

சகோதரி திருமணியுடனான சந்திப்பு

இலங்கையில் பிரம்மகுமாரிகள் யோக நிலையங்களின் தலைவரும் தெகிவளையில் உள்ள தலைமை நிலையத்தின் பணிபாளருமான பி.கே. ஜெகத்சூ அவர்களின் துணைவியார் சகோதரி திருமணி அவர்கள் அன்மையில் கனடாவுக்கு வருகை தந்திருந்தார். 1987 இல் மலேசியாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட பிரம்மகுமாரிகள் கோலாம்பூரில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட பிரம்மகுமாரிகள் ஆன்மீக வகுப்பில் 7 நாட்கள் கலந்து கொண்டு பின்பு அதில் நானும் ஈடுபட்டு ஒரு சகோதரியாக செயல்பட்டு வருகிறேன். 2000ஆம் ஆண்டளவில் அவுஸ்திரேலியாவில் உள்ள Home Bush என்ற இடத்தில் அமைந்துள்ள உலக

கொண்டவர். அங்கு எமது ஆரம்பகல்லி இடம்பெற்றது. 1987 இல் மலேசியாவில் உள்ள கோலாம்பூரில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட பிரம்மகுமாரிகள் ஆன்மீக வகுப்பில் 7 நாட்கள் கலந்து கொண்டு பின்பு அதில் நானும் ஈடுபட்டு ஒரு சகோதரியாக செயல்பட்டு வருகிறேன். 2000ஆம் ஆண்டளவில் அவுஸ்திரேலியாவில் உள்ள நிலையங்களில் இச்சேவையில் உள்ளன.

பெற்றார். 1992 வரை மலேசியா, சிங்கப்பூர் நாடுகளில் பணிபுரிந்து பின்பு இலங்கையில் பிரதான நிலையமான தெகிவளையில் பணிப்பாளரானார். தற்போது இலங்கையில் 27 நிலையங்களில் இச்சேவையில் உள்ளன.

பத்ம - எத்தனை நாடுகள் வரையில் உங்கள் பிரம்மகுமாரிகள் ஆன்மீக நிலையங்கள் கொண்டுள்ளன.

திருமணி: ஏ.கு. 130 நாடுகளில் இந்திறுவனம் இயங்குகின்றது. 7000 க்கு மேற்பட்ட கிளைகள் செயல்படுகின்றன. பொதுவாக வாழ்வத்திற்கள், உள்ளக சக்தி அதிகரிப்பு, தியானம் என்பவற்றினை இவை வளர்த்தெடுக்கின்றன. இலவசமாக இதற்குரிய வகுப்புகள் நடைபெறுகின்றன. மாணவர்களும் ஆசிரியர்களும் இணைந்து மகிழ்வுடன் இச்சேவை செய்கிறார்கள்.

பத்ம - உங்கள் சங்கம் எப்படியான நற்பண்புகளை வளர்க்க முயற்சிக்கின்றது.

திருமணி: அமைதி, அன்பு, சாந்தி, மகிழ்ச்சி, அடக்கம், பணிபு, தன்னம்பிக்கை, சகிப்புத்தன்மை நற்பண்பினை போதிக்கின்றது.

பத்ம - உங்கள் சங்கத்தின் மூலம் கனடாவில் 'ஆத்மதீபம்' என்ற நிகழ்ச்சி இடம்பெற்றது. அதுபற்றி கூறுங்கள்.

திருமணி: ஆத்மதீபம் ஏற்றிடுவோம். 'Lighting the Flame of Spirituality' என்ற பெயரில் நல்லதொரு நிகழ்வினை கண்டா சங்கத்தினர் நிகழ்த்தினர். சகோதரர் மாணிக்கவாசகர், சகோதரி குகா ஆகியோரது முயற்சியால் இச்சங்கத்தினர் சிறப்பாக நடத்தியுள்ள 1995 செப்ரேம்பர் 14இல் கனடாவில் இவ் ஆன்மீக நிலையம் உருவானது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

For all your Commercial, Official & Residential Moving or Deliveries Please call Kumar Moving - Tel.: 647-204-4110



உங்கள் வியாபார, காரியாலய வீட்டு ஏற்றுமதி இறக்குமதி மற்றும் அனைத்துத் தேவைகளுக்கும் அழையுங்கள் குமார் மூவிங் 647.204.4110

நேர்காணல் - எஸ். பத்மநாதன்

ஆன்மீக பல்கலைக்கழகத்தில் இணைந்து கொண்ட இவர் மிகவும் நீண்டகாலமாக இந்திலையத்தினாடாக பல நாடுகளுக்கு சென்று வந்துள்ளதுடன் உலக அமைதி, மகிழ்ச்சி என்பவற்றிற்கான வகுப்புக்களையும் நடத்தி வருகின்றார். இலங்கையில் உள்ள 7000 க்கு மேற்பட்ட உலக கிளை நிறுவனங்கள் இப்பனியை செய்துவருகின்றன. இதன் மூலம் வாழ்க்கைத்திறன்கள், உள்ளகச்சுதி, தியானம் என்பவற்றினை விருத்தி செய்து வருகின்றன.

பத்ம - வணக்கம் சகோதரி திருமணி அவர்களே.

திருமணி: வணக்கம் எஸ். பத்மநாதன் அவர்களே.

பத்ம - கனடாவுக்கு நீங்கள் வருகை தந்ததின் நோக்கம் என்னவென்று கூறுவார்களா?

திருமணி: ஆம், நான் நியூயோர்க்கில் உள்ள எமது பிரம குமாரிகள் உலக ஆன்மீக நிறுவனத்திற்கு வருகை தந்திருந்தேன். அங்கு எமது ஆன்மீக வகுப்புகள் இடம் பெற்றன. அதில் கலந்து கொண்டு விட்டு கனடாவிலிருந்தும் அழைப்பு வந்தமையால் இங்கும் வருகை தந்துள்ளன. இங்கும் சில வகுப்புகளில் கலந்துகொண்டுள்ளன.

பத்ம - உங்கள் பின்னி பற்றி கூறுவீர்களா?

திருமணி: நான் மலேசியாவில் பிறப்பிடமாக

பத்ம - நீங்கள் தூய டொலர்களை உடைகளை அணிகின்றீர்கள், அதன் மகத்துவம் என்ன?

தினமணி: எங்கள் சங்கத்தின் அனைத்து உறுப்பினர்களும் வெள்ளை ஆடைகளையே அணிகின்றோம். தூய்மை, சமத்துவம்,

தனித்துவம் கொண்ட ஆடைகள் இவை.

பாடசாலைகளில் சீருடை போன்று நாழும் இவ்வாறு வெள்ளை அணியும் போது மனமும்

தூய்மையாகின்றது. எம்மை அறியாமல் மகிழ்வுவுகின்றோம்.

அத்துடன் தாமரை மலரினை நாம் முக்கியமாக கருதுகின்றோம்.

சேற்றில் வளரும் செந்தாமரை போன்று

பல்வேறு துயர்களுக்கு மத்தியிலும் எமது மனம் தூய்மை பெறுகின்றது. தாமரை மலரில் நீர் நிற்பது இல்லை. எமது மனதும் சுத்தமாகின்றது.

மலரின் இதழ்களை ஒரு தண்டு தாங்குகின்றது.

பல கஷ்டங்களையும் நாம் தனித்து நின்று தாங்குகின்றோம். இப்படி பல விளக்கங்களை கூறலாம். Live like a Lotus Flower தாமரை போல் வாழ்வோம் என்பது எமது கருத்து.

பத்ம - இறுதியாக உங்கள் ஆன்மீக நிலையத்தின் மூலம் உலகமக்கள் பெறும் நன்மைகள் எவை என கூறுங்கள்?

தினமணி: சமாதானம் (Peace), உண்மை (Truth), தூய்மை (Purity), சகிப்புத்தன்மை (Tolerance), அமைதி (Silence), விகாவாசம் (Royalty), அன்பு (Love), அடக்கம் (Humility) என்பனவாகும்.

பத்ம - உங்கள் அருமையான விளக்கங்களுக்கு நன்றி.

திருமணி: சிந்தனையுக்கள் நாலை எழுதி எமது உள்ளியல் சிந்தனைகளை வளர்க்கின்றீர்கள். அதற்கு நன்றி. தொடர்ந்தும் உங்கள் பணி தொடர்ந்தும்.

APPLEMORE AUTOMOTIVE



உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மகத்தியில்

416-285-4998

435 Midwest Road, Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



கனடாவில் வீட்டின் விலையில் மாற்றம் ஏற்படுகிறது!

அமெரிக்காவில் நடந்தது போல்லாமல், கனடாவின் வீட்டின் விலையில் சிறிதான இறக்கத்தை எதிர்பார்க்கலாம் என வீட்டுச்சந்தையைப் பற்றிய எதிர்வு கூறும் நிபுணர்கள் தெரிவித்துள்ளார்கள்.

அண்மைக்காலங்களில் அமெரிக்கா, பெரிய பிரித்தானியா ஸ்பெயின் போன்ற நாடுகளில் வீட்டின் விலையில் பாரிய இறக்கம் ஏற்பட்டு வருவதை அவதானிக்க கூடியதாக உள்ளது.

