



கிருமாஷ் கிடா
ஒவைச வெளியீடு
(4000 பிரதிகள்)

பங்குனி - சித்திரை 2013

இது கிருஷணா அச்சகத்தின் ஓர் விளம்பர வெளியீடு

இல. 20



**'விவசாயிகள்
எம் வாழ்வின் உயிர்நூடிகள்
இவர்கள் வாழ்வு வளமிபை
கை கொடுப்போம்.'**

- பிரான்ஸ் மக்கள் -



50வது விவசாயகி கண்காட்சி

விவசாய உற்பத்தியில் ஐரோப்பிய அளவில், பிரான்ஸ் முதலிடத்தில் இருக்கிறது. முதன்மை உற்பத்திப் பொருட்களாக கோதுமை, சோளம், சீனி மற்றும் வைன் ஆகியவை அறியப்படுகின்றன. பிரான்சின் 53,2 சதவீத நிலம் விவசாய நிலங்களே. ஒவ்வொரு பிராந்திய உற்பத்திப் பொருட்களுக்கும் தனித் தனிப் பண்பும் பாரம்பரிய முறைகளும் உண்டு. ஐரோப்பிய அளவில் தனது பொருட்களைச் சந்தைப்படுத்துவதற்கும், உலக அரங்கில் தனது விவசாய மேம்பாட்டை வெளிக்காட்டி வதற்கும், ஏற்றுமதி வர்த்தகத்தில் விவசாயத்தின் முதலிடத்தைப் பறைசாற்றுவதற்கும் வருடந்தோறும் விவசாயக் கண்காட்சியை பிரான்ஸ் நடாத்தி வருகின்றது. இக் கண்காட்சியை

'பிரான்சின் மாபெரும் பண்ணை' என வர்ணிக்கின்றன. 50வது விவசாயக் கண்காட்சி மார்ச் முதல் வாரத்தில் பாரிசில் நடைபெற்றது. இக் கண்காட்சிக்கு பொருளாதார முக்கியத்துவம் ஒரு பக்கம் இருந்தாலும், தொழில் முறைசார் வல்லுனர்களையும் அதிக அளவு பொது மக்களையும் கவரும் வண்ணம் இணையப் பெற்றுள்ளது.

பிரான்ஸ் மக்கள் நகர வாழ்வின் அவசரங்களில் இழந்துவிட்ட கிராமங்களை, தங்கள் வேர்களை மீட்டெடுக்கும் ஒரு வாய்ப்பாக இக் கண்காட்சியை உணர்கிறார்கள். நடந்து முடிந்த கண்காட்சி 695,000 வருகையாளர்களைப் பதிவு செய்து சாதனை படைத்துள்ளது.

இக் கண்காட்சி, அரசியலிலும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது.

ஒவ்வொரு வருடமும் கண்காட்சிக்கு பிரான்ஸ் அதிபர் கலந்து சிறப்பிப்பது வழமையாகும். இம்முறையும் முதல் முறையாக அதிபர் பிரான்சுவா தொலைபேர் கலந்து சிறப்பித்தார். அரசியல் தலைவர்களில் Jean-Marc Ayrault, Marine Le Pen (FN), Jean-Luc Mélenchon ஆகியோரும் தங்கள் வருகையைப் பதிவு செய்தனர். 1300 கண்காட்சியாளர்கள் பிரான்ஸ் முழுவதிலும் இருந்து வருகைத்தந்து கலந்து கொண்டனர். இவர்கள் தவிர்த்து உலகெங்குமிருந்து 26 நாட்டுக் கண்காட்சியாளர்கள் கலந்து கொண்டு தங்கள் செய்திறனை வெளிப்படுத்தினர்.

இக் கண்காட்சியில், தயாரிக்கப்பட்ட உணவுகளில் இறைச்சிக் கலப்படம், தானியக் கொள்விலை உயர்வு, கால்நடைகளுக்கு வழங்கும் உணவு

சாங்கிதா அசிசகம்

39, Bld de la Chapelle - 75010 PARIS (Métro : La Chapelle)
Tél./ Fax: 01. 44. 72. 08. 94 E-mail : sangeethafrance@yahoo.com

களின் விலையேற்றம், கால்நடை வார்ப்பவர்களின் குறைந்து வரும் மாத வருமானம், La Grande Distribution (பெரும் விநியோக அங்காடிகள்) விவசாயிகள் பால் மேற்கொள்ளும் கொள்வனவு விலைக் குறைப்புக்கள் போன்ற பிரச்சினைகள் பிரெஞ்சு அதிபர் முன் வைக்கப்பட்டு அலசப்பட்டன.

இறைச்சி வகைகளுக்கு Label இடுவதில் கூடுதல் கவனம், தயாரிக்கப்படும் உணவுகளில் உபயோகிக்கப்படும் இறைச்சிகளின் Origine குறிப்பிட வேண்டியதன் கட்டாயம், பால் உற்பத்தியாளர்களின் பிரச்சினையைக் கருத்தில் கொண்டு விதிவிலக்காக தனிச் சலுகைகள், உதவிகள் போன்றன உடனடித்தீர்வாக இக்கண்காட்சியை ஒட்டி பரிந்துரை செய்யப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்க அம்சமாகும்.

மேலும் விவசாயிகள் தங்கள் உற்பத்திக்கு அதிக செலவீனங்களைச் செய்ய வேண்டிய நிலையில் கொள்வனவு விலையை அவர்களிடம் பெரும் விநியோக அங்காடிகள் கீழ்நோக்கி இழுப்பதை தவிர்க்க வேண்டும் எனவும் அதிபர்

வேண்டுகோள் விடுத்தார்.

பிரான்ஸ் மக்களில் ஒரு பகுதி யின்றோ, இன்னும் ஒருபடி மேலே போய், விவசாயிகளை நாம் மதிக்க வேண்டும். எங்கள் உடல் நலம் சரியான முறையில் பேணப்படுகின்றது என்றால் அது விவசாயிகளின் உற்பத்திப் பொருட்களிலேயே தங்கியுள்ளது. ஆகவே விவசாயிகள் சரியான ஆதாயம் பெற்று வாழ்க்கை நிலை மேம்பட விவசாயப் பொருட்களுக்கு அதிக விலை கொடுத்து வாங்கவும் தாம் தயாராக உள்ளதாகவும் கருத்துக்களை தெரிவித்துள்ளனர்.

பிரச்சினைகள் ஒரு புறம் இருந்தாலும் கொண்டாட்டங்களுக்கும் குறைவு இருக்கவில்லை. 50வது வருடச் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகள் பலவும் நடைபெற்றன. சிறந்த கால் நடைகளுக்கான போட்டிகள், கால்நடை அணி வகுப்புக்கள், சிறந்த பிராந்திய உற்பத்திப் பொருட்களுக்கான போட்டிகள், சிறுவர்களுக்கான நிகழ்ச்சிகள், பிராந்திய உணவு, வைன், பியர் எனக் கண்காட்சி களைகட்டியது.

50வது வருட விவசாயக் கண்காட்சியில் பரிசுபெற்ற நடசத்திரங்கள்.



தண்டனைத் துஷ்பிரயோகத்திற்காக பெற்றோருக்கு ஒருவருட கடுங்காவல்!

அந்தச்சிறுவனுக்கு வயது 10. பாடசாலையில் குழுப்படி என்று பெற்றோருக்கு முறைப்பாடு வர, அவர்கள் சிறுவனைக் கடுமையாக தண்டித்தனர். மூன்றுமணிநேரம் ஒற்றைக்காலில் நிற்க வைத்து காலைக் கீழே விடும் ஒவ்வொரு தருணமும் குடான இரும்புக் கரண்டியால் காலில் அடிபோட்டனர். நீதிமன்றம் வரை சென்ற இத்தண்டனை விஷயம், தண்டனைத் துஷ்பிரயோகம் மேற்கொண்டதற்காக பெற்றோருக்கு ஒருவருட கடுங்காவல் தண்டனை வழங்கப்பட்டுள்ளது. இச்சம்பவம் பிரான்சின் கிழக்குப் பகுதியான Vesoulல் நடைபெற்றது.



ஜோரோப்பிய ரீதியில் பிரெஞ்சுத் தொலைக்காட்சி சேவைகளுக்கு தனி மவசன்னு. ஜோரோப்பாவில் பிரெஞ்சுத் தொலைக்காட்சியான TF1ன் 8 மணி செய்திகளே அதிகளவு நேயர்களைக்கொண்டு முதலிடத்திலுள்ளது. செய்தி வாசிப்பாளர் Jean - Pierre Pernaut வழங்கும் 1 மணிச் செய்திகள் 46சதவீத நேயர்களுடன் 2ம் இடத்தில் உள்ளது. அதிகளவு பார்வையாளர்களாக 10, 1 மில்லியன் நேயர்களுடன் சாதனை படைத்த நாள் 13மூலை1998. இச்செய்தியறிக்கை பிரான்ஸ் உலகக் கோப்பையை வென்றதற்கு மறுநாள் மதியச் செய்தி அறிக்கையாகும்.

62வயதான Jean - Pierre Pernaut செய்தி வாசிப்பதிலும், தொகுப்பதிலும் தனக்கென பிரத்தியேகப் பாணியோடு இயங்கி வருகிறார். இதனால்தான் 25வருடங்களாக பிரெஞ்சு மக்கள் மத்தியில் அவரால் பிரபல்யமாக இயங்கிவர முடிகிறது. JPP தயாரித்து வழங்கும் செய்திகள் 6, 7 மில்லியன் பார்வையாளர்களை கொண்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

பிறர் நற்செயல்களைப் பார்த்து எவரால் மகிழ்ச்சி கொள்ள முடியவில்லையோ அவரால் நற்செயல்கள் எதையும் செய்துவிடமுடியாது.

சகல மத்தவரையும் கிணைக்கும் திருப்பயணம்

புனித லூடஸ் 26 ஏப்ரல் / 7யூன் / 19 யூலை / 2 ஓகஸ்ட் / 13 ஓகஸ்ட்

புனித லூடஸ் + போர்த்துக்கல்
9 ஓகஸ்ட் 2013 495 €

புனித லூடஸ் + அன்போரா
23 ஓகஸ்ட் 2013 187 €

பெல்ஜியம் பனோ
25 மே 42 €

Mont St.-Michel
6 யூலை 46 €

Never
29 யூன் 42 €

தொடர்புகளுக்கு : 06 22 47 00 20 / 01 42 07 78 48 / 06 52 41 88 55

167 € (26ஏப்ரல்)

வெள்ளி மாலை முதல் நிங்கள் அதிகாலை வரை போக்குவரத்து + மஹாட்டல + 4 உணவு

Nice, Monaco,
St.-Tropez, Cannes
27 ஓகஸ்ட் 399 €



website : www.maryvoyages.com



ஜோப்பிய சந்தையில் பலவீனமான நிலையில் பிரான்ஸ்!

2009ம் ஆண்டிற்குப் பின்னர் ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட தொழிற்சாலைகள் பிரான்சில் மூடப்பட்டுள்ளன. 2012ம் ஆண்டில் மட்டும் பிரான்சில் 266 தொழிற்சாலைகள் மூடப்பட்டுள்ளன. 2011ம் ஆண்டிற்கும் 2012ம் ஆண்டிற்கும் இடையில் மூடப்பட்ட தொழிற்சாலைகள் 42 சத வீதத்தினால் உயர்ந்துவிட்டன.

சராசரியாக 71 தொழிலாளர்கள் பூட்டப்பட்ட தொழிற்சாலைகளில் வேலை கணை இழந்துள்ளனர். 2009ம் ஆண்டில் இருந்து 41944 பேர் தங்கள் வேலைகளை இழந்துள்ளதாகப் புன்னிவிபரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. இத்தொகை 2012ம் ஆண்டில் மாத்திரம் 12000 ஆக இருந்துள்ளது.

ரயர் உற்பத்தி நிறுவனம் (Goodyear), வாகன உற்பத்தி நிறுவனம் (Renault), இரும்பு உற்பத்தி நிறுவனம் (Arcelor-Mittal), போன்ற தொழிற்சாலைகளில் இருந்தே பெருமளவானோர் வேலை நீக்கம் செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

ஜோப்பிய ரீதியிலான பொருளாதாரப் போட்டியில் பிரான்ஸ் பலவீனமான நிலையில் இருப்பதாக OFCE (L'Observatoire Français des Conjonctures Économiques) அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன. பிரான்சின் அயல் நாடுகளான ஜேர்மனியும், ஸ்பெயினும் உற்பத்திச் செலவுகளில் பிரான்சுக்குப் போட்டியாளர்களாகவே உள்ளனர்.

தொழிலாளி ஒருவரின் சம்பளம் மற்றும் சமூகபாதுகாப்புச் செலவுகள் ஸ்பெயினைவிட பிரான்சில் இரண்டு மடங்காக உள்ளது. ஜோப்பியரீதியில் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற சிக்கன நடவடிக்கைகளும் பிரச்சினையில் பெரும் பங்கு வகிக்கின்றது என சர்வதேச நாணய நிதியம் (FMI) சுட்டிக்காட்டுகிறது.

பிரான்ஸ், தொழிற்சாலைகளின் சுடுகாடாக மாறுகின்றதா? (La France Va-t-elle devenir un cimetière d'usines?) என பிரெஞ்சுப்பத்திரிகைகள் வேறு அவலக குரல் எழுப்புகின்றன.



பிரான்சின் பாரிஸ் மாகாணத்தில் 14 வயதிற்கு கூடியோரில் 5,6 லில்லியன் மக்கள் தேண்டித்து வாழ்கின்றனர். அவர்களுள் 71 வீதமானோர் நகரசபையில் பதிவு செய்து, திருமண பந்துதூடன் தேண்டித்து வாழ்கின்றனர்.

