

விளம்பரம்

VILAMBARAM™

416-282-8059

E-mail: vlambaran@sympatico.ca
Web: www.vlambaran.com

416-282-4978

Sales Reps. Welcome

Raja M. Mahendran, P. Eng.

(Broker / Owner)

HomeLife GTA Realty Inc. Brokerage *
1711 McCowan Rd. #206, Toronto
145 Traders Blvd # 28, Mississauga
416.321.6969 / 905.712.2666

வாய், பல சம்பந்தமான வைத்திய சேவைகளுக்கு

WALK IN DENTAL CLINIC**Dr. Iru Vijayanathan**குடும்ப
பல்வைத்தியர்**416-264-3232**

3150 Eglinton Ave. E.

Markham & Eglinton

சந்திப்புக்கு அருகாமையில்

நதி 18

பாலம் 17

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமுறை

இலவசம்

SEPTEMBER 01, 2008

முதலாவது கறுப்பு அமெரிக்க ஜனாதிபதி பராக் ஒபாமா?

அமெரிக்கர்களின் கனவுகளை நன்வாக்குவதற்கு தன்னால் இயன்ற முயற்சிகள் அனைத்தையும் மேற்கொள்வேணன அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தலில் போட்டியிடும் ஜனாயகக் கட்சி வேட்பாளர் பராக் ஒபாமா உறுதியளித்துள்ளார்.



சமார் 84,000 மக்கள் மத்தியில் ஜனாயகக் கட்சி வேட்பாளருக்கான நியமனத்தை பெற்றுக்கொண்ட 47 வயதான இல்லினோய்ஸ் சென்ட்டர் ஒபாமா இதன் பின்னர் உரையாற்றுக்கையிலேயே இந்த உறுதிமொழியை வழங்கியுள்ளார்.

கடந்த 4 நாட்களாக இடம்பெற்று வந்த ஜனாயகக் கட்சியினரின் தேசிய மாநாடு வேட்பாளர் நியமனத்துடன் நேற்று முன்னின்மீறவுபெற்றது.

ஜனாதிபதி ஜோர்ஜ் டபிள்யூ புஸ்சின் தோல்லியல்டந்த கொள்கைகளையும் வாளிமுடன் அரசியலில் நிலவும் பிளவுகளையும் சீர்செய்யப் போவதாக உறுதியளித்த ஒபாமா தொழிலாளர் வர்க்கக்தினரின் வரிகளைக் குறைத்தல், சுராக் போரை முடிவுக்கு கொண்டு வருதல் மற்றும் எரிபொருள் தேவையில் மத்திய கிழக்கில் தங்கியிருக்கும் நிலையை குறைப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள போன்ற உறுதிமொழிகளையும் வழங்கியுள்ளார்.

மிகப் பெரிய கால்பந்து விளையாட்டரங்கில் நாட்டின் தேசிய கீதமும் வாணவேடிக்கைகளும் அரங்கை நிறைத்திருக்க தனது மனவில் மற்றும் மகன்கள் சகிதம் ஒபாமா நியமனப் பத்திரிகை

பெற்றுக் கொண்டுள்ளார்.

47 வயதான ஒபாமா மிகவும் இளமையானவர். அனுபவமற்றவரென ஒபாமாவை வியர்சித்து வரும் குடியரசுக் கட்சி வேட்பாளர் ஜோன் மக்கெய்னுக்கு பதிலடி கொடுக்கும் முகமாக மக்கெய்னுடன் எந்த விடயத்திலேனும் விவாதத்தை நடத்துவதற்கு தான் தயாரென ஒபாமா இங்கு தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் மக்கெய்னை தாக்கி உரையாற்றிய ஒபாமா கடந்த 8 ஆண்டுகளில் இருந்ததை விடவும் நாட்டை நல்லமுறையில் நாங்கள் வழிநடத்துவோம். இங்கிருக்கும் அனைவரும் நாட்டை மிக அதிகாவில் நேசிப்பதால் அடுத்து வரும் 4 ஆண்டுகளும் நாடு சிறப்பான முறையில் முன்னேடுக்கப்படுமெனவும் தெரிவித்துடன் கூதாரா நலத்திட்டங்கள், பொருளாதாரம் மற்றும் கல்வித்துறை போன்ற விவகாரங்கள் தொடர்பிலான கொள்கைகள் தோல்வியடைய மக்கெய்னும் உதவியதாக குற்றஞ்சாட்டியுள்ளார்.

45 ஆண்டுகளுக்கு முன்பாக மார்ட்டின் லூதர் கிங் கார்ய “எனக்கொரு கணு உண்டு” என்ற வார்த்தையை தனதுரையில் இறுதியில் ஒபாமா நினைவு கூற்றுத்துள்ளார்.

இதேவேளை மாற்றத்திற்கான ஒரு வாய்ப்பாக ஒபாமாவுக்கு வாக்களிக்குமாறு அழைப்பு விடுத்துள்ள முன்னாள் துணை ஜனாதிபதி அல்கோர், புல் செனியின் அனுகுமுறையை நீங்கள் விரும்பினால் மக்கெய்னை தெரிவ செய்யுங்கள் மாற்றுமொன்றை விரும்பினால் ஒபாமாவுக்கு ஜோபைடனுக்கும் வாக்களியுங்கள் எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

அமெரிக்காவின் முதல் கறுப்பின ஜனாதிபதி என்ற பெருமையைப் பெறுவதற்காக பேராடும் ஒபாமா வரலாற்று முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தனது தீவிர பிரசாரங்களை துணை ஜனாதிபதி வேட்பாளர் ஜோ பைடனுடன் இணைந்து ஜனாயகக் கட்சியின் மாநாட்டில் ஆற்றிய இவ்வரையுடன் ஆரம்பித்துள்ளதாக நிருப்பகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

மிகப் பெரிய கால்பந்து விளையாட்டரங்கில் நாட்டின் தேசிய கீதமும் வாணவேடிக்கைகளும் அரங்கை நிறைத்திருக்க தனது மனவில் மற்றும் மகன்கள் சகிதம் ஒபாமா நியமனப் பத்திரிகை

நீதியான அரசியல் தீர்வே இலங்கை முத்துத்தை முடிவுக்கு கொண்டு வரும்!

“இலங்கையின் சகல சிறுபான்மை சமூகங்களுக்கும் கௌரவமான, நீதியான அரசியல் தீர்வு வழங்கப்படுவதன் மூலமே யுத்தம் நிறுத்தப்படும்” என்று இலங்கையின் எதிர்காலம் என்ன? என்ற தலைப்பில் ரொற்றோ கனடாவில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கில் வலியுத்தப்பட்டது.

“அரசியல் ரீதியான தீர்வத் திட்டமொன்று முன்வைக்கப்படாது தமிழ்மீது விடுதலைப் புலிகளை யுத்தத்தின் மூலம் இல்லாதொழித்தால், பிறதொரு ரூபத்தில் போராட்டம் தொடருவதைத் தவிர்க்க முடியாதென” நியூயோர்க் பல்கலைக்கழகப் பேராசிரியர் ரட்னஜீவன் ஹால் தெரிவித்துள்ளார்.

இலங்கையில் சமாதானம் என்ற தொனிப்பொருளில் நடைபெற்ற கருத்தரங்களிற்கு உரையாற்றும் போது பேராசிரியர் இந்தக் கருத்துக்களை முன்வைத்துள்ளார்.

“தமிழ்மீது விடுதலைப் புலிகளிடமிருந்து பாதுகாப்பதற்காகவே குண்டுகள் வசப்படுவதாக அரசாங்கம் சுட்டிக் காட்டுகின்றது. எனினும், உக்கிர மோதல்களினால் மக்கள் பாதிக்கப்படும் அவலம் தொடர்பாக உரிய கவனம் செலுத்தப்பட வில்லை” என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

“தமிழர் உரிமைகள் நியாயமான ரீதியில் பாதுகாக்கப்படக் கூடிய ஓர் அரசியல் தீர்வுக் கிட்டத்தின் மூலம் மட்டுமே நிற்றர் சமாதானத்தை ஏற்படுத்த முடியும்” என அவர் சுட்டிக் காட்டியுள்ளார்.

தமிழ், சிங்கள, முஸ்லிம் இனத்துவ அடையாளங்களை உறுதிப்படுத்தக் கூடிய பூகோ ரீதியான தனிப்பட்ட அலகுகளின் மூலம் பிரிவினை வாதம் ஏற்பாடு என அவர் சுட்டிக் காட்டியுள்ளார்.

இவ்வாறான ஓர் அதிகார பரவலாக்கல் திட்டத்தின் மூலமே அனைத்து இன மக்களிடையேயும் நல்லினாக்கம் ஏற்படும் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

தொடர்ச்சி னடதும் பக்கம்

Buy & Sell Residential & Commercial Properties

HomeLife/GTA Realty Inc. Real Estate Brokerage * Independently Owned and Operated
1711 McCowan Rd., Suite #206, Scarborough, ON, M1S 2Y3

Raj. A. Rasaratnam Sales Representative
Cell: 416-726-8055 Bus: 416-321-6969

GTA Square SOLD OUT!
Last 7 Units Available Middlefield & Finch
Call me for a change
Kathir S. Kathirkamanathan P.Eng.
Sales Representative

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage
1711 McCowan Rd., #206, Toronto
Independently owned & operated

MORTGAGES • Residential • Commercial • Line of Credit
• Low Interest • 40 Lenders • Pre-approval • Re-finance • Debt Consolidation
• Bad or No Credit OK • Self-employed OK • New Immigrant OK • Private funds also OK

STANDARD MORTGAGES INC.

ANANDA, M.Com., CA
Mortgage Specialist / Financial Consultant
Direct: 416-319-2520

Gold Coin Group Inc.

INSURANCE • All Insurance Companies • Life • Critical illness
• Disability • Health & Dental • Travel • Visitors • Mortgage
RESP • Govt. grants • Highest scholarships paid till now • Flexible
• Excellent growth • Reduced taxes • unrestricted

Don't miss our FREE SEMINAR on RRSP & REDUCING TAXES

வீடு வாங்கவும் விற்கவும்...

ரவி பரம்
Real Estate Broker
Cell: 416-262-4176
Bus: 416-298-3200

HomeLife / Today Realty Ltd., Brokerage.
31 Progress Ave. Suite 210, Toronto
Independently owned and operated

அடமானக் என் ஸ்ரீ கடன் செய்து கொடுப்பதே!

Das Narayanasamy AMP Mortgage Specialist
Cell: 416-543-6614
Business: 416-759-1818, Fax: 416-299-0789
E-mail: das.narayanasamy@centumveedu.com
www.centumveedu.com

CENTUM Veedu Mortgages Inc.

Buy & Sell Residential & Commercial Properties

HomeLife/GTA Realty Inc. Real Estate Brokerage * Independently Owned and Operated
1711 McCowan Rd., Suite #206, Scar, ON, M1S 2Y3

Raj. A. Rasaratnam Sales Representative
Cell: 416-726-8055 Bus: 416-321-6969

GTA Square SOLD OUT!
Last 7 Units Available Middlefield & Finch
Call me for a change
Kathir S. Kathirkamanathan P.Eng.
Sales Representative

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage
1711 McCowan Rd., #206, Toronto
Independently owned & operated

உங்கள் நிதியமும் பணச்சந்தையும்

ஓராண்டுக்கு முன்பு ரொறோன்றோ பங்குச் சந்தை 13200 புளிகளில் இருந்தது. இப்போதும் ஏற்தாழ அதே நிலையில் தான் இருக்கின்றது. ஆனால் இந்த ஓராண்டில் பல ஏற்ற இறக்கங்கள் நிகழ்ந்துள்ளன. பங்குச் சந்தையின் போக்கு ஒரே நேர் கோடாக வரையிடப்பட்டிருக்கிறது. ஆங்கில எழுத்தான 'y' ஜப் ஹோஸ்டம் 'M' ஜப் ஹோஸ்டம் பலமுறை இந்த ஓராண்டு காலத்துக்குள் பங்குச்சந்தை வலைக்கோடு வரையிட்டுள்ளது.

ரொறோன்றோ பங்குச்சந்தையில் 600 புளிகள் ஒரே நாளில் ஐவரை 21 இல் விழுந்தது. பங்குச்சந்தை சரித்திரத்திலேயே மிகவும் அதிகமான வீழ்ச்சியைச் சந்தித்த இரண்டாவது நாள் இது. இதை விஷும் ரொறோன்றோ பங்குச்சந்தையில் அதிகம் வீழ்ச்சியடைந்த நாளும் உண்டு. அந்த நாள் ஒக்டோபர் 25, 2000. அன்றைய தினம் 840 புளிகள் ஒரே நாளில் ரொறோன்றோ பங்குச்சந்தையில் சரிவு ஏற்பட்டது. அதற்குட்கு வந்த இரு வருடங்களில் சந்தையில் மேலும் 40 சதவீதம் சரிவு ஏற்பட்டது.

சில வாரங்களுக்கு முன்பு சந்தையில் புளிகள் 15,000 ஐத் தொட்டதைக் குறிப்பிட்டிருந்தோம். இதற்கு முந்தைய உச்சநிலை 14,600 புளிகளில் ஒக்டோபர் 2007 இல் ஏற்பட்டது. ஒரே நாளில் பங்குச் சந்தையில் ஏற்ற இறக்கங்கள் மூன்று சதவீதம் வரை நிகழ்வது என்பது இந்த ஓராண்டில் சர்வ சாதாரணமாகி விட்டது. முன்பேல்லாம் இத்தகைய நிகழ்வுகள் எப்போதா ஒருமுறைதான் நிகழும். இப்போதோ அது சர்வ சாதாரணம். அடிக்கடி நிகழ்கின்றது.

பங்குச் சந்தை காலினோவா என்ன? மேற்போக்காகப் பார்த்தால் அப்படித்தான் தோன்றும். பங்குச்சந்தையில் பணம் போடுபவர்களை இருவகையாகப் பிரிக்கலாம்.

முதல்வகை அன்றாடம் நிகழும் ஏற்றத்தாழ்வுகளில் இலாபம் பார்க்க முற்படுவார்கள். இவர்கள் இலாபத்தையும் பார்க்கலாம். நட்டத்தையும் பார்க்கலாம். இவர்கள் ஏற்தாழ காலினோவைப் போன்று பங்குச் சந்தையைப் பயன் படுத்துகின்றார்கள் என்று வேண்டுமானால் கூறலாம். அதிலும் ஒரு தகுந்த அறிவுடன்



பெரி. முத்துராமன்

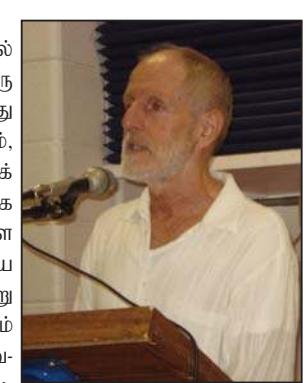
சந்தையில் வாங்கி விற்கும் போது எத்தகைய சந்தையிலும் இலாபம் சம்பாதிக்கக் கூடிய அனுபவசாலிகள் இருக்கவே செய்கிறார்கள். இவர்கள் விலைகள் இறங்கும் போதும் இலாபம் சம்பாதிக்கும் திறமை பெற்றவர்கள். முதலில் ஒருபங்கை விற்றுவிட்டு பிறகு அப்பங்கள் விலை குறைந்து போகும் போது வாங்கி இலாபம் சம்பாதிக்கிறார்கள். உதாரணம் மூலம் சொல்வோம். பங்கே இல்லாமல் சந்தையில் நூறு பங்குகளை இருபது டொலர் வீதம் விற்கிறார்கள். பிறகு சில தினங்களில் (எதிர்பார்த்தயடி) விலைகுறைந்தவுடன் நூறுபங்குகளை பதினாறு டொலர்களுக்கு வாங்குகிறார்கள். இதில் இவர்களின் இலாபம் 400 டொலர்கள். இவர்கள்

எதிர்பார்த்ததுக்கு மாறாக விலை 16க்கு வராமல் 24க்கு போயிருந்தால் இவர்களின் நட்டம் 400 டொலர்கள். நட்டமுறையில் இதில் இலாபம் காண மிகுந்த திறமையும், அதிக்கட்டும் கூட வேண்டும். இந்த இரண்டும் இல்லையேல் நட்டம் நிச்சயம். அனுபவம் இன்றி தானே இனையதாம் மூலம் பங்குகளை வாங்கி விற்று இலாபம் சம்பாதிக்கப் போகின்றேன் என்று இறங்கியவர்களின் பலர் கண்டதெல்லாம் நட்டம், நட்டமே, நட்டத்தைத் தவிர வேறு ஒன்றுமில்லை. சிலவற்றில் இலாபம் கிடைத்திருக்கலாம். ஆனால் மொத்தத்தில் நட்டத்தையே சந்தித்தவர்களாக பலரும் இருக்கக் காண்கின்றோம். மற்றொருவகை முதலீட்டாளர்கள் நீண்ட காலத்துக்கு என சேமிப்பார்கள். இவர்கள்தான் உண்மையான முதலீட்டாளர்கள். பங்குச்சந்தை ஏறுமுகமாக இருப்பதை ஆங்கிலத்தில் 'Bull' என்பார்கள். இறங்குமுகமாக இருப்பதை 'Bear' என்பார்கள்.

Bull, Bear என்பதைத் தமிழில் எருமை, கரடி என்று குறிப்பிடலாமா?

கடந்த 50 வருடங்களில் 13 முறை கரடிச் சந்தையும் (இறங்குமுகம்) 14 முறை எருமைச் சந்தையும் (ஏறுமுகம்) இருந்துள்ளது. கரடிச் சந்தையின் சராசரி கால அளவு 11 மாதங்கள். எருமைச் சந்தையின் சராசரி கால அளவு 32 மாதங்கள். கரடிச் சந்தையின் சராசரி விலை வீழ்ச்சி 26 சதவீதம். எருமைச் சந்தையின் சராசரி விலை வீழ்ச்சி 26 சதவீதம். எருமைச் சந்தையின் சராசரி விலை வீழ்ச்சி 26 சதவீதம். சராசரி கப்பல் பார்த்தால் கரடிச் சந்தையை விட எருமைச் சந்தை கால அளவிலும், விலை ஏற்றத்திலும் மூன்று மடங்கு அதிகமானக் கிரூர் வந்து வந்துள்ளது.

இப்போது தற்சமயம் நாம் கரடிச் சந்தையில் இருக்கின்றோம் என்று பலரும் நினைக்கின்றனர்.



பேராசிரியர் இரத்தினம் ஜீவன் கல் பேகம் போது “ஓவ்வொரு இலங்கையனும் தனது சுதந்திரத்தையும், நலனையும். அபிவிருத்தியையும் தேடிக் கொள்ளக் கூடியதும், இவற்றிற்காக மற்றவர்களின் உரிமைகளை மதிப்புதான் தூஞ்நிலையை வலியுறுத்துகின்றேன்” என்று குறிப்பிட்டார். மேலும் அவர் பேகம் போது “சமாதானம் என்பது பிரிவீனைக்கு எத்தானது அல்ல. சிங்களவர்களும், தமிழர்களும், மூலஸ்லீம்களும் தங்களுக்கு மோதுப்பாமல், தனியான நிலப்பிரிவுக்குள் இருந்து கொண்டு தமது நல்வாழ்வைப் பேணுவது சாத்தியமானதே. இலங்கையில் சமாதானத்தைக் கொண்டு வருவதற்கு பல காரியங்கள் தமிழர்களாலும், மூலஸ்லீம்களாலும், மிகக் கூடுதலாக சிங்களவர்களாலும் செய்யப்படவேண்டும். இலங்கையின் சமன்றி அரசியல் சமூகத்தாங்கள் சிங்கள மக்களின் கைகளில் அரசியல் அதிகாரம் இருக்கின்றது. அவர்கள்தான் அரசியல் தீர்வைக் கொடுக்க வேண்டியவர்கள்” என்று திட்டவட்டமாகக் குறிப்பிட்டார்.

நம்மொழி சுஞ்சிகை ஆசிரியர் பால்கரன் பேகம் போது “வடக்கு கிழக்கு மூலஸ்லீம்களுக்கு அரசியல் அதிகாரம் வழங்கப்படவேண்டும்” என்று வலியுறுத்திப் பேசினார்.

எப்போது ஏருமைச் சந்தை மீண்டும் ஆரம்பமாகும் என்று யாருக்கும் தெரியாது. தொலை நோக்கில் நீண்ட காலத்துக்கு என்று சேமிப்பார்கள் இது கரடிச் சந்தையா, எருமைச் சந்தையா என்று பார்க்கத் தேவையில்லை. சில அடிப்படை விதிகளைக் கையாண்டு சந்தையில் பண்டத்தைப் போடும் போது தொலைநோக்கில் இலாபம் வரவே செய்யும். தொலைநோக்கு என்று இங்கு குறிப்பிடப்படுவது ஜந்தாண்டுகளும், அதற்கு மேற்பட்ட கால அளவையுமே. மாதந்தோறும் ஒரு தொகையை தொடர்ந்து சந்தையில் சேமித்து வருவது மிகச் சிறந்த யுக்தியாகும். அப்போது சந்தையின் ஏற்ற இறக்கங்கள் உங்கள் முதலீடுகளைப் பாதிக்காது. ஏனென்றால் ஏற்ற இறக்கம் இரண்டிலும் நீங்கள் வாங்கியீருப்பீர்கள். அப்போது நீங்கள் வாங்கிய விலை சராசரியாக இருக்கக் காணலாம். தொலைநோக்கில் இத்தகைய மாதந்திர சந்தை சேமிப்புகள் நிச்சயம் இலாபத்தையே தரும். சந்தையில் நூற்றுக்கணக்கான பங்குகள் விற்பனைக்கு உள்ளன. மியக்கவல் பண்டுகளே. இன்னும் ஏராளம். இவற்றில் அனுபவம் இன்றி தானே முதலீடு செய்யத் தலைப்படுவது துண்பத்தையே தரக் காண்கின்றோம். தகுந்த ஆலோசகரின் உதவியுடன் முதலீடு செய்வது என்பது குருடன் கோவில் துணையுடன் நடப்பதற்குச் சமம். ஆலோசகரின் உதவியுடன் முதலீடு செய்யும் போதும் இலாப நட்டங்கள் வரவே செய்யும். ஆனால் தகுந்த ஆலோசகர் நாடும் போது நட்டங்கள் விரலுக்கு ஏற்றாகவும், இலாபங்கள் வங்கி வட்டியை விட சர்வே அதிகமாகவும் இருக்கக் காணலாம். இக் கட்டுரை ஆசிரியரிடம் ஆலோசனை பெற ஸ்கோலியா வங்கி தொலை பேசி என் - 416.439.3040 Ext. 2010



நீதியான அரசியல்...

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ஆகஸ்ட் 17, 2008 ஆம் தீக்தி ரொங்டோ கண்டாவில் நடைபெற்று. இந்தக் கலந்துரையாடலில் முக்கிய பேச்சாளர்களாக முன்னொள்யாழ். பல்கலைக்கழக உபவேந்தரும், தற்போது Rensselaer Polytechnic Institute, USA இல் கடமையாற்றுகின்றவரும், இலங்கையின் சமாதானத்திற்காக வேண்டி நிற்பவருமான மதிப்பிற்குரிய பேராசிரியர் இரத்தினம் ஜீவன் கல், சர்வதேச மன்னிப்புச் சபையைச் சேர்ந்த ஜோன் ஆர்கியூ (Amnesty International Canada, Sri Lanka Coordinator) மற்றும் 'நம்மொழி' சஞ்சிகை ஆசிரியர் பால்கரன். இதில் இவர்களின் இலாபம் 400 டொலர்கள். இவர்கள்

இந்தக் கலந்துரையாடலை சமாதானத்திற்கான கணேஷியர்கள், நம்மொழி சஞ்சிகை, கருமையை மற்றும் SLDF ஒழுங்குபடுத்தியிருந்தனர். நான்கு நோக்கங்களை மையமாக வைத்து இந்தக் கலந்துரையாடல் நடைபெற்று.

தென்னிலங்கையில் உள்ள அப்பாவிப் பொதுமக்களை இலக்குவைத்து செய்யப்படுகின்ற குண்டுதாக்குதலைக் கண்டித்தல், இலங்கையில் அப்பாவிப் பொதுமக்களை வெண்டும் என்று வலியுறுத்துதல், சகலவிதமான கொலைகளையும், ஆட்கடத்தல

நன்மையும் உண்டு தீமையும் உண்டு

வயிற்றெரிசல், வயிறு பொருமல் அல்லது வயிற்றுப் புகைச்சல் என்பது கொஞ்சம் வயதானவர்களுக்கு சிறப்பாக வயது செல்ஸ் செல்ஸ் வரும் உபத்திரவும். இதனை ஆங்கிலத்தில் *Gastritis* என்பார்கள். கொஞ்சம் கவனிக்காவிட்டால் உதரப் புண்ணாகி (Gastric Ulcer) இறுதியாக புற்று நோய் வருவதற்கும் காரணமாகிறது என்பது. ஊதரப்புன் பெரும்பாலும் 30- 40 வயதானவர்களிலேயே தொடங்குவதைக் காணலாம். அதுவும் பெண்களிலும் பார்க்க ஆண்களில் மூன்று மடங்கு அதிகம்

ஏற்படுகிறதாம் நெடுங்காலமாக இதற்கு இரைப்பையினில் சுரக்கப்படும் HCl எனும் அமிலமே காரணமாகிறது எனக் கூறி வந்தார்கள். கொஞ்சம் சுற்று வெளியே சென்று வருவோமா? நாம் உண்ணும் உணவை ஒன்று சமிபாடு அடைய வைப்பதற்கு நொதியங்கள் (enzymes) உதவுகின்றன. இந்த நொதியங்கள் வாய்க்குழி, இரைப்பை, சிறுகுடல், சதையி போன்றவற்றினால் சுரக்கப்படுகின்றன.

காரணமாக அமைவது அமிலத் தன்மையல்ல. ஒரு பற்றீறியா எனக்கூறி சுருளி உருவாக உள்ள அதனை *Helicobacter pylori* எனவும் அழைத்தனர். ஹெலிக்கோப்ரர் பைலோநி சுருளி உருவான பற்றீறியா. இது மனிதனது இரைப்பையிலும் முன்சிறுகுடலிலும் (Duodenum) வாசம் செய்கிறது. மனிதனது இரைப்பையின் வயிற்றெரிவு (gastritis), உதரப் புண் (peptic Ulcer) மற்றும் இரைப்பை புற்று நோய் (Gastric adenocarcinoma) ஏற்படுவதற்கு இது காரணமாகிறதாம். வளர்ச்சி அடைந்த நாடுகளிலே இதன் மூலம் 40- 50% தொற்று ஏற்படுவதாகவும் வளரும் நாடுகளிலே 80-90 % தொற்று ஏற்படுவதாகவும் கண்டறிந்துள்ளனர்.

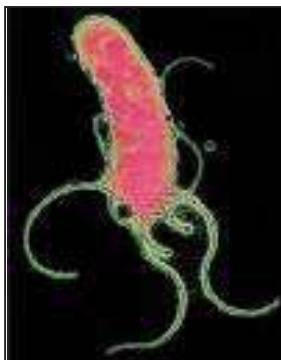
நடவடிக்கையிலும் ஈடுபடுவது உண்மையே. இது இரைப்பையினது உட்புறச் சுவரினை அறித்துவிடும். இதனால் உதரப்புண், மற்றும் புற்று நோய் வரும் வாய்ப்பு உண்டு என்பதை மறுப்பதற்கில்லை.

இந்த பற்றீறியா இல்லாதவிடத்து இரைப்பையின் உள்ளே அமிலத்தன்மை அதிகரிக்க அது களத்தின் ஊடாக மேலெள வாய் கைச்சல் ஏற்படுவது தெரிந்ததே. நெஞ்செரிக்கிறது அல்லது செருமுகிறது என இதைச் சிலர் சொல்வதுண்டு. இது அடிக்கடி நடக்குமாயின் களத்தினது பரப்பில் உள்ள மென் சவ்வ அறித்துவிட களப் புற்று நோய் (Oesophageal cancer) ஏற்படக் கூடிய சாத்தியம் உள்ளது.

கலாநிதி பிளேசரும் அவரது இணை ஆய்வாளர் யு சென் (Yu Chen) அவர்களும் அமெரிக்காவில் நடத்திய ஆய்வின் விளைவாக இந்த பற்றீறியா தொய்வினையும் (Asthma) கட்டுப்படுத்த வல்லது என்கிறார்கள். அமெரிக்காவிலே உள்ள 3 - 13 வயதில் உள்ள குழந்தைகளிலே இந்தப் பற்றீறியம் உள்ளவர்களிலே தொய்வு (Asthma) ஏற்படுகின்ற வாய்ப்பு, பற்றீறியா இல்லாதவர்களிலும் பார்க்க 60% அளவிலே குறைவாக உள்ளதாம். இந்த பற்றீறியா எது உடலின் நிர்ப்பிடனத் தொகுதியை (immune system) துரிதப்படுத்தி விடுவதால், நோய் ஏதிர்க்கும் சக்தியைக் குழந்தை பெறுகிறது. பற்றீறியம் இல்லாவிட்டால் நோய் ஏதிர்க்கும் சக்தி குறைந்து விட பூக்களின் மகரந்த மணிக்கட பயங்ரமான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகின்றன.

அண்மையில் "The Economist" எனும் சஞ்சிகையில் வந்த ஒரு கட்டுரையில் இந்த ஹெலிக்கோப்ரர் பைலோநியினால் ஏற்படக் கூடிய நல்ல விளைவுகள் பற்றி ஆய்வாளர்கள் கூறியதைப் பார்க்கும் போது இந்த பற்றீறியாவும் நமக்குத் தேவைதான் என எண்ணத் தோன்றுகிறது. வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளிலே உடநலச் சேவைகள் சிறப்பாக செயற்படுவதாலும் அதிக அளவிலே உயிர்க் கொல்லிகள் (Antibiotics) உபயோகிக்கப்படுவதாலும் மனித இரைப்பையினிலே வாசம் செய்யும் ஹெலிக்கோபாக்ரர் பைலோநியின் தொகை பெரும் அளவிலே குறைந்துள்ளது எனவும் இந்த வேகத்தில் விரைவில் இந்த வகை பற்றீறியா முற்றாகவே இல்லாமல் போகும் வாய்ப்பு உள்ளதாகவும் ஆய்வாளர் கருதுகின்றனர்.

