



சித்த ஆயுர்வேத
மருத்துவ உத்தியோகத்துர்களுக்கான
கை நூல்

HAND BOOK
FOR SIDDHA AYURVEDIC MEDICAL OFFICERS



இடுக்க்மொன்:

**DR. பொன்னம்பலம் ரீராமநாதன் D.A.M. & S.(Cey)
M.D. (INDIA)
Ph.D. (SRI LANKA)**

வெள்ளிடு:

**ஸங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி
யாழ்ப்பாணம்**

2007

சித்த ஆயுர்வேத
மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான

கை நூல்

(திருத்திய முன்றாம் பதிப்பு)

HAND BOOK

FOR SIDDHA AYURVEDIC MEDICAL OFFICERS

(REVISED THIRD EDITION)

ஆக்கியோன்:

Dr.பொன்னம்பலம் இராமநாதன் M.D., Ph.D.

முதுநிலை விரிவுரையாளர், சித்த மருத்துவத்துறை,
யாழ். பல்கலைக்கழகம்.

முன்னாள் பிரதம வைத்திய அதிகாரி, சித்த மருத்துவ நிலையம்,
யாழ். மாநகரசபை.

முன்னாள் விரிவுரையாளர் வங்கா சித்த ஆயுர்வே மருத்துவக் கல்லூரி,
யாழ்ப்பாணம்.

வெளியீடு:

வங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி
யாழ்ப்பாணம்.

2007

முதற்பதிப்பு : ஜூப்பசி, 1987

வெளியீடு : லஸ்கா சித்த மூயர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி,
யாழ்ப்பாணம்.

இரண்டாம் பதிப்பு: சீத்திரை 1994

பதிப்பு : ஸ்ரீகாந்தா அச்சகம், யாழ்ப்பாணம்.

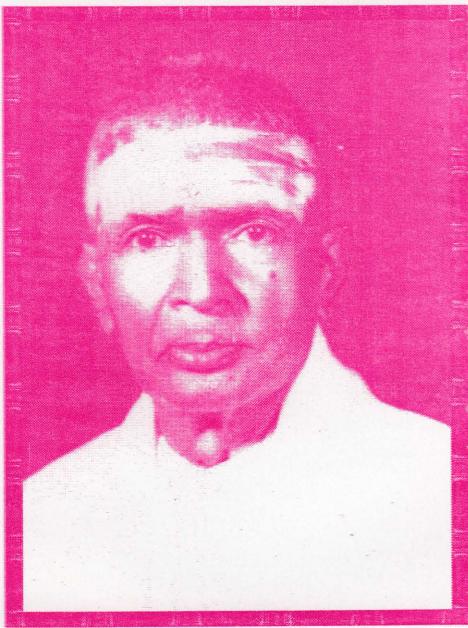
நிருத்திய மூன்றாம் பதிப்பு: ஜூப்பசி 2007

பதிப்பு : ஸ்ரீ சாயி ஓவ்செற் பிரின்டேர்ஸ்,
செஞ்சுக்கப்புலம் வீதி,
கொக்குவில்.

பதிப்புரிமை : மூச்சியருக்கே

விலை ரூபா : 250/-

சமர்ப்பணே



சித்தவைத்தியர் ஆறுமுகம் பொன்னம்பலம்
(பறமர்)

அமரத்துவம் அடைந்த எனது தந்தையார்
பிரபல சித்தவைத்தியர்
ஆறுமுகம் பொன்னம்பலம் (பறமர்) அவர்கட்டு
இந்நாலினைச் சமர்ப்பிப்பதில்
மகிழ்ச்சிப்படகிறேன்

முன்றாம் பதிப்பின் அணிந்துரை

இறைவனால் உலகுக்கு அளிக்கப்பட்ட சித்த ஆயுள்வேத வைத்திய முறைகள் அன்று தொட்டு மக்களுக்கு உடல், உள் நன்மையை பலவழிகளிலும் செய்து வருகின்றன. ஆனால் இன்று மக்கள் அதன் உண்மை நிலையை அறியாது புறக்கணிக்கின்றனர். அதன் சிறந்த பங்களிப்புகள், அதனால் நோய்கள் நீக்கப்படும் சிகிச்சை முறைகள், சிறந்த அவுடதங்களைப் பற்றிய அறிவு குன்றிய இன்றைய உலகில் பரம்பரையாக இந்த வைத்திய முறைகளைக் கைக்கொள்ளும் சிலர் இதன் வளர்ச்சிக்குப் பாடுபடுகின்றனர். அப்படியான பரம்பரை ஒன்றின் வழித்தோன்றலே இந்நாலை ஆக்கியோன் வைத்திய கலாநிதி பொன்னம்பலம் இராமநாதன் D.A.M & S, M.D, Ph.D ஆவார். அவர் யாழ் பல்கலைக்கழகச் சித்த மருத்துவத்துறை முதுநிலை விரிவுரையாளருமாவார்.

பல நூல்களை ஆக்கி சித்த ஆயுள்வேத வைத்திய சமூகத்திற்கு சிறப்பான தொண்டினை ஆற்றி வருகின்றார். அவரின் சிறப்பான இச்சேவைக்கு முன்னோடியாகத் துலங்கிய அவரின் முதல்படைப்பு “சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தாக களுக்கான கைநூல்”. சித்த வைத்தியர் பலருக்கும் அது நன்மை பயக்கின்றது. மூன்றாவது பதிப்பாக வெளிவருகின்ற இந்நாலுக்கும் அணிந்துரை வழங்குவதில் நான் பெரு மகிழ்ச்சியடைகின்றேன். சித்த வைத்தியத்தின் தத்துவர்தியான உண்மைகளைச் சிறப்பாகவும் அனுபவவாயிலாகவும் அறிந்துள்ள நான் அவரின் சிறப்பான இக் கைங்கரியத்திற்குச் சிறந்த முறையில் நன்மதிப்பீடு செய்துள்ளேன். அவரைப் போற்றிப் பெருமைப்படுத்துவதிலும் அகமகிழ்வடைகின்றேன். இப்பதிப்பில் அவர் முன்னைய பதிப்பிலும் பார்க்கச் சிறந்த குடிநீர் வகைகளையும் சித்த மருந்துகளையும் சேர்த்துள்ளார்.

அவரின் முன்னைய பாரிய படைப்பான “சித்த மருந்து முறையியல்” என்ற நூல்தான் உண்ணத்தப் படைப்பாகும். அதை நன்கு படித்து ஆராய்ந்தால் சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியத்தின் சிறப்புகள் வைத்தியராகிய எங்களுக்கு நன்கு புரிவது மட்டுமல்ல எங்கள் வைத்தியத்தை மேலும் மேம்படுத்தவும் உதவும்.

ஆகவே இதை எமக்கு நால்வடிவில் அமைத்துத் தந்துள்ள ஆசானுக்கு நாம் என்றென்றும் நன்றியுள்ளவராக இருப்போமாக. அவருக்கு என் இதயபூர்வமான வாழ்த்தும் இறை ஆசியும் உரித்தாகுக.

வைத்தியகலாந்தி பூ. உ. ரோமகேஸ்வரன்
B.Sc; Dip.Social Service,
D.A.M&S

சித்த ஆயுள்வேத பரம்பரை வைத்தியர்,
முன்னாள் மாகாண ஆயுள்வேத பணிப்பாளர்,
வடக்கு, கிழக்கு மாகாணம்,
திருகோணமலை.

முன்றாம் பதிப்பின் முன்னுரை

“சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான கைநூல்” என்னும் இந்த நூல் அனேக மருத்துவத்துறை சார் நண்பர்களின் வேண்டுகோளுக்கமைய முன்றாம் பதிப்பாக வெளி வருகின்றது. சித்த மருத்துவ சமூகத்தில் இந்நாலுக்கு கிடைத்த வரவேற்பீடு மீறப்பட்டிருப்பதாக வெளிவருவதற்குக் காரணமாக அமைந்துள்ளது. அத்துடன் எல்லாம் வல்ல இறைவனின் பெருந்திருவருளே முதற் காரணம் ஆகும் என்பதனையும் உணர்கின்றேன்.

இக்கைநூலில் சுதேச மருத்துவ மாணவர்களுக்கும், மருத்துவர்களுக்கும் பயன்படக்கூடிய முறையில் அனேக புதிய சித்தமருந்துகளையும், புதிய புறமருந்துகளையும் சேர்த்துள்ளேன். இந்த நூல் தற்போது ஒரு அளவு சித்த ஆயுர்வேத மருந்துகளை நிறைவாகக் கொண்டுள்ள நூல் எனச் சொல்லலாம். இதனில் உள்ள சித்த மருந்துகளின் செய்முறைகள் அனைத்தும் “சித்த மருந்து முறையியல்” என்ற நூலில் இருப்பது பலரும் அறிவர்.

இந்நாலுக்கு அணிந்துரை எழுதிய சித்த ஆயுர்வேத பரம்பரை வைத்தியரான வைத்திய கலாநிதி பூஷ ரோமகேஸ்வரன் அவர்கட்டுகும், இந்நாலை மீண்டும் வெளியிடத் தூண்டிய மருத்துவ நண்பர்களுக்கும் என்றும் நன்றியுடையவனாக இருப்பேன்.

இந்நாலை நல்ல முறையில் அச்சிட்டு வெளியிடுவதற்கு உதவிய சாபி ஒல்செற் பிறின்பிராஸ் ஊழியர்களுக்கும் உரிமையாளருக்கும் எனது உளம் நிறைந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

“கனகதாரா”

தாவதிச் சந்தி, கொக்குவில்.

16.10.2007

வைத்தியகலாநிதி
பொன் இராமநாதன்

இரண்டாம் பதிப்பின் அணிந்துரை

வைத்திய கலாநிதி பொன்னம்பலம் இராமநாதன் M.D. அவர்களால் மீண்டும் சில புதுவிடயங்கள் புகுத்தப்பட்டு மறுபிரசமாக அச்சுவாகனமேற்றப்படும் சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்களுக்கான கையேடு என்ற நாலுக்கு அணிந்துரை வழங்கும் வாய்ப்பினை எனக்கு அளித்ததைக்காக ஆனந்தமடைகிறேன்.

இப்பிரசுரமானது எம்மக்கள் மத்தியில் மிகவும் பிரபல்ய மடைந்து அவர்களுக்கு வைத்தியத் தொழிலினைத் திறம்பட செய்வதற்கு உதவி செய்கின்றது. ஆகவே வைத்தியத் துறையைத் சார்ந்தவர்கள் இக்கையேட்டினை கைவிளக்குக்கிணையாக பாலிப்பர் என்பது எனது நம்பிக்கை. இந் நாலினை வெளியிடுவதற்கு என் இதயபூர்வமான வாழ்த்துக்கள்.

10.04.1994

வைத்தியகலாநிதி பு. உ. ரோமகேசவரன்
B.Sc; Dip Social Service.

D.A.M & S.

மாகாண ஆயுள் வேதப் பணிப்பாளர்
சுகாதார மகளிர் விவகார அமைச்சர்
வடக்கு, கிழக்கு மாகாணம்.
திருகோணமலை

இரண்டாம் பதிப்பின் முன்னுரை

“சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான கைநூல்” என்ற இந்நாலினை சித்த மருத்துவம் பயிலும் பல மாணவர்களதும், வைத்திய நன்பர்களினதும் வேண்டுகோளுக் கழைய இரண்டாம் பதிப்பாக வெளியிடுவதில் பெருமகிழ்ச்சிடை கின்றேன். இக்கைநூலின் முதற்பதிப்பு இலங்கா சித்தாயுள்வேத மருத்துவக் கல்லூரியின் முதல் வெளியீடாக 1987ம் ஆண்டிலே வெளியிடப்பட்டது. 1988ம் ஆண்டு நான் பட்டமேற்படிப்பினை மேற்கொண்டு அரசாங்க விடுமுறையிலே இந்தியா சென்று பாளையங் கோட்டை அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் எனது உயர் கல்வியை முடித்துக்கொண்டு 1991ம் ஆண்டு தாய்நாடு திரும்பி மீண்டும் கடமையில் சேர்ந்தேன். அச்சமயத்திலே பல அன்பர்களும், நலன்விரும்பிகளும் சேர்ந்து இக்கைநூலின் தேவை பற்றியும் அதனை மறுபதிப்பாக வெளியிடவேண்டும் எனவும் வற்புறுத்தி வந்தார்கள். அத்தேவையினை நிறைவு செய்யும் பொருட்டே இக்கைநூலானது எமது வெளியீடாக மீண்டும் வெளிவருகின்றது. இதற்கு எல்லாம் வல்ல இறைவனின் பெரும் திருவருளே முதற்காரணமாகும் என்பதனையும் நான் உணர்கின்றேன்.

இந்த இரண்டாம் பதிப்பிலே நான் குறிப்பிடக் கூடியளவு திருத்தங்கள் எதனையும் மேற்கொள்ளவில்லை. 3ம் பகுதியிலே ஆயுள்வேத முறையில் உள்ள சில கஷாயங்கள் என்னும் பகுதியில் 13வது கஷாயமாகச் செங்கண்மாரிக் குடிநீர் என்பதனை மட்டும் புதிதாகச் சேர்த்துள்ளேன். அடுத்து நாலின் இறுதிப் பகுதியிலே மருந்துகளின் பாவனை அளவுகள் என்பன மிகப் பழைய நூல்களின் பழைய முறைப்படி கூறப்பட்டவற்றை அந்த அளவுகளுக்கேற்ப, தற்கால புதிய அளவு முறைகளின் பெயர்களைப் பொருந்தும் படியாகக் கொடுத்துள்ளேன்.

தற்போதைய அமைதியற்ற கஷ்டங்கள் பல நிறைந்த குழலிலும் சித்த மருத்துவ மாணவர்கள் பலருக்கும் இக்கைநூல் ஒரு வழிகாட்டியாகப் பயன்பட வேண்டும் என்ற காரணத்தினால்

மிகக் குறைந்த விலையிலேயே இதனை வெளியிட முன்வந்துள்ளேன். இக்கைநூலின் இரண்டாம் பதிப்பினை மிகவும் நல்ல முறையில் அச்சிட்டு விரைவிலே வெளியிடுவதற்கு உதவியும் ஒத்துழைப்பும் வழங்கிய ஸ்ரீகாந்தா அச்சக உரிமையாளர் அவர்கட்கும், அதன் ஊழியர்க்கும் ஒப்புநோக்குதலில் உதவிசெய்த யாழ் மாநகர சபை சித்த மருத்துவ நிலையத்தில் கடமையாற்றும் எனது மாணவி செல்வி இராமசாமி அவர்கட்கும் எனது உளம் நிறைந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

தாவடிச் சந்தி,
கொக்குவில்.
யாழ்பாணம்.
ஸ்ரீலங்கா. 1994

வைத்தியகலாந்தி பொ. இராமநாதன்
பிரதம வைத்திய அதிகாரி,
யாழ் மாநகர சபை.

மதிப்புரை
முதற்பதிப்பு
வைத்தியகலாந்தி அ.வி.இராசரத்தினம்
D.A.M (Cey)

அதிபர், ஸங்கா சித்த ஆய்வுவேத மருத்துவக் கல்லூரி, யாழ்ப்பானம்.

யாழ். ஸங்கா சித்த ஆய்வுவேத மருத்துவக் கல்லூரியின் பகுதிநேர விரிவுரையாளராகிய வைத்தியகலாந்தி பொன்னம்பலம் இராமநாதன் அவர்களால் ஆக்கப்பட்ட சித்த ஆய்வுவேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான கைநூல் என்னும் ஓர் பிரதியைப் பார்ப்பதற்கான சந்தர்ப்பம் ஏற்பட்டதையிட்டு நான் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன்.

அவர் தாம் கற்ற வைத்திய சாஸ்திர அறிவைக் கொண்டும் தாம் செய்யும் வைத்தியத் தொழிலின் அனுபவத்தைக் கொண்டும் இந்நாலை ஆக்கியுள்ளார். இந்நாலிற் குறிப்பிட்ட மருந்துவகை கள், குழந்தைகளுக்கான ஆக்கியவற்றின் செய்கைகளையும் குணங்களையும் அளவுகளையும் அனுபானங்களையும் மருத்துவ உபயோகங்களையும் மிக விளக்கமாகத் தந்துள்ளார். மேலைத் தேச வைத்திய அறிவுள்ளவர்களும் இந்நாலை வாசித்து இலகுவில் விளங்கிக் கொள்ளும் பொருட்டு ஆங்கில சொற்பதங்களையும் இடையிடையே கையாண்டுள்ளார். வடமொழிப் பதங்களுக்கும் தமிழ்க் கருத்துக்களையும் கொடுத்துள்ளார். ஆகவே எமது நாட்டில் உள்ளராட்சி மன்றங்களால் நடாத்தப்படும் இலவச சித்த ஆய்வுவேத வைத்திசாலைகளில் மருத்துவத் தொழில் புரியும் வைத்தியர்களுக்கு சிறப்பாக இந்நால் பெரிதும் பயன்படும் எனக் கருதுகின்றேன். அங்ஙனமின்றி வைத்திய சாஸ்திரத்தைக் கற்கும் மாணவர்களுக்கும் தொழில்புரியும் வைத்தியர்களுக்கும் இந்நால் பெரிதும் உபயோகமாகும்.

அரசாங்க ஆய்வுவேத மருத்துவக் கூட்டுத்தாபனத்தால் தயாரித்தனுப்பும் மருந்துகளின் பெயரே இந்நாலில் பெரிதும் கையாளப்பட்டிருக்கின்றன. ஆகவே இது மருந்துகளின் அட்டவணை (Catalogue) போன்று மருத்துவர்களுக்குப் பெரிதும் பயன்படும். ஓர்

நூலாகும். வைத்திய கலாநிதியவர்கள் பல வைத்திய நூல் களையும் ஆராய்ந்து மிகச் சிரமப்பட்டே இம்மருத்துவக் கைநூலைத் சிரமம் பாராது வெளியிட்டுள்ளார் எனத் தோன்றுகின்றது. ஆகவே சித்த ஆய்வேத வைத்தியர்கள் இவருக்கு நன்றி செலுத்த வேண்டிய கடமைப்பாடு உடையவர்களாவோம். இந்நூல் எங்கள் மருத்துவக் கல்லூரி வெளியீடாகையினாலும் நாங்கள் பெருமித மடைகின்றோம். இவரின் தொண்டு மேலும் தொடர இறைவன் ஆசிபுரிவானாக.

அ. வி. கிராசரத்தினம்
அதிபர்.

வெளியீட்டுரை

முதற்பதிப்பு 1987

வைத்திய கலாந்தி

திருமதி க.பரமசிவம் D.A.M.S, (Hons) (Cey)

பதிவாளர், ஸங்கா சித்து ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி, யாழ்ப்பாணம்.

சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான கைநூல் என்றும் இந்துஸ்ரீலை எங்கள் நண்பரும் சக விரிவுறையாளராகவுமூன்ள வைத்திய கலாந்தி பொன்னம்பலம் இராமநாதன் அவர்கள் எமது ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி மூலம் வெளியிட முன்வந்ததையிட்டு நான் பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். வைத்திய கலாந்தி பொ.இராமநாதன் அவர்கள் எங்கள் மருத்துவக் கல்லூரியில் கடந்த பதின்மூன்று வருடங்களாக விரிவுறையாளராகக் கடமையாற்றி வருபவர். மூன்றாம் வருட இறுதி வருட மாணவர்களுக்கான செய்முறைப் பயிற்சியினையும் அளித்து அம்மாணவர்களைத் திறமையான வைத்தியர்களாகப் பிரகாசிக்கச் செய்யும் பொறுப்பான வேலையையும் செய்து வருகின்றார்.

உள்ளாட்சி மன்ற ஆயுர்வேத வைத்தியசாலையிற் கடந்த பத்து வருடங்களாக ஆயுர்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தராகக் கடமையாற்றும் வைத்திய கலாந்தி அவர்கள் ஆயுர்வேத கூட்டுத் தாபனம் தயாரிக்கும் சகல மருந்துகளின் தன்மைகள் பற்றியும் அனுபவவாயிலாக அறிந்துணர்ந்தவர். ஆகவே இக்கைநூலை வெளியிடுவதற்கான முழுத் தகுதியையும் உடையவர் என்பது எனது கருத்தாகும். சித்த மருத்துவத்தில் மேற்படிப்பை மேற்கொள் வதற்காக வெகு விரைவில் தென்னிந்தியா செல்லவுள்ளார்.

சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவர்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் இக்கைநூல் நற்பயனை அளிக்குமென நான் உறுதியாக நம்புவதுடன், இதே போன்ற பல படைப்புக்களை எதிர்காலத்திலிலும் எமக்குத் தந்துதவுவதுடன், வைத்தியகலாந்தி அவர்கள் மேற்கொள்ளவிருக்கும் சகல பணிகளுக்கும் எனது வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

வைத்திய கலாநிதி அவர்களது கைநூற்றொகுப்பு எமது கல்லூரி வெளியீடாக மலர்வது எங்கள் கல்லூரிக்கும் மாணவர்களுக்கும் மேலும் பெருமை சேர்ப்பதாகவுமுள்ளதெனலாம். எனவே இக்கைநூலை வெளியிட்டு வைப்பதில் நாமும் எங்கள் கல்லூரியும் உவகையடைவதுடன் எங்கள் அனைவரினதும் சார்பில் எமது நன்றிகளையும் வைத்திய கலாநிதி அவர்கட்குத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

வைத்தியகலாநிதி (திருமதி) க.பரமசிவம்

முத்தியப் 1987

இக் கைநூல் பற்றிச் சில வரித்தைகள்

மெது உள்ளூராட்சி மன்ற சித்த ஆய்வேத வைத்திய சாலைகளில் அரசாங்க ஆய்வேதத்க் கூட்டுத்தாபனத்தால் அனுப்பப் படும் ஆய்வேத மருந்துகளையே பெரும்பாலும் உபயோகிக்க வேண்டிய நிர்ப்பந்தம் உள்ளதென்பது சித்த ஆய்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர் யாவரும் அறிந்ததே. அரசாங்க ஆய்வேத மருந்துக் கூட்டுத்தாபனத்தால் நாவின்னை என்ற இடத்தில் தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் ஆய்வேத மருந்துகளாகவே அமைகின்றமையினாலேயே இந்த நிலை ஏற்பட்டுள்ளதென்னலாம். இதனால் சித்த மருத்துவம் பயின்ற மாணவர்கள் உள்ளூராட்சிமன்ற ஆய்வேத வைத்திய சாலைகளில் கடமையாற்றும்போது ஆய்வேத மருந்துகளைக் கையாளுவதில் சில கஷ்டங்கள் ஏற்படுவதுண்டு. இதனைக் கருத்திற் கொண்டு அரசாங்க ஆய்வேத மருந்துக் கூட்டுத்தாபனம் தயாரிக்கும் ஆய்வேத மருந்துகளில் முக்கியமான சில மருந்து வகைகளைச் சித்த மருத்துவத் துறையிலுள்ளவர்களும் உபயோகிக்கக்கூடிய முறையில் சில விளக்கங்களை எனக்குத் தெரிந்தளவில் விபரமாக இக்கைநூலிலே தருவதற்கு முயன்றுள்ளேன்.

இங்கு குறிப்பிடப்படும் மருந்து அட்வணை அரச ஆய்வேத கூட்டுத்தாபனத்தால் 1981 ஆம் ஆண்டு வெளியிடப்பட்ட விலைப் பட்டியலின் ஒழுங்கு முறையின்படியே தோந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளது. இங்கு கூறப்பட்டுள்ள சில மருந்துகளின் செய்கைகள் (Actions) அவர்களுடைய பிரசரத்தினின்றும் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்டவை ஆகும். சில பஸ்பங்களின் செய்கைகள் ‘ஸஹரசித்த யோகம்’ (இரண்டாம் பாகம்) என்னும் நூலிலிருந்தும் சேகரிக்கப்பட்டுள்ளன. மருந்துகளின் செய்கைகளைப் பற்றி விளக்கம் கொடுக்கும் போது அனுபவம் மிகுந்த எனது மதிப்பிற்குரிய யாழ்ப்பாணம் ஸங்கா சித்த ஆய்வேத மருத்துவக் கல்லூரி அதிபர், வைத்தியகலாநிதி அவிஇராஜரட்னம் அவர்களின் ஆலோசனைகளையும் சில விடயங்களில் பெற்றுக்கொண்டேன். இது விடயத்தில் அதிபர் அவர்கள் மிகவும் உதவியாக இருந்தமைக்கு நான் என்றும் கடமைப்பாடுடையேன்.

குறிப்பாக இக் கைநூலுக்கு அவர் ஒரு வழிகாட்டி யாகவும் விளங்கினார் என்பதை அவசியம் நான் இவ்விடத்திற் குறிப்பிட விரும்புகின்றேன். தவிர எனது பத்துவருட ஆயுர்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர் அனுபவத்தையும் எனது தந்தையாராகிய காலஞ்சென்ற பிரபல சித்தவைத்தியர் ஆறுமுகம் பொன்னம்பலம் அவர்களின் அனுபவ வைத்தியக் குறிப்புகளிலிருந்தும் இங்கு குறிப்பிடப்படும் மேலதிக விளக்கங்களைச் சேர்த்துள்ளேன். இதனிற் குறிப்பிடப்பட்ட சில செய்கைகளும் அவற்றிற்கு முக்கியமாக உபயோகிக்கப்படும் மூலிகைகளையும் என்னால் இயன்றளவு ஒழுங்குபடுத்தித் தந்துள்ளேன். இவற்றில் பெரும்பாலானவை கொழும்பு கொட்டாவீதி, ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரியில் நான் கல்வி பயின்ற காலத்தில், எமக்கு அன்புடனும் பண்புடனும் அறிவு புகட்டிய எமது முன்னாள் விரிவுரையாளராக விளங்கிய வைத்திய கலாந்தி ஸ்ரீகாந்த அருணாசலம் அவர்களால் உருவாக்கி நாவின்னை ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சி நிலையம் வெளியிட்ட பிரசுரத்தில் இருந்தும் தொகுக்கப்பட்டவை என்பதையும் நன்றியுடன் அறியத் தருகின்றேன்.

இவற்றிலே குறிப்பிடப்படும் அனேகமான காலாயங்கள் கொழும்பு கொட்டா வீதியிலுள்ள மத்திய ஆயுர்வேத ஆரோக்கிய சாலையில் உபயோகிக் கப்பட்டு வருவதும் இவற்றின் முக்கியத்துவத்தையும் சிறப்பினையும் மேலும் விளக்குவதாயுள்ள தென்னாம்.

இத்தொகுப்பிலே அடங்கியுள்ள விஷய அட்டவணைகளை முன்று பகுதிகளாகப் பிரித்துக் கூறியுள்ளேன். முதலாம் பகுதி சில செய்கைகளையும் அதற்குரிய ஆங்கிலப் பதங்களையும் சிரமமின்றி விளங்கிக் கொள்வதற்காகக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றின் தமிழ்ப் பெயர்ப் பதங்கள் என்னால் இயன்றளவு சரியாகத் தரப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் மருத்துவர்களால் உபயோகிக்கப்படும் சில குறியீடுகளையும் தந்துள்ளேன். இவற்றினை மேனாட்டு வைத்தியர்கள் மட்டும் உபயோகிக்கின்றார்கள் என்ற கருத்துத் தவறானதாகும். சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவப் பட்டதாரிகளாக உள்ளவர்களும் இவற்றினைத் தினசரி பழக்கத்திற் கொண்டுவர வேண்டுமென்பதே எனது பெருவிருப்பமாகும்.