மீதிப்பேரில் 24 வீதமானோர் திருமணம் செய்யாமல் செய்விருப்பத் தின்படி இணைந்து வாழ்பவர்களாகவும் 5 வீதத்தினர் எழுத்து மூலமான திருமண ஒப்பந்தத்துடன் (PACS - Le Pacte Civil de Solidarité) இணைந்து வாழ்பவர்களாகவும் உள்ளனர்.

இந்த மூன்றாவது பிரிவிற்கான சட்டமூலம் 15 நவம்பர் 1999 இல் பிரான்சில் கொண்டுவரப்பட்டது. இச்சட்டமூலத்தின்படி இருபாலார் அல்லது ஒரே பாலார் இணைந்து வாழவழி செய்யப்பட்டது. இவர்கள் வீட்டு வசதி வாய்ப்புக்களில் அரச மானியம் பெற, இணைந்து சொத்துக்கள் வாங்க, வருமானத்தில் வரிச் சலுகைகள் பெற, சமூக நலக் கொடுப்பனவுகள் பெற உரித்துடையவர்களாவர். இத் திருமணம், ஒருவர் பிரிய விரும்பும் போதுநீதிமன்றத்தீர்ப்பொன்றினால் செல்லுபடியற்றதாகக் கப்படும். அத்துடன் ஒருவர் இறக்கும் போது அல்லது வேறு திருமணம் செய்யும் போது PACS திருமணம் செல்லுபடியற்றதாகும்.

பிரான்சில் அதிகளவிலான மது பாவனையால் வருடாந்தம் 49 000 பேர் மரணமடைகின்றனர்.

இவர்களுள் 40 வீதமானோர் 65 வயதிற்கு உட்பட்டவர்களாக உள்ளனர்.

34 வயதிற்கு உட்பட்டவர்களுள் நான்கில் ஒரு பங்கினர் மது பாவனையினாலேயே மரணமடைகின்றனர். மொத்த இறப்புக்களில் 7 பேருக்கு ஒரு அணும், 20 பேருக்கு ஒரு பெண்ணும் கூடுதலான மது பாவனையால் உயிரிழுக்கின்றனர்.

இறப்பிற்கான மற்றைய காரணிகளில், புற்றுநோய் காரணமாக வருடாந்தம் 15000 பேரும், இதய நோய் காரணமாக 12000 பேரும் இறக்கின்றனர்.

செமிபாட்டில் பிரச்சினை, ஈரல் நோய் போன்றவற்றால் வருடாந்தம் 8000 பேர் பிரான்சில் இறக்கின்றனர்.

உலக அளவில் இறப்போரில் 4 வீதத்தினர் அபரிமிதமான மது பாவனையால் இறக்கின்றனர். இதன் தொகை வருடாந்தம் 2,5 மில்லியன் மக்களாக உள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

உலக அளவில் 15 வயதிற்கு கூடியோர் வருடத்திற்கு 6,10 லீற்றர் மதுவை பாவிக்கின்றனர். ஆனால் பிரான்சில் இச் சராசரித் தொகை 13,7 லீற்றராக உள்ளது. இது உலகப் பாவனையை விட இரு மடங்கிற்கு கூடுதலாகவே உள்ளது குறிப்பிடத் தக்கதாகும்.

காண்பதைக் காண்பதல்ல அறிவு. காண்பதிலுள்ள காண்பதைக் காண்பதே அறிவு.

ரூண்ஸ் தமிழ் நகல்வகை

• வன்னியில்

தமிழ் பெண்கள் அமைப்பு நடாத்திய வன்னியில் கலைஞரிடம் 23,24.02.2013 ஆகிய தினங்களில் Neuilly- sur-Marne இல் நடைபெற்றது.

• உகைப் பெண்கள் தினம்

தமிழ் பெண்கள் அமைப்பு நடாத்திய உகைப் பெண்கள் தினம் 08.03.2013 அன்று பாரிசில் நடைபெற்றது.

• நினைவேந்தல்

இலங்கைத் தலித் சமூக மேம்பாட்டு முன்னியின் ஏற்பாட்டில் தலித்போராளி திரு.வெற்றுமத்து ஜயா அவர்களை நினைவேந்தும் நிகழ்வு 10.03.2013 அன்று பாரிசில் நடைபெற்றது.

• அமுதவேளை - 9

தமிழ் விளையாட்டுக் கழகம் - 93இன் அமுதவேளை - 9, 10.03.2013 அன்று Sevran இல் நடைபெற்றது.

• நினைவேந்தல்,

பிரான்ஸ் அறவழிப்போராட்டக்குழுவின் ஏற்பாட்டில் அறவழிப்போராட்டக்குழுவின் ஸ்தாபகரும், முக்கிய செயற்பாட்டாளருமான திரு. ஜீவகதாஸ் அவர்களினது நினைவேந்தும் நிகழ்வும், லீனா மணிமேகலை அவர்களின் அந்தரக்கண்ணி கவிதை நூல் வெளி யீடும் 17.03.2013 அன்று பாரிசில் நடைபெற்றன.

• காவிய நாயகன்

பிரான்ஸ் தமிழ் கத்தோலிக்க ஆன்மிகப் பணியகத்தின் ஆதரவுடன் பிரான்ஸ் திருமணங்க கலாமன்றம் தயாரித்து வழங்கிய ‘காவிய நாயகன்’ திருப்பாடுகளின் காட்சி 23.03.2013 அன்று பாரிசில் நடைபெற்றது.

• நால்வெளியீடு

வேலணை மத்திய மகா வித்தியாலய பழைய மாணவர் சங்கத்தின் ஆதரவில் க. வாகதேவனின் “பிரெஞ்சுப் பூர்ட்சி” மற்றும் கவிதைநூல் வெளியீட்டு விழா 24.03.2013 அன்று பாரிசில் நடைபெற்றது.

• சென்.பற்றிகள் கல்லூரி

சென் பற்றிகள் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தின் ஆண்டு விழா 24.03.2013 அன்று Maisons Alfort இல் நடைபெற்றது.

சங்கீதா அச்சகம்

01 44 72 08 94



பிரான்சின் எதிர்க்கட்சியில் 20 துணைத்தலைவர்கள் !



பிரான்சின் தற்போதைய பிரதான எதிர்க்கட்சியாக UMP (Union pour un Mouvement Populaire) விளங்குகிறது. 1995-2007 ஆண்டு காலப்பகுதியில் ஜனாதிபதி யாக இருந்த ஜக் சிராக (Jacques Chirac) RPR கட்சியை மற்றைய வலதுசாரி கருடன் இணைத்து 2002ம் ஆண்டில் UMP கட்சியை உருவாக்கினார்.

தொடர்ந்து வந்த தேர்தலில் (2007 -2012) UMP கட்சி சார்பாக போட்டியிட்ட நிக்கோலா சார்கோசி வெற்றிபெற்று ஜனாதிபதியானார்.

2012 ஜனாதிபதித் தேர்தலின் பின்னர். UMP கட்சியின் தலைமைப்பதவிக்கு கடும் போட்டி நிலவியது. பிரான்சுவா-பியோன் (Francois Fillon) ஜோன் பிரான்சுவா கோப்பே (Jean - Francois Copé) ஆகிய இருவரும் போட்டியிட்டனர்.



சிரியாவிக் ஆட்சி மாற்றக்தால் மட்டும் ஓர் அரசியல் நீரைவு, சமாதானத்தை எட்டமுடியும்.

இவ் ஆட்சிமாற்றம் சாத்தியமாயின் புரட்சியாளர்களின் கை ஒங்க வேண்டும். அவர்களுக்கு ஐரோப்பிய ஆயுத ஏற்றுமதித்தடை விலக்கி ஆயுதம் வழங்கி உதவவிரும்புகிறோம். இது எங்கள் கடமையும் கூட என்கிறார் அதிபர் ஹெலாந்த். 14.03.2013

இன்னுமின் நிலையங்கள் வேண்டாம்!

உலகெங்கும் பெருகிவரும் அனுமின் நிலையங்களை மூடக்கோரி பாரிசில் இருபதினாயிரம் மக்கள் தீரண்டு 09.03.2013 அன்று மனிதச்சங்கிலிப் போராட்டம் நடாத்தினர்.

தலைமைப் போட்டியினால் கட்சி சிக்கலை எதிர்நோக்கியது. 2012 நவம்பரில் இருந்து பிரான்சுவா கோப்பே UMP கட்சியின் தலைவராக உள்ளார். எனினும் இவர் ஒரு வருட காலமே தலைவராக இருக்க ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. ஒரு வருட காலத்தில் மீண்டும் தலைமைப் பதவிக்கான தேர்தல் நடக்க உள்ளது.

போட்டியாளர்களிற்கிடையே சமநிலை ஒன்றைப் பேணுமுகமாக 8 ஆக இருந்த துணைத் தலைவர்கள் தொகை தற்போது 20 ஆக அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது. கட்சித் தலைவர்தான் அடுத்த ஜனாதிபதித் தேர்தலின் வேட்பாளராக வாய்ப்புக்கள் உள்ளதால் கட்சிக்குள்ளான தலைமைப்போட்டி கொதி நிலையில் உள்ளது.



ஒரு பாலினத் திருமணத்திற்கு எதிராக 13 ஜனவரியில் Champ-de-Mars இல் பேரணி நடைபெற்றது. ஈபிள் ரவருக்கு முன் அமைந்துள்ள இடத்தில் 340 000 முதல் 800 000 வரையிலான எதிர்ப்பாளர்கள் கலந்து கொண்டனர். இப் பேரணியால் Champ-de-Mars புற்தரை சேதத்திற்கு உள்ளானது. இப் புற்தரையை மீளமைக்க பாரிஸ் மாநகர சபைக்கு அதிக செலவீன் ஏற்பட்டதாக மேயர் Bertrand Delanoë கண்டனம் தெரிவித்திருந்தார். இதைடுத்துப் பேரணியில் பங்கு பற்றிய பொதுமக்களில் 9000 பேர் ஆளுக்கு தலா 0,10 cts வீதம் காசோலைகளை பாரிஸ் மாநகர சபைக்கு அனுப்பி வைத்தனர். காசோலைகள் பெற்றுக்கொண்டதற்கான பற்றுச் சீட்டுக்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் அனுப்ப வேண்டிய நிரப்பந் தத்திற்கு மாநகர சபை தள்ளப்பட்டுள்ளது. இச் செயற்பாடு தங்களுக்கு இன்னும் அதே செலவையே ஏற்படுத்தப் போவதாக மாநகரசபை தலையில் கையை வைத்துள்ளது.

கவலைப்படாதீர்கள்!
இரு கதவு மூடப்படுவது
இன்னொரு கதவு
திறக்கப்படுவதற்காகவே!



பிரெஞ்சு வதுசாரிக் கட்சிகளிலும்

முன்னணியில் பெண்கள்..



Christine Lagarde

Nathalie Kosciusko-Morizet



இதன்படி, தற்போதைய உலக நாணை நிதியத்தின் தலைவரும், சார்கோசி அரசின் முன்னாள் பொருளாதார அமைச்சருமான கிறிஸ்டிரின் லகார்ட் (Christine Lagarde) என்பவர் முன்னணியில் உள்ளார். UMP கட்சியைச் சேர்ந்த இவர் 34 வீதம் ஆதரவைப் பெற்றுள்ளார்.

இரண்டாவதாக, தீவிர வதுசாரிக் கட்சியான தேசிய முன்னணியின் (Front National) தலைவரான மறின்-லூ-பென் (Marine Le Pen) 31 வீதமான ஆதரவைப் பெற்று இரண்டாம் இடத்தில் இருக்கின்றார்.

இவர்களிற்கு அடுத்த நிலையில் தலா 27 வீதமான ஆதரவைப் பெற்று நத்தலி கொசியில்கோ மொறிசெத் (Nathalie Kosciusko Morizet) என்பவரும் றாம-யாட் (Rama Yade) என்பவரும் முன்றாம் இடத்தில் உள்ளனர்.

தற்போதைய நிலையில் மாட்டின் ஓப்ரி என்பவரும் (Martine Aubry) கிறிஸ்டிரின் தோபிறா (Christiane Taubira) என்பவரும் ஐந்தாம் இடங்களில் உள்ளனர்.



Marine Le Pen



Rama Yade

பிரான்ஸ் அரசியலில் பெண்களும் முக்கியத்துவம் வகிக்கின்றனர். வதுசாரிக் கட்சிகளில் பெண்களிற்குள்ள ஆதரவு பற்றி IFOP புள்ளிவிபரக் கணிப்பொன்றை பங்குனி முதல்வாரத்தில் நடாத்தியது.



சொன்னாலென்ன கீட்கவா போக்ரீகள்?

ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் நாளாந்த உடற்பயிற்சி இன்றியமையாதது என இருதய நலன்சார் அமைப்புகள் தொடர்ந்து வலியுறுத்தவெந்தின்றன. பெண்களைப் பொறுத்தவரையில் உலகளவில் இருதயம் சார்ந்த பிரச்சனைகளே அவர்களின் மரணத்திற்கு காரணங்களாக அமைகின்றன என அவை மேலும் எச்சரிக்கின்றன. இதைத் தவிர்ப்பதற்கு உடற்பயிற்சியே ஒரே தீர்வாக முன்மொழியப்படுகிறது.

