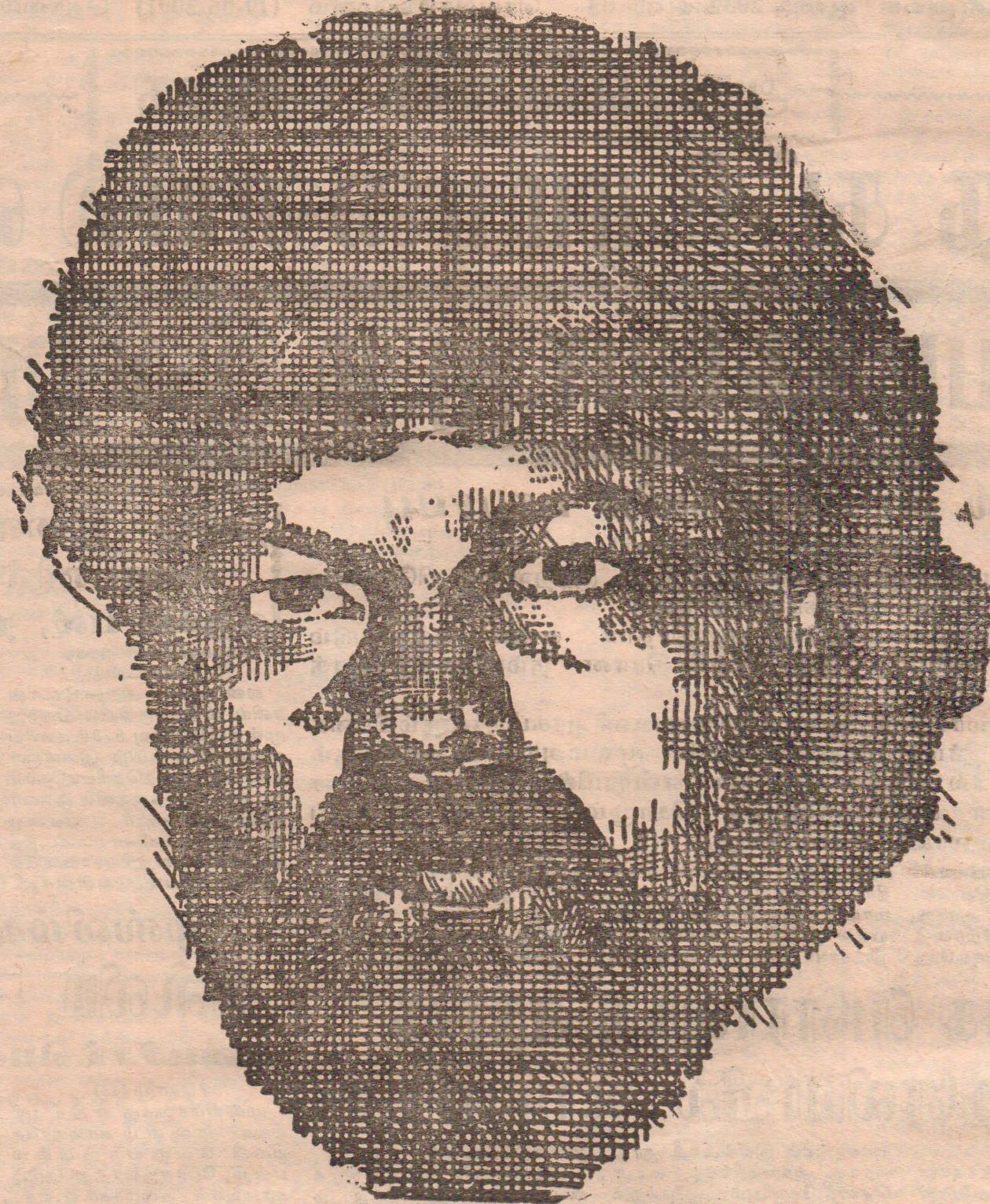


தியாகிகள் தினம்

19

மூன்று

2001



சக்திவாய்ந்த ஒரு தலைமைத் தோழரை இழந்துவிட்டோம். இந்த இழப்பு பிரமாண்டமானது. சோகம் தாங்கிக் கொள்ள முடியாதது. ஆனால், நாங்கள் எங்களது எதிர்காலக் கடமைகள் குறித்து தெளிவாக உள்ளோம். கடக்கவேண்டிய தாரம் இன்னும் நீண்டதாகவே உள்ளது.

