





# **நுறையிரல் பாதிப்பில் திருந்து விடுபட-**

## **2. ஸ்கள் துக்கங்களை விடுவியுங்கள்**

துக்கம் தொண்டையை அடைக் கிறது என்று சொல்வதைக் கேள் விப்பட்டிருக்கி ரோம். அதாவது நம் வாழ்க்கையில் ஏதாவது தீய செயல்கள் நடந்து விட்டால் நம் மால் துக்கம் தாள முடியாது. இவ்வாறு அதிக துக்கம் ஏற்பட்டால் நமக்குத் தொண்டையை அடைய்து போலவும், இறுக்குவது போலவும் உணர்ச்சிகள் தோன்றுவதை நாம் உணர்கிறோம். இந்த உணர்ச்சிகளுக்கு மிக முக்கிய காரணம் தொண்டையுடன் சம்பந்தப்பட்ட ‘நுரையீர்’, துக்கத் தினால் பாதிப்படையும் போது அத்துடன் தொடர்புடைய தொண்டையின் ஒரு பகுதியை விட்டு விடுவது துக்கத்தை மறக்க இதைச் செய்கிறோம் என்பதெல்லாம் ஒரு மன சாந்தியே தவிர உண்மையல்ல. ஏங்களவே துக்கத்தால் இவர்களின் நுரையீரல் மற்றும் பெருங்குடல் பாதித்திருக்கும். மேலும் இந்தக் குடிப் பழக்கத்தால் கல்லீரலும் பாதிக்கும். ஏங்களவே துக்கத்தால் நுரையீரல் பலவீனமடைந்த நிலையில் புகைப்பிடிப்பதால் நுரையீரல் மென்மேலும் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகிறது.

டையில் இறுக்கும் உணர்ச்சி நமக்குத் தோன்றுகிறது. நுரையிரலை இந்தத் துக்கம் தாக்கும் பொழுது சுவாசம் சீராக இராது. அடுத்து நுரையரவின் ஜோடி உறுப்பான பெருங்குடல் பாதிப்படதையும். இதனைத் தொடர்ந்து ஒவ்வொரு உறுப்பாக பாதிப்படதையும். அடுத்து இதயம், சிறுகுடல் பாதிப்படதையும். இதனால் தான் துக்கச்செய்தி கேட்டவுடன் இதயத்துடிப்பு அதிகமாகிறது. துக்கச் செய்தி இதயத்தையும் பாதிக்கும்.

# மருத்துவ வினாக்கள்

சிலர் தன் வாழ்க்கையில் நடந்த துக்கச் சம்பவங்களை எண்ணிக் கொண்டே இருப்பர். இந்த துக்கச் சம்பவத்தை எண்ணிக் குழப்பிக் கொண்டே இருப்பதால் மனம் பாதிப்படையும். இந்த துக்கத்தை வெளிக்காட்டிவிடவேண்டும். இதை எண்ணிக் கொண்டே இருத்தல் கூடாது. இதை அழுகையாகவோ அல்லது அடுத்தவர் களிடமே தன் துக்கத்தைப் பசிந்து கொள்ள வேண்டும். மனம் விட்டு சப்தம் போட்டு அழுதாலே நம்முடைய பாதித்துக்கம் குறைந்துவிடும். இந்தத் துக்கத்தை மனதிலேலேயே போட்டுக் குழப்புதல் கூடாது. அழுகையாகவோ அல்லது வேறு முறையிலோ துக்கத்தை வெளிப் படுத்திவிடவேண்டும்.

சிலர் புகைப்பிடிப்பர் அல்லது மது அருந்துவர். அவர்களிடம் விசாரித்தால் துக்கத்தை மறக்க குடிக்கிறேன் என்று சொல்வர். இது ஒரு தவறான செயல். மேலும் சலர் கரண்ததுடன் கவலை யுடன் இருப்பர், சிலர் கரண்மே இல்லாமல் கவலையுடன் இருப்பர். இவ்வாறு எப்படிப்பட்ட கவலை யாயினும் இவர்கள் உடனே தன் ணைக் கிருந்திக் கொள்ள வேண்

# ரயில்வே உழையர்கள் எதிர்ப்புப் போராட்டம்

மருதானை ரயில்வே நிலை சங்கங்கள் அனைத்தினும் ஆத யத் திலிருந்து ஊர் வலமாக ரவு கிடைக்கவுள்ளதாக ஏற்பாட் தொழிலாளர்கள் புறப்பட்டு போக்கு டாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். (1)