உலக சுகாதாரமையம் மற்றும் இருதய நலன்சார் அமைப்புகள் வாரத்திற்கு 150 நிமிடங்கள் உடற்பயிற்சி செய்யப் பரிந்துரைக்கின்றன. உடற்பயிற்சி மேற்கொள்வதில் பிரெஞ்சுப் பெண்கள் ஜேரோப்பிய ரீதியில் பின்தங்கிய நிலையிலேயே இருப்பதாக புள்ளிவிபரங்கள் மேலும் கோடிடுகின்றன.



விளம்பரம் ஒட்ட அனுமதி மறுபு!

பாரில் தெருவோரங்களில் பலத்தினுசான விளம்பரங்கள் எங்கள் கண்களில் தட்டுப்படத்தான் செய்கின்றன. ஆனாலும் பாடகர் Damien Saez ன் ‘Miami’ இசைத்தட்டு விளம்பரத்தை மெத்ரோ நிலையங்களில் ஒட்டுவதற்கு RATP நிர்வாகம் மறுப்புத் தெரிவித்திருக்கிறது. அரை நிர்வாணப்பெண்தன் அவயவங்களை வேதாகமப் புத்தகத்தால் மறைப்பதாக அமைந்திருந்த அவ்விளம்பரம், தங்கள் பாவனையாளர்களின் ஒரு பகுதியினரை அதிர்ச்சிக்குள்ளாக்கும் எனதாம் கருதுவதாக RATP நிர்வாகம் கருத்து வெளியிட்டுள்ளது. இதே பாடகரின் முதல் இசைத்தட்டு விளம்பரமும் RATP நிர்வாகத்தால் மறுக்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. அதில் ஒரு பெண்ணுக்கர் பொருளாகச் சித்தரித்திருந்தமை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது எனத் தெரிவித்திருந்தது.

பிரான்சில் வாழ முடியாது தவிக்கும் கடனாளிகள்!

கடந்த 5 வருடங்களில் 10 இலட்சம் மக்கள் தங்களை அறவிட முடியாக கடனாளிகளாக அறிவிக்கும்படி பிரான்ஸ் மத்திய வங்கியைக் கேட்டுள்ளனர். இவர்களுள் 9 இலட்சம் பேர் கடனாளிகளாக அரசால் பிரகடனம் செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

நாட்டில் இருக்கின்ற பொருளாதாரப் பிரச்சினையும் வேலையில் லாத் திண்டாட்டமும் எதிர்காலத்தில் கடனாளிகளின் தொகையை உயர்த்தும் எனதெரிவிக்கப்படுகின்றது.

தனியாக வாழ்வோர், வாடகை வீட்டில் குடியிருப்போர், குறைந்த சம்பளம் பெறுவோர் போன்றவர்களே கூடுதலாகப் பாதிப்புக்குள்ளாகின்றனர்.

பிரான்ஸ் மத்திய வங்கியின் அறிக்கையின்படி வயதுமுதிர்ந்தோரே கூடுதலாகப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். குடியிருக்கும் வீட்டிற்கும், பாவனைப் பொருட்களிற்கும் கடன் எடுத்தவர்களே, கடன் தொல்லையால் எட்டாங் கட்டளை எழுதுவோராக உள்ளனர்.

2000 யூரோவிற்கு குறைவான மாத வருமானம் உடையவர்களில் 78 வீதமானோர் வங்கியில் கடன் எடுத்தவர்களாக உள்ளனர். தனித்துவாழ்வோரில் வங்கிகளில் கடன் வாங்கியோர் 64 வீதமாக உள்ளனர்.

வருமானத்திற்கு மீறிய கடன்களும், அதற்கு வங்கிகள் அறவிடும் தண்டச் செலவுகளும் வங்கி வாடிக்கையாளர்களை மீண்டும் மீண்டும் கடனாளிகள் ஆக்குகின்றன.

துயர்பக்ரவ்

இமர்ஜ்
அநுள்ளிருஷன்

தோற்றும் : 28.05.1937
மறைவு : 13.01.2013



இமர்ஜ்
மாண்புக்கவாசகர் கங்காம்பகை
(வட்டுக்கோட்டை)

தோற்றும் : 24.06.1930
மறைவு : 22.01.2013



இமர்ஜ்
சன்னத்துறை வாலாம்பகை
திருநெல்வேலி

தோற்றும் : 03.11.1934
மறைவு : 23.01.2013



இமர்ஜ்
பாலச்சுக்கம் தவேந்தரன்
(வேலலௌ)

தோற்றும் : 10.12.1966
மறைவு : 07.02.2013



இமர்ஜ்
சுப்ரமணியம் தயாகராசா
(காவைரந்து)

தோற்றும் : 02.02.1944
மறைவு : 27.02.2013



இமர்ஜ்
கனகமண்சு கஞ்சார்ச்யா

தோற்றும் : 21.10.1939
மறைவு : 27.02.2013



இமர்ஜ்
அனுஷா தஞ்செல்வம்
(அரியாலை)

தோற்றும் : 05.02.1979
மறைவு : 27.02.2013



இமர்ஜ்
கந்தையா குலச்சங்கம்
(வேலலௌ)

தோற்றும் : 19.06.1934
மறைவு : 04.03.2013



இமர்ஜ்
நாதையா மதைந்தரன்
(வேலலௌ)

தோற்றும் : 29. 10. 1956
மறைவு : 09. 03. 2013



இமர்ஜ்
மனுவெல் மெர்ஜோசெப்

தோற்றும் : 25.08.1947
மறைவு : 07.05.2012



நிலா குறுக்கொழுத்துப் போட்டி - 04

1	2			3	X	4	
		X	X		5		X
6							
7	8					9	
	X	10			X		
11						12	
13		14					
15							

மூல்குந்து திட்டம்

- கமல், அம்பிகா, ராதா நடிப்பில் 1987ல் வெளியான திரைப்படம் (6)
- இது தலைகாக்கும் என்பர். (4)
- யானையின் மேற்தாடையில் உள்ள இரண்டு முன்னம் பற்கள் (4)
- இயேசு மரணத்திலிருந்து விடுதலை பெற்று உயிர்த்தெழுந்த நிகழ்ச்சி (3)
- செலவைக் குறைத்தல் (5)
- ஆழம் குறைந்த நீரில் செலுத்தப்படும் வட்ட வடிவப் பட்டு (4)
- ஊசி காதில் நுழையுமா? பழமொழி (5)

- நிலா குறுக்கொழுத்துப் போட்டி இல.3ல் பரிசு பெறுவார்கள்.

- திருமதி. கஸபதினி (15, Rue Labat, Paris - 18)
- A. வளிதா (210Av. du 8 Mai 1945, Le Blanc-Mesnil)
- N. நடராஜா (27, Rue Ribot, Drancy)

- பரிசில்களை சங்கீத அச்சகாத்தில் நேரில்வந்து நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்!

கூம்புந்து வலம்

- பெப்ரவரி 14 தினம் (4)
 - பூமி (2)
 - கீரை வகைகளில் ஒன்று (7)
 -போல் சூழன்று சூழன்று வேலை செய்தான் இது ஒரு விளையாட்டுச் சாதனமும் கூட (5)
 - ஏ.ஆர். ரஹ்மான் இசையில் சங்கர் மகாதேவன் பாடிய ‘தனியே தன்னந்தனியே’ பாடல் இடம்பெற்ற திரைப்படம் (3)
 - ‘சத்திய சோதனன்’மகாத்மா காந்தியின்.. (5)
 - பொருள் அறிந்து பேச வேண்டும் என்பார்கள் (5) (குழம்பியுள்ளது)
 - மினுமினுப்பான கரு நீல உடலும் நீண்ட மெல்லிய கழுத்தும், நீளமான தோகையும் உடைய பறவை (3)
 - ஒரு மருத்துவ மூலிகை, தாம்புலம் தரிக்க இன்றியமையாதது (4)
 - ஜம்பெருங் காப்பியங்களில் ஒன்று (8)
- ✓ உங்கள் பதில்களை 10 மே 2013 இற்கு முன்னர் அனுப்பி வைக்கவும்
- ✓ சரியான பதில்கள் எழுதியவர்களில் மூவர் குலுக்கல் முறையில் தெரிவு செய்யப்பட்டு பரிசுகள் மழக்கப்படும்.

- சரியான விடை எழுதி அனுப்பிய அனைவருக்கும் எமது வாழுத்துக்கள்
- சரியான விடையை அனுப்பியவர்களின் முழு விபரங்களையும் www.nilafrance.com இல் பார்க்க முடியும்.

• அனுப்ப வேண்டிய முகவர் •

NILA, 39, Bd. de la Chapelle - 75010 PARIS

பாடசாலை

கோடை விடுமுறை 6 வாரங்கள்?



பிரான்சின் கல்வி அமைச்சர் Vincent Peillon பாடசாலை நாட்களை நால்லரை நாட்களாக மாற்றுவதற்கான திட்டத்தை அறிவித்ததிலிருந்து, இத்திட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்துவதில் ஆசிரியர்களும் அரசும் முட்டி மோதிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். இதற்கிடையில் கோடை விடுமுறை தொடர்பான தனது புதிய திட்டத்தைப் பற்றிய பேச்சையும் எடுத்துள்ளார் அமைச்சர். இதுவரை காலமும் 2 மாதங்களாக இருந்து வந்த இவ்விடுமுறை நாட்களை 6 வாரங்களாக மாற்றவுள்ளதாக அறிவித்துள்ளார். மற்றும் இதுவரை பிரான்ஸ் முழுவதும் கோடை விடுமுறை ஒரே நேரத்தில் விடுக்கப்பட்டது. Vincent Peillon தனது திட்டத்தில் இரண்டு பிரதேசவாரியாக விடுமுறையை மாற்றியமைக்கவுள்ளார். ஒரு பகுதியினருக்கு யூலை தொடக்கம் ஒக்ல்ஸ்ட் நடுப்பகுதி வரைக்கும், மறுபகுதியினருக்கு யூலை நடுப்பகுதியிலிருந்து ஒக்ல்ஸ்ட் கடைசி வரை என வகைப்படுத்தவுள்ளதாகத் தெரிவித்துள்ளார்.

பிரான்சில் தற்போது பாடசாலை நாட்கள் 35 அல்லது 36 வாரங்களாகவே உள்ளது. மாறாக அயல் நாடான ஜேர்மனியில் 40 வாரங்களாக நடைமுறையிலுள்ளது. 36 வாரங்களிற்கு தற்போது நடைமுறையில் உள்ள பாடத்திட்டங்கள் மாணவர்களுக்கு சமையான நாட்களாகவே உள்ளது. அதனாலேயே 36 வாரங்களை 38 வாரங்களாக மாற்றுவதே இத் திட்டத்தின் அடிப்படையாகும்.

இருப்பினும் இத் திட்டம் தொடர்பான விவாதங்களோ அல்லது கலந்துரையாடல்களோ 2015 இற்குப் பின்னரே சாத்தியமாகும் எனவும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

மாட்டிரைச்சி உணவுகளில் குதிரை திறைச்சி கலப்படம்

CHEYALGATE

Findus நிறுவனம் தயாரித்த உணவுகளில் மாட்டிரைச்சியுடன் குதிரை இறைச்சிக் கலப் படம் நடந்துள்ளதாக இங்கிலாந்து ஆய்வுகம் ஒன்று கண்டு பிடித்தது. சமையல் செய்யப்பட்ட உறை நிலை உணவுகள் லேயே இக்கலப்படம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. கலப்படம் Lasagnes Hachis Parmentier, Moussakas போன்ற உணவு வகைகளிலேயே கண்டுபிடிக்கப்பட்டு விற்பனையில் இருந்து முற்றாக நீக்கப்பட்டது. தொடர்ந்து ஜோப்பா முழுவதும் மேற்கொள்ளப் பட்ட பரிசீலனைகளில் Panzani, Picard ஆகிய நிறுவனங்களின் தயாரிப்பு உணவுகளிலும் இக்கலப்படம் கண்டறியப்பட்டது. இதனால் சமைக்கப்பட்ட உறை நிலை உணவுகளின் விற்பனை 45 சதவீத சரிவைச் சந்தித்துள்ளது. இந்திலை தொடர்மும் பட்சத்தில், இச் சரிவு 80 சதவீதமாக உயர் வாய்ப்புள்ளதாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இவ் உணவுத் தயாரிப்பு நிறுவனங்கள் தங்கள் இறைச்சி வழங்குனர்களான Spanghero, மற்றும் Gel Alpes ஆகியவையே இக் கலப்படக் காரணகர்த்தாக்கள் எனக்குற்றம் சாட்டியுள்ளன. இவ் இரு வழங்குனர்களோ தங்கள் இறைச்சிக் கொள்வனவுத் தரக்கரை குற்றம் சாட்டினர். Spanghero மற்றும் Gel Alpes நிறுவனங்களுக்கான தரக்கரைக்



கண்டறிந்ததில்,
இவ்விரு நிறுவனங்களுக்கும்
ஒரே தரகு நிறுவனமே இயங்கி
வந்துள்ளது. அவர்கள் நெர்லாந்தைச்
சேர்ந்த Windmeijer நிறுவனமாகும்.

இவர்களே ருமேனியாவில் இருந்து
தருவிக்கப்பட்ட மாட்டிரைச்சியுடன்
குதிரை இறைச்சியைக் கலந்து
விற்றுள்ளனர். ஏற்கனவே
இத் தரகு நிறுவனத்தின் மீது
தென் அமெரிக்காவில் இருந்து
தருவிக்கப்பட்ட குதிரை இறைச்சியை
ஜேர்மன் Halal மாட்டு இறைச்சி
என்று விற்ற குற்றச்சாட்டுவேறு
உள்ளது (2012). அது தனிக் கதை.

