

(கொழும்பு)

தமிழ்மீது விடுதலைப்புவிகளின் சியல் ஆலோசகர் கலாந்தி அன் பாலசிங்கம் ஸன்டனில் இருந்து மாலைதீவிற்கு வந்து அங்கிருந்து வன்கிக்கு வந்திருந்தார்.

அனால் இம்முறை அவ்வாறு அவர் வன்னி வரத்தேவையில்லை. கொழும்பிலிருந்து அவர் வன்னிக்கு செல்வதானால் அவருடன் கூறியிப் பாதுகாப்பை வழங்குவது மது கடமை என்று பாதுகாப்பு மைச்சின் செயலாளர் ஒஸ்ரின் மற்னான்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

மானிப்பாய் வீதியில் கடை ஏற்று நாசம்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ் மானிப்பாய் வீதியில் அமைந்திருந்த ஆசனங்களுக்கு குசன் வைத்து தைக்கும் கடை நேற்றிரவு மணியளவில் திமிரென தீப்பற்றிய தில் அங்கிருந்த குசன் மற்றும்

“நமது ஈழநாடு” இன்று வெளிவரும்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து இன்று தல் “நமது ஈழநாடு” தினசரிப் பதிரிகை வெளிவருகின்றது.

நாடுங்கள் அபிவிருத்தியில் பத்திரிகைகளின் எண்ணிக்கையும் அதன் கூற்று வேகமும் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் ஆலோசகர் அன்றன் பாலசிங்கம் முன்னர் ஸன்டனில் இருந்து மாலைதீவிற்கு வந்து அங்கிருந்து வன்கிக்கு வந்திருந்தார்.

அனால் இம்முறை அவ்வாறு அவர் வன்னி வரத்தேவையில்லை.

கொழும்பிலிருந்து அவர் வன்னிக்கு செல்வதானால் அவருடன் கூறியிப் பாதுகாப்பை வழங்குவது மது கடமை என்று பாதுகாப்பு மைச்சின் செயலாளர் ஒஸ்ரின் மற்னான்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

இணைந்து வன்னிக்குச் செல்லத் தான் தயாராக இருப்பதாகவும் ஒஸ்ரின் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

இதேவேளை ஆலோசகர் அன்றன் பாலசிங்கம் இவ்வாறும் வன்னிக்கு வருகை தருவார் என்று எதிர் பார்க்கப்படுகின்றது.

இம் முறை அவர் ஸன்டனில் இருந்து கட்டுநாயக்கா மிரான் நிலை (10ம் பக்கம் பார்க்க)

அன்பு வாசகர்களே!

உங்களின்

சஞ்சு நஞ்சு

தவர்க்க முடியாத

காரணத்தினால்

இன்று வெளிவரவில்லை

நியமனம் பெற்ற

வீரவரையாளர்களுக்கான கலந்துரையாடல் இன்று

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ் பல்கலைக்கழகத்தின் 2002ம், 2003ம் கல்வியாண்டிற்கு குமார் 150இற்கு மேற்பட்ட தற்காலிக விரிவுரையாளர்கள், பகுதி நேர விரிவுரையாளர்கள், போதனாசிரியர்கள், கட்டுரையாசிரியர்கள் இன்று முதல் நியமனம் பெறவேணனர்.

(10ம் பக்கம் பார்க்க)

14 வருடங்கள் சிறை இருந்த ஜவருக்கு விடுதலை கிடைத்தது

(திருகோணமலை)

பயங்கரவாத தடைச் சட்டத்தின் கீழ் கைது செய்யப்பட்டு கடந்த 14 வருடங்களாக தடுப்பகலை வைக்கப்பட்டு 5 பேர் நேற்று திருகோணமலை மேல் நீதிமன்றத்தினால் விடுதலை செய்யப்பட்டனர்.

மேற்படி 5பேர் மீதும் தொடுகு கம்பட வழக்குகளை வாபஸ் பெறு

வதாக அரசு சட்டத்திற்கு தெரி வித்தை அடுத்து சந்தேக நபர் களை விடுதலை செய்யுமாறு நீதி வான் ஏ.என்.இராமசந்திரன் உத்தர விட்டார்.

விடுதலைப்புவிகளிடம் ஆயுதப் பயிற்சி பெற்றுமை, அவர்களுக்கு நிதி கேள்வித்தமை, புலிகள் தொடர் (10ம் பக்கம் பார்க்க)

ஐ.சி.சி. கிரிக்கெற் இறுதிப் போட்டு

இலங்கை இந்திய அணிகள் வெற்றியைப் பகிர்ந்து கொண்டன

(கொழும்பு)

கொழும்பில் நடைபெற்ற ஐ.சி.சி.கிள்ளைத்திற்கான கிரிக்கெட் தொடரின் இறுதியாட்டம் நேற்று இரண்டாவது தடவையாக மழையின் காரணமாக இடைநிறுத்தப்பட்டதுடன் இலங்கை, இந்திய அணிகள் இரண்டும் வெற்றியைப் பகிர்ந்து கொண்டன.

முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய இலங்கை அணி 50 ஓவர்களின் முடிவில் 7 விக்கெட்டுக்களை

இழந்து 222 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

அறுப்பு உட்காராக களம் இறுவிகிய அணித்தலைவர் சனத் ஜெயகுரியா கச்சர்கான் வீசிய முதலாவது பந்திலேயே ஆட்டமிழந்து வெளியேறினார்.

தொடர்ந்து இலங்கை அணியினர் இந்திய வீரர்களின் அபாரபந்து வீச்சை எதிர்கொண்டு அணியின் ஓட்டங்களை அதிகரிக்க செய்ய (10ம் பக்கம் பார்க்க)



**யாழ்ப்பாணம்
வினாக்களுக்காக
கலைப்பீடம்**

**கல்வி யன்டு 2002 / 2003
விரிவுரைகள்**

கலைப்பீடமற்றும் இராமநாதன் நண்கலைக்கழக 2ம், 3ம், 4ம் வருட மாணவர்களுக்கான புதிய கலை யாண்டு 2002/2003 ந்கான விரிவுரைகள் 07.10.2002 திங்கி ஆரப்பாடுகளை ஏற்றன. மாணவர்கள் விரிவுரைகளுக்குச் சமுகபாளி குமாரு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

சிரேஷ்ட மாணவர்களுக்கான (2ம், 3ம், 4ம் வருடப்) மீப்பதிவுகள் 30.09.2002 திங்கி முதல் நடைபெறும் மீப்பதிவு பற்றிய மேலதிக விபரங்களை கலைப்பீட விளம்பரப் பலகைகளில் பார்வையிடலாம்.

முதலாம் வருட மாணவர்களுக்கான விரிவுரைகள் ஆரம்பிக்கும் திங்கி பின்னர் அறிவிக்கப்படும்.

பதிவாளர்

(C-5046)

தந்தைவழி உறவு, உணர்ச்சிவசப்படல், காரிய அலைச்சல், சயனசக்குறைவு.

கன்னி

நினைத்த காரியம் கைகூடும், தொழில் சிந்தை, குடும்ப மகிழ்ச்சி, உறவினர் வருகை.

துலாம்

நிலமாற்றம், கடின முயற்சி, மேஜ்மை, சுபநிழம்பு.

விருச்சிகம்

பிரயாணம், மனப்பதற்றம், தொழில் சிந்தை, உடல் நலக்குறைவு.

தனுசு

எதிர்பாராத பிரச்சினை, பிரயாண பயம், உறவினர் வெறுப்பு, காரிய தாமதம்.

மகரம்

சென்ற இடத்தில் செல்வாக்கு, நண்பர்கள் சந்திப்பு களஸ்திர சுகம், தனவரவு.

கும்பம்

சுவாரஸ்யம், சத்துரு ஜெயம், உடல் நலம், காரிய அனுகூலம்.

மீனம்

தாழ்ந்த சுபாவம், வியாபாரநண்மை, காரிய இடையூறு, திமர் நண்மை.

(பழைய நேரப்படி கணிப்பிடப்பட்டது)

வளங்கள்

**எழுதுமட்டுமாறு எனுதயை
மீளக்குடியமர அனுமதிக்க
பிரதமர் ரணிலுக்கு மகஜர்**

(திருநெல்வேலி)

எழுதுமட்டுமாறு, கரம்பகம் பகுதிகளில் மீளக்குடியமர அனுமதிக்குமாறு கோரி அப் பகுதிமக்கள் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்காவுக்கும் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் ஒல்ஸின் பெர்ணாண்டோ வக்கும் மகஜர் ஒன்றை அனுப்பி வைத்துள்ளனர்.

அம்மகஜரில் எதிர்வரும் 15ந்திக்கு முன்னர் அப்பகுதியில் மீளக்குடியமர அனுமதிக் கப்படாத பட்சத்தில் தென் மராட்சிப் பிரதேச செயலகம் முன்பாக மறியல் போராட்டத்தில் ஈடுபடவுள்ளதாகத் தெரிவித்துள்ளனர்.

