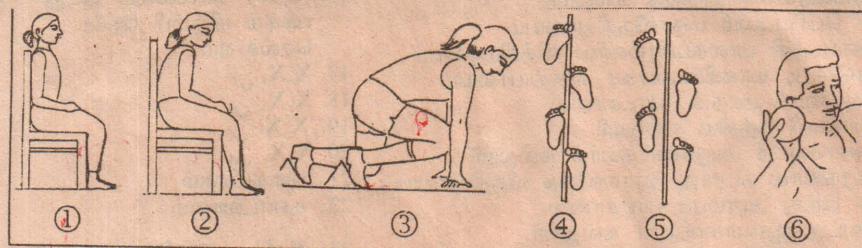


தூர்ம்-5 புலமைப்பாசில்

பயிற்சி வினாத்தாள்

வினா இலை : 29

ஆக்கம்: சுந்தர் வெளியீடு



+ மேலே காட்டப்பட்டுள்ள உருக்களை அவதானித்து கீழ்வரும் கூற்றுக்கள் சரியாயின் 'அ' எனவும் பிழையாயின் 'ஆ' எனவும் கூட்டினுள் எழுதுக.

01. உரு 1 ஆனது சரியான மெய் நிலையாகும்.
02. உரு 3 ஆனது பெண் பிள்ளையின் தேகப் பயிற்சியாகும்.
03. உரு 4 ஆனது சரியான நடையின் பாதப் பதிவைக் குறிப்பிடுகின்றது.
04. உரு 5 இல் உள்ளவாறு நடத்தல் உடல் நலத்திற்கு நன்று.
05. உரு 6 ஆனது விளையாட்டு வீரன் ஒருவனின் குண்டெறிதலைக் காண்பிக்கின்றது.

+ 6-10 வரையிலான வினாக்களுக்கு சரியான விடையின் கீழ்க் கோட்டுக்

06. தரம் 5ல் படிக்கும் கண்ணன் தனது சக மாணவர்களுக்கு துன்பம் ஏற்படும் போது உதவி செய்வான். முதியவர் களிடம் மிகவும் அன்பாகவும் பரிவாகவும் பழகுவான். அவர்களுக்குத் தேவையான உதவிகளைச் செய்து கொடுப்பான். இங்கு கூறப்பட்ட விளக்கத்தின்படி

01. கண்ணன் பொறுப்பற்றவன்
02. கண்ணன் திறமையானவன்
03. கண்ணன் மிகுந்த இரக்கமுடையவன்
04. கண்ணன் சாமர்த்தியசாலி

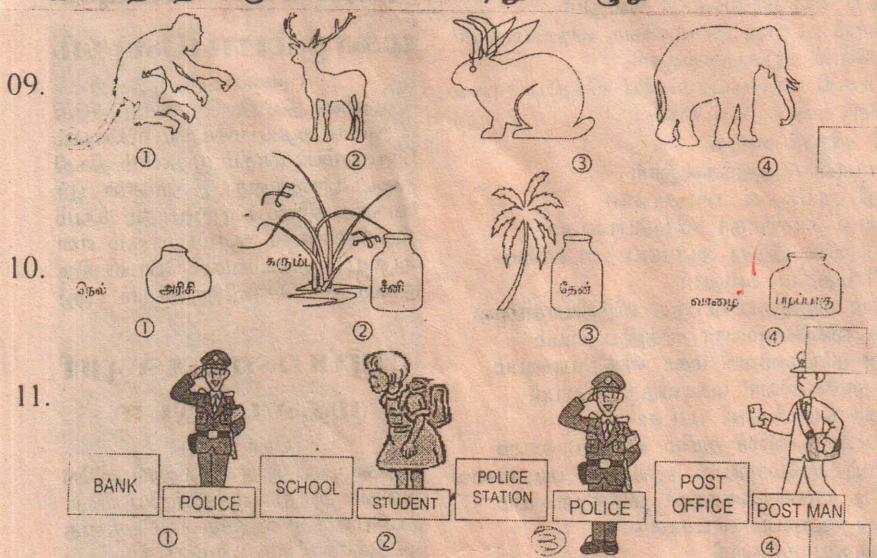
07. திரு. ராஜா கண்ணியில் பணியாற்றுபவர். இவர் தன்னிடம் ஒப்புவிக்கப்பட்ட பணியை மிகவும் இலகுவாகவும் நேர்த்தியாகவும் சரியாகவும் மிகக் குறுகிய நேரத்தில் செய்யும் ஆற்றல் மிக்கவர். இதன்படி

01. திரு. ராஜா பொறுப்பற்றவர்.
02. மிகவும் கெட்டித்தனமான கடமையுணர்வு மிகக் பணியாள்.
03. நேர்மை மிகக்கவர்.
04. பழகுவதற்கு இனிமையானவர்.

08. காட்டிலே வாழும் மிருகங்களின் ராஜாவான சிங்கம் பிற பிராணிகளைப் பார்த்து என்னவிடப் பெரியவன் யாரும் இல்லை. எனவே எல்லோரும் எனக்குப் பணி செய்ய வேண்டும் என்று கூறியது. இக்கூற்றின்படி

01. சிங்கம் உடல் வலிமை மிகக் பெரிய மிருகம்.
02. சிங்கம் மற்ற மிருகங்களைப் பயமுறுத்துகிறது.
03. சிங்கம் புனுகுகிறது.
04. சிங்கம் கொடிய மிருகம்.

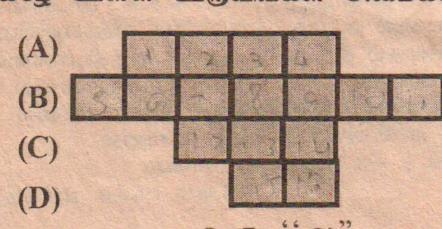
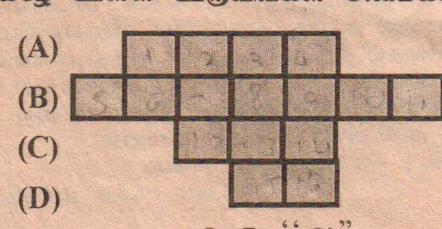
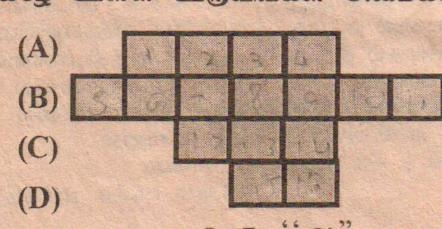
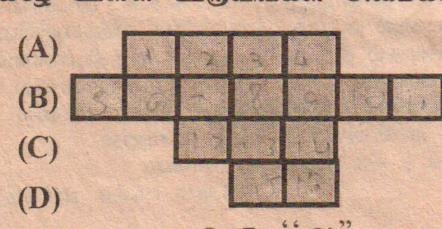
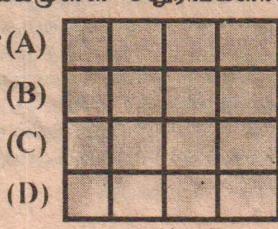
+ 09-11 வரையிலான வினாக்களில் தரப்பட்ட படத்தொகுதியில் பொருத்தமற்ற படத்தை/ சேர்மானத்தை தெரிவ செய்து அதன் கிளக்கத்தை அருகே உள்ள கூட்டினுள் எழுதுக.



