ற சகல பூஜைகளும் செய்து தரப்படும்.

Tel: 647-919-5846 / 647-718-9555

5210 Finch Ave. East, Unit # 1, Scarborough

(Inside of Golden Bakery)

Beside the Meenadchi temple ON, M1S 4S4

உங்கள் நிதியம் வீட்டுக்கடன்களும், வீடுச் சந்தையும்

பங்குச் சந்தையில் பணம் போட்டிருப்பவர்கள் தினந்தினம் செத்துப் பிழைத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இணையத்தளத்தில் தங்கள் சேமிப்புக்கள் எப்படி இருக்கின்றன என்று பார்ப்பவர்களுக்கு அதிர்ச்சிதான் மிச்சமாகின்றது. வங்கிகளின் வழியாக மியூச்சுவல் பண்டுகளில் பணம் போட்டிருப்போரின் நிலையும் இதுதான். இதில் சில விதிவிலக்குகள் உண்டு. உதாரணத்துக்கு கடன் பத்திரங்களில் (Bonds) முதலீடு செய்திருப்போர் பெரிதாகக் கவலைப்படும் நிலை ஒன்றுமில்லை. மாறாக சிரிக்கின்றனர். தங்கத்திலோ அல்லது தங்கம், வெள்ளி சார்ந்த பங்குகளிலோ பணம் போட்டிருப்போரும் சிரிக்கின்றனர். சிலர் சிரிப்பார். பலர் அழுவார். அழுவோரின் எண்ணிக்கை அதிகம். இதுதான் இன்றைய நிலை. சுனாமி வருகின்றது என்று அறிவிப்பு கிடைத்தாலும் ஊரைக் காலி செய்யாமல் அடம் பிடித்துக்கொண்டு இருக்கும் இடத்திலேயே இருந்து அவதிப்படுவோரும் இல்லாமல் இல்லை.



வரும்? உண்பதற்கு வாய் வலிக்கத்தான் செய்யும். ஆனால் அதை நாம் உணராத அளவில் தினந்தினம் உண்டு கொண்டுதான் இருக்கின்றோம். ஆனால் அந்த வலியே தாங்க முடியாத அளவுக்குப் போய்விட்டால் வைத்தியரை நாடிச் செல்கின்றோம். அதுபோல மாறும் சூழ்நிலையில் நீங்கள் மாற முயன்றால் உங்கள் நட்டம் என்ன? இலாபம் என்ன? தெரிந்து கொள்ளுங்கள். தெரிந்து கொண்ட பின் செயல்படுங்கள்.

சேமிப்புக்களை பாதுகாப்பான முதலீடுகளிலும் கூடுதல் வட்டியிலும் போடலாம். ஆனால் வங்கிகள் கூடுதல் வட்டியைத் தருவதில்லை. குதிரைக்குச் சேணம் கட்டினால் நேர்பாதையிலேயே போய்க்கொண்டிருக்குமாம். அதுபோல் வங்கிகள் தான் சேமிக்க ஒரே வழி என்று நினைக்காதீர்கள். மாற்று வழிகளையும் ஆராயுங்கள். நிகர வருவாய் இலாபமா? வங்கியில் கிடைப்பதை விட எவ்வளவு அதிகமாகக் கிடைக்கும்? கூடுதலாக வரும் இலாபத்துக்குச் சந்திக்க வேண்டிய ஆபத்துக்கள் உள்ளனவா? என்னென்ன? தெரிந்துகொள்ளுங்கள்.

எனக்குத் தெரிந்த ஒருவர் பெண் கல்யாணத்திற்கு என்று சிறிது சிறிதாக தங்கத்தை வாங்கிக் கொண்டிருந்தார். இப்போது தங்கம் ஏறியிருக்கும் நிலையில் ஏறிக்கொண்டிருக்கும் நிலையில் அந்த நபர் பெருமூச்சு விட்டுக் கொண்டிருக்கிறார். வீட்டுக்கடன்களுக்கும், வீட்டுச் சந்தைக்கும், பங்குச்சந்தை நிலவரத்துக்கும் என்ன சம்பந்தம் என்கிறீர்களா? உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால் தெரிந்து கொள்ளுங்கள். எல்லாம் ஒன்றோடு ஒன்று சம்பந்தப்பட்டவை தான். 'நோய் நாடி, நோய் முதல் நாடி' என்று தமிழில் சொல்வார்கள். காய்ச்சல், தலைவலி, வயிற்றுவலி என்பவை எல்லாம் காரணம் அல்ல, ஏதோ ஒரு காரணத்தின் மாறுபட்ட பல வெளிப்பாடுகளே, அவை! வெளிப்பாடுகளையே காரணம் என்று நினைக்கக் கூடாது.

சரி என்ன சம்பந்தம் என்று பார்ப்போம். அடிப்படையில் எல்லாவற்றையும் இணைப்பது வட்டிவீதங்களே! வட்டி வீதங்களை நிர்ணயிப்பதை நான் ஒரு வரியில் சொல்லி விட முடியாது. அது இங்கு அவசியமும் இல்லை.

இப்போது தெரியும் நிலவரப்படி அடுத்த சில மாதங்களுக்கு அல்ல, பல மாதங்களுக்கு வட்டி வீதங்கள் பெரிதாக உயரப் போவதில்லை என்றே தோன்றுகின்றது. அதன் அடிப்படையில் நீங்கள் எவ்வாறு பயன் அடையலாம் என்று பார்ப்போம்.

வீட்டுக்கடன் வைத்திருக்கிறீர்களா? மற்ற கடன்களும் உள்ளன? உங்களின் இப்போதைய வட்டி வீதங்களை மாறி வரும் சூழ்நிலையில் ஆராய்ந்து பாருங்கள். வட்டி வீதங்களைக் குறைத்துக் கொள்ள முடியுமா? குறைத்துக் கொள்ள முயன்றால் என்னென்ன பிரச்சினைகள்

வீடு வாங்குவதையோ, விற்பதையோ தள்ளிப் போட்டுக் கொண்டிருப்பவரா நீங்கள்? எதற்காக நீங்கள் வாங்க வேண்டும்? அல்லது விற்க வேண்டும்? அடிப்படையை யோசியுங்கள். நாளைக்குப் புதையல் கிடைக்கலாம்? நிச்சயமாக எனக்குத் தெரியாது. இன்றைக்கு நடக்க விருப்பது நிச்சயமா? நடக்க சாத்தியக் கூறுகள் அதிகம். உங்களின் தேவையின் அடிப்படையில் செயல்படுங்கள்.

ஒவ்வொருவரின் தேவைகளும் மாறுகின்றன. மனநிலைகளும் மாறுபட்டவை. 'போனால் போகட்டும் போடா' என்ற மனநிலையில் இருப்பவர் சிலரே! காலம் பொன் போன்றது. பொன்னோ! கேட்கவே வேண்டாம்? எட்டடி உயரத்தில் போய்க் கொண்டிருக்கின்றது. திட்டமிடுங்கள்! செயல்படுங்கள்!

இக்கட்டுரை ஆசிரியரிடம் ஆலோசனை பெற தொலைபேசி எண்: 416.473.6100, மின் அஞ்சல்: Perriidreams and money.com. இணைய தள முகவரிகள்: www.dreamsandmoney.com, www.perrii.com.



பெரி. முத்துராமன்

LICENCE IN 3 WEEKS

(IF QUALIFIED)



Free
1st Lesson for
beginners Only

Learn To Drive Safely By Licenced Instructor.

Package A \$95
1 Lesson + Car Rental
for G2 Road Test

Package B \$115
2 Lesson + Car Rental
for G2 Road Test

Package C \$165
4 Lesson + Car Rental
for G2 Road Test

Package D \$130
2 Lesson + Car Rental
for G2 Road Test

\$25 Lesson for G2

\$30 Lesson for G

Call: Vicky - 647.284.5373

இரு கால்களும் துண்டிக்கப்பட்ட நிலையில் உலக சம்பின்ஷிப் போட்டிகளில் ஓடும் வீரர் விளையாட்டுத் தகவல்கள் 314

முழங்காலுக்கு கீழ் இரு கால்களும் துண்டிக்கப்பட்ட வீரர் ஒருவர் தென்கொரியாவின் டேகூ நகரில் நடைபெறும் உலக மெய்வன்மைப் போட்டிகளில் சாதாரண வீரர்களுடன் போட்டியிட்டு வியக்க வைத்து வருகிறார். 4 x 400 மீற்றர் அஞ்சலோட்டத்தில் இவரை ஒரு அங்கத்தவராக கொண்ட தென்னாபிரிக்க அணி இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றுள்ளது. ஒஸ்கார் பிஸ்டோரியஸ் எனும் இவ்வீரர் பிறக்கும் போதே கால்களில் குறைபாடுகளுடன் பிறந்தவர். அவர் 11 மாத வயதுடைய குழந்தையாக இருந்தபோது அவரின் இரு கால்களும் துண்டிக்கப்பட்டன. உலோகத்தாலான செயற்கை கால்கள் பொருத்தப்பட்டன. எனினும் முழுமையான கால்கள் இல்லை என்பதால் அவர் சேர்ந்து விடவில்லை. அவர் வளர வளர அவரின் விளையாட்டுத்திறமையும் கூடவே வளர்ந்தது. சிறுவயதிலிருந்தே ஓட்டப்போட்டி, நீச்சல், றக்கி, உயரம் பாய்தல் பல்வேறு விளையாட்டுக்களில் அவர் பங்குபற்றினார். பின்னர் ஓட்டப்போட்டிகளில் தீவிர கவனத்தை செலுத்தத் தொடங்கினார். 'பிளேட் ரன்னர்' என அவர் வர்ணிக்கப்படுகிறார். மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கான 100, 200 மற்றும் 400 ஓட்டப்போட்டிகளில் தற்போதைய உலக சாதனையாளர் இவர்தான். ஆனால் அங்க வீனமானோர் அல்லது மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கான போட்டிகளில் பங்குபற்றிய சாதனை படைப்பதில் அவர் திருப்தியடைய வில்லை. ஆரோக்கியமாகவுள்ள ஏனையோருடனும் தன்னால் போட்டியிட முடியும் என அவர் நிரூபிக்கத் திட்டமிட்டார். 2007 ஆம் ஆண்டு சாதாரண வீரர்களுக்கான ஓட்டப்போட்டிகளில் அவர் பங்குபற்றினார். எனினும் பிஸ்டோரியஸின் செயற்கை கால்கள் அவருக்கு அசாதாரண அனுகூலத்தை வழங்குவதாக கூறிய சர்வதேச மெய்வன்மைச் சங்கங்களின் சம்மேளனம், சாதாரண வீரர்களுக்கான போட்டிகளில் பிஸ்டோரியஸ் பங்குபற்றுவதற்கு 2008 ஆம் ஆண்டு தடை விதித்தது. இதற்கு எதிராக விளையாட்டுப் பிணக்குகளுக்கான சர்வதேச நீதிமன்றில் முறைப்பாடு செய்தார் பிஸ்டோரியஸ். ஆரோக்கியமான வீரர்களைவிட பிஸ்டோரியஸின் செயற்கை கால்களால் அவருக்கு அனுகூலம் இல்லை என தீர்ப்பளிக்கப்பட்டது. இந்நிலையில், உலக மெய்வன்மை சம்பியன்ஷிப் மற்றும் 2012 ஒலிம்பிக் போட்டிகளில் 400 மீற்றர் ஓட்டத்தில் பங்குபற்றுவதற்கான 45.7 விநாடி இலக்கை கடந்த ஜூலை மாதம் ஒஸ்கார் பிஸ்டோரியஸ் அடைந்தார். இதையடுத்து தென்கொரியாவில்

நடைபெறும் உலக மெய்வன்மை போட்டிகளின் தனிநபர்களுக்கான 400 மீற்றர் ஓட்டத்தில் பங்குபற்றிய அவர், அரையிறுதி வரை முன்னேறினார். அரையிறுதியில் கடைசி இடத்தையே பெற்றதால் அப்போட்டியிலிருந்து அவர் விலக நேரிட்டது. எனினும் நேற்று திங்கட்கிழமை நடைபெற்ற 4-400 மீற்றர்



அஞ்சலோட்டப் போட்டியில் பங்குபற்றி தென்னாபிரிக்கா இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெறுவதற்கு ஒஸ்கார் பிஸ்டோரியஸ் பங்குபற்றினார். அரையிறுதிப்போட்டியில் தனது சொந்த சாதனையொன்றுடன் இறுதிப் போட்டிக்கு தென்னாபிரிக்கா தகுதி பெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

100மீ ஓட்டம்: யோஹன் பிளேக் புதிய சாதனை

டேகூவில் 100மீ தடக்களப்பிரிவு ஓட்டத்தில் உசைன் போல்ட் தவறாகத் துவங்கி வெளியேற உலக சாம்பியன் பட்டம் வென்ற சக ஜமைக்கா வீரர் யோஹன் பிளேக், ஜூரிச்சில் நடைபெற்ற டைமண்ட் லீக் போட்டி 100மீ. ஓட்டத்தில் 9.82 வினாடிகளில் இலக்கை எட்டி தனது சிறந்த சொந்த சாதனையை ஏற்படுத்தியுள்ளார். டேகூ போட்டிகளில் காயம் காரணமாக பங்கேற்காத மற்றொரு ஜமைக்கா நட்சத்திர ஓட்டக்காரர் அசபா போவெல் துவக்கத்தில் அதிவேகமாக ஓடி முன்னிலை பெற்றார். ஆனால் 50மீ தூரத்தில் இருந்தபோது உலக சாம்பியன் யோஹன் பிளேக் அவரை முந்தினார்.

போவெல் 9.95 வினாடிகளில் இலக்கை எட்டி இரண்டாவது இடம் வந்தார். டேகூவில் வெள்ளி வென்ற அமெரிக்க வீரர் வால்ட்டர் டிக்ஸ் 10.04 வினாடிகளில் வந்து 3ஆம் இடம் பிடித்தார். டேகூவில் சீன வீரரை இடித்துத் தள்ளியதற்காக பதக்கம் பறிக்கப்பட்ட கியூபாவின் 110 மீ தடை ஓட்ட உலக சாம்பியன் மீண்டும் ஜூரிச்சில் 110மீ தடை ஓட்டத்தில் தங்கம் வென்றார்.

4 x 100 மீட்டர் தொடர் ஓட்டத்தில்

ஜமைக்கா உலக சாதனை உலக தடக்கள போட்டியில் ஆண்களுக்கான 4x100 மீட்டர் தொடர் ஓட்டத்தில் ஜமைக்கா அணி உலக சாதனை படைத்துள்ளது. தென்கொரியாவில் உள்ள டேகூ நகரில் நடந்த 13வது உலக தடக்கள சாம்பியன்ஷிப் போட்டியில் 202 நாடுகள் கலந்து கொண்டன. நேற்று கடைசி நாள் பந்தயங்கள் நடைபெற்றது. ஆண்களுக்கான 4x100 மீட்டர் தொடர் ஓட்டத்தில் நெஸ்டா கார்ட்டர், மைக்கேல் பிராட்டர், யோஹன் பிளேக், உசைன்போல்ட் ஆகியோர் அடங்கிய ஜமைக்கா அணி 37.04 வினாடியில் பந்தய தூரத்தை கடந்து புதிய உலக சாதனை படைத்தது. இதற்கு முன்பு ஜமைக்கா அணி 2008ம் ஆண்டில் பீஜிங்கில் நடந்த ஒலிம்பிக் போட்டியில் 37.10 வினாடியில் பந்தய தூரத்தை கடந்ததே உலக சாதனையாக இருந்தது. தனது அந்த சொந்த சாதனையை ஜமைக்கா அணி தகர்த்தது. இந்த போட்டியில் உசைன்போல்ட் வென்ற 2வது தங்கப்பதக்கம் இதுவாகும். ஏற்கனவே 200 மீட்டர் ஓட்டத்தில் தங்கம் வென்று இருந்தார். 100 மீட்டர் ஓட்டத்தில் தவறான தொடக்கத்தால் தகுதி இழந்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

உலக சம்பியன்ஷிப் : 200 மீற்றர் ஓட்டத்தில் உசைன் போல்ட் தங்கம் தென்கொரியாவில் நடைபெறும் உலக மெய்வன்மை சம்பியன்ஷிப் போட்டிகளின் ஆண்களுக்கான 200 மீற்றர் ஓட்டத்தில் ஜமைக்கா வீரர் உசைன் போல்ட் தங்கப்பதக்கம் வென்றார். 100 மீற்றர் மற்றும் 200 மீற்றர் ஓட்டத்தில் உலக சாதனையாளராக உசைன் போல்ட் விளங்குகிறார். எனினும் இம்முறை உலக மெய்வன்மை சம்பியன்ஷிப் போட்டிகளில் கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை 100 மீற்றர் இறுதிப்போட்டியில் உரிய நேரத்திற்கு முன்பே ஓட ஆரம்பித்தால் அவர் போட்டியிலிருந்து தகுதி நீக்கம் செய்யப்பட்டதால் ஏமாற்றத்துடன் வெளியேறினார்.

எனினும் சனிக்கிழமை நடைபெற்ற 200 மீற்றர் ஓட்டப்போட்டியில் அவர் தங்கப் பதக்கத்தை சுவீகரித்துக் கொண்டார். இப்போட்டியில் உசைன் போல்ட் 19.40 விநாடிகளில் ஓடி முடித்தார். அமெரிக்காவின் வால்ட்டர் டிக்ஸ் 19.70 விநாடிகளில் ஓடி வெள்ளிப் பதக்கத்தையும் பிரான்ஸின் கிறிஸ்டோப் லெமைட்டே 19.80 விநாடிகளில் ஓடி வெண்கலப் பதக்கத்தையும் வென்றார்.

இதற்குமுன் 2009 ஆம் ஆண்டு பேர்லினில் நடைபெற்ற உலக மெய்வன்மைச் சம்பியன்ஷிப் போட்டிகளிலும் 100 மீற்றர் 200 மீற்றர் ஓட்டத்தில் உசைன்போல்ட் தங்கப்பதக்கம் வென்றிருந்தார். 1987 ஆம் ஆண்டு கல்வின் ஸ்மித் இரண்டாவது தடவையாகவும் 200 மீற்றர் ஓட்டத்தில் சம்பியனாகியதன் பின்னர், தொடர்ச்சியாக இரு தடவை 200 மீற்றர் உலக சம்பியன்ஷிப் பட்டத்தை வென்ற முதல் வீரர் உசைன் போல்ட் ஆவார்.

அமெரிக்க ஓபன் டென்னிஸ்:

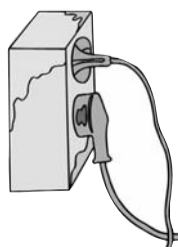
கிராண்ட்ஸிலாம் போட்டிகளில் ஒன்றான அமெரிக்க ஓபன் டென்னிஸ் போட்டி நியூயோர்க்கில் நடைபெற்று வருகிறது. ஆண்கள் பிரிவில் நடந்த முதல் அரை இறுதி ஆட்டத்தில் உலகின் நம்பர் ஒன் வீரரான ஜோகோவிக் (செர்பியா)- 3-ம் நிலை வீரரான ரோஜர் பெடர்(சுவீட்சர்லாந்து) மோதினார்கள். இருவரும் மிகவும் சிறப்பாக விளையாடியதால் இந்த ஆட்டம் விறுவிறப்பாக இருந்தது. முதல் செட்டை பெடர் டைபிரேக்கர் வரை வந்து 7-6 (9-7) என்ற கணக்கில் கைப்பற்றினார். இதேபோல 2வது செட்டையும் பெடர் 6-4 என்ற கணக்கில் வென்றார். ஆனால் 3வது செட்டில் ஜோகோவிக் துடிப்புடன் விளையாடினார். இதனால் அந்த செட்டை 6-3 என்ற கணக்கிலும் அதை தொடர்ந்து நடந்த 4வது செட்டை 6-2 என்ற கணக்கிலும் வென்றார். இதனால் வெற்றி தோல்வியை நிர்ணயம் செய்யும் 5வது மற்றும் கடைசி செட் பரபரப்பாக இருந்தது. ஒரு கட்டத்தில் பெடர் 5-3 (40-15) என்ற கணக்கில் முன்னணியில் இருந்தார். இன்னும் 2 பாயிண்ட் எடுத்தால் வெற்றி என்ற நிலையில் இருந்தபோது தவறான ஆட்டத்தால் நல்ல வாய்ப்பை இழந்தார். அந்த செட்டை ஜோகோவிக் 7-5 என்ற கணக்கில் வென்று இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றார். ஸ்கோர் 6-7 (7-9), 4-6, 6-3, 6-2, 7-5. இந்த வெற்றியை பெற அவருக்கு 3 மணி 51 நிமிட நேரம் தேவைப்பட்டது. ஜோகோவிக் 3-வது முறையாக அமெரிக்க ஓபன் இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றுள்ளார். இதற்கு முன்பு 2007, 2010ம் ஆண்டுகளில் இறுதிப்போட்டிக்கு நுழைந்து தோற்று இருந்தார். 5 முறை சாம்பியனான பெடர் கடந்த ஆண்டை போலவே தற்போது அரை இறுதியில் தோற்றுள்ளார். 2010ம் ஆண்டு அவுஸ்திரேலிய ஓபனுக்கு பிறகு பெடர் இதுவரை கிராண்ட்ஸிலாம் பட்டம் எதுவும் பெறவில்லை. மற்றொரு அரை இறுதியில் இரண்டாம் நிலை வீரரான ரபெல் நடால்(ஸ்பெயின்) 4ம் நிலை வீரரான ஆண்டி முர்டே(இங்கிலாந்து) மோதினார்கள். இதில் நடால் 6-4, 6-2, 3-6, 6-2 என்ற செட் கணக்கில் வென்று இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றார். நடப்பு சாம்பியனான அவர் 2வது முறையாக அமெரிக்க ஓபன் இறுதிப்போட்டிக்கு நுழைந்துள்ளார். கடந்த ஆண்டு அவர் ஜோகோவிக் தோற்கடித்து இருந்தார். நாளை நடைபெறும் இறுதிப்போட்டியில் ஜோகோவிக்- நடால் மோதுகிறார்கள். உலகின் முதல் 2 நிலை வீரர்கள் மோதுவதால்

எஸ். கணேஷ்



தொடர்ச்சி 08ஆம் பக்கம்

ELECTRICAL WORKS



FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும். நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை. வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.

தொடர்புகளுக்கு: ஈசன் - 416-286-2880

நாமம் நமது இல்லமும் ராஜா மகேந்திரன்

தொடர் - 349

ஐரோப்பிய மத்திய வங்கி (European Central Bank), இங்கிலாந்து (United Kingdom) மத்தியவங்கி, கனடிய மத்திய வங்கி போன்ற பல பொருளாதாரத்தில் முன்னேற்றமடைந்த நாடுகளின் மத்திய வங்கிகள் வட்டிவீதத்தை மாற்றாமல் வைத்திருக்கின்றன. சில மத்திய வங்கிகள் வட்டிவீதத்தை குறைப்பது பற்றியும் ஆலோசித்து வருகின்றன. கனடாவில் தொழில்புரியாமல் இருப்பவர்களின் எண்ணிக்கை கடந்தமாதம், ஆகஸ்ட் 2011 இல் அதிகரித்துள்ளது. பொருளாதார வல்லுனர்கள் தொழில்புரியாமல் இருப்பவர்களின் எண்ணிக்கை ஆகஸ்ட்

மாதத்தில் குறையும் என்று எதிர்பார்த்திருந்தார்கள். எதிர்பாராதளவிற்கு தொழில்புரியாமல் இருப்பவர்களின் (Unemployed People) 7.2% இலிருந்து 7.3% ஆக அதிகரித்துள்ளது. அதாவது ஆகஸ்ட் 2011, இல் 5800 கனடிய மக்கள் தமது தொழிலை இழந்துள்ளார்கள். செப்டெம்பர் 09, 2011 அன்று அமெரிக்க அதிபர் பராக் ஓபாமா அவர்கள் அமெரிக்க பொருளாதாரத்தை ஊக்குவிப்பதற்காக 447 பில்லியன் அமெரிக்க டொலரை செலவழிக்க இருப்பதாக தொலைக்காட்சியில் தமது உரையில் கூறியுள்ளார்.

கனடிய பிரதமர் ஸ்டீபன் காப்பரும் (Stephen Happer), பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு உடனடியாக நடவடிக்கை எடுத்தல் வேண்டும் என்றும் கனடிய நிதி மந்திரி ஜிம் பிளெகெற்றியும் (Jim Flaherty), பொருளாதாரம் சம்பந்தமாக அமைதியாக நாங்கள் இருப்பது பொருளாதார வளர்ச்சிக்கு எதிரியாக முடியும் என்றும் கூறியுள்ளார். அரசியல் தலைவர்களின் அண்மைக்கால பேச்சுகள், எதிர்வரும் ஆண்டு பொருளாதாரத்தில் நெருக்கடி ஏற்படலாம் என்பதனை கட்டியம் கூறுவது போலத்தான் தோன்றுகின்றது.

தகுந்த தலைவர்கள், எதிர்காலத்தை முன்னிட்டு முடிவெடுப்பதே அவர்களின் இயல்பு. அத்துடன் அண்மையில் வந்த பொருளாதாரம் சம்பந்த கட்டுரைகளில், கனடிய மத்திய வங்கி, அடுத்தவருடம் மத்திய காலப்பகுதி வரை, வட்டிவீதத்தில் எதுவித மாற்றமும் ஏற்படாது என தெரியப்படுத்துகின்றன. அடுத்த வருடத்தின் அரையாண்டு காலப்பகுதி மட்டும், சிலவேளை அதைத்தாண்டியும், இன்றைய குறைந்த வட்டிவீதமே காணப்படும் என எதிர்பார்க்கலாம்.

வீடு, மனை வியாபாரம் GTA இல் தொடர்ச்சியாகவே அதிகரித்து வருகின்றது என்பதனை இன்றைய புள்ளிவிபரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. ரொறொன்ரோவினதும்

அதனைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளிலும் நடைபெறும் வீடு, மனை வியாபாரம் சம்பந்தமான தகவல்களை வெளியிடும் Toronto Real Estate Board இன் தகவல்களிலிருந்து இது தெரியவருகின்றது. 2011ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம், 2010ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதத்துடன் ஒப்பிடும் போது 1500 அதிக வீற்றல் வாங்கல் நடைபெற்றுள்ளன. அதாவது வியாபாரம் அதிகரித்துள்ளது.



2010 ஆகஸ்ட் இல் நடைபெற்ற வியாபாரம் 6083
2011 ஆகஸ்ட் இல் நடைபெற்ற வியாபாரம் 7542

இவ்வாறே
2011ஆம் ஆண்டு GTA இலுள்ள சராசரி வீட்டுவிலை \$451,663
2010ஆம் ஆண்டு சராசரி வீட்டுவிலை \$405,564

எனவே 2011ஆம் ஆண்டின் ஆகஸ்ட் விற்பனையும் தொடர்ச்சி 08ஆம் பக்கம்



HomeLife/GTA Realty Inc Brokerage*

*Independently Owned & Operated

5215 Finch Ave. E, #203, Toronto - Tel: 416.321.6969
145 Traders Blvd #29, Mississauga - Tel: 905.712.2666



Raja Mahendran, P. Eng.
(Broker/Owner)

CONDO, FOR SALE



SHEPPARD & MCCOWAN
2 Bedroom + 1 parking
condo for sale.
Asking Price \$149,900.

SPACE FOR LEASE

**Business Space
For Lease**
650 Sq.ft main floor. facing
Middlefield Rd (@ Finch) next to
Embassy store. Reasonable
rent. Only \$1100

**5200 Finch
Ave. East
(Embassy store
building)**
2nd Floor good for
offices. About
1000 sq.ft.
Rent \$1000 / B.O.
Call inclusive.

FOR LEASE



FINCH & MIDDLEFIELD
1000 sq.ft. 2nd floor,
3rd floor, main floor
Next to Embassy Restaurant.
All inclusive \$1000

CONDO FOR SALE

MCCOWAN & ELLESMERE
Brand new 2 bedroom
condo for sale. Walking
distance to Scarborough
Town Centre. Spectacular
view. 2 Minutes to hwy 401.
Asking \$299,000

STORE FOR LEASE

KENNEDY & EGLINTON
Yogas Plaza
Retail Store For Lease.
1000 sq.ft
Suitable For Salon, jewellery etc
Kind Of Uses, Close To
Kennedy Subway Station.

COMMERCIAL CONDO, SALE OR LEASE

MARKHAM & STEELES
Builders blow-out sale
Price starts from
\$239,900. Avail. for
rent, retail.

FOR LEASE



FINCH & MIDDLEFIELD
Main Floor Unit In GTA
Square Shopping Mall.
Renovated unit.

இரு கால்களும்... நாமும்...

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இறுதிப்போட்டி விறுவிறுப்பாக இருக்கும். இருவரும் இந்த ஆண்டு மோதிய 5 ஆட்டத்திலும் ஜோகோவிக் கே வெற்றி பெற்று இருந்தார். பெண்கள் பிரிவில் நடந்த ஒரு அரை இறுதி ஆட்டத்தில் உலகின் முதல் நிலை வீராங்கனையான கரோலின் வோஸ்னியாக்கி(டென்மார்க்) 28ம் நிலை வீராங்கனையான செர்னா வில்லியம்ஸ் (அமெரிக்கா) மோதினார்கள். இதில் வோஸ்னியாக்கி அதிர்ச்சிகரமாக தோற்றார். செர்னா 6-2, 6-4 என்ற நேர்செட் கணக்கில் எளிதில் வென்று இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றார். செர்னா 5வது முறையாக இறுதிப்போட்டிக்கு நுழைந்துள்ளார். இதற்கு முன்பு 1999, 2001, 2002, 2008-ம் ஆண்டுகளில் தகுதி பெற்று இருந்தார். இதில் 2001-யை தவிர மற்ற ஆண்டில் சாம்பியன் பட்டம் பெற்றார். மற்றொரு அரை இறுதியில் 9ம் நிலை வீராங்கனையான

விபரம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆண்டுக்கான ஐ.சி.சி. டெஸ்ட் லெவன் அணி சங்ககரா (கேப்டன், விக்கெட் கீப்பர்), கூக், அம்லா, தெண்டுல்கர், டிவில்லியர்ஸ், காலிஸ், ஸ்டூவர்ட் பிராட், சுவான், ஸ்டெயின், ஆண்டர்சன், ஜாகீர்கான் (12-வது வீரர்). ஐ.சி.சி. ஒருநாள் போட்டி லெவன் அணி டோனி (கேப்டன், விக்கெட் கீப்பர்), தில்சான், ஷேவாக், சங்ககரா, டிவில்லியர்ஸ், வாட்சன், யுவராஜ் சிங், சுவான், உமர்குல், ஸ்டெயின், ஜாகீர்கான், மலிங்கா (12-வது வீரர்).

ஐ.சி.சி தலைசிறந்த கிரிக்கெட் வீரராக குமார் சங்ககார தெரிவு

ஐ.சி.சி விருதுகளில் சிறந்த ஒருநாள் கிரிக்கெட் வீரர் விருதினையும் மக்கள் தெரிவு விருதினையும் இலங்கை அணி வீரர் குமார் சங்ககார பெற்றுக் கொண்டுள்ளார். இவற்றுள் மக்கள் தெரிவு விருதுக்காக பொதுமக்கள் அளித்த வாக்குமூலம் குமார் சங்ககார தெரிவு

07ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

வில்லையும்கடந்த ஆண்டுடன் ஒப்பிடும் போது அதிகரித்தே உள்ளது. இதற்கு முக்கிய காரணமாக குறைந்தளவிலான வட்டிவீதமே ஆகும். 2011ஆம் ஆண்டும் ரியல் எஸ்டேட் வியாபாரத்தில் இன்னுமொரு சாதனை ஆண்டாக மாறக்கூடிய சந்தர்ப்பம் காணப்படுகின்றது.

நீக்குவதற்கான தேவையை ரொறொன்ரோ நகரசபைத் தலைவிற்கு (Mayor - Rob Ford), Toronto Real Estate Board நினைவு படுத்திக் கொண்டே வருகின்றது. இந்த இரண்டாவது நிலமாற்று வரி நீக்கப்பட்டால், நுகர்வோரின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்க சந்தர்ப்பங்களே காணப்படுகின்றது. அவ்வாறு நிகழ்ந்தால் ரொறொன்ரோவில் வீட்டு வியாபாரம் ஆரோக்கியமாக



ரொறொன்ரோவில் காணப்படும் இருக்கும். இரண்டாவது நிலமாற்றுவரியை

உறவை வளர்க்க சில வழிமுறைகள்

- நேரடி உறவை வைத்துக் கொள்ளுங்கள். உறவின் ஆழத்தை மறைமுக உறவு பாதிக்கும்.
- இணைந்து செயற்படும் போது உறவின் தன்மை ஆழமாகும்.
- நண்பரை மகிழ்விக்க சிறு சிறு செயல்கள் செய்யுங்கள். அவர் செய்யவில்லையே என்று எதிர்பார்க்காதீர்கள்.
- நன்றாகச் சிரித்து மகிழ்ச்சியாக இருங்கள். 'சிரித்து வாழுங்கள். சிரிக்க வாழாதீர்கள்' என்றும் சொல்லப்படுவதை நாம் கேட்டிருக்கலாம்.
- பிரச்சினைகள் வரும்போது பிரச்சினைகளைக் கையாளப் பல வழிகள் இருக்கின்றன என்பதை எப்பொழுதும் நினைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- ஒருவர் என்ன செய்தார் என்பதை நான் எவ்வாறு அவதானிக்க முடியும். ஆகவே தீர்ப்பிடாதீர்கள்.
- செவிகொடுங்கள். ஒருவர் சொல்ல விரும்புவதையும் சொல்ல முடியாமல் தவிப்பதையும் புரிந்து கொள்ள முயன்று உதவினால் நன்மை பயக்கும்.

- R.L. சேவியர்



சமந்தா(அவுஸ்திரேலியா) 6-3, 2-6, 6-2 என்ற கணக்கில் கெர்பரை(ஜெர்மனி) தோற்கடித்தார். 34 ஆண்டுகளுக்கு பிறகு அமெரிக்க ஓபன் இறுதிப் போட்டிக்கு நுழைந்த அவுஸ்திரேலிய வீராங்கனை சமந்தா ஆவார். நடைபெறும் இறுதிப்போட்டியில் செர்னா வில்லியம்ஸ்-சமந்தா மோதுகிறார்கள்.

ஐ.சி.சி. டெஸ்ட் மற்றும் ஒருநாள் போட்டி அணி விபரம் அறிவிப்பு

இந்த ஆண்டுக்கான ஐ.சி.சி. யினால் வெளியிடப்படும் ஒருநாள் மற்றும் டெஸ்ட் அணியில் பங்கு கொள்ளும் வீரர்களின் பெயர்

செய்யப்பட்டுள்ளதுடன், இந்த விருதுக்கான வாக்கெடுப்பில் தென்னாபிரிக்க அணியைச் சேர்ந்த ஹசீம் அம்லா, இங்கிலாந்து அணியைச் சேர்ந்த ஜோனத்தன் டூரோட், மேற்கிந்திய தீவுகள் அணியைச் சேர்ந்த கிரிஸ் கெய்ல்ஸ் மற்றும் இந்திய அணியின் தலைவர் மஹிந்திர சிங் டோனி ஆகியோர் தெரிவு செய்யப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. அவுஸ்திரேலியாவுடனான ரெஸ்ட் போட்டியில் சங்ககார கலந்து கொண்டுள்ளமையால் அவரால் நேரில் சென்று விருதனை பெற்றுக்கொள்ள முடியாது போனமை குறிப்பிடத்தக்கது.

Nantha Aiyadurai, B.Eng.

Real Estate Broker

Cell: 613 850 9931



Coldwell Banker Sarazen Realty, Brokerage 2544 Bank St. Ottawa, Ontario K1T 1M9 Office: (613) 288-1999 Fax: (613) 288-1555

கனடாவின் தலைநகர் ஒட்டாவாவில்

Buying or Selling

Relocation Service
Ottawa >>><<< GTA



நந்தா ஐயாத்துரை

2011/2012 INDOOR SOCCER SEASON

SEASON RUNS FROM OCTOBER 16TH, 2011 TO APRIL 15TH, 2012

REGISTER NOW FOR OUR HOUSE LEAGUE AND COMPETITIVE PROGRAMS

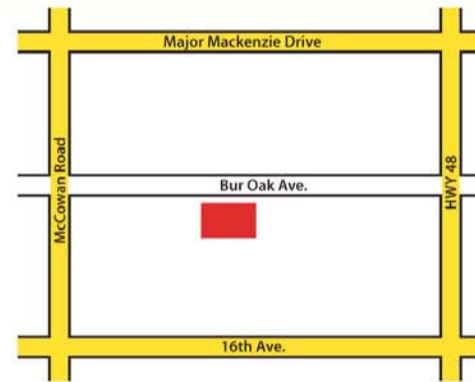
REGISTRATION:

Dates: October 16th, 2011

Time: 5:00 PM – 8:30 PM

Location:

Bur Oak Secondary School, Markham
933 Bur Oak Avenue, Markham



ஒடி விளையாடு பாப்பா.