சவீடனெச் சேர்ந்த தளபாட விற்பனை
நிறுவனமான IKEA உணவுகங்களில்
விநியோகிக்கப்பட்ட 'Boulettes de
Viande' உணவிலும் குதிரை

இறைச்சிக் கலப்படம் கண்டறியப்பட்டு விற்பனை நிறுத்தப்பட்டுள்ளது.

இப்படிக் கொத்தாக கலப்படங்கள் பிடிப்பட்ட வண்ணம் உள்ளது. ஆனால் மாமிச உணவு மீதான பிரச்சினைகள் அல்லது கலப்படங்கள் இது ஒன்றும் முதல் தடவையல்ல.

2011 - சீனாவில் பன்றி இறைச்சியில் அமிலக் கலப்பு மூலம் மாட்டிரைச்சியாக விற்பனை செய்தது கண்டறியப்பட்டது.

2002 - 'Buffalo Grill' உணவுகம் தடைசெய்யப்பட்டிருந்த இங்கிலாந்து மாட்டிரைச்சிகளை தங்கள் உணவுகத்தில் உபயோகித்தது கண்டறியப்பட்டது.

1999 - பெல்ஜியக் கோழிப் பண்ணைகளில் உபயோகிக்கப்பட்ட கோழிக்கான உணவுகளில் 'Dioxine' இரசாயனப் பொருள் கலக்கப்பட்டது கண்டறியப்பட்டது.

1996 - 'Vache folle' மாட்டு இறைச்சியிலிருந்து மனிதனுக்கு தொற்று நோயாகப் பரவி உலகெங்கும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியது எனப் பட்டியல் நீண்ட வண்ணமே உள்ளது.



கிழமைக்கு நாலை நாள் பாடசாலை!
மேலதிக் செலவை ஏற்க நகருச்சைகள் மறுப்பு

பிரான்சில் செப்ரம்பர் 2013 இலிருந்து, கிழமைக்கு நான்கு நாட்களாக இருந்த பாடசாலை நாட்கள் 4 1/2 நாட்களாகக் கூட்டப்படுகின்றது. இதனால் ஏற்படும் மேலதிக் செலவுகளிற்கு கல்வி அமைச்சு 250 மில்லியன் டிரோக்களை ஒதுக்கியுள்ளது.

பிரான்ஸ் நகரபிதாக்கள் சங்கம் (AMF - Association des Maires de France)

கிழமைக்கு அரை நாள் வேலையை கூட்டும் போது ஏற்படும் செலவு 600 மில்லியனால் உயரும் என்று தெரிவித்துள்ளது.

அதே வேலையில் கூட்டப்படுகின்ற அரை நாள் வேலைத்திட்டத்தில் இடம் பெறும் கலாச்சார விளையாட்டுக்களிற்கான செலவிடையும் நகர சபைகளே பொறுப்பேற்க வேண்டுமென அரசு தெரிவித்துள்ளது.

புங்குநால்வீவு மக்கள் ஓன்றியம் பாரதி விளையாட்டுக் கழகம், அம்பாள் விளையாட்டுக் கழகம்

ஒன்றைந்து வழங்கும்
முத்தமிழ் விழா
14. 04. 2013

கூவாஸை திருக்குடுமிப் கள்ளியர்மபம் ப.மா.ச. பிரான்ஸ்
15வது ஆண்டு விழா

அட்டைய திருத்தை

13.05.2013 திங்கட்கிழமை



மோகன் ஜெவலர் மார்ட்

201, Rue du Fg. St. Denis - 75010 Paris (M°: La Chapelle / Gare du Nord)

Tél.: 01 42 05 65 26 - Fax : 09 50 31 01 82

E-mail : mohanjm@hotmail.fr www.mohanjewellerymart.fr

"அட்டையம்" என்றால் வளர்வது என்று பொறுள் "அட்டைய திருத்தை" என்றால் வளர்ச்சியை ஏற்படுத்தும் தினம் என்பது அர்த்தம்

இது தங்கம் வாங்கும் தினம்

வாடிக்கையாளர்களுக்கு தங்க நாணயம்
லக்ஷ்மி பதக்கம்

கிலவசம்



Anne Hidalgo

பரைப்பாகும் பாரிஸ் மேயர் பதவி முதல் பெண் மேயரி?



Rachida Dati

1789 பிரான்ஸ் புரட்சிக்குப் பின்னர் பாரிஸ் நகர மேயர் பதவி தோற்றுவிக்கப்பட்டது. 1794 - 1848, மூலம் 1848 - 1870, 1871 - 1977 ஆகிய குறிப்பிட்ட மூன்று காலங்களில் இடைநிறுத்தப்பட்டிருந்தாலும் 1977 முதல் தொடர்ந்து நடைமுறைப் படுத்தப்பட்டு வருகிறது. 1789 முதல் பாரிஸ் மாநகரம் II மேயர்களைக் கண்டுள்ளது. 1977 ற்கு பின்னான் காலத்தில் அதிக காலம், பிரான்ஸ் முன்னாள் அதிபரான Jacques Chirac மேயராக (1977 - 1995) பதவி வகித்துள்ளார். 1995ல் பிரான்ஸ் அதிபராக தெரிவு செய்யப்பட்ட பின்னர் தனது பதவியை ராஜ்ஞாமா செய்தார். அவரைத் தொடர்ந்து Jean Tiberi (1995 - 2001) பதவி வகித்தார். 2001 முதல் Bertrand Delanoë பதவி வகித்து வருகிறார். இவர் முதலாவது சோசலிசக் கட்சி மேயராகும். அடுத்த பாரிஸ் நகர மேயர் பதவிக்கான தேர்தல் 2014ல் நடைபெறவுள்ளது. பிரான்ஸ் வரலாற்றில் ஒரு போதும்

இல்லாதவாறு இம்முறை நான்கு பெண்கள் இதுவரை போட்டியில் இறங்கியுள்ளனர். அரசியலில் உச்சத்தில் இருக்கும் இப் பெண்களில் ஒருவர் மேயராவதற்கான வாய்ப்புகள் உள்ளதாக ஊடகங்கள் பரபரப்பைக் கிளப்பியுள்ளன. பாரிஸ் மாநகருக்கு ஒரு பெண் மேயராகத் தெரிவாவதில் பெண் சார் உரிமைகளுக்கு அதிக அளவு நலன்கள் கிடைக்க வாய்ப்புள்ளதாகவும் குறிப்பிட்டுள்ளன. வேட்பாளர்களாக பாரிஸ் முதல் பெண் துணை மேயரான Anne Hidalgo சோசலிசக் கட்சி, வீட்டு வசதி வாரியத்துறை அமைச்சர் Cécile Duflot (பசுமைக் கட்சி), நிக்கோலா சார்க்கோசி அரசின் நிதித்துறை அமைச்சரும் தற்போதைய பாரிஸ் 7 மேயர்களான Rachida Dati (UMP), மற்றும் நிக்கோலா சார்க்கோசியின் பிரத்தியேக பேச்சாளரும், அவர் அரசின் சுற்றுச் சூழல் அமைச்சருமான Nathalie Kosciusko - Morizet (UMP) ஆகியோர் உத்தியோக பூர்வமாக அறிவித்துள்ளனர்.

4500 யூரோவிற்கு வாங்கப்பட்ட ஆபிரிக்க சிறுமி!



Charlotte எனும் சிறுமி Côte d'Ivoire நாட்டைச் சேர்ந்தவள். வயது 14. வறுமையின் நிமித்தம் இவள் பெற்றேரால் விலைக்கு விற்கப்பட்டாள்.

இச்சிறுமியை 4500 யூரோக்கள் விலைக்கு வாங்கிய தம்பதியினர் அவளை பிரான்சுக்கு கடத்தி வந்து தங்கள் வீட்டில் வேலைக்காரியாக அமர்த்தி வேலை வாங்கினர். ஆறு மாதகாலமாக அரசு பதிவுகளோ, சம்பளமோ எதுவுமில்லாது கடுமையாக கொடுமைப்படுத்தப்பட்ட சிறுமி வீட்டைவிட்டு தப்பி ஓடி பொலிசில் முறைப்பாடு செய்து கொண்டாள். சிறுமியின் முறைப்பாட்டைத் தொடர்ந்து கைது செய்யப்பட்ட தம்பதியினருள் ஆண் Côte d'Ivoire சேர்ந்தவரும், பெண் பிரெஞ்சுப் பெண்மனியுமாவார்.

சட்டத்திற்குப் புறம்பாக ஒருவரை மறைத்து வைத்தல் மற்றும் சக மனிதர் மீதான வன்முறை ஆகிய குற்றங்களுக்காக குடும்பத்தலைவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார். இக்குற்றங்களுக்காக அவர் 7 வருட சிறையும் 150 000 யூரோ அபரா தமும் பெற வாய்ப்புள்ளதாக பொலிஸ் தரப்பு தெரிவிக்கிறது. இச்சம்பவம் Avignon என்னும் இடத்தில் நடந்தது.

தவறு செய்வது மனத இயல்பு

நாம் ஒரு தவறைச் செய்யும்போது

- அதை நியாயப்படுத்தக்கூடாது.
- அதை மறுக்கக்கூடாது.
- மற்றைக் குற்றம் சாட்டக்கூடாது.
- அதை மீண்டும் செய்யக்கூடாது.
- பிறகு என்னதான் செய்யவேண்டும்?
- ஒப்பகொள்ளுங்கள்!
- மன்னியுக் கொள்ளுங்கள்!!
- நற்றுக்கொள்ளுங்கள்!!!

சேமிப்புக் கணக்கு

பிரான்ஸில் நான்கு பேருக்கு மூவர் Livret A என்ற சேமிப்புக் கணக்கு வைத்திருப்பவர்களாக உள்ளனர். ஒப்பீட்டளவில் இந்த வங்கிக் கணக்கிற்கு வட்டி வீதம் கூடுதலாக உள்ளது. அத்துடன் பிரான்ஸில் 42 வீதமானோர் ஆயுள் காப்பறுதி ஒன்றை வைத்திருப்பவர்களாகவும் உள்ளனர்.



TRICO INTERNATIONAL

யாழ்ப்பாணம், கிளிநோச்சி, மூல்லைத்தீவு, வவுனியா, மன்னார், மட்டக்களப்பு, அம்பாறை, திருக்கணமலை உட்பட இலங்கையின் எப்பாகத்திற்கும்

எவ்விது கட்டணமுமின்றி

விநியோகிக்கப்படும்

உதாரணம்: 50Kg-100E

உங்கள் கலவிதமான பொதிகளும் இலங்கை, இந்தியா உட்பட சுலா நாடுகளுக்கும் குறைந்த செலவில் துறிதமாகவும், நம்பிக்கையாகவும் சென்றடைய இன்றே நாடுங்கள்.

2 ஸ்கல் பெஷ்ஜஸ்
2 ஸ்கல் வீட்டிரூஸ்
நிலையாகப்படுத்து

Tél.: 01 34 38 92 65
09 66 43 25 43
06 77 28 01 70

மேலதிக விபரங்களுக்கு:
www.tricofrance.com

trico@orange.fr

Trico Shipping France
20, rue du Pont à l'Huile
95500 Le Thillay



பிரான்சில் தொடரும் யணி நீக்கங்கள்..

பொருளாதாரச் சிக்கல் மற்றும் அதிகரித்துவரும் வேலையில்லாதோர் எண்ணிக்கை போன்றன பிரான்ஸ் அரசுக்கு 2012ல் அதிக தாக்கத்தை ஏற்படுத்திய காரணிகளாகும். பிரான்சின் வணிகத்துறைத் தொழிற் சந்தையில் 2012ல் மட்டும் 66800 பணிநீக்கங்கள் இடம் பெற்றுள்ளன. அரசு இப் பணிநீக்கங்களைத் தடுத்து வேலை வாய்ப்புக்களை உயர்த்த பெரும் பிரயத்தனங்கள் எடுத்தும் பலனற்ற நிலைக்கே தள்ளப்பட்டுள்ளது. கடந்த ஆண்டில் மேலும் 258000 வேலையில்லாதோர் அரசிற்கு சமையாக இருந்துள்ளனர்.

1996ம் ஆண்டிற்குப் பின்னர் 2வது முறையாக வேலையற்றோர் எண்ணிக்கை அதி உயர்வை எட்டியுள்ளது. இந்திலையில் வேலையில்லாதோர் எண்ணிக்கையைச் சமநிலைப்படுத்தி பொருளாதாரச் சிக்கலை நிலைப்படுத்த அரசு 30000 முதல் 40000 வரையான பணிகளை ஒரு காலாண்டுக்குள் உருவாக்க வேண்டிய நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளது.

விதிவிலக்காக ஆடம்பர விற்பனைத்துறை, பசுமை ஏரிபொருள்த்துறை

மற்றும் விமானக் கட்டுமானத் துறை போன்றவை திகழ்கின்றன.

ஆடம்பர விற்பனைத்துறை 2012ல் 700 வேலை வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்தி யுள்ளது. 2009 முதல் பார்க்கும் போது இது 2000 ஆக உயர்கிறது. பிரபல ஆடம்பர விற்பனையாளர்களான HERMES 2012ல் வரலாறு காணாத வருவாயாக 3,48 மில்லியாட்ட யூரோக்களைப் பதிவு செய்துள்ளது. விமான கட்டுமான நிறுவனங்கள் Airbus கடந்த 2 ஆண்டுகளில் மட்டும் 10000 வேலை வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்தியுள்ளது. 2013ல் மேலும் 3000 வேலை வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்தவுள்ளதாகவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

நிலமைகள் இவ்வாறிருக்க பிரான்ஸ் அதிபரின் தேர்தல் வாக்குறுதிகளில் ஒன்றான நாட்டின் வரவு செலவுத் திட்டத்தில் ஏற்படுகின்ற பற்றாக்குறை 2013ல் 3 சதவீதமாக இருக்கும் என்ற வாக்குறுதி எவ்வாறு சாத்தியமாகும் என்பது குறித்து அரசியல் மற்றும் பொருளாதார நிபுணர்கள் கேள்விகளை எழுப்புகின்றனர்.

