

—

துவோட்டிய துவோட்டி

பாலகைவத்தியாத்திராட் ⑥

முதலாம் பாகம்.

இல்லை.

யாழ்ப்பாணம்

அமூலம் நகர்

ஆயர் மேத வைத்தியர்

க. வே. கந்தையா பிள்ளை

அனர்களால்

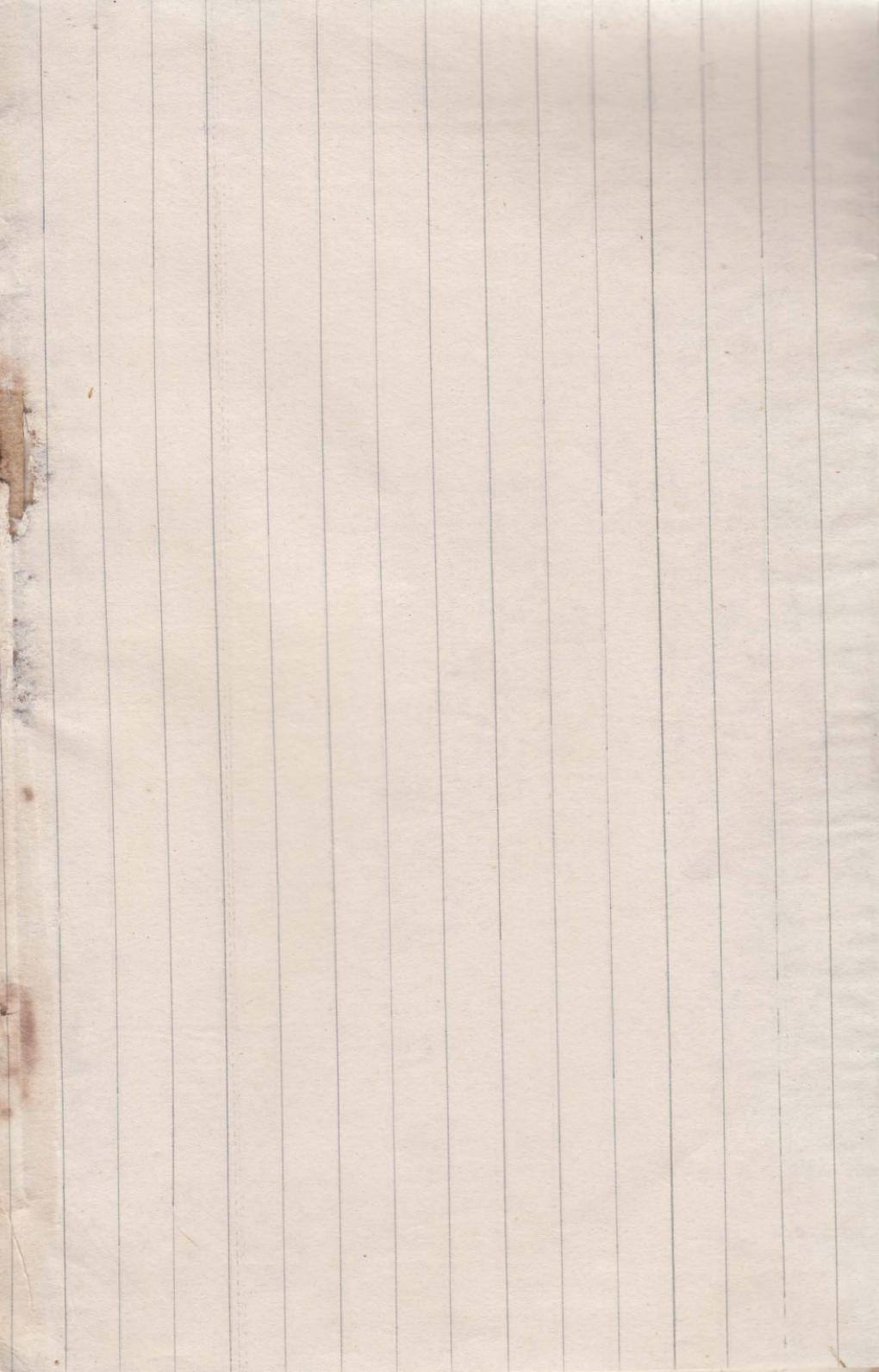
பலவைத்திய நூல்களிலிருந்து திரட்டி

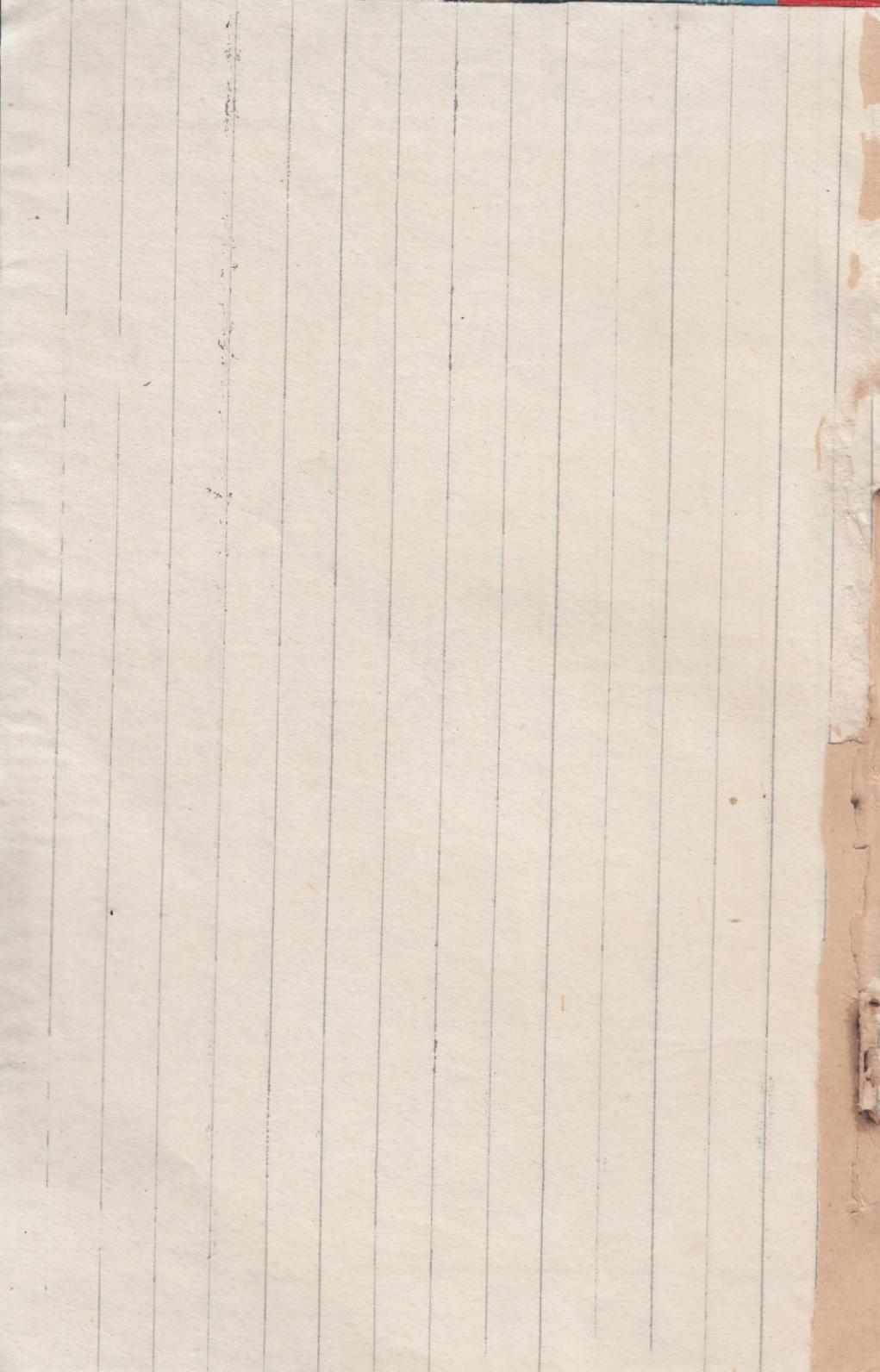
பினங்கு

கிறிரதியன் அச்ச இயந்திச்சாலையில்
பதிப்பிக்கப்பெற்றது.

அக்கிய வருத்தம்.

Book Binding By
S. P. Jeyam
Neervely North
Neervely





—

கணபதி துரை

பாலவைத்தியத்திட்டு

முதலாம் பாகம்.

இஃபு

யாழ்ப்பாணம்

அழகவ நகர்

ஆயர் வேத வைத்தியர்

க. வே. கந்தையா பிளை

அஹர்சளால்

பலவைத்திய நால்களிலிருந்து திட்டி

பினங்கு

கிறிரூறியன் அச்ச இயந்திசாலையில்
பதிப்பிக்கப்பெற்றது.

அக்ஷய வருடம்.

1183

மதிப்புணர்.

எப்பிறவிமனும் மக்கட்பிறவேயெசிறக்தென்பதும் அப்பிறவி பூர்வங்களையத்தினாலெல்லாம்பெற்றாலும் நோய்வாய்ப்படாதிருத்தலே சாலச்சிறப்புடைத் தென்பதும் மறுக்கொண்டு உண்மை. கர்மத்தால் நோய்வாய்ப்பட்டதும் அதை மனிமங்கிர அவடதாகளால்கீக்கித் தேக்கத்தை என்னிகீயிக்கவுக்கு சுற்றாக மம்புரிந்து. இப்பிறவி எடுத்தபயனாக கடவுளின் திருவுதித் தாமராசனை அடைவதே இப்பிறவியாலெழ்தற்பாலபயன் என்பது வேத ஆகமங்களின் தனியு.

இத்தேகவளர்ச்சியில், பாலப்பருவமே அதிகசிரத்தையுடன் சாப்பாற நப்படவேண்டியது. சிறுமகார்கள் நோய்வாய்ப்பட்டதாலத்தில் தக்கவுக்கிடாக்களை அடைந்து அந்தோயின் இலக்கணங்களைச்செல்வுகினை அறிக்கு ஏற்ற மருந்துகளை புகட்டப்பட்டாலோறிய நோய் நீங்கப்பெருது எத்தனையோ பாலர்கள் அங்குடமுறவுத்தகண்ணுற்ற நம் உண்பர், யாட்பாணம் அளவுமாகர் ஆயுள்வேத வைத்தியன், க. வே. காலையா பிள்ளை பெண்பார் பண்ணடிக்காலத்தில் நம்நாட்டை அலக்கரித்திருந்த வைத்திப் பிரோஸ்மனிகளின் அனுபவமுறைகளை ஒருங்கேதிரட்டிப் பாலகுறுத்தி யத்திரட்டென நாமஞ்சுட்டி, எல்லோருக்கும் பயண்படுமாறு இலாகாவான தமிழில் வெளியிட்டுள்ளார் அன்னுர் முயற்சிபோற்றுத்தபாலதே.

இவர் அந்நகரின்கண்ணே சிறந்துவிளங்கி, இலக்கண இலக்கியத்தில் டாண்டித்திப்புற்று ஆயுள் வேத வைத்தித்தியில் கீர்த்திப்பெற்ற க. அருளம்பலம், அவர்களின் உண்மானவராய்வுள்க்கி யாட்பாணம் எங்களுந் தங்கீர்த்தி நாட்டுய அம்பலவாணர், கதிரித்தம்பி வைத்தியன் அவர்களின் மாணுக்களும் ஆயுள் வேத வைத்தியத்தில் நல்லதிறமைப்பூண்டவர். இந்தாலும் ஏற்றங்காலத்திலோர் வைத்தியன்போன்று கஷ்டமுறவார்க்கு கடனமபுரியுமென்பது பொருத்தமுடைக்கு.

டாக்டர். K. முத்துகுமாரு, J.P.,

சிலோன் டிஸ்பென்ஸரி,

பினாங்கு.



சிவமயம்.

முகவுரை.

இவ்வுலகில் வாழும் மாந்தர்கள் பெறுவதாகிய பேறுகளுள் மக்கடப் பேறே சிறந்ததாகும். அம்மக்கடப் பேற்றையருந்தவத்தாற் பெறுங் தங்கை தாயார் தாம்பெற்ற பாலரைப்பாதுகாக்கும் வழிவகையறியாது நோய் வாய்ப்படுத்தித் தன்புறுவதையான் நேரிற்கண்டும் பலர் சொல்லக்கேட்டு மிருக்கின்றேன்.

முத்யோர்க்குண்டாதும் வியாதிகளிலும் பாலர்க்குண்டாகும் வியாதிகளே மிகக் கொடிதென முனீந்திராகிய அகத்தியமுனிவர் முதலான மகாரிஷிகள் தங்கள் அனுபூதியினால் நாடெல்லோரும் நல்வாழ்வடையும் பொருட்டு முன்னரே அருளிச்செய்த வைத்திய நூல்கள் பலவுளவாயினும் அவ்வைத்ய நூல்களைக்கற்று வைத்தியஞ்செய்து வல்லுனரெனப்பெயர்க்குண்டார் சிலரேயாவார்.

அவர்களுள் இற்றைக்குப்பலவருடங்களுக்குமுன் யாழ்ப்பாணத்தை அயசுபுரிந்திருந்த செகராசசேகர மகராசாவின் சகோதரருால் இலங்கை யசனாலும் ஏனைய அரசர்களாலும் நன்கு மதிப்புற்றவருமாகிய வைத்தியராஜேந்ரப்ரபாசசேகர மாராசா? எழுதிவைத்துள்ளகைவாகடமுறை: ஓக்கொண்டும் ஆக்கில வைத்தியராலும் கூடும்வேத வைத்தியராலும் வியந்துபுகழப்பெற்ற இருபாலைச்செட்டியார் அவர்களாலும் எழுதிவைத்துள்ள ஏட்டுப்பிரதிகளைக்கொண்டும் பாலர்வைத்தியத்தை வைத்தியரல்லாதவரும் தங்கள் தங்கள் பாலர்களுக்குண்டாகும் நோய்களை எழுதிலுணர்ந்து அங்நோய்க்குத்தகுந்த ஒளடதங்களைத் தாங்களே யியற்றிக் கொடுத்துக் குழங்கைகளைப் பாதுகாக்கத்தகுந்ததாக வசனநடையில் ஓர் நாலியற்றித்தரும் படி எனது நண்பர்கள் பலர் கேட்டுக்கொண்டமையால் அவர்கள் கேள்விக்கிளசங்கு யான கையாண்டுவந்த ஏட்டுப்பிரதிகளையும் வேறுகில் வைத்தியர்

களின் ஏட்டுப்பிரதிகளையும் நன்காராய்ந்து வெளிப்படையாக எழுதி பாலர் வைத்தியத்திற்கு எனப்பெயரிட்டு வெளிப்படுத்தியிருக்கின்றேன்.

இந்தாலிற் கூறப்பட்டவையாவும் மேலேகுறிக்கப்பட்ட பெரியோர் களின் நூலாதாரத்தைக்கொண்டும் எனது அனுபவ ஆராட்சியைக்கொண்டும் பாலர்க்குண்டாகும்வீயாதிகளை நீக்கும் ஒளஷதங்களையும் அவ்வெளஷதங்களை யியற்றும் முறைகளையும் நன்குவிளாக்கிக் காட்டுகின்றன வென்பதை இந்தாலே நன்கு வாசிப்பாரனைவரும் இனிதுணர்வாக.

இங்களம்,

க. வே. கந்தையா பிள்ளை,

ஆயுள்வேதவைத்தியன்.



சிவமயம்.

பால வைத்தியத்திரட்டு.

காப்பு.

வேண்டா.

காவிலிழிக்கிஞ்சுகவாய்க் கஞ்சமலர்ச் செஞ்சரணத்
தேவியரவாகவெனச் செப்புமொழி—பூவைவனற்
கண்ணெழுழிக்குமைந்துகாத் தங்திமுகற் சிந்திப்பாம்
இன்னெழுழிக்கு மெம்மிடருமென்று.

பாலர்களைப்பராபரிக்கும் விதம்.

(1) குழந்தையிறந்தவுடன் இளவெங்சிரிற் குளிக்கவார்த்துச் சரீரத்
தை வள்ளித்தால் மூடித்தாயினருகே கூடத்தல்வேண்டும். குளிர்காலமாயின்
கம்பிளியால் மூடிவிடுவது நல்லது. மாதாகழூதெளிந்து சொற்பநேரத்தின்
மேல் தனதுபாலையே பிள்ளைக்குக் கொடுக்கவேண்டியது. அப்படிக்
கொடாமல் விடுவதினால் தாப்குப்பால் சுரக்காது தடைபட்டுக் காய்ச்சலு
ண்டாவதற்கேதுவாகும். பிள்ளை தய்முலையையிழுவதினால் பாலுறவு
டன் அவாலையுமதிகப்படாது. முதல் பால்ப்போஜனையும் விதேசனத்தன்
மையுடையதாலால் பிள்ளையின் கருமலத்தைக் கழியச்செய்தற்குத்தகுந்த
ஒளடதங்கொடுக்கவேண்டியதவசியம். உடனே பாலில்லாவிடின் பனங்குரு
ப்புக்கட்டியைக் கரைத்து அதிற் கேரோசனையுரைத்துக் கொடுத்தல்வேண்டும்.
மறுநாளும் மலங்குறுப்பாயிருந்தால் கருஞ்சீகம் நாயுருவிலேர் கடுக்
காய்த்தோல் இவை வகைக்குக்களஞ்சு (வ) எடுத் தவித்து அக்கங்காயத்தில்

நோரோசனை கருப்புக்கட்டி யிரண்டையுமிருந்துத் தேவ்ச்சூறன்டிப்பிரமா
நால்கொடுக்க வேண்டியது.

(2) பிரவசமாகி ஆறு மணித்தியால்கூட்டுள்ள சென்றும் பால்சுரக்காது
விட்டால் தஷ்ட ரோகமில்லாத நல்லங்கிரி மூலமாகப் பாலுட்டுவிப்பது
நல்லது.

(3) பிள்ளை பிறந்தவுடன் குால் தமிழ்யழுதால் நோரோசனையை
முலைபாலிலுரைத்துக்கொடுக்க நிவிர்த்தியாகும். இதில் சாந்தமாகாவிடுன்
ஏற்பூரவல்லியிலை குண்றிமணியிலை எருவென்காயம் இவைகளின் சாறு வகைக்
கோர்துளியும் கற்கண்டுத்துள் பேண்பிடியளவு எடுத்து ஒன்றுபடச்சேர்த்து
ஒரு தேவ்ச்சூறன்டியளவு வெங்கிரிந்தலந்து நாளெண்ணிற்கிருமுறை ஒரு
நாள் அல்லது இருநாள் கொடுக்கவும்.

(4) பிள்ளைபிறந்து மூன்று அல்லது நான்கு வாரங்கள் வரையும்
பகவில் 2 அல்லது 3 மணித்தியாலத்திற் கொருமுறை தவறாது பால்
கொடுத்து வரவேண்டும். இரவில் அவ்வளவு நெருங்கமாகக் கொடுக்க வே
ண்டுபதில்லை. பிள்ளை அழுத நேராக்களிலெல்லாம் பால்கொடுத்தல். குழந்தை
க்கும் தாய்க்கும் நோயுண்டாவதற்கேதுவாகும் அதனாற் பிள்ளைக்கு உாய்வுப்
பொருமலும் அசீரனை மு முண்டாகும் கூடியதளவு நேரக்கணக்குத்தவறாது
பாலுட்டிவருகல் உத்தமம். 10 அல்லது 12 மாசங்களானாலுடன் தாயின்
பாஜிக்கொடாமல் நிற்பாட்டிலிடல்வேண்டும். அதன் பின்பும் கொடுத்தவரின்
தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் சுகக்குறைவையுண்டாக்கும். தாய் வீட்டுக்கு விலக்
கான காலத்தில் அல்லது கெற்ப உற்பத்தியான காலங்களிற் பால் குறைவு
படின் அவ்வேளையில் மேலே இண்டாம்பிரிவிற் சொல்லியபிரகாரம்
பாலுட்டுவித்தல் நல்லது.

நித்தியரை.

(5) பாலர்கள் பிறந்தமுதல் மூன்று மாசங்களும் ஏறக்குறைய மூன்று
நேரமும் நித்தியரைசெய்யவிடுதல் நல்லது முதல் இரண்டு மாசங்களும் மாதா
வின் தேவ அனல்பெறும்பொருட்டு பிள்ளையுடன் சமினித்தலவசியம் அதன்

பின் பிறிட்பான இடத்தில் சயனிக்கலவப்பது ஈத்தவாயுவைச் சுவரைப்பதற் குத்தகுந்ததாகும் பின்னையை மடிமேல்வைத் துறக்கச்செய்தல் நல்லதல்ல. பின்னைக்குக் குளிர்ப்பாவண்ணம் மெல்லிய வள்ளிரக்கால் போர்த்துத் தொட்டிலில் சயனிக்கலவப்பது நன்று. பின்னை மூன்றுவயசு நிறைவேறும் வரையும் பகல் சித்திரை செய்தல்வேண்டும் குடுகோயற்ற காலங்களிலை நி மற்றுப்படி பின்னைய மாதா இடமாவது மற்றுறவருடனுவது படிக்கலவமாது ஏகாந்தமாய்த் துயில்வைத்தல் எல்லது.

குளிப்பு.

(6) பின்னைகட்கு நாளொருமுறை தவறாது வெக்டீரிற் குளிக்கவார்த்து வருதல்வேண்டும். நெடுநேரஞ்செல்லானிடாமல் கீக்கிரம்வார்த்து முடித்தல் எல்லது. உடனே மெல்லியவஸ்திரத்தால் ஈரம்தவட்டிவிடுதல் வேண்டும். பின்னைகட்கு வயசு 3 அல்லது 4 சென்றதின்மேல் சூழிக்கவார்க்கும் வெங்கிளின் சூட்டுடைக் குறைத்துக்கொள்ளுதல் எல்லது. வளர்ந்த பின்னைகள் குளிர்ந்த நீரிற் குளிப்பது நன்று. சிறுவர்கள் பெலவீனமானகாலங்களிலெல்லாம் வெங்கிளில் குளித்தலே உத்தமம்.

போசனம்.

(7) பின்னைக்கு இரண்டு பற்கள் முளைத்துச் சரிப்பாத்து வந்ததின் மேற்தான் பாலொழுந்த மற்றைய ஆகாசமெதுவுக் கொடுக்க ஆரம்பித்தல் வேண்டும்.

பாலர்களின் சுகத்துக்குமாறுன செய்கைகள்.

1. பாலர்களை எவ்வணக்யாலும் பயமுறுத்தி உரத்தசத்தத்தால் அவர்களை திடுக்கிடச்செய்தல்.

2. உண்மூட்டும் வெற்றுப்போத்தலையாவது தனது அல்லது பிறரின் கை விரையாவது பின்னையை உழிழுப்படி விடுதல்.

3. பின்னையை தொட்டிலிலிட்டு வேகமாய் ஆட்டுதல்.

4. குடிள்ள பதார்த்தகளைப் பின்னொ தண்வாபால் ஊதி ஆரச்செய் தல்.

5. சிறில் சலமுற்றின்னணம் செய்தநேரங்களில் ஈர்க்கிலாவது வேறு தடிக்குச்சிகளிலாவது வன்ததிர்த்தைசுத்தி காதுகளிலிட்டு நோகும்படி அவைகளில் செறிந்துள்ளாநீரை எழுத்தல்.

6. நோயாயிருந்து சுவுக்கியமடைத்து வருகையில் கடும்பசி எடுப்பது இயற்கை. அவ்வேளாகளில் ஒரேமுறையில் அதிக போசனத்தை செலுத்தி இரைப்பையின் பாரத்தினால் முட்டுப்படச்செய்தல்.

7. மலங்கழியச்செய்தற்காக புகையிலைக்காம்பை யாசுதல் மறுமிலைகளின் காம்பை யாசுதல் சாறினவோர் முதலியவற்றையாவது அபானத்திற் செலுத்துதல்.

8. முலைகொடுக்கும் மாதார்கள் எண்ணெய்தெய்த்து ஸ்னணம் செய்த வுடன் தலையிலுள்ள ஈரம் துவட்டாது குழங்கைக்குபால் கொடுத்தல்.

9. மாதா பிறமிடங்களிற்சென்று வீட்டுக்குத்திரும்பிவங்து கால்முக குழுவித்தனது கியமாஷ்டைகளை முடித்துத் தான் குழங்கையை எடுத்து பால் ஊட்டவேண்டியது.

10. தூர்ஸ்திரீகளும் தொற்று நோயுள்ளவர்களும் குழங்கைளைத் தூக்குசல் கூடாது.

பால ரோக ஏற்பத்தி.

செங்கிரந்தி, கருஷ்கிரந்தி, பட்சிதோஷம், மாந்தம், கணை, கரப்பண், தெவ்வாப்பு, கருவாப்பு, தொண்ணடக்கட்டு, அக்காம் முதலியவைகளும் இன்னும் அனேககொடிய ரோகங்களும் உற்ப்பத்தியாகின்றன. மேற்படி மாந்தம் தாய் மூலிப்பாலர்லும் கணை கெற்ப்பெச்சுட்டினாலும் மற்கைய நோய்கள் யாவும் தாயாரின் செயற்கையால் எழுந்த உட்டனத்தினாலும் உண்டாகின்றன.

நோய்களின் குணங்கள்.

சேங்கிரந்தியின் குணம்.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டைகட்டிய பூஜைக்குரல்போலூம் சிறு நீரும் மலைம் கட்டுப்பட்டு வயிறுதாம். கால் சிவப்பேறும்.

ஏருங்கிரந்தியின் குணம்.

குழந்தையல்நியமுத குரல்க்கம்மும் மூலையுண்ணுத மூர்க்கையாகும் உடல் வெதும்பும் கண்திறவாத நாவுறட்சிகானும் கிஞங்கி சை கால் கறுப்பேறும் வயிறுதி வலிகானும்.

பட்சதோஷக்குணம்.

குழந்தை மூலையுண்ணுத தண்ணீராய் வயிறுகழியும் உவாந்திக்கும்! தலை யெடாது சண்துழியும் பீழைசாறும் உடல் பேதப்படும் உஷ்ணம் அதிகரிக்கும் சிறியழும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

பறவைத்தோஷத்தின் குணம்.

சிரசிற்கணலேறி உடல்நொந்து வெப்புக்கொண்டு நாவுலரும் சத்திக்கும் நெஞ்சுசக்சுழியவாங்கும் வலிப்புக்கானும் இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணும் குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடிக்கிட்டு எழுந்தசிறும் வயிறுகழியும் வீழி வெளுக்கும் முகம் மஞ்சள்போலிருக்கும்.

எட்சதோஷக்குணம்

உதராத்தில் கணலேறி உடம்புமெலியும் மலம்நாறும் கண்ணீல் பீழைகட்டும் வயிறுகழியும் குழந்தை மூலையுண்ணுத பதறியழும் மயக்கிப்புள்ளும்.

வீங்குபுள்ளின் தோஷக்குணம்

குழந்தை உவாந்திபண்ணும் பால்போற்கழியும் பின்கையால் முகத்தை தடவும் உச்சிக்குளிரும் ராவுலரும்.