+ கீழே தரப்பட்ட கூற்றுக்கள் எப்போதும் சரியாயின் 'W' எனவும் சீலவேளைகளில் சரியாயின் 'S' எனவும் பிழையாயின் 'R' எனவும் அருகே யுள்ள பெட்டியினுள் எழுதுக.

12. எனது மாமாவின் அம்மா எனது தாயாருக்கு அம்மா.
13. குரியன் உதிக்காத நாடுகளும் உண்டு.
14. கழிவுப் பேப்பர்களை மீள் சுழற்சிக்கு உட்படுத்துவதன் மூலம் அதனைப் பயனுள்ள பொருளாக மாற்றலாம்.
15. கட்டித் தொங்கவிடப்பட்ட காந்தமொன்றின் வடமுனைவு எப்போதும் தென்திசை நோக்கியே காணப்படும்.

+ 16 ம் பக்கமுள்ள சதுரங்களால் கீழே உள்ள உருவங்கள் அமைக்கப் பட்டுள்ளன. (A)

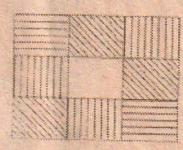


உரு "அ"

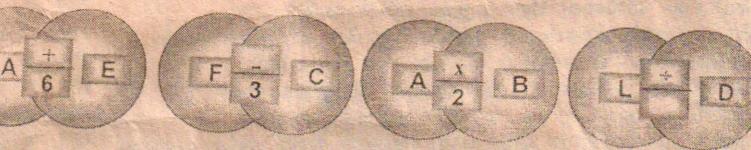
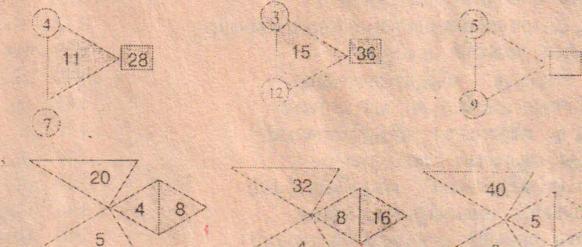
உரு "ஆ"

- + கீழே உள்ள கூற்றுக்களில் பொருத்தமற்ற சொல்லை வெட்டிவிடுக.
- 16. உரு (அ) வின் பரப்பளவு ஆனது உரு (ஆ)விற்கு (சமன்/சமனல்ல)
- 17. இரு உருக்களிலும் வரிசை Aயின் பரப்பளவு (சமன்/சமனல்ல)
- 18. உரு (ஆ) வில் வரிசை B / பின் பரப்பளவானது உரு (அ) விலும் (அதிகம்/குறைவு)
- 19. உரு(ஆ) வின் C,D வரிசையின் சுற்றளவானது உரு (அ) வினது C,D யின் சுற்றளவை விட 2cm (குறைவானது/அதிகமானது)
- 20. இரு உருக்களினதும் சுற்றளவுகள் (சமன்/சமனல்ல)

+ 21-23 வரையான வினாக்களில் காட்டப்பட்டுள்ள படங்களில் ஒரு பகுதி நீக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த கிடைவெளிக்குப் பொருத்தமான பகுதியைத் தெரிவ செய்க.



+ என் கோலங்களை கிளங்கண்டு விடையைக் கூட்டுக்குள் எழுதுக.



+ பாடசாலை கில்ல வீளையாட்டுப்போட்டியான்றில் உயரம் பாய்தலில் மாணவர்கள் பாய்ந்த உயரமும் அவர்களுடைய கில்லங்களும் கீழே உள்ள அட்டவணையில் உள்ளது.

மாணவர் பெயர்	பாய்ந்த உயரம்	இல்லங்கள்
A	120 cm	பச்சை
B	106 cm	மஞ்சள்
C	92 cm	சிவப்பு
D	212 cm	நீலம்
E	127 cm	பச்சை
F	88 cm	மஞ்சள்

27. அதிக உயரத்தைப் பாய்ந்த மாணவனும் இல்லமும் முறையே ஆகும்.

28. ஓயிற்குக் குறைவான உயரத்தைப் பாய்ந்த மாணவர்கள் யார்?

29. முதல் 3 இடங்களுக்கு பரிசில்கள் வழங்கப்பட்டன எனில் E என்ற மாணவன் பரிசிலைப் பெறுவானா? ஆம் எனில் எத்தனையாம் இடம்?

30. 100 cm இறகுக் கூடிய உயரத்தைப் பாய்ந்தவர்கள் எல்லோருக்கும் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டனவெனில் சான்றிதழ்களைப் பெறாத மாணவர்களையும் அவர்கள் பாய்ந்த உயரங்களையும் எழுதுக.

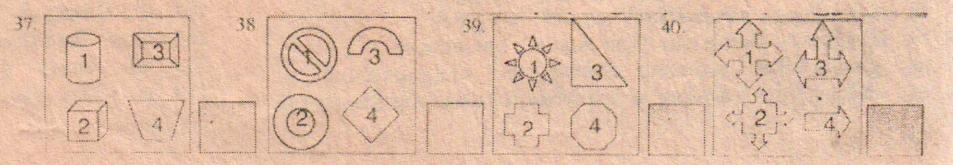
31. மாணவர்கள் பாய்ந்த உயரங்களின் அடிப்படையில் அவர்கள் உள்ள நிலைகளை ஏறுவரிசையில் எழுதுக. (மாணவர்களின் பெயர்களை மட்டும் பயன்படுத்துக.)

32. B பாய்ந்த உயரத்தை மீற்றிறுவும் கிலோமீற்றிறுவும் தருக.

+ நிரல் 'A' யுடன் கருத்தமைந்த வகையில் தொடர்புடை சொல்லை நிரல் 'B' யில் கிருந்து தெரிவ செய்து அதன் கிளக்கத்தை நடுவே உள்ள கூட்டில் எழுதுக.

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| நிரல் A | நிரல் B |
| 33. Good morning | 1. After dinner |
| 34. Wish you happy birthday | 2. Travelling |
| 35. Have a happy journey | 3. Early Morning |
| 36. Good night | 4. Birthday party |

+ வேறுபாடான உருவைத் தெரிவசெய்து அதன் கிளக்கத்தை அருகேயுள்ள கூட்டில் எழுதுக.