நியு யோர்க் பல் கலைக் கழகத் துறுண் உயிரியல்நிறுத்து (Microbiologist) மார்ட்டின் பிளேசர் (Martin Blaser) இரைப்பையினிலே இந்த வகை பற்றீறியா இல்லாவிட்டால் களத்தில் புற்று நோய்வரும் சாத்தியம் அதிகம் என்பதுடன் உடல் பருமன் அதிகரிப்பதற்கும், தொய்வு நோய் ஏற்படவும் அது காரணமாக அமையலாம் எனவும் கூறியள்ளார். இந்த பற்றீறியாவினை நோய்க் கிருமி (pathogen) எனக் கருதுவதை பிளேசர் மறுக்கிறார். நோய்க் கிருமி என்பது ஒட்டுண்ணி (parasite). அது இன்னொரு உயிரியில் வாழ்ந்து தனக்கான அனுகலங்களைப் பெற்று அதேசமயம் விருந்து வழங்கிக்கு (Host) இரண்டகம் செய்கிறது. அந்த இரண்டகம் நோயாக இருக்கலாம். ஹெலிக்கோபாக்ரரை ஒன்றியவாழ்க்கை (Symbiont) வாழும் உயிரியாகவே அவர் கருதுகிறார். ஒன்றிய வாழ்க்கை என்பது இரண்டு உயிரிகளுக்கிடையான உயரியல் தொடர்பு. அதன் மூலம் இரண்டு உயிரிகளுக்குமே அனுகலம் ஏற்பட வழியுண்டு. இரைப்பையினிலே உள்ள அமில மட்டத்தினை இந்த பற்றீறியா உயப் எனும் பதார்த்தத்தினைச் சுருந்து அமிலத் தன்மையை சம நிலைக்குக் கொண்டு வருகிறது. ஆனால் இந்த உயப் கொஞ்சம் கெட்ட



அடுத்து பசியார்வம் (appetite) என்பதோடு வாய்க்கு உருசியான சாப்படு என்றால் ஒரு வெட்டு வெட்டலாமே என்பதனுடன் கூட இந்த ஹெலிக்கோப்ரர் பைலோநி சம்பந்தப்பட்டுள்ளது என்பார்கள். இந்தப் பசியார்வத்தினைக் கட்டுப்படுத்தும் ஓமோன்கள் இரண்டு. அவை இரண்டும் ஒன்றினுக்கு ஒன்று முரணாகவே செயற்படுகின்றன. கிறிலென் (ghrelin) எனும் ஓமோன் பசி எடுப்பதற்குக் காரணமாகிறது. மற்றைய ஓமோன் இலெப்ரின் (Leptin). இது முன்னையதற்கு நேர்மாறாகத் தொழிப்படுகிறது. ஹெலிக்கோபாக்ரர் பைலோநி வயிற்றில் இல்லாதோர் அதிக அளவிலே கிறேவினைச் சுரப்பார்களாம். ஆகவே அதன் மூலம் அதிக உணவு உட்கொள்ளும் தன்மையும் அதன் விளைவாக உடற் பருமன் அதிகரிப்பதற்கும் வாய்ப்பு உள்ளது என்கிறார் பிளேசர். ஆகவே ஹெலிக்கோ பாக்ரால் உபயோகம் இருக்கவே செய்கிறது.

பிறக்கின்ற போது எந்தக் குழந்தையும் இந்த பக்ரீறியாவினைக் கொண்டிருப்பதில்லை. பிறந்த பின்னரோதான் தொற்று ஏற்படுகிறது. ஆனால் அதிக அளவிலே உயிர்க் கொல்லிகளை எடுப்பதால் அவை அறவே இரைப்பையினில் இல்லாமல் போய்விடலாம். உதரப் புண், இரைப்பைப் புற்று நோய் போன்ற வியாதிகள் சிலருக்கு ஏற்படுத்துக்கூட பிறப்புரிமை காரணமாகிறது. ஆகவே ஹெலிபாக்ரர் பைலோநி இரைப்பையில் இல்லாமையால் பாதகம் ஏற்படலாம் என்பதை எண்ணத்தில் கொள்ள வேண்டும். ஆகவே உயிர்கொல்லிகளை உட்கொள்கையில் யோசித்து உட்கொள்வது சாலச் சிறந்ததே.

பொ. கனகசபாபதி

ஒவ்வொரு இடத்திலேயேயும் உணவினை ஒவ்வொரு வகை நொதியம் தாக்குகின்றது. ஆனால் இந்த நொதியங்கள் சிறப்பாகச் செயற்படுவதற்கு உணவு காணப்படுகின்ற ஊடகம் ஒன்றில் அமிலத் தன்மை உடையதாக இருக்க வேண்டும் அல்லது காரத்தன்மை உடையதாக இருக்க வேண்டும். இரைப்பையினிலே கொழுப்பு சமிபாடு அடைகிறது. இதற்காக இரைப்பையின் உள்ளே பெச்சின் (pepsin) எனும் நொதியம் சுரக்கப்படுகிறது. இந்தப் பெச்சின் கொழுப்பினைத் தாக்குதற்கு உணவு அமில உயிரியல் இருக்க வேண்டும் தாக்குத்தினில் பிளேசர் (pepsin) எனும் நொதியம் சுரக்கப்படுகிறது. இந்தப் பெச்சின் கொழுப்பினைத் தாக்குதற்கு உணவு அமில உணக்கத்தில் இருக்க வேண்டியது அவசியம். எனவேதான் இரைப்பையிலே HCl சுரக்கப்படுகிறது. இரைப்பையில் கவர்களிலே அடர்த்தியாகக் குழிகள் (Gastric pits), இந்தக்குழிகளின் பரப்பிலே இரண்டு வகையான கலங்கள் உள்ளன. இவை பெப்ரிகலங்களும் (peptic Cells) ஓட்சின்ரிக் கலங்களுமாகும் (Oxytic cells); பெப்ரிக் கலங்கள் பெச்சினையும். ஓட்சின்ரிக் கலங்கள் HCl லினையும் சுரக்கின்றன. இது போதும், சரி வாருங்கள் பயணத்தினைத் தொடர்வோம்.

ஆனால் 1983ஆம் ஆண்டினிலே மார்ஷல் மற்றும் வாறென் (Marshall & Warren) என்பவர்கள் அதற்குக்

APPLEMORE AUTOMOTIVE

உட்புற, வெளிப்புற திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

416-285-4998

435 Midwest Road, Unit B5, Scarborough, ON. M1P 3A6



- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing

- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing



ஆரோக்கியமே முழுமை

தற்போது மருத்துவ உலகம் பருவத்தை மட்டுமே அறிந்து கொள்ளும் எல்லைக்கு உட்பட்டுள்ளது. அதைத் தாண்டி ஏதேனும் நடந்தால் அதை அதிசயம் என்று நினைக்கிறோம்.

அடிப்படையில் ஆரோக்கியத்தைக் குறிக்கிற ஆங்கிலச் சொல்லாக "Health" என்பது முழுமையைக் குறிக்கும் ஒரு வேர்ஸ் சொல்லிலிருந்து வருகிறது. "Whole" என்பது அந்தச் சொல். 'நான் நலமாக உணர்கிறேன்' என்று நீங்கள் சொன்னால், உங்களுக்குள் ஒரு முழுமையை உணர்கிறீர்கள் என்று அர்த்தம். நோய்களிலிருந்து விடுபட்ட நிலையில் இருந்தாலே, நீங்கள் நலமாக வாழ்கிறீர்கள் என்று அர்த்தமில்லை. உடல்நிலையில், மனநிலையில், சக்திநிலையில், உயிர்நிலையில் நீங்கள் ஒரு முழுமையை மனிதாக உணர்ந்தால்தான் நங்கள் ஆரோக்கியமாக வாழ்கிறீர்கள் என்று அர்த்தம். மருத்துவர்தியில் ஆரோக்கியமாக இருக்கக்கூடிய பலரும், உண்மையில் உண்மையான அர்த்தத்தில் நலமாக இருப்பதில்லை. ஏனெனில் தங்களுக்குள் நலனை அவர்கள் உணர்வதில்லை.

தனக்குள் ஒருமையையும், முழுமையையும் ஒருவர் உணர வேண்டுமானால், உடல், மனம், சக்திநிலை ஆகியவை தீவிரத்தோடு செயல்படுவதை தனக்குள் அவர் உணர வேண்டும். மருத்துவ நீலமையையும், முழுமையையும் ஒருவர் சக்திநிலையில் சோர்ந்திருக்கக்கூடும். உள் நிலையிலும், வெளிநிலையிலும் சில விஷயங்கள் நடக்க வேண்டிய விதத்தில் ஏன் நடக்கவில்லை என்று தெரியாமல் ஒருவர் குழப்பக்கூடும். தன்னுடைய சக்தி நிலையின் நலன் குறித்து அவர் அக்கறை எடுத்துக் கொள்ளாததே இதற்குக் காரணம்.

உடல் நிலையிலும் சரி, உளவியல் நிலையிலும் சரி, நீங்கள் கடந்தவரும் ஓவ்வொரு குழலுக்கும்

சக்தியின் தன்மையில் ஒரு அடிப்படை இருக்கிறது. அது ஒரு இரசாயன அடிப்படையாக மாற்றும் பெறுகிறது. ஒரு விதத்தில் பார்த்தால் நவின் அலோபதி மருத்துவம் என்பது, முழுக்க முழுக்க இரசாயனம் சார்ந்ததாகவே இருக்கிறது. உங்கள் உடலில் ஏற்படுகிற ஓவ்வொரு சிக்கலுக்கும் ஒரு இரசாயனத்தை உட்ட கொள்வதின் மூலம் ஒரு விதமான சமநிலையை அடைகிறீர்கள். குறிப்பிட்ட காரணத்திற்காக உட்கொள்கிற இரசாயனம் ஒன்றைக் குறைக்கவோ, மேம்படுத்தவோ செய்தாலும், பக்க விளைவையும் ஏற்படுத்துகிறது. இந்த பக்கவிளைவைக் கட்டுப்படுத்த இன்னொரு மருத்து. அந்த இன்னொரு மருத்தின் பக்கவிளைவைக் கட்டுப்படுத்த இன்னொரு மருத்து என்று இது ஒரு முடிவில்லாத சங்கிலியாக நீண்டு கொண்டே கொள்கிறது.

சத்குருவால் பயிற்சியளிக்கப்பட்ட ஆசிரியையால் ஈர்வரும் September மாதம் 17 - 23 ஆம் தீக்கிவரை 175 Bloor Street East, Toronto, ON M4W 3R8 என்னும் இடத்தில் யோகா வகுப்புக்கள் ரொமூன்ரோவில் நடைபெறவுள்ளது.
**ரொமூன்ரோவில் தொடர்புகளுக்கு: 416.300.3010
website: www.ishafoundation.org
www-ishayoga.org**

உடலில் எந்தவிதமான இரசாயன மாற்றும் ஏற்பட்டாலும் உங்கள் சக்திநிலையின் செயல்பாடுகள்தான் அவற்றைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன. உடலில் அமிலங்கள் அதிகம் சுருந்தால் Alkaline போன்ற மருந்துகளை நீங்கள் உட்கொள்கிறீர்கள். அடிப்படையில் அமிலம் ஏன் அதிகம் சுருக்கிறது என்றால், உங்கள் மனம், உடல், அனைத்திற்கும் மேலாக உங்கள் சக்தி நிலை ஆகியவற்றின் செயல்பாடுகள்தான் காரணம்.

எனவே யோகாவைப் பொறுத்தவரை நலவாழ்வு என்று சொன்னால் நாம் உடலைப் பற்றிப் பேசுவதில்லை, மனதைப் பற்றிப் பேசுவதில்லை, சக்திநிலை எப்படி செயல்படுகிறது என்பதைத்தான் பார்க்கிறோம். உங்கள்

சக்திநிலை சமச்சீராக முழு ஓட்டத்துடன் இருக்குமேயானால் உங்கள் உடலும், மனமும் முழு ஆரோக்கியத்தோடு இருக்கும். சக்தி நிலையை முழு ஓட்டத்தோடு வைத்திருப்ப தெப்பது Healing போன்ற விஷயங்களைச் சார்ந்ததே அல்ல. உங்கள் சக்திநிலைகளின் அடிப்படையை ஆராய்ந்து அதை உரிய முறையில் செயல்படுத்தி, அடிப்படையான யோகப்பயிற்சிகளின் மூலம் உங்கள் உடலும், மனமும் இயல்பாகவே நலவாழ்வில் தினைப்படற்கான வழியை ஏற்படுத்துவது தான் சக்திநிலை சார்ந்த யோகமுறை.

உடல்நலம் என்று வருகிறபோது மிகச் சரியான குழுநிலையில் வாழுகிற வாய்ப்பு எந்த மனிதருக்கும் இப்போது இல்லை. வாழ்க்கையின் அழுத்தங்கள், சாப்பிடும் உணவு, சுவாசிக்கும் கார்று, பருகும் நீர் அனைத்துமே உங்களைப் பலவிதத்தில் பாதிக்கக்கூடும். உலகம் சார்ந்த நடவடிக்கைகள் அதிகமாக ஆக, உங்கள் உள்நிலை இரசாயனத்தினுடைய சமச்சீரத்தை நோக்கலை ஏற்படுத்துவதை சாதிக்க வேண்டும். உங்களுக்கு உள்ள உயிர்சக்திதான் உங்கள் முழு உடலையும் உருவாக்கியது. உங்கள் எலும்புகள், உங்கள் சதை, உங்கள் இதயம், உங்கள் சிறுநீர்கம் அனைத்தையும் அதுதான் உருவாக்கியது. அப்படியானால், நலவாழ்வை அதனால் உருவாக்க முடியாதா என்ன? உங்கள் நலவாழ்வை முழு ஓட்டத்தோடும் சமநிலையிலும் வைத்திருக்க முடியுமோயானால், நலவாழ்வையும் தான்திய பல உயர்நிலைகளை அது உங்களுக்கு ஏற்படுத்த முடியும்.



சத்குரு ஐக்கி வாசதேவ்

கொள்ளுங்கள். நீங்கள் அமர்ந்திருக்கிற அறை இருட்டாக இருக்கிறது. 'ஒரு குறிப்பிட்ட விசை யைத் தட்டினால் இந்த அறை முழுவதும் ஓளி வெள்ளாம் சூழும்' என்று நான் சொன்னால் நீங்கள் நம்ப மாட்டார்கள். ஆனால் நான் அப்படிச் செய்த மாத்திரத்தில் வெளிச்சம் வருகிறது. உடனே அதை ஒரு அற்புதம் என்று கருகிறீர்கள். ஏனென்றால் மின்சாரம் எப்படிச் செயல்படுகிறது என்று உங்களுக்குத் தெரியவில்லை. அதேபோல வாழ்க்கை பலவேறு தளங்களில் இயங்கிறது. ஆனால் நீங்கள் உங்கள் அனுபவங்களை ஸ்தால அளவிலும், சிந்தனைகளைத் தர்க்க அளவிலும் மாத்திரமே கட்டுப்படுத்தி வைத்திருக்கிறீர்கள்.

'மருத்துவ விஞ்ஞானம்' என்பது ஸ்தால அளவில் மட்டும்தான் கவனம் செலுத்திற்கிறது. அந்த எல்லையோடு நிற்கிறது. அதைத் தாண்டி எது நிகழ்ந்தாலும் அதை ஓர் அற்புதம் என்று நீங்கள் கருகிறீர்கள். நான் அதை வேறுவிதமான அறிவியல் என்கிறேன். உங்களுக்குள் உள்ள உயிர்சக்திதான் உங்கள் முழு உடலையும் உருவாக்கியது. உங்கள் எலும்புகள், உங்கள் சதை, உங்கள் இதயம், உங்கள் சிறுநீர்கம் அனைத்தையும் அதுதான் உருவாக்கியது. அப்படியானால், நலவாழ்வை அதனால் உருவாக்க முடியாதா என்ன? உங்கள் நலவாழ்வை முழு ஓட்டத்தோடும் சமநிலையிலும் வைத்திருக்க முடியுமோயானால், நலவாழ்வையும் தான்திய பல உயர்நிலைகளை அது உங்களுக்கு ஏற்படுத்த முடியும்.

செஞ்சோலை மாணவிகள் படுகொலை 2ஆம் ஆண்டு நினைவுகூறல் அணிவருப்பு

வள்ளிபுனம் செஞ்சோலை மாணவிகளின் படுகொலை நிகழ்வின் 2ம் ஆண்டு நினைவுகூறல் அணிவகுப்புகள் கண்டாவில் ஸ்காபுப்ரோ மார்க்கம் அதிய நகரங்களில் வெளிக்கிழமை, ஆகஸ்ட் 22, 2008 அன்று மாலை 5:00 மணி முதல் மாலை 7:00 மணி வரை கண்டியத்தில் பெண்களின் முன்னெடுப்பில் இடம்பெற்றன.

அந்தவகையில் மார்க்கம் நகரில் வாழும் மகளிரும் மக்களுமாக இணைந்து Pacific Mall (Kennedy & Steeles), Markville Mall (McCowan & Hwy 7) ஆகிய இடங்களில் தெருவோர அமைதியில் கண்டன வணக்க நிகழ்வினை நிகழ்த்தினர்.

சிறுவர் பெரியோர் ஆண்கள் பெண்கள் என எத்தகைய பேதங்களுமின்ற பதாகைகள் ஏந்தி வாயில் கறுப்புத்துணி கட்டி அணிவகுத்து அமைத்தியாக எம்மக்கள் கூடி நின்ற காட்சி பல்லின மக்களுள்ளும் பல வினாக்களை எழுப்பின.

விழி விரித்துப் பார்க்க முடியாத படுகொலை அவலங்களைச் சித்தரித்து நிழல்ப்படங்கள் வேற்றின மக்களை அதிர்ச்சி கொள்ள வைத்தன. நடந்து சென்றவர்கள் மக்களோடு வந்து பேசி தமது ஆழந்த அனுதாபங்களையும் ஆதரவையும் வழங்கிக் கொண்டனர். வாகனங்களில் சென்ற பலரும் ஓலி எழுப்பி ஆதரவு தெரிவித்தனர்.

சீரடை தரித்து வாயில் துணிக்கட்டி மெழுகு ஏந்தி அமைதியாக நின்ற



எங்கள் கண்மனிகளினை கொண்டிருப்பதை சிந்களப் பேரினவாதத்தின் கோரமுகத்தை கண்டாவாழ் எம் வேற்றினச்சோதார்க்கு முகத்திரை கிழித்துக் காட்டிடும் வகையில் இப்போராட்டத்தில் பங்கேற்று கையேடுகள் வழங்கி பல்லின மக்களுக்கும் விபரித்தனர்.

உலகமுலையில் இத்தகைய மிகக் கொடுமையான மனித அவைம் நடைபெறவது அன்றுதான் பலருக்கு முதலாக தெரிந்திருந்ததை அறிய முடிந்தது.

எம் தாயகத்து மக்கள் படும் இன்னல்களைச் சொல்ல வெறுமேனே இரு மணி நேரம் போதாது எனக் கூறி கூடியிருந்த உறவுகள் மாலை 8:00 மணிவரை இவ்விடங்களில் அமைதி வழிப் போராட்டத்தினைத் தொடர்ந்தனர். இன்னமும் தொடரும் எம் இனத்தவரின் படுகொலைகளை தடுத்து நிறுத்த எம்மாலன் பணியை செய்வோம் என உறுதி எட

கோள்களின் கிழக்கு நோக்கிய நகர்வு மெதுவாகி, பின்னர் நின்று, அதன் பின்னர் மேற்கு நோக்கிச் சென்று, பின்னர் நின்று, அதன் பின்பு மீண்டும் கிழக்கு நோக்கி நகர்வதை 'Retrograde motion' என ஆங்கிலத்தில் கூறுவர். இதனை 'பின்முக நகர்வு' என நாம் கூறுவோமா! பூமியானது அசையாது மத்தியிலே உள்ளது என்பதனை ஏற்றுக்கொண்ட தொலமி, இந்தப் பின்முக நகர்வுத் தன்மையை பின்வருமாறு விளக்கினார்.

கோள்கள் எல்லாம் பூமியை சீரான வட்டப்பாதையில்தான் வலம் வருகின்றன. ஆனால் சூரியனையும் சந்திரனையும் தவிர்ந்த ஏனைய கோள்கள், பூமியை வலம் வரும் பெரிய வட்டப்பாதையையும் சிறியதான் இன்னொரு வட்டப்பாதையில் வலம் வருகின்றன. இதனாலேயே அந்தப் பின்முக நகர்வு தோற்றப்பாடானது தெரிகின்றது என்றார். இது எப்படியெனின் மேற்கூறப்பட்ட, அதாவது புதன், வெள்ளி, செவ்வாய், வியாழன், சனி என்ற ஜிந்து கோள்களும் ஒரு சிறிய நகரும் வட்டப்பாதையில் இயங்குகின்றன. இதனை Epicle என்பர். நாம் 'சிறுவட்டம்' என்றே கூறுவோம். இது நகருகின்ற சிறுவட்டம் என்று கூறினேன் அல்லவா! இந்த நகரும் சிறுவட்டமானது, பூமியைச் சுற்றிப் பெரிய ஒரு வட்டத்தில் நகருகின்றது. அதாவது சிறுவட்டத்தின் Epicle மையமானது பூமியை சுற்றி பெரியதொரு வட்டப்பாதையில் நகருகின்றது. இந்தப் பெரிய வட்டத்தினை Diferent என ஆங்கிலத்தில் கூறுவர். நாம் 'பெருவட்டம்' எனக் கூறிக்கொள்வோம். இவற்றை எல்லாம் தொலமி தமது Mathematical Syntaxis என்ற நூலில் குறிப்பிட்டுள்ளார். அந்த நூலானது இன்று Almagest எனப் பெயர் மாற்றம் பெற்றுள்ளது. தான் செய்த மாற்றங்களுக்கு ஒத்ததாக, அரிஸ்டோற்றலின் பிரபஞ்சக் கொள்கைக்கான (கணித) மாதிரி ஒன்றையும் தொலமி செய்ய,

பேரண்டக் கதை

அரிஸ்டோற்றலின் பிரபஞ்சக் கொள்கையானது 2000 வருடங்களுக்கு வேறுசிலரின் (மதவாதிகளின்) அரவணைப்புடன் உறுதியாக நின்றது.

'பூமியானது நிலையாகப் பிரபஞ்சத்தின் மையத்தில் இருக்கின்றது' என்ற கருத்து அக்காலத்தில் இருந்திராது இருப்பின் சிறுவட்ட இயக்கம் (Epicle) பெருவட்ட இயக்கம் (Diferent) என்ற கருத்துக்கள் தொலமியிடம் இருந்து வந்திருக்காது என்பது உறுதி. ஆனாலும் பூமியானது அசையாது பிரபஞ்சத்தின் மையத்தில் இருக்கிறது என்ற எண்ணம் அக்கால விஞ்ஞானிகளிடம் எழுந்தமானமாக வந்த எண்ணம் இல்லை. அதற்குக் கூட அவர்கள் காரணம் வைத்திருக்கின்றார்கள். இன்றைய அறிவியல் நிலையில் இருந்து பார்த்தால் அவர்களது அறிவும், கருத்துக்களும், அவற்றின் ஊடான முடிவுகளும் சிரிப்புக் கிடமானது போலத்தான் இருக்கும். ஆனாலும் அவர்களது விஞ்ஞான அறிவை பெரிதும் வியந்து போற்றுகின்றார்கள். இந்நாளைய விஞ்ஞானிகள் அவர்களது பூமியின் நிலை பற்றிய விளக்கத்தினைப் பார்ப்போம்.

வின்மீன்களில் இருந்து வரும் வெளிச்சத்தின் செறிவினையே பெரிதும் கருதினார்கள். எந்த ஒரு வின்மீனின் வெளிச்சத்தின் செறிவானது எப்பொழுதும் ஒரேஅளவினதாக இருப்பதாக அவர்களது கணிப்புகள் காட்டின. மிகத்திருத்தமாக ஒளிச்செறிவினை அளக்கக்கூடியதான் கருவிகள் அன்று அவர்களிடம் இல்லை. எமது பூமியானது அதைந்து வருகின்ற ஒன்று எனில் சில காலங்களில் குறிப்பிட்ட வின்மீன் ஒன்றுக்கு கிட்டவாகவும் வேறு சில காலங்களில் தூரமாகவும் இருக்கும். அப்படியாயின் அந்த வின்மீனில் இருந்து வரும் வெளிச்சத்தின் செறிவானது காலத்திற்குக் காலம் வேறுபட

வேண்டுமல்லவா! ஆனால் அவர்களது கணிப்புகள் அப்படிச் சொல்லவில்லையே! மாஹாக அல்லவா இருக்கின்றன. எனவே பூமி அசையாது இருக்க வேண்டும் என்பது அவர்களது ஊகம். இந்த ஊகத்தை வலுப்படுத்துவது போல இன்னொன்றும் அவர்களுக்குத் தெரிந்தது. அதனைப் Parallax என்பர் ஆங்கிலத்தில்.



பிரபஞ்சம் - 23

இந்த Parallax விளைவென்றால் என்னவென்று பார்ப்போம். உங்களுக்குச் சற்றுத் தொலைவில் உள்ள பொருள் ஒன்றினைப் பாருங்கள். இப்பொழுது உங்களது இடது கண்ணை மறைத்துக் கொண்டு, வலது கண்ணால் அப்பொருளை பாருங்கள் இனி அப்படியே இருந்துகொண்டு வலது கையின் கட்டைவிரலால் அந்தப் பொருளை மறைத்து விடுங்கள். அடுத்து என்ன செய்யப் போகின்றிர்கள் என்றால் வலதுகண்ணை மறைத்துக் கொண்டு, இடது கண்ணைத் திறந்து பாருங்கள். என்ன தெரியும்? உங்களது வலதுகைக் கட்டைவிரல் வலது புறம் நகர்ந்தது

போல் இருக்கின்றது அல்லவா! இதனைத் தான் Parallax என்கின்றார்கள் (நாமென்ன 'தோற்ற நகர்வு' என்போமா!)

மேலே உள்ள விடயத்தை விபரமாகப் பார்த்தால், பார்வையானது வலது கண்ணில் இருந்து இடது கண்ணுக்கு மாற்றப்படும் போது, அதாவது பார்வையில் இடம் மாறும் போது பொருள் விலகுவது போலக் காணப்படுகின்றது அல்லவா! தூரம் கூடக்கூட, இந்த விலகல், குறைவாகவே இருக்கும். இந்தப் Parallax என்ற தோற்ற நகர்வு உத்தியை வின்மீன்களைப் பார்ப்பதிலும் அந்நாளைய விஞ்ஞானிகள் பாவித்தார்கள். பூமியில் இருந்து வின்மீன்களை சிறுகால இடைவெளியில் பார்த்தபோதும் (அதாவது பார்வையின் இடம் மாறியபோதும்) வின்மீன்களின் நிலைகளில் தோற்ற நகர்வு அவர்களுக்குத் தெரியவில்லை. எனவே பூமியானது அசையவில்லை என முடிவு செய்து கொண்டார்கள்.

உண்மையில் தோற்ற நகர்வு அதாவது Parallax ஆனது அங்கு நிகழ்ந்ததுதான். அந்த தோற்ற நகர்வானது மிகவும் சிறியதாக இருந்ததினால், அக்காலத்தின் அறிவியல் நிலையில் எவ்வளவு தூரத்தில் உள்ளது என்பதைக்கணிக்க, இந்த தோற்ற நகர்வான Parallax முறையையே பாவிக்கின்றார்கள். இன்றைய அறிவியல், தொழில்நுட்பம் என்ன சிறிய விலகல்களைத் தூத்து தூலியமாக அளக்க உதவி செய்கின்றது என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்ததல்லவா!

இன்னும் பல விடயங்கள் இருக்கின்றன.



- கனி -

உனது ஆன்மா தான் உனது வாழ்வின் சாரதி

அன்பானவர்களே! பிரச்சினையற்ற வாழ்வு எவருக்குமே அமைவதில்லை. அடுத்து உனக்கு வரப்போகும் பிரச்சினையை எதிர் கொள்ளப்பட்டிருக்கும்போது, நீ அதை வெற்றிகரமாகச் சமாளித்திட இதோ ஒரு கவாரஸ்யமான தகவல்.

வாழ்வில், உனது மூலாதாரமான உனது ஆன்மா தான் சாரதி. உடலும் மனமும் சேர்ந்த உனது ஆனுமை - வெறும் பிரயாணி மட்டும்தான். ஆனால், ஆனுமைதான் மிக மிக முக்கியமானது எனப் பிழையாகப் பலர் தப்புக்களுக்கு போடுவதுண்டு. இதனால், எனது ஆனுமைத் தகுதிக்கு இது சரிப்பட்டுவராது என்றப்படியால் இதை என்னால் செய்ய முடியாது', எனும் தவறான எண்ணத்தினால் பலர் தடுமாறிச் தத்தில்பார்கள்.

ஜீயோ பாவம்! வாழ்வின் சாரதியான ஆன்மாவின் ஆலோசனையையும் வழிகாட்டலையும் பின்பற்றாது, பிரயாணியை மட்டும் பின்தொடர்வதால் அவர்கள் தம் பயணத்தில் வழிதவறி தொலைந்து போவது நிச்சயம். வாழ்வில் மாற்றங்கள் செய்ய வேண்டிய நேரம் வரும்போது கார்ச்சாரதியின்



முற்படும். எப்பொழுதும் கேள்வி கேட்டபடி, எப்பொழுதும் எச்சரித்த வண்ணம் தொல்லை கொடுத்துக் கொண்டேயிருக்கும். உனது குறிக்கோளின் மையத்தில் உனது மனதைக் குலித்து நீ கவனமாயிருக்காவிட்டால், இந்த ஆனுமையின் குறுக்கீட்டு வளவளவினால் நீ பிழையான திருப்பங்களை எடுத்து தவறான பாதையில் செல்லலாம். ஜாக்கிரதை!

தேவையில்லாமல் குறுக்கிடுவரைப் போல், ஆனுமை தாம் கோராவிடினும், தன்குரலை உயர்த்தி 'இப்படித் திரும்பு, அப்படிப் போ', என வழிகாட்ட வேண்டும் செறிவினையை எதிர்க்கும் செறிவானது எப்பொழுதும் உன் ஆன்மாவிற்கு நன்கு தெரிந்தபடியால் நீ வழிதவறி தொலைந்து விடுவாய் என்ற கவலை அதற்கு இல்லை. நீ எப்போ பயனிக்க வேண்டும். எப்போ இணையாற வேண்டும், காலநிலைக்கேற்ப எந்தப் பாதையைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். எப்போது பயணக்கதை முடிக்க வேண்டும் என்பதும் உன் ஆன்மாவிற்குத் தெரியும். சொகுக்கப் பேரவியான உன் ஆனுமைக்கு கலபமான பிரயாணம் மட்டுமே விருப்பம். ஆனால் ஆன்மாவே உனது சொகுசைப்பற்றியோ சுகத்தைப் பற்றியோ அவ்வளவு கவலைப்படுவதில்லை. உனது சரிவிக்கீத பூரண வளர்ச்சியின் போதுமையைத்தான் முக்கியமாக உன் ஆனுமா கண்காணிக்கிறது.

உனது ஆனுமை, இதுவரை தவறான

பாதையில் உன்னை வழிநடத்தியிருக்கலாம். ஆனுமை உன்னை, எவ்வளற வழிநடத்தியிருக்கிறது என்பதை அறிந்திட, இன்று உன்னையும் உன் நடவடிக்கைளையும் தூலியமாக அலசி ஆராய்ந்து பார்.

உனது தவறுகளை உனர்ந்து, இறைவன் விரும்பிடும் தார்மீகப் பாதையில் முன்னேறிட உங்கு உதவி வழிகாட்டுமாறு உனது ஆன்மாவை இறைஞ்சி வேண

மத்திய வங்கியின் வட்டிவீதம் - 3.00%

கனடிய மத்தியவங்கி எதிர்பார்த்ததைவிட கனடிய பொருளாதாரம் மிகவும் மெதுவான வளர்ச்சியாக தெரியவருகின்றது. அத்துடன் Commodities இன் விலையும் எதிர்பார்த்ததைவிட குறைவாகவும் மத்தியவங்கியின் உயர்த்திகாரி தெரிவித்துள்ளார். இதனால் பணவீக்கம் பெரியதொரு நெருக்கடியாக இருக்காது எனவும் தெரிவித்துள்ளார். கனடிய மத்தியவங்கியன் ஆனார் மார்க் கார்ணி (Mark Carney) இன் உபஅனுநர்களில் ஒருவரான டேவிட் லோங் வேர்த் (David Long worth) அன்மையில் வெளியிட்ட அறிக்கையின்படி, எதிர்வரும் புதன்கிழமை செப்ரேம்பர் 03, 2008 இல் வட்டிவீதத்தை நிர்ணயிக்க சந்திக்கும்போது, வட்டிவீதத்தில் எதுவித மாற்றமும் ஏற்படாது என மறைமுகமாகத் தெரிவித்துள்ளார். கடந்த தடவையில் 15, 2008 இல் சந்தித்த இந்த குழு, பணவீக்கத்தில் நெருக்கடி இருப்பதாக தெரிவித்து இருந்தது. அப்பொழுது செப்ரேம்பரில் வட்டிவீதம் அதிகரிக்கலாம் என எதிர்பார்க்கப்பட்டது.