தாங்குபுள்ளின் தோஷக்குணம்

வயறுகழியும் உவாந்திபண்ணும் மயக்ஷபாய் தாங்கி வீறிட்டலறி எழுந்திருக்கும் முகத்தைபார்க்கும் அடிச்சதி தாகித்து தண்ணீலைவிரும்பும் முகம் வேறுபடும் கண்கள் இருண்டுசோரும் நெறநெறனப்பற்கடிக்கும் உச்சிபள்ளம் விழும்.

விளக்கோளிக்கண்புள்ளின் தோஷக்குணம்

அடித்தபாலெகிடெடுக்கும் உடம்பு அடிக்கத்தொயும் குழந்தை முலையுண் னுது பெருந்தாகம்கொண்டு சோரும்.

வேங்கண்புள்ளின் தோஷக்குணம்

பால்போத்தழியும் உடம்புகாயும் வெழுக்கும் வயிற்றில் இரூச்சஸ் வலி காணும்.

கேருடக்கண் புள்ளின் தோஷக்குணம்

வாய் நீர்வழியும் உவாந்திபண்ணும் இருகண்களும் தாழும் பீணைகட்டும்

சேங்கண் புள்ளின் தோஷக்குணம்

கண்சிவந்தார்வதியும் தலைகுளிரும் குழந்தை தவழ்க்கபோய் நிலத்தில் விழும் கையால் முகங்கை தடைக்கும் சிறியழும் வெப்புநீராய் மலங்கழியும்

அந்திப்புள்ளின் தோஷக்குணம்

தேகம்வெளுக்கும் சுடமதிகரிக்கும் இடைக்கிணை கால்குளிருங் குடித்த பாலெலதிரெடுக்கும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோஷக்குணம்

நஞ்சவறண்டிடும் கண் குளிர்ந்துவெளுக்கும் பாலன் பெருஞ்செறியும் பாலுண்ணுது இரவும் பகலும் அலறியழும் உடன்வெயர்க்கும்.

புள்ளின் தோஷக்குணம்

உச்சியும் கண்ணும் குழியும் குடித்தபால் பச்சை நிறமாக உயறுதழியும் பறவைக்குரல்டோல் குழங்கை தீநியமும் இனைக்கும் தண்ணீரை விரும்பும் உடம்பு அசதிகாணும்.

முட்டேத்தோஷக்குணம்

மாதவிடையானவர்கள் குழங்கையை தூக்கினால் மேனிவாடும் வேறுபடும் உவாந்திபண்ணும் உச்சியும் கண்ணும் குழியும் நாக்கும் வாயும்கழுக்கும்

துளித்தோஷக்குணம்

உச்சியும் கண்ணும் குழியும் உவாந்தி வெயர்களை யதிகரிக்கும் பலநிற மாய்க்கழியும் உடம்பு அக்கினி போல் காய்ந்து வற்றும் நெஞ்சலரும் தூகமதிதாரிக்கும் கண்ணீரவடியும் கால்வீங்கும் குய்யம்புண்படும்.

கேற்பமளிந்த தோஷக்குணம்

உடம்பு நொந்து சிவக்கும் இனைக்கும் நாறும், உவாந்திக்கும் நெஞ்சலரும் காலமுடிக்கடையும் காலபின்னும் கழியும் விழிசொருகும் மயங்கும்.

தேரைத்தோஷக்குணம்

உடம்பு உலர்த்துவற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சலரும் கண்பொடிக்கும் கை கால் வற்றிச்சுருங்கி முட்கும் வயறுபொருமும் மலங்தீயும் நாவுலரும் தாகி க்கும் முகம்வாடும் செவிதாமும் மூச்சவாங்கும் நெரிசூற்படும் குழங்கை ஏற்றும்தேரை.

கிராந்தி—இரண்டு (2)

தோஷவங்கங்—பதினாறு (16)

மாந்தவகைளின் துணம்.

வாதமாந்தக்ஞனம்.

குழந்தவயிறு பொருமியழும் உடல்வெயர்க்கும். பலவிதமாய்க்குழிய
வலிக்கும் அடிக்கும் கொட்டாவி விடும் நாசிபுண்ணுகும்.

பித்தமாந்தக்ஞனம்.

வாந்திபேதி வலிப்பு மூர்ச்சைகாணும் குரல்கழும் தேகம் மஞ்சளித்து
வெயர்த்துக்குளிரும்.

சிவேற்பன மாந்தக்ஞனம்.

தேகப்ஜிவிர்த்து நளிரும் நாவெனுக்கும் நெஞ்சு தபம்சட்டும் வயிறுதிக்
கழியும் குழந்தமயங்கும்.

ஹதுமாந்தக்ஞனம்.

உடலாதம் வயிறிரையும் களிச்சல் கடிப்புவாந்தி தொண்ணடவலி சரம்
தோன்றும்.

நீர்மாந்தக்ஞனம்.

உடல்மெலிந்து குளிர்ந்த சிலிக்கும் வாய்நீர் சுழற்றிக்குழந்த வாந்தி
பண்ணும் முலையுண்ணுது தாங்கிவிழித்தச்சிரிக்கும் வயிறுபொருமிக்கழியும்
உடய்ப்பு கைகால் தினவெடுக்கும் விங்கும் தலைவலிக்கும் முகம் மினு
மினுக்கும் மலம்வறண்டு நீர்க்கடுத்து இறங்கும்.

விஷமாந்தக்ஞனம்.

மலம்சிக்கி வயிறுவலித்திரைந்து கழியும் சின்று சின்று சரங்காயும்
மேனிலாடும் அரையின்கீழ்க்குளிர்ந்திருக்கும் உடல் வெயர்க்கும் கையில்
பிள்ளைதங்காது அடிக்கடி வாந்திபண்ணும்.

போர்மாந்தக்ஞனம்.

குழங்கைத்தபாலுண்ணாது வாந்திடன்னும் மடங்கும் தலையசைக்ஞம் மார்பு அடிக்கும் தேசம்வாடும் நெற்றிராம்பு புஜடக்ஞம் கண்குழியும் தாக்ஷிகும் செஞ்சலரும்.

பர்ல்மாந்தக்ஞனம்.

வயிறுதிப்புண்போல் நொந்து புளித்த நாற்றமாய் வயிறுகழியும் கண்குழியும் செவிதாழும் தொண்டையிற் கோழைகட்டும் கைகால் வெதும்பும் குளிரும் குழங்கை வாந்திபண்ணிப் பரதவித்தும்.

சௌரிடாமாந்தக்ஞனம்.

சூங்காயும் தலைவலிக்கும் வயிறு நொந்து குழங்கைத்தீரியமும் மாங்கரைத் தத்தபோற்சழியும் அரைக்கண் நித்தியையாய்த் தூங்கிக்கிரைத் தண்டுபோற் சோரும்.

கட்டுமாந்தக்ஞனம்.

மங்கித்து வலித்துக் குழங்கை அடிக்கடியமும் மீனுக்கிக்கி வயிறுகழியும் சுற்றேபாலுண்ணும் திரைத்திருக்கும் தூக்கம்போற்சோர்ந்தவிழும் சொர்ப இருபல் சுரம் கொட்டாவி தலைவலி வெயர்களும் யுண்டாகும்.

தலைமாந்தக்ஞனம்.

உடலூதிப்புண்போல்நோகும் வயிறுபொருமி வலித்துக்குழங்கை அள்ளிவிழும் ஏப்பம் கொட்டாவி விடும் கைகால் குளிரும் முகம் வெபர்க்கும் தலைகளத்துவலிக்கும் நாசியிவிருந்து நீர்வடியுக் குளிர்ச்சாங்கானும்.

தலைமாந்தக்ஞனம்.

அதிகமாய்க்குழங்கை வாந்திபண்ணும் அடிக்கடி வயிற்கற முறுக்கிக் கொட்டாவி விடும் உடல்வெயர்க்கும் முகம் மாறுதலைடையும் வலிப்புக்கண்டுகால் கை விறைப்புக்கொள்ளும்.

சுளிமாந்தக்குணம்.

சுராமதானும் இரைப்பு சவாசம் வித்தல்கத்கல்காணும் குழந்தமுகீல் யுண்ணுத நித்திகாசெய்யாது.

வித்தக்கமாந்தக்குணம்.

சுரங்காயும் காதும் கண்ணும் வீச்சிவற்றும் நாப்புண்ணும் கைகால் நோகும் பேசனஞ்சிசல்லாது.

முக்குமாந்தக்குணம்.

குழந்தை முக்கி ஒக்கி தீதமுட்மலமுமாய்க்கழியும் உடலருகி மெலியும் சாங்காயும் தாகங் சாணும் பின் கால்வீங்கும்.

வறள்மாந்தக்குணம்.

உடல் திரைக்கும் வெழுத்தவற்றிக் குழந்தை உருக்கெடும் கடிப்பு வலிப்பு முதலிய பலகுணங்கள் காணும்.

ஊழமாந்தக்குணம்.

மலசலம்கட்டி வயிறுவலத்துக் குழந்தையலறியமுது பாலுண்ணுத மிரண்டு பார்க்கும்.

அட்சரமாந்தக்குணம்.

அந்தியிற் கனலேறி குளிர் சுரம் பேதிகாணும் உதடும் கையும் வெடிக் கும் புண்ணுகும் குழந்தை உடல் மெலிட்டும்.

மாந்தங்கள்—பதினெட்டு (18)

கணவகைகளின் துணம்.

வறட்கணக்குணம்.

உடல் கனத்துக்குழந்தை புகைந்திருமும் இரைப்பு நாவாட்சி தாகம்

சுரம் பசிமந்தம் நீர்ச்சருங்குக்கானும் மலங்கருகும்.

பித்தகணக்குணம்.

குழங்கை மஞ்சள் போற்கழி யும் ராக்கும் கட்டாயும் புண்ணுகும் உடல் ஏரிச்சல் சுரம் தலைகிறுகிறுப்பு பயக்கங்கானும்.

கிலேற்பணக்குணம்.

உடம்பிற்றினவு சொறி கூடால்வீக்கம் காய்நாற்று கெப்பு இருமல் கோழை ஆருங்கதவன கானும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்தட்டுண்ணுகும்.

பாலக்கணக்குணம்.

குழமங்கைதமின் தேசமிளைக்கும் பொருமல் வாந்தி வாய்நீர்வழிதல் தலை சமூற்றல் சோபதாபம் அசதிகானும் வயிறு இரூந்து பாகிபோற்கழி யும் கண்சமுலும் நாட்டிலரும்.

ஊமாந்தகணக்குணம்.

குழங்கை உடல் கண்கால் வீஸ்கும் நாட்புண்ணுகும் சுரங்காயும் அன்னம் தண்ணீச்செல்லாத கால்கைசோரும் சுவாசமினுதியாகும்.

மாந்தநீர்க்கணக்குணம்.

இருமச்கானும் மூக்கில் நீர்வழியும் இடைக்கிகை சுரங்காயும் வயிறு பொருமியினர்த்து உலவிதமான கழிச்சல் கலைபுட்டல் மயக்கங்கானும் உடம்பு முகம் கண்சோரும்.

கிங்கிமாந்தகணக்குணம்.

உந்தியிற் கனலேறி ஈரல்வெந்து புண்ணுப் பூடலாதியந்தலும் தீபோற் சாயும் சுவாசம் மேல்நோக்கி இழைக்கும் குழங்கை முக்கிமுக்கிமயக்கும் இதை விழுமாந்தமென்றுஞ்சொல்லுவார்கள் இது அசாத்தியம்.

நீர்க்கணக்குணம்.

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும் மிகுங்கதாகம் வேயர்களுள்ளும் கண்ணுழியும் நாக்கு வாய்வெடித்துப்புண்ணுகிவறஞும் சண்ணீர்போற்கழியும் தலைச்சுழலும் வயிருநோகும் கைகால் சோர்ந்துள்ளிரும் முகம் கால் புறங்கை மினு மினுப் பாயிருக்கும்

சுழிக்கணக்குணம்.

நீர்ச்சும் தவாசக் காணும் கண்பன்சடையும் உச்சிக்குழியும் நெஞ்சொகிக்கும் உடல்நொந்து குழங்கை அயரும் இன்னும் சுவாசம் இருமல்லாணும் முகம் பார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல் நெஞ்சு தொண்டை நாவெந்து புண்ணுகும் முலையுண்ணுது அளரியமும் கைகால் குளிரும் வயிறு பொருமும் சுரங்காயும் கண்சொருதும் நாவுலரும் இன்னும் நெஞ்சு கபங்கட்டி இருமல்ல இளப்பு மயக்கங்காணும் மார்பு சுழியாய்வாக்கும் வாயில் துரைங்களும் காந்திபண்ணும் சூரம்காயும் கழியும் முகம் மஞ்சள்போலிருக்கும் தலைவீசாகும் இந்தக்குணங்கள் கண்டைகாத்தியம்

குவிக்கணக்குணம்.

நெஞ்சு வாய் தொண்டை வெட்டு புண்ணுகி இருமல்ல சுவாசம் பொருமல் கண்ணுக்குழங்கை முலையுண்ணுது முகம் நாறும்.

மகாகணக்குணம்.

முகம் புறங்கால் புறங்கை பின்னுக்கிழும் விழிவெஞ்கும் உடல் வெதுப்பு நாவுதடு புண்ணுகும் குழங்கை மயங்கும்.

பிரளிக்கணக்குணம்.

வயிறுபொருமி ஏப்பமுண்டாகும் உடல் புண்போல் நொந்து குழங்கை தடித்தேங்கியமுதலறும் மாப்போல் மலங்கழியும் வேறு மலங்கட்டி வயிறுபொருமி யடிக்கடி முக்கும் குடலைப்பிரட்டி வலிக்கும் முலையுண்ணுது நாவுலரும் மேல் மூச்சு இளைப்புக்காணும் முத்துப்போல் முக்கிலிருக்க நீர்வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் வாசனைவீசும்.

பிறக்கணக்குணம்.

வயிறு பொருமி பசுமையாயும் உறையாத தயிர்யோந்தழியும் தூக்கமிகும் டாலருந்து உவாங்திப்பண்ணும் சுங்காயும் விழிசொருகும் புறங்கை கால் சில்லெண் நிருக்கும் தலையைப்புரட்டும்.

வறள்கணக்குணம்.

சரீரமெல்லாஞ் சிவங்து நெஞ்சு துடிக்கும் குழங்கத புங்கந்திருமும் நாக்குங்கறுக்கும் வயிறெரியும் வேறு நாக்கில் மஞ்சளாயும் வெண்ணம்பாயும் முட்டானும் அங்கடுவில் மூண்றுவெடிப்புத்தோன்றும் இருமல் சளி மிகுந்த தூக்கம் மயக்கங்காணும் முகம் மஞ்சன் பூத்திருக்கும் உடல் வற்றும்.

ஒசாதிப்புக்கணக்குணம்.

நெஞ்சும் விலாவும் னாதிக்கும் நெற்றிவெயர்க்கும் பஞ்சபோற் கண் வெளுக்கும் இருமல் தலைவலிகாணும் குழங்கத கால்கப்மும்.

அந்தக்கணக்குணம்.

மூளையிற் கணலேறி உடல் வெதுட்பும் நாவுலரும் விழிவெளுத்து முகம் மஞ்சன் நிறமாக மினு மினுக்கும்.

மங்தாரகணக்குணம்.

வயிறுதி சூழம் மயக்கம் சுவாசம் காணும்.

எரிசணக்குணம்.

உடலாதியாந்தமுமெரியும் வாயால் மூச்சப்போகும் வாயிலிருந்து நீர் வடியும் குழங்கதயலறியமும் நித்திக்கொள்ளாது.

ஆமகணம் அல்லது சீதகணக்குணம்.

சாமங்தோறும் உடல்வெதும்பி நாளுக்காள் தேகப்வற்றும் தாகமிதும் பஜிமங்திக்கும் வயிறுடைருமியிரைந்து கழியும் சுவாசமிகும் கால்குளிரும் குழங்கத கணவிழியாது அயரும் திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியமும் மூக்குயரும் புருவஞ்சனிக்கும்.

சிராமக்கணக்குணம்.

தண்ணீருஞ்சிதழுமாயும் பச்சை மஞ்சன்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணில் நீரும் பிளையும் வடியும் மயக்கமும் கடிப்பும் கானும்.

போமக்கணக்குணம்.

கூஶால் குளிரும் கண் வளையமாகும் சூங்காயும் குழந்தை உவாந்தி பண்ணும் நிடுக்கிட்டு ஏங்கும் வயிறு பொருமிக்கழியும் சோரும் மூலை யுண்ணுது சீறிவெருவிப்பார்க்கும்.

முக்குக்கணக்குணம்.

குழந்தை யடிக்கடி உஹாந்திபண்ணும் மூலையுண்ணுது சோரும் மலத்தில் இரத்தம் விழும் நாக்கு வெளுக்கும் சூம் தலைவலிநடுக்கம் உஹாந்தி நாவரட்சி தாக்கக் கணும் சந்துபொருத்துக்களையும் முக்கிச்சிதழும்மலமுமாய் கழியும் ஆசனவாய் கடுத்த தீப்போலெரியும் அடிதள்ளும் மேனிசறுத்துவற்றும்.

ஆலைணக்குணம்.

வாதவித்தமதிகளித்து குழந்தை சிதம் இரத்தமுமாய்க்கழியும் ஆசை கடுத்துளையும் காச்சல் வயிற்றிகைச்சல் விடாத் தலைவலிகாணும் முகம் கருக்கும் விவக்கும் அடிதள்ளும்.

இரத்தகணக்குணம்.

குழந்தையடிக்கடி இருமும் கழிச்சல் இரத்தக்கடிப்புக்கானும் இடிப்புந் தொடையும் உளையும் சுரங்காயும் தாக்கிக்கும் நாடுயயரும் உடல்வாடும் போச ணஞ்செஸ்லாது.

கரப்பன்வகைகளின் துணங்கள்.

: 0 :

விடத்வாதகரப்பனின் குணம்.

ஞடல்வெதும்பும் உளையும் பறப்பவென ஊதும் கைகால் அனாவயிறு வீங்கிவரண்டு வெடித்துப் புண்ணுகும்.

வாதக்கரப்பனின் குணம்.

உடல் கணத்தும் வெளுத்தும் பிரண்டைபோற் தடித்துக்காட்டும் கண் சிவக்கும்.

பித்தக்கரப்பனின் குணம்.

உடம்பிற்றினவு காச்சல் தலைவலி உவாங்கிகாணும் நீர் சிவந்திரங்கும் மலம் சிவக்கும்.

தெங்கரப்பனின் குணம்.

தேகம் மெலியும் சிவக்கும் வெடித்த நீரோடும் தலைவலிகாணும் நீர்க்டும் மற்றொக்குமிகாணும்.

கருங்கரப்பனின் குணம்.

உடல்வெதும்பும் பசுநரம்புதோன்றி நிறம்பேதப்படும் தேகம் பாபாத்து முறுக்கி சூழங்கத் துள்ளியழும் முலையுண்ணுத் து முகம் கால் ஊதும்.

சூலைக்கரப்பனின் குணம்.

தேகமெல்லாம் வெழுத்து முழுங்கால் முழங்கையில் சூலைகட்டும் முகம் வாடும்.

ஊதுகரப்பனின் குணம்.

குளிர்காச்சல் களைக்கட்டிகாணும் நாள் கோறும் கூதம்டால் உடல் வீங்கும் புண்ணுகும் முக்கரிக்கும்.

பாலகாப்படனின் குணம்.

தேகமெவியும் சுந்தகால் குடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்ணுக்கு வீவிஷம்போல்நாறும் இன்னும் தேகமெல்லாம் பரபாத்து சொறிவோராகி சாரை உடற்போற்கானும் புண்ணில் விஷசலம் உதிர்ம்போல்வடியும் தேகம் வந்து உருவளியும்.

அரிகாப்பனின் குணம்.

யோனிவினகும் முழவிய தானங்களில் குற்றுண்டாகி புண்பட்டு ஆருமல் தணசலை அழித்த உருவை அழிக்கும்.

கொள்ளிக்கரப்பனின் குணம்.

பாலர்களுக்கு இது பெரும்பாலுமுண்டாகும் துண்டு துண்டாய்த் தடி தடி து சரியத்திற்கோற்றி சுடுதியாய்மாறி உடனே திரும்பவும் உண்போலும் இது தோற்றத்திலும் குடும்பமாக சொறிவிலும் காஞ்சோன்றி பட்டாற்போ விருக்கும்.

வறட்சிக்கரப்பனின் குணம்.

உச்சிமுதல் உண்ணகால்வரையில் சிறுசிரங்குமிகுந்து வெடித்து தினவு சொற்கானும் நித்திகைவராது.

கரப்பன்வகைள்—பத்து (10)

சுரவகைகளீன் குணங்கள்.

உடம்பு நோய்க்காய்ச்சலின் குணம்.

உடம்பு நெந்துகாயும் குழந்தை உடட்டைக்கடிக்கும் கை முட்டியை இறகப்பிடிக்கும் கண்களைப்பிடிட்டும் பால்குடிக்கும்பொழுது முலையைப்பிடித் திடுக்கும்.

உட்டையங்கவின் குணம்.

உட்சூஷங்காயும் வயிறு அபானமெரியும் மயக்கங்காணும் மலந்தியும்.

ஆபசரத்தின் குணம்.

சாமந்தோறும் ஒரளவாய்ச்சுராய்காயும் குழங்கைத்தியமும் பாலுண்ணுது
உடல்தாருகும் இளைக்கும் உடுங்கும் தண்ணீர்த்தாகம் தலைவலிகாணும் கைகால்
குளிர்ந்திருக்கும்.

இந்தசரத்தின் குணம்.

வயிற்றுவலி தாகம் களிச்சல் தலைச்சுற்றல்காணும் சுரம் விட்டுவிட்டுக்
காயும் கண்தாழும் நாவுலரும் கைகால்சோர்ந்து தண்ணீர்போவிருக்கும்.

அன்பஞ்சிசரத்தின் குணம்.

வெயர்க்கும் வெதும்பும் கண்சிலக்கும் அடிக்கடிகாகமிழும் பார்க்கப்பய^ப
மாயிருக்குதெனப்பதறி அலறிக்குழங்கை அழும் வயிறுமந்திக்கும் குழங்கை
வெளியிலேசுட ஏத்தனிக்கும்.

மாங்கியசரத்தின் குணம்.

அதிமொய்ச்சுங்காயும் உடல் உடுங்கும் மூச்ச மெத்த அதிகரிக்கும் உதிரம் வற்றி உடல் வெழுக்குறுகிக்கருகும் மூர்க்கைகாணும் ஹோமங்கள் சிவிர்க்கும்.

அங்கிசரத்தின் குணம்.

அனல்போல் வெதும்பும் முலையுண்ணுது பதறிக்கலங்கும் உளையும்
வெள்ளோங்காளமிழும் சத்திக்கும் ஸீர்சிவக்கும் சாமச்திற் சரங்காயும்
உடல்வற்றி சூதம் இருமல் சோகை கடிப்புக்காணும்.

வாதசாரத்தின் குணம்.

உடல்கீக்கும் சங்குபொருத்தகள் உளையும் இருவிலாவும்நோகும் தலை
வலிக்கும் உடல் குளிர்ந்து உடுங்கி மயிர்சிவிர்த்துச் சுங்கோண்றும் கவங்

கட்டும் பசிமங்திக்கும் வாய்துவர்க்கும் இளைக்கும் இரண்டுதாலும் குளிர்ந்திருக்கும் முசம் வாய் கண் மலங்கறுக்கும் இரவும் பகலும் நித்திரைவராதாகும் அசதி கொட்டாவி இவையுண்டாகும்.

பித்தசூத்தின் குணம்.

கொடோமாய்ச்சுருக்கானும் புலம்பல்கானும் பிதற்றும் நெஞ்செரிக்கும் கிருகிருக்கும் சத்திக்கும் ஆயாசங்கானும் இன்னும் வேறுசில குணங்களுமுண்டாகும்.

சிலேற்பனசூத்தின் குணம்.

தேகத்தில் அனல்யிழுந்து திமிரேறிச்சிரசில் நீர்க்கொண்டு தலைவலிக்கும் உடம்பு உழைந்து தடிக்குச் சுஷங்காயும் மூக்கில் நீர்வடியும் சத்தம்பிறக்க இருமலுண்டாகும் கோழைவரும் நெஞ்சுவலிக்கும் முடிகங்கானும் கண்ணும் நாசியும் காங்கும் விட்டுவிட்டுச்சுறங்காயும் சிரசில் வெயர்வைபொழியும் கர்த்தவத்தின் நீர்போவிறங்கும் மலங்தீயும் நாத்தடிக்கும் வெளுக்கும் அடிக்கடி இனிப்புத்தசப்புண்டாகும் வாய் நீரும் உடல் கண் வெளுக்கும் கவம்மிகும் மலம் வெளுத்திறங்கும்.

அசிரணசூத்தின் குணம்.

காய்ச்சல்காயும் வயறுபொருமிக்கழியும் உவிக்கும் வாங்வு மிகப்பறியும் அடிக்கடி புளித்தேப்பம் கொட்டாவி விக்கல்கானும் நாவுலரும் கசக்கும் உடல்நோகும் குரல்கம்முக்.

கிரந்திச்சூத்தின் குணம்.

சுரம் தோய்வு இருமல் இவைமுதலியவை தோற்றும்.

முறைக்காச்சலின் குணம்.

இதுதொடுக்கும்பொழுது தலையிடியிருக்கும் கைகால்குளிரும் நடுக்கமுண்டாகும் கொஞ்சவேளையாற் சர்ரம் சூடாய்விடும் தாகமிகும் பிண்டுவெயர்வுகொண்டு காச்சல்விடும்.

விடாச்சாத்தின் குணம்.

இது மலச்சிக்கலாலும் ஈடலைழற்சியாலும் உற்பத்தியாகிறது வெய்யில் அல்லது குளிர்ப்படுதலினாலும் இந்நோய் உண்டாகிறது மேற்படி தலைக்னங்குளிர் ஆயாசம் உண்டாகி சொற்பகாய்ச்சவிருக்கும் சாயக்கிரத்தில் காய்ச் சல்அதிகப்படும் இகவில் வெயர்க்கும் விடியக்காய்ச்சல் சொற்பமாகத்தனியும் மலவற்றுடுக்கி அல்லது கழிச்சல்விருக்கும் அதிற் கிலவேளை தீதஞ்சேர்ந்து புளிப்புமணங்கொள்ளும் மலம் வெண்மை கருமை பச்சையெனப் பலமாதிரி யாய்மாறும் வயிறு பொருமும் கிலசமயம் வியாதிநெடுக்கும் நாவெடித்தல் செங்மண்ணிறமாய்மலம் கழிதல் அல்லது இரத்தமாய்க்கழிதல் முதலியகுணங்கள் பலவுண்டென்பதைக் காட்டும் முங்கீரக்குத் தன்வலி மூச்சு கொதிகடுமையான வயிற்றுக்கழிச்சல் தலையிலதிக்குடி முதலியகுணங்கள் தோற்றுவது கூட்டசாத்தியம்.

அவியல்சுறத்தின் குணம்.

காய்ச்சல் இருமல் வயிறவியல் ஆயாசம் அடிக்கடி மயக்கம் இவை தாணும்.

சுவரைகள்—பதினெட்டு (15)

சன்னிவகைகளின் குணங்கள்.

மாந்த சன்னிக்குணம்.

மாந்தத்தின் பேரிற் சண்ணி தோன்றி சுரம்மயக்கம் தாக்கானும் நாக்குமுள்ப்போவிருக்கும் கண்தாழும் புத்திகலங்கும்.

