

விளம்பரம்

VILAMBARAM™

Tel: (416) 282-8059

Email: vlambaram@sympatico.ca

www.vlambaram.com / www.tamilvanakkam.com

Fax: (416) 282-4978

www.tamilvanakkam.com

www.tamilvanakkam.com

www.tamilvanakkam.com

நதி 25

பாலம் 07

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமுறை

இலவசம்

APRIL 01, 2015

இலங்கையில் புதிய தேர்தல் முறை

இலங்கையில் தற்போது நாடானு மன்றத்திற்கு விகிதாசார முறையில் 225 உறுப்பினர்கள் தெரிவசெய்யப்படுகின்றனர். இத்தேர்தல் முறை PR எனப்படும் Proportional Representation System ஆகும். இம்முறை மூலம் நாட்டு மக்களின் அதிகூடிய செல்வாக்கைப் பெற்ற கட்சியே அரசை அமைக்கும் சந்தர்ப்பம் பெறும். இதனால் சிறுபான்மையினரிற்கு அரசியலில் தகுந்த பிரதிநிதித்துவம் கிடைப்பது அரிது. அத்துடன் அரசை அமைக்கும் கட்சிக்கும் அறுதிப் பெரும்பான்மை கிடைப்பதும் அரிது.

என்னவென்றால், இம்முறை மூலம் நாட்டு மக்களின் செல்வாக்கைப் பெற்ற சிறுபான்மை வாக்குகளைப் பெற்ற கட்சிக்கும் அரசை அமைக்கும் சந்தர்ப்பம் கிடைக்கிறது என்பதே.

இதனால் இவ்விரண்டு குறைகளையும் தீர்க்குமுகமாக இலங்கைத் தேர்தல் ஆணையாளர் மகிந்த தேசப்பிரிய இவை இரண்டும் கலந்த ஒரு புதிய முறை மூலம் இலங்கை முழுவதும் 250 உறுப்பினர்கள் கொண்ட ஒரு நாடாளுமன்றத்தைத் தெரிவு செய்யும் திட்டத்தை வெளியிட்டுள்ளார்.



இலங்கையில் இதற்கு முன்னர் கண்டாவில் இருப்பது போல் ஒவ்வொரு தொகுதியிலும் அதிகூடிய வாக்குகளைப் பெறுவதே உறுப்பினராகத் தெரிவு செய்யப்படுவதாக இருந்தது. இத்தேர்தல் முறை FPP எனப்படும் First-Past the Post System ஆகும். இம்முறை மூலம் ஒருவர் அத் தொகுதியில் பெரும்பான்மை வாக்குகளைப் பெற்றால் அவர் அத்தொகுதியில் உறுப்பினராகிறார். இதில் உள்ள முக்கிய குறைபாடாக கண்டிய அரசியல்வாதிகள் உட்பட எல்லோராலும் முன்வைக்கப்படுவது

அத்திட்டத்தின் மூலம், இலங்கை முழுவதும் 140 தொகுதிகளாகப் பிரிக்கப்பட்டு, 140 உறுப்பினர்கள் FPP முறை மூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். 80 உறுப்பினர்கள் மாவட்ட்தியல் PR முறை மூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். ஏனைய 30 பேரும் தேசியப் பட்டியலில் இருந்து தெரிவு செய்யப்படுவர். இப்புதிய தேர்தல் முறை இலங்கைப் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவின் தலைமையில் 2015 மார்ச் 30இல் கூடிய அரசியல் கட்சிகளால் அராயப்பட்டது. இவ்வரசியல் கட்சிகள் இப்புதிய தேர்தல் முறை பற்றிய ஒரு

முடிவை 2015 ஏப்ரல் 6இல் எடுப்பார்கள் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இம்முறையை அரசியல் கட்சிகள் ஏற்றுக்கொண்டால், இப்புதிய தேர்தல் முறை இலங்கை அரசியல் சாசனத்தின் 20ஆவது திருத்தமாக நாடாளுமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்படும்.

பெரும்பாலும் எல்லா அரசியல் கட்சிகளும் இந்தத் தேர்தல் சீர்திருத்த முறைக்கு ஆதரவு அளித்தாலும், இவ்வருடம் நடைபெறவிருக்கும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலை இப்புதிய முறையில் நடத்த சில கட்சிகளுக்கு விருப்பமில்லை. ஜனதா விமுக்தி பெருமன் இவ்வாண்டுக்கான தேர்தல் தற்போது நடைமுறையில் உள்ள PR முறை மூலம் நடைபெற வேண்டும் என வலியுறுத்துகின்றது. ஆனால், SLFP இவ்வாண்டுக்கான தேர்தல் FPP உம், PR உம் கலந்த புதிய முறை மூலமே நடைபெற வேண்டும் என்கிறது. இதனால் இப்புதிய தேர்தல் சீர்திருத்தத் திருத்தமான 20ஆவது அரசியல் சாசன திருத்தம் நாடாளுமன்றம் கலைக்கப்பட முன்னர் அமல்படுத்தப்படுமா எனப் பொறுத்திருந்து தான் பார்க்க வேண்டும்.

இலங்கையில் 100 நாள் திட்டத்துடன் தெரிவு செய்யப்பட்ட புதிய அதிபர் மைத்திரிபால் சிறிசேன நாடாளுமன்றத்தை 2015 ஏப்ரல் 23இல் கலைக்கத் திட்டமிட்டிருந்தார். ஆனால், தற்போது அரசியல் சாசனத்திற்கு கொண்டுவரப்பட்ட அதிபர் ஆட்சி முறையை ஒழிப்பது சம்பந்தமான 19ஆவது திருத்தமும், தேர்தல் சீர்திருத்தம் சம்பந்தமான 20ஆவது திருத்தமும் நாடாளுமன்றத்தில் நிறைவேற காலதாமதம் ஏற்படுவதால் நாடாளுமன்றம் 2015 மே 15இல் தான் கலைக்கப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இதனால் இலங்கையில் அடுத்த நாடாளுமன்றத்திற்கான பொதுத் தேர்தல் 2015 ஜூன் 27இல் நடைபெறலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

RBC Insurance இளமையோ முதுமையோ காப்புறுதி ஒரு வழமை

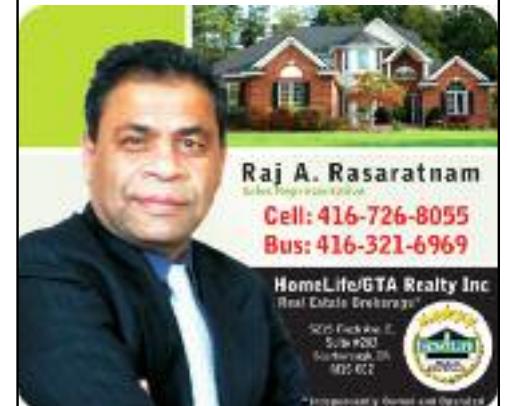
உங்கள் அனைத்து காப்புறுதி தேவைகளிற்கும் கலந்து ஆலோசிக்க அமையுங்கள்

Jey Ahamparam P.F.P. Insurance Advisor
RBC காப்புறுதியில் விவேசத்துவம் பெற்றவர் (Specialized in RBC Insurance)

அத்துள் உங்கள் விடு வாகன காப்புறுதிகளிற்கும் (Home & Auto) உதவி வழங்கப்படும்.

Call: 416.301.1733

கலைஞர் வெள்ளை நிதி வெள்ளை செய்திகள் தமிழ்வெள்ளைக்கம் விகாம் தமிழ்வெள்ளைக்கம் விகாம் 24/7 NEWS www.tamilvanakkam.com



Raj A. Rasaratnam
Cell: 416-726-8055
Bus: 416-321-6969
HomeLife/GTA Realty Inc
1525 Finch Ave. E.
Suite #200
North York, ON
M3J 6Z2
LEXUS OF RICHMOND HILL
I CAN HELP YOU WITH NEW OR PREOWNED LEXUS INCENTIVES AS MUCH AS \$6,000 ON SELECTED NEW LEXUS. COME IN FOR A FREE DRIVE AND RECEIVE A FREE GIFT.

Kumar Jegasothy
Pre-Owned Sales Consultant
11550 Yonge Street
Richmond Hill, Ontario L4B 3M7
www.lexus.com
Tel: 905 883 8812 x2376
Toll Free: 1 866 891 8812
Fax: 905 883 4516
Cell: 416 451 0985
kjegasothy@lexus.com
Vancouver

வீடு வாங்கவும் விற்கவும்...

ரவி பரமு
Real Estate Broker
Cell: 416-262-4176
Bus: 416-298-3200
HomeLife/Today Realty Ltd.,
Brokerage*
31 Progress Ave. Suite 210, Toronto
*Independently owned and operated

TD Canada Trust
Supen Subramaniyam
(Manager, Residential Mortgage)
ADVICE WHEREVER WHENEVER

416-844-8692
888-809-9154
suponsubramaniyam@td.com

MORTGAGE ALLIANCE
The Guardian

- 2nd Mortgage
- Renewal & Switch
- Residential & Commercial Mortgage
- Purchase & Refinance
- Home Equity Loan

We're Hiring Experienced & New Agents

SAVE YOUR MONEY
SAVE YOUR HOME

Gini Annarasa
Mortgage Broker Lic. #M08005530
Email: gini.annarasa@gmail.com
Cell: 416.830.3241
80 Nashdene Rd., Unit D 221-22, Toronto ON, M1V 5K4
Tel: 416.566.7002 Fax: 416.566.5116 Toll Free: 1 877.336.3487
Franchise Of The Mortgage Alliance Network
Lic # 12521 *Independently Owned & Operated

இப்பொழுது 2 இடங்களில்
DENTAL OFFICE

Dr. Iru Vijayanathan,

BDS, FAGD, MFDS, RCPS (Glasg)
DENTAL SURGEON

3150 Eglinton Ave. E., Unit 5
Markham & Eglinton
Tel: 416.264.3232

Wisdom Tooth Extraction
Root canal > **Dentures**
Gum Treatment
Dental Implant
Tooth Fillings

3351 Markham Rd., #129
Markham & Steeles
Tel: 416.609.2022

HOMES *COMMERCIAL*INVESTMENTS

Taunton/country lane 	Mccoway/Lawrence 	9th ave/14 th ave
4 brn 4 wsmr finished basement 574k home	3 brn 2 wsmr 539k Finished bsmnt sep entrance home	4 brn 4 wsmr 3800 sqft Hardwood executive
Brock /taunton 	14 th ave/ markham 	St. John's & Warden
4 brn 4 wsmr 649k luxury Whitby home	Investment plaza unit rented good cap rate 259k	Executive Estate 2 Acres And Backing Onto Conservation Land

Pat Pushpanthan
Real Estate Broker
COMMERCIAL & RESIDENTIAL
416-894-1187
Century 21 BROKERAGE 80 Corporate Dr. Suite 208 Toronto M1H3G5 416-290 1200
Hall of Famer

14 years of service

COMMISSION GUARANTEED SALE \$500/-*

PAT WILL BEAT ANY DEAL!!

Each office is owned & operated independently, not intended to solicit buyers and sellers directly under contract. * Sold or produced this buyer. PPL

Allstate Insurance Company Of Canada
Home & Auto Insurance
வீடு, வாகன காப்பறதி



Allstate You're in good hands.



Suren Navaratnarajah
(Agent)

Cell: 416.520.6916

E-mail: snavaratnarajah@allstate.ca

விளம்பரம் பத்திரிகையின் 25ஆவது தூண்டை முன்னிட்டு நடத்தப்படும் போட்டிகளுக்கு பரிசில்கள் வழங்குபவர்கள்

கறுநாவல் போட்டி	கவிதைப் போட்டி	கட்டுரைப் போட்டி	திரைக்கதைப் போட்டி
 416.750.1976 1தூம் பரிசு வழங்கும் \$1000	Thavam yogas Super Market 416.267.0408 1தூம் பரிசு வழங்கும் \$500	Das Murugadas (Mortgage Broker) 416.543.6614 1தூம் பரிசு வழங்கும் \$500	 Raj Rasaratnam (Realtor) 416.726.8055 1தூம் பரிசு வழங்கும் \$500 HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage
 416.321.6969 5215 Finch Ave, E, #203, Toronto, ON Independently Owned & Operated 2தூம் பரிசு வழங்கும் \$500	Seelan Aiyadurai (Real Estate Agent) 416.451.0271 HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage	Ramanan.S (Realtor) 416.290.6000 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$300 HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage	 416.399.6640 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$300
Siva Panchalingam (Insurance Broker) 416.990.4908 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$300	Vijay Balan.s A1 Ink Rainbow Inc 416.286.0333 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$200	Kathir Subramaniyam Gnams Studio 416.750.8118 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$200	N. Thayabharan 416.332.1743 3தூம் பரிசு வழங்கும் \$200

தாமதப்படுத்தப்பட்டுள்ள விசாரணை அறிக்கை

முழுமை பெறுமா? அல்லது தளர்வடையுமா?

மார்ச் மாதம் வெளியிடப்படவிருந்த இலங்கையின் போர்க் குற்றும் தொடர்பிலான ஜூநாவின் விசாரணை அறிக்கை செப்ரெம்பர் மாதத்திற்கு பிற்போடப்பட்டுள்ளதை, பொதுவாக, பாதிக்கப்பட்ட தமிழ் மக்கள் மத்தியில் விரக்தியையும் ஏமாற்றத்தையும் ஏற்படுத்தியிருக்கின்றனது. இலங்கை கூருகின்ற உள்நாட்டு விசாரணைகள் நடைபெற்றால் ஜூநா அறிக்கை வெளியிடப்படாமலே போய் விடுமோ என்கிற சந்தேகமும் அம்மக்கள் மத்தியில் தோன்றியுள்ளது.

ஆனால், செப்ரெம்பர் மாதம் இந்த அறிக்கை கட்டாயம் வெளியிடப்படும் என ஜூநா மனித உரிமைகள் ஆணையாளர் செய்த ராட் அல் ஹ்ராசன் உறுதியளித்துள்ளார். புதிய அரசாங்கம் கேட்டுக்கொண்டதற்கு இனங்க இந்த விசாரணை அறிக்கை ஒரு தடவை மட்டும் பிற்போடப்படுவதாகவும், மீண்டும் அது பிற்போடப்பட மாட்டாது எனவும் தெரிவித்துள்ள அவர், எத்தகைய அமுத்தங்கள் தரப்பட்டாலும் எதிர்வரும் செப்ரெம்பர் மாதத்தில் அதனை வெளியிடப்போவதாக தெரிவித்துள்ளார். ஜென்வைவில் அரசார்பற்ற அமைப்புக்களுடன் இடம்பெற்ற முடிய அறை சந்திப்பின் போதே அவர் இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளதாக தகவல்கள் வெளியாகி யுள்ளன. செப்ரெம்பர் மாதம் நடைபெறவுள்ள மனித உரிமை மாநாட்டிற்கு இரு வாரங்களுக்கு முன்னதாகவே இவ்வறிக்கை வெளியிடப்படும் எனவும் மேலும் ஒரு தடவை இதனை பிற்போடுவதற்கு தாம் சம்மதிக்கப் போவதில்லை எனவும், அச்சந்திப்பின் போது அவர் உறுதியாக தெரிவித்துள்ளார்.

- விகிர்தன் -

தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின், நாடாஞ்சனர் உறுப்பினர்கள் - வட மாகாணசபை உறுப்பினர்கள் சிலர் இவ்வறிக்கை பிற்போடப்பட்டமைக்கு தங்கள் கவலைகளையும் கண்டங்களையும் வெளியிட்டு வந்தாலும், கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தன் மற்றும் எம்.ஏ. சுமந்திரன் போன்றோர் இந்த அறிக்கை பிற்போடப்படுவதால் பாதிப்பு இல்லை எனவும், மேலும் ஆதாரங்கள் - ஆவணங்கள் சேர்க்கப்பட்டு வீரியமான அறிக்கையாக இது வெளியுவதற்கு இந்த கால தாமதம் உதவும் எனவும் கூறுகின்றனர். பாதிக்கப்பட்ட மக்களிடம் ஜூநா அதிகாரிகள் நேரில் வந்து பதிவுகளை மேற்கொள்வதற்கு முன்னாள் மஹிந்த அரசாங்கம் அனுமதி யளிக்காத நிலையில் வேறு வழிமுறை களிலேயே விசாரணைகள், பதிவுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் உள்ளிட்ட சில தரப்பினர் இதற்கான ஒழுங்குகளை மேற்கொண்டனர். தாங்கள் இலங்கைக்கு வந்து விசாரணை-

களை மேற்கொள்வதற்கு தடை விதித்தமை யால் வெளியே இருந்தே அவற்றை பெற்றுக்கொள்ளும் பொறிமுறைகளை பயன்படுத்துவதாக அறிவித்ததன் பின்னர் எவ்வாறு இவ்விடயங்கள் நடைபெறுகின்றன என்பதை அவதானிக்க புலனாய்வு நடவடிக்கைகளும் முடிக்கி விடப்பட்டன. வழங்குவோர் என

புதிய அரசின் சாதனை என்று இலங்கையின் வெளிவிவகார அமைச்சர் மங்கள சமரவீர உள்ளிட்ட சிலர் கருத்து வெளியிட்டு வருகின்றனர். போர்க்குற்ற விசாரணை மூலம் இலங்கைக்கு அபக்ரத்தியை ஏற்படுத்த தமிழ்களின் துணையுடன் சர்வதேச நாடுகள் சில முனைந்துள்ளதாகவும், போரை வெற்றி கொண்ட தனக்கு மின்சாரக் கதிரையை

செய்தவர்களின் குரல்கள் சற்று மௌனமாக்கப்பட்டுள்ளதை புதிய அரசாங்கத்திற்கு கிடைத்த வெற்றியாகவும் கருதலாம். இப்போது சில சிங்கள கடும்போக்காளர்கள் உள்ளாட்டு விசாரணையும் ஆயத்தானது என்று கூற ஆரம்பித்துள்ளனர்.

உள்ளாட்டு பொறிமுறை, நாட்டுக்கு மேலும் ஆயத்தானது என்று, தேசிய அமைப்புக்களின் ஒன்றியம் தெரிவித்துள்ளது. சிங்கள கடும்போக்காளர்களில் ஒருவரான அதன் இணைப்பாளர் குண்தாஸ அமரசேகர இவ்வாறு தெரிவிக்கின்றார்.

வெளிநாட்டில் இருந்து மேற்கொள்ளப்படும் விசாரணை ஒன்று தொடர்பில் எதிர்ப்புகளை வெளிப்படுத்த முடியும். ஆனால், உள்ளாட்டு விசாரணைகளுக்கு அவ்வாறு செய்ய முடியாது என்கிறார் அவர். அத்துடன், இது உள்ளாட்டு விசாரணை என்று கூறப்படுகின்ற போதும், சர்வதேசத்திற்கு தேவையான வகையிலேயே இந்த விசாரணை இடம்பெறும் என்றும் அவர் கூறுகின்றார். உள்ளாட்டு விசாரணைக்கு தேவைப்பட்டால் தொழில் நுட்ப உதவிகளை வழங்க ஜூநா தயாராக இருப்பதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளமை இலங்கை மக்கள் கவனத்திற்கு கொள்ள வேண்டிய ஒன்று என்றும் அவர் குறிப்பிடுகின்றார்.

சிங்கள மக்களை எவ்வாறான கருத்து விதைப்புக்கள் மூலம் கொதிநிலையில் வைத்திருக்கலாம் என்பதற்கான வழிகளை சிங்கள கடும்போக்காளர்கள் தேடிக் கொண்டிருக்கின்றனர். இதனை சமாளிப்பதற்காக பல்வேறு வேலைத்திட்டங்களை மைத்திரி அரசாங்கமும் முன்னெடுத்து வருகின்றது. அடுத்த தேர்தலை முன்னிறுத்தியே இதனை புதிய அரசாங்கம் மேற்கொள்கின்றதென்பதும் தெரியாத விடயமல்ல. போர்க் குற்றங்கள் தொடர்பில் தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்



சந்தேகிக்கப்பட்டவர்கள் தனிப்பட்ட முறையில் மிரட்டப்பட்டனர். இதனால் பலர் தகவல்களை வெளிப்படுத்த அச்சம் கொண்டிருந்தனர்.

இப்போது, ஆட்சி மாற்றுத்தின் பின்னர் குழல் மாற்றுமடைந்துள்ளதால், பலர் சாட்சியமளிக்க முன்வந்துள்ளதாக சமந்திரன் தெரிவித்திருக்கின்றார். ஏற்கனவே உள்ள சாட்சியமளிகள், ஆதாரங்கள் போதுமானவையாக இருக்கின்ற நிலையில், விசேடமாக சிலவற்றை ஜூநா மனித உரிமை ஆணையகம் கோரியுள்ளதாகவும் அவற்றை தாங்கள் சமர்ப்பித்து வருவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். இதே வேளையில், போர்க்குற்ற விசாரணை அறிக்கையை பிற்போட வைத்தமை தங்கள்

பரிசளிக்க அவர்கள் திட்டமிடுவதாகவும், முன்னாள் ஜூநாதிபதி சிங்கள மக்கள் மத்தியில் கடுயையன பிரச்சாரத்தை மேற்கொண்ட நிலையில், அதனை முறியடிக்கும் விதமாக இவ்வாறான கருத்துக்களை புதிய அரசாங்கம் மக்களுக்கு வெளிப்படுத்தி வருவதாக இருந்தாலும் கூட, பாதிக்கப்பட்ட தமிழ் மக்களுக்கு எல்லாம் 'ஓரே குட்டையில் ஊறிய மட்டைகள்' தானா என்கின்ற சந்தேகத்தை ஏற்படுத்துகின்றது.

ஜூநா, விசாரணை, சர்வதேச அமுத்தங்கள் என்பன நாட்டின் இறைமையை பாதிப்பதாகவும், அதற்கெதிராக மக்கள் ஓன்றுபட வேண்டும் எனவும் சிங்கள மக்களை உருவேற்றும் விதத்தில் பிரச்சாரம்

1% LISTING COMMISSION

Century 21
Innovative Realty Inc.

Mobile: 416 417 0763
Nishantha
Donsiyambalapitiyage 250 Nathan Road Unit 3, Toronto ON M1B 2W4

How To Buy A House With No Money Down
Why Put Money Down When You Don't Need To
Please call for more information

APPLEMORE AUTOMOTIVE

உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்



- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing

- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing

416-285-4998

435 Midwest Road, Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



உங்களைச் சுற்றி நடப்பவற்றைக் கவனியுங்கள்

அத்தனைக்கும் ஆசைப்படு

உங்கள்மீது இருக்கும் ஆசையால்தான் யூமி தன் புவியீர்ப்பு விசையைச் செலுத்தி, உங்களைத் தன்னோடு வைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

குரியனிலிருந்து குறிப்பிட்ட தூரத்தில் தனக்கான பாதையை அமைத்துக் கொண்டு, இந்தப் யூமி வலம் வருகிறது. அந்தப் பாதையிலிருந்து அது விலகிப் போம்பிலாமல், மையத்தில் இருக்கும் குரியன் ஆசையோடு இழுத்துப் பிடித்திருக்கிறது.

என்றைக்காவது குரியனுக்குத் தன் கோள்கள் மீது ஆசை போய்விட்டால் என்னவாகும்? யோசித்துப் பாருங்கள்.

புரிகிறதா...ஆம்... ஆசை... இல்லை என்றால், இந்தப் பிரபஞ்சமே இல்லை!

அப்புறம் ஏன், உங்கள் ஆசையை மட்டும் குறுக்கிக் கொள்கிறீர்கள்? உங்கள் கற்பனைக்கெட்டிய எல்லைகள் வரை உங்கள் ஆசை விரிந்து, மிக மிகப் பெரிதாகவே இருக்கட்டும்.

நட்சத்திரங்களைக் குறி வைத்தால் தான் கூரைவரைக்குமாவது உங்கள் அம்ப்போகும். ஐயோ, அவ்வளவு பெரிய ஆசையெல்லாம் கூடாது என்று வில்லைத் தாழ்த்திக் கொண்டே வந்தால், அம்பு உங்கள் பாதங்களின் விரல்களைத் தான் கிள்ளி எறியும்!

கவனியுங்கள்... பேராசைப்படுங்கள் என்று நான் சொல்லவில்லை. உங்கள் ஆசை பெரிதாக இருக்கட்டும் என்றுதான் சொல்கிறேன்.

இரண்டுக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

ஒருமுறை சங்கரன்பிள்ளை ரயிலில் பயணம் செய்து கொண்டிருந்தார். ரயில் எந்த ஸ்டேஷனில் நின்றாலும், சங்கரன் பிள்ளை இறங்கி விடுவார். இறங்கிய இடத்திலேயே நின்றிருப்பார். வண்டி புறப்படும்போது ஏறிக்கொள்வார்.

சின்ன ஸ்டேஷன், பெரிய ஸ்டேஷன் என்று இல்லை. இரண்டு நிமிடம் நிற்கும் ஸ்டேஷனிலும் இறங்கி ஏறுவார். எதிரிலிருந்த பயணிக்கு சல்பென்ஸ் தாங்கவில்லை.

‘உங்களைப் பார்த்தால் மிகக் களைப்பாகத் தெரிகிறீர்கள். உங்களோடு வந்தவர்கள்

யாராவது காணாமல் போம்பிட்டார்களா? புத்தகம், தன்னீர் ஏதாவது வாங்க வேண்டுமா? எதற்காக இப்படி இறங்கி, இறங்கி ஏறிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள்?

சங்கரன்பிள்ளை தலையைப் பலமாக ஆட்டினார். ‘அப்படியெல்லாம் இல்லை. சமீபத்தில் எனக்கு யையாஸ் சர்ஜரி நடந்தது. ‘நீண்டதாரப் பயணங்கள் கூடாது’ என்று என் டாக்டர் சொல்லியிருக்கிறார். அதனால், இந்தப் பயணத்தைப் குட்டிப் குட்டிப் பயணங்களாக மாற்றிக் கொண்டிருக்கிறேன்!’

‘எல்லாவற்றுக்கும் ஆசைப்படு’ என்று சத்குருவே சொல்லியிட்டார் என்று அந்த வார்த்தைகளை மட்டுமே எடுத்துக் கொண்டு நீங்கள் ஆசைப்பட ஆரம்பித்தால்.... சங்கரன்பிள்ளை டாக்டரைப் புரிந்து கொண்டதுபோல் ஆகவிடும்.

அப்படியானால் எது ஆசை, எது பேராசை?

ஒருவருக்கு ஆசை என்று தோன்றுவது, இன்னொருவருக்குப் பேராசையாகத் தோன்றும். பைக் வைத்திருப்பவர் கார் வாங்க நினைத்தால், அதை ஆசை என்பிர்கள். அதையே பிளாட்பார்த்தில் படுத்திருப்பவர் சொன்னால், அது பேராசை என்பிர்கள். ஓயிட்டுப் பார்த்துப் பெருமுச்ச விடும் குணம் உங்களிடம் இருக்கும்வரை, இந்தக் குழப்பம் தீராது.

உண்மையில், உங்கள் ஆசை எங்கே தன் வேர்களை ஊன்றியிருக்கிறது என்று கவனியுங்கள்.

பாட்டிகள் கதை சொல்லும் போதெல்லாம் கவனித்திருப்பிர்கள்.... ஒரு ராஜகுமாரன் தன்னை எதிர்ப்பவர்களுடன் கடுமையாகப் போராடி ஜெயித்து, ஏழ கடல் தாண்டி, ஏழமலை தாண்டி, இன்னும் என்னென்னவோ சாகசங்கள் எல்லாம் செய்து அழகான ராஜகுமாரியைச் சிறைமீட்டு வருவான். ‘அப்புறம் அவர்கள் சந்தோஷமாக வாழ்ந்தார்கள்’ என்று பாட்டி கதை சொல்லி முடிபான்.

சந்தோஷமாக வாழ ஆரம்பித்து விட்டால், காரியம் முடிந்துவிட்டது அப்புறம் போராட்டம் இல்லை. ஆனால் எது சந்தோஷம்?

கல்யாணமானால் சந்தோஷம் என்று

நினைத்தீர்கள். பிறகு குழந்தைகள் பிறந்தால்தான் வாழ்க்கை முழுமை பெறும். அதுதான் சந்தோஷம் என்று நினைத்தீர்கள். குழந்தைகளும் பிறந்தன. ஆனால் ‘இன்றைக்கு என் நிம்மதி போனதற்கே அவர்கள் தான் காரணம்’ என்று மனம் உடைந்து அழுகிறீர்கள்.

கோடி ரூபாய் கிடைத்தால் சந்தோஷம் என்கிறீர்கள். கிடைத்துவிட்டது. ஆனால் அதை அனுபவிக்க நேரமில்லாமல், பிரெட் துண்டுகளைக் கடித்துக்கொண்டே அடுத்த பிளினிஸ் வெற்றிக்காகக் காரில் டென்ஷனுடன் கம்ப்யூட்டரைக் நோன்டிக் கொண்டே பயணம் செய்கிறீர்கள்.

அமைச்சர் பதவி கிடைத்தால் சந்தோஷம் என்கிறீர்கள். கிடைத்த பின்போ, எப்போது நாற்காலி பறிபோகும்...எப்போது வாரண்டோடு போலீஸ் வந்து கதவைத் தட்டும்...எப்போது எதிரி கையால் அரிவாள் வீசப்படும் என்று உயிரைக் கையில் பிடித்துக்கொண்டு அலைகிறீர்கள்.

இப்படித்தான் சங்கரன்பிள்ளையும் ஒரு முறை மாட்டிக்கொண்டார்.

‘நிறைய சலுகைகள் கிடைக்கும் என்று சொன்னார்களோ!’ என்று சங்கரன் பிள்ளை ராணுவத்தில் சேர்ந்தார். தவறுதலாக இரண்டு நம்பர் சிறிய அளவு பூட்ஸ்கள் அவருக்குக் கொடுக்கப்பட்டு விட்டன. தினமும் அவற்றுக்குள் கால்களை நுழைக்கும்போது, விரல்கள் எல்லாம் ஒன்றன்மீது ஒன்று ஏறிக்கொள்ளும், நாள் பூராவும் அந்தச் சிறிய பூட்ஸ்களைக் கழற்றாமல், அவர் பாதங்கள் வலியில் தவிக்கும் வேதனை தாங்காமல் சங்கரன் பிள்ளை ஊருக்கெல்லாம் சாபம் கொடுத்துக் கொண்டிருப்பார்.

‘அதிகாரிகளிடம் விஷயத்தைச் சொன்னால், உடனே சரியான அளவு பூட்களைக் கொடுப்பார்களே நன்பா... ஏன் இப்படி அவஸ்தைப்படுகிறாய்?’ என்று சக சிபாய் கேட்டார்.

சங்கரன்பிள்ளையிடம் இருந்து கடுப்பாகப் பதில் வந்தது. ‘நீதான் பார்க்கிறாயே,



சத்குரு வாசதேவ்

தினந்தோறும் எவ்வளவு கடுமையான பயிற்சிகள் எலும்பெல்லாம் இற்றுப் போகும் அளவுக்கு அடுத்தடுத்து வேலைகள், எதிலாவது சந்தோஷம் கிடைக்கிறதா? ராத்திரி இந்த பூட்ஸ்களைக் கழற்றிப் போட்டதும் ‘அப்பாடா’ என்று எப்பேர்ப்பட்ட சந்தோஷம் கிடைக்கிறது தெரியுமா? ராணுவத்தில் சேர்ந்ததில் எனக்குக் கிடைக்கும் அந்த ஒரே ஒரு சந்தோஷத்தையும் இழக்கச் சொல்கிறாயா?’ நெஞ்சைத் தொட்டுச் சொல்லுங்கள்... சங்கரன்பிள்ளை போல் சந்தோஷத்தையே பனயம் வைத்துவிட்டு, ‘எப்போதா பூட்ஸைக் கழற்றுவோம் என்று உங்களுக்கும் தவிப்பு வந்திருக்கிறதா, இல்லையா?’

Contact: 1 866 424 ISHA (4742)

Email: toronto@ishafoundation.org

Website: www.ishafoundation.org /

Inner Engineering Program is now online with Sadhguru:
www.innerengineering.org

‘சந்தோஷமாக வாழ வேண்டும்’ என்பது தானே உங்களுடைய அத்தனை ஆசைகளுக்கும் அடியில் புதைந்திருக்கும் உண்மை?

நீங்கள் கேட்பது கிடைத்து விடுகிறது. ஆனால் எதற்காகக் கேட்டார்களோ... அது அந்தச் சந்தோஷம் மட்டும் கிடைப்பதில்லை! ஏன் இப்படி? எங்கே தவறு நிகழ்ந்தது?



