

Sales Reps. Welcome

Raja M. Mahendran, P. Eng.



Homelife GTA Realty Inc. Brokerage *
1711 McCowan Rd. #206, Toronto
145 Traders Blvd # 28, Mississauga
416.321.6969 / 905.712.2666

17 வது வருடத்தில்

விளம்பரம்™
VLAMBARAM™

416-282-8059

E-mail: vlambaran@sympatico.ca
Web: www.vlambaran.com

416-282-4978

நதி 17

பாலம் 24

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமுறை

இலவசம்

DECEMBER 15, 2007



முக்கோணம்
ஒரு முக்கிய
கோணம்

15

வறவுக்கா தினம்

ஏசிச்பர் மாதம் 10 - 20 வரை

இது யூத மக்களின் சிறந்த கொண்டாட்ட தினமாகும். 2150 வருடங்களுக்கு முன்னே ஜெருசலேம் நகரில் பெரிய கோவில் ஒன்று இருந்தது. அது சீரியர்களால் கைப்பற்றப்பட்டு அவ்வூர் மக்களெல்லாம் சீரிய கடவுளை வண்குமாறு வற்புறுத்தப்பட்டனர். இதனால் மக்கள் பெருந்துபங்களையும் பசி பட்டினியுலும் நொந்து போயிருந்தனர். ஊரில் விளக்கு கூட ஏற்றப்படாமல் இருஞ்சு கிடந்தது.

நிர்ப்பந்தங்கள் தாங்கமுடியாது. ஒரு யூத வீரன் மிகத்தீர்த்துடன் போராடி மலைமீதிருந்த கோயிலையும் கைப்பற்றி வென்றுவிட்டதை மக்களுக்கு அறிவிக்கும் நோக்கமாக அக் கோயிலில் ஒரு நாளைக்கு மட்டும் போதுமான எண்ணேயுடன் இருந்த விளக்கை ஏற்றினான். அது எட்டு நாட்களாகத் தொடர்ந்து ஏற்றுத் தொண்டேயிருந்தது. இதனால் மக்கள் பெரும் மகிழ்ச்சியடைந்தனர். எனவே இவ்விழாவின் போது மெனோனா



எனும் எட்டுத் தீபங்களுடனான விளக்கு நாளுக்கொண்டாகத் தீரியிட்டுக் கொழுத்தப்படும். எட்டாம் நாள் எட்டுத்தீரியும் பிரகாசித்துக்கொண்டிருக்கும். இந்நாட்களில் ‘றெய்டின்’ எனும் பம்பரம் சுற்றும் விளையாட்டு மிகவும் பிரபலம் வாய்ந்தது. பூதர்களுக்கு இந்த எட்டு நாளும் மிகக் கோலாகவுமான விழா நாட்கள் ஆகும்.

இலங்கையில் நடைபெறும் மனித உரிமை மீறல் சம்பவங்கள் அதிலைக்கட்ட நிலைக்கு வந்துள்ளன. இலங்கை நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர்கள் தமது கருத்துகளை நாடாஞ்மன்றத்தில் கூடத் தெரிவிக்க முடியாத நிலைமைக்கு இலங்கை நிலைமை வந்துள்ளது. ஒரு ஜனநாயக நாட்டில் அதிக பட்ச உரிமை உள்ள இடம் நாடாஞ்மன்றம். அந்த நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர்களின் உறவினர்களை ஆயுத முனையில் கூத்தி தமது கடமையை செய்ய விடாது அச்சுறுத்தல் விடப்பட்டது. இதன் காரணமாக இந்த நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர்கள் தமது கடமையை செய்யாது நிர்ப்பந்திக்கப்பட்டன.

சிறிலங்கா இராணுவத்துடன் சேர்ந்தியங்கும் துணை இராணுவக் குழுவினால் தமது உறவினர்கள் கடத்தப்பட்ட நிலையிலும் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமையிலின் மட்டக்களைப் பாதுகாநமன்ற உறுப்பினர்கள் எஸ்.ஜெயானந்தமூர்த்தி, தங்கேஸ்வரி கத்திரகாமர், பி. அரியநேந்திரன் ஆகியோர் நாடாஞ்மன்றத்துக்கு வருகை தந்திருந்தனர். இருப்பினும் பினைக் கைத்திகளாக வைக்கப்பட்டுள்ள அவர்களின் உறவினர்கள் படுகொலை செய்யப்படுவார்கள் என்று கடைசி நேரத்திலும் எச்சரிக்கை விடுக்கப்பட்டமையால் வாக்கெடுப்பில் மூவரும் கலந்து கொள்ளவில்லை.

இந்த சம்பவம் இலங்கை அரசு எப்படி பட்டது என்பதை உலக நாடுகள் புரிந்து கொள்ள உதவியாக இருக்கின்றது. இதேசமயம் சிறிலங்காவின் இராணுவ மயமாக்கப்பட்ட அரசாங்கமானது வெளிநாட்டுத் தாதுவர்களுடன் மோதலைக் கடைப்பிடிக்கின்றது என்று அனைத்துக்கை செய்தி நிறுவனங்கள் ஏ.ப்.பி. கடுமையாகச் சாடியுள்ளது. இலங்கையில் துமிழ்ப் போராளிகளுக்கு எதிராக அதிகரித்து வரும் மோசமான போரை ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் மனித உரிமைகள் குழு கண்காணிக்க வேண்டும் என்று வேண்டுகேள் விடுத்த நாடுகளின் தாதுவர்களை சிற-

லங்காவின் இராணுவ மயமான அரசாங்கமானது பலவந்தமாக அழைத்துள்ளது.

வெளிநாட்டுக் கண்காணிப்பாளர்களை நிராகரித்தமையால் அனைத்துலகத்தின் விமர்சனங்களுக்கு உள்ளாகியிருக்கும் சிறிலங்கா “தனது ஆழ்ந்த கவலையை” அந்நாடுகளின் தாதுவர்களிடம் தெரிவித்ததாக கொழும்பில் உள்ள வெளிவிவகார அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது.

சிறிலங்கா வெளிவிவகார அமைச்சின் செயலாளர் பாலித் கோகன், அமெரிக்கா, ஜூரோப்பிய ஒன்றியம், பிரான்ஸ், கொரியா, கவீடன் நாடுகளின் தாதுவர்களை நேரில் அழைத்து தோலூரித்தார். (தோலூரித்தல் போல் கண்டனம் தெரிவித்தார்).

கனடா மற்றும் நெதர்லாந்தின் தாதுவர்களுக்கும் இன்னு தாக்கீது அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளதாக வெளிவிவகார அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது. மேலும் ஜென்வொவில் ஜூநா. மனித உரிமைகள் சபையில் கருத்து தெரிவித்திருந்த புதுடில்லியில் உள்ள நிபுச்சிலாந்தின் தாதுவர் மீதும் சிறிலங்க வெளிவிவகார அமைச்சு குற்றம்சாட்டியுள்ளது.

கனடா மற்றும் நெதர்லாந்தின் தாதுவர்களுக்கும் இன்னு தாக்கீது அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளதாக வெளிவிவகார அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது. மேலும் ஜென்வொவில் ஜூநா. மனித உரிமைகள் சபையில் கருத்து தெரிவித்திருந்த புதுடில்லியில் உள்ள நிபுச்சிலாந்தின் தாதுவர் மீதும் சிறிலங்க வெளிவிவகார அமைச்சு குற்றம்சாட்டியுள்ளது.

தொடர்ச்சி 01ஆம் பக்கம்

சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்



தினமும் ஒருக்கால பூஜைகள் நடைபெறும்

ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

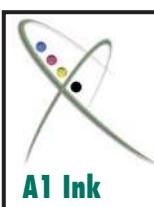
வெள்ளி, சனி, நூற்யிறு மற்றும் விசேஷ தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை

திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm, மாலை 5pm - 9pm

விசேஷ தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயிப்படுத்திக் கொள்ளுகின்றன

Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 . 724 . 7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough.



A1 Ink
Rainbow Inc.

T: 416.286.0333

F: 416.286.0334

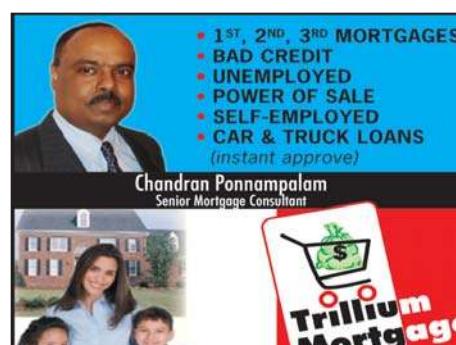
HP

All Epson ink cartridges \$7.99
All Brother ink Cartridges \$8.99
All Canon (non-chipped) ink \$7.99
HP Laserjet Q2612A (12A) \$49.99

Mention This code and save
an additional \$5.00 : 761605

- Compatible Toner & Ink
- Unbeatable prices
- 100% Satisfaction Guaranteed
- Expert Advice & Services
- Free Delivery

LEXMARK Canon XEROX OKI



Direct: 416.666.5540 Office: 416.279.1159

G1ST, 2ND, 3RD MORTGAGES
• BAD CREDIT
• UNEMPLOYED
• POWER OF SALE
• SELF-EMPLOYED
• CAR & TRUCK LOANS
(instant approve)

Chandran Ponnapalampal
Senior Mortgage Consultant

Trillium Mortgag

Great Opportunity
Don't Miss Out

HOMELIFE
Higher Standards

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Toronto

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Toronto

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1B 3Y3

Independently owned and operated

கர்ப்பகால அனுபவங்கள் - 2006 ஆண்டு கனடாவில் நடத்திய ஒரு கணிப்பீடு

கனேடிய புள்ளிவிவர தினைக்களம் நவம்பர் மாதம் 29ஆம் திகதி வெளியிட்ட அறிக்கையில் பெண்களின் கர்ப்பகால அனுபவங்கள் பற்றிய ஒரு கணிப்பீடு வெளியிடப்பட்டது. இக்கணிப்பீட்டில் கனேடிய பெண்களின் கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்பட்ட அனுபவங்கள் எடுக்கப் பட்டிருந்தது. இவை கருத்தரித்தல், கர்ப்பகாலம், பிள்ளைப்பேறு, பிள்ளை பெற்றின்னர் இருக்கும் மனதிலை (Post-Partum Experience) போன்றவையாகும்.

2006ஆம் ஆண்டில் நடந்த இக்கணிப்பீடின் (Survey) முடிவாக பின்வரும் புள்ளி விவரங்கள் வெளியிடப்பட்டன. இப்படியான ஒரு நாடுதஞ்சிய கணிப்பிட்டை கனேடிய புள்ளிவிவரத் தினைக்களம் நடத்தியது இதுவே முதன் முறையாகும்.

இக்கணிப்பீடின் மேலதிக விவரங்களை பின்வரும் இணையத்தள முகவரியில் பார்வையிடலாம்.

www.statcan.ca/daily/english/071127d.htm

அரைவாசிக்கு மேற்பட்ட (54%) கணிப்பீட்டு தகவல்களை கொடுத்த கனேடிய பெண்கள் தங்கள் கர்ப்பகால அனுபவங்கள் மிகவும் தன்னம்பிக்கை ஊட்டுவதாக (Very positive) இருந்ததாக கூறியிருந்தார்கள்.

இந்நாடுதழுவிய கணிப்பிட்டை கனேடிய புள்ளிவிவரத்தினைக்களம் Canadian Prenatal Surveillance System என்ற ஒரு செயற்றிட்டத்திற்காக நடத்தியது. இக்கணிப்பீடின் முடிவுகள் பெண்களின் வயது வித்தியாசத்திலோ, கனடாவின் மாகாணங்களிற்கு இடையேயுள்ள பிரதேசவித்தியாசத்திலோ, சுகப்பிரசவம் அல்லது Caesarean என்பதிலோ தங்கியிருக்கவில்லை. இக்கணிப்பின் முடிவுகள் முதற்பிள்ளை அல்லது பிற்பட்ட பிள்ளை என்பதிலும் தங்கியிருக்கவில்லை.

ஆனால் மருத்துவிச்சி (Midwife)யால் கவனிக்கப்பட்ட பெண்களில் 71% ஆனோர் தங்கள் கர்ப்பகால அனுபவங்கள் மிகவும் தன்னம்பிக்கை ஊட்டுவதாக இருந்ததாக கூறியிருந்தார்கள்.

கூறியுள்ளார்கள். மகப்பேற்று வைத்தியர் (Gynecologists), குடும்பவைத்தியர் (Family Doctor) அல்லது மருத்துவதாதி (Nurse) யால் கவனிக்கப்பட்ட பெண்களில் 53% ஆனோர் மட்டுமே தங்கள் கர்ப்பகால அனுபவங்கள் மிகவும் தன்னம்பிக்கை ஊட்டுவதாக இருந்ததாக கூறியிருந்தார்கள்.

மருத்துவ சேவை பற்றிய பெண்களின் கணிப்பிட்டை பார்ப்போம். 75% பெண்கள், தங்களை பராமரித்தவர் (மருத்துவிச்சி, வைத்தியர், தாதி அல்லது வேறு ஒருவர்) மிகவும் மரியாதையாக நடத்தினார், போதிய வைத்திய அறிவுடையவர்களாக இருந்தார், தங்களையும் முடிவு எடுக்கும் போது கலந்து ஆலோசித்தார் என்று கூறியுள்ளார்கள். இவ்விடயங்களில் தங்களுக்கு மிகவும் திருப்தி (Very Satisfied) என்று இவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

65% பெண்கள் தங்களை பராமரித்தவர்கள் தங்களது தேவைகளை விளங்கிக் கொள்ள கூடியதாக

இருந்தார்கள் என்றும் மிகவும் திருப்தி தெரிவித்துள்ளார்கள்.

62% பெண்கள் தங்களை பராமரித்தவர் தங்களுக்கு போதியாவு தகவல்களை தந்தார் என்று மிகவும் திருப்தி தெரிவித்துள்ளார்கள்.

57% பெண்கள் தங்களது கர்ப்பகாலத்தின்போது தாங்கள் மன உளைச்சலில் (Stress Ful) இருந்ததாக கூறியுள்ளார்கள். தங்கள் மன உளைச்சலிற்கு பின்வரும் காரணங்கள் (இறங்கு வரிசையில்) தெரிவித்திருந்தார்கள்.

1. புதிய உறைவிடத்திற்கு மாறுதல்
2. நெருங்கிய உறவினரின் சுகயீனம்
3. கணவருடன் நடைபெற்ற வாக்குவாதம்
4. நெருங்கிய உறவினரின் மரணம்
5. நிதிப்பற்றாக்குறை

தலை: **Jey Dharmaraj**
கனேடி புள்ளிவிவர தினைக்களம்
தமிழில் - அருந்ததி ஞா.

2006 ஆம் ஆண்டு குடிசன மதிப்பீடு தகவல்கள்

கனேடிய புள்ளிவிவர தினைக்களம் டிசம்பர் 04ஆம் திகதி வெளியிட்ட அறிக்கையில் கனேடிய மக்களைப் பற்றிய பலவிதமான புள்ளிவிவரங்கள் அடங்கியுள்ளன. இவை 2006ஆம் ஆண்டு எடுத்த குடிசன மதிப்பீடின் படி கணிக்கப்படவையாகும்.

கனடாவிற்கு வெளியே பிறந்து கனடாவில் வசிப்பவர்கள் கனேடிய சனத்தொகையில் 19.8%. அதாவது 6, 186, 950 பேர் கனடாவிற்கு வெளியில் பிறந்து கனடாவில் வசிப்பவர்களாவர். இதிலே முக்கியமாக கவனிக்கப்பட வேண்டியது என்னவெனில் இதற்கு முன்னர் 2001 இல் எடுத்த குடிசன மதிப்பீடின் போது இருந்த வெளிநாட்டில் பிறந்து கனடாவில் வசிப்பவர்களை விட இம்முறை (2006 இல்) இவர்களின் தொகை 13.6% ஆல் அதிகரித்திருக்கிறது. இதேவேளை கனடாவில் பிறந்தவர்களின் எண்ணிக்கை 3.3% ஆல் மட்டுமே இக்காலப் பகுதியில் அதிகரித்துள்ளது.

அதாவது கனடாவில் வசிப்பவர்களில் ஜந்துபேருக்கு ஒருவர் வெளிநாட்டில் பிறந்தவராவர். இவ்விகிதம் கடந்த 75 வருட காலங்களில் இம்முறையே அதிகடியதாக இருக்கிறது. வெளிநாடுகளிலிருந்து தற்போது கனடாவின் குடிசனவாளர்களாக வருபவர்களில் 58.3% ஆனோர் ஆசிய நாடுகளில் பிறந்தவர்களாகவும் 16.1% ஆனோர் ஜரோப்பிய நாடுகளில்

பிறந்தவர்களாகவும், 10.8% ஆனோர் மத்திய, தென் அமெரிக்கா மற்றும் கரீபியன் தீவுகளில் பிறந்தவர்களாகவும் 10.6% ஆனோர் ஆபிரிக்க நாடுகளில் பிறந்தவர்களாகவும் இருக்கிறார்கள்.



வெளிநாடுகளிலிருந்து தற்போது கனடாவிற்கு குடிசனவாளர்களை வந்தவர்களில் 68.9% ஆனோர் ரொறொன்றோ, மொன்றியல் மற்றும் வன்காவர் நகரங்களை தாங்கள் வசிப்பதற்காக தேர்ந்து எடுத்துள்ளார்கள். இவர்களில் 16.6% ஆனோர் கல்கரி, ஓட்டாவா, எட்மன்றன், வின்பேக், கமில்ரன், மற்றும் இலண்டன் நகரங்களை தாங்கள் வசிப்பதற்காக தேர்ந்து எடுத்துள்ளார்கள்.

ரொறொன்றோவை தாங்கள் வசிப்பதற்காக தெரிவு செய்த குடிசனவாளர்களில் 59.8% ஆனோர் ரொறொன்றோ நகரத்திற்கு உள்ளே வசிக்கிறார்கள். 28.8% ஆனோர் மிஸில்ஸாகா, பிரம்ரன் மற்றும் வான் (Vaughan) பகுதிகளில் குடியேறி

உள்ளார்கள்.

மொழி அடிப்படையில் வெளியிட்ட புள்ளிவிவரங்களைப் பார்ப்போம். ஆங்கிலம் அல்லது பிரஞ்சு மொழிகளை தாய் மொழியாக கொண்டிராத மக்கள் கணிய சனத் தொகையில் 20.1%. அதாவது கனடாவில் வசிப்பவர்களில் ஜந்து பேருக்கு ஒருவர் ஆங்கிலம் அல்லது பிரஞ்சு மொழியைவிட வேறு ஒரு மொழியை தாய் மொழியாக கொண்டிருக்கிறார்கள். இவ்வாறு வேறு ஒரு மொழியை தாய் மொழியாக கொண்டவர்கள் 18.0% ஆக 2001 ஆம் ஆண்டு எடுத்த குடிசனமதிப்பீடில் இருந்தார்கள்.

2001 ஆம் ஆண்டிற்கும் 2006 ஆம் ஆண்டிற்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் 1, 110, 000 புதிய குடிசனவாளர்கள் கனடாவிற்கு வந்துள்ளார்கள். இவர்களில் ஜந்து பேரில் நால்வர் ஆங்கிலம் அல்லது பிரஞ்சு மொழியைவிட வேறு ஒரு மொழியை தாய் மொழியாக கொண்டவர்கள்.

2006ஆம் ஆண்டில் எடுத்த குடிசன மதிப்பீடிட்டு தகவல்களை பல்வேறு விதமாக புள்ளிவிவரத் தினைக்களம் அட்டவணைப் படுத்தி வெளியிட்டுள்ளது.

மொழியாகக் கொண்டவர்கள் கனகாலமாகவே கண்டாவில் வசிக்கிறார்கள். ஆனால் 2001 இற்கும் 2006 இற்கும் இடைப்பட்ட காலப்பகுதியில் வந்தவர்களின் மொழிகள் பெரும்பாலும் சீனம், பஞ்சாபி, அரபு, உருது மற்றும் தமிழ் ஆகும்.

2006 ஆம் ஆண்டின் குடிசன மதிப்பீடின்படி ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகளுக்கு அடுத்தபடியாக கனடாவில் பேசப்படும் மொழியாக சீனமொழி இருக்கிறது.

2006ஆம் ஆண்டில் எடுக்கப்பட்ட குடிசன மதிப்பீட்டு தகவல்களை பல்வேறு விதமாக புள்ளிவிவரத் தினைக்களம் அட்டவணைப் படுத்தி வெளியிட்டுள்ளது.

இவற்றை www.statcan.ca என்ற இணையத்தளத்தில் பார்வையிடலாம்.

இவற்றைவிட இன்னும் மேலதிக தகவல்களை கொண்ட அறிக்கை ஒன்றை 2008ஆம் ஆண்டு யூன் மாதம் புள்ளிவிவரத் தினைக்களம் வெளியிட உள்ளது.

தலை: **Jey Dharmaraj**
கனேடி புள்ளிவிவர தினைக்களம்
தமிழில் - அருந்ததி ஞா.

APPLEMORE AUTOMOTIVE



உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing

416-285-4998

435 Midwest Road, Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



தெராய்டு பிரச்சினைக்கு நிரந்தர தீர்வு நீண்டநாள் வாழு - நினைத்ததை அடைய - (பாகம் - 10)

சென்ற இதழில் மனிதருடைய தெராய்டு சுரப்பியின் இயக்கம் பற்றியும் அது சரக்கும் ஹார்மோனின் அளவால் உடலில் ஏற்படும் தாக்கம் பற்றியும் அதனை மருந்தில்லாமல் சரி செய்யும் யோகாசன சிகிச்சை முறைகளில் சர்வாங்காசனத்தின் முக்கியத்துவம் பற்றியும் தெரிந்து கொண்டோம்.

இந்தக் கட்டுரையில் மீண்டும் ஒருமுறையாக தெராய்டு சுரப்பியின் (Thyroid Gland) குறைபாட்டினால் உடலுக்கு ஏற்படும் பாரதாரமான தீமைகள் எவை என்று பார்ப்போம்.

தெராய்டு குறைவாக சுரத்துல்

1. உடல் வளர்ச்சி ஒழுங்காக இருக்காது.
2. மனவளர்ச்சி சரியாக இருக்காது.
3. உடல் பருக்கும் எடைகூடும்.
4. சோம்பேரித்தனம், மந்தம் அதிகமாக இருக்கும்.
5. கழுத்தில் தொங்குசதைகள் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.
6. தலைமுடி கொட்டும்.
7. இதயத்துடிப்பு சீராக இருக்காது.

தெராய்டு அதிகமாக சுரத்துல்

1. அடங்காத பசி உண்டாகும், கண்கள் பிதுங்கி இருக்கும்.
2. எப்போதும் படபடப்பாக காணப்படுவது.
3. அத்துடன் மனம் அமைதிப்படாது.

3. உடல் எடை குறைந்து கொண்டேபோகும்.
4. பெண்களுக்கு மாதவிடாய் ஒழுங்காக இருக்காது. அத்துடன் கருத்தரிக்கும் வாய்ப்பும் குறைவாக காணப்படும்.
5. தூக்கமின்மை, ஞாபகமறதி அத்துடன் அசட்டு நம்பிக்கையும் கொண்டிருப்பது.
6. களைப்பும் பலவீனமும் எப்போதும் இருக்கும்.

இந்த இரண்டு நிலைகளுக்கு நடுவில் மிதமான வாய்க்கையில் ஆரோக்கியமான உடல் அமைப்புடன் நம்மை வழிநடத்திச் செல்வது தெராய்டு சுரப்பி இயற்கையான முறையில் இயங்குவதுதான்.

தெராய்டு சுரப்பியானது தேவை ஏற்படும்போது இதனால் சரக்கும் ஹார்மோன்களை (Hormones) அதுவே தனக்குள் சேமித்து வைத்துக் கொள்ளும்படியும். இந்த காரியத்தை மற்ற எந்தச் சுரப்பியும் செய்ய இயலாது. அதேபோல் மற்ற எந்த சுரப்பியைக் காட்டினும் தெராய்டு சுரப்பியே மிக எளிதில் நோய்வாய்ப்படக்கூடிய தன்மையுள்ளது.

நான்கு வாரங்களில் குணப்படுத்தும் யோக சிகிச்சை

சென்ற இதழில் விபரமாக குறிப்பிடப்பட்ட சர்வாங்க ஆசனம் முக்கியமானதாகும். இதனைத் தினமும் காலையும் மாலையும் குறைந்து பத்து நிமிடங்கள் பயிற்சி செய்வது

ஒரு சில நாட்களில் குறிப்பிடத்தக்க பலனைக் கொடுக்கும்.

மதச்யாசனம்



மதச்யாசனம்

தெராய்டு பிரச்சினைகளால் உருவாகும் தொல்லைகள் நீங்க மதச்யாசனம் என்றும் மீன் ஆசனம் செய்வதால் தெராய்டு சுரப்பியில் குறைபாடுகள் செம்மைப்படுத்தப்படுகிறது. அத்துடன் சரியான அளவு Hormones சரக்க வழி பிறக்கிறது.

எனவே தெராய்டு, பாரா தெராய்டு போன்ற சுரப்பிகளின் பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வுக்காண மேலே கூறப்பட்ட ஆசனங்களையும் பொருத்தமான பிராணாயாம் பயிற்சி முறைகளையும் யோகாசன ஆசிரியரின் உதவியுடன் முறைப்பட பயின்று வந்தால் நாலு வாரங்களில் தெராய்டு பிரச்சினைகளுக்கு முழுமையான தீர்வு காணலாம்.



ஹலாசனம்

மேலதிக யோகாசிகிச்சை விபரங்களை பற்றி அறிந்துகொள்ள அழையுங்கள் -

N. செல்வசோதி : 416.289.2033

After 7:00pm



நன்றியுடனும் ஏற்றுக்கொள்கிறேன்.