ஆம் சன்னியின் குணப்.

குழந்தை முலையுண்ணுதலுமும் கண் விழியாது மயங்கும் முகம் வேறு படும் பற்பலவுவியுண்டாகும் குரல்கம்மும் மலங்கட்டும் சூங்காயும் தாகிக்கும் வயிறுநூடும் நெற்றிசுளிக்கும் மயக்கங்கானும்.

தோராம சன்னியின் குணம்.

வாய்வுயிகும் உடம்பு தீபோற்காயும் சூதனு வாயில் விழுக்கும் விழு கால் வைகள் பதைக்கும் வாதநீர் பாதத்திலிருங்கும்.

தாந்திரித சன்னியின் குணம்.

குழங்கை மூலீயுண்ணாத சுரம்கானும் தாகிக்குங் மேனி பதைக்கும் அயாகுளிராந்திருக்கும் மூர்ச்சைகானுர்.

அந்தச்சன்னியின் குணம்.

அகோமாய்ச் சுரக் காயும் உடம்பு விறைக்கும் வாய்நீர்வடியும் விக்கும் உவாந்தி இருமல் தாகம் பிரமை பிரதாபம் வீக்கம் நடுக்கம் மாருட்டங்கானும் தலைநடுங்கும் கிமிட்டும் வழிரெறியும் பிதற்றும் பலினைவுண்டாக்கும் இங்கோய் பத்ராந்தினாத்தில் அசாத்தியமாய்முடியும்.

வலிகள்வருவதற்குக் காரணம்.

பாலர்களின் போசனைப்தார்த்தங்களினால் மந்தமதிகரித்து பலவிதவவிப்பு மயக்கம் இசிவு பற்களை நெறநெறங்கடித்தல் பற்கிட்டல் இவை முதலிய ரோதங்கள்கானும் அன்னாந் தண்ணீர் செல்லாது.

சன்னிவைகள்—ஐந்து (5)

சோகை காமாலை தீவைகளின் துணங்கள்.

வாதசோகையின் குணம்.

சோகைநோய் தோற்றுப்பொழுது சுங்காயும் தாங்மதிகப்படும் சிர சில் சீர்கொண்டு தலைவலி கழைப்புச் சோகம் கைகள் அசதிகானும் தேகாத்துக்கும் உதடுவெளுத்து வெடிக்கும் முகம் வேதுபடும் பசிமக்கிக்கும் மூலத்திற் குடிப்புக்கானும்.

பித்தசோகங்க்காமரையின் குணம்.

பித்தாரிதகரித்துச் சரித்தமுதம் மஞ்சள் வரணமாத்தோற்றும் வெள்ளத்து களைப்பு அசத்தானும்

ஹதுகாமாளையின் குணம்.

முகம் கால் அனதக்கும் பசித்தவுடன் மந்திக்கும் ஏரம் காதலைப்படு இலைப்புக்கானும் நாப்புக்கானும் கைகால் சோரும்.

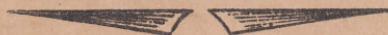
மஞ்சள்க் காமாளையின் குணம்.

உடல் இரத்தம் வற்றி வெதும்பிக் குனுப்பைபாய்ந்து முகங்கால் வீங்கும் மலம்சிக்கும் மஞ்சள்போல் நீரிறங்கும் கண் வெளுக்கிறுக்கும்.

வறட்காமாளையின் குணம்.

கண்பழுத்திருக்கும் கால்களோயும் உடம்புலரும் தாகவிழும்.

காமாளைவகைகள்—ஜந்து (5)



வைகுரிவகைகளின் குணங்கள்.



பனை முகரி அம்மையின் குணம்.

தாய்த்தல் அதிகமாய்ந்தாய்ந்து உடல் கடுக்கும் கண்கிவக்கும் கண்டம் வீங்கும் உதாகொதிப்புக்கானும் பிதற்றல் சண்னிதோன்றும்.

பால் அம்மையின் குணம்.

அகோரமாய்க் காச்சலடிக்கும் மூன்றாளரிலில் சிரின் மேலம்கைம் தோன்றி உடம்பு கடுக்கடுக்கும் 4 நாளில் நீர்கோத்து 9 நாள் இறங்கும் 15 16 நாளில் ஆரோக்கிய ஸ்நானங்க்கெய்யவும்.

வரகுதிரி அம்மையின் குணம்.

காச்சல் அதிகமாய்க்காய்ந்து 3 நாளில் சிரசிலம்மைதோன்றும் வாயால் இரத்தம்விழும் 7ம் நாளில் நீர்கட்டி 11 நாளில் இறங்கும் நீர்த்தாழையின் இரத்தங்காணும்.

கொள் அம்மையின் குணம்.

காச்சல், பிதற்றல், சன்னி, வலிப்புத்தோன்றி 3 நாளில் சிரசிலம்மைத் தோன்றி 13 நாளில் இறங்கும்.

கல் உதிரி அம்மையின் குணம்.

அகோரமான காச்சல் உவாங்திபேதி இவுகள்கண்டு 3ம் நாளிற் சிரசில் அப்பம் தோன்றி 7ம் நாளில் இறங்கும் பழும்போல நீர்கட்டி 10 நாளில் இறங்கும் 11ம் நாள் ஸ்நானஞ்செய்யவும்.

கடிகு அம்மையின் குணம்.

காச்சலடித்த 3 நாளில் சிரசிற் கடிகுபோலம்மை தோன்றி உடம்பெல்லாமதிகமாய் வலிக்கும் தொண்டைகட்டும் குரல்கம்மும் பேதிகாணும்.

மெழுக்கள் அம்மையின் குணம்.

காச்சல் மட்டாய்க்காயும் தேகமெல்லாங்கடுக்கும் இடுப்பு வழங்காது சர்த்தும் வீங்கும் காந்தல் காணும் 7 நாளில் அம்மை தோன்றும் பரிகாரஞ்செய்யக்குணமானும்.

உப்புதிரியம்மையின் குணம்.

காச்சல் கண்டு 3 நாளில் சிரசில் அம்மை தோன்றி உடம்பெல்லாம் உப்புப்பூக்கதுபோலிருக்கும். 5 நாளில் நீர்கட்டி 7 நாளில் இறங்கும் 11 நாளில் ஸ்நானஞ்செய்து ஒளடதங்கொடுக்கவும்.

கரும்பனசை அம்மையின் குணம்.

காச்சல் அடித்தாலாம்நாளில் சிரசில் அம்மைதோன்றும் உடம்பெல்லா ப்ருத்தும் கருக்கும் வைசூரியுள்ளேவாங்கும் பேதி முர்ச்சைகாணும் மலம் கட்டினால் 13 நாளில் இறங்கும் உடம்பெல்லாம் விரிந்து ரணமாகி கிருமியுண்டாகும் பிரக்கிணையற்று சவாசம் மேல்நோக்கும் 21 நாள் சென்றுள் ஸ்தானஞ்செய்து ஒளடதம் கொடுக்கவும் இது அசாத்தியம்.

வெந்தய அப்பமையின் குணம்.

காச்சலடித்து 3 நாளில் சிரசில் அம்மைதோன்றி 7 நாளில் சீர்க்டடி 9 நாளில் இறங்கும் 15 நாளால் ஆரோக்கிய ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

பாகிப்பயற்றம்மையின் குணம்.

காச்சலும் பிதற்றலுமுண்டாகி 2 நாள் சிரசில் அம்மை தோன்றும் 7ம் நாள் சீர்க்டடி 9ம் நாள் ஸ்தானஞ்செய்து சரியம் பெலக்க சீர்மோஷனம் கொள்ளவும்.

விச்சுருப்பன் அப்மையின் குணம்.

காச்சலடிக்கும் கண்சிவக்கும் உவாந்தி பேதிகாணும் 3 நாள் சிரசில் அம்மை தோன்றி தேகமெல்லாம் உமிபோள் வாஸியிட்டு மறையும் 7ம் நாள் ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

சீர்க்குஞ்சுவான் அப்மையின் குணம்.

காச்சலடித்து 3 நாள் இயங்கம் பழம்போற் தோன்றும் 7 நாளில் இறங்கும் 9ம் நாளில் ஸ்தானஞ்செய்து சேகத்தைக் குளிர்ச்சியாக்கவும்.

தவளை அப்மையின் குணம்.

காச்சல்கண்டு நடக்கவொட்டாத சூலையப்போல் வலிக்கும் அன்னஞ்செல்லாது மே் நாள் சிரசில் அம்மை தோன்றி 9ம் நாள் இறங்கும் 11ம் நாளில் ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

சின்னம்மை அல்லது சின்ன முத்துவின் குணம்.

இதில் முதற் குணங்கள் சலத்தோடும் போவிருக்கும் இருமலும் தும் மலும் சுராத்தின் பொதுக் குணங்களுமிருக்கும் மிகுதியாய் 4 நாளில் தென் ஞக்கடிபோன்ற வட்டித்த் துண்ணிய சிவப்படைந்த புள்ளிகள் முதல் முகத் திலும் கழுத்திலும் கைகளிலும் திரும்பச் சரீரத்திலும் மற்றும் உப்புகளிலும் முண்டாகும் பருக்கள் கூட்டங்களாயிருக்கும் இது உண்டான ஒழுங்கின் படியே மேலே நின்று கீழே வரவர மடியத்தொடங்கி நிறம் மிகுதியாய் 6 நாளில் 7 நாளில் மறைந்துவிடும் திரும்ப அசரூய்ச்சொரியும்.

கொப்பிளிட்பானின் குணம்.

இது சொற்பகாச்சலுடன் துவங்கி ஒரு நாளைக்குள்ளின்று பின் வைக்குரிப் பருக்களைப்போன்ற துண்ணிய சிவத்தப்பருக்கள், முதலிற் கைகளிலும் முதுகிலும் உண்டாகும் 2ம் நாள் தெளிந்த சீர்கொண்டு சிறுகொப்பழமாகும் 3ம் நாளிற் கொப்பழங்கள் பழுத்துத்தர்த்து சீர்பாய்ந்து அசறுபிடிக்கும் சீழ் கொள்ளாது நம் நாளின்பின் கொப்பழங்கள் மடிந்துபோகும் சிலையான தழும்புகளிராது.

கொப்பிளிப்பானுக்கும், அம்மைக்குமுரிய வித்தியாசங்கள்.

கொப்பிளிப்பான்காச்சல் மிகச்சொற்பமாயிருக்கும் பருக்கள்மார்பிலும் முதுகிலுமென்டுபடும் கொப்பழங்கள் காச்சலுண்டாகி 6 மணிதுவங்கி 12 மணிக்குள்ளாக உண்டாகும். கொப்பழத்தினெலிற் பதியிராது சிதலாய் மாறுவதில்லை. 3 நாள் அல்லது 4 நாளிற்கருப்.

வைக்குரி கருமையாயிருக்கும். முகத்திலும், சரீரத்திலும், மற்ற உறுப்புகளிலுமென்டுபடும். 2 நாள் அல்லது 3 நாள்களிலுமென்டுபடும். கொப்பழத்தின்னெலிற் பதிவிருக்கும், சிதலாய்மாறும். 8 நாள் அல்லது 9 நாளிற்கருகும்.

ஷகக்கட்டின் குணம்.

சொற்பகாச்சல்கண்டுபிற்பாடு, காதடியில் அதைப்பும் வாய்திறக்கமுடி

யாது கண்ட்டமாகும். வீக்கம் படிப்படியாப் பரக்கும். 4 நாளில் அமரத்துவம் இருப்பதை மற்றும் பெரும்பாலும் ஒருபக்கத்தில்வரும். பிற்பாடு மற்றுப்பக்கத்திலும் தாவும் இது தொற்றுவியாதி யெனப்படும்.

ஆக்கரச்தின் குணம்.

இதுசீணியாப்பிச்சுடனும், பெலயீனச்துடனும்துவக்கும். வரய்சிவங்குதடித்த தயிராண்டத்துண்டுமாதிரியான ஆடைபிடித்திருக்கும். இவ்வாடையுதடுகளிலும், கதிர்ப்புகளிலும், நாக்கிலும், அதிகமாய்ப்பிடித்திருக்கும். இவ்வசறுகளையுடைத்தால் இரத்தம்பாடும்.

தடிமனின் குணம்.

நாசியுள்சவ்வு வீங்கியுரப்புக்கொண்டு காய்ச்சல்போலிருக்கும். பின்னை சுவாசிக்கவில்லங்கப்பட்டு வாயாலேசுவாசிக்கும் தவக்கத்தில், நாசியிலிருந்து மெஸ்வியநீரும், பின்பு தடித்தசளியும் வரும். நீர்வடியும், தும்மலிருக்கும் இரைச்சல்சத்தம்போற் சுவாசிக்கும் இவ்விபாதி இரண்டை மூன்று காட்சளில் சவுக்கியப்படும் அல்லது தொண்டைப்புண், இருமல், முதலியவைகளாய்மாறும்.

காதுக்குந்தின் குணம்.

இதுசுதியாய் அல்லது காதிலே கட்டுண்டாய்த்தோற்றும். சிலவேளை பற்கொதியுடன் சம்மக்தப்பட்டிருக்கும். அவ்வேளையிற் பற்கொதியை முதல் மாற்றவேண்டும். ஓவறுகுளிர்ப்புவதினாலும், காதிற்குள் அழுக்கடைவதினாலும், காதிற்மூச்சிபறப்பதினாலும், பல்மூளைக்குய்போதும், இங்கோடுண்டாகும்.

இருமலின் குணம்.

சொற்பகாச்சல், முச்சமுட்டி, நெஞ்சில் சுத்தமிருக்கும். அடிக்கடி இருமும்.

கண்ணேயின் குணம்.

கண்ணீன் வெள்ளூருளிசிவந்து சொற்பமாய் நீர்வடியும். திரும்ப கண்ணீன் அதிகப்பீணமாறிப்பிடிக்கும் பின்னைபேசக்டுமாகில் கண்ணீன் மன்னுருட்டுவதுபோன்ற வனர்ச்சியிருக்கிறதென்று சொல்லும். இந்நோயுள்ளிருப்பும், தொற்றினாலும், உண்டாகிறது.

உடற்கிருமியின் குணம்.

நாக்கழிப்பாம்புபோல் நாலு அங்குலங்தொடக்கம் 12 அங்குலம் வரைக்கும் நீளமுள்ளதாயிருக்கும். இன்னென்றுவகை கடைக்குடலிலுண்டாகிறது நாலைப்போல் ஏற்குறைய ஒரு அங்குல நீளமுள்ளதாகவிருக்கும். கிரைப்பாம்பு வழங்கவர்களிலும்பார்க்க பின்னைகளிலே மிகுதியுண்டு.

செரியாமைக் குணம்.

சத்தி, களிச்சல், ஆயாசமுமிருக்கும் பின்னை இராப்பசலாயழும் வயிற்றுக்குத்த செமியாத சாப்பாட்டிலிருந்து வரய்வு பொருமுதலா லுண்டாகும் முலையுண்ணது நாவலரும் தீமாய்க்கெட்ட பால்போலும் தெளிந்த தன்னீர்போலும்களியும்.

ஓய்ச்சல்க்கட்டியின் குணம்.

இத முறைக்காய்ச்சல் வழக்கமாயுண்டாவதினால் கட்டியதிகமாய்ப்பட்டு த்துநோகும் முட்டுத்தொய்வும் முகம்வெழுறுதலும் சரீரமெலியமுண்டாகும் ஓய்ச்சல் இடைக்கிடைகாயும்.

வெள்ளைபடுத்தவின் குணம்.

மெலிந்த பெண்பின்னைகளின் பிச்சானமாய் வெளிநின்பெல்லிய களையுள்ளவர்களுக்கு தயிரைப்போன்றநிறமானநீர் திதம்பத்திலிருந்துவடியும்.

வயிற்றுக்கழிவின் குணம்.

இது சிலவேளை சடிதியாயும் சிலவேளை கழிச்சல்கண்டு துவங்கும் ஒரு நாளில் 10 அல்லது 15 முறைகழியும் முதல் மலமாய்ச்கழியும் திரும்ப வெண்ணமொக இத்தழும் தீழமும் கலந்ததுபோல வயிற்றைமுறைக்கும்.

செங்கண்மாரியின் குணம்.

சலம்விடும்போது சிலையில் மஞ்சள்வர்ணம்போலத்தோன்றும் தோலும் கண்ணும் மஞ்சள்நிறமாயிருக்கும் மலம் வெண்மையாயிருக்கும் சிலவேளைகளில் பின்னைபிறந்த இரண்டொருநாட்களாய் செங்கண்மாரிதூட்க்கி இரண்டொரு கிழமையால்மாறியும்போகும் உளர்ந்த பின்னைகளுக்குண்டாகும் பொழுது சொற்பகாய்ச்சல், உவாந்தி, தலையிடி, முதலியலுண்சுகளுண்டாகும் பின்னைகளுக்குச்சிலசமயம் வயிற்றுழைவு வெப்பமுண்டாகும்.

குக்கலின் குணம்.

இது சலதோலுத்தின்குணங்கள்கண்டபின் உண்டாகும் இருபல், பாட்டம்பாட்டமாய்வாந்து நெடுநேரத்திற்குளின்று திக்குமுக்கடைக்கட்பண்ணும் இரவில் அதிகப்படும் இருமல்வரும்போது பின்னை அங்கலாய்த்து மாதா வைக்கட்டிப்பிடிக்கும் இருமும்பொழுது ஒருவித இழுப்புச்சத்தமிருக்கும். உவாந்திக்கும் சிலவேளைவியாதி 2 கிழமைதுவக்கி 3 மாசவரைக்குமிருக்கும்.

தொய்வின் குணம்.

தூக்கமும் பசியின்மையும் மூச்சவிடத்தடங்கப்படுதலும் நெஞ்சில் இரைப்பும் சத்தத்தடங்வறட்சியான இருமலுமிருக்கும் சரீரத்தை முன் னுக்குவேளைத்துத்திக்குமுக்கடையத்தக்க ஏக்கமுமிருக்கும் இந்நோய் இரவில் மூற்பகுதி யிற் தொடங்கும் இக்குணக்கள்காலமேகுறைந்து இழகியநுரைச்சனிபோகும் அப்பொழுது மூச்சவிடலேசாய்க்குழங்கை நித்திரைசெய்யும்.

வாதத்தின் குணம்.

காய்ச்சலிராது உடய்ப்போய் சொற்பமாயிருக்கும் பொருத்துகளிலும் பார்க்காதோதசைகளில்மிகுதிபற்றியுண்டாகும். வெயர்களும் சுடிதிலிற்கடைப்புதலும் குளிர்படுதலுமே இந்நோய்க்குக் காரணமாகும்.

வேறு சோர்வாதத்தின் குணம்.

பின்னைகளுக்குப்பெரும்பாலும் இந்நோய் 6 மாசங்துவங்கி 3 வயதிற்கிடையில் சுடிதிலுண்டாகும் சிலவேளைசொற்பகாய்ச்சலுடனும் வலியுடனுண்டாகும் நெடுநாட்பட்ட மலக்கட்டினாலும் பெல்லினத்தினாலும் அல்லது

குளிர்படுவதினாலும் இந்நோயுண்டாகும்.

படர்தேமலின் குணம்.

தோலில்வட்டிப்பாய்ச் சிறு பருக்களுண்டாகிறின்து அச்ருகிச்செகிள்கள் தன்மையோலாகிப்போகும் இது தொற்றுநோய்.

கண்ணோயின் குணம்.

இது எலும்பைப்பற்றியநோய் தாயின்பாலைப்புசிமாது பிறவாகாரங்களைப்புசித்து வளர்ந்துவருகிறபிள்ளைகளிடம் பத்துநாள் இந்நோய்சாதானமாய்க் காணப்படுகிறது பின்னைபிறந்த 6 மாசந்துவக்கி 18 மாசத்திற்குள்ளாகத்தான்கண்ணோயாகந்தோன்றுகிறது.

வவியின் குணம்.

பல்மூளைக்கும்போது அசீரணம் மலக்கட்டு கிருமி முதலியகாரன்த்தினாலும் இன்னோயுண்டாகும் சிலவேளைகாய்ச்சல் முதலிய வேறுநோய்கள் உண்டாகிறபொழுது கரப்பன் சடுதியில்மாறினாலும் தலையிலேதும் விழுந்தாலும் இந்நோயுண்டாகும் பெரும்பாலும் வலிதொடர் இரண்டாரு நாளைக்குமுன் பின்னைத்திரையில் ஆஹுதலற்று அரைக்கண்மூடியிருக்கும் முத்தைச்சளித்து பல் இறுமும் திடுக்கிடும் இவ்வியாதி உண்டாகுப்போது கைவிடல்கள் பொத்தப்பட்டிருக்கும் முகம்வெளிறும் பற்றடித்தலும் ஏதுமொரு அவயவத்தின் தசைதடித்தலும் உடட்டில்நரையிருக்கும் வெயர்க்கும் சுவாசம்சொற்பு அளவிற்குத்தடைபடும் நாக்கு நீண்டிருக்கும் வலியாறியபின் சுவாசம்லேசாய்பின்னை அழுதுநித்திரைகொள்ளும். ஒருமுறைவலிவுந்து நின்றுவிடும் அல்லது மென்மேலுமுண்டாகும்.

வீக்கத்தின் குணம்.

பெரும்பாலும் முகறக்காய்ச்சல்வந்தபின் அல்லது வயிற்றுக்களிச்சல் வந்தபின் உண்டாகும் அதிகமாய்வெளியசனங்களுக்கே இவ்வியாதி யுண்டாகிறது முகம் வெளிநிக்கண்ணிமையும் வயிறும் அவயவங்களும்வீண்கி இரத்தாசயத்துடிப்புமுதலியகுணங்களிருக்கும்.

பாலரோக ஒளவுதங்கள்.

செஷ்டியந்தி.

இதற்கு கோரோசனையாத்திரை, கோரோசனைகளஞ்சு (இ) குஞ்சுமப்பு, களஞ்சு (வ) கண்ணாரிகளஞ்சு, அரைக்கால் இவைகளை முலைப்பாவில் ஒருசாம மரைத்துக்குன்றிபோல் மாத்திரைதெப்பு நிழலிலுலர்த்தி ஒவ்வொருமாத்திரை முலைப்பாவிலுரைத்துக்கொடுக்கவும்.

மேற்படி புங்கவேர்த் தயிலம்.

புங்கவேர், ஆராதேஸ்டவேர், நாட்வேகழவேர், இயங்கம்வேர் வகைக்கொருபிடி, வசம்பு, உன்னி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், வெஞுக்தற்பிசின், கடுக்காய்த்தோல், பொடுதலைக்காய் கண்ணாரிமஞ்சன் வகைக்குகளஞ்சு மூன்று வேர்வகைகளையும் சரக்குவகைகள்மாவற்றையும் நறுக்கிக்காட்டவத்து இடத்து மாவாக்கிவைத்துக்கொண்டு, ஆயணக்கெண்ணை படி ஒன்று, பீச்சு விளாத்திச்சாறு படி ஒன்று, ஈவெங்காயச்சாறு படி (வ) இச்சாறுகளையும் எண்ணையுடன்கலங்கு சூரணத்தையும் போட்டுக்கலக்கிச் சூரியபிடம் வைத்து உடம் பிற்பூச இந்நோய் தீரும்.

கருங் கிரங்தி.

இதற்குபரிகாரம். கழுதைப்பாவில் ஒருகாச இடை ஒன்று இரத்தம் விட்டுக்கலந்து கொடுக்கவும்.

மேற்படி வரண்டத்தைலம்.

முத்தாமணக்கெண்ணை படி அரைக்காலில் சாறினேவேர், முடக்கத்தான் வேர், செப்புநெரிஞ்சுவேர், முத்தெருங்குஞ்செவிலேவர், ஓரிதழ்த்தாமஸை சமூலம் ஈரவெங்காயம், மயிலிறஞ், சுட்டசாப்பல் வகைக்குக்களஞ்சு (க) நறுக்கிக் காயவைத்து மாவாக்கி எண்ணையிற்போட்டுக்காய்ச்சி தேயக் கறண்டிலீதம் உள்ளுக்குக்கொடுக்கவும். மேற்படி செங்கிரங்கிக்கு உடம்பிற் பூசுக்கைதலதூம் பூசவும்.

பட்சி தோஷம்.

(குரியபூடத் தைலம்.)

முத்தாமணக்கெண்ணை படி அரைக்காலில் மணித்தக்காளிவேர், பிச்சிவேர், ஈரவெங்காயம் இவைகளை இடித்து எண்ணையிற்போட்டு வெப்பிலில் வைத்து தேயக்கறண்டியளவு உள்ளுக்குக்கொடுத்துத் தலைக்குவைக்கவும்.

பறவைத் தோஷம்.

இற்குப்பரிகாரம்—நற்சீரகம், ஈரவெங்காயம், வட்டபூலாவேர், இவை களைச்சமமாக எடுத்துக்கூடியம்செய்து தேயக்கறண்டிலீதம்கொடுக்கவும்.

எட்சி தோஷம்.

இதற்குப்பரிகாரம்—நற்சீரகம், விஸ்வமிலை, இவை சமமாக எடுத்து காய்ம்செய்து தேயக்கறண்டிலீதம்கொடுக்கவும். மேற்படி விஸ்வமிலையை வித்துக்குளிப்பாட்டவும்.

வீங்குபுள்ளின் தோஷம்.

அதிமதா மாத்திரா.

இதற்குப்பரிகாரம் :—அதிமதாம், கோரக்கிழங்கு, அதிவிடயம், கடுக்காய்த்தோல், வசம்பு, தேவதாரம், மஞ்சள், வகைக்குங்களஞ்சு (ஶ) இவைகளை, இடித்து மாவாக்கி பொடுத்தலேக்காற்றுல் ஒருசாமமஸ்து குன்றிபோல் மாத்திரைசெய்து சிழவிலுலர்த்தி ஒருமாத்தை காலை மாலை முகைப்பாலில் கொடுக்கவும்.

தாங்குபுள்ளின் தோழம்.

இதற்குப் பரிசாரம் :—மஞ்சன், வசம்பு, ஏலம், வேம்பக்கார், அசமதாகம், குட்டிவிளா, வகைக்குக் களாஞ்சு (த) எறுக்கிக் கணாயம்செய்து தேய்க்கறண்டில்லைத் தம் எடுத்து கோரோசனைகலந்து உள்ளுக்குக்கொடுக்கவும்.

மேற்படி இம்மருந்துகளையரைத்து உடம்பிற்புசிக் குளிப்பாட்டவும்.

விளக்கொளிக்கண்புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிசாரம் :—சிறுசின்னி, வசம்பு, குட்டிவிளா இவைகளை சமன்வீதித்தரைத்துக் குளங்கையின் உடம்பிற்தேய்த்து முனுக்காட்டி இம்மருந்தைத்து துணியில் முடிந்து வையிலும் கஞ்சிதிலுங்கட்டவும்.

வெங்கண்புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிசாரம் :—பிள்ளைக்கற்றுள்ளுக் கோற்றில் கடிக்காய்த்தோவிட்டத்தான் தூவிப்பிக்கந்துவைக்க வீருறுத் அந்தீரில் ஒரு தேய்க்கரண்டி எடுத்து அரிசித்திற்பிலியை வறுத்துத் தூள்செய்து ஒருபேண்பிடிபோட்டுக் கலந்து கொடுக்கவும்.