இரண்டாம் பகுதியிலே பிரதான மருந்துவகைகள் ஒழுங்கு படுத்தித் தரப்பட்டுள்ளது. இவற்றின் அளவுப் பிரமாணத்தில் ஏதும் மாற்றம் விரும்பினால் மருத்துவர்கள் தமது அனுபவத்திற்கு ஏற்றவாறு கூட்டியும் குறைத்தும் அளவுகளை உபயோகிக்கலாம். ஆனால் நான் இங்கு பொதுவான அளவுப் பிரமாணங்களையே தற்கால முறைப்படி கொடுத்துள்ளேன். இவற்றிலும் அனுபவம் மிகுந்த வைத்தியர்கள் வேறு அனுபானங்களையும் மாற்றி உபயோகிக்கலாம். லேகியங்களின் அளவுகளைக் கூறும்போது ‘நெல்லிக்காயப் பிரமாணம்’ என்பதற்குப் பதிலாக ‘இரு தேக்கரண்டி’ என்ற அளவு இங்கே என்னால் தரப்பட்டுள்ளது. சில மருந்துகளின் அனுபானங்களைக் கூறும்போது வேண்டிய கஷாயத்தில் கொடுக்கலாம் எனக் குறிப்பிட்டுள்ளேன்.

இதனை மூன்றாம் பகுதி விளக்கியுள்ளது. இப்பகுதியிலுள்ள கஷாயங்களைக் கவனித்து வேண்டியவற்றைத் தொரிந்தெடுப்பது உங்கள் கடமையாகும். மூன்றாம் பகுதியில் குறிப்பிடப்படும் கஷாயங்கள் ஆயுர்வேத முறையான கஷாயங்கள் என்றும், இவை மிகுந்த பலனை அளிக்கக்கூடியவை என்பதும் எனது அனுபவத்தால் பெற்றுள்ளேன். இறுதியாக மூலிகைகள் தரப்பட்டுள்ளன. மிக முக்கியமெனக் கருதும் மூலிகைகளை மட்டுமே இங்கு குறிப்பிட்டுள்ளேன். சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவர்கள் அனைவரும் இதனால் பெரும் பயனடைய வேண்டும் என்பதே இக்கைநூல் ஆக்கத்தின் முழு நோக்கமும் குறிக்கோளுமாகும்.

இக் கைநூலைத் வெளியிடுவதற்கு எனக்குப் பலரும் உதவி அளித்துள்ளனர். இவ் ஆக்கத்திற்குப் பெரிதும் ஒத்துழைப்பு வழங்கிய யாழ். லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி அந்பர் வைத்திய கலாநிதி அ.வி.இராஜரட்னம் அவர்கள் முதற்கண் எனது நன்றிக்குரிய முதல்வராவார். அடுத்து இந்நூற் தொகுப்பினை விரைவாக வெளியிடு வதற்கு ஊக்கமளித்த யாழ். லங்கா சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவக் கல்லூரிப் பதிவாளராக விளங்கும் வைத்தியகலாநிதி (சிருமதி) கமலாதேவி பரமசிவம் அவர்கட்கும் எனது நன்றியறிதலைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன். எனது மாணவியும் தற்போது யாழ். மாவட்ட

அபிவிருத்திச்சபை ஆணைக்கோட்டை உப அலுவலக ஆயுர்வேத வைத்தியசாலையில் தொழில் பயிலுநராக இருக்கும் வைத்திய கலாநிதி செல்வி சிற்றாஜினி துறைராஜா, வைத்தியகலாநிதி செல்வி ஸ்ரீதேவி கணபதிப்பிள்ளை என்பவரும், எனது வைத்தியசாலையில் தொழில் பயிலுநராக விளங்கும் இறுதிவருட மாணவியாகிய செல்வி இந்துமதி என்பவரும், இந்நாற் தொகுப்பினைப் பிரதிபண்ணித் தந்துள்ளனர். அவர்கட்கும் எனது நன்றிகள்.

இறுதியாக, இக்கைநூலினைப் பிழையற தட்டச்சிற் பொறித் துதவிய திருமதி நிர்மலா தனபாலசிங்கம் அவர்கட்கும், இந்நாலை செம்மையற அழகாக அச்சிட்டு உதவிய சாந்தி அச்சகத்தாருக்கும் அதன் நிர்வாகிக்கும் ஏனைய வழிகளிலும் எனக்கு ஒத்து ஒத்தாசை புரிந்த மற்றும் எல்லோருக்கும், எனது மனைவி திருமதி கலைவாணி இராமநாதனுக்கும் எனது மனப்பூர்வமான நன்றியறிதலைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன். மேலும் எனக்கு வாழ்வில் பல்லாற்றாலும் வழிகாட்டியாகவும் முன்மாதிரியாகவும் விளங்கும் மதிப்பிற்குரிய அமரத்துவமடைந்த எனது தந்தையாருக்கு இச்சிறு நூலினைக் காணிக்கையாக்குகின்றேன்.

“கனகதாரா”
தாவுடிச் சந்தி,
கொக்குவில்.
02.10.1987

பொன்னம்பலம் இராமநாதன்

பொருளாடக்கம்

பகுதி1

சில செய்கைகளும் அதற்குப் பொருத்தமான ஆங்கிலப் பதங்களும்	01
வைத்தியர்களால் உபயோகிக்கப்படும் சில குறியீடுகள்	07

பகுதி2

I. மணப்பாகு/பாணி - Syrup	08
II. குவாதம் - Quatha	09
III. ஆசவ அரிவட்டங்கள்	11
IV. எண்ணெய்/தைலம்	19
V. மாத்திரைகள் - Vatika and Guggulu	30
VI. இரச - Rasa	46
VII. சூரணங்கள் - Choorana	48
VIII. செந்தாரம் - Chenduram	59
IX. பற்பம் - Parparam	66
X. கறுப்பு - Karuppu	76
XI. கல்கம் - Kalkam	77
XII. இலைகியம்/இளகம் - Leha	79
XIII. மெழுகும் குழம்பும் - Mezhugu, Kuzhambu	85
XIV. நெய், இரசாயனம், தீநி - Nei, Rasayanam, Theeneer	87
XV. புறமருந்துகள் - External Medicines	89

பகுதி3

I. ஆயுர்வேத முறைப்படி உபயோகிக்கப்படும் சில கஷாயங்கள்	95
II. சிலசெய்கைகளுக்கான பிரதான மூலிகைகள்	99
மருத்துவ அளவைகள்	104
விடமுறிவுக்கு நம்நாட்டு மருத்துவம்	106
நூல் ஆக்கத்திற்கு உதவிய நூல்களிற் சில	107

கூருக்கக் குறியிட்டு விளக்கம்

சி.ம.முறையியல்	- சித்த மருந்து முறையியல்
அரச.ஆ.கூ.தா	- அரச ஆயுர்வேத கூட்டுத்தாபனம்
சி.வை.திரட்டு	- சித்த வைத்திய திரட்டு
சு.வை.அ.திரட்டு	- சுதேச வைத்திய அவுடத திரட்டு
சி.அ..செ.முறை	- சித்த அவுடத செய்முறை
ஏ.முறை	- ஏட்டு முறை
Impcops	- INDIAN MEDICAL PRACTITIONERS CO-OPERATIVE PHARMACY AND STORES LTD.

பகுதி 1

**சில செய்கைகளும் அதற்குப் யொருந்தக்கூடிய
ஆங்கிலப் பதங்களும்**

ஆங்கிலப் பெயர்கள் அகர வரிசையில்

1. Abortifacient - கருப்பச்சிதைச்சி

கருவைச் சிதைத்து அதனைக் கருப்பையிலிருந்து
வெளியே தள்ளுகின்ற பொருள்.

2. Anesthetics - உணர்ச்சி போக்கிகள்

உணர்ச்சிகளைப் போக்குதல்.

3. Analgesic or Anodyne - வேதனா சாந்தினி

(வலி நிவாரணி / துயரடக்கி)

உடம்பில் எப்பாகத்திலேனும் ஏற்படும் வலி (வேதனை)
உணர்வை நீக்கும் பொருள்.

4. Alterative - உடல்கேற்றி

உடலை நன்றிலைக்குக் கொண்டுவரும் பொருள்
(நோய் நீங்கிய பின்).

5. Antacid - அம்ல நாசினி

வயிற்றில் உள்ள புளிப்பை நீக்கும் பொருள்.

6. Antidote - நஞ்ச போக்கி (விடமுறிவு)

விடத்தை முறிக்கும் பொருள்.

7. Antiseptics - அழுகலகற்றி

கிருமிகளைக் கொல்லும் பொருள்

(உடல் கட்டுக்களை அழுகவிடாமல் தடுப்பவை).

8. Antispasmodic - இசிவகற்றி

உடம்பில் ஏற்படும் இசிவுகளை அகற்றும்பொருள்.

(இசிவு - Spasm)

9. Antisialagogue - உமிழ்நீர் சுருக்கி
உமிழ்நீர்ச் சுரப்பைக் குறைக்கும் பொருள்.
10. Anthelmintic or Vermifuge - குடற்புழுவகற்றி
குடல் புழுக்களை அகற்றும் பொருள்.
11. Anti - dysenteric - சீதக் கழிச்சலடக்கி
சீதக் கழிச்சலை அகற்றும் பொருள்.
12. Antipyretic or Febrifuge - சுரமகற்றி (வெப்பகற்றி)
சுரத்தை அகற்றும் பொருள்.
13. Antisoporific - தூக்கமகற்றி
தூக்கம் உண்டாவதை (நித்திரை) அகற்றும் பொருள்.
14. Antipruritic - நமைச்சல் அகற்றி (சொறிவு)
நமைச்சலை அகற்றும் பொருள்.
15. Antibilous - பித்தமடக்கி
இதனை பித்தமகற்றி, பித்தசாந்தினி, பித்தசமனி என்றும் அழைக்கலாம். பித்தத்தைக் குறைக்கும் பொருள்.
16. Antiperiodic - முறைவெப்பகற்றி
முறைச் சுரத்தை நீக்கும் பொருள்.
17. Anti - Vatha - வாதமடக்கி
வாத தோட்டதைக் (வாத நோய்கள்) கட்டுப்படுத்தும் பொருள்.
18. Aphrodisiac - இன்பம் பெருக்கி (காமவர்த்தனி)
கலவி இன்பத்தைப் பெருக்கும் பொருள்.

19. **Aromatic - மணமுடிடும் பொருள்.**
20. **Astringent - துவர்ப்பி (சங்கோசனகாரி)**
துவர்ப்புச் சுவையுடைய பொருள்.
21. **Cardiac depressant - தமரகச் சோர்வுண்டாக்கி**
இருதயத் தூஷிப்பைக் குறைக்கக்கூடிய பொருள்.
22. **Cardiac stimulant - தமரக வெப்பமுண்டாக்கி**
இருதயத்தைத் தூண்டக்கூடிய பொருள்.
23. **Cardiac tonic - தமரக உரமாக்கி**
இருதயத்தை வன்மையாக்கும் பொருள்.
24. **Carminative - அகட்டு வாய்வு அகற்றி
(உதரவாத ஹரகாரி)**
வயிற்றில் உள்ள வாய்வை அகற்றி உணவைச் சிரணிக்கச் செய்யும் பொருள்.
25. **Cholagogue - பித்தநீர் பெருக்கி**
பித்தநீரைப் பெருக்கும் பொருள்.
26. **Demulcent - உள்ளிழல் ஆற்றி**
உடம்பினுள் உண்பாகும் சூட்டை (கிருமியால் ஏற்படும்) ஆற்றும் பொருள்.
27. **Detergent - தூய்மையாக்கி**
நுண்கிருமிகளை அகற்றி தூய்மையாக்கும் பொருள்.
(தூய்மையாக்கி என்ற செய்கையினுள் அழக லகந்றிச் செய்கையும் அடங்கும்.)

28. **Diaphoretic** - வியர்வை பெருக்கி (சுவேதகாரி)
வியர்வையை உண்டாக்கும் பொருள்.
29. **Diuretic** - சிறுநீர் பெருக்கி
சிறுநீரைப் பெருக்கும் பொருள்.
30. **Echolic or Parturifacient**
பிள்ளைப்போறு வலியை மிகுதிப்படுத்தும் பொருள்.
31. **Expectorant** - கோழையகற்றி (கபஹரகாரி+
சுவாசப்பாதையில் உள்ள கோழையை அகற்றும்
பொருள்.
32. **Emetic** - வாந்தியுண்டாக்கி (வமனகாரி)
வாந்தியை உண்டாக்கும் பொருள்.
33. **Emmenagogue** - குதகமுண்டாக்கி (ருதுவுண்டாக்கி)
மாதவிடாயை உண்டாக்கும் பொருள்.
34. **Emollient** - வறட்சி ஒகற்றி
வறட்சியை நீக்கி ஈரத்தன்மையை உண்டாக்குதல்.
35. **Gastro - Intestinal irritant** - குடற்புரட்டி
குடலில் நமைச்சலை (அரிப்பை) உண்டாக்கி வயிறு
கழியச்செய்யும் பொருள்.
36. **Haematinic (Haemopoietic)** - குருதிப்பெருக்கி (விருத்தி)
குருதி அனுக்களை உற்பத்தி செய்யும் பொருள்.
37. **Haemostatic (Styptic)** - குருதிப்போக்கடக்கி
குருதிப்போக்கைத் தடுக்கின்ற பொருள்.

- 39. Hypnotic - உறக்கமுண்டாக்கி**
சாதாரணமாக உறக்கத்தை உண்டாக்கும் பொருள்.
- 40. Lactagogue - பாற்பெருக்கி**
தாய்ப்பாலைச் சுரக்க வைக்கும் பொருள்.
- 41. Lactifuge - பால்சுருக்கி**
தாய்ப்பால் சுரப்பதைக் குறைக்கின்ற பொருள்.
- 42. Laxative - மலமிளக்கி**
மலத்தை இளக்கி வெளிப்படுத்தும் பொருள்.
- 43. Lithontriptic - கற்கரைச்சி**
சிறுநீர்க்கக் கற்களைக் கரைத்து வெளியேற்றக்கூடிய பொருள்.
- 44. Nutrient (Tonic) - உடல் உரமாக்கி**
உடலுக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும் பொருள்.
- 45. Purgative - நீர் மலம் போக்கி (பெருமலம் போக்கி)**
மலத்தை நீராக அல்லது கூடுதலாக வெளியேற்றக் கூடிய செய்யும் பொருள்.
- 46. Refrigerant (Cooling Agent) - குளிர்ச்சி உண்டாக்கி**
உடம்பிலுள்ள அதிக வெப்பத்தைக் குறைத்துக் குளிர்ச்சியைத் தரும் பொருள்.
- 47. Rubefacient - தடிப்புண்டாக்கி**
உடம்பில் பட்டதும் தடிப்பை உண்டாக்கும் பொருள்.
- 48. Sedative - தாது வெப்பமகற்றி ஓல்லது சமனகாரி**
தாதுக்களின் வெப்பத்தை அகற்றி உறக்கத்தைக் கொடுக்கக்கூடிய பொருள்.

49. Stimulant - உற்சாககாரி (வெப்பமுண்டாக்கி)
உடலுக்கு உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும் பொருள்.
50. Stomachic (Increase Appetite) - பசித் தீ தூண்டி
வயிற்றுப் பசியை அதிகரிக்கச் செய்யும் பொருள்.
51. Sialogogue - உமிழ்நீர் பெருக்கி
உமிழ்நீர்ச் சுரப்பைப் பெருக்கும் பொருள்.
52. Tranquillizer - யோசனை அகற்றி
வீண்மன உளைச்சலையகற்றி ஆறுதலாக இருக்கச் செய்யும் பொருள்.
53. Uterine tonic - கருப்பாயச உரமாக்கி
கருப்பையை வலிமைப்படுத்தும் பொருள்.
54. Vesicant - கொப்புள மெழுப்பி
உடலிற் பட்டவுடன் கொப்புளத்தை (Vesicle or Blister) உண்டாக்கும் பொருள்.

“உடன் பிறந்தார் சுற்றுத்தார் என்றிருக்க வேண்டாம்.
உடன் பிறந்தே கொல்லும் வியாதி - உடன்பிறவா மாமலையில் உள்ள மருந்தே பிணிதீர்க்கும்.
அம்மருந்துபோல் வாழுமுண்டு”

- முதுரை -

மாறுபாடில்லாத வுண்டி மறுத்துண்ணின்
உறுபா டில்லை யுயிர்க்கு

- குறள் -

வைத்தியர்களால் உபயோகிக்கப்படும் சில குறியீடுகள்

ac	-	சாப்பாட்டுக்கு முன்
pc	-	சாப்பாட்டுக்குப் பின்
bd	-	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு நேரம்
tds	-	ஒரு நாளைக்கு மூன்று நேரம்
qds	-	ஒரு நாளைக்கு நான்கு நேரம் (ஆறு மணித்தியாலங்களுக்கு ஒருமுறை)
od	-	ஒவ்வொருநாளும்
om	-	ஒவ்வொரு நாள் காலையும்
on	-	ஒவ்வொரு நாள் இரவும்
noct	-	இரவு
stat	-	உடனடியாக
Rep or Rept	-	முதல் கொடுத்த மருந்துகள் திருப்பிக் கொடுக்கவும்
sos	-	தேவையேற்படின்

“ மறுப்பது உடல்நோய் மருந்து எனலாகும்
 மறுப்பது உள்நோர் மருந்து எனலாகும்
 மறுப்பது இனி நோய் வராதிருப்ப
 மறுப்பது சாவை மருந்து எனலாகும்”

- திருமூலர் -

“மறுப்பது மருவி மருந்தாகியதோ ?”

பகுதி 2

I. மண்பாகு / யாணி - Syrup

1. கிளி வாசா பாணி - Glee - Vasa Syrup

(யாழ் - மாநகரசபை முறை)

(சி.ம.முறையியல்)

இருமல், தொண்டைக் கரகரப்பு, தடிமன், நெஞ்சுச் சளி, இழுப்பு, கிரந்திமுட்டு ஆகியன தீரும். சவாச நோய் களுக்கு உபயோகிக்கும் மாத்திரைகளையும் இதனுடன் துணை மருந்தாகச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

அளவு 1 - 2 மேசைக்கரண்டி (10 - 30 மி.லி)

தினம் இரண்டு / முன்று வேளை

சிறுவர்கட்கு - (ஆறு வயதுக்குட்பட்டவருக்கு)

1 - 2 தேக்கரண்டி (4 - 8 மி.லி)

பொதுவாக இருபங்கு சுட்டாறிய நீர் கலந்து உபயோகிக்கலாம்.

2. சாரிபாதி சிறப் - Syrup Sariba (நன்னாரி)

சிறுநீர்ப்பாதையில் ஏற்படுகின்ற தொற்றுவியாதிகளுக்கு (Urethral Infection) உபயோகிக்கலாம். சிறுநீர்பெருக்கியாகவும் தொழிற்பட்டும். தேக்ததைக் குளிர்மைப்படுத்தக்கூடியது. குழந்தைகளில் ஏற்படுகின்ற கிரந்தி வியாதிகளுக்கும் நல்ல பலனைக் கொடுக்கக்கூடியது. உடம்பில் ஏற்படுகின்ற கற்றாழை நாற்றும் நீங்கும்.

அளவு - 2 - 5 ml முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன். (குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்).

3. சித்த ஜீவாமர்தம் - Siddajeevamrutha

பொதுவாக உடம்பைப் பலமாக வைத்திருப்பதற்கு உபயோகிக்கலாம். நரம்புமண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது. மூளையை விருத்தி செய்யக் கூடியது. இரவில் ஸ்கலிதம் கழிதல் (Nocturnal Emission), ஞாபகமறந்தி, மூளை உளைச்சல் (Mental Fatigue) போன்றவற்றிற்குச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளைப்படுதல் போன்ற வியாதி களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலுட்டும் தாய்மாரும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 மேசைக்கரண்டி (10 ml) 2 நேரம் சாப் பாட்டிற்குமுன் பாலுடன் கலந்தும் உபயோகிக்கலாம்.

4. மதுகா சிறப் - Mathuka Syrup (அதிமதுரம்)

(ஆயுர்வேத கூட்டுத்தாபனம்)

சவாச நோய்கள், இருமல், தொண்டைக்கரகரப்பு, கபநோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் இதனில் உள் அழல் ஆற்றித் தன்மையும் உண்டு.

அளவு - 1 - 2 மேசைக்கரண்டி (15 - 30 மி.லி.)

தினம் இரண்டு / மூன்றுவேளை.

சிறுவர்கட்கு (ஆறுவயதுக்குப்பட்டவருக்கு)

1 - 2 தேக்கரண்டி (4 - 8 மி.லி)

5. வாசகா சிறப் - Syrup Vasaka (ஆடாதோடை)

சவாச நோய்களில் உபயோகிக்கவல்லது Bronchiectasis, Bronchitis, Bronchial Asthma (சுளை) போன்ற ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். சளியை வெளியேற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் (Expectorant) சவாசப்பாதையில் ஏற்படுகின்ற நமைச்சலையும் (Irritation) சாந்தப்படுத்துகின்றது. சிறுகுழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகின்ற சளி, இருமல், இழுப்பு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 2 - 5 மி.லி மூன்று நேரம்

சாப்பாட்டிற்கு முன்

(குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்).

II. குவாதம் - Quatha

1. கிராசனாதிக் குவாதம் - Rasanthathy Quatha

இது கீல்வாயு, குதிக்காலவாதம், தேக உளைவு, வாத குலை மற்றும் வாத நோய்கள் ஆகியனவற்றில் பயன் படுத்தலாம். வாத நோய்களுக்குப் பயன்படும் மருந்துகளுக்குத் துணை மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லி

இருவேளை சாப்பாட்டுக்கு முன்

(நெய், நல்லெண்ணெய் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்)

2. தான்ய பஞ்சக குவாதம் - Dhanya Panchaka Quatha

இது வயிற்றோட்டம், வயிற்றுவலி, அஜீரணம், மற்றும் ஆழாசய ரோகங்களில் வேதனா சாந்தினியாகவும் உபயோகிக் கலாம். பசித்தீதாண்டியாகவும் வேலை செய்யும்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

தேனுடன் அல்லது வேறு உகந்த அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

3. பத்தியக்ஷா தாத்திரி பூநிம்பாதி குவாதம் - Pathyaksa Dathree Bhunimbadhi Quatha

இதனை தலைவலி, ஏற்றைத்தலைவலி, கண்பாரமாக இருப்பது போன்ற உணர்ச்சி, கண்குத்து, தலைக் கிறுகிறுப்பு ஆகிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக் கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

சாப்பாட்டிற்கு முன் முன்று முறை தேன் அல்லது சீனியுடன் கலந்து உபயோகிக்கலாம்.

4. புனர்னாவஸ்ரக குவாதம் - Punarwastaka Quatha

இது வீக்கம், ஜோதரம் (Ascities) பாண்டு போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

தேன் அல்லது தேவைக்கேற்ப அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

5. மகா ராசனாதிக் குவாதம் - Maha Rasanthi Quatha

இது பாரிசவாதம், ஆழவாதம், கீல்வாயு, குதிக்கால் வாதம், பேராசன நரம்புவலி (Sciatica), தொடை வாதம், உடல் நடுக்கம், யானைக்கால் நோய் மற்றும் வாதநோய்களில் பயன்படுத்தலாம். இதனை வாதநோய்களுக்கு உபயோகப் படுத்தும் மாத்திரைகளுடன் சேர்த்தும் பயன்படுத்தலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

இருநேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

6. மஞ்சிஷ்டாதிக் குவாதம் - Manjistathy Quatha

இதனை தீவிரமான நாட்பட்ட தோல் நோய்கள், யானைக்கால் வியாதி, குதிக்கால்வாதம், உடம்பு மரத்துப் போதல் மற்றும் பலவித வாத நோய்கள் ஆகியவற்றுக்குப் பயன்படுத்தலாம். உடற் பருமனைக் குறைக்கவும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

நாட்பட்ட தோல் நோயில் கசியும் படைகள், கொப்புளங்கள், கட்டிகள் போன்ற நிலைகளில் வேறு மாத்திரை கஞ்சன் சேர்த்துப் பயன்படுத்தலாம். இதை தோல் நோய், வாத நோய்களுக்கு பயன்படுத்தும் மருந்துகளுக்கு துணை மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டுக்கு முன்.

III. ஆசவ அரிஷ்டங்கள்

1. அசோகா அரிஷ்டம் - Ashokarishta (அசோகு)

பெரும்பாடு, இரத்த பித்தம் போன்ற வியாதிகட்கு உபயோகிக்கலாம். ஒழுங்காக மாதவிடாய் வருவதற்கும், அதிக குருதிப்பெருக்குக்கும் உபயோகிக்கலாம். (Menorrhagia, Metrorrhagia) மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளின் 40 நாள் இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகித்தால் இதனுடைய நற் பயனைப் பெறலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

2. அபயா அரிஷ்டம் : Abayarishta (கடுக்காய்)

மலமிளக்கியாகத் தொழிற்படும் சாதாரணமாக உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற மலக்கட்டு, அஜீரணம் போன்ற வற்றிற்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. இதனைப் பால்களுக்கும் மலமிளக்கியாகக் குறைந்த அளவில் உபயோகிக்கலாம். தேக பலத்திற்கும் உகந்தது. இது மூலரோகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

3. அமுர்தா அரிச்டம் - Amurtharishta (சீந்தில்)

சகல சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். ஆமவாத சுரம், தேக உளைவு, வாதப்பிடிப்புக்கள், தேக எிவு, தலையிடி போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். நீரிழிவு (மதுமேகம்) நோய்க்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிஃ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

4. அர்ஜு னா அரிச்டம் - Arjunarishta (மருது)

இருதயம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு சிறந்ததாகும். இருதய உரமாக்கியாகத்(Cardio Tonic) தொழிற்படும் இருதயத்தின் தொழிலைச் சீராக்கவல்லது. (Rhythms) இருதயச்சோரவு வியாதிக்கு இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கும்போது நாட் சென்ற நிலையில் சுகத்தைக் கொடுக்கக் கூடியது. மதுமேகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லி

முன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்.

5. அரவிந்தாசவம் - Aravindasawa (தாமரை)

பொதுவாக குழந்தைகளுக்கு உபயோகிக்கப்படும். உடல் உரமாக்கி (Tonic) ஆகும். உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அஜீணம் போன்ற சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பசித்தீதாண்டியாகவும் தொழிற்படும். பெரியவர்களுக்கு வயிற்றெறிவு, தேககாங்கை போன்றவற்றிற்குப் பித்தசமனமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லி

முன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்.

6. அஸ்வகீந்தா அரிச்டம் - Aswaganda Arishta (அமுக்கிராய்)

நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக் கலாம். வாதம், அழுவாதம் (Neuritis) தேகப்பிடிப்பு, உளைச்சல் (Aching Pains) போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். நூற்புச்

சோங்கால் ஏற்படும் விந்து வெளிவருதல் (Premature Ejaculation) போன்றவற்றையும் தடுக்கும் தன்மை உள்ளது. தேகாரோக்கி யத்தையும் குறிப்பாகப் பலப்படுத்த உகந்தது.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

7. உசிராசவம் - Ushirasawa (விலாமிச்சு)

பாண்டு வியாதியில் ஏற்படுகின்ற சோகை, இரத்த பித்தம், குஷ்டம் ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். சிறுநீர்ப் பாதை வியாதிகளிலும், கிருமிரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். தேகத்தைக் குளிர்மைப்படுத்தும் தன்மை உள்ளது. சுரகர காரியாகவும் வேலைசெய்யக் கூடியது.

அளவு - 10 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

8. கதிரா அரிஷ்டம் - Kadirarishta (கருங்காலி)

சொறி, சிரங்கு போன்ற நாட்பட்ட சம்ம ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. கிருமிகளைக் கொல்லும் தன்மை உள்ளது. (Fungus போன்றவை) Eczema ரோகத்தில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். குடலில் உள்ள பழுக்களையும் கொல்லக் கூடியது.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

9. கற்புர அரிஷ்டம் - Karpoorarishta (விளைவு கற்புரம்)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் வேதனைகளை (Colic Pain) குறைக்க வல்லது. வேதனாசாந்தினியாகத் தொழிற் படுவதோடு உறக்கமுண்டாக்கியாகவும் தொழிலாற்றுகின்றது. சீதபேதிபில் ஏற்படுகின்ற வயிற்றுக் கடுப்புக்கு சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் (Bacillary Dysentery) வயிற்றோட்டத்தையும் (Diarrhoea) கடுப்படுத்த வல்லது. கவாசாசயத்தில் காணப்படும் வந்து இருமலால் (Dry cough) ஏற்படுகின்ற நெஞ்சுநோவிற்கு

உட்பிரயோகமாகக் கொடுக்கும் மருந்துகளில் இதனையும் கலந்து உபயோகித்தால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

அளவு - ஒரு அவன்கக்கு 10 - 20 துளிகள் முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

(இதனுடைய தயாரிப்பை (செறிவு) பொறுத்து அளவு மாறுபாட்டையலாம்.)

