

விலை ரூபா: 5.00

பக்கங்கள்:-பத்து

Registered as a News paper in Sri Lanka



வாலம்புரி

VALAMPURI

தமான முக்கு கண்ணாடங்கள்
பெற்றுக் கொள்ளவோம், ஸ்ரீத்
முஹயில் யற்கலாக் கட்டு
கொள்ளவோம், மிதப்பு யற்கலாக்கு
கீஸிப் போட்டுக் கொள்ளவோம்
நாடாளேன்றிய இடம்



மிதப்பு வர்வார்சிபா

கீஸிப் போட்டுக் கொள்ளவோம்

சக்கு 03

வள்ளுவர் அண்டு 2033

ஆடி 11

சனிக்கிழமை (27.07.2002)

தொலைபேசி 3378

ஒலி 220

சமாதானம் ஏற்பட அரசுடன் இணைந்து செயற்படத் தயார் அரசும் - புளிகளும் விடைவாக

பச்சை ஆரம்பிக்க வேண்டும்!

பிரபா-கூட்டமைப்பு இளம்பரிதியுடன் 3ம் திகதி சந்திப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு
பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களை, தமிழ்
மீழ் விடுதலைப்புலிகளின் தலைவர்
வே. பிரபாகரன் இன்று சந்திக்க மாட்டார்
எனத் தெரியவருகிறது.

புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கையின்
தற்போதைய நிலை தொடர்பாகவும்
அதன் அமுலாக்கம் தொடர்பாகவும்
கலந்துரையாட இன்று வருமாறு
கூட்டமைப்புக்கு புளிகள் அறிவிப்பு
(10ம் பக்கம் பார்க்க)

சந்திப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

நியூயோர்க் பல்கலைக்கழக சட்ட
த்துறைப் பேராசிரியர் அலெக்ஸ்
பொறைன் நேற்று முன்தீஸ் மாலை
மூடு மணியளவில் விடுதலைப்புலிகளின்
யாழ். மாவட்ட அரசியல்
துறைப் பொறுப்பாளர் இளம்பரிதியைச்
சந்தித்து கலந்துரையாடி
நார்.

அரசும் விடுதலைப் புளிகளும்
செய்து கொண்டுள்ள புரிந்துணர்வு
(10ம் பக்கம் பார்க்க)

ஜனாதிபதி சந்திரிகா தெரிவிப்பு

(நமது நிருபர்)

யுத்த நிறுத்தத்தின் மூலமோ புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கையின்
மூலமோ நிரந்தர சமாதானத்தை நாட்டில் ஏற்படுத்த முடியாது.

அரசும் விடுதலைப்புலிகளும் காலம் தாழ்த்தாது நேரடிப் பேசு
வார்த்தையை ஆரம்பிக்கவேண்டும்.

இவ்வாறு ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதாங்கா நேற்று ஜனாதிபதி செயலகத்தில் “இனங்களுக்கிடையிலான ஜிக்கியத்தை ஏற்படுத்துவதற்கான செயற்றிட்டம்” ஒன்றை ஆரம்பித்து வைத்து உரையாற்றுக்கையிலேயே மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

இச் செயற்றிட்ட அமர்வில் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி செயலாளரும் திருமலை மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான இரா. சம்பந்தன், ரெலோவின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம். கே. சிவாஜிலிங்கம், ச.பி.டி.பி. யின் செயலாளரும் பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான க்கள் தோண்நா, ஜேவு.பி. எம்பி. நந்தன் குண்திலக, புளோட் அமைப்பின் தலைவரும் எம்.பியுமான் சித்தார்த்தன் உட்டப் பற்றும் பலரும் கலந்துகொண்டனர்.

ஜனாதிபதி சந்திரிகா அங்கு மேலும் உரையாற்றுக்கையில்:

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

பாராட்டு

அவர் வழி தவறியவர் என்பது தெளிவாக தெரிவின்றது.