**ஆதாரம் காட்டிப்
பெறவும்**

(சண்டுக்குளி)

யாழ் சென். அன்றனில் மைதானத்தில் இருந்து சிறுதொகைப்பணம் அடங்கிய பேர்ஸ் ஒன்று நேற்றைய தினம் கண்டெடுக்கப்பட்டு யாழ் உதைப்பந்தாட்ட லீக்கின் செயலாளர் பிராண்சிஸ்லீடம் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது.

உரியவரை ஆதாரம் காட்டிப் பெற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்கப்பட்டுள்ளது. (த-110)

இதே வேளை கடந்த இரண்டுவருடங்களாக உயர்பாதுகாப்பு வலயமெனக்காரணம் காட்டி தென்மராட்சியில் பொதுமக்கள் தமது சொந்த வீடு களை பார்வையிடுவதற்கு அனுமதி மறுத்துவந்த படைத்தரப்பினர் கிளதினங்களுக்கு முன்னர் வீடுகளைப் பார்வையிடுவதற்கு அனுமதி வழங்கி விருந்தமை இங்குகுறிப்பிடத்தக்கது:

(த-43)

**நாடகம்
கலைஞர்**

விபரத்திரிட்டு

(யாழ்ப்பாணம்)

இலங்கை கலைக்கழக நாடகக்குழுவினால் தமிழ் நாடகக்கலைஞர்களில் விபரத்திரிட்டு ஒன்று வெளியிடப்படவுள்ளதால் நாடகக்கலைஞர்கள் மேற்படி நாடகக்குழு உறுப்பினர் செலவையா மெற்றால்மயிலிடம் விண்ணப்பப்பத்திற்குதைப் பெற்று இம்மாதம் 8 ந் திகதிக்கு முன்பாக சமர்ப்பிக்கும்படி கேட்டுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது(2)

ஐசீர் அராபாத்தின் அலுவலக முற்றுளக்ஞய இஸ்ரேவ் இராணுவம்விலக்கிக் கொள்டது

(ஜெருசலெம்)

குபந்த யந்து நாக்னங்கு முன்னா மேற்குக் கழையின் ரம்மாநகரில் உள்ள பலஸ்தின் தலைவர் யளீர் அராபாத்தின் தலைவரையகம் இஸ்ரேவை இராணுவத்தினின் கடும் மற்று கைக்கு உள்ளாகியது.

அராபாத்தின் மாளிகையைச் சுற்றி வளைத்து மற்றுகையிட்ட இஸ்ரேவ் இராணுவத்தின் டாங்கிகள் அவரது மாளிகையைச் சுற்றியுள்ள கட்டாங்கள் அனைத்தையும் ஒன்றன் பின் ஒன்றாக தகர்த்தெறிந்தது.

மேலும், இந்திலைமை நீண்ட-

ஏராக்கன் ஆயுதங்கள் களையப்பட வேண்டும் பிரதமர் தெரிவிப்பு

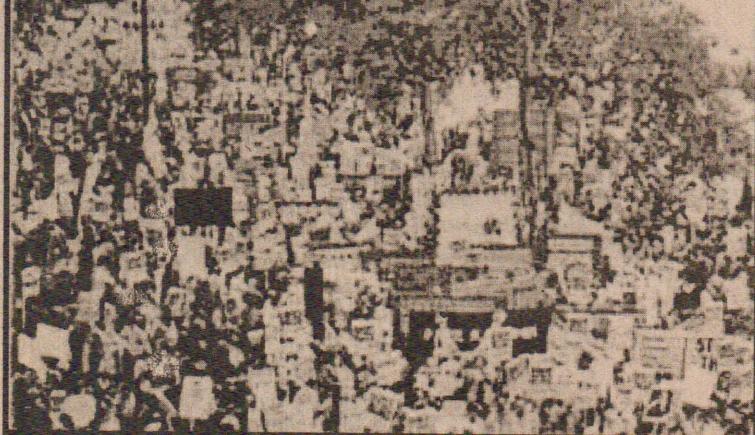
(பக்தாத்)

ஏராக்கின் ஜனாதிபதி சதாம் விசைன் வைத்திருக்கும் ஆயுதம் எந்த கவையிலேனும் களைக்கப்பட வேண்டுமென பிரதமர் பிரதமர் ரோனிபிளோயர் தெரிவித்துள்ளார்.

சதும்வராண்ஸ்கிஷக அமைச்சர் அச்சுறுத்தலாக இருக்கிறார். என்றும் அவருடைய ஆயுதங்கள் களையப்பட வேண்டுமென்றில் இரு ஹேறு குந்துதுக்கு இடமில்லைவென்றுமிருந்து.