கனடாவில் புதிதாக கட்டப்பட்டு சந்தையில் இருக்கும் வீடுகளின் எண்ணிக்கை வழமையை விட குறைவாக இருப்பதாகவே கணிக்கப்பட்டுள்ளது. இனால் அதே விலை இறக்கத்தை காணமுடியாது. கடந்த பத்து வருடங்களில் கனடாவில், ஏற்கனவே வாழுந்த (Resale Homes) வீட்டின் விலை 55% இனால் அதிகரித்துள்ளது. ஆனால், புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட வீடுகளின் விலை 27%இனால் மட்டுமே அதிகரித்துள்ளது. கடந்த பத்துவருடங்களில் இந்த வருடமே புதிய வீடுகளின் விலையில் சிறியளவான மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளதாகக் கூறப்படுகின்றது. அதாவது 2% அதிகரிப்பு ஏற்படலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

(கண்டிய பணவீக்கம் 2% ஆக இருக்கும் எனவும் எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. கண்டிய முதன்மை வட்டிவீதம் 4.75% இந்தியாவின் இன்றைய பணவீக்கம் 11.42% ஆக்காணப்படுகின்றது. அத்துடன் இந்தியாவின் முதன்மைவட்டிவீதம் (Prime Rate) 8.5% ஆகும். 1980, 1990 இல் ஏற்பட்ட Recession உடன் ஓபிடும்போது, இப்பொழுது Demand அதிகரித்து காணப்படுவதால் விலையின் இறக்கம் பாதிப்பதாக இருக்காது என Bank of Canada வின் Deputy

Governer Ms. Sheryl Kennedy தெரிவித்துள்ளார்.

அத்துடன் கனடாவின் Sub prime இனால் ஏற்பட்ட பாதிப்பு குறைவாகவே காணப்படுகின்றது.

2008 வட்டிவீதத்தில் எதுவித மாற்றத்தையும் ஏற்படுத்தாமல் அதாவது 2% ஆகவே விட்டுள்ளது.

இதற்கு இரண்டு காரணங்கள் கூறப்படுகின்றது.

யூன் 23, 2008 இலிருந்து மத்திய அரசினால் கொண்டுவரப்பட்ட புதிய சட்டத்தின்படி, வீடு, வாங்கல், விற்றல் நடைபெறும் போது, வாங்குபவர்கள், விற்பவர்களுடைய போதிய தகவல்கள் சேகரிக்க வேண்டியுள்ளது. அத்துடன் ஒருக்கிப்பிட்ட தொகைக்கு மேலதிகமாக, பணமாக முதலிடும்போது அவைபற்றிய தகவல்களும் பெறப்பட வேண்டிய நிலைமைக்கு வீட்டு விற்பனை பிரதிதிகளும் வீட்டு விற்பனை நிறுவனங்களினதும் பொறுப்பாக உள்ளது. இந்நிலைமை பொதுவாக நடைபெறும் மோசடிகளைக் குறைக்கலாம் என்றாலும் பிழையான கைகளுக்கு இரசியமான தகவல்கள் செல்லக்கூடிய சந்தர்ப்பங்களும் உண்டு.



எரிவாயுவின் (Crude Oil) விலை அதிகரிப்பு, Automobile Industry இன் வியாபாரத்தில் நிச்சயமாக பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். ஒருவகையில் வீட்டு வியாபாரத்தையும் இது பாதிக்கலாம்.

இந்தச் சந்தர்ப்பத்தில், கடந்த செப்ரெம்பர் (2007) 5.25% வட்டிவீதத்தில் இருந்து வட்டிவீதத்தை தொடர்ந்து இறக்கிவந்த அமெரிக்க மத்திய வங்கி இம்முறை யூன் 25,

1. பணவீக்கம் அதிகரிக்கலாம் என்ற ஜயம்.

2. வட்டிவீத இறக்கம், பொருளாதாரத்தில் பெரிதான மாற்றத்தை ஏற்படுத்தவில்லை என்ற கருத்து இருந்தபோதிலும், பொதுவாக வட்டிவீதத்தில் ஒருவிதமாற்றமும் ஏற்படுத்தாத போது, பொருளாதாரம் வளரலாம் எனவும் எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

**நாமும்
நமது
நிலைமை**

முழு உரோப்பு

தொடர் -277



ஸ்காபரோ, மிசிசாக இரு இடங்களில், 100இற்கு மேற்பட்ட வெற்றிபெற்ற வீட்டுப்பிரதிநிதிகள்

HomeLife GTA Realty Inc.,

“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது”

1711 McCowan Rd. #206, Toronto - 416.321.6969

145 Traders Blvd # 28, Mississauga - 905.712.2666

Brokerage*



*Independently
owned & operated

Business Space for Sale / Lease

**Suitable for Optician / Optometrist / Air Travels / Restaurant (Dine - In / Take Out) Dentist, Chiropractor & much more...
Rent starts \$1100. Sale Price starts \$144,900 Location: GTA Square (Finch / Middlefield**

Brand New Condo. for sale

- Kennedy & Denison
- 2 bedroom
- about 1000 sqft
- Price \$289,900

Condo. for sale

- Neilson & Mcleavin
- 2 bedroom
- corner unit
- One of largest
- 2 parking
- Asking \$169,900

Condo. for sale

- Pharmacy & Finch
- 2 bedrooms
- Corner Unit
- Renovated
- \$134, 900

Townhouse for sale

- Neilson & Sheppard
- 5 bedrooms
- Walk out
- \$164, 900

Nantha Aiyadurai
Cell: 613 850 9931



Business: 613 823 7555 Fax: 613 825 8177 3777 Strandherd Drive, Nepean, Ontario K2J 4B1

கனடாவின் தலைநகர் ஒட்டாவாவில்

Buying or Selling

Relocation Service

OTTAWA>>><<<GTA



நந்தா ஜயாத்துரை

கி.பி. 2008 இல் பாரதி கண்ட புதுமை

பெண்மைகள்
சமத்துவம் கொள்ளும்
காற்று வெளி

ஓடுக்க விதிகளை
உடைத்துக்
கோது நீக்கிய
புறவைகளாய்ப்
புறப்படும்
உயர்ந்த வான் பரப்பு

ஒதுக்கப்பட்டோலையும்
விபச்சாரிகளையும்
புடமாக்கிய
பெரியாளின்
பக்ஷைப் புரட்சி

உயர்கல்வியின்

எழுச்சியைக்
கண்ணிருடன்
கரைப்பதைத்
தடுப்பதற்குரிய
வழிகளைத் தேடுகின்ற



ஆய்வு நேரம்
அரசியலிலும்
சபையிலும்
சமூகத்திலும்
வீட்டுக்குள்ளும்
சரிநிகப்படுகின்ற
சமீகால
உயிர்ப்பங்கீடு

கல்வியைத்
தலையில் ஏந்தி
பொருளின்மேல்
கால் பதிக்கும்
பெண்மைப்பால் மனிதத்தின்
முளைக்குள்
பூமி
கழுவும்
புதுமை யுகம்

EURO - 2008!...

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இரண்டாவது பாதியிலும் தற்காப்பு ஆட்டமே காணப்பட்டது. ஆனால் துருக்கி வீரர்கள் முரட்டு ஆட்டத்தில் ஈடுபட்டதால் நான்கு பேருக்கு மஞ்சள் கார்டு காட்டப்பட்டது.



6வது நிமிடத்தில் கிடைத்த பிரீ-கிக் வாய்ப்பை கோலாக மாற்றமுன்ற போது, துருக்கி கோல் கீப்பரின் அபார முயற்சியில் தடுக்கப்பட்டது. ‘எக்ஸ்டிரா - ரைம்’ இரண்டாவது பாதியிலும் கோல் எதுவும் அடிக்கப்பாததால், போட்டி ‘எக்ஸ்டிரா - ரைம் முக்கு’ சென்றது. முதல் 15நிமிடத்தின் எந்த அணியும் கோல் போடவில்லை. இதனால் போட்டி மிகுந்த எதிர்பார்ப்பை ஏற்படுத்தியது. இரண்டாவது கூடுதல் நேரத்தின் 119 வது நிமிடத்தில் குரோஷியா வீரர் கிளாஸ்னிக் தனக்கு கிடைத்த வாய்ப்பை தலையால் முட்டி கோல் போட, வெற்றி மகிழ்ச்சியால் திணைத்தனர். ஆனால் போட்டியின் கடைசியில் அதாவது 122வது நிமிடத்தில் மாற்று ஆட்டக்காரராக களமிறங்கிய செமி செந்துரக் கிடைத்த குரோஷியா வீரர்களை ஏமாற்றி கோல் அடிக்க போட்டி 1 - 1 என்ற கணக்கில் சமனானது. ‘ரை - பிரேக்கர்’ இதையுடுத்து வெற்றியாளர் ‘ரை-பிரேக்கர்’ மூலம் நிர்ணயிக்கப்பட்டது.

முதல்வாய்ப்பு - குரோஷியா வீரர் மாட்ரிக் அடித்த பந்து கோல் போஸ்ரை விட்டு இடது புறமாக விலகிச் சென்றது. துருக்கி வீரர் ஆட்டாதாரன் கோலாக மாற்ற 1 - 0 என முன்னிலை பெற்றது.

பெரும்பதவி பெற்ற பெருமாட்டி

எங்கெங்கும் உள்ளவர்கள் நாவிலிக்கத் தங்கம்மா தங்கம்மா என்றழைத்தார் மங்காதுன் பேர்நின்றங்களை வெறுவினாலே திங்கள்கொள் சடையர்தாள் சேர்ந்தாய் வாழி!

சீலமுடன் அவர்வாழும் வகையும்செய்து மாலயனார் காணாத்தாள் கண்டாய் வாழி!