**புநகரியில்—**  
கல், மண் அதற்கேவர் மீது  
பிரதோச சூலை துப்புவது

(மருதங்கேணி)  
 பூநகரி பிரதேச சபையின் எல்லைக்குப்பட்ட சில இடங்களில் கல், மண் அகழ்வு நடவடிக்கை கள் இடம் பெற்றுவருவதாகத் தெரியவந்துள்ளது.  
 இதனைத் தடுத்து நிறுத்திப் பேரழிவிலிருந்து குழலைக் காப்பைம் முழங்காவில் பகுதியில் கல்லும் அகழ்ந்தெடுக்கலாம் எனவும் இதனை மீறி வேறு இடங்களில் கல், மண் அகழ்வோர் மீது மாவட்ட குழல் அபிவிருத்தி சட்டத் தீர்மானத்திற்கு அமைவாக சட்ட நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படும் எனவும் பூநகரி பிரதேச சபை

நூல் என்னில் கவலை நுரையீரல் மற்றும் பெருங்கடல் ஆகிய உறுப்புக்களைப் பாத்தது. இந்தப் பாதிப்பின் தாக்கம் தொடரந்து பல உறுப்புக்களையும் தொடரந்து சூழ்நிலை ஏற்படும். பின் மன அழுத்தம் அதிகரிக்கும்.

கும். அடுத்து அவர்கள் எப்பொழுது பார்த்தாலும் ஒரு டெண்ணினுடன் காணப்படுவர். இவ்விரு உறுப்புகள் பாதித்தவுடன் அடுத்து வயிறு மற்றும் மண்ணீரலையும் மேலும் சிறுநீரகம் மற்றும் சிறு நீர்ப்பையையும் பாதிக்கும் முயற்சி

தில் தோல் நோய் வெளித்  
தோன்ற ஆரம்பிக்கும். மேற்கண்ண  
பிரச்சினைகளான சளி, மலச்சிங்  
கல், தலைவழி, தோல் விராமி  
இவை அனைத்திற்கும் மூல கார  
ணம் கவனித எனும் உணர்வு  
நம் உடல் உற்படக்களை பாதித்த  
தால் ஏற்பட வில்லை.

இந்த மேற்கண்ட அனைத்துப் பிரச்சினைக்கும் தனித்தனியாக மாத்திரை, மருந்துகள் எடுத்துக் கொண்டு இந்த உறுப்புக்களைன் சக்திக் குறைபாட்டை நமக்கு வெளிக்காட்டும் அறிஞரிகளை நாமே நோயாக வளர்த்து உருவாக்கி விடுகிறோம் என்பதே உண்மை. இவ்வாறு நாமாக எடுத்துக்கொண்ட இந்த மாத்திரை, மருந்துகள் நோயாக மாறி இதன் பக்க விளைவுகளாக வேறு சில உடன் பிரப்பு நோய்களையும் உருவாக்கி விடுகிறோம். இவ்வாறு அடுத்தடுத்து உறுப்புகளையும் பாதிக்கும் பொழுது பின் அவற்றி விருந்து நோய்கள் உருவெடுக்க ஆரம்பிக்கும்.

இவற்றிற்கெல்லாம் மூல காரணமான கவனத்தை அவர் மனதில் இருந்து அகற்றிட வழி தேடிக் கொடுத்து மேலும் அவருக்குத் தேவையான மலர் மருந்துகளை தேர்வு செய்து அகுபங்சிரின்படி அவருடைய நூரையீரலுக்கும், பெறுஞ்குடலுக்கும் சீராக இயங்க கச்தியைத் தூண்டும் புளிகளை தூண்டி இவருடைய அனைத்து வியாதிக்கும், பிரச்சினைக்கும் அன்றைய பொழுதே மற்றும்புள்ளி வைத்துவிடலாம். மலர் மருந்துகளை என் தேர்வு செய்ய வேண்டுமென்றால் அவருடைய மனப்

சில மன நோயாளிகளை கவுனித்துப் பார்த்தால் எப்பொழுதும் அழுதுகொண்டே இருப்பர். அவர்கள் எப்பொழுதும் துக்கத்துடன் யேயே இருப்பர். ஆகவே இந்தத் துக்கமும் ஒருவரை வெகு விரைவில்ல மன நோயாளியாக மாற்றவாய்ப்புண்டு.