வாசகர்களே! எம் ஒவ்வொருவர் வாழ்விலும் இப்படிப்பட்ட அநுபவங்களை நாம் நிச்சயம் சந்தித்திருப்போம். எமது சமுதாயத்தில் பல பெற்றோர்கள் தமது பிள்ளைகளில் வாழ்க்கைப் பாதையில் முக்கியமாக கல்வித்துறை, திருமணம் போன்றவற்றில் தேவையில்லாது குறுக்கிட்டுப் பிரச்சினைப்படுவது வீட்டுக்கு வீடு வாசர்படி. ஒவ்வொருவரும் தமது வாழ்க்கைப் பாதையைத் தமக்கு விரும்பமான வழியில் தாமாகவே புதிதாக அமைத்துக் கொள்வது தான் சிலாக்கியம். பெற்றோர்களின் விருப்பத்திற்கிணங்க தம் காதலைத் துறக்கும் பிள்ளைகள், தற்கொலையை நாடும் இவைட்டங்கள், விரும்பமில்லாத கல்வியை வேண்டாவேறுப்படுத் தொடரும் மாணவர், மண உறவு முறிவு, மன விரக்தி, மனோவியாதி என நீஞும் பட்டியலை எமது விழிப்புணர்வினால் இனியாவது வருமுன் தடுத்துக் கொள்வோமா!

ஆளுமை
வளர்ச்சிக்குப்
பிரார்த்தனைகள்

Melathik தகவல்களுக்கு
அழையுங்கள் 905-270-1214

லலிதா புருஷ



ஆழ்ந்து சிந்தித்து செயற்படு



உன்னில் அக்கறை இருந்தும், உன்னைச் செயற்பட உந்துகிறதோ, அப்படிச் செயற்படு. உன்கு சிலவேளை ஏதாவது சந்தேகம் எழுந்தால், உனது விழப்புணர்வின் ஓனியில் மூங்கி மீண்டும் தனிமையில் உட்கார்ந்து, உனது ஆஸ்மாவின் இறைவனின் ஆலோசனையைக் கேள். உனது முன்னேற்றத்தை மற்றவர்கள் சிலவேளை குழப்பக் கூடுமாதலால், வேறொருவரின் ஆலோசனையைக் கேளாதே. ஆனால் வேறொருவரின் உதவியைக் கோரச் சொல்லி உனது உள்ளுணர்வு, ஆஸ்மா, உனக்குக் கட்டளையிட்டால், யாரிடம் நீ ஆலோசனை கேட்க வேண்டும் என்பதையும் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்.

இதுவரை, உனது சிந்தனை, செயற்பாட்டிற்கு, உன் குழலில் உள்ளவர்களின் அபிப்பிராயம் ஆமோதிப்பு தேவையாக இருந்திருக்கலாம். இன்று உனக்குக் கிடைத்திருக்கும் புதிய விழப்புணர்வு தரும் விவரங்களை உனது ஆஸ்மீகத் தந்தையான இறைவனிடம் அர்ப்பனித்துச் சரணடை. உனது ஆஸ்மீக உள்ளத்தை இதயூர்வமாகத் திறந்து அதன் ஆஸ்மீக ஓனியில் தினைத்து மூங்கி விடு. அது உனக்கு வழிகாட்டும்.

இன்று, எனக்குள்ளிருந்து பிரவகிக்கும் ஆஸ்மீக ஓனியின் வழிகாட்டலை புதிய விழிப்புணர்வடனும்

வீட்டில் முதலிட்டுச் சேமிக்கும் பணத்தை பல மடங்காகப் பெருக்கவும், பிள்ளைகளின் எதிர்காலத்தை வளமாக அமைக்கும் போதே உங்கள் ஓய்வு காலத்தீர்க்காக ஒரு வீட்டினை கிடைத்துக்கொடுக்க வேண்டும் அறிந்து வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற அழையுங்கள்.

பூர்ணி - 416.230.1107



PARAM GNANASWARAN

Broker

HOME LIFE GTA REALTY INC. Brokerage*

Office East: 1711 McCowan Rd., Suite 206, Scarborough, ON

416.321.6969

Office West: 145 Traders Blvd., Suite 28, Mississauga, ON

905.712.2666

paramg@gmail.com



*INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

மணிவாசகரின் கிறைக்காதல்

திருவாசகம் மாணிக்கவாசகரின் அகவரலாறு எனலாம். அன்பு பாதையில் அவர் உள்ளூம் பயணம் செய்த வரலாறு அது. இதனை ஒர் ஆண்மீகப் பயணம் என்றும் கூறலாம். நட்பிலும் காதலிலும் மனிதனது உணர்வு ஆழ்ந்து செல்வதைப் போன்று மணிவாசகரின் உணர்வு இறை அன்பில் ஆழ்ந்து சென்றது. அதன் தொடக்கம் முதல் முழுப் பரிமாணத்தையும் காட்டுவது திருவாசகம்.

மணிவாசகரின் அன்பு வளர்ச்சி இருவகையாக இருந்தது. ஒருபுறம் இறைவனின் நினைவில் ஒன்றியிருந்தது. இது அமைதி அன்பிற்கு இலக்கணமாகும். மறுபுறம் அவனைக் காணாமையால் இரங்கி அரற்றி, அவனைத் தேடிப்பிடித்துக் கொண்டவர் போலத் திரிந்து அன்பின் ஆற்றாமைக்கு எடுத்துக் காட்டாக விளங்கியது.

நா.க.சிவராமலிங்கம்

தமது இவ்விரண்டு நிலைகளையும் 'கசிவது பெருகி கடலென மறுகி' என்று அவர் விளக்கியுள்ளார். அமைதி அன்பினை பின்வருமாறு எடுத்துரைக்கின்றார்.

தப்பாலே தாம்பிடித்து சலியாத் தழலது கண்டமெழுகது போலத் தொழுதுள் உருகி அழுது உடல் கம்பித்து ஆழும் அலறியும் பாடியும் பிரவிடும்

என்று அதன் மெய்ப்பாடுகளை விரித்துரைக்கு முகமாக கூறியுள்ளார். தமது அன்பின் ஆற்றாமையை வருத்தமும், திகைப்பும், ஏக்கமும் தோய்ந்த அன்பை பின்வருமாறு கூறியுள்ளார்.

சகம் பேய் என்று தம்மைச் சிரிய் நான்து ஓழிந்து நாடவர் பழித்துரை பூன்து வாக்க் கோணுதல் இன்ரிச்

சதுர் இழந்து அறிமால் கொண்டு சாரும் கதியது பிரம் அதிசயாகக் கற்றாமன் எனக் கதறியும் பதறியும்

என்று அதன் மெய்ப்படும் விளைவும் தோன்ற எடுத்துரைக்கின்றார்.

இறைவன் மீது அவர் கொண்டிருந்த அன்பு இவ்வண்ணம் வளர்ந்து விருத்தியான போது மனத்தின் ஆழத்தில் புதைந்திருந்த உலகியல் வாசனை பெரிதும் நீங்கிற்று. இதனால் மந்திரிப் பதவியை துச்சமெனக் கருதித் துறந்தார். உலகில் வெற்றியுடன் வாழவேண்டும் என்ற எண்ணம் மறைந்தது. மேலும் பெண்கள் வாழ்க்கைக் கடலில் சுழித்து அடிக்கும் காற்று என்ற உணர்ச்சியும் மறைந்தது. தம்மையே ஒரு பெண்ணாகக் கருதி பிற பெண்களை தோழியாகக் கொண்டு மகளிர் ஆடும் விளையாட்டுகளை அவர்களுடன் விளையாட்டுக் களில் இறைவன் நினைவையும் அவனது புகழையும், திருக்காட்சியையும் அதனால் தாம்பெற்ற அனுபவத்தையும் இணைத்துப்பாடும் நிலை அவரிடம் தோண்டியது. திருவெப்பாவை, திருப்பொற்கண்ணம், திருக்கோத்துமிபி, திருப்புவல்லி, திருத்தேணோக்கம், திருச்சாழல், திருவுந்தியார், திருப்பொன்னாலூசல் ஆகியவை புலன் உணர்வில் எஞ்சி நின்ற வாசனையையும் அவர் வென்று விட்டமைக்கு சான்றாகும். மாறி நின்று தன்னை மயக்கிய வஞ்சப் புலனைந்தின் வழியடைத்த உள்ளத்தில் ஊரி நின்ற பரம்பொருளின் பெருங்கருணையால் சுறிலாப்பதங்கள் பெற்ற பேரினை வியந்தவையாக இப்பாடல்கள் அமைந்துள்ளன. மகளிர் விளையாட்டை வைத்து அவர் பாடியுள்ள பாடல்கள் அனைத்திலும் இத்தெய்கீ உணர்வே நிலவுகிறது. இப்பாடல்கள் மணிவாசகர் காதல் உணர்வுடன் இறை பணிசெய்ததை உணர்த்தும்.

என்று அதன் மெய்ப்பாடுகளை விரித்துரைக்கு முகமாக கூறியுள்ளார். தமது அன்பின் ஆற்றாமையை வருத்தமும், திகைப்பும், ஏக்கமும் தோய்ந்த அன்பை பின்வருமாறு கூறியுள்ளார்.

சகம் பேய் என்று தம்மைச் சிரிய் நான்து ஓழிந்து நாடவர் பழித்துரை பூன்து வாக்க் கோணுதல் இன்ரிச்

இன்பம் பெருக்கி இருங்கற்றி எஞ்ஞான்றுந் துண்புந் தொடர்வற்று சோதியாய் - அன்பமைத்தும் சீரார் பெருந்துறையான் என்னுடைய சிந்தையே ஊராகக் கொண்டான் உவந்து.

என்று அதன் மெய்ப்படும் விளைவும் தோன்ற எடுத்துரைக்கின்றார்.

இறைவன் மீது அவர் கொண்டிருந்த அன்பு இவ்வண்ணம் வளர்ந்து விருத்தியான போது மனத்தின் ஆழத்தில் புதைந்திருந்த உலகியல் வாசனை பெரிதும் நீங்கிற்று. இதனால் மந்திரிப் பதவியை துச்சமெனக் கருதித் துறந்தார். உலகில் வெற்றியுடன் வாழவேண்டும் என்ற எண்ணம் மறைந்தது. மேலும் பெண்கள் வாழ்க்கைக் கடலில் சுழித்து அடிக்கும் காற்று என்ற உணர்ச்சியும் மறைந்தது. தம்மையே ஒரு பெண்ணாகக் கருதி பிற பெண்களை தோழியாகக் கொண்டு மகளிர் ஆடும் விளையாட்டுகளை அவர்களுடன் விளையாட்டுக் களில் இறைவன் நினைவையும் அவனது புகழையும், திருக்காட்சியையும் அதனால் தாம்பெற்ற அனுபவத்தையும் இணைத்துப்பாடும் நிலை அவரிடம் தோண்டியது. திருவெப்பாவை, திருப்பொற்கண்ணம், திருக்கோத்துமிபி, திருப்புவல்லி, திருத்தேணோக்கம், திருச்சாழல், திருவுந்தியார், திருப்பொன்னாலூசல் ஆகியவை புலன் உணர்வில் எஞ்சி நின்ற வாசனையையும் அவர் வென்று விட்டமைக்கு சான்றாகும். மாறி நின்று தன்னை மயக்கிய வஞ்சப் புலனைந்தின் வழியடைத்த உள்ளத்தில் ஊரி நின்ற பரம்பொருளின் பெருங்கருணையால் சுறிலாப்பதங்கள் பெற்ற பேரினை வியந்தவையாக இப்பாடல்கள் அமைந்துள்ளன. மகளிர் விளையாட்டை வைத்து அவர் பாடியுள்ள பாடல்கள் அனைத்திலும் இத்தெய்கீ உணர்வே நிலவுகிறது. இப்பாடல்கள் மணிவாசகர் காதல் உணர்வுடன் இறை பணிசெய்ததை உணர்த்தும்.

இறைவன் தமக்குத் திருப்பெருந்துறையில் அக்காட்சி நல்கியது முதல் இப்பொழுதுவரை அவன் அளித்த சிவானந்தமும் சோதனையும் திகைப்பும் எல்லாம் ஒரு குறிப்பிட்ட நோக்கம் நிறைவேறுதற்காக, தொடர்ச்சியாக நிகழ்ந்த மையை ஆகும். அந்நோக்கம் தமுடியிரை அநாதியாக பற்றி இருந்த ஆணவமலத்தினை வேறோடு களைதலாகும் என்பதனை இப்போது உணர்ந்து குறிப்பிடுகின்றார். இதனை பொய்யிருள் கழிந்த மெய்ச்சுடே என்று பாடி புளகாங்கிதம் மடைக்கிறார். ஆணவமலம் வேறோடு நீங்கியமையால் அவரது திகைப்பு மற்றும் நீங்க சிந்தை தெளிந்து முழுஞனம் கைவரப் பெற்றார். கீவன் முத்தராயினார். அந்நிலையில் சிந்தை தனை தெளிவித்து

சிவமாக்கி என ஆண்ட அந்தமில்லா ஆனந்தம் அணிதில்லை கண்டேனே என்று பாடுகின்றார்.

மணிவாசகர் தாம் பெற்ற இறைவாழ்வு முற்றிலும் புதவாழ்வு என்பார். முன்பு தமிழ்த் திருந்தவற்றை எல்லாம் அழித்து இறைவன் தமிழ்த் தான் என்றும் அதனால் தமது எலும்பு எல்லாம் உள்ளுருகின் என்றும் பாசுஞானத்தால் உலகப் பொருள்களையும் இயல்புகளையும் மாறுபடும் இரட்டைகளாக உணரும் நிலை நீங்கிற்று என்றும் கூறுகின்றார். ஜம்பூதங்கள் அழித்தாலும் அவை அழியும் ஊழிப் பெயர்ச்சியில் தான் அழிதலின்றி என்றும் ஒரே தன்மையால் சத்தாய் உள்ளவனுக்கு தனது ஊன் கெட்டது, உயிர் கெட்டது, உணர்வு கெட்டது, உண்மை கெட்டது, நான் என்ற அகங்காரம் கெட்டது என்று கூறுகின்றார்.

வாள்கெட்டு மாருதம் மாய்ந்து அழல் நீர் மண் கெடினும் தான் கெட்டல் இன்றிச் சலிபு அறியாத் தன்மையனுக்கு ஊன் கெட்டு உயிர் கெட்டு உணர்வுகெட்டுடன் உள்ளும் போய் நான் கெட்டவா பாதித் தெள்ளேண் கொட்டாமோ.

இந்த இன்ப அன்பு நிலையில் அத்தன் எனக்கு அருளியவாறு ஆர்ப்பெறுவார் அச்சோவே என்று பெருமித உணர்வில் திளைக்கிறார். ஆட்காண்டு அருளிய இறைவனால் ஈடிய இன்பதில் தினைத்து நாட்பட தன்னைக் கைவிட்டதனால் ஏற்பட்ட வேட்கையை வெளிப்படுத்துகின்றார்.

அன்றே என்றன் ஆவியும் உடலும் உடமை எல்லாமும் குன்றே அணையாய் என ஆட்காண்ட கொண்ட கொண்டிலையோ இன்றோர் இடையூறு என்குண்டோ என்தோள் முக்கண் எம்மானே நன்றே செய்வாய் பிழை செய்வாய் நானோ இதற்கு நாயகமே.

சரவணை சேவா மன்றம்

சரவணை மேற்கு வேலனையை பிறப்பிடமாகக் கொண்டவரும், யாழ்: சரவணை நாகேஸ்வரி மகா வித்தியாலயத்தில் தரம் 2 இல் கல்வி கற்பவருமான செல்வன் வசந்தகுமார் யதுர்வென் இருதய வியாதி யினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார். தந்தையை இழந்த யதுர்வெனின் சத்தீரி சிகிச்சைக்கான செலவினைக், கலி வேலை செய்யும் தாயாரான மங்களகுமாரி வசந்தகுமாரினால் ஈடு செய்ய முடியாமல் இருக்கின்றார். கருணை உள்ளும் கொண்ட மக்களிடம் நிதி உதவியை எதிர்பார்த்து நிற்கின்றார்கள். அன்பளிப்பு செய்ய விரும்புவோ தயவு செய்து சரவணை சேவா மன்றத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

சரவணை நாகேஸ்வரி மகா வித்தியாலயத்தில் கல்வி கற்கும் மாணவர்களுக்கு மதிய உணவு வழங்குவதற்கும், 15 மாணவர்கள் தாய் தந்தையை இழந்த நிலையிலும் 3 மாணவர்கள் வறுமைக் கோட்டுக்கு கீழ்ப்பட்டவர்களாகவும் மிகவும் துர்பாக்கிய நிலையில் இருப்பதனால் கருணை உள்ளும் கொண்ட மக்களிடம் இருந்து பாடசாலை பெற்றார் ஆசிரியர் சங்கம் நிதி உதவியை எதிர்பார்த்து நிற்கின்றார்கள். அன்பளிப்பு ச

முரளிக்கு வானமே கிணி எல்லை!

சாதனை நிகழ்த்திய முதல் தமிழ் மகன்



சாதனை வீரன் முத்தையா முரளிதரனுக்கு, இனி வானமே அவரது சாதனைகளுக்கு எல்லையாக இருக்கப்போகின்றது. உலகிலேயே முதல் தமிழ் மகன் கிரிக்கெட் உலகில் தனது சாதனையை நிகழ்த்தியுள்ளார். இனி முரளி கைப்பற்றும் அனைத்து விக்கெட்டுகளுமே இனி சாதனைகளாக இருக்கப்போகின்றன.

ஆனாலும் தமிழர்களாகிய நாம் ஒரு தமிழ் மகனின் சாதனைகளை நினைத்து பெரும்படாமல் இருக்கமுடியாது. ஆனால் இனவாதம், அடக்குமறை உள்ள சிறிலங்கா அரசாங்கம் இந்த தமிழ்மகனை வைத்தே பல வெற்றிகளைப் பெற்றது என்றால் மிகையாகது. ஆனால் தற்போது உலக சாதனை படைத்து உலக அரங்கில் புகழ்பெற்ற முத்தையா முரளிதரனை உலகிற்கு காட்டி சிறிலங்காவில் சிங்கள இனமும் தமிழ் இனமும் ஒற்றுமையாக இருக்கின்றது. தமிழர்களுக்கு முதலிடம் கொடுக்கப்படுகின்றது என்று அரசியல் லாபம் தேட முனைகின்றது. அரசியல் வேறு, வியோட்டு வேறு என்று நாம் நினைத்தாலும், சிங்கள இனவாதம் விளையாட்டை அரசியல் ஆக்குவதில் முனைப்பு காட்டுவதால் இதற்கு துணை போய்விடக்கூடாது என்பது என்கருத்து.

இதுவரை பலவெற்றிகளை சிறிலங்கா அணி முரளிதரனின் சிறியான பந்து வீச்சினாலேயே பெறப்பட்டது என்பது நிதர்ச்சனமான உண்மை. ஆனாலும் சிறிலங்கா அணியில் தற்போது விளையாடும் வீர்களில் அனுபவம் வாய்ந்தவர் உலகில் முதலாம் இடத்தில் உள்ள சிறந்த பந்துவீச்சாளரான முத்தையா முரளிதரனுக்கு தமிழன் என்ற காரணத்தினால் தான் அணியின் தலைமைப்பதவி இன்று வரை கொடுக்கப் படாமல் இருக்கின்றது என்பதும் நிதர்ச்சனமான உண்மை. இதுவே சிங்கள இனவாதத்தை உலகிற்கு துகில் உரித்து காட்டி விடும் என்பதும் உண்மை. காலப்போக்கில் முத்தையா முரளிதரன் தமிழன் என்ற காரணத்தால் கொழும்பில் கைதானாலும் கைதாகலம்.

வெள்ளி - கிடிக்கெட் போட்டியில் அதிகமான விக்கெட்டுகளைக் கைப்பற்றிய முதல் வீரரானார்

விளையாட்டுத் தகவல்கள் 227

35வயதாகும் இலங்கை சூழ்பந்து முத்தையா முரளிதரன்.

இங்கிலாந்துக்கு எதிராக கண்டியில் நடைபெற்ற போட்டியில் போல் காலிங்வுட்டை ஆட்டமிழக்கச் செய்தன மூலம் அவுஸ்திரேவிய ஜாம்பவான் வேன் வார்னேவின் சாதனையை முறியடித்துள்ளார்.

இரண்டாம் நாள் ஆட்டத்தில் ரவி போபராவை ஆட்டமிழக்கச் செய்து வார்னேவின் (708 விக்கெட்) சாதனையை சமன் செய்தார் முரளிதரன். மழை குறுக்கிடாவிட்டால் அன்றைய தினமே புதிய சாதனையும் படைத்திருப்பார்.



இந்திலையில் முன்றாம் நாள் ஆட்டத்தில் காலிங்வுட்டை ஆட்டமிழக்கச் செய்து அவர் புதிய சாதனை படைக்க உறுதுணையாக அமைந்தது.

அவர் 61வது முறையாக ஜந்து விக்கெட்டுகளைக் கைப்பற்றியுள்ளார். வார்னேவைக் காட்டிலும் இது ஏற்குறைய ஒரு மடங்கு அதிகம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. வார்னே 37 முறையே ஜந்து விக்கெட்டுகளைக் கைப்பற்றியுள்ளார்.

குறைந்த போட்டி - அதேபோல் வார்னேவைக் காட்டிலும் குறைந்த அளவிலான போட்டிகளில் இச் சிறப்பை பெற்றுள்ளார். 116வது போட்டியில் உலக சாதனை படைத்துள்ளார்.

அதே நேரம் சர்வதேச கிரிக்கெட்டிலிருந்து ஓய்வு பெற்ற வார்னே 145 போட்டிகளில் 708 விக்கெட்டுகளைக் கைப்பற்றியுள்ளார்.

கடைசி 25 ரெஸ்ற் போட்டிகளில் 205 விக்கெட்டுகளை முரளிகைப்பற்றியுள்ளார். 35வயதாகும் முரளிதரன், தனது சொந்த மண்ணில் (கண்டி) இச் சாதனையைப் புரிந்து கூடுதல் சிறப்பு

ரெஸ்ற் அரங்கில் அதிக விக்கெட் வீழ்த்தியவர்கள்

வரிசையில் முரளிதரன் முதலிடத்தை பிழித்துள்ளார். இப்போட்டியில் முதன்னிலை வீரர்கள்.

வீரர்	போட்டி	விக்.
முரளிதரன் (இலங்கை)	116	710
வார்ன் (அவுஸ்.)	145	708
கும்மே (இந்தியா)	120	575

இலங்கை வந்துள்ள இங்கிலாந்து கிரிக்கெட் அணி முன்று ரெஸ்ற் கொண்ட தொடரில் பங்கேற்கிறது. முதல் ரெஸ்ற் கண்டியில் நடந்தது. இலங்கை முதல் இனிங்களில் 188 ஓட்டங்களுக்கு தோல்விகண்டது. இரண்டாம் நாள் ஆட்ட நேர இறுதியில் இங்கிலாந்து ஆறு விக்கெட் இழப்புக்கு 186 ஓட்டங்கள் எடுத்திருந்தது. கோலிங்வுட் (14) சைட் பாட்டம் (1) ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தனர்.

யந்து ஜாம்பவான் வார்ஸ் வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளார். இவர் கூறுகையில் ‘எனது சாதனையை தகர்த்த முரளிதரனுக்கு வாழ்த்துக்கள். ஆயிரம் விக்கெட்டுகள் வீழ்த்துவதே இலட்சியமாக கொண்டுள்ள இவர் இந்த இலக்கை நிச்சயம் அடைவார். பல வருடங்களாக இலங்கை அணியின் சிறந்த வீரராக வலம் வருகிறார்’ என்றார். முரளிதரன்



கூறுகையில் ‘சாதனை படைக்க இதுதான் சரியான தருணம். எனது சொந்த மன் என்பதுடன் நண்பர்கள், உறவினர்கள், மனைவி மற்றும் பலர் இங்கு உள்ளனர். அவர்களுக்கு முன்னால் சாதனை படைத்தது மகிழ்ச்சி. 1998 ஆண்டு ஒவ்வில் நடந்த போட்டியில் 16 விக்கெட் வீழ்த்தியதாகவும் மறக்க முடியாது’ என்றார்.

ஆயிரம் விக்கெட் நோக்கி - ரெஸ்ற் கிரிக்கெட் ஆயிரம் விக்கெட் வீழ்த்திய முதல் வீரர் என்ற சாதனையை முரளிதரன் படைக்க உறுதுணையாக இருப்பேன் என அவரது மனைவி மதிமலர் தெரிவித்துள்ளார். இவர் கூறுகையில், ‘ஆயிரம் விக்கெட் வீழ்த்திய வீரர் என்ற சாதனை படைக்க அவருக்கு உறுதுணையாக இருப்பேன். அவருக்கு உலகமெங்கும் ரசிகர்கள் உள்ளனர்’ என்றார்.

கடந்த வந்த பாதை - பிறப்பு 17.04.1972. இடம் கண்டி. ரெஸ்ற் அறிமுகம் 1992. (எதிர் அவுஸ்/ரேவியா). ஒரு நாள் அறிமுகம் 1993 (எதிர் இந்தியா). சர்வதேச கிரிக்கெட்டில் சாதனைகளுக்கு நிகராக சர்ச்சைகளையும் சந்தித்த ஒரே வீரர் இவராகத்தான் இருக்கும். எனினும் தனது தளராத மன உறுதியினால் முத்திரை பதித்தார். 1995 ஆம் ஆண்டு இலங்கை அணியின் அவுஸ்திரேவிய சுற்றப்பயணத்தில் இவர் பந்தை எறிவதாக அம்பயர் டேரல் ஹோர் குற்றும் சாட்டனார். பின்னர் 1996 ஆம் ஆண்டு நடந்த பரிசோதனையில் இவர் பந்து வீச்சு முறை சர்யென் நிருபணம் ஆனது. 1998 - 2004 ஆம் ஆண்டுகளில் இதுபோல் சர்ச்சைகளில் மீண்டும் சிக்கினார். இதையடுத்து சர்வதேச கிரிக்கெட் கவனிச்சில் (ஜி.சி.சி) இவருக்கு மீண்டும் பரிசோதனைகள் செய்தது. இதில் இவருக்கு கிரீன் சிக்னல் கிடைத்தது. இதனால் இவர் மீதான குற்றம் நீங்கியது. சிறப்பாக செயல்படவே பாராட்டுக்கள் குவிந்தன.