குருநால்வர் அரனார்தம் பெருமைக்கென்பார் அருணகிரி திருமுருகன் புகழுக்கென்பார் அருட்துர்க்கைக் கொருதங்கம் மாதானென்பார் பெரும்பதவி பெற்றபெரு மாட்டவாழி!

அப்பர்பிரான் தொண்டைவிரி வாக்கஞ் செய்தாய் ஓப்பிய மங்கையர்தம் அரசியார்க்கும் ஓப்பென்னும் வகையொப்பில் பணிகள் செய்தாய் இப்புவியில் நின்னைப்போல் இனியார் வாழி!

கற்பகமா மரமாகத் தொடர்ந்தும் காப்பாய் நற்பயன்செய் யாறாக நாளும் பாய்வாய் அற்புதப்பேர் தூர்க்கைநினை யாண்டுதான்டி உற்பவித்த சிவத்தமிழில் உய்வோம்வாழி!



கவிஞர் வி. கந்தவனம்



iafs

சர்வதேச தமிழ்த்
திரைப்பட விழா
ஒக்ரோபர் 18, 2008

சிறந்த திரைப்படப்புக்களுக்கான பரிசுகள் முதற் பரிசு 500 கண்டிய டொலர்கள்.
இரண்டாம் பரிசு 300 கண்டிய டொலர்கள் மூன்றாம் பரிசு 200 கண்டிய டொலர்கள்

- படைப்புக்கள் கிடைக்க வேண்டிய கடைசி நாள் புரட்டாதி 25 ஆம் நாள் (SEPTEMBER 25, 2008)
- படைப்புக்கள் 30 நிமிடங்களுக்கு உட்பட்டதாக இருக்க வேண்டும்.
- படைப்புக்களின் மொழி தமிழாக இருத்தல் வேண்டும்.
- படைப்புகளுடன் அதில் பங்குபற்றிய தொழில் நுட்ப கலைஞர்கள், நடிகர்கள் பட்டியல் இணைக்கப்படவேண்டும்.
- படைப்புக்களின் தயாரிப்பாளரின் கையொப்பத்துடன் கூடிய கடிதம் இணைக்கப்பட வேண்டும்.
- தேர்வுக் குழுவின் முடிவே இறுதியானது.
- படைப்புக்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

Tam Sivathasan
Executive Director
IAFS
1345 Morningside Ave. Unit #8, Toronto, ON M1B 5K3

- மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: 416-450-6833 / 416-804-3443
rathan@rogers.com, iafs@rogers.com, www.iafstamil.com

துருக்கி, ஜேர்மனியை திணைச் செய்தது. இதன்மூலம் தாங்கள் அரையிறுதிக்கு முன்னேறியது. அதில்ரத்தால் அல்ல என்பதை நிருபித்து காட்டியது. ஆட்டத்தின் 22வது நிமிடத்தில் யுகர் போரல் முதல் கோலடித்து துருக்கி அணிக்கு முன்னிலை பெற்று நந்தார். ஜேர்மனி பதிலடி: இதையுடுத்து சுதாரித்து கொண்ட ஜேர்மனி அடுத்த நான்காவது நிமிடத்தில் பதிலடி கொடுத்தது. சூப்பராக விளையாடிய பொடால்ஸ்கி, துருக்கி வீரர்களை ஏமாற்றி ஸ்வைன்ஸ்டெய்க்குருக்கு பந்தை அனுப்பினார். கிடைத்த வாய்ப்பில் அசத்திய ஸ்வைன்ஸ்டெய்க்கர் அதை கோலாக மாற்றி, ஆட்டத்தை சமநிலைக்கு கொண்டு வந்தார். முதல்பாதி 1 - 1 என முடிந்தது.

துருக்கி ஆதிக்கம் - ஜேர்மனி துவக்கத்தில் மந்தமாக விளையாடியது. இதை நன்றாக பயன்படுத்தி கொண்ட துருக்கி ஆட்டம் முழுவதும் ஆதிக்கம் செலுத்தியது. காயம் மற்றும் தடை காரணமாக துருக்கி அணியில் 9 முக்கிய வீரர்கள் விளையாடவில்லை. இக்கட்டான் சூழ்நிலையில் களமிறங்கிய போதிலும் சிறப்பான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்தி

திரில் வெற்றி - இரண்டாவது பாதியின்

பிலிப் லாம் அசத்தல். இந்திலையில் ஜேர்மனியின் பிலிப் லாம் கடைசி 90வது நிமிடத்தில் கோலடித்து அணிக்கு ‘திரில்’ வெற்றி தேடிதந்தார். இறுதியில் ஜேர்மனி 3 - 2 என்ற கோல் கணக்கில் வென்று வெறு முறையாக பைனலுக்குள் நுழைந்தது.

வாழ்க்கை சுவர்க்கமாவது தினிய கில்லமான்றில்...



\$149,000 For Sale

Go Train Station Will Be Set Up On The Opposite Next Year. Best Location For Muslim Restaurant Or South Asian Restaurant.



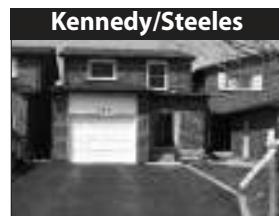
\$279,900

3 Bedrooms, 2 Washroom, Att/Row/Townhouse, This Almost New 1,342 Sq Ft Home Shows Like A Model! Great For First Time Buyers. Soaring 9' Ceiling, Laminate Flrs



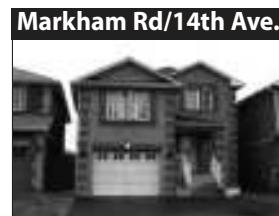
\$298,800

3+1 Bedrooms, 3 Washroom, Att/Row/Townhouse, Fabulous Mattamy Built 3-Storey Deep Lot Townhome, Approx 1809 Sq. Ft., Newly Repainted, Hardwood Floor



\$299,800

3+1 Bedrooms, 2 Washrooms, Link 2-Storey, Well Kept Home In Great Location. Walking Distance To Ttc, Go Station & Shops. Newer Windows. Walk To School & Park.



\$326,000

3 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-storey, Spacious & Simply Gorgeous Home With Many Newer Upgrades. See Interior Pictures Online. Shows Like A Model Home



\$345,000

3 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-storey, Clean 3 Bedroom 1600Sqt Detached Home With Separate Family Room. Large Enclosed Front Porch With Access To Garage



\$349,000

3 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Located On A Child Safe Crescent, Steps To Schools: Coppard Glen Public, High School - Father McGivney & Middlefield Collegegate



\$349,900

3+1 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Newer Laminate Floor In Living/Dining, Newer Broadloom On 2nd Floor On All Bedrooms. 1 Bedroom Basement Apartment With Separate Entrance.



\$351,900

4 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Well Maintained 2000 Sqft. 4Bdrms Home In Desirable Location. Fridge, Stove, Washer, Dryer, Cac, Cvac And Accessories, All Electric Light Fixtures



\$365,000

3 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Very Bright Home With Beautiful Layout. Thousands \$S Spend On Upgrades In 2007 Such As New Hardwood Flooring And Paint On The Main Floor



\$399,800

4 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Well Maintained, One Of The Biggest Homes Here. Bright & Sun Filled W/Skylight & Spiral Stairs, M/F Laundry



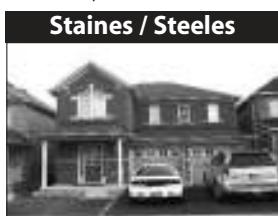
\$399,900

4 Bedrooms, 3 Washroom, Link 2-Storey, Beautiful Desired 4 Bedroom 2050 Sqft Detached Brick Home In Ideal Location On Child Safe Court. 2nd Largest Lot On The Court



\$409,900

3+2 Bedrooms, 4 Washrooms, Beautiful 2 Storey Link Home With Separate Entrance. Finished Basement With Kitchen, 2 Bdrms, And 4Pc Bath Huge Driveway



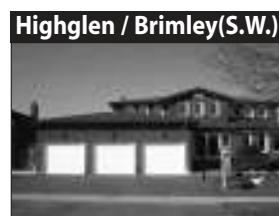
\$409,900

4 Bedrooms, 3 Washroom, Detached 2-Storey, Beautiful, Well Maintained Approx. 2100 Sqft Home With Close To Park, 2nd Floor Laundry, Master Bedroom With 4 Pcs Ensuite



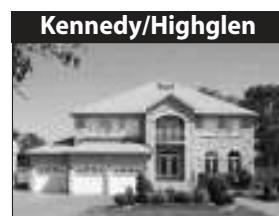
\$429,000

4 Bedrooms, 3 Washroom, Detached 2-Storey, Sun-Filled Mattamy Home, Great Location! Corner Lot! Oak Hardwood Floors Throughout. Main Flr Through Oak Hardwood



\$699,000

4+3 Bedrooms, 6 Washroom, Detached 2-Storey, Totally Renovated!! Brand New Kitchen W/Granite Tops And Floor. All New 5' Strip Oak Fl.



\$1,090,000

4+2 Bedrooms, 6 Washroom, Immaculate Custom Built Executive Home, \$\$\$ Upgrds, Granite & Hardwood Fl Thru-Out, Deco Columns, Cornice



\$1,900,000 For Sale

2 Bedrooms, 1 Washroom, Great Location!!! Gas Bar, Land, And Building For Sale Together In The Heart Of Downtown Mississauga.

