

**Sales Reps. Welcome**  
**Raja M. Mahendran, P. Eng.**  
 (Broker / Owner) \* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED




**HomeLife GTA Realty Inc.** Brokerage \*  
 1711 McCowan Rd. #206, Toronto  
 145 Traders Blvd # 28, Mississauga  
 416.321.6969 / 905.712.2666

வாய், பல் சம்பந்தமான வைத்திய சேவைகளுக்கு  
**WALK IN DENTAL CLINIC**  
**Dr. Iru Vijayanathan**  
  
**குடும்ப பல்வைத்தியர்**  
**416-264-3232**  
 3150 Eglinton Ave. E.  
 Markham & Eglinton சந்திப்புக்கு  
 அருகாமையில்

18 வது வருடத்தில்  
**விளம்பரம்**  
**VLAMBARAM**  
 E-mail: vlambaram@sympatico.ca  
 Web: www.vlambaram.com  
**416-282-8059** **416-282-4978**

**சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்**  
**தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும்**  
**ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்**  
 வெள்ளி, சனி, ரூயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை  
 திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm, மாலை 5pm - 9pm  
 விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்  
**Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 . 724 . 7480**  
 3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarboro.

# முன்னணி நாணயங்களில் கனடிய டொலர்

உலகிலுள்ள முன்னணி நாணயங்களில் கனடாவின் டொலரும் 2007ஆம் ஆண்டில் அங்கம் பெற்றுள்ளது. 2007 ஆம் ஆண்டிற்கான கனடாவின் சிறந்த முதல் செய்தியாக கனடிய டொலரின் அதீத அதிகரிப்பு முதலாவது இடத்திலும் வன்சுவர் ஏயர்போட்டில் RCMP இனால் பாவித்த Tacer Gun இரண்டாவது இடத்திலும் வந்துள்ளது.

கனடிய டொலரின் செய்தியானது எல்லோரினாலும் பேசப்பட்டதாக கொள்ளலாம். வயது முதியவர்கள் தொடக்கம் சிறியவர்கள் வரை பாதிப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. கனடிய மக்களின் வெளிநாடுகளுக்கான பிரயாணம் இதனால் அதிகரித்துள்ளது. மிக முக்கியமாக அமெரிக்காவிற்கான பிரயாணம். ஒக்டோபர் 2007 இல் அமெரிக்காவிற்கான பிரயாணம் ஒரே நாளில் 2.2 மில்லியனாக காணப்பட்டது. அமெரிக்காவின் பொருட்களின் விலையை கனடாவின் பொருட்களுடன் ஒப்பிடும்தோது குறைவாக இருப்பதால் மக்களின் பிரயாணம் Shopping ஆகவே காணப்பட்டது.

31 ஆண்டுகளுக்கு பின்னர் கனடிய டொலர் அமெரிக்க டொலரிற்கு சமமாக வந்துள்ளது. செப்டெம்பர் 20, 2007 இல் இந்த நிலைமை ஏற்பட்டு அதன்பின் மேலும் அதிகரித்தது. நொவம்பர் 07, 2007இல் 110 சதம் என்ற நிலைமை ஏற்பட்டது. இதனால் வெளிநாடுகளில் கனடாவின் பொருட்களுக்கு மதிப்பு குறையத்தொடங்கியது. இருந்தும் கனடிய பொருளாதாரத்தின் சீரான நிலைமை தொடர்கின்றது.

அமெரிக்காவில் ஏற்பட்ட Credit Crunch அமெரிக்க டொலரின் இறக்கத்திற்கு காரணமாகக் காணப்படுகின்றது. அத்துடன் கனடிய வட்டி வீதம் அமெரிக்க வட்டிவீதத்தை விட அதிகமாகக் காணப்படுவதும் கனடிய டொலரின் வளர்ச்சிக்கு காரணமாக கொள்ளலாம்.

ஜனவரி 21, 2002இல் கனடிய டொலர் மிகக்குறைந்த பெறுமதியாக 61.79 US \$ இன் பெறுமதிக்குச் சென்றது. இதுவே கனடிய சரித்திரத்தில் கனடிய டொலரின் மிகக் குறைந்த பெறுமதியாகும். அந்தக் காலத்தில் அமெரிக்க பொருளாதார நிபுணர்களின் கனடிய டொலரை வடக்கதிய

## புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்



**நட்ப்பது நல்லதாக நடக்கட்டும் நிகழ்வது நல்லதாக நிகழட்டும் புத்தாண்டில் புதுமைகள் நிகழட்டும் வாழ்த்துக்கள்.**

பேசோ (NORTHERN PESO) என ஏளனம் செய்தார்கள். இன்று நிலைமை தலைகீழாக மாறியுள்ளது.

- ஜனவரி 01, 2007 ஆரம்ப கனடிய பெறுமதி 85.81 US\$
- செப்டெம்பர் 28, 2007 கனடிய, அமெரிக்க டொலரின் பெறுமதி சமமானது.
- நவம்பர் 07, 2007 கனடிய டொலர் 110.24 அமெரிக்க சதம்.
- டிசெம்பர் 30, 2007 கனடிய டொலர் 101.99 அமெரிக்க சதம்
- கனடிய டொலரின் வளர்ச்சி 29% (உலகிலேயே மிகச் சிறந்த வளர்ச்சியான நாணயம்)
- ஜனவரி 21, 2002 சரித்திரத்தில் கனடிய டொலரின் மிகக்குறைந்த பெறுமதி 61.79 அமெரிக்க சதம்.
- கனடிய டொலரின் வளர்ச்சி வெளிநாடுகளிலுள்ள முதலீட்டாளர்களின் பாதுகாப்பான இடமாக கனடா இருக்கும்.

**துரித பணமாற்றுச் சேவை**  
 • 50 ஆண்டுகள் வந்தகத்துறையில் முன்னோடிகள்  
 • கனடாவில் தொடர்ந்து 17 வருடங்கள் ஒரே இடத்தில் சேவை  
 • தந்தையுடன் மைந்ர்களும் இணைந்த சேவை  
 வலுவியா - கொழும்புச் சுற்றுப் புறங்களுக்கும் - சென்னை ஆகிய இடங்களுக்கும் கடுகதியில் பணம் அனுப்புவதற்கு  
**மு. காசிப்பிள்ளை சக புத்திரர்கள்**  
**416.267.8221**

• 1ST, 2ND, 3RD MORTGAGES  
 • BAD CREDIT  
 • UNEMPLOYED  
 • POWER OF SALE  
 • SELF-EMPLOYED  
 • CAR & TRUCK LOANS (instant approve)  
**Chandran Ponnampalam**  
 Senior Mortgage Consultant  
  
 Direct: 416.666.5540 office: 416.279.1159

All Epson ink cartridges \$7.99  
 All Brother ink Cartridges \$8.99  
 All Canon (non-chipped) ink \$7.99  
 HP Laserjet Q2612A (12A) \$49.99  
 Mention This code and save an additional \$5.00 : 761605  
**A1 Ink Rainbow Inc.**  
 T: 416.286.0333  
 F: 416.286.0334  
 • Compatible Toner & Ink  
 • Unbeatable prices  
 • 100% Satisfaction Guaranteed  
 • Expert Advice & Services  
 • Free Delivery  


**அடமானக் என் பணி கடன் செய்து கொடுப்பதே!**  
**Das Narayanasamy** AMP  
 Mortgage Specialist  
 Cell: 416-543-6614  
 Business: 416-759-1818, Fax: 416-299-0789  
 E-mail: das.narayanasamy@centumveedu.com  
 www.centumveedu.com  


Buy & Sell Residential and Commercial  
**Raj A. Rasaratnam** B.Com.  
 Sales Representative  
**416-726-8055**  
 வீடு வியாபார நிலையங்கள் வாங்க விற்க  
  
 1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON M1B 3Y3

**கதிர்**  
**GTA Square SOLD OUT!**  
 Only 12 units left  
 Middlefield & Finch  
  
 Great Opportunity  
 Don't Miss Out  
 24 hr. 416 856 6900  
 Office 416 321 6969  
 Call me for a change  
 Kathir S Kathirgamanathan P. Eng.  
 kathirs@rogers.com Sales Representative  
 HomeLife / GTA Realty Inc., Brokerage\*  
 1711 McCowan Rd, #206, Toronto  
 Independently owned and operated

**வீடு வாங்க, விற்க...**  
**ரவி பரமு**  
 வீட்டுப் பிரதிநிதி  
 DIRECT: 416.262.4176  
 OFFICE: 416.321.6969  
  
 HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage\*  
 1711 McCowan Rd.  
 Suite #206, Toronto  
 \* INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

# உங்கள் நிதியமும் பணச்சந்தையும்

வருடம் 2007 க்கு விடை கொடுத்தாகி விட்டது. வரவேற்றாலும் வரவேற்கவில்லை என்றாலும் 2008 வந்தாகி விட்டது. மீண்டும் ஒரு புத்தாண்டு. ஆங்கிலப் புத்தாண்டு. நடைமுறை வாழ்வுக்கு அதுதான் புத்தாண்டு என்றாகி விட்டது. பலரும் பலவித ஆருடங்களைக் கூறுகின்றனர். உங்கள் நிதியத்தைப் பற்றியும், பணச்சந்தையைப் பற்றியும், நானும் ஆருடம் கூறப் போகின்றேன். ஆருடம் பலிக்கவில்லை என்றால் நான் பொறுப்பு அல்ல. உங்கள் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ற யோசனைகளைத் தேர்ந்தெடுத்தல் உங்கள் பொறுப்பாகின்றது.

இன்றைய பொருளாதார நிலையை விவரிக்க வேண்டுமென்றால், 'பொற்காலம்' என்றும் கூறலாம், 'கற்காலம்' என்றும் கூறலாம். எப்படி இரண்டும் இருக்க முடியும் என்கிறீர்களா? கனடாவில் வேலையில்லாதோர் எண்ணிக்கை 30 ஆண்டுகளில் இல்லாத அளவுக்கு குறைவாக உள்ளது. ஆனால் அதேசமயம் அமெரிக்க வீட்டுக்கடன் பிரச்சினையால் பல நிதிநிறுவனங்கள் நட்டமடைந்திருப்பதும், பலபேர் வேலை இழந்திருப்பதும் உண்மை. பொற்காலமா? கற்காலமா? எனக்குத் தெரியவில்லை.

2007 இல் ஆகஸ்டிலும், நவம்பரிலும் பங்குச் சந்தை விலைகள் பெரும் வீழ்ச்சிக்கு ஆளாகின. ஆனால் உலகளாவிய அளவில், கனடாவையும் சேர்த்தே பங்குச் சந்தை விலைகள் தொடர்ச்சியாக பொதுவில் ஐந்தாண்டுகளாக கூடி வந்துள்ளன.

ஆறாவது ஆண்டாக 2008 இல் பொதுவில் பங்குச் சந்தை விலைகள் கூடுமா?

கனடிய பொருளாதாரத்தின் வளர்ச்சி மட்டும்தான் என்று ஐ.எம்.எப் (IMF) என்ற உலக வங்கி நிறுவனம் தெரிவிக்கின்றது. கனடியப் பிரதமர் ஸ்டீபன் ஹார்பரும் அதை ஆமோதிக்கிறார்.

அமெரிக்கப் பங்குச் சந்தையைப் பல சமயங்களில் கனடியப் பங்குச் சந்தை பிரதிபலிப்பதாக இருக்கின்றது. 2008இல் அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் வருகின்றது.

1881 இலிருந்து பார்க்கையில் 31 ஜனாதிபதி தேர்தல்கள் வந்துள்ளன. அத்தகைய 31 வருடங்களில் 20முறை பங்குச் சந்தை மேல் நோக்கிச் சென்றிருக்கின்றது. 11முறை கீழ்நோக்கி விழுந்திருக்கின்றது.

1881 இலிருந்து பார்க்கையில் 12வருடங்கள்



## பெரி. முத்துராமன்

எட்டில் முடிந்திருக்கின்றது. அந்த எட்டில் ஆறு வருடங்களில் பங்குச் சந்தை விலைகள் மேல் நோக்கியே போய் உள்ளன.

ஏழு ஐப் பற்றிச் சொல்லும் போது, பலபேர் 2007இல் விலைகள் விழும் என்று ஆருடம் கூறினர். அது ஓரளவு உண்மையும் ஆயிற்று. பலபங்குகளின் விலைகள் தரைமட்டத்தை தொட்டன. உதாரணத்திற்கு சி.ஐ.பி.சி (CIBC) வங்கிப் பங்குகளைக் கூறலாம். மூன்றாண்டில் இல்லாத அளவுக்கு விலைகள் வீழ்ச்சி அடைந்துள்ளன. அமெரிக்காவில் சிற்றி பாங் பங்குகளைக் கூறலாம். இன்னும் பலவற்றையும் உதாரணம் காட்டலாம். பங்குச் சந்தை வீழ்ச்சியடைந்த வருடங்கள் சரித்திர வாயிலாக நமக்குத் தெரிவது - 1887, 1907, 1917, 1937, 1957, 1977, 1987. 2007 இல் அத்தகைய ஒரு பெரு வீழ்ச்சி வந்து விடக்கூடாது என்று கனடா, அமெரிக்கா உள்ளிட்ட பல நாடுகளில் மத்திய வங்கிகள், கவனமாக இருந்தன. அதன் காரணமாக வங்கிகள் ஒன்றுக்குகொன்று நம்பிக்கையின்மையின் காரணமாகக் கடன் கொடுக்க மறுத்த போது மத்தியவங்கிகளுக்கு

பெருமளவில் கடன்கொடுத்து சந்தை மற்றும் பொருளாதார வீழ்ச்சியை தடுத்தன அல்லது குறைத்தன. மேலும் வட்டி வீதத்தைக் குறைக்க ஆரம்பித்துள்ளன.

முன்னப்போல் Bank of Canada வட்டி வீதத்தைக் குறைக்கும் போதெல்லாம், இப்போது கனடிய வங்கிகள் வீட்டுக் கடனுக்கான நிலையான வட்டியைக் குறைப்பதில்லை. சம்பந்தில் நிலையான வட்டி வீதத்தை எல்லா வங்கிகளும் 0.25 சதவீதம் கூட்டின. வங்கிகளுக்கு இடையில் கடன்களுக்கான வட்டியைக் குறைப்பதில் போட்டி இல்லை. மாறாக ஒரு வங்கி கூட்டினால் மற்ற வங்கிகளும் உடனே கூட்டத் தலைப்படுகின்றன. அதே சமயம் சேமிப்புகளுக்காக வட்டிவீதங்கள் குறைந்து வரும் போக்கு தென்படுகின்றது.

தங்கத்தில் முதலீடு செய்யலாமா? எவ்வளவு முதலீடு செய்யலாமா? என்பன போன்ற கேள்விகளும் அவ்வப்போது எழுகின்றது.

செப்ரெம்பர் 11 சம்பவம் நடைபெற்ற போது ஏறத்தாழ தங்கத்தின் விலை 20 ஆண்டு கீழ் மட்டத்தில் இருந்தது. அதாவது 255 அமெரிக்க டொலர்கள். ஆனால் சென்றமாதம் உச்சத்தை அதாவது 845 அமெரிக்க டொலர்களைத் தொட்டது. இருபது வருடங்கள் தொடர்ந்து விலை இறங்குமானால் ஏன் பத்தாண்டுகள் தொடர்ந்து தங்கத்தின் விலை ஏறக்கூடாது என்று கேட்போரும் இருக்கிறார்கள். அப்படிப் பார்த்தால் தங்கத்தின்விலை 2008 இல் மட்டுமன்றி 2010 வரை இன்னும் ஏற வேண்டும். விலையும் தொடர்ந்து ஏறுவதற்கான அறிகுறிகள் தென்படுகின்றன. ஆனால் உறுதியாகச் சொல்வதற்கில்லை.

சேமிப்புகளில் தங்கத்தின் பங்கு மேற்கத்தைய கணக்குப்படி மூன்றிலிருந்து பன்னிரண்டு சதவீதம் வரை இருக்கலாம். அடுத்த தலைமுறைக்கு கொடுக்க விரும்பு சேமிப்பில் ஒரு பகுதியை தங்கத்தில் வைக்கலாம். நமக்கே கஷ்ட காலம் வந்தால் அதை காசாக்கி நிலைமையைச் சமாளிக்கலாம். இதுதான் நம்முன்னோர் கடைப்பிடித்த வழி.

கனடாவைப் பொறுத்தவரையில் 2008 லிலும் வீட்டு விலைகள் குறைந்த அளவில் ஏறும் என்றே பல ஆருடங்கள் தெரிவிக்கின்றன. இதையும் நம்புவதில் எனக்குச் சிரமம் இருக்கின்றது. ஆனால் வீட்டுக்கடன்கள் கடினமாக்கப் பட்டு வருவதை உணர்கின்றேன். முன்னப்போல் கடன் பெறுவது எளிதாக இல்லை. அதே சமயம் நல்ல வருமானமும், நல்ல கடன் சரிதமும் இருக்குமானால் கடன் கிடைப்பதில் சிரமம் இருக்காது. டிசம்பர் கடைசி வாரத்தில் ஒரே நாளில் Rim என்று சொல்லப்படும் Research in Motion கம்பெனியின் பங்குகள் விற்பனை மற்றும் இலாப முடிவுகள் அறிவிக்கப்பட்ட பின் ஒரே நாளில் பன்னிரண்டு டொலர்கள் வரை ஏறியதை இங்கு குறிப்பிடாமல் இருக்க இயலவில்லை. இரண்டு வங்கிகளின் பங்குகள் வெவ்வேறு நாட்களில் 2007 பின்பகுதியில் பல டொலர்களை இழந்ததையும் முன்பே குறிப்பிட்டிருக்கின்றோம்.

இத்தகைய அபரீத ஏற்ற இறக்கங்கள் 2008 இல் தொடரும் என்பதே நம்முடைய ஆருடம். இது பொற்காலமா? கற்காலமா? எனக்குத் தெரியவில்லை. நீங்களே முடிவு செய்து கொள்ளுங்கள். ஒன்றே ஒன்றை மட்டும் நிச்சயம் சொல்லலாம். தக்க நிதி ஆலோசகரின் உதவியுடன் சேமிக்கும் போது இத்தகைய பெரும் ஏற்ற இறக்கங்களை நிச்சயம் தவிர்க்கலாம். ஆனால் அப்போதும் ஏற்ற இறக்கங்கள் இருக்கவே செய்யும். ஒரு தண்ணீர் குவளையில் பாதி அளவு நீர் இருக்கும் போது சிலர் பாதி அளவு நிறைய உள்ளது என்பர். இன்னும் சிலரோ பாதி அளவு குறைய உள்ளது என்பர். இருவருமே சொல்வது சரிதான்.

திட்டமிட்டு முதலீடு செய்தால் பெருத்த ஏமாற்றங்களைத் தடுக்கலாம். இக்கட்டுரை ஆசிரியரிடம் ஆலோசனை பெற விரும்பினால் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய ஸ்கோஷிய வங்கி தொலைபேசி எண் -

416.439.3040 Ext 2010



## கிறிஸ்தமஸ் தினம் (டிசம்பர் 25) தேசிய விடுமுறைத்தினம்

தமிழில் நத்தார் தினம் எனச் சொல்லப்பவது யேசு கிறிஸ்து பிறந்த தினம் ஆகும். இத்தினம் உண்மையாகவே அவர் பிறந்தநாள் தானோ எனும் ஐயுறவு என்றும் பலரிடம் இருக்கிறது.

யேசுபிரான் பிறந்த ஊரிலிருந்து ஐரோப்பா முழுவதும் கிறிஸ்தவம் பரந்து, பின்னர் அவர்களின் குடியேற்ற நாடுகள் அனைத்துக்கும் பரப்பப்பட்டது. அதனால் அவர்களது அடிமைகளாக வாழ்ந்த பிறநாடுகள் கூட சுதந்திரம் பெற்ற பின்பும் மதத்தை மதித்துப் போற்றி வாழ்கிறார்கள்.



அதனால் இந்த நத்தார் விழா அகில உலகிலும் மூலைமுடுக்கெல்லாம் கொண்டாடப்படும் தினமாகி விட்டது.

### - குறமகள் -

பிறந்த நாள் பற்றிய சந்தேகம் இருந்தாலும் மதத்தலைவர்கள் கூடி ஒரே தினத்தை ஏகமனதாகத் தீர்மானித்து இந்நாளையே கொண்டாடுகிறார்கள். எப்படி ஏன் என்ற விடயங்கள் எல்லோருக்குமே தெரியும். பழங்காலத்திலும் இந்நாட்கள் குளிரும்

கூதலுமாக இருள் மண்டியிருக்கும். கெட்ட சக்திகள் அணுகாத வண்ணம் முற்றத்தில் மரம் நட்டு விளக்குகளை கொழுத்தி வைப்பாளர்களாம். இதுவே நாளடைவில் கிறிஸ்தமஸ் மரம் வைத்தாலாகிற்று என்பர்.

மனிதர்களை இரட்சிக்கப் பிறந்த யேசு எனும் அவதார புருஷர் பிறந்த தினமாகிய டிசம்பர் 24ஆம் திகதி இரவு 12 மணிக்கு ஆலய மணிகள் ஒலித்துப் பூசைகள் நடைபெறும். மதகுருமார்களால் அவரது போதனைகள் உலகமெங்கும் போதிக்கப்பட்டு வருகிறது.

## விளம்பரம்

விளம்பரம் பத்திரிகை விளம்பரம் பக்கேஷன்ஸ் ஆல் வெளியிடப்படுகிறது. விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களுக்கு எழுத்தாளர்களே பொறுப்பாளர்கள்.

பதிப்புரிமை: 2004 விளம்பரம் பப்ளிக்கேஷன்ஸ். விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களை முழுமையாகவோ, பகுதியாகவோ ஆசிரியரின் எழுத்து மூல அனுமதியின்றி மறுபிரசுரம் செய்தலாகாது.

Vlambaram, P.O. Box 37527, 31 Tapscott Road, Toronto, ON M1B 5P9, Canada  
TEL: 416-282-8059 FAX: 416-282-4978  
e-mail: vlambaram@sympatico.ca Web: www.vlambaram.com

## வீட்டில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா?

வீடுகள், தொடர்மாடி வீடுகள், தொழிற்சாலைகள், வியாபார நிலையங்கள் போன்றவற்றில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா? கவலையை விடுங்கள். முற்றாக ஒழிக்க அழையுங்கள்

**Kanthan: 416.291.3997**



- No Spraying
- No Smelling
- No Moving

# கனேடிய சமூகத்தின் போக்கு

கனேடிய புள்ளிவிவர திணைக்களம் டிசெம்பர் மாதம் 11ஆம் திகதி வெளியிட்ட அறிக்கையில் கனேடிய மக்கள் சமுதாயத்தின் போக்கு பற்றி பலவிதமான விவரங்கள் அடங்கியுள்ளன.

## வீடு

பிள்ளைகள் பெற்றோருடன் வசிக்கும் காலம் கூடிக்கொண்டு செல்கிறது. பெற்றோருடன் அதிககாலம் வசிக்கும் பிள்ளைகள் விரைவில் தமக்கு சொந்தமாக வீடு வாங்குகிறார்களா என அறிய விவரம் சேகரிக்கப்பட்டது. இதன்படி பெற்றோருடன் 24 அல்லது 25 வயதுவரை வசிக்கும் பிள்ளைகளே விரைவில் தமக்கு சொந்தமாக வீடு வாங்குகிறார்கள் என்று கணிக்கப்பட்டது.

18 அல்லது 19 வயது வரை பெற்றோருடன் வசித்த பிள்ளைகளில் 67% ஆனோர் 30 வயதிற்குள் தமக்கு சொந்தமாக வீட்டை வாங்கி உள்ளார்கள். 24 அல்லது 25 வயதுவரை பெற்றோர் உடன் வசித்த பிள்ளைகளில் 74% ஆனோர் 30 வயதிற்குள் தமக்கு சொந்தமாக வீட்டை வாங்கி உள்ளார்கள். 28 வயதிற்கு பின்னர் பெற்றோரை விட்டுச் சென்ற பிள்ளைகளில் 61% ஆனோர் 30 வயதிற்குள் தமக்கு சொந்தமாக வீட்டை வாங்கியுள்ளார்கள்.

பெற்றோரை விட்டு பதினம் வயதில் வெளிக்கிட்டு மீண்டும் பெற்றோருடன் திரும்ப வந்து வசிக்கும் பிள்ளைகள் (Boomerang Kids) 30 வயதிற்குள் தமக்கு சொந்தமாக வீட்டை வாங்குவது அவர்கள் திரும்ப பெற்றோருடன் வசிக்க வந்த காரணத்தில் தங்கியுள்ளது. விவாகரத்து, வேலையிழத்தல், போதிய நிதியின்மை போன்ற

காரணத்திற்காக திரும்ப பெற்றோரிடம் வந்து வசிக்கும் பிள்ளைகளால் சொந்தமாக வீடு வாங்குதல் இயலாத காரியமாக இருக்கின்றது.

## முதுமை

கனடாவில் முதியவர்களின் எண்ணிக்கை விரைவாக உயர்ந்து கொண்டு செல்கின்றது. 2006ஆம் ஆண்டில் 43 இலட்சம் கனடிய மக்கள் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களாக இருந்தார்கள். இது 2001 ஆம் ஆண்டில் இருந்த 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கையிலும் பார்க்க 12% அதிகரிப்பாகும். அதாவது 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிப்பு கனடாவின் மக்கள் தொகை அதிகரிப்பை விட (5%) இரண்டு மடங்கை விடவும் கூடவாகும்.

2006 ஆண்டில் 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களில் எண்ணிக்கை கனேடிய மக்கள் தொகையின் 13.7% ஆகும். 1986 ஆம் ஆண்டில் 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை கனேடிய மக்கள் தொகையின் 10% ஆக இருந்தது.

2006 ஆம் ஆண்டில் 85 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை கனேடிய முதியவர்களின் (65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களில்) 12% ஆக இருந்தது. 1986 ஆம் ஆண்டில் இவ் எண்ணிக்கை 8% ஆக இருந்தது.

2006 ஆம் ஆண்டில் கனடாவில் 4,635 பேர் 100 வயதிலும் கூடியவர்களாக இருந்தார்கள். இது

2001 ஆம் ஆண்டில் இருந்து 100 வயதிலும் கூடியவர்களைவிட 22% ஆல் அதிகம்.

முதியவர்களில் பெண்களின் எண்ணிக்கை ஆண்களைவிட அதிகமாகவுள்ளது. 2006 ஆண்டில் 65 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களில் 56% பெண்கள் ஆகும். இதேவேளை 85 வயதிற்குட்பட்டவர்களில் 70% பெண்களாகும்.

கனடாவின் பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கை குறைந்து கொண்டு செல்கின்றது. 15 வயதிற்குட்பட்ட சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை 2006 ஆம் ஆண்டில் கனேடிய சனத்தொகையில் 18% ஆக இருந்தது. இது கனடாவின் கடந்த 50 வருடங்களில் இருந்த 15 வயதுக்கு உட்பட்ட சிறுவர்களின் எண்ணிக்கையுடன் ஒப்பிடுகையில் இதுவே மிகக்குறைந்த எண்ணிக்கையாகும்.

கனடிய மாகாணங்களின் சனத்தொகையை தனியாக கணிப்பிட்டு பார்த்தால் அல்பேட்டா மாகாணத்திலேயே அதிகூடிய அளவு 15 வயதுக்கு உட்பட்டவர்களும் (20%) அதிகுறைந்தளவு 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களும் (11%) வசிக்கிறார்கள்.

## குடும்பம்

கனடாவின் குடும்பம் அமைப்பை பற்றிய புள்ளிவிவரங்களை பார்ப்போம். கனேடிய குடும்பங்களில் 69% ஆனோர் முறைப்படி திருமணம் செய்தவர்களாக வசிக்கிறார்கள். 16% ஆனோர் திருமணம் செய்யாமல் ஒன்றாக வசிக்கிறார்கள். 16% ஆனோர் ஒற்றை

பெற்றோராக பிள்ளைகளுடன் வசிக்கிறார்கள். முதலில் குடும்பம் என்பதற்கு கனேடிய புள்ளிவிவரத் திணைக்களத்தின் வரைவிலக்கணத்தைப் பார்ப்போம்.

ஒரு குடும்பம் என்பது முறைப்படி திருமணம் செய்தோ அல்லது திருமணம் செய்யாமலோ ஒன்றாக வசிப்பவர்களாக இருக்க வேண்டும். இவர்கள் பிள்ளைகள் உள்ளவர்களாகவோ அல்லது பிள்ளைகள் அற்றவர்களாகவோ இருக்கலாம். ஒற்றைப் பெற்றோர் தன்னுடன் குறைந்தது ஒரு பிள்ளையை வைத்திருந்தால் மட்டுமே குடும்பம் என்ற வரைவிலக்கணத்துள் வருவார்கள்.

2006ஆம் ஆண்டில் 20இற்கும் 29வயதிற்கும் இடைப்பட்ட பிள்ளைகளில் 44% ஆனோர் பெற்றோருடன் வசித்து வந்துள்ளார்கள். 1986 ஆம் ஆண்டில் இது 32% ஆக இருந்தது. 2006 ஆம் ஆண்டில் 15 வயதிற்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளில் 66% ஆனோர் முறைப்படி திருமணம் செய்த பெற்றோருடனும் 15% ஆனோர் திருமணம் செய்யாமல் ஒன்றாக வசிக்கும் பெற்றோருடனும் 18%ஆனோர் ஒற்றை பெற்றோருடனும் வசித்து வந்துள்ளார்கள். 1986 ஆம் ஆண்டு இது மூன்றும் முறையே 81%, 4%, 12% ஆக இருந்தது. மேலதிக விவரங்களுக்கு [www.statcan.ca](http://www.statcan.ca) இணையதளத்திற்கு செல்லுங்கள்.

தகவல்: **Jey Dharmaraj**  
கனேடி புள்ளிவிவர திணைக்களம்  
தமிழில் - அருந்ததி ஞா.

## தமிழ் மக்களுக்கு எதிராக ஜே.வி.பி தீர்மானம் நிறைவேற்றியது

இனப்பிரச்சினைக்கான தமிழ் மக்களுக்கு வழங்கப்படக் கூடிய எந்த விதமான அதிகார பகிர்வுத் திட்டத் தீர்வையும் முற்றாக எதிர்ப்பது என்று ஜே.வி.பி முடிவெடுத்துள்ளது.

இந்த வாரத்தில் இந்தக் கட்சிக் கூட்டம் கூடிய போது அனைத்துக் கட்சிக்குழுவால் மேற்கொள்ளப்படும் எந்த விதமான அதிகாரப் பகிர்வு ஆலோசனையும் ஏற்காது அதை நாடாளுமன்றத்தில் தோற்கடிக்கப் போவதாக முடிவெடுத்துள்ளது. கட்சித் தலைவர் சோமவன்ச அமரசிங்கவின் தலைமையில் கூடிய இந்தக் கூட்டத்தில் விமல் வீரவன்ச, ரில்வின் சில்வா, அனுரகுமார தசநாயக்க, லால் காந்தா, சந்திரசேன விஜயசிங்க ஆகியோரும் கலந்து கொண்டனர்.

இதே சமயம் இலங்கை அனைத்துக் கட்சி பிரதிநிதிகளின் குழுத் தலைவர் திஸ் விதாரன பெப்ரவரி மாதம் நடைபெறும் இலங்கை சுதந்திர தின விழாவுக்கு முன்னர் அதிகாரபரவலாக்க திட்டம் தயாராகிவிடும் என்று அறிவித்துள்ளார்.

ஓர் இடதுசாரியான திஸ் விதாரன இன்று இலங்கையில் ஒரு அமைச்சராக உள்ளார். ஆனால் இவருடைய தலைமையில் இலங்கையின் இனப்பிரச்சினைக்கான தீர்வு திட்டம் தயாரிக்க வேண்டும் என்று மகிந்த உத்தரவிட்டிருந்தார். இப்போது அது மகிந்தவுக்கு பெரிய தலையிடியாக மாறிவிட்டது.

தமிழ் மக்களுக்கு மிக அதிஉயர்ந்த தீர்வு திட்டத்தை வழங்க மகிந்த அமைத்த குழு முடிவெடுத்துள்ளது. ஆதனால் மகிந்தவுக்கும் திஸ் விதாரனவுக்கும் இடையில் பல வாக்குவாதங்கள் இடம் பெற்றுள்ள போதும் திஸ் விதாரன தனது நிலையில் இன்று வரை உறுதியாக உள்ளார்.

இனப்பிரச்சினைக்கு அதிஉயர்வான அதிகாரபரவலாக்கத் தீர்வு வழங்கப்பட வேண்டும் என்பது மட்டுமல்லாது, வழங்கப்படும் இந்த தீர்வை எதிர்காலத்தில் எந்த அரசினாலும் மாற்ற முடியாத படி இருக்கவேண்டும் என்றும் திஸ் விதாரன மகிந்தாவிடம் தீர்மானகரமாக வலியுறுத்திவருகின்றார்.