AABs DON VALLEY PEST CONTROL INC.
Please Call @ 647-931-7124 OR 1-800-816-6406
isba blog தமிழ்

இன் காலாவ நீங்கள் இன்ச தமிழில் இணையத்திலும் பின் தொடரவாம!!

tamilblog.ishafoundation.org

கவுரவுடன் ஃபேஸ்புக்கில் இணைந்தி....

f www.facebook.com/IshaFoundationTamil

உங்கள் தொடர்பிறுங்க அலைவாடுதும் இதனை பகிர்ந்துகொள்கிற்...
இணையது: tamil.ishafoundation.org



The Name You Can Trust



Licensed Graduate Exterminator, Insured and 10 years Experience Free Inspection, Free Estimates & Guaranteed services in GTA and out of GTA We control Cockroaches, Bedbugs, Mice, Flea, Wasps/Bees, Earwigs, Carpenter ants and other ants, Fruit flies, Drain flies, Silver fish, Centipedes, Spiders etc. We provide pest control services for Residential, Commercial, Industrial, Food Warehouses, Food Processing and Packaging Industries.



Brokerage Office : 112-895, Don Mills Rd, Toronto, ON, M3C 1W3
Brokerage - 416-391-3232



MORTGAGE ALLIANCE
Lic # 10530

Corporate Office: Sheppard Ave E, Suite 200, Toronto, ON, M2J 5B4
Toll Free : 1-877-366-3487

மோட்கேஜ் & லென் ஒப் கிரடிட்

MORTGAGE & LINE OF CREDIT

- ⇒ நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ்
- ⇒ லென் ஒப் கிரடிட்
- ⇒ ரீபெனான்ஸ்
- ⇒ 2வது, 3வது மோட்கேஜ்
- ⇒ பாங்கரப்சி நிலையில் மோட்கேஜ்
- ⇒ எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க

பவர் ஒப் கேஸ்
பிரச்சினையா?



WIN UP TO
\$100,000*
WHEN YOU USE
THE **RIGHTBROKER™**

Ask Me How!

*See contest rules at
[www.mortgagealliance.com/
JeyRasathurai/contest.asp](http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/contest.asp)

**BEST RATE
GUARANTEED**

மற்றும் எதுவாக இருந்தாலும் அழையுங்கள்.

“மோட்கேஜ் கிளினிக்” ✓

உங்களுக்கு கைகொடுக்க காத்திருக்கிறது.

**MORTGAGE IN
ANY SITUATION**

416-613-2788 / 416-816-9011

திங்கள்—வெளி (call for appointment)

வோக் இன் - சனிக்கிழமை 9.00 - 5.00 மணி வரை



எமது முகவரி :

1504 Markham Rd, Toronto,
ON, M1B 2V9
(Markham & HWY 401)

குதேசன் பத்மநாதன் M.Com, B.Com

Mortgage Agent / Real Estate Sales Representative

FSCO Lic # M 12001741

Cell : 647-861-8240

ஜெய்(Jey) இராசதுரை MBA, BBA (Hon), AMP

Team Leader / Mortgage Agent / Real Estate Sales Representative

FSCO Lic # M 09001428

Cell : 416-624-4843

Real Estate Service

உங்கள் விற்பனைக் கொமிசனை நீங்களே தீர்மானியுங்கள்!!
வீடு வாங்க , விற்க , வாடகைக்கு விட அல்லது பெற்றுக்கொள்ள...

“To Every Bird, Its Own Nest is Beautiful”

மாற்றங்கள் நிலையானதாக அமையுமா?

தாயகமடல்

இலங்கையில் ஆட்சி மாற்றம் ஏற்பட்டு இரண்டு மாதங்கள் கடந்துள்ளன. இவ் வேளையில், தமிழ் மக்களின் நடைமுறை வாழ்க்கையில் ஏதாவது மாற்றங்கள் நிகழ்ந்துள்ளனவா என்று பர்க்கையில், பாரிய மாற்றங்கள் இன்னமும் நிகழவில்லை. எனினும், சில விடயங்களில் சில மாற்றங்கள் ஏற்பட்டுள்ளதை மக்கள் உணர்க்கடியாக இருக்கின்றது.

மலஹிந்த ராஜபக்ஸலவின் ஆட்சிக் காலத்தில் இடம்பெற்ற அச்சுறுத்தல், அடாவடித்தனங்கள் குறைந்துள்ளதைப் போன்ற நிலைமைகளைத் தமிழ் மக்கள் உணர்வதாகத் தெரிவிக்கின்றனர். குறிப்பாக, பாதுகாப்புத் தரப்பினரால் மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்த அடாவடித்தனங்கள் சற்று தளர் வடைந்துள்ளமை தமிழ் மக்களுக்கு சிறிய ஆறுதலைக் கொடுத்துள்ளது. தமிழ் மக்கள் தங்களுக்குள்ள பிரச்சினைகளை ஜனநாயக வழிகளில் கூட வெளிப்படுத்த முடியாத நிலையில் கடந்த ஆட்சியில் அச்சுறுத்தப் பட்டு வந்தனர். நாட்டில் சட்டம், நீதி உள்ளிட்ட ஜனநாயக முறைமைகளை அரசிலுள்ளவர்களே மீறி நடக்கும் போது, யாரிடம் சென்று முறையிடுவது என்கின்ற கேள்வி இருந்தது.

இங்கு உதாரணத்திற்காக சில விடயங்களை சுட்டிக்காட்டலாம். மக்கள் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளை வெளிக்கொண்டு வரும் ஊடகங்களை அச்சுறுத்துகின்ற நிலைமை கடந்த காலங்களில் மோசமாகக் காணப்பட்டது. ஊடகவியலாளர்கள் மீதும், ஊடக நிறுவனங்களின் பணியாளர்கள் மீதும் தாக்குதல் நடத்துகின்ற சம்பவங்கள் அதிகாவில் நடைபெற்று வந்தன.

போர் முடிவிற்கு வந்த பின்னரும், ஊடகவியலாளர்கள் மீதான ஒரு வகைப் போர் முடுக்கிவிடப்பட்டிருந்தது. ஊடகவியலாளர்கள் அவதாளிக்கப்பட்டு அவர்களை உளவியல்ரீதியாக அச்சுறுத்தல்,

பத்திரிகை விநியோகம் செய்யும் பணியாளர்களை தாக்குதல் எனப் பல சம்பவங்கள் கடந்த காலங்களில் யாழ். குடாநாட்டில் இடம்பெற்று வந்துள்ளன.

யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து வெளியாகும் பத்திரிகைகள் பொதுவாக மோட்டார் சைக்கிள்களில் கொண்டு சென்றே கடைகளுக்கு விநியோகம் செய்யப்படுவது வழக்கம். அதிகாலையில் எழுந்து மோட்டார் சைக்கிள்களில் பத்திரிகைக் கட்டுக்களை ஏற்றிச் சென்று கடைகளுக்கு விநியோகம் செய்யும் வேலைகளை செய்பவர்கள் வறுமைக் கோட்டில் வாழ்பவர்களே. இவர்கள் அவ்வாறு தங்கள் தொழிலைச் செய்யச் செல்லும் போது வழிமறிக்கப்பட்டு, தாக்குதல்களுக்குள்ளாக்கப்பட்ட சம்பவங்கள் பல இடம்பெற்றுள்ளன.

வெளிப்படுத்தும் போராட்டங்களை மேற்கொள்கின்ற போது, அவற்றைக் குழப்புவது, போராட்டத்தில் கலந்துகொள்பவர்களை நிழல்படமெடுப்பது, பின்னர் அவர்களின் வீடுகளுக்குச் சென்று மிரட்டு அச்சுறுத்துவது போன்ற அடாவடித்தனங்களும் அடிக்கடி இடம்பெற்று வந்துள்ளன.

யாழ்ப்பாணத்தில் காணிகள் தொடர்பான பிரச்சினைகளை முன்னிறுத்தி மக்கள் போராட்டங்களை மேற்கொண்ட போது, அங்கே சிலர் புலிக்கொடுகளுடன் வந்து இது புலிகளால் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற போராட்டம் என்று காட்டிய பின்னர், மக்களைக்கு செய்ய முயன்ற சம்பவங்களும் நடைபெற்றுள்ளன. அவ்வாறு வருகின்றவர்களை அங்கு கடமையிலிருக்கும் காவலத்துறையினர் கண்டுகொள்வதில்லை. அவர்களின் மோட்டார் சைக்கிள்களின் தகட்டு இலக்கங்களை வைத்து பொலிஸ் நிலையங்களில் முறைப்பாடு செய்தாலும், அதற்குரிய நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படுவதில்லை.

போக்குவரத்துப் பொலிஸாரின் இலங்கு வேட்டையை கூறுவதற்கு வார்த்தைகள் இல்லை. போரின் பின்னர் மீன்குடியீர்த்தப் பட்டவர்களிடம் சில சமயங்களில் வாகனங்களுக்கான ஆவணங்கள் இல்லாத நிலையைப் பயன்படுத்தியும், அல்லது வாகனங்களில் ஏதாவது குறைபாடுகளைக் கூறியும் அவர்களிடம் பெருந்தொகை பணத்தை முறையோடுகொடாக பொலிஸார் பெற்று வந்தனர். இந்த விடயம் யாழ்ப்பான மாவட்ட அரசு தரப்பு நாடானுமன்ற உறுப்பினர் ஒருவரால் நாடானுமன்றில் சுட்டிக் காட்டப்பட்டது. இதற்கெல்லாம் ஸந்தவொரு நடவடிக்கையும் கடந்த அரசால் மேற்கொள்ளப்படவில்லை.

வெலியே பயிரை மேய்கின்றதான் நிலைமையில், யாரிடம் இவற்றையெல்லாம் முறையிடுவது என்ற நிலையில் மக்கள் செய்வதற்கியாது காலத்தை கழித்து வந்தனர். பிரச்சினைகளை முறையிடச் செல்பவர்கள் அச்சுறுத்தப்பட்ட சம்பவங்களும் நடைபெற்ற துண்டு. இவ்வாறு மோசமான அடாவடித்தனங்கள் தமிழ் பிரதேசங்களில் கட்டவிழ்த்து விடப்பட்டிருந்த நிலையில், தென்னிலங்கையிலும் மக்களை அச்சுறுத்தும் பல சம்பவங்கள் இடம்பெற்றுமையை மறுப்பதற்கில்லை. தீவிரரை தோன்றி, நாடு முழுவது முள்ள மக்களை அச்சுறுத்திய 'கிறீஸ் பூத்ததை' மக்கள் இலகுவில் மறந்துவிட முடியாது. சில வேளைகளில் மக்கள் அவர்களை துரத்திச் செல்கையில் அவர்கள் சென்று மறைந்த இடங்கள் படை முகாம்கள் என்பதையும் மக்கள் மறந்துவிட மாட்டார்கள்.

தெற்கில் முஸ்லிம் பள்ளிவாசல்கள் மீதான தாக்குதல்கள், ஏனைய இந்து, கிறிஸ்தவ ஆலயங்கள் மீதான தாக்குதல்கள் மோசமாகவும், தொடர்ச்சியாகவும் இடம்பெற்ற போதும், அவற்றினைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படவில்லை. குற்றவாளிகள் யாரென்று தெரிந்திருந்தும், தண்டிக்கப்படவில்லை.

- ஆதித்தன் -



முகம் மறைத்த தலைக் கவசங்களை அணிந்து மோட்டார் சைக்கிள்களில் வரும் தாக்குதலாளிகள் இரும்புக் கம்பிகள் போன்ற ஆயுதங்களால் அவர்களைத் தாக்கியுள்ளனர். இவ்வாறு விநியோகம் செய்பவர்களைத் தாக்கினால் அந்த பணிக்கு எவரும் வரமாட்டார்கள். அதனால், பத்திரிகையை முடக்கிவிடலாம் என்கின்ற நோக்கத்துடன் இத்தாக்குதல்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டாலும், அப்பணி தொடர்ந்து நடைபெற்றுத்தான் வந்தது.

ஊடகங்களின் செய்தியாளர்களின் வீடுகளுக்குச் சென்றும், தொலைபேசியிடாக வும் அச்சுறுத்தப்பட்டனர். ஊடக நிறுவனங்களுக்கு புகுந்து தாக்குதல் நடத்திய சம்பவங்களும் இடம்பெற்றன. வடமாகாண ஊடகவியலாளர்கள் கட்டங்கள், பயிற்சிகள் என கொழும்பு மற்றும், ஏனைய தென்னிலங்கைப் பகுதிகளுக்கு செல்கின்ற போது, அவர்களை வழிமறித்து மிரட்டுவதும், நிகழ்வு நடைபெறும் இடங்களுக்கு பகிரங்கமாகவே வந்து குழப்பம் செய்வதுமான சம்பவங்கள் அடிக்கடி இடம்பெற்று வந்துள்ளன. இவை இப்போது குறைவைடைந்துள்ளதை உணர முடிகின்றது.

அடுத்தாக, பொதுமக்கள் ஜனநாயக வழிமுறைகளில் தங்கள் பிரச்சினைகளை

ஒரு புறத்தில் காணாமல் போனவர்கள் தொடர்பாக உறவினர்களின் முறைப்பாடு களைப் பதிவு செய்யும் நடவடிக்கைகள் ஜனாதிபதியினால் நியமிக்கப்பட்ட ஆணைக் குழுவின் அதிகாரிகளால் மேற்கொள்ளப்படும். மறுபுறத்தில் அதனைப் பதிவு செய்ய வருபவர்கள் மற்றொரு தரப்பினரால் மிரட்டப்படுவர். காணாமல் போனவர்களின் வீடுகளுக்குச் சென்று காணாமல் போனவர்களின் மரணச் சான்றிதழ்களைப் பெற்றுக்கொள்ளுமாறும், பதிவு செய்வதற்கு செல்லவேண்டாமெனவும் அச்சுறுத்தப்படுவர்.

இறுதிப் போரில் படைப்பிரிடம் சரணடைந்து, புனர்வாழ்வளிக்கப்பட்டு விடுதலையான போராளிகளும், அவர்களின் குடும்பங்களும் நிழல்படம் நிலையும் இருந்தது. அடிக்கடி அவர்களின் வீடுகளுக்குச் சென்று விசாரிப்பது, புதிது புதிதாக பதிவுகளை மேற்கொள்வது, அவர்களை விசாரிக்கைக்கு அழைப்பது என பல சிக்கல்கள் அவர்களுக்கு ஏற்படுத்தப் பட்டு வந்தன. கடந்த இரண்டு மாதங்களாக இந்த தொல்லை குறைந்திருப்பதாகப் புனர்வாழ்வளிக்கப்பட்ட போராளிகளின் குடும்பத்தினர் தெரிவிக்கின்றனர்.

வடக்கில், குறிப்பாக வன்னிப் பகுதிகளில்

இவ்வாறிருந்த காலகட்டத்தில் நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள ஆட்சி மாற்றம் ஓரளவிற்கு யக்களுக்கு நிவாணம் அளிப்பதாக அமைந்துள்ளது. சிக்கல்கள் ஓரளவிற்கு கட்டுப்பாட்டிற்குள் வந்திருப்பதை மக்கள் உணர்கின்றார்கள். ஆனாலும், இவை முழுமையான கட்டுப்பாட்டிற்குள் வருமா? காலப்போக்கில் மீண்டும் தலைதாக்குமா என்கின்ற சந்தேகங்கள் மக்களுக்கு இல்லாமலில்லை. குறிப்பாக, பாதுகாப்புத் தரப்பினர் இன்னும் ஒரு மாற்றத்திற்கு வருவதற்கு தயாராக இல்லையோ என்கின்ற சந்தேகம் மக்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. அரசாங்கத்தால் விடுவிக்கப்பட்ட காணிகளைப் படையினர் விடாவிட்டு, பின்னர் மக்களின் காணிகளை விடுவிட்டு, புதிது புதிதாக பதிவுகளை மேற்கொள்வது, அவர்களை விசாரணைக்கு அழைப்பது என பல சிக்கல்கள் அவர்களுக்கு ஏற்படுத்தப் பட்டு வந்தன. கடந்த இரண்டு மாதங

அடமான வட்டி வீதத்தின் ஆடித்தள்ளுபடி

Mortgage Sale in Canada April 2015

அண்மைக்காலமாக அடமானக்கடனில் இறக்கம் ஒன்றையே காணக்கூடியதாக உள்ளது. ஜெவரி 2015 இல் கண்டிய மத்திய வங்கியின் முதலாவது வட்டிவீத இறக்கம் நிதி நிறுவனங்களிற்கிடையே வட்டிவீத போட்டியை உருவாக்கியுள்ளது என்பது நிதர்சனமான உண்மை. இந்நிலைமை சில காலம் தொடரும் என்பதனை மார்ச் 18, 2015 ஆம் திதி அமெரிக்க மத்திய வங்கியின் அறிவித்தல் மேலும் உறுதி செய்துள்ளது.

மார்ச் மாதத்தின் நடுப்பகுதியில் மொன்றியல் வங்கி (Bank of Montreal) முதல் தடவையாக 5 வருட அடமானக் கடன் வட்டி வீதத்தை 2.79% ஆகக் குறைத்தது. இதனைத் தொடர்ந்து CIBC வங்கி 5 வருட மாறாதா (closed) அடமானக் கடன் வட்டிவீதத்தில் முதல் 9 மாதங்களிற்கு 1.99% என்ற அறிவிப்பை வெளியிட்டது.

அதேநேரத்தில் முதன்மை வங்கிகளைத் தவிர மற்றைய அடமானக் கடன் கொடுக்கும் நிதி நிறுவனங்கள் 5 வருடங்களிற்குரிய வட்டிவீதத்தை 2.54% இலிருந்து 2.69% வரை கொடுத்து வருகின்றன. அத்துடன் இன்றைய காலகட்டத்தில் அனேகமான ஆதனம் வாங்குபவர்கள் 5 வருடத்திற்கு மாறாதா அடமானக் கடனைப் பெறுவதனையே காணக்கூடியதாக உள்ளது. ஏற்கனவே அதிக அடமானக் கடன்பெற்று இருப்பவர்களும், தமது கடனை நிதி நிறுவனங்களுடன் சமரசம் செய்து புதிய வட்டிவீதத்தை பெறுகிறார்கள்.

இதற்காக சில சந்தர்ப்பங்களில் தண்டனைமும் (Penalty Fee) செலுத்த வேண்டியும் ஏற்படலாம். முதன்மை நிதி நிறுவனங்களைத் தவிர மற்றைய நிதி நிறுவனங்களில் அடமானக் கடன் பெறும்போது ஒவ்வொரு வருடமும் மேலதிகமாக எவ்வளவு பணம் அடமானக் கடனை நோக்கி (Pre Payment) செலுத்த முடியும் என்பதனையும் மிகவும்

அவதானமாக கவனித்தல் வேண்டும். அத்துடன் மாதாந்த கொடுப்பனவுடன் மேலதிகமாக ஆகக்கூடியதாக எவ்வளவு பணம் செலுத்த முடியும் என்பதனையும் அவதானிக்கவும். சில சந்தர்ப்பங்களில் வாங்கிய வீட்டை 5 வருடங்களிற்கு முன்பாக விற்க வேண்டி ஏற்பட்டால், எவ்வளவு தண்டப்பணம் (Penalty) செலுத்த வேண்டும். எவ்வாறு அதனைக் கணக்கிடப்படும் என்பதனை எழுத்தில் பெற்றுக்கொள்வது.

எதிர்காலத்தில் இலகுவாக முடிவு எடுக்கக் கூடியதாக இருக்கும். 2014 ஆம் ஆண்டில் ஏற்குறைய 50%மான அடமானக் கடன் முதன்மை நிதி நிறுவனங்கள் தவிர்ந்த, நிதி நிறுவனங்களினால் வழங்கப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் அடமானக்கடன் முகவர்களினால் (Mortgage Brokers) 30% ஆன கடன் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளது. இந்தப் பெறுமதி 2009இல் உள்ளதனைவிட 23% இனால் அதிகமாக காணப்படுகின்றது.



முதன்மை நிதி நிறுவனங்கள் (Mostly Banks) தமது சிறந்த வாடிக்கையாளர்களிற்கு சிறந்த கடன் பெறும் தகுதி Credit உள்ளவர்களிற்கு குறைந்த வட்டி வீதத்தை கொடுத்து வருகின்றதனையும் காணலாம் (?) எனினும் இவை விளம்பரம் மூலம் தெரியப்படுத்துவதில்லை. இப்பொழுது, மற்றைய நிதி நிறுவனங்கள் வட்டி வீதத்தை குறைத்து

**நாமும்
நமது
கிள்ளமும்
முழுமுனேஷ்வரன்**

தொடர் - 436

விளம்பரம் செய்வதால் மொன்றியல் வங்கி முதல் தடவையாக 2.79% ஐ விளம்பரப்படுத்தியுள்ளது.

எது எவ்வாறாயினும், முதன்மை நிதி நிறுவனங்கள் மற்றும் மற்றைய நிதி நிறுவனங்களிடம் அடமானமாக கடன் பெறும்போது, முக்கிய விடயங்களை எழுத்து மூலம் பெற்றுக்கொண்டால் எதிர்காலம் பிரகாசமாகும்.

தகுந்த அடமானக் கடனைப் பெற்றுக் கொடுக்கும் முகவர் மற்றும் அனுபவமும் ஆற்றலுமிக்க ஆதன முகவரும் உங்களின் ஆதனம் வாங்குகும் நிகழ்வை இலகுவாக்கக் கூடியதாகலாம். அத்துடன் தகுந்த, தடவையான நன்மை பயக்கக்கூடிய எதிர்காலத்தில் உங்கள் பொருளாதார நிலைமையை ஈடேற்றக்கூடிய அறிவுறுத்தல்களையும் அவர்களிடம் எதிர்பார்க்கலாம்.

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage*

*Independently Owned & Operated



“கனவு உப்களுடையது, பொறுப்பு எப்களுடையது”

5215 Finch Ave, E, #203, Toronto, ON :416.321.6969



Raja Mahendran, P.Eng.
Broker / Owner

HOTEL / GAS STATION FOR SALE

- Brand name hotels for sale in GTA & Ontario. Great Opportunity to buy leading name. Hotel properties with a reasonable downpayment.
- Brand name gas stations. New & operative around GTA area. Minimum investment. 1 Million.

BRAND NEW HOUSE FOR SALE



Scarborough East. Double Garage. Double door. Finished basement with washroom, kitchen, Sep. entrance. Move in any time. Asking Only \$889,000

BUILDING FOR SALE

42,000 sq.ft. industrial building for sale in Scarborough. Four loading locks, lots of parking, drive through door, Asking \$3.4 Million Lawrence & Meadowvale

DETACHED HOUSE FOR SALE

Scarborough North 4 Level Back split. Finished basement. 2 Kitchen. Sep. entrance. Asking 599,000.

சிங்கப்பூரின் சிற்பி

“ஒரு மனிதனின் சவப்பெட்டி மீது ஆணி அடிக்கப்படும் வரை அவனைப் பற்றிய இறுதி முடிவுக்கு வராதீர்கள். சவப்பெட்டி மூடப்பட்ட பிறகு முடிவு செய்யுங்கள். அதன் பின் அந்த மனிதனை மதிப்பீடு செய்யுங்கள். என்னுடைய சவப்பெட்டி மூடப்படுவதற்கு முன்னால் கூட நான் ஏதேனும் முட்டாள்தன மான காரியத்தைச் செய்யக்கூடும்.” இவ்வாறு கூறிய அரசியல் தலைவர் யார்?

அவர் தான் சிங்கப்பூரின் முதலாவது பிரதம மந்திரியும், கொசுக்கள் நிறைந்த காலனித்துவப் பகுதியைச் செல்வச் செய்ப்பாகவும், நிதி மையாகவும் மாற்றிய வீரர் குவான் யு.

உலகத்தையே தன் நாட்டை நோக்கி திரும்பிப் பார்க்க வைத்த தலைவர் அவர். ஆனால், ஆரம்பத்தில் அவரது சொந்தந் நாட்டில் அவரது பேச்சைக் கேட்ட போது பலரும் கேள்விக்கூடிய சிரித்தார்கள்.

“உம்மென்று இருக்காதீர்கள். எப்போதும் சிரித்த முகத்துான் இருங்கள். நன்றாக ஆங்கிலம் பேசக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள். மலசலகூடங்களைச் சுத்தப்படுத்தி வைத்திருங்கள். அத்துடன் வீதிகளில் எச்சில் துப்பாதீர்கள். ‘குயிங்கத்தை’ மென்று கண் இடங்களில் துப்பாதீர்கள். மாடியிலிருந்து குப்பை கொட்டாதீர்கள்.” இப்படி அவர் சொன்ன போது தான் சிரித்தார்கள். அவர் கவலைப்படவில்லை. தன் நிலையில் உறுதியாக இருந்தார். தான் நினைத்ததை நிறைவேற்றி வெற்றிப் புன்னகையை வெளிப்படுத்தும் காலம் நிச்சயம் வரும் என்று நம்பினார். அதற்கேற்றபடி செயல் பட்டார். குப்பை நிறைந்த குடிசைப் பகுதிகளிலும், வீதிகளிலும் அவரே துடைப்பத்தை எடுத்துப் பெருக்கினார். சில ஆண்டுகளிலேயே அவரது நம்பிக்கை நிறைவேற்றியது.

சிங்கப்பூரைப் போல நம் நாடு சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். அது போல நம் நாடு வேகமாக வளர வேண்டும். வீதிகளும், பாலங்களும், கட்டிடங்களும் அந்த நாடு போல அமைய வேண்டும். வர்த்தகத் துறையில் அது போல உயர வேண்டும். எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக, அந்த நாட்டுக்கு கிடைத்தது போல ஒரு தலைவர் நமக்குக் கிடைக்க வேண்டும் என்ப பல உலக நாடுகள் விரும்பின. நினைத்ததை சாதித்த வெற்றிப் பெருமித்துடன் புன்னகைத்தார் அவர்.

23.3.2015 அன்று 91 வயதில் வீரர் குவான் யு இறந்த போது, முதுமையில் ஏற்படக்கூடிய இயங்கையான மரணம் தானே என சிங்கப்பூர் மக்கள் நினைக்கவில்லை. தங்களின்

ஒப்பற்ற தலைவர் இனி திரும்ப முடியாத இடத்திற்கு போய்விட்டாரே என்றுதான் கலங்கினார்கள், கண்ணீர்விட்டார்கள்.

சிங்கப்பூரில் 1923 செப்ரேம்பர் 16ஆம் திகதி வீரர் உலக சிரித்திரத்தில் நீண்ட காலம் பதவிவகித்த பிரதமராக விளங்கிறார். 1959 ஜூன் 5 அன்று சிங்கப்பூரின் முதலாவது பிரதமராகப் பதவியேற்பதற்கு முன் அவரது நாட்டின் அரசியல் முறைமையின் வழியே வீரர் முன்னேற்றமடைந்தார். 1962இல் மலேசியா வடன் ஒன்றினைவதற்கு சிங்கப்பூரை வழிநடத்திச் சென்றார். ‘கடலில் உள்ள

சிங்கப்பூரின் பிரதமராகப் பதவியேற்றார்.

19ஆவது நாற்றான்டு முதல் சிங்கப்பூரில் வாழ்ந்து வந்த மிகவும் செல்வமிக்க சீனக் குடும்பமொன்றில் வீரர் பிறந்தார். இரண்டாவது உலக மகா யுத்தத்தின் பின் அவர் ஜக்கிய ராஜ்யத்தின் கேம்பிரிட்ஜ் பிட்ஸ்வில்லியம் கல்லூரியில் சட்டத்தைப் பயின்றார். 1950இல் இலண்டன் சட்டத்துறையில் அவர் அனுமதிக்கப்பட்டார். ஆனால், அவர் அங்கு சட்டத்துறையை மேற்கொள்ளவில்லை. தனது சொந்த நாட்டுக்கு சட்டத்தொழிலை நடத்துவதற்காகத் திரும்பினார்.

வெறுமனே 3 ஆசனங்கள் மட்டுமே கிட்டின.

1959 ஜூனில் புதிய அரசியலமைப்பின் கீழ் தேசியத் தேர்தல்கள் நடைபெற்றன. காலனி த்துவத்திற்கு எதிரான, கம்யூனிஸ்தத்திற்கு எதிரான அரசொன்னுக்காக வீரர் பிரச்சாரம் செய்தார். சிங்கப்பூரின் பேரவையின் 51 ஆசனங்களின் 43 ஆசனங்களை வீயின் கட்சி வெற்றியீடியதுடன், சிங்கப்பூர் சுய ஆட்சி அந்தஸ்தையும் அடைந்தது. 1959 ஜூன் 5 அன்று பிரதமராக வீரர் பதவியேற்றார். இதன் மூலம் சுதந்திரமடைந்த சிங்கப்பூரின் முதலாவது பிரதமராக அவர் விளங்கினார்.

1965இல் சிங்கப்பூர் இறையாண்மைக்க குடியரசு நாடானது. அதிலிருந்து கடந்த 50 ஆண்டுகளில் வணிகத்திலும், அதற்கான உட்கட்டமைப்புகளிலும், மக்கள் வசதிக்கான அடிப்படைக் கட்டமைப்புகளிலும், சுற்றுலாத் துறையிலும் சிங்கப்பூர் பெற்ற மகத்தான வளர்ச்சியையும், அதன் பொருளாதார வளத்தையும் உலக நாடுகள் ஆச்சியித்தோடு பார்க்கின்றன.

வீயினால் சிங்கப்பூர் அடைந்த வளர்ச்சி எல்லோராலும் பாராட்டப்படும் அதேவேளையில், அவரது அரசியல் நிர்வாகக் கொள்கைகள் உலகத்தின் பார்வையில் பாராட்டுக்களையும், விமர்சனங்களையும் கலந்தே பெற்றுவந்தன. 20ஆம், 21ஆம் நாற்றான்டுகளில் ஆசியாவின் புகழ் பெற்றவர்களில் ஒருவர் என அமெரிக்க ஜனாதிபதி பிராக் பூபாமா கூறியுள்ளார்.

பிரதமராக இருந்த வீரர் சுழத்தமிழர்களின் உரிமைகளுக்காகக் குரல் கொடுத்தார். “அழிவுக்கர்மையும், உழைப்பும் நிறைந்த சுழத்தமிழர்களின் வளர்ச்சி கண்டு சிங்களவர்கள் பொறுமைப்படுவதன் விளைவு தான் இலங்கையில் உள்ள நிலைமை களுக்குக் காரணம்” என்று சொன்னதுடன், இலங்கை ஜனாதிபதியாக இருந்த ராஜபக்சேவின் சர்வாதிகாரப் போக்கையும் வன்மையாகக் கண்டித்தார். தமிழர்களுக்கு ஏற்பட்ட தோல்வி நிரந்தரமல்ல என்றும், அதிலிருந்து அவர்கள் மீண்டுவருவார்கள் என்றும் தெரிவித்தார்.

கருத்துச் சுதந்திரம், ஊடகச் செயல்பாடு, எதிர்க்கட்சிகளின் நடவடிக்கைகள் ஆகியவற்றின் மீது அவர் கட்டுப்பாடுகளை விதித்தார். மக்களின் வசதிக்காகத் தான் சட்டங்கள் என்பதைவிட, சட்டத்தை முறையாகச் செயல்படுத்தினால் தான் மக்கள் நலனுக்காகத் திட்டங்களைச் செயல்படுத்தி நாட்டை வளர்ச்சிப் பாதையில் கொண்டு செல்ல முடியும் என்பதில் வீரர் உறுதியாக இருந்தார். வீதியில் குப்பை போட்டால் அபராதம் என்பதில் தொடங்கி குற்றங்களுக்கான கடுமையான தண்டனை வரை அனைத்தையும் அவரது ஆட்சி தயவு தாட்சன்யானிற்கு நடைமுறைப்படுத்தியது. சட்டத்தின் முன் அனைவரும் சமம் என்பதை சிங்கப்பூர் அரசு நிலைநிறுத்தியது.



பெரிய மீன்கள் சின்ன மீன்களை விழுங்கி விடும். சின்ன மீன்களோ இறைல் போன்றவற்றை விழுங்கிவிடும். உலக நாடுகளின் நிலையும் இது தான். சின்ன நாடுகளின் பாதுகாப்புக்கான சர்வதேசச் சட்டம் எதுவும் இல்லாத நிலையில் சிங்கப்பூர் போன்ற சின்ன நாடு தனித்து செயல்பட முடியாது’ என வீரர் நினைத்தார். இதன் விளைவு 1960இல் மலேசியா, சிங்கப்பூர், வட புருனே ஆகியவை இனைந்த மலேசியக் கூட்டமைப்பு உருவாக்கப்பட்டது.

மூன்று வருடங்கள் கழிய, வீரர் நினைத்த வளர்ச்சியைச் சிங்கப்பூரினால் பெற முடியவில்லை. அதனால் வருத்தத்துடன் மலேசியக் கூட்டமைப்பில் இருந்து வெளியேறும் தீர்மானத்தைத் தனது நாடான மன்றத்தில் நிறைவேற்றியது சிங்கப்பூர்.