தனிப்பட்ட பிரச்சினைகளால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கும் இவ் இராணுவத் துறையில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்:

முகமாலையில் விடுதலைப்புலிகளின் கட்டுப்பாட்டுப் பகுதிக்குள் புகுந்து, பிரஸ்தாபச் சிப்பாய் துய்யாக்கிப் பிரயோகம் செய்ததிலிருந்து,

இவ்வாறு பாதுகாப்பு அமைச்சர் திலக் மாரப்பன் விடுதலைப்புலிகளை

படையினரை வெளியேற்க்கோரி

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

கடற் கண்காணிப்பில் புதிய நடை முறை

(கொழும்பு)

யுத்த நிறுத்தக் கடற்கண்காணிப்புக் குழுவின் பணிகளில் மாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளதாக கண்காணிப்புக் குழுவினர் அறிவித்துள்ளனர்.

அரசுக்கும் விடுதலைப்புலிகளுக்கு மிடையில் ஏற்பட்டுள்ள யுத்த நிறுத்த புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கை தொடர்பாக கண்காணிப்புக் குழுவினர் இலங்கைக் கடற்படையினரின்

படகுகளில் இருந்துவாறே கண்காணிப்புப் பணிகளில் ஈடுபோகர்கள், விடுதலைப்புலிகள் பயணம் செய்யும் படகுகள் கைப்பற்றப்பட்டாலும் அதில் கண்காணிப்புக் குழுவினர் அறிவித்துள்ளனர். படகுகள் எவ்வறையாவது கடற்படையினரின்

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

தென்மராட்சியில் நேற்று மாபெரும் மாணவர் பேரணி

(தென்மராட்சி, துண்ணாலை நிருப்பகள்)

மாணவர்களின் அடிப்படை உரிமைகளை மறுக்கும் வகையில் தென்மராட்சிப் பகுதியில் இராணுவத்தினர் மேற்கொண்டு வரும் நடவடிக்கைகளைக் கண்டித்து தென்மராட்சிப் பகுதி மாணவர் ஒன்றியம் நேற்று மாபெரும் கண்டனப் பேரணி ஒன்றை நடாத்தியது.

ஆயிரக்கணக்கான மாணவர்கள் கலந்து கொண்ட இக் கண்டனப் பேரணி சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரிக்கு முன்பாக நேற்று காலை 10.15 மணிக்கு அழற்மபாகி கண்டி வீதி வழியாக தென்மராட்சி பிரதேச செயலகத்தை, சென்றடைந்தது.

தென்மராட்சி பகுதியில் உள்ள 17 பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த 10ம்

ஆண்டுக்கு மேற்பட்ட மாணவ, மாணவியர்கள், அதிபர்கள், ஆசிரியர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

தென்மராட்சிப் பிரதேச செயலகம் முன்பாக சுமார் அரை மணி நேரம் பிரதான வீதிக்குக் குறுக்கே பேரணியினர் அமர்ந்திருந்ததனால் வீதிப்போக்கு வரத்து தடைப்பட்டிருந்தது.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

ஞாயிலையில் ஏற்படாத முறைகளை நீங்கள் எதிர்த்து எழுஷனை நூற்று கோர்கள் என்று எழுதுகிறீர்கள்.

படகுகள் எவ்வறையாவது கடற்பாடுகள் என்று எழுதுகிறீர்கள்.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)



மாணவர் பேரணி...