I can also assist you with: Mortgage Financing,
Home Inspection, Real Estate Lawyer

**List YOUR HOME
with MIKE SRINATHAN Today!**

- Your home sold ...Guaranteed!!!
- Commission as low as **1%**
- Your home will be advertised on the Newspaper and on the web
- You are working with a Professional RE/MAX Realtor
- For a **NO CHARGE** Evaluation of your home



RE/MAX
ReMax Realtron Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Elaguppillai (Mike) Srinathan, B.Sc.

Sales Representative

Direct: 416.276.1225

Office: 905.470.9800 Fax: 905.470.7770

esrinathan@trebnet.com



வாய் துர்நாற்றம்-வகையான தீர்வுகள்

நீண்டநாள் வாழு - நினைத்ததை அடைய - (பாகம் - 22)

நாம் அன்றாடம் பார்க்கும் கேட்கும் தொலைக்காட்சி, வானோலிகளில் வரும் கவர்ச்சிகரமான விளம்பரங்களில் அதிகம் காணப்படுவது வாய் துர்நாற்றம் பற்றியதே. மனிதர்கள் பலருக்கு காலையில் எழுந்ததும் பல்துலக்கி முடித்தால்தான் புத்துணர்ச்சி வரும். ஆனால் இன்னும் சிலருக்கு என்னதான்



விலையுயர்ந்த பற்பசை உபயோகித்தும், மருத்துவர் கூறும் மருந்துகளை உபயோகித்தும் கூட வாயில் ஏற்படும் துர்நாற்றம் அவர்களை விட்டு விலகுவது இல்லை.

இதன் காரணங்கள்

வாய் துர்நாற்றத்திற்கு மருத்துவர்த்தியான விளக்கங்கள் பல தரப்பட்டுள்ளன.

1. பற் சொத்தை
2. பல் சுத்தமின்மை
3. சுவாசப்பை (Sung) சார்ந்த நோய்கள்
4. வயிற்றுக் கோளாறுகள்
5. மலச்சிக்கல்



இவற்றால் இந்நோய் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. குகைப்பவர்களுக்கும் மது அருந்துபவர்களுக்கும் வாய் துர்நாற்றம் இருந்து கொண்டேயிருக்கும். இதன் காரணங்களால் வாய்துர்நாற்றம் ஒரு தீராத பிரச்சினையாக இருந்து வருகிறது.

நாம் அன்றாடம் உண்ணும் உணவுகளின் துகள்கள் பற்களின் இடையே தங்கிவிடுகின்றன. இவை கிருமிகளை உற்பத்தி செய்து நாற்றத்தை உருவாக்குகின்றன.

பட்டினி இருத்தல், இரவில் கண்விழித்தல், காய்ச்சல், தடிமல் போன்றவைகளும் வாயில் துர்நாற்றத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. சாதாரணமாக உடலில் அஜீரணம் ஏற்படுவதால் வாயில் துர்நாற்றம் வெளிவரும்.

அன்றாடம் பற்களை சுத்தம் செய்யும்போது நாக்கையும், சுத்தம் செய்வது அவசியம். பெண்களில் பலருக்கு வாய் துர்நாற்றம் பெரும் பிரச்சினையாக உள்ளது. அதற்கு முக்கிய காரணம் அவர்களின் மாதாவிடாய் பிரச்சினைகள், கர்ப்பப்பை கோளாறுகள் என்பன.

2. கொத்தமல்லி இலையை நன்றாக மென்று சாப்பிட சில நாட்களில் துர்நாற்றம் விலகும்.

3. நாவல் மரப்பட்டையை எடுத்து கசாயம் செய்து வாயில் போட்டு கொப்பளித்து வர இந்நோய் குணமாகும்.

யோகாசன சிகிச்சை

ஆசனங்களும் சில விபர்தமான சிறப்பான பலன்களைத் தரவல்லது. விபர்தகரணி ஆசனம்தான். இந்த விபர்தகரணையை தினமும் 5 நிமிடமாவது பயிற்சி செய்தால் போதும். வயிற்றுக்கோளாறுகள் நீங்கி வயிற்றுப்புண்கள் குணமாவதுடன் மலச்சிக்கலையும் போக்குகிறது. இதனால் வயிற்றுப்பகுதிகள் சுத்தமடைந்து வாயில் உருவாகுகின்ற துர்நாற்றத்தை முற்றாக நீக்குகின்றது.

தீர்வுகள் - நிவாரணம் மூலிகை மருத்துவம்

1. வசம்பு இடித்து தூள் செய்து அதில் சிறிதளவு எடுத்து வாயில் போட்டு சுவைத்து சாப்பிட துர்நாற்றம் மறைந்துபோகும்.



For All Your Real Estate Needs..



IF YOU BUY, SELL OR INVEST IN ANY RESIDENTIAL OR COMMERCIAL PROPERTIES FROM ME



- Excellent Location
- Prestigious John Boddy Home
- Over \$100K In Upgrades
- Interlocking Driveway & Deck
- 3300 Sq.ft "Forest Ridge" model



- In Desirable Churchill Meadows
- Open Concept With 9' Ceiling
- Stainless Steel Appliances
- Hardwood Floor Thru-Out
- Semi Detached



- 1 Bedroom Condominium
- Spacious Unit
- Popular Downtown Location
- Laminate Wood Flrs Thru-Out
- Close To All Amenities...



- Excellent Location
- 2+1 Bedroom Condo
- Well maintained
- Upgraded Penthouse Unit
- Family Size Kitchen...



- Bright Unit
- Small Warehouse
- Location Close To Hwy 407
- Well Maintained Unit



- Excellent Location
- Brand New Tridel Grand Ovation
- Spacious 1 Bedroom
- Close To Square One, Hwy 403
- Very Reasonable Price...



- Be 'First To Live In' A
- Brand New Apartment
- 2 Bedrooms and 5 Appliances
- Quick Access To 401/427/407
- Close To All Amenities

HERE IS YOUR CHANCE TO WIN

**some conditions may apply



Jayanthi Sritharan
Real Estate Broker
416.918.5872
Email: sritharanj@rogers.com
web: www.jrealhomes.com



HomeLife GT A Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd, Suite 206, Scarborough, On, M1S2Y3
Tel: 416.321.6969 Fax: 416.321.6963

This is not intended to solicit properties currently listed for sale

*Each office independently owned and operated



மூலிகைப் பொருட்களின் இரச, குண, வீரிய வியாகங்களுக்கு ஏற்ப குணமாற்றும் வியாதிகள்

'நோயற் வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்'
'நோயற்றவாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்'

மூலிகைப் பொருட்களைக் குறிப்பிடும் போது அவை நாம் வாழும் இடத்தில் இருக்கவேண்டும். அப்பொழுது தான் நாம் அவற்றைச் சொன்னபடி கையாண்டு வியாதிகளைக் குணப்படுத்த முடியும்.

நாம் பிறந்து வளர்ந்த தாய் நாட்டிலும், அதன் அண்மையில் அமைந்துள்ள இந்தியாவிலும் தேவைக்குரிய மூலிகைப் பொருட்களை, பச்சையாகவோ உலர்ந்ததாகவோ போதியாவு பெற்றுக்கொள்ள முடியும். இதனால் தேவைக்குரிய மூலிகை மருந்துகளைத் தயாரிக்கவோ, அல்லது ஒரு ரோகிக்கு குடிநீராகவோ, ஓற்றண்மாகவோ, அல்லது வேதுவாகவோ (ஆவி) பாவித்து வியாதியைக் குணப்படுத்த முடியும்.

அனால் நாம் தற்பொழுது வாழும் கண்டாநாட்டில்

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்

D.A.M.S R.A.M.P (Sri Lanka)
C.D.S - C.N.H.P (Canada)

நமக்குத் தேவைக்குரிய மூலிகைப் பொருட்களைப் பெற்றுக்கொள்வது தற்பொழுது கஸ்டம் எனக் கூறலாம். இருந்தும் சில மூலிகைப் பொருட்கள் பச்சையாகவோ, உலர்ந்தாதகவோ பெற்றுக்கொள்ளமுடியும். நாளைதைவில் உலர்ந்த மூலிகைப் பொருட்கள் கண்டாநிலும் காணக்கூடியதாக இருக்குமெனக் கருதுகின்றேன். எதற்கும் நாம் முயற்சிக்க வேண்டும்.

இங்கு மூலிகைப் பொருட்களைப் பெற்றுக் கொள்வதற்குத் தமிழ் எழுத்திலோ அல்லது ஆங்கில எழுத்திலோ மூலிகைப் பொருட்களின் பெயரை விபரமாகக் குறிப்பிடப்படாததினால் அதனை பெற்றுக் கொள்வது கஸ்டமாகவுள்ளது.

எனவே நாம் இங்கு பெறக்கூடிய மூலிகைப் பொருட்களை ஆய்வு செய்து தரும் வியாதிகளைக் குறிப்பிடுவது நன்மை பயக்கும் எனக் கருதுகின்றேன்.

இங்கு காணப்படும் மூலிகைப் பொருட்கள் நாம்

நாளாந்தம் பாவிக்கும் ஆதாரங்களிலும் சேருகின்றன. மற்றும் நோயாளிகளுக்கும் பாவித்து இரசம், இரத்தம், மாமிசம், மேதஸ், அஸ்தி, மச்சை, சுக்கிலம் ஆகிய சுப்த (7) தாதுக்களினால் ஆன நமது உடம்பைப் பாதுகாத்து நீண்டகாலம் வாழுமுடியும். இதனால் எதுவிதமான தீங்கும் ஏற்படாது.