1990இல் அவர் ராஜ்னாமா செய்யும் வரை பிரதம மந்திரியாக விளங்கினார். மொத்தம் 31 வருடங்கள். இதன் பிறகு 14 வருடங்கள் சென்ற பின் அவரது மகன் 2014இல்

அவ்வேளையில், சிங்கப்பூர் ஒரு பிரிட்டிஷ் காலனித்துவ நாடாகும். நாட்டை ஆளுங்க ஒருவரும், பெரிதுமே வளமிக்க சீன வர்த்தகர்களைக் கொண்ட சட்டப் பேரவை யொன்றும் ஆட்சி செய்து. 1950களின் ஆரம்பத்தில், அரசியலமைப்புச் சீர்திருத் தீவிரமாக போன்ற சிங்கப்பூர் பேரவையைப் பற்றி பேச்சு அடிப்படை நாட்டின் ஆளும் கட்டமைப்புக்கு சவால்விடுவதற்கான மனோநிலையிலான ஏனையோருடன் வீரர் செய்து. ஆனால், விரைவிலேயே இக்குழுவில் இருந்து பிரிந்து, அதிகளுடும் தீவிரமான நிலையையும் இருந்து, 1954இல் மக்கள் செயல்பாட்டு கட்சியை (People's Action Party) தன்னைப் போன்ற அரசியல் பிரமுகர்களுடன் சேர்ந்து தொடங்கினார்.

1955இல் ஒரு புதிய சிங்கப்பூர் அரசியலமைப்பு நாடானுமன்றத்தில் 32 ஆசனங்களில் 25 ஆசனங்கள் தெரிவி ரீதியிலும், 7 ஆசனங்கள் நியமனித்தியிலும் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. அதைத் தொடர்ந்து நடந்த தேர்தலில் வீரர் வீரவையில் பத்திரிகை அலுவலகத்தில் “எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி” என்ற புத்தகம் வீரப்பைக்கு உள்ளது.

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு: 647.456.9796

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்



3+1 Bedrooms, 2 W Room
Very Convenient Location Close
To Scarborough Town Centre



4 Bedrooms, 3 W Room
Close To Durham College, University Of
Ontario Institute Of Technology



2+2 Bedrooms, 3 W Room
Hardwood Floors, Granite
Counter Tops,



3+1 Bedrooms, 2 W Room
Separate Entrance To A
Basement Apartment



4+2 Bedrooms, 3 W Room
A Partially Fin. Basement W/
2 Entrances & 2 Bedrooms



3+1 Bedrooms, 4 W Room
Finished Basement With Bedroom
Wash Room Kitchen, & Li Room



4 Bedrooms, 3 W Room
Bus Stop Literally At The Door
Step.Close To Every Thing



3 Bedrooms, 3 W Room
Oak Staircase, Pot Lights In
Greatroom



4 Bedrooms, 3 W Room
Over \$50,000 Spent On Upgrades



4 Bedrooms, 3 W Room
Granite Counter Tops In Kitchen
Washrooms. Ss Appliances.



3 Bedrooms, 3 W Room
Walk Out To Fully Fenced
Backyard W/Fruit Trees



4 Bedrooms, 4 W Room
Very Large Fully Fenced Backyard
Close To School



4 Bedrooms, 3 W Room
Chef's Kit W/Porcelain Flrs,
Backsplash, Granite Counters &
Under Cab Lighting



4 Bedrooms, 3 W Room
Very Bright Home With
Lots Of Windows



4+2 Bedrooms, 5 W Room
Stunning Home W/Bsmnt
Apartment, New Roof



4 Bedrooms, 3 W Room
Absolutely Spotless & Beautiful
Detached Home.
Open Concept Kitchen

Sell your home
faster
now **money**

ELAGUPPILLAI SRINATHAN (MIKE) B.SC

Sales Representative

Direct 416 - 276-1225

Email: esrinathan@trebnet.com

Ph1-7800 Woodbine Ave
Markham, ON L3R 2N7

Tel: 905-470-9800
Fax: 905-470-7770



Your Home Sold In 30 Days or We buy it

When you list your home with Mike, you receive these Guarantees.

Your home advertised 24 hours a day until it is sold, Your home advertised in full color prints ads every week until it is sold, Our team of specialists for the same price as hiring a single agent

தாமதப்படுத்தப்பட்டுள்ள... மாற்றங்கள்...

03ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இலங்கை அரசாங்கம் மேற்கொள்ளப் போகும் உள்நாட்டு விசாரணைப் பொறிமுறை ஒரு மாத காலத்திற்குள் உருவாக்கப்படும் எனவும், இந்த உள்நாட்டு விசாரணையில் ஜ.நா. விசாரணையாளர்கள் எவரும் சம்பந்தப்பட மாட்டார்கள் எனவும் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன கூறுகின்றார்.

நியாயமான சர்வதேச தரத்திலான விசாரணை ஒன்றிற்கான சர்வதேச அழுத்தங்கள் காணப்படுகின்ற போதிலும், உள்நாட்டு விசாரணையில் ஜ.நா. விசாரணை யாளர்கள் யாரும் சம்பந்தப்படமாட்டார்கள் எனவும், போர்க்காலத்தில் இடம்பெற்ற மனித உரிமை மீறல்களையிட்டு தாங்கள் அமைக்கும் விசாரணைக்கும், நடுநிலையாக வும், சட்டீதியாகவும், பாரப்டசமின்றியும் தனது செயற்பாடுகளை மேற்கொள்ளும் எனவும் அவர் குறிப்பிடுகின்றார்.

இந்த விசாரணைப் பொறிமுறையை அமைத்துக் கொள்வதில் ஜ.நா.வின்

ஆலோசனைகளை ஏற்றுக்கொள்வோம். ஆனால், விசாரணைகளில் அவர்கள் சம்பந்தப்படுவதை ஏற்றுக்கொள்ள மாட்டோம் எனவும் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன உறுதிபத்து தெரிவிக்கின்றார். உள்நாட்டு விசாரணை அறிக்கை செம்பெர்மப்பர் மாதத்திற்கு முன்னதாக வெளியிடப்படும் எனவும் இலங்கை அரசாங்கம் தெரிவித்துள்ளது. அவ்வாறெனில், இந்த உள்நாட்டு விசாரணை அறிக்கை செப்பெர்மப்பர் மாதம் வெளியாகவுள்ள ஜ.நா அறிக்கையில் தளர்வுகளை ஏற்படுத்துமா? அல்லது சம்பந்தன், கூந்திரன் ஆகியோர் குறிப்பிடுவதைப் போல் ஆதாரங்கள், ஆவணங்கள் மேலும் இணைக்கப்பட்டு முழுமையான அறிக்கையாக வெளியிடுமா? எனகின்ற கேள்விகள் எழுவது தவிர்க்க முடியாத தாகின்றது.

எது எவ்வாறிருப்பினும், காலத்தை நீடித்து, பிரச்சினைகளை நீர்த்துப் போகச் செய்யால், குற்றங்கள் வெளிப்படுத்தப்பட்டு குற்றவாளிகள் சட்டத்தின் முன் நிறுத்தப்பட வேண்டும் என்பதே தமிழ் மக்களுது எதிர்பார்ப்பாகும்.

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

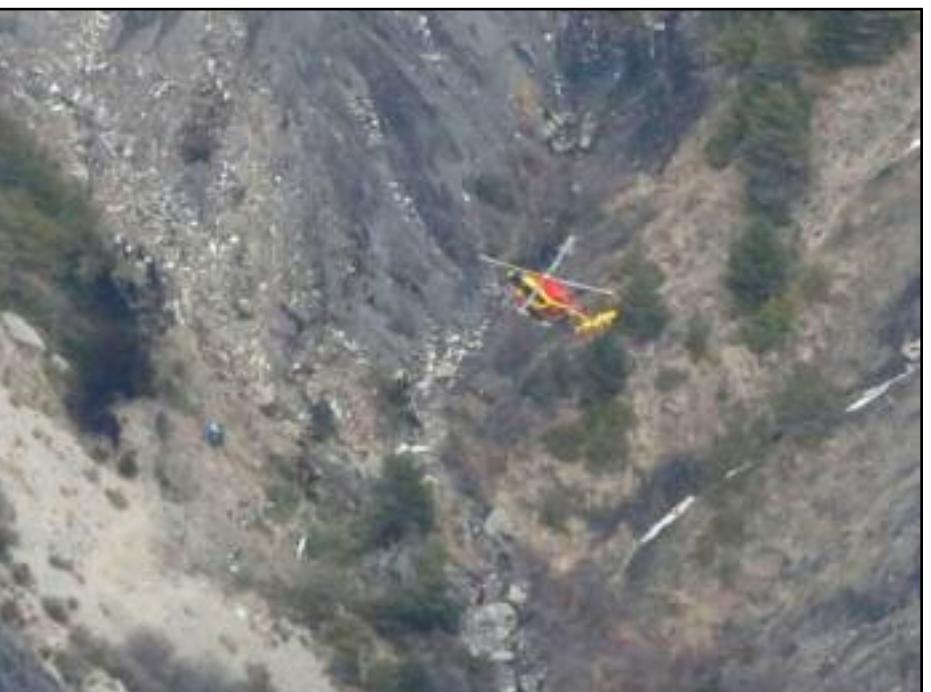
பயிற்றப்பட்ட படையினர் ஏற்க மறுக்கின்றனரா எனகின்ற சந்தேகம் தோன்றியுள்ளது. இது மாற்றங்கள் முழுமையாக ஏற்படவில்லை என்ற அவதானத்தை முன்வைக்கின்றது. இவ்வளவு காலமும் ‘இறுக்கத்திலிருந்த’

மக்கள் தமது தினசரி வாழ்வில் சில மாறுதல்களை உணர்த் தொடங்கியுள்ள போதிலும், மாற்றங்கள் முழுமையாக நடைமுறைக்கு வரவேண்டும், அந்த மாற்றங்கள் நிலைத்திருக்கக்கூடியனவாக அமைய வேண்டும் என்பதே அவர்களின் எதிர்பார்ப்பு.

துணை விமானியின் செயலால் ஜேர்மன் விமான விபத்தில் 150 பேர் பலி

ஜேர்மனியின் லுப்தான்சா விமான நிறுவனத்தின் விமானமொன்று ஸ்பெயின் நாட்டின் பார்சிலோனாவில் இருந்து ஜேர்மனியின் டுகல்டோவ் நகருக்கு கடந்த 24ம் திகதி 150 பேருடன் சென்ற போது விபத்துக்குள்ளத்தால், அதில் பயணம் செய்த 150 பேரும் உயிரிழந்தனர். பிரான்ஸ் நாட்டில் அல்பஸ் மலையின் தென் பகுதியில், செய்ன் லெஸ் அல்பஸ் என்ற கிராமத்துக்கு அருகே அந்த விமானம் விழுந்து நொறுங்கிய போது இந்த அன்றத்தும் நிகழ்ந்துள்ளது.

இதனிடையே, இவ்விபத்திற்கு காரணமான துணை விமானியின் முன்னாள் நண்பி இந்த விபத்து கடந்த ஆண்டில் துணை விமானிக்கும், தனக்கும் நிகழ்ந்த உரை



இறந்தவர்களில் 72 பேர் ஜேர்மனியர்கள், 51 பேர் ஸ்பெயின் நாட்டினர், 3 பேர் அமெரிக்கர்கள். இங்கிலாந்து, ஆர்ஜென்டினா, அவுஸ்திரேலியா, பெல்ஜியம், கொலம்பியா, டென்மார்க், இஸ்ரேல், ஜப்பான், மெக்சிகோ, சரான், நெதர்லாந்து, மொரோக்கோ நாட்டினரும் பலியானவர்களில் அடங்குவர்.

விபத்தின் பின் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட கறுப்பு

பெட்டியில், துணை விமானியன் Andreas Lubitz என்பவர் வேண்டுமென்றே விமானத்தை விபத்துக்குள்ளாக்கியது தெரிய வந்தது. இதனைத் தொடர்ந்து, அவரது வீட்டில் அதிகாரிகள் சோதனையில் ஈடுபட்டனர். அப்போது, துணை விமானி பயணபடுத்திய கணினி மற்றும் முக்கிய ஆவணங்களை அவர்கள் கைப்பற்றி, சோதனை நடத்தினர். அதில் துணை விமானி மனவழுத்த நோய்க்கு உள்ளாகி இருப்பதும், அதற்காக தொடர்ந்தும் சிகிச்சைகளைப் பெற்று வந்தார் என்பதும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

ஆவணங்களில் ஒன்றில், துணை விமானியின் மருத்துவர் அவருக்கு 24ஆம் திகதி,

யாடலை நினைவுக்கவதாக இருந்தது என்றும் தெரிவித்துள்ளார். அச்சமயத்தில் பேசிய துணை விமானி, தற்போது உள்ள நடைமுறைகளை மாற்றி அமைப்பேன் என்று, அன்று இந்த உலகமே தன்னுடைய பெயரைத் தெரிந்துகொள்ளும் என்றும், அவர்கள் என்னை எப்போதும் நினைவில் வைத்திருப்பார்கள் என்றும் கூறியதாக அப்பெண் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும், துணை விமானியின் ஒழுங்கற்ற மன்னிலை காரணமாக அவரை விட்டுப் பிரிந்ததாகவும் அப்பெண் கூறியுள்ளார். இதற்கிடையே தனது மனவழுத்த நோய் குறித்து உயர் அதிகாரிகளுக்கு தெரிய வந்தால் தனது பணி பறிக்கப்படும் என்ற அச்சத்தில் மருத்துவரின் கடித்ததை துணை விமானி மறைத்ததாகவும் செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.

இவ்விமான விபத்து தொடர்பாக தீவிரவாத தாக்குதல் குறித்த சந்தேகம் மூலில்லை என்று பிரான்ஸ் உள்துறை அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.

ஹலிபக்ஸ் இல் எயர் கனடா விமான விபத்து

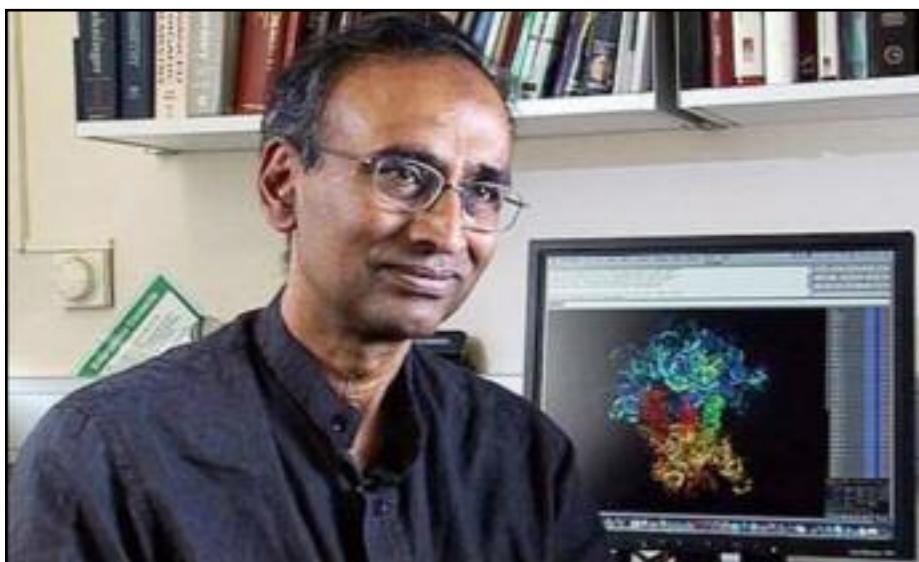


எயர் கனடா விமானம் 624 ஹலிபக்ஸ் ஸ்ரான்வீல்ட் சர்வதேச விமான நிலையத்தில் 2015 03, 22இல் விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது. இந்த விபத்தில் விபத்துக்கு முன் நிறுத்தப்பட வேண்டும் என்பதே அறிவித்துள்ளனர். இந்த விமானத்தில் 132 பயணிகளும், 5 பணியாளர்களும்

இருந்துள்ளனர். 23 பேருக்கு காயங்கள் ஏற்பட்டமையால் மருத்துவமனைக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டனர். இவ்விமானம் ஓடுதளத்தில் தரையிறங்க முன்னர் மின் கம்பி வரிசையொன்றில் மோதியதால் விபத்து நடந்துள்ளது.

TUTORING	KEEN TUTORING CENTRE
By Qualified & Experienced Tutors	உங்கள் கல்விக்கான சிறந்த உதவியை
> CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY	
> FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS	
> CALCULUS & VECTORS, DATA MGT	
> SCIENCE, MATH, ENGLISH	
GR 9-12, UNIV. 1 st & 2 nd YR; "Affordable Fees"	
Call: 647 341 3973 / 647 869 3974 / 416 335 5956	High School ACADEMIC/UNIVERSITY ✓ IB & AP PROGRAMME ✓ M CAT Classes ✓ EQAO GR 3 & 6
www.beentutoringcentre.com	

நோயல் சொசைட்டியின் புதிய தலைவர்



பிரிட்டனின் பிரசித்தி பெற்ற அறிவியல் கழகமான, நோயல் சொசைட்டியின் அடுத்த தலைவராக, தமிழ்நாட்டில் பிறந்த விஞ்ஞானியான வெங்கி ராமகிருஷ்ணன் நியமிக்கப்பட்டிருக்கிறார். வெங்கி ராமகிருஷ்ணன் தமிழ்நாட்டின் சிதம்பரத்தில் பிறந்தவர். பரோடா பல்கலைக் கழகத்தில் இயல்பியல் துறையில் பட்டம் பெற்ற இவர், பின்னர் அமெரிக்காவின் ஒஹஹ்யோ பல்கலைக் கழகத்தில் ஆய்வுப் பட்டம் பெற்றார்.

கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக் கழகத்தில் ஆய்வாளராகப் பணிபுரியும் வெங்கி ராமகிருஷ்ணன் 2009ம் ஆண்டில் இரசயானத்துக்கான நோபல் பரிசை கட்டாக வென்றார். உடலின் செல்களில் புரதச்சத்தை உற்பத்தி செய்யும் ரிபோசோம்களைப் பற்றி செய்த ஆய்வுகளுக்காக அவர் இந்தப் பரிசை வென்றார்.

இப்போது அவர் ஸ்டாண்டிலில் உள்ள நோயல் சொசைட்டியின் அடுத்த தலைவராக அறிவிக்கப்பட்டிருக்கிறார்.

அனலைதீவு அருள்மிகு அரிகரபுத்திர ஜயனார் பாமாலை இறுவெட்டு வெளியீட்டு விழா

பாடல்வரிகள்: வரகவி முத்துக்குமாரப் புலவர், ஆ. ஜயம்பிள்ளைப் புலவர் பாடியவர்: சத்யபிரகாஷ் (சுப்பர் சீங்கர் புகழ்)

தலைமை: கவிநாயகர் வி.கந்தவனம்
நாள்: 18.04.2015 நேரம்: மாலை 4:00 முதல் 7:00 வரை

இடம்: கண்டா ஸ்ரீ ஜயப்பன் ஆலய மண்டபம்
635 Middlefield Road, Scarborough Ont
M1V 5B8 (Finch & Middlefield)

இறுவெட்டு வெளியீடு

ஜயனார் பாடல்கள் - திரு. அனலை ஆறு இராசேந்திரம்
நன்றியுரை - திரு. அகில் சாம்பசிவம்

மு.வே.மயில்வாகனம் - 905.294.5499 / நா.சப்பிரமணியம் : 647.632.2436 /
சோ.நடராசா - 905.913.0238 / க.தம்பிராசா - 647.449.6098 /
நா.இராசரெத்தினம் - 416.893.3498 / அகில் சாம்பசிவம் - 416.822.6316
அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கிறோம்

Enroll in a
Diploma Course
and receive a

(Offer valid until March 31st - Some conditions apply)

Markham Campus
Students receiving
Free Laptops

Scarborough Campus
Students receiving
Free Laptops

Toronto Campus
Students receiving
Free Laptops

CCNA
Saturday March 21st

CompTIA A+
Tuesday March 24th

Food Handler Exam
Saturday March 28th

Computer Repair &
Assembly
for
Highschool Students

March 25th

Call NOW to Register! 416.321.9911

DIPLOMA COURSES

Enterprise Network Engineering	50 wks
Community Services Worker	50 wks
Int. Application Development	50 wks
Early Childcare Assistant	38 wks
Accounting & Payroll Admin	35 wks
Network Engineering	35 wks
Personal Support Worker	32 wks
Medical Office Admin	28 wks
Computerized Accounting	26 wks
Business Administration	26 wks

PART-TIME COURSES* (WEEKEND / EVENING)

Bank Teller, MS Office
Food Handler, Food Service Worker
AccPac, Simply Accounting, Quick books
Exam Prep: A+, MCSA, MCSE
ICDN 1, ICDN 2, Canadian Securities Course
C/C++, C#, Java, VB.net, HTML, SQL
Medical Coding & Billing
CPR & First Aid

* These programs do not require approval under the Private Career Colleges Act, 2005

WWW.COMPUTEK.EDU

Financial assistance may be available for those who qualify

Toronto Campus
301-2347, Kennedy Rd.
(Kennedy/Sheppard)
416-321-9911

Markham Campus
202 - 7 Eastvale Drive.
(Markham / Steeles)
905-471-3344

Scarborough Campus
248-2380 Eglinton Ave E
(Kennedy/Eglinton)
416-285-9941

Tel: 416.282.8059

விளம்பரம்

VLAMBARAM™

APRIL 01, 2015

- 11 -

உலகக்கிண்ணத்தை வென்று குவிக்கும் அவஸ்திரேலியா!

விளையாட்டுத் தகவல்கள் 364

உலகக்கிண்ண கிரிக்கெட் வரலாற்றில் அவஸ்திரேலிய அணி தனது ஆதிக்கத்தை அதிகமாகவே செலுத்தி வருகிறது. உலகக் கிண்ண கிரிக்கெட் தொடர், 1975ம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்டது முதல் 2 உலகக்கிண்ணத் தொடரிலும், மேற்கிந்திய அணியே ஆதிக்கம் செலுத்தியது. 1983ல், இந்தியா, மேற்கிந்திய தீவுகளின் ஆதிக்கத்தை முடித்து வைத்தது. அதன்பிறகு இதுவரை மேற்கிந்திய அணி தனது நிலையைவிட்டு கீழே இறங்கியபடிதான் உள்ளது. ஆனால், கிரிக்கெட்டில் தற்போது ஆதிக்கம் செலுத்தும் ஜாம்பவான் என்றால் அது அவஸ்திரேலியாதான். அவஸ்திரேலியா முதன்முதலாக 1987ல் கிண்ணம் வென்றது. இதன்பிறகு, 1992 உலகக்கிண்ணத்தில் சுற்று பதுங்கியிருந்ததைப்போல காணப்பட்ட அவஸ்திரேலியா, 1996ல் இறுதிப் போட்டிக்கு வந்தது. பின்ற 1999, 2003, 2007 என ஹாட்ரிக் கிண்ணங்களை வாங்கிய அவஸ்திரேலியா வக்கு, 2011ல் இந்தியா பிரேக் போட்டது. ஆனால் இப்போது மீண்டும் அவஸ்திரேலியா 2015ல் சம்பியன் ஆகி உள்ளது. அவஸ்திரேலியாவின் இந்த ஆதிக்கத்திற்கு அங்கு நிலைம் விளையாட்டு கலாச்சாரமே முக்கிய காரணம் என்கின்றனர், விளையாட்டு நிபுணர்கள். இதுபற்றி முன்னாள் இந்திய கிரிக்கெட் வீரர் சனில் கவாஸ்கர் கூறுகையில் அவஸ்திரேலியாவில் இளைஞர் முழுக்க, முழுக்க, போட்டி நிறைந்த கூழலில்தான் வளருகிறார்கள். எல்லா இடமும் அப்படித்தான். அவர்களது சமூக

கட்டமைப்பு முழுக்கவே போட்டி நிறைந்ததாக உள்ளது.

கிரிக்கெட் மட்டுமல்ல, ரக்பியாக இருந்தாலும், கால்பந்து, நீச்சல், ரெண்னிஸ், ஹோக்கி என்று எந்த விளையாட்டாக இருந்தாலும், அவஸ்திரேலியாவில் போட்டி தான் நிலைகிறது என்று தெரிவித்துள்ளார். அதேபோல் அவஸ்திரேலிய முன்னாள் கிரிக்கெட் வீரர் இயன் சாப்பல் கூறுகையில், அவஸ்திரேலியாவை வீழ்த்த வேண்டுமானால், நீங்கள்தான் முயற்சி செய்ய வேண்டுமே தவிர, அவர்கள் தவறு செய்வார்கள் என்று காத்திருக்க முடியாது என்று கூறியுள்ளார். அவஸ்திரேலியா இது வரை ஆடிய 856 போட்டிகளில் 529 போட்டிகளில் வெற்றி பெற்றுள்ளது. அதாவது, தோராயமாக 65 சதவீத போட்டி களில் வென்றுள்ளது. இதுபோன்ற காரணங்களால்தான், மொத்தம் 11 உலகக் கிண்ண போட்டிகளில், 7 முறை இறுதிப்போட்டியில் வந்து, அதில் 5 முறை கிண்ணம் வென்றுள்ளது.

நியூசிலாந்து அணிக்கு எதிரான உலகக் கிண்ண இறுதிப்போட்டியில் அவஸ்திரேலியா 7 விக்கெட் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்று கிண்ணம் வென்றது. உலகக்கிண்ண கிரிக்கெட் தொடர் கடந்த மாதம் 14ல் தொடங்கியது. இதில் பாகிஸ்தான், வங்கதேசம், மேற்கிந்திய தீவுகள், இலங்கை அணிகள் காலிறுதியுடன் தீரும்பின.

அரையிறுதியில் நியூசிலாந்திடம் தென் ஆப்பிரிக்க அணியும், இந்திய அணி, அவஸ்திரேலியாவிடமும் தோற்று. தொடரை விட்டு வெளியேறியது. மெல்பேர்னில் இறுதிப் போட்டியில், அவஸ்திரேலியா, நியூசிலாந்து அணிகள் பலப்பீட்சை நடத்தின. இதில் நாணய சுழற்சியில் வென்று நியூசிலாந்து அணி முதலில் தடுப்பெடுத்தாடியது.

நியூசிலாந்து அணிக்கு தொடக்க வீரர்களாக அணித்தலைவர் மெக்குல்லம், குப்டல் களமிறங்கினர்.

ஸ்டார்க் வீசிய முதல் ஓவரின் வகுபு பந்தில் அணித்தலைவர் மெக்குல்லம் டக்-அவுட் ஆகி ரசிகர்களுக்கு அதிர்ச்சி அளித்தார்.

வெற்றி பெறும் தருணத்தில் கிளார்க் (74) அரைசதம் கடந்த நிலையில், ஹென்தி வீசிய பந்தில் போல்ட் ஆனார். இருப்பினும் அவஸ்திரேலிய அணி 33.1 ஓவர்களில் 3 விக்கெட் இழப்பிற்கு 186 ஓட்டங்கள் எடுத்து வெற்றி பெற்றது. சமித் (56) அரைசதம் கடந்த நிலையிலும், வாட்சன் 2 ஓட்டங்கள் எடுத்த நிலையிலும் களத்தில் இருந்தனர். இதனால் அவஸ்திரேலியா 7 விக்கெட் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்று உலகக்கிண்ணத்தை வென்றது.

2015 உலகக்கிண்ணம்: சாதனை படைத்த வீரர்கள்

அதிக ஓட்டங்கள் எடுத்தவர்கள்:- இந்த உலகக்கிண்ணத் தொடரில் அதிக



பின்ற குப்டலுடன் வில்லியம்சன் ஜோடி சேர்ந்தார். இருவரும் நிதானமாக விளையாடி வந்த நிலையில் குப்டல் 34 பந்துகளுக்கு 15 ஓட்டங்கள் எடுத்து ஆட்டமிழ்தார். வில்லியம்சனும் அவஸ்திரேலிய பந்துவீச்சை சமாளிக்க முடியாமல் தினாற்னார். இவர் ஜான்சன் வீசிய வேகத்தில் அவரிடமே பிடி கொடுத்து வெளியேற்னார். 33 பந்துகளை சந்தித்த வில்லியம்சன் 12 ஓட்டங்களை எடுத்தார். இதைத் தொடர்ந்து ஜோடி சேர்ந்த டெய்லர், எலியாட் சிறப்பாக விளையாடினர். நிதானமாக விளையாடி வந்த நிலையில், டெய்லர் (40) பால்கனர் பந்தில் ஆட்டம் இழந்தார். அதே ஓவரில் கோரி ஆண்டர்கள் டக் - அவுட்டாக நடையை கட்டினார். இதனைடுத்து வந்த ரொஞ்சியும் ஓட்டங்கள் ஏதும் எடுக்காமல் வெளியேற்னார். இதனால் நியூசிலாந்து இக்கட்டான் நிலையில் சிக்கியது. பின்ற வெட்டோரி (9) ஜான்சன் பந்தில் போல்ட் ஆக, மறுமுனையில் சிறப்பாக ஆடி வந்த எலியாடும் 83 ஓட்டங்கள் (7 பவண்டரி, 1 சிக்சர்) எடுத்த நிலையில் வெளியேற்னார். இதைத் தொடர்ந்து களமிறங்கிய ஹென்தி ஓட்டங்கள் ஏதும் எடுக்காமலும் வெளியேற்னார். இதனால் நியூசிலாந்து அணி 45 ஓவர்களில் சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழந்து 183 ஓட்டங்களை மட்டுமே எடுத்தது.

அவஸ்திரேலிய தரப்பில், பால்கனர், ஜான்சன் தலா 3 விக்கெட்டுக்களையும், ஸ்டார்க் 2 விக்கெட்டுக்களையும், மேக்குல்வெல் 1 விக்கெட்டையும் கைப்பற்றினர். இதைத் தொடர்ந்து எரிய இலக்கை நோக்கி களமிறங்கிய அவஸ்திரேலிய அணிக்கு பின்ற டக்-அவுட் ஆகி ஏமாற்றம் அளித்தார். வார்னர் 45 ஓட்டங்களில் ஆட்டமிழ்க்க, பின்ற ஜோடி சேர்ந்த சமித், அணித் தலைவர் கிளார்க் சிறப்பாக விளையாடி அணியை வெற்றிப் பாதைக்கு அழைத்து சென்றனர்.

ஓட்டங்கள் எடுத்த வீரர்கள் பட்டியலில், நியூசிலாந்தின் குப்டல் (9 போட்டி, 547 ஓட்டங்கள்) முதலிடம் பெற்றார்.

இலங்கையின் குமார் சங்கக்காரா (7 போட்டி, 541 ஓட்டங்கள்) இரண்டாமிடத்தில் உள்ளார். தென் ஆயிரிக்காவின் டிவிலியர்ஸ் (8 போட்டி, 482 ஓட்டங்கள்) முன்றாமிடத்தில் உள்ளார். ஜீம்பாப்வேயின் பிரண்டன் டெய்லர் (6 போட்டி, 433 ஓட்டங்கள்) நான்காமிடத்தில் உள்ளார். இந்திய அணியின் தவான் (8 போட்டி, 412 ஓட்டங்கள்) ஜந்தாமிடத்தில் உள்ளார்.

அதிக விக்கெட் வீசிய முதலிடத்தில் வீரர்கள் பட்டியலில், நியூசிலாந்தின் குப்டல் (9 போட்டி, 547 ஓட்டங்கள்) முதலிடம் பெற்றார். இலங்கையின் குமார் சங்கக்காரா (7 போட்டி, 541 ஓட்டங்கள்) இரண்டாமிடத்தில் உள்ளார். தென் ஆயிரிக்காவின் டிவிலியர்ஸ் (8 போட்டி, 482 ஓட்டங்கள்) முன்றாமிடத்தில் உள்ளார். ஜீம்பாப்வேயின் பிரண்டன் டெய்லர் (6 போட்டி, 433 ஓட்டங்கள்) நான்காமிடத்தில் உள்ளார். இந்திய அணியின் தவான் (8 போட்டி, 412 ஓட்டங்கள்) ஜந்தாமிடத்தில் உள்ளார்.

அதிக விக்கெட் வீசிய முதலிடத்தில் அவஸ்திரேலிய வீரர் மிட்செல் ஸ்டார்க் முதலிடத்தில் (8 போட்டி, 22) உள்ளார். நியூசிலாந்தின் போல்ட் 22 விக்கெட் வீசிய போதும், விட்டுக்கொடுத்த ஓட்டங்கள் அடிப்படையில் இரண்டாவது இடம் பிடித்தார். இந்தியாவின் உமேஷ் (8 போட்டி, 18), ஷி (7 போட்டி, 17) ஆகியேர் 3, 4 இடங்களைப் பிடித்தனர். வகுபு இடத்தில் தென் ஆயிரிக்காவின் மார்னே (8 போட்டி, 17) உள்ளார்.