(பொதுவாக வருடத்தில் இந்தக்குழு கனடிய பொருளாதார நிலைமையை ஆராய்வதோடு மட்டுமல்லாமல் கனடிய மத்திய வங்கியின் வட்டி வீதத்தினையும் பொருளாதார வளர்ச்சி / இறக்கத்திற்கு ஏற்ப மாற்றங்கள் செய்து கொள்வது இதன் கடமையாகும். இந்த வருடத்தில் இதுவரை 5 தடவைகள் முறையே ஜூன் 22, மார்ச் 04, ஏப்ரல் 22, ஜூன் 10, ஜூலை 15ஆம் தகதிகள் சந்தித்தது. கடந்த வருட இறுதியில் வட்டிவீதம் 4.25% இருந்ததை ஜூன் 22, 2008 இல் 4% ஆக்குறைந்தது. அதன்பின்னர் மார்ச் 04, 2008 இல் 3.5% ஆக (0.5% இனால் குறைந்தது), ஏப்ரல் 22, 08 மேலும் 0.5% ஆல் குறைந்து 3% ஆக்கியது. ஏப்ரல் 2008 இலிருந்து இன்றுவரை கனடிய

வட்டிவீதம் 3% ஆகவே காணப்படுகின்றது. ஆனால் அன்மையில் ஏற்பட்ட மாற்றங்களால் வட்டிவீதத்தில் மாற்றம் ஏற்படாது போலவே தோன்றுகின்றது. இப்பொழுது கனடிய வட்டிவீதம் 3.00% ஆகவும், கனடிய நிதிநிறுவனங்களின் முதன்மை வட்டிவீதம் (Prime Rate) 4.75% ஆகவும் காணப்படுகின்றது.



கிட்டத்தட்ட 30% வீழ்ச்சி ஏற்பட்டது. 1989 இல் சராசரிவீட்டு விலை \$273,698 ஆக காணப்பட்டது. 1996 இன் இறுதியில் சராசரி வீட்டு விலை \$198,150 ஆகக் குறைந்தது.

அப்படி ஒருநிலை ஏற்படக்கூடாது என மத்தியவங்கி மிகவும் கவனமாக இருக்கின்றது. மேலும் திரு. லோங்க் வேர்த் தெரிவிக்கையில் அமெரிக்க பொருளாதாரம், முந்தையதைவிட சிறிது சிறந்தாகக் காணப்பட்ட போதிலும், ஜப்பான் மற்றும் ஜோர்ஜ்பாலின் பொருளாதாரம் வீழ்ச்சி அடைந்து வருவதாக தெரிவித்து உள்ளார். அமெரிக்க வங்கிகளில் ஏற்பட்டு போன்ற மோசமான நிலைமையில் கனடிய நிதி நிறுவனங்கள் Sub prime மோட்கேஜில் அக்ப்யாமல் போன்போதிலும் ஓரளவு இழப்பு காணப்பட்டுள்ளது. இதனால் நிதிநிறுவனங்கள் அடமானக்கடனும், மற்றைய கடன்கள் கொடுப்பதில் மிகவும் இறுக்கமாகக் செயல்படுகின்றன.

இதனால் வீடு வாங்குபவர்களின் நிலைமையில் சில நெருக்கடிகள் தோன்றியுள்ளது. இருந்த போதிலும், சிலகுறிப்பிட்ட பகுதிகளில் வீட்டின் விலை அதிகரிப்பதனையும், சில இடங்களில் குறைவதனையும் காணலாம். சிறந்த முறையில் பராமரிக்கப்பட்ட வீடுகளும், சிறந்த முறையில், சரியான விலையில் சந்தைக்கு கொண்டு வரும் வீடுகள் உடனடியாக விற்பதோடு மட்டுமல்லாமல், Multiple Offer போன்ற நிலைமையும் ஏற்படுவதையும் எமது நடைமுறையில் காணலாம். அத்துடன் பொதுவாக ஒரு வீடு சந்தைக்கு வந்தவுன் வரும் offer சிறந்தாகக் காணப்படும். நீண்ட காலம் வீட்டுச் சந்தையில் இருக்கும் வீடுகள் கூடிய விலையில் விற்கலாம் என்று விற்பவர்கள் நினைப்பது அனேக காலங்களில் பிழைத்தேவிடும்.

வீடு விற்பவர்கள் சரியான, தகுந்த விலையில்

வீட்டை சந்தைக்கு கொண்டுவரும்போது விற்பதில் இதுவரை சிக்கல் இருக்கவில்லை. இருந்தபோதிலும், Toronto Real Estate Board இனால் விற்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கை கடந்த வருடம் ஜூலை மாதத்துடன் ஒப்பிடும் போது குறைந்துள்ளது. ஆனால் கடந்த ஜூலையிடன் ஒப்பிடும்போது விலை குறையவில்லை. அத்துடன் ஜூலை 2008 இன் இறுதியில் Toronto Real Estate Board இனால் விற்கப்பட்ட வீடுகளின் சராசரி விலை \$387,080 ஆகும். எனினும் கடந்த வருடம் TREB இனால் விற்கப்பட்ட வீடுகளின் எண்ணிக்கை 93,193. இது ஒரு சாதனையாக காணப்படுகிறது.

சில பொருளாதார தகவல்கள்:

ஜூன் 2008 சனத்தொகை - 33,223,840
ஜூலை 2008 தொழில் புரியாதோர் தொகை 6.1%
பணவீக்கம் - 3.4%
முதன்மை வட்டிவீதம் - 4.45%

நாமும்

நமது

நில்லமும்

முடிவு முறையிட்டு

தொடர் - 281



*Independently owned & operated



ஸ்காப்ரோ, மிசிசாக இரு இடங்களில், 100இற்கு மேற்பட்ட வெற்றிபெற்ற வீட்டுப்பிரதிநிதிகள்

HomeLife GTA Realty Inc.,

“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது”

1711 McCowan Rd. #206, Toronto - 416.321.6969

145 Traders Blvd # 28, Mississauga - 905.712.2666

Brokerage*

Detached house for sale

- Neilson & Sheppard
- 4 bedrooms Brick house
- 1 bedroom bsmt apt.+sep. ent.
- 4 washrooms
- Close to mall, U of T, TTC, HWY 401, etc.
- Asking price / Best offer

Brand New Condo. for sale

- Kennedy & Denison
- 2 bedroom
- about 1000 sqft
- Price \$289,900

Condo. for sale

- Neilson & Mcleavin
- 2 bedroom
- corner unit
- One of largest
- 2 parking
- Asking \$166,900

Condo. for sale

- Pharmacy &

நாடகமேதை சேக்ஸ்பியர்

வரலாற்று நாடகங்கள்



மன்னர் கடவுளால் நியமிக்கப்படுவரா இல்லையா என்ற கேள்விச் சக்கரத்தில் சீக்குண்டவர்களாகக் காணப்படுகின்றனர். மன்னர் கடவுளின் பிரதிநிதி என்பது மக்கள் மத்தியில் இருந்த ஒரு நம்பிக்கை. மன்னர் கடவுளால் நியமிக்கப்பட்டால் அவரைத் தோற்கடிப்பவர் கடவுளால் தண்டிக்கப்படுவார். இந்த நம்பிக்கையை ஹம்பெல்ட், மைக்பெத், யூலியஸ் சீசர், மன்னர் இரிச்சாட் ||| போன்ற நாடகங்கள் பிரதிபலிக்கின்றன.

சேக்ஸ்பியரது வரலாற்று நாடக பாத்திரங்களுக்கு அவரது பார்வையாளர் ஒரளவு மழக்கப்பட்டவராகவே இருந்திருப்பர். தமிழ்நாட்டில் இராச்சியங்களுக்காகச் சேர சோழ பாண்டியர் அடிக்கடி சண்டையிட்டதைப் போலவே இங்கிலாந்திலும் உள்ளூர் மன்னர்களுக்கிடையிலும் பிரான்ஸ், இஸ்பானியா ஆகிய வெளிநாட்டு மன்னர்களுடனும் சண்டைகள் நடந்தன. தமிழர் கலாசாரத்தைப் போலவே ஆங்கிலக் கலாசாரத்தை இராச்சியப் போராட்டங்களும் அவற்றின் வெற்றிகளும் தோல்விகளும் பின்னிப் பிணைந்திருந்த காலகட்டத்தில் இந்நாடகங்கள் மக்கள் மத்தியில் பிரபலியம் பெற்றதில் வியப்பொன்றில்லை.

சேக்ஸ்பியரின் அபாரதிறமை

சேக்ஸ்பியர் இங்கிலாந்தில் மட்டுமன்றி உலகத்தின் எல்லா நாடுகளிலும் இன்றும் ஆதிக்கம் செலுத்துகின்ற தனிப்பெரும் படைப்பாளர். உலகத்தின் செம்மொழி இலக்கியங்கள் எல்லாவற்றிலும் அவருக்கும் ஒரு தனியிடம் உண்டு. காலத்தை வென்ற இந்த

நாடக மேதையின் அத்த நிறைமைகள் அளக்க முடியாதவை. அவரது நாடகங்கள் பெயர்பெற்றமைக்கும் இன்றுவரை நிலைத்துவாழ்வதற்கும் காரணங்கள் பல. அவற்றுள் அவரது கவர்ச்சிமிக்கக் கவித்துவ மொழிநடை முக்கியமானது.

சேக்ஸ்பியர் ஓர் ஓப்பற்ற புலவர். அவரது *Venus and Adonis, The Rape of Lucrece* ஆகிய கவிதைத் தொகுதிகள் அவர் வாழ்ந்த காலத்திலேயே பெயர்பெற்று விளங்கின. *Sonnet* என்னும் ஆங்கிலக் கவிதை வடிவத்துக்கு அனிசெய்யும் வகையில் ஏராளமான கவிதைகளை அவ்வடிவத்திற் பாடிக் குவித்தவர். வெண்பாவுக்குப் புகழேந்தி போல *Sonnet* க்குச் சேக்ஸ்பியர். அதிக இலக்கண வரம்புகளைக் கொண்ட வெண்பாவைப் போலவே சொன்றும் விதிமுறைகள் பலவற்றைக் கொண்ட ஒரு செய்யுள் வடிவமாகும். எனினும் நாடகங்களை அவர் *Blank Verse* வடிவத்திலேயே எழுதினார். *Blank Verse* எனது ஆசிரியப் பாவை ஒத்த கவிதை வடிவம். விரும்பிய சிந்தனைகளை விரும்பியவாறு விவரிக்க விட்டுக் கொடுக்கும் செய்யுள் வகை. இந்த வகையில் அவர் தமது புலமையைப் புலப்படுத்தினார். கவித்துவ ஆற்றல் இல்லாத பிற நாடக எழுத்தாளரை வெல்ல வேண்டும் என்றுவோர் உள்நோக்கமும் இருந்திருக்கலாம். அவரது அழகொழுகும் மொழியைப் பேசுவதில் நடிகர்களும் இன்பங்கள்டனர். கலைஞர் கருணாநிதியின் கற்கண்டு வசனங்களை நடிகர் திலகம் சிவாஜி கணேசன் அழகுப் பேசிக் காட்டியது போல அந்தக் காலத்திலும் செவிக்கினிய, சிந்தக்கினிய சேக்ஸ்பியரது கவித்துவ வரிகளை நடிகர்கள் எடுப்பாகப் பேசிக் காட்டினர். அவற்றை கேட்டுப் பார்வையாளர் பரவசமடந்தனர்.

ஒரு நாடக அசிரியருக்கு இருக்க வேண்டிய

அரங்க அறிவு, தொழில்நுட்பத் தீற்று எல்லாமே அவரிடத்தில் இருந்தன. குழு உணர்வு, ஒற்றுமைப் பண்பு, சகிப்புத்தன்மை, நகக்கவையும் பேசு போன்ற நல்லியல்புகள் உடையவராகவும் அவர் விளங்கினார். இவற்றுக்கும் மேலாக, ஒரு கவிஞராகவும் மொழிப் பற்றாளராகவும் இருந்த சிறப்பியல்பாலும் வெளிப்படையாகவும் மறைமுகமாகவும் போட்டிபோட்ட பிற எழுத்தாளர்களையெல்லாம் முந்திக்கொண்டு அவரால் முன்னேற முடிந்தது.



பிற எழுத்தாளர்களும் சாதாரணமானவர்கள். Christopher Marlowe(1564-93), Thomas Kyd(1558-94), Ben Jonson(1572-1637), John Fletcher(1579-1625), Thomas Middleton(1580-1627), John Webster(1580-1625) போன்றவரும் பிறரும் பெயர்பெற்ற நாடக எழுத்தாளராகப் பவனி வந்தனர். அவர்களின் பலர் சேக்ஸ்பியரிலும் அதிகம் படித்தவராகவும் அரங்க அனுபவம் அதிகமுள்ளவராகவும் விளங்கினர். அவர்களை எல்லாம் விஞ்சி நிற்பதற்குச் சேக்ஸ்பியருக்கு உதவியாக இருந்தது அவரது கவர்ச்சியான கவித்துவ மொழிதான் என்பது ஆய்வாளர் கருத்து.



Credit Recovery Point

உங்கள் கடன் (Credit) பிரச்சினையால் வாழ்க்கையில் ஏற்படும் சுமையை நாங்கள் இறக்கி விடுகின்றோம்.

உங்களுடன் தமிழ்மொழியில் உரையாடி உங்கள் துண்பத்தை துரத்தி விடுகின்றோம்.

சுகல ஆலோசனைகளும் இலவசம்

உங்களுக்கு உடன் உதவிட நாம் தயார்!

நீங்கள் தயாரா? எங்களது விசேஷமான உதவிகள்

வங்குறோத்து (Bankruptcy) அடையாமல் உங்கள் கடனை இலகுவழியில் தீர்க்க சட்டதிட்டங்களுக்கு அமைய வழிமுறைகளைக் கையாளுதல்.

அழியாச்சொத்தை வைத்துக் கொண்டு மற்றைய கடன்களிலிருந்து விடுபட உதவிபுரிதல்

நீங்கள் கடன் பெற்ற நிறுவனத்தின் தொலைபேசி அழைப்புகளால் உங்களை மனவழுத்தலுக்கு செல்லாமல் தவிர்த்தல்

உங்கள் மேல் சட்ட நடவடிக்கையெடுத்து உங்கள் வருமானத்தை இடைநிறுத்துவதை வென்றெடுத்தல்

உங்கள் பல கடன்களை ஒன்றாக்கி மாதாமாதம் சிறு தொகை கட்ட ஒழுங்கு செய்தல் மேலும் கூடுதலான வட்டியை நிவர்த்தி செய்தல்

உங்கள் கடன் அறிக்கையில் (Credit Report) உள்ள பழைய தகவல்கள்/தவறுகளையகற்றி உதவிபுரிதல்

மீண்டும் நீங்கள் கடன் பெற வழிசமைத்தல்

CREDIT RECOVERY POINT

**WE PROVIDE FREE & PROFESSIONAL ADVISE
IN TAMIL & ENGLISH**

We are the Pioneers of credit Recovery for our Community.
Others Imitate we Create.

OUR SPECIAL SERVICE

MORTGAGES - 1st & 2nd (Bank & Private)
Commercial Mortgages - 1st & 2nd (Bank & Private)
Refinancing & Consolidation (Bank & Private)
Mortgage Renewal - Real Estate Needs
Buy and Sell Homes & Investment Properties
Line of Credit & Credit Cards

BANKRUPTCY ADVICE - How to avoid
Consumer proposal & Credit Counseling advice
Credit Repair - Credit Rehabilitation

VARIOUS IMMIGRATION MATTERS

Legal Advice - Criminal, Civil & Family Matters
CRA - Revenue Canada Tax Issues
OSAP - Student Loans Matters
Traffic Violations - Criminal & HWY Traffic Act

www.crpoint.ca

CR Point

Tel : 416-412-6363 Saba Inthiran

Cell : 416-856-5154

Fax : 416-412-1206

5200 Finch Ave. East, Suite 300, Scarborough, ON.

Email : crpoint300@gmail.com

ALL CONSULTATIONS ARE FREE

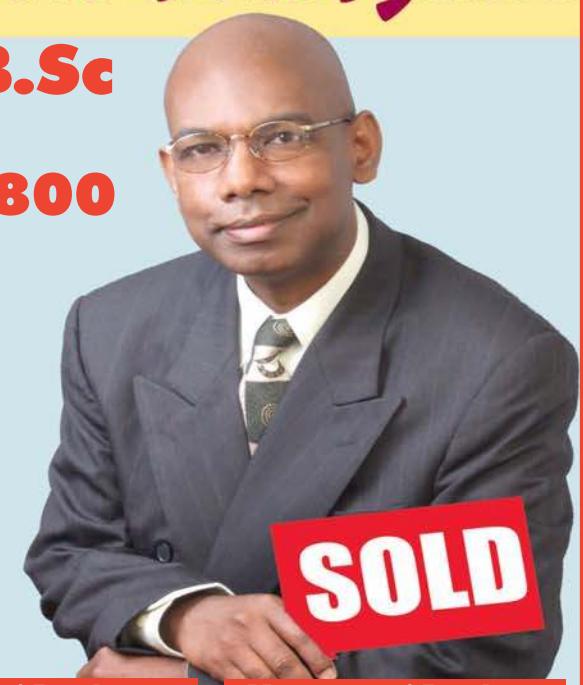
வாழ்க்கை அவர்க்கட்டுத் தினிய இல்லடென்றில்...

Elagupplai (Mike) Srinathan B.Sc

Sales Representative

Dir: 416-276-1225 Off: 905-470-9800

Email: esrinathan@trebnet.com



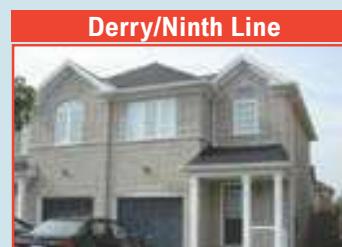
\$269,000

Detached Bungalow, Bed rooms 3, Washrooms 2, Large Detached Garage Outstanding Bungalow .



\$285,000

Link 2 story, Bed rooms 3, Washrooms 2, Very Well Maintained, Driveway Can Park 2 Cars, Close To Ttc,



\$298,000

Semi Detached 2 story, Bed rooms 3, Washrooms 2, A Few Years Old, Single Car Garage And Long Driveway



\$299,000

Town house 3 Story, Bed rooms 3 +1, Washrooms 2 Ideal For First Time Buyers. Only 3 Months Old. Ready To Move In Condition.



\$304,900

Detached 2 Story, Bedrooms 3+1, Washrooms 4, All Brick Detached Home, Basement Finished With Separate Entrance,



\$309,000

Link 2 story, , Bedrooms 3, Washrooms 3 , Close To All Amenities, Schools, Public Transportation, Shopping And Hwy's



\$325,000

Link 2 Story, Bed rooms 3, Washrooms 2, Demanded Location; Lots Of Upgrades; Excellent Condition; Ceramics In Foyer



\$348,000

Link 2 Story, Bed rooms 3, Washrooms 3, Enclosed Front Porch W/ Ceramic Tiles Flooring, Double Driveway



\$349,000

Detached 2 Story, Bed rooms 3, Washrooms 2 3 Bedroom Home In Highly Demand Desirable Neighbourhood.Close To School,



\$354,900

Detached 2 Story, Bed rooms 3, Washrooms 2, Walk To Ttc, Park, School. Close To Temple, Mosque, Church, And Shopping.



\$363,000

Link 2Story, Bedrooms 4, Washrooms 3, All Brick Home With Double Car Garage And 4 Car Driveway. Close To Bus,School,Parks



\$364,900

Detached 2 Storys, Bed rooms 3+1, Washrooms 3, Finished Basement With A Bedroom And 3 Pc Washroom



\$389,900

Link 2 Story, Bedrooms 3+1, Washrooms 4, Fully Fenced Yard, Vacant, Available Immediately, No Sidewalk Can Park 5 Cars,



\$395,000

Detached 2 Story, Bed rooms 4, Washrooms 3 High Demand Location Close To Schools, Park, & Go Station.



\$415,000

Link 2 Story, Bedrooms 4+1, Washrooms 3, Well Maintained Home, Approx 2130 Sq Ft,Close To Hwy 407, All Schools



\$415,000

Link 2 Story, Bedrooms 3+1, Washrooms 4, Large & Bright Eat-In Kitchen. Hardwood On Main Floor. Steps To School, Park, Transit,



\$424,900

Detached 2 Story, Bedrooms 4, Washrooms 3, Main Flr Throughout Oak Hardwood,Double Dr Main Entrance,Large Front Porch,



\$437,000

Detached 2 Story, Bedrooms 3+2, Washrooms3, Upgraded Kitchen Cabinets & Vent Hood, Stainless Steel Appliances,



\$645,000

Detached 2 Story, Bed rooms 4+2, Washrooms Executive Home W/3 Car Garage In Prestigious Neighbourhood



\$669,700

Detached 2 Story, Bed rooms 4, Washrooms 4Up Graded Like Millionaire Mansion, Aprx:3900Sq



\$179,900

Condo Apt , Bed rooms 1+1, Washrooms 1Near Scarborough Town Centre /Ttc /401/ SubwayNear1/Subway



\$390,000 for sale

Sale Of Business Without Property, **Gas Stations**, New Look Petro Canada Located On A Busy Hwy 89, Near Honda Plant,,



\$549,000 other

Sale Of Business Without Property, **Gas Stations**. Self Service New Esso Gas Station With Convenience Store,

RE/MAX

Realtron Realty Inc. Brokerage
Independently Owned and Operated

7800 Woodbine Ave. Penthouse, Markham, ON. L3R 2N7

**'I can also assist you with: Mortgage Financing
Home Inspection, Real Estate Lawyer'**

காப்புறுதி தகவல் தொடர்

பிரயாணிகள் மருத்துவ காப்புறுதி என்றால் என்ன? (Travel Health Insurance)

பிரயாணிகள் மருத்துவ காப்புறுதி எனப்படும்போது, இக்காப்புறுதி ஒப்பந்தத்தில் சேர்ந்து கொள்பவர்களை இருவகைக்குள் உள்ளடக்கலாம்.

- கனடாவுக்கு வருகை தந்தவர்களுக்கு மருத்துவ காப்புறுதி (Visitors Insurance to Canada)
- கனடாவினை விட்டு வெளிநாடுகளுக்கு பிரயாணம் செய்வர்களுக்குரிய மருத்துவ காப்புறுதி (Traveler's Insurance)

கனடாவிற்குள் புதிதாக வருகை தந்து எதுவித காப்புறுதியும் இல்லாத சில மாதங்கள் வசிப்பவர்களுக்கும் தமது நிரந்தர வசிப்பிட நாட்டினை விட்டு பிரயாணம் செய்யும் இடங்களில் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு வகையான அபத்துகள், மருத்துவ செலவுகள் யாவற்றிற்கும் இப் “பிரயாணிகள் மருத்துவ காப்புறுதி” என்பது பல்வேறு வழிகளில் பாதுகாப்பு வழங்குகின்றது.

இம்மருத்துவ காப்புறுதி என்பதனை ஒரு கிழமையில் இருந்து தொடங்கி ஒரு மாத காலத்திற்கு மட்டும், அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட குறிப்பிட்ட சில காலங்களுக்கு மட்டும் என குறிப்பிட்டு ஒரு வருடம் வரை பெற்றுக்கொள்ளலாம். தாயக மன்னில் இருந்தோ அல்லது இன்னொரு நாட்டில் இருந்தோ வருகை தரும் ஒருவருக்காக

கனடாவில் உள்ளவரே கைச்சாத்திட்டு குறிப்பிட்ட சில காலங்களுக்கு ஓர் ஒப்பந்தம் செய்து கொள்ளலாம்.

இதேபோல கனடாவினை விட்டு ஏனைய நாட்டுக்கு பிரயாணம் செய்வர் போகும் இடங்களில், தங்கி நிற்கும் இடங்களில், ஏற்படும் மருத்துவ செலவுகள், அவசர சத்திர சிகிச்சை செலவுகள், எதிர்பாராத மரணம் நடந்தால் பூதவுடலை திருப்பி கனடாவுக்கு எடுக்கும் செலவுகள், பிரயாணம் தடைப்பட்டால் ஏற்படும் செலவுகள், யாவற்றிற்கும் இக்காப்புறுதி கைகொடுக்கும்.

கனடாவுக்கு வருகை தந்தவர்களுக்கு மருத்துவ காப்புறுதி

மருத்துவ காப்புறுதி எதுவும் இல்லாத கனடாவுக்கு வருகை தருவார்களை பின்வரும் வகையாக பிரிக்கலாம்.

- தற்காலிகமாக விஜயம் செய்துவிட்டு திருமிபோக இருக்கும் குடும்ப உறவுகள், நண்பர்கள்.
- நிரந்தர வதியிரிமை பெற்று கனடாவுக்கு வருகை தந்து அரசு மருத்துவ காப்புறுதி திட்டத்திற்காக சமார் மூன்று மாதகாலம் காப்புறுதி எதுவும் இல்லாத காத்து இருப்பவர்கள்.
- அகதியாக வந்து தஞ்சம் கோரியவர்கள் மருத்துவ காப்புறுதி எதுவும் இல்லாத சில காலம் காத்திருப்பவர்கள்.

4. தொழில் விசா, கல்வி கற்கும் விசா பெற்று, வந்து சிலகாலம் கனடாவில் மருத்துவ காப்புறுதி இல்லாத இருப்பவர்கள்.

5. அரசு மருத்துவ காப்புறுதியில் சேர தகைமை இல்லாத கனடியர்கள்.

இப்படியான நிலையில் உள்ளவர்கள் தீவிர என ஒரு குடும்ப வைத்தியர் என இருப்போரிடமோ, அல்லது எந்த நேரமும் போக கூடிய நடை பாதை மருத்துவ செலவுகள், அவசர சத்திர சிகிச்சை செலவுகள், எதிர்பாராத மரணம் நடந்தால் பூதவுடலை திருப்பி கனடாவுக்கு எடுக்கும் செலவுகள், பிரயாணம் தடைப்பட்டால் ஏற்படும் செலவுகள், யாவற்றிற்கும் இக்காப்புறுதி கைகொடுக்கும்.



சிவ. பஞ்சலிங்கம் B. Com,

(Licensed Insurance Broker)

காப்புறுதி சம்பந்தமான ஆலோசனைகளுக்கு:

416.321.0999

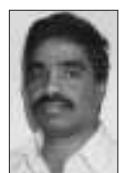
‘நினைத்து பார்க்க முடியாத பாரிய செலவு’ சில நேரங்களில் எல்லோருக்கும் எந்நேரமும் நடக்கலாம் என எதிர்பார்க்கும் ‘மரணம்’ என்பது நடந்தால் அவரை சேர்ந்தோருக்கு ‘பாரிய செலவு’.

இவை யாவற்றிக்கும் ஒரு பாதுகாப்பு வழங்குவதே இம்மருத்துவ காப்புறுதி திட்டம் ஆகும். இங்கு சிகிச்சைகளை தொடர வேண்டியது தான். செலவுகள் யாவற்றினையும் ஒப்பந்தத்தில் கைச்சாத்திட்ட காப்புறுதி கம்பனி தமது பொறுப்பில் எடுத்து கொள்ளும்.

கனடாவில் இருந்து வெளிநாடுகளுக்கு பிரயாணம் செய்வர்களுக்கு மருத்துவ காப்புறுதி

கனடாவினை விட்டு வெளிநாடுகளுக்கு பிரயாணம் செய்வர்கள் எதிர்பாராமல் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு வகையான மருத்துவ பிரச்சினைகளுக்கு ஏற்கனவே ஒப்பந்தத்தில் இருக்கும் மாகாண அரசின் மருத்துவ காப்புறுதி திட்டம் (OHIP Coverage) சில காலங்களுக்கு மட்டும், சில வரையறைகளுடன் அவசரமான கட்டாயம் செய்ய வேண்டிய சிகிச்சைகளுக்கு மட்டும் கை கொடுக்கும். அதற்கு மேல் ஏற்படும் செலவுகள் சொந்த பணத்திலேயே செலவு செய்ய வேண்டி ஏற்படும்.

ஆனால் பிரத்தியேகமாக பெற்றுச் செல்லும் “பிரயாணிகள் காப்புறுதி”, பிரயாணம் செய்யும் நாட்களிலும் ஏனைய நாடுகளில் தங்கி நிற்கும் நாடுகளிலும் பாவலாக மேலதிகமாக பாதுகாப்பினை வழங்குகின்றது.



All Your Real Estate Needs...

IF YOU BUY, SELL OR INVEST IN ANY RESIDENTIAL OR COMMERCIAL PROPERTIES FROM ME



- \$ 539,900
- Ajax
- Excellent Location
- Prestigious John Boddy Home
- Over \$100K In Upgrades
- Interlocking Driveway & Deck
- 3300 Sq.ft "Forest Ridge" model



- \$1350 For Lease
- Mississauga
- Excellent Location
- Brand New Tridel Grand Ovation
- Spacious 1 Bedroom
- Close To Square One, Hwy 403
- Very Reasonable Price...



- \$ 279,900
- Toronto
- 1 Bedroom Condominium
- Spacious Unit
- Popular Downtown Location
- Laminate Wood Flrs Thru-Out
- Close To All Amenities...



- \$ 199,000
- Scarborough
- Excellent Location
- 2+1 Bedroom Condo
- Well maintained
- Upgraded Penthouse Unit
- Family Size Kitchen...

HERE IS YOUR CHANCE TO WIN

** some conditions may apply



- \$1200 Gross Lease
- Markham
- Bright Unit
- Small Warehouse
- Location Close To Hwy 407
- Well Maintained Unit



Get Your New Condo

In Down Town

Front street

Lake

George st

Lincoln

300 Front Street



Jayanthi Sridharan

Real Estate Broker

416.918.5872

Email:sridharanj@rogers.com

web:www.jrealhomes.com

HomeLife GTA Realty Inc., Brokerage*

1711 McCowan Rd, Suite 206, Scarborough, On, M1S 2Y3

Tel: 416.321.6969 Fax: 416.321.6963

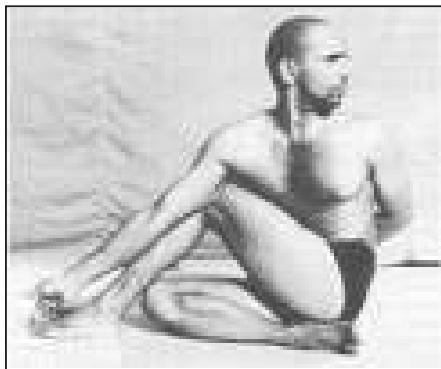
This is not intend to solicit properties currently listed for sale

*Each office independently owned and operated

வருங்காலம் வளமாக, வீடுகள் தோறும் யோகா!

நீண்டநாள் வாழ-நினைத்ததை அடைய - (பாகம் - 26)

யோகக்கலை என்பது மிகவும் பழைம் வாய்ந்தது. பகவத் கீதையில் கிருஷ்ணபகவான் தான் இந்த யோகக்கலையை முதலில் சூரியனுக்குக் கற்றுக் கொடுத்ததாகக் கூறுகிறார். சிவன் பார்வதிக்கு இந்த யோகக்கலையை கற்றுத் தந்ததாக புராணம் கூறுகிறது. இதைப்பற்றி விரிவாக ஆராய்வது நமக்குத் தேவையில்லாத விடயம். இதன்மூலம் அறிவது யோகக்கலை மிகவும் சிறப்பான உயர்வான இடத்திலிருந்து உதயமானது என்பது தான்.



'யோகா' (Yoga) இதன் அடிப்படைகருத்துகள் வேதத்திலிருந்து வந்தவை; வேதத்திலிருந்து உருவான கலை இது. இந்தக்கலையின் அடிப்படை நோக்கம் சித்தம் என்பதும் நமது மனம்தான்.

நம்மனம் நமக்கு உறுதுணையானால் வாழ்க்கை சிறப்பாகவும் இனிப்பாகவும் இருக்கும். ஆனால் மதம் நமக்கு விரோதியானால் வாழ்க்கை கசக்கும். பொலிவிழந்து போகும். மேற்கண்டத்துவத்தின் அடிப்படையில் நம் மனதை நாம் அறிய வேண்டும். அறிந்த பின் அதனை சீர் செய்து மனதை சரியான முறையில் பிரயோகம் செய்ய அமைந்த கலைதான் இந்த யோகக்கலை.