ஒய்ந்திருக்கலாகாது

பாப்பா!

- மகாகவி பாரதி

416 454 7522

647 241 7373

416 476 6873

team@cheetahssoccerclub.com

www.cheetahssoccerclub.com

வீடுகள், நிலக்கீழ் அறைகள் புனரமைக்கும் தொழில் செய்வோரால் ஏமாற்றும்! சட்ட நடவடிக்கை என்ன?

வீடுகள், நிலக்கீழ் அறைகள் புனரமைப்பு செய்வோர் தங்கள் தொழிலில் வாடிக்கையாளர்களிடம் முற்பணம் வாங்கிவிட்டு ஒப்பந்தப்படி வேலைகளை முழுமையாக முடித்து கொடுக்கவில்லையானால்? அந்த பிரச்சினை சட்டரீதியாக முன் எடுக்கப்பட்டு நிரூபிக்கப்படும் போது தீர்ப்புகள் என்பது எப்படி இருக்கும்? என்பதற்கு ஒன்றிரையோ நுகர்வோர் அமைச்சின் நுகர்வோர் பாதுகாப்பு பிரிவினரால் புலனாய்வுகளும் சில வழக்குகளில் தொடர்ந்து வழங்கப்பட்ட தீர்ப்புகளும் சகலருக்கும் ஒரு படிப்பினை? என்பதற்கு உதாரணமாக இந்நிறுவனத்தின் இணையத்தளத்திலிருந்து அறிந்துகொண்ட சில நீதிமன்ற முடிவுகளை இங்கு தருகின்றேன். படித்துப்பாருங்கள்.

வீடுகளின் மேல் கூரை நிர்மாண வேலைகளில் மோசடிகள் செய்து தண்டனைக்குட்பட்ட அந்த மனிதன்!

திரு. ஹொராடோ இன்டோவீனோ (Mr. Corrado Indovino) என்ற அந்த மனிதன்!

'Eaglestone General Contractor (E.G.C Roofing Division) என்னும் தமது கம்பனி பெயரில் ஒன்றிரையோ மாகாணத்திலுள்ள 'பேரி' (Barrie) நகரிலிருந்து வீடுகள் நிர்மாண வேலைகளில் குறிப்பாக வீட்டுக் கூரைகள் திருத்தும் வேலைகளை ஒப்பந்த அடிப்படையில் எடுத்து செய்து கொடுக்கும் பணியினை தொழிலாக செய்து வருபவர் ஆவார்.

அவரிடம் வீட்டு கூரை திருத்துவதற்காக முற்பணம் செலுத்திய நான்கு வாடிக்கையாளர் தங்கள் முறைப்பாடுகளை ஒன்றிரையோ நுகர்வோர் சேவை அமைச்சின் புலனாய்வு பிரிவினரின் கவனத்திற்கு கொண்டு வந்தார்கள். மொத்தமாக \$28,000 டொலர் நான்கு வாடிக்கையாளரிடம் முற்பணமாக பெற்றிருந்த போதும் திருத்த வேலைக்குரிய நடவடிக்கைகளோ அல்லது முன் எடுப்புகளோ எதுவும் இவர் ஒப்பந்த பத்திரத்தில் குறிப்பிட்ட மாதிரி செய்யத் தவறியது புலன் விசாரணைகளில் தெரிய வந்தது. இவரது தவறுகளுக்கான தீர்ப்பு மே 25, 2010 இல் நீதிமன்றத்தினால் வழங்கப்பட்டது.

தீர்ப்பு என்ன தெரியுமா?

1. 80 நாட்கள் சிறைவாசம்.
2. 24 மாதம் நன்னடத்தை.
3. மொத்தமாக நான்கு வாடிக்கையாளரிடமும் \$28,000 முற்பணம் வாங்கிய இடத்தில் வட்டியுடன் சேர்ந்து

கனடிய தகவல் தொடர் 156

மொத்தம் \$28,705 டொலர் பிரித்து திருப்பி செலுத்தல் வேண்டும் என்ற உத்தரவு. 4. இனிமேல் காலங்களில் எந்த வேலை ஒப்பந்தங்கள் கைச்சாத்திடும் போதும் வாடிக்கையாளரிடமும் முற்பணம் எதுவும் பெற்றுக்கொள்ள கூடாது என்ற தடை உத்தரவு!



இவ்வளவு தீர்ப்பும் கடந்த வருடம் இவருக்கு வழங்கப்பட்டது. ஆனால் இதே மனிதன் 2005 ஆம் ஆண்டிலும் இதே மாதிரியான ஒன்றிரையோ நுகர்வோர் அமைச்சின் புலனாய்வு பிரிவினர் தாக்குதல் செய்த வழக்கில் நுகர்வோர் நீதிமன்றத்தினால் 75 நாட்கள் சிறைத்தண்டனை தீர்க்கப்பட்டவர் என்ற செய்தியும் வெளியாகியிருந்தது.

ஹமில்டன் நகரில் வீடுகள் திருத்தும் கம்பனி உரிமையாளருக்கு வழங்கப்பட்ட தண்டனை

'Regional Home Improvement Group Inc' என்னும் ஒரு கம்பனியின் உரிமையாளர் திரு. ஜோசன் டெனிஸ் (Jason-dennis) என்பவர். ஹமில்டன் நகரிலிருந்து இயங்குபவர். டிசம்பர் 2007 இல் ஹமில்டன் நகரில் உள்ள ஒரு வாடிக்கையாளரின் வீட்டுக்கூரை புனரமைக்கும் (Roof Re

Shingling) ஒப்பந்தம் ஒன்றினை ஒரு கிழமையில் முடித்துத் தருவதாக \$4500 டொலர் முற்பணமாக பெற்று ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திட்ட போதும் ஜனவரி, 2008 வரை வேலை தொடங்கவேயில்லை. ஜனவரி 2008 இல் வாடிக்கையாளர் ஒப்பந்தத்தினை ரத்து செய்தார். ஆனால் அந்த மனிதன்

முற்பணத்தினை திருப்பி வழங்க மறுத்துவிட்டார்.

இந்த குற்றசாட்டு ஒன்றிரையோ நுகர்வோர் பாதுகாப்பு புலன் விசாரணையில் நிரூபிக்கப்பட்ட போது முற்பணமாக வாங்கிய பணத்தினை திருப்பி கொடுக்க வேண்டும் என்பதுடன் செய்த தவறுக்காக \$2850 டொலர் அபராதமும் விதிக்கப்பட்டதுடன் இரு வருடங்களுக்கு எந்தவொரு வாடிக்கையாளருடனும் வீடுகள் புனரமைக்கும் ஒப்பந்தம் எதுவும் கைச்சாத்திடக்கூடாது எனத் தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டது.

அவருடைய அதிஸ்டகாலம் ஒரு வாடிக்கையாளரின் முறைப்பாடு மட்டும் என்றபடியால் சிலநாட்கள் சிறைத்தண்டனை, சிலமாதங்கள் நன்னடத்தை என்பதிலிருந்து தப்பிவிட்டார்.

தண்டனைக்குள்ளான பிரம்ரன் நகரின் வீடுகள் புனரமைக்கும் ஒப்பந்தங்கள்

கடந்த நவம்பர் 24, 2010 இல் இந்த தீர்ப்பு அந்த மனிதனுக்கு எதிராக நீதிமன்றத்தினால் வழங்கப்பட்டது.

- 24 நாள் சிறைத்தண்டனை
- 24 மாத நன்னடத்தை
- வாடிக்கையாளரிடம் அறவிட்ட மொத்த பணம் \$33,500 டொலரும் திருப்பி வழங்க வேண்டும் என்ற உத்தரவு.
- இனிமேல் காலங்களில் எந்த சந்தர்ப்பத்திலும் வாடிக்கையாளரிடம் முற்பணம் வாங்கக் கூடாது என்ற நிபந்தனை.

'B. Stewart Contracting Inc.' என்னும் பெயரில் வீடுகள், நிலக்கீழ் அறைகள் புனரமைப்பு செய்யும் திரு. பிரட்லி-ஸ்டீவார்ட் (Mr. Bradley Stewart) என்ற அந்த மனிதனுக்கு எதிராக நவம்பர் 2007, ஆகஸ்ட் 2008 கால இடைவெளிக்குள் நான்கு வாடிக்கையாளரிடமிருந்து ஒன்றிரையோ நுகர்வோர் பாதுகாப்பு புலன் விசாரணை பிரிவுக்கு முறைப்பாடுகள் வந்தன. இதில் மூன்று வாடிக்கையாளர்களுக்கு வேலையினை தொடங்கி விட்டு முடித்து கொடுக்காமல் விட்டதும் ஒருவருக்கு வேலையே தொடங்கவில்லை என்பதும் நிரூபிக்கப்பட்டது.

இறுதியில் முற்பணம் அறவிட்டு இருந்தும், ஒப்பந்தத்தினை மீறிய படியால் மேற்குறிப்பிட்ட தண்டனைக்குள்ளானார்.

இரு மனிதர்களுக்கும் வழங்கப்பட்ட தீர்ப்புகள்

திரு.ஜோன்சன், திரு.டேவிட் என்ற பங்குதாரர்கள். ஒருவருக்கு 130 நாள் சிறைத்தண்டனை. மற்றவருக்கு 120 நாள் சிறைத்தண்டனை. வாடிக்கையாளரிடம் முற்பணமாக அறவிட்ட மொத்தம் \$37,491.20 டொலரும் திருப்பி கொடுக்க வேண்டும். அத்துடன் பல நிபந்தனைகள் எச்சரிக்கைகளுடன் 24 மாத நன்னடத்தை பிணை என தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டது.

இவ் இருவரும் (திரு.ஜோன்சன், திரு.டேவிட்) ஒன்றிரையோ மாகாணத்தில் 'பெல்வில்' (Belleville) நகரிலிருந்து தொழில் செய்பவர்கள். சூரிய வெளிச்ச அறை (Sun Rooms), மற்றும் வீடுகளுக்கு கராஜ் உருவாக்கிக் கொடுக்கும் தொழில் நிபுணத்துவம் வாய்ந்த ஒப்பந்தகாரர்கள் ஆவர்.

ஆறு வாடிக்கையாளரிடமிருந்து முற்பணம் வாங்கிவிட்டு எதுவித வேலையும் ஆரம்பிக்காது ஏமாற்றியதே அவர்கள் செய்த குற்றம் ஆகும். ஒன்றிரையோ மாகாண அரசின் கீழ் இயங்கும் 'நுகர்வோர் சேவைகள் அமைச்சின் (Ministry of Consumer Services of Ontario) கீழ் இயங்கும் 'நுகர்வோர் பாதுகாப்பு பிரிவின்' (Consumer Protection Branch) புலனாய்வு பிரிவினர் இத்தகைய வழியில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் உங்கள் முறைப்பாடுகளை தங்களிடம் எடுத்து வாருங்கள் என அவர்களின் கதவுகள் திறந்த வண்ணம் உள்ளன.

ஆனால் ஒரு முக்கியமான விடயம்! ஒப்பந்தங்கள் செய்யப்பட்டது என்பதும்,



சிவ. பஞ்சலிங்கம் B.Com.,

(Licensed Insurance Broker)

காப்புறுதி சம்பந்தமான ஆலோசனைகளுக்கு:

416.321.0999

தொடர்ச்சி 12ஆம் பக்கம்

சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்

தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும் ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 .724 .7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

ஜனலோக்பால் போராளிகள்

அரவிந்த் கெஜரிவால்

இந்தியாவையே உலுக்கிய, இந்தியாவிலும் ஒரு புரட்சி ஏற்பட்டுவிடுமோ என அரசை அச்சம்கொள்ள வைத்த அன்னா ஹசாரே உண்ணாவிரதப் போராட்டம் முடிவுக்கு வந்துவிட்டாலும், அதன் அதிர்வுகள் இன்னும் ஓயவில்லை. அன்னா ஹசாரேவுக்கு வலதுகரமாக இருந்து போராட்டத்தை ஒருங்கிணைத்த முன்னாள் காவல்துறை அதிகாரி கிரண்பேடி, வழக்கறிஞர் பிரசாந்த் பூஷன், சமூக ஆர்வலர் அரவிந்த் கெஜரிவால் ஆகியோர் மீது, உண்ணாவிரதத்தின் போது இந்திய நாடாளுமன்றத்தைப் பற்றி தரக்குறைவாக பேசியதாக புகார் எழுப்பப்பட்டு, இந்திய நாடாளுமன்றத்தின் உரிமைகளை மீறியதாக 'நோட்டீஸ்' அனுப்பப்பட்டிருக்கிறது. அரவிந்த் கெஜரிவாலுக்கு, முன்பு ஐ.ஆர்.எஸ். அதிகாரியாக வருமான வரித்துறையில் பணியாற்றிய போது விதிமுறைகளை மீறினார் என வருமான வரித்துறை நோட்டீஸ் அனுப்பப்பட்டிருக்கிறது. இந்த நடவடிக்கைகள் மூலம் ஊழலுக்கு எதிரான போராட்டத்தையும் அன்னா ஹசாரே குழுவையும் கட்டுக்குள் வைக்க காங்கிரஸ் அரசு முனைந்துள்ளது. அரசியல்வாதிகளை இவ்வளவு அச்சுறுத்தும், நாட்டையே குலுக்கிய இந்த 'ஜன் லோக்பால்' சட்ட

முன்வடிவை உருவாக்கியவர் யார்?

அவர் வேறு யாரும்ல்ல, அன்னா ஹசாரே குழுவினருள் மிகவும் இளையவரான அரவிந்த் கெஜரிவால் தான். இவர்தான், சமூக நல ஆர்வலர் அருணாராயுடன் இணைந்து தகவல் அறியும் உரிமைச் சட்டத்தின் வரைவை உருவாக்கவும், பின் அது சட்டமாகவும் பெரும் பங்களித்தவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

யார் இந்த அரவிந்த் கெஜரிவால்?

அரவிந்த் கெஜரிவால் தந்தை ஒரு இன்ஜினியர். இதனால், அரவிந்த் கெஜரிவாலையும் ஒரு இன்ஜினியராக உருவாக்கவே அவரது தந்தை விரும்பினார். மாணவனாக இருந்தபோது அரவிந்தின் ஒரே இலக்கு ஐஐடி மட்டும் தான். அக்காலங்களில் அரவிந்த் சுத்தமாக ஆர்வம் காட்டாத விஷயம் அரசியல் என்பது ஒரு சுவாரஸ்யமான முரண். தன் தந்தையின் கனவை நனவாக்கும் வகையில் அரவிந்த், கரக்பூர் ஐஐடியில் மெக்கானிக்கல் இன்ஜினியரிங் முடித்தார். இவருடன் இன்ஜினியரிங் முடித்த பலர் மேற்படிப்பு களுக்காகவும் அல்லது நல்ல சம்பளத்துடன்



வேலைக்காகவும் வெளிநாடுகளுக்கு புறப்பட்டுக் கொண்டிருந்தனர். அரவிந்தையும் அவர்கள் அழைத்தனர். ஆனால், இவர் அவர்கள் அழைப்பை மறுத்துவிட்டார். தனது படிப்பு இந்தியா தேசத்துக்கே பயன்பட வேண்டும் என்ற எண்ணத்தால், டாடா நிறுவனத்தில் வேலைக்கு சேர்ந்தார். ஆனால், தன் தாய்நாட்டுக்கு ஏதாவது பெரிதாக செய்ய வேண்டும் என்ற அவரது வேட்கைக்கு அந்த வேலை போதுமானதாக இல்லை. இப்படி ஒரு நிறுவனத்தில் என்ஜினியராக வேலை செய்வதால் மட்டும் தேசத்துக்கு பெரிதாக ஒன்றும் செய்துவிட முடியாது என்ற எண்ணம் இரண்டு வருடத்தில் அவருக்கு ஏற்பட்டது. டாடா நிறுவன வேலையை விட்டு விலகி அரசுப் பணியில் சேர முடிவு செய்தார்.

- சிவதானு -

துடிப்புக்கும் பசிக்கும், வருமான வரித்துறை பணியும் போதுமானதாக இல்லை. ஆனால், அங்கு அவரது கவனம் அரசுத் துறைகளில் நடக்கும் ஊழல் பற்றி திரும்பியது. நாட்டை சீரழித்துக் கொண்டிருக்கும் புற்றுநோய் ஊழல் என உணர்ந்தார். ஊழலை ஒழிப்பதுதான் தான் செய்ய வேண்டிய முதல் பணி என்ற எண்ணம் அவருக்கு ஏற்பட்டது. அதற்கு ஒரு அமைப்புத் தேவை என்று முடிவு செய்தார்.

இப்படி, நண்பர்களுடன் இணைந்து அரவிந்த் 2000இல் தொடங்கிய ஊழல் எதிர்ப்பு அமைப்பு பரிவர்த்தன். இந்த சொல்லுக்கு மாறுதல் என்று பொருள். 50 ஆயிரம் ரூபாய் நன்கொடையில் இந்த அமைப்பு தொடங்கப்பட்டது. 'வருமான வரித்துறையில் யாருக்கும் லஞ்சம் கொடுக்காதீர்கள். ஏதாவது பணிகள் அங்கு நடைபெற வேண்டுமானால், அதற்கு மற்றவர்கள் உதவிகள் தேவைப்பட்டால் எங்களை அணுகுங்கள். சேவை இலவசம்' என்ற துண்டு பிரசுரத்தை அடித்து, டெல்லி முழுவதும் விநியோகிக்கச் செய்தார். 18 மாதங்களில் 'பரிவர்த்தன்' மூலம் உதவி பெற்றவர்கள் 800 பேர். அதன்பிறகு வரிமான வரித்துறையுடன் மின்வாரியம், குடும்ப அட்டை பெறுதல் என பரிவர்த்தனின் கவனம் பல துறைகளுக்கும் விரிவடையத் தொடங்கியது. அதன்பிறகு, அரசுப் பணியில் இருந்துகொண்டு ஊழலை ஒழிப்பது கடினம் என தன் வருமான வரித்துறை வேலையை ராஜினாமா செய்தார்.

அதன்பிறகு, அருணாராயுடன் இணைந்து தகவல்பெறும் உரிமைச் சட்டத்தை உருவாக்குவதிலும் அதனை சட்டமாக்குவதிலும் கவனம் செலுத்தினார். சோனியா காந்தி, வாஜ்பாய் உள்பட அரசியல் தலைவர்களைச் சந்தித்து தொடர்ந்து வற்புறுத்தியதில் போராட்டங்கள், ஆர்ப்பாட்டங்கள், விளம்பரங்கள் எதுவுமில்லாமலே அமைதியான சமூகப் புரட்சியாக அது சாத்தியமானது. 2005இல் தகவல் பெறும் உரிமைச் சட்டம் நடைமுறைக்கு வந்தது. 2006ஆம் ஆண்டு இதற்காக அரவிந்த் கெஜரிவாலுக்கு மகஸேஸே விருது

தொடர்ச்சி 12ஆம் பக்கம்



அக்டோபர் 6, 2011 அன்று ஒன்டாரியோவில் மாகாணப் பொதுத் தேர்தல் நடைபெறும்

அக்டோபர் 6 அன்று வாக்களிப்பதற்கு நீங்கள்:

- 18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்டவராக இருக்க வேண்டும்;
- கனடிய குடிமகனாக இருக்க வேண்டும்; மற்றும்
- ஒன்டாரியோவில் வாழ்பவராக இருக்க வேண்டும்.

தேர்தல் தினத்தன்று உங்களால் வாக்களிக்க முடியவில்லையென்றாலும் ஒரு முன் வாக்களிப்பு அல்லது சிறப்பு வாக்களிப்பின் மூலம் நீங்கள் வாக்குகளைப் பதிவு செய்யலாம்.

முன் வாக்களிப்பு செப்டம்பர் 21 முதல் செப்டம்பர் 30 வரை செயல்படும். இந்த வாக்குச் சாவடிகளின் அமைவிடங்கள் எங்கள் வலைத்தளத்தில் கிடைப்பதுடன், ஒவ்வொரு நோட்டீஸ் ஆஃப் ரெஜிஸ்டிரேஷன் கார்டிலும் அச்சிடப்பட்டிருக்கும்.

சிறப்பு வாக்களிப்பின் மூலம் நேரடியாகவோ அல்லது அஞ்சல் மூலமாகவோ வாக்குப் பதிவு செய்வதற்கும் நீங்கள் விண்ணப்பிக்கலாம், இது செப்டம்பர் 7, 2011 முதல் தொடங்குகிறது. சிறப்பு வாக்களிப்பின் மூலம் வாக்குப் பதிவு செய்வதற்கு, நீங்கள் ஒரு சிறப்பு வாக்களிப்புக்கான விண்ணப்பத்தைப் பூர்த்தி செய்ய வேண்டும், இதனை எங்கள் வலைத் தளத்திலிருந்து தரவிறக்கம் செய்து கொள்ளலாம் அல்லது உங்கள் உள்ளூர் தேர்தல் அலுவலகத்திலிருந்து பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

இம்மொழியில் கூடுதல் விவரங்கள் www.elections.on.ca என்ற எங்கள் வலைத்தளத்தில் கிடைக்கும் மற்றும் வாக்குச்சாவடிகளில் அச்சிடப்பட்ட படிவங்களிலும் கிடைக்கும்.



நாங்கள் இதில் சேர்த்திராத ஏதேனும் கேள்விகள் உங்களுக்கு இருந்தால், அல்லது வரவிருக்கும் தேர்தல் குறித்து மேலும் தகவல்கள் உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால் www.elections.on.ca என்ற வலைத்தளத்தில் எங்களை அணுகவும், அல்லது எங்கள் பொது விசாரணைகளுக்கான பின்வரும் எண்ணில் அழைக்கவும்: 1.888.668.8683. Available in English

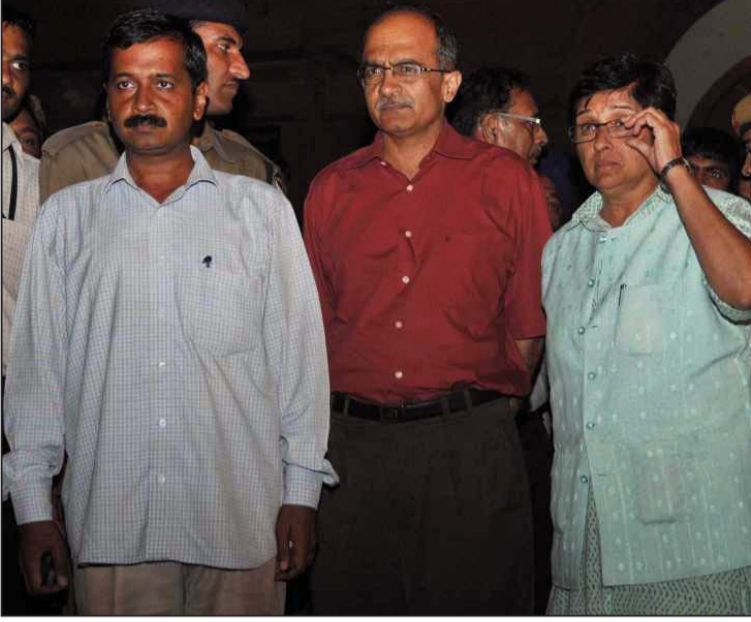
ஜன்லோக்பால்...

11ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

கொடுக்கப்பட்டது. ஆனால், தகவல்பெறும் உரிமைச் சட்டம் வந்துவிட்டாலும் அது குறித்து மக்களிடையே விழிப்புணர்வு

வெளிச்சத்துக்கு வர இந்தச் சட்டம்தான் காரணம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இத்துடன் அரவிந்த் கேஜ்ரிவாலின் வேட்கை திருப்தி அடைந்துவிடவில்லை. அரசுப்



இல்லை எனக் கருதிய கேஜ்ரிவால், மகஸேஸே விருதுடன் கொடுக்கப்பட்ட 50 ஆயிரம் டாலர்களை நன்கொடையாகக் கொண்டு, தகவல்பெறும் உரிமைச் சட்டம் பற்றி விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காகவே ஒரு அமைப்பைத் தொடங்கினார். இன்று இந்தியாவில் பல ஊழல்கள்

பணிகளில் தகவல்களைக் கேட்டு அறிந்தால் மட்டும் போதாது, ஊழலை ஒழிக்க வலிமையான ஒரு சட்டம் தேவை என்பதை கேஜ்ரிவால் உணர்ந்தார். வழக்கறிஞர் சாந்தி பூஷனுடன் இணைந்து, இதற்காக கேஜ்ரிவால் எழுதிய சட்ட முன்வடிவுதான் 'ஜன் லோக்பால்.'

வீடுகள், நிலக்கீழ்...

10ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

முற்பணங்கள் கொடுக்கப்பட்டது என்பதும், ஆதார பூர்வமாக கைச்சாத்திடப்பட்ட உடன்படிக்கைகள், அறிக்கைகளுடன் நிரூபிக்கப்பட்டால் மட்டுமே தங்கள் புகார் சாதகமாக தங்களுக்கு அமையும். ஏதோ ஒரு வழியில் வெற்றி கிடைத்து பாதிக்கப்பட்டவருக்கு நியாயமும் கிடைக்கும்.

3. நேரடி மின் அஞ்சல் (On Line) மூலமாகவும் விண்ணப்பம் சமர்ப்பிக்கலாம். (ஆதாரங்களுக்குரிய பத்திரங்களும் சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும்.)

இருபக்க புலன் விசாரணைகளும் முடிந்து தங்கள் முறைப்பாட்டில் நியாயம் இருந்தால் நீதிமன்றத்தில் சம்பந்தப்பட்டவருக்கு எதிராக வழக்குகள் தொடர்வார்கள். தங்கள் செலவில் எதுவிதமான செலவுமில்லாமல்



அந்த நிறுவனத்தின் விபரங்கள் பின்வருமாறு.

**Ministry of Consumer Services
Consumer Protection Branch
5775, Yonge St., Suite #1500
Toronto, Ontario M7A 2E5**

தொலைபேசி: 1.800.889.9768
(416)326.8800

தொலைநகல்: (416)326.8665

மின்அஞ்சல்: Consumerontario.ca

ஒன்றாயிரமே நுகர்வோர் அமைச்சின் புலனாய்வு பிரிவுக்கு பாதிக்கப்பட்ட நிலையில் தங்கள் முறைப்பாட்டினை முன் எடுப்பது எப்படி?

1. மேற்குறிப்பிடப்பட்ட அலுவலக முகவரிக்கு நேரடியாக சென்று முறைப்பாட்டு விண்ணப்ப படிவத்தினை எடுத்து விபரமாக நிரப்பி வழங்கலாம்.

2. இவ் அமைச்சின் இணையதளத்திலிருந்து விண்ணப்பப்படிவம் பதிவு இறக்கம் செய்து எடுத்து நிரப்பியும் அனுப்பலாம்.

புலனாய்வுப்பிரிவினரே சமூகமளிப்பார்கள். நியாயமான தீர்ப்பும் கிடைக்கும்.

இறுதியாக ஒரு விடயம்!

புனர்மைக்கும் தொழில் செய்பவர்கள் ஒழுங்கான முறையில் வியர்வை சிந்தி தங்கள் உடல் உழைப்பு, தொழில் நுட்ப திறமைகளை உபயோகித்து வேலையினை நேர்மையாக முடித்து கொடுத்த பின்பு ஏதாவது நியாயமாக ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத குற்றச்சாட்டுகள் சொல்லி, வீட்டு உரிமையாளர் தொழில் செய்தவர்களுக்கு கொடுக்க வேண்டிய பணத்தினை கொடுக்கத் தவறினாலும் வேலைசெய்தவர்கள் அந்த பணத்தினை சட்டரீதியாக வசூலிக்க அல்லது இறுதியாக நீதிமன்ற உத்தரவின் மூலம் வீட்டு உரிமையாளரின் வீடு, வங்கிக் கணக்கு, வருமானங்கள் போன்றவற்றில் கை வைக்க இன்னொரு நீதிமன்றமும் தயார் நிலையில் உள்ளது. அதுவே "Ontario Small Claim Court". நேர்மையாக தொழில் செய்தவருக்கு கொடுத்து தீர்க்க வேண்டிய பணத்தினை கொடுக்காது இறுதியில் இந்த நீதிமன்றத்தில் நீதிக்கு அடி பணிந்த நம்மவர்களும் ஏராளம்!. கதைகள் பல சொல்லிக்கொண்டே போகலாம்.



MOHAN

HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

- கழுத்து, முதுகு நோவு
- வாகன விபத்து மன அழுத்தம்
- விளையாட்டுக் காயங்கள்
- தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் **டாக்டர் ஜே. மோகன்**



Dr. J. Mohan
D.H.M.S., N.H.C.

**WE OFFER CONSULTATION
REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:**

- STRESS
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- SKIN PROBLEM
- ALLERGIES
- RESPIRATORY PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- CHOLESTEROL
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TUMOR
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S	Cystitis	Stomatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

Also other Acute & Chronic Problems
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537 / 416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

மகாஜனாக்கல்லூரியின் முத்தமிழ் விழா 2011

மகாஜனாக்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தினால் வருடாந்தம் நடத்தப்படும் முத்தமிழ் விழா எதிர்வரும் செப்டம்பர் 24 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை மாலை 5:40 மணிக்கு, **Kennedy & Lawrence** சந்திப்புக்கு அருகில் உள்ள **Winston Churchill C. I** கலையரங்கில் நிகழ உள்ளது.

தரமான இயல், இசை, நாடக, நடன நிகழ்ச்சிகளுடன், தமிழகத்தில் கால் பதித்த கனடியப் பிரபலங்களின் நட்சத்திர கானங்களையும் வழங்கவிருக்கும் இந்த விழாவுக்கு, பழைய மாணவர்களுடன், கலை ஆர்வலர்கள், ஆதரவாளர்கள் மற்றும் நலன் விரும்பிகளையும் மகாஜனாக்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தினர் அன்புடன் அழைக்கிறார்கள்.

**416.671.8742 / 647.989.6477 /
416.451.8427**

மிகக்கொடிய வாதம்

ஓடும் நீர் உறைவதில்லை 129

நடைமுறையில் வாதம் என்றவுடன் உடலியல் சார்ந்த ஒருவகை நோய் என்பது தான் உடனடியாக நமது நினைவுக்கு வரும். பக்கவாதம், பாரிசுவாதம், சரணவாதம் எனப் பலவகையான வாதங்கள் உடலியல் சம்பந்தமானதாக அடையாளம் காணப்படுகின்றன. இவற்றில் சில மருத்துவ முறைகளால் குணப்படுத்தக் கூடியவை யாகவும் ஒரு சில குணப்படுத்த முடியாதவையாகவும் அமைகின்றன. இந்த உடலியல் சம்பந்தமான வாதங்கள் ஒருவரது உடல்நிலையின் தன்மையைப் பொறுத்து வெவ்வேறு அளவிலான தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன. இந்தக் தாக்கங்களின் அளவைப் பொறுத்து ஒருவரது நாளாந்த செயற்பாடுகளில் அவரது ஈடுபாடு எந்த அளவுக்கு இயல்பானதாக அமைகின்றது என்பதும் வெளிப்படுத்தப்படுகின்றது.

உடலியல் சம்பந்தமான வாதங்கள் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் மருத்துவரீதியாக தெளிவுபடுத்தப்படுகின்றன. உடலின் நிறை, குருதியில் கொழுப்பின் அளவு, உடற்பயிற்சி, ஊட்டச்சத்தின் குறைவு எனப் பலகாரணிகள் தரப்படுகின்றன. வைத்திய பரிசோதனைகள் மூலம் முன்சூட்டியே இந்த வாதங்கள் ஏற்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுகளை அறிந்து அவற்றைத் தடை செய்வதற்கான ஆலோசனை களும் வழிமுறைகளும் வழங்கப்படுகின்றன. நவீனமயப்படுத்தப்பட்ட வைத்திய ஆய்வு முறைகள், மரபணுப் பரிசோதனைகள் மூலம் இந்த நோய்கள் ஏற்படுமா, ஏற்படாதா என்று பரிந்துரை செய்யக்கூடியனவாயும் உள்ளன. எனவே உடலியல் சார்ந்த வாதங்கள் ஒருவரது ஒழுங்கு முறைப்படுத்தப்பட்ட நடத்தை யினாலும், நவீன வைத்திய உதவிகளாலும் கட்டுப்படுத்தக்கூடியவையாக உள்ளன. இந்த உடல் சார்ந்த வாதம் ஒருவருக்கு ஏற்பட்டாலும் அதன் உடல் ரீதியான தாக்கத்தைத் தவிர்த்து உள்ளத்தால் உயர்ந்து மகிழ்ச்சியாக வாழும் பலர் எம்மிடையில் இருக்கிறார்கள்.

உடலியல் சார்ந்த வாதங்களும் உண்டு. அவை வாதம் என்ற மூன்று எழுத்துடன் முடிவடைவதாக இருக்கின்றன. இந்த மூன்று

அன்பார்ந்த விளம்பரம் வாசகர்களுக்கு: வாழ்வியல் சார்ந்த எனது ஆக்கங்கள் எழுத்து வடிவில் 'விளம்பரம்' பத்திரிகை யிலும் ஒலிவடிவில் கீதவாணி வானொலி யிலும் இடம்பெறுகின்றன. இயலுமானவரை இவற்றை உங்கள் உற்றார், உறவினர், நண்பர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

- நன்றியுடன் KG Master

எழுத்துக்கும் முன்னால் உள்ளவற்றைப் பொறுத்தே அந்த வாதத்தின் தன்மை அறியப்படுகின்றது. இந்த உடலியல் சார்ந்த வாதங்களில் ஒன்று பிடிவாதம். இந்தப் பிடிவாதம் எனப்படுவது என்ன பொருளில் அமைகின்றது என்பது தடுமாற்றத்துக்குரியது. வாதம் எம்மைப் பிடித்து விட்டதா அல்லது 'பிடி'வாதத்தைக் கைப்பற்றிக் கொண்டதா என்பது தடுமாற்றத்துக்குரியது. இருப்பினும் பிடிவாதம் என்பது நமது குணாதிசயங்களில் ஒன்று என்பது வெளிப்படையானது. இந்தப் பிடிவாதகுணம் நல்லதா அல்லது கெட்டதா என்பது அந்த பிடிவாதம் எதைச் சார்ந்துள்ளது என்பதைக் கொண்டே தீர்மானிக்கப்பட வேண்டும். நடைமுறையில் பிடிவாதம் என்பது ஒரு தவறான குணவியல்பு என்று கருதப்படுவதை நாம் அவதானிக்கலாம். ஒரு குழந்தையைப்பார்த்து சரியான பிடிவாதம் உள்ள குழந்தை என்று பலர் கூறக் கேள்விப்பட்டிருக்கின்றோம். பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் இவ்வாறான கணிப்பீடுகள் எதிர்மறையான பொருள் தருவையாகவே பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அதாவது ஒருவரது எதிர்மறையான குணவியல்பைக் குறிப்பனவாக அமைகின்றன.

ஆனால் பிடிவாதம் என்பது எதைச் சார்ந்துள்ளது என்பதை அடிப்படையாக வைத்தே அது நேர்த்தியானதா அல்லது எதிர்மறையானதா என்பதைத் தீர்மானித்தல் வேண்டும். ஒரு குழந்தையின் ஆரம்பகால வளர்ச்சிக்கட்டங்களில் இரண்டுமுதல் மூன்று வயது வரையான காலப்பகுதியில் அதி உச்சமான பிடிவாத தன்மையைக் காணக்கூடியதாக இருக்கும். இந்தக் காலப்பகுதியில் குழந்தைகளின் பிடிவாதத்தன்மை அவர்களது உடமைகள் சம்பந்தமாகவும் விருப்பங்கள் சம்பந்தமாகவும் அமையும். உதாரணமாகத் தனது விளையாட்டுப் பொருள் ஒன்றை இன்னொருவர் கேட்கும் போது அந்தக் குழந்தை தனது உடமையை விட்டுக் கொடுக்காது மறுக்கும். குழந்தையின் கவனத்தை நாம் எந்தத்திசையில் திருப்பினாலும் அந்தக் குழந்தை தனது உடமையைப் பகிர்ந்து கொள்ள மறுப்பதை நாம் காணலாம். அதே போன்றுதான் தனக்கு ஒன்று வேண்டும் என்று அடம்பிடிக்கும் குழந்தையும் தனது விருப்பத்தைப் பூர்த்தி செய்யும் வரைக்கும் விட்டுக் கொடுக்காமல் போராடிக் கொண்டிருக்கும்.