2015 ஆம் ஆண்டுக்கான உலகக்கிண்ண கிரிக்கெட் கனவு அணியை சர்வதேச கிரிக்கெட் வாரியம் இன்று அறிவித்துள்ளது. இந்த அணியை இங்கிலாந்து அணியின் முன்னாள் அணித்தலைவர் மைக்கேல் வாகன், கிரிக்கெட் விமர்சகர் ஹர்சா போக்லே ஜி.சி.நடுவர் குழு உறுப்பினர் ரிச்சர்ட் கெட்டில்.பாரோ மற்றும் பத்திரிகையாளர்கள் அடங்கிய குழு தெரிவு செய்துள்ளது. இந்த உலகக்கிண்ண கிரிக்கெட் அணிக்கு நியூசிலாந்து அணியின் தலைவர் பிரண்டன் மெக்குல்லம் அணித் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.



MARKHAM & NASHDENE RD.

Excellent opportunity to own your business.
Catering & Fast food Restaurant. Cater to all kinds of events & size. Lots of parking, Convenient location, with great access to Highways & Major Routes with front View.

Asking Price \$324,900

Rajkumar Rasiah

(Sales Representative)

HomeLife / Future Realty Inc. Brokerage.

Cell: 416.707.1674

Office: 905.201.9977

•Independently Owned & Operated

அன்புடைமை - 15

இப்பொழுது நாங்கள் அன்புடைமையுடன் தொடர்புடைய சிரிப்பு பற்றிக் கவனிப்போம். "சிரிப்பு இல்லாத நான் வீணானது" என்று சார்லி சப்ஸின் கூறியுள்ளார். புன்னகை என்பதைச் சிரிப்பின் ஒரு வகையாகக் குறிப்பிடலாம். புன்னகைக்கு மறுபெயர் புன்சிரிப்பு என்பதாகும். சிரிப்பில் பல வகைகள் உள்ளன என்றும் இவற்றில் சில எதிர்மறையான உணர்வுகளை வெளிப்படுத்துபவையாகவும் உள்ளன. ஏனச் சிரிப்பு, ஆணவச் சிரிப்பு போன்றவற்றை இதற்கு உதாரணமாகக் கொள்ளலாம். இவை மற்றவர்களைப் புன்படுத்தக் கூடியவை. ஆனால் நாங்கள் இங்கே நேர்மறையான உணர்வுகளைப் பிரதிபலிக்கும் சிரிப்பைப் பற்றியே உரையாடுகின்றோம் என்பதை மனதில் வைத்துக்கொள்வோம்.

புன்னகை செய்யும்பொழுது சத்தம் எழுப்பப்படுவதில்லை. சிரிப்பொலி கேட்டது என்று சொல்லுமளவிற்குச் சிரிப்பின்போது ஓலியெழுப்பப்படுகின்றது. சிரிப்பு என்பதும் மனிதனில் காணப்படும் உணர்வின் வெளிப்பாடாகக் கருதலாம். சிரிக்கும் பொழுது உடலின் 300 தடைகள் அசைகின்றன எனக் கூறப்படுகின்றது. இந்த எண்ணிக்கையில்

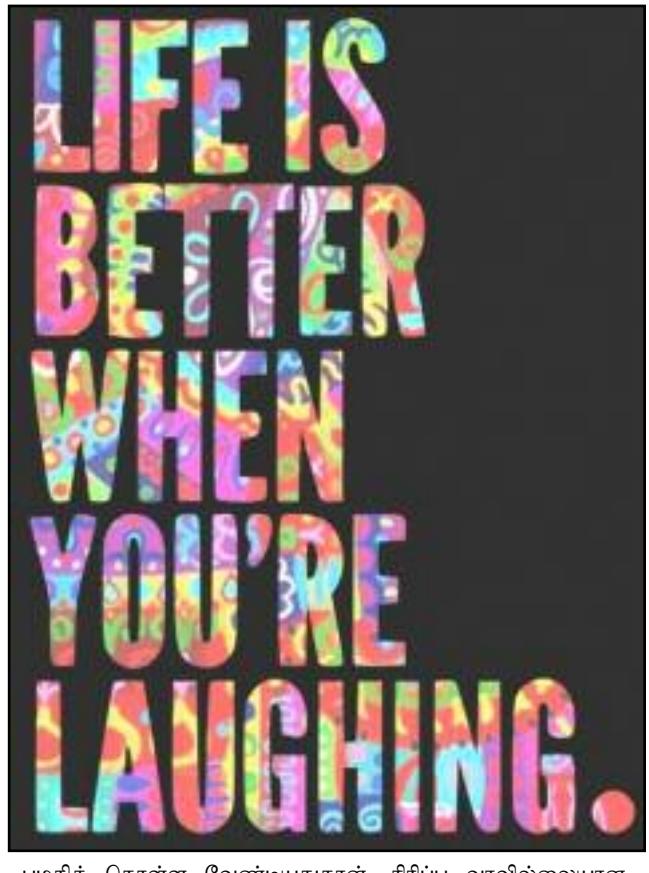


சில வேறுபாடுகள் இருப்பதையும் நான் கவனித்தேன். இதனை நாம் உறுதிப்படுத்த வேண்டியுள்ளது. சிரிக்கும் பொழுது அதிக பிராணவாயு (ஒக்சிசனை) உள்ளிழப்பதால் சிரிப்பு உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு உகந்தது. சிரிப்பு உடலின் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கின்றது. உடலில் உள்ள கவலைகளையும் நீக்கி மனவழுத்தத்தையும் குறைக்கின்றது. "வாய் விட்டுச் சிரித்தால் நோய் விட்டுப் போகும்" என்று ஒரு முதுமொழி உண்டு. சிரிப்பு யோகா என ஒரு பயிற்சி உண்டு. இந்தப் பயிற்சி உடலுக்கு நல்ல ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்கும். சிரிப்பு யோகா என்ற பயிற்சி மூலம் உடலின் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிப்பதோடு, முட்டு வலி, முதுகு வலி, மனவழுத்தம் போன்றவற்றைக் குறைக்கின்றது. நமது

ஆற்றல் அளவையும் (Energy Level) அதிகரிக்க உதவுகின்றதாம். நமது தடை நார்களின் இறுக்கம் குறைகின்றதாம். நமது உடலைக் கட்டுக்குள் வைத்திருப்பதற்கும், ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கவும் சிரிப்பு யோகா உதவுகின்றது. பற்று நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களும் சிரிப்பு யோகா மூலம் முன்னேற்றம் கண்டுள்ளார்கள் என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. சிரிப்பு யோகா பயிற்சிகள் உலகெங்கும் பெரிய அளவில் நடக்கின்றன. இந்தக் கலையைப் பயிற்றுவிப்பவர்களுக்கான பயிற்சிகளும் வழங்கப்படுகின்றன. சீரான மன்றிலையைப் பேணுவதற்குப் பலர் திண்டாடுவதைக் காண்கின்றோம். இவர்களுக்குச் சிரிப்பு யோகா ஒரு நல்ல தீர்வாக அமையும். சிரிப்பு யோகா மூலம் எவ்வாறு தாம் பயன்பெற்றோம் என ஏராளமான தகவல்கள் வெளிவந்துள்ளன. இவர்களின் கதைகளை வாசித்ததில் இருந்து சிரிப்பு யோகா பலரின் வாழ்வில் குறிப்பிடத்தக்களவு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கின்றது என்பதை அறியக் கூடியதாக இருக்கின்றது. அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த மார்சியா என்பவர் பக்கவாத நோயினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார். இவர் தனது நோயின் பாதிப்பில் இருந்து மீள்வதற்கு சிரிப்பு யோகா பெரிதும் உதவியதாகக் கூறியுள்ளார். இவர் இப்பொழுது சிரிப்பு யோகா பயிற்சியாளராக மாறிப் பல சிரிப்பு யோகா நிலையங்களை அமெரிக்காவில் நடத்தி வருகின்றார்.

நாளாந்தம் இயற்கையாகச் சிரித்து மகிழ்வாக வாழ்வார்கள் அதிகளவு அன்புடைமை என்ற சொத்தைக் கொண்டவர்களாக இருப்பார்கள். உங்களைச் சிரிக்க வைக்கக் கூடியவர்களுடன் நேர்த்தைச் செலவழிப்பது நல்லது. நகைச்சவையான நிகழ்ச்சிகளைப் பார்க்க வேண்டும். நாங்கள் நமக்குள்ளே சிரித்து சிரிப்புப் பயிற்சியை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். "உங்களின் வலிகளை எடுத்து விளையாட்டாக மாற்றிக் கொள்ளக்கூடியவர்கள் உண்மையாகச் சிரிக்க முடியும்" என்று சார்லி சப்ஸின் கூறியுள்ளார். ஒரு யுவில் (Jewish) முதுமொழி "சவர்க்காரம் உங்கள் உடலுக்கு. சிரிப்பு உங்கள் ஆண்மாவிற்கு" என்று கூறுகின்றது. பிளஞ்சோ "கடவுளுக்கும் சிரிப்பு என்றால் பிடிக்கும்" என்று கூறியுள்ளார். 19ஆம் நூற்றாண்டில் நெற்றால் ஒக்ல்ஷைட் என்ற சிரிக்கும் வாய்வை மருந்துவத் துறையில் பயன்படுத்தியுள்ளார்கள். இப்பொழுது இது மனவழுத்தம் நீக்கும் சிகிச்சை முறையாகவும் பயன்படுத்தப்படலாம் என்று தினமும் வினாக்களைச் சஞ்சிகையில் வெளிவந்த தகவல் ஒன்று தெரிவிக்கின்றது. வோசின்டன் பல்கலைக்கழகத்தில் நடைபெற்ற ஆய்வில் முதன் முதலாக மனவழுத்ததால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்குச் சிரிக்கும் வாய்வைக் கொடுத்து ஆய்வு செய்ததாக 2014ஆம் ஆண்டு டிசம்பர் மாதம் வெளிவந்த தகவல் தெரிவிக்கின்றது. ஒருவரை உங்களுடன் மனந்திறந்து பேச வைப்பதற்கு அவரை முதலில் சிரிக்க வைக்க வேண்டும் என்று கூறப்படுகின்றது.

சிரிக்கும் இணையத்தளப் பல்கலைக்கழகம் (Laughteronlineuniversity.com) என்ற பெயரில் ஒரு இணையத்தளம் உள்ளது. இந்த இணையத்தளம் சிரிப்பதற்கான பயிற்சிகளை பல்வேறு வழிகளில் நடத்துகின்றது. இவர்கள் வருடத்திற்கு ஒருமுறை சிரிப்பு மாநாடு ஒன்றையும் நடத்துகின்றார்கள். "சிரித்து வாழ வேண்டும். பின்ற சிரிக்க வாழ்ந்திடாதே" என்றும் ஒரு முதுமொழி உண்டு. நாங்கள் செய்வதெல்லாம் சிரித்து வாழப்



ழகிக் கொள்ள வேண்டியதுான். சிரிப்பு வரவில்லையானால் அதற்கன குழந்தையை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். சிரிக்க வைக்கும் நிகழ்ச்சிகளைப் பார்த்து அல்லது சிரிப்பட்டும் நண்பர்களை நாடி அல்லது சிரிப்பு யோகா போன்ற பயிற்சிகளைப் பெற்று சிரித்து விடலாம். சர்வதேச சிரிப்பு யோகா பல்கலைக்கழகம் என்ற பெயரிலும் ஒரு இணையத்தளம் உள்ளது. இது laughteryoga.org என்ற பெயரில் இயங்குகின்றது. நாம் எல்லோரும் சிரிப்பதுதானே என்று மிகவும் சாதாரணமாக விட்டு விடுவோம். பாரிய நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் சிரித்தல் மூலம் எவ்வாறு பயன்டைந்துள்ளார்கள் என்பதை அறியும்பொழுது நாம் இயல்பாக இந்த விடயத்திற்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து சிரித்து வாழப் பழகி அன்புடைமை கொண்டவர்களாக வாழ்வதன் மூலம் எமது வாழ்வில் பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தலாம் என்பதை நன்கு உணர முடிகின்றது. வாசகர்களாகிய நீங்களும் இதனை ஏற்றுக் கொள்வீர்கள் என நம்புகின்றேன்.

அன்புடைமை பற்றித் தொடர்ந்து உரையாடுவோம். உங்கள் என்னக் கருத்துக்களை எழுதுங்கள். அடுத்த இதழில் மீண்டும் சந்திப்போம். நன்றி. வணக்கம். தொடரும்.



- ஆகனி -
authorakani@yahoo.com

வினாயார்டு

ஸ்டாக்கூட்டச் செய்திகள்
பார்க்கவே

தமிழ்வண்ணக்கம்.கொம்

24/7 NEWS

www.tamilvanakkam.com

CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT

" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb

Commercial

. We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry

. We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE - TEL : 416.289.7514 / OWNER SAM - CELL: 416.732.9383

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

விடுகள் வாங்க விற்க.....

FOR ONLY HOME BUYERS FREE TICKETS TO SRILANKA OR CUBA FOR MORE DETAIL CALL ME!

HONEST AND TRUST



This Offer Valid Until
30th June 2015 Only

My listing Commision For Sellers \$3500 + HST

நானை என்பது கணவு. இன்று என்பது நிலைம!!!!. நிச்கலும் முதல்ப்பாளர்கள் ஆகி மிகவும் குறுகிய காலத்தில் மீக அதிக வாய்த்தை அடைய விரும்புகிறார்களா? அழையும்கள். என்னை நிலவச அதி சிறந்த ஆலோசனைகளுடனும் சகல ஏற்பாடுகளையும் மிகவும் நூல்களியமாகவும், துல்லியமாகவும் ஒழுங்குகள் செய்து தாப்படும்.



Lourdson Antonipillai

Sales Representative

Dir: 416.738.8824

E-mail - lourdson29@hotmail.com



HomeLife / Future Realty Inc., Brokerage*

205 - 7 Eastvale Dr. Markham, ON L3S 4N8

Bus: 905.201.9977

Fax: 905.201.9229

* Independently Owned & Operated

SMART KID'S SUMMER CAMP HUNT FOR 2015

- * We cover 50% of the school year's curriculum during these two months
- * We focus on the student's weak area will ensure to strengthen it.
- * We build very strong communication & reading skills
- * We use very excellent work books designed according to the Ontario school curriculum



Activities Include:

- Math • Writing • Reading • Chess Club
- Grammer • French • Art Club • World History
- Communication Skill



Starting July 2nd to August 27th
Time 9:00am to 4:30pm (Mon. to Fri.)

10% Off Discount Early Registration (Before May 15, 2015)

(Cost \$2.25 / hour additional child in same family \$2.00 per hour)

Early Drop Off & Late Pick Up Possible When Necessary

Contact: 416.738.8824

Location: 3001 Markham Rd, # 21, Scarborough, ON

அந்நிய நாட்டில் உள்ள காப்புறுதிக் கம்பனியில் கனடாவிலிருந்து உயிரிழப்பு நட்டாரு கோரல்?

கனடிய தகவல் தொடர் 231

Foreign Company Death Claim

கண்டாவில் உள்ள ஒரு ‘கம்பனியில்’ உயிர் இழப்புக்கான நட்டாடு கோரும் போது, ஏற்கனவேயுள்ள அனுபவங்கள் வழிகாட்டும். சம்பந்தப்பட்ட துறையினரின் உதவிகள் மற்றும் சட்டங்களின் வழிகாட்டல்கள் ஆகியன உடனுக்குடன் கிடைக்கும். ஆனால், அந்நிய நாடு ஒன்றில் எப்பொழுதோ ஒரு காலம் செய்து வைத்திருந்த காப்புறுதி தொடர்பாக தற்போது அனுகினால் ‘I don’t have any idea! sorry’ (மன்னிக்க வேணும்! நமக்கு வழி தெரியாது) என்ற பதில் வரும் என்பது தெரிந்தபடியால், நம்ம வழியில் முயன்று பார்ப்போம் என்ற முடிவுக்கு வந்துவிட்டேன். கண்டிய அரசில் ‘ஸலசைன்ஸ்’ பெற்ற காப்புறுதி முகவர் என்ற அடையாளங் களுடன் எங்கள் நிறுவனத்தின் சார்பில் அவரது மரண செய்தியினைக் குறிப்பிட்டு, அவரது ஆயுள் காப்புறுதி ஓப்பந்தத்தில் உள்ள உயிர் இழப்பு நட்டாட்டினை எப்படி பெறுவது என்ற வழிகாட்டல்களைக் கோரி கடிகம் தயாரிக்கு அனுப்பினோம்.

அனுதாப செய்திக் கடிதங்களுடன், நட்டாடு கோரும் விண்ணப்பயிவங்கள், பணம் பெறுவரின் அடையாளங்களை உறுதிப் படுத்தும் அத்தாட்சிகள், மரணத்தினை உறுதிபடுத்தும் அரசு ஆவணங்கள் ஆகியன உட்பட தேவையான பத்திரங்கள் யாவற்றினையும் நிரப்பி அனுப்புமாறு கேட்டு, அந்த நாட்டின் காப்புறுதி கம்பனியினர் அனுப்பியிருந்தனர்.

சகலதையும் அனுப்பி வைத்தோம்.
 பணம்பெற உரித்துடையவரான மரணமானவரின் மகனின் கண்டாவிலுள்ள வங்கிக் கணக்கு விபரங்களையும் பெற்றுக் கொண்டார்கள். விண்ணப்பங்களைப் பரிசீலனை செய்த பின்பு, உயிரிழப்பு நட்டச்சட்டுப் பணத்தினை ‘ரெக்ஸ்’ விரைவு சேவையின் மூலம் அவரது வங்கி கணக்குக்கு அனுப்பி வைத்துவிட்டு, அது அனுப்பப்பட்டது தொடர்பான தகவல் களையும் எனது மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைத்தனர். அந்நிய நாடு ஒன்றில் உள்ள காப்புறுதிக் கம்பனியில் ஆயுர் காப்புறுதி ஒப்பந்தம் இருந்தால், கண்டாவிலிருந்து கொண்டே உயிரிழப்பு நட்டசூ பெறுவதில் ஏமாற்றம் இருக்க

மாட்டாது என்பதற்கு இது ஓர் அனுபவசான்றாகும்.

அந்நிய நாட்டில் உயிரிழப்பு நடந்தால்
கண்டாவில் உள்ள காப்புறுத்
கம்பனியில் உயிர் இழப்பு நட்டாடு
கோால் (Out of country death claim)

கனடாவில் ஆயுள் காப்புறுதி செய்த ஒருவர் தாயக மண்ணில் அல்லது ஏனைய நாடு ஒன்றில் போய் தங்கி நிற்கும் போது அங்கு உயிர் இழப்பு நடந்து, அந்த நாட்டிலேயே மரணச் சடங்குகள் யாவும் முடிந்த பின்பு அவரது குடும்பத்தவர்கள் கனடாவில் ஆயுள் காப்புறுதி இழப்பிடினைப் பெறலாமா? இது பலருக்கும் எழும் ஒரு கேள்வி!

- எந்த நாட்டில் மரண சடங்குகள் நட்டு முடிந்ததோ அந்த நாட்டின் அரசு ஈர்வார்த்தியிருப்பது மனம் விடுவது

- அந்த நாட்டில் உள்ள கனமியத் தூதரா வழக்கில் அங்கு சென்று வாழ்ந்த வேளையில் ஏற்பட்ட மரணத்தினை உறுதிப்படுத்தி, சமர்ப்பிக்கப்பட்ட கடவுட் சீட்டின் அவணங்கள்.

- கனடாவில் உள்ள கம்பனியில் ஆயுங்காப்புறுதி பணம் பெற உரித்துடையவர் சமர்ப்பிக்கும் வழமையான விண்ணப்பத்துடன் மேலதி விண்ணப்பம் (Foreign country death claim form).

இவை யாவற்றினையும் சமர்ப்பித்தால்
 எதுவிதமான தடங்கலும் இல்லாது
 காப்புறுதிப் பணம் வந்து சேர
 வேண்டியவரைத் தேடி வரும் என்பது நமது
 தொழில் அனுபவங்களில் கண்ட
 உண்மைகள் ஆகும்.

சில நேரங்களில் கோரும் பணத்தொகை



சிவ. பஞ்சலிங்கம் B.Com.,

(Licensed Insurance Broker)

416 321 0000

கொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்

MATH WORLD

MOST ADVANCED TALENTED HELP

G8-400

The Most Intelligent & Engineering Math Program

Prepared from Gr-8

Target: Bring the students math level to be the top in Ontario

It's beyond IB, Enrich, Top and other very common gifted programs.

Very limited students only

This program is based on the experience of teaching math for more than 23 years.

We want to create intelligent math students.

Starts May 2nd 2015

8ம் வகுப்பிலிருந்து ஆரம்பிக்கும் பிரமாணம் கண்டு பாடத்திட்டம்

INFO: 416-666-5515

வருக வருக ஜெய புத்தாண்டே



வருக வருக ஜெய புத்தாண்டே
வாரி வழங்க வருவாயே
காத்தருளும் கடவுளைப் போல்
நம்மை காத்திட வருவாயே

வந்து போன ஆண்டுகளில்
வதையுண்டு வாழும் எம் இனத்தின்
சங்கடங்கள் தீர்த்து வைத்து
சமாதானம் மினிர வைப்பாயே

அனுதினமும் நடைபெறுகின்ற
அக்கிரமச் செயல்களால் நம்மக்கள்
குழலி குழலி வாழும் நிலை மாற்றி
மனம் குளிர வைப்பாயே

தனிவழியில் செல்லும் நம்நாட்டு
தலைவர்களின் ஆணவத்தை அடக்கி
இனமழிய வழி வகுக்கும் விரோதிகளின்
கொடுமை தளை ஒழிக்க வருவாயே

இடம் விட்டு இடம் பெயர்ந்து
இடுக்கனுடன் வாழும் எம்மக்கள்
நிலம் பறிக்கும் செயல் தனை
நிறுத்தி உதவிட வருவாயே

இளைஞர்களை யுவதிகளை வழி
இடைமறித்து காடையீர்களை
கண்காணிக்க வருவாயே
ஜெய புத்தாண்டே
- கவிநாதம் - ச. பரந்தாமன்

வாழும் தமிழ்
புத்தகக் கண்காட்சி

திங்கிரி 19 2015

நான்கு முனிக்ஸ் இடம் வாசி வரு

Don Montgomery Community
Recreation Centre
(Formerly Mid-South Community Centre)
2467 Eglinton Ave East, Toronto, ON M1K 2R1
(Waterloo & Eglinton)

416.731.1752

உலகமயமாதலும் சினிமாவும்

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி...

இந்தியாவின் முதல் திரைப்பட விழா 1952ல் தொடங்கப்பட்டதும் ஒப்பிட்டளவில் ஜோர்ப்பாவிலும் வட அமெரிக்காவிலும் அதிகானவு திரைப்படவிழாக்கள் நடைபெறுகின்றன. சனத்தொகை மிகமிகக் குறைவான கண்டாவில் மட்டும் அங்கீரிக்கப்பட்ட 89 திரைப்பட விழாக்கள் நடைபெறுகின்றன. ஜோர்ப்பிய வட அமெரிக்க திரைப்பட விழாக்கள் உள்ளூர் திரைப்படங்களுக்கு முக்கியத்துவமளிக்கின்றன. இது சுயாதீன் திரைப்படங்களின் வருகையை அதிகரிக்கின்றன. தொலைக்காட்சியின் வருகை ஹோலிவூட்டை சர்வதேச அரங்கிற்கு கொண்டு செல்லுவதற்கு மேலும் வலுவூட்டியது. உள்ளூரில் திரையரங்கு களிற்கு செல்வோரின் எண்ணிக்கை குறையத்தொங்கிய போதும் அதற்கு ஈடுகொடுக்கும் வகையில் தொழில்நுட்ப வளர்ச்சியால் திரைப்படத்தை ஒரு திரையரங்கு கலையாக ஹோலிவூட் நிருபித்துக் கொண்டிருந்தார்கள். அதிகரித்த சுயாதீன் திரைப்படங்களுக்கான சந்தையை சர்வதேச அரங்கில் ஏற்படுத்த பார்வை ஊடகங்கள் உதவின. தொலைக்காட்சியும் பின்னர் தோன்றிய சமூக வலைத்தளங்களும் மேற்கத்திய கலாசாரத்தை உலகிற்கு கொண்டு சென்றன. மத்திய கிழக்கு உட்பட்ட நாடுகளில் மேற்கத்திய தொலைக் காட்சிகள் தடைசெய்யப்பட்ட போதும் சுற்றாலைட் மூலம் சட்டத்திற்கு மாஞாக இவை மக்களை சென்றுடைந்தன. ஸ்ரானில் இவை ஏற்படுத்திய மாற்றங்களை பல விவரங்கள் திரைப்படங்கள் பதிவு செய்துள்ளன. மோசன் பிக்சர்ஸ் அமெரிக்காவின் (Motion Picture Association of America Inc.) பிரகாரம் 2013ம் ஆண்டு ஹோலிவூட் படங்களின் வருமானம் - அமெரிக்கா - கண்டா வருமானம் 10.9 பில்லியன் டொலர்கள்.

சர்வதேச நாடுகள் மூலம் பெறப்பட்ட வருமானம் 25 பில்லியன் டொலர்கள். அதாவது மொத்த வருமானத்தில் 69.64 வீதம் சர்வதேச வியாபாரத்தின் மூலம் பெறப்பட்டது. இதில் ஆசிய பசுபிக் நாடுகளில் இருந்து மட்டும் பெறப்பட்ட வருமானம் 11.1 பில்லியன் டொலர்கள். மொத்த வருமானத்தின் 31 வீதமிது. 1932ல் வெளிவந்த Gone With the Wind (1939) (MGM) திரைப்படத்தைப் பார்த்தோர் தொகை 225.7 மில்லியன் ஆகும். 1997ல் வெளிவந்த

2005ல் இந்தியாவில் இருந்து வெளிவந்த படங்கள் 1041. 2006ல் அமெரிக்காவில் இருந்து வெளிவந்த படங்கள் 599. ஜப்பான் 417, சீனா 330 ஆகும். உலகின் அதிக சனத்தொகையைக் கொண்ட நாடாக சீனா இருந்து போதும் சினிமாப் பார்வையாளர் களின் தொகை அதிகமான நாடு இந்தியா ஆகும். உள்ளூர் சந்தையின்படி இந்தியா 94.1 வீதம் (2005), அமெரிக்கா 93.4 வீதம், சீனா 60 வீதம். அதாவது உள்ளூரில் எடுக்கப்படும் படங்கள் ஏற்படுத்தும் வருமானத்தையே இது சுட்டுகின்றது. இதன் பிரகாரம் இந்தியா, அமெரிக்கா போன்ற நாடுகளில் இறக்குமதி செய்யப்படும் சர்வதேச படங்கள் மூலம் பெறும் வருமானம் சுமார் ஆறு வீதமாகும். ஆனால் நூக்கு வலு இந்தியாவை விட அமெரிக்கா, சீனா, ஜப்பான் போன்ற நாடுகளுக்கு அதிகமாக உள்ளது. 2000ம் ஆண்டில் வெளிவந்த Crouching Tiger, Hidden Dragon (2000) படங்கள்தான் முதன் முதலாக 100 மில்லியன் அமெரிக்க டொலர்களை வருமானமாகப் பெற்ற வெளிநாட்டுப் படங்களாகும். அமெரிக்காவில் "Block Booking" என்ற நிட்டம் 1930களில் நடைமுறையில் இருந்தது. அதாவது தயாரிப்பு நிறுவனங்கள் அரங்குகளுக்கு தாங்கள் தயாரிக்கும் படங்களை தொடர்ந்து திரையிட தொகுதி நாட்களை கட்டாயப் படுத்தலாகும். இதனால் தயாரிப்பு நிறுவனங்கள் தயாரிக்கும் குப்பை படங்களை அதாவது மக்கள் பார்க்க விரும்பாத படங்களையும் திரையிட வேண்டிய கட்டாயத்திலும் தயாரிப்பாளர் களிடமிருந்து வாங்க வேண்டிய கட்டாயத்திலும் இருந்தார்கள். இதனால் சுயாதீன் தயாரிப்பாளர்கள் பாதிக்கப் பட்டார்கள். இவர்களின் படங்கள் மூலம் முடிக்குகளில் திரையிடப்பட வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது. வெளிநாட்டுப் படங்களின் இறக்குமதியே இல்லாத நிலையே ஏற்பட்டது. இது பின்னர் அமெரிக்காவில் சட்டபூர்வ மற்றதாக மாற்றப்பட்டது. தொடரும்...



- ரதன் -

ரைரானிக்கைப் பார்த்தோர் தொகை 128.4 மில்லியன் ஆகும். 2009ல் வெளிவந்த அவற்றாரைப் பார்த்தோர் 78.3 மில்லியனாகும். 1939ல் இருந்து அமெரிக்க சனத்தொகையை விட 1997ல், 2009ல் சனத்தொகை அதிகம். பார்வையாளர்களின் வீழ்ச்சியை நீண்ட காலமாகவே ஹோலிவூட் தயாரிப்பாளர்களும் விநியோகஸ்தர்களும் அவதானித்து வந்துள்ளனர்.



Ancaster, ON

Fabulous 4 Bedroom house
with Swimming Pool

Cottage

An hour from Toronto
3 Bedroom cottage.
Potential Rental Income

Coffee shop

Prime Location! Great Opportunity To
Own And Operate
Your Own Coffee House

Hwy 7/Kinsale (Pickering)

Build your dream home
In Old Pickering

I can find you the
right home faster!

DINESH JEGANATHAN

Sales Representative

Cell: 647-895-3466

Lets Begin the Search for Your Dream Home



HomeLife Today
Realty Ltd., Brokerage*
each office independently owned and operated

talk2dinesh@live.com

அந்நியர்களும் அபூர்வ விமானங்களும்

இன்று என்ன நாள் என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். எங்கள் தாயகத்தில் மிகவும் பிரபலமான நாள். முட்டாள்கள் தினம். காலை நான்கு மனிக்கே ஆரம்பமாகிவிடும், இந்தப் பகிடித் திருநாள் ஏற்பால் 1 என்பது எங்களிற் பலரின் மனங்களில் பல பசுமையான நினைவுகளைக் கிளரிக் கொண்டே இருக்குமல்லவா. நினைத்துப் பார்க்கையில் மென்மையான முறைகளையும், வெடிச் சிரிப்புகளையும் கொண்டு வரும். அனுபவியுங்கள். அந்த இனிமையான நினைவுகளுடனே வேற்றுக்கிரக மனிதர்கள் உள்ளனரா என்ற எங்கள் விடயத்துள் வருவோம். இது கூடச் சிலருக்கு 'ஏற்ற பூல்' மாதிரித்தானே!

முதலில் கதிரவனின் குழந்தைகளில் புவியை விட மற்றவர்களிடம் உயிரினங்கள் உள்ளனவா எனத் தேடிப் பார்ப்போம். ஒரு காலத்தில் கதிரவனின் புவி தவிர்ந்த மற்றுக் கோள்கள் ஏதாவதில் உயிரினங்கள் இருக்கலாம் என்ற ஜயம் மனிதர்களிடையே இருந்தது. அதன் வழியிற் பார்த்த போது, கதிரவனுக்கு அருகில் இருக்கும் புதன் கிரகத்தில் உயிரினம் எதுவும் இருக்க முடியாது என்பதனை உய்த்தறிந்து

உங்களுது கருத்துக்களை விளப்பத்திற்கோ அல்லது எனக்கோ தெரிவிக்கலாம். எனது புதிய வெளியிடுகளாகிய புவியீர்ப்புப் பற்றிய வியப்பான விஷயங்கள், வியத்தக விளம்பின்கள் ஆகிய நால்களை விளம்பரம் காரியாலயத்தில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

கொண்டார்கள். கதிரவனுக்கு மிக அண்மையில் சுற்றிக் கொண்டிருக்கும் புதனின் மேற்பரப்பின் உயர் வெப்பநிலை 430°C. இந்த வெப்பநிலையில் எவ்வபிரினம் தான் இருக்க முடியும்? அடுத்து மனிதரின் பார்வை விழுந்த கிரகங்கள் வெள்ளியும், செவ்வாயும். வெள்ளி, செவ்வாய் ஆகிய கிரகங்களில் உயிரினங்கள் உள்ளன என்றே ஒருகாலத்தில் நம்பினார்கள். அந்த அடிப்படையில் பல விஞ்ஞானத் திரைப் படங்களும் கூட வெளிவந்தன. ஆனால் இன்று காணப்படும் காலநிலைகளுக்கு ஏற்ப இவ்விரு கோள்களிலும் உயிரினங்கள் வாழ்வதற்கான பொருத்தப்பாடுகள் இல்லை என்று ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றார்கள். ஆனாலும் கூட, உயிரினங்கள் அங்கு இல்லை என்பது முழுமையானதாக இல்லை என்றுதான் கூறவேண்டும். இந்நாட்களில் நடத்தப்படும் செவ்வாயின் ஆய்வுகளில் அங்கு உயிரினங்கள் ஏதாவது உள்ளனவா என்பதும் ஒன்று என்பதனை நாங்கள் அறிவோம்.