ஹர்றன் நாலெனல்

சிறிய, நடுத்தர
தொழில் முயற்சிகளுக்கான
கடன் திட்டம்

கடன் வழங்கும் நோக்கங்கள்

- சீறுதொழில் தொடங்குதல்
- பாதீக்கப்பட்ட தொழில் முயற்சிகளை மறுசீரமைத்தல்
- வீவசாயத்தீற்காக - குறுங்கால, நடுத்தரகால கடன்கள்.
- கால்நடை வளர்ப்பு
- வேறு சுயதொழில்கள்

மேலதீக வீபரங்களுக்கு
HNB யாழ்ப்பானைக் கீளையை நாடுங்கள்



ஹர்றன் நாலெனல் வங்கி

உங்கள் முன்னேற்றத்தின் பங்காளி

யாழ்ப்பானைக் கீளை

கில. 212, 214, ஆஸ்பத்தீர் வீதி,

தொலைபேசி: 021-2787, 021-3463

தொலைநகல்: 021-3194

நடுவு நிலை தவறா நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

சிறு விளம்பரம்

தவறிவிட்டது

கைதடி வடக்கைச் சேர்ந்த நாசவிங்கம் முத்துக்குமாரா சாமி என்பவருடைய பங்கடையில் கீட்டட்டை நீர்வேலிக்கும் கோப்பாய்க்கும் இடையில் தவறிவிட்டது. என்டெடுத்த வர்கள் வெப்புரி அலுவலகத் தில் ஒப்படைக்கவும். தகுந்த சன்மானம் வழங்கப்படும். (கி-4761)

உடன் தேவை

மண்டைத்தில் உள்ள சைவ ஆலயம் ஒன்றிற்கு நித்திய பூஜைசெய்வதற்கு அந்தனர் ஒருவர் உடன்தேவை குடுப்பாக தங்குவதற்கு வீட்டுவசதியும் செய்து கொடுக்கப்படும். சம்பளம் நேரில்பேசி முடிவெடுக்கப்படும்.

வெண்ணப்பிரிக் கேள்வி : விளம்பர இல 300 மே/பா வலம்புரி யாழ்ப்பானம். (C 4759)

வகுப்புக்கள்

ஆண்டு 1இல் இருந்து மேற்படிப்பு வரை சிறந்த ஆசிரியர்கள். வகுப்பிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

(O-L) MATHS

O/Lகணித பாடத் தில் ஆரம்ப அறிவேலில்லாதவர் குருக்கும் இதுவரை சித்திய யைட்டயாத வர்களுக்கும் 37வருட அனுபவமுடைய ஆசிரியர்னால் 40மணித்தியாலங்களில் அபெறுபேற்றல்லவதற்குக் கூட கற்றிக்கப்படும் தார இடத்து மாணவர்களுக்கு 20 நாட்களில் கற்றிக்கப்படும். க.அ.ஆரமு.நாதன் 10,கச்சேரி கிழக்கு ஒழுங்கை சண்டிக்குளி (5744)

நால்

வெள்ளயீட்டு விழா

(காலைநகர்) காரைநகர் ஆ. பாலேந் திரா வழுதிய காரைநகர தொண்ணையும் வன்மையும் நால் வெளியீட்டுவிழா எதிர் வரும் ஒலைந்து மாதம் 4ஆம் திகதி வண்டனில் நடைபெற வள்ளது.

வண்டன் காரைநகர் அபிவிருத்திக் கங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் அதன் தலைவர் இ. சந்தர்ராஜன் தலைமையில் இடையீட்டுவிழா எதிர் வரும் ஒலைந்து மாதம் 4ஆம் திகதி வண்டனில் நடைபெற வள்ளது.

வண்டன் காரைநகர் அபிவிருத்திக் கங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் அதன் தலைவர் இ. சந்தர்ராஜன் தலைமையில் இடையீட்டுவிழா எதிர் வரும் ஒலைந்து மாதம் 4ஆம் திகதி வண்டனில் நடைபெற வள்ளது.

மேற்படி நால் சென்ற மாதம் கொழும்பு தமிழ்ச் சங்கமன்னடபத்துறும், அன்மையில் காரைநகரிலும் வெளியிடப்பட்டமை குறிப்பிடத் தக்கது.