நிலைமைகள் இவ்வாறு இருக்க இலங்கையில் அறுபதாம் ஆண்டு சுதந்திர தின விழாவுக்கு இந்தியப் பிரதமர் மன்மோன் சிங் வருகை தர உள்ளார். அதற்கு முன்னர் இந்த அதிகாரப் பரவலாக்கத் திட்டத்தை தயாரித்து முடிவெடுக்க மகிந்த முடிவெடுத்துள்ளார்.

தமிழ் மக்களுக்கு அதிக பட்சமான அதிகாரம் வழங்கப்பட வேண்டும் என்று மிக நீதியாக திஸ் விதாரன நினைத்தாலும், மகிந்தாவுக்காக அவசரம் அவசரமாக தயாரிக்கப்படும் இந்த திட்டம் தமிழ் மக்களின் அபிலாசைகளை தீர்க்குமா என்பது கேள்விக் குறி? அதேசமயம் தமிழ் மக்களின் அபிலாசைகளை தீர்க்காத திட்டத்தை திஸ் விதாரனவும் ஏற்றுக் கொள்ளமாட்டார் என்றும் அவருக்கு நெருக்கமான நண்பர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

இன்னிலையில் கொழும்புப் பத்திரிகையான டெயிலி மிரர் பத்திரிகை இலங்கையில் எந்த விதமான அதிகார பரவலாக்கத்தை மக்கள் விரும்புகின்றார்கள் என்ற கணிப்பெடுப்பை

நடாத்தியது. திடீரென்று கடந்த ஞாயிறு நடு நிசியுடன் இந்த கணிப்பெடுப்பு நிறுத்தப் பட்டது.

அந்த நேரம் வரை 15,000 பேர் இந்த கருத்துக் கணிப்பில் கலந்து கொண்டு வாக்களித்திருந்தனர். அந்த முடிவின் படி வடக்கு கிழக்கு இணைக்கப்பட்டு அதிஉயர்வான அதிகாரம் தமிழர்களுக்கு வழங்கப்படவேண்டும் என்று பெரும்பான்மையினர் வாக்களித்துள்ளனர்.

58 சதவீதமானவர்கள் full federal with North and East merged க்கு ஆதரவாக வாக்களித்துள்ளனர்.

இதில் சிறப்பு அம்சம் என்னவென்றால் இலங்கை பிரச்சனைக்கு தீர்வு காண அமைக்கப்பட்ட அனைத்துக் கட்சி பிரதிநிதிகளில் குழு இந்த கருத்துக் கணிப்பை வெகு உன்னிப்பாக கவனித்து வந்தது என்பது. இறுதி முடிவு அனைத்துக் கட்சி குழுவுக்கு சாதகமாக அமைந்ததா என்பது தான் கேள்வி.

# APPLEMORE AUTOMOTIVE

உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

## 416-285-4998

435 Midwest Road. Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



Accredited Test & Repair Facility

- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing
- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing



SPECIAL

**யோகாசனங்கள் என்றால் என்ன?**

உடல், உள்ளம், ஆன்மா ஒன்றாக இணைவதற்காகச் செய்யப்படும் பயிற்சிகளே யோகாப் பயிற்சிகளாகும். துன்பங்களிலிருந்து விடுதலை அளிப்பதே யோகம் என்கிறது பகவத் கீதை.

## உடலும் மனமும் (Body and Mind)

நம் உடலுக்கும் மனதிற்கும் நேரடித் தொடர்பு உண்டு. உடலில் ஏதாவது வலி, வேதனை தோன்றுமானால் அது நமது மனதைப் பாதித்து மனோநிலையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும். அதுபோல் மனதில் ஏற்படும் மாற்றங்களுக்கு பல காரணங்களால் பாதிப்பும் உடலில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். இதையே திருமூலர் திருமந்திரத்தில்

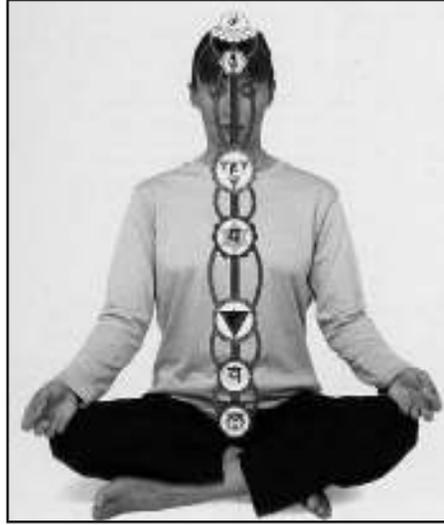
'உடம்பால் அழிவின் உயிரால் அழிவர்  
உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்தேன்  
உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர் வளர்த்தேனே'

அதாவது உடம்பு அழிந்தால் உயிரும் அழியும் மெஞ்ஞானத்தையோ, அன்றி வாழ்வின் குறிக்கோளையோ அடைய முடியாது. ஆகவே உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்து உடம்பை யோகாசன பயிற்சியினால் வளர்த்தேன் என்கிறார்.

இதற்கு முதல்படி நமது உடலையும் உள்ளத்தையும் ஆரோக்கியமாகவும் உறுதியான நிலையிலும் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதற்குப் பொருத்தமான பயிற்சி முறை யோகாப்பியாசம் தான். இது நமக்கு வலிமையையும் வனப்பையும் மட்டும் தரக்கூடியது அல்ல. இந்த உடம்பென்ற ஆலயத்தைத் தூய்மைப்படுத்தவும் அதை நோய் நொடிகள் அண்டாமல் பாதுகாக்கவும் உதவுகின்றது. எனவே இப்பயிற்சி நம்மைப்

## யோகாசன மகிமை

பாதுகாக்கும் உடல் கவசமாகவும் விளங்குகின்றது. ஒரு குறிப்பிட்ட வயது ஒரு குறிப்பிட்ட உடல் பலம் இந்த இரண்டு எல்லைகளை மட்டும் வைத்துக் கொண்டு அவரவர் தகுதிக்கேற்றபடி எல்லோருமே எந்த நாட்டிலும் மேற்கொள்ளக்கூடிய ஒரு வாழும் கலையாக விளங்குகின்றது.



யோகாசன பயிற்சிகள் அனைத்தும் மனிதனின் முகுதுத்தண்டை சார்ந்தே அமைந்துள்ளன. ஏனெனில் முகுதுத்தண்டுதான் மனிதனின் இயக்கத்திற்கும் மற்ற உறுப்புகளின் ஆரோக்கியத்திற்கும் அச்சாணியாக விளங்குகின்றது.

முகுதுத்தண்டு உடலின் சந்திப்பு நிலையம்

இது நரம்புகள் மூலம் முளையை இணைக்கின்றது. அதேபோன்று நரம்புகள்

தண்டு வடத்திலிருந்து தொடங்கி பல கிளைகளாகப்பிரிந்து உடலின் தசைப்பகுதி களுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ஏற்பாட்டால் உடலில் ஏற்படும் எல்லா உணர்ச்சிகளும் தண்டு வடத்தின் வழியாகத்தான் முளையை அடையவேண்டும். அதே போன்று முளை இடும் கட்டளைகளும் இதனுடாகத்தான் உடலின் சதைகளுக்கும் செல்லவேண்டும்.

முளைக்கும் உடலின் உறுப்புகளுக்கும் இணைப்பு நிலையமாகத் திகழ்வது இந்த முகுதுத்தண்டே அதுமட்டுமன்றி இருதயம், சுவாசப்பை, இரைப்பை, குடல் முதலிய உறுப்புகளின் இயக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துவதும் இந்த முகுதுத்தண்டுதான்.

## நாளமில்லா சுரப்பிகளும் அவற்றை சமநிலைப்படுத்தும் யோகாசனமும்

நமது உடலில் சுரப்பு நீர்களைச் சுரக்கும் பல சுரப்பிகள் உண்டு. இவைகளுக்கு இரத்தக் குழாய்கள் போல் தனியான குழாய்கள் கிடையாது. ஆகையால் சுரக்கும் திரவம் நேரடியாக இரத்தத்தில் கலந்து உடல், மன ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாத்து வருகின்றது. அதனால் இவை நாளமில்லா சுரப்பிகள் எனப்படுகின்றது.

1. பீனியஸ் சுரப்பி (முளையின் அடிப்பகுதியிலுள்ளது)
2. பிட்யூட்டரி சுரப்பி (முளைக்கு மிக அருகில்)
3. தைராய்டு - பாரா தைராய்டு சுரப்பி (தொண்டையின் அடியில்)
4. தைமஸ் சுரப்பி - (நடுமார்பினுள்)

5. அட்ரினல் சுரப்பி (சிறுநீரகத்தின் உச்சியில்)
5. பாண்கிரியான்ஸ் சுரப்பி (முலாதாரத்தில்)

இவைகளைத்தான் ஆதாரச்சக்கரங்கள் ஆறு என்று அழைப்பார்கள். இவ்வகையான சுரப்பிகள் அனைத்தும் ஒழுங்காகவும் முறையாகவும் சுரத்தல் தொழிலைச் செய்யும் போதுதான் மனிதன் ஆரோக்கியமாக வாழமுடியும். இவற்றில் குறைபாடுகள் ஏற்படும்போது நோய்கள் உருவாவது தவிர்க்க முடியாததாகி விடும். எனவே இந்த ஆதாரச்சக்கரங்கள் அனைத்தும் திறம்பட இயங்கச் செய்வதற்கு யோகாசனப் பயிற்சியைத் தவிர வேறு எந்த முறைகளும் கிடையாது.

மாணவர்களும், வளரும் இளைஞர்களும் தினமும் தினசரி யோகாசனப்பயிற்சி செய்ய வேண்டியது அவசியமாகிவிட்டது. அவர்களுக்கு புத்துணர்ச்சியையும் உடல் வளர்ச்சியையும் அறிவுக் கூர்மையையும் தருவது யோகாசன பயிற்சிதான். அது மட்டுமன்றி ஆரோக்கியத் தோற்றம், சிறந்த குணம் முதலியவற்றை உண்டாக்கி பின்னர் வாழ்க்கையின் வெற்றிக்கு பெரிதும் உதவும். இதற்கு தினசரி 20 நிமிடங்கள் ஒதுக்கினால் போதும்.

அடுத்த இதழில் குடல்புண் அல்சர் நோய்பற்றி அலசலும் தீர்வும் (Ulcers yoga meditation classes yoga thiraph)

மேலதிக யோகாசிக்கச்சை விவரங்களை பற்றி அறிந்துகொள்ள அழைப்புகள் -

N. செல்வசோதி : 416.289.2033  
After 7:00pm



## விளம்பர வாசகர்களே!

### உங்கள் அனைவருக்கும் கனியனின் - இனிதான நத்தார் புதுவருட நல்வாழ்த்துக்கள்

பிரபஞ்சத்தின் அறிமுகப் பகுதியில்தான் இன்னமும் நிற்கின்றோம். எமது பிரபஞ்சம் எப்படித் தோன்றியிருக்கலாம் என்பது பற்றியதான சிறுவிளக்கப்பகுதியில் இப்போது போய்க்கொண்டு இருக்கின்றோம் அல்லவா!. இது தொடர்பாக இதுவரை நாம் அறிந்து கொண்டதென்படி, பிக்பாங்குடன் ஒரு புள்ளியில் இருந்து தோன்றிய எமது பிரபஞ்சம் மீண்டும் பிக்கிறஞ்ச் ஆக ஒரு புள்ளியில் ஒருங்கும். அதாவது பிக்பாங்குடன் விரிவடையத் தொடங்கிய பிரபஞ்சம், பின்னர் சுருங்கத் தொடங்கி பிக்கிராஞ்சில் மீண்டும் ஒரு புள்ளியாக வரும். இரண்டும் அதாவது ஆரம்பமும், முடிவும் ஒரு செறிவான, உயர்வெப்பம் கொண்ட ஒரு சிங்குலாற்றி என்ற ஒருமே. இந்த சிங்குலாற்றி என்பது எந்தவகையிலும் பிரபஞ்சம் இல்லை என்ற நிலையாகும். இனி இன்னமும் ஒருபடி மேலாகப் பார்ப்போம்.

ஒரு பிக்பாங்கில் தொடங்கி பின்னர் பிக்கிராஞ்சில் முடிவடைந்து விடுவதுடன் பிரபஞ்சக்கதை முடிந்து விட்டதா? எனக் கேட்டால், அதற்கு இல்லை என்ற பதிலைத் தான் தருகின்றார்கள். இது ஒரு சுற்று மட்டுமே! இந்தச் சுற்றில் உள்ள பிரபஞ்சத்தில்தான் நாம் வாழுகின்றோம். இப்பிரபஞ்சத்தில் சகலதும் உள்ளன. பிரபஞ்சத்திற்கான சகல பெளதீக இயல்புகளும் உள்ளன.

## பிரபஞ்சம் - 7

இவையாவும் சிங்குலாற்றி என்ற ஒருமத்தின் பிரசவம் எனலாம். பிக்கிராஞ்சில் ஒருமமாக ஒருங்கி, பிரபஞ்சத்தின் சகல இயல்பையும் இழந்த பிரபஞ்சத்தின் கதை அத்துடன் முடிந்து விடும். இனி மீதமாக இருப்பதெல்லாம் பூச்சிய கனவளவான உயர் அடர்த்தியில் உள்ள அளவில்லாத வெப்பமான சிங்குலாற்றி என்ற ஒருமமே. இதற்கு எடுத்த காலம் (கவனிப்புகள்! காலம் என்பது பிரபஞ்சத்தின் உடமை) பலபல பில்லியன் பில்லியன் ஆண்டுகள்

பிக்கிராஞ்சாக ஒருங்கி பின்னர் ஒருமமாக மிஞ்சிய அது இனி பிரபஞ்சமாக கூறமுடியாதது தானே. பின்னதாக மீண்டும் இன்னொரு பிக்பாங்குக்கு உள்ளாகும் அதில் இருந்து இன்னொரு ஏதோ ஒன்று அதனையும் பிரபஞ்சம் என்போமே. உதயமாகி, இன்று எமது பிரபஞ்சத்திற்கு ஏற்படுவது போல, ஏற்படப்போவது போல விரிவடைந்து கொண்டு போய் பின்னர் மீண்டும் சுருங்கி இன்னொரு பிக்கிராஞ்சுக்கு உள்ளாகும் எமது இந்தப் பிரபஞ்ச காலத்திற்கு முன்னமும் கூடப் பல பிக்கபாங்குகளும் அவற்றிற்கான பிக்கிராஞ்சுகளும் ஏற்பட்டு இருந்தன. ஆக மொத்தத்தில் சொல்வதென்றால் உயர்ந்த அடர்த்தியும், மிகப் பிரமாண்டமான அளவு வெப்பமும் கொண்ட, ஒருபுள்ளி அளவே ஆன சிங்குலாற்றி ஒன்று பிக்பாங் எனும் பெருவெடிப்புக்கு உள்ளாகி, விரிவடைந்து

கொண்டு போய், மிகமிகப் பிரமாண்டமான அளவினதாகி, தன்னுள் உயிரினங்கள், கோள்கள், நட்சத்திரங்கள், கலக்கிகள் என்பவற்றைத் தோற்றுவித்துப் பின்னர் சுருங்கிக் கொண்டு போய், தன்னுள் தோற்றுவித்த எல்லாவற்றையும் இல்லாது செய்து அடர்த்திலும் கூடிக்கொண்டு போய் ஒரு புள்ளியில் மீண்டும் பிக்கிராஞ்சாக ஒருங்குகின்றது. இப்படி பிக்பாங்குக்கு உள்ளாகிப் பின்னர் பிக்கிராஞ்சாக ஒருங்குவது ஒரு தடவை யான நிகழ்வு அல்ல. ஒன்றன்பின் ஒன்றான பல நிகழ்வுகள் ஒவ்வொரு பிக்பாங்குடனும் ஒவ்வொரு புதுப்புது பிரபஞ்சம் தோன்றுகின்றது.

ஒரு தடவையில் ஒரு பிரபஞ்சமே இருக்கும், இருக்கமுடியும். ஏனெனில் எல்லாமுமே ஒரு சிங்குலாற்றியில், ஒரு ஒருமத்தில் இருந்து தான் ஒருதடவை யாகத் தோன்றுகின்றன. இந்த வெவ்வேறான பிரபஞ்சங்களின் காலங்கூட வேறுபட்டுதான் இருக்கும். ஏனெனில் அக்கால அளவானது பிக்பாங் வெடிப்பின் வலிமையில் தங்கியுள்ளது. அதுமாதிரிமல்ல, ஒவ்வொருதடவையும் தோன்றும் பிரபஞ்சத்தின் பெளதீக இயல்புகள் கூட வேறுவேறானவை யாகத்தான் இருக்கும். பிரபஞ்சத்தினுள் உள்ளவை கூட பிரபஞ்சத்திற்கு பிரபஞ்சம் வேறுபட்டுக் காணப்படும். இங்கு நாம் பாவிக்கும் பெளதீக விதிகள் ஒன்றுமே இன்னொரு பிரபஞ்சத்தில்,

அதாவது முன்னதாக இருந்த பிரபஞ்சங்களிலோ அல்லது இனிவரப் போகும் பிரபஞ்சங்களிலே இருக்காது. இருக்கத் தேவையுமில்லை. பிரபஞ்சங்கள் ஒவ்வொன்றுள்ளும் உள்ள பொருட்கள் கூட பிரபஞ்சத்திற்குப் பிரபஞ்சம் வேறுபட்டே காணப்படும்.

ஆக மொத்தத்தில் பார்ப்போமேயாயின் சிங்குலாற்றி என்ற மிகப்பெரிய அடர்த்தியும், அளவில்லாத வெப்பமும் கொண்ட புள்ளியை ஒத்த, ஏறக்குறைய பூச்சியக் கனவளவான ஏதோ ஒன்றில் இருந்து, அதன் பெருவெடிப்புடன் பிரபஞ்சமானது தோன்றி, விரிவடைந்தும், ஒருங்கி, பின் மீண்டும் தோன்றி, விரிவடைந்து ஒருங்கி அதன் பின்னர் மீண்டும் தோன்றி, விரிவடைந்து, ஒருங்கி....இப்படியே மீண்டும், மீண்டும் எனப் பல்வேறு பரிமாணங்களில் எமது பிரபஞ்சம் உருவெடுக்கின்றது.

அப்பாடா! பார்த்தீர்களா! பிரபஞ்சத்தையே ஒரு உறுக்கு உறுக்கி விட்டார்கள் விஞ்ஞானிகள். என்னமாய் எல்லாம் சித்திக்கின்றார்கள். ஆனாலும் என்ன! எந்தவொரு நிருபணமும் இல்லை! இவர்களது கொள்கை கூட நிருபிக்கமுடியாது.

ஆனாலும் இந்த ஒருமம் என்ற சிங்குலாற்றி எங்கிருந்து எப்படி வந்தது? அந்த அவனுக்குத்தான் வெளிச்சம்! இல்லையா!



- கனி -

# இஸ்லாமிய உலகின் முதல்பெண் பிரதமர் பெனாசிர் பூட்டோ

மார்கழி மாதம் 27ஆம் திகதி பாகிஸ்தானில் ராவல்பிண்டி அருகில் பாகிஸ்தானின் முன்னாள் பிரதமர் பெனாசிர் பூட்டோ (Benazir Bhutto) படுகொலை செய்யப்பட்டார். அவர் யாரால் கொலை செய்யப்பட்டார் எவ்வாறு இறந்தார் என்று உறுதிப்படுத்தப்பட்ட செய்திகள் இதுவரை வெளியாகவில்லை. பெனாசிர் பூட்டோ துப்பாக்கியால் சுடப்பட்டு இறந்தார் என்றும், மனித வெடிகுண்டு வெடித்து அதிலிருந்து வந்த சிதறல்கள் பெனாசிர் தலையை தாக்கி இறந்தார் என்றும், இவை இரண்டாலும் இறக்கவில்லை மாறாக இதிலிருந்து தப்புவதற்காக வேகமாக தனது தலையை தான் வந்த காரின் கூரையிலுள்ள துவாரத்தினூடாக (Sun Roof) உள்ளே எடுக்க முயன்ற போது அதில் அடிபட்டு ஏற்பட்ட காயத்தால் இறந்தார் எனவும் செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.



இங்கிலாந்திலுள்ள Oxford பல்கலைக்கழகத்தில் கல்வி பயின்றார். Oxford பல்கலைக்கழகத்தில் அவர் அரசியலும் (Politics) பொருளாதாரமும் (Economics) கற்றார்.

பெனாசிர் பூட்டோவின் தகப்பனார் சுல்பிகார் அலியூட்டோ அப்போதைய அரசால் 1979 ஆம் ஆண்டு தூக்கில் இடப்பட்டு கொலைசெய்யப்பட்டார். பெனாசிர் பூட்டோவின் சகோதரர் Shanawaz 1985 ஆம் ஆண்டு அவரது பிரான்சிலுள்ள வீட்டில் (Riviera Apartment) இறந்து காணப்பட்டார். பெனாசிர் பூட்டோவின் மற்றைய சகோதரர் Murtaza தனது தகப்பனாரின் கொலைக்கு பிறகு ஆப்கானிஸ்தான் நாட்டிற்கு புலம்பெயர்ந்தார். அங்கே இருந்து கொண்டு தனது தகப்பனாரை கொலை செய்த இராணுவ ஆட்சிக்கு எதிராக செயற்பட்டார். 1996 ஆம் ஆண்டு இவர் ஆப்கானிஸ்தானில் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டார்.

பெனாசிர் பூட்டோ அவரது தகப்பனார் தூக்கிலிடப்பட முன்னர் ஐந்தாண்டு காலம் இராணுவ அரசால் வீட்டுக்காவலில் வைக்கப்பட்டிருந்தார். அதன்பின்னர் அவர் இங்கிலாந்திற்கு புலம்பெயர்ந்து வாழ்ந்து வந்தார். 1988 இல் நாடு திரும்பிய பெனாசிர் பூட்டோ 11 ஆண்டுகளுக்கு பின்னர் நடைபெற்ற தேர்தலில் வெற்றிபெற்று 1988 ஆம் ஆண்டு மார்கழி மாதம் 2ஆம் திகதி பாகிஸ்தானின் பிரதமராக தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

எது எவ்வாறு இருந்தாலும் பாகிஸ்தான் ஒரு வருங்கால தலைவரையும் உலகம் ஒரு ஜனநாயக வாதியையும் இழந்து நிற்கிறது. பெனாசிர் பூட்டோவின் உடல் மார்கழி 28 ஆம் திகதி மாலை அவரது சொந்த கிராமமான சிந்து மாகாணத்தில் உள்ள காரி குதா பக்ஸில் (Gari - Khuda Baksh) அவரது தந்தையார் சுல்பிகர் அலி பூட்டோவின் சமாதிக்கு அருகில் அடக்கம் செய்யப்பட்டது.

பெனாசிர் பூட்டோ 1953 ஆம் ஆண்டு யூன்மாதம் 21 ஆம் திகதி கராச்சியில் சுல்பிகர் அலி பூட்டோவிற்கும் (Zulfikar Ali Bhutto) நுஸ்ராத் பூட்டோவிற்கும் (Nusrat Bhutto) மூத்தமகளாகப் பிறந்தார். சுல்பிகர் அலி பூட்டோ பாகிஸ்தானின் முதலாவது மக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்ட பிரதமர் ஆவார். பெனாசிர் பூட்டோவிற்கு இரண்டு ஆண் சகோதரர்களும் (Shahnawaz Bhutto, Murtaza Bhutto), ஒரு சகோதரியும் (Sanam Bhutto) உள்ளனர்.

பெனாசிர் பூட்டோ பாகிஸ்தானிலுள்ள கத்தோலிக்க பாடசாலையில் (Catholic Convents) கல்வியின்றார். அதன் பின்னர் 1969 இல் அமெரிக்காவிலுள்ள Massachusetts மாநிலத்தின் Harvard பல்கலைக்கழகத்தின் Radcliffe College இல் தனது பட்ட படிப்பை தொடர்ந்தார். 1973 இல் B.A. (Honors) பட்டம் பெற்றார். அதன் பின்னர் 1973 இலிருந்து 1977 வரை

இதன்மூலம் ஜனநாயக தேர்தல் மூலம் இஸ்லாமிய உலகிலேயே தெரிவு செய்யப்பட்ட முதல் பெண்பிரதமர் என்ற பெருமையை பெற்றார். பெனாசிர் பூட்டோவின் அரசு ஊழல் குற்றச்சாட்டால் 1990 இல் கலைக்கப்பட்டது. இவ் ஊழல் குற்றச்சாட்டுக்கள் நீதிமன்றில் நிரூபிக்கப்படவில்லை. மீண்டும் 1993 இல் நடைபெற்ற தேர்தலில் பெனாசிர் பூட்டோ பாகிஸ்தானின் பிரதமராக தெரிவு செய்யப்பட்டார். மூன்று வருடத்தில் பெனாசிர் பூட்டோவின் அரசு திரும்பவும் ஊழல் குற்றச்சாட்டில் கலைக்கப்பட்டது. ஊழல் குற்றச்சாட்டின் பேரில் பெனாசிர் பூட்டோவின் கணவர் ஆசிப் அலி சர்காரி (Asif Ali Zardari) 1996 இல் எட்டு வருடங்களுக்கு சிறைதண்டனை விதிக்கப்பெற்றார். மீண்டும் 1999 இல் புலம்பெயர்ந்த பெனாசிர் பூட்டோ 2007 ஆம் ஆண்டு ஒக்ரோபர் மாதம் 18ஆம் திகதி எட்டு வருடங்களுக்கு பின்னர் , தைமாதம் 2008ஆம் ஆண்டு நடைபெற இருந்த தேர்தலில் பங்குபற்றுவதற்காக டுபாய் இல் இருந்து பாகிஸ்தான் திரும்பினார்.

1987 ஆம் ஆண்டு மார்கழி மாதம் 18ஆம் திகதி பெனாசிர் பூட்டோ ஆசிப் அலி சர்காரி (Asif Ali Zardari) யை திருமணம் முடித்தார். பெனாசிர் பூட்டோவிற்கும் ஆசிப் அலி சர்காரிக்கும் ஒரு ஆணும் (Bilawal 19வயது) இரண்டு பெண்களுமாக (Bakhtawar - 17வயது, Aseeta - 14வயது) மூன்று பிள்ளைகள் இருக்கிறார்கள். Bilawal, Oxford பல்கலைக்கழகத்தில் கல்வி பயில்கின்றார். பெண்பிள்ளைகள் இருவரும் டுபாயில் கல்வி பயில்கின்றனர். பெனாசிர் பூட்டோ "Foreign Policy In Perspective" என்ற புத்தகத்தை 1978ஆம் ஆண்டிலும், " Daughter of Destiny" என்ற சுயசரிதை புத்தகத்தை 1989 ஆம் ஆண்டும் எழுதி வெளியிட்டுள்ளார்.

பெனாசிர் பூட்டோவின் மரணத்தைத் தொடர்ந்து 19 வயது அவரது மகன் பிலாவால் அவரது பாகிஸ்தான் மக்கள் கட்சியின் தலைவராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளார். பிலாவால் தான் தனது கல்வியை ஒக்போர்ட் பல்கலைக்கழகத்தில் முடித்த பின்னர் பாகிஸ்தான் திரும்பி அரசியலில் முழுதாக ஈடுபடுவேன் என்று கூறியுள்ளார். அதுவரையும் பெனாசிர் பூட்டோவின் கணவர் ஆசிப் அலி சர்காரி கட்சியின் இணைத்தலைவராக இருந்து கட்சிவேலைகளைக் கவனிப்பார்.

- சிவ. குன்றாயகன்

## 2007 ஆம் ஆண்டுக்கான “இயல்விருது” மொழிபெயர்ப்பாளர் திருமதி. லக்ஷ்மி ஹோம்ஸ்ரோம்க்கு கிடைத்துள்ளது.

இருபது ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக நவீன தமிழ்ப் புனைகதைகள், கவிதைகளை ஆங்கிலத்திற்கு மொழிபெயர்த்து வெளியிட்டு, தமிழின் சிறப்பை உலகநியச் செய்து வருபவர் திருமதி. லக்ஷ்மி ஹோம்ஸ்ரோம். மெளனி, புதுமைப்பித்தன், சுந்தர ராமசாமி, அசோகமித்திரன், ந. முத்துசாமி, அம்பை, பாமா, இமையம் போன்றவர்களின் பதினைந்து படைப்புக்களை மொழிபெயர்த்து, உலக அரங்கில் நவீன தமிழின் வளத்தை அறியச் செய்து வருபவர். தமிழக, ஈழத்துக் கவிஞர்கள் பலரின் தமிழ்க் கவிதைகளின் ஆங்கில மொழிபெயர்ப்புத் தொகுப்பொன்றும் அவரது உழைப்பின் பயனாக பெங்களூரின் மூலம் விரைவில் வெளிவர உள்ளது. இதுபோலவே, சுந்தர ராமசாமியின் குழந்தைகள், பெண்கள், ஆண்கள் நாவலையும் லக்ஷ்மி ஹோம்ஸ்ரோம் ஆங்கில மொழியாக்கம் செய்துள்ளார். அதுவும் விரைவில் பிரசுரமாகவுள்ளது.

பற்றியும் பல கட்டுரைகளை ஆங்கில இதழ்களில் எழுதியுள்ளார்.

பாமாவின் கருக்கு, அம்பையின் காட்டில் ஒரு மான் ஆகியவற்றின் ஆங்கில மொழிபெயர்ப்புக்காக Hutch Crossword Book Award,னை (இது இந்தியாவின் Booker Prize எனக் கருதப்படுவது) முறையே 2000, 2006ஆம் ஆண்டுகளில் பெற்றவர்.

தமிழுக்கு அவர் ஆற்றிய, ஆற்றிவரும் வாழ்நாள் பங்களிப்பிற்காக, கனேடிய தமிழ் இலக்கியத் தோட்டம், அவருக்கு 2007ஆம் ஆண்டுக்கான இயல் விருதையும் 1,500 டொலர் பரிசையும் வழங்கிக் கௌரவிப்பதில் பெருமை அடைகிறது. அவருக்கு எம் வாழ்த்துக்கள்.

2001ஆம் ஆண்டிலிருந்து ஆண்டுதோறும் இவ்விருது வழங்கப்பட்டு வருகின்றமை யாவரும் அறிந்ததே. இதுவரை “இயல் விருது” பெற்ற வாழ்நாள் சாதனையாளர்கள்: சுந்தர ராமசாமி, கே. கணேஷ், வெங்கட் சாமிநாதன், இ. பத்மநாப ஐயர், ஜோர்ஜ் ஹார்ட், ஏ. சீ. தாஸிசியஸ்.

விருது வழங்கும் விழா வழமைபோல் ரொறொன்ரோ பல்கலைக்கழகத்தில் 2008ஆம் ஆண்டு மே மாதம் நடைபெறும்.

இம்முறை விருதுக்கான தெரிவுக் குழுவில் பங்காற்றியவர்கள்: பேராசிரியர் எம். ஏ. நு.மான், பேராசிரியர் ஆ. இரா. வெங்கடாசலபதி, கவிஞரும் எழுத்தாளருமான மு. பொன்னம்பலம், பதிவுகள் இணையத்தள ஆசிரியர் வ. ந. கிரிதரன் ஆகியோர். தமிழ் இலக்கியத் தோட்டம் சார்பாக இருந்து நெறிப்படுத்தியவர் காலம் ஆசிரியர் செல்வம் அருளானந்தம்.

## தைமாதம் முதலாம் திகதி வருடப்பிறப்பு

காலங்காலமாக உலகிலுள்ள எல்லாமக்களாலும் கொண்டாடுபடுவது புதுவருடப்பிறப்பு எனும் விழா ஆகும். ஏதோ ஒரு கணக்கை வைத்து (அவரவர்) தத்தமக்கு வருடப்பிறப்பைக் கணித்துக் கொண்டாடுகின்றனர். வான சாஸ்திரத்திம், சோதிட சாஸ்திரம் முதலியவற்றின் அடிப்படையில் நாட்கள் குறிக்கப்பட்டன. பஞ்சாங்கங்கள் கணிக்கப்பெற்றன.

பழைய நாகரிகங்களில் மேம்பட்டு விளங்கிய இந்தியா, பாரசீகம், நோமாபுரி, எகிப்து, கிறீஸ் முதலிய நாடுகளில் மாமன்னர்களின் காலங்களைக் குறித்து பஞ்சாங்கம் எழுதப்பட்டது. உதாரணமாக இந்தியா சாலிவாகன சகாப்தம் எனவும், நோமாபுரி கிறேகரி சகாப்தம் எனவும் குறிக்கப்பட்டது. ஜூலியஸ் சீசர் காலத்தில் பதிப்பிக்கப்பட்ட பஞ்சாங்கத்தில் அவர்களது கடவுளரில் ஒருவரான ஜான்ஸ் என்பாரது நாளான 14ஆம் திகதி ஜனவரி எனும் பெயரோடு வருடப்பிறப்பானது. நாளும் சூரிய கோளுங்கொண்டு அதே தினத்தை இந்துகள் பொங்கல் தினமாகக் கொண்டாடுவர்.