சுறு-க புலவர்ப்பிள் யெற்சி வினாத்தாள்

வினா இல : 27

கூடிய புனர் ஒழுங்கில் மரணவர் பெயர் விபரம் வருமாறு:

01. இ. பலீஸ்- உடுவில் மகளிர் கல்லூரி
02. ப. சஞ்சிகா- சங்கானை சிவப்பிரகாச மகாவித்தியாலயம்
03. பு. குதூர்சினி- அச்சுவேலி சரஸ்வதி வித்தியாசாலை
04. ப. சங்கீர்த்தனா- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
05. செ. சிவதுரிசினி- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
06. க. சுகந்தினி- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
07. ம. வித்தியா- வல்லவை மகளிர் மகாவித்தியாலயம்
08. சி. கணிழல்ஸா- உசன் இராமநாதன் மகாவித்தியாலயம்
09. த. தனுஷ்யா- மீசாலை வீர்சிங்கம் மகாவித்தியாலயம்
10. ற. பரந்தாமன்- வல்லவை சிவகுரு வித்தியாசாலை
11. க. அகிலன்- வரணி மகாவித்தியாலயம்
12. ச. ஜயகணேஷ்- கொக்குவில் இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
13. சி. மிரோஜினி- சங்கானை சிவப்பிரகாச மகாவித்தியாலயம்
14. க. தனுஶீலன்- மந்துவில் ஸ்ரீ பாரதி வித்தியாலயம்
15. க. செல்வி- வல்லவை மகளிர் மகாவித்தியாலயம்
16. பு. திலக்வி- கரந்தன் இராமுப்பிள்ளை வித்தியாலயம்
17. பா. கிரிஸ்டினேவனி- உரும்பிராப் ரோ.க.த.க. பாடசாலை
18. யோ. ஜென்சிகா- சங்கானை சிவப்பிரகாச மகாவித்தியாலயம்
19. ச. நாராயன்- ஆவரங்கால் நடராஜ இராமலிங்க வித்தியாலயம்
20. சி. துளசிகா- சங்கானை சிவப்பிரகாச மகாவித்தியாலயம்
21. து. வைஷ்ணவி- ஆனைக்கோட்டை அ.மி.த.க. பாடசாலை
22. ம. மதுசன்- வட்டு. மத்திய கல்லூரி
23. சு. கிருஷ்ண- கரவெட்டி மாணிக்கவாசக வித்தியாலயம்
24. ம. மதுரா- கொக்குவில் சீ.த.க. பாடசாலை
25. ம. கலைமதி- கரவெட்டி மாணிக்கவாசக வித்தியாலயம்
26. சா. மதுற்பி- சுண்டுக்குளி மகளிர் கல்லூரி
27. ம. நிருப்பன்- வல்லவை சிவகுரு வித்தியாசாலை
28. சி. ஜெஷுக்குமார்- வல்லவை அ.மி.த.க. பாடசாலை
29. இ. மதனிகா- வல்வெட்டி விநாயகர் வித்தியாலயம்
30. மா. நிரோஜி- யா/இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
31. த. தனுஷ்யா- வல்வெட்டி விநாயகர் வித்தியாலயம்
32. ஸ்ரீ. ந்ரஜா- வல்லவை மகளிர் மகாவித்தியாலயம்
33. ச. ஜெயபாரதி- வல்லவை மகளிர் மகாவித்தியாலயம்
34. பி. நந்தனி- வல்லவை மகளிர் மகாவித்தியாலயம்
35. வி. கல்தூரா- வல்லவை ரோ.க.த.க. பாடசாலை
36. வி. கல்யாணி- வல்லவை ரோ.க.த.க. பாடசாலை
37. செ. திருக்குமரன்- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
38. தே. வெளில்லா- கோப்பாய் ரோ.க.த.க. பாடசாலை
39. மோ. சோதீபன்- மல்லாகம் விசாலாட்சி வித்தியாசாலை
40. ந. ஸ்ரீபதிச்சுரமா- அளவெட்டி அருணோதயாக் கல்லூரி
41. பா. சிவனருட்டெல்வச்சுரமா- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
42. கி. பிரசன்னா- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
43. அ. விமலினி- கொடிகாமம் திருநாவக்ரக மகா வித்தியாலயம்
44. இ. நிவேதா- ஆவரங்கால் நடராஜ இராமலிங்க வித்தியாலயம்
45. பு. தர்ஜனி- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
46. வி. நிலக்ஷி- உரும்பிராய் சைவத்தமிழ் வித்தியாசாலை
47. ஸ்ரீ. அத்தரன்- ஆவரங்கால் நடராஜ இராமலிங்க வித்தியாலயம்
48. அ. ராஜஷ்வரன்- கரவெட்டி விக்னேஸ்வராக்கல்லூரி
49. ச. சுவஸ்திகா- இருபாலை சீ.த.க. பாடசாலை
50. த. பிரியங்கா- மீசாலை வீர்சிங்கம் மகாவித்தியாலயம்
51. த. நீருஜா- வல்லவை ரோ.க.த.க. பாடசாலை
52. த. சரண்யா- சுன்னாகம் நாகேஸ்வரி வித்தியாசாலை
53. ர. வினாஜினி- கொட்டி நமச்சிவாய வித்தியாலயம்
54. ச. அகலியா- சங்கானை சிவப்பிரகாச மகா வித்தியாலயம்
55. வி. விதூர்சனா- உசன் இராமநாதன் மகாவித்தியாலயம்
56. பே. நிவேதா- கோப்பாய் ரோ.க.த.க. பாடசாலை
57. செ. சாருகா- மந்துவில் ஸ்ரீ பாரதி வித்தியாலயம்
58. க. கலீபன்- மீசாலை வீர்சிங்கம் மகாவித்தியாலயம்
59. கு. கோபிராம்- சுன்னாகம் நாகேஸ்வரி வித்தியாசாலை
60. கி. நிவேதா- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
61. ந. லோஜிதன்- கரவெட்டி மாணிக்கவாசக வித்தியாலயம்
62. ச. கேசனா- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
63. த. விஜிதன்- கரவெட்டி இராமுப்பிள்ளை வித்தியாலயம்
64. ந. துஜிகா- கரவெட்டி விக்னேஸ்வராக் கல்லூரி
65. சோ. தனஞ்சென்- தம்பசிட்டி மெ.மி.த.க. பாடசாலை
66. ப. ஹுதிர்சன்- நெல்லியடி மெ.மி.த.க. பாடசாலை
67. சி. ஜோதிகா- யா/சுண்டுக்குளி மகளிர் கல்லூரி
68. ச. தோபிகா- துன்னாலை மெ.மி.த.க. பாடசாலை
69. சி. அபிராமி- யா/இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
70. ம. இந்துஷா- மல்லாகம் களிஷ்ட மகாவித்தியாலயம்
71. வே. ஆரண்ணியா- யா/சுண்டுக்குளி மகளிர் கல்லூரி
72. க. திருதுஜன்- துன்னாலை மெ.மி.த.க. பாடசாலை
73. வ. சுதாபன்- கரவெட்டி சரஸ்வதி மகளிர் வித்தியாலயம்
74. ச. சுன்மதுரன்- சுமிபரம் ஜக்கிய சங்க சைவ வித்தியாசாலை
75. மா. ரெநாஷாந்தி- ஏழாலை வைச சுன்மார்க்க வித்தியாசாலை
76. ம. சரண்யா- சுன்னாகம் திருஞாஞ்சனம்பந்த வித்தியாசாலை
77. வ. சிவநோதன்- வட்டு. யாழ்ப்பாணக் கல்லூரி
78. ப. தர்மினா- சரவணை நாகேஸ்வரி மகாவித்தியாலயம்
79. அ. கீர்த்தனா- வேலனை-நடராஜ வித்தியாலயம்
80. ந. நிவாஷன்- யா/இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
81. ப. லக்ஷ்மி- துன்னாலை மெ.மி.த.க. பாடசாலை
82. த. விக்கியா- துன்னாலை மெ.மி.த.க. பாடசாலை
83. அ. பிரேமி- உரும்பிராய் ரோ.க.த.க. பாடசாலை
84. ச. சிவப்பன்- சாவகச்சேரி இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
85. ச. நாகடர்வென்- யா/ மத்திய கல்லூரி
86. ச. அருளினி- உரும்பிராய் ரோ.க.த.க. பாடசாலை
87. ரா. துர்க்கா- கரந்தன் இராமுப்பிள்ளை வித்தியாலயம்
88. இ. செலமியா- மீசாலை வீர்சிங்கம் மகாவித்தியாலயம்
89. மு. நிரோஜா- அளவெட்டி அருணோதயாக் கல்லூரி
90. சோ. நிசந்தன்- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
91. சி. சாகித்தியன்- கோப்பாய் நாவலர் தமிழ் வித்தியாலயம்
92. செ. சுவேதரன்- ஆனைக்கோட்டை பாலக்பிரமணிய வித்தியாலயம்
93. ச. லக்ஷ்மிகா- சுன்னாகம் நாகேஸ்வரி வித்தியாசாலை
94. ர. சாம்பவி- சுன்னாகம் இராமநாதன் கல்லூரி
95. சி. கீர்த்தனா- சாவகச்சேரி மகளிர் கல்லூரி
96. சி. துறையந்தினி- அல்வாய் சின்னக்தமிழி வித்தியாலயம்
97. கு. விஜேந்திரன்- கரவெட்டி மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலயம்
98. கு. விஜேந்திரன்- கரவெட்டி மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலயம்