6500 யூரோக்களிற்கு குடும்பாக மாத வருமானம் பெறுவர்கள் பிரான்சில் செலவந்தாகளாகக் கணிக்கப்படுகின்றனர்.

ஆனால் இவ்வருமானம் அவர்களின் வயதுகளிற்கேற்ப மாறுபடுகின்றது.

இத்தொகை 18-24 வயதிற்கு இடைப்பட்டவர்களிற்கு 4398 யூரோக்களாகவும், 65 வயதிற்கு மேற்பட்ட வர்களிற்கு 7871 யூரோக்களாகவும் உள்ளன. இக் கணிப்புக்கள் IFOP (Institut Français d'Opinion Publique) என்ற நிறுவனத்தினால் வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

இவ்வாறு பிரான்சில் செலவந்தாகளாக உள்ளவர்களிடம் சராசரியாக 630 000 யூரோக்களிற்கு மேற்பட்ட சொத்துக்கள் உள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

அதே வேளையில் இவ்வாறான செலவந்தர்களுள் ஐந்தில் ஒரு பங்கினர் (19 வீதம்) நாட்டைவிட்டு வெளியேறுகின்றனர்.



1 யூரோ = 1,35 ரூபாஸ்



2013 பெப்ரவரி முதல் திகதியில் ஒரு யூரோவின் பெறுமதி 1,35 டொலரைத் தொட்டது. இத்தொகை கடந்த ஒரு வருட காலத்தின் உச்ச நிலையாகும். இது யூரோ நாணயத்தின் உறுதியை வெளிப்படுத்தினாலும் பிரான்சின் ஏற்றுமதி வர்த்தகத்தில் எதிர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் என பிரான்சின் பொருளாதார அமைச்சர் பியர் மொல்கோவிசி தெரிவித்துள்ளார்.

யூரோவின் மதிப்பு 10 சென்றியினால் உயரும்போது பிரான்சின் ஏற்றுமதி வர்த்தகம் 1 மில்லியாட்ட யூரோவினால் குறையும். அதேவேளை வெளிநாடு செல்லும் உல்லாசப் பிரயாணிகள் யூரோ நாணயத்திற்கு நல்ல பணத்தைப் பெறுவர்.

GOPAL AND CO



Distributeur Ortel Mobile
Ortel Sim, Recharge
Vente Gros, Demi Gros et Détail

கொபால் அணி கோ
Super Marché

இலங்கை இந்திய மனிக்கப்பொருட்கள் மற்றும் கடலுங்கவுக்கள் உடனுக்குடன் தாங்கிக்கப்படும் மாங்கநிவங்கள்
இலங்கைத்துறை பெற்றுக்கொள்ள நாடுகள்!

72, Rue Louis Blanc - 75010 Paris
(M: La Chapelle ou Gare du Nord)
E-mail : gandcooparis@gmail.com



Tél.: 01 46 07 11 10
Fax : 01 46 07 13 03
Mani : 06 79 84 79 63
G.K. : 06 18 17 56 99
Comptable : 06 23 10 65 04



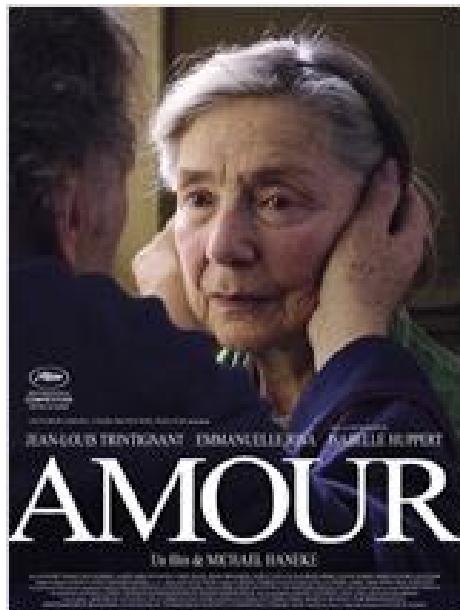
100% Made in France

உருளைக்கழுங்கு உற்பத்தியை மேம்படுத்தும் McDonald's நிறுவனம்

பிரான்சில் மட்டும் 1300 McDonald's உணவகங்கள் இயங்கி வருகின்றன. வர்த்தகரீதியில் நிலையான இடத்தை தக்கவைத்திருக்கும் «McDonald's» நிறுவனம் தனது உணவகங்களில் உள்ளாட்டு விளைபொருட்களை உபயோகிக்க முடிவெடுத்துள்ளது. ஏற்கனவே பாண் தயாரிப்பதற்கான கோதுமை பிரான்சிலேயே கொள் வனவு செய்யப்படுகின்றது. தற்போது Frites தயாரிப்பதற்கான உருளைக் கிழங்குகளை 100 சதவீதம் பிரான்சில் கொள்வனவு செய்ய முடிவெடுத்துள்ளது. ஒருவருடத்திற்கு 66 ஆயிரம் தொன் கிழங்குகள் தேவைப்படுகின்றது. இதில் 70 சதவீதம் மட்டுமே பிரான்சில் விளையும் கிழங்குகளாகும். மீதி பெல்ஜியத்தில் கொள்வனவு செய்யப்படுகின்றது. நவம்பர் 2013 முதல்

100 சதவீதம் பிரான்சில் விளையும் கிழங்குகளையே உபயோகிக்கவுள்ளனர். மேலதிக 30 சதவீதத் தேவைக்காக கூடுதலாக 4000 ஹெக்டர் நிலங்களில் உருளைக் கிழங்கு பயிரிடப்படவுள்ளது. இதன் மூலம் மேலும் 350 பிரான்சில் விவசாயிகள் பயனடைவர் என உணவகத்தின் Frites வழங்குனர் களான McCain நிறுவனம் தகவல் வெளியிட்டுள்ளது. அத்தோடு அண்மையில் பாரிசில் நடந்து முடிந்த விவசாயச் சந்தைக் கண்காட்சியில் உருளைக் கிழங்கு உற்பத்தியாளர்களுடன் 100 புதிய ஒப்பந்தங்களிலும் கைச்சாத்திட்டு என்னர்.

உணவகத்தில் உபயோகிக்கப்படும் இறைச்சியைப் பொறுத்தவரை 50 சதவீதம் மட்டுமே பிரான்சில் கொள்வனவு செய்யப்படுகின்றது.



80வயதிலும் காதல் மலருமா?

ஆம்! என்கிறது Amour திரைப்படம். அண்மையில் நடந்துமுடிந்த 85வது ஒஸ்கார் திரைப்படவிழாவில் பிரான்சில் திரைப்படமான Amour சிறந்த வேற்று மொழிப்படத்திற்கான விருதினை வென்றுள்ளது. 80 வயதினை அண்மித்த இரு முதியவர்களுக்கிடையே மலரும் காதலை அழகாகச் சித்தரிக்கும் படம்தான் Amour. இத்திரைப்படமானது பிரான்சில் தேசிய விருதான 38வது செசார் விழாவில் சிறந்த திரைப்படம் சிறந்த இயக்குனர், நடிகர், நடிகை என நான்கு விருதுகளை வென்றும் குறிப்பிடத்தக்கது. முதலாவதாக கான் திரைப்படவிழாவில் Palme d'or விருதினை வென்று தனது விருதுப் பட்டியலை ஆரம்பித்து வைத்த Amour, கோல்டன் குளோப், BAFT உட்பட 15 ஸ்கூம் அதிகமான விருதுகளை குவித்துள்ளது. இயக்குனர் Michael Haneke இறஞ விருதுகள் ஒன்றும் புதிதல்ல. இவரின் மற்றைய திரைப்படங்களான La Pianiste (2001), Caché (2005), Le Ruban blanc (2009) ஆகிய அனைத்து திரைப்படங்களுமே விருதுகளைக் குவித்தவையே. இவர் தனது படைப்புக்களுக்காக 66 முறை பரிந்துரைக்கப்பட்டு 22 விருதுகளை வென்றுள்ளார். அவர் படங்களிலேயே அதிக விருதுகளை வென்ற திரைப்படம் Amour தான்.

லார்ஜ்பரல் சங்கீதா அச்சகம்

01 44 72 08 94



பிரெஞ்சு கம்யூனிஸ்ட் கட்சியின் சின்னம் மாறுகிறது!



1920ம் ஆண்டு பிரெஞ்சுக் கம்யூனிஸ்ட் கட்சி ஆரம்பிக்கப்பட்டது. 93 ஆண்டுகளாக இயங்கிவரும் இக்கட்சி தனது இலச்சினையில் இருந்த அரிவாள்-சத்தியலைக் கைவிட்டுள்ளது. ஐந்து முனையுடைய நடச்சத்திரத்தை தனது இலச்சினையாக ஏற்றுள்ளது. இந்த முடிவு கட்சியினரின் சலசலப்புக்களுக்கிடையே அதன் 36 வுது மாநாட்டின் இறுதி நாளான 10 பெப்ரவரி 2013 இல் எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

2012 இல் இடம்பெற்ற பாரானுமன்றத் தேர்தலில் 10 இடத்தை இக்கட்சி கைப்பற்றியிருந்தது. பிரெஞ்சுக் கம்யூனிஸ்ட் கட்சி ஆரம்ப காலகட்டத்தில் 182 ஆசனங்களைக் கொண்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

புதிய இலச்சினை, உறுப்பினர் அட்டைகளில் அச்சிடப்படும் எனவும், எல்லாப் பொது நிகழ்வுகளிலும் அது பயன்படுத்தப்படும் எனவும் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் பியர் லோறன் (Pierre Laurent) தெரிவித்துள்ளார்.

ஓ மகிழ்ச்சி

மகிழ்ச்சியுள்ள மனிதனுக்கே வாழும் கலை தெரிந்திருக்கிறது. தான் வாழும் சூழலையும் மகிழ்ச்சியானதாக மாற்றக்கூடிய வல்லமை அவனிடம் இருக்கிறது.

**நல்ல நகைச்சுவை நம்மை
மருத்துவரிடம் செல்லவிடாமல் பாதுகாக்கிறது.**

மன்னார் மாவட்ட அபிவிருத்தி
அமைப்பின் ஆண்டுவிழா

28.04.2013
57, Bd. de Belleville - 75011 PARIS



ஐப்பானைப் யற்றிய கிர்து அழகான தகவல்களை வாசியுங்கள்...

1. ஜப்பானில் மாணவர்கள் தங்கள் ஆசிரியர்களுடன் சேர்ந்து ஒவ்வொரு நாளும் பதினெண்நாடு நிமிடங்கள் தங்கள் பாடசாலை மற்றும் கழிவறைகளை சுத்தம் செய்கிறார்கள்.

2. ஜப்பானில் சுகாதார ஊழியர்கள் “சுகாதார பொறியியலாளர்” என அழைக்கப்படுகிறார். அவரது சம்பளம் அமெரிக்க டொலரில் 5000 லிருந்து 8000 வரை ஆகும். ஒரு சுத்தப்படுத்துனர் எழுத்து மற்றும் வாய் மொழிமூல பரீட்சையின் பின்னரே தெரிவு செய்யப்படுகிறார்.

3. ஜப்பானில் இயற்கை வளங்கள் என்று எதுவும் இல்லை. அத்துடன் வருடத்திற்கு நாற்றுக்கணக்கான பூமி அதிர்ச்சிகள் அங்கு ஏற்படுகின்றன. ஆனால் ஜப்பான் தான் உலகிலேயே இரண்டாவது பெரிய பொருளாதார நாடாகும்.

4. ஜப்பானில் முதலாம் ஆண்டு தொடக்கம் ஆராம் ஆண்டு வரையான மாணவர்களுக்கு மற்றவர்களுடன் எப்படி பழக வேண்டும் என சொல்லிக் கொடுக்கப்படுகிறது.

5. ஜப்பான் மக்கள் உலகிலேயே மிகப் பெரிய பணக்காரர்களாக இருந்தாலும் அவர்கள் ஒருபோதும் தங்களுக்கென்று வேலைக்காரர்கள் வைத்துக் கொள்வதில்லை. பெற்றோரே வீட்டையும் பிள்ளைகளையும் கவனித்துக் கொள்வர்.

6. ஜப்பான் பாடசாலைகளில் முதலாம் ஆண்டிலிருந்து மூன்றாம் ஆண்டுவரை பரீட்சைகளே இல்லை. கல்வியின் நோக்கம் விடயங்களை அறிந்து கொள்ளவும் ஒழுக்க நெறிகளை கற்றுக் கொள்ளவும்தானே தவிர பரீட்சை மூலம் அவர்களை தரப்படுத்தவல்ல என்கிறார்கள்.

7. ஜப்பானில் மக்கள் உணவுக் கடைகளில் எந்தவிதத்திலும் உணவை வீணாக்காமல் தமக்குத் தேவையான அளவில் மட்டும் சாப்பிடுகிறார்கள். உணவு வீணாதல் என்பதே அங்கு இல்லை.

8. ஜப்பானில் சராசரியாக ஒரு வருடத்தில் புகையிரதங்கள் தாமதமாக வந்த நேரம் ஆகக் கூடியது சுமார் 7 வினாடிகள் மாதத்திற்மே.