10. கனகாசவம் - Kanakasawa (கரு ஊமத்தை)

சுவாசப்பை சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக் கலாம். புறோங்கையிரில் (Bronchitis), ஈளை (Bronchial Asthma) போன்ற வியாதிகளுக்கும் சிறந்தது.

அளவு - 5 - 15 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

11. குடஜா அரிஷ்டம் - Gutajarishta (வெட்பாலை)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அஜீரணம் போன்ற வற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். குறிப்பாக வயிற்றுளைவு (Bacillary Dysentery) வயிற்றோட்டம் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்க உகந்தது. உணவில் ஏற்படுகின்ற நஞ்சுத் தன்மையினால் உண்டாகும் வயிற்றோட்டத்திற்கு (Food Poison) உபயோகிக்கச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

12. சந்தனாசவம் - Chandanasawa (சந்தனம்)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், சிறுநீர்ப்பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றும் தன்மையையும் கொண்டுள்ளது. கொனோரியா (Gonorrhoea) சிறுநீரில் விந்து வெளிவருதல் (Spermatorrhoea) போன்ற வியாதிகளுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம். இதனில் கிருமிகளைவித் தன்மை இருப்பதனால் உடம்பில் ஏற்படும் கிருமி சம்பந்தப்பட்ட சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் குளிர்ச்சி உண்டாக்கிச் செய்கையும் இதில் உண்டு.

ஆகையால் வயிற்றெரிவு, தேக எரிவு, குன்மம் போன்ற பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலர்களின் கிரந்திகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். வாயவியலுக்கும் உபயோகமானது.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

13. சாரிபாதி ஆசவம் - Sharibadyasawa (நன்னாரி)

இது சர்மரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். இரத்தத்தை குத்திகளிக்கும் தன்மையுள்ளது. இரத்தத்தில் ஈசினோபில் தொகையை (Oesonophil Count) தணிக்கும் தன்மை உள்ளது. பாலர்களுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி ரோகங்களிலும், கிரந்தியால் ஏற்படும் கவாசாசய வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

14. ஜீரகாதி அரிஷ்டம் - Jeerakadyarishta (நந்தீரகம்)

இது உடம்பிற்கு குளிர்மை ஊட்டுகிறது. வயிற்று எரிவு, எரி குன்மம், தேக எரிவு, தேக காங்கை, அழல்வாதம், தலையிழி போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். பித்த வாய்வு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. குமட்டல், வாந்தி, அழல்வாதம் (Nausea Vomiting and Neuritis) போன்றவற்றிற்கு உகந்தது.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

15. தசமூல அரிஷ்டம் - Dashamoolarishta

இது பொதுவாக இதயம், நரம்பு மண்டலங்களை ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது. (General Tonic) கவாசாசயம், இருதயம், ஆகியனவற்றில் ஏற்படுகின்ற வியாதிகளில் இதனை உபயோகிக்கலாம். தேக உளைவுகளையும் குறைக்கக் கூடியது.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

16. **தசமூல அரிஷ்டம் - Dashamoolarishta with Musk** (கஸ்தாரி சேர்ந்தது)

மேற்குறிக்கப்பட்ட தசமூல அரிஷ்டத்தின் செய்கை களைக் கொண்டுதான் தேகத்தில் வீரியத்தைக் கூட்டும் தன்மையுள்ளது. இதனில் கஸ்தாரியினுடைய செய்கையும் சேர்ந்து காணப்படும். உற்சாக காரியாகப் பயன்படுத்தலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

17. **தந்தி அரிஷ்டம் - Dhanthy Arishta (நேரவாளம்)**

மலக்கட்டை நீக்கக்கூடியது. மூலரோகம் உள்ளவர் கட்கும் இது உபயோகிக்கலாம். வயது சென்றவர்களுக்கு ஏற்படுகின்ற மலக்கட்டிற்கு இது சிறந்ததாகும். உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அஜீர்ண நிலைக்கு உபயோகிக் கலாம். நிலைமைக்கேற்ப அளவைக் கூட்டிக்கொள்ளலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

18. **திராட்சா அரிஷ்டம் - Draksharishta (திராட்சை)**

இருமல், தடிமன் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக் கலாம். கவாசப்பாதையில் ஏற்படுகின்ற அரிப்புத் தன்மையை (Irritation) குறைக்கும் தன்மை வாய்ந்தது. மேற்கவாசப் பாதை தொற்று வியாதிகளிலும் (Upper Respiratory Infection) உபயோகிக்கலாம். மலம் இழக்கியாகவும் தொழிற்படும். பாண்டு வியாதியிலும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

19. **நிம்ப அரிஷ்டம் - Nimbarishta (வேம்பு)**

பொதுவான சர்ம ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. குருதியில் உள்ள ஓவ்வாமையை (Allergic Conditions) நீக்கவல்லது. விஷம சுரத்தில் (மலேரியா) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். குழந்தைகளின் குடலில் உள்ள பூச்சிகளை

அகற்றுவதற்கும் உபயோகிக்கலாம். விஷங்களையும் போக்க வல்லது.

அளவு - 13 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

20. பலா அரிச்டம் - Balarishta (சிற்றாமட்டி)

இது நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் (Nervous Disorders) பாரிசவாதம், வாதக்குத்துளைவுகள், இரவில் விந்து ஸ்கலிதம் ஆகியனவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். நரம்பு மண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது. குறைந்த உறக்க முண்டாக்கியாகவும் பயன்படுத்தலாம். இது சுரஹரகாரி யாகவும் தொழிற்படும்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

21. பிப்பலியாசவம் - Pippalyasawam (திற்பலி)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் சகல அஜீரண வியாதி களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பசித்தீதுண்ணியாகவும் தொழிற் படும். கவாசம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் சாதாரண தடிமல், இருமல், தொண்டைக் கரகரப்பு தொண்டை நோ, இன்புஞவன்சா (Influenza) போன்ற வியாதிகளிலும், ஈளை வியாதிக்கும் பீசிசம் (Catarrha) மூலவியாதி போன்றுவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

22. புனர்னவாசவம் - Punarnavasawa (வெள்ளைச் சாறனை)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகத் தொழிற்படும். ஆகையால் உடம்பில் ஏற்படும் வீக்கங்களைக் குறைக்கவல்லது. கை, கால் வீக்கம் ஜலஉதரம் (Ascitis) மண்ணீரல், கல்லீரல் வீக்கம் (Spleen, Liver Enlargement) உணவில் விருப்பமின்மை, (Anorexia) போன்றுவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். இது சிறுநீரக, கல்லீரல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மிலீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

23. முஸ்தகா அரிஷ்டம் - Musthaka Arishta (கோரைக்கிழங்கு)

இது எவ்வகையான சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அஜீரணம், வயிற்றுப் பொருமல், செரியாமை போன்ற நிலைமைகளில் ஏற்படுகின்ற சுரத்திற்கு உபயோகிக்கலாம். Bacillary Dysentery இல் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

24. லோகாசவம் - Louhasawa (அயம்)

சகல் பாண்டு, காமானை, சோகை போன்ற வியாதி களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இரத்த உற்பத்திக்கு ஏற்ற மருந்துகளுடன் இதனைச் சேர்த்தும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு பின்

(அயம் சேர்ந்த மருந்துகளை வெறுவயிற்றில் உபயோகிக்ப்பதைத் தவிர்க்கவும்.)

25. லோத்திராசவம் - Lodhrasawa (லோத்திரம்)

இது பெண்களுக்கு ஏற்படும் பெரும்பாடு நோயில் (Menorrhagia பேர்ன்றவை) உபயோகிக்கலாம். இது துவர்ப்பியாகத் தொழிற்படுகிறது. கரு உற்பத்தியையும் தூண்டவல்லது.

அளவு - 15 - 30 மி.லீ

முன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்

மனித சேவையிலே கடவுளைக் காணலாம். தன்நலங்கருதாது பிறர் நலனில் நாட்டமுள்ளவன் தெய்வீக அம்சம் பொருந்தியவன். கடவுள் சுவர்க்கத்திலோ அன்றிப் பாதாளத்திலோ இல்லை. மேற்கூறிய அம்சங்கள் பொருந்திய எல்லோரிலுமிருக்கின்றார்.

- மகாத்மாகாந்தி -

IV. எண்ணைப் / தைலம்

- 1. அண்டத் தைலம் - Anda Thaila (கோழி முட்டை)**
(குணபாடம் - இரண்டாம் பாகம்)

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் மாந்தம், சன்னி, வலிப்பு ஆகியன தீரும். பக்கவாதநோயில் ஏற்படுகின்ற குரல் செயலிழப்புக்கு நாக்கில் தடவிவர குணமடையும். நாக்கு வாதத்துக்கு ஒரு நாளைக்கு இருமுறை நாக்கில் தடவிவிடவும்.

இத் தைலம் 1 - 4 துளிகள் தாய்ப்பால் அல்லது பசுப்பாலுடன் கலந்து உட்கொள்ளலாம் நாக்குக்கும் தடவலாம். குறிப்பு:

இத் தைலத்தில் குங்குமப்பு, உள்ளிச்சாறு (வெள்ளை வெங்காயம்), கோரோசனை ஆகியவற்றைக் கலந்தும் கொடுக்கலாம்.

- 2. அறுகங் கட்டைத் தைலம் - Arugankaddai Thaila (அறுகு)**
(சி.ம.முறையியல்)

வெளிப்பிரயோகம்

கர்ப்பன், சொநி, சிரங்கு போன்றவை தீரும். விசேஷமாக மேற்கூறிய நோய்களில் ஏற்படுகின்ற எரிவு சுகமடையும். கை, கால் எரிவு நீங்கும்.

- 3. அஸ்வகிந்த தைலம் - Ashwagandha Thaila (அமுக்கிராய்)**
(அரச ஆ.கூ.தா)

வாதரோகங்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கக் கூடியது. அழல் வாதம், தசைகளில் நோ, கை கால்களில் ஏற்படும் பிப்பு, உளைவு ஆகியவற்றுக்கு உட்யோகிக்கலாம். கிருத்தரிசி (Sciatica) போன்ற வாதரோகங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

- 4. இருமேதாதித் தைலம் - Irimedadi Thaila**
(அரச ஆ.கூ.தா)

முரசு கரைதல், முரசு வீங்குதல், முரசு கொதித்தல், பல்லறஞனை போன்ற நிலைமைகளில் இதனை முரசில் பூசிடலாம். முரசு கரைந்து பல் ஆடுவதை நிறுத்தக்கூடியது. முரசைப் பலப்படுத்தக்கூடியது.

5. **உழுந்துக் கைலம் - Masha Thaila** (மாழாத் கைலம்)
(தேரையர் கைல வர்க்கம்)

வாத நோய்கள், தலை நடுக்கம், கை நடுக்கம், நறம்புத் தளர்ச்சி, நரம்பு நோய்கள் ஆகியன தீரும். ஓராண்டு வரை தேய்த்துக் குளித்து வர செவிடு, உள்நாக்கு வளர்ச்சி ஆகியவை தீரும். மேலும் தசைகள் நலிந்து போவதை (ழீணமடைதல் - Atrophy) இது தடுக்கும் தன்மையுள்ளது. இளம்பிள்ளைவாத நோயின் ஆரம்ப அவஸ்தையில் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

ரூபிப்பு:

வெளிப்பிரயோகமாக இதனைப் பூசி நன்றாகப் பிடித்து (மர்த்தனம்) விடவும்.

6. **ஓணான் சுடர் கைலம் - Onansudar Thaila**
(குணபாடம் இரண்டாம் பாகம்)

வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

வாதம், வலிப்பு ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதற்கு இசிவகற்சிச் செய்கையுண்டு. நாக்கு வாதத்திற்கும் பூசலாம். இதனை இளம்பிள்ளைவாதத்தால் பாதிப்புற்ற பகுதிக்கு மேல் பூசி விடவும்.

7. **கந்தகச்சுடர் கைலம் - Gandakasudar Thaila**
(அகத்தியர் பரிபூரணம் - 4000)

இதனை 1 - 4 துளிகள் சர்க்கரையுடன் கலந்து தினம் இருவேளை உள் எடுக்கலாம்.

இவற்றுக்கு தொழுநோய், வெண்குட்டம், மேகப்புண், படை, சொறி, வாதரோகம், குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியமாக உப்பு, புளி நீக்கவும்.

8. கரப்பான் தைலம் - Karappan Thaila

(அரச ஆ.கூ.தா)

வெளிப்பிரயோகம்

சம்மரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. தேகத்தில் உண்டாகும் சொறி, சிரங்கு, குட்டம் போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம் Eczyma ரோகத்தில் நீர் வழியாக நிலைமையில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். படர்தாமரை ரோகத்திலும் (Ring Worm), Scabies ஆகிய வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கலாம்.

9. கழற்சித் தைலம் - Kazhatsi Thaila

(சி.வை. திரட்டு)

இது உட்பிரயோகத் தைலம்.

அளவு - 8 - 15 மி.லீ

அனலில் வெதுப்பிக் காலையில் உட்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய் - அடிக்குடலில் ஏற்பட்ட வாய்வு, விதை வாயு (அண்டவாயு), கிருமியால் ஏற்படும் விதை வீக்கம், கீல் வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

நாளாவு - நோய்க்கும் உடல் வன்மைக்கும் தக்கவாறு 3, 5, 7 நாட்கள் உபயோகிக்கலாம். அவரைப் பிஞ்சும், முருங்கைப் பிஞ்சும் உண்ணலாம்.

10. கற்புராதித் தைலம் - Katpoorathy Thaila

(யாழ். மாநகரசபை முறை)

(சி.ம முறையியல் - 108 ஆம் பக்கம்)

வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

இது வாத உளைவு, தேகப்பிடிப்பு, அடிப்பட்ட நோ, தசைப்பிடிப்பு, சுழுக்கு போன்றவற்றுக்குப் பூசி குடு ஒத்தடம் கொடுக்கலாம்.

11. ஹிங்கு திரிகுண தைலம் - Hingu Thriguna Thaila

(யெநுங்காயம்)

(அரச ஆ.கூ.தா)

காது நோய்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. காதுக் குத்து, காதடைப்பு, காது இரைச்சல் போன்ற நிலைமைகளில் 2 அல்லது 3 சொட்டு காதினுள் விட்டு பஞ்சினால் அடைத்து

விடவும். அதிக அளவில் காதுக்கு விடுவது உகந்தது அல்ல. சிறிது சூடாக்கியும் உபயோகிக்கலாம். வாயு சம்பந்தப்பட்ட காது ரோகங்களிலும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

12. கீழா நெல்லித் தைலம் - Keezha Nelli Thaila

(அகத்தியர் வைத்திய ரத்தினச் சுருக்கம்)

சிரசுக்கு வைக்கவும், தலை முழுகவும் உபயோகிக் கலாம்.

இதனால் மயக்கம், பித்த நோய்கள், தேக எரிவு, தேகச்சொறிவு, வாயுறல், அழல் வெட்டை, மஞ்சள் நோய், பித்தக்கிருதி, கண் எரிவு, தலையிடி ஆகியன தீரும்.

குறிப்பு:

செங்கண்மாரி நோய் வந்த நோயாளிகளுக்கு ஆறு மாதம் அல்லது ஒரு வருடத்துக்கு சிரசுக்கு வைத்து வருதல் நன்று.

13. கோல சீலேஷ்மாதி தைலம் - Kolaselesma Thaila

(அரச ஆ.கு.தா)

தொண்டைநோய், லசன் தாபிதம் (Tonsilitis), Bronchitis, வலிப்பு ஆகியவைகளில் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உள் பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

14. சரசபாதி தைலம் - Sarshapadi Thaila

(அரச ஆ.கு.தா)

தேகத்தில் ஏற்படும் வேதனைகளைச் சாந்தப்படுத்தக் கூடியது. சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற நெஞ்சுநோவிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தசைகளில் ஏற்படுகின்ற வேதனைகளையும் உளைவுகளையும் குறைக்க வல்லது. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சளிபோன்ற சுவாச ரோகங்களில் இது வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம்.

15. சிரங்குத் தைலம் - Siranku Thaila

(சி.ம.முறையியல்)

வெளிப்பிரயோகத்துக்கு மட்டும்.

சிரங்கு, சொறி, கரப்பான், அவியல், தோல் புரை ஆகியன தீரும்.

இது சிரசுக்கு வைக்கும் தைலம் அல்ல.

16. சிற்றா முட்டித் தைலம்

(தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்)

இதனை உட்பிரயோகமாகவும், வெளிப்பிரயோக மாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

5 - 10 மிலீற்றர் இருவேளை உட்கொள்ளலாம். தலைக்குத் தேய்த்து முழுகவும் உபயோகிக்கலாம்.

வாதநோய்கள், கெற்பவாயு, ருதுகாலக்குத்து (வலி), ஆகியவை நீங்கும்.

17. சீதோதக தைலம் - Seethodaka Thaila

(அரச ஆ.கு.தா)

கிருமிகளினால் ஏற்படுகின்ற கட்டுகள் (Septic Ulcers) விரணங்கள், ஸிகாயங்கள் போன்றவற்றிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இது பொதுவாக காதைச் சுற்றி ஏற்படுகின்ற கரப்பான் போன்ற விரணங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

18. சீரகத் தைலம் - Jeeraga Thaila

(சித்த வைத்தியத் திரட்டு)

இதனால் பித்த மயக்கம், கண்ணேர்ய், வாந்தி, தலை நோய், மந்தம், அள்ளு நோய் இவைகள் தீரும்.

**19. சுக்குத் தைலம் - Chukku Thaila
(தேரையார் தைல வர்க்கம்)**

இது தேய்த்துக் குளிப்பதற்கும், வெளிப்பூச்சுக்கும் உதவும்.

இதற்கு வாதனோய், பித்த நோய் தீரும்.

1. பீனிச நோயில் - நசியமிடலாம்.
2. பல்வலி, பல்லரண்ணயில் - வாய் கொப்பளிக்கலாம்.
3. காது வலிக்கு - துளிக் கணக்கில் காதில் விடலாம்.
4. குருதி அழுக்க நோயில் - இதனை வைத்து முழுகலாம்.
5. மார்பில் கோழை கட்டிக்கொள்ளுதல், தொண்டைக்கட்டு, குரல் கம்மல் ஆகியவற்றுக்கு தலைமுழுக உபயோகிக் கலாம்.

குறிப்பு:

குருதி அழுக்க நோயாளிகள் இதனைச் சிரசில் வைத்து முழுகிவர உறக்கமும், பித்தசாந்தியும் உண்டாகும்.

**19. தாழங்காய் எண்ணெய் - Thalankai Ennai
(இருபாலைச் செட்டியார் வைத்திய விளக்கம்)**

இதனை வாதரோகங்களுக்கு வெளிப்பூச்சாகப் பூசலாம். அத்துடன் இதனைச் சிரக்ககும் வைக்கலாம்.

வாதனோய்கள், கண்ணிவு, கைகால் முடக்கு, நோ முதலியன தீரும்.

**21. திரிபலா தைலம் - Thiripala Thaila (சிரக்கு)
(அரச ஆ.கூ.தா)**

முளை அழுஷி, மண்ணைச்சுடு ஆகியவற்றைக் குறைக்க வல்லது. உறக்கத்தைக் கொடுக்க வல்லது. பொதுவாக உடம்பினைக் குளிர்ச்சியடையச் செய்கிறது.

22. நயனவிதி எண்ணெய் - Nayanavethy Ennai
(சுதேச வைத்திய அவுடத்த திரட்டு)

இத் தைலத்தை தலைக்கு வைக்கவும், முழுகவும் உபயோகிக்கலாம்.

கண்ணோய்கள், சிரோரோகங்கள், முக்கு நீர்பாய்தல் ஆகியன தீரும்.

23. நாசி ரோக நாசத் தைலம் - N.R Oil
(தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்)

இதனை சிரகுக்கு வைக்கவும், தேய்த்துக் குளிக்கவும் உதவும்.

சுவாசனோய்கள், பீஸிசம், கண்ணோய்கள் (கடி, நீர் வடிதல்) ஆகியன நீங்கும்.

24. நாராயண தைலம் - Narayana Thaila
(அரச ஆ.கூ.தா)

வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. பாரிச வாதம், மொழி வாதம், முடக்கு வாதம் போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனை உபயோகிக்கும்பொழுது ரோக நிலைக்கு ஏற்ப ஒத்தடங்களைப் பிடிக்கலாம் (Fomentation) தைலத்தை குடுகாட்டியும் பூசலாம்.

25. நீர்க்குண்டியாதித் தைலம் - Nirgundyadi Thaila
(அரச ஆ.கூ.தா)
(வெண்ணொச்சி)
வெளிப்பிரயோகம்.

இது பீஸிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. முக்கால் நீர்வடிதல், முக்கு எரிதல், கடுத்தல், கண்ணால் நீர் சொரிதல் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். Sinusitis வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம். காது ரோகங்கள், நாப்பட்ட விரணம் (Chronic Ulcers), Arthritis, Rheumatic Swelling ஆகியன வற்றிலும் உபயோகிக்கக்கூடியது.

- 26. நீலியாதி தைலம் - Neeliyadi Thaila (அவுரி)**
 (அரச ஆ.கூ.தா)
 சிரசில் வைக்கும் தைலம்
 இது தேகத்தை குளிர்மைப்படுத்தக் கூடியது. தலையிடு, கபாலக்குத்து, நித்திரையின்மை போன்றவற்றிற்கு உகந்தது. தலையில் சொடுகு உள்ளவர்களுக்கும் இது சிறந்த பலனைக் கொடுக்கின்றது. விஷநீர்களுக்கும் சிறந்தது.
- 27. பச்சை எண்ணினய் - Pachai Ennai (மத்தன் தைலம்)**
 (குண்பாடம் இரண்டாம் பாகம்)
 வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்
 இது புன், அவியல், பிளவை, காதில் புன் ஏற்பட்டுச் சீழ் வடிதல் ஆகியவற்றுக்கு மிகவும் குறைந்த துளிக் கணக்கில் போடலாம்.
- 28. பாட்டா தைலம் - Pata Thaila (சிரக்கு)**
 (அரச ஆ.கூ.தா)
 பீனிச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். மேற்குறிப்பிட பீனிசத் தைலத்திற்குப் பதிலாக இதனையும் உபயோகிக்கலாம். தொடர்ந்து ஏற்படுகின்ற தும்மல், குளிர் காலங்களில் ஏற்படுகின்ற தும்மல் (மந்தார காசம்) ஆகியவற்றிற்குச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.
- 29. பிண்ட தைலம் - Pinda Thaila**
 (அரச ஆ.கூ.தா)
 (வெளிப்பிரயோகம்)
 வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அந்துள்சரம ரோகங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். சாதாரணமாக ஏற்படுகின்ற தேமலுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். அடிகாயங்களினால் ஏற்படுகின்ற நோவுகளுக்கும் (Traumatic Pain) உபயோகிக்கலாம்.
- 30. பிருங்காமில தைலம் - Brungamalaha Thaila**
 (சி.ம.முறையியல்)
 (சிரசில் வைக்கும் தைலம்)
 கண்காசம், மாலைக்கண் போன்ற வியாதிகளிலும் கண் எரிவு, தேக அழற்சி, கைகால் எரிவு போன்ற பித்த

சம்பந்தமான வியாதிகளிலும் எலும்புச்சுடு, உட்ண நோய்கள் ஆகியனவற்றிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. முளை சம்பந்தப் பட்ட ஞாபகமறதி, தடுமாற்றம் போன்றவற்றிற்கும் முளையைப் பலப்படுத்தவும் சிறந்தது. குருதி அமுக்க நோயையும் நாள்டைவில் குறைக்கவல்லது.

31. பீனிசுத் தைலம் - Peensa Thaila (சிரக்கு)

(சி.ம.முறையியல்)

பீனிச ரோகங்களில் சிரசிற்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. முக்கால் நீர்வடிதல், தலையிடி, தலைப்பாரம், கண்ணால் நீர்வடிதல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனை முக்குத் துவாரத்தில் (Nasal Drops) ஒன்று, இரண்டு சொட்டு விடலாம்.

32. பீனிச மூர்த்த தைலம் - Peenasa Murtha Thaila

(அரச ஆ.கு.தா)

பீனிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. முக்கால் நீர் வடிதல், தலையிடி போன்றவற்றிற்கு சிரசிற்கும் உபயோகிக்கக்கூடியது. முக்கால் குருதி வெளியேறுதலுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

33. பெருங்கிரந்தி ஏண்வினை

இதனை உப்பிரயோகமாகவும் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம். தீரும் நோய் - கிரந்திப் புண்கள், கருங் கிரந்தி, செங்கரப்பன், சொறி, குட்டம் ஆகியவை நீங்கும் நாட்பட்ட கிரந்தி ரோகத்துக்குச் சிறந்தது.

34. மகா சீத்தார்த்த தைலம் - Maha Siddhartha Thaila

(அரச ஆ.கு.தா)

பக்ஷவாதம் (Hemiplegia) அதே போன்ற வியாதிகள் (Similar Disease) நூற்பு மண்டலம் சாந்த வியாதிகளிலும் உட்பிரயோகமாகவும், வெளிப்பிரயோகமாகவும் மருத்துவ ஆலோசனையின் பேரில் உபயோகிக்கலாம்.

35. மேனித் தைலம் - Meni Thaila

(சி.ம.முறையியல்)

உட்பிரயோகம்

அளவு - 5 - 10 மிலீ

தினம் இருவேளை

தீரும் நோய்கள் - குடல்பூச்சிகள் (Intestinal Worms),
பவந்திரம் என்பன நீங்கும்.

36. வகநேரண்ட தைலம் - Lashuneranda Thaila

(உள்ளி ஆமணக்கெண்ணை)

உட்பிரயோகம்.

அளவு - ஒரு தேக்கரண்டி (5 மிலீ) வீதம் தினம்
இரு வேளைகள்.

இது அண்ட வாதம் அல்லது விதை வாதரோகங்களில் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உட்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம். கிருமிகள் காரணமாக ஏற்படுகின்ற விதை வீக்கத்திலேயே இது சிறந்த முறையில் பலன் அளிக்கின்றது.

37. வாத கேசரித் தைலம் - Vatha Kesari Thaila

(தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்)

இதனை வெளிப்பூச்சாகவும், பிடித்தைலமாகவும்
உபயோகிக்கலாம்.

எல்லாவித வாதநோய்களும் குறிப்பாக திமிரவாதம், பக்க
வாதம், முடக்குவாதம், மூட்டுவாதம் ஆகியன தீரும்.

38. விஷமுஷ்டித் தைலம் - Vishamusti Thaila

(தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்)

வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

வாதநோய்கள், கீஸ்வாடு, நரம்புகளின் செயல் குறைவு
ஆகியவை நீங்கும்.

39. வீரமாணிக்கன் எண்ணெய் - Veeramanikkan Ennai

(சுதேச வைத்திய அவுடத்த திரட்டு)

இதனில் பெரியது, சிறியது என இருவகை உண்டு.

இரண்டும் பொதுவாக வாதப்போக்கங்களுக்கு உபயோகிக்கும் தெலமாகும்.

தீரும் நோய் - எண்பது வகை வாதம், வாத குலை, கை கால் பொருத்துக்களில் ஏற்படும் குத்து ஆகியன தீரும். பத்தியமாக வாய்வுப் பண்டங்களை நீக்கவும்.

40. வெள்ளை எண்ணெய் - Vellai Ennai (பூர் எண்ணெய்)

(குண்பாடம் இரண்டாம் பாகம்)

இது உட்பிரயோகமாக உபயோகிப்பது.