வலம்புரி

99. செ. சுமிதா- நவாவி மகாவித்தியாலயம்
100. ஜா. நாரேந்திரன்- ஆனைப்பந்தி மெ.மி. வித்தியாலயம்
101. மே. நீதிவி- யா/ இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
102. ரெநா. இவான்லூனா- யா/மத்திய கல்லூரி
103. ஜெ. லக்ஷ்மி- யா/சுண்டுக்குளி மகளிர் கல்லூரி
104. ச. நந்துஜா- யா/பெரியபுலம் மகாவித்தியாலயம்
105. இ. இராஜப்பிரவிந்தன்- மானிப்பாய் சோதிவேம்படி வித்தியாசாலை
106. நா. கர்த்திகா- சண்டிலிப்பாய் இந்துக்கல்லூரி
107. ஆ. கஜீபன்- யா/ மத்திய கல்லூரி
108. செ. நிலக்ஷன்- மீசாலை வீர்சிங்கம் மகாவித்தியாலயம்
109. யோ. சாவகன்- சரவணை நாகேஸ்வரி மகா வித்தியாலயம்
110. த. தேவப்பிரியன்- யா/புனித ஜோன் பொஸ்கோ வித்தியாலயம்
111. ப. சுகர்த்தன- தேவரையாளி இந்துக் கல்லூரி
112. க. யதுர்ஷன்- யா/ பெரியபுலம் மகாவித்தியாலயம்
113. க. சுஜித்தா- ஆனைப்பந்தி பாலக்பிரமணிய வித்தியாலயம்
114. சி. துவாரகன் - கரவெட்டி மாணிக்கவாசக வித்தியாலயம்
115. ஜெ. நிதர்சன்- சங்குவேலி அத.க. பாடசாலை
116. ஸ்ரீ. கல்தூரி- அச்சுவேலி மத்திய கல்லூரி
117. அ. தவக்குமார்- அளவெட்டி அருணோதயாக் கல்லூரி
118. சி. டினோஜன்- ஆவரங்கால் நடராஜ இராமலிங்க வித்தியாலயம்
119. பா. பயித்திரா- யா/ இந்து ஆரம்பப் பாடசாலை
120. கு. சங்கிசா- கரவெட்டி ஞானாசாரியர் கல்லூரி
121. ஜெ. மேரிலிஸ்பெலா- யா/ திருக்குடும்பக் கண்ணியர் மடம்
122. கு. பிரசாந்- யா/ மத்திய கல்லூரி
123. கி. கிருஷ்ண- நவாவி மகாவித்தியாலயம்
124. பி. நிரோஷன்- மானிப்பாய் விவேகானந்த வித்தியாசாலை
125. த. பிரிபந்தி- கரவெட்டி மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலயம்
126. ஆ. ப

இன்ஜுடிகு தகவல்

கல்வீரல்

ஒரு பஸ் தரிப்பிலே காத்துக் கொண்டிக்கின்றார்கள். வழக்கம் போல் பஸ் வந்து சீற்று தூரம் தள்ளிச் சென்று நீற்கின்றது. நீங்களும் ஓடிச்சென்று தாவிப் படியில் ஏற்க கம்பியைப் பிடித்துக் கொள்கின்றார்கள். உங்கள் மனதில் ஒலிம்பிக் போட்டியில் ஜெயித் தது போன்று ஒரு வெற்றிக்களிப்பு! இதற்காக நீங்கள் பெருமைப் பட்டுக்கொள்வது சரியில்லை.