9. ஜப்பானில் மாணவர்கள் பாடசாலை யில் சாப்பிட்ட பின் உடனேயே அங்கேயே பல் துலக்குகிறார்கள். அவர்களுக்கு சாப்பிடும் உணவு சரியாக சமிபாடு அடைய வேண்டும் என்பதற்காக சாப்பிடுவதற்கு அரை மணித்தியாலம் ஒதுக்கப்படுகிறது.



கடந்த ஐந்து ஆண்டுகளில் SNCF இன் வளர்ச்சி முன்னோக்கிய நிலையில் உள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. 2012ம் ஆண்டில் SNCF இன் முழுவர்த்தகம் 33,8 மில்லியாட் யூரோக்களாகவும், ஆண்டிற்கு நிகர வருமானம் 383 மில்லியன் யூரோக்களாகவும் இருந்துள்ளது.

ஐரோப்பாவில் முதலிடத்தில் உள்ளது. எனினும் SNCF தற்போது 7,3 மில்லியாட் யூரோக்கள் கடனில் இருக்கின்றது. எதிர்காலத்தில் வருடாந்தம் ஒரு மில்லியாட் யூரோக்கள் வீதம் கடனை அடைக்க முயல்கின்றது. இந்த ஆண்டு ஒகஸ்டில் தனது



அதன் வருடாந்த வளர்ச்சி தற்போது 3 வீதமாக உள்ளது.

ஆனாலும் SNCF இன் எதிர்கால விரிவாக்கத் திட்டங்களிற்கும், முதலீடுகளிற்கும், கிடைக்கின்ற இலாபம் போதுமானதாக இல்லை எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. SNCF நிறுவனம் தனது 75 ஆண்டுகால வளர்ச்சியில், பயணிகள் மற்றும் பொருட்களைக் கொண்டு செல்வதில்

75வது ஆண்டு விழாவை SNCF கொண்டாடவுள்ளது.

எற்கனவே ஐந்து ஆண்டுகளாக SNCF இன் இயக்குனர் நாயகமாக இருக்கும் (Guillaume Pepy - 54 வயது) அவர்களின் பதவிக்காலம் மேலும் ஐந்து ஆண்டுகளிற்கு நீடிக்கப்பட்டுள்ளது.



பாரிசில் வளர்ச்சி காணும் ஹோட்டல் துறை !

பாரில் மாகாணத்தில் உள்ள ஹோட்டல்களில் 2012ம் ஆண்டில் 80 வீதத்திற்கும் மேற்பட்ட அறைகள் நிரம்பி இருந்துள்ளன. சென்ற ஆண்டில் 37 மில்லியன் விடுதி இரவுகள் (Nuitées) சேவையில் இருந்துள்ளன. தற்போது பாரில் மாகாணத்தில் 6050 ஹோட்டல்கள் இருக்கின்றன. 2020ம் ஆண்டில்

மேலும் 20000 - 30000 இற்கு இடைப்பட்ட அறைகள் கூடுதலாக தேவைப்படுமென வர்த்தகம் மற்றும் தொழில்வளர்ச்சித் துறை தெரிவித்துள்ளது. இவற்றில் 7000 அறைகள் பாரில் நகருக்கு மாத திரம் தேவைப்படும். இதற்கான திட்டமிடல் வேலைகள் நடை பெறுகின்றன.

பிரான்சில் ஹோட்டல் தொழில் துறை தொடர்ந்து வளர்ச்சிகண்டு வருகின்றது. 2013ம் ஆண்டில் இதன் வளர்ச்சி 0,4 வீதமாக அதிகரித்துள்ளது.

2011 - 2012 காலப்பகுதியில் விடுதி இரவுகளின் பாவனை 0,1 வீதத்தினால் அதிகரித்துள்ளது. என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சாஷ்தி அர்சகார் - ஸார்சரல்

அழைப்பிதழ்கள், பலகாரப்பைகள், வாழ்த்துமடல்கள்,

அஞ்சலிப்பிரசராங்கள், நினைவு மலர்கள்

குறித்த தவணையில், நியாயவிகலையில் பயற்றுக்கொள்ளுவது!

39, Bd. de la Chapelle, 75010 Paris. Tél.: 01 44 72 08 94

SKY STAR

இலங்கை
இந்திய
நாடுகளுக்கு
தமிழ்
பண மாற்று
சேவை



Coinstar
money transfer

அதி உச்ச நாணயமாற்று விலை
மிக்க குறைந்த சேவைக் கட்டணம்

Sattelite அண்ணாயல் துமிழ் எதுணவுக்காட்சி
ஏதுணவுப்பைப் பெற **IP TV**

ஏகத்திருந்துபெரும் திருத்திக் கொள்ளவும்
Deblogeage செய்து கொள்ளவும் எம்மை நாடுங்கள்

Tel: 01 46 07 73 45 / 06 80 15 59 14

19, Rue Cail - 75010 Paris

M² : La Chapelle / Gare du Nord

Email : skystarsat@free.fr www.skystarsat.fr

காக்கூர்வை மாநகரில் ஓர்
புதிய உதயம்

D.K
FISH MARKET

29, Avenue Paul Vaillant Couturier,
93120 La Courneuve.

Tel / Fax : 01 48 36 96 22

இலங்கை இந்திய ஜபான் உலகையில் பொருட்கள்
ஏதுணவுத்துறையும் வீட்டு அடத்தல் கருமாகவும்
மனிவாகவும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

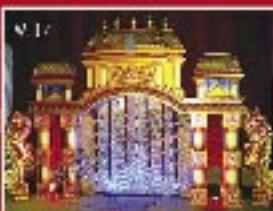
நிறான் சுப்பர் மார்ட்டீஸ்

இலங்கை, இந்திய மனிதகப்பொருட்கள்,
மற்றும் கடவுணவு வகைகளுக்கும் நாடுங்கள்!

29, Avenue Paul Vaillant Couturier, 93120 La Courneuve, M² : La Courneuve

BABY
Balloon Decoration

பேபி பலோன் டெக்கிரெஷன்



- சிக்க
- மாண்புமுறை
- வீட்டுப்பொருட்கள்
- சிக்கப்போ
- உணவுகள்
- மண்டப ஒழுங்குதான்
யற்றும் உண்மொன்
விழாக்களுக்கான
அனுமதியும்
- ஒழுங்குதானுக்கும்

Port : 06 13 06 20 29 / Tél : 01 39 80 85 23

மனாமுத்தம் – Stress

21 ஆம் நூற்றாண்டில் முக்கிய நோய்களில் ஒன்றாக மனாமுத்தம் இருக்கும் என பல ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இன்றைய உலகம் விரைவானது. போட்டிகளும் சவால்களும் நிறைந்தது. வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற முன்னேற வேண்டும், அதன் வழிகள் எவ்வாறு இருந்தாலும் பரவாயில்லை என்பதே இன்றைய சமூகக் கொள்கை.

இந்தும் உலகியல் வாழ்வில் தமிழை இணைத்துக்கொள்ள முடியாதவர்களின் மன உடல் ஆரோக்கியம் குன்றி மனாமுத்தம், மனநோய்களுக்கு உள்ளாகும் வாய்ப்பைப் பெறுகின்றனர். அமுத்தம் இருவகையில் வருவாம்.

1. நம்மைச் சூழ்ந்துள்ள சமூக செயற்பாடுகள் நமக்குள் வருதல்
2. நம்முடைய வாழ்க்கைமுறைச் சிந்தனைகள்.

நாம் அனைவரும் அன்றாட செயற்பாடுகளில் எதிர்விணையாற்றும் போது இதில் ஒன்றை தேர்ந்தெடுக்கின்றோம். மன உளைச்சலின் போது உடலில் ஏற்படும் இரசாயன மாற்றத்தினால் மன அமுத்தம் உண்டாகிறது.

மனிதனுக்கு ஏற்படும் நோய்களில் 75 – 90 வீதமானவை அமுத்தம் காரணமாகவே வருகின்றன. நாம் அனைவரும் ஒருவித அமுத்தத்துடனேயே வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம்.



சிந்தனைத் திறனை கட்டுப்படுத்துவது முளையின் நரம்பு மண்டலம். இவ்வாறு நரம்பு மண்டலத்தில் கட்டளையாக பதிவாகும் கட்டளைகளை நிறைவேற்றாது போகும்போதே பெரும்பாலும் மனநோய் ஏற்படுகின்றது.

சிறுபிரச்சினைக்குக் கூட பெரிதாக கவலைப்படுதல், தனித்துப்போதல், தேவையற்ற கற்பனை, அன்பு அரவணைப்பு அற்ற நிலைமை, கோபப்படுதல் போன்றனவே மனாமுத்தத்திற்கு காரணமாகின்றன.

இவை மனித உணர்வில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி பொருத்தமற்ற நடத்தை மாற்றங்களை வெளிக்காட்டுகிறது. இது சமுதாயத்தில் ஒரு மனிதனை பிரித்துக்காட்டுகின்றது. தன்னிலை இழுத்தல், உணர்ச்சிப்பெருக்கு, கோபம், சோர்வு, அதிக கவலை, தாழ்வு மனப்பான்மை, குற்ற உணர்ச்சிகள் தன்னம்பிக்கையின்மை, பதுட்டமான மனதிலை, வாழ்க்கையில் பிடிப்பின்மை, தற்கொலை எண்ணங்கள், தலைவலி, ஒரே எண்ணம் திரும்பத் திரும்ப

வந்து போதல், போன்ற பலவாறாக வெளிப்படுகிறது.

எற்படுத்தும் விளைவுகள்.

தலைவலி, மயக்கம், இரத்த அமுத்தம் பயம், ஏரிச்சல், பக்கவாதம், இதய-நோய், நீரிழிவநோய், வயிற்றுவலி, உடல்நடை அதிகரித்தல், தசை இறுக்கம், தற்கொலை எண்ணம், போதைப்பொருள் பாவனை, தூக்கமின்மை, நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைதல், குடற்புண் போன்ற பலநோய்கள் ஏற்படுகின்றன.

அமுத்தத்தைக் கையாணும் வழிகள்

1. நேரான நல்ல சிந்தனைகளை வளர்த்தல்.
2. அமைதியான குடும்பச் சூழல் பெரும்பாலான மன அமுத்தத்தை குறைக்கிறது. எனவே குடும்பத்தினரோடு மதிழ்வாக இருத்தல்.
3. நகைச்சவை உரையாடல்களை வளர்த்துக் கொள்ளுதல். சிரிப்பதன் மூலம் இரத்த அமுத்தம் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும், தசைகள் இறுக்கமற்ற நிலையில் இருக்கும், நுரையீரலுக்கு தூயகாற்றை கொண்டு செல்லும்.
4. தன்நம்பிக்கையை வளர்த்துக் கொள்ளுதல்.
5. அனைத்து மக்களுமே தங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு கட்டத்தில் மன அமுத்தத்தை உணர்கின்றனர். ஆனால் சிலருக்கு இந்த உணர்வு கடுமையானதாகவும், நீடித்தும் அமைகிறது எனவே மருத்துவரின் ஆலோசனையும் தொடர்ச்சியான மருந்தினை உட்கொள்ளுவதன் மூலமும் மன அமுத்தத்தை குறைத்துக் கொள்ளலாம்.

இக்காரணத்தாலேயே குழந்தைகளுக்கு தொடர் உடல் நலக்குறைவு ஏற்படுகிறது.

அதிகரித்து வரும் ஒரு வயதுக்கு குறைவான குழந்தைகளின் உடல் நலக்குறைவு, மற்றும் மரணங்களை கவனத்தில் எடுத்து மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வுகளின் அடிப்படையிலேயே இத்தகவல் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

தாய்ப்பாலுக்கு ஈடாகத் தயாரிக்கப்படும் மாற்று பாலில் உள்ள விலங்கு புரதம் குழந்தைகளுக்கு அலர்ஜிக் எனில் பிரத்தியேகமாக தாவரப் புரதத்தில் தயாரிக்கப்பட்ட மாற்று பால் வகைகளை உபயோகப்படுத்தலாம். மேலும் தாய் மாமிசம் உண்ணாதவராக இருக்கும் படச்சத்தில் கர்ப்பினியாக இருக்கும் காலத்திலும் குழந்தைகளுக்கு பாலுட்டும் காலத்திலும் கட்டாயமாக மருத்துவரின் அனுமதியுடன் விற்றமின் B12 எடுத்துக்கொள்ளுதல் அவசியம்.

பிராணஸ் - காரை நலவன்புசிச்சங்கத்தின் இன்றுகூடவும் பொதுக்கூட்டும்

31.03.2013

வாழைப்பழம்

வாழைப்பழத்திற்கு ஆசியாக்கண்டம் தான் தாய்நாடு தெரியுமா உங்களுக்கு? ஆக பத்தொன்பதாம் நூற்றாண்டின் நடுப் பகுதியில் தான் ஜோப்பாவிலும், வடக்கு அமெரிக்காவிலும் இது அறிமுகப் படுத்தப்பட்டது. ஆனால் தற்போது உலகமெங்கும் சொல்லி வைத்த “சக்தி” உணவாக வாழைப்பழம் உபயோகப்படுத்தப் படுகின்றது. விட்டமின் பி, பொட்டாசியம், மக்ஞீசியம் போன்ற தாதுப் பொருட்களை அதிக அளவில் தன்வசம் கொண்டுள்ளது. உணவுச் செரிமானம், மலச்சிக்கல், நீரிழிவு உபாதைகளுக்கு சிறந்த நிவாரணியும்கூட. கடும் உடல் உழைப்பின் பின்னரோ, அல்லது உடற்பயிற்சியின் பின்னரோ வாழைப்பழம் உண்டால் இழந்த சக்தியை மீளப்பெறுமுடியும். வாழைப்பழத்திலிருக்கும் ஒரு வகைப்புரதம் நமது உடலில் சேரும் போது உடலைத் தளர்த்தி மனதை அமைதிப்படுத்தி மகிழ்ச்சி அடையச்செய்கிறது.