சில தேசங்களில் வசந்த காலப்பிறப்பு நடைபெறும் தினமே வருடப்பிறப்பு எனக் கொண்டாடுவர். இராசிகளுள் முதலாவதான மேராசிகுள் சூரியன் புருந்த தினமே சித்திரை வருடப்பிறப்பாக இலங்கையிலும் இந்தியாவிலும் கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. சித்திரை முதலாம்திகதி அல்லது அதை அண்டிய நாட்களே இந்தியாவின் சில பிரதேசங்களிலும், சில கிழக்கிந்திய நாடுகளிலும் வருடப்பிறப்பு விழாவாக நடைபெறுகின்றது.

1582ஆம் ஆண்டு போப் கிறேகரி தைமாதம் முதலாந்திகதியை வருடப்பிறப்பு நாளாக்கினார். அதனால் கிறிந்தவர்கள் ஆட்சி செய்த இடமெல்லாம் ஜனவரி முதலாம்திகதியே வருடப்பிறப்பென விடுமுறை தினமாகக் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

## கக்காவுக்கு F.I.F.A விருது! உதைபந்தாட்டம்

2007 ஆம் ஆண்டின் 'FIFA' சிறந்த கால்பந்து வீரர் விருதை கக்கா வென்றுள்ளார்.

சர்வதேச கால்பந்து கூட்டமைப்பு 'FIFA' ஆண்டு தோறும் சிறந்த வீரர்களை தேர்வு செய்து விருது வழங்கி வருகிறது. இந்த ஆண்டுக்கான விருது வழங்கும் விழா ஜூரிச்சில் நடந்தது. இதில் சிறந்த வீரர் விருதை பிரேசிலின் கக்கா தட்டிச் சென்றார். இவர் கடந்த ஆண்டு ஏ. சி. மிலன் அணி சாம்பியன்ஸ் லீக் பட்டம் வெல்ல முக்கிய காரணமாக இருந்தார். இவருக்கு ஆதரவாக 1047 வாக்குகள் கிடைத்தன. இரண்டாம், மூன்றாம் இடங்களை ஆர்ஜென்டினாவின் லியோனல் மெஸ்சி (504 வாக்குகள்), போர்த்துக்கலின் கிறிஸ்டியன் ரொனால்டோ (426 வாக்குகள்) தட்டிச் சென்றனர். கக்கா கூறுகையில், "இவ்விருதை வென்றது மிகவும் 'ஸ்பெஷலானது'. எனது கனவு பிரேசில், சாவோபாவ்லோவுக்காக ஒரு போட்டியில் விளையாடுவது மட்டுமே. எனினும் கடவுளிடம் வேண்டியதை விட அதிகம் கிடைக்கும் என பைபிள் கூறுகிறது. இதுதான் எனது வாழ்விலும் நடந்து.

இந்த விருதை வெல்ல வேண்டும் என்ற ஆசை உண்டு. இது தற்போது நிறைவேறியுள்ளது. இந்த ஆண்டு எனக்கு மறக்க முடியாதாக அமைந்தது, என்றார். பிரேசில் ஜாம்பவான் பீலேவுக்கு சிறப்பு விருது வழங்கப்பட்டது. சிறந்த வீராங்கனை விருதை பிரேசிலின் மார்டா தொடர்ந்து இரண்டாம் ஆண்டாக வென்றார்.

### கால்பந்து தரநிலை

உலக கால்பந்து தரநிலையில் ஆர்ஜென்டினா முதலிடம் பிடித்துள்ளது.

உலக கால்பந்து தரநிலையில் ஆர்ஜென்டினா இதுவரை இரண்டாவது இடத்தில் இருந்து வந்தது. இந்நிலையில், சமீபத்தில் நடைபெற்ற உலக கோப்பை தகுதி சுற்று ஆட்டத்தில் ஆர்ஜென்டினா அணி, வெனிசுலா மற்றும் சிலி ஆகிய அணிகளை வென்றதன் மூலம் 1,553 புள்ளிகளை பெற்று தரவரிசையில் முன்னேறியது. அதன்படி தற்போது சர்வதேச கால்பந்து சம்மேளனம் வெளியிட்டுள்ள தரவரிசை பட்டியலில், ஆர்ஜென்டினா அணி இரண்டாவது இடத்திலிருந்து முதலிடத்தை பிடித்துள்ளது.

பிரேசில் 1,459 புள்ளிகளுடன் இரண்டாவது இடத்திலும், உலக சாம்பியனான இத்தாலி 1,387 புள்ளிகள் பெற்று முதலிடத்திலிருந்து மூன்றாவது இடத்திற்கும் தள்ளப்பட்டுள்ளன.

பிரான்ஸ் 7, ஜேர்மனி 5, ஸ்பெயின் 4, ஹொலாண்ட் 9, போர்த்துக்கல் 8, செக்குடியரசு 6, குரேஷியா 10 வது இடத்திலும் உள்ளன.

பிரேசிலில் உலக கோப்பை எதிர்வரும் 2010, 2014 முறையே தென் ஆபிரிக்கா, பிரேசில் இல் நடக்குமென சர்வதேச கால்பந்து கூட்டமைப்பு 'FIFA' அறிவித்துள்ளது.

### ரெனில் தொடரது எல்லாம் பொன்

# விளையாட்டுத் தகவல்கள்

228

விளையாட்டு உலகில் அதிக சம்பளம் வாங்கும் வீராங்கனை ரஷ்யாவின் மரியா ஷரபோவா, சிங்கப்பூரில் நடந்த ஏலத்தில் இவர் பயன்படுத்திய பொருட்கள் ஒவ்வொன்றும் தங்கத்தின் விலைக்கு நிகராக விற்று உள்ளது.

ரெனில் உலகில் 17வது இளம் வீராங்கனையாக 2004 ஆண்டு விம்பிள்டனில் பங்கேற்ற ஷரபோவா இறுதியாட்டத்தில் அமெரிக்காவின் செர்னா வில்லியம்சை வீழ்த்தி முதல் கிராண்ட்ஸ்லாம் பட்டம் வென்றார். இவர் 2006 ஆம் ஆண்டு யு.எஸ். ஓபனில் ஹெனினை தோற்கடிக்க, ரசிகர் பட்டாளமும், பணமும் குவியத் துவங்கியது.

அழகுடன் திறமையும் மெருகேற ரெனில் தரவரிசையில் 'நம்பர் - 1' வீராங்கனையாக வலம் வந்தார். இதையடுத்து பிரின்ஸ் ஸ்போர்ட்ஸ் என்ற அமெரிக்க நிறுவனம் இவருக்கு வாழ்நாள் ஸ்பான்ஷர் செய்யும் முடிவுக்கு வந்தது. விளையாட்டு வீரர்களுக்கு வாழ்நாள் ஸ்பான்ஷர் கிடைப்பது மிகவும் அரிது என்ற நிலையில் தனது அபார ஆட்டத்தால் ஷரபோவா இதை சாதித்து காட்டினார்.

இந்தாண்டு இரண்டு 'எஸ்பி' விருது வென்ற இவர் சமீபத்தில் சிங்கப்பூரில் சுகநாட்டு வீராங்கனை அன்னா சக்வெடாட்சேவுக்கு எதிராக கண்காட்சி போட்டியில் விளையாட வந்திருந்தார். 17 ஆண்டுகளுக்கு பின் சிங்கப்பூரில் சர்வதேச வீராங்கனைகள் மோதும் போட்டி நடந்ததால் கூட்டம் அலைமோதியது.

இந்த கண்காட்சி போட்டியை ஏற்பாடு செய்திருந்த ஹோங்காங் நிறுவனம் நலநிதி திரட்டுவதற்காக ஷரபோவா பயன்படுத்திய பொருட்களை ஏலத்துக்கு விட்டது. இதில் இவரது 'ரவல்', செருப்புகள், தலையணை உறை, போர்வைகள் ஆகியவை தங்கத்தின் விலைக்கு விற்றுள்ளதாகவும், இவை அனைத்தும் தொண்டு அமைப்பு ஒன்றுக்கு அளிக்கப்படும் என அந்நிறுவன அதிகாரி ஒருவர் தெரிவித்துள்ளார்.

### கிரிக்கெட்

#### இப்படியும் ஒரு சாதனை

2006ஆம் ஆண்டுக்கு பின் அதிக 'சமன்' விகிதத்தை கொண்ட அணிகளின் பட்டியல்

கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளில் அதிக ரெஸ்ட் போட்டிகளை 'சமன்' செய்த அணி என்ற வித்தியாசமான சாதனையை இந்தியா தன்வசம் வைத்துள்ளது. மந்தமாக விளையாடும் இந்தியா மற்ற அணிகளை விட அதிக சதவீத போட்டியை 'சமன்' செய்து வருகின்றனர்.

அணி	போட்டி	வெற்றி	தோல்வி	சமன்	சதவீதம்
இந்தியா	21	6	4	11	52
மேற்கு இந்திய தீவுகள்	14	0	8	6	42
பாகிஸ்தான்	20	5	7	8	40
இங்கிலாந்து	24	8	9	7	29
நியூசிலாந்து	10	3	5	2	20
இலங்கை	18	10	5	3	17
வங்கதேசம்	9	0	8	1	11
தென்ஆபிரிக்க	19	9	8	2	10
அவுஸ்திரேலியா	13	13	0	0	0

இக்கால கட்டத்தில் இந்தியா விளையாடிய 21 ரெஸ்ட்ரில் 11ஐ 'சமன்' செய்துள்ளது.

ஒருநாள் போட்டிகள் பிரபலமாகின. சமீப-காலமாக அவுஸ்திரேலியா, தென் ஆபிரிக்கா போன்ற நாடுகள் விளாசல் ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்த ரெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் புதிய எழுச்சி ஏற்பட்டுள்ளது. ஆனால், இந்தியா விளையாடும் போட்டிகள் இதற்கு நேர்மாறாக இருக்கிறது. வெற்றி பெற வேண்டிய போட்டியை கூட மந்தமாக விளையாடும் இந்தியா 'சமன்' செய்து விடுகிறார்கள். சமீபத்தில் இங்கிலாந்து சுற்றுப்பயணம் மேற்கொண்ட இந்திய அணி முதல் ரெஸ்ட் 'சமன்' செய்தது. இரண்டாவதில் வென்று தொடரில் முன்னிலை பெற்றது.

மூன்றாவது ரெஸ்ட்ரில் வென்று தொடரை 2 - 0 என கைப்பற்ற அருமையான வாய்ப்பு கிடைத்தது. ஆனால் வழக்கம் போல் 'சமன்' கிடைத்ததால் போதும் என்று விளையாடி ரசிகர்களுக்கு ஏமாற்றம் அளித்தார்கள். இதற்கு இந்திய வீரர்களிடம் போதிய துணிச்சல் இல்லாததே காரணம்.

இதேபோல் பாகிஸ்தான் தொடரிலும் நடந்த டில்லி ரெஸ்ட்ரில் வென்றதோடு சரி, அடுத்த ஆண்டு ரெஸ்ட்ரையும் கைப்பற்ற தவறினர். இந்திய அணி மூன்று ரெஸ்ட் கொண்ட தொடரை 2 - 0 என வென்று நான்கு ஆண்டுகள் மேலாகி விட்டது. இந்திய அணி கடந்த 2006 ஆம் ஆண்டின் துவக்கத்திலிருந்து தற்போதைய அவுஸ்திரேலிய தொடருக்கு 21 போட்டிகளில் பங்கேற்றுள்ளது. இதில் 11 போட்டியை அதாவது 52 சதவீதத்தை சமன் செய்துள்ளது. இதேகாலகட்டத்தில் அவுஸ்திரேலியா பங்கேற்ற 13 போட்டிகளிலும் முடிவு கிடைத்துள்ளது. ஒரு போட்டி கூட 'சமன்' ஆகவில்லை. தென்ஆபிரிக்கா 19 இல் இரண்டையும் இலங்கை 18இல் மூன்றையும் 'சமன்' செய்துள்ளது.

### தொடரை கைப்பற்றியது இலங்கை

கடைசி நாள் மழை மற்றும் குக்கின் அசத்தல் சதம் இங்கிலாந்தை தோல்வியிலிருந்து காப்பாற்றி, போட்டி வெற்றி தோல்வி இன்றி முடிவடைந்தது. முதல் ரெஸ்ட்ரே வென்ற இலங்கை தொடரை 1 - 0 என கைப்பற்றியது.

இலங்கை சுற்றுப்பயணம் மேற்கொண்டுள்ள இங்கிலாந்து அணி மூன்று போட்டி கொண்ட ரெஸ்ட்ரில் விளையாடியது. முதலிரண்டு ரெஸ்ட்ரின் முடிவில் இலங்கை தொடரில் 1 - 0 என்ற முன்னிலையில் இருந்தது. மூன்றாவது ரெஸ்ட்ரில் காவேலில் நடந்தது. முதல் இன்னிங்சில் ஜெயவர்த்தனா இரட்டை சதம் கடக்க,

இலங்கை, 499 ஓட்டங்கள் எடுத்து டிக்கேள் செய்தது. இங்கிலாந்து 81 ஓட்டங்களுக்கு 'பாலோ ஆன்' பெற்றது.

மூன்றாவது மற்றும் நான்காவது நாள் ஆட்டம் மழையால் பாதிக்கப்பட்டது. இங்கிலாந்து நான்காவது நாள் ஆட்டநேர முடிவில் ஒரு விக்ரெட் இழப்புக்கு 102 ஓட்டங்கள் எடுத்து, தோல்வியை தவிர்க்க போராடியது.

ஐந்தாவது மற்றும் கடைசி நாள் ஆட்டம் நடந்தது. இலங்கை வேகப்பந்து வீச்சாளர்களை பெல், குக் ஜோடி எளிதாக சமாளித்தது. இதையடுத்து அணித்தலைவர் ஜெயவர்த்தனா, முரளிதரனிடம் பந்தை கொடுத்தார். இதற்கு நல்ல பலன் கிடைத்தது. முரளி, பெல்லை (34 கிளீன் போல்டாக்கினார். அடுத்து வந்த பீட்டர்சன் நிதானமாக விளையாடினார். இவர் ஆறு ஓட்டங்கள் எடுத்த போது ரெஸ்ட் போட்டிகளில் 3,000 ஓட்டங்கள் என்ற மைல்கல்லை கடந்தார். இவர் 30 ஓட்டங்களுக்கு முரளி சுழலில் அடிபட்டார். மறுமுனையில் பொறுப்புடன் பேட் செய்த குக் ரெஸ்ட்ரில் அரங்கில் ஏழாவது சதம் பதிவு செய்தார். அடுத்து வந்த கோலிவுட், யோபரா ஓட்டகணக்கை முன்னதாகவே பெவிலியன் திரும்ப, இங்கிலாந்து இக்கட்டில் சிக்கியது. இந்நிலையில் மழை பெய்ததால் ஆட்டம் ஒருமணி நேரம் பாதிக்கப்பட்டது. மீண்டும் களமிறங்கிய இங்கிலாந்துக்கு வெல்கேதாரா அதிர்ச்சி அளித்தார். இவர் சதம் கடக்க குக்கை வெளியேற்றி நம்பிக்கை தந்தார். இவர் 12 பவுண்டரிகள் உட்பட 118 ஓட்டங்கள் எடுத்தார்.

இங்கிலாந்து ஆறு விக்ரெட் இழப்புக்கு 251 ஓட்டங்கள் எடுத்திருந்த நிலையில் மீண்டும் மழை வர போட்டி 'சமன்' ஆனது. மூன்று போட்டி கொண்ட ரெஸ்ட் தொடரை இலங்கை 1 - 0 என கைப்பற்றியது. இதன் மூலம் இலங்கை ரெஸ்ட்ரே அணிகளுக்கான தரவரிசையில் மூன்றாவது இடத்துக்கு முன்னேறியது. இங்கிலாந்து மூன்று இடம் பின்தங்கி ஐந்தாவது இடத்தை பிடித்தது.

### அவுஸ்திரேலியா & இந்தியா ரெஸ்ட் தொடர்

எழுச்சி பெற்றுள்ள இந்திய அணி, பலம் வாய்ந்த அவுஸ்திரேலியாவை மெல்பேர்னில் நடக்கும் முதல் ரெஸ்ட்ரில் சந்திக்கிறது. பலம் வாய்ந்த பேட்டிங் படைக்கு எதிராக அவுஸ்திரேலியா 'வேகங்கள்' சாதிப்பார்களா?

இந்திய, அவுஸ்திரேலிய அணிகள் மோதும் முதல் ரெஸ்ட்ரில் மெல்பேர்னில் தொடங்கியுள்ளது. விக்டோரியா அணிக்கு எதிரான பயிற்சி போட்டி பெரும்பாலும் மழையால் தடைபட பேட்மேன்கள் இங்குள்ள சூழ்நிலைகளுக்கு தயார் செய்து கொள்ளும் வாய்ப்பு பறி போனது. எனினும் கங்குலி, டிராவிட் நம்பிக்கை அளித்தனர். இதனால் கடந்த 2003 இங்கு இரட்டை சதம் அடித்த சேவக் 'பெஞ்சில்' உட்கார வேண்டியது தான்.



எஸ். கணேஷ்

தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்

## SMILE

- BUSINESS PLANS
- ACCOUNTING, TAXATION
- CORPORATE TAX PREPARATION OF FILING
- SYSTEMS - POINT OF SALES
- PROFESSIONAL OVER 15 YEARS EXPERIENCE

### RK CONSULTANTS

PL. CALL: 905.887.7457 / 905.751.7537

24 hrs, 365 days

## அபிநய சேஷ்திர

### நடனவகுப்புகள்

### NEILSON & SHEPPARD / FINCH

அடையாறு தனஞ்சயன் அவர்களின் பரதக்கலாஞ்சலியில் நடனம் பயின்ற திருமதி ஜானகி சுரேசன் அவர்களின் நடன வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன. சகல தரத்திலுள்ள மாணவர்களுக்கும் பரத நாட்டியம் நடனவாங்கம் போன்றன கற்பிக்கப்படும். அழையுங்கள் : 416.617.1829

# ஆஸ்திரேலிய விற்பனையில் - 2008ஆம் ஆண்டு

புதிய ஆண்டில் பல அனுசூலங்களையும் பெற்று சாதனைகள் புரிந்து இன்புற்றிருக்க இறைவனை வேண்டுவோமாக!

2007 ஆம் ஆண்டு வீட்டு வியாபாரச்சந்தையில் சாதனைகள் பல புரிந்து, சாதனை ஆண்டாக சரித்திரத்தில் பதிவு பெற்றுவிட்டது. விற்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கை, வீட்டின் சராசரி விலை போன்றவற்றை குறிப்பாக கூறலாம். கனடாவிற்கு தெற்கில் இருக்கும் அமெரிக்காவில் ஆஸ்திரேலிய விற்பனை மிக மோசமாக இருக்க, கனடிய நிலை வேறுவிதமாகக் காணப்படுகின்றது. அமெரிக்க வீட்டுச்சந்தையில் பாரிய வீழ்ச்சி ஏற்பட்டு வருகின்ற போதிலும், கனடிய சந்தை மிகவும் ஆரோக்கியமாகக் காணப்படுகின்றது.

நீண்டகாலமாக கனடிய மக்களின் கனவு தனியான வீடாகவே இருந்து வருகின்றது. ஆனால் 2007 ஆம் ஆண்டு முதல் தடவையாக அடுக்குமாடிக் கட்டிடத்தில் வாங்கிய அலகுகள், தனிப்பட்ட வீடுகளை வாங்கியவர்களை விட அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது. இதுவரை இவ்வாறு நடைபெறவில்லை. இதுவே சரித்திரத்தில் முதல் தடவையாக நடைபெற்றுள்ளது. உதாரணமாக நவம்பர் 2007இல் புதிய கொண்டோக்களின் சராசரி விலை \$347,207 ஆகக் காணப்பட்டது. இதற்கு முந்தைய வருடத்து விலையைவிட 8.5% வீதத்தால் அதிகரித்து காணப்படுகின்றது. இதே நேரத்தில் தனிவீடுகளின் விலை 6.8% ஆல் அதிகரித்து \$429,673 ஆகக் காணப்படுகின்றது. 2006ஆம் ஆண்டில் கொண்டோக்களின் விற்பனை 45% ஆகக் காணப்பட்டது. இந்த வருடம் (2007) 50% ஐ தாண்டியது. இது ஒரு எதிர்பாராத நிகழ்வாகவே, பல பொருளாதார ஆய்வாளர்கள் கூறியுள்ளார்கள். இருந்தும் புள்ளிவிவரம் இதனை உறுதிப்படுத்தியுள்ளது.

இதற்கு முக்கிய காரணமாக வீடுகளின் விலையில் ஏற்பட்ட அதிகரிப்பால், மக்கள்

கொண்டோக்களை வாங்க வேண்டிய கட்டாய நிலை ஏற்பட்டதே ஆகும். 2007ஆம் ஆண்டில் முதல் தடவையாக Toronto Real Estate Board பகுதியில் விற்று வாங்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கை 90,000 என்ற எண்ணிக்கை



இலக்கை கடந்து விட்டது. மேலும் 2008 ஆம் ஆண்டிலும் வீட்டின் விலையில் சிறிதளவு அதிகரிப்பு ஏற்படலாம் என ஆய்வாளர்கள் தெரியப்படுத்தியுள்ளார்கள்.

வீட்டு விலை அதிகரிப்பு, கனடாவின் வீட்டுச்சந்தையில் ஏற்பட்ட ஆகக்கூடிய காலத்திற்குரிய வளர்ச்சியாகும். கனடாவில் பொருளாதார அடிப்படைகள் மிகவும் ஆரோக்கியமாக இருப்பதால், 2008ஆம் ஆண்டு விலையில் அதிகரிப்பே ஏற்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. நுகர்வோரின் நம்பிக்கை, பொருளாதார ஆரோக்கியம், பணவீக்கத்தின் இறக்கம், வட்டிவீத இறக்கம் அல்லது சீரான நிலைமை, புதிய

குடிவரவாளர்களின் வருகை, GST இல் ஏற்படும் 1% கழிவு போன்றவை Real Estate Market இல் ஒருவித ஆரோக்கியமான நிலைமையை 2008ஆம் ஆண்டில் ஏற்படுத்தும் என்றும் எதிர்பார்க்கலாம்.

காணப்படும். இந்த நிலை 2010 ஓலிம்பிக் போட்டி வரை தொடரலாம். அதிகமான வேலை வாய்ப்புக்கள் ஏற்படுவதால் வீட்டின் விலையும் அதிகரிக்கும். மத்திய மாகாணங்களாகிய ஒன்ராறியோ, கியூபெக் சராசரியான ஆண்டாகவே காணப்படும். இந்த மாகாணங்களின் உற்பத்தியில் (Manufacturing) அதிகமாக தங்கியுள்ளது. டொலரின் வளர்ச்சி உற்பத்தியின் ஏற்றுமதியில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தலாம்.

நிதி நிறுவனங்களின் தலைநகரமாகக் காணப்படும் ரொறொன்ரோவில் வெளிநாடுகளின் தொடர்ச்சியான முதலீடு ரொறொன்ரோ வீட்டின் விலையை ஸ்திரமாகவே வைத்திருக்கும் என எதிர்பார்க்கலாம்.

## புதிய GST

ஜனவரி 01, 2008 இலிருந்து GST (Goods and Services Tax) 1% இனால் குறைக்கப்பட்டு 5% இற்கு வருகின்றது. இதனால் புதிதாக நிர்மாணம் செய்யப்படும் ஆஸ்திரேலிய வாங்குபவர்களுக்கு நன்மை தெரியும்.

**நாமும்**

**நமது**

**கூல்ஸமும்**

*ராஜா மகேந்திரன்*

**தொடர் - 266**



ஸ்காபரோ, மிசிசாக இரு இடங்களில் சிறந்த சேவை  
100இற்கு மேற்பட்ட வெற்றிபெற்ற வீட்டுப்பிரதிநிதிகள்

## HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage\*



\*Independently owned & operated

**Raja M. Mahendran, P. Eng.**  
(Broker / Owner)

1711 McCowan Rd. #206, Toronto - 416.321.6969  
145 Traders Blvd # 28, Mississauga - 905.712.2666

“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது”

### House for sale

- Morningside / Mclewin
- 3 bedroom detached house
- Finished BSMT with W/R, sep. entrance. Possible, single garage.
- Only \$264,900

### New Commercial Condo. Available for sale or lease

- GTA Square indoor mall @ Finch - Middlefield.
- Market East - Strip Plaza @ Steeles & Markham

### Condo. for sale

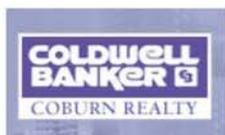
- Finch & Bridletowne Cir.
- 3 bedrooms
- 2 washrooms
- laundry, parking
- Price \$159,900.

### Condo. for sale

- Eglinton / DVP
- 3 bedroom
- 2 bedroom
- Price \$154,900

## Nantha Aiyadurai

Cell: 613 850 9931



கனடாவின் தலைநகர் ஓட்டாவாவில்

Buying or Selling

Relocation Service  
OTTAWA >>><<<GTA



நந்தா ஐயாத்துரை

Business: 613 823 7555 Fax: 613 825 8177 3777 Strandherd Drive, Nepean, Ontario K2J 4B1

# வெண்புறாவை நோக்கி

புத்தாண்டே வருக  
இனிய

விடியலைக் கையில் ஏந்தி  
ஒளி முகத்துடன்  
நிமிர்ந்து வருக

புறாவுக்குத் தெளித்த அரிசிபோல்  
பூமி எங்கும்  
பரந்துள்ளோம்

பூபாள மணியோசை கேட்கும்  
மார்கழியில்  
அரைத்த உப்பாகக்  
கொட்டும் பனி மேகம்

போரிலும் பெரு மழையிலும்  
நோய் பசியால் வாடும்  
தாயக உறவுகள்

பகல் வருகிறது இரவு போகிறது

நேரம் எம்மைவிட்டு ஓடுகிறதா?  
நாம்  
நேரத்தைவிட்டு ஓடுகின்றோமா?

எல்லைக் கடவுச்சீட்டுக்கள்  
அகன்று  
ஒன்றுபடுகின்றன தேசங்கள்

இருநூறு மொழிபேசும்  
மாந்தர்கள்  
ஈயம்போல் ஒட்டிவாழும்  
உயர் உலகச் சட்டங்கள்

புகோளம் சூடேறி



வெடிக்கும் பயம் நோக்கி  
'பாலி'

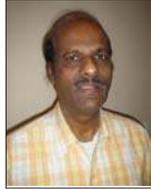
தீவின் மகாநாட்டில்  
எட்டிநின்ற அமெரிக்காவும்  
ஒட்டிக்கொள்கின்றது  
ஒற்றுமையாய்

அறிவுச்சுடரில்  
வெளிச்சமிடு புத்தாண்டே

'அன்பு'

எனும் மூன்றெழுத்தில்  
அனைவரையும்  
கட்டி அணைத்துக்கொள்

அமைதி கொண்டுவரும்  
புத்தாண்டே



**முத்துராஜா**

# திருக்கோயிற்குளம்

பண்: திருத்தாண்டகம்

ஆனாவுக் கானாவாய் அ.கே எத்துக்கு)  
அ.கேன மாய்த்தோன்றும் ஆற்ற லாளர்  
ஆனாவும் ஊனாவும் மகர மெய்யும்  
ஆனவோர் மந்திரத்தின் அகத்தும் உள்ளார்  
நானாரென் நாராயின் நாடி தாங்கும்  
நல்லரங்க உள்ளத்தில் நடனஞ் செய்வார்  
தேனாரும் சோலைவள வவுனி யாவின்  
திருக்கோயிற் குளம்மேவித் திகழ்வா ராமே.

ஈரமன மகனையிடப் பாகம் வைத்தார்  
இளமதியை வளநதியைச் சென்னி வைத்தார்  
சூரர்களின் கோட்டைகளைச் சுட்டெ ரித்தார்  
சுகமளிக்கும் சிவபுரங்கள் கட்டு வித்தார்  
ஆரநினைந் தணைந்துருகும் அன்பர் தங்கள்  
அருவினைகள் தீர்த்தருளி அகம கிழ்வார்  
தீரிகு வீர்பதி வவுனி யாவின்  
திருக்கோயிற் குளம்மேவித் திகழ்வா ராமே.

எங்குமுயர் திருக்கோலம் இலங்க நிற்பார்  
என்றென்றும் எல்லோரும் வணங்க நிற்பார்  
சங்கதிகள் யாவையுமே அறிந்தி ருப்பார்  
தானேயே அறிவாகிச் செறிந்தி ருப்பார்  
அங்கணனார் அண்டமெலாம் அருளிக் காப்பார்  
ஆருயிர்கள் வினைக்கேற்ப நியாயந் தீர்ப்பார்  
சிங்களரும் வந்துதொழும் வவுனி யாவின்  
திருக்கோயிற் குளம்மேவித் திகழ்வா ராமே.

முத்தவிநா யகர்தம்மைத் தந்த தந்தை  
முவுலகும் முன்னேறத் தொழுது வேண்டி  
ஏத்தமரும் பெருந்தலைவர் இணையில் லாதார்  
இலங்குமழு மான்கரங்கள் ஏற்றி வைத்தார்  
பூத்தமரக் கொன்றையின்கீழ்ப் பொலிந்தி ருப்பார்  
புவியினிலே புதுமைகளைத் தோற்று விக்கக்  
கூத்திடுவார் குறைவில்லா வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

மயல்கொண்டு மனமலையும் வகையில் மாறி  
மாறியிடர் புரிபொறிகள் வணங்க வைப்பார்  
இயல்பான எண்குணங்கள் தமக்கும் மேலாய்  
எல்லையிலாக் குணங்களையும் இயற்றி னாலும்  
தயவான தாய்போல வருளும் தன்மை  
தலையான தெனவன்பர் சாட்சி சொல்லார்  
குயில்பாட மயிலாடும் வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

உருவாயும் அருவாயும் உலவ வல்லார்  
ஒப்பற்ற அருவுருவ மாபு முள்ளார்  
திருமாலும் நான்முகனும் தெரிய வொண்ணாத்  
செழுஞ்சோதி வடிவாகப் பரந்து நின்றார்

அருவாய வல்வினைகள் அகன்று செல்ல  
அகத்தாய அடியவரை ஆண்டு கொள்ளக்  
குருவாயும் வந்தருள்வார் வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

படமாடக் கோயிலுக்கு நாளும் வந்து  
பணிந்துருகிப் பத்தியுடன் வணங்கு கின்ற  
நடமாடும் கோயில்களுள் னேயும் நின்று  
நடமாடி நலஞ்செய்யும் மக்கள் நாதர்  
கொடுநோய்கள் தீர்த்தருளும் குணவான் எத்தக்  
குறியெதிர்ப்பும் நோக்காதார் செறும் ரங்கள்  
குடையோன்று நிழல்விரிக்கும் வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

செம்பொருளாய்த் திரவியமாய்த் தேனாய்ப் பாலாய்  
சித்தத்துள் தித்திக்கும் தேவ தேவர்  
உம்பரைமுன் நஞ்சுண்டு காத்த செல்வர்  
ஓம்பொருளை மைந்தனிடம் கேட்ட தந்தை  
எம்பெருமான் என்னிடர்தான் வந்துந் றாலும்  
எங்கேநாம் உணைவிட்டுச் செல்வோம் என்றே  
கும்பிடுவார்க் கருள்புரிவார் வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

ஆதியிலே சிந்துவெளி மக்கள் போற்றும்  
ஆண்டவராய் அருள்செய்த வரலா றுள்ளார்  
நீதியிலே யார்க்கும்பொது வாக நின்றார்  
நிகரற்ற சித்தாந்த தத்து வத்தில்  
சாதியின்றிப் பேதமின்றி மக்கள் எல்லாம்  
தன்படைப்பில் சமமென்னும் தருமம் காப்பார்  
கோதியுயர் மக்கள்வாழ் வவுனி யாவின்  
கோயிற்குளம் குடிக்கொள்ளும் கோனார் தாமே.

எந்தவிடர் வந்தாலும் இழிவு செய்யா(து)  
எடுத்தவடி முன்வைத்தே இடைவி டாது  
பைந்தமிழர் பதியாய வவுனி யாவின்  
பயனாய கோயிற்குளம் பத்தி யோடு  
வந்தகிலான் டேசுவர் தம்மை நாளும்  
வணங்கிவரின் அந்தரங்கள் யாவும் நீங்கும்  
செந்தமிழீ முழுமபெற்றுத் தமிழர் வாழ்வில்  
சிந்ததோங்கிச் செழித்திடுதல் திணை மாமே.

கோயிற்குளம் சிவாலயம் வன்னிப் பிரதேசத்தின்  
பெருநகரான வவுனியாவிலிருந்து சிதம்பரபுரம்  
செல்லும் வழியில் அமைந்துள்ளது.