எஸ். கணேசன்



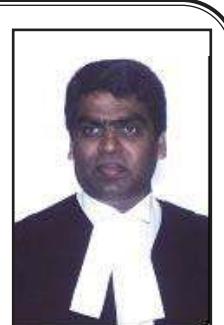
Raphael Maharaja

Barrister, Solicitor & Notary Public

Tel: 416-847-7077

211 – 2425 Eglinton Avenue East, Scarborough, ON M1K 5G8

கனேடிய தமிழ் வழக்கறிஞர்



2007ஆம் ஆண்டுன் விளம்பரம் பத்திரிகையின் இறுதி இதழில் மீண்டும் சந்திக்கின்றோம். இந்த ஆண்டில் ஆஸ்தி வியாபாரத்தில் நடைபெற்ற மாற்றங்கள், இவை சம்பந்தமாக மூன்று மட்டத்திலான அரசுகளும் நடைமுறைப்படுத்திய சட்டத்திட்டங்களை மீன்நோக்கி பார்ப்பது பொருத்தமாக இருக்கும்.

1. ஆஸ்தியின் (Real Estate) விலையும், விற்கப்பட வீடுகளின் எண்ணிக்கையும்

Toronto Real Estate Board அடங்கிய பகுதியில் கைமாறிய வீடுகளின் எண்ணிக்கையில் ஒரு சாதனை படைக்கப்பட்டுள்ள ஆண்டாக 2007 மாற்றியுள்ளது. TREB (Toronto Real Estate Board) இனால் கண்காணிக்கப்படும் பகுதியில் பொதுவாக 80,000 வீடுகளினால் மேலாக கைமாறினாலே அது ஒரு சாதனையாக கணிக்கப்பட்டு வந்தது. இதுவரை நாலு ஆண்டுகளில் மட்டுமே (2003, 2004, 2005, 2006) இந்த நிலைமை ஏற்பட்டது. ஆனால் இந்த வருடம் (90,000) இற்கு மேற்கூட வீடுகள் கைமாறி விதிய சாதனை ஒன்றை ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இத்துடன் விற்று வாங்கப்பட்ட வீடுகளின் விலையிலும் சாதனை ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளது. TREB இன் பகுதியில் ஏற்கனவே அதிகமாக சராசரி விலையாக, சாதனையில் இருந்த விலை \$351,941 (2006). இந்த சராசரி விலை 2007 ஆம் ஆண்டு மேலும் அதிகரித்து சாதனை புரிந்துள்ளது. இதுவரையிலன சராசரி விலை \$373,998 (2007 டிசெம்பர் 15ஆம் திங்கதி).

2. வட்டிவீதம்

கண்டிய மத்திய வங்கி கடந்த மூன்று வருடங்களாக வட்டி வீதத்தை அதிகரித்தே வந்துள்ளது. கடந்த வருடம் (2006) இறுதியில் கண்டிய மத்தியவங்கியின் வட்டிவீதம் 4.25% ஆகக் காணப்பட்டது. இதே நிலைமை இவ்வாண்டில் (2007 இல்) யூலை 09, 2007 மட்டும் காணப்பட்டது. ஆனால் யூலை 10, 2007 - 0.25% இனால் கண்டிய வட்டிவீதம் 4.5% ஆகக் கரிக்கப்பட்டது. இதே நிலைமை டிசெம்பர் 2007 வரை தொடர்ந்தது. அமெரிக்க பொருளாதாரத்திலும் வீட்டின் விலையிலும் ஏற்பட்ட பாரிய வீட்ச்சியும் கண்டிய தொடர்ந்து டிசெம்பர் 04, 2007 இல் கண்டிய மத்திய வங்கி கடந்த நாலு வருடங்களில் முதல் தடவையாக 0.25% ஆல் வட்டிவீதத்தை குறைத்தது. இதனைத் தொடர்ந்து இப்பொழுது கண்டிய வட்டிவீதம் 4.25% ஆகக் காணப்படுகின்றது. முதன்மை வட்டிவீதமும் (Prime

2007 ஆம் ஆண்டு - மீஸ்பார்டை

Rate) 6% ஆகக் காணப்படுகின்றது. இதே நிலைமை அமெரிக்காவிலும் தொடர்கின்றது. டிசெம்பர் 11, 2007இலும் அமெரிக்க வட்டிவீதம் 0.25% ஆல் குறைக்கப்பட்டு 4.25% ஆக காணப்படுகிறது.

இத்துடன் கண்டிய மத்திய வங்கியின் ஆண்டின் அறிக்கையின் பிரகாரம் புதிய ஆண்டிலும் (2008) வட்டி வீதம் மேலும் குறையலாம்.

3. 20% முதலீடு

இதுவரை 25% வரையான முதலீடு செய்வர்களிற்கே காப்புறுதி இல்லாத அடமானக்கடன் பெறக்கூடிய சலுகை இருந்து வந்தது. இதனை Conventional Mortgage என அழைக்கப்படுகின்றது. 25% இற்கு குறைவான முதலீட்டுடன் ஆஸ்தி வாங்கும் போது High Ratio Mortgage என அழைக்கப்படுகின்றது. இத்துடன் காப்புறுதி செலுத்த வேண்டும். இந்த காப்புறுதியின் பெறுமதி செலுத்தப்படும் முதலீடிற்கு ஏற்பாடும். மற்றும் செலுத்தப்படும் காப்புறுதிக்கு PST யும் கொடுக்கவேண்டும். இந்த நிலைமை இவ்வருடத்திலிருந்து 20% இற்கு குறைக்கப்பட்டது. அதாவது 20% முதலீட்டுடன் அல்லது மேலதிகமாக முதலீடு செய்வதன் மூலம் Conventional Mortgage ஜப் பெறுமதியும். வீட்டின் விலையின் அதிகரிப்பினால் 20% முதலீட்டுடன் காப்புறுதி இல்லாத அடமானக்கடன் பெறக்கூடிய வசதி கொண்டு வரப்பட்டது. வாங்குபவர்களை ஊக்குவிப்பதே இதன் நோக்கமாகும்.

கீழே உள்ள அட்டவணையில், இன்றைய காலகட்டத்து (Downpayment) முதலீடும் அத்துடனான காப்புறுதியின் (insurance) பெறுமதியையும் காணலாம்.

குறிப்பு: முதலீடு குறைக்குறைய காப்புறுதியின் அளவு அதிகரிக்கின்றது.

பூச்சியம் முதலீடு - முதலீடற்ற முறையில் வீடு வாங்குதல்

எதுவித முதலீடும் இல்லாமல் வீடு வாங்கக்கூடிய வசதி. இவ்வாறு வீடு வாங்குபவர்களின், Credit History சிறந்தாக இருக்கவேண்டும். அத்துடன்

வட்டிவீதத்தில் கழிவு (Discount) ஜ எதிர்பார்க்க முடியாது. இதற்குரிய காப்புறுதியும் அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது.

5. அடமானக் கடனை திருப்பிச் செலுத்தும் காலம் (Amortization Period)

புதிதாக கொண்டுவரப்பட்ட நடைமுறையில்லை, ஏற்கனவே நடைமுறையிலிருந்து 25 வருடங்களில் திருப்பி செலுத்தும் அடமானக் கடன் 40 வருடங்கள் வரை நீடிக்கப்பட்டது. இதனால் மாதாந்த கட்டுப்பணம் குறையலாம். ஆனால் அதிகமான வட்டி செலுத்த வேண்டும். முதல் தடவையாக \$400,000 இற்கு குறைவாக வீடு வாங்குபவர்களிற்கு விலக்கு உண்டு.

முதலீடு	காப்புறுதி
20%, மௌன்யாவழுதலுடு	0
15% இலிருந்து 19.99%	1.75%
10% இலிருந்து 14.99	2.00%
5% இலிருந்து 9.99%	2.75%
0% இலிருந்து 4.99%	3.1%

6. வட்டி மட்ரூமான அடமானம்

கடன் பெறப்படும் அடமானத்திற்கு, வட்டி மட்டுமே செலுத்துவதான் அடமானக்கடன். இந்த வகைப்பிள்ளை அடமானத்தில், வட்டி மட்டுமே தொடர்ந்து செலுத்தி வரவேண்டும். கடன்பெற்ற தொகையிலிருந்து எதுவிதமாற்றமும் ஏற்பாடு. இது ஓரளவு வடாகைக்கு இருக்கும் நிலைமையை ஒத்துவிட வீட்டின் விலை அதிகரித்தால் மட்டுமே நன்மையக்கும். பெரிதாக விரும்பக்கூடிய அடமானக்கடனால்.

மேலே குறிப்பிட்ட பலவிதமான சலுகைகளும் ஆஸ்தி சந்தையை (Real Estate Market) ஊக்குவிப்பதற்காக கொண்டுவரப்பட்டது. வீட்டின் விலையின் அதிகரிப்பால், முதல்தடவை வீடு வாங்குபவர்களின் நன்மைகளைக் கருத்தில் கொண்டு இந்தவித ஊக்குவிப்புகள் கொண்டுவரப்பட்டது எனக்கூறப்பட்டாலும் Real Estate சந்தையை தொடர்ந்து ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கவே இந்த நிலை உருவாக்கப்பட்டது (2008) நல்வாழ்த்துகளுடன் - ராஜா மகேந்திரன்

போல் தோன்றுகின்றது.

Second Land Transfer Tax

மிகமுக்கியமாக கடந்த மாதம் ரொறொன்றோ நகர் பிதா டேவிட் மில்லரால் புதிதாக நிலமாற்றுவரி கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது. இரண்டாவது நிலமாற்றுவரி, ஆஸ்தி சந்தையில் ஒருவித பாதிப்பை ஏற்படுத்தலாம். அதாவது இம்மாதம் 31 ஆம் திகதிக்கு முன்பு வாங்கப்படும் வீடுகளிற்கு மேலதிக நிலமாற்று வரி செலுத்தத் தேவையில்லை. புதிய வருடத்தில், ரொறொன்றோ நகரத்திற்குள் வாங்கப்படும் வீடுகளிற்கு மேலதிகமாக நிலமாற்று வரி செலுத்த வேண்டும். முதல் தடவையாக \$400,000 இற்கு குறைவாக வீடு வாங்குபவர்களிற்கு விலக்கு உண்டு.

இந்த புதிய இரண்டாவது நிலமாற்று வரி ரொறொன்றோவிற்குள் வாங்கப்படும் வீடுகளிற்கு மட்டுமே பொருந்தும். ரொறொன்றோவை தவிர்ந்த இடங்களில் வாங்கப்படும் வீடுகளிற்கு இது பொருந்தாது

நாமும் நமது இல்லமும் மாண்பும் தொடர் - 265

என்பதனைக் கவனிக்கவும்.

புதிய வருடத்தில் சந்திக்கும் வரை நத்தார், புதுவருட (2008) நல்வாழ்த்துகளுடன் - ராஜா மகேந்திரன்



*Independently owned & operated



ஸ்காபரோ, மிசிசாக இரு இடங்களில் சிறந்த சேவை 100இற்கு மேற்பட்ட வெற்றிபெற்ற வீட்டுப்பிரதிநிதிகள்

HomeLife GTA Realty Inc.,

1711 McCowan Rd. #206, Toronto - 416.321.6969

145 Traders Blvd # 28, Mississauga - 905.712.2666

“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது”

New Commercial Condo. Available for sale or lease

- GTA Square indoor mall @ Finch - Middlefield.
- Market East - Strip Plaza @ Steeles & Markham

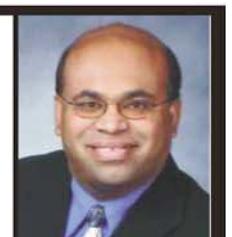
Condo. for sale

- Finch & Bridletowne Cir.
- 3 bedrooms
- 2 washrooms
- laundry, parking
- Price \$159, 900.

Condo. for sale

- Eglinton / DVP
- 3 bedroom
- 2 bedroom
- Price \$154,900

Relocation Service
OTTAWA>><<<GTA



Nantha Aiyadurai
Cell: 613 850 9931



ஆழிப்பேரலை

காலை உணவுண்டு
சிறிது களைப்பாறும் நேரத்தில்
ஆழி
தன் அலைநாக்கை உள் இழுத்துக்
கரையின் சிறு தூரத்தைத் தரையாக்கித்
தென்னைக்கும் மேலால்
கருநாகமெனப்
படமெடுத்து விரைந்து வந்தது

ஜங்கு நிமிடத்தில் அலங்கோலம்,
ஸழம் இந்தோனேசியம்
தென்னிந்தியம்
வங்கத்துத் தீவுக் கூட்டம்
சிதைந்து ஏழுந்தது ஓலம்

பனையை வடலியை தென்னாம் ஓலையைப்
பற்றைகளைப்
பற்றிப் பிடித்தவரின் பார்வைகளில்
பரந்து மிதந்து சிதறி
அன்றைண்டு சென்றன அவலக் காற்றுக்கள்

வடலிக்குள் செருகுண்டு
கருக்குமட்டை கழுத்தறுத்து
காட்டுத்தடி விலாவைப் பியத்து
முச்சடங்கி,
முகமும் உடலைங்கும்
கம்பு தடிகள்
வேல்போல் குத்திநின்றன

காலைப் புதினாங்களைக்
கால்நீட்டி வாசித்து
இந்துக்கடல் அலையின்

எழில் முச்சைச்சவாசித்து
கடமைகள் கண்ணாய்த்
தலைநகர் நோக்கி
விரையும் புகையிரதம்,

வாளில் பறந்து முழுக்கிப் பிழிந்து
துண்டு துண்டுகளாய் வீசி எழியப்படும்
ஆயிரவர் உடலங்கள்
மழைச் சேற்றில் அங்கங்கே
குழிகளாய்ப் புதைந்திருக்கும்

பச்சிளம் குழந்தைகள் பாலகர்கள்
விடத்தல் பருவ வாலிபங்கள்
தங்கைகள் அம்மாக்கள்
தலைமுறையை நிமிடத்திலைவத்த
இலையுதிர் பழுமுதிர்ச் சோலைகள்
நொடிப்பொழுதில் விண்ணுக்குள்

துடிப்படங்கிய குரை மீன்போல்
பொறுக்கிப் படமெடுத்துப்
புதைத்த பிள்ளைகள்
வேரில் வலையில் மரக்கிளையில்
குப்பையில் முட் கம்பியில்
சிக்கிய உறவுகள்

நொருங்குண்ட
பாடசாலை கோயில்
இடிபாட்டுச் சுவருக்குள்
நசிந்த சுற்றங்கள்.

முத்துராஜா



திருப்புதுவிளாங்குளம்

பண்: திருக்குறுந்தொகை

அதியபி யாகி அண்டங்கள் ஆஸ்பவர்
கதியிலார் தமைக் காத்தருள் செய்பவர்
பதியி லார்க்குயர் பதியாய்த் திகழ்ந்திடும்
புதுவி ளங்குளப் புத்தமு தண்ணலே.

மதியிடன் நதி செஞ்சைட வைத்தவர்
அதிகுளப் பாம்பை ஆராய்க் கொண்டவர்
இதமுற மழு மாணையும் ஏந்தனார்
புதுவி ளங்குளப் பொதுமக்கள் தேவாரே.

பதியிடன் சேரந்து பாரைப் புந்திட
விதிமுறைத் தவம் ஆற்றியே வேண்டும்
மதியிமை தண்ணை மார்பில் அணைத்தவர்
புதுவி ளங்குளப் பூமன் வாளன்றே.

கதிதரும் பிள்ளை கணபதி யானவர்
விதிமையும் மாற்றும் வேலவ ரானவர்
விதம்வித வேடம் தாங்கிடும் வித்தகர்
புதுவி ளங்குளப் போதறி வாளன்றே.

முதிர்விலா ஜவர் மூச்சடன் செய்திடும்
சதிகளைத் தாங்கும் சத்தியை நல்கியே
அதிர்வுவு நெஞ்சை ஆற்றுப்ப டுதுவார்
புதுவி ளங்குளப் பொன்மனச் செல்வாரே.

புதர்விலா ஜவர் மூச்சடன் செய்திடும்
சதிகளைத் தாங்கும் சத்தியை நல்கியே
அதிர்வுவு நெஞ்சை ஆற்றுப்ப டுதுவார்
புதுவி ளங்குளம் போந்தருள் வேந்தரே.

பதியதன் பகுக் கூட்டத்தை மேய்ப்பவர்
அதிக பால்வளம் அன்பர்க்குச் சேர்ப்பவர்
உதவி செய்தென்றும் உறுதுணை யாகுவார்
புதுவி ளங்குளப் பொற்கொள்ளை யாளன்றே.

கதிமி குந்தமுப் புநக்களைக் காய்ந்தனர்
மதம் மிகந்தவல் யானையை மாய்த்தனர்
அதர்வி னாவிவந் தடைபவர்க் கருநவார்
புதுவி ளங்குளப் பூங்கழல் மன்னன்றே.

இதய தாமரை அன்பர்க் கிரங்கியே
உதய குரியன் போலாடன் ளங்களிற்
பதிவர் காலைப் பரவசம் காட்டியே
புதுவி ளங்குளம் பொலிந்தருள் சோதியே.

பதியெழல் அறி யாத பழங்குடி
கதிபெறுப் பெரும் கருணையைக் காட்டியே
இதய நற்றுமிழ் ஸழத்தை நல்குவார்
புதுவி ளங்குளம் புந்தருள் வேந்தரே.

புதுவிளாங்குளம் சிவன்கோயில் மாங்குளத்தில்
அமைந்துள்ளது. 1963ஆம் ஆண்டு
தோற்றுவிக்கப் பெற்றது.

இறைவர்: சிவலிங்கர்.
இறைவி: கெளரியம்மை.



For All Your Real Estate Needs..



South Asian Indoor Mall



- » Walk to Warden subway
- » 2+1 Bedrooms
- » Open concept
- » Close to school & U of T campus



- » Luxury Tridel Built
- » 1+1 Bedrooms
- » Immaculate Condition
- » Close To Ttc & Hwy 401

"The Sitara"



Jayanthi Sritharan
Real Estate Broker
416.918.5872
Email:sritharanj@rogers.com

This is not intend to solicit properties currently listed for sale

"Wish You All Merry Christmas"

Top 10 Concerns for Buyers and Sellers

5. Poor drainage: If the property is not properly graded, water may not run away from the house. In addition, gutters and down spouts should be checked and replaced if necessary.
6. Plumbing problems: Older homes may have faulty pipes made of polybutylene—popular in the 1970s till the mid-1990s—which are prone to leakage and should probably be replaced with newer, more reliable materials.

Continues next issue

HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd, Suite 206, Scarborough, On, M1S 2Y3

Tel: 416.321.6969

Fax: 416.321.6963

** some conditions may apply

*Each office independently owned and operated



கொடிய நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஒரு காப்புறுதி நிவாரணம்

CRITICAL ILLNESS INSURANCE

வினா விடை தொடர் -10-

உடலின் பிரதான நாடிகளில் மேற்கொள்ளும் சுத்திரசிகிச்சை (Aortic Surgery) மற்றும் உடலின் 'எலும்பு மச்சையில்' ஏற்படும் கொடிய நோய் (Aplastic Anemia) என்ற திரு வெவ்வேறு நோய்கள் எந்த வரைவிலக்கணத்தில் அடிப் படையில் காப்புறுதி கம்பளிகளின் நட்டார வழங்கும் நோயாக கருதப்படுகின்றது.

Aortic Surgery (நாடிகளின் சுத்திரசிகிச்சை) இச்சுத்திரசிகிச்சை பற்றி கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் பின்வருமாறு ஆங்கிலத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

'Aortic Surgery' means surgery to remove and replace the diseased thoracic or abdominal aorta with graft.

உடலில் உள்ள மிக பெரிய நாடி. இந்நாடியின் ஊடாக இருதயத்தில் இருந்து சுத்திரசிகிச்சை உடலின் ஏனைய பகுதிகளுக்கு குருதி சுற்றோட்டத்தின் போது எடுத்து செல்லப்படுகின்றது.

இங்கு இருதயத்தினுள் உள்ள நாடி (Thoracic Aorta) மற்றும் இருதயத்தில் இருந்து உடலின் கீழ் பகுதிகளுக்கு குருதியினை எடுத்து செல்லும் நாடி (Abdominal Aorta) ஆகியவற்றில் பாதிப்பு ஏற்படும் போது இங்கு ஏற்கனவே புதிய நாடி சுத்திரசிகிச்சையில்

இருந்து நாடி அகற்றப்பட்டு பொருத்தப்படுகின்றது.

இச்சுத்திரசிகிச்சைக்கு உட்பட்டவர்கள் கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் இருந்து நட்டார பெறலாம். ஆனால் கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் இருந்து நட்டார வழங்கும் குறிப்பிடப்பட்ட இச்சுத்திரசிகிச்சையில் ஒரு விதிவிலக்கு தெளிவாக ஆங்கிலத்தில் வரைவிலக்கணப் படுத்தப்பட்டுள்ளது.

சிவ. பஞ்சலிங்கம் B. Com,
(Licensed Insurance Broker)
காப்புறுதி சம்பந்தமான
ஆலோசனைகளுக்கு:
416.321.0999

'Surgical replacement of the branches of the Aorta does not satisfy the definition of 'Aortic Surgery' இருதயத்தில் இருந்து ஓட்சிசனை எடுத்து செல்லும் இப்பிரதான இரு நாடிகளில் இருந்து உடலில் ஏராளமான சிறு சிறு கிளை நாடிகள் உள்ளன. ஆனால் இக்கிளை நாடிகளில் ஏதாவது பாதிப்புக்கள் வந்து அது மாற்றியமைக்கப்பட்டால் இக்காப்புறுதி திட்டத்தில் இக்குறிப்பிட்ட சுத்திரசிகிச்சைக்கு உட்பட்டவர் நட்டார பெறலுமியாது.

பிரதான இருந்தாடிகளில் பாதிப்பு இந்நாடிகள் பாதிக்கப்பட்டால் மாற்றியமைக்கும் சுத்திரசிகிச்சை பட்டால் மட்டுமே நட்டார பெறலாம்.

APLASTIC ANEMIA

உடலில் 'எலும்பு மச்சையில்' (Bone marrow) ஏற்படும் ஒரு கொடிய நோய். இது கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் நட்டார வழங்கும் ஒரு நோயாக கருதப்பட்டு இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு காப்புறுதி கம்பனி ஓய்ந்தத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட நட்டார தொகையினை வழங்குகின்றது.

உடலில் உள்ள 'எலும்பு மச்சை' பின்வரும் மூன்று கலங்களை குருதியில் உருவாக்குகின்றது.

1. செங்குருதி சிறுதுணிக்கை (Red blood cells) - இது குருதியில் ஓட்சிசனை எடுத்து செல்ல உதவுகின்றது.
 2. வெண்குருதி சிறு துணிக்கை (White blood cells) - இது தொற்று நோய்களில் இருந்து பாதுகாக்கின்றது.
 3. குருதிசிறு தட்டுக்கள் (Platelets) - உடல் காயங்களின் போது குருதியினை வெளியே செல்லவிடாது உறைய வைக்கின்றது.
- இங்கு எலும்பு மச்சையில் ஏற்படும் இவ் 'APLASTIC ANEMIA' என்னும் கொடிய நோய் மேற்கூறிப்பிட்ட மூன்று கலங்கள் உருவாக்குவதனை தடுப்பதனால் இக்கொடிய

நோய்க்குரியவர் சரியான முறையில் இது தொடர்பாக கண்டுபிடிக்கப்பட்டு சிகிச்சை செய்யாவிட்டால் ஆறுமாதத்தில் உயிர் இழப்பினை எதிர் கொள்ள வேண்டிவரும் எனவும் இது எந்த வயதிலும் வைருக்கும் வரலாம் என்பதால் சரியான சிகிச்சையினை செய்தால் தப்பித்து கொள்ளலாம் எனவும் இக்கொடிய நோய் தொடர்பான மருத்துவ சுஞ்சிகைகளில் கட்டுரைகள் வெளிவந்துள்ளன.

களை, சுவாசிப்பதில் சிரமம், வேகமாக மாறுபடும் இருதய துடிப்பு, வெளுத்த தோல், அடிக்கடி நோய் தொற்றுதல், முரசில் குருதி வடிதல், தலைவலி, தோலில் சிவப்பு படர்ந்த அடையாளங்கள் ஆகியன இந்நோய்களுக்குரிய அறிகுறிகள் ஆகும்.

இதற்குரிய சிகிச்சைகள் மூன்று வகைகளில் மேற்கொள்ளப்படுகின்றது.

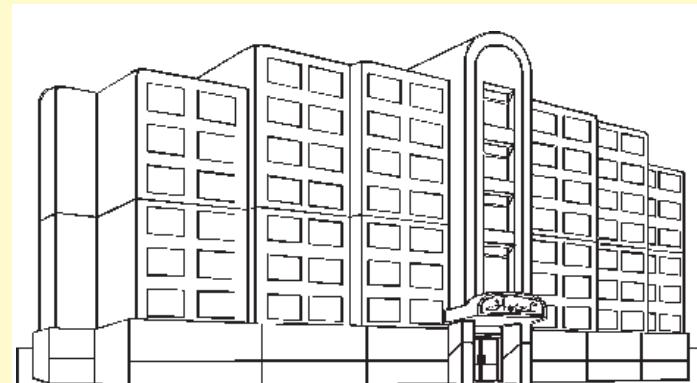
1. Medication (மருந்துகள் மூலம்).
2. Blood transfusions (குருதியினை மாற்றுதல்)
3. Bone transplant (இன்னொருவரின் எலும்பு மச்சையினை தானமாக எடுத்து பொருத்துதல்)

இங்கு கொடிய நோய்களுக்கான நட்ட ஈடு வழங்கவில் மேற்குறிப்பிட்ட சிகிச்சைக்கு உட்பட்ட வர் இந்நோய் உறுதிப்படுத்தப்பட்டு ஒரு மாதத்தின் பின்பு நட்டார பெற உரித்தடையவர் ஆவார்.