அடிப்படையில் நாம் ஒவ்வொருவரும், குழந்தையாக இருந்தாலும் சரி வளர்ந்தவர்களாக இருந்தாலும் சரி இந்தப் பிடிவாத குணத்தைக் கொண்டுள்ளோம். பிடிவாத

குணம் இல்லாவிடின் நாம் ஒவ்வொருவரும் ஒரு நிலையில் இருந்து அடுத்த நிலைக்கும் எம்மை நகர்த்திச் செல்வதற்கு வாய்ப்பே இல்லாமற் போய்விடும். எனவே நமது வாழ்வின் வெவ்வேறுபட்ட நிலைகளுக்கு நாம் இந்தப் பிடிவாதத்தினால் தான் நகர்த்தப்படுகிறோம். இந்த நிலைகள் நேர்த்தியானவையாகவோ அல்லது எதிர்மறையானவையாகவோ அமைவ தற்கு நமது பிடிவாதம் எதைச் சார்ந்துள்ளது என்பதால் வரையறுக்கப்படுவதை அவதானிக்கலாம்.

உலகில் சரித்திரநாயகர்களாகியவர்கள் அனைவரும் தாம் எடுத்துக் கொண்ட முயற்சியில் வெற்றி கொள்வதே என்ற உறுதிப்பாட்டுடன் ஓயாது உழைத்தவர்கள். ஒரு விடயத்தில், எடுத்துக்கொண்ட காரியத்தில் ஒரு உறுதிப்பாட்டுடன் செயற்படுபவர்கள் தான் வெற்றியாளர்கள். இங்கு இந்த உறுதிப்பாடு என்பது பிடிவாதம் எனப்பொருள் கொள்ள முடியுமா என்ற கேள்விக்கு இடமுண்டு. இங்கு ஒரு முக்கியவிடயத்தை நாம் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்வது அவசியமாகின்றது. அதாவது ஒருவரது உறுதிப்பாடு எவ்வளவு தூரம் நிலையானது என்பதை வெளிப்படுத்துவதுதான் இந்தப்பிடிவாதம். ஒருவிடயத்தில் நாம் மிக உறுதியாகச் செயற்பட்டுக்கொண்டிருக்கும் போது அதன் பெறுபேறுகளில் ஏற்படும் தாமதங்கள், தடைகள், மற்றவர்களது ஏளனங்கள், பழிச் சொற்கள் போன்றன ஒருவகையான பின்னடைவுக்கு வழிவகுப்பதாக அமையும்போது எந்த இடர்வரினும் எடுத்த காரியத்தை முடித்தே தீருவேன் என்ற உந்துணர்வு தான் பிடிவாதம். அதாவது உறுதிப்பாடு தளராமல் இருப்பதற்கு உந்துசக்தியாக அமைவது தான் இந்தப் பிடிவாதம். எனவே பிடிவாதம் என்பது சாதாரண பார்வையில் கருதப்படுவதைப்போல் ஒரு பக்கச்சார்பான எதிர்மறை உணர்வல்ல. எதற்காக பிடிவாதமாக உள்ளோம் என்பதைப் பொறுத்தே அதன் தன்மை அளவிடப்பட வேண்டும்.

KG Master-kgmaster@rogers.com

இங்கு நாம் இதுவரையில் அறிந்துள்ள இரண்டுவகையான வாதங்களும், அதாவது உடலியல் சார்ந்த வாதமும் உடலியல் சார்ந்த பிடிவாதமும் மிகக் கொடிய வாதமாகக் கருதமுடியாது என்பதைப் புரிந்துள்ளோம். உடல் வாதங்கள் குணப்படுத்தக் கூடியவையாகவும் குணப்படுத்த முடியாத வாதங்களுடன் மகிழ்ச்சியாக வாழக்கூடிய வழிமுறைகள் இருப்பதையும் அறிந்துள்ளோம். உடலியல் சார்ந்த பிடிவாதம் ஒருவரை வெற்றியாளராக்குவதற்கு அடிப்படையாக அமையக்கூடியதாகவும் அமைவதால் அதுவும்

ஒருகொடியவாதமாக இருக்கமுடியாது. அடிப்படையின் மிகக் கொடியவாதம் எது?

இங்கு நான் குறிப்பிடும் 'மிகக்கொடிய வாதம்' உடலியல் சார்ந்த அல்ல உடலியல் சார்ந்த பிடிவாதம் அல்ல. ஒருமனிதனை இனங்கண்டு கொள்ள முடியாத அளவுக்கு மற்றவர்களைக் குழப்பும் ஒரு வாதம் தான் அது. அதுமட்டுமன்றி மனிதனா, மிருகமா, ஆணா அல்லது பெண்ணா, நேர்மையானவனா நேர்மையற்றவனா என்ற பல்வேறு சந்தேகங்களுக்கு இடமளிக்கும் வாதம் தான் அது. மனிதன் என்ற அடிப்படையின்மீது இருந்து அடிக்கடி மாறும் இயல்புதான் இது. தன்னையும் நம்பாது பிறரையும் நம்பாது தனது சுயநலத்திற்காக எதையும் செய்வதற்கும் எதையும் ஏற்றுக் கொள்வதற்கும் இடமளிக்கும் இந்த வாதம் தான் ஒரு கொடியவாதம். தனது சுயநலத்திற்காகத் தன்னைச் சார்ந்தவர்களது நலனை முற்றாகப் புறக்கணித்து, தற்காலிக நலனுக்காகத் தன்னை அடமானம் வைக்கும் இந்த வாதம் மானிடத்துக்கான ஒரு சாபக்கேடு. இந்த அளவுக்குக் கொடுமான அந்த வாதம் தான் 'சந்தர்ப்பவாதம்'.

சந்தர்ப்பவாதம் ஒரு சாபக்கேடு. மானிடத்தின் அதிகீழ்தரமான நடவடிக்கை. தன்னலத்துக் காகத் தன்னையே அடமானம் வைத்துத் தன் மானத்தைக் குழிதோண்டிப்பதைக்கும் கொடிய செயற்பாடு. உள்ளத்தின் உறுதிப்பாட்டை உருக் குலைத்து, சொந்த நலன்களுக்காக உற்றார், உறவினர் அனைவராலும் அவமதிப்புக் குள்ளாக்கப்படும் இந்தச் சந்தர்ப்பவாதம் ஆரம்ப காலத்தில் அதன் பாதகமான விளைவுகளை வெளிப்படுத்த மாட்டாது. ஆனால் காலப்போக்கில் இந்தச் சந்தர்ப்பவாதம் அதன் சொந்தக் காரணாகிய அந்தச் சந்தர்ப்பவாதியை உடலியல் ரீதியில் துண்டு துண்டாக்கித் துடிக்க வைத்துவிடும்.

வாழ்வியலில் மிகவும் இனிமையான உணர்வு என்னவெனில் நாம் எடுத்துக் கொண்ட கொள்கையை, உறவை, பொறுப்பை உயிருள்ளவரைக்கும் உறுதியோடு நகர்த்திச் செல்வதுதான். அற்பசொற்ப ஆசைகளுக்காக உயிருக்கு இணையாக முன்னெடுத்து வந்த எமது குறிக்கோள்களைத் தூக்கியெறிந்து வாழ்க்கையில் விரக்தியினால் தோல்வி கண்டவர்கள் அனைவரும் இந்தச் சந்தர்ப்ப வாதத்தின் அடிமைகளே. எனவே வெற்றியாளர்கள் அனைவரும் சந்தர்ப்ப வாதத்தின் எதிரிகள் மட்டுமல்ல, சந்தர்ப்பவாதி களின் எதிரிகளும் எதிரிகள் கூட. இதனால்தான் தூய்மையான உள்ளத்துணர்வும் தன்னல மல்லாது பிறர்நலனுக்காக தம்மை வழிப்படுத்துவ தும் இந்த உலகில் ஆற்றிவிடுக்குச் சொந்தமான அனைவருக்கும் பொதுவானது.

ஆம் வாசகர்களே! மானிடத்தின் அடிப்படை இயல்பு ஒருவர் எல்லோருக்காகவும் எல்லோரும் ஒருவருக் காகவும் வாழ்வதாகையால் மிகக் கொடியவாத மாகிய சந்தர்ப்பவாதத்தைத் தனித்தும் ஒருமித்தும் புறக்கணியாமாக.

அமைதியின் குரல் - Words of Peace

அன்பு, அமைதி, ஆனந்தம், கடவுள் எனப் பல பெயர் கொண்டு அழைத்தாலும் விடயம் ஒன்றுதான். நீங்கள் வெளியே தேடும் ஆனந்தமும் நிம்மதியும் உங்களின் உள்ளேதான் உள்ளது. தேடுங்கள். எல்லா இடங்களிலும் தேடுங்கள். கிடைக்கவில்லை என்றால் என்னிடம் வாருங்கள். அதனை நீங்கள் உங்கள் வாழ்வில் அனுபவிப்பதற்கு என்னால் உதவிசெய்ய முடியும். - மஹராஜி

1-877-707-3221 / தமிழில் - 416.431.5000

- MAHARAJI -

மஹராஜியின் உரைகள்

On DVD

இலவச DVDக்கு அழைப்புங்கள்
(416) 431-5000
1 877 707 3221

On TV

Saturdays at 11:00 am
Rogers Cable Channel - 20
Bell Express vu Channel - 219





தரத்திலும் No.1

ஆரோக்கியத்திலும் No.1

இப்போது புதுமையிலும் No.1



நா நரம்புகள்
சிலிர்த்திடும் ருசி!

Marketing By Tamil Source



40 Minuk Acres, Scarborough, ON M1E 4Y6.
Tel: (416) 750-1976, Fax: (416) 750-8779
E-mail: info@niru.com

நினைவாற்றல் - MEMORY - 17

அன்பான வாசகர்களே!

எமது நினைவாற்றல், நினைவுகள் பரிமாற்றம், உணர்ச்சிகள், படைப்பாற்றல் போன்றவை மூளையின் செயற்பாடுகள் ஆகும். தலையில் மூளை ஓட்டின் உள்ளே நரம்புத் தொகுதியின் மத்திய செயற்பாட்டு உறுப்பாக மூளை உள்ளது. தலை உடல் உறுப்புக்களில் மிகவும் சிக்கலான பாகமாக உள்ளது. மூளைக்கும் உடலின் ஏனைய உறுப்புக்களுக்கும் தொடர்பு உள்ளது. கடந்த இதழில் பல்லின் ஆரோக்கியம் நினைவாற்றலுக்கு முக்கியம் என்பது பற்றி ஆராய்ந்திருந்தோம். நினைவாற்றலுடன் தொடர்புள்ளதால் பல் பற்றியும் சிறிதளவு அறிந்து கொள்வோம். பல்லானது உடலில் உள்ள உறுப்புக்களில் கடினமானதும், தேய்வுறும் உறுப்பாகவும் உள்ளது. உணவை அரைத்து அல்லது நொறுக்கிச் சமிபாட்டிற்கு உதவும் முக்கிய உறுப்பு பல் ஆகும். மேலும் நாம் பேசுவதிலும் பல்லு முக்கிய பங்கை வகிக்கின்றது. பற்கள், வாயிதழ்கள், நாக்கு மூன்றும் இணைந்து வாயினுள் செல்லும் காற்றைக் கட்டுப்படுத்திச் சொற்கள் உருவாக உதவுகின்றன. மேலும் முகத்தில் உள்ள தசைக்குப் (Muscles) பலத்தைக் கொடுத்து மனிதர் சிரிக்கவும், புன்முறுவல் செய்யவும் பற்கள் உதவுகின்றன. ஒவ்வொரு பல்லிலும் முடியும் (Crown), அடியும் (Root) உண்டு. இதில் முடிதான் நாம் காணக்கூடியது. பல்லினை உறுதியாக வைத்திருக்க உதவுவது பசை (Gum) ஆகும். இதில் வரும் நோய்களால் நினைவாற்றல் அதிகம் பாதிப்பறலாம் என ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. பல்லின் அடியானது (Root) தாடை எலும்புக்குள் (Jaw borne) புதைந்துள்ள பல்லின் பாகம் ஆகும். பல்லில் நான்கு படலங்கள் (Tissues) உண்டு. பல்லின் வெளிப்பக்கத்தில்

உள்ள படலம் எனாமல் (Enamel). இது பல்லின் உட்பகுதியை பக்ரீயாவிடமிருந்து பாதுகாக்கின்றது. எனாமலுக்கு உள்ளே உள்ள பகுதி டென்ரைன் (Dentine). இதனுள்ளே பல்ப் (Pulp) பகுதியில் இரத்தக் கலங்கள் உண்டு. பற்களுக்கு ஒச்சினையும், ஊட்டச்சத்தையும்



காவுவதற்கு உதவுகின்றது. பல்ப்பினுள் இருக்கும் நரம்புகள் உடலில் ஏற்படும் நோவையும், வெப்ப உணர்வுகளையும் மூளையால் உணர்ச்செய்கின்றது. பல்லின் அடிப்பகுதியை முடியிருப்பது சீமென்ரம் (Cementum). பல்லில் ஏற்படும் மாற்றத்திற்கும் வயது கூடிச் செல்லும்போது முகத்தில் ஏற்படும் மாற்றத்திற்கும் தொடர்பு உண்டு. நமது பற்களின் ஆரோக்கியத்தில் போதிய அக்கறை எடுத்துக் கொள்வதன் மூலமும் நினைவாற்றலை வலுப்படுத்துவோம் என்று கூறிக்கொண்டு நினைவாற்றலுடன் தொடர்புடைய ஏனைய விடயங்களைப் பற்றி ஆராய்வோம்.

மூளையில் சேமித்து வைக்கப்படும் நினைவுகள் பல்வேறு புலன்களின் ஊடாகவே எமது உடலை வந்தடைகின்றன. உட்புகும் புலனிற்கேற்ப இவ்வாறான நினைவுகள் பல்வேறு வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. பார்த்தல் நினைவுகள் (Sight), கேட்டல் நினைவுகள் (Hearing), மணத்தல் நினைவுகள் (Smell), சுவைத்தல் நினைவுகள் (Taste), தொடுதல் நினைவுகள் (Touch) என ஐந்து வகையாக ஐம்புலனுடாக செல்லும் நினைவுகளை வகைப்படுத்தலாம். வயது முதிர்ச்சியடையும்போது ஐம்புலன்களில் ஏற்படும் குறைபாடுகளும் நினைவாற்றலைப் பாதிக்கும். ஐம்புலன்களில் பார்வையே விரைவில் பாதிப்படையக்கூடியது. ஆனால் அதிகமாக இதனைக் கண்ணாடி அணிவதன் மூலம் திருத்திக் கொள்ளத்தக்கதாக இருப்பதை எண்ணி நாம் நிம்மதி அடையலாம். பொதுவாகக் கேட்டல் ஐம்புலன் வயதிலிருந்து படிப்படியாகக் குறைவடைகின்றது. சுவைத்தலில் உள்ள உணர்ச்சிக் குறைவும் நினைவாற்றலைப் பாதிக்கும். தொடுதல் உணர்ச்சியும் பாதிப்படையலாம். நமது ஐம்புலன் உறுப்புக்களைக் கவனமாக வைத்திருத்தல் நினைவாற்றலுக்கு மிகவும் முக்கியம்.

நித்திரையின்மையால் மூளையின்



- அகணி -
authorakani@yahoo.com

தொடர்ச்சி 16ஆம் பக்கம்

Be **JOB Ready**
in 5 - 12 months

citiCOLLEGE
OF CANADIAN CAREERS

Get the skills you need to get the job

<p>IT:</p> <p>Network Engineering Enterprise Network Eng. Internetwork Specialist (A+ / Network + / MCSE / MCITP / CCNA / CCNP / Linux)</p> <p>Health Care:</p> <p>Medical Office Assistant Personal Support Worker</p>	<p>Business:</p> <p>Business Administration Computerized Accounting</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>THE CANADIAN ASSOCIATION OF CPAs ACP</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ASSOCIATION CANADIENNE DE LA P.C.P. OACC PROUD MEMBER Ontario Association of Career Colleges</p> </div> </div> <p>Microsoft IT Academy Program</p>
---	---

You may qualify for SECOND CAREER

If you are laid off after January 2005
Working less than 20 hours per week
Call us now for details **416-840-9179**

Call Today:
416-840-9179
www.CitiCollegeINFO.com

Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act, 2005

Second Career clients welcome
Financial assistance may be available for those who qualify

நினைவாற்றல்...

15ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தொழிற்பாட்டில் அல்லது நினைவாற்றலில் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் பற்றி 1930ம் ஆண்டிலிருந்து பல்வேறு ஆய்வுகள் நடத்தப்பட்டுள்ளன. நித்திரை செய்யும் விதங்களில் பல்வேறு வகைகளையும், பல்வேறு நிலைகளையும் ஆய்வின் மூலம் ஆராய்ச்சியாளர்கள் அறிந்து கொண்டார்கள். இவ்விதமான ஆய்வுகளால் அறியப்பட்ட விடயங்களை ஆதாரமாகக் கொண்டு எண்ணற்ற வழிமுறைகளால் நினைவாற்றல் குறைபாடுகள் நீக்கப்படுகின்றன. நித்திரை சீராக இருக்கும் பொழுது மூளை நன்கு தொழிற்பட வாய்ப்பு உண்டு. நாம் தூங்கும்போது மூளையானது கற்றுக்கொண்ட புதிய விடயங்களை பயிற்சிப்படுத்திக் கொள்ளும் எனக் கூறப்படுகின்றது. ஒருவருக்கு சராசரியாக 7 மணி தொடக்கம் 8 மணி வரையிலான நித்திரை தேவை. வயது முதிர்ந்து செல்லும்பொழுது குறைந்தளவு நித்திரையே போதும். நமது நித்திரை சீராக இருப்பதற்கு உரிய சில வழிமுறைகளை அறிந்து கொள்வோம். கோப்பி குடிப்பதைத் தவிர்த்தல், புகைத்தல் செய்யாது இருத்தல், அதிக உணவை நித்திரைக்கு முன் உண்ணாது இருத்தல், உடற்பயிற்சி

அளவுக்கு மீறிச் செய்யாமை, மதுபானம் அருந்தாமை, நித்திரைக் குளிசை பாவிக்காது இருத்தல், படுக்கையில் இருந்து தொலைக்காட்சி பார்க்காது இருத்தல், படுக்கையை வசதியாக வைத்திருத்தல், கவலைகளை படுக்கை அறைக்கு வெளியே வைத்திருத்தல், மென்மையான இசையை படுக்கையறையில் போடுதல், போன்ற பலவிதமான நடவடிக்கைகள் மூலம் நித்திரையைச் சீராக வைத்திருக்கலாம். இதனால் நினைவாற்றலும் நன்றாக இருக்கும். நித்திரை என்பது ஒருவிதமான மருந்து போன்றது. நித்திரை செய்ய முடியாது இருந்தால் எவ்வாறு நித்திரை செய்கின்றோம், எப்போது நித்திரை குழம்புகின்றது போன்ற விடயங்களை குறிப்பெடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். நித்திரை சீராக இருப்பதற்காக வேண்டிய நடவடிக்கைகளை கவனத்துடன் எடுக்க வேண்டும். நித்திரைக்குப் போவதற்கு முன்பாக ஒரு குவளை சூடாக்கிய பால் அல்லது மூலிகைத் தேநீரைப் (Herbal Tea) பருகுவது நல்லது. நாம் படுக்கும் இடத்தில் நித்திரை வராவிட்டால் வீட்டில் வேறு இடத்தில் படுத்துப் பார்க்கலாம். நித்திரைக்குச் செல்லும் பொழுது போதுமான அளவு களைப்படைந்து இருக்க வேண்டும்.

இப்பொழுது நினைவாற்றலை வலுப்படுத்தும் இரவுச்சாப்பாட்டுக்கு உகந்த ஓர் சமையற் குறிப்பினை அறிந்து கொள்வோம். இந்தச் சமையல் குறிப்பைத் தந்தவர் சாரா காகில் என்பவர். கீழ்க்குறிப்பிடும் அளவில் சேர்க்கும் பொழுது நான்கு முதல் ஆறு பேருக்குப் பரிமாறப் போதுமானது.

3 சிகப்பு வெங்காயம் நான்கு துண்டுகளாக வெட்டவும்.

3 மஞ்சள் மிளகாயினை (pepper) நான்கு துண்டுகளாக வெட்டவும்.

3 சிகப்பு மிளகாயை எடுத்து வெட்டிக்கொள்ளவும்.

3 ஒரேஞ்சு நிற மிளகாயையும் எடுத்து வெட்டிக் கொள்ளவும்.

ஒவ்வொரு மேசைக்கரண்டி அளவு எடுத்துச் சேர்த்துக்கொள்ளவும். சிறிது மிளகுத் தூளைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். ஒரு தட்டில் இட்டு எல்லாவற்றையும் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். அவனில் (Oven) 350 பாகை பரணைட்டிற்கு சூடாக்கவும். இப்பொழுது தட்டை அவனில் வைத்து 40 நிமிடம் முதல் 50 நிமிடம் வரை பேக் பண்ணவும். உணவு பரிமாறும் தட்டில் இட்டு ஒரு அவோகடோ (Avocado) எடுத்து வெட்டி மேலே போட்டு காய்கறி சலட் அல்லது மீன் அல்லது இறைச்சியுடன் பரிமாறலாம். நினைவாற்றலுக்கு உகந்த இந்த உணவைத் தயாரித்து சுவைத்துப் பாருங்கள். நினைவாற்றலை வலுப்படுத்தக்கூடிய



2 சுக்கினிஸ் (Zucchini) எடுத்து துண்டுகளாக வெட்டிக்கொள்ளவும்.

ஒரு கத்தரிக்காயையும் எடுத்து துண்டுகளாக வெட்டிக் கொள்ளவும்.

10 பல்லு உள்ளியை தோல் நீக்கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

4 மேசைக் கரண்டி ஒலிவ் ஓயில் விடவும். தைம் (Thyme), ரோஸ்மேரி (Rosemary), மார்யோரம் (Marjoram), என்பவற்றில்

உணவுப்பொருட்களை நாம் தேடி உண்டு வருவது நல்லது. அன்பான வாசகர்களே! நினைவாற்றலை வலுப்படுத்தும் நோக்கில் பல பயனுள்ள தகவல்களை இன்றும் அறிந்து கொண்டோம். மேலும் பல தகவல்களுடன் மீண்டும் சந்திப்போம் என்று கூறி விடைபெறுகின்றேன்.

தொடரும்.....

வேண்டாம் மன...

17ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

3. பித்தத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் உணவு வகைகளை தவிர்ப்பது நல்லது.

4. தினமும் 8 மணி நேரமாவது தூங்க வேண்டும்.

5. தேங்காய், பாதாம்பருப்பு, கீரைவகைகள், பால், நெய், கீரை வகைகள் போன்றவற்றை அளவோடு உணவில் சேர்த்து வந்தால் உடல் சோர்வதால் ஏற்படும் மன அழுத்தம் நீங்கும்.

6. எண்ணெயில் தயாரிக்கப்பட்ட உணவுகளை முற்றிலும் தவிர்க்க வேண்டும்.

அடுத்த இதழில் எண்ண மாற்று சிகிச்சை மூலமாக மனஅழுத்தத்தை (Stress) பூரணமாக நீக்குவது என்பதனை ஆராய்வோம். இந்த Thought Changing Treatment என்பது Tension, Stress, Depression, Anxiety என்று தொடர்ந்துகொண்டு போகும் மனம்



சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சினைகளுக்கு நிரந்தர தீர்வாக அமையும்.

TBC

Toronto Business College

கனடாவின் முத்த தமிழ் ஓர் முன்னணி நிறுவனம்

S E C O N D C A R E E R

DIPLOMA PROGRAMS

Computerized Accounting

26 weeks

Personal Support Worker

26 weeks

Medical Office Administrator

32 weeks

★ EI பெற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள்

★ 4 வருடங்களுக்குள் EI பெற்றவர்கள்

★ 5 வருடங்களுக்குள் MATERNITY BENEFITS பெற்றவர்கள்

அரசாங்க நிதி உதவியில் கற்கலாம்

Tuition Fees, Books, Living Expenses,

Day care & Transportation அனைத்தும் இலவசம்

QUICK BOOKS, SIMPLY ACCOUNTING & ACCPAC

Classes By Experienced Instructors

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு

416-291-5155

4465 SHEPPARD AVE. EAST #208

(SHEPPARD & BRIMLEY) SCARBOROUGH

www.tbcollege.com info@tbcollege.com

(Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act 2005)

வேண்டாம் மன இறுக்கம்

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய

(Don't Want stress)

இன்றைய பரபரப்பான உலகில் சிறியவர் முதல் பெரியவர் வரை அடிக்கடி கூறுவது 'ஐயோ ரொம்ப Stress ஆக இருக்கிறது' என்பது தான். இத்தகைய பதட்டமும் படபடப்பும் அதிகரிக்கும் போது பலருக்கு மன இறுக்கத்தில் (Depression) வந்து முடிகிறது. இந்த நிலை நாளடைவில் எதிர் மறையாக மாறி மன சோர்வையும் மன உளைச்சலையும் உண்டாக்குகின்றது. இதனால் ஏற்படும் பக்க விளைவுகளும் ஏராளம்.

மன அழுத்தத்தால் ஏற்படும் தீமைகள்

மன அழுத்தத்தினால் நமது உடலிலும் மனப் போக்கிலும் பல மாறுதல்கள் உருவாகின்றன. உடலில் தோன்றும் மாற்றங்கள் நாளடைவில் பல நோய்களை உண்டாக்கி விடுகிறது. நோய் எதிர்ப்புச்சக்தி குறைகின்றது. இதனால் சிகிச்சைகள் பலனளிக்காது போகின்றன. அத்துடன் மன அழுத்தம் அதிகரிக்கையில் நமது சிந்தனை, பிறரிடம் பேசும், பழகும் விதம் எல்லாமே மாறிவிடுகிறது. இதன் காரணமாக வேலை செய்யும் இடத்திலும் வீட்டிலும் சண்டைச்சர்வ ஏற்பட்டு நிம்மதி குறைகிறது. இதிலிருந்து நீரிழிவு, ரத்த அழுத்தம் போன்ற நோய்களுக்கு இந்த மனஅழுத்தம் (Stress) ஒரு காரணமாக அமைந்து விடுவதை நாம் உணர வேண்டும். அத்துடன் செரியாமை உண்டாகி வயிற்றுப் பொருமல் ஏற்பட்டு நாளடைவில் ஒருவரை மன நோயாளியாக ஆக்குகின்றது.

மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகள்



1. கோபம் - பதட்டம் - படபடப்பு
2. வேகமாக முச்சுவிடுதல், இதயத்துடிப்பு அதிகரித்தல்.
3. உள்ளங்கைகள், உள்ளங்கால்கள் அதிகமாக வியர்த்தல்.

4. தலைவலி, வயிற்றுப் போக்கு, மலச்சிக்கல், முதுகுவலி, கழுத்து மற்றும் இடுப்பு பகுதியில் சதைப்பிடிப்பு ஏற்படுதல்.
5. சிறு சிறு காரியங்களைக் கூட கையாளவது கடினமாகின்றது.
6. தேவையற்ற விடயங்களுக்கெல்லாம் கவலைப்படுதல், எதிலும் பயம் ஏற்படுதல்.
7. பிறரிடம் எதற்கெடுத்தாலும் குற்றம் காணுதல், மனம் சிறு விடயங்களிலும் அடிக்கடி எரிச்சலடையும்.

மன அழுத்தம் வராமல் தடுக்க

1. இதற்கு யோகாசன பிராணாயாமம், தியானம் போன்ற பயிற்சிகள் தான் முழுமையான பலனை தரும். இதனால் உடலிலுள்ள பல்லாயிரக்கணக்கான நரம்புகள் ரத்த ஓட்டம் சீராக நடைபெற வழி பிறக்கிறது. இருதயத்திலிருந்து மூளைக்குச் செல்லும் ரத்த நாளங்கள் வழியாக போதிய ரத்தம் மூளையைச் சென்றடைகின்றது. இதனால் அதன் தொழில்பாடு சரிவர நடைபெறுகிறது.

அத்துடன் பிராணாயாமம் பயிற்சியில் பஸ்திரிகா, கபாலபாதி போன்றவை மூளையை அமைதி நிலை அடைய செய்கின்றது. இதில் தியானப்பயிற்சி (Meditation) மிகவும் முக்கியமானது. இது மனதை அமைதிபெறச் செய்கிறது. தெளிவான சிந்தனை உருவாகும். தீய எண்ணங்கள் மறையும். இதனை முறைப்படி ஒரு ஆசிரியரின் உதவியுடன் சில நாட்கள் செய்துவர பலனை விரைவில் உணரலாம்.

2. உணவு முறையில் சில மாற்றங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்வது சிறந்தது.

தொடர்ச்சி 16ஆம் பக்கம்



ஆரோக்கிய வாழ்வு
N. டெஸ்வராஜதி
Diploma in Yoga Therapy (India)
416.289.2033 after 7:00pm



உலக மகா இந்துக்கள் ஸ்தாபனத்தாரின் சேவைகள்

www.mahahindu.org

All kind of community, religious and cultural services are available in Tamil, Hindi, Punjabi and English in Scarbrough, Toronot, Brampton and Mississauga areas.

புதிதாகக்கனடாவுக்கு குடியேறியவர்களுக்கும் இருக்க இருப்பிட வசதியற்றவர்களுக்கும் வீட்டுவசதிகள் செய்து கொடுக்கப்படுவதுடன் இலவச அத்தியாவசிய உபகரணங்களும் வழங்கப்படும்.

Those who are having problem in getting social assistance, ODSP or any other benefits, are welcome to contact us for immediate service.

வேலை செய்யமுடியாதவர்களுக்கு ஆயுட்கால நிரந்தர உதவிப்பணம் பெற்றுக்கொடுப்பதுடன் அரசசார்பற்ற ஸ்தாபனங்களினால் கொடுக்கப்படும் உதவிகளும் எடுத்துக்கொடுக்கப்படும்.

Volunteers are needed in Ectobicoke and Scarbrough areas. Those who are working as full time volunteers will be eligible for various benefits.

வாகன சம்மந்தமான பிரச்சனைகள் நேருமிடத்து நீதிமன்றம் போகாமலே அவற்றில் இருந்து விடுவித்துக்கொள்வது சம்மந்தமான சட்ட ஆலோசகர்கள் ஒருங்குசெய்து கொடுக்கப்படும்

We are with you in all your need and for all kind of services of our community

தொடர்புக்கு:

Shakthi: 416 992 7882

4 Vange Cre. Etobicoke, ON, M9V 3N7

நடிகை ஷோபா ஏன் தற்கொலை செய்துகொண்டார்?

நேர்காணல்: இயக்குனர் பாலுமகேந்திரா

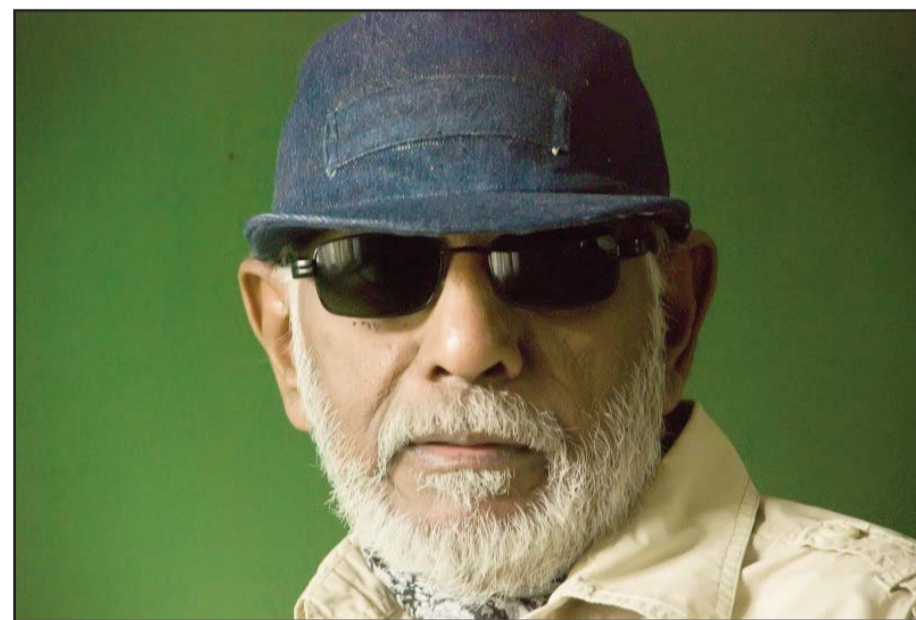
இயற்கையின் வர்ண ஜாலங்களில் விரிந்த ரம்மியமான காட்சிகளை கொஞ்சமும் செயற்கையே இல்லாமல் சினிமா என்கிற மிகப்பெரிய கேள்வியில் காட்சிப்படுத்த அவரால் முடியும். இன்றும் அந்த நிற மாற்றங்கள் ரசிகர்களின் மனதில் மாறாத சித்திரங்களாக பதிந்திருக்கிறது. ஒரு எழுத்தாளன் இயக்குனராகவும் கேமராமேனாகவும் எட்டிராகவும் பல விதங்களில் பரிணமித்து, ஒரே நேரத்தில் புதுமையும் அழகும் ஒன்று சேர்ந்த மாயாஜாலங்களை வெள்ளித் திரையில் நிகழ்த்த முடிந்தது என்பதன் மிகப்பெரிய வெற்றிதான் இந்த சினிமாக்காரனின் வாழ்க்கைப் பயணம். கேரள மண்ணிலிருந்து தொடங்கிய அந்தப் பயணத்தில் பல வெற்றிக் கதைகள் உண்டெனினும், இனிமையும் வேதனையும் நிறைந்த அனுபவங்களும் அதில் புதைந்திருந்தது. இலங்கையைப் பூர்வீகமாகக் கொண்ட பாலுமகேந்திராவின் மகத்தான பங்களிப்பு, அவரை இந்திய சினிமாவின் பொற்காலங்களில் பதிந்த தவிர்க்க முடியாத ஆளுமையாக மாற்றியது.

பல வருடங்களின் இடைவெளிகளுக்குப் பிறகு மீண்டும் கோழிக்கோடு வந்திருந்த போது அந்த படைப்பு மனம் ஞாபக அலைகளால் ததும்பியது. நினைவுகள் தோய்ந்த அவரின் நேற்றைய பயணங்கள் நேர்காணலாய் மலையாள பத்திரிகையான 'சித்திர பூமி'யில் வெளியானது. அந்த அறுபுதமான நேர்காணல் பாலுமகேந்திரா அனுமதியுடன் இங்கு மொழிபெயர்த்து வெளியிடப்படுகிறது.

சினிமாவிற்கான உங்களுடைய பயணத்தை ஆரம்பத்திலிருந்தே தொடங்கலாம் இல்லையா?