ஏனென்றால் உங்கள் உடலினுள்ளே கிருக்கும் கல்வீரல் தீட னால் பாதிப்படையும் அபாயம் உள்ளது. நீங்கள் பஸ்ஸைப் பிடிக்க ஓடும்போது உங்கள் தசைகளுக்குச் சக்தி தேவைப்படும். அந்தச் சக்தியை அளிப்பதற்கு எப்பாருள் தேவை. இதற்கான கல்வீரலிடம் தான் விண்ணப்பம் கோரப்படும். கல்வீரல் கும்மா கிருப்பதில்லை. 24 மணி நேரமும் கிளைக்கோஜன் எனும் மாச்சத்தை கையிருப்பில் வைத் திருக்கும். அதில் சீற்கை எடுத்துக் குஞக்கோசாக மாற்ற இருத்தக் குழாய்கள் மிலமாகத் தசைகளுக்கு அனுப்புகின்றது. அதனால் நீங்கள் ஓடிச் சென்று பல்லில் தாவி ஏற்கின்றார்கள்.

கல்வீரலுக்கு கிடை மட்டும் தான் வேலை என்று நினைத்து விடா தீர்கள்! அது என்னென்ன வேலை செய்கின்றது என்பதை கிடை வரை யாரும் கண்டிப்பிக்கவில்லை. ஒவ்வொரு வினாடியும் கல்வீரல் செய்யும் கிரசாயன ஜாலவித்தைகளை கற்பனை செய்து பார்ப்பது கூட கஷ்டமாம். கிடை வரை கல்வீரல் செய்யும் 500 முறை மேற்பட்ட வேலைகளைக் கண்டுபிடித்துக்கொண்டிருக்கின்றனராம். இன்னும் புதிது புதிதாக கண்டுபிடித்துக்கொண்டிருக்கின்றனராம்.

காலையில் உணவு உண்கின்றார்கள். மூகாரம் வயிற்றினுள் செலகின்றது. உடனே கல்வீரலில் பல சக்கலான கிரசாயன வினைத் தொடர்கள் அரும்பித்துவிடும். கல்வீரலிலிருந்து கிளைப்பி, பத்த நார் சீறு குடலுக்கு வருகின்றது. சீறு குடலில் கிருக்கும் “என்கை” கள் கொழுப்பை கொழுப்பி அமிலமாக மாற்றும். அவை கல்வீரலினுள் செல்லும். அங்கு உடல் கொழுப்பாக மாறும். அதற்குள்ளே கிரப்பையிலும், சீறு குடலிலும் புதங்கள் அமிலோ அமிலங்களாக மாற்றப்படுகின்றன. அவற்றை கல்வீரல் பிளொல்மா புதங்களாக மாற்றுகின்றது. அவை உடலில் தீக்தத்தைகள் உருவாக உதவும். புதம் ஜீரனீக்கப்படும்போது அமோனியா எனும் நச்சுப்பொருள் உண்டாகும். கல்வீரல் மறுபடியும் தலையிட்டு அமோனியாவை பூரியாவாக மாற்றும். கிந்த பூரியாவை சீறநீர்கள் வெளியேற்ற விடும்.

மனதைன் உட்கொள்ளும் அற்கவோல், நிக்கொட்டின், போதை மருந்துகள் போன்ற நச்சுக்களைச் சிதைத்து அவற்றின் கேடு விளைவிக்கும் தன்மையைக் குறைப்பதும் கல்வீரல் தான். கிப்படி கல்வீரல் எப்போதும் மிகவும் பிலி. நமது உடலினுள்ளே கிருக்கும் கரப்பிகளினுள்ளே கல்வீரலே மிகப்பெரியது. கிடையும் தனது சக்தியில் கால்வாசிப் பங்கை கல்வீரலுக்கு இருத்தம் வழங்குவதிலேயே செலவிடுகின்றது என்றால் பார்த்துக் கொள்ளுங்களேன்! நுரையீர வுக்கு மட்டும்தான் கல்வீரலை விட அதை கிருத்தம் செல்கின்றது. எமது உடலில் கிரத் தத்தின் அளவு அதிகாரித்தால் கிடைத்திருக்கு வேலைச்சுமை அதிகமாகவிடும். அளவிற்கு மறி கிருதம் செலுத்தும் கியக்கமே தடைப்படும் நிலை வந்துவிட்டால் கல்வீரல் தனது கொள்ளலாவை அதிகரிக்கும். அதிகமாக உள்ள கிருத்தமைத் தன்மையைக் கொள்ளுகிறது.

நமது உடலில் கல்வீரல் மிக முக்கியமான உறுப்பு. அது தனது சேதங்களைத் தானே சரி செய்து கொள்ளும். சில புற்றுநோயாளி களின் உடலிலிருந்து 90 சதவீதம் வரை கல்வீரலை வெட்டி அகற்றியுள்ளனர். ஆனால் சில மாதங்களுக்குள் அவை வளர்ந்து மீண்டும் பழைய அளவிற்கு வந்துவிடும். மிகவும் அதிகமான சேதம் ஏற்பட்டால் மட்டுமே வெளியோட்டிக்கொள்ளும்.

கல்வீரல் கோளாறுகளை கண்டுபிடிக்கவென மருத்து வத்தில் நிறைய வழி முறைகள் வந்துள்ளன. கல்வீரல் அழற்சி (Hepatitis), கல்வீரல் கருக்கம் (Cirrhosis) என்பவை வரலாமாம். கோளாறுகள் எப்படி கிருப்பினும் சீக்கிசை முறை எப்போதும் ஒன்று தான். மது அருந்தக் கூடாது. முழு ஓய்வு வேண்டும். புதங்கத்து, விடமன் “பி” என்பவை அதிகமான உணவுகளை உட்கொள்ள வேண்டும். நல்ல மழுக்கவழுக்கம், நல்ல ஆகாரம் என்பவை கிருந் தால் எப்போதும் நோய் அருகில் நெருங்காது.

கல்வீரல் கோளாறு கிருந்தால் மூரம் அறிகுறிகள் தெளிவில்லாமல் கிருக்கும். களைப்பு, தளர்ச்சி, மனக்குழப்பம், கும்ப்டல் போன்றவை கிருக்குமாம். சீலர் நோயாளிகளை படுக்கவிட்டு முச்சை கிழுத்துவிடச் சொல்லி வயிற்றை அழுத்திப்பார்ப்பார்கள். அது எதற்காக என்றால் ஈரல் வீங்கியுள்ளதா என்று பார்ப்பதற்காக.

எனக்குத்தெரிந்த ஒரு சீநேகித்து நன்றாக வைத்தியம் செய்வார். அவரிடம் வைத்தியம் செய்யவருபவர்கள் யாராக கிருந் தாலும் சரி! தலைவலி என்று யாராவது வந்தால் கூட உடனே அவறைப்படுக்கவைத்து வயிற்றை அழுத்திப்பார்ப்பார். “என்னப்பா கிடை... எந்த வியாதியா கிருந்தாலும் வயிற்றை அழுத்திப்பார்த் தால் கண்டு பிடித்து விடலாமா?” என்று கேட்டேன். அதற்கு அவர் “நான் வயிற்றை அழுத்திப் பார்ப்பது வியாதியைக் கண்டுபிடிப் பதற்காக அல்ல. மிகவும் பணம் உள்ளதா என்று கண்டுபிடிப் பதற்காக” என்றார்.