பக்தியுடன் சாற்றிப் பூசை செய்து வருவதை நாம் நன்கு அறிவோம். அப்படியான மகிழை பெற்ற அறுகம்புல் சீதவீரியமுடையது. (குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும் ஆற்றல் படைத்தது) இதனால் (Urine) சிறுநீரைப் பெருக்கக்கூடியது. அத்துடன் பெண்களுக்கு ஏற்படும் குருதி (இரத்தம்) பெருக்கத்தை (பெரும்பாடு) நிறுத்தும் தன்மை வாய்ந்து. கவையில் துவர்புத் தன்மையுண்டு.

அறுகம்புல் ஆனது வாதம், பித்தம், கயம் (சளி) ஆகிய முத்தாதுக்களின் குற்றங்களினால் ஏற்படும் நோய்களை நீக்கி சப்த (7) தாதுக்களினால் ஆன உடல் நிலையில் உற்சாகத்தை ஏற்படுத்தி, நீண்ட ஆயுளைக் கொடுக்கும்.

இதனால் "போகாத தோலைவினை (வியாதி) நீங்கு மென்பர்". எனவே அறுகம்புல்லில் விசேட தன்மையுண்டு. அதாவது சிறிதளவு அறுகம்புல்லை வேருடன் (சமூலம் எடுத்து நன்கு சுத்தம் செய்து நீரில் நன்கு கழுவி அதன் சார்றை முறைப்படி எடுத்து, காயம் ஏற்பட்டு இரத்தம் வடியும் இடத்தில் விட்டால் வடிகின்ற இரத்தம் உடன் நின்று விடும்.

மேலும் கூறப்போனால் அறுகம்புல் சமூலத்துடன், கறிமுச்சள் துப்பரவு செய்து சிறிது சேர்த்து அரைத்துச் சர்மத்தின் வெளிப்புறத்தில் ஏற்படும்.

பட்ரதாமர (மறுவுடன் காணப்படும் சொறி, சிரங்கு என்பனவற்றுக்குப் பூசிவர நாளடைவில், குணம் காட்டும் தன்மை உண்டு. தொடுநோய் அல்லது தொற்றுநோய் ஆகவும் இருக்கலாம். அத்துடன் உள்பாவனைக்குரிய மூலிகை மருந்துகளையும் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அறுகம்புல் குடிநீரும் நன்மை பயக்கும்.

மூலிகைப் பொருட்களில் முதலாவதாக அறுகம்புல்

இதனை அருகம்புல், அறுகு எனவும் கூறுவார்கள். இவு இனத்தில் வெள்ளாருகும் உண்டு. நாம் இங்கு பெறக்கூடிய அறுகம்புல்லைத்தான் பாவிக்கழுமுடியும். இதன் தாவரவியல் பெயர் "Cyanodon Dactylon" ஆகும்.

நாம் இதனை ஒரு வியாதியுள்ளவருக்குப் பாவிக்கும் போது அறுகம்புல் சமூலம் ஆக எடுக்க வேண்டும். அதாவது 'சமூலம்' என்பது வேர்ப்பகுதியில் இருந்து முழுப்பகுதியையும் குறிக்கும்.

இந்த அறுகம்புல் இந்து சமயக் கோவில்களிலுள்ள விநாயகப்பெருமானுக்குப்

அறுகம்புல் இங்கு சில தமிழ் வர்த்தகர்களைக்கும், இந்து சமய விநாயகர் கோவில்களிலும் காணக்கூடியதாகவுள்ளது. விசாரித்துப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் கண்டா நாட்டில் சில தரைப்பகுதிகளில் பயிரை (அறுகம்புல்) காணக்கூடியதாகவுள்ளது. கண்டு கொள்வது இலகு - தொடரும்

நோயற் வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம் - இலவச ஆலோசனை வழங்கப்படும்

தீராத நோயினால் பீடிக்கப்பட்டுள்ளீர்களா?

சிறியோர் தொடக்கம் முதியோர்வரை இதுவரை தீராத வியாதியினால் பீடிக்கப்பட்டு குணமடையாமல் இருப்பவர்களுக்கு இயற்கை மூலிகைகளிலான தீங்கு விளைவிக்காத சூரணங்கள், குளிகைகள், லேகியங்கள், உயிர்ச்சத்துக்கள், பானங்கள் போன்றவற்றினாலும் சர்மத்தின் வெளிப்புறத்தே ஏற்பட்டிருக்கும் மாறாத நாள்பட்ட புண்களுக்கும், சொறியினால் ஏற்பட்டிருக்கும் காயங்களுக்கும் விபத்தினால் ஏற்பட்ட அடிகாய நோயிற்கும் ஏற்ற அனுபவர்தியிக கையாண்ட எண்ணையினால் குணமடைய தகுந்த ஆலோசனை! இலவசமாக வழங்கப்படும். இது தவிர தகுந்த அன்ன ஆகாரங்களினாலும் நோய்கள் நிவர்த்தி பெற வழியுண்டு.

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு :905.554.4273 / 647.427.1428

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்

D.A.M.S - R.A.M.P. (Sri Lanka) M.H.D.C (Madras) C.D.S. - C.N.H.P. (Canada)
Herbalist - Sidha - Ayurvedic - Homeopathic & Biochemic Family Physician
LG.Ayurvedic Medical Services (Sri Lanka)

416.913.9574/416.829.0603

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)

ப்ரோமாவும், நசீலூம்

ப்ரோமா மற்றும் பிரிக் லேன் (The Brick Lane) ஆகிய படங்களை முன் வைத்து அபர்னா சென் (பெண்ணிய இயக்குனர்களில் குறிப்பிடத்தக்கவர்) தீபா மேந்தா, விக்கிரம் சண்டா, மீரா நாயர் போன்ற மேற்கத்திய பெண் இயக்குனரது படங்களைவிட, மிகவும் சிறப்பாக பெண் இயங்கியிலை தமது படைப்புக்களில் வெளிப்படுத்தியுள்ளார். இவர் இயக்கிய முதலாவது படம் 36 செளரங்கி லேன். இது ஆங்கிலோ இந்திய பெண்மனியின் வாழ்க்கையை மையமாகக் கொண்டது. பல விமர்சகர்களின் பார்ட்டைப் பெற்ற இப்படம், இந்திய திரைப்பட வரலாற்றில் குறிப்பிடத்தக்க படமாகும். அபர்னாவின் தந்தையும், சத்யஜித்ரேயும் நெருங்கிய நண்பர்கள். அபர்னாவின் தந்தை சித்தாந்த தால்குப்தா ஒரு திரைப்பட விமர்சகராவார். 1961 ம் ஆண்டு தமது 16 வயதில் சத்யஜித்ரேயின் ரீன் கன்யா (மூன்று பெண்கள்) என்ற படத்தில் நடித்துள்ளார். இதன் பின்னர் மிருணான் சென்னின் படங்களிலும் நடித்துள்ளார். பல இந்தி வர்களா படங்களிலும் நடித்துள்ளார். இவர் தனது முதலாவது படத்தை 1981ல் இயக்கினார். 36 செளரங்கி லேன் படத்துக்காக இந்திய சிறந்த இயக்குனர் விருதையும் பெற்றார். இவரது மற்றைய படங்கள் பற்றிய சுருக்கம்.



பெண்.

அபர்னா சென்னின் ப்ரோமா மிகவும் சிறப்பான பதிவு. இவரது படங்களில் மிகவும் குறிப்பிடத்தக்க படம். இப்படத்தை முதலில் ஆங்கில உதவிக் குறிப்புகளின்றி பார்த்தேன். மிக அண்மையில் ஆங்கில உதவிக் குறிப்புகளுடன் பார்த்தேன். படம் திரைப்பட மொழியை நன்கு கொண்டிருந்த படியால், இப் படத்தை விளங்கிக் கொள்வதில் சிரமங்கள் இருக்கவில்லை.

ப்ரோமா மூன்று பிள்ளைகளுக்கு தாய், ஒரு மனைவி, ஒரு மருமகன், சித்தி என பல்வேறு பாத்திரங்களுடன் கல்கத்தாவில் உள்ள ஒரு கட்டுக்கோப்பான குடும்பத்தில் வாழ்கின்றார். அவனுக்கு இசையில் ஆர்வம். அவளது ஆர்வங்களை அறிய எவ்ரும் முற்படவில்லை. போட்டோ எடுக்க வரும் இளைஞருக்கும், ப்ரோமாவிற்கும் காலத் ஏற்படுகின்றது. இளைஞர் வெளிநாடு ஒன்றிற்கு படமெடுக்க சென்று

விடுகின்றான். அவன் ப்ரோமாவை எடுத்த படம் ஒரு சஞ்சிகையில் வெளிவருகின்றது. அப் பிரதியை ப்ரோமாவிற்கு அனுப்பிவைக்கும் போழுது, எழுதிய குறிப்பினால் அவர்களது காலத் தெருப்பத்திற்கு தெரிய வருகின்றது. பிள்ளைகள், மாமியார் அனைவரும் அவளை எதிர்க்கின்றனர். மன நலம் குறை காலதலைக்காக காத்திருந்த பொழுது, காலதலை வெளி நாட்டு சிறையில் அடைப்பட்டிருப்பது தெரியவருகின்றது. ப்ரோமா தனது புதிய வாழ்வை துணிச்சலுடன் ஆரம்பிக்கின்றாள். கணவன் தனக்கேயுரிய பாணியில் ‘எனது மனைவி கடையில் வேலை செய்யக் கூடாது’ எனத் தெரிவிக்கின்றான். மகள் தாயை புரிந்து கொண்டு ஆதரவு நல்கின்றாள்.