APARTMENTS FOR RENT

ONE MONTH FREE RENT



In a NEWLY Renovated High-Rise Apartment Building
Clean, Utilities incl. Free parking.
Close to TTC, Tamil store in building, schools nearby

Pl. Call: 416.264.2818



FOOD PRODUCTS



Tel: 416-750-1976 Web: www.niru.com e-mail: info@niru.com

எம் உயிர்காப்பாற்ற ஓர் அற்புத செயற்பாடு

உலகில் வாழும் அத்தனை உயிரினம் சந்தோசமாகவும் சுகமாகவுமே வாழ விரும்புகின்றன என்பதை எவரும் அறிவர். மனித சமுதாயமும் விரும்புவதும் அதுவே. தனிமனி தராகில் அவர் செயற்பாடுகள் தான் சந்தோசமாக இருப்பதற்கும் தான் விரும்பும் உணவு, உடை, தான் விரும்பும் சுற்றாடலையும் தேக அரோக்கியத்தையும், மன அமைதியையும் தேடிக்கொள்வர். குடும்பஸ்தர்கள் தமது மனவியில் மக்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பதற்கான தேவையான பொருளாதாரத்தை தேடிக்கொள்வர். இப்படியான செயற்பாடுகளில் ஈடுபடும்போது எம்மை அறியாமலே எமது மன அமைதி குன்றிவிட்டால் நாம் மகிழ்ச்சியாக இருக்க முடியாது என்பதை உணர்ந்துகொள்ளல் அவசியம். மனமும் உடம்பும் இனைந்து செயற்படும் ஒன்றிணைந்த சாதனங்கள் என்பதை நாம் அறிந்துகொள்ளல் அவசியம். உதாரணத்திற்கு மனதில் கோபம், பயம், துக்கம், சந்தேகம் ஏற்பட்டதும் எமது இதயத்துடிப்பு வேகம் கூடும், உடம்பில் உள்ள 'தைதோயிட' (Thyroid), 'அட்டெணல் கோழும்' (Adrenal Gland) போன்ற சுரியின் அத்தனையும் தமது சுருப்புக்களை அதிகம் கூக்கும். இதனால் எமது உடம்பிலுள்ள அத்தனை தசைகளும் இறுக்கமடையும். (Tensed), இப்படி இறுக்கமடைந்த தசைகள் அவற்றினாடாக செல்லும் நாடுகளையும், நாளங்களையும் (Arteries and Veins) இறுக்கசெய்யும். இப்படி இறுக்கமடைந்த நிலையில் மனம் மகிழ்ச்சியை முடியாது என்பது எவரும் அறியக்கூடிய உண்மை. இதையே கவாமி விவேகானந்தர் 'மனிதவாழ்வை துப்பகரமாக்குவது' கோபம், பயம், துக்கமும் சந்தேகமும்' என்று குறிப்பிடுகிறார். எமது மனம் உடம்பை ஆட்டுவைக்கும் ஒரு விவேகமான அதிகார். அது நினைத்தும் நொடிப்பாமுதில் உடம்பிலுள்ள எந்தப்பாகமும் செயற்படும். மனம் எந்தக் கற்பனையில் ஈடுபடும்போதும் உடம்பிலுள்ள எப்பாகமும் உடன் செயற்பட ஆரம்பித்துவிடும். உதாரணத்திற்கு எமது மனதில் எம்மை எவரோ அடிக்கப்போகின்றார்கள்' என்று எண்ணியதும் நொடிப்பாமுதில் எமது கைத்தசைகள் இறுக்கமடைந்து தாக்குதலை தவிர்க்க ஓடித்தப்படுவதுக்கு தயாராகிவிடும். இது ஓர் உண்மையான நிகழ்வில்லை. மனதின் ஒரு வீண் கற்பனையே. ஆனால் இறுக்கமடைந்த உடம்பின் பாகங்கள் அந்த தயார் நிலையிலேயே பல மனித்தியாலங்கள் இருந்துவிடும் காரணம், உடம்பிற்கு பகுத்தறிவு (Intelligence) இல்லை. ஆனால் மனதிற்கு அந்த எண்ணம் வீண்கற்பனையே என்று அறிந்துகொள்ளும் பகுத்தறிவு உண்டு. எனவே அது நிகழாது என்பதை உடனே அறிந்து கொள்ளும். ஆனால் அவசர மனதின் கற்பனையால் தயாராகிய உடம்பின் பாகங்கள் தளரப்பல நேரமாகும். இந்த நிலை தொடர்வதாலேயே எமக்கு பலநோய்களும் தோன்றுகின்றன என்பது இன்றைய விஞ்ஞானிகளினதும், எமது முதாதையர்களாகிய போகிகளினதும், சித்தர்களினதும் கருத்தாகும். இந்த நிகழ்வு தினம் எமக்கு நடந்தவன்னமே இருக்கிறது. அதாவது எமது மனம் பலவற்றை எண்ணுவதும், அதற்கு பகுத்தறிவில்லாத உடற்பாகங்கள் தயாராகி அந்த இறுக்கமான நிலையில் இருப்பதும் நிகழ்ந்த வன்னமே இருக்கிறது. இதன் காரணத்தாலேயே பல நோய்களும் தோன்றுகின்றன. இந்த இறுக்க நிலையை உடன் நீக்கிவிட வேண்டும். இதை நீக்குவதற்கு நாம் எமது உயிருக்கு ஆதாரமாக இயங்கும் எது ஒரு செயற்பாட்டை உடன் செயற்பட்செய்தல் அவசியம். எமது உயிருக்கு ஆதாரமான இருதயம், 'பிர்ரியூற்றி' கோழும், (Pituitary Gland) போன்ற பல உறுப்புக்கள் எமது உடம்புக்கள் இருக்கின்றன. அவையாவும்

தம் இச்சையாகச்செயற்படுவை (Involuntary Function), அவற்றை நாம் விரும்பியிட கூடிக்குறைத்து செயற்பட முடியாது. ஆனால் எமது உயிருக்கு ஆதாரமான ஒரு உறுப்பின் செயற்பாட்டை எமது இச்சைப்படி



டாக்டர். சி.வி. பராஜீசிங்கம், PP.H.D
Holistic Practitioner (Canada)
Nutrition & Fitness (Canada)
'யோக சித்தர்' வவுனியா, இலங்கை -
Tel. - 416.291.3022 / E-Mail -
DRVPS@Hotmail.com

செயற்படவைக்க முடியும் என்பதை எமது முதாதையர்களான முனிவர்களும், நூனிகளும், சித்தர்களும் கண்டறிந்து எமக்குத் தந்திருக்கின்றனர். இது 'காயக்ரபம்' எனப்படும். - அதாவது இந்த அப்பியாசம் எந்த நோயையும் படிப்படியாக குணமாக்கி எமது உபிரைக்காப்பாற்றும் என்பது இதன் பொருள். இந்தச்சாதனன் எப்போது செயற்பாது எதுமிக்கது நின்றுவிடுகிறதோ அப்பொழுதே ஒருவின் உயிர் நீங்கிவிடும். அதன்பின் அவரது உடம்பிற்கு உணவோ உடையோ, உறவுகளோ தேவைப்படாது. உயிர் நீங்கியதும் அவருக்கு இருந்த மிரியாதை, மதிப்பு எல்லாம் நீங்கி அவரது உடம்பிற்கு 'பினம்' என்று பெயரிட்டு இறுதிச்சடங்குகள் செய்ய ஆரம்பித்துவிடுவர். பிறந்த நாள்முதல் இது நேரம்வரை அந்தச்செயற்பாடுதான் எது உயிரை காய்யாற்றி வைத்திருந்ததென்பதை நாம் அறிந்துகொள்ள வேண்டும். இந்த அரும்பெரும் போக்கிஷமே எமது 'கவாசம்' என்னும் 'முச்சு'. இது செயற்படும்பொருள் எமது வாழ்வு. இது செயற்பட்டாற்றன் நாம் எதையும் செய்வோம், விரும்புவோம், தேடுவோம். எனவே அதை அவதானித்து சீர்செய்து பாதுகாப்பது எமது தலையாய கடமை. இதன் காரணத்தால் எமது முதாதையர்களாகிய போகிகளும் முனிவர்களும் சித்தர்களும் 'பிரணாயாமம்' என்னும் கவாசப்பிற்சியை எமக்குத்தந்திருக்கின்றனர். இது செய்வது மிக்கஶலபம் எவரும், எந்த நேரத்திலும் செய்து பலன் பெறலாம்.

செய்முறை

ஒரு விரிப்பில் நிமிர்ந்து இருக்கவும். இப்போ வாயை நாம் இறுக முடிக்கொள்ளவும். வாய்க்குள் நாக்கை கீழ்முரகடன் அமர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும் (அப்போதுதான் உடம்பிலுள்ள அத்தனை தசைகளும் தளரும்). இப்போ கண்களையும் முடிக்கொள்ளவும். இப்போ முச்சை (மனத்துரை) 1,2,3,4,5,6 எண்ணி உள் இழுக்கவும். இழுத்த முச்சை ஆறு எண்ணும் நேரத்திற்கு உள்ளே வைத்திருக்கவும். இதன்பின் 12 எண்ணும் வரை முச்சை வெளியே விடவும். இப்படி 15முறை செய்யவும். இப்படிச்செய்யும்பொழுது, வயிறு முச்சை வெளிவிடும்போது உள்ளே செல்லவேண்டும். பின் முச்சை உள் இழுக்கும்போது வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரவேண்டும், இதை தவறாது அவதானிக்கவும். இப்படித்தனம் மூன்று முறையாவது செய்யவும். ஆம்பஸ்தர்களுக்கு பலநோய்களை குணமாக்கவும் தடுக்கவும்

இதுவே போதுமானது. இந்த கவாசப்பிற்சி செய்யும் பொழுது முக்கியமாக கவனிக்க வேண்டிய ஒரு செயற்பாடு உள்ளது. அது யாதெனில் வாயை முடி முக்கால் முச்சை உள் இழுக்கும் போது தொப்புஞ் மேலேவரவேண்டும். வயிறும் மேலுக்கு வரவேண்டும். வாயையுடி முக்கால் முச்சை வெளி விடும்போது தொப்புஞ் மேலேவரவேண்டும். வயிறும் உள்ளே செல்லவேண்டும். இப்படி கவாசிக்கும்போது வெளியேற்றப்பட்டு அவை சர்ஜி நக்கப்படுவதால் அவற்றுள் உள்ள அகத்த இரத்தம் வெளியேற்றப்பட்டு அந்த உறுப்புகள் புத்துயிர் பெறுகின்றன. பின் கவாசம் வெளிச்செல்லவும் போது வயிறு உள்ளே மடிவதால் பிரிமென் தகடு கீழ் மடிவதால் ஒருவித அழுத்தம் ஏற்பட்டு அவை சர்ஜி நக்கப்படுவதால் அவற்றுள் உள்ள அகத்த இரத்தம் வெளியேற்றப்பட்டு அந்த உறுப்புகள் புத்துயிர் பெறுகின்றன. பின் கவாசம் வெளிச்செல்லவும் போது வயிறு உள்ளே மடிவதால் பிரிமென் தகடும் மேல் வளைந்து கவாசப்பையை நன்கு கருங்க வைத்து அங்குள்ள அகத்தமான கரியமல வாயுவை முற்றாக வெளியேற்ற உதவும். அதேபோல் இருதயமும் நன்கு சுருங்கி விரிந்து செயற்பட உதவும். இயற்கையான கவாசம் எப்படியென்று நாம் பரீசித்துப் பார்க்கவேண்டில் ஒரு குழந்தையை மல்லாந்தபடி (மேலேபார்த்தபடி) படுக்க வைத்து அவதானிக்கவும். அது முச்சை உள் இழுக்கும்போது அவதானித்தால் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியிடும்போது அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என்பதை நாம் பரிபூரணமாக நம்பலாம். வளர்ந்தவர்கள் இந்த கவாசத்தை அவதானிக்காது விடும் காரணத்தால் கவாசிக்கும் பொழுது வயிறு உள்ளேவரும் போது வெளியேற்றப்படும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியேற்றப்படும் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என்பதை நாம் பரிபூரணமாக நம்பலாம். வெளியேற்றப்படும் வயிறு உள்ளேவரும் மேலேவரும் போது வெளியேற்றப்படும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியேற்றப்படும் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என்பதை நாம் பரிபூரணமாக நம்பலாம். வெளியேற்றப்படும் வயிறு உள்ளேவரும் மேலேவரும் போது வெளியேற்றப்படும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியேற்றப்படும் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என்பதை நாம் பரிபூரணமாக நம்பலாம். வெளியேற்றப்படும் வயிறு உள்ளேவரும் மேலேவரும் போது வெளியேற்றப்படும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியேற்றப்படும் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என்பதை நாம் பரிபூரணமாக நம்பலாம். வெளியேற்றப்படும் வயிறு உள்ளேவரும் மேலேவரும் போது வெளியேற்றப்படும். பின் குழந்தை முச்சை வெளியேற்றப்படும் அதன் வயிறும் தொப்புஞ் மேலேவரும் எனவே இதுவே இயற்கை கவாச முறை என



வெகு தூரத்திலுள்ள வான்மண்டல வெளியில்
புதியதொரு விண்மீன் பிறந்துள்ளது

கிரேட்டர் ரோநோன்ரோ பகுதியில் மிகப் பெரியதோர்
உள்ளகச் சிறப்பங்காடு.

எப்போதும் ஒளிவீசுவது; எப்போதும் பளபளப்பாக
விளங்குவது **சித்தாரா**வின் சிறப்புக் கூறுகள்

- வட அமெரிக்காவில் இவ்வகைகளுள் ஒன்று - 240,000 ச.அடி பரப்புக்கு மேல் வாய்ப்புகள் பலவற்றை அளிக்கும் 500க்கும் மேற்பட்ட பலவகைக் கடைகள்
- ஸ்கார்பரோவில் மார்க்கம் சாலையின் முக்கிய பகுதியில் அமைந்துள்ளது
- கனடாவின் மிகப்பெரிய விருந்தினர் கூடங்களுள் ஒன்று உட்கூரையின் உயரம் 40 அடி; பரப்பு 46,000 ச.அடி அளவுக்கு மேல் விருந்தினர்கள் 1000 பேருக்கு மேல் கிடம் உண்டு
- விருந்தினர்கள் 500 பேரை மகிழ்விக்க நவீன மேடையுள் கடிய உயர்ந்த மையக்கூடம்
- நிலத்தடியில் இரண்டு அடுக்கு கார் நிறுத்துமிடத்தில் 1000 கார்களுக்கு மேல் நிறுத்தலாம்
- இரண்டாம் தளத்தில் ஒய்வு முற்றங்கள்



Developer



Tel Panga Property Development
Limited Partnership
For the benefit of the Tel Panga Foundation
and the Tel Panga Foundation's activities in the Tel Panga community.

Exclusive
Brokerage



HomeLife XTRA
Realty Inc., Brokerage
Independently owned and operated

Star Line

416.321.6969

TheSitara.com



WELCOME TO GTA SQUARE

Middlefield/Finch
Scarborough

MURUGAN BOOK DEPOT



முருகன் புத்தகசாலை
(416) 285 9118

AJANTAA



PURE VEGETARIAN
INDIAN RESTAURANT

(416) 269 7331

FAMILY MEDICAL CENTRE

Dr. ரீகரன் சின்னத்துரை / Dr. துஸ்யந்தி ரீகரன்

(416) 412 7300



VALUE PLUS PHARMACY

அனேரஜீ தேவரஞ்சன் (Pharmacist)

(416) 754 1400

EXPERT

BUILDING INSPECTION LTD.



(905) 940 0811

GNANAMS STUDIOS

(Branch I)



(416) 750 8118

UNIQUE FINANCIAL



Business Solutions Inc.

(416) 854 6183

MJS MONEY TRANSFER

(416) 335 3100



KRISHNA'S

TAILORING, TEXTILES & GIFTS

(416) 497 6427



RAPHAEL MAHARAJA

 Barristor, Solicitor & Notary Public.

(416) 847 7077

RVL ELECTRONICS

(416) 265 1208



MAX 2000



(416) 609 2542



TO BUY/LEASE IN
GTA SQUARE

HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage*
Independently Owned & Operated

(416) 321 6969

வலுவளர் சங்கம் - 2007

தலையங்கத்தைப் பார்த்து தப்பித்து ஓடாதீர்கள். என்னுடைய வலுவளர். வலுக்குறைந்தோர் சங்கமித்து வலுவுடன் வளரும் சங்கம் நடத்திய பெரும் திருவிழா. திருவிழா என்றால்? மக்கள் திரளாகப் பங்குபற்றும் பெருவிழா. நாம் சென்றோமா? இல்லையாயிலிலும் இதை வாசித்தாலும் விழாவைக் கண்ட பேரின்பயம் பெறுவோம். ஆர்வ மேல்டாளர்கள் தாழம் கை கொடுத்தனர். தம் புலன் குறைபாட்டினையும் பொருட்டாடுத்தாது செயலில் இறங்கியவர்கள் நிர்வாக அங்கத்தினர்.



நவம்பர் மாதம் 7ஆம் திகதி மாலைநேரம் ஆர்மீனியன் யுத் சென்றிரல் நடக்க இருந்த அந்த விழாவைத் தரிசிக்க நாழம் சென்றிருந்தோம். நிகழ்ச்சிகள் ஆழமாக்கு ஆரம்பம் என அறிவித்திருத்தனர். ஆறு பத்திற்கே நிகழ்ச்சிகள் தொடங்கியது. திரு. சீலன் கதிர் அவர்களின் அமைதியான அறிவிப்பாளர் அறிமுகம். நிகழ்ச்சித் தொகுப்பு திரு. வேல்ரதன் அவர்கள். அவரது கூரிய, தெரிய, வீரிய பேச்சு நடையால் அந்த நிகழ்ச்சியையே சரிவர திறமையாக முனின்று தொகுத்து வழங்கியது அபாரம். அதுவே அந்திகழ்ச்சியின் வெற்றிக்கு முற்படி. காரணம், ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியையும் புரிந்துணர வைத்தது அவரது சொற்கட்டு. ஆங்கிலத்தில் கவினா வேல்ரதன். தயாளினி சசிகுமார் சைகை மொழில் மெருக்டினார்.

மங்கல விளக்கேற்றல்... திருவாளர்கள் சரவணமுத்து ஆழமுகம், கனகராஜா விக்னராஜா, விக்னராஜா தியாகராஜா, சிவசங்கரன் முருகேச மற்றும் திருமதி சுந்தரதாசன் ஆகியோர் ஒளியுட்டி ஆசீர்வாதத்தை வழங்கினர். தமிழ்தாய் வாழ்த்தும், தேசிய கீதமும்..... நேர்த்தியான பக்கவாத்திய இசையுடன் தாய்மொழியாம் தமிழ்மொழிக்கு இனிய வந்தனையையும், பின்னர் வாழ்த்து கொண்டிருக்கும் நாட்டிற்கு அன்புடன் வணக்கத்தையும் தெரிவித்தார்கள் - லோகி, சுதர்மினி, ஜோதி, பிரபாகரன், ஸ்ரீகமலன் ஆகியோர். வந்தோரை வாழ்த்தி வரவேற்றனர் - அன்பு நன்பர்கள் நிருபாவும், கருணாவும்.

அடுத்து, பவஜனின் பரதநாட்டியம். (நம்மவர்கள் நடத்திய முன்னைய வைபவங்களிலும் இவர் ஆடுவதுண்டு) சிவனின் கீர்த்தனம் ஒன்றிற்கு மிகவும் அருமையாக பாவம் காட்டி ஆடிமுடித்தார். வளர்ந்து வரும் அற்புத நாட்டிய நாயகன். பின்னர்! திரு. ஸ்ரீகுன் ஸ்ரீஸ்கந்தராஜா அவர்களின் OCTD - Organization of Canadian Tamils with Disabilities பற்றிய விளக்குவரர். தொடர்ந்து விழிப்புனர்வைக் கொண்டுவரும் ஆட்டோகிராப் திரைப்படத்தில் அமைந்துள்ள ஒவ்வொரு பூக்களுமே சொல்கிறதே! ஆம் வாழ்வென்றால் போராடும் பேர்க்களமே. அன்புச்சகோதரிகள் சோபனா, இந்திரா இருவரும் அமர்ந்திருக்க, நளினி, ஜோதி, லோகி, லோஜினி அவர்களின் ஊர்த்தியை அணைத்து நின்று பாட Key board, tablet களை முறையே பார்வைப்புலனை இறந்த பிரபாகரனும், ஸ்ரீகமலனும் வாசித்தும், பாடியும் மெருகூட்டினர்.

அதன்பின் விரிவுரையாளர் சிவசங்கரின் நீடிய பேச்சுரை. பின்பு வண்ணக்கோலங்கள். மழலையர் மடைதிறப்பு. அவர்களின் வெகுசிறப்பு. காரணம் OCTD ஆக்கத்திலமைந்த நிகழ்ச்சி தக்கபடி மெருகூட்டியிருந்தவர் ஸ்ரீமதி ருக்கு சுந்தரதாஸ். மறைந்த கருணைமிகு சுந்தரதாஸ் மால்ட்ரின் மணவி, அவரின் கருணையும், தனது கண்டிப்பும் ஒருங்கே அமையப் பெற்ற வல்லமை கொண்ட அன்புத்தாய். மழலைகளின் பேத்தி, இந்த வயதிலும் ஒடியாடி அவர் செய்தவை.

கதை இது என்ற நாடகம். நிச்சயமாக குடும்பத்தினர் கதைதான். இயல்பாக, எளிமையான, சிறப்பாக நளினி எழுதியிருந்தார். பங்கு பற்றிய அனைவரும் அவர்களே. யதார்த்தமாக நடித்தனர். குறைபாடுள்ள குழந்தை உள்ள வீட்டில் நடப்பவை. எவ்வாறு பிரச்சினைகள் தீர்க்கப்படுகின்றன? OCTD என்றால் என்ன? என்பதன் விளக்கம் அமைதி மகிழ்ச்சி நமக்குள்ளே என்பதை எடுத்துக் காட்டும் பாங்கு. பாஸ்கரனும், லோஜினியும் தம்பியராகவும், ராஜேஸ்வரியும்மா தாயா ராகவும், சுதர்மினி தமக்கையாகவும், இந்திராக்கா அயலவராகவும், நிவேதனும், சுஜிபவன் பிள்ளைகளாகவும் நடித்தனர். என்னை மிகவும் கவர்ந்த கதாபாத்திரம் மனநோயாக நடித்த அந்த செல்வமே. அணைவுக்கும் மீண்டும் நான் கைதட்டுகிறேன்.

தொடர்ந்து கருணா அண்ணாவின் கவிதை, முன்பும் அவரது கவிதை வாசித்துள்ளேன். சக்கரநாற்காவியில் அமர்ந்து சர்க்கரையாக வரும் அவர் வரிகள். அத்தனையும் அவரின் நிஜங்கள். அடுத்து நன்றியுரை. ஸ்ரீமதி. ஜோதி பிரபாகரன் அணைத்து ஊடகங்களிற்கும் தெரிந்த முகம். சிரித்த முகம். கண்ணில் ஒளி இல்லை. ஆனால் நெஞ்சில் ஒளி உண்டு. நேர்மைத் திறன் உண்டு. பாரதி கண்ட புதுமைப்பெண். கண்கள் தெரிந்து எழுதி, வாசித்து, பாடமாக்கி சொல்லும் நாமே தடக்கி விடுவோம். ஆனால் அங்கே... எல்லாமே மனத்திலிருந்து மடை திறந்த வெள்ளம்போல் அருவி கொட்டியது. குளித்தோம். அந்த நிகழ்ச்சியில் நன்றி தெரிவிக்காமல் விடுபட்டோர் யாருமில்லை.

பின்னர் நாடகம். ஆக்குவாய் காப்பாய். அறிவிப்பாளர் வேல்ரதனின் நெறியான்கையில் சுகாப்தம் படைக்கப்பட்ட நிகழ்ச்சி. மையக்கரு - நோய்வாயப்பட்ட, நினைவற்ற நிலைக்குச் சென்ற கணவன். அந்தக்குடும்பத்துக் கதை. ஒன்றும் புதிதல்ல. ஆனால் சொல்லப்பட்ட விதம். சொல்லியவர்கள் நிலை. அதுதான் வெற்றி. நினைவற்ற நிலையில் கிடந்த கணவன் (பார்வைப்புலன் இழந்த பிரபாண்ணா), மனைவி (கால்பலமிழந்த லோகி அக்கா), நன்பர் (உயர்ந்த, ஒற்றைக்கண் பார்வையிழந்த ஸ்லன்), பாக்டர் (பார்வைப் புலனிழந்த ஸ்ரீகமலன்), அவரின் மனைவி ரஜனி தான் நேர்ஸ் - தாநி. வெகு அற்புதம். வார்த்தை ஏது சொல்ல? இறுதி நிகழ்ச்சி வில்லுப்பாட்டு. ஆக்கம் - O.C.T.D. அரங்கேற்றம் - ஜோதி (கட்டுலனிழப்பு), லோஜினி, கலா (கால் ஸ்திரமின்மை), சுதர்மினி, ரஜனி, விஜி (குடும்பத்தின் கதை உறுப்பினர்). பக்கபலம் - ஹார்மோனியம் - சுரேந்தர், தபேல்லா - சாயிசிவஸ்தி, கடம் - ரூபகாந்த, கெஞ்சிரா - அரவிந். அவைவரும் சுஜீந்தரின் மாணவமைகள். சொன்னகதை - கண்டா குமரன். சொல்லவேண்டிய காரணம் - கண்டாவில் பிதித்துள்ள பேராசை. சொல்லிய விதம் - அபாரம், அபாரம். கவிதைகள், பாட்டுக்கள், கதைகள், வசனங்கள்...எல்லாமே அருமை. பெண்களால் இதுவும் முடியும் என எடுத்துக் காட்டியிருந்தனர். 'வெளியே தேடாதீர்'. சந்தோசமும் அமைதியும் உங்கள் மனத்தினுள்ளே என்பது மையக்கரு. ஸ்ரீலில் மங்களம், மங்களம் என்பாடி நிகழ்ச்சியை நிறைவு செய்தனர்.