தாய்ப்பாலின் விவசியம்

தேசிய உணவுச் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு மையம் (Anses) தாய்ப்பால் தொடர்பாக பின்வரும்



அறிவிறுத்தல்களை வழங்குகிறது. ஒரு வயதுக்கு குறைவான குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் தவிர்த்து வேறெந்த பால் வகைகளையும் கொடுக்கக்கூடாது. விதி விலக்காக அங்கீகாரம் பெற்ற நிறுவனங்களால் தயாரிக்கப்படும் தாய்ப்பாலுக்கு ஈடான மாற்று பால் உணவைக் கொடுக்கலாம். தாய்ப்பாலுக்கு பதிலாக, சோயா, அரிசி, போன்ற வற்றில் தயாரிக்கப்படும் பால்வகைகள், மாடு தவிர்த்து, ஆடு, செம்மறி ஆடு போன்றவற்றின் பால்களை சில பெற்றோர்கள் ஊட்டுகின்றனர். குழந்தைகளுக்கு வெவ்வேறு காரணங்களுக்காக இப் பால் வகைகளை உபயோகப்படுத்துகின்றனர். இப்பால்களில் ஒரு வயதுக்கு குறைவான குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கு தேவையான புரதச்சத்து ஒரு போதும் கிடைக்கப் பெறுமாட்டாது.

• சின்னப்பக்கமை

ஏக்கம்



வழமைபோல ஒன்பது மணிக்கு வீடுபோய் சேர்ந்ததும் கைகால் அலம்பி சாப்பிட உட்கார்ந்தேன். வாடியபடி கிட்டவந்த என் குட்டிமகள் கையைப்பிடித்தாள். என்ன என்றேன். சற்று கடுமையா கவும் தான். வேலைக்களை அயர்ச்சி. அப்படித்தான் முடிந்தது என்னால்.

'அப்பா ஒரு கேள்வி கேட்கவா?'
'ம்..'
'உங்களுக்கு ஒரு மணித்தியாலத்துக்கு எவ்வளவு காசுவரும்?'
'இப்ப என்னத்துக்கு அது?'
'இல்ல, சொல்லுங்கப்பா' கெஞ்சினாள் அவள்.
'சரி, ஒரு இருபது யூரோ என்று வைச்சுக் கொள்ளுவாம்..' என்றேன்
'அப்பா எனக்கு பத்து யூரோ தருவியளா?'
'என்னத்துக்கு பத்துயூரோ..?' பொம்போம் வாங்கத்தானே! ஒரு பத்துயூரோவுக்கு நாங்கள் எவ்வளவு கஸ்ரப்படுகிறம். அதெல்லாம் கிடையாது. கெதியாப்போய் படுக்கலாம்' என்று அடித்துச்சொல்லிவிட்டேன். அவனும் போய் படுத்துவிட்டாள்.

ஆனாலும், எனக்கும் மனம் கேட்கவில்லை. இவள் ஒரு நாளும் கேட்கவில்லை, புதுசாயிருக்கே! என்னத்துக்காயிருக்கும் என்று மனனவியைக்கேட்டேன்.

தனக்கொன்றும் தெரியாது. நீங்களும் உங்கட பிள்ளையும் என்றதுபோல கையை விரித்தாள் மனனவி.

சாப்பிட்டு முடித்து மகளின் அறைக்குப்போனேன். முழித்தபடி முகட்டைப் பார்த்துக் கொண்டு கிடந்தாள்.

பார்க்கப்பாவமாக இருந்தது. என்ன எதற்கு என்று கேட்கவில்லை. அவள் கையில் பத்து யூரோ நோட்டைக்கொடுத்தேன். துள்ளி எழுந்து கையில் ஒரு முத்தம் தந்தாள். பின் தன் தலையணைக்கு கீழிருந்த ஒரு சிறு பொட்டலத்திலிருந்த சில்ல றைகளை எடுத்து எண்ணினாள்.

நான் ஆர்வத்தோடு பார்த்துக் கொண்டிருந்தேன்.

எண்ணி முடித்தவள் என் கையுள் இருபது யூரோக்களைத் தினித்தாள்.

நான் விழிபிதுங்கி நின்றேன்.

'அப்பாநாளைக்கு ஒருமணித்தியாலம் முந்தி வீட்ட வாங்கோ. உங்களோடு சேந்து சாப்பிட ஆசையாயிருக்கு' என்றாள்.

எனக்கு பேச்சு வரவில்லை. இதயம் விம்மியது. நான் சிலையாகி விக்கித்து நின்றேன்...!

- அசோகா
மூலம், தழுவல் : face book

நூத்து வீதிமைபோல்



- தற்போது உலகில் 3,2 மில்லியாட் பாவனையாளர்கள் உள்ளனர்.
- 2018ல் 4 மில்லியாட் பாவனையாளர்களை எட்டவூன்னது. இது உலக சனத்தொகையின் சரிபாதியாகும்.
- அதிகளுவு வாடிக்கையாளர்களுடன் China Mobile (677,487 மில்லியன் வாடிக்கையாளர்கள்) 1 வது இடத்தில் உள்ளது.
- பிரான்ஸ் நிறுவனமான France Telecom / Orange 226,33 மில்லியன் பாவனையாளர்களுடன் 5 வது இடத்தில் உள்ளது.
- அலைவரிசைத் தரத்தில் 1G, 2G, 3G ஆக இருந்து தற்போது 4G அறிமுகமாகியுள்ளது.
- 1G முதல் தலைமுறைக் கைத்தொலை பேசிகள் 1976 ல் அமெரிக்காவில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இருப்பினும் 1990 களிலேயே கைத் தொலைபேசி பாவனைகள் பலராலும் அறியப்பட்டது.



வேலணை பழைய மாணவர் சங்கத்தின் தலைவரும் எமது நண்பருமான திரு. நா. மகேந்திரன் அவர்களின் பிரிவத்துயரில் நாமும் கலக்கின்றோம்.

நிலா வளர்ச்சியில் ஆர்வத்துடன் இணைந்து பங்கெடுத்துக்கொண்ட அவரின் நினைவுகளை நிலா, ஆழ்ந்த துயரோடு பதிவாக்கிக்கொள்கிறது.

■ யன்னகைத் திறவுங்கள்!

Monoxyde de carbone என்பது வீடுகளில் Chaudiere வைத்திருப்பவர்கள் தெரிந்திருக்க வேண்டிய ஒன்று. Gaz மூலம் இயங்கும் உபகரணங்களிலிருந்து வெளிவரும் Monoxyde, வீட்டில் குடியிருப்பவர்கள், அவர்கள் உணர்ந்து கொள்ளாமலேயே மரணத்தை ஏற்படுத்தக்கூடியது.

இதைத் தவிர்ப்பதற்கு வருடா வருடம் ஒருமுறை அதற்கு அங்கீகாரம் பெற்ற நிறுவனத்தின் மூலம் அதன் தராதரத்தை உறுதி

செய்துகொள்ளல் இன்றியமையாதது. இதற்கு 100€ விலிருந்து 120€ இற்குள் செலவாகும்.

அத்துடன் வீட்டில் யன்னல் களிலிருக்கும் காற்றோட்டத் துவாரங்களை சரிபார்த்தல் அவசியம். மேலும் தினமும் யன்னல்களை 10 நிமிடங்களாவது திறந்துவிட்டு வெளிக்காற்று உட்புக செய்தல் வேண்டும். இதையும் மீறி தலைச்சுற்றல் ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவமரை தொடர்பு கொள்ளுதல் வேண்டும்.

- நா.மகேந்திரன் - நிலா இதழ் 8)



❖ ரஜினிக்ரா அல்லது பூறுக்ரா அநிக சம்பளம் ?

தமிழ்நாட்டு சூப்பர் ஸ்டார் ரஜினி 40 -50 கோடியும், விஸ்வருபம் படத்தின் வெற்றிக்குப் பின் உலகநாயகன், இளையதளபதியின் சம்பளத்திலும் பார்க்க ஜந்து கோடி கூடுதலாக வாங்குகிறார் என்பது நாமெல்லாம் அறிந்த செய்தி தான்! விஜய் வாங்கும் தொகையே, ஏழாம் அறிவு, மாற்றான் சறுக்கலுக்குப் பின்னரும், தெலுங்கில் விஜயை விட மார்கெட் இருப்பதனால் சூர்யா வாங்குகின்றார். தலைக்கும் அதே சம்பளம் தான்!

பிரான்சின் வெற்றிப்படநாயகன் Dany Boon பிரெஞ்சிய திரைப்படநடிகள் களில் உயரமான நடிகரும் உயர்ந்த நடிகருமான Gérard Depardieu ஐ விட அதிக சம்பளம் வாங்கி கொடிகட்டிப் பறக்கிறார். பூன் நடிக்கும் படங்களுக்கு படமாளிகையில் அதிகக்ட்டம் கூடுகின்றது. இவரின் படங்களான Bienvenue chez les Ch'tis, Rien à déclarer பெரும்வசூல் ஈட்டியிருக்கின்றன.

நடிகர்கள்	சம்பளம் யூரோவில்)
Dany Boon	இரு படங்கள் 3, 6 மில்லியன்
Gérard Depardieu	நான்கு படங்கள் 2, 3 மில்லியன்
Catherine Frot	மூன்று படங்கள் 2, 23.5 மில்லியன்
Sophie Marceau	ஒரு படம் 1, 2 மில்லியன்
Daniel Auteuil	இரு படங்கள் 1, 45 மில்லியன்
Fabrice Luchini	இரு படங்கள் 1, 34 மில்லியன்
Vanessa Paradis	நான்கு படங்கள் 1, 1 மில்லியன்



❖ அந்தக் ரூமலிக்ரு வழிகாட்டும் குட்டி ரூமலி

ஆறு வயதுடைய மிலோ எனும் குட்டி ரூமலி, ‘ஸ்ரீடோர்’ இன்ததைச் சேர்ந்த ஏழு வயதான எடி எனும் ரூமலியைத் தினந் தோறும் கூட்டிக்கொண்டு போய் வருகிறது. கண் நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு, கண்பார்வையை இழந்த எடியின் ‘இயற்கையின் கூப்பாட்டுக்கு பதில் சொல்கிற

வேலை’ தொட்டு அத்தனை வேலைக்கும் வழிகாட்டியாக மிலோ துணைபுரிகிறது. இந்த பாதுகாவல் வேலை வேல்ஸ் நாட்டு Cardiff மாநகரில் நடக்கிறது.

வளர்க்கிறவனுக்காக சொல்லில் வடிக்க முடியாத பாசத்தைக் காட்டும் நாய். நாய் என்ற சொல் ‘நாக்கை எப்போதும் வெளியில் தொங்கப்போட்டுக்கொண்டிருக்கும்’ என்பதன் அடிப்படையில், சொற் பிறப்பியலறிஞர்களால் – Etymologist இடப்பட்டது என்பது குறிப்பிடத் தக்கது.



❖ தலைப்பாகைக் கவிஞரின் ஆக்திக்ரும்

ஆக்திக்ரும் அகரவாரிசையில் திருவள் ஞவரின் முத்தச்கோதரி ஒளவையாரால் சீறுவர்களுக்கு நல்வழி காட்ட இயற்றப்பட்டது. வைப்பாக் கட்டுக் கவிஞரான பாரதியாரும் இளைஞர்களுக்காக புதிய ஆக்திக்ரும் என்பதை எழுதியிருக்கிறார். இவரின் தாசனான சப்புரத்தினம் எனும் இயற்பெயருடைய பாவேந்தரும் ஆக்திக்ரும் தொகுத்திருக்கிறார். ஆனாலும் சப்பிரமணியபாரதி யாருடைய ஆக்திக்ரும் வித்தியாசமானது.



கவிராஜனின்

- 110 ஆக்திக்ருமில் சில:
 5. உடலினை உறுதி செய்.
 7. என்னுவது உயர்வு.
 13. கற்று தொழுகு.
 25. சரித்திரம் தேர்ச்சி கொள்.
 35. சோதிடந் தணையிகழ்
 43. தாழ்ந்து நடவேல்.
 50. தையலை உயர்வு செய்.
- தையல் சொல் கேளேல். – ஓளவையார்
59. நூலினைப் பகுத்துணர்
 65. பணத்தினைப் பெருக்கு.
 69. புதியன விரும்பு.
 81. மெல்லத்தெரிந்து சொல்.
 86. யவனர்போல் முயற்சிகொள்.
 87. யாரையு மதித்துவாழ்.
 92. ருசிபல வென்றுணர்.
 100. உலுத்தரை யிகழ்.

❖ முவாயிரம் குரங்குகள் திருப்படுகின்றன

CoP16 உகைமாநாட்டும் தகவல்

கடந்த 2005 இலிருந்து குறைந்தது 22 200 பெரிய குரங்குகள் காணாமல் போயுள்ளன. இவை விற்கப்பட்டிருக்கலாம் வேட்டையின் போது அல்லது பிடிக்கும் போது இறந்திருக்கக்கூடும் என பெரிய குரங்கு பாதுகாப்பு இயக்கமான – Grasp, தாய்லாந்தில் நடைபெற்ற 16 வது பெரிய குரங்குகள் பாதுகாப்பு மாநாட்டின் போது தகவல் இவ்வாறு

தெரிவிக்கப்பட்டது. காணாமல் போகும் குரங்குகளில் சிம்பன்சி, பொனொ பொஸ், கொரில்லா மற்றும் ஓராங் - ஊதாங் வகைகளே பலியாகின்றன.