இனி, வியாழன், சனி போன்ற வாயுக்

கிரகங்களின் சந்திரன்களை நோக்குவோம். இந்த வியாழனும், சனியும் முழுமையடையாத கதிரவன் போன்றவை. அவற்றில் இருந்தும், கதிரவன் போன்றல்லாத விடினும், ஓரளவு சக்தி வெளியேறிக் கொண்டுதான் உள்ளது. இச்சக்தியானது, அவற்றின் சந்திரன்களையும் சென்றை கின்றது. எனவே, வியாழன், சனி போன்ற வாயுக் கிரகங்களையும் அவற்றின் சந்திரன் களையும், முழுமையடையாத கதிரவத் தொகுதியாகவும் கருதலாம். இதனை ஏன் கூறுகிறேன் என்றால், வியாழனதும் சனியினதும் சந்திரன்கள் சிலவற்றில் நீர் இருப்பதாக ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. என்ற ஜயம் இன்றும் கூட உண்டு. செவ்வாயானது கதிரவக் குடும்பத்தில் ஓரளவுக்கு புவியினைப்போலவே தொழிற்படுகின்றது. ஆயினும் கதிரவனில் இருந்து அதன் தூரமும் புவியை விடக் குறைவான அதன் தீணிவும் புவியை விடக் குழலைச் செவ்வாய்க்கு அதன் தீணிவும் சில சந்திரன்களில் மேதோன் வாயு திரவமாக

எந்த ஒரு கிரகத்திலும் உயிரினங்கள் இல்லை என்பது உறுதியாகிறது. ஆயினும் செவ்வாய் பற்றிய என்னை கிரகங்களின் நிலையில் இருந்து வேறுபடுகின்றது. எனவே செவ்வாய் பற்றிய அலசலை மீண்டும் பார்ப்போம்.



உள்ளது எனவும் ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இவை கிட்டத்தட்ட எங்கள் புவியின் இளமைக் காலத்தினை ஒத்தது ஆகும். காலப்போக்கில் இவற்றில் உயிரினங்கள் தோன்றலாமோ என்றோரு கேள்வியும் ஆய்வாளர்களிடையே மெலிதாக உள்ளது. ஆனாலும் இன்று அங்கெல்லாம் உயிரினங்கள் இல்லை என்பதே முடிவாக உள்ளது. அப்படி ஏதாவது இருப்பினும் உயிர்த் தோற்றுத்தின் ஆரம்பப் படிநிலைகளில் தான் அவை இருக்க முடியும் என்கிறார்கள்.

இனி, உயிரினங்களின் நிலையானது திரவ நிலையில் உள்ள நீரில் தங்கியுள்ளது. எப்படியெனில் இரசாயன மாற்றங்களுக்கு மிகவும் தேவையானதுடன் உயிரினங்களுக்குத் தேவையான உணவுச் சத்துகள் உள்ளெடுக்கப்படுவதற்கும் தேவையற்றவை கழிவுகளாக வெளியேற்றப்படுவதற்கும் நீர் தேவைப்படுகின்றது. எனவே கிரகம் ஒன்றில் உயிரினம் இருப்பதற்கும், தோன்றுவதற்கும் அக்கிரகத்தில் திரவ நீர் இருக்க வேண்டும். அத்துடன் வெப்பநிலையும் சாதகமானதாக இருக்க வேண்டும். இந்த நிலையானது கதிரவன் புவி தவிர்ந்த எந்த ஒரு கிரகத்திற்கும் கதிரவக் குடும்பத்தில் இல்லை. எனவே கதிரவக் குடும்பத்தில்

வழங்கச் 'செவ்வாயில் உயிரினம்' என்ற பதம் ஆய்வாளர்களிடையே கேள்விக் குறியாக்கி விட்டது. செவ்வாயின் வெப்பநிலை வீச்சு -140 பாகை சதம அளவையில் இருந்து 20 பாகை சதம அளவையாகும். இக்கடுங்குளிரில் உயிரினம் இருக்குமா என்பது கேள்விக்குறி. பரிணாமமாற்றுதினால் இந்த வெப்பநிலை வீச்கக்குள் பொருத்தமான உயிரினங்கள் ஏதாவது வாழலாம் என்பது உண்மையே. ஆனால் இதுவரை நிகழ்ந்த ஆய்வுகளின் முடிவுகள் உயிரின் கவுடுகள் இருப்பதற்கான ஆதாரங்கள் எதனையும் தரவில்லை. மேலும் செவ்வாயின் வளி மன்றலம் அடர்த்தி குழந்தைகளுக்கும். மேலும் செவ்வாயின் மேற்பரப்பிற் கூட, நீர் சலசலத்து ஓடியும் இருந்திருக்கும். அல்லாமலும் பெருச் கடல்கள் கூட செவ்வாயில் இருந்திருக்கலாம். இப்படியான உத்தேசங்கள் பலகாலமாகவே மனிதரிடையே இருந்தது. இன்று செவ்வாயின் ஆய்வுகள் செவ்வாயில் கடல்கள் இருந்திருக்கின்றன.

பெருமளவில் சேர்ந்துள்ளது என்பது அறியப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் செவ்வாயின் மண்ணிலும் பனிக்கட்டிகள் மண்ணின் உள்ளே சுற்று ஆழமாகச் சேர்ந்திருப்பதாக வும் ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றார்கள். செவ்வாயின் மேற்பரப்பின் வெப்பநிலை 20 பாகை சதம அளவைக்கு வருங்காலங்களில் இப்பனி உருகி நீர்த் தன்மையைக் காட்டக் கூடியதாகவும் இருக்கலாம். ஆனாலும் அப்படியான நீர் எதனையும் ஆய்வாளர்கள் இதுவரையிற் கண்டு பிடிக்கவில்லை. இவற்றின் அடிப்படையில் இன்று செவ்வாயில் உயிரினங்கள், அதிலும் மனிதரை ஒத்த உயிரினங்கள் இருக்க முடியாது என்றே நம்பப்படுகின்றது.

இன்று செவ்வாயில் உயிரியங்கள் இல்லாது இருந்தாலும் ஒருவேளை புவியில் உயிரினங்கள் தோன்றியிருக்கலாம் எனச் சில ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றார்கள். அதிலும் மனிதரை ஒத்த உயிரினங்களும் செவ்வாயில் ஊசாடியிருக்கலாம் என்பது சிலரது கருத்தாக உள்ளது. எப்படியென்ப பாருங்கள். சில மில்லியன் வருடங்களுக்கு முன் செவ்வாயின் வளிமண்டல நிலை இப்போதிருப்பதிலும் வித்தியாசமானதாக இருந்திருக்க வாய்ப்புண்டு. ஏனெனில் செவ்வாயின் இளமைக் காலத்தில் அதன் எரிமலைகளின் வெளித்தள்ளகள் செவ்வாயைச் சுற்றி அடர்ந்த வளிமண்டலம் உருவாகி பல மில்லியன் வருடங்கள் செவ்வாயினைச் சூழ்ந்து இருந்திருக்க வாய்ப்பு இருந்திருக்கின்றது. அப்படி இருந்திருக்குமாயின் செவ்வாயின் வளிமண்டலத்தில் நீராவியும் இருந்திருக்கும். மேலும் செவ்வாயின் மேற்பரப்பிற் கூட, நீர் சலசலத்து ஓடியும் இருந்திருக்கும். அல்லாமலும் பெருச் கடல்கள் கூட செவ்வாயில் இருந்திருக்கலாம். இப்படியான உத்தேசங்கள் பலகாலமாகவே மனிதரிடையே இருந்தது. இன்று செவ்வாயின் ஆய்வுகள் செவ்வாயில் கடல்கள் இருந்திருக்க கின்றன என்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

இடையில் தடைப்படுவதற்கு மனியிங்கள் அடுத்த தடவையில் தொடருவோம். சரிதானே!

- கனி -
416.261.1348
leptons@hotmail.ca



Nantha Aiyadurai, B.Eng

Real Estate Broker
Coldwell Banker Residential
Services

கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு என்னுடையது!

Direct: 613-850-9931
Office: 613-288-1999
Web: www.nantha.ca
E-mail: nantha@coldwellbanker.ca

"தமிழ்நாடு தமிழ்நாடு தமிழ்நாடு"

Relocation Services
Ottawa >>>GTA

கன்டாவின் தலைநகர் ஒட்டாவாவில்

BUY. SELL. INVEST

REFINANCE TO LOWER RATES & SAVE 75%

		Before	After
Mortgage Payment	320,000 @ 2.9%	1,498.02	-
Car Loan	21,000 @ 7.5%	764.25	0.00
Line Of Credit	16,000 @ 6.5%	566.67	0.00
Line Of Credit2	12,500 @ 7%	447.92	0.00
Credit Card 1	8,800 @ 12%	352.00	0.00
Credit Card 2	5,200 @ 19%	238.34	0.00
Store Card	3,000 @ 24%	150.00	0.00
New Mortgage Payment	386,500 @ 2.5%		1,524.55
Total Dept		386,500.00	386,500.00
Total Payment		4,014.20	1,524.55

MONTHLY
SAVING



\$2,489⁶⁵



APPLY
ONLINE



kiruba.ca

OR Call Me

ULTIMATE MORTGAGE & FINANCIAL SOLUTIONS

LIC# 11995

305-5200 Finch Ave East
Scarborough, ON. M1S 4Z5

KIRUBA

THANABALASINGHAM
Mortgage Agent

LIC# M12002440

416.298.2777

info@kiruba.ca

திரை விமர்சனம் - கள்ளப்படம்

இயக்குநர், ஒளிப்பதிவாளர், எட்டர், இசையமைப்பாளர் என நான்கு புது முகங்கள். மாவாருமே இளைஞர்கள். வாய்ப்புகள் தேடி அலுப்படைந்து நாமே இணைந்து முயற்சித்தால் என்ன யோசித்திருக்க வேண்டும். இயக்கம், ஒளிப்பதிவு, எட்டிடங், இசை ஆகியவற்றுடன் இந்த நான்கு பேருமே பிரதான பாத்திரங்களில் நடித்திருக்கும் வித்தியாசமான முயற்சியே இப்படம். இது திரைப்படம் எடுப்பதைப் பற்றிய திரைப்படம்!

சினிமாவைக் கணவாகக் கொண்டு வாழும் ஓர் இளைஞர் வடிவேல். கூத்துக் கலைஞரான தன் தந்தையின் வாழ்வைத் திரைப்படமாக எடுக்க வேண்டும் என்பது வடிவேலின் கனவு. அத்திரைப்படத்துக்குத் தயாரிப்பாளரைத் தேடி அவர் தட்டாத கதவுகள் இல்லை. அவர் கதை மேல் நம்பிக்கை வைத்து முதலீடு செய்ய முடியாது என அனைவரும் மறுத்து விடுகிறார்கள். பருவ வயதினரின் காதல், சண்டை, நகைச்சவை, குத்துப் பாடல் கலந்த கொமர்வியல் திரைக்கதையுடன் வரும்படி அவர்கள் வலியுறுத்துகிறார்கள். ஒரு கட்டத்தில் ஒரு தயாரிப்பாளரின் வீடிலேயே கொள்ளையடித்துப் படம் எடுக்கத் திட்டமிடுகிறார் வடிவேல். கள்ளப் பணத்தில் எடுக்கத் திட்டமிடும் படம் என்பதால் படத்தின் பெயரும் கள்ளப்படம்.

வடிவேலு போலவே வாய்ப்புகள் இல்லாமல் சினிமாக் கணவுகளுடன் வாழும்



- ஃபிலிம்நியூஸ் கிருஷ்ணன் -

இசையமைப்பாளர் கே, ஒளிப்பதிவாளர் ஸ்ரீராம் சந்தோஷ், பத்தொகுப்பாளர் காகின் ஆகியோர் வடிவேலுவுடன் இணைகிறார்கள். இந்த நால்வரும் இணைந்து தங்கள் கணவை நனவாக்க முடிவு செய்கிறார்கள்.

பாரதிராஜா, பாக்யராஜ், பாலா போன்ற முன்னணி இயக்குநர்களிடமும் வாய்ப்பு கேட்டுக் கிடைக்காமல், தனது பல வருட அனுபவத்தை முதலீடாகக் கொண்டு, 'இவ்விடம் திரைக்கதைகளுக்குப் பழுது

பார்க்கப்படும்' என்கிற பெயர் பலகையுடன் ஒரு தேநீர் கடையை நடத்தி வருகிறார் சிங்கம்புலி. இவரது கடைதான் நால்வர் அணியின் சபை. இந்தக் கடைக்கு அடிக்கடி வரும் முத்த துணை இயக்குநரான செந்தில், இவர்களுக்கு ஆறுதல் சொல்லி தானும் ஆறுதல்பட்டுக் கொள்கிறார். சிங்கம்புலி, பிரபல தயாரிப்பாளர் நாரேனைச் சந்தித்துக் கதை சொல்லும்படி வடிவேலுவை அனுப்பி வைக்கிறார். நாரேன், கதையைக் கவனமாகக் கேட்காமல் அலட்சியப்படுத்துகிறார். இதனால், நாரேன் மேல் கோபம் கொள்ளும் வடிவேல், படம் எடுக்க, நாரேன் பதுக்கி

வைத்திருக்கும் கறுப்புப் பணத்தைக் கொள்ளையடிக்க முடிவு செய்கிறார். முதலில் தயங்கும் நண்பர்களைப் பேசி சரிக்கட்டுகிறார். 'சினிமால் ஒருத்தன் ஜெயிச்சான்னா, அவன் எப்படி ஜெயிச் சான்னு யாரும் பார்க்குறித்தான். ஜெயிச் சிட்டானான்னுதான் பார்க்குறாங்க. அதுனால் நாமஞம் ஜெயிப்போம். எப்படியாவது ஜெயிப்போம்' என்கிறார் வடிவேலு.

நாரேனுக்கு ஒரு ரகசியக் காதலி இருக்கிறார். முன்னாள் நடிகை லட்சமி பிரியா. பிரபல நடசத்திரமாக வலம்வந்து தற்போது வாய்ப்புகள் இல்லாமல் நொடித்து போய் இருக்கும் லட்சமி பிரியா, நாரேன் ஆசை நாயகியாக நாட்களை நகர்த்துகிறார். தனது கைச்செலவுக்குக்கூடக் காக தராமல் அலட்சியம் செய்யும் நாரேனைப் பழிவாங்க வேண்டும் என்னும் ஆசை அவளது மனதுக்குள் வளர்கிறது. அவளுக்கு நாரேன் அல்லாமலும் ஒரு ரகசிய காதலன் இருக்கிறான். இந்த இரண்டாவது ரகசிய காதலன் உதவியுடன் நாரேன் சொத்தை கொள்ளையடித்து செடிலாகும் கனவு கண்டன் அவள் திட்டங்களைத் தீடுகிறாள்.

நாரேன் பணத்தை நோக்கி இரண்டு வெவ்வேறு முனைகளில் இருந்து இரண்டு குழுவினரும் முன்னேறி வருகிறார்கள். யார் முந்துவார்கள் என்ற எதிர்பார்ப்புகளுடனும்,

தொடர்ச்சி 28ஆம் பக்கம்

Parkway Mall Mobilicity !!!

\$20 /mo

UNLIMITED Talk, Text & DATA (+\$10)

UNLIMITED Local Calling

UNLIMITED Ontario Long Distance

UNLIMITED Text messaging

**UNLIMITED DATA, Internet, Mobile-Hotspot (+\$10)
Canada & US Long Distance Calling**

FREE Caller ID, Voice Mail, Call Waiting and more



Samsung T199

\$79.99

~~\$0~~

Alcatel Evolve 2

\$149.99

~~\$69.99~~

Alcatel Fierce 4G

\$229.99

~~\$89.99~~

SKY 4.5D 4G

\$199.99

~~\$109.99~~

BLU Dash 5.5 4G

\$299.99

~~\$149.99~~

LG L90

\$229.99

~~\$149.99~~

No Contract !!
No Credit Check !!

ONLY at

Mobilicity @ Parkway Mall (Kiosk beside Metro Supermarket)

Parkway Mall (Ellesmere Rd./ Victoria Park Ave)

85 Ellesmere Rd. Scarborough (தமிழ்/English/Chinese)

M1R4B8, 416-999-9229

**PHONES
\$50 OFF**

You can bring
in your own phone

Limited time offer and may only be available to new activations. Please ask for In-store office. \$50 coupon can be only applied on phones and already applied on above phones. Save \$10/month on our \$25 unlimited plan when combined with our \$5 unlimited add-on while customer's account remains active with Mobilicity. Adding \$10 for unlimited data, Canada and US long distance calling needs to sign up with automatic payment. Taxes are extra. Restrictions may apply on combining offers with other offers or promotions. All unlimited features included in each plan/add-on, including unlimited talk, text and data features, must originate and be used within the Mobilicity Unlimited Zones. Additional terms and conditions apply. Subject to change without notice. All rights reserved.

mobilicity

Now that's smart.™

AVANI - 2

NEW PROJECT BY

KENNEDY & HWY 401

TRIDEL
BUILT FOR LIFE



Tridel
Price Starting
From \$215k

Chance to Win to Cuba**
All Inclusive Tickets



HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*
5215 Finch Ave, E., #203 Toronto, ON
Tel: 416.321.6969

** When a client buy a Condo. unit from **Avani - 2** project through **HomeLife GTA Realty Inc, Brokerage** •
Chance to win all inclusive Tickets to Cuba for one week. Limited to 2 couple (4 People) *Purchase must
be on or before June 30, 2015

*Independently Owned & Operated

மகுடம் 2015

கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தின் கண்டாக் கிளை நடத்திய 21ஆவது ஆண்டு மகுடம் 2015 கலை விழா மார்ச் 28இல் ஸ்காபரோவில் உள்ள சேர். ஜோன் எ மக்டோனால்ட் கல்லூரியில் நடைபெற்றது.

கொக்குவிலில் வாழ்ந்த சமூக சேவையாளரான மு. இரத்தினசபாபதி அவர்களது நினைவாகவும், அவருக்கு நன்றி செலுத்து முகமாகவும் ‘மகுடம்’ கலைவிழா நடைபெற்ற அரங்குக்கு ‘மு. இரத்தினசபாபதி அரங்கு’ எனப் பெயர் குட்டப்பட்டது. இவ் விழாவிற்கு நாம் பிரசன் மற்றும் ஜனனி பரராஜிசிங்கம் அறிவிப்பாளர்களாக இருந்தார்கள்.

மகுடம் 2015 கலை விழா மாலை 5:30 மணியளவில் பிரதம விழுந்தினரின் வரவேற்புடன் ஆரம்பமானது. பிரதம விழுந்தினரை அறிமுகம் செய்த நாம் பிரசன், கொக்குவில் கிராமத்தில் பிற்ந்து, ஆரம்பக் கல்வியைக் கொக்குவில் மேற்கு தமிழ் கலவன் பாடசாலையிலும், பின்னர் கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியிலும் மேற்கொண்டவர் திரு. ராஜா மகேந்திரன் எனக் குறினர். திரு. ராஜா மகேந்திரன் பொறி யிலாளர் பட்டப்படிப்பைப் பேராதனைப் பல்கலைகழகத்தில் மேற்கொண்ட பின்னர் 1985இல் கண்டாவுக்கு வந்தவர். அவர் ரொறோன்ரோவில் ரொறோன்ரோ பல்கலைகழகத்திலும், அன்றைய நையசன் தொழில் நுட்பக்கல்லூரியிலும் கல்விப் பயிற்சிபெற்று ஒன்றாறியோவின் Professional Engineer தகைமையைப் பெற்றார்.



பிரதம விழுந்தினர் ராஜா, சத்தியபாமா மகேந்திரன் மற்றும் பழைய மாணவர் சங்கத்தலைவர் திரு. ரவிமோகன் தேவராஜா, அவரது பாரியார் ஆகியோர் மங்கல விளக்கேற்றியதைத் தொடர்ந்து, கணேடிய தேசிய கீதம், கல்லூரி கீதம் ஆகியன இசைக்கப்பட்டன. பின்னர் கணேடிய தேசியக் கொடி மற்றும் கல்லூரி கொடி ஏற்றப்பட்டதைத் தொடர்ந்து தமிழ்த்தாய் வாழ்த்தும், உலக சமாதானத்திற்காக உயிரிழந்தவர்களுக்கான அகவணக்கமும் நடைபெற்றன.

இவற்றைத் தொடர்ந்து கலை நிகழ்ச்சிகள் அமர்ர கலைச்செல்வன் ஏற்பு சுப்பையாவின் மகனும், ரொறோன்ரோ கலா பவன் அதிபருமான ‘நாட்டிய கலைமனி’, ‘பரத கலா வித்தகர்’ ஸ்ரீமதி குழுதினி சிறீகாந்தனின் மாணவிகளது வரவேற்பு நடனத்துடன் ஆரம்பமானது.

அடுத்ததாக அபிந்யாலய அதிபர் ‘ஆடல் கலைமனி’ ஸ்ரீமதி ரஜி சக்திருபதின் மாணவிகளின் திரையிசை நடனம் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் ‘கிழக்கே போகும் ரயில்’ மற்றும் ‘அன்பே ஆருயிரே’ ஆகிய திரைப்படங்களில் வந்த பாடல்களுக்கு நடனமாடினர். தொடர்ந்து தெய்வி சாமி நடனாலயா அதிபர் செல்வி. ரூபினி தெய்வேந்திரனின் மாணவிகளது நடனம் நடைபெற்றது.

இந்நடன நிகழ்வுகளைத் தொடர்ந்து சமூகப் பணிக்காக திரு. & திருமதி. ராஜகுலேந்திரன் மற்றும் திரு. & திருமதி.



சிகே. கந்தசாமி அவர்களையும் ஏனைய ஆசிரியர்களையும் நினைவுகூர்ந்தார். பின்னர் ஜந்து டொலருடன் கண்டா வந்து எவ்வாறு 10 மில்லியன் டொலரில் உள்ளக பல்-பொருள் அங்காடி அமைத்தார் என்பதையும், அதற்கு தனக்கு உதவிய நண்பர்களையும் நன்றியுடன் நினைவுகூர்ந்தார். அதன் பின்னர் ரொறோன்ரோவில் உள்ள பழைய மாணவர் சங்கங்கள் எல்லாம் சேர்ந்து இங்கு முதனிலையில் இருக்கும் மற்றும் முது நிலையை அடையப்போகும் பெற்றோர்கள் தங்கள் இறுதிக் காலத்தை தமது பின்னைகளில் தங்கியிருக்காமல் சீவிப்பதற்கான ஒரு வழிமுறையை உருவாக்க வேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டு, தனது பிரதம விழுந்தினர் உரையை நிறைவு செய்தார்.

பிரதம விழுந்தினர் உரையைத் தொடர்ந்து திரு. வாச சின்னராசாவின் சதங்கை நர்த்தனாலய பழைய மாணவி களின் ‘தில்லானா’ நடன நிகழ்வுடன் நடன நிகழ்ச்சிகள் நிறைவெய்தின. தில்லானாவைத் தொடர்ந்து பழைய மாணவர் சங்கத் தலைவர் திருந்தராஜா நாகேஸ்வரன் அவர்கள் நன்றியுரை நிகழ்த்தினார்.

இடைவேளையின் பின்னர் சரியாக 8 மணிக்கு அக்கினி இசைக் குழுவினரின் ‘இசை அலைகள்’ நிகழ்வு ஆரம்பமாகியது. இந்நிகழ்வில் ரொறோன்ரோ கலைஞர்களான யாதவி, தீபிகா, சாபீசன், ஆபிராம், வைஷ்ணவி, சுரேஸ், ஆர்த்தி, மகிஷா, சரவணா, சாம்பவி, ஜஸ்வரியா, சுபவின், சர்தா, ஜஸஜி என இன்னும் பல இளம் கலைஞர்கள் திரைக் கானம் பாடனர்கள். பழைய மாணவர் சங்கம் “நமது கலைஞர்களை நாமே வளர்ப்போம், நடசத்திரங்களாக்குவோம்” என்ற குறிக்கோளுடன் எமது



கலைஞர்களைக் கொண்டு அக்கினி இசைக்குழுவின் ஒத்துழைப்புடன் இந்நிகழ்வை நடத்தினர். இந்நிகழ்வில் பெரும்பாலான பாடல்களுக்கு இவர்கள் நடனமும் ஆடினார்கள். பெரும்பாலும் எல்லோருடைய பாடல்களும், நடனமும் சிறப்பாக இருந்தாலும், பூஜாவின் நடனம் குறிப்பிடக்கூடிய அளவு மிகவும் சிறப்பாக இருந்தது என்றால் மிகக்காது.

கலைஞர்களைக் கொண்டு அக்கினி இசைக்குழுவின் ஒத்துழைப்புடன் இந்நிகழ்வை நடத்தினர். இந்நிகழ்வை அக்கினி இசைக் குழுவைச் சேர்ந்த சில்லியா தொகுத்து வழங்கினார். ஹரிஹராக்கு மற்றும் ஆத்திரையா ஆகியோர் G TVஜெச் சேர்ந்த தூர்க்கா அறிமுகம் செய்துவைத்தார். தம்மை இங்கு வரவழைத்து பாடவைத்ததற்கு நன்றி கூறிய ஹரிஹராக்கு கணேடிய இசைக்கலைஞர்கள் பாடலுடன் ஆடலும் சேர்ந்து செயல்படும் பன்முகத்திற்மையை கண்டு தான் வியப்படைவதாகக் கூறினார். இந்நிகழ்வில் ரொறோன்ரோ TVஇன் நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்றி Title Winnersஆக வந்தவர்களுக்கும், விஜய் TV சுப்பர் சிங்கர் ஜானியர் 4இல் பரிசு பெற்ற ஜெசிக்காவிற்கும் பழைய மாணவர் சங்கம் விருதும் சிறு நன்கொடையும் வழங்கி கொரவித்தது. தமிழ் நாட்டுக் கலைஞர்களான ஹரிஹராக்கு மற்றும் ஆத்திரையாவின் பாடல்களுடன் தொடர்ந்து இசை அலைகள் நான்கு மனிஞேர இசை மழையின் பின்னர் நன்ஸிருபு 12 மணியளவில் நிறைவெய்தியது. சிறப்பான ஒரு நிகழ்வைப் பார்த்த மனதிறைவு எமக்கு ஏற்பட்டது.

இந்நடன நிகழ்விற்குப் பின்னர் பழைய மாணவர் சங்கம் நடத்திய கல்லிசார் பேச்சுப் போட்டியில் அதிக புள்ளிகள் பெற்ற மாணவியான செல்வி. பிரியங்கா சுபாகரன் உரையாற்றினார். இவர் 15 வயதிற்கு உட்பட்ட மாணவர் பிரிவில் முதலாவது இடத்தைப் பெற்றவராவார். ‘நன்றி மறவேல்’ என்னும் தலைப்பில் இவர் ஆற்றிய உரை சிறப்பாக இருந்தது.

பிரியங்காவின் பேச்சைத் தொடர்ந்து ரொறோன்ரோ கலைப்பன் அதிபர் ஸ்ரீமதி குழுதினி சிறீகாந்தனின் வரவேற்பு நடனம் அளித்த மாணவிகள் ‘காவடிச்சிந்து’ நடனம் ஆடினர். வரவேற்பு நடனத்திலும் சரி, பின்னர் காவடிச் சிந்து நடனத்திலும் சிறுமி மதுநந்தனி சிறீகாந்தனின் நடனம் கண்கொள்ளாக் காட்சியாக இருந்தது. அவர் பாடுக்கொண்டே பாட்டின் பொருள் விளங்கி இலாவகமாக துள்ளிக் குதித்து ஆடியது சிறுமியின் கலை ஆர்வத்தைத் துல்லியமாக வெளிக்காட்டியது.

காவடிச் சிந்தைத் தொடர்ந்து தலைவர் திரு. தேவராஜா ரவிமோகனின் உரையும், மகுடம் மலர் வெளியிடும் நடந்தன.

தொடர்ந்து பிரதம விழுந்தினர் திரு. ராஜா மகேந்திரன் உரையாற்றினார். அவர் தனது உரையில் கொக்குவில் தனக்கு ஆரம்பக் கல்வியை ஊட்டிய அன்புமலர் ரீச்சரையும், பின்னர் பல்கலைகழகமுகம் செல்ல கடன் பத்திரிகையின் பிரதம ஆசிரியராகவும், பொறுப்பாளராகவும் கடந்த 25 ஆண்டுகளாகப் பணியாற்றி வருகிறார்.

2003இல் தனது சகாவுடன் சேர்ந்து HomeLife/GTA என்ற ஆதன விற்பனை முகவர் நிறுவனத்தை ஆரம்பித்த ராஜா மகேந்திரன் 2007இல் GTA Square எனும் வட அமெரிக்காவிலேயே தெற்காசிய மக்களிற்கான முதலாவது உள்ளக பல்பொருள் வியாபார நிறுவனம் ஒன்றை ஆரம்பித்து வைத்தார்.

இவருடைய மனைவி சத்தியபாமா மகேந்திரனும் கொக்குவில் அந்துக்கல்லூரியின் பழைய மாணவியாவார். இளங்கலைமானி பட்டதாரியான இவர் ‘விளம்பரம்’ பத்திரிகையின் பிரதம ஆசிரியராகவும், பொறுப்பாளராகவும் கடந்த 25 ஆண்டுகளாகப் பணியாற்றி வருகிறார்.



அருந்தி ஞா.

நீரிழிவு பற்றிய தகவலும் அதற்கான யோகாவும்

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

Tips for Diabetes Yoga for That

இளம் பருவத்திலோ குழந்தை பருவத்திலோ ஏற்படும் நீரிழிவின் பாதிப்பானது சரியாகக் கட்டுப்படுத்தி வைக்கப்பட்டால் வாழ்க்கையைப் பாதிப்பதில்லை. உடல் ஆரோக்கியம், அழகு, தாம்பத்திய வாழ்க்கை எல்லாமே நன்றாக அமைகின்றன. இளம் வயதில் நீரிழிவு பாதிப்பு இருந்தது என்பதற்காக பெண்ணுக்கு உரிய சிறந்த வாழ்க்கையை மறுக்க வேண்டாம். மற்றவர்களைப் போலவே அவனுக்கும் நன்கு வாழ உரிமை இருக்கிறது. 2002 இல் அமெரிக்க அழிக் குர் இளம் வயது நீரிழிவு நோயாளி என்பதை உங்களுக்கு நினைவுபடுத்த விரும்புகின்றேன்.

நீரிழிவு உடலுறவைப் பாதிக்குமா?

ஆண்களுக்கு உடலுறவில் இயலாமை ஏற்படவும் ஆண்மை குறையவும் நீரிழிவு காரணமாக இருக்கிறது. பெண்களுக்கும் ஓரளவு இத்தகைய சிக்கல் ஏற்படலாம். தகுந்த யோகாசன சிகிச்சை மூலம் இந்தக் குறையை நீக்க முடியும்.

நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு பொதுவான யோகாசனங்கள்:

குடும்பத்தில் பெற்றோருக்கு நீரிழிவு நோய் இருந்தால் குழந்தைகள் ஆண்டுக்கு ஒரு தடைவை 15 வயது முதல் பரிசோதனை செய்து கொள்வது அவசியம். சாப்பாட்டின் பின் ஒன்றரை மணிநேரம் கழித்து இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைச் சோதிப்பது வழக்கம். இது பயனுள்ள சோதனை என்றாலும் குஞக்கோஸ் தாங்கு திறன் சோதனை (Glucose Tolerance Test) கண்டிப்பாக செய்து கொள்ள வேண்டும். ஆரம்ப நிலையிலேயே பாதிப்பின் அளவை கண்டிய இப்பரிசோதனை உதவும்.

ஏற்கனவே நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள் அவ்வப்போது சிறுநீரை பரிசோதிப்பதுடன் மாதம் ஒருமுறை இரத்தத்தையும் சோதனை செய்து கொள்வது நல்லது. ஆண்டுக்கு ஒருமுறை கண்டிப்பாக இதயம், சிறுநீரகம், பாதங்கள் என்பனவற்றைச் சோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நீரிழிவு நோயாளிகள் எப்போதும் இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை

கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க வேண்டும். உடல் பருமனும் எடையும் கூடாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இரத்த அழுத்தமும் கொலஸ்ரோல் அளவும் கட்டுப்பாட்டில் இருப்பதை கவனிக்க வேண்டும்.