தென்கச்சி கோ. சுவாமிநாதன்

வடக்கு - கிழக்கில் போரினால் பாதிப்புற சிறுவர் செயற்றிட்டத்திற்கு தென்னிலங்கையில் பலத்த எதிர்ப்பு

(கொழும்பு) வடக்கு - கிழக்கில் போரினால் பாதிக்கப்பட்ட சிறுவர்களுக்காக விடுதலைப்புலிகளால் தயாரிக்கப் பட்டுள்ள புதிய செயற்றிட்டத்திற்கு பல தென்னிலங்கையில் சிறுவர் அமைப்புக்கள் எதிர்ப்புத் தெரிவித்துள்ளன.

இதற்கான நிதியினை யுனிசெவ் போன்ற சர்வதேச நிறுவனங்கள் வழங்குவதற்கும் இச் சிறுவர் அமைப்புக்கள் அதிருப்பு வெளியிட்டுள்ளன.

இதேபோன்ற திட்டமாக “சிறு உரிமைகள்” என்னும் திட்டத்தினை யுனிசெவ் வெளிப்படை யாகவே நடைமுறைப்படுத்தி வரு

கினரது. ஆனால் மேற்கூறிய திட்டத்தினை தயாரித்துவதற்காகக் குறிப்பிட்டுள்ளனர். யுனிசெவ் இணைந்து தயாரித்திருந்தால் போரினால் பாதிக்கப்பட்ட நாட்டின் இடங்களில் சிங்கள, முஸ்லிம் சிறுவர்களையும் இத்திட்டத்தில் என இணைக்கவில்லை என வினா எழுப்படுத்துள்ளது.

2003ஆம் ஆண்டு யூன் முதல் 2005 ஏப்ரல் வரை நடைமுறைப்படுத்தப்படுவது இத்திட்டத்திற்காக யுனிசெவ் 10 ஆயிரத்து 900 அமெரிக்க டொலர்களை ஒதுக்கி யுள்ளமை குறிப்பிட்டத்தக்கது. (உ)

சமாதான முயற்சிகளைத் தொடர அரசு நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது

சீனாவில் பிரதமர் ரணில் உரை

(பீஜிங்) அரசுக்கும், தமிழ்மீர் விடுதலைப்புலிகளுக்குமிடையே நடைபெற்ற வருகிறது என்று பிரதமர் ரணில் விளையிட்டதை கண்ட தாற் போது இடை நிறுத்தப்பட்டு தும், மீண்டும் சமாதான முயற்சி

பிராச் பவீஷ்

13.08.2003
(ஆம் 28, புதுங்கிழமை)
பிரதமை - மு.ப. 10.27 வரை
அமீட்டம்-மு.ப. 08.26 வரை
கிராகுகாலம் - 12.05- 01.35
குபநேரம் - 04.35-06.05

மேடம்
பெருமையான சம்பவம், எடுத்துக்கொயியம் கைகூடும், தெய்வ சிந்தை, பொருள் சேர்க்கை.

இடபம்
தொழில் மேன்மை, துணிந்த செயற்பாடு, நல்ல செய்தி, முறை மூற்கிக்கை, சிந்தை, பொருள் சேர்க்கை.

கடகம்
வீண் தொல்லை, உடல் வியாதி, போசன சுகம், காரிய இடையூறு.

சிங்கம்
நண்சாக்கர் சுந்திப்பு, நல்ல வரவேற்பு, முயர்களைக்கு பூர்க்கொடு போது வேலைகள் செய்கிறது.

துலாம்
வியப்பார நன்மை, குடும்பக் கவலை, முயர்கள் தாமதம், தீவிர நன்மை.

விருஷ்கம்
மனச்சோர்வு, கல்வீயில் அந்வேரம், எடுத்த கரும்பு கைகூடும், தனவிரயம்.

தனுசு
இனிய சம்பவம், கூட்டுறையூறி, புதிய பொருள் சேர்க்கை, போசன சுகம்.

மகாப்
கடுமையான வார்த்தை, கொரவுகளை கண்டுபிடிப்பதற்காக அமைக்கப்பட்டு வருகிறது.

யாழ் - கண்ட வீதியில் இராணுவ பீல்பைக் குறைப் பொது மக்கள் பரபரப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து கண்ட வீதி வழியாகத் திடீரென விரைந்து சென்ற இராணுவத்தின் பீல் பைக் குறைபைக் கண்ணுற்ற பொது மக்கள் மிகுந்த பயப் பீடியுறைன். இதனால் அப்பகுதியில் சிறிது நேரம் பரபரப்பு நிலவியது.

நேற்றையதினம் மு.ப. 10.30

(உ-4)

முழுமாதா சொந்தப் பவனி கிள்ற வவுனியா வருகிறது

(வவுனியா)

சமாதாநத்தை வலியறுக்கி இடம் பெற்று வரும் மடுமாதா சொரூப பம்தாங் கிய ஆண்மீக்கப் பவனி யாத்திரை இன்று வவுனியாவை வந்தடையாறாது.

கடந்த 9ந் திகதி கொழும்பிலிருந்து புறப்பட்ட இப்பவனி நேற்று அனுராதபுரத்தை வந்தடைந்தது.