“தொடங்கலாம். (நினைவுகளை மீட்டெடுக்க தியானிப்பது போல ஒரு நிமிடம் கண் மூடி இருக்கிறார்) மிகவும் சுவாரசியமானதுதான் என் ஆரம்பம். இயற்பியல், கணிதம், தமிழ் ஆகியவை எனக்கு மிகவும் பிடித்தமான பாடங்கள். என் அப்பா ஸ்ரீலங்காவில் இயற்பியல் பேராசிரியராக இருந்தார். அதுகூட என்னையும் அந்தப் பாடத்தை படிக்க தூண்டியிருக்கலாம். இலண்டன் பல்கலைக் கழகத்திலிருந்து இயற்பியலில் அதிக மதிப்பெண்களுடன் பட்டம் பெற்ற நான் மேற்படிப்பில் சினிமா படிக்க வேண்டும் எனத் தீர்மானித்தேன். இயக்கம் என்பதுதான் அதிலும் பிடித்த பிரிவாக இருந்தது. அமெரிக்காவின் மிகமுக்கியமான பிலிம் இன்ஸ்டிடியூட்டிற்கு விண்ணப்பிக்கவும் செய்தேன். ஒன்றிரண்டு கல்லூரிகளில் இடமும் கிடைத்தது. ஆனால், அதற்கு நான் கட்ட வேண்டிய தொகையை அறிந்தபோது அதிர்ந்து போனேன். என்னைப் போலொரு சாதாரண மாணவன் தாங்கக்கூடியதாக இல்லை அது. அதற்கிடையில் நான் யூனிவர்சிட்டி ஆஃப் கலிபோர்னியாவுக்கு இன்டர்வியூவிற்குப் போயிருந்தேன். என்னுடைய தேவையையும் ஆசையையும், அதை சாத்தியப்படுத்த முடியாமல் போன என் இயலாமையையும் புரிந்துகொண்ட அங்கே பணிபுரிந்த ஒரு பெண், “உங்களுக்கு ஏற்ற இடம் இந்தியாவின்

புனே ஃபிலிம் இன்ஸ்டிடியூட்ட்தான் அங்கே உங்கள் இலட்சியம் நிறைவேறும் தாமதக்காமல் அங்கே போய் விடுங்கள்” என்று சொன்னார். அவளுடைய வார்த்தைகளை நான் என் இதயத்தில் பதிந்துகொண்டேன். அப்படித் தான் நான் புனே ஃபிலிம் இன்ஸ்டிடியூட்டில் இயக்குனர் பிரிவுக்கு விண்ணப்பித்தேன். அந்த காலத்திலேயே நான் நல்ல புகைப்படக்காரனாகவும் இருந்ததனால் விண்ணப்பத்துடன் என்னுடைய திறமையை வெளிப்படுத்தும் சில புகைப்படங்களையும் இணைத்திருந்தேன். அப்படி புகைப்படங்களை அனுப்பத் தோன்றிய நிமிடம் எவ்வளவு தூர்பாக்கியம் என்று பின்னால் வேதனைப்பட்டேன். ஏனென்றால், எனக்கு சினிமாட்டோகிராஃபி பிரிவில் தான்



சந்திப்பு: அஸ்வதி கிருஷ்ணா மலையாளத்திலிருந்து தமிழில்: கே.வி. வைலஜா

இடம் கிடைத்தது. நான் இணைத்திருந்த புகைப்படங்களைப் பார்த்து அப்படி முடிவெடுத்து இருந்திருக்கலாம். மிகவும் நிராசையாகிவிட்டது எனக்கு. ஆனால், கிடைத்த இடத்தை வேண்டாம் என்று மறுக்கவில்லை. முதல் மூன்று மாதங்கள் எந்த ஒரு ஈர்ப்பும் இல்லாமல்தான் நான் காலங்களைக் கடத்தினேன். பிறகு, மெல்ல மெல்ல அது மாறியது. சினிமா எனக்கு அவ்வளவு அதிகம் பிடித்திருந்தது. நான் புனே ஃபிலிம் இன்ஸ்டிடியூட்டிலிருந்து கேமராமேனாக வெளியே வந்தாலும் இயக்கமும் எட்டிராகும் புரிபட காலம் என்னைப் பயிற்றுவித்திருந்தது. அங்கேயிருந்து வெளியே வந்த நான், யார் முன்னாலும் நின்று வாய்ப்புக் கேட்கும் நிலைமையை எதிர்கொள்ளவில்லை. அதற்கு முன்பே ராமு காரியட் அவருடைய ‘நெல்லு’ (மலையாளம்) படத்தின் கேமராமேனாக என்னைக் கூப்பிட்டார். அது மிகவும் நல்லதொரு ஆரம்பம்.”

ராமு காரியட்டுடனான அனுபவம் எப்படி இருந்தது?

“இன்ஸ்டிடியூட்டில் எனது டிப்ளமோ படத்தைப் பார்த்து பிடித்துப்போய்தான் ‘நெல்லு’ படம் பண்ண அழைத்திருந்தார். படிக்கும்போதே

ராமண்ணனின் ‘செம்மீன்’ படம் பார்த்திருக்கிறேன். இன்றும் எனக்குப் பிடித்த படங்களின் பட்டியலில் ‘செம்மீன்’ உண்டு. அந்தப் படத்தின் தொழில்நுட்பக் கலைஞர்கள்தான் ‘நெல்லு’ திரைப் படத்தையும் உருவாக்கினார்கள். ராமண்ணன் என்னைக் கூப்பிட்ட போது செம்மீனின் ஒளிப்பதிவாளர் மார்க்ஸ் பாட்லேவின் அசோசிசியேட்டாக பணிபுரியும் பாக்கியம் எனக்குக் கிடைத்தது என்றே நினைத்தேன். ஆனால், ‘நெல்லு’ பட ஒளிப்பதிவை நானே செய்யவேண்டும் என்று ராமண்ணன் சொன்னபோது என்னால் நம்பமுடியவில்லை. அன்றுவரை கலர்ஃபிலிம்மில் ஒரு வேலையையும் நான் செய்ததில்லை. அப்படியான என்னை வைத்து ‘நெல்லு’ போன்ற படத்தை

செய்வது கஷ்டமானதாக இருக்காதா? இதை ராமண்ணனிடம் சொன்னபோது, அவர் என்னைத் தவிர வேறு யாரையும் கேமராமேனாக வைக்கப்போவ தில்லை என்று தீர்மானமாகச் சொல்லி விட்டார். அந்தளவுக்கு என் திறமை மீது நம்பிக்கை வைத்திருந்தார் அவர். படம் வெளியானப் பிறகு பெரிய வரவேற்பு எனக்குக் கிடைத்தது. இன்னும் சொல்லப் போனால் சினிமாவில் அதுவரை பயன்படுத்தாத, ஒழுங்குபடுத்தப்படாத என் ‘படங்களை’ எல்லாம் கூட ராமண்ணன் பிரமோஷன் சமயத்தில் பல இடங்களிலும் பயன்படுத்தினார். நிஜமாகவே மிகப்பெரிய மனதுள்ள மனிதர் அவர்.”

கேமராவோடு இலக்கைத் தொடங்கிய நீங்கள் இயக்குனரானது எப்போது?

“1976இல் ‘கோகிலா’ என்ற படத்தின் மூலமாகத்தான் ஒரு இயக்குனராகப் என் பயணத்தைத் ஆரம்பித்தேன். ஃபிலிம் இன்ஸ்டிடியூட்டில் சேர்ந்தபோதே ஒரு இயக்குனராக வேண்டுமென்பதுதான் என் ஆசை. இடையில் கேமராவையும் பயில முடிந்தது. பிறகு, அதுவே ஒரு நேர்த்தியான இணைப்பாக மாறியது. 1971 முதல் ‘நெல்லு’, ‘சட்டைக்காரி’, ‘பணி முடக்கு’,

‘சங்கராபரணம்’, ‘உள் கடல்’, ‘ராகம்’, ‘ஜீவிக்கான் மறந்து போய ஸ்திரீ’ என 5 வருடங்கள் கேமராமேனாக பன்னிரண்டு படங்களில் வேலை பார்த்தேன். நானே கதையெழுதி, இயக்கி, ஒளிப்பதிவும் எட்டிராகும் செய்த முதல் படம் ‘கோகிலா’. கமலஹாசனும் ஷோபாவும் ரோஜாரமணியும் என் மனதைப் புரிந்துகொண்டு நடித்த படம் அது. எல்லா தரப்பினராலும் உள்வாங்கிக் கொள்ளப்பட்ட படம். நிறைய விருதுகளை ‘கோகிலா’ எனக்குப் பெற்று தந்திருக்கிறது. இயக்குனராவது என்ற என் கனவு உச்சத்தில் நிறைவேறிய காலமது.”

‘யாத்ரா’, ‘ஓளங்கள்’, ‘ஊமைக்குயில்’ என்ற படங்களை இயக்கிய பாலுமகேந்திராவைப் பிறகு மலையாளப் படங்களில் பார்க்க முடிய வில்லையே, ஏன்?

“இந்தக் கேள்விக்கு ஒற்றை வரி பதில் என்னிடமில்லை. ஏனெனில், நான் ஏன் இங்கிருந்து போனேன் என்பதற்கான பதில் எனக்கும் தெரியாது. யாத்ராவும் ஓளங்களும் என்னுடைய முக்கியமான படைப்புகள். எனக்கு இன்றளவும் மிகவும் பிடித்த படங்கள். அவை மலையாள ரசிகர்களால் நிறைந்த மனதோடு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது. ‘யாத்ரா’ படத்தில் என் வாழ்வும் இணைந்திருந்தது. கேரளாவில் நான் பார்த்த கிராமியக் காட்சிகள், என் மனதைத் தொட்டு உணர்த்திய நினைவுகள் எல்லாமும்தான் யாத்ராவில் வண்ணங்களாக விரிந்திருந்தது. மிகவும் எதிர்பாராமல்தான் ‘யாத்ரா’ படமாக உருவானது. ‘யெல்லோ ரிப்பன்’ என்ற ஆங்கிலக் கவிதையைத்தான் ஜான் பால் முதலில் என்னிடம் படித்துக் காட்டினார். நீண்ட நாள் சிறைவாசத்திற்குப் பிறகு சிறையிலிருந்து விடுதலையாகும் அவன் தன் காதலியைத் தேடிப் போகிறான். அவளை சந்திக்கும்போது ஒரு மஞ்சள் ரிப்பனை நான் பார்ப்பேனேயானால் அவன் இப்போதும் எனக்காகக் காத்திருப்பான் என்று மிக நிச்சயமாக நம்புவேன். இல்லையெனில் நான் எப்போதும் தனியானாகவே இருப்பேன் என்று அவன் நினைப்பான். அற்புதமான இந்த ஹங்கேரிய கவிதையின் ஆங்கில மொழிபெயர்ப்புதான் ‘யெல்லோ ரிப்பன்’. அந்தக் கவிதையின் சாரம் எனக்குப் பிடித்திருந்தது. ஆனால், கேமரா வழி பார்க்கும்போது மஞ்சள் ரிப்பன்கள் என்னை அவ்வளவாக ஈர்க்கவில்லை. கேரளாவின் கிராமங்களில் நான் பார்த்த நாகதேவதைகளின் வழிபாட்டு இடங்களும், மாலை நேர தீபக் காட்சிகளும் எல்லாம் அந்த நிமிடத்தில் மனதிற்கு இசைவாய் வந்து சேர்ந்தது. அதுதான் ‘யாத்ரா’ படத்தின் கிளைமாக்ஸில் காலங்கள் கடந்தும், தன் காதலி துளசியைத் தேடி அலைந்த உண்ணிக் கிருஷ்ணன் நிறைந்த தீபங்களை எதிர்க்கொள்வதான காட்சி. ஷோபானாவும் மம்முட்டியும் அதில் அதி அற்புதமாக நடித்திருந்தார்கள். மிகப்பிரமாதமானதொரு ‘கெமிஸ்ட்ரி’ அவர்களுக்கிடையே இருந்தது.”

மலையாளிகளில் திறமைசாலிகள் நிறைய பேர் இருந்தும் உங்களுடைய ஓளங்களில் அமோல் பாலேக்கர்தானே கதாநாயகன்: மனதார செய்த கதாநாயக தேர்வுதானா அது?

“இல்லை. அமோல் பாலேக்கரை எனக்கு தொடர்ச்சி 40ஆம் பக்கம்

உங்களுக்கு மிகவும் விருப்பமான தமிழ் அலைவரிசைகளைப் பெறுவதன் மூலம் **DIGITAL BASIC TV**

மாதாந்தம்

\$21.29¹

/2 வருட ஒப்பந்தத்துடன்
மாதாந்த கட்டணங்கள் மற்றும் சாதாரண
டிஜிட்டல் பெட்டி வாடகை உட்பட

இதில் ஏதாவது ஒரு அலைவரிசையை அல்லது பொதியைப் நீங்கள் ஓடர் செய்யும்போது
Digital Basic TV ஐ மலிவுக் கட்டணத்தில் பெறுங்கள். அத்துடன் உங்களுக்கு மிகவும்
விருப்பமான தாயக தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகளை பார்த்து மகிழ்ச்சி அடையுங்கள்.

								
\$10.10/மாதாந்தம்	\$15.17/மாதாந்தம்	\$19.74/மாதாந்தம்	\$15.17/மாதாந்தம்	\$15.17/மாதாந்தம்	\$30.45/மாதாந்தம் (மிகச் சிறந்த பெறுமதி)			

Digital Basic TV இல் நீங்கள் பெறுவது

- 170 இற்கும் அதிகமான டிஜிட்டல் அலைவரிசைகள்
- **Rogers On Demand** இனைப் பெறும் வசதி (அலைவரிசை 100) அத்துடன் **Rogers On Demand Online² (rogersondemand.com)**
- வருடம் முழுவதும் பல்கலாச்சார அலைவரிசைகளின் முன்னோட்டம்

TV புதிய வாடிக்கையாளர்களுக்கான இந்த சலுகை குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு மட்டுமே!

இன்றே **Rogers** இற்கு மாறுங்கள்.
சேமியுங்கள். அழையுங்கள் **1 877 490-2169**.



Offers available to new Digital TV customers for a limited time and subject to change without notice. Packaging and availability may vary by region. 1 Includes monthly Digital Service Fee of \$2.99 and, where applicable, CRTC Local Programming Improvement Fund Fee (LPIF) of 1.5% of the recurring TV monthly service fee and standard digital box rental fee. Taxes apply. Regular monthly rates apply after promotional period. 2-year term required. Early Cancellation Fee applies. Monthly service fee varies by channel selected. Monthly service fee shown excludes subscription rate of multicultural channel(s). 2 Charges apply to some On Demand programming content. Rogers On Demand Online only available in Canada with an internet connection. ©2011

திரைவிமர்சனம் - மங்காத்தா

அஜித்தின் ஐம்பதாவது படம். 'சென்னை 28' வெங்கட்பிரபு இயக்கம். மு.க. அழகிரி மகன் துரை தயாநிதி தயாரிப்பு. தமிழ்நாடு ஆட்சி மாற்றத்துக்குப் பிறகு உள்ளே வெளியே என மங்காத்தா ஆடிக்கொண்டிருந்த படம். சன் பிக்சர்ஸ் வெளியீடு. இப்படி காரணங்கள் நிறைய சேர்ந்துக்கொள்ள ஏகப்பட்ட எதிர்பார்ப்பு.

கதை... வழக்கம்போல வெங்கட்பிரபு பார்முலாதான். இந்த முறை கிரிக்கெட் சூதாட்டத்தை மையப்படுத்திய பரபரப்புக் கதை.

ஐபிஎல் டி 20 இறுதிப் போட்டியை வைத்து ஆடப்படும் கிரிக்கெட் சூதாட்டத்தில் 500 கோடி புழங்குகிறது. இதை துப்பறிந்து தெரிந்துகொள்ளும் காவல்துறை, மும்பையை மையமாகக் கொண்ட பெரும் கிரிக்கெட் சூதாட்டக் கும்பலைக் கண்டுபிடிக்க தனிப்படை அமைக்கிறது. தனிப்படை அதிகாரியான அர்ஜுன் தனது சகாக்களுடன் சூதாட்டத்தை முறியடிக்க மும்பை வருகிறார். காவல்துறை கெடுபிடி அதிகமாக, இந்தப் பணத்தை, ஊரில் சினிமா தியேட்டர் வைத்து நடத்தும் செட்டியார் 'ஜெயப்ரகாஷ்' மூலமாய் பரிவர்த்தனை செய்ய முடிவு செய்கிறார்கள். இதற்கிடையே ஜெயப்ரகாஷிடம் வேலை செய்யும் வைபவ், ஒரு காவல்துறை ஆய்வாளர், பிரேம்ஜி, பிரேம்ஜியின் பார் ஒனர் நண்பன்



எல்லோரும் சேர்ந்து அவரிடம் இருந்து இந்தப் பணத்தை கொள்ளையடிக்க திட்டமிடுகிறார்கள்.

ஜெயப்ரகாஷின் மகள் த்ரிஷா. இவரை காதலிக்கும், பணியிடை நீக்கம் செய்யப்பட்ட காவல்துறை அதிகாரியான அஜித்துக்கு நால்வரின் திட்டமும் தெரிகிறது. இவரும் ஆட்டத்தில் நுழைந்து நான்கு பங்கை ஐந்தாக போடச் சொல்கிறார். கொள்ளைத் திட்டம் வெற்றிகரமாக முடிகிறது. கொள்ளையடிச்ச பணத்தை ஐந்து பங்காக போடுவதில்

பிலிம்நியூஸ் கிருஸ்ணன்

விருப்பமில்லாத அஜித், மற்ற நால்வரையும் காலி பண்ண திட்டமிட... இடைவேளை!

இனித்தான் மங்காத்தா ஆட்டம் ஆரம்பம். ஒருபக்கம், மும்பையில் இருந்து பணத்தை வெளியிடத்துக்கு மாற்றவும் முடியாமல், பங்கு வைக்கவும் முடியாமல் திணறுகிறார்கள் ஐவர் குழு. இன்னொரு பக்கம், பணத்தை பறிகொடுத்த செட்டியார் பணத்தை தேடுகிறார். மற்றொரு பக்கம்,

இவர்களை காவல்துறை தனிப்படையான அர்ஜுன் குழுவும் துரத்துகிறது. முடிவு என்ன என்பதைச் சொன்னால், உங்களுக்கு படம் பார்க்க சுவாரஸ்யம் இருக்காது. எனவே, அதை மட்டும் விட்டுவிடுவோம்.

பெரிய நட்சத்திரப் பட்டாளமே உள்ளது. ஆனால், அட்டகாசமாக அஜித் இவர்கள் அத்தனை பேரிலும் அதிகமாக தனித்துத் தெரிகிறார். 'சால்ட் அண்ட் பெப்பர் ஹேர் ஸ்டைல்', நாற்பது வயது. 'வாலி', 'வரலாறு', 'பில்லா' போன்றே எதிர்மறை, வில்லத்தனமான பாத்திரம். அறிமுகக் காட்சி சண்டையின் போது காவலர் உடையில் கொஞ்சம் வயதான தோற்றம் தெரிந்தாலும், நரைமுடி, குளிர் கண்ணாடியுடன் கலக்குகிறார் அஜித். தனியாக சதுரங்கம் ஆடும்போதும், கொள்ளையடித்த பணம் காணாமல் தேடும்போதும், வெறி வந்தவராக அதிரும்போதும், அர்ஜுனுடனான ஆக்ரோஷமான சண்டைகளின் போதும்... அருமை. முகபாவங்கள், வசன உச்சரிப்புகள், உடல் அசைவுகள்... இப்படியொரு அஜித்தை இதற்கு முன்பு பார்த்ததில்லை.

அர்ஜுன், கொஞ்சம் அடக்கி வாசித்தாலும், அமைதி அதிரடியாக வருகிறார். ஒப்பனை

தொடர்ச்சி 39ஆம் பக்கம்



ஓம் சிறி சாய் ஞானசபா

மிருதங்க அரங்கேற்றம்



“இசை கலாபாரதி”, “மிருதங்கஜோதி”
சுஜீந்தர் தர்மலிங்கம்
அவர்களின் மாணவன்
அரவிந் குகேந்திரன் அவர்களின்

மிருதங்க அரங்கேற்றம்

காலம்: சனிக்கிழமை **September 24, 2011**, மாலை 5:30 மணி

இடம்: **Chinese Cultural Centre Of Greater Toronto**

5183 Sheppard Ave. East, Toronto ON M1B 5Z5

கலையரங்கில் நடைபெறவுள்ளது.



AVANI
AT METROGATE



TRIDEL
BUILT FOR LIFE

Coming Soon
to Kennedy & 401

For Your Early
Booking or
Information
Please Call
416.321.6969



HomeLife GTA Realty Inc.,

Brokerage*

5215 Finch Avenue E. # 203, Toronto, ON M1S 0C2

*Independently owned and operated.

கொக்குவில் இந்துவின் புதுமைப்பெண்!

நிமிர்ந்த நன்னடை நேர்கொண்ட பார்வையும், நிலத்தில் யார்க்கும் அஞ்சாத நெறிகளும் நிமிர்ந்த ஞானச் செருக்கும் இருப்பதால் செம்மை மாதர் திறம்புவது இல்லையாம், அமிழ்ந்து பேரிருளாம் அறியாமையில் அவல மெய்திக் கலையின்றி வாழ்வதை உமிழ்ந்து தள்ளுதல் பெண்ணறமாகுமாம் உதயகன்னி உரைப்பது கேட்டீரோ? - பாரதி

என்ற மகாகவி சுப்பிரமணிய பாரதியாரின் புதுமைப் பெண்ணிற்குரிய அம்சங்களான நிமிர்ந்த நல்ல நடையும், நேர்கொண்ட பார்வையும், நிமிர்ந்த ஞானச் செருக்குடனும் அரை நூற்றாண்டுகளுக்கு மேலாக கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரிக்கு சேவை செய்வதையே தனது தலையாய பணியாகக் கொண்டு வைத்துள்ள வாழ்வாங்கு வாழ்ந்த சுகிர்தா ரீச்சர் செப்ரெம்பர் 08, 2011 இல் வானுறையும் தெய்வத்துள் வைக்கப்பட்டார்.

செப்ரெம்பர் 30, 1923 இல் செல்லையா முத்தாச்சி தம்பதிகளுக்கு புதல்வியாக பிறந்த சுகிர்தலஷ்மி 1927ஆம் ஆண்டில் கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியுடன் ஆரம்பக்கல்வியை ஆரம்பித்தார். 1927இல் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியுடன் ஆரம்பித்த தொடர்பு 2011 யூலை 30 இல் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியின் பழையமாணவர் சங்கத்தின் கனடா கிளையின் வெளிக்கள விருந்து, விளையாட்டு போட்டிகள் மற்றும் வருடாந்த கல்விசார் போட்டிகளின் பரிசளிப்பு விழாவில் பங்குபற்றும் வரை நீடித்தது.

சிவ ஞானநாயகன்

vlambaram@sympatico.ca

1920 களில் பெண்களின் விடுதலையை கனவில் கொண்டு பாரதியார் 'ஏட்டையும் பெண்கள் தொடுவது தீமையென எண்ணி இருந்தவர் மாய்ந்து விட்டார்' எனவும் 'பட்டங்கள் ஆள்வதுஞ் சட்டங்கள் செய்வது பாரினிற் பெண்கள் நடத்த வந்தோம், எட்டும் அறிவினில் ஆணுக்கிங்கே பெண் இளைப்பில்லை காண் என்று கும்மியடி' என்றும் பாடினார். 1927 இல் ஏட்டை தொட்ட சுகிர்தலஷ்மி 1942 இல் எட்டும் அறிவினில் ஆணுக்குங்கே பெண் இளைப்பில்லை என்று தான்படித்த கல்லூரியிலேயே ஆசிரியராக பணியாற்ற ஆரம்பித்தார்.

'காதலொருவனைக் கைப்பிடித்தே அவன், காரியம் யானினும் கைகொடுத்து, மாதரறங்கள் பழமையைக் காட்டிலும் மாட்சி பெறச் செய்து வாழ்வமடி'

என்ற மகாகவியின் கூற்றுப்படி சுகிர்தலஷ்மி, சுப்பிரமணியத்தை கைப்பிடித்து அவரின் காரியம் யானினும் கைகொடுத்து மாதரறங்கள் பழமையைக் காட்டிலும் மாட்சிபெறச் செய்து வாழ்ந்தார்.

'நிலத்தின் தன்மை பயிர்குளதாகுமாம்' என்னும் பாரதி, கல்வியறிவு கொண்ட பெண்கள் 'மாண்புயர் மக்களை பெற்றிடுவர்' என்கிறார். சுப்பிரமணியம் சுகிர்தலஷ்மி தம்பதிகள் மூன்று பெண்களும் இரண்டு ஆண்களுமாக ஐந்து மக்களை பெற்று வளர்த்தார்கள்.



தலைவராக இருந்து, இறக்கும் வரை உபதலைவராக இருந்து புதுமை கொண்டிருந்து இங்கே கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி ஓங்க உழைத்திட்டார்.

'புதுமைப் பெண்ணிவள் சொற்களும் செய்கையும் பொய்மை கொண்ட கலிக்குப் புதிதன்றிச் சதுமறைப்படி மாந்தர் இருந்தநாள் தன்னிலே பொதுவான வழக்கமாம்.

கண்ணீர் அஞ்சலி



வரலாறு ஒன்று இன்று வாய் மூடிக் கிடக்கிறது - எமக்கு அறிவூட்டிய கல்வித்தாய் இங்கு கண்மூடித் தூங்குகிறாள்!

எங்கள் கல்லூரியின் எழுச்சிக்காய் எண்பத் தெட்டு அகவையிலும் அயராது உழைத்து வந்த ஆசிரியை 1994இல் கனடா பழைய மாணவர் சங்கத்தை உருவாக்கி அதன் தலைவராய் ஆண்டுகள் நான்கு அணி சேர்த்து இன்று வரை அச்சங்கத்தின் பிரதித் தலைவராய் பிரகாசித்த எம் தலைவி ஆவி துறந்து இங்கு அமைதியாய்த் தூங்குகிறாள் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியின் மகுடத்தில் ஓர் மாணிக்கக்கல் அமைதியாய்த் தூங்கும் எங்கள் ஆசிரியையை காணுகையில் எங்கள் கண்களிலே காட்டாறு பாய்கிறதே - அன்பினால் எமையெல்லாம் அமைதியாய் வழி நடத்திய கலங்கரை விளக்கு இங்கு கண்மூடிக் கிடக்கிறதே!

கல்லூரியின் மாணவியாய் பத்து ஆண்டுகள் - பிரியமுள்ள ஆசிரியராய் - பிரதி அதிபராய் நாப்பத்திரண்டு ஆண்டுகள் பல்வேறு நிலைகளில் பார்போற்ற வாழ்ந்த பாசமிகு தாயார். எங்கள் அன்பை எல்லாம் சுமந்து செல்லும் ஆசிரியை இன்று எங்களோடு இல்லை என்றாலும் காற்றுள்ளவரை - கனமழை பொழியும் வரை வாழ்வார் எம் நெஞ்ச மெல்லாம் வாழும் அவர் நாமம்-அவர் வழி நடப்போம் காலமெல்லாம் **உங்கள் ஆத்திமா சாந்திக்காக பிரார்த்திக்கும் கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கம் கனடா**

'பெண்ணுக்கு ஞானத்தை வைத்தான் - புவி பேணி வளர்த்திடும் ஈசன்'
'பெண்கள் அறிவை வளர்த்தால் - வையம் பேதமை யற்றிடுங் காணீர்'
'அறிவை வளர்த்திட வேண்டும் - மக்கள் அத்தனை பேருக்கும் ஒன்றாய் சிறியரை மேம்பட செய்தால் - பின்பு தெய்வம் எல்லோரையும் வாழ்த்தும்'

என்று சுப்பிரமணிய பாரதியார் கூறியபடி 1942 இல் கல்விப்பணி ஆற்றத் தொடங்கிய சுகிர்தலஷ்மி 1983இல் பிரதி அதிபராக இளைப்பாறும் வரை நாலு தசாப்தங்களுக்கு மேலாக மக்கள் அத்தனை பேருக்கும் ஒன்றாய் அறிவை வளர்த்திட்டார்.

'இன்றுங் கனி சோலைகள் செய்தல் இவிய நீர்த்தன் கனைகள் இயற்றல் அன்ன சத்திரம் ஆயிரம் வைத்தல் ஆலயம் பதினாயிரம் நாட்டல் பின்னருள்ள தருமங்கள் யாவும் பெயர் விளங்கி யொளி நிறுத்தல் அன்னயானினும் புண்ணியம் கோடி ஆங்கோர் ஏறைக் கெழுத்தறிவித்தல்'

என்ற பாரதியின் கூற்றை நன்குணர்ந்த சுகிர்தா ரீச்சர் இளைப்பாறிய பின்னரும் கொக்குவில் வளர்மதி சனசமூக நிலையத்திற்காக தொண்டாற்றி ஏழைக் கெழுத்தறிவித்து புண்ணியம் கோடி சேர்த்தார்.

'உலகவாழ்க்கையின் நுட்பங்கள் தேரவும் ஓது பற்பல நூல்வகை கற்கவும் இலகு சீருடை நாற்றிசை நாடுகள் யாவுஞ் சென்று புதுமை கொண்டிருந்திங்கே திலக வாணுதலார் நாங்கள் பாரத தேச மோங்க உழைத்திடல் வேண்டுமாம்'

மீண்டும் பாரதியின் புதுமைப் பெண்போல் 1993 இல் சுகிர்தலஷ்மி கனடாவிற்கு குடிபெயர்ந்து நாற்றிசை நாடுகள் யாவுஞ் சென்று, கனடாவில் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தை உருவாக்கி அதில் நான்கு ஆண்டுகள்



Traffic Tickets
Criminal Matters Summary
வாகன விபத்தா
Motor Vehicle Accidents
SKT PARALEGAL SERVICE
S.K. Theesan 416-803-5296
எஸ்.கே.தீசன்
sktheesan@gmail.com

Kalakalappu Theesan
Member of Law Society of Upper Canada

கோபத்தை அடக்கி வைப்பதும் வெளிப்படுத்துவதும் ஆரோக்கியமானதல்ல

மன்னிக்கும் மனப்பான்மை அற்றுப்போகும் இன்றைய சூழல் உருவாகி வருவதற்கு என்ன காரணம்? பொறுமையில்லாமல் எழுந்தமானமாக முடிவுகளை எடுப்பதே யாகும். இன்றைய தாயகத்தின் சூழ்நிலைக்குள் கட்டப்பட்டுள்ள இளைய சமுதாயம் கோஷ்டி மோதல்கள் மூலம் தமது உணர்வுகளை வெளிப்படுத்துவதாக அண்மைக்கால ஆய்வுகள் எடுத்துரைப்பது உண்மையாகும். சினிமா மற்றும் தொலைக்காட்சிகளில் வெளிவரும் சிற்சில நிகழ்ச்சிகளின் தாக்கமும் இன்றைய வன்முறைகளுக்கு வித்திடுகின்றது என்றும் சொல்லப்படுகின்றது.

கோபம்! மனிதன் தமது இயலாமையை வெளிப்படுத்தும் கருவியாகும். எந்த ஒரு விடயமாக இருந்தாலும் அதைச் செயற்படுத்த முடியாது போகின்றது. என்ன முடியவில்லையா? என்று கேட்பவரிடம் கோபப்படுவோம். எதையும் செய்து முடித்து விடுவோம் என்ற நம்பிக்கை இருந்தால் 'இன்னும் சில மணிகளில் செய்து முடித்து விடுவேன்' என்று தான் சொல்லுவோம். தவறு செய்தவர்கள் தான் பெரும்பாலும் தங்கள் தவறை ஒப்புக்கொள்ள முடியாமல் கோபப்படுவர். எனவே தான் கோபம் என்பது இயலாமையின் வெளிப்பாடாக உள்ளது. கோபம் மூளையில் ஆத்திரத்தை தூண்டுவதனால் மறதியும் திறமைக்குறைபாடும் ஏற்படுகின்றது.

கோபப்படுகிறவர்களுக்குத்தான் இதய நோய்கள், மன அழுத்தநோய், கவனச் சிதறல் மற்றும் வயிற்றுக் கோளாறுகள்

போன்ற வியாதிகள் காணப்படுவதாக வைத்திய ஆலோசகர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கோபத்திலே இரண்டுவகை உண்டு. ஒன்று கோப உணர்ச்சியை வெளிப்படுத்துவது



மற்றது கோபத்தை உள்ளுக்குள்ளே அடக்கி வைப்பது. இதுவே ஒருவகை பகை உணர்ச்சியாக மாறுகின்றது. மற்றவர்களிடமிருந்து நம்மைப் பாதுகாப்பதும் கோபம் தான். சிலருக்கு கோபத்தால் ரோசம் வரும். அவர்கள் சாதிப்பவர்கள், வெற்றி காண்பவர்கள். எனவே கோபம் மனிதர்களுக்கு தேவையானதும் கூட, கோபத்தை அடக்கி வைப்பதும் தவறு. அதைப் பிழையான வழிகளில்

வெளிப்படுத்துவதும் தவறாகும். பிரச்சினைகளை உணர்ந்து தவறுகளைத் திருத்தி கோபத்தை முழுமையாக நீக்கமுயல்வது தான் சிறந்தது. கோபத்தை எமது கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருப்பதற்கு

• கோபம் வரும் சமயம் ஆழமாக மூச்சை இழுத்துப் பயிற்சி செய்வது நன்மையாகும்.

• கோபம் வந்தால் சந்தோஷமான விடயங்களை மனதில் நினைத்துப் பார்க்கலாம்.

• யோகா போன்ற எளிய இலேசான உடற்பயிற்சிகள் கோபம் என்ற சினத்தை நீக்கவல்லது.

• கோபத்தை வெளிப்படுத்துவதற்கு உடல் உழைப்பு விளையாட்டுகளில் ஈடுபடலாம். உதாரணமாக: உதைபந்தாட்டம், கூடைப்பந்தாட்டம், கிரிக்கெட் போன்றன.

• கோபம் வரும் சந்தர்ப்பத்தில் நெற்றியிலிருந்து கால் பெருவிரல் வரை நினைத்துப் பார்த்தால் கோபம் விலகும்.

உயிர்களுக்குச் சிறப்புத்தருவது உணர்வுகள்தாம். அவற்றை ஆரோக்கியமான முறையில் வெளிப்படுத்துகிறோமா என்பதே கவனிக்கப்பட வேண்டியதாகும். மனிதனை மிருகமாக்கும் கோபத்தை விடுத்து

- R.L. சேவியர் -

மனிதனை மனிதனாக்கும் கோபத்தை எடுத்துக் கொண்டால் வாழ்க்கைக்கு முடிவு கிடைக்கும். கோபத்தை ஆரோக்கியமான முறையில் எனக்கும் பிறருக்கும் சூழலுக்கும் அழிவை ஏற்படுத்தாத முறையில் வெளிப்படுத்தக் கற்றுக் கொள்வோம்.

எண்களைக் கண்டுபிடித்தவர்கள்... சீனர்களாம்!

எண்களையும் எண்ணிக்கை முறையையும் கண்டுபிடித்தவர்கள் யார்? இந்தியர் என்போம். சிலர் அராபியர் என்பர்.

ஆனால் இந்தியரும், அராபியரும் எண்களைப் பற்றி அறிந்தது சீனரிடமிருந்து தானாம்! இவ்வாறு கூறுகிறார் சிங்கப்பூரின் பிரபல கணித பேராசிரியையொருவர். பேராசிரியர் லம் லே யொங் (Lam Lay Yong) இன் கருத்துப்படி இந்தியரும் அராபியரும் எண்களையும் எண்ணிக்கை முறையையும் பற்றி அறிவதற்கு சுமார் ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன்னரேயே சீனர்கள் எண்களைப் பற்றி அறிந்திருந்தது மட்டுமல்லாது சிக்கலான கணிதக் கேள்விகளை தீர்க்கும் முறைகளையும் அறிந்திருந்தனராம்.

கூட்டல், கழித்தல் மட்டுமன்றி, சிக்கலான சமன்பாடுகள், போன்றவற்றை மூங்கில்களிலான குறுந்தடிகளைக் கொண்டு தீர்த்தனராம். தீக்குச்சி அளவிலான 271 தடிகள் பலவித நிறங்களில் அடுக்கப்பட்டு கணிதக் கேள்விகள் தீர்க்கப்பட்டதாக பேராசிரியர்



லம், சிங்கப்பூரின் பிரதான பத்திரிகையான ஸ்ரெயிற்ஸ் ரைம்ஸ் (Straits Times)க்குத் தெரிவித்தார்.

சிங்கப்பூரின் தேசிய பல்கலைக்கழகத்தின் முன்னாள் கணிதத்துறைப் பேராசிரியரான லம், மூன்று தசாப்தங்களுக்கு மேலாக சீனாவின் புராதன கணிதத்துறை

பிரரிடம் ஆலோசனை கேட்கலாம், வேறு வேலைகளில் மனதைச் செலுத்தலாம். "ஆத்திரக்காரனுக்கு புத்தி மத்திமம்" என்பார்கள். 'கோபம் உள்ள இடத்தில் தான் குணம் இருக்கும்' என்றும் சொல்லுவார்கள். எனவே கட்டுக்கடங்காத கோபத்தைத் தவிர்க்க சில பயிற்சிகள்.

• அமைதியாக இரு என்று உங்களுக்கு நீங்களே சொல்லிக் கொள்ளுங்கள்.

வருடங்களுக்கொரு முறை வழங்கப்படும் இவ்விருதைப் பெறும் முதல் ஆசியர் இவ்வென்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இன்று வீட்டுக்கு வீடு, ஆளுக்கு ஆள் கல்குலேட்டர் எனப்படும் கணினிகள் எவ்வளவு பிரபல்யமாகிவிட்டனவோ அதுபோல் அன்று சீனாவில் 271 குறுந்தடிகளைக் கொண்ட அமைப்பு முக்கியமானதாகவும் பிரபல்யமானதாகவும் இருந்ததாம்.