இறைவர்: அகிலாண்டேசுவர்.  
இறைவி: அகிலாண்டேசுவரி.



**கவிஞர் வி. கந்தவனம்**

## ஒளிமயமான எதிர்காலம் என் உள்ளத்தில் தெரிகிறது

**Cottages / Homes**  
**for Investment**  
On leslie Road -  
**Lake Simcoe**  
From \$175,000

**BANQUET HALL**  
**5 Split party hall**  
**27,000 sqft.**  
**975 seats-at HWY 400**  
**80 parking**  
**3 split 500/300/200**

ஏக்கர் நிலம் வருமானத்துடன்  
Beach, Cottage

வீடும் வியாபாரமும் **Business Zoning**

**Future long term Investment**

Metal Recycling  
**Auto Body Shop**  
Yunk Yard 2 Acres land with  
**House and Baseemt**

**Brand new homes**  
For builders price

பரந்த நிலப்பரப்பு பங்களோ இரண்டு மூன்று குடும்பங்கட்கு  
வேலைவாய்ப்பு அழையுங்கள் - **Sam Sitham (Sales Rep)**

**416.230.7820 / 905.696.7310**

**HomeLife GTA Realty Inc. - 416.321.6969 / 905.712.2666**



**150 - 200 Acres land for sale in Peteboroug. Farm Land value.**

## ஈழத்தமிழ் உறவுகளே!

பூர்த்தது புத்தாண்டு புலரட்டும் புதுத்தென்பு  
பார்த்த விடமெல்லாம் பைந்தமிழ் முாலிக்கட்டும்  
நாந்திசையும் நற்செய்தி நாளும் பரவட்டும்  
காற்றி னலையெல்லாம் காதல்தீ பரவட்டும்

இல்லமெங்கும் இன்பம் இனிதே கொளிக்கட்டும்  
நல்லவர் நாடெல்லாம் நலம்பெற் றுயரட்டும்  
கள்வர் காதையர் கயவர் காழகர்  
தொல்லைகள் துயரங்கள் இல்லை யென்றாகட்டும்!

இறைமணி இல்லமெல்லாம் இனிதுற ஓலிக்கட்டும்  
வரையறா வளங்கள் வானளா விடட்டும்  
நிறைவுறு செல்வம் நித்தியம் கொளித்தே  
வளமுடன் வாழ்கவென வாழ்த்தி மகிழ்கின்றோம்.

வரசித்தியான் தாள்பணிந்து  
அன்புடன் அருட்கவி ஞானகணேசன்

# வாழ்க்கை சுவர்க்கமாவது இனிய இல்லமொன்றில்.....



## Lawrence/Midland



**\$139,900**

Codo/Apt, Bedrooms:2, Washrooms:1  
Immaculate Condition \* Luxury Tridel Built  
Renovated Move-In Condition. Well  
Managed Corporation. Steps To All  
Amenities: Tlc, Subway, Parks, Schools

## Birchmount/Ellesmere



**\$185,900**

Codo/Apt, Bedrooms:1+1, Washrooms:1  
Immaculate Condition \* Luxury Tridel Built  
1 Bdrm + Den \* North View \*Close To Tlc  
& Hwy 401 \* Indoor Pool, Hot Tub, Tv/Media  
Room, Guest Suites, Fitness Center, etc...

## Warde/ St.Clair



**\$199,900**

Codo/Apt, Bedrooms:2+1, Washrooms:1  
Bright, Spacious Condo In Good Location  
Central Air \* Walkout To Fenced Yard Steps  
To Warden Subway, School/J Of T Campus\*  
Newer Fridge, Stove, Dishwasher, Was. & Dr.

## Mclevin/Tapscott



**\$238,900**

Twohouse-2-Storey, Bedrooms:3, Washrooms:1  
Corner Unit, Bright Open Home.Second Floor  
Laundry,Close To Schools,Tlc,401. Fridge,Stove,  
Washer/Dryer,Cac.Big Backyard. Clean Quiet  
Place. Lots Of Privacy. Must Sell, Vacant.

## Steeles/Brimley



**\$270,000**

2-Storey, Bedrooms:3, Washrooms:3  
Bright, 3 Bedroom Home. Living Room And  
Dining Room Combo Walk-Out To Yard From  
Dining Room. Spacious Kitchen, Partly Finished  
Basement. Close To Tlc, Schools, Parks, ETC.

## Ravenscroft/Delany



**\$279,900**

Detached 2-Storey, Bedrooms:3+1, Washrooms:3  
Fantastic Large Family Room, Fully Fenced,  
Main Floor Laundry Room, Just Move In And Enjoy,  
Close To Shopping, Schools And Trans. All E/F's,  
All Window Cox., Fridge, Stove, Washer, Dryer.

## Mccowan & Denison



**\$299,000**

Link 2-Storey, Bedrooms:3, Washrooms:2  
\*Main Flr Hdw/ Fls '06 '09 Ceramic Flr & B/S '06  
\*Renovated Bath/Updated Laminate Fls & Staircase  
Dishwasher,Whitpool Washer & Dryer '06',  
Hot 04\*Deck In Backyard\*Close To Schools, Etc...

## Brimley & Steeles



**\$310,000**

Newly Renovated!! Freshly Painted, New Laminate  
Floors Throughout, New Roof, Direct Access  
To Garage, Pot Lights & Cold Storage In Basement.  
Backyard Has Enclosed Patio & Various Fruit Trees.  
No Sidewalk. Fridge, Stove, Ext. Fan, Washer, Dryer

## Markham/Passmore



**\$324,900**

Twohouse 3-Storey, Bedrooms:3, Washrooms:3  
Lovely 3 Yrs., New Freshhold T/House. H/Wood Fls.  
Open To Eat-In Kit. Fin. Walk-Out Barnt., Mbr. W/Sep.  
Shower & Soaker Tub. Stainless Steel Fridge, Gas  
Stove & Built-In Dishwasher, Washer, Dryer.

## Markham Rd/ 14th Ave



**\$359,800**

Link 2-Storey, Bedrooms:3, Washrooms:3  
A Great Location!! Many Upgrades!! Fabulous  
Living/Dining/Family & Kitchen, Family Rm  
In Middle Level, Sep Entrance To Barnt, Steps  
To Park, Transit & Shopping, All E/Fs, Fridge, Etc...

## Middlefield/Denison



**\$384,900**

Link 2-Storey, Bedrooms:4+1, Washrooms:4  
Corner Lot. Great Layout 4 Bdrm House With  
1 Bedroom Basement Apartment Separate  
Entrance. Walking Distance To Tlc, School, Park  
Shopping. Fridge, Stove, Washer, Dryer.

## Steeles E/Staines



**\$389,900**

Detached 2-Storey, Bedrooms:4, Washrooms:3  
Walks Tlc: Stop N Turnround/Steeles Av,  
Dble Garage + (4) Cars No Sidewalk Driveway,  
Fullyfenced B/Yard Winterlock Patio, Partial Fin.  
Barnt New, Door Entry To Kit. From Garage.

## Mccowan/Highglen



**\$392,999**

Link 2-Storey, Bedrooms:4+1, Washrooms:5  
, Enclosed Front Porch, Direct Access To Garage,  
Plywood Subflooring. Quiet Child Safe Neighbourhood,  
Walking Distance To Schools, Parks And Comm.  
Centres.

## Taunton/Wilson



**\$399,300**

Detached 2-Storey, Bedrooms:5, Washrooms:3  
5 Bedroom Home, 5th Bedroom Is 3.8003.18. \*\*4 WI  
Closets\*\* Main Floor Office, Main Floor Laundry,  
Oak Stairs, Premium Lot, 9 Foot Main Floor Ceilings,  
Close To Schools, Durham University, Public Transit

## Morningside/Sheppard



**\$459,000**

Detached 2-Storey, Bedrooms:4, Washrooms:3  
Less Than 3 Years Old Detached Military Build Home.  
4 Bedrooms On The 2nd Floor And A Library.  
Stainless Steel Fridge And Stove, Washer, Dryer,  
All E/Fs And Custom Made Window Coverings.

\*New Retail/Restaurant Units Available for SALE/LEASE\*

## Major Mac/Mccowan



**\$465,000**

Detached 2-Storey, Bedrooms:4, Washrooms:3  
The Gallery Model, 2431 Sq Ft, Built By H&R,  
9-Foot Ceilings, Oak Staircase W/ Upgraded Handrails  
Beautiful Enclosed Porch, Lovely Neighbourhood,  
Walking Distance To School - Great Opportunity.

## 14th/9th Line



**\$489,000**

Detached 2-Storey, Bedrooms:4, Washrooms:2  
Brand New House. Never Lived In. Hardwood Floor  
Throughout. Oak Wood Staircase. Decorative Pillars.  
Entrance To The Garage, Built In Storage For  
Close To Public Transit, School And Hwy 407.

## Middlefield/14th Ave



**\$679,000**

Detached 2-Storey, Bedrooms:5, Washrooms:5  
This House Has 6 Bdrms And 5 Washrooms  
Every Bedroom With Walk In Closet. No Carpet &  
Hardwood Floors And Parquet Floors. Main Floor Laundry  
Finished Landing Area In The Basement W/ Nice Staircase.

## Finch And Middlefiel



**\$144,500**

Brand New Two Storey Indoor Mall  
Located Right At The South East  
Corner Of Finch And Middlefield.

## Eglinton / Markham



**\$1,250,000**

Neighbourhood Commercial Plaza. - 4 Retail Units.  
Busy Eglinton Ave. Near Home Depot. Good Parking.  
Basement Is Partial. Plaza Is Partially Leased.  
Good Investment

**I can also assist you with:**  
**Mortgage Financing,**  
**Home Inspection,**  
**Real Estate Lawyer**



**Elaguppillai (Mike) Srinathan, B.Sc.**  
Sales Representative

**Direct: 416.276.1225**

esrinathan@trebnet.com

HOMELIFE/GTA Realty Inc. 1711 McCowan Rd., Suite 206, Toronto, ON M1S 3Y3



# HomeLife GTA இன் வருடாந்த விடுமுறைகால கொண்டாட்டம் / பரிசளிப்பு



ராஜா மகேந்திரனின் தலைமையில் நடைபெறும் **HomeLife GTA** நிறுவனத்தின் வருடாந்த நத்தார், விடுமுறைகால கொண்டாட்டமும் பரிசளிப்பு விழாவும் கடந்த சனிக்கிழமை டிசெம்பர் 15, 2007 அன்று நடைபெற்றது. ஸ்காபரோ மற்றும் மிசிசாக்கா பகுதிகளில் அமைந்துள்ள இரண்டு நிறுவனங்களினதும் Sales Professional ஆக இருப்பவர்களும், அவர்களது நலன் விரும்பிகளும் கலந்து

சிறப்பித்தனர். இவ்வருடத்திற்கான ஸ்காபரோ நிறுவனத்தின் அதிஉயர் விருது (Top Producer) பெற்றவர்களாக நால்வர் தெரிவுசெய்யப்பட்டனர். நீல் மோடி, ஜெயந்தி சிறிதரன், தனா சசீந்திரா மற்றும் சிவா சிவஞானமும் ஆவர். மேலும் ஸ்காபரோ நிறுவனத்தின் Top Lister ஆக சாண் தயாபரன் விருதினைப் பெற்றுள்ளார்.

முன் குறிப்பிட்டபடி சிலகாலம் பயிற்சியின் அடுத்த கட்டத்திற்கு செல்லலாம். விரிப்பில் நிமிர்ந்து அமர்ந்து வலது கை பெருவிரலை வலது நாசிக்கு அருகிலும் வலது கட்டு விரலை இடது நாசிக்கு அருகிலும் வைத்துக்கொள்ளவும். இப்போ வலது கட்டுவிரலால் இடதுநாசியை அழுத்தியவண்ணம் வலது நாசியால் சுவாசத்தை நன்கு உள் இழுக்கவும். இப்படி இழுத்த சுவாசத்தை சற்று உள்ளே அடக்கவும், இதன்பின் வலது பெருவிரலால் வலது நாசியை இறுக அழுத்தியவண்ணம் இடது நாசியை மூடிய கட்டுவிரலை தளர்த்தியபடியே அப்பாகத்து நாசியால் சுவாசத்தை வெளியேவிடவும், இப்போ சுவாசம் வெளியேறிய இடது நாசித் துவாரத்தை வலது கட்டுவிரலால் அழுத்தியபடியே வலது நாசித்துவாரத்தில் அழுத்தியிருக்கும் பெருவிரலை தளர்த்தி அந்த நாசித்துவாரத்தால் சுவாசத்தை வெளியேவிட்டு பின் அதே நாசித்துவாரத்தால் மீண்டும் இழுக்கவும். இப்படியே மாறி மாறி சுவாசப்பயிற்சியை ஆறு அல்லது ஒன்பது முறை செய்யவும். இதை யோகாசனத்தில் 'பிரணாயாமம்' அல்லது 'நாடிசுத்தி' என்பர். இதனால் உடம்பில் ஆங்காங்கு தேங்கிய சக்தி சமனப்படுகிறது. மூச்சை உள் இழுக்கும்பொழுது வயிறும் தொப்புளும் மேல் வரவேண்டும், மூச்சை வெளியிடும்போது வயிறும் தொப்புளும் உள்செல்லவேண்டும். இதை முக்கியமாக அவதானிக்கவும். மனத்தில் உருவாகும் சக்தி ஆங்காங்கு தேங்குவதால் (Surging of energy) நோய்கள் தோன்றுகின்றன என்பதை எமது சித்தர்களும் யோகிகளும் பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே நன்கு கண்டறிந்து, இந்த சுவாசப்பயிற்சியை மூலம் அதை சமனப்படுத்தி நோய்களை தீர்த்தார்கள். இன்றைய விஞ்ஞானிகளும் இந்த உண்மையை பல பல்கலைக்கழகங்களில் ஆராய்ச்சிகள் மூலம் கண்டறிந்து அதை எமக்கு விளக்குகின்றனர்.

இந்த சுவாசப்பயிற்சியால் மனோசக்தி பலப்படும். இதன் உதவியால் எமது சித்தர்களும் யோகிகளும் இந்தப்பிரபஞ்சத்தையே கட்டுப்படுத்தினர் என்றால் அது மிகையாகாது!. இந்த மனோபலத்தால் தூர தேசத்தில் உள்ளவர்களின் நோய்களைக்கூடத் தீர்க்கலாம்!. இதன் அடிப்படையிலேயே பல தேவாலயங்களில் பிறருக்காகப் பிரார்த்திக்கிறார்கள். மனோசக்தி வலுவடைந்த ஒருவரின் எண்ண அலைகள் (Thought Waves) வெகு தூரத்திற்கு வியாபித்து தாக்கங்களை ஏற்படுத்தும் சக்தி வாய்ந்தவை என்னும் உண்மையை தற்போதைய விஞ்ஞானிகள் ஆராய்ச்சிகள் மூலம் கண்டறிந்துள்ளனர். இந்தப்பயிற்சியைப்பலரும் பயின்று நற்பலன் அடைந்து சுக தேகிகளாக வாழவேண்டும். இந்த பிரணாயாமத்தைப்பற்றி விளக்கும் சித்தர்கள் இதில் பல அபூர்வ சக்தி உள்ளது என்று விபரிக்கின்றனர். உலகம் பஞ்சபூதத்தால் இயங்குகிறது. அதாவது பிருதுவி, அப்பு, வாயு, தேயு, ஆகாயம் என்னும் பஞ்ச பூதங்களால் இயங்குகிறது. இதனாலேயே பிரபஞ்சம் இயங்குகிறது

அதேபோல் இந்த உலகில் (பிரபஞ்சத்தில்) வாழ்கின்ற அத்தனை உயிர்களும் இந்த பஞ்சபூதத்தால் இயங்குகின்றன. மனிதனும் இந்தப்பிரபஞ்சத்தில் வாழ்பவன். எனவே அவனும் இந்தப்பஞ்சபூதத்தால் செயற்படுபவன். இதைச் சற்று கவனிக்கவும். பிரபஞ்சத்தில் வாயு கூடினால் என்ன நடக்கும் என்பதை கவனிப்போம். வாயு என்பதே காற்று. காற்று கூடினால் உலகில் எவரால் தாங்கமுடியும்?, அது புயலாக வீசும், சுழல் காற்றாக வீசும், சுழிகாற்றாக வீசி சில விநாடிகளில் உலகையே அழித்துவிடும். இந்த வாயு - காற்று இல்லாவிடில் உயிரினமே வாழ முடியாது!. நீர் (அப்பு) இது இல்லாவிடில் உயிரினம் வாழ முடியாது. இது கூடினால் வெள்ளப்பெருக்கு ஏற்பட்டு அனர்த்தம் விளைவிக்கும் என்பதை எவரும் அறிவர். நிலம் என்னும் பிருதுவி கூடினால் மலைக்கல்லாகி அங்கு உயிரினமே வாழ முடியாதுபோய்விடுமல்லவா?. நிலம் குறைந்தால் அதில் உயிர்வாழவே முடியாதல்லவா. தேயு என்னும்

நெருப்பு (வெப்பம்) கூடினால் எதையும் எரித்து விடும். அது குறைந்தால் குளிர் கூடினால் உயிர் வாழவே முடியாது என்பதை எவரும் அறிவர். ஆகாசம் என்னும் வெட்டவெளி கூடினால் சீதோஷணம் வேறுபட்டு அதில் உயிரினம் வாழமுடியாது. இதேபோல் அது குறைந்தால் அழுக்கம் குறைந்து உயிரினம் வாழ முடியாது. இவையாவும் பிரபஞ்சம் என்னும் உலகிற்கு நடப்பது. இதேபோல் இதில் வாழும் அத்தனை உயிரினத்துக்கும் சிறிதளவில் பஞ்சபூதத்தின் தாக்கம் இருக்கவே செய்யும் இதில் மனிதரும் அடங்குவர். மனிதனின் உடம்பும் பஞ்சபூதத்தால் ஆனது. எனவே அவற்றின் பேதங்கள் மனிதருக்கு நோய் உண்டாக்க வல்லவை. பிருதுவி என்பது திண்மம். அதாவது தசை, எலும்பு, கொழுப்பு. நாம் உண்ணும் உணவுப்பொருட்கள் என்பன யாவும் திண்மம். அப்பு என்னும் நீர் இரத்தமாகவும், நினைர் ஆகவும், நாம் பருகும் நீராகவும் உள்ளது. வாயு என்னும் காற்றானது நாம் சுவாசிக்கும் காற்றாகவும். நாம் உண்ணும் உணவிலிருந்து உற்பத்தியாகும் வாயுவாகவும் எமது உடம்பில் உள்ளது. தேயு என்னும் நெருப்பானது (வெப்பம்) எமது உடம்பில் உருவாகும் சக்தியாலும், உடம்பில் பல்வேறு உறுப்புகளின் செயற்பாட்டால் உருவாகும் வெப்பத்தாலும் உடம்பில் உள்ளது. ஆகாசம் என்னும் வெளியானது உடம்பினுள் உள்ள பல உறுப்புகளின் இடைவெளிகளில் உள்ளது.

**டாக்டர். சி.வ. பரராஜசிங்கம், PPh.D**  
 Holistic Practitioner (Canada)  
 Nutrition & Fitness (Canada)  
 'யோக சித்தர்' வவுனியா, இலங்கை -  
 Tel. - 416.291.3022 /E.Mail -  
 DRVPS@Hotmail.com

இந்த பஞ்சபூதங்களின் கூடுதல், குறைதலால் நோய் ஏற்படுகிறது என்பது எமது சித்தர்களினதும் ஞானிகளினதும் கருத்து. இதையே திருவள்ளுவர் 'மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர், வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று' என்று குறிப்பிடுகின்றார். இதன் பொருள் திண்மம் (பிருதுவி) - நிலம், அப்பு (திரவம், நீர்), வாயு (வாய்வு) இவற்றில் எது கூடினாலும் அல்லது குறைந்தாலும் நோய் தோன்றும்.

இதை நமது முதாதையர்களாகிய சான்றோர் தமது மனத்தில் உணர்ந்து தமது நூலில் விளக்கியுள்ளனர் என்பதாம். வலது நாசியில் சுவாசம் நிறைவாக அதாவது பூரணமாக இருக்கும்பொழுது அவர் நினைப்பவை எல்லாம் அவருக்கு நன்மைதருவதாக இருக்கும் என்று விளக்கியுள்ளனர். அது இடக்கலை என்னும் சந்திரகலை, இடது நாசி பூரணமாக இருப்பின் சற்று தாமதமாகவே அவர் நினைப்பவை நிறைவேறும். அந்தச்சுவாசம் வெளியே போகும்பொழுது அதாவது இரேசிக்கும் போது அவர் நினைப்பது நடக்காது என்றும் இரு நாசியிலும் சமனாக சுவாசம் இருக்கும்பொழுது அவர் விரும்புவது, நினைப்பது எல்லாம் தீதாகவே இருக்கும் என்றும், எமது சித்தர்கள் விளக்கியுள்ளனர். இதன் காரணத்தாலேயே எம்மவர் ஒரு வீட்டுக்குள் பிரவேசிக்கும்போது வலது காலை முன்வைத்து போகவேண்டும் என்பார்கள்.

அதாவது சூரியகலை நடக்கும் வலது காலை முன்வைத்து நான்கு அடிகள் நடந்தாலும் அது சூரியன் கூறு எனக்கணித்திருந்தனர். அப்பொழுது, இடது நாசி பூரணமாக இருப்பினும் அதன்தோஷம் நீங்கி சூரியனின் நற்பலனை நடக்கும் என்று விளக்கியுள்ளனர். மனிதன் தனது மனதை திடப்படுத்தி வைத்திருந்தால் இந்த உலகில் சாதிக்கமுடியாதது எதுவுமில்லை என்பதை யோகசித்தர்கள் பின்வரும் செய்யுளின் மூலம் விளக்கியுள்ளனர். 'மனமென்ற பேயை விரட்டிப்பிடித்து வசத்தில் மடக்கிவிட்டால், தினம் வென்று, வென்று சிரித்துச்சிரித்து திடங்கொண்டு வாழ்ந்திடலாம், ஐந்து குதிரைகள் ஓடமுன் பற்றி

அதட்டி நிறுத்திவிட்டால் இந்த உலகம் நமைச்சுற்றி வந்திடும் இட்ட பணிபுரியும் ஓட்டை உடலம் உருப்பட நித்தம் ஒரு சிந்தையாயிருந்தால், கோட்டை இதற்குப்பணிசெய்து சேனைகள் கும்பிட வாழ்ந்திடலாம், கேவல ஆசையின் வாயை நொறுக்கி கிழித்தெறிந்தால் உலகில் சாவு பயப்படும் மானிடம் வென்று ஜெயம் ஜெயமென்றோடும்' என்று பாடியுள்ளார். இதன்டி உலகில் மனிதன் அலைந்து திரியும் தனது மனதை அலையவிடாது தனது கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்துக்கொண்டால் தினம் வெற்றியுடன் மகிழ்ச்சியாக வாழலாம். எமது ஐந்து புலன்களாகிய பஞ்சபூதங்கள் என்று கூறப்படுகின்ற கேட்டல், பார்த்தல், சுவைத்தல், நுகர்தல், ஸ்பரிசு உணர்ச்சி இவற்றை அடக்கி கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருந்தால் உலகிலுள்ள அத்தனை உயிரினமும் எமது கட்டுப்பாட்டிற்குள் வந்து எமது விருப்பப்படி நடக்கும். எமது உடம்பு நல்ல நிலையில் இருக்கவேண்டுமானால் நாம் மனதைக்கட்டுப்படுத்தி ஒன்றையே நினைத்து தியானம் செய்ய கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். இது உலகம் எம்மை மதிக்கச்செய்யும் ஆசை யென்னும் அவாவை அடக்கி வாழக்கற்றுக் கொண்டால் மரணமே எம்மை அணுகப் பயப்படும் என்பதாம். இதையே திருவள்ளுவர் தமது தெய்வீக குறளில் தவம் என்னும் அத்தியாயத்தில் 'தன் உயிர் தான் அறப்பெற்றானை ஏனைய, மன்னுயிரெல்லாம் தொழும்' என்கிறார். இதன் பொருள் ஒருவன் யம, நியம, யோகம், பிரணாயாமம் ஆகியவற்றால் திடப்படுத்திக் கொண்டு வாழ்ந்தால் உலகிலுள்ள அத்தனை உயிர்களும் அவரை மதிக்கும் என்பதாம். இன்னும் ஒரு குறளில் 'கூற்றங் குதித்தலும் கைகூடும் நோற்றலின், ஆற்றல் தலைப்பட்ட வர்க்கு' என்கிறார். அதாவது தவத்தால் வலுப்பெற்றால் மரணத்தையும் வெல்லலாம்

மனதை அமைதிப்படுத்த ஓர் அற்புத வழிமுறை முன் குறிப்பிட்டபடி எந்த உயிரும் மனிதர் உட்பட எவரும் சந்தோசமாக வாழவே விரும்புகின்றன. இதற்கு எமது முதாதையர் கண்டறிந்த 'சற்சிதானந்த' நிலையே திறமானது. இதைப்பெறுவது எப்படி என்று கவனிப்போம் நாம் ஓர் பயங்கரக்கனவு கண்டு எழுந்தால் என்ன நடக்கிறது?, எழுந்து சிலநிமிடங்கள் நாம் மிகப்பட்டமடைகிறோமல்லவா? சில விநாடிகளில் அது கனவு என்பதை உணர்ந்து நாம் சுதாகரித்து எமக்கு ஏற்பட்ட பதட்டத்தை நீக்கிக்கொள்கிறோம். இதேபோல் சில சந்தோசமான கனவு கண்டாலும் விழித்து எழுந்ததும் சிலவினாடிகள் சந்தோசமாகவும் குதூகலமாகவும் இருப்போம். சிலவிநாடிகளில், அது கனவு என்பதை உணர்ந்தபின் அதை மறந்துவிடுகிறோம். இந்தச்சூத்திரத்தையே நாம் 'சற்சிதானந்தத்திற்கும்' கையாள வேண்டும். எமது வாழ்க்கையே ஒரு கனவு போன்றதுதான். அதாவது எம்மை அன்பாகவும் ஆதரவாகவும் பெற்று வளர்த்த பெற்றோர், நெருங்கிய உறவினர் இன்று எம்மத்தியில் இல்லாது மறைந்திருக்கலாம். அதேபோல் எமக்கு மகிழ்ச்சியும் அமைதியும் தந்த சில நிகழ்ச்சிகள் நடந்திருக்கும். ஆனால் அது இன்று இல்லை அவையெல்லாம் ஒரு கனவாகவே போய்விட்டன. இந்தச்சற்சிதானந்த நிலை பெறவேண்டுமானால் அமைதியாக ஓரிடத்தில் அமர்ந்து இந்த சுவாசப்பயிற்சியை செய்தவண்ணம் அந்த சந்தோசமான நிகழ்ச்சியை எண்ணியவண்ணம் சில நிமிடங்கள் இருத்தல். இந்த நேரத்தைப்படிப்படி யாக கூட்டினால் இந்த 'சற்சிதானந்த நிலை' கிடைக்கும். வேண்டுமானால் உங்கள் இஷ்ட தெய்வத்தை மனதில் எண்ணியும் ஆனந்த நிலையை எய்தலாம். சகலரும் இந்த பயிற்சியைச்செய்து நலம்பெறவேண்டும்.





## MOHAN HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

- கழுத்து, முதுகு நோவு
- வாகன விபத்து
- விளையாட்டுக் காயங்கள்
- தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் **டாக்டர் ஜே. மோகன்**



**Dr. J. Mohan**  
D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- ALLERGIES
- SKIN PROBLEM
- SEXUAL PROBLEMS
- RESPIRATORY PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- CHOLESTEROL
- VARICOSE VEINS
- TUMOR
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- FOOT PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S	Cystitis	Stomatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

Also other Acute & Chronic Problems  
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

**TEL: 416-298-7537/416-291-3022**

5200 Finch Ave, East Suite 210  
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

# சுற்றுலா சொர்க்கம் - நீலகிரி மலைத்தொடர்

## தமிழ்நாடு சுற்றுலா தலங்கள்- 29

மனதை வரும் எழிலும் பசுமைப் பேரழகம் கொண்ட இயற்கை அதிசயம், நீலகிரி மலைத் தொடர். உலகிலுள்ள சிறந்த இயற்கையான சுற்றுலாத் தலங்கள் 400 இல் ஒன்றாக "நேஸனல் ஜாக்ரபி" தொலைக் காட்சியால் கணிக்கப்பட்டது இந்த மலைத்தொடர். அடர்த்தியான காடுகள், அரியவகை வன விலங்குகளும் பறவைகளும், செழிப்பான விரிந்து பரந்து கிடக்கும் சமவெளிகள், மெல்ல ஓடி ஊர்ந்துவரும் ஆறுகள், சீறிப்பாயும் அருவிகள், நாகரித்தின் தொட்டில் இன்னும் தீண்டாத பழங்குடியினர் என நீலகிரி மலைத்தொடர் முழுக்க வியக்க வைக்கும் அழகும் அமைதியும்தான்.

ஆறுகளின் குறுக்கே மின்சாரம் தயாரிக்கப் பல அணைகள் கட்டப்பட்டுள்ளன. பக்காரா, முக்குருத்தி, சாண்டிநல்லா, சிளன்மார்க்கன், மரவகண்டி, அப்பர் பவானி, எமரால்டு, குந்தா, அவலாஞ்சி, பார்சன்ஸ் வேலி முதலிய அணைகளில் நீர் தேக்கப்பட்டு விவசாயத்திற்கும், நீர்மின் உற்பத்திக்கும் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. இதில் மிகப்பெரிய அணை பக்காரா. 705 அடி நீளமும் 100 அடி ஆழமுள்ள இந்த அணையில், 3080 அடி உயரத்திலிருந்து தண்ணீர் கீழேயுள்ள மின்சார உற்பத்தி நிலையத்திற்கு செங்குத்தாய் வீழ்கிறது.

இந்த ஆறுகளின் தண்ணீர் மூலிகைக் குணங்கள்

பழங்குடிகள்.... இருளர், குறும்பர், பனியர், படகர், நாயக்கர் ஆகியோர் ஆவர். இவர்களில் இருளர் மிகக் கடுமையான உழைப்பாளிகள். இவர்கள் வேளாண்மையிலும் ஈடுபடுகின்றனர். படகர் கல்வி, வாழ்க்கை வசதி, உணவு, வணிகம் போன்றவற்றில் நாகரிகம் அடைந்துள்ளனர். இவர்கள் மொழிகளில் தமிழ், மலையாளம், கன்னடச் சொற்கள் காணப்படுகின்றன.

ஆனால், இவை எல்லாவற்றையும் விட நீலகிரி என்றதும் அனைவருக்கும் முதலில் நினைவுக்கு வருவது நீலகிரி மலைத்தொடர் ரயில்தான். மேட்டுப்பாளையம் முதல் ஊட்டி வரைச் செல்லும் மலை ரயில் பயணம் மிகுந்த மனநிறைவையும்

சுற்றுலாப் பயணியாக கண்டுகளிக்க மட்டு மல்லாமல், நமக்குள் உறங்கிக் கொண்டிருக்கும் சாகசம் புரியும் "தில்லையும் சோதித்துப் பார்க்க ஓர் இடம் இருக்கும்தானே? இருக்கிறது. பொதுவாக நீலகிரிக்கு செல்பவர்கள், கோயம்புத்தூரில் இருந்து மேட்டுப்பாளையம் சென்று, அங்கிருந்து இரயிலையோ பேருந்தையோ பிடித்துத்தான் செல்கிறார்கள். ஆனால், கோயம்புத்தூரிலிருந்து நடை பயணமாகவே மலைப்பாதைகள் வழியாக நீலகிரி செல்லமுடியும். இந்த சாகசமான நடை-பயண அனுபவம் பாதுகாப்பானதும் கூட. இந்த பயணத்துக்கு "நீலகிரியைக் காப்போம்" இயக்கத்தினர் ஏற்பாடுகள் செய்கிறார்கள். நீலகிரி மலைத் தொடர்களில் வசிக்கும் பழங்குடிகளான படகர் இனத்து மக்களில் சிலர் ஒன்றுகூடி இந்த "நீலகிரியைக் காப்போம்" இயக்கத்தை நடத்தி வருகிறார்கள்.