'யோகா' என்னும் சொல் ஆசனங்களை மட்டும் குறிப்பதாக பலர் எண்ணுகின்றனர். ஆசனங்கள், பிராண்யாமம் என்று இரண்டு மட்டுமே 'யோகா' என்று இன்னும் சிலர் நினைக்கின்றனர். இது ஒரு உடற்பயிற்சியே என்ற எண்ணம் சிலருக்கு உண்டு.

'யோகா' பயிற்சி செய்யும் போது உடல் மனம் மூச்சு இந்த முன்றும் இணைகின்றன. இதனால் நமது உடல் ஆரோக்கியம் அடைவதுடன் மனமும் அமைதியடைகிறது. மூச்சு சீராகிறது. பிராணசக்தி உடலில் அதிகமாகின்றது. இந்த விளக்கத்தைக் காண நாம் யோகாவிற்கும் உடற்பயிற்சிக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தினை அறிய வேண்டும்.

உடற்பயிற்சியின் போது கலைப்பு ஏற்பட்டு அதிக வியர்வை உடல்

உறுதியாகின்றது. கம்பீரமான தோற்றும் ஏற்படுகிறது. ஆனால் யோகப் பயிற்சியின் போது உடலும் அதனோடு சேர்ந்து மூச்சு மண்டலமும் சம்பந்தப்படுவதால் மனமும் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வருகிறது. இதனால் உடலும் மனமும் (Mind & Body) ஒருங்கிணைந்து செயல்படும்போது எந்தக் காரியத்தையும் திறம்பட செய்ய முடிகிறது. இதுவே வாழ்க்கையின் வெற்றிக்கு வழிகாட்டும் முதல்படி.

உடலின் உள்ளறுப்புகளைச் செம்மைப்படுத்தும் பயிற்சிகள் யோகாவில் மட்டும்தான் இருக்கின்றது. அதாவது இராஜ உறுப்புகளான மூஸளை, இதயம், சுவாசப்பைகள் (Lungs) மண்ணீரல் (Kidney) ஈரல் (Liver) என்ற ஜந்தும் வீரியம் பெற்று தமது தொழில்களை செவ்வனே செய்ய உதவுகின்றன. அத்துடன் யோகாவில் அதிக பயிற்சிகள் முள்ளாந் தண்டினைச் சார்ந்ததே. ஏனெனில் மூஸளைக்கும் உடலின் உறுப்புகளுக்கும் இணைப்பு நிலையமாகத் திகழ்வது இந்த முதுகுத் தண்டுதான். எனவே மேற்கூறப்பட்ட 5 முக்கிய உறுப்புகளுடன் முதுகுத்தண்டும் ஆரோக்கியமாக இயங்கினால்தான் மனிதன் நோயற்ற வாழ்வை அடையமுடியும்.

அடுத்து வருங்கால சந்ததிகளான மாணவ மாணவிகளும் இளந்தலை முறையினரும் தினசரி யோகாசனப் பயிற்சி செய்வது அவசியமானது. இது அவர்களை புத்துணர்ச்சியுடனும் ஆரோக்கியத்துடனும் வைப்பது மட்டுமல்ல, உடல் வளர்ச்சியும் தேவையான சக்தியும் மன வைராக்கியமும் கொடுக்கும். அத்துடன் ஆரோக்கிய தோற்றும் சிறந்த குணம் போன்றவை உருவாகி பின்னர் வாழ்க்கையின் வெற்றிக்கு உதவி புரியும். அத்துடன் நீடித்த காலம் வாழ வழிவகுக்கின்றது.

மனம்போல் வாழ்வு

ஆரோக்கியம் மனிதனுக்கு மிகவும் முக்கியம் என்றாலும் அவனது விருப்பப்படி வாழ்க்கை அமையப் பெறுவதுதான் வாழ்வின் வெற்றியும் வனப்பும் ஆகும். இதற்கு யோகாவில் பிராண்யாமம் என்றும் மூச்சப்பயிற்சியும், ஆழ்நிலை தியானப் பயிற்சியும் செய்வதற்கு சிறிது நேரத்தையாவது ஒதுக்கினால் தான் தகுந்த பலன் கிடைக்கும்.

துன்பம் ஏன் வருகிறது?

- வாழ்வில் நாம் நினைக்காத ஒன்று நடக்கும் போது.
- ஏமாற்றங்களைச் சந்திக்கும்போது.
- எதிர்பாராத வாழ்க்கைப் புயலால் நல்ல உறவுகளில் விரிசல் ஏற்படும்போது.

- சடு செய்ய முடியாத பொருளாதார நட்டங்களை எதிர்கொள்ளும் போது.
- உயிருக்குயிரானவர்கள் நம்மைவிட்டு, உலகத்தை விட்டுப் போகும்போது.
- தொழிலில் தேக்கம் ஏற்படும்போது.



அளிக்கக்கூடிய ஒன்று இந்த தியானப் பயிற்சி (Alp Meditation) ஒன்று தான்.

ஆழ்நிலைத் தியானப் பயிற்சியில் நமது ஆழ்மனம் (Subconscious Mind) விழித்துக்கொள்ளும் போது அதற்கு நாம் கொடுக்கும் கட்டளைகள் நமது வருங்கால வாழ்வில் நம்மை வந்தடைகிறது. இதுபற்றி பிற்கொரு பகுதியில் விபரமாக ஆராய்வோம்.



416.289.2033 after 7:00pm

SHAWN TRUCK & FORKLIFT DRIVING SCHOOL

Excellent Quality - Low Cost Training

Truck licence A-Z
From \$599.00

In Classes

365 (Learning Permit)

Dangerous Goods

Border Crossing

Air Brake (Z)

Log book



- A-Z & D-Z up grade • One on One Training
- Job Placement Right Away!
- உடனடி வேலை வாய்ப்புக்கள்
- வார்த்தில் ஏழு நாட்களும் அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களால் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.



Air brake

Fork Lift licence
From \$75.00

சிறந்த பயிற்சி பெற அமையுங்கள்: Pl. Call: Raja / Shan

416.913.9574/416.829.0603

40 NUGGET AVE., #8, Scarborough East (McCowan & Sheppard)

‘நோயற்றவாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்’

**மூலிகைப் பொருட்களின் இரச, குண, வீரிய வியாகங்களுக்கு
(தன்மைகளுக்கு) ஏற்ப வியாதிகளைக் குணமாக்கும்.**

வெந்தயம், வெந்தயக்கீரை

இதன் தாவரவியல் பெயர் Trigonella Foenum Graecum ஆகும். இது சீதாவீரியம் உடையது. சஞ்சிலி தன்மையான அழுர்வ மூலிகையாகும். இதில் உயிர்ச்சத்தும், இரும்புச்சத்தும் உண்டு. வெந்தயமும் அதன் கீரையும் ‘காட்லீவர்’ என்னென்பது ஒப்பாகும். எலும்புவளர்ச்சிக்கும் இரத்த விருத்திக்கும் முதன்மையானது. முட்டைக்குரிய சத்தும் இதில் காணப்படுகின்றது.



வயிற் றில் ஏற்படும் கட்டிகள், உடம்பு வீக்கம், விடாத தொடர்ந்த இருமல், கடுமையான வயிற்று வலிமுதிய வற்றுக்கு சிறந்த தாகும்.

பசியை உண்டாக்கி உணவை ஜீரணிக்கச் செய்யும். அத்துடன் மூளைப்பகுதியில் உள்ள நரம்பு மண்டலங்களுக்கு பலத்தைக்கொடுக்கும். சலப்பை சம்பந்தமான உறுப்புக்களை சுத்தம் செய்து சிறுநீரையும் (Urine) இலகுவில் கழியச் செய்யும்.

வெந்தயக்கஞ்சி தயாரித்து உட்கொண்டால் பெண்களுக்கு தாய்ப்பால் அதிகரித்துக் காணப்படும்.

வெந்தயத்தை நன்கு அரைத்து தலையில் தேய்த்து நீராடி வந்தால் மயிர்கள் உதிர்ந்து போகாமல் கருமை நிறமாகவும் பளபளப்படுவதும் காணப்படும்.

வெந்தயத்தை துப்பரவு செய்து சுத்தமான நீரில் ஊறவிட்டு காலையில் நீர் ஆகாரத்துடன் உட்கொண்டு வரும்போது தேகத்தின் வெப்பம், அழுந்தி நீங்கி கூதேகியாவர்.

வெந்தயத்தில் உயிர்ச்சத்து (Vitamin) B காது இரைசல், குத்துவலி, அடைப்பு

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம் - இலவச ஆலோசனை வழங்கப்படும்

தீராத நோயினால் பீடிக்கப்பட்டுள்ளீர்களா?



சிறியோர் தொடக்கம் முதியோர்வரை இதுவரை தீராத வியாதியினால் பீடிக்கப்பட்டு குணமடையாமல் இருப்பவர்களுக்கு இயற்கை மூலிகைகளிலான தீங்கு விளைவிக்காத குரணங்கள், குளிகைகள், லேகியங்கள், உயிர்ச்சத்துக்கள், பானங்கள் போன்றவற்றினாலும் சர்மத்தின் வெளிப்புறத்தே ஏற்பட்டிருக்கும் மாறாத நாள்பட்ட புண்களுக்கும், சொறியினால் ஏற்பட்டிருக்கும் காயங்களுக்கும் விபத்தினால் ஏற்பட்ட அடிகாய நோயிற்கும் ஏற்ற அனுபவ ரீதியில் கையாண்ட எண்ணையினால் குணமடைய தகுந்த ஆலோசனை! இலவசமாக வழங்கப்படும். இது தவிர தகுந்த அன்ன ஆகாரங்களினாலும் நோய்கள் நிவர்த்தி பெற வழியுண்டு.

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு: 416.939.2013 / 647.427.1428

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்

D.A.M.S - R.A.M.P. (Sri Lanka) M.H.D.C (Madras) C.D.S. - C.N.H.P. (Canada)
Herbalist - Sidha - Ayurvedic - Homeopathic & Biochemic Family Physician
LG.Ayurvedic Medical Services (Sri Lanka)

நிறையவுள்ளதினால் தோல் (சருமம்) சம்பந்தமான படை, சொறி, சிரங்கு யாவும் குணமாகும். பெரிபெரி என்கன்ற வியாதியும் தனிவடையும்.

நாம் நாளாந்தம் பாவிக்கும் கறிவகைகளுக்கும் கட்டுச் சரக்குகளோடு சேர்த்துக் கொள்வது மிக நன்று.

வெந்தயக்கீரையில் A,B,C என்கின்ற உயிர்ச்சத்துக்களுக்கும், கல்சியம், சோடியம், குளோரைன் ஆகிய தாதுப்பொருட்கள் இருப்பதினால் மந்தம், வயிற்று இரைச்சல், வாயு, கபத்தன்மை, இருமல் இவற்றைப் போக்கி உடல் நிலையில் தென்பை ஏற்படுத்துகின்றது.

பெண்களுக்கு மாதவிடாய் ஏற்படும் காலத்தில் ஏற்படுகின்ற அதிகநோவிற்கும் ஒழுங்காக மாதவிடாய் வருவதற்கும் வழியமைக்கும்.

நமது சுப்த தாதுக்களினால் ஆன நமது உடம்பில் குருதியமுக்கம் (Pressure) ஏற்பட்டு அதனால் சடுதியாக மரணம் நிகழ்வதுண்டு. எனவே அந்த நிலை ஏற்பாடு எம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள பின்வரும் முறையைக் கையாண்டு நாளாந்தம் முறைப்படி பாவித்து வந்தால் நன்மை பயக்கும்.

“உள்ளிப்பாகு” - அதாவது நல்ல உள்ளியாக எடுத்து துப்பரவு செய்து, சுத்தமான தன்னீரில் அலசி சிறிது நேரம் உலரவிட்டு, உள்ளியின் உள்பகுதியில் உள்ள தன்னை வெளியகற்றிப் பின்பு உள்ளியின் மேல் பகுதியில் சுற்றிவர துப்பரவான கத்தி எடுத்து மெல்லிய கீறுகளாகக்கீரிக் கொள்ளவும். பின்பு தரமான தேன் எடுத்து துப்பரவான பாத்திரத்தில் இட்டு அதனுள் உள்ளியைப் போட்டு நன்கு தேன் யாவற்றிலும் சேரும்படி செய்து கொள்ளவும். இப்படி செய்தவற்றை எடுத்து நல்ல துப்பரவான போத்தல்களில் போட்டு வைக்க வேண்டும். (குளிர் சாதனப் பெட்டியில் ஒரு நாள் வைத்தால் போதும்.) ஒவ்வொரு நாளும் உள்ளிப்பாகினை குலுக்கிக்கொண்டு வருதல் வேண்டும். இப்படி இருக்கிழமைகள் செய்ய வேண்டும்.

தேவையான நேரம் கையால் எடுக்காமல் கரண்டியால் 2, 3 பற்களை எடுத்து மென்று சாப்பிடவும். அவ்வேளையில் அதற்குள் இருக்கும் கூட்டுச் சாற்றில் ஒரு மேசைக்கரண்டி எடுத்துப்பாவிக்கலாம். மத்தியானம் சாப்பாட்டிற்கு முன் எடுப்பது சாலச்சிறந்தது. இதனால் நன்மை கிடைப்பதை நன்கு அறிவிர்கள். உள்ளிப்பாகினை பாவிக்க முன் தங்களின் குருதியமுக்க நிலையினை (Blood Pressure) அறிந்து கொள்வது நல்லது. நீங்கள் உள்ளிப்பாகினைப் பாவித்த பின் அதாவது இரண்டு கிழமைகளுக்குமின் பரிசோதித்துப் பார்த்தால் யாவும் அறிவிர்கள்.

இவற்றைத் தயாரிக்கும் போது கைகளை நன்கு துப்பரவு செய்து கையுறை பாவித்துக் கொள்ளவும்.

ஊறிய உள்ளிச் சாற்றுடன் + தேனும் சேருவதனால் நமது இருதயத்தை பெலப்படுத்தி இரத்தோட்டத்தை துரிதப்படுத்தும் நாடி, நாள் இரத்தக்கழுாய்களில் அமுக்கநிலை ஏற்பாடு பாதுகாத்துக் கொள்ளும். தேன் அளவுக்கு மிஞ்சினால் மலத்தைக் (Stools) கட்டும். ஓரளவு தேனை பாலுடனோ, பழரசங்களுடனோ நித்தம் பாவித்து வந்தால் சிறந்த ஆயுளைக் கொடுக்கும்.

ப்ப்பாளிபழம்

இதன் தாவரவியல் பெயர் Carica Papaya ஆகும். சீதாவீரியம் உடையது. குளிர்ச்சியுண்டாக்கும். இதன் பால், மழும், காய் பாவனைக்குரியிடு. இதனை தேர்ந்தெடுத்து உரியவற்றுக்குப் பாவிக்கவேண்டும். பய்பாளிக்காயை எடுத்து தோலைச்சீவி துப்பரவு செய்து வேண்டியளவு சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி சாம்பாறுடன் சேர்த்தோ அல்லது பருப்புடன் சேர்த்தோ, அல்லது குழம்பு வர்க்கத்துடன் சேர்த்தோ ஒருக்கிழமையில் 3 நாட்கள் அல்லது 2 நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால் உடல்பருமன் உள்ளவர்கள் நாளடைவில் பருமல் குறைந்து வருவதைக் காணலாம். தேவையான பருமன் கண்டவுடன் நிறுத்திவிடலாம். உடல் கனதித்தன்மை குறைந்து நடப்பதற்கு இருப்பதற்கும் இலகுவாக இருக்கும்.

ஆடு, மாடு மாமிசங்கள் வேகாது தாமதிக்கும் நிலையிருந்தால் பய்பா காயின் தோல் நீக்கிய பகுதியில் 2, 3 துண்டுகள் போட்டு அடுப்பில் வைத்து முடிவிட்டு தீயிட்டால் ஒரு ஆவி வரும்போதே மாமிசம் நன்கு பதமாக வந்து விடும் நிலையுண்டு.

பய்பாளி பால், இலைகளில் நல்லபயன் உண்டு. ஆனால் அவை இங்கு கிடைக்காது.



நாளாந்தம் பய்பாளிப்பழத்தை சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் நலம் கிட்டும். பழத்தை சாப்பிட்டு வரும் வேளையில் இருபு படுக்கைக்குப் போகும் போது காய்ச்சிய பச்பாலை குடித்து வரவேண்டும். நன்மை அளிக்கும். தொடர்ந்து ஒருமாதம் சாப்பிட்டு வந்தால் எந்தவகையான நோயும் எமது உடலைத்தாக்காது. இப்பழத்தில் தொற்று நோயை ஏற்படுத்தும் கிருமிகளைக் கொல்லும் சக்கதி காணப்படுகின்றது.

இப்பழம் இலகுவில் சீரணிக்கக்கூடியது. கல்சியச் சத்தும் காணப்படுகின்றது. கெற்பம் தரித்தவர்கள் இப்பழத்தை உண்பது தவிர்க்கப்படவேண்டியது. கெற்பச் சிதைவை (Abortion) ஏற்படுத்தும் தன்மை உண்டு. அதாவது கருச்சிதைவு. ஞாபகத்தில் கொள்ளவும்.

வைத்திய கலாநிதி கே.ரி. கோபால்

D.A.M.S R.A.M.P (Sri Lanka) M.H.D.C (Madras) C.D.S - C.N.H.P (Canada)
Herbalist - Sidha - Ayurvedic - Homeopathic & Biochemic Family Physician
LG.Ayurvedic Medical Services (Sri Lanka)

விருப்புக்கும் வெறுப்புக்கும்

ஒடும் நீர் உறைவதில்லை 68

நமது வாழ்க்கையின் அடித்தளமானது ஒரு விசித்திரமான, தன்மையில் தங்கியுள்ளது. இந்த விசித்திரத்தன்மையானது நாம் மிகவும் சாதாரணமாக நாளாந்தம் பயன்படுத்திக் கொள்ளும் விடயமாகும். எந்தவொரு விடயத்திலும் இந்த இரண்டு தன்மைகள் இருப்பதை நாம் தெளிவாகக் கண்டறிய முடியும். அதே நேரத்தில் இந்த இரண்டு தன்மைகளும் ஒன்றுக்கொண்று முற்றிலும் முரணானவை. இந்த முரண்பாடே நமது தெரிவுகளுக்கான ஒரு தெளிவையும் கொடுக்கக் கூடியவை. ஆனால் பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் நமது தெரிவுகள் இந்த இரண்டில் ஒன்றாக அமையவேண்டியிருந்தாலும் எதைத் தெரிவு செய்ய வேண்டும் என்பதில் ஆழமான சிந்தனைக்கு நாம் இடமளிப்பதில்லை.

இந்த இரண்டுகள் எவ்வளவு என நாம் கணக்கிட முடியாது. ஏனெனில் நமது ஒவ்வொரு நடத்தைக்கும், சிந்தனைக்கும் செயலுக்கும் இந்த இரண்டு தன்மைகளும் உண்டு. குறிப்பாகச் சொல்லப் போனால் இந்த இருவிளைவுகள் இல்லாவிடின் இயக்கமே இருக்கமுடியாது. சரி - தவறு, நன்மை - தீமை, உண்மை - பொய், நட்பு - பகை என இவை வரையறையற்றுக் காணப்படுகின்றன. இவை ஒரு விடயத்தின் இருபக்க விளைவுகளாக அமைந்துள்ளன. ஒரு நாணயத்தின் இருபக்கங்கள் போல் ஒன்றில்லாமல் மற்றொன்று இருக்க முடியாது. இவ்வாறு ஒன்றினைந்து அமைந்துள்ள இந்த முரண்பாட்ட பக்கங்களின் தெரிவுகளே நமது வாழ்க்கையின் நிலையைத் தீர்மானிக்கின்றன.

நமது வாழ்வின் நகர்வுகள் அனைத்தும் இந்த இரண்டு பக்கங்களின் மீதான எமது தெரிவுகளின் விளைவுகள் தான் என்பதை நாம் சந்தேகத்திற்கிடியின்றி அறிந்து கொள்ளல் வேண்டும். இவ்வாறு இங்கு குறிப்பிடப்படுவதற் கான காரணம், பெரும்பாலானவர்கள் தமது தெரிவுகள் பற்றியும் அதன் விளைவுகள் பற்றியும் தெளிவின்மை காரணமாக தவறான வெளிப்பாடுகளை மேற்கொள்கிறார்கள். இதனால்தான் தமது தெரிவுகளுக்குத் தாம் பொறுப்பேற்பதை மறுத்து விடுகிறார்கள். அத்துடன் தெரிவுகளின் விளைவுகளுக்கும் மற்றவர்கள்தான் காரணக்ரத்தாக்கள் என்ற முடிவுக்கு வந்துவிடுகிறார்கள். இந்த உணர்வின் அல்லது மனோபாவத்தின் விளைவாக ஆழமான மனவேதனைகளுக்குத் தம்மை உரித்தாளர்களாக்கி விடுவதும் சாதாரண நிகழ்வாகி விடுகின்றது.

உண்மையில் நமது தெரிவுகளும் விளைவுகளும் பிறரது செல்வாக்கினால் அல்லது அழுத்தத்தினால் ஒருபோதும் இடம்

அன்பாந்த விளம்பரம் வாசக்களுக்கு: வாழ்வியல் சார்ந்த எனது ஆக்கங்கள் ஏழுத்து வடிவில் 'விளம்பரம்' பத்திரிகையிலும் ஒலிவுஷில் வாரம் தோறும் திங்கட்கிழமைகளில் இரவு 9.30 மணிக்கு கீதவாணி வாளொலியிலும் இடப்பெறுகின்றன. இயலுமானவரை ஹெற்றை உங்கள் உற்றார், உறவினர், நன்ஸ்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

நன்றியுடன் KG Master

பெறுவதில்லை.

செந்தர்ப்பங்களில் நமது தெரிவுகள் பற்றிய முடிவுகளுக்குப் பிறரது உள்ளுகள் அல்லது உதவிகள் தேவைப்படுவதை நாம் தவிர்க்க முடியாததாயினும் இறுதியாக முடிவு எடுப்பவர்கள் நாம் மட்டுமே. ஏனெனில் எவ்வளவுதான் மற்றவர்களது உதவியும் உள்ளுகளும் தரப்படினும் அதை ஏற்பதும் மறுப்பதும் நமது தனிப்பட்ட பொறுப்பாகி விடுகின்றது. பலர் இந்த உண்மையை உணர்ந்து கொள்ளாமல் தமது வாழ்க்கை மற்றவர்களால் நகர்த்தப்படுவதான உணர்வுன் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள்.

நமது வாழ்வியல் நகர்வானது எமது சொந்தத் தெரிவுகளின் விளைவுகளால் இடம்பெறுகின்றது எனக் கூறும் போது ஒரு உண்மையை நாம் உணர்ந்து கொள்ளல் வேண்டும். அதாவது தெரிவுகளின் விளைவுகள் என்பன் விளக்கம் அவசியமாகின்றது. இந்த விளைவுகளின் நன்மைகளும், தீமைகளும் எதனால் தீர்மானிக்கப்படுகின்றது என்பதை நாம் அறிந்து கொள்ளல் வேண்டும். ஏனெனில் நமது வாழ்க்கையின் தற்போதைய நிலை என்பது நமது கடந்தகாலத் தெரிவுகளின் பெறுபேறுகள் அல்லது விளைவுகள் எனக் குறிப்பிடுவதுடன் மட்டும் நின்று விடுமோமாயின் ஒரு தெளிவற்ற வாழ்வியல் முறைக்குள் அகப்பட்டவர்களாகி விடுகின்றோம். ஏனெனில் ஒரு தெரிவின் விளைவு சாதகமானது அல்லது பாதகமானது என்பதை தீர்மானிக்கும் காரணி எது என்பது பற்றிய தெளிவின்மை மகிழ்ச்சிகரமான வாழ்க்கைக்கு ஒரு அச்சுறுத்தலாக அமைந்து விடுவது தவிர்க்க முடியாததாகும்.

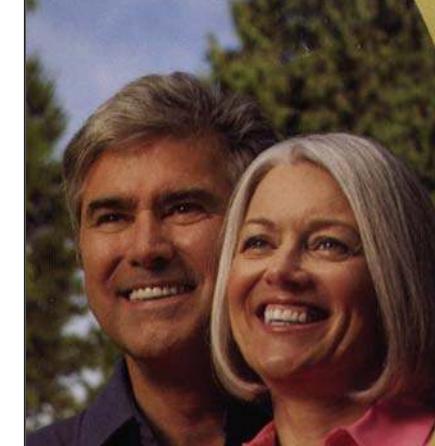
KG Master-kgmaster@rogers.com

இப்போது ஒரு விடயத்தின் இருபக்கங்களில் ஒருபக்கம் நமக்குச் சாதகமானதாகவும் மறுபக்கம் பாதகமானதாகவும் அமைவது இயல்பானது என்பதை மறுப்புக்கிடியின்றி ஏற்றிக் கொள்கின்றோம். ஆனால் ஒரு தெரிவை நாம் மேற்கொள்ளும் போது அதன் விளைவு ஒருபக்கமானதாக இருக்க வேண்டும் என்பதை அடிப்படையாகவும் அமைகின்றது. அதாவது ஒவ்வொரு தெரிவும் நமக்குச் சார்ந்த என்பது பொறுப்பேற்பதை மறுத்து விடுகிறார்கள். அத்துடன் தெரிவுகளின் விளைவுகளுக்கும் மற்றவர்கள்தான் காரணக்ரத்தாக்கள் என்ற முடிவுக்கு வந்துவிடுகிறார்கள். இந்த உணர்வின் அல்லது மனோபாவத்தின் விளைவாக ஆழமான மனவேதனைகளுக்குத் தம்மை உரித்தாளர்களாக்கி விடுவதும் சாதாரண நிகழ்வாகி விடுகின்றது.

உண்மையில் நமது தெரிவுகளும் விளைவுகளும் பிறரது செல்வாக்கினால் அல்லது அழுத்தத்தினால் ஒருபோதும் இடம்

இப்போது நமது தெரிவுகளும் அவற்றின் விளைவுகளும் பல்வேறு வகையான சாதகமான கணவன் - மனைவி, பெற்றோர் - குழந்தைகள், முதலாளி - தொழிலாளி போன்ற எல்லாத் தொடர்புகளுக்கும் சிறப்பைக் கொடுக்க முடியும். ஆனால் நடைமுறையில் இந்த எதிர்பார்ப்பானது நம்பிக்கை (Trust) என முன்வைக்கப்படுகின்றது. இதனால்தான் இருவருக்கிடையிலான நட்புப் பல சிக்கலாக்கும் அகப்பட்டுக் கொள்கின்றது. ஏனெனில் நம்பிக்கை, நம்பிக்கைத்துரோகம் என்பவையெல்லாம் ஒருவர்மீது மற்றையவரின் எதிர்பார்ப்பின் விளைவுகளே. உதாரணமாக தனது கணவன் தன்னைத் தவிர வேறு எந்தப் பெண்ணுடையும் தவறான தொடர்பைக் கொண்டிருக்கக் கூடாது என்பது எதிர்பார்ப்பேயன்றி நம்பிக்கையல்ல. தனது கணவன் தவறானவர் அல்ல என்ற நம்பிக்கை உணர்வு கூட அவர் தவறாக நந்து கொள்ளமாட்டார் என்ற எதிர்பார்ப்பில் உருவாக்குவதேயாகும். எனவே இருவருக்கிடையிலான விருப்பு வெறுப்புக்கு அடிப்படையாக அமைவது ஒருவரிடமிருந்து மற்றையவர் கொண்டிருக்கும் எதிர்பார்ப்புகளின் சாதகமான அல்லது பாதகமான பெறுபேறுகளுமாகும்.

ஆம் வாசகர்களே!
நம் ஒவ்வொருவருக்குக்கிடையிலான வாழ்வியல் உறவின் அடித்தளமாக அமைவது நம்பிக்கையும் அல்ல விருவாசமும் அல்ல. ஏனெனில் இந்த நம்பிக்கை விக்வாசம் என்பன நமக்கும் இறைவனுக்குமிடையிலான பாலமாக அமைவையாகும். மாறாக மனித ஜீவன்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுவதற்கு மனிதன் தகுதி பெற்றவன்ல்ல. ஏனெனில் முழுமையான மனிதன் என்று எவரும் இல்லை. இதனால்தான் நமது வாழ்வியல் இணைப்புக்களின் அடிப்படையாக அமைவது எதிர்பார்ப்புக்கள் மட்டுமே. நாம் மற்றவருடன் தொடர்புடும் போது அவரது எதிர்பார்ப்புக்கள் பற்றிய தெளிவான தன்மையே சிறந்த புரிந்துவருக்கூடும் காரணமாக அமைகின்றது. சிறந்த புரிந்துவரானது சிறந்த நட்புக்கான அத்திவாரமாகும். ஒருவர் மீது நமக்கு ஏற்படும் விருப்புக்கும் வெறுப்புக்கும் காரணமாக அமைவது அவர்ம்தான நமது எதிர்பார்ப்புக்களின் சாதகமான, பாதகமான விளைவுகளோமாகும். அதேபோன்றே நம்மீது மற்றவர்களுக்கு ஏற்படும் விருப்பும் வெறுப்பும் எம்மீதான அவர்களது எதிர்பார்ப்புகளின் பெறுபதங்கான பெறுபதும் பெறுபேறுகளுமாகும். நாம் நமது வாழ்க்கையில் பல்வேறு படிமுறை கஞ்சாக மற்றவர்களுடனான இணைப்புக்களை ஏற்படுத்தும்போது நமதும் மற்றையவர்களதும் எதிர்பார்ப்புகளின் தன்மைகளே அந்த இணைப்பின் தன்மையையும் தனித்துவதையும் தீர்மானிக்கின்றன. ஒவ்வொரு இணைப்பும் அதன் தனித்துவதைப் பெற்றிருப்பதால் அந்தத் தனித்துவமான இதைப்புக்குரியவர்களை இதயக்கிடுவதற்கு மனிதன் தீர்பார்ப்புக்களை இதயக்கிடுவதற்கு சிறப்பானதும் உயர்வானதும் பூரண மனிதிறைவைக் கொண்டதுமான வாழ்க்கைக்கான ஒரேவழியாகும்.



இந்த 'எதிர்பார்ப்புக்கள்' என்ற விடயம் பற்றிய தெளிவு கொண்டவர்கள் அனைவரும் சிறந்த, உயர்ந்த வாழ்க்கையை வாழ்முடியும் என்பதை உறுதியாக என்னால் கூறுமுடியும். ஏனெனில் கடந்தகால வாழ்வியல் அனுபவங்களின் வெளிப்பாடுகள் அனைத்தும் இந்த உலகியல் உண்மையைப் புரியவெத்துள்ளன. ஆனால், நடைமுறையில் இந்த எதிர்பார்ப்புக்கள் பல்வேறு முறைகளில் திரிபுடுத்தப்பட்டு பல்வேறு சொற்பதங்காலும் அதற்கான கருத்துக்களாலும் குழப்பமாகப்பட்டிருகின்றன. இரு மனித ஜீவன்களிடையேயான சிறந்த நட்புக்கு அடிப்படையாக அமைவது நம்பிக்கை, விக்வாசம், புரிந்துவர

பரளிக்காடு - மனத்துக்கு புத்துணர்ச்சி உடலுக்கு தூரோக்கியம்

தமிழ்நாடு சுற்றுலா இடங்கள்- 43

மலை மேல் பெய்யும் அட மழை, பெரும் குளமாக பொங்கிப் பெருகி, சலவை செய்து உலர்த்திய வெள்ளைச் சேலை மாதிரி மலைப் பாறையின் வழியே வழிந்து, கொட்டும் அருவியாகி, ஒழுங்கற்ற காட்டு ஒடைகளாகப் பாய்ந்தோடு, பிறகு பெரும் நதியாக பெருக்கெடுத்து, ஆங்காங்கே நின்று நிதானித்து, மீண்டும் வேகமெடுத்து கீழ்நோக்கி வரும் மலை-வழிப் பாதையில் ஒரு பயணத்தைக் கற்பனை செய்யுங்கள்.