ஆயினும் 17ஆம் நூற்றாண்டில் சீனக் கணினியான அபாகஸ் (abacus) கண்டுபிடிக்கப்பட்ட பின்னர், சிக்கல் மிகுந்த இப்புராதன முறை அழியத் தொடங்கி விட்டதாக அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

சீனாவுக்கு வர்த்தகத்திற்காகச் சென்ற போதே இக்கணித முறையையும் அதன் பயன்பாடுகளையும் கண்டறிந்த இந்தியரும், அராபியரும் அதன் எழுத்து வடிவினை கொண்டு வந்தனராம்.

உண்மையில் சீனர்தான் எண்களையும் எண்ணிக்கை முறையையும் கண்டுபிடித்திருந்தாலும், அவர்கள் இதனை சரியாக எழுத்து முறைக்குக் கொண்டு வராத படியினால் சீனப் பண்பாட்டுக்குக் கிடைக்க வேண்டிய பெருமை இந்தியருக்கும், அராபியருக்கும் போய்விட்டதாக பேராசிரியர் லம் கவலை தெரிவித்தார்.

BASEMENT RENT**MIDDLEFIELD & DENISON**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. No drinks & No pets. 416.823.3415 / 905.554.6697

KENNEDY & ELLESMERE

2 bedroom bsmt for rent. Separate entrance, 1½ washroom, parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to bus, shopping, etc. 416.285.7014 / 416.454.3931

MIDDLEFIELD & DENISON

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Close to TTC, mall. Avail. October 01, 2011. தொடர்புகளுக்கு: 416.908.1250

MARKHAM & ELSON

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.5994

TAPSCOTT & FINCH

3 Bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, school, mall. Single person or family preferred. 3 Bedroom house & bsmt also avail. Avail. immediately. 647.829.7974 / 416.299.3566

MARKHAM & 16TH AVE.

Newly finished 2 bedroom bsmt for rent. Garage side entrance, 1 parking. Close to school, mall. Avail. October 01, 2011 905.209.1421 / 647.405.1962

MIDDLEFIELD & FINCH

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, GTA Square mall, temple. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.292.5334

MARKHAM & 14TH AVE

2 Bedroom bsmt for rent. Cable. Close to school & all facilities. Avail. October 01, 2011. 905.554.9353 / 416.939.9353

MORNINGSIDE & KINGSTON

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.551.8275

MARKHAM & ELLESMERE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Close to Cedarbrae mall, school, TTC. Couples or students preferred. Avail. October 01, 2011 தொடர்புகளுக்கு: 416.438.2552

MORNINGSIDE & SHEPPARD

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, 2 washroom, parking, laundry. Close to TTC, school, HWY 401. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.305.7317

MCCOWAN & ELLESMERE SCARBOROUGH TOWN CENTER

1 Bedroom bsmt + den for rent. Close to all facilities. Rent \$1200.
2 Bedroom bsmt for rent. Close to all facilities. Rent \$1375.
தொடர்புகளுக்கு: 647.829.9456

MORNINGSIDE & SEWELLS

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, school. Avail. Anytime. 647.340.7062 / 647.779.0710

MEADOWVALE & SHEPPARD

Brand new 2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, HWY 401, mall. Avail. October 01, 2011. 647.986.4898 / 416.520.5883

NEILSON & MCLEVIN

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, laundry, cable. Close to TTC. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: 647.206.3436

SHEPPARD & MORRISON BLVD

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Bills including. Close to TTC, school. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.289.6347

MEADOWVALE & KINGSTON

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, full washroom. Close to all facilities. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: 647.344.0585

MARKHAM & LAWRENCE

1 Bedroom bsmt for rent. Close to all facilities. Ladies preferred. Low rent. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.1986

MARKHAM & STEELES

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, YRT. Avail. October 01, 2011. தொடர்புகளுக்கு: 905.472.0132

MORNINGSIDE & SHEPPARD

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. October 01, 2011. 1 Room also avail. தொடர்புகளுக்கு: 416.300.7595

WARDEN & HWY 401

1 Bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: 416.321.3155

MARKHAM & STEELES

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, laundry. Close to all facilities. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: 647.896.7740

KENNEDY & EGLINTON

Bedroom for rent. Convenient location. Livingroom, kitchen, fridge, stove, washroom, sep. entrance. Close to subway, bank, stores. Avail. October 01, 2011. Rent \$450. தொடர்புகளுக்கு: 416.264.3899

BIRCHMOUNT & FINCH

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, kitchen, washroom. Hardwood floor. Close to Scarborough Grace Hospital. Rent \$700. Avail. October 01, 2011. தொடர்புகளுக்கு: 647.393.5300

MCCOWAN & MCNICOLL

Newly renovated 1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all amenities. Single person preferred. Avail. immediately. 416.304.8466 / 416.570.0156

MIDLAND & EGLINTON

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall. Avail. Anytime. 416.750.9138 / 647.401.9423

MARKHAM & DENNISON

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, cable, laundry. Close to TTC, school, mall. 416.419.5790 / 416.282.0029

MORNINGSIDE & OLD FINCH

1 Bedroom for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.712.1033

MCCOWAN & STEELES

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, YRT, shopping, school. Avail. immediately. 647.864.1051 / 647.278.3210

FINCH & BRIDLETOWNE CIRCLE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Close to school, mall, TTC. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.491.4156

MARKHAM & GOLDEN

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Close to all facilities. 2 Bedroom also avail. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.989.6064

NEILSON & FINCH

1 Bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to all facilities. Avail. immediately. Ladies preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.412.0268 (Leave the message)

MARKHAM & LAWRENCE

2 Large bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. September 15, 2011 தொடர்புகளுக்கு: 416.841.5301

MORNINGSIDE & SWELLS

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, cable. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.774.4051

WARDEN & ELLESMERE

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable. Close to TTC, Stores, etc. Avail. immediately. 416.686.8345 / 416.388.6603

BIRCHMOUNT & MCNICOLL

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Close to TTC, mall. Avail. immediately. 647.783.4850 / 905.294.2674

MIDDLEFIELD & DENISON

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, mall, high school. Avail. September 15, 2011. 905.471.2987 / 416.666.3971

WARDEN & LAWRENCE

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, kitchen, living room, laundry, cable & internet including. Close to TTC, hwy (401, DVP). Avail. immediately. Ladies or couple only. தொடர்புகளுக்கு: 416.997.6575

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom bsmt இல் 1 bedroom வாடகைக்கு உண்டு. Close to TTC, nofrills, walmart, tamil stores, school. Avail. Ladies preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.554.6557

WARDEN & MCNICOLL

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, mall, school. Avail. October 01, 2011. 416.494.0850 / 416.315.5648

MCCOWAN & ELLESMERE

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, kitchen, cable. Close to RT, scarborough town center. Rent negotiable. \$750 தொடர்புகளுக்கு: 416.431.5172

SCAR. GOLF CLUB & LAWRENCE

2 Large bedroom & medium size room bsmt for rent. Kitchen, living room, fullwashroom, laundry, sep. entrance. Avail. immediately. Close to TTC, school, mall, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.438.2660

BRIMLEY & LAWRENCE

3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, hospital. Avail. September 01, 2011. Very strictly No smoking & No Alcohol. Rent \$700+ 40%utilities. தொடர்புகளுக்கு: 647.855.2148

MARKHAM & BRIMORTON

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. அத்தடன் Gas Stove ஒன்றும் விற்பனைக்கு உண்டு. 416.579.7255 / 416.431.6428

BIRCHMOUNT & SHEPPARD

1 Bedroom bsmt for rent. Close to all facilities. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: 416.871.6149

BIRCHMOUNT & SHEPPARD

Newly renovated 3 அறைகள் கொண்ட Bungalow வீட்டில் உள்ள bsmt இல் அறைகள் தனித்தனியாக வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும். Sep. entrance, parking, laundry, cable, laundry. Utilities included. Avail. immediately. Couple preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.804.8435

SCAR. GOLF CLUB & ELLESMERE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to all facilities. Avail. immediately. 416.569.7307 / 416.289.8728

DENISON & MIDDLEFIELD

2 bedroom bsmt for rent. Close to all facilities. Avail. immediately. 905.209.9212 / 416.562.5113

MCCOWAN & ELLESMERE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall. Avail. immediately. 647.706.4922 / 416.522.3314 / 905.554.2496

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பக்கங்கள் 25, 26

BASEMENT RENT**MORNINGSIDE & SEWELLS**

Newly renovated 2 bedroom walk-out bsmt for rent. 2 washrooms. அத்துடன் 4 அறைகள் கொண்ட வீடும் வாடகைக்கு உண்டு. தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். Avail. immediately. Close to ttc, school, mall, stores, etc.
தொடர்புகளுக்கு: 416.551.8379

MCCOWAN & 14TH AVE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Close to mall, school, TTC. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 647.302.6930

MIDLAND & STEELES

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school, bakery. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 905.947.8698

NEILSON & FINCH

Newly renovated 2 bedroom new bsmt for rent. Sep. entrance. Close to school, TTC, malvern mall. All bills inclusive. Avail. immediately. No smoking.
தொடர்புகளுக்கு: 416.843.5982

ROOM RENT**MIDLAND & ST. CLAIR**

1 Bedroom for rent. Sep. washroom, kitchen, parking. Close to Warden Subway, Kennedy Subway, Go train. Students or couples preferred. Avail. October 01, 2011.
416.899.6300 / 647.982.7668 / 647.345.4597

SCAR.GOLF CLUB & ELLESMERE

Room for rent in a bsmt. Sep. entrance. Close to all facilities. Ladies preferred. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.418.5479

MIDLAND & EGLINTON

1 Bedroom for rent. Sep. entrance, share washroom, laundry, parking. Avail. immediately. Single person preferred.
தொடர்புகளுக்கு: 416.267.3071

BRIMLEY & LAWRENCE

3 Bedroom bungalow வீட்டில் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. Close to all facilities. Avail. Anytime.
தொடர்புகளுக்கு: 416.846.8394

MIDDLEFIELD & DENISON

மேல்தளத்தில் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. Daily meals avail. Close to TTC, YRT, cable, internet, parking including. Avail. immediately.
905.201.9901 / 416.648.1987

MCCOWAN & DENISON

Room for rent in a bsmt. Attached washroom. Student male only. No parking.
தொடர்புகளுக்கு: 647.234.1316

KENNEDY & ELLESMERE

இரு முதியோர் (Husband & Wife) வசிக்கும் வீடொன்றில் ஒரு அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. All utilities including. Laundry avail. Close to Highland Farm, TTC, school, Hopper hut. வேலை பார்க்கும் அல்லது படிக்கும் மாணவிகள் / பெண்கள் மட்டும் விரும்பத்தக்கது.
416.291.6667 / 416.895.8111

MIDLAND & EGLINTON

1 Room for rent in 3 bedroom bungalow house. Close to all facilities. Ladies preferred. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.906.5013

MORNINGSIDE & ELLESMERE

1 Bedroom for rent. Sep. washroom, kitchen. Close to all facilities. Avail. Anytime. Student or working ladies preferred.
416.286.2932 / 416.879.3650

MARKHAM & SHEPPARD

சகல வசதிகளுடன் கூடிய 3 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance. kitchen, washroom, parking, Laundry. Avail. immediately. Close to TTC, school, mall...
416.335.5242 / 416.820.1999

LAWRENCE & PHARMACY

2 நேரச் சாப்பாட்டுடன் Room வாடகைக்கு உண்டு. 4 Bedroom bsmt இல் சகல வசதிகளுடன் உண்டு. குறைந்த செலவில் TVI, Sun TV, Vijay TV, free Internet தேவையெனில் ஒழுங்கு செய்து தரப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: 416.288.0303

NEILSON & FINCH**MORNINGSIDE & FINCH**

Rooms for rent. Parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately.
647.351.0422 / 416.825.9717

KENNEDY & LAWRENCE

Rooms available in main floor. Bsmt Apt. available. Close to subway, bus, stores...
தொடர்புகளுக்கு: 416.830.5560

MARKHAM & EGLINTON

Condo. ஒன்றில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உள்ளது. அறைகள் தனித்தனியாகவும் வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும். Close to all facilities. Avail. immediately. Working ladies or students preferred. Tv, internet ஒழுங்கு செய்து தரப்படும். தொடர்புகளுக்கு: 416.269.0938 / 416.605.1942

MORRISH & ELLESMERE

2 Large bedroom for rent. Walk-in closet, washroom, parking. Close to UFT Scarborough, CHC Hospital, school. Ladies preferred. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.291.1752

ROOM FOR RENT - MAIN FLOOR**MARKHAM & SHEPPARD**

1 Bedroom for rent on the main floor. No kitchen, laundry, parking. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.277.9044

GTA UNITS FOR LEASE

2 Main floor adjacent units facing the entrance. High traffic area with plenty of parking space. Suitable for stores / shops / offices.
தொடர்புகளுக்கு: Perrii: 416.473.6100

CONDO. FOR LEASE**KENNEDY & HWY 401**

Brand new 2 Bedroom condo. for lease. 2 Washroom. Avail. immediately.

KENNEDY & HWY 401

Brand new never lived 1+ den condo. for lease or sale. \$1100 for lease. Close to all facilities. Asking price \$1450.
தொடர்புகளுக்கு: 416.315.9397

HOUSE FOR RENT**MORNINGSIDE & FINCH**

2 Bedroom upper level house for rent. 8 Hours work avail. Close to all facilities.
தொடர்புகளுக்கு: 647.857.8548

SHEPPARD & ROUGH RIVER

3 Bedroom house for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 647.242.8595

MARKHAM & ELLESMERE

3 Bedroom + bsmt for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.
647.856.9158 / 416.543.5068

CONDO. FOR RENT**KENNEDY & SHEPPARD**

1 Master bedroom condo. for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 647.309.2350

NEILSON & SHEPPARD

2 Bedroom + den condo. for rent. 2 Full washrooms. Close to TTC, HWY 401.
தொடர்புகளுக்கு: 416.293.6211

WARDEN & FINCH**2050 Bridletown Cir.**

3 Bedroom condo. for rent. 1½ washroom, cable, parking, security, water, gas, washer, dryer included. Current bill extra. Close to TTC, malls, banks.
தொடர்புகளுக்கு: 416.274.9726

WARDEN & FINCH

2 + Den bedroom condo for rent. Close to all facilities. Laundry, 1½ washroom. Utilities included. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: 416.335.9779

MCLEVIN & NEILSON

1 Bedroom + den condo for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.
647.400.7101 / 416.402.3947

TUTION

Math & Science
Grade 8 - 12

Mohan BSc. P.Eng. - **416.433.6006**
(Queen University)

COMMERCIAL UNIT FOR SALE IN GTA SQUARE

Window exposure, 2nd floor finished unit. Available for multiple salon, retails, rental office. Optical office. Asking price \$139,900.
தொடர்புகளுக்கு: 416.315.9397

இன்கவை உணவுகள்

We can delivery your home. அப்பம், தோசை, கொத்துரொட்டி, குழல்பிட்டு, பிரியாணி மற்றும் Shorteats, cake பலகார வகைகள் ஓட்டுக்கு செய்து கொடுக்கப்படும். Birthday, ஒன்றுகூடுதல், விசேட நிகழ்வுகளுக்கு உங்கள் வீட்டில் வந்து special யாழ்ப்பாண அப்பம், தோசை கட்சுடச் செய்தரப்படும். Monthly சாப்பாடும் செய்து தரப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: 647.522.7599

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

JOB JOB JOB**Pro Personnel Hiring AZ City Drivers**

Must have 2 years of driving experience. Local Work, Paid weekly.
905.6762778 / 416.892.9291

MCCOWAN & HIGHGLEN

6 வயதும், 2 வயதும் உடைய குழந்தைகளை பராமரிப்பதற்கு பெண் ஒருவர் தேவை.
647.351.2496 / 416.937.1762

MIDLAND & LAWRENCE

Flooring stone experience sale person in scarborough.
தொடர்புகளுக்கு: 416.830.3932

Delivery driver wanted Downtown

416.497.7660 / 647.771.6237

WOODBINE & QUEEN STREET E.

Thai restaurant ஒன்றிற்கு Delivery driver தேவை.
Contact: 647.863.4345

DAYCARE - STOUFFVILLE

ஒரு வயது ஆண் குழந்தையை பராமரிப்பதற்கு ஒரு வயோதிப பெண்மணி ஒருவர் தேவை.
தொடர்புகளுக்கு: 905.209.8724

JAPANESE FOOD**QUEEN & WOODBINE**

Looking for kitchen helper & delivery driver.
தொடர்புகளுக்கு: **416.918.9936**

Kitchen, cabinet, bsmt renovation, deck, car port, painting, city approval plan for car port, carpentry works, flooring.
தொடர்புகளுக்கு: 416.802.6067

விற்பனை

வீட்டு வர்த்தக இடியப்ப் மெசீன்கள், பற்றீஸ் கட்டர், சமோசா கட்டர், Food Machine.
Mohan P.Eng. - 416.433.6006

CAR FOR SALE

2005 Honda Odyssey 90k \$9900.
2001 Honda CRV \$4900
தொடர்புகளுக்கு: 416.575.5055

CAR FOR HIRE

Wedding, Airport, Temple, Special occasion ஆகிய தேவைகளுக்கும், Limousine தேவைக்கும் அழையுங்கள்.
தொடர்புகளுக்கு: 416.274.5495

SAREE BLOUSE

தையல் தேவைகளுக்கு சாறி Blouse உட்பட அனைத்து தையல் தேவைகளுக்கும் மற்றும் சாறியில் இருந்து நூல் எடுத்து குஞ்சம் பின்னியும் கொடுக்கப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: 905.492.0259

அம்மன் மூவிங் & டெலிவெரிஸ்

Best Price in town.
குப்பை அகற்றுதல்
தொடர்புகளுக்கு: 416.999.9409

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத் தளத்தில் வாசிப்பதற்கு
www.vlambaram.com

மேலும் பக்கங்கள் 24, 26



மாணவர் பகுதி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

BY. Mr. S.F. Xavier (Teacher) -TEL: 647.340.9490 / 647.831.0070

Answers

TUTORIAL 285

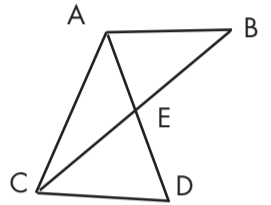
- (1) The ratio stone concrete in the mixture is 4: (4 + 2 + 1) = 4:7
Therefore $4/7 \times 350 = 200$ shovels of stone are required, to make 350 shovels of concrete.
- (2) The lady buys the apples for $6 \times 132 = \$7.92$ for six dozen. She sells the apples for $6 \times 12 \times 0.20 = \14.40 . Her profit is $14.40 - 7.92 = \$6.48$.
- (3) $x^2 - 3x + 2 \sqrt{x^4 + 0 - 5x^2 + 0 + 4}$ $x^4 - 3x^3 + 2x^2 / 3x^3 - 7x^2 + 0$
 $3x^3 - 9x^2 + 6x / 2x^2 - 6x + 4$ $2x^2 - 6x + 4$
 $= x^2 + 3x + 2$
- (4) $4x^4 - y^4 = (x^2 - y^2)(x^2 + y^2) = (x - y)(x + y)(x^2 + y^2)$
 $(x - y)$ is a factor of $x^4 - y^4$
(b) The factors are $(x + y)$, $(x^2 + y^2)$ (c) $x^4 - 81 = (x^2)^2 - 9^2$
 $(x^2 - 9)(x^2 + 9)$ $(x - 3)(x + 3)(x^2 + 9)$
- (5) $F(x) \times 5 + y^5$ Since $f(y) = (-y)^5 + y^5 = -y^5 + y^5 = 0$

There $x + y$ is a factor of $f(x)$.

By dividing $x^5 + y^5 = (x + y)(x^4 - x^3y + x^2y^2 - xy^3 + y^4)$

Tutorial 286 Questions

- (1) $\sqrt{5}$ percent of $5\sqrt{5}$ is
(a) 0.05 (b) 0.25 (c) 0.5 (d) 2.5 (e) 25
(For Gr. 6 & 8)
- (2) If $pqr = 1$, $rst = 0$ and $spr = 0$ which of the following must be zero.
(a) P (b) Q (c) R (d) S (e) T
- (3) In the figure above $AD = 4$, $AB = 3$ $CD = 9$.
What is the value of area of AEC. (For Gr 11 & 12)
- (4) Find the anti derivative of $f(x) = x^2/\sqrt{x^3 + 1}$ $f(0) = 4$.
- (5) Show that $x, y = 1/2 (|x + y| - |x| - |y|)$ (For Gr. 12)



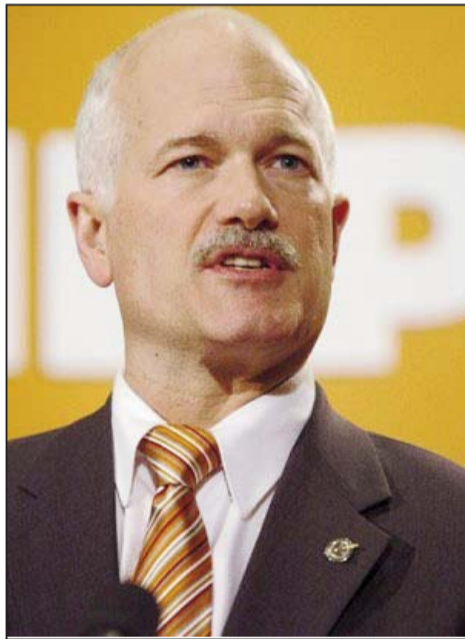
ஜாக் லேய்ற்றன்

கனடாவில் வாழ்கின்ற தமிழர் நாங்கள் கண்ணியமாய் என்றென்றும் வாழுவென்று மனதார நினைத்திட்ட செம்மலின்று மறைந்திட்ட செய்தியால் வாடுகின்றோம்! இனமெல்லாம் இம்மண்ணில் ஒன்றுகூடி இடரின்றி வாழ்ந்திட வேண்டுமென்ற உனதெண்ணம் இம்மண்ணில் வெல்லுமையா! உறங்குவீர் எம்நெஞ்சில் நீண்டகாலம்!!

துயரத்தாற் தமிழர்நாம் வெம்பிவாடித் துடித்திட்ட வேளையிற் கூடநின்று நயமான வார்த்தைகள் பேசிஎம்மை நட்போடு அணைத்திட்ட தாங்களென்றும் பயமின்றி எமக்காக் குரல்கொடுத்தீர்! பாதியிலே எமைவிட்டேன் பறந்துசென்றீர்? உயர்வான உங்களது பிரிவையெண்ணி உளமார நொந்துநாம் வாடுகின்றோம்!!

உறவுகளைக் காப்பாற்ற வேண்டிநாங்கள் ஓட்டாவா வீதிகளில் நின்றபோது புறமுதுகு காட்டினர் தலைவரெல்லாம் போக்கிற்குக் கதைபேசி நழுவிச்சென்றார்.... உறவோடு நீர்மட்டும் வந்துநின்று உணர்வோடு ஆறுதலைத் தந்தீரையா... மறப்போமா உங்களது அன்பை நாங்கள்! மனம்நெகிழ்ந்து அஞ்சலிகள் கூறுகின்றோம்!!

உற்றதொரு நண்பனை இழந்துவிட்டோம்! ஒப்பற்ற தலைவனைப் பிரிந்துவிட்டோம்!! மற்றவரின் துயரத்தில் பங்குகொண்ட மதிப்பற்ற மனிதனைத் தொலைத்துவிட்டோம்! அற்புதமாய் பல்லினஞ்சார் மக்களெல்லாம் அரவணைக்க முகமலர்ந்து, மனம்விரும்பி நற்பணிகள் பலசெய்த ஜாக்லேய்ற்றனை நாமெல்லாம் கைகூப்பி வணங்குகின்றோம்! - சபா. அருள்சுப்பிரமணியம்.



MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

Math & Physics taken for all grades from grade 4 to 1st year university. Special classes in advanced functions, calculus and vectors and data management & English from grade 4 to 8.

Classes available at **Scarborough & Stouffville**
Contact: 647.340.9490 / 647.831.0363

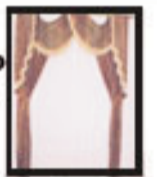
YARL WINDOW BLINDS & DRAPERY



WE ARE SPECIALIZED IN CUSTOM MADE Drapery & Blinds

Since 1991
Tel: 416.806.5397
905.201.7733

VENETIAN/VERTICAL/ROLLER
WOOD/FORMWOOD
BLINDS
WOOD & VINYL SHUTTERS



We have experience to make your home more beautiful

CALL: N.SELVAM

கனடா தமிழ் எழுத்தாளர் இணையம்

கனடா தமிழ் எழுத்தாளர் இணையத்தின் ஆதரவில் கவிஞர் மட்டுவில் ஞானகுமாரனின்

'சிறகு முளைத்த தீயாக' கவிதை நூல் வெளியீடு

எதிர்வரும் 23.09.2011 (வெள்ளிக்கிழமை) பி.ப. 5.00 மணிக்கு ஸ்காபரோ சிவிக்சென்ரரில் இடம்பெற இருக்கிறது. இந்நிகழ்விற்கு தமிழ் இலக்கியவாதிகள் ஆர்வலர்கள், நலன்விரும்பிகள் நண்பர்கள் அனைவரையும் வருகைதந்து சிறப்பிக்கும் வண்ணம் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

நிகழ்ச்சி நிரல்

கடிய தேசிய கீதம், தமிழ்தாய் வாழ்த்து, அமைதி வணக்கம், தலைமையுரை, வாழ்த்துரை, வரவேற்புரை, நயவுரை, நட்புரை, வெளியீட்டுரை, முதற்பிரதி வழங்கல், ஆய்வுரை, சிறப்புப் பிரதிகள் வழங்கல், ஏற்புரை, நன்றியுரை.

Tamil Writers' Association of Canada - Reg. # 00110116

4-2800 Eglinton Ave. E, Scarborough, On. M1J - 2C8

647-504-3336 / 416-546-1394

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத் தளத்தில் வாசிப்பதற்கு

www.vlambaram.com

இளையோர் ஆக்கம்

விளம்பரம் தனது எழுத்தாளர்களை வருடம் தோறும் தை மாதத்தில் வரும் முதல் சனிக்கிழமை கௌரவிக்கின்றது. கடந்த வைவத்தில் பல எழுத்தாளர்கள் விளம்பரத்தில் அடுத்த தலைமுறையை எழுதத் தூண்டவேண்டும் என்று கேட்டு கொண்டார்கள். அதற்கு இணங்க விளம்பரத்தின் பொங்கல் இதழ் உடன் **இளையோருக்காக இளையோரால் தமிழில் எழுதப்படும் ஆக்கங்களை பிரசுரிக்கப்படுகின்றது.**

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசுரிக்கப்படும்.

இரண்டு சிங்கங்கள்

ஒரு காட்டில் இரு சிங்கங்கள் வாழ்ந்தன. அவை சகோதரர்கள். முதலாவது சிங்கம் வேட்டையாடச் சென்றது. இரண்டாவது சிங்கம் தண்ணீரை தேடி சென்றது.

வேட்டையாடச் சென்ற முதல் சிங்கம் பல நேரம் உணவைத் தேடி ஒன்றும் கிடைக்காமல் பசியால் திரிந்தது. இவ்வாறு பல நேரம் சென்றது. இதைப் போல் ஒரு கரடியும் காட்டில் வேட்டையாடிக் கொண்டிருந்தது. ஒரு மரத்தடியில் அம்பினால் இறந்த மான் ஒன்று இருந்தது. அதை சிங்கமும் கரடியும் ஒரே சமயத்தில் பார்த்தன. சிங்கம் அதை நோக்கி சென்றது. கரடியும் மானை நோக்கி சென்றது.

சிங்கம், 'எத்தனை தரம் சொல்ல வேண்டும்? நான் தான் முதல் சாப்பிட வேண்டும், நீ அல்ல!' என்றது.

இப்படி சிங்கத்திற்கும் கரடிக்கும் இடையில் பெரிய சண்டை உண்டானது. சிறிய வார்த்தைகளுடன் தொடங்கி பெரும் சண்டையாக முடிந்தது. சண்டையில் பலமாக அடிபட்டு, காயப்பட்டு, களைத்ததால், கரடியும் சிங்கமும் மயங்கி விழுந்தன.

இதை முழுவதும் ஒரு நரி கவனித்துக் கொண்டிருந்தது. சிங்கமும் கரடியும் மயங்கியவுடன், அது வந்து மானை



அப்பொழுது சிங்கம் கரடியை நோக்கி, 'நான் தான் முதல் இந்த மானைக் கண்டேன். அதனால் நான்தான் இந்த மானை முதல் சாப்பிட வேண்டும். நீங்கள் அங்கு போங்கோ', என்று கூறியது. கரடி இதைக்கேட்டு, 'இல்லை, நான் தான் இம்மாளை முதல் கண்டேன், நீங்கள் பிழையாக கூறுகிறீர்கள் சரி, பரவாயில்லை, ஆனால் நான் தான் முதல் சாப்பிடுவேன்' என்றது.

இதைக் கேட்ட சிங்கத்திற்கு கோபம் உண்டாயிற்று. ஆனால் நான் தான் முதல் உண்ண வேண்டும்,' என்றது. கரடி சிங்கத்திற்கு, 'இல்லை! நான் தான் முதல் உண்ண வேண்டும்,' என்று கோபத்துடன் கூறியது.

சாப்பிட்டு விட்டு சென்றது. கரடியும் சிங்கமும் எழுந்தவுடன், மான் காணாமல் போனதைக் கண்டு ஏமாற்றம் அடைந்தன.

தண்ணீரிற்கு சென்ற இரண்டாம் சிங்கத்திற்கும் இதைப் போல் ஒரு விடயம் நிகழ்ந்தது. அதற்கும், ஒரு புலிக்கும் இடையில் யார் முதலில் குளத்தில் இருந்து தண்ணீர் குடிப்பது என்று சண்டையிட்டன.

திரென்று சிங்கத்திற்கும் புலிக்கும் மேலே இருந்து என்னவோ ஒன்று தங்களைப் பார்ப்பது போல் இருந்தது. மேலே பார்த்தபோது இரு கழுக்கள் பறந்து கொண்டிருந்தன. அவை சிங்கமும் புலியும் மயங்குவதற்காக காத்துக் கொண்டு இருந்தன. ஏன் என்றால் அவை

மணமகன் தேவை

யாழ்ப்பாணம் தையிட்டியில் பிறந்து பின்பு கனடாவில் வசிக்கும் இந்து வேளாளர் குலத்தை சேர்ந்த Nursing துறையில் தனது University பட்டப்படிப்பை முடித்து தற்பொழுது Toronto Down Town Hospital லில் நல்ல வேலை பார்க்கும் 1985 ஆம் ஆண்டு பிறந்த பெண்ணுக்கு கனடாவில் University முடித்த நல்ல குணமுள்ள மணமகனை பெற்றோர் தேடுகின்றனர்.
தொடர்புகளுக்கு: 416.520.2587

மணமகள் தேவை

கட்டாரில் பணிபுரியும், யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த 1982 ஆம் ஆண்டு பிறந்த உத்தரம், 3ஆம் பாதம் மணமகனுக்கு யொருத்தமான மணமகனை கனடா, ஐரோப்பா நாடுகளில் தேடுகின்றனர்.
647.856.7980 / 416.800.0887

மணமகன் தேவை

உயர் சைவ வேளாளர் குலத்தை சேர்ந்த அச்சுவேலியை பிறப்பிடமாக கனடாவில் Computer Science படித்து வேலை செய்யும் 1984 ம் ஆண்டு தனுசு இராசி மூலம் நட்சத்திரம் உடைய பெண்ணுக்கு நல்ல படித்த வேலை பார்க்கும் மணமகனை தேடுகிறோம்.
தொடர்புகளுக்கு: 647.705.9494

மணமகன் தேவை

இலங்கையை வசிப்பிடமாகவும் 1981 ஆம் ஆண்டு பிறந்த செவ்வாய் குற்றமுடைய மணமகனுக்கு உள்நாட்டிலும், வெளிநாட்டிலும் மணமகனை பெற்றோர் தேடுகிறார்கள்.
403.966.7278 / 416.710.2686

COMPUTER REPAIR

- + கணனி திருத்தவேலைகள்
- + கணனி தேவைகள்
- + அடிப்படை கணனி பயிற்சி
- + இலவச ஆலோசனைகள்



Pro-Win Computers
919 Ellesmere Road, Unit - 302
416-879 7489 / 647-340 5568
(Kennedy & Ellesmere)

TUTORING (WEB DEVELOPMENT)

By Experienced Graduate Tutor
Math 6 - 11, Physics - 11
Data Management - 12
MS Word, MS Excel, MS Access programming with C, Java & Visual Basic. HTMA, ASP, PHP & Mysql. Create web sites cheaply.
தொடர்புகளுக்கு: 416.706.1654

TUTORING

BRIMLEY & LAWRENCE
For SCHOOL, COLLEGE, UNIVERSITY, CGA, APIX, CPIM, CSCP & SAP STUDENTS.
Grade 5 - 12. Math, Science, Chemistry, Biology, Business & Accounting subjects by professionally qualified staff.
தொடர்புகளுக்கு: **416.669.3101**

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பக்கங்கள் 24, 25

KEY BOARD CLASS

MARKHAM & LAWRENCE

English & Tamil Music

விரைவாகக் கற்றுக்

கொள்ள முடியும்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.438.2552**

YOGA - MEDITATION CLASSES

யோகா, தியான வகுப்பு

Scarborough இல் யோகா தியான வகுப்பு

பட்டறைகளுடன் நடைபெறுகின்றது.

ஆர்வமுடையவர்கள் தொடர்புகொள்ளவும்:

416.273.2200



மயங்கியதும், உணவுக்கு அவற்றை சாப்பிடலாம் என்று கழுக்கள் காத்திருந்தன.

இதை உணர்ந்த சிங்கமும் புலியும் சண்டையை நிறுத்தி ஒற்றுமையாக நீரை குடித்தன.

நீதி: ஒற்றுமையே பலம்



ஞா. ஆரணி

அகவை 13

விண்வெளியினைப் பற்றித் தெரிந்திருந்த அந்த மூவரது முகத்தில் ஏற்பட்ட ஆச்சரியத்தின் சாயல் அப்படியே இருந்தது. ஏறக்குறைய அரைமணித்தியாலங்களை அரை நொடியில் முடித்துக் கொண்டது போன்ற உணர்வு.

'பார்த்தீர்களா! இந்த ஆச்சரியமான நிகழ்வு. தற்செயலாக, ஒரு விபத்துப் போல எமது அவதானிப்பு நிலையத்தினரின் படப்பிடிப்புக்குள் அகப்பட்டுக் கொண்டு விட்டது. இருபது தடவைகளுக்கு மேலாக, திரும்பத் திரும்ப இக்காட்சியைப் பார்த்துவிட்டேன். இயலுமான அளவுக்கு அப்பகுதியைப் பெரியதாகக்கூடும் பார்த்தாச்சு. ஒன்றும் தெளிவில்லை. ஆனால் ஏதோ அதுக்குள்ளே இருக்குது. ஒருவேளை இது இயற்கையின் இயல்பாய் அமைந்து விட்ட தன்மையாக இருக்கலாம். இல்லாதுவிடின்..... என்றவர், தனது குரலை கொஞ்சமாகத் தாழ்த்திக் கொண்டு,

◇ சி.வி. நாதன் ◇

'ஏதாவது வேற்றுக்கிரகவாசிகளின் விமானமாகக் கூட இருக்கலாம்' என்றவர் மூவரையும் பார்த்தார். மூவரது முகத்திலும் எதையோ படிப்பவர் போலப் பார்த்தவர், தொடர்ந்தார். 'இந்த மர்மத்தினை விடுவிக்கத்தான் உங்களது உதவி தேவைப்படுகின்றது' சான் 'மிஸ்டர், சான்' செழியன் கேட்டான், 'இந்த இடைஞ்சல் ஏன் வேறு ஒரு நாட்டின் இரகசிய வேலையின் விளைவாக இருக்கக் கூடாது' 'அதற்கான சாத்தியங்கள் இல்லை என்றேதான் கூறவேண்டும். ஏனென்றால், என்னதான்

இன்னொரு... ஆச்சி வீடு

பாகம் - 3
பகுதி 24

தொடர்கதை - பரபரப்பு, மர்மம், வியப்பு என்பன நிறைந்த இக்கதையில் வரும் பெயர்கள் சம்பவங்கள் அனைத்தும் கற்பனையே இன்னொரு...வின் முதற்பகுதியில் பரபரப்பைப் பார்த்தீர்கள். இரண்டாம் பகுதியில் துலக்கப்படாத மர்மத்தின் ஊடாகச் சென்றீர்கள். இந்த மூன்றாம் பகுதியிலோ பல வியப்பான சம்பவங்களைக் காணப் போகின்றீர்கள்.