எதிலும் தன்னை முன்னிலைப்படுத்திக் கொள்ளாது செயற்படுபவர் தோழர் பத்மநாபா. எல்லாவற்றிலும் மீண்ட நேயம் என்பதையே முதன்மைப்படுத்தினார். ஒடுக்கப்பட்ட உழைக்கும் மக்களின் சார்பிலிருந்தே ஒவ்வொன்றையும் சிந்தித்தார். அடைகமாய் ஒரு மாணவன் போன்று எல்லோர் சொல்வதையும் கேட்டுக்கொள்வார். அரவணைத்தே திருத்துவார். பழகும் பண்பினால் அனைவரையும் வென்றுவிடுவார். எதிரிகளையும் வெல்லவேண்டுமே தவிர அழிப்பது நம் நேர்க்கமில்லை என்பார். அவரது பொது வாழ்க்கை சேவைகள் துணிச்சலானவை. அவர் மிகச் சிறந்த மக்கள் பக்தர். தனது வாழ்க்கையால் நமக்குப் பாடம் சொன்னவர். மக்களை நேசித்த மக்களால் நேசிக்கப்பட்ட ஒரு உன்னத மனிதர் கொல் லப்பட்டு விட்டது எமது கட்சிக்கும் தேசத்திற்கும் ஈடு செய்ய முடியாத இழப்பு. அந்த மனிதாபிமானம் மிக்க தலைவரை குண்டுகள் துணைக்க அந்த மாலைப் பொழுதை மறக்கவோ, மனிக்கவோ முடியாது. அவரது உடலோடு அவரது இலட்சியம், சிறப்புக்கள் அழிந்துவிட வில்லை. அழிந்துவிடாது. தோழர் பத்மநாபாவின் பெயர் அவரது பெருமை நீடித்து நிலவும். அவரது இலட்சியம் நிறைவேற்றப்படும்.

எப்போதும் தயிழர் இயக்கங்கள், கட்சிகள் மற்றும் வெகுஜன அமைப்புக்கள் மத்தியில் ஐச்சியத்தையும், கூட்டுச் செயற்பாட்டினையும் வலியுறுத்திவந்தவரும், அதற்காக அயராது உழைத்தவரும், அதற்குச் செயல்வடிவம் தந்தவரும் உட்கட்சி ஜனநாயகத்தை நடைமுறையில் கடைப்பிடித்து முன்னுகாரணபுருஷராக திகழ்ந்தவருமான ஈழமக்கள் புரட்சிகரவிடுதலை முன்னணியின் செயலர் நாயகமான தே முர் ச. பத்மநாபா அவர்களின் நினைவு தினத்தில் உயிர்நீத்த எமது கட்சித் தோழர்கள், சக இயக்கப் போராளிகள், பொது மக்கள் அனைவரையும் நினைவு கூறுவது சாலப் பொருத்தமான தென்று கருதுகிறோம்.

இற்றைவரை அரசியல் தலைவர்கள், கல்விமான்கள், போராளிகள், பொது மக்கள் என எண்ணற்ற தியாகிகள் மக்களின் நலன்களுக்காக தமது உயிர்களைத் தியாகம் செய்துள்ளனர். மக்களின் தேவைக்குப் பொருந்தாத எந்தக் கருத்தையும் வழிமுறையையும் உதறித்தள்ளி, உத்வேகத்துடன் மக்களின் நலன்களுக்காக உழைப்பதே நாம் அவர்களுக்குச் செய்யும் தக்க மரியாதையாகும்.

ஸழமக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணி [ஸ.பி.ஆர்.எல்.எவ்]

யாழ். பிராந்திய அலுவலகம் 310, ஆஸ்பத்திரி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

(3262)

வியக்க வைக்கும் விந்தை நிகழ்வுகள்

★ பூமிக்கு வரப்போகும் பொல்லாப்பு

குரியினில் உள்ள சக்தி தீர்ந்து போனால் இந்தப் பூமி இருளில் மூடிகிப் போகும் என்பது நாம் அறிந்த விடயம் தான். குரிபன் அனைந்து போவதால் இதனை விட வேறுபல கொடுரோமான விளைவுகளையும் நாம் சந்திக்க வேண்டி வரும் என்று மிகப் பிரபலப்பம் வாய்ந்த 'சயன்ஸ் டெஜிஸ்ட்' சஞ்சிகை செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

குரியினில் உள்ள அனு ஆற்றல் தீர்ந்து விடத் தொடங்கும் போது அது தன்னுடைய தற்போதைய அளவை விடப் பல மடங்கு பெருக்கமடைவதுடன், பூமியின் வெப்ப நிலையும் பல நூறு டிகிரிக்கு உயர்வடையுமாம்.