நீரிழிவு ஒர் அமைதியான நோய். அது கட்டுப்பாட்டை மீறினால் நோயாளிகளை மெல்ல மெல்லக் கொல்லும் ஒரு கொடிய நோய்.



நீரிழிவுக்கு மாற்று மருத்துவம் யோகா நீரிழிவு நோயின் தாக்கத்தை ஆரம்பத்தில் பரிசோதனை மூலம் தெரிந்து கொண்டால் சில குறிப்பிட்ட யோகாசன பிராணாயாமப் பயிற்சிகள் செய்வதன் மூலம் எந்தவிதமான மருந்துகளுமின்றி கட்டுப்பாட்டில் வைக்க முடியும். அத்துடன் பின்விளைவுகள் ஏதும் வராமல் தடுக்க முடியும்.

யோசான சிகிச்சை திட்டம்

1. வாமண நெளவிக்கிரியை உடலின் அமில நிலையை சீர் செய்கின்றது.
2. விப்ரதஹரணி ஆசனம் உள்ளறுப்புகளின் மீது ஏற்படும் அழுத்தங்களை சீர் செய்கின்றது.
3. ஓலாசனம் பாங்கிரியாஸ் தாண்டப்பட்டு புத்தனர்ச்சி பெறுகின்றது.
4. சலபாசனம் - தனுராசனம் நுரையீரல், கல்லீரல் மற்றும் வயிற்றின் அத்தனை உறுப்புகளும் செம்மைப்படுத்தப்படுகின்றன.
5. வஜ்ஜராசனம் முதுகுத்தன்னுடு பலம் பெறுகின்றது.
6. நாடி சுத்தி இரத்தம் சுத்தம் அடைகின்றது. பிராணசக்தி சேமிக்கப்படுகின்றது.
7. தியானம் மனதில் தோன்றும் வெறுப்பு நிலை மாறி மகிழ்ச்சி உண்டாகி சராசரி மனநிலை ஏற்படுகிறது.

நோயுடன் போராட வேண்டிய அவசியம் இல்லை. அத்துடன் மருந்துகளின் உபயோகத்தை குறைத்துக் கொள்ளலாம் ஏன்? காலப் போக்கில் நிறுத்தியேவிடலாம். இந்நோயால் இருதயம், கண்கள், கிட்டி, பாதங்கள் ஆகிய இராஜ உறுப்புகள் நேரடியாகப் பாதிக்கப்படும். இந்திலை ஏற்பாதிருக்க உடன் தகுந்த யோகா சிகிச்சையாளரிடம் நாடிப் பயிற்சிகளை கற்று மழுகுங்கள். காரணம் சர்க்கரை நோய் என்பது நமது வாழ்நாளின் இடையில் வருகிறது. கடைசிவரை தொடங்கிறது. நோயோடு நலமாக வாழலாம்.

இந்நோய் வந்ததற்கு நீங்கள் மகிழ்ச்சி யடைய வேண்டும். ஏனெனில் இனிமேல் நீங்கள் ஆரோக்கியத்தில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள். உணவுக் கட்டுப்பாடுகளைக்



கடைப்பிடிப்பீர்கள். யோகாசன, பயிற்சிகளை கற்றுக்கொள்ள முயற்சிப்பீர்கள். அதனால் பிறந்த பலனை பெறுவீர்கள்.



MOHAN HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

• கழுத்து, முதுகு நோயு

• வாகன விபத்து மன அழுத்தம்

• விளையாட்டுக் காயங்கள் தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் டாக்டர் ஜே. மோகன்



Dr. J. Mohan

D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL
- TUMOR
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S.	Cystitis	Stomatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

Also other Acute & Chronic Problems
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537 / 416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

YOGA - MEDITATION CLASSES

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு வழிகாட்டும் மருத்துவமுறை யோகாசன பயிற்சிகள்

Yoga

மூட்டுவெளி - முதுகுவலி - ஆஸ்தமா - இரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு நோய் - பெண்களின் மாதவிடாய் கோளாறுகள் - உடல் எடை - தொந்தி குறைய மற்றும் மன அழுத்தம் போன்றவற்றிற்கு நிவாரணம்.

நீரிழிவு, இருதய நோயாளிகளுக்கு தனிப்பட்ட நேரடி பயிற்சிகள்

GTA Square Mall இல் புதன்கிழமைகளில் காலை 8:00 மணிக்கு வகுப்பு நடைபெறுகின்றது
தொடர்புகளுக்கு: **Scarborough - Markham** - செல்வ சோதி - 416.289.2033

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்

எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி?

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி

இருதயவியாதி எம்மைத் தாக்காதிருக்க சிலவழிகளுண்டு. நாம் உண்ணும் அன்ன ஆகாரங்களினால் இருதய வியாதி ஏற்பட ஏதுவாக அமையலாம். எனவே நாம் உணவை கையாணும்போது தாவர கொழுப்பு வர்க்க உணவை கைக்கொள்ள வேண்டும். இறைச்சி, முட்டை, பால் ஆடை, பால் வெண்ணெய் நெய், தேங்காய் எண்ணெய் போன்றவற்றைக் கவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அத்துடன் கேக்வகை, பலகாரவர்க்கம் ஜஸ்கிரீம், சொக்லேட் போன்றவற்றைக் கவிர்த்தல் வேண்டும். தாவரவர்க்க உணவுப் பேண்டிய மட்டும் பாவித்துக் கொள்ளலாம். மதுவருந்துதல், புகைபிடித்தல் யாவற்றையும் மறந்து விடுங்கள். கொலஸ்ரோலை கட்டுப்படுத்த உடற்பயிற்சி செய்வது நன்று. தகுந்தவர்களிடம் சென்று உடற் பயிற்சியைப் பெறுவது உத்தமமாகும். கவலை, கோபம் என்பவற்றைக் கவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். படைப்பு அற்று தூங்குவது நன்று.

செரிமானமின்மை என்பது நாம் உணவுகளை உண்ட பின்பு வயிற்றில் ஒருவித அழற்சி ஒருவித சக்தத்துடன் ஏவற்றையும் கும்ப்டலுடன் ஏற்படுவதை குறிக்கும். இவைக்கு தகுந்த சிகிச்சை செய்யாது விட்டால் இதனால் வேறு வியாதிகள் எம்மை குழந்து கொள்ளும். இந்திலை ஏற்படாதிருக்க நாம் பாவிக்கும் உணவில் காரம், அதிக எண்ணெய் தன்மை (பொரியல், கரியல்), மசால வர்க்க உணவுவகை, புளிப்பு போன்றவை அதிகரித்த ஆகாரங்கள் தவிர்க்கப்படல் வேண்டும். உண்ணும் உணவு அளவாக இருக்க வேண்டும்.

அளவுக்கு மிஞ்சினால் அமிர்தமும் நஞ்ச என்பர்.

நாம் பொரியல், வடை, பாயம் போன்றவற்றை அளவுக்கு அதிகமாக பாவிப்பதினால் வயிற்றுள் கொழுப்பு, மாப்பொருள், மிகுதியான எண்ணெய் கலந்து கொள்வதினால் செமிபாட்டிற்குரிய சுரப்பி சரிவரச் சுரப்பதில்லை. இதனால் வயிற்றுக்குள் பல நிகழ்வுகள்



நடைபெற்று கல்ட நிலையை ஏற்படுத்தும். வயிற்றோட்டம், வாந்தி, ஒங்காளம் போன்ற நிகழ்வை ஏற்படுத்தும். இந்திலையை ஏற்படுத்தாதிருக்க உணவுப் பழக்கம், உண்ணும் நேரம், உணர்ச்சி வச்சுடும் தன்மை, விக்கல் போன்றவை ஏற்படாது இருக்க வேண்டும். அத்துடன் மிக ஆறுதலாக உண்ணும் பழக்கத்தைக் கைக் கொள்ள வேண்டும். உணவு அகத்தம் இன்றி இருக்க வேண்டும் என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும். அகத்த உணவு என்பதை எடுத்துப்பார்த்தால் சில உணவுகளில் தயாரிக்கும் உணவுகள் சுத்தமாக இருக்காது. உணவுகளை

திறந்து பாதுகாப்பு இல்லாமல் வைத்திருந்தால் அதன் மூலம் தொற்று ஏற்பட்டு எமக்கு நோய் ஏற்பட்டு விடும். எதிலும் அவதானம் வேண்டும். பார்த்து பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அழகிய காம்கறிகளை வாங்குவதை தவிர்த்தல் வேண்டும். சுத்தமான பாத்திரத்தில் தண்ணீர், உணவு பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். உணவு தயாரிக்கப்படும் இடம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். சில இடங்கள் அப்படி இருப்பதில்லை. பார்வைக்கு முன்பகுதி அழகாக இருந்தாலும் பின்பகுதி அசுத்தமான இடமாக இருக்கலாம். உணவைத் தயாரிப்போர் சுகாதார முறையைக் கையாள வேண்டும். எனவே நோயை வராது தடுக்க சுத்தம் முக்கியமாகும்.

பாத்திரங்கள், பாவிக்கும் துணிகள் யாவும் துப்பரவாக இருக்க வேண்டும். சமையல் செய்யும் இடம் துப்பரவாகவும் காற்றோட்டம் நிறைந்த இடமாகவும் இருக்க வேண்டும்.

நாம் உண்ணும் உணவுகள் செரிமானமின்மைக்கு நேரம் தவறி உண்ணும் பழக்கம் முக்கியமாகும். உரிய நேரத்திற்கு உண்ணும் பழக்கத்தை வைத்திருக்க வேண்டும். சரியான நேரத்தில் உண்ணத் தவறின் குடலியக்கமும், உடலியக்கமும் பாதிப்படையும் என்பதை ஞாபகத்தில் வைத்திருக்கள். இரைப்பையில் உள்ள

வைத்திய கலாநிதி

கே.ரி. கோபால்



D.A.M.S R.A.M.P (Sri Lanka)

C.D.S - C.N.H.P (Canada)

Tel.: 647.456.9796

தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்

கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது!



Uthayan Aiyadurai

Sales Representative

email:aiya14@gmail.com



Direct: 416.999.3555

Direct: 416.451.0271

THANK YOU FOR YOUR SUCCESSFUL REFERRALS



Seelan Siva Aiyadurai

Real Estate Broker

email: seclansiva@gmail.com

web: www.egtahomes.com



McCowan/Finch

3+2 Bedroom 3 washrooms 4 split
Gorgeous Hardwood &
Basement Apartment /sep.ent



Kennedy/401

2 Bedroom 2 washrooms Condominium
Gorgeous Laminate Flooring In Living,
Great Location!!! Tridel Condo



Mccowan/14th Ave

Gorgeous 4+1 Bed, 5 Bath! Stunning Luxurious Home
Hardwood Floor Throughout, Pot Lights Everywhere
Professionally Finished Basement



8526 Nottawasaga River Rd

2 Bedroom Cottage Bungalow
Absolutely Stunning Property With 1.65 Acres
Of Gorgeous Forest

HOMELIFE/GTA Realty Inc.
Brokerage*

5215 Finch Ave. E. Suite 203, Toronto, ON M1S-0C2
Bus:(416)321-6969

This is not intended to solicit properties currently listed for sale.

*Independently Owned and Operated

*Some Conditions Apply

இசைக்குயில் ஜெசிக்காவுக்கு!



தென் இந்திய இசைப் போட்டி மேடையிலே
தேன் இசைமாரி பொழிந்தவளே ஜெசிக்கா
தமிழ் அன்னை பெற்றெடுத்த தாரகையே நீ
தாய் மொழியில் இசைபாடி அசத்திவிட்டாய்

புலம் பெயர்ந்து கண்டாவில் வாழ்ந்தாலும்
புகழ் சூட்டி வைத்துவிட்டாய் தமிழுக்கு தமிழில் பாட
உலகம் வாழ் தமிழ் இனத்தின் உள்ளங்களை
உன் இசையால் உட்புகுந்து கவர்ந்துவிட்டாய்

இசைபாட பல இசை மேதைகள் வந்தாலும் போட்டியில்
இனிதான் உன் குரலாலே இசைபாடித் தெரிவானாய்
அணியில் அறுவரில் ஒருத்தியாய் தெரிவானாலும் நீ
அறுதியில் இரண்டாவது இசைக்குயிலாய் இடம்பிடித்தாய்

ஓளிவிளக்கு தன் இருளைப் போக்காது பிறருக்காய்
ஓளி கொடுத்து உதவும் சுடர் விளக்குப் போல் நீயும்
பரிசாகப் பெற்ற ஒரு கிலோ நிறைத் தங்கத்தையும்
பரிதாபப்பட்டு பகிர்தனித்தாயே ஆதரவற்றோர்க்கு

உள்ளத்தில் நல்ல உள்ளம் உறங்காது என்பதை நீ
உன் செயலால் உலகத்துக்கு எடுத்துக் காட்டிவிட்டாய்
ஓளியாக வந்தவளின் ஓளி வீச்சுப் பார்வையாலே
ஓளிமயமானதே உங்களது ஒருமித்த குடும்பமே

இசை வளர் இனிய தமிழ் கலை வளர், நின் குடும்பம் வளர்
இன்னும் நின் புகழ் வளர் வேண்டுமென வாழ்ந்துகிறோம்.

ஸ்காபுனோ முதுதமிழர் சங்கம் சார்பாக கவிநாதம் பரந்தாமன்

நோயற்ற...

சுரக்கும் தீரவும் மாற்றுநிலையில் குறைந்து காணப்படும். இதனால் குடல் இயக்கம் சீராக அமையாது செரிமானமின்மை ஏற்பட ஏதுவாகும். உண்ணும் உணவை ஆறுதலாக உண்ண வேண்டும். பற்களால் நன்கு மென்று உண்ண வேண்டும். உமிழ்நீர் நன்கு சரக்கக் கூடியதாக இருக்க வேண்டும். அரிசி உணவு வகை, சோறு உண்பவர்கள் அவசரப்பட்டு உண்ணக்கூடாது. அவசரப் பட்டு உண்பதினால் நாவில் உள்ள சுரப்பு நீர் பாகம் பண்ணுவதற்கு ஏற்றதாக அமையாது. இதனால் இரைப்பைக்குள் சென்று பாகம்

செய்வதற்கு கடினத்தை கொடுக்கின்றது. நேரம் தாமதமாவதனால் அஜீரண நிலை ஏற்பட ஏதுவாகின்றது. அத்துடன் உரியவருக்கு கஸ்டநிலை ஏற்பட்டு உறக்கம் கெடுவதுடன் உரிய நேரத்தில் மலம் கழிக்க செல்லாதிருத்தவும் செரியாமையும் ஏற்பட இடம் உண்டு. மேலும் மிளகாய், ஊறுகாய், காரச்சட்னி, மசாலப் பொருட்கள் ஆகியவற்றை தினம்தோறும் நாம் பாவிப்பதினால் இரைப்பையில் உள்ள சளிப்படலம் உறிஞ்சப்பட்டு வயிற்றில் செரிமான மின்மையும் ஏற்படலாம். எனவே எதற்கும் நாம் நோய் இல்லாமல் வாழ்வதற்கு வழியமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். தொடரும்...

அந்நிய...

15ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பெரியதாக இருந்தால், அந்த நாட்டோடு தொடர்பு கொண்டு, மரணம் நடந்ததா? என்ற புலனாய்வு செய்து, தகவலை உறுதிப்படுத்திக்கொண்டு, நட்டசட்டினைச்

சற்று காலதாமதமாக, அதற்குரிய வட்டியோடு வழங்குவார்கள்.

இன்றைய நவீன காலத்தில் ஒரு மனிதனின் வாழ்க்கை என்பது ஒரு நாடு என்ற ஒரு கூண்டுக்குள் மட்டும் இருக்காது பரந்துபட்டுவிட்டது. அந்த பரந்துபட்ட வாழ்வில் ஆயுள் காப்புறுதியும், அதற்குரிய சட்ட ஒழுங்குவிதிகளும் என்றும் சம்பந்தப்பட்டவர்களைப் பாதுகாக்கும்.

Toronto Business College

வினாக்கலை கல்வியில் ஒரு முதல்தாம் நிறுவனம்

DIPLOMA PROGRAMS

ACCOUNTING & PAYROLL ADMIN.

35 Weeks (Co-op available)

BUSINESS ADMINISTRATION

26 Weeks

COMPUTERIZED ACCOUNTING

26 Weeks

FOOD SERVICE WORKER (FSW)

12 Weeks (Co-op available)

MEDICAL OFFICE ADMIN.(MOA)

32 Weeks

PERSONAL SUPPORT WORKER(PSW)

26 Weeks (NACC Diploma)

FREE TRAINING

யார் துறை உடையவர்கள் ?

- ★ EI பெற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள்
- ★ மாண்புக்கூல்குப்பின் EI பயற்றுவர்கள்
- ★ 5 வந்தங்களுக்குள் Maternity / Parental Benefits பெற்றுவர்கள் Diploma

Tuition Fees, Books, Living Expenses
Day care & Transportation up to \$28000

அனாத்தும் இவசங்கள்

PART TIME COURSES

Enrol for one course and get another one for FREE

Windows, Word, Excel, Power Point,
Access, QuickBooks, Sage 50 Accounting
& Accpac

- 100% Instructor Led Training
- Small Class Sizes
- Student Friendly Environment
- Ample Free Parking
- Professional & Experienced Staff
- TTC Accessible
- Career Planning & Counselling

416-291-5155 / 416-451-6680

4465 Sheppard Ave. East #208
(Sheppard & Brimley) Scarborough
www.tbcollage.com info@tbcollage.com

(Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act 2005)

BASEMENT RENT**MEADOWVALE & ELLESMORE**

2 Bedroom bsmr. for rent. Sep. entrance, laundry. Close to University, TTC. தனிநபர் அல்லது இருவர் விரும்பத்தக்கது. Avail. immediately **416.847.9802 / 647.471.6471 / 647.800.5394**

MCCOWAN & LAWRENCE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.899.9351**

MORNINGSIDE & STAINES

1 Bedroom bsmr for rent. Parking, cable, laundry. Close to TTC & etc. Avail. immediately. Single family preferred. **416.284.0712 / 416.906.5353**

STEELES & STAINES**MORNINGSIDE & FINCH**

2 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. Anytime. **647.278.6509 / 416.551.1115**

MORNINGSIDE & SHEPPARD

2 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry. Close to TTC, school, mall. Avail. immediately. Seniors, ladies or students preferred. Rooms அறைகள் தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: **647.468.7721**

BIRCHMOUNT & LAWRENCE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately.

647.680.0041 / 647.404.3952

MORNINGSIDE & SHEPPARD

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to school, mall, TTC. Avail. Anytime.

தொடர்புகளுக்கு: **416.919.5086**

BRIMLEY & STEELES

3 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

647.760.0469 / 647.701.8681

NEILSON & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry, internet. Close to all facilities. Avail. April 15, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **416.258.7816**

NEILSON & MCLEVIN

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. May 01, 2015.

Small family preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **416.724.4818**

BELLAMY & LAWRENCE

2 Bedoom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, school, 2 Washrooms. Avail. April 01, 2015. Christians people Preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **416.704.5570**

MARKHAM & DENISON

1 bedroom for rent. Sep. entrance. Parking, cable & laundry. Close to TTC, YRT, Mall & school. Avail. immediately. 1 Bedroom also avail in main floor.

தொடர்புகளுக்கு: **647.339.1062**

MCLEVIN & NEILSON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, no parking, laundry. Close to all facilities. Avail. Anytime. Couple or single person preferred. தொடர்புகளுக்கு: **647.853.8563**

DANFORTH RD. & LAWRENCE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, kitchen, washroom, living room. Close to school, hospital, shopping, TTC.

தொடர்புகளுக்கு: **416.431.7570**

BRIMLEY & MCNICOLL

Newly renovated 2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.499.3273 / 647.762.6652

SCAR.GOLF CLUB & ELLESMORE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, school, hospital. Avail. immediately.

416.439.1599 / 647.963.2397

MARKHAM & DENISON

1 Bedroom bsmr. apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to school, mall & bus. Couple or Ladies preferred.

Avail. immediately.

416.562.4238 / 905.554.8773

KENNEDY & EGLINTON

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, school.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.473.7482**

MORNINGSIDE & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. Anytime.

தொடர்புகளுக்கு: **416.804.5002**

WARDEN & FINCH

Big bright rooms for rent. Sep. entrance, parking, laundry, internet. Full furnished. Close to all facilities. Avail. immediately.

40 வயதுக்கு மேற்பட்டோர் விரும்பத்தக்கது.

647.391.4637 / 647.500.6210

MARKHAM & EGLINTON

3 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. immediately. Small family preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **647.929.2345**

BRIMLEY & EGLINTON

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.238.9061**

MCNICOLL & MORNINGSIDE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall, school.

Avail. April 01, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **647.781.4997**

BIRCHMOUNT & EGLINTON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.825.5993**

MARKHAM & ELSON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. April 01, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **416.220.8716**

NEILSON & MCLEVIN

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.802.2827 / 416.283.0469

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

905.201.7036 / 647.270.0519

MARKHAM & HIGHGLEN

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, school, mall, YRT. No smoking & no pets. Avail. immediately.

905.471.7667 / 647.338.9631

MORNINGSIDE & STAINES

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry cable, internet, multicultural channels. Close to TTC, mall. Avail. Anytime.

416.509.0102 / 416.321.1948

MORNINGSIDE & SHEPPARD

2 Large bedroom bsmr for rent. Living room, sep. entrance, parking, laundry, washroom. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.451.4906**

KENNEDY & EGLINTON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Close to TTC, school, Subway. Ladies or old people preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **647.505.4340**

FINCH & STAINES

2 Bedroom walk-out bsmr for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. June 01, 2015. **416.201.1222 / 416.299.4895**

HWY 10 & EGLINTON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Close to all facilities.

Avail. April 01, 2015.

647.232.9068 / 647.385.5011

NEILSON & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. One Bedroom also avail. Avail. immediately. Close to all facilities.

416.283.3920 / 647.971.6193

BIRCHMOUNT & LAWRENCE

Newly renovated 1 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Close to TTC, mall, subway, school. Family or students preferred. Avail. immediately.

416.701.9942 / 647.883.2257

MCCOWAN & DENISON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. . 2 bedrooms also available.

4 Bedroom house also avail.

தொடர்புகளுக்கு: **647.821.2344**

MORNINGSIDE & MCNICOLL

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall. Avail. immediately.

647.349.0938 / 647.741.5335

MARKHAM & MAJOR MACKENZIE

Newly renovated 1 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. immediately. Single or couple preferred. தொடர்புகளுக்கு: **416.662.6834**

tasgo123@gmail.com

MARKHAM & DENISON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. Couple preferred.

905.209.9809 / 416.706.5914

BRIMLEY & LAWRENCE

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.587.2314 / 416.358.3714

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.904.1141**

9 TH LINE & 14TH AVE.

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Bills included. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.400.5525**

9TH LINE & 14TH AVE.

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

905.554.7476 / 416.371.7146

BASEMENT RENT**NEILSON & MCLEVIN**

3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. Single person preferred. **416.399.7223 / 416.451.4577**

BRIMLEY & EGLINTON

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. Boys preferred. தொடர்புகளுக்கு: **647.833.2077**

MCCOWAN & DENISON

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, Elementary & Highschool. தொடர்புகளுக்கு: **416.823.7576**

MIDDLEFIELD & DENISON

2 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. **905.554.5810 / 416.648.1987**

WARDEN & ELLESMORE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. Anytime. **647.847.2675 / 647.847.4323**

BIRCHMOUNT & SHEPPARD

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, mall. Single person preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.899.9199**

**BASEMENT & ROOMS FOR RENT
ETOBIKOKE**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. 2 Bedroom also rent in main floor. Close to Humber College & all facilities. Avail. immediately. அறைகள் தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: **416.318.4681**

SCAR.GOLF CLUB & LAWRENCE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, internet, cable. Close to all facilities. Avail. immediately. No pets & No smoking. தொடர்புகளுக்கு: **647.781.2536**

CONDO. FOR RENT**NEILSON & SHEPPARD**

2 Bedroom + Den condo. for rent. Parking, laundry. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately. **416.830.8513 / 416.835.3665**

**வீடு வாடகைக்கு
கொடுத்திட / பெற்றிட**

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo., Bsmts போன்றவற்றை Scarborough, Markham, Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில் பெற்றிட அழையுங்கள்: **647.402.2937**

வீடு விற்பனைக்கு

மானிப்பாய் மேமோறியல் கல்லூரியிலிருந்து சிறுதொலைவு தூரத்தில் தென்னை, பனை மற்றும் பயன்தரக்கூடிய மரங்களுடன் வீடு கட்டுவதற்கு 8 பரப்பு காண விற்பனைக்கு உள்ளது.

தொடர்புகளுக்கு: **416.439.4793**

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை இரு நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & ELLESMORE**

1 Bedroom for rent in a bsmt. Sep. entrance, laundry. Girls preferred. **416.430.0475 / 647.707.8708**

SILVERSPRING & BIRCHMOUNT

1 Room for rent in a apartment. Laundry, parking. Close to TTC, mall. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.289.8921**

MORNINGSIDE & ELLESMORE

1 Bedroom for rent. Laundry, sep. washroom. Close to Centennial college. Girls or working ladies preferred. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.286.2932**

MIDLAND & EGLINTON

2 Rooms for rent. Close to all facilities. Including utilities. Avail. immediately.

sell222003@yahoo.ca.

தொடர்புகளுக்கு: **416.831.1272**

MORNINGSIDE & SHEPPARD

1 Bedroom for rent in a town house. Close to TTC, mall, school. Avail. immediately.

Female preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **647.449.3617**

MCCOWAN & ELLESMORE

1 Bedroom for rent in a bsmt. Close to all facilities. Avail. immediately. Ladies or seniors preferred. **416.522.3314 / 416.298.9058 / 416.970.3561**

WARDEN & LAWRENCE

அறை வாடகைக்கு உண்டு. மிகுதி பேசி தீர்மானிக்கப்படும். மேலதிக தொடர்புகளுக்கு பெயர், தொலைபேசி இலக்கம் என்பவற்றை பதிவு செய்யவும்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.388.1481**

MORNINGSIDE & ELLESMORE

1 Bedroom for rent in a apartment. Close to all facilities. Avail. April 01, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **647.878.6294**

KENNEDY & ELLESMORE

Rooms available. Close to Kennedy Station, TTC, school, mall. Avail. immediately. 3 Bedroom house also available.

தொடர்புகளுக்கு: **416.830.5560**

9TH LINE & 14TH AVE.**MIDDLEFIELD & DENISON**

1 Bedroom for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

905.554.5810 / 416.648.1987

MORNINGSIDE & SEWELLS

Morningview Trail இல் 4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Washroom, kitchen must be shared. Female preferred. Close to ttc - 131 bus, school, etc.

தொடர்புகளுக்கு: **416.805.8791.**

BIRCHMOUNT & FINCH

2 Separate rooms with 2 separate washrooms for rent. Parking. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.890.5267**

MARKHAM & SHEPPARD

சகல வசதிகளுடன் கூடிய 3 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, kitchen, washroom, parking, Laundry. Avail. immediately. Close to TTC, school, mall... தொடர்புகளுக்கு:

416.335.5242 / 647.993.4343

ROOM FOR RENT**KENNEDY & ELLESMORE**

இரு முதியோர் (Husband & Wife) வசிக்கும் வீட்டொன்றில் ஒரு அறை உண்மையாக வாடகைக்கு உண்டு . All utilities included. Laundry. Close to Highland Farm, TTC, school, Hopper hut. வேலை பார்க்கும் அல்லது படிக்கும் மாணவிகள் / மெண்கள் மட்டும் விரும்பத்தக்கது.

416.291.6667 / 416.895.8111

SCAR.GOLF CLUB & ELLESMORE

2 Bedroom for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. அறைகள் தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.836.7760**

HOUSE FOR RENT**BELLAMY & LAWRENCE**

2 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. May 01, 2015

647.284.0480 / 647.343.6952

BRIMLEY & 14TH AVE.**ON MAIN ROAD**

3 Bedroom house + 2 bedroom bsmt with sep. entrance for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. வீடும், bsmt உம் தனித்தனியாக கொடுக்கப்படும். 1 Bedroom also avail.

தொடர்புகளுக்கு: **647.459.9999**

BRIMLEY & STEELES

3 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. 2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Avail. May 01, 2015

தொடர்புகளுக்கு: **905.947.8018**

MORNINGSIDE & SHEPPARD ROUGH**RIVER**

2 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.300.7595**

MORNINGSIDE & STAINES

4 Bedroom house for rent. 2, 3 Parking, laundry. Close to TTC, school, hospital, mall. Avail. immediately.

416.894.5904 / 647.537.8976

TAPSCOTT & MCLEVIN

3 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. April 01, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **647.998.3535**

MARKHAM & STEELES

3 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. April 01, 2015.

தொடர்புகளுக்கு: **647.296.7932**

MARKHAM & ELSON

3 Bedroom house for rent. 3 washrooms. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.917.0557**

HomeLife Future Realty Inc.

HOUSE FOR RENT**MARKHAM & STEELES**

3 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Rent \$1,400. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.735.5623**

NEILSON & SHEPPARD

3 Bedroom house for rent. Parking. Close to all facilities. Avail. Anytime. தொடர்புகளுக்கு: **416.904.8578**

SIMCOE & TAUNTON

4 Bedroom house for rent. Close to university & all facilities. Avail. April 15, 2015. Rent \$1800.

தொடர்புகளுக்கு: **416.575.5055**

MEADOWVALE & SHEPPARD

4 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Rent \$1600. 3 Bedroom bsmt also avail. Rent \$950. தொடர்புகளுக்கு: **416.575.5055**

APARTMENT FOR RENT**MCCOWAN & LAWRENCE**

3 Bedroom apartment for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.740.2041**

SPACE FOR RENT**NEILSON & ELLESMORE**

Daisy Mart கடைக்கு பின் இடம் ஓன்று வாடகைக்கு உள்ளது.

தொடர்புகளுக்கு: **416.281.3138**

வீடு விற்பனைக்கு

கொ

திரை...

19ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

புதிருடனும் காட்சிகள் நகர்கின்றன. நன்றேன் காதலியை கடத்தி, மிரட்டி, பணயமாகப் பணம் கேட்கலாம் என்று லட்சமி பிரியாவைக் கடத்துகிறார்கள், நால்வர் அணி. இருபுது லட்சம் கேட்கிறார்கள். '20 லட்சமா? அதுக்கு எல்லாம் அவ வேங்தே இல்ல' என்று நன்றேன், இவர்களுக்கு மட்டுமல்லாமல் லட்சமி பிரியாவுக்கும் சேர்த்து அதிர்ச்சி கொடுக்கிறார். இந்நிலையில் நன்றேன் பணம் கொள்ளையடிக்கப்படுகிறது. யார் கொள்ளையடித்து என காவல்துறை விசாரிக்கிறது. முடிவு என்ன என்பது புதிர்.

வடிவேல், ஸ்ரீராம் சந்தோஷ், கே, காகின் ஆகிய நால்வருமே நடிப்பில் முத்திரை பதித்திருக்கிறார்கள். அளவான நடிப்பை வெளிப்படுத்தியிருக்கிறார்கள். இரண்டு காட்சிகளே வந்தாலும், செந்தில் நம் மனதில் இடம்பிடிக்கிறார். சிங்கம்புலியும் கலக்கியிருக்கிறார்.

தயாரிப்பாளரின் ஆசைநாயகியாக, வாய்ப்பு கள் இல்லாத முன்னாள் நடிகையாக வருகிறார் லட்சமி ப்ரியா. தோற்றுத்தாலும், நடிப்பாலும் கவர்கிறார். காரியம் நடக்க வேண்டும் என்பதற்காகக் காவல்துறை ஆய்வாளருக்குத் தன்னை விருந்தாக்குவது முதல் எந்தாலும் விப்பாட்கும், கையுமாக வலம் வருவது வரை ஒவ்வொரு காட்சியிலும் வாய்ப்பிழந்த முன்னாள் நடிகைகளின் மன

நன்றேன் நன்றாக நடித்திருக்கிறார். பணம் எடுத்துடூ 'எவ்னோ எடுத்தேன்னு குறிச்சு கையெழுத்து போட்டுடூ போ' என்று குளித்தபடியே சொல்லும் காட்சி மிக இயல்பு. காது குடைந்துகொண்டே கதை கேப்பது, பணம் பறிபோன பின்பான பத்டம், கடைசியாகப் பணம் கிடைத்ததும் குற்றவாளி யாரென்று தெரிவது, தனக்கு முக்கியமில்லை

இன்னும் கவனம் செலுத்தியிருக்கலாம்.