கருடக்கண்புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிசாரம் :—கோரோசனை, அதிமதும், அரிசித்திற்பிலி ஓரளவாய் எடுத்து முலைப்பாவிலரைத்து அப்பாவில்க்கருக்கு ஒரு தேய்க்கறண்டியளவு கொடுக்கவும்.

செந்தண்புள்ளின் தோழம்.

வரண்டசஞ்சிவித் தைலம்.

முத்தாமணக்கெண்ணெண்ப்படி (இ) அதிமதும், நற்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, ஏலரிசி, வசவாசி, சாதிக்காய், கிராம்பு, செண்பகப்பு, இலவங்கப்பட்டை, வகைக்குக்களாஞ்சு (வ) மொசமொசுக்கையிலைச்சாறு, பொன்னுங்

சாணிச்சாறு, சிறுகிரைச்சாறு, சிந்தில்தண்டுச்சாறு, ஈரவெங்காயச்சாறு இவை வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஆவிரைவேர்களஞ்சு (உ) சாக்கையும் வேரையும் இடுத்து மாவாக்கி சாறுகளிலைரத்துக்கறைரத்து என்னையுடன் கலந்து பதத்திற்காக்கி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலீதங்கொடுக்கவும்.

அந்திப்புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சிறுகிண்ணி, குட்டிவிழா, நொச்சி, சிந்தில், வேம்பு, வசம்பு, உள்ளி, இவைகளை ஒரளாவாய் எடுத்து அரைத்து உடம்பிலும் பூசி மேற்படி மருந்துகளைத்தட்டி சிறுபொட்டணமாய்க்கட்டி கண்டத்து அங்காலிலுங்கட்டவும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—நந்தீரகம், விஸ்துனுகிராந்தி சமூலம் இவைசமன்கூட்டி சஷ்டாயங்கூசைய்து கொடுக்கத்தீரும்.

புள்ளின் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—ஒரிதழ்தாமரைசமூலம், வெங்தயம், விடத்தல் வேர், சுக்கு, வாஸ்மிளனு இவைசமனைடுத்து ஒன்றுபடக்கலந்து நறுக்கை கஷ்டாயங்கூசைய்து கொடுக்கத் தீரும்.

முட்டுத் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திற்பலி, நந்தீரகம் இவை சமனைடுத்துக் கஷ்டாயங்கூசைய்து அக்கஷ்டாயத்தில் கோரோசனை யுரைத்துக் கொடுக்கவும்.

சூளித் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—குட்டிவிழா, வேம்பு, பெருஞ்சீரகம், மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு, சித்தரத்தை இவை சமன்வாகை இலை பிடியொன்று இவைகளை நறுக்கி தண்ணீர்விட்டவித்துக் கூளிப்பாட்டவும்—மேற்படி இதற்குப் (பொன்னுங்காணி நெய்), பொன்னுங்காணி ச்சாறு படி (இ) நல்லெண்ணைய் படி (வ) பசுநெய் படி (இ) சாத்தாவாரிக்கி முற்குச்சாறு படி (வ) பசுப்பால்

படி (இ) நற்சீரகம், எலம், கரங்கைவேர் வகைக்குக்களஞ்சு (ஏ) இவைகளைப் பால்விட்டரைத்துக் கணாத்து பதமாய்க்காச்சி காலை மாலை தேய்க்காண்டி வீதங்கொடுக்கவும்.

தெற்பமழிந்த தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—கழுதலத்திச்சாற்றில் பருத்திவேரை யரைத்து அத்துடன் பனம்வெல்லமுஞ்சேர்த்துக்கல்கிக் காலை மாலை தேய்க்காண்டி வீதங்கொடுக்கவும்.

தேரைத் தோழம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சிறுபுள்ளடி, சிறுகிரை, நீராறை, பொன்னுங்காணி, நீரமுள்ளி, இவைசமூலம் கழா, சாட்டுமல்லிகை, அவுரி, கையாந்தகரை, நிலக்குமிழ், முடக்கொத்தான், இவைகளின்வேர் ஒர்கிறையாய் இடித்து மூன்றுபடிதண்ணீர்போட்டு நாவிலொன்றுயவற்றகவத்து வடித்து அக்கழாயத்துடன் அதிமதும், அரிசித்திற்பிலி, மிளகு, வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இவைகளை இடித்துமாவாக்கி பசுவின் பால்விட்டரைத்து அக்கழாயத்திற் போட்டுக்கரைத்து, பசுவின் நெய் படி (வ) விட்டுப் பதமாய்க்காச்சி தேய்க்காண்டி வீதங்கொடுக்கவும்.

சுகலதோழங்களுக்கும் பொது.

கோரைக்கிளங்கு மாத்திரை.

கோரைக்கிளங்கு அதிமதும், மஞ்சள், அதிவிடயப், வசம்பு, கடுங்காயத் தோல், தேவதாம் வகைக்குகளஞ்சு (க) இவைகளை இடித்து மாவாக்கி பொடுதலைச்சாற்றுல் ஒருசாமமறத்து ஒன்றிபோல் மாத்திரைசெய்து நிறு அலர்த்தி ஒருமாத்திரை காலை மாலை முலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கவும்.

வாத மாந்தம்.

(வாய்விளங்காதி மாத்திரை.)

இதற்கு :—வாய்விளங்கம், ஆமையோடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, அரிசித்திற்பிலி, களற்கிப்பருப்பு வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளை இடித்து மாவாக்கி பொடுதலைச்சாற்றில் ஒருசாமமரைத்து தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரை வழுதலைக் கஷாயத்தில் கொடுக்க இதற்கு மாந்தம், கழிச்சல், இருமல்திரும் மேற்படி உத்தமாகாணிச்சாற்றில்கொடுக்க உவாந்தி, பொருமல் திரும் இன்னும் ஓமக்கஷாயத்தில் கொடுக்க அதிகமாய் பேதிக்கிற மாந்தக்கழிச்சல்திரும்.

பித்த மாந்தம்.

திரிகடை மாத்திரை.

இதற்கு :—சக்கு, மிளகு, அரிசித்திற்பிலி; உள்ளி, ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சிரகம் வகைக்குக்களஞ்சு மூன்று வசம்புகளஞ்சு (உவ) இரண்டேகால்கழிச்சாய்த்தோல் களஞ்சு (க0) சாற்னைவேர் களஞ்சு மூன்றேமுக்கால் இவைகளை இடித்து மாவாக்கி பொடுதலைக்கொடுந்து, பெருந்தும்பைக்கொடுந்து, உத்தமாகாணி இலை வகைக்கிப் பிடி ஒன்று இவைகளை இடித்துச் சாறுபிழிந்து இச்சாற்றில் ஒருசாமமும் பெருந்தும்பைசாற்றில் ஒருசாமமும் பொடுதலைச்சாற்று லொருசாமமும் அரைத்து தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை பாலர்களின் வயசக்குத்தக்கடி கால் அரை முக்கால் ஒன்று இந்த வீதம் வெங்கிரித் கொடுக்கவும்.

சிலேற்பன மாந்தம்.

கோரோசனை மாத்திரை.

இதற்கு :—கோரோசனை, செண்பகப்பு, கோண்ட்டாம், இலரம்பிச்சம் வேர், எலம், சால்திரவேதி, அதிமதூரம், வெட்டிவேர், வகைக்குக்களஞ்சு (க) இடித்து மாவாக்கி வெட்டிவேர்க்கஷாயத்தில் அரைத்துத்துவமைப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரை மூலைப்பாவில் காலை மாலை கொடுக்கவும்.

ஊது மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—பொடுதலைக்கூர், வேப்பம்கூர், மாங்கூர், புளியம்கூர், மஞ்சவெண்ணஞ்சூர், உத்தமாகணியிலைக்கூர் இவை யோழுவெடுத்து இத்தட்டங்குமம், உள்ளி, திப்பிலி இவை சமன் சரக்குகளைநூற்கி கூர்வகை களையும்சேர்த்துப் பொன்னிமாகவறுத்து ஒருபடிதண்ணீரில் போட்டவித்து எட்டெடான்றுக்க் கலாயம்செய்து தேய்கறண்டியழவுதொடுக்க ஊது மாந்தம், யோர் மாந்தம், சத்தி மாந்தம், செரியா மாந்தம், கட்டி மாந்தம் இவை கள்யாவும்தீரும். மேற்படி கோரோசனைமாத்திரை, கோரோசனைகளஞ்சு (இ) உள்ளி, அரிசித்திப்பிலி, அதிமதூரம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) கோரோசனை பிறநிங்கலாக மற்றச்சங்குகளை இடித்து கோழிமுட்டை வெண்ணோக்கருவாலரைத்து அரைத்தமுடிவில் கோரோசனையைப்போட்டு ஒன்றுபடச் சேர்த்தரைத்து குன்றிபோல்மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை மூலைப்பாவில்தொடுக்கவும்.

நீர் மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—நொச்சி, தமிரவேளை, குப்பைமேனி, மஞ்சவெண்ணை, பெருஞ்தும்பை, இவைகளின் இலை சமன் வெதிப்பிச்சாறுபுளிந்து அச்சாற்றில் மினகு, உள்ளி, வசம்பு, ஓமம், இவைசமன் வறுத்திடித்து சூரியன்

ணம்செய்து பேஸ்பிடி அல்லது வெருட்டிகுணம்போட்டுக்கலந்து தேயக் கறண்டுவித்தம்கொடுக்கவும். மேற்படி அவரினால், சௌவனியம் ஓர்க்கிறையாய் தட்டிப்போட்டுக் களாயம்செய்துகொடுக்கவும்.

விஷா மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—மஞ்சவெண்ணு, ரொச்சி, தயிர்வேளை இவைகளின் வேர், அசமதாகம், பொடிதலை, உள்ளி, வசம்பு இவையாவற்றையும் சம அய்தட்டி வெதுப்பிச் களாயம்செய்து கறண்டுவித்தம்கொடுக்கவும்.

போர் மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—ஓமத்தை பொன்னிறமாகவறுத்து குறண்டுசெய்து பேஸ்பிடி அல்லது வெருட்டி மூலிப்பாலிலாவது அல்லது வென்னிரிலாவது கொடுக்கவும். மேற்படி உப்பை சட்டியில்வறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் உத்தமாகாணி, தும்பை, வெற்றிலை இவைகளைச் சமனுய்வெதுப்பிச் சாறுபுளிந்து சட்டியிலிட்டு ஆமையோடும் வசம்புமுறைத்துக் கொடுக்கவும்.

பால் மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—மாம்பழக்கொட்டடைப்பருப்பு, இங்குப்பு, வசம்பு, உள்ளி, மிளகு இவைகள் வகை சமன் பொன்னிறமாய்வறுத்துக் களாயம் செய்துகொடுக்கவும்.

செரியா மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—வசம்பு, சடாமாஞ்சில், உள்ளி, சுக்கு, மிளகு, அருசித்திப்பிலி, ஓமம், கருஞ்சிரைகம், ஆமையோடு வகைசமன். இவைகளைபொடியாக்கிக் களாயம்செய்துகொடுக்கவும். மேற்படி உத்தமாகாணியிலையை வுதக்கிட்டுளிந்து அதில் மிளகு, வசம்பு, உள்ளி இவைகளையுமரைத்து சாற்றில்கலக்கிப் பசுநெய் ஒருதளி சேர்த்துக் கொடுக்கவும். மேற்படி ஓமம், கோஸ்ட்டம், வசம்பு வகைக்குத்தளஞ்சு முக்கால். இதுகளையுக்களாயஞ்செய்துகொடுக்கவும்.

கட்டு மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சித்தகத்தி, அளசி, தகரை, களற்சியிலீ, நொச்சி, செம்முள்ளி, மணிச்தங்காளி இவையிலீ சமெனெடுத்து இடித்துப்பினித் தாறு படி (ல) ஆமணக்கெண்ணே படி (வ) சாற்றையும் எண்ணேயையும் ஒன்றுபடக்கலந்து இதில் கடுகுரோகணி, குடுக்காய்த்தோல், நற்சிரகம், கருஞ் சீரகம், உள்ளி, வசம்பு, பூதகாப்பன்பட்டை வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இவை களைச்சூரணஞ்செய்து எண்ணையில் போட்டுக்காச்சி ஒருகாசிடைகொடுக்கவும். மேற்படி சிந்தில்தண்டு, களிப்பாக்கு, சிவதைவேர், கடுக்காய்தோன், சுக்கு, கடுகுரோகணி இவைகளையேர் விறையாய்தட்டிப்போட்டுக் கலாயஞ்செய்து மூன்றுதினம் கொடுக்கவும்.

தலை மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—வெதுப்படக்கி, பெருங்கும்பை, உத்தமாகாணி, வெள்ளறுகு இவைகளின் இலையைக்கசக்கிச்சாறுபுளித்து அதில் உள்ளி, தேசாவரம், சதசுப்பை, அரிசித்திப்பிலி, வசம்பு இவைகளை ஒர்வினையாய்ச்சுரணஞ்செய்து சாற்றிற்போட்டுக்கலக்கி ஒருதேய்க்கறண்டியழவு உள்ளஞ்சுக்கொடுத்து உடம்பிலும்பூசவும்.

தலை மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—வெணைக்காக்கணம்வேர் கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து முலைப்பால்விட்டரத்து முலைப்பாலில்கொடுக்கவும். மேற்படி வசம்பு, தயிர்வேளை, முடக்கொத்தான், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல்லி, தான்றி, கடுக்காய், இவைகளின் மேற்தோல் அளிஞ்சில்வேர் இவைகளைல்லாம் ஓரளவாய்ச்சுரணஞ்செய்து ஆமணக்கெண்ணே காற்படியில் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகாசிடை உள்ளஞ்சுக்கொடுத்து உடம்பிலும்பூசவும்.

சுளி மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—கோடைசாலை, சிதுளாய், ஆடாதோடை, முடி தும்பை, முதியாள்கூந்தல், இயங்கிலை, சிந்தில், நறுந்தாளி, சித்திலைச்செடி இவைகளின்சாறும் ஆமணக்கெண்ணையுடுத் சமன்கலங்து இதில் காதிக்காய்

திப்பிலி, பெருங்கயம், கடிகுரோகணி, உள்ளி வகைக்குக்களஞ்சு (க) குரைனஞ்செய்துபோட்டுக்காச்சி ஒருக்கண்டியிதம் கோரோசனை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

விச்த மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—இயங்கங்கிளங்கு, தீங்கில்தண்டு, சீதளாய், நீர்முன்ஸி, பிரமி பூவரசமிலைப்பழுப்பு இவைசாறு வகைக்குப்படி கான், தாதுளை, சிறுகுறிஞ்சா, சாமுனை இவைகளின்வேர் வகைக்குக்களஞ்சு (க) சுக்கு, ஓமம், சதகுப்பை, சுருஞ்சீரகம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) சரக்குகளையும், வேர்களையுமிடித்துச் சூரணஞ்செய்து மேற்சொல்லிய சாற்றில்போட்டுக்காச்சி முன்னேரம் பின்னேறம் தேய்க்காண்டியழவுகொடுக்கவும்.

முக்கு மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, உள்ளி, ஆமையோடு, ஒர்நிறையாய்களுத்திடித்து சிலையில்முடிந்து ஒருபடிகண்ணீரில்போட்டு நாலெலான்றுப்பக்காச்சி இக்கணாயத்தில் முடிந்தபோட்டவித்தமருக்கை அசைத்துக்கலக்கி தேய்க்காண்டியழாவழுன்றுநேர்மல்லது ஆறுநேரம்கொடுக்கவும்.

வறன் மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—ஆறிசின்னுப்பாலை, தயிர்வேளை, மணித்தக்காழி, சழற்சி, கையாந்தகாநி, தளசி, அவுரி, இவைகளை யோரளவாயெடுத்து இடித்தச்சாமெறுத்தீப்பசுபெடுய் டுடி யரைக்கால் விட்டிக்கலங்து இதில் கல்துரைமஞ்சள் கோஸ்டும், சுருஞ்சீரகம், கடிகுரோகணி வகைக்குக்களஞ்சு (இ) குரைனமாக்கிப் போட்டுக்கலங்து பத்மாயக்காச்சி முன்னேரம் பின்னேறம் காசிடைகொடுக்கவும்.

உழழ மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—புநாகம், வசம்பு, வேப்பம்வேர், உள்ளி, பெருங்காயம், நல்லாய்ச்சுத்திசெய்து நேர்வாழும் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளைப்பொடித்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பத்மாயக்காச்சிவடித்து முன்னேரம், பின்னேறம் ஒருங்கிடைக்கொடுக்கவும்.

அட்சை மாந்தம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—மனிதத்தக்காளி அகத்தி, பிள்ளைக்கற்றுளை, ஈரவெங்காயம் இவைகளின்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி (க) காரை, புல்லாந்தி, குத்தி இவைகளின்வேர் வகைக்குக்களஞ்சு (அ) சூரணஞ்செய்து பொன்னிறமாய்வறுத்து வெந்தயங்களஞ்சு (ஆ) இவைகளைச் சாறுவிட்டரைத் தான் என்னெண்யுடன்கலந்து பதமாய்க்காச்சி தேய்க்கறண்டிலீதம் உள்ளுக்கூட்டொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும்பூசவும்.

வாத கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—வில்வயிலை, நற்சீரகம், வெந்தயம், ஈரவெண்காயம் இவைகளை யோர்த்திறயாய்வெதுப்பிக்கவூட்டயஞ்செய்து முன்னேரம், பின்னேரம் இருவேளை தேய்க்கறண்டிலீதாக்கொடுக்கவும்.

மேற்படி சூரியபுடத் தைலம்.

பொன்னுக்காணிவேர், புளியிலைக்கார், வேப்பங்கார் வகைக்குப் பிடியொன்று, நோழியவரைவேர்களஞ்சு (க) இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து ஆமணக்கெண்ணெய் படி காலில் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து ஒருதேய்க்கறண்டிலீதங்காலை மாலை தொடுக்கவும்.

பித்த கணம்.

ஏரண்டத் தைலம்.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி அரைக்கால் இதிற் கடுக்காய்த்தோல், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, காட்டுமல்லிகையிலை, ஈரவெண்காயம் வகைக்குக்

களஞ்ச (க) இவைகளைத்தட்டிப்போட்டுக்காச்சி காலை மாலை முலைப்பரவிற் கலந்து தேய்க்கறண்டில்தங்கொடுக்கவும்.

சிலேற்பன கணம்.

சண்பகப்பு நேய்.

சண்பகப்பு, தோன்டம், ஏடுகுரோகணி, கிராம்பு, இலாம்பிச்சம்வேர், ஈவெண்தாயம், அவரிவேர், நிலக்குமிழ்வேர் வகைக்குக்களஞ்ச (க) சூரண மாக்கி பசுநெய் படி (அரைக்கால்) எல்லென்னெய் படி (அழக்கால்) இவைகளில் சூரணத்தைப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி முன்னோரம், பின்னேரம் தேய்க்கறண்டில்தங்கொடுக்கவும்.

பால கணம்.

சண்பகப்பு மாத்திரை.

சண்பகப்பு, வால்மிளாகு, உள்ளி, ஓமம், வசம்பு, கிராம்பு, வகைக்குக்களஞ்ச (க) இவைகளைப் பொடிதலைச்சாற்றால் நாலுசாமமரைத்து தாதுளக்காய்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து முன்னோரம், பின்னேரம் ஒருமாத்திரை நொச்சி, துளசி, மொசுமொசுக்கை இவையிலை வகைக்குப்பிடியொன்று இவைகளையிடித்து பிட்ட வியல்செய்து சாறுபிழிந்து தேய்க்கறண்டியளவு சாற்றி வரைத்துக்கொடுக்கவும்.

ஒன்று மாந்தகணம்.

செங்களூநீர்க்கிழங்குத் தைலம்.

செந்தகளாநீர்க்கிழங்கு, வெண்டாமரைக்கிழங்கு, செந்தாமரைக்கிழங்கு, ஓரிலைத்தாமரைக்கிழங்கு இவை வகைக்குச்சாறு படி (வ) மாதுளம்பழக்சாறு படி (வ) வல்லாரலிலைச்சாறு படி (வ) தேங்காய்ப்பால் படி (வ) ஆமணைக் கண்ணெய் படி (ஶ) இவைகள் யாவற்றையுமொன்றுபடக்கலந்து இதில் கண்டாக்கத்திரிவேர், செங்கத்தாரிவேர், மாயாக்காய், கடுச்சாய்த்தோல், அதி விடயம், வாஸ்மிளாகு, வகவாசி வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இமைகளைச் சூரணஞ் செய்துபோட்டுப் பதமாய்க்காச்சி வடித்துவைத்துக்கொண்டு முன்னேரம், பின்னேரம் தேய்த்தென்டி வீதம்கொடுக்கவும்.

முலைகொடுக்கும்மாதர் உப்பு, புளி நீக்கவும்.

மரங்தாநீர்க் கணம்.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை, அதிமதாம், செண்பகப்பு, வலம், சாத்திரவேதி, வெட்டி வேர், கோவ்டம், மாசிபத்திரி, இலாம்பிச்சம்வேர் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளை முத்தாமணக்கமிலைச்சாற்றால் ஒருசாமமரைத்து குன்றியலு மாத்திரைசெய்து நிமுலுவர்த்தி ஒருமாத்திரை காலை, மாலை, முலைப்பாவில் கொடுக்க மாந்தம் எட்டும் உடற்படுவன், நீர்ப்புவன், நீர்ப்பாடு, தெற்படப் பாடு, நாவாட்சி, சரம், வெப்பு இவைகள் தீரும்.

சிற்கிமாந்தல் கணம்.

இலவங்கப்பு மாத்திரை.

இலவங்கப்பு, அதிமதரப், கோண்டம், வெளம், சுடையிரபேதி, சண்படப்பு, மாயாக்காய் வகைக்குக்களஞ்சு (ஒ) கோரோசனைகளஞ்சு (இ) வெட்டி வேர், மாசிபத்திரி, கருந்தளசி, இலாம்பிச்சமவேர் வகைக்குக்களஞ்சு (ஒ) இலவகளைக்கஷாய்ந்தெய்த முற்சாக்குகளில்விட்டு இரண்டுசாமமாற்றத்து குன்றி போல்சாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை யொருமாத்திரை மாசிபத்திரிக்கஷாய்த்தில்தொடுக்கவும். மேற்படி இலவங்கப்புக்கஷாயத்தில் தொடுக்க, மாந்தம், சுரம், உவாந்தி, மந்தம் இலவதிரும். இன்னும் முலைப் பாலில்தொடுக்க முலைப்படுவன், சீர்ப்பாடு, மாந்தம், காட்பன், நாவாட்சி, வயிந்தெரிவு, சுரம், உப்பிசம், இருமல் இலவதிரும்.

சீர்க் கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—சாறனைக்காய், முக்குரட்டைக்காய், பொடுதீலைக்காய், சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, தளசி, நற்சீரகம் ஓர்சிறையாய்த்தட்டிப் போடுக்காயங்கெய்து தேய்க்கறண்டிவீதங்கொடுக்கவும்.

சழி கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—கற்கடகசித்தி, தீந்திற்கண்டு, நற்சீரகம், வில்வப் பழவோடு, அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி, மொசமொசுக்கை, சீர்முள்ளி, ஆதனை, திற்பிலி இலவகளை யோரமுவாய்பெடுத்துத்தட்டி இரண்டு பட்டதண்ணீரில்போட்டு எட்டொன்னுய்க் கஷாயங்கெய்து தேய்க்கறண்டிப் பிழமாணங்கொடுக்கவும்—மேற்படி சண்பகப்புகளஞ்சு (ஒ) சாதிபத்திரி, கோரோசனை வகைக்குக்களஞ்சு (இ) சூரணமாக்கி காற்படி ஆமணக்கென் ஜெமித்போட்டுத் தொழில்கவுத்து ஒருகாசிடை முன்னேரம், பின்னேரங்கொடுக்கவும்.

குவிக் கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—ஆளசி, விலத்துளசி, கஞ்சாங்கோரை, மாசிபத் திரி, வில்வம், உள்ளி இவைளின்சாறு வகைக்குப் படி அகைக்கால் ஆமணக் கெண்ணெய் படி (வ) சுக்கு, பிளகு, திறபிலி வகைக்குக்களஞ்சு (கலி) சூரண மாக்கி எண்ணெய் சாறுகளுடன் போட்டுக்கூலந்து தேன் அளவாகவிட்டுப் பத மாய்க்காச்சி ஒரு தேய்க்கறண்டியளவுகொடுக்கவும்.

மதா கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—சிறுகிரை, விள்ளுகிராந்தி, கிழ்தாய்நெல்லி, சிறு பூழை, வெதுப்பட்டக்கி, சிந்தில், ஆடாதோடை—இவைகள் வேர் ஓர்விழுறையாய் நறுக்கி இளவறுப்பாய்வறுத்து இண்டிபடி தண்ணீரில் எட்டிஜோன்றுயிக் கஷையஞ்செய்து காலை, மாலை, கறண்டிவிதங்கொடுக்கவும்.

பிரதிக் கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—சிற்றுமணக்கெண்ணெய் படி (க) இதில் பேய்க் கொம்மட்டிக்காய்க்காறு படி (இ) ஈரவெங்காய்க்காறு படி (இ) கலந்து கருஞ்சிரைக், கண்தூரிமஞ்சள், குடுகுரோகணி வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து எண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சி ஒருக்காசிடை இரு ரேயுக்கொடுக்கவும்.

பிறக் கணம்.

இதற்குப்பரிசாரம்:—வல்லாரை, இதாழியவரை, கஞ்சாங்கோரை, தயிர் வேளை, சிறுபுள்ளடி இலை ஓரளவாய் எடுத்து இடித்தச் சாறு பிழித்து சாறுபடி (க) ஆமணக்கெண்ணெய் படி (க) ஒன்றுயிக்கலந்து இதில் பெருங்காயம், உள்ளி, கருஞ்சிரைக், வசம்பு வகைக்குக்களஞ்சு (க) சூரணஞ்செய்துபோட்டு பதமாய்க்காய்க்கீ வடித்து இருநேரங் காசிடை கொடுக்க வேண்டும்.

வறட் கணம்.

குக்ஷீதத் தைலம்.

ஆமணக்கெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்குப்படி (க) கீழ்க்காய்நல்லிசாறு படி அரைக்கால், அதிமதுரம், கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், சுக்கு, விஷ்ணுகிராங்கிலேர், துளசிலேர், தூதுளைலேர் வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இகைள்யாவற்றையும் செவ்விழநில் விட்டறைத்துக் கரைத்த பதமாய்க்காச்சி இரவில் சாப்பாட்டுக்குப்பின் ஒரு தேய்க்கறண்டிலீதம்கொடுக்காலமே மலங்கிரித்தியாகும். மேற்படி மற்றாட்களிலும்காசிஸட வீதங்கொடுத்தவரவும்.

கொதிப்புக் கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—ஆமணக்கெண்ணெய் எலும்பிச்சம்புளி இலங்கை மிலைச்சாறு வெண்காயம் வகைக்குக்காறு படி (வ) கருஞ்சீரகம் களஞ்சு (உ) கற்றூளஞ்சதை களஞ்சு (அ) இவைகளை யொன்றுயிக்கலங்கு எண்ணெயிற் போட்டுக்காச்சி கற்றூளஞ்சோற்றைச் சிவந்தபதத்தில்வடித்து முன்னேரம், பின்னேரம் காற்கறண்டிலீதுக்கொடுக்க கணைப்பதினெட்டு அங்கிசரம், அஸ்தி வெட்டை, மேகசுரம், பித்தவெட்டை இவையாவுந்திரும்.