சொன்னாலும் விண்வெளி விஞ்ஞானத்திலே எம்மை, அதாவது நாசாவை மிஞ்சியவர்கள் யாரும் இல்லை என்பது எனது உறுதியான நம்பிக்கை. அப்படி இருந்தாலும் கூட அதனை நாம் கண்டுபிடிக்க வேண்டும், அறிந்து கொள்ள வேண்டும்' என்ற சான் 'எப்படி இருப்பினும் இந்த விடயத்தில் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டியவர்களாக இருக்கின்றோம். ஏனெனில் ஐரோப்பிய ஒன்றிய ஆய்வு மையமும், அவுஸ்திரேலிய விண்வெளி மையமும் இந்த விடயத்தில் மிக ஆர்வமாக உள்ளார்கள் என்பது தெரிய வந்துள்ளது. இப்புதிரை அவர்களில் யாராவது ஒருவர் விடுவித்தால், அது நல்லதுதான், இருப்பினும் விண்வெளியில் நாசாவின் முதன்மை நிலைக்கு சிறிது சரிவு

வந்துவிடும். எனவே நாம்தான் முதலில் இந்த விடயத்திற்கான விபரத்தை அறிய வேண்டும். பின்னர் பொதுமக்களுக்கு அறிவிக்கக் கூடியதாக அது இருப்பின் தெரிவிக்கலாம் என்றார். மூவரதும் முகத்தில் ஆர்வம் வருவதைக் கண்டு கொண்டார், சான். 'இந்தச்

சிக்கலைத் தீர்த்து வைப்பதன் ஒரு பகுதிக்குத்தான் நாசா உங்களின் உதவியை நாடுகின்றது.' ஏன் நாங்கள் என்று மூவரும் கேட்கவில்லை, ஆனாலும் அவர்களுக்கு இந்தக் கேள்வி மனதில் எழுந்தது. அதற்கான பதில் தொடர்ந்து கூறிய சானிடம் இருந்து வந்தது.

'இந்தப் பெரும் பொறுப்பிற்கு உங்களை ஏன் தெரிந் தெடுத்தோம் என்ற கேள்வி உங்களுக்கு எழலாம். அதற்கான காரணத்தை முதலில் கூறுகின்றேன். உங்கள் மூவருக்கும் அதற்கான தகமைகளும் திறமையும் இருக்கின்றது. அதைவிடவும் இன்னொரு சிறப்பான காரணமும் உள்ளது. விண்பரப்பில் இந்தத் தழும்பல் ஏற்பட்ட இடத்தினைப் பார்த்தால், இந்து சமுத்திரப் பகுதியில், அதிலும் குறிப்பாக இலங்கை, மாலைதீவு தென்இந்தியப் பிரதேசங்களுக்கு கிட்டவாகக் காணப்படுகின்றது.'

'அப்பகுதிகளில் இருந்து யூஎவ்ஓ பதிவுகள் ஏதும் அண்மையில் கிடைத்ததற்கான செய்திகள்? மணியன் கேட்க, 'இல்லை. எதுவித பதிவுகளும் இதுவரையில் இல்லை. ஆனாலும் ஒன்று, பொதுவாகவே 90 வீதமான யூஎவ்ஓ பற்றிய விபரங்கள் பதிவுக்குள்ளாவதில்லை என்பது யூஎவ்ஓ ஆய்வாளர்களின் கூற்று. அதனால்தான் இவ்விடயத்தை விட்டுவிட முடியாத நிலையில் நாசா உள்ளது.' என்றவர் தொடர்ந்தார்.

'குறிப்பிட்ட இடங்களில், பெரும் பகுதிகளில் தமிழர்கள் வாழுகின்றார்கள். அதனால்தான்

தமிழ் தெரிந்த உங்களை நாசா தெரிந்தெடுத்திருக்கின்றது' மூவரும் பேசாதிருந்தனர். சான் தொடர்ந்தார், 'உங்களுக்குத் தரப்பட்டுள்ள கோவையில் எல்லா விபரங்களும் உள்ளன. வாசித்த பின், இந்தச் செயற்திட்டத்திற்கு ஒப்புக் கொண்டால் உங்கள் முடிவைக் கூறுங்கள். இவை மிகவும் இரகசியமானவை என்பது உங்களுக்குத் தெரியும்' காத்திக் மற்ற இருவரையும் பார்த்துவிட்டு, 'வட இலங்கை, ஈழம் ஆபத்தான பகுதியல்லவா! இப்போது நாம் அங்கு செல்வது பிரச்சனையாக இராது?'

'அது ஒன்றும் பெரிய பிரச்சனையில்லை. அனுமதி பெற்றாயிற்று, ஆனாலும் விபரம் கூறப்படவில்லை. நீங்களும் கூறத் தேவையில்லை. அடையாள அட்டைகளைக் காண்பித்தாலே போதும். உங்களினது முதலாது இலக்குக் கூட இலங்கையாக இருக்கலாம். ஆனாலும் அவசியமில்லை. எல்லாம் உங்களின் முடிவுப்படியே இருக்கட்டும். விபரங்கள் உடனுக்குடன் எங்களுக்கு வந்தால் நல்லது.. தேவையான ஒத்தாசைகள் கூடக் கிடைக்கும். இன்னொரு விடயம், இந்தச் செயற்திட்டமானது ஒரு கிழமைக்குள் முடிய வேண்டும். விடயம் நாசாவைப் பொறுத்தவரையில் மிக முக்கியமானதால் உங்களின் முடிவை 24 மணித்தியாலங்களுக்குள் கூறுங்கள்.' சான். சான் ஒரு அதிகாரியைப் போற் பேசவில்லை. ஆனாலும் அந்தத் தொனி தெறித்துக் கொண்டிருந்தது. அடுத்த இரண்டு மணித்தியாலங்களும் அங்கே அவர்கள் பல விடயங்கள் பற்றிக் கருத்துக்கள் பரிமாறிக் கொண்டார்கள். இடையில் சான் அந்த அறைக்கு வெளியே சென்று நால்வருக்கும் கோப்பியும், சிற்றுண்டிகளும் எடுத்து வந்தார். எவரையும் உள்ளே அழைக்கவில்லை. கருத்துப் பரிமாறல்களின் முடிவில் மூவருக்கும் கோவையைப் பிரித்துப் படிக்க வேண்டிய அவசியமே ஏற்படவில்லை. முடிவில் மூவருமே அப்பணியிற்கு ஒத்துக் கொள்ள, அவர்களது பயணம் நாசாவில் இருந்து இந்தியாவுக்கு ஆயத்தமானது.

இன்னமும் வரும்

Sitham Sam Shanmugam (Sales Rep)



HomeLife/GTA Realty Inc.

Cell - 416.230.7820

Office Scarborough - 416.321.6969

Office Mississauga - 905.712.2666

24 hrs.

*Independently owned and operated

2 Way Mechanic shop + house Income \$2100/month. Good investment. Commercial. For \$299,000

Gas station with mechanic shop + storage building. 1 hour drive from GTA. Good income property.

8 beds senior or retired home. Monthly income \$16,000.

Metal scrap yard for recycling and car sales with house office.

detached brand new home Ontario in London. Near university of Weston.

For students 2 + 1 Condo. in Toronto. Near University of York. \$130,000

வெளிவந்துவிட்டது!



பலரால் ஆய்வு நிகழ்த்தப் பெற்ற Dr. கோபால் அவர்களின் எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி? மருத்துவ கைநூல்.

கிடைக்கும் இடம்: விளம்பரம் பத்திரிகை அலுவலகம், 5215 Finch Ave. E, #201

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்-இலவச ஆலோசனை வழங்கப்படும்

தீராத நோயினால் பீடிக்கப்பட்டுள்ளீர்களா?



சிறியோர் தொடக்கம் முதியோர்வரை இதுவரை தீராத வியாதியினால் பீடிக்கப்பட்டு குணமடையாமல் இருப்பவர்களுக்கு இயற்கை மூலிகைகளிலான தீங்கு விளைவிக்காத சூரணங்கள், குளிகைகள், லேகியங்கள், உயிர்ச்சத்துக்கள், பாணங்கள் போன்றவற்றினாலும் சர்மத்தின் வெளிப்புறத்தே ஏற்பட்டிருக்கும் மாறாத நாள்பட்ட புண்களுக்கும், சொறியினால் ஏற்பட்டிருக்கும் காயங்களுக்கும் விபத்தினால் ஏற்பட்ட அடிகாய நோவிற்கும் ஏற்ற அனுபவ ரீதியாக கையாண்ட எண்ணையினால் குணமடைய தகுந்த ஆலோசனை! இலவசமாக வழங்கப்படும். இது தவிர தகுந்த அன்ன ஆகாரங்களினாலும் நோய்கள் நிவர்த்தி பெற வழியுண்டு.

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு: **647.718.3909**

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்

D.A.M.S - R.A.M.P. (SriLanka) M.H.D.C (Madras) C.D.S. _ C.N.H.P. (Canada)

Herbalist - Sidha - Ayurvedic - Homeopathic & Biochemic Family Physician

LG.Ayurvedic Medical Services (SriLanka)

வாய்மையின் மாபெரும் சக்தி

உண்மை எனும் ஒரு சிறு தானியத்தை வைத்திருந்தால் போதும் அது உண்மை இல்லாத ஒரு இலட்சம் தானியங்களை அழித்து விடும்.

பின்வருபவை வாய்மையை உருவகப்படுத்தும் உறுதிமொழிகள்! உண்னைப்பற்றியும் உனது வாழ்வைப் பற்றியும் முற்றாக அறிந்து கொள்ள நீ விரும்பினால் விசுவாசத்துடனும் பயபக்தியுடனும் பின்வருபவற்றை மூன்றுமுறை சொல்லி உன்னிடமே அதைப்பற்றிய கேள்வியையும் கேட்டுக்கொள். வேறொருவரைப் பற்றிய பிரச்சனை உனது பொறுப்பில்லை என்பதால் உண்னைப்பற்றிய கேள்விகளை மட்டுமே கேட்பது சிலாக்கியம். முதலில் உறுதிமொழியைச் சொல்லி 'நான் இதை நம்புகிறேனா' என்ற கேள்வியைக் கேட்டதும் சற்று நேரம் அமைதியாக இருந்து பதிலுக்காகக் காத்திரு. உடனடியாக உனக்குப் பதில் கிடைக்காவிட்டால் விசுவாசத்துடன் மேலும் காத்திரு. இந்தச் சமயத்தில் சிலவேளை பதிலின் உண்மையை உன்னால் சமாளிக்க முடியாதிருக்கலாம். சரியான காலநேரம் வரும்போது அந்த உண்மை

தானாகவே தன்னை உனக்கு வெளிப்படுத்திக் கொள்ளும்.

• உண்மையின் மாபெரும்சக்தியை நான் நம்புகிறேன்.



• உண்மை யாவற்றையும் ஊடுருவி

எங்கும் வியாபித்திருப்பதை நான் நம்புகிறேன்.

• உண்மையைப் புதைத்து வைக்கவோ மறைக்கவோ முடியாது.

• உண்மையை வெளிப்படுத்திப் பிரகடனப்படுத்த வேண்டும்.

• என்னை ஊடுருவும் உண்மையின் சாராம்சத்தை நான் அனுபவிக்கிறேன்.

• உண்மையின் ஆன்மா என்னைச் சூழ்கின்றது.

• உண்மையின் ஆன்மா எனக்குள் ஊறிப் பெருக்கெடுக்கின்றது.

• உண்மையின் ஒளி என்னை நிறைக்கின்றது.

• உண்மையின் சக்தி எனக்குள் நிரம்புகின்றது.

• உண்மையின் பிரசன்னம் எனக்குள் நிறைகின்றது.

• உண்மை எனக்கு வெளிப்படுத்தப்படுகின்றது.

இவற்றையெல்லாம் மூன்றுமுறை சொன்னபின் இவற்றை நீ நம்புகிறாயா என்ற கேள்வியை உன்னிடமே கேட்டு பதிலுக்காகக் காத்திரு.

• உண்மை எனக்கு வெளிப்படுத்தப்படுகின்றது.

இவற்றையெல்லாம் மூன்றுமுறை சொன்னபின் இவற்றை நீ நம்புகிறாயா என்ற கேள்வியை உன்னிடமே கேட்டு பதிலுக்காகக் காத்திரு.

வாழ்வில் பிரச்சனைதரும் விடயத்தைப் பற்றிய உண்மையை எவ்வாறு அறிந்து

கொள்வது என்பதை உனக்கு வெளிப்படுத்தச் சொல்லி இன்று அந்த உண்மையிடமே நீ கேட்டுக்கொள்.

கேட்பது உனக்குக் கொடுக்கப்படும் என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக்கொள்.

'தட்டுங்கள் திறக்கப்படும். கேளுங்கள் கொடுக்கப்படும்' என யேசுபிரான் அருளிச் சென்றிருக்கிறார் அல்லவா?

என்னைப்பற்றியும் எனது உண்மைகளைப் பற்றியும் அறிந்துகொள்வதில் நான் இப்போ

மும்முரமாய் ஈடுபட்டிருக்கிறேன்.

என்னைப்பற்றியும் எனது உண்மைகளைப் பற்றியும் அறிந்துகொள்வதில் நான் இப்போ

மும்முரமாய் ஈடுபட்டிருக்கிறேன்.

ஆளுமை

195

வளர்ச்சிக்குப்

பிரார்த்தனைகள்

மேலதிக தகவல்களுக்கு அழையுங்கள் 905-270-1214

லலிதா புருடி



SAMY & SONS

Wholesalers & Retailers

Textiles, Jewellery, Gift Items & Fancy Goods, Express Money Transfer, Pawn Broker, Party Item Rental Etc.

- வரவேற்பு
- விலை
- தரம்

குறைந்த விலையில் நிறைந்த சேவை

- தொரிவு
- நம்பிக்கை
- நாணயம்

எமது வாடிக்கையாளர்கட்கு! இதோ ஓர் அரிய சந்தர்ப்பம்!!!

18வது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு எதிர்வரும் செப்ரெம்பர் 23ம் திகதி தொடக்கம் ஒக்டோபர் 23ம் திகதி வரை சாமி அன்ட் சன்ஸ் நிறுவனத்தில் அதிரடி மலிவு விற்பனை ஆரம்பமாக உள்ளது.

Tel: 416-298-1598 Fax: 416-298-2849
1884 B Kennedy Road (at Ellesmere)
Scarborough, Ontario M1P 2L8

சிறுநீரக நோய்களும், உணவும்

எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி?

சென்ற இதழ் தொடர்ச்சி

சில குழந்தைகளைப் பார்த்தால் சிறுநீர் வெளியேறும் நேரத்தில் நன்கு வெளியேறாமல் சிந்திய வண்ணம் இருக்கும். இந்நிலை சிறுநீர்குழாயின் அடிப்பாகத்தில் (கீழ்) முழுமையான தடை இல்லாத காரணமாக இருக்க முடியும். சிறுநீர்குழாய் சரியாக அமையாததினால் ஏற்படலாம். எனவே இவ்வேளை நாம் ஒன்றை கவனிக்கலாம். அதாவது குழந்தையின் விதைப்பையில் இரு விதைகளும் உண்டா? இல்லை என்றால் விதைக்காய்கள் வயிற்றில் இருந்து கீழ் இறங்கி வருவதோடு வயிற்றில் தங்குவதும் உண்டு என்றும் அது நாளடைவில் உரிய இடத்திற்கு வந்துகொள்ளும் எனவும் அறிய முடிகின்றது. இவை நிகழ கிழமைகள், மாதங்கள் ஆகலாம். எதற்கும் நிலைமையை தங்கள் வைத்தியரிடம் கூறினால் நன்கு பரிசீலித்துப்பார்த்து தகுந்த ஆலோசனைகளைத் தங்களுக்கு கூறுவர்.

சிறுநீரகத்தில் ஒருவருக்கு நோய் இருந்தால் சுரம், உடல் பெலனீனம், தலைவலியுடன் முதுகின் அடிப்பாகத்தில் வலிகூடக் காணப்படும். சிறுநீரில் இரத்தமும் கலந்து காணப்படும். இந்நிலையில் தங்கள்

வைத்தியர்கள் இரத்தத்தை எடுத்துப் பரிசோதித்தபின் பார்வையிடும்போது வெண்சீவ அணுக்கள் (W.B.C) அதிகம் இருப்பதையும் சீழ்தன்மை அடைந்திருப்பதையும் காணக்கூடியதாக இருக்கும். எதற்கும் தங்கள் வைத்தியர்களின் ஆலோசனைப்படி இந்நோய்க்குரிய விசேட வைத்தியர்களை சந்திப்பது மிக நன்று. சிறுநீர் குழாய்ப் பகுதியில் 'கல்' அடைப்பட்டிருந்தால் குழாயின் தசைப்பகுதி சுருக்கத்துடன் காணப்படும். சுருங்கி சுருங்கி வலி ஏற்படுவதினால் சிலவேளை கல்லுடன் இரத்தமும் சிறுநீருடன் சேர்ந்து வெளியேறலாம். இதனைச் சரிவரகண்டு கொள்ள தங்கள் வைத்தியர்கள் Xray எடுத்து விளக்கிக் கொள்வர். எனவே எதற்கும் போதிய தண்ணீர் குடித்து வருவதினால் கல் வளர்ச்சியோ, கல்லும் உருவாவது கடினம். பெரும்பாலும் இப்படியான வருத்தங்கள் வந்து எம்மைத் தாக்காமல் இருக்க நாளாந்தம் போதிய தண்ணீர் குடித்து வருதல் சாலச்சிறந்தது.

சிறுநீரகத்தில் கற்கள் உண்டு என தீர்மானித்தால் பாலில் கல்சியம் செறிந்து காணப்படுவதினால் பாவிக்காமல் இருப்பது நன்று. இறைச்சி வகையில் யூறிக்கமிலம்

இருப்பதினால் இதுவும் பாவிப்பது நன்றல்ல. இவை கற்களை உருவாக்கக்கூடியவையாகும்.

சிறுநீர் சிறுநீரகத்தில் இருந்து சிறுநீர் குழாய்ப்புலம் சிறுநீர் பைக்கு வரும்போது யூறித்திரா என்ற சிறுநீர் குழாயைச் சுற்றி புறஸ்ரேட் (Prostate) என்ற சுரப்பி உள்ளது. சிறுநீர் கழிக்கும் வேளை சுரப்பி அழுத்துவதினால் சிறுநீர் வெளியேறுவது கஸ்டமாக இருக்கும். வேகம் தணிந்து காணப்படும். சிறுநீரும் சிறிதளவு சிறுநீரகத்தில் தங்கியும் விடும். எனவே இந்நிலை புறஸ்ரேட் சுரப்பி வீக்கம் அடைவதினால் ஏற்படுகின்றது. பெரும்பாலும்



புற்றுநோய் ஏற்பட்டிருந்தாலும் இந்நிலைமைக்கு வர இடமுண்டு.

சிறுநீரகத்தில் அல்லது சிறுநீர்பையில் கற்கள், நோய் ஸ்தாபிதங்கள் புற்றுநோய் காணப்படின் சிறுநீருடன் இரத்தம் கலந்துவர இடம் உண்டு.

மேலும் சிறுநீரகத்தில் நோய் வந்து எம்மைத் தக்காவண்ணம் சத்துள்ள தகுந்த உணவுகளை எடுப்பதுடன் தவிர்க்க வேண்டிய உணவுப் பொருட்களை உண்பதற்கு விருப்பப்படாதீர்கள்.

நெய், வெண்ணெய், சுண்ணாம்புச் சத்துள்ளவை தவிர்க்க வேண்டும். அத்துடன் தக்காளி, முட்டைக்கோஸ், கொய்யாப்பழம், பசனிக்கரை முதலியவற்றை அதிகம் எடுத்து வருவது நன்றல்ல.

துவரம் பருப்புடன் + வாழைத்தண்டை எடுத்து நன்கு துப்பரவு செய்து கறிப்பாகம் செய்து உணவுடன் உண்டு வந்தால் கற்கள் கரைந்து விடுவதுடன் மேலும் உருவாகாது இருக்கும். மேலும் வாழைத்தண்டுச் சாற்றை எடுத்து காலை மாலை 1½ மேசைக் கரண்டி வீதம் பாவித்துவரலாம். நற்பயன் உண்டு. தீங்கற்றதாகும்.

நீண்ட நேரம் வாகனம் செலுத்துவது நன்று அல்ல. கொதிகலன் வெப்பமான இடங்களில் வேலை செய்வோருக்கு வியர்வை ஏற்பட்டு சிறுநீர் கடினமாகி கற்கள் சிறுநீரகத்தில் உருவாகலாம். எனவே இவர்கள் எந்நேரமும் தண்ணீர், மற்றும் பழரசங்கள் பாவித்து வருதல் வேண்டும்.

மேலும் சிறுநீர் கழிக்கும் போது இரத்தம் காணப்படின் தற்பாதுகாப்பாக கீழ்க்குறிப்பிடும் பொருட்களை கையாளலாம். தீங்கு இதனால் ஏற்படாது. நேரில் உரையாடியும் கேட்கலாம்.

1. அதிமதுரக்கசாயம் செய்து காலை, மாலை வயதிற்கு அமைய 1, 2

மேசைக்கரண்டி வீதம் எடுக்கலாம்.

2. வெள்ளறுகுச் சமூலத்துடன் எடுத்து (அறுகு+வேருடன்) நன்கு துப்பரவு செய்து பசைத் தன்மையாக நன்கு பாகம் செய்து (அரைத்து) பசுப்பாலை நன்கு சூடாக்கி நன்கு வடித்து + அரைத்தவற்றைச் சேர்த்து காலை+மாலை 4, 5 நாட்கள் பாவித்து வரலாம். பயன் பெறமுடியும். கார்ப் பொருட்களை எடுப்பதை தவிர்க்க வேண்டும். தண்ணீர், இளநீர், வற்றைக்காய் பழம் போன்றவற்றை எடுத்து வரலாம்.

உணவு முறைகள்

புரதச் சத்துள்ள உணவுகளை எடுத்து வருதல் வேண்டும். உப்பு, ஆகாரத்தை தவிர்க்க வேண்டும். உடலுக்குத் தேவையற்ற நீரை வெளியகற்ற உகந்தவற்றைத் தவறாது பாவித்து வருதல் வேண்டும். உ+ம் நெல்லரிசம், முள்ளங்கிச் சாறு மாதுளம்பழம், கீரைவகை, மரக்கறி வேண்டியளவு, உணவில் சேர்த்தல் வேண்டும். உயிர் சத்து நிறைந்த 'C' பழங்களை எடுத்தல் வேண்டும்.

கல்சியம் அதிகம் நமது உடலில் காணப்படின் யூறிக்கமிலம் கல்லாகலாம். இந்நிலையில் முதுகு, அடிவயிற்றுப்பகுதி வேதனை வலி காணப்படும்.

மல்லிக்குடிநீர், சீரகக்குடிநீர், வெந்தயத்தை நீரில் இட்டு ஊறவைத்து நீருடன் பாவித்தல் மிக நன்மை பயக்கும். மேலும் இரவு காலை வேளையில் பச்சையாகவுள்ள உண்ணக் கூடிய காய் (வேகவைக்காமல்) கறிவகைகளும், பப்பாளிப்பழம், அன்னாசி, தோலுடன் அப்பிள் போன்ற பழங்களையும் எடுக்கலாம்.

மதியவேளை பெரும்பாலும் மரக்கறிவகைகளை கறிப்பாகம் செய்து உணவுடன் பாவிக்கலாம். பசுப்பால் சாதம், வாழைத்தண்டு எடுத்து துண்டாக்கி + துவரம் பருப்பு சேர்த்து கறிப்பாகம் செய்தும் உணவுடன் சாப்பிடலாம். வாழைப்பொத்திச்சுண்டல் எடுப்பதும் நன்று. இதனால் உடல் சுத்திகரிக்கப்படும்.

கற்றாளைச் சோற்றை (சதைப்பகுதி எடுத்துப்பல முறை நன்கு கழுவி எடுத்து பனங்கற்கண்டுடன் சேர்த்துப் பாவிக்கலாம். சின்னச்சீரகத்தை எடுத்து நன்கு தூள் செய்து காலை, மாலை ஒரு கிழமை வெந்நீருடன் பாவிக்கலாம். (1-1½) தேக்கரண்டி. இவற்றை நாம் பாவிக்கும் உணவுப் பொருட்களோடு தொடர்புடையவை என்பது தங்களுக்கு நன்கு தெரிந்தவையாகும்.

நாளாந்தம் நீராடி வருதல் நன்று. இளம் சூடாக நீர் இருக்க வேண்டும். எனவே நாளாந்தம் வாழ்வு நிகழ்வில் நமது உடம்பை நாம் பேணிப் பாதுகாத்து வருதல் வேண்டியது முக்கியமாகும். தொடரும்...

வைத்திய கலாநிதி
கே.ரி. கோபால்
D.A.M.S R.A.M.P (Sri Lanka)
C.D.S - C.N.H.P (Canada)
Tel.: 647.718.3909





Ontario Vegetarian Food Bank

Employment Training & Skills Resource Centre

Certified Food Handlers

Ontario Vegetarian Food Bank works in partnership with the City of Toronto Public Health Fully Accredited Agency to provide Food Handlers Certification Program. Our Certification Training Program is valid throughout Ontario and meets all mandatory Provincial Food Safety Training requirements. This means that our Food Handler Certificate is recognized by all health units throughout Ontario.

Food Handler Training available for:
PSW's, Food service Workers, ECE /ECA Workers, Day Care Providers, Dietary Aides, Cooks, , Home Care Workers, Nannies, Restaurateurs.

**Financial assistance may be available to those who qualify*

CALL TO REGISTER:
(416) 744 (HELP) 4357

Winter Food and Fund Drive Started from Nov.15, 2010
"No One Should Go Hungry" Mar.15, 2011

HELP US TO HELP THE HELPLESS!

North York: 3005 Islington Ave. (Islington / Steeles)
Scarborough: B5 - 2370 Midland Ave (Midland / Sheppard)

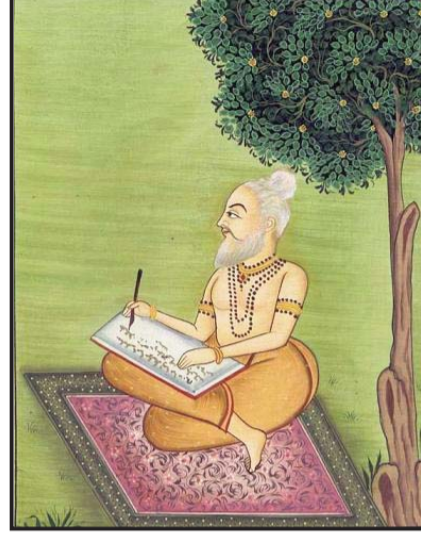
புரட்சிப்புலவர்கள்

சங்கம் அமைத்து மொழி வளர்த்த பெருமை தமிழ் மொழிக்கு உண்டு. முச்சங்கத்தை அலங்கரித்து தமது புலமைமிக்க பாக்களால் தமிழையும், தமிழ் சமுதாயத்தையும், வாழ்க்கை நெறிகளையும் பாக்கள் மூலம் படம் பிடித்துக் காட்டிய புலவர்கள் காலக் கண்ணாடிகளேயாவர்.

புலவர்கள் கற்பனையில் மிதப்பவர்கள். என்றும் இயற்கையையும், தமது வறுமையை விரட்டும் வள்ளல்களையும் புகழ்ந்து பாடுபவர்கள் என்ற எண்ணம் நம்மில் பலருக்கு உண்டு. இது முழுதும் உண்மையல்ல. இயற்கையைப்பாடிப் பரவிய புலவர்கள் இயன்றவரை சமுதாயப் பார்வையோடும், சமதர்ம உணர்வோடும் தமது பாக்களை இயற்றத் தவறவில்லை. கற்பனைச்சிறகடித்து பறந்த அவர்களின் கால்களை பற்றி இழுக்கும் துன்பங்களான வறுமை, பிணி, மூப்பு, சாக்காடு இவற்றையும் தமது கவிதைக் கல்வெட்டுகளில் செதுக்கி வைத்துள்ளனர்.

தமது வறுமையை விரட்டும் வள்ளல்களை வாயார்புகழ்ந்து கடற்கரை மணலிலும் அதிக நாட்கள் வாழ்ந்து 'பொலிவாயாக!' என்று

வாழ்த்தியதோடு தகுதி இல்லாத மன்னரை புகழ்ந்து துதிபாடி பொருள் பெறுவதை வெறுத்து ஒதுக்கி இருக்கின்றனர்.



பீடில் மன்னர்ப் புகழ்ச்சி வேண்டி செய்யா கூறிக் கிளத்தல் எய்தா கின்று எம் சிறுநாவே.

என்ற பாடல் வரிகள் தோன்றியதற்கு அதுவே காரணமாகும்.

அணைக்கின்ற கைகளே அடிக்கும் என்னும் முதுமொழிக்கு ஏற்ப மன்னின் குலப்பெருமை வீரம், அஞ்சானம், கண்ணோட்டம், பொறையுடைமை இவற்றை விரித்துப்பாடும் புலவர்கள் அவன் தவறு செய்த காலத்து தட்டிக் கேட்கும் மண் உறுதியும் பெற்றிருந்தனர்.

இடிப்பாரை இல்லாத எமரா மன்னன் கெடுப்பார் இலானும் கெடும்.

என்ற வள்ளுவன் வாய்மொழிக்கு இலக்கணமாக சங்கப் புலவர்கள் மன்னன் மதிமயங்கி தனக்கும் மக்களுக்கும் பழிசேர்க்கும் செயல்களில் ஈடுபடும் போது அஞ்சாது எதிர்நின்று தவறை எடுத்துரைந்திருக்கின்றனர். திருத்தி நல்வழிப்படுத்தி புரட்சி செய்திருக்கின்றனர். வேந்தன் தவறை உணராது பிடிவாதம் செய்த போது அவனை இடித்துக் கூறவும் இழித்துப்பேசி நாட்டைவிட்டு வெளியேறி நெஞ்சத்துணிவு கொண்ட புலவர்களை இலக்கியம் காட்டுகின்றது.

மன்னவனும் நீயோ வளநாடும் நின்னதோ நின்னை அறிந்தோ தமிழை ஒதினேன். என்னை விரைந்தேற்றுக் கொள்ளாத வேந்துண்டோடி உண் குரங்கேற்றுக்

கொள்ளாத கொம்பு.

என்று சோழமன்னனை நோக்கி வஞ்சினம் கூறிய கம்பரின் பாடல் இதற்கு சான்றாகும்.

எனவே புலவர்கள் புரவலரைப் புகழ்ந்தேத்த மட்டுமே தமது கவிதை ஆயுதத்தைப் பயன்படுத்தாமல், புரட்சி செய்யவும் புதுமைப்பயிரை வளர்க்கவும் தேவைப்பட்ட நேரத்தில் இடம், பொருள், ஏவல் அறிந்து அரசு இயந்திரம் நல்வழியில் திரும்பவும் அந்த ஆயுதத்தைப் பயன்படுத்தினர்.

சொல்லவேண்டிய கருத்தை துணிச்சலுடன் சொல்வதில் புலவர்கள் பின் நிற்கவில்லை. தொண்டைமாளின் படைக்கலங்கள் நெய்ப்பூசப்பட்டு மிக அழகுடன் பார்வைக்கு வைக்கப்பட்டுள்ளன என்றும் அஞ்சியின் படைக்கலங்கள் முனைகள் சிதைந்தும் வளைந்தும் கொல்லனின் உலைக் களத்தில் கிடைக்கின்றன என்றும் கூறி தொண்டைமாளை புகழ்வது போல இகழ்ந்தும் அஞ்சியை பழிப்பது போல புகழ்ந்தும் கூறிய ஓளவையாரின் நெஞ்சுரம் பாராட்டத்தக்கது. வெப்பமும் புழுக்கமும் அதிகரிக்கும் போது மழை வருவதைப் போன்று மனித உணர்வுகள் மிதிக்கப்படும் போதும்



நா. க. சிவராமலிங்கம்

தொடர்ச்சி 37ஆம் பக்கம்



ஓம் முத்துமார் அம்மன் ஜோத்டம் பண்டித் ஹர்தாஸ் சாஸ்த்ரீகள்



இந்தியாவிலிருந்து வருகை தந்துள்ள
பிரபல ஜோத்ட வல்லுனர்
பண்டித் ஹர்தாஸ் சாஸ்த்ரீகள்



மலேசியா, சீங்கப்பூர், மொர்சியஸ், சுவீஸ், நியூசீலாந்து, இலங்கை, அமெரிக்கா, லண்டன் ஆகிய இடங்களுக்குச் சென்று தற்போது முதல் முறையாக கனடா வந்துள்ளார்.

இவர் கைரேகை, சாதகம் ஆகியவை கொண்டு மிகத் துல்லியமாக நடந்தவை நடக்கவிரும்பவை பற்றிய விபரங்களைக் கூறுவார்.

துல்லியமாகக் கணித்து பார்க்கப்படும் விடயங்கள் கைரேகை, நாமநட்சத்திரம், கல்வி, உத்தியோகம், தொழில், வியாபாரம் விருத்தியடைதல், இலட்சம் வசீகரம், திருமணயோகம், குழந்தை பாக்கியம், கணவன் மனைவி ஒற்றுமையின்மை, வாஸ்துசாஸ்த்ரீம், வத்விடப் பிரச்சனைகள் வெளிநாட்டுப் பயணங்கள், எதிரிகள் கண்திருஸ்டி கஸ்டநஸ்டங்கள், நீதமன்ற வழக்குகள், வாகனப் பொருத்தம், பெண்பிள்ளைகள் பெற்றார் பிரச்சனைகள் ஒன்றுகூடுதல் இவற்றையெல்லாம் அறிந்துகொள்ள ஒருமுறை என்னை சந்தியுங்கள்.

Tel: 647-707-8671 / 416-829-4004

5215 Finch Ave., East, Unit # 152 Scarborough, Ontario M1S 0C2 (GTA Square Mall)

Open 7 Days Time: 10:00 Am To 8:00 Pm

He can tell you Tamil, Hindi, English, Telugu & Other indian languages

வாழைப்பழத்தின் மகத்துவம்

மின்வலையில் வந்தவை - 21

வாழைப்பழம் மூன்று இயற்கையான வெல்லங்களைக் கொண்டுள்ளது. அவையாவன சுக்ரோஸ், பிறக்கோஸ், குளுக்கோஸ். இவற்றுடன் நார்ச்சத்தும் சேர்ந்துள்ளது. வாழைப்பழம் சாப்பிட்டவுடன் உடனடியாக, நிலைத்து நிற்கக் கூடிய சக்தி உந்தலை உண்டாக்கும். 90 நிமிடத் தேகப்பயிற்சி செய்வதற்குப் போதுமானவளவு சக்தியை 2வாழைப்பழங்கள் கொடுக்குமென ஆய்வுகள் நிரூபித்துள்ளன. இதனால் தான் உலகப் பிரசித்தி பெற்ற விளையாட்டு வீரர்கள் இதை உட்கொள்கின்றனர்.

வாழைப்பழம் சக்தியை மட்டுந்தான் தருகிறது என எண்ணவேண்டாம். பெரும்பாலான நோய்களையும் மனோநிலைமைகளையும் போக்கவல்லது. இதனால் இதனை எமது நாளாந்த உணவோடு சேர்த்துக் கொள்வது முக்கியமாகும்.

மனத்தளர்ச்சி - (Depression) - இந்நோயினால் பீடிக்கப்பட்டவர்கள் மீது நடாத்தப்பட்ட ஆய்வுகளிலிருந்து வாழைப்பழத்தைச் சாப்பிட்ட பின் அவர்கள் நிலைமை சிறப்பாக இருந்தது என அறியப்படுகிறது. இதற்குக் காரணம் இப்பழத்தில் உள்ள ரிப்ரோபன் எனப்படும் புரதச்சத்தாகும். இதை எமது உடல் செற்றறோனினாக மாற்றுகிறது. இதனால் எமது மனோநிலையில் முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு நாம் சந்தோசமாகவும் ஓய்வாகவும் இருக்க வழி பிறக்கிறது.