முழு வேகத்துடன் நடைபெறும்.  
இதனால் மனதில் துக்கத்தால்  
ஒருவகையான டென்ஷன் மற்றும்  
மனப்பயமும் படிப்படியாக அதிக  
ரிக்கும்.

வாய்ப்புண்டு.  
உதாரணமாக ஒருவருக்கு  
ஏதோ ஒரு விதத்தில் கவலை  
அவர் மனதில் தடிகொண்டு  
விட்டது என்றால் உடன் அவர்  
அக்கவலையை மறக்க முயற்  
சிக்க வேண்டும். அல்லது அந்தக்  
கவலையைத் தீர்க்க என்ன சரி  
யான வழியோ அதை முயற்  
சித்து அந்தக் கவலையில்  
இருந்து முற்றிலுமாகத் தான் விடு  
படவேண்டும்.

அதை விடுத்து அக்கவலையில் இருந்து விடுபட முயற்சிக்காமல் தனக்குள் னோயே அதைப் பற்றி எண்ணிக் குழப்பிக் கொண்டே இருந்தால் உடன் அந்தத் துக்கம் நுரையீரலையும், பெருங்குடலையும் மழும் வேக்கதான் பாகிக்

தனித்தனியாக மாத்திரை, மருந் துகள் தொடரும். இதன் அடுத்த கட்டமாக சிறிது நாட்களில் உடல் எங்கும் தோல் முழுவதும் வறண்டு காணப்படும். இதன் தொடர்ச்சியாக சில நாட்களில் அவருக்கு ஏதாவது ஒரு விதக் குறுபின் இந்தக் கவலை உடல் உறுப்புக்களை பாதித்து நோய் களை உருவாக்கி இறுதியில் மனம் முழு அளவில் பாதித்து இதனால் மூளை பாதித்து கண்டிப் பாக மனநோயாளியாக மாற வரப்பட விண்டு. □

# பிப்பை விரைந்து வெளியிடுக!

## இஹல் உறுமயக் கட்சிகள்

### ந்தீர்காவுக்கு நெருக்குவாரம்

துவற்று ஜனாத்பதி நடவடிக்கை களை மேற்கொண்டுள்ளார் என்றும், இதுபற்றி பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணிக் கட்சித் தலைவர் கனுக்கும் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் கனுக்கும் ஜனாத்பதி அறிவித்திருப்பதாகவும் இதனையடுத்து பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணிக் கட்சிப் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் கள் பிரசார நடந்துவடிக்கைகளுக்கு ஆயத்தமாகி வருகின்றதாகவும் அரசினால் எவருக்கும் எந்தவித நன்மையும் கிடைக்கப் போல தில்லையென்றும் அவர்கள் கூகோ கருசியலையே நடத்தி வருகின்றதாகவும் பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணி குற்றஞ்சாட்டி தும் குறிப்பிடத்தக்கது.

அரசியல் வட்டாரங்கள் மேலும் தெரிவிக்கின்றன.  
மேலும் இத்தகையதொரு தேர்தலை நடத்துவதற்கு ஜில்லாதி பதி இரகசியமான முறையில் நடவடிக்கை எடுத்து வருகின்றதா கவும் சுட்டிக்காட்டப்படுகின்றது.

தேர்தல் எப்போது நடத்தப்பட்டாலும் அதனை எதிர்கொள்வதற்கு ஆயத்தமாக இருக்கவேண்டுமென ஜிக்கிய தேசிய முன்னணிக் கட்சியின் அமைப்பாளர்களையும், தலைவர்களையும், எம்.பிக்களையும்

புள்ளன் பிரதமர் ரணில் கேட்டுள்ளாம்  
இதேவேளை, பிரதமர் ரணில் இங்கு குறிப்பிடக்கக்கூடு

# தேர்தல் அறிவிப்பை விரைந்து வெளியிடுக!

ஜனாதிபதி சந்திரிகாவுக்கு நெருக்கவாரம்

# ஜனாதிபதி சந்திரகாவுக்கு நெருக்கவாரம்

(கொழும்பு) ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமார துங்க பாரானுமன்றத் தேர்தல் ஒன்றை நடத்த விரைவில் உத்தர விடவேண்டுமென ஜே.வி.பி. யினரும், சிறை உறுமயக் கட்சியினரும் வற்புறுத்திவருவதாக அரசியல் வட்டாரங்கள் தகவல் வெளியிட்டுள்ளன.