ரோனி பிளோயர் இதனை எவ்வாறு நிறைவேற்ற வேண்டுமென கேள்விக் குரியிக் கிருப்தாகவும் தெரிவித்தார். பிரிடிட்டில் தொழிற் கட்சியின் வருடாங்களும் முன்னாக கருத்துக் கொண்டுள்ளனர்.

ஏராக்கிற்கு இதிரான கடுமையான தீவ்மானங்களுக்கு ஜெக்கிய நாடுகள் சபை பூத்தல் தரும் என்று தான் நம்பிக்கை கொண்டுள்ளதாகவும் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (க-4).



ஏராக்கிற அமெரிக்கா தாக்குதல் நடத்தக் கூடாது என்று கோரி வண்டலீஸ் உள்ள கூரை பார்க் என்ற கூடத்தில் உர்ம்பாட்டம் நடத்தப்பட்டது. கிந்துப்பாட்டத்தில் பல்லாயிரக் கணக்கானோர் கலந்து கொண்டனர்.

அமெரிக்காவின் தீவ்மானத்தை ஜ.நா. சபை ஏற்றுக் கொள்ளும்! பிரிடிட்டில் பிரதமர் நம்பிக்கை

(பிரிடிட்டில்)

அமெரிக்கா முன்னைக்கும் தீவ்மானத்தை ஜெக்கிய நாடுகளின் பாதுகாப்புச் சபை ஏற்றுக்கொள்ளும் என்று தம் நம்புவதை ரோனி பிளோயர் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளார்.

இதனிடையே அமெரிக்க ஜெரு விமானங்கள் ஏராக்கின் பன்னிகர் விமானத் தளத்தையும் ரேடர் கருவி யுள்ளது.

ம.தி.மு.க செயலர் வை.கோ.

விசாரணைக்காக புந்தமல்லி நீதிமன்றில்

(புதுடில்லி)

போடோ சட்டத்தின் கீழ் கைது செய்யப்பட்டு வேலார் சிறையில் தடுக்கு வைக்கப்பட்டிருக்கும் மறுமலர்க்கி திராவிட முன்னேற்றக் கழகச் செயல்வைக்கைனோலை இன்று போடோ சிறப்பு நிதி மன்றத்தில் முன்னிற்றது. இது வரையில் அவருக்கு தொடர்பாக வைக்கப்பட்டுள்ளது.

இது வரையில் அவர

தான் மனிதன் மது ஒரு சூமையாக உட்கார்ந்து அழுத்திக் கொண்டிருக்கிறது. நானுக்கு நாள் ஆசைகள் அதிகமாகிக் கொண்டேயேற்கிறது. சுயநலநாட்டமோ ஆசையத்தையே எட்டிப் பிடிக்கின் அளவுக்கு பெருகிக் கொண் டிருக்கிறது இப்படி மனதின் பரு, புலன்களின்பரு இவை இரண்டும் மனிதனை அழுக்கி வைத்திருக்கிறபொழுது அவன் எங்கே ஆசையத்தில் பறப்பது? எழுந்திருப்பதே கண்டம்! அவன் எங்கே மோட்ச நிலையை எட்டிப் பிடிப்பது. மோட்சம் என்றால் அது ஏதோ ஒரு பிரத்தியேகமான பிரதேசம் அல்ல. அது ஏதோ உத்கரப் பிரதேசம், மத்திய பிரதேசம் மாதிரி எங்கேயோ

“நான் கண்ணை முடிதியா ஏம் பண்ணிய போது என்பக் கத்தில் இருந்த வண என்கைட் பொக்கற்றை வெட்டி விட்டான் சார்! அதுதான் சுமை குறைந்தது என்று சொன்னேன். ‘இப்போது நான் அவனைத் தேடித் தெருவில் பறந்து கொண்டிருக்கிறேன்’ என்றார்.

தென்கச்சிகோகவாமிநாதன்,

சிங்கள - தமிழ் சிறார்களின் சமாதான ஒன்றியை

திருமறைக் கலாமன்றத்தில் இன்று இடம்பெறவுள்ளன.

சமாதானச் சூழிலிடையே ஒருமறையை வலுப்படுத்தும் முகமாக இலை திருமறைக் கலாமன்ற அரங்கில் சிங்கள-தமிழ் சிறுவர்கள் ஒன்றியை நிறுத்தி கிடைகளை நடத்தவுள்ளனர். இந் நிச்சம்புவில் பல்வேறு வை நிச்சம்பு ஞாம் உரைகளும்

இனங்களிடையே முரண் பாடற்றாற்றுமையுடைய சமூதாயத்தை தோற்றுவிக்கும் நோக்குடனையே இந் நிச்சம்புகள் இடம்பெறுவதாக யாழ். திருமறைக் கலாமன்ற வட்டாரங்கள் தெரிவித்துள்ளன. (உ-59)

குறைந்தது. இருந்தாலும் ஆகாயத்திலே பறக்கமுடிய வில்லை. இப்போது நான் தெருவிலேயே பறப்பதுபே வை ஆகிவிட்டது சார்” என்றார். “என்ன சார் ஆனது?” என்றேன்.