ஆஹா எவ்வளவு அழகாக இருக்கிறது எனத் தோன்றுகிறதா? அப்படியொரு அழகான சுற்றுலாத் தலம்தான் பரளிக்காடு. தானே உருவாக்கிக் கொண்ட மலை வழிப்பாதையில் தாவிப்பார்ந்து ஓடிவரும் காட்டு ஒடை, குட்டி குட்டிப் பூக்களும் சின்சுச் சின்சு பறவைகளுமாக கொஞ்சிக் குழாவும் சுத்தம், மலைகள்டுச் செடிகளின் இலை நுனிகளில் சேகரமாகியிருக்கும் நீர்த்துளிகள் என அந்த மலைப்பாதை வனப்பின் பூரிப்பில் வசீகரிக்கிறது. பயணத்தை அழக்கட்டும் சங்கதிகள் இன்னும் ஏராளம் இங்குண்டு.

ஊட்டியை தரிசித்துவிட்டு, மலையில் இருந்து கீழே இறங்க இரண்டு பாதைகள் இருக்கின்றன. ஒன்று அதிகமான மக்கள் பயணப்படுத்தும் மேட்டுப்பாளையம் வழி இன்னொன்று அதிக மனித நடமாட்டம் இல்லாத மஞ்சூர் என்ற ஊரின் வழியே இறங்கும் சாலை. அதிக மனித நடமாட்டம் இல்லை என்பதுதான் இந்தப் பாதையின் வசீகரமே. மேட்டுப்பாளையம் வழித் தடத்தை விட, இந்தப் பாதை சமர் இருப்பது கலோமிட்டர் அதிக தூரம். ஆனால், இந்தப் பயணமே ஒரு பேருபவம் என்பதால், முடிவில், அய்யோ அதற்குள் முடிந்துவிட்டதே, இன்னும் கொஞ்சம் தூரமாக இருந்தால் அழகாக இருக்குமே எனத் தோன்றும்.

ஊட்டியில் இருந்து புறப்பட்டதும் பாலடா, இத்தலார், எமரால்டு, லாரன்ஸ் போன்ற மலைக்கிராமங்கள் வழியில் எதிர்படுகின்றன. லாரன்ஸ் முடிந்தும் சாலை, இடதுபறுயாகத் திரும்புகிறது. இதுதான் பரளிக்காடு போகும் பாதை. மலை வெள்ளத்தின் பாதை என்பதால், இந்த வழி முழுக்க, முழுக்க விவசாய பூமிகள்தான். செக்கச் சிவந்த காரட் முதல் அனைத்து மலைப்பகுதி காம்கற்களும் விளைகின்றன. படுகால் எனப்படும் மலைவாழ் நாமும் விடைபெறுவோம்.

சாலையின் இருபுறமும் அடர்த்தியாக அமையப் பெற்ற காட்டுச் செடிகளும் அதில் பூத்துக்குலுங்கும் பூக்களும். வண்ணத்துப் பூச்சிகள் போன்ற சிறிய பூச்சிகள் முதல் குருவிகள் போன்ற குட்டி குட்டியான பறவைகள் வழிநெடுகிலும் கானக கிடைக்கின்றன. மொத்தம் நாற்பத்தி மூன்று கொண்டை ஊசி வளைவுகள்.



வழிப்போக்கன்

இதில் எடக்காடு, குந்தா என்ற இரண்டு மலைக் கிராமங்களுக்கு இடையேயான பயணம் இன்னும் அற்புதம். எட்டு கிலோமீட்டர் இடைவெளியில் இந்த இடம்தான். உயர்த்தில் இருந்து பள்ளத்தை நோக்கி, பாய்ந்தோடு வரும் வெள்ளம் இந்த இத்தீல் தேங்கி நிற்கிறது. தீவிரன்று விரியம் அதன் வில்லவூபம் விழிகளுக்கு வியப்பட்டும். ஏரி மாதிரி பரந்திருக்கும் இந்த வெள்ளக்காட்டின் கரையோரத்தில் மர உச்சிகளில் அமைக்கப்பட்டுள்ள சிறு மரவீடுகள்தான் இந்த இடத்தில் சிறப்பு ஒழியை மூங்கிலைன்றின் இருபக்க கணுக்கள்தான் அதற்கான படிகள்.

இரண்டு மலையுச்சிகளில் அமைந்திருக்க, ஒரு மலையிலிருந்து வளைந்து நெளிந்து கீழிற்ஞக்கும் பாதை, அணைக்கட்டு ஒன்றைக் கடந்து, மறுபடியும் மலைப்பாம்பு போல மேலேறிக்கிறது. ஏறிய பிறகு, நாம் கடந்து வந்தப் பாதையைத் திரும்பிப் பார்க்கும்போது பெரும்சுடன் ஒரு ஏக்கம் வெளிப்படும். பச்சைப் போர்த்திய மலை வளைந்தும் நெளிந்தும் கண்கொள்ளக் காட்சியாக படுத்துக் கிடக்கும். தூர்த்தில் மலையிடுக்குகளில் வழிந்தோடும் அருவிகள் கையசைத்து நம்மை வழியனுப்பும். அவற்றைப் பிரிய மனில்லாமல் நாமும் விடைபெறுவோம்.

அதன்பிறகு மஞ்சூர் வரைக்கும் ஏறுமகத்தில் போகும் மலைப்பாதை, மஞ்சூருக்குப் பிறகு இறங்கக் தொங்கிறது. அதுவரைக்கும் இடையிடையே தெப்பட்ட மலைக் கிராமங்கள் தொலைவில் போய்விடுகின்றன. இப்போது மலையும் மரங்களும் பறவைகளும் பூக்களும் நாமும் மட்டும்தான்! அமைதி... பேரமைதி. அந்த அமைதியைக் கிழித்துக்கொண்டு இடையில் ஓடிவருகிறது ஒரு காட்டாறு. மலையில் உள்ள மூலிகைத் தாவரங்களின் நிறுமணத்தைச் கவைத்த பெருமிதம் அதன் பாய்ச்சலில் தெரிகிறது.

யானை, மான், புலி போன்ற வன விலங்குகள் அடிக்கடி நடமாடும் பகுதி இது. அதிர்டம் இருந்தால் பார்க்கலாம். சாவகாசமாக சாலையைக் கடக்கும் யானையை ரசித்துவிட்டு நகர்ந்தால், உருட்டும் கண்களும் மிரட்டும் உருவாமாக ஒரு காட்டெருமை உங்களைப்

பார்த்துக் கொண்டிருக்கும். அது தன் கொம்புகளை அசைத்து நிரிருந்து பார்க்கும் போது, நம் உடம்பில் சிலீரென ஒரு அனுபவம்.

தொடர்ந்து கீழே இறங்க இறங்க குளிர் குறைந்து, வெதுவெடுப்பான வெப்பத்தை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக உணரலாம். மலை வழிப் பாதையின் இடையிலேயே பில்லூர் அணை செல்வதற்கான ஒரு அறிவிப்பு பலகை உள்ளது.

பிரிந்து செல்லும் சாலையில் பன்னிரண்டு கிலோமீட்டர் தூர்த்தில் இருக்கிறது பில்லூர் அணை. நம் பயணத்தின் இலக்கான பரளிக்காடு இந்த இடம்தான். உயர்த்தில் இருந்து பள்ளத்தை நோக்கி, பாய்ந்தோடு வரும் வெள்ளம் இந்த இத்தீல் தேங்கி நிற்கிறது. தீவிரன்று விரியம் அதன் வில்லவூபம் விழிகளுக்கு வியப்பட்டும். ஏரி மாதிரி பரந்திருக்கும் இந்த வெள்ளக்காட்டின் கரையோரத்தில் மர உச்சிகளில் அமைக்கப்பட்டுள்ள சிறு மரவீடுகள்தான் இந்த இடத்தில் சிறப்பு ஒழியை மூங்கிலைன்றின் இருபக்க கணுக்கள்தான் அதற்கான படிகள்.

இந்த நீர்த்தேக்கத்தில் பரிசல் பயணமும் உண்டு. பரிசலை ஆதிவாசிகள்தான் ஓட்டுகிறார்கள். பரிசலுக்குள் தற்காலிக குஸன் இருக்கைகள் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இந்த இடத்தில் ஆழம் அதிகம் என்பதால் பாதுகாப்பு ஜாக்கெட் அணிவது கட்டாயமாகப்பட்டுள்ளது. ஆதிவாசி பரிசலோட்டிகளோடு கவராஸ்யமாக உரையாடிக் கொண்டே புறப்படால், அந்த நீர்த்தேக்கத்தின் மூலம் முடுக்குகளை எல்லாம் நமக்கு சுற்றிக்காட்டுகிறார். காட்டின் ரகசியங்கள் அனைத்தும் ஆதிவாசிகளுக்கு அத்துபடி. எனவே,



பரிசல் பயணத்தைப் போல இந்த நேரத்தில் அவர்களோடான உரையாடலும் ஒரு நல்ல அனுபவமாக இருக்கும். காட்டை அவர்கள் அறிந்திருக்கும் விதத்தைச் சொல்லச் சொல்ல நமக்கு ஆச்சரியமாக இருக்கும்.

மொத்தம் மூன்று மணி நேரம் கொண்டது இந்தப் பரிசல் பயணம். காலையில் பத்து மணிக்குத் தொங்கினால் மதியம் ஒரு மணிக்கு மறுபடியும் கரைக்கு அழைத்து வந்துவிடுவார்கள். கொஞ்ச நேரம் இடையெந்துக்கூடிய பிரைக்குப் பிறகு, மற்றொரு விழித்தட்டத்தில் ஆதிவாசியொருவர் உங்களை அழைத்துச் செல்வார். இது டிரக்கிங், ஒரு மணி நேர டிரக்கிங், நம் உடல் தசைகளுக்கு உந்சாகமுட்டி மனதுக்கு கவாசம் தரும். டிரக்கிங் சென்றுவிட்டு வியர்வையுடன் வந்து, சலசலத்தோடும் ஆற்றில் குளிக்கும் போது, அந்த குளியலே ஒரு நல்ல மசாஜ்ஜாக இருக்கும். மனத்துக்கு புத்துணர்ச்சியும் உடலுக்கு ஆதிவாசிக்கியத்தையும் தரும் பயணம் இது. நீண்ட நாள்களுக்கு நீங்காத நினைவுகளாக நெஞ்சில் சங்கீதமாக ஒலித்துக் கொண்டிருக்கும் ஒரு பேரனுபவம். சென்று வந்து பாருங்கள், உங்களுக்களுள்ளும் அந்த சங்கீதத்தைக் கேட்கலாம்.

அன்றும் இன்றும் என்றும்

S.K.THEESAN

Motor Vehicle Accident Claims

Impaired Driving

CRIMINAL SPEEDING

Kalakalappu Theesan

குலகுலப்பு தீசன் DRINK & DRIVE

Traffic Tickets

எப்போது செல்வது, எப்படி செல்வது? எங்கே தங்குவது?

ஊட்டியிலிருந்து குந்தா, மஞ்சூர், எடக்காடு கிராமங்கள் வழியாக கோயம்புத்தூர் வரும் வழித்தட்டத்தில் இருக்கிறது பரளிக்காடு. நல்ல சாலை வசதி உண்டு. மிகக்குறைவான அரசுப் பேருந்துகளே இந்த வழித்தட்டில் இயக்கப்படுகின்றன. பரளிக்காட்டுக்கு மட்டும் வருமானம் வழிநெடும் இருந்து கொண்டு இடையில் இயக்கப்படுகின்றன. இப்போது மலையும் மரங்களும் பறவைகளும் பூக்களும் நாமும் மட்டும்தான்! அமைதி... பேரமைதி. அந்த அமைதியைக் கிழித்துக்கொண்டு இடையில் ஓடிவருகிறது ஒரு காட்டாறு. மலையில் உள்ள மூலிகைத் தாவரங்களின் நிறுமணத்தைச் கவைத்த பெருமிதம் அதன் பாய்ச்சலில் தெரிகிறது.

பொதுவாக ஜனவரி - ஏப்ரல், ஆகஸ்ட் - நவம்பர் மாதங



முதலாவது தென்கிழக்காசிய உள்ளரங்க அங்காடி (GTA SQUARE) மக்களிற்காக திறக்கப்பட்டுள்ளது

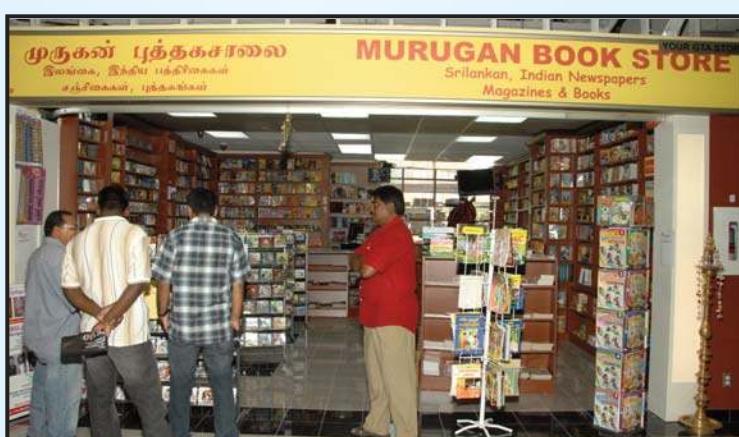
கடந்த ஆகஸ்ட் மாதம் 16ஆம் திகதி சனிக்கிழமை மதியம் சம்பிரதாயப்படி வடஅமேரிக்காவில் முதலாவது தென்கிழக்காசிய உள்ளரங்க சதுக்கம் திறந்து வைக்கப்பட்டுள்ளது. இதற்கு கண்ணிய நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் தீரு. டெறிக் லீ மற்றும் தமிழ் கண்ணியரான ஒன்றாரியோ மார்க்கம் தொகுதி கவுன்சிலர் தீரு. லோகன் கணபதி அவர்களும் சிறப்பு விருந்தினராக சமூகமளித்திருந்தார்கள். தீரு. லோகன் தனது உரையில் “தமிழ் மக்களாகிய நாங்கள் பெரிய குட்கேக்களுடன் வரவில்லை ஆனால் பெரிய இலக்குகளுடனும், கனவுகளுடனும் வந்துள்ளோம். அதனை நிருபித்தும் வருகிறோம்.” என்று ‘பெருமையாக தெரியப்படுத்தினார். இதனை அங்கு சமூகமளித்திருந்த பல்லின மக்களும் தமிழரின் பெருமையை மேலும் ஒருபடி உயர்த்திக் கொண்டனர். நாடாவை வெட்டி (Ribbon Cutting) நிகழ்ச்சிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டன.

அரவிந்தனின் Mega Tuners இன் இன்னிசை நிகழ்ச்சியும் நடன, இசை நிகழ்ச்சிகளும் மற்றும் அதில்லாப சீட்டிழூப்பும் நடைபெற்றன. ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் காலை முதல் மாலைவரை வந்து GTA Square ஜி ரசித்தும் பொருட்டளை மலிந்த விலையில் வாங்கியும் சென்றார்கள்.

அதில்லாப பார்க்கப்பட்டவர்களில் வெற்றிபெற்றோர்:

S. Bala	\$500.00	Wilbur Luk	\$250.00	Siva Thiruvampalam	\$100.00	Arasaratnam K.	\$100.00
Alan Poon	\$50.00	Ganga Thavaputhiran	\$50.00	S. Baskaran	\$50.00	Laguhanan Thambirajah	\$50.00
Ratna Thiru	\$50.00	M. V. Jeganathan	\$20.00	Rangini	\$20.00	Selvalingam	\$20.00
N. Lathakumari	\$20.00	S. Ghajaa	\$20.00	J. Jeevaharan	\$20.00	S. Sivayoganathan	\$20.00
Ricardo De Leon	\$20.00	Chitha S.	\$20.00	T. Sivayogapathy	\$20.00	Dominic Tse	\$10.00
George Paranthaman	\$10.00	Nobuo Iromoto	\$10.00	S. Thayalini	\$10.00	Vijay Seevaratnam	\$10.00
H. Sivalingam	\$10.00	P. Ragu	\$10.00	Anjana Chandrakumar	\$10.00	Rasu Thanabalasingam	\$10.00
Jayatharan Thiru	\$10.00	S. Rameskumar	Home Theater	Rujeck Cyril	Home Theater	Anjana Chandrakuma	Big Bike
J. Laksumi	Small Bike	Sofiya	Tea Pot	Thivishika	Tea Pot	Majury Kailasapillai	Tamil Star Radio
Gloria Ramprasad	Tamil Star Radio	Simran	Tamil Star Radio	Aly Kassan	Tamil Star Radio	Aby	Tamil Star Radio
Shankar	Tamil Star Radio	Aarthika	Tamil Star Radio	Ranjini Selvanayagam	Tamil Star Radio	Rajadurai	Tamil Star Radio
Laguhanan Thambirajah	Tamil Star Radio	Renu Sadana	Tamil Star Radio	Naren Param	Tamil Star Radio		

Raphael Maharaja - கனேடியத் தமிழ் வழக்கறிஞரால் \$500 பெறுமதியான பரிசு வழங்கப்பட்டது. KingEdward Developers ஆல் \$1000 பெறுமதியான பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன. மேலும் Real Estate Sales Centre, Unique Financial & Business Solutions நிறுவனங்களாலும் பல பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: 416.292.4400



6 Years in Love (Korean) 2008

நீண்ட தூர் விமானப் பயணத்தில், இப்பொழுதெல்லாம் நல்ல படங்களை பார்க்கும் சந்தர்ப்பம் கிடைக்கின்றது. அப்படி பார்த்த படமொன்றை மீண்டும் பார்த்து விட்டு எழுதும் குறிப்பு இது. இப் படத்தில் கூறப்பட்டுள்ள இரு விடயங்கள் இன்றைய நிலையில் எமது சமூகத்திற்கு முக்கியமானது.



எமது சமூகத்தில் "திருமணத்திற்கு முன் சேர்ந்து வாழ்தல்" என்பது இன்று சகஜமாகி விட்டது.

பெரும்பாலும் இவ்வாறான உறவுகளில் ஆண்கள் பல தடவைகள் வேறு உறவுகளை மேற்கொள்கின்றார்கள். இவ்வாறான ஒரு காதலர்களைப் பற்றியதே இப்படம்

Yoon Kye Sang க்கும் **Kim Jae Yeong** ஆறு வருடக் காதல். ஒன்றாக வாழ்கின்றார்கள். **Yoon Kye Sang** க்கு வேறு உறவுகள் உள்ளன. அதேசமயம் காதலை தொடர்ந்து பேணவும் விருப்பம். **Kim Jae Yeong** ஜ வேறு ஒருவன் விரும்பிய போதும் தனது காதலனுக்காகவே வாழ்கின்றார். காதலனின் ஒவ்வொரு அசைவையும் புரிந்து வைத்துள்ளார். அவனது



அக்கறையில் அதிகம் காட்டுகின்றார். யூனின் நடவடிக்கைகள் மிகவும் மோசமாகி வருவதையுத்து கிம் தாய் வீட்டிற்கு சென்று விடுகின்றான். பின்னர் இருவருக்கும் ஏற்படும் சண்டைகள் இருவரையும் மேலும் பிரித்துவிடுகின்றது. யூன் வீட்டை விற்க முற்பட்டும் பொழுது ஏற்படும் தந்தெய்லான சந்திப்பில் தங்களுக்குள் புதைந்துள்ள காதல் மீண்டும் வெளிப்படுகின்றது.

இக் கரு கொரிய சினிமாவுகிற்கு புதியதல்ல. ஆனால் எமக்கு புதியது. இயல்பான காட்சிகள். பல காட்சிகள் ஆண்களின் பலவீனத்தை பதிவு செய்துள்ளன. இவ்வாறான படங்கள் பெரும் செலவின்றி எடுக்கலாம். எம்மைச் சுற்றியுள்ள குழலிலேயே பதிவு செய்யலாம். இந்தியாவிற்கெல்லாம் ஓட்ட தேவையில்லை. ஏன் செய்யவில்லை? காரணங்களை நாமே தேடி, விடையை நாமே கூறிக் கொள்கின்றோம்.

கிம்மின் தாய் பின்னள்களை, கணவரின்றி வளர்க்கின்றார். தாய்க்கு ஏற்படும் நட்பை தாய் நிரந்தரமாக்கி கொள்வதை அறிந்து மகள் சந்தோசப்படுகின்றார். எமது சமூகத்தில் மறுமணம், குறிப்பாக பின்னள்கள் இருப்பவர்கள் திருமணம் செய்வது என்பது இன்றும் பெரிய குற்றமாகவே கருதப்படுகின்றது. இன்று



வானேரன்

பெரும்பாலும் பெற்றோர், பின்னள்கள் பல்கலைக் கழகத்திற்கு சென்ற பின் தனித்தேயுள்ளார்கள். அதுவும் துணைவர் இன்றி இருப்பவர்கள் தனிமை என்பது கொடுரானது. அவர்கள் தங்கள் துணைகளை தேடிக் கொள்ள சுதந்திரம் இருக்க வேண்டும். அதேசமயம் அதை ஏற்றுக்கொள்ளும் மனப்பான்மை எமக்கும் இருக்க வேண்டும்.

இதனை ஒரு சாதாரணமான நகைச்சுவை குடும்ப படாமாக வகைப்படுத்தலாம். ஆனால் அதற்கு மேலால் எமது சமூகத்திற்கு தேவையான பல விடயங்களை பதிவு செய்துள்ளது. நிச்சயமாக பார்க்கப்பட வேண்டிய படம்.

வந்தவள் தமயந்தி. ஒவ்வொரு இலக்கிய பெண்மனிக்கும் பின்னால் எப்படி வன்முறையால் அவர்கள் துன்புத்தப்படார்கள். எப்படித் தமது சொந்தப் புதியோடு கூடிய பலத்தினால் வெளியேறினார்கள்.

இது எங்கள் மத்தியில்லை உலகம் பூராகவும் இதே பண்போடு தான். மேல்நாடு கீழ்நாடு என எவ்வித பேதமுமில்லை. விலா எலும்பில் படைக்கப்பட்டவள் தானே என அழுக்கி வைக்கப்பட்டவள் தானே. கீழைத்தேசுத்தைவிட மேலைத்தேசம் அடக்குமுறையில் மேலோங்கி நின்றது.

கைத்தொழிற் புரட்சியோடு அங்கும், மேலைத்தேசத்தின் நாடு பிடித்தல்களின் போது கீழைத்தேசங்களிலும் பெண்கள், தாம் மெல்லியலாளர் மாத்திரமல்ல. பண்மடங்கு வன்முறையாளர்களும் கூட என்பதை நிருபித்தார்கள். நாம் அறிந்தோர் சிலர். வன்னூச்சி, அரியாத்தை, வேலு நாச்சியார், ஜான்சிராணி, ராணிமங்கம்மா, லக்ஷ்மிபாம் முதலியோர் துப்பாக்கி, பீரங்கியோடு வந்திறங்கியோரோடு வில்லும் வேலும் வாஞ்சும் தாங்கி, பாயுங்குதிரையில் பாய்ந்தேறித் தாக்கினர். தாம் அழிந்து போவது தீண்ணமெனினும் மானங்காத்துப் போர் புரிந்து மான்வோம் என்று தம் உடற்பலத்தையும் மனோபலத்தையும் காட்டிர்.

பெண்கள் ஆண்களுக்கு அடங்கியவர்கள் எனும் கற்பிதம் உடையும் காலம் சோஷலிஸ்த்தின் வருகையோடு தொடங்கிவிட்டது. சமதர்ம கொள்கையில் எல்லாமே மாற்றம் பெற்றது. ஜேர்மனிய சோஷலிச வாதியான கிளார்க் செர்கின், ரஷ்ய சோஷலிச வாதியான ரோசா லக்சம்பேர்க் போன்ற பலர் ‘சார்’ அரசுகுடும்பத்துக்கு எதிராக ஆயுத மேந்திப் போராடினார்கள். சீனாவின் சியூசீன், அமெரிக்காவின் புரட்சி ரோசா என்பல நாடுகளிலும் பழமையைப் புதுமையைப் புகுத்தும் பெண்கள் பலர் நமக்கு உதாரணப் பெண்களாகக் காட்சியளிக்கிறார்கள். ஆனாலும் இப்படி முன்வரும் பெண்களை எதனைக்கையாண்டு அடக்க முயல்கிறார்கள் என்பதை இன்னொருமுறை பார்ப்போம்.

கண்கூடாகவும் பார்க்கிறோம்.

சிலகாலம் செல்ல மைத்ரேயி எனும் பெண் பல முனிவர்களோடு வாதம் புரிந்து தன் வித்துக்கைத் தொகை வெளிக்காட்டி வந்தாள். யாக்குவல்லியர் முறை வந்தது. பல மகரவிக்கள் சூழ்நிதிருந்த ஆலமரத்தடி மன்றில் வாதப்போர் தொடர்கியது. அது நீண்டுகொண்டே போயிற்று. ஈற்றில் மைத்ரேயி வென்றுவிட்டாள். இன்றைய நாட்கள் போலத்தான் அன்றும் தமக்குத் தகுதியின்டோ இல்லையோ அழகு, படிப்பு, கலைகள் போன்ற பலவித்துவங்களும் தெரிந்த ஒருத்தியைத் தம் உடமையாக்கிக் கொள்ள வேண்டும் என்ற எண்ணம் முனிவருக்குள்ளும் இருந்தது. அவளைப்பார்ட்டிப் பேசினாலும் அத்தனை அறிவும் ஆற்றலும் தமக்கே சொந்தமாக வேண்டும் என என்னினி அவளையும் கேட்டுத் தன் மனவியாக்கிக் கொண்டார். ஆனால் ஒரு நியந்தனையுடன் மைத்திரேயி ஒப்புக்கொண்டாள். தனது சமூக சேவைக்கு



காலம் போகப்போக, நாகரிகம் பரவ, ஆண்கள் முதன்மைப்பெற்றதொடங்கவே, ‘ஸ்த்ரி தர்மம்’ உபயோகத்துக்கு வந்து. வேதகாலத்திலிருந்து நாம் சில உதாரணங்களை எடுத்துக் காட்டலாம். அக்காலத்தில் புகழ்பெற்ற முனிவர்கள் பலர் முக்காலமும் உணர்ந்து உலகுக்கு வழிக்கட்டி வந்தார்கள். அவர்களுள் ஏழேர் மிகவும் சக்திவாய்ந்தவர்களாக சனாதன தர்மச் சுலோகங்களை வெளியிடும் மகரிவிகளாக இருந்தனர். அவர்களில் ஒருவர் யாக்குவல்லியர். தனக்கு ஒப்பாரும் மிக்காருமிலர் எனப் பல முனிசிரேஷ்டர்களையும் வாதுபுரிந்து வென்று கொண்டிருப்பவர். இவர் கார்த்தியாயினி எனும் புலமை மிகுந்த பெண்முனிவரோடு மன்றிலே வாதிட்டுத் தோற்றுவிட்டார்.

முனிவர் அவளையே விவாகம் செய்து கொண்டார். பெண்கள் விவாகம் செய்யவேண்டியது அவசியமும் எத்தகைய கல்வி கேள்விகளில் சிற்று விளைவுகளை பற்றி எழுதும் கணவனுக்கு கீழ்ப்படிந்தே நடக்கவேண்டும் என்பதும் அக்காலம் மரபு. தனக்கு நிகரான முனிவர் ஒருவரையே எதிர்பார்த்திருந்த கார்த்தியாயினி தேவியும் மனமுந்து விவாகம் செய்து சில பின்னள்களுக்குத் தாயானார். அத்துடன் அவள்களை முடிந்தது. இதனைக்

வெளிக்காட்டினார்கள் என்பதே. சீதையை மட்டும் இரு இடங்களில் தரிசிக்கின்றோம். அவனது பலமான ஆளுமை இங்கே காணலாம். வனத்துக்குப் புறப்படுகிறார்கள்; ‘நிற்பிரிவிலிலும் சடுமோ, அப்பெருங்காடு’ என முத்தோர் பெரியோர் சொர்க்களையும் மீறிக் கலங்கி நிற்கிறாள் அச்சீதை.

அரண்மனையில் இருந்தால் அவளைன் போகிறான். இரண்டால் வாழ்ந்துவிடவா போகிறான். தனது சகபோகங்களை எல்லாம் தழந்து, இராமனது பிரிவால் வருந்தி கோயில் குளம் எனத் தரிசிக்காது ஊர்மிளை போல் வாழா வெட்டியாய் தவக்கோலம் பூணும் வாழ்க்கையிலும் ‘இராமன் இருக்கும் இடமே அயோத்தி’ எனும் வண்ணம் அவளது ஆரூரை வென்றது.

இராவணனுது சிறையிலும் அவள் காத்திருந்து காத்திருந்து அலுத்துவிட்டது. இராவணன் கெஞ்சுகளும் அதிகரிக்கிறது. இராமன் வாரானோ என் சிறை மீட்கானோ. அவளது சக்தி சீற்கிறது. ‘ஒரு சொல்லினால் சடுவேன் அது என் தூயவன் வில்லின் ஆண்மைக்கு மாச என வீசினேன்.’ அவளது பலத்தை உபயோகித்து இலங்கையையே அழியாளாம். ஆனால் தன் கணவனின் வில்லீரத்துக்கு இழுக்கு அமுக்கு வருமே என விட்டாளாம்.

கண்ணகி பட்ட கஷ்டம் கொஞ்சமா! வாழா வெட்டியாகி சோமகுண்டம் பதுமகுண்டம் போன்ற தெய்வ நீர்நிலைகளில் நீராட வணங்கவும், துறவோர்க்கு அன்னிட முடியாமையான பலவற்றை இழந்தவள். கோவலன் திரும்ப வந்தபோதும், ஏதும்பேசாது அவனோடு கூடவே நடந்து பதிவிரதையாக அவன் பின் சென்றவள். அவன்



மாணவர் பக்தி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers - 227

September 01, 2008

1. For the Vectors $(7\mathbf{u}-\mathbf{v})$ & $(4\mathbf{u}+3\mathbf{v})$ to be perpendicular: Dot product = 0

$$\text{i.e. } (7\mathbf{u}-\mathbf{v}) \cdot (4\mathbf{u}+3\mathbf{v})=0, \quad 28|\mathbf{u}|^2 + 21\mathbf{u} \cdot \mathbf{v} - 4\mathbf{u} \cdot \mathbf{v} - 3|\mathbf{v}|^2 = 0,$$

$$28|\mathbf{u}|^2 + 17\mathbf{u} \cdot \mathbf{v} - 3|\mathbf{v}|^2 = 0, \quad 28|\mathbf{u}|^2 + 17(|\mathbf{u}||\mathbf{v}|)\cos\theta - 3(2|\mathbf{u}|)^2 = 0$$

$$28|\mathbf{u}|^2 + 17(|\mathbf{u}||\mathbf{v}|)\cos\theta - 12|\mathbf{u}|^2 = 0, \quad 28|\mathbf{u}|^2 + 17(|\mathbf{u}|.2|\mathbf{u}|)\cos\theta - 12|\mathbf{u}|^2 = 0$$

$$28|\mathbf{u}|^2 + 34|\mathbf{u}|^2 \cos\theta - 12|\mathbf{u}|^2 = 0, \quad \therefore 34|\mathbf{u}|^2 \cos\theta = -16|\mathbf{u}|^2$$

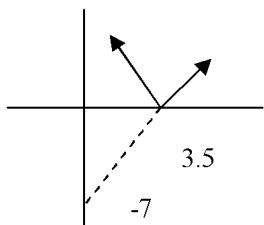
$$\cos\theta = \frac{-16}{34} = \frac{-8}{17}, \quad \theta = 118.07^\circ$$

2. Let $|\vec{a}\vec{b}| = v, \quad a \times b = |\vec{a}||\vec{b}|\sin\theta = 4 \quad \text{---(1), } a \times b = |\vec{a}||\vec{b}|\cos\theta = 48 \quad \text{---(2)}$

$$\frac{(1)}{(2)} \text{ gives } \tan\theta = \frac{1}{12}, \quad \theta = \tan^{-1}\left(\frac{1}{12}\right)$$

3. Probabilty she will go hitless is $= 0.4^5 = 0.01024$

4. At $x=3.5$



SMART TUTOR (Math & Science)

Classes by well experienced Tutor - Contact: (416) 278-4742 / (416) 335-1818

Grade 5 to Grade University students

- | | | | |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------------|
| • Math | • Physics | • Chemistry | • General Science |
| • Applied & Academic Math | • Functions | • Calculus | • Finite |
| • Advanced Functions | • Geometry | • Algebra | • Homework Help |

Individual and group classes available at Markham and Scarborough east area

வாழ்க்கை

பிறப்புக்கும், இறப்புக்கும் உள்ள இடைக்காலத்தில் ஒருவன் என்ன செய்கின்றான் என்பது தான் கேள்வி. உயிர் வாழ்வது மட்டும் தான் வாழ்க்கை என்றால் மற்ற பிராணிகளுக்கும் மனிதனுக்கும் இடையே வேற்றுமையே இல்லாமல் போய்விடும். பிறந்துவிட்ட பிறகு அனுபவங்களால் அறிவு பெற்று, ஓர் இலக்கு நோக்கி எவ்வால் வாழ்க்கையை நடத்திச் செல்ல முடியுதோ அவனே மெய்யன வாழ்க்கை வாழ்ந்தவனாகக் கருதப்படுகின்றான்.