மனநிறைவோடு வெளியில் வந்த போது சுரேஷ், சுதர்சன், கெல்லன்ட் போன்ற மற்ற நிர்வாகிகளையும் சந்தித்தேன். சிறந்த ஒருமாலையை அளித்த ஒரு திருப்தியில் வீடு சென்றேன். காரணம் அந்த மாலையில் இருந்த அத்தனை மலர்களுமே போற்றுதற்குரியது, குட்டுதற்குரியது, என் தேற்றுதற்குரியது.

- அன்புடன் மீரா அம்மா

SHAWN TRUCK & FORKLIFT DRIVING SCHOOL

Excellent Quality - Low Cost Training

Truck licence A-Z
From \$599.00

In Classes

365 (Learning Permit)

Dangerous Goods

Border Crossing

Air Brake (Z)

Log book



- A-Z & D-Z up grade • One on One Training
- Job Placement Right Away!
- உடனடி வேலை வாய்ப்புக்கள்
- வாரத்தில் ஏழ நாட்களும் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.



Fork Lift licence
From \$75.00

VLAMBARAN

Tel: 416.282.8059

416.913.9574/416.829.0603

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)

முக்கோணம் - ஒரு முக்கிய கோணம்

பகுதி - 1

முன்று கோணங்களைக் கொண்டது முக்கோணம் என்பது கணித அடிப்படையில் முக்கோணத்திற்குக் கொடுக்கப்படும் விளக்கம். இந்தக் கணித விளக்கத்துக்கும் அப்பால் இந்த முக்கோணத்திற்கென்று ஒரு சிறப்பு உண்டு. ஆகக்குறைந்த எண்ணிக்கையான நேர்கோடு கள் ஓவ்வொன்றும் அதன் இருமுனை களால் மற்றைய நேர்கோடுகளின் முனைகளைத் தொடுப்பதன் மூலம் உருவாக்கப்படும் வடிவமைப்புத்தான் முக்கோணம். இவ்வாறு வடிவமைக்கப்படுவதற்குத் தேவைப்படுவது முன்று நேர்கோடுகள் மட்டுமே. இவ்வாறு ஆகக்குறைந்த நேர்கோடுகளின் எண்ணிக்கையால் ஓவ்வொரு நேர்கோடுகளின் இருமுனை களும் மற்றைய நேர்கோடுகளின் முனைகளுடன் தொடர்புபடுத்தப்பட்டு ஒரு மூடப்பட்ட வடிவத்தைக் கொடுப்பது முக்கோணம் மட்டுமே.

முக்கோணத்தைத் தவிர ஏனையவற்றிற்கு அதாவது மூடப்பட்ட ஒரு வடிவத்தை அமைப்பதற்கு மூன்றிற்கு மேற்பட்ட நேர்கோடு கள் அவசியமானவை. நான்கு நேர்கோடுகள் சதுரமாக அல்லது செவ்வகமாகவும் நான்கு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நேர்கோடுகள் இணைக்கப்படுவதன் மூலம் பல்கோண வடிவங்களையும் உருவாக்கலாம். நேர்கோடு களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்க அதிகரிக்க அதன் உருவ அமைப்பும் வேறுபடுவதை நாம் அவதானிக்கலாம். இவ்வாறு அவற்றின் உருவ அமைப்பு மாறுபடுவதற்கு அடிப்படையாக அமைவது ஓவ்வொரு நேர்கோட்டினது இருமுனைகளும் மற்றைய நேர்கோடுகளின் முனைகளுடன் தொடுக்கப்படுவதே. இங்கு மிகக்குறைந்த எண்ணிக்கையிலான நேர்கோடு களும் அவற்றின் இணைப்பும் மிகவும் எளிமையான முறையில் வெளிப்படுத்துவதுமான வடிவமைப்பில் முக்கோணமானது மிகவும் சிறப்புபெற்றிருப்பதைக் காணலாம்.

ஒரு முக்கோணத்தின் முன்று நேர்கோடுகளும் ஒரேயொகா இருப்பின் அதன் வடிவானது சமபக்க முக்கோணமாக அமையும். அதாவது அதன் மூன்று பக்கங்களும் ஒரேஅளவாக அமைவதற்கு இந்த நேர்கோடுகள் வழியிலும் படிவுக்கப்படுத்தப்பட்டு மட்டுமென்றி அந்த முக்கோணத்தை எந்தப்பக்கம் திருப்பினாலும் ஒரே மாதிரியாகக் காணப்படுவதும் வெளிப்படையானதே. இங்கு நாம் ஓவ்வொருவரும் மிகத் தெளிவாக உணர்ந்து கொள்ள வேண்டியதும் நமது வாழ்வியலில் மிகத் தரமான முறையில் நடைமுறைப்படுத்த வேண்டியதும் விடயம் ஒன்று இந்த முக்கோணத்தால் ஓவ்வொரு மனிதப் பிறவிக்கும் வெளியிடுத்தப்படுகின்றது என்பதை விளக்குவதே இக்கட்டுரையின் பிரதான நோக்கமாகும். ஏனெனில் வாழ்வியல் வெற்றியும், வெற்றியின்மையும் நம் ஓவ்வொருவருக்கும் சமமாகத் தரப்பட்டுள்ள முன்று நேர்கோடுகளின் பயன்பாட்டால் தீர்மானிக்கப்படுகின்றது என்பதை நாம் மிகத் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ளல் அவசியமாகும்.

நமது வாழ்வு என்பது நமது தெரிவுகளின் பிரதிபலிப்பெண்பது நாம் அனைவரும் அறிந்ததே.

ஒடும் நீர் உறைவதில்லை 50

வெற்றி - தோல்வி, இன்பம் - துண்பம், மகிழ்ச்சி - மகிழ்ச்சியின்மை என்பல் விடயங்களின் குத்திராரிகள் நாமேயன்றி வேறு எவருமல்ல. அதாவது ஓவ்வொரு கணப்பொழுதும் எவ்வாறு வாழ்கிறோம் என்பது மற்றுமுதாக எம்மால் மட்டுமே தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. அதாவது நமது தெரிவுகளின் விளைவுமானால் அவை. இங்கு நமது தெரிவுகள் எவ்வாறு ஒழுங்கமைக்கப்படுகின்றன என்பதைப் பொறுத்து அதன் பெறுபேறு களும் அமைவதை உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். இவ்விடயத்தைப் பிற்தொருவகையில் கூறுவதாயின் நம் ஓவ்வொருவருக்கும் சமமாகத் தரப்பட்டுள்ள சம அளவான முன்று நேர்கோடுகளுக்கும் என்னென்ன பெறுமதியைக் கொடுக்கின்றோம் அல்லது அந்த நேர்கோடு களின் மூலம் என்னென்ன தெரிவுகளை நாம் மேற்கொள்கின்றோம் என்பதைப் பொறுத்து அந்தக் கோடுகளின் மூலம் உருவாக்கப்படும் வாழ்வியல் முக்கோணம் அதன் பெறுபேறுகளை நமக்கு வழங்குகின்றது என்பதாகும்.



நமது வாழ்வியலின் முக்கோண அமைப்புக்களின் மூலம் சிறந்த ஒரு வாழ்க்கை மற்றைய எந்த நிலையிலும் நாம் உருவாக்கிக் கொள்ளலாம் என்ற உண்மையை நாம் உறுதியாக ஏற்றுக்கொள்ளுதல் அவசியமானது. நமது கட்ட கால வாழ்க்கை முறைகளில் ஏற்பட்டுள்ள எந்தவிதமான பாதகவினை களுக்கும் மற்றுப்பள்ளியை வைத்து சிறப்பான ஒரு வாழ்க்கையை அமைப்பதற்கு இந்த வாழ்வியல் முக்கோணம் வழியாக அமையும் என்பது மிகவும் ஆணித்தரமாக என்னால் உறுதிப்படுத்தக்கூடிய விடயமாகும். ஏனெனில் சமஞாவான முன்று விடயங்களைச் சரியான தெரிவுகளுடாகத் தொடர்புடைத்தி அவற்றை ஒன்றுடன் ஒன்றைத் தொடுப்பதன் மூலம் உருவாக்கப்படும் வாழ்வியல் முக்கோணத்தின் வெளிப்பாடு எப்பொழுதும் சிறந்ததாகவே அமையும்.

உண்மையில் நமது வாழ்க்கையானது பிறப்பில் இருந்து இறப்புவரை பல்வேறு படிமுறைகளுடாகச் செல்வதனால் ஓவ்வொரு படிமுறையிலும் இந்த வாழ்வியல் முக்கோணம் எவ்வாறு அமைக்கப்பட வேண்டும் என்பதை விரிவாக விளக்குவதாயின் குறைந்தது இருந்தாலும் அமையவேண்டியிருக்கும். ஆனால் 'விளம்பரம்' பத்திரிகை ஆசிரியர் பிரதிபலன் எதுவுமின்றி உவந்தவித்திருக்கும் இந்தப் பக்கத்தில் வாழ்வியலின் மிக முக்கியப்பகுதிகளில் சிலவற்றை எவ்வாறு அமைத்தல் வேண்டும் என்பதை இரண்டு பகுதிகளாகவும் இரத்தினச் சுருக்கமாகவும் தருகிறேன்.

வாழ்வியல் முக்கோணம்

ஓவ்வொருவரது வாழ்வியலிலும் ஆதாரமாக அமையும் இந்த முக்கோணம் முன்று சம அளவுகளைக் கொண்டுள்ளது. இந்தச் சம அளவான விடயங்கள் கடவுள் - குடும்பம் - தொழில் என்பவாகும். இந்த முன்று விடயங்களையும் சம அளவுபடுத்தி வாழ்வியல் முக்கோணத்தின் ஓவ்வொரு பக்கத்திற்கும் ஒன்றாக அமைக்கும் போது அந்த முன்றும் ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்புடைத்தப்பட்டு ஒன்றினால் மற்றுது இயக்கப்படுத்தப்படுவதாக அமையும். இங்கு முக்கோணத்தின் ஒருபக்கம் கடவுளாகவும், அடுத்த பக்கம் குடும்பமாகவும் முன்றாவது பக்கம் தொழிலாகவும் அமையும் போது கடவுள் குடும்பத்துடனும் குடும்பம் தொழிலுடனும், தொழில் கடவுள்டனும் தொடர்புபடுத்தப்படுவது மட்டுமல்ல இந்த ஓவ்வொன்றும் மற்றைய இரண்டுடனும் தொடர்பு படுவதையும் அவதானிக்கலாம். உதாரணமாக கடவுள் குடும்பத்துடனும் - தொழிலுடனும் தொடர்புபடுவது போல் குடும்பமும் கடவுள்டனும் - தொழிலுடனும், தொழில் குடும்பத்துடனும் - கடவுள்டனும் தொடர்புபடுகின்றது. இந்த நிலை சில குடும்பங்களில் கணவன் அல்லது குழந்தைளின் தந்தையால் உருவாக்கப்படுவதாயும் சில குடும்பங்களில் மனவி அல்லது குழந்தை களின் தாயால் உருவாக்கப்படுவதாகவும் காணப்படுகின்றது. இந்த நிலைக்கு யார் காரணமாக இருந்தாலும் இந்த அமைப்பு ஒரு ஒற்றையடிப் பாதை போன்று அமைவதால் வழிப்போக்கர்களின் கால்களுக்குள் மிதிபடுவதாகவே பல சந்தர்ப்பங்களில் அமைந்து விடுகின்றது.

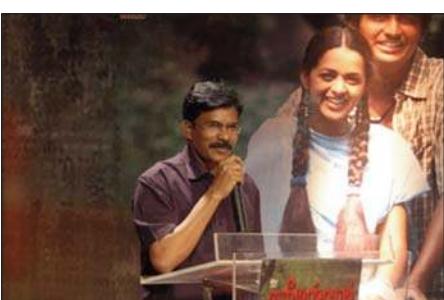
இந்தக் குடும்ப முக்கோணத்தைப் புரியாதவர்களில் அதிபெரும்பானமையானவர்கள் கணவன் - மனவி - குழந்தைகள் என்ற சமபெறுமதியுள்ள முன்றுகோடுகளையும் இணைத்து முக்கோணமாகவுக்குப் பதிலாக 'ப' வடிவில் அமைக்கப்படும் போது ஒரு கோட்டின் ஒருமுனை மற்றையதுடன் தொடுக்கப்படுகின்றது. இதனால் முன்னர்கூறிய நேர்கோட்டைப்போன்றே முதலாமவர்க்கும் முன்றாமவர்க்கும் இடையில் நேரடித் தொடர்பு உருவாக்கப்படுவதில்லை. இதைவிட மிகவும் அறியாமை என்னவெனில் இவர்களால் அமைக்கப்படும் இந்தப் 'ப' வடிவில் அமைக்கப்படும் போதும் ஒரு கோட்டின் ஒருமுனை மற்றையதுடன் தொடுக்கப்படுகின்றது. இதனால் முன்னர்கூறிய நேர்கோட்டைப்போன்றே முதலாமவர்க்கும் முன்றாமவர்க்கும் இடையில் நேரடித் தொடர்பு உருவாக்கப்படுவதில்லை. இதைவிட மிகவும் அறியாமை என்னவெனில் இவர்களால் அமைக்கப்படும் இந்தப் 'ப' வடிவம் ஒரு குப்பைத் தொட்டியாக அமைதல் வேண்டும். இனக்கண்டு கொள்ளலாம் அவதிப்படுவது தொட்டியாக அமைந்துள்ளதை இனங்கள்கூட கொள்ளலாம் அவதிப்படுவது தொட்டியாக அமைதல் வேண்டும். தொட்டியாக அமைக்கப்படும் இந்தப் 'ப' வடிவில் அமைக்கப்படும் போதும் ஒரு கோட்டின் ஒருமுனை மற்றையதுடன் தொடுக்கப்படுகின்றது. இதனால் முன்னர்கூறிய நேர்கோட்டைப்போன்றே முதலாமவர்க்கும் முன்றாமவர்க்கும் இடையில் நேரடித் தொடர்பு உருவாக்கப்படுவதில்லை. இதைவிட மிகவும் அறியாமை என்னவெனில் இவர்களால் அமைக்கப்படும் இந்தப் 'ப' வடிவம் ஒரு குப்பைத் தொட்டியாக அமைதல் வேண்டும். இனக்கண்டு கொள்ளலாம் அவதிப்படுவது தொட்டியாக அமைந்துள்ளதை இனங்கள்கூட கொள்ளலாம் அவதிப்படுவது தொட்டியாக அமைதல் வேண்டும். இந்தக் குப்பைத் தொட்டியின் மேற்பகுதி முதலாமவர்க்கும் முன்றாமவர்க்கும் இடையில் நேரடித் தொடர்பு உருவாக்கப்படுவதில்லை. இதைவிட மிகவும் அறியாமை என்னவெனில் இவர்களால் அமைக்கப்படும் இந்தப் 'ப' வடிவம் ஒரு குப்பைத் தொட்டியாக அமைதல் வேண்டும். இனக்கண்டு கொள்ளலாம் அவதிப்படுவது தொட்டியாக அமைந்துள்ளதை இனங்கள்கூட கொள்ளலாம் அவத

இரண்டாவது சுற்றுக்கு தயாராகிறது “ஓன்பது ரூபாய் நோட்டு”!



“ஓன்பது ரூபாய் நோட்டு” சரியாகப் போகாவிட்டாலும் உற்சாகமாக இருக்கிறாராம் தங்கர்பச்சான். தமிழக முதல்வர் கருணாநிதியின் பிரதான பொழுதுபோக்கு திரைப்படங்கள் பார்ப்பதுதான். அனேகமாக கடந்த வருடத்தில் வெளியான எல்லாத் திரைப்படங்களையும் கருணாநிதி பார்த்துள்ளார். சமீபத்தில் தங்கர்பச்சானின் “ஓன்பது ரூபாய் நோட்டு” படத்தை மகள் கனிமோழி, மனைவியார் ராசாத்தி அம்மாள் சகிதம் பார்த்தார் கலஞர். படம் முடிந்தம் வெளியே வந்த கருணாநிதி, தங்கர்பச்சான் கைகளை பிடித்துக் கொண்டு பேச முடியாமல் அப்படியே நின்று விட்டாராம். “மகன்களால் புறக்கணிக்கப்படும் ஏழைத் தந்தை மணைவியுடன் விடை வெட்டு வெளியேறி பல வருடங்களுக்கு பின் மீண்டும் தன் குழந்தைகளைப் பார்க்க சொந்த ஊருக்கு திரும்பி வருவதே ஓன்பது ரூபாய் நோட்டு” திரைப்படத்தின் கதை. இந்தக் கதையை அழுத்தமாக சொல்லியுள்ள விதமும், யதார்த்தமும், ஒரு நல்ல செய்தியை சொல்லி விடவும் கலைஞரை மிகவும் கவர்ந்துவிட்டது.” எனகிறார் தங்கர்பச்சான். இந்தப் படத்தைப் பார்த்து அசந்து போனவர்களில், சாய்மீரா அதிபரும் ஒருவர். அசந்ததுடன் நிற்காமல் நெடு நேரம் கண்ணரீ விட்டு அழுதாராம் சாய்மீரா அதிபர். “ஓன்பது ரூபாய் நோட்டு” சரியாகப் போகாததால், படம் குறித்து மக்களிடையே ஒரு விழிப்பை ஏற்படுத்திவிட்டு, பின்னர் இதை முறையாக ரிலீஸ் செய்ய உள்ளார்களாம் சாய்மீராகாரர்கள்.

ராமேஸ்வரம் சர்ச்சை!



ராமேஸ்வரம் ஈழ அகதிகள் வாழ்க்கையை அடிப்படையாகக் கொண்டு எடுக்கப்படும் படம் என்னும் அளவில், அதிக எதிர்பார்ப்பைக் கொண்டிருந்தது. “ராமேஸ்வரம்”, எதிர்பார்ப்பை பூர்த்தி செய்யாமல் ஏழாற்றும் அளித்தது. வழக்கமான ஒரு காதல் கமெர்ஷியல் படத்துக்கு வித்தியாசமான பின்னரீ என்னும் அளவில்தான் அகதிகள் பிரச்சினை இப்படத்தில் கையாளப்பட்டிருக்கிறது. படம் தோல்வி யடைந்தது ஒருபக்கம் இருக்க, இயக்குநர்கள் சீமான் மற்றும் செலவும் இருவருக்கும் இடையேயான அறிக்கைப் போரினால் மீண்டும் செய்திகளில் அடிப்பத் தொடங்கியுள்ளது “ராமேஸ்வரம்”.

இலங்கயிலிருந்து ராமேஸ்வரம் வரும் அகதிகளுள் ஒருவரான ஜீவாவை, ராமேஸ்வரத்தைச் சேர்ந்த பண்ணையார் மகள் பவானா விரட்டி விரட்டி காதலிக்கிறார். முதலில் பவானாவின் காதலை மறுக்கும் ஜீவா, பிறகு பாவானாவைக் காதலிக்கத் தொடங்கிறார். ஜீவா, பவானாவைக் காதலிப்பதை, “இது ஏற்கும்படி இல்லை” என்று மறுத்துள்ளார் சீமான்.

“இங்கு வரும் இலங்கை அகதிகள் ஓவ்வொரு நாளும் சொந்த நாட்டுக்கு திரும்பும் ஏக்கத்தில் இருக்கிறார்கள். அவர்களின் ஏக்கத்தையும் வளிகளையும்தான் படத்தில் காட்டவேண்டும். புலம் பெயர்ந்து வருபவர்கள் இங்கு காதலித்துக் கொண்டிருப்பதாக காட்டக்கூடாது. தனிக்கை குழவை மீறி இலங்கை பிரச்சினையை முழுமையாக சொல்ல முடியாது. அதனால் அத்தகைய படங்களை எடுக்காமல் இருப்பது நல்லது” என்று கூறியிருக்கிறார் சீமான்.



“ராமேஸ்வரம்” இயக்குநர் செல்வம், சீமானின் இந்த விமர்சனத்தை மறுத்துள்ளதுடன், “சமூத்தமிழர்கள் பிரச்சினை பற்றி தமிழகத்தில் தான் மட்டுமே பேச வேண்டும் என்று நின்கிறார் சீமான். மற்றவர்கள் பேசும்போது அதை தாங்கிக் கொள்ள முடியாமல்தான் இது போன்ற கருத்துக்களை கூறுகிறார்” பதிலுக்கு வியர்ச்தத்துள்ளார். “காசி ஆண்ந்தன் உள்ளிட்ட பல்வேறு சமூத்தமிழர்கள் இந்த படத்தை பார்த்துவிட்டு என்னை பாராட்டியிருக்கிறார்கள். இதுவரை என்னுடைய மெயிலுக்கு 4500க்கும் மேற்பட்ட கடிதங்கள் பாராட்டி வந்திருக்கின்றன. கனடா, பிரான்ஸ் உள்ளிட்ட பல்வேறு நாடுகளில் திரையிடப்பட்ட இந்த படம் பாராட்டுக்கொண்டுமே வழங்கி இருக்கிறது. சீமான் “ராமேஸ்வரம்” படத்தை பார்த்துவிட்டு விமர்சித்திருந்தால் கூட பொறுத்துக் கொள்ளலாம். அதுவும் இல்லை. என்று அறிக்க வெளியிடுள்ளார் செல்வம்.

சர்ச்சைகளின் நாயகி!

சென்றவருடம் தமிழகப் பெண்களின் கந்பு பற்றி கருத்துசொல்லி சர்ச்சைகளில் சிக்கிக்கொண்ட குட்புக்கு 2007 பிரச்சினையில்லாத வருடமாகத்தான் சென்றுகொண்டிருந்தது. ஆனால், யார் கண் பட்டதோ முன்பு கலாசாரவாதிகளிடம் மாட்டிக்கொண்ட குட்பு, இப்போ மதவாதிகளிடம் மாட்டி சர்ச்சைகளின் நாயகி ஆகியிருக்கிறார். சென்னையில் நடந்த “வல்லமை தாராயோ” படத் தொடக்க விழாவின் போது



செஞ்சுப்புக் காலுடன், கால் மேல் கால் போட்டவாறு, மூப்பெரும் தேவியர் சிலைகள் முன்பு அமர்ந்திருந்தார் என குட்பு மீது நீதிமன்றத்தில் வழக்கு தொடர்ந்துள்ளார் இந்தவாதிகள். “இது கேலிக் கூத்தாக உள்ளது. குறிப்பிட்ட சிலர் என்னையே கண்காணித்துக் கொண்டு, என் அமைதியான வாழ்க்கையைக் கெடுக்கும் நேராக்கில் நடந்து கொள்கிறார்கள். சீமான்.

வேலபில்லாதவர்களின் வேலை இது” எனகிறார் குட்பு. “உண்மையில், நான் சம்பவம் நாளன்று சிலைகளுக்கு 4 அல்லது 5 அடி தொலைவில்தான் அமர்ந்திருந்தேன். இந்துக்களின் உணர்வுகளை நான் ஒருபோதும் புண்படுத்தியது கிடையாது. இந்துக் கடவுள்களையும் நான் அவமதிக்கவில்லை. உண்மையில் நான் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் இந்து மத சம்பிரதாயங்களைத்தான் பின்பற்றி வருகிறேன். இந்துப் பெண்ணாகத்தான் குடும்பம் நடத்தி வருகிறேன். இந்து மதத்தின் மீது நான் மிகுந்த மரியாதை வைத்துள்ளேன். மற்றுபடி விவுமிகளின் கோமாளித்தனமான இத்தகைய செயல்களைக் கண்டு நான் அஞ்சப் போவதில்லை” என்று கூறியிருள்ளார் குட்பு.

தெரிவிக்கப்படுள்ளது. இந்தக் குற்றசாட்டை மறுத்துள்ளார் சாமி. “மிருகம் படம் இப்போ சமுதாயத்தில் நிலவி வரும் மிக முக்கிய பிரச்சினையை மையமாக வைத்து உருவாக்கப்படுள்ளது. அரசாங்கத்தில் பாராட்டையும், விருதையும் இந்த படத்திற்காக எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறோம். சில காட்சிகள் எதார்த்தமாக இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக மாட்டை பயன்படுத்தி எடுத்திருக்கிறோம். எந்த விதத்திலும் மாட்டை துண்புத்தலில்லை. புகார் தெரிவித்துள்ள அமைப்புக்கு படத்தை போட்டுக் காட்டி பிரச்சினையை தீர்ப்போம்” எனகிறார்.



அதற்குள் அடுத்து யாராவது சிக்கலை உருவாக்காமல் இருக்கவேண்டும் சாமி!

பிலிம்நியூஸ் கிருஷ்ணன்

ஒளிமயமான எதிர்காலம் என் உள்ளத்தில் தெரிகிறது

**Cottages / Homes
for Investment
On leslie Road -
Lake Simcoe
From \$175,000**

**BANQUET HALL
5 Split party hall
27,000 sqft.
975 seats-at HWY 400
80 parking
3 split 500/300/200**

ஏக்கர் நிலம் வருமானத்துடன் Beach, Cottage

வீடும் வியாபாரமும் Business Zoning

Future long term Investment

**Metal Recycling
Auto Body Shop
Yunk Yard 2 Acres land with
House and Basesent**

**Brand new homes
For builders price**

பரந்த நிலப்பரப்பு பங்களோ இரண்டு மூன்று குடும்பங்கட்டு வேலவாய்ப்பு அழையுங்கள் - Sam Sitham (Sales Rep)

416.230.7820 / 905.696.7310

HomeLife GTA Realty Inc. - 416.321.6969 / 905.712.2666



150 - 200 Acres land for sale in Peterborough. Farm Land value.