15 - 30 மி.லீற்றார்

காலை ஒருவேளை மட்டும் குடிக்கவும்.

மலக்கட்டு, வெள்ளை, குன்மம், கீல்வாடு, வீக்கம், மேகநோய், குழந்தைகளின் மாந்தநோய், குடற் பூச்சிகள் ஆகியன தீரும். பொதுவாகச் சருமநோய், வாதநோய்களில் ஆரம்ப விரேசனத்துக்கு இது உபயோகிக்கப்படுகின்றது.

ரூபிபு:

இந்த எண்ணெய்டன் வாய்விடங்கத் தூள் கலந்து கொடுக்க குடல் பூச்சிகள் வெளியேறும்.

41. வெற்றிலைச் சாற்றிறண்ணெய் - Vetelai chatennai

மண்டைப் பீனிசம், கபாலக் கிரந்தி, மண்டைக் கரப்பன் ஆகியவை நீங்கும். இதனைச் சிரசில் வைத்து நாசி, செவியில் துளிக்கணக்கில் விட்டுவர நாசிகாபிடம், செவிநோய்கள் நீங்கும்.

V. மாத்திரைகள் - VATIKA AND GUGGULU

1. அஷ்ட பைரவக் குளிகை - Ashta Bairawa Kuligai
(சி.வெ. திரட்டு)

இது அறுபத்தி நான்கு சுரங்கள், தோடங்கள், விடை தோடங்கள் ஆகிய நிலைகளில் பயன்படுத்தலாம்.

சுரம் - தாய்ப்பால்

தோடம் - தேன்

வாதசுரத்தில் கூடிய பலன் பெறலாம்.

மலங்கட்டு நீங்கி சுரம் குறையும்.

அளவு - 1 - 2 குளிகை (65 - 130 மில்லிகிராம்)
அனுபானம் - வேண்டியவை

2. அமிர்த சுஞ்சீவி மாத்திரை - Amurtha Sanjeevi Mathirai
(சி.வெ.அ. திரட்டு)

இதனை குழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகின்ற நீர்த்த சுரங்கள், நாவற்சி, சன்னி போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (130 மில்லிகிராம்)
இருவேளை.

அனுபானம் - தாய்ப்பால், வேண்டியவை.

3. அமிர்தாதி மாத்திரை - Amurthathi Mathirai
(சி.வெ. திரட்டு)

இதனால் மாந்தம், மாந்தசுரம், குடற்படுவன், கருப்பன், நாவற்சி, வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றுப் பகுதியில் எரிவு போன்றவை தீரும்.

மாந்தம் - மாசிபத்திரிக் குடிநீர்

மாந்தசுரம் - இலவங்கக் குடிநீர்

அளவு - ஒரு மாத்திரை (130 மில்லிகிராம்)
இருவேளை.

அனுபானம் - வேண்டியவை

4. இருமல் மாத்திரை - Irumal Mathirai
(சி.ம. முறையியல்)

இது கபநோய், தொண்டைக் கரகரகப்பு, தொண்டை நோ, செருமல் இடைவிடா இருமல் ஆகியவற்றுக்குப் பலன் தரும்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (1 - 2 கிராம), தினம் இருவேளை தேவையான நேரங்களில்.

குறிப்பு:

இதனை வாயில் வைத்து உழிழ்ந்து கொண்டு இருக்க வேண்டும்.

5. கடுக்காய் மாத்திரை - Kadukai Mathirai

(சி.ம. முறையியல்)

இதனால் வெஞ்சுப்பு நோய், வீக்கம், கஸைப்பு ஆகியன தீரும். கர்ப்பினிப் பெண்களுக்கு இரத்த விருத்திக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (250 - 500 மி.கிராம), உணவுக்குப்பின் தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / தேளிப்புளிநீர் மற்றும் பொருத்தமான அனுபானம்.

6. கண்டாவுடத மாத்திரை - Kandawudatha Mathirai

(கு.வை.அ.திரட்டு)

இது சன்னிதோடம், சேடம், முச்சு, சுவாசப்பாதைச் சளி (கோழை) போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். (எந்நோயிலும் சன்னி நிலையேற்படும் போதும் உபயோகிக் கலாம்).

அளவு - ஒரு மாத்திரை (130 மி.கி)

தினம் - இருவேளை, காலை மாலை

அனுபானம் - இஞ்சி, தேன், தாய்ப்பால்

7. கபாட மாத்திரை - Kapada Mathirai

(Impcops முறை - இந்தியா)

இதனைக் கழிச்சல், இரத்தக் கழிச்சல், நினைக் கழிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, செரியாக் கழிச்சல் பெருங் கழிச்சல் ஆகிய நோய்களில் வாழைப்பூச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்கலாம். பொதுவாக மலத்தைக் கட்டும் என்னாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை / இரு மாத்திரைகள்

தினம் இருவேளை முன்று நாட்களுக்கு உபயோகிக் கவும்.

அனுபானம் - தேன் / வாழைப்புச்சாறு / வேண்டிய அனுபானம்.

8. கல்லுடைக்குடோரி மாத்திரை - Kalludai Kudori Mathirai
(சி.வெதிரட்டு)

சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் கல்லடைப்புக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (100 மி.கிராம்), தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - காலையில் - வெள்ளாரிக் குடிநீர் மாலையில் - நெருஞ்சிச்சாறு

9. கஸ்தூரி மாத்திரை - Kasthuri Mathirai
(சி.ம. முறையியல்)

இதுகபசுரம், வாயு, கிரந்தி, மலக்கட்டு, தோடம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். இதனை முக்கட்டு மாத்திரை என்றும் கூறுவர்.

யாழ்ப்பாணத்திலே பிள்ளைகள் பிறந்து 40 நாட்களின் பின், கிரந்திக் கொதியெண்ணையைத் தலைக்கு வைத்து முக்கட்டு மாத்திரையையும் கொடுத்துவருதல் தொன்றுதொட்டு நடைமுறையிலுள்ள ஒரு மரபாகும். 40 நாட்களுக்கு முன் கோரோசனை மட்டும் கொடுப்பதும் சில இடங்களில் வழக்கத்தில் உண்டு. குழந்தைகளை நீராட்டும் நாட்களில் கஸ்தூரி மாத்திரையைக் கொடுத்தல் சிறந்தது எனலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (25 மி.கிராம்) இருவேளை.
அனுபானம் - தேன் / தாய்ப்பால் / கிழேப்வாட்டர்.

10. காக்கணவன் மாத்திரை - Kakkanavan Mathirai
(சி.ம. முறையியல்)

மாந்தம், மலக்கட்டு, குடல்புச்சிகள் (புழக்கள்) ஆகியன நீங்கும்.

இந்த மாத்திரையைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கக் கூடாது. பாலர்களின் வயதிற்கேற்ப அளவினைத் தீர்மானிக்கவும்.

சுக்குக்குடிநீர் - எல்லாவகை மாந்தங்களுக்கும்
 ஓமக்குடிநீர் - குடல் பூச்சிகளுக்கு
 அளவு - ஒரு மாத்திரை (100 மி.கிராம), காலையில்
 மட்டும்.
 அனுபானம் - ஓமக்குடிநீர் / சுக்குக் குடிநீர்.

11. கிருமி காதினி வடி - Krimigatheni Vatee

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது குடல் புழுக்களை அகற்றவல்லது. அத்துடன்
 குடலில் மேலும் புழுக்கள் ஏற்படாமல் தடுக்க வல்லது.
 அளவு - 1 - 2 குளிகைகள், முன்று நேரம்
 சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - துவரம்பருப்பு அவித்த நீரில் கொடுக்கலாம்.
 அத்துடன் கிருமிக்கசாயத்துடனும் உபயோகிக்கலாம்.

12. கைசோரக குக்குலு - Kaishoraka Guggulu

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது நாட்பட்ட சர்மரோகங்களில் சிறப்பாக வேலை
 செய்யும். அத்துடன் வாதரக்தம் (Gout), கட்டிகள் (Boils),
 விரணங்கள் (Ulcers) ஆகியனவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.
 இது பசித்தீதாண்டியாகவும், வேதனா சாந்தினியாகவும்
 வேலை செய்யும்.

அளவு - 1 - 2 குளிகைகள், முன்றுவேளை
 சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுமானம் - வெந்நீர் / வேண்டிய கஷாயம்.

13. கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி மாத்திரை
-Kothamalli Muruthiyathy Mathirai

(ச.வை.அ.திரட்டு)

பித்தசூரம், தாகம், மந்தசன்னி, பெருங்கழிச்சல், வாந்தி,
 உடல் உட்குடு ஆகிய நிலைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை
 (130 - 260 மி.கி)

தினம் - இரண்டு, மூன்று வேளை.

அனுபானம் - இஞ்சிச்சாறு, வேறு வேண்டியவை.

14. கோக்சராதி குக்குலு - Gokshuradi Guggulu

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சிறுநீர்ப் பெருக்கியாகவும், சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றுவதாகவும் தொழிற் படுகின்றது. உடம்பு வீக்கத்தையும் குறைக்கவல்லது.

அளவு - 1 - 2 குளிகைகள், மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - வெந்நீரில் / வெள்ளைச் சாற்றை / நன்னாரி.

15. சந்திரப்பிரபா வடி - Chandrapraba Vatee

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சிறுநீர்ப்பாதை ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்க வல்லது. குறிப்பாக சிறுநீர்க் கற்கள் (Calculi) விதைவீக்கம் (கிருமியால்) ஆகியவற்றிற்கு உகந்தது. சர்மரோகத்திலும் இது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 குளிகைகள், மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.

அனுபானம் - வெந்நீர் / நோய்க்கேற்ப கஷாயத் திலும் கொடுக்கலாம்.

16. சர்ப்ப கெந்த வடி - Sarpagandha Vatee

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது அதி குருதி அமுக்க நோயில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அதி குருதி அமுக்கத்தினால் ஏற்படும் விகற்பங்களையும் தடுக்கவல்லது. இதனை உபயோகிக்கும் போது குருதி அமுக்கத்தை இடைக்கிடை பார்சித்துக் கொள்ளுதல் சிறந்தது.

அளவு - 1 - 2 குளிகைகள், மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் / வேண்டிய கஷாயம்.

17. சாந்த சந்திரோதய மாத்திரை - Santha Chanrodaya Mathirai
(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் பித்த சுரங்கள் (Jaundice), ஒவ்வாமை (Allergic Condition) ஆகியவை தீரும் மருந்தின் அளவு கூடினால் விரேசனத்தைக் கொடுக்கும். ஆகையால் நோயாளியின் பலமறிந்து உபயோகிக்கவும்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (65 மி.கிராம்)

காலை, மாலை - இரு நேரம்

அனுபானம் - தேன் / நற்சீரகம் அவித்த நீர் மற்றும் வேண்டிய அனுபானம்.

18. சீலேற்பன நாயன் மாத்திரை - Seletppa Nayam Mathirai
(சி.ம. முறையியல்)

இதனைத் தொய்வு, இருமல், மந்தாரகாசம், சளிய டைப்பு ஆகியனவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 மி.கிராம்)

தினம் - இரண்டு / மூன்று வேளை

அனுபானம் - திரிகடுகுத்துாள் / ஆடாதோடை இலைச் சாறு / தேன் ஆகியன.

19. சீவன் குளிகை (சுகர குளிகை) - Sivan Kuligai
(சி.அ.செ.முறை)

இதனைப் பொதுவாகப் பேதிக்கு (விரேசனத்துக்கு) பயன்படுத்தலாம். திரிதோட சமனத்துக்கு விரேசனம் அவசியம். தோல்வியாதி மற்றும் வாத ரோகங்களிலும் மருத்துவம் தொடங்குவதற்கு முன் இதனைப் பேதிக்குப் பயன்படுத்தலாம். ஆனால் தேகபலம் அறிந்து பயன்படுத்தவும். திரிதோடங்கள் சமநிலையற்ற நிலையில் ஏற்படுகின்ற குணங்குறிகளை விரித்து நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ளன. ஆகையால் விரேசனம் செய்வதே முக்கிய கருவாகவுள்ளது, என்பதை உணர்ந்து கொள்க.

எமது அனுபவத்தின்படி -

தேசிப்புளி (அரைவாசி) புளிந்து அதனுள் மாத்திரை யைப் போட்டு ஊறவிட்டு சீனி கலந்து உரைத்து வெறு

வயிற்றில் உள் எடுக்கவும். அதாவது அதிகாலை நான்கு மணிக்கு எடுத்தால் பேதியாகி மதியம் பத்திய உணவு எடுக்கலாம். கண்டிப்பாக இம்மருந்து வயிற்றில் இருக்கும் போது உணவு எடுக்கக்கூடாது. அப்படி எடுப்பின் பேதி அதிகரித்துச் சோர்வு உண்டாகி சிக்கல் நிலை ஏற்படும். இம்மருந்து வயிற்றில் இருக்கும் வரை ஒருவகை அரிப்பு கொடுத்துக் கொண்டு இருக்கும் மருந்து முந்றாக குடலை விட்டு நீங்கிவிட்டால் ஒரு தெளிந்த நிலை காணப்படும். இவற்றைக் கொண்டு பசி ஏற்படும் போது பத்திய உணவை எடுக்கவும்.

அளவு - 1 - 3 மாத்திரை (130 - 390 மி.கிராம)
நோயாளியின் தேகபலம் கண்டு அளவைத் தீமானிக் கவும்.

சுதேச மருத்துவக் கோட்பாட்டுக்கமைய சாகைகளில் உள்ள தோடங்களை கோஷ்டத்திற்கு வரச்செய்து பின்னரே விரேச்சனம் செய்யவேண்டும். இவற்றைக் கருத்திற்கொண்டு நம் முதாதையர் எண்ணெய் தேய்த்து (மரத்தனம் செய்து) முழுகி அடுத்தநாளே பேதி மருந்து எடுக்கின்ற வழக்கம் தொன்றுதொட்டு வழக்கில் உள்ளது.

மும்மலங்களையும் போக்குவது சிவன் என்ற தத்துவப் படி உடலில் உள்ள மலங்களை (தோடம்) இது அகற்று வதால் இம்மருந்துக்கு சிவன் குளிகை எனப் பெயரிட்டிருக்கலாம் எனச் சிந்திக்கத் தோன்றுகின்றது.

20. சின்னச் சிகப்பு மாத்திரை - Sinna Sikappu Mathirai (ச.வை.அ.திரட்டு)

இதனைப் பொதுவாக எல்லா வகைச் சுரத்திற்கும் கொடுக்கலாம். வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒரு குளிகையை உரைத்துக் கொடுக்க நெஞ்சடை வாயு தீரும். (நெஞ்சடை வாயு அல்லது வாதம் என்பதை இருதய வேதனைக்கு (Angina pectoris) ஒரு அளவு ஒப்பிடலாம்.) நெஞ்சுப் படபடப்பு (Palpitation) தீரும். தாய்ப்பால், இஞ்சி, தேன் ஆகியவற்றில் கலந்து கொடுக்க சுரங்கள், இருமல், சுவாசக்குத்து, இளைப்பு ஆகியன தீரும்.

இதனைப் பால்கட்டுக் கொடுக்கும்போது அளவைக் குறைத்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரைகள் (130 - 260 மி.கிராம்)
தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை.

21. **சீதாராமவடி - Seetharama Vatee**

(அ.ஆ.கு.தா)

இது எந்தவகையான சுரத்திலும் உபயோகிக்கவல்லது.
அத்துடன் வயிற்றோட்டம், வலிப்பு போன்ற நிலமைகளிலும்
வேண்டிய அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 2 - 4 குளிகைகள்

மூன்று வேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - மல்லி அவித்தஞ்சீ / வேறு சுரத்திற்கு
உபயோகிக்கும் கஷாயம்.

22. **சுவாசகுடோி மாத்திரை - Swasa Kudori Mathirai**

(சி.ம.முறையியல்)

இதனைச் சுவாசகாசம், இருமல், சளி, இழுப்பு ஆகிய
நோய்களில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (130 - 260 மி.கிராம்)

தினமும் இரண்டு / மூன்று வேளை

அனுபானம் - தாளிசுபத்திரிக் குடிநீர் / வேறு
தேவையான அனுபானம்.

23. **தக்காளிச் சாற்றுக் கோரோசனை மாத்திரை -**

Thakkali Chatu Korasani Mathirai

(சி.ம.முறையியல்)

சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி, இருமல், சளிக்
கட்டு, கிரந்திக்கொதி ஆகியவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரைகள் (65 - 130 மி.கிராம்)

தினம் 3 வேளை

அனுபானம் -

(1) தாய்ப்பால் கற்புரவள்ளிச்சாறு, தேன்.

(2) இக்கிரி, துளசி, கற்புரவள்ளி.

(3) வெங்காயம் அவித்த நீர், தேன்

வேண்டிய அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம்.

24. துங்க ஏலாதி மாத்திரை - Thanga Elathy Mathirai
(சி.அ.செ.முறை)

இதனை இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்க ஆறுத குன்மமும், தாய்ப்பாலில் கொடுக்க நாவறட்சி, தாகம், தாதுநட்டம், பயித்திய ரோகம், காசம், பித்தரோகங்கள் தீரும். மிளகுக் குடிநீரில் கொடுக்க சகல சரங்களும் தீரும். இதனை பித்த ரோகங்களில் (அத்திசுரம், தாகம், நாவரட்சி, தேக அனல்) சுட்ட இளநீரிலும் கொடுக்கலாம்.

இது இருதயரோகங்களில் தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்க நல்ல பலனைக் கொடுக்கும். இது கந்ப மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் நீடித்த காலத்திற்கு பயன் படுத்துவது உகந்ததல்ல.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 கிராம்)

தினம் இருவேளை (பருத்திவிதை அளவு)

25. தாழம்பு மாத்திரை - Thazhambu Mathirai
(சி.வை.திரட்டு)

குடல் வாய்வு சார்ந்த ரோகம், குறிப்பாக நெறிக்கட்டுச் சரம், அது தொடர்பான தசை அண்ட வீக்கத்துக்கும் (Fever in Elephantiasis) இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 மி.கிராம்)

காலை, மாலை இருவேளை

அனுபானம் - சுரத்துக்கான குடிநீர் / வேறு தக்க அனுபானம்.

26. திரிதோட மாத்திரை - Thirithoda Mathirai
(சி.வை.திரட்டு)

இதனால் சுரம், சன்னி, குளிர்ச்சுரம், கபசுரம் ஆகியன தீரும். (மலேரியாச் சுரம் மற்றும் தொற்றுக் கிருமியால் ஏற்படும் சுரங்களுக்கும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்)

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 மி.கிராம்)

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - துளசியிலைச்சாறு / இஞ்சிச்சாறு

பத்தியம் - உப்பு நீக்கிய கஞ்சியைப் பயன்படுத்தலாம்.

27. நீர்க்கோவை மாத்திரை - Neer Kovai Mathirai

(வெளிப்பிரயோகம்)

(சி.வை.திரட்டு)

தலைவலி, சலதோடம், தலைப்பாரம், கண்ணக்குழி வேதனை போன்றவற்றுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக் கலாம். இது Sinusitis நோயில் சிறந்த பல்ளைக் கொடுக்கும்.

பிரயோகம் - ஒரு நேரம் தாய்ப்பால் அல்லது தேசிய புளியில் உரைத்து நெற்றியில் (கண்ணக்குழியில்) பற்றிடுக.

28. பலவாயுக் குளிகை - Palavayu Kuligai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வாய்வு, தேக உளைச்சல், வயிற்றுவலி; மற்றும் வாதரோகங்கள் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரைகள் (130 - 260 மி.கிராம்)

அனுபானம் - சுக்குக்குடிநீ / உள்ளி அவித்த நீ / வேறு வேண்டிய அனுபானம்

ரூபிப்பு: இது யாழ்ப்பாண மருத்துவர்களின் கைமருந்து என்ஸாம்.

29. பாலசஞ்சீவி மாத்திரை - Bala Sanjeevi Mathirai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் சுவாசாசய ரோகங்கள், சுரம், மாந்தம், கழிச்சல், ஆகியன தீரும். நோயிற்கு ஏற்ப அனுபானத்தை வகுத்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு - ஒரு மாதம்திரை (100 மி.கிராம்)

தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை

அனுபானம் -

- சுவாச நோய்களுக்கு கற்பூரவள்ளி இலை, துளசி யிலை, வெற்றிலை இவற்றின் சாறுகளில் ஒன்று அல்லது கூட்டாக உபயோகிக்கலாம்.

- சுரத்துக்கு இக்கிரி, மல்லி, தூதுவளைக் குடிநீரிலும்

- மாந்தத்துக்கு மாந்தக் குடிநீரிலும் உபயோகிக்கலாம்.

30. பிரமானந்த பைரவ மாத்திரை - B.B.Pill

(சி.வை.திரட்டு)

இது சுரங்கள், சன்னி ஆகியவற்றில் உபயோகிக் கலாம். இதனைப் பொதுவாகச் சுரம் அகற்றி (Antipyretic) மருந்தாக வேண்டிய அனுபானத்தில் உபயோகிக்கலாம். மேலும் இம்மருந்தைச் சின்னச்சிகப்பு மாத்திரை / புன்னை வேர்க் குளிகைக்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 3 மாத்திரைகள் (100 - 300 மி.கிராம்)

தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை.

அனுபானம் - இஞ்சி, தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

31. புன்னை வேர்க்குளிகை - Punnaiver Kuligai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை வாய்வு, சுரம், தேக உளைச்சல், நெஞ்சுக் குத்து, வாதவலி, கப்ரோகங்கள் ஆகியனவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரை (பெரியவர்கட்டு)

1 - 2 மாத்திரை (பாலர்களுக்கு)

(ஒரு மாத்திரை - 65 மி.கிராம்)

அனுபானம் - இஞ்சிச்சாறு, தேன், தாய்ப்பால், வேறு வேண்டிய அனுபானம்.

32. பூரணச் சந்திராதி மாத்திரை - Pooranachandhrathy Mathirai

(சி.வை.அ.திரட்டு)

இதனை பித்த சுரம், இருமல், தாகம், வரட்சி, நெஞ்சில் உறைகின்ற கபம், ஈளை, அதிசாரம், நீர்க்கடுப்பு, பெரும்பாடு, வெட்டை, அத்திசூரம், சல்ரோகம், உடம்பிலுள்ள வெப்புக்கள் அனைத்துக்கும் ஆகியனவற்றுக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - மாத்திரை 260 மி.கிராம் - பெரியவர்களுக்கு (தூதுவளம்பழும் அளவு)

மாத்திரை 130 மி.கிராம் - சிறியவர்களுக்கு

அனுபானம் - ஆவின்பால், சீனி ஆகியவற்றில் குழந்தைகளுக்கும், இஞ்சிச்சாறும் வேறு வேண்டிய அனுபானத்தில் பெரியவர்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

**33. பெரிய கோரோசனை மாத்திரை - Periya Korosanai Mathirai
(சி.அ.செய்முறை)**

கபநோய்கள், சுவாசாசய கபநோய்கள் ஆகியன வற்றுக்கும், நெஞ்சுப் பலத்துக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (130 - 260 மி.கிராம்)
தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை.

அனுபானம் - தாய்ப்பால் / கற்பூரவள்ளிச்சாறு /
வெற்றிலைச்சாறு எதுவாயிருப்பினும் பனங்
கட்டியைச் சேர்க்க வேண்டும்.

இது சிறுவர்கட்கு சிறந்த மருந்தாகும்.

**34. மகா ஏலாதி மாத்திரை - Maha Elathi Mathirai
(சி.வை.திரிட்டு)**

இதனை கண்ணோய் கண்காசம் மஞ்சள்நோய் (காமாலை), கல்லடிட்டு, ஊதல் தாக்கும், கடுங்காய்ச்சல், நீரிழிவு, உழலை, எரிவு, வாந்தி ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (65 மி.கிராம்)

இருவேளை 45 நாட்கள் கொடுக்கலாம்.
அனுபானம் - இளநீர் / பால் / சர்க்கரை / தேன் / பழ இரசங்கள்

குறிப்பி:

முகம் அழகுபெறும், ஞாபகசக்தி உண்டாகும். நீண்ட ஆயுஞும் அமையும். இதனை யாழ்ப்பாணத்தில் பண்டைய மருத்துவர்கள் கற்ப மருந்தாகவும் உபயோகித்துள்ளனர்.

**35. மிருத்த சுஞ்சீவி மாத்திரை - Mirutha Sanjeevi Mathirai
(சு.வை.அ.திரிட்டு)**

(இருபாலைச் செட்டியார் வைத்திய விளக்கம்)

இதனைச் சுவாச ரோகங்கள், சயம், இருமல், முச்சு, பித்த ரோகம், வாந்தி, நாவரட்சி, வாதம் காரணமாக ஏற்படும் நாமுள்ளு, விக்கல், கணைச்சுடு, கோழைச்சுரம், பழுஞ்சுரங்கள், அக்கரம், கிராணி, வெட்டை, போர்மாந்தம், குன்மம் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை
 (ஒரு மாத்திரை பாசிப்பயறில் பாதி 15.25 மி.கிராம்)
 அனுபானம் - கடரோகங்களுக்கு ஏற்ற அனுபானத்தை
 பயன்படுத்தலாம். தகுந்த அனுபானத்தில்
 இம்மருந்தைக் கொடுத்தால் உடலை விட்டு
 உயிர்போனாலும் அவ்வியர் வந்து பேசும்
 எனச் சிறப்பித்துக் கூறுகின்றனர்.

**36. முருக்கம் விதை மாத்திரை - Mrukkam Vethai Mathirai
 (சி.வெ.திரட்டு)**

குடல்கிருமி, புழுக்கள், மாந்தம், சீதக்கட்டு, வயிற்று
 உப்பிசம் ஆகியனவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை மட்டும் (500 மி.கிராம்)
 ஒரு முறை மட்டும்

அனுபானம் - பணவெல்லம் / இளநீர் / நெய் /
 பால் / சீனி / வேண்டிய அனுபானம்
 அதிகாலை வெறுவயிற்றில் எடுக்கவும்.

**37. யோகராஜ குக்குலு - JogaRaja Guggulu
 (அ.ஆ.கு.தா)**

இது வாதரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது.
 தசைகளில் ஏற்படும் உளைவு, குத்து ஆகியனவற்றுக்கு
 பொதுவான மருந்தாக உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 குளிகைகள்

மூன்றுவேளை சாப்பர்டிடிந்கு பின்

அனுபானம் - வெந்நீர் / வாதரோகங்களுக்கேற்று
 கஷாயத்தில் (ராசனாதி) உபயோகிக்
 கலாம்.

**38. ராஜராஜேஸ்வரம் மாத்திரை - Rajarajeswaram Mathirai
 (சி.வெ.திரட்டு)**

இதனை பதின்மூன்று வகைச் சன்னிரோகங்களில்
 பயன்படுத்தலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரைகள் (130 - 260 மி.கிராம்)
 தினம் இருவேளை

அனுபானம் - திருக்குக் குழந்தீ, மற்றும் வேண்டிய
 அனுபானம்.

39. வசந்த குசமார மாத்திரை -Vasantha Kusumara Mathirai
(சி.வெ.திரட்டு)

இது பொதுவாக சூரங்களில் பயன்படுத்தக்கூடியது. சூரங்களின் தன்மைக்கு ஏற்ப அனுபானத்தைத் தீர்மானிக்கவும். குறிப்பாக சளி, இருமலூடன் சேர்ந்த சூரம், தாகம், சிறுநீர் நோய்கள், தும்மல், ஏப்பம் ஆகியவற்றிற்குசிறந்தது.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 மி.கிராம்)
தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - இஞ்சி / தேன் / தாய்ப்பால் /
வெற்றிலைச்சாறு

40. வாதராட்சதன் குளிகை -Vatharadchadan Kuligai
(சி.ம.முறையியல்)

இதனை வாதரோகம், கீல்வாடு, மலக்கட்டு வாடு ஆகியவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 1 - 4 மாத்திரை (32 - 128 மி.கிராம்)
காலை, மாலை இருவேளை

அனுபானம் -

- உள்ளிச்சாற்றில் கொடுக்க வாதரோகங்களுக்கும்,
- சுக்கு அவித்த நீரில் கொடுக்க வாடு வகைகளும்,
- இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்க குண்மரோகங்களும் தீரும்.