ஒளிப்பதிவு: ஸ்ரீராம் சந்தோஷ். பதத்தின் இயல்பான ஓட்டத்தைச் சரியாகப் படம் பிடித்திருக்கிறார். வெள்ளைக்காரராணி பாடல் வெற்றிக்கு இவரும் ஒரு காரணம்.

கலை இயக்கம்: பாலா. நாயகர்கள் நால்வரும் வாழும் மொட்டை மாடி வீட்டை

ஒரு நல்ல கதையைப் படமாகக் கூடும் வராமல், தயாரிப்பாளர் வியாபாரியாக மட்டுமே இருக்கிறார். அதற்காக நான் வியாபர நிர்ப்பந்தங்களுக்கு அடிப்படையாக மாட்டேன். அவரைக் கொள்ளையடித்தாவது என்னிடம் இருக்கும் நல்ல கதையைப் படமாக்குவேன் என்ற லட்சியத்துடன் பூர்ப்பட்ட இயக்குநரை நாயகனாகக் கொண்டிருந்தாலும், இந்தப் படம் தயாரிப்பாளர்கள் கேட்கும் பருவ வயதினரின் காதல், சண்டை, நகைச்சவை, குத்துப் பாடல் கலந்த கொமர்ஷியல் படமாகத்தான் உள்ளது.



தேசிய விருதுகள்

ஒவ்வொரு வருடமும் திரைத்துறையினர்களை கெளரவிக்கும் விதமாக இந்திய அரசு தேசிய விருதுகளை கொடுத்து வருகிறது. கடந்த வருடத்திற்கான சிறந்த படங்கள் மற்றும் கலைஞர்களுக்கு 62வது தேசிய விருதுகள் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



சிறந்த துணை நடிகர்- பாபி சிம்ஹா (ஜிகர்தண்டா)

சிறந்த தமிழ் (மாநில விருது) படம் - குற்றும் கடிதல்

சிறந்த நடிகை- கங்களா ரணாவத் (குயின்)

சிறந்த பின்னனி பாடகி- உத்ரா உன்னிகிருஷ்ணன் (உன்னிகிருஷ்ணன் மகள்)

சிறந்த எடிட்டர்- விவேக் ஹர்வன் (ஜிகர்தண்டா)

சிறந்த நடிகர்- கன்னடம் விஜய் (நானு அவன்ஸல் அவலு)

சிறப்பு புத்தகம் (எழுத்தாளர்)- தனங்கெயன்(Pride of Tamil cinema)

சிறந்த பாடலாசிரியர்- நா.முத்துக்குமார் (சைவம்)

சிறந்த பின்னனி பாடகர்- கஷ்வந்த் சீங் (ஹெட்டர்)

சிறந்த இசையமைப்பாளர்- விஶால் பரத்வாஜ் (ஹெட்டர்)

சிறந்த பின்னனி இசை- கோபி சந்தர் (1983)

குழந்தைகளுக்கான சிறந்த படம்- காக்கா முட்டை

சிறந்த பொழுதுபோக்கு படம்- மேரி கோம்

சிவதூண்டன் நிலையம்-கன்டா ஸ்ரீசிவயோக சுவாமிகளின் மாதாந்த குருபூஜை

ஏதிர்வரும் April 05ஆம் திகதி, ஞாயிற்றுக்கிழமை, ஸ்ரீ சிவயோகசுவாமிகளின் 51வது மகாசமாதி குருபூஜை, 20 Sian Avenue வில் அமைந்துள்ள திருவடி நிலை மண்டபத்தில் மாலை 5:00 மணிக்கு கொண்டாடப்படவுள்ளது.

மேலதிக விபரங்களுக்கு: 416.568.1221 தொடர்பு கொள்ளவும்.

அழகாக அமைத்திருக்கிறார். கூத்துக் கலையின் மேக்கப்பும், அது தொடர்பான கலை இயக்கம் பொருட்களைத் தேடி கண்டெடுத்திருப்பதும் மெச்சம்படி இருக்கின்றன.

இயக்கம்: வடிவேல். விகடன் நிறுவன பத்திரிகையாளராகவும் மிஷ்கின் உதவியாளராகவும் பரவலாக அறியப்பட்டவர். மிஷ்கின் உதவியாளர் என்பதற்கான அத்தாட்சி இப்படத்தில் இடம்பெறும் வெள்ளைக்காரராணி குத்துப்பாடல். தனது உதவியாளருக்காக இப்பாடலை எழுதிய மிஷ்கின் பாடியும் கொடுத்திருக்கிறார். பல இடங்களில் வசனம் மனதில் நிற்கிறது. புதுமுக இயக்குநர்களின் கனவுகளையும், வலிகளையும் பேசும் படம். தயாரிப்பாளர்களை வில்லனாகக் காட்டாமல், போட்ட பணத்தை எடுக்க முடியுமா என்று யோசிக்கும் அவர்கள் பக்கம் நியாயத்தையும் பதிவு செய்திருப்பது பராட்ட வேண்டியது. எதிர்பார்ப்பும், புதிரும் இருந்தாலும் கதை ஒட்டம் மிக மெதுவாக இருப்பதால் முதல் பாதி ஒரு குறை.

இன்னும் கவனம் செலுத்தியிருக்கலாம். இளிப்பதிவு: ஸ்ரீராம் சந்தோஷ். பதத்தின் இயல்பான ஓட்டத்தைச் சரியாகப் படம் பிடித்திருக்கிறார். வெள்ளைக்காரராணி பாடல் வெற்றிக்கு இவரும் ஒரு காரணம். கலை இயக்கம்: பாலா. நாயகர்கள் நால்வரும் வாழும் மொட்டை மாடி வீட்டை

வருமான வரி சேவை

KENNEDY & HWY 07 & MARKHAM & BUR OAK

- 18 வயதுக்கு குறைந்த பிள்ளைகள் உள்ள குடும்பங்களுக்கு \$2000 வரைக்கும் குடும்ப வருமான வரிக்கழிவு
- தகுதியானவர்களுக்கு 2 வாரங்களில் வரி மீட்பு

தொடர்புகளுக்கு: 647.808.9142 / 416.809.4415



Collingwood

Scarborough ஜி விட்டு சற்றுத்தாரம் செல்ல விரும்புகிறார்களா? உங்களுக்காக காத்திருக்கிறது ஓர் இல்லம். நல்ல குழலில் Blue Mountainக்கும், Wasaga beachக்கும் அருகாமையில் உள்ளது. மலிந்த விலையில் மிகவும் அருமையான இல்லம். 2 வருடம் பழை வாய்ந்து. உங்கள் வருமானத்துக்கு ஏற்றதும், உங்கள் உல்லாச விடுமுறையைக் கழிக்கவும் மிகவும் ஏற்ற இல்லமாகும். இதை நீங்கள் Rest House ஆக கொடுத்தும் உங்கள் வருமானத்தை உயர்த்திக்கெள்ள முடியும்.

தொடர்புகளுக்கு: 647.525.5548

வேண்டுதல் நன்றி

இறைவனின் வல்லமையால் மகள் நல்ல சுகம் பெற்றதற்கு நன்றி. தேவ தாய் வேளாங்கி அம்மாவின் பராமரிப்பிற்கு ஆசீருக்கும் நன்றி. அர்ச. அந்தோனியார் அர்ச. குசையப்பர், தந்தை பியோ சுவாமி, அன்னை திரேசா இவர்கள் எல்லோரும் பரிந்து பேசுதலினாலும் என் மகள் பூரண குணமடைந்ததற்கு இறைவனிற்கு நன்றி. என் மகனும் பூரண சுகத்தோடு வாழுவும், இரு குழந்தைகளும் நலமோடு வாழ்வு சிறுக்க இறைபதம் பணிகிறேன். இறைவனின் பரிசுத் தாமதம் புகழ்பெறுவதாக பக்கியுள்ள ஓர் அடியாள்.

www.vlambaram.com

www.tamilvanakkam.com

மண்மகள் தேவை

யாழ்ப்பாணம் பெரிய கோவிலடியைச் சேர்ந்த (Cathedral), 1984ஆம் ஆண்டு பிறந்த, தற்போது மலேசியாவில் பணிபுரியும், கத்தோலிக்க மண்மகனுக்கு மண்மகள் தேவை. **647.703.4053 / 647.559.7734**

திருமண சேவை

மணவாழ்க்கையை மனம்போல் அமைத்துத் தர 20 வருடங்களுக்கு மேலாக கண்டாவில் திருமண சேவையை திறம்பத செய்து வருபவரை அனுகூங்கள்.

647.556.4114 / 416.992.8782

பழைய பொருட்கள் தேவை

பழைய இரும்பு பொருட்கள், Door, Computer, fridg, stove, தொலைக்காட்சி பெட்டி, மற்றும் வேறு பல பொருட்கள் நீங்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: **647.835.5244**

வாகன போக்குவரத்து சேவை

ஸ்காபரோவில் இருந்து வெஸ்ரன் யூனிவேசினரில் மற்றும் உள்ளர் பயணங்கள், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி மற்றும் விமான நிலைய சேவை போன்றவற்றிற்கான வாகனப் போக்குவரத்து சேவையைப் பெற்றிட. அழையங்கள்: **416.880.5952**

உடனடி
விற்பனைக்கு வாடகைக்கு உடனடி பேஸ்மென்ட் கள் உடனடி வாடகைக்கு உண்டு. மற்றும் BRADFORD இல் புதிய 4BR. DOWBLR GARAGE வீடுகள் விற்பனைக்குள்ளது. மேலும் வீடுகள், கொடுக்காக்கள் விற்க வாடகைக்கு வீடு வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள அதையுபங்கள். Jey 416-816-9011

**தையல் வகுப்புக்கள்
தையல் Orders****MARKHAM & LAWRENCE**

Saree Blouse, Salwar Kameez, Skirt & Blouse மற்றும் Ladies Items தைப்பதற்கு கற்றுக் கொடுப்பதுடன், order க்கும் தைத்துக் கொடுக்கப்படும். மண்பெண்ணுக்கும் Saree blouse தைத்துக் கொடுக்கப்படும். Saree Blouse Block எடுத்து தைப்பதற்கு கற்பிக்கப்படும். **416.438.2552 / 647.853.5524**

SAREE BLOUSE

தையல் தேவைகளுக்கு சாறி Blouse உட்பட அனைத்து தையல் தேவைகளுக்கும் மற்றும் சாரியில் இருந்து நால் எடுத்து குஞ்சம் பின்னியும் கொடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: **905.492.0259**

மேலும் பக்கங்கள் 26, 27

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை இரு நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

JOB JOB JOB**VICTORIAPARK & ST.CLAIR**

Pizza கடை ஒன்றிற்கு Pizza Maker தேவை. Full-time or Part-time. தொடர்புகளுக்கு: **647.449.5315**

MIDDLE AGE EXPERIENCE HOMEMAKER LADY MCCOWAN & MCNICOLL

Available baby sitting seven days in home provided. Light meals & small coaching in homework. Math upto Grade 8 students.

416.293.0820 / 416.569.2503

FINCH & MIDDLEFIELD

GTA Square இல் Beauty Parlour க்கு பெண் ஒருவர் வேலைக்கு தேவை. தையல் கடை ஒன்றிற்கும் வேலைக்கு பெண் ஒருவர் தேவை.

416.727.0927 / 647.761.9193

பெண் பராமரிப்பாளர் தேவை

சக்கர நாற்காலியில் (Wheel Chair) நடமாடும் வயது முதிர்ந்த பெண்மனி ஒருவரைப் பராமரிப்பதற்கு பொறுப்புள்ள பெண் உதவியாளர் ஒருவர் தேவை. வீட்டில் இருந்து பராமரிப்பதற்கும் வசதிகள் செய்து கொடுக்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.587.7267**

CAR FOR SALE

1995 Toyota Camry car for sale. 4 Doors, power door, window mirror, ABS brake, A/C. 320,000km. Price \$850 or best offer.

தொடர்புகளுக்கு: **416.234.9585**

CAR FOR SALE

Toyota Corolla car for sale. Brown colour. 2001 Model. Dealer Maintenance. 223, 500km. Asking price \$2500.

தொடர்புகளுக்கு: **416.496.9465
(Call after 4:00pm)**

TUITION

An experienced Graduate tutor for Grade 5 to Grade 10. Math & Science. வீட்டிற்கு வந்தும் குறைந்த கட்டணத்தில் கற்பிக்கப்படும். Grade 11 & 12 math. College University math short course (computer, English). Guna Master: **647.834.7358 / atgunam@yahoo.ca**

TUITION CLASSES

Gr. 3 - Gr.12, College & University Math, Science, English, Functions Calculus & Vectors, Data, physics, Chemistry & Biology. *University preparation class.*

Calculus 1 &2, Linear Algebra, Statics & Dynamics, Mechanics, Physics, Chemistry. Ruban Master: **416.817.8226**

JOB JOB JOB

Full time and Part time general helper wanted. \$12.00 An Hours plus vacation pay. G2 or G license must need. This job position only for man not for women. Must call for inquiry from 9:00 am - 5:00 pm.

Don't call after 5:00 pm or before 9:00 am.

Don't ask to pay cash (no cash Job)

Contact: **416.453.0000** or Fax the resume **1.866.608.0713**
Email - info@cpmcleaning.com

JOB JOB JOB**MARKHAM & STEELES**

Sri Lankan & South Indian தமிழ் உணவகம் ஒன்றிற்கு Cook, Kitchen help, Customer Serviceக்கு ஆட்கள் தேவை. Part-time or full-time. ஆண் பெண் இருபாலாரும் விரும்பத்தக்கது. அனுபவமுள்ளவர்கள் விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: **416.879.4190**

HOUSE FOR SALE**BELLAMY & BENLEIGH**

3 Bedroom house for sale. 2 washroos. Close to all facilities. Price \$389,900. Why pay rent. When you can own.

SHEPPARD & NEILSON

4 bedroom House for sale. Finished bsmt. Avail. immediately. Close to all facilities. Price \$369,900.

தொடர்புகளுக்கு: **416.917.0557**

*Rajah Masillamany
(HomeLife / Future Realty Inc.)*

புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மிகத் தரமான புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு.

- சிறியது \$3
- நடுத்தரம் \$4
- பெரியது \$5

வரி கட்டப்பட்டது

தொடர்புகளுக்கு: **647.629.9095**

**பிள்ளை பராமரிப்பாளர் தேவை****RICHMOND HILL & BAYVIEW / MAJOR MACKENZIE**

3 வயது, 6 வயது ஆண்

பிள்ளைகளை பராமரிப்பதற்கு

ஆட்கள் தேவை.



Full-time or Part-time. நல்ல சம்பளம் வழங்கப்படும். **Early childhood certificate** வைத்திருப்பவர்கள் விரும்பத்தக்கது. **Driving licence** உள்ளவர்கள் விரும்பத்தக்கது.

வீடும் காணியும் விற்பனைக்கு

யாழ்ப்பாணம் நெல்லியடி கரவெட்டி சந்திக்கு அருகாமையில் மகாத்மா தியேட்டர் பின்புறம் 6 பரப்பு காணியும், திருத்தி அமைக்கப்பட்ட

4 அறைகள் கொண்ட வீடும் விற்பனைக்கு உள்ளது.

தொடர்புகளுக்கு: **905.965.0641**

**சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்**

தினமும் கூறுகால பூஜைகள் நடைபெறும் ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெளி, சனி, ஞாயிரு மற்றும் விசேட தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 . 724 . 7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

பந்திரகாளி சோதி நிலையம்

BADRAKALLI ASTROLOGY CENTER



Pandit Sri Hanuman

Kerala (Choddankiri)

416.846.2798

100% Guaranteed Result



The Pandith can read the Past, Present & Future by Hand prediction, name, date of birth relating to love, education, marriage, money. I will help in all problems and work with god and holy spirit. Are you suffering in silence and nobody knows your pain or sorrow, but you and god know. Well you are not alone, the holy spirit will guide you to me and convince you. I will remove and destroy all bad, witchcraft, jealousy and black magic permanently with superior strength & holy given power to protect to you and your family from evil things.

கேரளாவிலிருந்து வருகை தந்துவள் பிரபல ஜோதிட வள்ளுனர் பண்டித் **Pandit Sri Hanuman** சாஸ்திரிகள் பல திடங்களுக்குச் சென்று தற்போது கண்டா வந்துள்ளார். கிவர் கைரேகை, ஜாதகம், முறையாட ஆகியவை கொண்டு மிகத்துல்லியமாக நடந்தனவா, நடக்கவிருப்பவை பற்றிய விபரங்களைக் கூறுவார். இவற்றையெல்லாம் அறிந்து பரிகாரம் செய்து கொள்ள ஒருமுறை இவரைச் சுந்தியுங்கள். கண்ணாறு, நாவூறுக்கு வெள்ளிக்கிழமை இலவசமாக நூல் கட்டப்படும்.

- கைரேகை
- நாம நட்சத்தீரம்
- கல்வி, உத்தீயோகம்
- தொழில், வீயாபாரம்
- இலட்சுமி வசீகரம்
- வதீவிடப் பீரச்சனைகள்
- வெளிநாட்டுப் பயணங்கள்
- நீதிமன்ற வழக்குகள்
- பெண் பீள்ளைகள் – பெற்றார் பீரச்சனைகள்
- தீருமணயோகம்
- குழந்தை பாக்கீயம்
- கணவன் – மனைவி ஒற்றுமையீன்மை
- எதிரிகள் கண்ணாறு, நாவூறு
- சர்ப்பதோஷம்
- கர்ப்பதோஷம்
- கஷ்ட – நஷ்டங்கள்
- வாகனப் பொருத்தம்
- ஒன்றுகூடுதல்

- Business Investments
- Jealousy
- Childless Couples
- Depression
- Worries About Loved Ones
- Enemy Problems
- Money Problems
- Sexual Problems
- Love Problems
- House Protection
- Work Problems
- Money Blessing
- Family Arguments
- Drinking Problems

பிளைக்
மெஜிக்
அகற்றி
பாதுகாப்புக்
வெளுக்கப்படும்.

5215 Finch Ave. East, Unit #257, Upstairs, Scarborough ON M1S 0C2
GTA Square Mall (2nd Floor) (Middlefield & Finch)

கன்டாத் தமிழ் எழுத்தாளர் இணையத்தின் வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருதுபெற்ற கலிநாயகர் வி. கந்தவனம் அவர்களின் சாதனைகள் சில

தாயகத்தில்

- உலகத்தில் கிடந்த கவிதைகளைக் கவியரங்கங்கள் மூலம் பார்மரக்கள் மத்தியிற் பரப்பியவர். அதனால் 'கவியரங்குக்கு ஒரு கந்தவனம்' என இரசிகமணி கனக செந்திநாதன் அவர்களாலும், 'கவியரங்கக் கவிதைகளை வளப்படுத்தியவன் நீ ஒருவனே' என்று சிறுக்கதை எழுத்தாளர் என்போ. அவர்களாலும் பாராட்டப்பெற்றவர்.
- இவரது 'பாடு மனமே' என்ற நூல் அதிகம் விலைப்பட்ட கவிதை நூலாகும்.
- மாத்தளை இலக்கிய வட்டத்தையும், யாழ். இலக்கிய வட்டத்தையும் அமைக்கக் காரணமாக இருந்தவர். அவை மூலம் இலக்கியத்தை வளர்த்தவர்.
- ஈழத்து எழுத்தாளர் படைப்புகளை வாங்கிப் பிள்ளைகளுக்குப் பரிசளிப்புச் செய்தல் வேண்டுமெனப் பாடசாலை அதிப்ரகளைக் கேட்டுக் கொண்டவர். இதன் பொருட்டு ஈழத்தாளர் படைப்புகள் பிரிவு ஒன்றைச் சன்னாகம் தனலக்குமி புத்தகசாலையில் முகாமையாளர் திரு.மு.சபாரத்தினம் அவர்களின் அனுசரணையுடன் ஏற்படுத்தி, அதனை அப்போதைய கல்வி இயக்குநர் திரு. மாணிக்கவாசகரைக் கொண்டு திறப்பு விழா நடத்தியவர்.
- யாழ். இலக்கிய வட்டத்தின் வசதியற்ற எழுத்தாளர் சிலரின் படைப்புகளைக் குறைந்த செலவில் தனலக்குமி புத்தகசாலையில் பதிப்பிக்க ஒழுங்கு செய்தவர்.
- இலக்கியம் மட்டுமன்றி, கல்வி, சமயம் மற்றும் சமூக

விழாக்களிலும் சொற்பொழிவுகள் ஆற்றியவர்.

- அரசு அங்கீராம் பெற்ற புவியியற் பாடப் புத்தகங்களை எழுதியவர். இலங்கையில் வெளிவந்த முதல் வண்ணப்படப் புவியியல் பாடநால்கள் என்ற பெயரும் அவற்றுக்கு உள்ளது.



ஆசிரியர் பொறுப்புகளை வலியுறுத்தியவர்.

கன்டாவில்

- முதன்முதல் நண்பர்கள் இணைந்து தூர்த்தையிலும், மொன்றியலிலும் நடத்திய மணிவிழா நாயகன்.
- 5 அமைப்புகள் இவரது முயற்சியால் தோற்றும் பெற்று இன்றும் இயங்கிவருகின்றன.
- நல்லூர் கந்தசாமி கோயிலில் ஒன்றிரை ஆண்டுகளாகப் பெரிய பூரணச் சொற்பொழிவுகள் நிகழ்த்தியவர்.
- ஆத்மஜோதி இல்லத்தில் ஓராண்டுவரை திருமந்திரச் சொற்பொழிவுகள் நிகழ்த்தியமை.
- இதுவரை 84 நூல்களை எழுதியுள்ளார்.
- 2012இல் 24 சிற்றிலக்கியங்களை வெண்பாவிற் படைத்தவர்.
- கன்டாவில் வெண்பா இலக்கியத்தை வளர்த்த முதல் பாவலர்.
- கன்டாவில் மட்டுமன்றி ஐரோப்பிய நாடுகளிலும் இலக்கியம் மற்றும் ஆண்மீகச் சொற்பொழிவுகள் அதிகம் நிகழ்த்த அழைக்கப்பெற்றவர்.
- ஜேர்மனியிற் கந்தவனம் என்ற நூலை ஜேர்மனி வெற்றிமணி மு.க. சிவகுமாரன் எழுதியுள்ளார்.
- ஒல்லாந்து, சுவிஸ் ஆகிய நாடுகளில் நடந்த பல சமய நிகழ்ச்சிகளுக்கு ஆலோசகராக விளங்கியவர்.
- மரபுக் கவிதைக்கு பட்டறைகள் நடத்திய முதல் ஆசிரியர். பின்னர் முறையான கவிதை வகுப்புகளை பண்டிதர் ம.செ. அலக்சாந்தர் அவர்களின் உதவியுடன் நடத்தி வருகின்றவர்.

தொகுப்பு: மாணவன் அருட்கவி ஞானக்கணேசன்

Train to be a ...

Community Service Worker *With CO-OP*

Other Diploma Programs:
Computerized Accounting



Network Engineering

Microsoft | IT Academy Program

Business Administration Medical Office Assistant

EI, WSIB, ODSP Clients and New Immigrants welcome

Customized Corporate Training available for:
MS-Office 2003, 2007, 2010
Upgrade MS-Office 2003 to 2007 or 2010
Microsoft server 2003 and 2008 Subjects
A+ Certification / Cisco CCNA



Call Now: **(416) 840-9179**

Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act, 2005

Financial Assistance may be available to those who qualify

Citi COLLEGE

You may qualify for
SECOND CAREER
If you are laid off after January 2005
Working less than 20 hours / week
Call us now for details
(416) 840-9179

www.CitiCollege.ca

அறு செவகளின் அரசன் கில்லத்தரசிகளின் முதல் தெரிவு



**NIRU
BRAND**

தயாரிப்புக்கள்

தரத்தில் சிறந்தவை தமிழ்
கடைகளில் கிடைக்கும்



416.750.1976

சுற்றுலாக்கள் தரும் அனுபவ அறிவு

பள்ளிக்கூடம், வேலை போன்ற அன்றான நிகழ்வுகளில் இருந்து கணப்பாறுவதற்கு பலர் விடுமுறை எடுப்பார்கள். விடுமுறை நாட்களில் பலர் வேறு நாடுகளுக்கு சுற்றுலா செல்வார்கள். இதனால் கணப்பாறுவதுடன் வேறு பல நன்மைகள் உண்டு. மற்ற நாடுகளைப் பற்றி அறியலாம். இந்த அனுபவ அறிவை சொந்த நாட்டில் பயன்படுத்தலாம்.

சுற்றுலாவிற்கு வெளிநாடு செல்கையில் ஒருவர் பல புது விடயங்களை அனுபவிக்கின்றார். அந்த நாட்டிற்கு வந்து சேரும் முன்னரே விமானத்திலிருந்தே பல விடயங்களை அறியலாம். சொந்த நாடு மற்றும் வேறு நாடுகளின் நிலத்தைப் பற்றி அறியலாம். பள்ளியில் யடித்த விடயங்கள் எல்லாம் கண்ணுக்கு முன் தெரியும் போது அந்த விடயங்கள் இன்னும் நன்றாக மனதில் பதிக்கின்றன. ‘கண்டாவின் மேற்குப் பகுதியில் மலைகள் இருக்கின்றன’, என்படிப்பதை விட இவற்றைக் காண்பது சிறப்பு. சுற்றுலா செல்லும் நாட்டிற்கும் இது பொருந்தும். ஒவ்வொரு நாட்டின் தனிச் சிறப்புக்களை கண்ணால் கண்டால் தான் நினைவில் நிற்கும். ஒவ்வொரு நாட்டின் தலைநகரங்களைப் படித்து பாடமாக்கத் தேவையில்லை, சென்று பார்த்தாலே

போதும். அதன் பெயரும் புகழும் மனதில் நிற்கும்.

சுற்றுலா சென்றால்தான் ஒரு நாட்டின் மக்களைப் பற்றி அறியலாம். தொலைக்

அந்நாட்டின் மக்களின் கலாசாரங்களையும், பண்புகளை அறியலாம். இதனால் சொந்த நாட்டிலும் மற்ற இன, மதத்வருடன் பழகும் போது, அவர்கள் எதை நம்புகிறார்கள்,

யோசனையில் பல புதிய விடயங்களை கண்டுபிடிக்கலாம். மற்றப் பக்கத்திலிருந்து பார்த்தால், வேறு நாட்டில் காணும் பிரச்சினைகளை சொந்த நாட்டின் பிரச்சினைகளுடன் ஒத்துப்பார்க்கும் போது சொந்த நாடு எவ்வளவு சிறந்தது என உணரலாம்.

எனவே சுற்றுலாக்கள் நாடுகளைப் பற்றிய அறிவையும், அந்நாட்டு மக்களைப் பற்றிய அறிவையும் தருகின்றன. இந்த அறிவை வைத்துக் கொண்டு சொந்த நாட்டில் பிரச்சினைகளை தீர்க்கவும் மற்றவர்களைப் பற்றி அறியவும் பயன்படுத்தலாம். வேறு நாட்டிற்கு சென்றால்தான் பொது அறிவும், மற்றவர்களை மதிக்கும் பண்பும், நாட்டுப் பற்றும் வளரும்.



காட்சியில் காணும் கதாபாத்திரங்கள், நேரில் சந்திக்கும் மக்களை விட மிக வித்தியாசமானவை. எது உண்மை, எது பொய் என்று நேரில் போய் பழகினால் தான் தெரியும். அவர்களுடன் பேசிப்பழகினால்

அவர்கள் எத்தகைய கலாசாரம் உடையவர்கள் எனத் தெரியும். இதனால் மற்றவர்களுக்கு ஏற்ப நடந்து கொள்ளலாம்.

இப்படி சுற்றுலாவில் அறியும் விடயங்களை சொந்த வாழ்க்கையில் பயன்படுத்தலாம். சிலவேளை வேலையில் இருக்கும் ஒரு பிரச்சினைக்கு வெளிநாட்டில் இருந்து ஒரு வித்தியாசமான, புதிய தீர்வைக் காணலாம். ‘அவர்கள் இப்படி செய்கிறார்கள், நாங்களும் அப்படி செய்தால் என்ன?’ என்ற



ஞா. ஆரணி
அகவை 16

கிளையோர் ஆக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு

உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசரிக்கப்படும்.

MATH TUTORIAL 296

TUTORIAL 295 – ANSWERS

1) If the people are put in order, the first person will shake hands with each of the remaining five. Then the next person will shake hands with the four he has not met yet. And the next person with the remaining three others and so on until the second last person shakes hands with the last person. Hence the number of hand shake is equal to $5+4+3+2+1=15$

2) We know that $\log_a b = 1 / \log_b a$ similarly $1 / \log_2 e = \log_e 2$, which is equal to $\ln 2$. Therefore

$$\begin{aligned} \ln 2 + \ln 3 + \ln 4 + \ln 5 + \dots + \ln 20 &= \ln(2 \cdot 3 \cdot 4 \cdot 5 \cdots \cdot 20) \\ &= \ln(20!) \end{aligned}$$

3) The given limit can be written as

$$\lim_{h \rightarrow 0} \frac{e^{h-1}}{h} = \lim_{h \rightarrow 0} \frac{e^{0+h}-e^0}{h}$$

this expression is the limit of definition of the derivative at $x=0$ for $f(x)=e^x$, $f'(x)=e^x$ and when $x=0$, $e^0=1$. In the same way for part (b) when $x=2$ it is equal to e^2

4) The planes are parallel, since vector $n_2=(4,-2,-4)$ is a multiple of vector $n_1=(2,-1,-2)$. The distance between the planes is the distance from a point in the first plane to the second plane. In the first plane equation when $x=z=0$, $y=3$ so $(0,3,0)$ is on the first plane.

$$D = \frac{|4(0)-2(3)-4(0)-9|}{\sqrt{4^2+(-2)^2+(-4)^2}} = \frac{|-15|}{\sqrt{36}} = 5/2$$

5) The first digit has 3 possibilities and the rest have 10. So 3×10^6

Tutorial296 Questions

1) Nine coins are used to make a value of \$1.35. If the coins are quarters or dimes, what is the number of dimes used? For gr6-8

2) How many binary sequences of length 12 start with 1 or end with 0? for gr 11&12

3) If k is an integer and the numbers $1+k$, $1+2k$, and $1+8k$ are divisible by 3, 5 & 7. Find k that satisfy all

4) Find derivative of $y=\ln|2x+1|$ & $Y=X^2 \ln|X|$



By Mr S.F.Xavier

Tel : (647) 340 9490

EDUCATION

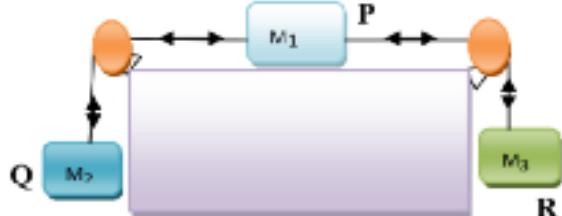
Review Questions 15 - 7

> CHEMISTRY 12

A 100 watt light bulb emits 1.67×10^{12} photons (single wavelength) in 5.0 s. Determine the wave length of the emitted light.
(Planck's constant $h = 6.626 \times 10^{-34}$ Js.
Speed of light = 2.998×10^8 ms $^{-1}$)

> PHYSICS

The diagram below shows that two blocks P, Q, and R are tied by a rope which passes over frictionless pulleys fixed at the edge of a table. P = 20 kg; Q = 10 kg; R = 15 kg. If the system is released, draw FBD for each blocks in the diagram? ($\mu_k = 0.1$)



- (i) Calculate the kinetic friction acting on the block P?
- (ii) Calculate the acceleration of the moving blocks
- (iii) Calculate the tension force acting on rope.

ADVANCED FUNCTIONS 12

Prove:

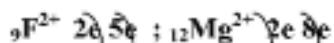
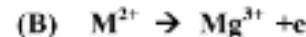
$$(i) \cos^2 x \cdot \cos^2 y + \sin^2 x \cdot \sin^2 y + \sin^2 x \cdot \cos^2 y + \sin^2 y \cdot \cos^2 x = 1$$

$$(ii) \sec^2 x - \sec^2 y = \tan^2 x - \tan^2 y$$

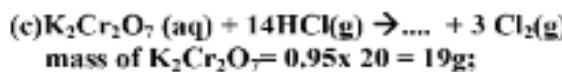
Answer Key : 15-6

> CHEMISTRY 12

(A) The emission spectrum of atomic hydrogen is divided into a number of spectral lines. These lines are due to electrons moving between energy levels in the atom. Transition of electron in hydrogen between quantized energy levels with different quantum numbers yields a photon by emission with quantum energy



- Effective Nuclear Charge (ENC) is higher in Mg²⁺ than in $_9F^{2+}$
- Therefore, the 3rd ionization energy of Mg is greater than that of F.



mass of $K_2Cr_2O_7$ = $0.95 \times 20 = 19$ g;

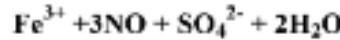
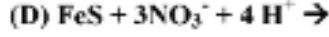
moles of $K_2Cr_2O_7 = 19 / 294.2 = 0.06$ mol

moles of HCl = $50 / 36.46 = 1.3714$

Limiting reactant is $K_2Cr_2O_7$

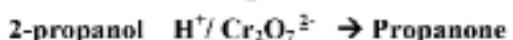
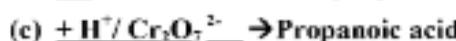
moles of Cl_2 produced = $3 \times 0.06 = 0.18$

mass of chlorine = $0.18 \times 70.9 = 12.8$ g



Distillation

Or use PCC/ CH_2Cl_2 propanal



> BIOLOGY 11

(1) colour blindness- Genes associated with colour vision are found on the X- sex chromosome (XX) while males have only one X. (XY). Therefore males more likely to get colour blindness.