தமிழகத்தில், மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைப்பகுதியில் கோயம்புத்தூர் அருகே அமைந்த ஒரு சிறிய பேரூராட்சிதான் நீலகிரி. இங்குள்ள மலைத் தொடர் காண்பதற்கு நீல நிறமாக இருப்பதால், இதற்கு "நீலகிரி" என்ற பெயர் வந்தது என்கிறார்கள். கிழக்கில் கோயம்புத்தூர், பெரியார் மாவட்டங்களையும் மேற்கிலும் தெற்கிலும் கேரள மாநிலத்தையும் வடக்கில் கர்நாடக மாநிலத்தையும் கொண்டிருக்கிறது நீலகிரி. சுற்றுலா சொர்க்கம் என்றே சொல்கிறார்கள் நீலகிரி மலைத்தொடரை. அந்தளவுக்கு நீலகிரி மட்டுமல்லாமல் நீலகிரியைச் சுற்றிலும்கூட பேரழகு கொண்ட சுற்றுலாத் தலங்கள்தான். தொட்டபெட்டா, முதுமலை வன விலங்கு புகலிடம், சிம்ஸ்பார்க், குன்னூர், கொடநாடு விழு பாயிண்ட், கல்லட்டி நீர் வீழ்ச்சி, ஊட்டி, கூடலூர், கோத்தகிரி என நீலகிரியைச் சுற்றியும் மனதைக் கொள்ளை கொள்ளும் மலைப்பகுதிகள்தான். அனைத்துமே மிகச்சிறந்த கோடை வாழிடங்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கொண்டது என்பதும், இவற்றில் குளித்தால் உடலுக்கும் மனதுக்கும் நல்லது என்பதும் விஞ்ஞானபூர்வமாக நிரூபிக்கப்பட்டது. இந்த ஆறுகளின் பாதையில் சவுக்கு, யுகலிட்டஸ், வாட்டில் பட்ட மரங்கள், தேக்கு, ரப்பர் என விரிந்த காடுகள் ஆயிரக்கணக்கான ஏக்கர்களில் பரவியுள்ளன. இக்காடுகளில் உள்ள மூலிகைகள், இந்திய மருத்துவ ஆராய்ச்சித் துறையால் ஆய்வு செய்யப்பட்டு, நன்கு பராமரிக்கப்படுகின்றன. இதன் மூலம் பல அரிய மருந்துகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளன.

நீலகிரி மலைத்தொடர் காடுகளில் சுற்றிப்பார்க்கும் போது, மற்ற வன விலங்குகளை விட ஆடுகள் அதிகம் நடமாடுவதைப் பார்க்க முடியும். நீலகிரி இன ஆடுகள், உலகிலேயே மிகப் பிரபலமானது. இந்தியாவிலேயே சிறந்த கம்பளி உரோமத்தைக் கொடுக்கும் ஆட்டு இனம் "நீலகிரி இனம்"தான். இங்கு, 1948ம் ஆண்டு முதல் சுமார் 600 ஏக்கர் நிலத்தில், வெல்லக்கடவுள் என்ற இடத்தில் ஆட்டுப் பண்ணை விஞ்ஞான முறையில் அமைக்கப்பட்டு, செயல்பட்டு வருகிறது.

காடுகளின் உள்ளே உள்ள பழங்குடி இனத்தவர்களின் கிராமங்கள் ஒரு புதுவகையான அனுபவத்தைத் தரக்கூடியவை. தமிழகத்தில், நீலகிரி மலைத்தொடரில்தான் இப்போதும் அதிகமாக பழங்குடியினர் வசித்து வருகிறார்கள். இப்பகுதியில் பாரம்பரியமாக இருந்து வரும்

மகிழ்ச்சியையும் தரக்கூடியது. நீலகிரி மலைத் தொடரின் ஏற்ற இறக்கம், பசுமை, தூரத்தில் வெள்ளையாகத் தெரியும் அருவிகள், சலசலத்து ஓடும் ஆறுகள், பழங்குடியினர், காட்டு விலங்குகள், பறவைகள் ஆகியவற்றைக் கண்டுகளித்துக்கொண்டே இதில் பயணம் செய்வது சுவையான அனுபவம். நீண்ட காலம் நம் மனதை விட்டு நீங்காமல் இருக்கக்கூடியவை.

இந்த ரயில் கடைசியாக நிற்கும் ஊட்டி ரயிலடியில் இருந்து 10 கி.மீ. தொலைவில் உள்ளது தொட்டபெட்டா. கடல்மட்டத்தில் இருந்து சுமார் 8640 அடி உயரத்தில் அமைந்துள்ளது இந்த மலைச்சிகரம். இதன் உச்சிவரை செல்ல நல்ல சாலைகள் உண்டு. இங்குள்ள கண்ணாடி அறையிலிருந்து இயற்கைக் காட்சிகளை ரசிக்கலாம்.

தொட்டபெட்டா அருகிலேயே, ஊட்டி - மகூர் வழித்தடத்தில் ஊட்டியில் இருந்து 8 கி.மீ. தூரத்தில் அமைந்துள்ளது வென்லாக் சமவெளி. சுமார். 40 சதுரமைல் பரப்புள்ளது. இதைப் போன்றதொரு இயற்கை அழகு நிறைந்த இடத்தை இந்தியாவில் வேறெங்கும் காணமுடியாது என்று வெளிநாட்டினரே வியக்கின்றனர். செப்டம்பர் - அக்டோபர் மாதங்களில் மாலை நேரங்களில் இந்த சமவெளியில் சூரிய அஸ்தமனம் காண்பது அரிய காட்சிகளில் ஒன்று. இந்துஸ்தான் போட்டோ ஃபிலிம் நிறுவனம், காமராஜர் சாகர் அணை, தமிழக அரசு ஆட்டுப் பண்ணை, உதகை நாய்கள் பராமரிப்பு நிலையம், ஜிம்கானா கிளப்பின் கோல்ப் விளையாட்டு திடல் என இங்கு பார்க்க நிறைய இடங்கள் உள்ளன.

சரி, இவ்வளவு பரந்த மலைத்தொடர் என்றால்,

1819ம் ஆண்டு ஜனவரி 2ம் தேதி, "ஜான் சலிவன்" என்னும் வெள்ளைக்காரர் கோயம்புத்தூரிலிருந்து கிளம்பி நடைபயணமாக மலைக்காடுகளில் அலைந்து திரிந்தபோதுதான் நீலகிரி மலைத் தொடரைக் கண்டுபிடித்தார். அதற்கடுத்த ஆண்டு ஊட்டி என்கிற அற்புதமான இடத்தையும் ஜான் சலிவன் கண்டுபிடித்தார். அதை நினைவுபடுத்தும் விதமாகவும் மலைகளின் முக்கியத்துவத்தை மக்களுக்கு உணர்த்து வதற்காகவும் நீலகிரியைக் காப்போம் இயக்கத்தினர் இந்த மலையேற்ற சாகசத்தை ஊக்குவித்து வருகிறார்கள். "ஜான் சலிவன்" எப்படி நீலகிரி மலையின் மேற்குப் புறத்திலிருந்து தென்மேற்கு வழியாக மலையேறிச் சென்றாரோ அதே பாதை வழியாகத்தான் இப்போதும் மலையேறுபவர்களை அழைத்துச் செல்கிறார்கள். இந்த மேற்கு வழிப் பாதையை "நேஸனல் ஜாக்ரபி" தொலைக்காட்சி உலகிலுள்ள இயற்கை அதிசயங்களான 400இல் ஒன்றாகக் கணித்திருக்கிறது.

நடை பயணமாக செல்ல விரும்புவர்களுக்கு, முதலில் மலையேற்ற பயிற்சி அளிக்கப்படுகிறது. இந்த பயிற்சி முகாமில் கலந்து கொள்ளுபவர்களுக்கு திறமையான ஆட்கள் பயிற்சி அளிக்கிறார்கள். தினமும் ஏழு மணி நேரம் நடக்கத் தயாராக இருப்பவர்கள் விண்ணப்பிக்கலாம். இந்தப் பயிற்சியை முடித்துவிட்டு, உடனே திரும்பிச் சென்றால் எப்படி? எனவே, ஒரு மாதமாவது காடுகளில் அலைந்து கண்டுகளிக்கும் திட்டத்துடன் வாருங்கள். இங்கே நாம் பார்த்துள்ளது போக முதுமலை புகலிடம், குன்னூர், கோத்தகிரி என இன்னும் மிக அற்புதமான இடங்கள் உள்ளன. அவற்றை அடுத்த இதழில் சுற்றிப் பார்ப்போம்.

**எய்டி செல்வது? எங்கே தங்குவது?**

சென்னையில் இருந்து கோயம்புத்தூர் சென்று, அங்கிருந்து மேட்டுப்பாளையம் சென்று, அங்கிருந்து நீலகிரி செல்ல வேண்டும். சென்னையில் இருந்து கோயம்புத்தூருக்கு விமானம், ரயில், பேருந்து போக்குவரத்துகள் தினமும் உள்ளன. கோயம்புத்தூரில் இருந்து பேருந்து அல்லது ரயில் மார்க்கமாக நீலகிரி செல்ல வேண்டும். நல்ல உணவகங்கள், தங்கும் விடுதிகள் எல்லா தரத்திலும் நீலகிரி மலைத்தொடரில் உள்ளன.

**வழிப்போக்கன்**

**யோகா சோதிடம்**

- கிரகப் பொருத்தம் பார்த்தல்
- சுபமுகூர்த்தம் கணித்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

**416-299-8361**

# NIRU BRAND<sup>®</sup>

## FOOD PRODUCTS



Tel: 416-750-1976 Web: [www.niru.com](http://www.niru.com) e-mail: [info@niru.com](mailto:info@niru.com)

# கொடிய நோய்களினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஒரு காப்புறுதி நிவாரணம்

## CRITICAL ILLNESS INSURANCE

ஒரு மனிதனுக்கு ஏற்படும் "மூளைக்காய்ச்சல் நோய்" (BACTERIAL MENINGITIS) மற்றும் "மூளையில் உருவாகும் கட்டி" (BENIGN BRAIN TUMOR) என்ற இரு நோய்களும் எந்த வரைவிலக்கணத்தின் அடிப்படையில் கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் இருந்து நட்டஈடு வழங்கும் பல நோய்களுள் ஒரு நோயாக கருதப்படுகின்றது.

வைரஸ் கிருமிகள், பற்றீரியாக்களினால் தொற்றும் 'மூளைக்காய்ச்சல்' (Bacterial Meningitis)

பொதுவாக இந்நோயினை தமிழில் "மூளை காய்ச்சல்" என குறிப்பிடலாம். வளர்ந்தவர்களை விட குழந்தைகளை அதிகம் பாதிக்கும்.

ஒருவகையான வைரஸ் அல்லது பற்றீரியா திரவ வடிவில் முள்ளந்தண்டு நரம்புகளிலும் மூளையினை சுற்றியும் இருக்கும். ("Bacterial Meningitis" means is an infection of the fluid of a person's spinal cord and the fluid that surrounds the brain)

இந் நோய் கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் இருந்து நட்டஈடு வழங்கும் நோய்களில் ஒன்றாகும்.

ஆனால் இந்நோய் இதுவே என்பது இத்தொற்று நோய் பிரிவில் நிபுணத்துவம் பெற்ற நரம்பியல் நிபுணரினால் உறுதி செய்யப்பட்ட அத்தாட்சி பத்திரம் சமர்ப்பிக்கப்படல் வேண்டும். ஒரு நோயாளிக்கு இந்நோய் ஏற்பட்டிருக்கலாமா? நரம்பியல் நிபுணர் ஆய்வு கூட பரிசோதனை மூலம் உறுதிபடுத்தி கொள்வார்.

உடலில் முதுக்கு கீழ் பக்கமாக ஊசி மூலம் முள்ளந்தண்டு நரம்பில் இருந்து ஒரு திரவத்தினை எடுத்து அதனை ஆய்வு கூட பரிசோதனையில் பார்க்கும் போது எந்த வகையான பற்றீரியாவினால் திரவம் பரவியுள்ளது என்பதனை உறுதிப்படுத்துவார்கள். இத் திரவவடிவில் உள்ள பற்றீரியாக்கள் முள்ளந்தண்டு நரம்பியலும், மூளையின் பகுதியினையும் சுற்றி பரவியுள்ளது என்பது உறுதிப்படுத்தப்பட்டால் அது கொடிய நோய்களில் ஒன்றாக கருதப்பட்டு காப்புறுதி கம்பனி நட்டஈட்டினை வழங்கி கொள்ளும்.

திடீர் என வாய், மூக்கு, சுவாசம் மூலம் தொற்றும் இந்நோய் அமெரிக்காவில் வருடம் ஒன்றுக்கு 3000 பேர் வரை ஏற்படுத்துவதாகவும் இதில் 300 பேர் மரணத்தினை எதிர் கொள்கின்றனர் எனவும் புள்ளி விபரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. மேற்கு ஆபிரிக்க நாடுகளில் இது அதிகமாக பரவி பாதிக்கப்படுபவர்கள் ஏராளம் ஆகும்.

திடீர் என காய்ச்சல், தலையிடி, வாந்தி, மயக்கம் என்ற நிலையில் ஆரம்பித்து விரைவாக உடலில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தும். ஏற்கனவே இந்நோய்க்குரிய

## வினா விடை தொடர் - 11 -

தடுப்பு ஊசி போட்டவர்கள் தப்பி கொள்வார்கள். இல்லையேல் விரைவான நோயின் உறுதிப்பாடும், சிகிச்சையும் ஓரளவு பாதுகாக்கும்.

ஆனால் இங்கு இம்மூளைக்காய்ச்சல் என்பது ஒன்று வைரஸ் கிருமியினால் உருவாகலாம். மற்றது பற்றீரியாக்களினால் உருவாகலாம். இங்கு கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தின் வரைவிலக்கணப்படி இந்நோய் என்பது பற்றீரியாக்களினால் ஏற்பட்டால் மட்டுமே நட்டஈடு கிடைக்கும். வைரஸ்

**சி.வ. பஞ்சலிங்கம் B. Com,**  
(Licensed Insurance Broker)  
காப்புறுதி சம்பந்தமான  
ஆலோசனைகளுக்கு:  
416.321.0999

கிருமியினால் ஏற்பட்டால் நட்டஈடு கிடைக்கமாட்டாது.

### மூளையில் உருவாகும் கட்டி (BENIGN BRAIN TUMOUR)

மூளையில் எதிர்பாராமல் வளரும் ஒரு வகையான கட்டி அல்லது சதை வளர்ச்சியான இந்நோய் கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் நட்டஈடு வழங்கும் ஒரு நோயாக உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளது.

காப்புறுதி கம்பனியின் அகராதியில் இந்நோய் தொடர்பாக பின்வருமாறு வரைவிலக்கணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

"BENIGN BRAIN TUMOUR" means a "NON MALIGNANT TUMOUR" arising from the brain or its meninges the benign histologic nature of the tumour must be confirmed by examination of tissue by biopsy or surgical excision.

மருத்துவ அகராதிகளின் வரைவிலக்கணப்படி இங்கு மூளையில் உருவாகும் கட்டி என்பது ஏராளமானதாக இருந்தாலும் பிரதானமாக இருவகையாக பிரிக்கப்படுகின்றது. அவையாவன  
**1. MALIGNANT BRAIN TUMOUR**  
(மூளையில் ஏற்படும் கான்சர் கட்டி)

இது பயங்கரமான ஒரு கட்டியாக உருவாகி சத்திர சிகிச்சை மூலம் அகற்றினாலும் மீண்டும் உருவாகும் சந்தர்ப்பம் உண்டு. இந்த புற்றுநோய் கட்டி உடல் முழுவதும் பரவும் சந்தர்ப்பம் உண்டு. புற்றுநோயாளிக்கு வழங்கும் சிகிச்சை இந்நோய்குரியவருக்கு வழங்கி ஓரளவு கட்டுப்படுத்த முயல்வார்கள்.

### 2. BENIGN BRAIN TUMOUR

இது மூளையில் மெதுவாக வளரும் கட்டி ஆகும். சத்திர சிகிச்சை மூலம் அகற்றினால் திரும்ப வரும் சந்தர்ப்பம்

குறைவு. முதலாவது வகையில் குறிப்பிட்டது போல ஏனைய உடலின் பகுதிகளுக்கு பரவுவது குறைவான ஒரு நோயாகும்.

இங்கு கொடிய நோய்களுக்கான காப்புறுதி திட்டத்தில் நட்டஈடு வழங்கும் ஒரு நோய்களில் ஒன்றான இந்நோய் என்பது மேலே ஆங்கிலத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட வரைவிலக்கணப்படி "புற்று நோய் கட்டி" யாக இல்லாத, மூளையிலும், அதனை சுற்றியுள்ள பகுதியிலும் வளரும். இச்சாதாரண கட்டி என்பது சத்திரசிகிச்சையிலும், பரிசோதனையிலும் பிரித்து எடுக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்படுமானாலும் அது நிச்சயமாக நட்டஈடு வழங்க வேண்டிய ஒரு நோயாக இங்கு கருதப்படுகின்றது.

மூளையில் ஏற்படும் புற்றுநோய் கட்டி நட்டஈடு வழங்கும் புற்றுநோய்களில் ஒன்றாக கருதப்பட்டு நட்டஈடு வழங்கப்படுகின்றது. மருத்துவ வட்டாரங்களின் அறிக்கைகளை பார்க்கும்போது, மூளையில் உருவாகும் சாதாரண கட்டி ஆரம்பநிலையில் சத்திர சிகிச்சையில் நீக்கிய பின்பு நோயாளிகள் பல வருடங்கள் உயிர் வாழ்ந்துள்ளார்கள்.

"Brain Tumor Foundation of Canada"

என்னும் நிறுவனத்தின் தகவலின் படி கனடாவில் வருடம் ஒன்றுக்கு சுமார் 10,000 - 12,000 பேர் இந்நோயினால் பாதிக்கப்படுகின்றார்கள் எனவும் இது சிறு பிள்ளைகளுக்கும் அதிகமாக ஏற்படுகின்றது எனவும் தெரிவிக்கின்றன.

இந்நிறுவனம் பொதுமக்களுக்கு ஒரு விழிப்புணர்வாக, கால தாமதமில்லாத நோயினை உறுதிப்படுத்தல், கால தாமதமில்லாத சிகிச்சை என்பதனை தங்கள் நிறுவனத்தின் மூலம் பிரச்சாரப்படுத்தி வருகின்றன.

இந்நிறுவனம் நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு நிவாரணம் வழங்குவதற்காக இத்துறையில் ஏராளமான ஆய்வுகளை மேற்கொண்டு மக்களை விழிப்புணர்வுக்கு உள்ளாக்கி வரும் வேளையில் கனடாவின் காப்புறுதி கம்பனிகள் இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு தொடர்ந்தும் உயிர் வாழ்பவர்களுக்கு நிதியியல் பாதுகாப்பு எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதனை பிரச்சாரப்படுத்துகின்றனர்.





**EXPERT BUILDING INSPECTIONS LTD**

"Dedicated to Expert, Honest & Independent Inspections"

**Tel: 905 940 0811 Fax 905 940 6108**  
**Toll Free 1 866 373 3315**

- 🏠 Commercial Building Inspections
- 🏠 Environmental Assessments
- 🏠 Air Quality Investigations
- 🏠 Problem Analysis & Solutions
- 🏠 New Home Warranty Inspections
- 🏠 Resale Home Inspections
- 🏠 Complete Home Audit
- 🏠 Thermal Imaging

**www.expertinspector.com**

- 🏠 Tough and Thorough Inspections by University of Toronto educated Building Science Experts Specializing in Defect Recognition
- 🏠 Our Inspectors are Registered Home Inspectors under the Province of Ontario 1994 Home Inspectors Act-Bill 158 and full members of ASHI and CAHPI-Ontario
- 🏠 Exceed Nationally Recognized Standards
- 🏠 Important Maintenance Advice & Follow Up Support For First Time Buyers
- 🏠 On-Site Narrative Reports
- 🏠 Seven Days a Week




# முக்கோணம் - ஒரு முக்கிய கோணம்

## பகுதி - 2 ஓடும் நீர் உறைவதில்லை 51

சார்ந்த நேரம் வருமானம், வருமானத்தின் பங்கீடு என்பன குடும்பத்தின் நலனுடன் இணைக்கப்பட்டு சிறப்பான முறையில் வாழ்க்கையை அமைத்துக்கொள்ளமுடியும்.

### எனது இனிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்.

கடந்த இதழில் முக்கோணத்தின் சிறப்புத்தன்மை பற்றியும், அச்சிறப்புத்தன்மை நமது வாழ்வியலில் எவ்வளவு முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது என்பது பற்றியும் விளக்கியதுடன் வாழ்வியல் முக்கோணம், குடும்ப முக்கோணம் ஆகிய இருவிடயங்கள் பற்றியும் விளக்கப் பட்டிருந்தது. அவற்றின் தொடர்ச்சியாக இங்கு குறிப்பிடப்படும் முக்கோணங்கள் விளக்கப்படுவதால் முன்னைய இதழில் குறிப்பிட்ட விடயங்களை மீண்டும் ஒருமுறை வாசிப்பதன் மூலம் அதிக விளக்கத்தைப் பெறமுடியும்.

நமது வாழ்வியல் படிமுறைகளானவை எண்ணில் அடங்காதவையாக இருப்பதும், ஒவ்வொரு தனிமனிதனுக்கும் மற்றவரில் இருந்து பலவிடயங்கள் வேறுபடுவதாக இருப்பதும் ஒவ்வொரு விடயத்தையும் முக்கோணமயப் படுத்துவது என்பது ஒரு வரையறையற்றதாக அமைந்துவிடும். நடைமுறையில் வாழ்க்கை என்பது இது தான் என்று வரைவிலக்கணப்படுத்த முடியாதிருப்பினும் ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும், குடும்பத்துக்கும், சமுதாயத்துக்கும் பொதுவானவை எனக் குறிப்பிடப்படுபவைகளைச் சிறந்தமுறையில் எவ்வாறு கையாளலாம் என்பதை விளக்குவதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும். இன்னும் சிறப்பாகக் கூறுவதாயின் தனிமனிதன், குடும்பம், சமுதாயம், நாடு, உலகம் என்ற ஒழுங்கில் தனிமனிதனே அத்திவாரமாக அமைவதால் ஒரு தனிமனிதனது வாழ்க்கையை எவ்வாறு சிறப்புற அமைக்கலாம் என்பதே எனது ஆக்கங்களின் அடிப்படையாகும்.

இங்கு ஒரு முக்கோண வாழ்வியல் அமைப்பு அவசியம் என்பதற்கான காரணம் வாழ்க்கை என்பது சிக்கல் நிறைந்தது என்றோ அல்லது வாழ்க்கை என்பது முழுமையான போராட்டம் என்றோ நாம் கருதுவதாயின் இந்தச் சிக்கல்களையும் போராட்டங்களையும் மிகமிகக் குறைந்த அளவில் வைத்துக்கொண்டு சிறப்பான வாழ்க்கையை நடைமுறைப்படுத்த முடியும் என்பதை உறுதிப்படுத்துவதற்கேயாகும். ஏனெனில் சிறப்பான வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கு நமது தெரிவுகள் அடிப்படையாக அமைவதால் இந்தத் தெரிவுகள் தரமானவையாகவும் எண்ணிக்கையில் மிகக் குறைவானவையாகவும் இருப்பது அவசியம். இதனால் தான் தரமானதும், அதிகுறைந்ததுமான தெரிவுகள் முக்கோண வடிவில் அமைதல் அவசியமாகும்.

### தொழில் முக்கோணம்

வாழ்வியல் முக்கோணமானது கடவுள் - குடும்பம் - தொழில் என்ற முக்கோணத்தைக் கொண்டிருப்பதாகவும் குடும்பமுக்கோணமானது கணவன், மனைவி, குழந்தைகள் என்ற முக்கோணத்தைக் கொண்டிருப்பதாகவும் ஏற்கனவே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இங்கு தொழில் முக்கோணத்தில் மிக அதிகமானவர்கள்

தவறான தெரிவுகளை மேற்கொள்வதால் இவர்களது குடும்பங்கள் பல்வேறுவகையான பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்கின்றன. நடைமுறையில் பலரது தெரிவுகள் எவ்வாறு அமைகின்றன என்பதைச் சிறிது விளக்கமாகப் பார்ப்போம்.

சிலர் தவறான தெரிவுகளால் குறிப்பாக அவர்களது தெரிவுகள் அவர்களது இயலுமைக்கும் அப்பாற்பட்டதாக அமைக்கப்படுவதால் வருமானம் எலியளவு இருக்கும்போதே மலையளவு செலவினங்களை மேற்கொள்ளுகிறார்கள். இவ்வாறான செலவுகளில் ஒருபகுதி எதிர்கால வளர்ச்சிக்குப் பயன்படாததாக அமைவதும் மறுபகுதி ஒரு நீண்டகாலக் கடனாக மாற்றப்படுவதும் இவர்களது தொழில் முக்கோணமானது தொழில் - வருமானம் - கடன்செலுத்துதல் என அமைக்கப்பட்டுவிடுகிறது. இவ்வாறான முக்கோண அமைப்பைக் கொண்டவர்கள் தமது தனிப்பட்ட வாழ்க்கையைத் தொழிலுக்காகவே அர்ப்பணித்துவிடுகிறார்கள். அதாவது தொழில்



வாழ்க்கையின் ஒருபகுதி என்பதை மறந்து அல்லது மறைத்து தொழிலே வாழ்க்கை என்ற பரிதாபகரமான நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டு விடுகிறார்கள். இவர்களது பொருளாதார விடிவு என்பது 'கடல் வற்றிய பின் கருவாடு போடுதல்' போன்றதாகும். அதாவது கடல் வற்றிப்போவதுமில்லை. கருவாடு போடப்படப் போவதுமில்லை என்பதே. இந்த முக்கோண அமைப்பைக் கொண்டவர்கள் ஏற்கனவே செலவு செய்யப்பட்டவற்றுக்கான கொடுப்பனவுகளுக்கே உழைப்பதால் நடைமுறைச் சேமிப்புக்களுக்கு வாய்ப்பை பெறமுடிவதில்லை. இதனையும் விட இவர்களது முக்கோண அமைப்பானது உழைப்பு - வருமானம் - கடன் செலுத்துதல் என அமைவதால் இவர்களது உழைப்பில் தடங்கல் ஏற்படுமாயின் இவர்களால் தமது பொருளாதாரச் சூழலில் இருந்து விடுபடமுடியாமற் போய்விடும். நடைமுறையில் இந்த முக்கோண அமைப்பைக் கொண்டவர்களில் அதி பெரும்பான்மையானவர்கள் மிகவிரைவில் விரக்தியடைபவர்களாகவும், உடல்நிலை பாதிக்கப்படுபவர்களாகவும், குடும்ப தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதில் கூட சிரமங்களுக்கு உட்படுவதால் குடும்ப அங்கத்தவர்களது வெறுப்புக்கு உட்படுபவர்களாகவும் அமைகின்றார்கள்.

இன்னும் சிலர் மிகவும் வேடிக்கையான முக்கோணத்தை அமைத்துக் கொள்கிறார்கள். இவர்கள் ஒரு நிறுவனத்தில் தொழில் செய்யும்போது அந்த நிறுவனத்தின் உரிமையாளரால் பாராட்டப்பட வேண்டும் என்பதையே நோக்கமாகக் கொண்டு

செயற்படுவார்கள். இவ்வாறு எதிர்பார்க்கப்படும் பாராட்டின் இன்னொரு நோக்கம் பதவி உயர்வு பெறுவதைச் சார்ந்ததாகவும் அமைவதுண்டு. இவர்களது முக்கோணமானது தொழில் - புகழ் - தொழில் உரிமையாளர் என்ற வடிவில் அமைகின்றது. இங்கே இவர்களது பரிதாபத்துக்குரிய நிலை என்னவெனில் பதவி உயர்வு, வருமான உயர்வு என்பன இரண்டாம் நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டு உரிமையாளரின் பாராட்டு உச்சம் பெறுவதால் தன்னை மட்டும் முன்னிலைப்படுத்துவதற்காக தனது குடும்பத்தையும், குடும்ப அங்கத்தவர்களது எதிர்பார்ப்புக்களையும், சக தொழிலாளர்களது நலன்களையும் புறக்கணித்துவிடுகிறார்கள். இவர்களின் எதிர்பார்ப்பின் முடிவு இல்லாத காத கிளியாக அமைவது தவிர்க்க முடியாததே. ஏனெனில் உழைப்பின் சிறப்பு என்பது அது எவ்வளவு தூரம் தன்னையும், தன்னைச் சார்ந்தவர்களையும் முன்னிலைப்படுத்துகின்றது என்பதனாலேயே தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. இதனால்தான், தன்னையும் அடிமையாக்கி, தன்னைச் சார்ந்தவர்களது நலன்களையும் புறக்கணித்து பெறும் புகழ் சுய இகழ்ச்சிக்கு வழிவகுத்துவிடுகின்றது.

ஒரு தரமானதும் உறுதியானதும் தனக்கும் தன்னைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் சிறப்பைக் கொடுக்கும் முறையில் அமைவதுமான தொழில் முக்கோண அமைப்பு என்பது குடும்பம் - தொழில் - வருமானம் என அமைக்கப்படல் வேண்டும். அதாவது ஒருவரது தொழிலும், தொழிசார்ந்த வருமானமும் அவரது குடும்பத்தை முன்னிலைப்படுத்தியதாக அமைவது அவசியமானது. நாம் புரியும் தொழில், தொழிலுக்காக நாம் செலவிடும் நேரம், தொழில் வருமானம் என்பன மட்டுமன்றி சக தொழிலாளர்களுடனான நட்பும் கூட நமது குடும்பத்தின் சிறப்பையும் நியாயமான வருமான நேரப் பங்கீட்டைப் பாதிப்பதாக அமையக் கூடாது. அதாவது நமது தொழிலும் அதன்வருமானமும் நமது குடும்பத்தின் அடிப்படைத் தேவைகளுக்குத் தடையின்றிப் பங்களிப்புச் செய்வதுடன் சிறிதளவு சேமிப்புக்கும் வழிவகுப்பதாக அமைதல் வேண்டும். அதுமட்டுமன்றி தொழிலுக்காகச் செலவிடப்படும் நேரம் குடும்பநேரத்தைக் கொள்ளையடிப்பதாக அமையவே கூடாது. இங்கு மிக முக்கியமாகக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயம் என்னவெனில் தொழில் முடிவடைந்த பின்னர் உடனடியாகக் கணவன் - மனைவி - குழந்தைகளை என்ற முக்கோணத்திற்குள் சென்றுவிடல் வேண்டும். இவ்வாறு இங்கு குறிப்பிடப்படுவதற்கான காரணம் என்னவெனில் பலர் தமது தொழில் முடிந்து வீடு வந்த பின்னரும் சக தொழிலாளர்களுடன் தொலைபேசி மூலமாகவோ அல்லது இணையத்தளம் மூலமாகவோ நேரத்தைச் செலவு செய்வதன் மூலம் குடும்ப நேரத்தை வீணாக்குகிறார்கள். எனவே தொழிசார்ந்த முக்கோணமானது குடும்பம் - தொழில் - வருமானம் என அமைவது அவசியமாகும். இந்த அமைப்பின் மூலம் மட்டுமே தொழில், தொழில்

### இறையருள் முக்கோணம்.

உலகின் மொத்தச் சனத்தொகையில் மிகமிக குறைந்த எண்ணிக்கையானவர்களைத் தவிர மிகுதியானோர் அனைவரும் இறை நம்பிக்கையுடையவர்களாக உள்ளனர். இவ்வாறு இறைநம்பிக்கை உடையவர்கள் அவரவர் தமது மதத்தைச் சார்ந்த முறையில் இறை நம்பிக்கையின் செயற்பாடுகளை முன்னெடுத்துச் செல்கின்றனர். ஆனால் பலர் இந்த இறைநம்பிக்கையின் செயற்பாடுகள் சம்பந்தமான அடிப்படை அமைப்பு முறைபற்றிய தெளிவின்றி காரணமாகத் தடுமாற்றங்கள் பலவற்றைக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இந்த நிலை குறிப்பாகப் புலம்பெயர்ந்து வாழும் இடங்களில் பலமதங்களை உள்ளடக்கிய சமுதாய அமைப்புக்குள் அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது. இதனால் மதங்கள் பற்றிய ஒப்பீடுகளும், வாதப்பிரதிவாதங்களும், மதமாற்றங்களும் இடம் பெறுகின்றன. உண்மையில் மதம் என்பது ஒரு ஒழுங்குமுறை என்பதும் இறைவனை அடைவதற்கான ஒரு மார்க்கம் அல்லது வழிமுறை என்பதும் தான் முக்கியமாக உணர்ந்து கொள்ளப்பட வேண்டிய விடயமாகும். உலகில் எத்தனையோ மதங்கள் இருக்கின்றன. அத்தனையும் மானிட நெறிப்படுத்தலுக்கான வழிமுறைகளை உணர்த்துவதாகவே அமைகின்றன. இதனால் தான் மதங்கள் பலவாயினும் மார்க்கம் ஒன்றே. எனவே மதம் பற்றிய ஏற்றத்தாழ்வான கருத்துக்கள் முழுமையாகத் தவிர்க்கப்பட வேண்டியவையாகும். இறைவன் ஒன்று என்பது எல்லோராலும் மறுத்தலுக்கிடமின்றி ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவதாக இருக்கும் போது இறைவனை அடைவதற்கான மார்க்கத்தைக் கொடுக்கும் மதங்கள் அனைத்தும் அதன் குறிக்கோளில் ஒன்றானவை என்ற புரிந்துணர்வு ஏற்படும் போது மதங்களுக்கிடையே உயர்வு தாழ்வு இல்லை என்ற கருத்து உறுதிப்படுத்தப் படுகின்றது. இந்த உறுதிப்பாடு என்பது நமது பிறப்பிலிருந்து இறப்பு வரை நிலை பெறுவது அவசியமாகும். ஏனெனில் நாம் பிறக்கும் போது மூன்று முக்கிய அன்பளிப்புக்கள் நமது தாயால் வழங்கப்படுகின்றன. தாய்மண் - தாய்மொழி - தாய்மதம் ஆகிய மூன்றும் நாம் வாழும் காலம் முழுதும் நிலை பெற வேண்டும். இவ்வாறு இங்கே குறிப்பிடப்படுவதற்கான காரணம் என்னவெனில் நமது பெற்றோர்கள் நமது தெரிவாக அமைவதில்லை. ஆனால் வாழும் காலம் முழுவதும் அவர்கள் பற்றிய உள்ளத்துணர்வில் இருந்து நாம் விலகுவதில்லை, விலக்கப்படுவதுமில்லை. இதேபோன்றுதான் தாய்மண் - தாய்மொழி - தாய் மதம் என்பனவும். மதம், ஒரு மார்க்கமாக இறைவனை அடைவதற்கு அமைவதால் இறையருளைப்

**KG Master**  
416.725.5112



தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்

Visit or Call -

**KG Master.com** (416) 725-5112

Better Children - Better Parents - Better Families - Better Communities

# கோபம் கொள்ளக் கூடாது

தன்னைதான் காக்கின் சினங்காக்க காவாக்கால் தன்னையே கொல்லும் சினம்

ஒருவன் தன்னைத் தான் பாதுகாத்துக் கொள்ள விரும்பினால் சினம் கொள்ளாதிருக்க வேண்டும். ஏனெனில் அது அவனையே அழித்து விடுவதுடன் சேர்ந்தாரையும் அதாவது நண்பரையும், இனத்தவரையும் அதாவது சுற்றத்தவரையும் அழித்து விடும். எனவே எவரும் சினம் கொள்ளக்கூடாது. சினம் குறையலாம், மறையலாம். ஆனால் சினத்தால் அடுத்தவர் மனதில் ஏற்பட்ட வடு மறையாது. செருக்கு, சினம், காமம் ஆகிய குற்றங்கள் இல்லாத வாழ்வு வாழும் அரசன் மேம்பாடு அடைவான் என்று கூறும் வள்ளுவர் சினத்தை கைவிட வேண்டும் என்றே வலியுறுத்தியுள்ளார்.