ருமிப்பி:

இதனில் நேர்வாளம் சேர்ந்திருப்பதனால் உடல் பலம், குடல் பலம் அறிந்து கொடுக்கவும்.

41. விரேசன பூதி - Virechana Poopathy
(சி.வெ.திரட்டு)

இதனை மலக்கட்டு, ஊதுமாந்தம், பொருமல், வளி நோய்கள் ஆகியனவற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (75 - 150 மி.கிராம்)
ஒரு வேளை மட்டும்

அனுபானம் - குழந்தைகளுக்கு வெந் நோயில் உரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

பெரியவாங்களுக்கு அளவைக் கூட்டிக் கொடுக்கலாம்.

42. விஷ்ணு சக்கரம் - Vishnu Chakkaram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனைப் பக்கவாதம், கீல்வாயு, விக்கல், ஊதல், சன்னி 13, ஏப்பம் மூங்சைவாயு ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக் கலாம்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை (130 மி.கிராம்)

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - திரிகடுகுத்தாள் / இஞ்சி வெந்தீர் தேன்

43. வெங்கார மாத்திரை - Venkara Mathirai

(Imcorps - இந்தியா)

இது விரேசனத்துக்குப் பயன்படுத்தலாம். தேக உளைவு, எண்வகைக் குன்மம், சூலை, அண்டவாதம், பாண்டு, மகோதரம் ஆகியன தீரும்.

அளவு - ஒரு மாத்திரை மட்டும் (500 மி.கிராம்)

அனுபானம் - விளக் கெண் ஜெயில் கொடுக்கப் பேசியாகும். தண்ணீருடனும் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

44. வெள்ளை வெங்காயக் குளிகை (V.V.Pill)

(சி.ம.முறையியல்)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் சாதாரண கோளாறுகள் (Gastro Intestinal Disorders) அரோசகம், கெற்பகுலை, அஜீணம், வயிழ்றுவேதனை, உப்பிசம், வயிழ்றுப் பொருமல் போன்ற வற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதனை வேதனாசாந்தினி ஆகவும் உபயோகிக்கலாம். குருதி அழுக்க நோயாளிகள் (Hypertension) இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கும்போது குருதி அழுக்கம் கட்டுப்பாட்டுக்கு வரும். குருதியிலுள்ள கொழுப்புத் தன்மையையும் குறைக்க வல்லது. பொதுவாக யாழ்ப்பான வைத்தியர்கள் வாய்வுக்குளிகை அல்லது உள்ளிக்குளிகை என்ற பெயரில் இதனைக் கைகள்ட மருந்தாகப் பழக்கத்தில் வைத்திருக்கின்றனர்.

அளவு - 1 - 4 மாத்திரை (250 - 1000 மி.கிராம்)

தினம் இரண்டு / மூன்று வேளை

அனுபானம் - வெந்தீர் / உள்ளி (வெள்ளை வெங்காயம்) அவித்த நீர் / தேன் / வேண்டிய ஞாற்றி.

பாலர்களுக்கு உபயோகிக்கும் வெள்ளை வெங்காயக் குளிகை வேறு. இது பற்றிய விரிவான விளக்கத்தினை சி.ம.முறையியல் நூலில் 69ம் பக்கத்தில் பார்க்க.

45. வெற்றி வேலாயுத மாத்திரை - Veti Velautha Mathirai (ச.வ.அ.திரட்டு)

இதனில் இரு வகையுண்டு

(அ) பெரிய வெற்றி வேலாயுதம்

(ஆ) சிறிய வெற்றி வேலாயுதம்

(அ) பெரிய வெற்றி வேலாயுத மாத்திரை

இதனில் இரு குளிகை எடுத்து இஞ்சி, தேன், தாய்ப் பாலில் கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு, இரத்தரோகம், மார்பில் ஏற்படும் சுவாத வாய்வு ஆகியன தீரும்.

இதனை மாதுளைக் கனிச்சாறு, தேன், தோடம்பழச் சாறு, கற்கண்டு, தாய்ப்பால் ஆகியவற்றில் கொடுக்க குன்மவலி, கொட்டாவி, விக்கல், சுரத்தின் சன்னி, பழுவில் ஏற்படும் குத்துவாய்வு, கண்ணிவு, பிடிரிவாங்கல், உள்குத்து, புறவீச்சு, உருத்திர வாய்வு இவை எல்லாம் அகலும்.

இம் மாத்திரையால் சன்னி வகைகள் அனைத்தும், தொய்வு, இளைப்பு, இருமல், ஈளை, பாண்டு, கல்லடைப்பு போன்ற நோய்கள் தீரும்.

அளவு - 1 - 2 மாத்திரை (65 - 130 மிகிராம்)

(ஆ) சிறிய வெற்றி வேலாயுத மாத்திரை

இதனால் குண்மகுலை, சுரம், சன்னி, தோழும், வாய்வு, நெஞ்சச்சனி, இரத்தரோகம் (பித்தம்), உடல் எரிவு, தாகம், கோழைச்சுரம், சிரசில் ஏற்படும் நோய்கள் ஆகியன தீரும்.

அனுபானம் - நாரத்தைப் பழச்சாறு, பண்ணி, மாதுளைக் கனிச்சாறு, தாய்ப்பால், தேன், இஞ்சி, கற்கண்டு, ஆகியன.

(மாத்திரை அளவு முன்னெயது போல)

VI. இரச - RASA

1. இராமபாண ரச - Ramabana Rasa

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சகல சுரங்களுக்கும் உபயோகிக் வல்லது. இது பின்குறிப்பிடப்படுகின்ற இரு சுர மாத்திரைகளுக்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம். சாதாரண தரத்தை உடையது.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - வேண்டிய அனுபானம்.

2. சுவாசகுடோரி ரச - Swasa Kootara Rasa

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சுவாசாசய ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். சுவாசக் குழாய்களை விரிக்கும் தன்மையுள்ளமையால் நரம்புத் தூண்டல்களால் (Bronchial Spasm) ஏற்படுகின்ற ஈளை (Bronchial Asthma) நோயில் தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம். இதற்கு கோளையகற்றி தன்மையும் உண்டு.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரைகள்

அனுபானம் - வெந்நீர் / தாளிசபத்திரி கஷாயம்.

3. திரிபுவனகீர்த்தி ரச - Thribiwana kirthi Rasa

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சகலவித சுரங்களுக்கும் வேண்டிய அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம். கடும் சுரத்திற்கு சிறப்பானது.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - இஞ்சி, தேன் அல்லது மஸ்வி அவித்து நீர்

4. மகாசங்க வடி - Mahasanka Wati

(அ.ஆ.கு.தா)

இது ஆமாசய விரணம், குடல் புன் (Peptic Ulcer) ஆகியனவற்றில் விரணத்தை ஆற்றக்கூடியதும் அதனால் ஏற்படும் கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தக் கூடியது.

அளவு - 1 - 2 வில்லை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - பசுப்பால்.

5. மிறுத்திஞ்சீய ரீச - Murthunjaya Rasa

(அ.ஆ.கு.தா)

இது சகலவிதமான சுரங்களுக்கும், குளிர்ச்சுரங்களுக்கும் உகந்தது. அத்துடன் சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படும் சுரங்களில் சிறுப்பாக செயலாற்றும் தன்மையுள்ளது. மலேரியா போன்ற சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - இஞ்சிச்சாறு அல்லது மல்லி அவித்த நீர் அல்லது வேண்டிய கசாயம்.

6. புனர்னவாதி மண்டூர் - Punarnawade Mandura

(அ.ஆ.கு.தா)

இதனை இரத்த சோகையால் ஏற்படும் வீக்கத்திற்கு உபயோகிக்கலாம். இதனில் இரத்த விருத்தி செய்யும் தன்மை யும் சிறுநீர் பெருக்கி தன்மையும் இருப்பதால் மகோதரம் போன்ற வியாதிகளிலும் உபயோகிக்க வல்லது.

அளவு - 2 - 4 மாத்திரைகள்

அனுபானம் - வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய அனுபானம்.

VII. சூரணங்கள் - CHOORANA

1. அமுக்கிராய்ச் சூரணம் - Amukira Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

இது வாதரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடிய பொதுவான மருந்தாகும். நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட உளைவு, குத்து, பிழிப்பு ஆகியன தீரும். பித்த வாய்வு, அரோசகம், குன்மம், எலும்புருக்கி நோய், இடப்பாட்டு ஈரல் நோய்கள், குத்து வாய்வு, மேகவெட்டை, வெள்ளை, வறட்சி, கை, கால் ஏரிவு, கபம், இரைப்பு, இளைப்புச்சயம், விக்கல், பாண்டு விந்து நட்டம் ஆகியன தீரும். இது விசேஷமாக அழல் வாதத்துக்கு (Neuritis) உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 - 2000 மி.கிராம் தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர்

2. அமுதுசர்க்கரைச் சூரணம் - Amuthusarkarai Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

நீரிழிவு நோயில் ஏற்படுகின்ற அழல்வாதம் (Neuritis), கால் ஏரிவு, குத்து, அழற்சி, வயிற்றெரிவு, நீர்க்கடுப்பு, சலக் கழிச்சல், மலச்சிக்கல் ஆகியன தீரும். தேகம் மெலிவு அடைவது நீங்கும். இது மதுமேக நோயாளிகட்டுச் சிறந்த மருந்தாகும்.

அளவு - $1\frac{1}{4}$ - $2\frac{1}{2}$ கிராம் வரை. தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - தேன் / நெய் / பசுவெண்ணெய் / பால்

3. அட்ட சூரணம் - Atta Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

வாயு, வயிற்றுவலி, குன்மம், கெற்பவாயு ஆகியன தீரும்.

அளவு - 250 - 1000 மி.கிராம்.

இருவேளை - காலை மாலை

அனுபானம் - வெந்நீர் / தேன் / வேண்டியவை.

- 4. அசைச் சூரணம் - Asai Choorana**
 (சி.ம.முறையியல்)
 பித்தநோய்கள், தலைக் கிழுகிறுப்பு, வாந்தி, அக்னி மாந்தம், உடன்னம், காங்கை ஆகியன தீரும். Hypertension நோய்க்கு ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் பலன் கிடைக்கும்.
 அளவு - 1 - 2 கிராம்
 இருவேளை - காலை மாலை
 அனுபானம் - வெந்நீர்
- 5. கிலகு விரேச்சனச் சூரணம் - Laxative Powder**
 (சுகபேதிச் சூரணம்)
 (சி.ம.முறையியல்)
 மலக்கட்டுக்குச் சிறந்தது.
 அளவு - 1 - 5 கிராம் வரை படுக்கைக்குப் போகும் போது எடுக்கவும்.
 இரவு மட்டும்
 அனுபானம் - பனங்கட்டி / சர்க்கரை / சீனி
- 6. இஞ்சிச் சூரணம் - Inchi Choorana**
 (சி.ம.முறையியல்)
 வாந்தி, உடலெரிவு, அனல், மந்தம், செரியாமை, பித்தப்பிணிகள், வயிற்றுக்கோளாறுகள் தீரும்.
 அளவு - 1 - 2 கிராம்.
 இருவேளை - காலை மாலை
 அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டியவை.
- 7. ஏலாதிச் சூரணம் - Elathi Choorana**
 (சி.ம.முறையியல்)
 பித்த வாய்வு, வாடு, கிரந்தி, குட்டம், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, ஏப்பம், நெஞ்செரிவு தீரும்.
 அளவு - 1 - 2 கிராம்.
 இருவேளை - காலை மாலை
 அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர்

8. கழற்சிச் சூரணம் - Kazatchi Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

விரைவாதம், யானைக்கால் நோயிற்குச் சிறந்த பலனைத் தரும். கிருமியால் ஏற்படும் விதை வீக்கத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 200 - 1000 மி.கிராம்

தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை

அனுபானம் - வெந்நீர், வேண்டிய குடிநீர்

9. கட்பலாதிச் சூரணம் - Katpaladhi Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது தொண்டைக்கு மேற்பட்ட ரோகங்களில் நஸ்யமாக உபயோகிக்கப்படுகின்றது. இதனால் சிரசில் உள்ள நீர் வெளியேறும். இதனை பீனிச் ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். இது சாப்பிடும் மருந்தல்ல.

10. ஹிங்குவாஸ்டக சூரணம் - Hinguwastaka Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனில் அகட்டுவாய்வகற்றித் தன்மை (Carminative) உண்டு. குன்ம ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். இது பாண்டு ரோகங்களில் அதாவது உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அசாதாரண நிலையால் ஏற்படும் பாண்டு ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்.

இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்

அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர்

11. கெந்தக திராசாயனம் - Gandhaka Rasayana

(சி.ம.முறையியல்)

இது சருமநோய்க்குச் சிறந்தது. சொறி, சிரங்கு, கரப்பன் போன்ற வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 - 2000 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை / மூன்றுவேளை

அனுபானம் - பசுநெய் / பசுப்பால்

இம்மருந்துக்கு பசுப்பால் அருந்துவது சிறந்தது.

12. சந்திர காந்தச் சூரணம் - Santhira Kantha Choorana
(சி.ம.முறையியல்)

கெற்பவாயு, கெற்பகுலை, சுரோனிதவாயு, கெற்பக் கிருமி என்பன தீரும். மாதவிடாய் ஒழுங்கீனத்துக்குச் சிறந்தது. அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்

(சாதாரணமாக 650 மி.கிராம் கொடுக்கலாம்)
தினம் இருவேளை

அனுபானம் - தேன்

குறிப்பு:

பூத்த டம் நாள் பேதிக்கு உண்டு.
அடுத்த நாள் தொடக்கம் மருந்தெடுக்க ஆரம்பிக்கலாம்.

13. சீவதைச் சூரணம் - Sivathai Choorana
(சி.ம.முறையியல்)

மலக்கட்டு, வெப்பு, வாய்வு நோய் தீரும்.
அளவு - 2 - 15 கிராம். (ஒருமுறை மட்டும்)
இரவுவேளை மட்டும் படுக்கைக்குப் போகும் போது
அனுபானம் - பனங்கட்டி / சர்க்கரை / வெந்நீர்

14. சீதோபலாதிச் சூரணம் - Seethopalathy Choorana
(சி.ம.முறையியல்)

இது சுவாச ரோகங்களில் (Upper Respiratory Tract Infection) பொதுவாக உபயோகிக்கலாமையது. இருமல், தழிமன், காய்ச்சல் (Acute Coryza) நிலையில் சிறந்த பல்லனைக் கொடுக்கும்.
அளவு - 500 மி.கி - 1 கிராம். (மூன்று விரல் பிரமாணம்)
இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்
அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர்

15. சுதர்ஸன சூரணம் - Sudarshna Choorana
(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சுகலவித சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். (விஷமசுரத்திற்கு விசேடம்) அத்துடன் தலைக்கிறுகிறுப்பு (Giddiness), தலைச்சுற்று வெளியிடும் (Vertigo), நாவரட்சி, இருமல் போன்ற

நிலைமைகளிலும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் பாண்டு, காமாளை (Anaemia and Jaundice) வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்.

மூன்றுவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்
அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டிய கஷாயம்.

16. தயிர்கண்டச் சூரணம் - Thaier Chundi Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

அஜீரண பேதி தீரும்.

அளவு - 1 - 2 கிராம்.

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - வெந்நீர்

17. தசமூலச் சூரணம் - Dhasamoola Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

21 வகையான மேகரோகங்கள் தீரும். தேகம் இறுகும். சிறப்பாக வயது சென்றவர்கட்குக் கொடுத்தால் உடல் பலமுற்று நரம்பு மண்டலம் சீராகும்.

அளவு - 650 மி.கிராம் (வெருகடிப் பிரமாணம்)

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - தேன் / நெய்

குறிப்பு:

இம்மருந்தை ஒரு மண்டலத்துக்கு (40 நாட்கள்) மட்டும் உபயோகிக்கவும்.

பத்தியம் - புளி உட்பு, புகை, சம்போகம் ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

18. தாளிசாதிச் சூரணம் - Thalisadi Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சுவாசரோகங்களில் முன் குறிப்பிட்ட சீதோபலாதிச் சூரணத்தைப் போல் உபயோகிக்கலாம். இதினில் கோழையகற்றி செய்கை அதனை விடக் கூடுதலாக உண்டு (Expectorant). இதனை Acute bronchitis, Influenza போன்ற

சவாசப்பாதை தொற்றுவியாதிகளில் துணை மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 மி.கி - 1 கிராம் (முன்று விரல் பிரமாணம்)
தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்
அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர் / இஞ்சிச்சாறு

**19. தாளிசுபத்திரிச் சூரணம் - Thalisapathiri Choorana
(சி.அ.செய்முறை)**

காசம், காமாலை, சலக்கடுப்பு, தாகம், பொருமல், இருமல், வலி, ஈழை, வாந்தி, அரோசகம், குன்மம், நெஞ்செரிப்பு, தேக காந்தல் பித்தவெட்டை, தாதுநட்டம், புகைச்சல் கண்மயக்கம் புன், பொடி, சிரங்கு, கரப்பான், வெடிகுலை, குட்டம், வாய்வு ஆகியவை தீரும்.

அளவு - வெருகடிப் பிரமாணம் (10 கிரெயின்ஸ் / 650 மி.கி)

அனுபானம் - தேன், இஞ்சிச்சாறு, மாதுளம்பழச்சாறு
பத்தியம் - புளி, கடலை, துவரை, அறக்கீரை,
வெள்ளாட்டுப் பூல் சேர்க்கலாம்.
மாமிசவைக்கு உப்பும் புளியும் நீக்கவும்

**20. தாதுவிருத்திச் சூரணம் - Thathu Virithi Choorana
(சி.ம.முறையியல்)**

தாதுப் பலவீனம், பெண்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.
அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை
அனுபானம் - பசுப்பால் / பசுநெய்
பத்தியம் - இச்சா பத்தியம், கப உணவுகளைத் தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.

**21. தாத்திரிச் சூரணம் - Dhathri Choorana
(அ.ஆ.கூ.தா)**

இது மலக்கட்டை நீக்கி பசியைத் தூண்டக்கூடியது.
இது இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) செயலாற்றுக் கூடியது.
சர்ம ரோகங்களிலும் விரேச்சனத்திற்கு உபயோகிக்கலாம்.
இது இரவு படுக்கைக்கு போகும்போது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 5 - 10 (இருவேளை மட்டும்)

அனுபானம் - சாங்க்கரை அல்லது பனங்கட்டி அல்லது சீனி கலந்து வாயில் போட்டு வெந்நீர் குடிக்கவும்.

22. தாடி மாஸ்தக சூரணம் - Dadimashtaka Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது அதிசாரம், வயிற்றுளைவு போன்ற நிலமைகளில் வயிற்றைக் கட்டக்கூடியது. இது Amoebiasis, Ulcerative Colitis வியாதிகளின் பின் நாட்பட்ட நிலையில் உள்ள அடிக்கடி மலம் கழிவதைக் கட்டக்கூடியது. இதனை வேறு பஸ்பங் களுடன் (சிங்கி, நாக) சேர்த்து உபயோகித்தால் குடலில் உள்ள நாட்பட்ட விரணம் தீரும்.

அளவு - 500 மிகி - 1 கிராம் (முன்று விரல் பிரமாணம்)

தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின் அனுபானம் - தேன்

23. திரிபலாதி சூரணம் - Thiripaladi Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் இதனில் பசித்தீராண்டி குணமும் சேர்ந்து காணப்படுகிறது. ஆகையால் சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற உணவுப்பாதை ஒழுங்கீனங்களுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 மிகி - 1 கிராம் (முன்றுவிரல் பிரமாணம்)

தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின் அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர்

24. நிலவாகைச் சூரணம் - Nilavakai Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

மலக்கட்டு, தோல் பிணிகள், வாய்வு, உடம்பெரிவு ஆகியன தீரும்.

அளவு - 1 - 2 கிராம்.

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - வெந்நீர் / பனங்கட்டி

குறிப்பு: நிலபாவல் சூரணம் எனப்படுவது வேறு.

25. பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம் - Panchatheepakini Choorana
(சி.ம.முறையியல்)

உட்டண நோய், குலை, வாய்வு, பித்தவாய்வு, வயிற்றுப் பொருமல், செரியாமை, மாந்தம், மயக்கம், கிறு கிறுப்பு, மூலவாய்வு, அத்திசூரம் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 1 - 2 கிராம்.

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - தேன் / பசுநெய்

ரூறிப்பு: இத்துடன் காந்த பற்பம் (130 - 150 மி.கிராம்) சேர்த்து உபயோகிக்கலாம்.

இதற்குப் பத்தியமாகப் புளி, கைப்பு, புகை நீக்கவும்.

26. பறங்கி கிழுங்குச் சூரணம் - Parngikilanku Choorana
(சி.ம.முறையியல்)

இரத்தச்சுலை, வாதமுடக்கம், கரப்பன், அரையாப்பு, குத்துளைவு, குன்மம், சன்னி, வாதம்.

அளவு - 250 மி.கி - 1 கிராம்.

காலை, மாலை - தினம் இருவேளை

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை

ரூறிப்பு: இச்சூரணமானது மேற்குறித்த நோய்களுக்கு கைகண்ணா மருந்தென மருத்துவர்கள் உபயோகிப்பர்.

27. பாஸ்கர லவனம் - Baskara Lavanam
(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனை உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அதி அமிலத் தன்மை (Hyper Acidity) எரிகுன்மம், எரிவு, ஆழாசய விரணம் (Gastric Ulcer) போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இது அமிலத்தன்மையை குறைக்கும். (Antacid) வேலையைச் செய்யும் தன்மை உள்ளது. இது ஒரு பசித்தோண்டி. மண்ணிரல் வீக்கம், ஜலோதரம், மூலரோகம், (Sprue) நாட்பட்ட மலக்கட்டு ஆகியனவற்றிற்கும் உகந்தது.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்.

மூன்று வேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - வெந்நீர் / பசுப்பால்.

28. பெரிய கறுப்புத் தூள் - Periya Karupu Thool

(சி.ம.முறையியல்)

கழிச்சல், வாதம், வெட்டை, காசம், விப்புறுதி, கோளை, கண்டமாலை, சூலை, அண்டவாதம், ஈளை, குட்டம், வாத சன்னி, ஆகியன நீங்கும்.

அளவு - ஒரு பண எடை (488 மி.கிராம்)

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - தேன் / வேண்டிய அனுபானம்

குறிப்பு: இம்மருந்து யாழ்ப்பானைத்தில் பழைய சித்த வைத்தியர் களின் கைகண்ட மருந்தாகும்.

29. புஷ்யானுக சூரணம் - Pusyanuga Choorana

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது மாதர்களுக்கு ஏற்படும் மாதவிடாய் சம்பந்தப் பட்ட (Menorrhagia, Metrorrhagia) வியாதிகளுக்கும், வெள்ளை சாய்தல் வியாதிக்கும் (Leucorrhoea) நாட்பட்ட வயிற்றோட்டத் துக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்

இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின் அனுபானம் - தேன் / அரிசி கழுவிய நீர்

30. மல்லீச் சூரணம் - Malli Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

இச்சூரணத்தைத் தகுந்த துணைமருந்துடன் உண்டு வர, அது உடலை உரமாக்கும். இடுப்பு, நெஞ்சு, பலமடையும். நித்திரையின்மை, தலையிடி முதலிய பித்தரோக இலட்சனங்கள் தீரும். அத்துடன் சரித்தில் ஏற்படுகின்ற கரப்பான், வாய்வு நீங்கும்.

அளவு - 1 - 2 $\frac{1}{2}$ கிராம் வரை

காலை, மாலை இருவேளை

அனுபானம் - தேன் / வெந்நீர் / வேண்டியவை

31. மதுமேகச் சூரணம் - Mathu Meka Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

மதுமேக நோயாளிகளுக்கு உகந்தது. குருதியிலுள்ள சீனிச்சத்தை மட்டுப்படுத்த வல்லது. உடலுக்கு வன்மை ஊட்டவும் சிறந்தது.

அளவு - 1 - 4 கிராம்

காலை, மாலை இருவேளை.

நிலைமைக்கேற்பு காலை மட்டும் உபயோகிக் கலாம்.

அனுபானம் - வெந்நீர்

32. மயிலிறகாதிச் சூரணம் - Mailerakathy Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

விக்கல் தீரும்.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்

விக்கலின் தன்மையைப் பொறுத்துக் கொடுக்கும் நேரத்தைத் தீர்மானிக்கவும்.

அனுபானம் - தேன்

33. மானிபுத்திரிச் சூரணம் - Manibadra Choorana

(அ.ஆ.க.ஈ.தா)

இது சர்மரோகங்களில் உபயோகிக்கவுல்லது. சிவகரந்தை சூரணத்திற்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம். Scabies போன்ற உழிச்சிரங்கு வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) வேலை செய்யக் கூடியது. இது மூலரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - மூன்று விரல் பிரமாணம் (500 - 1000 மி.கிராம்)

தினம் இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்

அனுபானம் - வெல்லம் / சீனி கலந்து வெந்நீருடன் சாப்பிடவும்.

34. முடக்குச் சூரணம் - Mudakku Choorana

(சி.ம.முறையியல்)

மேக வியாதிகள், கை, கால் முடக்கம், வாதரோகங்கள், குன்மம் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை

35. வர்ஜக்ஷார சூரணம் - Vagrakshara Choorana

(அ.ஆ.சு.தா)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், பசித்தீதாண்டியாகவும் வேலை செய்யும், வீக்கத்திற்கும் வயிற்றில் ஏற்படும் குலைக்கும் (Abdominal Colic pains), ஜலோதரத்திற்கும் (Ascites) உபயோகிக் கலாம்

அளவு - 500 மி.கிராம் வரை.

இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்

அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டிய கஷாயம்

36. வேர்க்கொம்புச் சூரணம் - Verkombu Choorana

(ஏட்டு முறை)

வாந்தி, உடலெரிவு, அனல், மந்தம், செரியாமை, பித்தப்பினிகள் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 1 - 2 கிராம்

தினம் இருவேளை

அனுபானம் - வெந்நீர்

(இச்சூரணத்துக்குப் புடம்போட வேணும்).

37. வெள்ளறுகுப் பற்பம் - Velaruku Patpam

(சி.அ.செய்முறை)

வாதம், குலை, குன்மம், சகலவாய்வு, கிரந்தி, கரப்பான், அழல்வாதம் தீரும் ஆணால் உட்ண வாதத்திற்கு உகந்ததல்ல.

அளவு - வெருகடி (10 கிரெயினஸ் / 650 மி.கி)

இருவேளை, சாப்பாட்டிற்குப் பின்

அனுபானம் - வெந்நீர் / தேன்.

பத்தியம் - வெந்நீர் பாவிக்கவும்.

கைப்பு, புளிப்பு நீக்ககவும்.

முருங்கைப்பிஞ்சு, முட்டை, முருங்கையிலை, கோழிக்குஞ்சு, நெய், சாம்பல்வாழைப் பிஞ்சு, நெய், சேர்க்கவும்.

VIII. செந்தூரம் - CHENDURAM

(அடுப்பாலம் - 75 வருடங்கள்)

1. அயிரக செந்தூரம் (30 புடம்) - Abraka Chenduram (Impcops)

இதனை இருபத்தியொருவகை மேகத்துக்கு உபயோகிக் கலாம். குறிப்பாக மது மேகத்திற்கு சிறந்தது. (Diabetes Mellitus) நீரிழிவு ஆகியன.

குறிப்பு: சீந்தில் குரணத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

1 - 2 கிழேயின் (65 - 130 மி.கி)

ஆவாரை பஞ்சாங்கம் - நான்கு பங்கு

அமுகிராய் - நான்கு பங்கு

சீரகம் - ஒரு பங்கு

என்ற விகிதத்தில் எடுத்துத் தயாரித்த குரணத்தில் 1 - 2 கிராம் எடுத்து அதில் செந்தூரத்தைச் சேர்த்துப் பசு வெண்ணெயில் குழழுத்துக் கொடுக்கலாம். இதனை தினம் இருவேளையாக ஒரு மண்டலத்திற்குக் கொடுப்பது வழக்கம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன்.