அங்குக் கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சிறுகிகா, பொன்னுங்காணி, புல்லாங்கி, அவரி இவைகளின்வேர், தேற்றூவிதை, கடுக்காய்த்தோல் வகைக்குக்களஞ்சு (அ) இவைகளையரைத்து ஆவின்வெண்ணெயில் வேகவைத்து பதத்தில்வடித்து முன்றாள் ஒருதேய்க்கறண்டியளவுகொடுத்து மேற்படி மருங்கை முலைப்பாலிலரைத்துத் தலையில்பூசிவரத்திரும்.

மந்தா கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—நாயுருவி, கையாங்தகரை, வல்லாரல், கவுன்தும் மூப, கண்டங்கத்திரி, நொச்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி (வ) ஆமணக் கெண்ணெய் படி (க) உள்ளி, சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, நெல்லி, தாண்றி, கடுக் காய் வகைக்குக்களஞ்சு (அ) இலவசுக்ம்பூ, வசம்பு வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டுச் சிவந்தபதத்தில்காச்சி வடித்து இருநோங் காசிடைகொடுக்கவும்.

எரி கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—தென்னஞ்சூரும்மூப, தகரை வகைக்குச்சாறு படி (வ) பளம்பாசி, கற்றுளங்க்கை, உள்ளி இவைகளின்சாறு, ஆமணக்கெண் ணெய் வகைக்குப்படி (இ) ஏலம், இலவசுகம், கோண்டம், நந்தீகம், சந்த னம், அதிமதரம் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளைச்சுருணம்செய்து எண் ணெயிற்போட்டு பதமாய்க்காச்சி ஒருங்கிணை முன்னேரம், பின்னேரங் கொடுக்கவும். மேற்படி மற்றக்கண்ணக்களுக்கும் பாவிக்கலாம்.

ஆமகணம் அல்லது சிதகணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—உத்தமாகாணி, கோளியவரை, கிணுவை, பொடு தலை, சிவதை, இவைகளின்வேர், வெளுத்தற்பிளின், வசம்பூ, உள்ளி, கடுகு ரோணி, நந்தீகம், கருஞ்சீரகம், வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளைச்சுருணம் செய்து ஆமணக்கெண்ணெய், வெள்ளாட்டுப்பால் இவைகளைப்போட்டுக்கலக்கி பதமாய்க்காச்சி வடித்து மூலைக்காம்பிந்தடவி குளங்கைத்தக்குப் பால்கொடுத்து வரத்திரும்.

நீராமக் கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—மணித்தக்காளிச்சாறு, பசுவெண்ணெய் வகைக்கு நாழி அரைக்கால் சட்டிமில்ட்டு அடுப்பில்வைத்தெரித்துப் பதத்திலிறக்கி காலை, மாலை காசளவு ஐந்துநாள்கொடுக்கவும். மேற்படி வளர்ந்தபிள்ளை களுக்கு இரண்டுகாசிடைகொடுக்கவும்.

பேராமக் கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—முடிதும்மை, பொடுதலை, சொளிஞ்சி இவைகளின்வேர், திறபிலி, நற்சீரம், ஓமம், இந்தப்பு வகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒரு நாழி பசுவின் மோரிலரைத் துக்கலக்கிக்காச்சி ஒருங்கும்தி அல்லது இரண்டு கறண்டி வீதம் முன்னேரம், பின்னேரம் கொடுக்கவும்.

முக்கு கணம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—முலைப்பால், பிள்ளைகற்றுளங்சாது வகைக்குப்படி (வ) எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரைக்கால் ஆமனைக்கெண்ணெய் படி (க) இவைகள்யாவும் ஒன்றுபடக்கலந்து இதில் வில்லும், இலாம்பிச்ச, விஷ்ணு கிராந்தி, ஓரிலைதாமரை இவைகளின்வேர், கோரைகளின்கு, முருங்கைவித்தி, அளசிவித்து, கோக்கிலையும்பிசின், ஆவரைப்பிசின், கோஷ்டம், அதிமதுரம், அக்கா, தாளிசபத்திரி, இவைகள் வகைக்குக்களஞ்சு (ட) சூரணமாக்கிப் போட்டு பதமாய்க்காச்சிவடித்து முன்னேரம், பின்னேரம் தெப்க்கரண்டி வீதக்கொடுக்கவும். மேற்படி ஏழுதாங்கமுவின பிள்ளைகற்றுளங்சதை எலுமிச்சம்பழச்சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால் இவைகளையொன்றுக்கலந்து வெந்தயக்களஞ்சு (ச) எழும்பிச்சச்சாறுவிட்டரைத்துக்கொத்து குளம்புபத மாய்க்காச்சி முன்னேரம், பின்னேரம் க்ரண்டிவீதங்கொடுக்கவும்.

மூல கணம்.

சந்தர்த்தி லேகியம்.

சந்தர்த்தாள், நற்சீகம், அதிவிடயம், குடிக்காய்க்கோடோல், சக்கு, பறங்கிக்கொள்கு, கசகசா, வசுவாசி, கெள்விவற்றல், சிற்றுமுட்டிவேர், செம்பருத்தியிலை, வில்லுமிலை, இலாம்பிச்சமவேர் இவைவகைக்குக்களஞ்சு (அ) கற்கண்டுகளஞ்சு (கூ) இவைகளைச்சூணம்செய் பசுநெய் அளவாய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களை காலை, மாலை கொடுக்கவும்.

இந்த கணம்.

வேந்தய லேகியம்.

அரைப்படி பசுவின்பாலில் எட்டுக்களஞ்சு வெந்தயத்தைப்போட்டவித் துக்கடைந்து பனைவெல்லமும் பசுநெய்யும்விட்டு லேகியமாக்கி அந்திசங்கி கொட்டைப்பாக்குபிரமாணம் கொடுக்கவும்.

சுகல தணங்களுக்கும் பொதுவான மாத்திரைகள்.

கஸ்தாரி மாத்திரை.

கஸ்தாரி, கோரோசனீ, குங்குமப்பு, பச்சைச்தற்பூரம், கல்நார், கிராம்பு, வலங்கபத்திரி, செவ்வியம், திற்பிலி, அதிவிடயம், தான்றி, கருஞ்சீரகம், அக்கரா, கடுகுரோசனீ, சாதிக்காய், வசுவாதி, கற்றடக்கின்கி ஞாசானீ, நற்சீரகம் வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இவைகளைச்சூரணமாக்கி கல்வத்தில்போட்டு இஞ்சிச்சாறு கையாந்தகலையிலீச்சாறு இவைகளின்சாற்றில் வகைக்கு ஒருசாமமும், நாரத்தங்களிச்சாற்றில் முன்றுசாமமமைத்து சிறுபயறுப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து விழுலர்த்தி ஒருமாத்திரை காலை மாலை மூலைப்பாலில் கொடுக்க எட்டுக்கோடுக்கார், ஸீர்ப்புன், பறவுவதோகும், நளிர்ச்சரம், கழிச்சல், இருமல், ஈளை, காசப், கணமாந்தம் இவைகள்யைவும்கீங்குப்.

மேற்படி அதிமதுர மாத்திரை.

அதிமதுரம், சாங்கிரவேதி, கோஸ்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், குரோசனீ, இலுப்பைப்பு, னன்னாரிவேர், இலாம்பிச்சம்வேர், வெட்டுவேர்,

திற்பிலி, கோரைக்கிழங்கு, கொடிமுங்கிரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) பழவகைகள் பிறநிங்கலாக மற்றுஞ்சரக்குகளை இடித்து கல்வத் தில்போட்டுப் பழங்களைச்சேர்த்து கையாந்தகரைசாற்றில் இன்னுசாம மரைத்து ணன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரை மூலிப்பால் அல்லது வெங்கிறிற் காலை மாலை கொடுக்க அட்டகணங்கள் மாந்தசரம் தாகந்திரும்.

மேற்படி கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை, சந்தனம், நன்னாரிக்கிழங்கு, புளியம்விதத்தோல், சாவ்திரவேதி, கோராக்கிழங்கு, ஓரிதழ்த்தமரை, சிறுகிரை, நாயுருவிவேர், வல்லாரை, சாதிக்காய், வசவாசி, சண்டகப்பூ, கல்நார், திற்பிலி, இருவாட்சி, கருஞ்சிரகம், நற்சீரகம், ஏலம், இலவங்கம், உருத்திராட்சம், பொன்னுங்காணி வேர், சூட்பைமேனிவேர், கலைக்கொட்டு வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இகுகளை இடித்துக் கல்வதீதில்போட்டு வல்லாரையிலைச்சாற்றில் ஒருசாமமும் பொன்னுங்காணியிலைச்சாற்றில் ஒருசாமமுமரைத்து தானுள்ளாய் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒவ்வொருமாத்திரை மூலிப்பாலில் அல்லது வெங்கில்கொடுக்கச் சகலகணங்களும்திரும்.

விடைவாத சூப்பன்.

இதற்குப்பரிகாரம் :— உத்தமாகாணி, தமுகாழை, ஓரிதழ்த்தாமரை, வெள்ளறுகு, யார், நாயுருவி, நாய்ச்காட்டு, நன்னாரி, சிற்றுமுட்டி, பேராமுட்டி, சிறியாள்நங்கை, கவுழ்தும்பை, வெள்ளாருக்கு, மாவிலங்கை இவைகளின் வேர், வகைக்குக்களஞ்சு (அ) இவைகளை நறுக்கி இடித்து (அ) படி சண்னீர் விட்டவித்து ஒருபடிமாகவெடுத்து இங்காலாயத்துடன் சிற்றுமனக்கெண் கணய், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி (க) இதில் கோரோசனைகளஞ்சு (இ) பஞ்சலவணம், சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, நெல்லி, தான்றி, கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு, போச்சம்பழம், முந்திரிகைப்பழம், சுற்கண்டு வகைக்குக்களஞ்சு

(2) இவைகளைச் சூரணஞ்செய்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காச்சிவடித்து முன் னேரம் பின்னேரம் ஒரு தேய்க்காண்டிலிதம்கொடுக்கவும். மேற்படி பூவு சம்பூத்தலம், பூவாசம்பூ, சுட்டசாம்பல், நெல்லி, முள்ளி இவை வகைக்குச் சாம்பல் பிடி (க) மிளகு, உள்ளி, வசம்பு வகைக்குக்களஞ்சு (கழி) ஈரவென் காயம்களஞ்சு (2) இவைகளையெல்லாம் ஆடுதின்னட்பாலைச்சாற்றிலைரத்து காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க்காச்சிவடித்து புண்ணிற்போட வும்.

வாத சரப்பன்னுக்கு.

புங்கம்வேர்த் தத்தலம்.

புங்கம்வேர், ஆடாதோடைவேர், ராய்வேளைவேர், இயங்கம்வேர் வகை ஒர்பிடி, வசம்பு, உள்ளி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், வெளுத்தற்பிசின், கடுக் காய்த்தோல், பொடுதலைக்காய், சல்தூரிமஞ்சள் வகைக்குக்களஞ்சு (ங) இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து ஆயனைக்கெண்ணெய் படி (க) பீச்சவிளாத்திச் சாறு படி (க) ஈரவென்காயச்சாறு படி (வ) எண்ணெய்சாறு இவைகளைக் கலந்து சூரணம்போட்டுக்கலக்கி சூரியபுடப்பவக்கு உடம்பிற்புசிவா காப் பன் கெற்பத்திலொட்டிய கருங்கிராங்கி, செங்கிராங்கிதிரும்.

பித்த காப்பன்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—கொடுவேலிவேர், குறுஞ்சாவேர், சூளப்பாலை வேர், சிவனுர்வேம்புவேர், பெருமாத்துப்பட்டை, வெள்ளறக்கீல், மிளகு, கருவேப்பிலூர், செஞ்சத்தாரிபட்டை வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளை இடித்து இரண்டுபடிதன்னீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கிக் காலை மாலை இரண்டு தேய்க்கறண்டிலிதம்கொடுக்கவும். மேற்படி கொடுவேலிச்சூரணம், கொடுவேலிவேர், குருஞ்சாவேர், கருநொச்சியலை, விஷ்ணுகிராங்கியிலை, சிறு சின்னியிலை, வசம்பு, கடுகுரோகணி, செஞ்சத்தாரிப்பட்டை, மிளகு வகைக்

குங்களஞ்ச (க) இவைகளையிடித்தச் சூரணஞ்செய்து காலை மாலை பேண்பிடி அல்லது வெருகடிசூரணம் வென்னீரிற்போட்டுக் கலச்சிக்கொடுக்கவும்.

செந் காப்பன்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—முத்தாமணக்கம்வேர், முதியாள்கூந்தல்வேர், முருக்கிலை, நெருஞ்சிவேர், முடக்கொத்தானிலை, பூவரசம்பட்டை, ஈவென்சாயய் வகைக்குங்களஞ்ச (உ) இவைகளைச் சூரணமாக்கி பசுநெய் காள்படியில் போட்டுக்காச்சிச் சிவந்தபதத்தில்வடித்து காலை மாலை தேய்க்கறண்டி வீதம் தொடுக்கவும்.

கருஞ் காப்பன்.

தீரிகடேத் தைலம்.

இதற்கு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், கோட்டம், கருஞ்சிகமும், கஞ்சாங்கோரை, ஈத்ததச்சூரி, சிற்றவரை, ஆவரை, சிவனூர் வேம்பு, உத்தமாகாணி இவைகளின் வேர் வகைக்குங்களஞ்ச (க) இவைகளைச் சூரணம் செய்து அரைப்படி ஆமணக்கெண்ணெனிற்போட்டு பதமாயக்காச்சிவடித்துக் காலை மாலை தேய்க்கறண்டிவீதம் தொடுக்கவும்.

சூலீக் காப்பன்.

இயங்கம்வேர்த் தைலம்.

இதற்கு இயங்கம்வேர், புக்கம்வேர், ஆமணக்கம்வேர் வகைக்குங்களஞ்ச (ங) ஈவென்காயச்சாறுவிட்டரத்து ஆமணக்கெண்ணெய் படி ஒன்றில் கறைத்து இதில் கடுகுரோகணிகளஞ்ச (உ) முடக்கொத்தான் களஞ்ச (ஊ) இவைகளைச் சூரணமாக்கி போட்டுக்கலக்கி சூரியபுடம் வைத்து காலை மாலை

தேய்க்கறண்டி வீதஞ்சாப்பிட சூலைக்கரப்பன், முட்டுச்சுலை, புண், கீர்ப்பன், சொறிசூங்கு இவையாவுந்திரும்.

ஊது கரப்பன்.

கற்குரவல்லித் தெலம்.

இதற்கு கற்பூரவல்லி, அகத்தி, அவுரி, வெள்ளறை, இயங்கு, சூடா தோட்ட, மணித்தக்காளி, ஆவரை, பீச்சுவிளாத்தி, நிலக்கடம்பு, கிரந்திகள் நாயன், நொச்சி, முருக்கு, ஈரவெண்காயம் இவைகளைக்குச்சாறு படி (வ) ஆமணக்கெண்ணெய் படி (க) சரக்குவழக கறிமஞ்சள், மரமஞ்சள், கண்ணாரி மஞ்சள், சிவதைவேர், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரி பலை வகைக்குக்களஞ்ச முங்கால் இவைகளைச்சுரணமாக்கி மேற்படி சாற்றி வரைத்து எண்ணெய்சாறுகளுடன்கலந்து பதமாய்க்காச்சி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

பால கரப்பன்.

சுவரசம்பட்டைடத் தெலம்

இதற்கு சுவரசம்பட்டைச்சாறு படி (க) ஆமணக்கெண்ணெய் படி (க) பசுப்பால் படி (க) இவைகளையொண்டிருய்க்கலந்து காச்சி மெழுசுபதத்தில் வருய்பொழுது நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கார்டோலரிசி, ஏலம், இலவங்கம், சடாமாஞ்சில், கையாந்தசூரைவேர், நஞ்சேவேர் வகைக்குக்களஞ்ச (உ) இவைகளைச்சுறைஞ்சுசெய்து தெலத்தில்போட்டுக்கிண்டி நெய்ப்பதத்திலிறக்கி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிவீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து கட்சை உடம்பில்தேய்க்காம்

அரிசு கரப்பன்.

குண்டலாதித் தைலம்.

இதற்கு இயங்கங்களுக்கு காயவைத்திடித்த சூரணம் ரூத்தல் ஒன்றே முக்கால் இரண்டுபடித்தண்ணீர் விட்டவித்து அரைக்கால்படியாயெடுத்து நல் வெண்ணெய் படி (இ) இதில் மிளகு, சுருஞ்சிரகம், ஏலம், மாயாக்காய் வகைக் குக்களஞ்சு (உ) இவைகளையிடித்து பசுப்பால்விட்டரைத்துக்கரைத்து எண் வெண்ணெய் கஷாயத்தடன் கலந்து பதமாய்க்காச்சி தேய்க்கறண்டிலிதம் காலை மாலை உள்ளுக்கும்கொடுத்து உடம்பிலும்பூசவுட்.

பேற்படி மருக்காரைத் தைலம்.

மேற்படி மருக்காரை, கிலுகி லுப்பை, உத்தமாகாணி இவைகளின் வேர்ப் பட்டை கடுக்காத்தோல், உள்ளி வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இவைகளை இடித்துச் சூரணமாக்கி நல்வெண்ணெய் படி (வ) அடிப்பில்வைத்துக்காச்சி வெற்றிலை வெடிபதத்தில் இறக்கி முற் சூரணத்தைப்போட்டுக்கண்டு ஆறனவத்துப் புண்ணில்தடவும்.

கொள்ளிக் கரப்பன்.

வேள்ளாறுத் தைலம்.

இதற்கு வெள்ளாறு, சிவனூர்வேம்பு, பீச்சவிளாத்தி, பொடுதலை, வீழி, கோளியலரை, கையாந்தசரை, கருநொச்சி, களத்தி, சாறணை, தாதுளை இவை

களின் சாறு வகைக்குப்படி (வ) ஆமணக்கெண்ணென்ற படி (க) ஒன்றும்க்கலங்ததில் கருஞ்சிரைக் களஞ்சு (ச) ஈரவெண்காயம்களஞ்சு (அ) இவைகளை முற்சாற்றிலையத்து எண்ணென்று பதமாய்க்காச்சி காலை மாலை தேய்தகறண்டிலிதம் உள்ளுக்கும்கொடுத்து மேலுக்கும்பூசுவும்.

வறட்சிக் காப்பன்.

சிங்கவல்லித் தைலம்.

இதற்கு தாதுளை, ஒரிதழ்த்தாமரை, வெள்ளாறு, கொடிவேலி, அவுரி இவைகளின்வேர், கருஞ்சிரைக் காய்க்கழங்கம், கார்ஷோ லரிசி, ஓமம், நற்சீரகம் வகைக்குக்கழங்கு (உ) இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து நல்லெண்ணென்ற படி (வ) அடிப்பிட்டைக்காச்சி வெற்றிலை வெடிபதத்திலிருக்கி முற்குரணத்தைப்போட்டுக்கிளாறியிறுக்கி ஆறுவைத்துக் காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலிதம் உள்ளுக்கும்கொடுத்து உடம்பிலும்தடவி விடவும்.

வாத காப்பன்.

வீக்கத்துக்குக் கஷாயம்

தாதுளையிலை, இயங்கங்கிளாங்கு, சுரையிலை, சிறு கருஞ்சி சமூலம், நீர் முள்ளிசமூலம், ஈரவெண்காயம் இவைகளை யேர்நிறையாய்க் கஷாயஞ்செய்து அதில் வெண்காரா, பொரிசாரம் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) ஓட்டில்டோட்டுப் போரித்து மாவாக்கி மூன்றுக்கறண்டி அல்லது நாலுக்கறண்டி கஷாயத்தில் போட்டு மூன்றுநாள் ஆறுநேஷம்கொடுக்கவும்.

மாந்தம், சென்வாப்புக்கழிச்சல்.

வில்லைக் துளிகை.

திற்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், கடுக்காய்த்தோல், ஓமம், நற்சீரகம், வசம்பு, மாயாக்காய், உள்ளி, மிளகு, மதுராம், சுக்கு, சாதிக்காய், வசவாசி, படுகாரம், சதசுப்பை, கருஞ்சீரகம், வெளுத்தற்பிசின், அக்கரா, நற்பெருங்காயம், செஞ்சங்தணம், பலாமரக்காளான் வகைசமன் வெந்திரவிட்டரைத்து மாதுள்காணயக்குஜடந்து யதின்கொட்டையைத்தள்ளி அதற்குள் அரைத்த மருந்தைவுத்துழடி நெருப்புக்ததணவில் கருகாமல்சுட்டு எடுத்து அரைத்து காசுபோல் வில்லைகளாச்செய்து நிழலுலர்த்திக் காலை மாலை ஒருவில்லை அல்லது இரண்டிலிலை வெந்திரில் அல்லது ஓமக்கஷாயத்தில் உரைத்தக் கொடுக்கவும்.

தபால சூப்பன்.

சிவனுரேபேப்புத் தைலம்.

சிவனுரேபேபு, சோகைக்கிழங்கு, தூதளை, பொன்னுங்காணி, தீநேவியர், செங்கழுநீர், ஒரிதழித்தாமரை, நிலவேப்பு, சுப்பைமேனி, இயக்கு, மலர்தாங்கி, சரக்கொண்ணற இவைகளில் வேர் வகைக்குக்களஞ்சு (1) சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, கடிக்காய்த்தோல், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, உள்ளி, செங்கரைப்பழம், கடுகுரோகணி, வெளுத்தற்பிசின், அதிமதுரம் வகைக்குக்களஞ்சு (2) இவைகளைச்சுரண்டுசெய்து பசுப்பாலில்விட்டரைத்தக்கரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெடுன்கலந்து பதமாய்க்காச்சி வடித்து ஒருதேயக்கறண்டிவிதம் காலை மாலை உள்ளுக்கும்கொடுத்து தலைக்குப்பவைத்து உடம்பிலும்பூசி மூன்றுநாளைக்கொருக்கால் முழுகிவரவும்.

சிறங்குகளின் சூணமும் பரிதாசமும்.

சூணம் :—தொற்றினம், அசத்தத்தினைலும் இதுபெரும்பாலுமூன்டாகும் மிகுதியாப் கைவிரல்களுக்கிடையிலும் போருத்தின் மடக்குகளிலும் உண்டு படும் சிலருக்கு தேவமூன்தமூன்டாகி அதிகசொறியிருக்கும். பரிதாசம் இயங்கம்வேர்த்தலைம், இயங்கங்கிளங்கு பலம் (க) இடித்து சூரணமாக்கி எட்டுப்படிதண்ணீரில் போட்டவித்து ஒருபடியாய் வற்றவைத்த கஷாயத் தில் பசுப்பால், செவ்விழார், நால்லெண்ணைய் வகைக்குப் படி (க) இதில் மிளகு களஞ்சு (அ) பூலாக்கிளங்கு, நற்சீரகம், கள்ளுரிமஞ்சள் வகைக்குக் களஞ்சு (ச) இவைகளைச்சூரணஞ்செய்து பால்விட்டாத்து எல்லாவற்றையுமொன்றுபடக்காத்து பதச்தில்காச்சி தலைக்கும்வைத்து உடம்பிலும்பூசிமுழுகிவர சிறுசிரங்கு, சொறிசிரங்குதிரும்.

சலை ரூப்பன் சிரங்கு வகைகளுக்குப்பொதுவான பரிதாசம்.

சேங்கத்தாரிப்பட்டைத் தைலம்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை, கருநொக்கி, முடக்கற்றௌன், களற்சி, புங்கு, இயங்கு, பீச்சவினாஞ்சி, கிணந்திகள், நாயன் சிறுசெருப்படை, சிறுசின்னி, முதியாள்கூந்தல், உத்தமாகாணி, கொடுவேலி, வேப்பம்பட்டை, சிவனூர் வேம்வு, சிவதை, கண்டங்கத்திரி இவைவேர் பூக்கரப்பன்பட்டை, வெள் ளாறுகு சமூலம். நற்சீகம், கருஞ்சீகம் இவை வகைக்குக்களஞ்சு (க) சூரணமாக்கி ஆமணக்கெண்ணைய் படியொன்றிற்போட்டுப் பதமாட்க்காச்சி வடித்துக் காலை மாலை ஒரு தேய்க்கறண்டியளவு உள்ளுக்குட்கொடுத்து உடம்பிலும் பூசி முழுகிவரத்திரும் வியாதிகள் புண் ரூப்பன், கொள்ளிக் காப்பன், வீங்கு காப்பன், அரி காப்பன், செங் காப்பன், சிறங்குகள் இவையாவும்திரும்.

உடப்புநோய்க் காச்சல்.

பேய்ப்புடோல் கஷாயம்.

பேய்ப்புடோல், பற்படகம், போமுட்டிவேர், மிளகு, சக்கு, விஷ்ணு கிராங்கி சமூலம், லாம்பிச்சமவேர், கோங்கிளாங்கு, சிறுதேக்கு வகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒருபஞ்சை அஸாப்படி தண்ணீரில் அவித்து எட்டொன்றுக்காளிரண்டுமுறை தேன்சேர்த்துக்கொடுக்கவும் மற்றப்பஞ்சுகளையும் இவ்வண்ணமேசெய்துக்கொடுக்கவும் எவ்விதசூங்களும்திரும்.

உட் காச்சல்.

கள்தூரி மாத்திரை.

கள்தூரி களஞ்சு (வ) குஞ்சுமப்பு களஞ்சு முக்கால் சுக்குக்களஞ்சு (க) கராம்பு களஞ்சு (இ) சாதிக்காய் களஞ்சு (இ) கோட்டம் களஞ்சு (இ) ஆக்கரா களஞ்சு (இ) இவைகளை இடித்து கல்வத்தில்போட்டு முலைப்பால்விட்டாரத்து அஸாத்தமுடிவில் கள்தூரியையும்சேர்த்தலைத்து குடுகளு மாத்திரை செய்து சிழலுள்ளத்தி குணங்கண்டு ஒருமாத்திரை இரண்டுமாத்திரை மூன்றுமாத்திரை காலை மாலை முலைப்பாலிலுலைத்துக்கராடுக் கூட்டாச்சல், மாந்தம், நெஞ்சிற்சனி, வலிப்பு, இசிவு, கபம் இவையாவுங்கிறும். மேற்படி வளர்ந்தபின்னைகளுக்கு ஜந்து அல்லது ஆறு மாத்திரைகொடுக்கவும்.

மேற்படி நன்னாரீக் கஷாயம்.

நன்னாரீவேர், சிறுகாஞ்சோண்டிவேர், போமுட்டிவேர், கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், சக்கு, அதிமதார், மிளகு, முந்திரிகைப்பழவற்றல், பேரீச்சம்

பழம். வகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒருபங்கை அரைப்பங்குதண்ணீரிலவித்து எட்டொன்றுக்கி நாளிரண்டுமுறை தேன்சேர்த்துக்கொடுக்கவும் மற்றப்பங்குகளையும் இவ்வண்ணமே செய்துகொடுக்க முன்சொல்லிய ரோகங்களிலெழுந்த நாவைட்சி தாக்கத்திரும்.

ஆம் சுரம்.