நுகூலம் இடைப் பாங்க ராச்சியம்

கலகூப்பு தீர்மை



பாரதியின் பிற்ந்த நினம் டிசெம்பர் 12. பத்திரிகைகள், வானோலிகள், தொலைக்காட்சிகள் பாரதியைப்பற்றி நிகழ்ச்சிகளை மக்களுக்கு வழங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன..

ஒன்றென்று கொட்டுமுரசே! - அன்பில்
ஒங்கென்று கொட்டுமுரசே
நன்றென்று கொட்டுமுரசே! - இந்த
நானிலமாந் தருக்கெல்லாம்.

மற்றவர் வாழவை நினைத்துத்தான் பாரதி பாடி வைத்தான்.
உலகர் நினைத்துப்பார்த்தார். 'எல்லோரும் நலம் வாழ நான் பாடுவேன்
நான் வாழ யார் பாடுவார்'. என்ற பாடலையும் நினைத்துப்பார்த்தார்.

'தோன்றிற்புக்கொடு தோன்றுக.' ஆனால் பலர் தோன்றியின் புகழை வரவழைக்க நினைக்கின்றனர்.
பாராட்டும் பதவியும் மற்றவர்கள் தருவதேயொழிய நாமாகக் கேட்டுப்பேறக்கூடாது. பாரதியார் வாழ்வில் பட்ட துப்பங்கள் அளவிட முடியாது. பாரதி இறந்தபின்பு இன்றுவரை உலகில் அவரின் பாடலில்லாத வானோலியில்லை. அவர் பாடலில் பல நடங்கள். அது மட்டுமா? அன்று பாரதி சொன்னான்... என அவரின் கருத்துக்கள் கொண்ட மேடைப்பேச்கக்கள். சம்பவங்களும் சரித்தரங்களும்தான் மக்கள் கற்கும் பாடம்.



சுரான் மன்னன் ரேசா பாலாவி மக்களால் தூர்த்தப்பட்டு இறந்தது எகிப்தில். அங்கேதான் அவரது உடல் புதைக்கப்பட்டது. நாடாண்ட மன்னாக்கே இறப்பு அமைதியாக அமையவில்லை.



உகண்டாவை மட்டுமல்ல உலகநாடுகளையே உலுக்கிய இடுஅமின் இலட்சக்கணக்கான தனது நாட்டுமைக்களையே கொண்டுகுவித்தான். 1979 ஆம் ஆண்டு தன்சாரியப் படையெடுப்பால் நாட்டைவிட்டோடு லிபியா சென்று பின் சுவூதி அரேபியா சென்று அங்கு மரணமானான்.

'முடி சார்ந்த மன்னரும் பிடிசாம்பல்.' யாரோ சொன்னது உலகர் மனதில் மின்னி மறைந்தது.

பதவியையும் புகழையும் இழுத்துச்சேர்த்தவர் இடி அமின். அவரது கோட்டினில் தொங்கும் பட்டிகள் அவராகவே உருவாக்கிய பட்டங்களும் பட்டிகளும்தான்.. (ராஜா என்பார் மந்திரியென்பார் ராஜ்யம் ஏதுமில்லை)

இறந்தும் வாழும் பாரதியெங்கே? வசதியோடும் சுகபோகங்கள் இருந்தும் வழுத்தெரியாத அசுர அரசுகளொங்கே?

என்ன வளமில்லை ஈராக்கில்? என்னெனைய் வளமே தனி. சதாம் குசேன் தனித்தொட்டில் மாடுபோல இருந்தார்.. விதி அவரைக்கூட விட்டு வைக்கவில்லை. அவரது அரசு தாக்குப்பிடிக்க முடியவில்லை. முடிவு தூக்கு



பாரதியைப் பலர் ஆஸப்பாத்தனர், முடியவில்லை. இன்றுபலரின் மனதை ஆழ்கிறார் பாரதி.

உலகர் மனம் பழைம புதுமைகளை மனதில் உழுதுகொண்டிருக்க ரூபனும் ரூபியும் வீட்டில் நடக்கும் கிறிஸ்மஸ் பாட்டி அமளிதுமளியில் ஈடுபட்டனர்.

உலகன்னை, முருகேசரையும் பாட்டிக்குக்கு கூப்பிடுங்கோவன் என்று செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா சொல்ல ரூபன் உலகன்னையைப் பாட்டிக்கு வரவிடுவானோ தெரியாது என செல்லம்மாவிடம்



ரகசியமாகக் காதில் சொன்னது உலகர் காதிலும் விழாமலில்லை.

உண்மைதான் ரூபனிடம் வரும் கோஸ்டிகள் மருதுடி தேர், தீர்த்தத்திற்கு உலகர் கோஸ்டி சக்கரைத்தன்னி, மேரா ரூப்புதூபோல பியரும் விள்ளியும் ரூப்பார்கள். வருடமுடிவில் பாட்டிகளுக்குச்சென்று வீடு திரும்பாதோர் எத்தனைபோர்?

மதுபோதையில் குடும்பத்துடன் விபத்துக்குள்ளாவர்கள் எத்தனைபோர்?

பாட்டி வைப்பவர்களும் பாட்டிக்குச்செல்லவர்களும் இதனைக்கருத்தில் கொள்ளாவிட்டால் அடுத்த வருடப்பாட்டிக்கு இறந்தவரின் நினைவு நிகழ்ச்சிதான் கொண்டாவேண்டி வரும். அளவோடு குடித்து அடுத்தவர் காரை இடிக்காமல் வாழுங்கள்.

வாழ்ந்தவர் கோடி மறைந்தவர் கோடி மக்கள் மனதில் நிற்பவர் யார்?

சிங்களம் புட்பகம் சாவக - மாதிய
தீவுபலவினும் சென்றேறி - அங்கு
தங்கள் புலிக்கொடி மீன்கொடியும் - நின்று
சால் புறக்கண்டவர் தாய்நாடு.

பிறக்கும் புதுவருடம் கலகலப்பாக அமைய கடவுள் வழிவகுப்பார்.



HOMELIFE/GTA Realty Inc., Brokerage*

Seelan Siva Aiyadurai
Sales Representative
Direct: 416-451-0271
Email: seelansiva@gmail.com



"Wish You All Merry Christmas"

THANK YOU FOR
YOUR SUCCESSFUL REFERRALS

Offer Me

RETAIL & COMMERCIAL CON
For Lease



- Very good neighborhood
- Open Any Business
- Affordable Rent
- Lots of parking

\$159,900



- Great Buy
- Very Good Location
- 24 Hrs Bus service
- Very Clean Unit

\$295,000



- Close to all Amenities
- All furniture(3 brd sets) & big screen TV Included
- Corner Lot & beautifully Landscaped

\$289,900



- The Heart Of The Entertainment
- Tridel's Luxurious Element Condo
- Rooftop Terrace
- All New Whirlpool Appliances

\$249,900



- Banquet Hall
- Demand location
- 300 - 500 Seats
- Sale of business with chattels
- Lots of parking

\$239,900



- Spacious Home
- Very Bright Home
- Parquet Floor thruout
- Separate Entrance

\$69,000



- Great Food Court Outlet
- Oriental & South Asian Food
- Very Busy Area
- Regular & Walk-In Customers

\$479,900



- Very Demanding Location
- A Premium Sided Lot
- Close To Shopping, Highways
- Interlocked Driveway

\$178,888



- Spacious One Bdrm Condo
- Built By Tridel
- Fully Glass Living/Dining Room
- 5 Appliances

\$399,900



- Spacious Home
- 5 Bedrooms
- 9 Foot Main Floor Ceilings
- Spectacular Open Concept

For more Listing

VISIT **www.sivahomes.com**

1711 McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON M1S-3Y3 Bus: (416)321-6969 *Independently Owned and Operated

This is not intended to solicit properties currently listed for sale.



மாணவர் பக்தி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers - 213

December 01, 07

Tutorial - 214

December 15, 07

1. $f(x) \leq k^2 + 1$ if and only if $(k^2 + 1) - f(x) \geq 0$ for all x
consider $k^2 + 1 - f(x) = k^2 + 1 - (x+k)^2/x^2 + 1$
 $\{(k^2 + 1)(x^2 + 1) - (x+k)^2\} / x^2 + 1 = (k^2x^2 - 2kx + 1) / (x^2 + 1)$
 $= (kx - 1)^2 / (x^2 + 1) \geq 0$ for all x . Hence $f(x) \leq k^2 + 1$.

2. Let $z = |x - 3|$, Thus the equation becomes $y = 6z^2 - 4z + 3$
 $= 6[z^2 - 2/3z + 1/9] + 3 = 6(z - 1/3)^2 + 7/9$
The value of y is minimised when $z = 1/3$.
That is $|x - 3| = 1/3$, $x - 3 = 1/3$ of $x - 3 = -1/3$ $x = 10/3$ or $x = 8/3$
The minimum value of y is $1/3$ when $x = 8/3$ or $x = 10/3$.

3. Let point P's rate be p cms/sec and let Q's rate be q cm/s. If they move in opposite direction, then 6 seconds, P has travelled $6p$ cm and Q has travelled $6q$ cms for a sum of 360 cm. $6p + 6q = 360$ —(1)
If they move in the same direction then in 24 seconds P has traveled $24p$ cm & Q has travelled $24q$ cm to give a difference of 360cm.
Hence $24p - 24q = 360$ —(2)
>>> Solving $p = 37.5$ cm/sec & $q = 22.5$ cms /sec.

4. (a) $7^{x+2} - 7^x = 48\sqrt{7}$ (b) $1/2^{1990} - 1/2^{1991} = 2^x$
 $7^2 7^x - 7^x = 48\sqrt{7}$ multiply $1/2^{1990} \times 2 = 2/2^{1991}$
 $7^x [49 - 1] = 48\sqrt{7}$ $2/2^{1991} - 1/2^{1991} = 2^x$

BY. Mr. S.F. Xavier (Teacher) -TEL: 416-431-6774

MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

MATH, SCIENCE & PHYSICS under taken for
ALL Grades from Gr. 2 to 12 & OAC Special
classes in Calculus & Algebra - Geometry
English for all grades from

Gr. 2 to Gr. 10
Individual & group classes available By an
experience teacher: S.F. Xavier

CONTACT: 416 - 431- 6774 (Markham & Ellesmere)

முக்கோணம்...

15ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இதனால்தான் குடும்ப அமைப்பானது கணவன் - மனைவி - குழந்தைகள் என்ற சம பெறுமதியானவற்றால் முக்கோணவடிவில் அமைக்கப்படவேண்டியது மிகமிக அவசியமான தாகும். இந்த முக்கோண அமைப்பு முறைக்குள் அமையும்போது இந்த மூன்று பகுதியினரும் ஒருவருடன் இருவர் தொடர்புடிருப்பதாகவும் மூவரும் ஒருங்கிணைந்து செயற்படுவதாகவும் அமையும். அதாவது கணவன் - மனைவி -



புரிந்துணர்வையும் அந்தக் குடும்பத்தவர் களுக்குக் கொடுக்கின்றது.

இந்த முக்கோண அமைப்பில் காணப்படும் இன்னுமொரு விசேட அம்சம் என்னவெனில் எல்லாப்பகுதிகளும் முடப்பட்டிருப்பதுதான். ஏற்கனவே குறிப்பிட்டதைப்போல் உறவினர்களும், நன்பர்களும் தங்களது குற்பைகளைக் கொட்டுவதற்கு எவ்வளவுதான் முயற்சி செய்தாலும் அவை அனைத்தும் இந்த முக்கோணத்திற்கு வெளியேதான் வீசப்படுகின்றன. இவர்களது எந்த நடவடிக்கையும் கணவன் - மனைவி - குழந்தைகள் என்ற முக்கோண அமைப்புக்குள் செல்வாக்குப் பெறுவதேயில்லை. அதுமட்டுமல்ல இந்த முக்கோணத்தின் பக்கங்கள் சாய்வாக இருப்பதனால் அதன் மீது ஏற்கிக் கூத்தாடவும் முடியாது. அதையும் மீறி எவராவது ஏறினால் அதன் சூரான முனைகளால் குத்திக்கிழிக்கப்பட்டுவிடுவார்கள். இதனால்தான் ஒரு சிறப்பான, மகிழ்ச்சிகரமான குழந்தைகளுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் வழிகாட்டியாக அமையக்கூடிய குடும்ப அமைப்பு என்பது கணவன் - மனைவி - குழந்தைகள் என்ற முக்கோண வடிவில் அமைக்கப்படுவது அவசியமாகும்.

- தொடரும்

சுயாதீன் கலைத் திரைப்பட மையம் உலகில் உள்ள தமிழ்ப் படைப்பாளிகள் அனைவருக்குமான தமிழ்த் திரைக்கதை போட்டியை நடாத்துகின்றது.

பரிசில்கள்

முதலாவது பரிசு: 250 கண்டிய டொலர்கள்
இரண்டாவது பரிசு: 150 கண்டிய டொலர்கள்
மூன்றாவது பரிசு: 100 கண்டிய டொலர்கள்

போட்டி விதிகள்

- திரைக்கதைகள் தமிழ் மொழியில் இருத்தல் வேண்டும்.
- திரைக்கதை 5 நிமிடங்களுக்கு மேற்பட்டதாகவும் 15 நிமிடங்களுக்கு உட்பட்டதானதுமான திரைப்படத்துக்குரியதாக இருத்தல் வேண்டும்.
- 12 புளிகள் எழுத்துருவில், ஒளி அச்சில் அல்லது தட்டச்சில் 30 பக்கங்களுக்குட்பட்டதாக இருத்தல் வேண்டும்.
- 8x11 தாளில், தாளின் ஒரு பக்கத்தில் மட்டும் தட்டச்சில் பிரதியாக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
- போட்டிக்கு அனுப்பப்படும் திரைக்கதை, ஏற்கனவே திரைப்படமாகவோ, நால்க் வடிவிலோ வெளிவந்திருக்கக்கூடாது.
- இந்தத் திரைக்கதை உரிமையாளராக, திரைக்கதையாசிரியர் இருத்தல் வேண்டும்.
- வேறு ஒருவரின் திரைக்கதையோ, இல்லையேல் நூலோ திரைக்கதையாக்கப் பட்டிருப்பின் மூல எழுத்தாளரின் கையொப்பிட்ட கடிதம் இணைக்கப்பட வேண்டும்.
- திரைக்கதைக்குரிய வடிவில் முழுமையாக இருத்தல் வேண்டும்.
- ஒருவர் எத்தனை பிரதிகளும் சமர்ப்பிக்கலாம்.
- கூட்டாகவோ இல்லையேல் இணைந்து திரைக்கதை சமர்ப்பிக்கலாம்.
- படைப்பாளி(களி)ன் பெயர், வதிவிட விபரம் இணைக்கப்படல் வேண்டும்.
- பிரதிகளின் முகப்புப் பக்கத்தில் மட்டுமே பிரதியாசிரியருது பெயர் இருத்தல் வேண்டும். பிரதிகளினுள்ளே இருத்தல் கூடாது.
- பிரதிகள் திருப்பி அனுப்பப்படமாட்டார்கள்.
- தேவாகும் ஜந்து பிரதிகள் நால் வடிவில் வெளிவரும்.
- பிரதிகள் இ-மெயிலில் அனுப்பப்படுவன் பி.டி.எஃப்(PDF) வடிவத்தில் இருத்தல் வேண்டும்.
- முடிவு தக்கியின் பின்னர் கிடைக்கும் பிரதிகள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டார்கள்.
- நடுவர்களின் முடிவே இறுதியானதும், தீர்மானமாகும்

போட்டி முடிவுத் திகதி மாசி 15, 2008 (February 15, 2008)

பிரதிகள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

M.Raguathan

Program Director

Independent Art Film Society

4 Castlemore Avenue, Markham, ON L6C 2B3, Canada

E-mail entries - IAFS@ROGERS.COM / CC: Rathana@rogers.com / www.iafstamil.com

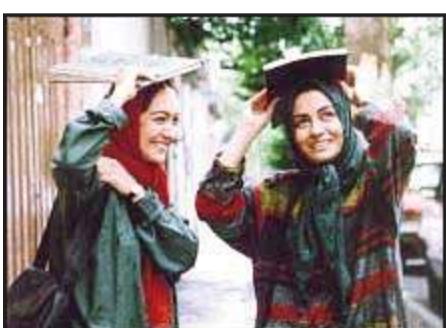


Tahmineh Milani കുൻ പത്രപ്പുലകൾ

அறிமுகம்: தெகரான் பல்கலைக் கழகத்தில் கட்டிடக் கலைஞர் பட்டப்படிப்பை 1986 இல் முடித்துவிட்டு சிறிது காலம் கட்டிடக் கலைஞராக வேலை பார்த்தார். பின்னர் சில காலம் உதவி இயக்குனராக பணியாற்றிவிட்டு 1989 இல் தனது முதலாவது படத்தை இயக்கினார். 1960 இல் பிறந்த இவர், 1979 இல் திரைக் கதை பயிற்சி யினை முடித்தார். இவர் பல படங்களுக்கு திரைக்கதையாசிரியராகவும் பணிபிற்றின்டார்ஸார். இவரது 'இரு பெண்கள்' என்ற பட தயாரிப்புக்கான அனுமதிக்கு எட்டு வருடங்கள் கார்த்திருக்க வேண்டியிருந்தது. The Fifth Reaction என்ற இவரது படத்துக்கு ஈரானிய 'இஸ்லாமிய கலாச்சார வழிகாட்டி' (Ministry of Culture and Islamic Guidance) அமைச்சு அனுமதி கொடுத்த பின்னரே படம் தயாரிக்கப்பட்டது. படம் வெளியான பின்னர் எழுந்த எதிர்பால் இவரை 26 ஆவணி 2001 இல் சிறையில் தள்ளிவிட்டார்கள். 2005 இல் மீண்டும் இவரது Unwanted Women என்ற படம் இவரை சர்ச்சையில் தள்ளிவிட்டது. 1996 இல் இவரது படமான Kakado க்கு பெரும் எதிர்ப்புக் கிளம்பியது. இப் படத்தில் எட்டு வயது சிறுமி முக்காடு போடாமல் படத்தில் தோன்றியமையே திடற்கு காரணம். ஈரானிய தேசிய தொலைக்காட்சி நிறுவனம் இப்படத்திற்கு விளம்பரங்கள் அளிக்க மறுத்து விட்டன. மதத்தலைவர்களும் தங்களது எதிர்ப்பை வெளிப்படையாக தெரிவித்தனர். ஈரானில் பெண்கள் முக்காடு (Hijab) இல்லாமல் திரையில் தோன்ற முடியாது. ஆண்களை தொட்டு நடிக்க முடியாது. இது ஆண்களுக்கும் பொருந்தும். வீட்டில் நடக்கும் அந்தாங்களை திரையில் தோற்றமுடியாது. பெண்கள் இருவிதமான சட்டங்களை சந்திக்கின்றார்கள். ஒன்று வெளியில் ஆண்களின் அரசினால் ஏற்படுத்தப்பட்டது. மற்றையது வீட்டினுள் அண்கலால் எங்கூட்கப்பட்டது.

Children of Divorce 1989
The Legend of a Sigh 1990
What else is New? 1991
Kakado 1994
Two Women 1999
The Hidden Half 2001
The Fifth Reaction 2003
The Unwanted Woman 2005
Atash bas 2006

Two Women - 1999



ஒரு தலையாக காதலித்தவனும், கணவனும் சொல்லும் செயலும் ஒன்றே. இவர்கள் இருவரது பார்வையும் பெண் என்பவள் அடிமை என்பதே. இரு படித்த பெண்கள் வெவ்வேறு சூழலில் வாழ்கின்றார்கள். ஒன்றாக படித்த இவர்கள் இரு துருவங்களில் தமது வாழ்வைத் தொடங்குகின்றனர். ஓருவர் கட்டிடக் கலைஞராக வேலை பார்க்கின்றார். மற்ற பெண் கனது

பெற்றோரின் வற்புறுத்தலுக்கு ஏற்ப திருமணம் செய்து கணவனுக்கு தொண்டாற்றுகின்றாள். காலப் போக்கில் கணவனுக்கும், Niki Karimi க்கும் இடையே பிளவுகள் ஏற்படுகின்றன. கணவன் மிகவும் பிற்போக்கானவன். மனைவி தனது சொல்லுக்கும், செயலுக்கும் அடிமைப்பட்டவர் என்பது அவனது கருத்து. விவாகர்த்துக்கு விண்ணப்பிக்கின்றாள். விவாகர்த்துக்கு செல்லும் பெண்ணிடம் நீதிபதி கேட்கும் கேள்விகள் மிக முக்கியமானவை. உன்னை அடிப்பதில்லை, உன்னை சரியாக கவனிக்கின்றார், எனவே நீ அவரை மதித்து வாழ்வதே முக்கியம். உனது சுதந்திரமான கருத்துக்கு ஏற்ப நீ வாழுமியாது. இது நீதிபதியின் தீப்பு. சுரானில் புற வன்முறைகளையே சட்டங்கள் ஏற்றுக் கொள்கின்றன. அக வன்முறைகளை அவர்களது சட்டங்கள் ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. பெற்றோர் நிக்கியை ஏற்றுக் கொள்ள முயக்கின்றனர். மீண்டும் கணவனிடம் வருகின்றார். இவர்களுக்கு குழந்தை பிறந்த பின்னர், ஜெயிலில் இருந்து திரும்பும் ஒரு தலைக் காதலன் கணவனைக் கத்தியால் குத்திவிடுகின்றான். இறுதியில் கணவன் இறந்து விடுகின்றான். தனது பள்ளித் தோழியிடம் நிக்கி கூறுகின்றாள் ‘இப்பொழுது சுதந்திரம் கிடைத்து விடுகின்றது. பறக்கமுடியாத விமானம் போல் எனது வாழ்வுள்ளது’ பெண்களின் சுயம் என்பது கணவனின் அல்லது ஆண்களின் கீழ் தான் என்பதனை சட்டங்களும், தீர்ப்புக்களும் தொடர்ந்து வெளிபடுத்தி வருகின்றன. இப் பெண்மனிக்கும் கணவர் மீது ஏற்பட்ட காதல், காதலல்ல. நிர்ப்பந்தத்தில் ஏற்படும் பரிதாபம். இந்த நிலை இன்று எல்லாப் பெண்களுக்கும் பொகுவனாகு.

The Fifth Reaction - 2003

Niki Karimi காதலித்து திருமணம் செய்த
பணக்கார கணவன் இறந்து விடுகின்றான்.
கணவனின் தந்தை ஒரு ரக முதலாளி. நிக்கியின்
இரு பிள்ளைகளை பராமரிக்கும் உரிமை கணவனின்
தந்தைக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது. தனது
பிள்ளைகளையே வாரம் இரு தடவதான்
சந்திக்கலாம் என்ற நிலை நிக்கிக்கு. மாமனார்,
கணவனின் தம்பியை நிக்கி திருமணம் செய்ய
வேண்டும் என நிப்பந்திக்கின்றார். இதற்கு
மற்றொரு காரணமும் உண்டு. நிக்கியன் கணவனின்
பெயரில் உள்ள சொத்துக்கள். மாமனாரின்
தொல்லைகள் அதிகரிக்க, அதிகரிக்க நிக்கிக்
தனது இரு பிள்ளைகளுடன் சூரானின் மறு
எல்லை நோக்கி பயணமாகின்றாள். மாமனார்
தனது ஸாறி ஓட்டிகள் மூலம் நிக்கியைத்
தேடுகின்றார். இறுதியில் நிக்கி தனது இரு
பிள்ளைகளையும் தனது மாமனாரிடம்
இழக்கின்றாள். ஆணாதிக்க சமுகம் இயற்றியுள்ள
சட்டங்கள், சொந்தப் பிள்ளைகளை கூட
இழக்கும் நிலை ஏற்படுகின்றது.

അടുക്കപ്പട്ടാർ.

Unwanted Woman - 2005

சிமா தனது கணவனுடம், சிபா என்ற விதவையுடனும் கிராமத்தை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கிறார். பயணத்தின் போது தனது கணவனுக்கும், சிபாவுக்கும் உள்ள உறவை தெரிந்து கொள்கின்றாள். சிபாவின் மீது, சிமாவிற்கு இருக்கல் ஏற்படுகின்றது. சிமா ஓர் ஆசிரியை, இவர்கள் விடுதியில் தங்கியிருந்த பொழுது புது மனைவியைக் கொண்ற கணவனை பாதுகாப்பு அதிகாரிகள் தேடுகின்றனர். விடுதியில் ஒளிந்து கொள்ளும் கொலைகாரர் தப்பிக் கொள்ள சிமா உதவுகின்றாள்.

Ceasefire

சமாதானம் - இரு படித்த காலவர்கள் திருமணப் செய்து கொள்கின்றனர். பென் ஒரு கட்டிடக் கலைஞர், ஆன் ஒரு பொறியாளர். இவர்கள் இருவரிடமும் நான் என்ற அகங்காரம் குறுக்கிடுகின்றது. மனைவி விவாகர்த்து வழக்கறிஞரிடம் செல்கின்றாள். அங்கு தந்தெய் லாக் ஒரு கவுன்சிலர் - வைத்தியிலை சந்திக்கின்றாள். மனைவியைத் தேடி வரும் கணவனும் அதே வைத்தியரை சந்திக்கின்றான் வைத்தியின் ஆலோசனைப்படி இருவரும் பத்து நாட்கள் பிரிந்து வாழ்கின்றனர். பின்னர் இருவரும் இணைகின்றனர். ஆனாலும் இருவரிடமும் உள்ள அகங்காரம் தீவில்லை. வைத்தியர் ஓரிடத்தில் கூறுகின்றார். உங்களது வீட்டில் நான்கு பேர் உள்ளனர். ஒருவர் 35 வயது கணவன், மற்றவர் 6 வயது கணவன், மூன்றாவது நபர் 32 வயது மனைவி, நான்காவது 5 வயது மனைவி. பல சமயங்களில் எங்களது நடவடிக்கைகள் 5, 6 வயதையே குறிக்கின்றது. அதுதான் உங்களது பிரச்சினை. இது முற்று முழுதான நகைச்சுவைப்படம். இப் படத்திலும் ஒரே பொருளாதார பலம் கல்வி போன்றவையில்லை இருவரும் கொண்டிருந்த பொழுதிலும் கணவன் என்பவன் அதிகாரத்திலுள்ளவன் என்பது சமூக சட்ட விதி என்பதை தெளிவாக விரைவித்துள்ளார். இவ்வாறு பல படங்கள் வெளிவந்திருந்த பொழுதிலும் (War of the Roses) பாத்திரங்களுக்கு இடையிலா சமத்துவம் இப்படத்தில் தான் உள்ளது.