தேர்தலை டிசம்பர் மாதம் நடத்துவதற்கு ஜனாதிபதி நடவடிக்கை களை மேற்கொண்டுள்ளார் என்றும்,

இதுபற்றி பொதுஜன ஐக்கிய முன்னணிக் கட்சித் தலைவர் களுக்கும் பாரானுமன்ற உறுப்பினர்களுக்கும் ஜனாதிபதி அறிவித்திருப்பதாகவும் இதனையுடைத்து விக்கிரமசிங்க தலைமையிலான அரசினால் எவருக்கும் எந்தவித நன்மையும் கிடைக்கப் போல தில்லையென்றும் அவர்கள் ஈக்போக அரசியலையே நடத்தி வருகின்றதாகவும் பொதுஜன ஐக்கிய முன்னணி குற்றஞ்சாட்டி தும் குறிப்பிடத்தக்கது.

பதவிக் காலம் முடிவடைய

இதனால், ஜனாதிபதி இவ்வநூட்டு இறுதிக்குள் தேர்தலொன்றை நடத்துவார் என எதிர்பார்ப்பு வெளியாகியுள்ளது. இதேவேளை, மாகாண சபைத் தீவிரவித்தியினால் பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணிக் கட்சிப் பாரானுமன்ற உறுப்பினர்கள் பிரசார நடிப்புக்கைகளுக்கு ஆயத்தமாகி வருகின்றதாகவும் அரசியல் வட்டாரங்கள் மேலும் தெரிவிக்கின்றன.

மேலும் இத்தகையதோரு தேர்தலை நடத்தி ஆட்சியினைக் கைப்பற்றுவதற்காக பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணி ஜே.வி.பி.யினருடன் கூட்டமைப்பு ஒன்றை அமைப்பதற்கு மீண்டும் தீவிரம் காட்டி வருகின்றதாகவும் அரசியல் வட்டாரங்கள் கூட்டுக்காட்டி வள்ள மாகாண சபைகளைக் கலைத்துவிட்டு அவற்றுக்கான தேர்தல்களை நடத்தி ஒத்தினை பார்த்தபின்னர் பாரானுமன்றத் தேர்தலை நடத்துவதற்கு ஜனாதி பதி இரகசியமான முறையில் நடவடிக்கை எடுத்து வருகின்றதாகவும் கூட்டுக்காட்டப்படுகின்றது.

தேர்தல் எப்போது நடத்தப்பட்டாலும் அதனை எந்தொளுதாற்கு ஆயத்தமாக இருக்கவேண்டுமென ஜக்கிய தேசிய முன்னணிக் கட்சியின் அமைப்பாளர்களையும், தலைவர்களையும், எம்.பிக்களையும்

போட்ட நறுவனம் இதற்கான பிரதமர் ரணில் கேட்டுள்ளதும் கடவுச்சையில் உபேட்டுள்ளது. (2-35) யுள்ளன.





# வீரசிங்கம் மண்டப தூஞ்சை நுறித்து

## விளக்கம் கோருகிறது க.கா.நுழை

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். வீரசிங்கம் மண்டபம் தொடர்பான முழு விபரங்களையும் சேகரிக்கும் பணியில் பேரர் நிறுத்தக் கண்காணிப்புக் குழுவின் யாழ் அலுவலகம் ஈடுபட்டுள்ளது.

கடந்த 16ஆம் திகதியன்று யாழ். வீரசிங்கம் மண்டபத்தில் இடம்பெற்ற 81ஆவது கூட்டுறவுத் தின் விழாவின்போது புலிக்கொடி ஏற்றப்பட்டமை தொடர்பான விசாரணைகளை நடத்துவதற்கு ஏதுவாகவே, இவ்விபரத் திரட்டல் இடம்

பெறுவதாக அறியப்படுகிறது.

இந்த வகையில், நேற்றைய தினம் மு.ப.11.00 மணியாலில் யாழ். செயலகத்திற்குச் சென்ற கண்காணிப்புக் குழுவின் யாழ். அலுவலக அதிகாரி டொக்பின் அக்னாஸ் செயலக உயரதிகாரிகளிடம் இது தொடர்பில் கலந்துரையாடியுள்ளனர்.