இசனால் கடல் கொதித்து வளி மண்டலம் ஒரு நீராவி மேக உறையாக மாற்றமடையும்.

சுண்ணாம்பிலும் பளிங்கிலும் உள்ள காபனேர் கேரளவைகள் முற்றிலும் வெப்பத்தால் பிரிவடைந்து பல அசௌகரியமான வாய்க்களை உருவாக்கி இந்தப் பூமியையே நரகமாக்கி விடுமாம்.

இப்போது இந்த நிலை வராவிட்டாலும் எப்போதோ ஒரு காலம் இக் கொடிய விளைவை பூமி சந்திக்கப் போவது நிறைவு அட்போதுதான் இன்றைய பூமியின் 'சொர்க்க நிலை' விளங்கும்.

★ மாறுபடும் ரசனைகள்

ஒவ்வொரு நாட்டிலும் ஒவ்வொரு உணவு முறை காணப்படுகிறது சில நாடுகளின் உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள் வியப்பேற்படுத்தும் விதமாகக் காணப்படுகின்றன.

சீனாக்காரர்களுக்கு பாம்பு, பல்லி என்றால் கொண்டாட்டம் தானாம் ஆயிரிக்காலில் உள்ள சையர் நாட்டவர் 'ஞக்கு வாராம் ஒரு முறையாவது குருக்கு சூப்புக்காலிட்டால் வாழ்வு சோபிக்காதாம். தெற்கு நெஜீயா மக்களிற்கு மசாலா போட்ட மனக்கும் நாயக்கறி என்றால் தான் மகிழ்ச்சியைவார்களாம். இதைப் பார்க்கும்போது ஒவ்வொரு நாக்கிலும் ஒவ்வொரு காலை இருக்கும் உணவிலே ரகமிருக்கும் என்று பாடவருகிறதா?

-அவநானி-

மனைவியைக் கடித்துக் குதறிய கிளடிய நெவன்

சந்தேகம் காரணமாம்

(வண்டன)

மனைவியின்மீது சந்தேகம் கொண்ட கணவன் மனை வியை கண்டபாட்டில் கடித்து துன்புறுத்திய சம்பவம் ஒன்று அமெரிக்காவின் நியூ ஜெர்ஸி நகரில் நடந்துள்ளது.

சாய்மடி(வயது- 26) என்ப வரே தனது மனைவி மீது கொண்ட சந்தேகம் காரணமாக அவரை அறையினுள் பூட்டி வைத்து கடித்ததில் அராது உடலில் முப்பது காயங்கள் காணப்படுவதாக

இந்தியாவுடன் உறவு ஏற்படுத்த வேண்டாம்

பாக. அமெரிக்காவிடம் வேண்டுகோள்

(வாழிங்டன்)

இந்தியாவுடன் உறவு வளை ஏற்படுத்துவதில் அக்கறை கெடுவது வேண்டாம் என்று அமெரிக்காவுக்கு பாகிஸ்தான் வெளியுறவு அமைச்சர் அப் பூது சுதாராம் வெளியிடுகிறார்.

இந்தேவேளை, வாழிங்டன் வில் செய்தியாளிடம்போய், அமெரிக்காவன் பாகிஸ்தான் வியத்துறவு அந்தாது துவர் திருமதி லோதி

குண்டு வெடிப்பின் சுத்திரதாரிகளை கண்டறிய மக்களிடம் உதவி

(டாக்கா)

பங்களாதேவில் அண்மையில் இடம் பெற்ற குண்டு வெடிப்புடன் சம்பந்தப்பட்ட வர்களை இனங்காண மக்கள் போது அது தரவு வழங்க வேண்டுமென அந்தாட்டு அரசாங்கம் கோரியுள்ளது; அண்மையில்பங்களாதேவின் ஆளும் கடதி அலுவலத்தில்

மத்தீய கீழ்க்கீல் சமாதான முயற்சி

ஐ.நா. செயலர் அனான் யாராட்டு

(ஜெருசலேம்)
மத்தீய கீழ்க்குப் பிரதேசத் தில் தற்போது ஏற்பட்டுள்ள அமைதி முயற்சிகள் தனக்கு



போதிய திருப்தி தந்துள்ள தாகை கூறிய ஜீ நா. செயலர் கோபி அனான் மத்தீய கீழ்க்கீல் கூறிய விஜயம் ஒன்றை மேற்கொள்ள முடிவு செய்துள்ளார்.