இது புடச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்ததாகும்.

2. அயச் செந்தூரம் - AyaChenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை வளிநோய், வெளுப்பு நோய் ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். விந்து விருத்தி, இரத்த உற்பத்தி ஆகியனவற்றுக்கும் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 60 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - அநிமதுரப்போடி / ஆலம்பிஞ்சுப்போடி / தேன் / நெய்.

குறிப்பு: அயம் சேந்த மருந்துகளை வெறுவெயின்றில் உண்பதைத் தவிர்க்கவும். உணவுக்குப் பின் உபயோகிக்க வேண்டும்.

- 3. அயகாந்த செந்தூரம் - Aya Kantha Chenduram**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் எல்லாவித வெஞ்பு நோய்கள், வாதரோகம், பெரும்பாடு, மாதர் நோய்கள் ஆகியன தீரும்.
 அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
 அனுபானம் - தேன் / நெய்.
- 4. அயவீர செந்தூரம் - Aya Veera Chenduram**
 (Impcoops)
 இதனை சூலை, கீல் வாயு, வாதம், குஷ்டம், விஷக்கடி போன்றவற்றிற்குக் கொடுக்கலாம்.
 அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
 அனுபானம் - தேன் / பணவெல்லம்.
 இது வறுப்புச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.
- 5. அன்னபேதி செந்தூரம் - Annabedi Chenduram**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை சுரம், வெஞ்புநோய், கழிச்சல் ஆகியன வற்றுக்கு பயன்படுத்தலாம்.
 அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
 அனுபானம் - சுரம், வெஞ்பு நோய்களுக்கு - தேன் கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு - நெய்
- 6. ஆறுமுகச் செந்தூரம் - Arumuga Chenduram**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை வாதரோகம், பாரிசவாதம், மூலரோகம், வெஞ்பு நோய், கிரந்தி ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.
 அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

துணை மருந்து - திரிகடுகுச் சூரணம்.
இது எரிப்புச் செந்தூர் வகையைச் சேர்ந்தது.

7. கிரச செந்தூரம் - Rasa Chenduram

(சி.வை.திரட்டு)

மூலம், மேகநோய், பவுந்திரம் போன்றவற்றுக்கும் உடம்பில் உட்பகுதியில் விரணங்கள் ஏற்பட்டிருக்கும் நிலைமைகளிலும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 65 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
காலம் - 10 நாட்கள் மட்டும் உபயோகிக்கவும்.
அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

8. லிலாங்க செந்தூரம் - Linga Chenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் குளிர்ச்சரம், நடுக்கம், நெஞ்சடைப்பு, சன்னி, வாயு, மேகநோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
அனுபானம் - தேன் / இஞ்சிச்சாறு.

துணை மருந்து - திருகடுகுச் சூரணம் / வேண்டிய சூரணங்கள்.

இது இலகு புடச் செந்தூர் வகையைச் சேர்ந்தது.

9. காந்த செந்தூரம் - Kantha Chenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை பாண்டு, மாதர் நோய்கள், நடுக்கு வாதம், வாதகுலை ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். பொதுவாக பெண்களுக்கு ஏற்படும் பாண்டு, கெற்ப ரோகங்கள், மாதவிடாய் சம்பந்தமான நோய்கள் ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 65 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
அனுபானம் - தேன் / பால் / சர்க்கரை / வெந்நீர்.

10. சண்டமாருத செந்தூரம் - Chandamarutha Chenduram (C.M.C)

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வாதநோய்கள், சன்னிபாதம், வாதகுலை, வாயு ஆகியவை தீரும்.

இச் செந்தூரத்தை பசு வெண்ணெயில் சேர்த்துக் குழைத்து வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகித்து வர வறள் கரப்பான் (Psoriasis) முதலிய கரப்பான் வகைகள் தீரும்.

அளவு - 30 - 60 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / பனை வெல்லம்.

இது அரைப்புச் செந்தூர் வகையைச் சேர்ந்தது.

11. சுயமக்கினி செந்தூரம் - Swayamagni Chenduram

(Impcops)

வாத குன்மம், மகோதரம் (பெருவயிறு), கவிசை (வயிறு கனத்து ஏற்படும் நோய் - Dropsy), மூலம், கிராணி (நினைக்கழிச்சல்), பேதி, புளி ஏப்பம், விரைவாதம், சன்னி ஆகியன தீரும்.

அளவு - 100 - 200 மிகிராம். தினம் இருவேளை.

(உணவுக்குப் பின்)

அனுபானம் - தேன் / நெய் / சீரகச் சூரணம் / சீந்தில் சூரணம்.

இது அரைப்புச் செந்தூர் வகையைச் சேர்ந்தது.

12. படிகலிங்க செந்தூரம் - Padigalinga Chenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் கடுப்புக் கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், பெரும்பாடு, சுரத்துடன் கூடிய கழிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 200 - 650 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / நெய் / வெண்ணெய்.

இது அரைப்புச் செந்தூர் வகையைச் சேர்ந்தது.

- 13. படிகார செந்தூரம் - Padikara Chenduram**
 (சி.வை.திரட்டு)
 இதனை சீதபேதி, இரத்தபேதி, பெரும்பாடு ஆகியன வற்றுக்குக் கொடுக்கலாம்.
 அளவு - 130 - 260 மி.கிராம்.
 தினம் - இரு / மூன்று வேளை.
 (சாப்பாட்டிற்குப் பின்)
 அனுபானம் - வெண்ணெய் / நெய்.
 இது புடச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.
- 14. பூங்காவிச் செந்தூரம் - Poonkavi Chenduram**
 (சி.ம.முறையில்)
 வெள்ளை சாய்தல், பெரும்பாடு, குருதிக் கழிச்சல், மாதவிடாய் கோளாறுகள் ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.
 அளவு - 250 - 1000 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
 அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.
 இது அரைப்புச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.
- 15. பூரண சந்திரோதயம் - Poornachandroyam**
 (Impcops)
 இதனால் கூடியம், ஈளை, மலச்சிக்கல், எலிக்கடி, பித்தம், கபம், கிராணி (நினைக் கழிச்சல், சீழ் கழிச்சல்), காமாலை, கடுப்பு, குன்மம், சூரம், மேககுலை, வெட்டை, சூலை, குடைச்சல், கெட்டத்தை வளருதல் (துன்மாமிசம்) ஆகியவை தீரும். இது ஒரு கற்ப மருந்தாகும்.
 அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.
 தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
 அனுபானம் - தேன் / வெற்றிலைச்சாறு / வேண்டியவை துணை மருந்து - கற்புராதிச் சூரணம்.
 இது குப் பிப்புட முறையையைச் சேர்ந்த ஒரு செந்தூரமாகும்.

16. மண்டிர செந்தூரம் - Mandura Chenduram

(Impcops)

இதனால் பான்டு, காமாலை, விஷபாண்டு, பித்த நோய், கபநோய் - 96, அரோசகம் (பசியின்மை), அஜீரணம், அன்னத்துவேஷம் (ருசியின்மை), தீராவாந்தி, விக்கல், வாய்வு, நீாதோஷம் ஆகியன தீரும். இரத்த விருத்தி உண்டாகும். உடல் இறுகும். தேகம் மினுங்கி காமம் பெருகும்.

இதனை கற்ப மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

துணை மருந்து - திரிகடுகுச் சூரணம்.

இது புடச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.

17. முதண்ட செந்தூரம் - Moothanda Chenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வாய்வு, நெஞ்சடைவாதம், சன்னி ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம். தினம்

தினம் இருவேளை

(உணவுக்குப் பின், தேவையேற்படும்போதும்)

அனுபானம் - தேன் / இஞ்சிச்சாறு / வெற்றிலைச் சாறு / தாய்ப்பால்.

இது அரைப்புச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.

இது யாழ்ப்பாண மருத்துவர் களின் கைகண்ட மருந்தாகும். இவற்றின் விபரத்தை சி.ம.முறையியல் என்ற நூலில் பார்த்து அறியவும்.

18. வெடி அன்னபேதி செந்தூரம் - Vedi - Annbedi Chenduram

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வெஞ்சுப் நோய், மஞ்சள் நோய் (காமாலை), பெருவயிறு, வீக்கம் ஆகியவை நீங்கும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

குறிப்பு: வெஞ்சல் நோயில் ஏற்படுகின்ற வீக்கத்துக்கு இது விசேஷமானது. அதாவது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், இரத்த விருத்தியாகவும் ஒரே வேளையிற் செயலாற்று வல்லது.

19. வெள்ளிச் செந்தூரம் - Velli Chenduram

(Impcops)

இதனால் பாண்டு, காமாலை, குன்மம், சுரம், மது மேகம், காளாஞ்சப்படை, சன்னிபாதம், பிடிப்பு, சூலை, கூடியம் முதலியன் நீங்கி உடல் வலுக்கும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

இதை நீர் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கும், சரும நோய்களுக்கும் கொடுக்கலாம்.

இது குப்பி எரிப்புச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.

20. க்ஷயகுலாந்தகச் செந்தூரம் - Kshayakulantaka Chenduram

(Impcops)

இதனால் கூடியம் (எலும்புருக்கிநோய்), சுவாசம், காசம் (இருமல்), கப ரோகங்கள் ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

துணை மருந்து - திரிகடுகுச் சூரணம்.

காலம் - பத்து நாட்களுக்கு மட்டும் உபயோகிக்கவும்.

பத்தியம் - வெள்ளாட்டுப் பால் உட்கொள்ளவும்.

இது புடச் செந்தூர வகையைச் சேர்ந்தது.

குறிப்பு: இம்மருந்து தயாரிக்கும்போது தாளகத்தை வெண் பூசனிச் சாற்றில் எரித்து எடுக்கும் சுத்திமுறையைப் பின்பற்றுவது சிறந்தது என்பது எனது அபிப்ராயம்.

IX. பற்பம் - PARPAM

(அழுட்காலம் - 100 வருடங்கள்)

1. அபிரக பல்பம் (30 புடம்) - Abhraka Bhasma (30 Putams) (Impcops)

இதனால் பிரமேகம், மதுமேகம், பிரமேகக்கட்டிகள், அதிக அளவில் சிறுநீர் இழிதல், பாண்டு, பலவீனம், இதய நோய், நாட்பட்ட சுரம், இருமல், இரைப்பு, கபநோய்கள், பசியின்மை, பெருங்கழிச்சல், உடலுள்ளூறுப்புகளில் ஏற்படும் இரத்தப்போக்கு ஆகியவை நீங்கும்.

பொதுவாகக் கூறுமிடத்து இது மதுமேக நோயில் ஏற்படுகின்ற வீணமடைவதை தேந்தெவல்லது. இதனை ஒரு கற்ப மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இரு / மூன்று வேளை

(சாப்பாட்டிற்குப் பின்)

அனுபானம் - தேன் / இஞ் சிச் சாறு / நெய் / பசும்பால்.

துணைமருந்து - திரிபலாச்சுரணம் / அமுதசர்க்கரைச் சூரணம்.

Impcops மருந்தை கொள்வனவு செய்யும்போது அதனில் 30 புடமிட்டது என்று குறிப்பிட்டிருப்பதைப் பார்த்து வாங்கவும்.

2. அய பற்பம் - Aya Parpam

(சி.வை.திரட்டு)

இதனால் பாண்டு, மேகநோய், குளிர்சுரம், அஸ்த்தி சுரம் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 65 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - தேன் / நெய் / சீனி / பசும்பால்.

3. ஆமையோட்டுப் பற்பம் - Amaiodu Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் மாந்தம், கணம், குழந்தைகளின் மாந்தபேதி ஆகியன தீரும்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.
 தினம் இரு / மூன்று வேளை
 (சாப்பாட்டிற்குப் பின்)
 அனுபானம் - தேன் / தாய்ப்பால் / பொடுதலைக்
 குழந்தை / பேய்மிரட்டி இலைக் குழந்தை
 (வெதுப்படக்கி) / ஓமக்குழந்தை.

4. கல்நார் பற்பம் - Kalnar Parpam

(Impcops)

இது முத்திர கிரிச்சரம் (நீர்ச்சருக்கு), வெள்ளை எரிச்சல், பித்த ரோகம் ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய்.

5. கருவங்க பற்பம் - Karuvanga Parpam

(Impcops)

இதனால் நீரடைப்பு, சுரம், மூலம், பவுந் திரம், காலெரிவு ஆகியன தீரும்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / இளந்தை.

துணைமருந்து - கருணை லேகியம் / தேந்றான் கொட்டை லேகியம்.

6. குங்கிலிய பற்பம் - Kungilya Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

வெள்ளை, நீரளிவு, நீர்க்கட்டு, வெட்டை, பிரமேகம், சீதபேதி ஆகியவை நீங்கும். உடல் குளிர்மைக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 200 - 500 மி.கிராம்.

தினம் இரு / மூன்று வேளை
 (சாப்பாட்டிற்குப் பின்)

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / இளந்தை
 / பசும்பால்.

7. சங்கு பற்பம் - Sangu Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

இது வயிற்றில் ஏற்படுகின்ற அமிலத் தன்மையைக் குறைக்கும் தன்மை வாய்ந்தது. குன்மம், எரிகுன்மம், பித்த வாய்ஷு, குலை, வயிற்றுவலி ஆகியவைற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம் ஆமாசைய விரணங்களையும் ஆற்றும் தன்மை வாய்ந்தது. கண்புகைச்சல், தேகளிவு ஆகியவை நீங்கும். இதனை நெய்யில் உட்கொள்ள உடல் பொன் நிறுமடையும். துளசிச் சாற்றில் உட்கொள்ள சுரம் நீங்கும். பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளை சாய்தல் நோயில் துணைமருந்துடன் இதனை உட்கொள்ளலாம்.

அளவு - 100 - 325 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - நெய் / வெண் ணெய் / பசும்பால்.
(இவற்றுள் நெய் விசேடமானது)

துணைமருந்து - வெண்பூசனி லேகியம், கருணை லேகியம்.

8. சீருங்கி பற்பம் (மான்கொம்பு) - Sringi Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் கணை, இருமல், இருதயநோய், எலும்புருக்கி நோய், தோல் பினிகள், குட்டுநோய்கள் ஆகியவை தீரும். இது மார்புவலிக்கும் (Angina Pectoris') சிறந்த மருந்தாகும். இந்நேரத்தில் சம எடையாக பச்சைக் கற்புரம் சேர்த்துக் கொடுத்தல் விசேடமானது.

அளவு - 200 - 400 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
தேவையேற்படும்போதும் உபயோகிக்கவும்.
அனுபானம் - நெய் / வெண் ணெய் / தேன் / வேண்டியவை.

9. சிலாசத்துப் பற்பம் - Silajat Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

இது நீர் எரிவு, வெள்ளை, நீர்க்கட்டு, பித்த வியாதிகள், நீர்கட்டுப்பு, உடல் எரிச்சல் ஆகியவைற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதனில் சிறுநீர் பெருக்கி செய்கையுண்டு.

அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / வேண்டியவை.

10. சுவர்னமாக்ஷிய பஸ்பம் - Swarnamakshika Bhashma

(அ.ஆ.கூ.தா) (பொன்னிமிளை)

இது வயிற்ஞோட்டம், சீதபேதி போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். குடலில் ஏற்படும் விரணங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 325 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - தேன்.

11. தங்க பற்பம் - Thanga Parpam

(Impcoops)

இதனால் கூடியம், காசம், காய்ச்சல், சுரக்காங்கை, வாதபித்த கபரோகங்கள், மேகநோய்கள், சோடை, பாண்டு, நரம்புத்தளர்ச்சி, புன், பிடிப்பு ஆகியவை தீரும். இது சிறந்ததொரு காமஇச்சையைத் தூண்டும் மருந்தாகும். இது ஒரு கற்ப மருந்துமாகும்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - தேன் / நெய் / வெண்ணெய் / பசும்பால்.

இம்மருந்து தகுந்த முறையில் தயாரிக்கத் தவறின் கேடு விளைவிக்கும்.

12. தாம்பிர பற்பம் - Thambra Parpam

(Impcoops)

இதற்கு உடம்பில் உள் உறுப்புக்களில் ஏற்படுகின்ற விரணங்களை ஆற்றும் தன்மையுள்ளது. பொதுவாக குஷ்டம், குன்மம், சூலை வாதரோகம் ஆகியனவற்றில் உபயோகிக்கலாம்.

சுவாசாசயத்தில் ஏற்படுகின்ற கூடிய (T.B) ரோகத்தினால் உண்டாகும் விரணம் (Caseation) ஆழ்ந்தும் தன்மை இதற்குண்டு. தாம்பிரத்துக்கு குன்மகாலன் என்பதைக் கவனிக்கவும்.

அளவு - 65 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

குறிப்பு: ஒரு நாளைக்கு ஒரு வேளையானால் இரண்டு கடுகாலவும், இரண்டு வேளையானால் எள்ளாலவும் கொடுக்க வேண்டுமென்று சி.வை.திரட்டு நால்கூறுகின்றது. இம்மருந்தை அளவுக்குக் கூடுதலாகவோ அல்லது உண்ணும் காலத்தை கூடுதலாகவே உண்டுவந்தால் கல்ஸீரல் பாதிப்படையும் என்பதை அறிந்துகொள்ளவும். அனுபானம் - தேன் / நெய் (பொதுவானது).

கபநோய்க்கு - தேன்

கூடியம், பித்தநோய்க்கு - நெய்

சர்மநோய்க்கு - சர்க்கரை

மேகரோகத்துக்கும், சன்னிபாதநோய்க்கும் - இளநீர்.

பத்தியம் - புளி, மீன், அகத்திக்கீரை, கடுகு, கொள், எள், தயிர், காடி, நெல்லி ஆகியனவற்றைத் தவிர்க்கவும். எலுமிச்சம்பழத்தையும் தவிர்க்கவும்.

சேங்கக்கூவுப்பலை - பாகற்காடு பலாப்பழம், வாழைப்பழம், நெய், பால், சர்க்கரை ஆகியன.

இம்மருந்து உள்ளெடுக்கும்போது குமட்டல், வாந்தி எடுப்பதாகக் கூறினால் உடனே மருந்தை நிறுத்திவிட்டு எலுமிச்சம்பழம், சுக்கு குடிநீர் கொடுக்கவும். முறையாகத் தயாரிக்கப்படாத மருந்தை உபயோகிக்கும்போது வயிற்றெறிவு, மார்பில் பயம், இருமல், மிகுவிக்கல், பிரமை, வாய்நீர் சுரத்தல், தொண்டை உலரல், மார்பு எரிச்சல், பிதற்றல், அதிபசி ஆகிய குறிகுணங்கள் உண்டாகும்.

13. தாளக பற்பம் - Thalaga Parparam

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் பித்தகூரம், மந்தாரகாசம், ஈளை, வலிப்பு, மேகம் ஆகியவை குணமடையும். இது ஈளை அல்லது இரைப்பு (Bronchial Asthma) நோய்க்குச் சிறந்த மருந்தாகும். அளவு - 25 - 50 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

பன்னிரண்டு நாட்களுக்குமேல் உட்கொள்ளக் கூடாது.

அனுபானம் - தேன் / நெய் / பணவெல்லம்.

துணைமருந்து - தாளிசுபத்திரிச் சூரணம் / தாளிசாதிச் சூரணம்.

பத்தியம் - உப்பைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

14. தீரிமூர்த்திப் பதங்கம் - Thirimurthi Pathangam

(Impcops)

இதனால் பக்கவாதம், கண்டமாலை, அரையாப்பு ஆகியன தீரும்.

அளவு - 25 - 50 மி.கிராம்.

தினம் ஒருவேளை மட்டும்.

அனுபானம் - பணவெல்லம் / ஒரு தேக்கரண்டி ஆழனாக்கெண்ணெய்.

துணைமருந்து - தாளிசுபத்திரிச் சூரணம் / தாளிசாதிச் சூரணம்.

பத்தியம் - உப்பில்லா உணவு.

ஒரு முறை வீதம் மூன்று நாட்களுக்கு மட்டும் உட்கொள்ளவும். இது பதங்க வகையைச் சேர்ந்தது. இம் மருந்தின் ஆயுட்காலம் பத்து வருடங்கள்.

15. நண்டுக்கல் பற்பம் - Nandukal Parparam

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீரகட்டு ஆகியவை நீங்கும். இப்பற்பம் சிறப்பாகக் கற்கரைச்சி (Lithontriptic) செய்கையைக் கொண்டது.

அளவு - 200 - 400 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - தண்ணீர் / இளநீர் / முள்ளங்கி
குடிநீர் / நீர்முள்ளிக்குடிநீர் / சிறு
பீளச்சாறு.

16. நுத்தை பற்பம் - Natthai Parpam

(Impcops)

இது இரத்தமூலம், சீதபேதி, ஆசனக் கடுப்பு
ஆகியவனவற்றில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 200 - 400 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய்.

17. நாக பற்பம் - Naga Parpam

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் மூலம், பவுந்திரம், பேதி, கிராணி, சீதபேதி,
இளைப்பிருமல், ஈளை, இருமல் ஆகியவை குணமடையும்.
பொதுவாக விரணங்களை ஆற்றும் தன்மை இருப்பினும்
விசேடமாக உணவுப் பாதையின் கீழ் அந்தலைப் பாகத்தில்
ஏற்கும் விரணங்களை (Ulcerative Colitis) தீக்கும் தன்மையடையது.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / தேன்.

துணைமருந்து - கருணைக்கிழங்கு லேகியம் /
தேற்றாங்கொட்டை லேகியம்.

18. பஞ்சலவன பற்பம் - Pancha Lavana Parpam

(Impcops)

இதனால் அஜீரணம், பேதி, பதினெட்டுவகைச் சூலைகள்,
குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / தண்ணீர்.

19. படிகார பற்பம் - Padikara Parpam

(Impcops)

இதனால் வெட்டை, இரத்தமுத்திரம், நீரெரிவு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, பெரும்பாடு, வாய்ப்புண் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 200 - 300 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / நீருமளிச் சமூலச்சாறு / சிறுபீளை சமூலச்சாறு / சிறுநெஞ்சிச் சமூலச்சாறு.

20. பலகறைப் பற்பம் - Palakarai Parpam

(சி.ம.முழையியல்)

இதனை வெட்டை, மேகச்சுடு, நீர்க்கட்டு, குன்மம், விடும், ஒவ்வாமை (Allergic Condition) ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 50 - 100 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / மோர் / பசும்பால்.

21. பவழ பற்பம் - Pavazha Parpam

(சி.வை.திரட்டு)

இதனால் இரத்த பித்தம், வறட்டு இருமல், ஈளை, இருமல், இளைப்பிருமல், கூயாம் (T.B), சீதபேதி, கிரகணி ஆகியவை தீரும். அதிசாரத்துக்குத் தேசிப்புளிச் சாற்றில் குழுத்துக் கற்கண்டுத்தாள் கலந்து கொடுக்க நன்மை பயக்கும்.

அளவு - 65 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).
அனுபானம் - பசும்பால் / வெந்தி / நெய் / வெண்ணெய் துணைமருந்து - தாளிசாதி / தாளிசபத்திரிச் சூரணம்.

22. மண்டு பஸ்பம் - Mandura Bhashma

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது பான்டு, காமாளை, சோகை போன்ற இரத்தக் கெடுதியினால் உண்டாகும் வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 325 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

23. முத்துச்சிப்பி பற்பம் - Muthu Chippi Parparam

(Impcops)

இதனால் மூலம், பவந்திரம், கூடியம், காசம் ஆகியன தீரும். சன்னிச்சத்து (Calcium) குறைவான நிலைமைகளிலும் இதனைப் பயன்படுத்தலாம்.

அளவு - 200 - 400 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - நெய் / வெண்ணெய் / வேண்டியவை.
குறிப்பு: இதனை முத்துப்பற்பத்துக்கு பதிலாகவும் உபயோகிக் கலாம். இருமி இரத்தம் வரும் நிலையில் இதனை துணைமருந்துடன் சேர்த்துப் பயன்படுத்தலாம்.

24. லோக பஸ்பம் - Logha Bhashma

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது பாண்டு வியாதியில் இரத்தவிருத்திக் கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் காமாளை, சோபை போன்றன வற்றுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 325 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - தேன் / வேண்டியவை.

25. வங்க பஸ்பம் - Wanga Bhashma

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது சிறுநீர்ப்பாதையில் ஏற்படும் நாட்பட்ட வியாதியான வெள்ளை, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலிய நோய்களை அகற்றும் தன்மை வாய்ந்தது.

அளவு - 325 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - வெண்ணெய் / நெய் / பசும்பால் / சீனி.

26. வெங்கார பற்பம் - Vengara Parpam

(Impcops)

இதனால் வெள்ளை, முத்திரக்கிரிச்சிரம் (நீரெரிவு), நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு, நீரடைப்பு ஆகியன தீரும்.

அளவு - 200 - 300 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - வெண்ணெய் / நெய் / இளநீர் / வேண்டியவை.

இதனை சாதாரண சிறுநீர் பெருக்கி மருந்தாகவும் பயன் படுத்தலாம்.

27. வெடியுப்புச் சுண்ணம் - Vediuppu Chunnam

(Impcops)

இதனால் நீரடைப்பு, நீரளிவு, நீர்க்கட்டு, வீக்கம், ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - பசும்பால் / இளநீர் / சிறுபீளைச் சாறு / முள்ளங்கிச்சாறு.

இது சுண்ணவகையைச் சேர்ந்தது. இதன் ஆயுட்காலம் ஐநாறு வருடங்கள்.

28. வெள்ளி பற்பம் - Velli Parpam

(Impcops)

இது காசம், இரத்தகாசம், மேகம், மந்தாரகாசம், கூடியம், குலை, மூலம், வெள்ளை, விந்து நட்டம் ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (சாப்பாட்டிற்குப் பின்).

அனுபானம் - வெண்ணெய் / தீப்பலிச்சூரணம்.

பத்தியம் - புளி, புகையிலை நீக்கவும்.

X. கறுப்பு - KARUPPU

1. கஸ்தூரிக் கறுப்பு - Kasthuri Karuppu

(சி.ம.முறையியல்)

இது சளி, சுரம், இருமல், இரைப்பு ஆகியவற்றுக்கு பயன்படுத்தலாம்.

இதனை ஈளாநோயில் (இரைப்பு) ஏற்படுகின்ற இழுப்புக்கு (Asthmatic Breathing) வேண்டிய துணைமருந்துடன் உபயோகிக்கச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். உடல் குளிர்ந்தால் சில் லிட்டால் (Chill) இம்மருந்தைக் கொடுக்க வெப்பமுண்டாகி உற்சாகம் (Stimulant) ஏற்பட்டுச் சுகம் காணப்படும்.

அளவு - 60 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (தேவையேற்படும்போது).

அனுபானம் - தேன் / தாய்ப்பால் / இஞ்சிச்சாறு. துணைமருந்து - தாளிசாதி / தாளிசபத்திரிச் சுரணம்.

2. தாளகக் கறுப்பு - Thalaka Karuppu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் காசம், இரைப்பிருமல், ஈளை, சுரம் ஆகியவை நீங்கும். மேற்குறிப்பிட்ட கஸ்தூரிக் கறுப்பு மருந்துக்குப் பதிலாக இதனை உபயோகிக்கலாம். கஸ்தூரிக் கறுப்புக்குக் கூறப்பட்டுள்ள நோய் நிலைமைகளில் இதனை உபயோகித்தல் நன்றா.

அளவு - 65 - 130 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை (தேவையேற்படின்).

அனுபானம் - தேன் / நெய் / வேண்டியவை. துணைமருந்து - தாளிசாதி / தாளிசபத்திரிச் சுரணம்.

3. சீவனார் அமிர்தம் - Sivanar Amirtham.

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் ஜந்துவகை இரைப்பிருமல், குன்மம், சன்னி எருவாய்முளை, ஓவலாமையால் ஏற்படும் சவாசாசய நோய்கள் ஆகிய அனைத்தும் தீரும்.