அப்போது மேற்படி வீரசிங்கம் மண்டபமானது அரசினுடைய ஆளுகைக்குப்பட்டதா? அல்லது தனி யாருக்குச் சொந்தமானதா? என்பது

குறித்தும் வினாக்கள் தொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

அதற்கு இது கூட்டுறவுச் சபையின் ஆளுகைக்குப்பட்டது எனவும், அதன்கீழ் நிர்வகிக்கப்படுகிறது எனவும் செயலக அதிகாரிகளால் விளக்கமளிக்கப்பட்டது.

இதேவேளை, விழாவின்று பிறப்பகல் வேண்டியில் சம்பவ இடத்திற்குச் சென்ற கண்காணிப்புக் குழுவினர், கூட்டுறவுச் சபைத் தலைவரிடம், புலிக்கொடி ஏற்பட்டமை தொடர்பில் விசாரணை மேற்கொண்டதும், எனினும் விழா முடிவடைந்த பின்னரே புலிக்கொடி இறக்கப்பட்டதும் இங்கு குறிப்பித்துக்கூடும். (உ-4)

### அடையாளசுட்டும்

#### கண்டெடுப்பு

பற்றிமாலீதி, மாதகல் என்ற முகவியைச் சேர்ந்த கிறிஸ்தோபர் மேரி ரோசலின் என்பவரின் தேசிய அடையாள அட்டை வழியில் கண் டெடுக்கப்பட்டு வலம்புரிக் காரியாலைத்தில் ஓய்வைக்கப்பட்டுள்ளன.

உரிபவர் அலுவலக நேரத்தில் வந்து அதனைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

#### நல்லையில்

#### கிண்று

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர் முருகன் ஆலய உற்சவத்தை ஒட்டி இளங்கலைஞர் மன்றத்தின் ஏற்பாட்டில் நல்லூர் தூர்க்காதேவி மணிமண்டபத்தில் இடம்பெற்றுவரும் தெய்வீக இசையரங்கில் 17ஆம் திருவிவான இன்று விசுவானசேகரத்தின் பாட்டுக்கச்சேரி இடம்பெறவுள்ளது.

★ ★

நல்லைக் கந்தன் உற்சவத்தை யொட்டி யாழ்.மாவட்ட வப்பிரதேச இந்துப்பேரவை ஏற்பாட்டில் ஆலயத் தேருப்பில் அமைந்துள்ள அறுபத்து மூன்று நாயன்மார் குருபுசை மடத்தில் இடம்பெற்றுவரும் தெய்வீக இசைத்தொடரில் இன்று மாலை 6.00மணிக்கு 'ஸுத்தில் முருகவழி பாடு' எனும் பொருளில் யாலை கலைக்கழக இந்து நாகர்கத்துறைத் தலைவர் திருமதி நாச்சியார். செல்வநாயகம் சொற்பொழி வாற்றவுள்ளார்.

★ ★

நல்லூர் கந்தன் வருடாந்த உற்சவத்தை ஒட்டி நல்லூர் மேற்குவீதி ஸ்ரீமத்துவிநாயகர் மண்டப அரங்கில் பிரம்மஸ்ரீ சிவ.வைநித்தி யானந்த சர்மா நிகழ்த்துவரும் 'திருவினையாடம் பூரணம்' தொடரில் இன்று 'நெற்றிக்கண்' என்ற விடயம் பற்றி இசைப் பேருரை இடம்பெறவுள்ளது. (உ-18)

#### செய்தியாளர்

#### தடுக்கப்பட்டு

#### விடுவிப்பு

(மட்டக்களகப்பு)

மட்டக்களப்பு மாநகர சபையால் இராணுவக் கட்டுப்பாட்டுப் பிரதேசத்தில் உள்ள பெபர் அரங்கில் நடாத்தப்பட்ட உதைபந்தாடப்போட்டி தொடர்பான செய்தி சேகரிக்கச் சென்ற செய்தியாளர் இராணுவத்தால் தடுத்துவைக்கப்பட்டார்.

செய்தியாளர் தனது அடையாள அடையைக் காரியத்தோறும் அவர் சுமார் ஒருமணிநேரம் விசாரிக்கப்பட்டின் உள்ளே செல்ல அனுமதிக்கப்பட்டார்.