பல்கேரிய தேர்தலில் சைமனின் கட்சி

வெற்றி

பல்கேரியா நாட்டு மக்கள் அவர்களுடைய முன்னாள் மன்றான இரண்டாம் சைமனை மீண்டும் வெற்றி பெறக் கூறியுள்ளனர்.

நேற்று முன்னினம் நடை பெற்ற பல்கேரியாத் தேர்தலில் இரண்டாம் சைமனின் கட்சி அதிகப்படியான வாக்கு வித்தியாசத்தில் வெற்றி கூடியுள்ளதாக செய்திகள் கூறுகின்றன. (2-9)

மணிப்பூரில் வேலை நிறுத்தம் அரசு உடையகளும் சேதமாகின

(புதுடில்லி)

இந்தியாவின் வடகிழக்குப் பகுதி மணிப்பூர் மாநிலத்தில் மூன்றாவது நாளாக நேற்றும் வேலை நிறுத்தப் போராட்டங்கள் தொடர்ந்துள்ளதாக அங்கிருந்து வரும் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

மேற்படி வேலை நிறுத்தப் போராட்டத்தின் போது ஆர்ப்பாட்டக்காரர்கள் அரசு சார்பானவர்களின் கொடும் பாவிகளை எரித்துள்ளனர்:

அரசு வாகனங்கள் மற்றும் அரசினருக்கும் வேலை நிறுத்தம் கொண்டு வருகிறது.

நூற்று மே காக்க பொருளாகக்
அற்றங் தருகம் பதை
நூற்று மே

வல்புரி

'கள்' பெற்ற பருவாந்வ

டாக்டர் மு. வரதரா
சனாரைப் பற்றி அறியாத
தமிழ் உலகு இருக்க முடியாது தமிழ்த் துறையில்
அநேக ஆய்வுகளை மேற்கொண்டவர், தமிழ் மொழியில் மட்டுமன்றி
தமிழர்களின்குணியல்பு,
கள் பற்றியும் சீர்துக்கி
ஆராய்ந்தவர். போட்டி,
பொறாமை, காட்டிக்
கொடுத்தல் இவையே தமிழர்களின் சாம்ராச்சியங்கள், அழிவதற்கும், தமிழனம்வேகமாகமுன்னேற்றமடையாததற்கும் அடிபடைக் காரணம் எனத்துணிந்து கூறியவர்.

அத்தகைய பெரியார் மு.வ அவர்கள் தமிழ் மொழியில் இடம் பெறும் பண்புடைச் சொல்லான கள் பற்றி ஆராய்ந்தார். சங்க காலத்தில் அஃறினையுடன் இருந்த கள் பிற்காலத்திலேயே உயர்நினையுடன் சேர்ந்து கொண்டது.

என்ற தன் ஆய்வை கள் யெற்ற பெருவாழ்வுள்ற தலைப்பில் வெளிப்படுத்தி நார்.

இன்று யாழிப்பானத் தில் கள் பெற்றபெருவாழ்வு கண்டு அறிஞர் கள் குழாம் கதிகலங்கிப் போடுன்னர் பேனா பிடிக்கும் மாணவர்களின் கைகளில் இப்போது கள் பிளாக்களே இருக்கிறது. சங்காலத்தில் அஃறினையோடு இருந்த அந்தக் கள் 21ம் நூற்றாண்டின் தொடக்காலத்தில் யாழிப்பானத்து மாணவர்களுடன் பனங்கள் ஆகச் சேர்ந்து உயர்தினையான அவர்களை அஃறினையாக்கிவிட்டது. அதனால் கூத்தும், கும்மாளமும் வீதிகளில் மலிந்து விட்டன. சுற்றுலாக்களில் கள் பீப்பாக்கள் இளைஞர்கள் :பாய்ச்சேருவதற்கு முன் எதாகவேபோய்விடுகிறது

இக்காட்சியை வர்ணிப்பதற்கு டாக்டர் மு.வரதராசனார் இல்லையே என்ற கவலை ஒரு புறத்தில் இருந்தாலும் நம் பாழ்ப்பாணத்துமாணவர்களுடன் சேர்ந்த பனங்கள் பெருவாழ்வு பெற்று விட்டது. கள் பெற்ற பெருவாழ்வை விடபனங்கள் பெற்ற பெருவாழ்வுக்கு இனிக் குறைவே இல்லை.