மனித வாழ்க்கை என்பது நீண்டகால அளவைக்

கந்தையா சண்முகம் இளைப்பாறிய ஊழிப்

கொண்டல்ல. சிறிது வேலை, சிறிது தூக்கம், சிறிது அன்பு அத்தோடு வாழ்க்கை முடிந்து விடுகிறது.

பெரியவர்கள் வாழ்க்கை நீர்க்குமிழி போன்று சடுதியில் மறைந்து போகக்கூடியது என்று சொல்லி வைத்துவிட்டு சென்றிருக்கிறார்கள். விரைந்து மறையும் வாழ்க்கையில் சாதனைகள் சொல்ய வேண்டுமானால் ஒரு குறிக்கோள்



இருந்தால் மட்டுமே இது சாத்தியமாகிறது. வாய்த்த சந்தர்ப்பங்களை நழுவெடாமல், தடுமாற்றமின்றி செயல்ப வேண்டும். வாழ்க்கை தவிர்க்க முடியாத ஒன்று என்கிற பொறுப்புணர்ச்சியோடு நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

$$5. \quad y = 2x^{-2}, \quad y^1 = -4x^{-3} = \frac{-4}{x^3}, \quad \text{Slope} = \frac{-4}{x^3} = -32 \quad \text{when } x = -2$$

Questions – 228 – September 01, 2008

1. Solve the equation: $3 \sin x - 4 \cos x = 3$ [For grade 12]
2. How many different sampler dishes with 3 different flavours could you get at an ice cream shop with 31 different flavours? [Grade 12]
3. Suppose that an intersection you pass on your way to school has a traffic light that is green for 40 sec, and then amber or red for a total of 60 secs, what is the probability that the light will be when you reach the intersection at least once a week? [Grade 12]
4. If $x+y=4$ and $xy=-12$ what is the value of $x^2+5xy+y^2$ [Grade 9]
5. The numbers 123456789 and 999 999 999 are multiplied, how many of the digits in the final result are 9's?

BY. Mr. S.F. Xavier (Teacher) -TEL: 416-431-6774

MATH, SCIENCE & ENGLISH TUITION

MATH, SCIENCE & PHYSICS under taken for ALL Grades from Gr. 3 to University 1st year. Special classes in Functions, vector, Calculus & Data Management.

Individual & group classes available By an experience teacher: S.F. Xavier Classes available at Scarborough & Stouffville

**CONTACT: 416 - 431 - 6774 (Scarborough)
647.831.0070 (Stouffville)**

எழுதுவதை தமது இலட்சியமாக்கிக் கொண்டார். முருத்துவ தொழிலை கைவிட்டார். பலவித சிக்கலுக்குள் மாட்டுப்பட்டும் பின்னர் உலகப் பிரசித்தி பெற்ற எழுத்தாளர் ஆனார். வாழ்க்கையைப் பற்றி அவரது மதிப்பீடு ஆழமானது. ஆக இரண்டு வரிகளில் வாழ்க்கை பற்றி தன்னுடைய எண்ணத்தை வெளிப்படுகிறார். ‘ஒவ்வொருவரும் தன்னுடைய இயல்புக்கு ஏற்றபடியும், தான் மேற்கொண்டுள்ள பொறுப்புக்கு ஏற்றபடியும் நடந்து கொள்வதில்தான் வாழ்க்கையின் வெற்றி இருக்கிறது. அவருடைய இந்தக் கருத்தைப் பலமுறைபடியுக்கள். ஒவ்வொருவரும் தங்கள் சுபாவத்துக்கு ஏற்ற குறிக்கோளைத் தேர்ந்து எடுத்துக் கொண்டு, பொறுப்பு உணர்ச்சியோடு செயல்பட்டால் வாழ்க்கை என்பது அழகான பூந்தோட்டம். புதிப்பம் சத்திக் கூனந்த வடிவமானது. அதன் வண்ணம் சத்; வடிவம் சித்; மனம் ஆனந்தம். புதிப்பத்தில் நல்ல மனம் நிறைந்து உள்ளது போல் வாழ்வும் மனம் வீசும். ஆவர் உள்ளத்தில் கிளர்ந்தது.

இளையைப்படுவதை துயரத்தில் கழித்தவர்; கால் ஊனமாகிப் போனவர். கஷ்டப்பட்டுப் படித்து மருத்துவ பட்டம் பெற்று வைத்திய தொழிலையும் மேற்கொண்டவர். அந்தத் தொழிலைப் பார்க்கும் போது மனிதர்களை ஊடுவில் பார்த்து உணர்ந்து பழக்கம் ஏற்பட்டது. மனித உணர்ச்சிகளை மைமாக்க கொண்டு கதைகள் எழுத வேண்டும் என்னும் ஆவல் அவர் உள்ளத்தில் கிளர்ந்தது.

Mississauga Central Soccer Club Award Day -2008

MCSC இன் வெது விருது வழங்கும் வைபவம் September மாதம் 6ந் திகதி சனிக்கிழமை பகல் 10.00 மணி அளவில் Rivergrove Community Center இல் வெகு விமரிசையாக நடைபெற உள்ளது. இவ்விழாவில் விருதுகள் வழங்கப்படுவதோடு அதிவெல்லாப் சீட்டிழுப்பும் நடைபெறும். அனைவரையும் விழா குழுவினர் அன்புடன் அழைகின்றனர்.

இத்துடன் 2008 ம் ஆண்டுக்கான Indoor Soccer விண்ணப்படிவங்களும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். இம்முறை 4 இடங்களில் சிறப்பாக நடைபெற உள்ளது.

மேலதிக விபரங்களுக்கு:- Babu 416-567-4790 / 905-567-1655
Website:- www.mcscsoccer.com / Email : mcscbabu@yahoo.ca

நக்கீரன் உருவான கதை

நக்கீரன் கோபாலுக்கு அறிமுகம் தேவையில்லை. தமிழ் பத்திரிகை துறை வரலாற்றில், பல தனித்துவங்களைக் கொண்ட இவர், தமிழ் பத்திரிகையாளர்கள் அனைவருக்கும் பிரியமான “கோபால் அன்னன்”.

வளனாய்வு இதழியல் என்பதற்கு தமிழ்நாட்டில் ஒரு வடிவத்தைக் கொடுத்தவர். எந்த பெரிய பொருளாதாரப் பின்புலமும் இன்றி, நாலாயிரம் ரூபாய் முதலிட்டில் பத்திரிகை தொடங்கி, இன்று தமிழின் முன்னணி பத்திரிகைகளில் ஒன்றாக நக்கீரனை உருவாக்கியவர். ஆட்டோ சங்கர் பின்னால் மறைந்திருந்த மர்மங்களை வெளியே கொண்டு வந்தது, சந்தன வீரப்பன் சந்திப்பு, காஞ்சி ஜெயந்திரர் கைது என நக்கீரன் கோபால் சாதனைகள் தமிழ்நாட்டு சரித்திரத்துடன் ஒன்றாகி யுள்ளன. சென்னை, திருவல்லிக் கேணியில் இருக்கும் நக்கீரன் அலுவலகத்தில் “விளம்பரம்” இதழுக்காக கோபால் அண்ணனைச் சந்தித்தோம்.

- சிவதாணை -

கேள்வி: உங்கள் குடும்ப பின்னனி, நீங்கள் பத்திரிகை துறைக்குக்கு வந்த பாதையைப் பற்றி சொல்லுங்கள்?

கோபால்: என் குடும்பப் பின்னனி பெரியதாக சொல்லிக்கொள்ளும் படியானது இல்லை. அப்பா, நெடுஞ்சாலைத் துறையில் கடைநிலை ஊழியராக வேலைப் பார்த்தார். சராசரிக்கும் கீழே இருந்தக் குடும்பம். எனக்கு ஒரு அக்கா, ஒரு தங்கை, ஒரு தம்பி. நாங்கள் மொத்தம் நான்கு பேர். நாலு பேராயும் படிக்க வைக்கிறதே பெரிய வேலையாக இருக்கும்.

எங்க அப்பா கஸ்டப்பட்டு என்னை பழக்க

நேர்காணல் - நக்கீரன் கோபால்

வைத்தார். ஆனால், எனக்கு படிப்பில் பெரிய நாட்டம் இல்லை. ஹாக்கி, கால்பந்து விளையாட்டுகளில்தான் எனக்கு ஆர்வம் இருந்தது. நன் நல்ல ஒலியம் வளர்வேன். மிகவும் கஸ்டப்பட்டுதான் பி.காம். பட்டப்படிப்பை முடித்தேன். அப்பொழுது, இனியும் அப்பாவுக்கு சிரமம் கொடுக்கக்கூடாது என்று முடிவெடுத்தேன். தேர்வு எழுதி முடித்த அன்று மதியமே சில்லரை வியாபாரம் செய்தும் அரிசி கடையில் போய், உதவியாளாக வேலைக்கு சேர்ந்தேன்.

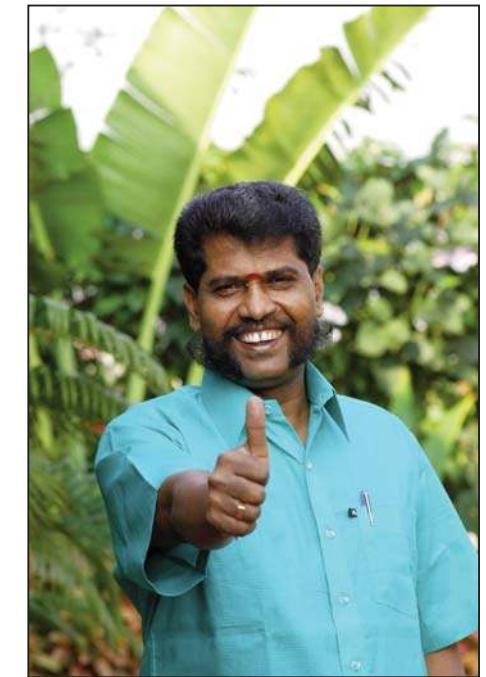
இது என் அப்பாவுக்கு பிடிக்கவில்லை. “என்னா இந்த வேலையில் சேரதுக்கா உன்ன இவ்வளவு கல்டப்பட்டு பி.காம். படிக்க வைச்சேன்” என்று சுத்தம் போட்டார். நான் சொன்னேன், “என் படிப்புக்கு ஏற்ற வேலை கிடைக்கிற வரைக்கும் நான் இங்கே வேலைப் பார்க்கிறேன்” என்று.

நான், என் வாழ்க்கையில் முதல் முதலாக வாங்கிய சம்பளம் மாதம் தொண்ணாறு ரூபாய். அதன் பிறகு என் வேலையைப் பர்த்து விட்டு நூற்றும்பது ரூபாய் கொடுத்தார்கள். கூடவே, அரை மூட்டை அரிசியும் கொடுத்தார்கள். இது என் அவ்வாலக்கு ரொங்டு சங்கோலக்கை கொடுக்கது.

என்னா, அப்பாகிட்ட அரிசி வாங்க காக்காக சண்டை போட்டே பாதி வாழ்க்கையை தொலைத்தவங்க அவங்க. அதனால் பையன் இப்படியே இருக்க்கட்டுமுனு அவங்க நினைச்சாங்க. நானும், என் படிப்புக்கு தகுந்த வேலை கிடைக்கலன்னா இது மாதிரி ஒரு கடை போடலாமுனு நினைத்தேன்.

அப்போது ஒருநாள், நல்ல வேலையில் இருக்கிற
என் சொந்தக்காரர் ஒருவர் எங்க வீட்டுக்கு

வந்தார். அமுகான காலச்ட்டை, மேல்ச்ட்டை போட்டுக்கிட்டு ஜம்முன்னு நான் மதிய சாப்பாட்டுக்காக போயிருந்தேன். என்னை பர்த்ததும், “மாப்பிள்ளை என்ன வேலையில் இருக்கிறார்” என்று கேட்டார். வேலையை சொன்னதும், “பி.காம் படிச்ச பயயனை அரிசு கடை வேலைக்கு அனுப்புற்றங்க. மெட்ராஸ்க்கு அனுப்பி வையுங்க. பேங்க் ஓ.ப் மெதுராவில் நான் வேலை வாங்கி கொடுக்கிறேன்” என்றால் அப்பாவும், “நான் எவ்வளவு சொல்லியும் அவனுக்கே கேக்கலை” என்று சுத்தம் போட்டார். அந்த சொந்தக்காரர், “மெட்ராஸ்க்கு அனுப்பி வையுங்க என்று சொல்லி நான் சாப்பிட்டுக் கொண்டிருந்த உணவில் மண் அள்ளி போட்டுட்டு போயிட்டார் சிரி கடை வேலையை விட்டு விட்டு, நான் சென்னைக்கு வந்தேன்.



பார்த்தது ரெண்டு பேர். வந்த முனு பேர். இந்தக் கம்பெனிக்கு மொத்தம் ஜந்து பேர் முதலாளிகள்” என்றார்கள். எனக்கு செருப்பால் அடித்தது போல இருந்தது. பி.காம். படிச்சீருக்கோம் என்ற தலைக்கணத்துல என்னென்னவோ நினைச்சோம். அவ்வளவு பெரிய முதலாளியே உட்கார்ந்து தடைக்கிறான். அன்றைக்கோடு பி.காம். சான்திதழை தூக்கி அடிச்சேன். அங்கேயே ஒரு வருடம் வேலைப் பார்த்தேன். அங்கு எனக்கு கிடைத்த வாழ்க்கைப் படிப்பினைதான், இன்று வரை என் நிர்வாகத்தில் வேலைப் பார்ப்பவர்களிடம் நானும் ஒரு தொழிலாளியாகவே பழகி வருவதற்கு காரணம்.

கேள்வி: அங்கே இருந்து பத்திரிகை துறைக்கு எப்போது வந்தீர்கள்?

കോപാല്: “പട്ടർപിളാ” കമ്പബെനികാരാർക്കോ ഒരു റപ്പർ കമ്പബെനിയുമുണ്ട് വൈദത്തിനുന്താരകൾ. നാമുമുണ്ട് അതേ മാതിരി ഒൻ്നും എൻ ആറുമ്പിക്കക കൂടാതു എൻ്റു എൻകു തോന്നിയതു. നന്നപ്രു ഒരു മുഖായിരുമുണ്ട് നാൻ ഒരു മുഖായിരുമുണ്ട് പോട്ടു, ആഹായിരുമുണ്ടും രൂപായും മുതലിട്ടിലും ഒരു റപ്പർ കമ്പബെനി ആറുമ്പിത്തോം. ഇതു 1981-ലെ അന്ത് കമ്പബെനി ചെമ്പിയത്തിലും വൈദത്തിനുന്നുതേൻ. കാലാവധിയിലുണ്ടുമെന്നിക്കു എന്നുന്നതിനുപേൻ. ഇരു പത്തിനൊരു മണിക്കൂതാൻ വരുവേൻ. റപ്പർ കമ്പബെനിക്കു കൂടുതൽ ചെമ്പബെനിവിനുന്തു, ആർട്ടർ പിഡക്കിനുന്തു, ചാപ്പണ ചെമ്പബെനിവു, പേന്ക പോസ്റ്റവരുവതു വരെ നാൻതാൻ എല്ലാവുംത്രൈയുമുണ്ടും ചെയ്യേണ്. ആർട്ടറുമുണ്ടും നിന്ത്രയവേ വന്നുതു. കൂട്ടാരി മില്ലിനിലും വേബ്ലൈ പാർപ്പാർ. അന്തക്ക് കാലകൂട്ടത്തിലും ക്രൈസ്തവിലേയേ കൂടുതലിന്തിനാലും, എൻകു മുലവിധിയുമുണ്ടും കാമാലൈയുമുണ്ടും വന്നുവിട്ടതു. ഒരു വരുടമുണ്ടും കമ്പബെനി ഇയാങ്കിയതു. കൂട്ടാരിക്കുമുണ്ടും എൻകുമുണ്ടും ചീണ്ണൻ മനവുന്നതുമുണ്ടും വന്നുതു. അവർ എൻനെ വേൺടാമുണ്ടും കൂറിവിട്ടാരു.

சுரி, சாயங்காலம் ஜூந்து மணிவரை வேலையைப் பார்ப்போம். எவ்வளையாம் வேலை சொன்னானோ, அவனையெல்லாம் அடிச்சி துவைச்சிட்டு கிளம்பவோம் என்று மனத்துக்குள் நினைத்துக் கொண்டேன். அழுதுகிட்டே அந்த பில்லையை துடைக் கூறுமிக்கேன். தேரீ கொடுத்தாங்க. சாயங்காலம் அஞ்சரை மனிக்கு மனி அடித்தார்கள். அந்த கோபம் மட்டும் எனக்கு குறையவேயில்லை. ஒரு பட்டதாரியை இழிவு படுத்திட்டாங்களே என்று உள்ளே குழுறிக்கொண்டே இருந்தேன். கை கழுவ சோப்பு கொடுத்தாங்க. எனக்கு வேலை கொடுத்த இரண்டு பேர்களும் என்னோடு பில்லை துடைத்தார்கள். அதேபோல அவர்களும் கை, கால் கழுவினார்கள். அறைக்குள் போய் ஆடைகளை மாத்திட்டு ஜம்முனு வந்தாங்க. ஒரு பெண்ஸ் கார் வந்தது. அதில் இருந்து ரெண்டு வேர் வெள்ளை, வெள்ளையில் வந்தாங்க. இவங்க ரெண்டு பேரும் ஹ்லோ சொன்னாங்க. நாலு பேரும் பென்ஸ் காரில் போயிட்டாங்க. அப்போது நான் கேட்டேன்: “யார் இவங்க?” அவங்கதான் முதலாளிகள். “நீங்க

பரந்த நிலப்பறப்பு பங்களோ இரண்டு மூன்று குடும்பங்கள்க்கு வேலைவாய்ப்பு அமையுங்கள் - *Sam Sitham* (Sales Rep)

Future long term Investment

பரந்த நிலப்பறப்பு பங்களோ இரண்டு மூன்று குடும்பங்கள்க்கு வேலைவாய்ப்பு அமையுங்கள் - *Sam Sitham* (Sales Rep)

416.230.7820 / 905.696.7310



150 - 200 Acres land for sale in Peterborough. Farm Land value.

BASEMENT RENT

MCCOWAN & LAWRENCE

Newly renovated 2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, Tamil stores, Scarborough General Hospital. Available immediately. தொடர்புகட்டு: 416.439.6987

MIDLAND & HUNTINGWOOD

3 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. All facilities. Close to TTC, stores. Available October 01, 08. 416.520.5883/416.846.2765

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to mall, Tamil stores, Scarborough General Hospital. Available immediately. தொடர்புகட்டு: 416.356.4006

MARKHAM & SHEPPARD

One Bed room bsmt apt. for rent. Sep. entrance, washer, dryer. Single or couple preferred. Close to TTC, mall, Junior & high schools. Avail. immediately. 647.281.9690/416.438.3534

BRIMLY & FINCH

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable. Avail. immediately. Couple preferred. Close to bus, school, stores, etc. தொடர்புகளுக்கு: 647.295.2853

MARKHM & ELLESMORE

2 bedroom bsmt for rent. Side entrance. Large living room, washroom, kitchen, parking, cable, laundry. Closer to school, TTC, mall. தொடர்புகளுக்கு : 416.289.8728

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking. All facilities. Close to TTC, school, mall, stores. Avail. immediately தொடர்புகட்டு: 905.471.2877

YONGE & ELGINMILL

1 Bedroom bsmt. apt. for rent. 1 Full washroom, parking, cable, laundry. All facilities. Ladies preferred. Avail. immediately. 416.560.8131/905.883.5807

ELLESMORE & MILITARY TRAIL

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. parking, laundry. Close to Scarborough campus, ttc, hwy 401, stores, school, etc. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.724.5171 416.669.2457 / 416.561.8024

NEILSON & SHEPPARD

2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to mall, high-school, library, TTC, bank. Available immediately. 416.546.2937/647.402.2937

MARKHAM & BRIMORTON

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. parking, cable, laundry. Close to ttc, school, plaza, etc. தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். தொடர்புகளுக்கு: 416.289.6977

MORNINGSIDE & SHEPPARD

Newly renovated 2 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance with parking. Close to bus, mall & school. Avail. immediately. 416.269.3798/416.930.3798

VICTORIA PARK & ELLESMORE

2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to mall, school, TTC, Tamil stores etc. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.444.3402

MCCOWAN & LAWRENCE

1or 2 Bedroom bsmt for rent. Sep. Entrance, parking & laundry. Close to library, hospital, bus, tamil stores & school. Avail. September 1st, 08. 416.289.8890 / 416.737.8880

HWY 7 & McVIN

1 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to mall, school, TTC, etc. Available immediately. தொடர்புகட்டு: 416.845.9327

MIDDLEFIELD & FINCH

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, cable, laundry. Avail. immediately. Family preferred. Close to bus, stores, school, தமிழ் கடைகள், கோயில்கள். தொடர்புகளுக்கு: 416.321.5619

MARKHAM & SHEPPARD

1 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. All facilities. Close to TTC, school, stores. Avail. October 01, 08. தொடர்புகட்டு: 416.388.3616

BRIMLEY & LAWRENCE

3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking & laundry. Close to bus, mall & school. Avail. immediately 416.879.6801/416.293.6253

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to TTC, YRT, school, No Frills etc. Available October 1st, 08. 905.201.9588/416.451.7307 416.587.2704

LAWRENCE & Scarboro. Golf Club Rd

2 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep. entrance. parking, laundry. Available immediately. Close to Bank, TTC, shopping, school, etc. தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். 416.219.4936 / 416.454.9986

BRIMLEY & LAWRENCE

One large bedroom BSMT apt. for rent. Sep. entrance, washer, dryer, parking, cable. Close to school, ttc, stores. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.267.7178

McLEVIN & NEILSON

1 Bedroom bsmt. apt. Sep. entrance, cable, laundry. Close to mall, school & bus. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.281.2105

MCCOWAN & STEELES

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, laundry. Avail. immediately. Close to bus, stores, school. 416.826.7015 / 416.648.1267

MIDLAND & LAWRENCE

2 Bedroom bsmt.apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. All facilities. Close to shops and school. Rent: \$850. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.575.5055

KENNEDY & EGLINTON

1 Bedroom bsmt.apt. Sep. entrance.living room, kitchen, stove, fridge & parking. Close to buses, subway, stores, bank. Convenient location. Suitable for singles or small family. Avail. immediately தொடர்புகளுக்கு: 416.264.3899

SCARBOROUGH GOLF CLUB & ELLESMORE

Newly renovated 2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, cable, A/C, Laundry. Close to school, mall, Tamil stores. Avail. September 1st, 08.

தொடர்புகளுக்கு: 416.289.6492

MIDDLEFIELD & DENISON

2 bedroom bsmt Apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. immediately. Close to buses, schools, stores... தொடர்புகளுக்கு: 905.201.4812

MIDDLEFIELD & STEELES

2 Bedroom bsmt. apt. Sep. entrance, living room, kitchen, parking, cable, laundry. Close to YRT, TTC, mall, school, stores. Available immediately. Call after 4 pm. தொடர்புகளுக்கு: 416.994.0845

WARDEN & ELLESMORE

2 bedroom bsmt for rent - bungalow house. Sep. entrance. 4 pc washroom, parking. Wood & carpet. Avail. immediately. Close to ttc, hwy 401, mall, public & catholic schools, stores. 416.510.6932 / 416.819.6431 weekdays after 6:30pm / weekends anytime

NEILSON & FINCH

1 bedroom walk-out bsmt for rent . Sep. entrance, parking, cable, laundry. Close to ttc, School, Mall etc. Avail. immediately. Ladies Only. தொடர்புகளுக்கு: 647.281.8991

MIDLAND & LAWRENCE

1 Bedroom bsmt.apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. All facilities. Close to shops and school. Avail. immediately. Rent: \$650. 416.836.4432/416.575.5055

MARKHAM & DENISON

2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. All inclusive. Close to mall, school & bus. Available immediately. Call saturday & sunday. 905.294.4786/905.678.9876

McCowan & Elson

2 Bedroom bsmt. apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. cable, TVI included. Close to TTC, school. Family preferred. Avail. September 1st, 08. தொடர்புகளுக்கு: 416.737.3891

McLEVIN & NEILSON

2 Bedroom bsmt.apt. for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to mall, bus, school, tamil stores. Avail. immediately. Couple preferred. 416.286.2208 / 647.294.4939

SCRAP CARS WANTED

Cash For Cars

Dead or Alive. Fast Free Towing 7 days உங்களிடம் இருக்கும் பழைய பாவிக்க முடியாத வாகனங்களை எங்கள் செலவில் எடுத்துச்செல்வோம். அழையங்கள் : 647.400.1137



SHARING ACCOMMODATION

WOODBINE & JERRAD

Near Indian Bazaar sharing accommodation - Newly renovated 1 Room in the bsmt for rent. Kitchehen, hall, washroom & sep. entrance. 10 min. walk to subway. 24 hours street car service in front of the house.Elders / ladies preferred.

Avail immediately

தொடர்புகளுக்கு: 416.466.6227

HOUSE FOR RENT

McCOWAN & STEELES

3 Bedroom house with 1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, 2 kitchen, 4 washrooms, 2 parking, washer & dryer. Close to TTC, YRT, school, mall. Available immediately. 905.554.3844/416.893.7658

BELLAMY & EGLINTON

4 Bedroom house or 2 bedroom bsmt. for rent. Sep. entrance. Washrooms, parking. All facilities available. Close to GO train, school, bus, stores. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 905.513.2320 leave message.

14TH AVENUE & 9TH LINE

4 அறைகள் கொண்ட பெரிய வீடு சுக்ல வசதிகளுடனும் முழுமையாகவோ அல்லது அறைகளாகவோ வாடகைக்கு உண்டு. Available immediately. 415.305.5313 / 647.868.5576

SCARB. GOLF CLUB & LAWRENCE

3 Bedroom bungalow house for rent. 2 Parking. Close to mall, school, Tamil stores. Avail. September 1st, 08. தொடர்புகளுக்கு: 416.617.0531

MARKHAM & SHEPPARD

3 Bedroom house with 1 bedroom bsmt apt. for rent. Sept. entrance, 2 parking, washer, dryer. Close to ttc, mall, Junior & High schools. Avail. immediately. 647.281.9690 / 416.438.3534

MORNINGSIDE & ELLESMORE

3 Bedroom Townhouse for rent. Parking, washer & dryer. All facilities. Close to University. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.356.1477

HOUSE FOR SALE

2 Bedroom house in colombo at Sozapura, Moratuwa. Living room & kitchen. 5 min. walk from Galle Road. Clear title. Telephone available if required.