ஓவலாமைகளுக்கு (Allergic Condition) தகுந்த துணை மருந்துடன் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். உதாரணமாக இதனை நிலவாகைச் சூரணத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 100 - 200 மி.கிராம்.

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - தேன் / இஞ்சிச்சாறு / தாய்ப்பால். (இவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்தும் அனுபானமாக உபயோகிக்கலாம்) பத்தியம் - உப்பு, புளி நீக்கவும்.

XI. கல்கம் - KALKA

1. கங்காயன மோதக - Kankayana Modaka

(அ.ஆ.கு.தா)

இதனை மூலரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். உள்மூலம், வெளிமூலம் ஆகிய இரண்டுக்கும், நாட்பட்ட மலக்கட்டுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இலகுவாக மலம் வெளியேறுவதும், குடலைக் குளிச்சியடையவும் செய்கின்றது.

அளவு - 2 தேக்கரண்டி.

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - வெந்நீர் / பசும்பால்.

2. சர்கராதி கல்க - Sharkaradi Kalkaya

(அ.ஆ.கு.தா)

இது பாலர்களுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்தாகும். இது சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் சுரம், இருமல், சளிச்சுரம், (Bronchitis, Influenza) ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், இலகுமலகாரியாகவும், கோளையகற்றியாகவும் செயலாற்றக்கூடியது.

அளவு - 50 - 500 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - மல்லி அவிச்தநீர் / வேறு வேண்டியவை.

3. தசதுன் கல்க - Desadun Kalkaya

(அ.ஆ.கு.தா)

இதனை சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் சுரத் திற்கும், வலிப்புகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். குருதியை சுத்திகரிப் பதற்கும் சிறுவர்களுக்கு உகந்த மருந்தாகும்.

அளவு - 50 - 250 மிகிராம்.

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - வெந்நீர் / சீனி.

4. நவரட்ன கல்க - Navaratna Kalka

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது உணவுப்பாதை நோய்களில் ஏற்படும் குமட்டல், வாந்தி, அஜீரணம், வயிற்றோட்டம், வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்று வலி, சுரம் போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் வாதரோகங்களில் ஏற்படும் குத்துளைவு, வேதனை ஆகியவற்றுக்கும் கொடுக்கலாம்.

அளவு - .25 - 1.25 மிகிராம்.

(250 மிகி - $1\frac{1}{4}$ கிராம்)

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - இஞ்சிச்சாறு / உள்ளிச்சாறு.

5. புத்தராஜ கல்க - Buddharaja Kalka

(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனை சுவாசாசய ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். குறிப்பாக இரைப்பு நோயில் (Bronchial Asthma) மகரந்த அனுபானத்தில் கொடுக்க உடனே நிவாரணம் கிடைக்கும்.

அளவு - 250 மிகிராம் வரை.

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

(தேவையான நேரத்தில்).

- அனுபானம் -
1. ஆடாதோடை இலைச்சாறு
 2. இஞ்சிச்சாறு
 3. தேன்
 4. புளித்தோடை அல்லது தேசிப் புளிச்சாறு.

மேற்கூறிய நான்கையும் மகரந்த அனுபானம் என்று அழைப்பார்.

XII. இலைகிபம் / இளகம் - LEHA

1. அமுக்கிரா லேகியம் - Amukira Leha

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை ஆயர்வேத நூல்களில் அஸ்வகந்த லேக (Ashwaganda Leha) எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இரண்டினது செய்கையும், உபயோகமும் ஒரே மாதிரியானவை.

இதனால் பலக்குறைவு, பாண்டு, மலடு, ஷீரண மண்டல வியாதிகள் ஆகியவை தீரும். இது உடல் உரமாக்கி (Tonic), இன்பம்பெருக்கி, இரத்தவிருத்தி, நரம்புரமாக்கி ஆகிய செய்கைகளையுடையது. இது அழல் வாதத்திற்கும் சிறந்தது.

அளவு - 6 - 12 கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / குடான பசுப்பால்.

2. ஆடாதோடை கண்டங்கத்தரி லேகியம்

-Adathodai Kandangkathari Leha

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை சுவாசாசய நோய்கள் (Chronic Bronchitis, Bronchiectasis, Pulmonary T.B) மற்றும் பசிக்குறைவு, அஜீரணம் போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதற்கு விசேடமாக கோளையகற்றிச் (Expectorant) செய்கையுண்டு. கண்டங்கத்தரி சேருவதனால் சுவாசக்குழாய் விரிவு (Bronchial Dialation) ஏற்படுத்தி முட்டுத்தன்மையைக் குறைக்கின்றது.

அளவு - 5 - 10 கிராம்.

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டியவை.

இதனை துணைமருந்துடனும் உபயோகிக்கலாம்.
(உதாரணம் - பவள பற்பம்)

3. இஞ்சி லேகியம் - Injee Leha

(Impcops)

இதனை வாயு, பித்தம், குலை, வலிப்பு, குன்மம், பொருமல், வாந்தி, அஜீரணம், பசியிண்மை போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 6 - 12 கிராம்
தினம் இருவேளை.
அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டியவை.

4. இம்புரல் லேகியம் - Imbural Leha

(Impcops)

இதனால் இரத்தபித்தம், இரத்தவாந்தி, இரத்தக் கழிச்சல், கூடியம், இருமல், இரைப்பிருமல் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 6 - 12 கிராம்
தினம் இருவேளை.
அனுபானம் - வேண்டியவை.

5. கண்டங்கத்தாரி லேக - Kandakari Leha

(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனை சுவாசரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். கீழ் குறிப்பிடப்படும் வாசவ லேகியத்துக்குப் பதிலாகவும் இதனை பயன்படுத்தலாம். இதனில் கோளையகந்றி (Expectorant) தன்மை அதிகம் இருக்கின்றது. இதனை Bronchiectasis நோயில் உபயோகித்தால் ஏராளமான சளிகளையும் வெளியேற்றி நோயாளிக்கு இருமலைச் சாந்தப்படுத்தும் தன்மையையும் தரவல்லது. இதனில் சுவாசக்குழாயை விரிக்கும் தன்மை (Broncho Dialator) உண்டு.

அளவு - 5 - 10 கிராம்
தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).
அனுபானம் - வெந்நீர்.

6. காரிசாலை லேகியம் - Karisalai Leha

(Impcops)

இதனை நாட்பாட்ட பாண்டு, வாதுபாண்டு, பித்தவெட்டை, கைகால் ஓய்ச்சல், எரிவு, உட்காய்ச்சல், வாந்தி மயக்கம், சோபை, பேதி, நினைக்கழிச்சல், நீர்ச்சுரப்பு, உணவு வெறுப்பு ஆகியவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். முக்கியமாக மஞ்சட் காமாலைக்கு இது ஒரு நல்ல மருந்து.

அளவு - 3 - 6 கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டியவை.

இம்மருந்து 45 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து கொடுக்கலாம்.

7. கருணைக்கிழங்கு லேகியம் - Karunaikizhanku Leha
(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் மூல நோய்கள், சீழ்மூலம், இரத்தமூலம், வாய்மூலம், உள்மூலம், வெளிமூலம், மலக்கட்டு ஆகியவை தீரும்.

அளவு - 3 - 4 கிராம் (நெல்லிக்காயளவு).

தினம் இருவேளை

பத்து நாட்களுக்கு உட்கொள்ளலாம்.

அனுபானம் - பசும்பால் / வெந்நீர்.

துணை மருந்து - நாகபற்பம் / நத்தைப்பற்பம்.

8. குச்மாண்ட லேகியம் (நீற்றுப்புசினி) - Kusmanda Leha
(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனை சித்தமருத்துவத்தில் வெண்டுசினி லேகியம் என்ற பெயருடன் உபயோகிக்கின்றனர்.

இது உடம்பு குளிர்மைக்கு உபயோகிக்கும் மருந்து. சிறுநீர்ப்பாதையில் தொற்றுக்கிருமியால் ஏற்படும் வெப்பு நோய்க்குச் சிறந்தது. வெள்ளைசாய்தல் (Leucorrhoea), வாய் அவியல், வயிற்று ஏரிவு போன்ற பித்தரோகங்களிலும் திறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு - 5 - 10 கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப்பின்).

அனுபானம் - பசும்பால்.

துணைமருந்து - சங்குபஸ்பம்.

9. கேசரி லேகியம் - Kesari Leha

(Impoops)

இதனால் வாந்தி, மயக்கம், அஜீரணம், சுவையின்மை, குமட்டல், கண் மற்றும் பாதம் ஆகியவற்றில் ஏற்படும் எரிச்சல், நாற்பது வகைப் பித்தம், நினைக்கழிச்சல், ஊதல் (சோடை) போன்றவை தீரும்.

அளவு - 3 - 6 கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

10. சியவனப் பிரகாச லேகியம் - Chavanaprakhasawa Leha

(அ.ஆ.கூ.தா)

இதனை சித்த மருத்துவத்தில் நெல்லிக்காய் லேகியம் என்ற பெயருடன் உபயோகிக்கின்றனர்.

இது தேகபுஷ்டியை உண்டுபண்ணக் கூடியது. அன்றியும் காசம் கவாசம், ஷயம் முதலிய ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். வீரியவிருத்தி செய்யும் தன்மையுள்ளது.

அளவு - 5 - 10 கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - பசும்பால்.

துணைமருந்து - தேவையான பஸ்பம்.

(உதாரணம்: சங்குபற்பம், சிலாசத்துப் பற்பம்)

11. தேற்றாங்கொட்டை லேகியம் - Thethankottai Leha

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் எலும்புருக்கி நோய், பசிமந்தம், மூலநோய்கள் ஆகியன தீரும்.

இந்த லேகியத்துடன் 30 மி.கிராம நாகபற்பம் ஒருங்குகூட்டி தினம் இருவேளை இருபது நாட்களுக்கு கொடுத்துவர மூல நோய் தீரும். குறிப்பாக பெருங்குடலின் அந்தலைப் பாகத்தில் ஏற்படும் விரணம் (Ulcerative Colitis) நோயில் சிறந்த பலனைத் தரும்.

பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளைசாய்தல் (Leucorrhoea) நோய்க்கும் சிலாசத்துப்பற்பம் / சங்குபற்பத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

அளவு - 5 கிராம் (கொட்டைப்பாக்களவு).

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / பசும்பால்.

துணைமருந்து - நாகபற்பம் / சிரிங்கி பற்பம் / சிலாசத்துப் பற்பம் / சங்குபற்பம்.

12. பித்தசமன் லேகீயம் - Pithasamana Leha

(சி.முறையியல்)

இது பித்தநோய்கள், தேகளிவு, வயிற்றுளிவு, ஏப்பம், பசிபின்மை, மேகம், வெள்ளை, வெட்டை, அழல்வாதம் (Neuritis), வாய் அவியல், நரம்பு நோய்கள், ஆகியனவற்றுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.

அளவு - 5 கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - பால் / வெந்நீர்.

13. வாசவ லேக - Vasava Leha

(அ.ஆ.கு.தா)

இது நாட்பட்ட சுவாசநோய்களில் உபயோகிக்கலாம். நாட்பட்ட சுவாசப்பாதை தொற்று (Chronic Bronchitis) மற்றும் சுவாசப்பாதை விரிவு (Bronchiectasis) போன்றவற்றில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் சுவாசாசய ஷயரோகத்தின் (Pulmonary T.B) பிற்காலத்தில் இதனை உபயோகித்து வந்தால் விகற்பங்கள் ஏற்படாமல் சுவாசாசயத்துக்கு பலத்தைக் கொடுக்கும்.

அளவு - 5 - 10 கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - வெந்நீர்.

14. வாலை லேகீயம் - Vaalai Leha

(சி.முறையியல்)

இதனால் நரம்புப் பெலவீனம், உடல் மெலிவு, பசியின்மை, சொற்பனஸ்கலிதம், தேகச்சுடு, ஆகியன தீரும். போக சிற்றின்பத்தைப் பூரணமாகப் பெறாதவர்கள் அதாவது வேளைக்கே சுக்கிலம் வெளியாதல் (Premature Ejaculation) உள்ளவர்கள் நிவாரணம் அடைவார்கள்.

அளவு - 2 - 4 கிராம் (தேகபலத்திற்கேற்ப வழங்கவும்).

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - பகும்பால் / வெந்நீர் / வேண்டியவை.

பத்தியம் - இச்சாபத்தியம், இதனை நாற்பது நாட்கள் உபயோகிக்கலாம்.

குறிப்பு: இந்த லேகியத்தை எக்காரணம் கொண்டும் நாற்பது நாட்களுக்கு மேல் உபயோகிக்கக்கூடாது. தொடர்ந்து உபயோகித்தால் உடலுக்குக் கேடு உண்டாகும். இவ்விடயத்தில் மருத்துவர்கள் கவனஞ் செலுத்துதல் மிகவும் அவசியம். இம்மருந்தை உபயோகிக்கும்பொழுது போதை நஞ்சுத்தன்மையேற்படின், வாழைப்பழும் கொடுப்பதன் மூலம் நஞ்சை முறித்துக் கொள்ளலாம்.

15. வில்வாதி லேகியம் - Vilvathi Leha

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் அழல்குன்றம், ஏரிவு, பசியின்மை, குடல் அழுங்சி, வயிற்றுப்போக்கு ஆகியன தீரும். இது அமிபியாசிஸ் (Amoebiasis) நோய்க்குப் பொருத்தமான துணைமருந்துடன் உபயோகிக்கலாம். இது உடலை உரமாக்கும்.

அளவு - 5 - 10 கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டிய அனுபானம்.

துணைமருந்து - சங்குபற்பம் / தாம்பிர பற்பம் / ஆமையோட்டுப்பற்பம் / வேண்டியவை.

16. வெள்ளை வெங்காய லேகியம் - Wellai Wengaya Leha

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது உணவுப்பாதையில் ஏற்படும் பசியின்மை, அழீணம், வயிற்றுவேதனை, மலக்கட்டு போன்றவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம். குஞ்சி அழுக்க (Hepertension) நோய் உள்ளவர்கள், ஆழாசய விரணம் (Gastric Ulcer) உள்ளவர்கள் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 5 - 10 கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / வேண்டியவை.

XIII. மெழுகும் குழம்பும் - MEZHUGU, KUZHAMBU

1. இரசகெந்தி மெழுகு - Rasagandhi Mezhugu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் தோல் பினிகள், வாதநோய்கள் தீரும். வெடிகுலை, மேககுலை, இடிகுலை, வாதகுலை, தொழுநோய், சிரங்கு, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, பொரிகிரந்தி, இராஜபிளவை, மூட்டுவாதம் ஆகியன தீரும்.

இது பொதுவாக நாட்பட்ட மூட்டு வாதங்கட்கும் (Chronic Arthritis), நாட்பட்ட தோற்புரை நோய்க்கும் (Chronic Skin Disease) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு - 300 மி.கிராம்

தினம் இருவேளை (உணவுக்குப் பின்).

அனுபானம் - பனைவெல்லம் / வாழைப்பழம்.

குறிப்பு: இம்மருந்தை உட்கொள்ளும் போது வாயில் சுடாதவாறு மேற்கூறிய அனுபானத்தில் பொதிந்து உண்ணவும்.
பத்தியம் - பாலும்சோறும் / மோரும் சோறும் உண்ணவும்.

உணவை உண்டவுடனேயே மருந்தை உட்கொள்ளவும். வெறுவெயிற்றில் மருந்தை உண்ணக்கூடாது. தலை முழுகும் (எண்ணெய் முழுக்கு) நாட்களில் மருந்து உண்பதைத் தவிர்க்கவும்.

2. கிடவல்லாதி மெழுகு - Idi Valladhi Mezhugu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் கிரந்தி, குலை, மேகம், எண்வகைக் குன்மம், வாதரோகம், மேகவிரணங்கள் ஆகியன தீரும்.

அளவு - 300 மி.கிராம் - 1 கிராம் வரை.

தினம் இருவேளை.

(40 நாட்கள் உபயோகிக்கலாம்)

அனுபானம் - பனைவெல்லம் / வேண்டியவை.

பத்தியம் - இச்சாபத்தியம், தயிர், மோர், நெய் உபயோகிக்கலாம். மீன் உண்ணக்கூடாது. உப்பில்லாப் பத்தியம், அவரை, பாசிப் பயறு, அறுக்கீரை, பொன்னாங்காணிக்கீரை ஆகியன உண்ணலாம்.

3. குன்மகுடோரி மெழுகு - Kunmakudori Mezhugu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் பூப்புக்காலத்தில் ஏற்படும் சூதகவாயுவலி, குன்மம், பித்தவாய்வு, மந்தம், செரியாமை ஆகியன தீரும்.
அளவு - 500 - 1000 மி.கிராம்

தினம் இருவேளை.

அனுபானம் - வெந்நீர் / பனைவெல்லம்.

4. சாதி சம்பீர்க் குழம்பு - Jathi Jambeera Kuzhambu.

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வாந்தி, குமட்டல், தாகம், குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் மாந்தக் கழிச்சல், உடல் வெழுத்து சில்லிடுதல் மூர்ச்சை ஆகியன தீரும்.

அளவு - $\frac{1}{2}$ - 1 கிழேயின்.

(30 - 65 மி.கிராம்)

தினம் இருவேளை / முன்றுவேளை.

(சாதாரணமாக 50 மி.கிராமங்கள் எடுத்து நாக்கில் தடவி விடவும்.)

5 மலக்கூடார மெழுகு - Malakudara Mezhugu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் மலக்கட்டு நீங்கும். நாட்பட்ட மலபந்தமும் தீரும்.

அளவு - 5 கிராம்

இரவு படுக்கைக்கு போகும்போது எடுக்கவும்.

ஒருமுறை மட்டும் ஒபயோகிக்கவும்.

அனுபானம் - பசும்பால் / வெந்நீர்.

XIV. நெய், இரசாயனம், தீநீர் -

NEI, RASAYANAM, THEENEER

1. எட்டி நெய் - Eddi Nei

(சி.அ.செய்முறை)

இதனால் தீராத சூலை அதனுடன் வரும் சூரம், முதலியன் தீரும்.

அளவு - 2 மிலீ ($\frac{1}{2}$ தேக்கரண்டி)

(ஒரு மண்டலம் உபயோகிக்கலாம்).

2. சூதுவளை நெய் - Thoothuvalai Nei

(Impcops)

இதனால் கூயம் - 8 (என்புருக்கி - 8) ஈளை, இருமல், கபநோய் - 96, மேகம், வெப்புநோய், இரைப்பு, இரைப்பிருமல், வாய்வு, குண்டலவாய்வு ஆகியன் தீரும்.

இதனை TB கிருமியால் சுவாசாயத்தில் ஏற்படும் ஆரம்ப அவஸ்த்தையில் (Primary Complex) உபயோகிக்கலாம்:

அளவு - 4 - 8 மிலீ (1 - 2 தேக்கரண்டி)

தினம் இருவேளை.

(45 நாட்கள் உபயோகிக்கலாம்)

3. பிரமி நெய் - Pirami Nei

(Impcops)

இதனால் வலிப்பு, பித்தாதிக்கம், நரம்புத்தளர்ச்சி, குதகசன்னி, ஞாபகமறதி ஆகியன் தீரும்.

அளவு - 8 - 16 மிலீ (2 - 4 தேக்கரண்டி)

தினம் ஒருவேளை (காலையில் மட்டும்)

4. வல்லாரை நெய் - Vallarai Nei

(Impcops)

இதனால் தொந்த மாந்தம், போர் மாந்தம், மேகம், இருமல், ஈளை, இரைப்பு, மூலகணங்கள், உட்சூரம், தோல் நோய், விக்கல், சுவாசசுரம், கூயம், ஞாபகமறதி ஆகியன் தீரும். இது பாலர்களுக்கு ஏற்ற மருந்து.

அளவு - 4 - 8 மிலீ (1 - 2 தேக்கரண்டி)

தினம் இருவேளை.

- 5. கிஞ்சி கிரசாயனம் - Injee Rasayanam**
 (Impcops)
 இதனால் வாந்தி, உடல் ஏரிவு, மந்தம், அனல், அஜீரணம், பித்தநோய்கள், நெஞ்செரிச்சல், வயிற்றெறிச்சல் ஆகியன தீரும்.
 அளவு - 3 - 6 கிராம்.
 தினம் இருவேளை.
 அனுபானம்: சுட்டாறிய நீர்.
- 6. திற்பலி கிரசாயனம் - Thippali Rasayanam**
 (Impcops)
 இதனால் காசம், மந்தாரகாசம், கூடியம், நாப்பட் இருமல், இரைப்பிருமல், கக்கல், இளைப்பு, கபநோய் - 96 ஆகியன தீரும்.
 அளவு - 3 - 6 கிராம்.
 தினம் இருவேளை.
 துணைமருந்து - தாம்பிரச் செந்தாரம்.
 (45 நாட்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.)
- 7. ஓமத் தீநீர் - Oma Theeneer**
 (Impcops)
 இதனை அதிசாரம், அஜீரணம், பேதி, கிரகணி, மந்தம், வாந்திபேதி (காலரா) ஆகியனவற்றுக்கு கொடுக்கலாம். இதனில் பசித்தீதாண்டிச் செய்கை உண்டு.
 அளவு - 15 - 30 மிலீ
 சமஅளவு நீருடன் கலந்து உபயோகிக்கவும்.
 தினம் இருவேளை.
- 8. சோம்புத் தீநீர் - Sombu Theeneer**
 (Impcops)
 இதனால் வயிற்றுவலி, அஜீரணம், சுவாசம், இருமல், அதிதும்மல், முச்சுத்தினறைல், பீனிசம், சுரம், நீரெரிச்சல், வயிற்று உப்பிசம் ஆகியன தீரும். நன்றாகச் சிறுநீர் கழியும்.
 அளவு - 15 - 30 மிலீ
 சமஅளவு நீருடன் கலந்து உபயோகிக்கவும்.
 தினம் இருவேளை.
- 9. நண்டுத் தீநீர் - Nandu Theeneer**
 (சி.வை திரட்டு)
 இது இளைப்பு (கூடியம்) நோயில் உண்டாகும் பசியின்மையை நீக்கி உடலுக்கு வலுவைத் தரும்.
 அளவு - 10 - 30 மிலீ
 சிறியளவு நீரில் கலந்து உட்கொள்ளவும்.
 தினம் இருவேளை (உணவுக்கு முன்).

XV. புறமருந்துகள் - EXTERNAL MEDICINES

1. அமிர்த வெண்ணெய் - Amirtha Vennai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் விரணம், பிளவை, மூலவேட்காடு, புண் ஆகியன தீரும். இதனைச் சீலையில் தடவி புரையோடிய புண்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

இதனைச் சவ்வீர்க் குழம்பு என்றும் அழைப்பார்.

2. காவிக்கல் பற்று - Kavikkal Pathu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் வீக்கம், நெநி (Lymph Nodes), வீக்கங்கள் ஆகியன தீரும். இதனை யானைக்கால் (Elephantiasis) நோயாளி களுக்கம் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம் - இதனை வெளிப்புச்சாக பூசிவிடவும்.

3. கார்போகீப்பசை - Karpoki Pasai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் படை, வெண்குட்டம், படர்தாமரை ஆகியன குணமடையும்.

உபயோகம் - மோர் / பழச்சாறு விட்டு அரைத்துப் பூசிவிடவும்.

4. கால்கடுவன் பற்று - Kalkaduvan Pathu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் கால்கடுவன், பிளவை, சேற்றுப்புண் ஆகியன தீரும்.

உபயோகம் - பூசிவிடுதல்.

5. கிளிஞ்சல் மெழுகு - Kilinjil Mezhugu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை காலிலுண்டாகும் பித்தவெடிப்புக் குப் போடலாம்.

உபயோகம் - இலுப்பெண்ணெய் அல்லது ஆழனைக் கெண்ணெயுடன் கலந்து பூசிவிடவும்.

6. குங்குலிய வெண்ணிணம் - Kungiliya Vennai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் மேகவிரணம், வெளிமூலம், மூலஸரிவு, இரத்தமூலம், மேகவெள்ளை, நீர்க்கடுப்பு, உட்காங்கை, உடல் முழுவதும் ஏற்படுகின்ற எரிவு ஆகியன தீரும்.

உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகம்.

இம்மருந்தை உட்பிரயோகமாகவும் பிரயோகிக்கலாம்.

அளவு - 3 - 6 கிராம்.

தினம் - இருவேளை

ஏலரிசிப்பொடியுடன் உண்ணவும்.

7. குப்பிளா கிலைப்பசை - Kuppila Ilai Pasai

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் தோல் பிணிகள் தீரும். குறிப்பாக நீர், சீழ், ததும்பி வடியும் நிலையிலுள்ள சரும நோய்க்குச் (Weeping Eczema) சிறந்தது.

உபயோகம் - வெளிப்புச்சாக உபயோகிக்கவும்.

8. சிரங்குக் களிம்பு - Sirangu Kalimbu

(சி.ம.முறையியல்)

இதனை சிரங்கு (Scabies) நோயில் ஏற்படுகின்ற அரிப்பு, புன் ஆகியவற்றுக்குப் போடலாம்.

உபயோகம் - வெளிப்புச்சு.

9. படிகப் பன்னீர் - Padika Paneer

(சி.ம.முறையியல்)

இதனால் கண்ணீக்கம், கண்சிவட்டு, கண்வலி ஆகியவை தீரும்.

உபயோகம் - 2 - 3 துளி கண்களில் விடவும்.

குறிப்பு: படிகாரம் 35 கிராமுக்கு 11.2 லீற்றா நீர் கலந்து வாய் கொப்பளிக்கவும். புன்களைக் கழுவவும், முக்கில் இரத்தம் பெருகுகையில் நசியமிடவும் உபயோகிக்கலாம்.