மது மனிதனுக்குள் புகுந்து விட்டால், அது மூலம் இளைஞர்களிடையே மூக்கமாகில்லட்டால் வீட்டில் இருக்கும் நிம்மதி மட்டுமல்ல அந்தச் சமூகம் சிராமம், நகரம் ஏன்றாடே ல்லோல் கல்லோலப் படும் என்பதே கண்ட முடிவு. அதற்கு அன்மையில் உலகையே உலக்கிய நேபாளமன்னர் குடும்பப் படுகொலை சான்றாகும்

சமையல் அறையில் பிறந்தது சித்த மருத்துவம்

சுவைகளுக்கேற்ற மகிழ்ச்சிகளும் கொண்டது

சித்த மருத்துவம் நமது அன்றாடவாழ் வோடும், ஒழுக்கத்தோடும். சமுதாயச் சடங்குகளே கூடிய உணவுப் பழக்க வழக்கங்களோடும் கலந்து ஒன்றாகிவிட்டது. சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கோட்டபாடு “உணவு மருந்து மருந்தே உணவு” என்பதுதான். எனவே, சித்த மருத்துவம் தொடங்குவது நமது வீட்டின் சமயங்களில் தான். சித்த மருத்துவத்தில்பதியை உணவு என்ற பழக்கம் முக்கியமாகக் கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகிறது:

தூநிலைக்கேற்ற உணவுப் பழக்கம்

நமது சமையலையில்தயாராகும் உணவுகளே. பருவாலம், விசேஷ உணவு தயாரிப்புகள், பகல். இரவுகால உணவுகள் என்ற வகைப்படுத்தி

கொண்டதல்லாமல், தங்களின் வாழ்க்கை முறையில் நோய் வராமல் வராமல் தடுக்கும் வழி மேற்கொண்டிருந்தனர்.

நாள்கிம் மிகவும் வளர்ச்சியை அடைந்த இந் நாட்சிலே இந்த அடிப்படை வதிகள் இன்னமும் அறிந்ததோ அறியாமலோ கடைப்பிடிக்கப் பட்டு வருகிறது என்பதும் உண்மை. மேலும் உணவு என்பது மனிதர்கள் கொள்ளும் என்பது மனிதர்களே காலம் இல்லை

மதிய வேளாயிலும், எளிதில் செரித்து உடலில் பொருந்தக் கூடிய பகும் பால், இளங்காய் கறிகளை இரவிலும் உண்ணும் படியாக வகுத்துவன்னரே

செவையின் குணம்

“மகிழ்ச்சு குறையும், நோய் செய்யும் அளவுக்கு மிஞ்சி எால் அமிர்தமும் நஞ்சாகும். போன்ற சான்றோர் வாக்கி எால், எப பொருவனாலும் மேற்கொள்ளும் அளவோடு மேற்கொள்ளும் எதும் இல்லை

செரணமாகும். பசி உண்டாகும். வாத, பித்த நோய் களைப் போக்கும்.

சிரகம்:-

உடலுக்கு வலுவைத்ததற்கு, கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாக்கும். பித்த நோயைத் தணிக்கும். வெந்தயம்:- வயிற்றுவலி, வயிற்றுப் பொருமல், உட்குடு, வெள்ளை, தீட்கழிச்சல் போகும். கடுகு:-

தலைச்சுற்றுதல், விக்கல், வயிற்றுவலி போக்கும்; கொத்தமயல்விவகை:- உட்குடு, நளிர்சாம், வாந்தி, விக்கல், நாவறட்சி:-

தலைச்சுற்றல் நீங்கும். இவைகள்:- பித்தமயக்கம் நீங்கி உடலுக்குக் குளிர்ச்சி தரும்:

ஏலம்:- வயிற்றுவலி, குன்மம் போக்கி, பித்தமயக்கம். செரியாமையைக் குணப்படுத்தும்:

கிராமபு:- மயக்கம், வாந்தி பேதி, நாட்பட்ட கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல் போக்கும், பஸ்ரு பலப்படும்; பட்டை;-

உடலுக்கு குளிர்ச்சி உண்டாக்கி, உள் மூலம், வயிற்றுக் கடுபுப் போக்கும்:

ஓமம்:- செமியாக கழிச்சல், வயிற்றுப் பொருமல் நீக்கும். கெல்ரெல், மண்ணீரல் நோய் மற்றும்கல்லடைப்பைப்போகும்:

கசகசா:- குடல் புழு, குருதிக் கழிச்சல், தூக்கி மின்மை நீங்கும். சாதிலை பக்திரி:-

உடற் கட்டுக்களை வழுக்கச் செய்யும், நினைபேதி, நீர்கழிச்சல் போக்கும்;

மருத்துவ வளக்கம்

நிறைந்திருப்பதோடு, உண்டலை உணவு செரணமாகி உடலில் சேரக் கூடியதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

உணவு வேளை

நாம் உண்ணும் உணவே, எந்த நேரத்திலெந்த வகையான உணவுப் பொருட்களை உண்ண வேண்டும் என்ற நெறிமுறைகளையும் வகுத்துவனர். உதாரணமாக செரணிப்பதற்குக் கடுமையைக் கடித்து விட சுற்பட்ட ஜந்து வகை நிலங்கள் பாகுபாட்டுடன் குற்றஞ்சி மூலம், மருதம், நெய்தல், பாலை ஆகிய, அந்தில் வாயில் வகைகளின் உணவுப் பொருட்களை அந்த அமைந்துள்ள இதன் ஆதாரமாக நமது நூல்களில் கூறப்பட்ட ஜந்து வகை நிலங்கள் பாகுபாட்டுடன் குற்றஞ்சிமூலம் வகுத்துவனர். உதாரணமாக செரணிப்பதற்குக் கடுமையைக் கடித்து விட சுற்பட்ட நிலங்களில் வாழ்ந்த மக்கள் தங்களின் கற்றுப்புறக்கு நிலைக்கேற்ப உணவுப் பழக்கங்களை அமைத்துக்

யென் அறியலாம். ஒவ்வொரு சுவைக்கும் தனித்தனிக்குணங்கள் உண்டு என அறியப்பட்டுள்ளது. அவையாவன; துவர்ப்பு சுவை ஆற்றலைத் தரும்; கார்ப்புசு சுவை வீரத் தைத் தரும்; இனிப்புசு சுவை; வளத்தைத் தரும்; உவரிப்புசு சுவை; தெளிவைத் தரும்; கசப்புசு சுவை மென்மையைத் தரும்; புளிப்புசு சுவை; இனிமையைத் தந்து உடலை அழுதங்கும் செய்யும்; இச்சுவை களின் அடிப்படையில் அமைக்கப்பட்டு விட வேண்டும்.

உணவு வேளை

நாம் உணவுப் பழக்க வகையே, எந்த நேரத்திலெந்த வகையான உணவுப் பொருட்களை உண்ண வேண்டும் என்ற நெறிமுறைகளையும் வகுத்துவனர். உதாரணமாக செரணிப்பதற்குக் கடுமையைக் கடித்து விட சுற்பட்ட நிலங்களில் வாழ்ந்த மக்கள் தங்களின் கற்றுப்புறக்கு நிலைக்கேற்ப உணவுப் பழக்கங்களை அமைத்துக் கடுமைப்பட்டு வருகிறது. தயிர், கிழங்கு, கீரா, பழம் இவற்றை மாற்ற படுத்தி விட வேண்டும்.

மஞ்சள் பொடியை நீரில் அல்லது குடான் பாலில் காலை வேளையில் காரைத்து அருந்த, வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்று வலி, நீர்க்கருக்கு, இருமல்போகும்; மினகு:-

இதனால் உணவின் நச்சத் தன்மை திரும். உணவு நன்கு மஞ்சள் பொடியை நீரில் விடுத்ததுடன் நடவடிக்கையைப் பழக்கம் செய்யும் நினைபேதி, நீர்கழிச்சல் போக்கும்;

உயர்தரபாட்சுகளை ஆங்கீலத்தில் போதீயந்த தமிழ் மொழியின் வறுமை காரணமாக?

சர்ச்சையைக் கொப்புகிறார் உதவிக்

நாவாந்துறை ஹோ. க. த. க. விந்தியாலையந்தி அன்றையில் நடைபெற்ற நியிற்றின விரைவில் கொண்ட யாறு. வலய உதவிக் கல்வியியான்பாரி உ. சி. யூ. தொழிலாளிகள் கூடுதல் இங்கு தொ