- துறையூரான் -

இப்பழத்தில் விற்றமின் B6 உள்ளது. இது இரத்தத்தின் வெல்ல மட்டங்களைச் சீராக்கவல்லது. இதனால் எமது மனோநிலையும் மாறும். எனவே மாத்திரையை மறந்து இப்பழத்தைச் சாப்பிடலாம்.

இரத்தச் சோகை - இப்பழத்தில் இரும்புச்சத்து நிறைய உண்டு. எனவே இரத்தத்தில் ஈமோகுளோபின் தயாரிப்பை அதிகரித்து சோகையைக் குறைக்க உதவும்.

இரத்த அழுத்தம் - வெப்பவலயத்தில் கிடைக்கும் இப்பழம் அதிகவளவு பொட்டாசியத்தையும் குறைந்தளவு உப்பையும் கொண்டிருப்பதால் இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்க ஏற்றது. இதனால் அமெரிக்க உணவு, மருந்துக் கட்டுப்பாட்டு நிறுவனம், வாழையைப் பயிரிடுவோர் இதை அதிகார பூர்வமாக அறிவிப்பதற்கு அனுமதி அளித்துள்ளது.

மூளை வலு - இங்கிலாந்தின் மிடில்செக்ஸ் பகுதியிலுள்ள ரூவிக்ஹாம் (Twickenham) பள்ளியிலுள்ள 200 மாணவர்களுக்கு காலை, இடைவேளை, நண்பகல் உணவுவேளைகளில் பரீட்சை நடைபெற்ற நாட்களில் வாழைப்பழங்

கொடுக்கப்பட்டது. அவர்களது மூளை வலுவை அதிகரிப்பதற்கு இவ்வாறு செய்யப்பட்டது. பொட்டாசியம் நிறைந்த இப்பழம் மூளை வலு அதிகரிப்பில் உதவுகின்றது என ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.



மலச்சிக்கல் - இப்பழத்தில் நார்ச்சத்து அதிகம் இருப்பதால் உணவில் இதைச் சேர்த்துக் கொண்டால் மலச்சிக்கல் ஏற்படாது. குடல் இழக்கி மருந்துகளைப் பாவிக்காமல் இதனை உட்கொள்ளலாம்.

மிதமிஞ்சிய மது போதை - இதற்கு வாழைப்பழம், பால், தேன் யாவற்றையும் சேர்த்து அடித்துப் பருகுவது சிறந்த மருந்தாகும். வாழைப்பழம் வயிற்றைக் குளிர்மையாக்கும். தேனோடு சேர்ந்து குறைவடைந்த வெல்ல அளவைச் சரி செய்யும். பால் குளிர்மையாக்கி நீர்சத்தை அதிகரிக்கும்.

நெஞ்செரிவு - வாழைப்பழத்துக்கு அமிலத்தை எதிர்க்கும் சக்தி உண்டு. எனவே நெஞ்செரிவு ஏற்பட்டால் அதைக் குறைப்படுத்த இதைச் சாப்பிடலாம்.

கர்ப்பிணிகளின் காலை நோய் - இதனை நீக்குவதற்கு உணவு வேளைகளுக்கு இடையில் சிற்றுணவாக வாழைப்பழத்தைச் சாப்பிடலாம். இதனால் குருதி வெல்லத்தின் மட்டம் உயர்வாக இருக்க இப்பழம் உதவுகிறது.

நுளம்புக்கடி - பூச்சிகடிக்குப் பூசும் களிம்புகளைத் தேடாது வாழைப்பழத்தோலின் உட்புறத்தைக் கடித்த இடத்தின் மேல் தேய்த்தால் வீக்கமும், அரிப்பும் மறைந்து போகும்.

நரம்புத் தொகுதி - வாழைப்பழத்தில் விற்றமின்கள் நிறைய இருப்பதால் அமைதியாக இருப்பதற்கு இது உதவும்.

உடற்பருமனும் (கூடிய நிறை) வேலைப் பழுவும் - ஒஸ்றியாவிலுள்ள உளவியல் ஆய்வு மையம் நடாத்திய ஆய்வில் வேலையில் ஏற்படும் அழுத்தத்தினால் பலர் சொக்கிளேற்றையும் சிப்சையும் (உருளைக்கிழங்குச் சீவல்) உட்கொள்கின்றனர் எனவும், 5000 நோயாளரைக் கவனித்த போது பலர் கூடிய அழுத்தமுள்ள வேலை பார்ப்பவர்கள்

இப்பழம் உதவி செய்கிறது. இதில் காணப்படும் B6, B12, பொற்றாசியம், மக்னீசியம் போன்ற பொருட்கள், நிக்கொற்றீனிலிருந்து பெறப்படும் தாக்கத்திலிருந்து விடுபடுவதற்கு உதவுகின்றது.

மனவழுத்தம் (Stress) - இதயத்துடிப்பை இயல்பு நிலையில் வைத்திருப்பதற்கும், மூளைக்கு ஓட்சிசனை (பிராணவாயுவை) அனுப்புவதற்கும், உடலின் நீர்ச் சமநிலையைப் பேணுவதற்கும் பொட்டாசியம் மிக முக்கியமான கனிப்பொருளாகும். நாம் மனஅழுத்தத்துக்கு உள்ளாகும் போது எமது அனுசேப நிலை உயர்ந்து பொற்றாசியம் மட்டம் குறைக்கின்றது. இவ்வேளை பொற்றாசியம் அதிகமுள்ள இப்பழம் பொற்றாசிய நிலையை உயர்த்துவதற்கு உதவுகின்றது.

பாலுண்ணி - வாழைப்பழத்தோலின் உட்பகுதியை பாலுண்ணி மேல் வைத்து ஒரு பிளாஸ்டர் அல்லது ஓட்டு நாடாவால் பொருத்தி விட்டால் அது மறைந்து விடுமெனக் கூறப்படுகிறது.

எனவே மேற்கூறியவற்றிலிருந்து வாழைப்பழம் பல நோய்களுக்குச் சிறந்த இயற்கை வைத்தியமாக உள்ளது. ஒரு அப்பிள் பழத்தோடு ஒப்பிட்டுப் பார்த்தால் இது நான்கு மடங்கு புரதம், இருமடங்கு காபோவைதரேற்று, மூன்றுமடங்கு புரதம், இருமடங்கு பொஸ்பரஸ், ஐந்து மடங்கு விற்றமின் Aயும் இரும்புச் சத்தும், இருமடங்கு பிற விற்றமின்களையும் கனிப்பொருள்களையும் கொண்டுள்ளது. மேலும் பொற்றாசியத்தையும் பெருமளவில் கொண்டுள்ளது. இது எமக்குக் கிடைக்கும் உணவுகளுள் மிகவுஞ் சிறப்பானது என்பது கூறாமலே விளங்கும். இதனால் இதுவரைக்கும் 'நாளாந்தம் ஒரு அப்பிள் சாப்பிட்டால் வைத்தியரிடம் போகத் தேவையில்லை' என்ற கூற்றை மாற்றி 'வாழைப்பழம் நாளாந்தம் சாப்பிட்டால் வைத்தியர் தேவையில்லை' என மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்.

இதனால் தான் குரங்குகள் வாழைப்பழஞ் சாப்பிட்டு இன்பமாக இருக்கின்ற போலும். இன்னுமொரு விடயம் சப்பாத்து மினிக்குவதற்கு வாழைப்பழத்தோலின் உட்பகுதியைப் பயன்படுத்தலாம், பணச்செலவு இல்லாமல்.

அண்மைக் காலங்களில் வாழைப்பழத்தின் விலை ஏறியிருப்பதைக் கவனிக்கலாம். இதிலிருந்து இதன் மகத்துவம் பற்றி யாவரும் உணர்கிறார்கள் என ஊகிக்கலாம். மேலும் வாழைப்பழம் ஆண்டு முழுவதுங் கிடைக்கும் ஒரு பழம். இதனால் தான் எமது முன்னோர் இதனை கலியாணவீடுகளிலும், திருவிழாக்களிலும் பாவித்து வந்தார்கள். மேலும் இதன் முக்கியத்துவத்தையும் அவர்கள் நன்றாகவே அறிந்திருந்தார்கள். எமது கோவில்களில் அர்ச்சனைப் பொருள்களுள் ஒன்றாக வாழைப்பழம் விளங்குவதன் மர்மம் இப்போது யாவருக்கும் விளங்கியிருக்கும். இதற்காக நாம் ஆண்டவனுக்கு நன்றி உடையவர்களாக இருப்போமாக.

எனவும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. எனவே இவ்வாறான நிலைமைகளைத் தவிர்ப்பதற்கு உயர் காபோவைதரேற்று உணவுகளைச் சிற்றுணவாக 2மணித்தியால இடைவெளியில் உட்கொள்ள வேண்டுமென அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டது. இதற்கு வாழைப்பழம் மிகச் சிறந்தது.

குடற்புண் - வாழைப்பழம் மென்மையான, வழுவழுப்புள்ளதாய் இருப்பதால் குடற்புண்களுக்கு ஏற்ற உணவாகப் பயன்படுகிறது. மிகவும் கடுமையான நோயுற்றவர்கள் கூட இப்பழத்தைப் பயன்படாமல் சாப்பிடலாம். வேறெந்தப் பழத்தையும் இவ்வாறு சாப்பிட முடியாது. இது அமிலத்தன்மையை நீக்கி, வயிற்று உட்பகுதியின் எரிவைத் தணிக்கும்.

வெப்பக் கட்டுப்பாடு - கர்ப்பிணித்தாய்மாரின் உடற்றொழில், உணர்ச்சி வெப்பநிலைகளைக் குளிர வைக்குஞ் சிறந்த உணவாக இப்பழம் பல இன மக்களால் பயன்படுத்தப்படுகிறது. தாய்லாந்தில் தமது பிள்ளைகள் சாந்தமான குணமுள்ளவர்களாகப் பிறக்க வேண்டுமென்ற நோக்கில் கர்ப்பிணிப் பெண்கள் இப்பழத்தைச் சாப்பிடுவர்.

சோக நிலை - சிலருக்குக் காலத்துக்குக்காலம் துக்கமான குணநிலை ஏற்படும். இதை Seasonal Affective Disorder (SAD) எனக்கூறுவர். இதற்கு வாழைப்பழம் ஏற்ற மருந்து. மனோநிலையை உயர்த்தக் கூடிய ரிப்ரோபன் என்ற இரசாயனப் பொருள் இதில் உள்ளது.

புகைத்தல், புகையிலைப் பாவனை - இப்பழக்கத்திலிருந்து விடுபடுபவர்களுக்கு

அருள் வாசகம்

அருளிற் குளிப்பதே ஆன்மாவுக் கின்பம்
அரிதாய பேறாம் அது.

இறைவனுடைய அருளை உணர்ந்து, அதில் திளைப்பதே ஓர் உயிருக்குக் கிடைக்கக்கூடிய மேலான இன்பமாகும். (அது எளிதிலே பெறக்கூடியதொன்று அன்று.) அத்தகைய இன்பம் பெரிய தவமுடையவருக்கே கைகூட வல்லது. (ஆன்மா - உயிர், அறிவு - எளியதன்று, கடினமானது. பேறு - தவம், கொடை, தகுதி.)

பேறில்லார்க் குண்டு பெரிதேதம் ஆற்றலெனக்
கூறி மகிழும் குணம்.

இறையருளைப் பெறக்கூடிய (தவ)முயற்சிகளில் ஈடுபடாதவர், தங்கள் வல்லமையே பெரிது என்றும் வேண்டியவற்றைச் செய்து முடிக்கும் திறமை தங்களுக்கு உண்டு என்றும் சொல்லி மகிழும் குணமுடையவராக இருப்பர். (இறைவனாலேயே யாவும் நடைபெறுகின்றது என்ற சிந்தனை அவர்களுக்கு இருப்பதில்லை என்று பொருள். ஆற்றல் - வல்லமை.)

மூல மலம்மிக்கார்க் கில்லைத் திருவருளின்
கோலம் உணரும் குணம்.

மூல மலம் என்று சொல்லப்படுகின்ற ஆணவ மலம் மிகுந்திருக்கும் மக்களுக்குத் திருவருளின் இயல்பை உணர்ந்தறியும் குணம் இல்லாதிருக்கும்.

எங்கும் திருவருளே எல்லாம் இயக்குவதால்
தங்கும் உலகம் தழைத்து.

இறைவனின் திருவருட் சத்தியே எல்லாவற்றையும் எவ்விடங்களிலும் இயக்குவதால்
உலகமானது நிலைபெற்று வளர்ந்து வருகின்றது.

மன்னுமில் வுண்மையினை மாணிக்க வாசகனார்
சொன்னார் திருவருளில் தோய்ந்து.

நிலையான இந்த உண்மையை அனுபவ வாயிலாகத் திருவருளில் திளைத்து மணிவாசகப் பெருமான் தமது திருவாசகத்தில் கூறியருளினார். (மன்னுதல் - நிலை பெறுதல் அல்லது பொருந்தி நிற்கல்.)

அறியாமல் உள்நின் றளித்தவரே தோன்றி
அறிவித்தார் கோகழியில் அன்று.

கண்ணாற் காணமுடியாதவாறு ஆன்மாக்களினுள்ளே நின்று அவற்றுக்குப் பலவிதமாக அருள்பாலித்துவரும் திருவருட் சத்தியே கண்ணாற் காணக்கூடிய வகையிலே திருப்பெருந் துறையிலே முன்பு மணிவாசகப் பெருமானுக்குக் குருவடிவாகக் காட்சியளித்து சிவஞான போதத்தைப் போதித்தார். (அளித்தல் - அருள்செய்தல் அல்லது காத்தல். கோகழி - திருப்பெருந்தறை.)

அன்று முதலாக ஆண்டான் திருவருளில்
ஒன்றிக் கலந்தகதை ஓர்.

சிவஞானத்தை இறையருளாற் பெற்ற அந்நாள் முதலாகத் தம்மை ஆட்கொண்டருளிய சிவபெருமானின் திருவருளிலே ஊறித் திளைத்த மணிவாசகப் பெருமானின் அனுபவத்தைத் திருவாசகத்தைப் படித்து உணர்ந்துகொள்வீராக! (ஓர் - உணர், ஆராய், தெளி.)

சிந்தை மகிழத் திருவா சகத்தைநம்
பந்தமறத் தந்தார் படி.

இறையருளைப் பெற்ற வாதவூடிகள் தமது அனுபவத்தைத் தமது சிந்தை மகிழவும் எமது உலகபாசப் பிணைப்பு விடுபடவும் திருவாசகத்திற் பாடியருளினார். அதனைப் படித்துப் பயன்பெறுவீராக! (பந்தம் - பற்று, உலகத் தொடர்பு.)

பந்த மறுத்துப் பருகிப் பதியருளை
முந்தைவினை யாவும் முடி.

உலகப் பற்றுக்களைத் துறந்து, இறையருளிலே திளைத்து முன்னைய வினைகளை முடிப்பீர்களாக! (முடித்தாலே முத்தி கிட்டும் என்பது பொருள்.)

திரோதான சத்தியருள் சேர்க்குமே யாகில்
விராவியொளி மேவும் மிக.

திரோதான சத்தி அருட் சத்தியாக மாறுமேயாகில் ஆன்மாவில் ஞான ஒளி பொருந்தி மிகவே கலந்து நிற்கும். (இறைவனுடைய திருவருளுக்குச் சிற்சத்தி என்றும் பெயர். சிற்சத்தி திரோதான சத்தி அருட் சத்தி என இருவகைப்படும். திரோதான சத்தி புறவுலக அனுபவங்களையும் அருட் சத்தி அகவுலக அனுபவங்களையும் ஆன்மாவுக்கு அளிக்கும். திரோதான சத்தி ஆன்மாவின் பக்குவநிலைகண்டு அருட்சத்தியாக மாறும் கருணைக்கு சத்திநிபாதம் என்று பெயர். விராவுதல் - கலத்தல். ஒளி - ஞான ஒளி. மேவுதல் - பொருந்துதல்.)

கவிஞர் வி. கந்தவனம்





Seelan Siva Aiyadurai
Real Estate Broker

HOMELIFE/GTA Realty Inc., Brokerage*



416-451-0271
seelansiva@gmail.com
www.sivahomes.com



Uthayan Aiyadurai
Sales Representative

Tridel's New Project
Starting @ \$225,000



HWY 401 / KENNEDY

\$379,000



Hwy 401/Kennedy
Luxury Condo
Close Hwy and many more
3 Bedrooms, 2 Washrooms

\$158,800



McCowan/Sheppard
Spacious Corner Suite
2 Bedrooms, 1 Washroom



\$467,500



Markham/Bur Oak
Beautiful Arista Built Home
3 Bedrooms, 3 Washrooms

\$579,900



Markham/14 Th
Immaculate Bright And Spacious
4 Bedrooms, 3 Washrooms

\$195,000



Warden/14th Ave.
Totally Finished -
900Sf Of Office Space
2 Offices; 1 Washroom

\$224,900



Finch & Middlefield
Location, Largest Unit
2+1 Bedrooms, 2 Washrooms

Call us for more details...

5215 Finch Ave. E. Suite 203, Toronto, ON., M1S 0C2 *Independently Owned and Operated VISIT sivahomes.com for more listings
Bus: (416) 321-6969 *Some Conditions Apply
This is not intended to solicit properties currently listed for sale.

"Thank You For Your Successful Referrals"

ஐ.நா. முன்றலில் மாபெரும் உயிர்மூச்சுப் பேரணி

தமிழீழ சுதந்திர போராட்ட
நெருப்பாற்றில் மாண்டுபோன
பல்லாயிரம் உறவுகளின் உயிர்மூச்சாய்
வட அமெரிக்க தமிழ் உறவுகளே
திரண்டு வாரீர்



படுகொலையாளி
போர்குற்றவாளி
இனவெறியன்
ராஜபக்சவின்
ஐநா வருகையை
எதிர்த்து சர்வதேசத்தின்
முன் ஒன்றுபட்ட
தமிழினமாய்
நீதி கேட்போம்

New York City

கனடாவில் இருந்து
பேருந்துகள் ஒழுங்கு செய்யப்படுகின்றன

தொடர்புகளுக்கு



647-822-8062, 416-291-7474, 647-209-4100
email: tgteca@tgte.org
website : www.tgte.org

வெள்ளிக்கிழமை
செப்டெம்பர் 23, 2011
காலை 9 மணி தொடக்கம்
மாலை 5 மணி வரை

குவாண்டர்ம் பிறந்த கதை

நுண்ணுலகியல்

18

இதுவரையில் செவ்வியலின் வளர்ச்சி பற்றிப் பார்த்தோம் இன்றிலிருந்து சில நாட்களுக்கு 19ம் நூற்றாண்டின் இயற்பியல் வளர்ச்சி யினை குவாண்டர்த்திற்காகப் பார்ப்போம். 19ம் நூற்றாண்டு பொதுவாகவே அறிவியலில் முக்கியமான நூற்றாண்டாக உள்ளது. பல புதிய தகவல்கள் அறியப்பட்டதுடன், அவை உறுதிப்படுத்தப்பட்டும் இருந்தன. பல சுவாரசியமான பரிசோதனை முடிவுகளும் பெறப்பட்டன. எமது குவாண்டர்ம் பிறந்த

உங்களது கருத்துக்களை விளப்பரத்திற்கோ அல்லது எனக்கோ தெரிவிக்கலாம். எனது புதிய வெளியீடுகளாகிய புவியீர்ப்புப் பற்றிய வியப்பான விஷயங்கள், வியத்தகு விண்மீன்கள் ஆகிய நூல்களை விளம்பரம் காரியாலயத்தில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

பேரண்டம் - 95

கதையின் முக்கியமான காலமும் இதுதான் எனலாம்.

17ம் நூற்றாண்டில் சிதறலாக, அங்கொன்றும் இங்கொன்றுமாக இருந்த பல விடயங்களை ஒன்றிணைத்த நியூட்டன் தனது கண்டுபிடிப்புகளையும் சேர்த்து

செவ்வியல் எனப்படும் செம்மைப் பௌதீகத்திற்கு அடிகோலினார். இச்செம்மைப் பௌதீகத் தினை விளங்கிக் கொள்வதற்கு அவரது செம்மைப் பொறிமுறை பாவிக்கப்பட்டது. தொடர்ந்து வந்த விஞ்ஞானிகள் செம்மைப் பௌதீகத்தினை இன்னமும் செம்மைப்படுத்தி, செழிப்பாக்கி வந்தார்கள். அந்த வகையில் வந்த முன்னேற்றங்கள் பலவற்றினை நாம் இதுவரையில் பார்த்தோம். அப்படியாகச் செம்மைப் பௌதீகத்துடன் விஞ்ஞானிகளினால் இணைக்கப்பட்ட பகுதிகளில் ஒன்றுதான் டாலர்ன் கூறிய அணுக் கொள்கை.

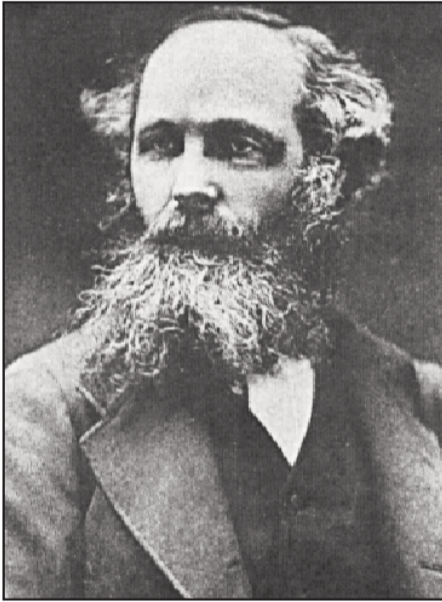
டாலர்ன் அணுக் கொள்கையை முன் வைத்த காலத்தில் வலுக்கூடிய நுணுக்குக் காட்டிகள் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. அதனால் ஒருவருமே அணு ஒன்றின் பௌதீக அமைப்பினைக் காணவில்லை. ஆனாலும் அணுக்கள் இருக்கின்றன தான் என நம்பக் கூடியதான முடிவுகளை அக்கால விஞ்ஞானிகள் தத்தமது பரிசோதனைகளின் ஊடாகக் காட்டினார்கள். அம் முடிவுகளினால் இயற்பியல் மேலும் துரிதமாக வளரத் தொடங்கியது. அவற்றில் முதலில் தெரிந்து கொள்ளக் கூடியது சடத்துவ வாயுக்களின் இயல்புகள் ஆகும்.

வாயுக்களின் நடத்தைகளுக்கான விளக்கம்

சடத்துவ வாயுக்கள் எனும் போது மற்றய வாயுக்களுடன் இலகுவில் தாக்கமுறாத வாயுக்களாகும். எடுத்துக் காட்டாக ஈலியம் வாயுவைக் கூறலாம். அத்துடன் வாயுக்களின் நடத்தைகளுக்கும் இராசாயன இயல்பு களுக்கும் விஞ்ஞானிகள் காரணங்களை அறிய முயன்றார்கள். இந்நிலையில் போயின் விதி, சார்ள்சின் விதி போன்ற வாயுவிதிகள் வாயுக்களின் வெப்பநிலை, அழுக்கம், கனவளவு என்பவற்றிக்கிடையேயான தொடர்புகளை தரக் கூடியனவாக வெளிவந்தன. இந்த முக்கியமான தொடர்புகளை, டாலர்னின் அணுக் கொள்கை யானது துல்லியமாக விளங்கப்படுத்தியது. அதன்படி, வாயுக்கள் பெருந்தொகையாக சின்னஞ் சிறிய மூலக்கூறுகளைக் கொண்டவை. இவற்றின்

அணுக்கள் பற்றிய தெளிவுபடுத்தலின் பின்னராக நான்கு மூலக்கக் கொள்கைக்கு வந்த பலத்தஅடி, வாயுக்களின் இயல்புகளை அணுக் கொள்கையால் விளங்கப்படுத்தக் கூடியதாக இருந்தது என்பதவே ஆகும்.

ஜேம் கிளார்க் மாக்ஸ்வெலும் (James Clerk Maxwell) லாட்விக் போற்ஸ்மானும் (Ludwig Boltzmann) அதிசயமான விஞ்ஞானிகள். முன்னவர் பற்றி ஏற்கெனவே உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்கும் போற்ஸ்மான பற்றியும் இங்கே குறிப்பிட விரும்புகிறேன். போற்ஸ்மான ஆஸ்திரிய இயற்பியல் விஞ்ஞானி. வெப்ப இயக்கவியலையும், புள்ளி விபரவியற் பௌதீகத்தையும் ஆரம்பித்து வைத்தவர். நிகழ்தகவு, புள்ளிவிபரம் என்பவற்றின்



அங்குமிங்குமான எழுந்தமாறான அசைவுகளினால்தான் அவ்வாயுவின் வெப்பநிலை, அழுக்கம் என்பன, கனவளவுக்குள் நியூட்டனின் இயக்க விதிகளுக்கு அமைவாக மாற்றமடைகின்றன என்பது விளங்கப்படுத்தப்பட்டது. இவ்வாயுக் களில் காணப்பட்ட வெப்பநிலைகளுக்குக் காரணமான வெப்பசக்தியானது, வாயு மூலக்கூறுகளின் எழுந்தமாறான அசைவு களினால் பிறப்பிக்கப்பட்டது என்பதும் விளக்கமாகக் கொடுக்கப்பட்டது. இதனால் வெப்பக் கொள்கையையும் பொறிமுறைக் கொள்கையையும் (இயக்கங்கள்) ஒன்றாகப் பார்க்கப்படக்கூடியதாக இருந்ததால் இவை யிரண்டும் ஒரே பகுதிக்குள் வந்துவிட்டன.

விஞ்ஞானி போற்ஸ்மான

இவ்விளக்கத்தினை மாக்ஸ்வெல், போற்ஸ்மான என்கின்ற விஞ்ஞானிகள் கொடுத்தார்கள். இது அணுக்களை நேரடியாகக் காணாது விடினும், டாலர்னின் அணுக் கொள்கையிற்கு வலுச் சேர்ப்பதாக இருந்தது. நியூட்டன், போயில்ஸ் இன்னும் சில விஞ்ஞானிகளும் கூட வாயுக்கள் விடயத்தில் அரிஸ்ரோற்றரின் நான்கு மூலக்கக் கொள்கையை அவ்வளவாக ஏற்றுக் கொள்ளவில்லை. ஆனாலும் முனைப்பாக அவர்கள் வேறு விடயங்கள் பற்றிய ஆய்வுகளில் இருந்ததினால் இவ்விடயத்தில் அதிக கரிசனை எடுக்க முடியவில்லை. அந்தவகையில் டாலர்னின்

அடிப்படையிலும் பௌதீகக் கணியங்களை இனங்காணமுடியும் என வலிமையாக நம்பியவர். அதன் ஒரு முடிவாகத்தான் வெப்ப இயக்கவியல் வெற்றிகரமாகத் தோற்றுவிக்கப்பட்டது என்ற போதிலும், அக்காலத்தின் விஞ்ஞானிகள் இவரது முறையை அதிகம் ஏற்றுக் கொள்ளவில்லை. அவர்கள் உறுதியான கணித முடிவுகளையும், பரிசோதனையின் பெறுபெறுகளையுமே பெரிதும் வேண்டி நின்றார்கள், ஒரு முடிவினைப் பெறுவதற்கு. போற்ஸ்மானின் முறையினால் அணுக் கொள்கையானது தர்க்க முறையில் விளங்கப்படுத்தப்பட்டிருந்த போதிலும், யாரும் அணுக்களைக் காணாத நிலையில் அணுக்கள் என்பவை பொருட்களின் இராசாயன இயல்புகளைத் தெளிவுபடுத்தக் கூடிய வகையில் அமைந்த புனைகதை போன்றே இன்னமும் விஞ்ஞானிகளிடையே இருந்தது. போற்ஸ்மான 1905ம் ஆண்டு, அயன்ஸ்டீன் தனது பிரபலமான ஐந்து ஆய்வுக் கட்டுரைகளை வெளியிட்ட வருடம் தற்கொலை செய்து கொண்டார். அவரது தற்கொலைக்குக் காரணம்..

ஒக்டோபர் 01ல் தெரிந்து கொள்வோம்.

- கனி -
416.261.1348
leptons@hotmail.ca



GTA ACCOUNTING SERVICES

For your Accounting Needs & Tax Return :

Whether It Is Personal Or Business

For Business We Do:

- ✓ Pay Roll
- ✓ GST/HST
- ✓ Book Keeping - Up dated Monthly
- ✓ Yearly Tax Return

Revenue Canada

படிவங்களை உரிய நேரத்தில் சமர்ப்பிக்க

- ❖ GST / HST படிவங்கள்
- ❖ PAYROLL செய்து, Remittances அனுப்ப
- ❖ வருட கணக்குகளை உரிய நேரத்தில் முடித்து, வருடாந்த வரிப்பத்திரத்தை (Annual Tax Return) யை பரிசீலனை செய்து (Revenue Canada) க்கு அனுப்ப
- ❖ குடும்ப GST உரிய நேரத்தில் கிடைக்க வழி செய்ய
- ❖ பிள்ளைகளின் OSAP பத்திரங்களை தாமதம் இன்றி சமர்ப்பிக்க வழி செய்ய

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஒரு முழு நேர கணக்காளரின் சேவையினை உடன் பெற்று கொள்ள

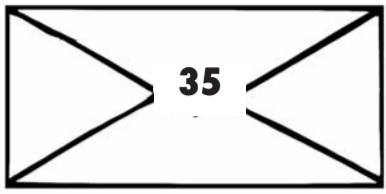
RAJ . V . RAJENTHIRAM

தொலை பேசி : 416-887-5351; Email ID GTA.ASERVICE@GMAIL.COM

If the delay is on our part, Service is Free.

Some Conditions Apply.

வாழ்விக்க வந்த மருந்து



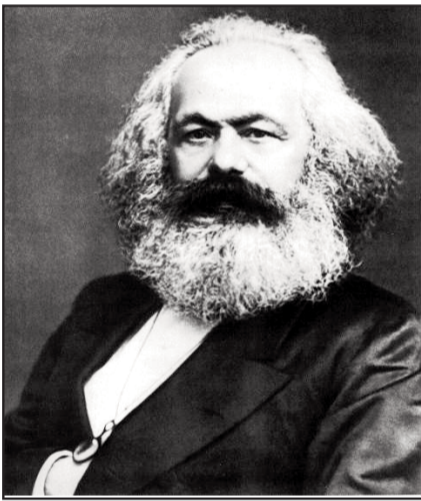
என் இனிய நண்பர்களே! வாழ்த்துக்கள். நலம்பெறப் பிரார்த்திக்கிறேன். நரேந்திரனின் நண்பர்கள் அவருக்குக் குருச்சோவைக் காட்டவேண்டும் என்று எண்ணினார்கள். உன்னை குருச்சோவ் இருக்கும் இடத்திற்கு கூட்டிக்கொண்டு போகிறோம் என்றான் ஒரு நண்பன். அதற்கு முதல் நீ நான்கு வகுப்புகளில் சேர்ந்து படித்துத் தேறவேண்டும் என்றான். இன்னொருவன் மாக்கின் தாஸ்கப்பிட்டலை (பொருள் முதல்வாதம்) நான்கு நாட்களுக்குள் நரேன் விளங்கிக் கொள்வானா? என்று கேட்டான் வேறு ஒருவன். நரேந்திரனுக்குச் சிதம்பர்ச்சக்கரத்தைப் பேய்பார்த்த பேதலிப்பு. குருச்சோவைப் பார்ப்பதற்கு படிக்க வேண்டுமா? இது வேடிக்கையாய் இருக்கிறது. நீங்கள் சொல்லும் கால்மாக்கை நான் இலங்கையிலே படித்திருக்கிறேன்.

விக்ரமசிங்க பீற்றர்கெனமன், கொல்வினாடி சில்வா, என்.எம் பெரேரா, மு. கார்த்திகேசன். வ. பொன்னம்பலம். க. வைத்திலிங்கம் முதலியவர்களின் சொற்பொழிவுகளில் கொம்யூனிஸ்ட் விளக்கம் பெற்றவன் நான். எனக்கு நீங்கள் எதிர் பார்க்கும் தத்துவத் தேர்ச்சி உண்டு. நண்பர்களே! தோழர்களே! குருச்சோவைக் காட்டுங்கள் என்றார் நரேந்திரன்.

உங்கள் கண்டத்தில் கடவுள் பன்றிக் குட்டிகளுக்குப் பால் கொடுத்தாராம். தொழிலாளியாய்ப் போய் ஆற்றங்கரையில் மண் அள்ளிப் போட்டாராம். தொழிலைச் சரியாகச் செய்யவில்லையென்று அரசனின் பிரம்பால் அடிவாங்கினாராம். இன்னொருவர் உங்கள் கடவுளின் கண்களால் இரத்தம் கசிகிறதென்று தனது கண்ணைத் தோண்டிக் கடவுளின் கண்ணோடு பொருத்தினாராம். கடவுளுக்கு மற்றக் கண்ணிலும் இரத்தம் கசிந்ததாம். பரமபக்தர் தனது அடுத்த கண்ணையும் தோண்டி எடுக்க முனைந்தாராம். கடவுள் அவர்கையைப் பிடித்து அக்காரியத்தைத் தடுத்தாராம். கண்ணைப் பிடுங்கிக் கடவுளுக்குக் கொடுத்தவருக்கு கண் அப்பன் என்று பெயராம். என்று ஒரு மாணவன்

கண்ணப்பர் கதையைச் சரியாகச் சொல்லி முடித்தான்.

நன்றி!
இந்த இடத்தில் உனக்கொருசந்தேகம் வரும் என்று எனக்குத் தெரியும். கண்ணப்பன் வரலாறு ருஷ்சியக் கண்டத்து மாணவனுக்கு எப்படித்தெரியும் என்று யோசிப்பாய். கொம்யூனிஸ்ட் என்பவன் உலகத்தில் உள்ள எல்லா விடயங்களையும் படித்திருக்க வேண்டும். அப்பொழுது தான் இயக்க இயல் பொருள் முதல்வாதத்தை புரிந்து கொள்ள முடியும் என்பது கார்ல் மாக்கின் கட்டளை. நிற்க! கண்ணால் இரத்தமோடும் கடவுளுக்கு ஒரு மனிதன் தனது கண்ணைப் பிடுங்கி ஒட்டுப்போட்டான் என்றால் அது எவ்வளவு தியாகம். நரேன் இந்தச் செய்தி எங்களைத் திகைக்க வைத்தது. நாங்கள் கடவுள் நம்பிக்கை அற்றவர்கள். எங்களையே கலங்கவைத்தது கண்ணப்பன் கதை என்று ஒரு மாணவன் சொன்னான்.



எனக்கு இப்பவிளங்குது குருச்சோவின் கண்களைப்பிடுங்கி விட்டார்கள். அவர் இப்பொழுது கண்ணற்றவராய் வாழ்கிறார். ருஷ்சியாவின் கொடுமை ஏற்கனவே தெரிந்தது தான்' என்று நரேந்திரன் கவலையோடு சொன்னார். 'நரேன்! வீணாக அலட்டிக்கொள்வதும், வீணாக நேரத்தை விரையம் செய்வதும், எதற்கும் சந்தேகப்படுவதும் எதையும் ஆராய்ந்து பார்க்காமல் முடிவு எடுப்பதும் ஆசியாக் கண்டத்தாரின் இயல்பு என்று கேள்விப்பட்டிருக்கிறோம். அது உண்மை என்பது உம்முடைய பேச்சில் தெரிகிறது. என்றான் ஒருவன். நாங்கள் கேள்விப்பட்டது முழுதும் சரியல்ல. நான் இன்று உங்களிடம் கேள்விப்பட்டதும்

முழுதும் உண்மையில்லை என்று தத்துவவீச்சொன்றை வீசினான் நரேன்.

மச்சான் வா! எதையும் கண்ணால் கண்டு தெளியவேண்டும். உனக்கு குருச்சோவைக் காட்டுகிறோம் என்றான் ஒரு மாணவன். கண்ணால் காண்பதும் பொய். காதால் கேட்பதும் பொய் தீர் விசாரித்து அறிதலே மெய் என்று எங்கள் ஊரிலே சொல்லுவார்கள் என்றபடி நடந்தான் நரேன். உண்மை of course நீ குருச்சோவை உன் கண்ணாலேயே பார். உன் காதாலேயே அவர் சொல்லுவதைக் கேள். அவரிடமே தீர்விசாரி. உனக்கு எல்லாம் தெளிவாகும். என்று கூறிக்கொண்டு ஒரு காரை வாடகைக்குப் பிடித்தார்கள். குருச்சோவ் இருக்கும் இடத்துக்குப் போனார்கள். ஒரு மணி நேர ஓட்டத்தில் பெரியதொரு தொழிறச்சாலையை வாகனம் சென்றடைந்தது.