(கி-246)

வலி. மேற்கில்

டெங்கு நோயாளி இனங்காணப்பட்டார்

(சதுமலை)

மாணிப்பாய் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவில் ஒருவருக்கு டெங்குக்காய்ச் சல் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதை அடுத்து, இதனை மேலும் பரவிடாது தடுக்க மாணிப்பாய் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி டாக்டர் கே. கணேஸ்வரராஜா பல்வேறு முன்னடவடிக்கைகளை எடுத்

அப்புல் கலாமின் பதவியேற்பில்

ஜோவக்கு அழைப்பு இல்லை

(சென்னை)

இந்தியக் குடியரசுத்தலைவர் அப்புல் கலாமின் பதவியேற்பு வைவைத்திற்கு அழைப்பு அனுப்பாததன் மூலம் மத்திய அரசு தன்னையும் தமிழக மக்களையும் அவராணப்படுத்தி விட்டதென்று, தமிழக முதல்வர் செல்வி ஜோவக்கு அழைப்பு வைவைத்தில் கலந்து கொள்ளுமாறு வாஜ்பாய் அரசு முதல்வர் ஜோவக்கு

யாழ். வலயப் பாடசாலைகளின்

கணிதவிஞ்ஞான வினாவிடை போட்டி முடிவுகள்

(யாழ்ப்பானம்)

யாழ். வலயப் பாடசாலைகளுக்கிடையே இடம்பெற்ற கணித, விஞ்ஞான வினாவிடைப் போட்டி முடிவுகள் வருமாறு.

பிரிவு I

முதலாம் இடம்:-

ச. விஜயா சண்டுக்குளி மகளிர்கல்லூரி இரண்டாம் இடம்:-

தே. வக்ஷன் கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி முன்றாம் இடம்:-

த. சஞ்சயன் இந்துக்கல்லூரி முன்றாம் இடம்:-

பிரிவு II

முதலாம் இடம்:-

ந. காந்தீப்பன்மத்தியகல்லூரி (கி-19, 3)

முதலாம் இடம்:-

அ. அ. நிஷாந்தன் இந்துக்கல்லூரி இரண்டாம் இடம்:-

வி. கோகு.ன் இந்துக்கல்லூரி முன்றாம் இடம்:-

பிரிவு III

முதலாம் இடம்:-

அ. அ. நிஷாந்தன் இந்துக்கல்லூரி இரண்டாம் இடம்:-

கலாமின் இந்துக்கல்லூரி முன்றாம் இடம்:-

ந. காந்தீப்பன்மத்தியகல்லூரி (கி-19, 3)

முதலாம் இடம்:-

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமும், அனுமதிக்கு தலைமை ஆசிரியர் ந. விக்னேஸ்வரன் ஆச்சாரி 426 (302) காங்கேயன்துறை வீதி, யாழ்ப்பானம். (5715)

தேவையிலிச்சியுதொகை மாணவர்களுடன், ஆங்கிலத் தில் கூடிய கவனமு

எதிர்பாருங்கள் மீண்டும் யாழ்.மண்ணீல்
தந்தை டி.பி. பெர்க்மான்ஸ் அவர்கள்

சமாதாவத்தின் குரல்

மாபைநும் இன்னிசை நற்செய்தி பொருளிழா
எப்போ?

எதிர்வாரும் ஒகஸ்ட் 01 ஆம் தீகதி வியாழன் முதல்
ஒகஸ்ட் 03 ஆம் தீகதி சனி வரை தினமும்
மாலை 4 மணிக்கு

அனுமதி
இலவசம்

எங்கே? துறையப்பா வினாயர்ட்டரங்கு
யாழ்ப்பரணம்.

விசுவாசிகநுக்கோர்
அறிவிப்பு

வீரசிங்கம் மண்டபத்தில் 01
ஆம் தீகதி வியாழன் முதல்
ஒகஸ்ட் 03ஆம் தீகதி வரை
காலை 10 மணிக்கு
வேதப்படிப்பு நடைபெறும்.