- 10. பச்சை எருவை - Pachai Eruvai**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை துர்மாமிச வளர்ச்சி, பாலுண்ணி ஆகியவற்றுக்குப் போடலாம்.
 உபயோகம் - குறிப்பிட்ட இடத்துக்கு மட்டும் பற்றுப் போல் போடவும்.
- 11. பச்சை சேர்வை - Pachai Servayi**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை புண், சிரங்குப்புண், புரையோடிய புண், ஆகியவற்றுக்குப் போடலாம்.
 உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.
- 12. பசளிப் பற்று - Pasali Pathu**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் சர்மரோகம், அக்கி ஆகியன தீரும்.
 உபயோகம் - பற்றுப்போல் போடுதல்.
குறிப்பு: தோல் பினியில் நீர் ததும்பிச் சீழ்பிடித்து வடிந்து கொண்டிருந்தால் இப்பற்றை போட்டு நீரை வெளி யாக்கிய பின் தைலங்களைப் போடலாம். இதேபோல் அக்கியிலும் இதனைக் காவிக்கல்லுடன் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். இப்பற்று நீரை உறிஞ்சி எடுப்பதில் சிறந்தது.
- 13. படை சங்காரன் - Padai Sangaran**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் படர்தாமரை, படைகள் என்பன உதிர்ந்து விடும்.
 உபயோகம் - மேற்பூச்சாக பூசிவிடவும்.
 உள்மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.
 அளவு - .5 - 1 கிராம
 தினம் - இருவேளை

- 14. பற்பொடி - Araben Tooth Powder**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் பல்நோய்கள், முரசு கரைதல், வாய்நாற்றும், பல்லீரு கரைந்து இரத்தம் வருதல், பல்லரணை, பற்கூச்சம் ஆகியன தீரும்.
 உபயோகம் - பல்துலக்குவதற்கு உபயோகிக்கலாம்.
- 15. பூண்டுத் தேன் - Poondu Then**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் தொண்டைத்தாபிதம், லசன் தாபிதம் (Tonsillitis) ஆகியன தீரும்.
 உபயோகம் - தொண்டையின் உட்பகுதியில் தடவி விடவும்.
- 16. முருங்காதி லேபம் - Murungathy Lepa**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை வாத ரோகங்களுக்கு பற்றாகப் போடலாம். ஆமவாத நோய்க்கும் (Rheumatic Fever) போடலாம்.
 உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகமாக பூசிவிடுதல்.
- 17. முசாம்பரப் பற்று - Musampara Pathu**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை கீல்வாதம், முட்டுவீக்கம், முட்டுளைவு ஆகியனவற்றுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.
 உபயோகம் - பூசிவிடுதல்.
- 18. லாக்சாதி லேப - Lakshadi Lepa**
 (அ.ஆ.கூ.தா)
 இது முறிவு, நெரிவு, நோ போன்ற நிலமைகளில் வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தாபித நிலைகளில் (Inflammatory Conditions) சிறந்த பலனைத் தரவல்லது. உராய்வு (Bruises), கண்டல் (Contusions) போன்றனவற்றுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.
 உபயோகம் - இதனை தேனில் குழழத்து பூசி லேபமிடவும்.
 வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

- 19. வங்க விரணக் களிம்பு - Vanga Virana Kazhimbu**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இது பொதுவாக விரணங்களுக்குப் போடக்கூடியது.
 உபயோகம் - விரணங்களுக்கு சீலையில் தடவி ஒட்டிவிடவும்.
 வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.
- 20. வங்க வெண்ணெய் - Vanga Vennai**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனை விரணம், படை, புண், சொறி, சிரங்கு ஆகியனவற்றுக்கு உபயோகிக்கலாம்.
 உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.
- 21. வெங்கார மது - Venkara Mathu**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் அக்கரம், வாயினுள் பருக்கள், கடைவாய் அவியல் ஆகியவை தீரும். லசன்தாபிதத்திற்கும் (Tonsillitis) தடவிவிடலாம்.
 உபயோகம் - தொட்டுப் போடுதல்.
- 22. வெங்காரப் பொடி - Venkara Podi**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இதனால் சொறி, சிரங்கு, புண், புரை, படை முதலியன தீரும்.
 உபயோகம் - தூவிவிடவும்.
- 23. வெட்பாலைத் தைலம் - Vetpalai Thylam**
 (சி.ம.முறையியல்)
 இத சகல சர்மநோயிலும் வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். ஆனால் விசேடமாக காளாஞ்சகப்படை / தவளைச்சொறி / யானைச்சொறி (Psoriasis) நோயில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

24. வெள்ளுள்ளிப் பற்று - Velulli Pathu

(சி.மு.முறையியல்)

இது வாதனோ, குத்துளைவு போன்றவற்றுக்குப் பயன் படுத்தலாம். தசைநார் தாபிதம் (Tendonitis) காரணமாக தோள் மூட்டில் ஏற்படுகின்ற குத்துளைவு, நோ ஆகியவற்றுக்குச் சிறந்தது.

உபயோகம் - பாதிக்கப்பட்ட இடத்துக்குப் போட்டு பற்றாகக் கட்டிவிடவும்.

25. வெள்ளை மெழுகு - Vellai Mezhugu

(சி.மு.முறையியல்)

இதனை குடுகொட்டி தடித்த துணியில் வேண்டிய அளவு தடவி வீக்கங்கள், கட்டிகள், பிளவைள், ஆறாத புண்கள் மீது போட சுகம் காணப்படும். தசைகளில் ஏற்படும் வீக்கங்கள், நெறி வீக்கங்களுக்கு இது சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். மூலக்கட்டிகளுக்கும் போடலாம்.

உபயோகம் - தீயில் உருக்கி துணியில் தடவி இளங்குட்டுடன் போடவும்.

26. ரோகனி காஷ் - Rogani Kash

(அ.ஆ.கூ.தா)

இது வீக்கம், சீழ்கட்டி (Abscess), கட்டு (Boils), போன்ற தாபிதங்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இது கட்டுகளைப் பழுக்கவைத்து உடைப்பதுடன் வேதனா சாந்தினியாகவும் செயலாற்றுகின்றது.

உபயோகம் - வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

27. முக்கலிலிடும் மருந்துகள் - Nasya (Nasal Drops)

பொதுவாக ஜலதோடத்தில் ஏற்படும் முக்கடைப்பு, தலையிழி, பீஞ்ச நோயில் ஏற்படும் முக்கடைப்பு, முக்கு நீர் ஒழுகுதல், முக்கு அரிப்பு, தும்மல் போன்ற நிலைகளில் கீழ்வரும் மருந்துகளை உபயோகிக்கலாம். இவற்றை சொட்டுக் கணக்கில் (2 - 3 சொட்டு) உள்விடவும்.

அனுநைதலம் - Anu Taila

மிளகு சந்தனாதி தைலம் - Milagu Chanthanathy Thila கட்பலாதி குரணம்

(இதனை முக்குப்போடி போல் பயன்படுத்தவும் Nasya)

பகுதி 3

I. ஆயுர்வேத முறைப்படியால் உபயோகிக்கப்படும் சில கஷாயங்கள்

கஷாயம் தயாரிக்கும் முறை:

பொதுவாக கஷாயத்தில் குறிப்பிடும் சரக்குகளின் அளவு குறிப்பிடப்படாவிட்டால் சம எடை எனக் கொள்க. எட்டில் ஒன்றாக சுண்டக் காய்ச்சி வடித்து உபயோகிக்கலாம். தயாரிக்கும் கஷாயத்தை அன்றே உபயோகிப்பது நன்று. அடுத்தநாள் வைத்து உபயோகிப்பது உகந்ததல்ல. கஷாய சரக்கை ஒரு பலமாகவும் (40 கிராம) அதற்கு 16 பலம் (20 அவுண்ஸ் அல்லது 625 மி.லி) நீர் சேர்க்குக.

1. ஏரண்டசப்த கஷாயம் - Eranda Sapthaka Quatha

ஆமணக்கம் வேர்	புளித்தோடை
வில்வம் வேர்	பீளசாநி
வட்டுக்கத்துரிவேர்	நெருஞ்சி
கண்டங்கத்தரி	

இது பொதுவாக வாதரோகங்களுக்கு உபயோகிக் கலாம். கிருத்தரிசி (Sciatica) நோயில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்க வல்லது.

2. கிராசனா சப்தக கஷாயம் - Rasana Sapthaka Quatha

சித்தரத்தை	தேவதாரு
சரக்கொன்றை	ஆமணக்கு
சாறுணை	நெருஞ்சில்
சீந்தில்	

இதுவும் பொதுவாக வாதரோகங்களில் உபயோகிக் கலாம். அத்துடன் சிறுநீர்ப்பாதை தொற்றுக்கும் உபயோகிக் கலாம்.

3. சாத்தாவாரி கோபகன்யா கஷாயம் - Sathavariya Gopakanya

சாத்தாவாரி	மஞ்சிள்டி
நன்னாரி	முந்திரிகைப்பழம்
வெண்சந்தனம்	இருவேலி
விலாமிச்சு	நிலப்பனங்கிழங்கு
அதிமதுரம்	அல்லிக் கிழங்கு

இது உடம்பின் சகல மண்டலங்களையும் குளிர்மையடையச் செய்யும் குணம் உண்டு. குறிப்பாக வெள்ளள சாய்தல் (Leucorrhoea) வியாதியில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

4. புஸ்கரமூலாதி கஷாயம் - Puskaramoolathy

வெண்கோட்டம்	அதிமதுரம்
சுக்கு	கண்டங்கத்தரி
சிறுதேக்கு	ஆடாதோடை
ஜடாமாஞ்சில்	நாயுருவி

இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. குறிப்பாக ஈளைரோகத்தில் (Bronchial Asthma) சிறந்த பலனை அளிக்கும்.

5. சிரவில்வாதி கஷாயம் - Chira Bilwathiya

சிவகரந்தை வேர்	திற்பலி
வெள்உள்ளி	இஞ்சி
சாறுனை	இந்துப்பு
கடுக்காய்	

இது மூல ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். இது மலமிளக்கியாகவும் வேலை செய்யும்.

6. புனர்நவாஷ்ரக கஷாயம் - Punarnawastaga

சாறுனை	பேய்புடல்
வேம்பு	இஞ்சி
கடுகுரோகணி	தேவதாரு
சீந்தில்	கடுக்காய்

இது சிறுநீர்ப்பெருக்கியாக வேலை செய்யும். பாண்டு நோயில் (Anaemia) ஏற்படுகின்ற வீக்கத்திற்கு சிறந்த முறையில் வேலைசெய்யக்கூடியது. இரத்தத்தையும் விருத்தி செய்யக் கூடியது.

7. பட்டோலை கடுக்காய் பீறு - Pattola Katuka Beeru

திரிப்பலை	கடுகுரோகனி
சீந்தில்	சாத்தாவாரி
பேய்புல்	

இது நாட்பட்ட சர்மரோகங்களில் (Eczema) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். அத்துடன் Oseinophilia வைக் குறைக்க வல்லது.

8. பலா வில்வ சுண்டி கஷாயம் - Pala Bilva Sunti Kasaya

வில்வை	இஞ்சி
சிற்றாமட்டி	

இது பாரிசவாதத்தில் பொதுவாக உபயோகிக்கும் கசாயம் குருதி அழுக்கத்தையும் கட்டுப்படுத்தும்.

9. திரிகடுக்காதிய கஷாயம் - Thrikadukkathyia Kasaya

இஞ்சி	கொத்தமல்லி
மிளகு	வசம்பு
திற்பலி	கடுகுரோகினி
கடுக்காய்	வேம்பு
தாண்டிக்காய்	சீந்தில்
நெல்லி	கோரை

இது பாரிசவாதத்திற்கும் குருதி அழுக்கத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். இது முன்னையதை விட வீரியம் கூடியது.

10. திக்குலு ஹிங்கு கஷாயம் - Thikulu Hingu Kasaya

இஞ்சி	கொத்தமல்லி
மிளகு	பெருங்காயம்
திற்பலி	

இது Bronchitis, Bronchial Asthma வில் ஏற்படுகின்ற உணவுப்பாதை இலட்சணங்கள், வயிற்றுப்பொருமல், குமட்டல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

11. ஷட்டங்கபாணி கஷாயம் - Shadanga Panaya Kasaya
- | | |
|---------------|-----------|
| கோரைக்கிழங்கு | பற்படாகம் |
| செஞ்சந்தணம் | இலாமிச்சு |
| வெட்டிவேர் | சுக்கு |
- இது பித்த சுரத்திற்கும் (Jaundice போன்றவை) நாவறுட்சிக்கும் சிறந்தது. இதனை நெருப்புக்காய்ச்சல் (Typhoid Fever) உள்ளவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.
12. கிருமி கஷாயம் - Kirumi Kasaya
- | | |
|---------------|--------------------|
| கிருமிசத்துரு | துவரம்பருப்பு |
| வாய்விடங்கம் | கறிவேம்புகள் |
| வேப்பங்கள் | முருக்கைக்காய்தோல் |
| மாம்பித்து | மாதுளம்வேர் |
- இவை வகைக்கு கழஞ்சு - 3 (15 கிராம்)
 கராம்பு கழஞ்சு $\frac{1}{2}$ (3 கிராம்)
 பெரியவர்களுக்கு (6 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு) ஈச்சங்குருத்து, ஆடுதீண்டாப்பாலை சேர்க்கலாம்.
13. செங்கண்மாரிக் குடிநீர் - Senkanmari Kudineer
- | | |
|--------------------|---------------|
| சிற்றாமட்டி | சிறுபயறு |
| வில்வவேர் | மல்லி |
| சிருநெருங்சிலவேர் | சுக்கு |
| செந்தாமரைக்கிழங்கு | நெற்பொரி |
| நஞ்சீரகம் வகைக்கு | கழி 4. (20 g) |
- செவ்விளாநி 3 படி (5 போத்தல்) சேர்த்து கால்பங்காக காய்ச்சி வற்ற வைத்து நேரம் 30 - 60 மி.லி நாளொன்றுக்கு ஆறுமுறை கொடுக்கவும். இக்குடிநீருடன் சந்திராதி மாத்திரை, பூரணசந்திராதி மாத்திரை கொடுத்தல் விசேட பலனைத் தரும்.

மற்றும் குடிநீர் பற்றிய விபரத்தை சி.ம.முறையியல் நூலில் பார்க்க.

II. சில செய்கைகளுக்கான பிரதான மூலிகைகள்

1. சுரமகற்றி (பொதுவானது) - Antipyretics

நிலவேம்பு	பேய்ப்புடோல்
பற்படாகம்	நன்னாரி
விஷ்ணுகிராந்தி	வெட்டிவேர்
சித்தரத்தை	கோரைக்கிழங்கு
மல்லி	மரமஞ்சள்
வேம்பு	பெருமருந்து
இஞ்சி	வட்சநாயி
	மிள்கு

2. மலேரியாச்சுரத்திற்கு (விஷமசுரம்) - Antimalarial

நிலவேம்பு	விஷ்ணுகிராந்தி
வேம்பு	ஏழிலம்பாலை
பெருமருந்து	அதிவிடயம்

3. குடற்புழுக்கொல்லி - Anthelmetic

பலாசு	மிளகு
ஆடுதீண்டாப்பாலை	ஈச்சம் குருத்து
சணல்	வல்லாரை
முருங்கை	துவரம்பருப்பு
வாய்விடங்கம்	நீற்றுப்பூசணி
கிருமி சத்துரு	குப்பைமேனி

4. இன்பம் பெருக்கி - Aphrodisiac

அமுக்கிரா	எள்ளு
வெண்காயம்	வெற்றிலை
மதனகாம்பூ	வாதாம்பருப்பு
பூனைக்காலிவித்து	

5. குவர்ப்பி - Astringent

கோரை	அத்தி
வில்வம்	இத்தி
சாதிக்காய்	கருவேலம் பட்டை
நாவல்	மாயாக்காய்

- 6. அகட்டு வாய்வகற்றி - Carminative**
- | | |
|---------|-------------|
| சுக்கு | அதிவிடயம் |
| திற்பலி | வெள்உள்ளி |
| மிளகு | ஏலம் |
| கோரை | ஓமம் |
| சீரகம் | பெருங்காயம் |
- 7. சிறுநீர் பெருக்கி - Diuretic**
- | | |
|------------------|----------------|
| சிறுநெருஞ்சி | சாறுணை |
| பீனொசாறி | சுரைக்காய் |
| நீர்முள்ளி | வெள்ளாரிக்காய் |
| கீழ்க்காய்நெல்லி | நன்னாரி |
- 8. கபஹரகாரி - Expectorant**
- | | |
|---------|--------------|
| தூதுவளை | கற்கடகசிங்கி |
| திற்பலி | கண்டங்கத்தரி |
| ஆடாதோடை | அதிமதுரம் |
| இக்கிரி | குப்பைமேனி |
| துளசி | தும்பை |
- 9. வறட்டு கிருமலைச் சாந்தப்படுத்துபவை - Anti Spasmodic Action in Respiratory Tract**
- | | |
|-------------|--------------|
| கற்பூரவள்ளி | தாளிசபத்திரி |
| அதிமதுரம் | |
- 10. சுவாச கண்டத்தை நீக்குபவை - Antidyspnoeic**
- | | |
|----------------|--------------|
| மிளகு | கோட்டம் |
| நீர்விஷம் | சிறுதேக்கு |
| பூலாங்கிழங்கு | கறிமஞ்சள் |
| தாமரைக்கிழங்கு | கண்டங்கத்தரி |
- 11. சீதபேதியை குணப்படுத்துபவை - Antidisenteric**
- | | |
|----------|----------|
| வெட்பாலை | நாடுருவி |
| இருவேலி | வில்வம் |
| பொடுதலை | மாதுளை |

12. வயிற்றோட்டத்தைத் தடுப்பவை - For Diarrhoea

கோரை	சாதிக்காய்
வெட்பாலை	வெந்தயம்
இருவேலி	சீர்கம்
வில்வம்	ஓமம்
மாதுளை	மாயாக்காய்

13. மிலநோய்க்கு உபயோகிய்பவை - For Haemorrhoids

கருணைக்கிழங்கு	குமரி கத்தாளை
சிறுநாகம்பூ	குரத்தாமரை
கோகிலா	சிவதை
தாமரைக்கிழங்கு	வில்வம்பழம்

14. மதுமேகத்தில் உபயோகிக்கக்கூடியவை - Anti Diabetic

பொன் ஆவரசு	நாவல்
பாவல்	கடல்றாஞ்சி
வெந்தயம்	அந்தி
சிறுகுறிஞ்சா	கறிமஞ்சள்
சீந்தில்	பட்டிப்புமரம்

15. பேதியும் மலமிளக்கியும் - Purgative and Laxatives

சிவதை	குரத்தாமரை
நேர்வாளம்	நாகதந்தி
சரக்கொன்றை	கடுக்காய்

16. கிரத்த சுக்திக்கும் சம்ம ரோகத்திற்கும் உபயோகிய்பவை - Blood Purifiers and for Skin Disorders

கடுக்காய்	தாண்டிக்காய்
பூவரசு	நெல்லிக்காய்
பேய்ப்புடல்	சீந்தில்
கறிமஞ்சள்	மஞ்சிஷ்டி
சிவநார்வேம்பு	காக்கட்டடி
ஊசித்தகரை	வண்டுகொல்லி
ஆடாதோடை	வேம்பு

17. நமைச்சலைக் குறைப்பவை - Anti Pruritics

வேம்பு	சரக்கொன்றை
புங்கு	கோரை
நீர்பிரமி	வெட்பாலை
வெண்சந்தனம்	கையாந்தகரை
வெட்டவேர்	புளியமிலை
தொட்டாற்சுருங்கி	

18. விரணமாற்றி - Healing of Wounds

புங்கு	சீதேவியார் செங்கழுநீர் குரியகாந்தி
--------	---------------------------------------

19. இருதய உரமாக்கி - Cardio Tonic

மருது	வில்வம்
ஜோஜாப்பூ	அம்மான் பச்சையரிசி
சிற்றாமட்டி	அல்லி
மருள்	மாதுளை
கோரை	கஸ்தூரி
வல்லாரை	

20. குருதி அமுக்தத்தை குறைப்பவை - Hypotensive

அமல்பொரி (பாம்புக்களா)	குக்கில்
வெள்ள_ள்ளி	பொற்றிலைக்கையாந்தகரை
புன்னை	பெருங்காயம்
மருது	சங்கங்குப்பி
ஜடாமாஞ்சில்	
தொட்டாற்சுருங்கி	

21. சீறுநீர் கற்களுக்கு உபயோகப்பவை - For Renal Calculi

மாவிலங்கு	மூள்ளங்கி
சிறுபீளை	பேய்பீக்கு
சிறுநெருஞ்சி	சுரை
நீர்மூள்ளி	வெள்ளாரிவித்து
கொள்ஞை	

22. தொண்டை அழுற்சீக்கு - Throat Infection
- | | |
|-------------|-------------|
| பேரரத்தை | கடுக்காய் |
| வசம்பு | வெண்நோச்சி |
| மிளகு | அதிமதுரம் |
| காசுக்கட்டி | அக்கராகாரம் |
23. வாதரோகத்தில் உபயோகப்பவை - Anti Arthritic
- | | |
|-----------------|--------------|
| அமுக்கிராய் | சிற்றாமட்டி |
| பறக்கிக்கிழங்கு | சிற்றாமணக்கு |
| சித்தரத்தை | முருங்கை |
| மாவிலங்கு | வெள்உள்ளி |
| சுக்கு | சாற்னை |
| நொச்சி | தேவதாரு |
| பெருங்காயம் | சீரகம் |
| சேங்கொட்டை | |
24. ஸ்தூலதேகீ உபயோகப்பவை - For Obesity
- | | |
|--------------|--------------|
| நெல்லிக்காய் | கோரை |
| கொள்ளு | தாண்டிக்காய் |
| ஊசித்தகரை | பேய்ப்புடோல் |
| கடுக்காய் | வாய்விடங்கம் |
25. யோசனை அகற்றியும் உறக்கழன்டாக்கவும் உபயோகிக்கக் கூடியவை - For Tranquillizers and Sedatives
- | | |
|------------|--------------|
| வெள்உள்ளி | சங்கங்குப்பி |
| வசம்பு | நொச்சி |
| சாதிக்காய் | தகரை |
| வல்லாரை | மஞ்சிஷ்டி |
26. காக்கை வலிப்புக்கு உபயோகிக்கலாம் - Anti Epileptic
- | | |
|-----------|------------|
| வசம்பு | வாலுஞ்சுவை |
| வெள்உள்ளி | |
27. புற்றுநோய்க்கு உபயோகப்பவை - For Cancer
- | | |
|------------|----------------|
| சேங்கொட்டை | பட்டிப்பூ செடி |
|------------|----------------|

மருத்துவ அளவைகள்

1 கிரேயின்	= 65 மி.கி			
2 கிரேயின்	= 130 மி.கி	= 1 குண்டி		
4 கிரேயின்	= 260 மி.கி	= 1 மஞ்சாடி		
80 கிரேயின்	= 5200 மி.கி	= 1 களஞ்சு	= 5 மி.லீ	
640 கிரேயின்	= 41600 மி.கி	= 8 களஞ்சு	= 1 பலம்	
		1 களஞ்சு	= 20 மஞ்சாடி	

1 படி	= $2\frac{1}{2}$ இறா.	= 40 அவ.	= 32 பலம்
1 வீசை	= 3 இறா.	2 அவ	
1 தோலா	= $2\frac{1}{4}$ கள.	= 1 ரூபா எடை	
1 துரோணம்	= 32 இறா.	= 15.36 லீற்றர்	
1 நாழி	= 20 அவ.	= 16 பலம்	
1 ஆழாக்கு	= $2\frac{1}{2}$ அவ.	= 2 பலம்	
1 போத்தல்	= 24 அவ.	= $19\frac{1}{5}$ பலம்	

1 வராகன்	= 4 கிராம்
$1\frac{1}{4}$ வராகன்	= 1 களஞ்சு
5 வராகன்	= 4 களஞ்சு

1 தோலா	= 180 கிரேயின்	= 11.7 கிராம்	= $2\frac{1}{4}$ களஞ்சு
1 பணவெடை	= 488 மி.கி		

பாசிப்பயறு பிரமாணம்	= $\frac{1}{2}$ கிழேயின்	= 33 மி.கி
மிளகு அல்லது உழுந்து	= 01 கிழேயின்	= 65 மி.கி
குன்றிப் பிரமாணம்	= 02 கிழேயின்	= 130 மி.கி
தாதுவளம் பழப் பிரமாணம்	= 04 கிழேயின்	= 260 மி.கி
வெருகடி	= 10 கிழேயின்	= 650 மி.கி

fl. dr. டிராம்	fl. oz. அவுன்ஸ்	min. தூளி
1	-	60
2	$\frac{1}{4}$	120
4	$\frac{1}{2}$	240
6	-	360
8	1	480

fl. dr. டிராம்	fl. oz. அவுன்ஸ்	ml. மிலி	Litre. லிஂபர்
8	1	---	---
16	2	---	$\frac{1}{16}$
32	4	125	$\frac{1}{8}$
48	6	---	---
64	8	250	$\frac{1}{4}$

ஓரு தேக்கரண்டி (Tea Spoon ful) = 4 ml = 1 dr.

ஓரு மேசைக்கரண்டி (Table Spoon ful) = 15 ml = $\frac{1}{2}$ oz.

(உச்சிக் கரண்டியையும் மேசைக்கரண்டியையும் சமனாகக் கருதலாம்.)

விடமுறிவுக்கு நம்நாட்டு மருத்துவம்

நஞ்சு முறிவு மூலிகைகள் - Anti Dote - Herbs

1. அவுரி	-	Indigofera Tinctoria
2. நஞ்சறுப்பான்கொடி	-	Tylophora Asthmatica
3. சிறியாள் நங்கை -		Polygala Grinerosis
4. குப்பைமேனி	-	Acalypha Indica
5. அறுகம்புல்	-	Cynodon Dectylon
6. மூக்கிறட்டைக் கீரை	-	Boerhaavia Diffusa

மட்டைத்தேள், தேனி, குளவி போன்றவை கொட்டினால் கடிவாயில் போடுவது.

1. சண்ணாம்பு பூசுதல்	அல்லது
2. நாயுருவிக் கொழுந்து அரைத்துப் பூசுதல்	அல்லது
3. வெங்காயம் அரைத்துப் பூசுதல்	அல்லது
4. உருளைக்கிழங்கு அரைத்துப் பூசுதல்	அல்லது
5. மண்ணெண்ணெய் பூசுதல்.	

புலிமுகச்சிலந்தி கடித்தால் கடிவாயில் போடுவது

1. உப்பு, புளி, மிளகு, ஏலம் இவற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்து அரைத்து பூசிவிடுக.	அல்லது
2. பலாக்காய்ப் பால்	அல்லது
3. பழப்புளி, சண்ணாம்பு ஒன்றுசேர்த்துப் பூசுக்.	

உட்கொள்வது.

1. தென்னை மட்டைச் சாறு	அல்லது
2. ஈச்சமிலைச் சாறு	அல்லது
3. துத்தி இலைச் சாறு	

தேள் கொட்டினால் கடிவாயில் போடுவது

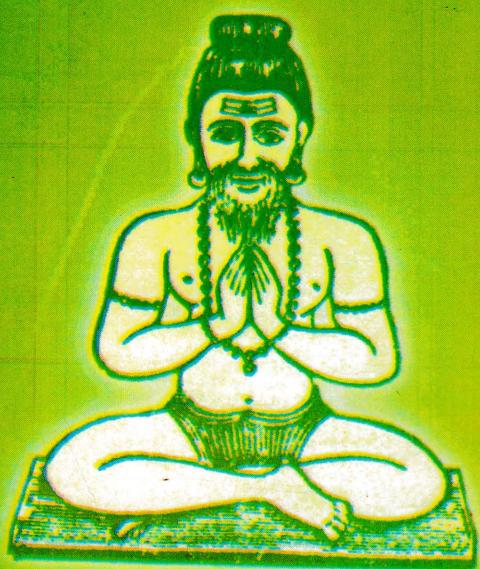
1. வெங்காயத்தை அரைத்துப் போடுதல்	அல்லது
2. பழப்புளி, சண்ணாம்புன் சேக்குப் போடுதல்	அல்லது
3. தும்பை இலை, துளசி இலை சேர்த்து அரைத்து போடுதல்	

உட்கொள்வது

தேங்காய்ப்பாலில் அவுரிவேரை அரைத்து உண்ணுதல்.

நூல் ஆக்கத்துக்கு உதவிய நூல்களிற் சில

1. Sri Lanka Ayurvedic Drugs Corporation Price List - 1981
Navinna, Maharagama.
2. Indigenous Ayurvedic Herbs Used in Sri Lanka By
Dr. Srikantha Arunachalam, Research Officer,
Bandaranaike Memorial Ayurvedic Research Institute,
Navinna, Sri Lanka. 1975
3. ஆயுள்வேத ஓட்டத சங்கிரகம் சித்த ஓட்டத செய்முறை
ஆயுர்வேத இலாகா, கொழும்பு.
ஆக்கியோர் : Dr.S.M.பொன்னையா, L.I.M. (Madras)
Dr.I.சபாபதிப்பிள்ளை, L.I.M. (Madras)
4. சுதேச வைத்திய ரத்தினம் மூன்றாவது பதிப்பு
Dr.S.சந்திரசேகர், கும்பகோணம்.
5. சித்த வைத்திய பதார்த்த குண விளக்கம் (மூலவர்க்கம்)
Materia Medica (Vegetable Kingdom)
ஆசிரியர் : சி.கண்ணுச்சாமிப்பிள்ளை, சென்னை, 1979
6. ஆஸவாரிஷ்ட கல்பம் என்னும் மதுவர்க்கம்
ஆசிரியர் : வைத்தியபூபதி எஸ்.கிருஸ்னாராவ்
ஆயுர்வேத ஸித்தாச்சிரமம், சென்னை, 1929.
7. ஸஹஸ்ர ஸித்தயோகம் (இரண்டாம் பாகம்)
ஆசிரியர் : வைத்தியபூபதி எஸ்.கிருஸ்னாராவ், சென்னை,
1933.
(இவ்வாசிரியரைப் பதிப்பாசிரியர் எனக் கருதுவோருமுண்டு.)



PRINTED BY: SRI SAJI PRINTERS., KOKUVIL. T.P: 077 6169257.