கோரைக்கிழங்குக் கஷாயம்.

கோரைக்கிழங்கு, பற்படகம், பேஸ்ப்புடோல், சிந்திற்தண்டு, லாம்பிச் சம்வேர், போமுட்டிவேர், அதிமதூரம், கொத்தமல்லி, சக்கு, மிளகுவகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒருபங்கை அரைப்படிதண்ணீரிலவித்து எட்டொன்றுக்கி நாளிரண்டுமுறை தேன்சேர்த்துக்கொடுக்கவும். மற்றப்பங்குகளையும் இவ்வண்ணவே செய்துகொடுக்கத்திரும்.

இரத்த சுரம்.

சிவப்புக் குளிகை.

சாதவிஞ்சம், கோட்டம், நாலி, சித்தாத்தை, சக்கு, மிளகு, திற்பிலி, கராம்பு, ஓமம், நற்சீரகம், வசம்பு, பொரிகாரம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவ்வகை நொருங்கி இஞ்சிச்சாற்றில்லாத்து குண்றியளவுமாத்தினாசெய்து நிறுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்தினா இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால் இவ்வகனிற்கொடுக்க இரத்தசுரம் முதலிப் மற்றச்சுரங்கள் யாவுந்திரும்.

அண்பனுதிச் சுரம்.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை, கோட்டம், செருடைபச்சை, மதூரம், கல்நார், ஏலம், சாள்திரபேதி வகைக்குக்களஞ்சு (இ) கோரோசனை பிறகீஞ்கலாக மற்றவை

களை இடித்து கல்வத்தில்போட்டு முலைப்பால்விட்டாரத்து அரைத்தமுடிவில் கோரோசனை சேர்த்தாரத்து மல்லியளவு மாத்தினாசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்தினா முலைப்பாலில்கொடுக்க முன்சொல்லிய ரோகந் தீரும்.

மாங்கிஷை சுரம்.

பச்சைக்கற்பூ மாத்திரை.

பச்சைக்கற்பூம் நல்லாய்சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெங்ககம், இந்துப் பூ இலவுஞ்கப், சாதிக்காய், வசவாச வகைக்குக்களஞ்சு (க) இதில் பச்சைக்கற்பூம், பிறநீண்கலாக மற்றச்சாக்குக்களை யிடித்து எஹம்பிச்சம்பழச்சாற்றில் ஒருசாமமாத்து அரைத்தமுடிவில் பச்சைக்கற்பூரத்தைச் சேர்த்தாரத்து சிறபயறளவு மாத்தினாசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்தினா இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால் இவைகளில்கொடுக்க மேற்சொல்லிய ரோகந்தீரும்.

அஸ்தி சுரப்.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை, புனுகு, சட்டம், கெருடபச்சை, செஞ்சார்தனம், வெட்டி வேர், விலாம்பிச்சம்வேர், புனைக்காய், நந்தீராம், கருஞ்சீரம், சாங்கிர பேதி, மதீம் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளில் கோரோசனை, புனுகு, சட்டம் பிறநீண்கலாக மற்றச்சாக்குக்களை யிடித்து நந்தீராக்கஞ்சாயத்தால் இரண்டு தினமாத்து அரைத்தமுடிவில் கோரோசனை, புனுகு, சட்டம் இவைகளைச் சேர்த்து குன்றிபோல்மாத்தினாசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை யொரு மாத்தினா முலைப்பால், கற்பூரவல்லி இலீச்சாறு இவைகளில் கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி சிறுகாஞ்சோன்றிவேர்க் கஷாயம்.

சிறுகாஞ்சோன் றிவேர், சிறுதேக்ஞு, பற்படகம், சோலாக்கிளாஞ்கு, சீங் திற்தண்டு, நன்னரிவேர், தேவதாம், கோண்டம், பேய்ப்புடோல், சுக்கு வகைக்குத்தளாஞ்சு (*) இவைகளையிடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கை அரைப்படித்தண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி நாளிரண்டுமுறை தேன் சேர்த்தக்கொடுக்கவும் மற்றப்பங்குகளையும் இவ்விதமே செய்துகொடுக்கத் திரும்.

வாத பித்த சிலேந்பனசுந்கள் மூன்றிற்கும்.

கண்ணாரி மாத்திரை.

கண்ணாரி களாஞ்சு (வ) கோரோசனை களாஞ்க (இ) ஏலம், மல்லி, சந்தனம், விலாம்பிச்சம்வேர், அக்கா, மதுரம் வகைக்குக்களாஞ்சு (*) இவைகளை இடித்து முலைப்பால்விட்டு மூன்றுசாமமாத்து அரைத்தமுடிவில் களதாரி, கோரோசனை இவைகளைச் சேர்த்தனாத்து சிறுபயறனவு மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்திரை முலைப்பாவில் கொடுக்கத்திரும்.

அசீரண சுரம்.

இதற்கு இந்த சுரத்திற்குச்சொல்லிய சிவப்புக்குளிகையைக் கொடுக்க வும்.

கிடங்கிச் சுரம்.

இதற்குக்கஷாயம்:— தாதுளை வேர், சிறுகாஞ்சோன் றி வேர், ஆடா தோடை வேர், சீங்தில்தண்டு, நொச்சி வேர், போமுட்டி வேர், சிற்றுமுட்டி வேர், கோலாஞ்சிளங்கு வகைக்குக்களாஞ்சு (உ) பற்படாகம், கடுக்காய்த

தோல், திற்பிலி வகைக்குக்களஞ்சு (இ) தண்ணீர் ஒருபடி நாலென்றால் வற்றங்காச்சி வளர்த்தபிள்ளைகளுக்கு நாலுநாள் எட்டுநேஷன்கொடுக்கவும் சிறுபாலர்களுக்கு இம்மருந்துகளில் அரைவாசிப்பிரமாணமெடுக்குச் செய்து கொடுக்கவும் கொடுக்கும்போது கொஞ்சக்கற்கண்டிதாள் சேர்த்துக்கொள்ள வும் தொய்வு இருமலுக்கும்கொடுக்கலாம்.

அவியல் சுடம்.

இதற்குத்துடி நீர் :—சிறுகாஞ்சேன் றிவேர், செஞ்கத்தாரிப்பட்டை, ஆடாதேரடைவேர், வட்டுக்கத்திரிவேர், கண்டங்கத்திரிவேர், தாதுளைவேர் நாயுருவிவேர் இவை வகைக்குக்களஞ்சு (க) சீந்திற்தண்டு, கற்புரவல்வியிலை, வல்லாரயிலை, சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, நந்தீகம், கருஞ்சீகம், அச்சா, மாயாக்காய், ஏலம், ஓமம், கோரைக்கிழங்கு, ஈரவெண்காயம், பற்படாகம் வகைக்குக்களஞ்சு (வ) ஒருபடி தண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கு நாலுநாள் எட்டுநேஷன்கொடுக்கவும் காச்சலோடுகூடிய இருமலுக்கும் காச்சலுக்கும் கொடுக்கலாம்.

மேற்படி தக்காழிக் கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை களஞ்சு (க) திற்பிலி, மிளகு, சுக்கு, நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்த்தோல், கடுக்காய்த்தோல், கிராம்பு, வசவாசி, கோட்டம், அச்சா, அதிமதாம், ஏலம், சிறுகோவேர், பெரண்னுங்காணிவேர், நன்னுரிவேர், இவைவகைக்குக்களஞ்சு (க) கோரோசனை பிறநிலைகளை வேர்களையும் சூக்குகளையும் காயவைத்திடித்து மணித்தக்காளிச்சாற்றுல் குளிகைப்பதம் வரும் வகைக்குமாக்கு மேற்படி கோரோசனையையுன் சேர்த்தலாத்து மிளகளை மாத்திரைசெய்து சிழுலுர்த்தி காலை ஒருமாத்திரை அல்லது இரண்டு மாத்திரை இஞ்சிச்சாறு, தென், முலைப்பால் இவைகளில்கொடுக்க அக்காம், அவியல் சுடம், அவியலோடுகூடிய களிச்சஸ், பெலவீனம், தாக சுடம், இரங்கிச்சுரம் முதலிய ரோகங்கள்தீரும்.

முறைக் காச்சல்.

கவ்ஸ்தாரி மாத்திரை

கவ்ஸ்தாரி, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, சிற்றேலம், தொத்தமல்லி, நற்சந்தணம், அக்காரா, மதுாம் வகைக்குக்களஞ்சு (வ) முலைப்பாவில்காத்து சிறபயறளவு மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்திரை அல்லது இரண்டு மாத்திரை முலைப்பாவிலுள்ளதுக்கொடுக்கவும்.

விடாச் சுரம்.

இதற்கு இரத்த சுரத்திற்குச்சொல்லிய சிவப்புங்குளிகைவயக் கொடுக்கவும்.

மாந்த சுரம்.

இதற்குப்பரிகாரம் :— சீதில்தண்டு, கனிப்பாக்கு, சுத்திசெய்த சிவதைவேர், கடுக்காய்த்தோல், சுக்கு, கடுகுரோகணி இவை சமனுபெறுத்திடித்து ஒருபடித்தண்ணீரில் போட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி தேய்க்கறண்டிலீதம் கொடுக்கவும். மேற்படி வளர்ந்தகுளங்கைகளுக்கு இரண்டு கறண்டிலீதம் கொடுக்கவும். வேறு, நற்சீரம், கிராம்பு, திற்பிலி, நெல்லிவற்றல், வேப்பங்கூர், புளியங்கூர், விஞ்ஞாகிராந்தி சமூலம், போரமுட்டிவேர், சிற்றமுட்டிவேர், ஓரிலைத்தாமலை : வேர் இவைகளை ஓர்நினையாக எடுத்திடித்து ஒருபடி தண்ணீரில்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி, ஒருதேய்க்கறண்டிலீதம் அல்லது இரண்டுதேய்க்கறண்டிலீதம் கொடுக்கவும்.

“ மாந்தகணசூரம், வமிற்றுப்பொருமண், உவாங்தி.”

இவைகட்டுப்பரிகாரம் :— கவ்ஸ்தாரிமாத்திரை, கவ்ஸ்தாரி களஞ்சு (வ) கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்குக்களஞ்சு (இ). ரச சிங்தாரம்களஞ்சு (வ) சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, நெல்லி, தான்றி, கடுக்காய், கவ்ஸ்தாரிமஞ்சள், எலம், கிராம்பு வகைக்குக்களஞ்சு முக்கால். இவைகளின், கவ்ஸ்தாரி, கோரோசனை,

குஞ்சுமப்பு, ரசனித்தூரம், இவைகள் பிறநிட்கலாக மற்றச்சரக்குகளை இடித்து கருநொச்சிசாற்றுல், குளிகைப்பதத்தில்லாத்து, பிறநிட்கலாகவைத்திடுந்த சூக்குகளையும்போட்டுச் சேர்த்தாத்து சிறுபழுப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்து, நிமுலர்த்தி காலை, மாலை ஒருமாத்திரை அளசிச்சாற்றில்கொடுக்க முற்சொல்லிய ரோகண்கள்திரும்.

மாந்தசூர தோஷம்.

இதற்குப்பரிசாரம் :—சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, உள்ளி, கடுகு, வசம்பு, கறியுப்பு, வகைக்குக்களஞ்சு (வ) அனாப்படி தண்ணீர் விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி நாலுநேரம் கொடுக்கவும். இச்சரக்குகளை வறுத்தாக்கவும்.

பித்தம், இருமல், உவாந்தி, இவைக்கு.

வாய்விளங்காதி மாத்திரை.

வாய்விளங்கம், சுட்ட ஆழமேயோடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, திற்பிலி, கழற்சிப்பருப்பு, வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளை இடித்து பொடுதலைச்சாற்றுல்லாத்து, தாதுளங்காயாவு மாத்திரைசெய்து, நிமுலர்த்தி ஒரு மாத்திரை, காலை மாலை கண்டங்கத்திற் இலைச்சாற்றில்கொடுக்க, மாந்தமும், உத்தமாகாணிச்சாற்றில்கொடுக்க, பொருமலும், உவாந்தியும், ஒமக்கதாயத்தில்கொடுக்கக் களிச்சலும், தேனில்கொடுக்கச்சீதமும், முலைப்பாவில்கொடுக்க முக்குமாந்தமும், இஞ்சிச்சாற்றில்கொடுக்க மயக்கமுங்கிரும்.

குளிர் சூரம்.

திரிகடுகு மாத்திரை.

சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, சிறுதேக்கு, சோஷ்டம், சிந்தில்தண்டு, பற்படகம், நிலவேம்பு, தோனாகிளங்கு, விலாம்பிச்ம்வேர் வகை சமளெடுத்து

இடித்து ஒருபடி தண்ணீர் விட்டவித்து, எட்டொன்றுக்கி, காலை மாலை, ஒரு தேய்க்கறண்டி அல்லது இரண்டு கறண்டிவீதம்கொடுக்கவும்.

களிச்சற் தோழம்.

இதற்கு

— மாதுளம்பு மாத்திரை.

பு மாதுளம்பு, களஞ்சு (உ) அதிவிடையம், அதிமதுரம், சாதிக் காய், நந்திரம், ஓமம், வசவாசி, வகைக்குக்களஞ்சு (க). இவைகளே இடித்து புளியானாக்காற்றில்லாத்துத் தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி, காலை மாலை ஒருமாத்திரா, மாதுளம்பழுச்சாற்றி ஒரு மாத்துக்கொடுக்குத்திரும்.

தாச்சஸ், அதிசாரம், சவாசதாசம்.

இவைகட்க்கு

அதிவிடையச் சூரணம்.

இதற்கு அதிவிடையம், களஞ்சு (உ), அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், பெற் பொரி, அவரிவேர், வகைக்களஞ்சு (க) இவைகளைச் சூரணம்செய்து காலை மாலை பேண்பிடி அல்லது வெருக்குப்பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்கவும்.

விக்கல், உவாந்தி, சரம், இருமல்.

இவைகட்க்கு

அசுவகேந்திச் சூரணம்.

அமுக்கிராய்க் கிளஞ்சு, களஞ்சு (ஈ), திற்பிலி, கண்டங்கத்திரி விரா, வகைக்குக்களஞ்சு (உ). இவைகளைச் சூரணம்செய்து, வெருக்கிப்

பிழுமாணம் அல்லது பேண்பிடிப்பிழுமாணம், காளை மாலை, கற்கண்டு அல்லது தெனிந்தொடுக்கங்கும்.

பழையசுந்தரங்கு.

நவமுலிக் கஷாயம்.

தாதீனாவேர், கிருகாஞ்சோன்றிவேர், சீந்திற்தண்டு, பற்படகம், நொச்சிவேர், பேராமுட்டிவேர், சிற்றுமுட்டிவேர், நிலவேம்பு சமூலம், பேய்ப்புடோன் சமூலம், கடுக்காய்த்தோல், மிளகு, வகைக்குகளஞ்சு (ட). இவை களைந்துக்கி இடித்து, இரண்டுபடித்தண்ணீரிலவித்து எட்டொண்ரூக்கி அக்கஷாயத்தில், திற்பிலித்துநூவி, காலை மாலை, ஒரு தேய்க்கறண்டி அல்லது இரண்டு மூன்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

சுல சுரங்கங்கும்.

பால சுஞ்சீவி மாத்திரை.

சாதிலிங்கம், களஞ்சு (கட), வெண்காரம், நாவி, திற்பிலி, வகைக்குக்களஞ்சு (ட), இவைகளைச்சுத்திசெய்து, வேட்பம்பூச்சாற்றுல்லாத்து, உருங்தளவு மாத்சினைசெய்து, நிழலுலர்த்தி, காலை, மாலை ஒருமாத்திரை சுக்குக்கஷாயத்தில்கொடுக்கச் சுலகசுரங்கங்கும்தீரும். மேற்படி நற்சீரகம், கிராமபு, இவைகள் அவித்தசுக்காயத்தில் கொடுக்க சுரங்களினுலெழுந்த சுல தாகும் குனம் தீரும்.

“சுரோகங்கங்கு நீக்கவேண்டிய பதார்த்தங்கள்.”

பாவற்காய், பயற்றங்காய், பற்கிக்காய், மாங்காய், என்னும் சுல புளிவகைகள், டால், நெய், நல்லெண்ணெய், கடுகு, மஞ்சள், இள

நீர், தயிர், மோர், பச்சைமீன், இறைசிவகைகள், தேங்காய், பருப்புவகைகள், முட்டை வகைகள், சுந்தனம், புனுசு, அவல், பொரிவகைகள், கடலீவகைகள், பழவகைகள், பழையசாதம், இவைகளை அனுசரித்தான், சன்னி ரோகங்கள் தோற்றுவதற்குத்தாரணமாகும்.

மாந்த சண்னி.

இதற்கு

கள்தாரி மாத்திரை.

கள்தாரி களஞ்சு (வ) கோரோசனை களஞ்சு (இ) குங்குமப்பூ களஞ்சு முக்கால், முலைப்பால்விட்டாரத்துக் குன்றிபோல் மாத்திரைசெய்து நிழ ஹுலர்த்தி காலை மாலை, ஒருமாத்திரை முலைப்பாலில்கொடுக்கவும்.

ஆம் சண்னி.

இதற்கு

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை களஞ்சு (இ) கோஷ்டம், மாயாங்காய், திற்பிலி, சுருஞ் சீரகம், அக்கா, வகைக்குக் களஞ்சு முக்கால். இவைகளை முலைப்பால் விட்டாரத்து குன்றிபோல் மாத்திரைசெய்து, நிழஹுலர்த்தி, காலை மாலை, ஒருமாத்திரை முலைப்பாலில்கொடுக்கவும்.

கோராம் சண்னி.

“ ஏலாதி மாத்திரை.”

இதற்கு எலம், நிலவங்கம், அதிமதாம், வெட்டுவேர், சுங்கு, சங்குரிக்கிழங்கு, முந்திரினகப்பழம், பேரீச்சம்பழம், லாம்பிச்சம்வேர், தாழிசபத்திரி, நிலப்பனைக்கிளங்கு, சடாமாஞ்சில், சுந்தனம், தேவதாம், திற்பிலி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, வகைக்குக்களஞ்சு (ஏ) கோரோசனை களஞ்சு

(வ) குங்குமப்பு களஞ்சு (இ) இவைகளில், கோரோசனை, குங்குமப்பு, பிற ணீங்கலாக, மற்றச்சரக்குகள்யாவும் இடித்துக் கல்வத்தில் இட்டு, முலைப்பால் விட்டாதது, அனாத்தமுடிவில், நோரோசனை, குங்குமப்பு இண்டு சாக்கு களையும் சேர்த்தாத்துக் குன்றிபோல் மாத்தினாசெய்து நிழலுலர்த்தி, ஒரு மாத்தினா குணங்கண்டு முலைப்பாலில்கொடுக்கவும்.

தாந்திரிக சண்னி.

கஸ்தூரி யிறுத்தியாதி மாத்திரை.

இதற்கு :—கஸ்தூரி களஞ்சு (வ) கோரோசனை களஞ்சு (இ) குங்குமப்பு களஞ்சு முக்கால் எலம், கொத்தமல்லி, சந்தனம், அங்கார, அதிமதுமற் வகைக் குக் களஞ்சு (க) இவைகளை முலைப்பாலில்லாத்து சிறுபயறளவு மாத்தினா செய்து நிழலுலர்த்தி ஒவ்வொருமாத்தினா முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, தேன் இவைகளிலுமாத்துக் குணங்கண்டுகொடுக்கவும்.

அந்தக் கண்ணி.

இதற்க்கு

கவர்ன் கோரோசனை மாத்திரை

கோரோசனை, குங்குமப்பு, பச்சைக்கற்பூம், சுத்திசெய்த ரசத்தூரம், ரசசெந்தாரம், தங்கரேக்கு, முத்து, பவளம், அப்பிரக செந்தூம், எலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், வெண் கோட்டம், அங்கார இவை வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இம்மாத்தினா அனாக்கும் சாறுகளின்விபூம். வெற்றிலீச்சாறு, சந்தனக் கஷாயம், சென்பகப்பூக்கூடையம் இவைகளை முறைப்படிவிட்டு மூன்றாளரைத்து மல்லிபோல்மாத்தினாசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்தினா முலைப்பால், வெற்றிலீச்சாறு இவைகளிற்கொடுக்க சளி, இருமல் சாம், சகலதும் சண்னி சகலதும், தாசரோகம் இவைகள்யாவங்கிரும்.

காமாலை ரோகமைந்தக்கும் விஷபாகவீக்கம் இவைகட்கும் பொதுவான

மண்டுரே பஸ்பம்.

நாட்சென்ற மண்டுரே முறைப்படி சுத்திசெய்து இடித்த சூரைம் களஞ்சு (மரு) காந்தம், உருக்கலைபொடி, அன்னபேதி வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளையும் முறைப்படி சுத்திசெய்துவைத்துக்கொண்டு நற்சீகம், கருஞ்சீரம், உள்ளி, யிளது, மஞ்சள், ஓமர், காராம்பு, வசவாசி, சாதிக்காய், மதுரம், திற்பிலி, கடுக்காய்த்தோல் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளைச்சூரைஞ்செய்து மண்டுரேசூரைஞ்சுடன்துடன்கலந்து அம்மியிலிட்டு அளாக்குப்போது காந்தம் உருக்கலைபொடி, அன்னபேதி இவைகளைப்போட்டுப் பஸ்பமாயனாத்து காலை மாலை பேன்பிடி அன்றது வெருகடி பஸ்பமெடுத்துப் பளம்களுப் பட்டியிற் கலந்துகொடுக்க முங்கொல்லிய ரோகங்கள் தீரும்.—மேற்படி இப்பஸ்பம் வளர்ந்தபிள்ளைகளுக்கும்கொடுக்கலாம்.

வைசூரி ரோகங்கள் யாவற்றிற்கும்.

வைசூரியின்பேரிற் கடேப்புச் சீதம் இரத்தங்கண்டால்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—கடுகுரோகனி, கடுக்காய்த்தோல், கருஞ்சீரம், நாய்யுருவிவேர் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளையிடித்து அளாப்படித்தன்னீர் விட்டவித்து எட்டெரான்றுமெடுத்து இரண்டுசுற்றங்டி கஷாயமும் ஒருக்கறண்டி முத்தாமணக்கெண்ணென்று கலந்து காலமேகொடுக்கவும்.

வைசூரியின்பேரில் அதிசாரம்உண்டால்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—சிந்திற்தன்டு, கோஸாக்கிளாஞ்சு, சக்கு, அதிவிடயம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒருபடிதன்னீர்விட்டவித்து நாலொன்றுக்கி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிவிதம் தேன்சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

வைசூரியின்பேரில் சாமுகண்டால்.

சந்தனக் கஷாயம்.

சந்தனம், ஜலம், எலும்பிச்சம்வேர், லாமிச்சம்வேர், சிந்திரதண்டு, பறப்படகம், கோரோக்கிளாங்கு வகைக்குக்களாஞ்சு (க) இவைகளை பிடித்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலீதம் கொடுக்கவும். சுரம் அதிகம் இருந்தால் கஷாயத்தைக் கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

வைசூரியினால் மலசலண்கட்டி வழியிரு உப்பிசங்கொண்டால்,

வரண்டைத் தைலம்.

ஆமணக்கெண்ணப்ப படி அராக்கால் இதில் ஈரவெண்காயம், கறகண்டு வகைக்குக்களாஞ்சு (உஇ) இவைகளையாத்து எண்ணெயிற்கலக்கி காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலீதம் கொடுக்கவும்.

வைசூரியினால் தாகங்கண்டால்.

கலங்கோம்புக் கஷாயம்.

லெங்கொம்பு அராவியிடித்த குரணம்களாஞ்சு (அ) இதை வெண்ணீரிற் போட்டேறவைத்து குணங்கண்டு ஒருக்கறண்டி அல்லது இரண்டு கறண்டி வீதம் கொடுக்கவும்.

வைசூரியினுட்ச் சண்ணில் விதனங்கண்டால்.

நற்சீரகத்தை நன்றாய்ச் சுத்திசெய்து சிலையில்போட்டுப் பொட்டணமாய்க்கட்டி முலைப்பாலிலுரைவத்து சண்ணில் ஒத்தனங்கெய்துவரவும்.

வைசூரியினுல் யாயால் இத்தமக்குவதற்கும் நீர்த்தாலாயில் இரத்தம் கானுவதற்கும் பரிகாரம்.

(நன்னாரிக் கஷாயம்.)

நன்னாரிவேர், கலங்கொம்பு; பூநாகம் வகைக்குக்களஞ்சு (ஒ) பூநாகத்தை நன்றாட்ச்சுத்திசெய்து மற்றயருந்தகளுடன் சேர்த்துச் சாந்துபோலவரத்துக் கலங்கொம்பு ஊறினதண்ணீரிற்காத்துக் குணங்கண் (இ) ஒருங்குறண்டி அல்லது இரண்டு கறண்டி வீதுக்கொடுக்கவும்.

வைசூரி நோய்கள் உற்பத்தியாகிச் சாந்தமானபிறபாடு டடக்கவேண்டிய முறைகள்.

(1) பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய், நற்சீரகம் இவை ஒரொவெடுத்து மோர்விட்டாத்து மோரிற்கைரத்து உள்ளுக்குக்கொடுக்கவும்.

(2) வேப்பிலை, மஞ்சள், அறுஞு ஓரளவாயெழித்தாத்து ஒட்சிமுதல் பாதம்வளையும் தேய்த்து குளிர்ந்த தண்ணீரில் ஒன்றைவிட்டொருநாள் மூன்றுமுறை ஸ்நானங்கெய்துவரவும்.

(3) வேப்பிலை, மஞ்சள் ஓரளவாயைத்து வைசூரிப்புஞ்களில்சூசிபின் தயிகாத்தேய்த்துக் குளிர்ந்தண்ணீரில் முன்போல் மூன்றுமுறை ஸ்நானங்கெய்வித்து அதன்மேற் ஆவனாயிலையை மோரிலலாத்து சிரகிலும் உடம்பி ஆங்கேய்த்து மூன்றுமுறை குளிர்ந்தசலத்தில் ஸ்நானங்கெய்விக்கவும்.

(4) ஆமணக்கெண்ணெய் சிரகில்தேய்த்து உசிலமிலை, அப்பு இவைகளையாத்ததேய்த்து குளிர்ந்தசலத்தில் ஸ்நானங்கெய்யவும்.

(5) மோரும், ஈவெண்காயமும் அண்ணத்துடன் சேர்த்துக்கொடுக்க வும்.

(6) தேகங்குளிர்ந்து பெலக்கும்வரைக்கும் இஞ்சோய்கண்டவர்களுடைய கருவி கருஞ்சிகள் பெலங்கூட்டிருப்பதால் ஆறுமாசஞ்செல்லும் வரைக்கும் காரிமான ஒளுத்தங்கள் உணவுகள் யாதுநீக்காடுக்கலாகாது.

இம்முறைகளைத் தட்டிந்தங்கவர்கள் உவாதிப்புவார்கள்.

இன்னம் அல்லது சின்னமுத்து கொப்பளிப்பான்.

இவைகட்குப்பரிகாரம் :—கடுக்காய்த்தோல் நாய்குருவிவேர், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வாசகமன் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கிகாலீஸ் மாலீஸ் இரண்டுக்கண்டிவீதம் பண்ணகல்லுக்காரஞ்சேர்த்து விடேசனமாகும். மேற்படி சூடாசியகஞ்சித்தெளிவில் கல்லக்காரம்போட்டு இதே முறைப்படி கொடுக்கவும்.