இவரது படங்களின் பொதுத் தன்மைகள்.

1. பெண்மைக்கும், தாய்மைக்கும் உள்ள வேறுபாடுகளையும், பாதிப்புக்களையும் இவரது படங்கள் வெளிப்படுத்தியுள்ளன.
2. சொத்து பிள்ளைகள் உட்பட ஆண்களுக்கே உரியது.
3. சமூகம், சட்டம், குடும்பம் இவையைன்றதும் ஆண்களின் தலைமையின் கீழ் தான் செயற்படுகின்றன. இங்கு பெண்கள் அடிமைகளே.
4. சமூக ஒழுக்கங்கள் பெண்களுக்கு

வாடகை வீட்டை சொந்த வீடாக மாற்றுவது எப்படி?

- வந்த நாளிலிருந்தே வாடகைக்கே பல ஆயிரம் டொலர்கள் கொடுத்து வாழ்ந்து விட்டார்களா?
 - நீங்கள் கட்டும் வாடகைப்பணத்திலே தான் வீட்டுச் சொந்தக்காரன் தனது Mortgage ஜக் கட்டி அந்த வீட்டை தனக்குச் சொந்தமாக்கிக் கொள்கிறான் என்பதை அறிவிர்களா?
 - அந்த வாடகைப் பணத்திலேயே ஏன் நீங்கள் ஒரு சொந்த வீட்டை அமைக்கக்கூடாது?
 - நீங்களும் எப்படி ஒரு வீட்டுக்குச் சொந்தக்காரராக ஆகலாம் என்பதற்கான பல வழிமுறைகளை விளக்கி இத்துறையில் பல ஆண்டுகால அனுபவமுள்ளவர்களினால் தயாரிக்கப்பட்ட ஒரு விசேட அறிக்கை எம்மிடம் உள்ளது.
 - இந்த அறிக்கையை இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ள தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம், **416-284-9999** Ext. 20 (குழிம்) Ext. 33 (English)

Tel: 416.282.8059

ବିଳାମ୍ବପାମ୍

Digitized by Nooraham Foundation.
noolaham.org | aayanaaham.org

DECEMBER 15, 2007

BASEMENT RENT

MORNINGSIDE & MORNINGVIEW TRAIL
1 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. January 01, 08. Close to bus, stores, தமிழ் கடைகள். தொடர்புகளுக்கு: 416.208.7293 / 416.897.5098

PHARMACY & LAWRENCE
Newly renovated 2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Laundry, parking. Non smoker, no pets. Close to school, bus, stores. Avail. immediately. தனி நபர் / family விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: 416.750.4077

MCCOWAN & ELSON (STEELES)
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. 2 min. walk to ttc. Ladies or couple preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.953.6152

MARKHAM RD. & ELSON ST.
Beautiful, spacious, bright, 1 year old, 2 bedroom bsmt apt. for rent. Step away from all amenities, separate private side entrance. Laundry, parking, cable. Non-smokers & no pets. Avail. now. CONTACT: 416. 726. 5122

MCCOWAN & HIGHGLEN
2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. December 20, 07. Small family preferred. Close to Bus, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு : 416.409.5352

MIDDLEFIELD & DENISON
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, washer & laundry. Avail. immediately. Close distance to elementary & high school. Close to plaza. தொடர்புகளுக்கு : 416.908.4658

MORNINGSIDE & SEWELLS
2 bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance. Full washroom, TV, cable, parking, washer, dryer. Avail. January 01, 08. Close to TTC, school & stores. 416.724.8583 / 647.868.4007

MARKHAM & 14th AVE.
1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.3536 / 647.407.1710

PHARMACY & ST. CLAIR
1 large bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Laundry. Avail. immediately. No smoking. Close to ttc, stores, school, church. தொடர்புகளுக்கு: 416.615.2418 / 647.285.9759 After 8:00pm

MARKHAM & LAWRENCE
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking. Avail. Immediately. Close to bus, mall, school, etc. தொடர்புகளுக்கு: 647.435.5323 416.451.1365 - 6:00am - 2:00pm.

ELLESMORE & MILITARY TRAIL
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. parking, laundry. Close to Scarborough campus, ttc, hwy 401, stores, school, etc. Avail. immediately. அத்துடன் University மாணவர்களுக்கு வீட்டின் மேல்தளத்தில் அறைகள் வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: 416.724.5171 416.669.2457 / 416.561.8024

MORNINGSIDE & MORN- INGVIEW TRAIL (SHEPPARD)

2 bedroom bsmt for rent. 2 washrooms, sep. entrance, Parking, cable, sep. laundry. Close to bus, stores, etc. Avail. immediately. 416.305.7317 / 416.936.8002

MORNINGSIDE & OLD FINCH
2 Bedroom walkout bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to ttc, school, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.284.6226

MCCOWAN & FINCH
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to schools, bus, Woodside mall. தொடர்புகளுக்கு: 416.298.9631

MCCOWAN & HIGHGLEN
2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, washer, dryer. Avail. immediately. Couple preferred. Close to stores, school, TTC, YRT. 905.294.1117 weekdays after 4:00pm / weekend anytime/ leave message

SCAR. GOLF CLUB & LAWRENCE
Newly renovated 2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable TVI, laundry. Close to bus stop, school, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.430.0117

Bellamy & Lawrence
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Close to ttc, school, mall etc. Avail. December 15, 07. தொடர்புகளுக்கு: 416.438.5448

KENNEDY & EGLINTON
2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, washer, dryer. Close to subway, school, bus. Avail. immediately. 416.264.7628 / 647.284.6327

MCCOWAN & MCNICOLL
1 bedroom walkout bsmt for rent. Sep. entrance. Paring, laundry. Close to ttc, & mall. No smoking & Alcohol. Rent \$325. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.491.9364

**BAYVIEW & 16TH AVE.
RICHMOND HILL**
Large 1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable. Close to School, Bus, stores. No smoking, no pets. தொடர்புகளுக்கு: 416.707.2800

BRIMLEY & LAWRENCE
2 bedroom basement apartment for rent. Separate entrance, laundry, parking. Very close to bus, school, shopping mall etc. Immediately available. தொடர்புகளுக்கு: 416.299.3411

MCCOWAN & ELSON
2 அறைகள் கொண்ட bsmt இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. January 01, 08. Close to ttc, school, stores, etc. Non Smoker preferred. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.9016

MARKHAM & DENISON
3 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Rent negotiable. Walking distance to Elementary schools, high school. Close to mall, Hindu temple, TTC. 905.472.7741 / 416.457.8206

MCCOWAM & FINCH

1 large bsmt with living room, sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to ttc, stores, school, etc. 416.298.1872 / 416.720.2171

MCCOWAN & ELSON
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable. Avail. immediately. Close to bus, school, stores.. தொடர்புகளுக்கு : 416.523.1312

MIDDLEFIELD & MCNICOLL
2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Laminate floor. Avail. immediately. Close to bus, school, stores, கோயில். 416.567.6720 / 416.293.6809

BRIMLEY & STEELES
சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 3 அறைகள் கொண்ட bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Avail. after January 01, 08. Very close to bus, school, stores, doctor office, pharmacy, Tamil stores & No Frills. தொடர்புகளுக்கு: 905.947.1356

MEADOWVALE & ELLESMORE
3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.918.9868

MIDDLEFIELD & FINCH
2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. immediately. Close to ttc, stores, school, lyappan temple, church... தொடர்புகளுக்கு : 416.803.2587

WARDEN & FINCH
சந்திப்பிற்கு அருகில் சகல வசதிகளும் அமையப் பெற்ற one bedroom bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. 416.938.1922 / 416.491.5034

WARDEN & ELLESMORE
2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. parking, cable, laundry. Close to hwy 401, ttc, school, stores. Avail. immediately. 416.391.2984 / 416.817.6154

MIDLAND & EGLINTON
2 large bedroom bsmt apt. for Rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to bus, subway, stores, school, etc. 416.757.4735 / 416.528.9683

TAPSCOTT & FINCH
அருகாமையில் One bedroom bsmt apt. for rent. Parking, cable, laundry. Avail immediately. Close to mall, bus, school, etc... 416.754.2002 / 647.688.8364

MORNINGSIDE & LAWRENCE
2/3 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Avail. immediately. Close to bus, school, stores, library, mall etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.888.0633

MARKHAM & ELLESMORE
சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 3 அறைகள் கொண்ட bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, parking, laundry, laminate floor, sun shine window. Sofa inclu. Quiet & nice place. Avail. immediately. Close to bus, school, shopping, etc. தனி விவரங்களுக்கு : 647.345.7089

BIRCHMOUNT & EGLINTON
1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Laundry. கண்டா கந்தசாமி கோவிலுக்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ளது. Avail. immediately. Close to school, ttc, stores, subway, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.995.3307

KENNEDY & STEELES

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. close to ttc, etc. Avail immediately. Rent \$650. 416.575.5055 / 905.470.5800

MCCOWAN & STEELES

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, washer, dryer. Avail. January 01, 08. Close to School, ttc, mall, etc. Family preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.282.7361

NEILSON & SHEPPARD

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to bus, stores, school, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.835.6951

NEILSON & SHEPPARD

2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, laundry, parking, cable. Family preferred. Avail. immediately. Close to ttc, school, stores. 416.208.9445 / 647.882.4656

MORNINGSIDE & MCLEVIN

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking. Close to everything. 416.724.1837 416.297.8767

MOVING SALE

MARKHAM & 14TH AVE. இல் அமைந்திருக்கும் வீட்டிலுள்ள Brand new furniture வீற்பனைக்குண்டு. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு : 416.502.3033

STORE FOR SALE

Pizza store for sale. Private sale. Catering செய்யக்கூடிய வசதிகளும் உண்டு. தொடர்புகளுக்கு : 416.617.1829

HOUSE FOR SALE

BIRCHMOUNT & MCNICOLL
5 Bedrooms + 3 bedrooms house for sale. 5 split level house for sale. 4½ washroom, Double garage - 4 parking. Close to bus, Grace hospital, etc. Call: 416.335.8055/905.294.2674

மாஸ்மகள் தேவை

Markham பகுதியில் வசிக்கும் 30 வயது வேலைசெய்துகொண்டிருக்கும் மணமகளுக்கு கண்டாவில் வசிக்கும் மணமகள் தேவை. மேலதிக விவரங்களுக்கு : 905.480.9990

SCRAP CARS WANTED

Cash For Cars
Dead or Alive. Fast Free Towing 7 days உங்களிடம் இருக்கும் பழைய பாவிக்க முடியாத வாகனங்களை எங்கள் செலவில் எடுத்துச் செலவோம். அழையுங்கள் : 647.283.0629

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத்தளத்தில் வாசிப்பதற்கு www.vlambaram.com

வீடு, அறை, நிலத்துறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஜந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பக்கம் 21

ROOM RENT

DANFORTH & EGLINTON

1 room for rent. Kitchen, living room, washroom, laundry, parking. Avail. January 01, 08. Also 1 room rent in a main floor. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. Close to bus, stores, subway. தொடர்புகளுக்கு: 647.201.3111

MARKHAM & LAWRENCE

வீட்டில் அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Master bedroom - main floor. சமையல் அறையைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம். (sharing kitchen). cable, parking. Rent \$275. Close to TTC, school, shopping. Available Immediately. 416.439.4076 / 416.728.0807

NEILSON/ TAPSCOTT RD. 10 TAPSCOTT

2 அறைகள் கொண்ட Condo. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. washroom, washer, dryer. Avail. December 01, 07. Close to bus, mall, ect. தொடர்புகளுக்கு: 647.212.8722

MCCOWAN/SHEPPARD/BRIMLEY

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நான்கு அறைகள் கொண்ட வீட்டில் பெண்களுக்கு மட்டும் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Split level. Sep. washroom, sep. entrance, parking. Avail. immediately. Close to bus, stores... தொடர்புகளுக்கு: 416.332.0594

KENNEDY & EGLINTON

BSMT இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. தனிநபர் விரும்பத்தக்கது. Non smoker preferred. Close to bus, stores, subway. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.757.3303

KENNEDY & FINCH

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 3 அறைகள் கொண்ட Bungalow வீட்டில் ஒரு அறை தனபாடங்களுடன் வாடகைக்கு உண்டு. Parking. 24 மணிநேர பஸ் போக்குவரத்து, கடைகள், வரசித்திவிநாயகர் கோயில் அருகில் உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: 416.291.2796

BIRCHMOUNT & MCNICOLL

அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. தனித்தனியாகவும் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். Attached washroom, Double garage. Close to everything. Call: 416.335.8055/905.294.2674

MARKHAM & ELLESMORE

10 Tuxedo Court
2 அறைகள் கொண்ட Apt. ஒரு அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Close to TTC, school, shopping. தமிழ்கடைகள். Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.430.0140

MARKHAM & EGLINTON

மூவர் Share பண்ணிக்கொண்டிருக்கும் 4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. 2 washrooms. Parking, laundry, cooking facilities. Close to TTC, school, shopping, தமிழ்கடைகள். தொடர்புகளுக்கு: 416.712.9787

JANE & SHEPPARD /FINCH

3 story Town house Condo. for rent. 1 bedroom, washroom, balcony, parking, cable, internet, washer, dryer. No Drink, No Smoke. Close to அம்மன் உணவகம், bus, mall, York University. Rent \$350 Utilities inclu. தொடர்புகளுக்கு: 647.893.1219

DUFFERIN & RUTHERFORD

Room for rent in a bsmt Apt. New appliances. Sep. entrance. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to bus, Hwy 404, 407, 400, stores, etc. 647.388.3055 / 905.303.3022

PHARMACY & LAWRENCE

2 அறைகள் BSMT இல் உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. தேவையாயின் உணவும் கொடுக்கப்படும். Parking, laundry. தொடர்புகளுக்கு: 416.288.0303

MARKHAM & SHEPPARD

சகல வசதிகளுடன் கூடிய 3 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, kitchen, washroom, parking, Laundry. Avail. immediately. Close to TTC, school, mall, etc. 416.335.5242 / 416.820.1999

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Bedroom for rent. Kitchen, washroom. Parking, cable, etc. Close to TTC, stores, hospital. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.885.0454

14th Ave. & 9th Ave.

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் அமைந்திருக்கும் புதிய வீட்டில் இரண்டு அறைகள் உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Kitchen, parking, cable, laundry. அனைத்து வசதிகளும் உண்டு. தனி நபரோ அல்லது குடும்பத்தினரோ அழைக்கலாம். தொடர்புகளுக்கு: 416.407.9559

NEILSON & FINCH

பகுதியில் அமைந்துள்ள வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. washroom. உணவு விரும்பினால் கொடுக்கப்படும். பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. அத்துடன் ஒரு அறை கொண்டு BSMT வாடகை உண்டு. Sep. Entrance. Close to bus, mall, school, etc. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.298.9913

CONDO. FOR RENT

WESTON RD. & EGLINTON

2 Bedroom condo. for rent. Balcony, parking, Laundry. Rent \$1,200 inclu. everything. Avail. January 01, 08. Close to bus, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.321.5697 / 416.294.9764

HOUSE FOR RENT

NEILSON & MCLEVIN

4 bedroom house for rent - main floor. 2 washrooms, 4 parking. Avail. immediately. Also 1 bedroom bsmt for rent. Close to ttc, school, mall, etc. 416.724.7603 / 416.321.5638

SCAR. GULF CLUB & ELLESMORE

Anex 2ஆம் மாடி வீடு with Sep. entrance One bedroom மேல் மாடி Annex living, dining, kitchen, washroom, washer, dryer & parking. \$850 Inclusive. Vacant. For small family only.

Contact - Sarvesh : 416.726.8403.

MARKHAM & SHEPPARD

3 bedroom house for rent. Parking. Avail. immediately. Close to bus, school, stores, Tamil stores... 416.724.1837 416.297.8767

மேலும் பக்கம் 20

RETAIL BUSINESS SPACE FOR LEASE

புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட GTA Square (Finch /Middlefield) இன் முதலாவது தளத்தில் (1st floor) இரண்டு Units அடுத்துத்தாக வாடகைக்கு கொடுக்கப்பட உள்ளது. நியாயமான வாடகை. எந்தவிதமான தொழில்களும் நடத்தலாம். (சில நிபந்தனைகள்) தொடர்புகளுக்கு: 416. 359.0115

RETAIL SPACE FOR LEASE

Finch / Middlefield

A unit for lease in GTA Square. Most of the Business or Offices can be established. 175 sqft. Rent \$1700 per month. தொடர்புகளுக்கு: 416.272.5171

RETAIL BUSINESS SPACE FOR LEASE

Finch / Middlefield சந்திப்பில் அமைந்துள்ள GTA Square இல் 440 சதுரஅடி கொண்ட இடம் முதலாவது தளத்தில் (1st floor) வாடகைக்கு உண்டு. Avail. immediately. 647.868.7127 / 613.323.2373

TOWNHOUSE FOR SALE

PHARMACY & FINCH

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் சுந்திப்பில் அமைந்துள்ள Wing Machine நிறுவனத்திற்கு Delivery க்கு ஆள் தேவை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: **Raja - 416.678.8795**
Kumar - 647.297.4586

JOB JOB JOB

MARKHAM பகுதியில் அமைந்துள்ள மீன் கடை ஒன்றிற்கு வேலை செய்வதற்கு முன் அனுபவம் உள்ளவர் தேவை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: **647.282.1724**

A1 HAPPY RENOVATION

இல் வேலைக்கு ஆள் தேவை. ஆண்களுக்கு மட்டும் வேலை உண்டு. . .

Bloor & Dundas இல் அமைந்துள்ள Wing Machine நிறுவனத்திற்கு Delivery க்கு ஆள் தேவை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு:

Raja - 416.678.8795
Kumar - 647.297.4586

JOB OPPORTUNITY

Variety store in Down Town is seeking cashier's for night shift positions available immediately. Fulltime & partime.

Raghу: 416.531.5675

Fax: 416.531.6315

Email: RAGHU09@HOTMAIL.COM

SCARBOROUGH Malvern

அமைந்துள்ள உணவகத்தில் Cashier, General helper, சமையல் வேலைகளுக்கு அனுபவம் வாய்ந்தவர்கள் தேவை. மேலதிக விவரங்களுக்கு 416.299.5083 / 416.283.5265

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத்தில் வாசிப்பதற்கு
www.vlambaram.com

RATNA STAIR FINISHING

புதிய வீடுகளிற்கான படிகளை (Stairs) புதுப்பொலிவுடன் அழுப்படுத்த எம்மை அழையுங்கள் - Cell: 647.686.2852 Home : 416.289.2852



WEARHOUSE FOR LEASE

HWY 401 & HWY 24 - CAMBRIDGE 2,500 SQ.FT WEARHOUSE, TRUCK DUCK வசதியுடன் Lease இற்கு உண்டு. Avail immediately. Mississauga இலிருந்து 25 Minutes Driving. மேலதிக விவரங்களுக்கு: 416.731.9614 / 519.623.4440

RESTAURANT FOR RENT

HWY 7 / GORE ROAD - BRAMPTON

செறிந்து வாழும் இடத்தில் **South Indian** உணவகம் வாடகைக்கு உண்டு. இலங்கை இந்திய உணவுகள் விற்பனை செய்யக்கூடிய இடம். முன்பயிற்சியும் வழங்கப்படும்.

Raj - 416.835.0014



"பாலுமகேந்திரா பாணி படங்கள்தான் இனி தமிழ் சினிமாவை ஆட்சி செய்யும்"

நேர்காணல் : இயக்குனர் வெற்றிமாறன்

வெற்றிமாறன்... தமிழ் திரையலகின் புதிய நம்பிக்கை நடச்சத்திரம். இவர் இயக்கிய “பொல்லாதவன்” தீபாவளிக்கு வெளிவந்த படங்களில் மிகப்பெரிய வெற்றியைப் பெற்றுள்ளது. இயக்குனர் பாலுமகேந்திராவின் பாசுபையில் இருந்து வந்தவர் வெற்றிமாறன். விளம்பரம் இதழுக்காக வெற்றிமாறனை அவரது அலுவலகத்தில் சந்தித்தோம்.

கேள்வி: “வாழ்த்துக்கள். பொல்லாதவனின் இந்த வெற்றியை எதிர்பார்த்தீர்களா?”



கொள்வோம். சூப்பர்ஸ்டார் ரஜினிகாஞ் இப்பத்தைப் பார்த்தார். முடிந்ததும் என்னை ஆர்த் தழுவிக்கொண்டார். அந்த இறுக்கமான பிடியில் படம் சூப்பர் ஹிட்டாகும் என்பதை உணர்ந்தேன். என் குருநாதர் பாலுமகேந்திராவை தியேட்டருக்கு கூட்டிக்கொண்டு போகும்போதே, “சார், இது கமர்சியல் படம். நீங்க எடுக்கிற மாதிரியான படம் இல்லை” என்றேன். அவர் படம் பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் போது, நான் பத்தமாக்கத்தான் இருந்தேன். படம் முடிந்ததும், “வெற்றி நீ ஜெயிசிட்டா. உனக்குள் எனக்கு பள்ளிக் கூடத்துக்கு வெளியேயுள்ள புத்தகங்கள்தான் விருப்பமாக இருந்தது. புத்தகங்கள்தான் என்னை வழிநடத்தி வந்திருக்கிறது. புத்தகம் படிக்கிறதும் படம் பார்க்கிறதுமாக இருந்ததில் படிப்பில் கவனம் குறைஞ்சு போய்விட்டது. பளஸ் கூக்குப் பிறகு லயோலாவில் ஆங்கில இலக்கியம் படிக்கச் சேர்ந்தேன். அங்கே, “லாடம்” என்ற குறும்பத்தை தயாரித்தேன். ஒரு குறும்ப விழாவில் அப்பத்தை பாலுமகேந்திரா, மகேந்திரன், கே.எஸ்.ரவிக்குமார் மூன்று பேரும் நடவெர்களாக இருந்து பார்த்தாங்க. “உங்கிட்டே விசயம் இருக்கு. நீ சினிமாவுக்கு வந்தா ஜெயிக்கலாம்” நூலால் பாலுமகேந்திரா சார் சொல்லிட்டுப் போனார்.



இவ்வளவு வன்முறை எப்படிடா இருந்தது? என் எதிரில் பூனை மாதிரி இருப்பே. என் பையன் வியாபார பத்தையே எப்படி நேர்த்தியாக எடுத்திருக்கிறான்னு பெருமையா இருக்குதா” என்றார். எனக்கு மிகுந்த சந்தோசம். நிறைய சாதிச்சிட்டோம் என்ற பெருமையாகவும் இருந்தது.”

கேள்வி: “உங்கள் பின்னணி, சினிமாவுக்கு எப்படி வந்தீர்கள் என்பது பற்றி சொல்லுங்கள்.”

எப்படி இருக்கிறது?”

வெற்றிமாறன்: “என் தாய் மேகலா, ஓர் எழுத்தாள், பள்ளி ஆசிரியர். அப்பா சித்ரவேல், கால்நடைத்துறையில் விஞ்ணானி. நான் மற்றும் அக்கா இரண்டு குழந்தைகள்தான். அக்கா, டாக்டர். தாத்தா, தாய் மாமா இரண்டு பேருமே எம்.எல்.ஏ.வா இருந்தவங்க. கொஞ்சம் வசதியான பின்னணிதான் என்றாலும் அதை நான் அனுபவிக்கலை. சின்ன வயசிலேயே வீட்டை விட்டு ஒடி வந்துவிட்டேன். நான் இன்ஜினியரிங் படிக்கணும்னு அப்பாவுக்கும் அம்மாவுக்கும் ஆசை. ஆனால், எனக்கு பள்ளிக் கூடத்துக்கு வெளியேயுள்ள புத்தகங்கள்தான் விருப்பமாக இருந்தது. புத்தகங்கள்தான் என்னை வழிநடத்தி வந்திருக்கிறது. புத்தகம் படிக்கிறதும் படம் பார்க்கிறதுமாக இருந்ததில் படிப்பில் கவனம் குறைஞ்சு போய்விட்டது. பளஸ் கூக்குப் பிறகு லயோலாவில் ஆங்கில இலக்கியம் படிக்கச் சேர்ந்தேன். அங்கே, “லாடம்” என்ற குறும்பத்தை தயாரித்தேன். ஒரு குறும்ப விழாவில் அப்பத்தை பாலுமகேந்திரா, மகேந்திரன், கே.எஸ்.ரவிக்குமார் மூன்று பேரும் நடவெர்களாக இருந்து பார்த்தாங்க. “உங்கிட்டே விசயம் இருக்கு. நீ சினிமாவுக்கு வந்தா ஜெயிக்கலாம்” நூலால் பாலுமகேந்திரா சார் சொல்லிட்டுப் போனார்.

உடனே பாலுமகேந்திரா சாரிடம் சேர்ந்து விட்டேன். “கதை நேரம்” தொலைக்காட்சித் தொடர் இயக்கும் போது, அவ்வளவு சுதந்திரம் கொடுத்தார். அதன்பிறகு “அது ஒரு கணக்காலம்” படத்திலும் வேலை பார்த்தேன். அப்போதான் தனுஷ்வோடு முக்கம் ஏற்பட்டது. தனுஷ்வோடு கதை சொன்னேன். “பிடிச்சிருக்கு நிச்சயம் செய்னோம்” நார். முதலில் “தேவீய நெடுஞ்சாலை” என்று பெயர் வைத்தோம். அப்பூர்வம் பல மாற்றங்களுக்குப் பிறகு கடைசி யில் “பொல்லாதவன்” பெயர் வைத்தோம்.”