செருக்கு சினமுஞ் வறுமையும் இல்லார்

## நா.க.சிவராமலிங்கம்

பெருக்கம் பெருமித நீர்த்து. என்பது குறள் சினம் கூடாது என்று கூறும் வள்ளுவர் பிறிதோர் இடத்தில் சினம் கொள் என்று கூறியுள்ளார். உலகில் ஒருசிலர் பிச்சை எடுத்துத் தான் வாழ வேண்டும் என்ற நிலை இருந்தால் உலகைப் படைத்தவன் கெட்டொழிந்து போக என்று சமிக் கின்றார்.

இரந்தும் உயிர்வாழ்தல் வேண்டின் பரந்து கெடுக உலகியவற்றி யான்.

எனவே கோபப்பட வேண்டிய சிலவற்றை

வள்ளுவர் சிந்தித்தார் என்பது தெளிவு. பாரதியாரும் பாரதிதாசனும் சினந்து சில பாடல்கள் பாடியுள்ளனர். பாப்பாவிற் கு அறிவுறுத்தலாக பாரதியார் பாடியுள்ள பாடல் இது.

பாதகம் செய்யவரைக் கண்டால் நாம் பயங் கொள்ளல் ஆகாது பாப்பா மோதி மிதித்துவிடு பாப்பா - அவர் முகத்தில் உமிழ்ந்து விடு பாப்பா.

பிறிதோர் இடத்தில் மாதர் தம்மை இழிவு செய்யும் மடமையைக் கொழுத்துவோம்.

என்று ஆவேசமாகப் பாடியுள்ளார்.

பாரதிதாசனும் கொலை வாளினை எட்டா - மிகு கொடியோர் செயல் அறவே என்றும் தமிழனைப்பற்றி சூழ்ச்சினை வஞ்சகத்தை பொறாமை தன்னை தொகையாக எதிர் நிறுத்தித் தூள் தூளாக்கும் காழ்ச்சிந்தை மறச் செயல்கள் மிகவும் வேண்டும் என்றும்

தொழிலாளர் விண்ணப்பம் என்ற பாடலில் இப்பொழுதே நீர் பொது இன்பம் விளைந்திட உங்களின் சொத்தை ஒப்படைப்பீரே எங்கள் உடலில் இரத்தம் கொதிப்பேறு முன்பே.

நமக்கோ அல்லது மற்றவர்க்கோ யாங்கேனும் தீது செய்வது நமக்குத் தெரிந்தால் அதைப் பார்த்துக் கொண்டு வாளா இருக்கக்கூடாது. கோபப்பட வேண்டும். தவறு அல்லது தீமை

தொடரா வண்ணம் தடுத்து நிறுத்த வேண்டும் என்று இச் சான்றோர் நமக்கு அறிவுறுத்துகின்றனர். அநீதி நிகழும் போது கோபம் கொள்வது மனித இயல்பு எங்காவது ஓரிடத்தில் அநீதி நடந்தால் அது நீதி கிடைப்பதற்கு எதிரானது. வஞ்சகச்



செயல்களைச் சிலர் செய்வதைப் பார்த்தால் அல்லது அத்தகைய செயல்கள் செய்வது தெரியவந்தால் சினம் கொள்ள வேண்டும். அதைத் தடுத்து நிறுத்த வேண்டும். அதுவே மனிதப் பண்பு.

செய்தக்க அல்ல செய்க்கெடுஞ் செய்தக்க செய்யாமை யானுங் கெடும். என்பது குறள்.

செய்யத்தகாதவற்றைச் செய்வதால் கெடுதியும், செய்யத்தகுந்தவற்றைச் செய்யாது விடுவதாலும் கெடுதி ஏற்படுவதால் ஆராய்ந்து செயற்பட வேண்டும்.

கோபம் எப்போதாவது வரலாம். அதுவும் காரணத்தோடு வரவேண்டும். எப்போதும்

கோபம் வந்தால் உடலில் ஏதாவது கோளாறு இருக்கின்றது என்பது பொருள். தூக்கமின்றி இரவு வேலை செய்பவர்களுக்கும் முளைக்கு அதிக வேலை கொடுப்பவர்களுக்கும் அடிக்கடி கோபம் வரும் என மனோ தத்துவ வைத்தியர்கள் கூறுவர். இது நரம்புத் தளர்ச்சியினால் ஏற்படுகின்றது என்று காரணம் காட்டுவர். அடிக்கடி கோபம் வருவதும் ஒரு விபாதி. பெரும்பாலும் பொறுப்புக்களைத் தட்டிக் கழிப்பவர்கள்தான் கோபம் என்ற ஆயுதத்தை கையில் எடுத்துக் கொள்கிறார்கள். தேவைப்படாத அற்பவிடயங்களுக்கும் சிலர் கோபித்துக் கொள்கிறார்கள். விலங்கினங்கள் மற்றைய விலங்கினங்களால் தாக்கப்பட்டால் தான் கோபம் கொள்கின்றன. ஆனால் மனிதன் திடீரென கோபம் கொள்கின்றான். அடிக்கடி கோபம் கொள்பவன் சிடுமுச்சி என்படுவான். அவன் முகம் விகாரமாக இருக்கும். அவனுக்கு இரத்த அழுத்தம் கூடி உடல் நலம் பாதிக்கப்படும். அவன் நண்பரை இழக்கின்றான். அத்துடன் உறவினரையும் இழக்கிறான்.

சிலரிடம் காணப்படும் சிறந்த பண்பு, எதையும் சிரித்துக் கொண்டே சொல்வதும், செய்வதும் தான். இந்தப்பண்பு சிறந்த பண்பு, சீரியப்பண்பு, உயர்ந்த பண்பு. முக மலர்ச்சியையும், மனமலர்ச்சியையும் கெடுக்கின்ற சினம் ஒருவருக்கு தேவை தானா? சினம் ஒரு பலம் என்று சிலர் கருதுகின்றனர். அது மிகப்பெரிய பலவீனமாகும்.

‘ஆறுவது சினம்’ என்றார் ஓளவைப் பிராட்டியார். சினம் அல்லது கோபம் ஏற்படவே செய்யும் என்றும், துறவிக்கும் கூட அது ஏற்படலாம் என்றும் அதை ஆற்றுவது அல்லது தணித்துக் கொள்வதே நல்லது.

‘பொறுத்தார் புனியாள்வார்.’

# பிறரிடம் குற்றம் காணாதே!

என்னால் வேறொருவரைச் சீர்தாக்கிப் பார்த்து அவரைப் பற்றி எந்த விதமான தீர்ப்பையும் வழங்க முடியாது, எனும் உண்மையை இன்று முதல், மனதார உணர்ந்து கொள்கிறேன்.

சிலரின் வாழ்க்கையை அவதானிக்கும் போது அவர்கள் எதற்காக தமது போக்கில் அப்படி பிழையாகச் செயற்படுகிறார்கள் என்பதின் காரணத்தைக் கொஞ்சமேனும் விளங்கிக் கொள்வது உனக்குக் கடினமாயிருக்கலாம். தவறு செய்கிறார்களே! இத்தகைய தவறுகளைச் செய்யாமல் வாழவேண்டும் என்பது அவர்களுக்குத் தெரிந்திருக்க வேண்டுமே என நீ அங்கலாய்க்கலாம். ஆனால் உண்மை என்ன தெரியுமா? மற்றவர்கள் இப்படித்தான் வாழ வேண்டும்! அப்படித்தான் செயற்பட வேண்டும் என நீ நினைக்கும்போது, அவர்களை நீ எடைபோட்டுத் தீர்ப்பு வழங்குகிறாய். ஆனால் அவர்களில் நீ கண்டு பிடிக்கும் குற்றங்குறைகள் உண்மையில் உன்னுடைய குற்றங்குறைகள் தான் என்பதையே இது சுட்டிக் காட்டுகின்றது என்பதை இன்று தெரிந்து கொள்.

இப்போது நடைபெறுவதைப் போலல்லாமல் வாழ்க்கை நிகழ்வுகள் வேறுவிதமாக நடக்கவேண்டும் என நீ நம்புவதையே இவ்வாறு நீ மற்றவர்களைச் சீர்தாக்கிப் பார்ப்பது எடுத்துக் காட்டுகிறது. உனக்குத் தெரிந்தவை, தெரியாதவை, சரி, பிழை என நீ நினைப்பதுதான் சரி எனும் உனது பிடிவாதத்தையே இது வெளிப்படுத்துகிறது. யார், எதை, என்ன விதமாகச் செய்ய வேண்டும் என நீதான் நிர்ணயிக்க வேண்டும். உனக்குத்தான் அந்த உரிமை உண்டு என நீ நம்புவதைத்தான் இது காட்டுகின்றது. வாழ்க்கை நீரோட்டத்தினை அது மலரும் மாதிரியே ஏற்றுக்கொள்ள உனக்கு விருப்பமில்லை.



உன்னால் அத்துடன் ஒத்துப்போக முடியவில்லை அல்லவா? மற்றவர்களைச் சீர்தாக்கிப் பார்த்துத் தீர்ப்பளிப்பது உண்மையில் ஓர் அடக்குமுறை தான். உனக்குள் மறைந்திருக்கும் பயம் தான் இவ்வாறு மற்றவர்கள் உனது விருப்பத்திற்கிணங்க செயற்பட வேண்டும் என எண்ணத்தூண்டுகிறது.

உனது தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் விதத்தில் மற்றவர்கள் நடக்க வேண்டும் என நீ எதிர்பார்க்கிறாய். “நான் உன்னைவிட உயர்ந்தவன்” என்ற உனது அகங்கார மனப்பான்மைதான். உனது சூழலில் சகல-தையும் சரி, பிழை பார்க்க உனக்குத்தான் அதிகாரம் இருக்கிறது என நீ நம்புகிறாய்.

உனது திருப்திக்காக, உனது சுயமதிப்பை உயர்த்துவதற்காகத்தான், இவ்வாறு மற்றவர்களை மதித்து எடை போட்டுப் பார்க்கும் இந்த முயற்சி.

தத்தம் சுவாஸ்தியற்கு இசைவாகவே மற்றவர்கள் உருவாகிறார்கள். ஒவ்வொருவரும் வித்தியாசமானவர்கள். வாழ்வில் வெவ்வேறு

பாடங்களைப் படிக்கவே ஒவ்வொருவரும் பிறக்கிறார்கள். ஒவ்வொருவரும் தமது வாழ்க்கைப் பாதையைத் தாமாகத்தான் புதிதாக வெட்டிச் சீரமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சிற்சில சமயங்களில் சிலர் உனது பாதையில் குறுக்கிட்டு உன்னைத் தாக்கிக் கீழே விழுத்தலாம். அதனால் அவர்கள் பிழை, நீ தான் சரி என நினைக்க முடியாது. மற்றவர்கள் என்ன செய்தாலும் நீ செய்ய வேண்டியதைத் தவறாது செய். இதுவரை எப்படி வாழ வேண்டும், எதைச் செய்ய வேண்டும் என்பது உனக்குச் சரியாக விளங்காமல் இருந்திருக்கலாம். இன்று முதல் மற்றவர்களை மதிப்பீடு செய்து அவர்கள் குற்றங்குறைகளைக் கண்டுபிடிப்பதை உடனடியாக நிறுத்து. மற்றவர்களை, அவர்கள் உள்ளபடியே ஏற்கப் பழகிக்கொள். முதல் உன்னுடனே நீ ஒரு சுமுக-

## ஆளுமை வளர்ச்சிக்குப் பிரார்த்தனைகள்

116

மேலதிக தகவல்களுக்கு அழைப்புங்கள் 905-270-1214

## லலிதா புருடி



மான உறவை ஏற்படுத்திக் கொள். பின்பு மற்றவர்களுடன் சிநேகபூர்வமான உனது உறவைப் பலப்படுத்திக் கொள்.

இன்று முதல் மற்றவர்களின் குற்றங்குறைகளைச் சீர்தாக்கிப் பார்ப்பதைக் கைவிட்டுத் திருப்தியுடன் வாழ்க்கை நீரோட்டத்துடன் இணைந்து கொள்.

## முதலீடு இல்லாமல் (0% Down) எப்படி வீடு வாங்கலாம்?

- வீடு வாங்குவதற்கு முதலிட முற்பணம் இல்லை என்று கவலைப்படுகிறீர்களா?
- வங்கிகள் இப்போது வீடு வாங்கும்போது வீட்டின் விலையின் முழுத்தொகையையும் கடனாகத் தரத் தயாராய் உள்ளன.
- நீங்கள் முதன் முறையாக வீடு வாங்குவதாக இருக்கலாம் அல்லது ஏற்கனவே ஒரு வீட்டுக்கு சொந்தக்காரனாகக் கூட இருந்திருக்கலாம்.
- இப்படியான ஒரு கடனைப் பெற உங்களுக்கு என்னமாதிரியான தகுதிகள் தேவை என்பதை அறிந்து கொள்ள வேண்டுமா?
- இத்துறையில் பல ஆண்டு கால அனுபவமுள்ளவர்களினால் இது பற்றிய தகவல்கள் கொண்ட ஒரு அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.
- இந்த அறிக்கையை இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ள தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம். **416-284-9999** Ext. 21 (தமிழ்) Ext. 34 (English)

# அகழ்வாய்வு செய்து பொய் பொய்யை கண்டிப்பது கிளை

பருவ காலங்கள் மாறுவதை மட்டும் சிலர் கண்காணித்து வருகின்றனர். ஆனால் தமது வாழ்க்கையில் ஏற்படும் பலவகை மாற்றங்களைக் கணிப்பதில்லை.

கழிந்த ஆண்டில் களித்தது என்ன?. கழித்தது என்ன?.

கலைநிகழ்ச்சிகள் வைபவங்களில் நண்பர்களைக்கண்டு களித்தோம்.  
மனஸ்தாபங்களினால் சிலரைக்கழித்தோம்.



இப்புதுவருடம்  
மறக்கமுடியாத பலவற்றை மறந்தோமா?  
நினைவில் வைத்திருக்க வேண்டிய பலவிடயங்களை மறந்தோமா?

நத்தார், புதுவருடம், பொங்கல், தீபாவளி மாறிமாறி வருகிறது. பழைய முகங்கள் பலவற்றை மறந்தோம். சினிமா போல புதுமுகங்கள் பலவற்றைக் கண்டோம்.

சுனாமி பேரலை அலைகள் வந்து ஆட்களை அழைத்துச் சென்று மூன்று வருடங்களாகிவிட்டது.



வானொலிச்செய்தியில் சுனாமி பற்றிய செய்திகளின்போது. இதுவரை எதுவித உதவிகளும் கிட்டாத மக்களின் அழுகை சுனாமி குமுறலைவிட கூடுதலாக இருந்தது.

அலைகள் வந்து போய் உறவினர் அள்ளியது பிணம்,  
உலகநாடுகள் உதவியில் அரசு அள்ளியது பணம்.



செல்லுமிட மெல்லாம் கலண்டர்கள் செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மா ஆப்பிட்ட  
கலண்டரெல்லாம் அள்ளிக்கொண்டு வந்தா.  
பழைய தெய்வங்களின் படங்களும் இன்றைய இளைஞர்களின் கலியுக தெய்வங்கள்  
சினிமா நட்சத்திரங்களின் படங்கள்.

உலகர் கடைக்கண்ணால் பார்த்தார் போனவருடம் எடுத்த கலண்டரை பேஸ்மென்ரில் கொழுவி  
அதனால் மருமகளுடன் கொழுவிய சண்டையே இன்னும் முடியவில்லை. உலகர் அமைதியாக

தான் கடைகளில் எடுத்துவந்த மூங்கில் நாட்காட்டியை பார்த்தார். கிராமமயம் தெரிந்தது.

வாழைத்தோட்டம் தென்னைமரங்கள் விவசாயக்காட்சிகள்..

அதோடு சேர்த்து ஈழப்பாடலையும் நினைத்துப்பார்த்தார். 'அந்த ஆலமரம் நெஞ்சிலை  
நிறைஞ்சிருக்கு..'

மனினைவுகள் மருதனாமடம்வரை உலகரைக்கொண்டுபோனது

எல்லைதாண்டிப்போட்ட பூவரசு வேலியிலுள்ள பனைமட்டைகளைப்பிய்த்து அடுப்பெரித்த அயலவர்கள்  
பொங்கலுக்கு நேர்ந்த வாழைக்குலை இரவோடிவாக வெட்டி சந்தையில் விற்கும்போது பிடிபட்டவர்  
கதைகள்...



சைக்கிளில் டபிளில் சென்று பொலிசில் பிடிபட்டாலே கொலைக் குற்றவாளிபோல  
பார்க்கும் சமுதாயம்.

இன்று லைசென்ஸ் இல்லாமலே வாகனமோட்டி குடித்துப்பழகும் இளம் சமுதாயம்  
பயமென்றால் என்னென்று தெரியாமலே வாழ்கின்றனர்.

## தமிழர் நிர்வாகத்தில் ஒரு

# EMBASSY

- வீட்டிற்குத் தேவையான தரமான உணவுப் பொருட்கள்
- இலங்கை / இந்திய இனிப்பும் படையல் (Sweets)
- இலங்கை / இந்திய உணவகம் (Restaurant)

## 416-332-8451

Finch / Middlefield  
5200 Finch Ave., Scarborough



## HOMELIFE/GTA Realty Inc. Brokerage\*

### Seelan Siva Aiyadurai

Sales Representative

Direct: 416-451-0271

Email: seelansiva@gmail.com



"Wish You All  
Happy New Year & Happy Pongal"



THANK YOU FOR  
YOUR SUCCESSFUL REFERRALS



- Offer Me**  
RETAIL & COMMERCIAL CON  
**For Lease**
- Very good neighborhood
  - Open Any Business
  - Affordable Rent
  - Lots of parking



- \$295,000**
- Close to all Amenities
  - All furniture(3 brd sets) & big screen TV Included
  - Corner Lot & beautifully Landscaped



- \$239,900**
- Banquet Hall
  - Demand location
  - 300 - 500 Seats
  - Sale of business with chattels
  - Lots of parking



- \$69,000**
- Great Food Court Outlet
  - Oriental & South Asian Food
  - Very Busy Area
  - Regular & Walk-In Customers



- \$178,888**
- Spacious One Bdrm Condo
  - Built By Tridel
  - Fully Glass Living/Dining Room
  - 5 Appliances



- \$159,900**
- Great Buy
  - Very Good Location
  - 24 Hrs Bus service
  - Very Clean Unit



- \$289,900**
- The Heart Of The Entertainment
  - Tridel's Luxurious Element Condo
  - Rooftop Terrace
  - All New Whirlpool Appliances



- \$239,900**
- Spacious Home
  - Very Bright Home
  - Parquet Floor throught
  - Separate Entrance



- \$479,900**
- Very Demanding Location
  - A Premium Sided Lot
  - Close To Shopping, Highways
  - Interlocked Driveway



- \$399,900**
- Spacious Home
  - 5 Bedrooms
  - 9 Foot Main Floor Ceilings
  - Spectacular Open Concept

For more Listing VISIT [www.sivahomes.com](http://www.sivahomes.com)  
1711 McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON M1S-3Y3 Bus: (416)321-6969 \*Independently Owned and Operated

# நவீன நகரமயமாக்கலுக்கு எதிரான திரைப்படவிழா

**Regent Park Film Festival  
November 7-11, 2007**

ரொரன்ரோ நகரில் வறுமைக் கோட்டின் கீழ் வாழும் மக்கள் வாழும் பிரதேசம் Regent Park. இப்பொழுது இப்பகுதிக் கட்டிடங்கள் இடிக்கப்பட்டு புதிய கட்டிடங்கள் கட்டப்படுகின்றன. இக் கட்டிடங்கள் வசதி படைத்தோருக்குரியது. இக் கட்டிடங்களில் வாழ்ந்தோர் குடி பெயர் கட்டாயப்படுத்தப்பட்டனர். இவர்களது குரலாகவும் இவ் வருட விழா வெளிப்பட்டது. இது இவர்களது ஐந்தாவது வருட விழா. விழாவின் முக்கிய அம்சம் நவீன நகரமயமாக்கல். நவீன நகரமயமாக்கலுக்கு எதிரான படங்கள் Last Call at the Gladstone By: Derreck Roener & Neil Graham Canada ரொரன்ரோ மாநகரின் பரம்பரிய மிக்க வீதியான "ராணி வீதி" யில் அமைந்துள்ள பழைய ஹோட்டல் கிளன்ஸ்ரோன். இங்கு சமூக, கலாசார அமைச்சின் உதவித் தொகையை பெறுவோரும் நீண்ட காலமாக வசித்து வந்தனர். இந்த ஹோட்டலை வாங்கிய புதிய முதலாளி, இதனை நவீன மயப்படுத்துகின்றார். விளைவு அறைகளின் வாடகையை பல மடங்கு அதிகரிக்கின்றார். இதற்கான முக்கிய காரணம் அரசு உதவி பெறுவோரை வெளியேற்றுவதே. அரசு குறிப்பிட்ட தொகையை மாத்திரம் வழங்குவதனால் இவர்கள் வேறு இடங்களுக்கு செல்ல வேண்டிய நிலைமை. இவர்களில் பெரும்பாலானோர் 75 வயதுக்கு மேற்பட்டோர். தள்ளாத வயதில் இடம் தேடுவது

மிகப் பெரிய கடினமான விடயம். இதனை விவரிக்கும் படமே இது.

Brooklyn Matters  
By: Isabel Hill  
USA



நியூ யோர்க் நகரின் புறக்கிளின் பாலத்தை ஒட்டி அமைந்துள்ள பகுதிக் கட்டிடங்கள் 1800 ன் பிற்பகுதியில் கட்டப்பட்டவை. நவீன நகரமயமாக்கலின் விளைவு, இக் கட்டிடங்கள் இடிக்கப்பட்டு புதிய கட்டிடங்கள் கட்டப்படுகின்றன. பழைய குடியிருப்பாளர்களுக்கென ஒதுக்கப்பட்ட தொடர் மாடி பகுதிகள் கூட வழங்கப்படவில்லை. புதிய கட்டிடத்தில் வீட்டை வாங்குவதற்கான விலை மிகமிக அதிகம். பாதிக்கப்பட்டவர்களில் பெரும்பாலானோர் ஆசியர்களும், கறுப்பு இனத்தவர்களும். இவர்கள் மத்திய, குறைந்த வருமானம் கொண்டோர். புல ஆண்டுக்காலமாக, பல சந்ததிகள் வாழ்ந்த இக் கட்டிடங்கள் புதிய மேல் தட்டு வர்க்கத்திற்கு

சென்றடைகின்றன. இதனை எதிர்த்து தொடர்ச்சியாக இப் பகுதி மக்கள் போராடுகின்றனர். நீதி மன்றம், மேல் நீதி மன்றம் என இவர்கள் செய்யும் போராட்டமும், மாநில, நகர அரசுகளின் கீழ்த்தர நடவடிக்கைகளையும் இப் படம் பதிவு செய்துள்ளது. தொடர்ச்சியாக வட அமெரிக்க திரைப்படவிழாக்களில் இப் படத்தை காண்பிக்கச் செய்வதுடன், அங்கெல்லாம் இயக்குனர் பிரசன்னமாகி தனது எதிர்ப்பை தெரிவிக்கின்றார்.

Voices of Cabrini  
By: Ronit Bezael  
USA

புறக்கிளின் பகுதியில் நடைபெற்றுது போல் சிக்காகோ நகரின் Cabrini Green பகுதியிலும் நடைபெறுகின்றது. இதற்கெதிரான பதிவே இப்படம்.

Let the Class Wars Begin: The Cabbage Town Restaurant

By: Regent Park focus  
youth Media  
Canada

விழா நடைபெற்ற பகுதியிலும், புறக்கிளின், சிக்காகோ போன்று நடைபெறுகின்றது. இங்குள்ள உணவு விடுதி ஒன்று வறிய மக்களை மையமாகக் கொண்டு இயங்குகின்றது. இங்கு

மதுவும் அருந்தலாம். புதிதாக அப் பகுதியில் குடிவந்த மேட்டுக்குடி மக்கள் எழுப்பிய எதிர்ப்பைத் தொடர்ந்து மதுவிற்பதற்கான அனுமதி மறுக்கப்பட்டது. இதனைத் தொடர்ந்து இவ் விடுதியை மூட உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது. இதற்கான எதிர்ப்பாக இப் படம் மலர்ந்துள்ளது.



இந்த திரைப்பட விழாவில் சுமார் 75 படங்கள் வரை திரையிடப்பட்டன. நவீன நகரமயமாக்கல் பற்றிய கலந்துரையாடலும் இடம் பெற்றது. பல சமூக போராடிகளும், புறக்கிளின் மற்றாள் போன்ற படங்களின் இயக்குனர்களும் கலந்து கொண்டனர். கலந்துரையாடலில் முக்கியமாக இந்த மாற்றம் வறியவர்களை பெருதும் வாட்டும் திட்டம் என்பதனை உறுதிப்படுத்தினார்கள். இனி வரும் வருடங்களில் பல மேற்கத்திய நகரங்களில் மாத்திரமல்லாது, மூன்றாம் உலக நகர மக்களும் இதனால் பாதிக்கப்படுவார்கள். இங்கு உலகமயமாதலின் விளைவால் புதிய நகரங்கள் உருவாகும், அதே சமயம் தற்பொழுது உள்ள நகரங்களும் நவீன மயமாக்கப்படும்.

- பதமி -

## முக்கோணம்...

15ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி  
பெறுவதற்கான அடிப்படை அமைப்பு இறைவன் - நீங்கள் - மார்க்கம் என்ற முக்கோணவடிவில் அமைக்கப்படல் வேண்டும். இந்த முக்கோண அமைப்பை நாம் உருவாக்கியதும் நமது தாயால் நமக்குத் தரப்பட்டுள்ள மார்க்கம், அதாவது மதம் நம்பிக்கையையும் இறைவனையும் தொடர்புபடுத்துவதால் ஏனைய மதங்கள் பற்றிய நமது கணிப்பீடுகள் சமத்துவமானதாகவே அமையும். இதனால் தான் நமது வாழ்வின் இறையருள் முக்கோணமானது இறைவனையும் உங்களையும் உங்களுக்குப் பிறப்பால் கொடுக்கப்பட்ட மார்க்கத்தையும் கொண்டிருத்தல் வேண்டும். இந்த அமைப்பு நமது வாழ்வில் சிறப்பான ஒரு கொடையைத்தரும் என்பதை நாம் உறுதிப்பாட்டுடன் ஏற்றுக்கொள்வோம்.

விசேட அறிவு 'ஞானம்' எனவும் அழைக்கப்படுகின்றது. இதனால் இவர்களை ஞானிகள் எனவும் குறிப்பிடுவதுண்டு. இவர்கள் நம்மைப் போல் சாதாரண மனிதர்கள். ஆனால் தம்மை அறிந்து அதனால் உலகை அறிந்தவர்களாக இருப்பதால் சிறந்த வழிகாட்டிகளாக அமைகிறார்கள்.

ஒருவரது வாழ்க்கையில் குருவின் இணைப்புக் கிடைப்பது அவரது தவப்பலன் எனக்கருதப்படுவதுடன் அவ்வாறு கிடைக்கும் இணைப்பானது ஒவ்வொரு கணமும் மகிழ்ச்சியை வாழ்வதற்கான வழியைத் தருவதுடன் சிறந்த மனித இயல்புகளை நம்மால் வெளிப்படுத்தக்கூடிய பக்குவத்தை ஏற்படுத்துகின்றது. என்னைப் பொறுத்தவரையில் மனிதனாகப்பிறந்த ஒவ்வொருவரும் ஒருகுருவை நிச்சயமாக அடையலாம். ஏனெனில் ஒருகுருவின் இணைப்பானது சிஷ்யனுடைய தேடலால் ஏற்படுகின்றது. அதாவது எப்போது ஒரு மாணவன் தன்னை தயாராக்குகின்றானோ அப்பொழுது ஆசிரியர் தோன்றுவது உலக நியதியாகும்.

இங்கே குரு அல்லது ஞானி என்று கூறும் போது இவர்களது முக்கிய செயற்பாடு எம்மை நாம் உணர்வதற்கு வழிப்படுத்துவதாகும். இதனால் குரு எவராக இருந்தாலும் அவர் ஒருவருக்குக் கிடைக்கும் வரப்பிரசாதமே. அதாவது ஒவ்வொருவரது எதிர்பார்ப்பிற்கேற்ப அவர்களது தெரிவுகள் இடம் பெறுவது போல் ஒருவரது குருவின் தெரிவும் அமைவதனால் ஒவ்வொரு குருவும் சிறப்பானவர்களே. ஒரு குருவின் அருள் பூரணத்துவமாக எமக்குக் கிடைக்க வேண்டுமாயின் குரு - நீங்கள் - பணிவு என்ற முக்கோண அமைப்பு அடிப்படையாக அமைதல் வேண்டும். ஏனெனில் பணிவு ஒன்றே குருவையும் எம்மையும் தொடர்புபடுத்தும் ஒரே ஒரு கருவியாக அமைகின்றது. ஆம் வாசகர்களே!

நமது வாழ்வில் முக்கோண அமைப்பின் முக்கியத்துவமானது தவிர்க்கப்படமுடியாதது. வாழ்வியல், குடும்பம், தொழில், இறையருள், குருவருள் என்ற விடயங்கள் நமது வாழ்வின் அடிப்படைகளாக அமைவதனால் தெளிவான முறையில் முக்கோணங்களை

## விளையாட்டு தகவல்கள்...

06 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி  
**கும்ளே தயார்** - இப்போட்டி குறித்து அணித்தலைவர் கும்ளே கூறுகையில், 'பவுலர் என்பதை எப்போதும் மறக்கமாட்டேன். நான் சிறப்பாக செயல்பட்ட போட்டிகளில் அணியும் வென்றுள்ளது. பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான தொடரில் சராசரியாக 50 ஓவர்கள் வீசியுள்ளேன். எதிரணியின் ஓட்ட குவிப்பை கட்டுப்படுத்த திட்டங்கள் தீட்டியுள்ளோம். பவுலர்கள் துல்லியமாக பந்த் வீச வேண்டியது அவசியம். எதிரணியின் 20 விக்கெட்டுகளை கைப்பற்ற வேண்டும் என்ற இலக்குடன் தான் போட்டியை சந்திக்கிறோம். ஆக்ரோஷமாக விளையாடி வெற்றிகள் குவிக்க விரும்புகிறோம். பேட்ஸ் மேன்கள் ஓட்டங்கள் குவிக்க வேண்டியது அவசியம்,' என்றார்.