Contact: 416.464.7718

COLOMBO HOUSE FOR SALE

1 bed room and 3 bedrooms are on a nine perches land. Location: Sirihala mawatha, Kalubowila, Dehiwala. 5 minute walk from Galle Road, Near Anjaneyar Temple. Contact:Jeykumar 0094.11.272.6515 Email: sriranjan74@yahoo.com

விளம்பரம் பத்திரிகையை இணையத் தளத்தில் வாசிப்பதற்கு www.vlambaram.com

மேலும் பக்கம் 21

ROOM RENT

MARKHAM & ELSOM

1 bedroom for rent. Parking, laundry. Avail. immediately. தனி நபர் விரும்பத்தக்கது. ஒரு நேரச் சாம்பாடு கொடுக்கப்படும். Rent \$350. Close to bus, shopping, etc. தொடர்புகளுக்கு: 905.294.7026

NEILSON & McLEVIN

Rooms available for rent in main floor. All facilities. Close to mall, TTC, library. Available immediately. தொடர்புகள்கு: 416.831.8549

DVP & EGLINTON

1 Furnished bedroom in 2 rooms condo. 24 hours bus, 10 min. to Downtown. Close to mall, restaurants, etc. 24 hours security, gym, cable, tennis court, wireless internet. Parking on request. Professional or student preferred. தொடர்புகள்கு: 416.525.5109

NEILSON & FINCH

Rooms available for rent in main floor. Attached washroom. Bus stop in front. Food & ride available on request. Ladies preferred. Available immediately. Email: anojanselvarajah@gmail.com தொடர்புகளுக்கு: 416.297.9179

KENNEDY & EGLINTON

BSMT இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. தனிநபர் விரும்பத்தக்கது. Non smoker preferred. Close to bus, stores, subway. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.757.3303

HAMILTON

Rooms available for rent. Close to McMaster University, Hamilton. For further information Call: 905.521.0487 / 416.574.7274

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Furnished bedroom. Sep. entrance, parking. All facilities. Close to 3 malls, TTC, bus. High speed internet & 76 chl., cable, cooking etc. on request. Single or working male with good character preferred. 1 Room \$350 only. தொடர்புகளுக்கு: 416.431.5156

McMASTER UNIVERSITY

Rooms available for rent. 3 minutes walk to University. All facilities available. Close to everything. Female only. தொடர்புகளுக்கு: 416.274.9726

MARKHAM & EGLINTON

1 Room for rent. 24 hours TTC, Tamil stores, mall, free cable, laundry & internet. Female preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.546.8005

BIRCHMOUNT & EGLINTON

பகுதியில் 2 அறைகள் கொண்ட APT. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. தமிழ் வர்த்தக சேவைகள், 24 மணி நேர bus சேவை உண்டு. Kennedy Subway அருகில் உண்டு. Avail. September 01, 08 தொடர்புகளிற்கு: 647.828.5860

MARKHAM & LAWRENCE

வீட்டில் அறை உடனடியாக வாடகைக்கு உண்டு. Master bedroom - main floor. சமையல் அறையைப் பகிற்ந்து கொள்ளலாம். (sharing kitchen). cable, parking. Rent \$275. Close to TTC, school, shopping. Available Immediately. 416.439.4076 / 416.728.0807

Finch & Bridletowne Circle

1 Bedroom in main floor for rent. Parking & all facilities. Furniture optional. Students or officers preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.502.3033

MARKHAM & ELLESMORE

2 bedroom bsmt for rent. தனித்தனியாகவும் கொடுக்கப்படும். Sep.washroom, parking, Laundry, etc. Avail. immediately. Close to Bank, TTC, School. Rent \$300. தொடர்புகளுக்கு: 416.438.5249

KENNEDY & ELLESMORE

1 Bedroom in 2nd floor available for rent. Outside parking, gas & electricity included. Rent \$400. Avail. immediately 416.609.0349/416.725.3665

BIRCHMOUNT & MCNICOLL

அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. தனித்தனியாகவும் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். Attached washroom, Double garage. Close to everything. Call: 416.335.8055/905.294.2674

PHARMACY & LAWRENCE

2 நேரச்சாப்பாட்டுடன் கூடிய அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. TVI, Tamil One ஒழுங்கு செய்து கொடுக்கப்படும். Sep. entrance, parking, laundry, 24 hrs. bus, etc. 1 Bedroom bsmt available for rent. தொடர்புகளுக்கு: 416.288.0303

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Bedroom for rent. Kitchen, washroom. Parking, etc. Close to TTC, stores, hospital. Available immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.885.0454

JOB JOB JOB

CASHER WANTED

Gas Station இல Cashier ஆக வேலை செய்ய உடனடியாக ஆர்த்தை. Day Shift & Night Shift. Esso Gas Station 1725 Eglinton Ave. East. Victoria Park & Eglinton. Bring the Resume. நேரில் வரவும்

மகப்பேற்றுப் பராமரிப்பு

மகப்பேற்றுக்காலத்தில் தாயையும் சேயையும் பராமரிக்க வேண்டுமா? அழையுங்கள் 416.724.1837 / 416.297.8767

Downtown

இல் அமைந்துள்ள Thai உணவகத்திற்கு Kitchen Helper, Delivery Drivers வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: 416.889.3191

GARAGE FOR SHARING

WARDEN & EGLINTON இல் அமைந்துள்ள GARAGE ஜை SHARE பண்ணுவதற்கு உண்டு. Body work, Mechanical வேலைகளுக்கு உகந்த இடம். தொடர்புகளுக்கு: 750.3700

KENNEDY & ELLESMORE

சந்திப்புக்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ள தமிழ் கூப்பர் மார்க்கட் ஒன்றிற்கு மீன் பகுதிக்கு வேலை செய்வதற்கு ஆட்கள் தேவை. மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: 647.430.8238

CAR FOR SALE

2003 Mitsubishi Lancer, auto, fully loaded, new timing belt, new tyres, very well maintained. 140,000km. Price \$7000 or Negotiable. தொடர்புகளுக்கு: 416.301.7870

மேலும் பக்கம் 20

House For Sale - Meadowvale & Sheppard

- ▼ 3 Year old Mattamy Home
- ▼ 3 Bedroom House-Fully Upgraded
- ▼ Stainless Steel Appliances
- ▼ 2½ Washroom
- ▼ Garage Door openers
- ▼ Quiet Neighborhood
- ▼ Hardwood Floors
- ▼ Potlights, Alaram
- ▼ Crown Moulding
- ▼ California Shutters
- ▼ Back- Splash
- ▼ Central A/C
- ▼ Property Shows 10++

Contact: 416-931-6079 / 416-284-4317

JOB JOB JOB : Grill Person Wanted

- Professional Grill Person Wanted for a Busy Restaurant in Thornhill.
- Must Speak English.
- Full Time & Starting at 10:00am
- Must have 3 years experience.
- Salary starting at \$ 15 / hour

Call: 416-564-9994
647-829-4292

OFFICE SPACE FOR RENT

அலுவலக இடம் வாடகைக்கு - MORNINGSIDE & SHEPPARD

Luxury Office space for rent. Real Estate, Mortgage, Insurance offices போன்ற அலுவலகங்கள் நடத்தக்கூடிய இடம் வாடகைக்கு உண்டு. முதலாவது, இரண்டாவது மாடியில் Show Room அமைக்கக்கூடிய இடம். 200 தொடக்கம் 400 சதுரஅடி இடம் உண்டு. Pl. Call: Murale - 416.569.4065

CONDO. FOR SALE

KENNEDY/ EGLINTON

Two bedroom Condo. for quick sale. Very convenient location. Close to Schools, TTC and all facilities. Call (647) 801-9720

வீடு, அறை, நிலங்கள் (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஜெந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

BUSINESS FOR SALE

HOTEL AT BATTICALOA FOR SALE

மட்டக்களப்பில் நல்ல நிலவில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் 3 மாடி ஹோட்டல் விற்பனைக்கு உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: 416.346.0877

PORT UNION & HWY 401

40 இருக்கைகள் கொண்ட கனடிய காலை, மதிய உணவு வழங்கும் உணவகம் (Restaurant) விற்பனைக்கு உண்டு. 416.759.8070 / 416.283.1743

எஸ். சந்திரபோஸ் அவர்களின்

இரு நூல்கள் வெளியீடு

1) வண்ணக்கோலங்கள்.

கதைகள், கட்டுரைகள், குறுநாவல்கள், அடங்கிய கதம்ப நால்

2) வி. வி ஒரு சமூக விடுதலைப்போராளி.

பிரேமஜி, எஸ்.பொ. ஆகியோரின் முன்னுரைகளுடன், அறிஞர்கள், ஆய்வாளர்கள், தோழர்களின் ஆக்கங்களின் தொகுப்புநால்.

இடம்:- தமிழ்க்கட்டுவை இலமல். யோகா நினைவு மணிமண்டபம். 3ம் மாடி லான்ஸ்டென் சப்வே முன்பாக. 20 வேட் அவெனியூ, ரொரன்ரோ, ON M6H 4H3 காலம்:- செப்டெம்பர் 06, 2008 சனிக்கிழமை. நேரம்:- 6.30 மணி தொடர்புகளுக்கு:- 416-536-0424

மகாஜனாக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கம் - கனடா

மகாஜனாக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தினுடைய வகுடாந்த பொதுக்கூட்டமும் 2008 பூலை மாதம் 27ம் திகதி நூயிழ்புக்கிழமை மேனின்சைபிட் பூங்காவில் சிற்பாக நடைபெற்றன. அன்று முதன்மை விழுந்தினர்களாக அவஸ்திரேலியாவிலிழுந்து வருகை தந்திருந்த பேராசிரியர்கள் தீருதிருமதி இரவந்திரன் அவர்களும், சிற்பு விழுந்தினர்களாக அமெரிக்காவிலிழுந்து வருகை தந்திருந்த தீரு, மாணிக்க இரத்தினம் அவர்களும், அல்பேட்டாவிலிழுந்து வருகை தந்திருந்த டாக்டர் சிவகணேசனநாதன் அவர்களும் கல்ந்து நிகழ்ச்சிகளை சிறப்பித்தனர்.

அன்று கல்லூரியின் நூற்றாண்டு விழாவை முன்னிட்டு 2008 - 2010 வரையும் பணியாற்றுவதற்கு செயற்குழுவும் தெரிவ செய்யப்பட்டது. இக்குழுவின் தலைவராக தீரு. இ.இரவீதூர் செயலாளராக தீரு. க.ஜெயேந்திரன் ஆகியோருடன் இருபத்தெந்து செயற்குழு உறுப்பினர்கள் தெரிவ செய்யப்பட்டனர்.

இ.இரவீந்திரன் தலைவர் - ம.கப.மா.சங்கம் - கனடா.

சிறந்த இணையத்தளவுகள் - 5

27. Answers.com

இத் தளத்தில் உங்களது கேள்விகளுக்கு பதில் கிடைக்கும். பல நாறு தலைப்புக்களில் விடயங்கள் குவிந்துள்ளன. இத்தளத்தில் கேட்கப்படும் கேள்விகளுக்கும் நின்கள் பதிலளிக்கலாம். உதாரணம்:

38 seconds ago : Is non-organic food really that bad for you

- 1 minute ago : Can a mortgage company put a line on your cars if your home goes into for closure are? [answer] [recategorize]

- 1 minute ago : What are some latin word for the root word -speck-? [answer] [recategorize]

- 1 minute ago : Compare and Contrast Cesar Chavez and Jessie Jackson.? [answer] [recategorize]

- பதிமி -

Free Tools and Products

Firefox, Facebook, iphone போன்ற பலவற்றை இலவசமாக தருமிக்கிக்கொள்ளலாம்.

ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள், வியாபாரிகள், பங்கு சந்தை முகவர்கள் போன்ற பலருக்கு பல நல்ல தகவல்கள் உள்ளன.

28. www.blinkx.com

You Tube போன்ற மற்றொரு தளம். இத் தளத்தின் சிறப்பு செய்திகள் பற்றிய வீடியோ பிர-

திகளை தேடிப் பார்க்கலாம். தமிழ்ப் பாட்டுக்கள் தொடங்கி பல விடயங்கள் பற்றிய வீடியோ பிரதிகளைப் பார்க்கலாம்.

29. YouTube.com

இத் தளத்தில் பல ஆயிரம் வீடியோ பிரதிகளை பார்க்கலாம். (Michelle Obama at 2008 Democratic...) பல்வேறு தொலைக்காட்சி இணைப்புக்களும் உள்ளன.

30. TubeTamil.com

YouTube போன்ற தமிழ்த் தளம். புதிய – பழைய தமிழ்ப்படங்கள், தொலைக்காட்சித் தொடர்கள், பழைய, புதிய பாடல்கள் போன்ற பல விடயங்கள் உள்ளன.

31. Isaitamil.com

Tube Tamil போன்ற மற்றொரு தளம் (31) Isaitamil.com இத் தளத்தில் சன் ரிவி, ஜெயா ரிவி, விஜய் ரிவியின் நிகழ்ச்சிகளை அன்றே பார்க்கலாம்.

32. www.Brain.com

இத் தளத்தில் மூன்று பற்றிய பல தகவல்களுடன், மூன்று வளர்ச்சிக்கு தேவையான பல பயிற்சிகளும், விளையாட்டுக்களும் உள்ளன. சிறுவர்களுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் உகந்த இணையத்தளம்.

Mind Games

Memory for Life - (New games!) 9

Scientifically Proven Brain Games (Stanford, U.C.) using speed of processing, exercise hailed by scientists as most effective. Set the number of reps dynamically, Play everyday. patent-protected. All ages. No need for a game player!

Block Breaker Blast a Path through the Squares. Quickness and Selection

Blog Brain

Get tests for your blog or web site. Yep.

Line Splat

Create and have fun. Unlock your right brain in a fingerpainting game by a talented SF design firm. (New)

Space Brain

Get ready for that space flight in your future (New)

Monkey Isle

Build a maze so the monkey can cross the water

Line Rider

Draw a line, then sled down it. Fun for the right-brain.

Orange Dot Test

Move the dot around the screen, watch the time! and collect glittering prizes!

33. WWW.Tageo.com

இந்தத் தளத்தில் சுமார் 2,667,417 நகரங்கள் பற்றிய விபரங்கள், செய்மதிப் படங்கள் உள்ளன.

உதாரணத்திற்கு இரு நகரங்கள் பற்றிய விபரங்கள்

Valaichenai

Alternates names : Valaichchenai – Places near Valaichenai: Ampilanturai - Arasaditivu - Cheddipalayam -

Kadukkaimunai - Katiriyanolai - Kirankulam - Kokkaddicholai - Kurukkalmadam -

Makiladitivu - Mankadu - Manmunai -

Mutalaikkuda - Nagamunai - Navatkadu -

Padaiyandaveli

யோகா சோதிடம்



- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
- பலன் பார்த்தல்

- சுபமுகூர்த்தம் கணித்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361

SAFETY TRUCKS

Training School Ltd.

Training & Trucking Classes A, D & Z

In Classes

- 365 (Learning Permit)
- Log Books
- Air Brake (Z)
- Dangerous Goods
- Border Crossing
- Defensive Driving Course



20 Years Canadian
Experience with Trucks

- தமிழ் மொழி மூலம் அனைத்துப் பயிற்சிகளும் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்படும்.
- One On One Training
- அனுமதிப்பத்திற்கு (License) உத்தரவாதம் அளிக்கப்படும். வேலை எடுப்பதற்கும் உதவிகளும் ஆலோசனைகளும் வழங்கப்படும்.
- கனடாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதலாவது தமிழ் TRUCK DRIVING பயிற்சி இடம். (13 ஆம் ஆண்டு)
- We Accept Welfare & Unemployment Insurance
- வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்:

YOGAN SOCKALINGAM

Truck Driving போதனாசிரியர்

905-793-9546 / 416-616-5979

4 Wilkinson Road, 2nd floor, Brampton, ON L6T 4M3

நுகூலத்தை விடும்

வாசந்த ராச்சியம்

கலைப்பு கீழ்க்கண்ட வினாக்கள்



சிரப்பாகத்தானிருந்தது. அன்னம்மாவின் தகப்பன் குடுத்த வயல்காணிக்கே உவ்வளவு உழவு உழுதா அங்கேயே தன் வாழ்வில் அவரவாசிக்காலத்தை கழித்த உலகரின் மனம் என்ன பாடுபடும்?

பிறிமலி மீனாவின் மதன் துக்கமுடியாமல் புத்தகம் கொப்பிகளுடன் வந்தான். விடுமுறை முடிந்து பாசாலைகள் ஆரம்பம். வழைபோல பெற்றேர் பிள்ளைகளுக்கு ஆலோசனை? நானுக்கு நாள் அகதியாக வருபவர்கள் குறைய, கணேயை புதிய தலைமுறையின் வாழ்க்கையில் எத்தனை மாற்றம்?



பழையன் கழிதலும் புதியன் புகுதலும் இயற்கைதானே. இத்தனை அமளி தூமிக்குள்ளும், கூட்டுரம் கதைக்கும் குறைந்தவிலை ரெவிபோன் காட்டில் நல்லுாத் தேர்த்திருவிழாப்புறி தனது மச்சாங்கடன் யாழ்ப்பாணத்திற்கு கதைத்துக்கொண்டிருந்தா செக்கண்ட்டுபோர் செல்லம்மா.



உலகர் பத்திரிகைகளைப் புரட்டிக்கொண்டிருந்தார். கொழும்பில் பட்டாக கொழுத்தக்கடாது. என்ற செய்தியை வாசித்துச்சிரித்தார். ஏனென்றால் சுற்றுமுன்புதான் வானொலியில் பிந்திக்கிடைத்த செய்திகள் 'கொழும்பு புறக்கோட்டையில் குண்டு வெட்டத்து'. என்ற செய்தி ஒலிபரப்பானது.

N. SELVAM

YARL
WINDOW BLINDS
& DRAPERY

404 Elson St., Markham
Ontario L1S 4B9

Tel: 416-806-5397, 905-301-7733



உலகன்னை உங்கடை பள்ளிக்கூட ஒன்றுகூடல் அண்டைக்கு மழையெண்டு அவரவாசியிலை விட்டட்டு வந்தனிங்கள், இனி எப்ப திருப்பி வைக்கப் போயினாம்..? என்று கேட்க நிருமலைத்துறைமுக குண்டுவெட்பால் குளம்பிப் போயிருக்கும் ஜனாதிபதிக்கு கொழும்பு பஸ் குண்டுவெட்புப் பெய்தியும் சேர்ந்தால் எப்படியிருக்கும் அதேநிலைதான் உலகருக்கு..

ஆட்டிலறி அன்னம்மா சோகமாகவும் அமைதியாகவும் இருந்தா..

உலகர் நினைத்துப்பாத்தார், எமக்குத்தெரிந்தவர்கள் சோகமாக இருந்தால் சம்பிரதாயத்திற்கு விசாரிக்க வேண்டியது நமது கடமை. அல்லது அவர்கள் வாழ்க்கையில் விப்தமுடிவு ஏதாவது எடுத்தால் பின்னர் கவலைப்படுவது நாம் தான். சிலர் கதைத்தால் பிரச்சனை. சிலர் கதைக்காமல் இருந்தால் பிரச்சினை. அதேவேளையில் எமது பிரச்சினையை யாராவது கேட்கமாட்டார்களா? என்ன உந்தலும் இருக்கும்.



என்ன அன்னம்மா தாம் தாம் படம் தியேட்டரிலை என்று உலகர் சொல்லி முடிப்பதற்குள் ஆட்டிலறி அன்னம்மா ஒரு ருத்திர தாண்டவமே ஆழிவிட்டார்.

செக்கண்ட்டுபோரா செல்லம்மா ரகசியமாக ரூபியையும் ராசம்மாவையும் வாங்கோ இஞ்சை தாம் தாநிக்கிண தோம் நடக்குது என்று சொன்னதையும் ஆட்டிலறி அன்னம்மா கவனிக்கத் தவறுவில்லை.

உலகன்னை அப்ப 1960 ஆம் ஆண்டு எனக்குச் சீதனமாத்தந்த வயல் காணி விதானையிட்டைப்போய் அரசாங்க அதிபரிட்டைப்போய் காணி அதிகாரியிட்டைப் போய் இஞ்சைவரமுதல் இடம்பெயர்ந்ததைவிட கூட அலைக்களிஞ்சுதான் காணி கிடைச்சது.

கறங்க் இல்லை, நோட்டுக்கு போடேல்லை, காடெல்லாம் வெட்டி வயலாக்கிவிட இப்பிளேனிலை இருந்து வெளியேறுங்கோ என்டு நோட்டை போட்டா எப்படியிருக்கும் உலகருக்குச்



HOMELIFE/GTA Realty Inc., Brokerage*

Seelan Siva Aiyadurai
Real Estate Broker
Direct: 416-451-0271
Email:seelansiva@gmail.com
Web:www.sivahomes.com



Uthayan Aiyadurai
Sales Representative
Direct: 416-999-3555
Email:aiya14@gmail.com



"THANK YOU FOR YOUR SUCCESSFUL REFERRALS"

IF YOU BUY, SELL OR INVEST IN ANY RESIDENTIAL OR COMMERCIAL PROPERTIES FROM ME

HERE IS YOUR CHANCE TO WIN



\$324,900

Neilson/Mclevin

Well Maintained, Full Brick
4 Br Detached, Finished Bsmt
Engineered Hardwood, Good Location



\$359,900

Neilson/Mclevin

Beautiful Detached with 2b/r Bsmt Apt.
Granite Counter top, Freshly Painted
Good Location



\$388,800

Morningside/Old Finch

Well Maintained, Full Brick
4 Br Detached, Finished Bsmt
\$\$\$ In Upgrades, 25 Yr Shingles (01),
Good Location



\$195,900

Middlefield/Finch

Open Your Own Business
Good Location, Busy Intersection
480 Sqft with Parking & Locker
Plenty of parking



\$166,900

Neilson/Mclevin

2 Bedroom Condominium
corner Unit, 24 Hr Security
2 Parking Spaces , Good Location



\$134,900

Finch/Pharmacy

Very Good Location
Walking Distance Shopping
Corner Renovated Unit
Large Balcony, Close To All Amenities



\$264,000

Markham/Mclevin

Good Location, Prestigious
Neighborhood
3+1 Bedrooms, 2 Washrooms
New Kitchen (2008),
New Windows(2007), Roof(2006),



\$189,900

Mccowan/Steeles

Well Maintained
2 +1 Bedroom Condominium
2 full Washrooms,Beautiful Lay Out
Parking Spaces , Good Location



\$618,000

16th N/Woodbine E

Very Good Location
4 Bedrooms, 9' High Ceiling On G/F
Prestigious Neighborhood,3 Garage
'Ballantry' Built Home
Close To All Amenities



\$375,900

Markham/Steeles

Good Location, Few Years New.
Approx 1700 Sq Ft,
Interlocked Driveway,
Upgraded Kit

1711 McCowan Rd, Suite 206, Toronto, ON M1S-3Y3 Bus:(416)321-6969

*Independently Owned and Operated *Some Conditions Apply
This is not intended to solicit properties currently listed for sale.

“தில்லைப் பெண் எல்லை தாண்டாது”

தமிழகத்தில் உள்ள பெரிய கோயில்கள் அனைத்தும் தமிழக அரசின் வசம்தான் உள்ளன. ஒரே ஒரு கோயிலைத் தவிர.

அது சிதம்பரம் நடராஜர் கோயில். இத்தனைக்கும் மற்ற கோயில்களைவிட வருமானமும் சொத்தும் அதிகம் கொண்ட கோயில் சிதம்பரம் கோயில்தான். நடராஜர் கோயிலை அரசுடைமே ஆக்கும் எத்தனையோ முயற்சிகளில் ஈடுபட்டும் இன்று வரை அரசாங்கத்தால் முடியவில்லை. சிதம்பரம் நடராஜர் கோயிலுக்குள் தமிழில் தேவாரம் பாட அனுமதி வாங்குவதற்கே, அதற்கு அரை நூற்றாண்டுக்கும் மேலே போரா வேண்டியிருந்தது. அப்படி, வானளாவிய அதிகாரம் படைத்த அரசாங்கத்தாலேயே வெல்ல முடியாதவர்கள் யார்? சிதம்பரம் நடராஜர் கோயில் யார் சொத்து?

தளவாய் சுந்தரம்

சிதம்பரம் சென்று இறங்கினால் ஆச்சரியம்... அரசாங்கம், இன மற்றும் மொழி உணர்வு கொண்ட ஒரு பெரும் கூட்டம் இவர்கள் அனைத்தையும் எதிர்த்து நிற்பவர்கள் எத்தனை பேர் தெரியுமா? வெறும் ஆயிரம் பேர் மட்டும்தான். அதுவும் பெண்கள் ஆண்கள் குழந்தைகள் எல்லாம் சேர்த்து. மொத்தமே 350 குடும்பங்கள்தான். ஆம் சிதம்பரத்தில், நடராஜர் கோயிலை தங்கள் கட்டுப்பாடில் வைத்திருக்கும், ஆலயத்தைச் சுற்றி வசிக்கும் தீட்சிதர் குடும்பங்கள் 350 மட்டுமது. சிதம்பரம் நடராஜர் கோயில் கிழக்கு மற்றும் தெற்கு ரத வீதிகளில்தான் பெரும்பான்மையான இந்த தீட்சிதர்கள் வசிக்கிறார்கள். வடக்கு சன்னதித்



தெருவில் மேலும் சீலர் குடியிருக்கிறார்கள்.

“சிதம்பரம் - நடராஜர் கோயில் - தீட்சிதர்கள் மூன்றும் பிரிக்க முடியாதபடி ஒன்றுடன் ஒன்று பின்னிப்பினைந்தவை. தீட்சிதர்கள் இல்லாமல் நடராஜர் இல்லை. நடராஜர் இல்லாமல் தீட்சிதர்கள் இல்லை. நடராஜருக்கும் பூஜை செய்வதற்காகவே இறைவனால் படைக்கப்பட்டவர்கள் நாங்கள்” என்கிறார் சிதம்பரம் நகர பாரதிய ஜனதா கட்சி துணைத் தலைவர் உ. வெங்கடேச தீட்சிதர்.

ஆதிகாலத்தில் மொத்தம் 3000 தீட்சிதர்கள் ஒரே சமயத்தில் இறைவனால் படைக்கப்பட்டதாக ஜித்தொம். ஆனால், தற்போதுள் 350 குடும்பங்களிலும் சேர்த்து குழந்தைகள், பெரியவர்கள் என மொத்தம் 1000 பேர்தான். “இருந்தாலும் ஒரு கணக்குப்படி தீட்சிதர்கள் மொத்தம் மூவாயிரம் பேர்தான்! அதாவது அவர்கள் ஸ்தூல சரித்தோடு இருந்தாலும் சரி, சூக்கும் சரித்தோடு இருந்தாலும் சரி அவர்கள் முக்தி நிலையிலும் இங்கு பிரசன்னமாக இருந்து மூவாயிரம் என்ற எண்ணிக்கையைப் பூர்த்தி செய்கிறார்கள். எனவே, அன்றும் இன்றும் தில்லை தீட்சிதர்கள் மூவாயிரம் பேர்தான்” என்கிறார் நடராஜர் ஆலயம் பற்றி ஒர் ஆய்வு நூல் எழுதியிருக்கும் கே.கேராம்லிங்கம்.

இதற்குப் புராணக் கதை ஒன்றை உதாரணமாகக் காட்டுகிறார் உ.வெங்கடேச தீட்சிதர். பிரம்ம ஒரு யாகம் நடத்த தீட்சிதர்களை அழைத்து போனாராம். யாகம் முடிந்து திரும்பி வரும் போது பார்த்தால் 2999 தீட்சிதர்கள் தான் இருந்திருக்கிறார்கள். பெரும் குழப்பம்! அப்போது ஒரு அசரீ கேட்டது. அது நடராஜரின் குரல்!!

“தொலைந்துபோன ஒருவன் நான்தான். நான் தீட்சிதர்களில் ஒருவன்” என்றாராம் நடராஜர்.

“நடராஜரும் நாங்களும் வேறு வேறு கிடையாது என்பதற்கு இது சிறந்த உதாரணம். 51 ஏக்கர் கோயில் பரப்புக்கள் எது நடைபெற்றாலும் அது தீட்சிதர்களின் கட்டுப்பாடின் கீழ்த்தான் நடக்கும்” என்கிறார் வெங்கடேச தீட்சிதர்.

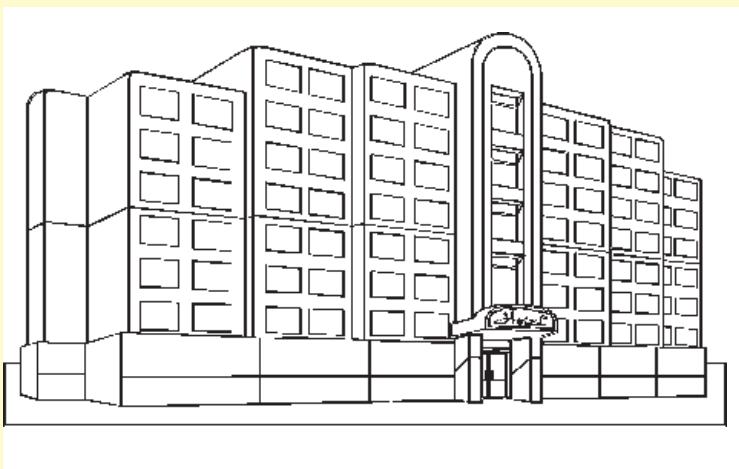
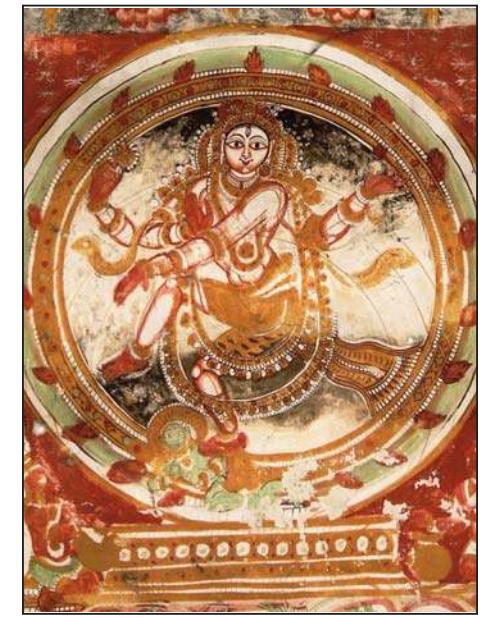
“தேவாரப் பாடல்கள் மற்றும் நம்பியாண்டார் நம்பி, சேக்கிழார் பாடல்களிலும் தீல்லைவாழ் அந்தணர்கள் பற்றிய குறிப்புகள் இருக்கின்றன. இந்தக் குறிப்புகளே நடராஜர் கோயில் நிற்வாகத்தில் தீட்சிதர்களின் பொறுப்புக்கு அத்தாசி” என்கிறார் தீட்சிதர்கள்.

“பொதுத் தீட்சிதர்” என்று அழைக்கப்படும் தீட்சிதர்களின் பொதுக்குழுவே இன்று நடராஜர் கோயிலை நிர்வாகம் செய்து வருகிறது. ஒன்பது கமிட்டி மெம்ப்ரகளால் இந்தப் பொதுக்குழு வழிநடத்திச் செல்லப்படுகிறது. ஒவ்வொரு வருடமும் ஏற்ற மாதத்தில் இந்த கமிட்டி பதிவு ஏற்கும். பொதுத் தீட்சிதர்கள் அவ்வப்போது பேரம்பலத்தில் கூடி, கோயில் சம்பந்தமாக என்னென்ன செய்ய வேண்டும், எப்படிச் செய்ய வேண்டும் என்று தீர்மானிக்கிறார்கள். கோயில் பூஜை மற்றும் கோயில் பொருட்களைப் பாதுகாப்பதற்கு என்று இருபது இருபது பேர் கொண்ட குழு ஏற்படுத்தப்படுகிறது. ஒரு குழு தொடர்ந்து 20 நாட்களுக்குக் கோயில் பொறுப்பை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். இந்த இருபது

நாட்களிலும் கோயில் சாவி இவர்கள் கையில் தான் இருக்கும். அப்புறம் இருபது பேர் கொண்ட குழு, நான்கு பேர் கொண்ட ஜந்து குழுவாகப் பிரிக்கப்படுகிறது. இதில் ஒரு குழு பூஜையைக் கவனித்துக் கொண்டால் மற்றொரு குழு கோயில் பொருட்களுக்குப் பொறுப்பேற்றுக் கொள்ளும். இன்னொரு குழு இரவில் கோயிலில் தங்கி பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

கோயில் சொத்தில் பெரும் பங்கு இன்று நகைகளாக உள்ளன. இவை பல்வேறு காலகட்டங்களில் மன்னர்களால் கோயிலுக்குக் கொடையாக வழங்கப்பட்டவை. இந்த நகைகள் ஒரு பெரிய பெட்டியில் வைத்துப் பாதுகாக்கப்பட்டு வருகின்றன.

“இந்தப் பெட்டிக்கு மொத்தம் 20 பூட்டுகள்! ஒவ்வொரு பூட்டின் சாவியும், ஒவ்வொருவரிடம் இருக்கும். விசேஸ் தினங்களில் மட்டும் இவை வெளியே எடுக்கப்பட்டு நடராஜருக்குச் சார்த்தப்படுகின்றன” என்கிறார்கள்.



In a NEWLY Renovated High-Rise Apartment Building
Clean, Utilities incl. Free parking. Close to TTC, Tamil store in building, schools nearby

Pl. Call: 416.264.2818

நடராஜருக்குப் பூஜை செய்யும் தகுதி ஒருவருக்கு வரவேண்டுமென்றால், கண்டிப்பாகத் திருமணமாகி யிருக்க வேண்டுமென்பது விதி. எனவே, மிகவும்

தொப்பசி 25வும் பக்கம்

இனிய உள்வாக இன்னாத கூறல்
கனிமிருப்பக் காம் கவர்ந்தற்று'

கனி இனிக்கும் காம் கச்சும். அதேபோன்று இனிமையான வார்த்தைகள் இன்ப வாழ்வையும் கச்பான, கடுஞ்சொற்கள் கச்பான வாழ்வையும் அமைத்துக் கொடுக்கின்றது. நாம் இனிமையான வார்த்தைகளை மட்டுமே பேசவேண்டும். அதில் உண்மையான இனிமை இருக்கவேண்டும். அச்சொற்கள் இனிப்பு பூசப்பட்ட கச்பு வார்த்தைகளாக இருக்காமல் உண்மையான இனிய வார்த்தைகளாக இருக்க வேண்டும். இனிமையான சொல் இனிமையான மனத்தில் இருந்தே வரும். மனமது செம்மையானால் மந்திரம் தேவையில்லை என்பதற்கேற்ப மனம் நல்லதாக, தூய்மையானதாக, பண்புடைதாக, நம்பிக்கை உள்ளதாக இருக்க வேண்டும். தீய சொல் நம்மனத்திலிருந்தே உற்பத்தியாகின்றது. அதைப்பிறப்பியது நமது முளையோகும்.