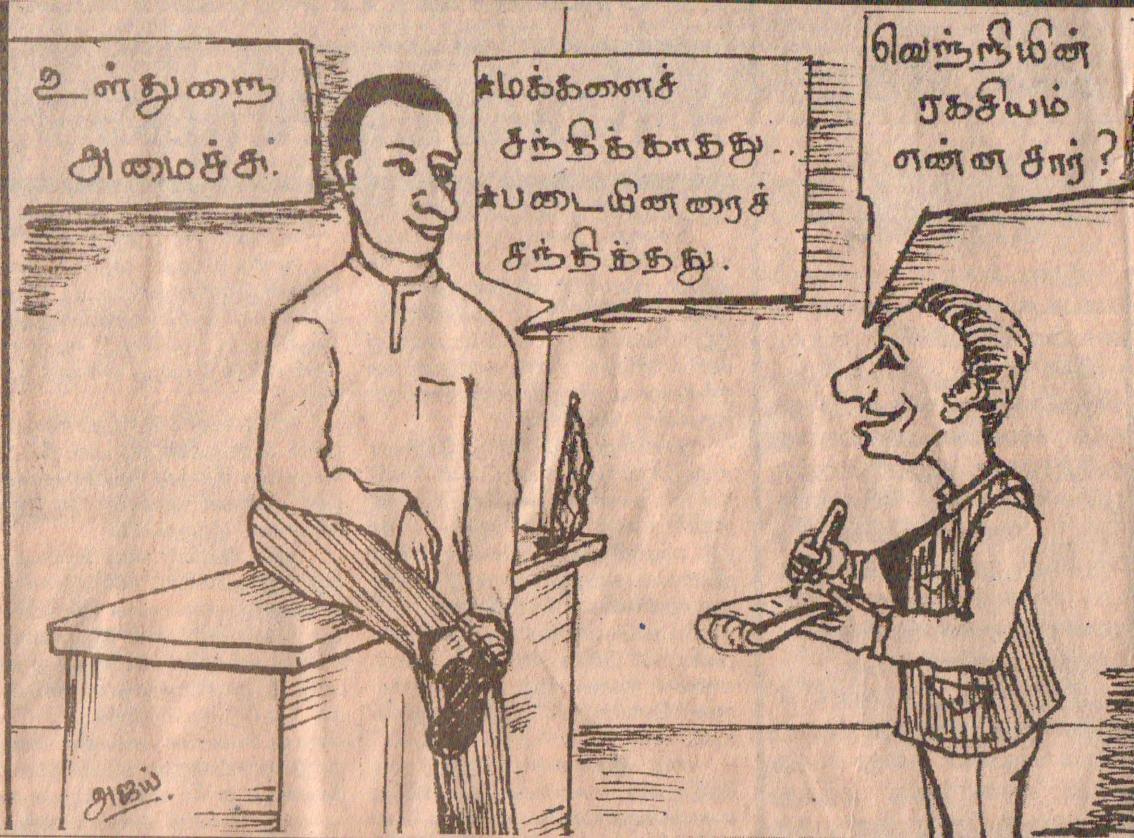
இன்று அனுராதபுரத்திலிருந்து மூப்படும் பவனி பிற்பகல் 3மணியளவில் வவுனியாவை வந்தடையும் அங்கு போதித்துக்கண விகாரையில் வர

வேற்பு நிகழ்வுகள் இடம் பெறும்.

இதனைத் தொடாந்து வவுனியா இறும்பைக்குளம் அந்தோனியார் ஆலயத்தில் சொரூபம் வணக்கத்திற்காக வைக்கப்படும்.

நாளை காலை இறும்பைக்குளம் அந்தோனியார் ஆலயத்திலிருந்து மன்னாருக்கு சௌரூபம் பவனியாக எடுத்துச் செல்லப்படும். இதற்கான ஏற்பாடுகள் அனைத்தையும் புனர்வெழுப்பு புரையும்பு அமைச்சு மேற்கொண்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (த-13)

அமைச்சர்கள் யாழ். விஜயச் செந்நியும்!



இனப்பிரச்சினைத் தீர்வில் சிரசம், புலிகளும்

முஸ்லிம்களுக்குரிய பங்களத்து துறைவேல்டும்

இல்லையே தீர்வு நிரந்தரமாகாது - எச்சரிக்கிறார் ஸிரத் பதியுதீன்

(கொழும்பு)

இனப்பிரச்சினைத் தீர்விலே அரசாங்கமும், விதுதலைப் புலிகளும் முஸ்லிம்களுக்குரிய பங்கைத் தந்தே ஆகவேண்டும். இல்லையென்று சொன்னால் எதிர்பார்க்கின்ற தீர்வு நிரந்தரமானதாக இருக்காதன்பது யதார்த்தம்.

இவ்வாறு வன்னி மாவட்ட நாடாநூமன்ற உறுப்பினரும் ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காந்தியீன் வன்னி மாவட்ட பிரதம் வகுமுப்புவூரும்

க.பொ.த. 2 யர்தாரப் பெறுபேறு

கொக்குவில் நிந்துக்கல்லூரி
வர்த்தகப்பிரிவில் முன்னாரி

(யாழ்ப்பாணம்)

அண்மையில் கெங்கியக் கொதூது உயர்தாரப் பரிசீஸ் பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் யாழ். மாவட்டத்தில் சொக்காலில் சீர்பாக்கி உட்கு ஏ, 2பி, ராஜீவன் - ஏ, 2பி, விவெநுகரன் - ஏ, 2பி, கமலரூபன் - 3பி, நிவாந்தன் - 3பி, சுபாஸ்கரன் - 3பி, சோபிகா - 3பி.

வினாக்கள் முதல் நாட்டுப்பொருள் - வினாக்கள் முதல் நாட்டுப்பொருள்

(கொழும்பு)

இனப்பிரச்சினைத் தீர்விலே அரசாங்கமும், வினாதலைப் புலிகளும் மூஸ்லிம்களுக்குரிய பங்கைத் தந்தே ஆகவேண்டும். இல்லையென்று சொன்னால் எதிர்பார்க்கின்ற தீர்வு நிரந்தரமானதொன்றாக இருக்காதன் பதன்பது யதார்த்தம்.

இவ்வாறு வன்னி மாவட்ட நாடாங்மன்ற உறுப்பினரும் ஸ்ரீலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸின் வன்னி மாவட்ட பிரதம அமைப்பாளருமான ரிஸாத் பதியுதீன் தெரிவித்துள்ளார்.

வவுனியா பட்டாஸிச்சூர் புளியங்குளத்தில் கடந்த 10ந் திகதி இடம் பெற்ற வைவெமான்றில் உரையாற ருக்கமிலேயே அவர் மேற்கண்ட வாறு கூறினார்.

அவர் மேலும் பேசுகையில் கூறி யதாவது,

எதிர்பார்த்திருக்கின்ற தீர்விலே வடக்கு - கிழக்கு மூஸ்லிம்களுக்கான சமமான பங்கினை ஸ்ரீலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸின் தலைவர் ரவுப் ஹக்கீமினால் மட்டுமே பெற்றுக்கொடுக்க முடியுமென்பது எழுதப் பட்டுவிட்ட வரலாறு ஆகும்.

கடந்த சில மாதங்களாக எழுது சக பாராஞ்மன்ற உறுப்பினர்கள் கருத்து வேறுபாடுகளினால் பிரிந்து சென்றனர்.

ஆனால், இன்று எம்மில் இருந்து

பிரிந்து சென்ற அமைச்சர் நூர்தீன் மகூர் கட்சியின் தலைமைத்துவத்தை முற்றுமுதாக ஏற்றுக்கொண்டு, எந்தவித நிபந்தனையுமின்றி மீண்டும் எது அணியில் இணைந்துள்ளார்.

மூஸ்லிம் சமூகத்தின் விடிவுக்காக பிரிந்து சென்ற ஏனைய சக உறுப்பினர்களும், முத்து போராளி களும் இன்னும் சில தினங்களில் ரவுப் ஹக்கீமின் தலைமைத்துவத்தில் இணைந்துகொள்ளவள்ளார்கள்.