இயேசுக்கிறிஸ்துவினரல் உங்களுக்குச் சமாதானமும், சந்தேரசமும்,
விருதலையும் கொண்டு வரும் நிகழ்வுக்கு அனைவரையும்
அன்புடன் அழைக்கின்றோம்! இன்றே ஆயத்தமரகுங்கள்!!

கூட்ட முடவில் துறையப்பா
விளையாட்டரங்கிலிருந்து பஸ் வசதிகள்
ஓமுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளன.

தொடர்பு:
மனதுருக்கம் இலங்கை.
021~ 3286

இன்று ஒரு தகவல்

உணர்வுகள் பத்து!

சார்! அன்றைக்கு உணர்ச்சி வது என்றில்லாமல் எல்லா வற்றுக்கும் பயப்படுகிற நோம் வசப்பட்டு பேசிவிட்டேன்... அதைன்றும் பெரிதாக எடுத்துக் கொள்ளாதிர்கள் சார், என்றார் ஒருவர். நீங்கள் உணர்ச்சி வசப்படுவதே மிக வும் அழுங்கும். அதற்காக நான் சந்தோஷப்படுகிறேன். சார் என்றேன். என்ற அப்படிச் சொல்கிறீர்கள்? என்றார். ‘உங்களை உணர்சியில் வாத மரக்கட்டை! என்று தானே நமது நண்பர்கள் சொல்வது வழக்கம்’ என்றேன். அடபோங்கசார்! என்று மறுபடியும் உணர்ச்சிவசப்பட ஆரம்பித்து விட்டார் அவர். மனிதனுக்கு ஏற்படுகிற உணர்வுகள் இருக்கிறதே. அதில் நல்லது செய்யும். சில தொந்தரவு பண்ணும். ஆக இது இரண்டு வகை. ஒன்று நல்லது. இன்னொன்று கெட்டது.

‘இப்போது உதாரணத்துக்கு கோபம் நோயை உண்டாக்கும். சிரிப்பு நோயைக் குணப்படுத்தும். உணர்வுகள் இல்லாமல் மனிதன் சந்தோஷமாக இருக்க முடியாது. நமது வாழ்க்கையை ஆட்சி செய்வதே அதுதான். நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையில் சந்தோஷமாக இருக்கப்போ கிறீர்களா? இல்லையா என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

மொத்தம் பத்து அடிப்படையான உணர்ச்சிகள் உண்டு. அதில்ஜிந்துமோசமான வை ஜிந்து நல்ல விதமான உணர்ச்சிகளை மோசமான உணர்ச்சிகளை எப்படிக்கட்டுப்படுத்துவது? நல்ல விதமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகள் எவ்வளவு தெரியுமா? கோபம் - குற்ற உணர்வு-பயம்-சவிப்பு-துக்கம் என்பன. நல்லவி தமான உணர்ச்சிகள்-சிரிப்பு-அன்பு-ஆக்கஸ்வமான எதிர்பார்ப்பு-நம்பிக்கை. தன்னம் பிக்கை என்பன முன்னர் சொன்ன ஜிந்தும் உடம்புக்குக் கெடுதல்-பின்னர் சொன்ன ஜிந்தும் உடம்புக்கு நல்லது.