“நான் கண்ணை முடிதியா ஏம் பண்ணிய போது என்பக் கத்தில் இருந்த வண என்கைட் பொக்கற்றை வெட்டி விட்டான் சார்! அதுதான் சுமை குறைந்தது என்று சொன்னேன். இப்போது நான் அவனைத் தேடித் தெருவில் பறந்து கொண்டிருக்கிறேன்.”

(உ-75, 246)

கப்பல் போக்குவரத்து நவம்பரை

(அறியாலை)

தூத்துக்குடி - கொழும்பு கப்பல் போக்கு வரத்து எதிர் வரும் நவம்பர் மாதம் ஆரம்பமாக இருப்பதாக இந்திய மத்திய கப்பல் போக்குவரத்து இணை அமைச்சர் எல். திருநாவுக்கரசர் தெரிவித்துள்ளார்.

மேற்படி சேவையை ஆரம்பிப்பதற்காக '65 இலட்சம் செலவில் பணிகள் நடைபெற்று வருவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

மேலும், மனஸ் மேல் குடி, பாசிப்பட்டு, தனு ஸ்கோடி ஆகிய இடங்களில் கலங்கரை விளக்கம் 5 கோடி மதிப்பிட்டில் அமைக்கப்பட இருப்பதாக வும் அவர் தெரிவித்துள்ளன. என்றார். (உ-225)

இருந்தாலும் செல்வநாயகம் குடியில் மு.ஐ.10.00 மணிக்கு ஆரம்பமாகவுள்ளது.

அகதிகள் புனர்வாழ்வு நிறுவனத்தின் தலைவர் அ. நல்லதம்பிரதம விருந்தினராகவும் இளைப்பாறிய கொத்தனீ அதிபர் க. நடராசா சிறப்பு விருந்தினராகவும் கலந்து கொள்ளவுள்ளனர். (உ-75, 246)

31-10-2002 இறகு முன் புலிகளின் குரல் நிறுவனம் நடவடிக்கை போட்டு, பாழ்; சாலை, கிளிசெநாச்சி என்ற முரவரிக்கு அனுப்பிவைக்கப்படவில்லை.

யாழ்ப்பாணம், வவுனியா, திருகோணமலை, மண்ணார், மட்டக்களப்பு, அம்பாறை ஆகிய மாவட்டங்களில் வசிப்பவர்கள் போட்டிக்கான தங்கள் ஆக்கங்களை விடுதலைப் புலிகளின் அந்தந்த மாவட்டச் செயலகங்களுடாகவோ அஞ்சல் மூலமாகவோ அனுப்பி வைக்கலாம் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (க)

மகளிரி உரிமைகள்

சர்வதேச உடன்பாடு

இலங்கை கைச்சாத்திடும்

(கொழும்பு)

பெண்கள் உரிமைகளைப் பாதுகாக்கும் ஜிதத்தில் சர்வதேச உடன்பாடு ஒன்றில்கைச் சாத்திட இலங்கை அரசு தீர்மானித்துள்ளதாக அமைச்சரவைப் பேச்சாளர் ஜி. எஸ். பீரிஸ் தெரிவித்துள்ளார்:

இதுதொடர்பாக அவர்மேலும் தெரிவிக்கையில்; பெண்களின் உரிமைகளைப் பாதுகாக்கும் ஜிதத்திலும்

இச் செயற்பாட்டை முன் வெடுக்கும் ஜிதத்திலும் இலங்கை அரசாங்கம் செயற்படும்பொருள்

மேற்படி பிரேரணையை வெளியூற அமைச்சர் டிரோன் பெர்னன்டோ கடந்த 25 ஆம் திங்டி புதன் கிழமை அமைச்சரவையில் சமர்பித்தமை தெரிந்ததே. (க-10)

உலக சிறுவர் தினம்

ஒக்டோபர் 01

உலகெங்கிலும் உலக சிறுவர் தினம் ஒக்டோபர் 01ம் தீதை கொண்டாடப்படுகின்றது. காலமாற்றத்தற்கேற்ப சீசேரியன் என்படும் அருவைச் சுத்திச்சீக்சை மூலம் குழந்தைகளைப் பிரசுவித்தல் சர்வாதாரணமாகவிட்டது.