வானரன்

செய்யுமாறு வற்புறுத்தியமை. மற்றையது அவனது தேடலில் திருமணம் அர்த்தமற்றதொன்று.

பெண் சுதந்திர தேடல் படங்கள் பெண்களையே பதிவு செய்யப்பட வேண்டும். பெண் மொழி திரைப்படத்தில் பதியும். மொழி பயனிக்கின்றார்கள். அபர்னா சென் மனித இயங்கியல் பெண்களுக்கான சுதந்திரத்தை முழுமையாக வழங்க வேண்டும் என தனது படங்களுக்கூடாக தெரிவிக்கின்றார். பொதுவாக பெண்கள் கல்வி கற்பதற்கும், கணவனை தெரிவி செய்வதற்கும், சுதந்திரமாக உலா வருவதற்குமான சுதந்திரத்தை தான் சுதந்திரமாக கருதுகின்றார்கள். அதற்கப்பால் செக்கக்கான தேர்வு முக்கியமானது. ப்ரோமாவிலும், பிரிக் லேனிலும், அபர்னாவும், மொனிக்கா அலியும் இதனை வலியுறுத்துகின்றனர். இவ்விரு படங்களிலும், ப்ரோமாவும், நசீனும் அதனை நோக்கி நகர்கின்றனர். இருவரும் தங்களை குற்றவாளிகளாக பார்க்கவில்லை. இவர்களை சுற்றியுள்ளவர்களையே குற்றுகின்றார்கள். தங்களது அடையாளத் தேடலில் கிடைத்த வெற்றியாகவே கருதுகின்றார்கள். நசீன் தனது காலதலையும் ஏற்கவில்லை. ஒரு காரணம் அவனும் திருமணம் இருந்து பெண்களை வெளிப்படுத்தியுள்ளார்கள்.

இதில் குறிப்பிட்ட அனைத்துப்பாங்களும், ரொங்கிறோ பெரும்பாக நூலங்களிலும், மார்க்கம் வீடியோ, போட்டோ பாஸ்ட் கடைகளிலும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

The Brick Lane Novel is available at the local library and book stores.



MOHAN HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

- கழுத்து, முதுகு நோவு
- வாகன விபத்து மன அழுத்தம்
- விளையாட்டுக் காயங்கள்
- தலையிடி, தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் டாக்டர் ஜே. மோகன்



Dr. J. Mohan
D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION
REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| • STRESS | • ALLERGIES |
| • SKIN PROBLEM | • SEXUAL PROBLEMS |
| • RESPIRATORY PROBLEMS | • SEXUAL PROBLEMS |
| • DIGESTIVE PROBLEMS | • CHOLESTEROL |
| • VARICOSE VEINS | • TUMOR |
| • BACK PROBLEM /NECK PROBLEM | • FOOT PROBLEM |
| • TENNIS ELBOW PROBLEM | |
| • TREAT WITH MASSAGE THERAPY | |

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S	Cystitis	Stomatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

Also other Acute & Chronic Problems
HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

13வும் பக்க தொடர்க்கள்

இரண்டு புத்திலீவி தம்பதிகளுக்கிடையேயான மன வேறுபாடுகளை இப் படம் பதிவு செய்துள்ளது. Paromitar Ek Din மாமியாருக்கும், மருமகளுக்குமான உறவை பதிவு செய்துள்ளது

ஆம் வாசகர்களே!

நமது உயிருடன் ஒன்றினைக்கப்பட்டு நமக்குத் தரப்பட்டுள்ள அன்பு எனும் அளப்பரிய கொடையானது மற்றவர்களுக்காகப் பயன்படுத்தப்படுவதற்காகவே தரப்பட்டுள்ளது. எந்த விதமான ஏற்றத்தாழ்வுமற்ற சீரான, பார்வைக்குத் தடையாக இருக்கும் இந்த மூன்று தடைகளும் விலக்கப்படும் போதே அன்பின்

Tel: 416.282.8059

விளம்பரம்

Digitized by Nooraniam Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

JULY 01, 2008

- 17 -



மாணவர் பக்தி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers - 223

June 15, 2008

1. If Huey is 12 years old, then Donald is twice as old, 24. Since Mickey is twice as old as Donald, Mickey is 48.

2. Jill is now 14. Two years ago she was 12, since Jack is now 6 years older than Jill was 2 years ago, Jack is now $12+6=18$

3. It can intersect at 6 points.

$$4. y = \log_3 \sqrt{2x}$$

$$\frac{dy}{dx} = \frac{1}{\sqrt{2x}} \cdot \frac{1}{3} \cdot \frac{d}{dx} (2x)^{\frac{1}{2}}$$

$$= \frac{1}{\sqrt{2x}} \cdot \frac{1}{2} (2x)^{-\frac{1}{2}} (2)$$

$$= \frac{1}{2x^{\frac{1}{2}} 3}$$

$$y = \frac{10}{\log_x 5}$$

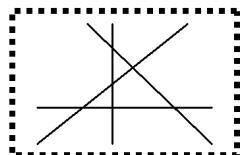
$$\frac{dy}{dx} = \frac{\log_x 5.0 - \frac{10}{\ln_5 x}}{(\log_x 5)^2} = \frac{-10}{\ln_5 x (\log_x 5)^2}$$

5. Let there be x number of \$10 rebates.

$$y = (200 + 20x)(350 - 10x)$$

$$= 200 \times 350 - 200 \times 10x + 20 \times 350x - 20x \times 10x$$

$$y = 70,000 - 2000x + 7000x - 200x^2$$



$$\frac{dy}{dx} = -2000 + 5000 - 400x$$

$$\text{For maximum or minimum } \frac{dy}{dx} = 0$$

$$\therefore 400x = 5000$$

$$\therefore x = 12.5$$

\therefore Rebate is between \$120 & \$130

Questions - 224 - July 01, 2008

1. A certain piece of work which could be completed in 15 days is started by 30 men. At the end of every 6 days, 5 men drop off. In what time will the work be completed now? [For grade 6 students]

2. In the multiplication shown, P, Q and R are all different digits so that

$$\begin{array}{r} P P Q \\ \times Q \\ \hline R Q 5 Q \end{array}$$

[For grade 7 students]

what is the value of $P+Q+R$

3. A cylindrical swimming pool is being filled from a fire hose at a rate of $5m^3/\text{Sec}$. If the pool is 40 meters wide, how fast is the water level increasing when the pool is half full. [For grade 11 & 12]

4. A cereal box is required to have a capacity of 5000 cm^3 , and the thickness of the box must be 10 cm. What dimensions of the box require the minimum amount of materials? Ignore any overlap. [For grade 11 & 12 students]

5. If Billy Bob is taking multiple choice Maths test consisting of 5 questions, each having 4 answers labelled A, B, C, D. In how many ways can she answer all 5 questions if she does not choose answers with the same letter for any 2 consecutive questions? [For grade 11 & 12]

BY. Mr. S.F. Xavier (Teacher) -TEL: 416-431-6774

MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

MATH, SCIENCE & PHYSICS under taken for

Individual & group classes available By an

ALL Grades from Gr. 3 to University 1st year.

experience teacher: S.F. Xavier

Special classes in Functions, vector, Calculus

Classes available at Scarborough &

& Data Management.

Stouffville

**CONTACT: 416 - 431- 6774 (Scarborough)
647.831.0070 (Stouffville)**

SMART TUTOR (Math & Science)

Classes by well experienced Tutor - Contact: (416) 278-4742 / (416) 335-1818

Grade 5 to Grade University students

- Math
- Physics
- Chemistry
- General Science
- Applied & Academic Math
- Functions
- Calculus
- Finite
- Advanced Functions
- Geometry
- Algebra
- Homework Help

Individual and group classes available at Markham and Scarborough east area



SMILE

- BUSINESS PLANS
- CORPORATE TAX PREPARATION OF FILING
- PROFESSIONAL OVER 15 YEARS EXPERIENCE

- ACCOUNTING, TAXATION
- SYSTEMS - POINT OF SALES

RK CONSULTANTS

PL. CALL: 905.887.7457 / 905.751.7537

24 hrs, 365 days

கனடா சாவகச்சேரி நட்புறவு மன்றம்

வருடாந்த பொதுக்கூட்டம்

பலம்பெயர்ந்து வாழும் ஈழத்தமிழர்கள் தமக்கென நிறுவனங்களை அமைத்துச் செயற்பட்டு வருகின்றனர். அந்தவகையில் கனடா வாழ் சாவகச்சேரித் தொகுதி மக்களின் உணர்வுகளைச் செயற்படுத்துவதற்கான கனடா - சாவகச்சேரி நட்புறவு மன்றத்தின் முதலாவது ஆண்டு சிறப்பு நிறைவடைவதற்கு ஆதரவளித்த அன்புள்ளங்களிற்கு நன்றி கூறுகின்றோம்.