இப்போதுவே வொற்றாகப் பார்ப்போம், முதலில்கோபம் இது இருதய நோயை உண்டாக்கும். கோபத்தை அடக்கிற பொழுது இரத்த அமுத்தம் (BP) ஏறுகிறது. மார்ட்டப்பு மயக்கம் வருகிறது. வலுப்பிற்றில் அஸ்சர் வருகிறது. எந்தக் காரணத்தினால் கோபம் வந்தாலும் சரி.... அது மனத்தையும் கெடுக்கும், உடலையும் கெடுக்கும். உங்களுக்குக்கோபம் வந்தால் முதலில் அது நியாயமான கோபந்தானா என்பதைக் கொஞ்சம் நிதானமாக யொசித்துமிடுவதும் நிதானமாக இரண்டாவதுகுற்ற உணர்வு: ஒருத்தப்பட்டனவை நால்... அல்லது ஒருகாரியத்தைச் செய்ததைவரி நால் அதை நினைத்து வருத்தப்படுகிறோம். தன்னம்பிக்கையை வளர்த்துக்கொள்வதும் தவறு செய்யாமல் இருக்கப்படுகிற கொள்வதும் தான் இதற்குச் சரியான வழி, முன்றாவது பயம்: எது எதற்குப்பயப்படு தென்கச்சி கோ. கவாமிநாதன்

நாலாவது சலிப்பு: சிலருக்கு நேரம் கிடைக்கவில்லை என்பது பெரிய குறையாக இருக்கும். ஆனால் சிலருக்கு நேரம் இருக்கும் என்று செய்வது என்று தெரியாது. இது மிகவும் ஆபத்தானது இதனால்தியானாய்; செரிமானக் கோளாறு தோல் தொல்லைகள், மனத் தளர்ச்சி எல்லாம் ஏற்படும் உங்களுக்கென்று ஒருபொழுது போக்கு, அல்லது வேலையை நீங்கள் தான் உண்டாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். ஜிந்தா

புது துண்டம், துயரம், அல்லது துக்கம்; மனதின் வருத்தப்படுவதற்கு எத்தனை யோகாரணங்கள் உண்டு, துக்கத்தைக் கண்டுபடயந்தால் அது அதிகமாகுமே தவிர்க்குறையாது. துயரத்தை மனதுத்துக்குள் தேக்கிவைக்கக்கூடாது. தாங்குமுடியவில்லை என்றால் அழுது விடுவதே நல்லது. இது வரையும் சொன்னவை கெடுதல் பண்ணும் உணர்வுகள் நல்லது. இன்னொன்று கெட்டது.

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தை மனமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

மொத்தம் பத்து அடிப்படையான உணர்ச்சிகள் உண்டு. அதில்ஜிந்துமோசமான வை ஜிந்து நல்ல விதமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகள் எப்படிக்கட்டுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது?

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

மொத்தம் பத்து அடிப்படையான உணர்ச்சிகள் உண்டு. அதில்ஜிந்துமோசமான வை ஜிந்து நல்ல விதமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகள் எப்படிக்கட்டுப்படுத்துவது? அவைதான் இன்றைக்குத் தகவல். மோசமான உணர்ச்சிகளை எப்படி வலுப்படுத்துவது?

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்! எல்லாவற்றையும் விட உங்கள் உடல் நல்த்தை நிற்னையும் பண்ணுவதும் அதுதான்.

சிரிப்பு-களிப்பு: இது நுரையீரலுக்கும், இதயத்துக்கும் நல்ல பயிற்சி. சிரித்தபின் பார்த்திர்களானால் (B.P) இரத்த அமுத்தம் குறையும். மூச்சுவிடுவது சுலபமாக இருக்கும், நன்றாகத் தாங்க்கும் நல்லவையை நீங்கள் வியாபாரத்தைக் குணமாகும். நல்லவையை கிடைக்க வேண்டும் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு பண்ணுவது உங்கள் உணர்வுகள் தான். உங்கள் ஆளுமை எப்படி என்பதை முடிவு செய்வது அது தான்!

விபத்தில்
சிறுவன்
காயம்

(மந்திரை)
வேகமாகச் சென்றுகொண்
டிருந்த மோட்டார் சைக்
கிள் கட்டுப்பாட்டை இழந்து
நூக்கிசெப்பட்டதால் காய
மடைந்த நிலையில் சிறுவன்
இருவன் வைத்தியசாலையில்
அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளன:

அல்லாய் நாவலடிச் சந்தி
யில் நடைபெற்ற விபத்தில்
இதே இடத்தைச் சேர்ந்த
எஸ். சதீஸ்வரன் (வயது-17)
என்ற சிறுவனே காயமடைந்த
நிலையில் பருத்தித்துறை
அரசினர் ஆதார வைத்திய
சாலையில் அனுமதிக்கப்பட்
டுள்ளன.