சீசேரியன் செய்வதற்கான காரணங்கள்

1) தாயின் ஆபத்து நிலை:-
உதாரணம்:- அதிகருதியறுக்கம்

2) குழந்தையின் ஆபத்து நிலை:-
உதாரணம்:- குழந்தை தயாற்புக் குறைதல்
சீசேரியன் மூறை மூலம் தானில்லை பிரசுவிக்கப்பட வேண்டுமா தில்லையா என்பதை அனுபவம் மிக்க வைத்தியர்கள் தீர்மானிப்பர் சீசேரியன் மூறை மூலம் பின்னை பிரசுவிக்க முன்னர் தாய்க்கு மயக்க மருந்து கொடுக்கப்படும். வளர்ந்து வரும் விழுஞான யுகத்தில் ஒவ்வொரு பிரசுவமும் கூடுதல் கவனத்துடன் கையாவப்பட்டுக் கவனிக்கப்படுகின்றது.



1

சீசேரியன் - வயற்றுப் பாகத்தில் மெதுவாக அடையாளமிடப்பட்டுப் பிரக்கப்படுகின்றது.



2

குழந்தையின் தலை வெளியே காணப்படுகின்றது.



3

குழந்தை பிரசுவிக்கப்படுகின்றது.



4

தொய்புள் கொடி வெட்டப்படுகின்றது



5

குழந்தை கையளிக்கப்படுகின்றது.



6

நஞ்சக் கொடி வெளியேற்றப்படுகின்றது.



7

தாயின் கர்ப்பிப்பை தோல் என்பன கைக்கப்படுகின்றன.



8

அதைத்தும் முடிவுற்ற பின்



9

பூமிக்கு வந்த பள்ளம் - குழந்தை

மாகாணம் பிரதிப் பணிப்பாளர், குதார சேவைகள், யழைப்பாணம்

அண்பின்வழியது உயிர் நிலை
அஃதிலார் க்கு
என்புதோல்போர் ததுடம்பு.

விலைப்புரி

தீர்மானம்
குதியவர்

சுர்வதேச சிறுவர்
முதியோர் தினம் இன்
றாகும். சிறுவர் களின்
உரிமைகளையும் முதிய
வர்களின் பராமரிப்பை
யும் கவனிக்க வேண்டிய
பொறுப்பு ஒவ்வொரு
வருக்குமுண்டு. சிறுவர்
களைப் பொறுத்தவரை
அவர்களின் உரிமை விட
யத்தில் இன்னமும் பின்
தங்கிய நிலைமை கள்
காணப்படுகின்றது.

சிறுவர்களைவேலைக்கு
அமர்த்துதல், பாலி யல்
துஷ்பிரயோகத்தில் ஈடு
படுத்துதல், அவர்களின்
வயதிற்கு அப்பாற்பட்ட
வேலை பளுவைச் சுமத்
தூதல், ஆடக்கி ஆளுதல்
போன்ற பல்வேறு விட
யங்களில் சிறுவர்கள் நகச்
கப்படுகிறார்கள்

குறிப்பாக வறுமையும்
கல்வியறிவுமற்ற குடும்
பங்களில் சிறுவர்களின்
உரிமை மோசமாகப்பறிக்
கப்படுகிறது. எவரிடமும்
தமது துண பங்களைக்
கூறிப் பரிகாரம் தேட
முடியாத சிறுவர்களைச்
சமகாலச் சமூகம் நல்ல
முறையில் பராமரிக்கத்
தவறுமாயின் அதன்
விலைவு ஏதிர்காலத்தில்
பழித்திர்க்கும் வஞ்சகம்
நல்லந்த, மன வரக்கு
யடைந்த சமூகம் ருவாகு
மென்பதில் எந்த ஐயமும்
இல்லை. எனவே சிறுவர்
களின் உரிமையைப் பாது
காப்பதில் பொது ஆமைப
டுகள் நடவடிக்கை எடுப்
பதற்கு மேலாக, ஒவ்வொரு
பெற்றோரும் தத்
தம் பிள்ளைகளை நல்ல
முறையில் பராமரிப்பார்
களாயின் சிறுவர்கள்
மூலைக்குள் குந்தியிருந்து
விமமி விம்மி அழுகிவற
பரிதாபமோ அன்றி ஏக்
கம் கலந்த பயமோ ஏற்
பட வாய்ப்பில்லை.