(2) in next issue

> PHYSICS 12

$$(i) I = P_f - P_i = mV_f - mV_i$$

$$= (0.16 \times 52) - (0.16 \times 9) - (40)$$

$$= 14.72 \text{ kg.m/s (Ans= 15kg.m/s)}$$

$$(ii) F_{ave} = J/\Delta t = 15 / 0.0013 = 1.1 \times 10^5 \text{ N}$$

> DATA MANAGEMENT

$${}_{6}C_4 / {}_{13}C_4 = 3 / 143$$

> CALCULUS 12

$$\text{Find } \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{\sqrt{x^4 + 1} - 2x^2 - 1}{x^2}$$

Ans: -2

Ans. key 15-7 - next issue

647 341 3975

K.A.Srikrishnaraj PhD

ask@keentutoringcentre.com



United கழகத்தின் மற்றுமோர் சாதனை

கடந்த 5 ஆண்டுகளாக தமிழர்களுக்கு பெருமை சேர்க்கும் தமிழ் வீராங்கனைகள்

March மாதம் 21/22ஆம் திகதி York University Indoor மைதானத்தில் இடம்பெற்ற ஒன்றாறியோ மாகாண விளையாட்டு கழகங்கள் இடையே நடத்தப்பட்ட Ontario Minor Track and Field Championship போட்டியில் தொடர்ந்து 5வது ஆண்டாக United விளையாட்டுக் கழகம் சம்பியன் பட்டத்தையும் அதற்கான வெற்றிச் சின்னத்தையும் தனதாக்கிக் கொண்டது. இதில் 49 கழகங்கள் பங்கு பற்றின போதிலும் United கழக வீராங்கனைகள் தங்களது கடின உழைப்பினாலும் பெற்றோர்களது ஊக்குவிப்பாலும் வெற்றி கிண்ணத்தை தமதாக்கினர். கழகத்திற்கு தொடர்ந்து ஜின்து வருட சாதனையை நிலை நாட்டியது மட்டுமன்றி தலையாய பெருமையையும் சேர்த்துள்ளனர். இப்போட்டியில் ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் பல பகுதியை சேர்ந்த 49 கழகங்கள் பங்கு பற்றின. இதில் 342.50 புள்ளிகளை United கழகம் பெற்று முதலிடத்தை தமதாக்கி கொண்டது. Fly Angels கழகம் 297.50 புள்ளி பெற்று இரண்டாம் இடத்தையும் 260 புள்ளியை பெற்று Niagra Region முன்றாவது இடத்தையும் பெற்றது. கனடாவில் பல்லின மக்களுடன் போட்டியிட்டு தமிழ் வீராங்கனைகள்



2006 ஆம் ஆண்டு 25 மாணவர்களுடன் ஆரம்பித்து இன்று 350க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்களுக்கு பயிற்சி கொடுப்பது மட்டுமன்றி 5 மாணவர்களை National Level க்கு கொண்டு சென்றுள்ளது. பல

மாணவர்கள் OFSSA தங்கப் பதக்கங்களை பெற்றுள்ளனர். அத்துடன் நின்று விடாது பல வீர வீராங்கனைகளை Team Ontario வில் பங்கு பெறச் செய்த கழகமாக திகழ்ந்து வருகிறது. இக்கழகத்தின் பல மாணவர்கள் Ontario Top 10 ரதியில் அங்கம் வகிக்கிறார்கள். இத்துடன் மட்டும் நின்று

இக்கழகம் உறுதுணையாக உழைத்து வருகிறது என்பதில் எவ்வித அச்சமுயில்லை என்பதை பெருமையுடன் தெரியத்தருகிறாம்.

இன்று புலம்பெயர் நாட்டில் தமிழ் மாணவர்கள் விளையாட்டு துறையில் பல்லின மக்களுடன் போட்டி போட்டு

விடாது பல சாதனைகளை எது தமிழ் மாணவர்கள் செய்ய வேண்டி கடின பயிற்சி நடைபெற்று வருகிறது. உங்களது பிள்ளைகளின் திறமைகளை வெளிப்படுத்த வேற்றிவாகை சூட்டி பெருமை தேடித் தருமளவிற்கு பயிற்சி அளித்து வரும் கழகம் என்பதை மிகப்பெருமையுடன் அறியத் தருகிறோம்.

Computer Repairs! Computer Repairs!

- Computer & Laptop Sales • Software & Antivirus • Virus Removal
- All types of Computer Repairs • Computer Upgrades

We Also Sale Mobile Phones



Ganesh: 416.527.1455

venuscomputer50@gmail.com
umaaganesh@yahoo.com

For
Computer
Repairs, Upgrading
& Virus Removal

LAW OFFICE

STEFANO FORTINI

B.A., LL.B., Barrister & Solicitor

3 Catherine Avenue,
Aurora, Ontario
L4G 1K4

Tel: 416.999.4376
Fax: 905.727.7017
Email: sfortini@rogers.com

முழங்கால் : அது தொடர்பான பாரிய பிரச்சினைகள்

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி....

பொதுவாக ஆரம்பத்தில் மருந்துகள் வழங்கப்படும். உடலியற்சிகிச்சை (Physiotherapy), தொழில் முறையான பயிற்சி (Occupational Therapy) உடல் பயிற்சி, ஓய்வு நுட்பங்கள் என்பன முதலில் முக்கியம் ஆகும். அதன் பின்பு மருந்து வகைகள் பாவிக்க நேரிடும். முழங்கால் வலி காரணமாக தினசரி வாழ்வு பாதிப்படையும். பல வகையான சிகிச்சைகள் செய்ய நேரிடும். அல்லதுவிடில் பலம் குறையும். நித்திரை குறையும். எனவே தான் மருந்துகளற் சிகிச்சைகள் முதலில் தேவைப்படுகின்றன.

இயக்கவியல் உடற்பயிற்சிகள் (Range of Motion Exercises), பலமுட்டக்கூடிய பயிற்சிகள், சாதாரண இழுக்கும் பயிற்சிகள் (Moderate Stretching Exercises), சகிப்புத் தன்மையுள்ள பயிற்சிகள் (Endurance Exercises) ஆகியனவே இவையாகும். நடத்தல், நீந்துதல், சைக்கிள் ஓட்டுதல், துள்ளி துள்ளி எழுதல் போன்றவையும் பயன்படுகின்றன. வெப்ப, குளிர் ஆகிய இரண்டு காலங்களிலும் 10-15 நிமிடங்கள் செய்வது நல்லது. அத்துடன் வேகமாக நடத்தல், பாரங்களை தூக்குதல், இடம் மாறி காலவைத்தல் என்பவற்றினை தவிர்ப்பது அவசியம்.

மருந்து வகைகளிலும், உடலியற்சிக்சைகளிலும் பலன் ஏற்படாதவிடத்து, ஊசி மருந்தே உதவி செய்கிறது. தற்போது Cortisone என்னும் மருந்து பாவனையில் உள்ளது. இதனைத் தொடர்ந்து எடுப்பதும் நல்லதல்ல. தசை நாண், தசை நார், மென் சவ்வு என்பன பாதிப்படையலாம். அதனால் வருடத்திற்கு 3-4 தடவைகள் எடுக்கலாம் என சிபார்சு செய்யப்படுகிறது. எலும்புகளை உறுதியாக்க �Glucosamine மாத்திரைகளும் சந்தைகளில் அதிகம் விற்பனையாகின்றன. மிகவும் கடுமையான மூட்டுப் பிரச்சினைகளுக்கு சத்திரி சிகிச்சைகளே உதவுகின்றன. பொதுவாக முழங்கால் சில்லு மாற்றுகை (Knee Replacement) மற்றும் தசை நார் மெனிஸ்கஸ் (Meniscus)

என்னும் மெல்லிய பகுதி கிழிதல் என்பவற்றிற்கும் சத்திரி சிகிச்சைகள் உள்ளன. எதுவும் வைத்தியர்களுடன் ஆலோசித்த பின்பே செய்யப்பட வேண்டும்.

முழங்காலில் வரும் மிக மோசமான நோயு மூட்டு வாதம் (Rheumatoid Arthritis) ஆகும். இது மூட்டழற்சி காரணமாக (Meniscus) என்பதும் ஒரு மெதுமையான அமைப்பு சில வேளைகளில் கிழிந்து விடலாம். திடீரென்று திரும்புவதால் இந்த உறுப்பு பாதிக்கப்படுகிறது. பாரம் தூக்குதல், என்னும் ஒருவித அமைப்பு மூட்டுக்களை

களாகி விடுகின்றன. உள்ளே இருக்கும் தசை நார்கள் நான்காகும். இவை பொதுவாக கூடைப்பந்தாட்டம், உதை பந்தாட்டம், மற்றும் விளையாட்டுக் களால் கிழிந்துவிடக்கூடும். இளம் வயதில் பலர் கைத்தடிகளுடன் நடப்பது இப்பிரச்சினை யால்தான். அதேபோன்று மெனிஸ்கஸ்

(Meniscus) என்பதும் ஒரு மெதுமையான அமைப்பு சில வேளைகளில் கிழிந்து விடலாம். தீடீரென்று திரும்புவதால் இந்த உறுப்பு பாதிக்கப்படுகிறது. பாரம் தூக்குதல், என்னும் ஒருவித அமைப்பு மூட்டுக்களை

லும் (Hip or Foot Pain) அதிகளை நோயுகள் வந்து சேர்ந்துவிடுகின்றன. யூரிகாசிட் சேர்வதால் ஏற்படும் Gout என்னும் மொழி வீக்கமும் ஏற்படலாம்.

எல்லா முழங்கால் நோயும் கடுமையானதல்ல. எனவே மூட்டு வலி நிபுணர் (Rheumatologist) மூட்டு சத்திரிசிக்சை நிபுணர் (Orthopedic Surgeon) என்போரிடம் செல்ல நேரிடலாம். இந்த இடத்தில் நோயு தோன்றிய காலம், எப்படியான முறையில் வலி ஏற்படுகிறது? விட்டு விட்டு வருகிறதா? அல்லது தொடர்ந்து ஏற்படுகிறதா? மருந்துகளால் வலி குறைவடைகிறதா? போன்றவற்றினை கூற நேரிடும். அந்த வேளை வைத்தியர் மூட்டு வீக்கம், நோயு, தசை நார் திறன், இயக்கமுறைகள், ஆகியனப்பறி ஆராய்ச்சி செய்வார். இதனை தொடர்ந்து நிலைமைக்கு ஏற்றவிதமாக Xray, CT Scan, Ultra sound, MRI, போன்றவற்றினால் சோதனை செய்யப்பட்டு, இரத்த மாதிரியும் சோதனையிடப்படும். இதில் தசை நார்கள், தசை நான்கள், மென் சவ்வு (Cartilage) எல்லாம் ஆய்வு செய்யப்பட்டு முடிவு எடுக்கப்படும்.

எப்படிப் பார்த்தாலும் முழங்கால்களின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து உடற்பாரத்தை குறைத்து, உரிய முறையில் விளையாட்டுக்களில் ஈடுபட்டு தரமான உடற்பயிற்சிகளை செய்து வந்தால் பல பிரச்சினைகளை தவிர்க்க முடியும். எம்மை எங்கெல்லாம் காவிச்செல்லும் எமது முழங்கால்களை நாமே பேணாதுவிட்டால் வீட்டிலேயே முடங்கிவிட நேரிடும்.

பெரிதாக்கி விடுகிறது. கனடாவில் நூறில் ஒருவருக்கு இந்நோய் ஏற்படுகிறது. இதுவும் 25 - 50 வயதுகளுக்கிடையில் தோன்றுகிறது. இது ஆண்களை விட பெண்களை 3 மட்டங்கு பாதிக்கிறது. இதற்கு உரிய மருந்துகள் முழுமையாகப் பெற முடியவில்லை என்பதே கசப்பான உண்மையாகும். பக்ரீரியாக அல்லது வைரஸ் மூலம் இந்த நோயு ஏற்படக்கூடும். இந்த மாதிரியான நோய் மூட்டுக்களை மட்டுமல்ல கண்கள், நுரையீரல், இருதயம் என்பவற்றையும் பாதிக்கவல்லது. ஆரம்பத்தில் இதனைக் குணமாக்காதுவிடின் ஆபத்திலேயே முடியும். இதற்கு பல மருந்து வகைகள், ஊசி மருந்துகள் உள். இதற்கும் சாதாரண மூட்டு வலிக்கு உள்ள சிகிச்சை முறைகள் ஆரம்பத்தில் உதவக் கூடும்.

முழங்கால்களில் பலவேறு காரணங்களால் காயங்கள் ஏற்பட்டாலும் அவை பிரச்சினை

வயது முதிர்தல் என்பவற்றாலும் இம் Meniscus Tear ஏற்படுகிறது. சில வேளைகளில் அழற்சி காரணமாக தசை நாண் (Tendon) பாதிப்புறலாம். இது முழங்காலில் ஏற்படும் காயத்தால் ஏற்படுவது. Tendons என்னும் தசை நாண் தசைகளை எலும்புடன் இணைப்பதாகும். அத்துடன் முழங்கால் சில்லு (Patella) இணைக்கப்பட்டுள்ள தசை நாண் பாதிப்புறவதாலும் இந்நோயு ஏற்படலாம். இது ஒடுபவர்கள், பனிச்சறுக்காளர்கள், பைசிக்கள் ஒடுபவர்கள், விளையாட்டில் உயரம் பாய்பவர்கள் என்போருக்கு ஏற்படலாம். இன்னும் சில உடலியக்கப் பிரச்சினை களாலும் நோயுகள் அதிகளவில் ஏற்படலாம்.

எலும்புகள் தேய்மானம் அடைவதாலும் நீண்ட தூரம் ஒடுவதனால் ஏற்படும் நோயும் (Pitibial Band Syndrome) முழங்காற் சில்லுகள் இடம்மாறுவதாலும் (Dislocated Kneecap) கால்நோயு அல்லது இடுப்பு நோயும் சேர்ந்து முழங்காலை பாதிப்பதா

Sales Reps. Welcome

Raja M. Mahendran, P. Eng.

(Broker / Owner)

For All your Real Estate & Investments Needs!

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage *

5215 Finch Ave E, #203 Toronto, ON

Tel.: 416.321.6969



யோகா சோதிடம்

- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361



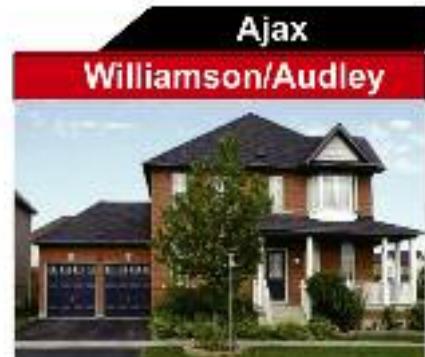
RemaxShan.com



\$659,900
Detached
4 Bed 3 Bath



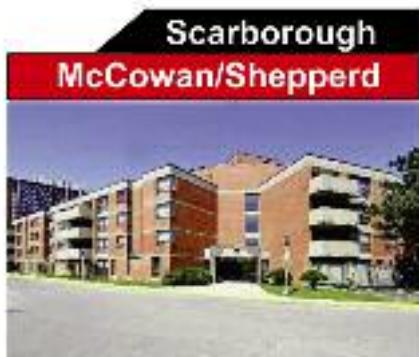
\$923,900
Detached
4+3 Bed 6 Bath



\$579,900
Detached
4+2 Bed 4 Bath



\$679,900
Detached
4+1 Bed 4 Bath



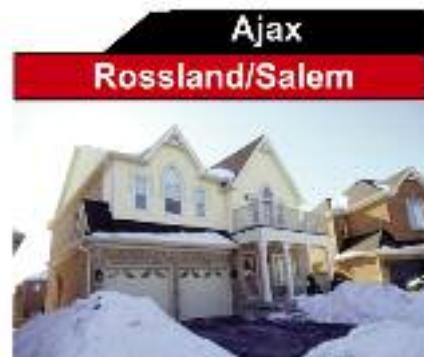
\$224,990
Condo
3 Bed 2 Bath



\$422,000
Detached
4 Bed 3 Bath



\$378,000
Detached
4 Bed 3 Bath



\$499,900
Detached
4 Bed 3 Bath



\$574,990
Townhouse
3 Bed 3 Bath



\$524,900
Detached
4+1 Bed 4 Bath

MORTGAGE? NO PROBLEM



PRIVATE LENDING ALSO AVAILABLE



Shan Thayaparan
Sales Representative

DIR **416.567.7675**
shan@remaxshan.com



RE/MAX VISION
REALTY INC., BROKERAGE*

*Independently Owned & Operated. Not intended to solicit.

BUS 416.321.2228
#1 - 2210 Markham Rd.
Scarborough, ON M1B 5V6

306

வெள்ளை நூல்கள்

வாசந்த ராச்சியன்

நானோரு முட்டாளுங்க, நல்லாப்படித்தவங்க நாலுபேரு
சொன்னாங்க -சந்திரபாபு



ஒரு வாரமாக அங்கிளகென்று ஓடித்திரிந்த ஜீபோட்
அகிலாண்டேஸ்வரியின் பரபரப்பு சற்று ஓய்ந்து விட்டது.

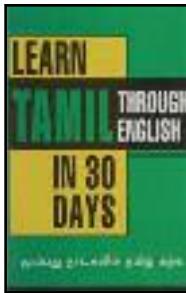


செக்கண்ட் புளோர் செல்லம்மா, ஆட்டிலறி அன்னம்மா, ஜீ பொட்
அகிலாண்டேஸ்வரியின் கதை கேட்டு களைத்து விட்டனர்.

அகிலாண்டேஸ்வரி ஜீரோப்பா போகிறா...என செக்கண்ட் புளோர், ஆட்டிலறி
அன்னம்மாவின் காதில் சொன்னது உலகருக்கு காதில் விழாமலில்லை.

அகிலாண்டேஸ்வரி பாஸ்போட், சிற்றிசன் காட்டை மாறி மாறி
செக்கண்ணிக் கொண்டா. இடைக்கிடை மனதுள் முனுமுனுத்துக்
கொண்டா. இங்லி அதாவது இத்தாலி, பிரான்ஸ், ஜேர்மனி,
லண்டன், அது மட்டுமல்லாமல் ஒரு வாரத்தில் ஜேர்மன் (டோச)
பேசுவது எப்படி (தமிழ்களோட தமிழ் கதைக்கவே
பலருக்கு தமிழ் தெரிவதில்லை.)

போகும் நாடுகளில் பேசும் சில சொல்லுகளை பேசப்பழுவது
ஸ்ரைலாகி விட்டது.



வணக்கம், நன்றி எனும் இரண்டு சொல்லை பாடமாக்கி
தமிழ்களைக் கவர்ந்த அரசியல்வாதிகள் எத்தனைபேர்.

வாழ்க் தமிழ் (பாராட்டப் பழுகுபவன் பாராட்டப்படுகிறான்)



ஆனால் பிழேக்கிங் நியூஸ் ஜேர்மன்விங்ஸ் விமான விபத்து
செய்தியைப் பாத்ததும் ஜீ பொட் அகிலாண்டேஸ்வரியின் முகத்தோற்றுத்தை
கம்பர் இருந்திருந்தால் எப்படியெல்லாம் வர்ணித்திருப்பார்.

பதவியிழுந்த ஜனாதிபதியின் முகம்போல்
100 கிலோ தங்கத்தை அலரி மாளிகையில் கையாடிய
சிராந்தி ராஜபக்சாவின் முகம்போல்
தீர்ப்புக்கிடைக்காத செல்வி ஜெயலலிதாவின் முகம்போல்



பல கோடி பண மோசடியில் கைதான் கனிமொழியின் முகம்போல்
இப்படி அப்படியெல்லாம் கம்பர் வர்ணித்திருப்பார்.

ஆனால் செக்கண்ட் புளோர் செல்லம்மா எல்லாவற்றையும் சமாளித்துக் கொண்டு
கலன்டரத்திருப்பி திருப்பி அடுத்துத்து வரும் முக்கிய தினங்களைப் படித்தா.

பங்குனி உத்தரம், தமிழ் வருடத்தில் 12 வது மாதம் நட்சத்திரத்தில் 12 வது
நட்சத்திரம் உத்தரம் இரண்டும் சேர்ந்து வருவது பங்குனி உத்தரம்.



வகுப்பில் ஆசிரியர் வாசிப்பு பாடத்திற்கு வாசிப்பது போல் வாசித்தா.
செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா, இத்தினத்தில்தான் மதுரை மீனாட்சி
அம்மன் - சோமகந்தரப்பெருமாள், ஆண்டாள் - அரங்கநாதர்
(பெருமாள்), ராமர் - சீதை என பலரின் திருக்கல்யாணம்
நடைபெற்றது. திருமணம் வேண்டியள்ள யுவதிகளுக்கும் மற்றும்
தம்பதிகளுக்கும் புண்ணியம் வாய்ந்த தினமாக பங்குனி உத்தரம்
விளங்குகிறது என புத்தகம் ஒன்றிலிருந்து வாசித்து முடித்தா

செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா...

வீட்டிற்குள் அடைந்து கிடந்து அழும் நாடகங்களைப் பார்த்து தமது பழைய செழிந்த
வாழ்க்கையையும் நினைத்து அழுதவர்கள் விழாக்கள் கொண்டாட்டம் என வெளியே
திரியும் காலம்...

உலகர் குழாம் ஓட்டு மொத்தமாக விழா முடிந்த பின்னரும் கடந்தவாரம் கொக்குவில்
இந்துக்கல்லூரி பழைய மாணவா சங்கம் நடத்திய இவ்வருட மகுடம் விழா பற்றியே
பேசிக்கொண்டிருந்தனர். முதியோருக்காக பல எதிர்கால திட்டம் பற்றியும்
இடைவேளையின் பின் யாரும் எழுந்து செல்லாதவாறு தொடர்ந்து அக்னி
இசைக்குழுவினரின் இசை நிகழ்ச்சி ஆட்டம்
பாட்டம் கொண்டாட்டம்...



பெற்றவரியில் நடைபெற்ற பொன்மாலைப்
பொழுதில் முதல்முறையாக கலந்துகொண்ட

ஊதா கலரு றிப்பன் புகழ் விஜய் சுப்ப சிங்கர் ஹரிஹரசுதன்
2வது முறையாக
இவ்விழாவிற்காக வருகை தந்திருந்தார்.



இங்குள்ள ரிவிஜ் சுப்பர் சிங்கர் பாடகர்களை கைளரவித்துப்
பேசியும் சபையில் பார்வையாராக வந்திருந்த சுப்பர் சிங்கர்

ஜெசிக்காவையும் பெருமையாகப்பேசிய
ஹரிஹரசுதன் பெற்ற கரகோசம் நம்
கணேயை கலைஞர்களை எவ்வளவு
மதிக்கின்றார், நம்மிடம் எவ்வளவு திறமை

இருக்கின்றது என பலரின்
அறிவுக்கண்களை தீற்கக் கைவிடது.
பழைய மாணவர் சங்க நிர்வாகசபை



அங்கத்தினர் திட்டமிட்டு செயல்பட்டது
விழாவை சிறப்படைய செய்தது குறிப்பிடவேண்டியது.

பல பாடசாலை பழைய மாணவர் சங்கங்கள் நடத்தும் விழாக்கள் ஈழத்திலுள்ள பல
பாடசாலை வளர்ச்சிக்கு உதவுவது பெருமைக்குரியது.
பெற்றதாயும் பிறந்த நன்நாடும் நற்றவ வானிலும் நனி சீற்றத்துவே.

ஏப்பிரல் 1...15..



1. ஏப்பிரல் பூல்
2. பங்குனி திங்கள் பொங்கல்
3. ஈழத்து தமிழ்ரிஞர் சி. கணேசையர் பிறந்த தினம். 1878-1958
4. பங்குனி உத்திரம்.
5. 1975 சி.என். கோபுரம் கட்டி முடிக்கப்பட்டது. 553.33 மீற்றர்
6. உலக பத்திரிகை சுதந்திர நாள்
7. பெரியவெள்ளி (Good Friday)
8. நிலக்கண்ணிவெடி குறித்த அனைத்துலக விழிப்புணர்வு நாள்.
9. உயிர்த்த ஞாயிறு (Easter Sunday)
10. (1971) இலங்கை ஸ்ரீமாவோ பண்டாரநாயக்காவின் அரசுக்கெதிராக செகுவோரா இயக்கம் ஆயுதப்புரட்சியில் ஈடுபட்டனர். இதில் ஈடுபட்ட பல சிங்கள இளைஞர்கள் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டனர். (அதனை ஆரம்பித்த பலர் இன்று அரசியலிலும் அரசாங்கத்திலும் உள்ளனர்)
11. 1896, 1ம் ஒலிம்பிக் தினம் ஆரம்பமான தினம்.
12. நாதஸ்வர மேதை காரைக்குறிச்சி அருணாசலம் நினைவு தினம்.
13. அமெரிக்க அதிபர் ஆபிரகாம் வின்கன் ஜோன் விக்ஸ் பூத் என்பவனால் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டார்(1809-1865)
14. சித்திரை புத்தாண்டு மன்மத வருடம்.
மானிப்பாய் மருதடி விநாயகர் தேர்
15. அத்திலாந்திக் மகா சமுத்திரத்தில் ரைப்ரானிக் கப்பல் பனிப் பாறையுடன் மோதி விபத்தினால் மூழ்கியது
1503 பேர் பலியானார்கள். 1912



யாழ். கிந்துக் கல்லூரிச் சங்கம் - கனடா

நூற்றியிருபத்தைந்தாம் ஆண்டுக்கொண்டாட்டம்

(யாழ். இந்துக் கல்லூரி 1890-2015)

இராப்போசன விருந்து - 2015

காலம்: மே மாதம் 02, 2015 நேரம் : மாலை 5:00

இடம் : Scarborough Convention Centre, 20 Torham Place,
Scarborough, ON, M1X 0B3
(Finch Ave E. & Finchdene Square)

பழைய மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள், நலன் விரும்பிகள் அவர் தம் குடும்பத்தினர் அனைவரையும் கலந்து சீற்பிக்குமாறு அன்புடன் அழைக்கிறோம்.

சிறீ: 416.953.3297 மோகள்: 416.871.8534

கதிர்: 416.856.6900 கிருஷ்: 416.930.9119

www.jhcacanada.com / www.JaffnaHinduCanada.com

வாகன விபத்து

MOTOR VEHICLE ACCIDENT

SKT PARALEGAL SERVICE

CRIMINAL MATTERS SUMMARY

416.803.5296

Kalakalappu Theesan

கலகலப்பு தீஸன்

SK THEESAN

TRAFFIC TICKETS

LICENSED PARALEGAL

sktheesan@gmail.com

**MOTOR VEHICLE ACCIDENT
SERIOUSLY INJURED ?**

**ACCIDENT BENEFITS
PERSONAL INJURY**

TRAFFIC TICKETS

**DON'T MISS YOUR TRIAL DATE
LOSE YOUR POINTS**

CRIMINAL CONVICTION

**PERMANENT RESIDENT
CITIZENSHIP
SPONSORSHIP**

CRIMINAL CHARGES ?

EXPERIENCED LAWYERS AVAILABLE



மகுடம் 2015



"Let me help you make the right choice"



S
Schuren Sriskandarajah
Sales Representative
HomeLifeFuture Realty Inc., Brokerage®
7 Eastvale Drive, Markham Ontario L3S 4K8
SCHUREN.CA • 416.333.9393

BRINGING YOUR DREAMS TO LIFE TODAY call Vany Jeganmohan for BUYING, SELLING & INVESTING • RESIDENTIAL & COMMERCIAL



Vany Jeganmohan
Sales Representative
Cell: 416-670-7436
vanyj26@yahoo.ca

HomeLife/GTA Realty Inc.
"Innovative ideas and service"
Bus: 416.321.6969
Fax: 416.321.6962
GTA Square, 5275 Finch Ave. E, # 203, Toronto, ON M1S 0C2
Higher Standards Agents... Higher Results!™

"கனவு உங்களுடையது" **List Buy Sell**
பொறுப்பு என்னுடையது"



1st RF/MAX
All Stars Realty Inc., Brokerage®
Chairman's Club Award
Raj Paramasamy
Sales Representative
416-587-1619
raj.paramasamy@hotmail.com

வீடு வாங்குவதற்கு வருமானம் போதாதின்று என்னுகிற்களா?
No Credit or Bad Credit கவனம் வேண்டாம்

வீடு மற்றும் வாகனக் காப்புழுதி HOME + AUTO = MORE SAVINGS*

"Call me today for a free home and auto insurance quote"
*Inclusive of all other discounts applies to Allstate's base rates. Terms & conditions apply & may vary region.
Rates & discounts subject to change. Trademark used under license by Allstate Insurance Company.



Allstate
Raji Linghan
Cell: 416.817.5060
905.427.2827 Ext:5020
Ajax Agency 15 Westney Road N

THE TRUSTED MORTGAGE AGENT
"Solution For Every Mortgage"



Surren Selvanayagam
(LIC: M14801034)
கடைசி செலவநாயகம்
Contact: 647.308.3090 / E-Mail: surren12@gmail.com

A MORTGAGE ALLIANCE
The Guardian
Some Terms & Conditions May Apply

- I will arrange your 1st Mortgage with 0% down.
- Need a 2nd Mortgage???
- When banks say no We say yes"
- Interest rate starting from 6.99%+.



PYRAMID GROUP
REAL ESTATE PROFESSIONALS
NERANJAN & SUGAN TEAM
PYRAMID GROUP YOUR DREAM TEAM
TOP LISTING TEAM IN GTA !!!

LIST WITH US & SEE THE DIFFERENCE

HomeLife / Future Realty Inc., Brokerage® TEL: 905-285-9977 FAX: 905-285-9338
corporate website: www.homedreams.ca • HomeLife is a registered service mark of HomeLife Future Realty Inc.

Free Real Estate Class - Call: 416.321.6969

RealEstate / Commercial Investments

		
WOODBINE & MOUNT ALBERT COMMERCIAL / RETAIL \$3200,000	MIDLAND & ELLESMORE Bedroom : 4 Washroom: 4 Price : \$599,900	MARKHAM & ELSON Bedroom : 4 + 1 Washroom: 4 Price : \$709,900
		
VICTORIA PARK & HUNTINGWOOD Bedroom : 4 Washroom: 2 Price : \$ 399,900	CENTRE ST & SIMCO Bedroom : 3 + 1 Washroom: 4 Price : \$ 399,999	SIMCOE & TAUNTON HOUSE FOR LEASE Bedroom : 4 Washroom: 3 Price : \$ 1900



RE/MAX
Dynasty Realty Inc.
Real Estate Brokerage

A. Anton Jeeva B.Eng

Ranked among the top 1% of all Realtors in the GTA
Mortgage can be arranged from 2.4%

Mortgage Rates Starting From 2.5%
Dir: 416.575.5055

Remax Dynasty Realty Inc., Brokerage 8 Shadlock St, Unit #7 Markham, ON L3S 3K9

Land for sale in Jaffna

காணி விற்பனைக்கு

Land for sale near chundikuli/kachcheri
(3 min walk from kachcheri)
about 1.78 parappu

416-894-1187

SECOND MORTGAGES

Residential Private Mortgages

24 மணி நேரத்தில் உடனடி அப்ரூவல்.

Good Credit or Bad Credit No Problem

Upto \$200,000

647.537.2972

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத் தளத்தில் வாசிப்பதற்கு
www.vlambaram.com
www.tamilvanakkam.com

அகத்தின் ஆழகு முகப்பில் தெரியும்...
உங்கள் அகத்தின் முகவரியை தேடு
விசுவாசமான முகவர்....

V.K. Kanthasamy
Sales Representative

Cell: 416-726-1698

Let Me find the key to your HoMe!

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage
Buss: 416-321-6969 Email: vkpromise@gmail.com