இந்த நிலையில் ஸ்ரீலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் எனகின்ற பொது ஸ்தாபனத்தை பலப்படுத்திப் பாதுகாக்கவேண்டிய போறுப் பல்வொரு மூஸ்லிம் சகோதரினிடமும் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது.

விடுதலைப் புலிகள் கடந்த 20 வருடாலமாக பல்லாயிரக்கணக்கான போராளிகளின் உயிர்களைத் தியாகம் செய்து இன்று சமாதானத்தின் மீது நம்பிக்கை வைத்து பேச்சு வார்த்தை மேசைக்கு வந்துள்ளார்கள்.

இந்த ஆளும் ஜக்கிய தேசிய முன்னணி அரசாங்கத்தை உருவாக்குவதற்கும், விடுதலைப் புலிகளைப் பேச்சுவார்த்தை மேசைக்கு கொண்டு வருவதற்கும் வடக்கிழக்கு மூஸ்லிம் களின் வாக்குகள் பலம்பொருந்திய சக்தியாக இருந்துள்ளது.

இதன்மூலம் தொல்செய்யப்பட்ட 12 வகுக்கு-கிழக்கு மூஸ்லிம் காங்கிரஸின் பாராஞ்மன்ற உறுப்பினர்களும் பெரும் ஆயுதங்களாக இருந்துள்ளனர்.

தமிழ் சகோதரன் பெறுகின்ற தீர்வை மூஸ்லிம் சகோதரன் பெற வேண்டும், அது தம்மைத் தாமே ஆளுகின்ற தீவாக அமையவேண்டுமென்பதே யாவரினதும் எதிர்பார்ப்பாகும் என்றார். (இ)

நாய்கள் நஞ்சுட்டி

சழிப்பு

இன்று புதன்கிழமை காலை 8 மணி தொடக்கம் திருநெல்வேலி வடக்கு, பலாலி வீதி, ஆடியாதம் வீதி, மருகன் வீதி, கலாசாலை வீதி, பாற்பாண்ண வீதிப் பகுதிகளில் கட்டாக்காலிநாய்கள் நஞ்சுட்டி அழிக்கப்படவானன.

இதனால் வளர்ப்பு நாய்களைக் கட்டி வைக்குமாறும் வளர்ப்பு நாய்களுக்கான உரிமத்தகுடுகளை நல்ல ஓர், கொக்குவில் உப-அலுவலகங்களில் பெற்றுக்கொள்ளுமாறும் நல்லூர் பிரதேச சபைச் செயலாளர் கேட்டுள்ளார். (உ)

கொக்குவில் செந்துக்கல்லூரி வர்த்தகப்பிரிவில் முன்னணி

(யாழ்ப்பாணம்)

அண்ணையில் வெளியாகிய கபோதுயர்தரப் பரிசைப் பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் யாழ் மாவட்டத்தில் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி வர்த்தகப் பரிவில் முன்னணி வகிக்கிறது.

வர்த்தகப்பிரிவு மாணவர்கள் பெற்ற முன்னணிப் பெறுபேறுகள் வருமாறு:-

பிரதீபன் - 3ஏ (யாழ் மாவட்டத்தில் இரண்டாம் நிலை), ந.கஜேந்திரா - 3ஏ, ரஜீபன் - 3ஏ, சஜிதா - 3ஏ, ஆர்.ரத்பீ - 2ஏ, பி.எம். ரேகாலினி - 2ஏ, பி.வ.குதர்சன்

(ந)

5ம் தூபு புலுமைப் பரிதேச வினாக்கள் - 29

மாணவர் முறைப்பெயர்:.....

பாடசாலையின் பெயர்:.....

வீட்டின் முகவரி:.....

மாணவர்களே! உங்கள் விடைகளை 20.08.2003இற்கு முன் அனுப்பி வைக்கவும். உங்கள் விடைகளுடன் கூப்பணியும் வெட்டி கிணக்கவும்.

குறிபு:—மாணவர்களின் நலன்கருதி கிள் வளைத் தாள்களை வைத்துக் கொண்டு, வினாக்களுக்கான விடைகளை வேறு ஒரு தாளில் ஏழுதி கூப்பதுடன் சேஷ்டு அனுப்பவும். வினா கிளக்கங்களை சரியாக குறிப்பிடவும். பாடசாலையின் பெயரினை முழுமையாக ஏழுதவும்.

சந்திப்பின்போது, சர்ச்சைக்குள்ளாகியுள்ள விடுதலைப் புலிகளின் குரங்குப்பாஞ்சான் முகாம் தொடர்பாகவும் இடையிறுத்தப்பட்டுள்ள சமாதானப் பேச்சுவார்த்தை தொடர்பாகவும் ஆராயப்படவள்ளது.

விடுதலைப் புலிகளின் அரசியல் துறைப் பொறுப்பாளர் சு.பதமிழ்ச் செல்வனுடனான சந்திப்பை அடுத்து உடனடியாகக் கொழுப்பு திரும்பும் எரிக் சொல்லெறும் அமைச்சர்கள், பேராசிரியர் ஜீ.எல்.பீஸ் எரிக்சொல்லெறும்புக்கு விளக்கிக் கூறினார். இதனையுடேது தூதுவர் எரிக் சொல்லெறும் இன்று வன்னி சென்று அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் கூ.பதமிழ்ச்செல்வனுடனைச் சந்தித்துப்பு பேச்சு நடத்தவள்ளார்.

அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் சு.பதமிழ்ச்செல்வனுடனான இன்றைய சமாதான....

திகழ்வதாகவும் நவீன் காலத்திற்கேற இருதிரியன்றும் தமது உறையைப் பலப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும் என்று கீண் ஜனாதிபதி மேலும் கேட்டுக்கொண்டார்.

இது இவ்வாறுக்கேற நேற்றைய சந்திப்பின் போது ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதாங்காவின் விசேஷ செய்தி யைப் பிரதம் ரணில் விச்சுரமசிங்க கீண் ஜனாதிபதிடம் கையளித்தார். இதனைத் தொடர்ந்து தனது வாழ்க்கையில் இங்குவார் எனவும் எதிர்பார்க்கப் படுகிறது. (ம)

தாய்ஸாந்து....

விகாரைக்கு விஜயம் செய்வதுடன் பாராஞ்சுமனுத்திலும் உரையாற்ற வள்ளுக்கள் அனுப்பிட்டும் நடவடிக்கைகளில் எரிக் சொல்லெறும் இங்குவார் எனவும் எதிர்பார்க்கப் படுகிறது. (ம)

கீப் பத்திரிகை வலம்புரி அன். கோ ஸ்தாபனத்தாரால் கிட.15 வெள்ளாந்தெரு, யாழ்ப்பாணம் என்னும் முகவரியில்லை அவர்களுக்கு அச்சகத்தில் 13.08.2003 கில் அச் சட்டு வெஸ்டிப்பட்டது. (ம)