இதுஒருபுறமாக இருக்க மறுபுறத்தில், எமது பெரும சொத்தாக இருக்கின்ற முதியவர்களைப் பராமரிக்கின்ற பெரும பணியை ஒவ்வொருவரும் செய்வது மிக மிக அவசியமாகும். முதியவர்களை ஏசுதல்லாவர்களின் மனம் புண்பட நடத்தல், அவர்களின் வார்த்தைக்கு மதிப்புக் கொடாமை போன்ற செயல்களால் முதியவர்கள் மனமுடைந்துபோகி றார்கள். அதேநேரம் சில இடங்களில் முதியவர்களுக்கு வேளாவேளைக்கு உணவு கொடுக்கப்படாத துண்ப நிகழ்வும் நம் சமூகத்தில் நடைபெறுகின்றது. இந்நிலைமை அடியோடு அகற்றப்படவேண்டும். முதியவர்களை நம் கண்கண்ட தெய்வங்களாகப் போற்ற வேண்டும்.

உடல் சோஷக்கு வயது முக்கிய காரணமன்றி

മുഹമ്മദ്‌ പശ്ചിം കവലയ്ക്കേ കാരനം

மருத்துவி

ஒருவர் வயது 68, மனைவியை அண்மையில் இழந்துள்ளார். மகள் குடுப்பத்தினருடன் சிக்கிறார். பிரவுர் தவிர வேறுகடும் நோய்கள் கிடையாது. ஆனால் அண்மைக் காலமாக உடல் தளர்ந்து கொண்டுவருகிறது. பசி குறைவு, உணவு வகை களை உண்பதிலும் நாட்டமில்லை. தாக்கமும் குறைவு.

விளக்கம்

தும், விற்றமின்ற ஞம், கனி
யுப்புகளும் அதிக அளவில்
உள்ளது உரைந்தகாலா வில்
புரதசத்து 33 சதவீதம்
அளவில் உள்ளது எனச் சொல்
கிறார்கள்.

உணவு கணக்களையும்
கவருவேண்டும்

உணவுசுத்துள்ளதாக ருசிக
 ரமாக இருந்தால் மட்டும்
 போதாது அது கண்களைக்
 கவர்வதாகவும் இருக்கவேண
 டும். எனவே, அழகான தட்ட
 டெளில் வர்த்து உண்ணுங்
 கள். மகிழ்ச்சியான குழலில்
 மெதுவாக உண் னுங்கள்.
 தனி மையில் அமர்ந்து உண்
 னாமல் மற்ற வர்களுடன்
 சேர்ந்து உண்பது நல்லது.
 டொனிக் எதுவும் குடிக்க
 வேண்டிய அவசியமில்லை.
 நீங்கள் உண்ணும் உணவில்
 உள்ள போகாக்குகளை விட
 மேலதிகமாக அவை எத னை
 யும்பொடுக்கப்போவதில்லை.
 அதற்குச் செவ்வழி கும்
 பண்டதை நல்ல உணவிற்குப்
 பயன் படுத்துங்கள்.

மற்றவர்களில் தங்கியிருக்காது, சுதந்திரமாக உங்களால் நீண்டகாலம் இயங்கமுடிய மாயின் அதையே ஆரோக்கி யமானசுறுப்பானமுதுமை என்னாம். ஆனால் வயது அதி கரிப்பு பல உடல் ரீதியான மாற்றங்களைக் கொண்டுவர வீப்பிடுங்கள் என்று இரண்டினம் மிகக்கலாம். அவ்வது ஒருபக்கமே செயலிம்ந்த இருக்கலாம், அவ்வது கைநடுக்கமிருக்கலாம். இவற்றால்மனம் தளர்ந்து விடாதிர்கள். உங்கள் நீண்டவாழ்வில்லைத்தனம் பிரச்சினைகளையும், சிக்கல்களையும் எதிர் கொண்டு வெற்றி கண்டிருப்பீர்கள். அந்த அனுபவங்கள் உங்களுக்குக் கைகொடுக்கும்.

வயதானநினையில்கைத்தடி
உபயோகிக்கலாம். கைத்தடி
உங்களுக்கான அவங்காரப்
பொருளுமல்ல, உங்கள் இய
லாமையைப் பறை சாற்றும்
அவமானச் சின்னமுமல்ல.
பலங்குள்றிய அவ்வது வலது
குறைந்தவர்களுக்கான உத
விக்கரம். அது முன்றாவது
காலாகச் செயற்பட்டு நீங்கள்
நடக்கும் போதும், நிற்கும்
போதும், சமநிலையைப்
பேணி உங்களை விழிடா
மல் தடுக்கும். மற்றவர் உதவி
யின்றி உங்களால் இயங்கமுடி
யும் என்ற நம்பிக்கை வந்து
விட்டதா? இயன்ற அளவு
சுதந்திரமாக இயங்குங்கள்.
ஆனால் அவசியம் ஏற்படும்.