இம் மன்றத்தின் வருடாந்தப் பொதுக்கூட்டம் ஜூன் மாதம் 29ஆம் திகதி ஞாயிரு 2 மணிக்கு (Sunday June 29th 2pm), Agincourt Recreation Centre, 31 Glen Watford Drive (Midland & Sheppard), Scarborough இல் இடம்பெறும் இக்கூட்டத்திற்கு தவறாது சமுகமளிக்குமாறு பணிவுடன் கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

தொடர்புக்கு - 416.856.6900, 905.568.1113, 905.502.1209

Rama Bahri - Sales Representative

416-565-2596



HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage*

Tel.: 416.321.6969

Fax: 416.321.6963

**Serving Your Community Since 1986
Start Living... Stop Searching**



Please call or e-mail me for a FREE EVALUATION
to find out how much your home may be
worth. Tel: 416-565-2596
email: rshah@rohanet.com



- Immaculate & Spacious
- Approx. 2700 sq. ft
- Double door Entrance
- Parquet & ceramic floors
- Main floor Family room, Laundry
- 4 Bedrooms and 4 washrooms
- Professionally finished basement
- Convenient Location to TTC, Go Train, Schools & Shopping
- \$459,000



- Perfect Starter Home
- Stunning 1600 sq. ft
- Spacious 3 Bedrooms
- Parquet & Ceramic floors
- New Roof & Freshly Painted
- Professionally finished Basement
- CAC, Air Cleaner, Humidifier,
- Garage Door Opener
- Convenient Location to Public Transit, Schools and Shopping
- \$319,900

Well Built Home



- Approx. 2700 sq. ft
- All hardwood floors
- Main floor Family room/Laundry
- 4 Bedrooms 4 Washrooms
- Convenient Location to Public Transit, School and Shopping
- Great Curb Appeal
- \$419,900

ஓன்றுகூடல்

இரண்டாவது தடவையாக யாழ்ப்பாணம் ஜயனார் கோவிலடி (வண்ணார்பண்ணைக்கு அருகில்) வாழ் கனடா மக்கள் ஒன்று கூடல் ஒன்றை Bruce's Mill Conservation park/Bruce Mill Driving Maple Grove 2 (Kennedy Rd. and Stouffville Road) ல் July 19, 2008 ல் நடத்துகின்றனர். ஜயனார் கோவிலடி கனடா வாழ் மக்கள் அனைவரையும் கலந்து உங்கள் உறவினர்கள், நன்பார்களை சந்திக்குமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றனர்.

உங்களது வருகையை தீரு. தேவன் 416-491-8326 என்ற தொலைபேசிக்கு அழைத்து, ஆடு 10 நிக்கதிக்கு முன்ன் பதிவு செய்து கொள்ளவேம்.

மேலதிக தொடர்புகளுக்கு கௌசி - 416-450-6833, 905-887-7457

தினச்சிறைக் காலை

வாழ்வு ராச்சியம்

கலகூப்பு தீர்ம்



கனடாவுக்கு பிறந்தநாள் வாழ்த்துக்கள்!
ராச்சியமாவுக்கு லோங் வீக்கெண்ட்.



மனிதனின் விரல் நகங்களும், பிரச்சினைகளும் கிட்டத்தட்ட
ஒரேமாதிரித்தான்.



வெட்ட வெட்ட முளைத்துக் கொண்டேயிருக்கும்.



பூங்காக்களில் வாராவாரம் ஒன்றுகூடல் உள்ள அரச பூங்காவெல்லாம்
தமிழ் ஓலிக்கிறது. புக் பண்ணிவிட்டார்கள். அதனால் வாரநாட்களிலும்,
ஒன்றுகூடல்கள். சீரியல் பார்க்கும் நேரமென்றுகூடப் பாக்காமல் மக்கள் ஒன்றுகூடத்
தொடங்கிவிட்டனர்.



தைப்பொங்கலுக்கு வீட்டின்முன் உறவுகளுடன் பொங்கிய
தமிழன் இன்று உலக நாடெல்லாம் பொங்குகிறான்.

கலிதையை நினைத்துப் பார்க்கும்பொழுது உலகரின் மனம் விமர்த்தான் செய்தது.



உலகக்கோப்பைக்கான உதைபந்தாட்டப்போட்டியில் வெற்றிக்கிண்ணம் கிடைக்க வில்லையேயென, கிண்ணத்தை இழந்தவிட்டோமேயென விளையாட்டு வீர்களும், அந்தந்த நாட்டவரும், ரசிகர்களும் அழுகிறார்கள். அப்படியென்றால் நமது நாட்டில்
தினம் தினம் எத்தனை இழப்புக்கள். யார் தேற்றுவார்கள்? தொட்டிலுமாட்டி
பிள்ளையையும் கள்ளிவிடும் நிலையில் உலக நாடுகள் இருக்கின்றன இயங்குகின.

செக்கண்புளோர் செல்லம்மா அவசரம் அவசரமாக ஓடிவந்து உலகரிடம் கேட்டா
யாழ்ப்பாணம் பீபிஸிஸ் பாங்கிலை ஆக்கள் எடுக்காமல் விட்ட காச பலகோடி இருக்காம்.

ஆட்டிலறி அன்னம்மா சடக்கெனத்திரும்பி ஏன் உன்றை காச எத்தினை லச்சம் எனக்கேட்டுச்
சிரிச்சா.

பொங்குதமிழருக்கு இன்னல் விளைத்தால் சங்காரம் நிஜைமென்று சங்கே முழங்கு என்று
பாரதிதாசன் ஏன் பாடி வைத்தார்?

அழியது மாதுதில் அண்டத்தில் பல விடயம் அழியமாவாசை அத்துடனே பூரம்
கோயில்கள் கொடியேறி தேரூடனே தீர்த்தம் சாரதா தேவி விவோகான்தரது பிறந்ததினம்.



உலகமே உன்னிக்கும் கரும்புலிகள் நினைவுதினம் என்பத்திலும்று அழியில்
நடந்தது எவரிங்கு அறிவார் எம்மெரிந்தது உலகச்சரித்திரத்தை
உருட்டிப்படிப்பவர் உணராமல் இருக்கின்றார் எம்மவர் சரித்திரம்.

கொழும்பிலே தொழில் பெற்று வளமாக வாழ்ந்தோரும் யாழ் நிலம் வீடு முற்றாக
விற்றோதான் வியாபாரமுலம் தமை விஸ்தரித்திருந்தோரும் யாழ் நிலம் வீடு முற்றாக விற்றோதான்
தலைநகரில் தனிவீடு தான்வாங்கி வாழ்ந்தோரும்.

யோகா சோதிடம்



- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
 - கபுமகுரத்தம் கணித்தல்
 - மலன் பார்த்தல்
 - சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்
- தொடர்புகளுக்கு:** 416.299.8361



Credit Recovery Point



உங்கள் கடன் (Credit) பிரச்சினையால் வாழ்க்கையில் ஏற்படும்
சுமையை நாங்கள் இறக்கி விடுகின்றோம்.

உங்களுடன் தமிழ்மொழியில் உரையாடி உங்கள் துன்பத்தை
துரத்தி விடுகின்றோம்.

சுகல ஆலோசனைகளும் இலவசம்

உங்களுக்கு உடன் உதவிட நாம் தயார்!
நீங்கள் தயாரா? எங்களது விசேஷமான உதவிகள்

வங்குறோத்து (Bankruptcy) அடையாமல் உங்கள் கடனை
இலகுவழியில் தீர்க்க சட்டதிட்டங்களுக்கு அமைய
வழிமுறைகளைக் கையாளுதல்.

அழியாச்சொத்தை வைத்துக் கொண்டு மற்றைய கடன்களிலிருந்து
விடுபட உதவிபுரிதல்

நீங்கள் கடன் பெற்ற நிறுவனத்தின் தொலைபேசி அழைப்புகளால்
உங்களை மனவழுத்தலுக்கு செல்லாமல் தவிர்த்தல்

உங்கள் மேல் சட்ட நடவடிக்கையெடுத்து உங்கள் வருமானத்தை
இடைநிறுத்துவதை வென்றெடுத்தல்

உங்கள் பல கடன்களை ஒன்றாக்கி மாதாமாதம் சிறு தொகை கட்ட
ஒழுங்கு செய்தல் மேலும் கூடுதலான வட்டியை நிவர்த்தி செய்தல்

உங்கள் கடன் அறிக்கையில் (Credit Report) உள்ள
பழைய தகவல்கள்/தவறுகளையகற்றிட உதவிபுரிதல்

மீண்டும் நீங்கள் கடன் பெற வழிசைமத்தல்

CREDIT RECOVERY POINT

**WE PROVIDE FREE & PROFESSIONAL ADVISE
IN TAMIL & ENGLISH**

We are the Pioneers of credit Recovery for our Community.
Others Imitate we Create.

OUR SPECIAL SERVICE

MORTGAGES - 1st & 2nd (Bank & Private)
Commercial Mortgages - 1st & 2nd (Bank & Private)
Refinancing & Consolidation (Bank & Private)
Mortgage Renewal - Real Estate Needs
Buy and Sell Homes & Investment Properties
Line of Credit & Credit Cards

BANKRUPTCY ADVICE - How to avoid
Consumer proposal & Credit Counseling advice
Credit Repair - Credit Rehabilitation

VARIOUS IMMIGRATION MATTERS

Legal Advice - Criminal, Civil & Family Matters
CRA - Revenue Canada Tax Issues
OSAP - Student Loans Matters
Traffic Violations - Criminal & HWY Traffic Act

CR Point

www.crpoint.ca

**Tel : 416-412-6363 Saba Inthiran
Cell : 416-856-5154 Financial Advisor**

Fax : 416-412-1206
5200 Finch Ave. East, Suite 300, Scarborough, ON.
Email : crpoint300@gmail.com

ALL CONSULTATIONS ARE FREE

சிறந்த கிளையத்தளங்கள் - 2

இந்த இணையத் தளத்தில் உங்களுக்குத் தெர்யாத வியாபாரங்களை எவ்வாறு நீங்கள் செய்வது என்பன பற்றிய வீடியோ பிரதிகள் இணைக்கப்பட்டுள்ளன. உதாரணத்துக்கு உங்களது டொஜி கரவன் வாலுக்கு பிரேக் பாட்ஸ் மாத்துவது பெய்த? என்ற செய்முறைக் குறிப்புக்களுடன் கூடிய வீடியோ பிரதி இணைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் சில உதாரணங்கள்

Use the order of operations in algebra
Capture better sound for your indie film
Add a second hard drive to your PC or Mac
Discipline a child and use age-appropriate strategies

- பதிமி -

சமர் 500 க்கும் மேற்பட்ட வீடியோ செய்முறை விளக்கங்கள் உள்ளன. உங்களது அன்றாட தேவைகளை பூர்த்தி செய்யக் கூடிய பல வீடியோ பிரதிகள் உள்ளன. ரைம் சஞ்சிகையின் சிறந்த 50 இணையத்தளங்களின் பட்டியலில் இத்தனமும் உண்டு.