(2-23)

இராசி பலன்

(27-7-2002)
(ஆடி 11, சனி)
திருத்திய மாலை ர.57 வரை
சதயம் பி. இ. 1.34 வரை
ராகுகாலம்-9.02-10.32
நல்லநேரம்-3.02-4.32

மேம்
காரியநன்மை, குடும்பத்
தில் குதுகலம், தொழில்
லாபம், நல்லவரவேற்பு

இபைம்
பிறர்த்தவி, தொழில் முன்
நேற்றம், நிலைமாற்றம்,
சகோதரர்உதவி

மிதுனம்
கற்பனைமிகுதி, அறிஞர்
சந்திப்பு, காரியதாமதம்,
நித்திரைக்குறைவு

கடகம்
திருடர்பயம், எதிர்பாராத
பிரச்சினை, முயற்சிதங்கல்,
போசனக்கம்

சிங்கம்
ஒசெய்தொழி நன்மை,
அடுர்வசன்திப்பு, காரியநன்மை
கன்னி

குடும்பகிழ்ச்சி, அதிக
பிரயாசை, நண்பர்கள் சந்
திப்பு, காரியநன்மை

துலாம்
தாழ்ந்தசபாவம், இடமாற்றம்,
முயற்சிதாமதம், சொத்துக்களால் கவலை

விருங்கிகம்
பிரயாணம், உடல்சோர்வு,
உறவினர் மனஸ்தாபம்,
காரியதாமதம்

தனுங்கு
காரியஜெயம், குடும்ப
கிழ்ச்சி, தனலாபம், அதி
காரிகள் வெறுப்பு

மகரம்
தர்மம், மனச்சஞ்சலம்,
காரியதாமதம், ரோகநிலை
கும்பம்

இலட்சமிகரம், போசனக்கம்,
தொழில்நன்மை, முயற்சிக்கூடும்

மீனம்
செல்வாசிகு குறைவு,
முயற்சிதாமதம், சயனக்கக்
குறைவு, வேலைக்கஷ்டம்
(பழைய நேரப்படி கணிப்
பிடப்பட்டது)

வளவன்

அமைந்துள்ள இராணுவமுகா
முக்கு பின்புறமாக வுள்ள
காணிகளில் பச்சை மரங்கள்
தறிக்கப்பட்டுவழியின்திரங்
களில் ஏற்றப்பட்டுவழிப்பிடி
இராணுவமுகாமுக்கு எடுத்து
செல்லப்படுவதாக தெரிவித்துள்ளார்.

(2-23)

நியாயமான கோரிக்கைகள் மறுக்கப்பட்டால்

ஆர்ப்பாட்டங்களைத் தவிர்க்க முடியாது

வலி. வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் மிதமாக கடிதம்

(யாழிப்பாணம்)

தனிப்பட்டவர்கள் அவர்களுது சொந்த இடங்களில்வசிப்பு அவர்களுது அடிப்படை உரிமையாகும். நியாயமான கோரிக்கைகள் மறுக்கப்படுகின்ற வேளைகளில் அமைதியான ஆர்ப்பாட்டவர்கள் தவிர்க்க முடியாதவையாகும்.

வலிகாமம் வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு அனுப்பிவைத்துள்ள கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதாவது;

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அக்கடிதத்தில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

வலிகாமம் மாநாடு வடக்கு புனர்வாழ்வுக் கழகம் பிரதமர் ராணில் பிரிவினுடைய நிலையை அறிவுத்துறை கடிதத் தில