இதேவேளை, இவரை உள்ளே அனுமதிப்படுத்துகிறார்கள் இராணுவ உயர்மட்ட அதிகாரிகளுடன் தொடர்பு கொள்ளப்பட்ட பின்பே இவர் அனுமதிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (பி-14)

#### செயலமர்வு

#### ஒத்திவைப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் பாட ஆசிரிய ஆலோகர்களுக்கு இம்மாதம் 20ஆம் திகதி முதல் 24ஆம் திகதிவரை தேசிய கல்வி நிறுவகத்தில் நடாத்தப்படவிருந்த செயல்வுவு ஒத்திவைக்கப்பட்டுள்ளதாக தேசிய கல்வி நிறுவகத்தின் செயற்றிட்ட அதிகாரி யசீமா ஆகும் லைவை அறிவித்துள்ளார். (18)







# பாரிஸில் புலிகள் எடுக்கும் இறதீ முடிவை அறிய ஏரிக் சொல்லேயும் 27ஆம் தீகதி அங்கு செல்கிறார்

(கொழும்பு)

விடுதலைப் புலிகளிடம் வழங்கப்பட்டுள்ள வடத்-கிழக்கிற நிட்ட இடையை நிர்வாகசெய்து திட்ட வரைபு குறித்து எதிர்வரும் 21ஆம் திகதி பாரிஸில் ஆரம்பமாகவிருக்கும் விடுதலைப் புலிகளின் பிரதி நிதிகருக்கும், சட்ட வல்லுநர்களுக்கும் இடையிலான பேச்சு வார்த்தைகளில் இறுதிக் கட்ட முடிவை அறிந்துகொள்வதற்காக நோர்வே நாட்டின் சமாதானத் தாதுவர் எரிக்சொல் வரும் 27ம் திகதி பாரிஸ் பயணமாகவுள்ளார்.

## கண்ணிக்குச் சவால் விடுக்கும் புதிய வெரஸ் வேகமாக பரவுகிறது

(லண்டன்)

உலகெங்கிலுமிருள்ள கணனா 'W 32 Blaster' என்ற புதிய தொரு கணனில் வெரஸ் தற்போது பரவலாகத் தாக்கி வருவது கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேற்படி புதிய வெரஸ், கணனிகளைத் தாக்கி அவற்றைச் செய்விழக்கச் செய்விழக்கச் செய்வுதான், சில தற்காலிக செயலிகளைச் கணனியில் பதிவு செய்து விடுவதால் எதிர் காலத்திலும் அக்கணனிகளைப் பாதிப்புக்குள்ளாக்கும் அபாயம் ஏற்பட்டுள்ளது.

வீட்டில் அல்லது அலுவலகங்களில் பாவிக்கப்படும் கணனிகள் சில நிடங்களுக்கொருமுறை தானாகவே அணைந்து போவதை (ட-18).

## தையல் மனையியல் கண்காட்சி

(யாழ்ப்பானம்)

யாழ்மாவட் கூட்டுறவுசையைப் படிப்படி மத்தி மகளிர் சிக்கன கடன் வழங்கும் கூட்டுறவுச் சங்கமும் இணைந்து நாடகத்தும் ‘அடிப்படைத் தையல் மனையியல்’ பொருட்காட்சியும் விற்பனையும் நாளை மு.ப.10 மணிக்கு யாழ்டுபிடிப்பி மகளிர் கல்லூரியில் ஆரம்பமாகவுள்ளது.

எல்.தயானந்தன் தலைமையில் இடம்பெறும் இந்திக்கிலில் பிரதம விருந்தினரை யாழ். மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினர் மாவட்ட சேனாதிராஜாவும் கௌரவ விருந்தி தினர்களாக கூட்டுறவு அபிவிருத்தி உதவி ஆணையாளர் எஸ்.கணக்சபாபதி, யாழ்.மாவட்ட கூட்டுறவுச் சபைத் தலைவர், பி.கனகசபாபதி, யாழ்.மாவட்ட சிக்கன கடன் வழங்கும் கூட்டுறவுச் சங்கமுன் சமாச்செயலாளர் ரி.நகுலேஸ் வரன், யாழ்.மாவட்ட மகளிர் விவகார உத்தியோகத்தர் திருமதி எஸ்.வேதவல் லி, உடுப்பிட்டி தெற்கு கிராம சேவையாளர், எஸ்.சிவநேசன், கூட்டுறவுப் பரிசோதகர் வி.இரத்தினகாந்தன், மற்றும் கரவெட்டி வெளிகள் உத்தியோகத்தர் எஸ்.ஜெயகெளரி ஆகியோரும் கலந்து கொள்ளவுள்ளனர். (ட-8)