கேள்வி: “உங்களின் அடுத்த நாயகன் யார்?”
வெற்றிமாறன்: “தனுஷ்தான்.”
கேள்வி: “தற்போதைய தமிழ் திரைப்பட கூழல் வெற்றிமாறன்: “தமிழ் சினிமா இயக்குனர்களில் யார் யாரை பிதாமகன்கள் என்று நினைக்கிறீர்கள்?”
பதில்: “பத்து வருடங்களுக்கு முன்பு பார்த்திராஜாவுடைய உதவியாளர்கள்தான் தமிழ் சினிமாவை ஆளுமை செய்தார்கள். “சேது” படம் வருகைக்குப் பிறகு பாலுமகேந்திரா பாணி படங்களின் ஆளுமைதான் தமிழ் சினிமாவை வேறு தளத்திற்கு கொண்டு போகும். பாலுமகேந்திரா ஆளுமையை உள்வாங்கி வேறு தளத்திற்கு தமிழ் சினிமா ஏற்கெனவே மனிரதனம் நகர்த்திவிட்டார். அது இன்னும் நகரும்.”

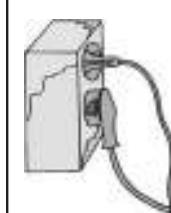
கேள்வி: “தற்போதைய தமிழ் திரைப்பட கூழல் வெற்றிமாறன்:

கேள்வி: “தமிழ் சினிமா இயக்குனர்களில் யார் யாரை பிதாமகன்கள் என்று நினைக்கிறீர்கள்?”

முதலீடு கில்லாமல் (0% Down) எப்படி வீடு வாங்கலாம்?

- வீடு வாங்குவதற்கு முதலிட முற்பணம் இல்லை என்று கவலைப்படுகிறீர்களா?
- வங்கிகள் இப்போது வீடு வாங்கும்போது வீட்டின் விலையின் முழுத்தொகையையும் கடனாகத் தரத் தயாராய் உள்ளன.
- நீங்கள் முதல் முறையாக வீடு வாங்குபவராக இருக்கலாம் அல்லது ஏற்கனவே ஒரு வீட்டுக்கு சொந்தக்காரரானாகக் கூட இருந்திருக்கலாம்.
- இப்படியான ஒரு கடனைப் பெற உங்களுக்கு என்னமாதிரியான தகுதிகள் தேவை என்பதை அறிந்து கொள்ள வேண்டுமா?
- இத்துறையில் பல ஆண்டு கால அனுபவமுள்ளவர்களினால் இது பற்றிய தகவல்கள் கொண்ட ஒரு அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.
- இந்த அறிக்கையை இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ள தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம். **416-284-9999** Ext. 21 (தமிழ்) Ext. 34 (English)

ELECTRICAL WORKS



FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும். நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை. வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.

தொடர்புகளுக்கு: ஈசன் - **416-286-2880**

YOGAN SOCKALINGAM
Truck Driving போதனாசிரியர்
905-793-9546 / 416-616-5979
4 Wilkinson Road, 2nd floor, Brampton, ON L6T 4M3

கொல்லிமலை - பழையும் மிச்சமிருக்கும் இயற்கைப் பேரழகும்!

தமிழ்நாடு சுற்றுலா தலங்கள்- 28

இயற்கையின் பேரழகுகள் அனைத்தும், போர்க் கோலம் பூண்டாற் போல ஒன்று சேர்ந்து, நாற்கோண வடிவம் பெற்ற சின்னஞ்சிறு மலை கொல்லிமலை. எங்கும் நிரம்பிய பக்கமை, நிலங்களின் மரகதப் போர்வை, விரித்த கூந்தலும் கொல்லென்ற சிரிப்புமாக ஓலிக்கும் அருவிகள், சலசலக்கும் சந்தன மரங்களும் கற்பக மரங்களும்... கொல்லிமலையின் பேரழகைச் சொல்லிக் கொண்டே போகலாம். கொல்லிமலை பெரிய சுற்றுலாத் தலமாக அறியப்படாமல் இருப்பதால், இங்கு வரும் சுற்றுலாப் பயணிகளின் எண்ணிக்கை குறைவாகவே இருக்கிறது. இதனாலேயே இன்றும் கொல்லிமலை இயற்கை அழுத்தும் ஆண்டும் தரும் அமைதியினும் விளங்குகிறது.

நிகழுகிறது.

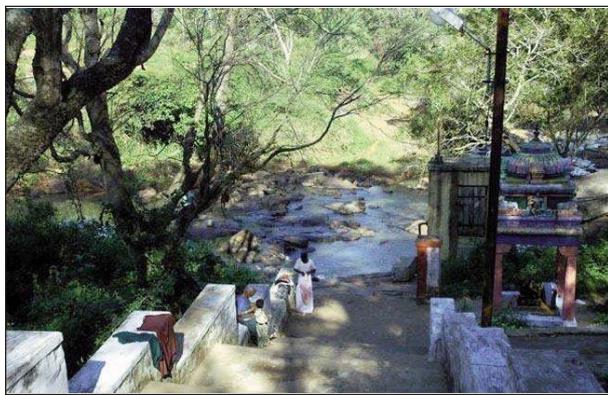
இக்கோயிலுக்கு மேற்கில் “கொல்லிப்பாவை” என்னும் தெய்வீகச் சக்தி வாய்ந்த பதுமை ஒன்று இருந்ததாகச் சொல்லப்படுகிறது. சிந்தாமணி, குறுந்தொகை, சிலப்பதிகாரம், நற்றினை மற்றும் புறநானூறு ஆகியவை வாயிலாக இப்பாவையின் சிறப்புக்களை அறிகிறோம். இம்மலைப் பகுதியில் தவம் செய்த முனிவர்கள், தங்கள் தவத்திற்கு இடையூறு நேராதவாறு காத்துக் கொள்ள கொல்லிப்பாவையை அமைத்தார்கள் என்று சொல்லப்படுகிறது. இப்பாவை பெண் உருவழைத்து. உடல் உறுப்புகள் அசையும் தலையைனது. அரக்கர்களின் வடைப் பட்டதும் இப்பாவை பெருஞ்சிரிப்பு செய்து, அவர்களை

எங்கள் கண்ணுக்குத் தெரிந்தது. வாய்பிளாந்து ரத்தம் கக்கிக் கிடந்த புலி, உருண்டு இறந்த காட்டுப் பன்றி, மான், உடும்பு ஆகியவை கிடந்த காட்சி அந்த அம்பின் கூர்மையையும் வேகத்தையும் எங்களுக்கு உணர்த்தின. திரும்பிப் பார்த்தால் அகன்ற மார்பில் மாலை தொங்க, சந்தனம் பூசி, தேந்தெடுத்த அணிகளன்களை அனிந்தவ னாய், புன்முறவோடு ஒருவன் நின்றுகொண்டிருந்தான். இவனைப் பார்த்தால் சாதாரண வேட்டுவனைப் போலத் தோன்றவில்லையே..."

இராமாயணத்தில் சக்ரீவன் ஆண்டு வந்ததாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ள “மவனம்” எனும் மலைப் பிரதேசம் கொல்லிமலையாக இருக்கக் கூடும்

அழப்பீஸ்வரர் கோவிலுக்கு எதிரில் செல்லும் வழியாக 760 படிகள் இறங்கிச் சென்றால், ஆகாய கங்கை நீர் வீழ்ச்சி வரும். அருவி நம்புமுடியாத அழுகு. “இது புலோகம் தானா?” என்ற ஆச்சரியம் அழுக்கும். அழகெண்றால் அத்தனை அழுகு. பூமத்திய ரேகைக் கோடுகள் அழியாது இருக்கும் மிகச் சில இடங்களில் இதுவும் ஒன்று என்கிறார்கள். 600 அடி உயர்த்திலிருந்து இங்கே நீர் விழுகிறது. மழைக்காலத்தில் அருவியில் நீர்ப் பெருக்க அதிகமிருக்கும். ஆதலால் நீராட முடியாது. கோடை காலத்தில் மட்டுமே நீராடலாம். இந்நீர் வீழ்ச்சியில் குளித்தால் செய்த பாவங்கள் நீங்கும் என்று நம்பப்படுகிறது.

பொதுவாக மற்ற இடங்களில் நமது மட்டத்துக்கு மேலே இருந்து விழும் அருவி, இங்கே கீழே இறங்கிப் போய் அதைச் சந்திக்கவேண்டும். படிக-



எப்படி செல்வது?

எங்கே தங்குவது?

நாமக்கல்லிலிருந்து 52 கி.மீ. தொலைவில் உள்ளது கொல்லிமலை. செங்குத்தான மலைப்பாதையில் ஒரு மணி நேரப் பயணத்தில் மலை உச்சியை அடையாலும். அரசுப் பேருந்துகளும் தனியார் பேருந்துகளும் இம்மலைப் பாதையில் இயக்கப்படுகின்றன. மழைக்கால பயணம் நல்லதல்ல. சென்னையில் இருந்து நாமக்கல்லுக்கு தனமும் பேருந்துகள் இயக்கப்படுகின்றன. சென்னையில் இருந்து ரயில் பயணமாக சேலம் சென்று, அங்கிருந்தும் கொல்லிமலை செல்லலாம். கொல்லிமலையில் நவீன வசதிகள் உள்ளன. சிறிய தங்கும் விடுதிகளும் உணவுகங்களும் உள்ளன. மிகக் குறைவன் வாடகைதான். நாம் கேட்கும் உணவுகளைத் தயாரித்து தருவார்கள்.

இழுத்துக் கொன்றுவிடுமாம். காற்று மழை முதலிய இயற்கைச் சீற்றங்களால் இப்பாவை எந்த பாதிப்பும் அடையாது என்பது வரலாறு. இக்கொல்லிப் பாவையால் இம்மலை காக்கப்படுவதால் இது கொல்லிமலை எனப் பெயர் பெற்றது என்கிறது தலவரலாறு.

இம் மலைக்கோயிலில் 19 கல்வெட்டுக்கள் கண்டெடுக்கப்பட்டுள்ளன. இவற்றுள் 12 சோழர் காலத்தியவை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இப்போது, கொல்லிமலையில் வாழும் மலை வாழும் மக்கள் கொல்லிப் பாவையை “ஸ்டூக் அம்மன்” என்று கூறுகின்றனர். கொல்லி எனப்படும் வானளாவிய மரங்களை உடையதாலும், மும்மலங்களையும் முனைப்பையும் கொல்லுதாலும் இம்மலை கொல்லிமலை எனப்பட்டது என்றும் ஒரு தலவரலாறு இருக்கிறது.

சுமார் கி.பி. 200ஆம் ஆண்டு, இந்த பகுதியை கடையேறு வள்ளல்களில் ஒருவனான வல்லில் ஓர் ஆண்டு வந்தான். ஒரு வில்லானி தான் எய்யும் ஒரே அம்பால் பலவற்றையும் பிளத்து போகும்படி செலுத்தும் வலிமை பெற்றிருந்ததால் அவனை “வல்லில்” என்று அழைப்பார்கள்.

புறநானூறு, பாடல் 152 - ஒரு இசைவல்ல பாணன் இவ்வாறு சொல்கிறான்... “நானும், ஆடற்கலையில் வல்ல விற்கியும், என்குமுபத்தினரும் கொல்லிமலை அடர்ந்த காட்டுவழியே போய்க்கொண்டு இருந்தோம். விரர்ர்” ரென்று ஒரு சத்தம். மலைபோல நின்றுகொண்டிருந்த ஒரு யானை பேரோலியோடு கீழே விழுகிறது. யானையின் மேலே பாயலாமென்று தன் வாயைப் பிளந்தபடியிருந்த புலியோன்று திடீரென்று அலறிச் சுருண்டு விழுகிறது. அதன் கர்ஜனையில் காடே கிடுக்கிறது. அதைப் பார்ப்பதற்குள் ஒரு மான் மதிந்து கீழே விழுந்து இறந்து போகிறது. அப்பால் உரைலப்போலத் தலையை உடைய காட்டுப் பன்றி ஒன்றும் தரைமது உருண்டு விழுந்து சாகிறது. கண்ணிமைக்கும் நேரத்துக்குள் இவ்வைவையும் செய்த அம்பு, இவற்றைத் தாண்டிப் போய் ஒரு புற்றுக்குள் பாய, அதிலிருக்கும் உடும்பு ஒன்று கடைசியாக உயிர்ப்படுகிறது. முதலில் யானைமீது அம்பு பாய்ந்ததுதான்

என்றும் சில கருத்துக்கள் நிலவுகின்றன.

சேலத்திலிருந்து ஏற்காடும் கொல்லிமலையும் கிட்டத்தட்ட ஒரே தூர்மதான். ஆனால் ஏற்காட்டில் மக்கள் போய்க் குவிகிறார்கள். கொல்லிமலை கேட்பாற்றுக் கிடக்கிறது. அதற்குக் காரணம், கொல்லிமலை மிகச் செங்குத்தானது என்பதுதான். கரணம் தப்பினால் மரணம் என்பது போல் 64 கொண்டை ஊசி வளைவுகளைத் தாண்டிப் போய் உச்சியை அடையவேண்டும். ஆனால், பார்ப்பதற்குதான் மனக்கு யமாக இருக்குமே தவிர பயணம் பாகாப்பானதுதான். சுற்றுலாப் பயணிகள், கொல்லிமலை வாசிகள் என தனமும் நாற்றுக்கணக்கானோர் கீழே இருந்து மலைக்கும் மலையில் இருந்து கீழேயும் வந்து சென்று கொண்டிருக்கிறார்கள்.

ஆகாய கங்கை நீர் வீழ்ச்சி, கொல்லிப் பாவைக் கோவில், அறப்பீஸ்வரர் கோவில், முருகன் மேலே ஏறும்போது நம் இதயத்தின் வலு பரிசோத்கப்படும். சிரமானது ஏற்றும். குழந்தைகள் முதியோராக இருந்தால் உட்கார்ந்து உட்கார்ந்த மெல்ல ஏற வேண்டும். மேலே இருக்கும் ஓலைவேய்ந்த கடைகள் ஒன்றில் முன்கூட்டியே சொன்னால் சீற்றுவிட்டியோ, உணவோ தயாரித்து வைத்திருப்பார்கள். இல்லாவிட்டால் குளித்துவிட்டு வந்து பசியில் தவிக்கவேண்டியதான். இல்லாவிட்டால் இறங்கும்போதே, சாப்பிட ஏதாவது கொண்டுபோய் விடுவது நல்லது. ஏனெனில் சிலருக்கு திரும்பி மேலே வரும்வரை பசி தாங்காது.

கொல்லிமலை முருகன் கோவில் அருணகிரிநாதரின் திருப்புகழ் பாடல்களில் பாடப்பெற்ற பழைய வாய்ந்தது. இக்கோவிலில் முருகன் வேட்ர் தோற்றுத்தில் காட்சியளிக்கிறார். சிவன், பார்வதி, வில்லு. இடும்பன் மற்றும் விநாயகருக்கும் இங்கு ஆலயங்கள் உள்ளன. வருடம் தோறும் ஆட மாதம் 18-ஆம் நாள் வல்லில் ஓரியின் நினைவாக கொண்டாடப்படும் பண்டிகை மிகவும் பிரசித்தமானது. கண்டிப்பாக அரசினர் முலிகைப் பண்ணையைப் பார்க்க வேண்டும். இங்கு கிடக்கும் மலைத் தேன் மிகச் சிறப்பானது.

கொல்லிமலை முருகன் கோவில் அருணகிரிநாதரின் திருப்புகழ் பாடல்களில் பாடப்பெற்ற பழைய வாய்ந்தது. இதெந்திலிருந்து காட்சியளிக்கிறார். சிவன், பார்வதி, வில்லு. இடும்பன் மற்றும் விநாயகருக்கும் இங்கு ஆலயங்கள் உள்ளன. வருடம் தோறும் ஆட மாதம் 18-ஆம் நாள் வல்லில் ஓரியின் நினைவாக கொண்டாடப்படும் பண்டிகை மிகவும் பிரசித்தமானது. கண்டிப்பாக அரசினர் முலிகைப் பண்ணையைப் பார்க்க வேண்டும். இங்கு கிடக்கும் மலைத் தேன் மிகச் சிறப்பானது.

மற்றொரு நாடானுமன்ற உறுப்பினரான ஈழமேந்தன், 3 மாதங்களாக நாடானுமன்றத்துக்கு வராமையினால் அவரது நா

'எந்தக் குழந்தையும் நல்ல குழந்தைதான் மன்னில் பிறக்கையிலே - அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை வளர்க்கையிலே'



குழந்தையா சண்முகம் இளைப்பாரிய எநிப்

என்று ஒர் அற்புதப் பாடல் கேட்க கேட்க மனம் பேருவகை அடைகிறது. குழந்தைகளின் எதிர்காலம் பெற்றோர் கைகளில் பெரும்பங்கும் அடுத்து ஆசிரியர்கள் கைகளிலும் தங்கி உள்ளது. குழந்தைகள் பிறப்பிலேயே சீல குணங்களை தமிழ்முடையாகக் கொண்டுள்ளன. பேச்சு, நடை, உடை, பாவனை போன்றவைகளை தாம் வளர்கின்ற பருவத்தில் பிற்ரிடம் இருந்து கற்றுக் கொள்ளும். குடும்பம் பின்னனி, குழந்தை, சகவாசம் காரணமாக ஒரு குறிப்பிட்ட வாழ்க்கை மறைக்கு அவர்கள் கொண்டு போகப்படுகிறார்கள். குழந்தையைப் பொறுத்துதான் பழக்க வழக்கங்களும் குணாதியங்களும் படிவமைக்கப்படுகின்றன.

குழந்தைப் பருவத்தில் மனதில் படியும் காட்சிகள்தாம் வாழ்க்கை முழுவதும் மாறாத மறையாத சித்திரங்களாகி விடுகின்றன. அவைதாம் அடித்தளம் இடுகின்றன. அவை விரும்பத்தக்கதாயினும் வெறுக்கத்தக்கதாயினும் சரி பட்டுப்பட்சி கூட்டுக்குள் வளர்வது போல குழந்தைகளைக் கூட்டுக்குள் வளர்க்காதீர்கள் என்று மனவியல் அறிஞர்கள் சொல்லுகிறார்கள். குழந்தைகள் எல்லாவித அனுபவங்களையும் பெற்றும். காரிலே போய்ப் பள்ளியில் இறங்கும் குழந்தை வீட்டிற்குச் சில நாள் நடந்து வருவதில் இருந்து கடைத்தெருவுகளை, அநாதைக் குழந்தைகள் இல்லத்தை விளையாட்டுக்களைக் கண்டு பார்த்து எல்லா அனுபவங்களையும் பெற்றும். வாழ்வில் வெற்றியும் வரும் தோல்வியும் வரும் என்பதை உணர செய்யுக்கள். பிள்ளையின் வளர்ப்பு முறையைப் பொறுத்தே அவர்களின் எதிர்காலம் ஒன்று பிரகாசிக்கிறது. அல்லது மங்கிப் போகிறது. என் பிள்ளைக்குத் தவறாமல் மூன்று வேளையும் நல்ல சாப்பாடு போடுகிறேன். அவன் நன்றாகத் தான் வளர்கிறான் என்று ஒரு தாய் நினைத்துக் கொண்டு இருந்தால் அது பரிதாபத்துக்கு உரிய நிலை. உடல் வளர்ச்சியை போலவே மனவளர்ச்சியும் முக்கியம் என்பதைப் பெற்றார்கள் கவனத்தில்

கொள்ள வேண்டும். பிள்ளைகளின் தொடக்க கால வாழ்க்கையிலேயே நற்பண்புகளை போதிக்க வேண்டியது பெற்றோர் கடமை. 'குழந்தைகளின் பாதிப்பு எல்லாப் பிள்ளைகளுக்கும் உண்டு. குழந்தையில் என்பது வீட்டையும் அக்கம்பக்கத்தையும் பற்றியது. நல்ல குழந்தையில் வளர்ந்தாலும் தவறான கூட்டுறவைப் பெறுகிற பிள்ளைகளையும் கெட்ட குழந்தையில் வளர்ந்தாலும் நல்ல நண்பர்களைத் தேர்ந்தெடுக்கிறவர்களை யும் நீங்கள் பார்க்கிறீர்கள் இல்லையா? இளையில் காணும் காட்சிகள் ஒருவர் மனதில் என்றும் பசுமையாய் நின்று நிலைத்து விடும். அது அவருடைய பெற்றோராகவோ, சொகோதராகவோ, உறவுக்காராகவோ அல்லது பொறுத்துதான் பழக்க வழக்கங்களும் குணாதியங்களும் படிவமைக்கப்படுகின்றன.

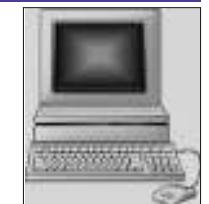
அவரது ஆசிரியராகவோ கூட இருக்கலாம். அவர் நடை உடை பாவனைகள் நாளாவட்டில் அதுவே பழக்கமாகி விடுகிறது. குடும்பத்திலுள்ள பெரியவர்களின் நல்ல பழக்கங்கள் பிள்ளைகளுக்கும் அப்படியே வந்து விடும். சிலர் எதையாவது யோசிக்கிறபோது நகத்தைக் கடித்துக் கொண்டே இருப்பார்கள். சிலர் தனக்கு தானே பேசிக்கொண்டு இருப்பவரால் அந்தப் பழக்கத்தை இலேசில் விடமுடியாது.

சிறந்த மகான்கள், வீரர்கள், தலைவர்கள் பற்றிய வரலாறுகளை சிறுவயதிலே தங்கள் குழந்தைகளுக்கு பெற்றோர் போதிக்க வேண்டும். அப்போது தான் நல்ல உதாரணங்கள் குழந்தைகளின் மனத்தில் சூக்குணமாக உருவாகும். பெரியவர்கள் சொற்படி கீழ்ப்படிந்து நடப்பது நல்லவிதமாக சிந்தியபது, மரியாதை காட்டுவது, பண்பாடாகப் பழகுவது எல்லாமே அவசியமான பழக்கவழக்கங்கள் ஆகும்.

COMPUTER REPAIRS & UPGRADES

- Virus Removal, Internet Sharing Computer Tune Up மற்றும் அனைத்து Computer திருத்த வேலைகளும் உங்கள் வீட்டில் வைத்தோ அல்லது எடுத்துச் சென்றோ திருத்தித் தரப்படும்.
- உங்கள் வசதிக்கும் தேவைக்கும் ஏற்ப கொடுக்க வேலைகளை நியாய விலையில் பெற்றுக் கொள்வதற்கும் அழையுங்கள் - **RAJ Paramasamy**

A+ Certified PC Technician, Microsoft Certified Professional
தொலைபேசி எண் - **416.587.1619** Free Estimate



AIR LINK TRAVEL LTD.

5200 FINCH AVE. E., #115, SCARBOROUGH, ON., FINCH & MIDDLEFIELD

TEL: 416.292.6200 FAX: 416.292.7478



வீடு வாங்க விற்க

மற்றும் சுகல விதமான மோட்கேஜ் தேவைகளுக்கும் என்னை அழையுங்கள்

\$268,000 For Sale



Sheppard & Neilson
Detached Bedrooms: 4+1
2-Storey Washrooms: 3+3
Totally Renovated Home In A Childsafe Area.
Newer Basement.
New Laminate Floor In The Bas.

\$327,900 For Sale



16th Av/9th Line
Semi-Detached Bedrooms: 3+2
2-Storey Washrooms: 3+3
Brand New Semi With \$\$\$\$ In Upgrades! Bright Spacious & Public Transport. Future Mall Close To Parks, Schools, Hospital Etc. Upgraded Home With Exp. Appliances.

\$29,900 For Sale



**2634 Danforth Ave.
Toronto, Ontario**
Smokegarden And Dollar Convenience

Anton Jeeva, P.Eng.
"Princely"
Salesperson



RE/MAX

RE/MAX VISION REALTY INC.,
BROKERAGE
416-321-2228

Direct - 416.575.5055

*Specialized
in Power of
Sale Homes*

கடன் சுமையா?

உங்கள் சுகலவிதமான நிதித்தேவைகளுக்கும் நம்பிக்கையானவர்கள்!

வங்கிகளில் கடன்சமை அதிகமாக இருப்பினும் எம்மால் உங்களுக்கு உதவிட முடியும்.

தொடர்புகளுக்கு:

நடா மணிவண்ணன் - 647.831.7478



ரவி நடராஜா

தற்பொழுது Franklin Hall LLP Barristers & Solicitors ஆகியேர் இணைந்து சேவையாற்றுகிறார்கள்.

- வாகன விபத்துக்குள்ளாகியவரின் இழப்பீடு பற்றிய தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும், உரிய இழப்பீடுகள், மற்றைய இழப்பீடுகள், விபத்துக்குள்ளாகியவரின் சம்பள இழப்பீடுகள் மற்றும் வாகன விதி முறைகளை மீறிய குற்றங்கள் **Accident & Traffic Ticket**

(18 Years Insurance Claims Experience)

416.245.6555 - 2095 Weston Road, Suite 203, Toronto, ON

416.755.2801 - 2390 Eglinton Ave., E. Suite 223, Scarborough, ON

905.455.8591 - 83 Kennedy Rd. South, #1818, Brampton ON



REGINOS PIZZA™



416.321.6666

Finch & Pharmacy
2535 Pharmacy Ave.,
Scarborough
416.495.1222

Brimley & Finch
135 Montezuma Trail,
Scarborough
416.321.5444

Danforth & Pharmacy
3331 Danforth Ave.,
Toronto
416.694.0888

Hurontario & Dundas
2555 Hurontario St.,
Mississauga
905.804.0666

Morningside & 401
790 Military Trail
Scarborough
416.284.3003

Yonge & Clark
126 Clark Ave. E. Thornhill
Thornhill
905.709.8004

Hwy 48 & 16th
10 Fincham Ave., # 104
Markham
905.472.6002

Aurora
14810 Yonge St, Unit 7
Aurora
905.841.7002