இதே போன்ற மற்றொரு தளம் www.Expertvillage.com
இந்தத் தளத்தில் நீங்கள் தேவைதெல்லாம் கிடைக்கும்.
How to Make 3D Characters in iClone
Final Cut Pro 5 Tutorial: Transitions
How to Do a Mail Merge in Microsoft Word & Open Office
Correcting Kids Reading Problems

3. WWW.REVOLUTIONHEALTH.COM

இன்று எங்கள் மத்தியில் பல வியாதிகள் உண்டு. இவை பற்றிய முறையான அறிவின்மையால், நோய்களின் அறிகுறிகளை உணர்ந்திருந்தும் தவறவிட்டு விடுகின்றோம். இந்தக் குறையை போக்க மேலே உள்ள இணையத்தளம் உதவுகின்றது. உதாரணங்கள் Diabetes treatment, Diabetes diet, Latest diabetes news and research, Blood sugar levels and emergency care, Diabetes treatments for children High cholesterol symptoms Conditions & diseases பின்வரும் பிரிவுகளில் உடல், நோய் பற்றிய தகவல்கள் உள்ளன.

Acid reflux	ADHD	Allergies
Arthritis	Back pain	
Bones, joints & muscles		
Breast cancer	Cancer	Dental health
Depression	Diabetes	
First aid & safety		
Heart — High cholesterol		
Mental & behavioral health		
Pain management		
Sexual health		
Skin, hair & nails		
Healthy living		
Fitness		
Food & nutrition		
Men's health		
Pregnancy		
Weight management		
Drugs & treatments		
Pain relievers		
Cholesterol drugs		
Depression		

Sleep aids

எமக்கு அவசியமான இணையத்தளம். இந்தத் தளத்துடன் www.webmd.com, www.health.com, www.healthfinder.gov, www.health.nytimes.com போன்ற இணையத்தளங்களும் பயனுள்ளன.

இந்திய செய்திகள், சினிமா சஞ்சிகைகள் போன்றவற்றிற்கு www.samachar.com இந்த இணையத் தளத்தில் நூற்றிற்கு மேற்பட்ட சஞ்சிகைகள், பத்திரிகைகள் இணைக்கப்பட்டுள்ளன.

பல முக்கிய ஏழுத்தாளர்களின் குறிப்புகள், விமர்சனங்கள் அடங்கிய இணைப்பு ஒன்று http://dijithamilan.blogspot.com/ என்ற இணையத்தளத்தில் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இளங்கோ என்ற கவிஞர், எழுத்தாளர், பொறியியலாளரின் இணையத்தளம் இது. இவரது கட்டுரைகளும், குறிப்புக்களும் தீவிர இலக்கிய உலகில் பிரசித்தமானவை. இவரது இணைப்புக்களுள் பொடிச்சி, ஜெயமோகன், ஜமாலன் போன்ற பலரது எழுத்துக்களின் தளங்களுக்கு செல்லலாம். இவரது படங்காட்டல் என்ற இணைப்பில் உள்ள படமிலவ. http://www.padamkadal.blogspot.com

HOMELIFE/FUTURE FREE! FREE! MOVING TRUCK

262 Markham Ont, Scarborough, 416 261 0101

SANM KUMAR. S. BBA
SALES REPRESENTATIVE
416-871-3414

OPEN HOUSE
Sat & Sun 1pm-3pm
\$344.900
Markham

Scarborough
\$418,000
Steeles/Stains
Bed 3+1, Wash 4, School, TTC, & Mall

Kennedy/Finch
\$392,000
Scarborough
Bed 3+1, Wash 3
School, TTC & Park

14th/ 9th Line
\$489,900
Markham
Bed 4, Wash 3, 2 Years Old, School, Mall

McCowan/Mcnicol
\$369,900
Scarborough
Bed 3, Wash 3
TTC, School, MALL

Neilson/Finch
\$549,000
Markham
EXCLUSIVE
5+3 BED

Scarborough
\$219,000
Finch/Middlefield
Condo Apt, 2 Years Old, Bed 2+1, Wash2

Markham
Exclusive \$359,000
Markham/14th
Bed 3+1, Wash3
School, Mall, 407

McCowan/Steels
\$339,900
Scarborough
Bed 3, Wash 2, TTC School, Mall, Park

Ellesmere/401
\$432,000
Scarborough
Bed 4+1,Wah 4 TTC, Mall, UFT

Brampton
\$101,000
Brampton
Bed 3, Wash 2 TTC, School, Mall, Park, Tax Only \$905

Brampton
\$399,900
Brampton
Bed 4, Wash 3 2 Years Old,Corner Lot, School, Mall

Finch/Mccowan
\$429,900
Scarborough
Bed 4+2, Wash 4, Mall, TTC, School, 401, Bsmt Apt,

Markham
\$495,000
McCowan/Bur Oak
Bed 4, Wash 3, Corner Lot, Hardwood Floors, School, Mall, 407

Staines / Finch
\$319,900
Scarborough
Bed 3, Wash3, TTC, School,

Brampton
\$379,900
Brampton
Bed3, Wash3 Hwy 410, Park School,

WHEN YOU BUY FROM ME LIST YOUR HOME LOW AS 0% COMMISSION!!! & BUY OR SELL A PROPERTY THROUGH ME RENTAL MOVING TRUCK!!!!!! **FREE!! FREE!!**

* 1st and 2nd, & 3rd Mortgage * New Immigrant Program * Re-Financing
 * Self Employed * 100% Financing * 90% Equity Line Of Credit

- 25 -

JULY 01, 2008

Digitized by Noolanam Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

VLAMBARAM

Tel: 416.282.8059

WELCOME TO GTA SQUARE

Middlefield / Finch
Scarborough

Open to Public



Open to Public

Business	Unit#	Contact	Tel.#
GTA Convenience	101, 102	Siva	416.754.4822
Enas Hair Design	104		416.293.1273
Free to Air Satellite System	105	Siva	416.670.8248
Sajecho Electronics & Computers	105	Siva	416.916.3357
Murugan Book Depot	109, 110	Mahesan	416.321.0285
Behold Fashion	111	Rohgan	647.830.8410
MJS Fashion	113	Justin	416.299.1630
MJS Money Transfer	114		416.335.3100
Western Jewellerys	115	Thayalan	416.335.9500
Viaasa Inc	118	Sivananthan	647.885.2478
Ahsiya Beauty Salon	120	Michael	416.562.9705
Real Estate Sales Centre	123	Seelan	416.335.7325
Shakthi Designers	154	Raveendran	416.297.1670
Ashmitha Business Centre	159		416.298.0505
Eagle's Dry Cleaners & Alteration	160	Gloria	416.291.9777
RVL Electronic Repairs, Sales & Service	162	Ravi	416.265.1208
Gulnars Fashion	163	Gulnar	416.297.8397
Vasantham	164		416.297.9137
Tech Linx - Activate Sell Repair	165	Kobe	416.293.5469
<hr/>			
Vlambaram Publications	201	Balan	416.282.8059
A1 Ink Rainbow	202, 203, 204	Gajen	416.286.0333
Nila Fashion&Gifts	205	Kiruba	416.272.9425
Sai Physiotherapy Clinic	206	Suthan	647.210.9929
Middle-Finch Medical Centre	208,209,210	Dr. S. Sriharan	416.412.7350
Middle-Finch Medical Centre	208,209,210	Dr. T. Sriharan	416.412.7350
Value Plus Pharmacy	211,212	Anoja Devaranjan	416.754.4442
Hattan - Sera Ros Inc.	218		416.548.7993
Law Office	219	Raphael Maharaja	416.847.7088
GTA Fashion & Gift	221	Jeyamohan	416.298.1978
Alphonsus & Associate	223	Emil Alphonsus	416.493.8220
Thaagam Beverages	229	Shankar	647.886.5463
Unique Financial	256,257	Kannan	416.854.6183
Neo Fashions	258		416.786.5145
Krishna's Tailoring	259	Krishna	416.497.6427
Expert Building Inspections	263	N. Thayabharan	905.940.0811

GTA SQUARE 5215 Finch Ave. E. Scarborough, ON M1S 0C2



நிரு
பிராண்ட்



Niru BRAND JACK MACKEREL IN BRINE

தொடர்பிற்கு தொலைபேசி.
காட்சிக்கு தொலைக்காட்சி.
இணையத்திற்கு கணனி.
உணவிற்கு நிரு பிராண்ட்.