### காணி...

மொன்று அம்பலத்திற்கு வந்த தையுடுதே அவரது பாதுகாப்பு பலம்புதுப்பட்டதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

சிறைச்சாலையில் தடுத்து வைக்கப்பட்ட கைதி ஒருவரிடம் இருந்து கிடைத்த தகவலை அடுத்து இக் கொலைத் திட்டம் தெரிவுந்துள்ளதாக குற்றுப் புலனாய்வு பிரதிப் பொலிஸ்மா அதிபரவுனால் குண்஠ிலக தெரிவித்துள்ளார். (வ)

### பாலத்தினுள்...

காலை இதனைக் கண்ணுற்ற பொது மக்கள் பொலிசாருக்கு அறிவித்தனர். இதனையுடுத்து சடலம் யாழ்.போதான வைத்தியசாலையில் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது.

இப் பாலத்தின் அருகே இராணுவால் ஒன்றும் இருப்பதுடன் மேற்படி பாலத்தில் கடந்த இரு மாதங்களுக்கு முன்பு யானிகள் வான் ஒன்றும் விபத்துக்குள்ளானதும் குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-59,110)

## MEDICAL CHECK UP வைத்திய பரிசோதனை

நோய் வந்து காப்போம்

தீவர் மரணங்களுக்கு தவிர்ப்போம்

- 40 வயதிற்கு மேற்பட்ட நோய் உள்ள, நோய் அற்ற அனைவரும் இந்த MEDICAL CHECK UP ஐச் செய்வதன் மூலம் நோயற்ற கூலாழ்வு வாழலாம்
- X-RAY-ECG, சில முக்கிய இரத்தப் பரிசோதனைகள் சிறுநிர்ப்பரிசோதனை.
- இலவச வைத்திய ஆலோசனையுடன் கூடிய MEDICAL CHECK UP குறைந்த கட்டணத்தில்! விபரங்களுக்கு நேரில்!

போக்குவரத்து வசதி கருதி

## சம்பந்தர் மொடீப்ரன் கிளினிக்

(அங்கு கிரீங் ஹவுஸ் அருகில்)

ஆஸ்பததிர் வீதி, யாழ்ப்பானம்.

பாரிஸில் நடக்கவிருக்கும் மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நிர்வாகசெய்து திட்ட வரைபு குறித்து எதிர்வரும் 21ஆம் திகதி பாரிஸில் ஆரம்பமாகவிருக்கும் விடுதலைப் புலிகளின் பிரதி நிதிகருக்கும், சட்ட வல்லுநர்களுக்கும் இடையிலான பேச்சு வார்த்தைக்காலில் இறுதிக் கட்ட முடிவை அறிந்துகொள்வதற்காக நோர்வே நாட்டின் சமாதானத் தாதுவர் எரிக்சொல் வரும் 27ம் திகதி பாரிஸ் பயணமாகவுள்ளார்.

தற்போது இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ள சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் கண்டும் முன்னும் முறையில் நோர்வே தெரிவித்துள்ளார்.

கள் குறித்துக் கடந்தவாரம் விடுதலைப் புலிகளின் அரசியல் துறைப் பொறுப்பாளர் சு.ப.தமிழ்ச் செல்வன், மற்றும் பல பிரதிநிதிகளுடனும் ஜப்பான் தூதுவர் உட்பட ஜக்கிய நாடுகள் சமையின் கீழ்க்கூட முகவர் நிலையங்கள் ஆகியவற்றின் பிரதிநிதிகள் மற்றும் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமிசிங்க, அமைச்சர்களான ஜீ.எல்.பீரிஸ், மிலிந்த மொறகோட ஆகியோருடன் சொல்ல வேண்டும் முக்கிய பேச்சுவார்த்தைக்கால் கட்ட முடிவை அறிவு நோர்வே தெரிவித்துள்ளார்.

களை மேற்கொண்டமை தெரிந்ததே.

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் முன்னெடுப்பதற்குரிய இறுதி முடிவு நோர்வே ஊடாக இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அனுப்பி வைக்கக்கப்படவள்ளுமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ட-18)

மேற்படி பேச்சுவார்த்தைக்கால் நோர்வேத் தூதுவர் எரிக் சொல் வேற்யும் கலந்துகொள்ளவிட்டால் சமாதானப் பேச்சுவார்த்தைக்கால் களை மீண்டும் முன்னேற்றகரமான முறையில் ம