அமைப்பதன்மூலம் சிறப்பாக வாழமுடியும். அதுமட்டுமன்றி உறுதியான வாழ்விற்கும் இந்த முக்கோண அமைப்புக்கள் அவசியமானவை. எனவே வாழ்வின் ஒவ்வொரு விடயத்திற்கும் ஒரு முக்கோணத்தை வரையுங்கள். வாழ்வு சிறப்பாக அமையும் என்பது நிச்சயம்.

கூட தனது 'சிட்டில்' அவர் கொண்டு வருவது வழக்கம்.

**பதான் ஆர்.பி.சிங் நீக்கம்** - முதல் ரெஸ்ற் போட்டியில் பங்கேற்கும் 12 வீரர்கள் கொண்ட பட்டியலை அணி நிர்வாகம் வெளியிட்டுள்ளது. இதில் பெங்களூர் ரெஸ்ரில் சதம் அடித்த இர்பதான் நீக்கப்பட்டுள்ளார். ஆல்-ரவுண்ட்ரான இவரை நீக்கியது தவறான முடிவாக அமையலாம். ஹர்பஜன் இரண்டாவது சுழற்ந்து வீச்சாளராக வாய்ப்பு பெற்றுள்ளார். இளம் வேகம் இஷாந்த் சர்மாவக்கு 'கிரீன் சிக்னல்' கிடைத்துள்ளது. ஆடுகளத்தின் தன்மை பொறுத்து மாறுதல்கள் நிகழும் வாய்ப்பு உள்ளது.

**மெல்பேர்ன் மைதான ராசி!**  
தோல்வி குறைவு - அவுஸ்திரேலியா அணி இங்கு இதுவரை 99 போட்டிகளில் மோதியுள்ளது. இதில் 50 வெற்றி, 34 தோல்வி மற்றும் 15 'சமன்' பதிவு செய்துள்ளது. கடந்த 1999 க்கு பின்னர் நடந்த போட்டிகளில் தோல்வியை தழுவினதில்லை.  
• இந்திய, அவுஸ்திரேலிய அணிகள் இதுவரை 9முறை பலப்பரிட்சை நடத்தியுள்ளன. இதில் இந்தியா இரண்டு வெற்றி, 1 சமன் பதிவு செய்துள்ளது. எஞ்சிய போட்டிகளில் அவுஸ்திரேலியா வென்றது.  
ஏற்றமும், இறக்கமும் - இங்கு அதிக ஓட்டங்கள் குவித்த அணி என்ற பெருமையை அவுஸ்திரேலியா தட்டிச் செல்கிறது. 1937 இல் இங்கிலாந்துக்கு எதிரான போட்டியில் 604 ஓட்டங்கள் குவித்தது.  
• இங்கு பல அணிகள் 100 ஓட்டங்களுக்கு குறைவாக சுருண்டுள்ளது. மிகவும் குறைவாக 1932 இல் நடந்த போட்டியில் தென்ஆபிரிக்கா வெறும் 36 ஓட்டங்கள் மட்டுமே எடுத்தது.

# சில குறிப்பிடத்தக்க ஈரானிய பெண்படைப்பாளிகள்

## 1. ஈரானிய சினிமா வரலாற்றுச் சுருக்கம்

1905 - முதல் சினிமா அரங்கம் திறக்கப்பட்டது.  
 1925 - Ovanes Ohanian ஆமேனியன்- ஈரானியன், ரஸ்யாவில் திரைப்படக் கல்வி கற்றுவிட்டு வந்து, திரைப்படக் கல்லூரியை ஆரம்பித்தார்.  
 1930 - முதல் மௌனப் படம் தயாரிக்கப்பட்டது.  
 1934 - The Lor Girl முதல் ஈரானிய திரைப்படம் இந்தியாவில் தயாரிக்கப்பட்டது.  
 1965 - Ganje-e-Qarun என்ற படம் Siamak Yasami ஆல் தயாரிக்கப்பட்டது. சுமார் 70 மில்லியன் ரியால் (ஒரு மில்லியன் டொலர்) வருமானத்தைக் கொடுத்த படம். செல்வந்த வாழ்க்கை அர்த்தமற்றது என்ற கருத்தை இந்தப் படம் பிரதிபலித்தது.  
 1969-1979 - ஈரானிய இஸ்லாமிய புரட்சிக்கு முன்னர் - ஈரானிய நியூ வேவ் படங்கள் ஆரம்பித்தன.

1980 - இஸ்லாமிய புரட்சிக்குப் பின்னர், ஏகாதிபத்தியத்துக்கு எதிரான, இஸ்லாமிய கட்டமைப்புடன் கூடிய படங்களே வெளியிட அனுமதிக்கப்பட்டன. feqh அணியின் கட்டுப்பாடுகள் அதிகமாக இருந்த காலம்.  
 1990 களில் உலக அரங்கில் மீண்டும் சிறந்த படங்களை வெளியிடத் தொடங்கின. 1997 - Khatami ன் ஆட்சி தொடங்கிய பின்னர் பெண் பிரச்சினைகள் பற்றிய படங்கள் கூடுதலாக வெளி வரத் தொடங்கிவிட்டன. இன்று இரு வகையான திரைப்படங்கள் வெளிவருகின்றன.

1. ஜனரஞ்சக சினிமா - இது இஸ்லாமிய கோட்பாடுகளை காவும், காவியாக செயல்பட்டு வந்தது. ஆனால் இன்று இது மேற்கத்திய கலாசார காவியாகவும் செயற்படுகின்றது.

2. சீரிய சினிமா - இது பற்றி Abbas Kiarostami கூறிய கருத்து முக்கியமானது. இந்த சினிமா இன்றைய ஈரானின் ஏற்றுமதிப் பொருளாகவும் செயற்படுகின்றது. "I think of it as one of Iran's major exports: in addition to pistachio nuts, carpets, and oil, now there is cinema". சீரிய சினிமா இஸ்லாமிய சினிமாவல்ல. இது மக்கள் சினிமாவாக செயற்படுகின்றது.

2. 1979 இஸ்லாமிய புரட்சியின் பின்னரும் சரி அதற்கு முன்பாகவும், ஈரானில் பெண்கள் சினிமாவில் நடிப்பதற்கு பல தடைகள் இருந்தன.

ஆண் நடிகர், பெண் நடிகரை தொட்டு நடிக்கக் கூடாது, அதேபோல் பெண் நடிகை ஆண் நடிகரை தொடமுடியாது. பெண்கள் முக்காடுடன் கண்கள் மட்டுமே தெரியும் அளவிற்கு உடைகள் அணிய வேண்டும். போன்ற கட்டுப்பாடுகள் இருந்தன. இதனால் பெண்கள் நடிப்பதற்கு முன் வரவில்லை. Sheida என்ற படத்தில் பெண் தாதி, காயம் பட்ட நோயாளியை தொட்டுத் தூக்கிய காட்சிக்கு எதிராக குரல் கொடுக்கப்பட்டது. இவ்வாறான காட்சிகள் தடை செய்யப்பட வேண்டும் எனவும் பரிந்துரைக்கப்பட்டது. 1930ல் தயாரிக்கப்பட்ட முதல் மௌனப்படத்தில் நடிக்க பெண்கள் எவரும் முன் வரவில்லை. Sedighe Saminejad Mehranghiz முதல் பெண் நடிகையானார். இவர் வீதியில் சென்ற பொழுது, மக்கள் கற்களால் எறிந்தனர். Tahmineh Milani என்ற ஈரானிய பெண் இயக்குனரின் 'இரு பெண்கள்' என்ற படம் மிக முக்கியமானது. இவர் இந்தப் பட தயாரிப்புக்கான அனுமதிக்கு எட்டு வருடங்கள் காத்திருக்க வேண்டியிருந்தது. The Fifth Reaction என்ற Milanidன் படத்துக்கு ஈரானிய 'இஸ்லாமிய கலாசார வழிகாட்டி' (Ministry of Culture and Islamic Guidance) அமைச்சு அனுமதி கொடுத்த பின்னரே படம் தயாரிக்கப்பட்டது. படம் வெளியான பின்னர் எழுந்த எதிர்ப்பால் இவரை சிறையில் தள்ளிவிட்டார்கள். ஆனால் இன்று 62 பெண் இயக்குனர்கள் உள்ளனர். (இஸ்லாமிய மதவாத தலிபான் சட்டங்கள் பெண்கள் மீது அடக்கு முறையை கட்டவிழ்த்து விட்ட நிலையிலும்). இஸ்லாமிய புரட்சியின் போது ஒரேயொரு பெண் இயக்குனரே இருந்தார். இன்று 24வீத அரங்க நிர்மாணிப்பாளர்களும், பத்து வீதம் திரைக் கதையாசிரியர்களும், ஐந்து வீத தயாரிப்பாளர்களும் பெண்களாகவுள்ளனர். இவற்றை விட பல்கலைக் கழகங்களில் 60 வீதமான மாணவர்கள் பெண்கள். பெண் அரச சார்பற்ற நிறுவனங்களின் எண்ணிக்கை 400 வீதத்தால் உயர்ந்துள்ளது. ஜனாதிபதித் தேர்தலில் பெண்கள் நிலை பற்றி கருத்துக்கள் கூறப்படுகின்றன. இந்த நிலை மாற்றத்துக்கு ஆண்கள் காரணமில்லை, பெண்கள் தாங்களே போராடியமையே காரணம். இதற்கு கலை மற்றும் மாற்று ஊடகங்களும் காரணம். இதில் திரைப்படங்களும் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. 1850 ல் கவிஞர் Tahereh Qorat-al-Eyn (36 வது வயது) தனது முக்காட்டை மக்கள் மத்தியில்

எடுத்து எறிந்து, ஆண்களுக்கு சமமாக பெண்கள் நடத்தப்பட வேண்டும் என வாதிட்டமைக்காக தூக்கிலிடப்பட்டார்.

## 3. பெண் இயக்குனர்களின் சில குறிப்பிடத்தக்க பதிவுகள்.

சில குறிப்பிடத்தக்க பெண் இயக்குனர்கள்.  
 Tahmineh Ardekani (who died in a plane crash in 1995), Faryal Behzad, Rakhshan Banietemad, Marziyeh Borumand, Puran Derakhshandeh, Zohreh Mahasti Badii, Samira Makhmalbaf, Yasmin Maleknasr, Tahmineh Milani, and Kobra Saidi



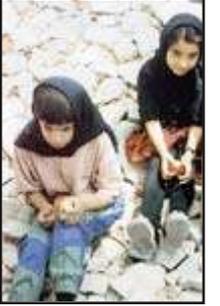
**Samira Makhmalbaf** இன் படங்கள்.  
 1980 மார்ச் 15 ம் நாள் பிறந்த இவரது தாயும், தந்தையும் திரைப்பட இயக்குனர்களே. தனது 17 வயதில் அப்பிள் என்ற விவரணத் திரைப படத்தை இயக்கினார்.

**அப்பிள்** - ஒரு தந்தை தனது இரு பெண் குழந்தைகளை இரண்டு வயதில் இருந்து 13 வது வயது வரை, சுமார் 11 வருடங்கள் வீட்டில் அடைக்கின்றார். சுற்றத்தினர் இது பற்றி அரசாங்கத்துக்கு அறிவிக்கின்றனர். அரசு அடைக்கலம் பிள்ளைகளுக்கு கொடுக்கும் பொழுது, பிள்ளைகளால் பேச முடியாது, நடக்க முடியாது. சில காலங்களின் பின்னர் அரசாங்கம் மீண்டும் பிள்ளைகளை தந்தையிடம் அனுப்பிவிடுகின்றது. பிள்ளைகளை பராமரிக்க வரும் தாதி, பிள்ளைகளை வீதியில் விளையாட



## வானரன்

விடும் பொருட்டு, தந்தையை வீட்டினுள் அடைத்து விடுகின்றார். இது குழந்தைகள் தங்களது வாழ்வில் முதல் முதலாக வெளியுலகத்தை தரிசிக்கின்றார்கள். பிள்ளைகள் இப்பொழுது சுதந்திரமாக வீதியில் ஆனால் தந்தையை விடுவிக்க முடியாமல் உள்ளார்கள். அவர்களுக்கு கதைக்கத் தெரியாது. தங்களது எண்ணத்தை வெளிப்படுத்த முடியாது.



இப் படம் பெண் குழந்தைகளுக்கு எதிராக சமூகம் வெளிப்படுத்தும் அடக்கு முறையை வெளிப்படுத்தியுள்ளது. ஆண் குழந்தைகள் வீதியில் விளையாடி சமூகத்தை புரிந்து கொள்கின்றார்கள். ஆனால் பெண்கள் மிகச் சிறு வயதிலேயே அடக்கு முறையை அனுபவிக்கின்றார்கள். பொதுவாக குழந்தைகளை பெற்றோர் நடத்தும் முறைக்கும் எதிர்ப்பைக் காட்டியுள்ளது. அரசாங்கம் குறிப்பாக பெண் குழந்தைகள் மீது காட்டும் பாரபட்சத்தை கடுமையாக சாடியுள்ளது. (தொடரும்)

### வாடகை வீட்டை சொந்த வீடாக மாற்றுவது எப்படி?

- வந்த நாளிலிருந்தே வாடகைக்கே பல ஆயிரம் டொலர்கள் கொடுத்து வாழ்ந்து விட்டீர்களா?
- நீங்கள் கட்டும் வாடகைப்பணத்திலே தான் வீட்டுச் சொந்தக்காரன் தனது Mortgage ஐக் கட்டி அந்த வீட்டை தனக்குச் சொந்தமாக்கிக் கொள்கிறான் என்பதை அறிவீர்களா?
- அந்த வாடகைப் பணத்திலேயே ஏன் நீங்கள் ஒரு சொந்த வீட்டை அமைக்கக்கூடாது?
- நீங்களும் எப்படி ஒரு வீட்டுக்குச் சொந்தக்காரனாக ஆகலாம் என்பதற்கான பல வழிமுறைகளை விளக்கி இத்துறையில் பல ஆண்டுகால அனுபவமுள்ளவர்களினால் தயாரிக்கப்பட்ட ஒரு விசேட அறிக்கை எம்மிடம் உள்ளது.
- இந்த அறிக்கையை இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ள தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய தொலைபேசி இலக்கம். **416-284-9999** Ext. 20 (தமிழ்) Ext. 33 (English)

### ELECTRICAL WORKS

FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும். நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை. வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.

தொடர்புகளுக்கு: ஈசன் - **416-286-2880**

## SHAWN TRUCK & FORKLIFT DRIVING SCHOOL

Excellent Quality - Low Cost Training

Truck licence A-Z From \$599.00

In Classes

365 (Learning Permit)  
 Dangerous Goods  
 Border Crossing  
 Air Brake (Z)  
 Log book

A-Z & D-Z up grade • One on One Training  
 • Job Placement Right Away!  
 • உடனடி வேலை வாய்ப்புக்கள்  
 • வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

Air brake

Fork Lift licence From \$75.00

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்: **Pl. Call: Raja / Shan**

**416.913.9574/416.829.0603**

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)

## BASEMENT RENT

### BRIMLEY & LAWRENCE

One large bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, washer, dryer, parking, cable. Close to school, ttc, stores. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.267.7178

### BRIMLEY & EGLINTON

1 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to stores, bus, etc. 416.269.0480 / 416.522.1010

### KENNEDY & EGLINTON

சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் 2 bedroom bsmt apt. for Rent. Sep. entrance. சகல வசதிகளும் உள்ளது. வாடகை பேசித்தீர்மானிக்கப்படும். பெண்கள் அல்லது Couple விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளுக்கு: 416.508.2182

### MORNINGSIDE / FINCH

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. 2 washrooms, parking, laundry. Avail. immediately. Close bus, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.875.5486

### WARDEN & MCNICOLL

2 bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Avail. Immediately. Close to 24 hrs. bus, mall, school, park, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.496.0717

### NEILSON & SHEPPARD

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, internet. Avail. immediately. Close to ttc, hwy 401, mall, school. 416.286.6787/416.417.5991 after 6:00 pm

### MCCOWAN & FINCH

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. 2 full washroom. Cable, parking, laundry. Avail. immediately. Non smokers. Close to bus, school stores.

### KENNEDY & FINCH

1 Bedroom for rent. Avail. January 01, 08. தொடர்புகளுக்கு: 416.412.0406

### MARKHAM RD. & ELSON ST.

Beautiful, spacious, bright, 1 year old, 2 bedroom bsmt apt. for rent. Step away from all amenities, separate private side entrance. Laundry, parking, cable. Non-smokers & no pets. Avail. now. CONTACT: 416. 726. 5122

### MCCOWAN & HIGHGLEN

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Small family preferred. Close to Bus, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு : 416.409.5352

### MIDDLEFIELD & DENISON

2 bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, washer & laundry. Avail. immediately. Close distance to elementary & high school. Close to plaza. தொடர்புகளுக்கு : 416.908.4658

### MORNINGSIDE & SEWELLS

2 bedroom walk-out bsmt for rent. Sep. entrance. Full washroom, TV, cable, parking, washer, dryer. Avail. January 01, 08. Close to TTC, school & stores. 416.724.8583 / 647.868.4007

### MARKHAM & 14th AVE.

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to everything. தொடர்புகளுக்கு: 905.471.3536 / 647.407.1710

### PHARMACY & ST. CLAIR

1 large bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Laundry. Avail. immediately. No smoking. Close to ttc, stores, school, church. தொடர்புகளுக்கு: 416.615.2418 / 647.285.9759 After 8:00pm

### MORNINGSIDE & MORN- INGVIEW TRAIL (SHEPPARD)

2 bedroom bsmt for rent. 2 washrooms, sep. entrance, Parking, cable, sep. laundry. Close to bus, stores, etc. Avail. immediately. 416.305.7317 / 416.936.8002

### MCCOWAN & FINCH

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to schools, bus, Woodside mall. தொடர்புகளுக்கு: 416.298.9631

### SCAR. GOLF CLUB & LAWRENCE

Newly renovated 2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, cable TV, laundry. Close to bus stop, school, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.430.0117

### Bellamy & Lawrence

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Close to ttc, school, mall etc. Avail. immediately தொடர்புகளுக்கு: 416.438.5448

1 bedroom walkout bsmt for rent. Sep. entrance. Paring, laundry. Close to ttc, & mall. No smoking & Alcohol. Rent \$325. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.491.9364

### BAYVIEW & 16TH AVE. RICHMOND HILL

Large 1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable. Close to School, Bus, stores. No smoking, no pets. தொடர்புகளுக்கு: 416.707.2800

### MARKHAM & DENISON

3 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Rent negotiable. Walking distance to Elementary schools, high school. Close to mall, Hindu temple, TTC. 905.472.7741 / 416.457.8206

### WARDEN & ELLESMERE

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance. parking, cable, laundry. Close to hwy 401, ttc, school, stores. Avail. immediately. 416.391.2984 / 416.817.6154

### MIDLAND & EGLINTON

2 large bedroom bsmt apt. for Rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to bus, subway, stores, school, etc. 416.757.4735 / 416.528.9683

### MORNINGSIDE & LAWRENCE

2/3 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking. Avail. immediately. Close to bus, school, stores, library, mall etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.888.0633

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

### MARKHAM & ELLESMERE

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் 3 அறைகள் கொண்ட bsmt வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance, parking, laundry, laminate floor, sun shine window. Sofa inclu. Quiet & nice place. Avail. immediately. Close to bus, school, shopping, etc. தனித்தனியாவும் கொடுக்கப்படும் தொடர்புகளுக்கு: 647.345.7089

### BIRCHMOUNT & EGLINTON

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, kitchen, living room. Laundry. Avail. immediately. Close to school, ttc, stores, subway, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.995.3307

### MCCOWAN & STEELES

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to bus, stores, school. 416.826.7015 / 416.648.1267

### MORNINGSIDE & MCLEVIN

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking. Close to everything. 416.724.1837 416.297.8767

## HOUSE FOR RENT

### NEILSON & MCLEVIN

4 bedroom house for rent - main floor. 2 washrooms, 4 parking. Avail. immediately. Also 1 bedroom bsmt for rent. Close to ttc, school, mall, etc. 416.724.7603 / 416.321.5638

### SCAR. GOLF CLUB & ELLESMERE

Anex 2ஆம் மாடி வீடு with Sep. entrance One bedroom மேல் மாடி Annex living, dining, kitchen, washroom, washer, dryer & parking. \$725 Inclusive. Vacant. For small family only. Contact - Sarvesh : 416.726.8403.

### MARKHAM & SHEPPARD

3 bedroom house for rent. Parking. Avail. immediately. Close to bus, school, stores, Tamil stores... 416.724.1837 416.297.8767

## JOB JOB JOB

**A1 HAPPY RENOVATION** இல் வேலைக்கு ஆள் தேவை. ஆண்களுக்கு மட்டும் வேலை உண்டு.

**Bloor & Dundas** இல் அமைந்துள்ள Wing Machine நிறுவனத்திற்கு Delivery க்கு ஆள் தேவை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: **Raja - 416.678.8795**  
**Kumar - 647.297.4586**

## SCRAP CARS WANTED

**Cash For Cars**  
Dead or Alive. Fast Free Towing 7 days உங்களிடம் இருக்கும் பழைய பாவிக்க முடியாத வாகனங்களை எங்கள் செலவில் எடுத்துச்செல்வோம். அழையுங்கள் : 647.283.0629

## MANUFACTURING COMPANY OF SCARBOROUGH

NOW HIRING SALES REPRESENTATIVES REQUIREMENTS:

- ENGLISH SPEAKING & WRITING SKILLS
  - TAMIL SPEAKING SKILLS
  - OFFICE ADMINISTRATION SKILLS
  - SALES EXPERIENCE
- CALL - (647) 274-8687

## RENOVATION

உங்கள் சகலவிதமான வீட்டு திருத்தவேலைகள், **Basement** அமைத்தல், சமையல் அறை, குளியலறை போன்றவற்றை குறித்த நேரத்தில் செய்ய அழையுங்கள் - 416.554.9689



## RETAIL SPACE FOR LEASE

### Finch /Middlefield

A unit for lease in GTA Square. Most of the Business or Offices can be established. 175 sqft. Rent \$1700 per month. தொடர்புகளுக்கு: 416.272.5171

## MOVING SALE

**MARKHAM & 14TH AVE.** இல் அமைந்திருக்கும் வீட்டிலுள்ள Brand new furniture விற்பனைக்குண்டு. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு : 416.502.3033

## STORE FOR SALE

Pizza store for sale. Private sale. Catering செய்யக்கூடிய வசதிகளும் உண்டு. தொடர்புகளுக்கு : 416.617.1829

## HOUSE FOR SALE

**BIRCHMOUNT & MCNICOLL**  
5 Bedrooms + 3 bedrooms house for sale. 5 split level house for sale. 4½ washroom, Double garage - 4 parking. Close to bus, Grace hospital, etc. Call: 416.335.8055/905.294.2674

## RETAIL BUSINESS SPACE FOR LEASE

புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட GTA Square (Finch /Middlefield) இன் முதலாவது தளத்தில் (1st floor) இரண்டு Units அடுத்தடுத்ததாக வாடகைக்கு கொடுக்கப்பட உள்ளது. நியாயமான வாடகை. எந்தவிதமான தொழில்களும் நடத்தலாம். (சில நிபந்தனைகள்) தொடர்புகளுக்கு: 416. 359.0115

**நான் ஒரு வழக்கறிஞர் இல்லை**  
எங்கும் பொலிஸ் மயம்... எனக்கு அது பயம்...  
கிரிம்னல்  
Motor Vehicle Accident  
Criminal  
வாகன விபத்து  
TRAFFIC TICKETS CARELESS DRIVING  
www.kalalappu.net  
கலகலப்பு தீசன் (416)803-5296 S.K.Theesan

## ROOM RENT

### BRIMLEY & STEELE

மூவர் share பண்ணிக்கொண்டிருக்கும் 4 அறைகள் வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Laundry, Cooking facilities. Avail. immediately. Close to bus, school, தமிழ் கடைகள், etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.844.7550

### MARKHAM & EGLINTON

மூவர் Share பண்ணிக்கொண்டிருக்கும் 4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. 2 washrooms. Parking, laundry, cooking facilities. Close to TTC, school, shopping, தமிழ்கடைகள். தொடர்புகளுக்கு: 416.712.9787

### KEELE & MAJOR MACKENZIE (MAPLE)

ஐந்து அறைகள் கொண்ட வீட்டில் இரண்டு அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Sep. wash-room, parking, washer, dryer Avail. immediately. Close to bus, York university, stores, school, etc. தொடர்புகளுக்கு: 416.732.2303

### BRIMLEY & ST. CLAIR

Newly renovated 1 bedroom for rent. Sep. entrance. Laundry, parking, cable. With / without furniture. Storage. Avail. immediately. Close to 3 buses, stores, subway, go transit. தொடர்புகளுக்கு: 416.832.3326

### MIDLAND & EGLINTON

3 அறைகள் கொண்ட Apt. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Rent \$350.

### ORTONPARK / LAWRENCE

1 bedroom bsmt for rent. Rent. \$400. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.803.7599

### NEILSON & FINCH

3 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Parking, laundry. Avail. immediately. Close to 24 hrs.bus. தொடர்புகளுக்கு: 416.554.9215

### DANFORTH & EGLINTON

1 room for rent. Kitchen, living room, washroom, laundry, parking. Avail. January 01, 08. Also 1 room rent in a main floor. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. Close to bus, stores, subway. தொடர்புகளுக்கு: 647.201.3111

### MARKHAM & LAWRENCE

வீட்டில் அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Master bedroom - main floor. சமையல் அறையைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம். (sharing kitchen). cable, parking. Rent \$275. Close to TTC, school, shopping. Available Immediately. 416.439.4076 / 416.728.0807

### BIRCHMOUNT & MCNICOLL

அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. தனித்தனியாகவும் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். Attached washroom, Double garage. Close to everything. Call: 416.335.8055/905.294.2674

### JANE & SHEPPARD /FINCH

3 story Town house Condo. for rent. 1 bedroom, washroom, balcony, parking, cable, internet, washer, dryer. No Drink,

No Smoke. Close to அம்மன் உணவகம், bus, mall, York University. Rent \$350 Utilities inclu. தொடர்புகளுக்கு: 647.893.1219

### DUFFERIN & RUTHERFORD

Room for rent in a bsmt Apt. New appliances. Sep. entrance. Parking, laundry, cable. Avail. immediately. Close to bus, Hwy 404, 407, 400, stores, etc. 647.388.3055 / 905.303.3022

### PHARMACY & LAWRENCE

2 அறைகள் BSMT இல் உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. தேவையாயின் உணவும் கொடுக்கப்படும். Parking, laundry. தொடர்புகளுக்கு: 416.288.0303

### MARKHAM & SHEPPARD

சகல வசதிகளுடன் கூடிய 3 அறைகள்

மேலும் பக்கம் 20

கொண்ட வீட்டில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. Sep. entrance. kitchen, washroom, parking, Laundry. Avail. immediately. Close to TTC, school, mall, etc. 416.335.5242 /416.820.1999

### MCCOWAN & LAWRENCE

1 Bedroom for rent. Kitchen, washroom. Parking, cable, etc. Close to TTC, stores, hospital. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.885.0454

### 14th Ave. & 9th Ave.

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் அமைந்திருக்கும் புதிய வீட்டில் இரண்டு அறைகள் உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Kitchen, parking, cable, laundry. தனி நபரோ அல்லது குடும்பத்தினரோ அழைக்கலாம். தொடர்புகளுக்கு: 416.407.9559

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத்தளத்தில் வாசிப்பதற்கு [www.vlambaram.com](http://www.vlambaram.com)

## "Health Is Wealth - Peace of mind is happiness"

Yoga shaws the way

by  
Practicing

Proper : Exercises, Breathing Techniques, Relaxation, Meditation (Positive Thinking), Diet

அடுத்த யோகாசன வகுப்பு விரைவில் ஆரம்பமாகும்.

N. செல்வசோதி - 416-289-2033 after 7:00pm

# For All Your Real Estate Needs..



## South Asian Indoor Mall

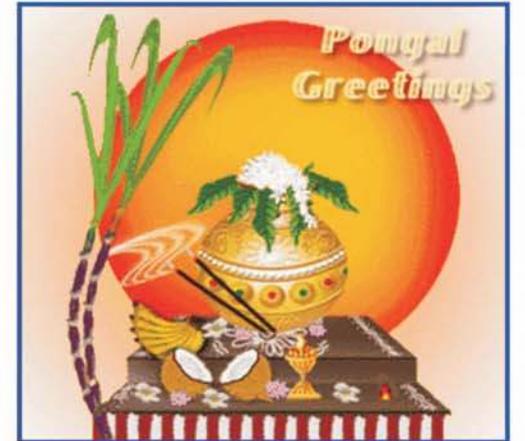


### "The Sitara"

## "Friendly & Professional"



- Luxury Tridel Built
- 1+1 Bedrooms
- Immaculate Condition
- Close To Ttc & Hwy 401



Jayanthi Sritharan  
Real Estate Broker

416.918.5872

Email: sritharanj@rogers.com

This is not intend to solicit properties currently listed for sale

"Wish You All Happy New Year & happy Pongal"

### Top 10 Concerns for Buyers and Sellers

7. Poor ventilation: Check the bathrooms. Without sufficient ventilation, moisture may have built up potentially causing structural damage inside the walls.
8. Water seepage: If water's coming in , be sure to add caulk and /or weather stripping to your shopping list. Water leaks can lead to mold, mildew and dry rot.

## HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage\*

1711 McCowan Rd, Suite 206, Scarborough, On, M1S 2Y3

Tel: 416.321.6969

Fax: 416.321.6963

Continues next issue



\*\* some conditions may apply

\*Each office independently owned and operated

# “செருப்பு தைக்கும் தொழிலாளி மகன் நாட்டை ஆளும் நாட்கள் விரைவில் வரும்”

## நேர்காணல் : தொல். திருமாவளவன்

தமிழகத்தில் இன்று ஒங்கி ஒலிக்கும் தனிக்குரல், “விடுதலை சிறுத்தைகள்” தலைவர் தொல். திருமாவளவன். ஓர் அரசுத்துறை அதிகாரியாகப் பணியாற்றி வந்த தொல். திருமாவளவன், தாழ்த்தப்பட்ட மக்களின் விடுதலைக்காகப் போராட அவர்களை ஓர் அணியாக திரட்டி, 1990ஆம் ஆண்டு அரசு வேலையை ராஜினாமா செய்துவிட்டு “விடுதலை சிறுத்தைகள்” என்ற பெயரில் ஓர் இயக்கத்தை ஆரம்பித்தார். ஒடுக்கப்பட்ட மற்றும் தாழ்த்தப்பட்ட மக்களுக்காக பல்வேறு போராட்டங்களும், ஆர்ப்பாட்டங்களும், மறியல்களுமாக கடந்த 15 வருட தமிழக சரித்திரத்தில் திருமாவளவனின் குரல் ஒங்கி ஒலிக்கிறது. பலமுறை கைதாகி சிறையில் அடைக்கப்பட்டுள்ளார். இன்று அவர் பின்னால் ஒரு இளைஞர் படையே உள்ளது. “விடுதலைச் சிறுத்தைகள்” இயக்கம், அரசியல் கட்சியாக வளர்ந்து இரண்டு சட்டமன்ற உறுப்பினர்களாக வளர்ந்திருக்கிறது. இப்போ, தொல். திருமாவளவன் ஓர் அரசியல் கட்சியின் தலைவர் மட்டுமின்றி ஒரு நடிகனாகவும், சென்னை கலைஞர் கருணாநிதி நகரில் உள்ள திருமாவளவன் இல்லத்தில் “விளம்பரம்” இதழுக்காக சந்தித்தோம். ஈழத் தமிழர் உரிமைப்போர் ஆதரவு, தமிழர் பாதுகாப்பு இயக்கம், இலக்கிய வாசிப்பு, சினிமா என மிக விரிவாகப் பேசினார் திருமாவளவன்.

கேள்வி: “பாப்பாரப் பட்டி, கீரிப் பட்டி பிரச்சினைகளின் போது, ஒரு செருப்பு இந்த தேசத்தை ஆண்டிருக்கும் போது செருப்பு தைக்கும் தொழிலாளி ஏன் இத்தேசத்தை ஆளக்கூடாது என்று சட்ட மன்றத்தில் பேசினீர்கள். அந்தச் செருப்பு தைக்கும் தொழிலாளி எப்போ நாட்டை ஆள்வார்?”

திருமாவளவன்: “மிக விரைவில் நடக்கும். தற்போது, ஒரு செருப்பு தைக்கும் தொழிலாளியின் மகளை செல்வி மாயாவதி உத்திரப்பிரதேசத்தை ஆள்கிறார். இது எனக்கு மிகுந்த மகிழ்ச்சியளிக்கிறது. இங்கேயும் மாற்றங்கள் தெரியத் தொடங்கிவிட்டன.”