வகைச் சட்டு.

இதற்குப்பூச்சமருந்து :—நத்தையோடு, செஞ்சங்தணம், அழுக்கிராய்க்கிளாஞ்சு, எலுமிச்சம் புளிவிட்டாத்து கண்டத்திற்புச்சவும்.

அக்காம்.

இதற்குக் குடிசீர் :—சந்தனம், கொத்தமல்லி, கடுக்காய்த்தோல் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) செவ்வள்ளி, நாய்குருவிவேர், தூதுளைவேர், வட்டுவேர், மாதாம் பிஞ்சு, அத்திப்பட்டை, தொட்டைப்பாக்கு இவை வகைக்குக்களஞ்சு (ஏ) இலங்கையிலை, வல்லாரயிலை இவை வகைக்குப்பத்து அனாப்படி தண்ணீர்போட்டவித்து நாலொன்றுக்கு ஒருவயது துவங்கி இரண்டுவயது வரையிலும் ஒரு தேய்க்கறண்டியளவும் மேற்பட்டபிள்ளைகளுக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று தேய்க்கறண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

மேற்படி நெய் :—சக்கு, அதிமதுரம், மாயாக்காய், ஏலம், கிராம்பு, ஓம், தித்பிலி, வசவாசி, கோட்டம், கல்ளார், வெளுத்தற்பிசின், சுற்சீரகம் வகைக்குத்

களஞ்சு (இ) சிக்தரத்தை, இலாம்பிச்சம்போர், சந்தனம், சாஷ்திரபேதி, அக்கரா, அதிவிடயம். வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளையிடித்துச் சூரணமாக்கி வைத்துக்கொண்டு பசுநெய் படி விசம் அடிப்பில்வைத்துக்காச்சி வெற்றிலை வெடிபதத்திலிருக்கி முற் சூரணத்துப்போட்டாற்றவுத்து அகாக்காசளவு உள்ளுக்குங்கொடுத்து வாய்புண்ணுக்கும்பூசு மேற்படி திரும் நோய்கள் கணக்காசல், சாம், வீத்தம், கிரந்தி, சத்தி, இறுகிறப்பு, தாகம்முதலிய நோய்கள் திரும்.

குக்கல்.

அதிமதுறப் பாணி.

இதற்குப்பரிகாரம் :—அதிமதுறப் களஞ்சு (கசு) நறுக்கிக் காயவைத் திட்டத்து ஒருபடிதன்னீரிற்போட்டவித்து நாலொன்றுக்கிவடித்து அக்காவாயத்தில் சினுக்கற்கண்க்போட்டு அடிப்பில்வைத்துப் பாகுபதத்திற்காச்சி குளங்கை ஜூக்கல்நோயினால் வருந்தும்போது ஒரு தேய்க்கறண்டியளவு எடுத்து நாவில்தடவிவிடவும்.

மேற்படி நற்சீரகம், நருஞ்சிசுகம், ஓமம், நாயுருவிசமூலம் வேவிப்பருத்தி சமூலம். வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இவைகளையிடித்து அகாப்படிதன்னீர்விட்டவித்து நாலொன்றுயக்காச்சி வடித்து அக்காவாயத்தில் மூன்றுகளஞ்சு கற்கண்கிபோட்டுப் பாணிப்பதமாய்க்காச்சி மூன்றுநாள் ஆறுநேரம்கொடுக்கவும். மேற்படி வளர்ந்தபிள்ளைகளுக்கு அணில் இரச்சியை பசுநெய்யிற் பொரித்து மூன்றுநாளைக்குக்கொடுக்கவும்.

தடிமன்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—தூதளை சமூலம், ஆடாடோக்கடவேர், கண்டம் கத்திரிவேர், கொத்தமல்லி, சித்தரத்தை, அரிசித்திற்பலி வகைக்குக்களஞ்சு (ஏ) இவைகளை இடித்து அகாப்படிதன்னீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுக்கி மூன்றுநாள் ஆறுநேரங் கற்கண்டுசேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

காதிற்குத்து, காதடைப்பு, காதிலிருந்து சீவடிதல்.

இவைகட்குப்பரிகாரம் :—வேப்பெண்ணைய் படி அனாக்காவில் முசுத்து முட்டை, பூநாகம், நண்டு இறைச்சி, உள்ளி, சோழிமுட்டையின் மஞ்சள்கரு, குக்கிள், வசம்பு வகைக்குங்களஞ்சு (க) இவைகளை யிடித்துட்போட்டுக்காச்சி வடித்து காதிற்குள் இரண்டு முன்று சொட்டுவிட்டு பஞ்சியினுலடைத்து விடவும்.

இருமல்.

கற்பூரவல்லியிலைச் சூரணம்.

கற்பூரவல்லியிலை நிழலிற்காயவைத்திடித்த சூரணம் களஞ்சு (ஈழி) நற்சீகம், கருஞ்சீகம், ஈரவெண்ணாயம், கிராம்பு, வசவாசி, ஏலம், துதளங்கைய் இவை வகைக்குங்களஞ்சு (தி) இவைகளை யுங்காயவைத்துச்சுரணமாக்கி முற்குரணத்தடங்கலந்து அராத்துப் பேண்பிடிப்பிரமாணம் காலை மாலை கற்கண்டுதான் சேர்த்துக்கொடுக்கவும். மேற்படி அதைச்சுரத்திற்குச்சொல்லிய கோரோசனைமாத்திரையை கற்பூரவல்லியிலைச்சாறு, முலைப்பால் இவைகளிலுரைத்து முன்னேறம், பின்னோம்கொடுக்கவும்.

கண்ணேய.

இதற்குப்பரிகாரம் :—காலமே நித்திரைவிட்டெழுந்தவுடன் அடுக்கு நந்தியாவட்டப்பூவால் நீராகாரத்தண்ணீரில் பூவால்தொட்டுக் கண்ணைக் கழுவிவரவும் மேற்படி கண்ணீரில் வலியிருந்தால் கற்கண்ணடப்பொழித்துப் பொட்டனங்கெய்து புளிமாதுளம் பழச்சாற்றி லூறவைத்துக் கண்ணீரில் பிழிந்துவிடவும்.

உடற்கிருமி.

இதற்குப்பரிகாரம் :—மாதளம்வேர், மிளகு, வாட்விளங்கம், கடிஞ்சோகணி வகைக்குங்களஞ்சு (க) இவைகளை யிடித்து ஒருபஞ்சு தண்ணீர்விட்டு

நாலொன்றுயக்காச்சி அக்கங்காயத்தில் ஆமணக்கெண்ணெய் அனா அவுஞ்ச விட்டு சீனிசேர்த்துக் கலக்கிக்கொடுக்கவுப்பு—இதற்கு கிருமிதள்விளாதிருங் தால் மேற்படி சுல்நோய்க்குஞ்சும் பொதுவான பரிகாரங்களிற்கொல்லிய கிருமினாசமாத்தியாயக்கொடுக்கவும்.

காச்சற் கட்டி.

கருங்கோழிப் பண்பம்.

இதற்கு:—இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, சவுட்டிப்பு, கறியுப்பு, கிராம்பு, சிறுஞ்சாம்பு, பெருங்காயம், சுக்கு, மிளது, திற்பிலி, கருஞ்சீரகம், உள்ளி, நற்சீரகம், வாய்விளங்கம், சாதிக்காய், இலவங்கபத்திரி, ஏலம், தாளிசபத்திரி, ஒமம், நவாச்சாரம், சத்திசாரம் இவைகள் வணக்குத்தளஞ்சு
(க) இவைகளில் இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, சவுட்டிப்பு, கறியுப்பு, நவச்சாரம், சத்திசாரம் இவைகள் பிறகீக்கலாக மற்றச்சூக்களைச் சூரணஞ்சு செய்து பிரண்ணடச்சாறு, கொடிவேலிவேர், அவித்தகாஞ்சயம், வேலிப்பருத்தியிலைச்சாறு, பேய்த்தம்மட்டிக்காய்ச்சாறு இவைகள் ஒவ்வொன்றையும் ஒள்ளவாய் எடுத்து முற்குரணஞ்செய்துவைத்திருந்த சரக்குகளையும், உப்பு வணக்காரவணக்கள் எல்லாவற்றையும் சல்லத்திலிட்டு ஒவ்வொருசாறுகளையும் தனித்தனிமுறையேவிட்டு ஒவ்வொருசாமமாத்து முதல் முதல் முட்டையிடுத் தன்னிப்பருவத்துக் கருங்கோழியைத் தோறுரித்துத் தலை குடல் கால் முதலியவைகளைநீங்கி கோழியின் ரெஞ்சைப்பிளங்கு அனாத்துவைத்திருந்த மருந்தை உட்செலுத்தி நூலினால்வைத்தத்துவிட்டு அளவான பெருஞ்சட்டியாக இரண்டு எடுத்து இரண்டுசட்டிக்கும் உட்புறத்தில் மேற்படிசாறுகளை தழுமாய்ப்புச் சூருசட்டியில் கோழியைவைத்து கையாந்தகாச்சாறு கொத்து (க) குப்பமேனியிலைச்சாறுகொத்து (க) கோசலம்கொத்து (க) ஆக்கொத்து (ஈ) இவைகளைச் சட்டியிலிட்டு பாகம்செய்துவைத்திருந்த கோழியை சாறு கண்விட்ட சட்டிக்குள்வைத்து மேற்சட்டிழுடி வாய்ப்புறத்துக்குவ அவாய்ச் சீலைமண்செய்து ஒருசாதிவிறகால் எரிக்கவும். சூழெறல்லாம் வற்றியமின்

இறக்கிவைத்து எலும்புகள்மாவற்றையும் இறைச்சியிலிருந்து என்னாய்ப் பிரித்து எடுத்து அவ்வெலும்புகளை ஏறிந்துவிட்டு மற்ற இறைச்சியையும் மருந்தையும் வெய்யிலிற்காய்வைத்து சூரணமுறைப்படிசெய்து முன்னேரம் பின்னேரம் பேண்பிடிப்பிரமாணம் அல்லது வெருதிப்பிரமாணம் நோயின் குணமறிந்துகொடுக்கிறும் வியாதிகள் வெட்புக்காச்சலினால்வரும் காச்சல்க் கட்டி, சேரை, காமானை, மகோதாம், குணமவகைகள், பாஸ்டு, வாதம் இவையாவுக்கிறும். பத்தியம், மாங்கறி, மீன்வகை நீக்காயும். மேற்படி பாஸ், நெய், மோர், நோழி முட்டைசேர்க்கவும் பிரதானமாகச் சுத்திசெய்ய வேண்டிய மருந்துகளைக் கவனமாய்ச்சுத்திசெய்யவும்.

வெள்ளைப்படுதல்.

பூரணச்சந்திராதி மாத்திரை.

இதற்கு :—காண்டாமிருக்கொம்பு களஞ்சு (ச) பால்க்கருடபச்சை களஞ்சு (உ) சுக்கு, அதிவிடயம், விழாலரிசி, அக்கா, தேவகாம், அதிமதும், கிராம்பு, நன்னுரிக்கிழங்கு, வால்மியனா, நற்சீரம், சாதிக்காய், சிற்ற ரத்தை, சிற்றேலம், கறுவாப்பட்டை வகைக்குக்களஞ்சு அணாக்கால் நத்தைச் சூரியிலாகளஞ்சு ஒன்றேமுக்கால் இதிற் கொம்பை மிருதுவாக அராவி கருட பச்சையையும் சுத்திசெய்து மற்றச்சரக்குகளையுஞ் சூரணஞ்செய்து யாவற் றையும் கல்வத்தில்போட்டு சிந்தில்தண்டுச்சாற்றுல் ஒருங்களும் பொன்னுஞ் காணிச்சாற்றுல் ஒருங்களும் ஓரிலைத்தாமலையிலைச்சாற்றுல் ஒருங்களும் முறைப்படியே அணாக்கு குண்மியளவுமாக்கினாசெய்து நிமுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்தினா பசும்பாவில் உணாக்கு சினிசேர்த்துக்கொடுக்க பாலர்களின் தணைச்சுட்டினுலெலுஞ்சுத் துக்கு, வெள்ளைப்படுதல் இன்னும் அடேக்கோய்கள் கிறும். மேற்ப்படி நத்தைச்சூரியிலாக்கைத் தண்ணீரில்போட்டு கல்லாய் ஊறியியின் எடுத்தாக்கவும்.

வயிற்றுளைவு.

வேந்தயச் சூரணம்.

வெந்தயக்களஞ்சு (ச) பசுநெய்விட்டுப்பிசறி கட்டியிற்போட்டுப்பொன்னிறமாய்வறுத்து கொட்டிவைத்துக்கொண்டு அதிவிடயம், குருசாணி ஒம், நந்தீரகம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளையும் முன்போலப்பொன்னிறமாக வறுத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றுபடக்கலங்து அம்மியிற்போட்டு பஸ்பமாக வரும்வகைக்கும் அனாத்துவைத்துக்கொண்டு பேஞ்பிடி அல்லது வெருத்துப்பிரமாணம் காலமே தமிரிலும் பின்னேரங்கேதனிலும்கொடிக்கவும்.

மேற்படி நந்தீரகநெய்.

நந்தீரகம்களஞ்சு (ச) அதிவிடயம்களஞ்சு (க) ஓமம், அசுவாசி, காக்கட்டி, சக்கு, கிராம்பு வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளைச் சூண்மாக்கி வைத்துக்கொண்டு பசுநெய் படி (ல) கட்டியில்விட்டு அதிப்பேற்றிக்காச்சி வெற்றிலை வெடிபதத்திலிருக்கி முற்குரணத்தைப்போட்டுக்கிளி ஆற்றுவத்து ஒரு தேய்க்கறணடிவீதம்கொடுக்க வயிற்றுளைவு, இரத்தகளிச்சல், மூலக்கிழுணி, வறட்சி, உட்காச்சல் இவையாவுங்கிறும்.

செஞ்சன்மாரி.

இதும்குப்பரிகாரம் :—கிழ்காய்வெல்லிச்சாறு ஒருபங்கு, பசுப்பால் இரண்டுபங்கு, நந்தீரகம், அவித்தங்காயம் ஒருபங்கு இவைகளை பொன்றுபடக்கலங்து முன்றுநாள் ஆறுநேரங்கொடுக்கவும் தீராவிடில் பூரணங்திராத்மாத்திவாயை முன்மருந்தில் உராத்துக்கொடுக்கவும்.

மேற்படி வெட்டுவேர்த் தைலம்.

வெட்டுவேர், இலாம்பிச்சம்வேர், நந்தீரகம், அதிவிடயம், அதிமதரம், கோட்டம், சந்தணம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) பொன்னஞ்சாணி, ஏயூர்த்தங்கா, சிறுக்கொ வகையொன்றுக்குச்சாறு படி (ல) எலுமிச்சம்புளி, நல்வெண்ணெய் வகைக்குப்படி (இ) இதில் சரக்குகளைச் சூணங்கொடுக்கவுது எலும்

பஞ்சம்புளிவிட்டார்த்துக்கரைத்து எண்ணெய்சாறுகளுடன்கலந்து பதத்திற் காச்சி வடித்து தலைக்குவைத்து ஊனஞ்செய்துவரவும்.

தொய்வு.

இதற்குப்பரிகாரம் :—இக்கிரி சமூலம், இத்தாத்தை, மிளகு, மதுரம் இவைசமன்னுத் திடித்தவித்தகவாய்த்தில் அங்கி சுரத்திற்குச்சொல்லிய கோரோசனை மாத்திராண்யமுறைத்து முலைப்பால்தலங்களைக்காடுக்கவும்.

சர்வ வாதங்களுக்கும்.

வாதகேசரித் தைலம்.

புளிபிளீச்சாறு, நொக்கியிளீச்சாறு, ஏருங்கிலைப்பழுத்தவிளீச்சாறு, வாதமடக்கியிளீச்சாறு, முடக்கொத்தானிலீச்சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால், ஆமணக்கெண்ணெய்வகைக்குப்படி (இ) உள்ளி, வசம்பு வகைக்குத்தளஞ்சு (உ) வைகளை முந்சாறுகளில்லாத்தக்கரைத்து எண்ணெய்யுடன் சேந்துகூட்டுகிப்பதமாய்வடித்து தலைக்குவைத்து உடம்பிலும்பூசீ முழுகில் பாலர்களின் அநேக வாதஶோகங்கள்தீரும்.

படர் தேமல்.

இதற்குப்பரிகாரம் :—பண்டித்தகரை விதை அல்லது புரசப்விதை இவைகளை எலும்பிச்சம்புளிவிட்டார்த்துப் பூசவும். மேற்படி கலைமாண்கொம்பு, மாயாக்காய் இவைகளிலோன்றை முன்சொல்லிய சாற்றில்லாத்தப்பூசவும்.

கனிநோய் இதற்கு

போன்னாஞ்சானி நேய்.

பொன்னாஞ்சானியிளீச்சாறு, கீழ்க்காய்கெல்லிலீச்சாறு, துளகியிளீச்சாறு, பளம்பாசியிளீச்சாறு, வள்ளாய்யிளீச்சாறு, கொவ்வுவியிளீச்சாறு, சாத்தா

வாரிக்கிளங்குச்சாறு வகைக்குப்படி அளாக்கால் நன்னாரிவேர், சிற்றுமுட்டி வேர், வில்வவேர், மருதம்பட்டை, சருவேலம்பட்டை, ஆடுதின்னுப்பாளைக் காய் வகைக்குக்களஞ்சு (க) சாதிக்காய், வசுவாசி, சலார், அதிமதும், திற்பிலி, நற்சிராம் வகைக்குக்களஞ்சு (வ) வேர்சருக்களைக் காயவைத்திடித்து சாறுகளைவிட்டாரத்துக்காரத்து பசுநெய் படி (வ) உடன்சேரத்துப்பத்திற்காச்சிவடித்து காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலீதம்கொடுக்கவும். மேற்படி வளர்ந்தபாலர்களுக்கு இரண்டு கறண்டிலீதம்கொடுக்கவும்.

மேற்படி சாத்தாவாரி நெய்.

சாத்தாவாரிக்கிழங்குச்சாறு, வெள்ளாட்டுப் யால், பசுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அளாக்கால், சினிகற்கண்டு வகைக்குக்களஞ்சு (ச) சேர்த்து மெழுகுபதமாசவடித்து ஒருதேய்க்கறண்டியாவு காலை மாலை கொடுக்கவும்.

வேறு ஆட்டுப்பால் ஏன் ஜெய்.

ஆட்டுப்பால், பசுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி (இ) இற்றுமுட்டிவேர் களஞ்சு (ச) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, லாம்பிச்சமவேர், கோஞாக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர் இவை வகைக்குக்களஞ்சு (உ) சுக்கு, எலம், கோட்டம், மதுகம், சந்தனம், இருவேலி இவை வகைக்குக்களஞ்சு (இ) வேர்சருக்களைக் காயவைத்திடித்து பசுப்பால்விட்டாரத்துக்காரத்து எண்ணெய்யுடன் சேர்த்து பதத்திற்காச்சி வடித்து தலைக்குவைத்துச் சியாக்காய்தேய்த்து முனுங்காட்டவும்.

வலி.

முலைப்பால் துளிகை.

அத்தம், துளிகை, திற்பிலி, சாங்கிரபேதி, பொரிகாஷம், நெல்லிவற்றல், சாதலிங்கம் வகைக்குக்களஞ்சு (இ) முறைப்படி சுத்திசெய்த வரளம்களஞ்சு (உஇ) இவைகளை முலைப்பால்விட்டாரத்து மின்குபிரமாணம்குளினைக்கெய்து

நிதிமூலர்த்தி முனைப்பாலி லகராமாத்தினா யல்லது ஒருமாத்தினா கொடுக்க வேண்டும்.

முனைக்கொடுக்கும்மாதர் பத்தியமாயிருக்கவேண்டும்.

இட்டோயிற் தோன்றிய சிலகுணங்களுக்கு அக்ராக்குளிகை சிவன் குளிகை இவைகளையும்கொடுக்கலாம்.

வீக்கத்துக்கு.

வாத கரப்பதுக்குச்சொல்லிய கஷாயத்தக்கொடுக்கவும்.

விக்கல்.

இதற்குப்பளிகாரம் :— தேற்றுவிகாகளஞ்சு (உ) சந்தனம், மாண்பிகாம்பு வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளை முனைப்பால்விட்டாத்து இலக்குதக்கணி யாவு எடுத்து இளாகிறத்போட்டுக்கலக்கி வெண்காரம் பொரித்து மாவாக கிப்போட்டு வெல்லம்சேர்த்துக் காலை மாலை கொடுக்கவும்.

மேற்படி நற்சீரகச் சூணம்.

நற்சீரகம் களஞ்சு (பி) திற்பிலி களஞ்சு (அ) இவைகளைச்சூணமாக்கி மயிலிறகு, சட்டசாம்பல் களஞ்சு (உ) முற்குரணத்துடன் வெந்தனாத்து வெருக்கி சூணம் தேனிற்கொடுக்கவும்.

வேறு.

திற்பிலிச் சூணம்.

திற்பிலி களஞ்சு (உ) கடுகுரோகணி, மயிலிறகு சட்டசாம்பல் வகைக் குணஞ்சு (க) இவைகளைச்சூணஞ்செய்து தேனிற்கலந்துகொடுக்கவும்.

வேறு எனது.

திற்பிலி, செந்தபொரி, சுங்கரை இவை சமனெடுத்து அம்மியிற்போட்டு மாத்தாம்பழக்காறு, தேன் இவைகளை முறைப்படிவிட்டு ஏனுதிப் பதத்தில்லாத்து இலங்கைக்கணியளவுகொடுக்கவும்.

உவாங்கி ஒங்காளம்.

இவைகட்குப்பரிகாரம் :—கலங்கொம்பு களஞ்சு (ஒ) திற்பிலி, அதிவிடயம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளைத் தேனில்லாத்தத் தாதுளக்காயளவு மாத்திரைசேப்புதொடுக்கவும்.

உவாங்கி விக்கல்.

இவைகட்குப்பரிகாரம் :—தோகைக்கிளங்கு, நாவற்றுளிர், வேப்பங்குளிர் கங்கு, ஒமம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) ஒமத்தை பொன்னீரமாகவருத்து துளிர்கள் சுக்கு முதலியவற்றுடன்கலங்கு ஒருபங்கு தண்ணீர்விட்டவித்து நாலொன்றும் எடுத்து குணங்கண்டு பிரமாணமறிந்துகொடுக்கவும் இம்மருந்து வெள்ளோங்காளம், சத்தி, விக்கல், பித்தம் இவைகட்கும்கொடுக்கலாம்.

மார்பிற் சனி, கோழமுகட்டு.

இங்கோட்டுக்கு அங்கிசுத்திற் சுசௌல்லிய கோரோசனை மாத்திரையைக்கொடுக்கவும்.

சாம்பல் மண் புசிக்கிறபிள்ளைகட்கு.

இதற்குப்பரிகாரம் :—கிழ்க்காய்நெல்லிவேர் களஞ்சு (ங) *க்காய்த் தோல்களஞ்சு (ஒ) மிளகுகளஞ்சு (ங) புளித்துமோரில் தத்து ஒரு இலங்கைக்கணியளவு எடுத்து மோரிற்போட்டுக் கலக்கி தாலை மாலை கொடுக்கவும். மேற்

படி முகவரையிற்சொல்லிய குணங்களுக்கு மண்டிரபண்பமும்கொடுக்கலாம்.

எண்ணைத் தொட்டுக்கலாம்.

இதற்குப்பரிகாரம்:—செங்கட்டியைச் சட்டியிற்போட்டு நல்லாய்ப் பனுக்கவறுத்து ஒருபடிதண்ணீர்விட்டு அவித்து எட்டென்றுமேகித்து மூன்து நேரங்கொடுக்கவும். மேற்படி இஞ்சி, மிளகு ஒரளவெடுத்து வறுத்து ஒருபஞ்சு தண்ணீர்விட்டு அதில் உட்களாய்ச்சட்டு சாம்பலாக்கிப்போட்டு அவித்து நாலொன்றுயாக்கொடுக்கவும்.

அதிசாரக் களிச்சல்.

இதற்குப்பரிகாரங்கள்:—அத்திட்பட்டை, கோராக்கிளங்கு, கொத்தமல்லி, விஸ்வவேர், திற்பிலி, சிறுநாடப்பு வகைக்குக்களங்கள் (க) இவைகளையிடித்து இரண்டுபடிதண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுமேகித்து குண்டன்று தேய்த்தறண்டவிதம் தேன்விட்டுக்கொடுக்கவும்.

வேறு மூதுளம்பூ மாத்திகா.

பூ மாதுளம்பூ களங்கள் (உ) அதிவிடயம், மதுரப், சாதிக்காய், நற்சீகப், ஓமம், வசவாசி வகைக்குக்களங்கள் (க) இவைகளை அத்திட்பட்டைக் கலையத்திலையாத்து தூதுளங்காயளவு மாத்திகாசெய்து நிமிமலர்த்தி ஒருமாத்திகா காலை மாலை மேற்சொல்லிய கலையத்தில் தேன்சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு கபாட மாத்திகா.

சாதிக்காய், வசவாசி, நற்சீகம், அதிவிடயப், இலவந்கம், முங்கிளரிசை வெட்டாம், சழற்சிப்பருப்பு, குருசாணி, அசுமதாகம் வகைக்குக்களங்கள் (இ)

அவின் களஞ்சு (வ) இவைகளைக் கல்சாச்சாறுவிட்டாத்து சிறப்பறப்பிரமாணம் மாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை யொருமாத்திரா இத்தூரவாழைப்பூச்சாற்றில் தேங்கலந்துகொடுக்கவும் அல்லது அத்திப்பட்டைக் கஷாயத்தில்கொடுக்கவும்.

வயிற்றிராச்சஸ், விழமூலக்குடிப்பு, களச்சற், கணம்.

அதிவிடைய மாத்திரை.

இவைகட்குப்பரிகாரம் :—அதிவிடையம் களஞ்சு (க) கோஸ்டம், கிராம்பு, மதுராம், முள் இவைம்பிசன், விழாம்பிசன், ஶாதிக்காம், வசவாசி, சடாமாஞ்சில், சன்னலவுங்கம் வகைக்குக் களஞ்சு (இ) இவைகளைச்சூரணம்செய்து பாதுளங்கபொன்றெடுத்து அதற்குள்ளிருக்கும் வித்தைநிக்கிப்போட்டு சூரணத்தையதற்குள்ளசெலுத்தி துணிசுத்தி அதற்குமேல் சாணிபூசிக்காயவைத்து கருகாமல் பிடம் விட்டெடுத்து கவசமநிக்கி களஞ்சாச் சாறுவிட்டாத்து குன்றிபோல்மாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை யொருமாத்திரா கஞ்சாவிலை, தெண்ணக்குரும்பை, தெண்ணம்பூ, இதரவாழைப்பூ இவைகளிடித்தசாற்றிலாவது அல்லது தேன், ஏருமைக்காயிரிலாவது உணாத்துக்கொடுக்கவும்.

விடாக் கழிச்சஸ்.

அவின் மாத்திரை.