நம்மிடம் இருந்து வெளிவரும் சொல் இரண்டு பேரை பலவாங்குகின்றது. முதலில் யாரைப் பார்த்துப் பேசுகின்றோமோ அவரைப் புண்புடுத்துகின்றது. அவர்களை துப்பாக்கியால் கடுவது போல கட்டு புழுவாய் துடிக்க வைக்கின்றது. அதன்பின் அதே வார்த்தையை முடிவில் தண்டனையாக நம்மையும் துன்பப்படுத்தி படுகிழியில் தள்ளி, வேதனையில் ஆழ்த்தி விடுகின்றது. இதனையே கர்மா என்கின்றது ஆன்மீகம். கவரில் விட்டெறிந்த பந்து நம்மிடையே திரும்பி வருவது போல நாம் மற்றவர்களுக்கு செய்யும் நல்லதோ, கெட்டதோ அது நம்மிடமே திரும்பி வருகின்றது என்கிறது ஆன்மீகம். நாம் கடுமையான சோதனையில் இருக்கும் போது நமக்கு யாராவது திடீரென்று உதவுவார்கள். நாம் அதுபோல அதற்கு முன் அறிந்தோ அறியாமலோ மற்றவர்களுக்கு உதவி இருப்போம். நாம் கொடுப்பதையே திரும்பப் பெற்றுக்கொள்கிறோம்.

மற்றவர்களை புண்புடுத்திப் பேசுவதில் சுகம் கான்பவர்களும் இருக்கவே செய்கிறார்கள். மற்றவர்களை வார்த்தைகளால் சுத்திரவதைப்

வார்த்தையின் வலு

படுத்தி அதனை தாங்கிக் கொள்ள முடியாமல் துன்பத்தில் அவர்கள் துடிப்பதைப் பார்த்து ரசிப்பவர்களும் இருக்கின்றார்கள். வில் அம்பு பட்ட புன் வேதனை தராது. ஆனால் சொல் அம்பு பட்ட புன் ஆறாது. நமது நாக்கு ஒரு ஆயுதம் - ஒரு சூர் அம்பு. எனவே நாக்கை அவதானத்துடன் பயன்படுத்த வேண்டும். எனவேதான் வார்த்தைகள் வெள்ளுவர் 'யாகாவார் ஆயினும் நாகாக்க...' என எச்சரித்துள்ளார்.



நமது உடலில் இச்சைச் செயல்கள் அணிச்சைச் செயல்கள் என இருவகையான செயல்கள் நடைபெறுகின்றன. இதயம் நூரையில், கல்லீரல், மண்ணீரல், சிறுநீரகங்கள், இரத்த ஓட்டம் இவையாவுமே நம்முடைய உத்தரவு இல்லாமலே தாமே செயல்படுவதையும் ஆகிறது. இவை நமது இறுதி முக்கவரை தாமாகவே செயற்படுவன. அணிச்சை செயல்கள் நம்மை கேட்காமலே சுயமாகச் செயற்படுவனாகும். ஆனால் இச்சை செயல்கள் நாம் செய்யச் சொல்லி நடைபெறுவன. முளையின் உத்தரவுப் படியே இவை நடைபெறுகின்றன. எனவே நமது முளை மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. முளையில்லாதவர்களும் இருக்கின்றார்கள். இவர்களது செயற்பாடுகள், குறைபாடு உடையதாகவே இருக்கும், கேளிக்குரியன வாகும். முளையில் ஆதவர்களும் உண்டு.

இவர்களது செயற்பாடுகள் சிறப்பானவையாக போற்றப்படக் கூடியவாக இருக்கும். எனவே எம்மை நல்லவர்களாகவும் வல்லவர்களாகவும் நடக்க வைப்பது முளையோகும்.

நல்ல வார்த்தைகள் அதிகம் பேசிவிட்டு ஒரு வார்த்தை மட்டும் தீயதாக இருந்தால் எல்லாம் கெட்டுவிடும். நம் உடம்பில் ஏற்படும் அடிகள் உடம்போடு போய்விடும். ஆனால் உடம்பு அனைத்திற்கும் உத்தரவு பிறப்பித்து நிர்வாகம் செய்யும். முளையில் அடிப்படால் உடம்புக்கே ஆபத்தானதாக முடியும். அப்பொழுது கன் தெரியாமல் போகும். காது கேளாமல் போகும். கை கால்கள் செயலிழந்து போகும். நமது மெயின் சுவிட்சே முளையாகும். எனவே அதன் நலம் பேணப்பட வேண்டும். ஏனெனில் முளையில் ஏற்படும் சாதாரண இரசாயன மாற்றமே மிகப் பெரிய மனநோய்களை உருவாகுகின்றது என்று மனநோய் மருத்துவர்கள் கண்டு பிடித்திருக்கிறார்கள்.

என்னங்கள் நம் கற்பனையிலிருந்து வடிவம் பெறுகின்றன. வார்த்தைகள் எம் என்னங்களிலிருந்து உருவம் பெறுகின்றன. கற்பனைகள் எமது முளையில் தான் நிகழ்கின்றன. தீயவார்த்தைகள் தீய கற்பனைகளிலிருந்து வந்தவை. நல்ல வார்த்தைகள் நல்ல கற்பனையிலிருந்து வந்தவை. நல்ல வார்த்தைகளை நல்ல மலருக்கு உதாரணமாகச் சொல்லாம். நல்ல வார்த்தைகளை தேனுக்கும் தினைமாவிற்கும் அடையாளமாகச் சொன்னார்கள் நம்முன்னோர்கள். தூய வார்த்தைகள் தித்திப்பது. தீய வார்த்தைகளை அசுத்தத்திற்குச் சமமாகச் சொன்னார்கள். கழிவுப் பொருட்களுக்கு உதாரணமாகச் சொன்னார்கள். அவற்றை மலத்திற்கு ஒப்பிட்டார்கள்.

மனித உடலில் உள்ள உறுப்புகளில் இரண்டு செயல்களுக்குப் பயன்படுவது வாய் மட்டும் தான். உண்பதற்கு பயன்படுவதுடன் பேசுவதற்கும் அது பயன்படுகின்றது. நல்ல வார்த்தைகளைப் பேசும் வாய் தீய வார்த்தைகளையும் பேசுகின்றது. எனவே ஒரே மனிதன் இரண்டு விதமாக நடந்து கொள்கிறான். 'நன்னும் தன் வாயால் கெடும்' என்பது போல மனிதனும் தனது வாயினால் சிலவேளைகளில் கெட்டவனாகி விடுகின்றான்.

காந்தி மகான் போற்றிப்பாதுகாத்து வந்த குரங்குப் பொம்மைகள் உணர்த்தும் பாடம் என்ன? தீயதைப் பேசாதே என்று ஒரு குரங்கு தனது வாயைப் பொத்தி இருக்குமா. தீய விடயத்தை கேட்காதே என்று இன்னொரு குரங்கு காதுகளை பொத்தி இருக்குமா. தீய விடயங்களைப் பார்க்காதே என்று இன்னொரு குரங்கு கண்களை பொத்தி இருக்கும். இப்பொழுதையெல்லாம் எமக்கு விளங்குகின்றன.

உலகில் எல்லாவற்றிலும் நல்லதும் கெட்டதும் இருக்கின்றன. அவற்றில் நல்லதை மட்டும் பார்க்க வேண்டும். அதுதான் நமக்கு பாடம். நல்ல வார்த்தையும் தீயவார்த்தையும் நமக்குள் எப்போதும் தயாராக இருக்கின்றன. அதில் எப்போதும் நல்ல வார்த்தைகளையே பேச வேண்டும்.

பைத்தியக்காரன் கன்னா பின்னா என்று கூத்துகின்றான். அவன் வாய்க்கு வந்தபடி பேசுகின்றான். மனதிறுக்கம் இப்படிப் பேச வைக்கின்றது. ஆனால் பைத்தியம் அல்லாத படித்த நாகரிகமுள்ள சராசரி மனிதன் இன்னொருவனைப் பார்த்து படுமோசமாகப் பேசுகின்றான். மற்றவனைப் புண்புடுத்த வேண்டுமென்றே அப்படிப் பேசுகின்றான். உண்மையில் இவர்களில் யார் பைத்தியக்காரன்?

நா. க. சிவராமலிங்கம்



தில்லைப்பெண் எல்லை

24ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி



தொடங்கும் போதே திருமணமும் ஆகிவிடும். எனக்கு 18 வயதில் திருமணம் நடைபெற்றது. இந்தச் சமூகத்தில் மிகவும் லேட் மேரேஜ் அது” என்கிறார் வெங்கடேச தீட்சிதர்.

“கோயில் நிர்வாகத்துக்கும் இந்த விதமான நடைமுறைக்கும் சம்பந்தம் இருக்கிறது. நாங்கள் எங்களுக்குள்ளேயே உறவினர்களாக இருந்தால்தான் கோயில் நிர்வாகத்தில் குழப்பங்கள் வராமல் தடுக்க முடியும். வெளியில் இருந்து பெண் எடுக்கும்போது அல்லது வெளியில் பெண்ணைக் கொடுக்கும்போது கலாசாரம், பண்பாடு மாற்றங்கள், கலப்புகள் ஏற்படுகின்றன. இதுவும் நிர்வாகத்தைப் பாதிக்கும்” என்கிறார் சிவராஜ தீட்சிதர்.

350 குடும்பங்களுக்குள் தான் திருமணம் என்ற போதும் ஒரே கோத்திரத்தில் பிறந்தவர்களுக்குள் திருமண நந்தம் கிடையாது. தவிர, ஜாதகத்தில் எட்டுப் பொருத்தமாவது இருந்தால்தான் நிச்சயம் செய்கிறார்கள். ஜாதகப் பொருத்தம் அமையாத காரணத்தால் சிலர் திருமணம் ஆகாமலையே கூட இருக்கிறார்கள்! தீட்சிதர் திருமணங்கள் கோயிலில் தான் நடைபெறுகின்றன. வெளியே மன்பங்களிலோ அல்லது வீட்டிலேயோ வைத்துக் கொள்வதில்லை. சிறுவயதிலேயே திருமணம் நடைபெற்றாலும் பெண்ணும் மாப்பிள்ளையும் சேர்ந்து இருப்பதில்லை. திருமணம் முழுந்த அடுத்த நாளே பெண் அவர் வீட்டுக்கும் மாப்பிள்ளை அவர் வீட்டுக்கும் போய்விடுகிறார்கள்.

“அவர்களுக்கு அனுபவமே போதாது. திருமணம் முன்பெல்லாம் படிப்பு

என்றால் என்னவென்று நாங்கள் அவர்களுக்குச் சொல்லிக் கொடுப்பது கிடையாது. பெண் வயதுக்கு வந்து மூன்று அல்லது நான்கு வருடங்கள் ஆன பின்புதான் சேர்ந்து வைப்போம். சாந்தி முகர்த்தத்தைத் தனியொரு வைப்பாகச் செய்யும் ஒரே சமூகம் இதுதான்!” என்கிறார் உமாநாத தீட்சிதர்.

ஆனால், இன்னொரு ஆச்சரியம்.... தீட்சிதர் சமூகத்தில் பிறந்த ஒரு பெண் சிதம்பரம் நகர்ச

நக்கீரன் உருவான கதை

19ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ஆலோசனைப்படி மறுபடியும் சென்னைக்கே
வந்துவிட்டேன்.

முதலில் நான் சென்றது “சாவி” அலுவலகம். ஆனால், அங்கு என்னை உள்ளேயே விடவில்லை. அங்கிருந்த காவலாளி, “இதே வாடையில் போங்க “தாய்”. அலுவலகம் இருக்கு. அங்க போய் பாருங்கள்” என்றார். “தாய்” எம்.ஐ.ஆரோட பத்திரிகை. மத்தியானம் மூன்று மணி போல போனேன். நான் சென்ற அன்று காலையில் ஒரு பதினைந்து பேர் வேலையை விட்டு நின்றுவிட்டார்கள். அவர்கள் புதிதாக சாண்டில்யனை ஆசிரியராகக் கொண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட “திலகம்” பத்திரிகைக்கு போய்விட்டார்கள். எனவே, “தாய்” பத்திரிகையின் ஆசிரியர் வலம்புரிஜான்தான் அப்பொழுது உதவி ஆசிரியர், பிழை திருத்தபவர், வடிவமைப்பாளர் எல்லாமே, அந்த நேரத்தில் நான் போயிருக்கிறேன். வலம்புரிஜான், என் ஓவியங்களை எல்லாம் பார்த்து, என்னை மிகவும் பாராட்டினார். லே-அவுட் ஆர்டிஸ்ட் வேலையில் சேர்த்துக் கொண்டார். எனக்கு லே-அவுட் என்றால் என்னவென்றே தெரியாது. அங்கதான் எல்லாவற்றையும் கற்றுக்கொண்டேன். எப்படி லெட்டிரிங் எழுதுவது என்பதைக் கற்றுக்கொண்டேன். அங்கு வந்த சப்ளையர்கள் இரண்டு பேர் சேர்ந்து “திரைச்கவை” என்று ஒரு சின்மா பத்திரிகை ஆரம்பித்தார்கள். அதற்கு நான் லே-அவுட் ஒப்பந்தம் செய்துகொண்டேன். அதாவது புத்தகத்தை தயார் செய்து கொடுத்தால், இவ்வளவினும் ஒப்பந்தம். அதை செய்துகொண்டிருக்கும் போது அந்த குழுவில் இருந்து பிரிந்து, நிறைய புதிய பத்திரிகைகள் வந்தன. அதில் ஒன்றுதான், “தராக்”. தராகவுக்கு என்னை அழைத்தார்கள். இரண்டரை வருடங்கள் தராகில் பணியாற்றினேன்.

கேள்வி: நக்கீரன் தொடங்கும் திட்டம் எப்பொழுது வந்தது?

கோபால்: தராசில் இருக்கும் போது, லே-அவுட் தவிர பத்திரிகை துறையின் மற்று பகுதிகளையும் முழுமையாக கற்றுக்கொண்டேன். அங்கேயும் எனக்கு சின்ன கருத்து வேறுபாடு வந்தது. எனவே, வெளியே வந்துவிட்டேன். அப்போது என்கையிலிருந்து வெறும் நாலாயிரம் ரூபாய்.

இனிமேல், இன்னொரு இடத்தில் வேலைக்கு முயற்சிப்பதைவிட “ப்ரிலேன்ஸாக” பல்வேறு பத்திரிகைகளுக்கு வேலை செய்யலாம் என்ற தோன்றியது. அந்த நாலாயிரம் ரூபாயை முதலீடாகக் கொண்டு, பத்திரிகைகளுக்கு கான்றரைட் எடுத்து செய்யலாம் என்று நினைத்தேன். கையேற்றிபவன் போல பற்று இடத்தில் வண்டி போடலாம் என்றிருந்தேன். நான் தராகவில் இருந்து விலகிய மழுநாள், பல்வேறு காரணங்களால் பதினைந்து பேர் அதிலிருந்து விலகிவிட்டார்கள்.

அவர்கள் என்ன வந்து பார்த்தார்கள். என்னிடம், “நீங்க ஒரு பத்திரிக்கை ஆரம்பியுங்கள்” என்றார்கள். அதில் முதல்மையானவர் கவிஞர் விக்கிரமாதிர்த்தியன். நான் சொன்னேன், “பத்திரிக்கை ஆரம்பிக்கனுமான நிறைய பணம் வேணும். என்னிடம் இருப்பது வெறும் நாலாயிரம் ரூபாய்தான் இருக்கிறது. இதை வைத்து எப்படி பத்திரிக்கை ஆரம்பிப்பது.” ஆனாலும், தொடங்கித்தான் பார்ப்போமே என உள்ளே ஒரு நம்பிக்கை துளிர் விட்டது.

தராக, ஜீனியர் விகடன் போன்ற பத்திரிகைகள் வந்துகொண்டிருந்த ஞேரம். தராகக்குப் பிறகு பத்து, அதுமாதிரி பதினெண்து பத்திரிகைகள் வந்து நின்றுவிட்டன. ஆனாலும் எனக்கு நம்பிக்கை இருந்தது. நான் அவர்களிடம், “நல்ல ஒரு பெயரைப் புதியுங்கள்” என்றேன். அவங்க, “ரேண்டுநாள் அவகாசம் கொடுங்கள்” என்றார்கள்.

நாலு வார கடன் என்பது நாலு லட்சம் ரூபாய். அப்போது என்னுடைய பழக்கத்தை வைத்து எனக்கு கடன் கொடுக்காதார்கள். தமிழ் பத்திரிகை துறை வரலாற்றில் ஒரு பத்திரிகை ஆரம்பிக்கிறதுக்கு முன், இவ்வளவு கடன் கொடுக்கப்பட்டது எனக்கு மட்டுமாகத்தான் இருக்கும். சுப்பு சார் “நக்கீரன்” பெயரை வைத்திருந்தார். அவரைப் பார்க்க போனேன். நிறைய பணம் கேட்பாரோ என்ற என்னம் எனக்கிறுந்தது. சுப்பு சார் என்னைப் பற்றி நிறைய தெரிந்து வைத்திருக்கிறார். போய் கேட்டவுடன் பணம் எதுவும் வேண்டாம் என்று கூறி நக்கீரன் பெயரை கொடுக்கட்டார்.

நக்கீரன் தமிழில் மிகப் பெரிய புலவர். பாண்டியன் அரண்மனையில் அரசுவைப் புலவராக இருந்தவர். கடவுளே தவறு செய்தாலும் நெந்தி கண்ணைத் திறப்பினும் குற்றம், குற்றமே என்று வாதாடியவர். அதனால் நக்கீரன் பெயருக்குக் கீழே “நெந்திக் கண் திறப்பினும் குற்றம், குற்றமே” என்று போட்டோம். நக்கீரனுக்கு என தனியாக அலுவலகம் வாடகைக்கு எடுப்பது எல்லாம் முடியாத நிலை. நான் தங்கியிருந்த அறையிலேயே நக்கீரனை ஆரம்பித்தோம். அந்தப் பத்தடிக்கு பத்தடி அறைதான் நக்கீரன் அலுவலகம், என் இருப்பிடம் எல்லாம். அலுவலக தொலைபேசி என், பொது தொலைபேசி என்தான். பக்கத்து டி கடை எண்ணைத்தான் கொடுத்திருந்தோம். ஒரு வருடத்தில் ஒரு லட்சம் பிரதிகளைக் கடப்பது என்ற வெறி எல்லோருக்கும் இருந்தது. ஒரே வருடத்துல் நக்கீரன் ஒரு லட்சத்து முப்பத்தி நாலுயிர் பிரதிகள் வில்லையானது

அதன்பிறகுதான், ஆயிரம் சதுர அடி கொண்ட ஒரு அலுவலகத்துக்கு இடம் மாறினோம். இதுதான் நக்கீரன் பிறந்த கதை!

கேள்வி: நக்கீரன் ஒரு புலனாய்வு இதழ். நிச்சயம் அதற்கென்று ஒரு அரசியல் நிலைப்பாடு இருக்கும். நக்கீரனின் அரசியல் நிலைப்பாடு என்ன? உங்களுடைய அரசியல் நிலைப்பாட்டுக்கு ஏற்பதான் நக்கீரனின் அரசியல் நிலைப்பாடு இருக்குமா?

கோபால்: இது முட்டாள்தனமான வாதம். எனக்கென்று தனியாக அரசியல் நிலைபாடு எதுவும் கிடையாது. மக்கள் என்ன நினைக்கிறார்களோ அது நக்கீரனில் பிரதி-பலிக்கும். இதுதான் நக்கீரனின் அரசியல்

நிலைப்பாடு. இது மக்களுக்கான பத்திரிகை என்பது ஆரம்பத்திலிருந்தே படிக்கும் எல்லாருக்கும் தெரியும். மக்களுக்கான போரட்டங்களை பத்திரிகையின் வாயிலாக நடத்திக் கொண்டிருக்கிறது நக்கீரன். அரசியல் கட்சி பத்திரிகை என்பது வேறு ஆனால் கட்சிக்கு ஆதரவான பத்திரிகை அரசின் திட்டங்களை சொல்லுவார்கள் எதிர்கட்சிக்கு தரவான பத்திரிகைகள் குற்றங்களைச் சொல்லுவார்கள். ஆனால், நாங்கள் அப்படி கிடையாது. மக்கள் என்ன நினைக்கிறார்களோ, அதை பதிவு செய்வோம். மக்களுக்கு சவாலாக இருக்கக்கூடிய பிரச்சினைகளை நாங்கள் உயிரை பணயம் வைத்தாவது வெளியே கொண்டு வருவோம். அப்படி நாங்கள் நிறைய பிரச்சினைகளை வெளியே கொண்டு வந்திருக்கிறோம். சிறந்த உதாரணம், காஞ்சி ஜெயேந்திரர் கைது. அது நாக்கிரனால்தான் நிகழ்ந்தது. கொலை செய்தது ஜெயேந்தர்தான் என்று ஆதாரபூர்வமாக கொண்டு வந்தது நாங்க. அதேபோல, சந்தனக்கடத்தல் வீரப்பன் தேடுதல் வேட்டைங்கிற பெயரில் அங்கு வாழுகிற ஆறு லட்சம் அப்பாவி மலை வாழ மக்களுக்கு கடும் துயரத்தை கொடுத்தார்கள். நாங்கள் வீரப்பனை வெளியே கொண்டு வரனும் என்று நினைக்கவில்லை. மக்கள் மேல் தணிக்கப்பட்ட அந்த வன்முறையை வெளியே கொண்டு வர முயற்சித்தோம். அதில் வெற்றியும் பெற்றோம். அந்த காலத்தில் அந்தமான் சிறையில் நடப்பது மாதிரியான வன்கொடுமைகள் அந்த மக்கள் மீது நடந்திருந்தது. எங்கள் உயிரை துச்சமாக நினைத்து, துணிந்து அந்த காட்டுக்குள் நுழைந்து காவல்துறை மக்களுக்கு செய்கிற கொடுமைகளை, அட்டுமீன்களை புகைப்படங்கள் ஆதாரத்துடன் வெளியிட்டோம். அவர்கள் ஜெயலலிதா அனுப்பிய காவலதுறையினர். இதற்காக எங்களை

பழிவாங்கும் வேலைகளில் அவர் இறங்கினார். நாங்கள் ஜெயலலிதாவுக்கு எதிரானவர்கள் இல்லை. வன்முறையாளர்கள் எந்த கட்சியில் இருந்தாலும் நாங்கள் எதிர்ப்போம். அது எங்கள்

கலைஞரை கைது செய்து சிறையில்லட்டத் தமக்குமது அலியை உங்களுக்கு நூபாகம் இருக்கும். அவர்தான் என்னையும் கைது செய்து சிறையில்லட்டத்தார். இவர் யார், இவரது பின்னாடு யார் இருக்கிறார் என்று புலன் விசாரணை செய்தோம். முத்திரைத்தான் மோசடியில் இவர்தான் தமிழ்நாட்டு முகவராக இருக்கிறார் என்பதைக் கண்டுபிடித்தோம். அதாவது, டிஜினி. எனக்கிற போர்வையில் இருக்கும் இந்த கருக்காலி அந்த மோசடிக்கு ஏஜன்டாக இருக்கிறார். இந்திய அரசின் பொருளாதாரத்தை ஸ்ரீயிக்கும் முத்திரைத்தான் மோசடியில் முளையாக செயல்படுகிறார். அவர் முகமூடியை கிழித்தது நக்கீர்ள்தான்.

இதுதான் எங்கள் அரசியல் நிலைப்பாடு. மக்களுக்கு எதிரான சதிகளை தோலூறித்துக் காட்டுவது. இதில் எங்களுக்கு விருப்பு, வெறுப்பு துளியும் கிடையாது.

தினமலர் நாளிதழில் விடுதலைப்புலிகள் இயக்கத் தலைவர் பிரபாகரன் பற்றிய பொய்ச் செய்தியை முறியடித்தது எப்படி? நடிகர்கள் தொடங்கும் அரசியல் கட்சிகள்? சமூகப் பொறுப்புகள் குறைந்து வரும் இன்றைய தமிழ் பத்திரிகைச் சூழல்? மற்றும் நக்கீரன் எதிர்கொண்ட சவால்களும் அதை எதிர்த்து வெற்றி பெற்றதும் ஆகிய கேள்விகளுக்கான நக்கீரன் கோபால் பதில்கள் அடுத்த இதழில்...



சர்வதேச தமிழ்த் திரைப்பட விழா லூக்ரோபர் 18, 2008

சிற்றந்த திரைப்படத்துக்களுக்கான பரிசுகள் முதற் பரிசு 500 கண்டிய டொலர்கள். இரண்டாம் பரிசு 300 கண்டிய டொலர்கள் மூன்றாம் பரிசு 200 கண்டிய டொலர்கள்

- படைப்புக்கள் கிடைக்க வேண்டிய கடைசி நாள் புரட்டாதி 25 ஆம் நாள் (SEPTEMBER 25, 2008)
 - படைப்புக்கள் 30 நிமிடங்களுக்கு உட்பட்டதாக இருக்க வேண்டும்.
 - படைப்புக்களின் மொழி தமிழாக இருத்தல் வேண்டும்.
 - படைப்புக்களுடன் அதில் பங்குபற்றிய தொழில் நுட்ப கலைஞர்கள், நடிகர்கள் பட்டியல் இணைக்கப்படவேண்டும்.
 - படைப்புக்களின் தயாரிப்பாளரின் கையொப்பத்துடன் கூடிய கடிதம் இணைக்கப்பட வேண்டும்.
 - தேர்வுக் குழுவின் முடிவே இறுதியானது.
 - படைப்புக்கள் அபைப் பேண்டிய முகவரி

Tam Sivathasan
Executive Director
IAFS

1345 Morningside Ave. Unit #8, Toronto, ON M1B 5K3

- மேலதிக் தொடர்புகளுக்கு: 416-450-6833 / 416-804-3443
rathan@rogers.com, iafs@rogers.com, www.iafstamil.com

NIRU BRAND®

FOOD PRODUCTS



Tel: 416-750-1976 Web: www.niru.com e-mail: info@niru.com

Toronto International Film Festival - சில குறிப்புக்கள்

September 04, 2008 -13. 2008

1. இந்தியப் படங்கள்

- காஞ்சிவரம் - இயக்குனர் - பிரியதர்ஸன் (மொழி - தமிழ்) தமிழ்நாட்டில் உள்ள காஞ்சிவரம் கிராமத்தில் சுதந்திரத்துக்கு முந்பட்ட காலத்தில் வாழ்ந்த நெசவுத் தொழிலாளியின் வாழ்க்கையைப் பற்றியது. இது சாரி கொள்கைகளுக்கு எதிரான விமர்சனத்தையும் இப்படம் வெளிப்படுத்தியுள்ளது. விழாவில் படத்தின் தேர்வுக்கான காரணமும் இதுவே.
- Firaq இயக்குனர் - நந்திதா தாஸ் 2002 இல் நடைபெற்ற குஜராத் கலவரத்தைப் பற்றியது.
- Singh is King - Director Anees Bazmee தீபா மேத்தாவின் மற்றொரு படம் Heaven and Earth.
- When the Gods Came Down to Earth சிற்றிவாஸ் கிருஸ்னாவின் மற்றொரு படம்



கைப்பந்தாட்டப் போட்டிக்கு செல்லும் அனியின் நோக்கம் விளையாடுவதல்ல, தஞ்சம் கோருவதே.

2. ஈரானியத் திரைப்படங்கள்

- The Blackboard (00) and At Five in the Afternoon (03) போன்ற படங்களை இயக்கிய Samira Makhmalbaf ன் புதிய படம் Two-Legged Horse .

- Aida Begicd; snow.

இவ்விரு படங்களின் இயக்குனர்களும் பெண்கள்.

3. Once Upon a Time in Rio

பிரேசிலில் இருந்து உலக அரங்கிற்கு மற்றொரு படம். இயக்குனர் Breno Silveira.

Native Dancer காகல்தானைச் சேர்ந்த இயக்குனர் Guka Omarova இன் படம். இவரும் ஒரு பெண் இயக்குனரே.

33 Scenes From Life போலாந்தைச் சேர்ந்த பெண் இயக்குனர் Malgo ka Szumowska இயக்கிய படமிது.

- Fifty Dead Men Walking வட அயர்லாந்து பிரச்சினையை மைமாகக் கொண்டது. இதனை இயக்கியவரும் ஒரு பெண் Kari Skogland.

- சே குவரா பற்றிய முன்று படங்கள்

காட்டப்படுகின்றன. Steven Soderbergh என்ற அமெரிக்க இயக்குனர் இயக்கிய படங்கள் இவை. இவர் ஏற்கனவே sex, lies and videotape (89), Gray's Anatomy (96), Schizopolis (96), Out of Sight (98), The Limey (99), Erin Brockovich (00), Traffic (00), which won four Academy Awards®, including one for best director, Ocean's Eleven (01), Full Frontal (02), Solaris (02), Ocean's Twelve (04), Bubble (05), The Good German (06), Ocean's Thirteen (07) and Che (08). படங்களை இயக்கியவர்.

- A Woman in Berlin 1945இல் செந்திற இராணுவம் பேர்லினை கைப்பற்றிய பொழுது ஒரு பெண்மைக்கும், சோவியத் இராணுவ வீரருக்கும் காதல் ஏற்படுகின்றது. இயக்குனர் Max Färberböck.

4. கான்ஸ் விருது பெற்ற படங்கள்

Gomorrah _Italy Directed by Matteo GARRONE

- Three Mpneys – Turkey Dir Nuri Bilge Ceylan
- Linha de Passe Brasil Dir Daniela Thomas
- Il Divo Italy Dir Paolo Sorrentino



AIR LINK TRAVEL LTD.

5200 FINCH AVE. E., #115, SCARBOROUGH, ON., FINCH & MIDDLEFIELD

TEL: 416.292.6200 FAX: 416.292.7478



வீடு, வியாபார நிலையங்கள் வாங்க - விற்க

Anton Jeeva, P.Eng.
Real Estate Broker
Principal Mortgage



RE/MAX®

CDN Financial & Mortgages Inc.
Authorize Brokerage by FSCO

REMAX VISION REALTY INC.

Direct - 416.575.5055

HOUSE FOR SALE \$349,900

48 Jaffray Rd, McCowan & Denison

- Fridge, Stove, washer, Dryer
- All Window Coverings
- 2 - Storey
- 3 + 2 Bedrooms
- 3 Washrooms
- Finished Bsmt, Sep. Ent.
- Huge Backyard

Condo. for sale \$217,500

McCowan & HWY 401

- 3 Bedrooms
- 2 Full Washrooms
- 2 Underground Parking
- Very Posh Bldg.
- Newly Painted

HOUSE For Sale \$489,900

109B Poplar Rd, Kingston Rd

- Bedrooms: 4
- Washrooms: 4
- Full bsmt, Sep. Ent.
- 2 Parking & D. opener

**Specialized in Power
of Sale Homes**

COMPUTER REPAIRS & UPGRADES

- Virus Removal, Internet Sharing Computer Tune Up மற்றும் அனைத்து Computer திருத்த வேலைகளும் உங்கள் வீட்டில் வைத்தோ அல்லது எடுத்துச் சென்றோ திருத்தித் தரப்படும்.
- உங்கள் வசதிக்கும் தேவைக்கும் ஏற்ப கூடுதலாக கொள்வதற்கும் உத்திரிப்பாகக்களை நியாய விலையில் பெற்றுக் கொள்வதற்கும் அழையுங்கள் - **RAJ Paramasamy**



A+ Certified PC Technician, Microsoft Certified Professional

தொலைபேசி எண் - **416.587.1619** Free Estimate

KEITH APPLIANCE SERVICE

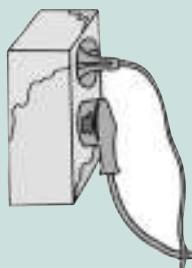
Heating & Air Condition

Service, All makes repair installation
for central A/C & furnace.

தொடர்புகளுக்கு: கேதீஸ்
416-786-6790 / 416.787.4715



ELECTRICAL WORKS



FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும்.

நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை.

வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.

தொடர்புகளுக்கு: ஈசன் - **416-286-2880**



S M I L E

- BUSINESS PLANS
- CORPORATE TAX PREPARATION OF FILING
- PROFESSIONAL OVER 15 YEARS EXPERIENCE

- ACCOUNTING, TAXATION
- SYSTEMS - POINT OF SALES

RK CONSULTANTS

PL. CALL: 905.887.7457 / 905.751.7537

24 hrs, 365 days