கேள்வி: “விடுதலைச் சிறுத்தைகளை முதலில் ஓர் இயக்கமாகத்தான் ஆரம்பித்தீர்கள். அரசியலில் ஈடுபட மாட்டோம் என்றும் சொன்னீர்கள். இப்போ, “விடுதலைச் சிறுத்தைகள்” இயக்கம் அரசியல் கட்சியாக வளர்ந்து நிற்கிறது. இப்போது சொல்லுங்கள்... பொது வாழ்வில் இருப்பவர்களுக்கு அரசியல் கடமை முக்கியமா அல்லது சமூகக் கடமை முக்கியமா?”

திருமாவளவன்: “பொதுவாழ்வில் இருப்பவர்கள் அரசியல் கடமை வேறு, சமூகக் கடமை வேறு என்று பிரித்துப் பார்க்க முடியாது. அரசியல் கடமையும் சமூக கடமையும் ஒன்றாகவே கருதி முன்னெடுத்து செல்வதுதான் அவர்களது முதன்மையான கடமையாகும். சமூகக் கடமைகளை நிறவேற்றுவதற்கு அரசியல் கடமை அடிப்படையாக இருக்கிறது. சமூகக் கடமைகளை நிறவேற்றுவதற்கு அரசியல் கடமைகள் இன்றியமையாதவை.”

கேள்வி: “2002இல் திருச்சி மாவட்டம் லால்குடி அருகே திண்ணியம் என்ற கிராமத்தில் நடந்த மனிதக் கொடுமை இன்னும் நம் மனதில் அழிக்க முடியாத நிகழ்வாகவே மிஞ்சியிருக்கிறது. இன்று ஜாதிகளின் விழிப்புணர்ச்சிக்கும் பிறகு அதுமாதிரி நடக்காது என்று நம்பலாமா?”

திருமாவளவன்: “திண்ணியத்தில் நடந்த மனித நேயமற்ற அந்தக் கொடுமைகளை தமிழ்நாட்டு ஊடகங்களோ, அரசியல் கட்சிகளோ, மனித நேய அடிப்படையில் வெளிப்படையாக கண்டிப்பதில்லை என்பது கொடுமையிலும் கொடுமை, வேதனையிலும் வேதனை. தந்தை பெரியார், புரட்சியாளர் அம்பேத்கார் பிறந்த

மண்ணில், மனிதநேயம் பற்றி அதிகம் பேசுவார்கள் நிரம்பிய பூங்காவில் திண்ணியத்தில் நடந்த இந்த கொடுமையைக் கண்டிப்பதற்கு யாரும் இல்லை என்பது, மலத்தைவிடக் கொடுமையானதாக என் மனதை அரித்துக் கொண்டிருக்கிறது. இத்தகைய கொடுமைகள் நடைபெறாமல் இருப்பதற்கு முதலில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் வெகுண்டெழ வேண்டும். ஆட்சி அதிகாரத்தில் ஒடுக்கப்பட்ட மக்கள் பங்கு பெற வேண்டும். பொருளாதரத்திலே இவர்கள் மேம்பட வேண்டும். இந்த மாற்றங்கள் எல்லாம் நிகழும் காலத்தில் தான் இத்தகைய கொடுமைகள் குறையும். படிப்படியாகத்தான் இவற்றை சரி செய்ய முடியும். ஆனால் இவற்றை எதிர்க்கிற போர் குணத்தை முதலில் ஒடுக்கப்பட்டவர்கள் பெறவேண்டும்.”

கேள்வி: ஈழத்தில் நடக்கும் உரிமைப்போர் பற்றி...

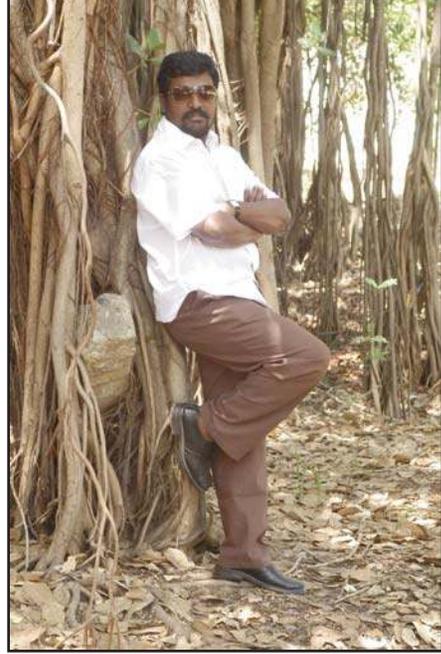
திருமாவளவன்: ஈழத்தில் நடப்பது உரிமைப்போர் இல்லை. விடுதலைப் போர். ஒரு அரசுக்கு எதிராக முப்படையும் மற்றும் தற்கொடைப் படை என்னும் கரும்புலிகள் ஆக நான்கு படைகளைக் கொண்டு, பல்வேறு ஏகாதிபத்தியங்களின் துணையோடு களத்திலே நிற்கிற சிங்கள ராணுவத்தை எதிர்த்துப் போராடி வருகின்றனர் “விடுதலைப் புலிகள்”.

எத்தனையோ இழப்புக்கு இடையே கால் நூற்றாண்டுக்கும் மேலாக அங்கே போர் நீடித்துக் கொண்டிருக்கிறது. அங்கே தமிழ் ஈழத்துக்கான அரசு கட்டமைப்பு கட்டமைக்க அதை முழு வடிவத்தை நோக்கி நகர்ந்து கொண்டிருக்கின்றது. இந்த சூழலில் அந்த விடுதலைப் போர் ஒரு முடிவுக்கு வராதா என்று புலம்பெயர்ந்த தமிழர்களும் ஒட்டு மொத்த தமிழர்களும் ஏங்கிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். தமிழ் ஈழம் இன்றைக்கு சர்வதேச சமூகங்களால் அங்கீகரிக்கப்படவில்லையே தவிர தமிழ் ஈழம் மலர்ந்து விட்டது என்பது தான் உண்மை. அமெரிக்க ஏகாதிபத்தியத்தின் தலையீட்டாலும், இந்திய பேரரசின் இடையூறுகளாலும் இந்த பிரகடனம் அறிவிக்கப்படாமல் இருக்கிறது. தமிழ் ஈழ தேசிய தலைவர் மேதகு பிரயாகரன் அவர்கள் தன் கடமையை கட்டாயம் நிறைவேற்றுவார். உலகமுழுவதும் உள்ள எட்டு கோடி தமிழர்களுக்குமான ஒரு நாட்டை உருவாக்குவார். வெற்றிபெறுவார். விரைவில் அது கண்டிப்பாக நிறைவேறும் என்ற நம்பிக்கையோடு இருக்கிறோம். ஈழம் வெல்லும் அதை காலம் சொல்லும்.”

கேள்வி: “திரைப்படங்களைத் தாக்கி இப்போது அதே திரைப்படங்களில் நடிக்கிறீர்கள். இந்த முரண் ஏன்?”

திருமாவளவன்: தமிழ் திரைப்பட நடவடிக்கைகளை, அல்ல திரைப்படங்களில் காட்டப்படும் காட்சிகளை நாம் விமர்சித்தோம். தமிழ் பாதுகாப்பு இயக்கம் சார்பிலே அந்த விமர்சனங்களை முன் வைத்தோம் என்பது உண்மைதான். அதற்காக திரைப் படங்களே கூடாது என்று எந்த இடத்திலும் விடுதலை சிறுத்தைகளோ, அல்லது தமிழ் பாதுகாப்பு இயக்கமோ சொன்னதில்லை. திரைப்படங்களில் இளைய தலைமுறையினரின் தன்னம்பிக்கைகளே காயடிக்கக் கூடிய வகையிலே, அருவெறுப்பான காட்சிகளும், வசனங்களும் அமைக்கப் பட்டிருந்தன. தமிழ் மொழியை இழிவு படுத்தும் வகையிலே அல்லது பின்னுக்கு தள்ளப்படும் வகையிலே பல்வேறு வசனங்களை காட்சிகளை திணித்ததால் அந்த போக்கை தான்

கண்டித்தோமே தவிர திரைப்படத்தையே தாக்கி எங்கேயும் அறிக்கை விடவில்லை. கண்டிக்கவில்லை. அதே திரைப்படங்களிலே நான் ஒன்றிரண்டு காட்சிகளிலே தோன்றினேன். அல்லது இன்னும் வரும் காலங்களிலே தோன்றுவேன். அதை நீங்கள் முரணாக



- சிவதாணு -

எடுத்துக் கொள்ள வேண்டாம். “அன்புத் தோழி” என்றப் படத்தில் எனக்கென்று ஒதுக்கப்பட்ட காட்சிகளிலே எது உடன்பாடோ அதை மட்டுமே ஏற்றுக் கொண்டேன். குறிப்பாக அது தமிழ் ஈழ அரசியலை மையமாக கொண்டதாக அதன் கதை அமைக்கப்பட்டிருந்ததால் நான் அதில் நடித்தேன். ஆகவே, இதை நீங்கள் முரணாக பார்க்க வேண்டாம் என்று அழுத்தமாக சொல்கிறேன்.”

கேள்வி: “நீங்கள் நவீன தமிழ் இலக்கியம் வாசிப்பவர். சமீபத்தில் வாசித்த புத்தகம் எது என்று சொல்ல முடியுமா?”

திருமாவளவன்: “சமீபத்தில் நான் வாசித்த புத்தகம் முஸாரப் அவர்கள் எழுதிய தன் வரலாற்று நூல். அத ஒரு நல்ல மொழிப் பெயர்ப்பு வரலாற்று இலக்கியம். படிக்க, படிக்க ஒரு விறு விறுப்பை தருகிறது. இன்னும் முடிக்கவில்லை. அதை எல்லோரும் படியுங்கள்.”

கேள்வி: “திண்ணியம் கிராமத்தில் நடந்த மனிதக் கொடுமையை “அடங்கமறு” என்னும் பெயரில் குறும்படமாக தயாரித்தீர்கள். இதுபோன்ற மனித நேயமற்ற நிகழ்வுகளை மீண்டும் குறும்படங்களாக தயாரிக்கும் எண்ணம் உண்டா?”

தொல்.திருமாவளவன்: “அடங்கமறு” குறும்படம், நாங்கள் எதிர்பார்த்ததைவிட பரவலாக அதிக பாராட்டை பெற்றுள்ளது. மனித மலத்தை மனிதனே அள்ளும் கொடுமையை மையமாக வைத்து ஒரு குறும்படம் எடுக்க “விடுதலை சிறுத்தைகள்” சார்பாக திட்டமிட்டுள்ளேன். கூடிய விரைவிலேயே அப்படம் தயாரிப்பேன்.

# SAFETY TRUCKS

## Training School Ltd.

Training & Trucking Classes A, D & Z

### In Classes

- 365 (Learning Permit)
- Log Books
- Air Brake (Z)
- Dangerous Goods
- Border Crossing
- Defensive Driving Course

20 Years Canadian Experience with Trucks

- தமிழ் மொழி மூலம் அனைத்துப் பயிற்சிகளும் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்படும்.
- One On One Training
- அனுமதிப்பத்திரத்திற்கு (License) உத்தரவாதம் அளிக்கப்படும். வேலை எடுப்பதற்கும் உதவிகளும் ஆலோசனைகளும் வழங்கப்படும்.
- கனடாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதலாவது தமிழ் TRUCK DRIVING பயிற்சி இடம். (13 ஆம் ஆண்டு)
- We Accept Welfare & Unemployment Insurance
- வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

சிறந்த பயிற்சி பெற அழைப்புங்கள்:

## YOGAN SOCKALINGAM

Truck Driving போதனாசிரியர்

### 905-793-9546 / 416-616-5979

4 Wilkinson Road, 2nd floor, Brampton, ON L6T 4M3

## “மிருகம்” வெற்றி சந்தோசத்தில் பத்மபிரியா”!



சர்ச்சைகளுக்கும் டைரக்டர் சாமிக்கும் அவ்வளவு பொருத்தம். அவரது முதல் படம் “உயிர்”, கணவனின் தம்பி மீது ஆசைப்படும் அண்ணி கதாபாத்திரம் காரணமாக தமிழ் கலாசாரவாதிகளால் மிகுந்த தாக்குதலுக்கு உள்ளானது. இரண்டாவது படம், “மிருகம்”. இதிலும் சர்ச்சைகளுக்குக் குறைவில்லை. படப்பிடிப்பில் பத்மபிரியாவை கன்னத்தில் அறைந்தது மற்றும் பத்மபிரியா பற்றி சொன்ன தவறான வார்த்தைகளுக்காக சாமிக்கு ஒரு வருடம் படம் இயக்கத் தடை விதிக்கப்பட்டது. அதன் பிறகும், தணிக்கைக் குழு பிரச்சனை என்று ஏக சர்ச்சைகளுக்குப் பிறகு வெளிவந்த படம் “மிருகம்”.

இப்போ, “மிருகம்” வெற்றி பெற்றுள்ளதால் கவலைகளை மறந்து சந்தோசத்தில் இருக்கிறார் சாமி. பத்மபிரியா, “எனது திரையுலக வாழ்க்கையிலேயே மிகச் சிறந்த படம் இதுதான்” என்று மனம் திறந்து பாராட்டியுள்ளதான் ஆச்சரியம். பெண்கள் கூட்டம் குறைவாக இருப்பது மட்டும்தான் “மிருகம்” படத்தின் ஒரே குறை. ஆனால், எம்.எஸ். விழிப்புணர்வு குறித்த கருத்தை இப்படம் ஆணித்தரமாக சொல்லியிருப்பதாக பலரும் பாராட்டு தெரிவித்துள்ளனர். “மிருகம்” படத்திற்காக நான் மிகவும் கஸ்ட்பட்டு, எந்தவித மேக்கப்பும் இல்லாமல் இயற்கையான மேக்கப்பில் நடித்தேன். இந்தப் பாத்திரத்துக்காக நான் எவ்வளவு சிரமப்பட்டிருப்பேன் என்பதை படத்தைப் பார்ப்பவர்கள் புரிந்து கொள்ள முடியும். இப்போ படம் நன்றாக வந்துள்ளது. நன்றாக ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது. இந்தப் படத்தைப் பார்த்து விட்டு, பலரும் என்னை நடிக்கக் கூப்பிடுகிறார்கள், பாராட்டுகிறார்கள் என்றார் பத்மபிரியா. “தவமாய் தவமிருந்து” படத்துக்குப் பிறகு தமிழில் பத்ம பிரியா நடிக்கும் 2வது படம் இதுதான் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. ஆனால், “மிருகம்” குறித்த பத்மபிரியாவின் பேட்டி பற்றி இயக்குனர் சாமி இதுவரை ஒரு வார்த்தை கூட பேசவில்லை.

## இளையராஜாவைத் தாக்கிய எஸ்.பி.பி.!

“மெல்லிசை மன்னர் எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன் துப்பிய எச்சிலைத்தான், அவருக்குப் பின்னர் வந்த அத்தனை இசையமைப்பாளர்களும் எடுத்துப் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். பாடல் வரிகளுக்கு யாரும் முக்கியத்துவம் தருவதில்லை” என்று பின்னணிப் பாடகர் எஸ்.

பி. பாலசுப்ரமணியம் சமீபத்தில் ஒரு விழா வில் பேசியது பெரும் சலசலப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

நடிகர் பிரகாஸ்ராஜின் ரூட் மூவியஸ் நிறுவனமும், மோசர் பெயர் நிறுவனமும் இணைந்து தயாரிக்கும் “வெள்ளித்திரை” படத்தின் பாடல்கள் வெளியீட்டு விழாவில்தான் இப்படி பேசினார் எஸ்.பி.பி. இந்த விழாவை ஆடியோ வெளியீடாக மட்டும் நடத்தாமல், மெல்லிசை மன்னர்கள் எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன், ராமமூர்த்தி ஆகியோருக்கான பாராட்டு விழாவாகவும் பிரகாஸ் ராஜ் நடத்தினார். இதற்காக, தாஜ் பாலரும் ஹோட்டல் அரங்கம் அந்தக் காலத்து டிரிங் தியேட்டர் வடிவமைக்கப்பட்டிருந்தது. மேடையில் எம்.ஜி.ஆர், சிவாஜி ஆகியோரின் படங்களும் இடம் பெற்றிருந்தன.

நிகழ்ச்சியில், எஸ்.பி.பாலசுப்ரமணியம் பேசுகையில் கொஞ்சம் அதிகமாகவே உணர்ச்சி வசப்பட்டார். “இன்று திரையுலகில் உள்ள இசையமைப்பாளர்கள் எல்லாம், விஸ்வநாதன் - ராமமூர்த்தி இசையமைத்த ட்யூன்களைத்தான் நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் எடுத்துப் பயன்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இவர்கள் இருவரும் மொழிக்கும், வார்த்தைகளுக்கும் முக்கியத்துவம் கொடுத்தனர். ஆனால், இப்படிப்பட்ட இசையமைப்பாளர்களைப் பார்த்து ரொம்ப நாட்களாகிறது. சிலர் என் இசைக்குப் பிறகுதான் பாடல் வரிகள் என்று கூறுகிறார்கள்.



ஆனால் எம்.எஸ்.வி. இசை மாதிரி இவியாருக்கும் வராது” என்றவர் அத்தோடு நிற்காமல், “மெல்லிசை மன்னர் எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன் துப்பிய எச்சிலைத்தான், அவருக்குப் பின்னர் வந்த அத்தனை இசையமைப்பாளர்களும் எடுத்துப் பயன்படுத்தி வருகின்றனர்” என்றார். இளையராஜாவை குறி வைத்து எஸ். பி. பாலசுப்ரமணியம் பேசியதாக கருதப்படுகிறது. எம்.எஸ்.வி.யால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டவர் எஸ்.பி.பி. இருப்பினும், இளையராஜாவால்தான் மாபெரும் பின்னணிப் பாடகராக உருவெடுத்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. கிட்டத்தட்ட 32 வருடங்களாக இளையராஜாவின் இசையில் பாடி வந்துள்ளார் எஸ்.பி.பி. அப்படி இருக்கையில் திடீரென “இசைக்குப் பிறகு தான் பாடல்கள் என்று கூறுகிற இசையமைப்பாளர்கள்” என இளையராஜாவை மறைமுகமாக சுட்டிக் காட்டி எஸ். பி. பி. பேசியுள்ளது தமிழ் திரைப்படத் துறையினரை மட்டுமல்லாமல் இசையுலகைச் சேர்ந்தவர்களையும் வியப்படைய வைத்துள்ளது!

## தமிழ் படங்களில் நடிக்க ஐஸ்வர்யா ராய் ஆர்வம்!

அபிசேக் பச்சனை திருமணம் செய்துகொண்ட பிறகு, முதல்முறையாக சென்னக்கு வந்திருந்தார் ஐஸ்வர்யா. நட்சத்திர ஹோட்டல் ஒன்றில் நடந்த நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டவர், “தமிழ்ப் படங்களில் நடிக்க ரொம்ப ஆர்வமாக இருக்கிறேன். ஆனால், அதற்குரிய நேரம் இல்லாததால், நடிக்க முடியாத நிலை இருப்பதாக, பிற பணிகளில் பிசியாக இருப்பதால் தமிழுக்கு என்னால் கால்சீட் தர முடியவில்லை” என்றது பலரையும் ஆச்சரியத்தில் ஆழ்த்தியது.

“ஆனால், நேரம் கிடைத்தால், காலம் கனிந்தால் நிச்சயம் தமிழ்ப் படங்களில் நடிப்பேன்” என்றார் ஐஸ்வர்யா. “சந்திரமுகி” படத்தில் ஜோதிகா நடித்த பாத்திரத்திலும், “சிவாஜி” படத்தில் ‘ஸ்ரேயா’ நடித்த பாத்திரத்திலும் ஐஸ்வர்யாவைத்தான் நடிக்க வைக்க முதலில் முயன்றனர். ஆனால், கடைசி வரை அவரது கால்சீட் கிடைக்கவே இல்லை. இதனால்தான் ஜோதிகாவும், ‘ஸ்ரேயாவும்’ நடித்தனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. “சினிமா உலகுக்கு என்னை அறிமுகம் செய்ததே தமிழ்நாடுதான். என் முதல் படம் மணிரத்னத்தின் “இருவர்”. அப்படம் எனக்கு நடிப்பு குறித்த நிறைய பாடங்களைக் கற்றுக் கொடுத்தது. எப்படி வசனத்தைப் பேச வேண்டும், எப்படி உணர்ச்சிகளைக் காட்ட வேண்டும் என்பதை அப்படம் எனக்குக் கற்றுக் கொடுத்தது. மாதலிங்கில் இருந்து வந்த நான் நேரடியாக நடிக்க வந்த படம் இருவர்தான். மேலும், தமிழ்நாட்டுக்கும் எனக்கும் இடையிலான உறவுக்கு அடித்தளம் அமைத்ததும் இருவர் படம்தான். இதன் மூலம்தான் நான் நடிப்பில் உயர் முடிந்தது. தமிழ்க் கலாசாரம் மிகச் சிறப்பானது, எனக்கு மிகவும் பிடிக்கும். “ஜீன்ஸ்” படத்திற்குப் பிறகு, தமிழர்கள் என்னை



அவர்களில் ஒருவராக உணர்ந்து, செல்லமாக “ஐஸ்” என்றே கூப்பிடுகிறார்கள். அதுதான் முதல் முறையாக என்னைச் செல்லப் பெயரிட்டுக் கூப்பிட வைத்த படம். அது எனக்கு பெருமையான விசயம். வடக்கில் எல்லாம் என்னை ஆஸ் என்றுதான் கூப்பிடுகிறார்கள். ஆஸ் என்பது விட ஐஸ் நன்றாக இருக்கிறது” என்று தமிழர்கள் தலையில் மிகப்பெரிய “ஐஸாக” வைத்தார் ஐஸ்வர்யா. “அரசியலுக்கு வருவீர்களா” என்ற கேள்விக்கு, “இப்போ எனக்குக் கிடைத்துள்ள வாழ்க்கையை நான் நன்றாக அனுபவித்து வருகிறேன். வேறு எந்தத் திட்டமும் என்னிடம் இல்லை. என் திருமண வாழ்க்கை மிகச் சிறப்பாக இருக்கிறது. இந்த வாழ்க்கையை எனக்கு கொடுத்ததற்காக கடவுளுக்கு நான் நன்றி சொல்லிக் கொண்டிருக்கிறேன்” என்று படு சமர்த்தாக பதிலளித்தார் ஐஸ்வர்யா ராய்!

## பிலிம்நியூஸ் கிருஷ்ணன்

## APARTMENTS FOR RENT

### ONE MONTH FREE RENT



**In a NEWLY Renovated High-Rise Apartment Building**  
**Clean, Utilities inclu. Free parking.**  
**Close to TTC, Tamil store in building, schools nearby**

**Pl. Call: 416.264.2818**

## MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

MATH, SCIENCE & PHYSICS under taken for ALL Grades from Gr. 2 to 12 & OAC Special classes in Calculus & Algebra - Geometry English for all grades from

Gr. 2 to Gr. 10  
 Individual & group classes available By an experience teacher: S.F. Xavier

**CONTACT: 416 - 431- 6774 (Markham & Ellesmere)**

# அறிவும் அன்பும் (உள்ளோக்கிய பயணம்)

இந்தப் பிரபஞ்சம் ஒரு காலத்தில் ஒரே ஒரு மூலப்பொருளாய் கருவாய் இருந்தது. காலப்போக்கில் இது விரிவடையத்துவங்கிற்று. விரிவடைந்து கொண்டே போகும் பிரபஞ்சம் மறுபக்கம் எல்லாம் சுருங்க, ஒன்றையொன்று நெருங்கத்துவங்குகிறது. இப்படி விரிவடைதலும் சுருங்குதலும் நிகழ்ந்த வண்ணம் இருக்கின்றன. இதைதான் ஊழிக்கூத்து யுகப் பிரலாயம் என்கிறோம்.

## கந்தையா சண்முகம் இளைப்பாறிய அதிபர்

இந்தத்தன்மை மனிதனிடத்திலும் காணலாம். மனிதன் எழும் எண்ணங்களுக்கும் உணர்வுகளுக்கும் அளவே இல்லை. மனிதன் என்ன செய்கிறான். எண்ணங்கள் வெளிநோக்கிச் சென்று விரிவதை மாற்றி உள்ளோக்கிச் செலுத்தி அவற்றை சுருக்குகிறான். அப்படி, உள்ளோக்கி எண்ணங்களை நிலைப்படுத்துவதை தான் தியானம் என்கிறோம்.

எண்ணம் உள்ளோக்கி, ஒன்றே ஒன்றில் நிலைப்படுத்தப்படும்போது நாம் மூலத்துடன் ஐக்கியமாகிறோம். இதையே சமாதானம் என்கிறோம். தாயை தேடும் குழந்தைபோல மனிதனின் இந்த ஆத்மா தன் மூலத்தைதேடும் முயற்சிதான் தியானம்.

நாம் வாழும் உலகம் வெளிஉலகம். நமது தேவைகளும் உணவு, காற்று என்று வெளிஉலகால் நிறைவுபெறுகிறது. இப்படி வாழ்வை முடித்து கொள்ளும் வாழ்வு மிருக தாவர வாழ்க்கை என்று சொல்லலாம்.

மனிதன் உள்ளோக்கிப் பார்த்தான். தன்னை உணர்ந்தான். பலபடி முன்னேறி விட்டான் என்று சொல்லலாம். தத்துவஞானிகள் மனிதன் ஏன் உள்ளோக்கிப் போகிறான் என்ற கேள்விக்கு விடை பிரபஞ்சத்தில் இருந்து வந்தோம். நாம் அதன் சிறுபகுதி. அந்த பிரபஞ்ச மூலத்துடன் அதன் பகுதி மீண்டும் ஐக்கியம் ஆவது என்பது அந்த சிறு பகுதியின் ஜீவதாமகம் இருந்தது. இப்பிரபஞ்சத்தில் இரண்டு நிலைகள் இருக்கின்றன. ஒன்று பொருளாவான உலகம் மற்றொன்று ஞானம் என்ற உலகம் அந்த ஞானத்திற்கு உருவம் இல்லை. வடிவம் இல்லை. அது புலனாகாப் பெருஞ்சக்தி.

இப்பிரபஞ்சத்தில் பிறப்பு - இறப்பு என்றும், ஒளி - இருள் என்றும், வெற்றி - தோல்வி என்றும் பொருள் - சக்தி என்றும், விரிவு - சுருக்கம் என்றும் காண்கிறோம். ஒன்று மற்றொன்றாக மாறும் இயல்புடைய ஒரு காசின் இருபக்கங்கள். இது தான் உலகத்து இயற்கை. ஒன்று மற்றொன்றாக மாறும் தன்மை. உண்மை என்னவென்றால் இரண்டும் ஒரே மூலத்தில் இருவேறுகாட்சிகள். பொருள் உலக நியதிகளை பெளதிக உண்மைகள் அல்லது விஞ்ஞான உண்மைகள். மற்றது பொருள் அல்லாத

வாழ்க்கை நெறிகள். தர்மநியாயங்கள். ஒன்றை கண்டுபிடித்தவர் விஞ்ஞானிகள். மற்றதைகண்டு பிடித்தவர்கள் ஞானிகள் என்கிறோம்.

உடம்பை ஊசியால் குத்த உடனே வலிக்கிறது. பலன் தெரிகிறது. மாறாக தருமநெறிகளை மீறி செயல்பட்டதும் நம்முன் கடவுள் தோன்றி. நீ இதை மீறினாய் எனவே இதுவே தண்டனை என்று சொல்வதில்லை. நாம் தான் பின்னோக்கிப் பார்த்து காரணகாரியங்களைக் கண்டுபிடிக்க வேண்டும். தெளிவுபெறவேண்டும். பின் அதை மீறாமல் வாழ வேண்டும். எனவே வாழ்க்கை என்பது தன்னை அறியும் முயற்சி, இவ்வுலகை அறியும் முயற்சி, மூலத்தை அறியும் முயற்சி. பிரபஞ்சத்தை அதிலுள்ள கோள்களை இணைத்து இருப்பது ஈர்ப்புசக்தி. மனித உலகை ஜீவ உலகை இணைத்து

இருப்பு அன்பு என்னும் ஈர்ப்புசக்தி அறிவின் வழியே செல்வதை ஞான மார்க்கம் என்கிறோம். அன்பின் வழியே அடைவதை பக்தி மார்க்கம் என்கிறோம். அன்பு அறிவு என்ற குணங்களைக் கொண்டால் ஆனந்த நிலையை சமாதான நிலையை அடையலாம். அறிவும் அன்பும் ஒன்று சேர்ந்த நிலையை அடையலாம். அறிவும் அன்பும் ஒன்று சேர்ந்த நிலை ஒளியாகி உள்ளொளியாக இருக்கிறது. பரிபூரண ஆனந்த, அமைதி நிலைக்கு சமாதான நிலைக்கு நம்மை அழைத்து செல்லுகிறது. இதைதான் தேஜோ மயானந்தம் என்கிறார் தாயுமானவர்.

தேஜோமயம் ஒளிமயம் ஆனந்த மயமாக வேண்டுமா உள்ளொளியை நாடுங்கள். அதற்கு அன்பு அறிவு என்ற இரண்டு கருவிகள் தான் தேவை.

## COMPUTER REPAIRS & UPGRADES

- Virus Removal, Internet Sharing Computer Tune Up மற்றும் அனைத்து Computer திருத்த வேலைகளும் உங்கள் வீட்டில் வைத்தோ அல்லது எடுத்துச் சென்றோ திருத்தித் தரப்படும்.
- உங்கள் வசதிக்கும் தேவைக்கும் ஏற்ப Computer Assembling செய்து கொள்வதற்கும் உதிரிப்பாகங்களை நியாய விலையில் பெற்றுக் கொள்வதற்கும் அழையுங்கள் - **RAJ Paramasamy**



A+ Certified PC Technician, Microsoft Certified Professional

தொலைபேசி எண் - **416.587.1619** Free Estimate



# AIR LINK TRAVEL LTD.

5200 FINCH AVE. E., #115, SCARBOROUGH, ON., FINCH & MIDDLEFIELD

TEL: 416.292.6200 FAX: 416.292.7478

## வீடு வாங்க விற்க

மற்றும் சகல விதமான மோட்கேத் தேவைகளுக்கும் என்னை அழையுங்கள்

**\$385,000** For Sale



- Brimley / Denison
- Detached 2 storey
- Bedrooms: 4 + 2
- Washrooms: 4
- 2 bedroom bsmt apt.

**\$5.3 Million** For Sale



- Milner & Markham
- 7.76 Acre Land
- Re development potential
- 2 buildings total area 91,000 sq.ft., Height 16 ft.

**\$454,900** For Sale



- Church & Delaney
- Detached 2 storey
- Bedrooms: 4 + 1
- Washrooms: 4
- 2 kitchen, Approx. 3200sqft.

**RE/MAX** Direct - **416.575.5055**

RE/MAX VISION REALTY INC., BROKERAGE 416-321-2228

Specialized in Power of Sale Homes

## கடன் சுமையா?

**உங்கள் சகலவிதமான நிதித்தேவைகளுக்கும் நம்பிக்கையானவர்கள்!**

**வங்கிகளில் கடன்சுமை அதிகமாக இருப்பினும் எம்மால் உங்களுக்கு உதவிட முடியும்.**

தொடர்புகளுக்கு: **நடா மணிவண்ணன் - 647.831.7478**



## ஆரத்தி சாறி பலஸ்

புதுவகுட மலிவு விற்பனை

ARATHI SAREE PALACE

புத்தாண்டு 2008 இற்காக இறக்குமதி செய்யப்பட்ட புதிய Design களில் Rajguru, Ashika, Mantara, Kolam சாரிகள், இளம் பெண்களுக்கான Chudithar, Tops, Choli, சிறுமிகளுக்கான கண்கவர் Saree Kits, சிறுவர்களுக்கான Kuruthi, Suits குறைந்த விலையில் கிடைக்கும்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.224.1530/416.845.2991**





**416.321.6666**

<b>Finch &amp; Pharmacy</b> 2535 Pharmacy Ave., Scarborough 416.495.1222	<b>Brimley &amp; Finch</b> 135 Montezuma Trail, Scarborough 416.321.5444	<b>Danforth &amp; Pharmacy</b> 3331 Danforth Ave., Toronto 416.694.0888	<b>Hurontario &amp; Dundas</b> 2555 Hurontario St., Mississauga 905.804.0666
<b>Morningside &amp; 401</b> 790 Military Trail Scarborough 416.284.3003	<b>Yonge &amp; Clark</b> 126 Clark Ave. E. Thornhill 905.709.8004	<b>Hwy 48 &amp; 16th</b> 10 Fincham Ave., # 104 Markham 905.472.6002	<b>Aurora</b> 14810 Yonge St, Unit 7 Aurora 905.841.7002