அந்தத் தொழிறச்சாலை ஒருமைல் நீளமுடையது. பலவிதமான வேலைகள் நடந்து கொண்டிருந்தன. தொழிலாளர்கள் அனைவரும் அக்கறையோடும் அர்ப்பணிப் போடும் உற்சாகத் தோடும் பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தார்கள். அவர்கள் முகத்தில் மகிழ்ச்சிக் களை அவர்களைப் பார்த்தால் மனத்தில் இரக்கமோ, கவலையோ வராது. பெருமையும் பீடும் மனத்தை நிமிர்த்தும். ஒரு தியான மண்டபத்துக்குள் நிற்பது போன்ற நினைப்பு வரும். உலகத்தை மறந்து ஒருமையாகும் உணர்வு தோன்றும் ஆலைகளை ஆலயமாக்கலாம் என்பதற்கு அத்தொழிற கூடம் உதாரணமாய் விளங்கியது. நரேந்திரனுக்கு நண்பா! இது அந்தக்காலத்து ருஷ்சியாவைப் பற்றிய பட்டப்பிடிப்பு என்பதை மறந்து விடாதே.

வாகனம் மெல்ல..மெல்ல நகர்ந்தது. எல்லாத்தொழில் கூடங்களையும் நரேனுக்குக் காட்டி விளங்க வைத்தனர் மாணவர்கள். மெல்ல நகர்ந்த வாகனம் ஒரு கட்டிடத்துக்கருகில் நின்றது. மாணவர்கள் நரேந்திரனோடு இறங்கி நடந்தார்கள். அந்தக்கட்டிடத்துக்குள்ளே நிறையப்பசுமாடுகள் நின்றன. அவற்றிற்குச் சாப்பாடு போடுவதும், குளிப்பாட்டுவதும்மாகத் தொழிலாளர்கள் தமது கடமையில் கண்ணாயிருந்தார்கள். ஒரு பசு மாட்டுக் கூடத்துக்குள் போனதும் மாணவர்கள் நின்றார்கள். அப்பொழுது ஒருவர் பசுமாடுகளின் பால்முலைக் காம்புகளில் பால்சுரப்பதற்கான மின்சார வயரை பொருத்திக்கொண்டிருந்தார். நரேந்திரன் சுற்றும் முற்றும் பார்த்துக் கொண்டிருந்தார். பசுமுலையில் வயர் பொருத்தியவர் தனது வேலை முடிந்ததும் திரும்பி நிமிர்ந்தார்.

நரேன்! 'He is kursorf' என்றான் ஒரு மாணவன் ஆ! என்று அங்கலாய்த்தார் நரேன். பார்த்தீரா ஆசியாக் கண்டம் வாய்பிளக்கிறது. இதனால் தான் நாங்கள் முன்பு சொன்னோம் 'நான்கு நாட்கள் பாடம் படிக்க வேண்டும் என்று' சொல்லிச் சிரித்த மாணவன் குருச்சோவுக்கு நரேனை அறிமுகப்படுத்தினான். நரேன் குருச்சோவைப் பார்க்க விரும்பியதையும், அவருடைய சந்தேகங்களையும் ஆசியாக்

கண்டத்தின் மனோபாவங்களையும் அவர்கள் சொல்லிச்சிரித்திருக்க வேண்டும்.

குருச்சோவ் நரேனைத் தோழரே! என்று கூறிக்கட்டி அணைத்தார். குருச்சோவின் ஆனந்த எழுச்சிக்குள் நரேனின் அதிர்ச்சி வீழ்ச்சிக்குண்டு சிறிது திணறியது. குருச்சோவ் தனது இருப்பிடத்துக்கு அனைவரையும் அழைத்துச் சென்றார். குருச்சோவின் அறையுள் மார்க்ஸ், ஏஞ்சல்ஸ், லெனின், மாஸ்கிம் கார்க்கி முதலியோரின் படங்களும், சில புத்தங்களும் காணப்பட்டன. ஒருவட்ட மேசையை சுற்றி எல்லோரும் இருந்தனர். குருச்சோவ் வேறு ஒரு அறைக்குள் சென்று தனது உடூப்புகளை மாற்றி முகங்கழுவிக்கொண்டு மலர்ச்சியோடு வந்தார். சிறிது நேரத்தில் எல்லோருக்கும் 'பிளையின் ரீ' வந்தது. சூடான ரீயைப் பருகிக் கொண்டு நரேனைப் பார்த்த குருச்சோவ் உரையாடத் தொடங்கினார். உரையாடல் சில ஆங்கிலச் சொற்கள் கலந்த ருஷ்ய மொழியாகவேயிருந்தது. மாணவர்கள் ஆங்கிலத்தில் மொழி பெயர்த்து நரேந்திரனுக்கு உதவினார்கள்.

நாங்கள் இந்த தேசத்தின் மைந்தர்கள். இந்த தேசத்தைக்கட்டி நிமிர்த்துவதற்கும், இந்தத்தேசத்து மக்களைத் திருப்தியாக வாழவைப்பதற்கும் உறுதியூண்டு பாடுபடுவர்கள். கார்ல்மாக்கின் தத்துவமே எங்கள் தேசிய தத்துவம். இத்தத்துவ தரிசனத்தில் எங்கள் பார்வை கருத்து முரண்கொள்வதுண்டு. இதற்காக நாங்கள் சிலவேளைகளில் சினப்பதும் உண்டு. ஆனால் தேசத்தை நினைத்து, மக்களை நினைத்து கோபத்தை அடக்கிக் கொள்வோம். எங்கள் கோபங்கள் பதவிக்ானது அல்ல. பாட்டாளிமக்களின், உழைக்கும் மக்களின் வாழ்வுக்கானது. மக்களுக்காகவே பதவி. மக்களுக்காகவே பணிகள் என்பதில் நாங்கள் தெளிவாகவே இருக்கிறோம். இதனால் பதவி பற்றி நாங்கள் அதிகம் சிரத்தை கொள்ள மாட்டோம். மக்களுக்கான பணிகள் தடங்கல் இல்லாமல் தொடரவேண்டும் என்பதுவே எங்கள் இலட்சியம். நேற்று தலைவராக இருந்தவர் இன்று தொண்டராகலாம். இன்றைய தொண்டர் நாளை தலைவராகலாம். இது பணிமாற்றமே தவிர்ப்பதவி மாற்றமில்லை இதனாலே தான் ருஷ்யா வளரும், வாழவைக்கும் என்ற சிந்தனையில் நாங்கள் அனைவரும் அக்கறையோடு இயங்குகிறோம் என்று குருச்சோவ் சொல்லி முடித்தார். நரேனுக்கு மார்க்சிய தத்துவம் வெளிச்சமானது. இது 1955ஆம் ஆண்டு நிகழ்ந்த நிகழ்வு. இப்போதுள்ள நிலைமை மாற்றங்களும் செயல் மாற்றங்களும் அன்றைய ருஷ்யாவில் அரும்புகட்டாத ஆரோக்கியமான அரசு நடந்தகாலம்.



- புலவர். ஈழத்துச்சிவானந்தன் -
(நிறுவனர் ஆதி அருள்நெறி மன்றம் - கனடா)

தொடர்ச்சி 37ஆம் பக்கம்

YOGA - MEDITATION CLASSES

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு வழிகாட்டும் மருத்துவமுறை யோகாசன பயிற்சிகள்



Yoga



முட்டுவலி - முதுகுவலி - ஆஸ்துமா - இரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு நோய் - பெண்களின் மாதவிடாய் கோளாறுகள் - உடல் எடை - தொந்தி குறைய மற்றும் மன அழுத்தம் போன்றவற்றிற்கு நிவாரணம்.

நீரிழிவு, இருதய நோயாளிகளுக்கு தனிப்பட்ட நேரடி பயிற்சிகள்

GTA Square Mall இல் புதன்கிழமைகளில் காலை 8:00 மணிக்கு வகுப்பு நடைபெறுகின்றது

தொடர்புகளுக்கு: Scarborough - Markham - செல்வ சோதி - 416.289.2033

வாழ்விக்க...

36ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

நண்பா!
நமது சைவ சித்தாந்தமும் தொண்டலாது உயிர்க்கு ஊதியம் இல்லை என்கிறது. மார்க்சிய தத்துவத்துக்கும், சைவ சித்தாந்தத்திற்கும் வேறுபாடு அதிகம் இல்லை. மார்க்ஸ் கடவுள் இல்லை என்கிறார். நாம் கடவுள் இருக்கிறார் என்கிறோம். இந்த ஒரே ஒரு வித்தியாசம் தான். நமது சைவசித்தாந்தம் மார்க்சுக்கு முற்பட்ட சித்தாந்தமாகும். நமது இறைவன் கைலாசத்து உச்சியிலும் இருப்பான். மண்ணிலே காளத்தியிலும் இருப்பான். நமது கண்களிலேயும் இருப்பான்.

அவனுடைய அடியார்கள் பக்தர்கள், விரதகாரர்கள், யாத்திரிகர்கள் என்று சொல்லப்படுபவர்கள். விரதகாரர்கள், யாத்திரிகர்கள் என்று சொல்லப்படுபவர்கள் பதவிகளையும் தொண்டு பணிகளையும் சமமாய் ஒன்றாய் நினைத்தால் நமக்குள் பிணக்குகள் வராது. பிரிவினைகள் தோன்றாது. பேச்சுகளில், கதையாடல்களில் எல்லோரும் இன்புற்று இருக்க நினைப்பதுவே அல்லாமல் வேறு ஒன்றும் அறியாத ஆன்மீகம் ஆளுமை கொள்ளுமல்லவா?

கடையவனுக்கும் கடைத்தேற்றம் கிடைக்குமல்லவா? சிந்திப்போமாக!

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத் தளத்தில் வாசிப்பதற்கு
www.vlambaram.com



யோகா சோதிடம்

- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
- சுபமுகூர்த்தம் கணித்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361

புரட்சிப்புலவர்கள்...

31ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

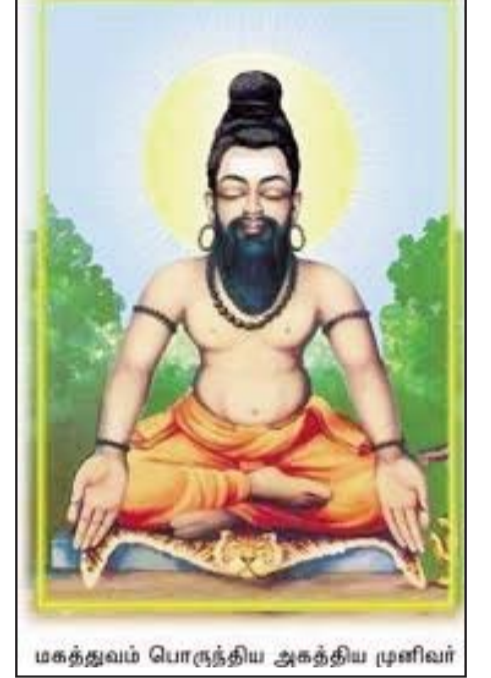
மறுக்கப்படும் போதும் புரட்சி ஏற்படுவதையும் புதுமைப் பூக்கள் மலர்வதையும் உலக வரலாற்றில் காண்கின்றோம். எப்பொழுதுதெல்லாம் அதர்மம் மேலோங்கி தரும் தலைகுனிகின்றதோ அப்போதெல்லாம் நான் அவதரித்து தருமத்தை தலை உயர்ச் செய்வேன் என்று மாயக் கண்ணன் கீதையில் கூறியுள்ளார். இதுவே சங்கப்புலவரின் மனச்சாட்சியின் வெளிப்பாடாக இருந்தது.

சங்கப் புலவர்களும் தேவை ஏற்பட்ட போதெல்லாம் சமுதாய மறுமலர்ச்சிக்கும் தேவை சிந்தனை உருவாக்கத்திற்கும் தங்களால் இயன்ற அளவு குரல்கொடுத்து புரட்சி செய்ததோடு, புதுப்பாதை அமைத்து வழிகாட்டியும் சென்றுள்ளனர்.

கலகம் செய்வதோ, ஆயுதம் தாங்கி அறைகூவல் விடுவதோ மட்டும் புரட்சியாகக் கருதப்படும் இந்நாளில் பழங்காலத்துப் புலவர்கள் செய்த மாறுதல்கள் மொழிப் புரட்சிகளின் சான்றுகளே என்று கொள்வதில் தவறேதும் இல்லை.

ஐனநாயக நாட்டில் மக்கள் சக்தியே

மாபெரும் சக்தி எனக் கருதப்படுகின்றது. ஆட்சியை அமைக்கவும் அகற்றவும் அது காரணமாய் அமைகின்றது. ஒருமித்த குரலா அரசை ஆட்டம் காண வைப்பதற்கு மாறாக தனியாக நின்று தறுகண் அரசனை



மகத்துவம் பொருந்திய ஆகத்திய முனிவர்

தண்ணளி மிக்க அரசனாக மாற்றிய புலவர் பெருமக்களை போற்ற வேண்டும்.

GET TRAINED!

Qualify to earn minimum

\$75 K /YR

In 6 to 8 months based on your current skills.

Funding may be available if unemployed or under employed.

(416)489.8946

uwin@uwinpro.com

www.uwinpro.com

UNIX Linux vSphere SAP Cisco Java Oracle Microsoft

230

நகைச்சுவைப் பெட்டி

நகைச்சுவைப் பெட்டி

கனகசபு கீசன்



கோடை காலம் முடிவுக்கு வர உலகருக்கும் முருகேசருக்கும் பொழுதுபோக்குகள் குறைந்துவிட்டது. நேடியோ ரெலிவிசன் செய்திகளை அசைபோட்டுக் கொண்டிருந்தனர்.

முருகேசர் சொன்னார், 'உலகு சில வேளைகளில் தான் சில செய்திகள் முக்கியத்துவமடைகின்றன. நாளடைவில் ஆறின கஞ்சி பழங்கஞ்சி என்பதுபோல ஆகிவிடும்'.



நில அதிர்ச்சி காற்று மழை புயல் சுழல்காற்று சூறாவழி சுனாமி எரிமலை பூகம்பம் வெள்ளப்பெருக்கென உலகெங்கும் நிமிடத்திற்கு நிமிடம் மாறிமாறி நடந்துகொண்டேயிருக்கிறது. மெச்சிக்கோ குடாவில் கடல்கெம்புகிறது வெள்ளம் பெருக்கெடுக்கிறது. மின்னல் தாக்கி பல வீடுகள் எரிந்துகொண்டிருக்கிறது.

ரெலிவிசனில் வீடுகள் எரியும் காட்சிகளைப் பார்க்கும்போது ஆப்கானிஸ்தானில் அப்பாவி மக்கள் மீது அமெரிக்க ராணுவம் வீசிய ஆட்டிலறியால் எரிகிறதா அல்லது மின்னல் தாக்கி அமெரிக்காவில் எரிகிறதா என்று தெரியவில்லை.



தன்வினை தன்னைச்சுடும் ஓட்டப்பம் வீட்டைச்சுடும் பட்டினத்தார் இதனை எப்போதோ சொல்லிவைத்துவிட்டார்

அன்பே அமுதே அருங்கனியே என அன்றைய சினிமாப்பாடல்களை வாயில் முணுமுணுத்து வம்பை விலைக்கு வாங்கியவர்கள் பலர்.

ஆனால் இன்று சுவைசொட்டும் காதல் வசனங்களை தெரிந்தவர்களுக்கும் தெரியாதவர்களுக்கும் (வயது வித்தியாசமின்றி) கன்னிகளுக்கு கண்ணியிலனுப்பி கண்டம் அனுபவிப்பவர்களின் தொகை கொஞ்சநஞ்சமல்ல கண்ணிக்கும் கண்ணில்லை. காதலுக்கும் கண்ணில்லை.

கனேடிய நாடாளுமன்ற உறுப்பினரொருவர் வெளிநாட்டு பெண் நிருபரொருவருக்கு காதல் கனிமொழி செய்திகளனுப்பி அவரது கணவன் கண்டுபிடித்து வம்பில் மாட்டி மன்னிப்புக் கேட்டுக்கொண்டார்.

இந்திரன் கெட்டதும் பெண்ணாலே சந்திரன் கெட்டதும் பெண்ணாலே. ராசம்மாக்கா நியூஸ் கேட்டனீங்களே? ஒரு கனேடிய எம்.பி கனகாச ராக்ஸ் கட்டாம இருந்திருக்கிறார்.

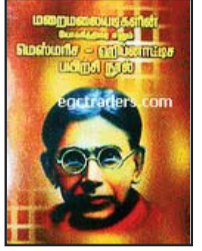
றெவினியு கனடா கண்டுபிடிச்சிருக்கு போனகிழமை ரூபன் கொஞ்சக்காச ராக்ஸ்

கட்டேல்லையெண்டு எத்தனை காயிதம் போட்டவை. உலகண்ணை அரசாங்கம் மக்கள் வரிப்பணத்திலைதான் பலதரப்பட்ட பொதுமக்கள் சேவைக்குப்படுத்தினம். வேலிகள் பயிரை மேயலாமா?



இத்தனை அமழ்துமளிக்ஞளும் செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா மறைந்த குணசித்திர நகைச்சுவை நடிக்க காந்திமதி நடித்த முத்து படத்தை ரசித்துப்பார்த்துக்கொண்டிருந்தா.

உலகர் மறைமலை அடிகளாரின் புத்தகமொன்றைப் புரட்டிப்புரட்டிப் படித்துக் கொண்டிருந்தார். 'தந்தையோடு கல்வி போம் தாயோடு அறுசுவையோம்' என்று சொல்வார்கள் ஆனால் திருக்கழுங்குன்றத்தில் பிறந்த வேதாசலம் (பெற்றோர் இட்டபெயர்). வேதம் என்பதை மறை என்றும் சலம் என்பதை மலை என்றும் தனது பெயரை மறைமலையடிகளார் என மாற்றிக்கொண்டார்.



நான்காம் வகுப்புப் படித்துக்கொண்டிருக்கும்பொழுது தந்தையார் சொக்கநாதர் இறந்த பின் பாடசாலையில் படிப்பைத் தொடர முடியவில்லை. ஆனால் தமிழையும் சமயத்தையும் சமயத்துவங்களைப்படித்து பாண்டித்தியம் பெற்று பல அறிவு நூல்களை எழுதினார். தனித்தமிழ் இயக்கத்தைத் தொடங்கியதும் இவரே.

எல்லாவற்றையும் வாசித்துவிட்டு உலகர் நீண்ட பெருமுச்சு விட்டார். இன்று எவ்வளவோ படிப்பு வசதியிருந்தும் தன்னிச்சையாக பலரால் படிக்கவோ சாதனை செய்யவோ முடிவதில்லை.

'கற்றது கைமண்ணளவு கல்லாதது உலகளவு' 'தெய்வத்தாலாகாதெனினும் முயற்சிதன் மெய்வருத்தக் கூலிதரும்.' -குறள்

நாதஸ்வர ஓசையில் நலம்தானா பாடல் மெட்டு போய்கொண்டிருந்தது. செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா வாழ்வின் பழையகாலத்தை அசைபோட்டா. எத்தனை இளஞ்சிட்டுக்கள் கடைக்கண்ணால் அந்தப்பாடல் மூலம் நலம் விசாரித்திருப்பார்கள். மறைந்த நடிகர் திலகமும் நாட்டியப்பேரொளியும் கண்முன் நிற்கிறார்கள்.



வாழ்ந்தவர் கோடி மடிந்தவர் கோடி மக்கள் மனதில் நிற்பவர் யார்? மறைமலையடிகளார்.

நாபகம்.. வருகிறதா

செப்ரெம்பர்

- 19 மறைமலை அடிகள் நினைவு தினம்
- 24 நாட்டியப்பேரொளி பத்மினி நினைவு தினம்
- 24 தெல்லிப்பளை மகாஜனாக்கல்லூரி முத்தமிழ் விழா
- 24 கவிமணி தேசிய விநாயகம்பிள்ளை
- 30 நவராத்திரி பூசை ஆரம்பம்



குழந்தைகளை அறிவாளியாக மாற்றும் இசைப்பயிற்சி

சிறுவயதில் பலமணிநேரம் இசைப்பயிற்சி எடுப்பது குழந்தைகளுக்கு மிகுந்த சிரமத்தை தரலாம். ஆனால் இந்த இசைப்பயிற்சியை பெறும் குழந்தைகள் வயதான காலத்தில் மிகச் சிறந்த அறிவாளிகளாக திகழ்கிறார்கள் என ஒரு புதிய ஆய்வில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

இளவயதில் பியானோ, புல்லாங்குழல் போன்ற இசைக்கருவிகளை பயிற்சி பெறும் நபர்கள் வயதான தருணத்தில் மிகவும் புத்திக்கூர்மையுடன் இருப்பதாக அமெரிக்க உளவியல் சங்க இதழில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இது குறித்து கனாஸ் பல்கலைக்கழக ஆராய்ச்சியாளர் பிரண்டா ஹென்னா பிளாடி கூறுகையில், 'இளவயதில் மேற்கொள்ளும் இசைப்பயிற்சி வயதான காலத்தில் மூளை நரம்புகளில் ஏற்படும் சவால்களை எதிர்கொள்ள உதவுகிறது. சிறுவயது



இசைப்பயிற்சி மூளையை துடிப்புடன் வைத்திருக்கிறது. இதனால் மற்றவர்களை

விட இசைப்பயிற்சி பெற்றவர்கள் அறிவு நுணுக்கத்துடன் செயல்படுவதை காண முடிகிறது' என்றார். இசை மனதுக்கும் இதம் அளித்து பதட்டத்தை குறைக்க உதவுகிறது.

ஆழ்ந்த தூக்கத்தை இரவில் பெறவும் உதவுகிறது. மெல்லிய இசை நரம்புகளை நெகிழ்வடையச் செய்து உடலுக்கு உற்சாகம் அளிக்கிறது. இது மட்டுமல்லாமல் மூளை நரம்புகள் மிகச்சிறப்பாக செயல்படவும் உதவுகிறது. உங்கள் குழந்தைகளை ஏதாவது ஒரு இசைப்பயிற்சிக்கு தயார்ப்படுத்துங்கள் என்கிறார்கள் ஆய்வாளர்கள்.

திரைவிமர்சனம்...

20 ஆம் பக்கம் தொடர்ச்சி

இல்லாத முகத் தோற்றமும் ஆழமான ஊடுருவும் பார்வையுமாக மிளர்கிறார். அஜித்தின் பாத்திரத்துக்கு முன்னால் ஒடுங்கிப்போகாமல் இவரது பாத்திரமும் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

அஜித், அர்ஜுன் என இரு பெரிய நடிகர்கள் இருப்பதால் மற்றவர்கள் யாரும் முக்கியத்துவம் பெறமாட்டார்கள் என நினைத்தால்... தப்பு. ஜெயப்பிரகாஷ், வைபவ், அரவிந்த் ஆகாஷ், பிரேம்ஜி, மஹத் அஷ்வின் என்று அனைவருமே படம் முழுக்க பரபரப்புடன் உலாவுகிறார்கள். இதில் வைபவ், அரவிந்த் ஆகாஷ் வெங்கட்பிரபுவின் வழமையான நடிகர்கள். கிரிக்கெட் சூதாட்டத்தை மையமாகக் கொண்ட தீவிர திரில் படம் என்ற எண்ணம் உருவாகும் போது, “என்னென்னவோ செய்றோம், இதை செய்ய மாட்டோமா?” புகழ் பிரேம்ஜி நுழைகிறார். வந்தவுடன் படம் காமெடியாகிறது. அஜித்துடனான பிரேம்ஜி கார் பயணக் காட்சி சிரிப்பு. அஜித் இவரது முன்னைய ‘பஞ்சர்’ வசனங்களை வைத்தே மொக்கை போடுவது கல கல. நான்கு நாயகிகள்... லக்ஷ்மிராய், த்ரஷா, அஞ்சலி, ஆண்டிரியா! ஆனால், திரையில்

லக்ஷ்மிராய்க்கு கிடைத்திருக்கும் இடம் மற்ற யாருக்கும் கிடைக்கவில்லை. அஜித்



காதலி த்ரஷா என்றாலும், லக்ஷ்மிராய்தான் உண்மையான கதாநாயகி. த்ரஷா... சொந்தக் குரல், எளிமையான அலங்காரம்... கொஞ்சம் சிரித்து, கொஞ்சம் கலங்கி, கொஞ்சம் ஆடி இடையே காணாமல் போய்விடுகிறார். அஞ்சலிக்கு உப்பிய

கன்னங்களும் வீங்கிய உடலுமாக... சப்பை பாத்திரம். ஆண்டிரியா பேசாமல் பாடிக்கொண்டே இருந்திருக்கலாம். அஞ்சலியும் இவருமாகப் பங்குபோட்ட பாடலில் கொஞ்சம் அழகாக இருக்கிறார். ‘வாடா பின் லேடா’ பாடலில் அரங்க பின்னணிகள் மாறுவதும், த்ரஷா - அஜித்தின் ஆடைகள் மாறுவதும் அழகு.

படத்தின் பிரம்மாண்டத்திலும் பெரும் பங்கை எடுத்துள்ளவர் இசையமைப்பாளர் யுவன்ஷங்கர் ராஜா, ஒளிப்பதிவாளர் ஷக்தி சரவணன். சண்டைக் காட்சிகள், துரத்தல்

காட்சிகளில் வேறு யாரும் இதைவிட சிறப்பாக செய்திருக்க முடியாது எனும் அளவிற்கு கலக்கல். ஒரு சண்டைக் காட்சியில் அஜித் வெறி பிடித்தவர் போல அடித்து நொறுக்க, அவ்வளவு நேரம் போய்க்கொண்டிருக்கும் அதிரடி இசை நின்று லத்தீன் பாணியிலான இசை ஒன்று வரும்... நல்ல ரசனை. ஷக்தி சரவணன் பல காட்சிகளில் கையாண்டிருக்கும் காமிரா கோணங்கள் படத்தை மேலும் பிரம்மாண்டப் படுத்துகின்றது.

வெங்கட் பிரபு பாணி படம்தான். ஆனால் ‘ஒன் 11’, ‘ஹீட்’, ‘பேங்க் ஜாப்’ போன்ற பல படங்களில் கதைகளை உருட்டி, புரட்டி ‘மங்காத்தா’ திரைக்கதையை உருவாக்கியிருக்கிறார் என்பது அப்பட்டமாகத் தெரிகிறது. சூதாட்டப் பணம், திட்டமிட்டுக் கொள்ளையடித்தல், ஜார்ஜ் குலோனியின் நரைத்த முடி போலவே அஜித் தலைமுடி... என பல ஒற்றுமைகள். அதிக பாத்திரங்களும் அதை ஞாபகம் வைக்க பார்வையாளர்கள் அவஸ்தைப்படுவதும் முக்கியக் குறை. சரியான காட்சிகளிலும் பிரேம்ஜி மொக்கை போடுவது இன்னொரு குறை. ஆனால், திரைக்கதையில் பரபரப்பும் வேகமும் சேர்த்து இந்தக் குறைகளையும் லாஜிக் மீறல்களையும் மறைத்திருக்கிறார், வெங்கட் பிரபு. சபாஷ!

மங்காத்தா - விருவிருப்பான ஆட்டம்!

<p>Kennedy/401</p> <p>Bedrooms: 1+1 Washrooms: 1 \$264,900</p>	<p>Kennedy/401</p> <p>Bedrooms: 2 Washrooms: 2 \$289,900</p>	<p>Kennedy/401</p> <p>Bedrooms: 1 FOR LEASE Washrooms: 1 \$1,250</p>	<p>Kennedy/401</p> <p>Bedrooms: 2 FOR LEASE Washrooms: 2 \$1,450</p>
<p>Scarb Golf/Ellesmere</p> <p>Bedrooms: 3+2 Washrooms: 2 \$379,900</p>	<p>Steeles/Staines</p> <p>Bedrooms: 4 Washrooms: 3 \$555,000</p>	<p>10th Line/Main St</p> <p>Bedrooms: 3 Washrooms: 3 \$350,900</p>	<p>Main St S. Of 10th Line</p> <p>Bedrooms: 3 Washrooms: 3 \$382,900</p>

வீடு வாங்குவதற்கு வருமானம் போதாதென்று எண்ணுகிறீர்களா?

No Credit or Bad Credit

கவலை வேண்டாம்

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
5215 Finch Ave. E. Suite 203
Toronto, ON. M1S 0C2
Office: 416-321-6969 Fax: 416-321-6963

Raj Paramasamy
Sales Representative
Cell: **416-587-1619**
Email: raj.paramasamy@hotmail.com

“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு என்னுடையது”

நடிகை ஷோபா...

18ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

அப்போது நல்ல பழக்கம் இருந்தது. நல்ல நடிகன். ஓளங்களுக்காக நான் தேடின கதாநாயகனின் முகம் அமோலிடம் இருந்தது. நம்மில் ஒருத்தர் போல என்று கூடச் சொல்லலாம். ஆனால், இப்போது மோகன்லாலை கதாநாயகன் ஆக்கியிருந்தால் எப்படி இருக்கும் என்று யோசிப்பதுண்டு. மலையாளிகளுக்குக் கிடைத்த கடவுளின் வரதானம்தான் மோகன்லால். 'ஓளங்கள்' படம் பண்ணும்போது எனக்கு அவரைத் தெரியாது. லாலின் ஒரு படத்தையும் நான் அப்போது பார்த்ததில்லை. அதை என் துர்பாக்கியம் என்றுகூடச் சொல்லலாம். 'ஓளங்கள்' ஒரு குடும்பத்தில் கணவன் மனைவிக்கிடையே லான தாம்பத்திய பந்தத்தின் ஆழத்தில் எடுக்கப்பட்ட படமானாலும், அதில் நடிகை அமோல் பாலேக்கரும் பூர்ணிமாவும் அம்பிகாவும் அந்த படத்தை உச்சத்துக்குக் கொண்டு போனார்கள்.

யாத்ராவும் ஓளங்களும் கொண்டாடப்பட்ட போது என்னுடைய 'ஊமைக்குயில்' கவனிக்கப்படவில்லை. அதிகமாக யாருக்கும் மலையாளத்தில் அப்படியொரு படம் நான் எடுத்ததாய் தெரியாது என்று இப்போது தோன்றுகிறது. அதிலும், இந்தத் தலைமுறைக்கு கொஞ்சமும் தெரியாது என்றே நினைக்கிறேன்.

பாலு மகேந்திராவின் பெயர் விவாதங்களில் அடிக்கடி அடிபடுவதும், நடிகை ஷோபாவுடனான உறவும் அதன் தொடர்ச்சியாக அவருடைய தற்கொலையும் உங்கள் பெயரைக் களங்கப்படுத்தியதும் இதுகூட மலையாள சினிமாவில் நீங்கள் நிலைத்து நிற்காமல் போனதற்கான காரணமாக இருக்குமா?

"இருக்கலாம். ஷோபாவுடன் எனக்கிருந்த உறவு தவறானது என்று நான் ஒரு போதும் கருதியதில்லை. ஷோபவை நான்



எதற்காகவும் வற்புறுத்தியதில்லை. அவளுக்குத்தான் என் மீது காதல் இருந்தது. அதை முதல் முதலாக வெளிப்படுத்திய கணத்தில் எனக்கிப் போதும் நினைவில் இருக்கிறது. அவளைவிட மிக அதிக வயதுள்ள என்னிடம் தோன்றிய ப்ரியத்தை, நான் அப்போது எதிர்க்க வேண்டியிருந்தது. அதை என் மனசாட்சி தவறில்லை என்றும் சொன்னது. அவள் பாவம்.

ஏன் தற்கொலை செய்துகொண்டாள் என்று எனக்கு இப்போதும் தெரியவில்லை."

ஷோபாவிற்குப் பிறகு அவருடைய அம்மாவும் தற்கொலை செய்து கொண்டாள். இப்போது அந்த உறவு சரியானதில்லை என்கிற குற்றவுணர்ச்சி இருக்கிறதா?

"ஒரு போதுமில்லை. சரியென்று மனசாட்சிக்குத் தோன்றியதை மட்டுமே நான் செய்திருக்கிறேன். அதை நான் யாருக்கும் நியாயப்படுத்த வேண்டிய அவசியமில்லை. ஒண்ணு சொல்லட்டுமா? ஒரு நல்ல கலைஞன் எப்போதும் எமோஷனலாகவே இருப்பான். அந்த எமோஷனல் அவனை உன்னதமான க்ரியேட்டிவிட்டிக்குக் கொண்டு செல்லும். நானும் அப்படித்தானிருந்தேன். ஒருபோதும் என்னுடைய எமோஷனலை மறைத்து வைத்ததில்லை. ஷோபா ஒரு நல்ல பெண். அதை விடவும் நல்ல நடிகை. நான் மலையாளம் கற்றுக்கொள்ள அவள் மிகவும் உதவியிருக்கிறாள். எனக்குக் குடும்பமும் குழந்தையும் இருப்பது தெரிந்ததான் அவள் என்னைக் காதலித்தாள். என் குடும்பத்தை வஞ்சிப்பதற்கு என்னாலும் முடியவில்லை. அது தான் நிஜம்."

ஷோபா - பாலுமகேந்திராவின் உறவை வைத்து எடுக்கப்பட்ட 'ஜலேகயுடை மரணம் ஒரு .பளாஷ்பேக்' (மலையாளம்), பாலுமகேந்திரா இயக்கிய காதாநாயகிகளில் அவரைக் கவர்ந்தவர், பாலுமகேந்திராவின் தலையில் எப்போதும் இருக்கும் தொப்பி உட்பட மேலும் பல கேள்விகளுக்கான அவரது பதில் அடுத்த இதழில்.

HARD WOOD
Oak Hardwood S & B \$3.99
Laminate 12.3 - \$1.29 + Installation
123 - 4800 Sheppard Ave. East.
Scarborough ON
Contact: 416.830.3932
We do custom Stairs

NuTek COMPUTERS
www.nuTechComputer.com
Virus Removal
Internet Sharing
Computer Tune Up
Computer Repair
அனைத்து கணணி திருத்த வேலைகளும் உங்கள் வீட்டில் வந்து திருத்தி தரப்படும்
416.587.1619
Raj Paramasamy
A Certified PC Technician
Microsoft Certified Professional
SALES - SERVICE - UPGRADES

IDOL BANQUET SERVICES
Even Planer
416-908-8344
647-707-1230
vijayapala@hotmail.com

தகுமணம்
பூப்பூச்சிநீராட்டு விழா
பிறந்தநாள் கொண்டாட்டம்
வார்த்தை ஒன்றுகூட்டல்கள்
நினைவுநாள் நிகழ்வுகள்
வார்த்தை கண்காட்சிகள்

ஆண்டு விழாக்கள்
ஒன்றுகூட்டல்கள்
அரங்கேற்றம்
மற்றும் அனைத்து விதமான வைபவங்களையும் உட்புறம் மற்றும் வெளிப்புற மண்டபங்களில் சிறப்பாக நிறைவேற்றிக்கொள்ள... IDOL

Tel: 416.908.8344, 647-707-1230
610 Coronation Drive, Scarborough, ON M1E 2K4
Email: contact@idolbanquet.com, Web: www.idolBanquet.com

RE/MAX Vision Realty Inc. Brokerage.
Each Office Is Independently Owned and Operated
Office: (416) 321-2228
Email: anton.jeeva@gmail.com
Web: Antonjeeva.com
2210 Markham Rd., Suite 1, Toronto, ON M1B 5V6

Anton Jeeva Arulappu B.Eng.
(416) 575-5055
Real Estate / Principal Mortgage Broker

AWARD WINNING REALTOR
Specialized in bank sale homes
Preconstruction condos in downtown from \$239,000
Mortgage can be arranged as low as 2.2 % (variable)

<p>275,900</p> <p>29 Brookmill Blvd. Unit 103 10th floor, like semi</p> <p>Warden/Finch Bedrooms: 2+1 Washrooms: 2</p>	<p>489,000</p> <p>Kennedy/Steeles Bedrooms: 3+2 Washrooms: 3 Brand New Basement</p>	<p>369,900</p> <p>125 Artistic Ave Markham/McLevin Bedrooms: 3+2 Washrooms: 3 Brand New Basement</p>
<p>649,900</p> <p>325 Port Union Rd Port Union/401 Bedrooms: 4 Washrooms: 3 Basement: Finished</p>	<p>728,000</p> <p>175 Russell Ave Markham/14th/Legacy Bedrooms: 4 Washrooms: 4 Appx 2900 sqft</p>	<p>Call for VIP Pricing (\$10,000 off)</p> <p>Want to own a new condo unit in Bathurst/Lakeshore Donmills / Yorkmills Commercial & Investment properties</p>