மக்களின் வாழ்க்கைச்
செலவைக்குறைக்கும்பணி
படிப்படியாக நடைமுறை

(கொழும்பு) வாழ்க்கைச்செலவைகுறைப் பதற்கான பிரேரணைகளை அமைச்சரவை அங்கீரத்துள் எது. பட்டின்மீன், கருவாடுள்ள பளவற்றின் மீது விதிக்கப் பட்ட 10சதவீதகங்கூத்திர்வல யும் 20 சதவீத மேலதிசுவரி யும் ஏற்கனவே நீக்கப்பட்டுள்ளன.

இதற்கிணங்க ஒருவீற்றர் தேங்காய் என்னெய் மற்றும் தாவர எண்ணெய் மீதுவிதிக் கட்டடிக்ருந்த 5 ரூபா சுங்கத் தீவிரமாக்கப்பட்டுள்ளது.

தாவுவ நக்கப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் என்னெய் உற்பத்தி செய்வதற்கென கொப்பறாவை இறக்குவதி செய்யப்படும் போது விதிக்கப்பட்டி ருந்த 25சதவீதுசங்கத்தீரவை 10 சதவீதத்தால் குறைக்கப்பட்டுள்ளது. திரைதகாக்கில் ஆண்கூப்புவீழ்ச்சியடையவுள்ளன.

தினசரி தியாவனம்

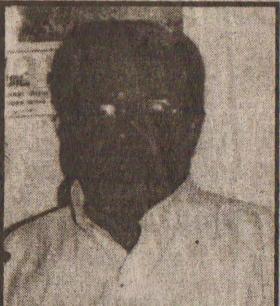
அன்மாவை உணருங்கள்

உண்மையான ஆண்மா, நமது ஆசக்களாகிய மேகங்களுக்குப் பின் மன்றந்திருக்கிறது. ஆண்மாவின் இருண்ட பகுதி ஜம்புலன்களின் உதவியுடன் வேலை செய்வதால், உண்மையான ஆண்மாவின் விருப்பம் வெளியே மறைக்கப்பட்டிருக்கிறது. இருண்டிருக்கிற ஆண்மாவை வென்று இறைவனது பேரருளை அனுபவிப்பதற்காக இந்தச் சிக்கல்லை முடிச்சை அல்லிக்கும் தெரியம் கொள்ளுவது.

சுவாமி சிவானந்தர்

தீரா நினைவுகளோடு

மாதுமூன்று சென்றது வருடமிழன்று தழிந்தது



உடலோடு உடல் கழற்ற
1988-06-03 2002-09-01



உடலோடு உடல் கழற்ற
1939-11-13 2001-10-05

சோதிமுத்து முருகேசு முருகேசு அரியமலர்

காலையும் வெந்தது

மாலையும் வெந்தது

ஷநாப்புண்ணின் மாறாக் காயமாய்
எனின்று ரீயாய் நின் நினைவு



674, பருத்தித்துறை வீதி,
நல்லூர்.

[5959]

குடும்பத்தீனர்

மியத்திரை வெம்புரி அன்.கோ ஸ்கூல், வெந்தியூர், தில.15, வெள்ளாந் தெரு, யாழ்ப்பாணம் என்னும் விவசத்திலுள்ள அவர்களது அச்சகத்தில் 01.10.2002ல் அச்சிட்டு வெளியிப்பட்டது.

பிரபல ஆசிரியர்களினால்
தயாரிக்கப்பட்ட க.பொ.த(சா/த)
மாணவர்களுக்கான மாதிரி
வினாத்தாள்கள் விடைகளுடன்.

மக விரைவில்

யாழ்ப்பாணம் அத்தியடி பிள்ளையார் கோயில்
மண்டபாபீஸ்ரைக் பூர்த்தியும்
நுவோத்ர சகலர்
சங்காபீஸ்ரைகமும் [1008]
02-10-2002 (புதன் கழுமை)



கிட்டு: 01.10.2002. (செவ்வாய்) மாலை 5.30 மணிக்கு
கிரியைகள் ஒரும்பமாகின்றன.

நாளை: 02-10-2002 (புதன்) காலை 8.00 மணியளவில்
சங்காபீஸ்ரைக் மூரம்பமாகும். மாலை 5.30 மணிக்கு
வசந்த மண்டப யூசையும் தொடர்ந்து விநாயகப்
பெருமான் திருப்பூந்தண்டிகையில் வீதியுலாவும்.
கிடம் பெறும்.

இங்ஙனம்
பிள்ளையார் பணியில் நிற்கும்.
ஆலை நிர்வாகம்.

[5958]