அவின் களஞ்சு (இ) சாதிக்காம், அதிவிடையம்; வசவாசி வகைக்குக் களஞ்சு (க) அத்திப்பட்டைக் கஷாயத்தால்வாத்துக் குன்றிபோல்மாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருமாத்திரா முலைப்பாவில்கொடுக்கவும்.

சகல சமீற்சல்களுக்கும் பரிகாரம்.

நற்சீரக மாத்திரை.

நற்சீரகம் களஞ்சு (க) சாதிக்காய், வசவாசி, இலவஞ்சு, எலம், அதி மறைம், அதிவிடயம், கஞ்சா, குருசாணி, கோளங்கிளங்கு, வெந்தயம், கிறு நாகப்படி, புளியம் விலைத்தோல், அத்திப்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்குக் களஞ்சு (இ) அவின் களஞ்சு (வ) அவின் பிறநீஞ்கலாக மற்றவைகளையிடித்துக் காய்வத்துச் சூரணமாக்கிப் பொட்ட-உகட்டி பசுப்பாலில் புட்டவியல் செய்து அபினையும்சேர்த்து மாதுளம்பழக்சாற்றிலைத்து மிளகுப்பிடமானம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரை நாலை மாலை சர்க்கார் அல்லது தேனிற்கொடுக்கவும்.

பாலர்களுக்கு மருந்துகோகேக்கவேண்டிய நல்நாட்கள்.

வியாழக்கிளாமை, செவ்வாய்க்கிளாமை இங்நாட்களில் கொடுப்பதுநன்று மேற்படி, ஞாயிற்றுக்கிளாமை எல்லாநாட்களிலும் பார்க்க உத்தமம்.

மருந்துகோகேக்கக்கூடாத நாட்கள்.

சனிக்கிளாமை, புதன்கிளாமை, திங்கட்கிளாமை ஆகிய இங்நாட்களில் மருந்து கொடுக்கக்கூடாது. வெள்ளிக்கிளாமை உட்கொள்ளில் நோயதிகப்படும்.

கட்டுமான நோட்களுக்கு நாட்கள் பார்க்க தேவையில்லை.



“ சுலை கோய்க்கும் பொதுவரை பரிசூலன்கள்.”

கண்ணாரி மாத்திரை.

கண்ணாரிகளஞ்சு (வ) கோரோசனைகளஞ்சு (இ) குங்குமப்பூளஞ்சு (இ) பச்சைக்கற்பூரம் களஞ்சு (இ) சாம்பிராணிப்பதஞ்சும் எனஞ்சு (இ) சக்ஞ, மதுஞம், அங்கா, வெண்கோட்டம், எலம், ஒகைக்குங்களஞ்சு (க) இதில் முன்னெழுதியசரக்குள் ஜங்கதயும் பிறனீங்கலாகவைத்துக்கொண்டு, மற்றும் சரக்குதகள்மாலவயும் சூரணம்செய்த கலவத்திற்போட்டு மாசிபத்திரி, குங்குமப்பூ, சந்தனம், வெட்டிவேர், இந்தச்சரக்குள் ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே கஞ்சாயம்செய்து, ஒவ்வொருஞாமம் முறையே யாத்த, பிற னீங்கலாகவைத்திருந்த சரக்குளையும்போட்டுச்சேர்த்தாரத்து, சிறப்பயளவு மாத்திரைசெய்து, நிமுலுர்த்தி, சாலை மாலை அகாமாத்திரை அல்லது ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால், இவைகளிற்கொடுக்கச் சன்னி, தொண்டைட்டுடு, சுரம், தோட்டும், இவைமுதலிய ரோகங்கள்தீரும். முலை கொடுக்கும்மாதர், புளி நீத்தி இச்சாபத்தியமாயிருந்தால் நன்று.

கிரந்தியெண்ணை.

X

நத்தீரம், கருந்தீரம், திற்பிலி, கிருமிசத்துரு, மதுரம், குடிக்காய்த் தோல், சுக்ஞ, மிளகு, வகைக்குங்களஞ்சு (க) செங்கத்தாரி வேர்பட்டை, குஞ்சுமணிவேர், சடைக்காவிலாய்வேர், வகைக்குங்களஞ்சு (க) சரக்குளையும், வேர்களையும் காயவைத்திடித்துத் தூளாக்கி குஞ்சாம்கோரோச்சாறு, இயங்கிழைச்சாறு, கிரந்திகள் தாயன்சாறு, கதுத்தப்பூக் கொடியிழைச்சாறு, சரக்கொன்றையிழைச்சாறு, மொசுமொசுக்கைமிழைச்சாறு, ஏற்பூரவல்லி இலைச்சாறு, கயங்க்கணையிழைச்சாறு, செம்பாத்தம் பூச்சாறு, ஈவெண்காயச்சாறு, வகைக்குப்படி (வ) இந்தச்சாறுகளில், முன்னிடித்த சூரணத்தை அணாத்துக்கொத்து எல்லெண்ணை படியென்ற கடவிட்டுக்கலந்து, சாய்சிப் பதத்தில்வழித்து காலை மாலை ஒரு தேங்கறங்கடிவீதம் உள்ளுக்கும்

கொடுத்துத் தலைக்கும் வகுக்கவும். மேற்படி என்னை தலைக்குவைத்து மூன்றுமான் சீயாக்காய்தேய்த்து முனுக்காட்டவும். சிறவர்களாயிருந்தால் இலங்கை இலை அரைத்து தலைக்குப் பிரட்டிமுனுக்காட்டவும்.

“கணை நெய்.”

வசவாசி, ஓமம், மஞ்சள், ஏலம், திற்பிலி, நற்சீரகம், கடுக்காய்த்தோல், மதுவம், மிளகு, மல்லி, அங்காரா, கோட்டம், மாயாக்காய், சிராம்பு, கலநார், கருஞ்சீரகம், பீநாறி, செஞ்சங்தணம், லாம்பிச்சம்வேர், வகைக்குக்களஞ்சு (வ) பச நெய்படி (வ) சாக்குகளைக்குரைம்பொய்து நெய்யைச்சட்டியில் விட்டு அடுப்பின்மீதுவைத்து ஈரவெண்காயம் களஞ்சு (உ) வேவிப்பருத்திப் பூ களஞ்சு (க) இவைகளை நெயிற்போட்டு சிவந்துவருகிறபதத்தில், குரைம் போட்டு கிளாறி, இறக்கி, நெய்யைவடித்துக் காலை, மாலை தேய்க்காண்டிவிதம் கொடுக்க அக்காம், தனிச்சுரம், களிச்சல், தோழும், இவைகள் நீத்துகும்.

“மந்தநாச மாத்திரா.”

கருவேப்பங்களிர், நிலபாவற்றுளிர், சாறனைக்கிளஞ்சு, இவைகளைக் காயவைத்திடித்த சூரைம் வகைக்குக்களஞ்சு (ச) கடிகு, உள்ளி, மிளகு சக்கு, சிராம்பு, வெந்தயம், மல்லி, பெருஞ்சாயம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளையும் இடுத்துக்குரைமாக்கி முற்குரைந்துடன் கலந்து இஞ்சிச் சாறுவிட்டு இரண்டிசாம மாந்து இலங்கைத்தங்கிபோல் மாத்திரா செய்து காலை, மாலை ஒருமாத்திரா வெந்திரிற்கொடுக்க மாந்தம், பெருஞ்சளிச்சல், மலசலக்கெட்டு, பொருமல், சூத்து, ஒங்காளம், புளித்தேப்பம். இவைகள் யானும்திரும்.

அங்கினி குமாரன் மாத்திரா.

சாதிக்காய், சிராம்பு, வசவாசி, அதிவிடயம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், திற்பிலி, சூருசாணி, விளாலரிசி, கடுக்காய் கட்டகரி, சீலை சட்டகரி வகைசமன்

களஞ்சு (க) இவைகளைச் சூடினமாக்கி நாவற்கொருங்கெத்துத் து பிட்டவியல் செய்து பிழிந்தசாத்ருல் மாத்திலைப் பதத்திலைத்து தேற்றுவிக்கப்பிரமாணம் மாத்திலைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திலைதேனிற்கொடுக்க ஊது மாந்தம், மந்தம், வயிற்றுக்குத்து, அக்கினிமாந்தம் இவையானுமதிரும். மேற்படிநாவற்றுளிர்பிட்டவித்தகவூயக்கில் ஒருமாத்திலைகொடுக்க வயிற்றுப்பல், பொருமல், செமியாக்குணம், கழிச்சல்திரும். மேற்படி வேப்பயின்து அவித்து கலூயத்தில் ஒருமாத்திலைகொடுக்க நீர்ப்படுவன், அதிசாரமாக்கும்.

சந்திரோதய மாத்திலை.

மாண்கொம்பு, உருத்திராக்கம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) சித்தரத்தை, பேராத்தை, கோாக்கிளங்கு, தேற்றுங்கொட்டை, அதிமதும், சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) இவைகளுள் சாதிலிங்கம் பிறநீங்கலாக மற்றச்சாக்குகளில் தேற்றுங்கொட்டையை பிருதுவாய்வெட்டி தண்ணீரிற் போட்டு மூன்றாணுறவைத்து சாக்குகளைச் சூடினமாக்கி சந்தனத்துள், வில்வவேர் இடித்ததுள் வகைக்குக்களஞ்சு (ச) ஒருங்கு தண்ணீர்விட்டவித்து எட்டொன்றுயக்கஷாயங்கெய்து சரக்குகளை கல்வத்தில்போட்டு இக்கஷாயத்தைவிட்டு மூன்றாமம் மாத்து ஊறவைத்திருந்த தேற்றுங்கொட்டையைப்போட்டு ஒருசாமம் மாதாத்து அரைத்தமுடிவில் சாதிலிங்கத்தையுங்கேர்த்தைத்து குண்றியளவுமாத்திலைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திலை காலை மாலை இந்திச்சாறு, தேன், முலைப்பாவிலுரைத்துக்கொடுக்க அக்காம், இருபல், சுவாதி, முச்ச இன்னுமனேக ரோகங்கள்திரும்.

மாந்தக் குளிகை.

ஓமம், திற்பிலி, சக்கு, வசம்பு, பெருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாரணைக்கிளங்கு, கொந்தமல்லி, குருசாணி வகைக்குக்களஞ்சு (இ) வெங்கீர்விட்டாத்து நுவரையளவுமாத்திலைசெய்து நிழலுலர்த்தி குணங்கண்டு ஒருமாத்திலை அல்லது இரண்டுமாத்திலை வெங்கீர்லுரைத்துக்கொடுக்க மாந்தவகைள்திரும்.

தேற்றுங்கொட்டைக் குளிகை.

தேற்றுங்கொட்டை, மதுரம், திற்பிலி, கிராம்பு, மாயாங்காய், கடுக்காய்த் தோல், சிறுதேக்கு, இந்தப்பு, சித்தரத்தை, வெளுத்தற்பிக்கீச், கடுகுரோ கணி, அக்கார வகைகுக்களஞ்சு (க) இதில் தேற்றுங்கொட்டையைச் சந்தி ரோதயமாத்திகூக்குச் சேர்க்கும்மாதிரிசெய்த மற்றச்சரக்குகளை ஆடா தோடைச்சாற்றில்லாத்து தாதளங்காய்ளவு மாத்திகொசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திகை காலைமாலை முலைப்பாலில்கொடுக்க அக்காமும், நாய்முள்ளுங் கிரும். மேற்படி அதிமதுரம், வில்வவேர் அவித்தகஷூயத்திற்கொடுக்க உள்வேகமுப், மேற்படி பெரடுதலைக்காறு, வேஷ்பருத்தியிலைச்சாது, இந்தப்பு இவைகள் சேர்த்துக்கொடுக்க மாந்தமும், அத்திப்பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, மாதுளங்காயோடு இவைகளாவித்த காலாயத்திற்கொடுக்கக் காங்கல், கழிச்சல் கிரும்.

ஊறுங்காய் மாந்கொட்டைக் குளிகை.

ஊறுங்காயின் மாந்கொட்டைப்பருப்புக்களஞ்சு (உ) வெந்தயம், கிராம்பு, வசவாசி, இஞ்சி, மிளாகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திற்பிலி வகைக்குக்களஞ்சு (க) வசம்புகளஞ்சு (அ) வசம்பை ஏருமைகாணிமில்பொதிந்து நெருப்பித்திட மிட்டுக்கவசம் நீக்கி இடித்துச் சூரணங்கெய்து மற்றசுக்குகளையுஞ்சுரணங்கெய்து ஒன்றுபடக்கலந்து கனவத்தில்போட்டு நோச்சிச்சாறுவிட்டு குளிகை ப்பத்தில்லாக்குது தாதளங்காய்ளவு மாத்திகொசெய்து நிழலுலர்த்தி காலை மாலை ஒருக்குளிகை வெங்கிற்கொடுக்க மாந்தவகைகள் செரியாமை இவைகள் கிரும்.

வெள்ளைவெண்காயக் குளிகை.

வெள்ளைவெண்காயம் தோலுரித்து களஞ்சு (சஇ) மஸ்லி, கிராம்பு, கருவா, சித்தரத்தை, வசப்பு, சாதிக்காய், ஓமம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சக்கு, காந்தம், மிளாகு, வெண்காரம், கடுக்காய், சத்துப்பை, பொரிகாரம், வசவாசி, பெருங்காயம், அக்கார, நோட்டம், கடுகு, கல்லுப்பு, திற்பிலி

வெந்தயம், இந்துப்பு, கிருரோகனி வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இச்சாக்குகளில் வெள்ளைவண்டாயம், காந்தம், வெண்காரம், பொரிகாரம், கல்துப்பு, இந்துப்பு இவைகள் பிறகீங்கலாக மற்றச்சரக்குகளை இடித்துச் சூரணமாக்கி கல்வுத்தில்போட்டு மேற்படி பிறகீங்கலாக வைத்திருந்த சாக்குகளில் வெள்ளைவங்காயம் பிறகீங்கலாக மற்றச்சரக்குகளை சுத்திசெய்து சாக்குகளுடன் கலந்து உத்தமாகாணிச்சாற்றில் நல்லாயனாத்து முடிவில் வெள்ளைவெண்காயத்தைப்போட்டு யாத்து தூதுளங்காயளவு மாத்தினாசெய்து நிழலாலர்த்தி ஒருமாத்தினா பொதுவாக வெங்கீரித்கொடுக்க வலி, மாந்தக்களிச்சல், சகலவாய்வுகள், செரியாமை, மாந்தம் இவைதிரும். மேற்படி சூரணங்களுடு இஞ்சி, தேன், முலைப்பாலிலும் கொடுக்கலாம்.

மாந்தத்துக்கு எண்ணெய்.

நற்சீகம், வலம், மிளகு, கடுக்காய்த்தோல், உள்ளி, வசம்பு, கோட்டம், இலவங்கம், சுக்கு, திற்பிலி, கருஞ்சீகம், தேவதாரம் வகைக்குக்களஞ்சு (க) சிற்றவரை, உக்தமாகாணி, ஓரிதழ்த்தாமரை இவைசமூலம் இவைகளை நிழலில் காயவைத்து தனித்தனி இடித்த சூரணம் ஒவ்வொன்றும்களஞ்சு (ச) ஒன்றபடக் கலந்துவைத்துக்கொண்டு சாக்குகளையுமிடுத்துச் சூரணமாக்கி வைத்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெய் கொத்து (வ) சட்டியில்விட்டுகாச்சி நெற்பொரிபதத்திலிருக்கி சாக்குத்தாளில் ஏறவு கணஞ்சு போட்டுத்தளாவி மேற்படி இலைத்தாள் களஞ்சு ஆறு போட்டுத்தளாவி ஆறியபின் காலை மாலை தேய்க்கறண்டிலீ கம்கொடுக்க மாந்தவகைகள்மாறும்.

மாந்த வில்லை.

சுக்கு, மிளகு, திற்பிலி, வசம்பு, பெருங்காயம், ஒமம், உள்ளி, கருஞ்சீகம், மூலம், கான்றை கொச்சி, தயிர்வேழை, குப்பைமேனி இவைகள் துளிர் வகைக்குக்களஞ்சு (க) குப்பைமேனி, நெரச்சி இவைகளின் சாறு விட்டு முறையே ஒவ்வொருசாம மகைத்து வில்லைசெய்து சட்டி சாயவைத்து

வில்லைகளை சட்டியில் பதத்தக்குவருத்தெடுத்துக் காலை மாலை ஒருவில்லை அல்லது இரண்டுவில்லை வெந்நீரில் உரைத்துக்கொடுக்க முற்சொல்லிய நோய்தீரும்.

சிவன் சூரியக.

நெல்லிர்க்காய்க்கெந்தகம், வாலரைம், குருசாணி, அரிசிதற்பிலி, மினாகு, கடுக்காய்த்தோல், ஊமத்தம்வினத, குன்றுமணிப் பருப்பு, வெண்காரம் வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இவைகளில் கெந்தகம், ஊமத்தம்வினத, வெண்காரம், வாளம் இவைகளை நல்லாய்ச்சுத்திசெய்து மற்றச்சக்குளில் ரசமும், கெந்தம்மும் பிறங்கலாக மற்றச்சரக்குகளை கல்வத்தில்போட்டு முலைப்பால்விட்டாத்து அனாத்த அனாவாசியில் கெந்தகுத்தைப்போட்டு சுகக்க அதற்கு மேல் சாத்தவிட்டு ஒன்றுபட எல்லாவற்றையும் மருந்து கறுக்கும்வரைக்கும் அனாத்த உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரை, இரண்டுமாத்திரை எடுத்து வலிவகைகளுக்கு தயில்வேழைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, முருங்கை வேர்ச்சாறு, வேப்பெண்ணெய் இந்த அனுமானங்களில்கொடுக்க வலி வகை கண்ணாவும் இன்னும் அநேக நோய்களுந்தீரும்.

அக்கரை சூரியக.

சாள்திரபேதி, தத்தம், நெல்லிவற்றல், தாங்நித்காய்த்தோல், கடுக்காய்த்தோல், அச்சாரா, திற்பிலி வகைக்குக்களஞ்சு (வ) வாளம் களஞ்சு (கஜ) இவைகளில் சுத்திசெய்யவேண்டிய சரக்குகளைச் சுத்திசெய்து இடித்து முலைப்பால்விட்டு குளிகைப்பதத்தில்லாத்து சிறுடயறுப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரை அல்லது இரண்டுமாத்திரை ஆணங்களிலுகொடுக்க மாந்தவலிகள், நெஞ்சில் சளிக்கட்டும், மலச்சிக்கல் தூங்கிய மாந்தம் இவைகள் சூரியனைத்தன்ட பனிபோல்தீரும்.

பிரப்பங்கிளங்குக் குடிநீர்.

பிரப்பங்கிளங்கு, பறங்கிக்கிட்கிளங்கு வகைக்குக்களஞ்சு (அ) நன்னாரிக்கிளங்கு, அழக்கிறுய்க்கிளங்கு, முதுமரத்து வேப்பம்பட்டை கொடிவேலிவேர், வெள்ளறுகு, கொடியாள்கூங்கல், எலம், சிற்றாரத்தை, சுக்கு வகைக்குக்களஞ்சு (உ) இனவகளில் இலைவகை பிறநிங்கலாக மற்றச்சாக்குவகை பட்டைவஞ்ச, கிளங்குவகைகளை நறுக்கித் காயவைத்திடத்து மாவாக்கி இலைவகைகளையும் ஒன்றுபடச்சேர்த்து மூன்றுகொத்துத் தண்ணீர்க்கொள்ளத்தக்க மண்பாத்திரத்திற்போட்டு நாலொண்டுகவெடுத்து ஆறுநாள் (கூ.) கேரம்கொடுக்கவும் இக்குடிநீர் ஐந்துவயதுக்குமேற்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு கொடுக்கவும். பத்தியம் டாலும் சோறும் வேறு யாதொருபதார்த்தங்களும் கொடுக்கப்படாது.

கிருமிநாச மாத்திரா.

கிருமிசத்துரு களஞ்சு (உ) நற்சீரம், கருஞ்சீரம், கடுக்காய்த்தோல், கடுகுரோகணி, மிளகு, வாய்விளங்கம், மாதுளம்வேர், காசுக்கட்டி வகைக்குக்களஞ்சு (வ) இனவகளைச் சூரணஞ்செய்து மாதுளம்வேர், கடுகுரோகணி, மிளகு, கடுக்காய் இவைசுமனி எடுத்தவித்த கஷாயத்தில்காத்து தாதுளங்காயனவு மாத்திராசெய்து நிழலுலர்த்தி ஒருமாத்திரா பொடிக்கு இரவில் சர்க்கரையிற்கலந்துகொடுத்து மறுநாட்காலை ஆமணக்கெண்ணெய் தேக திடமறிந்துகொடுக்க கிருமிகள், மலச்சிக்கன் இனவயயானும் நீங்கும்.

அபின் மாத்திரா.

அபின் களஞ்சு (கலி) சுக்கு களஞ்சு (கண) திறப்பிலி களஞ்சு (உ) நற்சீரம் களஞ்சு (உவ) மிளகு களஞ்சு (உஇ) இவைகளில் அபின் பிறநிங்கலாக

மற்றச்சரக்குகளை இடித்து கல்வத்தில்போட்டு விட்டுணுகிராந்திச்சாற்றுல் நாலுசாமமனோத்து அபினீயும் சேர்த்தாத்து குண்றிபோல் மாத்தினா செய்து நிமுலுலர்த்தி (க) மாத்தினா வில்வவேர், விட்டுணுகிராந்தி, நற்சீரகம், வெற்றிகீக்காப்பு இவைகளைக்கவாய்ந்தெய்து இக்காலாயத்தில் ஒரு குளிக்கொடுக்க சுகம், கழிச்சல் தாபசுரம் நீங்கும் மூலைகொடுக்கும் மாதாகன் புளி நீக்கவும்.

எலாதிமிறுத்தியாதி மாத்தினா.

வலம், இலுப்பைப்பட்டு, சிறநாகம்பட்டு, சந்தனம், செண்பகப்பட்டு, சுக்கு, அகில், சாஸ்திரபேதி, கோட்டம், செல்லி, தான்றி, குடுக்காய், மாஞ்சில், கட்டுரோணி, திற்பிலி, சிற்றாக்கதை, இவைங்கம், உருத்திராஷம், தேவதாஷம், அதிவிடையம், அதிமதாம், இலாம்பிச்சமவேர், இருவேலி, சீந்தில் தண்டு, நன்னாரிக்கிழங்கு, துதுளைவேர், கோங்கிளாங்கு, குங்குமப்படு, பச்சைக்கற்பூரம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், வகைக்குக்களஞ்சு (இ) இவைகளில் குங்குமப்படு, பச்சைக்கற்பூரம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம் பிறநிங்கலாக மற்றச்சரக்குகளை குரணஞ்செய்து கல்வத்திபோட்டு மூலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, செவ்விளாநிர் இவைகள் ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே முறையாக ஒவ்வொருநாளைக்கு அனாத்து அனாத்தமுடிவில் குங்குமப்படு, பச்சைக்கற்பூரம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம் இவைகளையும்போட்டு சேர்த்தாத்து கடலைப்பிரமாணம் மாத்தினா செய்து நிமுலுலர்த்தி காலை மாலை மூலைப்பாலில்கொடுக்க ஶேராஷம், ஈளை, இருமல், விக்கல், சத்தி, மிளாப்பு, தாகம் இவை தீரும். மேற்படி மூலைப்பால், செவ்விளாநிர், கருப்பஞ்சாறு, இஞ்சிச்சாறு இவைகளில்கொடுக்க சலக்கடுப்பு, உட்டணம், கை காலெரிவு வயிற்றின் புகைச்சலிவைதீரும்.

கல்தாரி மெழுகு.

கல்தாரி களாஞ்சு (வ) பச்சைக்கற்பூரம் களாஞ்சு (இ) கோரோசனை களாஞ்சு (க) குங்குமப்படு களாஞ்சு (க) பலுகு களாஞ்சு (வ) சவ்வாது களாஞ்சு

(வ) இலவுதங்ம் களஞ்சு (க) வால்மியானு களஞ்சு (இ) சிற்றேலம் களஞ்சு (உ) சிறுலவஞ்சம் களஞ்சு (ஊ) இதில் கஸ்தாரி, பச்சைக்கற்பூரம், கோரோசனை, அங்குமப்பு, புனுகு, சவ்வாது இவைகள் பிறநின்கலாக மற்றச்சீக்குகளை இடித்து கல்வத்தில்போட்டு கற்பூரவாசனை, வெற்றிலைச்சாறு, கற்பூரவன்லையிலைச்சாறு, அதுளை இலைச்சாறு, சண்ணம்பு நீங்கிய இஞ்சிச்சாறு, மிளாகு அவித்தகஞாயம், தொடிவேலிவேர், அவித்தகஞாயம், பொற்றலீக் கையாங் தகரையிலைச்சாறு தனித்தனியே ஒவ்வொருசாமமகைத்து அரைத்தமுடிவில் பிறநின்கலாகனவத்திருந்த சரக்குங்களையும்போட்டு சேர்த்தனாத்து கல்வத்தில் விட்டு கல்லாய் உலர்ந்தபின் சுத்திசெய்த தேங்கிட்டு மெஞ்காயாத்து இந்தமெஞ்கில் சிறுபயறுப்பிரமாணம் தேனில்சாப்பிட சண்னி, சிதனம், சுரங்கள், முகவாதசண்னி, தொய்வு, இழுப்பு, இருமல், மார்பில் சழியடைப்பு இன்னும் அரேகே ரோகங்கள்தீரும்.

பாலர் ஒளத்தங்களின்

சுக்குவகை மூலிவகைகளின் கத்தி.

நெல்லிச்சாய், தான் றிக்காய், கடுக்காப். இவைகளை உள்விளா நீக்கி எடுக்கவும்.

- | | |
|--------------------|--|
| ஈக்கு | ... மேல்தோல்சிவி எடுக்கவும். |
| அழுக்கிராங்கிளங்கு | ... பச்ப்பாவிலஷித்தெடுக்கவும். |
| சிவங்கைவேர் | ... பாலிலவித்து உள்வயிரம் நீக்கி எடுக்க
வும். |

சித்திராழுலம் அல்லது தொடுவேலி தண்ணீர்விட்டவித்து உள்வயிரம் வேர்.

- | | |
|-----------|---|
| நேர்வாளம் | ... ஏருமைச்சாணியில் தண்ணீர்விட்டுக் கொத்துச் சட்டியிலிட்டு வாளத் தைப்போட்டவித்து இறக்கி ஆற் வைத்துக்கழுவி மேலேசட்டை உடைத்து உள்ளஞ்சு பிறங்குச் சீக்கி எடுக்கவும். |
|-----------|---|

- | | |
|----------------|--|
| தேற்றுக்கொட்டை | ... மிருதுவாகச்சிவி தண்ணீரில் ஊறப் போட்டு நல்லாய் ஊறியபின் மருங் துகளுடன் சேர்க்கவும். |
|----------------|--|

- | | |
|-------------|---|
| ஊமத்தய்விளா | ... எலுமிச்சம் புளியி கொருநாளைக்கு ஊறவைத்தெடுக்கவும். |
|-------------|---|

படிகாரம், வெண்காரம், பொரிகாரம், இவைகளைப் புதுச்சட்டியிற்போட் { ரசகற்பூசும், வெற்றிலை, மினாகு, இவை எனோ இடித்துக் கொய்யம்செய்த சட்டியிலிட்டு கிழிட்டி அவித் தெடுக்கவும்.