குரங்கு வணிகமும் நல்ல பணம் கொண்டுவரும் ஓர் சர்வதேச வணிகமாக ஆபிரிக்க, ஆசிய நாடுகளில் நீண்டகாலமாக நடைபெற்று வருகின்றது. இவ்வாறாகக் கடத்தப்படும் குரங்குகளில் பல அநாதைகளாகி விடுகின்றன. 2005க்கும் 2011க்கும் இடைப்பட்ட காலப்பகுதியில் காட்டிலிருந்து கடத்தப்படுகையில் 643 சிம்பன்சிகள், 48 பொனொபொஸ்கள், 98 கொரில்லாக்கள், 1.019 ஓராங் ஊதாங்குகள் போலிஸார் கைகளில் பிடிபட்டிருக்கின்றன. காட்டில் பிடிக்கப்பட்ட சிம்பன்சி தலா 50 டொலருக்கு விற்கப்படுகிறது. இதை இன்னொருவர் வாங்கி 400 மடங்குவரைக்கும் இலாபம் வைத்து வியாபாரம்



❖ பழைய யுத்தக்கிளின் விலை 6000 யூரோ மட்டுமே!

மார்ச் 13 ந் திகதி, பாரிசில் பண்டைய புத்தக ஏலவிற்பனை நடந்தது. இந்த விற்பனைக்காக பத்தொன்பதாம், இருபதாம் நூற்றாண்டைய 290 பெரிய நூல்கள் வைக்கப்பட்டிருந்தன.

பிரான்சின் எழுச்சிக்கும் உயர்ச்சிக்கும் வகிபாகம் மேற்கொண்ட Voltaire, Pascal, Sénèque, Jean-Jacques Rousseau முதலான சிந்தனையாளர்கள் பொத்தியவையும் அந்நூல்களில் அடங்கியிருந்தன. இந்த புத்தக



பண்ணுகிறார். ஓராங் - ஊதாங்கு 1000 டொலருக்கு விலைபோகிறது. அண்மையில் மலேசிய மிருகக் காட்சியகம் 400 000 டொலருக்கு கொரில்லாக்களைச் சட்ட-விரோதமான முறையில் கொள்வனவு செய்தும் அண்மையில் வெளியாகி இருக்கின்றது.

மனிதன் குரங்கிலிருந்து வந்தவன் என்கிறதை நீரூபிக்கும் உயிரியல் பாடம் பிரான்சில் 12 ஆம் வகுப்பான் ‘தேர்மினால்’ இல் கற்பிக்கப்படுகிறது. சிம்பன்சியும் பொனொபொஸ்கம் மனிதனின் மூதாதையர்களாக அறிவியலில் கூறப்படுகிறது. மனிதர்களின் உடற் தோற்றம், நடைமுறைச் செய்கைகள், நடத்தைகளைவைத்து கொரில்லாவிலிருந்து கறுப்பு அபிரிக்கரும், சிம்பன்சியிலிருந்து வெள்ளையரும், ஓராங், ஊதாங்கிலிருந்து மஞ்சள்கள் நிறத்தவரும், ஐப்போனிலிருந்து மண்ணிறத் தவர்களும் வந்தார்கள் என்றொரு கதை முன்னர் மானிடவியல் துறையில் பரவலாகப் பேசப்பட்டது. ஐப்போனுக்கு இதயம் பெரிதாக இருப்பதனால், அது எனிதில் உணர்ச்சி வசப்படுவதும் கோபப் படுவதும் இயல்புடையதாக இருக்கிறது. அதனால் தான் எம்மவர்கள் கோபக்காரர்களாக இருந்து பின்னேறுகிறார்களோ!

ஏலவிற்பனையில், நூலொன்றின் குறைந்த விலை 6000 யூரோ! அத்தனை அரிய பண்டைய நூல்களும் விலைபோயிருக்கின்றன. இந்தவிற்பனை பிரபல்யமான, Favart ஏலவிற்பனை மண்டபத்தில் இடம்பெற்றது.



சங்கீதா அச்சகம்
39, Bld. de la Chapelle - 75010 PARIS

நூபி அச்சகம்
10, Rue Labat - 75018 PARIS

CHANGE MAGENTA
77, Bld. de Magenta - 75010 PARIS

ASI BOUCHERIE
195, Rue du Fbg.St.Denis - 75010 PARIS

தமிழ்ச்சோலை பாரிஸ் 17
M.G.A. Coiffure
20, Rue Roger Salengro - 93700 Drancy

யாழ் கைரச்சிக்கடை
6, Rue Perdonnet - 75010 PARIS

SACHI EDUCATION
70, rue Philippe de Girard - 75018 PARIS

NRS COIFFURE
5B, Av. Alexis Varagne - 95 Villiers le Bel

ராக ஜோதி மனிகை
C.C Pte de la Ville - 95140 Garges Les Gonesse.

மாயவர் - மொழியெய்ம்பு
57, Rue Louis Blanc - 75010 Paris

MGR VIDEO
5, Rue Perdonnet - 75010 Paris

SARL VARNISHA COIFFURE
111, rue de l'Ouest - 75014 Paris

தமிழாயம்

19, Rue Cail, 75010 Paris

மாலா மனிகை
4, Place de Salengro - Garges les Gonesse

அறிவாயம் புத்தகசாலை

7, Rue Perdonnet (M°: La Chapelle)

ஐவனா சனுள்
203, Rue de Fbg St.Denis (M°: La Chapelle)

SHAEE CASH & CARRY
193, Rue de Fbg St.Denis (M°: La Chapelle)

RESTAURANT PARADISE

10, Av. Louis Aragon, Bobigny (M°: Bobigny)

கிருஷ்ணா அச்சகம்
73, Rue Doudeauville - 75018 Paris

கமிழ் இணையக் கல்விக்கழகம் - TAMIL VIRTUAL ACADEMY
(குழக்கார கமிழ் இணையக் கல்விக்கழகம்) - (Erazhaiile TAMIL VIRTUAL UNIVERSITY)

“தேமதுரத் தமிழோசை உலகமெலாம் பரவும் வகைசெய்தல் வேண்டும்”

இணைய வழி தமிழ் மொழிக் கல்வித் தேர்ச்சி!

பெரியோர் பட்டப்படிப்பு : இளங்கலை, முதுகலை சிறுவர்கள் : சான்றிதழ், பட்டயம் பிள்ளைகளுக்கும் தகுதி தரும் தமிழ் மொழிக் கல்வி!

உலகத்தின் எந்தநாட்டிலும் எந்தக் கல்வி நிறுவனத்திலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் பெறுமதியான பல்கலைக்கழகச் சான்றிதழ்கள்

சச்சி தமிழ் பாடசாலை - அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகம்
70, Rue Philippe de Girard - 75018 Paris. Tél.: 01 46 07 16 00
Métro : La Chapelle, Marx Dormoy

ଓର୍ବତେଳା ଫିଲ୍ମସା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବା

ପ୍ରଦୀପ କେମିନୋଟ୍ଟା ଓ ଶର୍ମିତ ଏକୋପଣ - ଅନୁଷ୍ଠାନିକ



ପ୍ରକାଶକ ପରିଷଦ୍ ମୁଦ୍ରଣ ଏତେହି ଗୁରୁତବରେ ଉଚ୍ଚତାରେ ଅନୁଭବ କରିଛି

“କୁର୍ମାପ୍ରକଳ୍ପରୀତେ ଏହିନେଟିକିମ୍ବାକୁ କାହାରେ

କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

ஊழியர்கள் நோக்கநு செய்வதற்கு முன் மனமாக்கி மற் கூறுவாய்த் துறைக்கு!

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ

"TERRIFIC" LECTURE BY HENRY FORD WELCOMED WITH GREAT ENTHUSIASM

କୁରୁତୀରୁ ପାଇଲା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

卷之三

ଓଡ଼ିଆ

ஸதவිල තීර්පත කාලුවුම හිතයන්කள් ගුණුරාය තිබෙයාම්



କୁରି ଉଚ୍ଚପାଦ ନେତ୍ରମଧ୍ୟରେ କୁଣ୍ଡଳିକାଙ୍କ କରିବାକୁ ପାଇଲା



- நான்காக் காலங்களை அழைப்பது
நீங்களும் என முறையிட்டுக்கொடு
ஏன் வேறு காலி காலி!

କୁର୍ରାଙ୍ଗି ଛୁଲେଲାଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ କର୍କଣ୍ଠ ଉତ୍ତରପିରୋମ୍ବାତ୍!

卷之三





பிரான்சின்

2013 கிளி வரவு - செலவு யற்றாக் குறையை நிலர்க்கிக்க முயற்சி !

பிரான்சின் 2013ம் ஆண்டுக்கான வரவு - செலவுக் கணக்கு விபரம் கடந்த பெப்ரவரி மாதம் வெளியிடப்பட்டது. பற்றாக்குறையை 3 வீதமாகக் கட்டுக்குள் வைத்திருக்க வேண்டிய அவசியத்தை வரவு - செலவுக் கணக்கற்கையின் தலைவர் கோடிட்டுக் காட்டியுள்ளார்.

நாட்டில் ஏற்படுகின்ற பொருளா தாரப் பிரச்சினை, அரசு செலவுத் தொகையைக் குறைக்க வேண்டிய அவசியத்தை உணர்த்துகின்றது. அதற்காக மக்கள் மீது வரியைக்

கூட்டுகின்ற முடிவை எடுக்காது, அரசு செலவினங்களைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்றும் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

கடந்த ஆண்டில் ஏற்பட்டுள்ள 45 வீண் செலவுகளை 2013 அறிக்கை பட்டியலிட்டுள்ளது. 310 மில்லியன் சில்லறைக் காசுகள் 20,5 மில்லியன் பிரோ வீணான செலவில் அழிக்கப்பட்டுள்ளன.

மொறோக்கோ நாட்டின் தலை நகரில் SNCF இனால் நடத்தப்பட்ட

கருத்தரங்கொண்டில் 2,7 மில்லியன் பிரோ வீணாகச் செலவழிக்கப் பட்டுள்ளது. இதில் நாளொன்றுக்கு ஒருவருக்கு 1430 பிரோக்கள் வீதம் செலவழிக்கப்பட்டுள்ளது.

2004ம் ஆண்டில் கொண்டுவரப்பட்ட ‘குண்டிப்படுத்தும் மருத்துவர்கள்’ (Médecins Traitants) என்ற திட்டத்தினால் வருடம் ஒன்றிற்கு 600 மில்லியன் பிரோக்கள் அரசிற்கு நட்டம் ஏற்படுகின்றது.

TGV புகையிரதம் செல்லும் லொறென் (Lorraine) நிலையத்தில் இருந்து 20 கிலோ மீற்றர் தொலைவுள் வேறோர் புகையிரத நிலையம் அமைக்க வீணாக 156 மில்லியன் பிரோக்கள் செலவிட திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

இவ்வாறான தவறுகள் ஏற்படாத வண்ணம் ‘குறைந்த செலவில் நிறைந்த சேவை’ (Faire mieux avec moins de dépenses) செய்யும்படி திட்ட அறிக்கையினால் அறிவுறுத்தப் பட்டுள்ளது.



Didier Migaud,
premier président de la Cour des comptes.



இல்லையேல் உடனடியாக பிரோ அபராதம் செலுத்த நேரிடும். உடனடியாக செலுத்தாத பட்சத்தில் அபராதம் 30பிரோவாக உயர வாய்ப்புண்டு. பயணிகள் அனைவரும் இதனை பின்பற்றுவதன்மூலம் எந்த இடத்தில் எந்த நேரத்தில் அதிகம் பேர் எமது சேவையை உபயோகிக்கின்றனர் என்ற விபரம் கிடைக்கப்பெறும். இதன் மூலம் எமது சேவையை மேலும் மேம்படுத்த முடியுமென RATP நிர்வாகம் தெரிவிக்கின்றது.

குடும்ப உதவித்தொகைக்கு Allocations Familiales வரி விதிப்பதன்மூலம் அரசின் பொருளாதார நெருக்கடிக்கு சிறிய அளவிலேனும் தீர்வுகாண முடியும் என்கிறார் பிரான்சின் வரவுசெலவு கணக்குப் பொறுப்பதிகாரி. மேலும் இவ் வரியின்மூலம் 800மில்லியன் பிரோக்களை அரசு சேமிக்கவும் முடியும் என்கிறார்.



இதுவரை மருந்தகங்களில் மட்டுமே வாங்கி வந்த சில மருந்துகளை இனி Leclerc போன்ற பல்பொருள் அங்காடிகளிலும் நீங்கள் வாங்க முடியும். அரசால் மறுங்கு செய்யப் படாத மருந்துகள் மட்டுமே இவ்விதம் விற்பனைக்கு வருகின்றன. இவை 25 முதல் 30சதவீத மலிவு விலையிலும் கிடைக்குமாம்!

பாரிஸ் கிழக்குப்பகுதியான Montreuil ல் அரசு, ‘Rom’ மக்களுக்கான வீடுகளைக் கட்டுவதற்கான திட்டத்தை அறிவித்திருந்தது. Montreuil பகுதி மக்களோ அரசின் இத்திட்டத்திற்கு கடும் எதிர்ப்புத் தெரிவித்து நீதிமன்றத்தில் தமது எதிர்ப்பைப் பதிவுசெய்துள்ளனர்.



கிருஷ்ணா அச்சகம்
தரம் - குறித்த தவணை - நியாய விலை
தொலைபேசி : 01 42 51 29 92 Fax : 01 42 51 35 25
e-mail: krishnafrance@yahoo.com